

GYÖR+ HETILAP

GYORPLUSZ.HU

IX. évfolyam 24. szám / 2019. június 14., péntek / Megjelenik **61.700** példányban



NYÁRNYITÓ HÉTVÉGE

DUNAKAPU TÉR
GYÖR

RM



ZENÉS HÉTVÉGE elő nézünk



PÉTER ORBÁN
Fotó: Orbán Péter

Minőségi muzsikát ígér a hétvége a győrieknek, hiszen június 14-én kezdetét veszi a nyárnyitó hétvége. Pénteken 21 órakor a Halott Pénz tér vissza Győrbe, amely 2016-ban a Wellhellóval közösen lépett fel a Dunakapu téren. A koncert után Halott Pénz After is várja a szórakozni vágyókat a Rómer Házban, ahol DJ Venom pörgeti majd a lemezeket.

„A rap és a hip-hop talán népszerűbb, mint valaha. Ez hazánkban is jól látszik” – hangsúlyozta DJ Ve-

nom a Győr+ Rádióban. A Halott Pénz tagja még a kilencvenes évek elején szeretett bele a rapzenébe,

azóta pedig a szakdolgozatában is kiemelt szerepet kapott, és a több ezer lemezt számláló gyűjteménye alapját is képezi.

„Az, hogy milyen dalokat fogok játszani a Halott Pénz Afteron, nagyban függ a közönség összetételétől. Szeretek úgy zenélni, hogy előtte felmértem a terepet, és a benyomásaim alapján úgy válogatom össze a dalokat, hogy mindenki jól szórakozzon,

magamat is beleértve” – mesélte Boros Gábor, vagyis DJ Venom.

Ahogy a győriek is tárt karokkal fogadják minden alkalommal a Halott Pénzt, úgy az együttes is örömmel látogat el a megyeszékhelyre. „Győr különleges hely számunkra. A legnagyobb létszámú közönség előtt itt játszottunk. Elképesztő emlék számunkra, amiről mindannyian örülünk fényképek, videókat a telefonunkban. Más városokban is elmeséljük, ha kérdezik egy-egy interjúban, hogy Győr felejthetetlen élményt adott nekünk” – emelte ki a Halott Pénz tagja.

Az együttes idén ünnepli fennállásának 15. évfordulóját, ami még kivételesebbé teszi a június 14-i nyárnyitó koncertet, ahol felcsendülnek a zenekar legnagyobb slágerei. Aki ki nyújtaná az éjszakát, az vegye a Rómer Ház felé az irányt, ahol többek között DJ Venom pörgeti majd a lemezeket. Másnap pedig Rúza Magdi lép fel a nyárnyitó hétvége keretében a Dunakapu téren, szintén 21 órától, a koncertet aztán tűzijáték zárja. A koncertek ideje alatt forgalomkorlátozás várható, a hazajutást az önkormányzat éjszakai buszokkal segíti. Erről részletesen múlt heti számunkban olvashattak.

A kétezres évek elején szinte teljesen eltűntek Győrszentivánról a gólyák. A helyi madárbarát kör tagjai akkor határozták el, hogy megpróbálják természetes módon visszatelepíteni a gólyacsaládokat. A városrész több pontján alakítottak ki fészekrakó helyet, és a lelkes önkéntes csapat munkája eredményesnek bizonyult, ugyanis 2013-ban egy gólyacsalád állandó lakhelyének Győrszentivánt választotta. A madarak jól érzik magukat, amit mi sem bizonyít jobban, hogy tavasszal mindig visszatérnek fészükbe, amelyből rendszerint 3-4 gólyafióka nyújtogatja éhes csőrét. Ebben az évben négy gólyagyerek látta meg a napvilágot, valamennyien jól fejlettek, de a sok ezer kilométeres afrikai útra még erősödniük kell. A szakemberek pont ezért gyűrűzték meg a fiókákat, hogy a költöző madarak vonulási szokásairól pontos képet kapjanak. A kis gólyákat egy daru segítségével vették ki fészükéből, hogy a földön nyugodt körülmények között végezhesék el a jelölést. Az esemény egyben keresztelő is volt, mert a környékbeli iskolából és óvodákból összegyűlt gyerekek a Bolyhi, az Iván, a Vatta és a Hópehely nevet választották a néhány hetes fiókáknak.

A nyár eleji gólyagyűrűzés lassan hagyománnyá válik Győrszentivánon. Idén négy gólyafiókát jelöltek meg a szakemberek, hogy lássák a költöző madarak vonulási útvonalát. A látványos eseményt a Szentiváni Madárbarát Kör tagjai szervezték, közel száz óvodással és kisiskolással.



Fotó: O. Jakócs Péter

GÓLYÁKAT GYŰRŰZTEK Szentivánon

Május végén aki tudott, még fűtött, június első felének végén pedig itt a nyár első hőségriadója. Pénteki megjelenésünk napján és a hétvégén tetőzik a kánikula, ha e cikk nem is, az abban foglalt tanácsok talán segítenek elviselni az olykor elviselhetetlennek hitt meleget.



HŐSÉGRIADÓ: a nyár első nagy próbatétele



Szerző: Koloszar Tamás
Fotó: Marcali Gábor

Ami biztos, aki most szeretne gyorsan klímát szereltetni a lakásába, annak bizony várnia kell. Legalább három hetet, a megnövekedett érdeklődés miatt türelemre van szükség.

„Ügyfeleinket próbáljuk meggyőzni arról, hogy már az első hőségriadó előtt szereltessek be a klímát, hiszen szezonon kívül kedvezőbb áron, napon belül fel tudjuk szerelni a készülékeket” – mondta megkeresésünkre Palasics Peggő, a Silver Klíma tulajdonosa, aki megerősítette: idén sem változott a tendencia. Ha jön a hőség, sokan akarnak klímát szereltetni.

Akiket az első hőhullám hét győzött meg arról, hogy otthonukba jó lenne egy klíma-berendezés, azoknak legalább 230 ezer forintos összeggel kell kalkulálniuk. Palasics Peggőt megtudtuk, szereléssel ennyibe kerül egy 3,5 kW-os berendezés, amely nagyjából 25-35 négyzetméter alapterületű helyiségben biztosítja a forró napokon a kellemes hőmérsékletet. Nagyobb teljesítményű, márkás klíma esetén persze az árak is jóval nagyobbak. A klíma ma már nem luxuscikk, mind többen és töb-

A melegben
még inkább
szükségünk van
a türelemre

ben gondolják úgy, megéri az egyszeri befektetés azért, hogy átvészeljék a kibíratatlannak tűnő nappali és éjszakai hőséget.

„Az osztályunkon máris érződik a kánikula, a rosszulléttel érkezők száma sokszorosa a múlt hetinek” – fogalmazott megkeresésünkre dr. Dézsi Csaba András professzor, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház kardiológiai osztályának vezetője. A professzor hosszasan sorolta, mit tegyünk azért, hogy gond nélkül kihúzzuk a jövő hétfőig, amikor enyhülést ígérnek a meteorológusok.

A legfontosabb, hogy sok folyadékot igyunk, az alkohollal azonban óvatosan bándjunk, mert folyadékot von el a szervezetből. Dézsi professzor szerint napi három liter az ajánlott mennyiség győri csapvízből, amely kiváló minőségű, de lehet ez tea vagy gyümölcsle is. Tizenegy óra és délután négy óra között semmiképpen ne végezzünk nehéz fizikai munkát, főleg ne a kertben vagy a szabadban. Ha mégis rákényszerülünk, fejünket fehér kalappal, szemünket pedig UV-szűrős napszemüveggel védjük.

Az izzadás nem betegség, a hőség ellen pedig úgy tudunk védekezni, ha naponta többet zuhanyozunk, esetleg derékig megmosakszunk, fejünkre vizes törülközőt teszünk – javasolja a professzor, aki a napozókat is óva inti attól, hogy naptej használata nélkül barnuljanak. Csakis magas faktorszámú szer ajánlott, a szalmakalap pedig éppen úgy kötelező lenne, mint a jó minőségű napszemüveg.

Dézsi professzor óva int attól is, hogy a forró autókba ülve a légkondit teljes egészében magunkra irányítsuk, ez ugyanis könnyen okozhat mellhártyagyulladást. Célszerű a hideget a lábunkra fúvatni, ami egy idő után lehűti a kocsu utasterét.

„Melegben ingerültek, idegesek, türelmetlenek vagyunk, órási veszély ez a közlekedőkre, kérek mindenkit, lassan és türelmesen haladjon, akár autókba ül, akár a járdán gyalogként résztvevője a közlekedésnek” – fogalmazott lapunknak dr. Dézsi Csaba András.

Párapapuk várják a felfrissülni vágyókat a Dunakapu téren, a Baross úton és a Megyeháza téren – tudtuk meg Tóth Lászlótól, a Pannon-Víz Zrt. sajtófőnökétől, aki azt is elmondta: csúcsköze a vízfogyasztás Győrben a június közepén beköszöntött kánikulában. Hogy mennyi víz fogy egy átlagos tavaszi-őszi napon, s hogy mennyi most, megtudhatják a 28. oldalra lapozva.

A Demokratikus Koalíció tagja, Glázer Tímea önkormányzati képviselő lesz a győri ellenzék közös polgármesterjelöltje – jelentették be kedden, a városháza előtt tartott sajtótájékoztatón.

ÖSSZEFOGOTT a helyi ellenzék

A DK, a Momentum, az MSZP, a Jobbik és az LMP közös polgármesterjelöltjét, Glázer Tímeát mutatták be a Városháza téren. A jelölt arról beszélt, hogy ha megválasztják, újra a polgároké lesz Győr, s nem Budapestről irányítják. Elmondta: az ellenzéki együttműködés nyitott, várják más pártok és civil szervezetek csatlakozását. A kampányról szólva kijelentette: „alternatív kommunikációt” folytatnak, de hogy ez mit jelent, azt nem fejtette ki.

Az MSZP képviselője azzal érvelt: „Győr jobbat érdemel”, ezért támogatják Glázer Tímeát. A Jobbik meg a többi együttműködő párt között hatalmas az ideológiai és politikai szakadék, ám megértették a választói akaratot, ezért ők is részt vesznek az együttműködésben – hangzott el a párt nevében. Az LMP szerint a „zöld minimum” jelen van Glázer Tímea programjában, emiatt támogatják. A Momentum ugyancsak hisz a közös sikerben. Korszerű, 21. századi kampányt folytatunk, ígérte a képviselőjük.



Fátrai Csánki Éva, a Győri Mórca Zsigmond Általános Iskola intézményvezetője vehette át idén a Kitaibel Pál Környezetvédelmi Emlékérmét. A díjat Bartal György, a Városstratégiai Bizottság tagja adta át a városházán múlt pénteken.

ÁTADTÁK A KITAIBEL PÁL Környezetvédelmi Emlékérmét

Szerző: Kolosár Tamás
Fotó: MekliZ Fotóstúdió



A környezetvédelmi világnap alkalmából az idén immár tizenkilencedik alkalommal adták át a Kitaibel Pál Emlékérmét. A díjat azok a magánszemélyek vagy közösségek kaphatják, akik különösen sokat tesznek a jövő érdekében.

Az idei díjazott, Fátrai Csánki Éva azzal érdemelte ki az emlékérmét, hogy sokat tett a tanulók környezetismereti oktatásáért, a környezettudatos életmódra nevelésért, valamint a környezet- és természetvédelmi ismeretterjesztésért – olvasta fel Borkai Zolt polgármester határozatát Bartal György. A további indoklásban az is szerepel, hogy az intézményvezető több évtizede közreműködik a környezetvédelmi pályázatokban, konferenciák és környezetvédelmi versenyek szervezésében, a Zöld Iskola programban, és részt vett a Győrszentiváni Tanösvény létrehozásában.

Az ünnepségen Bartal György felidézte a névadó életútját. Kitaibel Pál 1757-ben született, s egyike volt azoknak a magyar tudósoknak, akik az ökológia tudományát létrehozták. Bár akkor még nem így nevezték, tevékenysége a jövőt szolgálta, azon fáradozott hatvanéves koráig, míg élt, hogy feltérképezze Magyarország természeti kincseit és felhívja a figyelmet megmentésük fontosságára.

Jövőre Győrben VETÉLKEDNEK a nyugdíjasok

Gyula, Debrecen, Balatonfüred, Komárom és Szolnok után 2020-ban Győr rendezzi a nyugdíjasok vetélkedőjét, amelyen a hat város szépkorú csapatai mérik össze tudásukat.

A vetélkedősorozat 2014-ben a Gyula, Debrecen, Balatonfüred, Komárom, Szolnok és Győr polgármesterei által aláírt kulturális megállapodás nyomán jött létre. Városunkat az előző években és idén is az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület tízfős csapata képviselte.

A versenyen a csapat tagjai versekkel, idézetekkel és a városháza tornyából felhangzó dallal mutatták be Győrt nagy sikerrel, majd a rendező városhoz, Szolnokhoz kötődő történelmi és kulturális ismereteikről bizonyítottak az Arrabona egyesület nyugdíjasai. Városunk csapata kiemelkedő eredményeket ért el, akár kosárlabdázás, akár színházi ismeretek, akár versírás volt a feladatok között.

A versenyzést követően a szervezők összesítették a kapott és szerzett pontokat és kiosztották a díjakat, az Arrabona a „Leglelkesebb” csapat díját nyerte. A szolnoki szervezőktől az egyesület nevében Rákosi Zolt János elnök átvette a rendezvény vándorbotját, amelyet a 2020-as tavaszi találkozásig Győr őriz.

Huszonöt év képviselői munkája után az idén már nem indul egyéni jelöltként az önkormányzati választáson dr. Somogyi Tivadar győri alpolgármester, a közéletből azonban nem távozik.

Dr. Somogyi Tivadar 1994 óta önkormányzati képviselője a belvárosnak és Révfalu déli részének. „Lokálpatrióta emberként kerültem közel a helyi politikához. Rájöttem, hogy megválasztott képviselőként tudom leghatékonyabban képviselni saját körzetem lakóit” – mondta el a Győr+ megkeresésére. Időközben alpolgármesterré is avanzsált, szakmai felügyelete alá tartozik az egészségügy, az oktatás, a szociálpolitika, az együttműködés az egyházakkal s a nemzetiségekkel.

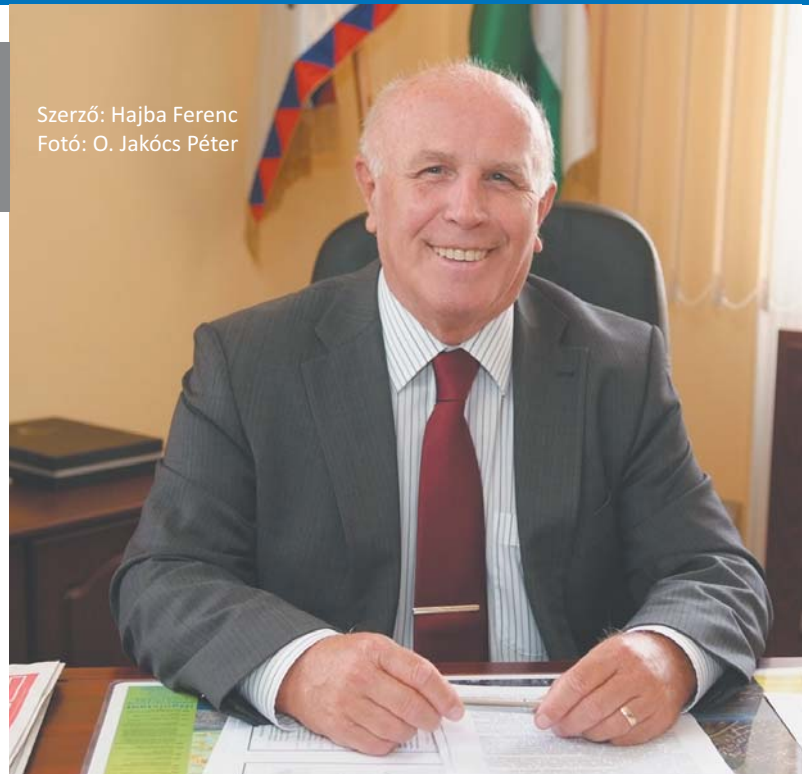
„Büszke vagyok arra, hogy elnyertük az Idősbarát önkormányzat címet” – emel ki egyet a közös sikerek közül. Dr. Somogyi Tivadar nemrég múlt el 75 éves: „Nem azért döntöttem arról, hogy nem indulok az egyéni képviselői helyért, mert nincs erőm vállalni a munkát” – hangsúlyozta. „Teret kell azonban adni a fiataloknak, s egy kezdőt akkor érdemes bevezetni a politikába, amikor pártja tartósan népszerű, és sikerélménnyel kecsegtet” – fogalmazott, s azt ígérte, utódját a kampányban és azt követően is segíteni fogja.

Munkájának, eddig elért eredményeinek summázatakor beszélt a felújított városrészekről, parkokról, a Széchenyi és a Dunakapu tér átépítéséről, s a Győri Nemzeti Színház most folyó korszerűsítéséről, az egész tér újragondolásáról. Nagy siker a vizes játszótér, büszke a szobrokra, az épületek falára elhelyezett porcelánképekre. Az „egy orvos, egy rendelő” betegellátási modellt is meg tudták valósítani, bővítették, felújították a bölcsődét, óvodákat. Az iskolák ma már az állam tulajdonában vannak, de a győri önkormányzat jelenleg is segíti működésüket.

„Egyéni képviselőjelöltként nem indulok, de a közéletből nem vonulok ki” – vetítette előre a jövőt.

„Amennyiben az idén is nekünk szavaz bizalmat a város az önkormányzati választáson, dr. Somogyi Tivadar nagy tapasztalatára, munkájára a jövőben is számíthatok” – kommentálta alpolgármestere bejelentését Borkai Zsolt polgármester.

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: O. Jakócs Péter



NEM TELJESEN VONUL VISSZA az alpolgármester

Megújul a Baross Gábor út és az Árpád út sarkán lévő társasház belső udvara, amelyet régi nevén Vasudvarként emlegetünk.

MEGÚJUL a Vasudvar

Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: Márcali Gábor



Már elkezdődtek a munkálatok, amelynek keretén belül eltávolítják a házakra felfutott növényeket, a pavilon előtti mintegy 20 négyzetméteres területre kavicsot terítenek, illetve automata öntözőrendszert telepítenek az 500 négyzetméteres füves részre. A belső udvar növényvilága is megújul: a kertesek egy japán juharfát és három virágzó orgonát is ültetnek, valamint százhusz kecskerágóval pótolják a cserjeágakat. A Vasudvar díszeként háromszázhatvan évelő növényt telepítenek: árnyékliliomot, kis meténget és provanszi levendulát.

Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester a múlt pénteki sajtótájékoztatón elmondta, már az év elején döntöttek arról dr. Somogyi Tivadar alpolgármesterrel, a körzet önkormányzati képviselőjével, hogy az udvarban szükségessé vált a parkosítás, illetve az automata öntözőrendszerek kiépítése, amelyeknek száma az utóbbi években rohamosan nőtt Győrben.

Dr. Somogyi Tivadar úgy fogalmazott, mindig örül, ha valami szépül a városrészében, de nem csak a külsőt látják, mögé is néznek. Elmondta, most a Vasudvar is megszépülhet, ami nemcsak a lakóknak kedvez, hanem a levegő minőségét is javítja.

Nagy Csaba, a Győr-Szol Zrt. kommunikációs munkatársa kiemelte, az automata öntözőrendszerekkel nemcsak könnyebben gondozhatóak a növények, zöldterületek és szebb lesz a környezet, de gazdaságosabbá is válik az öntözés.

Ugye tudja, hogy ha vezetés közben a telefonját nyomkodja, akár halálos balesetet is okozhat?! Insta-sztorikat csak akkor csinálhat, ha életben marad, s másokat is élni hagy! Próbálja ki június 21-én az Árkád Győrben, milyen veszélyes az, amit fogadjunk, ön is csinál vezetés közben!



Szerző: Havassy Anna Katalin

AMOBILOD nem a haverod

Az Aegon Biztosító és az Országos Baleset-megelőző Bizottság régóta tartó összefogása most azt célozza meg, hogy közös kampánnyal rázzák fel a digitális mámorban szenvedőket. „Tulajdonképpen a jelenséget nevezhetjük 21. századi digitális alkoholizmusnak is” – ezt már Zsidi Mária,

az Aegon területi igazgatója mondta el a Győr+ Hetilapnak.

A szakember hozzátette, őket is megdöbbentette a reprezentatív felmérésük őszintesége: először csak a piros lámpánál nyomkodjuk a telefont, végül pedig annyira függővé válnunk, hogy nagy sebesség mellett is

pötyögünk. Észrevétlenül társunkká váltak az okoseszközök, miközben a valódi barátaink hús-vér emberek. Miért bántanánk hát őket?!

