



Húszmilliárd forint jut idén városfejlesztésre

LÁTVÁNYOS ÉPÍTKEZÉSEK

Cikkünk a 4–5. oldalon

Látványterv: TSPC Kft.

KOMPLETT RIASZTÓRENDSZER ÉS TELEPÍTÉS
Válassza az Ön számára a legmegbízhatóbbat, a legjobbbat!
50% + 50%
A BIZTONSÁG IGAZI MINŐSÉGE
Részletek: www.securitynet.hu
vagy lapozzon a 37. oldalra!





Forrás: Pixabay

Kereskedelem:

A BRUTTÓ 200 EZER FORINT már alap

A kereskedelmi ágazatban is egyre inkább megéri dolgozni. 2017-ben minden boltban és áruházláncnál volt béremelés, van ahol kétszer is, így egészen versenyképesek lettek a fizetések. „Mostanra a bruttó 200 ezer forintos fizetés már alapnak szá-

mít Győr-Moson-Sopron megyében, még akkor is, ha kezdő munkavállalóról van szó” – mondta a KASZ országos alelnöke. „Persze még mindig vannak olyan vállalkozók, akik trükköznek a fizetésekkel, de ebből szerencsére egyre kevesebb van, fehé-

redik a kereskedelmi ágazat” – tette hozzá Potyondi Antal. „Elégedettek lehetünk az elmúlt évvel, és hasonlóra számítunk idén is, sok helyen zajlanak a bértárgyalások, optimista vagyok az újabb béremeléssel kapcsolatban” – emelte ki a szakszervezeti

vezető. „Vannak azért gondjaink, hiszen a boltok óriási munkaerőhiánnyal küzdenek, ezen pedig a magasabb fizetések sem segítettek” – hangsúlyozta Potyondi Antal. „A fiatalok nem szívesen állnak be a pult mögé vagy lesznek pénztárosok, tudni kell, hogy a kereskedelmi szakma nem leányálom” – tette hozzá a szakember. „Ausztia közelsége kettős hatással van a megye kereskedelmi munkaerőpiacára, egyrészt a kinti még magasabb béreknek nagy az elszívó hatása, főleg a határ menti térségben, másrészt viszont az osztrák 1200–1400 eurós fizetéseknek felhajtó ereje is van, egyre több munkáltató emel azért fizetést, hogy itt-hon tartsa alkalmazottait” – mondta Potyondi Antal. „Egy biztos, jó irányba mozdult el az ágazat, és ha a pozitív tendencia folytatódik, könnyebben találnak majd alkalmazottakat a boltok, és talán néhányan még Ausztriából is hazajönnek dolgozni a magyar boltokba” – hívta fel a figyelmet a Kereskedelmi Alkalmazottak Szakszervezetének országos alelnöke a Győr+ Televízió Konkrét című műsorában.

A győri Tailorland BMX-park lett

A Highlights of Hungary díjait február 1-jén, a Katona József Színházban adták át. Az ötvenöt kiemelkedő kulturális, társadalmi, illetve művészeti kezdeményezés közül a győri Tailorland BMX-park került ki győztesen.

A díjnyertes Tailorland négyezer négyzetméteren terül el, hétméteres gyorsítóval és Magyarország legnagyobb szivacs gödrével rendelkezik. Bár saját pálya, bárki használhatja: a parkot Szabó Konrád profi BMX-versenyző építette három éven keresztül, hogy hozzájáruljon a maga és a fiatal sportolók fejlődéséhez, gyakorlási helyszínt biztosítson. A Tailorland azért kapta az elismerést, mert egy olyan egyedi, kreatív 2017-es projektnek gondolták, amelyet érdemes megismertetni a nagyvilággal. Szabó Konrád, az ország egyik legnevesebb „BMX-ban-ditája” hétfőn a Győr+ Rádió stúdiójába is ellátogatott, ahol Orosz Sanyi faggatta őt a jelölésről és a be-

szebelt díjról. Megtudtuk, az első tíz helyezett között vannak filmek, alapítványok, kreatív projektek, amelyek a közösség érdekeit szolgálják – ezeket utasította maga mögé a győri Tailorland. Konrád elmondta, köszöni a lehetőséget Böszörményi Nagy Gergelynek, hiszen ő volt a Highlights of Hungary tíz kurátorának egyike, akik jelölteket javasolhattak – ő ajánlotta a Tailorland BMX-parkot. Aztán, ahogy mesélte, kicsit sem tétlenkedett, rengeteg energiát kellett befektetnie a projektbe neki is, a többi versenyzőhöz hasonlóan: magyar–angol bemutatószöveggel, képekkel, videókkal, interjúkkal próbálta meggyőzni a szavazókat. Gratulálunk, sikerült!

2017 legegységibb projektje



Fotó: Talabér Géza, Highlights of Hungary





„Az itt élők és a kormány segítségével Győr nem lehetne sikeres, a legnagyobb kihívást a munkaerőhiány jelenti, de megtaláljuk a megoldást erre is, ahogy a szakképzést is megoldottuk, mert tudunk együtt gondolkodni, ebben partner az egyetem és a vállalkozások” – jelentette ki Borkai Zsolt polgármester, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara évköszöntő rendezvényén.

ÉVKÖSZÖNTŐ RENDEZVÉNY A KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARÁBAN

A munkaerőhiány jelenti a legnagyobb kihívást

Szerző: Koloszar Tamás / Fotó: O. Jakócs Péter

Borkai Zsolt hangsúlyozta, az iparűzési adó újabb csökkentésével a város tovább javítja a cégek versenyképességét, ami újabb befektetéseket generálhat.

Pintér-Péntek Imre, a kamara elnöke az év legnagyobb kihívásának a régió versenyképességének megőrzését nevezte. A munkaerőpiacon drasztikus változások történtek, itt a legkevesebb az állást keresők aránya, csak az nem dolgozik, aki nem akar. A megyében Győr és Mosonmagyaróvár jelenti a két legfontosabb ipari gócpontot, ebben a két

városban a legnagyobb az iparűzési adó-bevétel. Sokan járnak Ausztriába dolgozni, az osztrák vállalkozói sáv szinte már Győrig ér – hangsúlyozta az elnök, aki szerint nem lehetünk Ausztria hátsó országa, a munkaerőt itthon kell tartani, s ebben össze kell fognia a kormánynak, az önkormányzatoknak, az oktatásnak és a kamarának.

Földesi Péter, a Széchenyi István Egyetem rektora bemutatta a Felsőoktatási és Ipari Együttműködések Központját (FIEK), amelyet az egyetem, a város, az Audi és a kormány

azzal a céllal hívott életre, hogy nyitott, kooperációs platformot biztosítson a kis- és közepes vállalkozásoknak. A rektor a FIEK stratégiai céljaként említette az innovációs aktivitást, az ipar problémáinak tudományos megközelítését és megoldását, valamint olyan labor és szellemi infrastruktúra kiépítését, amely elősegíti a kkv-k versenyképességét.

Győrben hozzák létre az ország negyedik Science Parkját

Többen is hangsúlyozták, nincsenek könnyű helyzetben a magyar kkv-k. Ezek döntő része ugyanis első generációs vállalkozás, a rendszerváltás után kezdték meg tevékenységüket. Ezeknek az első generációs magyar cégeknek az ötöd- vagy hatodgenerációs nyugati társaikkal kell versenyezni a világpiacon, megerősítésük tehát nemzetstratégiai cél.

Palkovics László felsőoktatásért felelős államtitkár kifejtette, a világ gyorsan változik, s erre az önvezető járműveket hozta fel példaként, amelyekről évekkel ezelőtt még nem tud-

tunk semmit. Gyors ütemben terjed a robotizáció is, erről azt mondta: nem sikerül ráküzdeni, hanem alkalmazkodni hozzá. A felsőoktatás nem szakadhat el a munkaerőpiac igényeitől, a duális képzést

tovább kell erősíteni, amelyben jelenleg négyszáz cég 1.500 hallgatóval vesz részt – mondta el Palkovics László, aki szerint a diploma jó befektetés. Bejelentette, Szeged, Pécs és Zalaegerszeg után Győrben hozzák létre az ország negyedik Science Parkját, amely otthont biztosít azoknak a kkv-knak, amelyek kutatásban, fejlesztésben, innovációban sikeresek lehetnek. A park katalizátorként működne, hogy a kkv-k megtalálják és kifejlesszék azt a terméket, amellyel sikeresen poztathatnak a nagy cégeknél.

Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke szerint Győr az ország egyik vezető ipari központja. „A városvezetés érti a gazdaság igényeit, az oktatást hozzá tudja kapcsolni, Győr büszke lehet magára, hogy ezt a folyamatot végigvitte” – hangsúlyozta.



Bécsi kapu tér, Vásárcsarnok, adyvárosi parkolólemez, út- és

Idén a saját forrású és a TOP-os fejlesztések mellett a Modern Városok Program beruházásai is elkezdődnek. Győr a tavalyihoz hasonló összegből gazdálkodhat, a költségvetési főösszeg 53,5 milliárd forint lesz, fejlesztésekre mintegy 20 milliárd forintot szánnak.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter



Látványterv: Sallai Krisztián

Büdzsé 2018:

Húszmilliárd forint városfejlesztésre

Győr 2018-as költségvetését a februári közgyűlés tárgyalja, a fő szármokról Borkai Zsolt polgármester adott áttekintést a hét elején. Mint mondta, a költségvetés legfontosabb célkitűzése a városi intézményrendszer színvonalas fenntartása és működtetése, különös tekintettel a kulturális, sport- és köznevelési intézményekre. A fenntartás mellett pedig a fejlesztési projekteken van a hangsúly, amelyek egyrészt saját bevételből, másrészt a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programból (TOP) valósulnak meg, sőt idén a Modern Városok Program beruházásai is elkezdődnek. A nagyberuházások mellett a városrészekben, a lakóköznyezetekben megvalósított, az ott élőket szolgáló fejlesztéseket tartja szem előtt az önkormányzat.

A mérleg bevételi oldalán

a legnagyobb szám az iparüzési adó, amelyet 21,5 milliárd forintra becsülnek, az építményadó 3,4 milliárd forint, a gépjárműadó 500 millió, az idegenforgalmi adó bevétele 140 millió forint. Ahogy lapunkban január elején beszámoltunk, a város 2017-ben is adóbevételi rekordot döntött, amely Győr gazdasági erejét is mutatja. E téren fontos változás, hogy 2018. január 1-től az iparüzési

adó mértéke 1,6 százalékra csökkent. „A korábbi tapasztalat azt mutatja, hogy a mérséklés ösztönzőleg hat a vállalkozásokra, ezért bár az adókulcs igen, a bevétel nem csökken, így a tavalyi iparüzési adóval tervezünk az idén is” – jelezte Borkai Zsolt, aki elmondta, a város 6,5 milliárd forintos állami bevételre, 8,2 milliárdos TOP-forrásra számíthat, míg a Modern Városok Program megvalósításához 2,5 milliárd forint érkezik az idén. (A program elemeiről, a fejlesztések ütemezéséről múlt heti számunkban olvashattak részletes összeállítást.)

Nézzük a kiadási oldal

legérdekesebb számaikat. „A költségvetés jelentős hányadát fejlesztésekre fordítjuk, hiszen – mindent egybevetve, mintegy 20 milliárd forint értékű fejlesztés várható a következő időszakban” – mondta el a polgármester, aki a legfontosabb beruházásokat nevesítette is. A Belváros az elmúlt években jelentős felújításon ment keresztül, mára lényegében két terület, a Bécsi kapu tér és a Győri Nemzeti Színház környezete maradt hátra. Utóbbi a Modern Városok Program fejlesztései között szerepel, míg az előbbi megújítása már folyamatban van, a Bécsi kapu tér befejezése 1,1 milliárd forintot jelent. Csapadékvíz-elvezetési prog-

ramra TOP-os forrásból kétféle milliárd forintot költenek, 2019-ben pedig további egymilliárdot jelent ez a fejlesztés. A fő úthálózati részek, így az Iparút, Tatai út, Jókai utca, Szent Imre út egyes szakaszainak felújítására szintén TOP-os forrásból két év alatt 2,5 milliárd forintot fordítanak. Ugyancsak a 2018–19-es években valósul meg a megújuló energiaforrások telepítése az Audi Arénára, az Aqua Sportközpontra és több önkormányzati épületre, 620 millió forintból.

Múlt heti számunkban részletesen foglalkoztunk a város parkolási gondjainak orvoslására tett intéz-

kedésekkel, amelyben a Kuopio parkba tervezett parkolólemez is bemutatott. Nos, a beruházás már idén elkezdődik, az első ütemre 400 millió forinttal számol a költségvetés tervezte (a Belvárosban pedig már épül a Teleki úti, a Győri Balett új próbatermének is helyet adó parkolóház, amelynek látványtervét címdoldalunkon láthatják). Korábban



bölcsődefelújítások a városi költségvetésben



Látványterv: Teatro Építész Műterem Kft.

szintén részletesen bemutattuk a Vársárcsarnok teljes felújításának tervét, ami egy hárommilliárd forintos projekt. Az idei munkákra 800 millió forintot tartalmaz a költségvetés. 2018–2020 között több bölcsőde is megújul, köztük a Kiskúti, a Cuha utcai, a ménfőcsanakai, a Zöld utcai intézmény. A fejlesztések értéke 710 millió forint.

„A város rendezettségére, tisztaságára idén is kiemelten figyelünk,

városüzemeltetési feladatokra a Győr-Szol Zrt. mintegy 1,1 milliárd forintot fordít, s emellett a közterület-rendezésekre, így zöldterületekre, szökőkutakra, öntözőrendszerekre, utcabútorokra 800 millió forintot szánunk” – hangsúlyozta Borkai Zsolt, aki a közlekedésfejlesztési beruházásokat külön is megemlíti. Újra lesz lakóutcaprogram, amely kifejezetten a lakóövezetekben található utak megújítását célozza. Erre 2018-ban 1,7 milliárd forintot tervez az önkormányzat. Befejeződik a Radnóti út kikötése az 1-es útra, ami 770 millió forintot

Újra lesz lakóutcaprogram, idén 1,7 milliárd forintból

jelent, TOP-os forrásból.

„A város a tömegközlekedés fenntartásához közel egymilliárd forinttal járul hozzá, bízom benne, hogy ez a szolgáltatás színvonalán is érezhető lesz.”

„Idén több olyan beruházást

is tervezünk, amely közvetlen vagy közvetetten a kulturális infrastruktúránk további fejlődését eredményezi” – tudtuk meg dr. Fekete Dávidtól. A pénzügyekért felelős alpolgármester példaként a Generációk Háza épületének felújítását említette, s a TOP-os pályázat több belvárosi zöldterület megújítását is lehetővé teszi. Belső felújítások is történnek kulturális intézményekben, ide tartozik a Zichy-palota, több művelődési ház, és a ménfőcsanakai Berezédj-kastély. Az Apátúr-háznak a kiviteli tervei elkészülnek idén, így hamarosan a múzeumi épület is megújulhat.

Mint tudjuk, Győr pályázik az Európa Kulturális Fővárosa 2023-as címre, ennek kapcsán is fontos a kultu-

rális infrastruktúra fejlesztése, ám ezek a fejlesztések attól függetlenül is előremutatóak, hogy a város elnyeri-e a rangos elismerést, vagy sem. A városképi keret 40 millió forintot tartalmaz, amely szintén Győr értékes épületeinek megóvását szolgálja. Az alpolgármester azt is elmondta, hogy az újvárosi rehabilitáció folyamatosan zajlik, s ehhez kapcsolódva, idén elkezdődik a Család- és Gyermekegészségügyi Központ vadosutójának építése a Bercsényi ligetben. Ahogy arról már hasábjainkon is beszámoltunk, 2019. év végére TOP-os forrásból készülhet el az a huszonegyedik századi követelményeknek megfelelő épület, amely modern szolgáltatóházként még közelebb hozza az érintett családokhoz az intézmény szolgáltatásait.

„Összefoglalva tehát az idén is stabil gazdálkodást, az intézményrendszerünk magas színvonalú fenntartását tervezzük, emellett pedig a város dinamikus fejlődését, de Győr élhetőségének tovább javítását egyaránt szolgáló fejlesztéseket szeretnénk megvalósítani, amihez a saját forrás mellett jelentős állami támogatást és uniós forrást is igénybe tudunk venni, éppen ezért bízom benne, hogy az előterjesztés élvezze majd a képviselők támogatását a februári közgyűlésen” – zárta a város 2018-as költségvetés-tervezetének bemutatását Borkai Zsolt.





Április 8-án ismét választ az ország. Ahhoz, hogy leadhassuk szavazatunkat az országgyűlési választásokon, érdemes tisztában lennünk néhány szabállyal. Dr. Lipovits Szilárdot, Győr jegyzőjét, a győri Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Iroda vezetőjét kérdeztük, mire kell odafigyelnünk.

Van-e bármilyen teendők a választások előtt?

Az első lépés, hogy meg kell kapnunk a választási értesítőt. Ezt a Nemzeti Választási Iroda február 19-ig küldi meg azoknak a választópolgároknak, akik legkésőbb a szavazás napját megelőző ötvennyolcadik napon (2018. február 9.) a szavazóköri névjegyzékben szerepelnek. Ha nem kapjuk meg az értesítőt, a helyi választási irodát kell megkeresnünk. A második lépés az ajánlás időszaka. Az ajánlásokat február 19-től március 5-ig lehet gyűjteni. Több jelölt is ajánlható egy személy által, de egy jelölt csak egyszer.

„Fontos tudni, hogy tilos ajánlást gyűjteni munkahelyen, szolgálati helyen, tömegközlekedési eszközön, hivatali helyiségekben, köznevelési intézményekben, egészségügyi szolgáltató helyiségekben.

Mindez csak a szavazati joggal rendelkezőkre vonatkozik. Kinek van, és kinek nincs választójoga?

Röviden: Minden nagykorú magyar állampolgárnak van, ha csak valamilyen okból nincs kizárva abból. Sőt, nem csak választhat, de ő maga is választható. Nincs például választójoga, ha valakit a bíróság kizárt a választójogból, vagy közügyektől eltiltás hatálya alatt áll. Aki március 23-án 16 óráig kéri, hogy őt a választási iroda nemzetiségi választópolgárként vegye nyilvántartásba, a nemzetiségi listára szavazhat az országos, vagyis a pártlista helyett. Az más kér-

dés, hogy a magyarországi lakóhellyel nem rendelkező magyar állampolgárok csak a (párt)listára, míg az azzal rendelkezők a listára és az egyéni jelöltre is szavazhatnak.

Szavazhat-e az, aki külföldön él?

Ha valaki nem rendelkezik magyarországi lakcímmel, ő a választási regisztrációt követően a számára megküldött szavazási levélcsoomagban leírtak szerint adhatja le voksát. Aki rendelkezik magyarországi lakcímmel, de a szavazás napján külföldön tartózkodik, neki március 31. 16 óráig kell kérnie külképviseleti névjegyzékbe vételét, és a szavazás napján a külképviseleten tud szavazni.

Ha valaki ágyhoz kötött, és nem tud elmenni a számára kijelölt választókörbe, miként szavazhat?

Ha igényel mozgóurnát. Az igényt április 6. 16 óráig kell leadni ahhoz a helyi választási irodához, amelynek szavazóköri névjegyzékében szerepel, vagy a szavazás napján, legkésőbb 15 óráig kell megérkeznie a kérelmének a szavazatszámoló bizottsághoz. Ha valaki épp kórházban van, vagy időotthonban él, és az intézmény nem a saját lakcíme szerinti szavazókörhöz tartozik, akkor átjelentkezés iránti kérelmet is kell benyújtania a mozgóurna igénylése mellett. Ugyanez vonatkozik például a közügyektől nem eltiltott fogvatartottakra is. Az átjelentkezés iránti kérelemmel egyébként minden olyan választópolgárnak élnie kell, aki a szavazás napján Magyarország területén tartózkodik ugyan, de nem a lakcíme szerinti szavazókörben. A kérelemnek április 6. 16 óráig kell megérkeznie a Helyi Választási Irodához, illetve eddig az időpontig kérheti a kérelemben foglaltak módosítását,

Április 8-ra
tűzték ki
az országgyűlési
választást

ha másik helyszínen kíván szavazni, vagy visszavonását is, ha mégis a lakcíme szerinti szavazókörben kíván szavazni. Fontos, hogy az egyéni jelöltek közül átjelentkezés esetén is a lakcíme szerinti jelöltre adhatja le szavazatát.

Mi a teendő, amikor április 8-án megérkezünk a szavazás helyszínére?

