



3. oldal A gyógyszerek rendelése és kiadására vonatkozó szakmai szabályok több pontban is változtak március elsejétől. Az orvos alapesetben egy vényen 30 napra elegendő mennyiséget írhat fel.



8. oldal A március 15-én nyíló Mobilis Interaktív Kiállítási Központ közelebb hozza a természettudományos ismereteket, bebizonyítja, mindennapiaink nélkülözhetetlen része a fizika és a kémia.

5. oldal A hat kitűzött tárgyalási napot követően most éppen úgy áll, hogy a diósdai maffiaper valamennyi, első fokon elítélt banditája ártatlan, mint a ma született bárány, de legalábbis koholt vádak alapján kapott 211 évnyi fegyházbüntetést a Pest Megyei Bíróságtól. Körülbelül ezt a következtetést lehetett levonni a védői perbeszéd és a vádlottak utolsó szó jogán elhangzott felszólalásai után.

hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu

Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / II. évfolyam 9. szám / 2012. március 2., péntek / Megjelenik 56.000 példányban



Újra belevágott

Portrénk a 28. oldalon

Részletes tévéműsor

19–21. oldal



22–23. oldal Prágai sörhétvégére invitáljuk olvasóinkat lapunk utazás mellékletében, amelyben megismerkedhetnek Borsod „habos” oldalával is.



13. oldal A Carmen az operairodalom legnépszerűbb alkotása, a francia Georges Bizet életművének legkiemelkedőbb darabja. Az opera premierje március 10-én, szombaton este hét órakor kezdődik a Győri Nemzeti Színházban.

8,3

százalékkal kevesebb karambol történt az M1-es autópályán 2011-ben, mint az azt megelőző évben, ezekből 88 járt személyi sérüléssel. A balesetek jelentős hányada a követési távolság be nem tartása miatt következik be, a tavalyi halálos kimenetelű balesetek 30 százaléka is erre vezethető vissza.

Új üzem

A németországi központú Rehau több mint hatvanmillió eurós beruházással 26 ezer négyzetméternél is nagyobb üzemet épít a Győri Ipari Parkban, közvetlenül az Audi-gyár közelében. A műanyagipari vállalkozás termelőüzeme, amelyben az autópár számára gyártanak majd alkatrészeket, 2013-ban kezdi meg működését, és akár 200 új munkahelyet is teremthet.

Hende Csaba Győrben

Újra indul a Fidelitas korábbi sikeres „Egyenes beszéd” című rendezvénye. A következő vendég Hende Csaba honvédelmi miniszter lesz a megyeháza dísztermében március 2-án 17.30-kor. Műsorvezető Radnóti Ákos elnök és Fekete Dávid alelnök.

Jogsegély

Március 6-án ingyenes jogi tanácsadást tart a KDNP Győri Szervezetének Jogsegélyszolgálat (Kiss J. u. 18., 2. em 3-as ajtó). Bejelentkezni március 2-án és 5-én a 335-197-es telefonszámon lehet dr. Pergel Elza jogsegélyszolgálat-vezetőnél 8-12 óra között.

Fogadóóra

Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő következő fogadóóráját március 5-én, hétfőn 16 órakor tartja az Arany János Általános Iskola könyvtárában (Győr, Örkeny István u. 6.).

Bemutatták az Audi versenyautót

A jövő technológiája a legszebb formában – így jellemezték azt a versenyautót, amelyet az Audi AG évertékelő sajtótájékoztatójának előestéjén mutattak be a müncheni Audi Tréning Köz-

egy része átkerül a szériagyártásba is. Az innováció fontosságát Münchenben is hangsúlyozták az AG vezetői: 2011-ben 675 szabadalmat jelentettek be, amelyből majd minden ötödik az



pontban. A hibrid meghajtású R18 e-tron quattroval azon a Le Mans-i 24 órás versenyen állnak majd rajthoz a német gyártó pilótái, amelyen egyébként az elmúlt 13 évben tízszer győzedelmeskedett a négykarikás vállalat autója. A franciaországi megmérettetés már csak azért is fontos, mert a motorsportban alkalmazott újítások

elektromobilitással kapcsolatos. A tavalyi év egyébként nem csak ezért volt példa nélkül sikeres az Audi történetében, az ezzel kapcsolatos konkrétumokról lapzártánk után számoltak be az igazgatótanács tagjai. Az autóóriás győri gyárat is érintő sajtótájékoztatóról helyszíni tudósítónk tájékoztat jövő heti számunkban.

Válság előtti üzleti forgalom

Régióink vállalkozásainak üzleti forgalma a válság előtti szintre emelkedett tavaly az általános forgalmi adó alapján – derült ki a NAV Nyugat-dunántúli Regionális Adó Főigazgatóságának évertékelő tájékoztatóján. A foglalkoztatási mutatók is kedvezően alakultak: a régió adatai jobbakként, mint az országos átlag. Az adóalanyok száma az országos mértékhez hasonlóan növekedett. Varga Lászlóné regionális főigazgató felhívta a figyel-

met az online ügyintézésre, a „Contact Centre”, amelyen konkrét ügyek, mint például a bevételek intézhetők. Kiderült, a NAV ellenőrzései során 21,3 milliárd forint szankciót állapított meg. 2011-ben 2.801 vállalkozást számoltak fel, illetve 1191 szűnt meg végelszámolással, mindkét esetben több, mint 2010-ben. A behajtási bevétel 26,3 milliárd forint volt tavaly, 3,9 milliárddal több, mint az előző évben.

1

milliárd forintos vasútbiztonsági fejlesztés indul a GYSEV-nél. Öt megyei átkelőben szerelnek fel csapórudas félsorompót, jobban látható LED-izzókat raknak a fényjelzőkbe, és olyan diagnosztikai rendszert építenek ki, amely alkalmas az átgördülő vonatok kerekeinek, csapágainak menet közbeni ellenőrzésére.

NAPRÓL NAPRA

Február 24. Bűdzsé. Megszavazta Győr ideai költségvetését a város közgyűlése. Az indítványt 18-an támogatták, egy tartózkodás mellett öten szavaztak ellene. A tavalyinál 851 millió forinttal alacsonyabb, 40,3 milliárdos bevételi és kiadási főösszeggel számol a városvezetés.

Február 25. Hangverseny. Gilbert Varga, a világ egyik legkeresettebb karnagya dirigálta a Győri Filharmonikus Zenekart. A hegedűszólót Baráti Kristóf egy 1703-ban készült Stradivari hegedűn játszotta.

Február 26. Böllérnapok. Lezárult az első Győri Böllérnapok programsorozat az Aranyparton. A háromnapos rendezvényen többek között kolbásztöltő verseny, hagyományos magyaros ízek és zenés programok várták a közönséget.

Február 27. Megállapodás. Együttműködési megállapodást kötött a MH 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred és a megyei katasztrófavédelmi igazgatóság. A felek a jogszabályokban meghatározott feladataikban kölcsönösen segítik egymást.

Február 28. Kiáltvány. Kiáltványban tette közzé álláspontját az ország uniós felzárkóztatási támogatása csökkentésének veszélyeiről a megyei kereskedelmi és iparkamara. A büntetés súlyos hátrányt jelent a vállalkozásoknak – hangsúlyozta Mihalicz Antal elnök.

Február 29. Biztonság. Járműipari biztonságtechnikai szakmai napot tartottak Győrben. A Nemzeti Innovációs Hivatal támogatásával megvalósuló projekt lényege egy közlekedésbiztonsági rendszer kidolgozása.

Március 1. Utazás. Megnyílt az utazás kiállítás a budapesti Hungexpo vásárcsopontban, ahol Győr is bemutatja idei kínálatát. A fókuszban ezúttal a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ népszerűsítése áll. A mozgás világából merítő, izgalmas kalandokat ígérő intézmény március 15-én nyitja meg kapuit.



Változnak a gyógyszerfelírás szabályai márciustól

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A gyógyszerek rendelésére és kiadására vonatkozó szakmai szabályok több pontban is változtak március elsejétől. A legfontosabb tudnivaló, hogy az orvos alapesetben egy vényen, egyszeri kiváltásra, legfeljebb 30 napra elegendő gyógyszer mennyiséget írhat fel. Megfelelő indokkal az orvos eddig is rendelhetett és a jövőben is rendelhet egy hónapnál nagyobb mennyiséget. Amennyiben a szakember egyhavi adagnál több gyógyszert rendel krónikus állapotú betegének, az új szabály szerint ezt például három hónapra három vényen írhatja fel, és a gyógyszerek csak az orvos által jelölt időpontban, havonta válthatók ki. A betegnek tehát nem kell havonta gyógyszerfelírás miatt felkeresnie az orvosát, de a gyógyszertárban nem válthat ki egyszerre nagyobb mennyiséget, csak egy hónapra elegendő adagot, az orvos által előírt ütemezés szerint.

– További lényeges változás, hogy ha az orvos a szájon át szedhető gyógyszerből harminc napot meghaladó mennyiséget rendelt, de a vényen nem tüntette fel, hogy az mely időpontig, időtartamig elegendő, a gyógyszerész az orvos által megadott adagolást figyelembe véve a harminc napra elegendő mennyiséghez legközelebbi csomagolási egységet adja ki – tudtuk meg Horváth Tamás szakgyógyszerésztől. A szakember példát is említett:

– Ha ötven darabos kiszerelésű tablettát szerepel a vényen, és az

orvos nem jelölte az eltérést az alapesettől, azaz a napi egyszer egy adagolású gyógyszer ötven napra elegendő, akkor a gyógyszertárban, ha ebből a gyógyszerből húsz darabos a legkisebb kiszerelés, azt adják ki.

Emellett az emberi felhasználásra kerülő gyógyszerek rendeléséről és kiadásáról szóló rendelet április 1-jétől életbe lépő módosítása értelmében a rendeletben meghatározott ATC-csoportokba tartozó gyógyszereket – koleszterincsökkentőket – az orvos kizárólag nemzetközi szabadnéven, vagyis nem a gyógyszer, hanem csak a hatóanyag megnevezésével rendelheti – fogalmazott Horváth Tamás.

A koleszterines betegségben szenvedők hetven százaléka nem halott a gyógyszerfelírás változásairól – derül ki egy friss kutatásból. A vizsgálat azt is megállapítja, hogy a páciensek többsége orvosa véleményét kéri ki arról, hogy a gyógyszerkiváltáskor

a rendszeres gyógyszert szedők vannak inkább tisztában.

– Beteg és gyógyszerész között két szélsőséges kommunikáció zajlik. Az egyik véglet, hogy a páciens nem hallgat semmilyen javaslatra, és ragaszkodik ahhoz a készítményhez, ami a receptjén szerepel, a másik pedig, hogy azt tudakolja, miért nem mondták neki, hogy van olcsóbb készítmény is? – árulja el szakgyógyszerész segítőnk. Horváth Tamás szerint ráadásul a hatóanyag-alapú felírás kapcsán sok orvos hiúsági kérdésnek tekinti, hogy a patikusok is beleszólhatnak a betegek gyógyszerválasztásába, mondván, ők nem ismerik a páciens összes egészségügyi problémáját.

– Távolról sem arról van szó, hogy itt a gyógyszerész közreműködésével keressük a terápiát a koleszterinszint csökkentésére. Ez egy adott sorrendű lépéssorozat, amiben kiderül az, hogy a beteg a terápia alatt melyik hatóanyagot fogja kapni, és a hatóanyag megváltoztatása továbbra is az orvos kompetenciája – így Horváth Tamás.

A gyógyszerrendelésre és -kiváltásra vonatkozó szabályozásváltozások az egészségügyi államtitkárság szerint mind a betegek biztonságát javító, a kedvezőbb árú gyógyszerek használatát biztosító, valamint a takarékoskást elősegítő rendszer kiépítését célozzák.

Harc az életért

A két ismeretlen addig üldözte a macskát, amíg el nem fogta. A fiúk belegyömöszölték egy üvegbe, hogy ne tudjon elmenekülni. A vonat elől. A sínekre tették, és röhögtek, hogyan gázolja el a mozdony. Horoggal fogták be a magyar vizslát. Maró lúggal öntötték le. Az állat nyakába spárgát kötöttek, hurokkal a végén, és felakasztották. Nem múlt ki egyből. Lógva is rúgták, úgy halt kínhalált. Elszaporodtak az állatkínzások. A társadalom egy szűk része így vezeti le az agresszióját. Nincs rá magyarázat, nem lehet rá mentség. Vajon hol az a keskeny átjáró, ami a védtelen állatok erőszakos kivégzésétől elvezet az ártatlan emberek megkínzásáig? Vastagabb lehet egy hajszálnál a választóvonal, ami egy párhetes kismacska megvakításának, és egy 86 éves asszony felgyújtásának szándéka között húzódik az emberi értelemben?

Honnan, milyen környezetből, milyen családi milióból, milyen neveltetésből vagy neveltlenségből érkezik valaki, aki képes ilyen fájdalmat okozni egy másik élőlénynek?

„Ezek az emberek szerintem csak egy lépcsőre vannak attól, hogy az állatok helyett embereket gyilkoljanak vagy kínozzanak. Annyit változott a társadalom, hogy nem tudom, mi lesz a következő lépcső” – mondja az állatorvos, miközben egy újabb, véresre vert kutya sebeit látja el. Az igazságszolgáltatás különbséget tesz ember és állat kínzása között, de a törvények már szigorúbban járnak el. A hatályos jogszabályok szerint utóbbi bűncselekményért 2-3 év letöltendő börtönbüntetés is kiszabható, ám a legsúlyosabb büntetési tételt még senkivel szemben sem alkalmazták. A kriminológia nem ismer különbséget, ha erőszakos halálról van szó. Aki az élet kioltására ily módon képes, veszélyt jelent az egész társadalomra. Hazánkban öt év alatt közel 30 százalékkal nőtt az életellenes bűncselekmények száma, a módszerek pedig kegyetlenebbek, mint korábban.

Hol a vége? Vagy ez már a vég? **Bakács László**



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

GYŐR MJV ÖNKORMÁNYZATA
 a tulajdonában lévő egyes
NEM LAKÁS CÉLÚ HELYISÉGEIT

 (üzlet, iroda, raktár és garázs)
 bérleti díjra történő nyílt pályáztatással
 hirdetmények útján
BÉRBE ADJA.

Részletes hirdetmények a Polgármesteri Hivatal 9021 Győr, Honvéd liget 1. sz. alatti épület hirdetőtábláján (üvegfal), a GYŐR-SZOL Zrt. központjában (9024 Győr, Orgona u. 10.), valamint a www.gyor.hu honlapon tekinthetők meg 2012. február 20-tól március 9-ig, ahonnan a pályázati nyomtatványok is letölthetők.

Érdeklődni és jelentkezni lehet:

Polgármesteri Hivatal (9021 Győr, Városház tér, Gazdálkodási Főosztály Vagyongazdálkodási Osztályán, ügyfélfogadási időben vagy telefonon: (96) 500-277-es és (96) 500-236-os számon.

**RÉSZLETES ISMERTETÉS A PÁLYÁZATI
HIRDETMÉNYEKEN TALÁLHATÓ!**

A pályázati ajánlatok beérkezésének határideje: **2012. március 9. (péntek) 12 óra.**

A pályázati tárgyalás helye: Városháza, Győr, Városház tér 1., alagsor 8. sz. helyiség.

Pályázati felhívás

Győr Megyei Jogú Város Közgyűlése pályázatot hirdet az „Egyéb sporttámogatás” csoportba tartozó egészségkárosult sportolókkal foglalkozó sportegyesületek és intézmények támogatására

A pályázat célja: Győr város területén működő egészségkárosult sportolókkal foglalkozó sportegyesületek és intézmények pályázati úton történő támogatása.

Támogatás igényelhető: (2012-ben megvalósított/megvalósítandó célokra)

- A. Sportrendezvényeken való részvételre
- B. Működési támogatásra, eszközvásárlásra
- C. Személyi jellegű kifizetésre és járulékaikra

Pályázati adatlap és pályázati útmutató átvethető: Győr MJV Polgármesteri Hivatal Sportügyi Osztályán, Győr, Batthyány tér 1., illetve letölthető a www.gyor.hu honlapról.
 Információ: Győr MJV Polgármesteri Hivatal Sportügyi Osztály (9022 Győr, Batthyány tér 1., illetve telefonon: 96/527-708)

Elégedettségi felmérés

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
 FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Felmérést készít az önkormányzat arról, hogy mennyire elégedettek az alapellátással a győri betegek. A visszajelzések alapján dolgozzák majd ki ugyanis a fejlesztési programokat: a kapott eredményektől függően az önkormányzattal együttműködve intézkedni fognak az épületek karbantartási, felújítási munkálatairól, illetve pontosítani tudják az orvosok felé megfogalmazott elvárásokat is – mondta lapunknak Panker Mihály, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény igazgatója.

„A praxisok a várossal kötött, jogokat és kötelezettségeket is meghatározó szerződések alapján működnek. Az orvosok nagy többségével kiváló az együttműködésünk, az elmúlt években mindössze 6-8 panasz érkezett az ellátásra” – mondta lapunknak Panker Mihály. Az igazgató hozzátette: közel 10-15 éve nem történt hasonló közvélemény-kutatás a városban, ezért döntött az önkormányzat a kérdőíves felmérés mellett.

Három csoportba osztották a rendelők: nyolc helyszínen már csütörtökön elhelyezték a tizenhét pontból álló, java-

részt bekarikázással megválaszolható kérdéssorokat, áprilisban újabb nyolc, majd májusban kilenc orvosi rendelőben lesznek elérhetők a kérdőívek. Ezekből a felnőtt- és gyermekorvosok, a fogorvosok és a védőnők munkájáról, valamint a rendelők állapotáról szeretnének információkat kapni – fejtette ki a szakember. A válaszadás természetesen teljesen anonim, nem kell megjelölni azt sem, hogy melyik orvos betegéről van szó. A kitöltött teszteket a várótermekben kihelyezett postaládába kell dobni. A felmérésnek júniusra várható eredménye.



Nokia: információs pont Győrben is

Pályaaorientációs pontokat nyit a Vasas Szakszervezet helyi alapszervezete és az MSZOSZ megyei képviseletei a Nokia komáromi leépítésében érintettek számára. Három helyszínen, Győrben, Komáromban és Tatabányán indítják el április elsejével irodáikat, hogy a csoportos létszámleépítésbe kerülő tagokról naprakész adatbázis álljon rendelkezésre, és az érintettek minél gyorsabban kapjanak használható információt a sikeres álláskereséshez. Az információs pontokon szakemberek segítséget nyújtanak önéletrajzírásához, próba-állásinterjúkat szerveznek, valamint nemzetközi szervezetek bevonásával ausztriai és szlovákiai munkavállalással kapcsolatos információ-

kat is adnak az érdeklődőknek. A Nokia február 8-án jelentette be, hogy év végéig 4.400 főt foglalkoztató komáromi üzeméből 2.300 főt bocsát el. (MTI)



Döntöttek a díszpolgári címekről

Három díszpolgári címet ítelt oda Győr közgyűlése legutóbbi ülésén. Március 15-én Gasztornyai László, a Vill-Korr Kft. ügyvezetője, Palotai Károly olimpiai bajnok labdarúgó, nemzetközi játékvezető, valamint a Széchenyi István Egyetem képviselője veheti át az elismerést. Szavaztak a Pro Urbe Győr idei díjazottjairól is. Az elismerést az Első Győri Lions Clubnak, a Lurkó Győri Kórház Gyermekosztályért Alapítványnak, valamint Matusz Károlynak ítelték oda, aki nyugdíjba vonulásáig négy évtizeden át volt a Magyar Távirati Iroda térségi fotóriportere.



Maffiaper Győrben: másodfokú ítéletre vár a Koszi-klán

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: GY. P.

A hat kitűzött tárgyalási napot követően most éppen úgy áll, hogy a diósi maffiaper valamennyi, első fokon elítélt banditája ártatlan, mint a ma született bárány, de legalábbis koholt vádak alapján kapott 211 évnyi fegyházbüntetést a Pest Megyei Bíróságtól. Körülbelül ezt a következtetést lehetett levonni a védői perbeszéd és a vádlottak utolsó szó jogán elhangzott felszólalásai után.

A Győri Ítéltábla március 22-én folytatja Magyarország eddigi legnagyobb maffiaperének fellebbviteli eljárását. Hogy mikor lesz másodfokú ítélet, azt egyelőre talán maga dr. Kovács Tamás tanácsvezető bíró sem tudja.

A kislétföldi megyeszékhelyen február 14-e óta tárgyalják a 41 vádlottból álló bünszervezet ügyét. A bíróság a Koszi-klán terhére írja a MOL százhalombattai olajfinomítójából történt, 100 millió értékű vezetékes és pufferkapus olajlopásokat, a diósi kettős gyilkosságot, pénzszállító autók ellen elkövetett támadásokat, rablásokat, löfölgéyyerrel és lösszerrel való visszavetést, továbbá az ügynevezett porschéss robbantást.

A Pest Megyei Bíróság 2010. június 1-jén első fokon egy vádlottat tényleges életfogytig tartó szabadságvesztésre ítélt, ketten 20 év fegyházbüntetést kaptak, több vádlottal 1–18 év közötti szabadságvesztést szabtak ki.

Győrben hat tárgyalási napot tűztek ki, a táblabíróság úgy gondolta, ennyi idő alatt végére érhet a fellebbviteli eljárásnak. Nem így történt. A védők elmondásai alapján ugyanis olyan adatok is napvilágra kerültek, amelyek akár

P. Istvánnak is megered a nyelve. A nyomozási iratokban hamarosan megjelent egy különösen védett tanú is, akinek minden életszerűséget nélkülöző elmondása később a vád alapja lett.

Az elsőfokú eljárásban kiderült, hogy a diósi maffiaper érintettjei nem klasszikus, regényekben olvasható hierarchikus bünszervezetet hoztak létre, hanem e g y m á s s a l néha véres, adáz harcot folytató csoportokat alkottak. A különösen védett tanú Cz. Attilának kedvezett, és az általa elmon-

Megkérdőjeleződött a különösen védett tanú vallomása

hatályon kívül is helyezhetik az első fokú döntést. Emellett pedig a perbeszéd során folyamatosan megkérdőjeleződött az ügynevezett különösen védett tanúnak a vallomása, amely több vádlottal nézve is olyan terhelő állításokat tartalmaz, amely nagyban befolyásolhatja az ügy alakulását.

Szakemberek az egyik következetes nyilatkozatot a csoport egyik bérnyilkosának, P. Sándornak tulajdonítják, aki megnevezte megbízóit, és részletekkel szolgált más tervezett leszámolásokról is. Vallomása miatt a férfi a tanúvédelmi programba került, majd ezek után az addig hallgatók közül is többeknek, a P. Sándor által a diósi kettős gyilkosságok felbujtóiként említett Cz. Attilának és

dottakkal – a szerepek súlyának csökkentésére – „belehett terhelni” a Szabó testvéreket, azaz becenevükön Koszi Mikit és Koszi Pistát, akikből bandavezéreket kreáltak.

A védelem egy részének véleménye szerint a tanú vagy egy fiktív alak, vagy egy, az ügyben eljáró nyomozók által megzsarolt bűnöző. Ha bármelyik verzió beigazolódná, az a vád alapját rengetné meg amellet, hogy hivatalos személyek által elkövetett súlyos bűncselekményekre derítene fényt.

Hogy közelebb jutunk-e az igazsághoz, március 22-én kiderülhet. A példátlanul szigorú biztonsági intézkedések mellett, fegyveres kommandósok által védett eljárás rövidesen tovább folytatódik.

