

A  **Nemak** bemutatja

7. ÉDES NAPOK GYŐR

csokoládé- és édességünnap

Dunakapu tér - 2019. május 24-26.

PÉNTEK: Leander Kills **SZOMBAT:** Ocho Macho **VASÁRNAP:** Esti Egyenleg



Amennyiben nem cégünk őrzi ingatlanját, keressen minket!

TÁVFELÜGYELET Sajat meglévő riasztórendszer esetén **2600 Ft**-tól már nettó **FIX ÁRAK NINCS ÁREMELES NINCS MEGLEPETÉS**

KÖSSÖN ÁT HOZZÁNK!

MEGOLDÁS KFT
1994

MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál.



KERÁMIAKÉP és ezüst emlékérem a 90. születésnapra



Fotó: Marcali Gábor

Pontosan 90 évvel ezelőtt, 1929-ben nyitotta meg kapuit Győr egyik patinás iskolájának, a Kölcseynek jogelőd intézménye. A nádorvárosi iskola a napokban előbb a központi épületben, majd a Richter Teremben ünnepelte születésnapját. A Kölcseyben a névadót ábrázoló, Sándor József Péter alkotás által készített kerámiaképet avattak, a filharmonikusok otthonában pedig egykori és jelenlegi diákok és tanárok közösen emlékeztek meg az iskola kerek jubileumáról. A születésnapos intézményt Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő is köszöntötte, aki beszédében úgy fogalmazott, a Kölcsey 90. évére a jövőben is lehet alapozni. „Hívhatták bárhol az elmúlt időszakban a nádorvárosi intézményt, az ott dolgozó pedagógusok mindig garanciát jelentettek a minőségi oktatásra” – mondta a politikus a Richter Teremben.

A tankerület igazgatója maga is jó néhány évig dolgozott a Kölcseyben, így saját bőrén tapasztalhatta meg az ott zajló tanító-nevelő munka színvonalát. „Ha mi, az oktatásban dolgozók nap mint

nap egymást segítve, támogatva tesszük a dolgunkat, az a jövőben is előre viheti az iskola szekerét” – hangsúlyozta Blazovicsné Varga Mariann.

A város nevében Radnóti Ákos alpolgármester méltatta a 90 éves Kölcseyt. „Tudom, hogy a napi oktatás és a kötelező feladatok mellett például a tehetséggondozásban és a sportban is rendkívül sikeres az iskola, ezzel pedig kiveszi a részét Győr folyamatos fejlesztéséből” – fogalmazott a városvezető. A születésnap tiszteletére az alpolgármester Győr város ezüst emlékérmét adta át a jubiláló intézménynek. „Voltak jobb és rosszabb éveink is, de azt bátran állíthatom, az itt dolgozó tanítók és tanárok mindig mindent megtettek azért, hogy a lehető legjobban felkészítsék a gyerekeket az életre” – hangsúlyozta az ünnepségen Jámor László. „Biztos vagyok benne, hogy az utódok is követi a hagyományokat és nem enged majd abból a színvonalból, amit a Kölcseyben az elmúlt évtizedekben megszokhattunk” – tette hozzá az igazgató, aki idén, éppen az iskola megalapításának 90. évfordulóján vonul nyugdíjba.

Ebben az évben rendhagyó módon, a nemrégiben Győr város tulajdonába kerülő Öveges hagyatékhhoz kapcsolódóan kísérleti bemutatókkal, eszközökkel, ismeretterjesztő, ám szórakoztató workshopokkal készültek a múzeum kollégái az érdeklődők számára. Az intézmény programja nagyon népszerű volt, a hagyatékot gondozó Mészáros Péter fizikus bemutatóit több százan látták a két nap alatt.

A Rómer Múzeum színpadi programmal is készült. Elvitték a majális szakmai színpadára a méltán népszerű Art Mix Live című sorozatukat. A programon a Győri Filharmonikus Zenekar művészeiből alakult új formáció, a Győr Quartett egy kiemelkedő zeneművet adott elő, amely tematikájához Grászli Bernadett művészettörténész a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum gyűjteményéből izgalmas tárgyakat, figyelemre méltó műalkotásokat választott. A budapesti közönség ez alkalommal az Amerika című előadást láthatta.

Szakmai sikereket is hozott az idei Múzeumok Majálisa a győri intézmény számára. A Szabadtéri Néprajzi Múzeum Múzeumi Oktatási és Módszertani Központ, az NMI Művelődési Intézet Közhasznú Nonprofit Kft. és az Országos Széchényi Könyvtár konzorciumának Cselekvő közösségek – aktív közösségi szerepvállalás EFOP-1.3.1-15-2016-00001 című kiemelt projektje azt a célt tűzte ki, hogy a közösségi közgyűjtemények munkáját segíti, feltárja és különböző programokat mozdít elő ezek területén. A Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum a Rómer Házban, és az egyéb területein folyó közművelődési munkájáért Közösségi Múzeum címet kapott, amely a társadalmisítás negyedik, azaz a besorolás szerinti legmagasabb szintjén áll.

Ennek köszönhetően a győri Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum 2021. május 19-ig viselheti ezt a megtisztelő címet.

Idén 24. alkalommal rendezték meg Budapesten a Múzeumok Majálisát, amelyen a győri Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum idén is képviseltette magát.

ISMÉT DÍJAZTÁK

A RÓMER MÚZEUMOT a Múzeumok Majálisán



Fotó: Marcali Gábor

Véglegesen is maradhat az ideiglenes parkoló

A Győri Audi ETO KC hibátlan szezonjáról, az ideiglenes parkoló megnyitásáról és jövőjéről, valamint a most hétvégén induló, és az egész nyarat átívelő programkavalkádról is beszélt Borkai Zsolt polgármester a Győr+ Rádióban hétfőn reggel.

Bár a rádió „Mi, Győriek” című magazinműsora a parkolólemez építését érintő aktualitásokkal ért véget, cikkünket mégis ezzel a témával kezdjük, hiszen a beszélgetés épp a kórház melletti terület lezárásának, ezzel párhuzamosan a volt vadászlaktanya területén kialakított ideiglenes parkoló megnyitásának reggelén hangzott el, amelyen Borkai Zsolt egy fontos új hírrel is szolgált: a város azt tervezi, hogy a parkolólemez elkészülte után véglegesen is maradna az ideiglenes parkoló. Ez azt jelenti, hogy a megépülő létesítmény a kórház mellett a jelenleginél 180-nal több parkolóhelyet biztosít, s ehhez jönne még a hét elején megnyitott mintegy 220 parkolóhely. Az ideiglenes parkoló használatáról részletes útmutatást a május 10-i lapszámunkban adtunk, és hétfőn reggel már sokan igénybe is vették a területet. „Igyekezünk úgy megtervezni az építkezés időszakát, hogy közben megfelelő parkolási alternatívát nyújtsunk a kórházba érkezőknek” – mondta a polgármester, aki kiemelte, persze a beruházás nehézségekkel is jár, de egy év múlva jelentősen bővül a parkolási kapacitás, ezért kéri az autósok türelmét.

A műsor zárótémája után nézzük a beszélgetés kezdetét: „Még egyszer gratulálok a kézis lányoknak, akik ismét nagy örömet okoztak a győrieknek. Veretlenül zárták a szezon, elhódították a bajnoki címet, a

Magyar Kupát és a Bajnokok Ligája serlegét is” – mondta a polgármester és hozzátette, az ötödik BL-győzelem zsinórban már a harmadik első-ség, ami óriási fegyvertény, és ez nemcsak a jó játékosoknak, hanem az egész team nagybetűs csapatként való működésének köszönhető. Mindehhez jó edző, kitűnő szurkolók és nyugodt háttér is szükségeltetik.

A műsorvezetők Borkai Zsolt Facebook-oldalán tett bejelentéseire is rákérdeztek, amely szerint a tavalyihoz hasonlóan az idén is kétnapos lesz a

nyár nyitánya. Ahogy arról már lapunkban is hírt adtunk, pénteken a Halott Pénz, szombaton pedig Rúza Magdi lép színpadra a Dunakapu téren. A műsorban egy korábbi beszélgetést is bejátszottak a győri Járai Márkkal, aki a 2016-os emlékezetes nyár esti koncertjükről mesélt. Akkor csordulásig megtelt a belváros, ami a zenésznek hatalmas élmény volt: „Még a hídról is lógtak az emberek, a hídról, ami alatt gyerekkoromban én is eveztem, és azt a teret töltöttük meg, amitől száz méterre jártam iskolába.” A polgármester ez-

zel kapcsolatban megjegyezte, ez körülbelül olyan érzés lehet, mint amikor egy sportoló hazai pályán, telt ház előtt versenyezhet.

A városvezető azt is elmondta, hogy már a nyárnyitó előtt, tulajdonképpen az előttünk álló hétvégén megkezdődik a programok sora, hiszen a gyerek-naphoz kapcsolódva május 26-án az Aranypart II-n idén is gyerekpiknikre várják a családokat, ahogy az állatkert is gyermeknapi programokkal készül. Péntektől vasárnapig a Győri Édes Napok kínál emlékezetes pillanatokat a Dunakapu téren. A sor egyébként a következő hétvégén a Stílusos ART Piknikkel folytatódik, és a nyáron szinte nem is lesz olyan hét, amelyikre ne jutna egy-egy fesztivál vagy nagyrendezvény a városban. Borkai Zsolt azt is elárulta, hogy a nyári programokról hamarosan sajtótájékoztatót is tartanak, ahol újabb meglepetésekre és további népszerű fellépőkre is fény derül.

Hasábjainkon szintén beszámoltunk már a Győri Lovas Színház május 25-i Premier című nyitó előadásáról, amely egy új színfoltot jelent a győri kulturális palettán. „Sokan várják már az előadást, hiszen színházról, látványról, lovakról van szó” – mondta Borkai Zsolt, aki maga is nyeregbe száll, de mint mondta, nem szeretné elvinni a show-t a művészek elől.



A FESZTIVÁLSZEZON kapujában vagyunk

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: Marcali Gábor

Az ideiglenes parkoló a Szent Imre út felől közelíthető meg. A Tihanyi Árpád út felőli parkolót a beruházás nem érinti.



A gyirmóti Zúgó parkban a meglévő játszótéri játékok mellett vadonatúj kosárhinta, babacsúszda, játszóvona, rugós autó és lovacska, gumiburkolatú béka, homokozó várta, hogy birtokba vegyék a gyerekek. A felnőtteknek is új kültéri fitnesseszközök, korlátos nyújtó és pingpongasztalok, padok biztosítják a sportolás és pihenés lehetőségét a tavaly átadott futópálya mellett.

Gyirmóton a Zúgó parkban gyermeknek és felnőttnek egyaránt lehetősége van a játékra, sportolásra, pihenésre. A tavaly novemberben elkészült modern futópálya fogja körbe a most átadott új játszóteret és kültéri fitnesseszközöket, a pihenőpadokat és asztalokat. A parkot 2011-ben kezdték építeni – mondta Szabó Jenő, a városrész önkormányzati képviselője. A víz mellett, csendes, szép helyen alakították ki a település központjában azt a részt, ahol ma már minden korosztály megtalálja a kapcsolódás lehetőségét.

A képviselő köszöntőjében kiemelte, hogy a most átadott játékokat és sporteszközöket 20 millió forintból építették, fákat ültettek, ám ezzel a park fejlesztése még nem zárult le. További hét pihenőpadot és még két asztalt, esőbeállót is terveznek a Zúgó parkba, ahol ma már gyermekek, fiatalok, felnőttek, de az idősebb generáció tagjai is választhatnak a sportolási és játéklehetőségek között. „Öröm látni a futópályán sétáló időseket éppúgy, mint az esti kivilágításban kocogó felnőtteket, és szívmengető a gyermeki zivaj a játszótéren, de a baráti vagy családi főzős-sütögetős, vidám összejöveteleket látva is az az érzés erősödhet bennünk, hogy hasznos és igazi szabadidős te-

FUTÓKÖRBE

a megújult játékok a Zúgó parkban

Szerző: Szabó Csilla / Fotó: Marcali Gábor



Minden
korosztály
megtalálja
a kapcsolódás
lehetőségét

ret adhatunk nem csak a városrész lakóinak – összegzi Szabó Jenő az elmúlt évek fejlesztésének jelentőségét.

Sáriné Kompis Tünde egy öt és fél éves ikerpár édesanyjaként nagyon szeret a parkba járni, az új játszótér játéakai ütőcsillapító burkolatukkal biztonságosabbak a gyerekek számára. Férje is gyakran fut a tavaly átadott, éjszaka is kivilágított,

szintén rekortánborítású futópályán. A park új játékeinak és eszközeinek átadását még a májusi zivatarfelhők és a csepergő eső sem hiúsíthatta meg. Még a nap is előbújt a helyi óvodások zenés műsorára, a gyirmóti Margli Zsolt vezette Street Generation utcai sportbemutatójára és a Rodeo Ranch biztosította pónilovaglásra, amellyel színesítették a gyirmóti rendezvényt.

MEGNYÍLT

a felújított Batthyány ligeti játszótér

A munkálatok márciusban kezdődtek, amelynek keretében teljesen felújították a park játszóeszközeit.

„Közeledik a vakáció, és a nyár rengeteg programot kínál a gyerekek számára Győrben. Ezek mellett pedig rendezett közterületek, sportpályák,

korszerű játszóterek is várják a családokat, amelyeket folyamatosan fejlesztünk. Ezúttal a Batthyány ligeti került sorra, ami a belvárosi és a városközpontba érkező gyerekek, családok kedvelt játszóhelye” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester a beruházás elkészültével kapcsolatban.

Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője hozzátette, a több mint százéves múltra visszatekintő ligetet évről évre fejlesztik, ezért mára egy igazi, többgenerációs pihe-

nőpark, amely a játék mellett a kapcsolódásra, a sportolásra, a KRESZ-pálya révén a játékos tanulásra és az emlékezésre is helyet biztosít. A Batthyány téri játszótér sok család kedvelt időtöltése, ezért is volt fontos annak 26 millió forint értékű rekonstrukciója.

A munkálatok során a Győr-Szol Zrt. a játszótér összes eszközét felújította, az esési felületekre pedig korszerű rekortánborítás került. A járófelületek gyöngykavics burkolatát felfrissítették, a játszótér fakerítését pedig táblás fémkerítésre cserélték.

Világszerte előregedőben vannak a társadalmak, egyre több az idős ember, s a demográfiai folyamatok következtében egyre kevesebben tartoznak ahhoz a fiatalabb nemzedékhez, amely ellátja őket. Sokféle szakmai próbálkozás zajlik annak érdekében, hogy az emberek ebben a demográfiai környezetben is megkapják társadalmi jussukat, a méltó öregséget.

Az osztrák és a magyar régióban élő idős emberek életkörülményeinek javítását, a tapasztalatok megosztását, a közös programok kialakítását teszi lehetővé az INTERREG keretében megvalósuló, 2017-ben kezdődött program.

Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester a győri workshopon elmondta: közös útkeresés ez az osztrákokkal az idősek szakszerű és barátságos otthoni ellátásának érdekében.

Az alap gondolat az volt – idézte fel a kezdeteket az alpolgármester –, hogy úgynevezett esetmenedzsereket alkalmazunk az egyedül, otthon élő idős emberek érdekében. Ez nem azt jelenti, hogy nincs szükség az idősek otthonokra, hiszen nem minden esetben oldható meg az otthoni ellátás, ilyenkor a meglévő és városunkban jól működő intézményi háttér nyújt lehetőséget a méltó öregséghez.

Christoph Pammer projektmenedzser és Kányai Róbert, az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény (EESZI) igazgatója az időskor-

Szakmai szempontból indokolt, és az idős emberek számára is az a rokonszenvesebb, barátságosabb megoldás, hogy amíg csak lehet, a saját otthonukban látjuk el őket – fogalmazott dr. Somogyi Tivadar alpolgármester az Idősbarát Régió – Age Friendly Region című, az osztrákokkal közös projekt győri programjának megnyitásakor.

Szerző: Hajba Ferenc, Szabó Csilla
Fotó: Győr+



Együttműködés a méltó öregségért

ban használható innovatív modelleket mutatta be. Kányai Róbert érdeklődésünkre úgy fogalmazott: sikeres modell az esetmenedzsment, emellett a Győrben kialakított hálózat – amelyben a különböző szakterületekért képviselői dolgoznak – eredményesen működik azért, hogy az itt élő idős embereknek jobb időskoruk legyen.

Dr. Radnainé dr. Egervári Ágnes, a Katolikus Szeretetszolgálat főigazgatója az Interprofesszionális Demencia Alapprogramból (INDA) tartott előadást. Ez a program, fogalmazott a főigazgató, a demenciáról mint

népegészségügyi kérdésről úgy beszél, hogy ez a jelenség az egész társadalom számára érthető, felismerhető legyen. Ezzel a kórformával az országban egymillió ember érintett – akár úgy, hogy ebben a betegségben szenved, vagy a családjában él ilyen ember –, fontos tehát, hogy velük szemben a társadalom elfogadóbb, segítőkész legyen.

A workshopon osztrák és magyar esetmenedzserek számoltak be tapasztalataikról, Ács Miklósné, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház ápolási osztályának vezető ápolója az egészségügyi és szociális ellátó rendszer

betegútjairól beszélt az együttműködés tükrében. Duschaneck András, a Misszió Mentőszolgálat vezetője pedig azt mutatta be, miként segíthet egy szolgáltató a személyi autonómia megőrzésében és az idősekről való professzionális gondoskodásban. Karácsony Beáta, az EESZI napközi ellátás szakmai vezetője a példaként említett győri Demens Centrum működésének bemutatásával érzékeltette azt a szolgáltatást, amelyben a demenciával élő idős emberek napközbeni ellátását biztosítani tudják, ezáltal nagy segítséget nyújtanak a hozzátartozóknak is.

KAMARA–EGYETEM: együtt a régióért, Győrért és a jövőért

Stratégiai együttműködési megállapodást kötött a győri Széchenyi István Egyetem és a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara. A szerződést Dóka Ottó rektorhelyettes és Pintér-Péntek Imre elnök írta alá.

Az egyetem és a kamara eddig is együttműködött Győrért, a régióért, az iparért, a KKV-kért. Ötven éve a mai egyetem elődjét az ipar hozta létre, s az egyetem ma is az ipart szolgálja, alig van olyan tanszéke, amely ne lenne kapcsolatban a régió iparával – hangsúlyozta Pintér-Péntek Imre. Felidézte, hogy hamarosan elkészül a Felsőoktatási Ipari Együttműködések Központja (FIEK), amelynek egyik fő célja, hogy segítsék a kis- és közepes vállalkozásokat, növeljék versenyképességüket.

Dóka Ottó azt emelte ki, hogy az együttműködés négy fő területet érint: ezek a gazdaság, a képzés-továbbképzés, nemzetköziesítés, azaz közös projektek megvalósítása és az innováció.

Szerző: Koloszar Tamás
Fotó: MekliZ Fotóstúdió





Fidesz–KDNP

Európa
és az ország
jövője a tét

A hétvégi európai parlamenti választások Európa és Magyarország jövőjéről fognak szólni. Erről beszélt Bencsik András egy lakossági fórumon. Az újságíró kiemelte, összeurópai kérdésben dönt majd a voksolás, arról, hogy létrejön-e az Európai Egyesült Államok vagy sem.

„Csöndben, lopakodva készült egy koncepció az Európai Egyesült Államok létrehozására, ami elvenné a nemzetek teljes függetlenségét, ebben a migránsok csak eszközök. A minket követő generációk sorsát, jövőjét, évszázadait dönti el a mostani voksolás” – emelte ki Bencsik András újságíró.

A fórum házigazdája, Kara Ákos államtitkár az elmúlt hetek tapasztalatairól számolt be. A politikus úgy fogalmazott rengeteg támogató aláírás gyűlt össze Orbán Viktor hét pontjával kapcsolatban, amit a képviselő meg is köszönt a szignó-zóknak. Bízna az állampolgároknak, hogy megértik a legnagyobb kormánypárt üzeneteit. A Fidesz 12-14 mandátumra számíthat a közvélemény-kutatások szerint, ami komoly tényező lehet a megalakuló Európai Parlamentben.

„Egyre többen vélik úgy, hogy sorsdöntő európai parlamenti választások előtt állunk. Szeretném megköszönni annak a 40 ezer embernek Győrben és környékén, akik aláírásukkal támogattak minket. A bevándorlást meg kell állítani” – hangsúlyozta Kara Ákos államtitkár, Győr egyik országgyűlési képviselője.

A héten inkább a személyes találkozásokra helyezte a hangsúlyt a nagyobbik kormánypárt, ugyanis szeretnék, ha minél több ember elmenne voksolni vasárnap és megértenék, hogy Európa és az ország jövője a tét.

Lehet Más a Politika

A klíma-
változás ránk
rúgta az ajtót!

Az európai parlamenti választások tétjéről tartott ismét sajtótájékoztatót az LMP országgyűlési képviselője, Ungár Péter Győrben, a belvárosban.