„A mobilod nem a haverod!, nem véletlenül ez a több részből álló prevenciós videónk gyűjtőneve – folytatta Zsidi Mária. – Próbáltuk humo-

rosan, de őszintén bemutatni, hogy a vezetés közbeni mobilozással magunkat és másokat is veszélyeztetünk, s akár végzetes tragédiát is előidézhetünk. Szerettük volna még inkább felnyitni az emberek szemét, ezért az Aegon kettő darab, VR-technológiával működő szimulátort is elkészített, hogy szinte teljesen átélhessük, mekkora bajt okozhatunk, ha nem tudjuk félretenni a telefont.”

Ez a különleges szimulátor június 21-én – az országban másodszor – az Árkád Győr támogatását is elnyerve minden érdeklődő számára kipróbálható lesz a bevásárlóközpontban. Aki bevállalja, átélheti a vészhelyzeteket, az üzenet megírásától kezdődően egészen a sokkoló, s remélhetőleg józanító virtuális ütközésig.

„Általában az elrettentő példa a leghatásosabb – tette hozzá Rosta Roland rendőr őrnagy, a Győr-Moson-Sopron Megyei Baleset-megelőző Bizottság titkára. – A rendőrség is számos szakemberével lesz jelen a programon, s mindenkit arra buzdítunk, próbálja ki ezt az egyedülálló szimulátort! Élünk a lehetőséggel és előzzük meg az elkerülhető tragédiákat!” – zárta az őrnagy.

Ízületvédő sportpadlót fejlesztett a Graboplast

Győrben fejlesztették ki, Győrben is gyártják az új sportpadlót. A Grabo Combiflex fantázianevel rendszer jellegzetessége, hogy két részből áll. Egy táblásított alátétből és egy felső rétegből, amely jellemzően a Graboplast valamelyik versenysport célú PVC-padlója. Fejlesztésénél cél volt, hogy könnyen installálható legyen.

„A termék kidolgozása házon belül történt, a termék koncepció a marketing és az alkalmazástechnika közös munkájának eredménye. A gyártást Boros Sándor és csapata végzi, akárcsak a sportparketták alá használt erőelnyelő alátét rendszerét, amely szintén Graboplast-fejlesztés” – mondta el Herczig Péter, a Graboplast marketingigazgatója.

A sportpadlókkal szemben egyre magasabbak az elvárások. A sportolók joggal féltik ízületeiket, futásnál, ugráskor vagy talajra érkezéskor nem mindegy, hogy a padló hogyan reagál

és mennyire kíméli a sportoló vázrendszerét hosszú távon. A Combiflex rendszer ízületvédő mutatószáma 40-45 százalék, szemben a hagyományos sportpadlók 25-30 százalékaival.

Herczig Péter elmondta, míg korábban a PVC sportpadlót leragasztották a betonra, addig mára nő az igény a komolyabb védelmi funkciójú padlórendszerek iránt. Ezért fejlesztették ki a Combiflex energiaelnyelő alátétet, amelyre a felhasználás helyszínén installálják a sportpadlót.

A cég számára különösen fontosak azok a piacok, ahol már eddig is elterjedtek voltak az alátétrendszerek, és sportpadlót betonra ragasztva szinte nem is használtak. Ezekben az országokban, mint például Lengyelország, a cég jelentős addicionális forgalomra számít, hiszen eddig kevesebb sportpadlót adott el, mert nem tudott rendszerszintű megoldást kínálni.

ELKÉSZÜLT

Forrás: Kravtex-Kühne Csoport
Fotó: Krizsán Csaba



A buszgyártás elindításának 20. évfordulóját ünneplő Kravtex-Kühne Csoport legyártotta a 2000. Credobust. A jubileumi járművet dr. Palkovics László innovációs és technológiai miniszter a mosonmagyaróvári buszgyárban tekintette meg múlt pénteken. Az Econell 12 típusú, ultrakönnnyű konstrukciójú elővárosi modell a cégcsoport egyik legkeresettebb típusa, amely a Volánbusz mellett az összes regionális közlekedési központ flottájában megtalálható. A 2000. Credobus mellett a cégcsoport a vadonatúj többfunkciós Inovell + modellt is bemutatta, amely a következő években a közlekedési központok egyik alaptípusává válhat. A Kravtex-Kühne Csoport húsz év alatt Magyarország legnagyobb és legmodernebb autóbuszgyártó kapacitását hozta létre két különálló gyáregységében Mosonmagyaróváron és Győrben. A két évtized alatt önálló márkája, a Credobus piacvezetővé vált a hazai gyártók között. A cégcsoport közvetlenül közel 600 főt foglalkoztat, mintegy száz, gyártási tevékenységet is folytató magyar beszállítóján keresztül pedig további több száz magyar munkahely megőrzését biztosítja.

A Győr-Szol Zrt. teljes kapacitással végzi a szúnyoggyérítést Győrben: a beavatkozások már április végén megkezdődtek, először földi melegködös eljárással, majd légi gyérítéssel. A „májusi ős”, a csapadékos, szeles időjárás miatt az elmúlt hónapban az időjárás akadályozta a földi és a légi vérszívóirtást, ugyanakkor a nedves levegő, majd a hirtelen emelkedő hőmérséklet kedvezett a szúnyogok szaporodásának – tudtuk meg a vállalat kommunikációs osztályától.

Azt is egyértelművé tették: amint lehetővé vált, újra megindult a munka földön és a levegőben egyaránt. Így május végétől folyamatos a gyérítés, június első hetében a földi melegködös berendezés működtetésével párhuzamosan két repülőgép három napon át, a város egész területén dolgozott. Ezen a héten ismét: kedden, majd szerdán, csütörtökön és szombaton is naponta két repülőgéppel és két melegködös egység bevetésével gyérítik a szúnyogokat Győrben. Az előttünk álló napokban a város teljes területén kétszer megtörténik a szúnyoggyérítés. A program szerint végzett munka során a vizes élőhelyek mellett a lakott területeken és a lakótelepeken is találkozhatunk a szúnyoggyérítést végző eszközökkel.

A feladatra viszonylag szűk időszáv áll rendelkezésre, ez naponta mintegy két-két és fél óra. Földről és repülőgépről egyaránt a napnyugta időszakában tudnak érdemi munkát végezni a szakemberek – derült ki a Győr-Szol Zrt. tájékoztatásából. Ennek oka, hogy reggeltől estig a felszálló légáramlatok uralkodnak, ami annyit jelent, hogy napközben a földi melegködös gyérítéskor kifúj, a szúnyogokra káros hatóanyagot hordozó füst azonnal felszáll. A cél ezzel ellentétes: az az optimális, ha a gyérítőanyag a kijuttatást követően szétterül a vízparton, a réteken, a cserjék és fák között, elérve a fűszálak között vagy a fák leveleinek fonákrészen lévő szúnyogokat.

A repülőgépről végzett légi kémiai szúnyoggyérítés során a repülő szúnyognak találkoznia kell a fentről lefelé hulló hatóanyaggal. A szúnyogok bioritmusát az mutatja, hogy nyári melegben akkor aktivizálják magukat, amikor a levegő hőmérséklete elkezd hűlni, ez ugyanis csak a napnyugta időszaka. A gyérítés szempontjából repülő szúnyogokra tehát a kora esti, esti órákban lehet számítani, ezért a repülőgépről végzett gyérítésüket is ebben az időben végzik. Az esti gyérítés összhangban van a napközben „dolgozó” méhek védelmével is.

A munka hatékonyságát befolyásolja, hogy Győrhöz nagyon közel van a Szigetköz, ahol sok vízzel elöntött terület található, ezek egy része sekély, gyorsan melegedő víz, ami jó tenyészhelye a szúnyognak. Győr térségében az uralkodó szélirány északnyugati, ez azt jelenti, hogy eredményes győri szúnyoggyérítés esetén is előfordulhat, hogy a szigetközi szúnyogok a légmozgás miatt városunkba sodródnak. A szúnyogokat a szél akár tizenöt kilométeres távolságra is tudja továbbítani. Szigetköz és Győr viszonylatában tehát összehangolt és együttes szúnyoggyérítés jelenthet megoldást. Ugyanezt vizsgálva figyelembe kell venni a vízjárás és az időjárás alakulását is. Megtörtént a Szigetköz elárasztása, azóta volt egy jelentősebb árhullám, amelyet követően az elhúzóódó apadás a mai napig tart. Eközben a kora tavaszról az egyik napról a másikra nyár lett, szerdától már elrendelték a hőségriadót. Ugyanakkor az ártérben áll és melegszik a víz, optimálisá téve ezzel a feltételeket a szúnyogok szaporodásához.

A Győrben végzett szúnyoggyérítés tehát olyan összetett feladat, ahol a helyben megfelelő gyakorisággal és szakértelemmel elvégzett szúnyoggyérítés eredményét nagyban befolyásolják a tőlünk független földrajzi, vízrajzi és időjárási tényezők. Mindezekkel együtt a Győr-Szol Zrt. a lakosság türelmét megköszönve mindent megtesz azért, hogy a lehető legkevesebb szúnyog legyen Győrben.

Fokozott munkával irtják a szúnyogokat

Fotó: Marcali Gábor

Figyelembe kell venni a vízjárás és az időjárás alakulását is

MEGALAKULT az Audi Hungaria Külső Tanszék

A győri Széchenyi István Egyetem és az Audi Hungaria kapcsolata újabb mérföldkőhöz érkezett: megalakult az Audi Hungaria Külső Tanszék, amelynek a vállalat területén található Kísérleti Motorgyártó Központ (MAC) ad otthont.

Forrás: Széchenyi István Egyetem

„Töretlen fejlődést mutat az a kiváló együttműködés, amelyet a Széchenyi István Egyetemmel immár nyolc tanszéken folytatunk. A felsőoktatás és az ipari szféra összefonódása által jelentős elméleti és gyakorlati tudás koncentrálódik, amely kiemelkedő jelentőségű minden résztvevő számára. Büszke vagyok arra, hogy az új tanszék vállalatunk falain belül talált otthonra” – mondta dr. Knáb Er-

zsébet, az Audi Hungaria személyügyért és szervezért felelős igazgatósági tagja.

Az Audi Hungaria Járműmérnöki Kar kötelékén belül alakult új tanszék a mesterképzésben részt vevő diákok gyakorlatorientált oktatásában vállal jelentős szerepet. A tanszék vezetője dr. Csóka János, az Audi Hungaria Kísérleti Motorgyártó Központjának vezetője.

„Romert sokan, Floriant csak kevesen ismerik” címmel jelent meg a Rómer Flóris bencés szerzetes és Ebenhöch Ferenc koroncói plébános levelezéseit közreadó kötet, melyet a napokban mutattak be az Esterházy-palotában.

Rómer és Ebenhöch izgalmas levelezését RENDEZTÉK KÖTETBE

Szerző: Földvári Gabriella

Fotó: Meklíz Fotóstúdió



A múzeumalapító bencés Rómer Flóris életútjával már sokan foglalkoztak, az 1959-es első Arrabona múzeumi évkönyvtől kezdve többször megemlékeztek munkásságáról. Legutóbb 2015-ben és 2017-ben, két Arrabona emlékkötettel tisztelgett alapító-névadója előtt a győri múzeum. Ebenhöch Ferencet, a tudós koroncói papot Katona Csaba két tanulmánya mutatta be mostanáig.

A kiadvány címét viselő idézet egyébként magától az ifjú Rómer Flóristól származik. A kötet szerkesztője, Csécs Teréz korábbi munkái során figyelt fel Ebenhöch munkásságára, aztán újabb kutatásai eredményeképpen kerültek elő a két tudós pap 1845 és 1888 között írt levelei. Habár nem tel-

jes ez a levelezés, előkerültek egymásnak válaszoló levélpárok is.

A levelekből kiderül, a két papban közös volt a tudomány iránti érdeklődés, és hogy rokonlelkek voltak. Szó van bennük a családjukról, a bencésekről, a paptársakról, a múzeumalapító körről, a régészeti és botanikai gyűjtésekről, valamint bepilantást kaphatunk a korabeli győri életbe is.

A kiadvány illusztrálásához olyan tárgyak fotóit használták fel, melyeket a tudós papok maguk is kezükben tarthattak, de régészeti és éremgyűjteményi képek, valamint korabeli városképek is helyet kaptak a könyvben. A névmutatóban 573 név, a földrajzi mutatóban 288 település szerepel, a levelek témáját 238 tárgyszó tárja fel.

Bemutatták a hangos Bibliát

Közel félszázan igényelték Győrben a hangos Bibliát, melynek bemutatója a közelmúltban volt a Látássérültek Nyugat-Dunántúli Regionális Rehabilitációs Központjában.

Miklós Tibor, a Bartimeus egyesület elnöke és munkatársai ismertették az érdeklődőknek a hangos Biblia használatát. A látássérült férfi elmondta: a látássérültek mellett azoknak is ajánlja, akiknek az olvasás nehézséget okoz. Amíg a Braille-könyv nagy helyet foglal el, addig a MegaVoice elnevezésű „kis kutyú” segítségével bárhol, bármikor hallgatható a teljes, magyar nyelvű Biblia. „Teljesen akadálymentesítettük a látássérültek részére Isten igéjét.”

Hazánkban 2013 óta használják az eszközt, eddig több mint hatezret osztottak ki belőle, elsősorban egyházakkal, szervezetekkel dolgoznak együtt. Az eszköz használata könnyen elsajátítható, és navigálni is könnyen lehet az egyes könyvek, részek között. Kikapcsolás után is megjegyzi, hogy hol tartott az olvasásban, így oda bármikor visszatérhet. A készüléket napelemmel szerelték fel, így ott is használható, ahol elektromos energia nem, de a napsütés biztosított.

Győri Sándorné Ili olyan sorstársaktól hallotta, hogy milyen jó dolog az eszköz, akik már használják. „Hozzá tartozik az általános műveltséghez, mivel angol nyelven is hallgatható, segít a nyelvtanulásban. Úgy tudom, akár rádió is fogható vele és SD-kártya segítségével más hangoskönyv is lehallgatható vele.”

Mórocz Tibor szervező elmondta, Győrben előzetesen közel félszázan igényelték audiobibliát, melyet ingyenesen kapnak meg.

NYOMDAIPARI ELISMERÉS



Hess András-díjat kaptak a Palatia szakemberei

Szerző: Szabó Csilla

Fotó: Palatia Nyomda

A győri Palatia Nyomda az elmúlt negyed évszázada alatt nemcsak eszközparkját fejlesztette, hanem kiemelt figyelmet fordított a munkatársak szakmai képzésére is. Raktárvezetőjük és gépmesterük a nyomdaipar legrangosabb elismerését, Hess András-díjat vehetett át.

A Palatia Nyomda tavaly ünnepelte fennállásának 25. évfordulóját. Vevőorientált szemléletmódjuk érdekében folyamatosan fejlesztik gépparkjukat, hogy a megváltozott piaci igényeknek teljeskörűen megfeleljenek. Hiszik, hogy az elégedett ügyfelek és a folyamatos fejlődés sikerük záloga. A technika fejlesztésén túl a vezetőség nagy gondot fordít arra is, hogy a kollégáknak is biztosítsa a lehetőséget, hogy szakmai továbbképzéseken és kiállításokon vegyenek részt.

Radek József ügyvezető igazgató kiemelte, nagy örömet jelent a cégnek, hogy idén a sokéves, magas színvonalú munkájuk elismeréseképpen a nyomda két munkatársa, Sáros István raktárvezető és Papp Róbert vezető gépmester is az országos Hess András-díjban részesült. A díj a nyomdaipar egyik legrangosabb szakmai elismerése, amit minden évben a Nyomda- és Papíripari Szövetség ad át azon dolgozók részére, akik kiemelkedő munkájukkal hozzájárultak cégük eredményességéhez.

Az álmaik megvalósítását segítő támogatást vehették át a Kantharosz Gála pályázatának nyertesei, tehetséges fiatalok és rászorulók szerdán.

A X. Kantharosz jótékonyági gála rekordbevéelt, 18 millió forintot hozott a civil szervezetek, a Győri Filharmonikus Zenekar, az ország borászainak és a város önkormányzatának összefogásával, a gálára minden eddiginél több és értékesebb licittárgy érkezett, 13 tételt árvereztek el. A bor és a muzika segítségével összesen 82 millió forintos támogatás gyűlt össze – erről Tagai István, a Kantharosz Gála alapítója beszélt, felidézve az elmúlt tíz év sikereit.

Rózsavölgyi László képviselő az önkormányzat nevében megköszönte, hogy az alapítvány nemcsak anyagi, hanem lelki és szellemi értéket is teremt, amelyhez elengedhetetlen a „győri szív”.

Mikóczy Tamás, a Kantharosz Alapítvány kuratóriumának elnöke elmondta: idén 34 pályázat érkezett 50 millió forintra, közülük 16 pályázatot támogatnak 12 millió 265 ezer forint értékben, melyet 38 támogató adott össze.

„Ezúttal is tartalékolunk, hogy év közben is segítséget tudjunk nyújtani, ha sürgősen szükség lenne rá.”

A Gézegyűző Alapítvány a Születési Károsultakért harmadszor kapott támogatást, 2010-ben 50 család terápiás kezelését tudták segíteni, 2013-ban az épületük tetőterének kialakításához nyújtott segítséget a Kantharosz, idén pedig egy „Thera Togs” nevű speciális segédeszköz beszerzését

tették lehetővé számukra. Bujtás Levente oxigénhiányos koraszülött volt, ő egy számítógépes átalakító megvásárlásához kapott támogatást, amellyel könnyen kezelheti a játékokat, ezzel is fejlesztve agyi funkcióit.

Keszei Johanna fuvalás tehetség, versenyen való részvételre és meghallgatásokra igényelt támogatást. A fiatal lány elmesélte, áprilisban Hollandiában rendezett nemzetközi fu-

volaversenyen kategóriájában első helyezett lett. Továbbtanulását Weimarban, Frankfurtban tervezi.

Az alapítvány támogatásával laptopot, számítógépet, szövszékét, hangtálterápiás készletet, festőszereket, fonnott kosarakat, kivetítőt, sporteszközöket, játszótérteret, kirándulást kapnak a rászorulók. A tehetségek számára pedig ösztöndíjra, versenyekre, rendezvényekre, táborokra jutott támogatás.



TÁMOGATÁS borral és kultúrával

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: O. Jakócs Péter

Gyakran előfordul, hogy utazási szerződés megkötésével ajánlatot tesznek a biztosítás megkötésére is. Ez könnyű megoldásnak tűnik, de nem biztos, hogy az igényeinknek megfelelő. Célszerű több terméket is összehasonlítani! Az utazás céljától függően jelentős eltérések lehetnek, és nemcsak az árakban, hanem abban is, hogy

mekkoráig összeghatárig térítenek mentési vagy kórházi ellátási költségeket, vagy milyen segítséget kérhetünk az asszisztencia-szolgáltatás keretében. Szintén lényeges, hogy utólag fizetik-e a felmerült költségeket, vagy azonnal helyettünk is állják a számlát, és hogy milyen segítséget kaphatunk egy autós utazás során történt balesetnél.

Repülő utak esetén a sztró- és a poggyászbiztosítás meglepte is fontos.

Az ördög a részletekben rejlik, különösen igaz ez a biztosításokra. Ne spóroljuk meg a fél órát, amíg átnézzük a részletszabályokat, mert egy jónak tűnő csomagról is kiderülhet: számos életszerűnek tűnő kockázatot kizárnak, vagy a szolgáltatási összegek

elmaradnak a káreseménynél felmerülő költségektől. Szerződéskötés előtt gondoljuk át, kérdezzünk rá, vagy nézzünk utána az interneten, hogy a magunkkal vitt vagyontárgyakra van-e fedezet? A célszabályok mekkorák az eljárási, baleseti költségek és milyen egészségügyi ellátási szint az, amelyet elvárunk külföldön is? Milyen szabadidős tevékenységeket fogunk végezni, és azokra kiterjed-e a biztosítás? Milyen esetekre nem terjed ki, illetve mikor zárja ki a biztosító a helytállását?

A Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodahálózat irodájában a pénzügyi szolgáltatások teljes spektrumát érintő kérdés vagy panasz esetén ingyenes segítséget kérhet. (x)

Biztosítás nélkül ma már szinte senki sem utazik. Azt már kevesebben tudják, hogy igen jelentős különbségek lehetnek az egyes szolgáltatók csomagjai között. Mielőtt kipipálnánk ezt a feladatot az utazás előtti ellenőrző listánkon, érdemes néhány dolgot átgondolni.