Először is igazolnunk kell személyazonosságunkat, és lakcímünket vagy személyazonosító jelet, a lakcímet és a személyazonosító jelet is tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvánnyal vagy érvényes lakcímgigazolvánnyal és érvényes személyi igazolvánnyal; illetve útlevét, vagy kártya formátumú vezetői engedéllyel. Ezután kettő szavazólapot kapunk. Az egyik szavazólap az egyéni választókerületi képviselőjelöltre, a másik szavazólap az országos listára vagy nemzetiségi vá-

lasztópolgárként nemzetiségi listára adhatjuk le a voksunkat. (Magyarországon lakcímmel nem rendelkező választópolgár csak listára szavazhat, így egy szavazólapot kap.) Érvényesen a jelölt neve mellett, illetve lista neve feletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet tenni. Érvénytelen a szavazólap, ha nincs rajta a hiva-

Az egyéni választókerületi képviselőjelöltre és az országos vagy nemzetiségi listára voksolhatunk

talos bélyegző, ha a törvényben meghatározottnál több szavazatot tartalmaz,

Ha további információra van szükségünk, hova fordulhatunk, illetve az említett nyomtatványokat, kérelmeket hol tudjuk beszerezni, leadni?

A Helyi Választási Iroda, valamint az Országgyűlési Egyéni Választókerületi Választási Iroda címe 9021 Győr, Városház tér 1., telefon: 96/500-245, 96/500-406, 96/500-101, 96/500-103, fax: 96/500-160, e-mail: választas@gyor-ph.hu. A központi névjegyzék vezetésével kapcsolatos ügyekben (nemzetiségi névjegyzékbe való felvétel iránti kérelem, segítség igénylése a választójog gyakorlásához, személyes adatok kiadásának megtiltása), valamint a szavazókori névjegyzék vezetésével kapcsolatos ügyekben (átjelentkezés, külképviseleti névjegyzékbe való felvétel iránti kérelem, mozgóurna iránti kérelem, szavazókori névjegyzék

megtekintése, adatszolgáltatás a névjegyzékből, szavazási levélcsomag iránti kérelem, munkanapokon 8 és 16 óra között a 9021 Győr, Honvéd liget 1. szám alatt tudunk ügyet intézni. Telefon: 96/500-498, 96/500-490, 96/500-526 és 96/500-449, e-mail: sagi.maria@gyor-ph.hu. A választással kapcsolatos tájékoztatók, dokumentumok folyamatosan bővülve és frissülve megtalálhatók az onkormányzat.gyor.hu „Választások” menüpontja alatt, illetve érdemes felkeresni a Nemzeti Választási Iroda honlapját is (www.valasztas.hu), ahol teljes körű tájékoztatást kaphatunk a 2018-as országgyűlési választásokat illetően.

Amit a választásról FELTÉTLENÜL tudni érdemes

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: O. Jakócs Péter

lasztópolgárként nemzetiségi listára adhatjuk le a voksunkat. (Magyarországon lakcímmel nem rendelkező választópolgár csak listára szavazhat, így egy szavazólapot kap.) Érvényesen a jelölt neve mellett, illetve lista neve feletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet tenni. Érvénytelen a szavazólap, ha nincs rajta a hiva-



Európában szinte egyedülálló, hogy egy tucatnyi bencés szerzetes a nagyváros szívében él zárt kolostori környezetben, mégis együtt lélegezve a településsel. A győri Szent Mór Bencés Perjelség viszont ilyen. A megszentelt élet ünnepnapján, a szerzetesek világnapján, február 2-án látogattunk el a győri monostorba.

A Széchenyi téri épületben 12 bencés él és dolgozik, köztük hazánk legidősebb és legfiatalabb bencése, a 90 éves Oresztész atya és a 20 éves Gergő novícius testvér. A közösségből kilencen tanítanak és végeznek nevelőmunkát a Czuczor Gergely Bencés Gimnázium és Kollégiumban, akik ellátják a Szent Ignác bencés templom szolgálatát is.

Kelemen Áron, ének- és hittantanár,

a Collegium Musicum Jaurinense vezetője, a Szent Ignác-templom kántora mutatta be nekünk a győri bencés közösség életét. Elmondta, a szerzetesek naponta négyszer jönnek össze közös istentudásra, együtt ebédelnek és vacsoráznak. Délelőttként a gimnáziumban tanítanak – amely ma egy nyüzsgő, életteli intézmény, és most 150 diákkal többen vannak, mint 15 évvel ezelőtt, amikor Áron atya idekerült. Másik nagy változás azóta, hogy a „kisasszonyok” új színt hoztak az iskola, a bencések életébe, tíz éve járhatnak ugyanis lányok is az intézménybe. A délután különórákkal, pihenéssel, elmélkedéssel telik. Az este imával és énekléssel zárul, tízkor pedig elcsendesedik a ház.

Áron atya, aki miskolci kisfiúként egzotikusnak találta a pannonhalmi gimnáziumot, az őt ott ért hatások miatt 17 évesen döntött úgy, bencés lesz. „Belenőttem, belenevelődtem” a szerzetességbe, 2003-ban tett örökfogadalmat.

A „kisasszonyok”
új színt hoztak
az iskola életébe

mutatkozik meg, hogy emelkedik a tanulói létszám, vannak érdeklődők a bencés élet iránt, valamint, hogy egyre több fiatal család, egyetemista jár a bencés templomba. Hogy ez minek köszönhető? „Nagyon fontos, hogy egy közösség megőrizze a belső dinamizmusát, a fiatalok élő közösséget keressenek” – mondja a bencés szerzetes. Szerinte most

Áron atya tapasztalatai szerint Nyugat-Európában általában hanyatló irányt mutatnak a városi bencés közösségnek, míg a győri közösség fellendülőben van. Ez többek mellett abban

ez az élő dinamizmus jellemzi a győri bencés közösséget. Másrészt vonzóak lehetnek a miséik is, ahol például vasárnap esténként Sárjai-Szabó Kelemen atya rövid, személyre szóló szentbeszédet tart és igényt gregorián énekek csendülnek fel. Nagyon hangulatosak ezek az alkalmak, ahol az idősek együtt imádkoznak, énekelnek, „ünnepelnek” a fiatalokkal.

A bencés szerzetest arról is faggatom,

hogy szerintem milyen hatással vannak ők Győrre és fordítva, a város szívében élve, mi hat rájuk? Kelemen Áron úgy véli, sok győrit meg tudnak szólítani, el tudnak érni, ha becsülettel elvégzik szolgálatukat, annak megvan a gyümölcse, de meg kell találniuk azt a bizonyos külső és belső egyensúlyt önmaguk számára. Elsősorban a „rendelkezésre állást” kell jól átgondolniuk. „Természetesen a város is hatással van ránk, hiszen ha kinézünk az ablakunkon, a Széchenyi tér nyüzsgésében is a nyugalmat látjuk” – mondja Áron atya. A nyári koncerteket, előadásokat is szívesen megnézik, meghallgatják a szobáik ablakából, de elmennek a Győri Filharmonikus Zenekar koncertjeire és színházi előadásokra is – együtt pezsegnek a várossal, a bencés regulák keretein belül.

Az is kiderült,

szabadságra is elmennek a monostor lakói a nyári szünidő egy részében, hazamennek a családjukhoz, vagy utaznak, de leginkább ezt az időt is a diákokkal töltik, különféle táborokat, programokat szerveznek számukra a kerékpártúrától kezdve az evezőstúrán át a kórústáborig.

A beszélgetésünk végén, a monostor csodálatos lépcsőházában sétálva, Áron atya megsimogat egy szobrot, egy hollót, Szent Benedek hollóját. Hagyomány, hogy a diákok, a kollégisták, ahányszor elmennek előtte, megsimogatják. Talán szerencsét hoz? A szerzetes nem ismeri a szokás eredetét, de ő is megsimogatja a madarat, ami megmentette Szent Benedek életét.

Idősek és fiatalok együtt imádkoznak, ünnepelnek

Bencések

Győr szívében

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor



A bencés perjelség tulajdonába került a Széchenyi téren álló Lloyd-palota. Az épületet a rend gimnáziuma oktatási célokra használja.

„A Lloyd-palotát az állam vásárolta meg magántulajdonosától, és a bencés perjelség tulajdonába adta” – erősítette meg lapunknak Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter. A perjelség tehát nem bérlője, hanem tulajdonosa lett az épületnek, azzal a feltétellel, hogy oktatási célokra használja.

„Munkám során a Magyarországra érkező beruházásokkal is foglalkozom, s az a tapasztalatom: a legnagyobb kihívás, hogy tudunk-e az érdeklődő, nálunk szívesen befektető tőkének jól képzett, kreatív, széles látókörű szakembereket adni” – mondta a városunkból származó miniszter, aki maga is a bencésekhez járt középiskolába. „Jó iskolákra van tehát szükség, olyanokra, melyek tehetséges fiatalokat nevelnek. A bencés nevelés, oktatás eredményeit Győrben nem kell külön hangsúlyozni. Ezért is működtem közre abban, hogy a bencés gimnázium bővíteni tudjon, korszerű, kulturált körülmények között tanulhasson a rend iskolájában minél több fiatal.”

Szijjártó Péter szerint az állam az ingatlanvásárlással és annak a perjelség tulajdonába adásával Győr és az egész ország oktatásügyének nyújtott fontos segítséget. A miniszter arra is utalt, hogy egy másik fejlesztési koncepciója is van a bencés rendnek a kormány előtt. Ennek tartalmáról a

Újabb osztályt indítanak



A bencés gimnáziumé lett

A LLOYD-PALOTA

Szerző:

Földvári Gabriella, Hajba Ferenc

Fotó: O. Jakócs Péter

döntés megszületéséig a miniszter nem adhatott tájékoztatást.

Sárai-Szabó Kelemen bencés perjel lapunknak elmondta, a megnövekedett diáklétszám miatt már szükséges volt a gimnázium bővítése. A Lloyd-palota pedig alkalmasnak bizonyulhat az iskola különböző funkcióinak betöltésére. Jelenleg 540 diák jár a győri bencésekhez, de úgy tervezik, hogy a bővítés révén a 2019–2020-as tanévtől

egy újabb osztályt indítanak, tekintettel az évről évre hatalmas túljelentkezésre.

A tervek szerint a Lloyd épületében tantermek, valamint a kórus gyakorlóterme és egyes gyűjtemények kapnak helyet. Az épület földszintjén működő vendéglátóhelyek megmaradnának, az általuk fizetett bérleti díjat az épület fenntartására fordítanák – tájékoztatott Kelemen atya.

Borkai Zsolt, Győr polgármestere

szerint köszönet illeti a kormányt, s az ügyben kezdeményező szerepet játszó Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminisztert azért, hogy hasznos és méltó funkciót találtak az épületnek. „A neves bencés gimnázium jó gazdája lesz a Lloydnak, a színvonalas oktatás és nevelés Győrnek és az országnak egyaránt fontos, a nagy múltú palota pedig fontos közügyet szolgál” – hangoztatta Borkai Zsolt.

Felújítás miatt elköltözött a

KORMÁNYHIVATAL



Bezárt az egykori megyei önkormányzat székháza, amit a győriek csak üvegpalatoként emlegetnek. Az épületben működő Kormányhivatal egyes szervezeti egységei február 5-től más helyszíneken találhatók meg. A különböző osztályokat a Baross Gábor út 43., a Czuczor Gergely u. 24., az Árpád út 28. és a Wesselényi utca 6. szám alatt helyezték el. Érdekes tehát előbb tájékozódni, hogy melyik szervezeti egység hol található. A részletes elérhetőségeket megtalálják a kormányhivatal.hu és a gyorplusz.hu oldalon is.

A Kormányhivatal 1,2 milliárd forint európai uniós támogatást nyert a Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Programban, melyből három helyszínen valósul meg a fejlesztés, az egyik az Árpád út 32. szám alatti épület. Az 1970-es években épült házban jelentős felújítás nem történt, gépészeti és építészeti kialakítása korszerűtlen. A projekt célja: korszerű, energia-takarékos, megújuló energiaforrást hasznosító, a kor igényeit kielégítő épület üzemeltetése.

A felújítás során elkészül például a hőszigetelés, a régi függönyfal bontása, napelem rendszer telepítése, a fűtés és a világítás korszerűsítése. Az épület friss levegővel történő ellátása gépi szellőztető rendszeren keresztül valósul meg.

Már megkezdtek a munkálatokat a Barátság Parkban múlt pénteken, ahol a meglévő játszósziget mellé a mozgáskorlátozottak számára is építenek egy játszóteret. Így várhatóan tavasszal már együtt tölthetik szabadidejüket az ép és a kerekesszékes gyermekek.

Az épülő játszótérről Radnóti Ákos városüzemeltetésért is felelős alpolgármester, Adváros önkormányzati képviselője elmondta, az új, akadálymentesített, speciális játékokkal ellátott terület lesz az első játszótér Győrben, amelyet a moz-



Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: Rozmán László

AKADÁLYMENTESÍTETT
játszóter épül a Barátság Parkban

gáskorlátozottak is használhatnak. Mint a közvetlen közelében lévő sziget, ez is esőfelülettel lesz borított, kerekesszékekkel is jól bejárható, kellőképpen biztonságos, színes, öntött gumigranulátumból készül. Radnóti Ákos azt is elmondta, fontos kiemelni, hogy a park kamerázott, zárt tér, tehát a körülmények tökéletesen megfelelnek ahhoz, hogy vigyázzanak a gyermekek és a játékok épségére.

A játszótéren nagyszerű, izgalmas játékok kapnak helyet, mint például a fészekhinta, kerekesszékekkel megközelíthető, használható, magasított homokozó, illetve körforgó, amelybe szintén kerekesszékekkel ülhetnek majd bele a gyermekek.

AUTOMATIZÁLT illemhelyet adtak át

A modern és vandálbiztos kialakítású illemhely a Bisinger-sétányon nyílt meg, amelyet a mozgáskorlátozottak is biztonsággal használhatnak. Ha beválik, további hasonló építményekre is lehet számítani.

Az automatizált közterületi nyilvános illemhelyet a Győr-Szol Zrt. telepítette a Bisinger-sétányon. Olyan területet kerestek, mely a Belvároshoz közeli, könnyen megközelíthető, ugyanakkor nincs zavaróan szem előtt. A park további előnye, hogy a vizes játszótér korábbi kialakításával a víz és csatornaközművek már eleve rendelkezésre álltak, a WC pedig ezekhez csatlakozik.

„A vizes játszótér, a sportpálya és az általános játszótér mellett az is szempont volt a helyszín kiválasztásakor, hogy a park kedvelt pihenőhely lett, mióta tavaly felújítottuk a Faun és Nimfák szökőkutat” – kezdte Radnóti Ákos alpolgármester, majd hozzátette, fontos volt, hogy az illemhely korszerű és vandálbiztos legyen. „A turistákra is gondoltunk, hiszen több nyelvű táblán sze-

repelnek a tudnivalók. A próbaüzem után reményeink szerint további, ehhez hasonló illemhelyeket is telepíthetünk a városban. Most itt, kettőszáz forint ellenében, minden nap 6 és 22 óra között bárki igénybe veheti a kulturált építményt.”

A fülke rozsdamentes acél borítású, kívül strapabíró fa hatású fémlemezzel borított. Belső részei könnyen tisztíthatóak, a beltérben lévő szappan- és a WC-papír adagoló, egy külön kialakított, a használó által nem elérhető szerviztérből üzemel. Az illemhely világítással, fűtéssel, szellőzéssel rendelkezik, ajtaja automatikusan működik, s használat után automatikus ürítést végez. A beépített kommunikációs egység az üzemeltető felé jelzi a szappan, a papír fogyását, illetve azt, ha a használó irreálisan hosszú időt tölt benne.



RENDŐRÖKKEL a déli határon



Kara Ákos győri országgyűlési képviselő nemrégiben felkereste a déli határon szolgálatot teljesítő Győr-Moson-Sopron megyei rendőröket. A szolgálati helyszínen köszönte meg eddigi áldozatos munkájukat. „Az illegális bevándorlás megállításában az volt a döntő, hogy kerítést, műszaki határzárát épített a kormány, és a rendőrök a katonákkal együtt folyamatosan védik Magyarországot és a magyar emberek biztonságát” – mondta lapunknak a képviselő.



Évről évre változik, szépül Győr. Sorra épülnek a társasházak, a CT Partner logójával pedig több építkezésen is találkozhatunk, illetve óriásplakáton hirdetik új társasházait, lakásaikat. Erről kérdezzük Matkovics Dórát, a cég vezető értékesítőjét.

Az elmúlt években egymást követik beruházásaink. Éppen hogy átadtuk 2017 elején a Marcal-tó partján a Tópart Liget társasházunkat, két különböző városrészben közel kétszáz lakást, három társasházat építünk: Győr-Sziget kapujában a Corner Rezidenciát, Marcalváros II-n két különleges társasházat két ütemben, a Szent Anna Udvar, összesen 130 lakással és több üzlettel.

Mi a siker titka? Hiszen a kínálat is nagy az ingatlanpiacon.

Tíz esztendeje évente mintegy 80-100 társasházi lakás épült. Idén 1700-ra nő ez a szám Győrben, ami a vidéki városok között a legmagasabb. A sikernek több összetevője van. A vevőink fontosnak tartják a beruházó ismertségét, a referenciáit. Lényeges a lokalizáció, az adott hely infrastruktúrája. Az épületeknek nem elégséges a vonzó karakter, élhetőnek is kell lennie. Ezért különös gonddal választjuk meg a tervezőirodát is.

A legnagyobb társasházi projektjére készül a CT Partner

A MINŐSÉG alapvetés

A versenyben milyen kihívások elé állítja a beruházókat a piac?

A legmagasabb minőség számunkra alapvetés. Ez igaz az anyagokra, szerkezeti és gépészeti berendezésekre, de a generálkivitelezést végző cégekre is. Korszerű, energiahatékony és gazdaságosan fenntartható társasházakat építünk, ahol egyedülálló, és családok is megtalálják a megfelelő garzont, vagy akár a négyszobás lakásokat. A reális árazást igazolja, hogy egy-egy 60 lakásos házban 1,5 hónap alatt, a tervezőosztal mellől elkelnek a lakások és üzletek.

Mindez elég a sikerhez, vagy kell valami plusz?

A Szent Anna Udvar társasházaink például öko-konceptióban épülnek. Napelemekkel biztosítjuk a ház energiaellátását, 400 nm-es belső parkot alakítunk ki, élő növényzetű zöld homlokzatot építünk. Akadálymentesítettek az épületeink, térfelügyelő kamera-rendszer, tárolók, kerékpártartók, mind-mind vonzó extrák a vásárlóknak.

Ebben a lendületben, ilyen sikerek mellett, milyen a cég jövőképe?

Tízéves történetünk csúcsán vagyunk, meghatározóvá váltunk Győrben, ennek megőrzése további fejlődést és szolgáltatásbővítést kíván. Készülünk az új társasházi projektünkre, ami az eddigi legnagyobb lesz. Nyitottunk az ingatlan és a bankfüggetlen lakás-

A Szent Anna Udvar társasházai öko-konceptióban épülnek

hitel-közvetítés irányába is. Hamarosan költözünk a Corner Rezidenciába, ahol az érdeklődőknek kényelmes és elegáns környezetben kínáljuk szolgáltatásainkat. (x)

A 60 éves múlttal és több mint 45.000 munkavállalóval rendelkező IMPERIAL Logistics Kft. Győr legnagyobb logisztikai központjában, a megnövekedett feladatok, újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

BETANÍTOTT MUNKATÁRSAKAT és PÁLYAKEZDŐKET keres TARGONCAVEZETŐI TANFOLYAM indításához azonnali kezdéssel

Az álláshoz és a tanfolyamhoz tartozó elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- 18 év feletti életkor
- Tanulmányi szerződés megkötése
- Erkölcsi bizonyítvány
- Terhelhetőség, pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Jó problémamegoldó képesség
- Előny: logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Nemzetközi környezet
- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása vidéki munkavállalóknak 93%-ban térítve
- Teljesítmény utáni prémium (15%)
- Cafeteria már próbaidő alatt is
- Munkaidő alatti OKJ-s tanfolyam elvégzése
- Három típusra történő jogosítvány megszerzése

Hölgyek jelentkezését is várjuk a tanfolyamra!

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,

ÉPÍTS KARRIERT AZ IMPERIAL Logistics Kft.-nél!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámon 96/900-169 illetve a palyazat@imperial-international.com e-mail címre várjuk.

