



3. oldal Kiszűrjük a potyautasokat a szociális rendszerből – mondta lapunknak adott interjújában Soltész Miklós, szociális ügyekért felelős államtitkár, aki jelentős változásokat ígért.



5. oldal A „hírességek csarnokában”, azaz a vasútállomáson is razziáztak a rendőrök és a polgárőrök múlt szombaton. Az éjjeli őrzőretra lapunk újságírója is elkísérte a hatóságot.

4. oldal Módosító javaslatot nyújtott be a 2012-es költségvetés koncepciójához hat megyei jogú város vezetője annak érdekében, hogy a Ház emelje meg a kedvezményes árú helyi utazási bérletek után igénybe vehető fogyasztói árkiegészítés mértékét. Borkai Zsolt és öt polgármester képviselőtársa szerint indokolatlanul szorítják háttérbe a vidéket a fővárossal szemben.

Győr Plusz | Közéleti hetilap | I. évfolyam 18. szám | 2011. október 7., péntek | Megjelenik 56.000 példányban



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

www.gyorplusz.hu

győr

HETILAP



Vaskakas: hab a tortán

Interjúnk a 12-13. oldalon



Részletes tévéműsor

17-19. oldal



28. oldal Egy hajóban evez a két Révész. Péter és Zoltán különösen jól szerepeltek az evezősök országos bajnokságán. Lapunk Sportportré rovatában bemutatkoznak a testvérek.



4. oldal Két, szemköztí irányból érkező karcsú vitorlás hajót formáz majd meg Győr új köztéri műalkotása, amelynek felállítására a Dózsa György rakpart felújítása és a kapcsolódó területek rendezése nyomán az Árvíz utca kereszteződésénél van lehetőség.

4,4

millió háztartás 3,6 százalékában töltötték ki a lakás- és a személyi kérdőíveket az interneten a népszámlálás negyedik napjáig. A világháló használatában Budapest vezet, itt az interneten kitöltött kérdőívek aránya 5,3 százalék, a második helyezett Győr-Moson-Sopron megye 4,1 százalékkal.

KÉSZ-hangverseny

„Medveczky 70” címmel tartja a Keresztény Értelmiségek Szövetsége jótékony célú hangversenyét november 12-én 18 órától a Bartók Béla Megyei Művelődési Központban. A hangverseny fővédnöke Hoffmann Rózsa oktatási államtitkár. Jegyek a Győri Nemzeti Színház szervezési irodáján vásárolhatók.

Lemondott az elnök

Az Arrabona Városvédő Egyesület fennállásának elmúlt fél évében olyan irányba fordult, amellyel már nem szeretnék közösséget vállalni - indokolta lemondását Széchenyi István. Hozzátette, az egyesület az utóbbi időben szem elől tévesztette a város lakóinak érdekvédelmét, anyagi javainak védelmét, gyarapítását.

Eboltás

A következő helyeken és időpontokban lesz eboltás a közeljövőben: Gyirmóton a részönkormányzat előtt október 8-án 13-15 óra között; Likócson a gokartpályánál október 8-án 13-14 óra között, majd Pinnyéden az Öreg kocsmánál 15-16 óra között; Kisbácsán a Sport vendéglőnél október 13-án 17 órakor; Nagybácsán a TSZ-iroda előtt október 14-én 17 órakor.

Átadták a környezet-szépítő verseny díjait



Ötödik alkalommal hirdette meg a győri önkormányzat a „Szép környezet – Jó közérzet” helyi környezet-szépítő versenyt, amelyre magánszemélyek és lakóközösségek jelentkezhetek családi ház, illetve társasház, lakásszövetkezeti lakótömb kategóriában. A verseny hatvan nevezője közül családi ház kategóriában Dobos Ferencné szerezte meg az első helyet, második lett Harsányi Attila, míg a harmadik Oth Jenőné. Társasház kategóriában a Malomsok sétány 55. szám győzedelmeskedett. Második lett a Baross Gábor úti II. sz. lakásszövetkezet, harmadik helyen a Szigethy Attila u. 71/A-B, 73/A-B. végzett.

Önkéntesek újították fel a Tündérkert óvodát



Október első hétvégéjén a PricewaterhouseCoopers (PwC) és az E.ON Hungária munkatársai, vezetői és családtagjai önkéntes munkával felújították a

győr-gyárvárosi Tündérkert Waldorf Tagóvoda kertjét és udvarát. A két cég tavaly indította el közös óvodafelújítási akcióját, amelyen hetvenötven vettek részt.

Újra járható a Kossuth utca

Hétfőtől az 1, 2, 2A, 8, 14, 23-as buszok újra eredeti útvonalon járnak. A belváros irányába újra a Petőfi téren, a zsinagógánál, valamint a Zechmeister utcában állnak meg. Az ideiglenes megállóhelyek megszűnnek. Szintén változás, hogy az Ergényi-lakótelepről 7.25-kor, és a Révai utcából 12.50-kor induló 11-es buszok hétfőtől a Kertész utcai, a Szövetség utcai, valamint a Széchenyi István Egyetem előtt létesült új megállóhely érintésével közlekednek.

16

milliárd forint közeli forgalommal számol 2011-re a Leier Hungária Kft. A cég tavaly is pozitív szaldóval zárta az évet, szemben az építőipari vállalatok zömével. Az ügyvezető elmondta, volt olyan gyártósor, amit ideiglenesen leállítottak, de több üzemükben is növelték a kapacitást.

NAPRÓL NAPRA

- Szeptember 30. **Adomány.** Kishajót kapott a megyei rendőr-főkapitányságtól a Felső-Dunai Vízi Polgárőr Egyesület, amely közel egy éve teljesít szolgálatot Győr vizein. A 24 fős csoport egyik tagja a Győrkőcfsztiválon megmentett egy vízbe eső kisfiút.
- Október 1. **Zenei világnap.** Országszerte, így Győrben is számos programmal ünnepelték a zene világnapját. A Győri Filharmonikus Zenekar Liszt- és Dvořák-darabokat adott elő hangversenyén, a zsinagógában pedig kórustalálkozóval ünnepelték a muzsikát.
- Október 2. **Futsal.** A Rába ETO futsalcsapata 7-5-re legyőzte a bosnyák bajnok Leotar Trebinijét, ezzel első magyar klubként bejutott az UEFA Futsal Cup legjobb 16 csapata közé, az úgynevezett elitkörbe. Győr pályázik a következő forduló megrendezésére.
- Október 3. **Keleti elkerülő.** A Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. eredményt hirdetett a Győr keleti iparterület körüljárását biztosító közutak fejlesztéséhez kapcsolódó mérnöki feladatok elvégzésére. A tenderre 6 pályázat érkezett, a legalacsonyabb összegű 67,8 millió forint.
- Október 4. **Virágok.** A GYŐR-SZOL Zrt. megkezdte a kétnyári virágok és a tavaszi díszítést adó növények hagymáinak ültetését a belvárosban. A munka során harmincféle színben árvácska-, tulipán- és nárciszhagyma kerül a virágágyakba.
- Október 5. **Egyeztettek.** Győrben tartottak megbeszélést az új Munka Törvénykönyve munkaanyagával kapcsolatban a nemzetgazdasági tárca, valamint a munkaadók és a munkavállalók képviselői. A korábbi tervezethez képest jelentős változások történtek az anyagban, közeledtek az álláspontok.
- Október 6. **Idősek hete.** Nyílt napot tartottak az idősek hete programsorozathoz kötődően az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény idősek klubjaiban. A városháza dísztermében október 12-én 10 órakor tartják az idősek világnapja városi, központi ünnepségét.

Soltész Miklós államtitkár: A potyautasokat kiszűrjük a szociális rendszerből!

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Jó irányba változhat jövőre a szociális ellátás támogatása. Az elmúlt években a központi finanszírozás a terhek nagyobbik részét a fenntartókra – civilekre, önkormányzatokra, egyházi szervezetekre – hárította. Lapunknak dr. Somogyi Tivadar szociális területért felelős győri alpolgármester korábban elmondta: a város 2,8 milliárd forintot költ évente a szociális ellátórendszerre, ebből

Győr 2,8 milliárdot költ évente a szociális ellátórendszerre

mindössze 800 millió forintot biztosít az állami normatíva. Kijelenthető tehát, hogy az önkormányzat erőfeszítései, nagyobb áldozatvállalása nélkül Győrben a szociális munka színvonala már régen nem lehetne olyan, mint most. A rendelkezésre álló büdzből pedig jobbra a gondozás minőségének fenntartására futja csupán, felújításokra, a körülmények jobbá tételére aligha.

Éppen ezért Győrnek is segítségre lehet, hogy 10,3 milliárd forintos keretösszeggel három pályázatot írt ki a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség gyermekotthonok fejlesztésére, bentlakásos intézmények korszerűsítésére és az utcán élő hajléktalanok társadalmi visszailleszkedésének segítésére. Erről Soltész Miklós, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium szociális, család- és ifjúságügyekért felelős államtitkára beszélt a Győr Plusznak. A pályázatokon nem írnak elő önrészt, tehát százszázalékos támogatást lehet elnyerni. A kiírások céljában közös, hogy szociális és gyermekvédelmi területen a családközi szolgáltatások kialakítását támogatják. Gyermekotthonok átalakítására és kiváltására hárommilliárd forint áll rendelkezésre. Az állami, önkormányzati, egyházi fenntartású nonprofit bentlakásos intézmények korszerűsítésére 5,77 milliárd forint a rendelkezésre álló keretösszeg. A hajléktalan-ellátásban az Új Széchenyi Terv keretében meghirdetett, csaknem kétmilliárd forintos keretösszegű pályázat célja, hogy az utcán élőknek segítsen az önálló lakhatás megteremtésé-

ben. A pályázat a tervek szerint 3.500 hajléktalan társadalmi beilleszkedését segítheti.

– Azok az emberek, akik szociális otthonokban laknak, az elmúlt években egyre nehezebb körülmények közé kényszerültek, és nem jobb a helyzete azoknak a gondozóknak sem, akik velük foglalkoznak – mondta lapunknak Soltész Miklós államtitkár. Ha az ellátás javításához a felújítással hozzá tudunk járulni, hogyha korszerűbb feltételek közé kerülnek a rászorulóink azzal, hogy

csökkenhet az üzemeltetésre fordított költség, és több juthat az ellátással összefüggő feladatok javítására, már tettünk egy lépést előre. A pályázati források mellett bizo-

nyára jó hír az is, hogy a szociális szférára, így például az autistatöbbségre jutó jövő évi normatívát emelni fogja a kormány, mert tudjuk és látjuk, hogy milyen embert próbáló körülmények között kell a napi elvárásoknak megfelelni.

– A győri önkormányzat által is támogatott pér-mindszentpusztai autistaházban tavaly télen „szénuszünetet” kellett tartani, mert már a meg-növekedett fűtési költsé-gekre sem futotta...

– A helyzet sajnos nem egyedi. Az új pályázatnál, amit a dologi kiadások esetében az intézmények megspórolnak a korszerűsítéssel, azt a személyi juttatásokra lehet majd fordítani.

Másrészt, ha az autistaházakról beszélünk, ahogy idén biztosított a kormány különböző pályázati forrásokat, úgy ez a jövőben is adott lesz, hiszen így a múltban meglévő problémákat kezelni tudjuk, és segítjük az ott dolgozókat. Némiképp megnyugtatóbb helyzetbe kerülnek nemcsak a gondozottak, hanem az ő hozzátartozóik is.

– A kormány a szociális szféra teljes reformjára szánta el magát. Hol tart most ez a folyamat?

– A támogatási rendszer az elmúlt nyolc évben szerencsétlenül megfordult, tehát jóval többet kell betenni a működéshez az intézmény fenntartójának, mondjuk az önkormányzatnak, így van ez Győrben is, mint amit az állam normatívaként nyújt. Ebben persze komoly hibák is szerepet játszottak. Az egész ellátási rendszer – és most itt nemcsak a bentlakásos intézményekre gondolok, és nemcsak az egyéb ellátásokra a fogyatékosok területén, hanem a szociális segélyezésre is – igencsak el lett rontva. Magyarán olyanok is kaptak szociális segélyt és különböző támogatást, akik ezért vagy nem tettek semmit, vagy nem is érdemelték meg. Ennek következtében a valódi rászorultakra, akik a társadalomnak segítenie kell, nem jutott elég. Mi a potyautasokat kiszűrjük az ellátási rendszerből.

A rendszer teljes megváltoztatásán dolgozunk. Nem könnyű, mert óriási nagy a hiány, az elmoradás, de ez az új pályázat is annak a része, hogy változtassunk a hibás felfogáson és szemléleten.



A vértanúk tisztelete

Október 6-a a magyar nemzet gyásznapja. 2001-ben a Nemzeti Kegyeleti Bizottság előterjesztése alapján fogadta el az erről szóló rendeletet az első Orbán-kormány.

Az aradi vértanúk kultuszának története a kivégzés napjával kezdődik. Szemtanúk elbeszélése szerint már egy-két órával a kivégzéseket követően ropant tömegek zarándokoltak arra a helyre, amelyet a zsarnokság golgotává avatott. Október 6-ról még közvetlenül 1867 előtt is tiltott volt megemlékezni, míg később, a kiegyezés légkörében kellő politikai tapintattal már lehetett. 1849. október 6-a jelentése később Rajk László újrate-metésével, és a kommunista rendszer áldozatainak meggyásolásával is kibővült.

Amikor tíz éve a kormány úgy döntött, hogy a vértanúk napja nemzeti gyásznap legyen, biztos vagyok benne, hogy ugyanaz vezérelte a döntéshozókat, mint a legtöbb magyar embert, aki szívén viseli nemzete sorsát. Hagyományt szerettek volna teremteni, aminek apropóján összejö-vünk, meghallgatjuk fiataljainkat, miként gondolkodnak hazánkról, életünkről, és hogy kimondjuk: van remény. Furcsa ez egy gyász-ünnepen. De gondoljunk a megemlékezéseken kezükben kis papírszálst tartó diákokra, rájuk nézve valóban az az érzésünk: van remény a felemelkedésre. Csak magunkban bízhatunk, és ha olyan élethelyzetbe kerülünk, mi is tudunk olyan magyarok lenni, mint a vértanúk. Lehet, hogy nem ugyanolyan lesz a próbatétel, de tudjuk jól, nap mint nap ránk is várnak erőfeszítések. Muszáj mindennap áldozatot hoznunk, mert ennek az országnak csak így lesz jövője.

Bakács László

Hamarosan átadják a Találkozás-szobrot

Két, szemközt irányból érkező karsú vitorlás hajót formáz majd meg Győr új köztéri műalkotása, amelynek felállítására a Dózsa György rakpart felújítása és a kapcsolódó területek rendezése nyomán az Árvíz utca kereszteződésénél van lehetőség.

Beregszászi Hegyi László győri kötődésű keramikumművész színe-

zett pirogránitból készülő térplasztikája szimbolikájával mindazokat a találkozásokat fejezi ki, melyek Győrött, a „találkozások városában” összekötik az embereket, a folyókat, a hagyományokban gazdag múltat és az alkotó jelent. Az egymás mellett lehorgonyzó vitorlások kifejezik az összetartozás, a barátság és a közösségi lét erejét,



a közös sorsokat, ugyanakkor az egymásba torkolló folyók jelképeként megidézik a révfalui tájat, annak hangulatát, a városrész iránti kötődéseket. A 2,2 méter magas alkotás 1,65 millió forintos költségét a város állja, erről legutóbbi ülésükön döntöttek az önkormányzati képviselők. A szobrot várhatóan október végén avatják fel.

A polgármester is a fogyasztói árkiegészítés emelését kéri

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Módosító javaslatot nyújtott be a 2012-es költségvetés koncepciójához hat megyei jogú város vezetője annak érdekében, hogy a Ház emelje meg a kedvezményes árú helyi utazási bérletek után igénybe vehető fogyasztói árkiegészítés mértékét. Borkai Zsolt és öt polgármes-

ter képviselőtársa azt javasolja, hogy a kormány által a fővárosi tömegközlekedés támogatására szabott 32 milliárd forintos keretből 5 milliárd forintot csoportosítsanak át a vidéki települések tömegközlekedésének támogatására. Indoklásukban hangsúlyozzák, jelenleg aránytalanul nagy mértékben támogatják a központi költségvetésből a főváros helyi közlekedését, és indokolatlanul szo-

ritják háttérbe a vidéki városokét. Emellett a helyi közlekedésben teljesített kedvezményes utazások után biztosított fogyasztói árkiegészítési tételek mértéke 2006. január 1-je óta változatlan, míg a működtetési, üzemeltetési költségek és a menetdíjak folyamatosan emelkednek.

Ha a módosító javaslatot elfogadják, az Győrben azt jelentené például, hogy a kizárólag autóbuszra váltott kedvezményes havi bérlet után igénybe vehető fogyasztói árkiegészítés a jelenlegi 2.030-ról 2.984 forintra nőne.

Emelkedne a villamosra, a trolibuszra és a többi járműre váltott helyi bérletek utáni árkiegészítés mértéke is, csakúgy, mint az egyéb településeken a kedvezményes autóbuszbérletek utáni kiegészítés. A budapesti kedvezményes helyi bérlet fogyasztói árkiegészítése nem változna.

Az előterjesztők szerint mára a vidéki közösségi közlekedési rendszerek elérték a működőképességük határát: mind működési, mind beruházási oldalról „olyan negatív gazdálkodási spirálba kerültek”, amely beavatkozás nélkül rövid távon a szolgáltató társaságok ellehetetlenülését okozza. A javasolt törvénymódosítás ennek a „nem kívánt következménynek” a megelőzését szolgálja – írják.

– A fogyasztói árkiegészítés problémája azon túl, hogy öt éve nem változott, nem követte azt a strukturális változást sem, ami az utazóközönség körében történt – mondta a Győr Plusznak Pócza Mihály, a Kiszal-föld Volán elnök-vezérigazgatója. – Ebbe a kategóriába tartozik a kedvezményes jegyek, bérletek kérdése, ami a diákokra és a 65 év alatti nyugdíjasok utazására vonatkozik, de fogyasztói árkiegészítés tekintetében

érintett a 65 év feletti lakosság is. A társaság tapasztalatai szerint a városi közlekedésben az utazóközönség több mint 30 százaléka 65 év feletti, és ezzel összefüggésben az árkiegészítés elég alacsony. Bevételeiknek mindössze 8 százalékát fedezi ez az utastömeg. Pócza Mihály kérdésünkre rámutatott arra is, hogy a Kiszal-föld Volánnak Győr és Sopron esetében a helyi közlekedést tekintve mintegy 450 millió forintnyi vesztesége van.

– Ha a közszolgáltatói szerződéseinket nézzük, bizonyos nyereségtartalmat – hozzáteszem, valójában – a többségi tulajdonosunk elvár tőlünk, magyarul ez a veszteség 500-600 millió forint közé tehető. Ezt mindenképpen rendezni kellene – jegyezte meg a vezérigazgató, aki kifejtette, jelenlegi bevételeiken belül az árkiegészítés társaságuknál a 40 százalékos arányhoz közelít, tehát összbevéte-

A vidéki közösségi közlekedés elérte működőképessége határát

lünknek mintegy 40 százaléka származik az árkiegészítésből. Hozzátette, ha ezt visszamenőlegesen megnézzük, folyamatosan csökkenő tendenciát mutatott ez az arány az elmúlt öt évben. A társaság vezetője szerint a polgármesterek által tett jogszabály-módosító javaslat alapvetően biztosítaná, hogy a költségek teljes mértékben megtérüljenek az utas által fizetett bevételből, és az árkiegészítésből. Utóbbi Győr esetében meghaladja a 200 millió forintot.



Éjjeli őrzőjárat Győrben

Igazoltatás a „hírességek csarnokában”

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Különösen nyugodt volt a múlt szombat éjszaka Győrben, alig kellett intézkedniük a rendőröknek és a polgárőröknek közös járőrözésükkor. Az akcióban – amin a Győr Plusz is jelen volt – a győri rendőrség munkatársai, kilenc polgárőr egyesület 40 tagja, valamint közterület-felügyelők és fogyasztóvédők vettek részt.

– Mindent figyelünk, a tilosban parkolóktól kezdve a hangoskodókon át a randalírozókig – vázolták az éjszaka feladatait.

Az Arrabona Polgárőr Egyesület tagjai a rendőrök civil autójában Újváros, Sziget és a belváros utcáit járták. A razziában részt vett Borsi Róbert képviselő is. Mint mondta, úgy tud javaslatokat megfogalmazni a képviselő-testületnek, ha látja a problémákat.

A rendőrség és polgárőrség közös akciói hatékonyak, az évek során bizalom alakult ki köztük.

– Egymásra nézünk, és tudjuk, hogy mit akar a másik – fogalmazott az egyik polgárőr, miközben az utcán csoportba verődött emberek mellett haladtunk el. Felismerik már, hogy hatósági járműről van szó.

– Fontos, hogy visszatartó ereje legyen a jelenlétünknek, és érezzék az emberek, hogy számíthatnak ránk. Jelezzék a problémáikat, amiket igyekszünk feltárni, megoldani. Olyan dolgokat főként, amikre a rendőrségnek nincs kapacitása – hangsúlyozták útközben.

Egy keskeny épületből néhány gyermek szaladt ki az utcára, a házat mintegy 10 román családlakja. Egy férfi és a felesége elárulták, napi 600 forintért „bérelnék” szobát a három gyermekükkel. A hatóság embereinek beszélgetés közben olyan információkat is elkotyogtak, amiket konkrét kérdésre nem adtak volna ki. Kiderült, utaznak Európa-szerte, és most éppen Győrben áruznak. És egyik gyermek sem jár iskolába. Újvárosban és Szigetben körülbelül 200-250 román cigány él.

A járőrök útja innen a „hírességek csarnokába” vezetett, a polgárőrök csak így nevezik a vasútállomás várótermét, szerintük ez a legfertőzöttebb terület a városban.

Három hajléktalan feküdt éppen a padokon.

– Jó reggelt! – ébresztették őket a rendőrök.

– Már megint? – tápáskodott fel egyikük, s már nyújtották is az irataikat kérés nélkül.

Az igazoltatás után a rendőrök kitessekeltek őket az állomásról.

– Gyertek, ki kell menni addig, míg ezek el nem mennek – szolt oda társainak az otthontalan férfi.

Több probléma van a hajléktalanokkal: besurrannak a lépcsőházakba, ahol zavarják az ott lakók nyugalmát, de tudnak olyan otthontalanokról is, akik egy értelmi sérült idős férfihoz költöztek be. Megeszik az ételét, elveszik a pénzét, rendre a hozzátartozói jelentik az ügyet.



A polgárőrök a hajléktalanok nagy részét már ismerik, mint mondják, az ember akaratlanul is megtanul bizonyos dolgokat. Például az utcán álló lányok nevét is kívülről tudják.

Ezen az estén még a jellemző gócpontoknál sem történt kirívó rendzavarás: a Rába-parton sem piknikettek a berúgni készülő fiatalok, és a polgárőrök által a kábítószeresek találkozóhelyének mondott Botond utca is csendes volt Szigetben. Az éjjel összesen 100 embert és 40 gépjármű sofőrjét igazoltatták, közöttük egy ittas vezető volt. 150 ezer forint helyszíni bírságot szabtak ki, valamint egy testi sértéshez hívták a rendőröket.



BÍZZA PROFIKRA INGATLANÜGYEIT!

Magyarországon közel 1 millióan hoztak rossz döntést akkor, amikor felvették a devizahitelt. Ne engedje, hogy a rossz konstrukció hosszú évekre tovább sanyargassa Ön és családja életét!

