



Hétvége az időutazás jegyében

BAROKK ÚTRAVALÓ

Cikkünk a 9. oldalon

PATENT = BIZTONSÁG



Az anyatejes táplálás világnapjáról 1992 óta emlékeznek meg minden évben világszerte. Egyre több csecsemő hal meg azért, mert nem jut anyatejhez, ezért indított a WHO és az UNICEF közös, átfogó programot a csecsemők egészséges táplálása érdekében. Augusztus elsején Győrben is felhívták az édesanyák figyelmét az anyatej fontosságára, ezzel kapcsolatban szervezett programot az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI).



Fotó: goodluz/Shutterstock.com

A megyeszékhelyen évek óta hagyomány, hogy megtartják az anyatejes táplálás világnapját, de ezúttal a szokottnál is jóval többen jelentkeztek a programra. „1993-ban csatlakoztunk a kezdeményezéshez, mert fontosnak tartjuk felhívni a figyelmet a szoptatás, de különösen a hat hónapos korig tartó, kizárólag anyatejes táplálás fontosságára” – mondta Zsámboki Eszter, az EESZI védőnője. Hazánkban az újdonsült édesanyák 36 százaléka táplálja babáját 6 hónapos korig kizárólag anyatejével, a szülés után pedig a kismamák 90 százaléka kezd szoptatni, ez utóbbi kifejezetten jó arány, az európai átlag 60 százalékaival szemben. „Szerencsére egyre több győri édesanya gondolja úgy, hogy lehetőleg minimum 6 hónapos korig anyatejes táplálást alkalmaz.

Fontos a védőnők szerepe is, már a várandósság idején is próbáljuk felkészíteni a leendő anyukákat az anyatejes táplálásra” – tette hozzá a szakember.

Az anyatej a kicsik életének első szakaszában biztosítja az optimális összetételű és hő-

A lelki kötődés kialakításában is segít

mérsékletű táplálékot, valamint megfelelő lelki kötődést alakít ki az anya és a kisbaba között. „Egy kutatás azt is kimutatta, hogy 2,5 ponttal emelkedik a kisgyermek IQ-hányadosa, ha minimum hat hónapig, kizárólag anyatejével táplálják” – fogalmazott Zsámboki Eszter.

Kísérleti jelleggel hoztuk létre 2015-ben a Győr+ Rádió kertészeti műsorát, amelyben a havi kertészeti teendőket vesszük sorra, tippeket adunk, trükköket árulunk el kezdő és haladó hobbi kertészeknek. A Kertbarát Magazin augusztusban ötvenedik adásához érkezett.

A műsor szakértője Ujhelyi Károly hobbi kertész, aki a Magyarország legszebb konyhakertje 2018 versenyben első helyezett lett. Károly 70 éves, de töretlen lelkesedéssel és energiával szépíti álmokkertjét, emellett blogot, weboldalt és népes Facebook-oldalt üzemeltet Kertészkedés Másként címmel. A magazin állandó vendége Nagykutasi Viktor, kertész-szakíró, a Kertészek és Kertbarátok Győr Városi Egyesületének elnöke, aki feladatának érzi, hogy eloszlassa a tévhitet és használható, kézzelfogható kertészeti tippeket, tudást adjon közre. Témáink között szerepel a zöldség- és növénytermesztés, metszés, kerttervezés, gyepápolás, komposztálás, magaságys-készítés, szőlőtermesztés, kémiai és biológiai növényvédelem, valamint konyhai praktikák, régi korok receptjei. A műsor az indulását követően sikeres lett, a hallgatói vélemények alátámasztották, Győrben és a környéken sokan kertészkednek, és szükség van egy műsorra, amelyben tippeket, tapasztalatokat adunk a kertészkedni vágyóknak. Újra divatba jött a hobbi kertészkedés, hogy saját magunk termeljünk meg az alapvető zöldségeket, gyümölcsöket. Magazinunkat évek óta a Fészek Kert Kertészeti Szakáruháza támogatja. Kövesse ön is havi kerti tippjeinket a 100.1-en, minden hónap első és harmadik szombatján 6–8 óra között a Kertbarát Magazinban!

Szeptembertől már láthatjuk is a Kertbarátot, havonta egyszer jelentkezik a magazin, ahogy lapunkban is helyet kap havi rendszerességgel.

JUBILÁL

a Kertbarát Magazin



Fotó: Marcali Gábor

Brutális károkat okoztak a nyári viharok, szerencsére Győrt jobbra megkímélte az időjárás, legalábbis Budapesthez, Zalához és Hajdú megyéhez képest, ahol a legtöbb káresemény történt. Az Aegon Biztosító adatai szerint csak július utolsó hétvégéjén a viharkárok összege meghaladta a 450 millió forintot. Az időjárás megyénkben is egyre szélsőségesebb – tájékoztatott Ruskáné Takács Anita tűzoltó százados, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője.

Szélsőségesebb az időjárás

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Győr+

A FELMELEGEDÉS MIATT

Július 28-án egészen extrém viharok fenyegették az országot. A szélökösek erejére jellemző, hogy a Balaton vízének egyik fele szinte átcsapódott a tó a másik oldalára: a helyiek úgy mondták, megbillent a Balaton. Sok helyre bevágott a villám, Budapesten öt gyereket kellett menteni egy villám sújtotta lakásból. A nagykanizsai Tesco parkolójában pedig a hirtelen lezúduló eső miatt voltak, akik úszógumival közlekedtek. Az augusztus sem indult viharok nélkül. A villányi dombok között rendezett Ördögkatlan Fesztiválra is lecsapott, néhány nagy eseményt el is kellett halasztani a fesztiválon.

Megyénkben már az év elején, januárban, februárban és márciusban is volt olyan nap, amikor több viharal kapcsolatos tűzoltói beavatkozásra volt szükség. Jellemzően útra dőlt fákhoz, lehasadt faágakhoz, villanyvezetékre dőlt fákhoz, kisebb épületekhez riasztották a tűzoltókat. Az idei nyáron inkább Kelet-Magyarországot érintették nagyobb viharok. Nálunk a nagyobb esőzések nyomán a nyári időszakban pár letört faág, kidőlt fa adott munkát – sorolta Ruskáné Takács Anita tűzoltó százados, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője.

Idén eddig 163 viharral kapcsolatos beavatkozás volt megyénkben, ebből 38 Győrben.

Tavaly ugyanebben az időszakban (január 1-től augusztus 5-ig) megyénkben 268 viharos esemény volt, amiből 106 történt Győrött.

Hogy más vidékeken mennyivel súlyosabb a helyzet, azt jól mutatják a kárfelmérők adatai. Már a másfél milliárd forintot is meghaladják a viharkárok az idei nyári szezonban az Aegon Biztosító statisztikái szerint. Július utolsó hétvégéjén a viharkárok összege több volt, mint 450 millió forint. Még messze a nyár vége, de a társaság szerint a viharkárok már meghaladják a másfél milliárd forintot.

Az éghajlatváltozás következményeként hazánkban egyre több és mind hevesebb zivatarokkal kell szembenéznünk. Ez azt jelenti, hogy nő az egyszerre lezúduló csapadék mennyisége, egyre erősebbek lesznek a szélökösek és nagyobb szemű a jégeső. Ízelítőt tavaly nyáron kaphattunk, Balatonvilágoson rekord erejű, 150 km/órás szélökökést regisztráltak.

Miért történik mindez? A hőmérséklet emelkedésével nő a légkör energiája, ami szélsőséges jelenségeket indukál, magyarázzák a meteorológusok.

Ezeket a változásokat a szakemberek már jóval korábban előre jelezték. A Győr+ 2011-ben járta körül a témát. Egy meteorológiával foglalkozó szakember nyolc évvel ezelőtt lapunknak úgy nyilatkozott: több olyan vihar várható a jövőben, amelyek az átlagot jóval meghaladó nagy csapadékmennyiséget hoznak, és intenzív villámlásokkal is járhatnak. Dr. Cseh Sándor meteorológus elmondta, az akkori statisztikák szerint Magyarországon évente körülbelül 350 ezer villámcsapás történt. A szakszerűen megépített villámhárító rendszerek 80–98 százalékos hatékonysággal védik meg az objektumokat. A villámhárító az épület kiemelkedése miatt felhalmozódó elektromos töltéseket levezeti, vagy a becsapódó villám áramát a földbe téríti. Ám akkor is lehet káros hatása a villámnak, ha az a hárítóba csap.

A szakember azt tanácsolta, ha az épületen belül ér minket a vihar, akkor a fémes berendezésektől, kályhától, kéménytől, ablakoktól legalább egy méterre menjünk, és a már kihúzott elektromos készülékek közelében se tartózkodjunk, illetve ne teremtsünk huzatot.

A szabadban kerüljük a kiemelkedő tárgyakat, a fákat, elektromos távvezetéseket és oszlopokat. Vízfelületek közelébe se menjünk, mert jó elektromos vezető. Kerüljük a huzatos helyeket, inkább keressük a nagyobb ellenállású, kicsi vezetőképes közetű részeket.

Teljesen szabadban pedig guggolva, csoport esetén egymástól 4-5 méteres távolságban várjuk a villámlás végét.

Ha éppen autóval utazunk, maradjunk a járműben, a fémes részekkel ne érintkezzünk, még a kormányval sem.

Kidőlt fákhoz,
lehasadt faágakhoz,
épületkárokhoz
riasztották
a tűzoltókat

„I'm a Barbie girl...” – szól az Aqua egyik legismertebb slágere, akik a Bornapok hétvégéjén a nyárzáró koncert fellépői lesznek. Győrbe érkezik még Jenny az Ace of Base-ből, a Safri Duo, a 2 Brothers on the 4th floor, a magyarok közül pedig DJ André, a Happy Gang és a Hip Hop Boyz.

Az idei nyárzáró fellépőit az elmúlt héten több ütemben ismerhettük meg, a lista Borkai Zsolt polgármester csütörtöki bejelentésével vált teljessé. Mint mondta, a '90-es években nagy sikert aratott előadók ma is népszerűek, a retro-slágerek másodvirágzásukat élik. A Győrbe látogató Total Dance Fesztivál az 1990-es, 2000-es évek hangulatát idézi meg, vagyis fergeteges buli várható a Városháza előtt augusztus 24-én, szombaton 20 órától (esőnap: augusztus 25., 20 óra).

A fellépők sorában tehát ott lesz a dán Aqua, amely a '90-es évektől kezdve adta ki egymás után a slágereket, köztük a Barbie Girl-t. Hat kiadott albumig jutottak, Győrben pedig igazi show-t ígérnek. A svéd pop együttes, az Ace of Base három testvér, Malin, Jenny és Jonas, illetve Ulf Ekberg közreműködésével alakult a '80-as évek végén. Olyan slágerek köthetők a nevükhöz, mint a Beautiful Life vagy a Happy Nation. Jenny Berggren 2009-ben kezdett szóló karrierbe, azóta járja a világot, és adja elő a legnagyobb Ace of Base-slágerek eredeti és újraértelmezett verzióit. A Safri Duo a trance zenét ötvözi az ütős hangszerekkel, legnépszerűbb slágerük a Played-A-Live. A 2 Brothers on the 4th floor – nem túl

A '90-ES ÉVEK SZTÁRJAIVAL BULIZHATUNK A NYÁRZÁRÓN

Bor AQUA és Ace of BASE SLÁGEREK



Fotó: archív

Came on barbie,
let's go party!

meglehető módon – a negyedik emeleten alakult meg, ahol a holland testvérpár, Martyn és Bobby Boer lákott. A „Can't help myself”-fel váltak híressé, majd két lemezt is kiadtak olyan slágerekkel, mint a „Dreams” és a „Never alone”. A hazai mezőnyből a győri bulin DJ André röpít vissza minket zenei összeállításai-val a '90-es évekbe, s ugyanezt teszi a korszak két meghatározó fiúegyüttese, a Happy Gang és a Hip Hop Boyz is.

Horváth Endre, vagyis Dj. André a Total Dance Fesztivál szervezőjeként és fellépőként is beszélt. Mint mondta, látványos show-t hoznak Győrbe,





Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor

amelyen a neves előadókhoz méltó látványvilágot élvezhetünk. „Talán a legnagyobb név a mezőnyből az Aqua, amely ráadásul még soha nem járt Magyarországon. Hogy augusztus végén Győrben lépjenek fel, komoly szervezést igényelt, de a zenekar fergeteges bulit ígér. Persze ezt várhatjuk a többi fellépőtől is” – tette hozzá.

A szombati koncertet tűzijáték zárja, a hazajutást pedig ingyenes éjszakai buszokkal segíti az önkormányzat. A nyárzáró koncert napja Győrben hagyományosan az összefogás ünnepe is, hiszen számos közös ügy mellett szerveződik széles körű össze-

fogás a városban – hangzott el az esemény sajtótájékoztatóján. A gazdasági élet szereplői a nyárzáró koncert megrendezését is segítik, az Audi Hungaria Zrt. hosszú idő óta főtámogató, és több helyi vállalkozás is az önkormányzat mellé állt. Ez az összefogás tette lehetővé a korábbi években többek között Tom Jones, Lou Bega, az Alphaville győri fellépését, ezúttal pedig a '90-es évek sztárjainak érkezését.

Finom borok, jó zenék

A Bornapok augusztus 22-től 25-ig zajlanak majd, amelyen ismét találkozhatunk az ország legjobb borásza-

taival, kóstolhatjuk legfinomabb borait a Széchenyi téren és a Dunakapu téren egyaránt. Tóthné dr. Kardos Krisztina, a Győri Művészeti- és Fesztiválközpont igazgatója kiemelte, a két téren párhuzamosan zajlanak majd az események. A baráti beszélgetésekhez olyan előadók biztosítják a hangulatot, mint a Guca Partyzans, Éliás Gyula Jr. és zenekara, a Canarro, a Dániel Balázs Boogie Woogie Trió, Veréb Tamás, Szabó Leslie és a Stereo Swing. Az idén is megválasztják a Város Borát és a Fesztivál Borát, és természetesen láthatjuk a borlovagrendek felvonulását is.

Téglás Szabolcs rendezvényszervező hozzátette, a Bornapokon fizetőszökként a már jól bevált fesztiválkártya szolgál, amelyet több feltöltőponton is feltölthetünk, a rajta lévő összeget az utolsó nap éjfélig tudjuk készpénzre visszaváltani. A kiszolgálás az idén is a fesztivál poharából lehetséges.

Ezen a fesztiválon nemcsak a gasztronómiának és a kultúrának van nagy szerepe, hanem a borlovagrendeknek is. Tagai István, az Európai Borlovagrend Hungária Konzulátusának prokonzulja kiemelte, a lovagrendek felvonulása mellett a legfőbb eseményük az új tagok avatása lesz, amelyet augusztus 24-én 17 órakor tartanak a Loyolai Szent Ignác benécs templomban.

A Bornapok programjairól és a hasznos tudnivalókról kiadvány készült, amely elérhető a Baross úti Látogatóközpontban és letölthető a gyor.hu honlapról, ahol az ismertető angol és német nyelven is megtalálható. A programokkal kapcsolatban érdemes felkeresni a hellogyor.hu honlapot is.

A nyárzáró koncert szervezője:



Főtámogató:

Audi
Hungaria



Kiemelt támogató:



Támogató:



Médiapartner:



A MI UTCÁNK

MÉNFOCSANAK – 6. rész

Dr. Schweitzer Albert utca

Albert Schweitzer (1875–1965) Nobel-békedíjas német humanista, orgonaművész, orvos-misszionárius, teológus és filozófus, az utolsó polihisztorok egyike. A közterületet 1970-ben nevezték el róla.