IMPERIAL





Jelmezbe bújtak a Türr István Úti Bölcsőde csemetéi kedden, hogy táncos mulatsággal búcsúztassák a telet és hívogassák a tavaszt. A gyerkőcök csinos kis maskarái között volt tűzoltó, bohóc, katicabogár, kiscica, varázsló, eper, és természetesen a manapság népszerű unikornis sem hiányozhatott. Az apróságok zenés-jelmezes farsangjának évekre visszamenő hagyománya van ebben a bölcsiben – a kisgyermeknevelők már hetekkel ezelőtt elkezdtek a készülődést, az anyukák pedig örömmel öltöztették be a piciket. Csupor Zoltánné, a Türr István Úti Bölcsőde helyettes vezetője elmondta, a gyermekek egyébként is rendkívül muzikálisak, egész évben szól náluk az alkalomhoz illő zene, sokat énekelnek együtt. Ezt mi is észrevettük, hiszen a csemeték ezúttal is vidáman táncikáltak a farsangi dallamokra – élvezték, hogy egész nap nekik áll a bál.

Itt a farsang, ÁLL A BÁL!



Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: Marcali Gábor





Barokk Bál '18



Győri Művészeti, Fesztivál-
& Művelődési Központ

BAROKK kontratánc és szelfiboksz

Az ország egyik legkülönlegesebb bálját immár 26. alkalommal rendezik meg február 10-én, a Zichy-palotában. A barokk kor multságainak hagyományait felelevenítő esten a korhű ruhákba öltözött bálozók korabeli muzsikára táncolnak. A kontratáncok világába Kovács Gábor táncmester vezeti be az egybegyűlteket. A vendégeket barokk ételsor és játékos időutazás is várja. A muzsikáról a Musica Historica együttes gondoskodik, a ceremóniamester Zugmann Zoltán lesz, dr. Somogyi Tivadar alpolgármester köszöntőjét követően a nyitótáncot a Győri Táncművészeti Szakközépiskola diákjai mutatják be. Az este Kiss Balázs bűvésztükköket mutat be, és egy opera-flashmob részesei is lehetnek a jelenlévők. Barokk szelfiboksz, portrérajzoló és jósnő is a bálozók szolgálatára áll.



Amikor magyar hajók járták a tengereket

Nyolcvanöt éve született döntés a magyar Duna-tengerhajózás megindításáról. A történeti évtizedeket kiállításon mutatja be a Magyar Tengerészek Egyesülete a Széchenyi István Egyetem Könyvtárában, február 2-től március 14-ig. A nyolcvanas években az intézmény elődjében képeztek tengerészeti szakembereket.

1934. január 23-án a magyar királyi kereskedelmiügyi miniszter utasította a Magyar Folyam és Tengerhajózási Részvénytársaságot, hogy a kelet felé irányuló magyar áruvitel fellendítése érdekében, a közvetlen – tehát átrakodás nélküli – és Budapestről kiinduló forgalom lebonyolítására rendeljen meg a Ganz Hajógyár Rt.-nél egy Duna-tengerjáró hajót, mely fedezetéül 498 ezer pengőt bocsátott a hajózási társaság rendelkezésére – mondta el a kiállítás megnyitóján Garadnai András, a Magyar Tengerészek Egyesületének elnöke.

Az olyannyira várt és remélt utasítás alapján a MFT Rt. azonnal megrendelte a hajót, amely a Budapest nevet kapta. A hajó 1934. október 6-án indult el az első tengeri körútjára, amelynek során érintette Isztambult, Izmirt, Pireuszt, Rodoszt, majd a palesztin kikötőket útba ejtve, elérte Alexandriát.

A Budapest már ezen útja alkalmával is teljes rakománnyal indult, és minden arra utalt, hogy a jövőben is teljes kihasználtsággal közlekedhet. A hajó első útjáról november végén érkezett haza. Az anyagi hasznon kívül sokkal nagyobb eredményt jelentett az út során szerzett tapasztalat, amely bebizonyította a magyar hajóépítő mérnökök, munkások és nem utolsósorban a magyar tengerészek minden kétség felett álló, kiváló szak tudását, amely együttesen alapozta meg az elkövetkező fél évszázad eredményeit.

Magyar tengerjáró hajók korábban is közlekedtek, a fiumei kikötőig azonban szárazföldön vagy vasúton kellett eljuttatni az árut. Ahhoz, hogy Budapestről indulhassanak hajók a tengerek felé, a Duna alsó szakaszát szabályozni kellett.

A születésnap megemlékezésbe némi keserű hangulat is vegyült, a magyar tengerhajózás ugyanis már történelem. 2000-ben a Vörösmarty volt az utolsó hajó, amelyről lekerült a magyar zászló. Azóta a magyar tengerészek kénytelenek külföldi hajókon szolgálni. Számuk elérheti a háromszázat is, akik még aktívak – mondta el az elnök.

A kiállítást megnyitó Földesi Péter rektortól megtudtuk, a Széchenyi-egyetem elődje, a Közlekedési és Távközlési Műszaki Főiskola a nyolcvanas évek közepétől tíz éven át képzett fedélzeti és géptisztakat, évfolyamonként húsz fővel.

RÓMER JAZZ KLUB

Helyszín: Rómer-ház Teleki László u. 21. Belépőjegy: 1.200 Ft
Jegyvásárlás: elővételben: www.tixa.hu/gyor, és a koncert előtt a helyszínen

2018. 02. 14. 19:00
Kozma Orsi (ének) Cseke Gábor (zongora)
duó koncert








www.romer.hu
f @romerhaz

BOR
BORTÁRSASÁG

A koncertek közönségét egy pohár köszöntő itallal fogadjuk a BORTÁRSASÁG jóvoltából.

Különös pikantériája volt a hétvégi Mamma Mia előadásoknak Győrben. A Madách Színház tagjaként, de természetesen győriként lépett színpadra Nagy Balázs, aki Sam Carmichaelt személyesítette meg. A kollégái csak Mr. Győrként emlegették.

Nyilván nem mindegy, hogy színház vagy aréna.

A minőséget nézve mindegy, mert mindenhol a legjobbat kell nyújtunk. Azonban tény, hogy egy arénában más az akusztika, nagyobb a színpad, többen nézhetik végig az előadást. Gondolj bele, itt Győrben 20 méter volt a színpad mélysége. Meg kell szokni, 110 százalékot kellett beleadnunk. Többet kivesz egy ilyen szituáció belőlünk, jobban elfáradunk, de ugyanakkor nagyon megéri. Különösen, mert a visszajelzés is más: amikor körülbelül ötezer ember tapsol, azért az nagyon felemelő.

A Madách Színház tagjaként, de győriként léptél színpadra. Milyen érzés volt?

Túl vagyok már vagy 280 Mamma Mián, de most mind a négy előadás előtt jobban izgultam, mint a premier előtt. Tudtam, hogy a szeretteim, rengeteg barátom, ismerősöm, rajongóm itt lesz az arénában. Sam bőrében úgy a 15. perc körül lépek a színpadra. Soha nem felejttem el azt a morajlást, ami a győri közönség felől jött. Nagyszerű volt érezni a szeretetüket.

Azért a hazai pálya előnye nálad volt...

Büszke győriként éltem meg ezt a hétvégét, mint ha én láttam volna vendégül a kollégákat. Az Audi Aréna teljes személyzete hihetetlenül segítőkész volt, ezúton is köszönet nekik, hiszen ők is kellett a sikerhez. A kollégák persze zrikáltak rendesen, csak Mr. Győrnek hívtak. De bevallom, jólesett, hogy szinte mindennel hozzám fordultak: mi hol van Győrben, milyen étterembe menjenek, mit érdemes megnézni. Sőt, akkor is engem kerestek, ha mondjuk nem találtak villát az arénába rendelt étel mellé. Tényleg jó érzés volt, egy kicsit házigazdának is lenni. A városban töltött kis kikapcsolódáskor is én voltam az „ide-

genvezető”, imádtam, hogy ennyire tetszik nekik Győr, s hogy ilyen téren is jól sikerült a hétvége.

Kanyarodjunk vissza egy kicsit az előadáshoz. Négy előadás, közel 19 ezer néző. Hogy éltétek meg?

Durva volt körülnézni. Ám nem szabadott elfelejteni, hogy minden előadásnál az első perctől a végéig ugyanolyan bedobással kell játszani, énekelni, táncolni. A hatalmas kivetítőknek köszönhetően, a nézők szinte minden arcvonásunkat látták. Egy pillanatra sem lehetett kiengedni. Na jó, talán akkor, amikor a fináléban kicsit bulizni, énekelni

hívtuk a közönséget. Klassz volt, hogy csomó ismerős arcot láttam, együtt énekeltünk. Ekkor még azt is elfelejtettem, hogy négy ilyen előadás bizony a hangszálaimat is rendesen igénybe vette.

Tudod még eredeti szöveggel az ABBA-slágerket?

Amiket a meghallgatásra vittem, azokat igen, a darabban szereplőket már nem... Viccet félretéve, tényleg eléggé megszoktuk a magyar szövegeket, ha most felkeltenek álmomból, biztos, hogy magyarul kezdek rá ezekre a világslágerekre. Mind egyiknek a fordítása olyan, hogy pontosan illeszkedik ebbe az aranyos, bohókás történetbe. Az előadás közben a szövegek mindegyike olvasható volt a kijelzőn, s jó volt látni, ahogy a közönségből szinte mindenki énekelte, ameddig csak elláttam.

Fogsz álmodni még a győri, négy, telt ház-as Audi Arénás előadással?

Nem csak fogok, szerintem még mindig álmodom...

Közel 19 ezer néző énekelte a slágereket

Mamma Mia Balázs, micsoda hétvége volt!

Szerző: Havassy Anna Katalin / Fotó: O. Jakócs Péter



A vád tanúja a világ egyik leghíresebb bűnügyi története. Agatha Christie saját novelláját dolgozta színpadra, amiből 1957-ben elkészült a legendás film is, amit az amerikai filmintézet beválasztott a 10 legjobb tárgyalótermi dráma közé. A Győri Nemzeti Színház következő Kisfaludy termes előadását Simon Kornél rendezi. Bemutató szombaton.

Szerző: Farkas Mónika / Fotó: Fehér Alexandra



Mesteri bűntény

ANGOL HUMORRAL

Az izgalmas történet egy gazdag asszony meggyilkolásáról, illetve az utána következő bírósági tárgyalásról szól. A darab rendezője, Simon Kornél elárulta, a társulat most egy nehezített, úgynevezett szőszínházzal rukkolt elő. „Aránylag kevés a cselekmény, és nagyrészt a párbeszéd dominál. Azt kell kitalálni, hogy az a mérhetetlenül sok információ miként kel életre, és kezd pulzálni a színpadon” – fejtette ki Simon Kornél.

A fokozatosan kibontakozó drámát, a tárgyalás feszültségét tagadhatatlanul az angol humor oldja. A jog, a bíróság nyelvét a parókás-körmondatok jellemzik. Agatha Christie színpadi művét többféle formában, nagy sikerrel dolgozták már fel. A főszereplő, Sir Wilfrid Robarts személyisége pedig mindig kulcskérdés. Győriben a jó nevű ügyvédet Csankó Zoltán alakítja, ő védi Leonard Vole-t (Kovács Gergely), akit egy özvegyasszony megölésével vádolnak. Az ügyész, Mr. Myers (Ungvári István) a tárgyalásra több meglepetéssel is készül. Maga a per, nemcsak az igazság bizonyításáról szól, hanem a két felkészült jogász villongó szópárbajáról is.

A mesterien alkalmazott csavarok miatt nehéz eldönteni, hogy a vádlott bűnös vagy sem. Az izgalmas és fordulatokkal teli krimi főbb szerepeiben Csankó Zoltánt, Ungvári Istvánt, Szina Kingát, Kovács Gergelyt, Posonyi Takács Lászlót és Maszlay Istvánt láthatjuk.

SOLTI ÁDÁM FARAGÓ ANDRÁS KATONA KLAUDIA ANDRÁDI ZSANETT GALAMBOS LAJCSI PELLER MARIANN

GRIMME Mészáros L. - Lőrincz A.

Hófeherke
CSALÁDI MUSICAL

MÁJUS 19.
AUDIARÉNA GYŐR

JEGYEK KAPHATÓK A GYŐR+ MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN (TEL.: +3620/334-7071);
A LÁTOGATÓKÖZPONT GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN, ÉS A JEGY.HU OLDALON.

győr+ média jegy.hu TV2CSOPORT WWW.HOFEHERKEMUSICAL.HU femcafe.hu Rádió 1

A Győrben február 10–17-ig tartó Házasság hete alkalmából látogattunk meg egy négygyermekes családot, akik a schönstatti közösség tagjaiként hirdetik, hogy a családi élet tanulással fejleszthető, jobbra tehető.

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor



A HÁZASSÁG MUNKA ÉS TANULÁS

Hatalmas logisztika négy gyermekkel élni

Gyirmóton,

egy kedves kis családi ház étkezőjében üldögélünk Bartal Gergővel, feleségével Orsival és négy gyermekükkel. A legkisebb éppen két naja tud egyedül csücsülni, teszi is ezt büszkén az asztal tetején. A szülők az életükről mesélnek, nem mindennapi történetükről. Tizenöt évvel ezelőtt a németországi schönstatti ifjúsági találkozón látták meg egymást, a győri Gergő és a budapesti Orsi, akik az első pillanattól tudták, közük van egymáshoz. Rengeteg beszélgetés követte a találkozást, míg egy fagyos téli napon, a Margitszigeten sétálva úgy döntöttek, együtt folytatják életüket. Nagy esküvőjük volt, ahol együtt örült velük mindkettőjük nagy családja és a kiterjedt baráti társaság. A középső kislány ekkor kiszalad, főzni megy, és a babakonyhában teát készít a vendégeknek, majd ügyesen felszolgálja.

A történet közben folytatódik: a fővárosban, majd győri albérletben éltek, aztán hat évvel ezelőtt megvásároltak egy gyirmóti régi házikót, amelyet azóta is építgetnek, szépítgetnek. Közben jöttek sorban a gyerekek, nyolc éve született Kinga, hat éve Máté, négy éve Lilla és fél éve

Marci. A pár, a kezdetektől tudta, sok gyermeket szeretnének, hiszen ők is nagycsaládban, sok testvér szeretetétől övezve nőttek fel.

A Magyar Schönstatt Mozgalomhoz tartoznak,

ahol azt is megtanulták, hogy a házasságért folyamatosan tenni kell, ami nagy munka és nem a szerencse kérdése. A mozgalom alapítói felismer-

Éltető sodrásban – Győrtől imáron hagyomány, hogy a Valentin-nap hetében a keresztény felekezetek szervezésében megrendezik a Házasság hete tematikus sorozatot, melynek egyik küldetése, hogy a házasság értékére hívja fel a figyelmet. A „még előtte állóknak” kedvbresztőt, a „már benne lévőeknek” elmélyülés szeretnének kínálni február 10–17-ig. 7 nap, 7 program várja az érdeklődőket a város különböző pontjain. Részletek az esemény Facebook-oldalán.

ték, a családi élet munkával, tanulás-
sal jobbra tehető, és ebben a tanulási
folyamatban nagy segítséget jelent a
közösség. A család életére pedig az
anya és az apa közötti kapcsolat minő-
sége hat elsősorban, amely fejleszthe-
tő, erősíthető. Hát ezt teszi nap mint
nap Gergő és Orsi is. „A schönstatti
családmozgalom többek között ab-
ban segít, hogy házasságként, csala-
dunkban megélhessük hitünket” –
mondja az édesapa.

Az anyuka pedig arról beszél, hogy nagy élmény négygyermekes szülőnek lenni, sok boldogsággal és hatalmas logisztikával jár. Mindketten maximálisan kiveszik részüket a kicsik körüli teendőkből, de magukra is szánnak időt. A délutánok játékkal, biciklizéssel, sétával telnek, de a szigorú napirend szerint a gyerekek este nyolckor már alszanak. Ezután jut ideje a szülőknek magukra, egymásra. Orsi azt tartja fontosnak, hogy gyerekei ne csak különórákra, edzésekre járjanak, hanem jusson idejük a pihenésre, a családi programokra. Egyébként sok időt vannak együtt más schönstatti családokkal, a nyári

szünetből egy hetet pedig Óbudaváron, a Magyar Schönstatt Család által építtetett Családképző Központban töltenek. Ők is előadásaikkal, életük bemutatásával igyekeznek segíteni a fiataloknak, a válaszút előtt álló pároknak. Győrben egyébként négy „schönstatti” nagycsalád él.

A gyerekek

a beszélgetés közben békésen rajzolgatnak, színeznék a hatalmas étkezőasztalnál.

A szülők azt mondják, fontos számukra, hogy hasonló gondolkodású, hasonló élethelyzetben lévő családokkal találkozzanak, mert így egymást erősítik, feltöltik. Az igazán ritka pillanat számukra az, amikor kettesben mehetnek el valahová. A Házasság hete rendezvénysorozatra visszatérve, Orsi azt mondja, hithű katolikusként fontosnak tartják a házasság intézményét, és szerintre kell erről beszélni, és terjeszteni: házasságban élni jó. Tanácsot senkinek nem akarnak adni, de azt mondják, érdemes ellátogatni és meghallgatni a szakembereket, a házaspárok előadásait, beszámolóit a témában.

„Az általam vizsgált történelmi korszakban, Győrben mindig tiszták voltak a választások, és nagyon sokan mentek el szavazni” – mondja Szalai Attila, a Szabadhegyi Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium tanára, akit Pedagógus Kutatói Pályadíjjal ismert el a Magyar Tudományos Akadémia főtítkára.

Pedagógus Kutatói

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: O. Jakócs Péter

PÁLYADÍJAT

kapott az
MTA főtítkárától

Szalai Attila történelmet és társadalomismeretet tanít, pedagógusi munkája mellett 15 éve kutat is. Kevesen tudják róla, hogy a Nemzeti Községi Egyetemen választási szaknácádó diplomát is szerzett. Mostani, akadémiai elismerését az 1920 és 1947 közötti győri parlamenti választások történetének kutatásáért, vizsgálatáért érdemelte ki.

A győri választásokat a kezdetektől napjainkig kutatom – mondja. Nem időrendi sorrendben haladok, hiszen az 1848-as első szabad választások forrásai igen hiányosak, töredékesek, a dualizmus korát ezért inkább a kutatás végére hagyom. A legutóbbi választások tudományos értékelésével sem most foglalkozom, meg akarom várni, míg történelem lesz, s eltávolodik a napi politikától. Azért az 1920-tól 1947-ig terjedő időszakról kezdtem, mert erről a korszakról összefüggő, hiteles forrásokat találtam – magyarázza.

Vannak-e általános, leginkább Győrre igaz választási tanulságai ennek a korszaknak?

A győri választások mindig nagyon tiszták voltak. A kampanyra jellemző személyeskedések a várost sem ke-

„Győrben még a kampány is intelligens volt”

rülték el, de még ezek is intelligensen történtek. Nem gátolták az ellenzéki pártokat, a szociáldemokraták a Horthy-korszakban is tarthattak nagygyűlést, igaz, jelen volt a rendőrség, de itt nem avatkoztak közbe. Az Alföldön ekkoriban előfordult, hogy a csendőrök szétverték az ellenzéki összejöveteleket.

A vizsgált évtizedek választásainál mekkora volt a részvételi arány a városban?

Kiemelkedően magas. 90 százalék fölötti.

A politikai törekvések, a pártszimpátiák mennyire képezték le az országos tendenciákat?

Győrött volt egy erős kormánypárti keresztény párt – mely gyakran változtatta a nevét –, és egy erős ellenzéki erő, a szociáldemokrácia. Érdekes, hogy a keresztények pártja a kormányoldal kisebbik pártja volt csak, a nagyobbik kormánypárt Győrt „elengedte”.

Milyen volt a különböző városrészek lakóinak politikai irányultsága?

A Belváros és Nádorváros, tehát a tradicionális városrészek, ahol a felső középosztály és a felső osztály élt, egyértelműen jobbra szavazott.

Hagyományosan baloldali volt Sziget és Újváros. Révfaluban először valamivel többen voltak a baloldali választók, ám miután az összetétele megváltozott, 1945 után inkább jobboldalivá vált. Szabadhegyen is többnyire a jobboldaliak voltak többségben, de nem stabilan. Gyárváros politikai irányultsága az általam vizsgált korszak elején jobboldali volt, akkoriban főleg a textiliparban dolgozó nők szavazataival. Később, amikor inkább a vasipari szakemberek határozták meg a városrész arculatát, a szociáldemokraták iránti szimpátia erősödött fel.

Kik voltak az aktívabb szavazók a városban: a férfiak vagy a nők?

Egyértelműen a nők. Ebben közrejátszik az is, hogy ők jobban megbecsülték a megszerzett választói jogukat. A nők közül többen jártak templomba is, így ők fogékonyabbak voltak a keresztény értékek iránt. Az ő szavazatukra mindig a jobboldali pártok számíthattak inkább.

