

győr+ HETILAP



gyorplusz.hu

VIII. évfolyam 46. szám / 2018. november 16., péntek / Megjelenik **61.700** példányban



18. Győri Könyvszalon a Győri Nemzeti Színházban

2018.
november
16-18.

MI

TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!

Komplett 0 Ft
riasztórendszer

ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL²

0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
TESSZÜK A DOLGUNKAT!

TÁJÉLŐGÉVEL
már csak nettó
3000 Ft-tól!



MEGOLDÁS SECURITY

Több mint 20 éve az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.

Tel.: (96) 517 939

www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.

Nagy Eszter viszi tovább az EKF Óriáskerék hírét



Nagy Eszter, a Győr+ Televízió Creative Chef című főzőműsorának háziasszonya, lapunk állandó szerzője is bekapcsolódott az áramlásba, s most az EKF Óriáskerék hírét viszi tovább.

Ahogy a 6–7. oldalon is olvashatunk róla, múlt pénteken Győr benyújtotta a 2023-ra vonatkozó Európa kulturális fővárosa pályázatát, amit közös ünnep követett a Dunakapu téren az óriáskerék elindulásával.

Nagy Eszter főzőműsora három éve örvend töretlen népszerűségnek a Győr+ Televízióban, de más országos, regionális csatornákon is feltűnik. Bizonyított például az RTL Klub Konyhafőnökében, amelynek megnyerte Szuperdöntőjét.

A konyhatündér szerdán felfedte különleges ételeinek titkát a Győr+ Rádióban: arra törekszik, hogy fogásai kreatívak, finomak, de egyszerűen elkészíthetők legyenek. „A fontos dolgok az asztal körül történnek” – hangsúlyozta Eszter, aki rávilágított, a mai rohanó világban kevésbé jut idő a főzésre, ezért kell, hogy az egyszerűséggel ösztönözze az embereket, hogy ragadjanak fakanalat.

Bár Nagy Eszter folyamatosan kapja a megkereséseket, szeretné a fővárosba csábítani, megnyugtatott mindenkit, továbbra is hűséges marad szeretett városához, Győrhöz, ahol nemrég újabb megtiszteltetés érte őt: az EKF Óriáskerék háziasszonyának vá-

lasztották. Elárulta, mindig csodálva nézte azokat a városokat, amelyeket kerék ékesített, s nagyon örül, hogy most végre Győrnek is egy ilyen látványosság lehet a szeme fénye.

A Creative Chef új címéhez híven választotta műsorának forgatási helyszínét is, nem titok, a monumentális kerék köszön majd vissza a tévéképernyőkről. Az adást a Győr+ Televízió kívül országos szinten további húsz, vidéki televízió tűzi

Hűséges marad szeretett városához, Győrhöz

majd műsorra, ezzel is népszerűsítve városunk EKF Óriáskerekét. A recepteket pedig olvasóink a 28. oldalon találják.

Azt is elárulhatjuk, hogy készül valami Nagy Eszter konyhájában, aki kikotyogta: tökéletes karácsonyi ajándék lehet majd néhányaknak, de, hogy pontosan miről van szó, az legyen meglepetés, amelyre november végén, december elején derül fény.

PÁGISZ-címert FORMÁZ az új virágágyás

A págiszosok sokat önkénteskedtek a 2017-es győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF), és az akkor, Hugoo-ról készített virágágyás adta az ötletet a mostani kezdeményezéshez. A fiatalok két napig dolgoztak különleges művükön. „Néhány hónapja keresett meg két diákunk az ötlettel, hogy szeretnének a Hugoo virágágyás mintájára hasonlót készíteni az épület előtt” – mondta el a PÁGISZ igazgatója, Hatos Hajnalka. „Természetesen azonnal a kezdeményezés mellé álltam, segítettem a fiatalokat, és mivel láttam, hogy szponzorra is szükség lesz, megkerestem a körzet önkormányzati képviselőjét is” – tette hozzá. A PÁGISZ általános igazgatóhelyettese is részt vett a munkában, ha kellett, az anyagbeszerzésben segített, ha pedig ültetésről volt szó, abból is kivette a részét. „Csak két napunk volt, hogy megvalósítsuk az iskola címerét formázó virágágyást, de a diákok szorgalmasan dolgoztak, így vé-

Az intézmény címerét formázó virágágyást készítettek a diákok a Pattantyús-Ábrahám Géza Ipari Szakközépiskola és Általános Művelődési Központ (PÁGISZ) előtt a napokban.



gül sikerült is a nem mindennapi mű” – hangsúlyozta Nagy Ignác.

