



3. oldal A győri önkormányzat százmilliós fejlesztésének köszönhetően már 70 térfigyelő kamera vigyázza a megyeszékhely rendjét. A rendszer a belvárosi utcákat és a bevezető főutakat is figyeli.



4. oldal Egy városnak sok arca és sok hangja van, amelyek közül a látogató néhányat kiválaszt, emlékei közé csomagol és hazavisz – mondja Miért szeretem Győrt? rovatunkban Hatos Hajnalka.

5. oldal Adósságkezelési tanácsadók segítenek beosztani a pénzt száznál is több győri, valamint Győr környéki családnak. Az önkormányzat által alkalmazott szakemberekhez többnyire a közüzemi szolgáltatók irányítják azokat az ügyfeleket, akiknek a köztartozása még nem haladja meg a 400 ezer forintot. A tanácsadók legalább addig ellenőrzik a rászoruló kiadásait, amíg tartozásaikat ki nem egyenlítik.



hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / I. évfolyam 28. szám / 2011. december 16., péntek / Megjelenik 56.000 példányban



Írásunk a 14. oldalon

Amazonas a belvárosban

**Részletes
tévéműsor**

19–22. oldal



10. oldal Akármilyen válság van, lelki életünket egyben kell tartanunk – mondta lapunknak adott interjújában Pitti Katalin. A világhírű szoprán hamarosan Győrben ad koncertet.



12. oldal Hogyan úszhatjuk meg az ünnepeket súlygyarapodás nélkül? Többek között erről is olvashat Vény nélkül rovatunkban, amelyben a szakorvos ahhoz is ad tanácsot, hogy hogyan levezdössük télen a kisgyerekeket, és mit tegyünk, ha a pici belázasodik.

1,5

millió forint értékben adott át korszerű mérőeszközöket a megye mentőállomásainak a Győr-Moson-Sopron megyei Mentésügyi Alapítvány. A jövőben mentőautóra gyűjtenek, egy külön számlát is létrehoztak e célra – jelentette be az átadáson Szabó Erik, az alapítvány kuratóriumának elnöke.

Torinóban a balett

Torinóban lépett fel a Győri Balett szerdán: a Liszt-év alkalmából rendezett magyar esten a Liszt-szerzeményekre koreografált Magyar rapszodiát és a Muzsikás együttes zenéjére született Búcsú című balettet mutatták be.

Fenyőf vásár

Idén mintegy 10 százalékkal juthatunk drágábban fenyőfához, mint tavaly. Változást jelent Győrben, hogy a legnagyobb választék ebben az évben nem a Dunakapu téren, hanem az Árkád mellett kialakított piacteren van.

Felkészültek a télre

A hó és a fagy még várat magára, a GYŐR-SZOL Zrt.-nél azonban már novembertől tart a téli ügylet. A szolgáltató munkatársai folyamatosan figyelik az időjárást, s hogyha szükséges, azonnal be tudnak avatkozni. A telephelyeken 16 gép és 400 tonna só áll bevetésre készen.

A sikeres pályázatírást segíti a Széchenyi Programiroda

Győrben nyitott irodát a pályázatok sikerességét segítő Széchenyi Programiroda-hálózat.

Simon Dávid, a Széchenyi Programiroda Nonprofit Kft. ügyve-

és a pályázatok útjának nyomon követésével segítik az ügyfeleket. Céljuk, hogy minél több pályázat valósuljon meg, és az európai uniós forrásokból minél na-



zető referense kifejtette, a hálózat létrehozásával a kormányzat célja az volt, hogy ügyfélbarát pályázati rendszer alakuljon ki, és a sikeres pályázatíráshoz szükséges információk mindenki számára elérhetőek legyenek. A hálózat munkatársai tájékoztatással, tanácsadással

gyobb számban tudnak részesülni a hazai pályázók. A Széchenyi tér sarkán, a Liszt Ferenc u. 1. szám alatt található iroda hétköznapokon 9–17 óra között várja az ügyfeleket. Az irodáról további információkat olvashat a www.szechenyiprogramiroda.hu honlapon.

Városrésztábla Révfalunak



Városrésztáblát helyeztek ki a Rónay Jácint utca elején Révfaluban. Somogyi Tivadar és Fekete Dávid önkormányzati képviselői keretük terhére készítették el a táblát, amellyel kapcsolatban Somogyi Tivadar elmondta, a révfaluak mindig büszkéek voltak arra, hogy győriek, mégis megmaradtak révfaluinak. Hozzátette, az identitáserősítést is segíti a tábla, amelyhez hasonló Győr több városrészében találni már.

70

magyar beszállítóval dolgozik a győri Audi Hungaria Kft. a motor- és az alkatrészgyártás területén, a 2013-ban induló járműgyártás azonban külföldi beszállítókat is vonz az országba. Az Audi ezért beszállítói park létrehozásáról tárgyal a kormánnyal és Győrrel, a helyszínről még nem döntöttek.

NAPRÓL NAPRA

December 9. Ünnepek. Mikulás-ünnepséget és diszkót tartott az Értelmi Sérültek és Segítők Győr megyei Egyesülete. A rendezvényen a szervezet elnökének, Tóth Jánosné Évának átadták a Városháza Ezüst Emlékérmét.

December 11. Idegenforgalom. Megjelentek a KSH legújabb adatai a nyugat-dunántúli idegenforgalom alakulásáról. Győrben 112.763, míg Sopronban 134.151 vendég fordult meg január és október között, és átlagosan 2 napot töltöttek el megünneplésükben.

December 12. Gyertyagyújtás. Lentulai Attila református lelkész gyújtotta meg a harmadik gyertyát a város Széchenyi téri adventi koszorúján.

December 13. Változás. Az autóbusz-állomásról munkanapokon reggel 6.00 óra helyett 5.55 órakor indul a 32-es járat, míg a 34-es jelzésű buszok a Ménfőcsanak, Hegyalja utca, Újkút utca megállóhelyről mindennap 15.59 helyett 16.01 órakor indulnak.

December 14. Fejlesztés. A parlament a jövő évi költségvetési javaslatához benyújtott módosító indítványokról szavazott. Rogán Antal javaslatára százmillió forintot különítettek el az Audi győri nagyberuházásához kapcsolódó útfejlesztésre.

December 15. Szövetségben. Együttműködési megállapodást írt alá Sallai Péter, a megyei katasztrófavédelmi igazgatóság igazgatója és Gangl András, a Megyei Polgárőr Szövetség elnöke.

December 16. Liszt. Kiállítás nyílt Liszt Ferenc 200. születési évfordulója alkalmából Győrben, a városháza aulájában. A paravánok Liszt Ferenc életútján vezetnek végig a látogatót.

Százmilliós kamerarendszer vigyázza Győr közbiztonságát



SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A győri önkormányzat százmillió forintos fejlesztésének köszönhetően már 70 térfigyelő kamera vigyázza a kisalföldi megyeszékhely rendjét. A rendszer nem csak a legforgalmasabb belvárosi utcákat pásztázza a nap 24 órájában, de a bevezető főutakat is figyeli, emellett 18 infravetős, éjjellátó kamera segíti az esti bűnmegelőzési munkát.

Borkai Zsolt polgármester szerint Győr közbiztonságának megerősítése az önkormányzat egyik legfontosabb célja, mivel a gazdasági és idegenforgalmi fejlesztéseknek köszönhetően a következő években 130-ról 150-160 ezerre emelkedik majd a városban élők száma.

„Ezek a kamerák a városba bevezető utak láthatók” – mutatja Horváth Csaba győri rendőrkapitány a kamerák monitorképét a figyelőszobában. Virtuális kapu – így nevezik a rendőrök azokat a kamerákat, amelyek 6 főútvonal bejáratát szakszerűen kémlelik Győrben. A felvételek segítségével már több határon átnyúló autós üldözés résztvevőjét sikerült elfogni. Érdekességként megtekinthetjük a Szent István úti berendezések aktuális felvételét is: egy négyes balesetet örökítettek meg a belvárosban. A képek alapján egyértelmű és hatékonyabb a felelősség megállapítása.

– Utólagosan tudjuk rekonstruálni egy adott elkövetőnek a mozgását és tevékenységét, illetve a menekülési útját. Példaként említem, hogy a közelmúltban több súlyos bűncselekmény is történt Győr területén, és az elkövetők beazonosításában, valamint az elkövetési láncolat feltérképezésében jelentős szerepet játszik a térfigyelő kamera által rögzített felvétel – tudtuk meg Horváth Csabától.

Kézre kerültek azok az éjszakai randalírozó suhancok is, akik egy korábbi felvételen is jól láthatóan előbb hátrúgnak, majd kirabolnak egy idősebb embert. Sok rendbontó nincs is tudatában annak, hogy az éjjellátó kamerák már mennyire tökéletes, jól beazonosítható képet tudnak rögzíteni róluk. De érdekes volt látni annak a berendezésnek a felvételét is, amely a tilosban parkoló járművek rendszámát tudja minden kétséget kizáróan rögzíteni egy, a gépkocsitól 60 méterre lévő épület tetejéről. Tényleg kijelenthetjük, hogy nincs kibúvó a felelősség megállapítása alól.

A kameraképeket a győri kapitányság ügyelete mellett kialakított monitorhelyiségben, 24 órán keresztül nyugállományú rendőrök nézik. Ha bűncselekményt észlelnek, egyből riadóztatják a járőröket, közben a tettest is nyomon követhetik.

– 2008 óta folyamatosan jelentős összeget különítünk el a költségvetésünkben ilyen célokra, az elmúlt időszakban mintegy 100 millió forint értékű támogatást adtunk a rendőrségnek, elsősorban a kamerarendszer kiépítésére. Ennek köszönhetően az tapasztalható, hogy nincsenek olyan, a városba bevezető főutak, ahol ne lennének berendezések, és a legfrekvenciáltabb helyeken is ellenőriznek a kamerák. Látni az eredményeket és a felderítő munka sikereit, meggyőződé-

A kameraképeket nyugállományú rendőrök nézik 24 órán át

sem, hogy a kamerarendszerre nagy szükség van. Öt éve meghirdettünk egy programot, amelynek fő sarokpontja volt, hogy élhető várost szeretnénk, és ennek az egyik legfontosabb ismérve és feladata a nagyon magas fokú és erős közbiztonság kialakítása. Bátran mondhatom, hogy Győr valóban élhető, annak ellenére, hogy mind az átmenő forgalomban, mind a turizmus és idegenforgalom tekintetében hatalmas fejlődés mutatkozik az elmúlt évek során városunkban – mondta Borkai Zsolt polgármester.

Csak az idei évben közel 500 eseményre hívták fel a kamerák a győri rendőrök figyelmét. A város a rendszer fejlesztésére jövőre is jelentős összeget kíván elkülöníteni.

Karácsony

Fekete-fehér fénykép fekszik a kopott hegedűtokban. A fotón kisgyerek. Önfelédten nevet. Úgy tűnik, mintha még semmit nem tudna a világról. A fotó mellett néhány húszas hever, kicsit arrébb egy százas s egy kétszázás is. Az ócska tok mellett egy pár cipő, még ócskább, mint a tok. A talpa – bár nem látszik – lyukas. A zokni nedves. Nem mintha esne, és az aluljáróba amúgy is csak ritkán folyik be a víz. Az alkalmi hegedűs izgul. Ideges, mint az első fellépésén, amikor anyja csokornyakkendőt adott rá a kis fehér ing mellé, és a fekete lakkcipő szorította a lábát. A tanárnő intett, a zongora kis kalapácsai szinte maguktól dolgozni kezdtek, s a vonó lassan, remegve csúszni kezdett a húrokon. Anya szemében könnycsepp, apa büszkén kihúzta magát, pedig a Mennyből az angyal – valljuk be – nem tartozik a legnehezebb darabok közé. Most mégis megint ugyanazt a gombócot éri a torkában, nem tud nyelni, még egy korty fröccs sem menne le. Gimnázium óta nem játszott. Illetve egyszer szenteste, a fia harmadik születésnapján, amikor a felesége először süített bejglit, és nem a boltit kellett megvenni, és még a dédi is élt. Akkor jó formában volt, vállalkozásának hirtelen jött megrendeléseire önbizalmat adtak, és – bár hitelre, de – elsőként vettek videokamerát. Mégis inkább a nagypapa régi Pajtásával fotóztak – a kamerát senki nem tudta használni. A fénykép a hegedűtokban már 15 éves. Az ócska cipő előtt álló fényes bőrbakancs egészen friss. (Előzetes ajándék egy nevelőapától a 18. születésnapra.) Egyik sem mozdul, csak két egyre hevesebb szívverést érezni a vasútra igyekvő forgalmas tömegben. Karácsony előtt vagyunk, mindenki siet valahová, de ketten már ünnepelnek.

Wurmbrandt András

Az iskola

„Az elsők között ismertük fel, hogy a gazdasági élet élénkülésével egyre nagyobb igény lesz idegen nyelveket beszélő szakemberekre. Minőségi oktatásunknak és mindenedig egyedülálló szakmai programjainknak köszönhetően folyamatosan épültek céges kapcsolataink. Sikereinket egyebek mellett Európai Nyelvi Díj jelzi.”



Hatos Hajnalka: A kommunikáció számít, a nyitottság, a vendégszeretet

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A város

„Börcsön élünk egy családi házban, de munkánk, szabadidős kedvteléseink, barátaink és karitatív tevékenységeink is Győrhöz kötnek bennünket. Nagyon szeretem a komolyzenét, ritkán hiányzom a Richter Terem előadásairól, bérletem van a színházba, s egyházközségi tagként segítem az embereket.”

Hatos Hajnalka szerint a győriek többen és jobban beszélnek idegen nyelveket, mint az ország más tájain élők. Lehet, hogy a régió legnagyobb nyelviskolájának tulajdonosa elfogult, de véleményét nem saját tapasztalataira, hanem a hazai vizsgahelyek folyamatosan érkező adataira alapozza. A győri hallgatók rendre sikeresebbek az átlagnál, s az angol mellett szokatlanul sokan tanulnak második nyelvet, ami leginkább a német. Érthető, hiszen a régió autópárának s egyik legjelentősebb munkaadójának nyelvééről van szó.

A Hatos és Társa Nyelviskola családi alapítású vállalkozás, Hatos Hajnalka és férje, Furján Gergely tizennégy évvel ezelőtt gondolta úgy, sokaknak lesz szükségük a győri központú, minőségre és eredményre figyelő képzésre. A tantestület a rajtnál kilenctagú volt, most több mint száz óraadó tanár segíti a főállású alkalmazottakat. Szerény becslések szerint eddig tizenötezen végezték el az iskola rövidebb-hosszabb angol-, német-, spanyol-, olasz-, franciatanfolyamait, vagy tanultak magyart mint idegen nyelvet. Egy városnak sok arca és sok hangja van, amelyek közül a látogató néhányat kiválaszt, emlékei közé csomagol és hazavisz. Azt mondja Hatos Hajnalka, ideje lenne az elhibázott hazai gyakorlat, a nyelvtanközpontú nyelvtanítás miatt belénk ivódott gátlásokat levetkőzve mosolyogni és megszólítani az idegeneket. Nem baj, ha nyelvtani hibáink vannak, legfeljebb kijavítanak bennünket. Csak a kommunikáció számít, a kapcsolat, a nyitottság, a vendégszeretet.

A Hatos nyelviskola a kezdő óvodástól a végzős egyetemistáig, az osztrák munka felé kacsingató kőművestől a tudományos fokozatra hajtó professzorig, a céges teamektől a papi szeminaristákig mindenkit tanít, de a tulajdonos tanárnő szerint otthon is lehet feliratos filmeket nézni, idegen nyelvű internetes oldala-

kon szörfözni, felütni néha a szótárt egy ismeretlen kifejezés kedvéért.

Minden a motiváción múlik, amiből a Győrben élők jócskán találhatnak testre szabottat. Vagy azt, hogy németnyelv-tudással könnyebb elhelyezkedni, vagy azt, hogy lépten-nyomon idegen szót hall az ember. Egy fiatal cégvezető most éppen oroszul tanul, nem azért, hogy az angol helyett anyanyelvükön tárgyaljon moszkvai partnereivel, hanem azért, hogy az üzleti ebéden megmutassa, tud köszönni, ismeri az alapvető udvariassági formulákat.

Hatos Hajnalkának a Révai-gimnáziumban kiváló nyelvtanárai voltak, nekik köszönheti, hogy érettségi után az ELTE német-orosz szakára iratkozott be. Azóta is tanul, másoddiplomáját akkor szerezte, amikor a fia született. Jelenleg a szombathelyi egyetem mentor-tanárképzésén vesz részt, s úgy tervezi, diplomaosztás után angoltudását fejleszti, majd leporolja oroszismerteit. A fia már tizenkét éves és négy nyelvet tanul párhuzamosan. Élvezi, bár véleménye szerint jobb lett volna, ha szülei a nyelviskola helyett fagylaltozót nyitnak.

Lehet, hogy elfogult vagyok, de azt hiszem, Hatos Hajnalka fagylaltban is verhetetlen lenne, az üzletasz-

Egy város arcait és hangjait emlékeink közé csomagoljuk

szony ugyanúgy meghódítaná cukrászdája vendégeit, mint most nyelvtanárak közönségét. Ahogy ő mondta, csak a kommunikáció számít, a nyitottság, a mások iránti érdeklődő tisztelet. Na, jó, tegyük hozzá a munkabírást meg a környezet, a város és a városlakók iránti elkötelezettséget.



SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Adósságkezelési tanácsadók segítenek beosztani a pénzt száznál is több győri, valamint Győr környéki családnak. Az önkormányzat által alkalmazott szakemberekhez többnyire a közüzemi szolgáltatók irányítják azokat az ügyfeleket, akiknek a köztartozása még nem haladja meg a 400 ezer forintot.

A tanácsadók legfeljebb másfél évig, de legalább addig ellenőrzik a rászoruló háztartási kiadásait, amíg tartozásait ki nem egyenlítik. A résztvevő családoknak csupán a négy százaléka nem tudja befejezni sikeresen a programot.

– Közel százezer forint, amit most hirtelen, még a decemberi hónapra be kellene fizetni – mutatja János. A győri férfinak október óta nincs állása, volt munkáltatója pedig még tartozik neki kéthavi fizetésével. Hiába keres, csak nehezen talál munkát a szakmájában, ráadásul beteg fiát is neki kell ápolnia. Most felesége a családfenntartó, aki nemrég állt munkába. Úgy fest, hogy nagy nehezen újra be tudják majd fizetni a csekkjeiket. Ideje is lesz ennek, hiszen már több felszólítást is kaptak.

Ilyen és ehhez hasonló problémákkal keresik fel az adósságkezelési tanácsadókat, köztük Sass Szilviát, aki ottjártunkkor épp hasonló ügyben bonyolít egy telefont.

– Hozza magával a felszólító leveleket, és egy papírra legyen kedves felírni, hogy melyik szolgáltatónál mennyi a hátraléka – mondja a telefonon érdeklődőnek, miközben arról beszélgetünk, milyen típusú problémákkal jelentkeznek a pénzügyi problémákkal küzdők. Sokan kérnek segítséget a győri Családsegítő Szolgálatnál dolgozó szakemberektől, legtöbbször a hosszabb munkanélküliség és a devizaadósság vezet oda, hogy egy család bajba kerül.

– A családok általában úgy keresnek fel minket, hogy vagy a családsegítő, vagy a „gyermekjólétis” kollégák irányítják őket hozzánk, de egyre többször fordul elő, hogy a közüzemi szolgáltató küldi ide az ügyfeleket. Velük rendszeres és folyamatos kapcsolatban vagyunk, elhelyeztünk

náluk szóróanyagokat, így megtalál, aki ilyen problémával szembesül. Azok pedig, akik már megfordultak nálunk, esetenként a szomszédjainknak, ismerőseiknek javasolják, hogy keressenek fel minket – mutat rá Sass Szilvia.

A szakemberek természetesen csodát nem tudnak tenni. Akkor segítenek, ha az érintett családnak van elegendő bevétele a számlák kiegyenlítéséhez, csak a pénzt nem jól osztják be. Sokan vannak így ezzel. Hátrányos helyzetű, alacsony képzettségű emberek, akik jobbra kevés időt töltöttek el eddig a munka világában, és saját bőrükön kell megtapasztalniuk, hogy amit 30-40 éven át nem tanultak meg, azt most kényszerből kell, hogy elsajátítsák. Megtanulják, hogy először a számlákat kell befizetni és a napi megélhetést kell biztosítani. Utána jönnek csak a kényelmi szempontok: a kóla, a chips meg a plazmatévé...

A tanácsadók addig ellenőrzik a rászoruló kiadásait, amíg tartozásaikat ki nem egyenlítik

Az adósságkezelési tanácsadó segítségét persze lehet elfogadni, és el is lehet utasítani. Utóbbi esetben azonban azzal is számolni kell, hogy például a közszolgáltató nem „hitelez” tovább, és egyik napról a másikra kiköt a rendszerből. Jobb tehát a józan észre hallgatni, és együttműködni a tanácsadókkal, akik a bajba került emberek érdekeit szeretnék szolgálni.