Már csak 84 napja van arra, hogy Ön is éljen a végtörlesztés lehetőségével!

Hívja bizalommal értékesítőinket!



Horváthné Varga Erika
Tel.: 70/372-0114

Területei: új építésű ingatlanok és Abda, Öttevény, Ikrény, Börcs, Gyirmót, Ménfőcsanak, Gönyű.



Kerecsényi Zsuzsanna
Tel.: 70/9777-833

Területei: Nádorváros, Ménfőcsanak, Marcalváros, Győrújbarát, Gyirmót



Bőjte Attila
Tel.: 70/372-0110

Területei: Révfülo, Szigetköz, Kisbácsa, Nagybácsa, Marcalváros



Szalai Lajosné Gyöngyi
Tel.: 70/9777-841

Területei: Győrszentiván, Gyárvaros, Jancsifalu, Adyvaros, Ménfőcsanak, Marcalváros



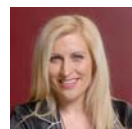
Kondor Viktória
Tel.: 70/372-0109

Területei: Nádorváros, Győr-Belváros, Sziget, Újfalu, Gorkijváros



Sarus Lajos
Tel.: 70/9777-836

Területei: Révfülo, Sziget, Újfalu, Gorkijváros, Győr-Belváros



Antalné Németh Enikő
Tel.: 70/9777-839

Területei: Gyárvaros, Nádorváros, Jancsifalu, Likócs, Gyirmót, Abda, Győrszemere, Pannonhalma



Búza Tímea
Tel.: 70/372-0113

Területei: Szabadhegy, Ménfőcsanak, Győrújbarát, Töltéstava



Pozsgai Éva
Tel.: 70/9777-840

Területei: Gyárvaros, Adyvaros, Jancsifalu, Likócs, Bőny, Győrszentiván



Kiss Judit
Tel.: 70/9777-835

Területei: Révfülo, Marcalváros, Szigetközi települések



Tenkné Bálint Tímea
Tel.: 70/601-0228

Területei: Győr-Belváros, Sziget, Ménfőcsanak, Gyirmót, Koronó és a környező települések, Győrújbarát

MOST milliókat spórolhat! Vigyázat – nincs második esély! Velünk most lezárhatja a bizonytalanság korszakát! Egyéb ingatlan-, illetve hitel-ügyekben is keressenek minket!

openhouse
Önálló Ingatlan Hálózati

www.oh.hu
info@oh.hu

Sikertörténet a győri panelfelújítás



SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Újabb 160 lakás energia-korszerűsítése valósult meg Győrben, ezúttal az Ipar utca 84–102. alatti épületek átadására kerülhetett sor. A beruházás költsége meghaladta a 170 millió forintot. A kiadásokat egyenlő arányban vállalta a lakóközösség, az állam és a város. A győri önkormányzat 56,6 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyújtott a beruházáshoz. Az energia-megtakarítás a korszerű technológiával felszerelt épületekben a tervek szerint megközelíti majd az évi 4,5 millió forintot.

Győr mindig kiemelt szerepet vállalt az energia-megtakarítási programokban, az átgondolt koncepció része a panelfelújítások hagyományosan aktív támogatása városunkban. A megyeszékhelyen 2001–2010 között 14.322 lakás felújításához 3,3 milliárd forint támogatást nyújtott az önkormányzat, ebből 2,3 milliárdot a 2006–2010 közötti időszakban.

– Sokan úgy tartják, Győr szempontjából a panelfel-

újítási program igazi sikertörténet. Ön is így látja? – kérdeztük az Ipar utcai beruházás átadásán Borkai Zsolt polgármestert.

– Igen, 2006 óta ez idáig mintegy 7 milliárd forintból közel 9 ezer háztartás csatlakozott városunkban a korszerűsítési programhoz, amiből az önkormányzat egymaga 2,3 milliárd forintot biztosított erre a célra. Győr számára is kiemelten fontos az energiatakarékosság, és fontos az, hogy a panellakásokhoz kapcsolódó pályázati lehetőségeket minél jobban kihasználják a társasházak.

– A következő öt évben is többmilliárd forintos energia-korszerűsítési és klímavédelmi programban vesz részt a város. Mennyi anyagi forrás jut erre a nehéz gazdasági körülmények között?

– A győri önkormányzat a jövőben is szeretne nyitni az energiahatékonyság, a környezetbarát technológiák irányába. Úgy hiszem, hogy a több lábon állás ebben az esetben is szükséges és praktikus. Napjainkban még meglehetősen egyoldalú a lakosság energiaszolgáltatása, de a kor-

mány szándéka is az, hogy csökkenjen az ország és a társadalom gázfüggősége. Biztos vagyok abban, hogy a megújuló energiát felhasználva közösségenként egyre imponálóbb megtakarításokat tudunk elérni, és a környezetvédelem szempontjából is kedvező mutatókkal állhatunk elő.

– A panelrekonstrukció kapcsán milyen visszajelzések érkeznek a győriektől?

– A lakásonként mintegy egymillió forintos komplex rekonstrukció eredménye 36–40 százalékos megtakarítás a távhó-számlákon.

– Az elmúlt nyolc évben sokszor csúsztak a panelfelújítási program állami finanszírozásai. Az önkormányzat esetében 2006 óta előfordult-e hasonló?

– Sosem késett az önkormányzati támogatás, és biztosíthatom a győrieiket, hogy ez nem lesz másként a jövőben sem. Az önkormányzat eddig is helytállt, és a jövőben is teljesíti azokat a vállalásait, amelyek a győriek felé fennállnak, legyen szó a panelprogramról, vagy bármilyen más szerződésben foglalt kötelezettségről.

Arany Hangya-díjat kapott a hulladékgazdálkodási társulás

SZERZŐ: OZSVÁRT TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A nagytérségi hulladékgazdálkodási rendszert bemutató szakmai találkozót szervezett a Sashegyi Hulladékkezelő Központban a GYŐR-SZOL Zrt., valamint a Győr Nagytérségi Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás. A rendezvény célja az volt, hogy a társuláshoz tartozó 112 település önkormányzati tisztségviselői számára áttekintést nyújtson a hulladékgazdálkodási rendszer egészének működéséről. A rendezvény apropóján kapott nyilvánosságot a hír, hogy a társulás nyerte el idén regionális kategóriában az Arany Hangya-díjat, amely a hulladékgazdálkodás területén kiemelkedő tevékenységet folytató települési önkormányzatok elismerése.

A gesztor önkormányzat nevében Borkai Zsolt polgármester hangsúlyozta: a társulás csak a települések együttműködésével lehet sikeres, a tagoknak pedig aktív részvételükkel biztosítaniuk

kell az irányító szervezetek működését. Az utóbbi időszak egyik vitás kérdésére utalva emlékeztette kollégáit a győri közgyűlés legutóbbi döntésére, miszerint a hulladékgazdálkodási társulás megvalósításához szükséges önrész különbözetének megfizetését vállalni nem tudó önkormányzatok, illetőleg annak megfizetését más tagönkormányzatnak felajánlani kívánó helyhatóságok részét Győr önkormányzata átveszi a hozzá tartozó támogatási részarányával növelten. A szakmai találkozó vendégeit üdvözölte Hegyi Zoltán, a nagytérségi társulási tanács elnöke, majd Sági Géza, a hulladékgazdálkodási rendszert működtető GYŐR-SZOL Zrt. elnök-vezérigazgatója ismertette az eddigi tapasztalatokat és a jövő feladatait. A társulás vezetője elmondta: a közszolgáltatás kisebb zökkenőkkel, de jól működik, ugyanakkor a rendszer folyamatos fejlesztése szükséges. Az önkormányzatok önrészenek kifizetéséről eredményes

tárgyalásokat folytatott a GYŐR-SZOL az elmúlt időszakban. Ennek eredményeképpen 70 megállapodás már megszületett, és közel 140 millió forint töke, valamint majd 13 millió forint kamat befizetése realizálódott.

A találkozón szó esett a Nyugat-magyarországi Egyetem hulladékgazdálkodási rendszert érintő fel-

méréséről, amelyhez kérdőíveken szolgáltatott adatokat a települések. A lakosság számának arányában a legtöbb kérdőívet beküldött települések egy-egy szelektív sziget építését nyerték.

Az eseményen a jelenlévők be-számolt hallgathattak meg Kövecses Péter városgazdálkodási igazgatótól is.





Jó tempóban halad az „intelligens busz” projekt

SZERZŐ: GYŐR PLUSZ
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A tervek szerint október 31-én indul a próbaüzeme annak a most kiépítés alatt álló rendszernek, amelynek révén komplex utastájékoztató válik lehetővé a helyi autóbusz-közlekedésben. A buszmegállók egy részébe információs oszlopok és jegykiadó automaták is kerülnek.

Győrben 40 százalék alá csökkent a tömegközlekedést használók aránya, ami az európai átlag csaknem kétszerese. A város érdekelt abban, hogy ez az arány ne változzon negatív irányba, ezért a Kisalföld Volán Zrt.-vel alkotott konzorciumban mintegy 563 millió forintból korszerű utastájékoztató rendszert építenek ki, valamint jegykiadó automatákat telepítenek. Az európai unió által jelentősen támogatott fejlesztésnek köszönhetően kiszámíthatóbb, kényelmesebb

lesz a tömegközlekedés, ami a város reményei szerint utasokat csábít majd a buszokra – mondta Simon Róbert Balázs alpolgármester.

Ha a rendszer elkészül, információs oszlopokon tájékozódhatnak majd a várakozók arról, mikor érkezik a következő járat. A járművek fedélzetén a következő megállóról, átszállási lehetőségről kapnak tájékoztatást az utasok. Pócza Mihály, a Kisalföld Volán vezérigazgatója kifejtette, az informatikai rendszer kiépítésével az utazókönység interneten és mobiltelefonon is azonnal értesülhet a járatokat érintő változásokról. A járatokban GPS alapon működő fedélzeti számítógép lesz, így a központ mindig tudni fogja, merre halad a busz. A kereszteződésbe érkező járművek a jelzőlámpáknál szükség esetén zöld jelzést kapnak. A szakemberek több mint száz helyi járatú autóbuszba szerelik be a

technikai eszközöket, 20 kiemelt buszmegállóba helyeznek ki információs táblákat, és 24 éjjel-nappal működő jegy- és bérletkiadó automatát telepítenek.

A személyszállítási zrt. vezetője hozzátette, a rendszer 21. századi működését lehetővé tevő megoldások bár nem látványosak, kiépítésük annál több időt vesz igénybe. Rámutatott, a legnagyobb volumenű munka: a buszok hangosítása, illetve a kijelző berendezések felszerelése 90 százalékban befejeződött. A zöldút-kérést biztosító informatikai háttér és járműfelkészítés munkálatai is a végső stádiumban vannak. Itt is megvalósult az adatbázis kialakítása, a szoftvertelepítés, az infrastruktúra testreszabása és tesztelése. A buszmegállókban is folyamatosan zajlanak a szükséges munkálatok, így a rendszer próbaüzeme október végén elindulhat.

Új győri lakásrendelet: szigorú, de segítő szándékú

SZERZŐ: GYŐR PLUSZ

Több indoka is volt a város közgyűlésének, hogy a lakásügyi bizottság előterjesztésére új rendelet alkosson az önkormányzati tulajdonú lakások bérletéről.

A bizottság felmérése szerint a bérlakásban élők egy része jelentős lakbérhátralékot halmozott fel, amely ez év közepéig meghaladta a százmillió forintot. Hasonlóan rossz a helyzet a közműtartozások tekintetében is: mintegy egymilliárd forinttal tartoznak a város ötezer bérlakásában élők a szolgáltatóknak. Az új rendelet egyik legfontosabb eleme, hogy a díjhátralékot, közüzemi

tartozást felhalmozó bérlőknek csökkenteniük kell tartozásukat. A jövőben a bérleti szerződés legfeljebb egy évre hosszabbítható meg abban az esetben, ha az adósok vállalják, hogy az idő alatt a hátralékaikat legalább 20

Egy milliárddal tartoznak a szolgáltatóknak

százalékos mértékben csökkentik, és – a nyugdíjminimum kétszeresét meghaladó lakbér- vagy közüzemi díjtartozás esetén – együttműködnek a családsegítő szolgálattal.

Mod Számítástechnikai Kft.

Cím: 9027 Győr, Vágóhid u. 2.
Telefon: 06 96 / 510 060
E-mail: info@mod.hu
Web: www.mod.hu

Mod
minőség az informatikában

Az akció a készlet erejéig, de legkésőbb 2011. 10. 21-ig érvényes. Az árak az ÁFA-t tartalmazzák.

**Gazdaságos megoldás, kiváló teljesítmény!
Most különösen kedvező áron!**

HP 630 A1F59ES notebook

- 15.6 WXGA (1366x768)
- LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Dual-Core T3300 (2 GHz) kétmagos processzor
- 2 GB DDR3 memória
- 500 GB merevlemez
- WiFi, Webkamera
- Bluetooth, kártyaolvasó, HDMI
- 2 év garancia + táska



99 990,-

Kedvező árú notebook, multimédiás feladatokra!

HP 630 LH437EA notebook

- 15.6 WXGA (1366x768)
- LED háttérvilágítású HD Ready kijelző
- Intel Dual-Core P6200 (2,13 GHz) kétmagos processzor
- 2 GB DDR3 memória
- 320 GB merevlemez
- AMD Radeon HD 6370 512MB VGA
- WiFi, Webkamera
- Bluetooth, kártyaolvasó, HDMI
- 2 év garancia + táska



114 990,-

A legjobb választás otthonra és kirodai feladatokhoz!



MOD Premium számítógép

- Gigabyte alaplap
- Intel E5700 (3GHz) kétmagos processzor
- 2GB Kingmax memória
- Samsung 500GB merevlemez
- DVD író
- Windows 7 Home Premium
- alkatrészenként 1-3 év garancia

79 990,-

Minden igényt kielégítő FULL HD monitor, beépített hangszóróval!



HKC 2212 21,6" LED monitor

- 21,6" FULL HD (1920x1080) felbontás
- LED panel
- 100000:1 (DCR) kontraszt arány
- 250cd/m2 fényerő
- beépített hangszóró
- DVI, 2ms válaszidő
- 3 év garancia

31 990,-

Tökéletes hordozhatóság, két operációs rendszerrel!

Acer One D257 netbook

- 10.1 WSVGA (1024x600) LED kijelző
- Intel Atom N570 (1,66 GHz) kétmagos processzor
- 1GB memória
- 250GB merevlemez
- Webkamera, WiFi, Bluetooth, kártyaolvasó
- Windows 7 Starter Edition + Android



79 990,-

Acer Iconia Tab A500

- 10" WXGA (1280x800) multi-touch kijelző
- nVidia Tegra 2 Dual Core processzor
- 1GB RAM
- 16GB ROM mely microSDHC kártyával bővíthető
- WiFi, a-GPS, Bluetooth
- 5Mp hátsó és 2Mp-es első webkamera
- Micro USB 2.0, USB 2.0, HDMI
- Android 3.1

99 990,-

**Vigye magával irodáját!
Válasszon tabletet, ha gyakran utazik!**

Wayteq xPAD-70 tablet

- 7" WXGA (800x600) multi-touch kijelző
- Cortex-A9 processzor
- ARM Mali-400 3D gyorsító
- 512GB RAM
- 4GB ROM mely microSDHC kártyával bővíthető
- WiFi, Bluetooth, Webkamera
- Mini USB 2.0, mini HDMI
- Android 2.2.1



44 990,-

Tökéletes választás otthonra!

HP DeskJet 2050 nyomtató

- Multifunkciós tintasugaras nyomtató
- Színes szkennelés és nyomtatás



10 990,-

www.mod.hu

Múlt és jövő találkozása: az új Dunakapu tér

SZERZŐ: BAKÁCS LÁSZLÓ
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A legfrissebb statisztikák is azt mutatják, hogy fokozatosan erősödik a bel- és külföldi turisták érdeklődése a megújuló Győr iránt. A növekvő figyelem nem véletlen, és a szakemberek szerint egyértelműen kapcsolatba hozható a történelmi belváros megújulásával, rekonstrukciójával.

Ha a megszépült Széchenyi teret Győr új nappali szobájának nevez-

évekkal ezelőtti, ásító és szürke győri belvárosnak.

A győri önkormányzat elkötelezett a felújítás mellett, és így van ezzel a városban élő emberek többsége is, akik érzik, látják a végbemenő változások hasznát, szükségességét.

A Dunakapu tér feltárása megkezdődött, jó ütemben halad. Az ásatás folytán a felszín egy része alól előkerültek a régi vár falai. Ez azért is fontos, mert a tervek nem csak a tér felújításáról, de alatta egy, a belvárosi parkolási gondokat enyhítő, részben

Vannak, akik szerint a Dunakapu tér alatti várfalat meg kell óvni, be kell mutatni az utókornak. A múlt értékei iránt érzékeny győrieknek igazuk van, a történelmi Győr feltárása, megóvása és bemutatása egyezik a győri önkormányzat szándékával is. A város vezetése szerint a mélygarázs megépítése mellett a feltárt várfalat is meg lehet őrizni, és méltó módon, a szükséges installációk és megvilágítás segítségével láthatóvá kell tenni a nagyközönség számára.

sze az, hogy honnan lesz az állandó, múzeumi szintű prezentációra legalább félmilliárd forint? Az önkormányzat egymaga nem tud ilyen értékű beruházásba fogni. A régi várfalat valóban láthatóvá kell tenni, nem szabad, hogy végleg elfedje az idő homálya. Amennyiben rendelkezésre áll a szükséges pénz – pályázatok, egyéb források –, ennek nem is lesz akadálya, majd a fennmaradó területeken megépülhet a mélygarázs, amely összhangban van a város belvárosi rehabilitációs és gazdasági törekvéseivel.



ték, a tervek szerint 2013-ra elkészülő Dunakapu teret nyugodt szívvel hívhatjuk majd a város új dísztermének. A térfalak megújítása után, háttérben a Püspökvár impozáns, méltóságot sugárzó látványával, az esti fényekben tündöklő Kossuth híddal és a Mosoni-Duna látképével, az új köntösbe bújtatott Dunakapu teret bármely európai nagyváros megirigyelné.

A felújított Széchenyi és Dunakapu tér az azokat összekötő, helyreállított, ódon hangulatot árasztó kis utcákkal közkedvelt, népszerű találkozási helyévé válik a győrieknek és a Győrbe érkezőknek. Az egybenyitott közösségi terek, amelyek események, rendezvények helyszínéül szolgálnak, a hétköznapokon és a hétvégén is megtelnek emberekkel. Nyoma sem marad az

megoldó mélygarázs építéséről is szólnak. Szakértői vélemények igazolják, hogy a tér alatti mélygarázs megépítésének nincs akadálya. A föld alatti parkolókat nem fenyegeti

A mélygarázs mellett a várfalat is meg lehet őrizni

veszély a Mosoni-Duna közelsége miatt sem, sőt, a szomszédos épületek pincéi is biztonságban vannak. Több épület alatt már most is találhatók mélygarázsok, ahol a belvárosban élők autói parkolnak. Ideális, jó körülmények között.

Egyvalamit azonban látni kell: a város költségvetéséből nem futja arra, hogy múzeumot építsen a Dunakapu tér alá! Ugyan Győr valóban jobb anyagi kondíciókkal rendelkezik, mint sok más hazai település, alapvetően olyan beruházások élveznek prioritást, amelyek bevételt jelentenek az önkormányzatnak, és ezzel megkönnyítik a győriek életét. Közvetlenül vagy közvetett módon. A belvárosi rehabilitációra mind a két szempont igaz.

A fellelt várfal történelmi jelentőségét senki sem kérdőjelezi meg, és minden bizonnyal képez olyan kulturális és turisztikai értéket, hogy érdemes megfontolni a bemutatását. A kérdés per-

Aki ezek után is úgy véli, hogy az önkormányzat nem becsüli meg eléggé a múlt örökségeit, nézze meg egyszer, hol vezet a metróalagút a Vatikán mellett, vagy Róma centrumában, és hány sok ezer éves kultúrával rendelkező nagyváros épít mélygarázsokat a történelmi belváros szívében. Ugyanazzal a céllal, mint Győr: az autókat levinni a felszín alá, és sétálóövezetként bemutatni a városközpont építészeti, történelmi és kulturális kincseit, sokszínűségét.

A Dunakapu tér a győri belváros új díszterme lesz, amit az alatta épülő mélygarázs könnyen megközelíthetővé tesz majd a győriek és az ide érkező turisták számára. És ezek az emberek lesznek azok, akiknek a szeméi előtt megelevenedik a régi Győr, amikor a történelmi idők felidézése várfal köveit megérintik a kezükkel.



Elsőbbség a biztonságnak

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

**Most hétvégén biztos le-
bukás vár azokra, akik it-
tasan ülnek volán mögé.
Sólyáné Farkas Friderika
rendőr alezredes, a győri
kapitányság közlekedés-
rendészeti osztályának
vezetője nagyszabású
akciót ígér, főként a késő
esti és az éjszakai órák-
ban számíthatnak szon-
dás ellenőrzésre a város-
ban közlekedők.**

A győri közlekedésrendészeti osztály működési területén, az egykori győri járás határain belül 983 közlekedési baleset történt az idei esztendő első kilenc hónapjában. Sólyáné Farkas Friderika azt is elmondta, tavaly január elejétől szeptember végéig ez a szám 1011 volt, s más adatok is a közlekedésbiztonsági állapotok folyamatos javulását mutatják. A 268 személyi sérüléssel együtt járó baleset nyolcszázalékos csökkenést jelent. A tavalyinál 64 százalékkal kevesebb, négy baleset követelt emberéletet.

A 2001-ben megfogalmazott hosszú távú, 15 éves uniós cél a halálesetek megelőzése Európa útjain. Az alezredes szerint a győri kapitányság teljesíteni tudja a nem éppen szerény tervet. A grafikon hullámozik, de határozott lejtmenetet mutat. Örülhetnénk, de tragédiából egy is sok. Az idei első kilenc hónap négy halálos kimenetelű balesete négy életnek vetett véget, a tragédiák közül három Győr belterületén, a József Attila úton, a Pápai úton és a Széchenyi hídon történt. A 268 személyi sérüléssel együtt járó balesetnek 330 szenvedő alanya volt a tavalyi 399-cel szemben.

Balesetkor az intézkedő rendőr kötelező alkoholszonda ellenőrzésnek veti alá a sofőröket, a tavalyi és az idei első 9 hónapban is szinte ugyanannyian, 39-en, illetve 38-an akadtak fent ezen a rostán. Az ittas vezetők magas száma egy feladatterv kidolgozására készítette a győri rendőröket, akik augusztus óta látványos akciók sorát hajtották végre. Sólyáné Farkas Friderika elmondta, hogy az ellenőrzések helyszínét és időpontját a baleseti adatok alapján jelölik ki, s nagy erővel zárják körbe a területet, hogy senki ne kerülhesse el az ellenőrzést. A következő akció e hétvége esti és éjszakai óráiban történik, Győr belterületén.