Dr. Szirányi Miklós utca

Szirányi Miklós (1935–1999) ménfői orvos. A település elismert és szeretett gyógyítója és közéleti személyisége volt. Az utcát 2003-ban nevezték el.

Sulyok Vince utca

Sulyok Vince (1932–2009) költő, író, műfordító. Ménfőn született, a győri Révai Miklós Gimnáziumban tanult, majd az ELTE Jogtudományi Karát, később a Pedagógiai Főiskolát is elvégezte. Norvégiába történt emigrálása után (1956) számos magyar szerző, úgymint Petőfi Sándor, Weöres Sándor, Illyés Gyula műveit fordította le. Norvégiából hazaszállított könyvei (közel 5000 darab) felhasználásával a Bezerédj-kastélyban Sulyok Vince Irodalmi Emlékhelyet nyitottak 2011-ben, míg a róla elnevezett utca a Halomdomb lakóparkban 2018-ban kapta nevét.

Szabó János út

Szabó János (?–1849) honvéd, huszár százados. Az 1848–49-es szabadságharcban több átvonulás és csata is volt Csanakon és Ménfőn. Ott vesztette életét, ahol ma emlékhely és utcánév emlékezik rá.

Borkai Zsolt és Glázer Tímea mellett Kovács László is elindulna az őszi önkormányzati választásokon a polgármesteri székért.

Civilként lenne POLGÁRMESTERJELÖLT

Múlt csütörtökön sajtótájékoztatót mutatkozott be a Civilek Győrért Egyesület, bejelentették, indulni kívánnak a 2019-es őszi győri önkormányzati választásokon és legalább egy képviselőt delegálnának a közgyűlésbe.

A korábban a Jobbikban politizáló Kovács László egyesületi elnök szerint Győrben is sokszor inkább a nagypolitikáról, és nem a városról szólnak a viták. A polgármesterjelölt a Győr+ Televízió Híradójának azt mondta, szeretnének minden körzet-



ben saját jelöltet indítani és minél jobban szerepelni október 13-án.

„Három jelszavunk van: a fejlődés, a biztonság és a zöld város” – emelte ki Kovács László, aki hozzátette, leginkább a harmadik pontra koncentrálnak, mert szerinte térkő és beton borítja az egész várost. Legalább egy képviselőt szeretnének a helyi önkormányzatba bejuttatni, azzal a céllal, hogy ne a partvonalról, hanem belülről tudják képviselni a civileket. Az egyesület tervei szerint mind a 16 körzetben indítanak saját jelöltet, akik többségükben fiatalok.

AZ ELLENZÉKI PÁRTSZÖVETSÉG bemutatta programját



Glázer Tímea, a DK, a Momentum, az MSZP, a Jobbik, az LMP és a Mindenki Magyarországaért Mozgalom közös polgármesterjelöltje szerdai sajtótájékoztatón azt mondta: miután október 13-án átvesszik a város irányítását, hozzálátnak a szakértők és a lakosság közreműködésével kialakított programjuk megvalósításához. Ennek három fő eleme van: a közlekedés, az élhető és tisztább város, valamint a város lakóinak bevonása a döntések előkészítésébe.

„Átalakítjuk a menetrendet, bevezetjük hétvégeken az éjszakai járatot,

kat, kicseréljük a város buszparkját” – sorolta Glázer Tímea. Hozzátette: összehangolják a vonat- és buszközlekedést, s évente 2 kilométer hosszú bicikliutat építenek. Több ezer fát ültetnek, nagyobb zöldterületeket hoznak létre, s a házhoz mennek a szelektívgyűjtő autók. Megfizethető bérletprogramot terveznek, bővítik az időszotthonokat, a Magyar Vilmos Uszodát leválasztják a Rába Quelléről. Nyitott városházát ígért, s egy konkrétan nem körvonalazott platformot, ahol elmondhatják véleményüket a győriek. A városrészt érintő

költségvetési tételek felhasználásáról az ott élők közvetlenül is dönthetnek, s ahol igény lesz rá, visszaállítják a részönkormányzatokat is – ígérte Glázer Tímea.

Az ellenzéki pártszövetség jelöltjei választókerületenként: 1. Fodor Roland, 2. Takács Gábor, 3. Dr. Hegedűs Ákos, 4. Bárány István, 5. Juhász István, 6. Pollreis Balázs, 7. Takács András, 8. Glázer Tímea, 9. Varga Márk, 10. Füzi Judit, 11. Rosinger Tímea, 12. Apró Antal, 13. Horváth Balázs, 14. Weller Ramóna, 15. Hegyi Szabolcs, 16. Komáromszky Attila.



MI

TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!

✓ 0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
✓ ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
✓ TESSZÜK A DOLGUNKAT!

Ügyfeleinknél 2018-ban NEM TÖRTÉNT
vagyon elleni bűncselekmény.

Komplett 0 Ft TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
3000 Ft-tól¹

**ÉLETTARTAM
GARANCIÁVAL²**

MEGOLDÁS SECURITY

Több mint 20 éve az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.

Tel.: (96) 517 939

www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezetőre, kommunikátorra.

A bentlakásos „Harcos tábor” évek óta sikerrel fut, folyamatos a túljelentkezés. „A tábor fő célja, hogy a nyári szünetben a gyerekek játékos formában ismerkedjenek meg a katonai léttel, és bepillanthassanak a győri katonák mindennapjaiba – kezdte Tar Csaba főhadnagy, táborvezető. – Azt sem titkoljuk, hogy a toborzás is a céljaink között szerepel. Bízunk benne, többekben felébred a kíváncsiság a katonai hivatás felé, ám fontos kiemelni: a tábor nem katonai kiképzés! A gyermekek itt kikapcsolódhatnak, jól érzik magukat a katonák között.”

A hét során gazdag program várta a fiatalokat: volt éjjeli bátorságpróba, fegyverbemutató, légpuskalövészet, akadálypálya, ügyességi versenyek, menetgyakorlat, túlélő- és tereptanfoglalkozás, katonai közelharc, élménytúra láncos harcjárművel.

Természetesen a honvédelmi táborok egyikéből sem hiányozhatott az ébresztőt követő reggeli torna, az alaki foglalkozás, a kötelékfutás és a körlet karbantartása sem.

„A katonák nagyon kedvesek velünk, és nagyon jók a feladatok is – mondta Vasáros Valentin, aki már másodszor vett részt a líkócsi táborban. – Boldog vagyok, hogy megtapasztalhatom, milyen egy katona élete. A kedvencem az Erőpróba és a paintball-lövészet volt. Nem tu-

dom, mit hoz a jövőm, de az is egy opció, hogy katona leszek” – fogalmazott a táborlakó.

A MH 6. Területvédelmi Ezred, győri 19. Területvédelmi Zászlóaljának kiképző százada is szervezett gyermekeknek szóló katonai tábor, amelyre idén Sárváron került sor, a fő irányvonalként pedig a hagyományörzés szerepelt.

A tábornyitón Heindl Roland százados, a Kiképző Század parancsnoka máris kedves meglepetést tartogatott a fiataloknak: egy győri varroda méretre szabott terepszínű rövidnadrággal is meglepte a jelentkezőket, így az egyenpóló és -sapka mellett mindannyian igazán katonásan festettek.

A sokszínű foglalkozások között az egyik legnagyobb sikert az általános harcászati alapjainak megismerése aratta: végre előkerültek a paintball-fegyverek, s a fiatalok megmutathatták, mit tudnak. Szintén nagy sikert aratott az álcafesték: pillanatok alatt tökéletes rejtőzködésre alkalmas mázsmármintát kentek egymásra a gyerekek.

A hagyományörző tábor egybeesett a Nádasdy Történelmi Fesztivállal, így remek alkalom nyílt a várlátogatásra, ahol érdekes előadásokat is meghallgattak. A kis katonák bepillanthattak a török kori magyar királyság vitézeinek és polgárainak életébe, láthatták az öltözetüket és a

A Magyar Honvédség hiánypótló honvédelmi programot kínál a fiatalok részére a nyári szünet alatt: az országban számos helyőrségében szervez honvédelmi tábor. A líkócsi laktanyában és Sárváron is győri katonák fogadták a jelentkezőket.



Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: MekliZ Fotóstúdió, Vígh Eszter OMT százados

ANGYALBŐRBE bújtak a gyerekek



fegyvereiket is. Sőt, több korabeli viseletet, fegyvert ki is próbálhattak, s általános tetszést aratott, hogy a korabeli gasztronómia szerint elkészített vacsorát is a várban fogyaszthatták el. Egyébként a várban külön a táborlakóknak építettek egy lelátót, ahonnan igazán jól láthatták az ostromjeleneteket, a solymász- és a vadászkutya-bemutatókat is. A tábor zárónapján, sokak nagy örömeire, lovaglási lehetőség is kínálkozott, majd a vár múzeumában tovább mélyíthették történelmi ismereteiket.

A győri katonához kötődő táborok tehát idén is nagy érdeklődés mellett zajlottak, sokan kötöttek életre szóló barátságokat, kóstoltak bele a katonás életbe, s később talán úgy döntenek: hivatásul is az „angyalbőrt” választják majd.

Az életminőség javítása áll a Vidanet Zrt. fejlesztései mögött. Ez a motorja a szolgáltatások bővítésének, korszerűsítésének, terjesztésének és a társadalmi ügyek támogatásának. A vállalat nyitott a jó kezdeményezésekre, ezért köszönhetjük ismét a nyárzáró koncert támogatói között.

A telekommunikációs szolgáltatások, mint a televízió-, internet- és telefonszolgáltatás, gördülékeny, hatékony és szórakoztatóvá tehetik a felhasználók életét. Ezért nagy jelentőségű a régió meghatározó távközlési szolgáltatója, a Vidanet Zrt. számára, hogy a szolgáltatásuk kiváló minőséget képviseljen.

A fejlesztések és bővítések irányvonalainak kijelölésében jelentős szerep jut a győri és környékbeli lakosoknak, a visszajelzésekre is alapozva hozzák döntéseiket a vezetők, hogy az ügyfelek igényeit magas szinten, ugyanakkor kedvező ár-érték arány mellett szolgálhassák ki. Emiatt számos sikeres újítás áll a Vidanet háta mögött: például az akár 200 Mbit/s letöltési sebességű internet, vagy a 123 digitális, köztük 37 HD csatornát tartalmazó Digitális Extra tévécsomag, mely számos prémium csomaggal egészíthető ki, így személyre szabott tartalmakat láthatnak a nézők. „A televíziózási igények és szokások sokat változtak,

amelyre válaszul egy 21. századi megoldást kínáltunk: kifejlesztettük a Vidanet Move online tévéalkalmazást, melynek használatára Digitális Extra és a Digitális Családi csomagok esetén díjmentesen jogosultak előfizetőink” – közölte Hushegyi Károly, a Vidanet Zrt. régióvezetője. Az előfizetők érdekeit képviselte a vállalat akkor is, amikor hosszas tárgyalások után elsőként sikerült elérniük, hogy a spanyol bajnokság és a Bajnokok Ligája mérkőzéseit

Győr inspirálja a **VIDANET** fejlesztéseit

közvetítő Spíler 2 TV bekerüljön a csatornákínálatba. „Hiszünk benne, hogy a szolgáltatásaink megkönnyítik, élményekkel gazdagítják az ügyfeleink életét, ezért törekszünk a legmagasabb



A Nyárzáró koncert kiemelt támogatója

színvonalra, és hogy egyre több háztartásban váljanak elérhetővé szolgáltatásaink” – nyilatkozta a régióvezető.

A vállalat nem elégszik meg a szakmai célok elérésével. Győr és a környék-

beli városok lakói számos alkalommal számíthattak a Vidanet Zrt.-re, amikor jó ügy mellé kerestek támogatót. „Szeretnénk a jövőben is segíteni. Jó tudni, hogy hozzájárulhatunk Győr sikereihez, a helyi kulturális és sportrendezvényekhez, valamint a nemes ügyekért harcoló alapítványok működéséhez” – mondta Hushegyi Károly. (x)

2019. AUGUSZTUS 31.
SZOMBAT, 20:00 ÓRA
GYŐR, SZÉCHENYI TÉR

GYŐR MEGHÍVJA ÖNT!

VOICES OF 2019!
STAR SINGERS ON STAGE
PLÁCIDO DOMINGO'S OPERALIA
Winners of 2019, Prague, the Czech Republic

EDWARD PARKS

RISTO JOOST

SOLOMAN HOWARD

AZ EST VENDÉGE
SÜMEGE ESZTER

MODERÁTOR
MESTERHÁZY GYULA

GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

PLÁCIDO DOMINGO CLASSICS™

GULIAND CONCERTS

www.facebook.com/voices



ÍME AZ EMBER

BORSOS MIKLÓS ÜZENETE KÉPEKBEN



2019. augusztus 10–szeptember 8.

Triangulum Galéria (Győr, Gutenberg tér 2.)

Nyitvatartás: 10–18 óráig mindennap

A belépés díjtalan.

A plakáton feltüntetett kép a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum tulajdona
Fotó: Kovács Gábor Művészeti Alapítvány

A hétvége a barokk kor megidézésével telik Győrben, idén már hat helyszínen várják kultúrtörténeti utazásra az érdeklődőket. A 27. Barokk Esküvő rendezvénysorozat péntek délutántól vasárnap estig kínál látványos, izgalmas programokat az egész család számára a belvárosban.

A 27 év alatt sokat fejlődött, változott a rendezvény. A szervező Győri Művészeti és Fesztiválközpont célja, hogy megmutassák, hogyan élnek tovább a kor értékei és hagyományai napjainkban. Teszik ezt elsősorban a zene és a képzőművészet eszközeivel.

„Nagy álmunk vált valóra azzal, hogy megszervezhettük a hőlégballonos függeszkedést” – mondja Koczor Ágnes szervező, igazgatóhelyettes, akit az esemény újdonságairól kérdeztünk. Kevesen tudják ugyanis, hogy 1784-ben Győrben volt az első sikeres próba, amikor „gyulladó levegővel töltött golyóbis” emelkedett a magasba. Ennek emlékére lesz lehetőség hőlégballonozni a Dunakapu térről felemelkedve, azoknak, akik előzetesen jegyet váltottak. Ugyanott egy kamarakiállításon mutatják be a történelmi eseményt, a gyerekek pedig kézműves foglalkozáson hőlégballont készíthetnek.

Új helyszín a Barokk Kávétér a Baross utca–Kazinczy utca kereszteződésében, ahol bábjáték-automaták, dia-

filmszínház, vásári komédia és koncert is várja a gyerekeket. Először lesz Barokk Gasztroshow Szarka Zsófiával, a Győr+ Konyha receptjeinek szerzőjével, aki látványfőzést tart vasárnap 11.30-kor, az Apátúr-ház előtti színpadon. Tavaly sikert aratott, idén új programmal érkezik a Baross útra a Barokk Aurora FolkGlamour performansz, bemutatva a népművészetet és az esküvői szokásokat. A Széchenyi téren Barokk kertben sétálhatunk, formára nyírt növények és virágkompozíciók között. A kert közepén filagória áll, ahol programokat tartanak, szombaton 10 órakor például a Terményáldásnak ad helyet: ökumenikus szertartás keretében áld-

ják meg a terményeket. Ismét látványosak lesznek a barokk jelmezes felvonulások, statiszták beöltözve, köztük zenészek, táncosok, zászlóforgatók vonulnak végig a városban, pénteken, szombaton és vasárnap is toborozva a programokra a járókelőket.

„Ami a 27 év alatt nem változott, az az esküvői igen, amelyet természetesen korabeli ruhában mondanak ki a párok” – hangsúlyozta Koczor Ágnes. Szőke Hajnalka és Krausz Attila szombaton 20 órakor a Radó-szigeten, barokk ceremónia keretében fogad örök hűséget egymásnak a közönség előtt.

