

GYÖR+ HETILAP



GYORPLUSZ.HU

IX. évfolyam 36. szám / 2019. szeptember 6., péntek / Megjelenik **61.700** példányban

Városunk új hídja

ÁTÍVELŐ megoldás

Cikkünk a 3. oldalon

PATENT = BIZTONSÁG



A Győri Szakképzési Centrum, valamint a Hatos és Társa Nyelviskola augusztus végén módszertani hetet szervezett nyelvszakos tanárok részére. A pedagógusok az új tanévet érintő változásokkal is találkozhattak a hét során.

LEARN



Nagy kihívás előtt A NYELVOKTATÁS

Fotó: Cozine/shutterstock.com

Összesen 17 tartalmas műhelybeszélgetést rendeztek a hét során, ezekre közel 350 regisztráció érkezett 120 pedagógustól. „Remélhetően nagyon sok új ötletet tudtak hazavinni a kollégák, hogy a tanévet lendül-

lettel és feltöltődve tudják kezdeni” – mondta Hatos Hajnalka, a Hatos és Társa Nyelviskola vezetője.

Augusztus elsején egyesült a Győri Műszaki és Szolgáltatási Szakképzési Centrum, így most már

Győri Szakképzési Centrumként találkozhatunk vele. A változás több mindent hoz magával, a nyelvtanulásra például még nagyobb hangsúly helyeződik, emelte ki a hét megnyitóján Gede Eszter, a centrum kancellárja. „Most már 16 iskola tartozik a Győri Szakképzési Centrum irányítása alá, természetesen kiemelt szerepet kap ebben a tanévben is az idegen nyelv oktatása. Úgy gondoljuk, hogy e kompetencia nélkül a munkaerőpiacon már nem lehet boldogulni, ráadásul ettől az évtől kezdve a felsőoktatásba való bejutás feltétele egy középfokú nyelvvizsga.”

2020-tól tehát legalább középfokú nyelvvizsgával lehet felvételt nyerni felsőoktatási intézménybe. Ez nem csak a diákoknak, a tanároknak is új kihívás lesz. A módszertani héten egy nagyszabású fórumot szerveztek a témával kapcsolatban, ahol elhangzott: a már életbe lépett jogszabály irányvonala jó, azonban jelenleg az általános- és középiskolákban zajló nyelvoktatás nem alkalmas arra, hogy a diákok eredményesen felkészülhessenek a középfokú vizsgára. Rozgonyi Zoltán, a Nyelvtudásért Egyesület elnöke úgy fogalmazott, a középiskolák mindössze egyötöde alkalmas arra, hogy az ott zajló nyelvi oktatásban a diákok sikeresen teljesítsék a felvételit. Ezért várhatóan a tanulók 20 százaléka nem tud majd tovább tanulni.

Főleg az első években jellemző ez, fogalmazott dr. Lőrinczy Katalin győri házi gyermekorvos, aki állandó vendége a Győr+ Rádió Pöttös Klubjának, és a reggeli műsorának is. Most az utóbbi sávban járt nálunk, ahol arról faggattuk, megelőzhetőek-e ezek a megbetegedések. „Normális jelenség, amikor az eddig a családi milióban cseperedő gyermekünk új közösségbe, és ezáltal új kórokozók közé kerül, akkor megbetegszik. Nem mindegy azonban, hogy milyen megelőző lépéseket tettünk azért, hogy ez az időszak a lehető legkevesebb ideig tartson.”

Friss kutatások bizonyítják, hogy a korábban hároméves korig ajánlott D-vitamin fontos szerepet játszik később is a szervezetünkben, ezért a gyermekorvos azt tanácsolja, ne hagyjuk abba ennek szedését gyermekünkkel később sem. Emellett az alapvető higiéniai szokások megismertetése és betartatása is lényeges. Tanítsuk meg gyermekünkkel, hogy köhögéskor, tüsszentéskor tegyék a szájuk elé a kezüket, rendszeresen mossák meg azokat, és indokolt esetben használjanak higiéniai kendőket.

Azt a kérdést is feltettük szakértőnknek, hogy mikor kell megijedni, vagyis otthon tartani a gyermekünket, és orvoshoz fordulni. A doktornő úgy fogalmazott, ha 2-3 napig az alaptünetek jelentkeznek, nincs láz, vagy mélyről jövő köhögés, akkor otthon is kezelhetjük gyermekünket, viszont, ha a tünetek erősödnek, forduljunk szakorvoshoz.

Megelőzni a kezdő iskolai betegségeket szinte lehetetlen, de erős immunrendszerrel könnyebben átvészelhető ez az időszak, amelyben pedig a tudatos táplálkozás, a testmozgás, illetve a vitaminpótlás segíthet a gyermekeknek, na meg persze a szüleiknek is.

Ha túléljük az iskolakezdés kihívásait, mindent beszereztünk, és a gyermekünk elkezdte az új tanévet, akkor okkal gondolhatnánk úgy, hogy megnyugodhatunk és hátradőlhetünk. Sajnos azonban az új közösségek nem csak pszichésen, hanem egészségügyileg is megterhelőek lehetnek a kicsik számára.

Normális, ha tanév elején beteg a gyerek



Fotó: spass/shutterstock.com



MEGOLDÓDOTT

a győrszentiváni átkeles

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

Elkészült a Kálmán Imre út folytatásában, az M19-es út felett átívelő, az egész kontinensen is kuriózumnak számító felüljáró, amely a gyalogosok és a kerékpárosok számára is biztonságos átkelest biztosít a gyorsforgalmi út felett.

A beruházás sokak problémáját orvosolja. A kerékpárral közlekedők jelentős kerülővel, vagy szabálytalanul és magukat veszélynek kitéve, az úton át közlekedtek. A híd megépítésével a dinamikus, egyszerű és biztonságos gyalogos és kerékpáros átkeles lehetőségét teremtették meg.

„2006 óta 225 milliárd forintot fordítottunk városfejlesztésre önkormányzati forrásból, a magyar állam támogatásával és uniós pályázatok révén. Kiemelt helyen szerepeltek a közútfejlesztések, nemcsak az úthálózat felújítását végeztük folyamatosan, hanem számos új utat, több hidat is építettünk” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester, aki kiemelte, a szentiváni lakosok egy közmeghallgatáson jelezték az igényt, hogy teremtsék meg újra a biztonságos kapcsolatot az M19-es út által elvágtott területek között. A megoldást sikerült megtalálni, egy műszaki ritkaságnak számító műtárgy megépítésével: mindössze egy átlós főtartó épült, és erre függesztették fel

a pályaszerkezetet. Az újszerű megoldás egyszerű, biztonságos és költséghatékony, hiszen mintegy 320 millió forintos önkormányzati forrásból új hidat kapott a város.

„2014-ben polgármester úrral és a városrész önkormányzati képviselőjével konzultáltunk az itt élőkkel, és az akkor megfogalmazott igények mára megvalósultak” – tette hozzá Simon Róbert Balázs, győri országgyűlési képviselő. További példaként az akkor folyamatban lévő Vonal út kiépítését, a szintén a dinamikus közlekedést segítő 813-as utat és a magánberuházásban megvalósult bevásárlóközpontot is említette.

Dr. Sik Sándor, Győrszentiván önkormányzati képviselője hozzáfűzte, a beruházás mérföldkő a városrész életében, hiszen balesetveszélyes helyzetnek vet véget. Sokak életét könnyíti meg az elkészült felüljáró, amely – ahogy fogalmazott – jó példája a szemléletnek, amellyel az ön-

kormányzat a városrészek kiegyensúlyozott fejlődését segíti.

„Az M19-es út felett meglévő Felüljáró úti műtárgy megfelelő bővítése, az adottságai miatt, nagyon költséges lett volna. A szakemberek végül olyan megoldást találtak, amellyel új összeköttetés jön létre a Kálmán

lüljáró esetében olyan műszaki kuriózumról van szó, amely miatt a hidász szakma biztosan ellátogat hozzánk.

A Magyarországon egyedülálló híd kivitelezője a Kútház Kft. volt. Ügyvezető igazgatója, Bella Tamás elmondta, a rendelkezésre álló hely miatt volt szükség a különleges műszaki megoldásra: egyetlen aszimmetrikus főtartó tartja a szerkezetet. A látványában is különleges híd 32,5 tonna terhelés mellett is tökéletes értékeket produkált. A csőszelvényű ívtartót Hollandiában készítette egy speciális acélelemeket gyártó vállalkozás, így a közel 15 tonnás ívtartó elemet közúton szállították Győrbe. A 47 méteres támaszközü híd építésének egyik leglátványosabb mozzanata a főelemek összeillesztése és az ívtartó bedaruzása volt. Nem csak a híd, a próbaterhelés is különlegesre sikerült, hiszen nyolcvan önkéntes próbálta egy ritmusban mozogva kilengetni a hidat. A próbaterhelés jó hangulatban telt, s végül a mérést végző mérnökök is örülhettek a megfelelő értékek láttán.

A felüljáró avatásán a résztvevők egy kerékpáros bemutatót is láthattak, és a hordógurítás sem maradt el.



Imre út újbóli összekötésével, ráadásul az eredeti elképzelés töredékéből” – ismertette a fejlesztés hátterét Prédli Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője. Hozzátette, a gyalog, illetve tolt kerékpárral használható fe-



Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: O. Jakócs Péter

Újabb automata öntözőrendszerrel felszerelt virág-ládák teszik szebbé, barátságosabbá és zöldebbé a Szent István utat. A tizenhárom új láda kihelyezésével befejeződött a fejlesztés, amelyet nyár elején kezdtek el a Győr-Szol Zrt. szakemberei.

Újabb virágládákkal lett zöldebb a Szent István út

A Szent István út környezete összesen negyvenegy virágládával szépült meg nyár eleje óta. Az első néhány már júliusban megérkezett, a beruházás utolsó lépéseként még tizenhárom ládát helyeztek el a Teleki László utca–Gárdonyi Géza utca közötti szakaszra, amelyeket kedden a sajtó képviselőinek is bemutatnak.

Dr. Fekete Dávid alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője felidézte, egy 90 éves néni hívta fel a figyelmét tavasszal arra, milyen jó lenne, ha fák díszítenék ezt az útszakaszt, mint egykoron. Mivel az utat sűrű közműhálózat övezi, a faültetésre nem volt lehetőség, de mégis szeretnék volna zöldebbé tenni a Szent István utat. A dézsák optimális megoldásnak bizonyultak.

Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester ismertette, a speciálisan erre a célra kialakított ládák alján csatlakoztató található, amely lehetővé teszi, hogy vizet juttassanak a ládába, így egy

mini öntözőrendszer táplálja a növényeket. Az automata öntözőrendszerrel a városban máshol is – például a körforgalmakban – gazdaságosabb, hatékonyabb a zöldterületek fenntartása.

A ládába örökzöld törzses fát, valamint levendulát és pázsitszegfűt ültettek. Radnóti Ákos kiemelte, bár a dézsákba nem kerülhetnek nagyméretű fák, az elültetett növények télen-nyáron díszíthetik környezetüket. Az alpolgármester hozzátette, az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet a város zöldterületeinek megőrzésére és további fejlesztésére. A 2014-ben meghirdetett fásítási program keretében minden évben több mint ezer fa és közel ugyanennyi cserje, valamint élő növény került a közterületekre. Tavasszal közel tízezer palántát osztottak szét a lakosság körében, kétszer annyit, mint tavaly. Hangsúlyozta, idén is több mint ezer csemetét ültetnek el a késő őszi időszakban.

„Gratulálok Győr-Moson-Sopron megyének, az egyik legjobb eredményt érte az országban, 480 civil szervezet pályázott, s ebből 256 nyert” – fogalmazott a városházán rendezett tanácskozáson Szalay-Bobrovniczky Vince, a Miniszterelnökség Civil és Társadalmi Kapcsolatokért felelős helyettes államtitkára.

A Kisalföldi Vállalkozásfejlesztési Alapítvány, mint a Győr-Moson-Sopron Megyei Civil Információs Centrum címbirtokosa, a civil szervezet tisztségviselőinek és tagjainak „CIVIL INFO – NEA 2020” címmel szervezett tájékoztató rendezvényt. Ezen meg tudhatták, idén több pénzre pályázhatnak a civil szervezetek. Míg tavaly 5,9 milliárd, idén 7,7 milliárd forint áll rendelkezésre országosan. Pályázni a jól bevált csatornákon október 1-től lehet, a résztvevőknek harminc nap áll rendelkezésre.

Míg országosan közel 15 ezer, a megyében közel háromezer civil szervezetet érint a pályázati lehetőség. Szalay-Bobrovniczky Vince elmondta, a keleti megyék a sikeresebb pályá-



Szerző: Koloszar Tamás / Fotó: O. Jakócs Péter

Több pénzre pályázhatnak

ACIVILEK

zók, feltehetően azért, mert a nyugati megyék szervezetei több pénzt tudnak összeszedni a vállalati szférából céljaik megvalósítására.

Magyarországon a civil szféra jól működik és vannak források – hangsúlyozta a helyettes államtitkár. A város nevében Radnóti Ákos alpolgár-

mester köszöntötte a résztvevőket. Kiemelte, hogy nem csak országos forrásokra pályázhatnak a szervezetek, hanem az önkormányzatnál is, az összegeket emelik, mivel több a pályázó, mint a keretösszeg. Radnóti Ákos hangsúlyozta, hogy fontos szerepet játszanak a város életében a civilek.

A megyei önkormányzat nevében Németh Zoltán elnök azt emelte ki, hogy a civil szervezetek 99,9 százaléka felelősen dolgozik céljaik megvalósításán, családi napot szerveznek, eseményeket támogatnak, akadnak azonban olyanok is, akik céljaikat civil maszk mögé bújtatva politizálnak.

Nyitott városházát szeretne az ellenzék



Közös döntéshozókat és nyitott városházát fog bevezetni a közös ellenzéki összefogás (DK, MSZP, LMP, Jobbik, Momentum), amennyiben bizalmat szavaznak polgármester- és képviselőjelöltjeiknek – jelentette be az összefogás polgármesterjelöltje, Glázer Tímea kedden délelőtt.

Szeretnének emberbarát tájékoztatási rendszert kialakítani és a részönkormányzatokat is újra felállítanák, hiszen így még több visszajelzést kaphatnak a lakosoktól. Ellenőrizhetővé és nyilvánossá szeretnék tenni az önkormányzati cégek, intézmények működését. „A városházát újra vissza akarjuk adni a győrieknek és nem szeretnénk, hogy a budapesti pártközpontból irányítsák a várost. Nagyon fontos, hogy az itt élő polgárok döntései alapján születessenek meg a legapróbb változások is, a helyi utakkal és a közlekedéssel, a hulladékszállítással kapcsolatosan” – emelte ki Glázer Tímea, aki hangsúlyozta, szeretnék, ha a közgyűléseken elhangzottak minden formában eljutnának a lakosokhoz, hogy lássák, milyen témák és viták vannak napirenden.

„Azokban a városrészekben, ahol szükséges, illetve a helyiek részéről igény van rá, vissza szeretnénk állítani a

részönkormányzatok működését. Helyben jobban bele tudnak szólni a saját ügyeikbe, problémáikba, amiket később tolmácsolni tudnak” – jelentette ki.

Érdekegyeztető tanácsok létrehozásáról is beszélt Glázer Tímea: „A kamarák, a munkavállalók, a munkáltató szervezetek és a szakszervezetek együttműködésével, a képviselők mellé szeretnénk ezeket a szakmai csoportokat behozni, hogy a közös döntések így könnyebben megszülethessenek.”

A képviselők részéről is nagyobb aktivitást várnak el, szeretnék, ha a fogadóórájukat nem a városházán, hanem a saját körzetükben tartanák jóval gyakrabban, mint most.

„Fontos, hogy a választók az év 365 napján elmondhassák a véleményüket és javaslatukat, erre is létrehozunk egy platformot. A közmeghallgatásokat pedig nem adventkor fogjuk tartani, hiszen akkor mindenki mással van elfoglalva” – zárta gondolatát a polgármesterjelölt.

Fidesz-KDNP: Együtt, mi, győriek!



Borkai Zsolt polgármester és a Fidesz-KDNP pártszövetség önkormányzati képviselőjelöltjei a városrészekben találkoznak az ott élő győriekkel. A standoknál az eddigi eredmények, a jövő tervei és a város továbbfejlődése kerül a fókuszba.

Az „Együtt, mi, győriek” címmel indult városjárás Borkai Zsolt, és az adott városrész jobboldali jelöltjei beszélgetnek az érdeklődőkkel. A sorozat múlt szombaton Marcalvárosban indult, ahol Borkai Zsolt mellett Borsi Róbert és Rózsavölgyi László várta az ott élőket.

„Először is szeretném megköszönni a jelöltté váláshoz szükséges aláírásokat a magam és a Fidesz-KDNP önkormányzati képviselőjelöltjei nevében. Köszönöm azt a rengeteg támogatást, jó szót és biztatást, amit a győriektől kapunk. A városjárás állomásain jó szívvel ajánlom a pártszövetség jelöltjeit a választók figyelmébe, hiszen aki a Fidesz-KDNP jelöltjére szavaz, az a sikeres Győrre, a töretlen fejlődésre, a város közössége érdekében létrejött széles körű együttműködések folytatására szavaz! Ahogy az elmúlt 13 évben, úgy a jövőben is átgondolt, egymásra

épülő, hosszú távú fejlődést szolgáló stratégiák mentén szeretnénk tovább dolgozni. Ehhez kérem a győriek támogatását az október 13-i önkormányzati választáson” – fogalmazott Borkai Zsolt, a Fidesz győri szervezetének elnöke.

A fórumsorozat első állomásán Borsi Róbert és Rózsavölgyi László marcalvárosi képviselők az eddig a városrész érdekében elvégzett munkáról beszéltek, s mint mondták, az ott élőkkel történő párbeszéd eredményeként a fejlesztések a lakosok kezdeményezésére, az ő igényeiket kiszolgálva valósultak meg, éppen erre az együttműködésre utal az Együtt, mi, győriek! jelmondat is. Hangsúlyozták, ezek a fejlesztések jól mutatják, hogy a városvezetés nem csak a szép számmal zajló nagyberuházásokra fókuszál, de kiemelt figyelmet fordít a lakókörnyezetek kiegyensúlyozott fejlesztésére is.

ELHUNYT a multimilliárdos

Szerző: Koloszári Tamás

Életének 82. évében meghalt Ferdinand Piëch, az Audi és a Volkswagen egykori vezérigazgatója, a wolfsburgi konszern egykori felügyelőbizottsági elnöke. Nálánál gazdagabb ember aligha járt Győrben.

Az egykori Porsche unoka többségi tulajdonosa volt a Volkswagennek. A Porsche és a Piëch család vagyonát osztrák lapjelentések 37 milliárd euróra becsülik. S bár Ferdinand Piëch nagyapjától mesés vagyont örökölt, munkás életet élt, dolgozott a Volkswagen-konzern felvirágoztatásán.

Ferdinand Piëch 1937-ben Bécsben született. A Bécsi Műszaki Egyetem tiszteletbeli professzoraként hall-

gatóit gyakran elhozta Győrbe, az Audi Hungariához, hogy bemutassa, milyen világszínvonalon dolgozik az ingolstadti anyacég magyar leányvállalata. Professzori minősége mellett, mint a Volkswagen vezetője is többször megfordult Győrben. Kihelyezett felügyelőbizottsági üléseken egy nagyobb beruházás megkezdése előtt vendégeskedett az Audi Hungariánál. Magánrepülőn érkezett Pérrre, s került a nyilván-

nosságot. Látogatásai nem voltak sajtónyilvánosak, csak utólag kaptunk egy-egy fotót arról, hogy itt járt.

A győri Audi előtti téren fekete zászló tiszteleg emléke előtt. Értesüléseink szerint mindez a temetésig ott marad.

Hatalmas vagyont hagyott hátra, két felesége, két élettársa 13 gyermekkel ajándékozta meg, unokáinak számát harminc felettire becsülik.

Az Ifjúság körúton két elavult buszmegállót cseréltek ki modernebbekre, amik jól illeszkednek a folyamatosan szépülő advárosi környezetbe – mondta el a körzet képviselője, Radnóti Ákos alpolgármester, aki szerint az apróbb újítások ugyanolyan fontosak, mint a nagyberuházások. Hozzátette, az elmúlt időszakban a körút teljes hosszában megújult, beleértve a kerékpárutat, a járdát és a közvilágítást is.