Mod

minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhid u. 2.
Tel.: 06 96 / 510 060
info@mod.hu • www.mod.hu

KISALFÖLDI
PRESZTÍZS DÍJ
2011

Exkluzív ajándék nőnapra kedvesének az egyedi fedlappal választható Dell notebook!

Dell Inspiron 5110 notebook

- 15.6" WXGA (1366x768) LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Pentium B950 (2,1 GHz) kétmagos processzor
- 2GB DDR3 memória
- 500GB merevlemez
- Webkamera • WLAN • Bluetooth
- Kártyaolvasó • HDMI
- 3 év garancia

149 990,-

Az Acer tetszetős netbookja kitűnő választás (nem csak) a szebbik nem számára!

Acer Aspire One netbook

- 10.1 WSVGA (1024x600) LED kijelző
- Intel Atom N570 (1,66 GHz) kétmagos processzor
- 1GB memória
- 320GB merevlemez
- Webkamera • WiFi
- Bluetooth • Kártyaolvasó
- Windows 7 Starter Edition
- Különböző színekben elérhető!

84 990,-

Megbízható számítógép internetezésre, munkavégzésre!



IRIS M1.2 számítógép

- Intel E5700 (3GHz) kétmagos processzor
- 4GB memória
- 500GB merevlemez
- DVD író
- Billentyűzet + egér
- 2 év garancia

79 990,-

Vétek lenne kihagyni a WayteQ minőségi táblagépet!



WayteQ xTAB-70 tablet

- 7" WXGA (800x600) multi-touch kijelző
- Cortex-A9 processzor (800MHz) + ARM Mali-400 3D gyorsító
- 512GB RAM
- 4GB ROM mely microSDHC kártyával bővíthető
- WiFi • Bluetooth • Webkamera
- Mini USB 2.0 • Mini HDMI
- Android 2.3.4

46 990,-

1TB USB 2,5" merevlemez

- Beépített Samsung merevlemez
- 2 év garancia

29 990,-

Könnyű használat, nagy tudás = Finepix C10



Fujifilm Finepix C10 digitális fényképezőgép

- 10 Megapixel
- 3x zoom
- digitális stabilizátor
- 2,4" kijelző
- 2 év garancia

11 990,-

Logitech M235 Wireless notebook egér

- Kényelmes, megbízható egér pontosabb mozgáskövetéssel és puha gumiborítású markolattal
- Hosszú élettartam, akár 12 hónapig nem kell elemet cserélnie
- Különböző színekben elérhető!

5 500,-

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2012. március 10-ig érvényes.
Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

www.mod.hu

A helyiek szemével

Nagyberki József nyugalmazott főiskolai tanár, Révfalu: – Régóta ismerem Bárány István képviselői munkáját, hiszen korábban az Ergényi-lakótelepen laktam, most pedig a révfalui Körtöltés utcában, ami szintén az ő körzete. Rendkívül agilis embernek ismerem meg, aki sokat jön-megy a helyiek között. Az a típus, aki ha elvállal valamit, azt komolyan is gondolja. Régi problémánk volt, hogy esőzések után az utcánkban hatalmas víztócsa keletkezett, még a kacsák is abban úszkáltak. Szerzett földfeltöltést, és megszűnt az árvíz. Rendben tartja a játszótér, egyből intézkedik, ha valamiért szólunk neki. Fontos, hogy jó együttműködésre törekszik az önkormányzatnál, nagy rutinnal mozog a városüzemeltetésben. Szeretnénk, ha segítene, és mielőbb megvalósulna az utcánk felújítása, valamint a csapadékvíz elvezetése.

Csizmazia Imréné nyugdíjas, Kisbácsa: – Ötven éve élek a Szabadság utcában. Ha bármilyen gondunk volt, korábbi képviselőnkhez, dr. Ottófi Rudolf alpolgármester úrhoz, és most Bárány Istvánhoz is bizalommal fordulhatunk. A legsürgősebb probléma nálunk is a csapadékvíz elvezetése. Ha olvad a hó, vagy nyáron nagyobb zivatar érkezik, olyan magas a víz, hogy a postára sem lehet átmenni. Gyűjtöttünk már emiatt aláírásokat is, képviselő úr azt ígérte, hogy segít, eljuttatja észrevételeinket az illetékes szolgáltatókhoz. Kezdeményeztük egy sebességkorlátozó tábla kihelyezését, és azt, hogy csak a célforgalom esetén hajthassanak be az utcánkba, mert az új Bácsai út felől igen sok autó érkezik.

Bárány István fogadóórát tart Kelet-Révfalu lakosainak a Tulipános Általános Iskola Bácsai út 55. sz. alatti tagiskolájában március 5-én, Sárás és Kisbácsa lakosainak a Kisbácsai Tagiskolában (Sövény u. 15.) március 6-án, Bácsa és az Ergényi-lakótelep lakosainak a Bácsai Művelődési Házban (Heltai J. u. 8.) március 7-én 17 órától.

Tizenhat választóközrét egyéni mandátumot szerzett képviselője dolgozik a győri közgyűlésben. Új sorozatunk célja, hogy bemutassa a városért tevékenykedő helyi politikusok munkáját, eredményeiket.



A szépülő belváros mellé modern kertvárost!

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Bárány István 1998 és 2006 között, két cikluson keresztül tevékenykedett már egyéni körzetben győztes képviselőként a győri testületben, majd a következő négy évben, 2010-ig kompenzációs listáról került a közgyűlésbe. Dr. Ottófi Rudolf képviselő, alpolgármester halála után a 2011. április 17-i időközi választáson újra indult az egyéni mandátumért, amelyet meg is nyert. Nagybácsa, Kisbácsa, Sárás és Révfalu keleti részének, azaz a győri 4-es körzetnek az érdekeit képviseli a testületben.

– A feladatok nem voltak ismeretlenek a számomra, hiszen korábban is bácsai képviselő voltam, az újdonságot Révfalu egy részének becsatolása jelentette – mondja Bárány István. – Nem bíztam a véletlenre a dolgot, számos alkalommal személyesen is elbeszélgettem az ott élőkkel, így megismertem a problémáikat. 2011. áprilisában, hogy úgy fogalmazzak, menet közben szálltam fel a vonatra. Egyből munkához láttam. Révfaluban sikerült elérni, hogy Vízi város és a Duna lakópark valamennyi útja városi kezelésbe kerüljön. Sáráson elkészült a szennyvízcsatorna első üteme az utcák murvás felújításával. Tervezéssel indulva nekifogtunk a Körtöltés utca vízelvezetésének, a bálványosi nádasban lévő csatorna kitisztításának. Zúzalékos megerősítést kapott Révfaluban az Irinyi utca Víztükrő utcára vezető szakasza, a Borostyán sétány, és helyreállítottuk a kisbácsai Gát utca környezetét

is. Lokális beavatkozásokat hajtottunk végre minden városrészben a csapadékvíz zavartalan elvezetésére. Regionális forrásokra pályáztunk, melyekben Borkai Zsolt polgármester sokat segített. Nem kevésről, 200 millió forintostételről van szó.

Elkezdték a játszótérek rendbetételét is?

Öt önkormányzati és egy alapítványi játszóparkunk van. Felújításukat idén Révfaluban folytatjuk. A Vill-Korr Kft. jóvoltából a Szitásdomb utcában sportpark létesült, amelyet e helyütt is köszönünk! További közösségi tereteket szeretnénk kialakítani, például Vízi városban és a Duna lakóparkban. Nagy örömünkre polgármester úr támogatja a Bácsai úti sporttelep önkormányzati kézbe vételét. Felkért, hogy készítsünk koncepciót a fenntartható működésre. Nagyon szeretnénk, ha az itteni szabadidős centrumban erdei, úgynevezett zöldiskolai programok is megvalósulhatnának. Emellett itt kaphatnának helyet az extrém sportok is. Elhatároztuk, hogy a bácsai majálisok jól ismert helyszínén szakrális vagy civil vonatkozású köztéri alkotást helyezünk el.

Igaz, hogy ezt a körzetet tartják sokan Győr tüdejének?

Számos természeti és építészeti adottság található itt. Jelen vannak az újszerű lakóparkok, a gyönyörű, egyedi, villaszerű lakások, a hagyományos, falusias tradíciók, és az üdülőövezeti rendeltetés is. Céloom, hogy városrész-

szünk az egyre szépülő belvárosból kerékpárutakon is elérhetően egy modern, kertvárosi, üdítő jellegű és hangulatú városszövetté fejlődjön. Ki kell használnunk a Duna közelségét, a zöldfelületek egészséges, a közösségi, családi, egyéni programokhoz minden szempontból alkalmas adottságait. Fontos volna, hogy aki Győrben megteheti, ilyen környezetben építsen magának házat, ne menjen el a környező falvakba, hanem ebben a körzetben találja meg a számára legmegfelelőbb miliót.

Melyek a közeljövő legfontosabb feladatai?

Nagyon fontos a lakóutcaprogram folytatása. Révfaluban látom a legtöbb elhanyagolt területet, itt a Zemplén utca felújításával kell kezdenünk.

Dolgozunk a közmunkaprogram megerősítésén

Ugyanez a helyzet Kisbácsán, ahol az egyik legrosszabb utca a Ladik utca. Dolgozunk a közmunkaprogram megerősítésén, a révfalui kereskedelmi ellátás javításán. Jó az együttműködésünk a vízügyi igazgatósággal és az állami közútkezelővel. A honvédségtől a bácsai legelő környezetének további gondozását remélem, részönkormányzatunktól pedig azt a szorgalmas, eredményes munkavégzést, amelynek az elmúlt időszakban is részesei lehettünk.

Komfortosabb tojótyúk-tartás a megyében

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Nem érte felkészületlenül a Győr-Moson-Sopron megyei gazdákat a tojótyúkok tartására vonatkozó, január elsején életbe lépő új szabály. Nem csak azért, mert évek óta tudott volt, hogy 2012-től a 350-nél több tyúkot tartó, ketreces technológiával működő telephelyeken az eddigiénél „komfortosabb” körülményeket kell biztosítani az állatoknak, hanem azért is, mert a tenyésztők fokozatosan áttértek olyan technológiák alkalmazására, amely megfelel az Európai Unió előírásainak. Ennek köszönhető, hogy megyénkben az állatállomány mindössze egy százalékkal csökkent a jogszabályi határidőt követően.

– Megkülönböztethetünk bio-, szabad, mélyalmos és ketreces tartást az étkezésre használt tojásokat adó tojótyúkok tenyésztését illetően – ad futó áttekintést az alkalmazott technológiákról dr. Hercsel György, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal Élelmiszerlánc-biztonsági és Állategészségügyi Igazgatóság igazgatója. – A Kisalföldön ez utóbbi két módszer a legelterjedtebb.

Az új szabályozás ezek közül is a ketreces tartásra vonatkozik. Előírja, hogy legalább 750 négy-

ugyancsak követelmény, valamint minden ketrecben legalább két itató elérhetőségét kell biztosítani.

A szigorú előírások nem vonatkoznak azokra a gazdákra, akik 350-nél kevesebb baromfit tartanak, sőt, az egyszerű regisztráció is csak az 50 darabosnál nagyobb állományra vonatkozik. A hivatal ezen nyilvántartása alapján ismerteti a jelenlegi helyzetet dr. Hercsel György:

– Győr-Moson-Sopron megyében mintegy 350 ezer tojótyúkot tartunk nyilván. 44 gazdánál van ötvennél több állat és 19 telephelyen nevelnek 350-nél több tyúkot. Ebből a 19-ből a 2011. december 31-i adatok szerint 14 helyen volt ketreces technológia. Közülük hatan már az elmúlt év végére az uniós követelményeknek megfelelő szintre fejlesztették a tartási körülményeket, hárman ketreces technológiából mélyalmosra váltottak, egy gazda 350 darab alá szorította az állatok számát, egy létesítmény sajnos nemrégiben leégett, és mindössze három tenyésztő szüntette meg a tevékenységét,

Hatos Kálmánné Győr határában 15 éve foglalkozik tojótyúkok tenyésztésével. Másokhoz hasonlóan őt is a jogszabályi változások késztették arra, hogy a ketreces technológiáról mélyalmosra váltson, igaz, így a korábbi négyezres állomány felével tud most gazdálkodni. A tojás árának drasztikus emelkedésére nem számít, mert úgy véli, a vásárlók pénztárcája gátat vet a féktelen drágulásnak. Hasonló véleményt

Tojásjel. Minden forgalomba kerülő tojás láthatónak kell lennie, honnan származik. A héjon található kód első száma az állattartási technológia kódja: 1-es a szabad tartás, 2-es az alternatív tartás, 3-as a ketreces tartás, 4-es az ökológiai tartás. Utána jön Magyarország ISO-kódja, majd a megyekód, az állategészségügyi kerület sorszáma, a tojótyúk megjelölés („I”), majd az állattartó hely kétjegyű kerületi sorszáma, végül a „/” jel után az adott telep istállójának száma következik.

foglalmazott meg az egyik név nélkül nyilatkozó megyei nagytermelő, aki szerint a tavalyi 12 forintos tojásfelvásárlási ár jelentős veszteségeket okozott, s éppen ideje volt, hogy a gazdák némi haszonnal folytassák tevékenységüket. Most a nagykereskedők 20 forint körüli áron veszik a tojást, szerinte ez akár 27–29 forintra is felmehet, de a fogyaszt-



zetcentiméter kell legyen az egy tyúkra eső terület, 2.000 négyzetcentinél nem lehet kisebb, 45 centiméternél nem lehet alacsonyabb egy ketrec, kötelező a tojófélszek kiépítése, amelynek legalább 20 centiméter magasnak kell lennie, és tyúkonként a 15 centis ülőrúd, körömkoptató

amivel összességében egy százalékkal csökkent a megyében a teljes tojótyúkállomány. Ebből is látható, hogy nálunk nem érte felkészületlenül a gazdákat a változás.

Az életbe lépő jogszabályi változások következményeként sokan a tojás árának jelentős emelkedését prognosztizálták.

tók fizetőképessége előbb-utóbb megálljt parancsol az áraknak. Mindenesetre jelenleg az uniós közép-kelet-európai országokban keresleti piac alakult ki az egységesen szigorúbb feltételek nyomán, s amíg ezt utol nem éri a kínálat, a vásárlók többet fizetnek a tojásért a piaci standokon.

2012. március 4.
BIOPIAC
Vásároljon természetes, vegyszermentes élelmiszereket!
Nyitva tartás: 08:00 – 13:00

bio

Zöldség, gyümölcs, sajt és tejtermék, méz, lekvár, szörp, üdítő, pékáru és bio kozmetikumok.

Egyenesen a természettől

ETOPARK ETO Park – Nagysándor J. u. 31.
www.etopark.hu

MARCAL ÉTTEREM

MÁRCIUSBAN

minden szerdán
és csütörtökön
a 2 személyes

Marcal-tál

3500 Ft helyett

1800 Ft

Szerdától vasárnapig
napi 3–4 féle levessel
és 8–10 féle menüvel
várjuk kedves
vendégeinket!

Üdülési csekket, SZÉP-kártyát,
Erzsébet-utalványt is elfogadunk!

Győr, Déry Tibor u. 11/a Tel: 96/431-330
www.marcal-etterem.hu
www.marcal-vendeglo.hu



Felfedi titkait a Mobilis

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Egy műanyag csőbe kanálnyi virágport töltünk. Gyertyalángra fújva a levegő oxigénjével jól keveredik, miközben óriási tűzfelhőt kelt. A tökéletes égés érdekében a porlasztást hasonlóan végzik a motorok karburátorai, befecskendező rendszerei – ez is kipróbálható lesz a március 15-én nyíló győri Mobilis Interaktív Kiállítási Központban. Az intézmény közelebb hozza a diákokhoz a természettudományos ismereteket, bizonyítja, mindennapjaink nélkülözhetetlen része a fizika és a kémia. Az európai uniós forrásból finanszírozott Mobilis projekt nem titkolt célja, hogy a járműipar területeinek felvonultatásával a műszaki pályák, elsősorban a



győri középfokú szakképzések és a Széchenyi István Egyetem szakjai felé terelje a fiatalokat.

A gyerekek kipróbálhatják a 74 kiállított eszközt, részt vehetnek fizikai, kémiai kísérletekben. A látványlaborban például folyékony nitrogénnel, szárazjéggel, vákuumszivattyúval kelthetnek zajt, füstöt, mozgást. Ezáltal elmélyül tu-

dásuk, ráébredhetnek, hogy a gyakran bonyolultnak tűnő képletek mögött mennyire egyszerű és lenyűgöző jelenségek lapulnak. A ház munkatársai akár a fizikaérettségik kísérleti feladataira is felkészítést adnak. A tanárok módszertani tanácsokat kaphatnak például a hatásos, tananyagot kiegészítő foglalkozások tervezéséhez, de a kísérleti eszközök kivitelezéséhez is.

A Mobilis a járműiparra koncentrál. A fiatalok az interaktív térben bepillantást nyerhetnek a tervezési és gyártási folyamatokba, megtudhatják, mire jó a szélcsatorna, de láthatják azt is, hogyan néz ki egy „robbantott” motor, vagy egy valódi Audi vezérlési és energiaellátási lánc.

„A gyerekekben még él a kíváncsiság, a kreativitás, ezt szeretnénk fenn-

tartani” – mondja Mészáros Péter. A Mobilis szakmai és módszertani vezetője hozzátette, „nagyon sok a tehetséges gyerek, aki például egy parányi alkatrésztől meg tudja állapítani, milyen autóhoz készült. Célunk az is, hogy megtaláljuk a tehetségeket, érdeklődőket felkeltsük, tudásuk fejlődjön, a járműipar számára jól képzett szakemberekké, de legalább a környezetünk működését értő felnőttekké váljanak.”

A Mobilis bemutatja a fizikai és technikai alapelveket, a múlt néhány morzsáját, de a realitások talaján maradván felvázolja a jövőt. Ehhez a ház munkatársai várják a kreatív, a természet- és műszaki tudományok, illetve Győr hagyományosan fejlett járműipara iránt elkötelezett látogatóktól is az újító, építő ötleteket, egyedi fejlesztéseket.

„Teljes gázzal” működik az autóbust-utastájékoztató rendszer

SZERZŐ: GY. P.

Stílszerűen egy autóbusszal tett körúttal zárult le a győri közösségi közlekedést átalakító, európai uniós támogatással megvalósuló több mint félmilliárd forint értékű projekt, amelynek keretein belül korszerű utastájékoztató rendszert építettek ki a járatokon és a megállóknak, valamint jegykiadó automatákat is telepítettek.

Végállomásához érkezett Győrben a helyi közösségi közlekedés új, komplex utastájékoztató rendszerének kiépítését célzó projekt, amelynek során több mint száz helyi járatú autóbuszba szerelték be az elmúlt időszakban az ehhez szükséges technikai, informatikai eszközöket. A fedélzeten utazók így hangos és képes tá-

jékoztatást kapnak a következő megállóról, átszállási lehetőségekről. Ehhez kapcsolódóan huszonegy megállóba kerültek ki az úgynevezett totemoszlopok, amelyek a járművek mindenkor földrajzi helyzete és sebessége alapján működnek, kijelzik a járatszámot, a célállomást és a következő jármű várható érkezési idejét. A készülékek hangosan közlik is az információkat a buszmegállóban várakozókkal.

Húsz éjjel-nappal működő jegy- és bérletkiadó automatát is telepítettek az érintett buszmegállókba. Az érmevel, bankjeggyel és bankkártyával is működő automaták rendelkezésre állása a beérkező adatok alapján több mint 96 százalékos, a tranzakciók végrehajtása 99 százalékban problémamentes.

Kiválóan működik a „zöldút-kérés” funkció is: a város öt kereszteződésé-

ben az oda érkező buszok a jelzőlámpáknál szükség esetén plusz zöldidőt kaphatnak, ezzel is segítve a járatok pontos érkezését.

Borkai Zsolt polgármester hangsúlyozta, bízik benne, hogy a jelentős

igénybevevők friss, naprakész információkat kapnak a járatokról és tervezhetőbbé válik számukra az utazás. A rengeteg pozitívum mellett természetesen folyamatos ellenőrzést igényel a rendszer – jegyezte meg.

A záróeseményen Pócsa Mihály, a rendszert működtető Kisalföld Volán Zrt. vezérigazgatója 150 darab rádiós távvezérlő – úgynevezett – vakgombot adott át a Vakok és Gyengénlátók Megyei Egyesületének a dinamikus megállótáblák használatához.

Vannak olyan időszakok ugyanis, amikor a buszmegállókban lévő totemek nem adnak hangos, csak képi tájékoztatást, hogy azzal ne zavarják a lakókat. A kis készülék segítségével azonban aktiválni lehet a hangos szolgáltatást.

Húsz éjjel-nappal működő jegykiadó automatát telepítettek

uniós támogatásból megvalósuló projekt a győriek komfortérzetének javítását segíti elő. Hozzátette, céljuk az volt, hogy Győr 21. századi utastájékoztató rendszerrel gazdagodjon, melynek köszönhetően a közösségi közlekedést

Győri tanár járt Sanghajban

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: GY. Z.

„Kínában burokban él a külföldi fehér munkavállaló” – mondta el lapunknak György Zoltán, aki két éve dolgozik Kelet-Ázsia legnagyobb országában. Először kerékpárokat importált, majd tanítani és tolmácsolni kezdett. Nemrég hazalátogatott Győrbe, akkor mesélt nekünk.

Miért éppen Kína?

Egy barátommal kezdtünk kerékpárokat importálni Tajvanról, a kis szigetről, amely Magyarország területének harmada, és gyakorlatilag ők a kapitalista, demokratikus Kína. Tajvan a kerékpárgyártás fellegvára, vezető közép- és felső kategóriás

lönbségek. A munkám során viszont végig kínaiakkal dolgozom, azután pedig jó a nyugatiakkal lazítani.

Hazánkban sok távol-keleti dolgozik, és többé-kevésbé elfogadtatták magukat. Kínában milyen a magyar munkavállalók helyzete?

Azt gondolom, hogy sok ázsiai országhoz hasonlóan Kínában is burokban él a külföldi fehér munkavállaló. Mi a legjobb munkakörülmények között dolgozhatunk, az átlag kínai munkaerő azonban nem kap azonos feltételeket.

Magyarországon alacsony a pedagógusok bérezése, illetve megbecsülésük is csökken. Kínában mi a helyzet?

Kína tradicionálisan értékeli a tudást, a tanárok óriási megbecsülésnek örvendenek. Voltak évszázadok,



márkák hazája. Akkoriban az egyetemi évek közepén tartottam, kellett a második nyelv, így az üzlettel összekötve elkezdtem kínait tanulni. Később sikerült megnyernem egy egyéves kínai állami ösztöndíjat Sanghajba, majd elkezdtem angolt oktatni, tolmácsolni, és máig ezen a területen tevékenykedem.

Mi marasztalta Kelet-Ázsia legnagyobb országában?

Nagyon élvezem az oktatási rendszert. Óráról órára váltakoznak a tanárok és a diákok, minden tanár oktat minden nyelvi szinten, ezért más-más hallgatói csoport áll össze az órákra. Így mind a diákoknak, mind a tanároknak változatos a rendszer, illetve rengeteg különböző kínai tanulót ismerek meg, fiatal pályakezdőktől a vezérigazgatókig. Ezáltal betekintést nyerek az életükbe: munkájukba, szokásaikba, értékrendjükbe.