Részletes program a mufegyor.hu oldalon.

BAROKKRA hangolva

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor



A Győri Rendőrkapitányság a Barokk Esküvő idején pénteken, szombaton és vasárnap 20–23 óráig a Rába ket-tős híd teljes szélességében, szombaton 19–20 óráig a Teleki László úton (Dunakapu tér és az Árpád út közti szakaszán), az Árpád úton (Teleki László út és a Baross út közti szakaszán), a Baross utcán (Árpád út és a Király utca közti szakaszán), a Király utcán és a Bécsi kapu téren az utat teljes szélességében lezárja. A lezárt útszakaszokra mindennemű jármű behajtása tilos! Az Arany Szarvas fogadóhoz érkező célforgalom a Ráth Mátyás tér felől léphet be, biztonsági szolgálat kíséretében. A lezárás időtartama alatt az 1, 1A, 8, 11, 14 jelzésű helyi autóbuszjáratok terelőútvonalakon közlekednek.

Barokk Esküvő
Győr
2019. augusztus 9-11.

www.mufegyor.hu

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Támogatók:

Győri Művészeti és Fesztiválközpont

Győr+ MEDIA

Palatinus

MATRIX

unicentral

MISSZIÓ

A győri belvárosban sétálva tapasztalhatjuk, hogy egyre-másra szépülnek meg az épületek, az üzletek portáljai. A napokban a Győri Kékfestő Műhely Dr. Kovács Pál utcai üzlete kapta vissza eredeti pompáját.

Tóth Ildikó kékfestő népi iparművész dédapja, Éhling Péter az 1920-as években nyitotta meg üzletét a Dr. Kovács Pál utcában. Korábban kalaposüzlet volt itt, az épület túlsó felében pedig a tulajdonos Fleischmann Mór hentesboltja. A háborúban megsérült a portál, így az újjáépítés során, fa nyersanyag hiányában féltre cserélték a bejárati ajtót. Az évtizedek alatt azonban az ajtó elrozsdásodott, télen befagyott, nyáron bedagadt, szükségessé vált kicserélni.

Két évvel ezelőtt Ildikó olvasta a győri önkormányzat felhívását, mely szerint portálfelújításra lehetett pályázni. Pályázott és nyert. Ekkor kezdett el korabeli fotókat felkutatni, hogy pontosan milyen lehetett az eredeti bejárat. Sajnos olyan fotográfiára éppen nem bukkant, amelyen a teljes portál látszik. Aztán a véletlennek köszönhetően, a Magyar Ispita-beli Schima Bandi-emlékkiállításán egy fotón szembetűnően látta magát az üzlettel. A fénykép a Schima Bandi által készített

Aranyhajó cégért ábrázolja, amely 1939-ben került a mai helyére, a Jedlik Ányos és Dr. Kovács Pál utcák sarkán működő gyarmati fűszerkereskedés cégéreként.

E kép alapján Schreiner Károly fafaragómester keményfából elkészítette a portált, a bejá-

ratot. Két oldalon, a háromrétegű üvegfelület alatt olvasható a kékfestő műhely története, amely a legmodernebb technikával, lézergravírozással készült. A homlokzatra Ildikó kedvenc rábaközi motívuma is felkerült, a madárka. Egyből kettő is, hiszen, mint a népi iparművész mondja, az egymás felé forduló madárkáknek jelentésük van, mégpe-

dig a családi harmónia szimbólumai. (A háziasszony jóban van a kedves urával.) Tóth Ildikó jelezte, a portál elkészítésében nagy segítséget nyújtott az önkormányzat, a Győri Járási Hivatal Építésügyi és Örökségvédelmi Osztály és a Győr-Szol Zrt.

Az üzlet belső berendezése, a dédapa által 1922-ben vásárolt századfordulós üzletberendezés ma is látható, felújítását a következő hetekben tervezik. A család egyébként 1906 óta foglalkozik Győrben kékfestéssel, hagyományos eszközökkel és technológiával készítik a kékfestő textiliákat. Ma Ildikó mellett férje, Gerencsér Zsolt viszi tovább a mesterséget, de lányai, Brigitta és Enikő is besegítenek, ha szükséges.

Tavaly a magyarországi kékfestés hagyománya bekerült a Magyar Értéktárba, valamint felkerült az UNESCO Szellemi Kultúrák Világörökség listájára.

A Mesterségek Ünnepe látványműhellyel szerepelnek a kékfestők

Eredeti pompájában látható

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

A KÉKFESTŐ PORTÁL





JÚLIUS 1-JÉN ELINDULT A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

**10 MILLIÓ FORINTOS BABAVÁRÓ TÁMOGATÁST
KAPHATNAK A FIATAL HÁZASOK.**

RÉSZLETEK ÉS AZ IGÉNYLÉS FELTÉTELEI: CSALAD.HU

Családvédelmi Akcióterv



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

A tizenöt éves jubileumát ünneplő Arcus Temporum fesztiválon augusztus 23–25-ig a zene, az irodalom, a képzőművészet és a spiritualitás lép kapcsolatba egymással és a látogatókkal. A Pannonhalmi Főapátságban a 20. és a 21. század jelentős alkotóinak műveit segítségül hívva kívánják megmutatni, hogy egy szerzetesközösség és monostor hogyan egységesít istenkeresést és kultúrát, művészetet és elcsendesedést.

„A főapátság arra vállalkozott, hogy hidat építsen a hívők és a kolostor világa, valamint a kortárs kultúra között. A híd háromnapos fesztivál lett, az Arcus Temporum, azaz: idő-ívek” – mondta el Dejcics Konrád bencés szerzetes, fesztiváligazgató. „Az elmélyülés, az önmagunkkal való küzdelem, a megértés és a titkok előtti elnémulás nagy csendje jegyében zajlanak a programok. A csend megtapasztalását gondoljuk tovább a különböző művészeti ágakkal” – tájékoztató Konrád atya.

A fesztivál programjáról szólva kiemelte: Gidon Kremer világhírű hegedűművész a díszvendég, aki tíz éve lépett fel utoljára Pannonhalmán. Idén három koncertet is ad, köztük egy egészen különleges szólókoncertet vasárnap délelőtt, a Boldogasszony-kápolnában. Az irodalmi események közül Takács Zsuzsa a Vak Remény című verseskötetének bemuta-

tóját emelte ki, aki 80 éves élettapasztalatáról is beszél. Gálffi Lászlóval nem csak házigazdaként, hanem előadóként is találkozhatnak a látogatók. Rimbaud-előadása az önként vállalt csendről szól és az Egy évad a pokolban című műből ad elő több részletet, amellyel utoljára negyven éve állt színpadra. Másik, A láthatatlan ház című estje Lénárd Sándorról szól: előadással és dokumentumfilmvetítéssel is készül a házigazda.

Konrád atya a képzőművészet területéről a monostori kiállítóterben rendezett Csend című időszaki kiállítást ajánlja Erőss Nikolett kurátor vezetésével, ahol öt kortárs művész a csend különböző értelmezéseit járja körbe.

Végül a spiritualitást említve, a labirintusjárásra is hívják a látogatókat. Az arborétumban található labirintust bejárva, megtalálhatjuk saját belső csendünket. Az arborétumban

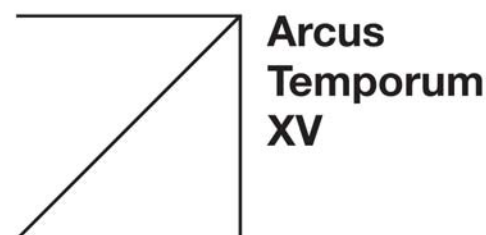
Emberarcú FESTIVÁL a csend jegyében

egy képzőművészeti alkotás is látható lesz: Kerezsi Nemere installációja a Barokk Pavilonban a csend furcsa oldalát, a testvérgyilkosság súlyos terhét vezeti végig az emberi történelmen.

A szervezők azoknak ajánlják a programokat, akik megtapasztalnának egy emberarcú fesztivált a mo-

nostor falai között, és azoknak, akik az elcsendesülés mellett komoly szellemi és spirituális élményre is vágnak.

Részletes program: arcustemporum.com. Jegyek vásárolhatók a jegy-meseter.hu hálózaton, és a fennmaradó helyek függvényében a helyszínen. (x)



**Pannonhalmi
Művészeti
Fesztivál**

zene | kiállítás
irodalom | spiritualitás

**2019.
augusztus
23-25.**

**Pannonhalmi
Főapátság**

**Gidon Kremer & Kremerata Baltica
Ligeti Ensemble
Purcell kórus és Orfeo zenekar
Gálffi László**

CSEND

CSEND2019
PANNONHALMI
FŐAPÁTSÁG

Művészeti vezetők:
Keller András, Rácz Zoltán

arcustemporum.com



A Rómer Ház (Teleki László utca 21.) kertmoziájában augusztus 13-án 20.30-kor a **Tű, cérna, szerelem** című indiai-francia romantikus drámát vetítik. Augusztus 15-én 20.30-tól a **Ponyvaregény** című magyarul beszélő, amerikai krimi nézhetik meg az érdeklődők. A vetítések ingyenesek, helyfoglalás érkezési sorrendben!

A **vörös teknős** című animációs filmet vetítik augusztus 14-én 21 órától a Szent László Látogatóközpontban (Káptalándomb 13.). Helyfoglalás a triangulum@kaptalandomb.hu e-mail-címen.

A **győri Nagyboldogasszony-székesegyház búcsúünnepé** alkalmából főpásztori szentmisét mutat be Veres András győri megyés püspök augusztus 15-én 18 órakor. A ménfői Nagyboldogasszony-templom felszentelésének 70. évfordulója alkalmából Veres András győri megyés püspök ünnepi szentmisét mutat be augusztus 17-én 19 órakor.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

PROGRAM AJÁNLO

Összeállította: Földvári Gabriella

A **Győri Régiségvásár** augusztus 18-án, vasárnap 7 és 14 óra között várja a régiségek kedvelőit a Tarcsay úti piactéren. A vásárban ismét lehetőség lesz régiségek és műtárgyak adásvételére, kiállításra és cseréjére.



Hirkóné Kun Mária és Rézműves Szilvia festőművészek közös kiállítása nyílik augusztus 15-én 17 órakor a Marcal étteremben (Déry Tibor u. 11/a.). A tárlatot Klein János ajánlja az érdeklődők figyelmébe, a kiállítást Bósi Éva paverpol-textilszobrász, festő nyitja meg. Közreműködik: Sej Edit harmonikaművész, a lengyel Akkord kórus és Baki Anett író. A tárlaton befolyó összeggel a művésznők a Jóakarát Hídja Alapítványt támogatják. A kiállítás szeptember 29-ig látogatható.



16. IAM - Internationaler Cup der **Europameisterschaft im Masorettsport** vom 15-18. August in der Universitätssporthalle der Stadt Győr. Das Programm wird noch bunter gefärbt durch Tanzwettbewerbe unter freiem Himmel auf dem Weg zwischen Universitätskollegium und Lapos.

Ausstellung „Und siehe, der Mensch“ – „Íme az ember” – Borsos Miklós Nachricht in Bildern in der Triangulum Galerie (Gutenberg tér 2.). Der aus 77 Zeichnungen bestehende Bilderzyklus stellt eine einzigartige Zusammenfassung der künstlerischen Weltbilder von Borsos dar. Die Sammlung kann bis 8. September, täglich von 10-18 Uhr besichtigt werden.



Im Rahmen der **Heilpflanzentage** vom 15-20. August gibt es Lehrgänge und Handwerksbeschäftigungen zu Heil- und Gewürzpflanzen für alle Gäste. Zentrum der Veranstaltung ist das Teehaus, sowie der dieses umgebende, nach mittelalterlichem Vorbild erbaute Heilpflanzengarten.

Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

Partnerünk az Audi Hungaria Zrt.

Vernissage der gemeinsamen **Ausstellung** der Malerinnen Hirkóné Kun Mária und Rézműves Szilvia am 15. August um 17 Uhr im Marcal Restaurant (Déry Tibor u. 11/a.). Die Sammlung wird von Klein János Ihrer Aufmerksamkeit empfohlen, eröffnet wird sie durch die Paverpol-Textildesignerin und Malerin Bósi Éva. Es wirken mit: die Harmonikakünstlerin Sej Edit, der polnische Akkord Chor und die Schriftstellerin Bak Anett.

Győrer Antiquitätenmarkt am 18. August von 7- 14 Uhr auf dem Marktplatz in der Tarcsay Strasse für alle Antiquitätenliebhaber. Wieder besteht auf dem Flohmarkt die Möglichkeit zum An- und Verkauf, zum Ausstellen und zum Tausch von Antiquitäten und Kunstgegenständen.



Az ismert magenta színű légitársaság jelenleg Budapestről és Bécsből is heti öt járatot indít Bariba, megéri tehát figyelni a cég weboldalát, mert mindig akadnak jutányos vagy akár nevetséges árú repülőjegyek. De hol van ez a Bari egyáltalán? És miért érdemes eljutni ide? Kétrészes cikksorozatunkból minden kiderül...

Hófehér házak, azúrkék tenger

Szöveg és fotó: Kisté

A dél-olasz Bari Budapestről mindössze másfél órányi repülőútra van. A gépen szorgoskodó stewardok és stewardessek épp ezért igencsak igyekeznek, hogy az összes vásárlási lehetőséget fel tudják kínálni a felszállás és a leszállás között. Vethetünk ajándéktárgyat, parfümöt, divatékszert, ételt és italt. Persze semmi sem kötelező, főleg ha csomagoltunk bőségesen rántott húsos szendvicset, a reptér végében pedig feltöltöttük a vízes kulacsainkat. (Az otthoni málnaszörpöt biztonsági okokból nem vihetjük fel a gépre.)

Érdemes a család legalább egy tagja számára ablak melletti ülőhelyet vennünk, felszálláskor ugyanis remek kilátás nyílik a fővárosra vagy a Fertő tóra (bécsi indulás esetén), útközben pedig megcsodálhatjuk a dél-dalmát szigetvilágot. Az igazi meglepetés azonban csak akkor következik, amikor a repülő beér az olasz partok fölé. Jó idő esetén teljes hosszúságában megmutatja magát az olasz csizma sarka: zöld erdeivel, rendezett olajfaültetvényeivel és hófehér kisvárosaival. A part mellett jól látszik az a széles, langyos vízű, türkizkék tengersáv, ami a strandolók körében annyira népszerűvé teszi ezt a vidéket.

A trullók

A vidék sajátos építményei a trullók, melyek jellegzetes alakú, kőből rakott mezőgazdasági vagy lakóépületek. Legnagyobb számban Alberobellóban fordulnak elő, de az Itria-völgyben bárhol találkozhatunk velük. Az utóbbi időben sajnos boldog-boldogtalan trullót épít a kert végében és az üres telkeken, mivel komoly pénzt el lehet kérni az ott eltöltött vendégéjszakákért. Ha tehát autentikus szálláshelyre vágyunk, válasszunk inkább egy sokemeletes, tetőteraszos házat valamelyik fehér városka közepén.

Bari és környéke

Puglia viszonylag keskeny, de közel 450 kilométer hosszú régió, érdemes tehát már a reptéren beülni egy előre lefoglalt bérelt kocsiba. Ami a méretet illeti: a SUV vagy a hatalmas kombi mutató, de nem túl praktikus választás, a szűk sikátorokban ugyanis vért lehet izzadni a meredeken emelkedő utcák, a lehetetlen szögben kanyarodó kereszteződések és a folyamatosan belógó kőlépcsők miatt.