A KAMARA mindenkié

CÉGÉREK és jelképek a kamarában

Útmutató jelképek címmel mutatnak be változatást a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum gyűjteményéből a Győr-Ménfőcsanak Megyei Kereskedelmi és Iparkamara székházában. A múzeum céhtörténeti gyűjteményéből – amely Európában egyedülálló –, valamint Schima Bandi ötvösművész életművéből láthatunk néhány kiemelkedő tárgyat. Kuriózumnak számítanak azok az „idő kapszulák”, melyeket az Aranyhajó és Rigófészek cégerekben találtak, amiket a mester beléjük rejtett. Láthatjuk még az egykori Magyar Korona Gyógyszertár világító cégére mellett a Halbritter család egykori mészárszéke cégérét is. A tárlaton megismerhetjük a győr-szigeti hajósmolnár legénységét, a taligásokat, a kórák- és cserepeslegényeket, valamint a győr-szigeti asztaloscéh szállóhely-jelvényeit – amelyek arra voltak hivatottak, hogy az idegen helyre érkező vándornak megmutassák, hol találkozhat a szakértársaival, akik szállásról és munkáról gondoskodhatnak számára.



Dudás Dorottya



Dudás Dorottya ötletgazda, a kamara kommunikációs referense a megnyitón kiemelte: meggyőző és ük, hogy a vállalati, társadalmi felelősségvállalás hatásai nem csak presztízsértékkel bírnak egy intézmény életében, ha-

nem számokban is mérhető eredményt hoznak. „Folyamatosan részt veszünk olyan szakmai, társadalmi és kulturális programokban, amelyek helyi szinten – akár a kisebb közösségek számára is fontosak” – tette hozzá. (x)

A tárlat április 30-ig ingyenesen látogatható a kamara székházában (Győr, Szent István út 10/a).

Bővebb információ: www.gymskik.hu

KORDA GYÖRGY 60 *és* BALÁZS KLÁRI 40

JEGYVÁSÁRLÁS: jegy.hu

MOLNÁR VID BERTALAN MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
GYÓRSZENTIVÁN, VÁCI MIHÁLY U. 3.

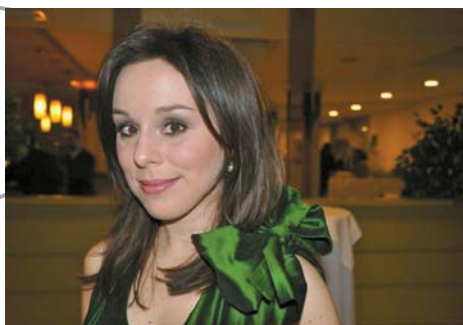
2018. MÁRCIUS 11.



VENDÉGEK:
FEKE PÁL BAGI IVÁN - NACSA OLIVÉR
FŐVÉDNÖK: SIMON RÓBERT BALÁZS ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ



Koncert des Duos Kozma Orsi-Cseke Gábor am 14. Februar um 19 Uhr im Römer-Haus (Teleki L. u. 21.). Die Künstler laden das Publikum auf ein spannendes Abenteuer in die Welt des Jazz ein, die Liebhaber dieser Musikrichtung werden auf ihrem Konzert mit berühmten Evergreens des Jazz unterhalten.



Audi
Hungaria



PROGRAMM angebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Fasnachtskonzert des Organisten Soós Gábor beim nächsten Konzert des Ignatius Konzertabonements am 12. Februar ab 19 Uhr in der Szent Imre Kirche (Szent Imre út 35.), unter Mitwirkung der Sänger des Collegium Musicum Jaurinense.



Im Zeichen des Karnevals

haben interessierte Kinder am 12. Februar um 15:30 in der Kinderbibliothek der Dr. Kovács Pál Komitatsbibliothek mit Gemeinschaftsraum (Herman O. u. 22.) Gelegenheit Clowns zu basteln.

Historische Bilder aus den vergangenen 85 Jahren der ungarischen Meeresschifffahrt gibt es unter Leitung des Vereins Ungarischer Matrosen in der Bibliothek der Győrer Széchenyi István Universität (Egyetem tér 1.) bis zum 14. März zu sehen.



A mellékletet a Hatós és Társa Nyelviskola Kft. fordította

MESÉS HÚSVÉTI PROGRAM AZ EGÉSZ CSALÁDNAK!

EXPERIDANCE PRODUCTION BEMUTATJA

CINDERELLA

CSALÁDI MESEMUSICAL AZ ELVESZETT CIPELLŐRŐL ÉS A MEGTALÁLT BOLDOGSÁGRÓL

AUDI ARÉNA GYŐR

2018. ÁPRILIS 1. vasárnap 17.00

JEGYEK KAPHATÓK:

Látogatóközpont/ Tourinform Győr (Győr, Baross Gábor út 21., Tel.: 96 / 311 - 771)
ONLINE: www.jegy.hu, www.jegymester.hu



www.experidance.hu



Időpontváltás! A Nagy macskajajkönyv, avagy süssünk-főzzünk másnaposan című kötet József Attila-díjas írójával, Cserna-Szabó Andrással találkozhatnak az olvasók február 13-án 16 órától a Széchenyi István Egyetem könyvtárában (Egyetem tér 1.). A belépés díjtalan.

Holnaptól minden rendben címmel Tallér Edina könyvről beszélgetnek február 14-én 18 órakor a Hotel Rába Baross Termében (Árpád út 34.), a Rímes Kávé következő összejövetelén. Baksa Kálmánné művészeti vezető vendégei: Tallér Edina író, Gerner Csaba színművész és Szócs Henriette kritikus.

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



Stresszkezelés tréning indul

Kajdi Zsuzsanna vezetésével, február 21-től hetente szerdánként 17–20 óráig, a Sziget-kék Községi Tér épületében (Szigethy A. út 109.). Információ, jelentkezés: +36-30/370-7652.

Soós Gábor orgonaművész farsangi koncertje az Ignatius hangversenybérlet következő koncertjén február 12-én 19 órakor kezdődik a Szent Imre-templomban (Szent Imre út 35.), közreműködnek a Collegium Musicum Jaurinense énekesei.



A bilincs a szabadság legyen – Nagy Boglárka irodalomtörténész mutatja be a Mészöly Miklós író és Polcz Alaine pszichológus, író levelezéséből összeállított kötetet, február 14-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross G. út 4.).

Utam az El Caminón címmel Varga Filippa úti élménybeszámolóját hallgathatják az érdeklődők február 20-án 17 órától az Esterházy-palotában (Király u. 17.).

Maszk mögül a világ címmel beszélgetés kezdődik a FILO-Pontban (Kálóczy tér 15.) február 17-én 16 órakor.



Magyar szemmel Mexikóban címmel Pap Gábor művészettörténész előadását hallgathatják meg az érdeklődők a SZE Apáczai Karán (Liszt Ferenc u. 42.) február 15-én 17.30-tól.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu) A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



GYŐRI
FILHARMONIKUS
ZENEKAR 1968-2018

PROGRAMAJÁNLÓ



**2018. FEBRUÁR 11.,
VASÁRNAP, 16 ÓRA**

**EGYETEMI HANGVERSENYTEREM
(GYŐR, KOSSUTH L. U. 5.)**

NÉGYESEK

**A Győri Filharmonikus Zenekar
művészeinek kamarahangversenye.**

W. A. Mozart: F-dúr oboanégys, KV 370
Bartók B.: II. vonósnégys,
op. 17, Sz 67, BB 75

W. A. Mozart: D-dúr fuvalanégys,
KV 285



**2018. FEBRUÁR 22.,
CSÜTÖRTÖK, 17:18**

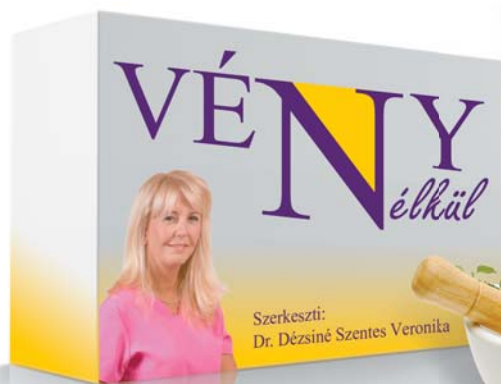
RICHTER TEREM

RÓMEÓ ÉS JÚLIA

P. Dukas: A bűvészinás
Sz. Prokofjev: Rómeó és Júlia – válogatás
az I. és a II. szvitből

A Győri Filharmonikus Zenekar Shakespeare drámáját színpadra álmódó **Prokofjev-balettből** készült két szvitből, és **Dukas A bűvészinásából** álló programját ajánljuk a jubileumi, **17:18-as** sorozatból. Az előadás ideje alatt a gyermekekre **szakképzett óvónők** vigyáznak.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
www.gyfz.hu



Röviden

A hosszú élet titka

Száznegyven évre is kitolható lehet az emberélet hossza izraeli tudósok szerint, ha sikerül lassítani az öregedés folyamatát. Tavaly egy amerikai kutatócsoport 115 évben maximalizálta az ember élettartamát, de az izraeli tudósok szerint az öregedés folyamatának késleltetésével ez az idő meghosszabbítható. Kohen csoportjával összegyűjtötte és elemezte az utóbbi két évtized ilyen témájú kutatásait és megállapította, hogy sikerült késleltetni már gombák, baktériumok, egerek, patkányok, sőt még majmok idősödését is. Azzal érvelt, hogy ha ezeket a kezeléseket kiterjesztik az emberre, a várható élettartam akár 30 százalékkal is növekedhet. Eddig a bizonyítottan legmagasabb korú ember egy 122 évet élt francia nő volt, aki 1875-ben született és 1997-ben halt meg.

A diétás üdítők veszélyei

A mesterséges édesítőszeret tartalmazó üdítők háromszorosára növelhetik a stroke és a demencia (időskori elbutulás) kockázatát – figyelmeztetnek kutatók az Amerikai Szívtársaság Stroke című folyóiratában közölt tanulmányban. A kutatók 10 éven át követték, hogy kinél jelentkezett stroke, illetve demencia, majd összevetették ezek arányát a résztvevők táplálkozási adataival. A kutatók azt állapították meg, hogy azoknál, akik naponta legalább egy diétás üdítőt megittak, háromszor gyakoribb volt az iszkémiás stroke (érelzáródás miatt) és 2,9-szer gyakoribb volt az Alzheimer-kór előfordulása. Azt tanácsolják, hogy az emberek rendszeresen igyanak vizet a cukortartalmú, vagy mesterséges édesítőket tartalmazó üdítők helyett.



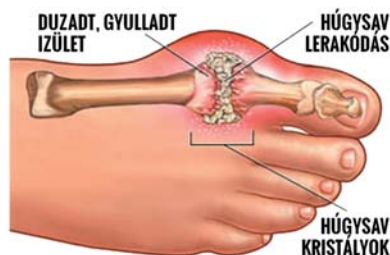
A köszvény fájdalmas ízületi gyulladás, amelyet nátrium-urát kristályok lerakódása okoz. A köszvényes roham komoly fájdalmakat okoz, idült köszvény esetén pedig gyakori az ízületek deformálódása.

Mit nevezünk

köszvénynek?

Kialakulásának okai

Ezek a kristályok akkor gyűlnek fel az ízületekben, ha a vérben a húgysav szintje magasabb a szokásosnál. Ez pedig akkor következik be, ha a vesék nem tudnak elegendő mennyiséget eltávolítani a vizelettel. A köszvény kifejlődésében az öröklésnek és a



helytelen életmódnak, így a túlzottan bőséges, fehérjében gazdag táplálkozásnak és az alkoholfogyasztásnak is van szerepe. A betegség általában középkorú férfiakat és változó kor után lévő nőket érint. Súlyosabb formái 30 éves kor alatt kezdődnek, az esetek zömében ilyenkor az enzimszisztéma valamely örökletes betegsége áll a háttérben.

Köszvényes roham

Az akut köszvényes rohamnál valamelyik ízületben, leggyakrabban a láb öregujján gyulladás fejlődik ki, de gyakori a boka, a térd, a csukló és a könyök ízületeiben is. Az ízület feletti bőr duzzadtá, pirossá, fényessé és meleggé válik, érintése is igen

nagy fájdalmat okoz, a beteg még a takaró nyomását is képtelen elviselni. Néhány óra után a fájdalom enyhül, de a duzzanata megmarad. A tompa fájdalom a következő éjszakán ismét erősödhet, és néhány napon át tarthat, egyre csökkenő intenzitással. Egy-egy roham nyomtalanul elmúlhat, de ha többször ismétlődik, maradandó változást okoz az ízületben. A betegség előrehaladtával a kezeletlen rohamok egyre hosszabb ideig tartanak, gyakoribbak és több ízületre is kiterjednek. Súlyos, idült köszvény esetén gyakori

az ízületek deformálódása. A folyamatosan lerakódó kristályok károsítják az ízületet és az inakat, így a mozgás egyre korlátozottabb. Az urát kristályok kemény csomókban rakódnak le, elsősorban az ízületek körül, de más szerveken is, például a fülön.

A köszvény megelőzése

A köszvénynek lehetnek örökletes okai, amelyeket értelemszerűen nem tudunk befolyásolni. Ugyanakkor életmódunkkal, mindennapi szokásainkkal igen sokat tehetünk annak érdekében, hogy elejét vegyük a húgysav veszélyes felszaporodásának. Az elhízás is

mert kockázati tényezője az állapotnak, de az optimális testsúly elérése és/vagy megtartása nemcsak közvetlenül fontos a megelőzésben, hanem azért is, mert a köszvény gyakran jár együtt például cukorbetegséggel és érelmeszesedéssel, amelyekkel szemben ugyancsak az egészséges testsúly az egyik legfontosabb védekezési eszköz. Az állati eredetű fehérjékben gazdag táplálkozás, mint a vörös húsok és a belsőségek gyakori fogyasztása emeli a húgysav szintjét, tanácsos tehát kerülni az ilyen típusú táplálékokat, és egészségesebb alternatívákat választani. Hasonló a hely-

A kezeletlen rohamok az ízületekre is kiterjednek

zet a túlzott alkoholfogyasztással is, az alkohol akadályozza ugyanis a húgysav kiürülését, így szigorú mértékletességet (már kialakult köszvénynél pedig teljes tartózkodást) javasolnak a szakemberek. Bőséggel kell viszont vizet vagy más egészséges italt fogyasztani: összesen legalább napi 2,5 liter folyadék bevitele szintén fontos a megelőzés szempontjából.

A magas vérnyomás népbetegség. Nincs olyan család, amelyikben valakit ne érintene ez a probléma. A kezeletlen magas vérnyomás jelentősen megnöveli az agyvérzés, stroke és a szívinfarktus előfordulásának valószínűségét. Ezek pedig köztudottan súlyos betegségek, hiszen nagyon gyakran tartós munkaképesség-csökkenéssel vagy halállal végződnek.

Változtak a határértékek

Alapvetően két aktuális dolgot kell megemlíteni a vérnyomás kezelésével kapcsolatban. Az egyik, hogy az elmúlt évtizedek klinikai tapasztalatai alapján az amerikai hipertónia társaság megváltoztatta a magas vérnyomás határértékeit, ami idén nyárig a hazai ajánlásban is meg fog jelenni. Ennek megfelelően már a 120 Hgmm felső értéket meghaladó vérnyomás kórosnak tekintendő. 129 Hgmm értékig emelkedett, 130 Hgmm felett pedig már magas vérnyomásról beszélünk. Ezt az alacsony vérnyomásra panaszkodó betegeknek eddig úgy szoktam megfogalmazni, hogy „az alacsonyabb vérnyomású emberek általában hosszabb ideig élnek”. Ezt most a statisztikai adatok alá is támasztották. Vagyis szigorúbban kell vennünk a vérnyomás otthoni és orvosi rendelői kontrollját, mint eddig. Szigorúbban be kell tartani a gyógyszerek szedésének pontos adagolását. Pusztán az önvédelem céljából.

Hatékony a katéteres vérnyomáscsökkentés

2018. januárban nyilvánosságra hozták azokat a regiszteradatokat és kifejezetten erre a célra összeállított vizsgálatok eredményeit, melyek a katéterrel végzett vérnyomáscsökkentő (nem gyógyszeres) kezelések hatékonyságát voltak hivatottak megítélni. Néhány éve ugyanis egy rendkívül rosszul összeállított vizsgálat arra utalt, hogy a beavatkozás nem elég hatásos. Aztán persze kiderült, hogy a beavatkozások felét olyan orvosok végezték, akik életükben azt az egy vagy két beavatkozást csinálták és soha még hasonlót sem korábbi praxisukban. És még lehetne sorol-

ni az elfuserált amerikai vizsgálat hibáit, azonban arra jó volt, hogy az orvosi szakmát elbizonytalanítsa. De szerencsére arra is, hogy új eszközöket fejlesszenek ki. Ezekkel aztán most le is zárult egy olyan vizsgálat, ahol a betegeknek úgy végezték el a veseartéria szimpatikus idegfonatának rádiófrekvenciás roncsolását, hogy sem az orvos, sem a beteg nem tudta, hogy történt-e valós energialeadás vagy sem. Ezzel a placebo hatást zárták ki, nagyon helyesen. A jelenleg a SPYRAL HTN OFF MED nevű klinikai vizsgálat 71 betegének két éves követési eredményeit tárták a nyilvánosság elé. Ezek alapján a beavatkozások során szövődmény nem jelentkezett. A módszer hatékonyan csökkentette a magas vérnyomást, és 20 százalékkal kevesebb szív-érrendszeri esemény előfordulását tapasztalták a katéterrel kezelt

A hét orvosi témája

ÚJDONSÁGOK

a magas vérnyomás kezelésében



Szerző:
Prof. Dr. Dézsi Csaba András
belgyógyász, kardiológus
osztályvezető főorvos

Alapos
kivizsgálást követően,
a betegek jó megválasztásával,
ha azoknál végezzük el a katéteres
vérnyomáscsökkentő kezelést,
akiknél tényleg érdemes elvégezni,
és a gyógyszereiket is pontosan
szedik a beavatkozást követően
a betegek, akkor a saját
eredményeink alapján
nagyon hatékony

csoportban. Ebben a vizsgálatban a betegek nem kaptak vérnyomáscsökkentő gyógyszert. A SPYRAL HTN ON MED nevű, gyógyszereket is szedő betegek hasonló vizsgálatának eredményeire még egyelőre várunk kell. Azonban az már biztos, hogy alapos kivizsgálást követően, a betegek jó megválasztásával, ha azoknál végezzük el a katéteres vérnyomáscsökkentő kezelést,

akiknél tényleg érdemes elvégezni, és a gyógyszereiket is pontosan szedik a beavatkozást követően a betegek, akkor a saját eredményeink alapján nagyon hatékony módszerről van szó. Olyanról, amivel számos agyvérzést és szívinfarktust meg tudunk előzni a jövőben is.



JÓ TUDNI

KATÉTERES VÉRNYOMÁSCSÖKKENTÉS

A módszer lényege, hogy a szívkatéterezéshez hasonlóan, egy katétert vezetnek fel a vese artériájába és ott több meghatározott pozícióban, rádiófrekvenciával roncsolják az artériát körülölelő idegszálakat. A szisztolés (első mért érték) vérnyomást átlagban 20 Hgmm-rel, a diasztolés (második érték) vérnyomást 10 Hgmm-rel csökkenti azonnal a beavatkozás.

Óvodás korában orvos vagy artista akart lenni. Betegeinek szerencséjére, szülei hivatását választotta: orvostudományt végzett, ám olyan szakterületen képezte magát, amely szorosan kötődik a mozgáshoz. Reumatológusként gyógyítja a rászorulókat.

A budapesti Fazekas-gimnáziumban érettségizett. „Ott kissé meginogtam, nehezen tudtam eldönteni, hogy a nyelveket vagy a fehér köpenyt választom” – utal vissza a pályaválasztásra dr. Király Márta, a kórház reumatológiai osztályának vezető főorvosa. Angolból, németből és oroszból is nyelvvizsgát tett, tehetsége van a nyelvtanuláshoz. „A nyelvek közül az angolt szeretem a legjobban, annak is látom igazán a hasznát, hiszen a szakmai, tudományos közlések éppúgy angol nyelvűek, mint a tudományos konferenciák” – magyarázza.

Arról is döntenie kellett,

hogy a mozgásszervi orvoslás melyik ágának legyen a szakembere: operáló ortopédusként, vagy a konzervatív kezeléseket alkalmazó reumatológusként segítsen a betegek. „Szerettem a műtők hangulatát, szívesen aszisztáltam, kézsebész édesapám munkáját is nagyra tartottam, de úgy gondoltam, a reumatológusi pálya nőiesebb, ezért aztán rezidens koromban hiába csábítottak ortopédusnak, hű maradtam a reumatológiához” – ad példát a női következetességből.

