



HETILAP

GYORFLUSZ.HU

10. szám / 2019. március 8., péntek / Megjelenik **61.700** példányban



A hölgyeket köszöntjük

VIRÁGSZÁLA

Írásaink a 8–9. oldalakon

A PATENT JÖN!



A Győr+ Rádió délutáni műsorában tartott dalpremiert a Kowalsky meg a Vega zenekar. A Mindenem című dal az együttes januárban megjelent, jubileumi Árnýék és Fény című albumán található.



Fotó: Nagy Ferenc

Győrben is bemutatkozott a „Mindenem”

Elsősorban a szokatlanul enyhe idő miatt tértek haza hamarabb a kelepelők, de olyan gólya is van, amelyik valamilyen okból a telet is nálunk tölti. A Madártani Egyesület 30 éve működtet gólyafigyelő szolgálatot, ennek köszönhetően azonnal tudják, ha egy madár vagy egy pár visszatér a fészkébe. „A napokban észleltük az ötvenyi gólya megjelenését, azt azonban nem tudjuk, hogy egy új egyed érkezett meg a faluba, vagy a korábban itt költő pár egyik tagja jött ennyivel hamarabb a településre” – mondta Bodor Ádám, a Kisalföldi Madártani Egyesület elnökségi tagja. Hozzátette, annak, hogy ilyen korán érkeztek az első gólyák, több oka is lehet, a klímaváltozás mindenképpen hat a madarak délre, majd visszaköltözésének időpontjára. „Azt is megfigyeltük, hogy sok egyed nem repül el egészen Afrikáig, ott áttelelni ugyanis eléggé „rizikós” vállalkozás, mivel sok helyen egyszerűen levadászzák a nálunk szigorúan védett madarakat” – fogalmazott a szakember, így jobb híján valahol Dél-Európában, a Földközi-tenger partvidékén telel át sok magyar gólya, onnan pedig érthető módon hamarabb vissza is térnek hozzánk. „Általában előbb a hím gólya érkezik meg, őt néhány nap múlva követi a tojó, majd egy kis fészkefelújítás után a pár szokás szerint neki is áll a költésnek” – mondta az elnökségi tag. „A korán érkezőket hagyományosan március 15. után követi a gólyák többsége, 10-12 nap múlva már megyeszerte, tömegesen figyelhetjük meg a költöző madarakat, akiket egyébként tapasztalataink szerint mindenhol nagy becsben tartanak Magyarországon” – szögezte le a Győr+ Televízió Híradójában Bodor Ádám.

A szokásosnál jóval korábban, már február utolsó hetében megérkeztek az első gólyák Győr-Moson-Sopron megyébe. A Magyar Madártani Egyesület szakemberei a napokban Öttevényen és Gyirmóton is figyeltek meg egyedeket.

Korábban jöttek idén az első **GÓLYÁK**



Régi helyett újabbat

NYILVÁNOS



Ennyi gyűlt össze:

2 012 000 Ft

Ennyi a cél:

2 000 000 Ft

100%

Már csak 23 nap van hátra!

KÖSZÖNJÜK, SIKERÜLT!

Akinek gyűjtünk

Mit Tehetnék Érted Autista Otthon Alapítvány

Száz százalék, megvan a száz százalék! – kiabáltak bele örömben a telefonba, éppen dr. Zakár Andrásné Erika igazgatónővel beszéltünk ugyanis, amikor benyitott egy munkatársunk a jó hírrel: sikerült összegyűjtenünk a kétmillió forintot a Mit Tehetnék Érted? Autista Otthon Alapítvány által működtetett mindszentpusztai autista-lakóotthon új kisbuszához.



ÖSSZEGYŰLTÉK a nagy álom apró forintjai

Szerző: Zoljánszky Alexandra, Rozmán László / Fotó: Marcali Gábor

A február 1-jei lapszámunkban írtuk meg, hogy gyűjtést indított a Győr+ Média: olvasóink, hallgatóink és nézőink segítségét kérjük, hogy a mindszentpusztai autista-lakóotthon egy kisbuszt vásárolhasson a régi helyett, amire már a műszakit sem kapták meg, olyan elavult. A kicsit több mint hárommillió forintba kerülő járműre egymillió forintot sikerült félretenniük, a „mardék”, nem kis összeget vártuk a jóindulatú emberektől. Akikből pedig tényleg rengeteg van: lapzártánk napján, csütörtökön 455 ember hozzájárulását jelezte a mutató, de persze tudjuk, hogy ennél sokkal többen voltak azok, akik gurítottak jó néhány százast a kisbusz-

ba. Több közösség gyűjtött ugyanis a Győrtől mintegy 20 kilométerre élő autisták számára: például a Fehér Miklós Labdarúgó Akadémia, Gimnázium és Kollégium tanulói és dolgozói 85 ezer forinttal járultak hozzá a buszhoz. „A mi gyermekeink jelenleg egy burokban élnek, azonban ha egyszer kikerülnek a nagybetűs életbe, rengeteg hasonló felhívással fognak találkozni. Muszáj tisztázniuk, hogy átverésről vagy egy komoly gyűjtésről van-e szó. Ebben az esetben elmondtuk a gyerekeknek, hogy ha a Győr+ Média az ügy mellé állt, az csak komoly lehet” – árulta el lapunknak Horváth Zsolt igazgató, aki egy másik fontos hozadékról is mesélt.

„Kértem az osztályfőnököket, hogy beszéljenek a gyerekekkel az autizmusról. Az érzékenyítés fontos nevelési feladatunk. Nem tettük kötelezővé az adakozást, az osztályfőnökök is úgy szedték össze a pénzt, hogy nem kértek nevet” – tette hozzá az intézményvezető, aki reméli, hogy a jövőben a diákok már maguktól is adakoznak jó ügyek érdekében.

Az ETO-SZESE férfi kézilabdacsapata szintén adakozott, 71 ezer forinttal. „A győri férfikézilabda-társadalom mindig is nagy hangsúlyt fektetett a jótékonyagra és az önzetlen segítségre. Az Agrofeed ETO-SZESE és a Győri Férfi Kézilabdaért Közhasznú Alapítvány

is összefogott, hogy példát mutasson. Szeretnénk fiataljainknak megmutatni, hogy a közös összefogásnak mekkora ereje van” – hangsúlyozta Auer Károly klubelnök.

Mellénk álltak a Bartók Óvoda Attila Utcai Tagóvodájának munkatársai is 30 ezer forinttal. „Intézményünkben működik egy speciális logopédiai csoport és idén már autista kisgyerek is jár hozzánk” – árulta el érdeklődésünkre Tófalviné Cserpes Orsolya tagóvoda-vezető. Hozzátette: szívügyének tekinti a kezdeményezést, hiszen személyesen érintett, a gyermeke is autista. A speciálisban hasonlóan zajlanak a mindennapok, mint a többi csoportban, de lassabb tempóban tudnak haladni, hiszen több beszédtechnikai játékkal igyekeznek fejleszteni a kicsiket. A cél, hogy utolérjék társaikat és integrálva mehessenek később iskolába.

Csütörtökön reggel hétezer forint hiányzott a kétmillióhoz. Ekkor hívtuk fel dr. Zakár Andrásné Erika igazgatónőt. Elmondta, végigkövették a gyűjtést, legutóbb éjfélkor látta, hogy már csak egy nagyon kicsi hiányzik. „A legtöbb nálunk élőknek nincsen pénzfogalma, de a százhoz tudnak viszonyítani, ezért mindig százalékban mondtuk nekik, hogy áll a gyűjtés” – mesélte az igazgatónő. 99 százalékot jelez éppen a mutató, mondtuk neki, amikor befutott a hírrel az egyik munkatárs: megvan a kétmillió forint! „Mondja meg a fiataloknak, hogy ez bizony már száz százalék!” – kértük óriási örömmel az igazgatónőt.

Az otthonban nyolcan élnek, a kilencfős kisbuszt néhányan már megnézték, s utána boldogan ecsetelték a többieknek, milyen szuper jármű érkezik nemsokára. A nyolc éves Ford Transitot a Carmen Rent segítette nekünk beszerezni, és április közepén kapja meg az alapítvány, a forgalomba helyezést követően. A fiatalok első útja pedig a Győr+ Média székházába vezet majd, hogy megmutathassuk nekik a munkahelyünket. S régi vágyuk, hogy eljuthassanak a bakonybéli csillagdába, ez is teljesülhet hamarosan.

Nagyon köszönjük minden felajánlónak, hogy segítettek megkönnyíteni a lakóotthonban élők és dolgozók mindennapjait! A good.hu-n elindított gyűjtés még 22 napig él. Természetesen nem állítjuk le, így aki szeretne még adakozni, megteheti online, egyszerűen és biztonságosan. Ami biztos, hogy a mindszentpusztai otthonban minden forintnak jó helye van!

Az autista gyermekeket nevelő szülők képzését különösen fontosnak tartja a Cuha utcában működő gyógypedagógiai hálózat, amelyet egy meseterprogram keretében tanévenként négy alkalommal tartanak. A szülőklub az óvodás gyermekek szüleinek szól, a gyógypedagógiai hálózat által ellátott családokat szólítják meg a szakemberek. Az eddig tartott klubrendezvényeken Jelencsics Bea vezetésével és Kardos Kriszta segítségével beszéltek a diagnózisról, annak feldolgozásáról, értelmezéséről, az iskolaválasztásról, magatartás-problémákról, a környezeti hatásokról. Bár a tematikát a szakemberek állítják össze, minden alkalom után a szülők megjelölhetnek témákat, mivel foglalkozzának a következő összejövetelen. Vendégük volt már egy érintett autista fiatal, a győri Vesztergom András is, aki az iskolával kapcsolatos tapasztalatairól mesélt. A legutóbbi rendezvényükön Oravecz Lizanka és Fekete Gy. Viktor volt a meghívott, akiknél csak néhány éve, már felnőttkorukban diagnosztizálták az autizmus egyik fajtáját. A Kapcsok Alapítvány is a rendezvény mögé állt, mert céljuk a sajátos nevelési igényű (sni) gyermekek és fiatalok, valamint segítők támogatása. A Cuha utcai szülőklubban Oravecz Lizanka és Fekete Gy. Viktor autista fiatalok a magatartásproblémákról beszéltek, tanácsokat adva az autista kisgyermekeket nevelő szülőknek, hogyan is érdemes kezelni a furcsán viselkedő gyermekeket.

Lizanka autizmustapasztalati szakértő, aktivista, a Lélek hely Egyesület alelnöke, a 32 éves korában kapott diagnózisa óta tevékeny szerepet vállal a hazai érdekvédelemben, az autizmussal kapcsolatos ismeretterjesztésben. Informatikusként dolgozik és jelenleg harmadéves az ELTE gyógypedagógia szakán, tervei között szerepel, hogy kutatóként dolgozzon az autizmus témájában. 2017-ben jelent meg saját eddigi életéről írt könyve. Fekete Gy. Viktor hittudományi egyetemet végzett, evangélikus gyülekezetben szolgál, előadóművész és grafikusként is dolgozik. Mindketten előadásokat tartanak országszerte, és az Autista vagyok YouTube-csatorna társszerzőiként szeretnék megismertetni az emberekkel a mai napig is félreismert autizmust.

Viktor személyes küldetesként, misszióként tekint arra, hogy járja az országot. „Eldöntöttem, hogy segíte-

A gyógypedagógiai hálózat által ellátott, óvodáskorú, autizmussal élő gyermekeket nevelő szülőknek tartott klub vendége volt két fiatal autista aktivista, Oravecz Lizanka és Fekete Gy. Viktor. Mindkettejüknél felnőttkorukban diagnosztizálták az autizmus egyik fajtáját, az Asperger-szindrómát. A diagnózisuk felállítása óta maguk keresték és keresik a miérteket furcsa viselkedésükre.

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: O. Jakócs Péter



Fontos az önismeret

Szülőképzést tartottak az autista aktivisták

ni szeretnék másoknak, fontosnak tartom, hogy az autizmus bármely fokával élő gyermekek szülei kapjanak biztatást, személyes élményeimet és tapasztalataimat átadva segítsen a szülőket, hogy megértsék, miért viselkednek az átlagostól eltérően a gyermekeik. Édesanyám már nem érthette meg, hogy elmondhasam neki, miért érezhette azt, hogy nem jó anya, pedig valójában nekem is nagy terhet jelentett, hogy olyan gyerek legyek, mint a többi kortársam. Ez a személyes tragédia vitt aztán az érdekvédelem felé, hogy megértessem a szülőket, ők nem rossz szülők, és autista gyermekeik sem rossz gyerekek” – kezdte a beszélgetést Viktor, aki szerint az autista is lehet jó gyerek, csak ők máshogy közelítenek a dolgokhoz, nekik is vannak

érzéseik, csak nem mindig tudják kimutatni, de mindezek fejleszthetőek. Úgy véli, könnyebb a nem autistákkal megérteni az autizmust, mint az autizmussal élőtől elvárni, hogy „normálisan” viselkedjenek.

Lizanka története sokban hasonlít Viktoréhoz, ő az édesapjának szeretne volna elmondani, aki maga is autista volt, hogy mai fejjel már sok mindent megértett abból, miért voltak vele „problémák”, ahogy ő fogalmaz „starwarsos” nyelven: „Zavar volt az erőben”.

„Mindig is azt éreztem, kilógok a sorból, egyfolytában a saját identitásomat kerestem, próbáltam az elhibázott helyzetekből tanulni, de csak a tehetetlenség érzése erősödött bennem, az az érzés, hogy feleslegesen próbálok, nem működ-

döm normálisan a hétköznapiakban. Aztán a véletlen egy autizmuskutató főbérli személyében mindent megváltoztatott. A diagnózist megkapva éreztem, hogy helyem van a világban, hogy feladatom van. Ezután kezdtük el Viktorral az Autista vagyok YouTube-csatornát és tartunk ismeretterjesztő előadásokat az autizmusról, saját tapasztalatainkról, történeteinkről” – mesélt saját indíttatásáról Lizanka, és hozzátette, szeretnék elérni, hogy az országban mindenki halljon és kapjon ismereteket az autizmusról. Azt szeretnék, hogy hitelesen el tudják mondani a szülőknek, hogyan működnek a nem kommunikáló vagy a hétköznapi életben nem szokványos módon viselkedő gyermekeik.

Győrött tartotta megnyitóját a Katolikus Szeretetszolgálat és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem a közös szervezésben indított továbbképzésnek, amely keretében szociális intézmények vezetőinek tartanak elméleti és gyakorlati foglalkozásból álló alapfokú és mesterfokú képzést.

Szociális intézmények vezetőinek továbbképzése

A rászorulókat javát SZOLGÁLJÁK

Szerző: Szabó Csilla

Fotó: O. Jakócs Péter

A szociális intézmények vezetőinek törvényben kötelezőként előírt továbbképzése a Katolikus Szeretetszolgálat és a Pázmány Péter Katolikus Egyetem együttműködésében idén februártól kezdődött a PPKE-n. A Győrött, Egerben és Székesfehérváron indított képzést a két szervezet az ország egyes régiói szerint közösen szervezi. A Pázmány-egyetem szociális vezetőképzés tanszékén indított oktatás célja a vezetői tevékenységhez szükséges alkalmasság és kompetenciák gyakorlatorientált fejlesztése. Az alap- és mesterfokon folyó képzést szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi intézmények vezetőinek tartják. Az alap- és mesterképzés 80, illetve 120 óra elméleti és gyakorlati foglalkozásból áll. Az egyetem újonnan létrehozott tanszékén indított oktatás különlegessége, hogy a szociális intézmények középvezetői az országban elsőként vehetnek részt a meghirdetett képzésen.

A megnyitón Veres András megyés püspök kiemelte, a katolikus egyetem oktatásában a katolikus egyház is fontosnak tartja az együttműködést. Az esleletekről, az idősekről való gondoskodás az egyház karitatív feladata közé tartozik a kezdetek óta. „A világ megváltozott, de benne az ember ugyanaz maradt. Az egyház nemcsak a jogra, a humánusra akar építeni, hanem a szeretetre is. A szeretet igazságában minden embernek meg kell kapnia azt

a segítséget, amelyre szüksége van. A szociális szakmában dolgozóknak a szeretet adja az erőt az áldozathozatalban, és a szeretet tud átsegíteni a ne-

Nagyon szép, de nagyon nehéz hivatást választottak

hézségeken. Szeretettel az emberi erőnket meghaladó dolgokra vagyunk képesek, és megerősít, hogy munkánkat még jobban tudjuk végezni” – mondta Veres András megyés püspök.

Dr. Egervári Ágnes, a Katolikus Szeretetszolgálat igazgatója szerint a segítő szakmában dolgozók a rászorulóhoz fordulva maguk is vezetővé válnak, a most induló egyházi háttérű vezetőképzés az emberekkel való foglalkozás elméleti és gyakorlati képzésének egyensúlyát kívánja megvalósítani. „A szociális szakmában dolgozók eszköze saját személyiségük, és nagy hangsúlyt kell fektetni arra, hogy önmagukat is karban tartva, a mindennapi munka során használható ismereteket szerezzenek. A szociális szakemberek vállalják, hogy munkájukkal a rájuk bízott és rászorulókat javát szolgálják” – mondta az igazgató a megnyitón.

Fontos, hogy az érintettek szülei biztatást kaphassanak

Komoly munka van azonban abban, hogy Viktor és Lizanka ki mer állni és beszélni erről a témáról. Autizmusukból fakadó élmények, olvasmányok, mentális és pszichológiai fejlesztés, önismeret, szeretetnyelv és erőszakmentes kommunikáció segíti őket abban, hogy megállják helyüket az élet minden területén. Nekik is segítség és elfogadás kell a társadalom részéről, de hatalmas erőt ad a közönségüktől, közösségüktől kapott rengeteg pozitív visszajelzés, megerősíti őket abban, hogy névvel, arccal, önmagukat vállalva őszintén átadják ismereteiket. A diagnózisuk felállítása után lehetőségük volt, hogy megtalálják valódi feladatukat, de továbbra is megvannak autistaként a nehézségeik. „Elfogadtuk, ami számunkra lehetetlen, amiben kiemelkedőek és jók vagyunk, azt csináljuk. Nekünk meg kell tanul-

nunk, hogyan ismerjük fel és éljük meg az érzéseinket, nem állunk az önismeret olyan szintjén, hogy tudjuk, mikor, mit kell helyesen tennünk. Segíteni kell bennünket ebben, de valljuk, hogy az önismeret és a másik ember szeretetnyelvének megismerése nemcsak az autistáknak fontos, hanem minden ember számára az kell, hogy legyen.

Egy megengedő társadalomban feltesszük a kérdést: Kinek probléma? Ha egy autista a viselkedésével nem zavarja a környezetét, addig elfogadónak kell lennünk. De ez ugyanúgy igaz a nem autista embertársainkra is” – mondta teljes egyetértésben Lizanka és Viktor az előadásuk végén.

(Megjegyzés: 2013 óta hivatalosan csak autizmus spektrumzavar diagnózis létezik, az Asperger-szindróma beolvadt ebbe a kategóriába.)



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



KÖZELEG a kamarai regisztrációs hozzájárulás befizetésének határideje



A kamarai hozzájárulást minden év március 31-ig kell megfizetni. Ennek összege évente **5.000 forint**.

Fizetni átutalással a

10300002-33214690-70903285

bankszámlaszámra (a közlemény rovatban kérjük, tüntesse fel a vállalkozás adószámát és a „kamarai hozzájárulás” szöveget), vagy a kiküldött csekken, illetve készpénzes befizetéssel a kamara ügyfélszolgálati irodáiban lehet.