Új buszmegállók épültek a körúton



Fotó: Marcali Gábor



TÖLGYFÁJUKNÁL emlékeztek az öregdiákok

Tudósító: Szörényi Miklós / Fotó: Kovács Vilmos

A győri Kölcsey Ferenc Általános Iskola jogelődjében kilencven évvel ezelőtt indult a tanítás – erről emlékeztek meg az intézmény öregdiákjai szeptember 1-jén.

Egykori iskolájukban 1929. szeptember 1-jén indult meg a tanítás, erről az évfordulóról emlékezett meg az iskola öregdiákjainak egy csoportja az Erzsébet-ligetben, a korábban általuk ültetett és gondozott tölgyfánál. Csarnogurszky István, a csoport alapítója rövid beszédében megemlékezett az iskola első igazgatójáról, Szabados Jánosról, az első tanítókról és az első tanulókról, majd Marosné Németh Zita felolvasta Tristan Messpeh: Iskolaavatásra című versét. A fára az öregdiákok felfüggesztettek néhány, az 1929/1930-as tanévhez köthető fényképet is.

Elkerülhetetlen, hogy igénybe vegyünk legalább egy pénzügyi szolgáltatást: a jövedelem legtöbb esetben bankszámlára érkezik; a lakásvásárlást nehéz hitel nélkül megoldani; biztosítást kötünk magunkra, családunkra, a lakásra és az autóra, amire kötelező is. Ám tudatos és körültekintő döntés ellenére is előfordulhat, hogy pénzügyi szolgáltatónkkal vitás ügybe bonyolódunk. Ha a saját pénzünkről van szó, könnyen betelhet a pohár, akár már egy félreértés esetén is. Ahhoz, hogy minden a rendes kerékvágásba kerüljön, először a pénzügyi szolgáltatóhoz kell fordulni panaszunkkal, amit személyesen, telefonon vagy írásban tehetünk meg. A szabályszerűen benyújtott panaszra 30 napos válaszküldési határideje van a szolgáltatóknak.

Panaszuk elutasításánál kevesebben élnek az alternatív vitarendezés lehetőségével. A Pénzügyi Békéltető Testület bírósági eljárásán kívül segít egyezsége jutni. Ennek elmaradása esetén kötelezést tartalmazó határozat születik, ha a pénzügyi szolgáltató alávetette magát a Pénzügyi Békéltető Testület döntésének, és a kérelem megalapozott. Egy jogszabályváltozásnak köszönhetően, szolgáltatói alávetés nélkül is hozhat kötelezést tartalmazó határozatot a testület, ha nincs egyezség, a kérelem megalapozott és annak összege nem haladja meg az egymillió forintot.

A devizahitelek elszámolása és forintosítása után még mindig sokan küzdenek fizetési nehézségekkel. A testület méltányossági eljárása során nem akadály, ha egy tartozás esetén már jogerős ítéletet hoztak, vagy bírósági végrehajtási eljárás van folyamatban.

A Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodákban segítséget kapnak azok, akiknek panaszuk van a pénzügyi szolgáltatójukkal szemben. A tanácsadók segítenek a beadványok elkészítésében és a Pénzügyi Békéltető Testület eljárásának megindításában is, díjmentesen. A győri irodában a pénzügyi szolgáltatások teljes spektrumát érintő kérdés vagy panasz esetén ingyenes segítséget kérhet.

Hogyan rendezhetjük pénzügyi jogvitánkat a bankkal vagy a biztosítóval szemben? Mutatunk egy alternatívát!

Segítség az alternatív VITARENDEZÉSBEN



Támogatott tartalom



Elérhetőségek: Győr, Szent István út 10/A., II. emelet 208-as iroda (az ITC székház)
Telefon: 06-30/923-4942 (ügyfélfogadási időben) • E-mail: gyor@penzugyifogyaszto.hu
Web: www.penzugyifogyaszto.hu, facebook.com/penzugyifogyaszto

Ügyfélfogadás: hétfő 8–14 óráig • szerda 8–14 óráig • csütörtök 11–17 óráig

PÉNZÜGYI NAVIGÁTOR. UTAT MUTAT A PÉNZÜGYEKBE.

„Tudom, hogy milyen először beülni az iskolapadba, bár ez már elég régen volt. Abban biztos vagyok, hogy nagy izgalommal vártatok ezt a napot. Az önkormányzatban mindig igyekszünk, hogy nektek, elsősöknek kis füzetcsomagot tudjunk összeállítani, ami nagy segítség lesz az első hónapokban. Ígérem, sok érdekes és szép dolgot találtok benne” – szöjt az elsősökhöz Borkai Zsolt az első iskolai napjukon.

A csomagban többek között különböző füzetek, író- és rajzlapok, iratgyűjtő, órarend, íróeszközök, vonalzó, számolókorongok és gyurma is szerepel. Az ajándékot verssel köszönték meg az iskolások.

Az iskola legmagasabb kitüntetését – a Fekete István-émlékérmét – adta át Kaszás Lászlóné intézményvezető Borkai Zsolt polgármesternek. Az igazgatónő elmondta, az elmúlt 15 évben rengeteget segített a város az iskolának, hiszen megújulhatott a bejárat és számos eszközfejlesztéssel tették könnyebbé a mindennapos oktatást.

A győri önkormányzat 2011 óta támogatja tanszercsomaggal az elsős gyerekeket és családjaik számára az iskolakezdet. A füzetcsomagot Borkai Zsolt polgármester a Fekete István Általános Iskolában adta át az elsősöknek, és az összesen több mint 1400 csomag a város többi iskolájába is eljut.



Fotó: Marcali Gábor

INGYENES füzetcsomaggal indult a tanév

A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság iskolakezdési akciójának célja a balesetmegelőzés és a figyelemfelhívás, amely érinti a diákokat, a szülőket, a pedagógusokat és természetesen a közlekedőket. A nyári szünetből érkező gyermekeknek és az autósoknak is kell némi idő a visszarázódáshoz, érthető, ha ilyenkor egy kicsit kaotikusabb közlekedési helyzettel találkozunk.

„A rendőrök jelen vannak a forgalmasabb útszakaszok gyalogos-átkelőhelyeinél, ezzel segítve a gyermekeket a biztonságos átkelésben – kezdte Rosta Roland rendőr őrnagy, a Győr-Moson-Sopron Megyei Baleset-megelőzési Bizottság titkára. – Természetesen az autósoktól több türelmet és na-

gyobb figyelmet szeretnénk kérni, s így reméljük, megelőzhetők a balesetek” – tette hozzá az őrnagy.

A rendőrség egyébként már jóval az iskolakezdet előtt elkezdte az iskolák környékén található csomópontok ellenőrzését, s ahol szükséges volt, forgalomtechnikai változásokat is kértek.

Az őrnagy hozzátette, a rendőrség és az iskolák kapcsolata kiváló, amelynek több, a tanév során előforduló tájékoztató előadás, közös program is az eredménye. „Iskolarendőreink egész évben tartják a kapcsolatot az intézményekkel és a tanulókkal, egyre jobbák a visszajelzések, aminek nagyon örülünk, s dolgozunk tovább a kicsik és nagyok biztonságáért” – zárta Rosta Roland őrnagy.

A jó együttműködés egyik példája a Gárdonyi Géza Általános Iskola, amelynek igazgatója, Gecsei Kolos örül a rendőri jelenlétnek. „A tanév elején óriási segítséget nyújtanak a rendőrök, akik folyamatosan jelen vannak iskolánk életében, a baleset- és bűnmegelőzés területén is. Gyakran látogatják meg az osztályfőnöki órákat, szülői értekezleteket. A kölcsönös együttműködésnek köszönhetően, az elmúlt időszakban nem történt baleset a környékünkön – mondta az igazgató.

A rendőrök egyébként nem érkeztek üres kézzel a második iskolanapon, most az első osztályosokat lepték meg hasznos ajándékokkal, többek között egy fényvisszaverővel ellátott hátizsákkal.

Az iskola első hónapja fokozott veszélyeket tartogathat a gyermekek számára. A rendőrség éppen ezért a szokottnál nagyobb figyelmet fordít az iskolák környéki zebrákra, útvonalakra. Ne lepődjön meg tehát senki, aki reggelente több egyenruhással találkozik.

Idén is vigyáznak a gyermekekre AZ ISKOLARENŐRÖK

Szerző: Havassy Anna Katalin



Hűséges típusnak tartja magát?

Azt hiszem, igen.

Gondoltam. Elvégre első és utolsó munhalye a Petz-kórház. Gondolta volna ötven évvel ezelőtt?

Amikor a kórházba kerültem, nem gondoltam, hogy innen el fogok menni. A gyermekkoromat Győrben töltöttem, itt jártam iskolába, majd elkerültünk Pestre. Amikor az orvosegyetemi diploma megszerzése után munkahelyet kellett keresni, három helyet lehetett megpályázni. Tatabányán sebészi állást, Budapesten valamelyik kórházat, már pontosan nem emlékszem, a harmadik pedig a győri kórház sebészete volt. Egyiket sem kaptam meg, végül Győrben a bal-
eseti sebészetre hirdettek állást, azt megkaptam.

Vissza tud emlékezni az első munkanapjára, hogyan telt?

Szeptember 22-én jelentkeztem munkára, majd azonnal bevettek hat hónapra katonának. Március 20-án szereltem le, 21-én megnősültem, 31-én pedig bejöttem a kórházba. Jelentkeztem Patkós főorvosnál. Megkérdezte, voltam-e már az igazgatónál, s átküldött a Zrínyi utcába, akkor ott volt az igazgatási épület. Szász János volt az igazgató, akivel később egy lépcsőházban laktunk. Vissza-mentem a kórházba és elkezdtem dolgozni.

Mikor döntötte el, hogy orvos lesz?

Gyermekkoromban. Harmadikos vagy negyedikes koromban agykutató szerettem volna lenni. Az egyetemen már inkább olyan terület érdekelt, ahol kézzel kell dolgozni, ezért vonzott a sebészet. Édesapám is orvos volt, bátyám, nővérem is, így szinte determinálva volt a pályafutásom.

A pilóták számolják, mennyi időt töltenek a levegőben, hány fel- és leszállásuk van. Ön mennyi időt töltött ötven év alatt a műtőben, hány embert operált?

Nagyon nehéz kérdést tett fel, nem tudom rá a választ. Két-három évig az elején írtam egy füzetbe a beteg nevét és az elvégzett műtétet, majd felhagytam vele. Évi hétszáz körül, ezt szorozzuk meg ötvennel.

Nálam harmincötezer. Bődületes szám. Főleg a baleseti sebészeten,**Dr. Király Géza: Számomra az orvosi hivatás olyan, mint**

Szeptemberben lesz ötven éve, hogy dr. Király Géza balesetsebészeti- és kézsebész főorvos átlépte a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház kapuját. Nem csak első, utolsó munkahelye is a győri kórház. Így jelen időben. Tíz éve ugyan hivatalosan nyugdíjas, a gyógyítástól nem tud elszakadni. Jubileumi interjú az ötven év apropója ürügyén.

50 éve a Petz-kórház szolgálatában

Szerző: Koloszárs Tamás / Fotó: Marcali Gábor

ahol talán a legnehezebb lehet, ki-számíthatatlan, mikor történik baleset, kit, mikor hoz a mentő vagy éppen a helikopter.

Eredetileg nem baleseti sebész, hanem sebész szerettem volna lenni. De mivel itt nem volt hely, maradtam a baleseti sebészeten. Igaz, a szakvizsga úgynevezett ráépített volt, először sebészetből kellett szakvizsgázni és utána lehetett baleseti sebészetből. Ezért egy rövid időre átkerültem a sebészetre, hogy a szakvizsgát meg tudjam csinálni. Megszereztem, Patkós főorvos azonban közölte, nem tud elengedni a baleseti sebészetről, mivel kevesen vannak. Összesen öten voltunk.

Illetve csak azzal a feltétellel, ha jön valaki a helyemre. Jött is két év után, akkorra azonban annyira megszerettem a munkát, hogy nem akartam a sebészetre visszakérülni.

Mibe szeretett bele a baleseti sebészeten?

Szeretek fúrni, faragni, szerelni, márpedig egy baleseti sebésznek ezt kell csinálni. A törött csontokat összerakni, összecsavarozni.

Fogalmazhatunk úgy, életet leheli a félholt emberekbe?

Nagyon sok borzasztó esettel találkoztam ötven év alatt. Sok tragédi-

át láttam, ami mindig megdöbbenett. Sokszor megkérdezték, hogyan bírom elviselni, hogy egy balesetet szenvedett ember látványától miért nem szörnyülködöm? Azért, mert az első gondolatom nem a kétségbeesés, hanem az, mit kell tennem, hogy a sérültet meg tudjam gyógyítani. Összerakódik az ember fejében egy algoritmus, teszi a dolgát és nincs ideje szörnyülködni.

Kivételek vannak?

Sajnos igen. Adyvárosban az egyik házgyári lakásban kitörött egy üvegajtó, s egy kisfiú mindig azon bújta ki. Egyszer azonban beüvegezték, de

egy szenvedélyes hobbi, képtelen vagyok abbahagyni



ezt a kisfiú nem tudta, nem jelezték az üvegen, amely átvágta az ütőerét. Gyorsan behozták a kórházba, de nem tudtuk megmenteni. Volt egy másik szörnyű eset is. A hetedik emeletről kiesett egy négyéves kisgyerek. A konyhában felmászott az asztalra, a billenő ablak nem volt reteszelve és kizuhant. Behozták, de akkor már halott volt.

Ezeket sosem lehet elfelejteni?
Sosem.

Ugorjunk vidámabb területre. Az országos hírnevet a kézsebészet hozta meg, amikor visszavar-

ta egy német lány karját. Ekkor adták önnek nevéből a Királyi kéz jelzőt.

Patkós főorvos úr okos ember volt, felismerte, hogy tovább kell lépni, hogy az ortopédiai és kézsebész esetek is speciális ellátást kapjanak. Megkérdezte, ki akarja a kézsebészetet? Jelentkeztem, így jött létre

Nekem
itt
a helyem,
itt kell
gyógyítanom

1978-ban a kézsebészeti részleg. A nyolcvanas évek elején már ötágyas kijelölt kórtermünk volt, majd Dékány főorvos úr alatt húszágyasra bővültünk, s ennek lettem a vezetője. Ez később, Bugovics Elemér alatt önálló osztállyá vált.

Ujjakat, kezeket vartak vissza.

1987-ben volt az első na-

gyobb műtét, a bútorgyárban egy férfi szalagfűrészsel levágta a csuklóját. Visszavartuk, a sors iróniája azonban közbeszólt. Amikor jött volna rehabilitációra, öngyilkos lett. Később derült ki, hogy már előtte is próbálkozott azzal, hogy eldobja az életét, de hát mi ezt műtét közben nem tudhattuk, végeztük a dolgunkat a legjobb tudásunk szerint.

Ha nem orvos lett volna, milyen pályát választ?

Valami olyat, ahol szerelni kell.

Harminc éve nyílt ki a határ. Sosem gondolt arra, hogy jóval magasabb bérért Nyugaton folytassa?

Egyszer fordult meg a fejemben. A két legidősebb testvérem 1956-ban disszidált, akkor így mondták. Amikor őket először meglátogattam az NSZK-ban, felajánlották, hogy ahol a nővérem dolgozik, maradjak ott baleseti sebésznek. Ha akkor megvan a diplomám, valószínűleg nem térek haza, de nem volt meg, hatodéves egyetemista voltam, így hazatértem. Ezt követően sosem fordult meg bennem, hogy elhagyjam Magyarországot, úgy éreztem, nekem itt a helyem, itt kell gyógyítanom.

Elégedett ember?

Annak tartom magam. Egy szomorúság azért van bennem. Fogynak azok a kollégák, akikkel megcsináltuk az önálló kézsebészeti osztályt. Gyakorlatilag alig maradt már kézsebész. Az önálló osztály megszűnt, s nincs biztosítva a magas szintű folyamatos ellátás. Ezért vagyok egy kicsit szomorú, mert Győrben létrehoztam olyan kézsebészeti osztályt, ami országos szinten is jegyzett volt.

Nyugdíjasként ma is bejár a kórházba. Nem lehet ezt abbahagyni?

Tíz éve mentem nyugdíjba, azóta szerződéssel visszajárok a kórházba. Rendelek, kisebb, néha nagyobb műtéteket is elvégzek. A gyógyítást képtelen vagyok abbahagyni. Amíg a kezem úgy dolgozik, ahogy az kívánatos, addig csinálom. Ha viszont azt veszem észre, hogy a kezem már nem úgy engedelmeskedik, akkor abbahagyom a műtéteket. Rendelni pedig addig szeretnék, amíg szükség van rám. Számomra az orvosi hivatás olyan, mint egy szenvedélyes hobbi. Képtelen vagyok abbahagyni.

A szabadban, nagy vetítőkészítéssel nézni nagyobb élmény, mint a moziban vagy a számítógép előtt. Hát még ha jó időben filmremekeket láthatunk. Márpedig a 2. Győri Filmnapok keretében a Széchenyi téren szeptember 6–8-ig délután és este részesei lehetünk az élménynek. Lejátsszák többek között a cenzúrázatlan A tanút, itt lesz a digitalizált Meseautó első bemutatója, s a Ruben Brandt, a gyűjtő című különleges, animációs thriller is vászonra kerül.



Széchenyi téri FILMESTÉK

Szerző: Hajba Ferenc
Illusztrációk: port.hu



A tanú, cenzúrázatlanul

A tanút 1969-ben forgatta Bacsó Péter. Története a Rákosi-korszakban játszódik, ám ennek ürügyén az akkori jelent mutatta be. A diktatúrát, a bányászatot, a kommunizmusba vetett vakhitet drámai szatírával ábrázoló film sokáig, több mint tíz évig dobozban maradt. 1981-ben Cannes-ban vetítették először, s szimbóluma lett a diktatúra lényegéből fakadó közvesztés ostobaságoknak. A filmből összesen hét percet húztak ki a cenzorok, s plusz jelenetet is írtak be az alkotókkal. Minden néző tudta, a film a gyalázatos Rajk-pert idézi fel, a hatalom ki is húzatott egy sötét zárkás, Rajk László személyére direkt utaló jelenetet. A koncepció perben Rajkot halálra ítélték, s ki is végezték. Bacsó mesélte, hogy a kultúrhatóság ragaszkodott hozzá: azt kell sugallani, hogy békében hazaengedték a börtönből a filmben Dániel Zoltánként szereplő minisztert. Ezt úgy oldották meg, hogy barátja, a mások által megírt vallomását felmondó, majd megtagadó Pelikán elvtárs –

miközben saját akasztására várt – megkérdezte a börtönőrt, mi van Dániellel. Ő már rég otthon van, felelte. A Magyar Nemzeti Filmarchívum az eredeti alkotásba bevágta a kicenzúrázott részleteket, s így mutatta be újra Cannes-ban. Szombaton 16.30-kor mi is láthatjuk a Széchenyi téren.

Indul a digitalizált Meseautó

A harmincas évek zenés romantikus vígjátéka, az 1934-ben készült Meseautó hosszú utat járt be. A '70-es években ismét megfilmesítették, színházak tűzték műsorukra. A sztori közismert: a vezérigazgató kiszemel egy lányt, megnyerget vele egy „meseautót”, titokban ő lesz a sofőrje, s Lillafüredre viszi a nyertest. A titok azonban kipattan, ám a szerelem remek sztorik után mégiscsak beteljesül. Csak néhány név a szereposztásból: Perczel Zita, Gombaszögi Ella, Tolnay Klári, Törzs Jenő, Kabos Gyula, Gózon Gyula... A film digitalizálása idén készült el, s városunkban mutatják be először.

Magyar thriller rajzolt animációval

Szombaton 22.20-kor Ruben Brandt, a gyűjtő című, rajzolt animációs magyar thrillert vetítik. Ismert képzőművészeti alkotások szereplőinek fordultatos, látványos kalandja ez a fur-

csa thriller. A világ leghíresebb múzeumait egy rejtélyes bűnbanda fosztja ki. Csupán egy washingtoni magánnyomozó veszi észre, mi a közös az elloptott műtárgyakban, de amikor beleszeret a rablóbanda nőjébe, az élete veszélybe kerül. A biztosítótársaságok százmillió dollár jutalmat ajánlanak a nyomravezetőnek, ezt hallva pedig az alvilág is bekapcsolódik a felderítésbe... A szlovén születésű szerb rendező, Milorad Krstić, aki 1989 óta él Magyarországon, egyedi látványvilágot teremt. Kameramozgása olyan, mintha élő szereplőkkel forgatna. A nagy filmvászon különösen érzékelhetőek lesznek a futurisztikus figurák és jelenetek.