A reumatológusokat aligha fenyegeti a munkanélküliség réme. A jelenkori civilizáció, a monitorok előtt görnyedve eltöltött hosszú órák, a rendszeres mozgás hiánya kifejezetten kedvez a reumatológia egyre szélesebb tárgykörébe tartozó betegségeknek. Már a harmincévesek között is találhatóak olyan betegek, akik kopástól, gerincbántalomtól szenvednek. A reumatológiai tünetekkel is jelentkező autoimmun betegségek is egyre több munkát adnak a reumatológusoknak. Korábban az ilyen kórképekkel főleg a belgyógyászok foglalkoztak, mostanában már jobbra a klinikák és a megyei kórházak reumatológiai szakrendeléseire gondolják őket.

A győri reumatológiai osztályra,

a Híd utcába, szakorvosi beutalóval lehet bekerülni. Sok a kopásos ízületi csípő- vagy térdpanasz, s gyakori a csonttritkulás is. Az osztályon akut eseteket is ellátnak – szintén beutalóval –, ha valakinek „beáll” a dereka, előjön a lumbágója, akkor általában kéthetes kúrákkal, infúziókkal csökkentik a gyul-

adást, adják vissza az embereknek a fájdalommentes hétköznapokat.

Az osztályon négy szakorvos dolgozik, hárman pedig a szakrendelést fogadják a betegeket.

„Szeretnénk olyan hangulatot kialakítani az osztályon, hogy az orvosok és a nővérek jól érezzék magukat, hiszen egy csapatban dolgozunk, s a jó hangulat a beteg közérzetére is kihat” – mondja dr. Király Márta, aki egy éve irányítja az osztály munkáját.

Megtalálni a közös hangot, és együttműködésre bírni a betegeket, tűzi ki a feladatokat önmaga elé is a főorvosnő. A betegeket nem mindig könnyű meggyőzni arról, hogy állapotukon az életmódváltozás segítene a legtöbbet. Sokan jobban hisznek azokban a kezelésekben, amelyek során nekik nem kell erőt kifejteniük, dolgozzon helyettük a paraffin vagy az iszappakolás, a gyógyvíz, az infúzió. Csak hogy az életmód változása nélkül a legkorszerűbb terápiák hatása sem tartós.

Arcélek a kórházból

Dr. Király Márta
a reumatológiai osztály
vezető főorvosa



Hetente mennyi mozgás

szolgálja hatékonyan az ember egészségét? – kérdezzük a szakembert. „Pontos számot nehéz monda-

tó, örömteli formájaként él meg. Szereti a jazztáncot, de a boogie-woogie-t és a swinget is. A zene egyébként is közel áll hozzá, megtanult furulyázni és fagottozni is azért, hogy kapjon otthon egy zongorát. Néha most is leül a hangszer elé, de leginkább a zenében is tehetséges 13 éves fia furulyajátékát próbálja meg kísérni. Egyetemista korától rajong a színházért, azt mondja, kell katarzis az ember életében. Ezt a katartikus állapotot néha a gyógyítás élménye, eredménye is megadja.

A főorvosnő most PhD disszertációján dolgozik, témája a bizonyítékon alapuló fizioterápia. Előfordul, hogy tudományos munkája közben saját hipotéziseit ő maga cáfolja meg. Az orvos azonban nem csaphatja be önmagát és a betegeit. A reumatológiai terápiában úgyis vannak olyan mozzanatok, amelyeket tudományosan igazolni nehéz, de a betegek szerint mégis van hatásuk.

Napi ötperces
mozgás is
jótékony hatású

ni, de a mozgásszervi orvoslás általában heti háromszor fél óra mozgást javasol. Újabban olyan közlemények is megjelentek, hogy napi ötperces mozgás hasonlóan jótékony hatású, ám a napi rendszerességet még nehezebb megtartani” – osztja meg tapasztalatait dr. Király Márta.

A főorvosnő egyik szenvedélye a társastánc, amit a mozgás felszabadí-

A REUMATOLÓGIA tánclépései

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: O. Jakócs Péter



Barátokkal

Claudiáért

A sclerosis multiplexszel küzdő
édesanyának segíthetünk

Él Győrben egy lány, egy nő, egy édesanya: Gergely Claudia. Hihetetlen erővel rendelkezik. Örökmozgó. Ameddig tehette, aktív, sportos, szorgalmas és színes társasági életet élt. Közel 10 éve küzd sclerosis multiplex betegségével és próbált, tudott egyre magasodó korlátok között ezzel együtt is élni. Nem ült kerek székbe, volt munkahelye, dolgozott, eközben édesanyai szerepben is helytállt. Majd tavaly nyáron bekövetkezett, amire nem számított. Stroke. Még egy egészséges embernek is szörnyű megélni, és hatalmas munka, erőfeszítés, elszántság felépülni. Neki ráadásul két neurológiai betegséggel kell harcolnia. Mindennél jobban vágyott arra, hogy anya legyen, teljesült álma. Clau és kislánya évek óta együtt

Jótevényestre
várnak minden segíteni
szándékozót

küzdenek. Sok jó barát veszi körül a hihetetlen teherbírású Claudiát. A barátok most összefogtak, hogy levegyenek egy kis terhet anyáról és lányáról.

„Családtagjaimmal és az étterem dolgozóival mindennap látjuk Claudiát küzdelmét, fogjuk a kezét, felkísérjük a Pálffy-tálya feletti lakásukba. Az étteremnek van egy sarka. Nem

akármilyen sarok ez, a szív és a lélek sarka. Clau ott találkozik a barátokkal, mosolyog, olykor hangosan, szívből nevet és kér egy kis limonádét, a nagy kedvencét” – meséli Szabó Helga, a Pálffy-tálya étterem vezetője. Ebben a csupa szív sarokban általa kötődtek a testvére, a barátok barátságai... Betegségében is felvidítja a körülötte élőket, jó szóval, figyelemmel veszi körbe barátait. Most itt az alkalom, hogy segítő kezét nyújtsunk a fiatal édesanyának, aki azt mondta, fel fog állni és gondoskodni fog lányáról még sok-sok éven át. Kezelések sorozata vár még rá és hosszú az út, ezért van szüksége segítségre. Clau nem szeret szomorkodni. Éppen ezért a szervezők, barátok egy vidám, jótevényestre várnak minden segíteni szándékozó barátot, ismerőst, ismeretlent az

Egyetemi Hangversenyterembe, a Zsinagógába. Március 3-án 19 órakor együtt nevelhetünk, adakozhatunk, vacsorázhatunk és még a Hoppáré is velünk lesz! Jegyeket a Győr+ Pavilonban és a Győri Látogatóközpontban vásárolhatnak február 9–23-ig.

Természetesen, aki teheti, másképp is segíthet. Claudia adománygyűjtő bankszámlaszáma (magán számlák): 14100275-86222449-10000002 (Közlemény rovatba: jótevény célú közadakozás.)

A bajban is fogjuk meg egymás kezét, mert együtt minden könnyebb! – üzenik Clau barátai.



„Célszerv védelem felsőfokon!”



Natur Hepar Mix

a máj védelmére



5 HATÓANYAG
egy tablettában

Máriatövis,
Rezveratrol,
Kolin,
Articsóka,
C-vitamin



MagneQ10

a szív és az izomzat védelmére

4 HATÓANYAG
egy tablettában

Q10, Magnézium,
E-vitamin, B6-vitamin

Koleszterincsökkentő statin tablettát
szedőknek kifejezetten ajánlott!



Keresse a patikákban vagy a
www.drdezsi.hu webáruházban!

A fenti tabletták nem helyettesítik az orvosok által előírt gyógyszeres kezelést!

Élete nagy részét Győrben töltötte, de a sors úgy hozta, hogy az elmúlt években nem csak győriek ismerhették meg a nevét. Jakus László a Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület elnökeként, számos programban vett részt az esélyegyenlőség jegyében. Bár iskolásként még nem erre a pályára készült, hiszen elsősorban a versmondásban jeleskedett.

A Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület irodájában ülünk le beszélgetni, ahol ismerős arcok jönnek szembe, akikkel találkoztam már különböző rendezvényeken. Merthogy az egyesület az ország számos pontján valósít meg főként európai uniós projekteket. „Édesanyámmal találtuk ki, hogy létrehozunk egy olyan egyesületet, amelyik alapvetően a roma kultúrával foglalkozik, de közben érdekképviseleti tevékenységet is ellát. Így született meg 2005-ben a Czinka Panna Roma Kulturális Egyesület” – meséli az elnök, aki tizennyolc éves kora óta segíti valamilyen civil szervezet munkáját.

Első egyesületét

1996-ban hívta életre, ez volt a Győri Fiatalok Baráti Köre. „Szerettük volna elérni, hogy a fiataloknak legyen lehetősége a kulturált kikapcsolódásra” – mondja Jakus László, aki először a lakhelyén, egy győri lakótelepen figyelt fel arra, egyre többen hallgatnak rá. Ezt kihasználva, igyekezett olyan szabadidős tevékenységek felé terelni a többi fiatal, ami segítheti a fejlődésüket és összekovácsolja a közösséget. Ehhez persze az is kellett, hogy ő maga megnyíljon, és kellő bátorságot merítsen. „A versmondással kezdődött minden. Kellott valami, ami áttörte a falat köztem és a többi tanuló között. Azt szoktuk mondani, hogy egy roma embernek duplán kell bizonyítania.” Jakus Lászlóra az általános iskolai magyar tanára volt nagy hatással, a Rejtő Sándor Textilipari Szakközépiskolában pedig már ő kérte, hogy indulhasson szavalóversenyeken. Az elszántságának meglelt az eredménye, hiszen nyert városi, megyei és országos versenyt is. „A megmérettetéseken tettem szert komolyabb kapcsolatokra, és ott tudtam először megmu-

tatni magam nagyobb közönségnek. Sokat segített az önbizalmamnak is” – meséli, miközben felidézi az évtizedekkel ezelőtti pillanatokat. Pilinszky János Ne félj című verse volt a kedvence, ha ki kellett állni a közönség elé, de József Attila, Radnóti Miklós és Ady Endre költeményeit is örömmel szavalta el.

A versek után

újra visszakanyarodunk a Czinka Panna Roma Kulturális Egyesülethez, amely lassan másfél évtizede tölti ki a mindennapjait. Ebben az uniós ciklusban tizennégy elnyert pályázatuk fut szinte egyszerre, így az egyesület tagjainak sok a tennivalója. „Nyolc tanodánk működik különböző településeken, többek között Gyömörén, ahol közösségfejlesztő programot is megvalósítunk. Gyömöre nagyon nyitott település, és az önkormányzatával is szoros a kapcsolatunk. A Mosonmagyaróvári járásban működik a Védőháló a családokért program, amely hátrányos

helyzetű családoknak ad segítséget. Nógrád megyében a roma lányok korai iskolaelhagyását megelőző projektben veszünk részt, míg Szabolcs-Szatmár-Beregben egy nőközpont kialakításán dolgozunk, ahol hátrányos helyzetű, főként roma nőket képeznek majd. Nemsokára elindul a Közös értékeink című országos program is, úgyhogy nem unatkozunk” – mondja Jakus László, aki szerint a roma civil szervezeteknek hatalmas szerepe van az integrációban. „Az első lépés a roma integrációban, hogy meglegyen a közös akarat. Ha a romák részéről megszületik az akarat, a társadalom többi részéről pedig a befogadó hozzáállás, az újabb lökést adhat a folyamatnak” – emeli ki, majd hozzáteszi, hogy az elmúlt nyolc esztendőben megduplázódott a felsőoktatásban tanuló roma fiatalok száma.

A Czinka Panna

Roma Kulturális Egyesületet tavaly novemberben nagy megtiszteltetés érte, együttműködési megállapodást kötött az Emberi Erőforrások Minisztériumával.

Az első lépés
a roma
integrációban
a közös akarat
megteremtése

„Amikor valaki folyamatosan dolgozik, nem biztos, hogy észreveszi, ha mások is figyelik a munkáját. Korábban számos szakpolitikai testületbe hívták már meg az egyesületet, a párbeszéd pedig olyan jól működött, hogy Balog Zoltán miniszter úr úgy határozott, fűzzük még szorosabbra a kapcsolatot.”

És hogy miért tartja fontosnak az egyesület működését? „Ha csak egy gyerek életét egyenesbe hoztuk, már megérte” – hangsúlyozza Jakus László, aki szerint a fiataloknak meg kell mutatni a lehetőségeket és segíteni kell őket, hogy célokat tűzzenek ki maguk elé. „A hátrányos helyzetű néprétegeknél gyerekkorban hal meg az álom. Nekünk kell támogatnunk őket, hogy tovább álmodhassanak.”

Köztünk élnek

„Ha csak egy gyerek életét egyenesbe hoztuk, már akkor

MEGÉRTÉ”

Szerző: Kaszás Kornél
Fotó: Marcali Gábor



Sokakban félelmet kelt és bizalmatlanul állnak az online társkereséshez, azonban többek között az egyedülálló szülők esetében kézenfekvő megoldás lehet például a népszerű Tinder ismerkedéshez. Az alkalmazás roppant egyszerűen működik: több kép tölthető fel magunkról, majd kiválasztható, hogy milyen életkori és távolsági tartományban keressük a potenciális jelölteket. Ha valaki nem tetszik, akkor az illetőt balra, ha pedig tetszik, jobbra húzzuk. A kölcsönösség az egyik legnagyobb előnye az alkalmazásnak, hiszen ha a számunkra szimpatikus egyén szintén jobbra húzza profilunkat, akkor máris „párba” állunk vele, és kezdetét veheti a beszélgetés.

„Arra buzdítok mindenkit, hogy tekintsen lehetőségként a Tinderre, amely segít az egymásra találásban, de minél előbb egy személyes találkozón is ismerje meg kiszemeltjét” – mondta lapunknak Heller Csilla pszichológus. Elsősorban a fiatal felnőttek – az Y és Z generáció tagjai – körében elterjedt az online ismerkedés, amely a személyes kommunikációval szemben egyre inkább teret hódít magának. „A szakirodalom és a szakmai tapasztalatom is azt igazolja, hogy manapság sokkal inkább szorongást kelt a párt keresőkben a személyes kapcsolatteremtés, mint a laza kezek között folytatható csetelés. Biztonságosabb egy látszólagos anonimitás; egy profil mögé bújni, ahol általában feljavított önmagunkat mutatjuk be, és a számítógép képernyője előtt, vagy a telefonunkkal a kezünkben fel vagyunk vértézve a személyes visszautasítás kudarcá ellen. A Tinder egyik előnye, hogy úgy bonyolíthatunk beszélgetésbe a számunkra szimpatikus jelölttel, hogy már mi is kaptunk tőle egy pozitív visszajelzést” – mutat rá a pszichológus.

Többen kételkedve – barátok unszolására – vágnak neki a jelöltek nézegetésének. „Nekem az első 'párom' percekben belül jött. Ám amikor a fiatalember megtudta, hogy van két gyermekem, gyorsan rövidre zárta a csetelést” – mondta el érdeklődésünkre Bianka,

aki félénken vágott bele az ismerkedésbe. Hamar érkezett a feketeleves: „két olyan férfi küldött üzenetet, akik kizárólag testi kapcsolatot kerestek, mindezt kétmondatos fellevezetés után” – tette hozzá.

Az online ismerkedés ingoványos terep, könnyedsége mellett veszélyeket is rejt. Legtöbbször a másíkról egy idealizált képet látunk, amit a vágyainkkal, vagy a félelmeinkkel egészítünk ki. Mindkét részről pozitív énbemutató történik, amely a találkozás

Vajon mennyi esélye van a mindennapok mókuskerékében egy elvált, fiatal, kétgyermekes édesanyának arra, hogy – otthonról, a szórakozási lehetőségeket kedv és idő hiányában nem kihasználva – újra párt találjon magának?

hiányában megakadályozza, hogy betekintést engedjünk valódi személyiségünkbe.

„Sikerült egy apukával is párba kerülnöm. Örültem, hiszen talán nála nem indulok hátránnyal a gyermekeim miatt. Itt viszont hamar elhalt a beszélgetés, egyhangúvá vált, ugyanis a férfi a külsőségekre hajtott, így bizalmatlan lettem vele szemben” – árulta el Bianka.

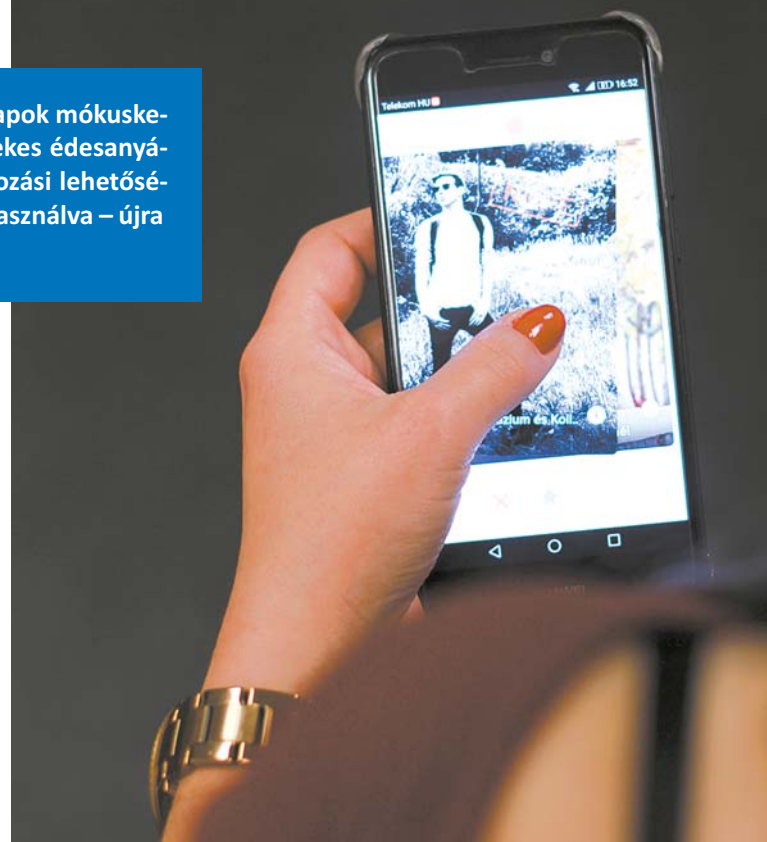
„A személyes találkozó alkalmával árulkodó lehet a testbeszéd, a mimika, hogy miként veszi fel a szemkontaktust, és hogyan kommunikál élőszóban a partner – mindez pedig a képernyőről nem derülhet ki. A hetekig, akár hónapokig tartó csetelés alatt körvonalazódhat ugyan, mennyire összeillőek vagyunk, de csak egy randevún tudhatjuk meg, megvan-e az a bizonyos szikra, amely egy párkapcsolat kialakulásához elengedhetetlen” – hangsúlyozza Heller Csilla.

Bianka elmondta, a családások hatására többször gondolkodott rajta, felhagy az efféle ismerkedéssel. „Ha valakinek jönnie kell az életében, akkor úgyis rám talál valahogy”. Egy újabb esélyt mégis adott a dolgnak, ugyanis egy olyan beszélgetésben

„Jobbra húználak a Tinderen”

Szerző: Horváth-Simon Barbara

Fotó: Gy. P.



találta magát, amely minden várakozását felülmúlta. „Követték egymást az üzenetek, pár nap után pedig mindketten úgy éreztük, mintha régóta ismernénk egymást. Az egy hétig tartó csetelés után sor került az első randevúra, amit aztán sok-sok romantikus találka követett. Mindez egy jobbra húzással kezdődött” – vallott őszintén.

broadway.hu
BEMUTATJA

2018. MÁRCIUS 17.

HALOTT PÉNZ

ARÉNA SHOW GYŐR

JEGYEK KAPHATÓK A WWW.BROADWAY.HU OLDALON ÉS A JEGY.HU HÁLÓZATÁBAN.

Best of 2017 adással indítja az évet Nagy Eszter Creative Chef a Győr+ Televízión: a tavalyi évből válogatta ki kedvenc receptjeit, s közben kicsit a kulisszák mögé is beengedi a nézőket. Mi a hat receptből kettőt mutatunk olvasóinknak, a többi – medvehagymapesto, lazacos spárgatatar spárga-veloutével, rák-sonka epertatar bodzailajjal, harcsatatar kaporpestós almahabbal – pedig újranezhetik pénteken 19.30-kor, illetve megtalálják a gyorplusz.hu weboldalon.