Ha vállalkozásával kapcsolatban változás történik (név, cím, telephely, tevékenységi kör, adószám, stb.), kérjük, írásban tájékoztasson bennünket. Leendő partnerei a rögzített adatok alapján találhatják meg az ön vállalkozását.

Büszkék vagyunk arra, hogy az elmúlt évben megyénk vállalkozásai minden eddigénél nagyobb számban tettek eleget kötelezettségüknek. Köszönjük a korrekt együttműködést!

A törvény meghatározza azt is, hogy a kamara milyen szolgáltatásokat biztosít a regisztrált vállalkozások és az önkéntes tagok számára.

Az éves kamarai hozzájárulás befizetése nem jelent kamarai tagságot. Magyarországon a kereskedelmi és iparkamarák tagsága önkéntes. Bármelyik vállalkozás szabadon dönthet arról, hogy tagja kíván-e lenni a kamarának.

Tudjon meg többet az élénk kamarai életről, programokról, pályázatokról!

GYMSM KIK

9021 Győr, Szent István út 10/A

E-mail: kamreg@gymkik.hu

Tel.: 96/520-208

www.gymkik.hu



@gymkik



#gymkik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

Az elektromobilitás irányába tesz óriási lépéseket az Audi



Világ- és európai premier Genfben

GYŐRI MOTOROKKAL

Szerző és fotó:
Kolozsár Tamás

Elektromos erődemonstrációt tart az Audi a héten megnyílt Genfi Autószalonon. Hét járművet állítottak ki Svájcban, a világ egyik legnívósabb, ha nem a legnívósabb járműkiállításán. Mind a hétben Győrben készült elektromos motorok biztosítják a hajtást.

A kilencből három száz százaléban elektromos, hat pedig plug-in-hibrid, amikor a belső égésű motor mellett egy tölthető villanymotor is van.

Bram Schot, az Audi igazgatótanácsának elnöke azt szeretné elérni, hogy 2025-re minden harmadik eladott új Audi modell elektromos hajtású legyen.

„Az elképzelésünk tiszta és egyértelmű: elkötelezetten támogatjuk a károsanyag-kibocsátás nélküli mobilitást” – fogalmazott. Mindez óriási kihatással lehet a győri Audi Hungariára is.

Az e-offenzíva nyomán hatalmas mértékben felfuthat az elektromos motorok gyártása a kisalföldi megyeszékhelyen.

Genfben világpremierre és európai premierre is sor került. Itt láthatta a közönség először az Audi Q4 e-tron tanulmányautót, Európában pedig most mutatkozott be az USA után az Audi e-tron GT koncepcióautó. Mindkettő sorozatgyártás-közi állapotban van, csak idő kérdése, mikor lesz megrendelhető. Volt a standon egy harmadik e-autó is, az Audi e-tron, amely-

nek tavaly szeptemberben San Franciscóban volt a premierje, ez, ahogy az előbbi kettő is, győri villanymotorokkal szerelt. Utóbbi már megrendelhető, az első kettő megjelenésének ideje várhatóan 2020-ban lesz.

Az offenzíva folytatódik Genf után is, néhány héten belül Kínában mutatják be az Audi Q2 L e-tron modell első darabjait, amelyet az ügyfelek még 2019-ben átvehetnek.

A száz százalékosan elektromos hajtás mellett jönnek az Audi hibrid autók is. Ezek ugyancsak áramról tölthetők. Genfben felsorakozott az Audi A6, A7, A8 és Q5 modellek hibrid változata. Az ingolstadti konszern azt ígéri, nem lesz olyan modellcsalád, amely ne lenne rendelhető hibrid változatban is.

ÚTÉPÍTÉSEK a megyében

Kiemelt beruházás az M85-ös új szakaszának építése a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt.-nél. A Csorna II.–Sopron-kelet–Fertőrákos közötti szakasz építése a következő 2-3 évben valósulhat meg.

Elkezdődött a kivitelezés az 1401-es jelű, Győrt és Mosonmagyaróvárt összekötő úton is. Dunaszeg átkelési szakaszán egészen Nagyszentpál-Pusztá bekötőút csatlakozásig, mintegy 2,2 kilométeres szakaszon teljes felújítás zajlik. A fel-

újítás során a kivitelezők a kopórétteg profilmarásáról, a süllyedéseknél a pályaszerkezet cseréjéről, a kiegyenlítő aszfaltrétteg és az új kopórétteg terítéséről, a Fő utca és a Rákóczi utca csomópontja előtt és után a kiemelt szegélyek, valamint a középső sziget átépítéséről gondoskodnak, biztosítva a kerékpáros átvezetést. A munkálatok ideje alatt felpályás útlezárásra kell számítaniuk a közlekedőknek.

A Győri Rendőrkapitányság szolgálatparancsnoki és helyszínelő körleteinek felújítás utáni ünnepélyes átadására hétfő délelőtt került sor.

Az eseményre a városvezetőket is meghívták, így Borkai Zsolt polgármester és Radnóti Ákos alpolgármester is jelen volt az ünnepségen. A szolgálatparancsnoki körlet teljes felújításon esett át, ahol így a jövőben sokkal színvonalasabb munkakörülményeket biztosítanak a rendőröknek.

„A rendőrség és az önkormányzat között nagyon jó a kapcsolat” – kezdte a polgármester. „Az elmúlt időszak pedig azt mutatja, hogy a közös munka előremutató. Ez a mostani beruházás azért valósult meg, hogy azok az emberek, aki ellenőrzik és vigyázzák a város életét, megfelelő körülmények között végezhesék el a napi feladatukat. Örülünk, hogy ezzel a 24 millió forinttal hozzájárulhattunk ehhez.”

Borkai Zsolt arra is kitért, hogy Győrben a kamerarendszerek fejlesztése folyamatos, és nemrég adták át a belvárosi Bűn- és Baleset-megelőzési Centrumot. Ezek mind-mind a közbiztonság további javulását segíthetik elő, és előrevetítik a további hatékony együttműködést a rendőrség és az önkormányzat között.

A Győri Rendőrkapitányságon a szolgálatirányító parancsnoki helyisé-



MEGSZÉPÜLT KÖRNYEZETBEN dolgozhatnak a rendőrök

Szerző: Havassy Anna Katalin / Fotó: Marcali Gábor

gek tehát teljesen megújultak: új bútorok, új számítógépek és légkondicionáló berendezés is szolgálja a munkavégzést. Ezenkívül a bűnügyi készenléti szolgálat helyiségei is fejlődtek: a falak új festést kaptak, a bútorokat szintén kicserélték, s egy pihenőt is kialakítottak.

„A mai kornak megfelelő színvonalú lett a berendezés” – mondta el Csizmadia Gábor megyei rendőrfőkapitány, majd hozzátette: „A szolgálatirányító parancsnokok 24 órán keresztül, folyamatosan itt dolgoznak az

épületben, innen igazítják el az utcákon szolgálatot teljesítő kollégákat. Ők pedig ebben a helyiségben számolnak be arról, hogy mi történt, illetve itt végzik az adminisztratív feladataikat is. A bűnügyi készenléti szolgálat éjjel-nappal foglalkozik a győri bejelentésekkel, illetve a bűncselekmények helyszínére is ők érkeznek ki. Fontos volt tehát, hogy ezeknek a jól képzett rendőr kollégáknak a munkakörülményeit javítsuk, s köszönjük, hogy ez megvalósulhatott” – zárta a főkapitány.

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: Marcali Gábor

MEGÚJUL A BATTHYÁNY LIGET játszótere



Mintegy 26 millió forintból teljesen felújítják a Batthyány liget játszóeszközeit. A rekonstrukció idején időszakos lezárások várhatóak.

A felújítást kezdeményező dr. Somo gyi Tivadar alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője szerdai bejelentését követően a Győr-Szol Zrt. munkatársai rögtön meg is kezdték a munkát. Mint mondta, a park több mint százéves múltra tekint vissza, és napjainkban is nagyon népszerű, hiszen minden korosztály megtalálja itt a kapcsolódás, pihenés, vagy éppen a sportolás lehetőségét. Hozzátette, képviselőként ezért is tartja fontosnak a liget folyamatos fejlesztését, amelynek keretében most a nagy kihasználtságú játszótér felújítása következik.

A munkálatok során a játszótér összes eszközét felújítják, az esési felületekre pedig korszerű rekortánborítás kerül. A járófelületek gyöngykavics burkolatát felfrissítik, a játszótér fakerítését pedig táblás fémkerítésre cserélik. A felújítás április végére készül el, addig pedig előfordulnak részleges vagy teljes zárások, ezek idejére a játszótér használatát türelmét és megértését kéri.

Nőnap
**A PÓDIUM-
ÉTTEREMBEN**

MÁRCIUS 8-9-ÉN
*Minden
hölgyvendégünket
megajándékozunk
egy pohár
pezsgővel!*

Zenél: Szilasi Lajos

A la carte fogyasztás esetén.

PÓDIUM

GYŐR, BUDAI ÚT 4-6.
+36 96 547 730
PODIUMETTEREM.HU

FAMULUS
BUSINESS HOTEL GYŐR
★★★★

Egy szál virág – BETŰKBŐL

Hálás, és egyúttal hálátlan feladat nőnapra köszöntőt írni. Hálás, mert amúgy is megtenném, hálátlan, mert közhelyek maradnak. A közhelyek unalmasak, de igazak. A nő örök.

A világirodalomban sokan megpróbálkoztak a nő dicsőítésével. Voltak sikeres és sikertelen próbálkozások. Megkerülni azonban csak kevesen tudták. Voltak, akik az anyaság oldaláról közelítettek a nőhöz, másoknak a szerelem adott ihletett ahhoz, hogy a nő varázsát megjeljék.

Mert a nő maga a varázs. Legyen az édesanya, szerető, feleség, kolléganő, egykori osztálytárs vagy csak ismerős. A férfiakat születésüktől minden élethettségben kíséri egy nő. Biztonságot, örömet, boldogságot, megnyugvást adva, vagy éppen csalódást, bizonytalanságot, boldogtalanságot okozva.

Nő nélkül akkor sincs élet, s az élet, mint tudjuk, sokszor olyan, mint az időjárás. A derűre olykor ború, a borúra pedig derű jön. A nőnap a derű napja.

Nők, hölgyek, asszonyok, lányok, feleségek, szeretők, kollégák, szomszédok, iskola- és évfolyamtársak, nővérek vagy húgok, anyák és nagymamák. Szőkék, barnák, vörösek. Fiatalok, középkorúak vagy idősebbek. Rövid és hosszú hajúak. Festettek és természetesen járók. Katedrán, a boltban, a munkapadnál, otthon a konyhában vagy éppen egy szerkesztőségben. Dekoltázt mutatva vagy éppen elfedve. Mosolygósan vagy szomorkásan. Szoknyában vagy nadrágban. Gyűrűkkel ékesítve vagy anélkül. Harsányan vagy szelíd hanggal.

Őket, valamennyiüket köszöntjük, nem kényszerből, nem kötelességből. Önként, örömmel. Nők nélkül mi sem lehetnénk férfiak.

Köszönet és hála, hogy vannak. Egész évben, de ezen a héten különösen. Jelképesen egy szál virággal, betűkből formázva.

Koloszár Tamás

Szerző: Havassy Anna Katalin

HAZASZERETETBŐL ÖLTÖTT EGYENRUHÁT

„Emlékszem, amikor gimnazista voltam a Kazinczyban, a tanárunk feltett egy kérdést: a szeretetről melyik szó jut az eszünkbe? – emlékezett vissza Vigh Eszter (címlapunkon), a Magyar Honvédség tartalékos hadnagya. – Nekem a haza volt az a szó, ami a szeretetre illett. Mindig nagyon szerettem a hazámat. Ilyen neveltetést kaptam, hiszen édesapám révén a lovas katonai hagyományörzést hamar megismerhettem.

Ez segített abban is, hogy a honvédséghez közelebb kerüljek, hiszen mindig vonzott az egyenruha és a katonás fegyelem. A honvédségnél nincs nő vagy férfi, katonák vagyunk mindannyian. A nők is erősek, tényleg fejben dől el minden. Ha feladatunk van, ne kérdést társítsunk mellé, hanem végezzük el a legjobb tudásunk szerint!” – zárta a hadnagy, aki a civil életben biológusként is céltudatos és kitartó.

A legerősebb kötelék

Anya-lánya barátság

Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: Marcali Gábor

Az anya-lánya kapcsolat nem mindig felhőtlen, de egy biztos: nagyban befolyásolja a gyerek személyiségét, és mindkettőjüket végigkíséri útjuk során.

„Olyan rövid az életünk” – fogalmazott a fiatalon édesanyává vált Germán Eszter. Szerinte nem szabad úgy elengedni a gyermekeinket, hogy nem ismerjük őket, mert azt később megbánjuk, ahogy a gyerek is bánni fogja, ha nem engedi közel magához az édesanyját, édesapját. Ő ennek fényében figyelt arra, hogy baráti kapcsolatot alakítson ki lányával, akikre nagyon büszke, a köztük lévő kötelék pedig valóban különleges és példaeértékű. A győrszentiváni Germán Eszter és lánya, Horváth Patrícia neve sokaknak már ismerős lehet a Győri Állatmenhelyről, hiszen még a munkahelyük is sokáig ugyanaz volt, de az állatok szeretete csak egy a közös jellemzőik közül.

„Még gyerekkoromban fogadtam meg, hogy majd a gyerekeim a legjobb barátaim lesz-



nek” – mesélte Eszter, aki tizennyolc évesen adott életet első gyermekének, Patrícának, majd hat évvel később született meg második kislánya, Lili. Bár egyedül nevelte fel őket, úgy érzi, sikerült is betartania ígéretét, hiszen lányai bizalommal fordulhatnak hozzá bármivel. Ezt Patrícia is csak megerősíteni tudja. Bevallja, számára természetes volt, hogy az iskolában a haverjaival van, és ha hazamegy, otthon is egy barátja várja, az édesanyja. Szerinte ezt a kapcsolatot csak erősíti, hogy nincs köztük akkora generációs szakadék: „ugyanazokat a zenét hallgatjuk, ugyanazokat a filmeket sze-

retjük” – fogalmazott, és elárulta, az sem ritka, hogy együtt mennek szórakozni.

Eszter azt mondja, nem volt nehéz egyedüli anyaként helytállni, de ezt nagyban köszönheti a szülői támogatásnak és a vidámságnak, ami a család egyik lételemévé vált. Patrícia felnéz az édesanyjára, Eszternek sosem kellett szigorral kivívnia a tiszteletét – talán ez is a barátság egyik velejárója. „Ha nekem is lesznek gyerekeim, biztos, hogy úgy fogom nevelni őket, mint ahogy anya nevelt engem: ugyanolyan lazassággal, vidámsággal és megfontoltsággal” – fogadta meg a huszonkét éves lány.

A nők és a megkérdőjelezett SZÉPSÉG

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Africa Studio/Shutterstock.com

Mire képesek a nők, hogy megőrizték fiatalágukat, szépségüket? Erre a kérdésre válaszolt a plasztikai sebész egy nem hétköznapi szemzőgből, ahogy ő látja a nőket.

„Manapság a nők többet tesznek azért, hogy fiatalabbnak és szebbnek látszanak, mint mondjuk húsz évvel ezelőtt. A plasztikai beavatkozásoknak pedig önbizalom-növelő hatásuk is van” – mondta a győri Győrffy Lajos plasztikai sebész, aki közel két évtizede varázsolja szebbé a hölgyeket. Sajnálatos tapasztalatai szerint, ha valaki állásinterjúra megy, már nemcsak azt nézi a munkaadó, hogy milyen képesítése van, mit tud, hanem sokszor a külsejét is.

A szépségszeti beavatkozások közül mintegy 70-80 százalékban mellplasztikát, mellnagyobbítást végeznek, és jóval többen fekszenek kés alá, mint korábban, és egyre fiatalabb korban. Sok olyan lány van, aki alig várja, hogy betöltse a 18. életévét, hogy elvégeztesse

a műtétet. „Azonban olyan páciensem is volt, aki közel 60 évesen kért mellnagyobbító műtétet” – mesélte az orvos.

A 40-es, 50-es korosztály is jobban odafigyel magára, a mellműtét mellett az arc öregedése ellen is tesznek. Gyakori a megereszkedett szemhéj „felvarratása”, a műtétet követően ugyanis látványosan más lesz a páciens arckifejezése. A ráncok eltüntetése érdekében van, aki bevállalja az arcplasztikát, amely egy komolyabb műtét, de inkább jellemző a ráncok feltöltése vagy a botoxkezelés.

„Sokszor találkozom olyan pácienssel, aki azt mondja, nem tud lefogyni, ezért kéri a zsírleszívást, de hangsúlyozom, ez a beavatkozás nem egyenlő a fogyással” – hívta fel a figyelmet a szakember.

Hogy mennyit áldozunk egy-egy beavatkozásra? A mellnagyobbító műtét 850 ezer forint, a szemhéjplasztika 170, a ráncfeltöltés, a



botoxkezelés 60 és 100 ezer forint között van, de az árak nemcsak Győrön belül, hanem országos viszonylatban is nagy különbségeket mutatnak.

A sebész szerint változás az is az elmúlt évtizedekhez képest, hogy míg korábban a hölgyek eltitkolták, ha szépségszeti beavatkozáson estek át, ma már sokan dicsekednek vele. Az sem titok, hogy az utóbbi években a férfiak is gyakran keresték fel a plasztikai sebészt, elsősorban botoxkezelésre vagy szemhéjműtetre szánják rá magukat. „Dívat lett a plasztikáztatás a szépség, a jó közérzet, az önbizalom érdekében” – zárta a beszélgetést Győrffy Lajos.

NYOMTATOTT ROBOTKART fejleszt a győri egyetemista

Szerző: Nyerges Csaba/Széchenyi-egyetem
Fotó: Májer Csaba József

Még csak húszéves, de tucatnyi interjút adott már a Qubittól a Blikken és a Duna tévén keresztül a Glamourig. Vas Alexa Zsófia gyermekeknek szánt robotkar tervezésével vált híressé. Ősztől a Széchenyi István Egyetemen tanul, gépészmérnöknek készül az Audival közös duális képzésen.

Csupa mosoly ez a lány, és a testbeszéde is magabiztosságot áraszt, határozottan fogalmaz. Azért szereti a gyártósorok ipari robotjait, mert tökéletesek, és harmóniában dolgoznak, szinte táncolnak. Ahogy mondja, önmaga is arra törekszik, hogy amit csinál, minél hatékonyabb legyen.

Alexa az édesapja mellett orientálódott a műszaki pálya felé; szeret vezetni, szerelni, szétszedni dolgokat, megnézni, hogyan működnek.

Még 2015-öt írtunk, amikor belépett a Nők a Tudományban Egyesületbe. Egy évvel később a nyári táborukban az e-NABLE magyarországi szervezete tartott bemutatót. A közösség végtaghiányos gyerekeknek készít 3D nyomtatott robotkezeket. Alexa elő-

ször velük mélyedt el a technológiában, később már önállóan kezdte továbbfejleszteni az általa megálmodott protézis prototípusát. „Az Educatio Szakkiállításon rákérdeztem a Pázmány Péter Katolikus Egyetem standjánál, hogy kaphatok-e kutatási lehetőséget, ezután kezdhettem el dolgozni az Információs Technológiai és Bionikai Karon” – idézte fel a kezdeteket Alexa.

Olyan megoldást szeretne kifejleszteni, ami könnyen és olcsón előállítható az alapvetően drága protézisekkel szemben. Olyan útmutatót szeretne a döntő részben fejlődési rendellenességgel világra jött, csuklóízület nélküli gyerekek családjainak rendelkezésére bocsátani, ami alapján közösségi alkotóműhelyekben 3D nyomtatóval saját

maguk is elkészíthetik a protézist. Alexa a prototípust ötezer forintból kihozta nyomtatással, szervomotorral együtt. „Szerezném, hogy a protézis idegvégződésekhöz tudjon kapcsolódni. A továbbfejlesztés érdekében az orvosi és a műszaki egyetem szakembereivel, hallgatóival egy team létrehozását tervezem” – mondta a közeljövőről.

