



3. oldal Ahogy az egész országban, úgy Győrben is a munkahelyteremtés a döntéshozók legnagyobb feladata. Városunk ezen a téren is élen jár – derül ki a lapunkban olvasható interjúból.



8-9. oldal Sok esetben nem az igazság érvényesül, hanem a jogalkalmazás – mondja lapunk A hét embere rovatában dr. Rákosfalvy Zoltán ügyvéd, aki vagyoni ügyekben képviseli a várost.

4. oldal Praxisonként 1,5 millió forintos eszközfejlesztésre nyújthatnak be igényt az államhoz a háziorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi alapellátást végző vállalkozások. A járuléktérhekkel együtt havi 50 ezer forintos támogatásra októbertől lehet jelentkezni, a szerződéseket az egészségbiztosító 2012. május 31-ig köti meg.

GYŐR

hetilap

Minden pénteken.

www.gyorplusz.hu

Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / I. évfolyam 22. szám / 2011. november 4., péntek / Megjelenik 56.000 példányban



Mellékletünk a 15-18. oldalon

Az olvasás ünnepe

Részletes tévéműsor

19-21. oldal



5. oldal A budapesti West Balkánban történt tragédia óta még szigorúbb biztonsági előírásoknak kell megfelelniük a diszkóknak. R riportunkban ennek jártunk utána.



7. oldal Minden vadásznak vannak kedvenc fotói, Rózsa Gábor legszívesebben arról a szafariról mutat képeket, amelyiken meglátta élete első kafferbivalyát. Afrikába repülni elhatározás és pénz kérdése, de ettől még a szóban forgó tízmázas vadállat meglehetősen veszélyes.

41

ezer kilométert gyalogolt eddig az az olasz férfi, aki 11 évvel ezelőtt indult el, hogy körbejárja a világot. Gianluca Ratta Sopronnál lépte át a határt, és miután körbejárta hazánkat, utolsó állomásként Győrben állt meg. A városházán átvette a Guinness-rekordhoz szükséges igazolást.

Rossz a levegő minősége

Több nagyvároshoz hasonlóan az elmúlt napokban a szálló por koncentrációja Győrben is meghaladta a tájékoztatási küszöbértéket. Pénteken és a hétvégén csapadék továbbra sem valószínű, de az előrejelzések szerint a megélénkülő szél miatt javulás, vagyis a koncentráció csökkenése várható.

Gépjármű- állapot- felmérés

Az őszi-téli átállást segítve ingyenesen felméri a gépjárművek műszaki állapotát szombaton 9 és 13 óra között a Megyei Kormányhivatal Közlekedési Felügyelőségének Tatai út 3. alatti telephelyén.

Főigazgató- ságok

Döntött a város közgyűlése a közoktatási főigazgatóságok vezetőiről. Az Adyvárosi Közoktatási Főigazgatóság vezetője Csengeri Mária, a gyárvárosi és szabadhegyi Módosné Major Katalin lett. A kertvárosi Alasztics Ildikó, a marcalvárosi Szegediné Bozzay Katalin, a városközpontit Ragányi Gyula irányíthatja. A nádorvárosra kiírt pályázat érvénytelen lett, ezért újra kiírják.

Elkészült a Találkozás-szobor



Két, szemközt irányból érkező karcsú vitorlászaját formáz meg Győr új köztéri műalkotása, amelyet a Dózsa György rakpart felújítása és a kapcsolódó területek rendezése nyomán az Árvíz utca kereszteződésénél állítottak fel. Bergraszászi Hegyi László

győri kötődésű keramikuskusművész térplasztikája szimbolikájával mindazokat a találkozásokat fejezi ki, melyek Győrről, a „találkozások városában” összekötik az embereket, a folyókat, a hagyományokban gazdag múltat és az alkotó jelent.

Győri bankban buktak le a csaló hasonmások

Jól kitervelt trükkökkel emelt le nagy összegeket jómódú emberek számláiról az a kilenc tagú banda, amelyet szerdán ítélt el az eljáró tanács. Két budapesti felbujtó tippadók segítségével olyan embereket kutatott fel, akik nagy összeget tartottak a bankszámlájukon. Hasonmásokat kerestek, s száz-ezer forintért rávették őket, hogy a bankban a számla tulajdonosának adják ki magukat, és a megadott számlára nagyobb összegeket utaljanak át. A sértettek iratait ellopták, így keresték fel a pénzintézeteket. A csalók egy győri bankban buktak le, amikor a parókás hasonmás gyanús lett a fiók dolgozóinak. A Győrben lebukott „hamis ügyfél”, az ügy elsőrendű vádlottja 2 év hat hónap börtönt kapott. Az ítélet nem jogerős.

200

millió forintos kapacitásbővítő beruházást hajtott végre a Győri Ipari Parkban európai uniós támogatással a Stefani Hungária Kft. Az autóipari vállalatoknak, köztük az Audinak, a Volkswagennek egyedi célgépeket gyártó cég ötven munkatársat foglalkoztat a városban.

NAPRÓL NAPRA

- Október 28. **Gyakorlat.** Először egy vízbe zuhant ejtőernyőst kutatott fel, majd egy vízbe borult autó sofőrjét szabadította ki szimulációs gyakorlatán a Moson Mentőcsapat. A civilekből alakult speciális csoportot akkor vetik be, ha más szervek erői nem elegendőek a veszélyhelyzet felszámolásához.
- Október 29. **Bölcsőde.** Zöldtetős és akadálymentes lesz a több mint hatezer lakosú Győrájbarát első bölcsődéje. Az intézmény 120 millió forintos összköltségéből, európai uniós és magyar állami támogatással épül.
- Október 30. **Tűz.** Kisebbségi tűz keletkezett az Audi-ban, az egyik kapcsolószekrényben gyulladt ki a kondenzátor. A tűz a tetőszerkezetbe is belekapott, mely hatvan négyzetméteren károsodott. Személyi sérülés nem történt.
- Október 31. **Fulladás.** Egy 67 éves helyi férfi holttestét emelték ki hétfő délelőtt Dunakilitinél az egyik Duna-ágból. Szemtanúk szerint a későbbi áldozat éjjel ittasan indult haza a helyi kocsmából.
- November 1. **Hajléktalanok.** Mintegy 60 fedél nélkülit képes befogadni a kedden megnyílt krízismenhely Győrben. A többi hajléktalanszállón és a krízislakásokban összesen 330 hajléktalan kap menedéket, de még így is 130-150 otthonatlan fedél nélkül lesz kénytelen átvészelni a telet.
- November 2. **Földrengés.** Győrben is érezték azt a kisebb földrengést, mely Kóny és Ikrény térségében történt szerdán hajnali 1 óra előtt. A Richterskála szerinti 3,8-as erősségű földrengést többen tapasztalták, de károkról nem érkezett bejelentés.
- November 3. **Tükrök.** Tükröket helyeztek ki Adyvárosban az Ifjúság krt. 66. kereszteződésénél és a Bán Aladár utca 16.-nál a biztonságos közlekedés érdekében. A tükrök nélkül balesetveszélyes volt a kikanyarodás a parkolókból a nagy forgalmú Ifjúság körútra – mondta Radnóti Ákos képviselő.

Sikersztori: rohamosan csökken a munkanélküliség

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Ahogy az egész országban, úgy Győrben is a munkahelyteremtés a döntéshozók legnagyobb feladata. Városunk ezen a téren is élenjáró. A 2008 végén kirobbant gazdasági és pénzügyi válság győri munkaerőpiacra gyakorolt hatásairól kérdeztük Simon Róbert Balázst, Győr gazdálkodásáért felelős alpolgármesterét.

Három évvel a világgazdasági recesszió kirobbanása után optimisták lehetünk-e a győri munkahelyek jövőjét illetően?

Fokozatosan lábalunk ki a válságból, ami 2009-ben jelentősen, de még 2010-ben is komolyan éreztette negatív gazdasági hatását. Fontos, hogy a járműipari fejlesztések közvetetten befolyásolják a munkaerőpiacot, hiszen az Audi-gyárba bedolgozó, és azzal üzleti kapcsolatban álló kis- és középvállalkozásoknál is fejlesztések várhatóak, így közel 15 ezer embernek biztosítanak megélhetést.

Hogyan alakult az álláskeresők száma az elmúlt években?

2009 januárjában 6.886 fő volt a nyilvántartott álláskereső száma, ami 6,7%-os arányt jelentett. A válság következtében fokozatosan nőtt az állás nélküliek száma, a „mélypont” 2010 februárjában volt, amikor 9.639 álláskeresőt regisztráltak, ez 9,4%-os rátát jelentett. Innentől kezdve azonban már ja-

vuló tendenciát figyelhetünk meg Győr és térségének munkaerőpiacán.

Mit mutatnak a legfrissebb adatok?

A munkaügyi központ Győrben és körzetében 2011 szeptemberében 660 fővel kevesebb álláskeresőt tartott nyilván, mint 2010 hasonló időszakában, 2009 szeptemberéhez képest pedig 2049 fővel csökkent az álláskeresők száma.

Hogyan változott a térség munkaerő- és létszámgazdálkodása?

A vállalkozások megrendeléseik drasztikus csökkenése miatt kénytelenek voltak dolgozóik egy részétől megválni. A munkaügyi központ adatai alapján 2009-ben térségünkben csoportos létszámleépítés következett 16 gazdálkodó szervezetnél több mint ezer munkavállalónak szűnt meg az állása. 2010-ben csökkent a csoportos létszámleépítések száma, 5 munkáltató 774 fő csoportos leépítéséről döntött. A javuló gazdasági környezetben idén szeptemberig a győri térségben két vállalkozás jelentett be csoportos létszámleépítést, ami 130 dolgozót érintett. A gazdasági környezet folyamatos erősödését mutatja az is, hogy amíg 2009 első kilenc hónapjában 4.573, 2010 azonos időszakában pedig 7.795, addig a 2011. január-szeptemberi időszakban már 9.703 volt az új bejelentett álláshelyek száma Győrben és térségében. Ez azt jelenti, hogy az új álláshelyek száma több mint kétszerese a két évvel ezelőttinek.

Mit gondol, mi az alapja Győr és térsége további gazdasági sikereinek?

Győr és térsége gazdasági sikereit három fontos tényezőnek köszönheti: ipari és kereskedelmi hagyományainak, kedvező földrajzi elhelyezkedésének, és a lakosság képzettségi szintjének. Ma a betelepülni szándékozó vállalkozásokat kitűnő infrastruktúrával rendelkező ipari park, logisztikai bázisok és szerteágazó szolgáltatások várják. A vállalkozásokat segítő közlekedési-szállítási lehetőség az elmúlt években is fejlődött, gondolok itt a péri repülőtérre, valamint a gönyői kikötőre, melyek jövőbeni fejlesztése fontos feladat. Komplex képzési kínálattal rendelkező a közép- és a felsőfokú oktatás területén egyaránt. A további fejlődés, a korszerű tudásalapú gazdaság megteremtése szempontjából pedig kiemelkedően fontos a Széchenyi István Egyetem szerepe, nemcsak az oktatás, hanem a kutatás-fejlesztés területén is.

Az Audinál foglalkoztatottak száma szeptemberben elérte a 7.390 főt. A jelenleg is zajló fejlesztéseknek köszönhetően a beharangozott 2.100-ból jövőre több mint 900 új munkahely létesül.

– A kormány fontosnak tartja a győri beruházást, és anyagilag is támogatja – mondta Kara Ákos győri országgyűlési képviselő, a szakképzési feladatok miniszteri felelőse. – Fontos, hogy a város évek óta építi a szakképzési hátteret. Borkai Zsolt kezdeményezésére támogatják a kis- és középvállalkozásokat. A harmadik elem az Új Széchenyi Terv pályázati rendszere: telephelybővítésre, korszerűsítésre és technológiafejlesztésre lehet támogatást igényelni – tette hozzá Kara Ákos.

A győri politikus szerint sokan érkeztek munkavállalási céllal az ország más részeiből Győrbe és a megyébe. Ezek a családok fontos szakmai tudást hoztak magukkal, munkájuk a város és a térség értékeit gyarapítja.



Ellendrukkerek

Balról érkező, de hátba támadó publicisták és szakemberek osztják az észet, miért nem jó szerintük az új győri forgalmi és parkolási rend. Álarcukat vesztett, leleplezett városvédők politikai kalandorságból uszítanak a város ellen, hogy meg akarja semmisíteni a történelmi értékeket. Szólnak a rosszindulat harsónái. A város irigyei féltékenyek az eredményekre és a közös sikerekre.

De rendre kudarcot vallanak, mert az élet azt igazolja, hogy van létjogosultsága az új piacnak a Dunakapu téri helyszín megszüntetése után is. Egy gombostűt sem lehet leejteni, annyi a kereskedő és annyi a vásárló. A piacra vezető autóbuszjáratot a győriek megszerették és örömmel veszik igénybe. Hiába volt a hisztériakeltés, a mesterséges pánikoltatás, a kolumnás terjedelmű újságcikkek. Csakúgy, mint a Dunakapu téri fejlesztések ügyében. De mi végére? Hiszen az önkormányzat – látható a látványterveken is – olyan beruházásba kezdett, amire a győri belvárosnak rég szüksége volt. A feltárt, középkori vár romjait senki sem akarja eldőzserolni, ahogy próbálták az emberekkel elhitetni, és senki sem akarja, hogy az új tér púp legyen a győriek hátán. Ellenkezőleg. A városvezetés azt szeretné, hogy a Dunakapu tér a megyeszékhely új díszé legyen, ha bemutatathatóvá válnának a várfalak, és a parkolási gondok is megoldódna az új mélygarázzsal. A győriek látják ezt, csak néhány tollforgató, és szereplési kényszertől szenvedő „lokalpatrióta” ágál. A kérdés az, hogy hol voltak ezek az aggodalmaskodó hangok 2006 előtt, amikor éveken át egyetlen kapavágás sem történt a belvárosért, és fel sem merülhetett a régi várrészletek bemutatása, mert azokat reménytelenül elfedte a föld és a sötétség, minden más, tudatos város- és gazdaságfejlesztési gondolattal együtt.

Bakács László

Győri praxisok is pályázhatnak az állam orvosi eszközfejlesztésre szánt támogatására



SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

Praxisonként 1,5 millió forintos eszközfejlesztésre nyújthatnak be igényt az államhoz a házi-orvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi alapellátást végző vállalkozások. A járuléktérhekkel együtt havi 50 ezer forintos támogatásra októbertől lehet jelentkezni, a szerződéseket az egészségbiztosító 2012. május 31-ig köti meg.

A támogatással beszerezhető eszközöket, így orvosi műszereket és informatikai berendezéseket egy 60 tételt tartalmazó listáról választhatják ki az igénylők. Utoljára 2008-ban vehettek

igénybe a praxisok fejlesztési forrásokat, ám a következő évre a támogatást a szocialista kormány eltörölte.

– A gyerekek részére nagyon szeretnénk a légzésfunkcióhoz egy spirométert, annak itt, a szekrényben már megvan a helye, és ugyan mi, gyermekorvosok, ha szívproblémát találunk, a kardiológiára küldjük a kórházba a beteget, de szeretnénk egy EKG-készüléket is, aminek a beszerzése nagyon fontos lenne a számunkra – mondta dr. Schmidt Péter. A győri gyermekorvos már megkötötte szerződését az egészségpénztárral, így számára november-től folyósítja az állam a támogatás havi összegét.

– Az elmúlt években azzal foglalkoztunk, hogy kitermeljük az asszisztensnők és a nővérek bérét, amit fo-

lyamatosan emelni kellett. Tehát ez az összeg, amit most kapunk, lélegzetvételnél lehetőség arra, hogy az elavult számítógépes rendszerünket megújítsuk, a javítás alatt lévő nyomtató helyett most újat lehet vásárolni – fogalmazott Schmidt Péter.

A fogorvosi rendelőben drágábbak a berendezések, és gyorsabb az amortizációjuk.

– Gyorsan tönkremennek például az úgynevezett kézi darabok, amelyek jelentős összeggel bírnak. Mintegy 200-250 ezer forintba kerülnek, de vannak 300 ezer forintért is – szemlélteti az ár-érték viszonyt dr. Meszter Csaba fogorvos.

Dr. Begya László, a Magyar Orvosi Kamara Győr-Moson-Sopron megyei elnöke szerint minden forint

nagy segítséget jelent a nehezen fenntartott praxisok esetében, mivel a két évvel ezelőtti forráselvonás mélyütésként érte az orvosokat.

– 25-25 ezer forintos támogatás volt az ingatlanra, 25 ezer volt az eszköz-támogatásra, illetve ha volt hitel-felvétel az ingatlanon, valamint az eszközök beszerzésén, akkor arra plusz 25-25 ezer forintos támogatást kaptunk. Ezt 2008-ról 2009-re virradóra a szocialista kormány egy tollvonással eltörölte, és azóta nincsenek pénzeszközök a fejlesztésre – tudtuk meg a kamarai elnöktől.

Az érdekképviselő szerint az is nagy segítség, hogy Győrben az önkormányzat valamennyi házi-orvosi praxis után kifizeti a rendelők havi rezsiköltségét, ami évi 50 millió forintot jelent.

Lányokat toboroz a Kossuth-iskola

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: SZIGETHY TEODÓRA

A Kossuth Lajos Ipari Szakképző Iskola, Kollégium és Felnőttek Középiskolája a következő tanévtől négy évfolyamos pedagógiai szakközépiskolai osztályt indít. A jelentkezők az érettségi megszerzése mellett pedagógiai, gyógy-pedagógiai jellegű szakképesítésekre készülhetnek fel.

A diákok többek között pedagógiai, gyógypedagógiai, pszichológiai, etikai ismereteket, tanulásmódszertant, ön- és társismeretet, viselkedéskultúrát és kommunikációt tanulnak. Szakmai gyakorlatukat óvodákban, iskolákban, integráló közoktatási, szociális és egészségügyi intézményekben teljesíthetik, ahol betekintést nyerhetnek a hétköznapi problémáiba. A magas szintű szakmai tudás elsajátításának érdekében az intézmény az érettségi vizsga után helyben biztosít továbbtanulási lehetőséget középfokú pedagógiai asszisztens, gyógypedagógiai asszisztens képzés megkezdésére. A képzés jó alapokat teremt pedagógiai irányultságú felsőfokú tanulmányok folytatásához is.

Az érdeklődő szülők és a végzős nyolcadikosok november 8-án és 9-én nyílt napon tájékozódhatnak a Kossuth Lajos Ipari Szakképző Iskola, Kollégium és Felnőttek Középiskolája központi épületében. A felkínált lehetőségek megismerhetők a www.klizi.sulinet.hu oldalon is.





Győri diszkómustra: milliókat költöttek a biztonságra

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A budapesti West Balkánban történt, és három fiatal lány halálával végződő januári tragikus diszkóbaleset óta is folyamatosak az ellenőrzések a hazai szórakozóhelyeken. Márciusban kormányrendelet született, amely a táncos, zenés rendezvények helyszíneinek biztonságosabbá tételét szabályozza. Ennek értelmében június közepétől csak ott lehet ilyen eseményt szervezni, ahol rendelkeznek rendezvénytartási engedéllyel, ezt a helyi jegyző állítja ki.

Jóllehet a vidéki nagyvárosok szórakozóhelyei első ránézésre békésebbnek tűnnek, mint a budapestiek, balesetveszélyes helyzetek minden diszkóban megtörténhetnek, nem beszélve az erőszakos cselekményekről. Ha a körülmények összejátszanak, mindegy, hogy a szórakozóhely éppen melyik városban található, zsúfoltan látogatott, vagy csak fél ház van, a veszély ott lebeg a zajos, táncoló, alkoholos állapotban lévő tinédzserek feje felett.

A döntéshozók ezért sem tehetek különbséget: a biztonsági előírások betartása azért fontos, mert minden körülmények között arra irányulnak, hogy a magukról sok esetben teljesen megfélemlített fiatalok testi épségét védjék.

– A legnagyobb költséget az új rendszerben a tűzjelző készülékek kialakítása jelentette, végig, az egész épületben. Hőérzékelős kábelek láthatók mindenhol, mert füst van a helyiségben. Kell az érzékelő, ráadásul az árvizek miatt is be kellett hálózni vezetékekkel az egész helyet – mutat körbe Szarvas Zoltán, a győri Bahnhof üzemeltetője.

Az egyik leglátogatottabb szórakozóhely tulajdonosa több mint ötmillió forintot költött arra, hogy korszerűsítse a diszkó biztonsági berendezéseit. Csak a tűzjelzők kiépítése 1,7 millió forintjába került, de megvalósult az akadálymentesítés, a bejáratnál és a kijáratnál pedig pánikkapukat szereltek fel. A diszkópultban kiépített egység egyből lekapcsolja a zenét, ha jelez a tűzriasztó. Szarvas Zoltán úgy véli, bár ő az első győri diszkós, aki megfelel az új biztonsági előírásoknak, jobban megfizette a

West Balkán-ügy árát, mint azok, akik a tragédiával végződő bulit szervezték.

– Most hallom, hogy talán a jövő héten kezdődik a per, de én úgy tudom, hogy az a társaság más néven máshol szervez bulikat, élők a világukat. Mi meg, a normális szórakozóhelyesek elég nagy összeggel megcsináltuk azt, ami már részben akkor is megvolt, amikor az eset történt – tette hozzá Szarvas Zoltán.

Győr-Moson-Sopron megyében az elmúlt hónapokban 39 szórakozóhelyet ellenőriztek. Nyolc esetben helyszíni bírságot szabtak ki, hét diszkónál szabálysértési feljelentést tettek. Bezárni egyiket sem kellett.