Creative BEST OF

creativechef.hu

NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

SZÉLES húszület
www.szeleshus.hu

KONYHA PONT



Szürkemarha-bélszín RIZSBATYUBAN

A bélszínt apró kockákra vágjuk, az aprított metélőhagymával, szójaszósszal, lime-lével, olívaolajjal, borssal alaposan összekeverjük. A répát és a zellert gyufaszálakra vágjuk és egy pillanatra lobogó vízbe dobjuk, majd jeges vízben leszűrjük.

A rizslapokat egyesével beáztatjuk, majd amikor már hajlanak, tiszta konyharuhára tesszük, egy evőkanál húsos keveréket, néhány szál zellert, répát, kevés csírat és zöldkoriandert helyezünk rá, és szorosan feltekerjük. Félbe vágva tálaljuk.

30 dkg bélszín, 3 ek. szójaszós, 1 ek. szezámag, 1 db répa, 2 szál szárzeller, 1 kis csokor metélőhagyma, fél lime leve, friss bors, 3 ek. olívaolaj, 1 marék zöldkoriander, 1 marék csíra, 10-12 db rizslap



KÁVÉS POHÁRKRÉM karamellizált dióval

A kávé a tejszínnel összeforraljuk, majd a tűzről levéve, feloldjuk benne a csokoládét. A zabkekszet lemorzsoljuk és négy pohárba egyformán elosztjuk. A diókat a cukorral egyszerre serpenyőbe helyezzük, karamellizáljuk, majd ha kihűlt, összetöröljük. A kihűlt kávé csokoládékrémet a kekszre öntjük, majd a tejszínhabbal és a tört édes dióval kínáljuk.

1 dl kávé, 1 dl habtejszín, 20 dkg étcsokoládé, 15 dkg diós zabkeksz, egy marék dió, egy marék barna cukor, tejszínhab a díszítéshez

SZÉLES húszület

Schlichter Üzletház (a vidéki buszpályaudvarnál)

Vásárcsarnok (emelet)

szeleshus.hu

Ön tudja, honnan kerül a hús a család asztalára?

Sertés első csülök
FEBRUÁRI AKCIÓ:
790 Ft/kg **495 Ft/kg**



KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

SOROS MILLIÓKAT TELEPÍTENE BE AFRIKÁBÓL ÉS A KÖZEL-KELETRŐL



Ha valaki egy tudományos cikkre számít, ki kell ábrándítsam. A terrierrek TT (tűneményes terrier) coupéjáról, a Jack Russell terrierről lesz szó. Mégis van némi valóság alapja a sejtelmes címnek: a fajta megálmodója ugyanis egy angol plébános, Jack Russell tiszteletes.



A kutyák

Szöveg: Nagy Ferenc és Csiba Zsolt / Fotó: Nagy Ferenc

„KERESZTES” LOVAGJA

A XVIII. század végén született lelkész alapító tagja volt a Kennel Clubnak (1873), és arról vált híressé, hogy a foxterrierből és néhány angol terrier fajtából egy új, marcóna külsejű, akkor még kifejezetten durva megjelenésű vadászkutyát keltett életre, amely roppant népszerű volt a vadászaton, a lovardákban, majorságokban. Ezek az apró kutyák szenvedés-

délyesen vetették bele magukat, mellőzve minden finomságot, a földalatti harcba, vaddisznóhajtásba, bármibe, amihez jó adag vakmerőség is kellett a kitartáson kívül. A mai, modern Jack Russell még mindig őrzi elődei agresszivitását, átlagon felüli vitalitását (különösen a kan egyedek), de már sokkal finomabb formában. Vonásai kifinomultabbak, lényé barátságosabb lett a tudatos tenyésztői munka eredményeképpen.

Érdekesség, hogy végső formájának megálmodója második hazája, Ausztrália lett. Innen indult aztán világhódító útjára a rövid és hosszú lábú formában tenyésztett Jack és Parson Jack Russell terrier.

Létezik sima és drótszőrű változatban is. Mint minden terrierhez, a Jack Russellhez is mindenekelőtt rengeteg türelem szükségeltetik. Rendkívül konok, minden eszközt megragad, ha saját akaratát érvényesíteni akarja.

Ezért a türelem mellett nagyon fontos a következetesség, mellyel soha, egyetlen pillanatra sem hagyhatunk fel. Ellenkező esetben a kis bájos állatka egyből észreveszi megingásunkat, és átveszi az irányítást. Ma már kiváló munka- és kiállítási kutyaként találkozhatunk velük, az irántuk való érdeklődés töretlen, sorra szerzik elfogult híveiket kutyás körökben.

Vonásai
kifinomultabbak,
lényé barátságosabb
lett

Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: Marcali Gábor

Elstartolt a Győr+ Mancsok – Vigyél haza!

ELSŐKÉNT BOGI VÁRJA, hogyan örökbe fogadják

A Győri Állatmenhelyen kétszáz feletti az árva állatok száma, akik szerető gazdára várnak – sokan közülük szinte egész életüket rácsok mögött töltötték. Ezek a mancsosok belefáradtak a várakozásba, reményvesztettek. A Győr+ Média elindította „Győr+ Mancsok – Vigyél haza!” elnevezésű online rovatát, amellyel abban szeretnénk segíteni, hogy ők is otthonra leljenek.

Az első menhelylakó, akinek keressük gazdáját, az öt éves ónémet juhásza hajazó, ivartalanított szuka: Bogi. A jószággal mi is megismerkedtünk, és azonnal belopta magát a szívünkbe: úgy fektette mancsát tenyerünkbe, mintha életét helyezte volna a kezünkbe – itt vagyok, ismerjetelek, szeressek meg, és szerettesse meg másokkal is, hogy végre hazavigyen valaki! Bogi imád autózni, szobatiszta, és még a legnagyobb tömegben is ügyesen sétál. Az okos szőrmók odavan a felnőttekért és a gyerekekért. A többi kutyussal sincsen gondja, bár a nagytestű kanokkal jobban kijön. Ám akkor sincs baj, ha valaki kistestű szuka mellé szeretné őt, hiszen szoktatással bármilyen lehetséges, a Győri Állatmenhely pedig kiváló kutyaidomárok áll kapcsolatban. Bogi kinti, benti kutyának is



ajánlott – termete miatt igényli a mozgásteret, ugyanakkor szíve szerint mindig emberek közelében tartózkodna. Jelenleg ideiglenesen gondozójánál lakik, fülműtétje után került hozzá még decemberben, amikor a folytonos gyulladás megszüntetése érdekében mindkét hallójáratát eltávolították – de már ott sem maradhat sokáig. Bogi mostanra szerencsére jól van: bár hallása enyhén károsodott, NEM süketült meg és fájdalmai sincsenek – nagyon várja, hogy hazavigyék. Amit cserébe adna: végtelen hála, hűség és szeretet.

„A fehér ötven árnyalata”

Fehérség nélkül nem is igazi a tél, s bár az igazi szánkózós hóáldást sokáig nélkülöznünk kellett, a győri Xantus János Állatkert fehér ragadozói egész télen „havas” illúzióba ringathatnak minket. Az állatvilág koronázatlan királyát nálunk Barolnak hívják, és a ritka fehér krugeri oroszlán alfaj egyik nemes képviselőjeként, gyönyörű, jegeskék szemével magabiztosan tekint a világba. Lassan egy éve már, hogy párjával választották Ilumbót – avagy „művésznevén” Hédit –, aki szereplési vágytól égve, előszeretettel

mutakozik a látványosabb helyeken, közel a látogatói szemekhez.

A fehér tigriscsalád is komótosan tengeti februári napjait; néha fellobban bennük az ősi vadászszenvedély lángja egy-egy gyanútlan veréb láttán. Ekkor a génjeikben őrzött mozgulatsorok értelmet nyerve mozgósítják a ragadozó izomkötegeket, ám legtöbbször sikertelenül, rádöbbenve elszánt vadászainkat gyakorlatlanságukra.

A szomszédjukban lakó örvös medvék ennél jobban őrzik zsírtartalékaikat, és eszük ágában sincs megerőltető kalóriavesztésekkel sújtani szervezetüket. Inkább békés nyugalommal és türelemmel várják a nyalánságokat, különösen a nagy kedvenc mézet és lekvárt, amit csak sátoros ünnepekkor tűznek étlapjukra.

Mackóinkkal ellentétben ne légy rest, és válaszd az aktív mozgást a tévézés helyett! Szippants a kiskúti friss levegőből és csempéssz magadnak párat a fehér árnyalataiból a téli szürkeségbe.

Válassz minket Valentin-napon is, legyen különleges a randihelyszín!



Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

Rendkívüli kontaktlencse hónap!

**Szemvizsgálat
+ betanítás
+ 1 pár kontaktlencse
+ ápolófolyadék**

~~12.990 Ft helyett~~ **4.990 Ft**

Gold Optika

Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)

Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

Az akció 2018. február 1-28-ig, vagy a készlet erejéig érvényes. További részletek az üzletben.



Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyok betöltésére állaspályázatokat hirdet az alábbi munkakörökben

- GÉPKOCSIVEZETŐ
- KARBANTARTÓ
- TAKARÍTÓ
- SZOCIÁLIS GONDOZÓ
- SZOCIÁLIS GONDOZÓ (IDŐSEK KLUBJA)
- ÁPOLÓ
- VÉDŐNŐ
- MENTÁLHIGIÉNÉS MUNKATÁRS

Az álláslehetőséggel kapcsolatban bővebb információ az intézmény honlapján található:
www.eeszi.hu.

Az álláslehetőséggel kapcsolatban a 06-96/314-322 telefonszámon vagy a hr@eeszi.hu e-mail címen érdeklődhet.

KORDA GYÖRGY 60 és BALÁZS KLÁRI 40

JEGYVÁSÁRLÁS: **jegy.hu**

MOLNÁR VID BERTALAN MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
GYŐRSZENTIVÁN, VÁCI MIHÁLY U. 3.

2018. MÁRCIUS 11.



VENDÉGEK:
FEKE PÁL BAGI IVÁN - NACSA OLIVÉR

FŐVÉDNÖK: SIMON RÓBERT BALÁZS ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ



VIZESBLOKK

Partnerek a katasztrófák megelőzésében

Sallai Péter tűzoltó dandártábornok, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság igazgatója és Tőke László, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatója a két szervezet együttműködéséről egyeztetett múlt héten. „Társaságunknak komoly tűzvédelmi feladatai vannak, hiszen a szolgáltatási területünkön vannak azok a tűzcsapok – Győrben mintegy hatezer –, amelyek vízvételi helyként szolgálnak a tűzoltóság számára” – mondta Tőke László. Ha nagy mennyiségű oltóvízre van szükség, a vízmű szakemberei segítenek, fokozzák a víznyomást a hálózatban, így nagyobb kapacitással olthatnak a tűzoltók. A katasztrófavédelem és a Pannon-Víz többször állt helyt közösen felhőszakadásoknál, ár- és belvíznél. Legutóbb az orkán erejű szél pusztítása után kellett biztosítani a szennyvízelvezetést. „Számtalan együttműködünk, ha balesetek során sérül a víz- és szennyvízelvezető hálózat. A vízművesek és a tűzoltók ezekben az esetekben vállaltak dolgoznak, hogy mihamarabb helyreálljon a szolgáltatás” – tette hozzá Tőke László.



Szöveg és fotó: Pannon-Víz

A Pannon-Víz Zrt. fontosnak tartja az ügyfelek élet- és vagyonbiztonságát, ezért felajánlott a Megyei Tűzmelegelőzési Bizottság részére szén-monoxid-érzékelőket, a csendes gyilkos elleni harc segítésére. A szén-monoxid-mérgezés elleni küzdelem egész évben feladatot ad a katasztrófavédelemnek. „Minden fórumon tájékoztatjuk a lakosságot, mit kell tenniük, hogy elkerüljék a tragédiát” – mondta Sallai Péter tűzoltó dandártábornok. A tüzelő-fűtő berendezések, a kémények rendszeres felülvizsgálata, karbantartása, a levegő-utánpótlás biztosítása mellett javasolják a jó minőségű szén-monoxid-érzékelő beszerzését.

A találkozó végén Sallai Péter tűzoltó dandártábornok, a Megyei Tűzmelegelőzési Bizottság elnöke megköszönte az érzékelőket, me-

lyeket a tűzmelegelőzési bizottság rászoruló családokhoz juttat majd el.

Kezdődik a közműcsere a Külső Baross úton, módosul az autóbuszjáratok útvonala

Víziközmű-csere miatt zárták le Győrben a Külső Baross úton, a Petz Lajos utca és a Herman Ottó utca közötti szakaszt. Az autóbuszjáratok közül a 22-es vonalcsoport és a 42-es járat terelő útvonalon közlekedik, az evangélikus templom helyett a Bartók B. út–Herman O. u. csomópontban lévő megállóhelyen állnak meg az autóbuszok. A Külső Baross úton 180 méter hosszban új szennyvízcsatorna készül, a legjobb minőségű kőanyag csövek kerülnek a föld alá, közel négy méteres mélységbe. Megújulnak a vízvezetékek is. A munkálatok idején a szennyvízelvezetés folyamatosan működni fog, az ivóvízvezeték-átkötésekre pedig előre egyeztetett és meghirdetett időpontban kerül sor – mondta el Zalka Csaba, a Pannon-Víz Zrt. szennyvíz-ágazat-vezetője. A vízi közművek után a gázvezetékek cseréjére is sor kerül. A munkálatok befejezésének határideje április 20. Az okozott kényelmetlenségért az itt lakók és az erre közlekedők türelmét és megértését kéri a Pannon-Víz Zrt.

Útlezárás a Bem térenél

Folytatódik Nádorvárosban a Bem tér környezetének felújítása, korszerűsítése az Útkezelő Szervezet koordinálásában. A tér nyugati oldalán lévő utca felújítására kerül sor hamarosan, mely a közművezetékek cseréjével kezdődik. Hétfőtől az útfelújítási projektbe beemelt ivóvízvezeték-csere kezdődik el.

A Bem tér 12–14. számú házak előtti útszakasz alatt, a menetirány szerinti bal oldalon van az ivóvízvezeték, melynek cseréjéhez hétfőtől le kell zárni a forgalom elől a Bem tér nyugati oldali útját, a parkolás is tiltott lesz.

Az ivóvízvezeték-cserét követően, a felbontott nyomvonalat helyreállítják, és visszaadják a forgalom számára az utat a tavasz végén kezdődő gázvezetékcsere időszakáig. Nyáron várható az érdemi útépitési munka, mely során teljesen új burkolatot, szegélyeket és közműszerelvényeket, víznyelőket kap a Bem tér nyugati oldalán lévő utca.

A kivitelezővel történt egyeztetés alapján a garázssal, udvari beállóval rendelkező autósokat ki- és beengedik a munkaterületen belül.

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

Megkezdődött a Győri Ipari Parkban az új területen kialakított telkek értékesítése. A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 m² és 50.000 m² közötti igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk azok részére, akik az ipari parkban kívánnak letelepedni és tevékenykedni. A telkek teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással kerülnek értékesítésre.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
9027 Győr,
Gesztenyefa u. 4.

Tel.: +36-96/506-978 vagy
+36-30/948-4701.
E-mail: info@ipgyor.hu

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK,
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979



A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

Álláshirdetés

**kézi parkgondozó, gépi parkgondozó,
kézi úttisztító, bádógos (tetőfedő), villanyszerelő**

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

A jövőért ültettek

Gyárvárosban és Likócson is!

Ahogy arról az elmúlt hetekben beszámoltunk, az önkormányzat támogatásával közel 800 darab facsemetét és több mint 1000 darab cserjét ültetett el a közelmúltban a Győr-Szol Zrt. A fásítás minden városrészt érintett. A faültetési program keretében két helyszínen – Bácsán és az Aranypart II szabadstrandon – kiserdő-telepítés is történt. Mindezekkel együtt Gyárvárosban és Likócson összesen 48 darab, a városi élet sajátosságait jól tűró fával bővült a növényállomány – tájkozottatott Kalmár Ákos önkormányzati képviselő.

A frissen ültetett fák karójára szalag került, melyen „A jövőért ültetjük!” felirat olvasható, így az egész városban nyomon követhető a friss telepítés.



Értékesítési hirdetés

A Győr-Szol Győri Községüzemeltetési és Vagyongazdálkodó Zrt. hirdetmény útján értékesíti a kizárólagos tulajdonában és Győr külterületén lévő, az ingatlan-nyilvántartásban ipari terület megnevezésű, alábbi ingatlanát:

Hrsz. 091/6 Terület 3034 m²

Az ingatlan telekalakítás jogcímén a Győr külterület 091/1 helyrajzi számú ingatlan megosztásával került kialakításra, és a Győr, Téglagyári út és Diófa utca, valamint a Pándzsa-ér által határolt területen található. Az ingatlan tehermentes és közmű-ellátottsággal nem rendelkezik. Az ingatlan megvásárlására írásban kell ajánlatot tenni, amely ajánlatot zárt borítékban postai úton kell megküldeni, vagy a társaság székhelyén személyesen leadni a következők szerint: Sági Géza elnök-vezérigazgató részére, Győr, külterület 091/6 hrsz. ingatlan vételi ajánlata 2018. 02. 26. 12 óra előtt nem felbontható. Cím: 9024 Győr, Orgona u. 10.

Az ajánlat beérkezésének határideje: 2018. február 26. 12 óra

A hirdetmény a www.gyorszol.hu internetes oldalon tekinthető meg. További információ a Győr-Szol Zrt. Vagyonkezelési Üzletágánál (9024 Győr, Orgona u. 10., tel.: 06-96/505-008, e-mail: vagyonkezeles@gyorszol.hu) szerezhető be munkaidőben 8 és 16 óra között.



KUPONAKCIÓ FEB. 9. ÉS FEB. 24. KÖZÖTT!

**9022 Győr, Pálffy u. 3.
H-P: 9:00-18:00, Szo: 9:00-13:00**

**1 + 1
AKCIÓ**

Miracle Bamboo - kényelmi ülőpárna

- ✓ irodában, autóban, padon, kerekesszékekben
- ✓ csökkentheti a gerinc és a hátra nehezedő nyomást

Kuponkedvezmény:
3 000 Ft

+4 990 Ft
11 990 Ft

Starlyf Fast Heater - elektromos hősugárzó

- ✓ automata kikapcsoló rendszerrel
- ✓ energiatakarékos fogyasztás

Kuponkedvezmény:
2 000 Ft

9 990 Ft
7 990 Ft



Paint Runner Pro - festőhenger készlet

- ✓ mikroszálas hengerrel
- ✓ tökéletes bármely felületen

Kuponkedvezmény:
3 000 Ft

+4 990 Ft
11 990 Ft



Hurricane Spin Broom - 360 fokban forgó seprű

- ✓ kábel nélküli kivitel
- ✓ száraz és nedves felületekhez is
- ✓ könnyű kiüríteni

Kuponkedvezmény:
3 000 Ft

+4 990 Ft
11 990 Ft



Hurricane Spin Scrubber - elektromos tisztító kefe

- ✓ tisztít, súrol, ápol
- ✓ a legnagyobb felületekhez is
- ✓ újratölthető akkumulátorral
- ✓ 3 különböző kefefejjel

Kuponkedvezmény:
3 000 Ft

+4 990 Ft
11 990 Ft

A kupon felmutatásával Ön jogosult a MediaShop győri mintaboltjában a hirdetésben feltüntetett minden kedvezményre. Beváltási határidő 2018. február 24. A kupon készpénzre nem váltható. Egy vásárlásnál csak egy kupon használható fel. A feltüntetett akciós árak a kuponkedvezményt már tartalmazzák.

[illegible]

A játék örömen túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő Hegedűs Péter–Szabó Zoltán: Vaskakas is talál szelet című könyvét kapja. A nyeremény a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdáig: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. Jelige: Keresztrejtvény. Előző heti rejtvényünk nyertese: **Szabó István**.



a városismereti játék

Ötödik születésnapját ünnepelehetjük idén az „Arrabona évszázadai” városismereti műveltségi játéknak. A Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében megvalósuló vetélkedő megnyitóját múlt pénteken tartották Győrszentivánon, az első kérdéssor pedig szintén aznap jelent meg hetilapunkban.

A játék azért indult, hogy a 6–7. osztályos diákok játékos, szórakoztató formában, iskolai kereteken kívül sok információt kapjanak lakóhelyükről. A játék célja, hogy megismerjék, megszeressék, megbecsüljék a várost, büszkeségnek érezzék, hogy győriek lehetnek.