– A résztvevők négy százaléka nem tudja befejezni a programot, 96 százalékuk viszont sikeresen teljesíti. Ezért hívhatjuk sikertörténetnek is ezt a fajta adósságkezelést. Az ügyfelek nagyon sok mindent tanulnak ezalatt a folyamat alatt, a tanácsadás számukra nagyon hasznos. Komoly fegyelemre, rendszerességre szoktatjuk őket, sőt, kontrollra saját számláik, saját életük, a saját háztartás-gazdálkodásuk fölött – mondja Ácsné Drobenák Hajnalka tanácsadó.

Győrben 80, a megyeszékhely környékén további 20-30 eladósodott család van a szakemberek látókörében.



minőség az informatikában

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhid u. 2. • Tel.: 06 96 / 510 060
info@mod.hu • www.mod.hu

Nagy teljesítmény, megbízhatóság, elegancia!

Dell Inspiron N5040 notebook

- 15.6-os LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Core i3-380M (2,53GHz) kétmagos processzor
- 2GB DDR3 memória
- 320GB merevlemez
- Webkamera • Wlan • Bluetooth
- Kártyaolvasó • HDMI
- 3 év helyszíni garancia!
- Fekete és piros színben!

139 990,-

Akár egész nap önnel lehet a számítógépe!

Acer Aspire One netbook

- 10.1 WSVGA (1024x600) LED kijelző
- Intel Atom N570 (1,66 GHz) kétmagos processzor
- 1GB memória
- 320GB merevlemez
- Webkamera • WiFi
- Bluetooth • Kártyaolvasó
- Windows 7 Starter Edition
- Különböző színekben elérhető!

84 990,-

A kézen fekvő ajándék! Véték lenne kihagyni!

WayteQ xTAB-70 tablet

- 7" WXGA (800x600) multi-touch kijelző
- Cortex-A9 processzor (800MHz) + ARM Mali-400 3D gyorsító
- 512MB RAM
- 4GB ROM mely microSDHC kártyával bővíthető
- WiFi • Bluetooth • Webkamera
- Mini USB 2.0 • Mini HDMI
- Android 2.3.4

44 990,-

Kényelmes használat, kiemelkedő képességek. csatlakoztatható akár nagyképernyős TV készülékre is!

WayteQ xTAB-100 tablet + 16GB microSD kártya

- 10" WXGA (1024x768) multi-touch kijelző
- Cortex-A9 processzor (1GHz) + ARM Mali-400 3D gyorsító
- 512MB RAM
- 4GB ROM mely microSDHC kártyával bővíthető
- WiFi • Bluetooth • Webkamera
- Mini USB 2.0 • Mini HDMI
- Android 2.3.4

69 990,-

Gyönyörű képek, kellemes színlátás. Kétféle választás akár karácsonyi ajándéknak is!

HKC 21,6" 2219A-DVI LED monitor

- 21,6" FULL HD (1920x1080) felbontás
- 80000:1(DCR) kontraszt arány
- 300cd/m2 fényerő
- Beépített hangszóró
- DVI • 2ms válaszidő
- 3év garancia

29 990,-

A világ egyik legmegbízhatóbb asztali számítógépe monitorral együtt most hihetetlen akcióban!

DELL Optiplex 390MT számítógép

- Intel Core i3-2100 (3,1GHz) kétmagos processzor
- 2GB memória
- 500GB merevlemez
- DVD író • Billentyűzet + egér
- 4év helyszíni garancia

Dell IN2030M 20" LED monitor

- 20" (1600x900) felbontás
- 8M:1 (DCR) kontraszt arány
- 250cd/m2 fényerő
- DVI • 5ms válaszidő
- 3év garancia

Együtt akciós áron a készlet erejéig!
Bruttó 164.990 Ft helyett 149 990,-

Hétvégi ünnepi nyitvatartásunk:

2011.12.17. (szombat) 9:00 – 16:00
2011.12.18. (vasárnap) 9:00 – 16:00

Kellemes ünnepeket kívánunk!

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2011. december 24-ig érvényes. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

www.mod.hu

Buszjegyek: korrekciós tarifaemelés jöhet

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: SZ. T.

Ha a város megjelenésünkkel egy időben üléselőző közgyűlése elfogadja az erről szóló előterjesztést, akkor egy kivételével lényegében nem változnak a helyi járatú autóbusz-közlekedés díjai januártól. A gazdasági és tulajdonosi bizottság elnöke, Kalmár Ákos által jegyzett előterjesztés szerint a jegy- és bérletárak összegszerűsége tekintetében figyelemmel kellett lenni arra, hogy a jegy- és bérletvásárlás során – a 2011-ben a buszmegállókba telepített 20 darab jegykiadó automata alkalmazása miatt – az utasok számára kezelhetőbb összegű díjakat állapítsanak meg. Ezért lényegében csak korrekciós jellegű tarifaemeléssel számolnak.

Így a menetjegyek ára elővételben várhatóan 230 forintba, a családi jegy 650 forintba, míg az összvonalas

havi bérletek 5.500, a havi tanuló- és nyugdíjasbérletek pedig 2.000 forintba kerülnek majd 2012-től. A Cittybuszokat továbbra is térítésmentesen lehet majd igénybe venni.

Az autóbusz-vezetőnél vásárolható menetjegyek ára azonban drasztikusan, 305 forintról 400 forintra nő. A nagy arányú áremelést azzal indokolja az előterjesztő, hogy ez várhatóan arra ösztönözi majd az utasokat, hogy elővételben vegyék meg a menetjegyüket, így a jegyvásárlással nem hosszabbítják az autóbusz menetidejét. A jegykiadó automaták ugyanis 0–24 óráig lehetőséget teremtenek az elővételben történő jegyvásárlásra.

A városi képviselők emellett döntenek a víz- és csatornadíjakról (ezekről részletesen múlt heti számunkban adtunk tájékoztatást), és tárgyalnak a város 2012. évi költségvetési koncepciójáról is.



KÖZLEMÉNY

A polgármester nevében a Stratégiai, Városfejlesztési és Városépítési Osztály Főépítési Csoport bemutatja az épített környezet alakításáról és védelméről szóló 1997. évi LXXVIII. Trv. 9. § (2) értelmében **Győr Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott településrendezési tervének:**

SZTM 2011-068 számú M1 autópálya–83-as számú főút mellett nagy bevásárlóközpont és nagy kiterjedésű kereskedelmi célú különleges övezet kijelölése

tárgyú településrendezési eszközök módosítását.

A tervmódosítási javaslatok a **2011. december 16-i közlemény megjelenésétől számított 15 munkanapig** tekinthetők meg az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán: www.gyor.hu.

Kérjük az érintetteket, hogy ha kívánnak, akkor a 9021 Győr, Városház tér 1. címen **15 munkanapon belül** írásban tegyenek javaslatokat, észrevételeket a tervmódosítási javaslattal kapcsolatban.



Somogyi Tivadar: Ellátórendszerünk színvonalának megőrzése a célunk

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Országosan is példaértékű az az ellátórendszer, amelyet Győr tart fenn az egészségügy és szociálpolitika terén. Nem véletlen, hogy a 2011-es év összegzésekor a területért felelős alpolgármester, dr. Somogyi Tivadar úgy kezdi az értékelést: az a legnagyobb siker, hogy meg tudtuk őrizni a színvonalat.

– Régóta várt orvosirendelő-felújításra került sor idén a Sport utcában. A háziorvosok műszerbeszerzésének támogatására is jutott az önkormányzat büdzséjéből, ami pedig egyedülálló hazánkban: a győri háziorvosok és fogorvosok rendelőinek bérleti díját és a közműdíját, azaz a teljes fenntartási költséget Győr vállalta magára. Ez nem kevesebb, mint 55 millió forint. Somogyi Tivadar hozzátette, a példaértékű támogatás megmarad 2012-ben is.

Az önkormányzat dolgozik a környezetbeosztások aktualizálásán, ami természetesen nem jelenti azt, hogy a város beleszólna a betegek szabad orvosválasztásába. A cél a jobb munkavégzés, az orvosok és a pácienseik ellátásának javítása. A 2012-es költségvetés mozgásterének függvénye, hogy jövőre is folytatódhat-e a rendelő-felújítási program, a lényeg mindenképpen a színvonal tartásán, erősítésén van. Az alpolgármester abban is reményke-

dik, hogy a Révfaluba tervezett, komplett egészségház létesítésére sem kell már a lakóknak sokat várni.

Ami a város szociális ellátó tevékenységét illeti, a legfontosabb az, hogy 2011-ben sem maradt egyetlen rászoruló sem gondozás nélkül. Akut probléma a lakás- és devizahitelek helyzete, hiszen a városnak nincs üres szociális bérakása, sőt, ötszáz jogosult áll sorban azért, hogy átvehesse a rég várt kulcsokat. Somogyi Tivadar úgy véli, a kormány által bejelentett eszközkezelő segítséget jelenthet majd a törlesztőrészeivel tartozó, lakás nélkül maradó emberek problémáinak megoldásában. A város a szociális ellátást, a segélyezés menetét biztosítani tudta. Rendelet született arra is, hogy a korábbiaktól eltérően nem öt, hanem egy évre kötnek szerződést a bérakásokat igénybe vevőkkel, s ha valaki hosszabb időre elmarad a befizetésekkel, összeférhetetlen a lakótársai-val és megrongálja a lakást, rövid távon kiköltöztethető lesz. Az alpolgármester hozzátette: reméli, hogy a szociális feladatok finanszírozására fordítható állami normatíva jövőre nem csökken.

Somogyi Tivadar eredményesnek nevezte a győri alapfokú oktatásban idén végrehajtott átszervezéseket, amely kínálatbővítéssel és profiltisztítással járt együtt úgy, hogy az új főigazgatóságok költség- hatékonyabban dolgozhatnak, miközben a gyerekek és tanáraik érdekei nem sérültek.

Simon Róbert Balázs: Egyre erősödik a helyi adóbevételek jelentősége



SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A győri önkormányzat pénzügyi gazdálkodása ebben az esztendőben is két jelzővel illethető: kiszámítható és kiegyensúlyozott. A legfontosabb, hogy a város minden fizetési kötelezettségének határidőben eleget tesz. A közgyűlés éppen ezen a héten tárgyalta a 2011. évi költségvetés első három negyedéves végrehajtásáról szóló beszámolót, amelyből kiderül, hogy a büdzsébe tervezett bevételek, illetve kiadások alakulása összességében időarányosan alakult és természetesen így van ez a IV. negyedévben is.

– Új hitelkeretet nem nyitottunk, a rendelkezésre álló mintegy hárommilliárd forintos fejlesztési hitelkeretünkben pedig stabil gazdálkodásunknak köszönhetően nem került sor lehívásra, így azt a város jövő évi költségvetésébe is be tudjuk tervezni. Működési célú hitellel – sok települési és megyei önkormányzattól eltérően – Győr nem rendelkezik, és működési célra a jövőben sem kívánunk hitelt felvenni – értékelt Simon Róbert Balázs pénzügyekért felelős alpolgármester.

A városvezető elmondta: a legnagyobb anyagi terhet az intézményhálózat működtetése jelenti. Idén az oktatás területén közel 7 milliárd forinttal kell önkormányza-

tunknak a központi normatívákat kiegészíteni, amely nagyságrendileg 40%-nak felel meg. Az egészségügyi és szociális területen pedig közel 900 millió forintot kell saját forrásból biztosítani, amely több mint 30%-ot jelent. Várhatóan ezek az arányok 2012-ben még tovább romlanak a győri önkormányzat szempontjából.

A város pénzügyi lehetőségei jelentősen nem változnak 2012-ben sem, így a jövő évi költségvetés induló főösszege az idei évhez hasonlóan, nagyságrendileg 40 milliárd forint körül várható.

Simon Róbert Balázs pénzügyi szempontból hasonló évre számít 2012 vonatkozásában, mint amilyen az idei volt. A költségvetési javaslatot a tervek szerint 2012. február 24-én tárgyalja a közgyűlés. Az úgynevezett helyi adóbevételek évről évre egyre nagyobb szerepet játszanak az önkormányzatok költségvetésének bevételi oldalán, azok fontossága a következő években tovább erősödik. 2012-ben az idei évhez képest növekedésre számít az alpolgármester az iparüzési és az idegenforgalmi adó tekintetében, ami egyértelműen összefügg a győri gazdaság további erősödésével, illetve az idegenforgalom javulásával. A jövő évre vonatkozóan nem tervezik új adónem bevezetését, és nem változnak a jelenleg érvényben lévő adómértékek sem – erősítette meg a várospolitikus.



Akciós számlacsomagok számlavezetési havidíj nélkül 2011. szeptember 19-től november 30-ig!

A **Széchenyi 50** program olyan **hiteleket és számlacsomagokat** tartalmaz, melyek kimondottan mikro- és kisvállalkozások számára biztosítanak kiegyensúlyozott pénzügyi hátteret.

Nyisson az akciós időszak alatt új vállalkozói számlacsomagot, és a **számlavezetés havidíját 6 hónapra keresztül nem számítjuk fel** (kivéve Gold és társasházi számlacsomagok). Bankunknál biztosan megtalálja az Ön vállalkozása számára leginkább megfelelő megoldást.

Ahhoz, hogy a kedvezményt igénybe vehesse, nem kell mást tennie, mint felkeresni egy OTP bankfiókot, és kollégáink segítségével kiválasztani az Önnek legmegfelelőbb vállalkozói szolgáltatást.

A tájékoztatás nem teljes körű, az akciós termékek leírása megtalálható a vonatkozó hirdetményekben és üzletszabályzatokban, valamint a www.otpbank.hu honlapon.

www.otpbank.hu
06 1/20/30/70 366 6666
06 40 366 666 • 06 1 366 60 30

otpbank
Megbízunk egymásban

otp vállalkozói akciók



PR: befektetés a kapcsolatokba

SZERZŐ: GÉGENY ISTVÁN
FOTÓ: GY. P.

Magyarországon még kevésbé hatékony a PR gyakorlati alkalmazása – számos cég ugyanis költségként, s nem befektetésként tekint rá. Ez lehet a rövid összefoglalása az angliai Leeds Metropolitan University Business School oktatója, Szondi György győri látogatásakor kifejtett véleményének. A neves PR-szakértőt a lapunkban néhány hete bemutatott Konczosné dr. Szombathelyi Márta docens hívta meg a Széchenyi István Egyetemre, miután ő maga több hónapot töltött vendég-előadóként a szigetországban egy uniós támogatású projektnek köszönhetően.

Szondi György szerint hazánkban nem tisztázták a fejekben, mi a PR, mire és hogyan kellene használni. Sokan a marketing részeként kezelik, holott inkább a stratégiai tervezés eszköze. Ha Angliában létrehoznak egy új céget, elsőként a PR-részleget alkotják meg. A PR nemcsak a kommunikációról szól, hogy azt sokan tévesen hiszik, hanem a kapcsolatok építéséről és ápolásáról. Hogy mennyit ér ez a tevékenység, ahhoz elég elgondolnunk a szakértő szerint, hogyan nézne ki egy szervezet kapcsolatok nélkül.

Szondi György úgy látja, a magyar PR-szakma leragadt a '90-es évek közepénél, míg például az észtek sorra fordítják le és adaptálják a legfrissebb tapasztalatokat és gyakorlati módszereket. Pedig egy ország akkor tud sikeres lenni a nemzetközi mezőnyben, ha kiaknázza saját talentumait, kreativitását, amelyhez nagy segítséget jelenthet a PR helyes alkalmazása.

A szakértő elismerően szólt a megújult győri egyetemről, amely egy kicsit Angliára emlékezteti őt az innovációs szemlélet jelenlétével, a vállalkozók bevonásával, az új találmányok és üzleti ötletek felkarolásával. Meggyőződése szerint nagy szükség van Magyarországon is a képzési rendszer dinamikussá tételére, mert csak így lehet alkalmazkodni a gazdaság és a munkaerőpiac elvárásaihoz.

A győri egyetem munkatársainak külföldi vendégoktatói ösztöndíjprogramja a „Térségi munkaerő-piaci alkalmazkodás és előrejelzés intézményi döntéshozatali szervezeti rendszerrel összefüggő fejlesztése, valamint nemzetközi versenyképesség javítása a Széchenyi István Egyetemen” című, TÁMOP-4.1.1/A-10/1/KONV-2010-0005 azonosítójú projekt keretében valósult meg, amelyhez az Európai Unió és a Magyar Állam 590.702.244 Ft összegű támogatást nyújtott.

A közösségi közlekedés mint reális alternatíva

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A közösségi közlekedést mint reális alternatíva elterjedését szeretné elősegíteni a győri önkormányzat, amely kezdeményezéseivel, projektjeivel nemcsak az idősebbeket, hanem a fiatal, még jobban formálható gondolkodású korosztályt is szeretné elérni. Polgári István, a településfejlesztési főosztály csoportvezetője elmondta, a Kisalföldi megyeszékhelyen a napokban zárult le annak az új utastájékoztató rendszernek a tesztüzeme, amelynek kiépítésére több mint félmilliárd forintot nyert a Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Kisalföld Volán Zrt. által alkotott konzorcium. A közösségi autóbusz-közlekedés átalakítását célzó, az NYDOP-3.2.1/B támogatási konstrukcióban megvalósuló program jól szolgálhatja a fiatalok szemléltetésére tett erőfeszítéseket is, hiszen ezzel kényelmesebb és kiszámíthatóbb lett a győri helyiautóbusz-közlekedés. A közösségi közlekedés modernizálása az autók számának folyamatos növekedése miatt indokolt; megbízhatóbb, kényelmesebb autó-

busz-közlekedéssel megállítható a közösségi közlekedést használók számának csökkenése, illetve jó esetben megfordítható ez a tendencia – mutatott rá a csoportvezető.

A projektről a napokban konferenciát is rendeztek, amelyen a szakemberek érintették az előttük álló fenntartás, üzemeltetés, monitorozás kérdéseit is. A konferencia második felében Révi Zsolt városi főépítész beszámolt arról, hogy Győr sikeresen pályázott a Közlekedés Operatív Program keretein belül a városi és elővárosi közösségi közlekedési rendszer fejlesztésének, illetve egy intermodális csomópont (több közlekedési módot, lehetőséget kombináló központ, Győr esetében ilyen lehet a vidéki buszpályaudvar–vasútállomás területe) kialakításának előkészítésére. A pályázati forrást, kétszer 380 millió forintot két komplex megvalósíthatósági tanulmány elkészítésére fordíthatja a város. Ez a két projekt, valamint a szintén folyamatban lévő Közlekedj Ökösan! kampány és a Közlekedj tudatosan! projekt is mutatja a város fenntartható közlekedés melletti elkötelezettségét.



Audi járműmérnöki tanszékcsoport az egyetemen

SZERZŐ: GY. P.

Audi Hungaria Járműmérnöki Tanszékcsoportot hoz létre a Széchenyi István Egyetem 2012. január elsejétől. A csoportot három tanszék alkotja: az Anyagtudományi és -technológiai, a Belsőégésű Motorok és a Járműgyártási Tanszék. A Tanszék-

csoport vezetője a Műszaki Tudományi Kar ipari kapcsolatokért felelős dékánhelyettese lesz.

Az Audi Hungaria Tanszékcsoport kiemelt szerepet játszik a kar és az egyetem célkitűzéseinek megvalósításában. Dr. Szekeres Tamás rektor a karon folyó oktató és tudományos kutatómunkában az Audi-kon-

szern és az Audi Hungaria intenzív szakmai jelenlétének erősítését, a jármű- és motorgyártásban alkalmazott legkorszerűbb technikai és technológiai gyakorlat győri mérnök-képzésbe való integrálását, a gyakorlat-orientált mérnök-képzés továbbfejlesztését és mentorálását, a járműiparhoz kapcsolódó kutató-fejlesztő

potenciál és a nemzetközi kapcsolatok erősítését, a német nyelvű mérnök-képzés beindítását és fejlesztését, az Audi Hungaria Motor Kft. mérnök-utánpótlásának biztosítását, a cég munkatársainak továbbképzését jelölte meg célként az Audi Hungaria Járműmérnöki Tanszékcsoport megalapításakor.

A szinten maradás a cél

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Az ideit céljait teljesítettük, a negyedik negyedév azonban aggodalomra ad okot – vont rövid mérleget lapunknak a Graboplast Padlógyártó Zrt. első embere a mögöttük lévő esztendőről úgy, hogy közben sejtette a következő évi kilátásokat is. Jancsó Péter az eddigi adatok alapján 16 milliárd forintos forgalomra és mintegy félmilliárd forintos üzemi eredményre számít 2011-ben. Mindez 5 százalékos forgalomnövekedést jelent. A magukat hazai környezetben működő globális cégeként aposztrofáló elnök-vezérigazgató kiemelte, 54 országba szállítanak, bevételük 90 százaléka külföldi eladásokból származik, ezért fontos, hogy a német-francia dominanciával rendelkező Európai Unió, és annak tagországai hogyan kezelik a válságot. Jancsó Péter szerint az inga sokkal inkább az önálló nemzetállamok irányába mutat, szemben az egységes Európával. A kritikus gazdasági helyzetet mutatja, hogy a nyugat-európai piacok záród-

földi tulajdonban lévő magyarországi bankok hitelkonstrukciói a növekedést nem finanszírozzák meg. Ezért állami tulajdonú bankok feltőkésítését javasolja a gazdasági szakember, hiszen így elkerülhető lenne, hogy a magyar cégek a külföldi tulajdonú pénzintézeteket válasszák, és kamathátrányba kerüljenek nyugati társaikhoz képest.