A balesetek okainak ranglistáját már nem a gyorsforgatás vezeti, amit az alezredes a rendőri technika fejlődésével és az objektív felelősség elvének jótékony hatásával magyaráz. A civilnek látszó autóba szerelt új, SCS 103-as sebességellenőrző berendezés menet közben, a forgalomban is használható, míg a 2009-ben bevezetett objektív felelősség elve lehetővé teszi közigazgatási bíróság kiszabását az autó üzemeltetőjére. Elég lefényképezni a sebességhatárt átlépő járművet, ha nem a szabályszerű sofőr, akkor az üzemeltető fizet. A díjtelek is nőttek, a gyorsforgatás tarifája 30 és 300 ezer forint között van. Ami a baleseti okok dobogós helyeit illeti, első az elsőbbségi jog meg nem adása, második és harmadik a gyorsforgatás és a szabálytalan kanyarodás, holtversenyben.

Személygépkocsiból van a legtöbb, így a balesetek többségét az úrvezetők okozzák. Meglepőbb a kerékpárosok rossz statisztikája, az év első kilenc hónapjának 268 személyi sérüléssel balesetéből 30-at kerékpárosok okoztak és szenvedtek el. Az alezredes szerint a kerékpárosok a közforgalomhoz érve elfelejtik, hogy elsőbbséget kell adniuk. Gyalogosként viselkednek, s körültekintés nélkül hajtanak rá a zebra melletti kerékpárútra. A győri rendőrkapitányság az ORFK programjához csatlakozva iskolai tanfolyamokon, gyerekeknek oktatja a biciklizést, a KRESZ szabályait. A rendőrség a helyi kormányhivatal közlekedési felügyeletének társaságában a kerékpárok átvizsgálására is vállalkozik. Akinek rendben

A 83-as főút Metro áruházi csomópontjában történik a legtöbb baleset

van a biciklijé, matricát ragaszthat rá.

Sólyáné Farkas Friderika a városi úthálózat legveszélyesebb zónáját is megnevezte, a rendőrségi statisztika szerint a Pápa felé vezető, 83-as főút Metro áruházi csomópontjában történik a legtöbb baleset. A közvilágítás kiépítése javított a helyzeten, de a fokozott óvatosság továbbra is életet menthet. Az alezredes szerint a forgalmi rend változásaira is érdemes figyelni, sok baleset történt emiatt a Jedlik hidat kiszolgáló utak építésekor, Szigetben.

TETŐAKCIÓ!

Kerámia és beton tetőcserepek:

1.369,- Ft/m²-től

(Tondach, Bramac, Creton, Mediterrán, Cotto Passagno, TM)

Acél és alu reszcsatornák akár:

30% kedvezménnyel

(Lindab, Prefa, VM Zinc, Zambelli, Bramac, Isala)

Tetőablakok és tetőkibúvók:

19.800,- Ft/db ártól

(Velux, Schindler, Optilight, Fakro, Rooflite)

Isopaint palafelújító: **600,- Ft/m²**

Kerámia kémény: **a legolcsóbban!**

Az akció 2011.10.01-től 2011.10.31-ig érvényes. Áraink ÁFA-sak!

tetőcentrum®

-  **Tetőfedő** anyagok
-  **Bádogos** termékek
-  **Tetőablakok, fóliák**
-  **Víz- és hőszigetelések**

9028 Győr, Külső Veszprémi u. 17.
telefon: **96/314-314** és **96/525-075**
mobil: **30 / 959 - 2245**
e-mail: **gyor@tetocentrum.hu**

www.tetocentrum.hu

Szemrevaló árak!



**Progresszív
szemüveglencse**

már 17.900 Ft-ért!

**Szemüvegeret
+ egyfókuszú szemüveglencse**

már 9.770 Ft-ért!

Az akciók október 1-31-ig tartanak!

Rendkívüli szemvizsgálat október 10., 11. (hétfő, kedd)
Az akcióval kapcsolatos részletekről érdeklődjön üzletünkben.

Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Rathless bank mellett) Tel.: 96/519-868, 30/846-26-71

Hétfvégi kavalkád



Számos kulturális program várta az elmúlt hétfvén a győriekeket, amelyeknek aktualitást adott, hogy október 1. a zene világnapja: a zsinagógában kórustalálkozóval, a Győri Filharmonikusoknál pedig Liszt- és Dvořák-darabokat felvonultató koncerttel ünnepeltek. A muzsika hangjai mellett a szónak is jutott szerep: a népmese napja alkalmából a Gyermek Ház és a városi múzeum várta különleges időtöltésre a legkisebbeket. S hogy a szó megelevenedjen, végzős bábrendezőhallgatók vizsgaelőadásai színesítették a hétfvét a Vaskas Bábszínházban.



kulturális d Győrben





„A bábszínház számomra olyan lehetőséget nyújt, amit semmilyen más színházi forma nem tud. Azt a szürreális, metaforikus, groteszk, abszurd gondolkodást, ami nagyon közel áll hozzám, ez tudja a világon a legjobban” – magyarázza meg Kocsis Rozi, hogy miért fizetne is azért, hogy a bábszínházban dolgozhasson. A 20 éves Vaskakas társulata élén 15 éve álló Blattner-díjas bábművész Sokorópátkán született. A Győrhöz közeli falu meghatározta gyerekkorát, hiszen itt élt imádott nagymamája. „Elképzelhető asszony volt, a világ legjobb meséit tudta, és ugyanúgy elagyabugyalta a német katonát, mint az oroszot.” Exhibicionizmusa már gyerekként társul szegődött hozzá, a sokorói akácerdő természet adta színpadán játszott barátnőinek. „Nem értettem, hogy a falusi munkát végző gyerekek miért nem érnek rá próbálni.” A Győri Kecsés és Ostyagyárban dolgozó szülők nagyon figyeltek három gyermekük oktatására, így a nyüzsgő kislány a Bartók zenei általános után a Révai-gimnáziumban folytatta tanulmányait. „Nem érzékelünk semmit a szocializmusból a középiskolában, és az ifiházban sem, ahol a hetvenes években a fiatalok összegyűltek megváltani a világot.” Érettségi után Pécssett szerzett magyar-ének szakos főiskolai diplomát, amit megfejtelt egy magyar bölcsész egyetemi szakkal. Ez idő tájt került kapcsolatba a Bóbita Bábszínházzal. „Bementem, leesett az állam, és azóta is úgy van.” Ez meghatározta pályája további alakulását, így elvégezte a Színház- és Filmművészeti Egyetem színházelmélet-dramaturgia szakát is. A Vaskakashoz került, amely igazgatása alatt bekerült a hazai színházi élet vérkeringésébe.

Amíg élünk a Földön, addig lesz Piroska és a farkas

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A Vaskakasba lépve minden olyan mesés, de legutóbb a városi közgyűlésbe is vittek várázslatot, feldíszítették az ülésterem ajtaját.

A mesék soha nem a gyerekeknek születtek, hiszen egy nagy ősi, kollektív tudás volt az, amit átadtak egymásnak az emberek. Ott ültek egy közösségi helyen, és a sámán, az öregasszony, a mesemondó, az emlékeztető – bárhog is nevezték a különböző kultúrákban – továbbadta ezeket a bölcsességeket. Nagyon metaforikus, rituális esemény volt ez, amin persze a gyerekek is részt vettek.

Ezekben a történetekben rendre megjelent a gonosz. Ma vannak, akik azt mondják, jó-jó, felnőtteknek igen, de gyerekeknek nem kellene ilyet mutogatni.

Sajnos néhány felnőttél még mindig tapasztalható, hogy számon kéri: miért gonosz a gonosz, hiszen attól félnek a gyerekek. De a világ – leegyszerűsítve – a világos és a sötét erőből áll, a színpadi játék pedig nem tud felépülni feszültség és konfliktus nélkül, és a hős erejét is kisebbítem azzal, ha lebutítom a gonoszt. Egy idióta sárkányt legyőzni nem egy akkora hőstett. A gonosz néha nagyon csábító, vonzó, és néha nagyon félelmetes. Teljesen normális érzés félni a sötétől, az intrikustól. Az a nem normális, ha a gyerekek úgy megy haza, hogy nem semmisül meg a rossz. Nagyon fontos, hogy amikor ezekben a mesékben felmutatod a sötét oldalt, akkor az egy elég jó dramaturgiai ponton, jól láthatóan és dekódolhatóan megsemmisüljön, mert különben a kisgyerek este nem fog tudni elaludni. Nagyon kell erre ügyelni, de nem az a megoldás, hogy csak virágokat mutatunk a bábszínházban. Azt gondolom egyébként, hogy a gyerekeknek az öncélú pornográfiás és az öncélú erőszakon kívül mindent meg lehet mutatni, az ő szintjükön, az ő nyelvükön, abban a konstellációban, hogy a végén győz a jó. Itt a halál kérdése például, hogy meghal a nagypapa. A gyerekek kíváncsiak, hogy amikor a felnőttek azt mondják, elment, akkor mire gondolnak, hova ment el a papa? Álszent, és struccpolitika, ha erről nem beszélünk velünk. Sokkal rosszabb, ha kibeszéletlenül érthetetlen marad ez a dolog. Sajnos gyerekek nincsen, nagy igazságtalanság ez az élettől, de nagyon sok gyerekkel vagyok jóban, akik visszaigazolják azt, hogy ezek az előadások és ezek a történetek fontosak voltak, és egyáltalán nem úgy rendítették meg őket, ahogy mi azt fehér asztalnál elképzeljük. Olyan sok mindent értenek ők, jobban, mint mi.

Honnan tudnak a gyerekek nyelvén?

A gyerekek nyelvén érteni nem olyan bonyolult, sőt, azt gondolom, hogy nincs is olyan, hogy a gyerekek nyelve. Nem kell velük gügyögni-mütyögni, nem kell azt gondolni, hogy ők nem értik a körülöttük történő dolgokat, elég szeretni őket, figyelni rájuk, és komolyan



Nem normális, ha a gyerek úgy megy haza, hogy nem semmisül meg a gonosz

Interjú Kocsis Rozival, a Vaskakas Bábszínház igazgatójával



venni őket. A kérdést a praktikus oldaláról megközelítve pedig van egy módszerem: nagyon erősen visszaemlékezem arra, hogy gyerekként milyen felnőtteket szerettem volna magam körül, hova szerettem volna eljutni, mire vágytam.... Ha ezt az ember tudatosan ébren tartja magában, akkor abban a pillanatban, ahogy átkerül egy másik oldalra, jól tudja működtetni ezeket.

A régi mesék – Piroska és a farkas, Boroszem hercegnő stb. – újrafeldolgozása azt jelenti, hogy az alapkérdések ugyanazok ma is, viszont más kell ahhoz, hogy lekössük a gyerekeket?

Ezek a történetek örökzöld morális és szociális értékeket, helyzeteket vetnek fel. Amíg élünk a Földön, addig lesz Piroska és a farkas, Hófehérke és Hamupipőke. Mindig nagyon izgalmas, hogy hogyan lehet a már unásig ismert mesét úgy megfogni, hogy az a mostani gyerekeknek érdekes legyen. Hogy hogyan találja meg benne a rendező és a színészek azt az aktualitást, azt a másik réteget, amit eddig nem gondoltak bele. Ezért is volt jó, hogy a közelmúltban nagyon fiatal, hu-

szonéves rendezőkkel dolgoztuk fel ezeket. Érdekes, hogy a történet most egy nő és egy férfi viszonyáról szól a Piroska és a farkas ürügyén, de ne értsen félre, ez szintén gyerekeknek való előadás. A két játszó viszonya, a dominanciaharc áll a középpontban: a férfi Piroska és a farkast akar játszani, a nő pedig egy másik mesét. Arról a játékról van szó, hogy ki merre tudja befolyásolni az eseményeket, mennyire tudja érvényesíteni az akaratát. A humora is nagyon jó a darabnak, nagyon sokat nevettek rajta a gyerekek. A te akarod-én akarom, én engedek-te engedsz játék nagyon fontos kérdés, a mai világban meg főleg. Lehet, hogy közben nem virágot szedni megy el Piroska, hanem beleesik egy verembe, a nagymama pedig nem egy anyóka az erdőben, hanem egy csipkeharisnyás fitnessnagyi tele energiával, de a történet akkor is arról szól, hogy egy kislány hogy válik nagylánnyá egy ilyen találkozás során, és hogy hogyan kell észrevenni, ha valaki nem igazul közeledik hozzád, és hogy milyen fontos a család mögötted.

A nagyon fiatal rendezők, akiket említett, végzős hallgatói a Színház- és Filmmű-

vészeti Egyetemnek, és gyakorlatilag itt vizsgáztak. Rangot jelent, hogy ennek a Vaskakas a helyszíne?

Abszolút így élem meg, igen. Minden bábszínháznak eszébe jut, hogy rendezőhallgatót fogad, de mi nagyon bátran bevállaltuk mind az ötöt. Ez a hétvégén három rendezőt, három dramaturgot, három zeneszerzőt, három produkciót, díszletet, technikát jelentett, és persze három helyiséget, ahol próbálni lehetett. Hajtós időszak volt, de azért éri meg, mert erre odafigyel a szakma. A szombati bemutatón olyan szakemberek voltak itt, akiknek a neve nagyon sokat jelent ezen a pályán, rajtuk kívül pedig 11 színházi kritikus ülte végig az előadásokat, és mind el vannak hűlve attól, hogy milyen jó a győri társulat. Tavaly kezdődött egyébként, hogy elkezdtek jönni ide a kritikusok, és ez nagyon nagy rang.

Azért a korábbi években is jártak már ide.

Igen, de nem tömegesen. Talán az sem véletlen, hogy a kritikusok az évad második legjobb gyermek-előadásának az országban a mi Pecsényehattyú és más mesék című bemutatónkat ítélték meg.

Magánvéleményem, de a felnőttelőadások legalább olyan értékesek, mint a gyerekeknek szólók. Gondolok itt a Kádár Kata revüire, a Bernarda Alba házára vagy a Kicsi nyuszi hopp hopp-ra, bár utóbbi vendéglőadás volt.

Van egy fiatal értelmiségi réteg, akinek hiányzik a kísérletező vagy különlegesebben fogalmazó színház. Látni kell, hogy eredetileg a báb sem a gyerekeknek született. Gondoljunk a vásári bábjátékokra, amelyek rendkívül szókimondók, őszinték voltak, nem szabott nekik határt semmilyen esztétika. Ezek az előadások hirtelen és gyorsan reagáltak a helyi viszonyokra. Ha Győrben játszották, akkor a győri méltóságokat, ha Bécsben, akkor a bécsieket tették a gúny tárgyává. Akárcsak a vásári komédiák, szabadszájúak, erotikusak voltak, és nem gyerekeknek születtek, csak a báb-baba analógia egyszer csak gyerekszínházzá tette ezt a formát. A gyerekek nagyon érzékenyek a metaforára, mert a bábu mindig egy jel. Egyébként a gyerekszínházi színésznek is nagyon fontos megmérettetni magát felnőtt közönség előtt is. A mi művészeinknek ehhez is megvan a végzettsége. Magyarországon sajnos sokszor úgy gondolják, hogy kisebb fajsúlyt jelent gyerekeknek írni vagy játszani, de gondoljunk csak Weöres Sándorra, Lázár Ervinre vagy Csukás Istvánra, vagy a mostaniak közül Lackfira – a legjobbak írnak ilyen darabokat.

Tizenöt éve igazgató, a bábszínház szárnnyal, még a nagy nemzetiben is vendégszerepelnek a fővárosban. Van még olyan cél, amint nem ért el?

Azt azért még nagyon szeretném megérni, hogy kapunk egy új épületet. A városvezetés nagyon pozitív ez ügyben, nagy lépéseket is tesznek, de még türelemre intenek.



A hét orvosi témája:

Nem mindig hasznos a gyógynövény

SZERZŐ: GYŐR PLUSZ
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Sokan szednek manapság valamilyen gyógynövénykészítményt számos betegségre az alvászavaroktól egészen a magas koleszterinszint kezelésére. Ezeket a természetes szereket általában veszélytelennek tekintik, azonban számos esetben problémát okozhatnak, megváltoztatva az orvos által beállított gyógyszeres kezelések hatékonyságát.

Zöld tea

A zöld tea a *Camellia sinensis* leveleiből készül, általában teaként forgalmazzák, de kapható kapszula vagy folyékony kivonat formájában is. Általában fogyókúrához, a szellemi tevékenység fokozására, vagy koleszterinszint-csökkentésre és rákmegelőzésre ajánlják. Tekintettel arra, hogy a zöld tea K-vitamint tartalmaz, ami jelentősen csökkentheti a véralvadásgátló gyógyszerek, a warfarin és kumarin hatását, azok a betegek nem fogyaszthatják, akik efféle gyógyszereket szednek.

Véralvadásgátlót általában valamilyen trombózis kezelésére és a vérrögzépződés megelőzésére írnak fel az orvosok. Például mélyvénás trombózis vagy tüdőembólia után. A kardiológusok tartós szívritmuszavar esetén javasolják az agyi embólia megelőzése céljából.

Aki zöld teát fogyaszt, akár csak alkalmasszerűen is, annak jelentősen ingadozhat a vérvételek során az INR-értéke. Pedig nagyon fontos, hogy az 2–3,5 közé essen. Ugyanis ha 2 alatt van, akkor hatástalan a kezelés, ha pedig 3,5 fölött, akkor jelentősen

A zöld tea finom, de van, akinek ellenjavallt!

megnő a nem kívánt vérzések veszélye. Tehát ilyen esetekben szerencsésebb, ha a betegek kerülnek a zöld tea fogyasztását, még alkalmasszerűen is.

A gyömbér

A főzésnél gyakran használatos gyökér hatóanyaga kapszulában is kapható. Évszázadok óta alkalmazzák gyomorpanaszokra, émelygés, hasmenés csökkentésére, de ízületi és izomfájdalmakra is hatékony lehet. A gyömbér pontosan a zöld tea ellenkezőjét okozza, fokozza warfarin- és kumarinszedés esetén a vérzés kockázatát. Tehát ez is kerülendő a véralvadásgátlót szedő betegek körében!

Olvasni jó! Érzelmi biztonság

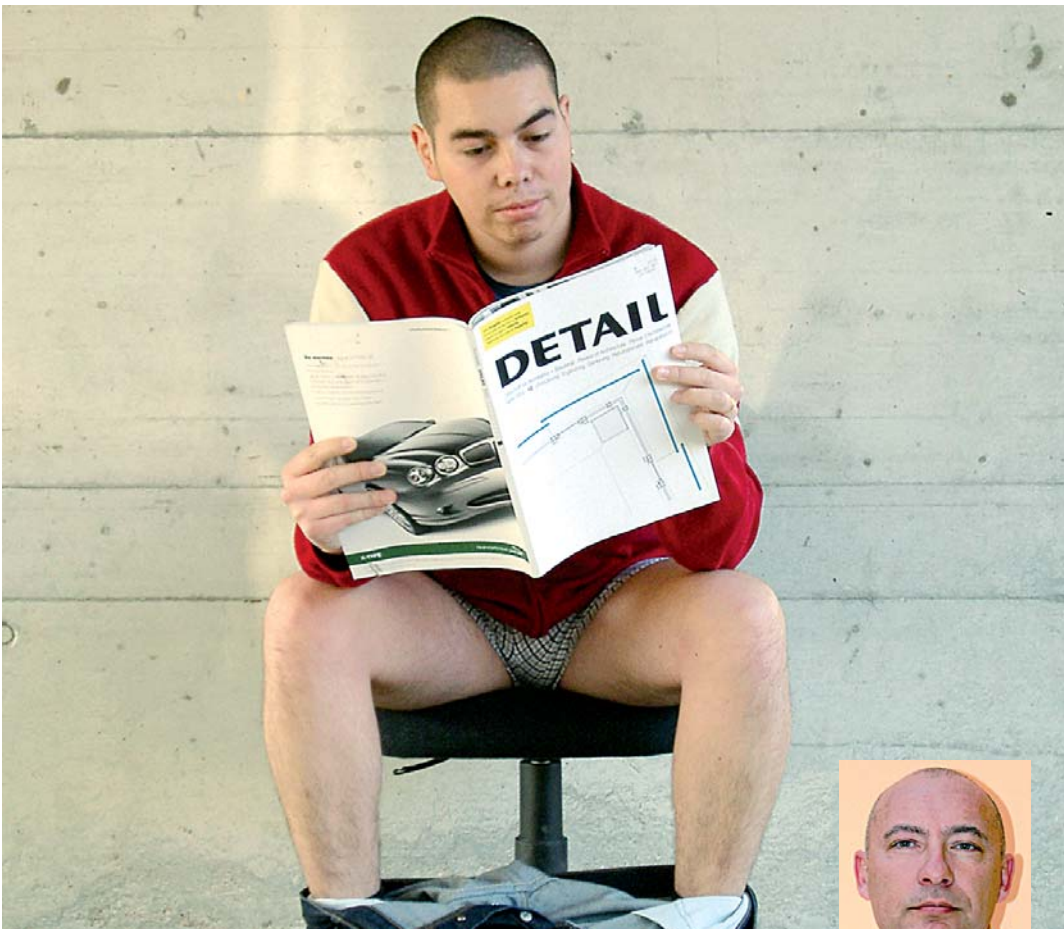


Mit kell(ene) tudnunk a gyerekekről és magunkról? – teszi fel a kérdést dr. Vekerdy Tamás most megjelent könyvében. „Nagy amerikai vizsgálat eredménye szerint a maximálisan beszabályozott családból ugyanannyi deviáns, antiszociális, neurotikus gyerek kerül ki, mint a teljesen szabadon hagyó családból! A többé-kevésbé egészségesek – mert hiszen mindnyájan egy kicsit neurotikusak is vagyunk – középről jönnek. Persze középen lenni nagyon fárasztó!

Ugyanis középen mindig mindenről újra döntenit kell. Minden helyzetről. Mindig jelen kell lenni. Egy kapcsolatot és egy családot illetően a döntő kérdés az, hogy jelen vagyok-e folyamatosan a társam és a gyerekeim életében, vagy rutinból pergetem a dolgot.”

„Vajon mire van szükség ahhoz, hogy gyerekeink érvényesüljenek, beváljanak az életben? Valóban annyi mindenre, és olyan eszeveszett tempóban, mint azt a világ ma sugallja?”

Vekerdy Tamás szerint a válasz: nem. Nem az lesz sikeres felnőtt, aki kisgyerekkorában már felnőttmódon hajtott és teljesített, hanem az, aki teljes értékű kisgyereket élhetett. Szülőként az érzelmi biztonság megadása a legjobb lehetőségünk arra, hogy megvédjük gyerekeinket a normálisnál nagyobb mértékű szorongástól, a sodródástól, a személytelen, így személyiséget roncsoló kapcsolatoktól.



A hét kérdése: az aranyérről

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Válaszol: Dr. Hegedűs László sebész főorvos, a megyei kórház coloproctológiai részlegének vezetője

Tartós végbélpanaszok vagy szokatlan tünetek esetén feltétlenül orvoshoz kell fordulni – ajánlja a végbélbetegségek specialistája.

Mi okozza az aranyérbetegséget?

Legfontosabb tudni, hogy a normál méretű aranyér nem betegség, fontos része a záróizomrendszernek. A megnagyobbodott aranyerek kialakulását – a visszereességhez hasonlóan – civilizációs okokra vezethetjük vissza. Jelenleg népbetegségnek nevezhető, megjelenése 40% körül mozog. Ezek között leggyakrabban a kevés rostot tartalmazó, fűszeres, puffasztó ételekből álló étrend, túlsúlyosság, a székrekedés, tartós ülőfoglalkozás, a mozgásszegény életmód, higiénés probléma, valamint a terhesség szerepelnek. Bizonyos esetekben az említett kiváltó tényezőkön kívül a háttérben

gyulladásos bélbetegség, végbéldaganat húzódhat meg. Ezen betegséget kezelés előtt ki kell zárni.