E három filmen kívül A rossz versek című filmvígjátékot is láthatjuk, rendezőjével, Reisz Gáborral pedig közönségtalálkozóra is sor kerül. Vetítik a Vízipók, csodapók és a Macskafogó felújított változatát, a friss filmtermésből pedig az idén elkészült magyar Kölcsönlakást.



A Győr+ Média ismét játékonysági gyűjtést szervez, ezúttal speciális hintára és homokozóra, hogy központiidegrendszer-sérült, sajátos nevelési igényű, mozgáskorlátozott gyermekek együtt játszhasznassanak ép társaikkal. Olvasóink, nézőink és hallgatóink segítségével szeretnénk az Erzsébet Ligeti Óvoda Boglárka csoportjába járó kis ovisok számára megvásárolni az udvari játékokat, hogy a mozgás örömeit ők is átélhessék.



Ne csak álmodj
hintát, homokozót...!

Futhat és adhat, hogy együtt játszhasznassanak

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor

Az előző évekhez hasonlóan, a Győr+ Média játékonysági gyűjtést szervezve csatlakozik az október 5-i XV. Arrabona Futófesztivál, Őszi Sport- és Egészségnaphoz. A játékonysági futás célja, hogy a mozgás öröme mellett az adakozásra is felhívja a figyelmet, és támogatást gyűjtsön az Erzsébet Ligeti Óvodáért Alapítványnak. Az óvoda Boglárka csoportjába járó, központiidegrendszer-sérült, sajátos nevelési igényű (mozgásában akadályozott) gyermekek számára speciális, az integrációjukat segítő két játszóeszköz vásárlásával a kicsik személyiségfejlesztése mellett csökkenthe-

tők a sérülésből adódó hátrányok.

A Boglárka csoportban 1990-től – a m e g y é b e n egyedülálló módon – foglalkoznak a sérültséggel élő gyermekekkel a Pető András által alapított konduktív pedagógiai módszerrel. Az óvodában a komplex személyiségfejlesztés szeretetteljes, másságot elfogadó légkörben valósul meg, és a

gyermekeknek lehetőségük nyílik rész- és teljes integrációra egészséges társaik között. A speciális csoporttal foglalkozó szakemberek célja a mozgásos játékok alkalmazásával és a szabad levegő kihasználásával a természetes mozgásigény és kedv kialakítása. A mozgásos tapasztalatok bővítésével a testi fejlődés elősegítése mellett az összerendezett mozgás örömforrássá válik. A Boglárka csoportba járó gyermekek fejlesztése, egyéni napirendje, illetve a személyi feltételek nem teszik lehetővé a Barátság Sportparkban mozgássé-

rültek részére kialakított játszótér használatát, ezért különösen hasznos és célszerű lenne az óvodai játszóudvaron felállított fejlesztő játékok beszerzése.

A Győr+ Média az olvasók adományainak gyűjtéséből és a játékonysági futásból befolyt összegből két speciális udvari fejlesztő játék vásárlását szeretné segíteni, amelyek ára összesen közel kétfélmillió forint. A Pillangó elnevezésű rugós libikóka és a Bucka emelt homokozó alkalmas a társadalmi integrációt segítő, a sérültséggel élő és ép társaik közötti közös játékokra éppúgy, mint a központiidegrendszer-sérült, sajátos nevelési igényű gyermekekkel való egyéni fejlesztésre.

Idén februártól áprilisig a Mit tehetnék érted? Autista Otthon Alapítvány által működtetett Mindszentpusztai Autista-lakóotthon számára gyűjtött a Győr+ Média, hogy az intézmény egy új kisbuszt vásárolhasson a régi helyett. A

szükséges kétfélmillió forint kicsit több, mint egy hónap alatt összegyűlt, sőt, jóindulatú emberek sokasága még ezután is hozzájárult kisebb-nagyobb összegekkel, illetve szolgáltatásokkal az otthon mindennapjainak megkönnyítéséhez. A mostani gyűjtést ismét a **good.hu** oldalon indítjuk, amit a **gyorplusz.hu** oldalon keresztül is elérnek: a menüpontok között keressék a **Boglárka** feliratot, és egyszerűen, gyorsan, biztonságosan tudnak segíteni az Erzsébet Ligeti Óvodáért Alapítványnak. Az önzetlen adományokat október 5-én a Barátság Sportparkban rendezendő futófesztiválon is eljuttathatják az óvodának.





Audi Aréna Győr
JUBILEUMI
KONCERTSHOW

09|21|20:00
AUDI ARÉNA GYŐR

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT!
CSAK ERRE AZ ALKALOMRA KÉSZÜLT
KONCERTSHOW VÁR,
PROGRAMOKKAL, MEGLEPETÉSEKKEL

KONCERTSHOW

DALLOS BOGI & FREDDIE

GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR
GYŐRI BALETT | DUO ESTRELLAS | BRO'N'SIS

PROGRAMOK | MÁR 17:00 ÓRÁTÓL
115 ÉVES A GYŐRI ETO!
SPORTOLÓI DEDIKÁLÁS | EMLÉKLAP | FOTÓPONTOK
PLAYIT | JÁTÉK ÉS ÉLMÉNY

A RENDEZVÉNY INGYENES!
HELYFOGLALÁS, REGISZTRÁCIÓ
SZEPTEMBER 6-TÓL:
WWW.JEGYMESTER.HU

MEGLEPETÉSEINKET ÉS PROGRAMJAINKAT
KERESD A HELYSZÍNEK KIHELYEZETT TÉRKÉPEKEN! | INFÓK,
ÚJDONSÁGOK

FŐSZERVEZŐ:  **GYŐR**
TÁMOGATÓINK:   
MÉDIAPARTNERÜNK: 

A Győri Balett 41. évadnyitó társulati ülését tartotta múlt csütörtökön délután az Árpád parkolóházban kialakított új próbateremben. Kiss János igazgató az idei évadot a hála és a köszönet évének nevezte.

A hála és a köszönet éve következik



„Hálásak vagyunk, hogy negyven évvel ezelőtt a város befogadott bennünket. Köszönjük a közönségünknek, hogy a négy évtized alatt töretlen lelkesedéssel támogatták a társulatot és teszik ezt ma is” – hangsúlyozta Kiss János az évadnyitó kezdetén. Az igazgató felidézte, hogy 1979. november 2-án tartották első előadásukat, a Nap szeretteinek bemutatóját. A jubileum alkalmából a Magyar Művészeti Akadémia emlékkönyvet ad ki, melyet a Győri Könyvszalonnán mutatnak be. Az évfordulóra nagyszabású programmal készül a társulat, november 2-án 15 órától pódiumbeszélgetést tartanak az alapító tagokkal, közöttük Markó Iván alapító-igazgatóval a Kisfaludy-teremben. Ezt követően Gombár Juditra emlékező kiállítás nyílik a Győri Nemzeti Színház aulájában, amelyet a Petőfi Irodalmi Múzeummal és a Magyar Színházi Intézettel közösen rendeznek. A nap egy grandiózus színpadi show-műsorral zárul, melynek részleteiről egyelőre nem nyilatkozott a társulatvezető.

Egy héttel később, december 9-én Velekei László koreográfiáját, az Anna Kareninát mutatják be. Tavasszal a Kippkopp című gyermekbalettet láthatják az óvodáskorúak a parkolóházi stúdióban. „A táncot szerető és értő közönség

kinevelése a célunk, ezt pedig kisgyermekkorban kell elkezdeni” – fogalmazott Kiss János. Szintén tavasszal mutatják be a Giselle című darabot, a részletekről később adnak tájékoztatást. Az együttesre ebben az évadban is sok hazai és külföldi fellépés vár.

Kiss János köszöntötte az együttes jubiláló, illetve a törzsgárdához újonnan csatlakozó tagjait: Tízéves törzsgárda tag lett: Matuza Adrienn, Artem Pozdeev, Döme Sándor, 20 éve van az együttesnél Horváth Krisztián és Velekei László, 25 éve Cserpák Szabina, 35 éve pedig Varga György.

A 40 éves tagságért járó elismerést Kiss János vehette át Borkai Zsolt polgármestertől, aki köszöntőjében felidézte: negyven éve kevesen gondolták, hogy világsikereket ér el a Győri Balett, ráadásul generációkon át. A polgármester biztosította a társulatot arról, hogy az önkormányzat a jövőben is megad minden segítséget ahhoz, hogy a művészek nyugodt körülmények között dolgozhassanak.

Bemutatkozott Joó Lea Napsugár és Szentiványi Richárd, ők a társulat új tagjai, akik a Táncművészeti Egyetemről érkeztek Győrbe. Kiss János a társulati ülést a következő szavakkal zárta: „A legjobbknak kell lennünk, vagy legalábbis törekednünk kell rá!”

Győri Nemzeti Színház

19/20

korok & történetek

Szeptember és október havi
bérletszünetes műsorelőzetes

Nagyszínház

08. v	A padlás	17.00	bérletszünet
14. szo	Primadonnák	19.00	bérletszünet
15. v	Bob herceg	17.00	bérletszünet
október			
13. v	István, a király	17.00	bérletszünet

Kisfaludy terem

06. p	Két úr szolgálja	19.00	bérletszünet
07. szo	Ludas Matyi jr	15.00	bérletszünet
13. p	Két úr szolgálja	15.00	zártkörű
	Két úr szolgálja	19.00	bérletszünet

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800,
E-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu
Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.
A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 9.00–17.00 óráig

Kazinczy bérlet

csütörtök, 17.00

4 nagyszínházi, 1 balett és 1 kamara előadás

A bérlet előadásai:

Nagyszínház

Tasnádi István
Szibériai csárdás

Szabó Magda
Régimódi történet

Győri Balett
Anna Karenina

Mozart
Szöktetés a szerájból

Carlo Goldoni
Chioggiai csetepaté

Kisfaludy terem

David Seidler
A király beszéde

vagy

Agatha Christie
Váratlan vendég

www.gyorisinhaz.hu



gyorinemzetisinhaz



gyorisinhaz



jegy.hu



Eladó díszletek

A Győri Nemzeti Színház értékesítésre meghirdeti **A KIS HERCEG** és **A TÜNDERLAKI LÁNYOK** című produkciók díszletét, amelyet anyagként lehet felhasználni. Kinyerhető vas- és faanyag. A díszletek megtekinthetők 2019. szeptember 10-én, kedden, 9–10 óráig a Győri Nemzeti Színház Műhelyházában (Győr, Bútorgyári út 4.). A vételi ajánlatokat a megtekintést követő munkanap 16 óráig, írásban kérjük benyújtani a paros@gyorisinhaz.hu e-mail címre.

10. Ménfőcsanak
SZÜRETI MULATSÁG



2019. szeptember 07.
Bezerédj-kastély

15.00 Szüreti felvonulás huszárokkal, lovas kocsikkal, hintókkal, a Téli Fúvószenekarral, a Marcal Néptánc együttes táncosaival, zenészekkel Ménfőcsanak utcáin
Megálló: 15.15 óra Győri úti Coop ABC; 15.45 óra CBA parkoló; 16.15 óra Szent Antal szobor (A felvonulás első időben elmarad.)

15.15 KIFLI ZENEKAR GYERMEKKONCERTJE
16.00 A BEZERÉDJ-KASTÉLY PINCEJÉNEK BORAI A XIX. SZ-BAN
Galgóczi Károlyné helytörténeti előadása
16.00 KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS Akkermann Katalin vezetésével
16.00 FAZEKAS BEMUTATÓ ÉS KORONGOZÁS
16.00 KÖZÉPKORI HARCUMŰVÉSZETI bemutató - Jaurinum Történelmi Klub
16.00 IJÁSZAT
16.30 BEZERÉDJ KÓRUS és a MAGYARPOLÁNYI NÉMET NEMZETISÉGI ÉNEKKAR
16.30 HORDÓKÉSZÍTÉSI BEMUTATÓ - Videmann János kádár
17.15 MARCAL NÉPTÁNCÉGYÜTTES műsora
18.00 **SZABÓ JENŐ** önkormányzati képviselő köszöntője

19.00 **MARÓT VIKI és a NOVA KULTÚR ZENEKAR** koncertje

20.15 **NÓTÁZÁS** - Lukács Tímea és Cséki Tibor magyarnóta énekes kísért: Grezsnár Zoltán és zenekara, vendég primás: Németh Rudolf

KISÉRŐ PROGRAMOK:
szőlőpréslés, mustkóstolás, népi fajták, lőszár, hajó- és vasútművelés kiállítás, hagyományörző jurta, egyedi készítésű stratégiai táblajátékok (Tudor Játéksalád)

Vendégeltetés: borkóstoló, bográcsban főtt ételek, vadpörkölt, lángos, borkocsolyák.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a rendezvényre,
mely Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának támogatásával jött létre.

A Szüreti Mulatság védnöke: Borkai Zsolt polgármester
A műsorválogatás jogát a rendezők fenntartják!

A győri Időügyi Tanács folytatja a hagyományt, és az idén is ingyenes koncertet szervez a szépkorúak számára.



Szerző: Papp Zsolt

Ajándék az időseknek:

Neves előadók a színpadon

A Szenes Iván-émlék-koncert Borkai Zsolt polgármester fővénkönségével valósul meg szeptember 23-án 18 órakor, az Egyetemi Csarnokban. A műsorban olyan neves előadók lépnek színpadra, mint az Apostol, Bodrogi Gyula, Voith Ági, Opitz Barbara, Nyári Károly és a Nyári lányok. A műsorvezető Szenes Andrea lesz.

Radnóti Ákos, az Időügyi Tanács alelnöke elmondta, a

koncertet az idősek iránti tisztelet hívtá életre. „A város számára nagyon fontos, hogy időseink jól érezzék magukat Győrben. Az önkormányzat egész évben olyan programokat biztosít, amely hozzájárul az aktív időskorhoz, a szépkorúak közösségi életéhez és kapcsolódásukhoz is.

A koncertre, a rendelkezésre álló szabad helyek függvényében, a szépkorúak két fő részére tudnak jegyet igényelni kizárólag szeptember 9-től 13-ig, nyitvatartási időben, a Baross úti Látogatóközpontban. Egy fő tehát két darab jegyet vehet át, lakcímkártya, személyi igazolvány, nyugdíjkielölő lap bemutatásával.

A jegyek nem átruházhatók és a szabad helyek függvényében állnak rendelkezésre.

A százesztendőös özvegy Nagy Ferencné Balogh Erzsébetet köszöntötte a város és a településrészt nevében Győrszentivánon Borkai Zsolt polgármester és dr. Sík Sándor önkormányzati képviselő. Saját maga nyújtotta és süttötte friss rétesel fogadta a vendégeket a százesztendőös asszony a szentiváni Árnys utcában.



Tíz évnél már nem tervez többet A SZÁZÉVES asszony

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: O. Jakócs Péter

„Amikor a világháború idején bejöttek az oroszok és megkóstolták a házi rétesemet, azt mondták: ez olyan finom, hogy magukkal visznek cukrásznak” – idézte fel az asszony.

„Gondolom, másnap már rossz rétest süttöttek nekik, hogy békén hagyják” – szúrta közbe Borkai Zsolt.

„Szerencsére itthon hagyták, igaz, a pongyolámat ellopták, de azzal már nem törődtem. Több is veszett a háborúban” – válaszolta Erzsébet.

Balogh Erzsébet 1919-ben született. Egész életét Szentivánon töltötte. Heten voltak testvérek, előkeres egy közös képet azokról, akik közülük ma is élnek. Hárman vannak, összesen már 277 évesek.

„Most sincs semmi bajom – jelentette ki az ünnepelt. – Orvos talán három éve látott, amikor eltört a kezem.”

Azért már nem egészen lát jól, s egy picit nagyot is hall. „Régebben hetente egész reklámszatyor könyvet hoztam neki a könyvtárból, de már fárasztja az olvasás, inkább tévét néz” – szól közbe a fia. Vele, s feleségével él Erzsébet.

Borkai Zsolt polgármester virágcsokorral és főként édességekből álló aján-

déksomaggal köszöntötte a százesztendőös asszonyt, aki elmondta neki: soha nem költözött volna el erről a vidékről. Győrbe járt be dolgozni a textiliparba, a rokonát gyakran látogatta meg az ország minden részén, de Szentivánhoz képtelen volna hűtlen lenni.

„Kertészkedem, süttök, diót pucolok, lekvárt főzök be...” – sorolta.

„Nekem az idén is negyven üveg barackot tett el – szól közbe a szemközti vendéglő tulajdonosa, Udvardy Győző. – Nagy rendezvényeket nem is vállalnék, ha Erzsébet nem segítene.”

„Az a hosszú élet titka, hogy mindent megegyen az ember” – osztotta meg tapasztalatát az ünnepelt, majd megtoldotta azzal: „meg az, hogy mindig mozogjon, csináljon valami értelmeset.”

„Télen, ha kinn nem lehet mit csinálni, akkor felfejti a régi kötött pulóvereit és más színű fonalakkal újra köti őket” – mondta el a fia.

Amikor a kedélyes beszélgetés után elköszönnek tőle, s Borkai Zsolt további egészséges éveket kívánt, Erzsébet annyit mondott: „Igen köszönöm, de nyolc-tíz évnél már nem nagyon tervezek többet.”

Berkes Kálmán, a Győri Filharmonikus Zenekar művészeti vezetőjének bravúros beugrásával kezdődött múlt szombaton este, a Széchenyi téren a Voices of 2019! operagála. Az est karmestere, Risto Joost ugyanis megsérült a színpadra lépve.

A világsztár tenor, Plácido Domingo 1993-ban alapította a Plácido Domingo's Operalia tehetségkutatót. Idén Prága adott otthont az operaversenynek, melyre évente 1000–1200 fiatal jelentkezik, és mindössze 10–12 lesz díjazott döntős. Győr minden év nyarán a Széchenyi térre invitálja az Operalia sztárjait. Az eseménynek Borkai Zsolt pol-

gármester a házigazdája, aki a színpadra lépve felidézte az egy évvel ezelőtti megnyitó beszédében elhangzottakat. „Azzal kezdtem, hogy Győr nagy fába vágta a fejszáját, ugyanis elindultunk az Európa Kulturális Fővárosa 2023 címért, mert városunkban olyan kulturális élet van, amit érdemes hirdetni. Most pedig nem azt mondhatom, hogy ezen a versenyen alulmaradtunk, mert jó felkészülés volt arra, hogy 2021-ben, együtt ünnepelhessük Győr 750 éves fennállását” – utalt arra a polgármester, hogy bár a címet Veszprém nyerte el, a pályázat során nyert tapasztalatokat a város hasznosítja. „Sajnos ez a nap rendkívüli sikerült, a jó néhány évvel ezelőtti labdarú-

gó Európa-bajnokság jut eszembe, amikor a dán csapat elment szabadságra, és visszahívták. Így érezheti most magát Berkes Kálmán is, aki bár mindennap együtt van a zenekarral, mégiscsak beugróként kell karnagyoskodnia” – mondta Borkai Zsolt.

A győri Voices-estek állandó közreműködőjét, a Győri Filharmonikus Zenekart az éjszakai Risto Joost vezényelte volna, ám ő a színpadra érve elesett, s azonnal kórházba szállították csuklófájdalma miatt. A nézőtérben ült a zenekar művészeti vezetője, Berkes Kálmán karmester, aki vállalta, vezényel szombaton este, így felcsendülhettek az örökzöld melódiák a nemzetközi új operaszta generáció művészeinek előadásában.



Győri-Szabó József EMLÉKÉRE szólt a nóta

A nyolc éve elhunyt Győri-Szabó József nótáénekes tiszteletére rendezett nótaműsorra várták az érdeklődőket az Aranyhal Étterem szabadidőparkjában, múlt vasárnap. Az elmúlt évek nagy sikerének köszönhetően, ismételten színpadra léptek Dóka Zsuzsa, Bokor János, Kátai Zsuzsa, Bösi Szabó László és Hatvani Kiss Gyöngyi nótáénekesek. A talpalátványt ifj. Greznár Zoltán és zenekara húzta.

Győri-Szabó József édesapja volt a legjobb nótás Gyirmóton, tőle tanult énekelni. Azt tanácsolta neki: légy énekes, fiam, mert neked a lelked szól ki a nótából! Az emlékműsorra érkezőket Szabó Jenő önkormányzati képviselő köszöntötte. Elmondta, Győri-Szabó József Gyirmóton nőtt fel, és a települést tartotta otthonának. Ide rendszeresen hazalátogatott, sokszor fellépett, és az egész országban emlegette Gyirmótot.