– Súlyosabb hiányosság esetében éltek kolégáim a szabálysértési feljelentéssel, ilyen volt például, hogy az üzemeltetők nem tudták megoldani a menekülésre használt irányfények szünetmentes energiaellátását – tájékoztatott Farkas Szabolcsné, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság sajtóreferense.

Az elmúlt években a győri szórakozóhelyek környezetében, így a Kálóczy téren fordultak elő erőszakos bűncselekmények: megvertek fiatalokat, elvették tőlük a kabátjukat, pénztárcájukat, mobiltelefonjaikat. A győri önkormányzat ezért arra is figyel, hogy a diszkók környékének közbiztonságán is javítson.

– Az önkormányzat minden évben olyan kültéri kamerarendszer finanszírozásával támogatja a rendőrséget, amelyeket a szórakozóhelyek környékén helyeznek fel, így kívülről is szemmel tudják kísérni, hogy mi történik a létesítmények körül – mondta el Domanyik Eszter, a városháza szóvivője.

A kamerák segítségével több vagyon elleni bűncselekmény és garázdaság elkövetőjét is sikerült már a rendőröknek kézre keríteni.

A legnagyobb költséget a tűzjelző rendszer kiépítése jelentette

INGYENES

LÁTÁSELLENŐRZÉS ÉS SZAKTANÁCSADÁS!



Akciós ajánlatunk: Egy pár progresszív

HOYA szemüveglencse

44.750 Ft helyett **csak 17.900 Ft-ért!**

Egyfókuszú szemüvegek már 9.770 Ft-tól!

Az akció november 1–30-ig tart!

Rendkívüli ingyenes szemvizsgálat november 7. (hétfő)!
Akciókkal kapcsolatos részletekről érdeklődjön üzletünkben.



Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Rathén bank mellett) Tel.: 96/519-868, 30/846-26-71

TIO PEPE

RESTAURANTE ESPAÑOL



**a Tio Pepe
Étteremben!**

Hétfőtől csütörtökig

3-at fizet, 4-et kap!!!

Rendeljen három ételt,
a negyediket ingyen adjuk!
Az akció 18.00–22.00-ig tart!

Minden szombat-vasárnap

ALL YOU CAN EAT akció

a Tio Pepe Étteremben!

3 fogásos svédasztalos ebéd
mindössze 1900 Ft-ért!

Az akció 11.30–15.00-ig tart!

Elérhetőségeink:

tel.: 96/439-611 web: www.tio.hu

Volkswagen Crafter Dobozos 35 2.0 BiTDI

Crafter, ereje teljében

SZERZŐ: NAGY VIKTOR
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A Volkswagen haszonjárművek alapvetően mindig kiállták az idők próbáját. Már az '50-es években elkészült az első, T1-es áruszállító, melynek utódja a mai Transporter család. A mai Crafterek felmenője pedig az 1975-ben debütált LT. Idén teljesen megújult a Crafter család, új motorokat kapott, felfrissült kívül-belül, de megőrizte hihetetlen verzióválasztékát. Tesztalanyunkban a legújabb wolfsburgi fejlesztésű, kétezer köbcentis, biturbó dízelmotor ketyegett, mely a korábbi 2,5 literes öthengeresnél nyomtatékosabb, rugalmasabb, és még kevesebbet is fogyaszt. A közös nyomócsöves technológiával készült (common-rail) gázolajos erőforrásnak természetesen van kisebb testvére is, mely egy turbóföltöltővel és három teljesítményfokozatban választható. Így minden leendő Crafter-tulajdonos eldöntheti, hogy a 109 és 163 lóerős teljesítményskáláról mit választ.

A karosszéria- és alvázválozatok száma szinte végtelen, hiszen már a dobozos kialakításból három tengelytáv, négy karosszériahossz és három tetőmagasság érhető el, melyek kapacitása 7,5 és 17 köbméter között változik. Az alváz konstrukció lehet szimpla vagy dupla kabinos, relatív kompakt és óriási platóval szerelt. A teherbírás is három fokozatban változik, és akár 5 tonna is lehet az össztömeg. További érdekesség, hogy a kombi, azaz személyszállító kivitel maximálisan 19+1 fő szállítására is alkalmas. Eddig gyakorlatilag pusztán a tényadatokra építve dióhéjban összefoglaltuk, mit nyújt a Volkswa-

gen Crafter modelleszám, de nézzük, hogyan teljesít a gyakorlatban.

A vezetőhely első ránézésre igényes kivitelű, minden kezelőszerv a helyén van. A középkonzol haszonjárművekhez mértén harmonikus, és a nagy műanyag – strapabíró – felületek némelyike anyagában szürkére színezett, ami feldobja az egyébként fekete belteret. A vezetőülés a kipróbált járgányban olajhidraulikus volt, és a sofőr súlyához állít-



ható. Az utasülések is elég szélesek, és a nagyon jól kézre álló, 6 fokozatú kézi váltó is a márkához méltóan pontos és megbízható szerkezet. Ahogy beültem, egyből igazi teherautó-sofőrnek éreztem magam, miután a kényelmes, kartámaszos fotelben helyet foglaltam és a biztonságot adó kilátás elé tárult. Elinduláskor viszont kiderült, hogy azért ahol lehet, a fejlesztők személyautós részleteket csempészték az autóba: minden irányban állítható kormánykerék, klímaberendezés hőfokszabályozással és tempomat sorakoztak előttem. És kiderült, hogy a tempomat nem kizárólag a kényelmet, hanem az optimális fogyasztást is szolgálja. A BlueMotion technológiával felvértezett áruszállító minden porcikáját a csökkentett fogyasztásra, gazdaságos üzemeltetésre tervezték. Ezért kapott

start-stop automatikát, mely leállítja a motort piros lámpánál, és fékezési energia-visszatáplálást, ami az akkumulátortöltést optimalizálja. A hátsó differenciálmű áttétele is hosszabb a szokásosnál, ennek hála az országúti és autópályás közlekedésnél komoly

megtakarítást érhetünk el. Csak hab a tortán az egyébként az alapfelszereltség részét képező sebességfokozat-ajánló – a műszeregység közepén egy jókora kijelző –, ami segít a motort megfelelő fordulatszám-tartományban tartani minden körülmények között. Mindezek eredményeként akár 7,2 literre is leszorítható az átlagfogyasztás, de városi használatban sem megy 10 liter fölé.

A legfontosabb pontja egy teherautónak – így a 3,5 tonnás kategóriában

Csökkentett fogyasztásra, gazdaságos üzemeltetésre tervezték

is – a rakodótér mérete, kialakítása. Erre csak azt mondhatom, hogy a raktér kialakítása példás, igényes részleteket találunk mindenhol. Például műanyag kábelvezető takarja a vezetékeket, és világítás segíti az éjszakai rakodást az oldalsó toló-, valamint az óriási hátsó kétszárnyú ajtó felett elhelyezve. Az extrák között többféle fellépőküszöböt is találunk, melyek a használat módjától függően nagyban segíthetik a jármű be- és kirakodását. Az utastér is tele van praktikus rakodóhelyekkel, ahogy az ilyen járműveknél megszokhattuk. Óriási



MEGHÍVÓ

Készüljünk együtt a télre!

2011. november 5-én télbevezető nyílt napot tartunk ingyenes szervizszolgáltatásokkal, tematikus bemutatókkal, és élményprogramokkal. Szeretnénk, ha ez az alkalom az Ön számára élményekben gazdag és hasznos lenne, így bemutatjuk, hogy miként készítheti fel autóját a téli hónapokra, ingyenesen elvégezzük az alapvető ellenőrző és állapotfrissítő teendőket, valamint kedvező áron biztosítjuk a szezonális tartozékok megvásárlását.

Ezen a napon nemcsak autója kondíciójáról gondoskodunk, hanem számos más területen is segítünk Önnek a hidegre való felkészülésben, legyen szó bőrápolásról vagy téli sportokról. Ellátogat hozzánk a havas tájak valódi ismerője, a Mount Everest 8.516 méter magas testvércsúcsát meghódító hegymászó, Gál László is.

Köszönettel,
Porsche Győr



Választható programok

Szervizbemutatók	
Hogyan szereljük fel?	hólánc
	keresztartó
	siléstartó
	tetőbox

Szervizszolgáltatások	
Ingyenes állapotfrissítés	téli átvizsgálás
	zár jégoldozása
	fagyálló ellenőrzése
	gumiprofil ellenőrzése
	fékfolyadék ellenőrzése
	ablaktörlő ellenőrzése
	szélvédő külső és belső tisztítása
Sky Guard	Sky Guard ismeret

Raktári akciók	
	fenntartó eszközök akciós áron
	téli gumik akciós áron

Tesztvezetés	
Volkswagen	az új Jetta és Volkswagen Golf 1,4 TSI
Škoda	Octavia
Audi	A4
Volkswagen Haszonjárművek	a tél bajnoka: az Amarok
	az új Crafter

Fix programok

Családi programok	
Sport	téli sportokhoz kapcsolódó ruházati és sporteszközök kiállítása
	Gál László hegymászó vetítésével egybekötött élménybeszámolója
Szépségápolás	téli sminkelés, bőrápolás
Játsszoház	gyermekfoglalkozás
Finomságok	inycsokrok: sült tök, sült gesztenye, forrált bor
Kilátított autók	
Škoda	veteránautó kiállítás
	új modellek
Audi szalon	ABT tuningolt autók kiállítása

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA
HIVATALOS AZ AUTÓ

Győr
9024 Győr,
Pápai út
Tel: 96/515-000
Fax: 96/414-504
www.porschebuda.hu

Buda
M5
Pest
Tatabánya
Sziged
Porsche Centrum
Budapest

kesztyűtartó és térképsebek nyelik el az üdítőspalackokat, illetve A4-es méretű iratoknak is helyet ad a műszerfal tetején lévő fedeles tároló.

Természetesen mit sem ér az imponáló technika, ha az a hétköznapiakban

nem teljesít hiba nélkül. Azért, hogy a profi felhasználók, azaz a szállítással, fuvarozással foglalkozó vállalkozások és vállalatok a meggyőző tulajdonságokkal rendelkező

Craftert válasszák, az importőr mostantól 4 év teljes körű garanciát vállal minden eladott új járműre. Ez gondtalan használatot jelent, ráadásul nem csak kibővített időtartamra, de akár 250.000 km futásteljesítményig. A nagy Volkswagen puttynyos ára ennek ellenére visszafogott maradt, hiszen már nettó 4 millió forinttól kapható. Természetesen a megnövelt teherbírású, hosszú és magas modellek, BiTDI motorral, amilyen tesztalanyunk is volt, kicsit drágábbak, de még 7 millió forint alatti nettó áron elérhetőek.

Egy vadász névkártyái

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Minden vadásznak vannak kedvenc fotói, Rózsa Gábor legszívesebben arról a szafariról mutat képeket, amelyiken meglátta élete első kafferbivalyát. Afrikába repülni elhatározás és pénz kérdése, de ettől még a szóban forgó tízmászás vadállat a szavannák legveszélyesebb lakóinak egyike volt, szarvpáncélján győztes csaták nyomaival.

Rózsa Gábornak sok névjegykártyája lehetne. A doktor a Győr Első Lions Club alapító tagja, a Széchenyi-egyetem műszaki tudományi karának docense, a közlekedéstechnikai fejlesztéssel, tervezéssel, kivitelezéssel foglalkozó R-Traffic Kft. ügyvezető tulajdonosa. A cég most fejezte be a dél-balatonai vasútvonal automatizálását, így biztosak lehetünk abban, hogy a vállalkozó továbbra is szponzorálni tudja a vadászt, aki így hatodszor is elrepülhet álmai majomkenyér-fáktól árnyékos földjére.

Rózsa Gábornak vadászként is kijár néhány névjegykártya,

A szabályok szigorúbbak, mint Afrikában, a hajnali lesre, délelőtti cserkelésre induló szigetközi sportvadászoknak nemcsak a vadra és egymásra van gondjuk, hanem a kirándulókra, a tájfutókra, a gombagyűjtőkre, a csipkebogyószedőkre, alkalmasint a rejtőzködő fatolvajokra is. Lehangelő, de lőni csak a társaság kormányhivatal által ellenőrzött vadgazdálkodási terve szerint szabad, a tagok kevés apróvadra és egy-két őzre, vaddisznóra kaphatnak éves engedélyt. Azt mondja az elnök, egyre kevesebb a fácán, a nyúl, eltűnt a fogoly, viszont jól érzik magukat és szaporodnak a vízimadarak, egyre népesebbek és szemtelenebbek a vad-disznókondák.

A vadászat Széchenyi Zsigmond szerint vadúzás és erdőzúgás, de több erdőzúgás. Ha ezen a klasszikus nyomon cserkelünk tovább, választ kaphatunk arra a kérdésre, hogy az erdőn, mezőn lövöldöző puskás csúcsragadozók miért tekintik magukat aktív természetvédőknek. Rózsa Gábor szavait kölcsönvéve

zán izgalmas meséket hallhatunk tőle. Ezek vadkárokról, pereskedő autósokról, új előírásokról és régi előítéletekről szólnak. S persze a költségekről, amik miatt a tagokat nem illeti meg a vadhús, a szebb trófeák sem nekik, hanem a bérvadászoknak jutnak. Az a régi aforizma, amely szerint a vadászat az a sport, amit a nép képviselői útján gyakorol, ma is jó viccnek számít, de nem árt hozzátenni a friss kamarai adatot: megynék hatvanhat társaságában háromezer fölött van az aktív vadászok száma. No meg azt, hogy a nagymenők, ha hall-

Megyénkben háromezernél több a vadászok száma

gatnak is róla, nem a szigetközi pagonyban kergetik a nyulat.

Ez így volt régen is, mondja Rózsa Gábor, aki 1974 augusztusában Szegedről érkezett Győrbe az akkor induló műszaki főiskola meghívására. Ahogy a legtöbb letelepedő tanárt, őt is elkényeztette a város, abszolút kezdőből



egyebek mellett elnöke a Győr környéki húsz vadásztársaság egyikének, az 1948-ban alapított, jelenleg tízezer hektáron gazdálkodó vagongyáinak. Az országúttal, autópályával, vasúttal sűrűn szabdalta bérbirtok a Mosoni-Duna két partján húzódik a nagyvárostól Ásványráróig, kunszigeti központtal, ami alatt nem erdőszéli, kandallós tanyát, hanem egy szívesség-ből őrzött vaskazettát kell érteni, benne a vadászatokat precízen dokumentáló naplóval.

a vadásznak öröm, ha szaporodik a vad, ezért védi, óvja, tartja épen és tisztán a környezetet. A vadászat vadúzás, erdőzúgás és szemétszedés, de több szemétszedés. Ami a lövést illeti, az nem csak a tagdíj és a munka jutalma, hanem szükségesség is, ne silányodjon az állomány, ne érje kelleténél több kár a kukoricást, ne kúszanak a vaddisznók.

Minden vadásznak vannak kedvenc történetei, ha ráadásul társasági elnök is az illető, iga-

röpke egy év alatt vadásztársasági tag, további négy év múlva vadászmester és választott vezető lett. Újabb névjegykártya: Rózsa Gábor több ciklus óta elnöke a Kisalföldi Vadászszövetségnek, a 19. században életre hívott önkéntes védegyelet helyi szervezetének, amely a Győr környéki vadásztársaságokat és földtulajdonosokat tömöríti. Ez egy civil sportdiplomátának nagyjából olyasmi, mint a sportvadásznak a kafferbivaly.

Már 12 éve Magyarországon!

Szenzációs születésnapi akciók november 15-ig

Vásárlási utalvány
15.000 Ft
- azaz Születésnapra kint érkező -
Készlet: Ragusa Mobil - 123 Budapest, Széchenyi u. 10.
QuattroMobili

Ragusa valódi bőr andante sarokgarnitúra
499 900 Ft helyett
399 900 Ft-tól

andante

Ülőgarnitúrák 15-25 % kedvezménnyel +15.000 Ft vásárlási utalvány

Hat
ülésség
felett!

Stefano andante sarokgarnitúra ágyfunkcióval
199 900 Ft helyett
159 900 Ft-tól

andante

Tömörfa bútorok kiárusítása* akár 40% kedvezménnyel

*a készlet erejéig



Concerto nagybírtató bükfa étkezőasztal
81 200 Ft helyett
64 900 Ft

Győr, Csipkegyári u. 11. (a Duna Centerben)

www.quattromobili.hu

QuattroMobili
Egy életre szóló otthon

A hirdetésben szereplő árak és akciók 2011. november 1-15-ig, vagy a készlet erejéig érvényesek.



„Objektív igazság nem létezik” – nyújt betekintést szakmai krédójába Rákossfalvy Zoltán. A többek között a város vagyonjogi ügyeit is intéző ügyvédi iroda 48 éves vezetője Győrben született. Anyai ágon ide kötődtek a felmenői, édesapja azonban erdélyi származású. Már gyermekként tudta, merre tereli majd az életét. „Felmenőim orvosok vagy ügyvédek voltak. A vért nem szerettem, inkább a fehér inges pénzkeresés mellett döntöttem.” Így a sporthoz fűződő jó viszonya – nyolc évig volt a magyar bűvíválogatott tagja – miatt a Bercsényiben eltöltött középiskolás évek után az ELTE jogi karára ment tanulni. 1990-ben summa cum laude végzett, „de akkor még nehezebb volt ügyvéddé avanzsálni, mint miniszterré”. Így egy családi kapcsolat segítségével került az akkori Komárom-Esztergom Megyei Kamara elnöke mellé, aki rögtön a mély vízbe dobta. „Az első nap átküldött egy tárgyalásra, azt sem tudtam, mikor kell felállni.” Egykori könnyűbűvárként azonban a paragrafusok tengerében is jól lubickolt, így egy év múlva már az I-es számú győri ügyvédi munkaközösség tagja lett. Ma már az ő ügyvédi irodája intézi a város vagyonjogi ügyeit, de olyan elhíresült perekben is képviselte az önkormányzatot, mint a Kosuth-iskolával kapcsolatos szegregációs per vagy a színház korábbi igazgatójának munkaügyi pere, és ő az egyik védő a közelmúltban nagy port felvert, négy milliárdos áfacsalás ügyében is. A magát „istenes embernek” valló családapa két hét éves ikergyermekehez tér haza esténként, hogy aztán reggel már a töltésen fusson. „Igyekszem minél többet sportolni, mert ez a tiszta fej záloga.”

„Sok esetben nem az igazság érvényesül, hanem a jogalkalmazás”

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Nem is olyan régen épp online kiadásunknak nyilatkozott arról, mi a teendő, ha „húszzezresek potyognak az égből”. Azt mondta, hogy azok az emberek, akik többszörösével kapkodták fel a földről a bankókat, és azokat egy hét eltelte után sem adták le, tulajdonképpen bűncselekményt követtek el, hiszen ha valaki egy talált tárgyat 8 napig nem ad le, az 20 ezer forint értékig szabálysértésnek, afölött pedig bűncselekménynek minősül. Ez azt jelenti, hogy ha találok egy százast az utcán, akkor – ha jogkövető állampolgár vagyok – be kell sétálnom a rendőrségre leadni?

Ad absurdum igen, az más kérdés, hogy 100 forint annyira bagatell, hogy ez a gyakorlatban nem fog így érvényesülni. De természetesen ez a fő szabály, ahogy ön is idézte.

Sokan kritizálják a magyar törvényeket – főleg a gazdaság szereplői közül –, hogy nem mindig reagálnak jól a valóságra, lehetetlen őket betartani, és megfelelni nekik.

Magyarországon oly mértékben alkotnak és módosítanak jogszabályt, hogy szinte lehetetlen a hatályos joganyagot követni. Ez még akkor is nehézkes, ha valaki megpróbál specializálódni valamelyik területre. Persze egy kicsit könnyíti a helyzetet a számítógépes nyilvántartás, de valóban olyan bonyolult a jogalkotásunk, hogy néha egy-egy hatályos joganyagnak a kikeresése is komoly energiákat emészt fel. Sokszor egy törvénycsomagban 8-10 törvényt módosítanak úgy, hogy visszahivatkoznak az eredeti jogszabályra, így szinte összeolvashatatlaná és borzasztóan bonyolulttá válik az eredmény. Sokkal közelebb kellene például a gazdaság szereplői számára megfogalmazni, hogy hogyan tegyék a dolgukat, mi az, ami tilos, és mi az, ami nem, hiszen ha a vállalkozó nem érti a jogszabályt, akkor nem fogja tudni követni.

Mik a tapasztalatai, a magyarok többsége mennyire tudja követni a jogszabályokat? Ismerik a lehetőségeiket az emberek egy-egy ügy kapcsán?

Általánosságban elég rosszul ismerik a jogrend szerűnként az emberek, egy-két ügýtípust leszámítva meglehetősen gyenge a jogtudat. Az is látszik, hogy vannak olyan ügycsoportok, amelyeknél a jogkövető magatartás hagy kívánnivalót: például az adócsalást Magyarországon az emberek nem tartják ördögtől valónak. Úgy fogják fel, hogy adót csalni nem bűn. Ha Svájcban a fűszeres adót csal, az emberek nem mennek be hozzá többet vásárolni. Ennek az is az oka, hogy olyan bonyolultak és nehézkesek voltak az ezzel kapcsolatos jogsza-



Az adócsalást Magyarországon az emberek nem tartják ördögtől valónak

Interjú dr. Rákosfalvy Zoltán ügyvéddel



bályaik, hogy szinte lehetetlen volt őket betartani. De ugyanez az előbb idézett pénztalálás is, az emberek általában nem tudják, hogy ha találom valamit, az nem lehet az enyém, ezért aztán – főleg, ha nem látja senki – zsebre is teszik a pénzt. A morál nem mindig követi a szabályokat.