Hogyan lehet megelőzni kialakulását és otthon kezelni?

A legfontosabb az első pontban említett kiváltó okot, okokat lehetőség szerint megtalálni és megoldani. Amennyiben ez nem sikerül, a kezelés legtöbb esetben orvosi segítséggel történik, ha a beteg elmegy orvoshoz. A felmérések ugyanis azt bizonyítják, hogy az emberek szégyellik az aranyérrel. Vannak azonban olyan otthoni módszerek is, melyek hatékonyan előmozdíthatják a gyógyulást, csak éppen kevés ember ismeri őket. Ilyen a langyos kamillás ülőfürdő, helyi jégzséles hűtés, nedves törülköző használata. Természetesen tartós, ismétlődő esetekben háziorvosi, proctológiai vizsgálat nélkülözhetetlen.

Milyen panasz esetén kell feltétlenül szakorvoshoz fordulni?

Minden esetben, ha a panaszok rövid idő alatt nem szűnnek, tartóssá válnak, vagy különleges, szokatlan tüneteket észlelünk. A vérzés, fájdalom, viszketés, váladékozás, széklethabitus-változás (hasmenés, székrekedés) és gyulladás mind intő jel lehet.

A krónikus fáradtságot nem vírus okozza

2009-ben bejelentették, hogy a krónikus fáradtság szindrómában (CFS) szenvedő betegek vérében találtak egy egérben előforduló vírust, ami okot adott a reményre, hogy megtalálták a titokzatos betegség eredetét. Több más vizsgálat azonban nem erősítette meg ezeket az eredményeket. Tavaly tavasszal a „Science” tudományos szaklap „súlyosan megkérdőjelezhetőnek” nevezte a kapcsolatot, mondván, az laboratóriumi szennyeződés eredménye.

Álmatlanság és párkapcsolat

A nők álmatlansága jobban próbára teszi a párok kapcsolatát, mint ellenkező esetben. Ennek háttere az lehet, hogy az alvászavarban szenvedő nők ingerlékenyebbek, türelmetlenebbek, mint általában, vagy mint a férfiak hasonló esetben. Mivel a kapcsolat érzelmi meghatározói inkább a nők, a



férfiak sokkal élénkebben reagálnak a nők érzelmi ingadozásaira, mint a sajátjukéra.

A gyomorégés ellen magunk is tehetünk

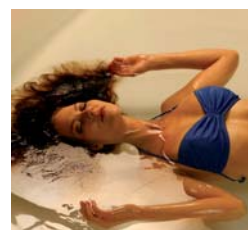
Az emberek 40 százaléka szenved a gyomorégéstől. A protonpumpa-gátló gyógyszerek hatékonyan csökkentik a gyomorsav termelődését, de életmódváltozás is szükséges. Soha ne feledjünk le tele hassal. Aludjon magas



párnán vagy fejtámasszal. Az elhízott embereknek háromszor gyakrabban a reflux, mint a soványabbaknál. Már néhány kiló leadása is enyhítheti a tüneteket.

Elhoztuk a Holt-tengert Győrbe! Súlytalan relaxáció a lebegés élményével!

Az EdenSpa Lebegőfürdő a teljes **testi és lelki kikapcsolódásra** ajánlják. Minden erőfeszítés nélkül, a hátunkon **súlytalanul** lebeghetünk a testmeleg, 25 cm mélységű, kivételesen **magas ásványi só tartalmú víz** felszínén. A szervezet felveszi a rendkívül hasznos ásványi anyagokat a sófürdőből, melynek **gyulladáscsökkentő, bőrápoló és izomlazító** hatásai közismertek. Olyan élményt ad, mintha egy egész testes fantasztikus **testmasszázs** kapnánk. A napi stressz testünkre gyakorolt hatásait megszünteti – görcsös izmunkat ellazítja, agyunk mentesül a problémák alól, biztosítva minket a **fizikai és szellemi regenerálódásban**. A lebegőkabinban lévő koncentrált **só-tartalom** kedvező hatást gyakorol az **allergiásokra, asztmásokra**, növeli a tüdőbe áramló vér oxigéntartalmát. Ez a súlytalanul lebegő állapot a szervezetben felszabaduló rengeteg energiát, amelyet az izmok működésére kellene fordítanunk (központi idegrendszerünk 80-90%-át veszi el) az **önigógyítási folyamatok** beindítására fordíthatja. Elősegíti a **gyógyulásunkat** a krónikus fájdalmakból, **erősíti az immunrendszerünket**, megerősíti a stressz leküzdésében, csökkenti a magas vérnyomást, az álmatlanság ellen is kitűnő és csökkenti a káros biokémiai anyagokat a szervezetünkben, ezáltal erősebbek és boldogabbak leszünk. **EdenSpa Lebegőfürdő**



„Derékfájdalmam azonnal megszűnt és sokkal könnyebbnek éreztem magam!” – **Zoltán**

„Egy lebegés után is már napokig gyógyszer nélkül, jól aludtam, még teliholdas éjszakán is!” – **Nándor**

„Még az arcomon is kisimultak a ráncok és fantasztikusan selymes lett a bőröm!” – **Zsuzsa**



Rába Quelle Gyógy- és Termálfürdő aulájának alsó részén, külön bejáratral (9025 Győr, Fürdő tér 1.). **Nyitva: h-v: 9-21 óráig.** Bejelentkezés: 06 96 310 786 | info@edenspa.hu | www.edenspa.hu

Francia sanzonok a táncszínpadon

Rózsaszínház

La vie en rose, a régi Párizs megidézése zenével és tánccal. A Rózsaszínház, a Győri Balett legújabb produkciója biztos siker, az előadás iránti érdeklődés óriási. Premier október 8-án, szombaton este hétkor a győri téatrumban.

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: JEKLI ZOLTÁN

A kétrészes tánckompozícióban a Győri Balett teljes társulata színpadra lép, a vendégművész Bede-Fazekas Csaba egy csavargó harmonikás szerepében és szemével láttatja a halhatatlan sanzonénekeseket. Az est során Maurice Chevalier, Edith Piaf, Gilbert Bécaud és Jacques Brel kedvelt és közismert sanzonjai csendülnek fel.

A darab első része a Sugárúton játszódik. Jef, a csavargó Párizs nyüzsgő utcáin sodródik, amikor egy szalmakalap Maurice Chevalier-re emlékezteti. Feltárul a múlt kapuja, a sanzon mintha megállítaná az időt, az ismerősen csengő dallamok életre

keltik emlékeit. Egy fiatal nőben Edith Piafot véli felfedezni. Lejátszódik előtte Piaf megpróbáltatásokkal teli élete. „Non, je ne regrette rien” (Nem, nem bánok semmit sem), szól a dal, mely lezárja életének történetét. Jef ezután egy régi zongorát talál, és játszani kezdi a „Quand il est mort le poète” (Amikor a költő meghal) dallamát. Így pillanthatunk be Gilbert Bécaud világába, olyan dalokon keresztül, mint a „Nathalie”.

A táncest második részében egy Bisztróban találjuk magunkat, ahol Jef a rég nem látott barátok után só-

Egy csavargó emlékezik a sanzonénekesekre

várogva énekel. Egy fiatal pár táncából lendületes valcer kerekedik. Figurák és pillanatok köszönnek vissza Jacques Brel költészetéből, végül Jef alakja által maga az öregúr is témává



válík. Bár az ő „tudománya” már a múlt homályába vész, a francia zene csillagaival még egyszer, utoljára összefog. „Ne me quitte pas” (Ne hagyj el), hallhatjuk, akár egy fohászt, miközben megpróbálják leküzdeni az idő múlását, és maradásra bírni a korszakot.

Piafot Mariya Mi-zinskaya eleveníti meg táncával. Mariya négy éve érkezett hazánkba Kazahsztánból, ahol az Almaty Koreográfiai Intézetben tanulta a balett művészetét. Táncolt a Magyar Állami

Operaházban és a Magyar Mozdulatművészeti Társulatnál, tavaly óta a győri társulat tagja. Azt meséli, a Rózsaszínház próbaidőszaka feszített munkával telt, hiszen csak augusztus közepén kezdtek tanulni a koreográfiát.

Az eredetileg műsorra tűzött darab, a Zorba bemutatását Harangozó Gyula váratlan betegsége miatt az utolsó pillanatban el kellett halasztani. Ben van Cauwenbergh koreográfus sietett az együttes segítségére, neki köszönhető, hogy a Rózsaszínházat a nyugat-európai táncszínpadok közönsége után a magyar nézők is megismerhetik.

Egy agysebész bolyongásai

Szabadhegyi találkozás Csókay Andrással



SZÖVEG: GAÁL JÓZSEF
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Ősz van, megkezdődött a Szabadhegyi találkozások című beszélgetős műsorok új évada. Elsőként Csókay András idegsebészt mutatta be a József Attila Művelődési Ház közönségének a sorozat házigazdája, Simon Róbert Balázs alpolgármester.

A vendég először gyerekkoráról mesélt, elmondta, hogy vallásos, és politikailag üldözött családban nevelkedett, vagyis minden esélyt megkapott arra, hogy becsületes ember váljon belőle. A bajok ott kezdődtek, hogy ráadásként megkapta Isten legnagyobb ajándékát, a szabad akaratot is, ami hite-hagyott, tékozló fiúvá tette.

Csókay András 1956-ban született, építőmérnöki diplomáját 1980-ban, az orvost 1989-ben szerezte meg. A vargabetűt okát firtató kérdésre válaszolva a tékozló, öntörvényű élet természetes velejáróiról, egyebek mellett a meggondolatlan pályaválasztás következményeiről beszélt. Lazán vett egyetemi évek után, gyorsan elfásult metróépítő mérnökként jött rá arra, hogy rossz helyen van.

A tékozló fiú bármit csinál, előbb-utóbb kiég, semmiben nem találja örömet. Csókay András az orvosi pályával ugyanúgy járt, mint a mérnökkel, bolyongott, mert képtelen volt visszatalálni gyerekkora templomába. Rossz férj volt és rossz apa, orvosként mélyen képességei alatt teljesített. Saját szavaival élve szalonidiótaként, gépiesen

dolgozott, negyvenkét éves koráig nem jutott eszébe semmi új.

Azt mondja az idegsebész, ha az ember egy megoldandó problémával találkozik, a múlt hasonló eseteit idézi fel, s teszi használhatóvá az új körülmények között. Ezt hívják kreativitásnak, aminek alapja az emlékezés. Sokmilliárd kérgi agysejtünk jóvoltából végtelen számú információt vagyunk képesek felfogni és raktározni. Ha valamennyit használnánk, mindenki zseni lenne. Nem vagyunk azok, mert az információk közül csak az hívható elő, amin rajta van az érzélem pecsétje. A pecsétek számát, belső világunk gazdagságát két dolog, kultúránk és vallásunk gyarapíthatja.

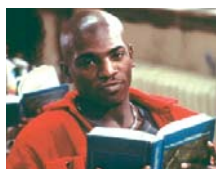
Csókay András 1989 óta él Isten törvényei szerint. A változás évének története egy kislányhoz kapcsolódik, akit elűtött az autóbusz. Halál várt rá, amikor az idegsebész egy eredménytelensége miatt száz éve elvetett eljárással felnyitotta a koponyát. A kislány a műtét után három hétig kómában feküdt, majd felébredt. Arra, hogy a kis beteg gyógyulása nem a véletlen műve, hónapokkal később, sima rózsafűzér-imádság közben jött rá.

Szóba került Csókay András másik nagy újítása, a robotkéz-technika is, amely a lehető legegyszerűbb módon ártalmatlanítja az idegsebészek, az agysebészek tízedmilliméteres, élettani kézremegését. A forradalmi újítás szintén Isten ajándéka, amit a feltaláló egy ezen a héten esedékes római orvoskongresszus előadójaként sem kíván elhallgatni. Csókay András az itthoni, többnyire eredménytelen hitviták külföldi folytatására készül Einstein mondásának jegyében, amely szerint a tudomány a vallás nélkül sánta.

Viasat3, október 7., péntek, 10:10

Osztály, vigyázz!

Amerikai vígjáték



Richard Clark azt állítja, hogy nevetlen kölykök nincsenek. Olyannyira hisz ebben, hogy feladja biztos és kényelmes állását, és elszegődik abba a gimnáziumba, amelyet mindenki csak a közoktatás legsötétebb bugyranak tart. Néhány nap, sőt, már néhány perc is legendó Clarknak ahhoz, hogy rádöbbenjen, hamis az előbb említett elképzelés, ugyanis az itteni diákok még a legsötétebbnél is sötétebbek.

M1, október 8., szombat, 16:10

Égigérő fű

Magyar ifjúsági film



Poldi bácsi, a parkőr nyugdíjba készül. Negyvenéves szolgálata alatt annyira megszokta a zöld füvet, a virágokat, hogy el sem tudja képzelni, mi lesz vele nélküle. Misu, a kis rokongyerek azonban nem ismer lehetlent, a házbeliek és minden ismerős bevonásával megszervezi, hogy felszedjék az udvar keramitkockait, s helyükre gyeptéglákat telepítsenek.

RTL Klub, október 9., vasárnap, 22:55

A zöldfülű

Amerikai akció-vígjáték



Az ifjú felügyelőt jól végzett munkája elismeréséül előléptetik, s az új feladattal új társ is jár. Nick Pulovski, a vén róka minden erejével azon dolgozik, hogy bosszút álljon előző társa gyilkosain. Ackerman egyik pillanatról a másikra Los Angeles legelvetemültebb emberei között találja magát. Az újoncnak saját bőrén kell tapasztalnia, hogy maga a túlélés ezerszer fontosabb, mint a könyvekből tanultak.

RTL Klub, október 10., hétfő, 23:35

Örökifjak

Amerikai thriller

Mattre és Jackie-re rámosolyog a szerencse. Egy sportbaleset során megismerkednek egy idős, de rendkívül gazdag társasággal, akik luxus életkörülményeket kínálnak fel számukra. Jackie túl szépnak tartja, hogy igaz legyen. A boldogság nem tart sokáig, a szomszéd lakásból ugyanis nyomtalanul eltűnnek a barátai.



OKTÓBER 7., PÉNTEK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Büvölet
09:30	Büvölet
10:00	Magyarország, szeretlek!
11:10	Útravaló
11:30	Ájtáró
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Django
13:30	Esély
14:00	Kertünk, otthonunk
14:30	Natúra
15:00	Angi jelenti
15:30	Angyal érintés
16:15	Robbie, a fóká
17:05	MM
18:00	Maradj talpon!
18:55	Pont
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Poén Péntek
21:10	Mindenből egy van
22:05	Az Este
22:40	Családom és egyéb emberfajták
23:10	A hivatal
23:45	Palya Bea koncert - Ezeregy szefárd éjszaka
00:35	Sport hírek
00:45	Pont

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Második esély
15:15	A szív útjai
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	Való Világ
22:10	A szökevény
00:50	Reflektor
01:05	Törzsutas
01:35	Autómánia

TV2	
04:00	Animációs filmek
04:35	Műsorszünet
05:25	Teleshop
06:00	Alexandra Pódium
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:50	Stahl konyhája
10:00	Babapercek
10:10	Teleshop
11:45	Fedőneve: Jane Doe - Váratlan eltűnés
13:30	EZO.TV
14:30	Eva Luna
15:30	Psych - Dilis detektívek
16:30	Második élet
17:25	Update Konyha
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	ÖsszeEsküvők
23:55	Aktív Extra
00:00	Esküdj!
00:30	Tények Este
01:05	EZO.TV
02:05	Acscúctalálkozó
03:40	Alexandra Pódium

DUNA TV	
05:15	Gazdakör
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:40	Kisváros
07:30	Híradó - 7:30
07:40	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Angyalbőrben
10:00	Család-barát
11:00	Rondó
11:30	Slovenski Utrinki
12:00	Kívánságkosár
14:15	Visszatérés Európába: Torokország - Kitérés a Boszporuszon
15:10	Izörök: Szenna
15:40	Korea, Kína és Japán kultúrájának története
16:30	Gábor Felicia - Csángó vagyok
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Végjáték
21:15	Hírek
21:30	Sky kapitány és a holnap világa
23:15	Dunasport
23:20	A szegedi szikra
00:20	Pengető - Koncertek az A38 hajón

VIASAT3	
05:45	Ki ez a lány?
06:30	Christine kalandjai
06:55	Christine kalandjai
07:20	Chicago Hope Kórház
08:15	Órangyal
09:10	Nyomtalanul
10:10	Osztály, vigyázz!
11:45	Topmodell lesznek! - Anglia
12:40	Feleségcsere
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul
16:30	Gyilkos számok
17:25	Gyilkos számok
18:20	Jóbarátok
18:50	Jóbarátok
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Vérmes négyes
20:15	Mike és Molly
20:45	Két pasi - meg egy kicsi
21:15	Beugró Plusz
22:15	Gladiátor
01:25	Futballistafeleségek
02:20	Gladiátor

OKTÓBER 8., SZOMBAT

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:34	Rondó
06:00	Anno
06:25	Zöld Tea
06:55	Ma Reggel - Opera Café
09:00	Delta
09:30	Mozdulj!
09:55	Aranyfűszék
10:50	Családom és egyéb emberfajták
11:15	Gyerekjáték a számítógép
11:30	Most a Buday!
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Múlt-kor
12:35	Zöld Tea
13:05	HungarIQ
13:35	Magyarország története
14:05	Natúra
14:35	Erdőjárók
15:05	William és Kate - Az álomesküvő
16:10	Égigérő fű
17:40	Gasztróangyal
18:30	SzerencseSzombat
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Miss Pettigrew nagy napja
21:45	Molnár Ferenc: Az üveg cipő
00:00	Early Music
00:50	Sport hírek
01:00	Koncertek az A38 hajón
01:55	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:10	Top Shop
06:40	Forma-1
08:20	Kölyökklub
10:05	Winx Klub
10:30	Asztro Show
11:25	Házon kívül
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Autómánia
12:45	Tuti gim
13:40	Forma-1 - Japán Nagydíj
15:25	Míg a halál el nem választ
15:45	Robin Hood
16:40	Hurrikánvadászok
18:30	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz Plusz
19:30	X-Faktor
21:30	Való Világ
22:35	Gyilkosság a Fehér Házban
00:45	Gyilkos igazalom
02:25	Fókusz Plusz

TV2	
04:05	Animációs filmek
04:40	Műsorszünet
06:00	Látólat a Földről
06:25	TV2 matiné
10:00	Egy tini naplója
10:55	Bajnokok Ligája magazin
11:25	Babavilág
11:55	Mindig nyár
12:55	Walker, a texasi kopó
13:55	Autóguru
14:25	Capri - Az álmok szigete
15:25	Capri - Az álmok szigete
16:35	Crusoe
17:30	Bűbájós boszorkák
18:30	Tények
19:00	Magellán
19:35	A medál
21:30	Amerikai pite 4. - A zenetáborban
23:15	Kincsvadászok
01:00	EZO.TV
02:00	Kalandjárt
02:25	Teleshop
02:55	Animációs filmek

DUNA TV	
05:20	Gazdakör
06:10	Az Ótestamentum
06:40	Kolumbusz Kristóf
07:05	Szimba, az orosz király
07:35	A mesemondó - Hans Christian Andersen modern klasszikusai
08:05	Daktari
08:55	Családon xerete talapu
09:20	Szerelmes földrajz
10:05	Egészség +
10:30	Heuréka! Megtaláltam!
11:00	Munka-Társ
11:30	Határtalanul magyar
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó, időjárás-jelentés
12:05	Vers
12:15	Lyukasóra
12:45	Vannak vidékek
13:15	Felfedező úton a Robinson család
13:40	Felfedező úton a Robinson család
14:10	Hogy volt?
15:05	Lélek Boulevard
15:35	Veszélyben
16:10	Casablanca
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Pannonia 3 keréken
19:00	Ray Cooney: A miniszter félrelép
21:00	Pleasantville
23:00	Gengszterek
23:05	Dunasport

VIASAT3	
05:05	Dinotopia - Őslények szigete
05:50	A szépség és a szörny
06:45	Segítség, szülő vagyok!
07:35	10 évvel fiatalabb: A kihívás
08:35	Zsírégetők
09:35	Trendközelben
10:05	Topmodell lesznek!
11:00	Greek, a szövetség
11:55	Luxusdoki
12:50	Szívek szállodája
13:50	Szívek szállodája
14:45	Vérmes négyes
15:15	Mike és Molly
15:45	Két pasi - meg egy kicsi
16:15	Beugró Plusz
17:20	Extralarge: A kondor misszió
19:10	Columbo: Végzetes nyom
21:00	Helter Skelter
23:40	A szerelem tengere
01:50	Trendközelben
02:15	Osztály, vigyázz!
03:35	Luxusdoki

HIRDETÉSFELVÉTEL

győr+
HETILAPGOMBOS ÉVA +36 20 475 1314
CSALA RÓBERT +36 70 518 0246AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384)
FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04)
WWW.HATOS.HU
NÉMET: 3630/9862800 ANGOL: 36-30/2548521
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: 36-30/5201895
FORDÍTÁS: 06-20/2539190

AKKREDITÁLT NYELVVISSZAGÁHELY

- ÖSD, ZÖLD ÚT, ECL, EURO, TársalKODÓ, GazdálKODÓ nyelvvizsga-felkészítés magánbérletes rendszerben is a szeptemberi nyelvvizsgákra
- Angol, német nyelvű felkészítés állásinterjúra
- Spanyol-, olasz-, francia-, orosz kurzusok kedvezményrel
- Nyelvtanfolyamát üdülési csekkkel is fizetheti
- Munkavállalást segítő nyelvi felkészítők szakmunkások számára is!