„Az LMP álláspontja szerint a május 26-ai választások tétje nem más, mint hogy Európa zöld lesz-e vagy sem” – kezdte Ungár Péter. „Azt gondoljuk, hogy nincs több idő várni, a klímaváltozás ránk rúgta az ajtót. Most kell ellene tenni.”

Az országgyűlési képviselő arra is kitért, hogy mindenki érezheti a mindennapjaiban a klímaváltozás következményeit és azt, milyen hatással lehet ez a változás a saját és gyermekeink jövőjére. A klímaváltozás visszaköszön a nagyon magas zöld-ségárakban, az eddig többnyire ismeretlen, de egyre agresszívebb poloskainvázcióban, s legegyszerűbben a világviszonylatban is megjelenő időjárás változásokban is.

„Itt, Győrben is súlyos természeti károkat okoz nemcsak a klímaváltozás, hanem az a gazdasági rendszer is, amely kiszolgálja a szennyezőket” – folytatta a politikus. „Pontosan tudjuk, hogy Győrnek az ipari parkja köré egy erdősávot kellene ültetni azért, hogy csökkenjen a légszennyezettség. Ez természetesen országos probléma is, a légszennyezettségből eredő betegségek emberéleteket is követelnek. Az LMP azért harcol, hogy egészségesebb környezetet tudjunk az unokáinknak örököteni és arra kérünk mindenkit, aki ehhez a harchoz szeretne csatlakozni, május 26-án szavazzon az LMP-re és Vágó Gáborra” – zárta a sajtótájékoztatót Ungár Péter, majd újságírói kérdésre elmondta: az egy mandátum megszerzése minimális célkitűzésnek tekinthető, mindenképpen a legalább kettő vagy több EP-mandátumra törekszenek.



JOBBIK

Cél
az emberek
Európája

Nem a multicégek, hanem az emberek Európáját építené a jövőben a Jobbik. Erről a párt európai parlamenti képviselőjelöltje beszélt a győri sajtótájékoztatóján.

Dr. Brenner Koloman kiemelte, ha megvalósulna az általuk javasolt bérunió, akár 6-700 ezer, most még kényszerűségből külföldön dolgozó magyar munkavállaló térhetne haza. „Ha az osztrák vagy a német bérek legalább 70-80 százalékát el tudnánk érni, amire reális esély van, csak szándék kérdése, akkor sokan hazatérnének, és nem lenne szükség a „migráns” vendégmunkásokra, akikkel most lépten-nyomon találkozhatunk az országban” – mondta a Győr Plusznak a Jobbik képviselőjelöltje.

Dr. Brenner Koloman kiemelte, új kiegyezést szeretnének Európában és látványberuházások helyett az oktatásra, az egészségügyre és a hazai kkv-kra költenék az uniós forrásokat.

A Jobbik magas részvételre és minimum 3 mandátumra számít a vasárnapi EP-választáson – hangzott el a győri sajtótájékoztatón. „A legutóbbi európai parlamenti választáson mindössze csak az arra jogosultak 35 százaléka voksolt, ami nagyon kevés. Most arra számítunk, hogy akár 40-50 százalékos is lehet a választók részvétele, mi pedig szeretnénk minimum megismételni a legutóbbi teljesítményünket, vagyis legalább három, szerencsés esetben akár négy mandátumra is számítunk” – fogalmazott dr. Brenner Koloman.

A Jobbik aktivistái és politikusai a hét folyamán tovább járják az országot és megpróbálnak minél több emberrel elbeszélgetni az EP-választás fontosságáról, és meggyőzni őket arról, hogy a Jobbik céljai egybeesnek a társadalom érdekével.

MOMENTUM

Nem ilyen
országról
álmodtunk

A Momentum képviselői a mozgalom törekvéseiről beszéltek a győri sajtótájékoztatón: többek között az európai uniós pénzek jobb felhasználását szeretnék elérni.

Fekete-Győr András elnök elmondta: egyes pártok azzal riogatnak, hogy bevándorlási válság van, holott a magyar valóság azt mutatja, a kivándorlás sokkal inkább válságot okoz az országban. Megyénkből, illetve a szomszédos Vas megyéből is rengetegen ingáznak napi szinten Ausztriába dolgozni, pedig az Európai Unióhoz való csatlakozásunkkor „nem ilyen országról álmodtunk”. Sokkal inkább osztrák színvonalú egészségügyről, a finnek mércéjéhez viszonyítva is jó oktatásról, valamint német fizetésről. „Napi kétmilliárd forint EU-s pénz érkezett az országunkba, aminek egy részét ellopták és nem a legfontosabb dolgokra költötték, hanem például stadionokra, kilátókra és kerékpáros kalandparkra az egészségügy és az oktatás helyett. Mi azért fogunk az Európai Parlamentben dolgozni, hogy az utóbbi két területre sokkal több jusson, ahogy a megélhetésre is” – hangsúlyozta a mozgalom elnöke és hozzátette, egészség és tudás nélkül a magyar jövő nem biztosítható. „Május 26-án nagy a tét, fontos, hogy mindenki menjen el szavazni. Mi ezt az álláspontot fogjuk képviselni az Európai Parlamentben.”

A sajtótájékoztatót részt vett dr. Pusztai Erzsébet, aki az első Fidesz-kormány idején egészségügyi államtitkárként tevékenykedett. A V21 (korábban V18, Válasszunk 18) csoport képviselőjeként elmondta, különböző „színű” pártokból érkezett tagjaik egyetértenek abban, hogy európai Magyarországra, demokráciára, ellenőrzött hatalomra van szükség. Egy olyan országra, ahol a Parlament nem csak díszlet, a sajtó pedig gyakorolhatja ellenőrző szerepét a hatalom felett. „Ezért támogatjuk a Momentum Mozgalmat is” – hangsúlyozta a politikus.



Fotó: Meklitz Fotóstúdió

MSZP–EGYÜTT

Ujhelyi:
Európa vagy
„Orbánisztán”

Fotó: O. Jakócs Péter

Ujhelyi István, az MSZP európai parlamenti képviselője és Pollreisz Balázs, az MSZP Győr és Környéke Szervezetének elnöke tartott sajtótájékoztatót csütörtökön a Baross úton lévő Csónakos szobor közelében. Győrben az összes szavazókörben, mind a 96-ban ott lesznek az ellenzék képviselői, hogy őrizzék a választás tisztaságát – jelentette be Pollreisz Balázs. Ujhelyi István pedig arról beszélt, hogy az MSZP az országban a 10.200 szavazókörből legalább ötezer helyen képviselteti magát, hogy a választási csalást megakadályozzák.

Ujhelyi bevezetőjében gratulált a győri női kézilabdacsapatnak a Bajnokok Ligája megnyeréséhez, majd rátért politikai mondanivalójára. Úgy vélekedett, az európai parlamenti választáson az ország választhat Európa és „Orbánisztán” között.

Günther Oettinger uniós költségvetési biztos egy mai interjúbán jelentette be, hogy ha Orbán elfordul az EU-tól, a befektetők elfordulnak Magyarországtól – fogalmazott Ujhelyi István. – Szerinte ennél egyértelműbb fenyegető üzenetet nem kaphattunk volna. Ezért nem lehet elégszer hangsúlyozni, május 26-án nemcsak Európa és „Orbánisztán” között választhatunk, de kockáztatjuk az európai autóipar magyarországi jelenlétét is.

„Nem kétséges, hogy arról döntünk, Európában akarunk maradni vagy kisodródunk onnan” – fogalmazott Ujhelyi István. Felidézte, hogy Győr-Ménfőcsanak-Sopron megye a rendszerváltás után jelentős autóipari beruházásokat vonzott, uniós csatlakozásunk óta pedig több mint 550 milliárd forint európai uniós forrás érkezett a Kisalföld térségébe.

„A magyar kormány azonban ahelyett, hogy ünnepelné 15 éves tagságunkat, uszít Európa ellen” – zárta mondanivalóját a politikus.

Ötévenként választjuk meg az Európai Parlament képviselőit. Vasárnap Európa jövőjéről szavazunk.

Európa jövőjéről
szavazunk vasárnap

Jelenleg 751 képviselői hely van az Európai Parlamentben. Ez a maximum, amit az uniós szerződések engedélyeznek. A készülő Brexit miatt azt tervezték, hogy az Egyesült Királyság 73 helyéből 27-et szétosztanak a többi tagállam között, 46-ot pedig az EU-hoz csatlakozó új országok számára tartanak fenn. A Brexit azonban elhúzódik, ezért a helyek számát nem változtatták. Magyarországot továbbra is a vasárnap megválasztott 21 politikusi képviseli majd Európában.

Ezek a képviselők aztán júliusban megválasztják a következő Európai Bizottság elnökét és jóváhagyják az egész bizottság összetételét. Az új Európai Bizottság november 1-jén lép hivatalba.

Az Európai Uniót 1952-ben alapították „az Európai Szén- és Acélközösség Közgyűlése” néven, jelenlegi nevét 1962-ben kapta, az első közvetlen európai parlamenti választásokra pedig 1979-ben került sor.

Magyarországon vasárnap 8 millió 11 ezer választópolgár dönthet arról, kik foglalhatják el az Európai Parlament helyeit hazánk képviseletében. Az egyfordulós választáson kilenc pártlista valamelyikére szavazhatunk. A listaállításhoz legalább 20 ezer választópolgár aláírással hitelesített ajánlása volt szükséges. A listán szereplők sorrendjét sorolással döntötték el. A választáson ötszázalékos eredményt kell elérni ahhoz, hogy a listát állító párt mandátumot kapjon.

A tagországok többségében vasárnap lesz a voksolás, de Hollandiában és Nagy-Britanniában már csütörtökön is lehet szavazni. Pénteken Csehországban és Írországban tartanak szavazást. Szombaton négy országban választanak: Csehország mellett Lettországban, Máltán és Szlovákiában.

Addig nem lehet előzetes eredményt közzétenni, amíg minden szavazókört be nem zárnak. Olaszországban este 11-ig nyitva tartanak a szavazóhelyiségek, Magyarországon is csak ezután lehet nyilvánosságra hozni az eredményeket.

A mostani választást nagyobb várakozás előzi meg, mint a korábbiakat. Nőttek a tagországok közti ellentétek, jelentősebbek a politikai konfliktusok, s az egész kontinenst súlyosabb gondok gyötrik. Várható, hogy Magyarországon is többen járulnak az urnákhoz, mint az öt évvel ezelőtti választásokon.

Szavazni vasárnap reggel hattól este hétig lehet. Egy szavazólapot kapunk, azon lesznek a pártlisták, közülük egyet lehet választani. A postán kiküldött értesítőből már mindenki tudhatja, hogy hová kell menni szavazni. Vigyük magunkkal a személyi igazolványt vagy a lakcímkártyát, jogosítványt. A dokumentumoknak érvényesnek kell lenniük.

A rendőrök az elmúlt hétvégén Győr belterületén és a környező településeken ellenőrizték a járművezetőket. Az akció célja a közlekedésbiztonsági helyzet javítása volt.

A fokozott közúti ellenőrzésben részt vettek a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság és a Győri Rendőrkapitányság egyenruhásai is. Az ellenőrzés nemcsak a városra, hanem a környező falvakra is kiterjedt, így rendőrökkel találkozhattak például azok is, akik a 83-as főúton vagy a 14-es számú főúton hagyták el Győrt. Szintén ellenőrzést kaphatott az az autós, aki a Szigetköz felé vette az irányt, és Győrújfalut is érintette.

Az akció ideje alatt a rendőrök összesen 36 esetben állapítottak meg jogsértést. Ezekből járművezetés ittas állapotban bűncselekmény elkövetése miatt egy esetben büntetőeljárást indítottak. Közigazgatási eljárást kezdeményeztek 18 esetben, ebből 16 alkalommal biztonsági öv használatának elmulasztásáért, engedély nélküli vezetés miatt 2 esetben indult eljárás, valamint gyalogátkelőhelyeknél a járművezetők elsőbbségi szabályszegése miatt helyszíni bírságot 15 alkalommal szabtak ki.

„Az akció célja a szabályokat durván megsértők cselekményeinek visszaszorítása, a baleseti veszélyhelyzetek csökkentése, a közlekedési fegyelem és a közterület rendjének további szilárdítása és elsősorban az ittas, illetőleg a bódult állapotban lévő járművezetőkkel szembeni fellépés volt” – mondta Perjámosy István alezredes, a megyei közlekedésrendészeti osztály vezetője.

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: MekliZ Fotóstúdió



Ellenőrzések a biztonságos közlekedésért

Egyébként a múlt héten nem ez volt az egyetlen közlekedésbiztonsági akció, hanem az országos Zebra-terv keretében a gyalogosok védelmére is nagy hangsúlyt fektettek az egyenruhások. Évente átlagosan 2.500 gyalogos ütnek el, ebből 150 ember életét már nem sikerül megmenteni.

„A közlekedési kultúra sokkal fontosabb, mint a szabályok betű szerinti ismerete – folytatta az alezredes. – Ez pedig egyaránt vonatkozik a gyalog-

gosokra és a járművezetőkre is. Oda kell figyelniük egymásra a közlekedésben résztvevőknek! A sofőrök részéről fontos, hogy a gyalogátkelőhelyeket úgy közelítsék meg, hogy a gyalogos az elsőbbségi jogával élni tudjon.

Kell is a prevenció, mert ahogy a közlekedési szakember is elmondta: megyénkben ebben az évben már több ember meghalt olyan balesetben, amelyet gyalogosként szenvedtek el.



Felkészültek AZ ÁRHULLÁMRA

Szerző: Szabó Csilla / Fotó: Marcali Gábor

A következő napokban kisebb árhullámok érkeznek a magyarországi folyókra, a vízszintemelkedés helyenként jelentős lesz, de rendkívüli helyzetre sehol sem kell számítani – közölte az Országos Vízügyi Főigazgatóság. Az elmúlt 24 órában a Duna-vízgyűjtő bajor és osztrák részvízgyűjtőin folytatódott a csapadékos időjárás, de a jelzettség képest kevesebb eső esett. Az eddig lehullott csapadék hatására kialakult árhullám következtében a Dunán Nagybjacsnál a tetőzés pénteken várható, a korábban jelzettnél némileg alacsonyabb, az elsőfokú készültségi szintet kismértékben meghaladó vízállással.

„Az árhullám várhatóan előnti a Mórész Zsigmond alsó rakparti utat és a parkolót, az útlezárás és a terelés megszervezése, lebonyolítása miatt a forgalomtechnikai kivitelezőnk készenlétbe helyezte az útlezárási elemeket” – tájékoztatót Máthé-Tóth Péter, Győr Megyei Jogú Város Útkezelő Szervezetének műszaki vezetője. A készenlét azt jelenti, hogy összeállítják a tereléshez szükséges jelzőlámpa-kontingenst, a forgalomtechnikai cég készül arra, hogy az útlezárási oszlopokat kihelyezze, amivel a Dunakapu tér alatti Mórész Zsigmond rakpart forgalmát korlátozzák majd. A Rába folyó Petőfi híd alatti parkolóját is érinti az árhullám, ott is készenlétbe helyezték az előjelző táblákat. Utoljára 2016-ban kellett néhány napra lezárni az alsó rakparti utat – mondta a szakember.



A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécserszolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • + 36 30 6270 111 •



Csonka Róbert álma, hogy az életmentés, az életvédelem területén dolgozhasson. Álom, mert egyéni képességei nem engedhetik meg, hogy ez valóra váljon, viszont a Duo-Day – Neked munka, nekem álom! programnak köszönhetően a vágyott munkahelyen tölthetett néhány órát.

A Duo-Day – Neked munka, nekem álom! kampánnyal segíteni szeretnék a fogyatékossgal élő és megváltozott munkaképességű személyek társadalmi befogadását és foglalkozási rehabilitációját. A program győri tájékoztatóján Baradits-Szabó Veronika, a szervező Munkaerőpiacon Maradás Egyesület elnöke elmondta, az országból 134-en, Győr-Moson-Sopron megyéből 34-en jelentkeztek a felhívásra, nagy volt az érdeklődés. Megyénkből végül 12-en indulhattak a vágyott munkahelyekre a mentorokkal és a munkáltatókkal. Az egyesület elnöke kifejtette, az a tapasztalat, hogy az érintettek teljesen hétköznapi tevékenységet szeretnének elvégezni, így jelentkeztek többek között kertészek, rendőrök, mentősök, tűzoltók, informatikusok, buszvezetők.



Van, akinek álom a munkahelyed

Szerző: Szigethy Teodóra
Fotó: O. Jakócs Péter

Hősképzés a mentőknél

Az egész országra kiterjedő „Hősképzést” indított még év elején az Országos Mentőszolgálat. Az életmentéshez bátorságot érző laikusok ingyenes újraélesztés-oktatáson, gyakorláson vehetnek részt az OMSZ megyeszékhelyi mentőállomásain, így a győrin is. Fogarasi Zoltán, az Országos Mentőszolgálat Győr-Moson-Sopron Megyei Kirendeltségének vezető mentőtisztje elmondta, minden hónap utolsó hétfőjén fogadja előzetes egyeztetés után a Tarcsay Vilmos utcai állomás az érdeklődőket.

A csornai Csonka Róbertet Fogarasi Zoltán, az Országos Mentőszolgálat Győr-Moson-Sopron Megyei Kirendeltségének vezető mentőtisztje fogadta a győri mentőállomáson. Róbert éppen láthatta, ahogy egy mentő elindul a riasztás helyszínére. Mindeközben Fogarasi Zoltán mindent megmutat, ami csak érdekes lehet az állomáson: a régen használt, muzeális vastűdőtől kezdve a legkorszerűbb mentőautóig. A vezető mentőtiszt elmondta, a megyei kirendeltséghez kilenc mentőállomás tartozik, ezen összesen közel 280 ember és 32 autó teljesít szolgálatot. A munkatársakat napi szinten 120-130 al-

kalommal riasztják, az elmúlt évben például összesen 42 ezer feladatot láttak el.

A mentőautók irányítását is a győri központból végzik. A 112-es segélyhívó számra érkező, megyéhez tartozó hívásokat ide kapcsolják, a jelentett esetek szakmai kikérdezése már itt zajlik.

Az Országos Mentőszolgálat megyei kirendeltsége idén először vett részt a programban. Fogarasi Zoltán elmondta, az ő feladatuk nem is munka, inkább hivatás. Hivatás az életért! – ahogyan a mentők jelmondata is hangzik.

A győri esemény megszervezésében a Győr-Moson-Sopron Megyei

Kormányhivatal is közreműködött. Ősz Ágnes, a Családtámogatási és Társadalombiztosítási Főosztály Rehabilitációs Ellátási és Szakértői Osztályának vezetője az elfogadás fontosságát hangsúlyozta, azt mondta, harcos erő van az érintettekben, akiknek a céljaik eléréséért nagyobb küzdelmeket kell vívniuk.

Az álom szerencsére valakinek valóssággá is válhat. Tavaly a program autista érdeklődőjét felvették a kertészetbe, ahol a rendezvény keretében járt. Munkáltatója azt mondta róla, rendkívül precíz munkaerő, nagyon széles tudással rendelkezik a növényekről és nagy gondnal végzi a rábízott feladatokat.

Helyi Érték Díjat kapott a Győr+ Televízió Gázfröccs című autós műsora. Az elismerést a Helyi Televíziók Országos Egyesülete által tizedik alkalommal megrendezett gálán vették át tévés kollégáink Békéscsabán, ahol kilencven televízió képviseltette magát. A Gázfröccs a 2. helyen végzett a magazinműsor kategóriában. Idén a szakmai zsűri a híradó, a magazinműsor és a dokumentumfilm kategóriákban több mint hetven pályamű közül választott. A Gázfröccs ötödik évadánál tart, Nagy Roland és Nagy Viktor szerkesztő-műsorvezető, valamint Závori Zsolt operatőr-vágó készíti.

„Először pályáztunk, és rögtön a második helyen végeztünk, ez pedig ösztönöz bennünket arra, hogy jövőre visszajöjjünk az első helyért. Aki azt gondolja, hogy a vidéki tévék nem tudnak színvonalas műsorokat készíteni, téved, több olyan díjazott is volt, akiknek a munkája bármelyik országos csatornán megállná a helyét. Szeretjük ezt a műsort, rengeteg munkánk van benne, és egy összeszokott csapattal dolgozunk. Viktor az autómániás, szakértő, én a lelkes amatőr, akit jobban érdekel a téma, mint amennyire ért is hozzá. Az operatőrünk pedig min-

den jó buliban benne van, így ha kell, egy raliautó hátsó ülésének helyéről filmez száguldás közben,

ha úgy adódik, akkor pedig a tűzoltókocsi emelőkosarából készít felvételeket tizenöt méter magasból” –

HELYI ÉRTÉK LETT A GÁZFRÖCCS



mondta el Nagy Roland, a műsor szerkesztő-műsorvezetője. Egy adásban általában három anyag szerepel, egy teszt, egy színes, könnyed téma, illetve egy olyan történet, ami a műsor támogatójához, az Audi Hungariához köthető. A Gázfröccs nem csak a Győr+ Televízió műsorán látható, az országban több mint harminc tévé veszi át a félórás adásokat.