És a törvény nem ismerete még nem mentesít annak hatálya alól. De vajon mennyire tud a jogrendszer igazságos lenni?

Gyakorló ügyvédként azt mondhatom, hogy mi nem az igazságszolgáltatás, hanem a jogszolgáltatás részei vagyunk, hiszen sok esetben nem az igazság érvényesül, hanem a jogalkalmazás. Erre jó, de csúnya példa a móri mészárlás, hiszen itt a magyar igazságszolgáltatás elkövette azt a fatális hibát, hogy először két olyan embert ítélt gyakorlatilag justiz mordre – jogi halálra –, akik Móron sem jártak. Látható tehát, hogy lyukak vannak a magyar büntetőeljárársban. Nem az igazság érvényesült, hanem egy nagyon rossz jogszolgáltatás. Persze nagy tömegében ez nem így van, de ha a magyar kriminológia legsúlyosabb esetében ez

megtörténhetett, akkor a kisebb ügyeknél sem lehetünk nyugodtak.

Talán az igazságügy reformja majd ezekre a problémákra is választ ad. Apropó, ön min változtatna szívesen az igazságszolgáltatást illetően?

Amit szerintem feltétlenül meg kellene változtatni, az a magyar büntetőeljárási jog, amelynek az alapjait még Sztálin főügyésze találta ki. Ennek lényege, hogy a bizonyítás nem bíró előtt zajlik, hanem rendőrkaszárnyákban, és a bíróságon az így keletkező jegyzőkönyveket olvassák fel. Ahhoz képest, hogy Magyarországon 21 éve megtörtént a rendszerváltás, a büntetőeljárási alapjaiban még most is így működik. Alapvető garanciális szabálynak kellene lennie, hogy bíró előtt folyjék a bizonyítás.

A lassú ítélezés évek óta téma, érez ez ügyben pozitív változást?

Nézzé, én nem fogadom el azt a véleményt, hogy lassú a magyar ítélezés. Ha a jog ősházájában, Olaszországban egy per eltarthat harminc évig, akkor nem

hiszem, hogy a mi néhány éves joggyakorlatunk vizsgálás volna. Ezt szerintem a média erősíti fel. A magyar igazságszolgáltatás időrendjét tekintve nem lóg ki az európai ítélezési gyakorlatok közül. Persze vannak kis kaliberű ügyek, amelyeket gyorsabban is el lehetne dönteni. A kis tárgyértékű perek szabályait már megalkották, hogy egyszerű ügyeket gyorsabban lehessen elbírálni, de úgy gondolom, hogy a gyorsaság nem mehet az igazság érvényesülésének rovására.

A lassúság, az időhúzás nem kedvez a védelemnek?

Nem, kifejezetten rossz, ha lassan folynak az ügyek, hiszen az ügyfél elfárad, nem tudja fizetni az ügyvédjét, nem jut hozzá a pénzéhez, csődbe megy például a cége stb. Az ügyvédségnek igenis a gyors jogérvényesítés a megfelelő a legtöbb esetben, hiszen ekkor tud sikereket elérni, és tud újabb és újabb ügyfeleket és ügyeket generálni. Nagyon kevés az olyan ügycsoport, ahol az időhúzás eredményes lehet. Van egy-kettő, de kevés.

Hogy látja az ügyvédség helyzetét, perspektíváit? A szakma társadalmi megítélése inkább nevezhető ingadozóznak, mint jónak.

Az ügyvédség komoly válságban van. Annak idején zárt nomenklatúraként működöttünk, volt 25 ügyvéd ebben a megyében, és kész. Aztán felszabadították a pályát, ma alanyi jogon bárki lehet ügyvéd. Ezzel azonban úgy érzem, hogy egy kicsit átestünk a ló túloldalára, hiszen nincsenek olyan szabályok, amelyek rostálnának. A másik, amit fontos megemlíteni, hogy olyan jogászképzésünk van, amire már nincs szükség, hiszen sem az igazságszolgáltatás, sem a közigazgatás nem tud már felszívni több embert. Így azonban a frissen végzett diplomás nem tud mit tenni, bejelentkezik ügyvédnek, és ennek az a vége, hogy sokkal több ügyvéd van, mint ahány ügyet el kell látni. Voltak a környezetünkben olyan országok, amelyek szintén átestek ezen a problémán. Ott ma már nagyon szigorú feltételrendszer írta elő a kamarai tagsághoz, meghatározzák például, hogy mekkora iroda, milyen informatikai felszereltség kell ahhoz, hogy valaki ügyvédi irodát nyithasson. Nálunk ez nincs így, és Magyarországon az ügyvédség – olyat fogok mondani, ami nem szép, de ki kell mondanom – kádertemetővé vált, rengeteg, korábban más jogterületeken dolgozó, de pályát változtató személy is bejelentkezik akár nyugdíjasként is ügyvédnek, és nyilván ez a pályakezdőknek nem tesz jót. Egy szó mint száz: felhígult a pálya, mindenki meg akar élni, a kamarák nem tudták felvenni a versenyt, az ügyvédség önvédelmi reflexei pedig nem alakultak ki.

Bizonyos ügyekben az ön irodája képviseli a várost. Ez talán még nagyobb felelősség, mint egy magánszemélyért dolgozni. Érzí ennek a súlyát?

Én bárki ügyére ugyanazzal a felelősséggel tekintek. A kisember kis ügye ugyanolyan fájó lehet, mint a nagyváros ügyei.

1001 FENYŐBÚTOR

Cím: Győr, Kíss J. u. 2. • Nyitva: h.-p. 9-18 h, szo. 9-13 h

Természetet visszük otthonába!

www.1001fenyobutor.hu

Lomtakarítási akcióba kezdtek

SZERZŐ: GYŐR-SZOL
FOTÓ: GYŐR-SZOL

Az évszakhoz kötődő, szokásos közterület-fenntartási feladatokon túl lomtakarítási akciót kezdett a GYŐR-SZOL Zrt. A társaság munkatársai a tereken, parkokban szedik össze a lehullott faleveleket, letört ágakat és leszáradt növényi szárazakat. Az így összegyűjtött nagy mennyiségű falevél a komposzt-előállítás alapanyagaként hasznosul.

A győri ingatlanok tulajdonosait ezzel egy időben kedvezményes árú zsákokkal segítik a közterületi lombgyűjtésben. December 31-ig barna színű, a társaság logójával ellátott zsákok vásárlására nyílik mód, amelybe a közterületeken, társasházi udvarokban összegyűjtött zöldhulladék, falevelek, kisebb gallyak helyezhetők el.

A zsákok a GYŐR-SZOL alábbi ügyfélszolgálati irodáiban vásárolhatóak meg 160 Ft+áfa/db áron:

Orgona úti ügyfélszolgálati iroda: Győr, Orgona u. 10.



Jókai úti ügyfélszolgálati iroda: Győr, Jókai u. 7-9., Kodály Zoltán úti ügyfélszolgálati iroda: Győr, Kodály Z. u. 32/a. A GYŐR-SZOL Zrt. ügyfélszolgálati irodáinak nyitva tartása a www.gyorszol.hu weboldalon megtalálható. Az ETO Park első emeletén lévő GYŐR-SZOL-irodában nem lehet zsákot vásárolni. Vásárlásra kizárólag készpénzzel van lehetőség. Családi házak esetén maximum 10, társasházak esetén maximum 20 zsák vásárolható.

A családi házas környezetben a „Zöldhulladék” feliratú zsákokban összegyűjtött, kizárólag zöldhulladékot a barna,

úgynevezett biokukák mellé kell kihelyezni, és a zsákokat a társaság a szokásos gyűjtési napokon szállítja el.

Társasházak esetében az összegyűjtés utáni elszállítási igényt a közös képviselőnek kell bejelentenie e-mailen (szallitas@gyorszol.hu, varosgazdalkodas@gyorszol.hu), vagy a 96/888-500, 501, 502-es telefonszámon. Társasházak esetében az elszállítás pénteki napra kérhető.

Fontos: tervezetten az akció december 31-ig tart, ezután az időpont után már nincs lehetőség a „Zöldhulladék” feliratú zsákok kihelyezésére.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Civil szervezetek a roma integráció szolgálatában

Értesítünk mindenkit, hogy 2011. november 8-án megrendezésre kerül a „Civil szervezetek a roma integráció szolgálatában” című nemzetközi konferencia, a GYMS M TESZ és a Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület konzorciumában megvalósuló, „Cigány szervezetek fejlesztése és hálózatba szervezése a Dunántúl kistérségeiben” című, TAMOP 5.5.1/A-10/1-2010-0001 azonosítószámú program keretében.

A rendezvény során szerepet kap az említett uniós program ismertetése, valamint bemutatásra kerülnek a kormányzat integrációs törekvései. Az előadások során feltárássra kerül az Országos Roma Önkormányzat és a civil szervezetek kapcsolata, valamint betekintést nyerhetünk a szlovák és román roma civil szervezetek helyzetének és munkásságának rejtelmeibe.

A konferencia pontos időpontja:

2011. november 8., 10:00.

Helyszín:

9021 Győr, Városház tér 1. (Polgármesteri Hivatal)

A konferencia teljes programja megtekinthető a www.czinka-panna.hu internetes oldalon, valamint érdeklődni lehet irodánkban. (9021 Győr, Arany János u. 28-32., Czinka Panna Iroda).

A konferencián való részvételhez előzetes regisztráció szükséges! A regisztrációs lap személyesen kitölthető az irodánkban, valamint letölthető az említett honlapunkról, amelyet az 551konferencia@gmail.com e-mail címre szükséges visszaküldeni! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A VÍZMÉRŐ IS MEGFAGYHAT!



SZIGETELTE MÁR?

VÉDJE VÍZMÉRŐJÉT A FAGYOK ELLEN!



Pannon-Víz

HIBAELHÁRÍTÁS:
06 96/311-753





Őszi nyüzsgés a piacon

Nagy a forgalom az Árkád mögé költözött piacon, ahova akár tömegközlekedéssel is el lehet jutni, a citybusz épp mellette áll meg. A termelők édes gyümölcsöt, friss zöldséget kínálnak, egyikük az évszakra jellemző sütőtök elkészítéséről mesél. Egy másik standnál kabátot próbál egy hölgy, télre majd kell a csizma is, mondja, s a kereskedő már nyúl is a lábbeliért. Egy másik árus a Szlovákiából érkezőket várja, ezek a kuncsaftok 10 körül szoktak érkezni – világosít fel, és beleszippant a szombat reggeli napfénytől melegedő, friss őszi levegőbe.





HERBERT címmel ma, pénteken öt órakor nyílik meg Kutcsera Edit iparművész kiállítása a Váczy Péter Gyűjtemény Cziráktermében. A tárlatot Húber András Kossuth-díjas szobrászművész ajánlja a közönség figyelmébe. Kutcsera Edit első önálló tárlatának tárgyai a természetet a gyógynövények világán keresztül fedezik fel. Egyedi készítésű papírmunkákkal, fametszetekkel, növényi szövetekből építkező installációkkal találkozhat a látogató. A művész az urbánus ember és a „natura” kapcsolatát kutatja. A tárlat november 30-ig látogatható.

AZ V. LENGYEL ZENEI FESZTIVÁLT rendezi a Liszt Ferenc zeneiskola és a város lengyel kisebbségi önkormányzata november 12-én szombaton a volt zsinagógában. A zeneiskolai tehetségek koncertje tíz órakor kezdődik, a lengyel vendégek ünnepi hangversenye fél háromkor.

BEMER TERÁPIA, a kis erek doktora az optimálisan működő szervezetért címmel előadást tart dr. Horváth Ilona és dr. Beck János az Amstel Hattyú fogadóban november 7-én 19 órától. A belépés díjtalan.



NANJING tradicionális zenekara ad koncertet november 11-én 10 órától a szentiváni Molnár Vid Bertalan Közösségi Házban. Az énekes és táncos szólistákkal megerősített együttes hagyományos kínai hangszerekre írott műveket szólaltat meg, a több ezer éves kínai zenekultúrából ad ízelítőt.

GALGÓCZI ERZSÉBET emlékszobája húsz évvel ezelőtt nyílt meg a Bezerédj-kastélyban. Az évforduló kapcsán Rádás a hagyatékból címmel időszakos tárlattal egészül ki az író személyes múzeuma. A közönség eddig nem közölt kéziratokat, naplórészletekből, dokumentumokból összeállított válogatásokat láthat. A december 31-ig nyitva tartó tárlatot november 9-én, szerdán 17 órakor Horváth Sándor Domonkos könyvtárigazgató avatja fel. A megnyitót kerakasztal-beszélgetés követi Gülch Csaba, Galgóczi Károlyné, Medgyasszay László, Zsilavi Fábiánné és Horváth Sándor Domonkos részvételével.



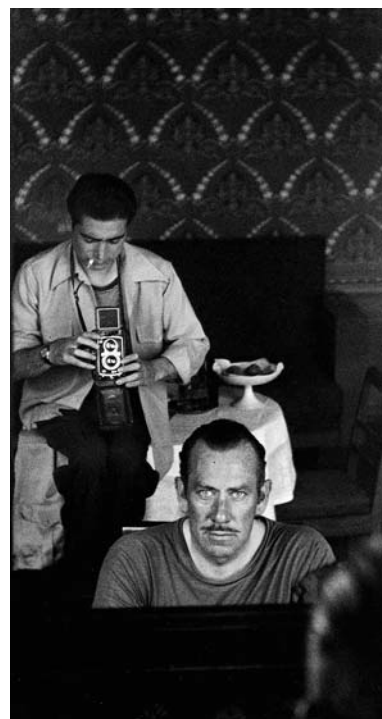
KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA:
FÖLDVÁRI GABRIELLA



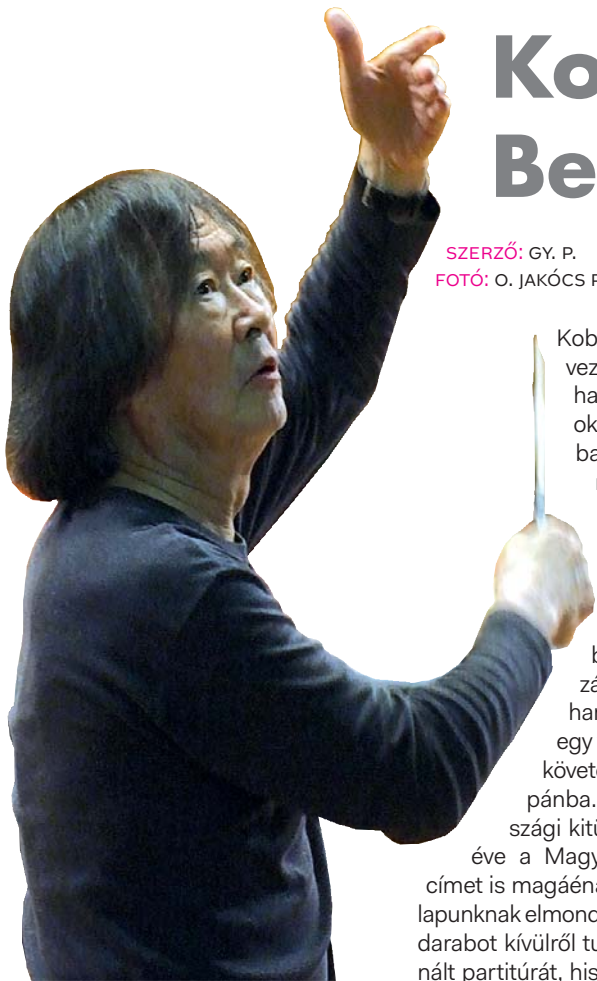
SZERETET, SZERELEM, SZEKUALITÁS, a keringő tévhitek és a tények lesznek a témái Licskainé Stipkovits Erika november 10-én 17 órakor, a városháza dísztermében kezdődő előadásának. A program a „Közelebb egymáshoz!” című, háromrészes párkapcsolati előadás-sorozat második állomása.

FÜLESBAGOLY rejtvényfejtő versenyt rendeznek szerdán 17 órától a Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtár klubjában. Két kategóriában, alapfokon hagyományos, középfokon olasz keresztrejtvényt kell megfejteni a résztvevőknek 45 perc alatt.



BORBAN AZ IGAZSÁG címmel cigányzenés nótadélután lesz Pannonhalmán, a művelődési házban vasárnap délután négy órától. Fellép Krasznai Tamás, Gangl András, Sebestyén Tamás, Hajnal Nikolett, Stefka Kató, kíséri Németh Rudolf és cigányzenekara.

A ROBERT CAPA-kiállítás-hoz rendhagyó programok kapcsolódnak. November 9-én, szerdán 13 és 16 órakor különleges tárlatvezetésen vehetnek részt a fotókiállítás látogatói, majd a modern csataterek hírnökeiről, a haditudósító írókról tart előadást Fülöp Szabolcs. Helyszín a Váczy Péter Gyűjtemény emeleti kiállítóterme.



SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Kobayashi és Verdi után Berkes és Beethoven

Kobayashi Ken-Ichiro vezényelte a Győri Filharmonikus Zenekart október utolsó szombatján a Richter Teremben, majd november elsején a Művészetek Palotájában. A hetvenegy éves, világhírű karmester Prágából érkezett hazánkba, s három hangverseny, valamint egy villányi borkóstolást követően utazott haza Japánba. A több magyarországi kitüntetés mellett egy éve a Magyar Kultúra Követe címet is magáénak tudható dirigens lapunknak elmondta, minden előadott darabot kívülről tud, ezért nem használt partitúrát, hiszen az elvonná a fi-

gyelmét, megszakítaná a szemkontaktust közte és a zenészek között. A Verdi Requiemjét vezénylő művész mesélt a filharmonikusok művészeti vezetőjéhez, Berkes Kálmánhoz fűződő barátságáról is: „Rajta keresztül ismerem a zenekart és ő a biztosíték arra, hogy jól tudunk együtt dolgozni. A világban már bevett szokás, hogy a karmester és a zenekar külön próbál, és csak a hangverseny előtt találkoznak.”

A Kobayashi Ken-Ichiro szerint a legkiválóbbak közül való Győri Filharmonikusok legközelebb november 12-én 19 órakor lépnek fel a Richter Teremben, Berkes Kálmán, a zenekar művészeti vezetője különleges hangversenyt ígér. Wagner operája, A nürnbergi mesterdalnokok nyitánya vezeti fel a főműsorszámot, Beethoven IX. szimfóniáját. Berkes Kálmán meséli, hogy ez Beethoven utolsó befejezett szimfóniája, a művet 1824 májusában mutatták be Bécsben, a teljesen süket mester vezényletével. A zenekar már végzett a darabbal, ám a komponista

rendületlenül tovább dirigálta a zenét, ami a fejében szólt. Az egyik énekesnő fordította a közönség felé, hogy lássa, micsoda sikert aratott.

A szimfónia utolsó tételében Friedrich von Schiller 1785-ben írt versét, az Örömdát zenésítette meg Beethoven. A vers Schiller idealista látomását fejezi ki az emberek között kialakuló testvériségről. Berkes Kálmán szerint a népszerűség oka a gyönyörű zene és az üzenet, amely ma időszerűbb, mint valaha: „Testvér lé-szen minden ember”.

Szólistáknak fiatal, tehetséges énekeseket hívtunk, mondja Berkes Kálmán, külön említve a győri származású Bakonyi Marcellt, Salzburg és Budapest operaházainak énekesét. Közreműködik Varga Viktória, Dobay Kinga és Pataki Potyók Dániel. Hallhatjuk a Budapesti Stúdió Kórust, a Honvéd Férfikart, s természetesen a házigazda Győri Filharmonikus Zenekart. A Varga Tibor bérlet sorozat szombati koncertjét Berkes Kálmán vezényli.

Györgyike, drága gyermek

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Szomorj Dezső 1912-ben írt, Györgyike, drága gyermek című színművét mutatja be a Győri Nemzeti Színház társulata november 19-én a teátrum nagyszínpadán.

Menczel Andrea élete első főszerepére készül. A győri közönség még nem ismerheti a 21 éves fővárosi lányt, aki ötödik osztályos kisdíáként döntötte el, hogy színész lesz. Földessy Margit drámatúdiójában tanulta a mesterséget, első kisebb szerepeit érettségi után, az Új Színházban kapta. Itt játszott a Virágoskert című darabban, később a Radnóti színpadán, az Oidipusz gyermekeiben tűnt fel. Az idei évad elején a Thália Színházban láthatta a budapesti közön-

ség Paulo Coelho Tizenegy perc című regényének színpadi változatában. Györgyike szerepére Ács János rendező választotta ki Menczel Andreát, miután együtt dolgoztak a fővárosban.

Andrea most Győr és Rákosszentmihály között ingázik. Hétköznapiakon próbál, nagy sétatákon ismerkedik várossal, hétvégén meg hazautazik a családjához. Azt mondja, komoly fordulatot vett az élete, egyrészt a főszerep miatt, másrészt meg azért, mert először lakik külön a szüleitől. Nagy segítség, hogy színházi kollégái azonnal befogadták, igazi alkotóközösségbe csöppent. A város is gyönyörű, barátságos légkörrel, kedves emberekkel.

A színészlány úgy érzi, nehéz, de szép szerepet kapott, Györgyike, az ártatlan kis fruska a nézők szeme láttára érik igazi nővé. A történet szerint a semmi kis színinövendéket, Mikaré-



középső lányát meglátja a milliomos bécsi gyáros, s feleségül kéri. Györgyikét elsodorják az események, a bécsi rokonok, a váratlan luxus, a lehetőséget megragadó szegény szülők, akik az egyetlen lehetőséget látják lányuk házasságában.