A képviselő Győr Megyei Jogú Város Polgármestere Gyirmót Szolgálatáért díjat adott át Pingicz Attilának, a gyirmóti közéletben hosszú időn keresztül végzett közösségépítő munkájáért.



Karmestercserével indult a Voices operagála

Szerző: Zoltánszky Alexandra
Fotó: O. Jakócs Péter

GO gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

Strapabíró szemüvegek iskolásoknak!
Minőségi gyermek szemüveglencsék
30% kedvezménnyel! HOYA

RENDKÍVÜLI GYERMEK
„OPTIKA NAP”
SZEMVIZSGÁLATTAL!

Szeptember 18.
(szerda)





FELNŐTTEKNEK

Társastánc	szept. 17. kedd	20:30
	nov. 10. vasárnap	18:00
Kizomba	szept. 18. szerda	18:45
Bachata	szept. 16. hétfő	18:00
L. A. Salsa	szept. 16. hétfő	20:30

GYEREKEKNEK

Társastánc	szept. 9. hétfő	16:30
Latin4Girls	szept. 11. szerda	16:30
Balett	szept. 13. péntek	16:15

ÓVODÁSOKNAK

Társastánc-előkészítő	szept. 10. kedd	15:30
Balett	szept. 13. péntek	15:15

TANULÓKNAK

Társastánc	szept. 12. csütörtök	16:30
------------	----------------------	-------

FITNESZ

Latin fitness	hétfő	17:45
Alakformáló fitness	péntek	17:45
Zumba	csütörtök	18:00
Fitness balett	szerda	08:30
	vasárnap	16:30
Stretching	vasárnap	19:00
Preventív gerinctorna	vasárnap	15:15

Induló kezdő táncanfolyamok

NYÍLT NAP: SZEPTEMBER 7.
Ingyenes, 30 perces próbaórák

További információ és jelentkezés: www.elpaso.hu • centrum@elpaso.hu • +36 20 922 9009 • Győr, Zechmeister u. 2.



Die Ausstellung von Máté Bence, dem weltberühmten wird am 14. September um 08.45 Uhr auf dem Széchenyi Platz eröffnet. Auf 15 von hinten beleuchteten Paravents sind 623 Fotos bis zum 6. Oktober zu sehen.

Antiquitätenmarkt findet am 15. September zwischen 7.00 und 14.00 Uhr auf dem Marktplatz in der Tarcsay Straße statt. Der Markt ist ein beliebter Treffpunkt der Sammler und Liebhaber von Antiquitäten und Kunstgegenständen, wo man kaufen, verkaufen und tauschen kann.

Audi
Hungaria



PROGRAMM angebot

Partnerünk az Audi Hungaria Zrt.



Volksmusik, Volkstanz und Weltmusik drei Tage lang, auf 2 Bühnen auf dem Dunakapu Platz, anlässlich des Győri Volks- und Weltmusikfestivals zwischen 13-15. September. Außer Handwerkerprodukte und Handwerkermarkt können sich die Kinder bei volkstümlichen Geschicklichkeitsspielen testen, man kann dort auch einen Bauernhof mit Backofen, ein farbenprächtiges Zimmer aus Méra, und eine Holzschnitzerausstellung besichtigen.

Unter dem Titel Metamorfózis wird eine Ausstellung in der Galerie Triangulum (Gutenberg tér 2.) in der Kooperation der Mitglieder von Art World Hungary Egyesület und von Künstlern aus Krakau veranstaltet. Die Exhibition wird am 14. September um 17.00 Uhr eröffnet und ist bis zum 13. Oktober zwischen 13.00-18.00 Uhr zu besichtigen.



XI. ERDÉSZETI ÉS FAIPARI SZAKVÁSÁR ÉS RENDEZVÉNYSOROZAT
2019. 09. 12-13-14.



innoLignum SOPRON
Fáról, fából évről - évre

- Erdészeti és Faipari kiállítók 4000 m²-en
- Stihl favágó show
- Erdei játszoház
- Szakmai konferenciák
- Fafaragás

A BELÉPÉS INGYENES

- Drótkötélpálya kicsiknek és nagyoknak
- Fakitermelőgép szimulátor
- Asztalos, faesztergályos látványműhely
- Természet és vadász festmény kiállítás

Helyszín: 9400 Sopron, Lackner K. u. 48. NOVOMATIC ARÉNA | www.innolignumsopron.hu
Nyitva: csütörtök, péntek: 10:00 - 18:00, szombat: 10:00 - 16:00



Győrszentiván.

Látkép.

Dr. Bagi Zoltán főlevéltáros A kismegyeri csata és Győr utolsó ostroma című előadását hallhatják az érdeklődők szeptember 10-én 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.).

A Likócsi nyárbúcsúztatót szeptember 14-én 14 órától rendezik, a helyi közösségi ház udvarán. A helyi és környékbeli népdalkörök fellépése után mulató műsor szórakoztatja a közönséget.

Régiségvásárt tartanak szeptember 15-én 7 és 14 óra között a Tarcsey úti piactéren. A vásár a régiségek és műtárgyak gyűjtőinek, kedvelőinek találkozási helye, ahol adni, venni és cserélni is lehet.



A Pinnyédi nyárbúcsúztatót szeptember 14-én 15.30-tól rendezik a helyi művelődési házban. Szórakoztató programok várják az érdeklődőket, a gyermekeknek lesz légvár, arcfestés, kézműves foglalkozás, és a Gézengúz Alapítvány játszótáza is a helyszínen várja őket.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhetsz (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Urukangtól Szent-Ivánig címmel Cserhalmi Zoltán, a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum történész-muzeológusa tart előadást Győrszentiván múltjáról, a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.) az Életünk utcái, terei... című honismereti előadás-sorozatban szeptember 11-én 17 órakor.

PROGRAMAJÁNLO

Összeállította: Földvári Gabriella

Máté Bence, világhírű természetfotós kiállítása nyílik a Széchenyi téren szeptember 14-én 18.45-kor. 15 hátulról megvilágított paravánon látható 623 fotó október 6-ig. A kiállítás kísérőrendezvénye a Vértelen vadászat című előadás, amelyen a fotók elkészítésének körülményeit és az utazások során történt kalandokat is megismerheti a közönség szeptember 28-án 18 órakor, a Győr Városi Egyetemi Csarnokban.



Metamorfózis címmel rendeznek kiállítást a Triangulum Galériában (Gutenberg tér 2.) az Art World Hungary Egyesület tagjai, krakói vendégművészekkel. A tárlatot szeptember 14-én 17 órakor dr. Kovács-Gombos Gábor festőművész nyitja meg. Köszöntőt mond Veres András megyés püspök. Hegedűn közreműködik: Somogyi Barnabás. A tárlat október 13-ig, 10 és 18 óra között látogatható.



Sajtónyilvános társulati ülésen nyitotta meg Kocsis Rozi, a Vaskakas Bábszínház igazgatója az intézmény huszonnyolcadik évadát hétfőn. A társulat öt új bemutatóval, befogadott előadásokkal – köztük felnőtteknek szólókkal – és egy rendhagyó beszélgetéssorozattal várja nézőit.



Paradicsomleves, presszóhangulat és medvék minden mennyiségben

Bemutatta műsorát a Vaskakas Bábszínház

Szerző: Zoljanszky Alexandra / Fotó: O. Jakócs Péter

A Vaskakas Bábszínházban hagyományosan később kezdődik az évad, mint más művészeti együtteseknél, akik ekkor már általában próbálnak, a társulat ugyanis nyárba nyúlóan dolgozik, hogy a Győrkőcfesztiválon minden flottul menjen, így csak később jutnak el szabadságra.

Kocsis Rozi elmondta, kedden itt is elkezdődnek az olvasópróbák, szeptember 14-én pedig az előadások a múlt évadban bemutatott A kismalac meg a farkasokkal. Az évad elején premierdömping várható: október 5-én a Kossuth-díjas Tandori

Dezső Medvék minden mennyiségben című kötete alapján készülő előadást mutatják be a legkisebbeknek, vagyis a három év alatti korosztálynak Markó Róbert rendezésében, majd október 6-án az ugyancsak Kossuth-díjas Csukás István mesefüzére alapján készülő Pom Pom meséit láthatja először a közönség, utóbbi előadás rendezője Kocsis Rozi. December 1-je a Lackfi János József Attila-díjas költő, író Paradicsomleves betűtéstával című kötetéből készülő zenés revü bemutatója, melynek rendező-koreográfusa Fejes Kitty lesz.

Ugyancsak a nagyteremben mutatja be a Vaskakas a Vuk című zenés előadást. Fekete István regényét Gimesi Dóra írja színpadra, rendezője Markó Róbert. Az évadot a H. munkacímű produkció zárja 2020 májusában, Ladányi Andrea rendezésében.

A társulatot rengeteg vendégelőadásra hívják, a győri bölcsődéken és óvodákon túl országsszerte és Szlovákiába is, valamint fellépnek az évadban Kijevben, Nagyváradon és Törökországban is.

Markó Róbert művészeti vezető a felnőtteknek szóló produkciók kap-

csán elmondta, továbbra is folytatják az együttműködést az Orlai Produkciós Irodával: havonta egy orlais előadás várja a nézőket Győrben, ennek első előadását szeptember 21-én láthatja a közönség (Vadmész, rendezte:

Premierdömping
várható

Znamenák István), tavasszal pedig Hogy szeret a másik címmel közös produkciót mutatnak be. Több független színházi előadás is színesíti a bábszínház ifjúsági és felnőtt közönségnek szóló repertoárját. Mindjárt szeptemberben a KV Társulat Terike és Irén című művét fogadja a színház kamaraterme, amelynek rendezője Markó Róbert.

Újdonság, hogy Szemere Katalin újságíró és Góg Angéla food designer közös sorozata, a Presszó a Vaskakasban talál második otthonára: 2019 szeptemberétől havonta egy alkalommal Vaskakas Presszóba várják az érdeklődőket, neves, Győrhöz valamilyen módon kötődő vendégek részvételével. A Vaskakas Presszó vendége októberben Boldizsár Ildikó pszichológus, etnográfus, meseterapeuta lesz, novemberben pedig Várszegi Asztrik bencés szerzetes, emertus pannonhalmi főapát.

Természetesen a Vaskakas a következő évadát is a Győrkőcfesztivál zárja, immár 13. alkalommal, július első hétvégéjén, a belvárosban.

PANNON ESTÉK A CIGÁNYTELEPRŐL A RÁKKUTATÁSIG Dr. Horváth József rákkutató előadása

2019. szeptember 19. 18 óra

Helyszín: Kazinczy Ferenc Művelődési Ház 9090 Pannonhalma, Petőfi S. u. 25.

Jegyár: 1500 Ft. Pannonhalma Városkártyával: 1200 Ft

Jegyek kaphatók a Győr+ Pavilonban és a pannonhalmi Tourinform irodában.

Bővebb információ. +36 96 960 072

PANNONHALMA



Pöttyös KLUB

Velünk kerek a világ



Anya, mi az a koton? – szegezte a kérdést a 10 éves Bálint édesanyjának. Anyuka nagy levegőt vett, leültette és felvilágosította a gyermeket. Bálint figyelmesen nézett, majd megjegyezte: értem, na de mi köze ennek a törülközőhöz? Rá van írva, hogy 100 százalék koton (cotton). Mikor érik el egy gyermek életében, amikor már érett a szexuális felvilágosításra? Szülőként hogyan készülhetünk fel a gyermekünk „kényes” kérdéseire?

Szexuális felvilágosítás

MINDIG ŐSZINTÉN, a gyerek szintjén

Egy szülő akár már 3-4 éves gyermekétől kaphat olyan kérdéseket, hogy hogyan kerül a baba anyukája pocakjába, hogyan jön onnan ki, vagy akár az emberi testről: kinek és mije van, az mire való. Egy anyától az ötéves kislány például azt kérdezte, mire való a heréje. Anyuka végigfuttatta agyában anatómiatudását és arra jutott, ezt még korai tisztázni, és hirtelen nem is jutottak eszébe a megfelelő szavak, hogy a kicsi is megértse. „Huh, ez bonyolult, majd megkérdezzük a Google-t, és visszatérünk rá” – válaszolta, amivel akkor elégedett is volt a fiú, és még azóta visszatérni sem kellett a témára. A válasz viszont már betárazva vár.

Anyák és apák gyakran ezeket a pillanatokat kényesnek, kínosnak élik meg, pedig teljesen természetesek, a gyermeki kíváncsiságból fakadnak. A szülő hozzáállásán, hitvilágán és ötletességén múlik, hogyan reagál ezekre.

A legtöbbször igyekeznek az őszinteség talaján maradni, majd ahogy érik a gyermek, úgy kap egyre több információt. A golya hozza a kisbabát történetet a gyerekek már nem hiszik el (30 évvel ezelőtt is sántítottak). Valakinek elég az a válasz, hogy „anya és apa nagyon szeretett volna egy ilyen aranyos kisgyereket, mint te és így költöztél a pocakba”, míg másoknak részletesebb válasz kell.

Egy anya például óvodáskorú gyermekeit úgy világosította fel, hogy anya pocakjában sok-sok apró petesejt van (mint a magok), egy közülük megerősödik, és babává fejlődik. Amikor apa feladatát firtatták, akkor mondták el, hogy neki is vannak kis sejtjei, amiből egy anyáéval összesen és így jön létre a baba.

Más olyan válasszal rukkolt elő, hogy apának van egy varázspálcája, amivel bevarázsolta a babát anyuka pocakjába. Mindegyik verzió igaz, a kisgyermek megérti, tudja, hogy a babához két ember kell, s idővel könnyebben felfogja majd a többi információt is.

Adódik a kérdés: mikor érdemes a szexualitásról beszélgetni a gyermekekkel? A válasz: minél korábban. Legyünk őszinték, de ne mondjunk többet, mint amit megért. Mindig kérdezzünk vissza egy-egy használt kifejezésre, hogy hol hallott róla, vagy ő mit gondol.

Persze mire a gyerek kamasz lesz (lányoknál az első menzesz megjelenése

Hogyan kerül a baba anyukája pocakjába?

előtt), már rendelkeznie kell minden ismerettel az emberi testről, a szexről, illetve a teherbeesés lehetőségéről. Ha a kisiskolásoknak van fogalmuk az intimitásról, a szexualitásról, könnyebben feldolgozzák az őket ért, de például nem nekik való tartalmakat is. Ha megalapoztuk a bizalmukat, bátrabban fordulnak hozzánk kérdéseikkel, ha például pornóval találkoznak, mernek kérdezni róla. Fontos, hogy tisztába tegyük a látottakat, mert ha nem, az frusztrációt okoz a serdülőben.

A szülő legyen nyitott, próbálja meg ne kínosnak érezni a témát, mert az akkor a gyerekeknek is tabu lesz. Beszéljünk a fiúkról-lányokról, ismerkedésről, szerelemről, a testről. Nem elég, ha egyszer leülünk, hanem éreznie kell a gyerekeknek, hogy fordulhat hozzánk kérdéseivel, és támogatjuk a kíváncsiságát.





**Ballagási
Kiállítás**

GYMSM KIK székháza
Győr, Szent István út 10/a

2019. szeptember
09. 8:00 – 16:00
10. 8:00 – 15:00

www.gymskik.hu   gymskik

A gyermekek egyéves koruk előtt semennyit, négyéves korukig pedig ha lehet, maximum csak egy órát töltsenek naponta a képernyők előtt – fogalmazta meg állásfoglalásában az Egészségügyi Világszervezet.



Fotó: Andrey Popov/shutterstock.com

NE EJTSEN RABUL A KIJELZŐ!

Rengetegen kutatják, hogy a televízió-nézés, tablet- vagy okostelefon-használat milyen hatással van a kisgyermekre, azok fejlődésére. Mind egyetértenek abban, hogy az a legjobb, ha a gyermek minél kevesebbet tölt a kutyuk nélkül, bár tudjuk, a mai világban ez szinte lehetetlen.

A témában a WHO is közzétette állásfoglalását, javaslatait az elhízással kapcsolatos világméretű krízis miatt dolgozta ki, ebben tér ki a napi képernyőfogyasztási időre is.

Az anyagban olvasható, hogy a testmozgás csökkenése az egyik fő kockázati tényező az elhízással, túlsúllyal kapcsolatos halálokok tekintetében. A WHO friss ajánlásai az ötéves és az alatti korosztályt célozzák, mivel a korai gyerekkorban rögzülő

szokások meghatározó szerepűek. Az iránymutatások célja, hogy ajánlásokat fogalmazzon meg egy napi időtartamra csecsemőkortól ötéves korig.

Nem kell ecsetelni a minőségi alvás fontosságát. A tanulmány azt javasolja, hogy egy 0–3 hónapos csecsemőnek napi 14–17 óra, egy 4–11 hónaposnak 12–16 óra nyugodt alvása van szüksége. Az 1–2 éveseknek már elég napi 11–14 óra, egy 3–4 évesnek pedig 10–13 órás minőségi alvás.

Az ajánlás hangsúlyozza a mozgás fontosságát csecsemőkortól kezdve. Már a legkisebbeket ösztönözni kell a játékos mozgásra, lehetőleg a padlón. Egy 1–2 éves gyermek legalább 3 órát töltsön különféle intenzitású mozgással. Egy 3–4 évesnek is legalább napi három óra

mozgás javasolt, de ebből 1 óra már közepes vagy erőteljes intenzitású fizikai aktivitás legyen. Persze, ha többet mozog a gyermek, az jobb.

Akár csecsemőről, akár egy négyévesről beszélünk, egy óránál többet ne legyen „lekötve” – szól az ajánlás. Ez alatt azt értik, hogy ne ültessük hosszú időre például pihenőszékbe.

Napjaink nagy kérdése, mennyit nézhet képernyőt egy gyermek. Csecsemőknek semennyit nem tanácsos televíziót vagy tablett, telefont nézni és egy négyévesnek is maximum csak egy óra ajánlott, de jobb, ha ez az idő kevesebb. Amit még hangsúlyoz az állásfoglalás, hogy étkezések és az éjszakai alvás idején ne legyen még a közelben se telefon – írja a tanulmány.

ISKOLAKEZDÉS

Tanulónként 20 060 forintot költöttek a háztartásokban*

Ha szeptember, akkor iskolakezdés! A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) munkatársai megvizsgálták, hogy mennyit költöttek a háztartások gyermekeként a nagy napra: számításuk szerint 20.060 forintot tanulónként.



Tanulónként HÚSZEZER FORINTOT költöttek a háztartások iskolakezdésre

Elkezdődött az új tanév. A tanévkezdés alkalmából a KSH infografikát készített, amelyből megtudhatjuk, hogy a tavalyi tanévben mennyit költöttek a gyermekes háztartások a start-ra. Számításuk szerint 20.060 forintot tanulónként.

A 2018/19-es tanévet 1,1 millió iskolás kezdte meg 1-

2. évfolyamon. A KSH számítása szerint a húszezer forint legnagyobb része, 25,1 százalék tornafelszerelésre, ruhára, cipőre ment el, a második legnagyobb rész, 21,4 százalék pedig füzetekre, rajzlapra és egyéb papírárukra. Tankönyvekre az összeg 16,1 százalékát, írószerekre 14,1 százalékát, is-

kolatáskára a 12,9 százalékát, iskolai étkezésre pedig a 10,3 százalékát.

A hivatal közzétette azt is, hogy az említett tanévben 936 ezer tanuló jutott ingyenesen tankönyvekhez, amiknek egyébként 2018-ban 40 százalékkal csökkent az ára 2017-hez képest.

Gerzson és Panka a rádióban! Bővült a nagy mókás csapat, a jókedvű, okos papagájok új társakat kaptak prof. dr. Dézsi Csaba András kertjében, házában. Csaba beszél kicsiknek és nagyoknak a felelősségteljes állattartásról, a szeretetről, amit Gerzsonéktól kapnak.

A Pöttyös Klubban, a 100.1-en szombaton és vasárnap édesanyák is vallanak barátságokról, nehézségekről, egymásra találásról. A gyermekek új szituációkat teremtenek az ismerkedésre, ovis barátságokból, iskolás csapatokból mi, felnőttek is profitálhatunk, igazi nagy barátságok is kialakulhatnak, ha nyitottak vagyunk egymás felé. Ki bandázik az oviban, iskolában megismert szülővel? Sok kérdés, sok válasz, különböző élethelyzet a Pöttyösben!

Rádiós ajánló



Velünk kerek A VILÁG!

ŐSZI ÚSZÓTANÉV-KEZDÉS

A Vidra úszóiskola

Az első alkalommal mindenkinek INGYENES!