REKORDSZÁMÚ DIÁK kalandozott Győr utcáin, terein

Hétfőn véget ért a hatodik alkalommal, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média közös szervezésében megrendezett Arrabona évszázadai városismereti vetélkedő. A cél továbbra is az volt, hogy a részt vevő diákok megismerjék, felfedezzék, szeressék és óvják a városunkat.



Az Arrabona évszázadai vetélkedő nyertesei: Első helyezett: Időutazók, Gyárvárosi Általános Iskola. Második helyezett: Rókaszások, Arany János Angol-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola. Harmadik helyezett: Barokk kisasszonyok, Gyárvárosi Általános Iskola

Idén rekordszámú diák jelentkezett a vetélkedőre, 11 iskola 220 tanulója játszott velünk 55 csapatban. A Győr+ Hetilapban kéthetente, összesen öt 13+1 kérdéses totó jelent meg, az ezeket legjobban kitöltő csapatok kerültek az elődöntőbe, a döntőn pedig a legügyesebb tíz csapat mérte össze tudását a szentiváni művelődési központ csarnokában. A 6–7. osztályos diákok ezúttal is szórakoztató feladatokat kaptak Győrhez kapcsolódóan.

Rózsavölgyi László, az önkormányzat Oktatási, Kulturális, Sport és Turisztikai Bizottságának elnöke a megnyitón elhangzottakat idézte, miszerint Győr szeretné elcsábítani a fiatalokat. „Biztos, hogy a város utcáin, terein már máshogy sétáltak át, és azokat a helyi legendákat is ismeritek már, amikről szüleitek lehet, hogy nem is tudnak. Úgy gyarapodtatok tudással, hogy közben észre sem vettétek, hogy éppen tanultok” – mutatott rá az informatív játék egyik hozadékára.

www.volkswagen.hu

Jön az IQ.DRIVE roadshow!

Győr,
2019. május 31. - június 5.



Próbálja ki testközelből jövőbe mutató asszisztensrendszereinket!

Az önvezetés közelebb van, mint gondolná, hiszen a Volkswagennél már ma a jövő ötleteit fejlesztjük.

Ezek az IQ.DRIVE intelligens vezetői asszisztensrendszerek, amiket a biztonság és a kényelem jegyében azért álmodtunk meg, hogy segítsenek elkerülni a baleseteket és könnyebbé tegyék az életét.

Az IQ.DRIVE roadshow keretein belül hamarosan az Ön városába is ellátogat 8 Volkswagen modell, hogy tesztvezetéssel próbálhassa ki az összes, jövőbe mutató asszisztensrendszerünket.

Regisztráljon most a
roadshow.volkswagen.hu/kereskedes/porscheagyor oldalon!



Volkswagen

IQ.DRIVE Úton az önvezetés felé.

PORSCHE
INTER AUTO HUNGARIA
ÖNNEL AUTÓZUNK

Pest

Buda

M5

Győr

9024 Győr,
Pápai út
Tel.: 96/515-000
info@porscheagyor.hu
www.porscheagyor.hu

Szeged

Tatabánya

Porsche
Centrum
Budapest

Bentley
Budapest

De mire számíton az, aki ennek a különleges hivatásnak szenteli az életét? Kurucz-Anka Máriával, a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Győr-Moson-Sopron Megyei Gyermekvédelmi Igazgatóság és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat nevelőszülői hálózatának szakmai vezetőjével beszélgettünk a nevelőszülővé válásról, a nevelőszülők megítéléséről, a hivatás pénzügyi és társadalmi elismertségéről (mindjárt kiderül, hogy van-e), s magukról az érintett gyerekekről.

Nincs mit szépíteni rajta, az egyik legnehezebb hivatást választja az, aki nevelőszülőnek áll. A „munka” az év 365 napjára szól, s napi 24 órás. A nevelőszülő otthonába fogad egy olyan gyermeket, akinek további élete a saját családjában már nem lehetséges, onnan ki kell emelni.

Kurucz-Anka Mária elmondta, megynék az esetszámokat tekintve kicsinek számít, de azok a gyerekek, akikkel most találkozunk, rosszabb körülmények közül jönnek, mint 10 évvel ezelőtt. A bántalmazások súlyosabban, sok a szexuális erőszak és a pszichés terror. Gyakori az extrém mértékű elhanyagolás, amikor például az egyéves kor körüli kicsi éppen csak 5 hónaposnak tűnik. Ilyenkor a gyermeknek nincs helye a saját szülője mellett, onnan állami gondozásba, s ha megoldható, nevelőszülőhöz kerül.

A cél az, hogy minél több gyerek kerülhessen lakás vagy gyermekotthon helyett nevelőszülőhöz. A családi légkör összehasonlíthatatlan eredményeket ér el egy súlyosan sérült gyermek fejlődésben. Nevelőszülőkre ezért nagy szükség van, s erre tett és tesz folyamatosan lépéseket az állam is. Hogy

az intézkedések mennyire váltják be a reményeket, már nehezebb megítélni.

Foglalkoztatási jogviszonynak számít

Az, hogy 2014-től foglalkoztatási jogviszonynak számít a nevelőszülőség, azt jelenti, hogy körülbelül háromszorosa az összeg annak, mint ami az intézkedés előtt volt – nyilatkozta lapunknak Fülöp Attila, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért felelős államtitkára. Szerinte az öt évvel ezelőtti intézkedés egyfajta anyagi biztonságot, anyagi stabilitást hozott a nevelőszülői hivatásba. A Befogadlak nevelőszülői program honlapján olvashatók a hivatásért járó bérek, díjak. Eszerint 2019-ben a nevelőszülőt alapdíjként havonta 44.700 forint illeti meg, ezen felül gyermekeként, fiatal felnőttként havonta legalább 29.800 forintot kap kiegészítő díjként. Egyedi

Legfontosabb feladat a tartós sorsrendezés

szükségletű gyermek után többledíjként havonta legalább 7.450 forint jár. A nevelőszülő a gyermek, fiatal felnőtt ellátására nevelési díjat is kap, a juttatás kizárólag a gyermek, fiatal felnőtt megfelelő ellátására fordítható. Ennek legalacsonyabb összege havonta 34.200 forint lehet. Ez utóbbi

A hétvégén ért véget a kormány nevelőszülői hivatást népszerűsítő, Befogadlak elnevezésű kampánya. Az ország több városában – Győrött is – hirdették, több nevelőszülőre van szükség.

Szerző: Szigethy Teodóra / Fotó: Pixabay

Nevelőszülő

mellett a nevelőszülő külön eljátmányban is részesül a gyermek, fiatal felnőtt élelmézésének és a lakásfenntartás költségeinek kiegészítésére. Ennek havi összege nem lehet kevesebb 8.550 forintnál.

A tendencia csökkenő

Arra a kérdésünkre, hogy az intézkedés befolyásolta-e a nevelőszülők számát, az államtitkár úgy reagált, 2010 óta ötezer pár száz körül alakul a létszám, Győr-Moson-Sopronban pedig száz alatt van a nevelőszülők száma. Azt már Kurucz-Anka Mária tette hoz-

zá, sajnos a tendencia csökkenő, és öregszik a hálózat, a nevelőszülők egyharmada a nyugdíjkorhatár felé közelít.

Megynék szerencsés, hiszen gazdaságilag erős térségről van szó. Megkérdeztük Fülöp Attilát, hogy a kiszabott díjak mértékén terveznek-e módosítani, hiszen az összeg nem kel versenyre egy multinál kínált fizetéssel. Az államtitkár rámutatott, a nevelőszülőség nem munka, hanem egy hivatás. Szerinte a feladatra akkor jelentkezik valaki, ha a családi támogatása is megvan, ráadásul mellette más munkát is lehet vállalni. „Meggyőződése, hogy a ne-

Gyógyúszásunk a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élményfürdő épülete melletti „sátras uszodában” kap helyet. Az úszás 18 éves korig a társadalombiztosító által 100 százalékban térített. A gyógyúszáskúrát évente kétszer vehetjük igénybe, maximum 52 alkalommal. Egy alkalom időtartama esetenként 45 perc.

A gyógyúszáshoz szakorvos által írt beutaló szükséges. Jelentkezni fürdőnk gyógyászati recepcióján kell, majd oktatónkkal (Aszenov Bojanov Veszelin) időpontot egyeztetve van lehetőség a gyógyúszás megkezdésére.

A kezelés mindennap 13 órakor kezdődik, hétfőn és szerdán 19 óráig, kedden és csütörtökön 17 óráig, pénteken pedig 18 óráig tart.

A gyógyúszás számos betegségre felírható kezelési forma: ilyen többek között szív- és keringési eredetű megbetegedések, asztma és egyéb légzőszavarok, a gerinc és mellkas deformitásai, juvenilis ízületi megbetegedé-

sek, elhízás, terhelésre jelentkező magas vérnyomás, veleszületett és szerzett végtaghiányos állapotok.

A terápiás alkalmak felépítése a betegségspecifikus úszásnem kiválasztása után, a korrekciós úszógyakorlatokon alapszik. A tehermentesített, mégis megfelelő erősségű ellenállást kifejtő közeg rendkívül jól szolgál az izmok erősítésére, tartáshibák

korrekciójára, és a megfelelő légzés-technika elsajátítására. (x)

Elérhetőségek:

9025 Győr, Fürdő tér 1.

Tel.: +36-96/514-900

Gyógyúszat: +96/514-905

E-mail: info@rabaquelle.hu

TB-kezelésekről információ:

+96/514-905

GYÓGYÚSZÁS





Befogadlak: A pozitív példa népszerűsít

őnek lenni hivatás

velőszülőség nemcsak támogatás és pénz kérdése” – mondta, és hozzátette, fontosabb, hogy a nevelőszülőséget választó tényleg elkötelezett legyen amellett, hogy egy gyermek életét átmenetileg segítse, megmentse, a helyes irányba terelje.

Fülöp Attila hozzátette, a Befogadlak kampányt is azért indították, hogy a nevelőszülőség társadalmi megítélését javítsák, a programon érintettek mesélték el, hogyan változtatták meg a rájuk bízott gyermekek életét. Kurucz-Anka Mária szerint is a pozitív példa mutatása jó

irány a népszerűsítésben, a nevelőszülőség akkor válik mások szemében is vonzóvá, ha láthatóak az óriási eredmények minden nehézség ellenére. A szakember úgy tapasztalta, megyénkben a hivatás más térségekhez képest nagyobb elismerést kap.

A nevelőszülőnek jelentkezők először átesnek egy egészségügyi és pszichés alkalmassági vizsgálaton, környezettanulmány készül róluk, elvégeznek egy 60 órás tanfolyamot. Ezután kerülhet sor gyermek(ek) kiejánlására a családba, aki(k) barátkoztatást követően gyámhivatali határozattal kerülnek ki a

nevelőcsaládba. A nevelőszülők további képzésekben is részt kell, hogy vegyenek, amelyek nevelési, fejlődépszichológiai, jogi ismeretekre épülnek – fejtette ki szakmai vezető.

A gyakorlat azonban ennél bonyolultabb. A gyerekeknek, akik kikerülnek családjukból, súlyos teher nyomja a válást, lelkét. Előfordulnak köztük olyanok, akik még addigi életükben nem mosolyogtak. A nevelőszülőknek, azon a munkán túl, hogy a gyermekeknek kiegyensúlyozott, biztonságot adó környezetet teremtenek, rengeteg adminisztrációs feladatuk van, adott nevelé-

si elv szerint kormányozhatják a rájuk bízottak sorsát, csapatban kell dolgozniuk egy szakmai stábbal, valamint a vér szerinti családdal is kapcsolatot kell tartani. Ahol kisgyermek van, a fejlesztésre járás is megoldandó, de kötelező vizsgálatokra is hordják a gyerekeket, mert sok esetben ezek elmaradtak.

Anyagiakat érintő lépések

A kormány a társadalmi megítélés erősítése mellett további, anyagiakat érintő lépéseket is szorgalmaz, hogy többen válasszák a nevelőszülői hivatást. A Befogadlak szombathelyi rendezvényén jelentette be Fülöp Attila, hogy 2020. január elsejével bevezetik a nevelőszülői gyedet. Ennek általános szabályai megegyeznek majd a gyed vonatkozó szabályaival. Hozzátette, a nevelőszülőségre tekintettel lesznek kivételek benne, ha például előtte valakinek kizárólag a nevelőszülői foglalkoztatási jogviszonyból volt jövedelme, akkor ő a minimálbérhez kötötten fogja kapni az összeget.

A nevelésbe vétel átmeneti állapotot feltételez, a gyámhivatal időszakosan felülvizsgálja a gyermek helyzetét. Kurucz-Anka Mária hangsúlyozta, hogy a nevelésben élő gyermekek esetében a legfontosabb feladat a tartós sorsrendezés, ami vér szerinti családba történő hazagondozással vagy örökbeadással valósítható meg. A nevelőszülők kiemelkedő feladata a folyamatok elősegítése. Ez minden esetben egy gyász-folyamat, erős pszichés terhelés. A felkészítő tanfolyamok ellenére az érzés, hogy odaadom azt, akit szeretek, a genetikai kódolásunk ellen van. Azt tudni kell, hogy a nevelőszülő a gyermek egész további életére hatással lesz, a kapcsolat bármennyi időre is szól, mindenben örök lenyomatot hagy.

**KÖNNYED VISELET
SZABADBAN ÉS BELTÉRBE!**

**FÉNYRE SÖTÉTEDŐ SZEMÜVEGLENCSE
AJÁNDÉK TRENDI SZEMÜVEGKERETTEL**

Az akció május 1-től május 31-ig,
illetve a készlet erejéig tart.
A részletekről érdeklődjön üzletünkben!

már **39.500 Ft-ért**

gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32.
30/846-26-71,
96/519-868
E-mail:
goldoptika@gmail.com
Facebook:
Optika Gold

Milyen nagyratörő építészeti tervek születtek a 20. század során a győri Belvárosban, és ezekből mi valósult meg – erről beszélt Hartmann Gergely építész az Életünk utcái, terei című helytörténeti előadás-sorozatban szerdán a Kisfaludy Károly Könyvtárban.

Víziók és valóság a Belvárosban

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Győri Tervező

A város arculatát máig meghatározza a 19. századi nagy építési lendület, ekkor készült el például a városháza, a főreáliskola, a törvényhozási épülete és a vasútállomás. Aztán legközelebb a két világháború között, 1929-ben írtak ki városrendezési tervpályázatot. Ezeket a tervek azonban a gazdasági válság és a II. világháború eltörölte. A háborút követően az újjáépítés kapcsán már szá-

badon lehetett álmodni – mesélte az építész. Ekkor készített Lakatos Kálmán tervek arra, hogy a vasutat délre helyezik Nádorvárosba, és a felszabaduló területen 4-5 szintes házakat építenek üzletekkel. Ehelyett azonban a Szent István út északi oldalának beépítése kezdődött el az '50-es–'60-as években lakóházakkal, majd a vízügyi palota és a megyeháza megépítésével. A kora újkori Bel-

város szélén sorakozva épült fel a színház, a Hungária-tömb, a Skála és a Centrum épülete.

A '80-as években jött az újabb változás, például gyalogosbarátta vált a Belváros és elkezdődött a foghíjak beépítése. Aczél Gábor, Winkler Gábor, Foltányi Miklós és munkatársaik tervei alapján kezdődött meg a Belváros rendezése, sorra nyitották meg a belső udvarokat. Ezek a megvaló-

sult tervek tükrözik a belvárosi hangulatot, de az adott korszak építészeti sajátosságait is magukon viselik – emelte ki Hartmann Gergely.

A belvárosi tízeemeletes panelházak létjogosultsága is szóba került. Kiderült, az eredeti tervek szerint a '60-as évek végén az egyetemi beruházáshoz kapcsolódóan Révfaluban, a Duna-parton épültek volna professzori, tanári lakások, de végül ezt a belvárosi területet jelölték ki lakásépítésre. Tíz éven keresztül folyt a harc, hogy ne panelból épüljenek az épületek, 1968 után azonban beindult a házgyár, a panelgyártás, és a megtérülést figyelembe véve ebből vállalta a GYÁÉV az építést. Azt is szerették volna az építészek elérni, hogy legalább ne tízeemeletesek épüljenek. Született két kompromisszumos megoldás. Az egyik, hogy a panelek alja kerámiaburkolatot kapott és padokat és néhány üzletet is kialakítottak a földszinten. A másik, hogy cserébe a GYÁÉV a Pálffy utca északi oldalát hagyományos építési móddal, négyemeletes házakkal építette fel a '80-as években, valamint ekkor újjátöltötték fel a Zichy-palotát és a szomszédos műemlék épületeket is. A panelek építkezés hozadéka volt továbbá, hogy korszerűsíteni lehetett a Belváros elavult infrastrukturális hálózatát – tájékoztatott az építész.

KIHELYEZETT szelektív hulladékgyűjtés

A GYHG Nonprofit Kft. Borsi Róbert, Kovács Tamás és Rózsavölgyi László marcalvárosi önkormányzati képviselők kérésére és támogatásával a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezésére gyűjtőpontot üzemeltet egyszeri alkalommal.

Az esemény május 25-én, szombaton 8 és 16 óra között lesz Győrben, a Kovács Margit Általános és Szakképző Iskola udvarán, a Répce utca 2. szám alatt. A helyszínt gépjárművel a Mónus Illés utca felől lehet megközelíteni. A környéken lakók a hulladékudvarokra vonatkozó szabályok szerint, szétválogatva szállíthatnak be hulladékot.

A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség. Elhelyezhető itt: elektronikai, fém, műanyag, nyesedék, építési törmelék, csomagolóanyagok, bútorok, berendezési tárgyak stb. Vesztélyes hulladékot a kihelyezett gyűjtőponton nem lehet leadni.

A hulladék lerakására a győri lakosok, a Győrben szemétszállítási díjat fizetők jogosultak. Jogosultságukat igazolhatják a hulladékszállítási díj be-



Fotó: Marcali Gábor

fizetéséről szóló számlával, akiknek pedig ilyen nincs – mert a társasház közösen fizet –, a korábban kiadott Győr Kártyával vagy lakcímkártyával, illetve személyi igazolvánnyal érkezzenek. A kihe-

lyezett szelektív hulladékgyűjtés a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik. 2019. május 25-én a Reptéri úti állandó hulladékudvar zárva tart.



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

„Kiválók a Kiválóknak” elnevezéssel idén is ajándék művészeti élménnyel köszönte meg a Győri Tankerületi Központ a kiválóan teljesítő diákoknak a munkáját.

kiemelte: a tehetséget, a tehetség gondozását, a sikereket, a diákok fantasztikus teljesítményét ünneplik ezen az esten. A tehetséggondozás kulcságazata lesz a pedagógiai munkának. Azt, hogy 5-10-20 év múlva mire lesz szükség a felsőoktatásban a munkaerőpiacon, ma még senki nem tudja megmondani, de az biztos, hogy kreatív elmékre, tehetséges, lelkes fiatalokra mindig szükség lesz – hangsúlyozta a szakember.

Németh Zoltán, a megyei közgyűlés elnöke az egységes oktatási rendszer kialakításáról beszélt, arról, hogy ehhez esélyteremtésre van szükség.

Hétfőn este a Győri Nemzeti Színházban balettesttel köszönték meg a diákoknak, a szüleiknek, a felkészítő tanáraiknak az elért sikereket. Péterffy Balázs, a Klebelsberg Központ elnökhelyettese köszöntőjében

Ezt az esélyteremtést pedig az egységes tankönyvek, az egységes követelményrendszer, az egységes finanszírozási szemlélet, az egységes oktatási koncepció, valamint a nehezebb élethelyzetben élők célzott szociális támogatása tudja biztosítani.

Blazovicsné Varga Marianna tankerületi igazgató megnyitójában elmondta, a Győri Tankerületi Központ kiemelten fontosnak tartja a gyermekek nevelését, teljesítményük elismerését, ezért immár harmadik éve művészeti élménnyel ajándékozzák meg azokat a tanulókat, a szüleiket és a felkészítő tanáraikat, akik a nemzeti, országos és megyei tanulmányi, sport- és művészeti versenyeken kiváló eredményeket értek el. Ebben a tanévben a tankerületben közel kétezer kimagasló teljesítményt nyújtó diák szerepelt eredményesen, közülük több mint kétszázan kaptak meghívást a Győri Nemzeti Színházba. Az esten a Győri Tánc- és Képzőművészeti Szakgimnázium végzősei Sebestyén Bálint koreográfiáját, a Bolero című darabot adták elő, a Győri Balett művészei pedig a Pianoplays című táncművet.

Az eseményen köszöntötték Eva Hotova balettmestert, a Győri Tánc- és Képzőművészeti Általános Iskola, Szakgimnázium és Kollégium tanárát, aki a Magyar Táncművészek Szövetségétől a tánc világnapján a Táncoktatásért díjat kapta munkája elismeréseként.

A jutalmazott diákok másik csoportja május 29-én a Győri Filharmonikus Zenekar koncertjén vehet részt.



a fesztivál rendezője





„Ungarn in Paris” – Ausstellung aus der Rechnitzer-Sammlung zum Gedenken an Joseph Kadar. Die Exhibition ist ab 30. Mai bis 21. Juli, täglich ausser montags, von 10–18 Uhr im Esterházy-Palast (Király u. 17.) zu sehen.