Befogadták a helyiek?

A helyiekkel való barátságkötés bonyolult, nagyok a kulturális kü-

amikor egyenesen megvetették az üzletelést, a pénz halmozását, a gazdag kereskedőket. A tanár és a doktor a kínai társadalom leg tiszteltőbb foglalkozásai. A tanár szava szent, nincs ellentmondás.

Milyen tervei vannak a jövőre nézve?

A nyelvtanítási rendszer színésége miatt folytatom egyelőre Sanghajban a munkát, de ezzel párhuzamosan saját üzletemet is építem.

Mi az, ami leginkább hiányzik Magyarországról?

Azt hiszem, a kék ég. Bizony Kínában óriási a környezetszennyezés, és ez alól Sanghaj is csak részben kivétel annak ellenére, hogy gígászi fejlesztéseket hajt végre a kínai és sanghaji kormányzat, hogy Ázsia New York-jává emeljék a várost. Sok olyan nap van, amikor derült ég mellett is csak egy bizonytalan szürkés-barnás köd borul a városra. Erről nem szabad elfeledkezni, ez az, amiért igyekszem más-hol tervezni a hosszabb távú jövőt.



A korai nyelvelsajátítás a Kölyökcentrumban

A nyelvelsajátítás, az 1-4 éves korú gyerekek idegen nyelvi fejlesztése az anyanyelv elsajátításához hasonló, nem tudatos folyamat, melynek során ismétlődő szavak, ingerek jól elkülöníthető szituációkhoz kapcsolódnak. A gyerekek a nyelvtani szabályokat nem alkalmazzák, hanem érzik.

A korai idegennyelv-fejlesztés legfontosabb jellemzője, hogy tevékenység közben történik. A kisgyermek fő tevékenysége a játék, ezért a nyelvi foglalkozások mindig játékba, a gyermek korának megfelelő tevékenységbe ágyazottan jelennek meg. A gyermeki tanulás kismértékben alapul verbalitáson. A gyermek számára a mozgás, cselekvés, az érzékszervekkel való befogadás, a szituációból való értelmezés mind-mind az értelemteremtést szolgálja. A nyelvi alapkészségek közül a hallás utáni megértés minden foglalkozáson jelen van. A gyermeket körülveszi egy „nyelvi fürdő”, amely biztonságos környezetben, szeretetteljes légkörben nyújtja számára az idegen nyelvet. A gyermeknek van ideje feldolgozni a hallottakat, a pedagógus nem követeli az azonnali nyelvi pro-

dukciót. Az első időben elég, ha fizikai választ ad az utasításokra. (Például: hozd ide a banánodat, harapj bele, mosd meg a kezedet, stb.). Az ének, a zene, a ritmikus mozgás, a tánc és a mesemondás mind-mind olyan módon segítik hozzá a gyermeket a nyelvi input megszerzéséhez, ami korának megfelelő. A mozgás, a ritmus, a rím élményt okoz. Ha a gyermek korán megtapasztalja, hogy egy fogalmat nem csak egy szóval lehet kifejezni (pl. az asztal: table, Tisch, tavola stb.), gondolkodása rugalmasabb, asszociációkra alkalmasabb lesz. Tanulási stratégiái változatosabbak, célirányosabbak lesznek ennek következtében. A Kölyökcentrum pedagógusai így segítik a korai nyelvelsajátítást!

Ismerkedés, bemutató foglalkozás a résztvevő gyermekekkel és szüleikkel március 9-én, pénteken 9.30–11.00 óráig a Kölyökcentrum Jegesmedve tornaszobájában (Győr, Jókai u. 1.). A foglalkozás ingyenes, előzetes bejelentkezést kérünk (20/805-1356, 96/423-611). (x)

Az év feltalálói

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS

A Széchenyi István Egyetem fejlesztő csapata nyerte „Az év feltalálója 2011” vándordíjat. A hat győri innovátor a labdajátékokhoz kifejlesztett intelligens mérőrendszerért kapta az elismerést. Egy test, például a labda, ha áthalad a felületen, megszakítja a fénysugarakat, s jelek érkeznek a számítógépre.

A számítógépre telepített speciális program – amely a találmány szerzőjének – a jelsorozatból meghatá-

rozza a test alakját. Ha az nem szabályos gömb, mint egy labda, nem értékkel tovább. Ha a test gömbszimmetrikus (mint egy labda), a jelhalmazból megállapítja a labda sebességét, irányát és a referenciasíkba (kapu) hatolásának helyét. „Az év feltalálója” díjat az nyerheti el, aki a külföldön rendezett innovációs és szabadalmi bemutatókon a legsikeresebb magyar résztvevő. Az elismerést a napokban adták át a Magyar Feltalálók Egyesületének budapesti közgyűlésén.

Uniók fejlesztés és profilváltás. Több mint 41 millió forintból megújult a Sragner&Sragner Kft. üzeme. A bútorgyártó cég közel 21 millió forintos vissza nem térítendő támogatást nyert a beruházáshoz a Nyugat-dunántúli Operatív Program keretében. Sragner László, a társaság ügyvezetője elmondta, a válság kitörésekor határozták el, hogy a fejlesztés irányába lépnek. A hazai beruházások visszaszorulása miatt a cég vezetői úgy döntöttek, hogy még inkább az egyedi termékek gyártására koncentrálnak, és olyan munkákat igyekeznek megszerezni, amelyek a lehető legnagyobb hozzáadott értéket tudják biztosítani. Ehhez szükség volt az üzem teljes átalakítására. A technológiának megfelelően megváltozott az egyes helyiségek funkciója, csökkent az üzem energiateljesítménye. Felújították az épület fűtésrendszerét, energiatakarékosabb kazánt és ehhez tartozó fűtőgáz-elvezető rendszert szereltek be. A melegvíz-előállításra az eddigi, gáz alapú rendszer helyett napkollektor használatát vezették be és építették ki.



Sokszor olyanok mondanak rólunk negatív véleményt, akikről – ha visszakérdezek – kiderül, hogy nem is volt még kapcsolatunk az adóhivatallal. Viszont akik jártak nálunk, többnyire kedvezőbb képet visznek magukkal, mint amilyennel jöttek – utal rá dr. Horváth Szabolcs, hogy a merev álláspont kialakítása előtt fontos a megismerés mozzanata is. A megyei adóigazgatóság 43 éves vezetője Felpécen nőtt fel, a gimnáziumot pedig a győri benecéseknél végezte. „Tanáraimtól megtanultam, hogy ne fogadjunk el mindent úgy, ahogy hallunk, vagy ahogy láttatnak velünk, hanem nézzünk a dolgok mögé.” Ez a gondolkodásmód hasznos lett volna biológusként is, hiszen először erre a szakra jelentkezett az ELTE-re, de még hasznosabb az adóhatóságnál, ahova az Államigazgatási Főiskola – szülői példát követő – befejezése után került 1991-ben. Tanulmányait levelező tagozaton folytatta a szegedi egyetem jogi karán. Megfordult hatósági, végrehajtási, titkársági területen, utóbbinál a sajtóval való kapcsolattartás is a feladatai közé tartozott. 2008-tól az adóügyi szakterület igazgatóhelyettese lett a régiós felállásban működő hivatalnál, a 2010-es átalakulást követően pedig a Győr-Moson-Sopron Megyei Adóigazgatóság vezetőjévé nevezték ki. Felesége, akit még a főiskolán ismert meg, oktatásszervezéssel foglalkozik. Két fiuk van, a nagyobbik most kezdte a középiskolát, a kisebbik hatodik osztályos. „A foci szeretete határozza meg az életüket, és így az enyémet is.” A gyerekek sportolásával járó teendők mellett mostanában versolvasással és internetezéssel lazít.

„Célzottabb kiválasztással kockázatelemzéssel jelöljük ki ellenőrzésre az

FOTÓ: WURMBRANDT ANDRÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Ön beleesik azok körébe, akik akár egy „sörálátétet” beadhatják majd az adóbevallásukat?

Nem bonyolult a bevallásom, de már évek óta az interneten keresztül küldöm be. Egyszerűsége mellett ez a legkényelmesebb megoldás az adózónak.

Az adóváltozásokkal kapcsolatban talán leginkább ez a „terminológia” került be a közbeszédbe. Mekkora azoknak a köre, akik ezt a formát választhatják?

A „sörálátétet” az egykulcsos személyi jövedelemadó tette lehetővé. Az éves elszámolás a munkavállalók többségénél az összesített munkabérré vetített adókulcs és a levont adóelőleg egybevetésével letudható. Erre szolgál a „sörálátét”, aminek a törvény az adónyilatkozat nevet adta. Az adósávok megszűnése és a korábbi adókedvezmények kivezetése a munkáltatói adóelszámolást is vonzóbbá tette a foglalkoztatók számára, így arra számítunk, hogy hosszú évek után újra több adózóról leveszi a bevallás terhet a munkaadója. Akiről nem, azoknak ajánlom a „sörálátétet”.

A parlament még az elmúlt év utolsó perceiben is változtatott a jogszabályokon, könyvelők mondják, hogy nagyon sok mindenhez hozzányúltak, elég követni a változásokat. Önöknek sikerül?

Őszintén bevallom, a változások követése számunkra is nagy odafigyelést igényel. Kiemelt célunk, hogy a jogszabályok értelmezésében, alkalmazásában segítsük ügyfeleinket. Az adószabályok változásainak érthetőségét leginkább a telefonos és írásbeli tájékoztatások számán tudjuk mérni. Tavaly 13 ezerrel kevesebb hívást kaptunk, mint 2010-ben. Jelentős emelkedést az eddig eltelt hetekben nem tapasztaltunk.

Az ideai változások egy része az adózást szándékosan elkerülők ellenében született. Azok ellen, akik egymást követve sorra döntöttek be cégeket, tartozást hagyva maguk után nemcsak az állam, hanem az üzleti partnerek felé is.

Egyébként hogyan változott az adózási morál az elmúlt tíz évben a megyében?

Tapasztalatom szerint közvetlen környezetünkben az adómorál kettős arcot mutat. Egyik arca szerint évek óta többségben vannak az önkéntes teljesítést szem előtt tartó adózók, akik segítséget kérnek, megosztják velünk fizetési nehézségeiket, és közös megoldást keresünk ezek elhárítására részletfizetés, halasztás formájában. Ügyfélszolgálatainkat 140-150 ezren keresik fel, telefonon 85-100 ezren érdeklődnek évente.

Revizoraink azonban sokszor egészen más hozzáállással találkozhatnak. Olyan esetekre, cégformát



Idén több vagyamosodási vizsgálatot indítunk, mint tavaly

és részletes adózókat”

Interjú dr. Horváth Szabolccsal, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Győr-Moson-Sopron Megyei Adóigazgatóságának vezetőjével



öltött jelenségekre gondolok, amelyekről azonnal lerí a gazdasági irracionális és a mögötte húzódo célzatos visszaélési magatartás. Ezek felderítésénél jelentős előrelépésnek tartom az adóhivatal és a vámhivatal egy évvel ezelőtti integrációját. A közös fellépés, a gyors információáramlás, az adóügyi, a vám- és a bünyügyi eszköztárak egyesítése már tavaly is szép sikereket hozott, és több reménytelni ügyön dolgozunk jelenleg is.

Ha már trükkök, még 2011-ben vezette be a kormány a – minimálbérnél magasabb – garantált bérminimum fogalmát, amit a legalább középfokú végzettséget igénylő tevékenységű vállalkozóknál kell minimum-járadékalapként számításba venni. 2012-től mindent összevetve minimálbérrel és garantált bérminimumon több mint egyharmados az egyéni és társas vállalkozók tb-terheinek növekedése. Nem tart attól, hogy az adóterhek emelkedései rontják majd az adózási morált?

Az adóterhek nagysága és az adófizetési hajlandóság, az adózási morál között kimutatható a fordított arányosság, a magasabb adóteher jobban csábít a jövedelmek, bevételek eltitkolására.

Felhívnam a figyelmet a szándékos adóki-kerülőket fenyegető 200%-os adóbírság jelentős kockázatára. Ekkora büntetést nem lehet kigazdálkodni.

Rátérve a járulékfizetésre és a foglalkoztatásra, meg kell említeni, hogy a minimálbéres foglalkoztatásnak is számtalan kockázata van. Vizsgálataink során általában látható, hol valós a minimálbéres bejelentés és hol egészítik ki zsebből zsebbe a bért. Utóbbinak a fedezetét csak további adókikerüléssel: bevételeltitkolással vagy fiktív számlákkal tudja előteremteni a foglalkoztató. Látszólag úgy tűnik, a munkavállalónak is előnyös ez a megoldás, de hátrányaival betegség, bal-eset, nyugdíjazás során szembesülnek majd.

A NAV tavaly jelentősen növelte ellenőrzési tevékenységét, miután tizenhárom százalékkal több adózót vizsgáltak, mint az azt

megelőző évben. Ez a 13 százalékos arány a megyére is érvényes?

Természetesen megyénkben is több adózót vizsgáltunk, mint a megelőző évben, de a vizsgálatok hatékonysága nem feltétlenül a darabszámban mérhető. Igazgatóságunkon részletes kockázatelemzéssel és célzottabb kiválasztással jelöljük ki ellenőrzésre az adózókat. Jó visszaigazolás számunkra a tavaly megállapított 20 milliárd forint adókülönbözlet, amely duplája a 2010-es adatunknak, és az idén is erre törekszünk.

Kik, mely területek ellenőrzésére helyezik a hangsúlyt idén?

2012-ben több vagyonosodási vizsgálatot indítunk, mint tavaly, ennek egyik meghatározó célse-mélyei a felszámolás alá került vállalkozásokból kimentett vagyon haszonhúzó lehetnek. Növelni fogjuk az áfakiutalás előtti ellenőrzéseink számát, fokozott kockázatelemzést alkalmazva választjuk ki a nagy forgalmú, de alacsony áfafizetők köréből a gyanús vállalkozásokat. Emellett megyünk nyugtaadást, alkalmazottak bejelentését ellenőrizni munkaidőben, de munkaidőn túl sem lesz ritka egy-egy revizorpáros megjelenése.

Ebből is látszik, hogy a kormány hatékonyságnövelést vár el a hivataltól. Hogyan lehet ennek eleget tenni, hiszen a közszférát érintő létszámleépítések a NAV-ot is érintik?

A kormányzat már hosszabb ideje elvárja tőlünk a hatékonyság növelését. Ez tetten érhető volt a változatlan létszám mellett kapott újabb és újabb feladatokban. A megyénket, Vas és Zala megyét összefogó régiós központ ügyvitelszervezésekkel, koordinációval, a teljesítmények monitorozásával és kontrolling-jával segíti, felügyeli munkánkat. A teljesítményorientációt már a munkatársak kiválasztásánál érvényesítjük. A létszámleépítés az adóhivatalt sem kerülte el, 450-nél több munkatársam dolgozik a megyei szervezetben, ekkora létszámnál mindig vannak mozgások, így a betöltetlen helyeink megszüntetésének köszönhetően senkit sem kellett elküldeni.

Több mint húsz éve van az adóhivatalnál, a karrierje egyenletesen ível felfelé. Miért szép ez a pálya?

Meglepőnek tűnhet, de számomra azért szép ez a pálya, mert olyan embereknek segíthetünk, akiknek problémáik vannak adóügyeikkel. Ügyfélszolgálatunkon egyik fő célkitűzésünk, hogy a szakszerű, pontos tájékoztatás mellett udvariasan fogadjuk, és gyorsan kiszolgáljuk az ügyfeleket. Néhány év alatt sikerült elérnünk, hogy a 20 perces átlagos várakozási időt 5-6 perc körüli csökkentsük. Ez alapot ad arra, hogy jól induljon a kommunikáció, és az adóügyek intézését ne zavarja hosszabb várakozással járó türelmetlenség. Nagy sikerként élem meg egy bonyolult ellenőrzési, végrehajtási ügy lezárását is, amelyeken néha hónapokat kell dolgoznunk.



A múlt évszázad pere (A Lindbergh-bébi elrablása)

SZERZŐ: SZABÓ ZOLTÁN
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

80 évvel ezelőtt a repülés történetének egyik leghíresebb úttörőjét, Charles Lindberghet és feleségét szörnyű megrázkódtatás érte: két éves fiuk saját otthonukból tűnt el nyomtalanul. A minden követ megmozgató nyomozás során találtak egy gyanúsítottat, és az ügy hamarosan a bíróságon folytatódott. Az „évszázad perének” tartott tárgyalássorozatot a szenzációkra éhes világsajtó mindvégig toladó figyelemmel kísérte.

Csillag születik

Az amerikai Lindbergh akkor került a címlapokra, amikor 1927. május 20-án Spirit of St. Louis nevű egyfedes repülőgépén elsőként repülte át egyedül az Atlanti-óceánt. Az akkor 25 esztendősen Detroitban született, svéd szülőktől. A műszaki iskola után megtanult repülni, és közönség előtt tartott bemutatókat pilótabravúrijaiból. A gyorsan jött népszerűség azonban hamar terhekké vált a számára, ezért miután megházasodott, a feleségével egy erdővel sűrűn benőtt, hegyek között álló birtokra költözött New Jerseyben. 1930 nyarán született meg első gyermekük, az ifjabb Charles.

Üres bölcső

1932. március 1-jén, kedden a zord és nyirkos időjárás mindenkit a villában marasztalt. A baba az emeleti gyerekszobában békésen szendergett a kiságyában. Legalábbis azt hit-

ték. A gondozónő este 10 tájban megérkezett, s nem találta a helyén a picit. Miután tűvé tettek mindent a házban, az apa alaposabban körülnézett a gyerekszobában. Ekkor akadt meg a szeme az ablakpárkány melletti fűtőtesten lapuló fehér borítékon. A benne található zsarolólevél gyatra helyesírással íródott. Aláírásként két összefonódó kör szerepelt rajta, amelyek metszetét pirosra színezték. A szöveg szerint a kisfiút elrabolták. Ha nem tájékoztatja a rendőrséget, továbbá különböző címletekben 50.000 dolláros váltságdíjat fizet érte, akkor a gyermeknek nem esik bántódása.

Lindbergh azonban tétozás nélkül értesítette a hatóságot. A kiérkező nyomozók a hopewelli nyaralótól 60 méterre, egy bokorban házilag barkácsolt létrára letek. Egy véső és néhány tisztán kivehető lábnyom is előkerült. Négy nappal később további két üzenet is érkezett az ag-

győzte a sztárpilótát, hogy újsághirdetéseken keresztül kapcsolatot tud teremteni az emberrablókkal. Azt is vállalta, hogy közvetít az ügyben. Egy elhagyatott temetőben találkozott az állítólagos elkövetővel, aki a kicsi egyik ruháskáját mutatta fel bizonyítékkul. A maszkos férfi elmondta, hogy az apróságot egy Nellie nevű hajón őrzik, de a váltságdíj kifizetése után azonnal felfedi a pontos rejtékhelyet. Lindbergh rövid megfontolás után úgy döntött, átadja a bankjegyeket, melyeket a rendőrség előzetesen megjelölt, hogy később azonosíthassa a papírpénzeket. A babát azonban nem találták a megjelölt helyszínen, ráadásul többé a zsarolók sem jelentkeztek.

Több mint két hónap telt el teljes bizonytalanságban. Május 12-én, Hopewelltől néhány mérföldre egy teherautósofőr félreállt az úton, hogy könnyítsen magán. A falevelekkel borított árokban megpillantott egy kis csomagot, ám amikor kibontotta, majdnem elájult a borzalmas látványtól. Az azonosítás után fény derült arra, hogy a kis Charlie maradványaira bukkant rá. A vizsgálat szerint a fejére mért erős ütés okozta a halálát. Akadt egy-

két rendőr, akik úgy vélték, hogy a kisdéd elrablásában a villa valamelyik lakójának is közre kellett működnie. Rövidesen a házaspár szolgálatában álló angol Violet Sharpon asszonyra terelődött a gyanú, a megvádolt hölgy azonban kihallgatása közben ciánkálit vett be. A nyomozás végképp megakadt, és több mint két esztendő telt el érdemi továbblépés nélkül.

Bankófrász

1934 őszén egy benzinkutas feljegyezte egy autós rendszámát, aki a forgalomból előzőleg kivont tízdollárossal fizetett. Így jutottak el a hatóságok Bruno Richard Hauptmann német születésű bronxi ácsmesterhez, aki New York szegénynegyedében élt a családjával. Garázsában különböző rejtékhelyekről 14.590 dollár került elő, s mindannyi a váltságdíjból származott.

Hálófülkéjében a szekrény oldalán megtalálták Condon címét és telefonszámát. Ráadásul a tanár és Lindbergh is felismerni vélte Hauptmann hangját a temetőből.

A közvélemény egyetértett a vádat képviselő erőskező főállamügyésszel: „New Jersey állam, New York város és a szövetségi hatóságok egy olyan állatot állítottak önök elé, aki alábbvaló, mint az állatvilág legalábbvalója.”

Hauptmann mindvégig tagadott. Azt vallotta, hogy a pénzt egyik ismerősétől kapta. Ráadásul az egyik írászakértő véleménye szerint nem az ács vetette papírra a váltságdíjat követelő leveleket. Az esküdtekben azonban szemernyi kétely sem maradt, és 11 óra tanácskozás után meghozták a döntést. A riporterek többsége és maga Rooseveltnél is megkérdőjelezte a bizonyítékokat. Az ítélet végrehajtását többször is elhalasztották, ám 1936. április 3-án Hauptmann számára minden remény elfogyott. Halála azonban nem adta vissza Lindbergh boldogságát, akinek ugyan még hat gyermeke született, mégis egész hátralévő életében csak bolyongott a világban.

Több mint két hónap telt el teljes bizonytalanságban

gódó apához, amelyekben már 70.000-re emelték a követelt összeget. Lindbergh ekkor nyilvánosan bejelentette, hogy eleget tesz a követeléseknek.

Fogd a pénzt, és fuss!

A nagy port kavarázó bűntény után néhány nappal előállt John F. Condon nyugdíjas pedagógus, aki meg-

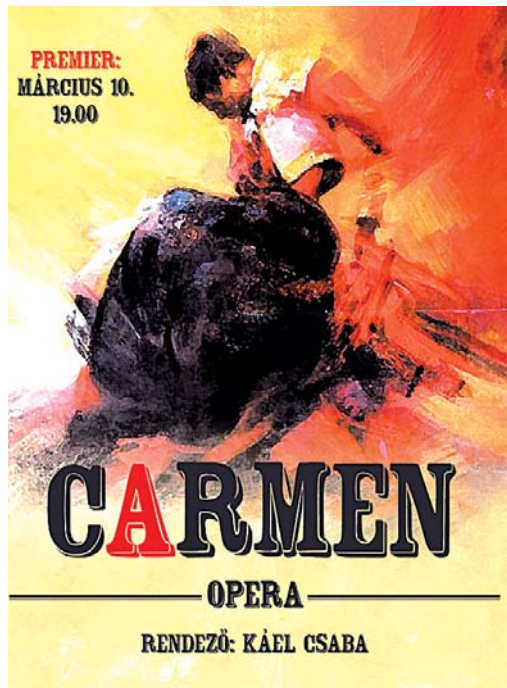
Carmen: szenvedély és tragédia

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A Carmen az operairodalom legnépszerűbb alkotása, a francia Georges Bizet életművének legkiemelkedőbb darabja. Szövegkönyve Prosper Merimée kisregénye alapján készült, s olyan népszerű áriák hangzanak el benne, mint a Torreádor-dal, Don José Virág-dala vagy a szenvedélyes cigánylány, Carmen által énekelt Habanera. Az opera premierje március 10-én, szombaton este hét órakor kezdődik a Győri Nemzeti Színházban. A nagyszabású produkcióról a zeneigazgató, zenekarvezető Vagyon Istvánnal beszélgettünk.