PÉNZÜGYI NAVIGÁTOR. UTAT MUTAT A PÉNZÜGYEKBE.

pénzügyi
navigátor
tanácsadó
irodahálózat
MAGYAR NEMZETI BANK

Ne csak a nyári úti célját válogassa meg,
GONDOLJON AZ UTASBIZTOSÍTÁSRA IS!

Elérhetőségek:

Cím: Győr, Szent István út 10/a.,
II. emelet 208-as iroda (ITC-székház)
Telefon: 06-30/923-942
(ügyfélfogadási időben),
e-mail: gyor@penzugyifogyaszto.hu
Web: www.penzugyifogyaszto.hu,
facebook.com/penzugyifogyaszto

Ügyfélfogadás:

HÉTFŐ: 8–14 óráig // SZERDA: 8–14
óráig // CSÜTÖRTÖK: 11–17 óráig

Gondolom, minden ismerőse azt kérdezi most: nyugdíjasként mihez kezd, mit fog csinálni?

Kérdezik, de még soha senki nem várta végig a választ.

Olyan hosszú a lista?

Nagyon hosszú. Nem a munka elől menekülök, s nem a Kazinczynak fordítok hátat, csak a kötelező napi robotból lépek ki. Minden évben új és új feladat hárul a pedagógusokra, mégpedig úgy, hogy a régi munkák sem fogynak el. Elfáradtam. Negyvenéves munkaviszonnyal választhatom a nyugdíjat. Az öregségi nyugdíjig is csak egy évem volna hátra.

Én érdeklődve hallgatom végig a nyugdíjas éveire vállalt feladatok sokaságát.

Szeretném folytatni az anyanyelvi tábor vezetését, továbbra is részt veszek a Kazinczy-verseny szervezésében, mely jövőre lesz 55 éves. Több kiadványt is tervezünk erre az alkalomra, közreműködök a szerkesztésükben. A Kazinczy-gimnáziumról egy évtizede jelent meg évkönyv, az utolsó tíz évről szerkeszteni szeretnék egy újat. Aztán: tizenöt évig voltam szaktanácsadó, rengeteg pedagógiai tapasztalatom összegyűlt, vezettem módszertani tréningeket, összeállítottam kiadványokat. Ezeket rendszerezem és összerakok egy módszertani segédletet. A fogalmazástani módszer tanítása pedig mindig közel állt hozzám, meggyőződésem, hogy a szövegstruktúra műfajonkénti szerkesztését mindenkinek

meg kell tanulni, hiszen például egy építész is ír pályázatokat, fölshóllal a lakógyűlésen, vitában védi meg az álláspontját. De naponta tanúi vagyunk a közéleti beszéd romlásának, hiányosságainak is. A fogalmazástani táshoz szükséges módszereket, ismereteket is szívesen papírra vetném. Az is foglalkoztat, miként lehetne a kerettantervbe több olyan irodalmi művet becsempészni, amelyet szívesen olvasnak el a diákok. A tehetség-gondozásról és a diákok felvételi felkészítéséről sem mondom le.

Azért bizonyára vannak személyes jellegű tervei is.

Évek óta tanulok franciául, ezzel a nyelvvel szeretnék elmélyültebben foglalkozni. Nagyon érdekel, ráadásul állítólag a nyelvtanulás az egyik legjobb agykarbantartó foglalatosság.

Miért éppen franciául tanul?

Magyar és angol szakos vagyok, tanultam németet és orosz is. Az angollal szinte a világon mindenütt megélek, Franciaországban azonban nem szívesen beszélek. Először csak azért foglalkoztam a nyelvükkel, hogy ha náluk járok, felkeltsem a jóindulatukat, aztán beleszerettem a nyelvükbe. A nyelvtana meg annyira bonyolult, hogy agytornának egészen kiváló. Szívesen utazok is. Hentente háromszor-négyszer pedig mozogni járok, kondizok, jógázom. Sokat olvasok, el szeretnék jutni odáig, hogy kedvemre válogathassak a könyvek között, ne azt kelljen néz-nem, hogy egy pedagógusnak mit il-

Magyartanárnak született. Gondolkodó, a világot értelmezni tudó fiatalok ezreit nevelte föl a Kazinczy-gimnáziumban, ahol igazgatóhelyettesként is dolgozik. Érti a kort, amelyben él. Nem akarja a saját világképére formálni diákjait, nem kioktat, hanem vitázik és meggyőző. Lehet, hogy az a titka, hogy szereti őket. Szívósné Vásárhelyi Zsuzsanna, a Kiváló Pedagógus Életműdíjjal kitüntetett, Péchy Blanka-díjas tanár nyugdíjba készül.

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: O. Jakócs Péter



KAZINCZY földjéről KAZINC

lik ismernie. Figyelemmel kísérem a kortárs irodalmat, a posztmodern műveket. Sajnos ma még ott tartunk, hogy ha nem lineáris cselekményvezetésű egy regény, vagy nem cselekményközpontú, arra a fiatalok, de az idősebbek is rálegyintenek, hogy ez egy hülyeség. Megengedhetetlennek tartom, hogy saját korszakának műveit ne értsék az emberek. Ez azért tragikus, mert az irodalom fő funkciója, hogy önismeretre neveljen, segítse megfogalmazni az egyén viszonyát a különböző értékekhez, folyamatokhoz, jelenségekhez. A kortárs irodalom vagy képzőművészet értő

ismerete nélkül nehezen pótolható hiány keletkezik az ember ön- és világismeretében.

A diákok által általában utált kötelező olvasmányok mennyire szolgálnak ezt a törekvést?

Nyilván nem szabad minden eddigit kidobni, kellene a hagyományok, a gyökerek, és nemcsak az a fontos, mit tanítunk, hanem hogy hogyan. Gondolkodni kell megtanítani a gyerekeket. Sajnos azonban erre nem fogékony a mostani közoktatás. A régi módszerek már csak csekély mértékben hatnak. Ha a tanár előadást tart,

Közösségben énekszóval... Győr városrészeiben

Szeretettel várjuk Önt és kedves ismerőseit közösségi beszélgetős előadásainkra közösségfejlesztő szakembereink közreműködésével!

Időpontok és helyszínek:

Június 17. 17.00

Központi Könyvtár klub (9023 Győr, Herman Ottó u. 22.)

Június 18. 16.00

Marcalvárosi Fiókkönyvtár (9024 Győr, Lajta u. 27/A)

Június 19. 16.00

Gyárvárosi Községi Ház (9027 Győr, Külső Árpád út 6-8.)

Június 20. 17.00

Német Önkormányzat (9021 Győr, Kazinczy u. 4.)

Június 21. 16.00

Marcal Étterem (9024 Győr, Déry T. u. 11/a) – Helyfoglalás a 96/431-330 telefonszámon

Június 24. 17.00

Központi Könyvtár klub (9023 Győr, Herman Ottó u. 22.)

KARSAI KLÁRA
énekes, zenés műsora

DR. KOVÁCS PÁL
KÖNYVTÁR ÉS
KÖZÖSSÉGI TÉR

A program a TOP-6.9.2-16-GY1-2018-00001

A helyi identitás és kohézió erősítése Győr városában című pályázat keretében valósul meg.



ZY gimnáziumába

kihúzzák alóla a katedrát a gyerekek. Feladatot kell adni. A kőszívű ember fiait a régi módon tanítani nem lehet, a mű egésze távol áll a gyerekek érdeklődésétől. De ha bizonyos fejezeteit különböző műfajokban földolgozzuk, mégpedig azokat, amelyekben valódi konfliktusok, súlyos, máig érvényes kérdések fogalmazódnak meg, akkor arra felfigyelnek. Lehet, hogy azt kell kérni tőlük, hogy készítsenek tíz illusztrációt a fejezethez. Ezzel már közük lesz a műhöz, érintkezési pontok jönnek létre, kialakítanak hozzá valamilyen viszonyt.

Általános-ságban hogyan fogalmazná meg: a gondolkodás képességén, a mindennapi mondan-dónk szerkesztésén túl mire kell megtanítani a pedagógusokra bízott diákokat?

Az együttműködésre és az egyéni munkára. Tudjuk, hogy a magyar munkaerő jó, de együttműködésre alig képes. Az egyéni munkában pedig abból

„Életem legjobb döntése volt, hogy magyartanár lettem”

kell kiindulnunk: ezek a gyerekek legfeljebb öt percig bírják impulzus nélkül. Ha nem kapnak külső ingert, saját maguknak gyártanak. Az egyéni feladatok megoldásához pedig az aktuális, felszínes impulzusok nélküli elmélyedésre is szükség van. Ezért nem feltétlen információkereső feladatot kell adni nekik, azt rögtön meg tudják nézni az okostelefonon, gondolkodni sem kell hozzá. Szerintem az önálló véleményt feltételező iskolai feladatok segítenek hozzá az egyéni munkaképességek kialakításához.

Zsuzsanna, hogyan lett magyartanár?

Budapesten születtem, de egy napot sem laktam ott. Latin–magyar

szakra készülő édesapámat a szülei rábeszéltek egy biztos,

pénzes foglalkozásra, állatorvos lett belőle. Nem szerte, utált

pénzt kérni a munkájáért. Kíspest kör-

nyéki falvakban éltünk, aztán az ózdi vágóhídon dolgozott, s vele

tartott a család Ózdra. Sárospatakra járt egy közeli rokonunk, úgy kerültem oda a heti tizenkét órában angolt tanító gimnáziumba. Életem nagy szerencséje volt, hogy Kazinczy földjéről a Kazinczygimnáziumba kerültem. Sárospatak

és Győr szelleme nekem páratlan pedagógiai szabadságot adott. Első igazgatóm, Hérics Lajosné pontosan értette a gondolkodásmódot, segített a beilleszkedésben. Mostani igazgatóm, Németh Tibor nem csupán elfogadta a módszertanomat, de közvetlenül és folytonosan támogatta és el is ismerte. Egyébként angol–német szakra akartam jelentkezni, de a tanárom időközben kiment az NDK-ba, s úgy döntöttem, felkészítő hiányában akkor inkább a magyart választom. Életem legjobb döntése volt. Tízen végeztünk ezen a szakon, közülük én tanítok egyedül magyart. Igaza van Kosztolányinak abban, hogy az ember csak az anyanyelvén lehet önmaga.

Sikerült önmagának lenni?
Én azt gondolom, sikerült.

Mi volt pályafutásának legnagyobb kudarca?

Olyan nem volt, ami a mai napig elkísért volna.

Van már unoka, akivel privát módon gyakorolhatja pedagógiai adottságait?

Sajnos még nincs, bár fogorvos fiám már 35 éves. Borzasztó gyorsan megy az idő. Férfiem – akivel már az egyetemen összeházasodtunk – vetette fel elsőként, nem kellene-e kilépni a főállásban kikerülhetetlen napi hajszából. Rájöttem, hogy igaza van. Az igazgatás: az ember ugyan lelassul idősebb korára, de cselekvő természetét, érdeklődését, világlátását és érzelmvilágát talán nem veszíti el.

Számítástechnikai átállás miatt

Tisztelt Látogatóink!

a Dr. Kovács Pál
Könyvtár és
Közösségi Tér
könyvtári szolgáltatásai
június 15-től 29-ig
szünetelnek.

Kivételt képeznek:
Gyárvárosi Fiókkönyvtár,
Szentiváni Fiókkönyvtár,
Szigeti Fiókkönyvtár.


DR. KOVÁCS PÁL
KÖNYVTÁR ÉS
KÖZÖSSÉGI TÉR

Rendezvényeinkre
ezen időszakban is
szeretettel várjuk Önöket!
Megértésüket köszönjük!

Ismét időutazást tehetünk a középkorba, június 28–30. között ugyanis lovagi tornákat láthatunk, lovagi táborban járhatunk, megismerkedhetünk a középkori mesterségekkel a Szent László Napokon, és egy látványos lovas színházi show keretében a lovagkirály élete is megelevenedik.

Vissza a lovagkorba! MEGELEVENEDIK Szent László élete

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: O. Jakócs Péter



A Szent László tisztelete előtt adózó hétvége már június 27-én, csütörtökön, vagyis László-napon megkezdődik, de ekkor még nem a fesztiváli programoké, hanem a szakrális és önkormányzati eseményeké a főszerep. A hagyományokhoz hűen az önkormányzat díszközgyűlésen adja át a Szent

László-díjakat, majd a Szent László-szobor megkoszorúzása következik. A bazilikában ünnepi szentmisét tartanak, ezt követi a körmenet a Szent László-hermával a belváros utcáin – ismertette dr. Fekete Dávid alpolgármester a programokat, majd jelezte, az ezt követő három nap a családoké. Pén-

tektől ugyanis kezdetét veszi az időutazás. Visszatérünk a lovagkorba, hogy igazi bajvívást, kopjatórét, lovagi tornát láthassunk, miközben a középkori táborok hangulata is megelevenedik a vásárosokkal, sátrakkal, állatokkal.

„Az idei fesztiválra több újdonsággal is készülünk, kedvezve a kisgyermekes családoknak, akik eddig is a programok törzsközönsége voltak” – mondta el Tóthné dr. Kardos Krisztina, a Győri Művészeti és Fesztiválközpont igazgatója. Hozzátette, ilyen például a nyitónapi közösségi jurtaépítés, amelyre mindenkit várnak. Az együtt felépített hat méter átmérőjű sátor a fesztivál ideje alatt élő történelemórák otthona lesz. Szintén újdonság a nyolcállomásos térképes játék, amelyen a lovaglástól az ostopattogtatásig korhű próbákat állhatnak ki a gyerekek. Az idén már másodízben hirdetik meg a rajzpályázatot, amire a szervezők várják a műveket.

A Szent László Napok hangulatát a részt vevő háromszáz hagyományörző teszi igazán korhűvé, akik ezúttal is látványos felvonulással érkeznek meg a fő helyszínre, az Aranypartra. A segítségükkel itt kóstolhatunk bele a középkorba, ismerkedhetünk meg a lovagi élettel. A rendezvény egyik csúcspontjaként elevenedik meg Szent László élete egy látványos lovas színházi show keretében. „Művészettel, látványval, akcióval készülünk” – jelezte Tóth Szilárd, a Győri Ördöglovasok vezetője. Mint mondta, a közelmúltbeli gyirmóti lovas színházi előadással magasra tették a mércét, és jelentősen megnőtt a műfaj iránti érdeklődés. Hozzátette, Szent László igazi férfi volt, aki elől ment a csatában, és kifejezetten sértésnek élte meg, ha az ellenfél figyelembe vette, hogy egy királlyal áll szemben. Ezt a rendíthetlenséget tükrözi majd az előadás.

„Az eddigieknél is nagyobb táborral találkozhatnak a kilátogatók, rengeteg korabeli játékkal, kézművessé, foglalkozással, és persze középkori történetekkel, mesékkel” – vezette fel Illyés-Ser Gergely a Szent László Haditorna Egyesület képviselője a hétvégét, aki egy rövid mese formájában ízelítőt is adott a sajtótájékoztató résztvevőinek. Végezetül elmondta, aki kilátogat, nem fog csalódni, mert rengeteg élménnyel és történelmi ismerettel gazdagodik majd. További információ a mufigyor.hu és a hellogyor.hu oldalakon.



Nyári Szabadtéri Színház

2019. JÚNIUS 26. 21:00

GYŐR, RADÓ-SZIGET

JEGYÁR: 2500 FT

JEGYEK CSAK ELŐVÉTELLEN A TIXA.HU-N

ÉS A LÁTOGATÓKÖZPONT-GYŐRBEN!

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ A WWW.MUFEGYOR.HU-N!

TÓTH ENIKŐ

ZSURZS KATI

KÉT NŐ

Cekkerdráma

A Játékszín vendégelőadása



Győr Művészeti és Fesztiválközpont



GYŐR+ MEDIA

A rendezvény GDPR szabályzata, valamint az Általános Szerződési Feltételek elérhetőek a www.mufigyor.hu oldalon, valamint a rendezvény napján a helyszínen.

Történelem, művészet, kiállítások, zene, film, kreativitás és gasztronómia – mindezt kínálja a Múzeumok Éjszakája győri rendezvénysorozata június 20. és 23. között a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum szervezésében.



IDŐUTAZÁS ÉS BORZONGÁS a Múzeumok Éjszakáján

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor

Az idei év az #utazásélménymúzeum jegyében zajlik – derült ki az eseményt beharangozó keddi sajtótájékoztatón. Dr. Fekete Dávid alpolgármester köszöntőjében kiemelte, mára a múzeumok legfőbb feladata lett, hogy minél szélesebb körben mutassák be azokat az értékeket, amelyeket őriznek. A győri múzeum élen jár ebben a munkában, melyet már számos díjjal ismertek el.

A négynapos rendezvényből az alpolgármester két kiállítást emelt ki. Az egyik a Mint egy kaleidoszkóp címet viseli, amely a századforduló, az 1919-es év képzőművészetét és irodalmi alkotásait tárja elé, többek között Gulácsy Lajos, Batthyány Gyula, Rippl-Rónay József és Vaszary Károly alkotásait. Unikális élmény lesz megismerni Csáth Géza eddig be nem mutatott hagyatékát, me-

lyet az Esterházy-palotában láthat a közönség. A másik újonnan nyíló tárlat a 2016 óta előkerült, két világháború közötti moziplakátokból készült válogatást tárja az érdeklődők elé, szintén az Esterházy-palotában.

A Győri Ütősmaraton idén először csatlakozott a Múzeumok Éjszakájához – erről Csurák Erzsébet szervező beszélt. A Baross úti Csónakos-szobornál öröm-

zenélésre hívja a sétálókat a Győri Ütőegyüttes és a ToSoDa Porjekt 21-én 15 órától, másnap 18 órától a zsinagógában öt világhírű formáció lép színpadra.

Grászl Bernadett múzeumigazgató a társintézményekkel való összefogás fontosságáról szolt a programok kapcsán. Így arról, hogy a Magyar Táncfesztivállal közös szervezésű a Honeybeast-koncert a Széchenyi téren, a városi levéltár épületében „időutazást” szerveznek, a polgári védelem kiállítóhelyén „borzongani” várják az érdeklődőket, a Lloyd-palotában a Madách-kiállítás nyílik meg a látogatók előtt, és a Káptalandombon is érdekes programokra hívják május 22-én a résztvevőket. Az Apátúr-ház udvarában PH-érték Borudvar nyílik és tart négy napon át nyitva, ahol a borélményeket színes kulturális programokkal színesítik.

A művészetek mellett a gasztronómiára is hangsúlyt fektettek a szervezők, Győrbe érkezik a tavaly már nagy sikert aratott Food Truck Show az ország legfinomabb street food ételleivel, melyhez a Nefelejcs közben lévő színpadon koncertek, előadások is kapcsolódnak. A belépőjegy egységesen 1700 Ft. A fesztivál 13 éves kor alatt ingyenes.

„Ha elmúltál már nyolcéves, küldd el nekünk a képzeletedben lévő Titkok szigetét!” – áll a Győri Művészeti és Fesztiválközpont pályázati kiírásában. A július 12–14-ig tartó 31! – 3 folyó, 1 sziget összművészeti happeningen az összes alkotást kivetítik a Spartacus-csónakház falára.

Második alkalommal rendezi meg a Győri Művészeti és Fesztiválközpont a 31! – 3 folyó, 1 sziget, összművészet elnevezésű happeninget, ahol elsősorban a látvány és az élmény kap nagy szerepet. Ennek az egyik meghatározó eleme a Vetítsd ki a képzeleted! program, amely kapcsán fényköntösbe burkolózik a Spartacus-csónakház a közönség segítségével. Az idei téma a Titkok szigete.

Mit is jelent ez? Projektorok segítségével kivetítik a beérkező pályamunkákat. Ehhez nem kell mást tenni, mint elképzelni, hogyan is nézhet ki egy Titkok szigete. Fantáziánknak szinte semmi sem szabhat határt. Ehhez segítségül adnak a szervezők egy mintasablont. Ez a sablon elérhető a 31gyor.hu, illetve a Győri Művészeti és Fesztiválközpont irodájában (9022 Győr, Liszt Ferenc u. 22.). Erre a sablonra kell rajzolni, festeni, színeznit azt, amit elképzeltünk. Minden pályázó egy alkotással vehet részt a rendezvényen. A rajzok július 12–14. között, esetenként lesznek láthatóak a Spartacus-csónakház falán.

A pályamunkákat digitálisan az info@mufegyor.hu-ra vagy postán a Győri Művészeti és Fesztiválközpont címére várják a szervezők. A beküldési határidő június 30.

További információ a 30gyor.hu-n és a mufegyor.hu-n. Engedd szabadjára a képzeleted!



KIVETÍTIK A KÉPZELETED

Rajzolj, színezz vagy fess!