„Nőként néhány területen még mindig nehezebb műszaki pályára lépni. Mert miközben egy férfival szemben feltétel nélkül megvan az alapvető bizalom, a nőkkel szemben nem mindig. Mégis úgy látom, hogy le lehet küzdeni ezt a lépéshátrányt, sőt előnyt is kovácsolhatunk belőle. Engem szerencsére semmilyen hátrány nem ért nőként egyik munkahelyen sem, ahol dolgoztam. Az évfolyamunkban én vagyok az egyedüli lány, viszont nagyon jó a viszonyunk a srácokkal, semmivel sem kezelnek másképp” – mondja a mindig mosolygós, fiatal robotkarfejlesztő.





„A haza minden előtt”

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS | 10.30, Budapest, Múzeumkert
Beszédet mond Orbán Viktor

2019. MÁRCIUS 15.

9 órakor

Ünnepélyes zászlófelvonás a Kossuth téren

9 órától 18 óráig

Budavári Vásári Forgatag • Térzene és játékos programok a Szentháromság téren
• Népzene- és néptáncitanítás a Hadik-szobornál • Közlekedésbiztonsági játékok a Szent István-szobornál • „Újra van Budán kutyavásár”
• Forradalmi Forgatag a Hadtörténeti Intézetben • Kalandos időutazás az Országos Levéltárban • Történelmi séta és tárlatvezetés a Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeumában • Koncertek és gyerekprogramok a Várkert Bazárban

13 órától 18 óráig

Ingyenes családi programok a Múzeumkertben • Táncitanítás, népzenei koncertek kicsiknek és nagyoknak • Térzene a Múzeum körúton • Vásári forgatag
• Lósimogató és pónilovaglás • Kézműves foglalkozások
• Kiállítások megtekintése óránkénti tárlatvezetéssel a Nemzeti Múzeumban

2019. MÁRCIUS 16.

10 órától 17 óráig

Szent Korona-látogatás az Országházban

10 órától 15 óráig

A magyar zászló és címer napja alkalmából
1848 méter hosszú magyar nemzeti zászló kihúzása az Andrássy úton,
az Oktogon és a Hősök tere között

NÉPSZERŰ

a belvárosi rendezvényterem



A könyvtár modernizálásának folyamatában 2016-ban kerülhetett sor a Baross Gábor úti épület második emeleti rendezvénytermének kialakítására. A korszerű, száz férőhelyes terem a kezdetektől nagyon népszerű: író-olvasó találkozókkal, zenés műsorokkal, konferenciákkal, gyermekkoncertekkel várják itt az érdeklődőket.

A Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér belvárosi épülete, a sétálóutcában található Kisfaludy Károly Könyvtár a második emelet felújítása során új közösségi térrel gazdagodott. A korábbi olvasóterem és folyóirat-olvasó is új otthont kapott a könyvtár első emeletén, ezzel együtt a felszabaduló tér alkal-

massá vált arra, hogy – megfelelő átalakítás után – a mai kor elvárásainak megfelelő közösségi színtér jöhessen létre. Hogy milyen nagy igény volt rá ebben a városrészben, az is mutatja, hogy átadásától kezdve folyamatosak a programok; rendezvénytermünk évente több mint száz különböző kulturális ese-

mény helyszíne, s közel hétezer látogatót vonz évente. A mobilizálhatóan száz férőhelyes, audiovizuális eszközökkel

Új közösségi tér a könyvtárban

felszerelt terem lehetőséget nyújt kiállítások megrendezésére is, köszönhetően a kiépített képtartó rendszernek, és a direkt képvilágításnak.

Néhány név a kiállítók közül: Both Miklós zeneszerző, Marcali Gábor, a Győr+ Média fotóriportere, E. Szabó Margit textilművész, Sarmaság László festőművész, Kajtár Csaba fotós, a Petőfi Irodalmi Múzeum, Erdélyi Ákos fotográfus, Keleti Éva fotóművész, dr. Havassyné Andorfi Rozália képzőművész, Benda Iván fotográfus, Szűk Norbert festőművész. Legközelebb pedig március 18-án Malasits Zsolt kiállításának megnyitójára várjuk az érdeklődőket! (x)



FORGALMI VÁLTOZÁSOK a március 15-i megemlékezések idején

A győri önkormányzat szervezésében megvalósuló ünnepség miatt a rendőrség ideiglenes forgalomkorlátozást rendel el március 15-én 10.30 és 12 óra közötti időben Győrött, a Szent István úton a Munkácsy út és Baross híd, az Aradi vértanúk útján a Révai út és Szent István út között, valamint a Jókai úton a Révai út és az Árpád út közötti szakaszon az ünnepség biztonságos lebonyolítása érdekében. A lezárt útszakaszra mindennemű jármű behajtása tilos!

A zárás jelentős mértékben érinti a helyi, regionális és országos autóbuszjáratok közlekedését is. Az 1-es és a 85-ös úton közlekedő regionális és országos autóbuszjáratok terelőútvonalon közlekednek, és nem érintik az Eötvös park megállóhelyet. A helyi autóbuszjáratok módosított útvonalon közlekednek, és nem érintik a Révai Miklós utca–Városháza–Aradi vértanúk útja, szökőkút–Honvéd liget–Gárdonyi Géza utca megállóhelyeket. A buszok módosított útvonalainak részletei az enykh.hu honlapon olvashatók.

GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
tisztelttel meghívja Önt
nemzeti ünnepünk alkalmából
2019. március 15-én

**AZ 1848–1849-ES FORRADALOM
ÉS SZABADSÁGHARC**

eseményeire és hőseire emlékező ünnepségekre.

10 ÓRA, HONVÉD LIGET

KOSZORÚZÁSI ÜNNEPSÉG

Ünnepi beszédet mond Borkai Zsolt
Győr Megyei Jogú Város polgármestere.

Ünnepi műsor: Emléked élni fog

Közreműködnek a Győri Nemzeti Színház művészei.

11 ÓRA, VÁROSHÁZ TÉR, SZENT ISTVÁN ÚT

DÍSZALEGYSÉG FELVONULÁSA

12 ÓRA, VÁROSHÁZA-DÍSZTEREM

ÜNNEPI DÍSZKÖZGYŰLÉS

9–17 óra, Megyeház tér

A SZABADSÁG APRÓ BETŰS HŐSEI

A kiállítás tudásaink sorsát követi végig, akik hőiesen harcoltak az 1848–49-es szabadságharcban.

9.30–12.30 óra, Megyeház tér

KARZAT SZÍNHÁZ – MÁRCIUS 15-I JÁTÉKSOR

Szituációs játékok (toborzó, vágta, őrség) és 1848-as forradalmi életképek várják a kicsiket és nagyokat.



THE SHOW
A TRIBUTE TO ABBA

19|03|25
AUDI ARÉNA
GYŐR

Jegyek kaphatók az EVENTIM országos hálózatában és a TEX jegyirodákban. www.danubiusmusic.com

A két világégés között, az 1929 végén kezdődő, és tíz éven át tartó nagy gazdasági világválság idején járunk: George és Lennie keresik boldogulásukat, saját farmról álmodoznak, ahol nyulat tenyészténeek – ez a nagydarab, erős, ám szellemileg visszamaradott Lennie szívének legnagyobb vágya. A furcsa páros egy városban született, és gyerekkoruk óta láthatatlan szövet tartja össze őket, amit az érzéketlen világ sem tud széttépni. De ahogy a dráma egyik főszereplője, Járai Máté fogalmaz, a történetet a darab elejétől körbelengi a kérdés, hogy vajon lehet-e egy ilyen sztorinak happy endje? Egy törékeny fickó és egy hatalmas gőlem barátsága tud-e az örökkévalóságig tartani?

Szűcs Gábor rendező a Győr+ Televízió Kulisszák mögött című műsorában emlékeztetett, a 20. században nemcsak a két világháborúnak volt rengeteg áldozata, hanem a nagy gazdasági világválság is több százezer áldozatot követelt. Nem meggyilkolták őket, hanem a kilátástalanság miatt önkéntükkel vetettek véget az életüknek. Az Egerek és emberekben is látjuk: sok boldogtalan, kiüresedett ember bókálzik a világban magányosan, a saját problémájuktól elszigetelve. „Fény az alagút végén, hogy mindezek dacára őrizgettek emléket, vágyat arra, hogy talán jobb lesz majd a világ. Steinbeck olyan mesterien szövi a történetet, ami által el tudjuk fogadni, hogy léteznek sorsszerű, fatális véletlenek, amik sorozata tragédiáig juthat.

Barátságáról, magányról és a minden kilátástalanság ellenére őrzött álmokról és szeretetről szól többek között a Győri Nemzeti Színház következő bemutatója, az Egerek és emberek. A Pulitzer- és Nobel-díjas John Steinbeck regényét Szűcs Gábor rendezésében láthatják a nézők szombat-tól a nagyszínházban.



Hiszem, hogy az előadás megnyitja a nézők szívét, és sokat tanulhatunk belőle, mert ez a dráma mindent összevetve a remény és a végtelen szeretet története. Megtisztulást hoz, olyat, amivel másnap úgy kelek fel, hogy érdemes jó embernek lenni. Ez a legfontosabb üzenete” – hangsúlyozta a rendező, aki elmondta, a színészeknek is nagy élmény találkozni ezekkel a karakterekkel.

Lennie-t Ungvári István alakítja. Végtelenül jó lelkű, kedves embernek írja le karakterét, egy olyan nagy gyereknek, aki a légynek sem tudna ártani, ugyanakkor nincs tisztában saját fi-

zikai erejével. „Hogy mi lehet a darab üzenete? Talán nem tűnök patetikusnak, ha azt mondom, hogy a szeretet mindennekefelett való, akármilyen szörnyű is a világ” – vélekedett az egyik főszereplő, aki 24 évvel ezelőtt, Győrbe szerződését követően először ezzel a darabbal találkozott a teátrumban. A Korcsmáros György által rendezett műben Gyabronka József és Vass Gábor alakították Lennie-t és George-ot. Az akkori szereplők közül Jáger András játszik a mostani darabban is. George bőrébe Járai Máté bújik. „Egy lecsúszott értelmiségi srácot formálok meg,

aki rosszkor van rossz helyen, egy rossz világban, és nagyon ragaszkodik a barátjához. Lennie nagy erővel bír, az előadás minden pillanata egy újabb veszélyt rejt, hogy sikerül-e kordában tartani ezt az embert vagy nem.” A páros ugyanis egy farmon kezd dolgozni, ahol a főnök csinos és barátságos felelőse különösen kedves Lennie-vel, akit barátja hiába óv a baljós helyzettől. „Fantasztikus kihívás, boldog vagyok, hogy egy nagyon nem „járamátás” szerepben láthat a győri közönség” – zárta a népszerű színész a Kulisszák mögött című műsorban.

GYŐRI

Savaszi

FESTIVÁL

2019. MÁRCIUS 15. - ÁPRILIS 1.

www.mufegyor.hu

Március 18. 19.00

Áriák és nyitányok

Közreműködik: a Győri Filharmonikus Zenekar tagjaiból alakult rézfúvós kvintett

Helyszín: Zichy-palota (Győr, Liszt Ferenc utca 20.)

Jegyek vásárolhatók:
Látogatóközpont – Győr
Győr+ Média Pavilon
Online: Tixa.hu





gyorinemzetiszinhas



gyoriszinhas

Nagyszínház

09. szo	Egerek és emberek	19.00	Premier
10. v	Egerek és emberek	15.00	Sipka
12. k	Egerek és emberek	19.00	Kiss Bazsa
13. sze	Egerek és emberek	10.45	Paál István
14. cs	Egerek és emberek	19.00	Simon Kázmér
16. szo	Egerek és emberek	19.00	Csengery
17. v	Egerek és emberek	15.00	Betlen

Kisfaludy terem

08. p	A tündérlaki lányok	19.00	Gárdonyi „B”
09. szo	A tündérlaki lányok	19.00	Kisfaludy „B”
10. v	A tündérlaki lányok	15.00	bérletszünet
12. k	A tündérlaki lányok	17.00	Czuczor „C”
13. sze	A tündérlaki lányok	17.00	Radnóti „C”
14. cs	A tündérlaki lányok	17.00	Kazinczy „C”
16. szo	A tündérlaki lányok	19.00	Kisfaludy „C”
17. v	A tündérlaki lányok	15.00	Sipka „B”



jegy.hu



Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800,
E-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu
A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig

Álláshirdetés

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **KELLÉKES, NŐI- ÉS FÉRFISZABÓ, VILÁGOSÍTÓ, LAKATOS** és **DÍSZLETFESTŐ** munkakörök betöltésére. Pályázati feltételek olvashatóak a www.gyoriszinhas.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.

JOHN STEINBECK
EGEREK és EMBEREK
FORDÍTÓ: KÖMÍVES IMRE

DRÁMA KÉT RÉSZBEN — RENDEZŐ SZÜCS GÁBOR
PREMIER 2019. MÁRCIUS 9. 19.00

AKTOR PRODUKCIÓ **25n6** Nemzeti Kulturális Alap
Az előadás a Győri Nemzeti Színház és az Aktor Produkció koprodukciójában valósult meg.

OF MICE AND MEN Copyright © 1937 by John Steinbeck - Copyright © renewed 1965 by John Steinbeck
A szerző örököseinek az engedélyét a McIntosh & Otis Inc. és a Hofra Kft. közvetítette.

A Loyolai Szent Ignác bencés templomba lépve egy hatalmas fóliabuborékot látunk a szentély fölött. A porvédő fólia alatt munkások szorgoskodnak, bontják az aljzatot, felszedik az 1800-as években lerakott kövezetet, amely mára szinte teljesen tönkrement, javarészt az 1950-es években átalakított bencés kriptából érkező nedvesség miatt – mutatja a kövezetet Most Balázs projektmenedzser. Mielőtt azonban itt az új kelheimi kőlapokat elhelyeznék, egy 25 centiméteres, új rétegrendet alakítanak ki, melyben az erős- és gyengébb kábelek, víz- és hőszigetelés, valamint padlófűtés is helyet kapnak.

A templomba, amely elsődlegesen a szerzetesközösség, az iskola diáksága és a hívek szolgálatában áll, egy időben ötszázan férnek be. Az alapvető liturgikus igények mellett azonban a térség kulturális, örökségvédelmi és turisztikai fejlesztési célkitűzéseinek is meg kell felelnie. Erre egy ilyen korú és díszítettségű templom esetében kizárólag akkor van mód, ha valamennyi történeti elemet helyreállítják, ugyanis a restaurálás folyamata és az új műszaki rendszerek kiépítése teljességgel elmentmondanak egymásnak, noha mindkettőre szükség van – hangsúlyozta a szakember.

A világítás esetében a jelenlegi 120 lámpatest 204 darabra bővül, melyek mindegyike egyenként fényerőszabályozható és világítási képekbe szervezhető lesz. Rugalmasságát a vezérlésen túl az adja, hogy a rendszeren belül bármely lámpa áthelyezhető, illetve a megvilágított terület

Húsvétra kiépítik a gépészeti rendszert

egyetlen lencse cseréjével is megváltoztatható. A lámpák kifejezetten építészeti-műtárgy-világítási lámpatestek, semennyi infra- vagy UV-sugárzás nem lép ki belőlük, több évtizedes élettartamúak. A LED-technológiának köszönhetően a darabszám-növekedés ellenére 84 százalékkal csökken a beépített teljesítménye a világításnak.

Ahogy arról korábban már többször hírt adtunk, javában zajlik a Széchenyi téren álló bencés templom és rendház felújítása. Ezekben a napokban kezdődött el a templom építész-műszaki felújítása, melynek során 21. századi infrastruktúrát alakítanak ki az 1641 óta működő templomban.

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: Meklíz Fotóstúdió

A legfejlettebb műszaki rendszerekkel bővül A BENCÉS TEMPLOM

A rendszer tervezője Haász Ferenc érdemes világítástervező, akinek Budapest éjjeli panoráma-díszvilágítását nagy részben köszönhetjük, szintén az ő tervezőasztalán készült a Szent István-bazilika, a Mátyás-templom, a Parlament több terme, a Feszty-körkép, a Munkácsy-trilógia és megannyi múzeum világítása.

A tervezett hangosítási rendszer szintén megtalálható nagyban az utóbbi két templomban. Különlegessége, hogy három-három korábbi hangszórópárt képes kiváltani a főhajóban, ugyanis a hangszórók azonos hangerővel fedik le a távolabbi szektorokat is, ami a beszéd érthetőségét is növeli, visszaszorítva a visszhang kialakulását.

A templom kiváló akusztikája, az épülő hangversenyorgonája és külföldön is sikeres kórusa miatt a rendszert úgy alakítják ki, hogy alkalmas legyen koncertfelvételek készítéséhez. A közvetítések alkalmával pedig egyetlen kábel kihelyezésére sem lesz szükség.

Körmenetek, ballagások, nagyobb misék alkalmával egy távado segítségével a Széchenyi tér alkalmi és a templom állandó hangosítása egyként fog működni, és ehhez csak az ideiglenes hangszórókat kell kihelyezni.

A templom mellett a rendház megújítása is folytatódik, zajlik a porta átalakítása, a szerzetesi ebédlők felújítása.

Elkezdődött a ma is üzemelő patika 17. századi freskóinak és stukkóinak a helyreállítása. A gyógyszerár kiadó-pultja az előtérbe került, a gyógyszereszek egy porzáró alagúton közelítik meg a hátsó raktárat. A helyreállítás előreláthatólag nyolc hónapot vesz igénybe, de sem az ellátásban, sem pedig a Múzeumpatika nyitvatartásában nem lesz változás.

A közel négyszáz éves templomban húsvétig tervezik befejezni a világítás, a hangosítás, valamint a biztonságtechnikai és gépészeti rendszerek teljes cseréjét – zárta a projektvezető.



NAGYBÖJTI KONCERTSOROZAT PANNONHALMÁN

2019. MÁRCIUS 15. 19:00
WIENER CHORALSCHOLA

8–14. századi gregorián ének
a bencés szerzetesek
elmélkedésével



Jegyek:

www.jegymester.hu

(+36 96) 570 191

www.pannonhalmifoapatsag.hu



PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG
A. D. 996

Hamvazószerdán, óriási érdeklődés mellett nyílt meg a készülő győri szabadtéri keresztút alkotásait bemutató tárlat a Gutenberg téri Triangulum Galériában.

A KERESZTÚT műveit kiállításon is láthatjuk

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor



A helyi alkotók – Babos Ágnes, Babos Éva, Borbély Károly, Csizmadia István, Csurák Erzsébet, Horváth Ákos, Kis Péter, Kurcsis László, Lebó Ferenc, Lipcsey György, Lipovics János és Szabó Márton – által készített kálvária képzőművészeti alkotásait most először láthatta a közönség. A belvárosi szabadtéri keresztút a Győri Egyházmegye, az önkormányzat és vállalkozók összefogásával valósulhat meg.

Dr. Veres András győri megyés püspök bejelentette: a keresztút stációinak felállítása hamvazószerdán megkezdődött, a keresztút alkotásai pedig a jövőben egy állandó kiállítás formájában láthatók lesznek a Káptalandombon. „A művészek vállalták azt a papi és prófétai szolgálatot, hogy megosszák másokkal mindazt, amit ők megéltettek Jézus keresztdozatából, egy-egy stációból” – emelte ki a megyés püspök és hozzátette, Győr új szakrális látványossága a hozzánk látogató turistáknak, zarándokoknak is lelki gazdagodást és kulturális élményt nyújthat.