Évente egy operát mutat be a győri színház. Van, aki úgy gondolja, hogy ez kevés, van, aki szerint ez az egy is sok. Van közönsége a győri operának?

Úgy gondolom, hogy szükség van operajátzásra. Az új színház indulásakor, 1978-ban Csala Benedek és Takács László vállaltak tevékeny szerepet a győri operajátzás meghonosításában. Azóta talán egy vagy két évad volt, amikor nem mutattunk be operát. Játszottuk a történelmi magyar darabokat, a Bánk bánt, a Hunyadi Lászlót, a Hány Jánost. A Carmen huszonhét évvel ezelőtt volt először műsoron, fuvolistaként játszhattam benne. Akkor a címszerepet Tas Ildikó énekelte, Don José kettős szereposztásban Rózsa Sándor és Győrffy



József volt. A torreádort Bede Fazekas Csaba alakította, a darabot Bor József rendezte. Nagyon sikeres volt, bízom benne, hogy a mostani is az lesz.

Ezúttal Káel Csaba a rendező. Mennyiben lesz más az idei előadás, mint az 1985-ös?

Nagyon más lesz. Káel Csabával korábban is dolgoztunk együtt, Győrben a Parasztbecsület, a Ba-

jazzók és a Hunyadi László kötődik a nevéhez. Rendezésére jellemző, hogy általában lelki oldalról, pszichológiailag fogja meg a művet, igyekszik kibontani a lelki mozgatórugókat.

A szereposztásban nem csak győri énekesekkel találkozhatunk. Carment Szolnoki Apollónia alakítja, akit még nem hallhattunk ezen a színpadon.

Szolnoki Apollóniának valóban ez az első szereplése Győrben, de a Carment már énekelte, többek között az Operaházban is. Jó alkata van hozzá, ugyanúgy, ahogy Lázin Beatrixnek, aki a másik Carmen. Egyedül Morales szerepe nincs kettőzve, melyet Bede Fazekas Csaba énekel.

A korábbi években megszoktuk, hogy a nagyszabású előadáshoz monumentális díszlet és ruhák jelmez társult. Most is így lesz?

A díszlet megálmodója Báttonyi György. Három félkaréjnyi színt fogunk mozgatni. A jelmez Rátkai Erzsébet munkája, a ruhák nem pontosan a korhoz kötött jelmezek, de mutatósak, színesek, és jól kifejezik a darab lényegét.

Miért ajánlja, hogy hallgassuk, nézzük meg a Carment?

Úgy gondolom, a mai világban szükség van olyan művek megismerésére, amelyek a 19. századi operairodalom termékei. Ha zenés színpad, akkor számomra ez a legértékesebb műfaj. A Carmen jó hangokkal, jól megírt zeneszöveggel, remek forgatókönyvvel rendelkezik. A tragikus végkifejlet ellenére mindenkinek jó szórakozást nyújt.

Koncert Hannáért

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

Jótekonysági koncertet szervez Burján Hanna gyógyulásáért a Hetedik Bekezdés zenekar. A súlyos beteg kislányt születése óta az úgynevezett Smith-Lemli-Opitz-szindrómával küzd, vagyis a rengeteg műtét ellenére normál úton táplálhatatlan, hasi szondán keresztül jut élelemhez. Egy németországi speciális kezelésnek köszönhetően már le tud nyelni néhány korty folyadékot, ami nagy előrelépésnek számít. A további fejlődés érdekében a kezelést 3-5 havonta meg kellene ismételni, ám ezt anyagi korlátok akadályozzák. A Hetedik Bekezdés basszusgitárosa, Károlyi Ba-



lázs lapunknak elmondta, március 17-én a Kózi Drink Bárban 20 órától ingyenes koncertre várnak mindenkit, ám a helyszínen egy adománydobozt helyeznek ki. Az összegyűjtött teljes összeget pedig Hanna szüleinek adják.

A Hetedik Bekezdés hard rock jellegű zenét játszik bluesos, metálos hatásokkal vegyítve, illetve versmegzenésítések is szerepelnek a repertoárjukban.

A zenekar nem először szervez jótekonysági koncertet, mert fontosnak tartják az önzetlen segítségnyújtást.

A Hetedik Bekezdés mellett felép a szintén győri, dallamos rockzenét játszó Maybe zenekar is.

Fogyatékkal élők számára fenntartott intézményekben és nyugdíjasotthonokban zenél Papp András és párja. Citerával és szintetizátorral adnak műsort: a lakók által kért dalokat játsszák és éneklnek együtt. Legutóbb farsangi bulit rendeztek, jelenleg a nőnapra készülnek. Műsoraikat minden ellenszolgáltatás nélkül adják.

A pár szeretne még több helyen fellépni, jótekonysági rendezvényen is szívesen részt vennének. Elérhetőségük: Papp András, 70/2877-477.

2012. MÁRCIUS 10., SZOMBAT, 19:00 GYŐR, RICHTER-TEREM

BOLERO

ZENÉL:
GYŐRI FILHARMONIKUS
ZENEKAR

VEZÉNYEL:
BERKES KÁLMÁN
LISZT-DÍJAS

www.gyfz.hu

Jegyvásárlás: a Richter-terem jegypénztárában. Nyitva hétfőtől péntekig 10-17 óráig, illetve a koncertek előtt egy órával.

Támogatók: 

Médiatámogatók: 



A hét orvosi témája:

Mitől zsibbadnak a végtagok?



SZERZŐ: DR. JÁVOR LÁSZLÓ NEUROLÓGUS FŐORVOS
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A zsibbadás az egyik leggyakoribb panasz, amellyel orvoshoz fordulunk. Pontos leírása nehéz, mégis elengedhetetlen, hogy jellegét minél jobban körülhatároljuk, mert a legfontosabb segítséget ez jelenti az orvosnak, hogy rátaláljon a kiváltó okra.

A zsibbadást a betegek általában olyan érzéshez hasonlítják, mintha a bőrt sok apró tűvel szurkálnák.

A háttérben idegrendszeri eltérést kell keresnünk

nák, vagy hangyák szaladgálnának a bőr alatt. Leggyakrabban a végtagok zsibbadása fordul elő, de nem kizárólagosan.

Mi válthatja ki a zsibbadást?

Háttérben mindig idegrendszeri eltérést kell keresnünk, amelyet számos ok kiválthat. Köztük olyan

belgyógyászati betegségek is, amelyek elsődlegesen nem az idegrendszer bántalmát okozzák.

Anyagcsere zavarak

Az anyagcserezavarok legtöbbször csökkent szérum kalcium- vagy magnéziumszintet okoznak. A tünet egyoldali fennállása az idegrendszer központi részének zavarára utal. Ha egyoldali, de rohamzerű, rövid ideig tart és spontán múlik, akkor átmeneti agyi véráramlási zavar is állhat a háttérben. Ha valamennyi végtag distalis (a test közepvonalától távol eső, leggyakrabban zokni-, illetve kesztyűszerű elrendeződésben) része érintett, az bármely okból kialakult polyneuropathiára (sokidegi bántalomra) utalhat. A polyneuropathia, vagyis a perifériás idegek károsodása szintén számos okból kialakulhat. Gyakran cukorbetegség, alkoholizmus, rosszindulatú daganat, pajzsmirigy-rendellenesség, okozzák. Számos táplálkozási hiányállapot is a környéki idegek károsodását okozhatja: B-vitamin- és/vagy folsavhiány, idült emésztőszervi betegségek.

Mozgásszervi eltérések

A gerincvelőt károsító kórfolyamatok esetén a zsibbadás jól lokalizálható: az idegrendszer szelvényezett tagolódásának eredményeképpen meghatározott idegek ellátási területére korláto-

zódik. A gerincvelő kórállapotai közül leggyakrabban porckorongsérvi oki szerepe igazolódik. A porckorongsérvi helye tapasztalt vizsgáló számára akár már a zsibbadás és a társuló tünetek lokalizációja alapján megállapítható. A környéki idegek egy része bizonyos helyeken úgynevezett alagutakban fut, melyeket izmok, inak és csontok alakítanak ki. Amennyiben ezek az alagutak valamilyen ok miatt szűkülnek, a bennük haladó ideg nyomás alá kerül, így érzékszavar, köztük zsibbadás is kialakulhat. Ezeket a betegségeket alagút szindrómáknak nevezzük, és mind a felső, mind az alsó végtagon kialakulhatnak. Legismertebb a carpalis alagút szindróma.

Gyulladások

Az idegrendszer különböző gyulladásos állapotai ritkább okok, de előfordulhatnak, például a sclerosis multiplex. A Guillain-Barré szindróma típusos első tünete a szimmetrikus, a kéz és a láb ujjában kezdődő, majd fokozatosan a test felé terjedő zsibbadás lehet.

Fontos, hogy a minden ok nélkül kialakuló zsibbadást ne bagatellizáljuk! Bár a panasz akár 50%-ban pszichés eredetű lehet, de ez a tünet komoly betegség kialakulását is jelezheti!



Olvasni jó!

Magas vérnyomás a betegek szemszögéből

Dr. Kékes Ede, az ismert kardiológus professzor a magasvérnyomás-betegség kiemelkedő hazai szakértője. E könyvében közérthető módon, rendkívül alaposan mutatja be mindazt, amit a magas vér-

nyomásról tudni kell és érdemes. Főképp azoknak, akik e betegségben szenvednek, de mindazoknak is, akik veszélyeztetettek. Ismerteti a szív- és érrendszer általános sajátosságait, a magas vérnyomás mé-

résének gyakorlati módszereit, a várható társult betegségeket, a kezelés nem gyógyszeres és gyógyszeres módjait, valamint számos életmódi, életviteli tanácsot is ad az olvasónak.

A hét kérdése: a gyerekkori rekedtségről



Válaszol: Dr. Péntek László fül-orr-gégész főorvos, foniáter szakorvos

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER, ILLUSZTRÁCIÓ

A sokat beszélő, impulzív, kiabáló, hangosan beszélő gyermekeknél gyakran fordul elő a rekedtség. Elsősorban a hangképzés túlerőltetése okozza, a kezelés lényege a beszédtilalom, hangpihentetés, foniátriai kezelés.

Mi állhat a gyerekkori rekedtség hátterében?

A hangszalagcsomók kifejlődése mind felnőtt-, mind gyermekkorban előforduló elváltozás. Sokat beszélő, impulzív, kiabáló, hangosan beszélő gyermekeknél gyakran fordul elő. Elsősorban a hangképzés túlerőltetése okozza, mert a hangszalagcsomó helyén a hangadáskor rezgési csomópont keletkezik, illetőleg a hangszalagok fizikai igénybevétele az elváltozás helyén a legerősebb. A hangszalagcsomó szövettani képeben a laphám megvastagodott, nyálkahártya alatti kötőszöveti elemek megszorodtak, idült, gyulladásos beszűrődtek. A hangszalagcsomók az ép hangszalagok szabad szélének középső harmadában, illetőleg az elülső és középső harmad határán jelennek meg, laposan kiemelkedő gombostűfejnyi, a hangszalaggal azonos színű, egymással szemben elhelyezkedő képletek formájában. A hangrés ilyenkor homokóra alakú. A kialakult rekedtség azzal magyarázható, hogy a kemény vagy puha csomócska hangképzéskor akadályozza a hangrés tökéletes zárását, ez aztán még jobban fokozza a gyermek fonációs erőlködését, mert a rekedt hangszínt így akarja kompenzálni.

lyezkedő képletek formájában. A hangrés ilyenkor homokóra alakú. A kialakult rekedtség azzal magyarázható, hogy a kemény vagy puha csomócska hangképzéskor akadályozza a hangrés tökéletes zárását, ez aztán még jobban fokozza a gyermek fonációs erőlködését, mert a rekedt hangszínt így akarja kompenzálni.

Milyen kezeléseket alkalmaznak a gyógyítására?

Mivel az elváltozás helytelen hangtechnikának és hangtúlerőltetésnek a következménye, a kezelés lényege a beszédtilalom, hangpihentetés (gyermekkorban szinte kivitelezhetetlen), foniátriai kezelés, logopédus általi hangterápia. A hangterápia célja a fiziológias hangképzési mód megszüntetése, az élettani hangképzéstechnika kialakítása.

Jár-e káros következményekkel, ha ezzel a tünettel nem fordulunk orvoshoz?

A kezelés nélküli esetekben a hang minősége tartósan megváltozik, rekedtté válik. Legritkább esetekben a kifejlődött, kemény hangszalagcsomó sebészi eltávolítása jön szóba. Ha a helytelen hanghasználat megmarad, a sebészeti eltávolítás eredménye kétséges, mert az ismételt kifejlődés lehetősége fennáll, mely az élet folyamán végigkísérheti a páciens.

Pacemaker a bébinek

Egy 15 perce világra jött újszülött lett a világ legkisebb páciense, akinek szívritmus-szabályozó pacemakert ültettek mellkasába az amerikai Stanford Egyetemen. Az orvosok úgy vélték, hogy a koraszülött Jaya Maharaj csupán néhány órát maradhatna életben a beavatkozás nélkül. Az újszülöttnél szokásos 120-150-es percenkénti dobbanás helyett Jaya pulzusa mindössze 45/perc volt.



Ne aludjunk téli álmot!

Nagyon könnyű „mormotává” változni, amikor kint sötét és hideg van. Mégis, ha egyszer jól felöltözve kimerészkedünk sétálni, túrázni, rájövünk, nincs jobb módszer a téli depresszió ellen. A téli sétáknak mind fizikai, mind szellemi értelemben számos előnye van, a friss levegő hozzájárul az általános közérzet javulásához, ráadásul több kalóriát égetünk el a hidegben. Ahogy mozgunk, endorfinok szabadulnak fel.



Dohányzás: kevesebb oxigén jut az agyba

Sokan hiszik, hogy a nikotin rövid távon javítja a koncentrációs és a tanulási képességet. A függőség azonban hosszabb idő

után meggyorsítja a szellemi leépülést. A dohányzás károsítja a tüdőt és fokozza az arteriosclerosist. Mindkettő azt eredményezi, hogy kevesebb oxigén jut az agyba és előbb-utóbb elhalnak az agysejtek.



Miért hizlal a tél?

Fény- és vitaminhiány okozta „extra éhség”, ráadásnak pedig a szervezet takarékos téli üzemmódja: van-e esélyünk ezek után megúszni, hogy a tavasz rögtön egy sanyargató diétával kezdődjön? Kevés a szín, a friss zöldség és gyümölcs, vagyis a mikroelemek és vitaminok, az úgynevezett antioxidánsok. Mindez fokozza az étvágyat. Amikor pedig olyan ételt veszünk magunkhoz, amelyből jószerével csak a kalóriák hasznosíthatók, mert a fontos anyagok szétfőttek, agyonsültek, vagy a mirelitben jéggá dermedtek, egyes feldolgozott élelmiszer esetében pedig már eleve ott sem voltak, a következő éhségroham nagyon hamar jelentkezik majd. Szervezetünk ugyanis a minőséget fontosabbnak tartja a mennyiségénél. Amikor nem jut a megfelelő táplá-



lél-összetételhez, azt üzeni: kérek még! A téli pluszkilók ellen fontos lenne újra felfedeznünk a tököt, a céklát, a cicsókát, az almát és a körtét. A nálunk nem szezonális primőrnek alig van beltartalma, mire a tányérunkra kerül. A kalóriáknak így a sokszorosát fogjuk megenni ahhoz képest, amennyit értékes ételekből kívánnánk meg. Éhségünket inkább táplálkozással kéne csilapítanunk, mint étkezéssel.

Mi a különbség étkezés és táplálkozás között?

A táplálkozás nem a gyors megoldásokra koncentrál, hanem a jó alapanyagokra. A jó alapanyag lehetőleg itt-hon termelt, és az évszaknak megfelelően friss. Az alkalmazott konyhai eljárás kíméletes, leginkább javasolható a párolás, illetve a lassú főzés.

Az ételkombinációk is fontosak. A zöldség igazi jolly joker, jól illik a húshoz és a keményítőtartalmú ételekhez, valamint a gabonákhoz is. A gabonahús, keményítő-hús, vagy keményítő-gabona azonban hizlaló párost alkot. A zsiradékban sült keményítő – például a rántott ételek – pedig megérték a száműzetésre. A többszöri kisebb adag kíméletes megoldás, még az sem szükséges, hogy az ebéd bősége-

sebb legyen, mint a reggeli. Rendszeres időpontokban enni fél siker. A változatosan használt zöldségek nem csak az ízélményt, ezáltal a teltségérzetet fokozzák, de kiválthatják a só egy részét is.

Vitaminpótlás télen

A téli vitaminpótlás fontos, az azonban teljesen egyedi, kinek, mikor, milyen mikrotápanyagokra van szüksége. Ezért képtelenség a vitamin-, ásványi-anyag- és nyomelembevitelt főleg tablettákkal megoldani. Bár télen még a zöldségek és gyümölcsök tápanyagtartalma is csak töredéke az ideálisnak, ám ezek legalább természetes mikrotápanyagok, ráadásul a nyers élelmiszer azokat az enzimeket is tartalmazza, melyek gyorsítják, segítik a beépülést.



Böllérfesztivál

Az első Győri Böllérfesztivál szervezői a falusi búcsúk és disznótorok kellékeit költöztették egy hétvége erejéig a város szabad strandjára, az Aranypartra. Volt ott minden, ami a flaszterkopotató, nagyvárosi emberek számára újdonság, meglepetés, érdekesség lehet egy vidéki, vásári mulatságban. Szólt a zene, sült a malac, csapolták a sört, dolgozott a kovács, még a marasztaló sárral is megismerkedhettek a látogatók. Aki ott volt, mindent látott, aki nem volt ott, vigasztalódjon képriportunkkal.







AFGÁN ÉLETKÉPEK címmel hétfőn nyílt meg Füsi Csaba első önálló fotókiállítása a Petőfi Sándor Művelődési Házban. A 12. Arrabona Légvédelmi Rakétaezred zászlósa afganisztáni külszolgálatára alatt készített fotóit tárta a nagyközönség elé. A tárlat március 14-ig, hétköznapokon 8 és 20 óra között látható.

KÉT ÉVTIZED LENYOMATAI címmel Tolnai Imre jubileumi kiállítása nyílik a Petőfi Sándor Művelődési Házban március 6-án, kedden 17 órakor. A tárlatot Varga Mátyás költő nyitja meg. Az alkotások április 4-ig láthatók.



NÉMETH ATTILA festőművész retrospektív tárlatát ma 17 órakor nyitja meg a Napóleon-házban Gülch Csaba költő, újságíró. A győri születésű alkotó a képzőművészeti egyetemen szerzett diplomát, harminc éve a győri Révai-gimnázium tanára. Művészetére nagy hatást gyakorolt egykori rajztanára és mestere, Cziráki Lajos művészetfilozófiája és emberi magatartása. Az Ezt hozta az ősz című tárlat április 15-ig látogatható.

RITMUS címmel Flesch Károly bérletes koncert kezdődik a volt zsinagógában március 4-én 16 órától. A Győri Filharmonikus Zenekar Sztravinszkij: A katona története és Reményi Attila: Music for Amadinda című műveket mutatja be. Művészeti vezető Berkes Kálmán.

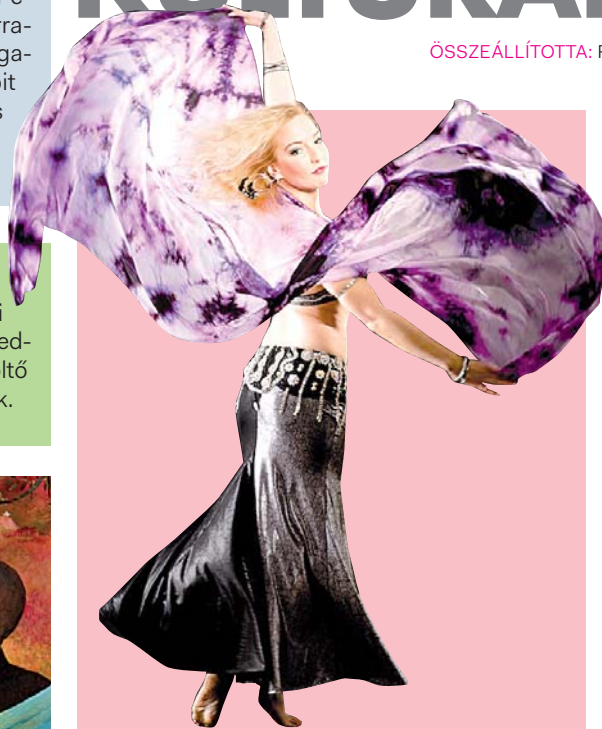


Halló! Halló! címmel ad lemezbemutató koncertet a Hot Jazz Band a Richter Teremben szombaton 19 órától. Betekintést nyerünk a régi korok elegáns világába, amikor még telefonközpontos kisasszonyok kapcsolták az ügyfeleket.



KULTURÁLIS kínáló

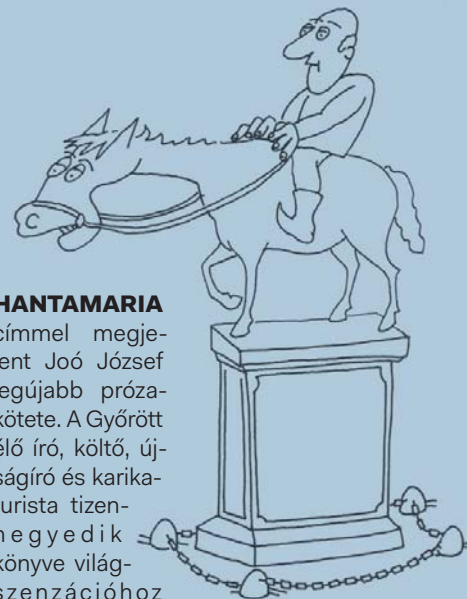
ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



HASTÁNCOS gálaestet rendeznek március 10-én 18 órától a József Attila Művelődési Házban. Az esten fellépnek Selena és tanítványai, Fatime, Jade, valamint Hosman Ádám és a Rába Néptáncgyűttes tagjai.

A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ szombaton délelőtt 11-kor a legkisebbeket várja a Cinege, cinege, kismadár című produkcióval. A Piroska és a farkas, avagy a Kis Piros című mesét láthatják a családok öt órától. A vasárnap 11 órakor kezdődő matiné a Hófehérke, avagy a varázstükör legendái című bábjáték.

TAVASZI KÓRUSTALÁLKOZÓ helyszíne lesz a Széchenyi István Egyetem hangversenytérme, a volt zsinagóga március 9-én 18 órától.



HANTAMARIA címmel megjelent Joó József legújabb prózákötete. A Győrött élő író, költő, újságíró és karikaturista tizenegyedik könyve világszenzációhoz kapcsolódik: Hende-váron előkerült Horváth Istefán naplója, 1492-ből. Írója Kolumbusz hajóján volt fedélzeti matróz. A könyvben mesefüzért kap kézhez az olvasó. A sajátos hangú és világú szerző prózája arról a tőről fakad, amelyről versei; variációk egy falura, a szülőföldre, a tájra, amely ébren tartja a régi történetek emlékezetét.