Am Sonntagvormittag um 11 Uhr nehmen auf der Rádó-Insel die **Musikpavillonskonzerte** ihren Anfang. Der Eintritt ist frei. Zum ersten Anlass am 16. Juni musiziert ab 11 Uhr das Győri Philharmonieorchester.

Audi
Hungaria



PROGRAMM **angebot**

Partnerünk az Audi Hungaria Zrt.

Vom 17–23. Juni finden in Győr die grössten Feiern zur **Tanzkunst** – das 15. Ungarische Tanzfestival und das 5. Kindertanzfestival statt. Detailliertes Programm: auf der Webseite gyoribalett.hu.



Im Rahmen der **Viator Jazz-Abendessen** treten im Pannonhalmer Viator Restaurant mit Weinbar-Terrasse am 21. Juni um 19.30 Uhr die Vintage Dolls auf.

Food-Truck-Festival von 20–23. Juni neben dem Römer-Haus und dem Apátúr-Haus, wohin sich die besten heimischen Food-Trucks in Győr einfänden. Neben feinen Speisen werden die Besucher von Konzerten, DJs und auch Ausstellungen im Zusammenschluss mit der Nacht der Museen erwartet.



Nacht der Museen – **das Festival für Kunst und Kultur** – erwartet vom 20–23. Juni alle Liebhaber ständiger und saisonaler Ausstellungen, kreativer Ateliersbeschäftigungen, der Gastronomie und der zeitgenössischen Musik und des Films. Detailliertes Programm: romer.hu.

I. CARSENAL AUTÓS FESZTIVÁL

**GYŐR - 2019. JÚNIUS 15. SZOMBAT
ETO PARK**



PROGRAM

9:45-10:45
HISTORIC RALLYE mezőny
érkezése

11:00-15:00
Hangnyomásverseny

11:00-15:00
Autó szépségverseny

12:30-13:15
Alkatrészfelismerő kvíz

13:30-14:30
Kerékcseré verseny

14:45-15:45
Felnitartó verseny

16:00-17:00
Traktorgumi forgatás

17:10-18:00
Bikarodeó verseny

18:45-től
Eredmény hirdetés WINKLER
RÓBERTTEL

INFORMÁCIÓ AZ AUTÓS VERSENYEK NEVEZÉSI DÍJAIRÓL:
nevezes@carsenal.hu vagy www.carsenal.hu
LÁTOGATÓKNAK **INGYENES** A BELÉPÉS!



Régiségvásár várja a látogatókat június 16-án a Tarcsay úti piacon. Régiségek és műtárgyak adása-vétele, kiállítása és cseréje reggel 7-től délután 2-ig.

Klarinét, kamaraörmök! címmel a Bell Barrell Klarinétkvartett bemutatkozó estét tart a Rimes Kávé következő rendezvényén június 19-én 18 órakor a Hotel Rába Baross Termében (Árpád út 34.). Baksa Kálmánné művészeti vezető vendégei Mánfai Tamás Áron, Kocsis Dóra, Hoffer Bulcsú és Takács Gellért Zsigmond lesznek, akik a győri Liszt Ferenc Zeneiskola tanulói. Bartók, Bizet, Brahms, Delibes, Gershwin és Piazzolla műveiből játszanak.

A sorssal nem lehet tréfálni – Csontváry Kosztka Tivadar személyisége írásai és kézírása tükrében címmel W. Barna Erika tart előadást a Magyar Évezredek sorozatban június 20-án 18 órától a SZE Apáczai Karán (Liszt Ferenc u. 42.).

A Generációk Háza Művelődési Központ **Új Kisfaludy Nap** címmel Összművészeti Fesztivált hirdet középiskolások részére. Várnak minden győri középiskolást, aki szeretné megmutatni tehetségét, és szeretne részt venni egy közvetlen hangulatú fesztiválon. Információ: 96/518-032, tothlaura@generaciokhaza.hu.

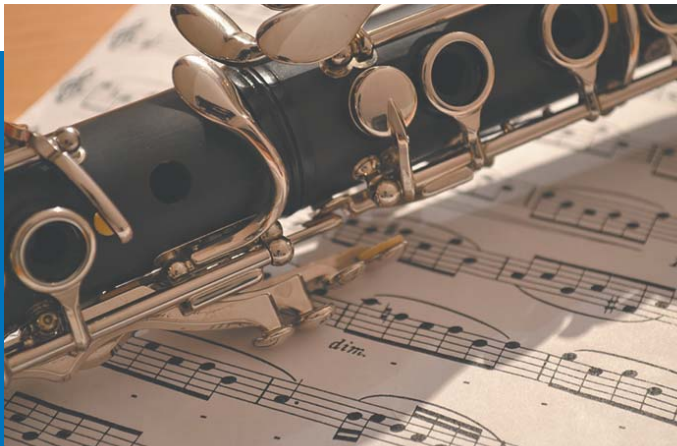
Június 22-én lesz Pannonhalmán az **I. Everest Challenge**. A résztvevők arra tesznek kísérletet, hogy 24 óra alatt 8848 méter szintkülönbséget küzdjenek le. Az I. Pannonhalmi Bajnoka kihívás keretében a Bakony Racing Team 100 alkalommal teker fel a Fő tértől az apátságig.

Zero waste életmód – amikor hónapok alatt telik meg a kukád címmel tartanak beszélgetést június 16-án 16 órától a Kotyogós Caféban (Kazinczy u. 8.). A beszélgetés résztvevői: Bogdányi Mária, háztartási textíliák készítője, életmód-tanácsadó és terapeuta, valamint Markó-Valentyik Anna, a Zölden Győrben blog írója, a Vaskakas Bábszínház művésze.

Zenepaviloni koncertet hallhat a közönség havonta egyszer, vasárnap 11 órakor a Radó-szigeten. Első alkalommal, június 16-án 11 órától a Győri Filharmonikus Zenekar zenél.

PROGRAM AJÁNLO

Összeállította: Földvári Gabriella



Családi napot szervez a Hit Gyülekezete a Salamon teremben (Tihanyi Árpád út 23.). Izgalmas családi programok, fotózás, kézműves foglalkozások és játszóház várja a kicsiket és nagyobbakat egyaránt június 23-án. 10 órától a Kacagó Bábszínház Rigócsőr király című előadását tekinthetik meg az érdeklődők. A belépés ingyenes.

Két időszak kiállítás tekinthetnek meg az érdeklődők a Pannonhalmi Főapátságban június 22-én. Indulás 17.10-kor kisvonattal a Fogadóépület és Viator Étterem megállóhelyről a Fő térre, 17.30-tól tárlatvezetés a Lucien Hervé – Az építészet csendje című kiállításon az Apátsági Galériában, 18.15-től a Csend2019 tárlat tekinthető meg kurátori tárlatvezetéssel a főapátság monostori kiállítóterében. Regisztráció szükséges a kultur@osb.hu e-mail címen.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kultur@osb.hu címre várjuk!

12. GYÖRKÖCFESZTIVÁL
A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZZAL
2019. JÚLIUS 5-7.

GYÖRKÖCFALU - RADÓ-SZIGET

NEPTÁNC, NÉPZENE, NÉPI KÉPZŐ-
ÉS IPARMŰVÉSZET, NÉPI JÁTEKOK,
NÉPIES BABELADÁSOK – MINDEN, AMI
NÉPI, MEGTALÁLHATÓ A GYÖRKÖCFALU
PROGRAMJÁBAN, HOGY MINDEN GYÖRKÖC
JÁTSZVA ISMERKEDHESSEN MEG MAGYAR
KULTÚRÁNK NAGYSZERŰSÉGÉVEL. AKI A LIPPTŐ
TÁNCBÁZÁBA IS ELLÁTOGAT, GARANTÁLTAN MEGTUDJA,
HOL LAKIK A MAGYAROK ISTENE!

ZÖLDPART - VÁRSÉTÁNY

EGY KAZI GYÖRKÖC IMÁDJA A TERMÉSZETET, IMÁD A
SZABADBAN HANCÚROZNI, A FOLYÓBAN LUBIKOLNI,
A FÜBEN HEMPEREZNI, S AZT IS TUDJA, HOGY FÜRE, FÁRA,
FOLYÓVÍZRE ÚGY VIGYÁZUNK, MINT A KINCSEI! EZ A
HELYSZÍN ERRE TANÍT, EZZEL JÁTSZIK, EZZEL ALKOT,
S SZÁMÍT RÁTOK: ÖKOPLACCA, PLANETÁRIUMMAL,
ÚJRAHASZNOSÍTÓ JÁTSZÓHÁZZAL,
MESEKERTTEL, SZÖSZ-MŰHELYVEL!

MINDEN PÁR

ZEISS

progresszív
szemüveglencse mellé egy pár

Adaptiv Sun
szemüveglencsét adunk
ajándékba.

Optimum Optika
9021 Győr Széchenyi tér 11.
Tel.: +36 30 869 0504
+36 96 310 055
info@optimumoptika.hu

A köztudatban úgy él, hogy az 1809-es győri csata szégyenletes futás volt. Ezt a tévhitet igyekszik eloszlatni a győri levéltár által szervezett konferencia.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter



CÁFOLJÁK

a „győri futás” mítoszt

Cégünk, az Erbslöh Hungária Kft. – 2018-ban az év nagyvállalkozása Presztízs-díj nyertese – győri székhelyű 100%-os német tulajdonban lévő autóipari beszállító, a WKW Automotive cégcsoport tagja. Alumíniumprofilok mechanikai megmunkálásával, műanyagfröccsöntéssel foglalkozunk, illetve dugattyúszerelést végzünk, elsősorban prémium autómárkák részére.

Üdvözlí a
WKW.group!



Az alábbi pozíciókra keresünk kollégákat:

- **Polírozógép-beállító**
- **Kézi és gépi polírozó**
- **Operátor**

(mechanikai megmunkálás és szereldei területekre)

Feladatok:

- Kijelölt munkaművelet előírás szerinti elvégzése
- Termelési dokumentációk pontos kitöltése
- Darabellenőrzések elvégzése

Az álláshoz tartozó elvárások:

- 3 műszakos munkarend vállalása

Amit kínálunk:

- Családias légkör • 13. havi fizetés
- Cafeteria-juttatás (havi+éves) próbaidő alatt is
- Határozatlan idejű munkaszerződés
- Előrelépési lehetőség
- 100%-os bérlet támogatás

Tájékoztatjuk, hogy önéletrajza elküldésével hozzájárul személyes adatai kezeléséhez.

HÖLGYEK
jelentkezését is
várjuk!

Örömmel várjuk
jelentkezését
az alábbi e-mail címre:
palyazat@kwk-hungaria.com

Munkatársunkkal
a +36 96/510 441-es
telefonszámon tudja felvenni
a kapcsolatot.



A győri (kismegyeri) csata 210 évvel ezelőtt, június 14-én zajlott, ennek évfordulóján a napóleoni korszakot kutató neves történészek, levéltárosok és muzeológusok gyűltek össze konferenciára szerdán a Kisfaludy Károly Könyvtárban.

Mint ismeretes, a győri csata a napóleoni háborúk egyetlen, a Magyar Királyság területén lezajlott ütközete volt, egyben az utolsó olyan összecsapás, amelyben a magyar nemesi felkelés hadai vettek részt.

Tíz évvel ezelőtt nagyszabású eseménysorozattal, kiállítással, tudományos konferenciával, kétkötetes, a történelmi eseményt feldolgozó könyv megjelenésével emlékeztek meg a csatáról. Bana József levéltár-igazgató emlékeztetett, akkor úgy tűnt, sikerült rehabilitálni a győri csatát. Szégyenkezésre nincs ok, hiszen a győriek hősiiesen harcoltak, 19 napon át védték a várat. A város hadtörténetének legjelentősebb csatája volt, az áldozatok száma másfél nap alatt meghaladta a tízezret, ebből 791 halott a magyar nemesi felkelők vesztesége volt. Akik Petőfi Sándor bíráló soraival ellentétben (Majd elfeledtem győri vitézségeket./Mikor emeltek már emlékszóbot/A sok hős lábának, mely ott úgy futott?) derekasan küzdöttek. Ezúttal az előadók legújabb kutatásokról, felfedezéseikről beszéltek, újból megerősítve: a mai történelemtudományok tükrében cáfolják a „győri futás” mítoszt. A levéltár igazgatója szerint többet kellene foglalkozni a korszakkal, ugyanis a nemzetközi irodalomban gyakori kutatási téma az 1809-es év, hiszen ez éppen olyan fontos katonai időszak, mint a törökök elleni küzdelem.

A győriek
hősiiesen harcoltak
a csatában

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Ménfőcsanak és Győrújbarát határán, a Százszorszép lakóparkban 80,61 nm-es, nappali+3 szobás, új építésű ikerház eladó 445,6 nm telken, 13 nm-es terasszal. Az ár emelt szintű fűtéskész ár.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 29,9 M Ft



Ménfőcsanak és Győrújbarát határán, a Százszorszép lakóparkban 90,09 nm-es, nappali+3 szobás, új építésű ikerház eladó 1073 nm telken, 20 nm-es terasszal. Az ár emelt szintű fűtéskész ár.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 34,9 M Ft



Győrszemere-Nagyszentpál csendes, új építésű részén eladó 80 nm-es, nappali+3 szobás ikerház 13 nm terasszal. A házhoz tartozó telekrész 550 nm. Nincs közös fal a szomszédal.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 25,5 M Ft



Nagyszentpálon eladó ez a 90 nm-es ikerház. A telek mérete: 850 nm. Elosztása: nappali+3 hálószoba+háztartási helyiség. A nappaliból egy hatalmas teraszra léphetünk ki. A fűtés kétkörös.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 26,9 M Ft



**Tudjon meg mindent
a babaváró hitelről, a falusi csokról
és a többi támogatásról!**

Válassza ki időben Édes Otthonát!

**Nyitott napot tartunk
az irodánkban:
Győr, Kálvária utca 27/A.**

**JÚNIUS
14-15.**

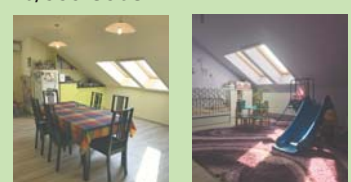
Pénteken 9-17, szombaton 9-12 óráig
várjuk az érdeklődőket.

**MINDEN ÉRDEKLŐDŐNEK
ÓRIÁSI KEDVEZMÉNYEKET REJTŐ
EGYEDI KIKÁ-KUPONFÜZETET
ADUNK AJÁNDÉKBA!**

**GYORSAN KÖLTÖZHETŐ TETŐTÉ-
RI LAKÁS!** A Százszorszép lakó-
parkban eladó ez a bruttó 85 nm-
es, újszerű lakás. A társasház
2016-ban épült. Elosztása: kony-
ha étkezővel+3 szoba.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 24,9 M Ft



Győr-Pinnyéden földszinti, 53,4 nm-es, nagy teraszos, új építésű, lakásként használható iroda eladó 83 nm saját kerttel. A társasházban mindössze 6 lakás lesz (36-94 nm), csendes, nyugodt helyen épül.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 21 M Ft



Győr-Ménfőcsanakban magasföld-
szinti, 83 nm-es, amerikai konyhás
nappali+3 szobás téglalakás eladó.
A nappalihoz 7 nm-es erkély kapcsolo-
dik. Az ingatlan 1995-ben épült,
kitűnő műszaki állapotú.

Horváth Csilla:
70/321-7759

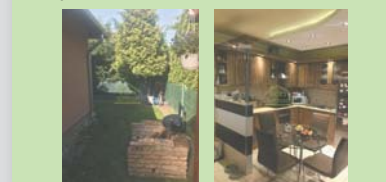
Ár: 39,9 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon, 2007-ben
épült, 6 lakásos társasházban eladó
ez a 60 nm-es, nagy teraszos, saját
kertes (140 nm) lakás. Elosztása:
nappali+2 szoba. A műanyag nyílás-
zárokban redőny és szűnyogháló van.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 32,9 M Ft



Szabadhegy új építésű részén 777
nm-es építési telek eladó. Közművek
az utcában. Utcafront 22 méter. Be-
építhetősége 30%, családi ház és
ikerház is építhető rá.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 25,5 M Ft



Győrújbarát és Ménfőcsanak ha-
tárán épülő, 15+15 lakásos társas-
házban minőségi lakások korlátozott
számban még eladók. Ez a 61 nm-es
lakás a földszinten található, elosztá-
sa: nappali+2 szoba+kertkapcsolat.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,9 M Ft



Életünk során számos tanácsot kapunk arra vonatkozóan, hogy miként éljük mindennapjainkat. A vállalkozószellem és a bátorság is sokszor szóba kerül, ha jövőbeli sikereinket szeretnénk megalapozni. Csillag Attila életében nagy hangsúlyt kaptak a megfelelő időben meghozott döntések, és az, hogy nem félt igent mondani.

Köztünk élnek

Hazánkat képviselte a világkonferencián

Szerző: Kaszás Kornél / Fotó: Marcali Gábor

Csillag Attila jelenleg ügyvivő-szakértőként és terepkoordinátorként dolgozik a Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Kar Szociális Tanulmányok és Szociológia Tanszékén, de drámapedagógiát is tanít, valamint a komáromi Monostori Erőd MonoStory színtársulatának is vezetője. Emellett kommunikációs, konfliktuskezelési, szervezetfejlesztési és drámapedagógiai tréningeket tart, és februárban megalapította a győri felsőoktatási intézmény SzeSosemArt névre keresztelt színjátszó társulatát is.

„Gyerekkoromban is látszott, hogy központi figura vagyok, már az általános iskolában is rendszeresen szavaltam az ünnepélyeken” – emlékszik vissza a kezdetekre. A Czuczor Gergely Bencés Gimnáziumban érettségizett, majd az egykori Nyugat-magyarországi Egyetem Tanítóképző Főiskolai Karán szerzett szociálpedagógus és művelődésszervező diplomát. „A főiskolai évek alatt nyílt ki számomra a világ. Az Epilóg Kamaratársulat tagja lettem, ahol Miksi Attilától rengeteget tanultam” – meséli Csillag Attila, akinek egy vasvári színjátszó-találkozó indított el „eseménylavinát” az életében. „Miután bemutattuk a darabunkat a fesztiválon, odajött hozzám egy hölgy, hogy lenne-e kedvem színdarabot rendezni

Körmenden. Igent mondtam, és megalapítottuk a Turmix Színjátszó Egyesületet.” Ezt követően a hétvégéit Körmenden töltötte az ifjú rendező, akihez Győrből is egyre többen csatlakoztak. A székhelyüket akkor tették át Győrbe, amikor a megyeszékhelyről már többen utaztak Körmendire, mint ahányan ott várták őket. Így született meg Győrben a Mozaik Színjátszó Egyesület.

„Az egyesületünknek volt külön technikai stábja, külön zenekara, és persze szereplők is akadtak szép számmal” – idézi fel a mozaikos éveket Csillag Attila, akiről főiskolai oktatói számára is egyre inkább kiderült, hogy közösségi ember, és a közönség előtt is feltalálja magát. „Az egyik évben egy nemzetközi projekt kapcsán több országból érkeztek a karunkra, én pedig tanáromnak, Bánhidi Miklósnak köszönhetően bekerültem a magyar csapatba. Szinte azonnal kaptunk egy feladatot, és minden országnak kiállítást kellett ké-

szítenie a szegénység–gazdagság párhuzamáról. Végül a magyar tabló lett az első, számunkra pedig kiderült, hogy egy készülő könyv témáit jelenítettük meg” – meséli mosolyogva a könyv egyik szerzője. Merthogy egy írói projektben találta magát, amelyben több nemzet együtt alkotott meg egy történetet. Így a győri találkozó után néhány hónappal már Szlovéniába utazott a United Games Hungary Egyesület tagjaként. Ezt követte Olaszország, majd a kötet elkészült, amit Németországban adtak ki. A szerzők között pedig Csillag Attila neve is szerepel.

Miután több európai országba is eljutott, Észak-Afrika felé vette az irányt, hiszen részt vett a Marokkóban megrendezett Ifjúságpolitikai Világkonferencián. „Ráadásul egyedüli magyarként utaztam ki, miután későn értesültem róla, hogy napokkal korábban robbantottak a marokkói repülőtéren. Az összes magyar meghívott visszalé-

pett, így én képviseltem Magyarországot” – idézi fel a kalandos utat Csillag Attila, aki a nemzetközi rendezvényen szerzett kapcsolatainak köszönhetően Törökországba is eljutott, ahol másodmagával projektmenedzsment-tréninget tartott szervezeti vezetőknél.