Györgyike a diákszerelme, az ígéretes színészi pálya helyett a bécsi nagypolgári életet, a boldogtalan, de biztonságos jövőt választja. Áldozat vagy hirtelen felnőtt, önző nő? Hogyan lesz a szerelem élethazugság, a fiatalság tisztasága kompromisszumok áldozata? A kérdésekre a néző saját ízlése és hite szerint adhatja meg a választ.

A jelmezeket Gyarmathy Ágnes készítette, a díszlet Menczel Róbert munkája. Menczel Andrea partnere Csankó Zoltán, Sárközi József, Rupnik Károly, Tőrek Zsuzsa, Szina Kinga és Bátyai Éva.

Elhoztuk a Holt-tengert Győrbe! ÉdenSpa Lebegőfürdő ..súlytalan relaxáció a lebegés élményével..

A Lebegőfürdőt a teljes **testi és lelki kikapcsolódásra** ajánlják a szakemberek. Minden erőfeszítés nélkül a hátunkon **súlytalanul** lebeghetünk a testmeleg, 25 cm mélységű, kivételesen **magas ásványi só tartalmú víz** felszínén. Ez a súlytalanul **lebegő állapot** a **szervezetben felszabaduló rengeteg energiát**, amelyet az izmok működésére kellene fordítania az **öngyógyítási folyamatok** beindítására fordíthatja, gyakorlatilag bármire, amire szükségünk van.

Szabaduljon meg izomgörcseitől, merev nyakától, hát és derék fájdalmaitól! Pihenje ki magát nálunk! **Teljes izomlazítás, stresszoldás, fájdalomcsillapítás** természetesen **mellékhatások nélkül: a víz és a só csodálatos erejével!**



Nyitva: H-V 9-21-óraig

9025 Győr, Fürdő tér 1.

06 96 310 786

www.edenspa.hu



Gyere el
2011. november 5.-én
az ETO Parkba
és tudd meg, tapasztald
meg...

BEK4YOU



Forgószínpadi előadások

Bemutató a bűnmegelőzésről, infó a biztonságos közlekedésről, tudjál többet a tűzoltásról, tűzveszélyes tevékenységekről, tudd meg mik a mindennapok veszélyei, interaktív bemutatók

Technikai bemutató

Láttad már testközelből a Rendőrségi Audi TT-t? Tudod hogy működik a sebességmérő? ...és hogy tud fájni? ☹ Kukkants be egy mentőautóba! Tudod, hogy kell újraéleszteni, lélegeztetni? Használtál már porral oltót, láttál tűzoltót akcióban? Nézzél meg egy tűzoltóautót! Gyere el és akár légy aktív részese a bemutatóknak.

Baleset szimuláció

Mentők, Tűzoltók, együttesen mutatják be egy baleset forgatókönyvét. Sose éld át élesben.



Ingyenes szűrővizsgálatok

Hogy érzed magad? Tudod, hogy a problémákat megelőzni érdemes! Vegyél részt az ingyenes szűrővizsgálaton, fogadd meg a tanácsokat, gondoskodj magadról és környezetedről! A legnagyobb érték az egészség!



SafetyDay MINI Marathon

Fussunk 8,5 Km-t Győrben! Gyere az ETO Parkba. Fuss és már nyertél! Minden regisztrálónk Shell FuelSave üzemanyag-kedvezmény kupont nyer. Regisztrálj és fussál velünk, hirdetve a BIZTONSÁGOS, az EGÉSZSÉGES és a KÖRNYEZETTUDATOS életet! HÍVJUK FEL A FIGYELMÉT GYŐRNEK és a "Nagyvilágnak"!



Ökobusz

Tegyünk együtt a környezettudatos mindennapokért. Interaktív előadások a környezetvédelem, hulladékgazdálkodás OTTHON, fenntartható fejlődés, szelektív hulladékkezelés témakörökben. Nem késő elkezdni...



Nyereményjátékok

Keresd a játékaikat a facebookon és NYERJ! - mozijegyet, Boing 737 NG repülés szimulációt, wellness hétvégét, vacsora meghívást, kedvezmény kuponokat, biotermékeket és akár 40 liter Shell FuelSave üzemanyagot.



Sztárfellépők

Irigy Hónaljmirigy
Caramel
Meglepetés sportolók!

A BIZTONSÁG, az EGÉSZSÉG, a KÖRNYEZETVÉDELEM kortalan! Szeretettel várunk!

Kikapcsolódás az egész családnak. Programjaink gyerekektől a felnőttekig, mindenkinek szól! TOVÁBBI PROGRAMJAINKRÓL TÁJÉKOZDJ a www.bek4you.com vagy a www.facebook.com/bek4you oldalainkon.

A műsor és program változás jogát fenntartjuk!



KEDVES OLVASÓ!

Liszt Ferenc emlékévében, a család esztendejének végén újra itt a könyv ünnepe, itt vannak az írott szó napjai. Városunk kultúrája gazdag és sokszínű, igyekszünk a művészeteket kedvelő közönséget minden téren kiszolgálni. A hidegebb évszakok egyik legszebb és legizgalmasabb rendezvénye a könyves seregszemle, melyet idén immár tizenegyedik alkalommal rendezünk meg. Ott folytatjuk, ahol tavaly abbahagytuk, péntektől vasárnapig a könyv előtt hódolhat a közönség, hiszen a színházban írók, költők, kiadói szakemberek állnak eléünk. Olyan értékes emberek, akik változtatlanul hisznek abban, hogy az információs társadalom gyors változásai, az internet, a Facebook, a mobiltelefonok világában fontos szerep juthat a tudást hordozó, az életbölcseességeket, ismereteket sugárzó, szórakoztató könyvnek.

A világ változik, rohan, de a könyvek örökké velünk maradnak. Olvasóként a műfajok világában kalandozhatunk, a képzeletünk szárnyán utazhatunk, miközben nyugodtan, a lehető legkönnyebben feledhetjük el gondjainkat, kapcsolódhatunk ki a mindennapok taposómalmából. Fontosnak tartom, hogy a könyvekkel való kapcsolatunkat megtartsuk és olvassunk, gyermekeinknek pedig jó példával szolgáljunk. Bízom benne, hogy a háromnapos rendezvényen együtt lesz az olvasni szerető társadalom, miközben az új arcok, a fiatal generáció képviselői is felfedeznek maguknak valami értékeset.

Látogasson el a könyvszalont! Tartalmas kikapcsolódást kívánok, szeretettel invitálom Önt a Győri Nemzeti Színházba.

Borkai Zsolt
polgármester



Tisztelettel és barátsággal meghívjuk Önt és barátait a XI. Győri Könyvszalont megnyitójára
Győri Nemzeti Színház
2011. november 11., péntek 11.00

ÜNNEPI MŰSOR

Szösz néne dala - részlet

Presser Gábor-Varró Dániel-Teslár Ákos:
Túl a Maszat-hegyen című zenés-verses játékból előadja:
Halász Judit Kossuth-díjas színművész
Zongorán közreműködik: Furák Péter

A XI. Győri Könyvszalont megnyitja:
Borkai Zsolt polgármester

Az Alkotói Díj átadása Varró Dániel költőnek

Ikrek hava (részlet) - Radnóti Miklós írását előadja
Halász Judit Kossuth-díjas színművész

Nyitva tartás:

péntek, szombat, vasárnap: 10-19 óráig
Információ: Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtár
standja

Rendezők:

GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI
HIVATAL KULTURÁLIS FŐOSZTÁLY, Városház tér 1.
Telefon: 96/500-175 • Fax: 96/500-285
e-mail: kultur@gyor-ph.hu
GALGÓCZI ERZSÉBET VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS
KÖZÖSSÉGI TÉR, Herman Ottó u. 22.
Telefon: 96/516-670 • Fax: 96/418-942
e-mail: gyorivk@gevk.hu



Alkotó díjas: Varró Dániel

Budapesten született (1977), József Attila-díjas költő, műfordító. Sokan igazán szeretik és becsülik Varró Dánielt, aki boldog szívvel köszönti a reggelt, családját, feleségét, fiát, és feldobja neki a szívét, mi elkapjuk, visszadobjuk neki, aztán egy csillagot tűzünk a gomblyukába, fényeset és vidámat, mint Miska, Varró Miska szeme.

A könyvszalont valamennyi rendezvénye ingyenes!
Helyfoglalás az érkezés sorrendjében.

ŐSZI SZONETT

Fölkél a nap, az asztalon fanyúl.
Várnánk, hogyszikrapattan, lámpagyúl,
de október van, nyirkos és sötét,
az Úr kihörpölé arany sörét.

Arany sörét kihörpölé az Úr,
váránk, hogy szikra pattan, lámpa gyúl,
de október van, undok és vizes,
az asztalon fanyúl, leszáll az est.

Leszáll az est, az asztalon levél,
azt írja, vártalak, hova levél?
Várnánk, hogyszikrapattan, lámpagyúl,

az asztalon pohár, levél, fanyúl.
Október van, se fény, se árpálé,
arany sörét az Úr kihörpölé.

A XI. GYŐRI KÖNYVSZALON programjai

Nagyszínpad

November 11. péntek

9.00 - 13.00 A szegényember winchestere –
Kultúráközvetítés négy megközelítésben
konferencia

14.30 IRÁNYTŰ A VÉGTELENHEZ
Böjte Csabával Ozsvárt Tamás újságíró beszélget.

16.00 SZÍVDESSZERT
Varró Dániel szerzői estje

19.00 CREATIO - TEREMTÉS
A Sator Quartet és Bognár Szilvia lemezbemutató
koncertje
Vendég: Lovasi András (ének)

November 12. szombat

11.00 CSIPKERÓZSIKA
A Kabóca Bábszínház (Veszprém) előadása

13.00 Endrei Judit: KEMÉNY ÜZENETEK
Beszélgetőtárs: Kárpát Zsolt riporter

November 13. vasárnap

11.00 VÖRÖSHAJÚ LÁNYOK
A Sebő együttes gyermekműsora

12.00 DÍJAZOTT RAJZOK
A Galgóczi Erzsébet Városi Könyvtár és a
Gyermekek Háza rajzpályázatának
eredményhirdetése.

15.00 Csiffáry Gabriella:
AZ ARANYÉREM MÁSIK OLDALA
Vendégek: Wichmann Tamás, Gedó György
Beszélgetőtárs: Kárpát Zsolt riporter

17.00 HOVA MÉSZ FALEVÉL?
Gryllus Vilmos műsora óvodásoknak és
kisiskolásoknak

19.00 KÖVEK A ZSEBBEN Bravúrszerepben
Rudolf Péter és Kálloy Molnár Péter

Pódiumszínpad

November 11., péntek

10.00 TABU KÖNYVEK
A köteteket Dian Viktória, a Móra Kiadó
főszerkesztő-helyettese mutatja be

11.00 Berg Judit: TRIKÓ ÉS NYAMM 1

12.00 Komjáthy István – Dóka Péter:
BETYÁRVILÁG

13.00 A SIRÁLY KIRÁLY GYÖRBE REPÜL
- anyanyelvi mesék és játékok Bosnyák Vik-
tóriával

14.00 Orosz István: A KÖVET ÉS A FÁRAÓ
Beszélgetőtárs: Votisky Zsuzsa, a Typotex Kiadó
igazgatója

15.00 Tasnádi Zsuzsanna és Selmeczi Kovács
Attila: Régi magyar mintakincs
A kötetet bemutatja: Gulácsi Aurélia szerkesztő
A Cser Kiadó programja

16.00 ŰRSÉTA FARKAS BERTALANNAL
Beszélgetőtárs: Barla Ferenc fizikus

17.00 OLVASÁSNÉPSZERŰSÍTÉS
ÉS KRITIKA
Az Új Könyvpiac beszélgetésének résztvevői:
Pécsi Györgyi irodalomtörténész, az ÚKP
főszerkesztője, Lafferton Kálmán kiadó, az ÚKP
felelős kiadója, a MKKE elnökségi tagja, Szabó
Tibor Benjámin író, az ÚKP felelős szerkesztője

18.00 Grecsó Krisztián:
MELLETTMELTTEM ELFÉRSZ
Beszélgetőtárs: Werner Krisztina újságíró

November 12., szombat

10.00 Báger Gusztáv:
MINDENT BEGOMBOLSZ

Nagy Gábor: ANGYALAIK MIND REPÜLNI
TUDNAK
Beszélgetőtárs: Falusi Márton költő, szerkesztő

11.00 AEQUILIBRIUM

Beszélgetőtárs: Grászli Bernadett
művészettörténész
Közreműködik Tolcsvay László zeneszerző

Pérel Zsuzsa textilművésznék a fenti címmel
látható tárlata a Városi Művészeti Múzeumban. A

programot a kiállítás katalógusának bemutatása adja.

12.00 Cseke J. Szabolcs: ÁLDATLAN ARATÁS

Varga Lajos Dániel: Ő A NŐ

13.00 D. Horváth Gyöngyi:

A NEM VÁRT VENDÉG

Beszélgetőtárs: Harcsás Judit riporter

14.00 Horkay Hörcher Ferenc:

OTTLIK KADÉT TÖRTÉNETEI

Iancu Laura: JELES NAPOK, ÜNNEPI SZOKÁSOK A MOLDAVI MAGYARFALUBAN

Pápay György:

DEMOKRÁCIA FILOZÓFIAI

MEGALAPOZÁS NÉLKÜL

Beszélgetőtárs: Falusi Márton költő, szerkesztő

15.00 Juhász Attila: NEHÉZFÉNY

Beszélgetőtárs: Wenczel Imre tanár

16.00 A GRÓFNŐ ÉLETE

Nádasdy Borbálával Ozsvárt Tamás újságíró beszélget

17.00 NEMZEDÉKEK NEVELŐI

Tanítócsaládok a Kárpát-medencében

18.00 Szigethy Gábor:

MEZEI-MÁRAI SZERELEM

Közreműködik: Gyöngyössy Katalin

Jászai Mari-díjas színművész, érdemes művész

November 13., vasárnap

10.00 Hámor Vilmos: MOSOLYSZÜRET 3

11.00 A MEGMARADT VILÁG

Lator Lászlóval Várady Szabolcs beszélget

12.00 Arany Piroska: FÖLDKÖZELBEN

13.00 TEREMTETT BORVIDÉK

Az átfogó kötet hűség a borvidékhez, tisztelgés az ősöknek

14.00 KÚT A Kisalföld verses hangoskönyve.

Bemutatója: Gülch Csaba újságíró

15.00 Nógrádi Gábor: PAPA, NE MÁR!

16.00 Vathy Zsuzsa: COLUMBO AUTÓJA

Beszélgetőtárs: Antall István, a Magyar Rádió irodalmi szerkesztője

17.00 LEVÉLTÁRI FÜZETEK

18.00 Szöcs Henriette: ALTEREGÓ

Beszélgetőtárs: Sarkadi Mónika

Kisfaludy Terem

November 11., péntek

10.00 SZÖVEGÉRTÉS RÖL MINDENKINEK

A Nemzeti Tankönyvkiadó programja

Előadó: Kőrös Kata tanár

11.00 Ördög A. Róbert: CSONTVÁZLÍRA II.

12.00 OLVASÓNAPLÓ

Az Import Impró Színházi Társulat bemutatója

14.00 PLETYKAANYU

Kortárs irodalmi vetélkedő

15.30-17.00 DIGITÁLIS IRODALMI

SZEMINÁRIUM ÉS WORKSHOP

Vezeti Szalai Zsolt és Sütő Csaba András

Előadók: Mészáros Márton, Szkárosi Endre, Székelyhidi Zsolt, Berka Attila, Király Farkas

17.00 BEMUTATKOZIK A PÜSKI KIADÓ

18.00 Sári László:

FELJEGYZÉSEK LIN-CSIRŐL

19.00 A KONSZOLIDÁCIÓ NEMZEDÉKE

Huzella Péter és Zalán Tibor műsora

November 12., szombat

10.00 Kecskés Rózsa: SZIVÁRVÁNYHÍDON

11.00 SZÁRNYALÁS

Közreműködnek a Győri Antológia Kör tagjai.

12.00-12.30 Gerencsér Péter:

HANY ISTÓK ALAKVÁLTOZÁSAI

Beszélgetőtárs: Falvai Mátyás író

12.30-13.50 AVANTGÁRDUL – OLASZUL ÉS MAGYARUL

Tomaso Kemeny olasz költővel a fordító, Szkárosi Endre beszélget.

Szkárosi Endre: EGY MÁSIK EMBER

Beszélgetőtárs: Mechiat Zina költő

14.00 Jenei Gyula: AZ IDŐBEN REND VAN

Beszélgetőtárs: Sütő Csaba András költő

15.00 Kepes András: TÖVISPUZSTA

Beszélgetőtárs: Werner Krisztina újságíró

17.00 PORONDON A BOLONDOM

A Bábakalács Bábszínház játéka

18.00 Al Ghaoui Hesna: HÁBORÚK FÖLDJÉN

Beszélgetőtárs: Werner Krisztina újságíró

19.30 HA MENNI KELL – EL CAMINO

Papp János „Vándor-Színész” útinaplója zenével, irodalommal, képekkel

November 13., vasárnap

10.00 Horváth Ildikó: VARJÚNÁTHA

11.00-13.00 Bende Tamás: EGY CSENDÉLET KELLÉKEI

Horváth Veronika: KÓBORLÁTÁS

Mechiát Zina: ANDERSEN MEGSZÖKÖTT

Mészáros Urbán Szabó Gábor: BÁBELGÉP

Beszélgetőtársak: Király Farkas költő, szerkesztő, Sütő Csaba András költő, szerkesztő, Szalai Zsolt költő, kiadóvezető

13.00 SZÍNPAD ÉS SIKOLY

A muzslai Sziveri János Színpad és a Sikoly folyóirat bemutatkozása. Vendégek: Csík Mónika, Kovács Jolánka és Sándor Zoltán

14.00 Fátay Tamás: GYŐR – VÁROSEPÍTÉS ÉS VÁROSRENDEZÉS 1945 ÉS 1986 KÖZÖTT

15.00 Szöcs Géza: TASSO MARCHINI ÉS DSIDA JENŐ

Beszélgetőtárs: Gülch Csaba újságíró

16.00 ANGYAL

A Műhely tematikus számának bemutatója.

18.00 DÖMDÖDÖM

Lázár Ervinre emlékezik ezen az esten a Sebő együttes és Vathy Zsuzsa.

Külső helyszínek

November 10. csütörtök,

17.00 Petőfi Sándor Művelődési Ház

SZÓ-KÉP-MUZIKA Móser Zoltán fotókiállítás és könyvbemutatója

November 12. szombat

19.00 Művészetek Szentélye (zsinagóga)

Villányi László: ÁMULAT. C. kötetének bemutatója. Közreműködik Ittész Gergely fuvolaművész.



Nagyszínpad, péntek

19.00 CREATIO - TEREMTÉS

A Sator Quartet és Bognár Szilvia lemezbemutató koncertje Vendég: Lovasi András (ének)



Mindhárom nap MESEKUCKÓ a Gyermek Ház szervezésében!



Viasat3, november 4.,
péntek, 9:40

A szeretet szimfóniája

Amerikai filmdráma

A fiatal író gitáros egy nap találkozik egy csellistával New York-ban. A találkozásból egy gyermek fogan, August Rush, ám a fiú árvaként nő fel. A különleges zenei tehetséggel megáldott gyermek tehetségét arra használja fel, hogy megkeresse szüleit. Egy nap egy idegen férfinak lel segítségre, így együtt indulnak útjukra...



TV2, november 5., szombat, 19:35

Lovagregény

Amerikai kalandfilm

William Thatcher nemcsak kiváló szájhős, hanem első osztályú szédítő is. Amikor Sir Ector a lovagi tornán jobblétre szenderül, felveszi a véteztét, és néhai ura nevében megnyeri a díjat. Hamarosan víg cimboráival egyik tornáról járnak a másikra, és William igazi sztár lesz. Csak hogy a szép Jocelyn elcsavarja a fejét, mellyel egy veszélyes és féltékeny ellenséget szerez magának.



Duna Televízió, november 6., vasárnap, 20:00

Az üldözők

Amerikai western

Ethan Edwards testvéréhez érkezik látogatónak. A közelben komancsok bukkantak fel és úgy dönt, hogy felderíti a terepet. A komancsok megtámadják a farmot, és kegyetlenül lemészárolnak mindenkit. Csak Ethan kisebbik unokahúgát kímélik meg. Ethan nem késlekedik: vállalva minden kockázatot, azonnal a gyilkosok nyomába ered.



Viasat3, november 7., hétfő, 21:15

A lény

Amerikai sci-fi

Tudósok egy csoportja titkos programon dolgozik. Xavier Fitch irányításával egyedülálló kísérletet hajtanak végre, az emberi gént keresztezik egy földönkívüli DNS-sel. Az eredmény egy gyönyörű, ám annál erőszakosabb női lény. Amikor Fitch el akarja pusztítani különös teremtményét, az megszökik. Halál és pusztulás jár az elképesztő erővel rendelkező idegen kreatúra nyomában.