A Pattantyúsba egy lányon kívül fiúk járnak, ők viszont minden téren szeretnek nagyot alkotni. Ha a villamoság a téma, az is jó, de ha éppen virágot kell ültetni, attól sem riadnak vissza. „Tanórákon sokat mérünk és tervezünk, így azzal nem volt gondunk, de azért voltak kisebb holtpontok a projektben, szerencsére az iskola vezetősége támogatott minket” – emelte ki Guth József, a munkában részt vevő egyik diák. A körzet képviselőjét meglepte a págiszosok megkeresése, de azonnal a jó ügy mellé állt. „Saját keretemből félmillió forinttal tudtam segíteni a nem mindennapi kezdeményezést, ami szerintem példaértékű, és remélem, lesznek majd követői is a lakótelepen” – mondta Rózsavölgyi László és hozzátette, minden olyan akciót támogat, ami zölddebbé és virágosabbá teszi Marcalvárost.

Városunk támogatja az SOS Gyermekfalvak adománygyűjtő akcióját, így a közeljövőben a győriek is hozzájárulhatnak a család nélkül maradt gyermekek életkörülményeinek jobbá tételéhez.

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: O. Jakócs Péter

A VÁROS SEGÍTI a nehéz sorsú gyermekeket

„A győri önkormányzat országosan is példaértékű szociális hálót tart fenn, és számos eszközzel igyekszik segíteni a nehéz sorsú embertársainkon. Kiemelten kezeljük a gyermekekről való gondoskodást is, ezért a gyermekjóléti feladatainkra nagy figyelmet fordítunk” – mondta el Borkai Zsolt a város és az SOS Gyermekfalvak közös hétfői eseményén. A polgármester kiemelte, ebben a törekvésben nem vagyunk egyedül, állami szervekkel, civil szervezetekkel együttműködve, igyekszik a város minél hatékonyabban segíteni a bajbajutottakon. Az SOS Gyermekfalvak Alapítvány is azért dolgozik világszerte, hogy a gyerekek családban nőhessenek fel, így a velük való együttműködés természetes volt az önkormányzat számára. „A megkeresésnek nagyon örültem, és támogattam az adománygyűjtő akció megvalósítását, így a jövőben a város utcáin is találkozhatunk az adománygyűjtőkkel, sőt az Advent Győrben rendezvény keretében a jótékonyági faházunkban más civil szervezetek mellett számukra is lehetőséget biztosítunk a gyűjtésre. „Célunk, hogy egy SOS-ingatlan minimum egyéves működéséhez szükséges összeget Győrben gyűjtsék össze” – hangsúlyozta a polgármester.

„A gyermekekről való gondoskodás kiemelt feladatunk, amit sokféle eszközzel valósít meg az önkormányzat” – fűzte hozzá a Humánszolgáltatási Főosztály vezetője, Panker Mihály. Mint mondta, 2017-től jelentős bölcsőde- és óvodafelújítási programot indított a város, már eddig is számos intézmény komplex felújítása, bővítése valósult meg. Az óvodai gyógypedagógiai hálózat a sajátos nevelési igényű, tanulási, magatartási nehézségekkel küzdő gyermekek fejlesztését végzi. Az önkormányzat a

város minden kiselsősének ingyenes füzetcsomagot biztosít, a szünidei ingyenes gyermekétkeztést pedig nem csak a hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek számára, hanem a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermekek számára is ingyenesen teszi lehetővé. A főosztályvezető megemlítette, a Család és Gyermekjóléti Központ feladatai közé országos szinten is az elsők között építették be az óvodai, iskolai szociális segítő tevékenységet, amelyet már 33 munkatárs lát el. Panker Mihály kitért a győri Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkájára, és arra a folyamatos szakmai együttműködésre is, amelyet a gyermekek és fiatalok testi-lelki egészségének megőrzése, védelme érdekében indítottak útjára. Ehhez a széles körű feladatellátáshoz hatékonyan járulnak hozzá a civil szervezetek is.

„Azért dolgozunk, hogy egy gyerek se nőjön fel egyedül” – foglalta össze a szervezet küldetését Romet-Balla Ágnes, az alapítvány adománygyűjtési és kommunikációs igazgatója.