A mintegy 550 főt foglalkoztató cég, amely napjainkban főként járművekben, sportcsarnokokban, irodaházakban használatos, nagy kopásállóságú speciális padlók gyártásával, forgalmazásával foglalkozik, egy kuriózzal is próbálkozik a piacon. Idén 50 ezer métert adtak el abból a baktériumölő padlótípusból, amit a Graboplastnál fejlesztettek ki, aztán szabadalmaztattak. A nanoezüst és nano-titán-dioxid részecskéket tartalmazó padló 99 százalékos hatékonysággal pusztítja el a baktériumokat, így elsősorban egészségügyi intézményekben, időskotókba szállítanak belőle.

Jancsó Péter év végi értékelésében Győrt is érintette. Véleménye szerint a kisalföldi megyeszékhely sikeres város, élénk gazdasági és kulturális élettel és sok lehetőséggel. Ugyanakkor figyelmeztetett, hogy az autópárház való túlzott kötődés kockázatot is rejt magában, hiszen ha ez az ágazat veszít sikerességéből, azt város is meg fogja érezni. A cégvezető szerint ilyen veszély most nem fenyeget, de fel kell majd készülni erre az esetre is.

Jancsó Péter 16 milliárdos forgalomra számít idén

nak, érezhetően kisebbek az onnan érkező igények, így a győri székhelyű társaság tovább erősíti pozícióját Kínában, Oroszországban és a Közel-Kéleken. Termelésének 35 százaléka egyébként már így is a délkelet-ázsiai térségbe kerül.

Jancsó Péter 2012-re hatékonyságnövelő programmal és a kiadások csökkentésével számol, és nem számít növekedésre. Utóbbira már csak azért sem, mert – ahogy mondja – a 80 százalékosan kül-

Győrben járt az ORFK szóvivője

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: SZ. T.

Több témát is érintett a sajtóval való találkozása: Garamvölgyi László, aki először arra hívta fel a figyelmet, hogy a nyár folyamán jelentős változáson esett át a közúti közlekedésről szóló törvény, aminek köszönhetően már a külföldi autósok sem tudnak kibújni a szankciók alól, ha valamilyen szabálysértést követtek el. Például gyorshajtás, biztonsági öv bekapcsolásának elmulasztása esetén, a rendőr a helyszíni ellenőrzés alkalmával – határozathozatal nélkül, 10 ezertől 300 ezer forintig terjedő – bírságot szabhat ki, s ennek megfizetéséig a járművet visszatartathatja. A törvény hatályba lépése óta megyénkben 308 külföldi és 921 belöldi autósval szemben intézkedtek. A tapasztalatok szerint a befizetési hajlandóság 100 százalékos – mutatott rá a szóvivő.

A dandártábornok beszélt a rendőrség munkáját ért kritikákról



is. Kifejtette, eddig sem volt jelentős a panaszok száma, az utóbbi időben pedig tovább javult a helyzet. Tavaly mintegy hatmilliószor intézkedtek a rendőrök, ezzel szemben 1688 panasz érkezett a kapitányságokra, aminek 5 százaléka megalapozatlan volt. Garamvölgyi László hozzátette, kedvezően változtak a baleseti statisztikák is: 11,9 százalékkal kevesebb baleset történt idén, mint az előző év ugyanezen időszakában, ezen belül pedig 10 százalék alá csökkent az itasan okozott balesetek száma.

Visszaszorulóban vannak az uzsora-bűncselekmények is, megyénkben például mindössze két ügyben nyomoznak a rendőrök. Az eseteknek két gyanúsítottja és 19 sértettje van. Az Országos Rendőrfőkapitányság szóvivője dicsérte a Győr-Ménfőcsanak Megyei Rendőrfőkapitányság munkáját, kiemelte például, hogy 8 éve nem történt felderítetlenül maradt gyilkosság a megyében.

**MI LEGYEN A KARÁCSONYFA ALATT?
JÖJJÖN VELÜNK A MESÉK VILÁGÁBA**

Mesekönyv akció 20% kedvezmény minden mesekönyvre*

*A kedvezmény a teljes árú mesekönyvekre vonatkozik. 2011. december 1-31 között érvényes. Kizárólag az ETO Park Alexandra Könyvesboltban. Más akcióval össze nem vonható.

ETOPARK 9027 Győr, Nagysándor J. u. 31
www.etopark.hu

20% KEDVEZMÉNY A DEDIKÁLÁSOK HETÉBEN*

NŐI DEDIKÁLÁSOK HÓNAPJA AZ ETO PARKBAN

VASS VIRÁG
romantikus regényei
December 17.
szombat 17:00
Krásznájá Moszkva
Sokszor csókol, India!
Francia draszté
Vulévú

FÁBIÁN JANKA családregényei
December 21. szerda 17:00
Emma szerelme
Emma lánya
Emma fia
Az anygatos ház

PALLAVICINI ZITA bestsellere
December 21.
szerda 17:00
Egy örült őrgőrnő
naplója

ETOPARK 9027 Győr, Nagysándor J. u. 31
www.etopark.hu

*A kedvezmény Vass Virág, Fábián Janka és Pallavicini Zita könyveire vonatkozik a dedikálások hetében. Kizárólag az ETO Park Alexandra Könyvesboltban 2011. december 12-25 között vehető igénybe.

Romantika Győrben

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Romantika Európában címmel ad hangversenyt Rákász Gergely koncertorgonista december 26-án a belvárosi református templomban. A művész Liszt, Wagner és Verdi műveivel készül a karácsonyi koncertre.

Rákász Gergely legújabb hangversenye úgy mutatja meg Liszt Ferenc korát, hogy nem csak az „ünnepelt” műveiből válogat, hanem a kortársak művein és párhuzamos életrajzain keresztül fény derül titkokra és kapcsolatokra, meglevenednek a szereplők

és vibrálón, étellel telve tárul elénk a romantika kora Európában.

A darabok között elhangzó zene-történeti kommentárok tapinthatóvá teszik a művek keletkezésének atmoszféráját, így a hallgatók nem csak a muzsikát élvezhetik, de az adott korszakokból is pillanatképet kapnak.

Rákász Gergely elmondta azt is, hogy Győrben 2011 őszén a Richter Teremben tartott „Egy koncert kében” látványkoncert bemutatójára elővételben minden jegy elkelt, több mint kétszázan kívül rekedtek.

Kedvükért 2012 tavaszán újra elhangzik a műsor ugyanott, mintegy a magyarországi hangversenysorozat zárásaként, mielőtt az európai turné

megindulna. Az előadás pillérét két emblemikus „kék” darab adja: Gershwin Kék rapszódiaja és Strauss Kék Duna keringője. Emellett még számos színes darabot játszik az orgonista, ilyen például Ravel Bolerója.

A látványkoncerten a zenével összhangban grafikákból készült filmetűdöket tekinthet meg a közönség, és hallhat a művek születésének háttéréről is.



Az angyal énekel



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Pitti Katalin december 18-án, aranyvasárnap estéjén Az angyal énekel címmel ad koncertet Győrben, a káptalandombi bazilikában. A világhírű szoprán a város téli fesztiváljának keretein belül lép színpadra.

Az angyal énekel. Milyen dalok rejtőznek a cím mögött, milyen adventi ajándékkal érkezik Győrbe?

Klasszikus operaénekes vagyok, de szeretem a népdalokat, mindig újakat felek fel, újakat tanulok meg. Van miből válogatni, rendkívül gazdag a népdalkincsünk. A koncert kezdetén a „máriás” karácsonyi énekekből mutatok meg egy csokrot az oltár előtt. Ezután következhet a klasszikus, szakrális program az orgonával. Imádtott zeneszerzőm Liszt Ferenc, tőle és egy kortársától énekelek néhány nagyon szép darabot, természetesen magyarul is. Verset is mondok, szeretnék néhány gondolatot így is megosztani a közönséggel.

Üzenete lesz a koncertnek?

A mai világban arra van a legnagyobb szükségünk, hogy elménket, lelkünket táplálékkal lássuk el, mert különben teljesen elsorvadunk. Semmi más nem újíthat meg bennünket, csak a lelkünkben való megújulás. Akármilyen válság van, a lelki életünket egyben kell tartanunk. A lelki élethez tartozik a kultúra is.

Milyen érzésekkel érkezik, lép fel Győrben?

Győr mindig is a kedvencem volt, gyönyörű város. A lányom az itteni főiskolán tanult gyógypedagógusnak. Régebben sokszor felléptem itt Medveczky Ádám-mal, s a KÉSZ rendezvényeire is gyakran

eljöttem. A koncertem előtt szeretnék egy kellemes napot eltölteni a hatéves unokámmal és a lányommal a városban.

Decemberben hatvanéves. Hogyan ünnepel?

Hatvan év, hatvan koncert című produkcióval indulok országos turnéra. Elmegyek mindenhová, ahová hívnak, elviszem mindenhová a szeretetemet, az örömet, amit az embereknek nyújthatok.

Eddigi pályafutásának melyek voltak a legemlékezetesebb pillanatai?

Nagyon sok kedves, emlékezetes felépésem volt. A kezdetekről beszélek a legszívesebben, arról, hogy nagyon fiatalon megkaptam Desdemona szerepét az Othellóban. A magyar televízió készített belőle filmet, így egyből országosan ismert lettem. Ferencsik János vezényelt, Simándi János volt Othello, Melish György Jágó. Fantasztikus élmény volt az óriásokkal dolgozni. Szívesen emlékszem vissza az önálló Maria Callas-eszemre is, amellyel százhuszszor léptem közönség elé, szintén nagyon fiatalon. Édesapám, aki mindig azt mondta, nem munka ez fiam, meghallgatta az estemet, s attól kezdve nagyobb tisztelőm nem akadt nála.

Mennyire lesz békés az adventje, mivel tölti ezeket a napokat?

Rengeteget dolgozom, tanítok a szombathelyi egyetemen, a budai Művészeti Alapítvány iskolájában, a tatai zeneiskolában, emellett az adventben szinte mindennap fellépek, énekelek valahol. Fizikailag megterhelő, megvisel a hideg templomokban való éneklés, valami égi csoda folytán mégis mindig tudok szépen énekelni. Betegség miatt soha nem kellett lemondanom egyetlen adventi koncertet sem. Csak a koncert előtt és után fázok, amikor énekelek, akkor sohasem.

Dupláz a 100 Tagú Cigányzenekar!

A nagy érdeklődésre való tekintettel dupla előadással készül a 100 Tagú Cigányzenekar december 26-án a Richter Teremben. Győrben a karácsonyi koncertsorozat esti előadása már telt házas, ezért a zenekar délutáni koncertet is vállalt. A 15 órakor kezdődő előadásra a helyszínen, vagy a Ticketportal jegyirodáiban tud az érdeklődő jegyet váltani.

Erika, a győri mézeskalácsos



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Friss mézeskalács illata lengi be a decemberi éjszakát, sülnék a csillagok, a fenyők, a szívecskék, az angyalok. Kárpáti Erika konyhájában járunk.

Kárpáti Erika tinilány volt, amikor Radetzky Jenőné, székesfehérvári népi iparművész bevezette a mézeskalács készítésének titkai. Azóta ez a kedvenc karácsonyi süteménye, nem múlhat el nélküle az ünnep. Egyszer, néhány évvel ezelőtt gyermekei óvodájának Mihály-napi vásárára is süttött néhány szép darabot. Itt fedezte fel őt és szépséges termékeit Tóth Ildikó, Győr képfestő népi iparművésze. Rábeszélte, vásárolzon a portékáival. Így is lett. Erika nappal kerteket tervez, éjszakán-

Gyűjti a kiszúrókat, a konyhai fiók mélyén közel kétszáz darab lapul, s a számuk gyarapszik, hiszen minden figurához új fémszerszámmal kell hajlítania a férjnek. A nyári fesztiválok elsősorban gyerekeknek szánt huszárok, pólyás babák, hintalovák kínálják magukat a vásári asztalkán, ilyenkor télen a hagyományos figurák a népszerűek, sokan fenyőfadísznek vásárolják a házikót, szánkót, kisvonatot, korcsolyát, mackót, kiscsizmát. A régmúltat idéző piros tükrös szív is a vásárlók nagy kedvence, nincs az a mennyiség, ami ne fogyna el. Mindig frissen süti termékeit, amelyek egyébként nem élelmiszernek, hanem ajándéktárgynak számítanak. Finom az illatuk, egy évig biztosan élvezhető az ízük. Aki kedvet kapott a mézeskalács sütéséhez, próbálja ki Kárpáti Erika receptjét.

Összekeverünk 25 dkg mézet, 12,5 dkg porcukrot 12,5 dkg vajjal vagy margarinnal, majd hozzáadunk egy egész tojást, fél kiló lisztet, egy kávéskanál szóda bikarbónát és némi mézeskalács-fűszerkeveréket. Ezt a keveréket magunk is elkészíthetjük szegfűszeg, fahéj, ánizs őrleményéből. Az alaptészta natúr színű lesz, de egy evőkanál kakaóporral megszínezhethetjük. A tésztát jól összedolgozzuk, majd egy éjszakán át pihentetjük. Hűtőben hetekig eláll. Öt milliméter vastagságúra kinyújtjuk, kiszaggatjuk, előmelegített sütőben 170 fokon 10 percig sütjük.

A cukormáz úgy készül, hogy egy tojásfehérjéhez 25 dkg porcukrot adunk és kikeverjük. A titok az,

hogy nem mindegy, mekkora a tojás. Ha híg a máz, adjunk hozzá cukrot, annyit, hogy a keverék a kanálról éppen hogy leessen. Tehetünk hozzá egy

csepp ecetet vagy citromlevet. A piros színű máz ételfestékkel készül. Legvégül egy itatóspapírt bevezetünk, s a dobozba zárt süteményekhez tesszük. Ettől marad puha a mézeskalács.

A régi görögök is ismerték a mézeskalácsot

ként, amikor a három gyerek már alszik, mézeskalácsot süt. Minden ünnepen új figurákat talál ki a hagyományos mintákhoz, motívumokhoz. Már csak egy mézeskalács választja el a népi iparművész címtől.

KULTURÁLOM

A Magyar Örökség Díjas

100 Tagú Cigányzenekar

ÜNNEPI NAGYKONCERTJE

2011. 12. 26.

RICHTER TEREM
GYŐR

Győr, Richter Terem

Jegy/infó: www.100tagu.hu, www.kulturalom.hu

Partnerek



GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

Mindenki játszik.



Győri Filharmonikus Zenekar • H-9021 Győr, Aradi vértanúk útja 16.
Telefon: 06 80 20 50 15 • E-mail: jegy@gyfz.hu • Web: www.gyfz.hu

FARSANGI KONCERT

2012. január 7., szombat, 19:00

RICHTER-TEREM,
GYŐR

**Meglepetéskonzert
sok humorral, vidámsággal!**

**Zenél: Győri Filharmonikus Zenekar
Vezényel: Berkes Kálmán - Liszt-díjas
Műsorvezető: Litkai Gergely humorista**

Jegyvásárlás: a Richter-terem jegypénztárában.
Nyitva hétfőtől péntekig 10-17 óráig, illetve a koncertek előtt egy órával.

Támogatók:



Médiaszponzorok:





A hét orvosi témája:

Megúszhatjuk-e az ünnepeket súlygyarapodás nélkül?

SZERZŐ: HUSZÁR MARGIT DIETETIKUS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A karácsonyi vendégeskedés általában nem az egészséges életmódról és a diétáról szól. Sokan biztosak abban, hogy mire lezajlanak az ünnepek, az utolsó ajándékot is kibontották és az utolsó szelet bejgli is elfogy, a súlyuk akár több kilóval is gyarapodhat.

Ebbe a gondolatba bele is nyugodhatunk, de tehetünk is ellene, mert nem kell törvénytörően így végződnie az ünnepnapoknak.

Ha sok nehéz étellel terheljük a gyomrot, az ünnepeket hasfájással tölthetjük

Nagyon könnyű belekerülni a töltött káposzta, rántott hús, halászlé, bejgli képezte mókuske-

rékbe. Egy kis bűnözés mindenkinek jár. De ha hirtelen sok nehéz étellel terheljük a gyomrot, előfordulhat, hogy az ünnepek nagy részét hasfájással vagy gyomorsavlekötők kapkodásával töltjük. A klasszikus menüsor érdemes gyomor- és súlybáráttá reformálni. Ez nem jelenti azt, hogy karácsonykor csírákat kell enni magokkal, de lényegesen könnyíthetünk a többnapos menüsoron.

Az alábbi módon „könnyebbé” tehetjük kedvenc karácsonyi ételünket:

Hidegtálak

A hidegsültekhez klasszikus majonézes salátákat kínálunk előszeretettel, ám a húsok gyakran friss, könnyű salátával jobban esnek. A legtöbb eféle saláta kalóriatartalmát a hozzáadott majonéz és tejföl adja. Utóbbiakból csak diszkréten szedjünk.

Halászlé

Kalóriatartalma alacsony, kivéve ha meglocsoljuk tejföllel vagy tésztát és sok fehér kenyeret eszünk mellé. Hozzáadott szénhidrát nélkül is élvezhető étel. A halak kalóriatartalma alacsony, átlagosan 100 gramm-ban 110 kalória van, tehát fogyaszthatjuk bátran.

Töltött káposzta

Ami nélkül nem létezik karácsony. A savanyú káposzta nagyon egészséges, magas a C-vitamin-tartalma, a káposzta 100 grammonként 20 kalóriát tartalmaz, amihez egy kis sovány sertéshús társul. A baj csak az, hogy rendszerint megtoldjuk füstölt szalonnával, kolbásszal, berántjuk, meglocsoljuk tejföllel és fehér kenyeret csipegetünk hozzá.

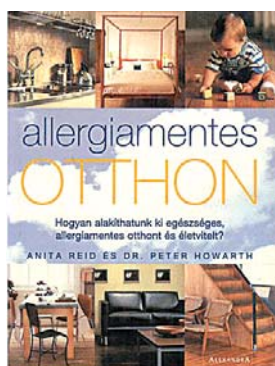
Nos, a pluszkalóriát szolgáltató dolgokat hagyjuk el, fehér rizs helyett pedig használjunk barna rizst. A fűszereket – paprika, bors – nyugodtan használhatjuk, a töltött káposzta ezekkel együtt is kifejezetten diétás étel lesz.

Desszertek

A karácsony kihagyhatatlan süti a bejgli. Diétás bejgli pedig nincs. Csak annyit tehetünk, hogy kevesebbet eszünk belőle. A bejglin túl pedig készítsünk kevésbé hizlaló, pl. joghurtos, gyümölcsös süteményeket kevesebb hozzáadott cukorral.

Mindezek mellett a mennyiségre való odafigyelés a legfontosabb szabály a plusz kilók ellen! Lehet jókat enni, élvezni a jó ízezt az ünnepi vendégeskedések alkalmával mértékletesen is!

Minden kedves olvasónak kellemes light karácsonyt kívánok!



Olvasni jó!

Allergiamentes otthon

Hogyan alakíthatunk ki egészséges, allergiamentes otthont és életvitelt? Hogyan bizonyosodhatunk meg afelől, hogy otthonunk és mindennapjaink allergiamentesek? Akár új otthont teremtünk, akár a régit tökéletesítjük, Reid

Anita és dr. Peter Howarth 144 oldalas könyve, mely az Alexandra Kiadó gondozásában jelent meg, részletesen megadja a választ.

A könyv helyiségről helyiségre, témáról témára haladva tárja fel a prob-

lémát, és egy sor gyakorlati, könnyen kivitelezhető megoldást ad, valamint szakmai tippeket és rövid tájékoztatást nyújt. Az egyes allergiás gondokat orvosi összefüggéseiben mutatja be, a tünetek, okok és megoldások ismertetésével.

A hét kérdése: a csecsemők szellőztetéséről és a lázról



SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A lázas gyermeket nem szabad vastag paplannal betakarni, mert hőpangás jöhet létre. Az influenzavírussal való fertőződés leghatékonyabb megelőzési módja a védőoltás – mondja dr. Dézsi Katalin gyermekgyógyász szakorvos.

Hideg időkben hogyan érdemes levegőztetni a csecsemőket?

A csecsemő levegőztetését 4–6 hetes korában kezdjük meg télen. Réteges, meleg ruházatban, sapkában, betakarva, kezdetben 2–3 percig nyitott ablak mellett levegőztessünk, majd fokozatosan emeljük az időtartamot fél órára. Ezt követően vigyük szabad levegőre 15–20-percre, később harmincra, a déli órákban. Mínusz 5 °C alatt, esős, ködös időben, erős szélben ne levegőztessünk a szabadban. Oldalt nyitott, de fedett erkélyen, teraszon hóban, esőben is jó alkalom nyílik a levegőzésre, nagyobb csecsemő nulla fok felett itt is altatható. Fontos a végtagok melegen tartása. A csecsemő arca elé ne tegyünk sálát, amit a lehelet átnevesíthet, szájába ne adjunk cumit, mert a kifolyó nyál fagyást okozhat.

Miként lehet megővni a kisgyerekeket az influenzavírustól?

Az influenzavírussal való fertőződés leghatékonyabb megelőzési módja a védőoltás, ami hat hónapos kortól adható. Járvány esetén kerüljük a zsúfolt, zárt helyiségeket, liftek használatát. Családon belüli megbetegedés esetén használjunk szájkendőt, maszkot. Gyakran, alaposan szellőztessünk.