A régió központja, Bari tipikus olasz nagyváros, elfogadható méretű történelmi városmaggal, és két hófehér, román kori székesegyházzal. Ezek egyikében őrzik a Mikulás, azaz Múrai Szent Miklós földi maradványait, melyet amúgy helyi tengerészek raboltak el Kis-



@napolytoldelre

Ázsiából, a szent szülőhelyéről, még a középkor derekán.

Bari tehát mindenképp megéri egy látogatást, megszállni azonban nem itt érdemes, hiszen bájos kisvárosok sorakoznak a régióközpont mindkét oldalán. Egyrészt jelentős történelmi múltra visszatekintő települések komoly székesegyházzal (például Trani vagy Molfetta), másrészt igényes üdülőközpontok frissen felújított városközponttal, remek stranddal és komoly vendéglátással (például Polignano, Monopoli).

Ha viszont szeretnénk megismerni a régió igazi arcát, akkor inkább a szárazföld irányába vegyük az útirányt, ahol egymást érik a dombtetőre épült, fehér sikátoros kisvárosok. Itt kevesebb a turista, közvetlenebbek a helyiek, a szolgáltatások pedig érezhetően olcsóbbak, mint a tengerparton. Martina Francában például három euróért ittuk a főtéren az Aperol Spritzet.

Valószínűleg Ostuni a leghíresebb fehér város, de érdemes ellátogatni Cisterninóba is, ahol nagy hagyománya van a hús- és kolbászgrillezésnek. Ráadásul az itthonihoz hasonló áron tudjuk megkóstolni a specialitásokat. Nagyon ajánljuk Putignano-t is: ez az álmos kisváros mintegy kivonata a környező települések szépségének, nyugalmanak, derűjének.

Egy szó mint száz, nyugodtan választhatjuk bármelyik fehér kisvárost, bármelyik domb tetején. Csalódni garantáltan nem fogunk!



ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Szeptember 20-i fűtőkész átadás!
Győrújbaráton eladó 98 nm-es, utcafronti ikerház. Telek mérete: 402 nm. Elosztása: nappali + 3 szoba. Az ingatlanoknak KÖZÖS FALA NINCS! Az ár emelt szintű fűtőkész.

Tomena Ildikó: 20/669-3903 **Ár: 39,99 M Ft**



Győr-Révfülaban 2. emeleti, 60 nm-es, nappali + 2 szobás, erkélyes, új építésű téglalakás eladó. A 38 lakásos társasház 30 cm-es téglából épül, 15 cm-es homlokzati hőszigeteléssel. Átadás: 2020 tavasza.

Horváth Edina: 70/587-4020 **Ár: 25,746 M Ft**



CSOK-ra is, 5% ÁFÁ-val! A Százszorszép lakóparkban 61 nm-es, földszinti, nappali + 2 szobás, új építésű lakás eladó saját, 125 nm kerttel! Átadás: 2019. november.

Horváth Edina: 70/587-4020 **Ár: 24,9 M Ft**



Győr-Ménfőcsanakon eladó ez a 61 nm-es, teraszos, földszinti lakást. A társasház 2006-ban épült, 6 lakásos. Elosztása: nappali + 2 szoba. A konyha 2014-ben teljes felújításon esett át. A lakáshoz saját tároló is tartozik.

Tomena Ildikó: 20/669-3903 **Ár: 31,6 M Ft**



Győr-Szigetben 38,7 nm-es, földszinti, lakásnak is használható iroda eladó. A belső udvarban zárt udvari gépkocsibeállót is vásárolhat. Az ár bruttó és fűtőkész. Átadása 2020 tavaszán lesz.

Horváth Edina: 70/587-4020 **Ár: 17,2 M Ft**



Győr kedvelt városrészében, Győrszentivánon eladó új építésű, amerikai konyhás nappali + 3 szobás családi ház 1800 nm telken. Az ingatlan 90,5 nm hasznos alapterületű. Kulcsrakész ár: 36.824.040 Ft.

Horváth Csilla: 70/321-7759 **Ár: 32,360 M Ft**



Nagyszentpál új építésű részén eladó ez a 81 nm-es ikerház. Telek: 360 nm. Elosztása: 3 szoba + nappali, ezért nagyobb család részére is ideális választás. Az ingatlanhoz 13 nm terasz tartozik.

Budai Mónika: 30/640-8794 **Ár: 24,5 M Ft**



Győr-Ménfőcsanakon eladó ez az 54 nm-es, 1. emeleti, erkélyes, újszerű lakás, 6 lakásos társasházban. A ház 2012-ben épült, 30 cm-es téglából, 10 cm-es külső hőszigeteléssel. Elosztása: nappali + 2 szoba.

Tomena Ildikó: 20/669-3903 **Ár: 28,99 M Ft**



Écs új építésű részén eladó ez a 91 nm-es ikerház. Telek: 544 nm. Elosztása: amerikai konyhás nappali + 3 hálószoba, valamint kamra és háztartási helyiség kapott helyet. A házhoz 13 nm terasz kapcsolódik.

Budai Mónika: 30/640-8794 **Ár: 28,5 M Ft**



Écs új építésű részén eladó ez a 90 nm-es ikerház. Telek: 353 nm. Elosztása: amerikai konyhás nappali + 3 hálószoba, kamra és háztartási helyiség. Várható átadás: 2020 tavasz.

Budai Mónika: 30/640-8794 **Ár: 26 M Ft**



Győr-Szabadhegyen eladó ez az 1. emeleti, 62 nm-es, nappali + 2 szobás, 8 nm erkéllyel rendelkező lakás. A társasház rendkívül magas műszaki tartalommal rendelkezik. Várható átadás: 2020 tavasz.

Budai Mónika: 30/640-8794 **Ár: 28 M Ft**



Győr kertvárosi részén, új építésű társasházban kínálok eladásra 31–72 nm-ig lakásokat. Ez a lakás a földszinten található, mérete: 55 nm, saját kert: 11 nm. Elosztása: nappali + 2 szoba. Az ár emelt szintű fűtőkész.

Tomena Ildikó: 20/669-3903 **Ár: 23,35 M Ft**



Győr-Révfülaban első emeleti, 62,81 nm-es, nappali + 2 szobás, teraszos, új építésű téglalakás eladó. A 38 lakásos társasház 30 cm-es téglából épül, 15 cm-es homlokzati hőszigeteléssel. Átadás: 2020 tavasza.

Horváth Edina: 70/587-4020 **Ár: 27,885 M Ft**



Győr-Szigetben eladó téglalakás, amerikai konyhás nappali + 2 szobás, 73 nm-es, belső kétszintes, kitűnő állapotú társasházi lakás. Az ingatlan 2000 után épült, szigetelt házban található.

Horváth Csilla: 70/321-7759 **Ár: 29,99 M Ft**



Győr-Sziget kedvelt részén, új építésű lakásokat kínálok eladásra. A társasházban 3 üzlet és 5 lakás kerül kialakításra, 40 nm–85 nm között. Ez a lakás az 1. emeleten található, mérete: 40,4 nm, erkély: 7 nm.

Tomena Ildikó: 20/669-3903 **Ár: 21,5 M Ft**



Győr-Nádorváros csendes utcájában épül ez a 9 lakásos, liftes társasház. Ez a lakás a tetőtérben található, mérete: 55 nm, elosztása: nappali + 2 szoba. Az ár emelt szintű fűtőkész állapotra vonatkozik.

Tomena Ildikó: 20/669-3903 **Ár: 25,5 M Ft**





Röviden

Alvászavarok nyáron



A nagy melegben általában romlik az alvás minősége, de nyáron a csökkenő terhelés, kevesebb stressz miatt javulhatnak is bizonyos alvászavarok. Fontos jelzés lehet, hogy nyaralás, szabadság alatt javul vagy romlik valakinek az alvás minősége. A szakemberek szerint normális, ha egy új helyen az első két nap nem alszik jól valaki, de az alkalmazkodás után általában már zavartalan az alvás. Áruklodó azonban, ha idegen helyen azonnal jelentősen javul a helyzet, ilyenkor el kell gondolkodni azon, hogy az otthoni alvás körülményei megfelelőek-e. Ha otthon is, és az új helyen is rossz az alvásminőség, javasolt a háziorvoshoz fordulni. A normális átlag alvásidő 6,5–7,5 óra naponta. Ebbe a folyamatos alvásba belefér néhány mikroébredés, azonban egy európai vizsgálat bebizonyította, hogy a túl kevés (5 óra alatti) és a túl sok (10 óra feletti) alvás is káros, sőt növeli a korai halálozás kockázatát.

Napi százmillió baktérium az egészségért

Egyetlen almában százmillió hasznos baktérium van, ezek segítenek az egészséges bélflóra kialakításában, mutat rá a Grazi Műszaki Egyetem kutatása. Bolti almákat vetettek össze biókkal, külön elemezve a szarát, héját, húst, magvakat és az elszáradt csészleveleket. Azt találták, hogy bár a baktériumok mennyisége nagyjából megegyezik, az organikus alma baktériumparkja sokkal színesebb és kiegyensúlyozottabb, amitől nemcsak egészségesebbek, de zamatosabbak is lehetnek permetszett társaiknál. Ez a változatosság és kiegyensúlyozottság előzheti meg, hogy a baktériumfajták túlszaporodjanak. És minél változatosabb összeállítású hasznosbaktérium-salátát viszünk be a nyers gyümölcsökkel, zöldségekkel, annál kevesebb káros baktérium telepszik meg bennünk.



A vadgesztenye magjának készítményei jól alkalmazhatóak a vénás keringési panaszokkal járó tünetek orvoslására.



Népbetegségnek számít

A vénás keringés zavarai okozta problémák szinte népbetegségnek számítanak. A seprűvénáság, visszereesség és a súlyos következmények, köztük a lábszárfekély egyre nagyobb gyakorisággal fordulnak elő a fejlett országokban. Az egészségtelen életmód terjedése, a tartósan végzett ülő- vagy állómunka, az elhízás és a dohányzás egyaránt a vénás keringési zavarok rizikófaktorai.

Panaszok és tünetek

A vénás keringési problémák kezdetben nem járnak fájdalommal, azokat mindössze apró „szépséghibaként” érzékelik a betegek. Azonban az idő előrehaladtával a vénás vérvisszáramlás folyamatosan romlik, és egyre inkább zavaró, fájó formában jelennek meg a tünetek: a bokatáji dagadás, a lábszárduzzanat, a nehézláb-érzés, a fájó, fáradt lábak, a kiboltosuló visszerek, a visszérgyulladások és a fekélyesedés. A panaszok a nap vége felé általában egyre kellemetlenebb formában jelentkeznek. Nyáron, a magas külső hőmérséklet miatt a vénák tágulata, az ödémásodás és az ezekkel járó panaszok erősebbek, mint télen. Továbbá, nyáron nem csupán a fájdalom hívja fel a figyelmet a vénás problémákra, hanem a lenge ruházat által láthatóvá tett szimptómák is: a seprűvénák, valamint a kisebb-nagyobb visszerek. Nem véletlen tehát, hogy a melegebb hónapok beköszöntével fokozott igény mutatkozik a vé-

nás keringési panaszok kezelésére, és sokan a külsőlegesen alkalmazható gyógynövényes készítmények mellett döntenek.

Az eszcin kedvező hatásai

A vadgesztenye (*Aesculus hippocastanum*) magjának készítményeit a fitoterápiás kezelés elsődlegesen választandó szereit tartják számon, ha a vénás keringési panaszokkal járó tünetek orvoslásáról van szó. A vadgesztenye magját tradicionálisan alkalmazzák az érfaltörékenység csökkentésére, a vénás visszaáramlás és a perifériás keringés javítására, az ödémák fel-

Először
szépséghibaként
érezik a betegek

szívódásának elősegítésére, valamint a lábszárfekély kezelésére. A vadgesztenyemag kivonatát tartalmazó készítmények fő komponense az eszcin. Az eszcin antioxidáns és érendothelt stabilizáló hatásai révén óvja az érfalak épségét, fokozza a vénák érfali izomzatának tónusát és helyreállítja a kapillárisok permeabilitását, így összességében javítja a vénás keringés hemodinamikáját. Az eszcinhez véráramlást fokozó hatást, duzzanatot és gyulladást csökkentő hatást rendelnek. Míg a vad-

gesztenyemagból nyert kivonatokat külsőleg használata elsősorban a tradicionális alkalmazás során nyert pozitív tapasztalatok alapján történik, addig a belsőleges alkalmazás hatásosságát már klinikai vizsgálatok és szisztematikus áttekintések eredményei is alátámasztják. A vadgesztenye-kivonatok belsőleges adagolása csökkenti a lábszár ödémáját, illetve a bokánál és a vádlinál mért körfogatok is kisebbek lesznek, továbbá a betegek csökkent mértékű nehézláb-érzésről és enyhébb fájdalomról számolnak be. Valamennyi külsőleges készítmény alkalmazásakor fontos, hogy azt a lábfejtől a comb felé haladó irányban – kíméletesen – masszírozza a bőrébe a beteg, ezzel fizikailag is elősegítve a vénákban pangó vér visszaáramlását a szív irányába.

Időben el kell kezdeni

A vénás panaszok kezelésében alkalmazott gyógynövénykivonatok hatásához idő szükséges. Több hónapon keresztül tartó, rendszeres alkalmazásuk javasolható, amit célszerű már a nyári hónapokat megelőzően elkezdeni. Tudatosítani kell azonban a betegekben, hogy nyílt seben vagy fekélyes, vérző bőrterületen nem szabad visszérgélt-, krémet vagy -kenőcsöt alkalmazni.



Szerző: **Füves Zsuzsa**
okleveles gyógypedagógus,
coach, tréner

Mindkét fél számára fontos

Pedagógusként és coach-ként is gyakran szembesülök azzal, hogy a szülők nem igazán találják meg a jó kommunikációs formákat a gyermekeikhez, a gyermekek pedig alig kommunikálnak a szülőkkel. Gyakran mindkét fél számára problémás ez az állapot, de persze ezt is „le kellene kommunikálni valahogy” a másik fél számára.

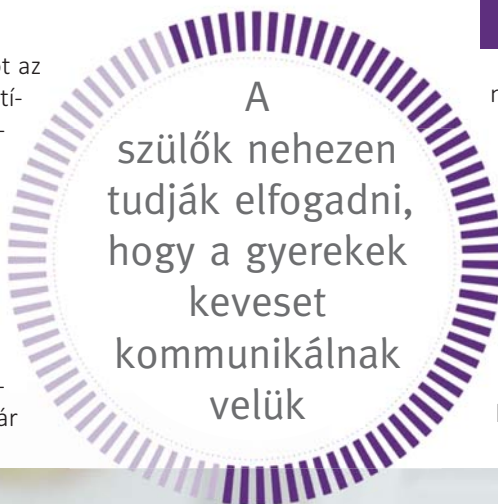
Online világban élnek

Nehezítheti a kommunikációt az is, hogy a fiatalok az online világstílusában igyekeznek élni a mindennapjaikat. Egy kattintás és másik szerepben vagy, másik pályán, másik szereplőkkel. Pillanatok alatt össze lehet hozni egy bulira való csapatot. Nem kell érzéseket kifejezni, nincs lehetőség a metakommunikációra, meg minek is... Ha megléptél egy szintet a játékban, már

szuper vagy, sőt, akár hős is lehetsz. Jöhet a like. A gyerekek és kamaszok számára az online világ biztonságos közeg. Azok lehetnek, amik lenni akarnak, akkor, amikor.