„Győr büszke az ezeréves keresztény múltjára, ezért is valósulhat meg a keresztút, és ezért kerülhetnek ki a kereszténység jelképei a közterületekre” – erről dr. Fekete Dávid alpolgármester beszélt.

Az alpolgármester arra is felhívta a figyelmet, hogy Győrben számos tehetséges művész él, akik ezúttal is „hatalmasat” alkottak.

Bogisich Ferenc, a QP Zrt. vezérigazgatója is az összefogás jelentőségéről beszélt, ami a bencés templom harangjainak újjászületésével kezdődött, a győri üzletemberek további felajánlása révén pedig a keresztút megvalósulásával folytatódik.

Kurcsis László grafikusművész, a tárlat rendezője a kiállító művészek nevében elmondta: „Ez a keresztút az itt és a most aktualitását felvállalva bizonyosságot tesz arról, hogy újra lehet gondolni az évezredes hagyományt, felhasználva az alkotások sokszínűségét, valamint arról is, hogy a mecénási attitűd visszatérni látszik Győr képzőművészeti életébe” – emelte ki a grafikusművész.

A belvárosi kálvária megáldására április 15-én, nagyhétfőn 17 órakor kerül sor, majd április 19-én, nagypénteken 18 órai kezdettel már a felállított stációk előtt járják a keresztutat a hívők Veres András megyés püspök vezetésével.

A győri keresztút stációi című kiállítás nagypéntekig, naponta 10 és 18 óra között látogatható.



Március 28. 17.00

Kokopelli Jazz Matiné - Jazz Koncertek Gyerekeknek

Helyszín:
Generációk Háza Művelődési Központ, Színházterem
(Győr, Aradi vértanúk útja 23.)

Jegyek vásárolhatók:
Látogatóközpont – Győr
Győr+ Média Pavilon
Online: Tixa.hu





Március 19. 19.00

KETTŐ

Vámos Miklós estje

Helyszín:
Zichy-palota
(Győr, Liszt Ferenc utca 20.)

Jegyek vásárolhatók:
Látogatóközpont – Győr
Győr+ Média Pavilon
Online: Tixa.hu



Das Kammerorchester des Győrer Philharmonieorchesters gibt ein Konzert unter Mitwirkung von Nagy Zsuzsa (Geige) am 13. März ab 19 Uhr in der Evangelischen Altkirche (Petőfi tér 2.). Auf dem Programm: Dohnányi E.: Serenade in C-Dur, Haydn: Konzert für Violine in C-Dur, Mendelssohn-Bartholdy: Streichersymphonie in D-moll. Musikalische Leitung: Bényi Tibor

Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Der Wiener Sängerschule gibt das erste Konzert in der Grossfasten-Konzertreihe in der Ast.Martins-Basilika der Pannonhalmer Hauptabtei am 15. März ab 19 Uhr. Es dirigiert: Daniel Mair



Die Feiertage zur Verehrung der Tränenden Mutter Maria finden am 16. März und 17. März auf dem Káptalan-Hügel statt. Das Szent László Besucherzentrum (Káptalandomb 13.) erwartet mit verlängerten Öffnungszeiten von 10 bis 20 Uhr die Besucher. Die Eintrittskarten sind auf 500 HUF reduziert. Die Ausstellung „Stationen des Győrer Leidensweges“ kann an diesen Tagen kostenlos besichtigt werden.



Zum Anlass des Nationalfeiertages am 15. März gibt es ab 9.30 Uhr bis 13.30 Uhr auf dem Megyeháza-Platz unter Regie des Karzat-Theaters Situationsspiele (Soldateneinberufung, Ausritt, Wache), 1848-er Revolutionsbilder in Lebensgestalt, Wissensquiz und ein Handarbeitsatelier für alle Interessierten. Um 10 Uhr beginnt im Honvéd Liget Park die traditionelle Kranzniederlegungsfeier, ab 11 Uhr der Ehrenjahrhundert-Umzug auf der Szent István Strasse beim Platz vor dem Bürgermeisteramt.



Március 27. 19.00

Bernstein 100

Szőke Nikoletta
és Gájer Bálint estje

Helyszín:
Vaskakas Művészeti Központ
(Győr, Czuczor Gergely u. 17.)

Jegyek vásárolhatók:
Látogatóközpont – Győr,
Győr+ Média Pavilon
Vaskakas Művészeti Központ
Online: Tixa.hu





A Könnyező Szűzanya búcsúját március 16-án és 17-én tartják a Káptalandombon. A Szent László Látogatóközpont (Káptalandomb 13.) hosszabbított nyitvatartással, 10–20 óráig és kedvezményes jeggyel várja a látogatókat. A győri keresztút stációi című kiállítás (Gutenberg tér 2.) ezeken a napokon ingyenesen látogatható.

A Mobilis 7. születésnapján, március 15-én gazdag programokkal várják a visszatérő és új látogatókat. A programban szerepel betűvadászat, népszerű kísérletek, okoskokárda-készítés, szabadulójáték, pániQ szoba.



PROGRAM AJÁNLO

Összeállította: Földvári Gabriella

A RÉV színház 146 nap című előadását március 15-én, 18 órától láthatja a közönség a Rómer Házban (Teleki L. u. 20.).



A Rómer Ház mozijában (Teleki L. u. 21.) március 14-én 17 órától a Tű, cérna, szerelem című indiai-francia romantikus dráma szerepel műsoron, 19 órától a Guerilla című magyar történelmi játékfilmet mutatják be, a vetítés után Kárpáti György Mórrel, a film rendezőjével lesz beszélgetés.



Beszélgetőest lesz Stipsits Ibolya fotóművésszel, aki kongói élményeiről számol be a Hotel Konferenciában (Apor Vilmos püspök tere 3.) március 13-án 18 órától.

A Győri Filharmonikus Zenekar Kamarazene-kara ad koncertet Nagy Zsuzsa (hegedű) közreműködésével március 13-án 19 órától az Evangélikus Öregtemplomban (Petőfi tér 2.). Műsor: Dohnányi E.: C-dúr szerenád, J. Haydn: C-dúr hegedűverseny, Mendelssohn-Bartholdy: d-moll vonósszimfónia. Művészeti vezető: Bényi Tibor.

A nyugdíjasok megyei és regionális versmondók találkozója rendezik meg április 15-én 10 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.). Nevezni egy megyénkbeli ismert költő művével, vagy egy Ady Endre-verssel lehet. A jelentkezéseket március 20-ig várják az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület irodájában (Szent István út 7.) vagy e-mailen: arrabona.v.ny.e@gmail.com. További információ Horváth Ferentől kérhető. E-mail: horvfe-rivk@freemail.hu, tel.: 70/705-6262.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



Március 29. 19.00

Firenzei álom

A Preludio Trio Band koncertje

Helyszín:
SZE Egyetemi Hangversenyterem
(egykori zsinagóga)
(Győr, Kossuth Lajos utca 5.)

Jegyek vásárolhatók:
Látogatóközpont – Győr
Győr+ Média Pavilon
Online: Tixa.hu



HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció április közepéig



Teljes ár:
39 990 Ft

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
INGYENES
PRÓBAHORDÁS**

Cím:
9027 Győr, Nagysándor József u. 30.
Nyitva:
H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-15:00
Telefon:
06 (30) 487 6908, 06 (96) 524 480
Email:
audiogyor@widex.hu

Az akció 2019. 04. 12-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ**



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a 11/2013. (II. 22.) önkormányzati rendelete alapján „Győr Oktatásügyéért” kitüntető díjat adományoz 2019-ben is.

A „Győr Oktatásügyéért” díj azon a pedagógusnak vagy oktató-nevelő munkát segítő személynek adományozható, aki kiemelkedő munkájával és példamutatásával pedagógustársai, a tanulók, a szülők, a szűkebb és tágabb környezete előtt megbecsülést szerez a városban.

A díjat évente legfeljebb 3 fő kaphatja.

A kitüntetettek díszes oklevélben, emléktárgyban és pénzjutalomban részesülnek.

A díjak átadására 2019. június 15. napjáig bezáróan, ünnepélyes keretek között kerül sor.

A díjak odaítélésére javaslatot tehetnek a szakterülethez igazodóan: Győr Megyei Jogú Város Polgármestere, Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlésében (a továbbiakban: Közgyűlés) mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete, továbbá a Közgyűlés illetékes bizottsága, Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának illetékes szervezeti egysége, az önkor-

mányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő, illetékes intézmény, valamint a Győrben működő művészeti csoport.

A díj adományozására vonatkozó javaslatnak tartalmaznia kell: az elismerésre javasolt személy nevét, születési helyét és idejét, lakcímét, foglalkozását, az elismerésre javasolt életútjának, munkásságának, tevékenységének ismertetését, valamint az elismerés megjelölését és részletes indokolását.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Humánszolgáltatási Főosztálya vezetőjéhez kell benyújtani (9021 Győr, Városház tér 1.).

Beérkezési határidő: **2019. március 31.**

Az előkészítés és a döntés során csak a javaslatlételre megjelölt határidőig beérkezett és megjelölt tartalmi elemeket tartalmazó javaslat vehető figyelembe.

A javaslatlétellel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Humánszolgáltatási Főosztályán (9021 Győr, Városház tér 1., fszt. 50.), valamint a 96/500-255-ös telefonszámon. A vonatkozó önkormányzati rendelet és javaslatlételi felhívás, valamint a javaslatlétel benyújtását segítő adatlap, illetve a személyes adatok kezelésével kapcsolatos tájékoztató letölthető a www.gyor.hu című honlapról.

gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

**SZEMÜVEG-
KERET -50%***

**ZEISS
VÉKONYÍTOTT
SZEMÜVEGLENCSE**

-20%*



*Az akció március 1–31-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!

Fejlesztnek, hogy a szülés jó élménye legyen a családnak

A közfigyelem fókuszába került az igény: legyen elérhető minden kórházban, hogy a szülést követően az anya és újszülöttje együtt legyen a bent tartózkodás idején. Ez az úgynevezett rooming-in. A győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház szülészeti osztályán az újszülöttek ápolása 1988-tól részleges, majd 1992-től teljes rooming-in ellátásban történik. Az anyatejes táplálás és szoptatás elősegítése érdekében elért eredmények elismeréseképpen az osztály 1995-ben elnyerte a WHO és az UNICEF által adományozott „Bababarátság Kórház” címet.

Szerző: Szigethy Teodóra
Fotó: KieferPix/Shutterstock.com

A bababarátság címet meg is kell tartani

Dr. Nagy Sándor osztályvezető főorvos lapunknak elmondta, hogy a bababarátság cím megtartása nem egyszerű feladat, a munkatársak folyamatos képzéseken vesznek részt, hogy tisztában legyenek a legfrissebb irányelvekkel, ajánlásokkal, s ezeket hitelesen tudják közvetíteni az anyák felé. Rámutatott arra, az osztályon eltöltött 72 óra kevés, hogy felkészítsék az édesanyát az anyatejes táplálásra. A szülészet annyit tud tenni, hogy az első pillanattól kezdve segíti kialakítani a harmonikus anyagyermekek kapcsolatát. Az osztályvezető kifejtette, akinél lehet, az újszülöttet azonnal édesanyja mellkasára, valamint mellre helyezik, ezen felül pedig folyamatos együttlétet biztosítanak számukra. Nagy Sándor szerint az anyák felkészítésének már a várandósgondozás alatt el kell kezdődnie, ebben a védőnőknek is óriási szerepük van, valamint az édesanyák részéről is fontos, hogy meglegyen az igény az információ megszerzésére. Ha a megelőző munka elmarad, nagy teher hárul a szülészetre, az ott dolgozókra. Ez alatt dr. Nagy Sándor azt érti: egy-egy érzelmi túlsúllyal fűtött gyermekágyas periódusban – amikor a gyer-

mek megszületésének öröme, a fizikális fáradtság, a pszichés izgalom, az el-látástól való félelem ötvöződik – nagyon nehéz elérni, hogy az anyák el-higgyék és megfogadják mindazt a hal-lott tanácsot, ami a hatékony szopta-táshoz és az anya-gyermek kapcsolat-hoz hozzásegít. Ha bármilyen gond van, szakszemélyzet tud segíteni, en-nek ellenére mindig volt és lesz olyan, aki úgy érzi, nem tudja megfelelően el-látni a feladatát és nem biztos, hogy elegendő támogatást kap ehhez. En-nek orvoslására az elmúlt fél évben el-indított az osztály egy programot (nemrég ért véget ezzel kapcsolatban a Szoptatásért Magyar Egyesületnek egy 20 órás kurzusa), aminek keretében plusz tájékoztató anyagokkal segí-tik az anyákat, valamint hangsúlyozzák a kizárólagos anyatejes táplálás szüksé-gességét, előnyeit. Aki kéri, konzultál-hat újszülöttes nővérrel és szülésznő-vel a helyes szoptatási technikáról, ezen felül az osztály hetente biztosít laktációs tanácsadást.

A segítséget csak kérni kell, de nem mindegy, kitől. „Nagy hibának tartom, hogy az anyák inkább fordul-nak az internethez, az anyacsopor-

tokhoz, mint szakemberhez. Rémtör-téneteket, félrevezető, rossz taná-csot adni, akár több évtizedes rossz emlékekből, nem szabad” – nyoma-tékosította Nagy Sándor.

Beszélgetésünk során kitértünk ar-ra is: egyre több szülőben merül fel az igény, hogy a lehető legtermészete-sebb úton hozhassa világra a gyer-mekét. Nagy Sándor főorvos ezzel kapcsolatban elmondta, nekik nincs gondjuk az otthon szülés intézményé-vel, ha annak törvényileg szabályozott előírásait az érintettek betartják. Kór-házi keretek között is biztosítottak az alternatív vajúdsági módszerek (például bordásfal, kötél, gumilabdák, kád), ezeket már évtize-dekkel ezelőtt be-ve-ze-t-ték Győrben. Ha a szülés prob-lémamentes, kerülük a gát-metszést, és feleslegesen oxitocint sem kötnek be. Ezek-hez csak akkor

nyúlnak, ha nem a megfelelő ütem-ben halad a folyamat.

A főorvos egy hamarosan induló fej-lesztésről is szót ejtett, ami szintén a jó szülésélményt hivatott támogatni. A győri kórház is nyert az Emberi Erőfor-rások Minisztériumának Családbarát Szülészeti Pályázati Programján. Például egyágyas szülőszobákat alakítanak ki, ahol az apa vagy egy választott hoz-zátartozó is részese lehet a szülésnek. Várhatóan ez év második felében indul az átalakítás, a kormány már felmérte az igényeket, a pénzekről a döntés meg-született. Az átalakítás mindenkitől to-leranciát és türelmet igényel, hiszen

költözéssel, mozgással fog jární. „Egy ekkora in-tézmény bentlaká-sos átalakítása nagy kihívás, de örömmel állunk elébe, hiszen az el-múlt 30 év-ben az épüle-tet nem tud-tuk megújítani” – fogalmazott a főorvos.

Egy pályázat keretében egyágyas szülőszobákat is kialakítanak



Röviden

Egyre több a cukorbeteg gyerek



Magyarországon évente 250-300 gyermeket diagnosztizálnak 1-es típusú diabéteszsel. Különösen nyugtalanító, hogy a betegség előfordulása a hat év alatti korosztályban még a nagyobb gyerekekkel összehasonlítva is aránytalan mértékben nő. Az autoimmun betegség kialakulásának oka egyelőre ismeretlen, azonban megfelelő terápiával teljes életet élhetnek az érintett gyermekek. A betegség tünetei: túlzott folyadékfogyasztás (akár napi 4-6 liter), a gyakori vizelés, a már szobatiszta gyermek ismételt ágyba vizelése, melyekhez fáradtság és a jó étvágy melletti fogyás is társul.

Egyedi számítógépes talpmérés

Statikai eredetű lábpanaszok gyakran kialakulnak, ebből a legismertebb a lúdtalp. A lúdtalpra, sarkantyúra, harántsüllyedésre, kalapácsujjra és a talp többi statikai eredetű problémáira tökéletes megoldást jelent az egyedi, számítógépes talpméréssel készített talpbetét. Az egyedi, számítógépes talpméréssel készült talpnyomatunk lehetővé teszi, hogy milliméter pontosan olyan boltozatkiegészítést készítsünk számunkra, melyet a lábunk igényel. Az egyedi talpbetét egy ortopédiai eszköz, mely számos egészségügyi probléma kezelésében játszhat jelentős szerepet.



A gyógyszerek túlnyomó többségét szájon át alkalmazzák, azaz a hatóanyag felszívódása a gyomor- és béltraktus nyálkahártyáin keresztül történik, éppen úgy, ahogy ez az élelmiszerek összetevői esetében is zajlik. Amennyiben gyógyszerek és ételek keresztezik egymás útját a szervezetben, kölcsönhatásba léphetnek egymással.

K-vitamin és gojibogyó véralvadásgátlókkal

Klasszikus példaként a K-vitaminban dús zöldségfélék (például spenót, brokkoli, káposzta, karfiol) K-vitamin-antagonista típusú véralvadásgátlókkal való együttes adagolása hozható fel, ami fokozott vérzéshajlamban nyilvánulhat meg. Hasonló hatású a hazánkban is egyre népszerűbb gojibogyó véralvadásgátlókkal való együttes szedése. A K-vitamin-antagonista véralvadásgátlókat szedő betegeknek a gojibogyók és készítményeik (lekvárok, préslevek, tabletták stb.) fogyasztása nem javasolható.

Édesgyökér és medvecukor vízhajtóval

Ezek együttes fogyasztása izomgörcsökkel, reflexgyengüléssel, és potenciálisan szívritmuszavarokkal járó káliumszint-csökke-

A gyógyszerek és az ételek kölcsönhatásba léphetnek egymással

nésre hajlamosíthat. Erre tekintettel a káliuműritő vízhajtó (például furoszemid) szedése mellett az édesgyökér és annak a kivonataiból készült termékek (például medvecukor) fogyasztásáról le kell mondania a betegnek.

Sajtok, füstölt húsok antidepresszánssal

Odafigyelést igényel az antidepresszáns gyógyszereket



(MAO-gátlók) szedő betegeknél a tiraminban dús ételek fogyasztása. A fermentált, füstölt vagy hosszabb időn keresztül tárolt, tiraminban dús ételek (pl. sajtok, szalámik, füstölt hering, alkoholos italok, leveskockák, zacskós levesek) fogyasztásának a következménye sajteffektus lehet, ami nem más, mint egy erősen kifejezett, súlyos következményekhez (agyvérzéshez, szervkárosodásokhoz) vezető hipertóniás (magas vérnyomás) krízis.

Kalciumot tartalmazó ételek antibiotikumokkal

Egyes antibiotikumok (például ciprofloxacín, norfloxacín) és a tetraciklinek (például doxiciklin) kisebb mértékű felszívódásához vezethet a kalciumban dús élelmiszerekkel (például tej

és tejtermékek, kalciumban dús ásványvíz, kalciummal dúsított ételek) való együttes bevétele. Az említett hatóanyagú gyógyszerek szedését a betegeknek úgy kell javasolni, hogy azok bevétele és a kalciumban dús táplálékok fogyasztása között legalább 2-3 óra különbség legyen. A gyógyszereket ásványvíz és tej helyett csapvízzel javasolt bevenni.

Kávé, tea vaskészítményekkel

A kávé vagy tea és a vaspótló patikaszerek együttes adagolása olyan nehezen oldódó komplexek képződéséhez vezet, amik eredményeként a vasszívódás mértéke messze elmaradhat a várttól. Ha valaki a vaskészítmények szedése alatt sem szeretne lemondani a kávé vagy a tea élvezetéről, annak az javasolható, hogy legalább két óra eltéréssel igya a kávé/teát, illetve vegye be a vaspótló készítményt.