Bár a közösségért végzett tevékenységéért rektori kitüntetést is kapott, volt időszak, amikor ablakbeépítésből tartotta el magát, hogy szenvedélyének hódolhasson. „Komáromba, a Monostori Erődbe hívtak el, ahol úgynevezett sétálószínházat csináltunk több ország szereplőivel, egy nemzetközi projekt keretében” – magyarázza Csillag Attila, aki máig rendezője a Monostori Erődben működő MonoStory Erőd-színházi Társulatnak.

A színpad világa mellett egyre jobban vonzotta az is, hogy segíthessen másoknak. „2006-tól párhuzamosan dolgoztam Komáromban, valamint Győrben a Családok és Gyermekek Átmeneti Otthonában. Amennyire ki-merítő és lélekölő ez a munka, annyira tápláló is” – hangsúlyozza Csillag Attila, akit ezt követően kerestek meg a Széchenyi István Egyetemről, hogy csatlakozzon ügyvivő-szakértőként. Így értünk történetünk végére, amelynek koránt sincs vége, hiszen az újabb fejezetet már írja az élet.

Közösségi
ember,
és a közönség
előtt is
feltalálja
magát

Az örömteli hírről a Jóság Süti Napok alapítója és szíve-lelke, Fehérné Lotti számolt be, aki elmondta, legutóbb is az adventi vásárban – az önkormányzat jótékonyági faházánál – három napon keresztül várták önkéntes segítőivel azokat, akik egy jó ügy érdekében kívántak adakozni. Cserébe most is mesés finomságokat kaptak: édes és sós sütit, lekvárokat, szörpöket, borokat és még hosszasan lehetne sorolni.

„Magánszemélyek, iskolák, éttermek, cukrászatok, borászatok vállalták, hogy beszállnak a Jóság Süti Napokba – kezdte Fehérné Lotti. – Évről évre egyre többen csatlakoznak, hihetetlen élmény az az időszak. Legutóbb újdonságként egy fodrászat is mellénk állt: videókkal biztatták vendégeiket a segítségre, s az üzletükben majd' négyszázezer forint gyűlt össze. Minden évben meglepnek valami újdonsággal a jóakarató emberek.”

Felsorolni is nehéz lenne tehát, kik azok, akik hisznek Lotti álmaiban, amelyekből most egy újabb válhatott meg. A győri Gyermekek Intenzív Terápiáért Alapítvány a három

Civil felajánlásoknak köszönhetően az adventi jóságsüti-napokon közel kétfélmillió forint gyűlt össze. Ebből az összegből a győri Gyermekek Intenzív Terápiáért Alapítvány létfontosságú műszereket tudott vásárolni.



CÉLBA ÉRTEK a jóságsüti

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Marcali Gábor

nap gyűjtésének eredményeként közel kétfélmillió forint értékben vásárolhatott egy EKG-készüléket és három gyógyszeradagoló pumpát.

„Az EKG fontosságát azt hiszem, nem kell ecsetelni, a gyógyszeradagoló pedig képes arra, hogy még a csecsemők számára is a legpontosabban ada-

golja a létfontosságú és életmentő gyógyszereket – folytatta Lotti. – Dr. Horváth Eszter főorvos asszony többek között azt is elmondta, egy súlyos állapotú kis beteg mellé akár 4-6 darab készülék is kellhet. A gyermek intenzív osztályon pedig van hat ágy.”

A Jóság sütiések pedig tovább ál-

modnak, hiszen tudják: mindig van miért összefogni, ha a gyermekekről van szó. Lotti azt is megsúgta: a következő céljuk, hogy egy altató-lélegeztető gépet segítsenek megvenni. Az ára körülbelül nyolcmillió forint, s aki ismeri Lottiékat, tudja, a lehetetlen számukra nem létezik!

KÉSZEN ÁLLSZ A NYÁRRÁ?

BÚCSÚZZ ÖRÖKRE A SZŐRSZÁLAKTÓL DIÓDALÉZERES SZŐRTELENÍTÉSSEL!

JELENTKEZZ INGYENES KONZULTÁCIÓRA!

AESTHETICA ORVOSI KÖZPONT

9024 GYŐR, HUNYADI U. 14-16.

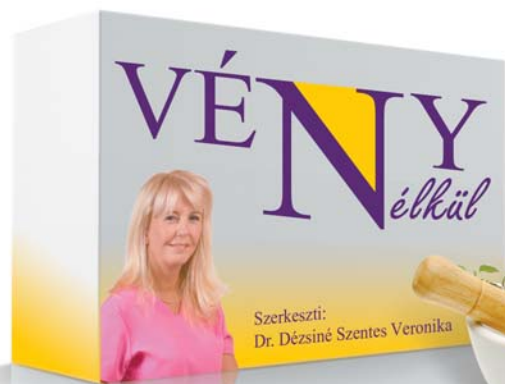
LEIER CITY CENTER B. ÉPÜLET FSZT.

+36 (80) 374 606 www.aesthetica.hu

AESTHETICA
ORVOSI
KÖZPONT

49.900 FT*
HÓNALJ VAGY
BIKINI
SZŐRTELENÍTÉS!

*AZ AKCIÓ 2019.06.30-IG ÉRVÉNYES ÉS
A TELJES KEZELÉS CSOMAGRA VONATKOZIK.



Röviden

Mit jelent a TAVI?

A katéteres aortabillentyű-műtétek száma a hazai centrumokban évről évre nő. A beültetést (az angol kifejezés betűszava TAVI) az aortabillentyű-szűkület kezelésére fejlesztették ki, ami a 75 évnél idősebbek 5 százalékát érinti, és egyharmaduknál szóba sem jöhet a nyitott szívű műtét. Műtét nélkül súlyos billentyűszűkület esetén a betegek mintegy fele egy éven belül meghal. Eredetileg a TAVI beavatkozás kifejlesztésének a célja az volt, hogy ezeknek a betegeknek a túlélését és életminőségét javítsa. Az új eredmények alapján a katéterezés a betegek többségénél szóba jön, az Egyesült Államokban az aortabillentyű-szűkületek kezelésében a módszert gyakrabban alkalmazzák, mint a szívsebészeti megoldást. A műbillentyű katéteres beültetése leggyakrabban a combverőéren keresztül, a mellkas megnyitása nélkül történik, és mindössze 1-1,5 órát vesz igénybe. Utána lényegesen rövidebb a lábadozási idő is.



Befolyásolják a háziállatok az ember egészségét



Egy nemzetközi kutatás megerősítette: az érzelmi kötődés a háziállatok és gazdáik között javítja az egészséget és jóllétet. A háziállatok gazdájukat mozgásban tartják, és támaszként szolgálnak magány vagy betegség idején. A kutyák és macskák tulajdonosainak több mint 90 százaléka állítja, hogy állatuk pozitív hatással van az életminőségére. Az érzelmi kapcsolat, úgy tűnik, pozitív hatással van különösen az olyan betegségekben szenvedőkre, mint például a depresszió vagy a szív- és érrendszeri betegségek. Vezető emberi és állategészségügyi cégek, valamint a betegek, az állatorvosok és az egészségügyi szervezetek szeretnék felhívni a figyelmet e kapcsolatra, és ösztönözni az orvosokat, hogy beszéljenek a betegekkel az ilyen kötelékek kölcsönös előnyeiről a konzultációk során.

A méz ősidők óta az emberi táplálkozás része. Mai ismereteink alapján közel hetvenféle gyógy- és fiziológiai hatással bír. Ám még ennek ellenére sem mindenkinek javasolt a fogyasztása.



A méz jótékony hatása

Ásványi anyagokban gazdag

A mézzel (illetve egyéb méhészeti termékekkel) való gyógyításnak külön neve is van: ez az apiterápia. A természetnek ez az édes adománya négyötödét glükózból és fruktózból áll, ám még így is fér bele mindenkiből, ami jó: kalcium, réz, vas, magnézium, mangán, foszfor, kálium, nátrium, cink és kis mennyiségben B₁-, B₂-, B₃-, B₅-, B₆-, C-vitamin. A sötétebb mézek (pl. fenyő, pitypang) gazdagabbak ásványi elemekben, vasban, rézben és mangánban.

Baktériumölő hatású

A méz antiszeptikus, vagyis baktériumölő hatását már régóta ismerték: a háborúk során sebek fertőtlenítésére is használták. A középkor patikáiban már egy sereg betegség ellen kínálták. A népi gyógyászatban pedig szintén kihasználták már évezredek óta ezt az antiszeptikus hatást: fájdalomcsillapítónak és köptetőként a házi patikák szerves része. Gyógyhatása azonban csak a jól kezelt méznek van, amely természetes eredetű, nem melegített, nem manipulált. Baktériumölő hatását enzimeit, magas káliumtartalmát és aromaanyagait biztosítja.

Természetes antibiotikum

A közönséges méz eredményesen használható makacs torok-, orr- vagy fülfertőzés ellen.

Sőt, a méz legtöbb esetben hatásosabbnak bizonyul, mint az antibiotikumok. Vízrel érintkezve a mézben hidrogén-peroxid szabadul fel, ami az elhalt szöveteket és baktériumokat feloldja. A pH-ja is savas, az sem kedvez a baktériumoknak, így minden együtt áll a nagyszerű hatáshoz.

Kedvezően hat a szervezetre

A méz kedvezően hat az izomzat, s még a szívizomzat működésére is, jól tesz az emésztésnek, ugyanis tisztítja a vért, serkenti a vérkeringést és vérnyomáscsökkentő hatása is ismert, valamint a magas energiatartalmának köszönhetően alkalmazható a fáradtság és különböző betegségek leküzdésében is. Egy kiskanál mézet elszopogatva pedig megnyugtathatjuk a stresszes idegrendszert is, ugyanis beindítja a szero-

80 százalékban szőlőcukorból és gyümölcscukorból áll, amelyek egyszerű cukrok, így igen hamar felszívódnak, könnyen emészthetőek, kímélik a májat és a hasnyálmirigyet. Egy cukorbetegnek is, ha elájul vagy kómába esik, az a legjobb, hogyha cukros víz helyett a szájpaddására mézet kenünk, ugyanis még onnan is felszívódik. A dietetikuskok szerint azonban ezen kirívó eseteken kívül cukorbetegnek ugyanúgy nem ajánlott a fogyasztása, mint a répacukoré. Egészséges embereknek is maximum egy teáskanállal javasolt egy napra.

Korlátlan ideig eláll

Ha a megsűrűsödött mézet újra folyékonnyá szeretnénk tenni, állítsuk az üveget 40 fokra vízfürdőbe. Csak annyit olvassunk fel, amennyit hamarosan elfogyasztunk, mert a felmelegített méz rövidebb ideig őrzi meg értékes anyagait.

Az üveg címkéjén különböző dátumokat olvashatunk: eláll hat hónapig, egy évig. Tévedés, a méz korlátlan ideig eláll. A változás a halmazállapotban lép fel először, besűrűsödik. A vitamin- és enzimatartalom lassan csökken és másfél év múlva lesz jelentősen kevesebb, de azon túl is ízletes és fogyasztható marad. A folyamat lassítása érdekében érdemes a mézet sötét helyen tárolni.

A természet édes adományába fér minden jóból

tonin nevű hormon termelődését. Jobb, mint a cukor, de hizlal. 100 gramm méz 1350-1450 kJ energiát ad a szervezetnek, ezért fogyasztásával csínján kell bánni.



Szerző: Árnics Katalin
gyógypedagógiai tanár,
pszichopedagógus

Az együtt töltött idő fontossága

A gyerekek érdekében a legfőbb cél a hosszú, fárasztó óvodai, iskolai periódus után biztosítani számukra az örömteli kikapcsolódás lehetőségét. Érdemes idejében átgondolni, milyen segítségre számíthat a család, vannak-e nagyszülők, rokonok, akik segíteni tudnak a programok tervezésében. Nekem szerencsém volt, a nagymamám udvara titkos kertté változott a szünetekben. Fára másztunk az unokatestvéreimmel, cirkuszt alapítottunk, előadásokat terveztünk, plakátokat rajzoltunk, és amikor a játéktól kimerülten viszatértünk a házba, akkor mindig finom ételt kaptunk és mesét. Igazi, szabadon mesélt mesét a nagymamától és nem a televízióból. A gyerekek számára a jó nyári szünetet a szeretetteljes közegben eltöltött gondtalan pihenés jelenti. Óvodás-, kiskolás korban nem a rengeteg élmény, számos utazás, vég nélküli számítógépezés – hanem az együtt töltött idő azokkal az emberekkel, akik biztonságot adnak számukra. Bármennyire furcsa, itt nem az idő hosszúsága, hanem a minősége ad maradandó élményt.

Vele együtt beszéljük át a programokat

Lehet találni jó táborozási lehetőséget, izgalmas napközis programot. Ezeknél ügyelni kell a gyermek életkorára, terhelhetőségére, érdeklődési körére. A rend életünk minden területén lényeges rendező. Törekedjünk arra, hogy ne folyjanak szét a gyermek napjai, legyen kiszámíthatóság a nyári szünetben is. Legjobb, ha vele együtt

beszéljük át, milyen programok legyenek a két tanév között. Tervezzük meg, mennyi idő az, amit a család együtt tud tölteni. Gyakori, hogy szabadnapok hiányában különböző időpontokban tart pihenőidőt az apa és az anya, mert csak így tudják megoldani a gyerekek folyamatos felügyeletét. Érdekesek lehetnek az apa-napok és az anyanapok, ez is a lehetőségek, fantázia, kreativitás függvénye. Számos remek programot el tudok képzelni – a rövid biciklis túrától a könyvtárlátogatáson át az otthoni mozizásig. Gyakran játszom azzal, hogy turistaként mozgok a városomban. Soha nem látott házakra, érdekes tetőkre tudok rácsodálkozni. Remek időtöltés lehet a város megismerése, a folyók látványa, a piacok hangulata, a múzeumok világa. Ami kihagyhatatlan, az a közösen eltöltött néhány nap, amikor ha keveset is, de minőségi időt tölt egymással a család. Itt is felhívom a figyelmet a beláthatóságra. Lehet, hogy jól sikerül egy váratlanul kigondolt program, de az eltervezett, tudatosan és közösen kitalált nagyobb eséllyel lesz jó emlék.

Érdemes
idejében átgondolni,
milyen segítségre
számíthat a család
a programok
tervezésében

JÓ TUDNI

A TANULTAKNAK LE KELL ÜLEPEDNI

Megalapozott tény, hogy a tanultak elmélyüléséhez idő kell. Ahhoz, hogy az ismeretek bevéssődjenek és maradandó, használható tudássá váljanak, szakaszosan szünetek szükségesek. Ezekben a szünetekben más tevékenységek kellenek, leginkább sok mozgás, bőséges alvás, jó levegőn töltött idő. Népszerű tanulásméлет szerint a növekvő tanulási problémák hátterében a nagyon gyorsan megtanított tananyaggal való megküzdés képtelensége áll. A rohanó tempóban nincs ideje „leülepedni” a tudásnak, nincs mód a kényelmes begyakorlásra. Engedjük, hogy a szünetben „megálljon” a gyermek.

Tanuljunk-e a szünetben?

Örök kérdés: mennyit tanuljon az iskolás gyerek a szünetben? Ha lehet, ne töltse az idejét a tankönyvei mellett. Ne „gyakoroljon” hangos olvasást, ne írjunk elő számára napi matematika- vagy éppen írásleckét. Teremtsünk olyan lehetőséget, ahol úgy tanulhat, hogy szinte észre sem veszi. Például süteménysütésnél kérjük meg a recept felolvasására, legyen a feladata a szükséges hozzávalók előkészítése, kimérése. Társasozzunk, ebben is rengeteget lehet tanulni. (Kitűnő társasjátékokölcsönző működik a városunkban, ahol hasznos tanácsokat is kaphatunk a játékválasztáshoz.)

Fontos a mese

Olyan korban élünk, amikor főleg technikai eszközökből hall mesét a gyerek. A személyes mesemondás nagyon erősen támogatja a gyermek fantáziáját, problémamegoldó képességét, érzelmi fejlődését, kreativitását. (Kedvenc helyem a városunkban

mostanában megnyílt gyermekkönyvesbolt, ahol a klasszikus mesék mellett a kitűnő kortárs magyar és nemzetközi irodalom kincsei is fellelhetők. Sőt, amit még nagyon szeretek, a kicsi boltban rendszeresen vannak különböző korosztályok részére anyukás, apukás szöszmötölő foglalkozások is!) És ha mindezek mellett is unatkozik a gyermek? Nyugodtan. Azt is tanulni kell, hogyan tudja „feltalálni” magát. Hogyan tudja elfoglalni magát olyan játékkal, amiben örömet leli, ami lehetőséget ad számára, hogy a tapasztalatait újrarendezze.

A szülőknek is fontos a pihenés!

És a szülőkkel ki törődik? Miközben buzgón szervezzük a tartalmas nyári szünetet a gyerekeknek, gondoljunk arra, hogy a szülőknek is fontos néhány pihenéssel, egymással eltöltött, gondtalan nap. Ezek biztosan segítenek az őszi iskolakezdés napjaiban!

Hamarosan vége a tanévnek, jön a vakáció. Ez a gyerekeknek nagy boldogság, a szülőknek töprengések sorozata, tervezgetés annak érdekében, hogy valóban mindenki jól érezze magát a hosszú szabadság alatt.



A hét témája

Kezdődik a vakáció!

Udvarias, csendes ember. Néha föláll az asztaltól, táncosan, hátratett kézzel sétál és magyaráz. Szakszerűen pontos és ugyanakkor közérthető akar lenni. Nem könnyű egy olyan szerteágazó klinikum esetén, mely az Egyesült Államokban a negyedik legnehezebb orvosszakmának számít. Dr. Tamás László ezt a hivatást műveli, főorvos fül-orr-gégész, aki audiológiai és otoneurológiai rendelőt is folytat. Friss PhD-dolgozata klinikai és orvostörténeti szempontból egyaránt fontos.

Arcélek a kórházból

Dr. Tamás László
fül-orr-gégész főorvos



Győrben született, kisebb-nagyobb kitérőkkel végig ennek a városnak a lakója maradt. A Révai Miklós Gimnáziumban Bokor Péter – akit tanítványa az ország egyik legjobb biológianárának tart – „fertőzte” meg a medicina szeretetével, hiszen az orvoslás alapja a biológia. Egyetem előtt egy évig műtősségként dolgozott a szájsebészeti osztályon, gyakran vitt betegeket a gégészetre is. Megismerte az ottani orvosokat.

Czigány főorvosra határozott, céltudatos vezetői tulajdonságai, Hochenburger főorvosra pedig a szakmai nyitottsága miatt néztem föl – keresgél motivációs emlékeket, számára meghatározó egyéniségeket az emlékezetében. Hochenburger Emil-től tanulta meg, hogy az orvosnak nemcsak a gyógyítás a feladata, hanem kötelessége, hogy saját tudásával hozzájáruljon tudománya fejlődéséhez.

Hochenburger főorvos még a hetvenes években

Győrben Magyarországon elsőként alapított otoneurológiai labort (az otoneurológia a szédüléssel foglalkozó tudomány), ami-

kor ilyen intézmény még Budapesten, a Semmelweis Egyetemen sem működött – mondja dr. Tamás László. Főnöke utódjától, dr. Zemlén Bélától a fejnyak sebészeti onkológiai alapjait ismerhette meg. Ő maga viszont mindig is az

audiológia, de főként az otoneurológia iránt érdeklődött.

„Öt évvel ezelőtt Tompos Tamás főorvossal, az osztály mostani vezetőjével rendeztünk egy audiológiai kongresszust, ahová egy nemzetközi hírű szakembert, a szédüléssel betegségekkel Ausztriában foglalkozó dr. Büki Bélát hívtuk meg” – osztja meg velünk,

mi adta meg a legértelmesebb lö-

kést ahhoz,

hogy a szédüléssel betegségek diagnosztikájával tudományos szinten foglalkozzon. „Büki

tanár úr hozott magával egy új szédülésdiagnosztikai eszközt, amelyet az ugyancsak magyar származású Halmágyi Gábor neurológus professzor és kollégái fejlesztettek ki Sydneyben. A 21. századi eljárás lényege, hogy a belső fülben elhelyezkedő

egyensúlyérző receptorok működéséről nyújt objektív tájékoztatást.”

Itt a főorvos tesz egy orvostörténeti kitérőt. 1884-ben Högyes Endre egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia tagja írta le a vestibulo-oculáris reflexet, a Halmágyi-féle új diagnosztikai eszköz a reflex kóros működését vizsgálja. Högyes zseniális felfedezéséről nem tud a világ, hiszen magyarul publikálta a felfedezését. Egy bécsi fül-orr-gégész, Bárány Róbert (akinek az édesapja szintén magyar származású volt) 22 évvel később klinikai vizsgálatok során is igazolta a reflex működését és felfedezéséért Nobel-díjban részesült.