NOVEMBER 4., PÉNTEK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Bűvölet
09:30	Bűvölet
10:00	Magyarország, szeretlek!
11:10	Útravaló
11:30	Ájtáró
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Balázs Elemér - Nyári Oszkár
13:25	Esély
13:55	Kő, papír, olló
14:25	Natúra
14:55	Angyalí érintés
15:45	Különleges mentőalakulat
16:35	MM
17:40	Észak és Dél
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Kiss József: Az angyalok nem sírnak
22:25	Az Este
23:00	Titkolt örökség
00:00	Sport hírek
00:10	Észak és Dél
01:05	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Infománia
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:10	A szív útjai
14:10	A szív útjai
15:10	Második esély
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:15	Barátok közt
21:00	Való Világ
22:10	A specialista



00:20	Reflektor
00:35	Törzsutas
01:05	Ments meg!
01:55	Autómánia

TV2	
04:25	Segíts magadon!
04:50	Animációs filmek
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:40	Stahl konyhája
09:45	Babapercek
09:50	Teleshop
11:25	Hol van Fred?
13:30	EZO.TV
14:30	Eva Luna
15:30	Rex felügyelő
16:30	Második élet
17:25	Update Konyha
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	ÖsszeEsküvők
23:35	Aktív Extra
23:40	Esküdj!
00:15	Tények Este
00:50	EZO.TV
01:50	Hősök
02:50	A sajozás ásza

DUNA TV	
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:40	Kisváros
07:30	Híradó - 7:30
07:35	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Hatott egy csapásra - A Grimm testvérek legszebb meséi
10:05	Család-barát
11:00	Rondó
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Kíváncságkioszár
14:15	Törvény által védve
14:45	Pannonia 3 keréken
15:10	Nyelvörző
15:40	Arcélek
16:15	Jegyzőkönyv Mansfeld Péter emlékére '56
16:25	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Végjáték
21:15	Hírek
21:30	A szerencse foglyai
23:20	Dunasport
23:25	„Népek Krisztusa, Magyarország” 1956

VIASAT3	
04:05	Feleségcsere
05:15	Ki ez a lány?
06:00	Joey
06:25	Joey
06:55	Vészhelyzet
07:50	Órangyal
08:45	Nyomtalanul
09:40	A szeretet szimfóniája
11:45	Topmodell lesznek!
12:40	Feleségcsere
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul
16:30	Gyilkos számok
17:25	Gyilkos számok
18:20	Jóbarátok
18:50	Jóbarátok
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Vérmes négyes
20:15	Mike és Molly
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	Beugró Plusz
22:15	Alkonyattól pirkadatig
00:20	Az utolsó órában
01:15	Alkonyattól pirkadatig
03:05	Az utolsó órában
03:50	Feleségcsere

NOVEMBER 5., SZOMBAT

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:34	Magyar gazda
06:00	Anno
06:25	Angi jelenti
06:55	Opera Café
09:00	Delta
09:25	Mozdulj!
09:55	Csodabogarak
10:25	Neked pörög a dob!
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Zöld Tea
13:05	HungarIQ
13:35	Natúra
14:05	Erdőjárók
14:30	Valaki
15:00	A természet csodái - Különleges állatkölykök
15:55	Macskafofogó
17:35	Gasztróangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	A Cég - A CIA regénye
21:50	Apacsok
23:05	José Carreras koncert
00:00	Sport hírek
00:10	Koncertek az A38 hajón
01:05	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
09:00	Nyugi, Scooby!
10:15	Winx Klub
10:45	Asztro Show
11:40	Házon kívül
12:10	Autómánia
12:45	Jéglovagok
13:50	Míg a halál el nem választ
14:20	Sue Thomas - FBI
15:25	A halál 50 órája
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	X-Faktor
22:20	Való Világ
23:35	Gyilkos a nyomodonban



01:20	Corinna
01:55	Fókusz Plusz

TV2	
04:05	Animációs filmek
04:10	Alexandra Pódium
05:10	Műsorszűnet
06:00	Látélet a Földről
06:25	Tv2 matiné
10:05	Ki ugat a végén?
10:35	Bajnokok Ligája magazin
11:05	Igy készült: Miss Saigon című musical az Operett Színházban
11:35	Babavilág
12:05	9 hónap
12:35	Tűsarok
13:05	Walker, a texasi kopó
14:05	Autóguru
14:35	Gyilkos számok
15:30	Bűbajos boszorkák
16:30	Második élet
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:00	Magellán
19:35	Lovagregény
22:10	Gyilkosok gyilkosa
00:00	Holtak szigete (Holtak háza)
01:35	EZO.TV
02:35	Kalandjártat
03:00	Teleshop
03:30	Animációs filmek

DUNA TV	
06:05	Hókusz-Pókusz Cirkusz
06:15	Janosch álommeséi
06:45	Az Ótestamentum
07:10	Kolumbusz Kristóf
07:40	Szimba, az oroszánkirály
08:05	A mesemondó
08:35	Káprázat és csoda
09:30	Fővárosi Nagycirkuszban
09:30	Szerelmes földrajz
10:00	Égészség +
10:30	Heuréka! Megtaláltam!
11:00	Munka-Társ
11:30	Határtalanul magyar
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:15	Lyukasóra
12:45	Vannak vidékek
13:15	Felfedező úton a Robinson családdal
13:45	Felfedező úton a Robinson családdal
14:15	Hogy volt?
15:10	Lélek Boulevard
15:40	Veszélyben
16:10	A színes fáttyol
17:35	Magyar történelmi arcképcsarnok
Híradó - 18:00	
18:30	Pannonia 3 keréken
19:00	Goldoni: Mirandolina
21:30	Palmetto
23:20	Dunasport
23:40	Síró játék

VIASAT3	
04:50	Műsorszűnet
05:10	Dinotopia - Öslények szigete
06:00	A szépség és a szörny
06:55	Segítség, szülő vagyok!
07:45	10 évvel fiatalabb: A kihívás
08:45	Zsirégetők
09:40	Trendközelben
10:10	Szex és New York light
10:40	Szex és New York light
11:10	Greek, a szövetség
12:05	Luxusdoki
13:00	Szívek szállodája
14:00	Szívek szállodája
15:00	Vérmes négyes
15:30	Mike és Molly
16:00	Két pasi - meg egy kicsi
16:30	Beugró Plusz
17:35	Lucky Luke
19:00	Columbo: A nők detektív
20:05	Monk - Flúgos nyomozó
21:50	Interjú a vámpírral
00:15	Kalifornia - A halál nem utazik egyedül
01:20	Wayne világa
02:30	Trendközelben
02:55	A szeretet szimfóniája



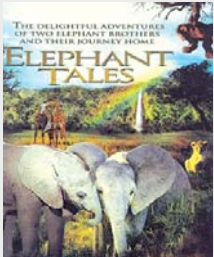
PUSKÁS PROFIL SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

- gépek 5 év garanciával
- szerviz 24 órán belül
- használt gépek beszámítása
- üzembe helyezés
- szállítás 150 km-ig
- alkatrészek, tartozékok

• Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 • 06-30/6827-591 • 06-30/9473-535



NOVEMBER 6., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:30 Hajnali gondolatok 05:34 Magyar gazda 06:00 Esély 06:25 KorTárs 06:55 Opera Café 09:00 Engedjétek hozzám 09:05 Így szól az Ur! 09:10 Katolikus krónika 09:40 Három királyfi, három királylány 10:05 Aki megvált engem 10:30 A Biblia a magyar képzőművészetben 10:40 A sokszínű vallás 10:55 Örömhír 11:20 Református ifjúsági műsor 11:30 Útmutató 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Szellem a palackból... 12:35 Anno 13:05 Rózsadomb 14:45 Út Londonba 15:15 Telesport 15:50 Telesport 18:05 Déltenger kincse 18:55 A Lényeg 19:30 Híradó este 20:00 Sporthírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 Magyarország, szeretlek! 21:30 Babel 23:50 Isten minden gyermeke tud táncolni	06:30 Top Shop 07:00 Kölyökklub 10:00 Trendmánia 10:35 Teleshop 11:35 Törzsutas 12:00 Magyar autósport-magazin 12:15 Forma-1 12:40 Robin Hood 13:40 Merlin kalandjai 14:30 Sue Thomas - FBI 15:30 Eltűntnek nyilvánítva 16:35 Kaland a szavannákon  18:30 RTL Klub Híradó 19:00 ValóVilág 21:50 Heti hetes 23:10 Sűrűbb, mint a vér 01:05 Portré 01:40 Corinna	05:45 Reggeli gondolatok 06:15 Az idő örvényében 06:45 Tv2 matiné 09:30 Nagy Vágy! 10:25 Ability - a képességek próbája 10:55 Stahl konyhája 11:30 Kalandjártat 12:00 Borkultusz 12:30 Talpig nő 13:00 Több mint Testőr 13:30 Simlis Jack, a karibi szuperkém 14:00 ÖsszeEsküvők 15:05 Bűbajos boszorkák 16:00 Lovagregény 18:30 Tények 19:00 Napló 19:35 Napló Extra 20:05 Oviapu 2. 21:55 Frizbi Hajdú Péterrel 22:55 TotalCar 23:25 Célkeresztben 00:20 A fejinélküli asszony 01:50 EZO.TV 02:20 Napló 02:45 Napló Extra 03:10 Animációs filmek	06:05 Hókusz-Pókusz Cirkusz 06:15 Az Ótestamentum 06:45 Kolumbusz Kristóf 07:10 Szimba, az oroszánkirály 07:35 A mesemondó 08:00 Káprázat és csoda Fővárosi Nagycirkuszban 09:00 Hagyományosan élő - Eucharist együttes koncertje 09:30 Élő egyház 10:00 Isten kezében 10:30 Beavatás 11:00 Világ-nézet 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:15 Élő népzene 12:45 Hazajáró 13:15 Rosszcsont kalandjai 13:45 Rosszcsont kalandjai 14:15 Csellengők 14:45 Törvény által védve 15:15 Utókor 15:45 Múltidéző 16:15 Ember a híd alatt 17:30 Magyar történelmi arcképcsarnok 18:00 Híradó - 18:00 18:35 Heti Hírmondó 19:05 Önök kérték! 20:00 Az üldözők 22:00 Klubszoba 22:55 Dunasport 23:10 Élet a Marson	05:30 Egy kórház magánélete 06:25 Egy kórház magánélete 07:20 A szépség és a szörny 08:20 Szex és New York light 08:50 Szex és New York light 09:30 EgészségŐr 10:00 Széptestben 10:30 Édes kísértések 11:00 MaxxMotion Autós Magazin 11:30 A nagy házalakítás 12:25 A nagy házalakítás 13:25 Lucky Luke 14:50 Négy Esküvő 2. 15:05 ÁlomÉpítők 2. 16:55 Személyes vonatkozás  19:05 Harmadik műszak 20:05 CSI: A helyszínelők 21:00 Született detektívek 21:55 Kutyam, Jerry Lee 2. 23:45 Öldöklő vágjak 01:50 EgészségŐr 02:15 Széptestben 02:40 Édes kísértések 03:10 CSI: A helyszínelők

NOVEMBER 7., HÉTFŐ

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:25 Hajnali gondolatok 05:28 Kárpát Expressz 05:55 Ma Reggel 09:00 Bűvölet 09:30 Bűvölet 10:00 Déltenger kincse 10:55 Az emlékezet helyszínei 11:30 Napirend előtt 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:25 Kárpát Expressz 12:55 Roma Magazin 13:30 Domovina 14:00 Társbérletben a tárgyakkal 14:30 Budapest természeti értékei 15:00 Angyali érintés 15:50 Különleges mentőalakulat 16:40 MM 17:40 Észak és Dél 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 20:00 Sporthírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 Kékkfény 21:10 Hacktion 22:00 Az Este 22:35 Átok 23:10 Aranymetszés 00:05 HungarIQ 00:30 Sporthírek 00:40 Észak és Dél 01:30 MM	05:45 Top Shop 06:10 Fókusz Plusz 06:45 Fókusz Reggel 07:35 Reflektor Reggel 07:45 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:25 Rubi, az elbűvölő szörnyeteg 10:20 Top Shop 12:10 Asztro Show 13:10 A szív útjai 14:10 A szív útjai 15:10 Második esély 16:15 Sarokba szorítva 17:20 Sarokba szorítva 18:30 RTL Klub Híradó 19:15 Fókusz 20:20 Barátok közt 21:00 ValóVilág 22:05 Showder Klub 23:15 Minden, amit mindig is tudni akartál a Pókerről... 23:50 Reflektor 00:05 Odaát 01:00 Egy call girl titkos naplója 	05:25 Teleshop 06:00 Magellán 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 09:00 Mokka habbal 09:40 Stahl konyhája 09:50 Babapercek 10:00 Teleshop 11:35 Sokszínű egység 13:10 Eva Luna 14:10 EZO.TV 15:10 Rex felügyelő 16:10 Második élet 17:15 Update Konyha 17:20 Eva Luna 18:30 Tények 19:20 ÖsszeEsküvők 20:35 Jóban Rosszban 21:15 Aktív 21:50 NCIS 22:50 NCIS: Los Angeles 23:45 Aktív Extra 23:50 Esküdj! 00:25 Tények Este 01:00 EZO.TV 01:35 Magányos lovas balladája 02:55 Magellán 03:20 Animációs filmek	05:15 Gazdakör 05:40 Híradó - 5:40 06:00 Közbeszéd 06:30 Híradó - 6:30 06:35 Kisváros 07:15 Megyejáró 07:30 Híradó - 7:30 07:40 MacGyver 08:30 Híradó - 8:30 08:35 Térkép 09:05 Végjáték 10:00 Család-barát 11:00 Isten kezében 11:25 Hazajáró 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:05 Vers 12:15 Kívánságkosár 14:10 Heti Hírmondó 14:40 Csellengők 15:10 Klubszoba 16:05 Balassagyarmat kincsei 16:20 Híres zeneszerzők nyomában 17:15 Kisváros 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:00 Térkép 19:30 MacGyver 20:30 A férfi a legjobb orvoság 21:15 Hírek 21:30 Gyökerek 23:00 Sportaréna 23:55 Dunasport 00:05 Tudatom veletek, megvagyunk	05:30 Ki ez a lány? 06:15 Joey 06:40 Joey 07:10 Vészhelyzet 08:05 Órangyal 09:05 Nyomtalanul 10:00 Kutyam, Jerry Lee 2. 11:50 Topmodell lesznek! 12:40 Feleségcsere 13:40 Órangyal 14:40 Doktor House 15:35 Nyomtalanul 16:30 Gyilkos számok 17:25 Gyilkos számok 18:20 Jóbarátok 18:50 Jóbarátok 19:20 Két pasi - meg egy kicsi 19:50 Két pasi - meg egy kicsi 20:15 Doktor House 21:15 A lény 23:20 Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály Az utolsó órában 00:15 Az utolsó órában 01:15 Interjú a vámpírral 03:20 Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály

NOVEMBER 8., KEDD

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	VIASAT3
05:25 Hajnali gondolatok 05:28 Kárpát Expressz 05:55 Ma Reggel 09:00 Bűvölet 09:30 Bűvölet 10:05 Mindenből egy van 11:05 Kékkfény 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:25 Kárpát Expressz 12:55 Srpski Ekran 13:30 Unser Bildschirm 14:00 Álmodj mai álmodó - tudós fiatalok 14:30 Csavargások Afrikában dr. Livingstone ürügyén 15:00 Angyali érintés 15:50 Különleges mentőalakulat 16:35 MM 17:35 Észak és Dél 18:30 Maradj talpon! 19:30 Híradó este 20:00 Sporthírek 20:05 Időjárás-jelentés 20:15 A Kennedy család 21:00 DTK (talk show) 22:10 Az Este 22:45 Tudorok 23:40 Barangolások öt kontinensen 00:10 Esély 00:40 Sporthírek 00:50 Észak és Dél 01:40 MM	05:45 Top Shop 06:10 Trendmánia 06:45 Fókusz Reggel 07:35 Reflektor Reggel 07:45 Reggeli - Csak csajok 08:25 A szerelem rabjai 09:25 Rubi, az elbűvölő szörnyeteg 10:20 Top Shop 12:10 Asztro Show 13:10 A szív útjai  14:10 A szív útjai 15:10 Második esély 16:15 Sarokba szorítva 17:20 Sarokba szorítva 18:30 RTL Klub Híradó 19:15 Fókusz 20:20 Barátok közt 21:00 ValóVilág 22:10 Házon kívül 22:40 XXI. század - a legendák velünk élnek 23:20 Reflektor 23:35 Megrendezett halál	05:25 Teleshop 06:00 TotalCar 06:25 Tények Reggel 07:00 Mokka 08:45 Mokka habbal 09:15 Stahl konyhája 09:20 Babapercek 09:25 Teleshop 10:55 Színes fáttyol 13:10 Eva Luna 14:10 EZO.TV 15:10 Rex felügyelő 16:10 Második élet 17:15 Update Konyha 17:20 Eva Luna 18:30 Tények 19:20 ÖsszeEsküvők 20:35 Jóban Rosszban 21:15 Aktív 22:00 Tökéletes katona: A visszatérés 23:40 Aktív Extra 23:45 Esküdj! 00:20 Tények Este 00:55 EZO.TV 01:30 Telitalálat 03:10 TotalCar 03:35 Animációs filmek	05:15 Gazdakör 05:40 Híradó - 5:40 06:00 Közbeszéd 06:30 Híradó - 6:30 06:35 Kisváros 07:10 Megyejáró 07:30 Híradó - 7:30 07:35 MacGyver 08:30 Híradó - 8:30 08:35 Térkép 09:05 A férfi a legjobb orvoság 10:00 Család-barát 10:50 Roma Magazin 11:20 Domovina 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó - Déli 12:10 Vers 12:25 Kívánságkosár 14:15 Napok, évek, századok 14:45 Határtalanul magyar 15:20 Sportaréna 16:15 Zebra 16:45 Izörzők: Csurgó 17:15 Kisváros 18:00 Híradó - 18:00 18:30 Közbeszéd 19:00 Térkép 19:30 MacGyver 20:30 Mad Men - Reklámőrültek 21:15 Hírek 21:30 Született bankrablók 23:00 Dunasport 23:10 Tudatom veletek, megvagyunk 00:05 Koncertek az A38 hajón	05:30 Ki ez a lány? 06:15 Joey 06:40 Joey 07:05 Vészhelyzet 08:00 Órangyal 09:00 Nyomtalanul 09:55 Columbo: A nős detektív és a szex 11:50 Topmodell lesznek! 12:40 Feleségcsere 13:40 Órangyal 14:40 Doktor House 15:35 Nyomtalanul 16:30 Gyilkos számok 17:25 Gyilkos számok 18:20 Jóbarátok 18:50 Jóbarátok 19:20 Két pasi - meg egy kicsi 19:50 Két pasi - meg egy kicsi 20:15 Doktor House 21:15 Nyomtalanul 22:10 Négy Esküvő 2. 23:15 Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály Az utolsó órában 00:10 Nyomtalanul 02:00 Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály Az utolsó órában 02:45 Feleségcsere

M1, november 9., szerda, 21:05

On The Spot: Bolívia

Magyar dokumentumfilm

Majdnem egy éve gyilkolták meg Eduardo Rózsa Florest és társait Bolíviában, de még mindig nem derült ki, hogy miért. Magyar újságíróval azóta nem áll szóba a bolíviai elnök, Evo Morales. A Spektrum TV két digitális riportere, Cseke Eszter és S. Takács András ezúttal Bolíviába utazott, hogy megpróbálják megérteni, mi történt azon a végetes napon.



Duna Televízió, november 9., szerda, 16:10

Floyd Olaszországban

angol ismeretterjesztő filmsorozat

A mester főz egy paprikával, fokhagymával és paradicsompürével készített kagylót. Nőciban szalonnával, friss disznóbabbal, garnélákkal és spenóttal talált tagliatelle kerül sorra, majd az út következő állomásán, egy farmon jellegzetes helyi ételt készít: nyulat vadász módra, olajbogyóval és kaporibogyóval.



TV2, november 10., csütörtök, 11:30

Egy páratlan páros

Kanadai vígjáték

Bill Goodmannek két élete van, két egymástól távol eső helyen, két egymástól távol eső feleséggel. Bill általában egy-egy hetet tölt el az egyik feleségével, majd utazik a másikhoz. Persze a két asszony mit sem sejt. A bonyodalom azonban akkor kezdődik, amikor feltűnik a színen Bill apja.