A gyerekek esetében hány fok fölött és hogyan kell csillapítani a lázat?

A hőemelkedést nem szükséges csillapítani, kivéve ha egyéb kockázati tényező is fennáll. (Korábbi lázgörcs, hányás, hasmenés.) A láz csillapítását 38 °C felett kell elkezdni és addig folytatni, amíg a testhő 38 °C alá nem csökken. Gyakran kínáljuk kis mennyiségű, langyos folyadékkal. Könnyű, szellős ruhát viseljen, takarója vékony legyen, hogy könnyen le tudja adni a hőt. Étrendje legyen zsírszegény. Gyógyszeres lázcsillapításra használt leggyakoribb hatóanyagok: paracetamol, ibuprofen, amidasophen. Ezek négy-hat óránként adhatóak, de nehezen csillapítható láz esetén van lehetőség arra, hogy háromóránként más hatóanyag-tartalmú gyógyszert alkalmazzunk. 39 fok feletti láz esetén a gyógyszeres lázcsillapítás mellett el kell kezdeni a hűtő fürdőt vagy a hűtő borogatást.



Halláscsökkenés

A fej- vagy fülhallgató túl hangos használata állandó halláskárosodást is eredményezhet, akár egy rockkoncert. A fülzúgás vagy fülszűrés hetekig is eltarthat, de állandósulhat is. Használjunk fülvédőt a megelőzésre. Halláscsökkenést okozhat egy hangos és hirtelen zaj, például robbanás, tűzijáték, aminek során megsérül a dobhártya vagy a belsőfül.



Okostelefon-veszélyek

Az okostelefonok használói közül egyre több embernél jelentkeznek olyan nyak- és kézbántalmak, amelyeket ezen testrészek természetellenes tartása és használata okoz. Brit fizioterápiás szakemberek szerint a kézben tartott high-tech készülékeket olyan nyaktartás mellett kezelik használóik, amely hosszabb távon fájdalmat, sőt, elváltozásokat eredményez, az apró eszközök elsősorban a hüvelykujjat terhelik.



Kockázatos tabletták

Egyes új, drospirenon hatóanyagot tartalmazó fogamzásgátló szerek szedése nagyobb vérrögképződési kockázattal jár, mint más, alacsony progesztogéntartalmú szereké. A vérrögök szívrohamot, szélütést, tüdőembóliát vagy trombózt, így akár halált is okozhatnak. A tabletták olyan szintetikus női hormonváltozatot tartalmaznak, amelynek – úgy tűnt – kevesebb mellékhatása van, hiszen ritkábban jelentkeztetett patánás, vízesedés és hangulatingadozás. Ám kiderült, hogy 75 százalékkal nagyobb a vérrögképződés kockázata.



Gyakori panasz: a hajhullás

A hajhullás az egyik leggyakoribb panasz, főként a hölgyek körében. A genetikai hajlam mellett az életmódbeli túlzások, mint az italozás, dohányzás, sőt, még a túlzott napsütés is fokozza. Hatással van az általános közérzetre, az önbecsülésre, nem is beszélve az esztétikai problémákról. A legtöbb esetben visszafordítható folyamatról van szó, különösen akkor, ha megszüntetjük az okot, amiktől elkezdődött.

Gyógyszerek mellékhatása is lehet

Köztudott, hogy a kemoterápiás gyógyszerek, amelyek a ráksejteket pusztítják, ártanak az egészséges sejteknek, így a hajhagymáknak is. A haj általában a kezelés utáni két hét során hull ki, majd 1–2 hónap után ez a folya-



mat felgyorsul. Ezt ma már szinte mindenki tudja. Ugyanakkor kemoterápia után a haj általában gyorsan visszanő, az állaga pedig gyakran az előnyére változik.

Az azonban már kevésbé ismert, hogy egyéni érzékenységtől függően számos olyan hatóanyag okozhat hajhullást, amit a pszichiátriában, belgyógyászatban, ideggyógyászatban vagy a szívgyógyászatban alkalmaznak nap mint nap. Nem mindenkinél, de sok

esetben. A hajhullás súlyossága függhet még a gyógyszer adagjától is.

Gondoljuk át alaposan:

- Mikor kezdődött a hajhullás?
- Milyen más tüneteket észlel a beteg (viszketés, égő érzés)?
- Milyen új gyógyszereket szedett az elmúlt 4 hónap során?
- Milyen egyéb betegségei vannak?
- Változtatott-e étrendjén vagy hajápolási szokásain?
- Használ-e valamilyen új mosószert vagy tisztálkodószert?

Az egyes gyógyszerek egyenként történő elhagyása választ adhat arra, hogy vajon szerepe lehet-e a hajhullás előidézésében, vagy nem. Azonban mindezt csak orvosi ellenőrzés mellett szabad megtenni.

Gyógyszercsoportok, amelyek hajhullást okozhatnak:

- antidepresszánsok
- fogamzásgátlók
- vérrögösödés elleni szerek
- koleszterincsökkentők
- az immunrendszert elnyomó gyógyszerek
- emlőrák elleni gyógyszerek
- epilepszia elleni szerek
- vérnyomáscsökkentők (bétablokkolók, ACE-gátlók és vízhajtók)
- hormonpótló szerek
- nem szteroid gyulladáscsökkentők
- Parkinson-kór elleni szerek
- szteroidok
- pajzsmirigygyógyszerek
- fogyasztótabletták
- aknégyszerek
- antibiotikumok és gombaölő szerek

1001 FENYŐBÚTOR
Cím: Győr, Kíss J. u. 2. • Nyitva: h.-p. 9-18 h, szo. 9-13 h



AKCIÓ!
Polcok, kisbútorok raktárról azonnal!



www.1001fenyobutor.hu

TIO PEPE
RESTAURANTE ESPAÑOL

KÖSZÖNTSÜK EGYÜTT AZ ÚJ ÉVET!
Szilveszterezzen a Tio Pepe Étteremben!



Ínycsiklandó ételekkel, fergeteges élőzenével, jó hangulattal várjuk a mulatni vágyókat!

KORlátlan ÉTEL-ÉS ITALFOGYASZTÁS!

Sztárvendég:
Gergely Róbert!

BÚÉK 2012!

Asztalfoglalás személyesen a Tio Pepe Étteremben
(9024 Győr, Eörsy P. u. 17.)
vagy telefonon
96/439-611

A Füles-bástya új lakói



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Szombaton nyílik meg a látogatók előtt a belvárosi Füles-bástya hétszáz négyzetméteres, föld alatti állatkertje. A kazamata óriási akváriumokat és terráriumokat rejt, krokodilok úszkálnak, kígyók tekeregnek, majmok ugrálnak, pillangók röpködnek, hangyák vonulnak a nézők szeme előtt. A 150 millió forintos beruházás jóvoltából az elhanyagolt bástya és kazamata visszanyerte középkeri szépségét és hasznosságát.

A télen-nyáron nyitva tartó családi szabadidőközpont vendégei a trópusi esőerdők élővilágával ismerkedhetnek meg. A győri vár épen maradt bástyájának és kazamatáinak felújításával olyan interaktív ökológiai bemutatóhely és családi játszótér született meg, amely a történelem és az építészet szerelmesei számára is izgalmas kalandokat, vonzó időtöltést ígér.



Dr. Andréka György, az állatkert igazgatója a hivatalos megnyitón Goethét idézve azt mondta, a legtöbb, amit gyermekeinknek adhatunk, a gyökerek és a szárnyak. A

Füles-bástya a múlt, míg az állatok bemutatott csodálatos világa szárnyakat ad a gyerekek képzeletének.

A fogadóépület, a foglalkoztató és az oktatóterem délelőttönként az óvodások, isko-

lások szervezett csoportjait szolgálja, délutánonként és hétvégeken a családoké a bemutatóközpont. A kiállítás fő attrakciója, egyben hazánk legnagyobb aqua-terráriuma az a 18 méter hosszú, közel kétszáz köbméteres őserdei élőhely, amely bepillantást nyújtva az Amazonas vízgyűjtő területének rendkívül gazdag élővilágába, közel száz állatfajnak nyújt otthont.

A látogatók megfoghatják, megérinthetik, mikroszkóp alatt vizsgálhatják az élőlényeket, de érintőképernyős monitor segítségével is tájékozódhatnak. A Füles-bástya új lakói a kisküti vadasparkból



és számos más állatkertből érkeztek, az igazgató büszkesége az a húszeszes létszámú hangyaboly, amely egy németországi gyűjtőtől származik. A lekvélvágó hangyák az átlátszó falú járatoknak köszönhetően a látogatók szeme előtt élnek minden napjaikat.

Oceánia világa mellett a látogatók megismerhetik Győr, a győri vár történetét is makettek, tabló segítségével. A 150 millió forintos beruházás 85 százalékát az Európai Unió finanszírozta.





Zacher Gábor: Szenvedély nélkül lehet élni, csak nem érdemes

Mogyoróscsoki- függő vagyok az egyetem óta

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

„Mindig szerettem a vért, a verejtéket és a könnyeket” – avatta be hallgatóit a pályaválasztását motiváló tényezőkből dr. Zacher Gábor. Az ismert toxikológus Simon Róbert Balázs alpolgármester vendége volt a Szabadhegyi Találkozások legutóbbi rendezvényén.

Orvosi pályáját baleseti sebészként kezdte, de gumiallergia miatt abba kellett hagynia. Ezután került a toxikológiára. 1998 óta dolgozik a Péterfy Sándor utcai Kórházban, az „érdekes, zárt világban, ahol csupa bírált beteggel van dolga”. Legtöbbször öngyilkosokat, alkohommérgezett

és drogtúladagolásban szenvedő pácienseket látnak el. Dr. Zacher Gábor nagyon büszke az osztályán dolgozókra, „a harapós kis csapatra”. Külön öröm számára, hogy náluk nincs paraszolvencia, mert alapvetően rossznak tartja, hogy ma a hálapénzről szól az egészségügy.

Egyébként az átlag magyar kábítószeres ugyanúgy néz ki, mint bármelyikünk – enged bepillantást szakterületére a toxikológus, aki kiemeli a „fehérgalléros” szerhasználókat, azokat a fiatal értelmiségieket, akik hente elszívják néhány füves cigit. Mára megszűnt a diler intézménye: régebben ki kellett sétálni például a Keletibe, tipródni kicsit, majd jött is egy fiatalember, hogy „Akarsz-e valamit venni barátom?”. Ma otthon megrendelik a drogot, majd néhány óra

múlva csenget a futár” – magyarázza, és hozzáfűzi, az első élmény a gyerekeknek általában úgy kezdődik, hogy „Mi van, nem mered?” A szülők pedig nem tanítják meg őket nemet mondani. Ehelyett a világ leghülyébb mondatát vágják a fejükhöz, hogy „bezzeg a mi időnkben”. Pedig nagyon sok múlik rajtuk, fel kell készíteni a gyereket arra, hogy találkozni fognak a drogokkal.

A beszélgetésen szó esett a drognál is gyakoribb problémáról, az alkoholizmusról, illetve a „gyógyszeréről”. Míg Magyarországon körülbelül 15-18 ezer kábítószerfüggő él, addig 50 ezren vannak azok, akik gyógyszerfüggők, mert az altató és nyugtató szerekben keresik a megváltást, mivel a legegyszerűbb a kémiai anyagtól várni azt. „Ám ez a

négy fal között zajlik, nem beszélünk erről” – hívta fel a figyelmet a toxikológus, aki vallott saját szenvedélyeiről is. „A mogyorós csokoládéra nem tudok nemet mondani. Függő vagyok egyetemistakorom óta.” Emellett munkaalkoholista, pipázik, sőt, gyűjti is őket, mintegy 400 darab van már otthon ezekből. A csoki mellett egy másik édesség is előkerül, ha máskor nem, családi ünnepeken. Zacher Gábor dédnagyapja ugyanis unokatestvére volt Franz Sachernek, Metternich herceg híres udvari cukrászának, a róla elnevezett torta kitalálójának. Hiába, mindenkinek van függősége, mert ahogy a toxikológus mondja: szenvedély nélkül lehet élni, csak nem érdemes. Tudni kell azonban meghúzni a határt.

Fedezze fel ön is a Szeretem Győrt pavilont!

SZERZŐ: Z. A.
FOTÓ: SZ. T.

A belvárosi karácsonyi forgatagban Szeretem Győrt! pavilon is várja a nézelődőket, ahol a városhoz köthető ajándéktárgyak, újdonságként pedig Győrt népszerűsítő termékek színesítik a kínálatot. Az I love Győr feliratos bögrék, kulcstartók, esernyők, tollak és egyéb emlékként magunkkal vihető kis szuvenírek azonban nem csak a turisták, de a győriek körében is népszerűek, sőt, örömmel viszik a győri adventi fesztiválra kilátogatók a faházban szintén megtalálható pannonthalmi és kékfestőtermékeket, de az ETO-mezeket is.

– A pavilon felállítása folytatása annak a lokálpatriotizmust erősítő kampánynak, melynek keretében a buszmegállókba is Szeretem Győrt! feliratú plakátok kerültek ki, az ajándéktárgyakra pedig mind a turisták, mind a győriek részéről igény volt már

– mondta el Domanyik Eszter, a győri önkormányzat marketing, turizmus és kommunikációs osztályvezetője. A kedves kis tárgyak emlékként, de apró ajándékként is népszerűek, és szerencsére előszeretettel vásárolják őket a városba érkező turisták mellett a győriek is, így egyre több ember kulcstartóján bukkan fel az I love Győr felirat. A faházban megtalálható ajándéktárgyakat a hamarosan megnyíló Látogatóközpont shopjában lehet majd a jövőben megvásárolni.

Ahogy a faház, úgy a Látogatóközpont sem csak a turistáknak épül, hiszen a helyieknek ugyancsak információs pontként szolgálhat, itt lehet majd jegyeket vásárolni a rendezvényekre, érdeklődni a városban zajló programok iránt, illetve egy interaktív kiállítási tér is várja majd a látogatókat, amely a város és a régió látnivalóit mutatja be.

A belváros szívében kialakított Látogatóközpont nem titkolt célja, hogy a térség turisztikai vonzerejét tovább emelje és bemutatkozási lehetőséget nyújtson a kistérségi településeknek is.



Betlehemes talá



Betlehemesekkel népesült be a város a múlt hétvégén. A népi hagyományt felelevenítő tizenkilenc csapat közül egy a felvidéki Ghymesből, kettő Kárpátaljáról érkezett, a mezőhátai gyerekek és az eszenyi felnőttek bábtáncoltató betlehemezést mutattak be. A határon inneni vendégek között egy derecskei nyugdíjas társaságot is üdvözölhattünk, a házigazda győrieiket diákok képviselték. Jézus születésének eseményeit több helyszínen is bemutatták, a betlehemes felvonulás pedig a Petőfi Ifjúsági Háztól egészen a Széchenyi térig vezetett, közbeiktatva a Baross utat is. A magyar karácsony kedves szokását a 19 század óta két formában gyakorolják, bábkokkal és élő szereplőkkel jelenítik meg a karácsonyi eseményeket. A bábok a Dunántúlon és a Felső-Tisza vidékén divatosak, Erdélyben a maskarás színjáték hódít.

KÉPRIPORT: MARCALI GÁBOR



Ikózó Győrben





ÜNNEPI BEJGLI készül szombaton délelőtt a Czuczor Gergely utcában. A városlakók az igazi mákos és diós süteményt kóstolhatják meg, receptjét ismerhetik meg. A kóstolással jótékonykodhatunk is.

A HARMÓNIA MŰVÉSZETI ISKOLA karácsonyi koncertje hétfőn 17 órakor kezdődik a Petőfi művelődési házban. A hagyományosan minden évben megrendezett karácsonyi koncerten fellépnek az iskola tanárai és növendékei.



A SZÉCHENYI TÉREN holnap, szombaton 15 órakor a Barangoló együttes lép fel, 16 órától Betlehemi kép címmel a Gabalyda Bábszínház előadása kezdődik, 17 órától az Oscar Theater koncertjét hallgathatják meg az érdeklődők. Vasárnap 11 órától Ajándék címmel a Holló Együttes karácsonyi koncertjét, 15 órától a Zabszalma zenekar adventi műsorát nézhetik meg a gyerekek. Balássy Betti és Varga Feri karácsonyi koncertje 16 órakor kezdődik.

A COLOMBRE BAND december 23-án 21 órától a Fecske Klubban ad karácsonyi koncertet. A szeptemberben átalakított csapat idei koncertkörútján nagy sikerrel lépett fel többek között Szlovákiában, Franciaországban, Németországban és a Művészetek Völgyében.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



LÁMPÁST VI-SZEK címmel tartanak ünnepi készülődést a Gyermek Házában. A játszóház résztvevői lámpásokat, díszeket, ajándékokat készítenek. Télköszöntő, karácsonyigéző műsort ad a Tarisznások zenekar, a

programot séta követi a városban. A rendezvény december 17-én, szombaton 16 órakor kezdődik és 19 óráig tart.

KARÁCSONYVÁRÓ koncert lesz kedden 17 órától a ménfőcsanakai Bezerédj-kastélyban. Fellépnek a Ménfőcsanakai Petőfi Sándor Általános Iskola diákjai, a Ménfőcsanakai Dalkör, a csanaki Szent Kereszt Férfikórus, a Marcal Néptáncegyüttes, a Liszt Ferenc Zeneiskola Fúvószenekara.

AZ ÉV UTOLSÓ régiségvásárát tartják vasárnap reggel hét órától az Árkád bevásárlóközpont melletti piacon a hátsó részen. Karácsonyra itt még beszerezhető egy étkészlet hiányzó darabja, esetleg egy szép régi emléktárgy ajándéknak. Januárban és februárban a régiségpiac szünetel, március 18-tól várják ismét az érdeklődőket.



ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁS helyszíne lesz a Széchenyi tér vasárnap 17 órakor. Köszöntőt mond Pergel Elza, a KDNP városi elnöke, a gyertyát dr. Pápai Lajos megyés püspök gyújtja meg. Közreműködik a Cant'Art Énekegyüttes, a Győri Nemzeti Színház stúdiósai, Szabó Andris és Kőszegi Németh József.



HOBO ma, pénteken este hét órától ad koncertet a Petőfi művelődési házban. A Hobo Blues Band 1978-ban rajtolt, s rövid idő alatt bombaként robbant be a hazai rockéletbe.

A GYŐRI VÁROSI MŰVÉSZETI MÚZEUM kiállítóhelyei december 22-től 26-ig, valamint december 31-től január 2-ig zárva lesznek. December 27. és 30. között csak az Esterházy-palota és a Váczy Péter Gyűjtemény látogatható. A volt zsinagóga január 4-től vár vendégeket.

DEMJÉN FERENC ad karácsonyi koncertet szombaton 19 órától a szentiváni Molnár Vid Bertalan Községi Házban. Vendég: Presser Gábor.



Duna Televízió, december 17.,
szombat, 8:25

Kányadombi indiánok

Magyar játékfilm

Kis Dénes író gyermekkori emlékei elevenednek meg a filmben, mely egy kis faluban játszódik. A főszereplő gyerekek barátsága, a közös élmények, a közösség szokásainak megtartása abban a korban, amikor még nem csak a tévé és az internet előtt ültek a gyerekek. A kányadombi indiánok összetartó csapat. Amikor azonban betörnek egy ablak a faluban, és minden gyanú az Indián Őrsre terelődik, becsületük védelmében azonnal nyomozni kezdenek...

Viasat3, december 17., szombat, 21:50

A taxisofőr

Amerikai filmdráma

A Vietnámot megjárt veterán, Travis nem találja a helyét New Yorkban. Hiába próbál közel kerülni egy szép, politikai aktivista lányhoz, hiába győzködi a vidékről felkerült, kis-korú prostituáltat, hogy térjen jó útra... Ezért leborotvtatja a haját, fegyvert vásárol és nekivág, hogy rendet tegyen.

RTL Klub, december 16., péntek, 22:10

Tűzhányó New Yorkban

Amerikai akciófilm

Dr. Levering (Michael Ironside) kísérletei katasztrófával fenyegetik New Yorkot. Matt MacLachlan (Costas Mandylor) és csapata felfedezik, hogy a város vízvezeték-hálózatába láva szivárog, majd hamarosan földrengések rázzák meg New Yorkot.



Duna Televízió, december 16., péntek, 21:30

Sírhely kilátással

Angol-amerikai-német romantikus vígjáték

Boris (Alfred Molina), a temetkezési vállalkozó, mindössze két dologról álmodott fiatalkorában: a táncról és Bettyről (Brenda Blethyn). Betty titokban viszonzta a szerelmet, azonban apja óhajára egy aranyásóhoz ment férjhez. Boris is búcsút mondott álmainak és átvette a családi vállalkozást. Boris és Betty már nem épp fiatalon, újra találkoznak. Betty anyjának temetését készítik elő, s a régi szikra újra lángra lobban. Boris rájön, hogy a közöttük lévő kölcsönös szerelem előtt egyetlen akadály áll: Betty házassága. Elhatározzák, hogy megrendezik Betty látszólagos halálát és együtt megszöknek.