és a Győri Úszó Sportegyesület

SZERVEZÉSÉBEN

úszásoktatás, kondicionáló úszás, edzés óvodások, gyermekek, diákok, felnőttek számára, kezdőknek és haladóknak.

A foglalkozások a győri Aqua, Magyar Vilmos, Móra és Sátoros Uszodákban történnek. Uszodánként különböző beosztásban (részletek a honlapon).

Kezdés: 2019. szeptember 16-tól

Felnőtt úszásoktatás, edzés: hétfő, szerda, péntek: Sátoros Uszoda, kedd, csütörtök: Aqua Uszoda

BEIRATKOZÁS:

2019. szeptember 13-án pénteken 15:00-18:00 a Sátoros Uszodában

JELENTKEZÉS, ÉRDEKLŐDÉS:

06-70/947-9409

Kovács Aliz szervező manager

06-30/272-2064

Rákosfalvy Ferenc ügyvezető

Jelentkezés a későbbiekben is folyamatosan!



VIDRA úszóiskola

www.vidrauszoiskola.hu

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ
2019. SZEPTEMBER

2019. 09. 11. 19:00 ELŐADÁS FELNŐTTEKNEK!
TERIKE ÉS IRÉN
A KV TÁRSULAT VENDÉGELOVÁSA

ELŐADÁS FELNŐTTEKNEK! 2019. 09. 21. 19:00
VADMÉZ AZ ORLAI PRODUKCIÓS IRODA VENDÉGELOVÁSA

APRÓK SZÍNHÁZA 0-4 ÉVES KORIG
MINDEN SZOMBATON 10:00 ÉS 11:00
MATINÉ 4 ÉVES KOR FELETT
MINDEN VASÁRNAP 11:00
MINDEN HÓNAPBAN
ELŐADÁSOK FELNŐTTEKNEK

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ 9022 GYŐR, CZUCZOR G. U. 17.
TEL.: 96/512-690, WWW.VASKAKAS.HU, JEGYEK.VASKAKAS.HU

Tudásépítés

a várandósságban,
a gyermeknevelésben
és az idősellátásban

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: O. Jakócs Péter



Tudásépítők elnevezéssel egészségügyi tanácsadó szolgálat alakult Győrött, a Batthyány téren. Felkészítenek a szülésre, a kórházi kezelésre, lesz logopédus, pszichológus, gyógytornász, foglalkoznak az idősekkel, sőt még egy bibipontot is működtetnek, s a szemközti parkban megsérült gyerekek apró horzsolásait is leragasztják.

Csordás Adrienn, a Tudásépítők ügyvezetője szerint az egészségtudatosság rendkívül fontos annak érdekében, hogy az emberek meg tudják ítélni, mikor kell orvoshoz fordulniuk. A pszichés állapotot is jelentősen javítja, ha például az idős emberek kompetens, gyakorlott szakemberekkel tudnak beszélni betegségükről, vagy gyógytornára jelentkeznek. A szülésre való felkészítés tanfolyam formájában történik, az utolsó alkalommal az apákat fogadják, s válaszolnak kérdéseikre.

Dr. Tamás László János, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház főigazgató főorvosa segítséget ígért a működéshez. Az emberek az interneten át rengeteg információt találnak a különböző betegségekről, ezek között a hasznos tanácsok mellett nagyon sok tudománytalan, sőt kifejezetten veszélyes állítások jelennek meg. A kórházi kezelőorvosoknak kevés idejük van a meg-

előzést segítő, vagy a félreértéseket tisztázó beszélgetésekre. A Tudásépítők ebben tudnak segíteni az embereknek. A kórházban uniós projektként működő egészségfejlesztési iroda többek között hasonló feladatot vállalt, ám akkor az igény, hogy egyedül képtelen minden ilyen jellegű problémát megoldani, tájékoztatott a főigazgató.

Ugyancsak együttműködést ígért a város nevében dr. Somogyi Tivadar alpolgármester is. Hangsúlyozta: Győrben nagyon jó a szociális ellátás, az orvosi alapellátás, a megyei kórház, de olyan intézmény eddig hiányzott, mely kifejezetten tanácsokat ad, sőt, bizonyos állapotokra gyógymóddal is szolgál, például a gyógytorna vagy a pszichológiai foglalkozás jelentősen javíthatja a rászorulóknak testi-lelki egészségét. A Tudásépítők a megelőzésben is fontos szerepet játszanak majd, mondta az alpolgármester.

Saját néven tablettát összeállítani és forgalmazni elég merésznek tűnik akkor, amikor az elmúlt évtizedek folyamatai világszerte inkább a kisebb-nagyobb gyógyszergyárak fúziójáról szóltak, melynek következtében óriáscégek jöttek létre, amik dominánsan meghatározzák az egészségpiacot. Ebben a helyzetben néhány év alatt olyan „márkává” válni a táplálék kiegészítők között, ahol a Dr. Dézsi név már a minőség garanciájának is számít, bátran nevezhető sikertörténetnek.

Dr. Dézsi Natur Hepar Mix és MagneQ10

IGAZI sikertörténet!

Minden siker mögött titkokat sejtünk. Ezért a kérdés adja magát, mi a Dr. Dézsi Natur Hepar Mix és MagneQ10 tabletták titka, ha úgy tetszik a sikerének receptje?

Ezt röviden össze tudom foglalni. A titok, már ha ezt annak nevezhetjük, a hatékonyság, aminek az alapja a minőség. Kardiológusként számos alkalommal szembesültem és máig gyakran találkozom olyan esetekkel, amikor egy olyan beteg, akinek erős és kellemetlen szívdobbanásai vagy gyakori izomgörcsei vannak elmondja, hogy napi egy darab magnézium tablettát szed, egy olyan készítmény-

ből, amiből a gyenge felszívódása és alacsony hasznosulása miatt sokkal többet kellene naponta szednie. Igaz, ezt a gyártó a reklámjában nem említi. Ilyenkor sajnos a beteg általában azt gondolja, hogy nem használ neki a „magnézium”. Pedig csak túl keveset szed belőle és a minőséggel van gyakran komoly probléma. Márpedig van egy német mondás, ami erre az esetre is nagyon igaz: „nem vagyok annyira gazdag, hogy olcsót vegyek”. Hiszen erre gyakran csak ráfizet az ember, ha szedi, mert nem mindegy, hogy az adott hatóanyag milyen formában van benne a tablettában.

Ezzel szemben mi próbáltunk minőségi készítményeket összeállítani, amik adott panaszcsoporthoz, illetve szervek védelmét hivatottak ellátni. Jelen esetben a szív és a máj védelmét.

Miből tudja lemérni a tabletták hatékonyságát?

Leginkább az emberek, a betegek visszajelzéseiből. A Magne Q10-et szedők között van, aki csak annyit mond, hogy sokkal jobb lett a közérzete. A Dr. Dézsi Natur Hepar Mix esetében pedig három hónapos szedés után már jelentős javulásokat



*Dézsi professzor szerint
a legfontosabb érték
az egészség*

észleltünk a májfunkciós laboratóriumi leletekben. Ez egy olyan komplex készítmény, amivel egyező összetételű nincs más a patikai forgalomban és kiválóan alkalmas a megelőzésre is. Hazánkban a borkultúra már virágzik, amivel semmi gondom nincsen. Csak egy picit jobban oda kell figyelni a májunkra is. (x)

METAMORFÓZIS

K · I · Á · L · L · Í · T · Á · S

AZ ART WORLD HUNGARY EGYESÜLET TAGJAI ÉS KRAKKÓI MŰVÉSZEK ÖSSZEFOGÁSÁVAL, AZ ARS SACRA HÉT KERETÉBEN.

Megnyitó: **szeptember 14. szombat 17 óra**

Helyszín: Triangulum Galéria (Gutenberg tér 2.)

ORGONAHANGVERSENY: szeptember 14. 20.00 óra

Nagyboldogasszony-székesegyház (Káptalandomb)

Véradó Vakáció elnevezésű kampányunk július 1-jétől egészen augusztus végéig toborozta a véradókat. Az akció során minden héten más sportegyesület – Győri Cutler SE, KoKo Gym MMA Se, Győri Sharks, Győri Atlétikai Club, Győri Társasjáték Egyesület, Rábapatonai Vadásztársaság, Dallos Pilates, Győri Úszó SE – szólította meg a véradókat, péntekenként pedig az egyesületek sportolóikkal csapatban vonultak be a véradó állomásra.

Hatalmas sikere volt a kampánynak: Kun Szilvia, a Magyar Vöröskereszt Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezetének vezetője elmondta, 10-15 véradóval terveztek hetente, de már az akció indulásakor, a Győri Cutler SE hívó szavára háromszor többen adtak vért, mint egyébként, és a többi hét is felülmúlta a várakozásokat. A Győri Sharks rekordot döntött, hiszen azon a héten, amikor ők kampányoltak, az új véradók aránya 17,72 százalékra ugrott, de kiemelkedően sok emberhez ért el a Rábapatonai Vadásztársaság és a Győri Úszó SE is. Július 21-ig megyénk az országos véradók 6,6 százalékát adta, a második hónap pedig ennél is szebb eredményeket produkált: 195 plusz donort hozott. Júliusban összesen 1646 véradó jelent meg a Magyar utcában, így az évek óta nehéz időszak az egyik legmagasabb véradóságot hozta a régióknak. „A megyében ez volt az eddigi legsikeresebb nyári vér-



HATALMAS SIKER VOLT a Véradó Vakáció

Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: O. Jakócs Péter

Minden várakozást felülmúlt a Magyar Vöröskereszt Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete, a Győr+ Média Zrt., a Győri Cutler és sportegyesületek közös, nyári akciója.

adó kampány” – fogalmazott Kun Szilvia. Elmondta, nagyon sok sportoló és szimpatizáns látogatott el a véradó állomásra, de nem csak ők nyújtották karjukat. Olyanokat is sikerült megszólítani, akik először érkeztek vagy már adtak vért korábban, csak megfigyelték ennek fontosságáról.

A kampánynak köszönhetően, nyá-

ron is sikerült fenntartani a biztonságos vérvételezést, sőt, jóval a minimum fölött teljesítettek. Véradókra azonban egész évben szükség van. Kun Szilvia hangsúlyozta, aki most kedvet kapott, hogy nemessen cselekedjen, az 56 nap eltételével újra adhat vért, jó alkalom lehet erre például a következő őszi időszak, a karácsonyi.

Aki még nem nyújtotta karját, de szeretne életeket menteni, az megteheti bármely hétköznap 7–15.30 óráig a győri vérellátó központban (Győr, Magyar u. 8.), illetve a kihelyezett véradások alkalmával, legközelebb szeptember 13-án, pénteken: a Kölcsey Ferenc Általános Iskola Kismegyeri Tagiskolájában 16–19 óráig.

Lajkó Félix Trió // Bohemian Betyars
Ferenczi György és az 1ső Pesti Rackák
Seven Seconds In The Future // Folk on 45 // Zűrös Banda
Layanda zenekar // Romungro Gipsy Band // PutriPop
Szabó Balázs // Both Miklós
Fabók Mancsi Bábszínháza // Csernik Szende // Klárisok gyermekzenekar

INFORMÁCIÓ: WWW.MUFEGYOR.HU

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormányzata

Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az idén már a második, összességében a tizenhetedik alkalommal hirdetik meg a kerékpáros akciót, amelyen ezúttal egy olaszországi utazást is nyerhetünk a Giro d'Italia kerékpáros körverseny befutójára.

Az idei Bringázz a munkába! kampány második fordulója következik. A tavaszi program után szeptember 9. és 22. között ismét tehetünk egészségünkért és a környezetvédelemért. A két héten át tartó, a mindennapi munkába biciklizést népszerűsítő kampány az Innovációs és Technológiai Minisztérium és az Aktív Magyarország támogatásával, a Magyar Kerékpárosklub szervezésében valósul meg. A cél, hogy minél többen kipróbálják, mennyivel egyszerűbb, olcsóbb, egészségesebb és környezetkímélőbb kerékpárral a munkába járni.

A program aktuális jelmondata: Szedd össze a csapatot, és bringázz a munkába és az egyetemre! Újdonságként tehát nem csak a munkába járókra, de a felsőoktatásban tanuló diákokra, meg persze mindenki másra is számítanak, akinek van kedve részt venni a csapatjátékban, bringázni és értékes ajándékokat nyerni. A legszerencsésebb két csapat egy-egy olaszországi utazást nyerhet a Giro d'Italia kerékpáros körverseny befutójára! Ezenkívül tíz kerékpár, trendi táskák, kerékpáros városnézések, Mol-Bubi-berletek, ezer darab Giro d'Italia-s pótló, és egy bringatámasz – amiről a nyertes csapat dönti el, hova kerüljön – várja a szerencséseket.

Csatlakozni a Bike Citizens applikáció telefonunkra való letöltésével és annak használatával tudunk. A játékban egyénileg is részt vehetünk, de



Szerző: Papp Zsolt / Fotó: Marcali Gábor

BRINGÁZZ A MUNKÁBA ÉS irány Olaszország!

csapatokat is alkothatunk. A tavaszi forduló alkalmával egyébként Győr bekerült az öt legbringásabb város közé. Ősszel se adjuk alább, csatlakozunk minél többen a kezdeményezéshez, bringázzunk a munkába, és ki

tudja, még az is lehet, hogy Győrből kerülnek ki az Olaszországba utazó nyertesek is! Ha esetleg ez mégsem sikerülne, akkor sem kell csüggednünk, hiszen a Giro d'Italia 2020-ban Budapestről rajtol, és a második ver-

senynapon, május 10-én Győrbe érkezik a mezőny!

A játék további részleteit a bringazamunkaba.hu oldalon, vagy a kampány Facebook-, Instagram- és Twitter-oldalán olvashatják.



EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT SZEPTEMBER 16-22.



- **Gyalog-LÁSS többet!** program: belvárosi körutak idegenvezetéssel – regisztráció: www.gyeregyorbe.hu
- Mobilan mobillal program: **osztályséta a győri Egészség Útvonalon** – regisztráció: elmenyora@gmail.com
- Tisztább, fenntarthatóbb városi közlekedés: **fotópályázat** kicsiknek és nagyoknak – regisztráció: enykk.hu
- Fedezze fel Győrt emeletes busszal!: **városnézés az utolsó győri Ikarus EAG E99-essel** – regisztráció: enykk.hu
- Utazás a faros busszal: **újra jár az Ikarus 55-ös nosztalgiajárat**
- A kulisszák mögött: **teleplátogatás** az ÉNYKK Zrt. Ipar utcai telephelyén – regisztráció: enykk.hu
- Vigye haza kedvenc régi busztábláját vagy menetrendjét!: **Volán-relikviák vására**
- **Buszvezetői szimulátor** kipróbálása
- Bagolybusz: **díjmentes éjszakai autóbuszjáratok** a szórakozóhelyek és a külvárosok között
- **Jegy nélküli utazás** Győr helyi autóbuszjáraiban szeptember 22-én az Autómentes Napon.

Részletes program:
gyorplusz.hu



Szervező: Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata **Közreműködők:** ÉNYKK, Diadém Rendezvényiroda

Akár lakásvásárláskor, akár új ház építésekor vagy éppen az esedékes felújítások során megkerülhetlenné válik a hőszigetelés. Bár sok kérdés merül fel, érdemes belevágni, hiszen a befektetéssel pénzt takarítunk meg, növeljük ingatlanunk értékét és tisztább, komfortosabb körülményeket teremtünk otthonunkban, sőt, a környezet megóvásához is hozzájárulhatunk. De mit is kell figyelembe venni, mielőtt szakembert keresünk?

Télen tartsuk bent a meleget, kint a hideget

A hőszigetelés első és talán legfontosabb előnye, hogy akár 20-30 százalékkal is csökkenteni lehet ingatlanunk fűtési költségeit. Jó példa erre, hogy egy átlagos családi házban a felhasznált energia mintegy kétharmadát a fűtés jelenti, de professzionális, rendszerben megvalósított hőszigeteléssel a fűtésre használt energiának akár a felét is megspórolhatjuk.

Költsünk kevesebbet klímára a nyári hőségben!

A hőszigetelés további előnye, hogy a nyári melegben is hűvösen tartja lakásunkat. Így méréselkelhetjük a hűtési költségeinket is – ha légkondicionálónk is van, megint csak több pénzt tudunk spórolni. A helyesen elvégzett hőszigeteléssel továbbá olyan problémákat is megelőzhetünk, mint a penészesedés és az algásodás.

Növeljük ingatlanunk értékét!

Nemcsak rövid távú előnyök származnak belőle, hiszen a hőszigetelés növeli az ingatlan értékét. A magyar ingatlanpiac pörög, egyre felkészültebbek az ingatlanértékesítők, de a vásárlók is. Szinte kivétel nélkül az első kérdések között szerepel: történt-e hőszigetelés és mikor? Ezeket a házakat, lakásokat preferálják a vásárlók is, így



Hőszigetelés okosan

Gondolkozzunk rendszerben!

nem mindegy, hogy mi szerepel az energiatanúsítványi igazoláson. Teljesen más feltételekkel szállunk be az alkudozásba, ha egy hőszigetelt ingatlant szeretnénk értékesíteni.

A szakszerű hőszigetelés alapja

Amikor utánajárunk, miként álljunk neki a hőszigetelésnek, a szak-

úgy a leghatásosabb és a gyártók csak így vállalnak garanciát. Ugyanolyan minőségű anyagokból, jól kivitelezett hőszigetelő rendszer akár 25-30 évig is szolgálja a ház lakóit. A rendszer lényege, hogy a hőszigetelő anyagon kívül a további szükséges kiegészítőket is tartalmazza. Ilyen kiegészítők például a lábazati sínek, az alap- és fedővakolat, ragasztók, üveg-szövetháló és a dűbelek.

beruházásról van szó, alaposan meg kell fontolni, kockáztatunk-e, főleg akkor, amikor a szakszerű kivitelezéssel a rendszerre 10 év garanciát vállal a gyártó. A hőszigetelő rendszer további előnye, hogy színei színkeverő rendszerrel színezhetők. Hét struktúrában, több ezer színárnyalat közül kedvünkre válogathatunk. A számos szakmai díjjal elismert rendszert többféle hőszigetelő lappal és széles választékban kapható vakolattal minősítették, így szinte minden felületre passzol. Mindig fontos utánajárni a termékek kiválasztásakor és a kivitelező megbízásánál, hogy a garanciát ki vállalja!

Rendszergarancia és sokszínűség

Egy komplex hőszigetelő rendszer tökéletes választás építkezéskor és felújításkor is. Ha a rendszerben kínált elemekkel dolgozunk, némiképp magasabbak lehetnek a költségek, ám az olcsóbban, külön megvásárolt „független” eszközökkel elveszíthetjük a rendszergaranciát. Mivel nagyobb értékű

Hőszigetelünk. De mikor?

Gyakran merül fel az a kérdés is, hogy mikor álljunk neki? A legfontosabb tényező a hőmérséklet. A téli és a nyári időszak sem ajánlott! A kánikulában megéghet a ragasztó és a vakolat kötése is károsan hathat. A legalkalmasabb időszak az őszi, hiszen komfortosabb a klíma, a gyerekek napközben iskolában vannak, és télen már elkezd visszatermelni a ráfordítást a befektetésünk.

A HÓNAP AKCIÓJA!
HŐSZIGETELŐ RENDSZER!

10% KEDVEZTMÉNY
a hirdetés felmutatójának.

Más kedvezménnyel nem vonható össze.

Az akció szeptember 30-ig tart.

P.G. Color Festékáruház

PG COLOR

9023 Győr, Mester u. 11. • Tel.: 06-96/317-486,
06-30/450-2861 • www.pgcolor.hu

portálokon egyre inkább arról olvashatunk, és a szakértő vállalkozóktól is azt hallhatjuk, hogy a hőszigetelést rendszerben valósítsuk meg, mert



VASÁRNAP IS NYITVA!