A hét orvosi témája

Táplálkozásterápia az egészség megőrzéséért



Az elmúlt években, évtizedben a legtöbb ember számára olyan mértékben felgyorsultak a mindennapok, hogy egyre kevesebb idő és energia jut saját magára. Így a pihenés, az együtt töltött idő, a testmozgás azon első dolgok között vannak, melyeket kénytelenek vagyunk félretenni a napi munka, sürgető feladatok miatt.



Dr. Radics Judit pszichiáter,
pszichoterapeuta, alvászakértő
főorvos

Szerzők:



Kovács Gábor
táplálkozásterapeuta

Egészségtelen táplálkozás

A szűkre szabott idő az étkezés rovására is megy, gyakran az egyetlen megoldás a gyorsételek fogyasztása, a rövid idő alatt bekapható péksütemények, cukrásztermékek, és mellőlük koffeinben vagy cukorban gazdag üdítők megvásárlása. Ennek kedvez a boltok mindennapi kínálata is. Az ilyen étkezés azonban hosszabb-rövidebb távon hiányállapotokhoz vezet, melyet a szervezetünk egy ideig megpróbál ellensúlyozni, de aztán bekövetkezik az összeomlás, melynek következményei kellemetlen tünetek, panaszok és betegségek formájában mutatkoznak meg.

Törődjünk magunkkal, egészségünk megőrzésével

A legtöbben este, lefekvés előtt a töltőre tesszük mobiltelefonunkat, hogy reggel teljes feltöltöttséggel tudjuk használni. Saját szervezetünkről sem szabad megfeledkezni, nem sza-

bad elhanyagolni, rendszeresen utána kell töltenünk a nap során felhasznált energiát, a létfontosságú ásványi anyagokat, vitaminokat, folyadékot, melyek nélkül a sejtek, az enzimek egy idő után nem működnek megfelelően. Enélkül nem tartható meg az egészség, kellemetlen, fájdalommal járó, esetleg már fiatalon jelentkező, és az egész életet végigkísérő betegségek jelenhetnek meg.

A táplálkozásterápia lényege

A táplálkozásterápia az életmódból adódó, a nem megfelelő táplálkozással összefüggő úgynevezett civilizációs betegségek, illetőleg betegségmegelőző állapotok kezelési, de legfőképpen megelőzési (prevenció célú) lehetőségeit jelenti. Általános szabály: a dolgokat megelőzni sokkal célszerűbb (bár sokszor nem feltétlenül könnyű), mint gyógykezeltetni. Ha már gyógykezelésre van szükség, az arra utal, hogy a folyamat előrehaladottabb stádiumban van, számolni lehet az alkalmazott terápiák

esetleges mellékhatásaival, és a gyógykezelés ellenére bekövetkező állapotromlással, szövődmények lehetőségével. A táplálkozásterápia elsődleges célja, hogy az étkezéssel elkerüljük a szervezet tápanyagihiányos állapotát, másodlagos célja pedig, hogyha ez a hiányállapot – tünetek, betegségek formájában – már megjelent, azt lehetőség szerint visszafordítsa. Fontos hangsúlyozni, hogy a táplálkozásterápia az egészséges szervezet számára prevenció, megelőző módszer, abban az esetben pedig, ha már kialakult a betegség, és gyógyszeres vagy egyéb terápiában részesül valaki, akkor a gyógyszeres terápia kiegészítője.

Táplálkozásterápia a mentális egészség megőrzésében

Bizonyos ételek rendszeres fogyasztása hozzájárul ahhoz, hogy jó hangulatunkat, dinamizmusunkat

**Bizonyos
ételek rendszeres
fogyasztása hozzájárul,
hogy dinamizmusunkat
megőrizzük, alvásunk
pihentető
legyen**

megőrizzük, alvásunk pihentető legyen. Az agy működéséhez bizonyos vegyületek (úgynevezett neurohormonok – szerotonin, dopamin, melatonin) szükségesek, és ezek kellő mennyiségben csak úgy lehetnek jelen a szervezetben, ha a szervezet a megfelelő alapanyagokból elő tudja állítani őket. Hiányuk esetén érzékenyebbek leszünk a mindennapi stresszre, és szorongásos állapotok, pánikbetegség, alvászavar, sőt súlyosabb esetben depresszió is megjelenhet. Bonyolult kapcsolat áll fenn például az egészséges agyműködés, a jól működő pajzsmirigy és a bélrendszer között: ezért az igazán hatékony terapeuta egészlegesen (holisztikusan) tekint a szervezetre, és az emberi testet összességében nézve gyógykezel. (A témát folytatjuk.)

JÓ TUDNI

A táplálkozásterápia az életmódból fakadó és a helytelen táplálkozásból adódó civilizációs betegségek, illetve betegségmegelőző állapotok kezelési, de legfőképp megelőzési lehetőségeit kínálja fel a pácienseknek. Így az egyszerű náthától az influenzáig terjedő, olykor megbénító erejű betegségek, a túlsúly, a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a mozgásszervi panaszokban megnyilvánuló ízületi degenerációk, de a hangulati és egyéb lelki bajok is jelentősen befolyásolhatók az életmódba beépített helyes táplálkozással.

A Lélekoldó klub 1997 óta várja a lelki támaszt keresőket, az egyedül lévőket, azokat, akik valamilyen mentális problémával küzdenek.

Az alapítókkal, Varga Edittel, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Pszichiátriai, Mentálhigiénés és Adiktológiai Osztályának szociálpedagógusával, relaxációs és szimbólumterapeutával, és Domjáné Bartalos Krisztina szociális munkással beszélgettünk, akik január óta a kórház Egészségfejlesztési Irodájának támogatásával működtetik a klubot.

Huszonkét éve több okból is fontosnak tartották a klub elindítását, egyrészt azért, mert úgy vették észre, hogy a pszichiátriai osztályon fekvő betegek izolálódnak, nincs számukra megfelelő szabadidős foglalkozás. A betegek utókövetése szempontjából is fontosnak tartották, valamint azt tapasztalták, hogy nagyon sok a magányos ember, akiknek támogató közösséget nyújthatnak.

A szakembereknek bevált az elképzelése, egy-egy összejövetelen átlagosan húszan vesznek részt. Több-ségében nők jelentkeznek a csoport-



Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: Marcali Gábor

Lélekoldás SEGÍTSÉGGEL

ba, a korosztály pedig a harmincasoktól a nyugdíjasokig terjed.

„A klubtagok egymást is támogatják, barátságok szövődnek, közös programokat szerveznek” – mondja Varga Edit. A legapróbb problémákkal küzdőktől kezdve az egészen ko-

moly betegségekkel élőig, sokan részt vesznek az összejöveteleken. Van, aki egy kisebb családi konfliktust követően kezdett el az összejövetelekre járni, van, aki elvesztette a hozzátartozóját, és olyan is van, aki súlyos betegséggel küzd.

A klub módszerei, technikai bizonyítottan terápiás hatásúak. A program pedig változatos: ismeretterjesztő és mentálhigiénés előadásokkal, beszélgetésekkel várják a pszichológusok, a pszichiáterek az érdeklődőket. Kézműves foglalkozásokon is részt vehetnek, nyáron strandolás, bográcsolás is szerepel a tervezett programok sorában, valamint megemlékeznek a nagyobb ünnepekről is. Népszerűek az egész napos kirándulások, idén Budapestre, Dunaszegre, a Bakonyba, Tatabányára szerveznek közös élményszerzést.

„Manapság a közösség szerepét nem használjuk ki annyira, mint korábban. Régen például az asszonyok együtt dolgoztak, segítették egymást a gyermekszülést követően, vagy vigaszt nyújtottak egymásnak a gyászban. Manapság erre nincs lehetőség, nincs idő, feldolgozatlanok maradnak a lelki terhek” – hívja fel a figyelmet a szociálpedagógus.

Az érdeklődőket kéthetente keddenként 15–18 óráig várják a Szent Imre utcai Egészségfejlesztési Irodában. Jelentkezés: 96/507-900/8575.



Gerzson és Panka

a két valóságban is létező Győrben élő színes, beszélő arapapagáj kalandjai

Színes mesekönyv, aranyos rajzokkal, amit érdemes el- vagy felolvasni minden kisgyereknek!

2-10 éves korosztálynak ajánlott. Születnapra, névnapra, húsvétra vagy csak úgy ajándékba.

Terjeszti: a Libri Könyvruház



Kövessétek Gerzson és Panka életét a „Gerzson és Panka kalandjai” Facebook-oldalon!

Megrendelhető: már német és magyar nyelven is a www.drdezsi.hu webáruházban, INGYENES házhoz szállítással.

Kismegyer (9028) – 3. rész

Őrhely utca

Nevének eredete a valamikori Tarisznyavárral hozható kapcsolatba.

Ötház utca, Ötház dűlő

A Kismegyert Szabadhegygel összekötő, dombon átvezető kanyargós úton öt ház állt, amik sokáig sem Szabadhegyhez, sem pedig Kismegyerhez nem tartoztak. Ma már az utcához hozzáismult, becsatlakozó Köves és Dohánypajta utcák az öt házat megsokszorozták. De a szép régi név az öt házzal együtt megmaradt. Az utcából kiágazó dűlő a Kakashegy gerincén át is ezt a nevet viseli, ami a Pattantyús utcáig tart.

Szőlős utca

Ebben az utcában található a valamikori Tarisnyavár. Az utca neve utal a közeli Szabadhegyre, ami a XII. században Szőlős néven volt ismert. Sőt, van olyan dokumentum, ami Kismegyert Szőlős-Megyer névvel jelzi. Erre utal az utca neve.

Szörényi Éva utca

Szörényi Éva (1917–2009) Kossuth-díjas, kiváló és érdemes művész. A Nemzeti Színházban tett nagy alakításai mellett számos filmfőszerepet játszott. (A Noszty fiú esete Tóth Marival, Halálos ta-

A MI UTCÁNK

Szerző: Czvikovszky Tamás

vasz, Úri muri stb.) 1956-ban a Nemzeti Színház forradalmi bizottságának tagja volt. Amerikában telepedett le, ahol 50 évig, haláláig a magyar nyelv és kultúra ápolójának ikonikus alakja volt. A településrész újonnan épülő részének utcája őrzi nevét.

Likócs (9027)

A városrész helyén már a XIII. században község volt. Latin nyelvű okiratok szerint a Szentvid (Szentwyd) nevet viselte a falu, amit a Szent Vidnek (Szent Vítus) szentelt templomról neveztek el, és a Mosoni-Duna két partján voltak a határai. A település két részét rév kapcsolta össze. Az itt élők halászzal foglalkoztak, és vámszedő hely is volt. Győrhez csatolása előtt, ami 1954-ben történt, Likócs pusztá néven szerepelt. A likócs név mélyedést, lefelé lapulást jelent, utalva a környezeténél mélyebb fekvésre. Ma a város egyik legnyugodtabb, legcsendesebb része.

A kis városrész néhány utcaneve méltóan emlékezik meg a Kárpát-medence és hazánk őslakosairól, népeiről, történelméről.

Avar utca

Az avarok Euráziából származó nomád nép voltak, akik a Kárpát-medencében a VI–VIII. század között erős birodalmat hoztak létre. Az 1 sz. főútról nyíló, Ségítőházhoz vezető utcát 1999-ben nevezték el.

Esztergető utca

Az utca elnevezése a ma már nem létező, de a mai Likócs közelében volt, a szláv nyelvű Osztorgató névből (Vzturgatw – 1337, Ustragatheu – 1339, Oztorgathw – 1341) alakult át magyar hangrendi kiegyenlítődéssel Esztergetővé. Az utca 1957-ben kapta a nevét, megőrizve a valamikori település emlékét.

Kelta utca

A kelták az ókori Közép- és Nyugat-Európában élő indoeurópai népcsoport voltak. A Kelta utcát 1985-ben nevezték el a bővülő településrész egyik, a Római útból kiágazó utcaként.

Kövecses utca

Az 1957-ben elnevezett közterület neve utal arra, hogy az utca vége a Mosoni-Duna töltésénél van, ahol is a folyó medre, partja ezen a részen kavicsos.



Ami vár Rád:

- Fiatal, vidám társaság
- Változatos, gyönyörű helyszínek
- Versenyképes fizetés
- Hosszú távú álláslehetőség
- Számít a véleményed és Te magad is

Ami cserébe kérünk:

- B kategóriás jogosítvány
- Terhelhetőség és rugalmasság
- Tanulékonyság
- Pozitív attitűd



Tanácsalanság

Keserűség

Most



Új élet



Változatosság



Kiszámíthatóság



Végül

„Tapsztatlatból mondhatom, hogy életem legjobb döntése volt ide jelentkezni!”

ABLAKEÉPÍTŐ ÁLLÁS

Jelentkezem: info@internormstudio.hu (fényképes önéletrajzzal)



Nyílászáró-stúdióinkba értékesítőt keresünk

Ami kínálunk:

- Hosszú távú, stabil munkahely
- Versenyképes fizetés
- Modern munkakörülmények
- Fiatalos, vidám munkaközösség
- Gyönyörű, változatos helyszínek
- Támogatás

Ami kérünk:

- Kiváló kommunikációs és tárgyaló készség
- Eredményorientáltság
- Precíz munkavégzés
- Felhasználói szintű számítógépes ismeret (Excel, Word)
- B kategóriás jogosítvány

Jelentkezem: info@internormstudio.hu (fényképes önéletrajzzal)



SOROS

JUNCKER

ÖNNEK IS JOGA VAN TUDNI, MIRE KÉSZÜL BRÜSSZEL!

Gyengíteni akarják a tagállamok határvédelmi jogait.

A bürokraták azt akarják elérni, hogy a tagállamok ruházzák át a határvédelmi jogok egy részét egy brüsszeli intézményre, a Frontexre. Sokatmondó tény, hogy az Európai Bizottság rendszeresen határmenedzsmentről beszél, nem pedig határvédelemről. Tehát menedzselni akarják a migrációt, nem pedig megállítani. Ez összhangban van Soros György korábban közzétett állásfoglalásával: „a mi tervünknek a menekültek védelme a célja, és a nemzeti határok jelentik az akadályt”.

Készült Magyarország Kormányára megbízásából.

VASKAKAS Bábszínház
2019. MÁRCIUS

14. CSÜTÖRTÖK 19.00
ALAINE - IDEJE A MEGHALÁSNAK
MARKÓ-VALENTYIK ANNA ELŐADÁSA FELNÖTTEKNEK

16. SZOMBAT 10.00 ÉS 11.00
APRÓK SZÍNHÁZA - TÜTÜ-TUTU AUTÓ
APRÓK SZÍNHÁZA 0-4 ÉVES KORIG - MINDEN SZOMBATON 10.00 ÉS 11.00 ÓRA.

17. VASÁRNAS 11.00
MATINÉ - FRÁKK, A MACSKÁK RÉME
MATINÉ 4 ÉVES KOR FELETT - MINDEN VASÁRNAS 11.00 ÓRA

VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ 1022 GYŐR, CZUCZOR G. U. 17.
TEL.: 96/512-690. VASKAKAS.HU, JEGYEK VASKAKAS.HU

Újra egy világsztárnak örülhetünk, ha végignézzük a Szentiváni Fesztivál fellépőinek idei névsorát, amelyet idén is a megszokott helyen, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ melletti területen rendeznek május 10–12-ig. A kedvezményes bérletvásárlás elkezdődött, érdemes tehát minél előbb beszerezni a belépőnket!

Elindult a kedvezményes bérletvásárlás

Győr legnagyobb tavaszi fesztiváljára jegye van Thomas Andersnek is, aki a Modern Talkinggal vált világszerte ismertté. Már mint repülőjegye, ő ad ugyanis élő koncertet május 11-én este. Aznap egy óriási retrobulira számíthatnak a kilátogatók: „a Modern Talking hangja” előtt a Neoton Família és DJ Dominique alapozzák meg a hangulatot, a német énekes után pedig a Kozmix és Náksi Attila lépnek színpadra.

Pénteken a fiatalok kedvencei látogatnak el Győrszentivánra: koncertezik többek mellett Horváth Tamás, Rico &

Miss Mood, a BSW, Dér Heni és a Stereo Palma.

Vasárnap a minden évben népszerű Cabrio Találkozóval zárul az országosan, sőt a közeli határainkon túl is ismertté vált fesztivál. Mintegy kétszáz autót várnak a szervezők, az aznapi tribute zenekarok az amerikai retroéletérzést hozzák el, az estét pedig az Edda Művek zárja.

A fesztivált támogatja a győri önkormányzat is, így jelentősen nem emelkedtek tavalyhoz képest a jegyárak. Érdemes bérletet váltani, hiszen a koncerteken túl számos szórakozási lehetőség, köztük sport- és gyerekpro-

gramok is várják az érdeklődőket. A kedvezményes bérletvásárlás lapunk megjelenésének napján elindult, a Győr+ Média Pavilonban az első ötszáz darab bérletet 4.999 forint helyett 4.500 forintért vásárolhatják meg. (x)



ROMHÁNYI - NEPP - TERNOVSZKY : MÉZGA CSALÁD C. MŰVE ALAPJÁN
DEÁK - LŐRINCZ A. - MÉSZÁROS L. - SZÜCS G. FELDOLGOZÁSÁBAN
BEMUTATJA

A MÉZGA CSALÁD
CÍMŰ ZENÉS VÍGJÁTÉKÁT

április 19-20.
Vaskakas Művészeti Központ 19:00

Maszlai István
Tűzkő Sándor

Magyar Attila
Bodrogi Attila

Andrádi Zsanett

Maszlai Balint
Náray Kovács Zsombor

Balázs Andrea
Kokas Piroska
Borbás Erika

JEGYEK KAPHATÓK A GYŐR+ MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN,
A LÁTOGATÓKÖZPONT GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN, ÉS A JEGY.HU OLDALON.

AKTOR PRODUKCIÓ

GYŐR+ MÉDIA



A lakásétterem fogalma ma már nálunk sem ismeretlen. A források szerint először Kubában, az 1990-es évektől gombamód szaporodtak a leggyakrabban illegális családi étkezdék. A sorba aztán beállt Spanyolország, New York, és 2007-ben nagy örömeinkre Budapest is. Azóta elegáns, bohókás, modern és antik otthonokban kóstolhatunk profi séfek vagy a főzés szerelmeinek tálalásában. A cél közös: barátságos, meghitt hangulatban gasztronómiai élményt nyújtani másoknak.

Kraicz Péter győri barátai otthonában álmolta meg lakáséttermét. Péter könyvelő, saját cége van, nem szakmabeli, szenvedélye viszont annál nagyobb. Éttermeket megszegyénítő módon maga süti a kenyerét, füstöli a sonkáját, sőt még a lisztet is maga őrli. Már kétszer vendégeskedtem nála és nagy örömmel szolgált, hogy most igazán beengedett a konyhájába, a pult másik oldalára.



NAGY ÉSZTER
- CREATIVE CHEF -

KONYHA PONT

SZÉLES húsüzlet
www.szeleshus.hu

**Nyeri
szakács-
könyvet!**

OTTHON, melegében



300 g liszt, 175 g kefir,
1 kk. sütőpor, só

A tésztát alaposan összedolgozzuk, majd folpack alatt állni hagyjuk. A masszát kisebb darabokra tépve lángosserűre sodorjuk, majd tűzforró serpenyőben mindkét oldalát megsütjük.