BABABÖRZE. Baba-, gyerek- és tiniruhabörzét tartanak az Arany János Általános Iskola aulájában (Örkény István u. 6. – Marcal II.) március 10-én szombaton 9–12 óráig. A szervezők várnak mindenkit, aki 50–164-es méretig jó állapotú ruhákat kínál olcsón. A börzén emellett játékok, babakocsi, könyvek, különböző felszerelések is beszerezhetők. A belépés minden látogatónak ingyenes. Információ a 06-70/3252-279-es számon kérhető.

HIDAS FRIGYES-EMLEK-ESTET tart a Győri Simphonic Band március 7-én, szerdán 19 órától a volt zsinagógában. Az utolsó romantikus zeneszerzőre dr. Marosi László karmester emlékezik. A hangversenyt Szabó László vezényli.



Duna Televízió, március 2., péntek, 21:35
Claire Brunetti, a zsarulány
Francia krimi

A gyönyörű hegyekkel övezett Annecy-tó környezetében játszódik az izgalmas bűnügyi történet. Claire Brunetti, a vonzóan szép nyomozó ide, a szülővárosába tér vissza előléptetése jutalmaként, de az ügyet, amibe belefogott, elveszik tőle. Barátok és ellenségek vesznek körül, s csak lassan derül ki számára, hogy a rejtélyes ügyet saját családjának múltbeli titkai szövik át.

**M1, március 2., péntek, 20:15**
Poén Péntek Szórakoztató sorozat

A sorozat ötödik adásában újra találkozhatunk a társulat valamennyi tagjával: Besenyő Pista bácsi és Margit világ körüli utazásra indul, közben Naftalin Ernő a jó párkapcsolatról tart előadást, Anti bácsi Kancának udvarol, Zigóta pedig Boborjással vitatkozik. Természetesen jelentkeznek a sorozat megszokott rovatai is: András elmondja legújabb verseit, elhangzik a társulat két új dala, és újraértelmezett diafilmet is vetítenek.

Duna Televízió, március 3., szombat, 19:05
Herczeg Ferenc: Kék róka Magyar színházi felvétel

Pál és Cecil házasság. Gyámleányuk, Lencsi szépen rajzol, ő fogja Pál készülő könyvét illusztrálni. Cecil a városban járkal, egy kékróka-garnitúrát próbál találni. Megérkezik Sándor barátjuk, akit délben nem fogadott a Török utcában lakó Trill bár, mert valószínűleg nő volt nála. Sándor Cecire gyanakszik, féltékenység győtri...

**TV2, március 3., szombat, 19:35**
Az Angyal
Amerikai akciófilm

Száma nincs feltörhetetlen zár. Nem létezik megfejthetetlen kód. Kijátszani a legéberebb őrseget, behatolni a legvértékesebb szentélyekbe és elillanni a legértékesebb zsákmánnyal – erről szól az élete. Ő a tolvajlás nagymestere. Ezer arca van, de senki sem tudja, melyik az igazi. Agyafűrt, ravasz, veszélyes, fondorlatos. Ő az Angyal.

**MÁRCIUS 2., PÉNTEK**

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:05	A Silla királyság ékköve
10:10	Fábray
11:30	Zegzugos történetek
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	P'amende
13:25	Esély
13:55	Valóságos kincseshánya
14:25	Elcsérelt lányok
15:10	Angyali érintés
16:00	Veszélyes szerelem
16:45	MM
17:45	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Poén Péntek
21:10	Mindenből egy van
22:05	Az Este
22:40	Négy szellem
23:35	Családom és egyéb emberfajták
00:00	Melissa és Joey
00:25	Sport hírek
00:30	Peter Gabriel és a New Blood Orchestra
01:35	Család csak egy van
02:15	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:25	Top Shop
12:05	Asztro Show
13:10	A szív útjai
14:10	Sarokba szorítva
15:10	Döglött akták
<i>Kilenc évvel korábban megölték egy egyetemista lányt. Akkoriban a művészettörténet-tanárt gyanúsították, de bizonyíték hiányában felmentették. Az egykori tanár jelentkezik Rush nyomozónál egy újsággal, miszerint egy protituált hasonlító körülmények között fojtottak meg. Szeretné, ha végleg tisztázódna a vád alól.</i>	
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	1 perc és nyers!
20:05	Fókusz
20:45	Barátok közt
21:20	CSI: Miami helyszínelők
22:15	Gyilkos elmék
23:20	Gyilkos elmék
00:20	Reflektor
00:35	Törzsutas

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:00	EZO.TV
12:35	Impact - A becsapódás napja
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:00	Megasztár 6.
22:35	Grimm
23:35	Aktív
00:35	Tények Este
01:10	EZO.TV
02:10	Alexandra Pódium
02:35	Magyar versek

DUNA TV	
06:30	Híradó
06:35	Slovenski Utrinki
07:00	Alpok-Duna-Adria
07:30	Híradó
07:35	A divat mint művészet
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	MacGyver
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Magyar elsők
11:20	Kisváros
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncságkioszár
14:15	Lyukasóra
14:45	Hazajáró
15:15	Vigázó szemekkel a világ körül
16:00	100 éve történt
16:10	Az állatok nyelve
16:40	Izörzők: Egerszalók
17:20	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Alkotmány utca
19:10	Térkép
19:40	MacGyver
20:30	Sólyom és galamb
21:30	Híradó
21:35	Claire Brunetti, a zsarulány
23:05	Dunasport
23:15	9:30 Collective és az Alien Chatter

VIASAT3	
05:20	Dawson és a haverok
06:10	A kifutó
07:05	Gyilkos sorok
08:05	Gyilkos sorok
09:05	Gyilkos számok
09:55	Repülő, vonatok, autók
11:55	A dadus
12:25	A dadus
12:50	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
13:45	Monk - Flúgos nyomozó
14:40	Monk - Flúgos nyomozó
<i>Adrian Monk azon kapja magát, hogy miközben minden embernek van valamilyen hobija, neki csak a munkája létezik. Ezért úgy dönt, hogy szabadidejében festegetni fog.</i>	
15:35	CSI: A helyszínelők
16:30	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:25	Gyilkos számok
18:25	Amerikai mesterszakács
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:10	Ragadozók
23:15	CSI: A helyszínelők
00:15	Jackie nővér
00:50	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:50	Ragadozók
03:35	A nagy hálalakítás

MÁRCIUS 3., SZOMBAT

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Magyar gazda
05:55	Baranglások öt kontinensen
06:25	Anno
06:55	Ma Reggel
09:00	Delta
09:30	Mozdulj!
10:00	Aranymetszés
10:55	Angi jelentő
11:30	Most a Budapest!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Zöld Tea
13:05	Családom és egyéb emberfajták
13:30	Melissa és Joey
13:55	Igy készült
14:25	Sárkányszív
16:10	Igy készült
16:40	A Szövetség
17:35	Gasztrorangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Kegyetlen bánásmód
22:45	Zorán koncert: Kortánc
22:55	Zsukovszkij-Szenási-Lénárd: Mesés férfiak szárnyakkal
23:00	Sport hírek
01:05	Pompei - Egy város pusztulása
01:15	Pompei - Egy város pusztulása

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Boci és Pipi
10:30	Asztro Show
11:30	Házon kívül
12:00	Autómánia
12:40	Veszprém - Szeged férfi kézilabda-mérkőzés
14:25	Eltűntnek nyilvánítva
15:25	Hetedik érzék
16:25	Mama Jack
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	A Karib-tenger kalóza - A Fekete Gyöngy átka
22:15	Végő állomás 2.
00:05	A Richard Nixon-merénylet
01:55	Fókusz Plusz

TV2	
06:00	Az idő örvényében
06:25	TV2 matiné
10:25	Babavilág
10:55	Tűsarok
11:25	9 hónap
11:55	Bajnokok Ligája magazin
12:25	Gyilkos számok
13:25	Top Speed
13:55	Autóguru
14:25	Xena
15:25	Bűbajos boszorkák
16:25	Hawaii Five-0
17:25	Sas kabaré
18:30	Tények
19:00	Aktív Extra
19:35	Az Angyal
22:00	Bad Boys 2. - Már megint a rosszfiúk
00:45	Pénzvonal
02:30	EZO.TV
03:30	Kalandjárt
03:55	Teleshop

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	Ezer év szentjei
06:55	A nagy ho-ho-horgász
07:05	Gurul az alma
07:15	Hókusz-Pókusz Cirkusz
07:20	Az Ótestamentum
07:45	Szimba, az oroszánkirály
08:10	Zorro
08:40	Daktari
09:35	001 - Az első bevetés
11:05	Családi krónikák
11:40	Duna anxi
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Határtalanul magyar
12:45	Vannak vidékek
13:15	Vissza Sherwoodba!
13:40	Vissza Sherwoodba!
14:10	Munka-Társ
14:35	Talpalatnyi zöld
15:05	Törzsasztal
16:05	Magyar történelmi arcképcsarnok
16:25	A Mahardzsza lánya
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Pannonia 3 keréken
19:05	Herczeg Ferenc: Kék róka
20:40	Howards End - Szellem a házban
23:00	Dunasport
23:15	Tágra zárt szemek
01:50	Vers
01:55	Himnusz

VIASAT3	
04:20	Jackie nővér
05:00	Egy kórház magánélete
05:50	Egy kórház magánélete
06:45	A szépség és a szörny
07:40	A dadus
08:10	Zsirégetők
09:05	Halottak a csók
09:55	Dawson és a haverok
10:50	Dawson és a haverok
11:45	Szívek szállodája
12:35	Szívek szállodája
13:30	Egy kapcsolat szabályai
13:55	Airplane!
15:50	Lost in Space - Elveszve az űrben
18:30	Úrcowboyok
21:00	Conan, a barbár 2. - A pusztító
23:10	Tökéletes katona 2 - Újra fegyverben
01:10	Úrcowboyok
03:20	Conan, a barbár 2. - A pusztító

WOLF ORVOSI MŰSZER

Mintaboltok:
Győr, Széchenyi tér
Győr, Szigethy A. út 78/A

Infonál:
96/428-160

A 20 ÉVES WOLF ORVOSI MŰSZER

20 % KEDVEZMÉNYT ad március 1-től 20-ig

Minden termék árából

EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAK SZERZŐDÖTT PARTNERE!

AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384)
FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)

WWW.HATOS.HU

NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

AKKREDITÁLT NYELVVISZGÁHELY

A TAVASZI SZUPER AKCIÓNK FOLYTATÓDIK!

Intenzív német nyelvtanfolyam állásukeresők számára:

• március 5-től 40 órában

• napi 4 óra, délelőttönként • 450 Ft/óra

– általános nyelvi kurzusok, munkavégzéssel kapcsolatos szókincs is

– tréningek a tavaszi ŐSD, EURO, TársalkODÓ, GazdálKODÓ és ZÖLD ÚT nyelvvizsgákra – magánbérletben és csoportban is.

MÁRCIUS 4., VASÁRNAP

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:30	Magyar gazda
05:55	Zöld Tea
06:25	Delta
06:55	Ma Reggel
09:05	Engedjétek hozzám
09:10	Igy szól az Úr!
09:15	Katolikus krónika
09:45	Úton-útfélen
09:50	Kérdések a Bibliában
10:05	Református magazin
10:30	Metodista ifjúsági műsor
10:40	Mai hitvallások
11:05	Látogatóban Csomós József református püspöknel Magyarok a Szlovákiai Evangélikus Egyházban
11:30	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Zegzugos történetek
12:35	Anno
13:05	Időkerék: Binche városa
13:30	Egy pikoló világos
14:50	Ut Londonba
15:20	Telesport
15:50	OTP Bank Liga
18:05	Rex Rómában
18:55	A Lényeg
19:00	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Marslakók
21:10	Kiadatás
23:10	Flört

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:00	Trendmánia
10:35	Teleshop
11:30	Törzsutas
12:00	Havazin
12:30	Egy jávorszarvas kalandjai
	
14:15	Eltűntnek nyilvánítvá
15:15	Tru Calling - Az őrangyal
16:20	Piedone, a zsaru
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Cobra 11
20:00	A csajok háborúja
21:50	Heti hetes
23:10	Házasság a négyzetben
01:05	Portré
01:40	Hihetetlen, de halálos

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Egzotikus Ázsia
06:45	TV2 matiné
10:45	Stahl konyhája
11:15	Kalandjárat
11:45	Borkultusz
12:15	Talpig nő
12:45	Több mint TestŐr
13:15	A kiválasztott - Az amerikai látnok
14:15	Monk - Flúgos nyomozó
15:15	Bűbajos boszorkák
16:15	Az Angyal
18:30	Tények
19:00	Napló
20:05	Apafej
	
21:55	Frizbi Hajdú Péterrel
22:55	Célkeresztben
23:50	Bábel
02:10	EZO.TV
02:45	Napló
03:35	Magyar versek

DUNA TV	
06:00	Gazdakör
06:25	Hol volt, hol nem volt...
06:45	Az Ótestamentum
07:10	Szimba, az oroszlánkirály
07:40	Zorro
08:05	Daktari
09:00	Isten kezében
09:25	Élő egyház
10:00	Világ-nézet
11:00	Római katolikus szentmise közvetítése Rédciről
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Élő népzene
12:45	Nyelvörző
13:15	Rosszcsont kalandjai
13:45	Rosszcsont kalandjai Csellengők
14:15	Szerelmes földrajz
15:15	Hazajáró
15:45	Múltidéző
16:15	Magyar történelmi arcképcsarnok
16:30	Ördöglovas
18:00	Híradó - 18:00
18:35	Heti Hírmondó
19:05	Önök kérték!
20:00	Az üldözők
22:00	Klubszoba
22:55	Dunasport
23:10	Porrá leszünk
00:05	Porrá leszünk
01:00	Vers

VIASAT3	
05:00	Egy kórház magánélete
05:50	A szépség és a szörny
06:40	Smallville
07:30	Topmodell leszek!
08:20	Szex és New York light
08:55	Szex és New York light
09:50	Szívek szállodája
	
10:40	A nagy házalakítás
11:35	Lost in Space - Elveszve az űrben
14:00	Robin Hood, a tolvajok fejedelme
16:50	Hazárd megye lordjai
19:00	Négy esküvő
20:00	CSI: A helyszínelők
21:00	Nikita
21:55	Ace Ventura 2. - Hív a természet
23:45	Az utolsó mohikán
02:00	Célkeresztben
02:45	CSI: A helyszínelők
03:30	Nikita

MÁRCIUS 5., HÉTFŐ

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:05	A Silla királyság ékköve
10:10	Rex Rómában
11:00	Ut Londonba
11:30	Napirend előtt
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Roma Magazin
13:25	Domovina
13:55	Múlt-kor
14:25	Marslakók
15:20	Angyali érintés
16:10	Veszélyes szerelem
16:55	MM
17:45	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
19:55	Sporthírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Marslakók
20:40	Kétfény
21:35	Hacktion
22:35	Az Este
23:05	Aranymetszés
00:05	Múlt-kor
00:35	Zöld Tea
01:00	Sporthírek
01:10	Család csak egy van
01:55	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:25	Top Shop
12:05	Asztro Show
13:10	A szív útjai
14:10	Sarokba szorítva
15:10	Döglött akták
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
<i>Victoria elmeséli otthon, hogy kirúgta Marichuyt, és meglepődik Osvaldo és Jan Miguel rosszálló megjegyzéseire. Juan Miguel meglátogatja a lányt, aki közli vele, hogy soha többé nem megy vissza a divatházba. Linda folyamtosan hivatgatja Osvaldot, mindent elkövet, hogy meghódítsa a híres színészt.</i>	
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	1 perc és nyersz!
20:10	Fókusz
20:45	Barátok közt
21:20	Dr. Csont
22:20	Nagygyűk
23:25	PokerStars.net - Big Game
00:20	Reflektor
00:35	Ne bízz senkiben!

TV2	
06:00	Aktív Extra
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:30	Stahl konyhája
09:40	Babapercek
09:50	Teleshop
10:55	EZO.TV
12:30	A jamaikai kalóz
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
	
18:30	Tények
19:30	Aktív
20:30	Jóban Rosszban
21:00	NCIS
22:00	NCIS: Los Angeles
23:00	Aktív
00:00	Tények Este
00:35	EZO.TV
01:10	NCIS
02:00	NCIS: Los Angeles
02:50	Aktív Extra
03:15	Vers éjféltkor

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:35	Élő egyház
07:05	Pannonia 3 keréken
07:30	Híradó
07:35	Sólyom és galamb
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:05	MacGyver
10:00	Család-barát
10:50	1 könyv
11:00	Magyar első
11:20	Kisváros
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:30	Napirend előtt
13:00	Kapcsoljuk az Országházat
16:10	A mindenséggel mérd magad
16:20	Toleranciából jeles
17:20	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Alkotmány utca
19:10	Térkép
19:40	MacGyver
20:30	A férfi a legjobb orvosság
21:15	Híradó
21:30	Vénusz
23:05	Dunasport
23:10	Sportaréna
00:05	Egy eljövendő élet
00:55	Vers
01:00	Himnusz

VIASAT3	
05:45	Dawson és a haverok
06:30	A kifutó
07:25	Gyilkos sorok
08:20	Gyilkos sorok
09:15	Gyilkos számok
10:10	Airplane!
11:55	A dadus
12:25	A dadus
12:55	Amerikai mesterszakács
13:55	Monk - Flúgos nyomozó
14:45	Monk - Flúgos nyomozó
15:40	CSI: A helyszínelők
16:35	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:35	Gyilkos számok
18:30	Amerikai mesterszakács
19:30	Jóbarátok
19:55	Jóbarátok
20:25	Két pasi - meg egy kicsi
<i>Chelsea és Charlie esküvői készülődés közepette táncórát vesznek. Evelyn ráveszi fiát, hogy kössön házassági szerződést. Chelsea ebben könnyen belemeleg, ugyanis kiderül róla, hogy gazdag.</i>	
20:50	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Eden Hotel 2.
22:20	Kettős ügynök
23:55	CSI: A helyszínelők
00:55	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:50	Kettős ügynök
03:10	A nagy házalakítás

MÁRCIUS 6., KEDD

M1	
05:20	Hajnali gondolatok
05:25	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:05	A Silla királyság ékköve
10:05	Mindenből egy van
11:00	Kétfény
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Srpski Ekran
13:25	Unser Bildschirm
13:55	Marslakók
14:25	Hacktion
15:20	Angyali érintés
16:10	Veszélyes szerelem
16:50	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
19:55	Sporthírek
20:00	Időjárás-jelentés
20:10	Marslakók
20:40	Van az a pénz, ami megbolondít
22:25	Az Este
23:00	Tudorok
23:50	A rejtélyes XX. század
00:20	Esély
00:45	Sporthírek
00:55	Család csak egy van
01:40	MM

RTL KLUB	
05:40	Top Shop
06:05	Jó reggelt, skacok!
07:35	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:25	Top Shop
12:05	Asztro Show
13:10	A szív útjai
14:10	Sarokba szorítva
15:10	Döglött akták
16:15	Marichuy - A szerelem diadala
17:20	Teresa
18:30	RTL Klub Híradó
19:05	1 perc és nyersz!
20:10	Fókusz
20:45	Barátok közt
21:20	A mentalista
	
22:20	A Grace klinika
23:25	Reflektor
23:45	Vészhelyzet
00:40	Vészhelyzet

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	TotalCar
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:40	Babapercek
09:45	Teleshop
10:50	EZO.TV
12:25	Baseball álmok
14:20	Marina
15:20	Rex felügyelő
16:20	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Tiltott szerelem
18:30	Tények
19:35	Aktív
19:55	Jóban Rosszban
20:25	Jóban Rosszban
21:00	Ütközéspont
	
22:55	Aktív
23:55	Tények Este
00:30	EZO.TV
01:05	Bajnokok Ligája (Highlights)
01:35	Táncalak
02:45	TotalCar
00:10	Vers éjféltkor - magyar versek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó
06:35	Roma Magazin
07:05	Domovina
07:30	Híradó
07:35	A férfi a legjobb orvosság
08:30	Híradó
08:35	Térkép
09:00	Kapcsoljuk az Országházat
16:10	Virágzó városok
17:00	Zebra
17:20	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Alkotmány utca
19:10	Térkép
19:40	MacGyver
20:30	Mad Men - Reklámőrültek
21:15	Híradó
21:30	Az utolsó kalandor
23:15	Dunasport
23:20	Magyar Jazz Ünnepe 2011.
00:10	Vers
00:15	Himnusz
00:20	Térkép
00:40	A szellem órája - Sziget
01:25	Lélek Boulevard
01:55	Zebra
02:10	Nyelvörző
02:40	Korea, Kína és Japán kultúrájának története
03:30	Kívánságkosár

VIASAT3	
04:00	A kifutó
05:00	Műsorszűnet
05:30	Dawson és a haverok
06:15	A kifutó
07:05	Gyilkos sorok
08:05	Gyilkos sorok
08:55	Gyilkos számok
09:50	Hazárd megye lordjai
11:55	A dadus
12:25	A dadus
12:55	Amerikai mesterszakács
13:55	Monk - Flúgos nyomozó
14:45	Monk - Flúgos nyomozó
15:40	CSI: A helyszínelők
16:35	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
17:35	Gyilkos számok
18:00	Amerikai mesterszakács
19:30	Jóbarátok
19:55	Jóbarátok
20:25	Két pasi - meg egy kicsi
20:50	Két pasi - meg egy kicsi
21:20	Eden Hotel 2.
22:20	Doktor House
23:20	CSI: A helyszínelők
00:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
01:10	Doktor House
02:05	A nagy házalakítás
02:50	A kifutó
03:40	Dawson és a haverok

TV2, március 8., csütörtök, 21:00

Agyó, nagy Ő!

Amerikai vígjáték

Násútjának harmadik napján Eddie Cantrow úgy érzi, végre megtalálta az igaz szerelmet. Csak sajnos nem az újdonsült ara személyében. Lassacskán megélelődik Eddie-ben a felismerés, hogy bizonyára túl válogatós,



amikor csajozásra kerül a sor. Így aztán amikor véletlenül megismerkedik egy csábos szőke-séggel, Eddie nem teketóriázik sokat, megkéri a lány kezét.

Viasat3, március 7., szerda, 22:20

Shameless – Szégyentelenek

Amerikai vígjátéksorozat

Frank Gallagher hat gyermek édesapja, aki sokkal több időt tölt szórakozással, mint saját gyermekei nevelésével, így legidősebb lánya, Fiona veszi kezébe a háztartást és a gyerekek felügyeletét. Mikor Fionát kirabolják, megismerkedik egy sármos sráccal, miközben Lip egy meglepő felfedezést tesz Ianról.



M1, március 8., csütörtök, 22:55

Miss Pettigrew nagy napja

Angol-amerikai romantikus vígjáték

Elbocsátják állásából Miss Pettigrew-t. A második világháború előestéjén a nevelőnőnek esélye sincs arra, hogy új állást kapjon. A véletlen a kezére játszik, más helyett jelentkezik Delysia Lafosse szolgálatába.



TV2, március 7., szerda, 12:30

Csak egy csók

Francia romantikus vígjáték

Egy férfi és egy nő találkozik az utcán, és azonnal felizzik köztük a vonzalom. Hamarosan már egy bárban beszélgetnek, de amikor Gabriel búcsúzóul megcsókolná Emilie-t, a nő elmesél egy történetet arról, hová vezethet egyetlen csók. A francia Emmanuel Mouret a párkapcsolatok természetét érzékenyen és szórakoztatóan boncolgató vígjátéka arról szól, hogy néha a saját vágyainkkal a legnehezebb szembesülni. Egy-szerre elegánsan kifinomult és karikírozottan őszinte.