NOVEMBER 9., SZERDA

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Büvölet
09:30	Büvölet
10:05	DTK
11:10	A Kennedy család
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Hrvatska kronika
13:30	Ecranul nostru
14:00	Tudástár 2011
14:30	Válogatás az Országos Természetfilm-fesztivál filmjeiből
14:55	Lássuk Indonéziát!
15:10	Angyali érintés
16:00	Különleges mentőalakulat MM
16:45	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Párizsi helyszínelők
21:05	On The Spot: Bolívia
22:00	Az Este
22:35	KorTárs
23:05	A WikiLeaks-botrány
00:05	Szellem a palackból...
00:30	Sport hírek
00:40	Család csak egy van
01:30	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Autómánia
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:10	A szív útjai
14:10	A szív útjai
15:10	Második esély
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:35	Vámpírnaplók
23:35	Reflektor
23:55	Apám bűnei



TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:35	Stahl konyhája
09:40	Babapercek
09:45	Teleshop
11:20	Winnietou és barátja, Old Firehand
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:10	Rex felügyelő
16:10	Második élet
17:15	Update Konyha
17:20	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	Doktor House
22:50	Szellemekkel szuttogó
23:45	Aktív Extra
23:50	Esküdj!
00:25	Tények Este
01:00	EZO.TV
01:35	Egy erkölcsstelen mese
03:10	Babavilág
03:35	Animációs filmek

DUNA TV	
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:35	Kisváros
07:10	Megyejáró
07:30	Híradó - 7:30
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Mad Men - Reklámőrültek
10:00	Család-barát
11:00	Unser Bildschirm
11:30	Srpski Ekran
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncságkioskár
14:10	Utókor
14:40	Heuréka! Megtaláltam!
15:15	Onök kérték!
16:10	Floyd Olaszországban
16:40	Az erdélyi szász kultúra nyomában
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Kis Dorrit
21:20	Hírek
21:30	Miss Austen bánata
23:00	Dunasport
23:10	Tudatom veletek, megvagyunk
00:05	Afrika színei

VIASAT3	
05:15	Ki ez a lány?
06:00	Joey
06:25	Joey
06:50	Vészhelyzet
07:45	Órangyal
08:40	Nyomtalanul
09:35	Személyes vonatkozás
11:45	Topmodell leszek!
12:40	Feleségcsere
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul



16:30 Gyilkos számok
17:25 Gyilkos számok
18:20 Jóbarátok
18:50 Jóbarátok
19:20 Két pasi - meg egy kicsi
19:50 Két pasi - meg egy kicsi
20:15 Doktor House
21:15 Riddick - A sötétség krónikája
23:35 Terepen
00:30 Az utolsó órában
01:30 Riddick - A sötétség krónikája
03:25 Terepen

NOVEMBER 10., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Büvölet
09:30	Büvölet
10:00	Tihamér
11:05	Hackton
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Slovenski Utrinki
13:30	Kvartett
14:00	TED
14:30	Természetfilmek és egyéb állatfajták
14:55	Lássuk Indonéziát!
15:10	Angyali érintés
15:55	Különleges mentőalakulat
16:45	MM
17:40	Család csak egy van
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Mama kicsi fia
21:50	Az Este
22:25	Valaki
22:55	Múlt-kor
23:25	Angi jelenti
23:55	Zöld Tea
00:20	Sport hírek
00:30	Család csak egy van
01:20	MM

RTL KLUB	
05:45	Top Shop
06:10	Törzsutas
06:45	Fókusz Reggel
07:35	Reflektor Reggel
07:45	Reggeli - Csak csajok
08:25	A szerelem rabjai
09:25	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:20	Top Shop
12:10	Asztro Show
13:10	A szív útjai
14:10	A szív útjai
15:10	Második esély
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	Dr. Csont



23:20 Kemény zsaruk
00:20 Reflektor
00:35 Infománia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:45	Stahl konyhája
09:50	Babapercek
09:55	Teleshop
11:30	Egy páratlan páros
13:10	Eva Luna
14:10	EZO.TV
15:10	Rex felügyelő
16:10	Második élet
17:15	Update Konyha
17:20	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:20	Feketék fehéren



23:30 Aktív
00:00 Esküdj!
00:35 Tények Este
01:10 EZO.TV
01:45 A blogger
02:35 A szörny 1-2.

DUNA TV	
05:15	Gazdakör
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:40	Kisváros
07:15	Megyejáró
07:30	Híradó - Reggel
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Kis Dorrit
10:00	Család-barát
11:00	Horvát krónika
11:30	Ecranul Norstru
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kíváncságkioskár
14:10	Egészség + Veszélyben
15:10	Munka-Társ
15:40	Lélek Boulevard
16:10	Floyd Olaszországban
16:40	Vetlányi Zsolt képzőművész
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Angyalbőrben
21:25	Hírek
21:30	Házassodj, Ausztria!
23:00	Dunasport
23:10	Berlin

VIASAT3	
04:10	Az utolsó órában
05:00	Műsorszünet
05:30	Ki ez a lány?
06:15	Joey
06:40	Joey
07:05	Vészhelyzet
08:00	Órangyal
09:00	Nyomtalanul
09:55	A romantika hullámhosszán - Zavaros vizeken
11:50	Topmodell leszek!
12:40	Lehetetlen küldetés
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul
16:30	Gyilkos számok
17:25	Gyilkos számok
18:20	Jóbarátok
18:50	Jóbarátok
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Két pasi - meg egy kicsi
20:15	Doktor House
21:15	CSI: New York-i helyszínelők
22:10	ÁlomÉpítők 2.
23:15	Jackie nővér
23:50	Jackie nővér
00:30	Az utolsó órában
01:30	CSI: New York-i helyszínelők
02:20	Jackie nővér
02:50	Jackie nővér
03:20	Az utolsó órában

győr+rádió
FM 100,1

AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384)
FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

Hatos
Egy nyelvi tanuló központja

AKKREDITÁLT NYELVVISZGAHELY

- ÖSD, Társalkodó, ECL, EURO, Zöld Út, BGF nyelv-vizsgára felkészítés magánbérletes rendszerben is
- Angol, német nyelvű felkészítés állásinterjúra
- Spanyol, olasz, francia, orosz páros bérletek kedvezményrel
- Nyelvtanfolyamát üdülési csekkel is fizetheti
- Munkavállalást segítő nyelvi felkészítő szakmunkások számára is!
- Idegenforgalmi szaknyelvi tréningek
- Nyelvtani rendszerező kurzusok



SZERZŐ: DR. DOKTOR JÁNOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A hét orvosi témája: Szájüregi fertőző betegségek

Ezer éve a fogszuvasodást is fertőző betegségnek tartották. Fogkukacok (a magyar „fogszú” elnevezés a mai napig ezt tükrözi) által okozott kórnak gondolták. A tudomány mai állása szerint nem is tévedtek nagyot. A fogszuvasodás fő kóroki tényezője a rossz száj-higiénia miatti bakteriális behatás, ennek megelőzése a fogak rendszeres tisztán tartásával oldható meg.

A klasszikus értelemben vett fertőző betegségeket baktériumok, vírusok és gombák, ritkábban protozoonok, férgek és prionok okozzák.

Baktériumok

Szifilisz és tüdőtuberkulózis szájüregi megnyilvánulásával manapság ritkán találkozunk. Gyakrabban bakteriális eredetű, fekélyes fogíny- és szájnyálkahártya-gyulladással, gennyes tályogképződéssel. Gyermekkorban jellemző az ajakzug kipörkösödésével járó gyulladás.

Vírusok

A gyermekek féléves korukig védettek, utána átesnek a herpeszfertőzésen. Lehet tünetmentes, de a szájban több apró hólyag, gyulladt, fekélyes terület

keletkezhet, amit gyenge, elesett állapot, láz, hányinger, hányás kísér. Ez a herpeszes fertőzés kevésbé ismert formája. A másodlagos herpeszfertőzés ismeretesebb, amikor a szervezetbe jutott vírusok megbújva az idegdúcokban időnként aktiválódnak (testi megterhelés, lelki behatások, menzesz, gyomorrontás stb. hatására) és többnyire az ajkak körül égő, viszkető, fájdalmas pörkkel járó „kisebesedést” okoznak.

Az övsömör – herpes zooster – a bárányhimlő-vírus késői reaktiválódása.

A szájüregi szemölcsöket a human papilloma vírus okozza. Ahogy a bőrön, kis szemölcsök jelentkezhetnek a szájnyálkahártyán.

Az AIDS-nek is vannak szájüregi tünetei, melyek az immunrendszer gyengeségére vezethetők vissza. Gyakoribb fertőzések, nehezen vagy egyáltalán nem gyógyuló sebek jönnek létre. Hajas sejtetes leukoplakia és Kaposi sarcoma szájüregi kialakulása az AIDS-re nagyon jellemző.

Gombák

A szájpenész a leggyakoribb gombás fertőzés a szájban. A közönséges élesztőgomba okozza, a nedves és meleg környezet ideális feltételeket teremt számára, így az immunrendszer gyengesége – csecsemők, időskor, megbetegedések – okán elszaporodhat.

A fogsor okozta szájgyulladás során a régi, túlhardott fogsor apró réseiben megtelepedett gombák gyulladt, égő, vörös, sorvadt nyálkahártyát „eredményeznek”.

Egyes gombák, baktériumok a normál, egészséges szájüreg alkotórészei. Megbetegedés akkor jelentkezik, ha kórokozó baktérium vagy gomba jut a szájüregbe, vagy a normál flóratagok szaporodnak el túlzottan.

A gyermekek féléves korig védettek, utána átesnek a herpeszfertőzésen

A herpangina tavasszal-ősszel a gyermekek vírusos torokgyulladás, mely kis fekélyekkel jár a toroknyálkahártyán.

A mononucleosis – Pfeiffer-féle mirigyláz – cseppfertőzéssel terjed, főleg fiatal felnőttkorban fertőz. Az angol „kissing disease” és a német „studentenkrankheit” elnevezések elég szemléletesek. Láz, étvágytalanság, gyengeség, szájüregi fekélyek, lép-, máj-, nyirokcsomó-megnagyobbodás kíséri.



Olvasni jó! Amit minden nőnek tudnia kell a menstruációs ciklusról

Jane Feinmann pontos, lényeges és könnyen érthető információkkal mutatja be a serdülőkort és a menstruációs ciklust. Hasznos segítséget jelenthet a nemierés előtt álló lányoknak abban, hogy felkészüljenek az első menstruációjukra. Hiszen ha megértik, hogy mi történik velük, mi zajlik a testükben, könnyebben

elfogadják az elkerülhetetlen változásokat. A 144 oldalas, célnafűzött kötet három részre tagolódik. Az elsőben a női test pszichológiai és biológiai jellegzetességeit járja körül nagy alaposággal. A másodikban napról napra haladva ismerteti meg a menstruációs ciklussal, és tanácsokkal látja el az ifjú olvasókat arról,

hogyan birkózhatnak meg a felmerülő nehézségekkel. Az utolsó részben pedig a témával kapcsolatban felmerülő leggyakoribb kérdésekkel és problémákkal foglalkozik. A címlapon elforgatható tárcsa található, amellyel nyomon követhetők a menstruációs ciklus egyes napjain várható események.

A hét kérdése: a női dolgokról



SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A gyakori női panaszokról kérdeztük dr. Deli-Balogh Ildikó győri szülész-nőgyógyász szakorvost, természetgyógyászt.

Mit ajánl a menstruációs panaszok enyhítésére?

Fájdalom esetén a nem szteroid gyulladáscsökkentőket vagy fájdalomcsillapítókat. Kiváló még a kamilla- és a cickafarktea is. Sokaknak a hangulatát is befolyásolja a menstruáció, a rossz kedvre ajánlom a Klosterfrau Melisana gyógynövényoldatot. Ezt az apácák találták ki, tisztán gyógy- és fűszernövényeket tartalmaz alkoholos oldatban. Mellfájdalom esetén a barátcserjét tartalmazó csepp, tabletta segít.

Hogyan lehetne a változókor kellemetlen-segeit minél elviselhetőbbé tenni?

Nyugtató hatású gyógynövények – úgy mint a levendula, citromfű, komló, valamint illóolaj vagy tea – segítenek az alvászavarokban. Izzadáscsök-

kentésre az orvosi zsálya és a homeopátiás nyugtatók mellett ajánlom, hogy az ember vékony pamutruhákat hordjon, sok vizet igyon. A hőhullámokat az orbáncfű-, cickafark- és palástfűtea csökkenti. Az egész testre és lélekre hatnak a hormonpótlók: például a ciklikus készítményekkel a havi menstruációt lehet fenntartani. Lehetőség van már progeszteroninjekció és méhbe helyezhető progeszterontartalmú eszköz alkalmazására.

Sokféle gyógykészítmény is létezik, melyek szintén több tünetet enyhítenek. Ilyen a Lady Klimax Tea, a Klimovit, valamint a Women porok és a krémek.

Milyen fogamzásgátló módszereket alkalmaznak azok a nők, akik még nem szültek?

A legegyszerűbb lehetőség az óvszer. A kombinált tablettákat azok a hölgyek használják, akik nem elhízottak és nem magas a vérnyomásuk. A hüvelybe helyezhető helyi fogamzásgátló szerek patikában és drogériákban is beszerezhetőek. Azoknak a pácienseknek, akiknek egyik megoldás sem jó, a mini spirált vagy a sárgatesthormon-tartalmú, méhbe helyezhető eszközt ajánlom. Ezekben nincs, vagy nagyon kevés a hormon, s az is csak a méhben hat.

Figyeljük a barométert!

Összefüggést találtak a légnyomás hirtelen esése és a szívinfarktus előfordulása között, különösen az őszi és téli időszakban. A kutatók szerint egy adott napon az óránkénti minden 0,254 Hgmm-es légnyomáscsökkenés másnap tíz százalékkal növelte a szívinfarktus előfordulását. A légnyomás hirtelen esése hozzájárulhat a szívkoszorúereken belül lévő meszes felrakódások megrepedéséhez, ami a szívinfarktus leggyakoribb oka.



Alvás - biztonság



A párkapcsolat biztonsága és minősége jelentősen befolyásolja a nők alvását. Stabil házasság esetében a legjobb az alvás.

Azok a nők, akik a vizsgálat nyolcéves követési ideje alatt találtak maguknak partnert, hasonlóan jól aludtak, bár kicsit nyugtalanabban, mint a házasságban élők.

A tv előtt többet eszünk

A tévézés esetében erős összefüggést fedeztek fel az energiadús sós ráncsálnivalók, cukros üdítőitalok és gyorséttermi ételek megemelkedett, illetve a gyümölcsök és a zöldségek csökkent fogyasztásában. Nem csupán a reklámoknak köszönhetően, de a képernyő elvonja a figyelmet az aktuálisan fogyasztott ételről, a teltségérzetről, amely túlevést eredményezhet.



Esztétikai sebészet: eredmények és kockázatok

Az esztétikai sebészet gyakran segít évtizedeket „lefaragni” külsőnköbül. Az eredmények kétségtelenek, de a kockázatok sem szabad figyelmen kívül hagyni.

Reális elvárások

Javulásra számítson, ne tökéletes eredményre. Egy műtét után nem fog úgy kinézni, mint egy filmsztár a mozivásznon, aki mellett smink nélkül gyakran simán elmennének az utcán a hétköznapi életben. A beavatkozás természetesen nem jár a szociális kapcsolatok felmúlásával sem. Nehéz élethelyzetben érdemes elhalasztani a műtétet.

Gyógyulási idő és költségek

A legtöbb plasztikai műtétet nem fizeti a biztosító, a költségek pedig akár több száz ezer forintba is rúghat-



nak. A beavatkozások és a gyógyulás időt igényel, a munkába való visszatérés hetekig is elhúzódhat. Fontos tudni, hogy az elért eredmény nem csak a külsőt, de a gondolkodást, és akár a munkahelyi teljesítményt és a párkapcsolatunkat is befolyásolhatja.

Kockázatok

Minél szorosabban működik együtt a választott sebésszel, annál nagyobb az esélye, hogy jó eredményeket foglalkozni. Azonban mindig fennállnak a műtétekkel kapcsolatos általános kockázatok. A szívbetegség, tüdőbetegség és elhízás növelik a műtét utáni szövődmények lehetőségét.

Számos speciális szövődményre is számítani kell: ne feledjük el, hogy minden seb heggel gyógyul! Amit persze

ügyesen „el lehet tüntetni”, de attól az még ott van. Leválhat az átültetett bőr, vérátömlesztésre lehet szükség, és a beavatkozás helyén induló fertőzés újabb műtétet tehet szükségessé, ami nagyobb heggel jár.

A sebész kiválasztása

A sebész kiválasztásakor keresni kell azokat az igazolásokat, amelyek tanúsítják az operatőr megfelelő képzettségét. A műtét olyan helyen történjen, ahol szövődmény esetén megfelelő szakszemélyzet érhető el.

A sebésszel való találkozás során érdemes kitérni az elvárásokra és a lehetőségekre. Ha sikerül a fenti szempontokat figyelembe venni, akkor is győződjön meg arról, biztos-e a dolgan. A végső döntés az öné.

Egyedülálló pályázati programban vesz részt a zeneiskola

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: ZENEISKOLA

Többek között török, német, francia, görög és angol diákok, valamint kísérőik látogattak Győrbe a Liszt Ferenc Zeneiskolába októberben. Az iskola tagja annak a 15 ország zenei oktatással foglalkozó intézményeiből álló Comenius csoportnak, amely programjaihoz a Tempus Közalapítványtól nyert támogatást.

Az egy évvel ezelőtt indult program lényege, hogy a résztvevő európai országok megismerjék egymás kultúráját, hagyományait, nevezetességeit, ezért a 14 országból érkező hatvan delegátat Győrön kívül Pannónhalmára, Bábólnára és Budapestre is elvitték vendéglátóik. A magyarországi vendégeskedésnek a zene volt a központi témája, így nem csoda, hogy a közös zenélésen túl a szakmai programok, óralátogatások az itteni zeneoktatásba, főként a Kodály-módszerbe engedtek betekintést. A módszer terjesztése egyébként központi eleme a zeneiskola pályázati anyagának is. A győri programok további részét a Liszt-év köré szervezték, a Co-

menius csoport tagjai is hallhatták a Richter Teremben azt az ünnepi koncertet, amelyen Bogányi Gergely Kossuth-díjas zongoraművész is fellépett az iskola növendékei mellett a nagy zeneszerző születésének 200. évfordulójára emlékezve. Lisztől szól egy, a társ-művészeteket oktató iskolák növendékei által készített kiállítás az iskola épületében, ahol februárban felavatták a mester bronzszobrát is – számolt be lapunknak Szakács Erika igazgató, aki szívesen emlékezett vissza egy szeptember közepi eseményre is, amikor a Széchenyi téren nagy sikerű koncertet adott az erdélyi Szentegyházról érkezett, Haáz Sándor tanár vezette gyermek-filharmonia. Az együttes a magyar parlament által támogatott hangversenykörút egyik állomásaként állt meg nálunk, a végállomás Brüsszel, az Európai Parlament épülete.

Szakács Erika felhívta a figyelmet egy november 12-i koncertre is, amit a Lengyel Függetlenség Napja alkalmából rendeznek a zsinagógában. A hangversenyen a győri zeneiskolásokon kívül külföldi diákok is részt vesznek. Az intézmény tagja annak a csoportnak, amelynek kilenc tagja felvállalta a tehetséggondozást, így például Szlovákiából is érkeznek kiemelkedő tehetségű gyerekek a koncertre.



Hallásvizsgálat várakozás nélkül

A hallásvizsgálat mindössze 20-30 percig tart, és várakozás nélkül foglalkozunk az érdeklődőkkel. A vizsgálat teljesen fájdalommentes, így az idősebbek is szívesebben jönnek hozzánk – mondta el lapunknak dr. Csizmás Mária fül-orr-gégész, a dr. Kovács Pál utca 1. szám alatt, a Tejfölös közben található győri Amplifon Hallásközpont audiológus szakorvosa.



Sokan vélekednek úgy, hogy mivel nem vették észre, hogy rosszabbul hallanának, nem is lehet probléma a hallásukkal.

Nagyon ritka az, és valószínűleg már komolyabb halláskárosodásról van szó, amikor valaki tudja, hogy nem hall jól, és emiatt fordul orvoshoz. A hallás romlása ugyanis legtöbbször nem egyik pillanatról a másikra történik.

Tudna erre valamilyen hétköznapi példát mondani?

Az egyik leggyakoribb megnyilvánulása a problémának, hogy miközben az ép halló családtagok már-már elviselhetetlenül hangosnak találják a televízió hangerejét, a hal-

lászproblémával küzdő személy normál erősségűnek érzékeli azt. Mivel hallása fokozatosan romlott, az évek alatt fokról fokra hangosította fel a tévét. Nem is érzékeli, hogy probléma lenne, egyszerűen hozzászokott ehhez az állapothoz.

Előfordulhat, hogy a családtagok, a szűkebb környezet előbb érzékeli, hogy valami nincs rendben az érintett személy hallásával, mint ő maga?

Igen, ez gyakran előfordul. Az egyre sürűbben előforduló visszakerdezések, beszélgetésbeli félreértések annak a figyelmeztető jelei, hogy valami probléma van a hallással.

Milyen következményei lehetnek annak, ha valakinek hallásproblémája van, de nem tesz ellene semmit?

Az illetőnek tovább romlik a beszédértése, aminek gyakori következménye, hogy egyre inkább befelé fordul, mogorva vagy apatikus lesz, már a család sem annyira érdeklő, kivonja magát a beszélgetésekből, akár a személyisége is megváltozhat.

Mit kell tennie annak, aki részt szeretne venni az ingyenes hallásvizsgálaton?

Kérem, hogy a várakozás elkerülése miatt telefonon egyeztessen időpontot munkatársunkkal a (96) 529-850-es telefonszámon!

Ingyenes hallásvizsgálat és hallókészülék próbahordás Győrött



Ingyenes hallásszűrést és hallókészülék próbahordást szervezünk **2011. november 1-től 30-ig Győrött, az Amplifon Hallásközpontban. Rendel: Dr. Csizmás Mária, fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.**

Hívja a (96) 529-850-es telefonszámot!

Kövessen minket a facebookon is:
facebook.com/hallokeszulek

Amplifon Hallásközpont
Győr, Dr. Kovács Pál u. 1.

amplifon
A hallásspecialista

A hirdetés nem minősül ajánlatnak, nem teljeskörű. A részletekért érdeklődjön az Amplifon Hallásközpontban.