OKTÓBER 9., VASÁRNAP

M1	
05:30	Hajnali gondolatok
05:34	Magyar gazda
06:00	Korlárs
06:25	Valaki
06:55	Ma Reggel
09:00	Engedjétek hozzám
09:05	Igy szól az Úr!
09:10	Katolikus krónika
09:40	Mennyek királynéja
10:05	Aki megvall engem
10:30	A sokszínű vallás
10:40	Baptista magazin
11:10	Református ifjúsági műsor
11:15	Mai hitvallások
11:40	Nagy Zsolt portré
12:00	Déli harangszó
12:01	Hírek
12:05	Szellem a palackból...
12:35	Anno
13:05	Házasságból elégséges
14:40	Ut Londonba
15:10	Telesport
15:40	Akinek humora van
16:30	Hatalmas aranyos
18:05	Déltenger kincse
18:55	A Lényeg
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Magyarország, szeretlek!
21:30	Michael Clayton
23:30	Az ígért szép szó
01:30	Sporthírek
01:40	Koncertek az A38 hajón

RTL KLUB	
06:30	Top Shop
07:00	Kölyökklub
07:30	Forma-1
10:10	Trendmánia
10:40	Teleshop
11:35	Törzsutas
12:00	RTL Klub Híradó
12:15	Merlin kalandjai
13:15	Magyar autósport-magazin
13:30	Forma-1
16:10	Míg a halál el nem választ
16:35	Las Bandidas



18:30	RTL Klub Híradó
19:00	X-Faktor
20:20	ValóVilág
21:30	Heti hetes
22:55	A zöldfülű
01:15	Portré
01:50	Állati dumák

TV2	
05:45	Reggeli gondolatok
06:15	Látélet a Földről
06:45	Tv2 matiné
10:15	Született képek
10:45	Avatár - Aang legendája
11:35	Stahl konyhája
12:05	Kalandjártat
12:40	Borkultusz
13:10	Simlis Jack, a karibi szuperkém
13:35	Simlis Jack, a karibi szuperkém
14:00	Monk - Flúgos nyomozó
14:50	A medál
16:30	Bűbajos boszorkák
17:25	ÖsszeEsküvők
18:30	Tények
19:00	Napló
19:35	Napló Extra
20:05	Star Trek
22:30	Frizbi Hajdú Péterrel
23:30	TotalCar
00:55	Az égbolton túl
02:40	EZO.TV
03:10	Napló
03:35	Napló Extra

DUNA TV	
06:10	A nagy ho-ho-ho-horgász
06:15	Az Otestamentum
06:40	Kolumbusz Kristóf
07:05	Szimba, az oroszánkirály
07:35	A mesemondó - Hans Christian Andersen modern klasszikusai
08:05	Daktari
09:00	Isten kezében
09:30	Élő egyház
10:00	Isten kezében
10:30	Beavatás
11:00	Világ-nézet
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó, időjárás-jelentés
12:10	Vers
12:20	Élő népzene
12:50	Hazajáró
13:20	Rosszcsont kalandjai
13:45	Rosszcsont kalandjai
14:15	Csellengők
14:50	Törvény által védve
15:20	Utókor
15:50	Múltidéző
16:25	Aranysárkány
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Heti Hírmondó
19:00	Önök kérték!
20:00	Shine a Light - A Rolling Stones Scoresse szemével
22:00	Klubszoba
22:55	Dunasport
23:15	Élet a Marson
00:10	Luther

VIASAT3	
05:25	Egy kórház magánélete
06:15	Egy kórház magánélete
07:10	A szépség és a szörny
08:05	Szex és New York light
08:40	Szex és New York light
09:15	Széptestben
09:45	Édes kísértések
10:15	MaxxMotion Autós Magazin
10:45	A nagy házalakítás
11:40	A nagy házalakítás
12:40	Találkozás egy idegennel
14:30	Csapás a múltból
16:40	A király nevében



19:05	Harmadik műszak
20:05	CSI: Miami helyszínelők
21:00	Született detektívek
21:55	Amerikai pite 5. - Pucér maraton
23:55	Kedvencek temetője
01:55	Széptestben
02:20	Édes kísértések
02:45	CSI: Miami helyszínelők
03:35	Született detektívek
03:55	Harmadik műszak

OKTÓBER 10., HÉTFŐ

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Bűvölet
09:30	Bűvölet
10:00	Déltenger kincse
10:55	Az emlékezet helyszínei
11:25	Napirend előtt
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Roma Magazin
13:30	Domovina
14:00	Az én Afrikám
14:20	Társbérletben a tárgyakkal
14:50	Budapest természeti értékei
15:20	Angyali érintés
16:10	Robbie, a foka
17:00	MM
18:00	Maradj talpon!
18:55	Pont
19:30	Híradó este
20:00	Sporthírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Kétfény
21:10	Párizsi helyszínelők
22:00	Az Este
22:35	Átok
23:05	Aranymetszés
00:00	HungariQ
00:30	Sporthírek
00:40	Pont
01:10	MM

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Második esély
15:15	A szív útjai
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	Hazudj, ha tudsz!
23:20	Reflektor
23:35	Örökifjak
01:20	Asszonyaffia



16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	Házon kívül
22:45	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:25	Reflektor
23:40	Végzetes szenvedély
01:25	Asszonyaffia

TV2	
04:05	Animációs filmek
04:30	Műsorszünet
05:25	Teleshop
06:00	Magellán
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:45	Stahl konyhája
09:55	Babapercek
10:05	Teleshop
11:40	A 3 nindzsa visszarúg
13:30	EZO.TV
14:30	Eva Luna
15:30	Psych - Dilis detektívek
16:30	Második élet
17:25	Update Konyha
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	NCIS
22:50	NCIS: Los Angeles
23:45	Aktív Extra
23:50	Esküdj!
00:20	Tények Este
00:55	EZO.TV
01:30	Kincs a kannibálok szigetén
03:05	Magellán
03:30	Animációs filmek

DUNA TV	
04:15	Önök kérték!
05:15	Gazdakör
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:40	Kisváros
07:30	Híradó - 7:30
07:35	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Végjáték
10:00	Család-barát
11:00	Isten kezében
11:25	Hazajáró
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Vers
12:20	Kívánságkosár
14:15	Heti Hírmondó
14:45	Csellengők
15:15	Klubszoba
16:10	Izörzők: Pánd
16:40	Magyar első
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	A férfi a legjobb orvosság
21:15	Hírek
21:30	Eichmann
23:10	Dunasport
23:20	Sportaréna
00:10	Lugosi Béla, a bukott vámpír

VIASAT3	
05:15	Ki ez a lány?
06:00	Christine kalandjai
06:25	Christine kalandjai
06:50	Chicago Hope Kórház
07:45	Órangyal
08:40	Nyomtalanul
09:35	Csapás a múltból
11:45	Topmodell lesznek! - Anglia
12:40	Feleségcsere
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul
16:30	Gyilkos számok
17:25	Gyilkos számok
18:20	Jóbarátok
18:50	Jóbarátok
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Két pasi - meg egy kicsi
20:15	Doktor House
21:15	Al/Arc



23:55	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
00:50	Futballistafeleségek
01:50	Helter Skelter

OKTÓBER 11., KEDD

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Bűvölet
09:30	Bűvölet
10:00	Mindenből egy van
11:05	Kétfény
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Srpski Ekran
13:30	Unser Bildschirm
14:00	Álmok mai álmódói - tudós fiatalok
14:30	Csavargások Afrikában dr. Livingstone ürügyén
15:00	A Rajna
15:20	Angyali érintés
16:10	Robbie, a foka
17:00	MM
18:00	Maradj talpon!
19:00	Híradó este
19:40	Időjárás-jelentés
22:05	Az Este
22:40	Tudorok
23:40	Barangolások öt kontinensen
00:10	Esély
00:35	Sporthírek
00:45	MM

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Második esély
15:15	A szív útjai



16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	Házon kívül
22:45	XXI. század - a legendák velünk élnek
23:25	Reflektor
23:40	Végzetes szenvedély
01:25	Asszonyaffia

TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Babavilág
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:50	Stahl konyhája
10:00	Babapercek
10:10	Teleshop
11:45	Billy Madison - A dilidiák
13:30	EZO.TV
14:30	Psych - Dilis detektívek
15:30	Második élet
16:30	Második élet
17:25	Update Konyha
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	Daylight - Alagút a halálba
00:00	Aktív Extra
00:05	Esküdj!
00:35	Tények Este
01:10	EZO.TV
01:45	El Nino - A Kisded
03:15	TotalCar
03:40	Animációs filmek

DUNA TV	
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:35	Kisváros
07:30	Híradó - 7:30
07:35	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	A férfi a legjobb orvosság
10:00	Család-barát
11:30	Domovina
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Költők társaságában
12:20	Kívánságkosár
14:15	Napok, évek, századok
14:45	Határtalanul magyar
15:15	Sportaréna
16:10	Zebra
16:35	Álomké - Pápai képfestők
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Mad Men - Reklámőrültek
21:15	Hírek
21:30	Ez a te életed
23:00	Dunasport
23:10	Az aranyajtók rejtekében
00:05	Az élet méltó befejezése
00:55	Vers
01:00	Himnusz

VIASAT3

- 04:10** Esküdt ellenségek:
Különleges ügyosztály
- 05:00** Műsorszünet
- 05:30** Ki ez a lány?
- 06:15** Christine kalandjai
- 06:40** Christine kalandjai
- 07:10** Chicago Hope Kórház
- 08:05** Órangyal
- 09:00** Nyomtalanul
- 09:55** Columbo: Végzetes nyom
- 11:45** Topmodell lesznek!
- 12:40** Feleségcsere
- 13:40** Órangyal
- 14:40** Doktor House
- 15:35** Nyomtalanul
- 16:30** Gyilkos számok
- 17:25** Gyilkos számok
- 18:20** Jóbarátok
- 18:50** Jóbarátok
- 19:20** Két pasi - meg egy kicsi
- 19:50** Két pasi - meg egy kicsi
- 20:15** Doktor House
- 21:15** Nikita
- 22:10** Aranypart
- 22:40** Aranypart
- 23:10** Esküdt ellenségek:
Különleges ügyosztály
- 00:05** Futballistafeleségek
- 01:05** Nikita
- 02:00** Esküdt ellenségek:
Különleges ügyosztály
- 02:45** Futballistafeleségek

RTL Klub, október 11., kedd, 23:40

Végzetes szenvedély

Kanadai thriller

Rafe, a jó nevű ügyvéd különös faxot talál szívrohamban meghalt barátja végrendeletében. Az iratból úgy tűnik, barátjának szeretője volt. Nyomozásba kezd, melynek során eljut egy teniszklubba, ahol érdekes módon több hasonló korú férfival is szívroham végzett. A teniszklub egyik tagja, a gyönyörű és ellenállhatatlan Laura készséggel segít az ügyvédnek.



Rafe azon kapja magát, hogy fülig beleszeretett abba a nőbe, aki az összes áldozat fejét elcsavarta.

M1, október 12., szerda, 17:40

Észak és Dél

Amerikai kalandfilmsorozat



A Hazard család látogatást tesz a Main családnál Dél-Karolinában. Billy beleszeret

Ashton húgába, Brettbe.

George nővére, Virgilia segít egy helyi rabszolgának megszökni és ezért bajba kerül. Orry és Madeline titokban szeretők lesznek?

Viasat3, október 13., csütörtök, 9:40

A Sógorok réme

Amerikai vígjáték



Amióta az édesapjuk meghalt, Eva vette át a Dandridge lányok irányítását. A zsarnoki természetű megáldott lány állandóan beleavatkozik a három nővére és azok férjének életébe. A sógorainak már elégük van a folytonos okvetlenkedéséből, ezért szövetségre lépnek. Elhatározzák, hogy összehozzák Evát valakivel, remélhetőleg így nekik végre nyugtuk lesz. Raynek, a helyi „playboynak” felajánlanak ötezer dollárt, ha egy ideig randizik a lánnyal. A dolgok jól alakulnak, de Ray szerelmes lesz Evába.

TV2, október 13., csütörtök, 21:50

Ádám és Éva

Amerikai vígjáték

Ádám jópofa fiatal srác, és akárcsak társai, a nap 24 órájában kívánja a szexet, bár sejtelve sincs róla, mi az. Megismerkedik a szexi és tüzes Évával, akibe teljesen belehabarodik. A lány azonban ragaszkodik a szüzséjéhez, mint pók a hálójához. Megkezdődik hát a játszma kettejük közt, és nagyon úgy fest, hogy a várakozásba Ádám becsavarodik.



OKTÓBER 12., SZERDA

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Bűvölet
09:30	Bűvölet
10:00	Királyok csillaga
11:45	A Szent Mihály-kápolna
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Hrvatska kronika
13:30	Ecranul nostru
14:00	Tudástár 2011
14:30	Válogatás az Országos Természetfilm-fesztivál filmjeiből
15:00	Angyali érintés
15:50	Sólyom és galamb
16:45	MM
17:40	Észak és Dél
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	Hacktion
21:10	On the spot
22:05	Az Este
22:40	KorTárs
23:10	„A király beszéde” igaz története
00:00	Szellem a palackból...
00:25	Sport hírek
00:35	Észak és Dél
01:25	MM

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Második esély
15:15	A szív útjai
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:40	Vámpírnaplók
23:35	Reflektor
23:50	Órült vadászat



TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Két TestÖr
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:30	Stahl konyhája
09:35	Babapercek
09:40	Teleshop
11:45	Old Shatterhand
13:30	EZO.TV
14:30	Psych - Dilis detektívek
15:30	Második élet
16:30	Második élet
17:25	Update Konyha
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	Doktor House
22:50	Született feleségek
23:45	Aktív Extra
23:50	Esküdj!
00:20	Tények Este
00:55	EZO.TV
01:30	Egy tisztázatlan ügy
03:05	Babavilág
03:30	Animációs filmek

DUNA TV	
05:15	Gazdakör
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:40	Kisváros
07:30	Híradó - 7:30
07:35	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Mad Men - Reklámőrültek
10:00	Család-barát
11:00	Unser Bildschirm
11:30	Srpski Ekran
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Költők társaságában
12:20	Kívánságkosár
14:15	Utókor
14:45	Heuréka! Megtaláltam!
15:15	Önök kérték!
16:10	Izörzők: Eggersalók
16:40	A megregulzott fény, avagy lézer napjainkban
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Kis Dorrit
21:20	Hírek
21:30	Hölgyválasz
23:15	Dunasport
23:20	Forradalmi ifjúság
00:10	Koncertek a periferián

VIASAT3	
05:35	Ki ez a lány?
06:20	Christine kalandjai
06:50	Christine kalandjai
07:15	Chicago Hope Kórház
08:10	Órangyal
09:05	Nyomtalanul
10:00	Találkozás egy idegennel
11:45	Topmodell lesznek!
12:40	Feleségcsere
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul
16:30	Gyilkos számok
17:25	Gyilkos számok
18:20	Jóbarátok
18:50	Jóbarátok
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Két pasi - meg egy kicsi
20:15	Doktor House
21:15	A szellemhajtó
23:05	Terepen
00:00	Futballistafeleségek
01:30	A Sógorok réme
03:15	Futballistafeleségek



OKTÓBER 13., CSÜTÖRTÖK

M1	
05:25	Hajnali gondolatok
05:28	Kárpát Expressz
05:55	Ma Reggel
09:00	Bűvölet
09:30	Bűvölet
10:05	Poén Péntek
11:05	Hacktion
12:00	Déli harangszó
12:01	Híradó délből
12:25	Kárpát Expressz
12:55	Slovenski Utrinki
13:30	Alpok-Duna-Adria
14:00	TED
14:30	Természetfilmek és egyéb állatfajták
15:00	Angyali érintés
15:50	Sólyom és galamb
16:50	MM
17:40	Észak és Dél
18:30	Maradj talpon!
19:30	Híradó este
20:00	Sport hírek
20:05	Időjárás-jelentés
20:15	A hercegnő
22:05	Az Este
22:40	Valaki
23:10	Múlt-kor
23:40	Angi jelenti
00:10	Zöld Tea
00:35	Sport hírek
00:45	Észak és Dél
01:35	MM

RTL KLUB	
05:30	Top Shop
06:00	Fókusz Reggel
06:55	Reggeli
09:05	Rubi, az elbűvölő szörnyeteg
10:05	Top Shop
12:00	RTL Klub Híradó
12:10	Asztro Show
13:30	Fél kettő
14:15	Második esély
15:15	A szív útjai
16:15	Sarokba szorítva
17:20	Sarokba szorítva
18:30	RTL Klub Híradó
19:15	Fókusz
20:20	Barátok közt
21:00	ValóVilág
22:10	Jéghideg otthon
00:40	Reflektor
00:55	Infománia



TV2	
05:25	Teleshop
06:00	Segíts magadon!
06:25	Tények Reggel
07:00	Mokka
09:00	Mokka habbal
09:50	Stahl konyhája
10:00	Babapercek
10:10	Teleshop
11:45	Utazás a Föld középpontja felé
13:30	EZO.TV
14:30	Psych - Dilis detektívek
15:30	Második élet
16:30	Második élet
17:25	Update Konyha
17:30	Eva Luna
18:30	Tények
19:20	ÖsszeEsküvők
20:35	Jóban Rosszban
21:15	Aktív
21:50	Ádám és Éva
23:50	Aktív Extra
23:55	Esküdj!
00:25	Tények Este
01:00	EZO.TV
01:35	Elsőszámú ellenségem
02:30	Hősök
03:20	Segíts magadon!
03:45	Animációs filmek

DUNA TV	
05:15	Gazdakör
05:40	Híradó - 5:40
06:00	Közbeszéd
06:30	Híradó - 6:30
06:40	Kisváros
07:30	Híradó - Reggel
07:35	MacGyver
08:30	Híradó - 8:30
08:35	Térkép
09:05	Kis Dorrit
10:00	Család-barát
11:00	Horvát krónika
11:30	Ecranul Norstru
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó - Déli
12:10	Költők társaságában
12:20	Kívánságkosár
14:15	Egészség +
14:45	Veszélyben
15:15	Munka-Társ
15:40	Lélek Boulevard
16:15	Izörzők: Hegykő
16:45	Magyar első
17:15	Kisváros
18:00	Híradó - 18:00
18:30	Közbeszéd
19:00	Térkép
19:30	MacGyver
20:30	Angyalbőrben
21:25	Hírek
21:30	Fehér tenyér
23:15	Dunasport
23:20	Mussolini régésze
00:15	Muzsikás történet

VIASAT3	
04:30	Esküdt ellenségek: Különleges ügyosztály
05:20	Ki ez a lány?
06:05	Christine kalandjai
06:30	Christine kalandjai
06:55	Chicago Hope Kórház
07:50	Órangyal
08:45	Nyomtalanul
09:40	A Sógorok réme
11:45	Topmodell lesznek!
12:40	Feleségcsere
13:40	Órangyal
14:40	Doktor House
15:35	Nyomtalanul
16:30	Gyilkos számok
17:25	Gyilkos számok
18:20	Jóbarátok
18:50	Jóbarátok
19:20	Két pasi - meg egy kicsi
19:50	Két pasi - meg egy kicsi
20:15	Doktor House
21:15	CSI: New York-i helyszínelők
22:10	Aranypart
22:40	Aranypart
23:10	Jackie nővér
23:45	Jackie nővér
00:20	Futballistafeleségek
01:50	CSI: New York-i helyszínelők
02:40	Jackie nővér
03:10	Jackie nővér

HIRDETÉSFELVÉTEL

g4or+
HETILAPGOMBOS ÉVA +36 20 475 1314
CSALA RÓBERT +36 70 518 0246



A Győri Belvárosi Bevásárló Utcák Alapítvány közvélemény-kutatást tartott a belvárosi üzletek nyitvatartási rendjéről. A válaszadó vásárlók 98%-a szeretné, ha a belvárosi kereskedők csütörtökön legalább 19 óráig és szombaton 18 óráig tartanának nyitva. Bár a felmérés eredménye nem tekinthető reprezentatívnak, mégis több üzlet tulajdonosa jelezte alapítványunknak, hogy kész változtatni nyitvatartási rendjén.

Az alapítvány kuratóriumának vezetése egyetért azzal, hogy a korszerűtlen, a vásárlói szokások változását figyelmen kívül hagyó nyitvatartási rendet változtatni kell. Győr belvárosa a felújításoknak köszönhetően szépül, korszerűsödik. A változásokat a belvárosi kereskedelemnek is követnie kell, meg kell felelni a vásárlók elvárásainak. Bízunk abban, hogy egyre többen csatlakoznak felhívásunkhoz. Egyetértésben több üzlet tulajdonosával örömmel tájékoztatjuk, hogy 2011. október 13-ai kezdettel csütörtöki napokon 19 óráig, szombatonként 18 óráig várják vásárlóikat azok az üzletek, melyek a bejáratú ajtón vagy kirakatukban erről tájékoztatnak.

KERESSÉK AZ ALAPÍTVÁNY FELHÍVÁSÁT!

**Meghosszabbított
nyitva tartás:**

**csütörtökön
19 óráig,**

**szombaton
18 óráig**



Október séfje:
Horváth Szilveszter

SZERZŐ: GAÁL JÓZSEF

RECEPTEK: HORVÁTH SZILVESZTER

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Jó hírem van, Szakácsklub rovatunknak októberre egy igazi sztárszakácsot sikerült szerződtetnie, ebben a hónapban Horváth Szilveszter, a 2004-es stuttgarti Európa-bajnokság abszolút első helyezettje süt-főz olvasóink kedvére. Séfünknek frissebb trófeája is van, a Michelin-csillagos Onyx konyhafőnökét maga mögé utasítva, idén februárban nyerte meg a Magyar Gasztronómiai Egyesület első Czifray-versenykursusát.

Horváth Szilveszter a díjátadás után azt nyilatkozta egy szaklapnak, nincsenek mesterei, mert nem volt olyan főnöke, akitől tanulni lehetett volna. Ez igaz is lehet, hiszen a Krúdyiskola elvégzése után egyszemélyes konyhát vezetett Paloznakon, majd éveket töltött Frankfurt mellett, egy

családi vendéglőben. Nekünk azonban elárulta, hogy volt egy szakácsnő, nevezetesen a nagymamája, akinek sokat köszönhet.

A nagy tudta, hogy a foszlós kalács a tyúkszírtól lesz foszlós. Ha nem volt tyúkszíjra, neki se állt. Erről az alapvonalról rajtolt az Európa-bajnoki karrier, méghozzá nagyon korán. Tízévesen már parasztételeket főzött

Horváth Szilveszter szerint jól főzni csak tökéletes alapanyagokból lehet, ezért a szakács első és legfontosabb feladata a beszerzés. A forrás lehet Németországban vagy éppen a belvárosi piacon, a lényeg, hogy a csirke, a zöldség, a hal friss és hibátlan legyen.

A ma legkapósabb magyar séf egy évtizede ugyanannak a családi

vállalkozásnak a munkatársa, Szakácsklub rovatunk októberi fogásai az Apáca utcai La Mareda étterem és bisztró konyhájában készülnek. A hagyományos magyar konyha mai ízléshez finomított, helyi igényekhez igazított ételeit találja fel olvasóinknak Horváth Szilveszter.

Az Európa-bajnokság első helyezettje süt-főz olvasóink kedvére

magának, mert kéznél volt a hozzávaló és élvezte a munkát. Az első igazi sikerélmény ötödikes korában érte utol, szilveszteri hájas tésztája aratott osztatlan sikert.

jában készülnek. A hagyományos magyar konyha mai ízléshez finomított, helyi igényekhez igazított ételeit találja fel olvasóinknak Horváth Szilveszter.



Marinált kacsamáj otellólekvárral

Négy főre 400 gramm hízott kacsamájat aprólékosan kierezünk. Ne használjunk kést, inkább próbáljuk a kezünkkel tépni, így egészen eltávolíthatóak az érdarabok. Ha szükséges, a májat darabokra szedhetjük. Ha a tisztítás tökéletes, 200 milliliter édes bort, aszút vagy jégbort forraljunk harmadára, majd ha kihűlt, locsoljuk meg vele a májat. Éjszakára tegyük hűtőbe.

Másnap sózzuk, majd vastag hengerré formázzuk a kezünkkel. Tegyük vastag sütőfóliába, s a két végét csavarva tömörítsük, szorítsuk ki a levegőt. Végeit kössük meg és langyos sütőben, legfeljebb 100 fokon 25 percig hőkezeltük. Szinte csak izzadnia szabad, ha a máj nagy hőfokon sül, túl sok zsírt enged és kemény lesz. Ha van sütőnkön gőzös opció, hatékonyabban dolgozhatunk. Ha elkészült, tegyük hűtőbe, hidegen szeleteljük.

A lekvárhoz az otelló szőlőt mossuk, szemezzük, kimagozzuk. Enyhén zúzva addig főzzük, ameddig a maradék természetesen édessé nem válik. Lekvárszerűt adunk hozzá, s hagyjuk kihűlni. Kínáljuk olyan kaláccsal, amelynek tésztájához nem adtunk vaníliát és cukrot.