Dr. Tamás László vestibuláris kihívásokkal foglalkozó PhD-dolgozata három részből áll. Alaputatása során kifejlesztett egy olyan, az oktatásban is kiválóan használható eljárást, mellyel modellezni tudják a belső fül eredetű szédüléseket.

Klinikai kutatása során a győri kórház sürgősségi osztályán heveny szédüléssel jelentkező betegek között dr. Mike Andrea neurológus főorvossal együtt tesztelték egy új, a szemmozgá-

sok analizésén alapuló stroke-diagnosztikai eljárást, mellyel a csak szédüléssel jelentkező koponyaúri stroke-ot nagyobb biztonsággal ki lehet szűrni, mint computer tomográffal (CT), vagy mágneses rezonancia (MR) vizsgálattal. Mike és Tamás főorvosok megbízást kaptak a szakmai kollégiumtól arra, hogy a Semmelweis Egyetemen dolgozó két kollégával közösen dolgozzanak ki szakmai protokollt a szédülő betegek egy-egy vizsgálata céljából.

A tanulmány harmadik része orvostörténeti munka, Tamás főorvos fölkereste Högyes Endre egyetlen élő rokonát is, s szakmai szempontból rehabilitálja a méltatlanul elfeledett professzort.

Dr. Tamás László a magánéletéről annyit mond: a feleségem, dr. Dukavits Kinga fog- és fogszabályozó szakorvos, van két gyönyörű lányunk, Dorottya fogorvostan-hallgató, Orsolya másodéves a jogi egyetemen. Saját hobbjáról pedig így beszél: egy bölcs embertől hallottam, hogy ha a hobbid a munkád, akkor soha életedben nem kell dolgoznod.



„Ha a hobbid a munkád, soha életedben nem kell dolgoznod”

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Marcali Gábor

Az orvos
kötelessége tudásával
hozzájárulni a tudomány
fejlődéséhez

Az Alzheimer Café a demenciával élők és hozzátartozók segítésére szervezett találkozót, amelyet szakember részvételével, oldott környezetben, rendszeresen tartanak. Az önkéntes részvételen alapuló találkozók lényege, hogy nem az érintett, demenciával élők otthonában és nem orvosi környezetben tartják, hanem nyilvános helyen, akár kávézó, étterem is helyet adhat az összejöveteleknek. A hozzátartozók és a demenciával élők tájékozódhatnak a betegségről, kötetlen beszélgetésen és más társas tevékenységben vehetnek részt, megismerhetik a hasonló helyzetű családok életét.

Az Alzheimer-kór a leggyakrabban előforduló demencia-betegség. Nehezen felismerhető, tünetei egyénenként különböznek. Gyógyíthatatlan, de lefolyása lassítható. Ebben fontos szerepe van a gyógyszeres kezelés mellett a környezetnek és az otthoni gondozásnak. Az éveken át, akár egy évtizedig tartó otthoni gondozás-ápolás nagy anyagi és lelki terhet ró a családra, bezárkózáshoz és elszigetelődéshez vezet, ami kedvezőtlenül hat a betegre, és gyakran a hozzátartozók egészségére is.



Győrben írták alá az Alzheimer Cafét koordináló, támogató szervezet, a Magyar Alzheimer Alapítvány létrehozásáról szóló alapító okiratot. Az alapítvány jövőbeli tervei között szerepel többek között az első közép-európai Alzheimer-falu létrehozása.

Szerző: Szabó Csilla

Fotó: O. Jakócs Péter

Alzheimer-falu készül egy elfogadó társadalomban

A demencia világszerte terjed, ezért az érintett családoknak társadalmi szintű segítségre van szükségük. Egyik formája az európai országok mellett hazánkban is működő Alzheimer Café, amely a Hollandiában 1997-ben megtartott első ilyen találkozó óta több országban hálózattá vált. Győrben alakult meg az első hazai Alzheimer Café, amely 2014 óta Magyarországon is jelen van több mint 90 településen.

Dr. Menyhárt Miklós, az alapítvány jövődó kuratóriumi elnöke az alapító okirat aláírásakor elmondta, az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával egy koordináló, segítő szervezet hoztak létre. Feladatuknak tekintik a demens betegeket elfogadó társadalom kialakítását. Terveik között szerepel a hollandiai és franciaországi példákat követve Közép-Európa első Alzheimer-falujának létrehozása.

A Magyar Alzheimer Alapítvány a betegek és az érintettek testi, lelki, szellemi jóllétének megteremtésére, fenntartására, fejlesztésére jött létre. Az alapítvány tervei között szerepel oktatási és kutatási központ alapítása, nappali, átmeneti és tartós demensellátás lehetőségének megteremtése, valamint a már működő intézmények támogatása.

Gerzson és Panka

a két valóságban is létező, Győrben élő, színes, beszélő arapapagáj kalandjai

Színes mesekönyv, aranyos rajzokkal, amit érdemes el- vagy felolvasni minden kisgyereknek!

2-10 éves korosztálynak ajánlott. Szülinapra, névnapra, húsvétra vagy csak úgy ajándékba.

Terjeszti: a Libri Könyvruház



Kövessétek Gerzson és Panka életét a „Gerzson és Panka kalandjai” Facebook-oldalon!

Megrendelhető: már német és magyar nyelven is a www.drdezi.hu webáruházban, INGYENES házhoz szállítással.



PANNON ESTÉK EXTRA MITŐL BOLDOG A KUTYA? KURYS ANITA ETOLÓGUS, VISELKEDÉSTERAPEUTA ELŐADÁSA

2019. június 20. 18:00
Helyszín: Kazinczy Ferenc Művelődési Ház
9090 Pannonhalma, Petőfi S. utca 25.

Jegyár: 1500 Ft
Pannonhalma Városkártyával: 1200 Ft
Jegyek kaphatók május 28-tól a pannonhalmi Tourinform irodában és Győrben a Baross úti Győr+ pavilonban
Bővebb információ: +36 96 960 072

PANNONHALMA

A gasztronómiai újhullám kifejezetten figyel a „semmit sem dobunk ki” mozgalomra. A tengerentúli országok egykori pazarlásai elérték Európát is, pont azzal párhuzamosan, ahogy a gasztronómia erős divattá alakult. A bárány gerincére, a hal filéjére és a rák húsára ügyeltek, hogy a vendégnek megfeleljenek... Ennek viszonylag gyorsan véget vetettek, hiszen rájöttek, hogy ez még számukra sem éri meg. Ezért a gasztronómia csúcsa, legyen az a high-tech konyha a vagy a nagymama százéves receptje, ma már törekszik a lehető leggazdaságosabb kivitelezésre. A zöldségmaradékból leves, a rákok páncéljából

#szarkazsófi



GYŐR+
KONYHA



LELEMÉNY

Gyakran izgalmasabb kihívás otthon lévő vagy megmaradt alapanyagokból főzni, mint egy hatalmas listával boltba indulni. A régi és az új konyha fontos eleme a kreativitás, ami a gazdaságos konyhát is jelenti.

Bevásárlólista (2 db 30x20 cm-es tepsizhez)
• 600 g finomliszt • 30 g élesztő • 2 db tojás • 1 dl olaj • 1 kk. só • 3 kk. cukor • 3 dl tej. **Tetejére:** 1 kg újkrumpli • 1 szál friss rozmaring • 2 ek. zsiradék • só

Tipp:
Érdeemes
a krumplit előző nap
megsütni, hogy szépen
szeletelhető
maradjon.

ból szósz, a főtt húsból fasírt, a szikadt kifliből guba készül. Íme egy recept, ami az olasz, spanyol és a magyar konyhában is népszerű, a krumplis lepény. Ropogós tészta, rajta pedig krumpli, rozmaring, vagy ami a kamrában található. Én próbáltam túrós-szalonnásan, hagymás-paradicsomosan, de csak a sorrendet kellett megválasztani, mert mindet szeretjük.

Krumplis-roszmaringos LEPÉNY

Elkészítés: 1. Az élesztőt kikeverem a cukorral, hozzáadom a langyos tejet, felfuttatom. Hozzászítalom a lisztet, sőt és 5-6 percig dagasztom. Apránként hozzáadom az olajat és addig dagasztom, míg egyenmővé nem válik a tésztával.

2. A tésztát 50 percig kelesztem, kétfelé vágom és mindkettőt kinyújtom a tepszi méretére. Mind a tíz új-

jammal mélyedéseket képezek rajta, mint egy focacián.

3. A krumplit megmosom és héjában megsütöm. Mikor kihűlt, a tésztára karikázom, szintén héjastól, megszórom alaposan és megszórom aprított rozmaringgal.

4. Az olvasztott olívaolajjal, vajjal vagy sertézsírral meglocsolom és 180 fokon 35 percig pirosra sütöm.

A tetoválások aranykorát éljük, szinte mindenki varrat magára. Ugyanakkor változik a kultúrája, s egyre többen keresik benne a megerősítést és a megnyugvást. Sipák Barbara győri festő- és tetoválóművész ez utóbbi utat járja.

Belvárosi, mégis kissé eldugott szalon, az ajtóban egy szolid lány: Barbi, a tetováló. Se egy fültágító vagy orrkari-ka... Előítéletből már megint csillagos ötös jutott... A kezdeti szégyenérzet elmúlik, ahogy becsukjuk az ajtót, s ketten maradunk. A mindennapok gondoljai hiába próbálják szinte feltépni a kilincset, a nyugalom uralkodik a kis helyiségben. Nyilván ezt érzik azok is, akik tetováltatni érkeznek, hiszen naptárja jó előre foglalt. Mosolya pedig állandó.

„Festőművésznék készültem, de 16 évesen rájöttem, ez túl kockázatos vállalkozás lenne, s inkább kitaláltam, hogy tetováló leszek” – kezdte a legelőjén a törékeny lány. „Édesanyám az első pillanattól támogatott, az első tetkóim is rajta vannak. Úgy kezdtem, mint szinte bárki: egy adyvárosi nappaliban három sörért szinte bármit felvarrtam, amit kértek. Disznóbőrön soha nem gyakoroltam, viszont a banán az nagyon klassz erre a célra.”

Mivel lelkiismeretes és maximalista, az első tetoválásoknál remegett a keze. A feladatot azonban meg kellett oldani, így inkább lassabban haladt, de a minőségből soha nem engedett. Imád színekkel dolgozni, legyen szó festményről vagy tetoválás-

tudom, a munkaköréből vagy az életkora miatt lehetnek problémái a későbbiekben. Akkor is nemet mondok, amikor valakin érzem, hogy nem mutatna jól, vagy nem teljesen eltökélt. A saját barátomat is visszautasítottam, s később megköszönte. Felelős szakma a miénk, s kell hozzá erő is, hogy tudjunk nemet mondani. Úgy, hogy nem az lesz a vége, hogy elrohan más-hova, ahol simán megcsinálják neki. Szánok rá időt, hogy közösen átbeszéljük, s kitaláljunk valamit, ami jó lesz a vendégemnek.”

Elmesélt egy történetet: egy nagypapa a halva született unokájáról szeretett volna portrét varratni magára. Barbi leült vele, beszélgettek, és segített neki letenni a terhet: „Megerőltette, hogy olyan fájdalmat karcolta-

tott volna a bőrébe, ami örökké elkísérte volna. Inkább rajzoltam neki ajándékba egy képet, s ezzel segítettem emlékezni. Hihetetlen történeteket hallhatok munka közben: sokat nevettek, és sokszor együtt könnyezem a vendégeimmel.”

Vallja: mindent lélekkel érdemes csinálni, a tetoválás sem kivétel. A színekkel tudja leginkább kifejezni lelkületét, s ha ez találkozik a felkéréssel, akkor születik meg a harmónia. „Gondold végig: ha szívvel főzöl, mindenkinek jobban ízlik az étel, mert benne van az a kis plusz, a szíved. Én is így dolgozom. A portrékat és a realisztikus ábrákat szeretem a legjobban.”

A tetoválóstúdiókról nem ilyen kép él az emberekben, s ezt ő is jól tudja. Barbinál sehol egy koponya, sehol egy motor, a falak nem feketék.

Olyan helyet álmodott meg, ahol a művészet van az első helyen, s nem a régi vad sztereotípiák valósul meg.

„A tetoválás mára művészet lett. Ezen túl nyugalmat és biztonságot is szeretnék adni, ugyanis a tetoválás a sokadik óra után fájdalmas. Egy ilyen környezetben a vendég előbb megnyugszik, előbb tudunk mély beszélgetésig eljutni. Mindig szóval tartom, akit varrok. Szívvel tetoválok, s valóban érdekel, másrészt ez pszichológia is: amíg a művészre figyelnek, nem foglalkoznak mással, s jobban telik az idő is.”

Sipák Barbara még csak 23 éves, ám munkája révén már szinte többet hallott, mint bármelyikünk valaha is fog. Keze nyoma sokunknál örökké ott marad. Örökké, mert bár a testtel együtt a bőr is múlandó, a művészet és a lélek állandó...



A TETOVÁLÓ LÁNY harmóniája

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Marcali Gábor

A művészet
és a lélek állandó

ról. Törékeny ujjai alatt megelevenedik a vászon és a bőr is, fantáziájának pedig csak a vendég szab határt. „Nem vállalom el mindent. Fejre egyáltalán nem tetoválok. Olyankor is próbálok lebeszélni azt, aki megkeres, ha

GO
gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32.
30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com
Facebook: Optika Gold

Az akció 2019. június 1–30-ig, vagy
a készlet erejéig érvényes
új, komplett szemüveg vásárlása esetén.
További részletek az üzletben.

**Egyetlen
szemüveg
minden
élethelyzetre?
IGEN!**

**Személyre szabott
multifokális
szemüveglencsék**

akár **30%**
kedvezmény!



Az első galambomat egy csúzlíért cseréltem. Édesapám két napig bütykölte azt a csúzlít, de ötévesen úgy éreztem, hogy jó cserét csináltam, és nem derül ki, hogy hová tűnt a csodaszép, nyersgumival szerelt csúzli-csoda. Kiderült! Mindenesetre ekkor egy életre beleszerettem a galambokba. Így azután pályám különböző szakaszaiban, ha volt rá lehetőségem, mindig voltak a háznál galambok. Jelentős számú csapatot tartottam, sajnos a téli szűkös időszakban a ragadozó madarak megtizedelték őket. Azonban tavasszal újraindult az udvarlás, tojásrakás, ahogy az már az élet rendje galambéknál.

SZERZŐ, FOTÓ: NAGY FERENC



KOMÁROMI BUKÓGALAMBOK

Szerettem volna egy szép képekkel illusztrált galambos cikket készíteni lelkes olvasótáborunk örömére, azonban nagyon megcsappant a galambászok száma, akik minőségi állománnyal rendelkeznek. Szerencsére

re eszembe jutott egy abdai galambász barátom, István, aki komáromi bukó-

galambokat tart. Felhívtam hát, és felkerekedtem egy igazán gyors fotók készítésére alkalmas, különleges felszereléssel. A kamera és a lencse már bizonyított a magyaragár-fotózásnál, azonban arra nem gondoltam, hogy a galambok kifognak rajtam. Lesből fotóztam már madarat, ami egy kiszámítható helyzet, viszont egy kézből röptetett galambot lefotózni horror. Két tized másodperc és már látni sem lehet, olyan gyorsan repül.

Szóval komáromi bukó! Nevét onnan kapta, hogy a többi bukógalambhoz hasonlóan felszáll magasra, ahol bukó-fencet vet. Egyébként egy közepes

nagyságú galambocskára, különféle színekben. Legfeltűnőbb a rendkívül rövid csőre, ami miatt nem tudja önállóan felnevelni utódait. A begyete mélyen kell bejuttatni a fiókák nyelőcsővébe, és sajnos neki ez nem megy. A tenyésztők ezért nevelőlőszülőkre bízák a tojásokat. Jelen esetben postagalambokra. Története a múlt homályába vesz, azonban annyi ismeretes, hogy Pozsony-

Könnyedén
repül fél órát,
miközben látványosan
bukdácsol

tól Budapestig nagy népszerűségnek örvendett. Komáromba állítólag török hajósokkal érkezett a fajta őse az 1700-as években. 1900-ban már önálló fajtaként említik a korabeli források. Komárom egyébként is híres galambtenyésztő város volt ebben az időben, és a későbbiekben is. A fajta hosszú évek alatt jelentős át-

alakuláson ment át, elnyerve mai formáját.

A fésűs fejű keringőgalambok szemre nagy és kidomborodó. Vannak egyszínűek, szívhátúak és különféle tarkák. A képeken egy ezüstös színváltozatot láthatunk, ami manapság nagyon népszerű a fajta kedvelőinek körében. Könnyedén repül fél órát, miközben látványosan bukácsol. Idősebb galambászok topolyai galambnak is hívják. Bácskára került egyedei állítólag alapját képezik a szintén ismert félegyházi keringőgalamboknak. A mai időkben inkább díszgalambként tenyésztik a fajtát. Egyébként közel húsz különféle bukó- és keringőgalamb-fajta ismeretes hazánkban. Ezeket egyes tájegységekről nevezték el. Például győri bukó, váci bukó, illetve monori keringő. Remélhető, hogy egyszer újra divatba jön a magyar állatfajták tenyésztése-tartása is. Igaz, ezeknek az állatoknak különösebb gazdasági haszna nincs, azonban génmegőrzésük fontos, mert soha nem lehet tudni, hogy milyen értékes örökítőanyagot rejtene magukban, és mikor lehet rá szükség a jövőben.



Vannak olyan kutyusok, akik valamilyen megmagyarázhatatlan oknál fogva különösen közel kerülnek hozzánk, már az első percben. Valahogy így érzek én is a Győr+ Mancsok rovatunk új gazdikeresőjével, Blackyvel kapcsolatban.



Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: Győre Márk

Blacky vagyok,
VIGYÉL HAZA!

Az összes nyári program közül talán az egyik legjobb az állatkerti látogatás, különösen akkor, ha cuki állatkölykök is szaladgálnak a kifutókban. Mutatunk néhány okot, amiért most is érdemes felkeresni minket.

A tavasz utolsó napjait megkoronázza, új jövevényt üdvözölhet a Xantus János Állatkert a lakói között: tündéri albínó kenguru érkezett közénk. Egyelőre

az óriáskenguruk akár 1,8 méteres magasságáig változik. Két dolog közös az összes kengurufajban: növényi táplálkozásuk és erős, hosszú hátsó lábakkal rendelkeznek. A közhiedelemnek ellentmond, hogy a kenguru főként előre és nem felfelé ugrik. A kinyújtott farok közben kormányrúdként is szolgál, irányítva az állat testét mozgás közben.

Blacky egy 2017-es születésű kan kutyus, aki idén február 3-án került a Győri Állatmenhelyre, Pannonhalmán találtak rá. A bekerülése óta ismerem őt, az elmúlt hónapokban sokat jártunk ki együtt sétálni: eleinte bizalmatlan az idegenekkel, de ha türelmesek vagyunk, idővel megnyílik és megmutatja igazi énjét. Nagyon figyelmes, okos kutyus, a jutalomfalatok ösztönzésére hamar megtanulta az „ül” és a „fekszik” vezényszavakat.

Blacky a kan kutyákat látszólag nem kedveli, de a szukákkal megbarátkozik. A cicákra inkább prédaként tekint, ahogy a bogarakra, madarakra is szeret vadászni. Bár fekete kutyus, és neki különösen jól jönne a frissítő fürdő a nyári nagy melegben, maximum az orra hegyéig megy a vízbe, eddig még nem kedvelte meg a pancsolást. Futkározni viszont nagyon imád.

Már az első séták során felfigyeltünk arra, hogy sántít a bal hátsó lábára, ezért állatorvoshoz vittük autóval, amivel semmi baja nem volt, bár már a vizsgálat előtti napokban kipróbáltuk vele a kocsi, így nem volt számára

olyan ijesztő. Az orvost viszont nem szereti, félelmi agressziót vált ki belőle. De sikerült kideríteni, hogy egy régi törés okozza a sántaságot a lábfejenél, ami rosszul forrt össze, és már nem műthető. Szerencsére nincsenek fájdalmai a kutyusnak, nem gátolja őt semmiben, egyszerűen csak néha kevésbé terheli a hátsó lábát. Ettől függetlenül nagyon energikus, már többórás sétákon is bizonyíthatott.

Mivel Blackynek nagy a mozgásigénye, kertes házba szeretne költözni. Egy határozott, szerető gazdi mellett a leghálásabb ebbé válna, és türelmessel, fokozatossággal le lehetne szoktatni minden rossz berögződéséről. Gyermek és idősek mellé viszont nem ajánljuk. Szüksége van időre, hogy bízni tudjon az emberekben, hogy megismerje az új, ijesztőnek tűnő dolgokat, és megszokja: senki nem akarja őt bántani. Aztán csoda lenne vele az élet!