Nem kell beletörődni

A szülők nehezen tudják elfogadni, hogy a gyerekek keveset kommunikálnak velük, inkább nyomkodják a telefont vagy a kortársakkal bandáznak, gépeznek. A szülő vagy beletörődik és – nulla kommunikációval – tudomásul veszi a számára megmáshíthatatlant, vagy zsörtölődik és elidegeníti a legnagyobb kincsét magától, a gyermekét. A probléma önmagát gerjesztően circulus vitiosus-sá válik, kialakul az ördögi kör. Már akkor sem beszélnek egymással, amikor feltétlen szükséges. Érzelmekről különösen nem. A gyenge ta-



JÓ TUDNI

Már kisgyermekkorban megalapozzuk a szókincset

A beszélgetés, amely a szülő és a gyerek között történik, az alapja a kicsi agyfejlődésének: a nyelvi képességei, a korai olvasottsága, a kognitív képességei és a társasági és emocionális jóléte mind attól függ, hogy milyen minőségű a kommunikáció a családban. Nem annyira a szavak mennyisége, hanem a beszéd minősége az, ami számít. Sok gyerek azonban nem kapja meg gondozójától azt a fajta törődést hároméves koráig, ami teret adna ennek a fajta fejlődésnek. Már az óvodáskor előtt megjelenik a gyerekek közötti szókincskülönbség. A hátrányos helyzetben lévő kicsik átlagosan mintegy 30 millió szóval kevesebbet hallanak, így hároméves korukra a szókincsük kortársaik szókincsének a felét is alig közelíti meg. Fontos, hogy a szülők tisztában legyenek azzal, hogy milyen jellegű kommunikációra van szükség ahhoz, hogy a gyerek fejlődni tudjon, és ne maradjon le hároméves korára a hátrányos szociális helyzete miatt. A cél nem az, hogy a szülők aggódni kezdjenek, hogy a gyerekük a megfelelő kommunikáció hiányában nem képes fejlődni, hanem inkább az, hogy tudatosodjon bennük: a szeretetteljes, figyelmes interakció mindennél fontosabb. A szakember szerint a beszélgetéseknek nem kell hosszúnak lenniük, a lényeg a minőség.

nulmányi eredmény, az iskolai magatartási nehézség tovább rontja az amúgy is súlyos helyzetet.

Érzelmileg komoly teher

A megromlott szülő-gyerek kapcsolat mindkét fél számára érzelmileg is komoly teher, különösen hosszú távon. Megbillen a családi egyensúly, elsikkadnak a közös célok, a család – funkciójában

– megszűnik családként működni. A jó kommunikációval a folyamat visszafordítható. Soha nem késő javítani, korrigálni. A coaching kiváló lehetőség lehet arra, hogy helyreálljon a kommunikáció a szülő és gyermek között. Néhány alkalmas foglalkozás coach irányítása mellett, megnyitja az utakat, amelyek a későbbiekben is járhatóak lesznek, már szakember segítségével is.



A harmonikus, boldog családi élethez két dologra feltétlenül szükség van. Az egyik a kommunikáció a családtagok között, a másik a jó kommunikáció a családtagok között.

A hét orvosi témája

Szülő-gyerek
COACHING
a jó családi kapcsolatokért

A köztársasági elnök az emberi erőforrások miniszterének javaslatára július közepén egyetemi tanárrá nevezte ki dr. Dézsi Csaba András professzort, a győri kardiológiai centrum osztályvezetőjét. A professor kórházi munkája mellett több szakmai könyvet írt, s szerkesztő műsorvezetője a Győr+ Televízió Vény nélkül című egészségügyi magazinjának. Egészségnevelő tevékenysége is kiemelkedő. Munkájáról, szakmai karrierjének mostani, fontos állomásáról beszélgettünk vele.

Céltudatos ember. Hogyan döntötte el, hogy belgyógyászként a kardiológiára szakosodik?

Már az egyetemen eldöntöttem, de akkoriban még kellett a belgyógyászat szakvizsga a kardiológiához, így azt tettem le először. Persze nem ártott, mert szerintem a beteget összességében kell vizsgálni, és kezelni, nem csak a szívét. Az, hogy professor szeretnék lenni, már elég korán egy cél volt, ez a gimnáziumi első osztályos biológiai könyvem első oldalán azt írtam a nevem után, hogy „az orvostudományok kandidátusa, egyetemi docens”. Bokor Péterné, a biológiatanárom azt tette hozzá: „Csak akkor lesz, ha a könyvét is szépen beköti, mert rendszeresség is szükséges a cím eléréséhez.”

A jelek szerint szépen bekötötte a könyvét. Mi a különösen szép ebben a munkában?

A szív a motor, ami a keringésünk központja. Fantasztikus érzés belepillantani és úgy „megszerelni”, ha kell, hogy nem vágjuk fel a beteg mellkasát. Ugyanakkor a szív az érzelem jelképe is egyben, ami plusz energiákat ad a betegnek és orvosnak egyaránt. Ez a munka nem csupán szép. A szívvel dolgozni gyönyörű dolog.

Az ön irányításával épült ki Győrben a szívkatéteres labor. Hány vizsgálatot végeztek eddig?

Kerekítve 22 ezret. Ez az egyik életművem, amit Győr város díszpolgári címmel ismert el, s ez rendkívül megtisztelő számomra.

Mennyire forradalmasította a szív érrendszerének vizsgálatát és terápiáját ez az eljárás?

A heveny szívinfarktus-



Egyetemi tanárnak nevezték ki dr. Dézsi Csaba András

SZÍVVEL DOLGOZNI gyönyörűség

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Győr+

ellátás területén nem csak a beteg életesélyét javítja jelentősen, hanem az időben elvégzett beavatkozással a szív pumpaerejét is meg tudjuk sokszor menteni. Megadja a lehetőséget arra, hogy a beteg jó életminőséggel élhessen, dolgozhasson tovább.

Mi a győri laboratórium fejlődési iránya, milyen új eljárásokat vezet be a szíverek tágitásában?

A szakembergárda sokat fejlődött a másfél évtized alatt. Amikor kezdtük a szívkatéterezést, azonnal 24 órás akut infarktus ügyeletet vállaltunk. Mivel akkoriban ezt az orvosok közül csak én tudtam vállalni biztonságga-
l, ezért két éven keresztül minden egyes napon én voltam a riasztható behívás ügyeletese a szívkatéteres laborban. A legnagyobb

eredmény az, hogy mára egy komoly, stabil szakembergárdát sikerült összehoznom és kinevelnem. Kiváló szakemberek, a világ bármelyik országa a megállnák a helyüket. Közben

számos új technikát is sikerült bevezetnünk. Volt, amit nem csak Magyarországon, de a világon mi végeztünk adott szituációban elsőként.

A győri labor tehát nem „utazó orvosokkal” dolgozik, hanem az osztály orvosai megtanulták, s maguk végzik el a beavatkozásokat. Ezt hogyan tudták elérni ilyen hatalmas betegforgalom mellett?

Fontos, hogy a kollégák szakmailag és egzisztenciálisan is megtalálják a számításukat egy munkahelyen. Ha ez nem sikerül, akkor elmennek. Tőlünk szerencsére csak azok mentek el, akik valamiért nem tudtak a csapatomunkában gondolkodni, vagy szakmailag szelektálódott ki. Mellettem jelenleg kizárólag kiváló orvosok dolgoznak. Büszke is vagyok rájuk.

Életmentőként mi volt a legemlékezetesebb sikere?

Az életmentés mindig fantasztikus érzés. Versenyzőként nőttem fel és a judo megtanított arra, hogy olykor a véletekig küzdeni kell. Pláne egy ember életéért. Ezért aztán nem is a sikerek, hanem egy-egy kudarc él bennem sokáig. Nehezen engedem el az elhunytakat, akkor is, ha tudom, hogy mindent megtettünk érte. A feleségem azt szokta mondani, hogy nem „halhatok meg”

minden elvesztett betegemmel. Ezt a mai napig nehezen dolgozom fel. Talán ez a titka a sikereimnek is.

A kinevezés mennyit változtat a munkakörén?

Jelenleg annyit, hogy rövidebb lett a névjegyemen a titulusom, eddig egyetemi magántanár voltam, most egyetemi tanár lettem. Természetesen ez egy sokkal komolyabb státusz, de a munkám jelenleg nem változik, dolgozunk tovább.

Mekkora szükség volna arra, hogy Győrben orvosi egyetemi kar jöjjön létre, s lát-e erre esélyt?

Ez elkerülhetetlen. Az orvosképzés megújítása, szélesítése nemzeti érdek. Ezen még sokat kell dolgozni, de a munkának egyetlen titka van, csinálni kell.

Mi lesz szakmai karrierjének a következő állomása?

Számos elképzelésem van, fejleszteni kell a kardiológiai ellátást, az egyetemi oktatást és a kutatómunkát egyaránt. A kutatásnak és fejlődésnek az a legfontosabb feltétele, hogy ne vesszen ki az emberből a gyermeki érdeklődés. Amíg ez nem hal ki egy emberből, addig fejlődőképes. Ha valaki azt mondja, hogy ezt nem lehet megoldani, arra én azt mondom, hogy miért ne lehetne?

Kiváló orvosok dolgoznak mellettem

HAJREGENERÁLÓ PORT ADTAK AZ ONKOLÓGIÁNAK

960 ezer forint értékben 30 beteg háromhavi adagját ajánlották fel a Dr. Sámson hajregeneráló por kifejlesztője a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház onkológiai osztályának, hogy segítsék azokat a betegeket, akik egy-egy terápiás kezelés során, részben vagy egészben elvesztették hajkoronájukat.

A cél, hogy hajvesztésük mérséklődjön vagy teljesen megálljon, és a már kihullott haj helyett az új hajképződés folyamata felgyorsuljon

A dr. Dézsi Csaba háziorvos és felesége, Dézsiné Beöthy Hajnalka által kifejlesztett por hatására az egészséges embereknel megállt a hajhullás, megerősödtek a hajsálak és a harmadik havi fogyasztás hatására a sérült, roncsolódott hajhagymák regenerációja beindult, új hajsálak képződtek, majd besűrűsödött a hajkorona. A három hónapos kúra után érdemes állapotmegtartó adagban, azaz 4-5 naponta elfogyasztani egy-egy tasak Dr. Sámson hajregeneráló port.

Az onkológián a kemoterápia előtt két héttel, illetve a kezelés végén adják az orvosok a port a betegeknek. A hormonterápiában részt vevő betegek is kapnak Dr. Sámson étrend-kiegészítőt. Az adományt az onkológián dr. Sipőcz István vette át.

A hajregeneráló minden gyógyszertárban kapható vagy megrendelhető a +36-30/790-6952-es telefonszámon, illetve a beothy@gyoriek.hu e-mail címen. (x)



SEGÍTENEK
DR. SÁMSON
EREJÉVEL

JÁTSSZ ÉS NYERJ EZER ÉLMÉNYT GYŐRBEN!

Vásárolj 1,5 vagy 2 l-es Primavera ásványvizet, regisztrálj, töltsd fel a blokk AP-kódját és **GYŐRI ÉLMÉNYEKET NYERHETSZ** vagy elviheted a fődíjat, egy **AUDI A3 35 TFSI LIMUZINT EGYÉVES HASZNÁLATRA.**

A tájékoztatás nem teljes körű! További részletek:

www.hellogyor.hu/nyeremenyjatek



„El tudnék élni lecsón, akár egy évig is!” – ez az állítás akár igaz is lehet, ha minél több variációját ismerjük és változtatatosan készítjük el! Házanként, vidékenként, sőt országoként változik a lecsó összetétele. Hihetetlen, mennyire más egy lecsó akár a nagyszüleimnél, akár más nemzetiségeknél, mégis ugyanazon ételként emlegetjük. Érdemes kísérletezni, mert egész más ízvilága van a leírt négy fajtának, aminek a fortélyait sem hagytam ki!



#szarkazsófi

GYÖR+
KONYHA



LECSÓ

IMÁDAT

SAJÁT LECSÓ

Bevásárlólista: 1 kg paprika, 1 kg paradicsom, 500 g hagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1 ek. zsír, 100 g szalonna, 5-6 karika kolbász, csipet bors, 2 kk. só, 2 db tojás, chili

Elkészítés: A szalonnát lepirítom, a hagymát szintén, ezután adom hozzá a kolbászt, majd a paprikát és a paradicsom felét. Fedő alatt 15 percig főzöm, majd magas lángon lesütöm 10 perc alatt, hiszen ez a kulcsa a lecsónak: a sült íz adja meg az eszenciáját! Hozzáadom a maradék paradicsomot, fokhagymát, chilit, tovább sütöm 5 percig, majd a tojásokat két mélyedésbe ütöm. Fedő alatt 3 perc alatt megsütöm. A végén a sárgáját kiflivel tunkoljuk a lecsóhoz.

NAGYMAMÁM LECSÓJA

Bevásárlólista: 500 g paprika, 500 g paradicsom, 1 fej hagyma, 3 ek. olaj, 2 szál virsli, 1 kk. só, 4 db tojás.

Elkészítés: Olajban a hagymát megpirítja, majd hozzáadja a virslikarikákat, a paprikaszeleteket és 10 percig pirítja. Ekkor jön hozzá a paradicsom, amit fedő alatt 10 perc alatt puhára főz. Végül a felvert, sózott tojás, amit ráönt, de nem kever össze vele, hanem óvatosan terelgeti. A lényeg: egészben csusszanjon ki a serpenyőből a tányérra.

CIGÁNY LECSÓ

Bevásárlólista: 1 kg paprika, 1 kg paradicsom, 500 g hagyma, 500 g csirkecombfilé, 200 g tarja, 2 gerezd fokhagyma, 1 ek. zsír, 100 g szalonna, 12 karika kolbász, csipet bors, 2 kk. só, 2 db tojás

Elkészítés: A húsokat zsírban alaposan lepirítják, hozzáadják a kockázott hagymát, fokhagymát, tovább pirítják. Ekkor jön a szeletelt kolbász, paprika, paradicsom és fedő alatt 35 percig, közepes lángon főzik. Sózzák, borsozzák, fokhagymázzák és a végén 2 tojást ütnek rá. Tipp: gyakran eszik galuskával vagy túrós tésztával.

FRANCIA LECSÓ (RATATOUILLE)

Bevásárlólista: 500 g paprika, 500 g kockált paradicsom, 500 g hagyma, 2 gerezd fokhagyma, 50 ml olívaolaj, 1 közepes padlizsán, 1 közepes cukkini, 1 szál rozmaring, 1 csokor bazsalikom és petrezselyem, 1 db babérlevél, 1 kk. durvára vágott friss bors

Elkészítés: A padlizsánt kockákra vágják, besózzák és 30 perc után kifacsarják a kesernyés levét. Az olajban megpirítják először a hagymát, majd a padlizsánt, a kockázott cukkinit és fedő alatt 10 percig főzik. Hozzáadják a babérlevelet, borsot, fokhagymát, rozmaringot és bazsalikomot, kockázott paprikát, paradicsomot. Fedő alatt 20 percig főzik. Sokan betesznek ekkor még egy 200 fokos sütőbe 10 percre, de e nélkül is szívesen fogyasztják friss petrezselyemmel a tetején és magvas, sült bagettel.



TETŐCENTRUM®

ÉPÍTŐANYAG AKCIÓ!

Lehűtöttük
az árakat a nyárra

MINDENFÉLE TETŐFEDŐ ANYAG, FÓLIA, TETŐTARTOZÉKOK, ERESZCSATORNA ÉS BÁDOGOS ÁRUK, TETŐABLAKOK, FÉNYCSATORNÁK, ÁRNYÉKOLÓK, PADLÁSLÉPCSŐK, VÍZSZIGETELÉS, HŐSZIGETELÉS, RÖGZÍTŐK, TÖMÍTŐK, TETŐFESTÉK, KÉMÉNY, HOMLOKZAT-, ERESZ-, FAL- ÉS TERASZBURKOLATOK

GYÖR, Külső Veszprémi u. 17. tel: 96/314-314 mobil: 30/959-2245 e-mail: gyor@tetocentrum.hu - www.tetocentrum.hu



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük



A Pedró Pékség kovászos, Szerencsetársoly fantázianeví kenyerét választották idén a Szent István-napi kenyérnek. A zsűri félsszáz alkotásból szavazott a sokorópátkai kenyérre.