Bis zum Sonntagabend laden auf dem Dunakapu-Platz die „Süßen Tage“ zur Schokoladen- und Süßwarenfeier ein, wo tagsüber die Aussteller neben den fachlichen Veranstaltungen das Resultat ihrer Kunst präsentieren und die Besucher ihre Lieblingssüßigkeiten eigenhändig herstellen können. Auf der Bühne treten tagsüber Amateurbands auf, abends gibt es Konzerte bekannter Sänger zu hören, was mit feiner Schokolade und Getränken nebenher noch genießbarer wird.



Audi
Hungaria



Programmangebot

Partnerünk az Audi Hungaria Zrt.

Am Sonntag, den 2. Juni findet auf dem Dunakapu-Platz wieder ein **Erzeugermarkt** statt, und zwar von 8–13 Uhr. Hier präsentieren die Kisalföldi Erzeuger Ihre Waren.

Vom 30. Mai bis 2. Juni findet wieder das bunte Festival der heimischen Gastronomie mit dem meisten **Design – das Style ART Picknick** auf der Radó-Insel in Győr statt. Am Samstag und am Sonntag warten auf die Besucher die besten Restaurants mit spannenden Gerichten und Getränken, Workshops, Konzerte und Ausstellungen.

Csokoládé, bonbon, lepény, kürtőskalács, marcipán, palacsinta, flódní, grillázs, makaron, churros és megannyi más édesség mellett street food ételek, valamint kézműves sörök, gyümölcsborok is szerepelnek a győri csokoládé- és édességünnepen május 24–26. között a Dunakapu téren.

Édesítse meg a hétvégéjét!

Idén már 7. alkalommal rendezik meg a győri Édes Napokat, ahol napközben izgalmas szakmai programok várják a gasztronómia iránt érdeklődőket. Neves séfek, cukrászok, csokoládémesterek mutatják be szakmájuk fortélyait. A gasztroszínpadon Borkai Zsolt polgármester és Jakabos Zsuzsanna Európa-bajnok úszónő is elkészíti, bemutatja kedvenc ételét.

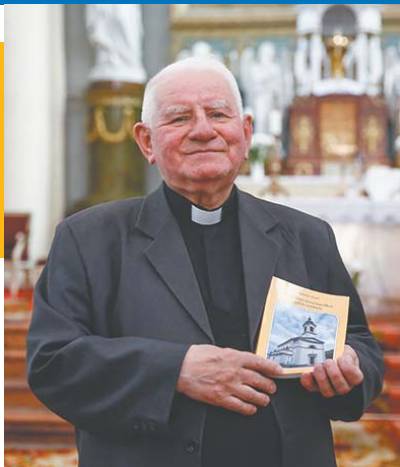
A fesztiválhangulatot este a zenei színpadon hazánk legnépszerűbb előadóművészei biztosítják, pénteken a Leander Kills, szombaton az Ocho Macho, vasárnap pedig az Esti Egyenleg lép színpadra. A családokat különféle játékokkal és meglepetésekkel várják. A rendezvény pénteken 16 és 23, szombaton és vasárnap 10 és 23 óra között tart nyitva.



Fotó: O. Jakócs Péter

Zsebedics József atyára emlékez-
nek halálának első évfordulóján
május 26-án a győr-újvárosi temp-
lomban, a délelőtti fél 11-kor kez-
dődő ünnepi szentmisén.

Az ÉFOÉSZ Értelmileg Sérültek és Se-
gítőik Győr-Moson-Sopron Megyei
Egyesülete a fogyatékossgal élő
személyeket és kísérőiket várja május
30-án 10 órától a hagyományos gyer-
meknapra a Xantus János Állatkertbe.



Dr. Bagi Zoltán, a Győri Levél-
tár főlevéltárosa **Raimondo**
Montecuccoli címmel tart
előadást május 28-án 17 óra-
kor a Kisfaludy Károly Könyv-
tárban (Baross G. út 4.).

Májusi táncestet rendeznek
május 31-én 18 órától a Jó-
zsef Attila Művelődési Ház-
ban (Móra F. tér 1.). Házigaz-
da az Akkordeon Tánczene-
kar. Előzetes jelentkezés szük-
séges (96/421-740).

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



A Friss Hús Budapest Nemzetközi Rövidfilmfesztivál idei díja-
zott alkotásaiból láthatnak válogatást az érdeklődők május 26-
án 19.30-tól a Rómer Ház mozijában (Teleki L. u. 21).



Az Art World Hungary Egyesület Tavaszi tárlat – 2019 kiállítás
záróeseményére várják az érdeklődőket május 28-án 17 óra
a megyei kamara székházába (Szent István út 10/a). Zene és kép
címmel Elischer Balázs orgonaművész és Borbély Károly festő-
művész közös produkciója látható és hallható, majd átadják az
Art Agora pályázat díjait az ifjú képzőművészeknek.

Magyarok Párizsban címmel kiállítást
rendeznek, amely válogatás a Rechnitzer-
gyűjteményből Joseph Kadar emlékére.
A tárlat május 30-án 18 órakor a Stílusos
ART Piknik „Tárlatvezetés Prosecco-val”
című rendezvényén az Esterházy-palotá-
ban (Király út 17.) nyílik. A kiállítás július
21-ig, hétfő kivételével mindennap 10 és
18 óra között látogatható.



Átlók és párhuzamok címmel nyí-
lik Halmi-Horváth István kiállítása
május 30-án 18 órakor a Stílusos
ART Piknik „Tárlatvezetés Prosecco-
val” című rendezvényén az Esterházy-
palotában (Király út 17.).
A tárlat június 16-ig, hétfő kivéte-
lével naponta 10 és 18 óra között
látogatható.

Grandpierre Atilla **„Történelmünk vissza-
vétele – A magyarság múltjának világ-
történelmi jelentősége”** címmel tart elő-
adást a Magyar Évezredek sorozatban
május 30-án 18 órakor a SZE Apáczai Ka-
rán (Liszt Ferenc u. 42.).

Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



Pékipari, cukrászipari vállalkozása van?
Legyen Ön is a kiállítók között!

**A Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi
és Iparkamara Kézműipari Tagozata 2019-ben
már 17. alkalommal rendezi meg az**



**EUROREGIONÁLIS KENYÉRFESZTIVÁL
ÉS KÉZMŰVES TALÁLKOZÓ**

elnevezésű rendezvényt, amely évről évre szá-
mos pékségnek és cukrászipari vállalkozásnak
kínál térítésmentes bemutatkozási lehetőséget.

Évek óta sikeresen együtt-
működünk a Győri Mű-
vészeti és Fesztiválokör-
ponttal, akik a „**Védd a
helyit, vedd a kisalföl-
döt!**” elnevezésű piac
szervezői. Győr város
támogatásával ehhez a
rendezvényhez csatlá-
kozott a KenyérFesztivál,
remélve, hogy a vásárlók igényeit a szélesebb
termékkínálattal jobban ki tudjuk elégíteni –
mondta el lapunknak dr. Lakatos István.



Dr. Lakatos István
GYMSM KIK Kézműipari
Tagozat elnök

A találkozón lehetőséget biztosítunk a me-
gyei, a környező megyék településein mű-
ködő, illetve határon túli **PÉKIPARI és CUK-
RÁSZIPARI vállalkozások és franchise-üzle-
tek térítésmentes bemutatkozására.**

A pékáruk mellett a kézművesek termékei is to-
vább gazdagítják a kínálatot. A családi rendezvényt
színpadi programok teszik színesebbé.

A rendezvény időpontja:
2019. szeptember 8. (vasárnap) 9–15 óra,
helyszíne: Győr, Dunakapu tér.

Jelentkezés és további részletek:
Czik Eszter kézműipari tagozati titkár:
kezmuipar@gymiskik.hu, 96/520-211.

www.gymiskik.hu



@gymiskik



#gymiskik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet
(Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



A GYERMEK AZ ELSŐ

JÚLIUSBAN INDUL A CSALÁDVÉDELMI AKCIÓTERV

.....

- 10 millió forintos babaváró támogatást kaphatnak a fiatal házasok.
- Júliustól már használt lakásra is felvehető a CSOK-kölcsön, akár már két gyermekkel is.
- Már a második gyermek érkezésekor csökkenthető a családok jelzáloghitele.
- 2,5 millió forintos támogatást kaphatnak a nagycsaládosok a legalább hétszemélyes új autó vásárlásához.

Részletek és az igénylés feltételei a csalad.hu-n.

Családvédelmi Akcióterv



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.



Az éneklésnek számos jótékony hatása van, éppen ezért érdemes énekelni, ha főzünk, rádiót hallgatunk, takarítunk, vagy ha csak a zuhany alatt állunk. Az éneklés az a cselekvés, amikor az ember hangszálaival zenei dallamokat képez, amely elűti a beszédet. Csaknem mindenki, aki tud beszélni, képes énekelni is, mivel az éneklés több elfogadott formája a beszéd elnyújtott hangjaira épül.

Hölgyvilág

Szerkeszti: Szabó Csilla

Összeszedtük, milyen hatásai vannak az önfeledt éneklésnek, amelyek azoknál is jelentkeznek, akik nem jutottak be az énekes tehetségkutató versenyekbe, hanem megmaradnak fürdőszoba-énekesnek.

Csökkenti az asztma tüneteit

Aki hangosan énekel, az jól tudja: a jó énekléshez a megfelelő légzés szükséges. Az éneklést már terápiaként is alkalmazzák egyes országokban az asztmások kezelésében, mert a célzott, lassabb légzés enyhíti az asztma tüneteit és javítja a tüdőfunkciót.

Jót tesz a szívnek is

Az éneklés jó hatással van a szív- és érrendszer egészségére. Úgy hat a szívre, mint a jóga, és azáltal javítja

a szív működését, hogy éneklés közben nagyobb levegőt veszünk. A szív működését javítja, és nyugtató hatással van a szervezetre.

Horkolás ellen

A horkolóknak és az alvási apnoétól szenvedőknek is jót tesz az éneklés. Azok, akik énekelnek, kevésbé horkolnak, mint azok, akik nem. Egy amerikai tanulmányban egy kórus tagjait vizsgálták, és összehasonlították az alvásukat olyanokkal, akik nem énekel-

nek rendszeresen. Kiderült: az énekeseknek erősebbek a levegővételért felelős izmaik, ami pedig drasztikusan csökkenti a horkolás kialakulását.

rült ki, hogy a kórusok tagjai sokkal erősebb kapcsolatban állnak egymással, mint azok, akik könyvklubba vagy sportklubba járnak együtt.

Immunrendszer-erősítő

Az éneklés erősíti az immunrendszert és növeli a szervezet ellenálló képességét. Csökkenti a stresszt is.

Javítja a memóriát

Az éneklés azzal is együtt jár, hogy dalszövegeket tanuljunk meg. Minél többet memorizálunk, annál jobban dolgoztatjuk az agyunkat.

Csökkenti a stresszt

A rendszeresen éneklőknek pozitívabb az önképük, magabiztosabbak, és jobban viselik az élet megpróbáltatásait is. A kórusban éneklők stresszhormonszintje alacsonyabb, mint a nem éneklőké. A rendszeres éneklés javítja az általános hangulatot, és csökkenti a depresszió kialakulásának esélyét is.

Úgy hat a szívre,
mint a jóga

Énekelj az egészségért!



Fotó: Freepik

Olyan, mintha két életet élnék, mondja Knausz Erzsébet, akinek két szenvedélye az angoltanítás és a színház, és e kettő már összekapcsolódik a munkájában és a szabadidejében. Gyermekkori álmait szeretné megvalósítani és tanítványainak átadni az „énszeretés” képességét, amellyel a mindig változó világban helytállhatnak.

Knausz Erzsébet, vagy ahogy mindenki ismeri, Lizy, a családjában első diplomásként végzett angol szakon az egyetemen, szülei kétkezi munkások voltak, akiktől a követendő emberi mintát és a szociális érzékenységet kapta és örökölte. 11 éves korában elvesztette édesanyját, majd később édesapját is, akik életük végéig féltették egyedüli lányukat a művészvilágtól. Pedig Erzsébet már alsó tagozatos korától filmrendező, tanár vagy pszichológus szeretett volna lenni, de a pályaválasztásnál „lenyomta” magában a művészi pályát és angol szakra jelentkezett az egyetemre.

Már egyetemi hallgatóként is

tanított és a diploma megszerzése után a Hatos Nyelviskolában helyezkedett el. Több mint 14 éve a Szabadhegyi Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium tanáraként dolgozik. „Szüleim elvesztése után feltettem magamnak a kérdést: Mi lenne, ha megkérdezném gyermekkori éneket, hogy mi szeretnék lenni” – emlékszik vissza a tanárnő. Továbbra is vonzotta a színház világa, a pszichológia és a pedagógia, így 2012-ben beiratkozott egy 120 órás Kaposi-féle drámapedagógiai tanfolyamra. „Olyan mintha két életet élnék, a két szenvedélyem a hivatásom-má vált, az angoltanítás és a drámapedagógia ma már össze is kapcsolódik a munkámban” – mondja.

Gyermekkorától írogatott,

igaz, akkor még csak saját magának, de az iskolában már műsorokat, darabokat írt és rendezett, majd igazgatója, látva lelkesedését és színház-szeretetét, felkérte egy színjátszókör alapítására és vezetésére. Az első években kerekesszékes, hallássérült és bátortalan, introvertált gyerekekkel állt színpadra, improvizáltak, nagyon élvezetes próbák és előadások születtek, emlékezetes maradt az együtt töltött idő diáknak és tanárnak egyaránt. A tanárnő sem állt meg az tanulásban, dráma- és

színházanimátor szakképesítést szerzett Dráma és színház a szociális integrációban szakon az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógia Karán. Az Import Impro Műhelynek tagja három éve és szakmai kapcsolatot ápol a RÉV színházzal. A Színművészeti Egyetemen egy 60 órás drámapedagógiai tréningre jár jelenleg. Iskolájában kísérleti jelleggel olyan

osztályfőnöki órákat tart a pedagógusokkal együtt dolgozva, ahol a fontos és súlyos témákat érintve, a dráma- és színházpedagógia eszközeivel a diákok szociális készségét, érzékenységét fejlesztik játékos formában, lehetőséget adva a gyerekeknek, hogy kifejezzék saját érzéseiket.

Erzsébet a két szenvedélyét, az angoltanítást ma már összekapcsol-

ja a színház világával. Hatos Hajnalka ajánlására a Nyelviskolák Szakmai Egyesületének tartott módszertani tréninget arról, hogyan használhatók a dráma és a színház eszközei a nyelvtanulásban. Munkahelyén továbbra is tanít színjátszást felső tagozatban és a gimnáziumban is. „Először vetünk részt a diákokkal a Regionális Diákszínjátszó Találkozón, ahol a színházpadhoz és fesztiválhoz szokott, sok éve együtt játszó csoportok között bronzminősítést kaptunk a jelenlegi formában két éve működő kis csapatunkkal. De voltak már előadásaink német és angol nyelven is a Krúdy-iskola versenyein” – említi büszkén Erzsébet, aki kevés szabadidejében no-

Szerző: Szabó Csilla / Fotó: O. Jakócs Péter

Egy életben KÉT SZENVEDÉLY

A színházi
nevelés alkalmas rá,
hogy
megismerhessük
önmagunkat

Ami állandó a világban, az a változás

EDÉLY

vellákat, slamet és darabot ír. Most éppen egy interaktív színdarabot, mert a dramaturgia irányába is szeretne továbblépni.

A társadalmi felelősségvállalásban is élen jár,

karácsony előtt már harmadik alkalommal szerveztek mackógyűjtést a kollégáival, és a Rómer Házban egy jótékonysági performance-ot is rendeztek színész barátaival, hogy felhívják a figyelmet a családon belüli emberi kapcsolatok fontosságára.

Knausz Erzsébet a színházi nevelés szolgálatába állt, úgy véli, hogy ma nagyon értékes gyermekek születnek. „Szeretném őket segíteni ab-

ban, hogy rátaláljanak a saját énjükre. Ami állandó a világban, az a változás, és ha önmagunkat megismerjük, akkor képesek leszünk alkalmazkodni az állandó változáshoz. Ha van bennünk „önszeretés”, ami nem egyenlő az önzéssel, akkor ezzel a tudással képesek leszünk boldognak lenni – összegzi a tanári és emberi hitvallását. – A színházi nevelés alkalmas rá, hogy megismerhessük önmagunkat, ahogy a saját életemben is megtapasztaltam. Szeretném megkínálni a diákjaimat is ezzel a tudással. Bár nekem nincs sajátom, de úgy érzem, hogy mégis sok gyermekem van, akiket az önismeretre és az élet szépségére nevelhetek.”

Nagyon sokféle módszer létezik stresszoldásra, de arra nem is gondolnánk, hogy ha magas a vérnyomásunk és idegesek vagyunk, elég csak a szeretteinkre gondolni. Ennek következtében ugyanis csökken a magas vérnyomás, és az emberek megnyugszanak, ellazulnak. A szeretteinkről való képalkotás megnyugtató módon hat az idegekre.

Mindannyian nagyon sokszor kerülünk stresszhelyzetbe, legyen szó akár vizsgákról, munkahelyi nyomásról, hétköznapi lélekölő helyzetekről. Ilyenkor – legalábbis szakértők szerint – nagyon jól tesszük, ha magunk elé képzeljük házastársunk, gyerekeink, szüleink, testvéreink arcát, mindenkit, akit szeretünk. Szeretteink között persze a barátainknak, kedves ismerőseinknek is helye van, így a velük való közös élményekre, beszélgetésekre, örömteli pillanatokra gondolás is ellazíthat, megnyugvást hozhat. Olyan pillanatokot idézzünk fel az életünkben – tanácsolja a pszicho-

lógusok –, amelynek során boldogok voltunk, vagy csak egyszerűen kalandozunk az emlékeinkben és már az léleksimító erővel bír. A kutatási felmérések szerint a legjobb hatással mindenkire a partnere „mentális behívása” van.

A stresszel sajnos együtt jár a magas vérnyomás, ami ma már nálunk is népbetegségnek számít. A gyógyszeres kezelés mellett fontos a relaxációs módszerek elsajátítása is, mert ha csökkentjük a stresszt, az jó hatással lesz a vérnyomásunkra is.

Tény, hogy a boldog kapcsolatban élők egészségesebbek, nyugodtabbak, kevésbé stresszesek, mint azok, akik rossz kapcsolatban élnek vagy egyedül állók. Törekedjünk a kapcsolataink javítására, legyen szó akár párkapcsolatról, akár a családon belüli, rokoni kapcsolatok rendezéséről vagy a barátságok ápolásáról. Vegyük észre az élet apró, boldog pillanatait és a mindennapokban értékeljük a jó emberekkel való találkozás szépségét.

Csökkenti
a stresszt, ellazít
és megnyugtat

LÉLEK- simogató a szeretteinkre gondolás

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Pixabay



Az vagy, amit eszel – tartja a mondás. Szakértők azzal is kiegészítik: az, amit eszünk, a hajunkon is meglátszik. A hajunk szépségéhez hozzájárulhatunk megfelelő étrenddel, például ha olyan ételeket fogyasztunk, amelyek serkentik a hajnövekedést.

Kutatások bizonyítják, hogy a leveles zöldségek, a babok, a magvak, a sovány halak és a csirke fogyasztása serkentheti a hajnövekedést. A haj ragyogásához fehérje szükséges, így érdemes fehérjében gazdag ételeket fogyasztani. Nem csak a hajunk egészségéhez fontos a vitaminban és ásványi anyagokban gazdag étrend.

A haj ápolása mellett figyeljünk a fejbőr ápolására is, például masszázssal. Egy evőkanál langyos kókuszolajjal érdemes hetente egyszer átmasszírozni a fejbőrt. Serkenti a vérkeringést, erősíti a hajszálok gyökereit, ezáltal pedig csökken a hajhullás. A kókuszolaj vitaminokban és tápanyagokban gazdag, amely táplálja a fejbőrt.

A szép hajhoz elengedhetetlen a rendszeres hajvágás. Háromhavonta egyszer el kell menni hajat vágtatni, főleg akkor, ha szeretnénk, hogy a hajunk egészséges legyen és gyorsabban nőjön. A fodrász megszabadít a töredezett hajvégektől, amelyek lassítják a hajnövekedést.

Nem segít a hajnövekedésnek a túl gyakori hajmosás sem. Mindenképpen semleges, enyhe sampont válasszunk. A hajat nem szabad mindennap megmosni, mert elveszíti természetes védőrétegét, töredezni, fakulni fog. Ha mindennap megmossuk, a hajunk kiszárad. Érdemes viszont legalább 5-10 percig hajkefével fésülni, ezzel a fejbőrnél képződő természetes olajokat át lehet vinni a hajszálokra teljes hosszában. Nedves hajat ne fésüljünk hirtározott mozdulatokkal, csak óvatosan, mert a nedves hajszálok nagyon sérülékenyek.

A törölköző sem tesz jót a hajnak, ha durván töröljük. A hajból csak ki kell nyomkodni a törölközővel a vizet, nem szabad erősen dörzsölni.