MÁRCIUS 7., SZERDA

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	Viasat3
05:20 Hajnali gondolatok 05:25 Kárpát Expressz 05:55 Ma Reggel 09:00 A Silla királyság ékköve 10:00 Hölgyek és urak 11:15 Útravaló 11:30 Átjáró 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Kárpát Expressz 12:55 Hrvatska krónika 13:25 Ecranul nostru 13:55 Marslakók 14:25 Gasztróangyal 15:20 Angyalí érintés 16:10 Veszélyes szerelem 16:55 MM 17:45 Család csak egy van 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 19:55 Sport hírek 20:00 Időjárás-jelentés 20:10 Marslakók 20:40 Párizsi helyszínelők 21:35 Pesty Fekete Doboz 22:30 Az Este 23:05 KorTárs 23:35 „Játsszunk nyugodtan” – 1956 00:05 Zegzugos történetek 00:30 Sport hírek 00:40 Család csak egy van 01:25 MM	05:40 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 Reflektor Reggel 07:50 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:20 Második esély 10:25 Top Shop 12:05 Asztro Show 13:10 A szív útjai 14:10 Sarokba szorítva 15:10 Döglött akták 16:15 Marichuy - A szerelem diadala 17:20 Teresa 18:30 RTL Klub Híradó 19:05 1 perc és nyersz! 20:10 Fókusz 20:45 Barátok közt 21:40 Legyen Ön is Milliomos! <i>Visszatér a megújult, ám szabályait tekintve már jól ismert Legyen Ön is milliomos! című kvíz, amely hazánk legsikeresebb vetélkedője. A műsorvezető, Friderikusz Sándor fesztelenebb, lazább játékokat ígér, és bízik benne, hogy sok játékosnak megváltozik az élete a műsor jóvoltából.</i> 22:45 Házon kívül 23:15 XXI. század – a legendák velünk élnek 23:50 Reflektor 00:05 Ments meg! 01:00 Teddy Kollekt, a polgármester	05:25 Teleshop 06:00 Babavilág 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:40 Babapercek 09:50 Teleshop 10:55 EZO.TV 12:30 Csak egy csók 14:20 Marina 15:20 Rex felügyelő 16:20 La Pola 17:20 Update Konyha 17:25 Tiltott szerelem 18:30 Tények 19:35 Aktív 19:55 Jóban Rosszban 20:25 Jóban Rosszban 21:00 Doktor House 21:00 Született feleségek <i>Gaby és Carlos házasságát jöcskán megsínyli a lelküket nyomasztó titok, ezért a nő órákat vesz egy profi ruádtáncostól. Lynette és Tom igyekeznek nagyon kíméletesek lenni a gyerekekkel. Renée közben addig-addig mesterkedik, amíg Karen segítségével közelebb kerül az új szomszédhoz.</i> 23:00 Aktív 00:00 Tények Este 00:35 EZO.TV	06:00 Közbeszéd 06:30 Híradó 06:35 Unser Bildschirm 07:05 Srpski Ekran 07:30 Híradó 07:35 Mad Men - Reklámörültek 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:05 MacGyver 10:00 Család-barát 10:50 1 könyv 10:55 Magyar elsőők 11:20 Kisváros 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:20 Kíváncságkiosár 14:15 Munka-Társ 14:45 Önök kérték! 15:40 Talpalatnyi zöld 16:10 A megkülöztetett fény, avagy lézer napjainkban 17:20 Kisváros 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:00 Alkotmány utca 19:10 Térkép 19:40 MacGyver 20:30 A király kalóza 21:20 Híradó 21:30 Az utolsó kalandor 23:10 Dunasport	04:25 A nagy házalakítás 05:35 Dawson és a haverok 06:20 A kifutó 07:15 Gyilkos sorok 08:10 Gyilkos sorok 09:10 Gyilkos számok 10:10 Ace Ventura 2. - Hív a természet 11:55 A dadus <i>Sheffield az új színdarab bemutatójára készül, amely Norma Rea életére épül. A színházba menet félreérthető képek jelennek meg Franról és Maxwellről.</i> 12:25 A dadus 12:55 Amerikai mesterszakács 13:50 Monk - Flúgos nyomozó 14:45 Monk - Flúgos nyomozó 15:40 CSI: A helyszínelők 16:35 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:35 Gyilkos számok 18:30 Amerikai mesterszakács 19:30 Jóbarátok 19:55 Jóbarátok 20:25 Két pasi - meg egy kicsi 20:50 Két pasi - meg egy kicsi 21:20 Eden Hotel 2. 22:20 Shameless - Szégyentelenek 23:30 CSI: A helyszínelők 00:30 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 01:25 Shameless - Szégyentelenek

MÁRCIUS 8., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	Viasat3
05:20 Hajnali gondolatok 05:25 Kárpát Expressz 05:55 Ma Reggel 09:05 A Silla királyság ékköve 10:10 Poén Péntek 11:05 Párizsi helyszínelők 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délben 12:25 Kárpát Expressz 12:55 Rondó 13:25 Kvartett 13:55 Marslakók 14:25 Négy szellem 15:20 Angyalí érintés 16:10 Veszélyes szerelem! 16:55 MM 17:45 Család csak egy van 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 19:55 Sport hírek 20:00 Időjárás-jelentés 20:10 Marslakók 20:40 Elcserélt lányok 21:25 DTK 22:25 Az Este 22:55 Miss Pettigrew nagy napja 00:25 Sport hírek 00:35 Család csak egy van 01:20 MM	05:40 Top Shop 06:05 Jó reggelt, skacok! 07:35 Reflektor Reggel 07:50 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:20 Második esély 10:25 Top Shop 12:05 Asztro Show 13:10 A szív útjai 14:10 Sarokba szorítva 15:10 Döglött akták 16:15 Marichuy - A szerelem diadala 17:20 Teresa 18:30 RTL Klub Híradó 19:05 1 perc és nyersz! 20:10 Fókusz 20:45 Barátok közt 21:20 Vadiúj vadnyugat 23:30 Tudorok 00:40 Reflektor 00:50 Infománia	05:25 Teleshop 06:00 Segíts magadon! 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:35 Stahl konyhája 09:45 Babapercek 09:55 Teleshop 11:00 EZO.TV 12:35 Tiszta szerencse 14:20 Marina 15:20 Rex felügyelő 16:20 La Pola 17:20 Update Konyha 17:25 Tiltott szerelem 18:30 Tények 19:35 Aktív 19:55 Jóban Rosszban 20:25 Jóban Rosszban 21:00 Agyó, nagy Ő! 23:15 Aktív 00:15 Tények Este 00:50 EZO.TV 01:25 Agyó, nagy Ő! 03:15 Segíts magadon! 03:40 Vers éjfélok - magyar versek	06:00 Közbeszéd 06:30 Híradó 06:35 Horvát krónika 07:05 Ecranul nostru 07:30 Híradó 07:35 A király kalóza 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:05 MacGyver 10:00 Család-barát 10:50 1 könyv 10:55 Magyar elsőők 11:20 Kisváros 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:20 Kíváncságkiosár 14:15 Élő népzene 14:45 Szerelmes földrajz 15:15 Törzsasztal 16:10 Virág virágossága - Kazettás mennyezetű templomok a Tiszaháton 16:45 Valóságos kincseshánya 17:20 Kisváros 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:00 Alkotmány utca 19:10 Térkép 19:40 MacGyver 20:30 A Sipsirica 21:25 Híradó 21:30 Csinibaba 23:15 Dunasport	04:00 Dawson és a haverok 05:00 Műsorszünet 05:35 Dawson és a haverok 06:20 A kifutó 07:15 Gyilkos sorok 08:10 Gyilkos sorok 09:10 Gyilkos számok 10:10 Columbo: A gyilkosság ártalmas az egészségre 11:55 A dadus 12:25 A dadus 12:55 Amerikai mesterszakács 13:50 Monk - Flúgos nyomozó 14:45 Monk - Flúgos nyomozó 15:40 CSI: A helyszínelők 16:35 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 17:35 Gyilkos számok 18:30 Amerikai mesterszakács 19:30 Jóbarátok 19:55 Jóbarátok 20:25 Két pasi - meg egy kicsi 20:50 Két pasi - meg egy kicsi 21:20 Eden Hotel 2. 22:20 A célszemély 23:20 CSI: A helyszínelők 00:10 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 01:10 A célszemély 02:05 A nagy házalakítás 02:50 A kifutó 03:40 Dawson és a haverok

**Elit harcművészet intelligens embereknek**
Alsó korhatár 8 év

Bemutató és tagfelvétel: Deák SZKI (Bisinger sétány) 2012. március 6-án 18.30 órától
Tréningek: kedd, péntek 18.00-19.30

Gausz Tamás 5. mesterfokozat Tel.: 06-20/947-3825
E-mail: gausz.tamas@wingsun.hu Web: www.wtgyor.hu

**TEST + LÉLEK + SZELLEM = WING TSUN**

Fürdők éjszakája

Öt budapesti gyógyfürdő, a Széchenyi, a Gellért, a Rudas, a Lukács és a Király is zenés programokkal várja az érdeklődőket március 10-én a Fürdők éjszakáján. A program idén is limitált létszámban látogatható. Jegyek korlátozott számban már kaphatóak az érintett fürdők jegypénztárainál. A Fürdők éjszakája füstmentes rendezvény, így a dohányzás mindenhol tilos. A rendezvényt kizárólag 18 éven felüliek látogathatják.

Akváriummal erősítik a római turizmust

Európa egyik legnagyobb tengeri akváriumát nyitják meg Rómában júniusban. Száz hal-faj ötezer példánya úszik majd a SeaLife Expo üvegfalai mögött. Olaszország legnagyobb akváriuma a római EUR külvárosának mesterséges tava alatt kapott helyet. Az akvárium különlegességei a látogatókat fogadó robot-halak lesznek, valamint a bűvállrágészetnek dedikált szekció. Olaszország legrégebbi akváriumát 1874 januárjában Nápolyban nyitották meg, a legnagyobb eddig a genovai volt, amely 1997 óta évente 3 millió látogatót vonz.

Sok magyar saját horvátországi ingatlanban nyaral

Egyre több magyar tölti horvátországi nyaralását saját vagy rokonai, barátai tulajdonában lévő ingatlanban – derül ki a horvát statisztikai hivatal most publikált, 2011-es összesített adataiból. A múlt évben 6 százalékkal 16,2 ezerre nőtt azoknak a magyaroknak a száma, akik ilyen ingatlanban nyaraltak Horvátországban. Az ott eltöltött idő hossza azonban 12 százalékkal, 132,9 ezer éjszákra növekedett. A Horvátországot külföldről felkeresőknek mindössze 5,1 százaléka magyar. Ezzel az eredménnyel az ötödik helyen állunk a rangsorban.

Borsod „habos” oldala



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTO: F. G.

Miskolc az ország másik szeglete, Győrből indulva háztól házig autópályán három óránál is tovább tarthat az utazás. A nagyvárostól a megérkezés öröme kívül ne várjunk túl sokat, de a Miskolctapolcára vezető rövidke út már sejteti, hogy különleges élmények várnak ránk. Négy napot töltünk egy interneten kiválasztott, családi hangulatú panzióban, a télre és a hétköznapiakra tekintettel fél áron, ajándék fürdőbelépőkkel. Kell a több nap, hiszen Tapolcáról könnyen elérhetőek olyan jó nevű kirándulási helyek, mint Tokaj, Szilvsvár, Aggtelek, Lillafüred.

Miskolctapolca barlangfürdőjének nincs párja Európában, a hegy gyomrában töltött órák örök élményt jelentenek. A fürdő reggel kilenckor nyit, hétköznap délelőtt csak néhány lengyel társaságból áll a vendégsereglet. Az egész napos családi belépő ára 4 ezer 750 forint, délután háromtól kedvezményes jegy váltható. Ilyenkor már nyüzsgőbb és zajosabb a barlangi élet.

A fürdő előcsarnokának szétnyitható üvegkupolája alatt díszkút, márványszobor, büfé fogadja az érkezőt. S persze tájékoztató táblák, amelyeken többek között az olvasható, hogy

1936-ban fedezték fel a 150 méter hosszú barlangot, amelynek 27-28 fokos forrásait használva, 1941-ben nyitottak fürdőt. A szabadtéri, tavi uszodát 1969-ben építették, a létesítmény teljes felújítása, az élményelemek korszerűsítése az elmúlt években történt meg.

Ősztől tavaszig a belső terek használhatók, a barlangi vízi utak mellett termálmedencék és szaunapark várja a pihenni vágyókat. A víz szívműködési zavarok, érbetegségek, vérnyomás és vérkeringési problémák gyógyítására alkalmas. Tapolca szláv eredetű elnevezése meleg vízű tócsát jelent. Környékét már az ősember is lakta, a források a török idők előtt híresek voltak gyógyhatásukról.

A környező park védett természeti érték, az ége-resekkal, forráslápokkal övezett tájon már az Árpád-korban parkerdőt alakítottak ki a szer-

zetesek. Kellemes sétákat tehetünk benne, etethetjük a mókásokat meg a vízimadarakat. A kacsák, hattyúk a meleg vízű tavcskában vészelik át a telet. Látványosság a Jézus Szíveszlikakápolna, amelynek oltára a kassai vértanúk ereklyéjét őrzi. A parknak télen-nyáron használható bobbálya van.

Aki kirándulásnak lillafüredi túrát választ, mindössze negyedórás autózásra vállalkozik. Az út az ország legszebb szurdokvölgyében fut, a Garadna és a Szinva találkozásánál, a Hámori-tó partján fekvő üdülőhelyet Vay Béla főispán lányáról nevezték el 1892-ben. A tájat a Palotaszálló uralja, amely az első világháború után épült Lux Kálmán tervei alapján, neoreneszánsz stílusban. Hazánk legnagyobb vízesését a szálló építéskor alakították ki, a víz húsz méter magasról zúdul le. Télen, ha befagy, mesebeli a látvány.

Ha időnk engedi, és éppen jár a kisvona, utazzunk el vele a Garadna-völgyi pisztrángtelepekhez. Az őshonos sebes pisztrángot már csak itt és a Szalajka-völgyben tenyésztik nagyobb mennyiségben magyar gazdák. Nyaranta meg is kóstolhatjuk a frissen sült halat a habzó borsodi sörről. Téli menünek a miskolci kocsonyát meg a juhtúrós sztrapacsát szokták ajánlani a borsodi vendéglősök, tokaji furminttal, egri vörössel.



Utazási kisszótár Jetlag-szindróma

Minden szervezetet biológiai óra szabályoz. Az emberi agy a fényhez az ébrenlétet, a sötétséghez az alvást párosította. Ha átrepülünk több időzónán, a szervezet összezavarodik: a test biológiai órája nem lesz szinkronban a célállomás helyi idejével. Amennyiben az utazó szervezete nem tudja azonnal újraszabályozni ezeket a ritmusokat, jetlaget tapasztal meg. Ennek tünetei: emésztési zavarok, fejfájás, kimerültség, zavartság, ingerlékenység és enyhe depresszió. A jetlag átmeneti állapot, az ember idővel magától is alkalmazkodik az új időzónához.



Prágai sörhétvége

SZERZŐ: KÁLMÁN TAMÁS,
SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: K. T., S. B.

A cseh polgárok mindennapi életének része a munka utáni sörözés, vagy csak „sörivás”. Úgy mondják ugyanis, csak öt korsó sör elfogyasztásától beszélhetünk sörözésről, addig az csupán sörivás.

A kulináris élvezetek kipróbálásához egy prágai hétvége is elég. Célozzuk meg például az U Kalicha (A Kehelyhez) nevű éttermet. A hely arról nevezetes, hogy a Svejk, a derék katona című művet Jaroslav Hasek itt írta. Csehországban rengeteg Svejk-kocsmát találhatók, de az útikönyv szerint ez az igazi. Amint helyet foglalunk, a pincér hozza is a Becherovkát,



majd egy literes korsóban a sört. Kiváló folyékony kenyeret kínálnak az U Fleku nevű helyen is: házi barna búzasört készítenek, aminek jellegzetes, egyedi íze van.

Prágában szinte kötelező felkeresni a Pivovarsky Dumot (Sör- és malátakutató intézetet). Ajánlatos nyitásra odaérni, mert előfordulhat, hogy annyira tele van, hogy nincs szabad asztal. Itt akár nyolcféle sörből álló kóstolót is ki lehet próbálni: az 1-1 decis adagokat meghatározott sorrendben kell elfogyasztani. Ezek között van világos, barna, krémes meggyes, kávé-, banános, csalános és chilis sör.

A kis kóstolót követően ebédelni betérhetünk a magyarok által is kedvelt „U Zlatého Precliku” étterembe. Ez egy nagyon hangulatos pinceétterem, amelyben a sok kisebb termet labirintusszerű folyosók kötik össze. A kóstolók sorába bevehetjük a Szent Norbert-kolostor sörfőzdéjét is, ahol mustizú IPA (india pale ale) sörrel is találkozhatunk.

Az útikönyvek ajánlják még az U Medvídku (A Medvebocsokhoz), az U Zlatého Tygra (Az Aranytigrishez), az U Černého Vola (A Fekete Ökörhöz) nevű helyeket.

Jó tudni

Érdekes szokása a prágai sörözőknek a sörrelátéttel (sörkeksszel) történő rendelés: amennyiben asztalfoglalás után az alátétek közül magunk elé helyezünk egyet, az azt jelenti, kérünk egy korsó sört. Amennyiben a korsónk kiürül és az alátétet nem helyezzük az üres korsó szájára, a pincér automatikusan hozza a következő kört. A fogyasztást pedig az asztalunkon elhelyezett papírcetlin jelzi. Sajnálatos módon ez a rendelési mód az utóbbi években erősen visszaszorult, mivel a szokást nem ismerő külföldiek körében sok félreértésre adott alkalmat.



Skoda

Ha már Prágában járunk, érdemes felkeresni a tőle 60 km-re északra fekvő Mlada Boleslav városát, benne a Skoda-múzeumot és autógyárat. A látogatásra előre kell időpontot egyeztetni. A látogatóközpontban az egyes Skoda modellek sorakoznak. Az idegenvezetés a múzeum épületében kezdődik, amely az első épület volt a gyár életében. Itt egy 25 perces rövidfilmet vetítenek a márka történetéről, ezután néha ny



Amit feltétlenül nézzünk meg!

A 65 méteres Lőportornyt, mely kapuként szolgál az óvároson keresztül, a Károly-hídon át a várba vezető királyi úthoz. Gyönyörű homlokzatú épületek szegélyezik az Óváros teret. A város egyik legszébb rokokó homlokzatát a Goltz-Kinsky-palotán láthatjuk. Időzzünk egy kicsit az Orlojnál! A csillagászati óramű bonyolult középkori szerkezete óránként mozgásba hozza a figurákat: a Csontváz, a Török, a Zsidó, a Bűn és az Erény jár körbe-körbe. Feltétlenül álljunk meg a Károly-hídon, mely Európa legszebb középkori hídjának számít. A várnegyedet a Szent Vítus-székesegyház uralja. Építése évszázadokat fog át, de stílusa mindvégig gótikus maradt. Térjünk be az Aranymívesek utcájába, a házak egyikében Franz Kafka is otthonra lett.

korábbi modellt, más prototípusokat, korábban gyártott modelleket, valamint a sorozatgyártásba nem került gépjárműveket élőben is bemutatják. Például a Skoda Tudor tanulmányautót, amelyből ez az egy létezik a világon. Beleshetünk a kulisszák mögé is, a Fabia modell összeszerelésének egyes mozzanatait mutatják be. Aki teheti, látogasson el a mintegy két négyzetkilométer területű gyárba, megéri!

A cég egyébként összesen 103 országba értékesíti autóit, Nepálba például hármat adott el, de az USA-ban nem kapható Skoda. A jármű legyártása 24-26 órát vesz igénybe, a kész autók két napot töltenek a gyár parkolójában, majd elszállítják őket. Érdekes, hogy a cég hőerőműve nem csak a gyár, de több ezer lakás energiaellátását is biztosítja Mlada Boleslavban.

Március séfje:
Varga János



Tavaszi

Szerző: Gaál József
Recept: Varga János
Fotó: O. Jakócs Péter

Ha szigorúan gasztronómiai szempontból nézzük, a március rém unalmas hónap. Nincs zöldség, aminek ilyenkor lenne a szezonja, nincs állat, amit ilyenkor szokás levágni és nincs ünnep, amihez étkezési babonák, asztali regulák társulnának. A második vatikáni zsinat óta a hithű katolikusoknak is csak a húsvéti nagyböjt péntekjeit kell komolyan venniük. Ők a tavaszi napéjegyenlőség utáni holdtöltést követő első vasárnapot megelőző negyven nap péntekjein csak egyszer lakhatnak jól, s nem ehettek húst. Mielőtt bárki lemondóan továbblapozna, sietve leírjuk, hogy márciusi séfünk, Varga János a hátrányból kovácsol előnyt, ígérete szerint a Szakácsklub rovat közel egyéves történetének legváltozatosabb, legizgalmasabb hónapja előtt állunk. Nincs koncepció, nincs kötelező gyakorlat, egy szakmáját szerető, jókedvű mester-szakács receptjei következnek. Csupa olyan előétel, leves, főfogás, desszert, amely otthon könnyedén elkészíthető, s amelyek szinte kivétel nélkül megtalálhatóak a havi házilagzánk, a belvárosi John Bull pub étlapján. John Bull az angolok Hány Jánosa, a brit szellem megtestesítője, igazi úriember nagy pocakkal, jó humorral, megáldva az élet és a sör élvezetének képességével. Állítólag egy skót orvos, John Arbuthnot 1792-ben megjelent pamfletjei tették híressé, a doki a korabeli politikusokat gúnyolta ki segítségével. A séf és az étlap mellett a győri pub sőrei, köztük a környéken csak itt csapolt Guinness is külön fejezetet érdemelnének. Hely hiányában érjük be annyival: a folytatás következik.



Fogasfilé salátaágyon, karamellizált céklával, sárgarépával

Hozzávalók négy személyre: fogasfilé 60 dkg, méz 1 dl, cékla 20 dkg, sárgarépa 20 dkg, salátamix 2 csomag, citrom 1 db, balzsamecet 1 dl, cukor 1 teáskanál, só, bors ízlés szerint.

Elkészítése: A céklát megmossuk, sütőben megsütjük, a tisztított, darabolt sárgarépát sós, cukros vízben előfőzzük.

A sült céklát hámozzuk, daraboljuk és a sárgarépával együtt karamellen megfuttatjuk. A céklát kivesszük a karamellből, só, bors, citromlé, cukor és balzsamecet hozzáadásával dresszinget készí-

tünk a salátához. A fogasfilé bőrét beirdaljuk, sózzuk, borsozzuk, bőrével lefelé, kevés zsiradékon megsütjük. Tálaláskor a salátamixet összekeverjük a zöldségekkel, meglocsoljuk a dresszinggel, tetejére helyezzük a halszeleteket.

Füstölt kacsamell mézes körtével, narancsos, vaníliás balzsamkrémmel



Hozzávalók négy személyre: füstölt kacsamell 40 dkg, körtebefőtt 40 dkg, méz 1 dl, balzsamecet 1 dl, narancs 1 db, vaníliarúd 1 db, kandírozott narancshéj 3 dkg, étkezési keményítő 1 teáskanál, só, fehérbors, cukor, ízlés szerint.