Ínyenc macskák

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

Gaál	1		Szerv	Német filo- zófus						
Takar- mány										
Fűzet										
		Puha fém								
Zamat		Kuruc vezér (Tamás)								
Magad			Dalmácia fő- városa							
Piszok				2						
Matekos mennyi- ség										
Ingyen- elő										
Zéró		Török főnök			Ruhátlan alkotás	Író, dal- szerző (Lajos)	Lábbeli- pucoló eszköz	Bir	Kacsanév	Allah ellen- fele
Ritka		Termelő- ágazat			Fizi- miska				Nitrogén vegyjele	
Öreg			Épület- marad- vány	Y						?
			Egyen- lítői övezet						Névelő	Mohács patakja
			Mező						Régi súly- mérték	
Győr- vértanú püspöke					Bukás				Fenyő- féle	
Csapol					Darab				Kitalált történet	
Lelki- pásztor					Makó közepe			Hadísten		
					Idegen három			Szobrász (Amerigo)		
		Ódsz			Táplál					Kérdő- szócska
		Téli sport			Fadarab					Ellen- érték
			Csikos						Hamis	
			Kötő- szócska						Kálium vegyjele	
Szak- munkás tanuló	Á									

1	2	9	4	3		8		
5				1		6	3	
		6			5			4
4	6	7	9		1	5		
		5	2					6
	8			6		4		9
					8			1
	7	1				9	4	
	5	3				2	6	

9	4		8	5	3	7		
1	5	2	6			8		4
7								
			2		1	4		
		4	3		9			5
	9			6		1		
5	7		1	4		9		6
	2			3		5		
				2		3		

	2		1					
	7			4	3			
	3			2	5			4
					6			5
2	9				7			
5				3		9	8	
					9	4		
9	8			1				3
		3			4	2	5	9

Megfejtések

7	5
2	8
9	4
6	3
7	1
5	6
4	2
8	9
1	7
3	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	7
3	2
8	9
7	5
5	4
2	6
9	1
4	8
1	3
6	

9	4	6	8	5	3	7	1	2
1	5	2	6	9	7	8	3	4
7	3	8	4	1	2	6	5	9
3	6	5	2	1	4	9	7	
8	1	4	3	7	9	2	6	5
2	9	7	5	6	4	1	8	3
5	7	3	1	4	8	9	2	6
4	2	1	9	3	6	5	7	8
6	8	9	7	2	5	3	4	1

9	7	1	3	6	8	4	2	5	9
3	6	9	8	4	5	1	2	7	6
8	6	5	2	3	7	9	4	1	8
2	5	6	7	4	3	1	9	8	2
6	2	9	1	8	5	7	3	4	6
5	3	4	8	2	9	6	1	7	5
1	3	6	7	2	5	8	9	4	1
8	7	5	9	4	3	6	2	1	8
4	2	9	1	6	8	5	3	7	4

November séfje:
Sipos Tamás



Dióhéjban

Szerző: Gaál József
Recept: Sipos Tamás
Fotó: O. Jakócs Péter

Sipos Tamás, Szakácsklub rovatunk novemberi séfje azt a Dombos Attilát tartja mesterének, aki első munkahelyén, a Teátrum étteremben ismertette meg vele választott szakmája mindkét oldalát, a naposat meg az árnyékosat is. A mester jó munkát végzett, tanítványa a Teátrum után a város legnevesebb vendéglátóhelyein dolgozott, s megszerezhetette az ifjabb körökben szinte már kötelező, két-éves németországi gyakorlatot.

Séfünk az elkövetkező hetekre finom és magyaros ételeket ígér, azt szeretné, ha receptjeit könnyedén és jó kedvvel készítenék el a háziasszonyok. Ha az ízek, formák, fortélyok ismerősök lennének, az nem a véletlen műve, ugyanis rovatunk novemberi fogásai a Budai úton, a Famulus hotel Pódium éttermének konyháján készülnek. Ott, ahol a nyáron Alexovics Róbert konyhafőnök főzött olvasóink számára.



Sütőtökrémleves tökmaggrillázzsal

Hozzávalók: 2 kilogramm sütőtök, 2-3 evőkanál méz, só, bors, szerecsendió, 1 deciliter tejszín, 5 dekagramm vaj. A grillázshoz 3 evőkanál cukor, 5 dekagramm tökmag.

Elkészítése: A sütőtököt 190 fokon puhára sütjük. (Óriási a különbség a sült és a főtt tök között. Főzve

gyorsabban elkészül, ám sütvé sokkal karakteresebb az íze.) Amikor a tök megsült, egy edényben mézet karamellizálunk. Rátesszük a tököt, felöntjük 7-8 deciliter vízzel, majd felfőzzük. Izesítjük sóval, borssal, szerecsendióval, ízlés szerint további mézzel. Botmixerrel simára turmixoljuk, 1 deciliter tejszínnel

összeforraljuk, s már tálalhatjuk is. Miközben sül a tök, elkészíthetjük a tökmaggrillázst. A cukrot aranybarnára karamellizáljuk, beleszórjuk az apróra vágott pirított tökmagot, s az elegyet egy tepsire öntjük. Vizes késsel elkenjük, kihűtjük, apró darabokra tördeljük. A grillázst tálaláskor a levesbe szórjuk.

Egészben sült sertésszűz pirított vajbabbal, árpagyöngyrizottóval



Hozzávalók 4 főre: 60-70 dekagramm friss sertésszűz, 1 deciliter olívaolaj, 40 dekagramm egész vajbab, egy kisebb fej vöröshagyma, 2 deciliter tejszín, 25 dekagramm árpagyöngy, 2 deciliter fehérbor, 7 deciliter húsleves vagy alaplé, 7-8 dekagramm parmezánsajt, 5 dekagramm vaj, só, bors, ízlés szerint fokhagyma.

Elkészítése: A húst lehártyázzuk, sózzuk, borsozzuk. Egy serpenyőben felforrósítjuk az olívaolajat, s oldalanként 2-3 perc alatt megsütjük benne a hús külsejét. Ezután a húst áthelyezzük egy tepsire és forró sütőben 30-35 perc alatt készre sütjük. (Aki szereti, fele idő, 15-20 perc alatt rozéra is sütheti.) A húst időnként locsoljuk meg a levével. Ha kész, a sütőből kivéve 5 percig pihentessük, s ezután szeleteljük fel. Tálaláskor fokhagymás, citromos vajjal meglocsoljuk. Árpagyöngyöt és vajbabot adunk hozzá.

A finomra vágott hagymát olívaolajon megpároljuk, majd az árpagyöngyöt hozzáadva pár percig pirítjuk. Felöntjük forró húslevessel és fehérborral, majd fedő alatt 20-25 perc alatt készre pároljuk. A kész árpagyöngyöt tejszínnel és reszelt parmezánnal átforraljuk, sóval ízesítjük.

A vajbabot összeforgatjuk 2 evőkanál olívaolajjal, sóval, borssal, majd 200 fokban 15 percig sütjük.

ÁLLÁS

Mérlegképes könyvelő többéves szakmai gyakorlattal, bérszámfejtési ismerettel, azonnali belépéssel állást keres Győrben. Elérhetőség: 70/310-6156.

EGYÉB

Lomtalanítást vállalkozók, kitaraktom pincéjét, padlását, akár ingyen. Veszélyes hulladék szállítást is vállalom. 06-70/639-1088.

Kertészás, fakivágás, gyökérkivétel, sövényvágás, metszés, kertetkarítás, kerti munkák! 96/826-322, 06-30/403-6810

Költöztetést, bútorszállítást, lomtalanítást ponyvás teherautóval vállalkozók. Városban belül 2.500 Ft/fuvar. 20/593-6600.

Késpénzért festményeket, Herendi porcelánt, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, kerámiákat, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Azonnali készpénzfizetéssel vásárolnék porcelánokat, nappelket, könyveket, festményeket, ezüst- és dísz tárgyakat, komplett hagyatékot. 20/415-3873.

Utánfutó-kölcsönzés! Győr, Szent Imre utca 138/B, 20/377-9606.



Honda Civic, 1.5i LS, négyajtós, sedan. Üzembe helyezés: 1995. november, futásteljesítmény 199.000 km. Ezüstmetál szín, manuális klíma, elül-hátul elektromos ablakok és napfénytető, elektromos visszapillantó, két légszák, ABS, kitűnő műszaki állapotban, 2013. júniusig érvényes műszaki vizsgával, garázsban tartott, megkímélt. Irányár: 580.000 Ft. Érdeklődni: 20/946-2806.

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitiűntetéseket, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Tel.: 06-20/947-3928

Ablaktakarítást, takarítást, házi betegápolást, gondozást, gyermekfelügyeletet vállalkozók! Tel.: 70/521-8282

Havi 5% kamatra befektetett ke-
resék, ingatlanfedezetet biztosítok! Tel.: 20/581-1000, 20/415-3873.

Lomtalanítást vállalkozók, ingyen kitaraktom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

ÜZLET

Marcalváros II-n bevezetett, 30 nm-es, kirakatos üzlethelyiség bérleti joga átadó. Alacsony rezsi, két bejárat. 06-20/573-7122.

Győr-Szigetben, a Semmelweis utca 8. sz. alatti bérházban utcáfronti, 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra

kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győrben, a belváros szívében lévő, liftes téglapépületben eladó egy 54 m²-es, 2 szobás, erkélyes, jó állapotban lévő, IV. emeleti lakás tulajdonostól, tavaszi kiköltözéssel. Érd.: 96/336-551 (15 óra után).

Győr-Adyvárosban teljesen korszerűsített és szépen felújított, 53 m²-es, 2 szobás lakás sürgősen eladó. Ára: 8 M Ft. Érd.: 06-70/977-7837.



Csén 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

NÁDORVÁROSBAN II. emeleti, 43 m²-es, 1,5 szobás, felújított téglalakás eladó. Egyedi vízmérő, műanyag ablak, redőny, klíma, parketta, járólappal, erkély, saját tároló. Telefon: 20/497-8116. Irányár: 9.100.000 Ft.

Albérleteket keresek újonnan Győrbe költöző, megbízható ügyfeleim részére! Érd.: 06-70/977-7838.

Győr-Gyárvárosban 3 szobás, 43 m²-es, teljesen felújított társasházi lakás eladó. Ár: 7,5 M Ft. Érd.: 06-70/338-6708.

Győrújbarát legszebb részén, a tábor völgyében 120 m²-es családi ház eladó. Központi fűtés+kandalló. Érd.: 30/216-2231.

LAKÁSCSERE

Szigeti, komfortos, 32 m²-es, 1 szobás, konvektoros, szép állapotú, határozatlan bérleti szerződéses, 2 erkélyes lakást cserélne 40-50 m²-es, másfél szobás lakásra maximum 3. emeletig (hirdetésszám: 83). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 69 m²-es, 2 szobás, egyedi gázfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne kisebb, 1 vagy másfél szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hird. szám: 85). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, másfél szobás, 48 m²-es, gázkonvektoros, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást cserélne nagyobb, 3

szobás, határozatlan bérleti szerződéses lakásra Újvárosi kivételével (hird. szám: 86). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi, 3 szobás, 62 m²-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, szigeti, újvárosi, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hird. szám: 250). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 50 m²-es, 2 szobás, komfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne elsősorban belvárosi, 2,5-3 szobás lakásra, vagy Győr közeli tulajdonra (hird. szám: 89). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, 53 m²-es, 1,5 szobás, összközműves, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne győri, 3 szobás, 68 m²-es vagy nagyobb, gáz- vagy távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hird. szám: 90). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 3 szobás, 53 m²-es, 10. emeleti, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne nagyobb, max. 2. emeleti lakásra (hird. szám: 251). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Matematika-fizika korrepetálást vállalok Nádorvárosban! Tel.: 96/320-548 vagy 06-20/432-7787.

A győri Kung Fu-iskola felvételt hirdet kezdők részére!

SHAOLIN KUNG FU

Edzéseinek helye:
Hild József Építőipari Szakközépiskola (Győr, Szent István út 1.)

Időpontja:
FELNÖTT: Hétfő-csütörtök: 18-20.00
GYEREK (5 éves kortól): csütörtök: 17-18

Az edzések szabadon megtekinthetők.
További felvilágosítás: Cser István, 06-30/650-7257
www.kisalfoldikungfu.hu

EGÉSZSÉGSZIGET

Alakformáló-zsírégető ultrahangos kezelés
Ráncalanító arc- és dekoltázskezelés **3.600 Ft/kezelés**
AJÁNDÉK! Szabadon választható részmasszázs!
NYAK- VÁLL-HÁT-DERÉK, ÍZÜLETI és IZOMFÁJDALOM kezelése **GYÓGYMASSÁZS** segítségével!

+36 20/377-96-06

Győr mellett, TÉNYŰN ELADÓ

95 nm-es, 3 szobás, nappalis, nagy konyhás családi ház garázzsal, melléképülettel, áron alul, sürgősen eladó. A gázfűtés mellett lehetőség van vegyes tüzelésű fűtésre is. Az eladási árba győri panellakást beszámítunk.

Irányár: 9.900.000 Ft
Tel.: 70/779-0075

Márton-napi Libanapok

Márton-napi, libahúsból készült ínycsiklásokkal, kiváló borokkal várjuk kedves vendégeinket!

November 10-től!

Amstel Hattyú fogadó
Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423

www.amstelhattyu.hu

Győrben, kellemes, csendes, kertvárosi környezetben 137 m²-es, 3 szoba + nappalis, 2 fürdőszoba, 2 WC-s, 2 teraszos, kétféle fűtésrendszerrel ellátott, kiváló beosztású családi ház, 446 m²-es parkosított telken, tulajdonostól, áron alul sürgősen eladó! Alacsony rezsiű lakás esetleg beszámítható! A ház vállalkozásra is alkalmas (rendelő, iroda, raktár, műhely stb.) Érd.: 30/936-6438 vagy 20/545-2195
Ár: 21.200.000 HUF

Libanapok a Marcal Étteremben!

„Aki Márton napján libát nem eszik, egész évben éheznek”

Libatál: 1900 Ft/fő:
Sült libacomb – Libamell – Töltött libanyak – Baconba göngyölt libamáj – Főtt burgonya – Újboros párolt káposzta

Tárkonyos libaraguleves: 500 Ft/adag
A fenti libatál elvitelre is érvényes!

Asztalfoglalás, előrendelés elvitelre is: 96/431-330
Marcal Étterem Győr, Déry T. u. 4/a.
www.marcal-etterem.hu – www.marcal-vendeglo.hu

Apa és fia a dobogó tetején

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Két aranyéremmel tértek haza az októberi országos bajnokságról a Győri Reikard SE súlyemelői. A szakosztály legeredményesebb versenyzője, Soóky Gergely másodszor bizonyult legjobbnak a felnőttek között. Érdekesség, hogy a dobogó második fokára édesapja és egyben edzője, Soóky Zoltán állt fel. A hölgyek mezőnyében Németh Gyöngyi pályafutása negyedik elsőségét szerezte meg.

Idén Kecskemét adott otthont a súlyemelő országos bajnokságnak, ahol remekül helytálltak a Győri Reikard SE versenyzői. Az egyesület – és az ország – legnagyobb tehetsége, Soóky Gergely 18 évesen diadalmaskodott a felnőttek között 62 kg-ban. A fiatalember szakításban 111 kg-ot, lökésben 137 kg-ot teljesített, összetettben így 248 kg-os összetett teljesítménnyel állhatott a dobogó legmagasabb fokára. Mindhárom eredmény új országos csúcshoz számított a juniorok (U20) között. Sporttörténeti érdekesség, hogy a tehetség egy súlycsoportban indult édesapjával és egyben edzőjével, Soóky Zoltánnal, aki nagy küzdelemben a második helyet szerezte meg (szakítás: 93 kg, lökés: 115 kg, összetett: 208 kg).

– Az öreg mesterek sem láttak hasonlót, és számunkra is nagy élmény volt, hogy egymás mellett állhattunk a dobogón. Gergely olyan szinten van, hogy én már nem érem utol, de a második helyezésemért nagy csatát kellett vívnom a többi sporttárral – mondta Soóky Zoltán, aki 1992-ig versenyzett, majd előbb a katonaság, később pedig munkahelyi elfoglaltságai miatt felhagyott a súlyemeléssel. – Hat éve dolgozom együtt a fiammal, és azóta alkalomszerűen én is elindulok egy-egy versenyen, nemzetközi szinten a Sydneyben két éve megrendezett Masters Games-en sikerült nyernem.

Aligha meglepő, hogy Gergely édesapja hatására kezdett el súlyemeléssel foglalkozni, és gyorsan kiderült, hogy tehetsége révén sokra viheti ebben a sportágban. Persze ehhez kitartó munka is kell, ami sok lemondással jár.

– Kevés a szabadidőm, és a barátokkal tervezett nyári programok is rendszeresen elmaradnak az edzőtáborok miatt. Sok mindent félre kell tenni az élsportért, de megéri – fogalmazott Soóky Gergely. – A lehető legmagasabb célt tűztem ki magam elé, szeretnék világbajnok lenni. Idén a junior Európa-bajnokságon negyedik helyezést értem el, készülök a jövő évi felnőtt kontinensviadalra, és tagja vagyok az olimpiai keretnek is – tette hozzá.

Az olimpiai szereplés a magyar válogatotthoz függ, ugyanis hiába egyéni sportág a súlyemelés, olimpiai kvóta csak Európa-bajnoki címért vagy világbajnoki dobogóért jár automatikusan, a többi kvótát a csapat szerzi meg. Erre már csak a 2012-es antalyai EB-n lesz lehetősége a válogatottnak, ahol egy olimpiai hely megszerzése a cél.

– Természetesen otthon is téma a súlyemelés, mivel a felkészülés nem ér véget az edzőteremben. Apuval mindig együtt nézzük a közvetítéseket, és kielemezzük a látottakat. Nagyon várjuk a jövő héten kezdődő vi-

volt a negyedik bajnoki címem – mondta a Révai Miklós Gimnázium testnevelőtanáraként dolgozó sportoló, aki már csak hobbiból emeli a kilókat. – Nem vagyunk sokan a Reikardnál, de örömmel járok edzésre, jó a társaság, persze szeretném, ha még több fiatal próbálná ki a sportágat. Manapság nem könnyű őket bevonni ide, de nem is lehetetlen feladat. A tanítványaim tudják, hogy versenyzem, és szoktam is speciális edzéseket tartani nekik. Jó fizikumot és helyes testtartást ad a súlyemelés, érdemes kipróbálni – mondta Németh Gyöngyi. – Erő, ügyesség, hajlékonyság és koncentráció, robbanékonyság és akaraterő kell ehhez a sporthoz, így rendkívül sok mindent fejleszt – vette át a szót Soóky Zoltán.

Szintén a fiatal versenyzők közé tartozik Patyi Szilárd is, aki két és fél éve lett súlyemelő.

– Sok sportágat kipróbáltam, de ez ragadott meg leginkább, ebben éreztem a legnagyobb kihívást. Az elmúlt két és fél év alatt nagyon sokat fejlődtem, és országos versenyeken már megközelítettem a dobogót. Szeretnék felállni rá a közeljövőben, mindig új célokat tűzök ki magam elé még edzéseken is, így próbálom egyre jobb teljesítményre ösztönözni magam – mondta Patyi Szilárd, aki bizonyította, hogy vannak még rejtett tehetségek a sportágban.

Sok mindent félre kell tenni az élsportért, de megéri

lágbajnokságot, biztosan sokat beszélgetünk erről is.

A húszfős szakosztály második aranyérmét Németh Gyöngyi nyerte, aki az 58 kg-os súlycsoportban 56 kg-ot szakított és 75 kg-ot lökött.

– Több mint húsz éve versenyzem, mostanában viszont már csak évi két sportesemény fér bele a szabadidőmbe. Az országos felnőtt- és a masters bajnokságon szoktam elindulni, utóbbin eddig mindig nyertem, míg az előbbin ez





Megrángatták az oroszlán bajszát

A GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem óriási hangulatú mérkőzésen fogadta a bajnokság egyik esélyesét, a Kanizsa KK DKG-EAST csapatát. Az ellenfél olyan kettővel rendelkezik, ami az A-csoport alsóházában is megfelelő lenne a helytállásra. A győri közönség így láthatta előben az amerikai Marcus Nealt és a korábban 150 alkalommal a nemzeti csapat mezét magára öltő centert, Czigler Lászlót. A színvonalas mérkőzést végül hatalmas csatában a vendégek nyerték 80-69-re. Összességében elmondható, hogy a mérkőzésen a kanizsaiaknak kellett „ölni” a kosárlabdát az eredmény elérése érdekében, a hazaiak, amíg energiával bírták, kreatívan, szellemesen kosárlabdáztak. A GYŐR-SZOL-Széchenyi Egyetem szombaton 18 órakor a Treff 07 csapatához látogat.

Továbbra is hibátlanul

Az UNI Seat Győr továbbra is százszázalékos teljesítményt nyújt a magyar női kosárlabdabajnokságban. Fűzy Ákos csapata vasárnap hazai környezetben 84-76-ra győzte le a szezon meglepetéscsapatának számító Baját. A játékosok fáradtak voltak a legutóbbi franciaországi túra után, de a hullámzó teljesítmény is elég volt az újabb sikerhez. Ezen a mérkőzésen már nem lépett pályára Renee Montgomery, akivel szerződést bontott a klub. Az amerikai válogatott játékos megszegte a szerződés-

sében vállaltakat és több ízben is megsértette a klub házirendjét, valamint fegyelmi szabályzatát. A győriek mielőbb intézkedni szeretnének a légiós minőségi pótlásáról.

Az Euroliga küzdelmei is folytatódnak, lapzártánk után a Galatasaray látogatott a Rába partjára. A világklasszissokkal teletűzdelt török sztár csapat után egy kevésbé nagy nevekkel álló gárdához utaznak a zöld-fehérek, akik szerdán 19 órakor Litvániában a VICI Aistes Kaunas vendégeként lépnek pályára.