DECEMBER 16., PÉNTEK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Afrika gyöngyszeme
09:55	Magyarország, szeretlek!
11:10	Útravaló
11:30	Átjáró
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délben
12:25	Kárpát Expressz
12:55	P'amende
13:25	Esély
13:55	Kő, papír, olló
14:25	Natúra
14:55	Angyali érintés
15:45	Különleges mentőalakulat
16:35	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Póén Péntek
21:10	Mindenből egy van
22:10	Az Este
22:45	Családom és egyéb emberfajták
23:10	A hivatal
23:40	Arthur's Day 2011
00:30	Sporthírek
00:40	Család csak egy van
01:30	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Havazin
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:20	Második esély
10:20	Top Shop
12:15	Asztro Show
13:15	A szív útjai
14:25	Rejtélyek asszonya - Látomás egy gyilkosságról
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:05	Castle
21:00	ValóVilág
22:10	Tűzhányó New Yorkban
00:15	Reflektor
00:30	Törzsutas
01:00	Róma
02:05	Autómánia



TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:40	Stahl konyhája
09:50	Babapercek
10:00	Teleshop
11:35	Winnetou és a félvér Apanatschi
13:15	Eva Luna
14:15	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:25	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:20	Jóban Rosszban
21:00	Cool túra 2.: A sörpingpong
23:00	ÖsszeEsküvők
00:30	Igy készült: S.O.S. Love - Az egymillió dolláros megbízás című magyar vígjáték
01:00	ALL IN - kezdők és nagymenők
01:30	Tények Este
02:05	EZO.TV
03:05	Alexandra Pódium
03:30	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:45	Kisváros
07:30	Híradó - 7:30
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Angyalbőrben
10:00	Család-barát
11:00	Rondó
11:30	Kvartett
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncságosár
14:15	Törvény által védve
14:45	Pannonia 3 keréken
15:10	Nyelvőrző
15:40	Arcélek
16:15	Izörzők: Geresdlak
16:45	Virágzó Magyarország
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Véjgáték
21:15	Hírek
21:30	Sírhely kilátással
23:05	Dunasport
23:10	Válogatás a X. Filmtett alkotótábor filmjeiből
23:11	Majmok
23:15	A lepke

VIASAT3	
05:20	Vészhelyzet
06:05	Joey
06:30	Joey
06:55	Vészhelyzet
07:50	Monk - Flúgos nyomozó
08:45	Nyomtalanul
09:40	Rejtélyes alkony
11:30	Segítség, szülő vagyok!
12:30	Lehetetlen küldetés
13:30	Monk - Flúgos nyomozó
14:30	CSI: Miami helyszínelők
15:30	Nyomtalanul
16:25	Miami Vice
17:25	Miami Vice
18:25	CSI: Miami helyszínelők
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Vérmes négyes
20:15	Mike és Molly
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	Sleepers - Pokoli lecke
23:55	Végző állomás 3.
01:45	Rejtélyes alkony
03:15	Segítség, szülő vagyok!



DECEMBER 17., SZOMBAT

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:34	Magyar gazda
06:00	Anno
06:25	Angi jelenti
06:55	Opera Café
09:00	Delta
09:30	Mozdulj!
10:00	Aranymetszés
10:55	Családom és egyéb emberfajták
11:15	Gyerekjáték a számítógép
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Zöld Tea
13:05	HungarikQ
13:45	Natúra
14:15	Erdőjárók
14:45	Valaki
15:15	A fagy birodalma
16:05	A legendás musztáng
17:35	Gasztroangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Meglesni és megszeretni
21:55	Molnár Ferenc: Játék a kastélyban
01:05	Sporthírek
01:15	Koncertek az A38 hajón
02:10	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
10:05	Winx Klub
10:30	Asztro Show
11:25	Házon kívül
12:00	Autómánia
12:30	Jéglovagok
13:30	Robin Hood
14:25	Sue Thomas - FBI
15:25	Döglött akták
16:25	Rabló-pandúr
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	X-Faktor
22:20	ValóVilág
23:30	Gyilkos feladat
01:20	Róma
02:30	Fókusz Plusz



TV2	
06:00	Látélet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:00	Egyik kutya, másik nem!
10:30	A világ legerősebb emberei
11:00	Babavilág
11:30	Tűsarok
12:00	9 hónap
12:35	Gyilkos számok
13:35	Autóguru
14:05	Xena
15:00	Bűbajos boszorkák
16:00	Igy készült: S.O.S. Love - Az egymillió dolláros megbízás című magyar vígjáték
16:30	S.O.S. szerelem!
18:30	Tények
19:00	Magellán
19:35	Földre szállt boszorkány
21:35	A kód neve: Merkúr
23:45	Menekülés Abszolomból
01:50	EZO.TV
02:50	Kalandjártat
03:15	Teleshop
03:45	Animációs filmek



DUNA TV	
06:10	Télapó pirossapkás koboldjai
06:40	Kolumbusz Kristóf
07:05	A mesemondó
07:35	Daktari
08:25	Kányadombi indiánok
09:25	Szerelmes földrajz
10:00	Egészség +
10:30	Heuréka! Megtaláltam!
11:00	Munka-Társ
11:30	Határtalanul magyar
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Lyukasóra
12:45	Vannak vidékek
13:15	Felfedező úton a Robinson család
13:45	Felfedező úton a Robinson család
14:15	Hogy volt?!
15:10	Lélek Boulevard
15:40	Veszélyben
16:15	Kezdték a forradalmat, de nélkülünk!
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Pannonia 3 keréken
19:00	William Shakespeare: Makrancos hölgy
21:20	Sweet Sixteen, a hazudós
22:45	Dunasport
23:00	Alpha Dog
00:55	Saint-Tropez A-tól Z-ig
01:50	Vers
01:55	Himnusz

VIASAT3	
06:00	Egy kórház magánélete
06:55	A szépség és a szörny
07:50	Por-irtók
08:25	Zsirégetők
09:25	Trendközelben
09:55	Halottak a csók
10:50	Álomgyári feleség
11:45	Az újonc
13:40	Szívek szállodája
14:35	Szívek szállodája
15:30	Vérmes négyes
15:55	Mike és Molly
16:25	Két pasi - meg egy kicsi
16:50	Angyalok városa
19:00	Columbo: Columbo a rendőrákadémián
20:55	Monk - Flúgos nyomozó
21:50	A taxisofőr
00:00	Három nő - három lehetőség
01:45	Trendközelben
02:10	Az újonc
03:55	Monk - Flúgos nyomozó



győr+
HETILAP

HIRDETÉSFELVÉTEL

GOMBOS ÉVA **+36 20 475 1314**
CSALA RÓBERT **+36 70 518 0246**

AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384)
FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

AKKREDITÁLT NYELVVIIZSGAHELY

- ÖSD, ECL-tréningek a januári nyelvvizsgákra
- Idegenforgalmi szaknyelvi tréningek
- Angol, német nyelvű felkészítés állásinterjúra
- Nyelvtanfolyamát üdülési csekkel is fizetheti!
- Munkavállalást segítő nyelvi felkészítők szakmunkások számára is!
- A szakképzési alap terhére (decemberig) elszámolható tanfolyamok.

2011. december 16. / + / 19



TV2, december 18., vasárnap, 16:30
Földre szállt boszorkány Amerikai romantikus vígjáték

Isabel normális, egyszerű és hétköznapi életet szeretne élni, ám Isabel boszorkány. A lány hátat fordít a boszivilágnak és halandók közé költözik. A váltás nem megy zökkenők nélkül, a varázslást nem lehet egyik napról a másikra elfelejteni. Az élet más meglepetéseket is tartogat számára, így az igaz szerelem mellett főként állásra és pénzre lesz szüksége.

RTL Klub, december 19., hétfő, 14:30
A javulás útja Amerikai filmdráma

Az önpusztító Dulcie a szülők rémálma, kezelhetetlen tinédzser, aki minden emberi kapcsolatot lerombol. Anyja, Angela nem bírja tovább és elviszi a nyári szünre Stephenhez a farmra, abban a reményben, hogy a lány apja talán magához téríti. Dulcie érkezése persze alaposan felbolygatja a vidéki életét.

M1, december 18., vasárnap, 21:30
2 nap Párizsban Francia-német romantikus vígjáték

A New Yorkban élő francia fotós, Marion és amerikai barátja, Jack európai vakációjukról hazafelé tartva megállnak Párizsban a lány szüleinél, hogy felvegyék a macskájukat. Kiderül, a következő két nap próbára teszi-e a kapcsolatukat...



Viasat3, december 19., hétfő, 21:15
Philadelphia – Az érinthetetlen Amerikai filmdráma

Andrew Beckett – egy jólmenő nagyvállalat tehetséges ügyvédje – homoszexuális. Ezt sikerül egészen addig titokban tartania, amíg meg nem támadja a halálos kór, az AIDS. A látható jelek miatt a vállalat elbocsátja Beckettet, persze kolt vádak alapján. Andrew nem nyugszik bele a döntésbe, felkéri Joe Miller ügyvédet, vállalja el az ügyet. Joe először elutasítja a felkérést előítéletei miatt, de azután ügyvéd éne kerekedik felül, s elvállalja az ügyet.



DECEMBER 18., VASÁRNAP

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:34	Magyar gazda
06:00	Esély
06:25	KorTárs
06:55	Opera Café
09:00	Engedjétek hozzám
09:05	Így szól az Ur!
09:10	Katolikus krónika
09:35	Tanúságtévők
10:05	Az én keresztem
10:15	A sokszínű vallás
10:30	Evangélikus magazin
10:55	Református ifjúsági műsor
11:05	Csillagpont 2011
11:30	Mai hitvallások
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Szellem a palackból...
12:35	Anno
13:05	Lesz egyszer egy Ifipark?
14:05	A szerelem bolondjai
15:20	Út Londonba
15:50	Telesport
16:30	Csoda Manhattanben
18:05	Déltenger kincse
18:55	A Lényeg
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Magyarország, szeretlek!
21:10	2 nap Párizsban
23:10	A fiatalok
00:55	Sporthírek
01:05	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
Benne:	
-	Garfield és barátai
-	Björn macskó kalandjai
-	Yakari
-	Helló, Kitty!
-	Magilla gorilla
-	Hupikék törpikék
-	Dini, a kis dinoszaurusz
-	Garfield és barátai
10:00	Trendmánia
10:30	Teleshop
11:30	Törzsutas
11:55	Havazin
12:25	Míg a halál el nem választ
12:55	X-FAKTOR NAP
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	X-Faktor
21:45	ValóVilág
23:00	Világtörténelem - 1. kötet
00:45	Portré
01:20	Róma

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Egzotikus Ázsia
06:45	TV2 matiné
10:05	Nagy Vágy!
11:00	Ability - a képességek próbája
11:10	Stahl konyhája
12:00	Kalandjárát
12:30	Borkultusz
13:00	Talpíg nő
13:30	Több mint Testőr
14:00	Simlis Jack, a karibi szuperkém
14:30	ÖsszeEsküvők
15:30	Bűbajos boszorkák
16:30	Földre szállt boszorkány
18:30	Tények
19:00	Napló
20:05	Kémkölyök 3-D - Game Over
21:45	Frizbi Hajdú Péterrel
22:45	TotalCar
23:15	Célkeresztben
00:05	A véresen valódi valóság Adolf Hitlerrel
01:40	EZO.TV
02:15	Napló
03:05	Animációs filmek

DUNA TV	
06:05	A nagy ho-ho-horgász
06:15	Télapó pirossapkás koboldjai
06:45	Kolumbusz Kristóf
07:10	Szimba, az oroszlanírály
07:35	A mesemondó
08:05	Daktari
09:00	TERKép ráadás
09:30	Élő egyház
10:00	Isten kezében
10:30	Új nemzedék
11:00	Világ-nézet
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Élő népzene
12:45	Hazajáró
13:15	Rosszcsont kalandjai
13:45	Rosszcsont kalandjai
14:15	Csellengők
14:45	Törvény által védve
15:15	Utókor
15:45	Múltidéző
16:15	Pepita kabát
17:25	Volt egyszer egy regényhős, akit P. Howardnak hívtak
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Heti Hírmondó
19:00	Önök kérték!
20:00	Ófelsége kapitánya
21:55	Klubszoba
22:50	Dunasport
23:05	Porrá leszünk
00:00	Underground
00:55	Saint-Tropez A-tól Z-ig

VIASAT3	
05:50	Dinotópia - Őslények szigete
06:35	Egy kórház magánélete
07:35	A szépség és a szörny
08:35	Szex és New York light
09:15	Egészségőr
09:45	Édes kísértések
10:15	MaxxMotion Autós Magazin
10:45	A nagy házalakítás
11:40	A nagy házalakítás
12:40	Angyalok városa
14:50	Négy Esküvő 2.
15:50	ÁlomÉpítők 2.
16:50	A cserecsapat
19:05	Harmadik műszak
20:05	CSI: A helyszínelők
21:00	Nikita
21:55	Dilis randi
23:50	Kvíz Show
02:15	Egészségőr
02:40	Édes kísértések
03:05	CSI: A helyszínelők
03:50	Nikita

DECEMBER 19., HÉTFŐ

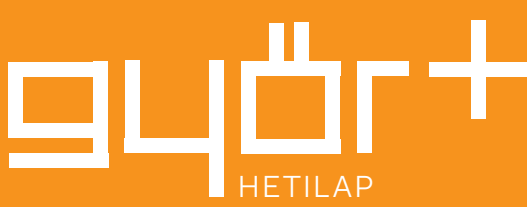
M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Afrika gyöngyszeme
09:55	Edes sósvíz!
10:05	Déltenger kincse
11:00	Agrárpercek
11:30	Napirend előtt
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Roma Magazin
13:30	Domovina
14:00	Társbérletben a tárgyakkal
14:30	Budapest természeti értékei
15:00	Angyali érintés
15:50	Különleges mentőalakulat
16:35	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Kékfény
21:10	Hacktion
22:05	Az Este
22:40	Átok 2.
23:10	Aranymetszés
00:05	HungariQ
00:30	Sporthírek
00:40	Család csak egy van
01:30	MM

RTL KLUB	
06:00	Top Shop
06:20	Fókusz Plusz
06:55	Fókusz Reggel
07:40	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:30	A szerelem rabjai
09:35	Második esély
10:35	Top Shop
12:25	Asztro Show
13:30	A szív útjai
14:30	A javulás útja
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:05	Castle
21:00	ValóVilág
23:15	Minden, amit mindig is tudni akartál a Pókerről...
23:45	Reflektor
00:00	Odaát
00:50	Légimentők - Visszaszámlálás

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Magellán
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	Porontyjárat
13:15	Eva Luna
14:15	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:25	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	Aktív
20:15	Jóban Rosszban
21:00	NCIS
22:00	NCIS: Los Angeles
23:00	Aktív
00:00	Tények Este
00:35	EZO.TV
01:10	Magellán
01:35	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:35	Kisváros
07:15	Kisenciklopédia
07:30	Híradó - 7:30
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Végjáték
10:00	Család-barát
11:00	Élő egyház
11:30	Hazajáró
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kívánságkosár
14:15	Heti Hírmondó
14:45	Csellengők
15:15	Klubszoba
16:15	Híres zeneszerzők nyomában
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Sportcsillagok Gálaestje 2011
20:55	Hírek
21:00	Térkép
21:30	Gyökerek
23:05	Dunasport
23:15	Sportaréna
00:10	Budapest ostroma
00:50	Vers
01:00	Himnusz
01:05	Térkép
01:30	Élő egyház

VIASAT3	
05:20	Vészhelyzet
06:05	Joey
06:30	Vészhelyzet
07:25	Monk - Flúgos nyomozó
08:15	Nyomtanul
09:10	A cserecsapat
11:30	Segítség, szülő vagyok!
12:30	Lehetetlen küldetés
13:30	Monk - Flúgos nyomozó
14:30	CSI: Miami helyszínelők
15:30	Nyomtanul
16:25	Miami Vice
17:25	Miami Vice
18:25	CSI: Miami helyszínelők
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	Philadelphia - Az érinthetetlen
23:40	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:40	Három nő - három lehetőség
02:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
03:00	Lehetetlen küldetés



HETILAP

HIRDETÉSFELVÉTEL

GOMBOS ÉVA +36 20 475 1314
CSALA RÓBERT +36 70 518 0246

RTL Klub, december 20., kedd, 14:30

Ara para

Amerikai vígjáték

Sam úgy érzi, álmai végre valóra válnak, amikor a barátja, Ben megkéri a kezét. Ám az esküvő megszervezése során minden balul üt ki. Mindenkiel gondja van: a szállítókkal, a ruhatervezőkkel, és per-



sze az egész családdal. Helyzetét tovább nehezíti, hogy a munkahelyén megbízzák egy új reklámkampány irányításával, és az ügyfél nem más, mint régi nagy szerelme, Luke.

Viasat3, december 21., szerda, 21:15

Barb Wire – A bosszúálló anyja

Amerikai akciófilm

A jövőben, egy polgárháborútól feldúlt országban található Steel Harbor, az utolsó szabad terület. Itt áll egy legendás csehó: a Hammerhead bár. Tulajdonosa még híresebb, ő Barb Wire, a kemény és rámenős fejvadász, akit nem birtokolhat és nem verhet át senki. A vonzó idomok igazi harcost rejtene, aki jól bánik a fegyverekkel és pusztán kézzel is nagy veszélyt jelent az ellenfeleinek. Barb Wire egy napon megbízást kap, hogy egy fontos információkkal rendelkező tudóst átjuttasson a polgárháborús övezetből a szabad zónába.



M1, december 20., kedd, 10:45

Alvás és memória Francia dokumentumfilm

Hogyan viselkedik az agyunk, miközben alszunk? Ezt az érdekes kérdést vizsgálja a francia dokumentumfilm. Az alvás ugyanis több mint pihenés: az agy ekkor dolgozza fel a napközben tanult dolgokat, a megszerzett információkat. A tudósok most azt vizsgálják, használható-e az alvás a különböző tanulási és tanítási módszerekben.

RTL Klub, december 21., szerda, 14:30

Ifjabb John Kennedy története

Amerikai életrajzi dráma

Ifjabb John F. Kennedy, a legendás amerikai elnök egyetlen fiának az élete irigylésre méltó, születésétől fogva luxus veszi körül. De vajon tényleg annyira gondtalan?



DECEMBER 20., KEDD

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Afrika gyöngyszeme
09:50	Mindenből egy van
10:45	Alvás és memória
11:05	Kétfény
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Srpski Ekran
13:30	Unser Bildschirm
14:00	Álmok mai álmodói - tudós fiatalok
14:30	Natúra
15:00	Angyali érintés
15:50	Különleges mentőalakulat
16:35	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Elcsúszott lányok
21:00	DTK
22:00	Az Este
22:35	Tudorok
23:35	Baranglások öt kontinensen
00:05	Esély
00:30	Sport hírek
00:40	Család csak egy van
01:30	MM

RTL KLUB	
06:00	Top Shop
06:20	Trendmánia
06:55	Fókusz Reggel
07:40	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:30	A szerelem rabjai
09:35	Második esély
10:35	Top Shop
12:25	Asztro Show
13:30	A szív útjai
14:30	Ara para
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:05	Castle
21:00	Valóvilág
22:10	Házon kívül
22:40	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:15	Reflektor
23:30	Rendezd meg a halálot!
01:10	Légimentők - Visszaszámlálás

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	TotalCar
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	Kisvárosi szerelem
13:15	Eva Luna
14:15	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:25	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	Aktív
20:15	Jóban Rosszban
21:00	Mission: Impossible 2.
23:30	Propaganda
00:00	Aktív
01:00	Tények Este
01:35	EZO.TV
02:10	Mi volt ez az egész?
03:30	TotalCar
03:55	Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:35	Kisváros
07:15	Kisenciklopédia
07:30	Híradó - 7:30
07:35	A lovak festője
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Korea, Kína és Japán kultúrájának története
10:00	Család-barát
11:00	Roma Magazin
11:30	Domovina
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncsgóskár
14:15	Napok, évek, századok
14:45	Határtalanul magyar
15:15	Sportaréna
16:15	Találkozások a Taizéi Roger testvérrel
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Mad Men - Reklámőrültek
21:15	Hírek
21:30	Cartouche, a jólelkű útonálló
23:15	Dunasport
23:20	Az idő és a város
00:35	Vers
00:40	Himnusz

VIASAT3	
05:15	Vészhelyzet
06:00	Joey
06:25	Joey
06:50	Vészhelyzet
07:45	Monk - Flúgos nyomozó
08:40	Nyomtalanul
09:40	Columbo: Columbo a rendőrákadémián
11:30	Segítség, szülő vagyok!
12:30	Lehetetlen küldetés
13:30	Monk - Flúgos nyomozó
14:30	CSI: Miami helyszínelők
15:30	Nyomtalanul
16:25	Miami Vice
17:25	Miami Vice
18:25	CSI: Miami helyszínelők
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	Doktor House
22:10	Négy Esküvő 2.
23:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:10	Doktor House
01:05	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
02:00	Lehetetlen küldetés
02:45	Segítség, szülő vagyok!
03:30	Joey

DECEMBER 21., SZERDA

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Afrika gyöngyszeme
09:55	Egy éjszaka a varietében
10:15	DTK
11:10	Elcsúszott lányok
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Hrvatska kronika
13:30	Ecranul nostru
14:00	Tudástár 2011
14:30	Válogatás a Pusztaszeri Országos természetfilm-fesztivál filmjeiből
15:00	Angyali érintés
15:50	Különleges mentőalakulat
16:35	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Párizsi helyszínelők
21:05	On the Spot - A helyszín: Mauritánia
21:55	Az Este
22:30	KorTárs
23:00	Viszlát, elvtársak!
00:00	Szellem a palackból...
00:25	Sport hírek
00:35	Család csak egy van
01:20	MM

RTL KLUB	
06:00	Top Shop
06:20	Autómánia
06:55	Fókusz Reggel
07:40	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:30	A szerelem rabjai
09:35	Második esély
10:35	Top Shop
12:25	Asztro Show
13:30	A szív útjai
14:30	Ifjabb John Kennedy története
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:05	Castle
21:00	Valóvilág
22:30	Gyilkos elmék
23:30	Reflektor
23:45	És eljő a rettegés
01:10	Légimentők - Visszaszámlálás

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	Winnetou 3. - Winnetou halála
13:15	Eva Luna
14:15	EZO.TV
15:20	Rex felügyelő
16:25	La Pola
17:20	Update Konyha
17:25	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	Aktív
20:15	Jóban Rosszban
21:00	Doktor House
22:00	Szellemekkel szuttogó
23:00	Aktív
00:00	Tények Este
00:35	EZO.TV
01:10	Babavilág
01:35	Animációs filmek

DUNA TV	
06:30	Híradó - 6:30
06:35	Kisváros
07:15	Kisenciklopédia
07:30	Híradó - 7:30
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Mad Men - Reklámőrültek
10:00	Család-barát
11:00	Unser Bildschirm
11:30	Srpski Ekran
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Kíváncsgóskár
14:10	Utókor
14:40	Heuréka! Megtaláltam!
15:15	Őnök kérték!
16:10	Floyd Spanyolországban
16:40	Egy kis művészet
16:45	Virágzó Magyarország
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Arisztokraták
21:20	Hírek
21:30	Cartouche, a jólelkű útonálló
23:15	Levél Annának - Anna Politkovszkaja újságíró halála
00:35	Chaplin szereti a zenét
01:15	Vers

VIASAT3	
05:20	Vészhelyzet
06:05	Joey
06:30	Joey
07:00	Vészhelyzet
07:55	Monk - Flúgos nyomozó
08:50	Nyomtalanul
09:45	Gyerekkereskedők
10:40	Segítség, szülő vagyok!
11:30	Lehetetlen küldetés
12:30	Monk - Flúgos nyomozó
14:30	CSI: Miami helyszínelők
15:30	Nyomtalanul
16:25	Miami Vice
17:25	Miami Vice
18:25	CSI: Miami helyszínelők
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	Barb Wire - A bosszúálló anyja
23:10	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:10	Barb Wire - A bosszúálló anyja
02:05	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
02:55	Lehetetlen küldetés
03:40	Segítség, szülő vagyok!