Elkészítése: A füstölt kacsamell vékonyan szeleteljük. A mézet karamellizáljuk, hozzáadjuk a körtét, sóval, fehérborsal fűszerezük. A balzsamecetből krémet készítünk úgy, hogy a cukrot karamellizáljuk, felöntjük a balzsamecettel, hozzáadjuk a vaníliás rudat, a narancslevet, sóval, borssal ízesítjük, felére forraljuk, keményítővel besűrítjük, végül hozzáadjuk a kandírozott narancshéjat. Tálalhatjuk pirított kálccsal, bagettel.



A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtélyünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencse-
sebbnek bizonyuló játékos szelektív hulladékgyűjtő zsákokat nyerhet. **Címünk:** Győr Plusz, 9002 Győr, Pf. 78. vagy jatek@gyorplusz.hu. **Jelige:** Keresztrejtély. Legutóbbi keresztrejtélyünk megfejtése: Nem az adag kicsi, a szája nagy, uram. Nyertes: **Róka Márta** (Győr). Nyereményét a szerkesztőségben (Orgona u. 10., B épület, tetőtér) veheti át.

Tavaszi felkészülés

Hivatalos iratok	1	Úszás, tekerés, futás	Hevesen tiltakozik	Orosz pártkatonája
Latin tehát				
Thaiföld				
Spanyol festő (Salvador)				
			Kén	
			Örökbecsű	
Nemesít				
Tanácskozás				
Sétatér				
Képzlet				
Zorro		Csermely	Színész (John)	
Zöldterület		Támad	Okos	
			Győri fociklub	
			Túr	
Érzék				
Földműves			Csapat	
			Orosz repülő	
			Házi-szolga	
			Puha fém	
Szálló piszok			Sajátos boltféle	
Átok			Hamis	
			Kötő-szöcska	
			Amerika elnöke	
			Római 1	
Gaál	K		Csikidam atyja (Robert)	!

Megfejtések

9	7	6	4	1	2	9	8
9	2	4	8	7	8	6	5
8	8	1	9	5	6	2	7
7	9	2	1	8	3	9	4
1	9	8	6	9	4	7	3
6	4	8	7	2	9	1	8
8	1	9	2	8	9	4	6
2	6	7	8	4	1	9	5
4	8	9	5	6	7	8	1

7	6	8	4	1	9	5	2
9	2	4	8	7	8	6	5
8	8	1	9	5	6	2	7
1	8	9	5	6	2	7	4
2	6	7	8	4	1	9	5
2	6	7	8	4	1	9	5
4	8	9	5	6	7	8	1
8	1	9	2	8	9	4	6
9	2	4	8	7	8	6	5

2	7	9	1	6	8	4	5
1	8	9	5	6	2	7	4
4	8	8	2	9	1	9	7
8	9	2	1	8	9	6	5
9	1	6	8	4	2	7	9
8	2	7	9	5	6	1	8
9	9	1	8	8	7	6	2
6	4	2	9	9	7	8	1
7	8	6	1	2	9	5	4

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

7	5	6			9			4
1		3			5		7	
			8		7		5	
8						4		3
	4	2						5
	3		1	4		7	6	8
4		1	5			3		7
						5		
	7			9	1	6	4	2

SUDOKU+

7		9	1					
5	4				6	9	1	
		3					4	7
3	5					4		9
			7			5	3	
2	9				3	6		1
9				8		1		
8				9			2	5
	2					8		4

SUDOKU++

2	1	8		9				7
5	6		1					
		7		3	2			
			5		4	3		9
			7	6		8		
						2	6	4
	4					1		
			8		3			6
8	3	6		1		9		

SUDOKU+++

ELTŰNT

Eltűnt a népszerű műsorvezető,
NAGY SÁNDOR!

Londonban látták utoljára. Kék farmernadrágot
és fekete sportos felsőt viselt.



SEGÍTS MEGTALÁLNI!



Ünnepeljük együtt a víz világnapját!

SZERZŐ: PANNON-VÍZ

Minden eddiginél színesebb programot és több nyereményt ígérnek a víz világnapjának győri szervezői. Az eseményhez kapcsolódó „I love csapvíz” rajzpályázatra március 9-ig várják a gyerekek munkáit.

A Pannon-Víz Zrt. tizenkét díjat ajánlott fel a nyerteseknek, s a díjazott versenyzőket osztályukkal együtt vendégül látják a szabadhegyi víztoronyban. Az idei év újdonsága, hogy a Magyar Hidroló-



giai Társaság győri szervezete is ajánldékokat ajánlott fel a legjobbaknak. A világnap győri rendezvényeire március 22-én, csütörtökön kerül sor, a részletes programot következő számunkban közöljük. Ünnepeljük együtt a víz világnapját!



A GYŐR-SZOL Zrt. árvízvédelmi gyakorlatot tartott Győrben február 23-án a Mórícz Zsigmond alsó rakpart-Újkapu utca kereszteződésénél. A gyakorlat során a szolgáltató munkatársai össze-, majd szétszerelték annak a mobil árvízvédelmi kapunak egy részét, amely különösen magas vízállás esetén a kiszélesített forgalmi lejárónál hivatott az árvízvédelmi feladatok ellátására. A rövid idő alatt felállítható alumínium védekező eszközt szükség esetén a GYŐR-SZOL Zrt. szakemberei szerelik majd össze.

Kérdezz, felelek:

Honnan tudhatom, hogy csaló kopogtat a pénzért?

Új rovatunkban a GYŐR-SZOL Zrt. hatáskörébe tartozó, leggyakrabban felmerülő kérdésekre válaszolnak a társaság munkatársai. Az e heti kérdés: **Többször olvastam már, hogy csalók a közös képviselőkre hivatkozva csaltak ki pénzt a lakóktól. Honnan tudhatom, hogy a közös képviselő vagy csaló kopogtat pénzért?**

A GYŐR-SZOL Zrt. társasházi közös képviselői soha, semmilyen módon nem szednek pénzt a lakástulajdonosoktól személyesen, sem megbízottan keresztül. A GYŐR-SZOL által kezelt társasházaknál a közös költség befizetése csak és kizárólag csekken, ügyfélszolgálaton történő pénztári befizetéssel, vagy átutalással - amibe beletartozik a csoportos beszédési megbízási is - történik. A zárt pénzkezelés biztosítja valamennyi, a GYŐR-SZOL kezelésében lévő társasház pénzének biztonságát - tudtuk meg a társaság illetékesétől.

Nyerjen belépőket a Carmen című operára!

A Győri Nemzeti Színház Carmen című előadására nyerhet jegyet, aki velünk játszik. Nem kell mást tenni, csak helyesen válaszolni három kérdésünkre.

1. Kik éneklnek a címszerepet az operában?
2. Hol játszódik a Carmen története?
3. Hogy nevezik a spanyol kultúrából ismert, bikát leölő, díszes ruházatú embert?

A válaszokat a jatek@gyorplusz.hu címre várjuk március 7-ig. A kérdések megválaszolásában segítséget ad a www.gyoriszinhas.hu oldal.

A Győri Filharmonikus Zenekar Mi szólólistáink koncertjére szóló jegyeket Botka Zsolt nyerte.

Pusztit kapott a víznyelőtisztító

SZERZŐ: TÓTH LÁSZLÓ
FOTÓ: PANNON-VÍZ

Kétségbeesve telefonált egy anyuka a vízmű diszpécser-szolgálatára. Nagy bajban vagyok, nem tudom, kihez forduljak – panaszkolta, majd elmesélte, hogy kislánya a buszmegállónál beleejtette a tárcáját egy víznyelőbe. A bankkártyája, diákigazolványa, bérlete mind ott van az akna alján...

– Küldök egy ügyeletes kocsit, remélem, tud segíteni – mondta a vízmű diszpécser, hozzáfűzve, hogy egyedül ne próbálkozzanak semmivel, veszélyes a víznyelőbe nyúlni, rossz vége lehet, ha belecsúszik valaki.



A narancssárga kisteherautó a bejelentés után húsz perccel már ott volt a vidéki buszpálya-

udvaron, s elsőre kihalászták a tárcát. Itt másfél méter mély a csatorna, nem volt nehéz dolguk. A kajárpécsi kislány rendkívül hálás volt, még pusztit is adott a Pannon-Víz munkatársának.

Legutóbb a győri Zöldfa étterem előtt egy víznyelőbe esett slussz kulcsot sikerült megmeníteni, akkor is nagyon hálás volt a tulajdonos, nem kellett Dabasra utaznia a pótkulcsért.

Két éve sajnos a Budai úton egy férfi saját maga próbálta meg a víznyelőből kulcsosomóját kihalászni. Belecsúszott és megfulladt.

A Pannon-Víz a hasonló tragédiákat szeretné megelőzni, ezért is hozta nyilvánosságra a buszmegállós esetet.

ÁLLÁS

Önálló munkavégzésre képes **győri szobafestőt** felvenni! Tel.: 30/9377-972, e-mail: jadi.imre@gmail.com.

Anzeige: Vielseitig einsetzbarer Muttersprachler (Deutsch), von Beruf Dekorateur, handwerklich geschickt, mobil, belastbar, offen für Neues, sucht Herausforderungen in Ungarn oder in den umliegenden Nachbarländern. 0049/1703131789, hermann123@yahoo.de

EGYÉB

Kézpénzért vásárolok porcelánokat, könyveket, kiegészítőket, pénzeket, régiséget, komplett hagyatékot. 06-20/415-3873.

Saját termelésű minőségi borainkat ajánljuk 300 Ft/l áron. Pannonomi olaszrizling, rajnai rizling, traminer. Tel.: 06-20/326-8477.

Kézpénzért festményeket, Herendi porcelánt, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, kerámiákat, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kiegészítőket, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétfőig is! Tel.: 06-20/947-3928.

Lomtalanítást vállalkozok, ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

Tankönyvek eladó! A győri Apáczai-kar szociálpedagógia szakán használt tankönyveimet kedvező áron kínálom. A tankönyvek listáját e-mailben kérésre elküldöm. Érd.: 06-30/40-33079.

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBOROZÁS

személy- és TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045

MÁRCIUS 8-10-IG
ünnepi menüvel várjuk a Hölgyeket és kísérőjüket!
 8-án és 10-én Váray Tamás zongorázik, valamint minden Hölgyvendéget meghívunk egy Ámor koktéllra.
Szeretettel várjuk kedves vendégeinket!
 www.amstelhattyu.hu
Amstel Hattyú fogadó
 Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

Költöztetést, bútorszállítást, lomtalanítást ponyvás teherautóval vállalkozunk. Városban belül 3.000 Ft-tól/fuvar. 20/593-6600.

ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Szigetben, a Sesselweis utca 8. sz. alatti bérházban utcafronti, 27 és 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatási tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győrben, Kálvária utcában 43 m²-es, utcafronti üzlethelyiség kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győri panellakásokat vásárolunk azonnali készpénzfizetésre. Irányár: 100.000 Ft/m². Érdeklődni: 06-70/702-3587.

Győr-Adyvárosban teljesen korszerűsített és szépen felújított, 53 m²-es, 2 szobás lakás sürgősen eladó. Ár: 8 M Ft. Érdeklődni: 06-70/977-7837.

Marcalváros I. Nádorváros felőli oldalán, 4. emeleti társasház 3. emeletén eladó egy 49 m²-es, 2 szobás, francia-erkélyes, parkettázott, járólappozott panellakás. A konyhabútor cseréjével átfordított konyhát alakítottunk ki. Irányár: 7.750.000 Ft. Tel.: 20/9348645

Győrben eladó, kiadó panellakásokat ajánlok.
 Érdeklődni: 06-70/702-3587.

Győrben, illetve vonzáskörzetében lakást, családi házat keresek. Tel.: 30/520-4512, vagy 20/284-8110, Földi.

Győr-Gyárúterben háromszobás, 43 m²-es, teljesen felújított társasházi lakás eladó. Ár: 7,5 M Ft. Érdeklődni: 06-70/338-6708.

Péren 4.886 m²-es, összközműves, dupla telek eladó. Érdeklődni: 06-20/418-1457.



Csészen 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győrújbarát legszebb részén, a tábor völgyében 120 m²-es családi ház eladó. Központi fűtés+kandalló. Érdeklődni: 30/216-2231.

Albérleteket keresek újonnan Győrbe költöző, megbízható ügyfeleim részére! Érdeklődni: 06-70/977-7838.

LAKÁSCSERE

Újvárosi, 1 szobás, 34 m²-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 1-másfél szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 258). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Gyárúter, 2 szobás, 48 m²-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné belvárosi, szigeti, újvárosi vagy gyárúter, 2-3 szobás, 50-60 m²-es, téglalapú épületben lévő, földszinti lakásra (hirdetési szám: 259). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, kétszobás, 56 m²-es, távfűtéses, téglalapú épületben lévő, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné kétszobás, 40-55 m²-es, nádorvárosi, adyvárosi, jancsifalvi, József A-ltp-i vagy marcalvárosi bérleményre (hirdetési szám: 261). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 65 m²-es, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné nádorvárosi vagy adyvárosi, 2 szobás, 45-50 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 260). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

KÖZLEMÉNY

A polgármester nevében a **Stratégiai, Városfejlesztési és Városépítési Osztály Főépítési Csoport bemutatja** az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. Trv. 9. § (2) értelmében Győr Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott településrendezési tervének

SZTM 2012-001 számú, Pinnyéd-Újváros között átkötő út létesítése, meglévő közlekedési kapcsolatok tehermentesítése, kiváltása céljából tárgyú településrendezési eszköz módosítását.

A tervmódosítási javaslat a 2012. március 2-i közlemény megjelenésétől számított 15 munkanapig tekinthető meg az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán: www.gyor.hu. Kérjük az érintetteket, hogy ha kívánnak, akkor a 9021 Győr, Városház tér 1. címen 15 munkanapon belül írásban tegyék javaslatukat, észrevételeiket a tervmódosítási javaslattal kapcsolatban.

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m²-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
 (Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
 96/506-978, 96/506-979



Rendkívüli ingyenes szemvizsgálat március 5. (hétfő)*

HOYA

-40%

Akciánk március 31-ig tart. Részletekről érdeklődjön üzletünkben. *Szemüvegrendelés esetén.

Hoya progresszív szemüveglencse szenzációs áron, már 14.490 Ft-ért!

Szemüvegkeretek 10-50% kedvezménnyel!

Gold Optika
 Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
 Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71
 Prémium minőség megfizethető áron!

KÉPZÉSEK GYŐRBEN:

Érettségizetteknek:
 kisgyermekgondozó, -nevelő fogászati vagy gyógyszerügyi asszisztens

Szakirányú asszisztensi végzettségűeknek:
 klinikai fogászati higiénikus gyógyszerügyi szakasszisztens

Érd.: 30/568-7354,
 bondor.eva1@gmail.com

OM 200 356, Ny.sz.:11-0104-05

„Megalakult az ország sportparlamentje”



SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: B. B.

Továbbra is Borkai Zsolt maradt a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) elnöke. Erről döntött a MOB vasárnapi közgyűlésén, amelyen a január 1-jén életbe lépett új sporttörvény előírásait követve módosította az alapszabályt és új vezetőséget választott. A régi-új elnök, aki 2010 óta irányítja a testületet, a MOB megváltozott feladatköréről és az olimpiai várakozásokról is nyilatkozott lapunknak.

A közgyűlés szinte egyhangú döntéssel erősítette meg posztját, hogy éli meg ezt a komoly bizalmat?

Természetesen jólesik a bizalom, hiszen kilencvenhat százalékos többséggel ígért mondtak arra, hogy a következő öt évben én legyek a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke. Szerintem ez legfőképp az elmúlt, több mint egy év tevékenységének köszönhető. Amellett, hogy biztosítani kellett az olimpiai felkészülést, át kellett alakítani az egész rend-

szert. Vasárnap gyakorlatilag megalakult az ország sportparlamentje, aminek előkészítése számos teendővel járt együtt.

Milyen várakozásai vannak a magyar csapat londoni szereplésével kapcsolatban?

Amennyiben a pekingi eredményeket elérjük, örülni fogok, ha háromnál több aranyérmesünk lesz, akkor pedig boldog leszek. A Magyar Olimpiai Bizottság elnökének bizakodónak kell lennie, ugyanakkor a realitások talaján is kell maradnia. Vannak sportolóink, akik komoly eséllyel indulnak Londonban, de tudni kell, hogy az olimpia más kategória, mint egy Európa- vagy világ bajnokság. Nem könnyű feladat egy négyévente megrendezett verseny néhány percében – vagy csapatsport-

ágaknál néhány napjában – a legjobban teljesíteni, de bízom a jó szereplésben. Hogy mekkora lesz a magyar csapat létszáma, nagyban függ a női vízilabdacsapat és a férfi kézilabdacsapat kijutásától, emellett még számos sport-

ág van, ahol nem fejeződtek be a kvalifikációs versenyek. Jelenleg nyolcvanhatan vagyunk, bízom benne, hogy ez a létszám tovább bővül.

Jelenleg a megyéből még egyetlen sportoló sem kvalifikálta magát az olimpiára, persze ez reményeink szerint még változhat. Van hiányérzete?

Kicsit fáj, hogy Győr-Moson-Sopron megyéből még

nem kvalifikálta magát egy versenyző sem. Ha vizsatekintünk a korábbi olimpiákra, látszik, hogy ez elsősorban női kézilabdában és kajak-kenuban sikerült. A női kézilabdázóknak sajnos nem sikerült kijutniuk, míg kajak-kenuban később döntik el, hogy az adott számokban kik indulhatnak. A győri versenyzők esélyesek a válogatóversenyeken, így bízom benne, hogy mindenképpen lesznek győriek az olimpián. Ha a megye más részéről is érkezik versenyző, annak nagyon örülnék, a feltörekvő soproni teniszező, Babos Tímea lehet az egyik ilyen. Mikor lezárulnak a kvalifikációs versenyek, remélem, egy kicsit boldogabb lehetek ezen a téren is.

Milyen feladatok várnak a Magyar Olimpiai Bizottságra az olimpiát követően?

Csodák nincsenek, nem lehet arról beszélni, hogy hirtelen beköszönt a Kánaán, és mindenki jöhet a kasszához támogatást kérni, mert a Magyar Olimpiai Bizottságnak korlátlan forrásai vannak, hiszen ez nem igaz. Az viszont biztos, hogy az egyszernás finanszírozással átláthatóbbá tettük az egész rendszert, továbbá a párhuzamos feladatok megszüntetésével valamivel több pénz marad az élősportra. Komoly feladat áll előttünk, számtalan koncepcióval rendelkezünk, ezeket át kell tekinteni, össze kell gyűrni és letenni a kormány asztalára. Utána kiderül, hogy a Magyar Olimpiai Bizottság által javasolt koncepciót mennyire támogatja a kormányzat, akár anyagilag, akár más módon. Az egész rendszer felállítását a következő év elejétől tudom elképzelni, ezután működhet úgy, ahogy azt előzetesen vártuk. Ebben az átmeneti időszakban figyelünk kell arra, hogy a megszűnő köztisztviseltek is működjenek, de számunkra a legfontosabb most az olimpia, hiszen régóta, közel négy éve várunk már rá.

Bízom benne, hogy mindenképpen lesznek győriek az olimpián

szert. Vasárnap gyakorlatilag megalakult az ország sportparlamentje, aminek előkészítése számos teendővel járt együtt.

A sporttörvény előírása alapján kibővült a Magyar Olimpiai Bizottság jogköre. Melyek a leglényegesebb változások a szervezet életében?

Magyarországon eddig öt köztisztviselő létezett a sport berkein belül, a szabadidősporttal, a diák- és egyetemi sporttal, a fogyatékosokkal élő sportjával, a nem olimpiai sportágakkal foglalkozó testület és a Magyar Olimpiai Bizottság. A tavalyi döntések alapján az előbbiek megszűnnek, feladataikat és hatáskörüket pedig a Magyar Olimpiai Bizottság veszi át. Nem csak a költségvetés nőtt tehát, hanem a feladatok is gyarapodtak. A kormány szándékával meg egyezően vasárnapról egy civil testület irányítja a magyar sportot. A felelősségünk is bővült, hiszen innentől kezdve minden sporttal kapcsolatos döntés – akár pozitív, akár negatív megítélése lesz – a Magyar Olimpiai Bizottsághoz köthető. Komolyabb probléma nélkül sikerült levezényelni ezt az átalakulást, ami örömteli, hiszen nem szerettük volna, ha a változás akár indirekt módon is rányomta volna bélyegét a sportolók felkészülésére.

Hogyan értékeli a kvalifikációs időszak eddig eltelt részét? Zavartalanul készülhetnek a sportolók?

A tavalyi volt az első év, amikor a Magyar Olimpiai Bizottság biztosítani tudta azokat a pénzesz-





Ellenállhatatlan az Audi ETO

A Győri Audi ETO KC magabiztos játékkal, végig vezetve 29–24-re győzött a Midtjylland vendégeként a női kézilabda Bajnokok Ligájában. Karl Erik Böhn együttese az újabb sikerrel a hátralévő két forduló eredményétől függetlenül bejutott a sorozat legjobb négy csapata közé. A második helyezett Larviknak már csak matematikai esélye van megelőzni a győ-

rieket, és amennyiben hétvégén akár egyetlen pontot is szereznek a zöld-fehérek, eldől a csoportelsőség. Vasárnap 17.15 órakor az Itxako Navarra érkezik a Magvassy Mihály Sportcsarnokba, a kitűnő hangulat pedig garantált, hiszen már hétfőn minden jegy elfogyott az újabb BL-összeadásra. Hazai porondon is sorra játssza a mérkőzéseit a csapat,

hét közben Érden várt bajnoki Görbiczékre. A címvédő győriek a papírműködésnek megfelelően 47–30-ra győztek idegenben. Szerdán 18 órakor a Magyar Kupában vár egy rangadó az Audi ETO-ra, ekkor az FTC látogat a Rába partjára. A továbbjutásról egy mérkőzés dönt, döntetlen esetén a vendégcsapat örülhet, de a győriek erre gondolni sem akarnak.

Négyes döntőben a női kosarasok

Az UNI Seat Győr női kosárlabdacsapata 76–55-re nyert a Szekszárd vendégeként, és ezzel bejutott a Magyar Kupa négyes döntőjébe. A zöld-fehérek remekül kezdtek, a nagyszünetre el is dőlt a mérkőzés, a második félidőben már a cseresor kapott lehetőséget a helyenként durván kosárlabdázó szekszárdiak ellen. A négyes döntőt az előzetes versenynaptár szerint március 16–17-én rendezik, de a helyszínt csak később nevezik meg. A győriek tavaly bronzéremmel zárták a kupasorozatot, Fűzy Ákos együttese idén azonban fényesebb érmet célzott meg.

Az UNI Seat Győr komoly rangadót vív a Pécs ellen szombaton 18 órától az egyetemi csarnokban. Amennyiben a győriek az idegenbeli bravúr után hazai pályán is nyerni tudnak a mecsekaljiak ellen, az alapszakasz utolsó fordulójának eredményétől függetlenül másodikként várhatják a folytatást.