Prédlné Németh Margit, a művelődési központ igazgatóhelyettese elmondta, az Arra-

bona évszázadai diákok százait mozgatta meg az elmúlt években. Az öt év alatt 15 iskola 678 diákot regisztrált a vetélkedőre. Ezúttal 29 csapat, azaz 116 diák adta le jelentkezését. Az idei fő témák a győri legendák és a Győr+ Média izgalmas világa. A totók és az elődöntő eredményei alapján, a legügyesebbek döntőn mérik össze tudásukat.

ADJUK

a második

nászutat!

Sorszám:

Elkezdődött a szavazás a Győr+ Média legújabb játékában. Nincs más dolga, mint ellátogatni a Facebook-oldalunkra (facebook.com/gyorplusz) és az önnek legszimpatikusabb pár képének sorszámát felírni az itt található szelvényre, amit aztán eljuttat szerkesztőségünknek.

Címünk: 9023 Győr, Kodály Zoltán utca 32/a
 A borítékra írja rá Győr+ Nászút! Ne feledje, a szelvényen érkező voks hármát ér!
 A leveleknek február 13-ig kell beérkezniük postaládánkba.

SICK
Sensor Intelligence.

SICK Fejlesztő, Termelő és Kereskedelmi Kft.
 9184 Kunsziget, Fő út 49.
 Tel.: +36-96/582-610 • Tel.: +36-96/582-764
 Kapcsolattartó: Izsóné Bekő Bernadett
 E-mail: munka@sick.hu

A németországi székhelyű SICK cégcsoport több mint 50 leányvállalatával és 7.400 dolgozójával világszinten piacvezető szerepet tölt be az intelligens szenzorgyártás területén. A Győrtől 18 kilométerre található kunszigeti telephelyünkön több mint 20 éve állítunk elő szenzorokat, mára évi 70 millió EUR értékben, 400 főt foglalkoztatva.

Dinamikus bővülő csapatunkba új munkatársat keresünk az alábbi pozícióra:

elektronikai szerelő / operátor

Elektronikai szerelő / operátor feladatai: • Elektronikai termékek szerelése, tesztelése, csomagolása • Gyártásközi ellenőrzések végrehajtása

Elvárásaink: • Általános iskolai végzettség • Sikeres alkalmassági teszt • Orvosi alkalmasság • Két vagy három műszakos munkarend vállalása

Amit kínálunk: • Stabil, hosszú távú munkalehetőség • SICK Kft.-vel kötött határozatlan idejű munkaszerződés • Órabér bruttó 970,- Ft/óra • Próbaidő után 10%-os mozgóbér • Éjszakai műszakpótlék 50% • 13. havi fizetés sikeres üzleti év esetén • Cégünk a műszakos munkarendhez igazodva ingyenes munkahelyi buszjáratot indít Mecsér, Gyulamajor, Győrladamér, Győrzámoly, Dunaszeg és Dunaszentpál településekről! • Műszakos munkarendhez igazodó ingyenes munkahelyi buszjárat Győr, Börcs, Abda, Öttevény, Bősárkány, Rábcakapi, Tárnokréti, Lébény, Mosonszentmiklós településekről is! • Távollági bérlet térítése 100%-ban • Személygépkocsival történő bejárás támogatása • Törzsgárda jutalom • Kulturált, tiszta munkakörnyezet • Vállalati rendezvények, ünnepek: családi nap, Mikulás ünnepség gyerekeknek, karácsonyi vacsora

Jelentkezés: Alkalmassági tesztre jelentkezni önéletrajzzal vagy a portán átvethető SICK-es jelentkezési lappal lehet!

SICK
Sensor Intelligence.

SICK Fejlesztő, Termelő és Kereskedelmi Kft.
 9184 Kunsziget, Fő út 49.
 Tel.: +36-96/582-610 • Tel.: +36-96/582-764
 Kapcsolattartó: Izsóné Bekő Bernadett
 E-mail: munka@sick.hu

A németországi székhelyű SICK cégcsoport több mint 50 leányvállalatával és 7.400 dolgozójával világszinten piacvezető szerepet tölt be az intelligens szenzorgyártás területén. A Győrtől 18 kilométerre található kunszigeti telephelyünkön több mint 20 éve állítunk elő szenzorokat, mára évi 70 millió EUR értékben, 400 főt foglalkoztatva.

Dinamikus bővülő csapatunkba új munkatársat keresünk az alábbi pozícióra:

SMD gépkezelő

SMD gépkezelő feladatai: • SMD berendezések folyamatos üzemeltetése és karbantartása • A gyártás zavartalan működésének biztosítása • Gyártásközi ellenőrzések végrehajtása

Elvárásaink: • Középfokú végzettség • Felhasználói szintű számítástechnikai ismeret • Orvosi alkalmasság • Három műszakos munkarend vállalása

Amit kínálunk: • Stabil, hosszú távú munkalehetőség • SICK Kft.-vel kötött határozatlan idejű munkaszerződés • Próbaidő letelte után azonnali béremelés • Próbaidő után mozgóbér • Éjszakai műszakpótlék 50% • 13. havi fizetés sikeres üzleti év esetén • Cégünk a műszakos munkarendhez igazodva ingyenes munkahelyi buszjáratot indít Mecsér, Gyulamajor, Győrladamér, Győrzámoly, Dunaszeg és Dunaszentpál településekről! • Műszakos munkarendhez igazodó ingyenes munkahelyi buszjárat Győr, Börcs, Abda, Öttevény, Bősárkány, Rábcakapi, Tárnokréti, Lébény, Mosonszentmiklós településekről is! • Távollági bérlet térítése 100%-ban • Személygépkocsival történő bejárás támogatása • Törzsgárda jutalom • Kulturált, tiszta munkakörnyezet • Vállalati rendezvények, ünnepek: családi nap, Mikulás ünnepség gyerekeknek, karácsonyi vacsora

Jelentkezés: Alkalmassági tesztre jelentkezni önéletrajzzal vagy a portán átvethető SICK-es jelentkezési lappal lehet!

MEDITATÍV Koncert



Heart-Garden-Birds Sri Chinmoy tanítványaiból álló kórus meditatív zenei koncertjén Sri Chinmoy dalait, kompozícióit játsza. A koncert minden korosztálynak felemelő élmény, tele békével és szépséggel.

2018. 02. 11. 15:00, LEIER IRODAHÁZ (GYŐR, HUNYADI UTCA 14.)
A KONCERTRE A BELÉPÉS DÍJTALAN! www.egysegsziv.hu



Több mint félezer győri jár rendszeresen túrázni a Győri Vasutas Természetjáró Egyesülettel hétfővenként, vagy akár hét közben is, hiszen hetente 3-4 rövidebb-hosszabb túrát is szerveznek számukra.

A szabadban, mozgással töltött idő felbecsülhetetlen érték, főleg, ha azt jó társaságban tesszük – mondja Csuka István, a klub vezetője. Szép tájakon, változatos környezeti értékeket megismerve, könnyebb-nehezebb útvonalakon barangolhatnak a vállalkozó szelleműek, a természetjáró egyesület jóvoltából.

Csuka István szerint

mindenki találhat kedvére való elfoglaltságot, hiszen vannak rövid, Győr környéki túrák, szerveznek egynapos kirándulásokat, amelyre vonattal vagy busszal mennek, és akadnak több napos, ott alvós kirándulások is. A rövid utak 5-6 kilométeresek, a legjellemzőbb a 15 kilométeres táv.

Égész évben hívják és várják a kirándulókat, Győr környékén népszerűek az úgynevezett „töltéstúrák”, értelemyszerűen a töltésen bandukolva érkezik el a csoport például Ménfőcsanakra, Gyirmótra, Koroncóra vagy a Sokorói-dombságra. Hagyományosan évente többször is megtartják a bakonyi Cuha-völgyi, a szigetközi, a tatabányai Szelim-barlanghoz és Turul-emlékműhöz vezető túrákat.

Az egynapos utak elsősorban az Észak-Dunántúlra vezetnek, de átmennek Szlovákiába, a Felvidékre, Pozsony és Nyitra környékére, a Kis-Kárpátokba, valamint népszerűek az ausztriai kirándulások is.

Tavasztól őszig

kerékpáros túrákat is szerveznek, a kerekesezők elsősorban megyénk útjait járják be, de van, hogy Ausztriában vagy Pozsony környékén tekernek.

Mivel hazánkban 20 ezer kilométer jelzett turistaút található, van bőven kirándulási hely, így idén is szerveznek új utakat. A túramozgalom keretében Csuka István tervei szerint bejárják Rockenbauer Pál dél-dunántúli kéktúráját, az 560 kilométeres út Szekszárd és az Írott-kő között található. Ezek a túramozgalmak azért is jók, mert nem csupán arról szól, hogy megteszik az utat, hanem megismerkednek a nevezetességekkel, az ott élő emberekkel,

a kultúrával. Ezeket a hosszú túraútvonalakat szakaszokként teszik meg a résztvevők, néhány hétfőgén. Az elmúlt évtizedben így járták be a Szent Márton-vándorutat, az Alpanónia túrutat, a Via Sacra, a magyar, a Szent Jakab-zarándokutat, valamint a Gyöngyök útját is, amelyek egyenként 100 kilométeres útvonalak.

Csuka István a természet védelme érdekében karbantartó utakat is szervez, ahol a tagok önkéntes munkájuk felajánlásával újrafestik a turistajelzéseket, elvégzik a karbantartó munkálatokat. Megyénkben, a Sokoró területén 100 kilométernyi turistaút van, tavaly ebből 40 kilométeren újították meg a jelzéseket.

Az egyesület 550 főt számlál,

közülük százfős a „keménymag”, akik minden hétfőgén túráznak. Jellemzően a nyugdíjas hölgyek a leglelkesebb természetjárók, de középkorúak és családok is csatlakoznak alkalmanként. Az újonnan jelentkezők többsége egyedülálló, magányos, ők itt megtalálhatják társaságukat, jól érezhetik magukat, vidáman beszélgetve úgy teljesíthetik a távokat, hogy szinte észre sem veszik a megtett kilométereket.

Az egyesület túsírait – amely Győrben a legrégebbi és legnépesebb, elődjét 1946-ban alapították – kéttucatnyi szakképzett túravezető tervezi, szervezi és viszi végig a csoportot, ezért is rendkívül bő a programkínálatuk.

A „keménymag” minden hétfőgén túrázik

SZABADBAN, jó társasággal

Szerző: Földvári Gabriella
 Fotó: GYVTE



ÁLLÁS

Terjesztő munkatársakat keresünk rendszeresen megjelenő kiadványunk rövid határidejű terjesztésére. Fontos követelmény a rövid határidő teljesítése! Jelentkezéseket várjuk a következő elérhetőségeken: Tel./sms: 06-70/866-9809. Ha a hívást éppen nem fogadjuk, rövid időn belül visszahívunk minden jelentkezőt.

Munkájára igényes, megbízható munkatársat keresünk kézi autósóba. Érd.: 06-70/517-7720.

CNC gépkészítőket, forgácsolókat, CO2 hegesztőket, darusokat (felülről vezérelt), üzemeltető villanyszerelőket, géplakatosokat, mérés technikusokat, kovácsokat keresünk győri munkahelyre. 06-70/366-5722; 06-70/911-0994. majsamunka@indamail.hu

OKTATÁS

Középiskolai szintű matematika korrepetálásra keresek megbízható tanárt. Németül beszélő előnyben! Tel. +36 30 251 2746

Jó kereseti esély! Pályázati 48 órás képzést indít a TIT PANNON Egyesülete: Győr, Munkácsy u. 6. 2018. február 17-én, szombatonként. Határidő: 2018. február 14. 96/525-060, 06-70/321-3763, weboldal: www.titpannon.hu Eng. szám: E-000483/2014.

SZOLGÁLTATÁS

Szőnyegtisztítást, vegytisztítást, mosást, vasalást, ruha-készítést vállalunk, ingyenes oda-vissza szállítással Győrben és környékén! 06-20/916-8465; Facebook: Kati Ruhaszalon Csorna

Lomtalanítást és költöztetést vállalkozásunk igény szerint. Tel.: 06-20/ 325-4156.

Veszélyes fák kivágása hulladék-szállítással. 06-70/577-1435 Fuvarozás, bűtorszállítás, költöztetés, tehertaxi olcsón. Laci fuvar: 06-20/392-3600.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, gipszkarton rendszerek kivételését, fotótápeták felragasztását, laminált padló lerakását vállalkozásunk. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtalanítást vállalkozásunk, padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással. Hívjon bizalommal: 06-70/675-0654.

Lomtalanítást vállalkozásunk, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/ 996-7268

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festését, garanciával, engedménnyel vállalkozásunk. Tel.: 06-30/376-2712.

Az egész ház lomtalanítását vállalkozásunk padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással. Hívjon bizalommal: 06-70/707-5812.

Villanyszerelést vállalkozásunk Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Lomtalanítást vállalkozásunk. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalkozásunk. Tel.: 06-70/882-6590.

Redőny-, szűnyogháló-szerelés, gurtncsere, rövid határidővel. Tel.: 06-20/246-5724.

KÁRPITOZÁS. Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúzása, anyagválasztással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. 06-70/884-6838

EGYÉB

Fehér-barna 160x90cm-es akasztós szekrény, tizedes mázsza súlyokkal olcsón eladó. Tel.: 96/812-438.

Összecsukható kerekesszék újszerű állapotban eladó Győrben. 06-30/973-5436

Felnőtt nadrágpelenkák, más gyógyászati eszközök, ugyanott KOMFORT gáztűzhely eladó. Tel.: 06-30/302-6149.

Használt páraelszívó, tűzhe-lyemelő olcsón eladó. 06-20/579-2394

Feleslegessé vált földjét ingyen lerakhatja telkemen. 06-20/517-2701

KÉSZPÉNZÉRT magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüst tárgyakat, ékszer, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul hához megyünk!

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltása. Nádorvárosban garázst vennék. 06-70/ 564-2280

INGATLAN

Ménfőcsanakon, tökéletesen felújított sorház eladó. 33.500.000 Ft. 06-70/633-5250

Szigethy Attila úton 2 szoba+hallos, felújított lakás eladó, szigetelt tömbben. 15.700.000 Ft. 06-70/940-4046

Győrben 2 szoba, hallos, 1. emeleti lakás kiadó. Telefon: 06-30/957-7758.

Győr-Nádorvárosban, téglalakás és garázs kiadó. Bükfürdőn üdülési jog eladó. Tel.: 06-30/302-6149.

Telek eladó Győr-Révfaluban, 800 nm, 21 millió Ft. 06-20/517-2701

LAKÁSCSERE



06-96/505-000

Marcalváros I, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 53 nm-esnél nagyobb, határozatlan-határozott idejű, összkomfortos bérleményre. Újváros, Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 635.)

Gyárvárosi, 2 szobás, 48 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szobás, 24-30 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Lift nélküli házban max. 1. emeletig. Sziget, Újváros, kizárva. (Hirdetésszám: 636.)

Szigeti, 2 szobás, 54 nm-es, komfortos, gázfűtéses, teljesen felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3-4

szobás, 60-80 nm, elsősorban szigeti, nádorvárosi, advárosi, marcalvárosi bérleményre. Tartozás-átvállalás lehetséges. (Hirdetésszám: 444.)

Nádorvárosi, 1 szobás, 42 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1 szobás, hasonló bérleti díjas, határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Kossuth u. és Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 445.)

Szabadhegyi, 2 szobás, 50 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, részben felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 36-42 nm-es, 1-2 szobás, szépen karbantartott, nem liftes házban lévő, határozott-határozatlan, nádorvárosi, szabadhegyi, Marcalváros II-n lévő bérleményre. (Hirdetésszám: 446.)

Belvárosi, 2 szobás, 51 nm-es, komfortos, műanyag ablakos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne, 2 szobás, 35-45 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, József Attila-lakótelep, Bán Aladár utca, Stadion utca kizárva. (Hirdetésszám: 447.)

NÁLUNK
OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-ytong.hu

Társasházkezelés,
Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Adója 1%-ával támogassa
a nyúli MÁRTON LAKÓÓTHON
autista és fogyatékkal élő fiataljait!

A Híd a Jövőbe Értelmi Sérülteket Segítő Alapítvány közhasznú szervezetként tartja fenn a Márton Lakóóthont Nyúlón. Az intézmény fenntartása évről-évre óriási feladat az alapítvány számára. Kérjük, adója 1%-ának felajánlásával járuljon hozzá Ön is a Márton Lakóóthon fenntartásához!

„HÍD A JÖVŐBE” Értelmi Sérülteket Segítő Alapítvány
Bankszámlaszám: 10918001-00000018-64380000

9082 Nyúl, Táncsics u. 174. • 96/540-133
Adószám: 18697373-1-08
www.martonlakootthon.hu



Utazzon első osztályon...



...BÉRELJE
TÖLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000



ROBINSON TOURS

MONTENEGRO

REPÜLŐVEL BUDAPESTRÓL
2018.06.16. 8 nap/7 éj
Budva – Hotel Tajana 3* FP:
79.900Ft-tól/fő
Canj – H. New Montenegro
4* All Light:
93.800Ft-tól/fő

BULGÁRIA

BUSSZAL GYŐRBŐL
Napospart
2018.06.01. 10 nap/7 éj
Hotel Sunny Garden 3* R:
43.200Ft-tól/fő
Hotel Flamingo 4* FP:
73.600Ft-tól/fő

BULGÁRIA

REPÜLŐVEL BUDAPESTRÓL
Napospart
2018.06.18. 8 nap/7 éj
Aparthotel Efir 3* OE:
65.100Ft-tól/fő
H. Victoria Palace 4* R:
95.700Ft-tól/fő

Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket. • Az árak a megadott szállást, ellátással és közlekedéssel tartalmazzák.

További időpontokért és információért keresse győri partnerirodáinkat:
Air Tourist, Cartour, Ciklámén Tourist, Eldorado Ut. Ügyn., ÉTK Print Ut. Ir., Gál-Busz Ut. Ir., Grand Tours, Start Ut. Ir., Ibusz, Medici Travel, OTP Travel, Ruefa Resien, Summer Time Travel, Vista

www.robinsontours.hu

Amikor találkozunk, akkor könny folyik. Nagyrészt attól, hogy Kriszti iszonyatosan jó humorral megáldott ember, és percek alatt végtelen röhögésbe csap át egy-egy komolyan induló beszélgetés is. Az esetek jóval kisebb százalékában a könny szó szerint a sírásból fakad. Ez nem csoda, borzalmasan nehéz másfél éve volt, amiről nem lehet, és nem is kell vidámságot magunkra erőlítve beszélni. Két sérülés azt vette el tőle bizonytalan időre, amit a legjobban szeret, a kosárlabdát. Nemrég újra pályára léphetett. Ahogy ő mondja, lezuhant a lehető legmélyebbre, ott koppant egy nagyot, és visszapattant, így most felfelé úszik, a fény irányába. Horváth Krisztina, a CMB Cargo-UNI Győr saját nevelésű tehetsége, 20 évesen mindent előlről kezd.

Ez a karrier a lehető legjobban indult. A zöld-fehérek fiatal játékosai az atlétika és a röplabda után választotta a kosárlabdát, még általános iskolában, negyedik osztályos korában. Szerelem volt azonnal, és a sikerek is gyorsan jöttek. Akkoriban lett a városnak élvonalbeli klubja, amihez épült az utánpótlásbázis. „Az iskolák legtehetségesebb gyerekeit válogatták össze egy kiemelt csoportba, a '97–98-as korosztályból. Mi voltunk az elsők, akik az alapokat is Győrben kezdték, és többen közülünk eljutottak a felnőtt csapatig. Az eddigi egyetlen győri bajnokcsapatot közelről csodáltuk, és a buszbalesetet követő második évben néhányan már ott voltunk az NB I-es keretben. Én annak köszönhetem, hogy nem ültem azon a buszon a tragédia napján, hogy hirtelen nőttem sokat, úgy néztem ki, mint egy csámpás pók, erősödni kellett, és így későbbre tolódott az, ami tervben volt, hogy a felnőtt együttesrel készülök.”

Közben régen látott

sikerkorszak indult el Horváth Krisztinával a korosztályos válogatottaknál. Az U16-osok bronzérmesek lettek az Európa-bajnokságon, majd ugyanez a gárda, már U17-esként Csehországban a világbajnokságon is harmadik helyen végzett. A 3x3-as Eb-n, és vb-n is, bronzig jutott a nemzeti együttes, soraiban a győri lánnyal, aki klubcsapatában is egyre több lehetőséget kapott. „A baleset után új csapat épült, és a második évben már bronzérmesek lettünk. Hihetetlen élmény volt 17 évesen Laklóth Annával, vagy éppen Vajda Annával egy csapatban szerepelni. Fiatalként tudtuk, hol a helyünk, ők pedig rengeteget segítettek, ha kellett, kemények voltak, ha kellett, úgy alakították, hogy legyen sikerélményünk. Mi pedig csak figyeltünk és tanultunk. Az a harmadik hely felért egy arannyal.” A következő idényben összejött a bajnoki döntő is. Horváth Krisztina azt mondja, ott teher nélkül,

felszabadultan játszhatott az esélyesebb Sopron ellen, és tudott örülni a bajnoki második helynek is.