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük

zoldfa
ÉTTEREM BÁR

www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240

AZ EUOREGIONÁLIS KENYÉRFESZTIVÁL PÉKSÜTEMÉNYE



Tipp:
A tészta-
mennyiségből egy
nagy méretű kenyér jön ki,
de készíthetünk
öt kicsit is

A felkelő nap

KENYERE

Sok-sok pékkel, háziasszonnyal, érdeklődővel rendezik a Kenyérfesztivált vasárnap, amire mi lelkes kenyér-imádók már hónapok óta gondolunk. A rendezvényt minden évben sajtótájékoztató előzi meg, ahol a szervezők kreativitásából adódóan, látványfőzés is zajlik ott helyben. Ezt a lehetőséget idén én kaptam, ezért szerettem volna kedveskedni valami igazán személyes péksüteménnyel vagy kenyérral a rendezvény számára. A Kenyérfesztivál logóját nézegetve az jutott eszembe, akár ezt is megsüthetném kelt tésztából, így igazi szimbóluma volna a 2019-es rendezvénynek, a neve pedig az is lehetne, hogy: A

felkelő nap kenyere. A kalács a felkelő napot ábrázolja sugarakkal. Igazi alaptészta, ami másnap nem a megszokott kőkemény vagy netán szivacsos textúrát veszi fel, hanem puha és ropogós marad. Sok len-, szezám- és chiamaggal szórtam meg a közepét, a belsejét pedig megtöltöttem. A burgonyás-szalonnás-sajtos napbelső még tovább puhán tartja a kenyeret, nem utolsósorban igen ízletes és kiadós étel. A cél az volt, hogy ne csak a szakmabeliek körében népszerűsítsük a házi pékárut, hanem minél több háziasszony és fiatal kedvet kapjon a kézműves, saját termékek elkészítéséhez otthon is, mert sütni jó!



#szarkazsófi

Győr+ KONYHA

Bevásárlólista

500 g finomliszt • 1 db tojás
1 dl olaj • 3 dl tej (2,8%)
2 kk. só • 30 g porcukor
20 g élesztő • fél csomag sütőpor

Töltelék: 200 g héjában főtt burgonya
100 g húsos szalonna • 1 mk. só
csipet őrölt bors • 5 dkg reszelt sajt

Elkészítés

1. Az élesztőt felfuttatom a langyos, cukros tejben (az adott tejmennyiségből felhasználva). A lisztet átszitálom a sütőporral, sóval. Össze gyúrom a felfuttatott élesztős tejet a sütőporos liszttel, hozzáadom a maradék tejet, a tojást és kidagasztom. 2. Amikor sima a tészta felülete, akkor adom hozzá két részletben az olajt, és újra kidagasztom. Kelesztés nélkül, azonnal formázható a tészta. 3. A töltelékhez lereszelem a főtt burgonyát, hozzáadom a piritott szalonnát és a reszelt sajtot, sót, borsot. 4. A tésztát kör alakúra nyújtom, a közepére halmozom a töltelék, félbehajtom, a szélét összeillesztve lesimogatom. Ollóval felvágom a nap sugarait és megcsavarom. 5. Tojással lekenem a tészta felületét és a közepét magvakkal megszórom. 6. Előmelegített sütőben, 190 fokon 45 percet sütöm.

**MOST
vasárnap!**

EZER ÉLMÉNY a kenyérfesztiválon

A fesztivál péksüteménye krump-
lis-szalonnával-sajttal töltött kelt
tészta, és a Kenyérfesztivál logóját
formálja. A jelenlévők körében nagy
sikert aratott tészta receptjét a szem-
közi oldalon találják a háziasszonyok.

Prof. dr. Lakatos István, a kamara
Kézműipari Tagozatának elnöke el-
mondta, az indián nyár első hétvégé-
jén, szeptember 8-án immár 17. al-
kalommal, és negyedszer a „Vedd a
helyit, vedd a kisalföldit” termelői pi-
accal közösen rendezik meg a Duna-
kapu téren az eseményt. Idén tíz sü-
tőipari vállalkozás, köztük Erdélyből
és Szlovákiából érkező magyar pék-
ségek mutatkoznak be. A kézműve-
sek közül elsősorban győri és me-
gyei alkotók mutatják be munkáikat,
többek között fafaragó, mackókészí-
tő, gyöngyészterfűző és kékfestő
mesterekkel is találkozhatnak a térre
kilátogatók.

A fesztivál természetesen a szak-
mának is szól, ezúttal is megválaszt-
ják a fesztivál kenyerét és kiflijét. A
pékek kenyér, finom pékáru és dísz-
munka kategóriában mérkőznek
meg. A szakképző iskolák diákjai „Egy
város ezer élmény” témakörben ké-

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Orosz Sándor

A Felkelő nap kenyere elnevezésű péksüteménnyel várta Szarka Zsófi gasztroújságíró, a Győr+ Konyha szerzője a XVII. Euroregionális Kenyérfesztivál és Kézműves Találkozó sajtótájékoztatójára érkező vendégeket a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara székházában.



szíthetik el díszmunkáikat. A beneve-
zett termékeket független zsűri mi-
nősíti és bírálja el.

Sándorfi Róbert, az önkormányzat
Kulturális, Sport és Városmarketing
Főosztály vezetője szerint fontos,

hogy helyi termelők friss áruit fo-
gyasszuk és helyi kézművesek porté-
káit vásároljuk. Ez a rendezvény jó al-
kalom arra, hogy megismerkedjünk
velük, és jó alkalom a közösségi
együttlétre is.

A finom ízek mellett a jó hangulatról
az Aranykapu Zenekar, majd a Belvárosi
Betyárok gondoskodnak, 14 órától pe-
dig a Groove-house zenekar lép a kö-
zönség elé a XVII. Euroregionális Ke-
nyérfesztivál és Kézműves Találkozón.

**Nemrég kétszer is lezárták a Kisfa-
ludy utca egy részét, hogy rangos
vendéglátós versenyt tarthassanak.
Először baristák, majd bártenderek
mérték össze tudásukat, s varázsolták
el a közönséget a finom kávék-
kal és koktélokkal. A szervezők ha-
gyományt szeretnének teremteni.**

Gasztro utca lett a Kisfaludy

Mindkét rendezvény fő szervezé-
sét a Szomszéd vállalta magára, akik
a kulturált italfogyasztás elhivatott
képviselői, s emellett Vida Zoltán és
Józsi Erik azt is fontosnak tartja, hogy
munkatársaikkal együtt a szakmai fo-
gásokat, a megmutatható kulisszatit-
kokat is elárulják az érdeklődő ven-
dégeknek, a közönségnek. Na meg
persze a kollégáknak szerte az ország-
ban, hiszen a vendéglátás nagy csa-



Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

ládjában néha jó találkozni, tapasza-
latot cserélni és eltölteni pár kelle-
mes órát. Ezek szellemében először
barista versenyt hirdettek a Szom-
szédba, szeptember első vasárnap-
ján pedig a kevert és rázott italoké,
azaz a koktéloké volt a főszerep.

Az 1. Hungarian Barista Challenge
azért is volt különleges, mert a je-
lentkezőknek nem kellett profi baris-
tának lenniük, bárki részt vehetett,
aki érzett magában elég bátorságot
és erős szerelmet a kávé iránt. Mert
ahogy ennek a csodás italnak a ra-

jongói gyakran emlegetik: a kávé
nem lehet egyszerűen szeretni, a ká-
véval szerelembe kell esni. Szeren-
csére egyre több vendéglátóhely is-
meri fel, hogy a minőségi alapanya-
goknak mekkora jelentőségük van, a
fogyasztók pedig hűségükkel hálál-
ják meg a törődést.

A koktélverseny alapanyagát a
Jack Daniel's biztosította, a ver-
senyfeladatok is ennek figyelembe-
vételével épültek fel. A tikkasztó
hőség ellenére is rengetegen látog-
gattak el a Kisfaludy utcába, hiszen
az ország legjobb bárjaiból érke-
tek a csapatok, hogy megszerezzék
az értékes nyereményeket. Min-
dent el is követtek a győzelemért,
így fordulhatott elő, hogy megje-
lent a cékla, a gomba, a sajt, sőt
még a barbecue szósz is. Igazi ízor-
giában lehetett tehát része annak a
szerencsésnek, akik kóstolhatta a
remekeket. Az aranyéremről végül
csupán egy ponttal csúszott le a
házigazda Szomszéd, de a hangu-
lat, a profi koktélok mindenkit töl-
töttek. S persze, hogy hagyományt
szeretnének teremteni mind a két
versennyel.



ÉPÍTŐANYAG AKCIÓ!

MINDENFÉLE TETŐFEDŐ ANYAG, FÓLIA, TETŐTARTOZÉKOK, ERESZCSATORNA ÉS BÁDOGOS ÁRUK, TETŐABLAKOK, FÉNYCSATORNÁK, ÁRNYÉKOLÓK, PADLÁSLÉPCSŐK, VÍZSZIGETELÉS, HŐSZIGETELÉS, RÖGZÍTŐK, TÖMÍTŐK, TETŐFESTÉK, KÉMÉNY, HOMLOKZAT-, ERESZ-, FAL- ÉS TERASZBURKOLATOK

GYŐR, Külső Veszprémi u. 17. tel: 96/314-314 mobil: 30/959-2245 e-mail: gyor@tetocentrum.hu - www.tetocentrum.hu

„Itt van az ősz, itt van újra”, és nagyon sok programot, vidám látnivalót nyújt a Xantus János Állatkertbe látogatóknak. KalandoZoo programunkkal is mindennap várjuk a látogatóinkat.

ŐSZIDŐ és új kalandok az állatkertben



Támogatott tartalom

Szöveg és fotó: Xantus János Állatkert

Szeptembertől változik a Zoo Show időpontja. Hétköznapokon 11 órakor, hétvégén pedig 11 és 15 órakor különleges állatbemutatóval kápráztatja el látogatóit az állatkert. Aki megváltotta belépőjegyét, keresse „Arénánkat” a csimpánzkifutó mellett, ahol látványos show keretében testközelből is találkozhatnak hazai és egzotikus fajokkal. A bemutatóval szeretnénk megismertetni a lakóinkat, mert mindegyikük külön egyéniség, mint például Lola és Lili, a két rózsás kakadu, akiket tollas majomnak is neveznek, mivel mókás, kíváncsi madarak. Ragaszkodók és intelligensek, nem csak egy emberhez kötődnek, hanem az egész családhoz – számukra ez jelenti a csapatot. A két trénerünk bemutatója látványos és vidám, a show után pedig minden nézőnknek lehetősége van simogatásra és a kérdésesre.

Szeptembertől újra tapírsimogatás, KígyóZoo és még ezernyi élmény vár az állatkerti szülinapon! Az állatkert októberig remek lehetőséget biztosít azon szülőknél, akik általános iskolás gyermekük születésnapját feledhetetlenné szeretnék tenni. Elsősorban olyan gyerekeknek ajánljuk, akik szeretik az állatokat. Játékosan új ismereteket szerezhetnek a születésnap alkalmából, a kétórás szülinapi zsúr alatt vezetett séta keretében ismerkedhetnek meg a park lakóival. Az állatkert szakavatott munkatársa segítségével rengeteg érdekességet tudhatnak meg az itt élő állatokról, továbbá néhány „helyi lakost” meg is lehet simogatni és etetni. A születésnap az állatkert oktatótermében zárul. Itt történik az ünnepelt felköszöntése, a torta és a rágcálnivalók elfogyasztása. Az ősz végéi időszakban a belvárosi terráriumházunkban, a Füles Bástyában várjuk a szülinapos gyerekeket.

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció szeptember végéig



Teljes ár:
39 990 Ft

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS**

Cím:
9027 Győr, Nagysándor József u. 30.
Nyitva:
H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-15:00
Telefon:
06 (30) 487 6908, 06 (96) 524 480
Email:
audiogyor@widex.hu

Az akció 2019. 09. 27-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**

Szeptember 14-én, szombaton 10–13 óráig ismét víztorony-látogatásra hívja a Pannon-Víz Zrt. az érdeklődőket. A részvételhez regisztrálni és előzetesen bejelentkezni sem szükséges, mindössze annyi korlátozásra számíthatnak a látogatók, hogy a kilátóterasz teltsége esetén szabályozni fogjuk a feljutást. Ilyenkor csak annyian mehetnek majd fel, ahányan lejöttek.

A hegytetőn álló impozáns mérnöki alkotás sok látogatót vonz, kilátóteraszáról remek panoráma nyílik a városra. Tiszta időben Pannonthalmán és a Kőris-hegynél jóval messzebbre is el lehet látni. Ha szerencsénk van, látszik a Vértes, a Soproni-hegység, a pozsonyi TV-torony, sőt akár az ausztriai Schneeberg is.

Szombaton három szerencsés látogatónk a víztoronyból szodagépet is hazavihet. Látogatóink között óránként kisorsolunk egy-egy szodakészítő készüléket, ezzel szeretnénk hozzájárulni, hogy kevesebb műanyag hulladékkal terheljük környezetünket, inkább csapvizet fogyaszsanak szénsavas ásványvíz helyett.

A sorsolások időpontja: 11, 12 és 13 óra. A nyerteseket ott helyben, telefonon értesítjük.

Az idei program újdonsága, hogy a szakmai bemutatókon, játékokon tombolaszelvényeket lehet nyerni, a tombolán pedig belépőket sorsolunk ki a Xantus János Állatkertbe. A nyertes szelvények száma a pannonviz.hu weblapon tekinthető meg, valamint szeptember 20-án megjelenő lapszámunkban is közzétesszük.

A földszinti előtérben festménykiállításra kerül sor, Szabó Margit alkotásait csodálhatják meg. A Lébényben élő művész festményeiben a természetet, a régi időket, a színeket, s az érzéseit mutatja be. A képek között ott lesz az az alkotás is, melyet a művész a Pannon-Víz Zrt.-nek ajándékoz.

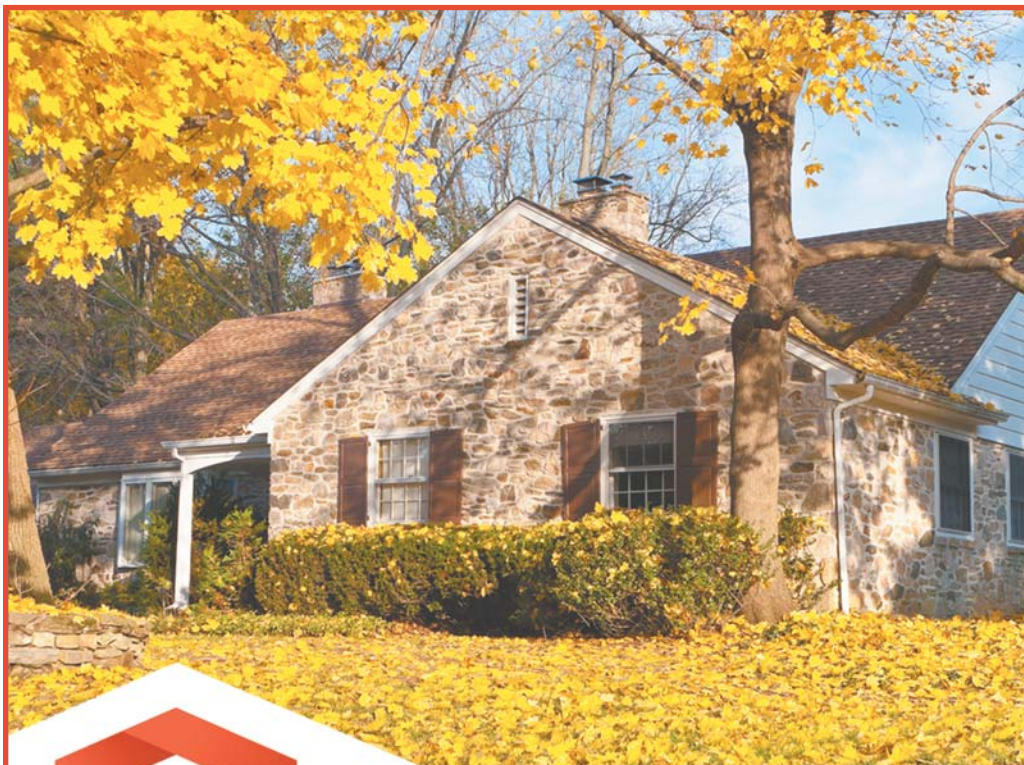
A földszinti előtérben megcsodálhatják a Harcsás-féle falikútgyűjtemény legszebb darabjait és Varga Ervin víztoronymakettjeiben is gyönyörködhetnek.

Lesz még arcfestés a kicsiknek, be lehet ülni egy kismarkolóba, és bemutatkozik egy csatornatisztító gépkocsi is.

NYÍLT NAP

nyereményekkel

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.



PROFI INGATLANVIDEÓ!

- Világ színvonalú hirdetések!
- Magas hatékonyság!
- MINDENT ELADUNK!

HOME FOR LIFE
Ingatlan- és Hitelközvetítés

Elérhetőségek:

- Tel.: 06 20 521 4703 • hflingatlan.hu
- 9023 Győr, Bartók Béla út 8.

KIHELVEZETT szelektív hulladékgyűjtés GYIRMÓTON

A GYHG Nonprofit Kft. Szabó Jenő önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal, szeptember 14-én, szombaton 8 és 16 óra között Gyirmóton, a Zúgó park melletti murvás úton. A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség. Elhelyezhető itt többek között elektronikai, fém, műanyag hulladék, nyersedék, építési törmelék, csomagolóanyagok, bútorok és berendezési tárgyak. Veszélyes hulladékot a kihelyezett gyűjtőponton nem lehet leadni.

A hulladék lerakására a győri lakosok, a Győrben szemétszállítási díjat fizetők jogosultak. Jogszolgáltatást igazolhatják a hulladékszállítási díj befizetéséről szóló számlával, akiknek pedig ilyen nincs – mert a társasház közösen fizet –, a korábban kiadott Győr Kártyával vagy lakcímkártyával, illetve személyi igazolvánnyal érkezzenek.

A kihelyezett szelektív hulladékgyűjtés a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik. Szeptember 14-én a Reptéri úti hulladékudvar zárva tart.



MAZDA CX-5 2019 TÖBB KALAND, NAGYOBB KEDVEZMÉNNYEL

Válassza a 2019-es Mazda CX-5-öt akár
1 800 000 Ft árengedménnyel!



Autóforum Riegler Kft.
www.autoforumriegler.hu

Győr, Pesti út 4.
Telefon: 06-96/513-100
riegler@autoforumriegler.hu

NEDC-re konvertált WLTP szerinti kombinált átlagfogyasztás: 4,6–9,2 l/100 km. NEDC-re konvertált WLTP szerinti károsanyag-kibocsátás: 128–164 g/km. Az ajánlat nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek. A részletekről érdeklődjön márkakereskedéseinkben!



Elkezdődött a lombszívás

Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

A Győr-Szol Zrt. koordinálásában augusztusban elkezdődött a fasorokkal beültetett utcákban a lombszívás. A munkát indokolja, hogy vannak olyan fafajok, amelyek az átlagosnál hamarabb kezdik hullatni a lombjukat. A folyamatot felgyorsítja a Győrben és térségében kialakult súlyos aszály. A lombszívó gépekkel a fasorokkal rendelkező főutak és forgalmas útszakaszok környezetében – például Szent Imre út, Bartók Béla út, Ifjúság körút, Nagysándor József utca, Damjanich utca, Táncsics Mihály utca – találkozhatunk. Az említett helyeken végzett lombszívás intenzitása az őszi falevelgyűjtésig egyre fokozódik.

MELEGVÍZ-MÉRŐK hitelesítése

Szöveg: Győr-Szol Zrt.

Hamarosan értesítést küld a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága a melegvíz-mérők hitelesítéséről az érintett, mintegy 3100 ügyfelének. A mérés-ügyről szóló törvény végrehajtásáról rendelkező kormányrendelet a melegvíz-mérők hitelességének időtartamát nyolc évben állapítja meg, így Győrben ebben az évben mintegy 3100 mérő cseréjét vagy újrakalibrálását kell megoldaniuk az eszközök tulajdonosainak.

A hamarosan a postádákba kerülő tájékoztató szerint a hitelesítésre kétféle módon van lehetőség. Az ügyfél megrendelése esetén a hiteles mérést a melegvíz-mérő cseréjével a Győr-Szol Zrt. teremti meg egy új, hitelesített berendezés beépítésével, melyre

egy év garancia van. Amennyiben a fogyasztó a hitelesítésnek ezt a módját választja, a postázott tájékoztatóhoz mellékelte megrendelőlapot kell leadnia a kézhezvételtől számított 15 napon belül személyesen a társaság ügyfélszolgálati irodáinak valamelyikében (Orgona u. 10., Jókai u. 7–9.), vagy elküldheti elektronikus levélben a hitelesites@gyorszol.hu e-mail címre, illetve postai úton a Győr-Szol Zrt. címére: 9024 Győr, Orgona u. 10.

A hitelesítés megvalósításának másik lehetősége a jelenleg beépített melegvíz-mérő saját szervezésében történő újrakalibrálása. Ez esetben a mérő hitelesítést teljes körűen a tulajdonos intézi, a szolgáltató csak a mérővel kapcsolatos adatváltást regisztrálja a mérő kicserélése előtt és a hiteles mérő beszerelése után.