Győzelem kapusgóllal

A Rába ETO izgalmas végjátékban 3–2-re legyőzte a nagy rivális Berettyóújfalut, és megerősítette vezető helyét a táblázaton. A győriek Lódi Tamás góljával szereztek vezetést az első félidőben, és hosszú ideig nem is esett több gól a találkozón. A 34. percben Ramada megduplázta a hazai előnyt, de két perccel később a vendégek szépen tudtak. Az izgal-

mas hajrában a kapus Balázs Zoltán is betalált, majd a mérkőzés vége előtt négy másodperccel újra szépítettek a berettyóújfaluiak. A Rába ETO kilencpontosra növelte előnyét a táblázaton, és ezzel gyakorlatilag eldől, hogy az élen zárja az alapszakaszt. Marcos Angulo együttese hétfőn 18.15 órakor a Haladás vendégeként szerepel majd.

Női labdarúgás. Remekül szerepelt a FCSB Pálya-Vasút csapata a Dunabogdányban megrendezett női teremtornában. Az NB II-es női futsalklub nyolc csapat közül hibátlan teljesítménnyel az első helyet szerezte meg. A két gólkirály is a győri lányok közül került ki, Csuti Melinda és Vígh Renáta 10–10 alkalommal talált a kapuba. (Játékosok: Csuti Melinda, Reményik Katalin, Vígh Renáta, Varga Szilvia, Farkas Diána, Turbók Adrienn, Deák Enikő, Németh Renáta, Tóth Elvira, Balogh Márta. Edző: Csapó Sándor.)

Sony Center

Kis-Duna Áruház
Győr, Bartók B. u. 5.

CSEREAKCIÓ!

Hozza be régi fényképezőgépét, televízióját és új készülékét kedvezményesen vásárolhatja meg.



- > 12,1 megapixel
- > 4x optikai zoom
- > mosolyfelismerés
- > SD és Memorystick folgalat

DSC-W310 digitális fényképezőgép
29 990 Ft helyett 15 990 Ft csereakcióban!



102cm KÉPÁLTÓ

Sony internet tévé
a tévé új értelmet nyer

- > Full HD 3D tv dinamikus Edge LED háttérvilágítással
- > Motionflow XR 400 technológia
- > Teljes internet elérés, Skype
- > 2D - 3D konvertálás

KDL-40HX720 3D TV + Skype kamera + 2 db 3D szemüveg + USB Wi-fi stick
299 990 Ft helyett 259 990 Ft csereakcióban!



3D LED TV
+ Skype kamera
+ 2 db 3D szemüveg
+ USB Wi-fi stick

3D world
Created by Sony

Wi-fi

A tájékoztatás nem teljeskörű. Csereakció részleteiről érdeklődjön az üzletben! Az akció 2012. 03. 01-től visszavonásig ill. a készlet erejéig érvényes.

A városi sportélet büszkeségei

Idén is folytatódik a győri polgármesteri hivatal sportosztálya, valamint a sporttörténeti bizottság közös rendezvénye, melynek célja a helyi sportélet kiemelkedő, példáulértékű személyiségeinek bemutatása a sport iránt érdeklődők számára. Az idei első ilyen beszélgetést kedden 16 órától rendezik meg az ETO Park VIP-termében, a meghívott beszélgetőpartner Tóvári Péter edző, egykori evezős olimpián lesz.

Férfi kosárlabda. A listavezető Kanizsa megszákította a GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem nyolc mérkőzésen át tartó győzelmi sorozatát. A feljutásra pályázó kanizsaiak hazai pályán 88–56-ra nyertek az egyetemiek ellen, akik ezúttal nem tudták megmutatni valódi tudásukat. A továbbra is dobogós helyen álló győriek pénteken 19 órakor a Treff 07 csapatát fogadják az egyetemi csarnokban.



Győr legjobbjaait köszöntötték

A Győri Sportcsillagok Emlékeit Gyűjtő Alapítvány tizenhetedik alkalommal köszöntötte rangos gálával a város legjobb sportolói. Az idei gálaestet a zsinagógában rendezték meg, amely megtelt sportolókkal, szakvezetőkkel, sportbarátokkal. A legjobb női sportolónak a Graboplast VSE maratoni kajakosát, Csay Renátát választották meg. A második helyen klubtársa, Takács Kincső végzett, míg a harmadik a szintén graboplastos Farkasdi Ramóna lett. A férfiaknál a Rábalux–Bercsényi DSE tornásza, Vecsernyés Dávid diadalmaskodott, a képzeletbeli dobogó második fokára a Graboplast VSE kajakosa, Kam-

merer Zoltán állhatott fel, míg a harmadik helyen a Patent-Győri LK sportlövője, Boros László végzett. Az év csapata a Győri Audi ETO KC lett, megelőzve a Rába ETO-t és a Győri ETO FC-t. Az év edzője a labdarúgókat irányító Csertői Aurél lett, második helyen a kézilabdázóktól tavaly távozó Konkoly Csaba végzett, míg a harmadik Sztanity László, a Graboplast VSE szakvezetője lett. Az év férfi felfedezettje Hérics Dávid kajakos, míg a női felfedezett Planéta Szimonetta kézilabdázó lett. A Győr Sportjáért Életműdíjat ezúttal Pák Béla (képünkön) vehette át, aki az egész életét a győri evezőssportnak szentelte.

Beragadt a rajtnál az ETO

A Győri ETO FC továbbjutási reményei már az első mérkőzésen elszálltak a Magyar Kupában. A Videoton kíméletlenül kihasználta a győriek egyéni hibáit, és végül 5–1-re győzött. A visszavágót március 14-én 18 órakor rendezik az ETO Parkban.

Hétvégén folytatódnak a bajnoki küzdelmek, Csertői Aurél együttese vasárnap 18 órakor a Haladás vendégeként lép pályára. A nyugat-dunántúli rangadót a Sport 2 élőben közvetíti. A győriek a második helyről vágnak neki a tavaszi szezonnak, és mindenképpen nemzetközi kupaszereplést érő helyen végeznének.

Az NB II-ben a Gyirmót jól kapta el a tavaszi rajtot, a kék-sárgák Laki duplájával és Ferenczi góljával 3–0-ra nyertek az Ajka ellen. Szombaton 14.30 órakor Kozármislenyben szerepel a Gyirmót, amely időközben szerződést bontott Ladislav Kozmerral. Az ETO B 1–1-es döntetlent játszott a Paks B ellen, a győriek gólját ifjabb Igor Nicsenko fejelte a hosszabbításban. A zöld-fehérek második csapata vasárnap 14.30 órakor Tatabányán lép pályára.



Döntetlennel kezdtünk

A magyar labdarúgó-válogatott 1–1-es döntetlen játszott Bulgária legjobbjaival az év első mérkőzésén. A Győrben megrendezett összecsapásra tizennégyezer néző látogatott ki. A magyarok gólját a 42. percben Szalai Ádám szerezte, aki közel másfél év kihagyás után tért vissza a nemzeti csapatba. A második félidőben a vendégek futballoztak jobban, számos ziccerük közül Valerij Bozsinov révén végül egyet értékesítettek a 86. percben. Egervári Sándor szövetségi kapitány joggal volt elégedetlen a látottakkal.

– Sajnos nem tudtuk megismételni az elmúlt évi jó teljesítményünket. Az első félidő-

ben megvoltak a lehetőségeink arra, hogy a magunk javára döntsük el a mérkőzést, azonban nem tudtunk élni ezekkel. A második félidőben egyértelműen főként kerekedtek a vendégek, és Bogdán Ádám bravúrai kellettek a döntetlenhez. A bolgárok jobban teljesítettek a vártnál, mi pedig a megszokottnál jóval több technikai hibát követtünk el. Több olyan játékosunk volt a pályán, akiknek még nem kezdődött el a bajnokság, így nem lehetnek csúcsformában. A vendégek többször voltak a védelmünk mögött, mint az őszi ellenfeleink összesen, ezen mindenképp javítani kell.

A listavezetőhöz utazik a SZESE

Hétvégén ugyan rendeztek fordulót az NB I/B-s férfi kézilabda-bajnokságban, a SZESE Győr mégsem lépett pályára. Az egyetemi csapat ellenfele az a FAB-ETO lett volna, amelyet a szövetség köztartozásai miatt ősszel kizárt a bajnokságból. A bajnoki szünetben ismét a fiataloké volt a pálya, a győriek ötcsapatos tornát rendeztek az U12-es korosztályban. A Gárdonyi, a Kölcsey és

az Apor csapatai mellett Cellödömölkről és Dunaszegről érkeztek játékosok, végül a gárdonyisok nyerték meg a tornát. A felnőttcsapatra újabb rangadó vár vasárnap 18 órakor, hiszen a SZESE a listavezető Vác otthonában lép pályára. A győriek hátránya jelenleg hat pont az élvossal szemben, így csak egy idegenbeli bravúrral élhetnek tovább a feljutási reményeik.

Teke. A GYŐR-SZOL TC csapata ismét magabiztos hazai győzelmet aratott, ezúttal az MTE ellen nyertek 5:3-ra (ifj. Brancsek János–Kiss Norbert 554 fa, Szőke Gábor 570 fa, Gosztola Gábor 575 fa, Kázár Tibor 588 fa, Babos Tamás 626 fa, Kristián István 637 fa). A női Szuperliga hétvégi fordulójában a Pannon-Flax SE csapata megszerezte első idegenbeli győzelmét. Szolnoki MÁV SE–Pannon-Flax SE 2:6 (Kovács Réka 495 fa, Németh Ildikó 502 fa, Csizmazia Katalin 513 fa, Koppányiné Simon Csilla 522 fa, Schwarcz Klaudia 528 fa, Anduska Beatrix 536 fa).



Mindig kell az edző!

Szeretnénk egy tanulságos és nagyon kedves levelet megosztani arról, miért jó, ha az ember mellett van egy segítő kéz.

„Kedves Kata! Tavaly nyáron egy trombózis és egy azt követő műtét után eldöntöttem, hogy változtatok az életmódomon. A munkából adódóan elég rohanó és stresszes életet éltem és ehhez társult sok-sok pluszkilogramm. Eldöntöttem, hogy sportolok valamit, ezért felkerestem egy fitnessztermet. Egy ismerőssémmel együtt mentem, aki kért személyi edzőt, amit én először nem akartam. Később úgy gondoltam, azért egy-két alkalommal jó lenne, hogy valaki megmutassa, hogyan is kell jól csinálni a gyakorlatokat. Az egy-két alka-

lomból több mint fél év lett, mivel láttam a fejlődést. Megszerettettem velem a rendszeres testmozgást, elindítottál a megfelelő étkezés kialakításának útján. Heti három alkalommal találkoztunk. Sokat dolgoztunk, keményen hajtottál, de hónapról hónapra éreztem a változásokat, még annak ellenére is, hogy nem engedtlél mérlegelni. Változott a ruhatáram, az erőnlétem rohamosan nőtt. A hatodik hónapban elérkezett a mérlegelés ideje és hihetetlenül boldog voltam, amikor láttam, hogy 25 kg-ot fogytam. Elértél valamit, megtanítottál sikeresen változtatni. Nem csak a fizikumom és a súlyom változott, magabiztosabb lettem az élet minden területén. Most a változtatás nyolcadik



hónapjában járok és elmondhatom, hogy a súlyom további 5 kg-ot csökkent, és megyek tovább, amíg el nem érem, hogy egy egészséges testben éljek. Tiszta szívből kívánom, hogy sok-sok embernek tudd azt átadni, amit nekem is adtál. Sok sikert! Köszönettel: Egyed Gábor”

Várjuk szeretettel stúdióinkban! Bővebb információt a www.speed-fit.hu honlapon talál! (X)

Vízügyes érmek

A hétvégén az egyetemi csarnokban rendezték meg az ergométer országos bajnokságot. A versenyt Borkai Zsolt nyitotta meg, aki külön köszöntötte az olimpiai kvótát szerző Juhász Adrián–Simon Béla kettőst, akiknek edzőjükkal, Molnár Dezsővel együtt egy emléklapot adott át. A Győri Vízűgy Spartacus Evezős Klub versenyzői közül Papp Evelin (serdülő női) és Dohovics Virág (Széchenyi Egyetem, női egyéni) aranyérmes lett. Bedők Gergely (ifjúsági könnyűsúly), a Széchenyi Egyetem csapata (Dohovics

Virág, Gál-Tóth Csongor, Lovass Márk, Porubszky Norbert), Boros Szilvia (női masters B), Szabó Mária (női masters C), Baki András (férfi masters A) és Varga Gábor (férfi masters B) ezüstérmet nyert. Bakai Attila (férfi ifjúsági), Néma Veronika (női felnőtt), Dohovics Virág (női felnőtt könnyűsúly) és dr. Petneházi Attila (férfi masters H) bronzérmel zárta a megmérettetést. Az önkormányzat legjobb győri evezősnek járó különdíját Papp Evelin és Bedők Gergely vehette át.



Jól kezdte az évet az Unicentrál Bulls a szlovákiai Banská Bisticában. K-1 kategóriában 63,5 kg-ban Grónai Sándor aranyérmet szerzett, míg 67 kg-ban Pardavi Dávid a harmadik helyen végzett. 71 kg-ban Horváth László, 75 kg-ban pedig Mednyánszky Ádám szerzett ezüstérmet. Felkészítő edzők: Csányi János és Vlasich Róbert.

Horgászeszközök karbantartása



A horgászszезон kezdete előtt még mindig nem késő felszereléseinket átnézni, a szükséges karbantartásokat elvégezni. Nagyon fontos, hogy botjainkat, orsóinkat mindig tartsuk tisztán, hiszen csak így van esély arra, hogy az esetleges hibákat észrevegyük – hívta fel a figyelmet Gintli Gyula, a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület tagja. Újabb, bonyolultabb, például nyelető vagy harcífés orsók karbantartását bízzuk szakemberre. Régebbi típusok szétszedésekor számozzuk meg a csavarokat, alkatrészeket, így az összeszerelés is könnyebb lesz. Az orsó házának lebontását

követően láthatóvá válik, hogy a forgó alkatrészek érintkezésekor súrlódás történik, amelynek eredménye a kopás. A lekopott fémdarabok belekerülhetnek a kenőanyagként funkcionáló zsírba, ezzel további károkat okozhatnak a szerkezetben. Amennyiben az orsózsír nagyon szennyezett, a manuális tisztítást követően célszerű az orsó házát foltbenzinnel kimosni. Kenőanyag pótlására kis mennyiségben például a tányérkerék és a csigakerék fogaira helyezünk savmentes zsírt. Amennyiben a felkapókar görgője csapágyozott, akkor elkél egy csepp finom olaj ide is. A horgászbotokra rátérve Gintli Gyula a csatlakozási pontokra hívta fel a figyelmet, a tagonkénti ellenőrzésnek különösen a teleszkópos botoknál van nagy szerepe. Több darabból álló karbonbotok esetében a megkopott illesztések karbonspray-vel feljavíthatóak. Minden gyűrűs botra igaz, hogy a gyűrűknek kifogástalan állapotúnak kell lenniük, a spiccgűrűn még hajszálrepedés sem lehet. A gyűrűk megfelelő állapota a vízparton sok kellemetlenségtől szabadít meg minket. Érdemes a többi felszerelést is átnézni: az ónsúlyos úszókat a repedések mentén lakkozással megvédhetjük a beázástól, a ritkábban használt elektromos kapásjelzőkből még most sem késő kiszedni az elemeket, pergető horgászok pedig megfenhetik a wobblerek hármashorgait – foglalta össze a karbantartási teendőket Gintli Gyula.

AJÁNLJUK

MÁRCIUS 2., PÉNTEK

Férfi kosárlabda

19.00 GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem-Treff 07 SE (NB I/B-s mérkőzés, egyetemi csarnok)

MÁRCIUS 3., SZOMBAT

Női kosárlabda

18.00 UNI Seat Győr-Pécs (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

MÁRCIUS 4., VASÁRNAP

Női kézilabda

17.15 Győri Audi ETO KC–Itxako Navarra (Bajnokok Ligája-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

MÁRCIUS 7., SZERDA

Női kézilabda

18.00 Győri Audi ETO KC–FTC (Magyar Kupa-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

A jézusgyík új otthona

SZERZŐ: XANTUS-ÁLLATKERT
FOTÓ: MAGYARÓSI PÉTER

Nagyobb, kényelmesebb terráriumba költözött a belvárosi Füles Bástya egyik legkülönlegesebb lakója, a sisakos baziliszkusz.

Közép-Amerika alacsonyan fekvő trópusi esőerdeiben, a fák lombkoronasztíján él a sisakos baziliszkusz, amely ha megrémít, vízre veti magát, s annak felszínén, két lábon szaladva menekül. Úszóhátyás lába olyan erővel csapódik a víz felszínére, hogy ott buborékok keletkeznek, ezekről rugaszkodik tovább. Mindehhez hihetetlen gyorsaságra van szükség, hiszen még azelőtt kell elrugaszkodnia, hogy a buborékok el pattannának. Az egyetlen vízen járó gerincest Jézus gyíkjaként is emlegetik. Kedvelik a víz fölé hajló lombozatot, hiszen ha

megijeszti őket vagy ragadozó támad rájuk, azonnal menekülhetnek. Ha száraz földön ijesztenek rájuk, képesek a hátsó lábikon elszaladni. Rovarokra, csigákra, alkalmanként apróbb gerincesekre vadásznak, de kis mennyiségben virágok és gyümölcsök is szerepelnek az étlapjukon.

A baziliszkusz a mitológiában mesebeli lény, a kakas, a sárkány és a gyík keveréke. Kinézetre a kígyóhoz hasonlít, elpusztítani csak a saját tükröképe által lehet. A valódi állat kisebb, mint a mitológiai lény, s nincs se méregfoga, se halálos pillantása. Félelmetes nevével szemben mutatós hüllő. A feltűnő sisakot csak a hímek viselik, a taréj viszont végighúzódik minkét nem hátán, egészen a farokig, bár a nőstényeknél nem annyira feltűnő ez a dísz.

Átlagosan tíz évig élnek, fogságban akár kétszer annyit. Évente egyszer szaporodnak, az esős évszak végén. A hímek

bátran védik területüket, amelyen számos nőstény él. A belvárosi Füles Bástyában jelenleg egy hím lakik. Mostantól a kazamataszinten, az oktatóterem terráriumában várja látogatóit.



Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

GYŐR-SZOL hiba- és kárbejelentés Éjjel-nappal hívható: 96/50-50-55.

Hőügyelet A GYŐR-SZOL Zrt. hőügyele: 96/516-612.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat E-mail: info@gyorszol.hu

Jókai út Nyitva hétfőtől szerdái és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdái 16 órakor, csütörtökön 17 órakor, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/505-051. Fax: 96/505-099.

ETO Park Az Információs Pont hétfőtől péntekig 9-17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905.

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdái 16, csütörtökön 17, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 30 perccel előbb zár. Tel.: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

Horoszkóp

KOS

A héten figyeljenek minden hivatalos kérdésre, elintéznivalóra, ne halogassanak. Párjukkal szép napokat tölthetnek el, koncentráljanak egymásra, beszéljenek meg mindent. A munkahelyi konfliktusokat kerüljék el messzire.

BIKA

A Bika szülöttek megnyugodhatnak, minden a terv szerint halad. Figyeljenek a pozitív élményekre, raktározzák el azokat. Ha utazni szeretnének, most alkalmas rá az idő. Gondolják át jól pénzügyeiket, ne sörjék a pénzt, inkább spóroljanak.

IKREK

Figyeljenek oda jól, kikkel találkoznak mostanában, valaki a segítségükre lehet mind a munkában, mind pedig a magánéletben. Figyeljenek a párkapcsolatukra is, ne adjanak okot a féltékenységre. Hétfőig utazzanak el egy kicsit pihenni, lepjék meg kedvesüket.

RÁK

Ne legyenek türelmetlenek, kedves Rák szülöttek, itt az ideje kicsit többet pihenni. Ezalatt átgondolhatják terveiket, min kell még munkálkodniuk, hogy elérjék a kitűzött célokat. Családjuk is önök mellett áll, sőt, baráti körben is találnak olyanokat, akik segíteni tudnak önöknek.

OROSZLÁN

Hamar felesleges vitába keveredhetnek, ha nem figyelnek oda. Őrizzék meg méltóságukat, emelkedjenek fölül és ne foglalkozzanak olyanokkal, akikkel nem érdemes, így több erejük marad az értelmes célokra. Vigyázzanak gyomrukra!

SZŰZ

Tartalékolják erejüket, figyeljenek jobban oda egészségükre, ne hagyják, hogy bármi feldühítse önöket. Ez persze munkatársaikra is igaz, ne veszekedjenek, felesleges. Inkább élvezzék magánéletüket, használjanak ki minden boldog pillanatot, minden vidám percet.

MÉRLEG

Ne költsenek a héten, inkább arra figyeljenek, hogy kamatoztathatják a már meglevő tartalékaikat. Párjukkal adódhat némi konfliktusuk, de inkább szánjanak időt a beszélgetésre. Munkájukban kerüljék a pletykákat, félreértéseket, ne foglalkozzanak hatalmi harcokkal.

SKORPIÓ

Nagyon dinamikus hétre számíthatnak, amibe belekezdnek, az sikerül. Ez érvényes mind a munkára, mind pedig a magánéletre. Ha jobb munka adódik, ne gondolkozzanak sokat, lépjenek. Álljanak ki magukért, más ezt úgysem teszi meg önök helyett.

NYILAS

Jobb, ha beosztják erejüket, mert most szinte nincs olyan terület az életükben, ahol ne lenne konfliktus. Meg kell gondolniuk, mit tesznek magánéletükben. Munkájukban is ki kell állniuk magukért.

BAK

Most nagyon pozitív időszakban vannak, használják ki az adódó lehetőségeket. Munkájukkal elégedettek, magánéletük is jól alakul. Tartsák nyitva a szemüket, a szerelem önökre találhat. Ha barátaik hívják önöket bulizni, ne utasítsák vissza.

VÍZÖNTŐ

Szerencsés időszakot élhetnek meg, használják ki ezt a jó időszakot mind a munkában, mind a magánéletben. Jut idejük tanulásra és a sportra is, ami nagyon fontos lehet az önök számára. Jól oszszák be napjaikat!

HALAK

Nagyon boldogok lehetnek, élvezzék ki minden percét. Barátaikra is jut több idejük, akikkel megbeszélhetik életüket. Erdemes előre tervezniük, most sok jó ötletük lehet, aminek megvalósítása nem elvetendő. Használják ki szerencséjüket.

GYŐR, GERENCE U. 27.

NYITVA: H-SZO: 9-19; V: Zárva
Tel.: 06-30/815-5521

SZEZON VÉGI KIÁRUSÍTÁS!

MINDEN HASZNÁLT TERMÉK
(ruha, táska, cipő)

MÁRC. 03-05. (Szo-H) **390 Ft/db**

MÁRC. 06-07. (K-SZE) **190 Ft/db**

NÁLUNK ELŐSZÖR Győrben!

GPRS-ALAPÚ TÁVFELÜGYELET

az INGYEN riasztórendszer mellé!

Nálunk az alábbiakkal BIZTOSAN NEM FOG TALÁLKOZNI:
INFLÁCIÓ • Rejtett, telepítéskor esetlegesen felmerülő „EGYSZERI”
KÖLTSÉGEK • Telepítéskor ELŐRE ELKÉRT NEGYEDÉVES DÍJ

Nálunk a 0 tényleg 0!

AMIT AJÁNLUNK:

Komplett riasztórendszer 0 Ft

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Tel.: (96) 517 939, (20) 219 0243
1 = Mini csomag esetén. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon.

Megoldás KFT 1994

Megoldás Security

TÁVFELÜGYELET
már CSAK nettó **2990 Ft-tól**

www.megoldassecurity.hu
www.ingyenriaszto.eu