Hajmeresztő hajnövesztő



Fotó: Pixabay

12. GYÖRKÖCFESZTIVÁL
A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZZAL
2019. JÚLIUS 5-7.
HETEDHÉT MŰVÉSZET ZÖLDEN GYŐRBEN



A HETEDHÉT MŰVÉSZET ZÖLDEN GYŐRBEN ALCI
JEGYÉBEN A 12. GYÖRKÖCFESZTIVÁL MINDEN HELYSZÍNE
EGY-EGY MŰVÉSZETI ÁG PROGRAMJÁVAL VÁRJA
A CSALÁDOKAT.
RÉSZLETEK HAMAROSAN...



Fotó: Freepik

Másoktól tanul az okos, nem pedig a saját kárán. Azokat a trükköket gyűjtöttük össze, amelyek megkönnyítik a mindennapokat – a konyhában. Nagyon sokan szeretnek időt tölteni a konyhában, és ahány ház, annyi szokás: mindenki más-más trükköt alkalmaz főzés, vendégségre készülődés közben. A pezsgőben sokan nem szeretik a buborékot: egyesek egyszerűen felkeverik, és megvárják, míg a pezsgés távozik, mások viszont azt javasolják, hogy tegyünk a pezsgőspohárba mazsolát – ez a módszer is eltünteti a buborékokat. Az almaszeletelő is magasabb szintre léphet: burgonyát is szeletelhetünk vele, ha tepsiben szeretnénk sütni.

Ha puha tortillából szeretnénk tacót sütni, csak akasszuk rá őket a sütő rácsaira, és gyűjtjük be a süttöt. Így akár tálakat is formázhatunk a tortillalapényekből egy-egy gyros ehető tálalásához. A tisztószer

títószeret tárolhatjuk praktikus módon, ha a konyhaszekrénybe, a mosogató alá berakunk egy méretre vágott felmosónyelet, és erre akasztjuk a tisztítószeres flakonokat. Könnyebb a mosogató alatti szekrény tisztán tartása is így módon. A spárgát könnyebb egyformára vágni, ha hajgumival összefogjuk a spárgaköteget mindkét végén.

Vannak olyan „kissé lusta” önjelölt szakácsok is, akik a burgonya mosására a mosogatógépet használják. Vegyszert nem tesznek bele, csak vízzel indítják el a rövid programot. A szakácskönyvet a konyhapulton összekenehetjük, becsukódik, nincs szem előtt, átlapozódik stb. Amennyiben van a tűzhelyünk, vagy a pultunk felett a konyhabútor részét képező szekrény, annak gombjára akaszthatunk csipetűs vállfát, és ennek két csipeszéhez rögzíthetjük a megfelelő oldalon kinyitott szakácskönyvet.

TÉLI betegségek kezelése NYÁRON



Fotó: Marcali Gábor

Nyáron a kínai kórházakban asztmás betegek sora várja, hogy kezelést kapjon. Sokan talán nem értik, hogy miért nyáron szeretnék problémájukat kezeltetni, hiszen az asztmás betegek tünetei ekkor enyhülnek. Dr. Feng Xiao Ping, a Harmónia Akupunktúra Centrum akupunktúrák szakorvosa ezúttal annak kapcsán ad tanácsokat olvasóinknak, miként készítsük fel a szervezetünket a közeledő nyárra.

Az asztma télen okoz leginkább tüneteket – hideg kezek, lábak, fáradtság, aluszékonyság –, ettől pedig legyengül a szervezet, a testben elfogy a tűz erő. A tünetek is mutatják, hogy a szervezetben nem elég a yang, azaz energiahiány, hőhiány keletkezett. Az ilyen típusú betegek nyáron alváshoz gyakorta zoknit viselnek és jól tűrik a vastag paplanok fedését – kezdte dr. Feng Xiao Ping a szervezetünk nyári felkészítésének kapcsán.

Elmondta, más „téli betegségeket” is érdemes nyáron kezeltetni. Ilyenek az immunrendszer betegségei és a reumatoid arthritisz, ami elsősorban a kéz- és lábcsízületeket, csuklókat, bokákat, térdeket, esetenként más ízületeket is szimmetrikusan érintő, előrehaladó gyulladásos járó betegség. Ha pedig a hideghatás az inakat éri, akkor gátolja a végtagok hajlítását, nyújtását.

Na de miért kezelik a téli betegségeket nyáron? „A téli betegsé-

gekben szenvedők teste legyengül, ezért és a hideg időjárás miatt a gyógyító hatás télen hosszú és gyenge. Nyáron azonban a külső hőhatás és a szív tűz ereje miatt az elrejtett és felgyülemlett hideget egyszerűbben tudjuk kikezelni a szervekből, az ízületekből és az izmokból” – mutatott rá dr. Feng és hozzátette, a hideg levegő az ízületek fájdalmát és deformációját okozhatja,

például a légkondicionálás miatt. A hideg ételek, italok (hűtött italok, fagyalt) pedig zavarják a lép és gyomor funkcióit. A hideg lerakódások könnyen okoznak cisztát, fibrákat és akár tumorokat is.

Hogyan lehet megszabadulni a hidegtől nyáron? Dr. Feng tanácsai a következők: a módszer nagyon egyszerű, a testet erő hőt a testben lévő hideg kivonására használják. Az étkezés során pedig figyeljünk arra, hogy meleg ételeket együnk és a folyadékok esetében is törekedjünk a meleg italok fogyasztására. Nyáron a fokozott izzadás miatt a folyadék mennyiséget növeljük, s az összes folyadék 70 százaléka víz legyen. A túl sok hideg étel és ital hatására a hideg „felhalmozódik” a gyomorban és a belekben, és a testhő megváltozása gyomor-bélrendszeri diszfunkciót, hányást, hasmenést okozhat.

Jó szolgálatot tehet még a moxaterápia is. Segítségével gyorsabban eltávolíthatjuk a hideg hatást. A terápia legfontosabb szerepe a testben felhalmozódott hideg kiválasztása, ami a testben lévő to-



xinok eltávolításával együtt történik, fájdalommentesen.

A szervezetre ható nyári hőség yang jellegéből kifolyólag hőség típusú tüneteket okoz: magas lázat, nyugtalanságot, kipirult arcot, nagy és áradó pulzust. A nyári hőség kinyitja a pórusokat, ami fokozott izzadást okoz. Túl bő izzadáskor a testnedvek sérülnek, nagyon nagy mértékű izzadás esetén pedig a csí, vagyis életenergia a testnedvekkel együtt távozik, ami csí-hiányos tünetekhez vezet: erőtlenységhez, légszomjhoz, akár eszméletvesztéshez is. (x)

Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek és mellékhatások nélkül!

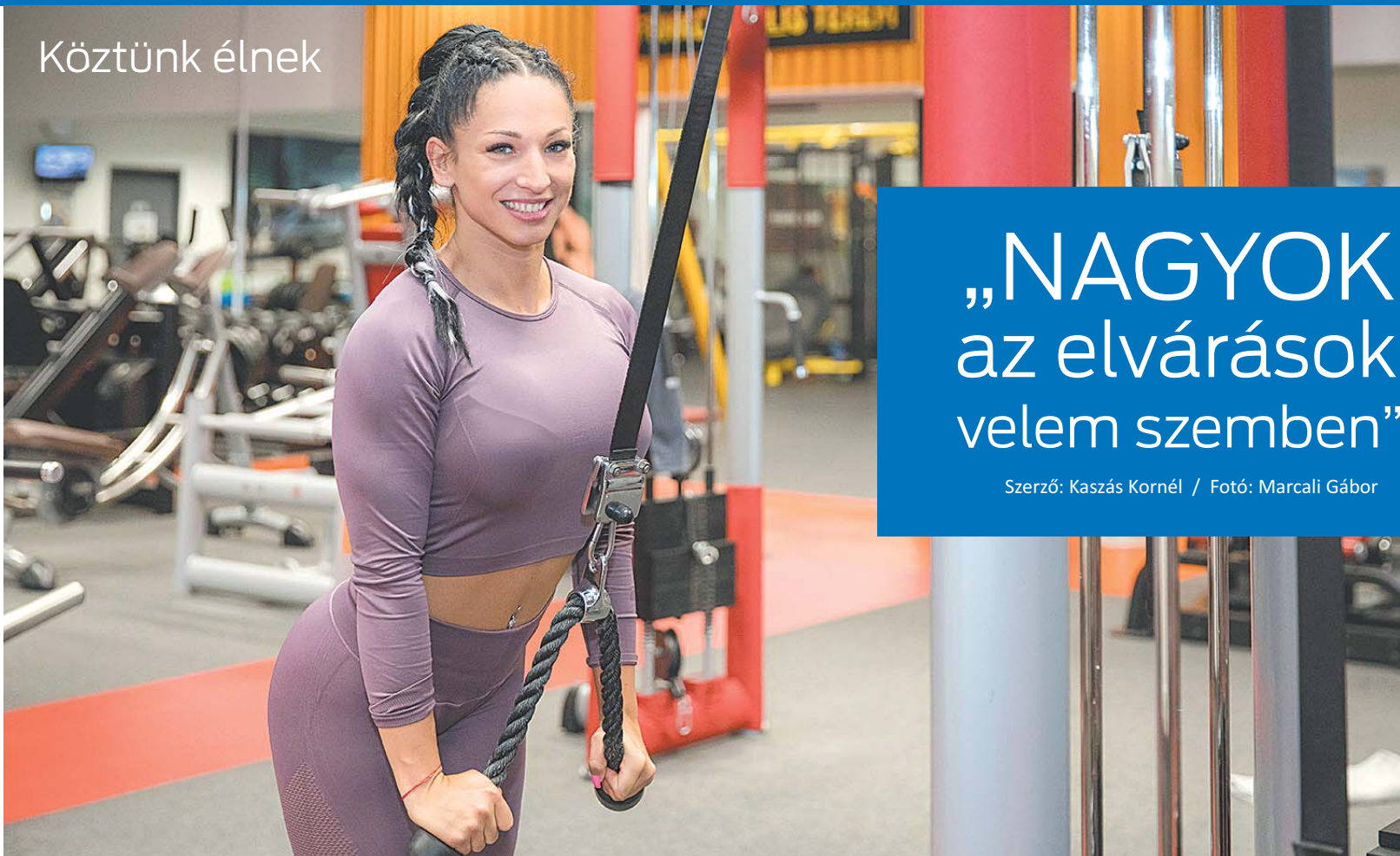
**PRÓBÁLJA KI
ÖN IS!**

Győr, Bartók B. út 5.
+36-30/391-8648

Mosonmagyaróvár,
Városcapu tér 9.
+36-30/790-1248



Köztünk élnek



„NAGYOK az elvárások velem szemben”

Szerző: Kaszás Kornél / Fotó: Marcali Gábor

A siker receptjének fontos elemei a kitartás és a tudatosság. Nem vagyunk egyformák, a receptből sem egyforma ételt készítünk. Sőt, ha úgy érezzük, érdemes olyan „mesterszakácsoktól” ellesni a fortélyokat, akik ismerik a recept összetevőit. Dr. Kálmán Csillától sokan kértek már segítséget, hogy elérjék céljukat.

A ma már ismert és elismert személyi edző, valamint életmód-tanácsadó Felvidéken, Ekecsen látta meg a napvilágot. Már gyerekkorában lételeme volt a mozgás, ami a későbbi életére is hatással volt. Kiskorától kezdve modern táncolt, mellette pedig hétvégenként is nagy hangsúlyt fektetett a tanulásra. „Otthon már gyerekként nagyok voltak az elvárások velem szemben. Hatéves korom óta járatott az anyukám angolórákra, szombaton és vasárnap is” – meséli mosolyogva dr. Kálmán Csilla, aki az angolnyelv-tudását már fiatalon kamatoztatta. „Egyszer egy amerikai cserediák érkezett Ekecsre, ott kezdődött az Amerikai Egyesült Államok iránti rajongásom. Főként a nyugati part vonzó számom-

ra, ahol többször jártam már” – teszi hozzá az életmód-tanácsadó.

Miután Dunaszerdahelyen leérett-ségizett, Budapest felé vette az irányt, hiszen felvételt nyert az Eötvös Loránd Tudományegyetem anglisztika szakára. Miután lediplomázott, mesterszakon folytatta tanulmányait, ahol angoltanár, valamint család- és gyermekvédő tanárként végzett. „Sokat tanultam, a mozgás pedig egyre jobban hiányzott. Beiratkoztam aerobica, az ablakból pedig láttam egy edzőtermet, és egyre jobban vonzott” – magyarázza dr. Kálmán Csilla, aki mielőtt a fitness felé fordult, tanított angolt a fővárosban és Győrben, többek között a Révai Miklós Gimnáziumban is.

„Az akkori párom miatt jöttem el Győrbe, és hamar a szívembe zártam a várost, mert gyönyörű a belvárosa és sokkal élhetőbb, mint Budapest” – mondja a kétszeres világbajnok, aki a megyeszékhelyre költözve sem bírta ki

tanulás nélkül. A Széchenyi István Egyetemen jogi diplomát szerzett, és közben egyre több időt töltött az edzőteremben is. „Az egyik alkalommal éppen elcsúsztam, ahogy egy ismert fitnessmodellt fotóztak, és abban a pillanatban tudtam, hogy ezt szeretném én is” – idézi fel a meghatározó élményt. Az elszántsága és a kitartása pedig meghozta gyümölcsét, hiszen másfél hónapos felkészülést követően színpadra állt.

„Szerbiában volt az első versenyem. Egy kisebb megmérettetés volt, de nyerni tudtam, ami hatalmas lökést adott” – meséli a népszerű személyi edző.

Fitnessmodellként kezdte a pályafutását, majd a harmadik szezonjában kategóriát váltott és sportmodell lett. „Jól döntötünk, hiszen ebben a kategóriában szinte minden hazai és nemzetközi versenyen nyertem, ahol elindultam” – mondja dr. Kálmán Csilla, akinek 2016 volt a legeredményesebb esz-

tendő. „Orbán Arnold sokat segített a felkészülésben. Abban az évben megnyertem a NAC és a WBPF világbajnokságát, valamint első lettem a Fitparádén is” – teszi hozzá az életmód-tanácsadó.

2018-ban álmodta meg az Álomalak elnevezésű online átalakító programot. A hathetes program keretében eddig több mint kétszázötven nőnek segített, hogy átalakuljon, és elérje a hón áhított alakot. „Egy népszerű győri edzőteremben is van átalakító programom, idén pedig az online programra szeretnék még nagyobb hangsúlyt fektetni. Célom, hogy az Álomalak még több emberhez eljusson” – hangsúlyozza dr. Kálmán Csilla, aki angolnyelv-tudását kihasználva, igény esetén angolul is tart edzéseket. Sőt, angolórákat is tart azoknak, akik szeretnék fejleszteni a nyelvtudásukat.

És hogy mit tartogat a jövő a népszerű személyi edző számára? „Tervezetős típus vagyok, egy-két évre előre szeretem felépíteni az életemet. A családalapítás gondolatával is kacérkodom. Az online programom mellett pedig elképzelhető, hogy a sportdiplómácia is előtérbe kerülhet az elkövetkező időszakban. A sport, a jog és az angol nyelv találkozási újabb kapukat nyithat meg előttem.”

Megálmodta az Álomalak online átalakító programot

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Kisalföld bemutatja **Kisalföldi termelők portékáinak bemutatása és népszerűsítése.**

2019. június 2. vasárnap 8.00-13.00

Védd a helyit, vedd a kisalföldit!

Dunakapu tér Győr

10:00 Mintagyerek zenekar koncertje

11:30 Vagabond Trio koncertje

Védd a helyit, vedd a kisalföldit!

KISALFÖLD

GYÖRSZOL

GYÖR

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

A jelenben mindig sok a kihívás, a konfliktus, a munka, a jövőben pedig a mindenkori bizonytalanság. A múlt már megélt bizonyossággal szolgál, ezért gyakran megszépül és oda vágyunk vissza. Ez a retró-jelenség, a nosztalgia legfontosabb indítéka. Csakhogy dr. Feller Gábor pszichiáter szerint, aki az időben visszafelé halad, az irányt téveszt. A jövőt kell tervezni ahhoz, hogy kiegyensúlyozott emberként helytálljunk a világban.

A múltból töltekezni lehet. Márpedig töltekezni fontos, töltekezni jó. Emlékezni is, átélni egykori élményeket, a fiatalságunkat, a szerelmeinket, felidézni családtagokat, barátokat, akik már nincsenek köztünk. Ám a múltba berendezkedni nem lehet, mert aki a jelentől és a jövőtől visszafelé akar menekülni, az nem talál érvényes és hatékony megoldást a saját életére – fejtegeti a hivatása szerint a magatartás, a viselkedés tudományával akarva-akaratlanul naponta emberközelségből foglalkozó Feller főorvos.

A retró életünk minden szegmensében meg-megjelenik. Legutóbb egy országos rádió szerveződött a főképpen idős emberek rajongó nosztalgiaéhségére.

Gát lástalanul szólnak a Gedeon bácsi színvonalú nóták, néha megfedezkedik valamelyik műsorvezető, s azt találja mondani, hogy az esti műsorban értékes zenék is lesznek, például a Pink Floyd. Mert – ezt már én teszem hozzá – valóban más a maradandó érték, mint például a Pink Floyd muzsikája, s megint más, ha valamelyik bugyutaság csak azért népszerű, mert ifjúkorunk idejét idézi fel, hozza vissza.

A fiatalokat – még ha egy-egy retró hatású ruhadarab a divat szintjén meg is ragadja őket – kevésbé érdekli a saját múltjuk, sőt a múlt általában – mondja a pszichiáter. – Ma már nem nagyon választanak példa-

képet, viselkedési mintákat a fiatalok. Ők inkább a jövőbe néznek, ami persze egészséges dolog.

Dr. Feller Gábor a nosztalgiázás, a retróérzés, a múltba merengés egy eddig nem említett anatómiai vetületét is megemlíti: Az emberek memóriája az életkor előrehaladásával közismerten romlik, de ez mindenekelőtt a rövid távú emlékezetkiesésre igaz. Az idős emberek a negyven-ötven-hatvan évvel ezelőtti eseményekre is élénken emlékezni tudnak, ezért főleg azok az élmények kedvesek, újra átélhető, felidézhető érzések, amelyek ezáltal megszépítik a múltat.

A racionalitás, az intellektuális készségekhez tartozó tartalmak a bal agyféltekéhez kötődnek – magyarázza a szakember –, az érzelem, a szín, a forma, a humor, a zene pedig a jobb féltekéhez. Az intellektuális készségek kevésbé maradandóak, mint az érzelmi emlékezés. Volt olyan demenciában szenvedő páciensem, akit nem lehetett szóra bírni, képtelen volt elmondani egy egyszerű mondatot. Aztán amikor karácsonykor megszólalt az ünnepi zene, gyönyörűen énekelni kezdte a karácsonyi dalokat.

Az idős emberek nemcsak az élményeikre, de a régi tárgyaikhoz is erősen ragaszkodnak, sokan semmit nem akarnak kidobni. Ez a gyűjtő-szenvedély nem ritkán beteges függőség alakul. Van, akit szinte kiszorítanak a saját régi tárgyai, emlékei a saját lakásából.

Ne ragadjunk be a saját múltunkba, ne meneküljünk visszafelé a konfliktusaink elől, a jelenben foglaljuk el helyünket, szerepünket, tervezzük a holnapunkat – ajánlja életstratégiként a pszichiáter.

Térjünk vissza a jelenbe a múltból!

Honnan ered a nosztalgia és a retróérzés?

Szerző: Hajba Ferenc





VASÁRNAP IS NYITVA!



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük

zoldfa
ÉTTEREM BÁR

www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240

A Rákóczi-túrós sütemény egy cukrászversenyen vált ismertté közel 90 éve, ami baracklekvárral készült és lepény formában. Az eredeti recept mellett egy szezonális verziót is mutatok most.

Kevesen tudják, hogy a Rákóczi-túrós névadója nem a fejedelem Rákóczi Ferenc, hanem Rákóczi János cukrász és mesterszakács. Rákóczi János 1956-ban a frankfurti szakácsművészeti kiállításon vett részt, ahol bemutatta a lepényt. A Brüsszeli Világkiállítás révén pedig nemzetközileg is terítékre került a sütemény, itt ismerhette meg a világ a Rákóczi-túróst. A desszertet tökéletesnek tartják, hiszen minden megtalálható az országunkban a hozzávalók közül. Mi több, 50-60 évvel ezelőtt szinte minden spájzban ott volt a túró, baracklekvár, vaj, zsír és a saját liszt, tojás. A családomban, ha nem is '56 óta, de már évtizedek óta az egyik kedvenc, éppen ezért készítettem egy adag klasszikus lepényt, de emellett valami újdonságot is. Csinos, egy személyes kosárkákat piros tetővel, ami gyereknápra az egyik legkelendőbb színes aprósütemény lehet. Rákóczi János ugyan baracklekvárral álmodta meg, de azt gondolom, éppen arra tanított a süteménnyel, hogy finomságokat együnk, ami most szezonálisan vörösvörös eper sok citrommal és cukorral, akár egy tálból nassolva, akár a klasszikus süteményeink tetején.