Vaddisznópofahús szarvassonkás gombóccal, róka gombával



Négy főre 800 gramm vaddisznópofahúst sózunk, majd mély tepsibe rakjuk. Annyi olvasztott sertésszírt öntünk rá, hogy ellepje. A tepsibe tegyünk még egész hagymát, fokhagymát, rozsmaringot és kakukkfűvet. Fedjük le és középmeleg sütőben készítsük puhára. Ezt nagyanyáink abálásnak, a sakkönyvek konfitálásnak hívják. A végeredmény annál szaftosabb, minél kisebb hőfokot használunk. Éttermünkben 80 fokra állítjuk a precíziós gépet.

A szalvétagombóchoz 8 darab zsemlet kockázzunk össze és serpenyőbe rakva picit pirítsuk meg. Keverjük hozzá egy darab vajon dinsztelt hagymát, továbbá egy tojást és annyi tejet, hogy formázható masszát kapjunk. Ízesítsük frissen vágott petrezse-

lyemmel, őrölt fehér borssal, szerecsendióval. Végül 4 vékony szelet szarvassonkát vágjunk apróra, pirítsuk meg és keverjük ezt is a gombóchoz. Lisztet ne adjunk hozzá, formázzuk henger alakúra, csavarjuk műanyag fóliába, majd alufóliába. Gyöngyöző vízben lassan főzzük 15 percig. Ha elkészült, kicsomagoljuk és felszeli.

A róka gombát forró serpenyőben, pici olívaolajjal, hirtelen dobva-rázva készítjük. Ízesítjük sóval, frissen őrölt borssal, balsamecetkrémmel. Mikor a hús elkészült, a zsírt lassan leöntjük a tepsiből. Az alján visszamaradt kellemes szafttal tálaláskor meglocsoljuk a vaddisznópofát. Az étel kitűnő a marha vagy a sertés pofahúsából is.



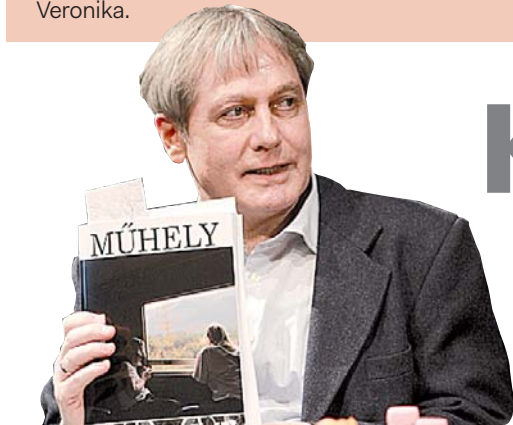
A BOLERO FÚVÓSEGYÜTTES ad koncertet október 9-én, vasárnap 16 órakor a volt zsinagógában. A Győri Filharmonikus Zenekar Flesch Károly bérletes előadásának műsorán Hummel Esz-dúr Oktett-Partita, Gounod Petite Symphonie és Durkó Octet című darabja szerepel. Fuvolán kísér Csajági Veronika.



PAPP LAJOS SZÍVSEBÉSZ tart előadást Az egyén felelőssége egészségünk megőrzésében címmel a József Attila Művelődési Házban. A Szabadhegyi esték sorozat előadása október 14-én, pénteken 18 órakor kezdődik.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA



BENCÉS ÖREGDIÁKOK olvasnak fel műveikből az októberi Műhely-esten. A Czuczor Gergely-gimnáziumban érettségizett szerzőkkel a házigazda, Villányi László költő és főszerkesztő beszélget. Az est október 13-án, csütörtökön 18 órakor kezdődik a Zichy-palotában.



VASÚTMODELL-KIÁLLÍTÁS helyszíné lesz ezen a hétvégén az ETO Park. Az interaktív bemutatón alpesi, városi és elővárosi modulok, kisebb egyedi terepasztalok, kerti vasutak és egy LEGO-városka is látható, kipróbálható lesz. A gyerekeket favonatos játszóház, a felnőtteket filmek és vasúti fotók is várják. A kiállítás péntektől vasárnapig 10 és 18 óra között látogatható.



KONFÁR GYULA Munkácsy-díjas festőművész alkotásaiból nyílik kiállítás a Turi Art Galériában. A galéria saját gyűjteményéből rendezett válogatás a tájkép, a csendélet és a portré műfaján keresztül mutatja be a művész különleges festői nyelvezetét. A kiállítást Grászli Bernadett művészettörténész, a Városi Művészeti Múzeum igazgatója nyitja meg ma, pénteken 17 órakor a Bajcsy-Zsilinszky utca 5. szám alatt.

Filharmonikusok a Müpában Minden jegy elkel a Győri Filharmonikusok október 29-i hangversenyére, amelyen Kobayashi Ken-Ichiro vezényel. A koncertet november 1-jén megismétlik a Művészetek Palotájában, ahová buszt indítanak. Jelentkezni a Richter Terem jegypénztárában, a jegy@gyfz.hu e-mail címen, vagy a 06-80/20-50-15-ös számon lehet.



NAGY RAJZOLÁSRA várják az érdeklődőket a Napóleon-házban október 8-án, szombaton 10 órától 16 óráig. Az idei téma a Szerepcsere, amely megegyezik az I. Nemzetközi Rajz- és Képgrafikai Biennálé köz-

ponti témájával. Azok, akik jelet szeretnének hagyni az óriás papírtekercsen, a biennálé kiállított képei között tehetik ezt meg. A rajzfolyamban Selényi Károly István képzőművész és növendékei közreműködnek. A MOKKA Alkotóműhely a Gyermek Házával közösen csatlakozik az eseményhez. Szombaton tíztől fél egyig a gyerekeket a nagymamákkal várják rajzolásra, melynek témája: Én és a családom.

ÉRDEKES IDŐK címmel helytörténeti konferenciát tartanak október 12-én a TIT-székházban. Kilenc órától Perger Gyula megyei múzeumigazgató a győri hidak technikortörténeti kuriózumairól beszél, Néma Sándor levéltár-igazgató a volt vármegye címereiről és pecsétjeiről szól, Horváth József könyvtárigazgató a győri sajtó történetének érdekességeit ismerteti, Baksa Péter tanár Kiss János és Kazinczy Ferenc életre szóló barátságáról tart előadást.

E-VAN-09 projekt

Hibrid teherautó fejlesztése az egyetemen

SZERZŐ: GYŐR PLUSZ
FOTÓ: GYŐR PLUSZ

A Baross Gábor Program keretében 2010. március 1-jén indult projekt célja egy korszerű kisteherautó hibrid és villamos hajtásának kifejlesztése, a feladat pontos megnevezése pedig „E-Van – Napenergiával is működő villamos hajtású városi kishaszonjármű és elektromos hajtásrendszere kifejlesztése”.

A pályázat vezetője az AMC-E (Advanced Motion Control Europe) Kft. nevéhez méltóan a jármű elektronikus rendszereit: motormeghajtást, az akkumulátorok cellatöltés-kiegyenlítését, illetve töltőberendezéseit fejleszti. Az Intermotor Kft. a meghajtó motorok fejlesztője. A motorok méretezését, mágnesestér-szimulációját az egyetemmel közösen végzi. A cég szakemberei több évtizedes tapasztalatok felhasználásával tervezik a motor kísérleti darabjait, azok gyártását, és hozzák létre a további járművek hajtására is alkalmazható korszerű állandó mágneses motorok prototípusait. A Széchenyi Ist-

ván Egyetem a járműfejlesztést, átalakítást, a hajtás járműtechnikai optimalizálását végzi. Továbbá részt vesz mindkét partner fejlesztési munkáiban, így az egyetemen létesített próbapadon folyik a kifejlesztett motorok és meghajtók próbapadi tesztelése, a hajtásrendszer számítógépes szimulációs vizsgálata. Az egyetem kutatói fejlesztik a kommunikációs rendszert és a jármű számítógépes vezérlését.

Dr. Varga Zoltán egyetemi tanár, a projekt szakmai vezetője elmondta: – A kutatás fő témái a BLDC (kefe nélküli, állandó mágneses, háromfázisú, szinkron) villamos motor és motorhajtó elektronika, CAN-BUS kommunikációs rendszer, számítógépes járművezérlés, napelemes és hálózati biztonság optimalizált töltő fejlesztése az alkalmazott lítium-ion akkumulátor egységhez. A járműbe tervezett két villamos motor egyenként 30 kW névleges teljesítményű és a jármű hátsó tengelyét hajtja, a dízel-motoros hajtástól függetlenül, önállóan. A fronthajtású autókban belsőégésű motoros üzemben a villamos hajtás csak fékez. A gépkocsivezető indulás előtt dönti el, hogy milyen

üzemmódban kíván közlekedni. A jármű városi forgalomban kb. 2 órát tud üzemelni tisztán villamos hajtással. Az akkumulátorok töltésére hálózati (plug-in) vagy vonszoló hajtással van lehetőség. A fékezési energiát mind belsőégésű, mind villamos hajtás esetén visszatáplálja a jármű. A villamos üzemeltetés központi számítógépes vezérléssel történik, felhasználva az eredeti jármű számítógépes egységeinek információit. A jármű tetjén 7 négyzetméteres napelemes töltőegység lesz, amely rátölt az akkumulátorokra. Az akkumulátorok plug-in töltését 3-30 kW teljesítménnyel lehet végezni a hálózati lehetőséggel.

ségekhez alkalmazkodva. A jármű 2011 végén lesz menetkész és a teszteléseket 2012. március 1-jéig fejezzük be.

Az Nemzeti Innovációs Hivattaltól (korábbi NKTH) kapott állami támogatás természetesen a kutatásra nem elegendő. Mindhárom együttműködő konzorciumi partner jelentős saját erőt áldoz a fejlesztésre a projekt sikere érdekében. A fejlesztési tapasztalatok, a kialakult szakembergárda lehetővé teszi a teljesítmény kategóriában közeli járműhajtások megvalósítását és természetesen kereskedelmi forgalmazását. Ennek hozadéka a KKV-k üzleti modelljében várhatóan a közeljövőben, azaz 3-5 éven belül meg fog jelenni.



További információ:
e-van2009.sze.hu

Győri Polgári Szalon

Házigazda: Szigethy Gábor író, rendező

2011. október 11., kedd
18.00 óra

Színházi anekdoták

humor a színpadon

Vendégek:

Rupnik Károly – színművész

Szalay Károly – író

Tahi Tóth László – színművész

Helyszín:

Zichy-palota

9021 Győr, Liszt Ferenc u. 20.,
telefon: 96/320-289
www.fesztivalkozpontgyor.hu

Belépőjegy: 1 000 Ft/fő



2 éves az ETO Park
Ünnepeljünk együtt!

ŐSZI TÁNCGÁLA

12 FELLEPO
CSOPORTTAL
október 15. 16:00 órától
A belépés díjtalan

BOR-PÁLINKA-MÉZ
NAPOK

október 14-16

Szombati programok:

14:30: Németh Kálmán

kádármester bemutatója

15:00: „A fröccs legendájának

nyomában”
17:00: Borkóstoló: „6+1 bor a

pannonhalmi borvidékről”:

részvételi díja **500 Ft/fő.**

NYERJEN ÉLMÉNYEKET
születésnapj nyemény-
játékunkban!

2011. október 3-16. között

Fődíj: 1 db 4*-os wellness hét-

vége, 2 éjszaka, 2 fő részére

Második díj: 1 db Chevrolet Cruze

hétvégi tesztvezetés

Harmadik díj: 1 db Mitshubishi

Colt hétvégi tesztvezetés

Negyedik díj: 1 db 10 000 Ft-os

ETO Park vásárlási utalvány

Játékszabályzat: www.etopark.hu

CSALÁDI NAP

október 15.

Nevezzenek, legyen egy
fergeteges családi napjuk
és vigyék haza a **3 fődíj**
valamelyikét!

Jelentkezés: október 12-ig az
info@etopark.hu email címen.

OKTÓBER 15-ÉN SZOMBATON

19:00-kor Lufieső nyeményekkel

19:30-kor óriás ETO Park torta felvágása



9027 Győr, Nagysándor J. u. 31.
www.etopark.hu

Azt minden győri tudja, hogy városunk Magyarország műemlékeiben harmadik leggazdagabb települése, azzal is sokan tisztában vannak, hogy nálunk őrzik a harmadik legfontosabb nemzeti ereklyét, és azzal is, hogy a fröccs feltalálása is Győrhöz köthető. De vajon hallottuk-e, hogy a felnégyelt Koppány egy darabját a győri várra tűzette István? Tudjuk-e, hogy mire hasonlít a városháza tornya, és hogy vajon ki írja fel minden reggel az iskolából későket? Itt élünk Győrben, nap mint nap elhaladunk a szebbnél szebb épületek mellett, de még csak nem is sejtjük, mi csoda értékek birtokában vagyunk, milyen kalandos történeteket, hihetetlen legendákat rejt egy-egy belvárosi ház, szobor vagy festmény. Izgalmas túrára hívom hát az olvasót, tartson velem, fedezzük fel együtt Győr szépségeit! Sétánkhöz Jakab Petrát, a győri polgármesteri hivatal idegenforgalmi referensét kértem fel, kalauzoljon minket, mutassa meg nekünk Győr csodás titkait. Induljunk hát!



SZERZŐ: PAPP ZSOLT GYÖRGY
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Sétánkat a városházán kezdjük, hiszen ez az épület városunk egyik legfontosabb jelképe. Aki még nem járt Győrben, elámul szépségén. Petra megemlíti, amikor a közelmúltban a német női kézilabda-válogatott busza begördült a városháza elé, az addig egymással beszélgető játékosok elhallgattak, és lenyűgözve nézték az épületet. „Bevallom, nagyon büszke voltam városomra, amikor a német lányok elismerően mosolyogtak rám!”

– Az épületet egyébként a honfoglalás ezredik évfordulóján, 1896-ban kezdték el építeni és 1900-ban avatták fel. Bisinger József üvegesmester és nagy lokálpatrióta halálakor a városra hagyta vagyonát, amelyből egy alapot hoztak létre. Ennek az alapnak köszönhetően épülhetett meg a francia-reneszánsz, neobarokk stílusú palota. A nagylelkű adományozó emlékét egy szobor is őrzi a városházán. Az épület mind külső, mind belső méretei impozánsak: hosszúsága 85, szélessége 40 méter, belül pedig több mint 200 helyiséget alakítottak ki. A ház legszembevetőbb eleme az 59 méter magas óratorony. A városháza tornyából az e tájhoz kötődő „Fújdogál a szél az öreg Duna felől!” kezdetű népdal, il-

letve a Reményi Attila győri zeneszerző által komponált kétperces harangjáték csendül fel a nap különböző szakaszaiban. – A toronyra később még visszatérünk! – veti közbe idegenvezetőnk sejtelmesen. Az épület legszebb helyiségébe, az első emeleten található díszterembe lépünk, amelyben a közgyűléseket tartják. Itt születnek a várost, a városlakókat érintő döntések. Emellett természetesen ünnepeknek, koncerteknek is helyet biztosít a kitűnő akusztikájú terem, amikhez 1973 óta egy ötezer sípos orgona biztosítja a zenei háttér.



Kilépünk az épületből, és feltekintünk a homlokzatra. – Ott látjuk Győr címerét, amely két részre osztható – magyarázza Petra. Bal oldalán a város patrónusának, Szent István első vértanúnak lebegő alakja látható. A vértanú jobb kezében a megkövezésre utaló kődarab, bal kezében a győzelmet jelképező pálmalevelek. A másik oldalon a városkapu látható, alatta pedig piros háttérrel három hullámvonal jelzi Győr három folyóját, a Mosoni-Dunát, a Rábát és a Rábcát.

– Ezért nevezik Győrt a folyók városának – próbálok bölcsnek tűnni házigazdám előtt. – Bizony, a miénk a folyók városa, vagyis nem összetévesztendő a vizek városával! Ha keresztretjvényt fejtesz, és a vizek városát kérdezik, a négy üres négyzetbe ne Győrt, hanem Tatát írd! – jegyzi meg mosolyogva.

– Szemben látjuk a megyeháza épületét, amelyet a köznyelv csak üvegpalotának nevez. Nem is tudom, talán az volt a koncepció, hogy ha már van egy ilyen szép városházánk, duplázzuk meg az élményt, és az üvegfal segítségével tükrözzük vissza az épületet – gondolkozik el vezetőm, majd invitál, hogy kezdjük meg utunkat a belváros felé. A jövő héten kiderül, hol randiznak a győriek, mire jó a nyelvtudás, és hogy mire hasonlít a városháza tornya.

MARCAL ÉTTEREM

OKTÓBERI AJÁNLATA!

Előfizetési jegy akció!

10 jegyet vásárol, 11-et adunk!

A jegy ára: 750 Ft/db



Napi 8–10-féle menüajánlat

3-féle levestel!

Már 750 Ft-tól!

A menü mellé salátát, kenyeret,
1 pohár szódát vagy 1 dl bort adunk!

Szombat–vasárnapi ünnepi menüajánlatunk
2800 Ft/ő helyett

1800 Ft/ő

Étkezési jegyet, Szép-kártyát és
üdülési csekket is elfogadunk!

MARCAL ÉTTEREM

Győr, Déry Tibor u. 4/a Tel.: 96/431-330

www.marcal-etterem.hu

www.marcal-vendeglo.hu



Gyanús zöldség

[illegible]

Megfejtések

2	7	6	3	5	1	8	9	4	2
6	9	5	8	7	5	4	3	1	6
8	4	1	2	3	9	6	7	5	8
1	2	8	7	6	4	3	5	9	1
4	5	9	6	1	7	2	8	3	4
7	3	4	1	9	8	5	6	2	7
8	7	9	4	5	1	2	6	3	8
9	1	3	5	2	6	7	4	8	9
5	6	2	4	8	3	9	1	7	5

2	6	9	8	5	3	1	4	7	2
9	1	2	5	8	4	7	6	3	9
8	3	4	7	2	9	6	1	5	8
5	2	6	4	7	8	9	3	1	5
4	7	1	9	3	5	2	8	7	6
6	8	5	4	1	6	4	9	2	7
9	3	1	3	2	5	7	8	6	7
3	4	8	2	6	7	3	5	9	1
5	7	6	9	1	8	2	4	3	9

1	6	1
2	5	4
3	8	7
4	9	3
5	6	5
6	8	2
7	1	9
8	3	7
9	5	4
10	2	6
11	7	1
12	4	3
13	9	8
14	6	5
15	1	2
16	3	7
17	8	4
18	5	9
19	2	6
20	7	1
21	4	3
22	9	8
23	6	5
24	1	2
25	3	7
26	8	4
27	5	9
28	2	6
29	7	1
30	4	3
31	9	8
32	6	5
33	1	2
34	3	7
35	8	4
36	5	9
37	2	6
38	7	1
39	4	3
40	9	8
41	6	5
42	1	2
43	3	7
44	8	4
45	5	9
46	2	6
47	7	1
48	4	3
49	9	8
50	6	5
51	1	2
52	3	7
53	8	4
54	5	9
55	2	6
56	7	1
57	4	3
58	9	8
59	6	5
60	1	2
61	3	7
62	8	4
63	5	9
64	2	6
65	7	1
66	4	3
67	9	8
68	6	5
69	1	2
70	3	7
71	8	4
72	5	9
73	2	6
74	7	1
75	4	3
76	9	8
77	6	5
78	1	2
79	3	7
80	8	4
81	5	9
82	2	6
83	7	1
84	4	3
85	9	8
86	6	5
87	1	2
88	3	7
89	8	4
90	5	9
91	2	6
92	7	1
93	4	3
94	9	8
95	6	5
96	1	2
97	3	7
98	8	4
99	5	9
100	2	6
101	7	1
102	4	3
103	9	8
104	6	5
105	1	2
106	3	7
107	8	4
108	5	9
109	2	6
110	7	1
111	4	3
112	9	8
113	6	5
114	1	2
115	3	7
116	8	4
117	5	9
118	2	6
119	7	1
120	4	3
121	9	8
122	6	5
123	1	2
124	3	7
125	8	4
126	5	9
127	2	6
128	7	1
129	4	3
130	9	8
131	6	5
132	1	2
133	3	7
134	8	4
135	5	9
136	2	6
137	7	1
138	4	3
139	9	8
140	6	5
141	1	2
142	3	7
143	8	4
144	5	9
145	2	6
146	7	1
147	4	3
148	9	8
149	6	5
150	1	2
151	3	7
152	8	4
153	5	9
154	2	6
155	7	1
156	4	3
157	9	8
158	6	5
159	1	2
160	3	7
161	8	4
162	5	9
163	2	6
164	7	1
165	4	3
166	9	8
167	6	5
168	1	2
169	3	7
170	8	4
171	5	9
172	2	6
173	7	1
174	4	3
175	9	8
176	6	5
177	1	2
178	3	7
179	8	4
180	5	9
181	2	6
182	7	1
183	4	3
184	9	8
185	6	5
186	1	2
187	3	7
188	8	4
189	5	9
190	2	6
191	7	1
192	4	3
193	9	8
194	6	5
195	1	2
196	3	7
197	8	4
198	5	9
199	2	6
200	7	1

A sudoku japán eredetű, napjainkban egyre népszerűbb logikai játék. Szabálya egyszerű. A nagy négyzet üresen hagyott kis négyzeteibe számokat kell elhelyezni 1-től 9-ig. Egy sorban, egy oszlopban és egy 3x3-as négyzetben mindegyik szám csak egyszer fordulhat elő. Feladványaink nehézségi fokát „+” jelzi.

				3	9			5
1				6	7		8	9
8	7		4	5		2		
3		1						
		6				8		4
2	8				3	5	9	
4					6	7		
9	5	8				3	1	6
7			5		8			

					8		4	
			6	7		5		1
9								6
8	5	3		6	4		2	
7	1		3		2		6	
2	6	4			9		1	5
			2	9				
	2	5	8			6	3	
			5				7	

			9					
	1		6		2			
		2		8		1	5	6
6				3	8	2		
	4				9	3	1	
					7		9	
					1			7
	3	8	7					2
7		9	5				6	

g4ör+

Ajándécsomagot nyertek

Kutatás-fejlesztési megállapodást kötött a Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. a Nyugat-magyarországi Egyetem Kooperációs Kutatási Központ Nonprofit Kft.-vel. Az egyetemi kutatócsoport feladata a Győr Nagytérsegi Hulladékgazdálkodási Önkormányzati Társulás hulladékkezelési programja ismertségének vizsgálata. Ennek keretében lakossági kérdőíveket juttatott el a GYŐR-SZOL Zrt. az érintett településeken élőkhez. Azok között a családi házas környezetben lakók között, akik fogyasztói azonosítójukat feltüntetve küldték vissza a kérdőíveket, komposztálóedényeket sorsoltak ki. Őket a GYŐR-SZOL Zrt. telefonon vagy levélben értesíti a nyereményről, és egyeztet velük az átvétel módjáról. A kérdőíveket beküldő, társasházban lakó szerencsések között ajándécsomagok találhatnak gazdára. Ők itt, a Győr+ hetilapban megjelenő listán kereshetik meg fogyasztói azonosítójukat és ez alapján kérhetik ajándékukat október 10-től a GYŐR-SZOL ügyfélszolgálatán, a 96/815-905-ös telefonszámon. Valamennyi - családi vagy társasházban élő - nyertes fogyasztói azonosítójának listája megtalálható a gyorplusz.hu és a gyorzol.hu internetes portálon.