Még több információ Blackyról a gyorplusz.hu-n! Érdeklődni a gyormenthely@gmail.com e-mail címen lehet.

Szöveg és fotó:
Xantus János Állatkert



Támogatott tartalom

Folytatódik a

baby-boom az állatkertben

még zseblakó a kicsi, de már egyre többször hagyja ott a mamát, és ismerkedik a környezetével. A szemfüles látogatók megpillanthatják a kedves arcocskáját, amint éppen kikukucskál az anyja erszényéből, vagy amint együtt falatoznak. A kölykök általában 9 hónapig az erszényben maradnak, ezért is nehéz meghatározni egy kenguru korát. A mi kicsikénket április végén vettük először észre, és ekkor iratkozhatott fel a lakóink közé.

A kenguruk mérete fajonként eltérő, a 25 centiméteres magasságtól

A kis gyűrűsfarkú makik is egyre virgoncabbak, vidám játéku mindenki arcára mosolyt csal. A négy tigriskölykünk is nagyot nőtt a tavasszal. Igazi nagymacsák lettek, de a játékos kedvük nekik sem csökkent. Jó testvérekhez méltóan vadásszák, kergetik egymást, vagy süttetik a hasukat a napon.

Jöjjenek el az állatkertbe, hogy személyesen is gyönyörködhesse a kicsik szépségében!

Nyáron is vár az állatkert!



ÁLLÁSHIRDETÉS

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet

építéshatósági ügyintéző

munkakör betöltésére. A pályázattal kapcsolatban további információ az onkormanyzat.gyor.hu honlapon, a Pályázatok menüpont alatt érhető el.



ÁLLÁSHIRDETÉS

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

NEHÉZGÉPKEZELŐ

Feltétel:

- min. 8 általános
- nehézgépkészítő és/vagy földmunka- rakodó és szállítógép-kezelő OKJ-s bizonyítvány
- gépkészítői jogosítvány 4511-es gépcsoport

Előnyt jelent:

- győri lakhely

KUKARAKODÓ

Feltétel:

- 8 általános

Előnyt jelent:

- darukezelői végzettség
- konténeremelői végzettség

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Feltétel:

- C kategóriás jogosítvány
- GKI (gépjárművezetői képesítési igazolvány)
- digitális tachográfkártya
- emelőgép-kezelő OKJ-s bizonyítvány
- 4374 konténeremelői hatósági jogosítvány

Munkavégzés helye:

9028 Győr (Sashegy),
Külső Fehérvári út 1.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft., 9028 Győr (Sashegy), Külső Fehérvári út 1. vagy munka-ugy@gyhg.hu. Kérjük, a borítékra írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

Vizesblokk

REKORDHOZ KÖZELÍT a vízfogyasztás

Csúcsköze a vízfogyasztás a megyeszékhelyen a június közepén beköszöntött kánikulában. A napi átlaghőmérséklet megközelítette a 25 Celsius-fokot, így több ezer köbméterrel megnőtt a vízfogyasztás. A párapapuk pedig várják a felfrissülési vágyókat a Duna-kapu téren, a Baross úton és a Mogyeháza téren.

Győrben egy átlagos tavaszi-őszi napon 30-35 ezer m³ víz fogy, nyáron a napi fogyasztás könnyen meghaladja a 40 ezer m³-t is. A legfrissebb adat június 11-i, ekkor 43.682 m³ víz fogyott.

Legnagyobb arányban az újonnan beépített magasabb fekvésű, családi házas körzetek fogyasztása nőtt. Ahol gyakoriak a házi fürdőmeden-

cék és az automata öntözőberendezések, ott többszörösére is nőhet a vízfogyasztás ezekben a napokban. A szakemberek arra számítanak, hogy a következő napokban lassuló ütemben, de növekedni fog a fogyasztás.

A tavalyi vízfogyasztási rekord egyébként június 1-jén született meg: 44.943 m³ vizet fogyasztottunk aznap.



Csatornafedeleket CSERÉLNEK

Szöveg és foto:
Pannon-Víz Zrt.

Néhány napig a délelőtti órákban torlódásra számíthatnak a közlekedők a Szent István úton. A szakemberek kihasználják, hogy az iskolai vakáció megkezdésekor némileg csökken a forgalom a városközpontban, így megkezdik az elhasznált csatornafedeleket cseréjét. Jövő héten a Jókai és a Munkácsy utcák közti szakaszon

dolgoznak, valamint a Teleki úton, a parkolóház mellett. A fedlapcseréket munkanapokon 8 óra után kezdik. Speciális, betonkeretes, nehéz fedlapokat építenek be. A különleges építőanyagok alkalmazásával elérhető, hogy csak néhány órás forgalomkorlátozásra lesz szükség.

A PANNON-VÍZ ZRT. TANÁCSAI otthonra

Nagyon fontos, hogy a nyári melegben legalább napi két-három liter folyadékot fogyasszunk! Ennél jóval többre is szükségük lehet az aktív életmódot élőknek, hiszen erőteljesebb edzéssel akár másfél liternyi is távozhat óránként a szervezetükből. Ajánlatos olyan italokat fogyasztani, amelyek elősegítik az árványi anyagok pótlását, a csapvíz is kitűnő választás.

A gondos házigazdák nyáron is odafigyelnek vízvezetékeikre. A

melegben célszerű a vízmérőakna fedelét egy léccel kitámasztani, persze úgy, hogy ne legyen balesetveszélyes. Ha jól kiszellőzőtt az akna, néhány nap múlva nézzük meg, nincs-e valahol belső vízfolyásunk. Ehhez az ingatlanon belül el kell zárni minden vízcsapot, és így ellenőrizni, hogy forog-e vízmérőnk kis kereke. Ha igen, keressük meg az elfolyás okát és javíttassuk meg.

Ha elutazunk nyaralni, érdemes az aknában is elzárni a vízvezetéket, nehogy meglepetés érjen minket hazaérkezéskor egy csőtörés formájában. Nyaralásból hazaérkezve folyassuk ki jól a vízcsapokat, a vezetékekben napokig pangó víznek nincs jó íze. Nagy melegben előfordul, hogy kiszáradnak a csapok alatti bűzelzárák, időnként ezeket is engedjük tele vízzel. Ne feledkezzünk el a padlóösszefolyóról sem.



Szöveg: Győr-Szol Zrt.
Fotó: Marcali Gábor

ÁRADÁS NEHEZÍTI a vízparti takarítást

A vízparti sétányok hét eleji takarítását követően – nem várt módon – szerdán ismét előtört a víz a folyóparti burkolatokat Győrben. Mindez azt jelenti, hogy a Győr-Szol Zrt. koordinálásában kedden megkezdett vízparti sétánytakarítást az apadást követően helyenként meg kell ismételni. A munka során újra vízsugarakkal tisztítják majd a burkolatokat.

Egy napig zárva tart a Reptéri úti hulladékudvar



A GYHG Nonprofit Kft. tájékoztatja a lakosságot, hogy a Reptéri úti hulladékudvar június 15-én, szombaton zárva tart. Az említett napon 8 és 16 óra között Ménfőcsanakon, a vasútállomás melletti rakodótérén, a LAVILL telephelyével szemben működő kihelyezett gyűjtőponton van lehetőség a hulladék díjmentes elhelyezésére. A szolgáltató felhívja a figyelmet, hogy veszélyes hulladéknak számító anyagok átvételére az ideiglenes gyűjtőponton nincs lehetőség.

TAVASZI NAGYTAKARÍTÁS! Ménfőcsanak Ménfői részén

Most díjmentesen megszabadulhat feleslegessé vált holmijától kihelyezett szelektív hulladékgyűjtő pontunkban!

A GYHG Nonprofit Kft. Szabó Jenő önkormányzati képviselő kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőponton üzemeltet egyszeri alkalommal. A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség.

Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékokat, nyeseleket, építési törmeléket, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. Veszélyes hulladékot a kihelyezett gyűjtőponton nem lehet leadni.

I Az ideiglenes gyűjtőponton nyitva tartása:
2019. június 15., 8 és 16 óra között

I Helyszín:
Vasútállomás melletti rakodó tér,
a LAVILL telephelyével szemben
(Megközelítés: Koronci út felől.
A terület elhagyása: Tas vezér utca felé)

A hulladék elhelyezéséhez
HOZZA MAGÁVAL:

| korábban kiadott Győr Kártyáját,
| vagy lakcímkártyáját,
| vagy hulladékdíjszámláját.

A lomtalanság a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.

2019. június 15-én a Reptéri úti állandó hulladékudvar zárva lesz.



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépi forgácsoló

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány, egyetemes forgácsológépeken szerzett gyakorlat

hegesztő

Feltétel: autogén, AWI és bevont elektródás hegesztő vizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtőszerszert

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

tetőfedő-bádogos

feltétel: szakirányú végzettség

csőszerelő

feltétel: szakirányú végzettség

kézi parkgondozó gépi parkgondozó kézi úttisztító

gépkocsivezető

feltétel: C kategóriás jogosítvány

festő

feltétel: szakirányú végzettség

kőműves

feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



MI

TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!

✓ 0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
✓ ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
✓ TESSZÜK A DOLGUNKAT!

Ügyfeleinknél 2018-ban NEM TÖRTÉNT
vagyon elleni bűncselekmény.

MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

Komplett riasztórendszer

0 Ft TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
3000 Ft-tól!

ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL²

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezetőre, kommunikátorra.

ÁLLÁS

Gépkocsivezetőket keresünk négytengelyes betonmixerre billenős tehergépkocsikra, Győr környéki munkára! 30/253-5006

Nyugdíjasok jelentkezését várjuk rész- és folyamatos munkavégzésre a következő feladatokra: portás, porciózó (3 műszak), szakács, takarító, konyhai kisegítő, szobaasszony, mosodai kisegítő, betanított könnyű fizikai feladatokra. Jelentkezés: 06-20/335-7312, 96/822-514 vagy Győr, Bartók B. út 8., Északi Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet irodájában.

Befőzési sárgabarack értékesítéséhez összeírókat keresek. Tel.: 06-30/6500-161

Másodállás-lehetőség! Belvárosban működő családi panziókba éjszakai recepciós munkatársat keresünk, elsősorban hétvégi munkavégzésre. Nyugdíjasok és diákok jelentkezését is várjuk! Jelentkezni az alábbi e-mail címen vagy telefonszámon lehet: info@kereszpanzio.com, 06-30/820-0426.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádigos és lapostetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Villanyszerelést és villanybojlerek javítását vállalom Győrben és környékén. Érdeklődés a 06-70/384-6557-es telefonszámon.

Kertek rendezését, fűkaszalást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Kőművesmunkát, burkolást, bontást, illetve fuvarozást vállalom. 06-30/460-5184, 06-30/300-0382

Szobafestés, tapétázás, padlólerakás. 15 éves szakmai tapasztalat. Megbízható, tiszta munkavégzés. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Tel.: 06-30/912-2266

Ablak, redőny, okosredőny, szűnyogháló, zsaluzia, reluxa, szalagfüggöny, gurtncsere, redőnyjavítás. Ingyenes felmérés! Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/233-9213

Ajtók javítása! Vállaljuk fém, fa, műanyag, beltéri-kültéri ajtók javítását-szerelését, zárjavítását. 06-70/223-7957

Klímaszerelés, klímatisztítás rövid határidővel! A hirtetés felmutatójának 10% kedvezmény jár! 06-70/421-2980

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, laminált padlók lerakását vállalom. 06-70/245-8931

Fűnyírás, kaszálás, sövényvágás, fakivágás, gyökérki-vétel, fametszés, faültetés, bozótirtás! 06-30/403-6810; 96/826-322

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitarokom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit

elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. 06-70/265-7643

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezésszerint. 06-70/675-0654

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúzása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. Érd.: 06-70/884-6838

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt,

Herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-70/640-5101. Díjtalan értébecslés!

Garázs vásár! 2019. június 15–16. (szombat–vasárnap), nyitva: 09.09–17.55. Győr, Ifjúság körút 97.

Bioptron lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légtérápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Telefonszám: 06-20/529-9861

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Telefonszám: 06-70/564-2280.

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT

teraszok - kocsibeállók - medencék
fedésére

3.238 HUF/m²
víztiszta

Győrbe a kiszállítás INGYENES,
vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON!



9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14.
Tel.: 96/417-988

info@alexovics.hu
www.alexovics.hu

győr+online

Apróhirdetések

MÁR ONLINE IS!

A hetilapba feladott hirdetése már
a **gyorplusz.hu** oldalon is megjelenik!

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!



A Győri Ipari Park bővítési területén,
a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel
szemben 3.000 nm és 50.000 nm között
igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk.
A telkeket teljes közműellátással,
aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással
értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu

A **Győri Ipari Park**
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



- modern környezet
- ingyenes parkolás
- étterem, kávézó
- bankautomata
- konferenciaterem

LAKÁSCSERE



96/505-050

Belvárosi, 1 szobás, 42 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 42-70 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros városrész és Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 694)

Gyárvárosi, 2 szobás, 54 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás vagy annál nagyobb, határozatlan-határozott idejű, nádorvárosi, adyvárosi és szabadhegyi bérleményre. (Hirdetésszám: 695)

Marcalváros I.-en 3 szobás, 55 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 45-50 nm-es, 2 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Adyváros, Marcal I-II. városrész kizárva. (Hirdetésszám: 696)

Adyvárosi, 2 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott, teljesen felújított bérleti szerződéses lakást cserélne 45 nm-nél nagyobb, 2-3 szobás, belvárosi, nádorvárosi, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 697)

Szigeti, 1 szobás, 34 nm-es, félkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás vagy annál nagyobb, 34-70 nm-es, határozott-határozatlan idejű, max 4. emeletig lévő bérleményre. (Hirdetésszám: 698)

NÁLUNK
OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR

belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:

Győr, Bácsi út 148/E.

Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:

Győr, Fehérvári út 75.

Tel.: 96/417-957;

Mobil: 30/9588-852

www.y-ytong.hu

VÁLLALKOZÓK, FIGYELEM!

Könyvelés • Bérszámfejtés • Cégalapítás • Adótanácsadás
ÉS MÉG SOK EGYÉB, AMI A SIKERÉHEZ KELL!

Hívjon bizalommal! Adrienn: 20/222-1010

yaringkft@gmail.com

FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Társasházkezelés,
Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.

9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.

Kérjen árajánlatot!

06 20 / 241 3323

www.ahaus.hu



www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBOROZÁS

SZEMÉLY- és
TEHERAUTÓRA

Telefonszám: 70/942-8045



KERESÉK



régi fényképező-
gépet, filmfelvételt,
vetítőt, objektívet
JÓ ÁRON.

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975



- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA-visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

...BÉRELJE
TÖLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!

A térség legnagyobb autógyártó
cégeinek szerződött partnereként

**KERESÜNK KIADÓ INGATLANOKAT
/LAKÁS, CSALÁDI HÁZ/
A KÜLFÖLDI KOLLÉGÁK RÉSZÉRE.**

- Lehetőség szerint teljes bútorozottsággal
- Számlával
- Győr szomszédos településein is

További részletek miatt keresse kollégánkat!

Török Tamás +36 70 626 5309



HÁZKÖZPONT
ingatlaniroda

GYŐR, ERKEL FERENC U. 8.
torok.tamas@hazkozpont.hu

KIRKO

Exoterikus Szabadegyetem

PARAPSZICHOLÓGUS
képzést indít Győrben
SZEPTEMBERTŐL.

A szabadegyetem rektora **dr. Kovács József**



Az egyetem 2 éves.

Főbb tantárgyak: parapszichológia,
transzperszonális pszichológia, a betegségek okai,
holisztikus kezelés, metafizika, különféle meditációk,
ezotéria, csoportos gyakorlás.

Jelentkezni lehet a 06-70/422-2599-es
és a 06-70/418-9038-as számon,
illetve a www.kirko.hu honlapunkon.

MELEGE VAN A GÁZSZÁMLÁTÓ?
ELAVULT A GÁZKAZÁNJA, FÜTÉSI RENDSZERE?
KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK BEÉPÍTÉSÉVEL
20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS ÉRTHETŐ EL.

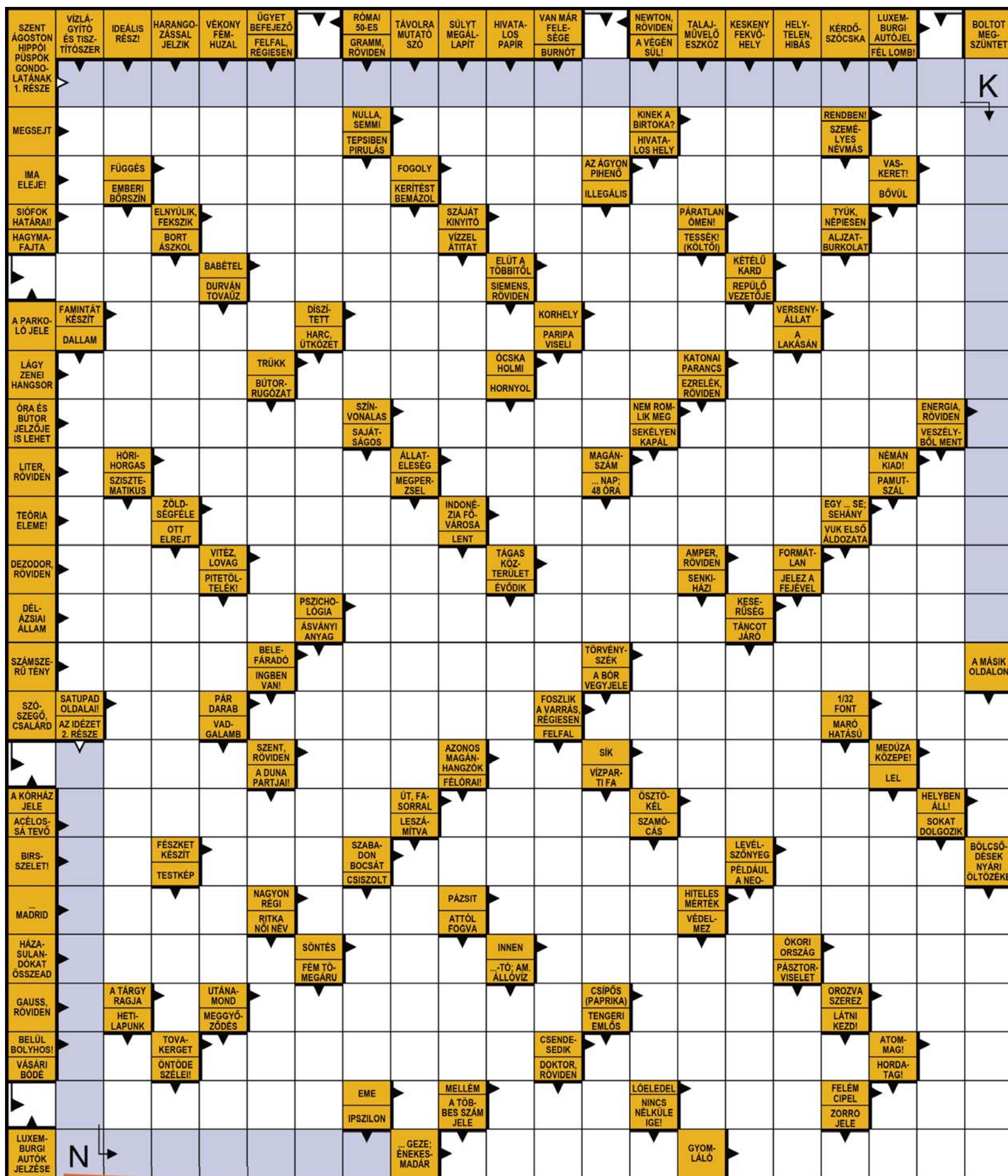
SZOLGÁLTATÁSAINK: » GÁZKÉSZÜLÉKSZERELÉS, EGYSZERŰSÍTETT ENGEDÉLYEZÉSI ELJÁRÁSSAL
» FÜTÉS-KORSZERŰSÍTÉS » HELYSZINI FELMÉRÉS
» GÁZKÉSZÜLÉK BEÜZEMELÉS - KARBANTARTÁS
» TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS! » GARANCIÁVAL!

BOSCH IMMERGAS hajdu ARISTON WESTEN Beretta CT remeha

KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK
2-5 év garanciával!

MÁR 230.000 Ft-tól!