Tipp:
Áztatott mazsolával egy hétig is zamatos marad a töltelék



#szarkazsófi



Bevásárlólista (20x20-as lepényhez vagy 25 kosárhoz): 300 g liszt • 200 g hideg vaj • 700 g porcukor • csipet só • 1 db tojás A túrós réteghez: • 500 g túró • 2 evőkanál búzadara • 1 biocitrom reszelt héja • 80 g cukor • 2 cs. vaníliás cukor • 2 db tojás-sárgája. A díszítéshez: • 3 tojásfehérje • 110 g porcukor • 250 g friss eper+2 kk. citromlé • 2 kk. cukor

Elkészítés: 1. Az alaptésztahoz a lisztet, a sót, a porcukrot összekeverjük, és elmorzsoljuk a vajjal, majd hozzáadjuk a tojást és összegyúrjuk, 1 órát hűtőben pihentetjük. 2. Kb. 20x20 cm-es méretűre nyújtjuk, ha lepény készül, így hagyjuk, ha nem, akkor muffin vagy szuflé nagyságú köröket szaggatunk ki belőle. A lepényt sütőpapírra tesszük, a kosárkákat pedig beleillesztjük a formába. 3. 180 fokban kb. 15 percig sütjük, majd hagyjuk langyosra hűlni. A túrós töltelékhez összekeverünk minden hozzávalót és hagyjuk 10 percig állni. 4. Az eperkrémhez az epert, citromlét és a cukrot egy botmixerrel mixeljük. 5. Ha langyosra hűlt a tészta vagy a kosárkák, vékonyan megkenjük az eperkrémmel vagy baracklekvárral, és elsimítjuk rajta a túrós töltelék vagy 1 ek töltelék tesztünk bele. Visszatesszük a sütőbe és kb. 8 percig sütjük. 6. A tojásfehérjét elkezdjük habbá verni, majd ha már kezd kifehéredni, hozzáadjuk apránként a cukrot, és kemény habbá verjük. Akkor jó, ha már nem sercegnek a cukorszemcsék a tál falán. 7. A megsült túrós réteggel újra kivesszük a sütőből. A tojáshabot habzsákba töltjük, majd a kosarakra habcsókokat nyomunk körbe, a lepényre rácsokat, és 3-4 percre újra a sütőbe rakjuk. 8. Amikor kivesszük, azonnal a közepébe töltjük az eperpürét vagy a rácsok közé a baracklekvárt.



2019. JÚNIUS 1–2.
Győr, Rádó-sziget



A következő éttermektől kóstolhatunk:

Borkonyha
Anyukám Mondta Étterem
Sauska 48
La Maréda Étterem
Viator Apátsági Étterem és Borbár
Séf asztala

Budai Gesztenyés Nagyvendéglő
Palkonyha, Panzió, Speiz
Babka Budapest
Rózsakert Étterem
KicsiZso Bodrog Smoker
Paletta Bisztró

Redy Villány
PH-Érték
IDEAS Bar&Coctails
Szomszéd és Red Lab Coffee
Bubi Ház
A Pult

Zenei programok:

Június 1. (szombat)

- 12:00 DJ Giga
- 15:00 Kama akusztik
- 17:00 Swing à la Django feat. Kozma Orsi
- 19:00 Valami swing
- 20:00 DJ Clocks

Június 2. (vasárnap)

- 12:00 DJ ELF
- 15:00 SZILÁRD feat. Galambos Dorina, Schoblocher Barbara, Kiss Flóra
- 17:00 Tóth Vera Quartet
- 19:00 Pankastic!

Jegyárak:

- Szombati napi jegy: 1500 HUF
- Vasárnapi napijegy: 1500 HUF
- 2 napos bérlet: 2000 HUF

ART Piknik nyitva tartás:

- Június 1. (szombat): 11:00 – 22:00
- Június 2. (vasárnap): 11:00 – 20:00

Jegyvásárlás online és Győrben:

Online: tixa.hu/artpiknik2019

Bortársaság – Belváros (Jedlik Á. u. 15.) • Bortársaság – Árkád (Budai u. 1.)

Esterházy-palota – (Király u. 17.) • Rómer Ház – (Teleki u. 21.)

Minden fontos információ:

- www.artpiknik.hu
- info@artpiknik.hu





@napolytoldelre

Szöveg: Kisté / Fotók: Wikimedia Commons

Hasonmások

Tudják, mi a hasonlóság Petőfi Sándor, Erzsébet királyné és Vágó István között? Az, hogy mindegyikükről neveztek el hidat Budapesten... De viccet félretéve, a hidak mindig is kiemelt szerepet játszottak fővárosunk életében. Ráadásul kellő apropót szolgáltatnak, akár az utazáshoz is!

Minden évben százezerszámra készülnek a szelfik a Szabadság hídon vagy épp a Lánchíd oroszlánjainál. És nem is véletlenül. A Duna-parti panoráma elfogultság nélkül is páratlan és egyedülálló, kis elfogultsággal pedig egyenesen a legszebb a világon. Nem meglepő, hogy Budapestre évről évre egyre több turista érkezik.

Gyönyörű hídjaink azonban nemcsak a külföldieknek adhatnak okot az utazásra, hanem akár nekünk magunknak is. Hiszen nemcsak Pest és Buda között létesítenek szerves kapcsolatot, de Budapest és a világ távoli tájai között is. Persze csak képletesen.

Széchenyi Lánchíd

A Pestet és Budát összekötő legelső állandó híd terveit egy angol mérnök, William T. Clarke készítette el. Az Angliába kiutazó Gróf Széchenyi István azt követően választotta ki a szakembert a feladatra, hogy megtekintette az általa tervezett londoni Hammersmith hidat. Ami tényleg kísértetiesen hasonlít a mi Lánchidunkra. Azaz csak hasonlított. Az építményt ugyanis a XIX. század végén komolyan át kellett alakítani. Egy hónapja pedig megszűnt rajta a közúti forgalom is.

Gyalogosan azonban továbbra is átsétálhatunk a hídon, amelynek mai megjelenése inkább a mi Szabadsághidunkra, vagy még inkább a világháború előtti Erzsébet hídra hajaz. Mindenestre nagyon is mutatós. Ha pedig kellőképp kinézelődtük magunkat, akkor ülünk kocsiba és indulunk nyugatra – erre található ugyanis Marlow hangulatos kisvárosa.

Az itteni Temze-hidat szintén a már említett W. T. Clarke tervezte, és ez tényleg mintha kicsinyített mása lenne a mi Lánchidunknak. A hídfőn pedig fémtábla hirdeti a Marlow és Budapest I. kerülete közötti testvérvárosi kapcsolatot. Az angol kisváros amúgy művész körökben nagyon is

népszerű: lakott itt egykor a Shelley házaspár és T. S. Eliot is, a közelmúltban pedig Robbie Williams vásárolt a környéken Temze-parti házikót.

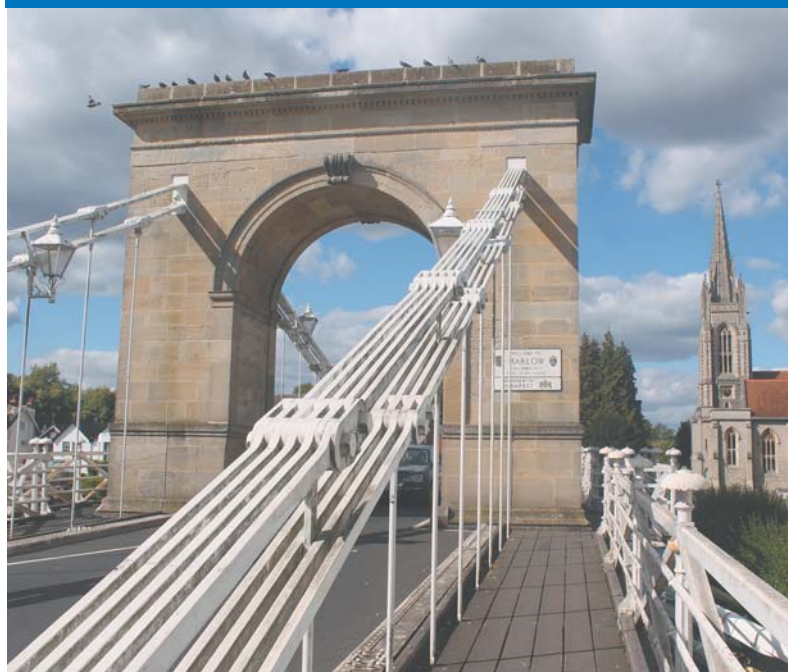
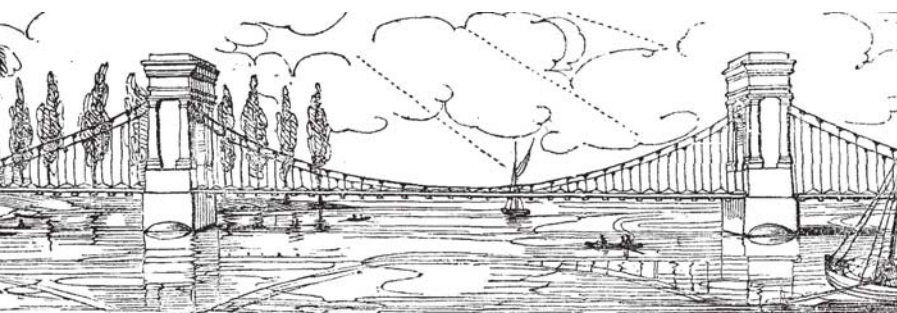
Erzsébet híd

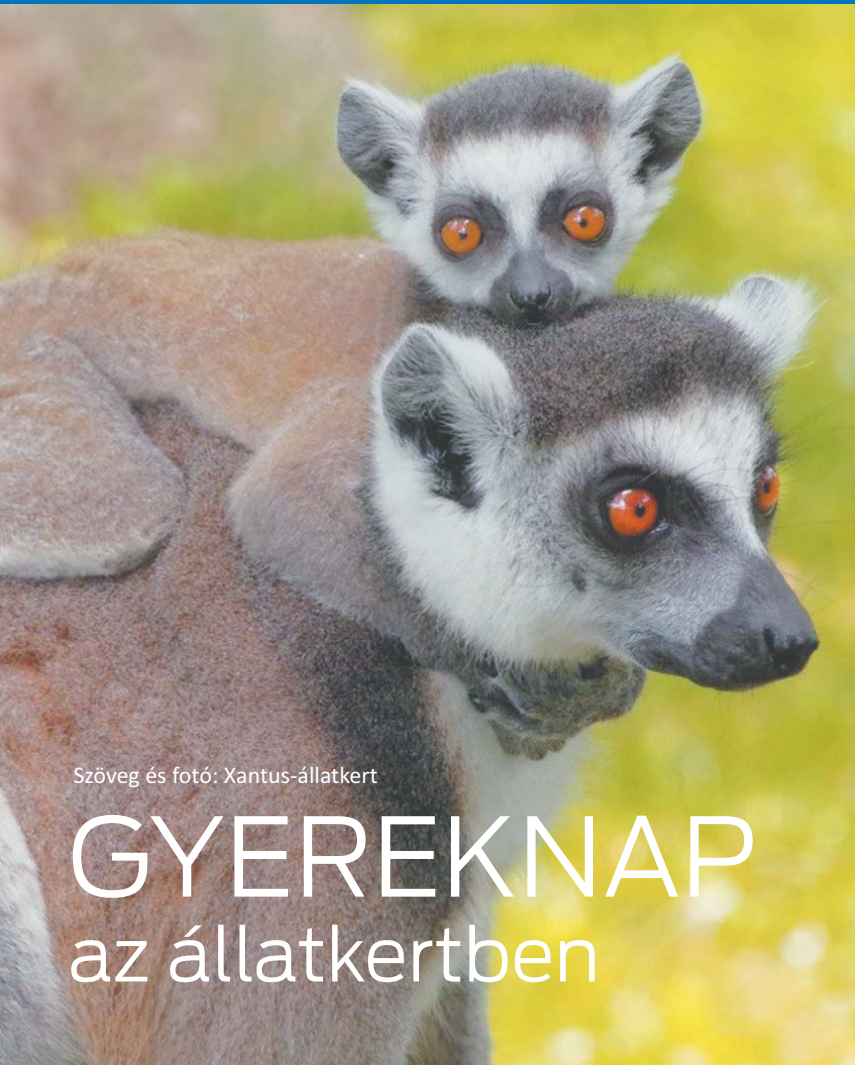
Az eredetileg Ferenc József, illetve Erzsébet királyné nevét viselő két híd tervezésére egy időben írták ki a pályázatot, és mindössze hét év telt el azok átadása között (1896 és 1903). További párhuzam a két híd történetében, hogy a visszavonuló német erők mindkettőt felrobbantották, ahogy az összes többi budapesti Duna-hidat is.

Míg azonban az egykori Ferenc József, azaz a mai Szabadság híd eredeti állapotában állították helyre, addig az Erzsébet híd esetében komoly vita volt arról, hogy érdemes-e a régi szerkezetet visszaállítani, vagy inkább egy vadonatúj vonalvezetésű hidat emeljenek a Duna fölé.

A végeredmény a ma is ismert modern kábelhíd lett, amelyet az újjáépített Duna-hidak közül utolsónak adtak át a forgalomnak 1964-ben. A híd ezúttal is külföldi példa alapján épült: a mintát a Rajna fölött átívelő, kölni Mülheimer Brücke szolgáltatta.

A jól ismert városi legenda szerint a Lánchíd hídfőin elhelyezett kőoroszlánoknak a szobrász elfelejtette megformázni a nyelvét. Amikor pedig felhívták a figyelmét erre a hiányosságra, akkor szégyenében a Dunába vetette magát. Ebből a történetből persze semmi sem igaz, az oroszlánoknak ugyanis van nyelve, csak az az utca szintjéről nem látható. Az érintett szobrászművész, bizonyos Marschalkó János pedig a híd átadását közel harminc évvel élte túl!





Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

GYEREKNAP az állatkertben

Május 26-án, vasárnap nálunk is a gyermekeké lesz a főszerep. A győri állatkert erre az alkalomra egész napos vidám, ünnepi programokkal készült kicsiknek és nagyoknak.

Programok: „Állati állomások”, ahol a gyerkőcök egész nap ügyességi játékokon vehetnek részt. „Orrszarvúkaland – Óriás buborék – GolfoZoo – TapiZoo – PróbáZoo”. Az állomások teljesítése után, pecsét fejében természetesen az apró ehető ajándékok sem maradnak el.

10.00–18.30	Kézműves foglalkozás (játszótér mellett)
10.00–12.00	Rendőrautó-bemutató (helyszín: főbejárat előtt)
10.20 és 17.30	„Tengerimalac-vonat”
11.00–18.00	TapiZoo (helyszín: játszótér mellett célállomás)
12.00–13.00	Győri Motorosok felvonulása (helyszín: színpad előtt)
13.00–13.30	„Állati séta” (a látogatók között sétálnak bemutatónk sztárjai)
13.00–15.00	Tűzoltóautó-bemutató (helyszín: Zoo Tábor udvar – színpad mögött)
11.00 és 15.00	Zoo Show (helyszín: csimpánzkifutó melletti Zoo Arénában)

„KalandZoo” látványteretése: 10.30 Oroszláneteretés • 11.30 Gyűrűsfarkú maki etetése • 12.00 Vidraeteretés • 12.30 Mókusmajom etetése • 13.00 Zsiráfeteretés • 14.00 Gibboneteretés • 14.30 Tapíretetés • 15.30 Ormányos medve etetése • 16.00 Apellaeteretés

„Tavaszi zsongás”, avagy bemutatkoznak az állatkert legújabb és legfiatalabb lakói: A majomapróságok: az apró gyűrűsfarkú makik, a négy fehér tigriskölyök, valamint a ritka kétujjú kis lajhár is látható lesz. Ezen a napon hagyományainkhoz híven a gyerekeket édességgel, az apukákat hideg sörrel ajándékozunk meg! A rendezvény az állatkert jelenleg érvényes jegyáiraival látogatható. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Győri Állatkert, egy tartalmas családi program!

Gerzson és Panka

a két valóságban is létező, Győrben élő, színes, beszélő arapapagáj kalandjai

Színes mesekönyv, aranyos rajzokkal, amit érdemes el- vagy felolvasni minden kisgyereknek!

2-10 éves korosztálynak ajánlott. Szülinapra, névnapra, húsvétra vagy csak úgy ajándékba.

Terjeszti: a Libri Könyváruház



Kövessétek Gerzson és Panka életét a „Gerzson és Panka kalandjai” Facebook-oldalon!

Megrendelhető: már német és magyar nyelven is a www.drdezs.hu webáruházban, INGYENES házhoz szállítással.

	MI TÖBB MINT 20 ÉVE ÁLLJUK A SZAVUNKAT!	☒ 0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT! ☒ ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN! ☒ TESSZÜK A DOLGUNKAT!	Ügyfeleiknél 2018-ban NEM TÖRTÉNT vagyon elleni bűncselekmény.	MEGOLDÁS SECURITY Több mint 20 éve az Önök szolgálatában Győr, Liezen-Mayer u. 4. Tel.: (96) 517 939 www.megoldassecurity.hu
	Komplett riasztórendszer 0 Ft TÁVFELÜGYELET már csak nettó 3000 Ft-tól!			ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL²

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezeltőre, kommunikátorra.

A város célja, hogy a lakosságot minél inkább bevonják a környezetünk szépítésébe, ezért hirdetik meg minden évben a Virágos Városom Győr környezetszépítő versenyt. Hagyományosan idén is folytatódik az a lehetőség, hogy győri lakcímkártyával virágokat igényelhetnek a jelentkezők.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Győr-Szol Zrt. május 29-én 9–16 óra között osztja ki az előzetesen regisztrált lakosok számára az egyényári virágokat. A helyszín a városháza előtti tér, ahol Borkai Zsolt polgármester és Radnóti Ákos alpolgármester délelőtt 9 órakor kezdi meg a kiosztást, amely eső esetén sem marad el.

A virágok átvételének feltétele a lakcímkártya bemutatása. Az önkormányzat felhívja a lakosok figyelmét, hogy az elszállításához szükséges dobozokról mindenkinek magának kell gondoskodnia.



Értesítés

A VIRÁGOSZTÁSRÓL

Fotó: O. Jakócs Péter



Fotó: Marcali Gábor

ÚJRA NYIT a „vizes” JÁTSZÓTÉR

Május 25-én, szombaton újra megnyitja kapuit a Bisinger sétányon található „vizes” játszótér, amelyet a város önkormányzatának jóvoltából először 2013-ban használhattak a gyerekek. A létesítményt üzemeltető Győr-Szol Zrt. munkatársai elvégezték a szükséges karbantartási munkálatokat, így a különleges játékok újra rendelkezésre állnak. A játszótér mindennap 10 és 20 óra között várja a látogatókat. Az eszközök kedvezőtlen időjárási körülmények esetén automatikusan leállnak.

A különleges játszótéren a gyerekek különböző, vízzel kapcsolatos játékszerekkel játszhatnak, még hozzá úgy, hogy közben a víz útját maguk irányítják, a játékokat ők „üzemeltetik”. A játékelemek között találhatóak nyitható-zárható zsilipek, ugrálókövek, vízkiemelő spirál, tekerős kút, vízköpő kashinta, csónak, ivókút, és több csobogó, vízköpő, fúvóka teszi még érdekesebbé a parkot.

A játszótér megfelelő használatát segíti a kihegyezett tájékoztatótábla. A felszerelések és a játszótér biztonságát a területet megvilágító kandeláber és térfigyelő kamerák segítik, a közelben nyilvános illemhely található.

Módosított ügyfélfogadási idő az Orgona utcában

A Győr-Szol Zrt. és a GYHG Non-profit Kft. tájékoztatja ügyfeleit, hogy közös, Orgona utcai ügyfélszolgálati irodájuk május 26-án, vasárnap szavazóhelyiségként működik. Ezért az Orgona utcai ügyfélszolgálat május 24-én, pénteken 8 és 12 óra között, május 27-én, hétfőn pedig 9 és 16 óra között tart nyitva. A pénztár fél órával előbb bezár.

A szolgáltatók ezúton is köszönik ügyfelek megértését és türelmét.



ELADÓ

Eladó Palfinger PK9001 használt darufelépítmény. Működésképtelen, hiányos állapot. Gyártási év: 1998. Irányár: 120.000 Ft+áfa.

Érdeklődni lehet: hétfőtől péntekig 10 és 14 óra között a 20/594-1545-ös telefonszámon.



Szerző: Pannon-Víz / Fotó: Marcali Gábor

LABORATÓRIUMI értekezlet a vízről

A Pannon-Víz Zrt. laboratóriuma huszonöt éve – 1994 óta – évről évre sikeresen teljesíti a Nemzeti Akkreditáló Testület által előírt szigorú szakmai követelményeket. A személyzet felkészültsége, képzettsége megfelel a korszerű követelményeknek – tudtuk meg Hancz Andrásztól, a Pannon-Víz Zrt. laboratóriumának vezetőjétől.