Nyertes ügyfélkódok:

705917, 694296, 615173, 694331, 513817, 434351, 504923, 435063, 419641, 429285, 478006, 424444, 510069, 509618, 433990, 417750, 476839, 400334, 478171, 424470, 431301, 508233, 422110, 504355, 470813, 505811, 429674, 522668, 502054, 508276, 428237, 506622, 448917, 403563, 422393, 468848, 504608, 447191, 521824, 482213, 429027, 505335, 511551, 424717, 452025, 521154, 469359, 483987, 520182, 477071, 438558, 476545, 427444, 433277, 138222, 476933, 523146, 479194, 476211, 492498, 493093, 492646, 505013, 520845, 492891, 519612, 465809, 475335, 474237, 478967, 482863, 522097, 516779, 510661, 476297, 315356, 482481, 437357, 516834, 516819, 501776, 427735, 427905, 517136, 433581, 509679, 431082, 420958, 510056, 420893, 433942, 476868, 415478, 519025, 448682, 505973, 448591, 406047, 443236, 505284, 505934, 477880, 400948, 433849, 452594, 425366, 430315, 504909, 401042, 505864, 425917, 426063, 427198, 483801, 473933, 482102, 482383, 520116, 518785, 448768



Révfalu első szennyvíz-átemelője a Csermák-ház mellett kapott helyet

A révfalui csatornázás története

SZERZŐ: PANNON-VÍZ
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Révfaluban rövidesen befejeződik a csatornarekonstrukció, megújul a városrészt fogyújtó vezetékeinek legfontosabb szakasza. Az építés során elszenvedett kellemetlenségek miatt köszönjük fogyasztóink és a közlekedők türelmét, megértését. Mielőtt végleg használatba vennénk az új rendszert, idézzük fel a városrészt csatornázásának kezdetét Péchy Kálmán tanulmányának segítségével.

Révfalu 1905. február 1-jén csatlakozott Győrhöz. Az új városrészben a vízvezeték és a vízmű már javában működött, a csatorna és az állandó Duna-híd viszont még hiányzott a lendületes fejlődéséhez. A városi csatornaépítő bizottság szerint „Révfalu jelen állapotában a belvizek nem vezethetők le, mert a meglévő gödrök feneké helyenként mélyebb, mint a pataházi zsilip küszöbje”. A helyi lakosok ugyanis kertjük végében – ami különben is mélyebb volt – gyakran gödröt ástak és az így nyert földből töltötték fel házuk tájékát.

Majdnem minden családi ház környékén volt ilyen mély fekvésű rész, ahonnan a víz már nem volt levezethető. A csatornázás ezen területek feltöltésével párhuzamosan kezdődhetett volna. A feltöltéshez a csatornaépítő bizottság tervei szerint összesen mintegy 200 ezer köbméter földanyag szükségeltetett. Ilyen nagy mennyiségű töltőanyaghoz legolcsóbban a Darányi rakpart – mai nevén Dózsa György rakpart – mellett tárolt Mosoni-Duna kotrási anyagból lehetett hozzájutni, ám ehhez miniszteri hozzájárulás kellett.

A feltöltési tervet még hosszas tárgyalásokon vitatták, míg végül a miniszteri hozzájárulás 1912-ben született meg. A munkák megkezdése azonban késett, végül az 1914-ben kitört világháború volt az utolsó, döntő akadály a révfalui csatornázás megkezdésének útjában.

A világháborút követő évek gazdasági romlása után 1925-ben adódott újabb lehetőség a csatorná-

zási munka megkezdésére. Ekkor a kormányzat a New York-i Speyer bankháztól nagyobb összegű kölcsönt vett fel, melyből Győr városának is jutott két részletben közel egymillió dollár. A város a kölcsön nagy részét a közüzemek fejlesztésére használta fel, így Révfalu csatornázására 97 ezer dollár jutott.

A meglévő tervek alapján 1925-ben kezdődött el a munka. Révfalu csatornázása két egymástól független rendszerben épült meg. Elsőként a nyílt árkos rendszer a szükséges földfeltöltések után a belvizeket a pataházi zsiliphez vezette. Ez a hálózat mára nagyrészt fedett, föld alatti csőrendszerre épült át, máig is működik. Az eredeti nyílt árok egyedül a Széchenyi híd révfalui oldalánál látható. A második zárt csatornarendszer a szennyvizet és a csapadékvizet egy részét az egyidejűleg megépített új hídon, a Kossuth hídon vezette át a belvárosi csatornahálózatba. Az átemelő gépházat az Ady Endre út elején, a Csermák-házzal szemben alakították ki.

Sajnos ennek a csatornának az építése nem jól sikerült. A betoncsöveket korán szállították ki az útszakaszokra, s hosszú időn át az úttesten tárolták. A csövek peremei letöredeztek, tökéletes illesz-

Révfalu csatornázására 97 ezer dollár jutott

tésre nem voltak alkalmasak. A terv nem számolt eléggé a folyóhomokos talajjal és a gyakran változó szintű talajvízzel. A csővezetékek alapozása nem volt megfelelő, a munkaterület víztelenítését az építés során gyakran nem tudták megoldani. A felsorolt hiányosságok miatt a csatornarendszert a város nem vette át a vállalkozótól.

Évekig tartó vita után peren kívüli egyezség született. Eszerint azokat a munkákat, amik költségvetési kiírásban szerepeltek, a vállalkozó térítésmentesen elvégezte. Amik pedig az előzetes kalkulációban nem szerepeltek, de a szakszerűség érdekében szükségessé váltak, azokat a város megtérítette a vállalkozónak.

ÁLLÁS

Legyen a munkatársunk, főállásos munkaviszony mellett! Kezelve ügyesen a pénzünket és ezért jutalékot fizetünk. nkaepito@t-online.hu

Mérlegképes könyvelő többéves szakmai gyakorlattal, bérszámfejtési ismerettel, azonnali belépéssel állást keres Győrben. Elérhetőség: 70/310-6156.

EGYÉB

Készpénzért festményeket, Herendi porcelánt, ezüsttárgyakat, órákat, könyveket, antik bútort, szőnyeget, kerámiákat, dísz tárgyakat, hagyatékokat vásárolunk. Tel.: 70/640-5101.

Bélyeget, bélyeggyűjteményeket, képeslapokat, pénzeket, pénzgyűjteményeket, plaketteket, kitüntetések, könyveket, egyéb régiséget vásárolok gyűjteményembe. Hétvégén is! Tel.: 06-20/947-3928

Azonali készpénzfizetéssel vásárolnék porcelánokat, nippelket, könyveket, festményeket, ezüst- és dísz tárgyakat, komplett hagyatékokat. 20/415-3873.

Utánfutó-kölcsönzés! Győr, Szent Imre utca 138/B, 20/377-9606.

Ablaktakarítást, takarítást, házi betegápolást, gondozást, gyermekfelügyeletet vállalkozók! Tel.: 70/521-8282

Havi 5% kamatra befektetőt keresek, ingatlanfedezetet biztosítok! Tel.: 20/581-1000, 20/415-3873.

Lomtalanítást vállalkozók, ingyen kitarítom pincéjét, udvarát. Feleslegessé vált holmiját elszállítom. Tel.: 70/500-1291.

ÜZLET

Győr-Szigetben, a Semmelweis utca 8. sz. alatti bérházban utcáfronti, 50 m²-es üzlethelyiség kereskedelmi, szolgáltatói tevékenységre vagy irodának hosszú távra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Győr, Kálvária utcában 120 m²-es konferenciaterem hosszú távra vagy alkalmakra kiadó. Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

INGATLAN

Győr-Szigetben, csendes utcában, frekvenciált helyen eladó egy családi ház, garázzsal. I. ár: 16,9 M Ft. Érd.: 70/977-7836.

Győr-Szabadhegy kedvelt részén 4 szobás, takaros, saját udvarral rendelkező sorházi lakás eladó. Érd.: 70/977-7842.

Győrújbaráton 2 szoba-nappalis, örökpanorámás családi ház eladó. Ár: 22 M Ft. Érd.: 06-70/372-0105.

Marcalvárosban eladó egy 3 szobás, felújított, erkélyes társasházi lakás, saját tárolóval. Ár: 9.590.000 Ft. Érd.: 70/703-0865.

Győrszemere kedvelt részén teljesen felújított, nagyon szép, 5 szobás családi ház parkosított udvarral, borospincével, garázsokkal sürgősen, áron alul eladó. Ár: 19,9 M Ft. Érd.: 06-70/977-7844.

Győr-Nádorvárosban 52 m²-es, 2 szobás, bútorozatlan téglalakás kocsibeállóval, hosszú távra kiadó. Ár: 65.000 Ft. Érd.: 06-70/459-3010.

Győr-Belvárosban téglalapítványú, földszinti, 3 szobás, világos, 61 m²-es, azonnal költözhető lakás eladó. Ár: 15,4 M Ft. Tel.: 70/977-840.

Győrszentiván-kertvárosban 61 m²-es, teljesített téglaház borbáron eladó! Irányár: 7,2 M Ft. 06-70/977-7841.

Győr-Ménfőcsanakon eladó egy 50 m²-es, földszinti, kétszobás társasházi lakás. Ár: 13.600.000 Ft. Tel.: 70/601-0228.

Győrben, új hídhoz, egyetemhez közel 34 m²-es, 1. emeleti, folyamatosan karbantartott lakás eladó! Irányár: 5,9 M Ft. Érd.: 06-70/977-7838.



Csén 100 m²-es, földszintes, részben alapincézett lakóépület melléképületekkel, 3.700 m²-es, összközműves telken eladó. Irányár: 1.950.000 Ft. Érdeklődni: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

NÁDORVÁROSBAN II. emeleti, 43 m²-es, 1,5 szobás, felújított téglalakás tulajdonostól eladó. Egyedi vízmérő, műanyag ablak, redőny, klíma, parketta, járólappal, erkély, saját tároló. Tel.: 20/497-8116. Irányár: 9.100.000 Ft.

Győrújbarát legszebb részén, a tábor völgyében 120 m²-es családi ház eladó. Központi fűtés+kanadalló. Érd.: 30/216-2231.

LAKÁSCSERE

Nádorvárosi, 1+fél szobás, 36 m²-es, felújított, hőszigetelt, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás bérleményre Sziget, Adyváros kivételével (hirdetési szám: 245). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 2 szobás, 54 m²-es, földszinti, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne kisebb, 1 szobás, belvárosi lakásra (hirdetési szám: 235). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szigeti, 1 szobás, 36 m²-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne nagyobb, másfél-2 szobás lakásra (hirdetési szám: 236). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, 3 szobás, 68 m²-es, erkélyes, határozatlan bérleti szerződéses, felújított lakást közüzemi tartozások miatt cserélne 1+fél-2 szobás bérleményre Újváros, illetve Bán A. u. kivételével (hirdetési szám: 246). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 93 m²-es, gázfűtéses, téglalapítványú, határozatlan bérleti szerződéses lakást

cserélne belvárosi, révfalui, nádorvárosi, szabadhegyi vagy marcalvárosi, 2 szobás, 50-60 m²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra (hirdetési szám: 248). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Szigeti, 31 m²-es, 1 szobás, távfűtéses, felújított lakást cserélne nagyobb, 50-60 m²-es, 2 szobás lakásra (hirdetési szám: 238). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 50 m²-es, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses, felújított lakást cserélne 50-60 m²-es bérleményre belváros, Sziget, Újváros területére (hirdetési szám: 243). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 1+fél szobás, 46 m²-es, galériás, téglalapítványú, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3 vagy 1+2 fél szobás, határozatlan bérleti szerződéses, belvárosi lakásra (hirdetési szám: 249). Érd.: GYŐR-SZOL Zrt., 96/511-420.

OKTATÁS

Korrepetálást vállalkozók matematika, angol és német tantárgyakból! 1500 Ft/óra. Tel.: 70/366-4965.

Ingyenes angolórára várnak amerikai fiatalok mindenkit. A beszédközpontú angolórákat keddenként tartják 18 órától Győrben, a Corvin utca 36/A szám alatt. Az órák mindenki számára nyitottak, várják azokat is, akik már tanultak a nyelvet, de teljesen kezdők is jelentkezhetnek. Érdeklődni lehet a +36-70/702-1640-es telefonszámon lehet, illetve pluszinformációkat a www.angolora.info weboldalon is megtudhatnak.

SZÉPSÉGÁPOLÁS

Kata mobilfodrászat! Fodrász házhoz megy, elérhető áron! 96/439-370, 06/30-273-3847, HÍVJON!

INTIMTORNA TANFOLYAM MINDEN KOROSZTÁLYNAK!

Természetgyógyász trénerrel! Egyetlen alkalommal elsajátítható gyakorlatok! Tanfolyam időpontja: **OKTÓBER 22.** Bácsai Művelődési Ház, Győr, Heltai Jenő út 8. Jelentkezés: **+36-30/325-9787** • www.szivarvanytest.hu



Honda Civic, 1.5i LS, négyajtós, sedan. Üzembe helyezés: 1995. november, futásteljesítmény 199.000 km. Ezüstmetál szín, manuális klíma, elül-hátul elektromos ablakok és napfénytető, elektromos visszapillantó, két légszűrő, ABS, kitűnő műszaki állapotban, 2013. júniusig érvényes műszaki vizsgával, garázsban tartott, megkímélt. Irányár: 580.000 Ft. Érdeklődni: 20/946-2806.

EGÉSZSÉGSZIGET

Alakformáló-zsírégető ultrahangos kezelés Ráncalanító arc- és dekoltázskezelés **3.600 Ft/kezelés** **AJÁNDÉK!** Szabadon választható részmasszázs! NYAK- VÁLL -HÁT-DERÉK, ÍZÜLETI és IZOMFÁJDALOM kezelése **GYÓGYMASSÁZS** segítségével! **+36 20/377-96-06**



www.kormany-borozes.hu

KORMÁNYBOROZÁS **SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA** Telefonszám: **70/942-8045**

JOBB AGYFÉLTEKÉS RAJZ- ÉS KÉPESSÉGFEJLESZTŐ TANFOLYAMOK



BÁRKI KÉPES FEJLŐDNI! október 22-25. sz. -k. 9-16 h november 25-27. p.-sz.-v. 8-16 h Továbbképzések, mandalafestés. **06-70/335-8871** **www.karneolstudio.hu**

Győr mellett, TÉNYŐN ELADÓ



95 nm-es, 3 szobás, nappalis, nagy konyhás családi ház garázzsal, melléképülettel, áron alul, sürgősen eladó. A gázfűtés mellett lehetőség van vegyes tüzelésű fűtésre is. Az eladási árba győri panellakást beszámítunk. **Irányár: 9.900.000 Ft** **Tel.: 70/779-0075**

HÉTVEGÉTŐL ÚJ ÉTLAPPAL, KIVÁLÓ BOROKKAL VÁRJUK KEDVES VENDÉGEINKET ÉTTERMÜNKBEN!



www.amstelhattyu.hu

Amstel Hattyú fogadó

Győr, Töltésszer u. 18. Telefon: 96/518-423



Győrben, kellemes, csendes, kertvárosi környezetben 137 m²-es, 3 szoba + nappalis, 2 fürdőszoba, 2 WC-s, 2 teraszos, kétféle fűtésrendszerrel ellátott, kiváló beosztású családi ház, 446 m²-es parkosított telken, tulajdonostól, áron alul sürgősen eladó! Alacsony rezsijű lakás esetleg beszámítható! A ház vállalkozásra is alkalmas (rendelő, iroda, raktár, műhely stb.) Érd.: 30/936-6438 vagy 20/545-2195 Ár: 21.200.000 HUF

Egy hajóban evez a két Révész

SZERZŐ: LAKNER GÁBOR

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A Győri Vízügy-Spartacus Evezős Klub hazánk második legeredményesebb egyesületeként tért haza az evezősök országos bajnokságáról. A győri versenyzők közül különösen jól szerepeltek a Révész testvérek, Péter és Zoltán nyakába két aranyérem is került.

Nem mindennapi történet a Révész testvéreké, hiszen arra szép számmal akad példa, hogy egy testvérpár mindkét tagja ugyanazt a sportágat űzi, de hogy ketten egy egységet alkotssanak, igazán ritkaságszámba

leg az én hatásomra, holott abban is tehetséges volt – mesélt a kezdeti lépésekről Révész Péter.

Miután a fiatalabb Zoltán is a felnőtt korosztályban kezdett versenyezni, a testvérek tavaly elgondolkodtak azon, hogy a könnyűsúlyú négyes mellett kettesben is közösen induljanak. Már elsőre kiderült, hogy működőképes lehet a párosuk, aminek nagyon örültek, hiszen előre nem lehettek biztosak ebben.

– Rendkívül boldogok vagyunk, hogy egy egységet alkotva versenyezhetünk, a szüleinkről nem is beszélve. Inkább segít minket, hogy testvérek vagyunk, mintsem hátráltatna. Könnyebb megbeszélni, ha valami probléma merül fel, és jobban is megbízunk egymásban. A családi

négyesünk jól szerepelhet, hiszen a felkészülés során az Európa-bajnoki hatodik helyezett U23-as válogatott egysé-

Csak a kétezredik méternél vezettünk, de a legjobbkor álltunk az élre

get is legyőztük. Ez be is jött, hiszen elég jó idővel, jelentős előnnyel sikerült nyernünk a rendkívül erős szegediek ellen. Előzetesen nem gondoltuk, hogy kettesben nyerhetünk, a második-har-

Hazánkban a vizes sportok közül a kajak-kenu szerepel előtérben, míg az evezésre kevesebb reflektorfény vetül.

Egy biztos: mindkét sportág komoly fizikai és mentális felkészülést igényel.

– Irigyeljük azért a kajak-kenusokat, persze meg is érdemlik a figyelmet, hiszen nemzetközi szinten is szállítják az érmeiket. Nagyobb bázisra építhetnek, de világviszonylatban azért fordított a helyzet. Persze sovány vigasz,

hogy Amerikában vagy Angliában nagyobb az evezés presztízse. Ezzel együtt jó a kapcsolatunk a kajak-kenusokkal, semmi konfliktus nincs köztünk. Valóban rendkívül sokat kell dolgoz-



megy. A 26 éves Péter Győrött dolgozik, míg öccse, a 23 éves Zoltán a fővárosban tanul. A sportsikerekről és a testvérek közötti különleges kötelékről Péter mesélt lapunknak.

– Az unokatestvérem vitt le evezni, és kicsit dögös volt a kezdet, de aztán egy remek edző, Pák Béla keze alá kerültem. Az ő hatására nagyon sokat fejlődtem, jól sikerültek a serdülő- és az ifjúsági éveim is, válogatott kerettségig vittem és nemzetközi versenyeken is sikerült helyállnom. Zoli 2003-ban hagyta ott az asztaliteniszt az evezésért, valószínű-

ebédeknél is állandóan az evezés a téma, ennek viszont már kevésbé örülnek a szüleink, hiszen ők azért másra is kíváncsiak lennének, mint az edzésmódszerekre, az ellenfelek elemzésére vagy a versenyek felelevenítésére – mesélte az idősebb fivér.

Mivel Zoltán Budapesten tanul, ezért szeptembertől csak hétvégén tudnak közösen edzeni a testvérek, akik edzőjük, Kiss László felkészítése mellett komoly sikerrel zárták az országos bajnokságot.

– Arra számítottunk, hogy a Bártfai Péterrel és Vermes Péterrel kiegészülő

madik hely tűnt reálisnak. Hatalmas harcot vívtunk a szolnokiakkal, végül egy századmásodperccel előztük meg őket. Végig hátrányban voltunk, csak az utolsó, kétezredik méternél vezettünk, de a legjobbkor álltunk az élre. Idén még elindulunk egy hosszú távú – nem két, hanem hat kilométeres – versenyen, majd véget ér a szezon. A jövőről még korai beszélni, valószínűleg folytatjuk közösen a versenyzést, szeretnénk válogatottak lenni. A négyest is továbbvinnénk nemzetközi szinten, mert ebben az egységben talán még nagyobb potenciál van.

nunk, hiszen a sífutás után az evezés veszi leginkább igénybe a keringési rendszert. Az erőnek, az állóképességnek – hiszen két kilométeres a táv – és a technikának is nagy szerepe van, hiszen nem olyan könnyű evezni, mint először gondolná az ember – mondta Révész Péter, aki búcsúzóul azt is megosztotta olvasóinkkal, mit szeret annyira az evezésben.

– Jó levegőn, közel a természethez sportolunk, és az is fontos, hogy rendkívül sok barátságot köszönhetek az evezésnek. Annál pedig nincs szebb, mint hajnalban a felszálló párában evezni és így csodálni a napfelkeltét.

Csütörtökön kezdődik az Euroliga

Az UNI SEAT Győr női kosárlabdacsapatára három idegenbeli bajnoki mérkőzés várt a hétközi Euroliga-rajt előtt. A zöld-fehérek a Cegléd ellen 82–52-re, a BSE ellen 87–45-re nyertek, szombaton pedig az élvonalba visszatérő Diósgyőr-

höz utaznak. Csütörtökön 18 órakor a csapat bemutatkozik a kontinens legrangosabb nemzetközi kupasorozatában. Az UNI SEAT Győr rendkívül nehéz csoportba került, a nyitányon rögtön egy kemény ellenfél, a bombaerős Ros Casa-

res Valencia látogat az egyetemi csarnokba. Fűzy Ákos vezetőedző ekkor már számíthat két amerikai légiósára, Quanitra Hollingsworthre és Renee Montgomeryre is, bár az ő beépítésük a csapatba hosszabb folyamat lesz.

Ötven gól felett a SZESE

A SZESE férfi kézilabdacsapata sikeres napokon van túl, hiszen előbb 24–23-ra legyőzte a Vácot az NB I/B rangadóján, majd a Magyar Kupában 51–25-re kiütötte a FAB ETO-t. Deáki István együttese nagy küzdelemben kerekedett felül a váciakon, a kupában azonban könnyedén lépett túl győri ellenfelén, melyet rövid időn belül másodszor győzött le húszgólos vagy annál nagyobb különbséggel. A SZESE szombaton 16.30 órakor Szigetszentmiklóson lép pályára.



A GYŐR-SZOL TC hagyományteremtő szándékkal rendezte meg az I. GYŐR-SZOL Kupa játékonysági meghívásos labdarúgótornát. A résztvevők által felajánlott összeget játékonysági célokra fordítják a szervezők. A tornát az Alcufer Kft. csapata nyerte meg, a győztesnek járó serleget Sági Géza, a GYŐR-SZOL Zrt. elnök-vezérigazgatója adta át.

Teke A GYŐR-SZOL TC tekecsapata két győzelmet ünnepelhetett az NB I legutóbbi fordulójában. Előbb Csákványdoroszlón magabiztosan 7:1-re győztek a győriek, majd Oroszlányban ismét fölényesen, 6:2-re nyertek Mráz László tanítványai. Eredmények: Csákványdoroszló–GYŐR-SZOL TC 1:7 (3194:3217) Gosztola Gábor 556 fa, ifj. Brancsek János 546 fa, Németh Gábor 539 fa, Kristián István 532 fa, Babos Tamás 528 fa, Kázár Tibor 516 fa. Oroszlány SZE–GYŐR-SZOL TC 2:6 (3321:3306) Gosztola Gábor 534 fa, ifj. Brancsek János 540 fa, Kázár Tibor 544 fa, Németh Gábor 559 fa, Nagy Antal 562 fa, Kristián István 567 fa.

Legyőzték a bronzérmest

Győre lett a papírforma

A GYŐR-SZOL–Széchenyi Egyetem együttese borítva a papírformát 94–85-re legyőzte az esélyesebbnek tartott Bonyhád csapatát a férfi kosárlabda NB I/B-ben. A győriek remekül kezdtek a tavalyi bajnokság bronzérmese ellen, és bár a vendégek felzárkóztak, az egyetemiek szoros végjátékban nyerni tudtak a jó erőkből álló bonyhádiak ellen.