RTL Klub, december 22., csütörtök, 14:30

Életre kelt napló

Amerikai családi vígjáték



Jamie szeretne a középiskola menői közé tartozni. Ideje nagy részét álmodozással és naplórírással tölti. Képzelt alteregója, Gwen a naplóban mindent elér: népszerűséget és sikert. Amikor egy pályázatra Jamie véletlenül a naplóját adja be, számára is eljön a siker.

TV2, december 22., csütörtök, 21:00

Made in Hungaria

Magyar zenés vígjáték



A hatvanas évek elején a magyar fiatalokat elbűvölte Amerika: a rágógumi, a kóla és a rock and roll. Mindenki arról álmodozott, hogy disszidálni fog. Miki viszont visszatér Budapestre, hogy megvalósítsa álmát és ő legyen az új Jerry Lee Lewis. A régi barátai azonban elfordulnak tőle, az új vezért, Rönét, a csökkirályt követik. A szerelme, Vera is új fiúval jár. Miki benevez a tehetségkutató versenyre, a Ki-Mit-Tudra.

Duna Televízió, december 22., csütörtök, 21:30

Ludas Matyi

Fekete-fehér, magyar játékfilm

A klasszikus mese hőse, Ludas Matyi itt is háromszor veri vissza Döbrögin a rajta esett sérelmet. Ebben a változatban azonban Matyinak segítőtársai is akadnak egy Piros nevű leány, Gergely hajdú és a debreceni tudós professzor személyében.



DECEMBER 22., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Afrika gyöngyszeme
09:55	Jelfák
10:10	Szálka, avagy Bagi és Nacsa megakad a torkán!
11:05	Hacktion
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Slovenski Utrinki
13:25	Alpok-Duna-Adria
14:00	TED
14:30	Természetfilmek és egyéb állatfajták
15:00	Angyali érintés
15:50	Különleges mentőalakulat
16:35	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Szeretettel: Jeremy Irons
21:00	Appaloosa - A törvényen kívüli város
22:55	Az Este
23:30	Valaki
00:00	Múlt-kor
00:30	Angi jelenti
01:00	Zöld Tea
01:30	Sport hírek
01:40	Család csak egy van

RTL KLUB	
06:00	Top Shop
06:20	Törzsutas
06:55	Fókusz Reggel
07:40	Reflektor Reggel
07:50	Reggeli - Csak csajok
08:30	A szerelem rabjai
09:35	Második esély
10:35	Top Shop
12:25	Asztro Show
13:30	A szív útjai
14:30	Életre kelt napló
16:15	Az éden titkai
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:05	Castle
21:00	Való Világ
22:10	Dr. Csont



23:15 Kemény zsaruk
00:10 Reflektor
00:25 Infománia
00:55 Légimentők - Visszaszámlálás

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:35	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	Beleváló papapótló



13:15 Eva Luna
14:15 EZO.TV
15:20 Rex felügyelő
16:25 La Pola
17:20 Update Konyha
17:25 Eva Luna
18:30 Tények
19:20 Aktív
20:20 Jóban Rosszban
21:00 Made in Hungaria
23:25 Aktív
00:25 Tények Este
01:00 EZO.TV
02:00 Segíts magadon!
02:25 Animációs filmek

DUNA TV	
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:35	Kisváros
07:15	Kisciklopédia
07:30	Híradó - Reggel
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Arisztokraták
10:00	Család-barát
11:00	Horvát krónika
11:30	Ecranul Norstru
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncsgosár
14:20	Égészség +
14:45	Vészelyben
15:10	Munka-Társ
15:40	Lélek Boulevard
16:15	Találkozások a Taizéi Roger testvérrel
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Angyalbőrben
21:25	Hírek
21:30	Ludas Matyi
23:20	Dunasport
23:25	Snowboarddal Alaszkában
01:15	Vers
01:20	Himnusz

VIASAT3	
05:20	Vészhelyzet
06:05	Joey
06:30	Joey
06:55	Vészhelyzet
07:50	Monk - Flúgos nyomozó
08:45	Nyomtalanul
09:40	A romantika hullámhosszán - Szerelm a horizonton
11:35	Segítség, szülő vagyok!
12:30	Lehetetlen küldetés
13:30	Monk - Flúgos nyomozó
14:30	CSI: Miami helyszínelők
15:30	Nyomtalanul
16:25	Miami Vice
17:25	Miami Vice
18:25	CSI: Miami helyszínelők
19:20	Jóbarátok
19:50	Jóbarátok
20:15	Két pasi - meg egy kicsi
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	CSI: New York-i helyszínelők
22:10	ÁlomÉpítők 2.
23:15	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
00:10	CSI: New York-i helyszínelők
01:05	Esküdt ellenségek: Bűnös szándék
02:00	Lehetetlen küldetés
02:45	Segítség, szülő vagyok!
03:30	Jóbarátok

Rendkívüli ingyenes computeres szemvizsgálat dec. 19. (hétfő)!

A szemüveg is lehet ajándék!

Lepje meg magát, vagy szeretteit egy új szemüveggel!

-30%

- Progresszív szemüveglencse, divatos szemüvegkerettel, már **34.990 Ft-tól!**
- Egyfókuszú szemüveglencse divatos szemüvegkerettel, már **9.790 Ft-tól!**

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk!

Az akció december 1–31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34., tel.: 96/519-868



Folyamatos kezelésre van szüksége a kis beteg Hannának

SZERZŐ: SZIGETHY TEODÓRA
FOTÓ: BURJÁN CSALÁD

Látható eredményeket ért el a németországi háromhetes terápia a súlyos táplálási nehézségekkel küzdő, győr-ménfőcsanaki Burján Hannánál. A kétéves kislánynak azonban a további fejlődés érdekében folyamatos kezelésre lenne szüksége.

A győr-ménfőcsanaki Burján Hanna születése óta egy súlyos betegséggel, az úgynevezett Smith-Lemli-Opitz-szindrómával küzd, vagyis a rengeteg műtét ellenére normál úton táplálhatatlan, hasi szondán keresztül jut élelemhez. A család minden lehetőséget megragad, hogy a kislány esélyt kapjon a normális életre. Így kerültek Németországba is, ahol speciális kezelésen esett át Hanna.

– Naponta háromszor foglalkoztak Hannával a németországi központban, különböző játékos feladatokon keresztül igyekeztek neki megtanítani az evés, rágás, nyelés mozzanatait, hogy ezek rögzüljenek az idegrendszerben – mondta az édesapa, Burján Zoltán a kezelésről.

A centrumban a terapeutáktól és a hasonló sorsú szülőktől is sokat tanult Hanna családja. A feladatokat

ittthon is ismétlik, így a kislány már ügyesen fúj sípokat, szájába veszi a rágókát. Ezek a gyakorlatok arra jók, hogy az evési reflexek beinduljanak.

Az édesanya, Burjáné Farkas Zsuzsanna büszke rá, hogy lánya már lenyeli a vizet, valamint egy-két kanál pépes ételt is elfogad.

A külföldi orvosok azt mondták, a hasonló betegségben szenvedő gyerekek közül Hanna kiemelkedik, állapota súlyos, de a szakemberek szerint jó esélye van arra, hogy normális élete lehessen. Ehhez azonban folyamatos kezelésre van szüksége, a további fejlődés érdekében a terápiát 3-5 havonta meg kellene ismételni.

– Tavasszal újra mehetnének Németországba, április 16-tól fogadná Hannát a központ – említi az édes-

Hannának jó esélye van a normális életre

apa, ám az utazás útjában anyagi nehézségek állnak.

A szeptemberi kezelés költségei elérték az egymillió forintot, ezt csak széles társadalmi összefogással tudta előteremteni a család. Ugyan a terápia ára nem változott, az euró árfolyama nőtt. A Hanna kezelésére nyitott számla a németországi út után lenullázódott, így a szülők újra azokhoz fordulnak, akiknek módjában áll támogatni őket.

A család számlaszáma: OTP Bank 11773377-00773878. A Győr+ Média is gyűjtést szervez Hannának: aki pénzzel nem tud, de mással szívesen segítene a beteg kislánynak, forduljon hozzánk! Ruhákat, játékokat várunk az Orgona utca 10. alatt lévő szerkesztőségünkbe, hogy ezzel is segítsük Hanna gyógyulását.

Eladó a Schlichter-villa



A GYŐR-SZOL Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. hirdetmény útján értékesíti a győri vidéki buszpályaudvarnál található Schlichter-villa elnevezésű ingatlanát.

A teljes értékesítési hirdetmény a GYŐR-SZOL Zrt. honlapjáról letölthető: <http://gyorszol.hu/dok/Ingatlan/Schlichter-villa.pdf>

0% THM 6 HÓNAPRA!

CSAK HÁROM NAPIG!

KIS-DUNA electronic

Kis-Duna Áruház földszint és az első emelet Győr, Bartók Béla u. 5.

0% THM

2011. 12. 16-17-18.

Ingyen Hitel csak 3 napig a Kis-Duna Electronicban!

Fix, éves üzleti kamat: 0%. Kezelési költség: 0 Ft. Futamidő: 6 hónap. Igényelhető hitelösszeg: 25 000 Ft-tól 2 000 000 Ft-ig terjedhet. A Kis Duna Electronic Győr a Magyar Cetelem Bank Zrt. hitelközvetítője, a Bank a hitelbírálat jogát fenntartja. A Bank a pénzügyi szervezetek Magatartási Kódexének alávetette magát. Referencia THM: 0% (500 000 Ft, ill. 2 000 000 Ft; 6 hó). Érvényes: 2011. 12. 16-tól 2011. 12. 18-ig. A Sony Center Adventi, 10% kedvezményes termékekre a hitel nem vehető igénybe.

December séfje: Rácz-Székely József



Joci Fan Club

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

RECEPT: RÁCS-SZÉKELY JÓZSEF

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER, MARCALI GÁBOR

A legtöbb mesterembert becsben tartja a família, hiszen aranyt ér az olyan rokon, aki első szóra kicseréli a zárat, megszereli a csöpögő csapot, helyre teszi a falból kifordult vilanykapcsolót. Szakácsklub rovatunk decemberi séfjét, Rácz-Székely Józsefet a főztje miatt tisztelik, a családi Joci Fan Klub elnöke a sógor, Boros Péter. Miközben a főszakács főzött, vendége lapunknak nyilatkozott. Boros Péter győri születésű közgazdász, a hazai COOP Hungary Zrt. kereskedelmi igazgatója, aki szerint Rácz-Székely József szenzációs szakember. Joci a családi összejövetelek sztárja, de a fiús bulikon is szívesen köt kötetnyt, ha a társaság megérdemli. Erőssége a halétel, de négyéves angliai munkásságának köszönhetően steakjei is legendásak a gurmandok körében. Séfünk ezen a héten olyan étkeket készített el a Széchenyi téri Ristorante Palla D'oro konyhájában, amelyek a tervek szerint a család karácsonyi étlapján is szerepelni fognak. A leves francia, a marhasült és a tőle elválaszthatatlan köret, a Yorkshire-puding az angolok tradicionális, ünnepi fogása. Egyszerű, de könnyen elrontható ételekről van szó, ezért érdemes pontosan követni a leírtakat. Boros Péter a hozzávalókkal kapcsolatban elmondta, azok akár üzleteikben is beszerezhetőek. Jó hír, hogy a hálózat háromezer hazai boltjának idei forgalma nem marad el a tavalyitól, s a december is ígéretesen alakul.

Karácsonyi randevú



Séfünk bársonyos francia levese különleges színekkel és ízekkel gazdagíthatja az előttünk álló ünnepi étkezések hosszú sorát. A velouté ezúttal sárgarépa és brokkoli randevújának eredménye.

Hozzávalók négy személyre: 25 dkg sárgarépa, 25 dkg brokkoli, csipet só, késhegynyi őrölt bors, 10 dkg vaj, 2 dl tejszín, késhegynyi szóda-bikarbóna, 1 dl tej.

A sárgarépa-velouté készítésekor a sárgarépákat megmossuk, meghámozzuk, apró darabokra vágjuk, hideg vízbe tesszük, sóval, borssal ízesítjük és megfőzzük. Ha kész, a répát turmixoljuk és hozzáadjuk a tejszínt, a vajat, hogy krémesebb legyen. Szükség szerint húslevessel hígítjuk. A brokkoli-velouté készítésekor a brokkolit rózsáira szedjük, megmossuk, hideg vízben feltesszük főni, s ízesítjük sóval, borssal. Csipet szóda-bikarbónát adunk hozzá, hogy a színét megőrizze. Ha megfőtt, a brokkolit turmixoljuk, hozzáadjuk a tejszínt, vajat. Szükség szerint húslevessel hígítjuk. Tálaláskor az elkészült sűrített zöldségleveket, a veloutékat üvegpohárba rétegezzük, tetejét gőzzel habosított tejhabbal díszítjük.

Angol hátszín Yorkshire-pudinggal

Hozzávalók négy személyre: 80 dkg marhahátszín, 5 dkg tengeri só, sütéshez étolaj, 20 dkg sárgarépa, 20 dkg zeller, 20 dkg karalábé, 2 evőkanál akácméz, 4 evőkanál bodzalekvár. A pudinghoz 160 gramm finomliszt, 4 tojás, 200 ml tej, csipet só, sütéshez étolaj.

A letisztított, lehátyázott hátszín megmossuk, leszárítjuk, kiolajozott tepsibe helyezük, tengeri sóval ízesítjük. Előmelegített sütőben médiumra sütjük. Eközben elkészítjük a puding tésztaját, a tojást lisztrel és

sóval csomómentesre keverjük, majd tej adagolásával fellazítjuk. (Tipp: fontos a sorrend, hogy ne legyen csomós a tészta.) Sütőben előmelegített, kiolajozott muffinformában 160 fokon 30-35 perc alatt kisütjük. (Tipp: az olaj és a forma legyen nagyon forró, sütés közben ne nyissuk ki a sütőajtót, mert a puding összeesik.) A gyökérzöldségeket közben megpucoljuk, kevés zsiradékon serpenyőben megpirítjuk, méz hozzáadásával készre pirítjuk. Ha a hús és a Yorkshire-puding elkészült, tányérra tálaljuk, bodzabogyólekvárral díszítjük.





tése: Azt mondták, hólánccal gyorsabb lesz. Nyertesünk **Boros Jánosné** (Győr).
Nyereménvét a szerkesztőségben (Orfona u. 10., B épület, tetőtér) veheti át.

A naiv kismalac

Innoválás	1	Körmölgető	Elméletek	Pajta	Szerelm nyilosa
Időmérő gépezet					
Szerzői díj					
Oroszos férfinév					Szebbik nem tagja
Tesz				Pannon megye	
Emlős hal			Rokon	Becézett Katalin	Védett rét a Bükkben
Tréfa					
Időszak					
Létezik					
		Tokaj aranya			
		Évszak		Bakonyi falu	Női név
				Római 1	Rímés műfaj
					Japán forint
					Bibi
Pengetős hangszer				Férfinév	
Békés				Festő (Frigyes)	
Eltérő Tűzhely		Afriakai főváros			
Folyadék		Börtön			Szőlőlé
		Ízesítő	Harmadik személy	Vasi falu	Egész
		Győri fociklub	Korszak	Görög betű	Tiltószó
		Zeusz lánya			Az első asszony
		Hajlat		Fóníciai ötlet	
Menny				Vad	
Misszionárius					Tény
					Római 500
Gaál	I				Jód vegyjele

T

Megfejtések

7	6	5	2	1	8	4	9	3
8	4	1	3	9	5	7	2	6
3	2	9	6	7	4	5	8	1
5	8	5	7	2	9	1	3	4
9	3	7	8	4	1	6	5	2
4	1	2	5	3	6	8	7	9
6	7	4	9	8	2	3	1	5
2	5	1	6	3	9	4	7	8
1	9	3	4	5	7	2	6	8

3	6	3
8	2	8
4	7	4
1	3	9
2	9	2
5	7	5
4	8	4
2	6	2
3	9	3
6	8	6
1	7	1
9	5	9
4	1	4
7	6	7
5	3	5
8	4	8
2	1	2
9	5	9
7	3	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8
5	1	5
9	4	9
7	2	7
6	8	6
3	9	3
1	7	1
4	6	4
2	5	2
8	3	8

9	5	1	3	6	1	4	7	8
8	2	4	3	6	1	9	7	5
6	3	6	1	7	3	8	4	2
3	4	9	5	2	8	1	7	3
6	5	4	1	9	7	2	8	3
7	1	8	3	5	2	9	6	4
9	3	2	8	6	4	5	1	7
1	7	9	6	2	3	8	4	5
2	8	6	5	4	9	3	7	1
5	4	3	7	1	8	6	9	2

SUDOKU

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

5			7			6	9	
			5	4				
1	7	9	6		3	8		
	3	2			4	5	1	
		8						4
6		4	1			2		
4			2	8	1		3	
3	6			7		4		
8		7		3				

SUDOKU+

8		3	4			6		
7	2		9					
4	1		2		6			
		7		6			4	9
				9			5	
6	9	5				3	8	
	3			8	9	5		
	6		1		3			
			5	4	2	1		

SUDOKU++

			4	5			6	
	5			6	3		4	7
					2			
	1				6			9
	3		8			6		2
	8		7		9		3	
3	2				4		8	
	4							
	6			1	8		9	3

SUDOKU+++

Karácsonyi víz-kvíz

Szódagépet, vízforralót és magyarországi víztornyokat bemutató albumot nyerhet, aki részt vesz a Pannon-Víz karácsonyi víz-kvíz játékán. A tizennégy kérdésre adott válaszsorot a mellékelt nyereményszelvényen kell eljuttatni a vízmű győri ügyfélszolgálati irodáinak egyikébe, a Bartók Béla út 10. szám alá vagy a Jókai utcai parkolóházba. A szelvények beérkezési határideje december 21., szerda, déli 12 óra. Az értékes Sodastream készüléket és a többi nyereményt a legtöbb találatot elérő játékosok között sorsolja ki a szolgáltató. A megfejtéshez segítséget nyújt a www.pannon-viz.hu weblap. A nyertesek névsorát a weblap és a Győr+ következő száma is közléstesi, a nyerteseket telefonon értesítik.