A Magyar Víziközmű Szövetség és a Pannon-Víz Zrt. által rendezett XXV. Országos Laboratóriumi Értekezleten az ágazat laboratóriumait érintő szakmai kérdésekről hallhattunk előadásokat. A vízműves laboratóriumokban dolgozók évről évre megosztják tapasztalataikat, beszámolnak a legújabb kutatási eredményekről, munkamódszerekről. Szó volt korszerű online toxikológiai mérőműszerekről, amelyek segítségével az ivóvízbiztonság magasabb fokú lehet. Előadások hangzottak el a szennyvíziszap feldolgozásának le-

hetőségeiről, illetve miként lehet csökkenteni a telepeken képződő iszap mennyiségét.

„Érdekes mikrobiológiai előadást hallhattunk helyi szakemberek előadásában. Egy szakdolgozat keretében azt vizsgáltuk laboratóriumunkban, hogy milyen baktériumok lehetnek jelen a hálózatban, amelyek nem veszélyesek, teljesen ártalmatlanok. A győri vízhálózaton összesen 62 állandó mintavételi helyünk van. Utcai közutak vagy közintézmények (orvosi rendelők, áruházak, művelődési központok, porták) szerepelnek a mintavételi menetrendünkben. A protokoll szerinti vízminta-ellenőrzésen túl természetesen ott is vizsgálódunk, ahol valamilyen beavatkozás, csőtörésszavatás történt. A győri vezetékes víz finom íze és minősége bármely nagyváros ivóvizével összehasonlítva kiállja a próbát” – kezdi a laboratóri-

umban folyó munkák felsorolását a vezető.

Lakossági megrendelésre is dolgoznak. Leggyakrabban a használatbavételi engedélyhez szükséges vízminta mikrobiológiai vizsgálatát rendelik meg leendő fogyasztóik. Ilyenkor azt vizsgálják, hogy az új épület vízvezetékait megfelelően fertőtlenítették-e, tiszta és egészséges víz folyik-e a vízcsapokból. A kiskerti szezon elején a hétvégi telkek kútjaiból vett vízmintákat is várják. Szolgáltatási áraik kialakításánál messzemenően versenyképesek. Szerződéses partnereik között szerepel a megye több fürdője is.

„A vizsgálati részeredményekről akár menet közben is tájékoztatást adunk. A megrendelő igénye szerint a vizsgálati eredmények értékelésével, és a szükséges műszaki tanácsadással is segítjük a hozzánk fordulókat. Amennyiben a fentiekkel kapcsolatban részletesebb információra van szükségük, készséggel adunk tájékoztatást a 96/522-618-as telefonszámon, az iktato@pannon-viz.hu címen, vagy akár személyesen a Győr, Gypszél u. 15. szám alatt található új laboratóriumunkban” – adta meg az elérhetőségeket a laboratóriumban végzett munkájuk iránt érdeklődőknek Hancz András.

Lakossági
megrendelésre is
dolgoznak

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

hegesztő

Feltétel: autogén-, AWI- és bevont elektródás hegesztővizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtészszerelő

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt., Munka-bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

tetőfedő-bádogos

feltétel: szakirányú végzettség

csőszerelő

feltétel: szakirányú végzettség

kézi parkgondozó gépi parkgondozó kézi úttisztító

gépkocsivezető

feltétel: C kategóriás jogosítvány

festő

feltétel: szakirányú végzettség

kőműves

feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-bérügyi osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÁLLÁS

Takarítónőket keresünk! Győri sportlétesítmény takarítására két műszakos munkavégzéssel, valamint mosonmagyaróvári községi takarítónőket keresünk! A részletekről érdeklődni a 06-30/695-8659-es telefonon lehet.

Másodállás-lehetőség! Belvárosban működő családi panziónkba éjszakai recepciós munkatársat keresünk, elsősorban hétvégi munkavégzésre. Nyugdíjasok és diákok jelentkezését is várjuk! Jelentkezni az alábbi e-mail címen vagy telefonszámon lehet: info@kertespanzio.com, 06-30/820-0426.

Cégünk keres győri munkahelyre villanyszerelőket és CNC-gépkészítőket. Kiemelt kereseti lehetőség (nettó 2000-2100 Ft/óra). Utazás biztosított. Érdeklődni: 06-70/206-2621-es és 06-20/265-2969-es telefonszámokon.

Fodráskellékzetbe eladót felveszek, lehetőleg fodrász

vagy eladó végzettséggel rendelkezzen. Érdeklődni lehet: 06-30/936-6652-es telefonszámon.

Illemhely felügyeletére lehet, de nem kizárólagosan nyugdíjas vagy rokkantnyugdíjas személyt keresünk. Jelentkezni: 06-20/965-6995-ös telefonszámon lehet.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapostetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Villanyszerelést és villanybojlerek javítását vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557

Szobafestés, tapétázás, padlólerakás. 15 éves szakmai tapasztalat. Megbízható, tiszta munkavégzés. Nyugdíjasoknak kedvezmény! Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/912-2266

Víz-szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniter, csaptelek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása, tisztasági festés. 06-70/363-6633

Szobafestést, mázolás, tapétázást, tisztasági festést, laminált padlók lerakását vállaljuk. 06-70/245-8931

Villanyszerelés, javítás. Csillár, redőny, vízcsap, ajtózársz, stb. HÉTVÉGÉN IS! Tel.: 30/9940-808

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198

Fűnyírás, kaszálás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, faültetés, bozótirtás! 06-30/403-6810; 96/826-322

Kertek rendezését, fűkaszálást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tűzjárdát vállalom. 06-20/517-2701

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590

Vállalom limlomjának elszállítását, megbízható csapat

vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. 06-70/514-6990

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig, hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. Érdeklődés telefonon: 06-20/996-7268

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. 06-70/265-7643

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Redőny, gurtncsere, szűnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúszása anyagválasztással. Ingyenes felmérés-szállítás. Autók, robotok kárpitjainak javítása, áthúszása. Érdeklődés: 06-70/884-6838

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, Herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Telefonszám: 06-30/885-6001. Díjtalan értékcseccs!

Vásárolok magas áron duzzanát, párnákat, öreg bútorokat, régi bolti és gyógyszerári bútort, fateknőt, famelencét hagyatékából megmaradt régi tárgyakat. 06-30/469-1461

Kozmetikai helyiséget bérelnék bejárattól szépségszalonban, elsősorban Győr belvárosában. 06-20/335-7415

Kézi intarziás antik szekrény (Fatime) ágyneműtartóval együtt eladó. Irányár: 70.000 Ft. Érdeklődni: 06-30/513-7817

Régiséget, hagyatékot, régi hanglemezeket vásárolok. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/325-9908

Simson vásárolnék. Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/971-4284

Biopton lámpát, színterápiát, állványt, dobozt, légterápiát, Ceragem ágyat vásárolok! Érdeklődni lehet: 06-20/529-9861

Kézi szerszámokat: kulcsokat, kalapácsokat, krovákat, szerszámokat, fejszékét vásárolnék. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/415-3873

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Telefonszám: 06-70/564-2280.

KIADÓ

Fodrász részére kiadó egy hely – vendéggörrel, elköltözés miatt – belváros közeli, 5-féle szolgáltatás szépségszalonban. (Győr-Sziget folyamatosan fejlődő városrészeiben, bejárattól, igényesen kialakított, utcafronton, földszinten, ingyenes parkolással, alacsony rezssivel.) Érdeklődés telefonon: 06-30/298-1525

PG COLOR Festékház
Festékek - vakolatok színekeverése
Tel.: 96/317-486

AKCIÓ!
A hirdetés felmutatóját megajándékozunk egy teddy hengerrel, ha 5 l-es Poli-Farbe Platinum matt latex festéket vásárol.

AZ AKCIÓ JÚNIUS 15-IG TART. • MÁS KEDVEZMÉNNYEL NEM VONHATÓ ÖSSZE!

PG. COLOR FESTÉKHÁZ • 9023 Győr, Mester u. 11.
Telefon: 06-96/317-486, 06-30/450-2861 • www.pgcolor.hu

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
teraszok - kocsibeállók - medencék fedésére
3.238 HUF/m²
víztiszta
Győrbe a kiszállítás INGYENES, vidékre KEDVEZMÉNYES ÁRON!
ALEXOVICS
9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14.
Tel.: 96/417-988
info@alexovics.hu
www.alexovics.hu

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!
A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.
Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)
18–20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK
hosszú távra **KIADÓK.**
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

SZIGET szerelmeseinek

Új építésű, 43-64 nm alapterület közötti lakások eladók év végi átadással! A kis lakásszámú épület kétszintes, belső udvarral rendelkezik. Az épület műszaki tartalma: 30-as főfalak, 10 cm-es, grafitos külső homlokzati szigetelés, 3 rétegű nyílászárók, több ponton záródó biztonság bejárati ajtó.

Az emeleti, 46 nm-es, amerikai konyhás, nappali+1 szobás lakás kedvező, D-Ny-i fekvésű.

Horváth Csilla: 70/321-7759 Ár: 22,185 M Ft



Parkos környezetben, új építésű társasházban 40,05 nm-es, földszinti iroda eladó. Az ár bruttó és fűtőkész állapotra vonatkozik. A házban üzlethelyiségek, iroda és 37,9-80 nm-es lakások közül választhat.

Horváth Edina: 70/587-4020 Ár: 17,9 M Ft



A földszinti, 43 nm-es, amerikai konyhás nappali+egyszobás lakáshoz 12 nm terasz és saját kertkapcsolat tartozik, csendes, belső udvarra néz.

Horváth Csilla: 70/321-7759 Ár: 21,879 M Ft

Az emeleti, 58 nm+14 nm erkély alapterületű, amerikai konyhás nappali+kétszobás lakás a csendes belső udvarra néz.

Horváth Csilla: 70/321-7759 Ár: 27,489 M Ft



Parkos környezetben, új építésű társasházban 62,3 nm-es, nappali+2 szobás, erkélyes, 2. emeleti lakás eladó. A házban 40,5-80 nm-es lakások közül választhat.

Horváth Edina: 70/587-4020 Ár: 24,99 M Ft



Győr-Sziget családi házas részén 112,66 nm-es, új építésű, nappali+3 szobás, garázsos ikerház eladó, 450 nm telekrésszel, fedett terasszal. A ház a szomszédától jól elkülönülten helyezkedik el!

Horváth Edina: 70/587-4020 Ár: 47,9 M Ft



ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN • Győr, Kálvária u. 27/A. • 06-30/376-3718 • 06-30/640-8794 • www.edesotthongyor.hu

LAKÁSCSERE



96/505-050

Szigeti, 1 szobás, 26 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, határozatlan idejű bérleményre.

Sárás, Gyárvaros, Kismegyer kizárva. (Hirdetésszám: 692)

Belvárosi, 1 szobás, 30 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 55 nm-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű, Nádorváros,

Marcal I-II. városrészben levő bérleményre. (Hirdetésszám: 606)

Belvárosi, 2 szobás, 51 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 80 nm-es, 2-3 szobás, tárolóval rendelkező, határozott-határozatlan ide-

jű belvárosi bérleményre. (Hirdetésszám: 607)

Belvárosi, 2 szobás, 61 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 55 nm-es, 1-2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Újváros és Bán A. utca kizárva. (Hirdetésszám: 608)

Adyvárosi, 2 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott, bérleti szerződéses lakást cserélne 1+2 fél szobás, 53-68 nm-es, első sorban ady- és marcalvárosi, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 609)

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozatlan, bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 fél szobás, 53-80 nm-es, határozatlan, megvásárolható, erkélyes bérleményre. Gyárvaros, Bán Aladár és Kossuth Lajos utca kizárva. (Hirdetésszám: 610)

Utazzon első osztályon...

...BÉRELJE TŐLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

Carmen rent

Autóban az ember

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

Társasházkezelés, Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvevő

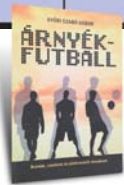
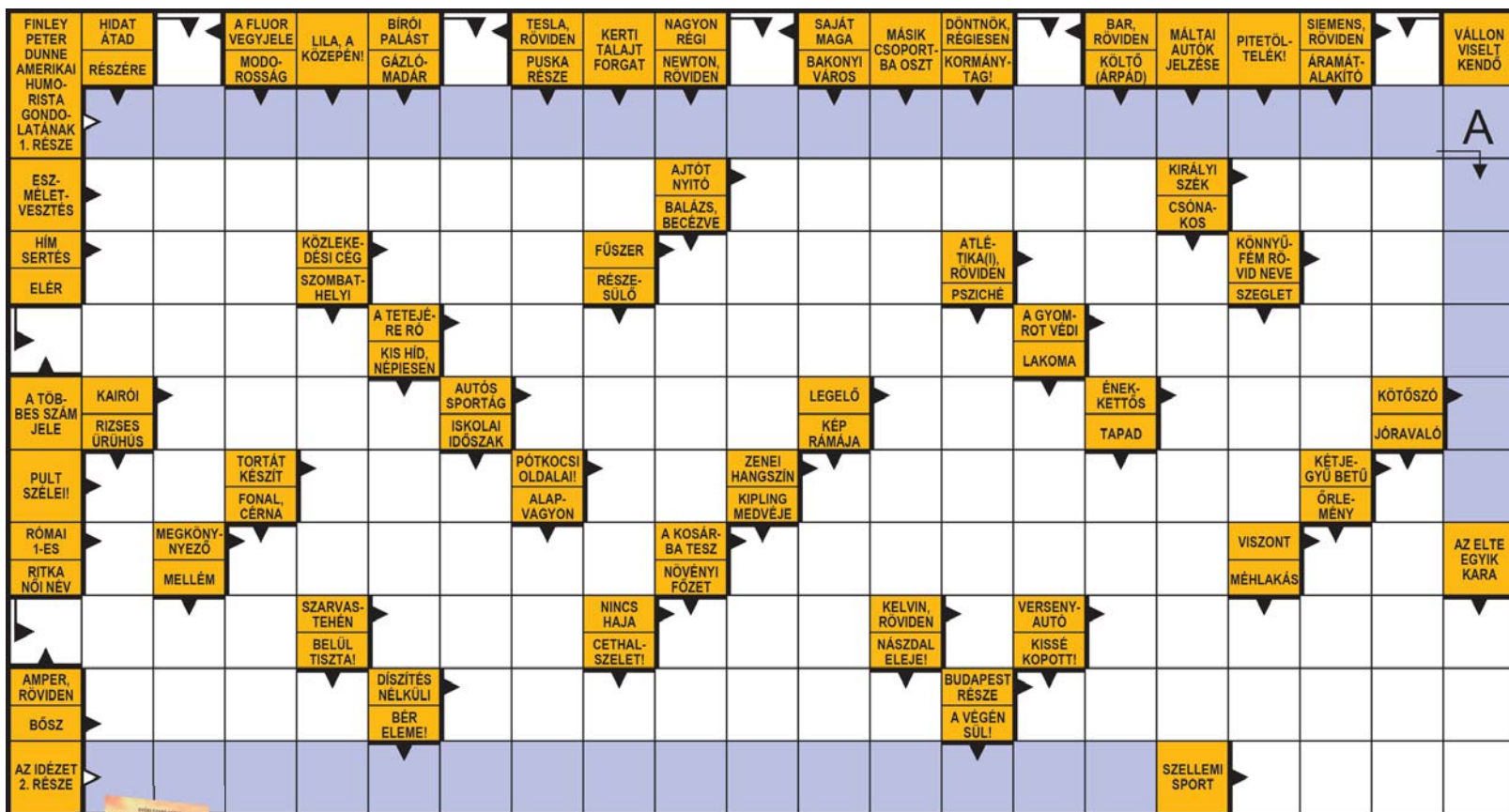
NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye Győri Szabó Gábor **Árnyékfutball** című, dedikált könyve. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály <http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesi-terv-modositasi-eljarasok> címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a Tisztelt Érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérik figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja:
Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01. 25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

1) Egyszerűsített eljárás véleményezés

SZTM 2018-042 Győr-Révfülu, Hattyú u. és régi Bácsai út tervezett összekötés menti 01848 és 01911 menti övezetek beültetési kötelezés jelölése.

SZTM 2019-037 Győr-Révfülu 01925 sz. övezet normatív előírás módosítása.

SZTM 2019-038 Győr-Révfülu 04595 sz. övezet területfelhasználás módosítása

SZTM 2019-051 Győr-Likócs 01853 és 01854 sz. övezetek újraosztása

SZTM 2019-052 Győr-Nádorváros, 3635 hrsz. parkolóhely létesítése érdekében Kk övezet jelölése.

SZTM 2019-053 Győr-Révfülu 01913 Vt övezet intenzitás módosítása övezet

SZTM 2019-056 Győrszentiván külterület átjátszótoronyhoz telekalakítás

SZTM 2019-057 OTÉK-GYÉSZ Zöldtető jogszabály harmonizáció

SZTM 2019-059 Győr-Ménfőcsanak 02582 sz. övezet övezeti előírásainak módosítása

SZTM 2019-060 Győr, Alpar u. 01314 sz. övezet övezethatár-korrekción

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 41.§ szerinti egyszerűsített eljárás véleményezési tervanyagát.

A rendezésterv-módosítási anyagok megtekinthetők: 2019. május 24-től 2019. június 12-ig

2.) Állami főépítész eljárás partnerségi egyeztetés

SZTM 2019-054 Győr-Sziget, rk. templom melletti szabályozási vonal korrekció

SZTM 2019-055 Győr, Csanak, 83-as út-Malom, Epres u. gyalogút-sabályozási vonal korrekció

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 39.§ szerinti állami főépítész eljárás partnerségi egyeztetés tervanyagát.

A rendezésterv-módosítási anyagok megtekinthetők: 2019. május 24-től 2019. június 12-ig

Minden módosítás megtekinthető: A város internetes oldalán: „<http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesi-terv-modositasi-eljarasok>” címszó alatt vagy személyesen a 9021 Győr, Városház tér 1. Polgármesteri Hivatalában a 231-es szobában megtekinthető. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehető a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail címen.

LAKOSSÁGI FÓRUM

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály <http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezési-terv-modositasi-eljarasok> címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a Tisztelt Érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérik figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály lakossági fórum keretében bemutatja a rendezési tervi módosítások tervanyagait.

A lakossági fórum időpontja:

2019. június 3., de. 9 óra

A lakossági fórum helyszíne:

GYMJV Polgármesteri Hivatala, Díszterem

A lakossági fórum tárgya: fenti közleményben megjelölt rendezésterv-módosítási eljárások

A lakossági fórumon való részvétel előtt kérjük a város internetes oldalán a „<http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezési-terv-modositasi-eljarasok>” alatt „A partnerségi egyeztetés általános tudnivalói” címszóban foglaltakat megismerni szíveskedjenek (különös tekintettel az adatlap és magatartási szabályok tekintetében).

A módosítási anyagok megtekinthetők: 2019. május 24-től a város internetes oldalán: „<http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezési-terv-modositasi-eljarasok>” címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetőek, a kitöltött és aláírt adatlapnak az alábbi címek valamelyikére történő eljuttatásával: Postacím: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, 9021 Győr, Városház tér 1. E-mail cím: partnerseg@gyor-ph.hu

LAKOSSÁGI FÓRUM

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály lakossági fórum keretében bemutatja a településképi rendelet módosításának anyagát.

A lakossági fórum időpontja:

2019. 06. 03. (hétfő) 9.30 óra

A lakossági fórum helyszíne:

GYMJV Polgármesteri Hivatala, Díszterem

A lakossági fórum tárgya: Győr Megyei Jogú Város településképi rendeletének módosítása

A lakossági fórumon való részvétel előtt kérjük a város internetes oldalán a „<http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés-és-rendezési-terv-modositasi-eljarasok>” alatt „A partnerségi egyeztetés általános tudnivalói” címszóban foglaltakat megismerni szíveskedjenek.

A módosítási anyag megtekinthető a város internetes oldalán: „<http://www.gyor.hu>”. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetőek, a kitöltött és aláírt adatlapnak az alábbi címek valamelyikére történő eljuttatásával: Postacím: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1. E-mail cím: partnerseg@gyor-ph.hu

A MI UTCÁNK

Szerző:
Czvikovszky Tamás

Marcalváros – 4. rész

Mécs László utca

Mécs László (Mártoncsik László) (1895–1978) költő. A két világháború közötti vallásos költészet legtisztább egyénisége. A felszabadulás után hamis vádak miatt letartóztaták. Rehabilitációja után (1956) Óbudán volt káplán, majd Pannónhalmára vonult vissza. Kesernyész, szépen ívelő versei ma is időszerűek. Az utcát 1992-ben nevezték el.

Örkény István utca

Örkény István (1912–1979) Kossuth-díjas író. A magyar groteszk próza kialakítója. Ismertebb művei a Macskajáték, Isten hozta, őrnagy úr, Tóték, és az Egyperces novellák. Az utca szintén 1992-ben kapta mai nevét.