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9022 Győr, Új kapu út 3. • H-p. 7.30-16 óráig.
• Tel.: +36-20/239-9898, +36-96/335-443
• www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com



A helyes megfejtést jövő hét szerdáig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **két személyre szóló mozibelépő**. Előző rejtélyünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

NYÁRI DIÁKBÉRLET AKCIÓ

CUTLER FITNESS GYŐR

2019. június 10-től -
2019. augusztus 31-ig

17 490 Ft

a bérlet ára.

www.cutlergyor.com

*csak nappali
tagozatos diákoknak!



VASÁRNAP IS NYITVA!



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük

zoldfa
ÉTTEREM BÁR

www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240

Fura egy gimnazistával nosztalgiaázní, mégis ez történik, amikor találkozunk az Olimpiai Sportpark futófolyosóján, ahova éppen a délelőtti edzésadag befejezése után vonulunk be Mátyással a hőség elől. „Magyarországon mi készülhetünk a legjobb körülmények között, Szalóki Richárdval, az edzőmmel is jól kijövök, nem is kell ennél több. Tudom ezt értékelni, mert emlékszem az évekkkel ezelőtti állapotokra. A régi Dózsa-pályán kezdtem atletizálni, amivel semmi baj nem volt, ott is jól éreztük magunkat, de kicsit puritánabb volt minden. Emlékszem, itt bal oldalon volt egy kocsmá, beljebb egy lepukkant öltöző és a ga-

lambpiszokkal teli tribün. Aztán lebontották az egészet, és a töltésen kellett edzenünk, a Bercsényi-iskolában öltöz-

A tanulás és a sport jól megfér egymással

tünk, majd később konténerekben, amik néha beáztak, de így is szerettük ezt az egész közeget. Aki akkor is kitarzott, annak ez most a Kánaán.”

A fiatal középtávfutó nem gondolkodott sokat, amikor sportágit választott, azonnal az atlétika, azon belül is a futás érdekelte a legjobban.

„Elkezdünk keményebben edzeni és jöttek is az eredmények, fontos volt, hogy rengeteg sikerélmény ért, ez motivált. Közben nálam is volt egy kis hullámvölgy, megfordult a fejemben, hogy befejezem, de végre felkerültem a nagyok közé, ahol én voltam a legfiatalabb, egyetemistákkal futottam, megedződtem, és újra kedvet kaptam az egészhez.”

Mátyás azt mondja, a 800 méter megy neki a legjobban, nyert többször diákolimpiát, magyar bajnokságot, de

1500-as eredményeivel is ott van korosztályos elitjében. A GYAC versenyzője válogatottként is bizonyított nemzetközi viadalokon, a legutóbbin, ahol 6-7 ország sportolói indultak, bronzérmes lett. Távolabbi tervei között is fontos szerepet tölt be az élsport.

„Addig szeretném csinálni, amíg jól megy. A sportösztöndj például egy jó külföldi vagy hazai egyetemen remek lehetőség. A tanulás egyébként jól megy, jelenleg péterfys diák vagyok. Lehet álmodozni felnőtt-világ bajnokságról, olimpiáról, persze én is szeretnék kijutni, de ez még a távoli jövő. Persze a szerencsén is sok minden múlik, jön egy sérülés és kampec a karriernek.”

Mátyás közelebbi tervei között az EYOF szerepel az első helyen, ezt júliusban Bakuban rendezik. A szintidőhöz javítania kellene egyéni legjobbján. „Reális cél, hogy ez a szint meglesz nekem, de a kvóták száma miatt biztosabb a részvétel a jövő évi ifi Európa-bajnokságon. Ha nem jön közbe sérülés, ott leszek.”

Arra a kérdésre, hogy van-e olyan, amit nem szeret az atlétikában, a fiatal tehetség egyértelmű választ ad. „A mezei futóversenyeket kifejezetten nem szeretem. Muszáj indulni, de „meghalok” ezeken a próbákon, rossz is vagyok benne, szóval szörnyű. Ez gyakorlatilag terepfutás, akadályokkal, és azzal a ténnyel, hogy mindig rossz idő van. Egyszer volt kellemes futóidő, verőfényes napsütés, mosoly az arcomon, erre befordulok egy kanyarban, és a bácsika ott locsolja slaggal a pályát, hogy tocsogjunk csak a sárban.”

Pintér-Horváth Mátyás tisztában van azzal, hogy a sikerekért sok mindent fel kell áldozni, egyebek mellett a bulikat, a szabadidőt is. „A keddem a leghúzóssabb napom. Iskolában van hét elég nehéz órá, utána nyolcadik órában angolra megyek, mert nyelvvizsgázni szeretnék. Utána jövök edzeni, hat óra után végzek, és indulok haza. Néha nehéz ezt csinálni, mert amikor a haverok szórakozni mennek, én irigykedem rájuk. Aztán mindig meggyőzőm magam arról, hogy lemondás nélkül nem jön a siker. Edzés, munka nélkül nincs fejlődés az atlétikában.”

Sorra nyeri a diákolimpiákat és a korosztályos bajnokságokat, kedvenc versenyszáma a 800 és az 1500 méteres síkfutás. Örül, hogy tökéletes helyen edzhet, és mindent megtesz azért, hogy ott legyen a júliusi bakui Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF). Egyetem mellett sportolna, és azt sem tartja lehetetlenné, hogy egyszer olimpián indul. A GYAC 17 éves atlétája, Pintér-Horváth Mátyás néha irigykedik a bulizó haverokra, de azt is tudja, hogy a sportsikerek áldozattal, lemondással járnak.



**Ha jön az eredmény,
megéri a lemondás**

Szerző: Nagy Roland / Fotó: Marcali Gábor

CSERTŐI a Gyirmót ÚJ EDZŐJE



Csertői Aurél lett a labdarúgó NB II.-ben szereplő Gyirmót FC Győr labdarúgócsapatának új vezetőedzője. Az 53 éves szakember kétéves szerződést kötött. Csertői 2014 januárjában lett a Paks tréner, 187 mérkőzésen irányította az együttest, 68 győzelmet szerzett a csapattal 54 döntetlen és 65 vereség mellett. Ilyen hosszú ideig senki sem

volt a paksiak edzője. A győri származású tréner az első idényében a 11. helyre irányította a Paksot, azóta pedig két-két ötödik és egy hetedik helyezést ért el az NB I.-ben, legutóbb pedig nyolcadik lett a csapat. Csertőit a 2017/2018-as idény végén az év edzőjének választották. A Paks május végén közölte, hogy Csertői távozik a klubtól.

INTENZÍV NYÁRI ÚSZÁSOKTATÁSOK, ÚSZÓEDZÉSEK!!! Vidra Úszóiskola

Mindennapos foglalkozások, hétfőtől péntekig, délelőtt és délután!

ÓVODÁS, GYERMEK, DIÁK, FELNŐTT!

Indul: június 17-én, július 8-án délelőtt és délután az Aqua Uszodában, a győri sátoros fedett uszodában, a Magyar Vilmos Uszodában (volt GYÁÉV-uszoda) és a Móra-iskola uszodájában.

BÉBIÚSZÁS

Csütörtökön, szombaton és vasárnap az AQUA Sportközpontban. Kárpáti Marianna: 20/350-9392

AQUAFITNESS

Hétfőn, szerdán, pénteken és szombaton az AQUA Sportközpontban. Tóth Mónika: 30/627-8722

FELNŐTTOKTATÁS, edzés

Hétfőn, szerdán és pénteken a sátoros uszodában, kedden és csütörtökön az Aqua Sportközpontban Rákosszalvy Ferenc: 30/272-2064



Érdeklődés:

Rákosszalvy Ferenc: 30/ 272-2064

Kovács Aliz: 70/947-9409

Jelentkezés: péntekenként

16.30–18.00 óra között a győri sátoros fedett uszodában.

**„GYERMEKE NYÁRON
ÚSZNI FOGL!”**

VIDRA
úszóiskola



www.vidrauszoiskola.hu



GYŐR 2019
ARTISTIC
GYMNASTICS
1ST JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS

1. JUNIOR TORNÁ VILÁGBAJNOKSÁG

2019. JÚNIUS 27-30. | GYŐR

JEGYEK KAPHATÓK A
JEGYMESTER.HU OLDALON

JWCHGYOR2019.HU



newson
sport

duna
ARANY

GYŐR

GYŐR
MÉH ZRT.

ARANY HAL

KITE

LONGINES

PASONA

VTB

FUJITSU



A Global Running Day a Nemzetközi Atlétikai Szövetség kezdeményezése, a lényege pedig az, hogy a világszerte több helyszínen megrendezett futáson minél többen vegyenek részt, mozogjanak egy kicsit. Ezt a kihívást minden évben június első szerdáján teljesítik a résztvevők, és 1 mérföldet, vagyis 1609 métert futnak, a mezőny-

ben pedig nemcsak olyanok indulhatnak, akik rendszeresen sportolnak, hanem bárki, akinek kedve van a mozgáshoz. A Global Running Day-t korábban National Running Day néven ismerték, és az Egyesült Államokból indult, jelenlegi formájában 2016-ban rendezték meg először, összesen 2,5 millió résztvevővel. Idén Magyarorszá-

gon az első helyszínek között Győr is ott volt. Az Olimpiai Sportparkban a GYAC szervezésében startolt el a mezőny, pontosabban a mezőnyök, hiszen délelőtt a Bercsényi-iskola vezetésével diákok futottak, majd délután a GYAC több szakosztályának sportolói vágtak neki a távnak, ami az OSP atlétikai pályáján négy körnek felelt

meg. A kihívást több mint kétszázan teljesítették.

„A GYAC sportolóinak összetartását is szimbolizálta ez az esemény, hiszen kitűztünk egy célt és ebből a birkózók, tornászok vagy a többi szakosztály versenyzői, edzői ugyanúgy kivették a részüket, mint az atléták” – mondta Petráhn Barbara klubmenedzser.




International
**Day of
Yoga**

*A belépés
ingyenes*

INDIAI KULTURÁLIS SHOW

Tánc

Indiai
étel

Jóga

Henna

Zene

**Celebrating
India-Hungary Partnership**

**Nemzetközi
Jóga Nap**

Széchenyi István Egyetem
Menedzsment Campus
Audi Hungaria Ingolstadt terem
(Győr, Egyetem tér 1.)

2019. június 22.
14.00-15.30 óráig





NEVEZNI JÚNIUS 18-IG LEHET!



V. SPINRACING MARATHON GYŐR, JÚNIUS 22. DUNAKAPU TÉR

Bringákat korlátozott számban tudunk biztosítani.

Nevezz, nehogy lemaradj! 30/989-3158

**Ultimate Frizbi
Európa-bajnokság**

**Megnyitó 06.29
regisztráció az mrlsz.hu
weboldalon**



**AUSZTRIA - MAGYARORSZÁG
14:00 | 06.29 | Alcufer Stadion**

EUC19
29.06.19 - 06.07.19



#euc2k19



f @sportandbalance.gyor



SPORT & BALANCE

A Sport & Balance Sport Rehabilitációs Központ győri telephelyén bővülő csapatába az alábbi pozíciókba keres munkatársakat:

RECEPCIÓS

Feladatok:

- vendégek fogadása
- beérkező telefonok fogadása
- napi pénzforgalom kezelése
- adminisztratív munkákban való aktív részvétel

Elvárások:

- min. középfokú végzettség
- legalább egy éves recepciós munkakörben szerzett tapasztalat
- igényes megjelenés, jó kommunikációs készség
- önálló, pontos munkavégzés

Előny:

- alapfokú angol vagy német nyelvismeret

GYÓGYTORNÁSZ / GYÓGYMASSZŐR

Elvárások:

- szakirányú szakképesítés
- legalább 2 éves igazolt szakmai gyakorlat
- érvényes egészségügyi szakdolgozói működési engedély

REHABILITÁCIÓS EDZŐ

Elvárások:

- szakirányú szakképesítés

Előny:

- legalább 1 éves igazolt szakmai gyakorlat

JELENTKEZNI AZ ÁLLÁSRA
fényképes önéletrajzzal a

sportandbalance.allas@gmail.com

e-mail címen lehet
2019. június 24-ig

Első alkalommal rendezték meg az Olimpiai Sportparkban a Győr Open elnevezésű nemzetközi utánpótlás női tornaversenyt. Több mint száz versenyző indult, és a győriek is jól szerepeltek.



A verseny, aminek folytatódnia kell

Fotó: Marcali Gábor

A versenyen hét országból nyolc klub tornászai álltak a szerekhez. Négy korosztályban a rendező GYAC tehetségein kívül egyesült arab emírségekből, angol, román, osztrák, cseh és izlandi sportolók is ott voltak a mezőnyben.

„XXI. századi körülmények között készülhetnek a győri tehetségek az Olimpiai Sportpark tornacsarnokai-ban, és most rangos versenyen is megmutathatták tudásukat. Jó volt látni, hogy csaknem harminc GYAC-os fiatal is részt vett a megmérettetésben. Bízom benne, hogy a jövőben nagyon sikeres lesz a városban a női

torna” – mondta Borkai Zsolt, Győr polgármestere, az 1988-as szöuli olimpia aranyérmes tornásza.

A GYAC női torna szakága négy éve alakult, azóta komoly utánpótlásbázist épített ki a klub, elismert szakemberek vezetésével. A jó eredmények pedig nem maradtak el, már felnőtt nemzetközi versenyen is volt olyan érmes GYAC-os tornász, aki a klubnál kezdte pályafutását. A Győr Openen a rendező klub fiataljai a 13–14 évesek korosztályában voltak a legsikeresebbek.

„A románok, angolok kicsivel előtűnk járnak, de mi is értékes helyezé-

seket, érmekeket szereztünk, ez is igazolja, hogy a GYAC-nál jó úton jár az utánpótlás-nevelés. A Győr Openből hagyományt szeretnénk, a visszajelzések kivétel nélkül nagyon pozitívak” – nyilatkozta Farkas András, a klub edzője, a verseny szervezője.

A győriek közül összetettben Czeiter Vivien arany-, Bársony Bertilla és Török Noémi ezüst-, Kovács Pirocska pedig bronzérmes lett. Különböző szereken dobogós lett Fekete Sára, Tóth-Prépost Petra, Pethő Emese, Nagy Kármán, Detrik Nárcisz, Nagy Fruzsina, Czuczor Enikő, Algács Kornélia és Nagy Diána.

A Rotary Club Győr Rába 2009-ben alakult, ebben az évben ünnepi alapításának tizedik évfordulóját. Az eltelt idő alatt több nagyszabású, jótékonysági projektet valósított meg, ezért már a városban is ismert civil szervezetként tevékenykedik. A Rotary Club a kerek évfordulóhoz különleges jótékonysági projektet talált ki. A szervezet leendő elnöke, dr. Lacó Bálint kerékpárral körbejárja az országot, és többen vele tartanak. A túra tíz helyszínt érint, összesen ezer kilométeren. A győriek minden megállónál a támogatók jóvoltából összeállított, tartós élelmiszereket tartalmazó csomagot adnak a helyi gyermekvédelmi központ szervezetének. A túra csütörtökön reggel indult Győrből, és többek között Veszprémet, Balatonfüredet, Zircet, Kaposvárt, Szekszárdot, Szegedet, Kecskemétet, Szolnokot, Egert, Tatabányát és Szentendrért érintve június 22-én ér vissza a városba.



Fotó: O. Jakócs Péter

ELINDULT a jótékonysági biciklitúra

„A válogatottság érdekes dolog, merthogy először nem is atlétikában, hanem jégkorongban jutottam el idáig. Az egyetemi éveim alatt a női felnőtt nemzeti csapat centerként a Divízió III.-ban világbajnoki bronzérmes csapat tagja voltam, és csak 2005-ben váltottam a gyaloglásra, amiben válogatott lettem a 20 kilométeres versenyszámban” – mondja a csúcstartó, aki 2011-ben Ausztriába költözött, ezután a válogatottban nem szerepelt, 2013-ban született meg kislánya, ezért hosszabb kihagyás következett pályafutásában. „A „babaszünet” után álltam újból edzésbe és összesen nyolc osztrák bajnoki címet szereztem különböző távokon, 3000 méteren, 10 és 20 kilométeren, majd tavaly ősszel döntöttem úgy, hogy a hosszabb távot is kipróbálom. Márciusban a magyar baj-

nokságon debütáltam ebben a versenyszámban. Itt az országos csúcson tíz perccel javítottam és lettem aranyérmes, aztán a litvániai Európa Kupán újabb tíz perccel mentem jobbat a már saját magam által felállított magyar csúcshoz.”

Kovács Andrea célja kijutni a 2020-as tokiói olimpiára, ehhez először az kell, hogy a nőknél is ott legyen a programban ez a táv, utána pedig szintidőt kell teljesíteni, és ranglistapontokat gyűjteni.

„Ehhez nagyon komoly felkészülés szükséges, hasonló, mint a maratoni futóké. A nagy versenyek a tavaszi szezonban vannak, így egy nagyon erős téli alapozásra van szükség. Ehhez előnyös a minél több meleg évi edzőtábor. Az alapozó időszakban nem ritkák a 180 kilométeres hetek sem, a havi 350-400 kilométer pedig

teljesen normálisnak számít. A gyaloglóedzések mellett nagyon hangsúlyos az erőfejlesztés, valamint a nyújtás és a regeneráció.”

A gyaloglás folyamatos koncentrációt is igényel a versenyek alatt, hiszen a bírók ellenőrzik, hogy a sportolók betartják-e a technikai szabályokat. A futással ellentétben ugyanis itt nem lehet „repülőfázis”, az egyik lábnak mindig érintkeznie kell a talajjal, a talajfogáskor az elől lévő lábnak teljesen nyújtva kell lennie. „Természetesen megterhelő egy-egy 50 kilométeres verseny, így kettő között kell két hónap kihagyás, ezért a következő megmérettetésre tisztességgel felkészülök, és az ottani időeredmény dönti el, hogy érdemes-e az olimpiai kvalifikációs sorozatba belevágni ezen a távon” – mondja terveivel kapcsolatban Kovács Andrea.

Az olimpiát célozta meg a csúcstartó



A győri Futóbarátok gyaloglója, Kovács Andrea néhány hete megjavította az 50 kilométeres gyaloglás országos csúcsát. A versenyszám magyar bajnoka 4:40:05 óra alatt teljesítette a távot a litvániai Alytusban rendezett Európa Kupán, ez több mint tíz perccel jobb az addigi országos rekordnál. Az eredmény azért is különleges, mert Kovács Andrea utoljára 2009-ben versenyzett válogatottként.

Fotó: @aheartynomad

JUBILÁL a Győr–Lipót futóverseny

Tizedik alkalommal rajtol el a Győr–Lipót futóverseny mezőnye június 23-án vasárnap, az Egyetemi Csarnoktól 9 órakor. A 26,4 km-es távot egyéni és háromfős váltóban teljesítik a résztvevők. Az egyéni táv a 34. Spar Budapest Maraton hivatalos, ajánlott felkészülési versenye. A szigetközi ke-

rékpárúton Győrújfalun, Győrzámoly, Győrladamér, Dunaszeg, Ásványráró, Hédervár útvonalon a Lipóti Termál- és Élmenyfürdőben felállított célig futnak a versenyzők. Kísérőeseményként tandemekkel, kerékpárokkal, görkorsolyával túra jelleggel tehetik meg a távot az arra vállalkozók. A támogatók

jóvoltából a településeken és a célban felállított frissítő állomások, Lipóton a beérkezés után kellemes fürdőzés várja a résztvevőket. Minden célba érő futó egyedi befutóérmeket kap. A verseny reggelén 7 órától 8.30-ig lehetőség van a helyszíni nevezésre Győrben, az egyetemi kiscsarnokban.

Príma

Akció: június 14–20.

Sertéslapocka 06.14–06.16.

1099 Ft helyett
999 Ft/kg

Csirkemellfilé 06.14–06.16.

1299 Ft helyett
1099 Ft/kg

Sertésmáj

250 Ft/kg

Mesés tejföl

20%-os, 330 g,
663,64 Ft/kg

219 Ft/db

Haas befőtt-tartósító
40 g, 2225 Ft/kg

89 Ft/db

Kristálycukor

229 Ft helyett
189 Ft/kg

Tuborg dobozos sör
0,5 l, 358 Ft/l
Darabár: 189 Ft

kartonos ár
179 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsal u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus III. u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

 győri nemzeti színház

19/20 *korok & történetek*

Megjelent szeptember-októberi előzetes műsorunk.

Jegypénztárunk június 28-ig tart nyitva,
hétfőtől péntekig 9.00–17.00-ig.

Az online jegyvásárlás a nyár folyamán is
elérhető: gyorisinhaz.jegy.hu



A padlás

szeptember 08. vasárnap
17.00 bérletszünet



Primadonnák

szeptember 14. szombat
19.00 bérletszünet

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800

E-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu

Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

www.gyorisinhaz.hu



jegy.hu