- Az első győri vízműtelep környékén „megfelelő mennyiségben és minőségben található fenékvíz, mely ott kutakban összegyűjtve és gépi erővel a városba vezetve rendelkezésre állhat”. Hol találjuk az első győri vízműtelepet?
A. Likócson **B.** Révfaluban **C.** Kiskúton
- 1884 júniusától működik az első győri víztorony. A téglaszerkezetű toronytest és a ráültetett deszkaburkolatú víztartály jelentős városképi értékévé vált. Hol van az első győri víztorony?
A. Hédervári út **B.** Budai út **C.** Erzsébet liget
- Hogy hívják azt az aranykoszorús vízvezeték-szerelő mestert, akinek falikút-gyűjteménye a Pannon-Víz Zrt. központjában és nyílt napjain látható?
A. Schima Bandi **B.** Harcsás László **C.** Borsos Miklós
- Hogyan jutnak vízhez a szőgyei és a révfalui vízműben?
A. a folyóból szivattyúzzák ki **B.** parti szűrűsű kutakból **C.** a sziklás altalaj járataiban felgyűlt víz forrásként tör fel
- Hogyan tisztítják a vizet a Győrt ellátó vízműtelepeken?
A. vegyszeres vízkezeléssel és derítéssel **B.** eltávolítjuk a vízben oldott vasat és mangánt vegyszermentes kezeléssel **C.** desztilláló berendezésekkel, a város több pontján klórt adagolva.
- Idén harmincéves a marcalvárosi víztorony. Miért van két tartálya?
A. a felső tartály a magas épületek vízellátását szolgálja **B.** a kék tartályban hideg, a pirosban meleg víz van **C.** a felső tartály tartalékként szolgál arra esetre, ha az alsó kiürülne
- Víz világnapi rajzpályázatunk nyertesait rendszeresen osztálykirándulásra hívjuk egyik víztornyunkba. Ugyanitt szoktuk megrendezni nyílt napunkat is. Melyik víztornyunkról van szó?
A. Szabadhegyi **B.** Budai úti **C.** Erzsébet ligeti
- Mit állítunk elő a győri szennyvíztisztítóban a szennyvíziszapból?
A. ivóvizet **B.** iszappakolást **C.** energiát
- Melyik megoldás környezetkímélőbb?
A. palackozott víz teherautókon szállítva **B.** palackozott víz vonattal szállítva **C.** vezetékes víz, csapból
- Mit jelent az, ha kemény a víz?
A. sok benne a kalcium **B.** jégkocka készíthető belőle **C.** sok benne a vas
- Mire használjuk a királyvizet?
A. uralkodók itala **B.** nemesfémek vizsgálatára **C.** mozgásszervi bántalmakra ajánlott
- Hogyan védjük meg vízórákat a fagy ellen?
A. szigeteléssel **B.** a vízóra nem fagyhat el, nem szükséges megvédeni **C.** elegendő, ha terepszint alatt van a vízóra
- Mi a víz kémiai képlete?
A. HOOO **B.** H₂O **C.** H₃O
- Idén nyáron Tóth Gabi, Fekete Dávid és SP zenéjére több mint négyezren koccintottak csapvízzel Győrben. Hol volt a rendezvény?
A. Széchenyi tér **B.** Dunakapu tér **C.** ETO Park

Nyereményszelvény

Megfejtések:

1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 7..... 8..... 9..... 10..... 11..... 12..... 13..... +1.....

Név:

Telefonszám:

Fogyasztói szám:



Pótolták a kivágott fákat

Közel négyszáz fát ültettek el a közelmúltban Győrben a GYŐR-SZOL Zrt. kertészei a polgármesteri hivatal igazgatási osztályának előírásai szerint. A faültetésre azért volt szükség, mert korábban a közszolgáltató és vagyongazdálkodó társaság a szabályoknak megfelelő módon fakivágásokat végzett az érintett területeken. A fapótlási helyszíneken a szakemberek figyelembe vették a különböző fafajták tulajdonságait és jellemzőit. Nagyobb mennyiségben ültetett fajták például: oszlopos hárs, gömbjuhar és gömbkőris.

Tartsuk be a tűzvédelmi szabályokat karácsonykor is

SZERZŐ: NAGY CSABA

A karácsony szinte elképzelhetetlen a lakásban felállított, feldíszített fenyőfa nélkül. Ám az örökzöld és a ráaggatott díszítő elemek, gyertyák, csillagszórók, színes égők magukban hordozzák a tűz kialakulásának lehetőségét, ezért fontos, hogy betartsuk az írott és íratlan szabályokat, melyekből a legényegesebbeket dr. Kuti Rajmund, a Győr Városi Tűzoltóság parancsnoka foglalta össze.

Jó tanács, hogy a vágott fenyőt tegyük vízzel töltött tartóba, ezzel pótoljuk a fa nedvességtartalmát, és csökkenthető a gyulladásveszély. Műfenyő esetén választhatunk tűzálló, illetve lángálló kivitelűt is. Gondoskodjunk róla, hogy a fenyőfa stabilan álljon a lábán, ha kell, kötözzük ki, hogy ne dőljön el. A karácsonyfát bármilyen hőforrástól legalább egy méternél nagyobb távolságban célszerű felállítani. Elsősorban nem éghető anyagú dekorációs elemeket használjunk a fa díszítésére. Csak megfelelő műszaki állapotú, minőségi tanúsítvánnyal rendelkező izzósor, vagy elektromos díszítőelemeket vásároljunk és használjunk, ezzel sokat tehetünk a biztonság érdekében – emelte ki a parancsnok, majd folytatta: az izzósor és az elektromos díszeket a fán úgy kell elhelyezni és rögzíteni, hogy se a levelekhez, se a vezetékekhez, se pedig az

éghető díszekhez ne érjenek hozzá. A fára gyertyákat, csillagszórókat kizárólag díszítésként helyezzünk fel, azokat ott ne gyújtjuk meg. Az izzósor vagy az elektromos díszek működésekor gyermekek a helyiségben csak felügyelet mellett tartózkodjanak, gyermekek az elektromos díszítőelemeket vagy az égősort nem működethetik, még felügyelet mellett sem. Az elektromos kapcsolókat és csatlakozókat úgy kell elhelyezni és rögzíteni, hogy azokat a gyermekek se szándékosan, se pedig véletlenül ne tudják működésbe hozni. A balesetek elkerülése érdekében izzócsere vagy izzóáthelyezés alkalmával minden esetben húzzuk ki az izzósort a villamos hálózatról – hívta fel a figyelmet dr. Kuti Rajmund. Szintén fontos, hogy a korábbi évben már üzemeltetett izzósor, illetve az elektromos díszítő elemeket a felhelyezés előtt át kell vizsgálni és kipróbálni a használati utasítás szerint.

Lefekvés vagy a lakásból való eltávozás előtt az izzósor és az elektromos díszeket a hálózatról le kell választani. A karácsonyfa közelében mindig legyen készenlétben olyan eszköz, felszerelés, amellyel az esetlegesen keletkező tűz annak kezdeti szakaszában nagy biztonsággal eloltható és a mentés, menekülés biztosítható – kérte a városi tűzoltóság parancsnoka.

ÁLLÁS

Munkájára igényes, 23 éves nő keres irodai főállást. Eddigi tevékenységei: jogi asszisztens, tördelőszervező. Kiváló felhasználói ismeretekkel rendelkezik a Photoshop, Quark Xpress és Office programok terén. Elérhetőség: 06-20/442-3239.

EGYÉB

Költöztetést, bútorszállítást, lomtalanítást ponyvás teherautóval vállalkozunk. Városon belül 2.500 Ft/fuvar. 20/593-6600.

A Könyvbarlang antikvárium 30% kedvezményt ad karácsonyig a bolti árukészlet antikvár könyveire. Győr, Czuczor G. u. 13. Tel.: 96/420-909

Azonnali készpénzfizetéssel vásárolnánk porcelánokat, nippeket, könyveket, festményeket, ezüst- és dísz tárgyakat, komplett hagyatékot. 20/415-3873.

Festés, mázolás, tapétázás még karácsony előtt! Tel.: 30/9377-972, Jádi.

Bélyeg, bélyeggyűjteményeket, ké-

peslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Tel.: 06-20/947-3928.

Készpénzért festményeket, Herendi porcelánt, ezüstdísz tárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, kerámiákat, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Lomtalanítást vállalkozunk, ingyen kitarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

ELADÓ

Természetes alapanyagokból álló házi lekvárok és házi szörpök kaphatók! 06-20/549-9434, kth2634@gmail.com.

LAKÁSPÁLYÁZAT

Kiadó Győr, Apáca u. 4. 2/4 sz. alatt 51 m²-es, egyszobás, összkomfortos lakás. Pályázat feltételei: www.gyorszol.hu, vagy a GYŐR-SZOL Zrt. ügyfélszolgálatán.

ÜZLET

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Babits Mihály u. 25. alatt, földszinten 44 m²-es iroda kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Szigetben, a Semmelweis utca 8. sz. alatti bérházban utcafronti, 27 és 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Péren 4.886 m²-es összközműves, dupla telek eladó. Érdeklődni: 06-20/418-1457

Győr-Adyvárosban teljesen korszerűsített és szépen felújított,

53 m²-es, 2 szobás lakás sürgősen eladó. Ár: 8 M Ft. Érdeklődni: 06-70/977-7837.

Győrújbarát legszebb részén, a tábor völgyében 120 m²-es családi ház eladó. Központi fűtés + kandalló. Érd.: 30/216-2231.

Albérleteket keresek újonnan Győrbe költöző, megbízható ügyfeleim részére! Érdeklődni: 06-70/977-7838.



Csén 100 m²-es, földszintes, részben alápincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr-Gyár városban háromszobás, 43 m²-es, teljesen felújított társasházi lakás eladó. Ár: 7,5

M Ft. Érdeklődni: 06-70/338-6708.

LAKÁSCSERE

Adyvárosi, 1+fél szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné két-háromszobás belvárosi, nádorvárosi, határozatlan bérleti szerződéses, csak téglalapítású, földszinti vagy első emeleti lakásra (hirdetési szám: 252). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 58 m²-es, komfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított, 3 m belmagasságú lakást cserélné belvárosi, révfalui vagy nádorvárosi, 3-4 szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 255). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 62 m²-es, komfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné 1+2 fél vagy 2+fél szobás, határozatlan bér-

leti szerződéses lakásra Sziget, Újváros kivételével (hirdetési szám: 254). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 53 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné 1-2 szobás, belvárosi, szigeti, nádorvárosi vagy gyár városi, határozatlan bérleti szerződéses, lehetőség szerint tárolós lakásra (hirdetési szám: 256). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, egyszobás, 43 m²-es, határozott bérleti szerződéses, felújított lakást cserélné szigeti vagy gyár városi, felújított, egy-két szobás lakásra (hirdetési szám: 253). Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

SZOLGÁLTATÁS

Kata mobilfodrászat! Fodrász hához megy, elérhető áron! 96/439-370, 06/30-273-3847, HÍVJON!

www.klubkelemen.hu
SZILVESZTER
a Klub Kelemenben
Vacsorával és éjszakai koccintással!
Tel.: 06-20/541-8773

www.kormanyborozes.hu
KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

FERGETEGES SZILVESZTER
AZ AMSTEL HATTYÚ FOGADÓBAN!
Zene, tánc, meglepetésműsor,
tombola értékes nyereményekkel.
Szilveszter alkalmából italainkból
30% kedvezményt adunk!
(A palackos borok kivételével, készpénzes vagy bankkártyás fizetés esetén)
Jegyek korlátozott számban még kaphatók!
2012
www.amstelhattyu.hu
Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

Győr mellett, TÉNYŐN ELADÓ

95 nm-es, 3 szobás, nappalis, nagy konyhás családi ház garázzsal, melléképülettel, áron alul, sürgősen eladó. A gázfűtés mellett lehetőség van vegyes tüzelésű fűtésre is. Az eladási árba győri panellakást beszámítunk.
Irányár: 9.900.000 Ft
Tel.: 70/779-0075

Győrben, kellemes, csendes, kertvárosi környezetben 137 m²-es, 3 szoba + nappalis, 2 fürdőszoba, 2 WC-s, 2 teraszos, kétféle fűtésrendszerrel ellátott, kiváló beosztású családi ház, 446 m²-es parkosított telken, tulajdonostól, áron alul sürgősen eladó! Alacsony rezsijű lakás esetleg beszámítható! A ház vállalkozásra is alkalmas (rendelő, iroda, raktár, műhely stb.) Érd.: 30/936-6438 vagy 20/545-2195
Ár: 21.200.000 HUF

XX. BAROKK BÁL
Győr, 2012. február 18.
ZICHY-PALOTA
A bál fővédnöke:
BORKAI ZSOLT
Győr Megyei Jogú Város Polgármestere
VÁSÁROLJON KARÁCSONYI MEGLEPETÉSNEK BAROKK BÁLI BELÉPŐT!
Belépőjegyek december 16-tól 13.970.-Ft-ért kaphatóak a Zichy-palotában (Győr, Liszt F. u. 20.)
Bővebb információ: www.fesztivalkozpontgyor.hu
Tel: 96/320-289

Világbajnok győri istálló

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: TUZSON ÁDÁM

Sikeres évet zárt a Kálmán Motorsport versenystálla. A számos remek eredmény közül kiemelkedik a csapat angol versenyzője, Ben Cooper által szerzett világbajnoki cím. A nemzetközi szinten magasan jegyzett pilóta jövőre is győri színekben versenyez.

A 2004-ben alakult Kálmán Motorsport nem csak vezetője, a korábbi kiváló gokartversenyző Kálmán Péter miatt kötődik városunkhoz, a csapat sikeréért győri fiatalok is dolgoznak. Az istálló szoros kapcsolatban áll a Lukács Sándor Szakképző Iskolaival, ahol januártól másodszor indul szerelótanfolyam, ugyanis fontosnak tartják, hogy helyből érkezzen az utánpótlás.

– A verseny csapat több mint harminc pilótával áll kapcsolatban. Minden hétvégén van versenyünk, persze ez nem jelenti azt, hogy egyszerre az összes pilótánk rajthoz áll. Részt veszünk a magyar, a szlovák, a cseh és az osztrák nemzeti bajnokságokon, továbbá az Európa- és világbajnokságon is. Tavaly Bruckban alakult egy csapat, a Speedworld Academy, melynek mi adjuk a technikai hátterét. Tíz osztrák versenyzővel működünk együtt, köztük Habsburg Ferdinánddal, aki az utolsó magyar király dédunokája. A különleges, kétféjű sást ábrázoló sisakja az egyetlen, ami megkülönbözteti a többi pilótától, egyébként semmilyen sztáralírja nincs a tehetséges fiatal gokartosnak – mutatta be az istállót Kálmán

Péter csapatvezető, aki sikeres évet tudhat az általa dirigált istálló mögött.

– Számos bajnoki címet nyertünk, mindenki eredményesen szerepelt. A sikerek közül kiemelkedik Ben Cooper Európa- és világbajnoki címe, ő tette fel a koronát az egész éves teljesítményre. A világbajnokságon – melyet az Egyesült Arab Emírátsokban, Al Ainban rendeztek – hat kontinens ötvennyolc nemzetének kétszázötvenhat pilótája vett részt, valamilyen nemzetük bajnoka vagy Európa-bajnoka helyezettek. Benre nagy nyomás nehezedett, hiszen Európa-bajnokként érkezett és három évvel ezelőtt nyert már világbajnokságot, de el tudta viselni a győzelmi kényszer. Az időmérő edzésen a második helyet érte el, a három selejtező összesített eredményei alapján viszont már az élről várta az elődöntőt. Ezt sikerült megnyernie, majd a fináléban remekül vezetve rajt-cél győzelmet aratott. Érdekesség, hogy teljesen egyforma gokartokat kaptak a pilóták, a csapat apróságokat tudott hozzátenni a teljesítményhez. Persze ezek rendkívül fontosak, hiszen az így nyerhető tizedmásodperceken múlik, hogy valaki első vagy sokadik lesz. Gálos Gábor, Ben győri szerelője a hatalmas melegben is takaró alatt dolgozott a versenygépen, nehogy a többiek ellessék a beállításokat.

Ben Cooper augusztusban egy hétig városunk vendége volt, az

angol pilóta részt vett az Extrém Motorsport Fesztiválon, melynek a Kálmán Motorsport az egyik szervezője. A csapatvezető elmondta, jövőre is szeretnék megrendezni a sikeres utcai fesztivált, az ETO Parkkal az eddiginél is szorosabb együttműködésben.

– Jövőre ugyanezekben a nemzeti bajnokságokban indulunk, és a Speedworlddel is folytatjuk az együttműködést. Meg tudtuk tartani Ben Coopert is, aki jövőre ugyan Kanadába költözik, de az Európa-bajnokságon a mi színeinkben indul. Céljaink között szerepel még a fiatal magyar pilóták felkarolása is – mondta a következő évről Kálmán Péter, aki az év hátralévő

részét már Győrött tölti, ami ritkaságszámba megy.

– Csapatvezetőként minden hétvégén ott vagyok a versenyeken, előfordul, hogy egyszerre két helyszínen is. Az év ötvenkét hétvégéből harmincötöt nem töltöttem ott, de ez elmondható a csapat többi tagjáról is. Sok lemondással jár ez az életforma, de mindenki keményen dolgozik a sikerekért, elkötelezettek és megszállottak vagyunk. Az évet Floridában kezdjük január tizenkettedikén, szeretnénk, ha Ben Cooper mellett még két magyar pilóta, Hercsik Vince és Jakab Sándor is elindulhatna. Sok pihenőnk nincs tehát, de nem is szeretnénk pihenni – zárta a beszélgetést Kálmán Péter.



Idegenben is sikerült



Az UNI Seat Győr Lengyelországban is nyerni tudott a Lotos Gdynia ellen, és ezzel megszerezte története első idegenbeli Euroliga-győzelmét. A rendkívül szervezeten játszó, ugyanakkor fantasztikusan harcoló zöld-fehérek azzal nőttek lengyel ellenfelük fölé, hogy kitűnő csapatjátékuk mellett több extra egyéni teljesítménnyel is előrukkoltak. A remek teljesítménynek tizenhat pontos győzelem lett a jutalma, a végig vezető győriek 87–71-re nyertek. Csütörtök este lapzártnak után a francia Bourges Basket csapatát fogadta a csapat, ez volt a 2011-es esztendő utolsó nemzetközi erőpróbája, hiszen a Galatasaray, a Kaunas, a Prága és a Jekatyerinburg el-

leni összecsapás már az új esztendőre esik.

A bajnokságban fáradtan is hozta a kötelezőt Fűzy Ákos együttese, a több kulcsjátékost is pihentető győriek 74–62-re múlták felül a Ceglédet. Ezen a mérkőzésen tért vissza a csapatba a sérüléséből felépülő Semsei Barbara, aki több szép megoldással is jelezte, számíthat rá a szakmai stáb. A keddi edzésen viszont megsérült Simon Zsófia, akinek bokájában részleges szakadás keletkezett. A hátvéd várhatóan néhány héten belül ismét teljes értékű edzőmunkát végezhet. Idén még két mérkőzést játszik a csapat, vasárnap 18 órakor a BSE, szerdán ugyanakkor pedig a DKSK látogat az egyetemi csarnokba.

Csapatépítés Spanyolországban

A Győri Audi ETO KC a bajnoki szünetet kihasználva négy napot Spanyolországban töltött. A szűk keret utazásának célja egyrészt a csapatépítés, másrészt a szakmai kapcsolatok erősítése volt. A csapat bejárta Barcelonát és Madridot, és két csúcsmérkőzést is a helyszínen tekintett meg. A férfi kézilabda-bajnokságban az Atletico Madrid, míg a labdarúgó-bajnokságban a Real Madrid vendége volt a Barcelona. A győri küldöttség találkozott a katalán kézilabdázókkal is. Természetesen a keret tagjai nem nyaralni mentek Spanyolországba, a szakmai stáb csakúgy, mint Győrről, ott is edzéseket vezényelt a játékosoknak. A zöld-fehéreknek a túra után gyorsan vissza kellett térniük a megszokott kerékvágásba, hiszen ma már újabb bajnoki vár rájuk, 18 órakor Vácra lép pályára az ETO.

A két ünnep között teremkosárlabda-fesztivál

A két ünnep között ismét megrendezik városunkban a téli teremkosárlabda-fesztivált, amely már a tizenötödik lesz a sorban. A program december 27-én 9 órakor kezdődik az egyetemi csarnokban. Nevezni a torna napján 7.30 és 8.30 óra között lehet a helyszínen. A 12 percig vagy 21 pontig tartó mérkőzéseket a streetball szabályai szerint rendezik. A szervezők hét kategóriában várják a jelentkezőket: I. kat.: 1999. jan. 1. után születettek, II. kat.: 1997. jan. 1. után születettek, III. kat.: 1995. jan. 1. után születettek, IV. kat.: 1993. jan. 1. után születettek, V. kat.: 1991. jan. 1. után születettek, VI. kat.: 1990. dec. 31. előtt születettek, VII. kat.: Senior (a pályán tartózkodó csapat összlétszáma minimum 120 év).

Könnyed győzelem zárásként

A 2011–2012-es bajnoki szezon utolsó őszi fordulójában a SZESE Győr magabiztosan győzte le az MKB-Veszprém második csapatát. A győriek jó kezdés után megtorpanak, de még az első félidőben visszavették a vezetést. A második félidő igazi örömjátékot hozott, a remek védekezésről és a szebbnél szebb gólokról szólt a mérkőzés. A hazaiak egy 16–0-as szakaszt is produkáltak, és végül 42–27-re győztek. A csapat az őszi szezont kilenc győzelemmel és három vereséggel zárta, és a negyedik helyről várja a tavaszi folytatást. Az élmezőny rendkívül sűrű, a Vác és a Komló 20–20, a Várpalota 19, míg a SZESE 18 pontot gyűjtött össze a bajnokság első felében, így kiélezett küzdelmek és komoly izgalmak várhatóak februártól.