400 g főtt csicseriborsó
vagy konzerv,
1 gerezd fokhagyma,
3 ek. tahini, azaz szezámkrém,
2 ek. olívaolaj, só, fél citrom leve,
csipet erős paprika
1 kk. római kömény

A humusz a világ egyik legegyszerűbb és legegészségesebb „kenőcs”. A hozzávalókat tegyük aprítógépbe, turmixoljuk krémesre és már kész is a kenyérre valónk.

creativechef.hu
#creativechefeszter
@creativechefeszter

Tajine (ejtsd: tázsin)



A tajine a marokkói konyha sajátos edénye, illetve az ebben készülő ételt is így nevezzük. Mi ezúttal csirkét készítettünk bulgurral.

4 db csirkefelsőcomb, 1 db vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma,
1 marék aszalt barack, 1 marék aranyamazsola, só, bors,
1 tk. római kömény, 1 tk. curry, 1 tk. fahéj, 1 tk. koriander

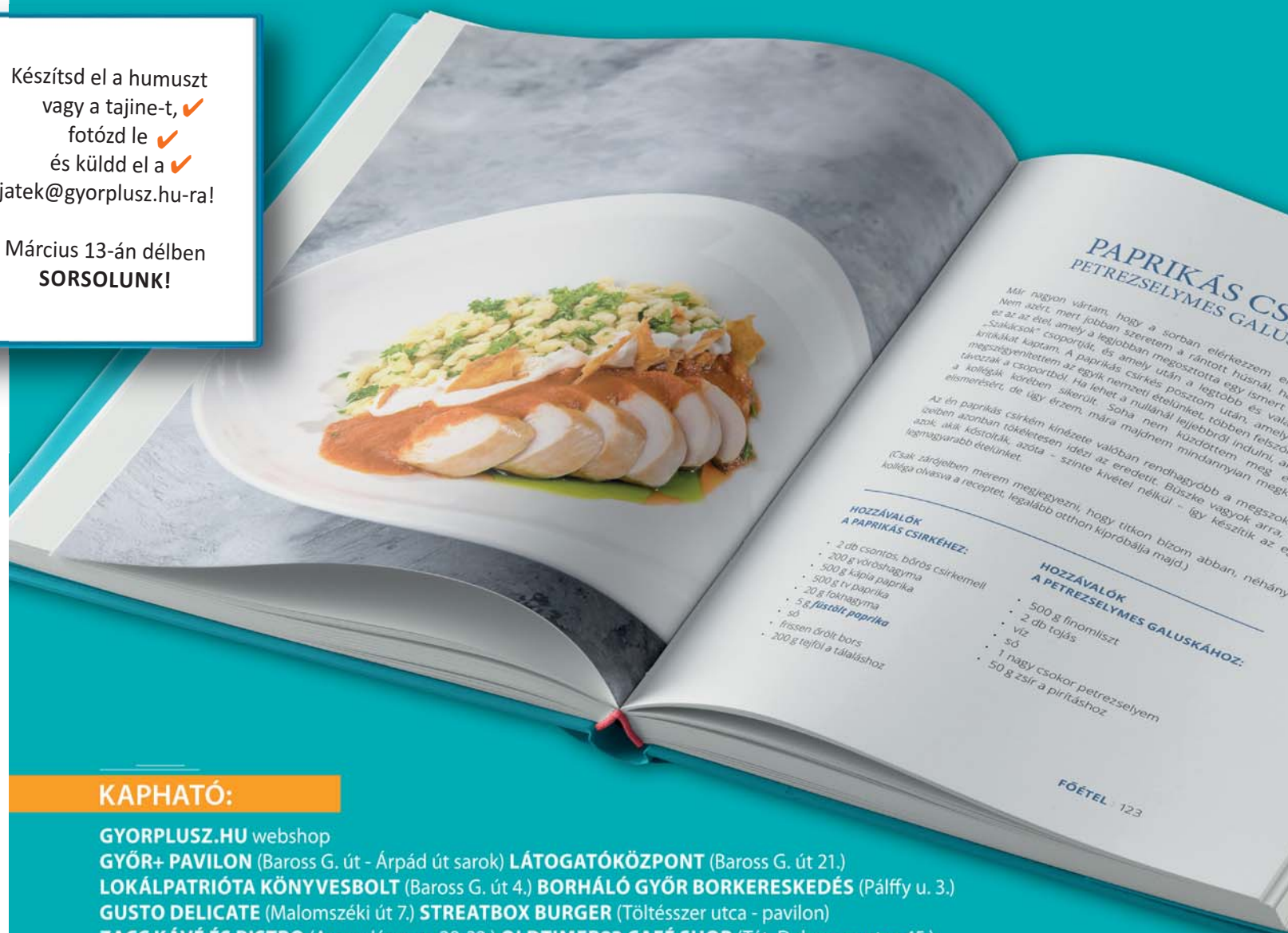
Az előre besózott csirkéket forró edényben körbesütjük, majd azokat kivéve ugyanabban az edényben lepirítjuk a hagymákat. Az egészet felöntjük alaplével vagy vízzel, és visszahelyezzük a csirkéket. Sózzuk, borsozzuk, hozzáadjuk a többi fűszert és az aszalt gyümölcsöket, majd az egészet készre főzzük a tajine-ban. A bulgurhoz kétszeres mennyiségű sós vizet forralunk, majd a bulgurt belehelyezzük, megkeverjük és néhány perc főzés után lezárjuk, állni hagyjuk. Mikor a bulgur megpuhult, olívaolajjal átkeverjük és a tajine-nal tálaljuk. Az egészet friss petrezselyemmel és rukkolával díszítjük.

Rendhagyó mégis magyaros: PAPRIKÁS CSIRKE GALUSKÁVAL

*Készítse el kreatív séfünk kedvencét
szakácskönyvünkéből!*

Készítsd el a humuszt
vagy a tajine-t, ✓
fotózd le ✓
és küldd el a ✓
jatek@gyorplusz.hu-ra!

Március 13-án délben
SORSOLUNK!



KAPHATÓ:

GYORPLUSZ.HU webshop

GYÖR+ PAVILON (Baross G. út - Árpád út sarok) LÁTOGATÓKÖZPONT (Baross G. út 21.)

LOKÁLPATRIÓTA KÖNYVESBOLT (Baross G. út 4.) BORHÁLÓ GYÖR BORKERESKEDÉS (Pálffy u. 3.)

GUSTO DELICATE (Malomszéki út 7.) STREATBOX BURGER (Töltésszer utca - pavilon)

ZACC KÁVÉ ÉS BISTRO (Arany János u. 28-32.) OLDTIMER83 CAFÉ SHOP (Tét, Debrecen utca 45.)



A '70-es évek közepén tinédzserként meglehetősen ingerszegény környezetben éltünk. Nem volt internet, rendszeres televízió-adás, és semmi értelmes szórakozási lehetőség sem. Viszont lehetett sportolni és tanulni, így ez utóbbiak jutottak nekem és kortársaimnak. Illetve számos hobbit választottak maguknak az emberek szabadidejük szórakoztató eltöltéséhez, például az akvarizálást. Ma viszont mindenki a mobiltelefonja képernyőjét bámulja.



SZERZŐ, FOTÓ: NAGY FERENC

magazin



GUPPIK és TÁRSAIK AZ AKVÁRIUMBAN



Mindig vonzódtam a természet-hez, már kisgyermek koromban is. Fű, fa, virágok, tarajos góték (édesanyám frászt kapott tőlük), azután húsz méter magas fán levő vércsefészek megvizsgálása – ezek határozták meg későbbi hozzáállásomat az állatok és növények szeretetéhez. Szóval a '70-es évek! Aki olvasott Molnár Gábor-könyveket az Amazonas melletti kalandjairól, annak testközeli élményt jelentett betévedni Smekál

Nándor díszállat-kereskedésébe a Széchenyi tér sarkán.

Igazi kultél-

mény volt így mai fejjel visszatekintve. Volt ott minden csiri-biri, díszhalak, madarak, hüllők és kételtűek. Szóval igazi paradicsom egy gyerek számára.

Gyűjtöttem a pénzem akváriumra és kis halacszkákra, amik persze rendre elpusztultak valamilyen betegségben vagy gondozási hiányságban, de nem adtam fel! Nekiálltam akváriumokat készíteni saját kezűleg. Vitorláshalak, algaevők, pontylazacok és a mindenki számára sikerélményt adó eleveniszüők. Jöttek a sikerélmények és azután lehorgonyoztam az afrikai szájköltő sügérfélnél. Hogy egy kis helytörténeti körutazást tegyünk, megemlítem

Aranka nénit, Horváth Lászlónét, aki a színházzal szemközi lakásában egy picike konyhában és spájzban tenyésztett nagyon sokféle apró halacs-kát, nagy hozzáértéssel, kis öntött üveg akváriumokban.

Gyurkovics György barátom, akivel lefektettük Győrben az afrikai sügér tenyésztésének alapjait, szintén közismert

alakja az akvarizálás történetének. Zsilinszky Sanyi bácsi könyve máig hasznos segítője az akvaristáknak, ki tudja, hányadik kiadásával. Manapság számos információ áll rendelkezésére az érdeklődőknek az interneten.

Praktikus eleveniszüőket választani a kezdőknek, például guppi, szifót vagy black mollyt! Ezek nyújtják a legtöbb élményt színeikkel és a frissen szült apró porontyaikkal. Később jöhetnek a fogaspontyok, törpeharcsák és társaik. Figyeljünk oda arra, hogy békés halakat ne tartsunk együtt agresszívakkal! Elkerülhetetlen, hogy tájékozódjunk állatkáink szükségleteiről! A díszkoszhalat vagy egyéb igényes fajokat

csak a gyakorló, felkészült akvaristáknak ajánlom! Fontos a növény-hal társítások szerepe is. Sokkal például a növények közé rakja ikráit, de jó búvóhely a kicsik számára is. A növényes akváriumok gondozása egy nagyon magas szintű, jelentős felkészültséget igénylő feladat. Manapság praktikus ragasztott üvegmedencék, divatos nano-akváriumok és számos felszerelési tárgy váltotta fel a korábbi kézzel bütykölt eszközöket.

Fontos a medence talajának és berendezési tárgyainak kiválasztása is. Egy igazán jól felszerelt és dekorált medence a lakás vagy az iroda életteli részét képezheti. A nagyméretű akváriumoknál ne felejtjük el kikérni statikus véleményét is a földem terhelhetőségéről! Ahogy a '70-es években a „hőskorban”, úgy most is ugyanolyan élmény egy szép akvárium látványa az otthonunkban.

Praktikus
eleveniszüőket
választani
a kezdőknek!





A Xantus János Állatkertben a tigriseknél is zajlik a családi élet. A meleg napsütéses idő előhozta a kis ragadozóinkból a játékos kedvet. Az egész kifutó a játszóterük. Igyekezünk mindig új feladatokkal, meglepetéssel szolgálni a csapatnak. Hol egy labdával, hol vászonzsákokkal lepjük meg őket, ami kiválóan alkalmas kergetőzésre és „ki az erősebb?” játékra. Legutóbb a kifutóban lévő famászókához erősítettünk vastag kenderkötelet, ezt mind a négyen lelkesen fogadták. Nagyon mókás látványt nyújt, ahogy teljes erejüket beleadják a kötélfűzésbe. Ha valami nem úgy történik, ahogy várták, hangosan méltatlankodnak, morgolódnak egymással. Közben persze igazi „kiscicák”, ha nem játszanak vagy esznek, akkor a nap nagy részét alvással és lustálkodással töltik. Anyukájuk, Jázmin fantasztikus szülőnek bizonyult. A négy kölyök állandó „zaklatását” hihetetlen türelemmel viseli. Szeretettel dorgálja meg őket, ha túl szemtelenek.

A tigristréningnek köszönhetően sokkal szorosabb kapcsolat alakult ki a gondozóikkal. Nem tartanak annyira az emberektől, könnyebb őket együttműködésre bírni. Szívesen mutatják meg, amit tudnak. Általában három hónapos korukig szopnak a kölykök, az anyatej mellett most már igazi húsevők. A fogócska mellett a kedvenc elfoglaltságuk a birkózás. Erejüket, ügyességüket is fejleszti, közben persze arra is rájönnek, hogy alakul a rangsor, és hogy tisztelniük kell a másikat. Főleg akkor, ha ő az erősebb.

Ebben a csodás, kora tavaszi időben is érdemes hozzánk kilátogatni. A tigrisek mellett rengeteg élménnyel vár az állatkert!



Szöveg és fotó:
Xantus-állatkert



Március 24. 17.00

A Juhász Kata Társulat bemutatja

Felhőcirkusz

TÁNC és CIRKUSZ előzenével
gyerekeknek

Helyszín: Vaskakas Művészeti Központ
(Győr, Czuczor Gergely u. 17.)

Jegyek vásárolhatók:
Látogatóközpont – Győr, Győr+ Média Pavilon
Vaskakas Művészeti Központ
Online: Tíxa.hu





MEGOLDÁS KFT
1994

MI TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!

✓ 0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
✓ ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
✓ TESSZÜK A DOLGUNKAT!

Ügyfeleinknél 2018-ban **NEM TÖRTÉNT**
vagyon elleni bűncselekmény.

MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

Komplett riasztórendszer

0 Ft TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
3000 Ft-tól!

ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL²

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.



Szöveg és fotó: Győr-Szol Zrt.

Hulladékgyűjtők ÉGTEK

Az utóbbi néhány napban két győri szelektív hulladékgyűjtő szigeten is felgyulladt egy-egy edény. A tüzeseteket nagy valószínűséggel szándékosság vagy felelőtlen emberi magatartás okozta.

Az egyik hulladékgyűjtő az Árpád parkolóházzal szembeni szigeten gyulladt fel. A közterületi kamerák felvették, hogyan történt az eset: a felvételeken látszik, hogy egy járókelő beledobja a cigarettacsikket a kukába – éppen a papír gyűjtésére szolgáló edénybe! A parázs megtette hatását, hamarosan lángra kapott a papír, leégett az edény. Szerencsére nemcsak felelőtlen, de segítőkész járókelők is akadnak: értesítették a katasztrófavédőket, az égő kukát elhúzták a többi közeléből, illetve megkezdték a tűz oltását a parkolóházból hordott vízzel. Ezzel megakadályozták, hogy továbbterjedjen a tűz, és még nagyobb kár keletkezzen – köszönet a segítőkészségükért! Az oltási munkát a kiérkező tűzoltók fejezték be.

Hasonló történt egy József Attila utcai szelektív szigetenél, itt a műanyag gyűjtő kapott lángra. Csekély műanyagot tartalmazott, ez vélhetően csak külső behatásra gyulladhatott meg. A GYHG Nonprofit Kft. odaérkező jármű-vezetője a kigyulladt edényt elkülönítette, majd a Győr-Szol Zrt. rendészeti szolgálatának járműjében található poroltóval fékeztek meg a lángokat a tűzoltók beavatkozásáig.

A tüzet okozók nemcsak több százezer forintos kárt okoztak felelőtlenségükkel, de veszélybe sodortak másokat, és bosszúságot okoztak azoknak, akik rendeltetésszerűen használják a szelektív gyűjtőket. A GYHG Nonprofit Kft. az edényeket pótolta, és mindkét esetben feljelentést tett ismeretlen tettes ellen.

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

tetőfedő-bádogos

Feltétel: szakirányú végzettség

csőszerelő

Feltétel: szakirányú végzettség

kézi parkgondozó

gépkocsivezető

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

hegesztő

Feltétel: autogén-, AWI- és bevont elektródás hegesztővizsga

Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtészszerelő

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány

Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt., Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÜNNEP információk

A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden naptári napon 0–24 órában hívható. Március 15-én a Győr-Szol Zrt. és a GYHG Nonprofit Kft. ügyfélszolgálati irodái egységesen zárva lesznek, a telefonos ügyfélszolgálat nem működik. A Jókai, a Révai és az Árpád parkolóházban, valamint a Duna-kapu mélygarázsban folyamatosan a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni. Aznap Győrben a felszíni fizetőparkoló-hálózat bealói díjfizetés nélkül vehetőek igénybe. Március 16-án a szombati rend szerint az I. és II. övezetben 8 és 14 óra között díjköteles a parkolás, a III. övezetben díjmentes. A Bartók Béla út és a Szigethy Attila út sarkán kialakított ideiglenes vásárcsarnok és piac március 15-én zárva tart, ahogy a Magyar Vilmos Uszoda is, a Barátság Sportpark pedig korlátozott

nyitvatartással üzemel. A műfüves pályák, a kiszolgáló létesítmény zárva lesznek, míg a játszótér, a futópálya és a park további sporteszközei használhatóak. A szabadhegyi, nádorvárosi, révfalui, újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és a Koroncói úti köztemetők egységesen 8 és 17 óra között lesznek nyitva a nemzeti ünnepen.

A GYHG Nonprofit Kft. hulladékszállítási működési területén a lakossági hulladékszállítás március 15-én változatlanul

a Hulladéknap táborban meghirdetett módon működik. A GYHG Nonprofit Kft. üzemeltetésében lévő hulladékudvarok egységesen zárva lesznek.

A Győr-Szol Zrt. ünnepi szolgáltatásairól és nyitvatartásairól a gyorszol.hu, a GYHG Nonprofit Kft. tevékenységével kapcsolatban a gyhg.hu weboldalon olvasható további információ.

A hiba- és kárbejelentő vonal mindennap hívható



Víz VILÁGNAPI előzetes

Szöveg és fotó: Pannon-Víz Zrt.

A március 22-én világszerte ünnepelt víz napjának csúcspontját az iskolai bemutatók jelentik majd Győrben, idén közel kétezer kisdíák vesz részt a programokon. Az Észak-dunántúli Vízügyi Igazgatóság és a Pannon-Víz Zrt. szakemberei, valamint a Hild József Építőipari Szakgimnázium oktatói öt iskolában szerveznek bemutatót.

Március 19-én, kedden a győri Kölcsey Ferenc Általános Iskola, csütörtökön a győri Öveges Kálmán Gyakorló Általános Iskola, pénteken pedig a győri Újbarátok II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola fogadja a vizeseket. A gyakorlati bemutatók jó idő esetén az udvaron, egyébként a tornatermekben lesznek. A gyerekek testközelből ismerkedhetnek meg az árvízvédelmi, vízhozammérési és vízszerelési munkákkal. Láthatják a víziközmű-terepasztalt, a Harcsás-féle falikútgyűjtéményt, és vízcsöveket is szerelhetnek össze. Az idei év újdonságaként a vízgyűjtések egy drónt is bemutatnak. Józsa Tamás, a Hild igazgatójának előadásából pedig az építészet és a víz kapcsolatát is megismerhetik.

Érkeznek a pályaművek a Pannon-Víz Zrt. víz világnapi pályázatára.

Részletes pályázati kiírás a pannon-viz.hu oldalon található. A beérkezési határidő

Újra látogatást
tehetünk
a szabadhegyi
víztoronyban

március 19. Az ünnepélyes eredményhirdetésre a szabadhegyi víztoronyban, a víztorony-látogatás előtt kerül sor.

Március 22-én, pénteken 9 órakor a győri önkormányzat, a

Magyar Hidrológiai Társaság Győri Területi Szervezete és a három fent említett szervezet Révfülszab u. és Rónay Jácint u. találkozásánál lévő árvízi emlékműnél koszorúzik. Az ünnepségen vízhez kötődő népdalokat és verseket adnak elő a Richter János Zeneművészeti Szakgimnázium, Általános Iskola Alapfokú Művészeti Iskola és Kollégium Bartók Béla Énekzenekari Általános Iskola tanulói.