Újabb hazai győzelem

A SZESE 28-25-re győzött a Tököl ellen az NB I/B-s férfi kézilabda-bajnokságban. Végig az egyetemisták irányították a mérkőzést, de az első félidőben mindig felzárkózott a vendégcsapat. A háromgólos előny így elapadt, és döntetlennel vonultak szünetre a csapatok. A második félidőben bár többször játszottak emberhátrányban a győriek, a győzelem egyetlen percig nem for-



gott veszélyben. Ha a csapat pontosabban játszik, nagyobb gólkülönbséggel is nyerhetett volna.

Bár a hivatalos játéknapp november 9-e, a klubok megállapodtak abban, hogy már pénteken, november 4-én lejátszák az Ácsi Kinizsi-SZESE Győr Magyar Kupa-mérkőzést. A találkozót Ácson rendezik 19 órától, a továbbjutás ezen az egy mérkőzésen dől el.

AJÁNLJUK

NOVEMBER 4., PÉNTEK

Labdarúgás

18.00 Győri ETO FC–Lombard Pápa (NB I-es bajnoki mérkőzés, ETO Park)

NOVEMBER 5., SZOMBAT

Labdarúgás

16.00 Gyirmót–Budaörs (NB II-es bajnoki mérkőzés, Gyirmót)

Női kézilabda

16.30 Győri Audi ETO KC–Randers (Bajnokok Ligája-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

NOVEMBER 6., VASÁRNAP

Atlétika

8.00 Maratoni futófesztivál (egyetemi kollégium mögött)

Női kosárlabda

18.00 UNI Seat Győr–Atomerőmű Szekszárd (NB I-es bajnoki mérkőzés, Egyetemi csarnok)

NOVEMBER 7., HÉTFŐ

Futsal

19.00 Rába ETO–Haladás (NB I-es bajnoki mérkőzés, Magvassy Mihály sportcsarnok)

NOVEMBER 9., SZERDA

Labdarúgás

15.05 Gyirmót–Videoton (Ligakupa-mérkőzés, Gyirmót)

Magabiztos siker Metzben



A Győri Audi ETO KC fölényes győzelmet aratott a Bajnokok Ligája negyedik játéknapiján – bár a zöld-fehéreknek ez még csak a harmadik mérkőzése volt. Konkoly Csaba együttese 33–24-re nyert a Metz ellen idegenben úgy, hogy már az első félidőben tíz góllal vezetett. A sérült Pálingert és Vértent nélkülöző győriek végig kézben tartották a mérkőzést, és valóságos erődemónstrációt tartottak. November 5-én szombaton 16.30 órakor a Magvassiban a Randers ellen folytatják Görbiczék a BL-szereplést, majd november 9-én, szer-

dán 20.20 órakor Bécsben a Hypo ellen játsszák le a házigazdák kérésére korábban elhalasztott mérkőzést.

A csapatot működtető klub a sajtó és a szurkolók informálását is első számú céljának tekintti, ezért megújult honlappal jelentkezik a régi címen: www.gyoretokc.hu. A szurkolók sebbnél szebb letölthető hátérképek közül válogathatnak, átlátható mérkőzésnaplár segítségével tájékozódhatnak, és minden őket érintő információt megtalálhatnak a „Szurkolók” aloldalon. Újdonságot jelent az utánpótlás-mérkőzések részletes információbázisa is.

A hátfájás megelőzéséről

SZERZŐ: BÖGI VIKTOR

A testedzéssel foglalkozó emberek gyakran felmerülő egészségügyi problémája a hátfájás, kétrészes cikkünkben ennek megelőzéséről olvashatnak. A hátfájás kialakulásának lelki-pszichogén és testi-fiziológiai összetevői lehetnek. A leggyakoribb kiváltó ok a túlzott izomfeszülés, amely összefüggésben van a túlsúllyal, a rossz testtartással, illetve a stresszel. A következő tanácsok segíthetnek a már kialakult nehézségek leküzdésében, valamint a prevencióban:

1. Figyeljünk testtömegünkre! A nagy haskőfogattal rendelkezők között sokkal több a hátproblémával küszködő ember. A nehéz pocak „előrehúzza” a törzs alsó részét, ezzel állandó és magas izomfeszülést eredményez a hátizmokban, a gerinc menti területeken.
2. Az edzéseket mindig alapos bemelegítéssel kezdjük! Így elkerülhetjük az izmok túlterhelését, az izomhúzó-dást.
3. Rendszeresen változtassuk edzéstervünket, de az új gyakorlatokat, módszereket és mozgásformákat fokozatosan vezessük be!
4. Minden erősítő jellegű mozdulatnál, amelynél a súlyt fej fölé emeljük vagy a törzsünk döntött testhelyzetbe kerül, használjunk súlyemelő vagy testépítő övet! Ezek a kiegészítők „felcsatolható izomcsoportként” funkcionálnak, segítenek a sérülések elkerülésében. Folytatása következik!

Ha segítségre van szüksége, keresse fel személyi edzőinket! Várjuk szeretettel stúdióinkban! Bővebb információt a www.speed-fit.hu honlapon talál.



Döntetlen a városi rangadón: kétszer egyenlítettek a gyirmótiak Idegenben nem megy az ETO-nak

Továbbra sem megy idegenben a Győri ETO FC-nek, a zöld-fehérek az OTP Bank Liga tizennegyedik fordulójában 3–1-es vereséget szenvedtek Pécsen. A mecsekaljai csapat már az első félidőben vezetést szerzett, a második félidő elején pedig gyorsan megduplázták az előnyt. Jarmo Ahjupera ugyan szépített, de egyenlíteni nem sikerült, sőt, az utolsó percben egy szabadrúgás után ismét a hazaiak voltak eredményesek. Csertői Aurél vezetőedző el-

mondta, intő jel az újabb vereség, ezúttal nem érezte csapatán azt a győzni akarást, mint a Videoton ellen. A győriek továbbra is a táblázat második helyén állnak, három pontra az éllovas Debrecenről. A zöld-fehérek pénteken 18 órakor a Lombard Pápa ellen javíthatnak hazai pályán.

AZ NB II városi rangadóján nem bírt egymással az ETO B és a Gyirmót. A zöld-fehérek Strestik és Miklós góljaival kétszer is vezettek, de előbb Weitner, majd Laki tudott

egyenlíteni. A jó iramú, színvonalas mérkőzés krónikájához tartozik, hogy a kék-sárgák büntetőt hibáztak, Bogárn próbálkozását bravúrral védte Molnár kapus. Az ETO B szombaton 13.30 órakor Ajkán vendégszerepel, a Gyirmót szombaton 16 órakor a Budaörs csapatát fogadja.

Hír még a Gyirmóttal kapcsolatban, hogy a Haladástól nyáron távozó – és szabadon igazolható – korábbi válogatott Molnár Balázs a kék-sárgáknál folytatja pályafutását.



Váratlan botlás

A Rába ETO négygólos vereséget szenvedett Berettyóújfaluban az élvonalbeli bajnokság hetedik fordulójában. Az ETO-ból a Brazíliában megsérült Balázs Zoltán kapus hiányzott. Jobban kezdtek a győriek, ám két kontrából a hazai csapat talált a kapuba. A szünetig még szépíteni tudott az ETO, de utána újból az MVFC talált a kapuba, majd ismét gólt szerzett az ETO. A győri együttes közel járt az egyenlítéshez, ám egy eladott labda után megint a hazai gárda szerzett újabb gólt. A vendégek ezután megpróbálkoztak az öt a négy elleni játékkal, ám nem sikerült egyenlíteni, sőt, a Berettyóújfalu kihasználta a Rába-partiak újabb hibáit, így izgalmassá téve a bajnokságot, megérdemelten nyerte meg a forduló rangadóját. A győriek csütörtök este – lapzártánk után – a Colorspectrum Aramis csapatát fogadták a Magyar Kupában, legközelebb pedig hétfőn 19 órakor a Haladás ellen lépnek pályára, szintén hazai pályán.



Éremeső az évzárón

Csepelen rendezték az év utolsó evezőversenyét, a táv 6 km volt. A Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub versenyzői kiváló formában eveztek és gyűjtötték be az érmeiket. Aranyérmes lett a Vermes Péter-Cselinác János férfi felnőtt kettes, a Bakaity Attila-Krenák Mihály férfi ifi kettes, a Bajcsi Bertold, Kiss Gábor, Dénes Dániel, Pócze Bence, kormányos: Bajcsi Rajmund férfi serdülő négy-pár és Néma Veronika (női felnőtt egypár). Ezüstérmet nyert a Révész

Zoltán-Révész Péter férfi felnőtt kettes és a Bakaity Attila-Krenák Mihály férfi ifi kettes. Bronzérmes gazdagodott a Rippert András-Szigeti Roland férfi felnőtt kettes, a Szabó Bence, Sönfeld Álmos, Vuchetich Gábor, Légrádi Levente, kormányos: Horváth Kristóf férfi serdülő négy-pár, a Fias Adrienn-Mészáros Alida női ifi kettes, valamint Dohovics Virág (női felnőtt könnyűsúlyú egypár) és Nagy Bernadett (női ifi könnyűsúlyú egypár).

Csónakos horgászegyesület

A győri horgászegyesületek közül a héten a Rábatext Horgászegyesület mutatjuk be.

Az egyesületet belvárosi iparosok kis csoportja 1917-ben alapította meg – kezdte a visszaemlékezést Németh Ferenc, a Rábatext Horgászegyesület elnöke. Az idők folyamán a létszám növekedett, a jelenleg 200 fős felnőtt tagság négy vízzen horgászhat. Egyesületünk korábban kötődött a győri textiliparhoz, az 1960-as évektől a tagság legnagyobb része a textilipari gyárak munkatársaiból adódott. Az 1970-es évektől jellemző, hogy a tagok csónakkal rendelkeznek, volt időszak, amikor minden tagnak volt csónakja, kijelölt csónakos horgász-hely, illetve kikötési lehetősége. Jelenleg mintegy ötven olyan tagja van az egyesületnek, akik csónakból horgásznak – említi érdekességgént Németh Ferenc. – Jó kapcsolatot ápolunk a megyei horgászszövetséggel és a horgászegyesületekkel. Tagságunk rendszeresen részt vesz a környezetvédelmi napon, de szervezetünk bekapcsolódott a Duna-nap rendezvényébe is. Egyesületünk minden év szeptemberében rendezi meg csónakos háziversenyét. Anyagilag

támogatott profi horgászcsapatunk eredményesen vesz részt a megyei horgászversenyeken.

Külön figyelmet érdemel az 1950-es években a Rába és a Mosoni-Duna összefolyásának belvárosi oldalán megépített, gondosan rendben tartott tanyaház, amely napjainkban is a szervezet közösségi életének központja – veszi át a szót Hévei Péter elnök. A tanyaházban komplex szolgáltatásokat kínálunk a tagságnak, így többek között lehetőség van a horgászfelszerelések tárolására, de ugyanitt büfé is üzemel, ahol a tagok megoszthatják egymással élményeiket. Teszik is ezt, tanyaházi látogatásunk alkalmával az asztalok mellett közel harmincan beszélgettek a sporthorgászat aktuális őszi kérdéseiről.

A halasításra rátérve Takács József, a Rábatext Horgászegyesület felügyelőbizottságának elnöke folytatja: – A telepítés az üzemtervnek és a horgászok elvárásainak megfelelően történik. Fő hal a ponty, álló- és folyóvízünkbe egyaránt horogérett, háromnyaras példányokat helyezünk ki. Folyóvízekben előnevelt süllőt is telepítünk.

A horgászat iránt érdeklődőket a történelmi belváros vízpartjába belesimuló tanyaházban várják.

Győri Polgári Szalon

Házigazda: Szigethy Gábor író, rendező

2011. november 8., kedd 18.00 óra

Egy nagy hagyományú győri család: Ittzésék

Vendégek:

Zászkaliczky Pálné Ittzés Erzsébet
ny. gazdasági ügyintéző

Ittzés Gábor – teológus

Ittzés Gergely – fuvolaművész, a Széchenyi Egyetem tanára

Ittzés János – ny. evangélikus püspök

Ittzés Mihály – a Kodály Intézet ny. igazgatóhelyettese

Helyszín:

Zichy-palota

9021 Győr, Liszt Ferenc u. 20.,
telefon: 96/320-289
www.fesztivalkozpontgyor.hu

Belépőjegy: 1 000 Ft/fő

Közös élmény az egész családnak!

Kössön nálunk új internet-előfizetést vagy váltson nagyobb csomagra, és játsszon együtt az egész családjával!



* Ajánlatunk a KábelNet 8, KábelNet 15 és KábelNet 30 előfizetésekre vonatkozik, 2 év hűségidő vállalása esetén. A havi fix törlesztőrészlet 1000 Ft 2 éves futamidő mellett. Ajánlatunkat csak olyan ügyfelek vehetik igénybe, akik legalább fél éve rendelkeznek valamilyen élő Vidanet-előfizetéssel. Az akció 2011. november 3-tól visszavonásig érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Bővebb információért keressen elérhetőségeinken!

Xbox most
29 990 Ft
kezdőcsomaggal
elvihető!



Ügyfélszolgálat: 1203

www.vidanet.hu

www.facebook.com/vidanet



A megrendeléskor kérjük, hivatkozzon a Győr+ hirdetésre!

Munkanap-áthelyezés

A GYŐR-SZOL Zrt. ezúton értesíti kedves ügyfeleit, hogy november 5-én, az áthelyezett munkanapon a Kodály Zoltán utcai, illetve az ETO Parkban található ügyfélszolgálati irodája zárva tart. Kérjük Önöket, hogy ügyintézésel kapcsolatban forduljanak a Jókai és Orgona utcai ügyfélszolgálati irodáinkhoz 8 és 12 óra között. Köszönjük!

Horoszkóp

KOS

Ne hamiskodjanak a héten, úgyminden kiderül. Kedvesük egy pillantásból ráérez, hogy tervelnek valami olyat, amit nem kelene. Vigyázzanak, nehogy a munkahelyükön becsapás áldozatává váljanak. Térdük érzékenyebb a kelleténél. Pénzügyeik jól alakulnak.

BIKA

Lazítsanak egy kicsit. Nagyon nehéz volt az utóbbi időszak, megérdemlik a kényeztetést. Barátaikkal sem árt többet találkozniuk. Munkájuk szerencsére rendben van, pénzügyeik is rendeződnek. Vigyázzanak étkezéseikre, nem árt több rostos ételt fogyasztaniuk.

IKREK

Kihajszolják magukat. Nem kellene kicsit többet pihenniük? Nem ártana pénzügyeiket is rendezni, különben meglepetések érhetik önöket. Nem minden barátjuk akar önöknek most jót, inkább ne beszéljék ki terveiket. Veséjük érzékenyebb most a kelleténél.

RÁK

Pánikba eshetnek olyan képzelgéseiktől, amelyek nem felelnek meg a valóságnak. Ne hagyják, hogy ez a veszteségtől való félelem erősebb legyen, mint önök. Döntsenek e nélkül, ha lehet. Gyomruk megérezheti lelki problémáikat. Hallgassanak a barátokra.

OROSZLÁN

Végre rendezhetik kapcsolataikat. Zárják le azokat, ahol be lettek csapva, és csak azok maradjanak meg, ahol szeretik önöket. Erre most mindennél jobban szükségük is van. Munkájukban a kreatív tervek jöhetnek, később nagy hasznát vehetik.

SZŰZ

Életük most rendben megy. Munkájuk kiegyensúlyozott, családjukkal is rendben van minden. Élvezzék ki ezt a hetet, kicsit lazábbra engedhetik a gyeplőt. Akár egy hosszú hétvége is beleférhet párjukkal. Használják ki ezeket a szép időket.

MÉRLEG

Nagyon nyűgösek lehetnek a héten. Valahogy semmi nem úgy jön össze, ahogy azt eltervezték. Jobb, ha elkezdnek magukkal foglalkozni, kicsit kizárva a külvilágot. Csak így tudnak megnyugodni, erőt gyűjteni. Ne engedjék meg maguknak a szétesés állapotát.

SKORPIÓ

N vgyenek mindent a lelkükre, a sértődés nem használ, csak saját életüket nehezítik meg vele. Családjuk támogatja önöket, így ők is megérdemlik a jó szót. Munkájukban sok a probléma, nem biztos, hogy a héten végezni tudnak feladataikkal.

NYILAS

Jobb, ha több energiát fektetnek párkapcsolatukba, különben tönkretelhetik azt, amit eddig felépítettek. Ha tehetik, menjenek el kicsit pihenni, tölteni párjukkal. Munkájuk most rendben, egészségük is jó. Hallgassanak kedvesükre, hallják meg kívánságait.

BAK

Ugyancsak mérgesek lehetnek a héten. Minden felhúzzák magukat, semmi nem jó most. Ez persze kihat munkájukra, kapcsolataikra. Ne üldözzék el barátaikat, ők nem tehetnek semmiről. Vigyázzanak egészségükre, a sok stressz nem tesz jót.

VÍZÖNTŐ

Életük a terv szerint halad, így megengedhetik maguknak a szórakozást, pihenést, bulizást. Barátaik önök mellett vannak, élvezzék ezt az időszakot. Tervezzék meg a továbbiakat, ne feledkezzenek meg a sportról és a helyes étkezéssel.

HALAK

Életük most jól alakul. Munkájuk, párkapcsolatuk, egészségük rendben van. Próbálják minél tovább fenntartani ezt az állapotot, tegyenek meg mindent azért, hogy életükben ne halmozódjanak fel felesleges problémák, feszültség. Ne feledkezzenek el a vitaminokról.

Időhatározó



Pénteken a Kisalföldön élénk déleleti szélre számíthatunk, eső nem lesz, de az égen fátyolfelhőzet alakul ki. A minimumok 0 és +6 fok körül alakulnak, a legmagasabb nappali hőmérséklet 16 fok lesz. Az évszakhoz képest enyhe idő marad a hétvége további részében, sőt, a jövő héten is. Az időszak vége felé többször növekszik meg a felhőzet, de csak helyenként lehet zápor.

Nagy arawona a Füles-bástyában



KÉP ÉS SZÖVEG: ÁLLATKERT

Hamarosan Dél-Amerika élőlényei népesítik be a győri vár megújuló bástyájának kazamatait. Az interaktív kiállítás egyik lakója a zöld csontnyelvű hal, más néven az arawona lesz.

Amazónia folyóinak és tavainak lakója komoly méretekkel bír, a természetben 120 centiméteresre is megnőhet. A csontos nyelvű, igen erős állkapcsú hal ragadozó életmódot folytat, a vízből kiugorva rovarokat és madarakat is zsákmányol. Érdekes tulajdonsága, hogy a kigyókhoz hasonlóan akár egy nap elteltével is képes visszaöklendezni táplálékát. Az arawona szájköltő faj. A hamarosan megnyíló Füles-bástya látogatói megfigyelhetik majd, hogy az ikrákat a hím hordja szájában, s több mint 50 nap elteltével egyenként engedi ki az ivadékokat, akik elúszáskor 8-10 centiméteresek. A természetben évente egyszer szaporodik, a hím az ivadékokat az elúszástól számított néhány hétig még gondozza, sőt, veszély esetén a szájába veszi őket. A szájköltés és ivadék gondozás ideje alatt egyáltalán nem táplálkozik, utána két hónapig regenerálódik. Az arawonák a természetben akár húsz évig is élhetnek. A „Füles-bástya turisztikai célú hasznosítása” című projekt az Európai Unió 85 százalékos finanszírozásával valósul meg. Az önrészt az önkormányzat és az állatkert állja.

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet

Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés:

96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat

E-mail: info@gyorszol.hu

Jókai út Nyitva hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. Tel.: 96/512-570.

Orgona utca Az ügyfélszolgálat a hét

öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőn, kedden és szerdán 16 órakor, csütörtökön 17 óra 30 perckor, pénteken 14 órakor zár. Tel.: 96/511-420. Fax: 96/511-659.

ETO Park Az Információs Pont hét-

főtől péntekig reggel 9-től délután 17 óráig tart nyitva. Telefonszám: 96/815-905.

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat

a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Kedden, szerdán 16, csütörtökön 17, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 45 perccel előbb zár. Tel.: 96/412-375. Fax: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A.

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat

A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható, november 5-én 12 óráig.

Távhő-hibabejelentés

Éjjel-nappal hívható: 96/425-469.

NÁLUNK ELŐSZÖR Győrben!

GPRS-ALAPÚ TÁVFELÜGYELET

az INGYEN riasztórendszer mellé!

Nálunk az alábbiakkal **BIZTOSAN NEM FOG TALÁLKOZNI:**

INFLÁCIÓ • Rejtett, telepítéskor esetlegesen felfedező „EGYSZERI” KÖLTSÉGEK • Telepítéskor ELŐRE ELKÉRT NEGYEDÉVES DÍJ

Nálunk a 0 tényleg 0!

AMIT AJÁNLUK:

Komplett riasztórendszer 0 Ft

TÁVFELÜGYELET már CSAK nettó 2990 Ft-tól!

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Tel.: (96) 517 939, (20) 219 0243

www.megoldassecurity.hu
www.ingenyriaszto.eu

1 = Mini csomag esetén. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon.

SECOND HAND

Győr, Gerence u. 27.

NYITVA: **MINDEN NAP 9-19**

Tel.: **06 30/815-5521**

NOVEMBER 5. (Szo)

TELJES TÉLI ÁRUCSERE UTÁN NYITÁS

NOVEMBER 5-ÉN SZOMBATON 9 ÓRAKOR!

...HOGY NE FÁZZON!

SÍRUHÁK, SÍDZSEKIK, TÉLI SAPKÁK, SÁLA

NAGY VÁLASZTÉKBAN!

EXTRA CIPŐ, EXTRA LAKÁSTEXTIL

ÉRKEZETT!!!