Ha nem akarsz beolvadni a tömegbe.
GYERE EL A HUMMELBÉ!!!

**KARÁCSONYI
KIÁRUSÍTÁS**
20%–30%–50%

hummel
SPORTRUHÁZAT



PÓLÓK

MELEGÍTŐK

MEZEK



TÁSKÁK

LABDÁK



CIPŐK

SORTOK

A KÉSZLET EREJÉIG!



Győr, Tihanyi Árpád u. 10
Ny.: h.-p.: 13-18, sz.-v.: 10-14 óráig
www.hummelgyor.hu

Teke. A GYŐR-SZOL TC félényes győzelemmel zárta az évet, miután hazai pályán 6:2-re nyert a Zalaegerszegi TK ellen (Nagy Antal 598 fa, Kristián István 559 fa, Kázár Tibor 610 fa, Gosztola Gábor 599 fa, Pintér Imre 529 fa, ifj. Brancsek János 639 fa). A Pannon-Flax SE női csapata nagyarányú vereségbe futott bele a fővárosban. Watt22 SE-Pannon-Flax SE 7:1 (Koppányiné Simon Csilla 504 fa, Németh Ildikó 463 fa, Csizmazia Katalin 470 fa, Andiska Beatrix 502 fa, Hósi Ramóna 479 fa, Kovács Réka 496 fa).

AJÁNLJUK

DECEMBER 18., VASÁRNAP

Női kosárlabda

18.00 UNI Seat Győr–BSE (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

DECEMBER 21., SZERDA

Női kosárlabda

18.00 UNI Seat Győr–DKSK (NB I-es mérkőzés, egyetemi csarnok)

Végleges a felkészülési program



Ismét erős ellenfelekkel játszik a felkészülési időszakban a Győri ETO FC, a csapat komoly játékerőt képviselő külföldi klubok ellen készül a tavaszi szezonra. Véglegessé vált az is, hogy a csapat februárban csaknem két hétre Törökországi edzőtáborba utazik. A felkészülés január 9-én egy háromnapos orvosi vizsgálattal kezdődik, itt a dr. Petrekanits Máté vezette stáb különféle terhelési és antropometriai vizsgálatokat végez. Az első közös edzés január 12-én lesz, másfél héttel később pedig kezdődnek az edzőmérkőzések.

A téli szabadságok megkezdése előtt több, jövőre lejáró szerződésű játékoskal is megállapodott az ETO a folytatásról. Vladimir Djordjevic 2012. december 31-ig tartó szerződését hosszabbította meg két évvel, Valentin Babic hároméves szerződést kö-

tött, ő 2015. június 30-ig kötelezte el magát. A többiek kétéves hosszabbításban egyeztek meg a klubbal, így Szabó Ottó, Fehér Zoltán és Lazar Stanisic egyaránt 2014. június 30-ig hosszabbította meg szerződését az egyesülettel.

A tervezett edzőmérkőzések:

Január 21.: Győri ETO FC–Ruzomberok. Január 25.: Győri ETO FC–Slovan Bratislava. Január 28.: Budapest Honvéd–Győri ETO FC. Február 1–12.: edzőtábor Belekben, Törökországban, ahol a cseh Mlada Boleslav, az orosz Tom Tomszk és a román Otelul Galati lesz az ellenfél, de elképzelhető, hogy több mérkőzést is játszik a csapat. Február 18.: Győri ETO FC–Zlata Moravce.

Fehér Miklós emlékére fociznak a legendák

Az ETO-napon a Bayern München All Stars ellen léptek pályára a Győri ETO FC legendái, akik az elmúlt fél évben mintegy másfél tucat hírvető mérkőzésen mutatták meg, hogy ma is milyen jól fociznak. A '80-as és '90-es évek kedvenceire most egy újabb megmérettetés vár: három kiváló fővárosi csapat ellen játszhatnak pár nappal a karácsonyi ünnepek után, ekkor rendezik ugyanis a Magvassy Mihály Sportcsarnokban a Fehér Miklós Emlékjátékot.

A gála ezúttal is jótékony, a teljes bevételt az Egészséges Újszülöttekért Alapítvány kapja, akik évek óta a koraszülöttek megmentéséért dolgoznak. Ma Magyarországon minden tizedik baba koraszülöttként látja meg a napvilágot, az alapítvány a Petz Aladár Megyei Oktató Kórházzal közösen azon dolgozik, hogy a babák minél nagyobb számban gyógyuljanak és élhessenek teljes életet. Az alapítvány egyik fő feladata, hogy az újszülöttek időben az

osztályra kerüljenek, a szállítás mellett viszont legalább ekkora a hangsúly azoknak a korszerű diagnosztikus és terápiás eszközöknek a beszerzésén, melyek ára többmillió nagyságrendű. Emiatt a cél miatt állt az ügy mellé a Fehér család, vállalta a fővédnökséget Bolla Péter, a polgármesteri hivatal kabinetfőnöke, és mondtak igent az első szóra azok az öregfiúk-csapatok, akiknek a játékosait fénykorukban annyit dicsőítettük, vagy éppen bosszankodtunk, mert kedvenceink az ő jó játékaik miatt veszítettek. Hogy pontosan hány válogatottságot tudnak maguk mögött mindazok, akik december 28-án délután fél 3-tól parkettre lépnek, azt most még nem tudni, de az ígéretek szerint ez a szám meghaladja majd az ezret. Hiszen az ETO, a Fradi, az Újpest és az MTK legendái mind itt lesznek, hogy tiszteljenek Fehér Miklós emléke előtt és segítsék a régió koraszülötteit.



Fényes evezősérmek

A Győri Vízügy-Spartacus Evezős klub megtartotta hagyományos évzáróját, melyen értékelték a maguk mögött hagyott versenyszezont. Papp Oszkár klubigazgató az elért eredmények alapján úgy vélte, a sikerek ellenére maradt tartalék a sportolókban. Az egyesület 52 döntős helyezést – köztük 13 első, 7 második és 8 harmadik – ért el 2011-ben, de több korosztály is elmaradt a várakozásoktól. Az ünnepségen Simon Róbert Balázs alpolgármester is kö-

szöntötte a sportolókat, akik közül a legjobbakat díjazta is a klub. A Pák-Ászkupát, melyet a névadó Pák Béla adott át, idén Kaszás Kornél érdemelte ki. Az évzárón több jeles jubileumot is megünnepeltek a jelenlévők. Váló Lajos negyven éve első vidékiként nyerte meg férfi egypárevezős számát, az évfordulón a klub ajándékát vehette át a 65 éves sportember. Kiss László vezetőedző 60. születésnapja alkalmából köszöntötték tanítványai.



A vb-ért játszik a futsalválogatott

A magyar futsalválogatott Gyöngyösön szerepel a világbajnoki selejtezőben, melyen az oroszok mellett a lett és kazah válogatott az ellenfelünk. A kvartettből az első két helyezett kvalifikálhatja magát a világbajnokságra. A válogatottban öt győri játékos szerepel, köztük az év játékosának megválasztott Gyurcsányi Zsolt.

– Az esélyek mindenképpen az oroszok mellett szólnak, ők a cso-

port favoritjai. A hazai pálya sokat számít, Gyöngyösön eddig minden meccsen fantasztikus hangulatban játszhattunk, és úgy gondolom, ez most is így lesz, ami nagy segítség a csapatnak. Az első meccs különösen fontos, hiszen a kazah csapat továbbjutási reményekkel érkezik, és talán itt eldőlhet, ki érhet oda a második helyre. Aki kikap, annak már csak egy oroszok elleni bravúr esetén lenne

esélye – mondta az esélyekről Gyurcsányi Zsolt.

Az első forduló mérkőzéseit csütörtökön, lapzártánk után játszották. Pénteken 16 órakor Oroszország–Kazahsztán, 18.30 órakor Magyarország–Lettország találkozókat rendeznek. A szombati szünnapot követően vasárnap 16 órától Kazahsztán–Lettország párosítással folytatódik a torna, amely 18.30 órakor a Magyarország–Oroszország rangadójával zárul.

Főszerepben a játékvezetők

Hétvégén városunk adott otthont a VII. Országos Sípmeister Fesztiválnak, a játékvezetők hagyományos kispályás labdarúgótornájának. A rendezvényen az ország valamennyi megyéje képviseltette magát, huszadik csapatként pedig a budapesti játékvezetők mutathatták meg, hogy nem csak a síppal bánnak jól. Két helyszínen, a Magvassy Mihály Sportcsarnokban és az egyetemi csarnokban pattogott a labda, a döntőben végül büntetőkkal a Békés megyei játékvezetők győztek a fővárosiak ellen. A dobogó harmadik fokára a Vas megyeiek állhattak fel, megyénk válogatottja – története legjobb helyezését elérve – az ötödik helyen zárta a két-napos fesztivált. A torna legjobb mezőnyjátékosa Bartha Tibor (Békés), legjobb kapusa Végh Miklós (Győr-Moson-Sopron), gólkirálya Szóts Gergely (BLSZ) lett. A díjakat Bolla Péter, az MLSZ Győr-Moson-Sopron Megyei Igazgatóságának társadalmi elnöke adta át.



Győri horgászegyesületek

Lapunk sporthorgászattal foglalkozó rovatában ösztől kezdődően bemutatuk a győri horgászegyesületeket. A sorozat lezárásaként az egyes részekből szemezgettünk: A Szigetköz Horgász Egyesület elnöke, Sinkó Lajos elmondta: napjainkban az egyesületi tagok száma kettőezer körül mozog, a területi jegyet váltók országos viszonylatban is kedvező áron tizenkét vízben horgászhatnak. A halasítás is példa értékű: a vezetőség immár tizenöt éve felméri a telepítési igényeket, a halkihelyezés pedig ennek megfelelően történik.

Magyarország harmadik leg-
régebben alapított horgászegye-

sülete a Győr-Gyárvárosi és Elektromos Sporthorgász Egyesület. A szervezetet 1926 januárjában a Budai úti vagongyári tanoncotthonban alapították meg – tudtuk meg Horváth Tibortól, az egyesület elnökétől, aki büszkén említette, hogy tagjuk, Magyar Gábor idén megnyerte az egyéni nemzeti horgászbajnokságot.

Csónakos horgászegyesületnek is nevezhetnénk a Rábatext Horgászegyesület, hiszen volt időszak, amikor minden tagnak volt csónakja, kijelölt csónakos horgászhelye, illetve kikötési lehetősége. Jelenleg mintegy ötven olyan tagja van az egyesü-

letnek, akik csónakból horgásznak – tudtuk meg sok más érdekességgel együtt Németh Ferenc elnöktől.

Pintér András, a Nádorvárosi Sporthorgász Egyesület közel-múltban megválasztott elnöke az alábbiakat osztotta meg olvasóinkkal: napjainkban közel nyolcszáz felnőtt tagja van egyesületüknek, amely összesen negyvenkilenc hektár horgászvízzel rendelkezik. Szervezetüket érintően több dolog változott és főleg egyszerűsödött – hívta fel a figyelmet az elnök. Vizeiken nincsen a területi jegyhez kapcsolódó éves pontykvóta, a szándékosan könnyített szabályozás meg az elvihető méretes pontyok darabszámát.

Samodai László, a Magyar Vagon és Gépgyár Horgász Egyesület elnöke ismertette: a halakkal történő bánásmódról, a halállomány és természeti értékeink megővására nagy figyelmet fordítanak, akárcsak a horgászmorál kedvező alakítására. Az őshonos compót és az öt kilogrammnál nagyobbra nőtt pontyokat mindhárom vízükön, egész éven vissza kell engedni – mondta sorozatunk utolsó részében Samodai László elnök.

Rovatunkban hamarosan megismerhetik az egyesületek horgászvízeit is.



Éljenek a hasizmok!

SZERZŐ: BÖGI VIKTOR
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Előző cikkünket praktikus tanácsokkal folytatjuk a fogyni vágyók számára. Első lépésben figyeljük meg vagy írjuk le néhány napon keresztül, hogy milyen ételeket és mekkora adagokban fogyasztunk. Ez a későbbiekben fontos viszonyítási alapként szolgál a szükséges csökkentések bevezetéséhez. Néhány kilós túlsúly esetén elegendő, ha a napi kalóriabevitelt 250 kalóriával csökkentjük. Ebben sokat segítenek az egyes élelmiszerek hátoldalán feltüntetett tápanyagértékek. A másik szükséges napi 250 kalória mínusz edzéssel érdemes összehozni erősítő és aerob edzés kombinációjával. Nagy túlsúly fennállásakor napi 500 kalóriát fogjunk vissza ételünkkel, illetve újabb 500 kalóriát égessünk el edzéssel, testmozgással! Biológiai tény: egy kilogramm testzsír kb. 7.500 kalória energiatartalommal bír. Egy 80 kg testtömegű ember 1 óra intenzív futással nagyjából 800 kalóriát éget el. Ebből a példából is jól látható, hogy milyen óriási munkára van szükség a felesleges tartalékok megszüntetéséhez! Előző példánknál maradvá: amennyiben napi 500 kalória deficitet hozunk létre, egy hét alatt 7x500, vagyis 3.500 kalória mínusz produkálunk, ami tisztán fél kilogramm testzsír. Ez számadatként nem nagy, vizuálisan viszont jól látható eredmény egy fogyókúrázó-nál. Várjuk szeretettel stúdióinkban! Bővebb információt a www.speed-fit.hu honlapon talál.





A Hajlinger testvérek muzsikálnak a Kálóczy téri Idősek Otthona lakóinak a Fidesz Győri Női Tagozatának ünnepváró karácsonyi műsorán. A tagozat az év folyamán több programot is szervezett. Virágokat ültettek a belvárosi fák köré, előadásokat szerveztek Nők a nőkért, nőknek címmel, és folyamatosan juttatnak el ruhákat, gyermekholmikát, játékokat a rászorulóknak.

Lelkiségegy-szolgálat

A győri telefonos ifjúsági lelkiismeret-szolgálat a karácsonyi ünnepekben folyamatosan, egyébként hétfőtől szombati 16 és 20 óra között hívható ingyenesen, a 80/505-001-es számon.

Halat az asztalra karácsonykor is!



Kisorsoltuk a Győr+ Online és a Győri „Előre” Halászati Termelőszövetkezet „Nyerjen halat karácsonyra!” közös játékának nyerteseit. Az ötezer forint értékű vásárlási utalványt

Jagadics Kálmánné, Jakabné Magyar Cecília, valamint **Bauer Lajos** nyerte. A nyeremények átvételéről a Győr+ értesíti a nyerteseket. Gratulálunk!

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet

Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés:

96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat

E-mail: info@gyorszol.hu

Jókai út Nyitva hétfőtől szerdáig és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. A pénztár 15 perccel előbb zár. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdáig 16 órakor, csütörtökön 17 óra 30 perckor, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 15 perccel előbb zár. Tel.: 96/511-420. Fax: 96/511-659.

ETO Park Az Információs Pont hétfőtől péntekig reggel 9-től délután 17 óráig tart nyitva. Telefonszáma: 96/815-905.

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőtől szerdáig 16, csütörtökön 17, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 15 perccel előbb zár. Tel.: 96/412-375. Fax: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat

A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

Távho-hibabejelentés

Éjjel-nappal hívható: 96/425-469.

Hőügyelet

A GYŐR-SZOL Zrt. hőügyele: 96/516-612.

Horoszkóp

KOS

Most is szeretnének mindent flottul intézni, szeretik, ha fontos a munkájuk. Ezen a héten igazán nem lehet panaszkodni, van elég tennivalójuk. Kerülgék a felesleges idegeskedéseket, és élvezzék a szereteteikkel eltöltött időt, párjukra különösképp figyeljenek oda.

BIKA

Előrelátóan készültek erre a hétre, és éppen ezért ki is élvezhetik minden pillanatát. Eszerint rendezzék meg a családi összejöveteleket, lazítsanak és ne gondolkozzanak másra. Vigyázzanak azért a sok finomsággal, csak mértékkel. Önöknek igazán boldogság lesz ez a hét.

IKREK

Használják ki, hogy végre megállhatnak kicsit, beszélgethetnek, lazíthatnak. Az emberi kapcsolataikra fektessék a nagyobb hangsúlyt, ne pedig az eszem-iszomra. Így végre tisztázódnak olyan családi kérdések is, amikre eddig nem volt idejük.

RÁK

Egyik ámulatból a másikba esnek, szinte fel sem tudják dolgozni a sok élményt. Gyűjtsék magukba ezt a sok szeretetet, amit kapnak, és egyszerűen csak érezzék jól magukat. Azért persze a viszonzás is ugyanolyan boldogsággal tölti el őket.

OROSZLÁN

Engedjék el a héten az egész évben cipelt terheket, önként megérdemlik a boldogságot. Családjuk körében, barátaikkal töltődjenek fel ezzel a szeretettel, és ne foglalkozzanak a múlttal, csak a jellel. Ha ezt meg tudják tenni, csak akkor lesz boldog az ünnep.

SZŰZ

Minden úgy alakul, ahogy azt eltervezték. Flottul elrendezték már mindent, próbáljanak meg önként pihenni egy kicsit. Persze az irányítás most is az önként kezében van. Párjukkal boldog időt élhetnek meg, ha most jobban figyelnek egymásra.

MÉRLEG

Gyűjtsék össze terveiket, gondolataikat a jövőre nézve, és tegyék le a múltjukat. Ez a múlt, ami teli van persze tanulságokkal, ne akadályozza meg a boldog jelent. Élvezzék családjuk és barátaik szeretetét, és most csak erre figyeljenek.

SKORPIÓ

A Skorpió szülöttek nagyon élvezik ezt a sürgés-forgást. Nyugodtan vegyék át az irányítást, szervezzék meg mindent, és arassák le utána a dicséretet. Igazán jó munkát végeztek, és fontosnak érezhetik magukat. Nem marad el a hála és a szeretet sem.

NYILAS

Végre pihenhettek és lustálkodhatnak. Véletlenül se rontsák el ezt a hetet felesleges rohangalással, idegeskedéssel. Legyenek minél többet szereteteikkel, szerelmükkel, és próbáljanak olyan programokat kitálni, ami mindenki számára boldogságot hoz.

BAK

Élete végre rendeződik. Nézzék meg, mit végeztek idén, dőljenek hátra és legyenek büszkék magukra. Élvezzék családjuk társaságát, elismerését. Pihengék ki ezt az évet, és tervezgessék a következőt. Ne legyenek szerények, merjenek nagyot álmodni.

VÍZBŐR

Most sem hagyhatják ki a vicces programokat, önként a család mókamesterei. Vigyék színt az ünnepi rohanásba, kicsit ébresszék rá rokonaikat, hogy nem az a lényeg, hanem a közös beszélgetések, az együttlétek. Így igazán boldog hét elé néznek.

HALAK

Minden kívánsága teljesült ebben az évben. Legyenek érte hálások, és élvezzék is egyben az elért boldogságukat. Legyenek most sokat a családjukkal, sugározzák ezt a boldogságot, hogy a többiek is a részesei lehessenek.

Ünnepi nyitva tartás

Az okmányirodák ügyfélfogadása az ünnepek között: **Árpád úti** okmányiroda: a december 19-i héten szokásos ügyfélfogadási rend (pénteken nincs ügyfélfogadás); a december 27-i héten szokásos ügyfélfogadási rend (pénteken nincs ügyfélfogadás). 2012. január 2-án leltár miatt az ügyfélfogadás szünetel a gépjármű-ügyintézés területén. **ETO Parki** okmányiroda: december 24-én, december 30-án és 31-én zárva, a többi napokon a szokásos ügyfélfogadási rend lesz.

A GYŐR-SZOL Zrt. ügyfélszolgálatának és a vásárcsarnok nyitva tartása az ünnepi időszakban az alábbiak szerint alakul: **Kodály, Orgona és Jókai utcai ügyfélszolgálati irodák:** december 19–22.: 8-tól 16 óráig. December 23–án 8-tól 12 óráig. December 24–26-ig zárva. December 27–29.: 8-tól 14 óráig. December 30.: 8-tól 12 óráig. A Kodály utcai ügyfélszolgálati iroda december 27-től 30-ig zárva tart. **Az ETO Parkban** lévő ügyfélszolgálati iroda december 19-től 30-ig zárva tart. **Telefonos ügyfélszolgálat:** december 19–22.: 8-tól 16 óráig, december 23-án 8-tól 14 óráig. December 24-től 26-ig zárva. December 27-től 30-ig 8-tól 14 óráig áll az ügyfelek rendelkezésére. **Vásárcsarnok:** aranyvasárnap 6–13 óráig, december 19-én, hétfőn 6–16 óráig, december 24-én 6–12 óráig nyitva, december 27-én zárva. December 31-én 6–12 óráig nyitva, január 1-jén és 2-án zárva.

SECOND HAND
Győr, Gerence u. 27.

NYITVA: MINDEN NAP 9-19
Tel.: 06 30/815-5521

DECEMBER 20-tól

ÚJDONSÁG!

TISZTÍTOTT SZÖVETKABÁTOK és EXTRA MINŐSÉGŰ SÍDZSEKIK, SÍNADRÁGOK, SÍOVERALOK NAGY VÁLASZTÉKBAN!