Ezek után akár az aranyérem is jöhetett volna, de a karrier hirtelen félbeszakadt. „2016. október 22. Kérdezted, hogy emlékszem-e a dátumra. Igen. Azóta számolom és írom az eltelt időt a naptárban. A Sopronnal játszottunk az Egyetemi Csarnokban. Akkor kaptam meg a legjobb utánpótlás

vizsgálat készült, ezután egy másik orvoshoz vezetett az út. „Emlékszem, azzal a tudattal feküdtem az ágyon dr. Balogh Péternél, hogy minden rendben lesz. Aztán ő megfogta a térdemet, és szinte kiemelte egy mozdulattal a helyéről. Figyeltem az arcát, furcsán nézett Burdi Szabira, a gyúrónkra, aki mögöttem állt. Kértem, hogy mondjon valamit, szólaljon meg. És akkor jött az a mondat, amitől kiráz a hideg most is. „Ez szalagszakadás, hat hónap kihagyás lesz, és máris keresünk időpontot a műtétre.” Aztán felém nyújtott egy zsebkendőt, én pedig sírtam, és azt éreztem, hogy itt van vége a világnak.” Fizikai és lelki mélypontokkal, küzdelemmel, rehabilitációval, gyógytornával eltelt csaknem egy év, felépülés, majd egy edzés, ahol megroppant a sérült térd. Hetekig semmi problémát nem láttak az orvosok, majd beütött az újabb sokk: porcleválás, újabb műtét, és megint egy újakezdés, egy borzalmas fél év játék nélkül, de több-

nyire bizakodva. Karácsonykor beszélgettünk, Kriszti már azt tervezgette, hogy nemsokára visszatér a pályára.

Ekkor született

egy különleges fogadalom. „Csak, hogy érezd, mennyi mindent bevállalnék, hogy újra játszhaszak, ha ez tavasznál előbb megtörténik, jöhet az egyik kedvenc filmjelenetünk, és én balett-tütüben szaladok ki a pályára, mint Ace Ventura, közben azt kiabálom, hogy Mester, készen állok, cseréljen be!” A visszatérésen túl vagyunk, február 2-án egy NB I/B-s meccsen Kriszti újra játszott. A balettszoknyától eltekintettünk, így is rendben volt minden. „Ezt a napot nem fogom elfelejteni. A családom is eljött, a legjobb barátom is ott volt, nekik nagyon sokat köszönhetek, ahogy a rehabilitáció mi-

Azt kívántam, játszhaszak. Szülinapra, karácsonyra, ha kihullott egy szempillám, vagy hullócsillagot láttam

ÚJRA a pályán

Szerző: Nagy Roland
Fotó: Marcali Gábor

korú játékosnak járó elismerést, soha annyi nézőt nem láttam hazai pályán, mint aznap este.

Elindultam egy labdára,

senki nem ért hozzám, letapadt a lábam, és belefordultam. Rettenetes fájdalmat éreztem, de tudtam, hogy sok kis kosaras is ott van pár méterre tőlem, és csak az járt a fejemben, hogy nem sírhatok. Én is megijedtem volna annyi idősen egy fájdalomtól üvöltő embertől. Lekúsztam a játéktérről. Tudtam, hogy baj van, de azt nem, hogy ekkora.” Az első vizsgálat után az orvos azt mondta, nincs komoly probléma, pihentetni kell. Harmadnap egy MR-

att Radó Krisztának is. Jól éreztem magam a pályán. Már nem félttem, csak akkor rezzenem össze, ha mások esetek, rosszul léptek. Bennem nincs félelem, azt legyőztem, abból semmi jó nem származik.”

Sokat mesélt a sérülése előtt az álmairól, terveiről. Ezek változtak ugyan, de a lényeg megmaradt. „Mindig az volt a vágyam, hogy örömből kosarazzhaszak, ne muszájból. Persze, aki ezt elkezdte, olimpikon akar lenni, vb-n részt venni, ha a kosár az életed, akkor ez az alap. A legfontosabb, hogy újra a felnőtt keretben legyenek, és itt Győrben alkossak maradandót. Maximalista vagyok, ahogy a tanulásban nekem nem létezik hármas és négyes jegy, csak az ötös, úgy a pályán is csak a lehető legjobb az elfogadható. Egyébként pozitív oldala is volt a sérülésnek. Az egyetemen, anatómiavizsgán egyszer a térdízületet és sérüléseit húztam. Annyira képben voltam, hogy azonnal a jeles volt a megajánlott jegy.”





A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécserszolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • + 36 30 6270 111 •



Sikeres operáción esett át szerdán Nora Mörk, a Győri Audi ETO KC norvég kézilabdázója, akinek a térde hétfő este sérült meg súlyosan.

A Bajnokok Ligája-címvédő klub honlapjának beszámolója szerint a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórházban a legmodernebb technikával végzett beavatkozás sikeres volt, habár a szalagszakadás mellett kisebb társsérüléseket is feltárt az orvosi stáb. Balogh Péter osztályvezető főorvos, aki egyben a csapat orvosa is, elmondta, hogy az elülső keresztszalag komplett szakadása mellett a műtét során fény derült a külső holdasporc kisebb szakadására és a belső combcsont-bütyök kisebb porcsérülésére is. „Megfelelő vastagságú inakkal tudtuk a legmodernebb eljárással pótolni a szakadt keresztszalagot. Nora néhány napig még a kórházban marad, de a korai posztoperatív rehabilitációt már a kórházi tartózkodása alatt megkezdjük” – tette hozzá. Az orvos úgy fogalmazott, várhatóan fél év múlva állhat teljes harckészültségében a csapat

Nora Mörk
pótlására
Mireya González
Álvarezt érkezett
Érdről

rendelkezésére a világ- és háromszoros Európa-bajnok Nora Mörk, aki a dán Nyköbing FH elleni BL-mérkőzésen sérült meg. Nora Mörk édesanyja kedd óta Győrben segít a kézilabdázó ápolásában.

Közben a Győri Audi ETO gondoskodott Nora Mörk pótlásáról, és kölcsönvette Mireya González Álvarezt, az Érd spanyol kézilabdázóját. Olyan játékos szerződtetése nem jöhetett szóba, aki

ebben a szezonban már szerepelt a Bajnokok Ligájában, sőt csak olyat kereshettek a győriek, aki január 31. óta nem játszott tétmérkőzést klubcsapatában. Az ETO első számú kizsármítottja, a spanyol válogatott Mireya González Álvarez mindkét feltételnek megfelelt, az Érd HC elnöke, Tekauer Norbert és Szabó Edina vezetőedző is pozitívan állt a kérdéshez. „A játékos már most csatlakozik hozzánk. Sajnos a BL-ben csak a negyedöntőtől kezdve számíthatunk rá, de a bajnokságban már a következő meccsen, a Debrecen elleni idegenbeli találkozó pályára léphet” – nyilatkozta Bartha Csaba, az ETO KC elnöke. Tekauer Norbert közölte, nehéz döntést kellett meghozniuk. „Reméljük, ezzel segíteni tudunk abban, hogy a Győr elérje a céljait, bejusson a budapesti négyes döntőbe, és az idei szezonban is el tudja hódítani a BL-trófeát.”

A sérült Nora Mörk számára csekély vigasz lehet, hogy a Nemzetközi Kézilabda Szövetség közzétette a 2017-es év legjobb kézilabdázójának járó díj jelöltjeit, és a névsorban a



Mörk túl van a műtéten, Érdről pótolja klasszisát az ETO



norvég klasszis neve is szerepel. A Győri ETO három játékosára is lehet szavazni: Mörk mellett Stine Oftedalra és Nycke Grootra.

A férfiaknál és a nőknél is 5–5 játékosra szavazhatnak a szurkolók és az újságírók. Előbbieknek két PSG-játékos, a norvég Sander Sagosen és a francia Nikola Karabatic, a Vardar Szkopjét erősítő horvát Luka Cindric, a THW Kiel szintén horvát csapatkapitánya, Domagoj Duvnjak, valamint a Löwen svájc-i légiója, Andy Schmid a jelölt.

A nőknél a Bajnokok Ligája-győztes Győri ETO három légiója került a szűkített listára. A román válogatott Cristina Neagu és bukaresti klubtársa, a svéd Isabelle Gulldén verseng még az év legjobbjá címért.

Összetéveszthetetlenül FOCUS



FORD FOCUS Trend
4 199 000 Ft-ért
Ford Credit finanszírozással

For-Top Kft.

www.fordfortop.hu
auto@fortop.dealernet.hu



Győr FordStore

9028 Győr,
Kismegyeri u. 2.
Tel: 96/513 200

Sopron

9400 Sopron,
Győri u. 42.
Tel: 99/511 780

Tatabánya

2800 Tatabánya
Alkotmány u. 1/a
Tel: 34/801 930

Az autó illusztráció. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 3,6-7,6 l/100 km, vegyes CO₂ kibocsátás: 94-176 g/km. A részletes tájékoztatás a www.ford.hu weboldalon ismerhető meg. Az ajánlat 2018. március 31-ig megkötött vevőszerezésekre érvényes.

AQUAFITNESS

VÍZI TORNA AZ AQUA USZODÁBAN

Az Aquafitness úszástudás nélkül, kortól, nemtől és testsúlytól függetlenül bárki végezheti, mivel a gyakorlatok könnyen elsajátíthatók.

EDZÉSEINKET AJÁNLJUK: • fogyni vágyóknak • ülő foglalkozást végzőknek • ízületi és gerincbántalmakban szenvedőknek • csontritkulás esetén • rehabilitációs mozgásként; műtétek, betegségek után

IDŐPONTOK: hétfő 19–20 • szerda 18–19 és 19–20 óra
• péntek 19–20 • szombat 9–10 óra

A vízitorna-edzéseket **Ladóczi-Tóth Mónika** tartja, vezényli, aki az Aquafitness képesítését, diplomáját egy londoni úszóközpontban szerezte.

Érdeklődés:
Ladóczi-Tóth Mónika
+36-30/
627-87-22

Az első alkalommal mindenki a vendégünk!

VIDRA
úszóiskola

www.vidrauszoiskola.hu



Érmeket hoztak a birkózók és a judósok

Elkezdődött a birkózók 2018-as szezonja. A Győri AC sportolói az elmúlt hetekben két versenyen vettek részt. A kadet lányok minősítő bajnokságának a budapesti Körcsarnok adott otthont. Kocsis Boglárka a 43 kg-os súlycsoportban harmadik helyen végzett. Tatabányán a diák korcsoport területi kötöttfogású versenyét rendezték, ami egyben selejtező volt a magyar bajnokságra. A Győri AC fiataljai közül mindenki megszerezte a kvótát az ob-ra. Németh Bonifác, Puska Zoltán, Molnár Tamás, Varga Márton és Kovács Zétény ezüstérmet szerzett, Almási Márton, Németh Bonifác és Sós László pedig bronz-

érmes lett. A GYAC fiataljait Csonka Csaba és Gyurasits Csaba készítette fel.

Mozgalmas heteken vannak túl a SZESE judósai is, akik több országos megmérettetésen vettek részt. A junior és felnőtt korosztálynak rendeztek országos válogató versenyt Győrben, ahol Inotai Péter harmadik, Németh Zsolt pedig ötödik helyen végzett. Az ifjúságiak válogatóján Marhold Viktória az ötödik, Szarka Zsombor a hetedik helyen zárt. Csurgón junior és felnőtt korosztály cselgáncsozói léptek a tatamira a Magyar Kupán. Itt Inotai Péter és Csicsó Gyula Sorin bronzérmet szerzett, míg Volter Márk ötödik lett.

Két hétig Győrben, az Olimpiai Sportparkban edzőtáborozik a magyar férfi tornászválogatott és a sportág több világklasszisa, így a románok sztárja, Marian Dragulescu. A sokszoros világ- és Európa-bajnok, olimpiai ezüst- és

bronzérmes legenda mellett a fúttal edző Al-Salty Dália és Böczögő Dorina is. Utóbbi olimpikont ötször választották meg az év legjobb magyar tornászáknak.

„Nem is akármilyen körülmények között edzünk Győr-

ben. A terem vadiúj, és minden megvan benne, aminek egy mai modern tornateremben meg kell lennie. Ez jelenleg magasan az ország legjobb tornaterme. Plusz motiváció, hogy velünk edző Marian Dragulescu, a román legenda is, aki nyolc világbajnoki arannyal, tíz Európa-bajnoki arannyal és három olimpiai éremmel büszkélkedhet” – mondta Böczögő Dorina a győri felkészülésről. A válogatott tagja Kardos Botond is, aki a közelmúltban edzőjével, Reszeli Péterrel együtt a Vasasból a GYAC-hoz igazolt.

„Az Olimpiai Sportpark rendkívül népszerű a kiváló felkészülési körülményeket kereső hazai és külföldi csapatok körében. Nagyon okosan kell sakkoznunk a szabad időpontokkal, hogy azoknak, akik nálunk szeretnének edzőtáborozni, tudjunk időpontot biztosítani” – mondta Mészáros Sándor, a GYAC tornaszakosztályának elnöke.

VILÁGKLASSZISOK az Olimpiai Sportparkban



Hátsó sor: Gál Stáfan Csaba, Szűcs Róbert, Janik Pál, Reszeli Péter. Elöl: Kardos Botond, Böczögő Dorina, Marian Dragulescu, Al-Salty Dália, Szabó Nándor, Babos Ádám.

Súlyos betegség után, életének 83. évében szombaton elhunyt Palotai Károly olimpiai bajnok labdarúgó, minden idők egyik legkiválóbb játékvezetője.

Elment a világ legjobb játékvezetője

Palotai Károly 1935. szeptember 11-én született Békéscsabán, 1950-ben kezdett futballozni a Békéscsabai Építőkben, 1954 decemberében innen került Győrbe.

Játékos pályafutása legnagyobb sikerét az olimpiai válogatottal Tokióban érte el 1964-ben, ahol aranyérmes lett. Az együttes hét mérkőzéséből haton pályára lépett Japánban, és egy gólt szerzett. Klubjával 1963-1964 között megnyerte a bajnokságot, valamint minden bajnokin szóhoz jutott. 1967-ben bronzérmes szerzett a Győri Vasas ETO-val. A gárda 1964 és 1968 között egymás után négy Magyar Népköztársasági Kupa-sorozat döntőjébe jutott, harmadik helyen Palotai is játszott. 1960 és 1964 között tízszer szerepelt a Békéscsabai csapatban, egy gólt szerzett. 1963-tól 1964-ig harmincszor viselte az olimpiai válogatott szerelését, és háromszor talált a kapuba. 1967. május 3-án játszott utoljára bajnokit, az ETO 2–2-re végzett az MTK-val. Röviddel később kezdődött nagy ívű játékvezetői karrierje: 1974-ben, 1978-ban és 1982-ben a világbajnokságon,

1972-ben és 1976-ban az olimpián, 1980-ban az Európa-bajnokságon vezethetett. 1975 és 1981 között csak 1980-ban nem kapott bírói szerepet egyetlen kontinentális kupadöntőben sem. 1976-ban ő dirigálta például a Bayern München–St. Étienne, majd 1981-ben a Liverpool–Real Madrid BEK-finálét. A leghíresebb 90 perce fekete uniformisban az 1978-as világbajnokságon megrendezett argentin–brazil meccs volt, amely gól nélküli döntetlennel zárult.

Nem volt olyan futballszakértő és szurkoló, aki a találkozó után az Argentína–Hollandia döntőre ne Palotai Károlyt jelölte volna játékvezetőnek. Főleg azok után, ahogyan a magyar bíró a „csontzenétől” hangos középöntőt levezette. Bár sokak szerint a '78-as Mundial „igazi” döntője a két dél-amerikai csapat összecsapása volt, ez aligha igaz. Palotait, akinek teljesítménye alapján járt volna a vb-finálé.

1990-ben a Győr-Moson-Sopron Megyei Labdarúgó Szövetség elnökévé választották, 1998-ig töltötte be ezt a szerepkört. 1985 és 2005 kö-

zött az UEFA játékvezetői ellenőrként járta az európai stadionokat.

„Mély megrendüléssel értesültem róla, hogy Palotai Károly bácsi örök nyugalomra tért. Egy fantasztikus embert veszítettünk el, aki családapaként, olimpiai bajnok sportolóként, játékvezetőként és igazán szerethető, kedves emberként is nagyon fog hiányozni nemcsak Győrnek, hanem egész Magyarországnak. Palotai Károly igazi példakép volt, aki örökre beírta magát a magyar sporttörténelembe. A győri közgyűlés 2012-ben Győr Város Díszpolgára címmel tüntette ki, 2014-ben a magyar sport Prima Primissima díjjal ismerte el munkásságát, az UEFA pedig 2016-ban életműdíjat adományozott számára. Győr városa fájdalommal búcsúzik attól a kiváló embertől, aki mosolygósan járt-kelt a sportrendezvényeken, mindig volt egy-egy kedves szava a fiatal generáció tehetségeihez, és amíg egészségügyi állapota lehetővé tette, aktívan részt vett Győr sportéletében, és boldogan népszerűsítette a 2017-es Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált is a városban. Egy legenda távozott most közülünk, akinek emlékét a város örökre megőrzi. A családnak, barátoknak őszinte részvétemet fejezem ki. Az önkormányzat Palotai Károlyt saját halottjának tekinti. Nyugodj békében, Károly bácsi! Isten Veled!” – búcsúzott a győri sportlegendától Borkai Zolt polgármester.

Az olimpiai
válogatottal
Tokióban 1964-ben
aranyérmes
lett

Príma

Akció: 2018. február 9–15.

Cherry Queen desszert

125 g, 6792 Ft/kg



849 Ft/db

Sertéslapocka

799 Ft/kg



1 kg sült házi sertésszár

549 Ft/kg

Farmer tejföl 20%-os

330 g, 651,52 Ft/kg



215 Ft/db



Tibi feketeribizli-krémes zselés tejcsoki 90 g,

1655,56 Ft/kg

**249 Ft helyett
149 Ft/db**

1 l Silan öblítő
sensitive



449 Ft/l

**FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS**
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Diák-munka-lehetőséget kínálunk.
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



gyorinemzetiszhaz



gyoriszhaz

NAGYSZÍNHÁZ

09. p	A sevillai borbély	19.00	Gárdonyi
10. szo	A sevillai borbély	19.00	Somlai
11. v	A padlás	19.00	bérletszünet
13. k	Abigél	17.00	Gáti
14. sze	A sevillai borbély	19.00	Lelkes
15. cs	Dés László: Nagy utazás – koncert	19.00	bérletszünet
16. p	A sevillai borbély	19.00	Földes
17. szo	A sevillai borbély	19.00	Kisfaludy
18. v	Swing! Vastag Tamás és a Győri Nemzeti Színház közös produkciója	17.00	bérletszünet

KISFALUDY TEREM

10. szo	A vád tanúja	19.00	Bemutató
11. v	A vád tanúja	15.00	Betlen „A”
13. k	A Pál utcai fiúk	11.00	bérletszünet
14. sze	A vád tanúja	17.00	Radnóti „A”
16. p	A padlás	19.00	Gárdonyi „E”
17. szo	A padlás	19.00	Csengery „E”
18. v	A padlás	15.00	Sipka „G”

ELÉRHETŐSÉGEINK

- ☎ telefon: 36 96 314 800
- ✉ e-mail: szervezes@gyoriszhaz.hu
- 🕒 A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig



jegy.hu



AGATHA CHRISTIE
A VÁD TANÚJA
krimi

fordította: Dedinszky Zsófia
rendező: Simon Kornél
bemutató: 2018. február 10.
Kisfaludy terem

A színdarabot Magyarországon
a Theatrum Mundi színházi és
irodalmi ügynökség képviseli.

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **VILÁGOSÍTÓ** munkakör betöltésére. Pályázati feltételek olvashatók a www.gyoriszhaz.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.

ELADÓ DÍSZLET

A Győri Nemzeti Színház értékesítésre meghirdeti a **DOKTOR ZSIVÁGÓ** és a **MAKRANCOS KATA** című produkciók díszletét, amelyet anyagként lehet felhasználni. Kinyerhető vas- és faanyag. A díszlet megtekinthető 2018. február 10-én, szombaton 10-12 óráig. A vételi ajánlatokat a megtekintést követő munkanap 16 óráig, írásban kérjük benyújtani a paros@gyoriszhaz.hu e-mail címre.