SZERENCSETARSOLY

a Szent István-napi kenyér

A hagyományos kovászos, minden adalékanyagtól mentes, durumliszttel gazdagított, kemencében sült, roppanós héjú, levegős-lyukacsos bélzetű és éppen megfelelően sós ízű kenyér Vajda Péter és Takó Zoltán szakértelmét dicséri.

A kenyérversenysbe idén félszáz alkotás érkezett és független szakmai zsűri választotta ki a győztest – jelentették be a fővárosban, az augusztus 20-i programsorozat sajtótájékoztatóján.

A sajtótájékoztatón Septe József, a Magyar Pékszőveltség elnöke bemutatta az idei Szent István-napi kenyeret: a Szerencsetársoly elnevezésű alkotást a Pedró Pékségből Vajda Péter és Takó Zoltán pékmester készítette. „Durumliszt felhasználásával búzalisztból, hagyományos kovászos eljárással készült. Különleges formájú, ropogós búzakenyér, igazi kézműves munka, amely magas víztartalmú, ezért sokáig friss és puha marad” – mondta Septe József.



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Helyi Választási Irodája a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, valamint a nemzetiiségi önkormányzati képviselők 2019. évi választása előkészítésével kapcsolatos aktuális teendők egyeztetése érdekében meghívja a független jelöltként indulni szándékozó választópolgárokat, valamint a jelöltet, illetve a listát állítani kívánó jelölt szervezetek győri szervezeteinek képviselőit a 2019. augusztus 15-én – csütörtökön – 10 órakor a Városháza (Győr, Városház tér 1.) Bisinger Termében tartandó megbeszélésre, melyen a legfontosabb feladatokról és határidőkről tájékoztatást kapnak.



LICIT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
licit útján értékesíti, illetve haszonbérbe adja

2019. augusztus 30-án:

- Győr, Malomsok sétány; beépítetlen terület; hrsz.: 12013/4; teleknagyság: 1047 m²; kikiáltási ár: 21.000.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Malomsok sétány; beépítetlen terület; hrsz.: 12013/5; teleknagyság: 1187 m²; kikiáltási ár: 24.000.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Domb utca, beépítetlen terület; hrsz.: 7069/3; teleknagyság: 2913 m²; kikiáltási ár: 139.000.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Csutora u. és Kosztolányi utca között; beépítetlen terület; hrsz.: 12871/4, teleknagyság: 2225 m², kikiáltási ár: 16.600.000 Ft + 27 % ÁFA,
- Győr (külterület) külterületi szántó, hrsz.: 01656/1; teleknagyság: 4 ha 3046; kikiáltási ár: 1.000 Ft/Ak/év

A hirdetmény a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Főosztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-206, ügyintéző: dr. Weisz Albert), valamint az interneten ([www.gyor.hu/Önkormányzat/Vagyonhasznosítási felhívás](http://www.gyor.hu/Önkormányzat/Vagyonhasznositasi_felhivas)) tekinthető meg.





A tropheusok, azaz bábasügerek rendkívül népszerű akváiumi halak. Afrikában, a Tanganyika-tó a hazájuk. Nagyméretű medence szükséges a tartásukhoz, azonban ez nem szegi kedvét a műfaj megszállottjainak. Rendkívül sok alfaja és színváltozata ismeretes. Különlegességük, hogy egy-egy partszakasz kőgörgeteges zónájában csak egy típusuk található. Nagyon ritka a természetes hibridizáció és keveredés. A tudósok lassan száz éve vitatkoznak arról, hogy ez miként lehetséges. Mindenesetre fantasztikus színű, egységes populációk léteznek. Májig legalább negyven, különféle változatot írtak le a kutatók.



A parti görgeteges zóna vízmélysége mindössze néhány méter, ezért az erős napsugárzás miatt mindent belepnek az algák. Ezek az algák képezik az alap-táplálékát a tropheusoknak. Természetesen a friss fehérjeforrásokat sem vetik meg: apró rákok, szúnyoglárva, egyéb vízi szervezetek szintén táplálkozásuk fontos részét képezik. 14 órás intenzív fény és 28 Celsius-fokos hőmérséklet a jellemzője biotópjuknak. Például a Moorii, az Annectens, a Brichardi és a Mpimbwe változatok viszonylag új tudományos besorolások, de szemmel láthatóan gyarapodik még a számuk a jövőben. A Polli és a Duboisi a 8–15 mé-

teres mélységek lakói. Akváiumi tartásuk alapfeltétele a nagyméretű medence és a nagyobb csapat tartása. Egy 30 példányból álló csapat számára 600–1000 liter víz szükséges. 2 méter hosszú és széles, ellenben minimum 50 centiméteres vízmagasság elegendő tartásukhoz. Erős szűrés, valamint megfelelő vízáramoltatás is szükséges. A vízminőség stabilan tartása nem egyszerű téma. Ebből is látszik, hogy nem igazán kezdő akvaristáknak való feladat. Napi 5–10 etetés az ideális, mindig csak kis mennyiség adagolásával. Képeinken bulu, más néven Doppelfleck, illetve a citrom, azaz Kalambo változat látható.

AFRIKAI BÁBASÜGÉR



14–16 centiméter a méretük, amit két-éves korukra érnek el. 15 év élettartamra számíthatunk. Szociális viselkedésük rendkívül érdekes. Territoriális, azaz területvédő fajta. Gyakran agresszívek egymással a dominanciaharcokban. Ivadékgondozásuk a legfejlettebbek közé tartozik. Több mint 3 hétig tartják a szájukban az ikra, lárvát, kishal állapotban az ivadékot. A kiengedett kicsiket még néhány napig visszaengedik a szájukba, ha veszély fenyegeti őket.

Territoriális,
azaz területvédő
fajta



A Győr+ Mancsok rovatunkban ezúttal Liát mutatjuk be, aki lassan már három éve él a Győri Állatmenhelyen. Kell, hogy legyen egy gazdi valahol, aki csak rá vár. Keressük meg együtt!

Lia egy „bentragadt” kutyus, aki kezdi elveszíteni a reményt: 2011-es születésű, német juhász keverék szuka kutya, akit 2016-ban találtak Kóny környékén, így került a Győri Állatmenhelyre, ahol azóta is csak vár és vár. Már kétszer is örökbe fogadták őt korábban, de a gazdik mindig úgy döntöttek, hogy lemondanak róla: megrágták a fákat, a növényeket – győztek a rossz szokások, mindkét-szer visszavitték a menhelyre. Kok Annamária menhelyi állatgondozó azonban kiemelte, a rágás elkerülhető lenne, ha eleget foglalkoznának vele, és egy társ is pozitív hatással lehetne rá, aki lefoglalja őt – szuka mellé nem, de kan kutyushoz ajánlják.

Lia nagyon nyugodt, barátságos kutyus. A sétánk során azt éreztem, talán sosem volt még ilyen könnyű dologom kutyával. Nála még a kezdeti lelkesezés sincs meg, hogy hurrá, kiszabadultam, rohángálni szeretnék – nyugodt tempóban sétál, ha kérjük, leül, és szívesen fogadja a simogatást. De persze nagytestű kutya, igényli a mozgást, szeretnénk, ha egy kertés ház ud-

varára költözhetne, ahol ha kedve van, körbefuthatja a kertet vagy elheveredhet a lábtörlőn. Akár családi kutyának is szuper lenne, nyugodt természete miatt jól kijönne a gyermekekkel.

Furcsa, hogy Lia ennyire nyugodt és barátságos, miközben annyi csalódás érte már. Szomorú belegondolni, hogy az előző gazdik eldobták őt, de ő újra és újra megpróbál bízni az emberekben. Még mindig elhiszi, hogy egyszer valaki tényleg őt akarja majd kutyájának, és nem adja le a menhelyen, ha véletlen megrág valamit a kertben, inkább megtalálja a módját, hogy elterelje a figyelmét erről a szokásáról. Nagyon szeretnénk, ha végre egy olyan családba költözhetne, ahol értékeli őt olyannak, amilyen, mert három év menhelyi élet után már nagy szüksége lenne a szeretetre!

További hírünk, hogy Ében a harmincharmadik Győr+ Mancsok gazdikereső, akit hazavittek. Sokorópátkára költözött nemrég, egy fiatal pár fogadta örökbe. Blacky, aki Ében kenneltársa volt, egyedül maradt, szomorúan várja ő is a családját.

Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: Marcali Gábor



három év után
hazamenne

A Xantus János Állatkert megújult Afrika-bemutató komplexumában otthonra lett a páviáncsapat is. Elfoglalhatták új helyüket, és már egyre bátrabban ismerkednek új otthonukkal. A kifutójuk üveg oldalfalai lehetővé teszik a látogatóknak, hogy testközelből is megfigyelhessék ezeket a különleges ragadozókat.

Szöveg és fotó: Xantus János Állatkert

A páviáncsapat új otthonát kapott

A galléros pávián a legismertebb az öt páviánfaj közül. A többi, egyöntetűen barna páviánnal ellentétben a galléros pávián hímjei kirívó ezüstszőrke szőrzettel rendelkeznek, mely méretei és alakja révén az állat névadója is lett.

A kifejlett hímek, azon túl, hogy akár a 20 kilogrammot is elérő tömegükkel jóval nagyobbak az alig feleakkora nőstényeknél, a szőrzetükkel is jelentősen elütnek a hölgyek egyszerű olajbarna megjelenésétől. Testük hátsó fele világosbarna, fejük, hátuk és mellső végtagjaik viszont ezüstszőrkék, ráadásul ezeken a részekén szőrszálaik igen hosszúak, így afféle gallérként és palástként fedik viselőjüket.

A galléros páviánok társas lények, melyek bonyolult szerkezetű, több szinten szerveződő csapatokban élnek. Nappal aktívak, ilyenkor idejük nagy részét táplálékkereséssel töltik, a nap legmelegebb óráiban pedig közösen isznak. Estére ismét összegyűlnek a csapatok, és sziklákon éjszakáznak, ahonnan jól láthatják az esetleges támadókat.

A csapatokon belüli hierarchiát fejlett kommunikációjuk segít fenntartani. A nőstények és a fiatalok úgy fejezik ki alávetettségüket a hímeknek, hogy feléjük mutatják hátsójukat. A merev nézés, a fej felvetése és az úgynevezett „feszültség-ásítás”, melynek során kivillannak a hímek félelmetes metszőfogai, egyaránt a fenyegetés jelei. A cuppogás és fogcsattogtatás ellenben biztonságérzetet kelt a közeledő félben. Ugyanígy barátságos közeledést hivatott jelezni a ritmikus morgás. A váratlan vészhelyzetek esetén a nőstények éles vakkantásokat hallatnak, a hímek viszont ugató hanggal hívják fel a veszélyforrásokra csapatuk figyelmét.

Ha ellátogatnak hozzánk, személyesen is megcsodálhatják ezeket a pompás állatokat.

Támogatott tartalom



gold optika

PÉNZVISSZAFIZETÉSI GARANCIA
Nem tudja megszokni? Nem erre számított?
Visszafizetjük az árát!*

VARILUX PRÉMIUM GARANCIA
Megkarcolódott? Eltört?
75% kedvezménnyel kicseréljük!*

*Az ajánlat augusztus 1-31-ig érvényes. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!

Győr, Arany J. u. 28-32.
30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com
Facebook: Optika Gold

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

Változatos, színes, sokrétű feladatra vágyik egy stabil, kiszámítható munkahelyen, kötetlen munkaidőben? Akkor nálunk jó helyen kopogtat!

A Győr-Szol Zrt. Társasházkezelő üzletága felvételt hirdet

társasházkezelő

munkakör betöltésére!

Leendő munkatársunk minimum középfokú végzettségű, jó szervező és koordináló képességgel rendelkező, önálló munkavégzésre képes, vezető egyéniség. Fő feladata a Győr-Szol Zrt. által képviselt társasházakban társasházkezelői tevékenység ellátása. A felvételnél előnyt jelent a társasházkezelői végzettség és/vagy az építőiparban szerzett gyakorlat. A feladatot ellátó egyéni vállalkozók jelentkezését is várjuk.

Jelentkezési határidő: **2019. augusztus 16.**

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10. vagy munkaigy@gyorszol.hu A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „társasházkezelés” jeligét.

Szöveg: Győr-Szol Zrt.

TUDNIVALÓK a szombati munkanapra

A Győr-Szol Zrt. hiba- és karbejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden naptári napon 0–24 órában hívható. A Győr-Szol Zrt. és a GYHG Nonprofit Kft. ügyfélszolgálati irodái közül augusztus 10-én, szombaton a Jókai utcai iroda lesz nyitva 8 és 12 óra között. A pénztár fél órával előbb zár. Ugyanezen a napon az Orgona utcai ügyfélszolgálati iroda zárva tart.

A 96/50-50-50-es számon hívható telefonos ügyfélszolgálat 8 és 12 óra között lesz elérhető. A Jókai, a Révai és az Árpád parkolóházban, valamint a Dunakapu mélygarázsban folyamatosan a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni. A

felszíni fizetőparkoló-hálózat beállói a szombati díjfizetési rend szerint vehetőek igénybe. Az I. és a II. övezetben 8 és 14 óra között díjköteles a parkolás, a III. övezetben díjmentes. A Bartók Béla út és a Szigethy Attila út sarkán kialakított ideiglenes vásárcsarnok és piac a szombati nyitvatartási rend szerint 6 és 14 óra között üzemel, a Tarcsay utcai piacon szombati nyitvatartás szerint 6 és 14 óra között lesz kereskedés. A Magyar Vilmos Uszodában a héten az éves karbantartás zajlik, ezért a létesítmény zárva van. Nyitás: augusztus 13-án 6 órakor. A Barátság Sportpark a rendes (6 és 22 óra között) nyitvatartási rend szerint látogatható. A nádorvá-

rosi, szabadhegyi (Szabadi úti), Templom úti, Malomsori, révfalu, újvárosi, Sugár úti, Koroncói úti köztemetők egységesen 7 és 20 óra között lesznek nyitva.

A GYHG Nonprofit Kft. üzemeltetésében lévő hulladékudvarok szombati nyitvatartási rend szerint üzemelnek. A GYHG Nonprofit Kft. hulladékszállítási működési területén a lakossági hulladékszállítás változatlanul, a Hulladéknap-tárban meghirdetett módon működik.

A Győr-Szol Zrt. szolgáltatásairól és nyitvatartásairól a gyorszol.hu, a GYHG Nonprofit Kft. tevékenységével kapcsolatban a gyhg.hu weboldalon olvasható információ.



ZENÉS NYÁRI ESTÉK Győr városrészeiben

Szeretettel várjuk Önt és kedves ismerőseit közösségi beszélgetős előadásainkra közösségfejlesztő szakembereink közreműködésével!

a Hangraforgó együttes családi koncertjei

Időpontok és helyszínek:

- Augusztus 12. 17.00**
Központi Könyvtár, Klub (9023 Győr, Herman Ottó u. 22.)
- Augusztus 13. 18.00**
Marcalvárosi Fiókkönyvtár (9024 Győr, Lajta u. 27/a)
- Augusztus 14. 17.00**
Kisfaludy Károly Könyvtár (9021 Győr, Baross Gábor u. 4.)
- Augusztus 15. 17.30**
Horváth-Kert Étterem (9027 Győr, Külső Árpád út 23.)
- Augusztus 21. 17.00**
Központi Könyvtár, Klub (9023 Győr, Herman Ottó u. 22.)
- Augusztus 22. 18.00**
Bezerédj-kastély, Kiállítóterem (9012 Győr-Ménfőcsanak, Győri u. 90.)
- Augusztus 23. 18.00**
Marcal Étterem (9024 Győr, Déry Tibor u. 11/a) (Helyfoglalás a 96/431-330 telefonszámon)

DR. KOVÁCS PÁL
KÖNYVTÁR ÉS
KÖZÖSSÉGI TÉR

A program a **TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001**
A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában című pályázat keretében valósul meg.