– Tavalyi érmes csapatot megverni bravúr, együttesem ezzel letette névjegyét az idei bajnokságban. A-csoportos színvonalú és gyorsaságú mérkőzésen az első félidőben mi, a második félidőben ellenfelünk volt a jobb. A végjátékban helyén volt a fiúk esze, és szíve, és azt hiszem, hogy a győzelemmel maximálisan kiszolgáltuk a csarnokba kilátogató kosárlabdabarátok igényét – értékelt Kozma Tamás vezetőedző.



MEGNYITOTTUNK ÚJ, 1000 M²-ES BÚTORÁRUHÁZ GYŐRBEN!

Látogasson el új, 1000 négyzetméteres lakberendezési áruházunkba, ahol a nappali és étkezőbútorok mellett ágyak, matracok, gardróbok és különleges lakberendezési kiegészítők kibővített választékával várjuk a Quattro Mobiliban megszokott minőségben.



Győr, Csapkegyári u. 11. (a Duna Centerben)

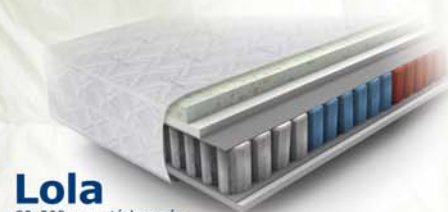
www.quattromobili.hu

QuattroMobili
Egy életre szóló otthon

**Andante sarokgarnitúra
ágyfunkcióval 159.900 Ft-tól**

Az árak 2011. október 1-23-ig érvényesek.

andante
matracok és ágyak
csak a Quattro Mobiliban!



Lola

80x200cm-es táskarugós
andante matrac mosható
huzattal, 4cm memory
réteggel 70.500 Ft helyett

59.900 Ft-tól



andante
alvás stúdió



www.andantematrac.hu



Európa elitjében

A magyar bajnok Rába ETO hatalmas nemzetközi sikert ért el, első magyar csapatként továbbjutott az UEFA Futsal Cup legjobb tizenhat együttese közé a sorozat lettországi csoportjából. A zöld-fehérek gólgazdag mérkőzésen 7-4-re győztek a házigazda FK Nikars Riga ellen, majd a torna második mérkőzésén a világhírű Barcelona ellen léptek pályára. A szoros első félidőt követően végül 8-2-re győzött a sztárcsapat, Artur Melo együttese azonban tisztesen helytállt, és egyedülként vette be a Barcelona kapuját. A mindent eldöntő

találkozáson hihetetlen izgalmakat éltek át a győriek, akik vert helyzetből felállva 7-5-re legyőzték a bosnyák Leotar Trebinjét, és így továbbjutást ünnepelhetek.

A győri játékosok pár nap pihenőt kaptak, aztán újra edzésbe kellett állniuk, hiszen hétfőn már bajnoki mérkőzésen kell pályára lépniük. A Rábarpartiak október 11-én tudják majd meg, hogy az elitkörben mely csapatokkal és hol kell összecsapniuk. Az ETO egyébként szeretné csoportjának mérkőzéseit Győrben rendezni, melyeket november 12. és 20. között kell lejátszani.

A Metz ellen javíthatnak

Roszul kezdett a Győri Audi ETO KC a Bajnokok Ligájában, Konkoly Csaba együttese 29-23-as vereségbe futott bele Dániában. A Randers már a mérkőzés elején átvette az irányítást, és a mélyen tudásuk alatt teljesítő zöld-fehéreknek nem volt esélyük a győzelemre.

– Nem sikerült az elvárt szintre felpörögnünk az elején, utána pedig már csak futottunk az eredmény után. Szétesett a csapatmunkánk – értékelte Konkoly Csaba vezetőedző. A győriek vasárnap 15 órakor a Metz ellen bizonyíthatják be, hogy a dánoktól elszenvedett vereség csak kisiklás volt.

Fogyókúrázik? Ne tegye!

A következő tanácsok segítenek a megfelelő táplálkozási szokások tudatosításában és kialakításában:

Naponta többször, ötször-hatszor egyenek kisebb adagokat! Ezzel a lépéssel anyagcseréjük felgyorsul, szervezetük nem fog „raktározó üzemmódban” működni. Sokan hivatkoznak arra, hogy nincs idejük ennyiszer enni. Gondoljanak csak bele: egy jó étvággal elfogyasztott alma, natúr zsírszegény joghurt vagy kefir



már egy étkezésnek számít, s mindez mindössze egy-két percet vesz igénybe! A korábban fogyasztott, nem feltétlenül egészséges ételeket (édességek, keksek, zsíros felvágottak stb.) fokozatosan iktassák ki étrendjükből! A lényeg, hogy mértékkel ezekből is fogyaszthatnak, de az alapot a kalóriaszegényebb, fehérjéket, szénhidrátokat és zsírokat megfelelő arányban tartalmazó élelmiszerek jelenték! Igyanak jelentős mennyiségű tiszta vizet (testkilogrammonként kb. három deciliter), melynek segítségével kordában tartják étvágyukat, és a szervezetükben felgyülemlett káros salakanyagokat is eltávolítják! Alkalmazzanak zsírégető hatású, biztonságos, természetes összetevőket tartalmazó táplálék-kiegészítőket! Tudatosítsák magukban, hogy az ételek nem az önk ellenségei, hanem testük fenntartói, melyek ezen túlmenően örömet, megnyugvást is biztosítanak!

Megalakult a társadalmi elnökség

Mint arról korábban beszámoltunk, a Magyar Labdarúgó Szövetség (MLSZ) elnöksége megyei elnökségeket hozott létre, és az adott megye társadalmi és labdarúgóéletének köztisztviselőiben álló személyei közül kérte fel azokat vezetőit. Megyénkből Bolla Péter kabinetfőnök kapta a felkérést. Az elnökségek a helyi labdarúgást támogató társadalmi testületként tevékenykednek, tagjainak tapasztalatára támaszkodva kezdeményezéseikkel, javaslataikkal segítik a sportágat.

Bolla Péter sajtótájékoztatóján jelentette be a társadalmi elnökség tagjait: Széles Sándor kormány megbízott, Kara Ákos országgyűlési képviselő, Nagy István, Mosonmagyaróvár polgármestere, Abdai Géza, Sopron alpolgármestere, Családi János, a Csornai SE elnöke, Tóth Péter, Lipót polgármestere, Horváth Ernő, a Gyirmót tulajdonosa, valamint Turbék István, a WHB-Ménfőcsanak elnöke. A rendezvényen Horváth László igazgató értékelte a megyei igazgatóság féléves munkáját, majd szponzori szerződést írt alá a Duna Takarékszövetkezet képviselőjével.



A Győri ETO FC 4-0-ra kiütötte a Kecskeméti csapatát az OTP Bank Liga legutóbbi fordulójában. A zöld-fehérek nagy elszántsággal léptek pályára, hogy feledtesék a diósgyőri vereséget, és ez maradéktalanul sikerült is. Az ETO jól játszott és számos helyzetet dolgozott ki a kilencven perc alatt. Az első félidőben Dudás Ádám, a másodikban Nikola Trajkovic duplázott, így kellemes emlékekkel vonulhatott kénytelen bajnoki pihenőre a csapat.

Hétvégén válogatott mérkőzéseket rendeznek Európában, a győriektől Linas Pilibaitis a litván, míg Jarmo Ahjupe a lett nemzeti csapatba kapott meghívót. A zöld-fehérek szerdán a Ligakupában lépnek pályára, bajnoki mérkőzést legközelebb október 15-én Debrecenben játszik az együttes. Az őszi rangadójára szurkol-

ói buszok indulnak a stadion recepciójától. Ezúttal nemcsak a buszok lesznek ingyenesek a drukereknek, hanem a belépőjegyet is a klub biztosítja mindazok számára, akik elmennek biztatni a csapatot. Jelentkezni a h.kovari@eto.hu e-mail címen

Az ETO jól játszott és számos helyzetet dolgozott ki

vagy a 30/530-7340-es telefonszámon lehet.

Az NB II-ben nem sikerült ilyen jól a hétvége, a második vonalban nem a rúgott, hanem a kapott gólok száma volt négy. A Gyirmót Baján 4-1-re, az ETO B Veszprémben 4-0-ra maradt alul. Szombaton 15 órakor Budaörs-ETO B, 18 órakor Gyirmót-SVSE-GYSEV mérkőzéseket rendeznek.

Földingné nyert Budapesten



SZERZŐ: MTI
FOTÓ: MTI/FÖLDI IMRE

Rekordnak számító 16.350 atléta nevezett a 26. Spar Budapest Nemzetközi Maraton és Futófesztiválra, melynek maratoni versenyében a győri Földingné Nagy Judit, illetve a kenyai Elisha Kiprotich győzött vasárnap. A szervező Budapest Sportiroda (BSI) tájékoztatása szerint a hazaiak mellett 53 országból mintegy 2.000 külföldi futó is indult, s az ország legnagyobb szabadidős sportrendezvényének minden távjára, a klasszikus 42,195 km-re, illetve 30 km-re, a 7 km-es minimaratonra és a 3,5 km-es maratonkára (ami gyalogolva is teljesíthető volt) egyaránt rekordnevezés érkezett. A maratoni távon az első hat helyezett pénzdíjban részesült, a győztesek 150-150 ezer forintot kaptak. Időeredményért is lehetett volna jutalmat kapni: a férfiaknál 2:12:09-en, a nőknél pedig 2:28:50-en belüli eredményért járt volna egymillió forint, de a szintet senki sem teljesítette.

Karate Győrtől rendezik meg a 2. WUKF Karate Európa-bajnokságot gyermek, kadét és ifjúsági kategóriákban. Ezzel egy időben szintén az egyetemi csarnok ad otthont a WUKF 3. nemzetközi szenior bajnokságnak. Több mint 1350 versenyző nevezett Európa csaknem valamennyi országából. Péntek reggel 9 órától vasárnap délutánig tartanak a versenyek. Az éremkiosztó záróünnepség vasárnap 16.15 órakor lesz az egyetemi csarnokban.

Öt biztos induló Szingapúrban

Városunk adott otthont a felnőtt és ifjúsági maratoni kajak-kenu világversenyek válogatóversenyének. A Győri Graboplast VSE versenyzői közül öt versenyző, Csay Renáta, Farkasdi Ramóna, Nagy Péter, Salga István és Takács Tamara vívta ki „A” egységként a világbajnoki részvétel jogát, számukra a szövetség biztosítja a költségeket. A „B” egységként indulási jogot szerzőknek, Khaut Kristófnak, Czéllai-Vörös Zsófiának, Szalay Bencének, Varga Patriknak és Kollár Juditnak azonban 400.000 forintos részvételi díjat kell fizetni. Ezt a jelenlegi költségvetési helyzetben az egyesület nem tudja biztosítani, így ők akkor tudnak elutazni az október 21-én kezdődő szingapúri megmérettetésre, ha a szponzorok, támogatók és szülők biztosítani tudják ezt a támogatást.



Országos horgászbajnokság

A Magyar Országos Horgász Szövetség a közelmúltban rendezte meg az országos horgászbajnokság elődöntőjét, illetve döntőjét. A versenyeken mindvégig jól szereplő Magyar Gábor (Győr-Gyárvárosi és Elektromos Horgász Egyesület) egyéni bajnoki címet szerzett, testvére, Magyar Balázs pedig a szintén előkelő hetedik helyen végzett, így mindkét győri versenyhorgász bekerült a 2012. évi halfogó válogatott keretébe. Magyar Gábor az MMX horgászcentrumban osztotta meg tapasztalatait a Győr Plusz olvasóival:

– Az országos egyéni horgászbajnokság elődöntői Tiszakécskén voltak, itt négy fordulót horgásztam a mezőny. Az állóvízen megrendezett fordulóban azok lehettek igazán eredményesek, akik finom szereléssel, rakós bottal pontyra, kárászra



és a dévérkeszegre horgásztak – kezdte a beszámolót Magyar Gábor. – Az elődöntőben jól szereplőkből került ki a döntő huszonnégy fős mezőnye. Az országos egyéni horgászbajnokság döntője Szegeden, a Matyi-éren volt, itt szintén négy fordulót rendeztek. A jól halasított evezős pályán a tavalyihoz képest újítani kellett, az edzések tapasztalataiból Balázs testvéremmel sikerült kialakítani az eredményesség-

hez szükséges taktikát – folytatta a győri bajnok. – Az evezőspálya adottságaiból következően egyértelmű volt a rakós botos horgászat, amivel a kárászokat vettem célba. Így horgászva a legjobb csalinak a csonti minősült. A halban nagyon gazdag, világszínvonalú versenypályán megrendezett versenyben a kárászok szapora fogása több súlyt eredményezett, mint a pontyokra történő várakozás. A halbőséget jellemzi, hogy az országos döntő négy fordulójában összesen százötven kilogramm halat fogtam, a fordulónkénti eredményeim húsz és harmincöt kilogramm között mozogtak. Ilyen éles helyzetben kiemelkedő jelentősége volt a taktikának és a versenyidő lehető legjobb kihasználásnak – zárta beszámolóját a nemzeti horgászbajnokságot idén megnyerő győri Magyar Gábor.

AJÁNLJUK

OKTÓBER 8., SZOMBAT

Labdarúgás

18.00 Gyirmót FC–SVSE-GYSEV (NB II-es mérkőzés, Gyirmót)

OKTÓBER 9., VASÁRNAP

Női kézilabda

15.00 Győri Audi ETO KC–Metz (BL-mérkőzés, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 10., HÉTFŐ

Futsal

19.00 Rába ETO–Colorspectrum Aramis (NB I-es mérkőzés, Magvassy-csarnok)

OKTÓBER 12., SZERDA

Labdarúgás

15.00 Győri ETO FC–ZTE (Ligakupa-mérkőzés, ETO-Park)

17.00 Gyirmót FC–MTK (Ligakupa-mérkőzés, Gyirmót)

OKTÓBER 13., CSÜTÖRTÖK

Női kosárlabda

18.00 UNI SEAT Győr–Ros Casares Valencia (Euroliga-mérkőzés, Egyetemi csarnok)



Kimennek a divatból a szappanoperanevek

Egyre kevesebben adják gyermeküknek az előző évekre jellemző, idegen hangzású keresztnéveket – Vanessa, Dzszenifer, Kevin –, és a szappanoperákból ismert nevek is kezdenek kimenni a divatból – mondta lapunknak Kun Mária, a győri Anyakönyvi Hivatal vezetője. A friss adatok alapján az idei év júniusáig a legnépszerűbb lányneveknek a Luca, Rebeka és Hanna bizonyultak, mindhárom nevet 14-en kapták. A fiúneveket tekintve nem beszélhetünk új kedvencekről, a szülők választása legtöbbször a Bence és Máté nevekre esett.

A ketreces tyúktartás ellen kampányoltak



Egy rózsaszín, ember nagyságú tyúk sétált Győr belvárosában kedden. A nem mindennapi akcióval a Welfarm Haszonállatvédő Világszervezet próbálta felhívni az emberek figyelmét a tojásokon szereplő kódok jelentésére és jelentőségére. A kereskedelmi forgalomba kerülő tojásokon az országkód előtti 3-as szám a ketreces, a 2-es az alternatív, az 1-es a szabad tartásból származó tojásokat, a 0-ás a biotojásokat jelöli. Magyarországon a vásárlók 97%-a a hármast, ketreces tartási rendszerből származó tojást vásárolja. 2012. január 1-jétől tilos lesz a hagyományos ketreces tojótyúktartás az Európai Unióban.

Kalauz

Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet Győr, Liezen-Mayer u. 57. Tel.: 96/412-221. Hétfőn, kedden és csütörtökön 16 órától másnap reggel 7 óráig. Szerdán 13 órától 7 óráig, pénteken 14 órától 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon az ügyelet folyamatos.

Gyógyszertári ügyelet Hétfőtől szombatig 20 óra és másnap reggel 7 óra között, szombaton 14 órától reggel 8 óráig, vasárnap reggel 8 órától hétfő reggel 7 óráig.

PANNON-VÍZ Zrt. Hibabejelentés: 96/311-753. Közterületi hibabejelentés a 06-80/204-086-os ingyenes zöld számon. Ügyfélszolgálat: 96/522-630. Hétfőtől csütörtökig 7.30 és 15.30, pénteken 7.30 és 13.30 között.

GYŐR-SZOL ügyfélszolgálat E-mail: info@gyorszol.hu Jókai út Nyitva hétfőn, kedden, szerdán és pénteken 8-tól 16 óráig, csütörtökön 20 óráig. Tel.: 96/512-570

Orgona utca Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Hétfőn, kedden és szerdán 16 órakor, csütörtökön 17 óra 30 perckor, pénteken 14 órakor zár. Tel.: 96/511-420. Fax: 96/511-659.

ETO Park Az Információs Pont hétfőtől péntekig reggel 9-től délután 17 óráig tart nyitva. Tel.: 96/815-905.

Kodály Zoltán út Az ügyfélszolgálat a hét öt napján reggel 8 órakor nyit. Kedden, szerdán 16, csütörtökön 17, pénteken 14 órakor zár. A pénztár 45 perccel előbb zár. Tel.: 96/412-375. Fax: 96/417-386. Győr, Kodály Z. u. 32/A

GYŐR-SZOL telefonos ügyfélszolgálat A 96/50-50-50-es számon munkanapokon 7 és 16 óra között hívható.

Horoszkóp

KOS

Ideje rendezni kapcsolatait, legyen az baráti, munkahelyi, rokon. Családjuknak is nagyobb szüksége van most önökre, elvárják, hogy mindent megoldjanak, amilyen gyorsan csak lehet. Vigyázzanak a gyomruk a héten, étkezzenek rendszeresen.

BIKA

Vigyázzanak jobban a pénzükre. Valami nagyon csábítja önöket a költekezésre, de tényleg megéri, vagy később megbánják a dolgot? Párkapcsolatuk nehézségeken megy át, figyeljenek oda az apró részletekre is, azokban rejlik az igazság. Vigyázzanak jobban idegeikre.

IKREK

Életükben a barátok hirtelen felbukkanhatnak, sok vidám percet szerezve ezzel önöknek. Anyagi helyzetüket gondolják át jobban, tegyék meg a szükséges lépéseket, amíg nem késő. Munkájukban sok az idegesség, ezért kompenzálják sporttal, sétával, szórakozással.

RÁK

Csalódhatnak barátaikban, de ezt már régóta sejtették, hogy hol, kinél nincs rendben minden. Szerelmi életük rendben van, párjukkal teljes a boldogság. Vigyázzanak önök is az étkezésre, a nagyon zsíros ételek nem tesznek jót epéjüknek. Rendezzék érzelmeiket minél előbb.

OROSZLÁN

Nagyon élénk társadalmi életet élnek, szűrik ki a hamis embereket, nehogy később bajuk legyen ebből. Barátaiknak is szüksége van önökre, és párkapcsolatuk szerencsére rendben van. Rendezzék ezeket a kapcsolatokat, míg nem késő. Vérmomásukkal lehet gond, ha túl-hajtják magukat.

SZŰZ

Munkahelyi problémáik átvesszik a vezető helyet életükben. Ne adják át teljesen magukat ezeknek, mert nagyon elrontják a hetüket. Próbáljanak minél többet lazítani, ne vigyék haza a munkát. Legyenek többet barátaikkal, családjukkal. Lassan megoldódnak problémáik. Párkapcsolatuk is egyre jobb.

MÉRLEG

Fontos döntéseket hozhatnak életükről. Állítsanak fel fontossági sorrendet, így érhetik el könnyebben céljaikat. Barátaik önök mellett állnak, segítenek önöknek mindenben. Családjuk körében feltöltődhetnek, pihenhetnek, ezt a hetet használják ki erre. Figyeljenek jobban az étkezésre is.

SKORPIÓ

Munkahelyükön eleget mérgelődnek a héten. Egy kollégával nem bírnak közös nevezőre jutni, és nem tehetnek ez ellen semmit. Ne hagyják, hogy ennek a családjuk, párjuk igya meg a levét. Ha tehetik, menjenek el egy hosszú hétvégére, pihenjék ki a vitás heteket.

NYILAS

Munkájuk most nagyon jól alakul. Használjanak ki minden lehetőséget, kapcsolatot. Figyeljenek azonban jobban párjukra, a féltékenység nem jó dolog, és bizony most párjuk némi féltékeny önökre. Ne egyenek önök sem sok zsíros ételt, most nagyon megterhelik szervezetüket ezzel.

BAK

Sokat lelkiiznek a héten, ami nem jellemző önökre. Ne adják át magukat ennyire a depresszióknak, nem tudnak különben kijönni belőle. Inkább hallgassanak a barátokra, menjenek el bulizni. Figyeljenek munkájukra, nehogy becsapják önöket. Vérmomásuk ingadozhat, sportoljanak többet, hogy egészségük rendben legyen.

VÍZÖNTŐ

Lelki világuk most nem a legjobb. Találkozzanak minél többet a barátokkal, hogy túljussanak ezen az idegesítő állapotban. Hiszen nincsenek ehhez hozzászokva, és csak magukat idegesítik minden miatt. Ha tehetik, utazzanak el egy hosszú hétvégére.

HALAK

A Halak szülöttekre bizony ráfér a pihenés. Mindent ilyen szemszögből csináljanak. Ne idegesítsék magukat olyanon, amin nem tudnak változtatni. Fele energiáikkal végezzék feladataikat, vagy vegyenek ki szabadságot és aludják ki magukat. Ez párkapcsolatuknak is jót fog tenni, és családjuk is elfogadja döntésüket.

Időhatározó



Az indián nyár után pénteken beköszönt az őszi. A reggeli órákban északnyugat felől erős hidegfront éri el az országot, hatására eső, zápor, néhol zivatar is kialakulhat. A szél a Kisalföldön északnyugatra fordul, megerősödik, időnként viharossá is fokozódik. 9 és 14 °C közé csökken a hőmérséklet. A hétvégére csökken a felhőzet, de szombaton még kialakulhatnak záporok. Vasárnap többórás napsütésre is számíthatunk, de hűvös, szeles marad az idő.

Győrplusz.hu: nyerjen belépőket!

A Győri Balett Rózsaszínház című előadására nyerhet jegyet, aki velünk játszik. A www.gyorplusz.hu oldalon helyesen kell válaszolni a darabban kapcsolatban feltett három kérdésre. A helyes megfejtők között belépőket sorsolunk ki. A válaszokat az online@gyorplusz.hu címre várjuk október 12-ig. A következő fordulóban a Vaskakas Bábszínházba nyerhetnek a megfejtők családi belépőt.

NÁLUNK ELŐSZÖR Győrben!

GPRS-ALAPÚ TÁVFELÜGYELET

az INGYEN riasztórendszer mellé!

Nálunk az alábbiakkal BIZTOSAN NEM FOG TALÁLKOZNI:

INFLÁCIÓ • Rejtett, telepítéskor esetlegesen felmerülő „EGYSZERI” KÖLTSÉGEK • Telepítéskor ELŐRE ELKÉRT NEGYEDÉVES DÍJ

MEGOLDÁS

KFT

1994

Megoldás

Security

Nálunk a 0 tényleg 0!

AMIT AJÁNLUNK:

Komplett riasztórendszer 0 Ft

Győr, Liezen-Mayer u. 4. Tel.: (96) 517 939, (20) 219 0243

www.megoldassecurity.hu
www.ingenyarizsto.eu

1 = Mini csomag esetén. Részletekről érdeklődjön telefonszámainkon.