Március 22-én, pénteken 15:30-kor ismét a gátra invitáljuk a futás kedvelőit. Szándékunk, hogy hivatásuk fontosságát elismerve tisztelegjünk a gátőrök előtt, akik természetes vizeink és vízkincsünk legjobb ismerői. Az árvizek elleni védekezésükben ugyanis a tevékenységükkel semmilyen sem helyettesíthető. A nevezés ingyenes, de regisztrációhoz kötött, melyről az eduvizig.hu weblapon találnak bővebb információt.

Március 23-án, szombaton pedig 10–13 óráig megnyitjuk a szabadhegyi víztorony kapuit. A látogatók között kisorsolunk egy szódagépet, a torony körül pedig vizes programokkal várjuk az érdeklődőket.

Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



A Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

MESTERVIZSGA-FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAMAIRA ÉS MESTERVIZSGÁRA

várja a jelentkezőket
az alábbi szakmákban:

- Kosmetikus
- Kézápoló és műkörömpíró
- Lábápoló
- Fodrász

- Karosszerialakatos
- Autószerelő
- Járműfényező

- Villanyszerelő
- Festő, díszítő, mázó és tapétázó
- Ács-állványozó
- Tetőfedő

- Szakács
- Kereskedő
- Vízvezeték és vízkészülék-szerelő

További információ található
a www.gymskik.hu/mesterkepzes címen.

Információ kérhető
a mesterkepzes@gymskik.hu címen.

www.gymskik.hu



@gymskik



#gymskik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



VASÁRNAP IS NYITVA!



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük



www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240

ÁLLÁS

Kertészethez értő urat alkalmaznánk. Sövényvágás, fakivágás, fűvágás. 06-20/517-2201

Kiseb kerti munkák elvégzésére, fűnyírásra, metszésre diák fiút, nyugdíjas segítőt keresünk. Érd.: 06-70/245-5760

Győr-advárosi dohányboltba (Földes Gábor u. 14.) gyakorlatlall rendelkező eladót felvesszünk. Érdeklődni az üzletben lehet önéletrajzzal.

Illemhely felügyeletére lehet, de nem kizárólagosan

nyugdíjas vagy rokkantnyugdíjas személyt keresünk. Jelentkezni: 06-20/965-6995-ös telefonszámon lehet.

Győri munkahelyre keresünk önálló munkavégzésre: gáz- és központifűtés-szerelőt, kiemelt kereseti lehetőséggel. Munkavégzés feltétele: fűtési rendszerek, gázkazánok telepítési ismerete. Önéletrajzokat a mes-tergaz.kft@gmail.com e-mail címre várjuk. Érdeklődni a 20/239-9898-as telefonszámon lehet.

Győri telephellyel rendelkező vállalkozás beton-előregyártó üzemébe segédmun-

kásokat keres! Műköves gyakorlat előnyt jelent. A munkafolyamatokat betanítjuk. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az info@ornamentika.hu címen lehetséges.

Fodrászkellékzetbe eladót felvesszünk, lehetőleg fodrász vagy eladó végzettséggel rendelkezzen. Érdeklődni: 06-30/936-6652

Belvárosi könyvelőirodába önállóan dolgozni tudó, gyakorlatlott bérszámfejtőt keresünk. Teljes vagy részmunkaidőben. Fényképes önéletrajzokat az adoalap@gmail.com címre várjuk.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapostetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Villanyszerelést és villanybojler javítását vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Kertek rendezését, fűkaszá- lást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. 06-20/517-2701

Mindennemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy

szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198

Vízvezeték-szerelést, radiátorok cseréjét, társasházakban alapvezeték, strangok teljes körű felújítását vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-30/520-8875

Víz-szennyvízvezeték javítása, bővítése, szaniterék, csaptelepek cseréje. Kül-, beltéri burkolatok javítása, tisztasági festés. 06-70/363-6633

Kertásás, fametszés, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, bozótirtás, kaszálás, fűnyírás! 06-30/403-6810; 96/826-322

Lomtalanítást vállalnánk, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590

Vállalom limlomjának elszállítását, megbízható csapat vagyunk. Hívjon bizalommal, ár megegyezés szerint. Érdeklődés telefonon: 06-70/514-6990

Lomtalanítást vállalom, eltakarítom limlomját, ingyen el-

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelfvásárlás

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



TAVASZI FELVÁSÁRLÁS! Rába Hotel, Győr, Árpád út 34. április 1., április 15., május 6., május 20. hétfő 9-12 óráig.

TÖRT ARANY, FAZONARANY, BRILIÁNS ÉKSZEREK, KARÓRÁK, ZSEBÓRÁK, EZÜSTTÁRGYAK, FESTMÉNYEK, ANTIK BÚTOROK, FORGALOMBÓL KIVONT VALUTÁK, RÉGI LAKÁSTEXTILIÁK (HORGOLÁSOK, HÍMZÉSEK), HAGYATÉK.

www.louisgaleria.hu • +36-30/944-7935 • lakatos@mcnet.hu

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált **IRODAHELYISÉGEK** hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

- modern környezet
- ingyenes parkolás
- étterem, kávézó
- bankautomata
- konferenciaterem



KERESEK



régi fényképezőgépet, filmfelvételt, vetítőt, objektívet **JÓ ÁRON.**

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/635-3975



NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsi út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

FOR SALE

A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm közötti igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9022 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu

TAVASZI megújulás
A GYŐRI RÁBA QUELLE FÜRDŐBEN!
60 alkalmas kúrasorozat
4-FAJTA KEZELÉS, 15 ALKALOMMAL,
2019. MÁRCIUS 4. ÉS MÁJUS 31. KÖZÖTT!
48.000 Ft helyett

Részletekért keresse munkatársainkat a 06-96/514-905-ös telefonszámon vagy az RQ Fizioterápiás Centrum recepcióján!

SZÉP-KÁRTYA-ELFOGADÓHELY

NYUGDÍJASOKNAK: csak 13.500 Ft/fő

AKTÍV KORÚAKNAK: csak 19.500 Ft/fő

3 x 15 ALKALMAS KÚRASOROZAT + 10 ALKALMAS ELEKTROTHERÁPIA: csak 20.000 Ft/fő

Könnyű fizikai munka

- 3 műszakos, 8 órás munkarend
- Szabad hétvége

Jelentkezés: 20/219-1299; e.nagy@trenkwald.com
9024 Győr, Eszperantó út 12. 1. emelet

trenkwald

szállítom felesleges holmiját.
06-20/996-7268

Lomtalanítást válllok ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Szobafestést, mázolás, tapétázást, fotótapéták felragasztását, laminált padlók lerakását vállalkozunk. Tel.: 06-70/245-8931.

Redőny, gurtncsere, szünyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Kárpitozás! Ülő-, fekvőbútorok javítása, áthúása anyagváltással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robotgombok kárpitjainak javítása, áthúása. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/884-6838.

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútor, festményt, Herendi porcelánt, Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101 Díjtalan értékbecsülés!

Eladó egy 80 l-es fagyasztóláda, Zanussi típusú, jó állapotú, működőképes. Érd.: 06-70/212-4399

Anyagi gondjai vannak? Segítünk önnek! Finance Capital Zrt., Győr, 06-70/884-7918

Régi bútorokat, festményeket, faliorát, herendi, Zsolnay porcelánokat, könyveket, ezüsttárgyakat, ékszereket, hagyatékot vásárolunk! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garáztst vendék. Tel.: 06-70/564-2280.

ELADÓ

Nádorvárosban nappali+3 szobás, új építésű sorházi ingatlan eladó, 42,9 M Ft. 06-70/626-5309

Azonnali készpénzfizetéssel keresek újszerű családi házat 40–80 M Ft között. 06-70/626-5309

Ingatlant eladna vagy venne? Bízva szakértőkre! OTP Ingatlanpont, Rákóczi Ferenc utca 35. 06-70/708-2435

KIADÓ

Győr-Ménfőcsanakon 2 szobás, 1. emeleti, bútorozott lakás kiadó. Érd.: 06-30/552-0256

LAKÁSCSERE



96/505-050

Elcserélném gyárvárosi, 3. emeleti, 53 nm-es, határozott szerződéses lakásomat 3 szobás, határozott/határozatlanra értékegyeztetéssel. Minden megoldás érdekel. 06-20/584-5154

Győr-belvárosi, határozatlan idejű önkormányzati lakás saját tulajdonú lakásra vagy házra cserélhető értékegyeztetéssel. 06-70/282-7678, 96/505-050

Gyárvárosi, 1 szobás, 52 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 3-4 szobás, 55–120 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Bán

Aladár u., Kossuth Lajos u. kizárva. (Hirdetésszám: 678)

Belvárosi, 2 szobás, 50 nm-es, komfortos, átlagos, jó állapotú, zárt nagy udvaros, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 45–70 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Előszörben földszinti, lehetőleg nem liftes házban. Bán A. u. és Kossuth Lajos u. kizárva. (Hirdetésszám: 679)

Gyárvárosi, 2 szobás, 44 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 44–60 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Lift nélküli házban maximum az 1. emeletig. Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 680)

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozatlan, teljesen felújított, bérleti szerződéses lakást cserélné adyvárosi, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 584)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 55–70 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár utca, Sziget és Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 585)

Szigeti, 2 szobás, 48 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 60-80 nm-es, határozatlan-határozott idejű, 1 emeletes bérleményre. Bán A. utca, Marcal I-II. városrész kizárva. (Hirdetésszám: 586)

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem

Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

Kedves Vendégeink!

P	EBÉDJEGY-VÁSÁRLÁSI AKCIÓ!
Cs	Március 12. kedd, 13. szerda, 14. csütörtök
Sz	10 db jegy vásárlása esetén 1 db-ot,
K	20 db jegy vásárlása esetén 3 db-ot ajándékkba adunk!
H	A jegy ára: 1050 Ft

Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!
Győr, Déry T. u. 11/A • info@marcal-etterem.hu • www.marcal-etterem.hu

MELEGE VAN A GÁZSZÁMLÁTÓL?
ELAVULT A GÁZKAZÁNJA, FŰTÉSI RENDSZERE?
KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK BEÉPÍTÉSÉVEL
20–40% ENERGIA MEGTAKARÍTÁS ÉRHEŐ EL.

SZOLGÁLTATÁSAINK: » GÁZKÉSZÜLEKCSERE, EGYSZERŰSÍTETT ENGEDÉLYEZÉSI ELJÁRÁSSAL » FŰTÉS-KORSZERŰSÍTÉS » HELYSZINI FELMÉRÉS » GÁZKÉSZÜLEK BEÜZEMELÉS-KARBANTARTÁS » TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS! » GARANCIÁVAL!

BOSCH IMMERGAS ARISTON WESTEN Borella
KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK
2–5 év garanciával!

MÁR 230.000 Ft-tól!

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9022 Győr, Új kapu út 3. • H–p. 7.30–16 óráig.
Tel.: +36-20/239-9898, +36-96/335-443
www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com

Autóban az ember
Carmen rent

UTAZZON ELSŐ osztályon...

1–5 év futamidő
Törvényes ÁFA-visszaigénylési lehetőség
Akár nulla % kezdő befizetés

...BÉRELJE TŐLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
+36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

FORD FOCUS
Készletről
4 850 000 Ft-tól

FORD C-MAX
Készletről
4 799 000 Ft-tól Ford Credit finanszírozás esetén

For-Top Kft.
www.fortop.hu
auto@fortop.hu

A hirdetés ajánlatnak nem minősül, a kép illusztráció! További részletek a weboldalon.

GYŐR FORDSTORE
9028 Győr, Kismegyeri u. 2.
Tel.: 96 / 513 200



VÁROSKÉPI PÁLYÁZAT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a településképi védelméről szóló 1/2018. (I. 26.) rendelet 9. § (1)–(3) bekezdése alapján az éves költségvetési rendeletben meghatározott költségvetési keretből a Városstratégiai Bizottság vagy a Bizottság előterjesztésére a Közgyűlés önkormányzati támogatást adhat.

(1) A védett értékek és a műemléki jelentőségű területeken lévő ingatlan felújításához, karbantartásához az ingatlan-nyilvántartás szerinti tulajdonos, hasznélvező, vagy hozzájárulásával az ingatlan bérletje, használója részére az önkormányzat – az Európai Unió működéséről szóló szerződés 107. és 108. cikkének a csekély összegű támogatásokra való alkalmazásáról szóló 1407/2013/EU bizottsági rendelet (a továbbiakban: bizottsági rendelet) rendelkezéseit betartva – támogatást nyújt (a továbbiakban: városképi támogatás) a polgármester által jóváhagyott pályázati kiírás szerint.

(2) A városképi támogatás előirányzatát az önkormányzat az éves költségvetésében biztosítja.

(3) A beérkezett pályázatok alapján a főépítész szakmai véleményének meghallgatása után az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatában meghatározott jogosult döntése alapján nyújtható támogatás.

2019. évben a költségvetési keret 25.000.000 Ft.

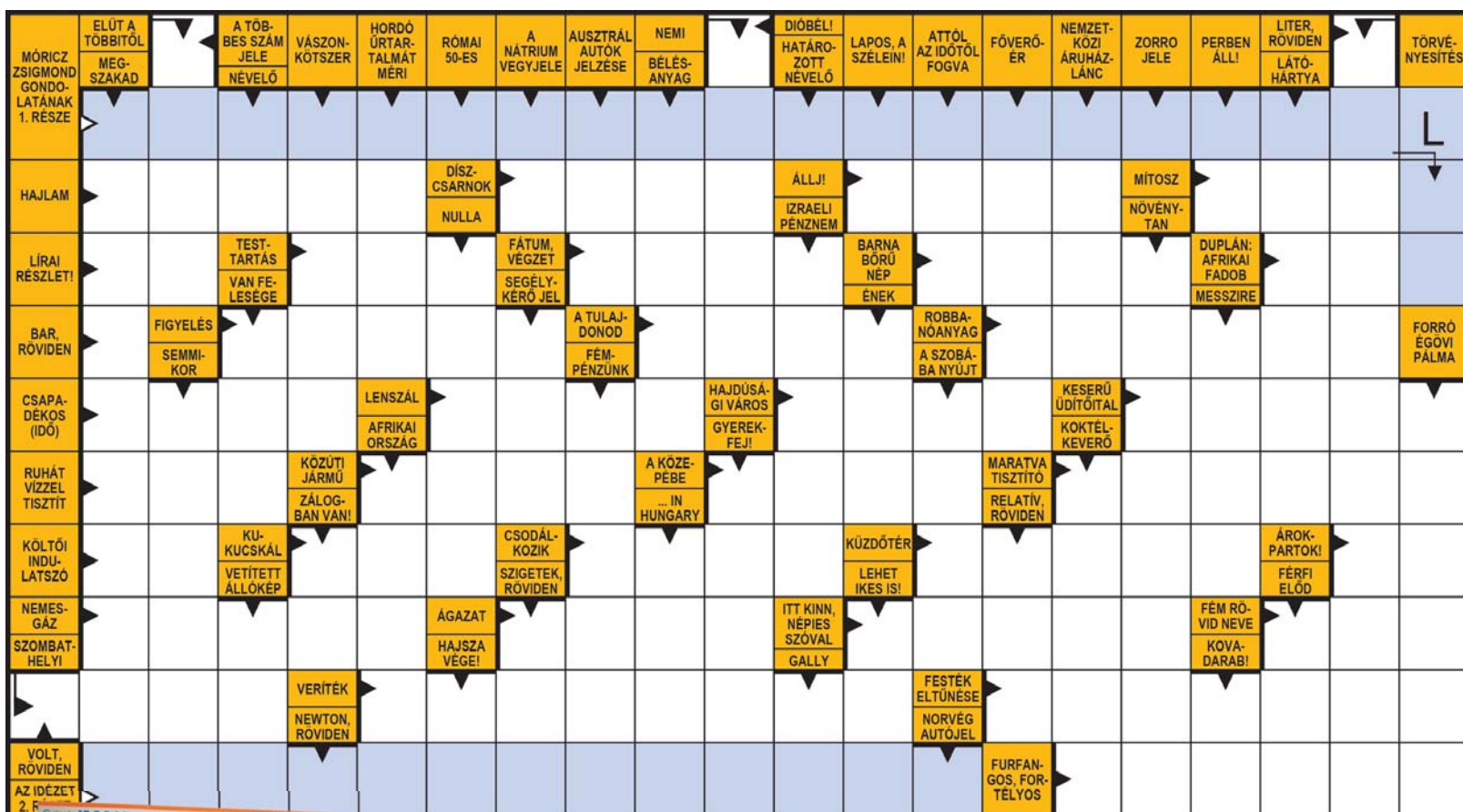
Az elnyert önkormányzati támogatás kizárólag építészeti értékek felújítását, rekonstrukcióját hivatott támogatni. Az önkormányzati támogatás célja hangsúlyozottan a közterületről látható arculatot, utcaképet meghatározó épületrészek felújítása, helyreállítása. Az önkormányzati támogatás mértéke függ a beérkezett pályázatok számától és a pályázati kiírásban foglalt feltételek teljesülésétől.



Korábban elvégzett munka esetén akkor lehet pályázni, amennyiben a műszaki átadás-átvétel 2019. január 1-je után történt és az erről készült számla is ezután került kiállításra.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. május 24. (péntek) 12 óra**

A teljes pályázati felhívás megtekinthető és a szükséges dokumentumok elérhetőek a www.gyor.hu honlapon. A pályázattal kapcsolatban további tájékoztatás, a helyi védelem alatt álló épületek listájáról információ adása és a pályázat leadása Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Településfejlesztési Főosztályán (9021 Győr, Városház tér 1., II. emelet 237. számú iroda) történik.



A helyes megfejtést jövő hét szerdáiig küldheti be szerkesztőségünkbe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. vagy jatek@gyorplusz.hu. A szerencsés megfejtő nyereménye **két személyre szóló mozibelépő**. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Ménfőcsanakon eladó ez a 61 nm-es, földszinti, saját kertes lakás. A társasház 2008-ban épült, 30 cm-es téglából, 5 cm-es külső hőszigeteléssel. Elosztása: nappali+2 szoba+háztartási helyiség.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 25,99 M Ft



Győrújfalun új építésű részén minőségi családi ház eladó. A 90 nm-es, garázsos ház 650 nm telken épül fel. Elosztása: amerikai konyha nappali+3 szoba. Ha nagyobb házat szeretne, még az is megoldható!