Amennyiben melegvíz-mérője hitelesítésére sem a mérő cseréjére, sem újrakalibrálására nem kerül sor, úgy a szolgáltató az ügyfelet kénytelen mérővel nem rendelkező díjfizetőnek tekinteni.

A hitelesítés lehetséges módjairól, annak költségeiről, a szükséges eljárásról részletes információkat tartalmaz az érintetteknek kiküldött tájékoztató, de további felvilágosítást kaphatnak a fogyasztók a 96/50-50-es telefonszámon vagy személyesen az ügyfélszolgálati irodákban. A hitelesítésről szóló tájékoztató szövege a gyorszol.hu internetes oldalon is olvasható.

Értesítés SÍRHELYEK bérleti idejének lejárataról

Értesítjük a Tisztelt Hozzáértőket, hogy a győr-nádorvárosi, révfalui, Templom úti, Sugár úti, újvárosi, Malomsori, Koroncói úti köztemetőekben az 1994. december 31-ig megváltott sírhelyek 25 éves bérleti ideje 2019. december 31-én lejár.

A győr-nádorvárosi, Szabadi úti, révfalui, Templom úti, Sugár úti, újvárosi, Malomsori, Koroncói úti köztemetőben 2009. december 31-ig megváltott urnahelyek 10 éves bérleti ideje 2019. december 31-én lejár.

A győr-nádorvárosi köztemetőben 1919. december 31-ig megváltott kripták 100 éves bérleti ideje 2019. december 31-én lejár.

A győr-nádorvárosi, révfalui, Sugár úti köztemetőben az 1994. december 31-ig megváltott urnakripták és urnaoszlopok 25 éves bérleti ideje 2019. december 31-én lejár.

A sírhelyek, urnahelyek, kripták, urnakripták, urnaoszlopok újraváltására 2020. december 31-ig van lehetőség a temetőgondnoki irodákban, ügyfélszolgálati időben.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a sírhelyeknél az utolsó koporsós temetéstől számít a 25 év, az urnatemetés a sírhelyet nem hosszabbítja meg.

Urnahelyeknél, kriptáknál a megváltástól számít a lejárat idő, nem az utolsó temetéstől.

Kérjük, hogy akinek a tulajdonában 8 hónapnál régebben szétszedett, vagy dűledező síremlék van, 2019. december 31-ig gondoskodjon a helyreállításról. A vonatkozó jogszabályok alapján ezeket a síremlékeket a temető üzemeltője elszállíttatja, melynek költségei a tulajdonost terhelik.



Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

BEZÁRTAK a szabadstrandok

Az Aranypart I és Aranypart II szabadstrandok a szokásos üzemeltetési idő szerint augusztus 31-ig vannak nyitva. Idén a zárás az utolsó nyári hétvégére esett volna, emiatt és a meleg nyári időszak vége miatt a létesítményeket csak szeptember 2-án, hétfőn zárta be a Győr-Szol Zrt. Szeptember első munkanapjától megszűnt a

mentőőri szolgálat, egyben tilos a vízben tartózkodás. A Győr-Szol Zrt. munkatársai a szabadstrandokról a raktárba szállították többek között a vízmélységet és a fürdési helyet jelző bójákat, valamint az életmentő csónakokat. A fürdőházat téliesítették és szakszerűen lezárták. A szabadstrandokat 2020. június 1-jén nyitják ki újra.

Fürödni tilos!

Tilos fürödni az adyvárosi tározótóban, a József Attila-lakótelep két tározótavában, az Iparcsatornában, a Rába mindkét felén, a bácsai vízátvezető zsilip környékén (Holt-Duna-ágban), a pinnyédi híd győri hídfőjénél, a püspökerdei átvágás teljes hosszában, Győr-Újvárosban a Mákos-dűlői volt kavicsbányában, Győr-Gyirmóton a Marcalban, a bácsai bányagödörökben, a Holt-Marcalban (rabkerti tóban) és a győrszentiváni volt szabadstrandon. A Kovalter pihenőpark területe kizárólag napozásra használható. Szeptember 2-tól az Aranypart I és az Aranypart II területén is tilos a fürdés.

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépi forgácsoló

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány, egyetemes forgácsológépeken szerzett gyakorlat

hegesztő

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtőcsőszerelő

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

tetőfedő-bádogos

feltétel: szakirányú végzettség

csőszerelő

feltétel: szakirányú végzettség

kézi parkgondozó gépi parkgondozó kézi úttisztító

gépkocsivezető

feltétel: C kategóriás jogosítvány

festő

feltétel: szakirányú végzettség

kőműves

feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

Szeptember 13-án 19 órakor rendezi Győr Megyei Jogú Város Örmény Nemzetiségi Önkormányzata az **Örmény Függetlenségi Nap** elnevezésű rendezvényét, ahol Örményország 1918-as függetlenségére emlékeznek. A rendezvény helyszíne 9021 Győr, Liszt Ferenc utca 1. A rendezvényen való részvétel ingyenes.



MI

**TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!**

0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
TESSZÜK A DOLGUNKAT!

**Ügyfeleinknél 2018-ban NEM TÖRTÉNT
vagyon elleni bűncselekmény.**

MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

Komplett riasztórendszer

0 Ft TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
3000 Ft-tól!

**ÉLETTARTAM
GARANCIÁVAL²**

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezetőre, kommunikátorra.

ÁLLÁS

Csanakon heti 1 alkalommal takarításban jártas segítő keresek. Telefonszám: 06-30/576-5750

Otthon végezhető! Csomagolás stb. Elérhetőségek: audiopress.iwk.hu 635 Ft/min, 06-20/910-4517. Érd.: 06-90/603-607

Nyugdíjasok jelentkezését várjuk rész- és folyamatos munkavégzésre: porciózó, gépkezelő, rakodó, asztalos, takarító, konyhai kisegítő, büfé-pénztáros, árufeltöltő, csemegepultos Mosonmagyaróvár), többféle betanított könnyű fizikai munkára. Érd.: 06-20/335-7312; 06-96/822-514; Győr, Bartók B. u. 8. Északi Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet irodájában

4 vagy 6 órában konyhalányt keresünk, déli időszakba. Jelentkezni telefonon a 06-96/431-330-as, vagy a 06-30/811-2020-as számon, vagy személyesen a Marcal Étteremben lehet.

Dinamikusan fejlődő, győri székhelyű cégünkhöz keresünk férfi munkatársakat. Előkészítő, porfestő munkakörbe. Légy rátermett, akár festő szakmában, fémiparban jártas. A többi megtanítjuk. Jelentkezni bérigény megjelölésével, az info@acelplusz.hu e-mail címen lehetséges!

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapos tetők, szigetelési munkák készítése. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/355-6991

Villanyszerelést és villanybojlerok javítását vállalom Győrben és környékén. Érd.: 06-70/384-6557.

Villanyszerelés Győr és környékén. Kis munkák is. Rövid határidővel. Tel.: 06-20/402-6657

Gondolja meg! Életének egy-harmadát ágyban tölti. Toltisztítás Győrben. Tisztított tollából paplant, párnát vagy dunyhát készítek kívánt méretre. Telefonszám: 06-96/423-342.

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Gyomirtás, növényvédelem, garanciával szakembertől. 06-70/384-8217

Fűnyírás, kaszálás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, faültetés, bozótirtás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszálltok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megkegyezés szerint. 06-70/675-0654

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Telefonszám: 06-70/265-7643.

Vállalom lim-lomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. Érd.

deklódni lehet telefonon: 06-70/514-6990

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom, eltakarítom lim-lomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. Érdeklődés telefonon: 06-20/996-7268.

Kertek rendezését, fűkaszálást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. Érdeklődni lehet a +36-20/517-2701 telefonszámon.

Ablak, redőny, okosredőny, szúnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Telefon: 06-70/233-9213.

Szobafestést, mázolókat, tapétázást, tisztasági festést, laminált padlók lerakását vállaljuk. Érdeklődés telefonon: 06-70/245-8931.

OKTATÁS

Győr Belvárosában, amerikai angol nyelvű társalgásra várom jelentkezőket. 06-30/286-3898

Német tanítást, korrepetálást vállalom gyerekeknek Nyúlón, Győrben (házhoz járással). 06-30/278-9320

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festményt, Herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüstdarabokat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyaté-

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

3.238 HUF/m²
víz-tiszta

Győrbe a kiszállítás INGYENES, vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON!



9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14.
Tel.: 96/417-988

info@alexovics.hu
www.alexovics.hu

győr+ONLINE

Apróhirdetések

MÁR ONLINE IS!

A hetilapba feladott hirdetése már a **gyorplusz.hu** oldalon is megjelenik!

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!



A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk.

A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



- modern környezet
- ingyenes parkolás
- étterem, kávézó
- bankautomata
- konferenciaterem

kot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-70/640-5101. Díjtalan értébecsítés!

Szabadka piac autóbusszal 2019. 09. 14. 6000 Ft/fő. 06-30/222-6916. Részletek a tailorbusz.hu weboldalon.

Kékfrankos és olaszrizling borszőlő eladó Felpécen. 120 Ft/kg. Érdeklődni: 06-70/523-9281.

160 l-es öntöttvas szőlőprés, 3 db szüretelőkáddal eladó. Érdeklődni naponta 20 óra után. 06-30/482-6009

Páncéltőkés Pianínó barna színben, polyester bevonattal, szép állapotban eladó. Érdeklődni naponta 20 óra után. 06-30/482-6009

Könyveket, útinaplókat, jegyzeteket és térképeket keresek Északi- és Déli-sarki expedíciókról, földrajzi felfedezésekről. 06-20/922-5716

Kézi szerszámokat, kalapácsokat, kulcsokat, fogókat, szatuk, kisgépeket, kerti szerszámokat, komplett műhelyeket vásárolok. 06-20/415-3873

Biopton lámpát, szinterápi-

át, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Tel.: 06-20/529-9861.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Tel.: 06-70/564-2280.

ELADÓ

900 nm kert eladó. Győr, Bana út közelében. Villany van. 06-30/991-5608

KIADÓ

Tárgyalások, tréningek, kezelése (pl. gyógymasször) lebonyolítására berendezett helyiség (mosdóval és konyhával) Győrben – egyeztetett rendszeres időpontokra kiadó. Érd.: 06-70/ 286-3665.

Balatonfüredi apartman part közelben Horváth Mihály u. újszerű, igényes, jól felszerelt, kiadó! Ingyenes zárt parkoló. Ár: 16.000–18.000 Ft/4-5 fő/nap. Tel.: 06-30/428-6171. Dr. M.-né

Kiadó szoba! Ikva utca, 2. emeleti, 4 szobás lakás nagy és közepes szobája kiadó. A lakás felszerelt, WiFi van. Kaució: 1 hó. A nagyszoba

45.000 Ft/hó, a közepes 40.000 Ft/hó + rezszi (max. 14.000 Ft/hó/fő). Érdeklődni: marianna.rita.nagy@gmail.com.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi 1 szobás, 37 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne belvárosi, révfalui, sársi, pinnyédi, nádorvárosi, jancsifalui, ménfőcsanakai, 37 nm-nél nagyobb, határozatlan-határozott idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 630)

Belvárosi 2 szobás, 69 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne, belvárosi, révfalui, szigeti, nádorvárosi, 80 nm-nél nagyobb, 3-5 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 632)

Marcalváros I-en 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 53 nm-esnél nagyobb, határozatlan-határozott idejű összkomfortos bérleményre. Újváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 635)

Gyárvárosi 2 szobás, 48 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szobás, 24-30 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Lift nélküli házban max. 1 emeletig. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 636)

Nádorvárosi 1 szoba, 43 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 50-68 nm-es, 2-3 szobás, gyárvárosi, nádorvárosi, szabadhegyi határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 637)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-ytong.hu

Orientik Kft.

Ingatlan beruházás



Szabadhegy, Panoráma Lakópark

60-70 nm-es, 3-4 szobás
PRÉMIUM KATEGÓRIÁS LAKÁSOK
megvásárolhatók a beruházónál!

CSALÁDBARÁT BERUHÁZÁS

Használja fel a babaváró hitelt nálunk!

Értékesítés a beruházónál:
20/269-3234 • 20/966-1750
gyor@orientik.hu • www.orientik.hu

**A HÁZ CSAK EGY ÉPÜLET,
DE AZ OTTHON EGY ÉRZÉS!**

Társasházkezelés, Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



**Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

KERESEK



régi fényképező-
gépet, filmfelvétel,
vetítőt, objektívet
JÓ ÁRON.



KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975



Az Egyesített Egészségügyi
és Szociális Intézmény Győr
közalkalmazotti jogviszonyokba
álláshelyet hirdet

- TAKARÍTÓ •
- UDVARI MUNKÁS •
- SZOCIÁLIS GONDOZÓ •
- ÁPOLÓ •
- SZAKÁCS •
- VILLANYSZERELŐ •
- KARBANTARTÓ •

munkakörökben.

További információk: 06-96-314-322/152 mellék
www.eeszi.hu

Pályázatok benyújtása: EESZI HR gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Pannonhalmán, az apátság szomszédságában, új építésű, 72,69 nm-es, nappali+3 szobás, erkélyes, első emeleti, panorámás lakás eladó. A házban földszinti, kertes és emeleti, erkélyes lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 28,9 M Ft



Győrszemere-Nagyszentpálon eladó ez a 81 nm-es családi ház 870 nm-es telken. A ház 2007-ben épült, 30 cm-es téglából, 4 cm-es külső szigeteléssel. Elosztása: nappali+2 hálószoba, kamra, háztartási helyiség.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 33,9 M Ft



Győr-Nádorváros csendes utcájában épül ez a 9 lakásos, liftes társasház. Ez a lakás a tetőtérben található, mérete: 55 nm, elosztása: nappali+2 szoba. Várható átadás: 2020. május.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 25,5 M Ft



Győr-Szabadhegy új lakóparkjában eladó ez a földszinti, 62 nm-es, nappali+2 szobás, 12 nm terrasszal rendelkező lakás, 79 nm saját kerttel. Udvari gépkocsibeálló, önálló garázs és teremgarázs is vásárolható.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 28,5 M Ft



Győr-Újvárosban 613 nm-es telken, kétgenerációs családi ház eladó: 2 kétszintes családi ház, a nagyobb 144 nm, a kisebb 63 nm alapterületű. A nagyobb ingatlan félkész, a kisebb ház 1998-ban épült.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 52,785 M Ft



Győr-Ménfőcsanak kedvelt, új építésű részén eladó bruttó 71, nettó 55 nm-es, erkélyes, 2006-ban épült lakás. Elosztása: amerikai konyha nappali+2 szoba+fél szoba. A ház kívülről szigetelt.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 33,5 M Ft



Koroncó új építésű részén eladó ez a 96 nm-es ikerház, a telek mérete: 570 nm. Elosztása: nappali+3 szoba+háztartási helyiség. A ház 30 cm-es téglából, 15 cm-es külső hőszigeteléssel, 3 rétegű nyílászárókkal épül.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 32 M Ft



Győr-Kisbácsán eladó új építésű, 72 nm-es, nappali+3 hálószobás, földszinti lakás kis lakóközösségben. Saját használatú kertresze 263 nm, dupla teraszos. Átadás várható időpontja: 2019. év vége.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 36 M Ft



Családi ház ajándék borospincével! Nyúlón 115 nm-es családi ház 20 nm garázzsal eladó. A telek 760 nm, az amerikai konyha nappali mellett 3 hálószoba kapott helyet. A ház 30-as téglából épül.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 59,99 M Ft



Idei átadású ikerház a Szádszörzép lakóparkban: 84 nm-es, új építésű ikerház, 787 nm-es telken. Elosztása: nappali+3 szoba, háztartási helyiség, kamra, 17 nm-es terasz. a háznak közös fala nincs!

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 30,9 M Ft



Csend, nyugalom, madárcsicsergés! Nagyszentpál új építésű részén eladó ez a 91 nm-es ikerház. Telek: 470 nm. Elosztása: 3 szoba+nappali. Az ingatlanhoz 13 nm terasz tartozik. Várható átadás: 2019. november.

Budai Mónika:
30/640-8794

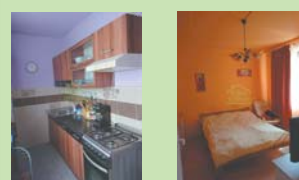
Ár: 26,8 M Ft



Győr-Adyvárosban eladó 53 nm-es, 6. emeleti panellakás. Elosztása: 2 szoba+hall, a hallból is szoba lett kialakítva. A ház fűtés-korszerűsített, műanyag ablakos, új radiátoros. Több tároló is rendelkezésre áll.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 21,9 M Ft



Győr-Szabadhegyen új építésű, 79,21 nm-es, nappali+3 szobás, első emeleti, erkélyes lakás eladó kis társasházban. A ház 30 cm-es téglafalakkal épül, hőszigeteléssel, egyedi kondenzációs kazánnal.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 31 M Ft



Új építésű lakás Szabadhegyen, kis lakóközösségben, csendes környezetben eladó: első emeleti, 42 nm-es, nappali+1 szobás, 7 nm erkéllyel rendelkezik. Műszaki paraméterek: liftes ház, 30-as téglá, 15 cm szigetelés.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 21,5 M Ft



Győr-Szabadhegy új, kedvelt lakóparkjában eladó ez az 1. emeleti, 45 nm-es, nappali+1 szobás, 7 nm erkéllyel rendelkező lakás. Zárt udvari gépkocsibeálló, önálló garázs és teremgarázs is vásárolható.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 22,5 M Ft

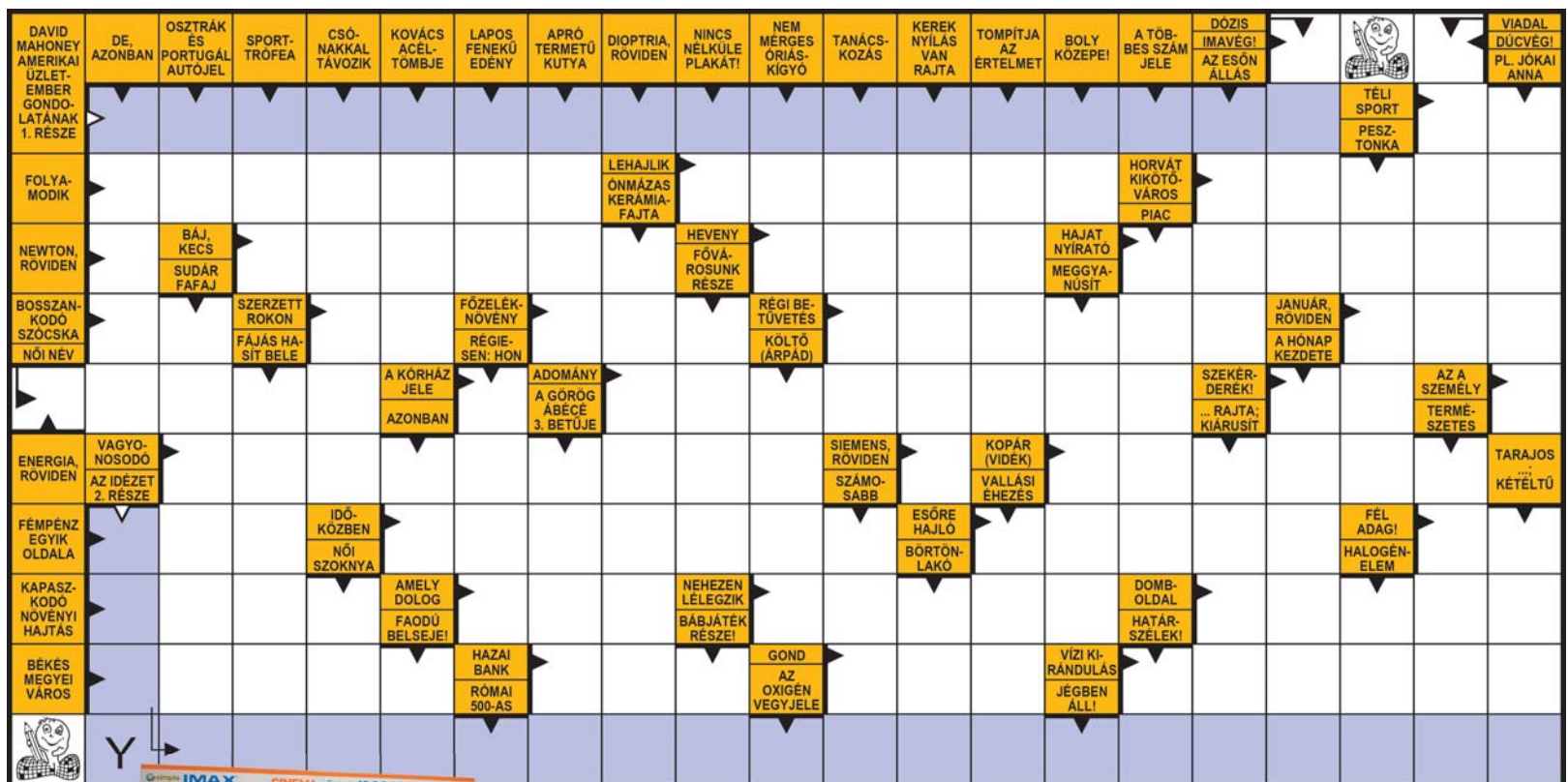


Győr-Szabadhegy új lakóparkjában eladó ez a 2. emeleti, 62 nm-es, nappali+2 szobás, 8 nm erkéllyel rendelkező lakás. Zárt udvari gépkocsibeálló, önálló garázs és teremgarázs vásárolható.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 28,5 M Ft





A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **két személyre szóló mozibelpépő**. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

LILA SÉTA

AZ ALZHEIMER
VILÁGNAPON

Találkozunk **SZEPTEMBER 21-ÉN**, szombaton 10 órakor a Kálóczy téren és sétáljunk át közösen a Széchenyi térre, hívjuk fel együtt a figyelmet a demenciára.