Tipikus nyári gond, hogy a melegben kiszáradnak a víznyelők búzzárai és csatornabűz érezhető az utcai rácsos víznyelők környékén. Ezért ilyenkor csatornás ügyeleteink körbejárják a városrészeket, és sorra töltik fel vízzel a búzzárait.

A modernebb kivitelű utcai víznyelőkben vízréteg választja el a csatorna légterét az utca légterétől. Ha belenézünk egy ilyen víznyelőbe, és az alján ott csillog a vízréteg, nyugodtak lehetünk, jól működik, védve vagyunk a szagoktól.

De ha a tartós meleg, száraz időben elpárolog a víz a búzzárból, közvetlen összeköttetésbe kerül a csatorna és az utca légtere, elárasztja az utcát a csatornabűz. Ilyenkor csatornás ügyeleteink körbejárják a városrészeket, és sorra töltik fel vízzel a búzzárait.

A kellemetlen szagokat dugulás is okozhatja

Ugyanez a gond előfordulhat épületen belül is. A vizes helyiségekben egyik napról a másikra penetráns szag terjedhet, ha kiszárad a vízdugó a búzzárból, szifonokból. Ilyenkor a csatorna és a lakás légtere közvetlen összeköttetésbe kerül. Ilyenkor célszerű ellenőrizni, vannak-e olyan szifonok, búzelzárok, padlóösszefolyók, amik a nagy melegben kiszáradhattak. A szifonokat, búzelzárokat, padlóösszefolyókat engedjük tele vízzel és megoldódik a gond.

A kellemetlen szagokat dugulás is okozhatja, ezért a következő anyagokat semmiképpen sem szabad a lefolyóba, mosogatóba, WC-be önteni: olvasztott zsír, papír zsebkendő, papírtörülköző, vatta, intimbetét, tampon, rongy, műanyag zacskó. Ezek a közcatornába kerülve további gondokat okozhatnak. Egy dugulás elhárítása bontás nélkül közel 10-15 ezer forintba, bontással pedig ennek többszörösebe is kerülhet, nem is szólva az okozott kellemetlenségekről.

A Pannon-Víz Zrt. FELVÉTELRE KERES

- VÍZHÁLÓZAT-SZERELŐT győri munkahelyre
- CSATORNAMŰ-KEZELŐT győri munkahelyre
- SZENNYVÍZTELEP- ÉS CSATORNAHÁLÓZAT-ÜZEMELTETŐT rábacsécsényi munkahelyre
- VILLANSZERELŐT rábacsécsényi munkahelyre

Szakipari végzettség szükséges, B kategóriás jogosítvány előnyt jelent. Hosszú távú munkalehetőséget, határozatlan idejű szerződést kínálunk egy stabil hátterű, nagy szolgáltató cégnél.

Jelentkezését az iktato@pannon-viz.hu címre várjuk.

LEGYEN ÖN IS A MUNKATÁRSUNK!



Engedjük tele,
HA BÚZLIK!

Szöveg és fotó:
Pannon-Víz Zrt.

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépi forgácsoló

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány, egyetemes forgácsológépeken szerzett gyakorlat

hegesztő

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtésszerelő

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

tetőfedő-bádogos

feltétel: szakirányú végzettség

csőszerelő

feltétel: szakirányú végzettség

kézi parkgondozó

gépi parkgondozó

kézi úttisztító

gépkocsivezető

feltétel: C kategóriás jogosítvány

festő

feltétel: szakirányú végzettség

kőműves

feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

Autóban az ember

Carmen Rent

**UTAZZON
ELSŐ
osztályon...**

**...BÉRELJE
TŐLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!**

- 1–5 év futamidő
- Törvényes ÁFA-visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

ÁLLÁS

Nyugdíjasok jelentkezését várjuk rész- és folyamatos munkavégzésre: asztalos, karbantartó, porciózó, szakács, takarító, konyhai kisegítő, csőhálózat-szerelő, udvari feladatok. Árufeltöltő és csemegepultos (Mosonmagyaróvár). Jelentkezés 06-20/335-7312; 06-96/822-514 vagy Győr, Bartók B. út 8. Északi Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet irodájában.

Cégünk keres győri munkahelyre CNC-gépkezelőket, kiemelt bérezés: 2000–2100 Ft nettó/óra. Győri, illetve Győr környékiek előnyben, utazás biztosított. Érdeklődni: 06-20/265-2969 telefonszámon.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapos tetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Villanyszerelést és villanybőlecek javítását vállalom Győrben és környékén. Érd.: 06-70/384-6557.

Gondolja meg! Életének egy-harmadát ágyban tölti. Toltisztás Győrben. Tisztított tollból paplant, párnát vagy duny-

hát készítek kívánt méretre. Tel.: 06-96/ 423-342.

AUTÓFELVÁSÁRLÁS! Adásvétellel, azonnali készpénzfizetéssel! Öreg, sérült, műszaki hibás, feleslegessé vált autóját megvásároljuk hivatalos szerződéssel! 06-30/527-5563, e-mail: dcarkft81@gmail.com. 1 órán belül válaszolunk levelére!

Autómentés, baleseti mentés, autószállítás 0–24h. D-CAR KFT. 06-30/527-5563

Fűnyírás, kaszálás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, famentés, faültetés, bozótirtás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Vízvezeték-szerelést, radiátorok cseréjét, társasházakban alapvezeték, strangok teljes körű felújítását vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-30/520-8875.

Vállalom lim-lomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. 06-70/514-6990

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom, eltakarí-

tom lim-lomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. 06-70/265-7643

Lomtalanítást és költöztetést vállalom. 06-20/325-4156

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Mindenmű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Kertek rendezését, fűkaszálást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Ablak, redőny, okosredőny, szűnyogháló, zsaluzia, relaxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Telefon: 06-70/233-9213.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, laminált

padló lerakását vállalom. 06-70/245-8931

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. Telefon: 06-70/884-6838.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, Herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszer, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-70/640-5101. Díjtalan értékbecsles!

Kézszerzőket, kalapácsokat, kulcsokat, fogókat, satukat, kisgépeket, kerti szerszámokat, komplett műhelyeket vásárolunk. Tel.: 06-20/415-3873.

Biopton lámpát, szinterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Tel.: 06-20/529-9861.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Tel.: 06-70/564-2280.

ELADÓ

Vásárcsarnok környékén 2 szo-

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére

3.238 HUF/m²
víztiszta

Győrbe a kiszállítás INGYENES, vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON!

ALEXOVICS 9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14. info@alexovics.hu
Tel.: 96/417-988 www.alexovics.hu

LAFARGE POLIFARBE VAKOLATAKCIÓ!
Az akció a raktárkészlet erejéig tart! • Az árakról érdeklődjön személyesen!

KÜLTÉRI HŐSZIGETELŐ RENDSZER!
• 1,1 m² háló, 6 kg ragasztó, 7 cm hungarocell 1.700 Ft/m²
BOMBA ÁR MINDEN MÉRETHEZ!

POLI-FARBE
HOMLOKZATI hungarocell EPS 80
• 5 cm..... 850 Ft/m²
• 7 cm..... 1.190 Ft/m²
• 10 cm..... 1.700 Ft/m²

SZUPER AKCIÓ!
Beltéri inntaler, 15 l

LYONNESS
kártya-
MasterCard
és elfogadóhely

INGYENES ÁRAJÁNLAT-KÉSZÍTÉS!
gipszkarton lapok, gipszkartonprofilok • flexibilis ragasztó kül- és beltérre • vakolatok, vakolatrendszerek, kiegészítők • hőszigetelő anyagok • padlókiegénylők • profilok, élvédők, ragasztók • díszlécek (kül- és beltéri) • gránit-, márványkönyöklők

TM PROFIL KFT. • Győr, Serfőző u. 2. Tel.: +36-96/438-467, +36-20/426-0824 • Ny.: h-p. 8-17 h, szo. 8-12

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

bás panellakás liftes házban eladó. 18.000.000 Ft. +36-30/667-8860

Nádorvárosban felújított, 2 szobás téglalakás, gépkocsibeállósval eladó. 22.900.000 Ft. +36-70/940-4046

GINOP8.1.1-16 149,6 millió forint pályázatot nyert cég eladó, minimális járulékfizetési tartozással. Tel.: +36-70/218-8824.

ÜZLETHELYISÉG

Győrben, Marcalváros II-n 18 nm-es üzlethelyiség bérleti jogát adó. Érdeklődni munkapokon 10-13 óra között. 06-20/349-1462

KIADÓ

Győr-Révfülaban, a Széchenyi István Egyetemenél 2-3 személy számára (egyetemistáknak) lakás egy bérleti jogcímmel 2019. szeptembertől kiadó. Érdeklődni

het az igénybevételi havidíjjal és a lakással kapcsolatban az alábbi telefonszámon: 06-30/767-3923. Szalay Géza

Kiadó szoba! Ikva utca, 2. emeleti, 4 szobás lakás nagy és közepe szobája kiadó. A lakás felszerelt, WiFi van. Kaució: 1 hó. A nagyszoba 45.000 Ft/hó, a közepes 40.000 Ft/hó + rezszi (max. 14.000 Ft/hó/fő). Érdeklődni: marianna.rita.nagy@gmail.com.

Albérleti szoba-konyha 2 diáknak kiadó. 35.000 Ft+rezszi/fő. Tel.: 06-30/976-6688.

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi 1 szobás, 40 nm-es, félkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakás cserélne 2-3 szobás, belvárosi, szigeti, ná-

dorvárosi határozatlan-határozott idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 705)

Belvárosi 2 szobás, 53 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakás cserélne 53-60 nm-ig lévő, 2-3 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 706)

Szigeti 1 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakás cserélne 1 szobás, 36-40 nm-es, határozott-határozatlan idejű, max. 3. emeletig lévő, adyvárosi bérleményre. Tartozásátvállalás lehetséges. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 707)

Marcalváros I-en 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakás cserélne 2-3 szobás, 50-60 nm-es, határozatlan-határozott idejű, liftes, nádorvárosi, Marcalváros I-II városrészben lévő bérleményre. (Hirdetésszám: 708)

Nádorvárosi 1 szoba + hálófülkés, 32 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakás cserélne 50-70 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u., Sziget, Újváros városrész kizárva. (Hirdetésszám: 709)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELYÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Társasházkezelés, Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



Orientik Kft.
Ingatlan beruházás

Szabadhegy, Panoráma Lakópark

60-70 nm-es, 3-4 szobás
PRÉMIUM KATEGÓRIÁS LAKÁSOK
megvásárolhatók a beruházónál!

CSALÁDBARÁT BERUHÁZÁS
Használja fel a babaváró hitelt nálunk!

Értékesítés a beruházónál:
20/269-3234 • 20/966-1750
gyor@orientik.hu • www.orientik.hu

**A HÁZ CSAK EGY ÉPÜLET,
DE AZ OTTHON EGY ÉRZÉS!**

EESZI

Az Egyesített Egészségügyi
és Szociális Intézmény Győr
közalkalmazotti jogviszonyokba
álláshelyet hirdet

• **TAKARÍTÓ • GONDOZÓ •**
• **ÁPOLÓ •**
• **SZAKÁCS • SOFŐR •**
• **VILLANYSZERELŐ •**
• **KARBANTARTÓ •**
• **TERÁPIÁS MUNKATÁRS •**
• **KLUBVEZETŐ •**

munkakörökben.

További információk: 06-96/314-322/152 mellék
www.eeszi.hu
Pályázatok benyújtása: EESZI HR gazdálkodás
9026 Győr, Kálóczy tér 9-11.
hr@eeszi.hu

ZEISS

ZEISS DuraVision
BlueProtect réteg ajándékba

A BlueProtect réteg segítségével:

- Szemünknek kevésbé megterhelő a digitális eszközök használata
- Jobban tudunk koncentrálni és kevesebb a vizuális megterhelés

Az akció 2019. július 22-től szeptember 30-ig tart.

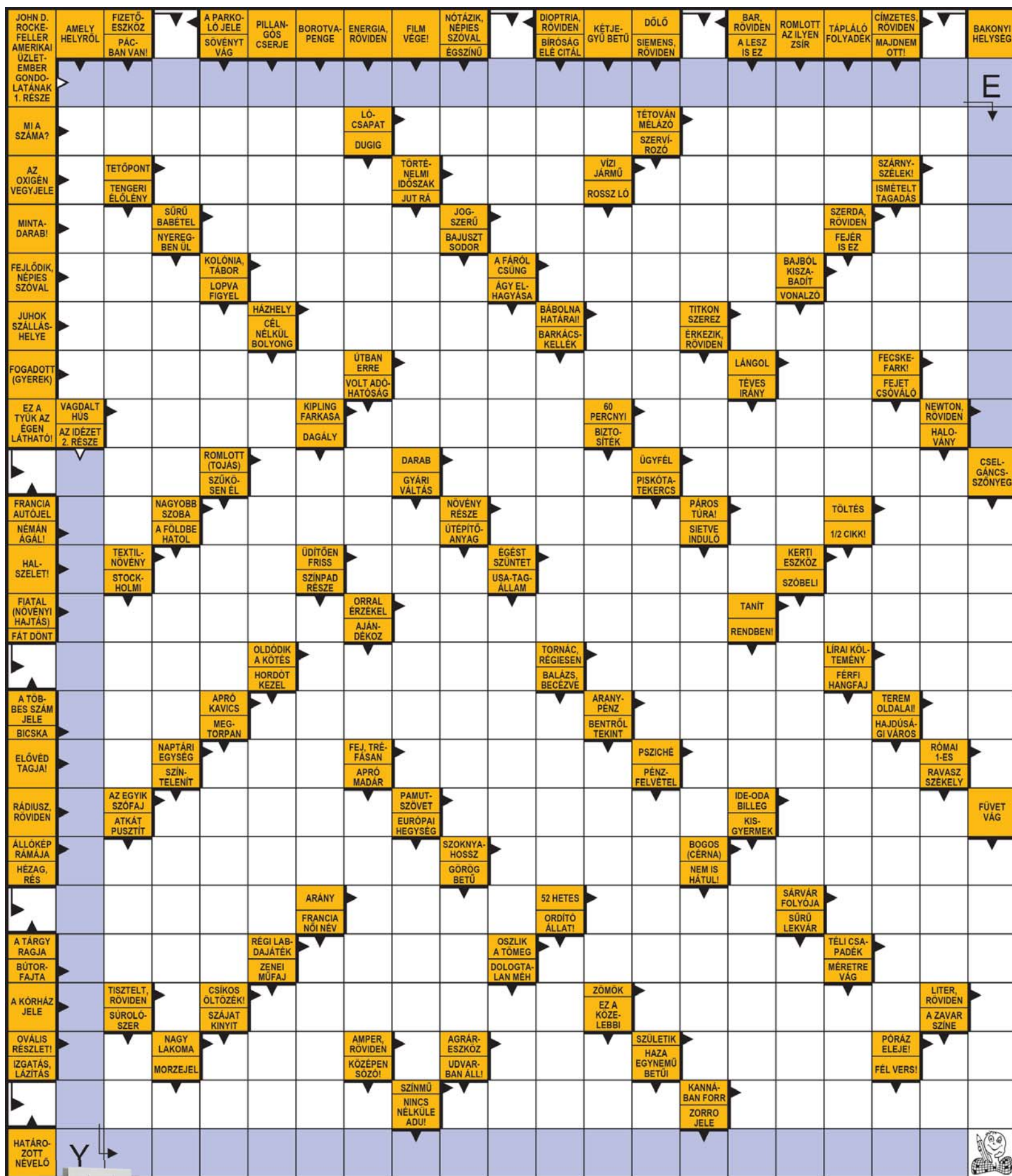
Optimum Optika
9021 Győr, Széchenyi tér 11.
Tel.: +36-30/869-0504
+36-96/310-055
info@optimumoptika.hu

MAZDA CX-5 2019
TÖBB KALAND, NAGYOBB
KEDVEZMÉNNYEL

Válassza a 2019-es Mazda CX-5-öt akár
1 800 000 Ft árengedménnyel!