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 44,9 M Ft



Első emeleti, nappali+1 szobás, új építésű lakás Szabadhegyen! Ez a kiváló elosztású lakás nappali+1 szobás, 42 nm-es, plusz 10,4 nm terasszal rendelkezik. Az ár emelt szintű fűtőkész szinthez vonatkozik.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 19,9 M Ft



Győrújbarát-hegyben, csendes utcában, zöld természeti környezetben eladó új építésű, nappali+3 szobás, 94 nm-es ikerház tárolóval és 2 autó számára beállóval. Terasz: 20 nm, saját kerítés: 1000 nm.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 39,9 M Ft



Utolsó lakás, hamarosan átadás! Gyárvárosban, családi házas környezetben, új építésű, liftes társasházban eladó 66,65 nm-es (bruttó 93,77 nm), nappali+3 szobás, 4. emeleti, kétteraszos lakás.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 29,9 M Ft



Győr-Szigetben, uszodához, belváros-hoz, egyetemhez, termálfürdőhöz közel, új építésű társasházban 40,05 nm-es, 1. emeleti lakás eladó. Az ár nettó és fűtőkész állapotra vonatkozik. 37,9–80 nm-es lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 18,5 M Ft



Rábapatonán új építésű, 92,62 nm-es, nappali+3 szobás ikerház eladó, 18 nm terasszal, 400 nm telek-resszel. Nincs közös fal a szomszédal! A ház téglafalazattal, 15 cm homlokzati hőszigeteléssel épül.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 26,81 M Ft



Győr-Szabadhegyen 49 nm-es, 2 szobás, tóra néző, 2. emeleti, felújított, franciaerkélyes panellakás eladó szigetelt, fűtés-korszerűsített, négyemeletes házban. A lakást felújították, fűtése egyedi mérés, távhős.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 19,2 M Ft



Győr-Ménfőcsanak csendes utcájában eladó ez a családi ház. A 88 nm-es ház 2145 nm-es telken helyezkedik el, 2 szobás. Fűtését vegyes tüzelésű kazán látja el. Ablakai műanyagok, a ház 5 cm szigetelést kapott.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 29,9 M Ft



Győr-Szigetben 6 lakásos, szigetelt társasházban eladó 60 nm-es, 1. emeleti téglalakás. A lakás fűtése konvektorral történik, ablakai műanyagból készültek. A társasháznak nagy közös zöld udvara van.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 18,79 M Ft



Különleges révfalu lakás rengeteg extrával! Révfalu klasszikus részén eladó ez az örökpanorámás, nagy erkélyes lakás. Négyemeletes társasház 4. emeletén, 118 nm-es, amerikai konyha nappali+3 szoba.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 49,99 M Ft



Győrújbaráton, a Százszorszép lakóparkban eladó ez a 80 nm-es ikerház. Három szoba+nappali, terasz. 30-as téglából, 15 cm szigeteléssel és 3 rétegű nyílászárókkal. Az ár emelt szintű fűtőkész állapotra vonatkozik.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 28,9 M Ft



Csend, nyugalom, madárcsicsergés! A Százszorszép lakóparkban eladó ez a 91 nm-es ikerház. A házhoz tartozó telekrész 910 nm. Elosztása: 3 szoba+nappali. A házban háztartási helyiség is helyet kapott.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 32,9 M Ft



Győrben, Adyváros és Nádorváros határán eladó 68 nm-es, 3 szobás, hallos panellakás. Az ingatlan szigetelt épület földszinti lakása. Ablakcsere és a fűtés-korszerűsítés is megtörtént. A fürdőszobát is felújították.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 20,45 M Ft



Töltéstaván új építésű, 94,28 nm-es, nappali+4 szobás ikerház eladó 15,2 nm terasszal, 700 nm telek-resszel. Nincs közös fal a szomszédal! A ház téglafalazattal, 15 cm homlokzati hőszigeteléssel épül.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 28,71 M Ft



Győr-Belvárosban, 55 lakásos, liftes társasházban 3. emeleti, 60,25 nm-es, nappali+2 szobás, erkélyes lakás eladó. A társasház 30 cm téglafalazattal+12 cm szigeteléssel épül, a műanyag nyílászárók 3 rétegűek.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 31,1 M Ft



Érmeket hoztak A TORNÁSZOK



Budapesten rendezték a tornászok serdülő és ifi korosztályának II. Budapest–Vidék bajnokságát. Az első fordulóban a Győri AC lánycsapata a 4. helyezést szerezte meg. A GYAC-ban két tehetség, Gyurasits Mira és Nagy Fruzsina is bemutatkozott, ők helytálltak első versenyükön. A korosztályt váltó Kovács Kata is tagja lett a csapatnak. Gyöngyösi Mercédesz összetettben 6. lett, korláton 3. helyezést ért el. Gayer Dorina talajon aranyérmet szerzett. Ifi II. egyéni összetettben Kovács Piroska a 4. helyen végzett, kevéssel lemaradva a dobogóról, ugrásban, korláton és talajon is az első helyet szerezte meg.

A Nagy Rita vezetésével megalakult GYAC Futóklub várja az amatőr és hobbifutókat heti három edzésen az Olimpiai Sportparkban. Hétfőn, kedden és csütörtökön is 17 órakor kezdődnek az edzések és 19 óráig tartanak. A tervek szerint lesznek pályaedzések 400 méteres rekortán futókörön, és hosszabb távokat is teljesíthetnek a klubtagok a Püspökerdőben. Bővebb információk és jelentkezés a GYAC Futóklub Facebook-oldalán, és a gyacfutoklub@gmail.com e-mail címen.

Összefogás a gyógyulásért

A győri teniszsport közismert személye, a 73 éves Pajor Tamás edző súlyosan megbetegedett. A teniszkлуб pénzadomány-gyűjtést szervez „Tom bá” mielőbbi felépüléséhez, a nehéz anyagi körülmények között élő család megsegítésére.

Két helyen, a GYAC tenisz szakosztályánál (Olimpiai Sportpark), és a Brigantin Sportcentrumban (Töltésszer 2.) lévő adománygyűjtő dobozokba lehet a felajánlásokat elhelyezni. Bővebb felvilágosítás kérhető Soós Szabolcstól, a tenisz szakosztály vezetőjétől: +36-70/381-5051.



JAVASLATTELEI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata a 11/2013. (II. 22.) Önkormányzati rendelet alapján „Győr Sportjáért” kitüntető díjakat adományoz a 2019. évben is.

„Győr Sportjáért” díj adományozható azon személynek, aki

- a) kiemelkedő munkájával, eredményével környezetében megbecsülést szerez
 - aa) Győr város sportéletében vagy
 - ab) az intézmények, a sportszervezetek vagy sporttal foglalkozó civil szervezetek sporttal kapcsolatos tevékenységével kapcsolatban, vagy
- b) sporttal kapcsolatos tevékenysége révén Győr hírnevét gyarapítja.

A díj évente legfeljebb 2 fő elismerésre javasolt részére adományozható.

A kitüntetettek díszes oklevelet, emléktárgyat kapnak és pénzjutalomban részesülnek.

A díjak átadására 2019. június 15-ig bezárólag, ünnepélyes keretek között kerül sor.

Az elismerés adományozására javaslatot tehet: a polgármester, a Közgazdasági Tanácsban mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete azzal, hogy elismerési fajtánként és alkalmanként legfeljebb egy jelöltet ajánlhatnak.

A javaslattelevéllel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Kulturális, Sport és Városmarketing Főosztályán (9021 Győr, Városház tér 1.), valamint a 96/500-220-as telefonszámon. A javaslattelevéllel kapcsolatos részletes információ és a személyes adatok kezelésével kapcsolatos tájékoztató megtalálható a www.gyor.hu honlapon.

Javaslatot tehet továbbá: a Közgazdasági Tanács illetékes bizottsága, a Polgármesteri Hivatal illetékes szervezeti egysége, az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény.

A díj adományozására vonatkozó javaslatnak tartalmaznia kell:

- a) a javaslatot tevő személy nevét, lakcímét, telefonszámát, elektronikus levelezési címét,
- b) az elismerésre javasolt nevét vagy megnevezését, lakcímét vagy székhelyét, foglalkozását vagy tevékenységi körét,
- c) az elismerésre javasolt életútjának, munkásságának, teljesítményének, tevékenységének ismertetését, valamint
- d) az elismerés megjelölését és részletes indokolását.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Kulturális, Sport és Városmarketing Főosztály vezetőjéhez kell benyújtani (9021 Győr, Városház tér 1.).

Beérkezési határidő: • személyesen: 2019. április 26. 12 óra
• postai úton: 2019. április 27-i postafelvételi bélyegzővel ellátva.

A női kézilabda Bajnokok Ligája középöntőjének ötödik fordulójában a Győri Audi ETO KC fogadta a Ferencvárost, és ahogy egy hónappal ezelőtt Érden, úgy szombaton Győrben is 32–32 lett a mérkőzés végeredménye. A győriek már korábban biztosították, hogy a csoport első helyéről jutnak a negyedöntőbe, és szombaton az is kiderült, hogy a dán Odense Handbold lesz az ellenfelük. A fővárosiak számára a második hely is elérhetőnek tűnt a rangadó előtt, különösen, hogy a román CSM Bucuresti nagy meglepetésre egy góllal kikapott a szlovén Krim Mercator Ljubljana otthonában. A döntetlennel az ETO vezet a csoportját, a Fradi maradt a negyedik helyen. A mostani idényben továbbra is veretlen győriek szombaton a norvég Vipers Kristiansand ellen idegenben zárják a BL csoportkörét, a Ferencváros pedig vasárnap a szlovén Krim Mercator Ljubljánát fogadja Érden.

„A kezünkben volt a győzelem, de a végjátékban nem éltünk ezzel a lehetőséggel. Nem vagyok nagyon csalódott, többet kell dolgozunk, hogy kevesebbet hibázzunk. Ha valaki a mérkőzés eredményéből téves következtetést vonna le, az nem tud a sportolók fejével gondolkodni. Győzni szerettünk volna, ez a mérkőzés így sikerült. Hétméteresek, ziccerek maradtak ki, ezáltal ennyire futotta” – mondta a mérkőzés után Danyi Gábor, a Győr vezetőedzője.



„Nagyon jó érzés volt visszatérni a pályára, szerettem volna már játszani. Remélem, minél előbb jó formába kerülök, és még többet tudok segíteni a csapatnak” – nyilatkozta a sérüléséből visszatért Eduarda Amorim.

Nagyon érdekes mérkőzést játszottunk, az itt megszokott kiváló hangulatban. Kissé rányomta bélyegét a játékra, hogy kisebb volt a tét, de ahogy azt már hangoztattuk, egy Fradi–Győr mérkőzés sosem lehet teljesen tét nélküli. Jó barátok vagyunk, de

a pályán a győzelem a fontos. Csapatom óriásit küzdött, a mérkőzésen nem a védekezés erőssége domborodott ki, de bírtuk az iramot, s a végén most nekünk alakult szerencséjében az eredmény – nyilatkozta a Ferencváros edzője, Elek Gábor.

**TÓPART LIGET, CORNER REZIDENCIA,
SZENT ANNA UDVAR I.-II., SZENT ANNA SZIGET UTÁN**



Rózsaliget
TÁRSASHÁZ

**VÁSÁROLJON még
kedvezményes áron és használja ki
az új támogatásokat is!**

**Értékesítés:
+36 30 2017 111**



Orientik Kft.

Ingtalan beruházás



Szabadhegy, Panoráma Lakópark

42–100 nm-es, PRÉMIUM kategóriás lakások már lekötethetők a beruházónál!

- csendes zöldövezet
- 3 rétegű üvegezés
- padlófűtés
- panorámás kilátás

Várható kezdés: 2019. I. negyedév

Várható befejezés: 2020. I. negyedév

Értékesítés a beruházónál:

20/269-3234 • 20/966-1750

gyor@orientik.hu • www.orientik.hu

**A HÁZ CSAK EGY ÉPÜLET,
DE AZ OTTHON EGY ÉRZÉS!**

NAGY NYÁRI SHOW A VIDRA ÚSZÓISKOLÁBAN

NAPKÖZIS ÚSZÓ- ÉS SPORTTÁBOR!

- A győri strand területén 5 éves kortól.
 - 2019. június 24-től augusztus 9-ig minden hétfőn indul, heti turnusokban, naponta 7:30–16:15-ig.
 - Táborvezető és úszóedző-tanárok felügyeletével.
 - Ebéd (választható) és uzsonna biztosított.
- Programok: úszásoktatás, úszóedzés, futball, röplabda-kosárlabda bajnokság, aerobics, vízitorna, játékos vetélkedők.

ÉLMÉNYFÜRDŐZÉS!

Márciusi, áprilisi, májusi befizetés esetén kedvezmény!

Helyfoglalás: 10.000 Ft/fő

Érdeklődés:

Rákosfalvy Ferenc
06-30/272-2064
Kovács Aliz
06-70/947-9409

Jelentkezés:

Péntekenként 16:30–19 óra között a győri sátoros fedett uszodában, illetve szabad hely esetén táborkezdésnél.



www.vidrauszoiskola.hu



A SOPRON NYERTE A KUPÁT

Fennállásának nyolcadik aranyérmét szerezte meg a Sopron Basket, miután a női kosárlabda Magyar Kupa döntőjében csaknem végig vezetve 81–72-re legyőzte Győrben az Egyetemi Csarnokban a tavalyi győztes Szekszárdot.

A nyolcaddöntő első napján a Zalaegerszeg a BEAC-ot, a Szekszárd az NKE Csata együttesét győzte le. A soproniak a házigazda CMB Cargo–UNI Győrt ütötték ki a negyeddöntőben, míg a Diósgyőr a PEAC ellen harcolta ki a továbbjutást. A négy között a Sopron a ZTE, a Szekszárd a DVTK ellen nyert.

A fináléban Roberto Iniguez együttesének akadt elszámolnivalója riválisával, egy éve rendezőként óriási meglepetésre a Sopron kikapott az aranyemecsen a tolnaiaktól, akik első MK-diadalukat ünnepelhették. A visszavágás sikerült, a soproniak 2007, 2008, 2011, 2012, 2013, 2015 és 2017 után a nyol-

cadik kupasikerüket érték el, a meccs legjobbjá Yvonne Turner lett 20 ponttal, a legjobb játékos, vagyis az MVP a klub legendája, Fegyvernek Zsófia lett, aki röviden értékelte is a döntőt a kupa átadása után. „Nagyon örülünk, hogy visszahódítottuk a kupát! Iszonyatosan kemény három napon vagyunk túl. Fizikálisan elfáradtunk, de remélem, mentálisan ez a siker erőt ad a csapatnak, sikerül regenerálódnunk és újult erővel tudunk az Euroliga Final4-ba jutásért játszani.”



Erős emberek, hatalmas súlyok

Huszonnégy országból több mint háromszáz versenyző érkezett Győrbe, a Masters RAW erőemelő Európa-bajnokságra, amely kedden kezdődött és vasárnapig tart az Olimpiai Sportparkban. Az Eb-re ingyenes a belépés. Az erőemelők rangos világvérsenyyel nem most debütáltak Győrben, hiszen a város 1997-ben világbajnokságnak, 1999-ben pedig az önállóan is létező fogásnem, a fekvőnyomás Európa-bajnokságának adott otthont. Ezúttal a Masters, vagyis a 40 év felettiek mezőnye vette birtokba az Olimpiai Sportpark ju-

docsarnokát. A kontinensviadalt a hagyományos három fogásnemben, guggolásban, fekvőnyomásban és felhúzásban rendezik. Az esélyesek között pedig szép számmal akadnak magyar sportolók is.

„Huszonnégy országból érkezett nagyjából háromszáz sportoló, valamint százötven edző és versenybíró. Huszonkét magyar versenyző indul az Eb-n, 14 férfi és 8 hölgy. Nyolc dobogós helyezést várok a csapattól, ebből két-két aranyat a férfiaktól és a nőktől” – mondta a szövetség 1996 óta hivatalban lévő elnöke, Rónaszéki András.

A Győri Nemak–Dana ETO U20-as jégkorongcsapata nagy csatában legyőzte a DVTK Jegesmedvék együttesét, így bejutott a magyar bajnokságban a legjobb négy közé.



ÓRIÁSI BRAVÚR.

elődöntőben az ETO hokisai

A junior bajnokság idei kiírásában az alapszakaszban két csoportra osztva versengtek egymással a csapatok. Az összesített ponttáblázat első öt helyezettjének nem kellett részt vennie a középszakaszban, így a székesfehérvári Ifj. Ocskay Gábor Jégkorong Akadémia, az UTE, a DVTK Jegesmedvék, a MAC Budapest és a Debreceni Hoki Klub mind-egyik ellenfélre várt.

A középszakaszban két csoportra osztották a csapatokat. A „B” csoportban négy mérkőzés után mindhárom csapat 6 pontot szerzett, az egymás el-

leni összevetésből a Győri Nemak–Dana ETO HC jött ki a legjobban.

A rájátszásban a miskolci DVTK a Győrt választotta ellenfélnek. Az első mérkőzést Miskolcon rendezték, ahol a győri juniorok 4–2-re nyertek. A két győzelemig tartó párharc második meccsén az ETO hazai jégen kétgólos hátrányból fordított, nyert 3–2-re és továbbjutott.

Az elődöntőben a győri alakulat ellenfele a nagy múltú székesfehérvári Ifj. Ocskay Gábor Jégkorong Akadémia csapata lesz. Az első mérkő-

zést március 8-án, pénteken 17 órakor Székesfehérváron rendezik.

„A Székesfehérvár hagyományosan egy kiváló csapat, ráadásul nagyon jó a két klub közötti kapcsolat és együttműködés, már csak ezért is nagy csatára és sportszerű küzdelemre számítnak mindkét elődöntő mérkőzésen” – tájékoztatott Nagy Ákos klubmenedzser. Az elődöntő második mérkőzése Győrben lesz március 12-én, 17.30-kor a győri jégisportcentrumban. A mérkőzésre a belépés ingyenes.

HELYI KLUB IS INDUL a frizbibajnokságban



Hazánkban 2003 óta rendeznek országos frizbibajnokságot, az idei évtől ezt felváltja a nemzeti bajnokság. Nemcsak az elnevezés, a lebonyolítás rendszere is változik. Eddig két hétvége alatt egy-egy közös helyszínen lejátszották a meccseiket a csapatok, így az ott elért eredmények alapján hirdettek bajnokot. Ezzel szemben idén már oda-visszavágós rendszerben hazai és vendégmérkőzéseket vívnak a felnőttegyüttesek, nagyjából úgy, ahogy egy labdarúgó-

bajnokságot is lebonyolítanak. Az NB I-es indulás feltétele volt, hogy az U15-ös korosztályban utánpótláscsapatot is indítson minden klub, így a felnőttek mellett a kisebbeknek is rendszeres versenylehetőséget biztosít a szövetség márciustól októberig. Az idei, első nemzeti bajnokságban díjazták az egyesületeket, ezt a pénzt az utánpótlás fejlesztésére kell költeniük. A nevezési határidőig öt klub tudta teljesíteni a feltételeket, három fővárosi mellett egy-egy székesfehérvári és győri egyesület lesz ott a mezőnyben.

A sorsolás alapján a nyitó fordulóban március 17-én a győri Up&Fly SE Gyirmóton fogadja a fővárosi MUFA Repülő Korong SE csapatát. A győriek tavaly bronzérmesek voltak az ob-n, míg a MUFA az elmúlt négy szezonban háromszor nyerte meg a bajnokságot. A sportág Európa-bajnokságát június 29. és július 6. között Gyirmóton rendezik, a magyar válogatott keretének nagy részét éppen ez a két egyesület adja. A 24 fős csapatból heten a győri, tizenketten pedig a fővárosi klubban szerepelnek. A március 17-én 14 órakor kezdődő 100 perces mérkőzésre ingyenes a belépés, a helyszínen lehet regisztrálni a kontinensviadal június 29-i nyitómeccsére, a Magyarország–Ausztria találkozóra.

Príma

Akció: március 8–14.

Sertéslapocka

750 Ft/kg



Kacsacomb, fagyasztott

1699 Ft/kg

Pecsenyekacsa 899 Ft/kg
Füstölt hátsó csánk

1099 Ft/kg



Sertésszír, vödörös 1 kg

550 Ft/db

Mesés tejföl 20%-os, 330 g, 663,64 Ft/l

219 Ft/db



Steffl dobozos sör 0,5 l, 338 Ft/l



kartonos ár 169 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Diák-munka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

SPEEDFIT

× **6-24**
nyitva

senki sem
nyert még
versenyt, aki
nem nevezett be.

GYŐZD LE MAGAD!

TEDD

MEG

AZ ELSŐ LÉPÉST

6 HAVI FITNESS/BÉRLET

9.990 FT/hó*

×



ajándék
fehérjeshake
bérletvásárláskor



× **bővebb infó:** speed-fit.hu/6haviajanlat

KÉRDÉSED VAN?



+36-96/528-448, +36 30 599 0580



[FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU](https://facebook.com/speedfithu)

*+2.490 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel! Akciónk visszavonásig érvényes.



9025 Győr, Csapkegyári u. 11.



www.speed-fit.hu



minden nap 6-24 óráig