A Győri Balett különleges, a séta résztvevőivel közös koreográfiával készül az eseményre.

iNCA

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény és az Alzheimer Café együttműködésében.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Szeptember 21-én 11 és 13 óra között nyílt napot tart a Győri Atlétikai Club (GYAC) az Olimpiai Sportparkban (OSP). A GYAC hét szakosztályánál lesz lehetősége az érdeklődőknek betekinteni az adott sportág mindennapjaiba. Az atléták, a birkózók, a cselgáncsozók és a teniszezők mellett a kötélugró, a súlyemelő és a torna birodalma várja a fiatalokat. A GYAC-osokhoz csatlakoznak a szintén az OSP-ben edző Gladiátor ökölvívói is.

„Ahogy a többi sportágban, nálunk is lehetőség lesz kipróbálni mindent, ami a tornához tartozik, természetesen szakemberek felügyelete mellett. Bemutató edzéseket is tartunk, és körbevezetjük a nyílt napunkra érkezőket a tornacsarnokba, abban a modern létesítményben, ahol naponta dolgozunk, és amelynek a csodájára járnak azok a felnőtt válogatott tornászok is, akik a világ más részeiről érkeznek hozzánk. A torna speciális sportág a többihez képest, hiszen itt a gyerekek jóval kisebb korban kezdenek edzésekre járni. Nálunk 4-5 éves gyerekek játékos formában ismerkednek a tornával, tehát mi az ovisokat is várjuk szüleikkel a nyílt napunkra” – mondta Szűcs Róbert, a GYAC férfi torna szakágának vezetőedzője.

Utánpótlásszinten több száz gyerek sportol



Nyílt nap GYAC-nál

rendszeresen a GYAC tornászainál, de az elismert edzőkből álló szakmai stáb továbbra is várja a fiatalok jelentkezését. A klub élsportolói rendszeresen ott vannak a korosztályos válogatottakban, sőt néhányan már a felnőttek mezőnyében bizonyítottak. A péntektől vasárnapig tartó szombathelyi világcupa-versenyen két GYAC-os fiú is indul. Berki Krisztián és Babos Ádám nem lesz ott a világcupa-

pán, így a férfiválogatottat a nyújtón az Európa-bajnoki bronzérmes Vecseryés Dávid, Ryan Macleod Sheppard, valamint a két győri, Mészáros Krisztofer és Tomcsányi Benedek alkotja majd.

A vk-versenyen közel harminc ország több mint 150 versenyzője áll rajthoz. Magyarországnak rendezőként lehetősége van több tornászt indítani versenyen kívül.

KIRKO

Exoterikus Szabadegyetem

PARAPSZICHOLÓGUS
képzést indít Győrben
SZEPTEMBERTŐL.

A szabadegyetem rektora **dr. Kovács József**



Az egyetem 2 éves.

Főbb tantárgyak: parapszichológia, transzperszonális pszichológia, a betegségek okai, holisztikus kezelés, metafizika, különféle meditációk, ezotéria, csoportos gyakorlás.

Jelentkezni lehet a 06-70/422-2599-es és a 06-70/418-9038-as számon, illetve a www.kirko.hu honlapunkon.

A MI UTCÁNK

NÁDORVÁROS (9024)

Eredeti határa, a Belvárostól (vasútállomástól) dél irányában Ménfőcsanak határáig, kelet felé a Győr–Szombathely (veszprémi) vasútvonalig (Szabadhegyig), nyugaton a Rába folyóig terjedt. Területe több kisebb egységből (majorból) állt, úgymint Királyföldre, Kertes-szer, Szent-Adalbertfalva, Szent-Benedekfalva, Szent-Domonkosfalva. A Belváros után, Győr legrégibb városrésze. A vasútállomástól délre, a Zrínyi utca tengelye képezte a terület meghatározó vonalát. Az utcában, maradványaiban, átépítettsége miatt már csak egy-két polgármesteri, előljárásági lakóépület maradt, közel eredeti állapotában. Itt épült fel 1895-ben a kórház, és 1897-ben a

Frigyes-laktanya. Nádorváros további értékes részei a Szent Kálmán-templom, a Kálvária út a stáció-kápolnákkal (1722), aminek végén, az ókor óta meglévő kultikus helyszín van, a Kálvária domb a Golgotával és három kápolnával. Az ókorban temetkezési helyként használt terület mára a város egyik fontos vallási helyszíne.

Nádorváros eredeti területén alakították ki az 1970-es évektől a ma már önálló városrészként működő Adyvárost és Marcalvárost.

Álmos utca

Álmos vezér (819–895) a honfoglalás előtti magyarok hét vezérének egyike, a magyar törzsek első fejedelme, a honfoglaló Árpád fejedelem apja. Az utcát 1933-ban nevezték el.

Attila utca

Attila (410?–453) az európai hunok királya, a népvándorlás

egyik legnagyobb alakja. Az utca már 1893 óta viseli a király nevét.

Babits Mihály utca

Babits Mihály (1883–1941) költő, író, műfordító, irodalomtörténész. A huszadik századi „nyugatosok” első képviselője. Az utcát 1948-ban nevezték el.

Bakonyi út

2014-ben kapta nevét (néha még 821-es útként emlegetik). Fontos, a Belvárost tehermentesítő út, utalva a Bakony irányára. A Benczúr utcából kiindulva, az 1-es főutat lehajtó sávval kapcsolva, a vasútvonalakat (GySEV, MÁV) keresztezve, Marcalváros két része között köt ki a 83-as főútra.

Bartók Béla út

Bartók Béla (1881–1945) zeneszerző, népzene kutató, zongoraművész. Kodály Zoltán mellett a XX. század zenéjének legmeghatározóbb egyénisége. 1948-ban kapta nevét az utca.



HOSSZU AZ ÚT AZ OLIMPIÁIG

A világbajnoki ezüstérmes magyar női válogatott hosszabbítás után 21–20-ra kikapott a spanyoloktól vasárnap a debreceni 3x3-as kosárlabda Európa-bajnokság negyeddöntőjében, így nem került az elődöntőbe. Károlyi Andrea szövetségi kapitány együttese a pénteki csoportkörben előbb 17–16-ra verte a lengyeleket, majd 21–11-re legyőzte a címvédő franciákat, csoportelsőként jutott be a legjobb nyolc közé, ahol a spanyolok állították meg a mieinket. A Theodorán Alexandra, Medgyessy Dóra, valamint az egykori győri játékos Goree Cyesha, és a nyáron Győrbe igazolt Papp Klaudia alkotta válogatott már biztosan nem lesz ott a legjobb három között a november 1-jei világranglistán – ez a három gárda

egyenes ágon kijut az olimpiára, csatlakozva a rendező japánokhoz. A fennmaradó négy kvótából hármat a márciusi kvalifikációs tornán osztanak ki – amelyen vb-ezüstérmesként a magyarok is ott lesznek –, egyet pedig az áprilisi, esélyegyenlőség jegyében sorra kerülő viadalon.

Az olimpiai programban jövőre, Tokióban bemutatkozó 3x3-as kosárlabdában tíz percig vagy 21 pontig tart a mérkőzés, melyet egy palánkra vívnak a háromfős, egy cserelehetőséggel rendelkező csapatok. Minden dobás egy pontot ér, kivéve a körgyűrűn kívülieket, amelyekért két pont jár. A meccsenkénti egy időkerésnél csak a játékosok lehetnek jelen, a szövetségi kapitány nem.

ÉLCSOPORTBAN az ETO és a Gyirmót

Hét forduló után mindkét győri csapat a tabella első harmadában található a labdarúgó NB II-ben. A Gyirmót kezdte gyengébben a bajnokságot, hiszen Csertői Aurél vezetőedző együttese első négy meccsén mindössze négy pontot szerzett, aztán javuló formájának köszönhetően, az utolsó három találkozóját megnyerte, így 11 ponttal a 6. helyen áll. A gyirmótiak legutóbb 1–0-ra győztek hazai pályán a Budaörs ellen. Az ETO hibátlanul kapta el a rajtot, és első három meccsén is jobb volt ellenfelénél, majd kisebb hullámvölgybe került, de a 7. fordulóban újra győzni tudott, ezúttal a Vasas ellen 2–0-ra. A zöld-fehérek a tabella harmadik helyére léptek előre, 14 pontjukkal.

A bajnokság kéthetes szünet után, szeptember 15-én folytatódik. Ekkor a Gyirmót a Doroggal játszik az Alcufer Stadionban, az ETO pedig Szolnokra látogat. Közben egy új igazolással, egy távozóval és két kölcsönbe adott játékosal véglegessé vált a WKK ETO FC Győr kerete.

A 20 éves középpályás, Borbély Bálint a Vasastól került Győrbe, Tar Zsolt távozik a csapattól. Domonkos Kristóf és Múcska Viktor kölcsönszerződéssel más csapatban folytatja a pályafutását.



Biztosításról tabuk nélkül
a **Megoldások Fiókja Kft.**, a Generali
hivatalos partnere támogatásával.

SZIMBA VÉDI A DIÁKOKAT

A csemetékre számos veszély leselkedhet tanév közben, de a Szimba tanulóbiztosítás komoly védelmet jelenthet számukra.

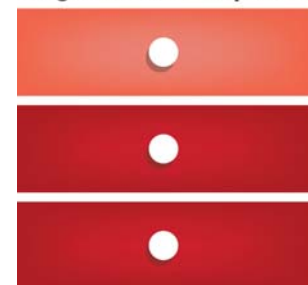
Varga László, a Megoldások Fiókja Kft. ügyvezetője a Győr+ Rádióban beszélt a Szimba programról. Ismertette: ezt a biztosítást minden év tavaszán kötik meg a szülők, de aki még nem tette, és szeretné, az szeptemberben is választhatja Szimbát.

A program hatféle csomagot kínál 0–25 éves korig, így akár bölcsődés, óvodás gyermekeknek is érdemes megkötöni. Az ügyvezető kifejtette: a felsőbb kategóriás csomagok speciális műtétet, fertőző betegségeket, baleseteket, illetve csonttöréseket, csontrepedéseket is téríthetnek, sőt, ide tartozik a maradandó fog törése, ami a gyermekeknél akár játék vagy sportolás közben is bekövetkezhet.

Nem csak az iskolakezdés miatt különleges a szeptember. „A Generalinál két éve indult az akadémiai szintű képzés” – árulta el Varga László, akinek jó néhány kollégája került ki innen. Hozzátette, október 1-jén a vállalkozói formában működtetett Megoldások Fiókja Kft. is két éves lesz, ebből az alkalomból a cégvezető „Jókból még jobbak leszünk” nevezetű, egy éves ösztöndíjat hirdet – október 1-jétől –, amely akár havi százezer forint anyagi támogatást is jelenthet. Erre két ember lesz jogosult, akik elnyerik a tapasztalt kollégák és Varga László bizalmát a felvételi beszélgetés alkalmával. Az ösztöndíj a Generali juttatásai feletti plusz!



Megoldások Fiókja Kft.



A Generali Biztosító partnere

A biztosítási szakma iránt érdeklődőket
Varga László ügyvezető
szívesen látja egy kötetlen beszélgetésre!

Hívjon: 30/936-1957

Próbálja ki magát nálunk és legyen egy sikeres csapat tagja!

Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 44.

www.vlaci61-generalibiztosito.com
Keresse a Megoldások Fiókját a Facebookon is!

Fotó: O. Jakócs Péter



A LEGEK Eb-je VOLT

Minden idők legjobb szereplésével zártak a magyar versenyzők az augusztus 26. és 31. között rendezett győri utánpótlás kick-box Európa-bajnokságon: a hazai sportolók 28 arany-, 23 ezüst- és 63 bronzérmet szereztek az Audi Arénában rendezett viadalon, ezzel bőven túlteljesítették a szövetség korábbi elvárásait. Az Eb kezdete előtt Király István, a kontinentális szövetség alelnöke lapunknak azt nyilatkozta, tíz aranyérmet remél a magyaroktól, de valószínűnek tartotta, hogy több első hellyel zárunk, végül ez beigazolódott. Magyarország a második helyen zárt az éremtáblázaton Oroszország mögött.

A kontinensviadalon 39 ország 1600 indulója vett részt, 8 és 18 év között több korosztályban rendeztek versenyeket, és a formagyakorlatok mellett a sportág mind a hat küzdelmi szakágában bajnokokat avattak. A mostani Európa-bajnokság azért is volt különleges, mert itt versenyezhetnek először Eb-n a gyermek korosztály tagjai.

A legtöbb elsőséget, tizenkettőt a pointfighting szabályrendszerben szerezték a mieink, tíz

Eb-cím született kick-lightban, négy light-contactban, de a hagyományosan erős tatamis szakágak mellett a ringben és formagyakorlatban is lett magyar aranyérmes. Egyéniben legeredményesebb hazaiként Bárdos Inez két arany- és egy bronzérmet nyert, míg Hammer Máté két Európa-bajnoki címet szerzett. A négy csapatversenyszámból is sikerült egyet a hazai kick-boxosoknak megnyerni.

„Jól ment a szervezés és a lebonyolítás egyaránt, sikeres Eb-n vagyunk túl. Komolyabb sérülés nem történt, és a kilenc szálláshelyen elhelyezett versenyzők eljuttatása a csarnokba is gondmentesen alakult, pedig a logisztika, 1600 ember mozgatása azért nem volt egyszerű feladat. Tizenöt buszt használtunk egy héten át, és semmikor semmilyen kifogás nem merült fel. Az Audi Aréna a megszokott parádés helyszínnek bizonyult, Győrnek, legfőképpen a város sportszerető, tornász olimpiai bajnok polgármesterének, Borkai Zsoltnak kiemelt köszönet jár” – mondta Galambos Péter, a Magyar Kick-Box Szakszövetség elnöke. „A sportág rendezvényei közül mindig az utánpótlás világversenyek a legnépesebbek, ezeken lehet a leginkább megcsúszni. Mi azonban helyálltunk, és ez nem csak az én véleményem, hanem a világszövetségé is. Terveink között szerepel, hogy két év múlva egy ugyanilyen utánpótlás Eb-t szeretnénk rendezni, a rákövetkező évben pedig utánpótlás vb-t” – tette hozzá az elnök.

A győri viadal a kilenc év múlva rendezendő Los Angeles-i olimpia szempontjából is fontos volt, ugyanis a sportág vezetői bíznak abban, hogy akkor már az ötkarikás programban is ott lehet az amerikai eredetű küzdősport. Győrben éppen azok a fiatalok léptek küzdőterre, akik 2028-ra válhatnak felnőtt világlklasszissá.



Fotó: Győre Márk



Órült siker volt a Crazy5K

Fotó: MekliZ Fotóstúdió

Különleges futóversenyt rendeztek vasárnap Győrben. A Crazy5K nem a helyezésekről és az éremszerezésről szól, sokkal inkább a szórakozásról és arról, hogy a résztvevők az erőpróba közben újra gyerekeknek érezhették magukat a tíz óriás felfújható akadály leküzdése közben.

A győri önkormányzat által is támogatott eseményen a kánikula ellenére több mint négyezren indultak.

Az akadályokat egy öt kilométer hosszú pályán helyezték el. A legnagyobb akadály 46 méter hosszú és 8,5 méter magas volt. A résztvevők negyedóránként rajtoltak több száz fős csoportokban. A távot nem időre kellett teljesíteni, a cél az volt, hogy mindenki végigmenjen a pályán. „Mi felnőtt játszótérnek neveztük el a futamot, mert visszajönnek a gyermekkori légvárakozás emlékek, egy kis ad-

renalinnal megspékelve. Egy nehézséget tudok megemlíteni: a szinte 40 fokot a tűző nappal. A féltávnál lévő frissítőpontnak köszönhetően, mégis leküzdhető volt a pálya. Az utolsó akadályon a legmagasabb, legmerevedebb csúszda volt a legizgalmasabb, azt ki nem hagytam volna. A Crazy5K nálunk minden téren 10/10 volt!” – mondta Kocsisné Marosi Anita, a verseny egyik résztvevője.



Győr már ott van a világ TENISZTÉRKÉPÉN

A világ Top100-as junior teniszezői közül, aki nem a US Openen volt éppen az elmúlt héten, az a Kálóczy tér salakos pályáin játszotta a meccseket a Győr Cup elnevezésű tornán. A Nemzetközi Tenisz Szövetség által szervezett viadalon a selejtezőkben 24 fiú és 32 lány teniszező kezdte a küzdelme-

ket, a főtáblán pedig 32–32 lány és fiú várt a továbbjutókra. A tornán világranglista pontokat lehetett gyűjteni, ezért a fiatal reménységek nem csak Európából érkeztek, indultak japán és kínai teniszezők is.

„Örülünk, hogy Magyarországra is kerülnek ilyen versenyek, és a magyar fia-

taloknak is lehetőségük van hazai pályán bizonyítani elit nemzetközi viadalon. Nem kell elutazniuk távoli tornára, hanem itt helyben tapasztalhatják meg, hogy saját korosztályukban a világ legjobb külföldi teniszezői milyen játékerőt képviselnek” – mondta Szombati-Serfőző Eszter, a Győr Cup versenyigazgatója.

A torna négy hazai tehetségnek is lehetőséget adott arra, hogy a nemzetközi elitben bizonyítson. A GYAC-ból Jánosi Luca, Kovács Zita, Nagy-Békési Bíborka és Fajta Péter is pályára lépett. Ők mindannyian profi körülmények között készülhetnek Győrben. „Óriási lehetőség, hogy modern létesítményeink vannak, akár a Kálóczy téren, akár az Olimpiai Sportparkban, megfelelő öltözőkkel, pályákkal, és fontos kiemelni, hogy edzői tudással is. A GYAC-nál olyan szakemberek dolgoznak, akik hatéves kortól akár húszéves korig végig tudják kísérni egy játékos pályafutását. Azon dolgozunk most, hogy minél többen kezdjenek el nálunk teniszezni, több utánpótlás korú teniszezőnk legyen, és a GYAC-nak, valamint Győrnek sikereket érjenek el” – hangsúlyozta Szombati-Serfőző Eszter.

Príma

Akción: szeptember 6–12.



Marhalábszár

1899 Ft/kg

Marha Stefánia **2500 Ft/kg**
Marhacomb **2500 Ft/kg**
Marhalapocka **2300 Ft/kg**
Marha velős csont **1200 Ft/kg**

Pick füstölt tarja



1499 Ft/kg



Sertésmáj

250 Ft/kg

Mesés tejföl 20%-os,
330 g, 663,64 Ft/kg

219 Ft/db



Mesés túró
450 g, 931,11 Ft/kg

419 Ft/db

Steffl dobozos sör

0,5 l, 338 Ft/l



kartonos ár
169 Ft/db

**FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS**
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT

10 év
ünnepelj velünk!

2019. szeptember 13-15.

díjmentes terem használat
ingyenes csoportos órák
gyermek programok
egészséges ételek



részletes programok:

speed-fit.hu/szuletesnap

dunacenter
BEVÁSÁRLÓPARK



f facebook.com/speedfithu



+36-96/528-448, +36 30 599 0580