Autóforum Riegler Kft.
www.autoforumriegler.hu
Győr, Pesti út 4.
Telefon: 06-96/513-100
riegler@autoforumriegler.hu

NEDC-re konvertált WLTP szerinti kombinált átlagfogyasztás: 4,6-9,2 l/100 km. NEDC-re konvertált WLTP szerinti károsanyag-kibocsátás: 128-164 g/km. Az ajánlat nem teljes körű, nem minősül ajánlattételnek. A részletekről érdeklődjön márkakereskedéseinkben!



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu.
A szerencsés megfejtő nyereménye egy **a városhoz kötődő ajándécsomag**. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Augusztus 15–18. között rendezik a Győr Városi Egyetemi Csarnokban a 16. IAM-Mazsorettsport Európa Bajnokságot és Nemzetközi Kupát. Szabadtéri menettáncversenyek is színesítik a programot az egyetemi kollégiumok és a Lapos tanszék közötti úton.

A mazsorettsport napjainkban kevésbé őrzi hagyományos szabadtéri jellegét, a képzés a tánctechnikák, a torna, a gimnasztika, a zsonglőrök látványelemeinek irányába mozdult el és a mazsorettbot mellett pompon, zászlósbót, tamburbót eszközöket is használ. Győrben közönség elé lépnek majd egyéni versenyzők és párosok, kis és nagy csapatok a négynapos versenysorozaton.

Aki szeretne a hagyományos mazsorett hangulatából is ízelítőt kapni, az a Nemzetközi Kupa keretein belül betekintést nyerhet a korábban jellemző, és újra fellendülőben lévő tradicionális kategóriákba. A mazsorettsport egy rokon sportágával, a twirlinggel is megismerkedhetnek a nézők, amely a gimnasztikai-akrobatikai elemeknek és a részletgazdag előadómódnak köszönhetően, nagy népszerűségnek örvend.

A Nemzetközi Kupa nyílt verseny, az Európa-bajnokságon való részvétel feltétele a nemzeti bajnokságokon elnyert kvalifikáció, amely a dobogós helyezetteket illeti meg, de a korábbi év Európa-bajnokai is biztos résztvevői lehetnek a következő Eb-nek. Hazánk, a Magyar Majorette Szövetség,

mint országos szakszövetség minden versenyszámban képviselteti magát Győrben.

A menettáncversenyeket az Aranypart és az egyetemi kollégiumok melletti útszakaszon rendezik. A biztonságos lebonyolítás érdekében forgalomkorlátozásra kell számítani augusztus 16-án 19

órától augusztus 17-én 14 óráig. A lezárt útszakasz a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ parkolójától az Új-Tudástér parkolólemezének lejárataig tart. Lezárják a Bahnhofhoz vezető utat is. A fenti időben a City busz járatai nem érintik a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ előtti buszmegállót.



GYŐRBEN Európa legjobbjai

f WAKOGyor2019 #WAKOGyor2019 #WAKOkickboxing
Jegyrendelés/Tickets: www.Eventim.hu

WAKO UTÁNPÓTLÁS KICK-BOX EURÓPA-BAJNOKSÁG 2019. AUGUSZTUS 26-31.

**WAKO EUROPEAN
KICKBOXING CHAMPIONSHIPS
CHILDREN, CADETS & JUNIORS
26-31 AUGUST 2019**

AUDI ARÉNA GYŐR • HUNGARY



Az előző idényt a Vác mögött a tabella második helyén zárta a férfi kézilabda NB I/B Nyugati csoportjában az Agrofeed ETO-SZESE. A csapat célja a következő szezonban is a dobogós helyek valamelyikének megszerzése.



ÉREMRE HAJTANAK az ETO-s fiúk

A zöld-fehérek Deáki István vezetőedző irányításával július 22-én kezdték el a felkészülést a bajnokságra a Magvassy Mihály Sportcsarnokban. A győri kézilabdaszentély lesz a jövőben is az otthona a klubnak, itt játsszák a fiúk a hazai mérkőzéseket. Az egyesület névadó szponzora marad, és a többi korábbi támogató mellé több új cég is társul.

„Ez is egy fontos visszajelzés, hogy a klubnál minden a legnagyobb rendben működik. A feljutást akkor tűzzük ki egyértelmű célként, ha minden feltétel adott lesz az élvonalbeli szerepléshez. Annak továbbra sem látjuk értelmét, hogy liftezzünk a két osztály között. Az első háromba szeretnénk bekerülni, ebben benne van az aranyérem lehetősége is” – mondta Auer Károly, a klub elnöke.

A játékoskeretben kisebb változások történtek, de a tavalyi csapat együtt maradt. Szabó András befejezte pályafutását, rá a klubnál masszőrként számítanak majd. Visz-

szatért a csapathoz a korábbi győri jobbát-lövő Németh Gábor, valamint két székelvudvarhelyi tehetség, a balátlövő és beálló poszton is bevethető Fekete Dániel és a balszélső Vass Erik. Mindketten a Széchenyi István Egyetem hallgatói lesznek szeptembertől. A junior csapatból Mátész István került fel a felnőttekhez.

„A szakmai stábnak nem történt változás, de fontos előrelépés, hogy Rosta Miklós és Kovács László is rendelkezik már B-licenccel edzői papírokkal, ennek pedig az utánpótlásképzésünk látja majd hasznát. Az NB II-ben terveink szerint a saját nevelésű juniorok kapnak majd lehetőséget a játékra, az ETO SZESE U23 néven szereplő együttesben” – tette hozzá Auer Károly.

Az ETO az NB I/B új idényében a Budai Farkasok ellen játszik a nyitó körben hazai pályán szeptember 14-én, a Magyar Kupában pedig a Tatai HC lesz az első ellenfél szeptember 18-án, szintén a Magvassy Mihály Sportcsarnokban.

A fiatal lány a sport szerelmese, Győr pedig ideális terep: számos lehetősége van részt venni rangos eseményeken. Saci mégsem hazai pályán kezdte az önkéntes pályafutását, hanem Budapesten. „Négy évvel ezelőtt, a Final4 volt az első olyan nemzetközi sportprogram, ahol önkéntesként dolgoztam – kezdte Pulai Saci. – Volt tanáromnak, Kolozsi Ildikónak sokat köszönhetek, ő a TV2 Akadémiáján tanított, ahova sportriporter képzésre jártam. Azóta mindegyik Final4-on ott voltam, az öröm pedig mindig dupla, ha győri csapat győz.”

A 2017-es győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált (EYOF) nagyszerű élményként élte meg, amit semmivel sem lehet összehasonlítani. „Rendkívül ember volt és sok ismeretséget lehetett kötni. Egy holland önkéntessel például máig tartjuk a kapcsolatot. Egyébként minden eseményen nagyon jó közösség jön össze, szabadidőnkben is találkozunk ilyenkor, közös programokat szervezünk.”

Talán nem meglepetés, hogy Saci főként a média mellé osztják be: az újságíróknak segít eligazodni, és társaival megoldja talán még a lehetlent is.

„Az önkéntes lehetőségekről mindig interneten értesülünk, ott kell jelentkezni. Nagyon sokat segít ebben a Sport Önként Egyesület és az ő oldaluk, ott informálódunk és jelentkezünk.

Nem árt persze, ha egy önkéntes beszél idegen nyelvet, s ez nem feltétlen csak az angol. „A csapa-

tok mellé kifejezetten jó, ha valaki az anyanyelvükön szólítja meg a játékosokat” – fogalmazott.

„Az önkéntességnek megvan még az a varázsa is, hogy tényleg ingyen, örömmel és szívből tesszük. Jó látni, hogy a mai pénzügyi világban ilyen sokan vagyunk, vállaljuk. Egyébként ez tényleg

olyan: ha egyszer elkezdted, akkor nem tudsz vele leállni. Keresed az új lehetőségeket, vágysz a további élmények után. Nincs két egyforma rendezvény, mindig új kihívások várják a jelentkezőket. Ráadásul ebből kinőni sem nagyon lehet. Az önkéntesség nem életkorfüggő” – zárta mosolyogva Pulai Saci.

Minden nagyobb sporteseményénél megszokott, hogy önkéntesek segítik a szervezőket, sportolókat, szurkolókat és az újságírókat. Pulai Saci már rutinos ebben, s ahogy fogalmazott: ezt nem lehet megenni.

Szerző: Havassy Anna Katalin / Fotó: O. Jakócs Péter

Ha egyszer
elkezdted,
nem tudsz
vele leállni





A VÁROSHÁZA ELŐTT LESZ a Giro d'Italia győri befutója

A Szent István út Városháza előtti szakasza lesz a 2020-as Giro d'Italia kerékpáros körverseny második napjának befutója. A versenyigazgató szakmai egyeztetésre és helyszínbejárásra látogatott Győrbe.

„Azért érkeztünk, hogy megbizonyosodjunk róla, Győr alkalmas helyszín lesz. Most ez nyilvánvalóvá vált, sőt a második etap befutóját is kijelöltük, ez pedig a Szent István út Városháza előtti szakasza lesz” – mondta el lapunknak Mauro Vegni versenyigazgató a győri megbeszélést követően. Kérdésünkre azt is elárulta, eleve így tervezték, mert egy hosszú és széles, egyenes szakasról van szó, amely ideális helyszíne lesz a beérkezésnek. A Giro d'Italia befutójára jellemző, hogy a sporteseményen túl fieszta-hangulat várható, ezért Győrben is látvá-

nyos programra számíthatunk. Nem csak hazánkból, a környező országokból is több ezer néző érkezik a magyarországi szakaszok versenynapjaira. Szlovákiából például a sportág egyik legjobb sprintereként ismert Peter Sagan miatt várható nagy érdeklődés. A háromszoros világbajnok kerékpárost korábban kétszer is hazája legjobb sportolójának választották, és egyebek mellett hatszor nyerte meg a Tour de France pontversenyét.

„Szeretnénk, ha ő is versenyezne a Gíron, ha láthatnák őt a magyar és a szlovákiai szurkolók is, de hogy indul-e a viadalon, azt a csapata dönti el” – mondta Mauro Vegni.

A versenyigazgató hozzátette, a győri látogatás elsődleges célja a helyszín megtekintése volt, amelyből a befutó vált biztossá, de az odáig vezető útvonalra még van két-három opció. A következő időszak feladata lesz tehát a végleges útvonal kijelölése. „Az útvonal meghatározásánál

több szempontot is figyelembe kell venni. Nyilván szeretnénk Győrben minél többet megmutatni, de szempont az is, hogy a verseny ne járjon a szükségesnél nagyobb beavatkozással a város életébe” – nyilatkozta lapunknak Sándorfi Róbert, a Városháza Kulturális, Sport és Városmarketing Főosztályának vezetője a bejárást követően.

A 2020-as Giro d'Italia három szakaszának ad otthont Magyarország. A verseny egy rövid, Budapest összes látványosságát felvonultató időfutammal indul, majd másnap a Hősök teréről rajtolva Pannonhalma érintésével Győrbe érkezik a mezőny, 193 kilométer megtétele után. A harmadik szakaszon Székesfehérváron lesz rajt, hogy aztán Balatonfüred és Tihany meglátogatása után, Nagykanizsára érkezzen a mezőny. Egészen pontosan 399,5 kilométert tekernek majd a Giro versenyzői Magyarországon.

A labdarúgó NB II 2. fordulójában a győri derbin az ETO FC 3–0-ra legyőzte hazai pályán a Gyirmótot. A zöld-fehérektől Szánthó Regő, Dvorschák Gábor és Horváth Zoltán volt eredményes.

„A vezető gól után nem nézett ki jól a játékunk. A második szerencsés találatunk megnyugtatta a fiúkat, és ekkor már azt nyújtották, amit elvárunk tőlük. Óriási scalp ez nekünk” – mondta Boér Gábor, az ETO vezetőedzője. „Az ETO megérdemelte a győzelmet, sajnos mi nem játszottunk úgy, amiért pontot érdemeltünk volna” – nyilatkozta a gyirmóti vezetőedző, Csertői Aurél. Az ETO két meccs után 6, a Gyirmót 1 pontos a bajnokságban.



Az ETO nyerte a városi rangadót

Príma

Akcio: augusztus 9–15.

Marhalábszár



1899 Ft/kg

Marha velős csont 1200 Ft/kg

Sertéslapocka

1049 Ft/kg



Karaván, bükkfával
füstölt sajt



2299 Ft/kg

Körseletes ananász-
konzerv 570 g,

577,19 Ft/kg

329 Ft/db



Tuborg sör
0,5 l, 358 Ft/l

179 Ft/db

Unicum 40%-os
0,5 l, 7198 Ft/l

3599 Ft/db



Baba tusfürdő
400 ml, 1322,50 Ft/l

529 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diák-munka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

 **győri nemzeti színház**

19/20 *korok & történetek*

SZÖRÉNYI LEVENTE – BRÓDY JÁNOS
ISTVÁN, A KIRÁLY
ROCKOPERA

SZÍNHÁZI ELŐADÁS NAGYZENEKARRAL

RENDEZŐ/KREATÍV FORGÁCS PÉTER

ÉS KOVÁTS GERGELY CSANÁD

OKTÓBER 13. VASÁRNAP

17.00, BÉRLETSZÜNET – NAGYSZÍNHÁZ

KÉSZÜLT BOLDIZSÁR MIKLÓS EZREDFORDULÓ CÍMŰ DRÁMÁJA ALAPJÁN
A ZIKKURAT SZÍNHÁZI ÜGYNÖKSÉG ÉS A MELODY KULTURÁLIS ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. ENGEDÉLYÉVEL

Szeptember-októberi előzetes

Nagyszínház

szeptember 8. vasárnap	A padlás	17.00	bérletszünet
szeptember 14. szombat	Primadonnák	19.00	bérletszünet
szeptember 15. vasárnap	Bob herceg	17.00	bérletszünet
október 13. vasárnap	István, a király	17.00	bérletszünet

Kisfaludy terem

szeptember 06. péntek	Két úr szolgálja	19.00	bérletszünet
szeptember 7. szombat	Ludas Matyi jr	15.00	bérletszünet
szeptember 13. péntek	Két úr szolgálja	15.00	zártkörű
	Két úr szolgálja	19.00	bérletszünet

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800 | E-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu | Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.
A színház szervezési osztálya és jegypénztára zárva tart. Nyitás augusztus 26-án, hétfőn 9.00 órakor
Az online jegyvásárlás a nyár folyamán is elérhető: gyorisinhaz.jegy.hu

Álláshirdetések

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **NŐI-FÉRFI SZABÓ** és **VILÁGOSÍTÓ** munkakörök betöltésére. Pályázati feltételek olvashatóak a www.gyorisinhaz.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.

www.gyorisinhaz.hu



jegy.hu