Öveges József utca

Öveges József (1895–1979) Kossuth-díjas tanár. Tanulmányait Péren, Győrben és a budapesti Pázmány Péter Tudományegyetemen (ma, Eötvös Loránd Tudományegyetem) végezte. A piarista rendbe 17 éves korában lépett be. Tanári pályáját Szegeden kezdte, majd Vácon, Tatán és Budapesten tanított fizikát, matematikát. A természettudomány népszerűsítésének egyik legismertebb alakja. Egyszerű, közérthető előadásmódjával és kísérletek bemutatásával a Magyar Televízióban (100 kérdés – 100 felelet, Legkedvesebb kísérleteim) és a rádióban tartott több száz előadást, az Élet és Tudomány című hetilapba írt cikkeket. 1995-ben nevezték el az utcát róla.

Pátzay Pál utca

Pátzay Pál (1896–1979) Kossuth-díjas szobrászművész. Művészetét egységes, klasszicizáló stílus jellemzi. Ismertebb köztéri alkotása közül néhány: Kenyérsegeő (Kapuvár), 10-es huszárok (Székesfehérvár), Auróra (Budapest), valamint számos

kisplasztikát is készített. Kapuváron, szülővárosában díszsírhelyen nyugszik. Az utcát Győrben 1987-ben nevezték el.

Riesz Frigyes utca

Riesz Frigyes (1880–1956) győri születésű, Kossuth-díjas matematikus, az MTA tagja. Legismertebb kutatási eredménye a Riesz–Fischer-tétel, a valós függvénytan köréből.

Winter Ernő utca

Winter Ernő (1897–1971) győri születésű, Kossuth-díjas vegyészmérnök, feltaláló, az MTA tagja. A Tungstamban dolgozta ki jelentős találmányait, a bárium elektroncsövet, a közvetett fűtésű katódot, valamint több rádiócső-konstrukciót is kidolgozott.

Ménfőcsanak (9012)

Ménfőcsanak Győrhöz való csatolása előtt is, és azóta is töretlenül növekszik. Lankás részei, valamint az „anyaváros” való közelsége az egyik legvonzóbb településrészé tette. Noha 1934-ig Ménfő és Csanak különálló település

volt, melynek határa ma is jelölt (ld. később), az „igazi”, őslakos ménfőiek és csanakiak méltán büszkéik, és tartják is eredetüket, határaikat. Ménfőcsanak utcaneveinek legtöbbször emléket állít a településrészes neves szülőiteinek és történelmének. Ménfőcsanaki utcanevfeltárási munkámhoz nyújtott segítségért köszönet Szabady János Szent László-díjas helytörténeti kutatónak!

Aba Sámuel út

Aba Sámuel (990–1044) Magyarország harmadik, de első választott, Árpád-házi királya. III. Henrik német-római császár seregével 1044. július 5-én ütközött meg Ménfőnél, amit elvesztett. Az utca neve a csata és Aba Sámuel emléket őrzi 1959-től.

Bezerédj út

A Bezerédj család régi, 12. századra visszavezethető magyar família. A 16. századtól volt kapcsolatuk Győr megyével, majd 1812-től Ménfőn volt birtokuk, aminek utolsó tulajdonosa Bezerédj Andor volt. Az út a nagy múltú család kastélya melletti közterületen viseli a nevét 1970 óta.



ÖNKÉNTES FELHÍVÁS

LEGYÉL TE IS AKTÍV RÉSZESE A 2019. ÉVI GYŐRI RENDEZÉSŰ NEMZETKÖZI SPORTRENDEZVÉNYEKNEK!

2019. évben is számos nemzetközi sporteseménynek ad otthont Győr városa, melyre lelkes önkéntesek jelentkezését várjuk!

VÉSD A NAPTÁRADBA!

Junior Tornász Világbajnokság	2019. 06. 24 – 30.
Ultimate Frizbi Európa-bajnokság	2019. 06. 29 – 07. 06.
Mazsorett Európa-bajnokság	2019. 08. 14 – 18.
WAKO Utánpótlás Kick-Box Európa-bajnokság	2019. 08. 23 – 09. 01.

JELENTKEZÉS:

A sport.gyor.hu oldalon a **Letöltések** menüpontban található adatlap sportonkentes@gyor-ph.hu e-mail címre történő megküldésével!



Közönségtalálkozón SZTORIZGATTAK

Szerző: Nagy Roland / Fotó: Marcali Gábor



Hogyan sikerült az első Gera-szaltó? Miként lehet sérült bokával olimpiát nyerni tornában? Zavaró-e, ha a tornászoknak is hangosan szurkolnak a nézők? A számtalan sztori között ezekre a kérdésekre is választ kaptak azok, akik ellátogattak arra a közönségtalálkozóra, amelyen Tóth Géza lelkes, újságíró Borkai Zsolttal, Győr polgármesterével, az 1988-as szöuli olimpia bajnokával, valamint a korábbi 97-szeres válogatott labdarúgóval, Gera Zoltánnal beszélgett.

„Nincs mit szépíteni ezen, utcagyerek voltam, és sokszor azzal ütöttük el az időt, hogy régi ágyak rugós matracait használtuk trambulinnak, ott trükköztünk, könnyedén ment a szaltó is. Később egyre bátrabb lettem, és magas kerítésoszlopokról ugrottam hátraszaltót, amíg aztán egyszer egy óriásit estem a hátamra. A focipályán az első megyei bajnokságban lőtt gólim után csináltam, és maradt is ez a gólöröm sokáig. Volt, hogy belesérültem, mert az egyik csapattársamon landoltam és kiment a bokám. Az angol klubjaimnál nem nézték jó szemmel, de nem tiltották. Miért hagytam abba? Az egyik Fradi-gólokat vissza-

néztem, és lassítva mutatták a szaltót, már nem olyan volt, mint régen, nem volt szép, így leálltam vele” – mesélt a védjegyévé vált mozdulatsorról Gera Zoltán, és hozzátette, a szurkolók mindenhol szerették őt, a West Bromwich, a Fulham és a Ferencváros meccseinek hangulata pedig olyan volt, amiért érdemes volt focizni.

„A tornától távol áll a futballstadionok hangulata, bár volt hasonlóan részem. A híres Madison Square Gardenben rendeztek 1984-ben egy Amerika-kupát, húszezer néző előtt, na, ott örült hangulat volt. Hangosan szurkolt, tapsolt a közönség. Egy évvel korábban erre ráfáztam az 1983-as

világbajnokságon. A lólengés gyakorlat közben nagy ovációt hallottam, egy pillanatra erre figyeltem, és már le is estem a szerről” – mesélte Borkai Zsolt. A két egykori sportolólegenda pályafutásában egyebek mellett az is közös, hogy sokszor küzdöttek sérüléssel. Gera Zoltán emiatt hagyta abba a profi focit. „Olimpiát sérült bokával nyertem. Már a szöuli játékok csapatversenye is rosszul alakult, hiszen az egyik társam súlyosan megsérült, nekem pedig elszakadt a bokaszalagom, de tovább kellett versenyeznem a létszám miatt. Lufi nagyságúra dagadt bokával teljesítettem, amit kellett, a hatodik helyen végeztünk, és Fair Play-díjat kaptunk. Az egyénire sérülten készültem, a társaim hoztak-vittek az edzésekre, a döntőt pedig fájdalomcsillapítókkal tornáztam végig” – osztotta meg a közönségtalálkozó résztvevőivel az 1988-as aranyérem történetét Borkai Zsolt.



V. SPINRACING MARATHON | GYŐR, JÚNIUS 22. DUNAKAPU TÉR
Bringákat korlátozott számban tudunk biztosítani. Nevezz, nehogy lemaradj! 30/989-3158

„36. GP. Sportivi do Sovilla – La Piccola San Remo”. Aki halott már erről a kerékpárversenyéről, tudja, hogy egy kimagaslóan nehéz megmérettetésről van szó. Az olaszországi junior versenyen magyar indulók is voltak, a KSI Mix csapattal állt rajthoz, amelyben ott volt a győri Bajorfi Ádám is. A 127 indulóból a GYAC kerekese a 24. helyen ért célba, csak pár másodperccel a győztes mögött. A csapat másik négy tagját, Muskovits Dávidot, Paulusz Martint, Sánta Ármint és Tomka Boázt kiintették a versenyből. Az ömlő esőben harmincötven fejezték be a futamot.

Az Olimpiai Sportpark adott otthont a Sport XXI. Észak-Dunántúli régió versenyének, ahol az U11-es és U13-as korosztályú versenyzők mérhették össze tudásukat, több mint kétszáz tehetséges, fiatal atléta.



A célba érés is
CSODA VOLT



Az U11-esek mezőnyében 15 csapat vett részt. A próbák között voltak dobószámok, távolugrás, hármassugrás, 800 méteres akadályfutás, valamint sprint- és szlalomváltók. A legfiatalabb GYAC-os atléták öt csapattal indultak, a 6–9 évesek csoportjában ketten is dobogóra állhattak, egy arany- és egy bronzérem megszerzése után. Az U13-asok között 12 csapat állt rajthoz, ahol 60 mé-

teres gátfutás, 2000 méteres futás, kislabdahajítás, magasugrás, hármassugrás, kalapácsvetés, és 8x50 méter váltófutás versenyszámokban küzdhettek a helyezésekért. Itt a legtöbb pontot a Győri AC „A” csapata szerezte meg, 4. lett a Győri AC „B” csapata. A gyerekeket Boda Barbara, Tóth Adrienn, Zajovics Kitti és Szilágyi József készítette fel a versenyre.

ÉlTEX

31. ORSZÁGOS EGYÉNI

SQUASH

BAJNOKSÁG | GYŐR

2019. május 30. - június 2.

Marcal Teniszcentrum | Széchenyi tér

- » KIÉLEZETT CSATÁK LÁTVÁNYOS ÜVEGPÁLYÁN
- » EGÉSZ NAPOS SPORT- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK



GYŐRI
GYEREKEGYETEM
10-13 ÉVES GYEREKEKNEK
2019. június 24-28.

**SZErezz
élményeket!**
ÉLMÉNY, FELFEDEZÉS,
JÁTÉK, SPORT
egyetemi környezetben
és helyszíneken!

Bővebb információ:
<http://gyorigyerekegyetem.sze.hu>
vagy a +36-20/296-8680-as
telefonszámon.

Nagy VIDRA
úszóiskola

**NYÁRI
show**
a Vidra
Úszóiskolában!

**Napközis úszó-
és sport tábor!**

- A győri strand területén 5 és 14 éves kor között.
2019. június 24-től - 2019. augusztus 09-ig
minden hétfőn indul, heti turnusokban, naponta
7:30-tól 16:15-ig
- Táborvezető és úszóedző, tanárok felügyeletével.
- Ebéd (választható) és uzsonna biztosított.

PROGRAMOK:
úszásoktatás, úszóedzés,
football-, röplabda-, kosárlabda bajnokság,
aerobic, vizitorna, játékos vetélkedők

ÉLMÉNYFÜRDŐZÉS!
Rossz idő esetén a foglalkozások teremben történnek.
Április, májusi befizetés esetén kedvezmény!

Érdeklődés:
Rákosfalvy Ferenc
06 (30) 272-2064
Kovács Aliz 06 (70) 947-9409
www.vidrauszokiskola.hu

Jelentkezés:
Péntekenként 16:30 - 18:00 óra
között a Győri Sátoros Fedett
Uszodában, illetve szabad hely
esetén táborkezdésnél.



EGYEDÜLÁLLÓ

a Győri Audi ETO KC sikere

Fotó: O. Jakócs Péter

Egyedülállónak nevezte a Győri Audi ETO KC 2018/19-es szezonját a klub elnöke a kézilabdacsapat évadzáró szponzori eseményén, miután az ETO idén egymást követően háromszor nyerte meg a Bajnokok Ligáját, megvédte Magyar Kupa-győzelmét és magyar bajnoki címét. Dr. Bartha Csaba azt mondta, ez a siker a támogatók, szponzorok és a szurkolók nélkül elérhetetlen lett volna. Hozzátette: a következő szezonra is ugyanilyen erős keretet alakítottak ki, egyben reményét fejezte ki, hogy hasonló sikereket érnek majd el.

A klubelnök kitért Danyi Gábor vezetőedző munkájára is, akinek meglátása szerint nehéz a feladata, mert ahhoz, hogy a

lányok győzni tudjanak, minden nap új kihívással, valamint a megújulás lehetőségével kell motiválnia a csapatot. A klub elnöksége a szakmai stáb, köztük Danyi Gábor pozícióját is megerősítette a következő szezonra.

Újabb
szponzori szerződést
írtak alá

Borkai Zsolt polgármester a város további támogatásáról biztosította a klubot, és kiemelte, egy csapat sikerében nemcsak a

teljesítmény, hanem a nyugodt háttér is legalább annyira fontos. Lőre Péter, az Audi Hungaria Zrt. vállalati kommunikációs és kormánykapcsolati igazgatója arról beszélt, hogy a közelmúltban újabb, hosszú távra szóló szponzori szerződést írtak alá az ETO-val, azzal a klubbal, amely az Audi-konzern által támogatott első osztályú csapatok közül a legeredményesebb, mert öt Bajnokok Ligája-győzelemmel csak a Győr rendelkezik közülük. A zöld-fehérek idenybeli utolsó meccsüket pénteken játszották hazai pályán a Mosonmagyaróvár ellen. Az NB I-es mérkőzés végén adta át a Magyar Kézilabda Szövetség a bajnoki aranyérmeket és a serleget.

DUPLÁZOTT a győri kajakos

A Graboplast Győri VSE versenyzője, Czéllai-Vörös Zsófia megvédte címét a női kajak egyes számban a győri maratoni kajak-kenu országos bajnokságon. Czéllai-Vörös nagy csatában utasította maga mögé a paksi Kiszli Vandát, illetve győri klubtársát, a 19-szeres világbajnok Csay Renátát. A másik három számban új bajnokot avattak a kajakos Mészáros Márton, illetve a kenus Laczó Dániel és Horányi Dóra személyében. A párosok küzdelmeiben érvényesült a pápírforma. A férfiaknál kajakban a tavaly is győztes

Boros Adrián és új párja, Máthé Krisztián duója diadalmaskodott, a 30 kilométer végén mindössze néhány centiméterrel megelőzve a Mészáros Márton, Aranyosi Gábor kettőt. A kenusok versenyében Kővér Márton és Dóczy Ádám nyert a pénteken egyben első, illetve második Laczó Dániel és Nagy Gergely Balázs előtt. Utóbbi duó címvédőként indult.

Női kajakban hazai siker született a győriek világbajnok kettőse, Csay Renáta és Czéllai-Vörös Zsófia révén.

Családi nappal ünnepelte fennállásának 115. évfordulóját az ETO vasárnap. A legkisebbeket vidámpark, a nagyobbakat rengeteg sportos program várta az ETO Park pályáin, a stadionban pedig előbb a klub öregfiúk csapata lépett pályára, majd bajnoki meccsen az ETO játszott és nyert 2–0-ra a Mosonmagyaróvár ellen, a zöld-fehérek így a 8. helyen zárták az NB II.-es idényt. Ezen a találkozón búcsúzott a kispadtól a Győr idény közben kinevezett vezetőedzője, Herczeg Miklós, aki a klub utánpótlásbázisánál folytatja a munkát.

A vezetőség hétfőn bejelentette, hogy hároméves szerződést írt alá az új vezetőedzővel, Boér Gáborral, aki legutóbb Békéscsabán dolgozott. A 2017–2018-as NB II.-es bajnokságban bronzéremig vezette az együttest, a mostani kiírásban pedig a hatodik helyen zárt csapatával. Boér Gábor szakmai stábjának tagja lesz pályaedzőként az a Makra Zsolt, aki korábban az ETO játékosa volt. Boér Gáborral jön



BOÉR GÁBOR az ETO új edzője

Győrbe Békéscsabáról Kovács Tamás, Dürög Péter videóelemzőként, Sebők Zsolt kapusedzőként segíti Boér munkáját. Soós Imre elmondta, három edzővel tárgyaltak, hiszen Kondás Elemér és Feczkó Tamás neve is szóba került

Boér mellett. A klub ügyvezetője a játékoskeret átalakításáról részleteket még nem árult el, annyit tudni lehet, hogy többen távoznak, és vannak olyan új játékosok, akiknek már aláírt szerződése van az ETO-val.

Negyedik lett az NB I.-ben, a Magyar Kupa hazai rendezésű nyolcas döntőjében rögtön az első meccsén kikapott a későbbi győztes Sopron Basketből, az Európa-kupában pedig nem jutott tovább csoportjából a CMB Cargo-UNI Győr női kosárlabdacsapata. Az együttes ezzel pedig jócskán elmaradt a céloktól. Fűzy András úgy fogalmazott: a szezon nem volt egy diadalmenet.



NEM VOLT egy diadalmenet

„Ha pozitívumot kell keresnem, akkor azt mindenképpen fontos megemlíteni, hogy a hosszú évek óta tartó sorozat nem szakadt meg, s megint ott voltunk a legjobb négyben, még ha összességében keserű is a szánk íze” – mondta a klub elnöke, aki hozzátette, jól haladnak a jövő évi csapat kialakításával.

„Néhány héten belül kialakul a végleges keret, amint minden szerződés végére pont kerül, bejelentjük, kikkel vágunk neki az új szezonnak. Ami biztos, hogy Milos Pavlovic vezetőedző marad, két évvel hosszabbítottunk vele. Patai Benjamin a Körmend férficsapatának másodedzője lett, ugyanakkor marad Fűzy-Antolovics Adél, aki másodedző lesz és az egyéni képzésekért felel. Várhatóan lesz még egy edző a stábjban, a személyéről is a közeljövőben születik döntés.”

A klub az utánpótlás terén sem áll rosszul, hiszen a korosztályos csapatok mindegyike országos döntőbe jutott, egy kivételével a többi az A döntőben volt érdekelt.

„Gyakorlatilag mindegyik nemzeti csapatba adunk játékos, s a stábjból is többen ott vagyunk az együttesek mellett” – mondta Fűzy András. Az Európa-bajnokságra készülő felnőttválogatottban jelenleg Raksányi Krisztina, Török Ágnes és Varga Zsófia képviseli a győri színeket, az U18-as csapatnak Szirony Dorina és Keita Aya, az U16-osnak Ferenczi Kata és Milkovics Réka a tagja.

Príma

Akció: május 24–30.

Sertésmáj



250 Ft/kg

Marhalábszár



1899 Ft/kg

Csirkeszárnytó



499 Ft helyett

320 Ft/kg

Zott Tzatziki

natúr, 200 g
650 Ft/kg



279 Ft helyett

130 Ft/db

Mesés tejföl

20%-os, 330 g,
663,64 Ft/l



219 Ft/db

Újburgonya



399 Ft/kg

15 DB KÁVÉKAPSZULA VÁSÁRLÁSA
ESETÉN A KÁVÉGÉP

Ingyen



120 Ft/db

1199 Ft/cs

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS

munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

Príma Győr, Ifjúság körút 36.

Príma Győr, Új Élet u. 19.

Príma Győrzámoly, Ancsali u.

Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.

CBA Delikát Győr, Árpád út 51.

CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.

CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

győri nemzeti színház

19/20

korok & történetek



gyorinemzetiszinhas



gyoriszinhas

Nagyszínház

24. p	Csoportterápia <i>Utolsó előadás!</i>	19.00	bérletszünet
25. szo	A padlás	15.00	bérletszünet
26. v	Bob herceg	15.00	Betlen
27. h	Balett Koncertvizsga	19.00	bérletszünet
28. k	Bob herceg <i>Utolsó bérletes előadás!</i>	19.00	Kiss Bazsa
29. sze	A Pál utcai fiúk	11.00	bérletszünet
30. cs	Egerek és emberek	19.00	Déryné
31. p	Egerek és emberek	19.00	Gárdonyi
01. szo	Egerek és emberek <i>Utolsó előadás!</i>	19.00	Somlai
02. v	D4Y Gála	15.00	zártkörű
	D4Y Gála	17.30	zártkörű

Kisfaludy terem

24. p	A kis herceg	11.00	Sulibérlet „H”
25. szo	A kis herceg <i>Utolsó előadás!</i>	11.00	bérletszünet
	A tündérlaki lányok	19.00	Kisfaludy „F”
26. v	A tündérlaki lányok	15.00	Sipka „F”
02. v	A tündérlaki lányok	15.00	Sipka „G”

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800,
E-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu
Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.
A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig
www.gyoriszinhas.hu



jegy.hu



Bérletújítási időszak
május 31-ig



Új bérlet vásárlása
június 4. – június 28.

A 2019/2020-as évad előadásai:

TASNÁDI ISTVÁN SZIBÉRIAI CSÁRDÁS SZABÓ MAGDA RÉGIMÓDI TÖRTÉNET GYŐRI BALETT ANNA KARENINA
LÉVAY SZILVESZTER – MICHAEL KUNZE ELISABETH MOZART SZÖKTETÉS A SZERÁJBÓL PETER SHAFFER AMADEUS
DAVID SEIDLER A KIRÁLY BESZÉDE AGATHA CHRISTIE VÁRATLAN VENDÉG
KSZEL ATTILA LA FONTAINE, AVAGY A CSODÁK ÉJSZAKÁJA KZEL ATTILA RÓMA RÉME SZILÁGYI ANDOR LEÁNDER ÉS LENSZIROM