A SOS Gyermekfalvak klasszikus modellje szerint a gyerekek az SOS területén, egymás melletti házakban élnek nevelőszülőknél. Számos nemzetközi tapasztalat igazolja ugyanakkor, hogy a gyerekek társadalmi beilleszkedését jobban segíti, ha nem SOS-es családok közvetlen szomszédságában laknak. Ilyen különböző kialakítású integrált falvak működnek például Ausztriában, Finnországban, Észtországban, Bulgáriában, Koszovóban, Üzbegisztánban, Brazíliában és Dél-Afrikában is. Magyarországon az első integrált gyermekfalut 2015-ben Orosházán hozták létre.

Az SOS Gyermekfalvak a világon összesen 134 országban mindenhol azért dolgozik, hogy a gyerekek családban nőhessenek fel. Hazánkban jelenleg közel 400 állami gondoskodásba került gyerekről gondoskodnak, és tevékenységük fő célja, hogy ezek a fiatalok teljes életet élhessenek, végzettséget szerezzenek és felnőve, hasznos tagjai legyenek a társadalomnak. Ehhez gyűjtik Győrben is az adományt, méghozzá nem erőszakos módon, és készpénzt nem elfogadva” – hangsúlyozta az igazgató. Mint mondta, fiatalok egy csoportja szólítja majd meg a győrieket, elmeséli küldetésük célját, s arra kéri a megszólítottakat, hogy váljanak havi rendszeres támogatókká. Az igazgató azzal zárta, hogy amikor megkereste a polgármestert, ritkán tapasztalható nyitottsággal és támogatással találkozott, ezért bizakodóan néz a győri adománygyűjtés elé.



A Győri Egyházmegyei Karitás az Magyar Katolikus Egyház hivatalos segélyszervezetének egyházmegyei intézményeként korra, nemre és felekezeti hovatartozásra való tekintet nélkül segít a rászorulókon adományok, segélyprogramok, szakmai segítségnyújtás és foglalkoztatás révén. A segítséget helyben, személyes kapcsolatok által kívánják nyújtani, ennek érdekében az egyházmegyében működő plébániákhoz kötődő, önkéntes csoportok működnek. 2014 óta saját központi épületben, Gyár városban, a Kandó Kálmán u. 10. szám alatt fogadják a segíteni kívánókat és a segítségre szorulókat. „Embertől emberig ér a jóság – mondja Szabó György igazgató – az önkéntesek, megtapasztalva a segítség örömet, boldogságot kapnak és adnak embertársaiknak. Sok segítővel több segítséget tudunk adni. Számítunk az önkéntesek jelentkezésére, mert az egyházmegye plébánosainak munkáját is könnyítik, adományaink velük még gyorsabban és könnyebben érnek célba a rászorulóknál.”

Négy éve 6, ma már 22 önkéntes csoport dolgozik az egyházmegyében, közel 300 ember, és a cél, hogy minden plébániához tartozzon egy önkéntes közösség. Aki helyben, akár a falvakban, akár a városokban, segíteni tud és akar egy rászoruló emberen, az olyan lelki többletet kap és ad tovább, hogy később is szívesen teszi, „mert nem tud leállni”.

Az egyházmegyei karitás központban dolgozó munkatársak és segítőik tevékeny szeretettel fordulnak a krízishelyzetben, mélyszegénységben élő családokhoz, önzetlenül tesznek az idősekért, a betegekért, szaktudásukat adják a szenvedélybetegek gyógyulásáért, törődnek a hajléktalanokkal, segítséget nyújtanak a hátrányos helyzetű kisebbségeknek, és emberséggel fordulnak a fogyatékkal élők, a megváltozott munkaképességű embertársaink felé. Önkéntesség, szervezethez és szolidaritás, csak három szó, mégis e szavak valódi tartalma határozza meg működésüket.

Szabó György igazgató a karitás programjait ismertette elmondta, vannak állandó és évszakhoz kötődő programjaik is. A Pelenkaprogram keretében az egyházmegyében 39 család részére tudnak pelenkát biztosítani, a Zöldellő kertek programban vetőmagot biztosítanak 100-150 család részére, hogy saját földterületükön megtermelt veteményekkel hozzájáruljanak a konyhai kiadásaik csökkentéséhez. Ősszel almaosztást szerveznek az Emberi Erőforrások Minisztériuma segítségével, a nyaralást segítő Vár a nyár programjukkal öt napra Zánkára vagy Fonyódligetre visznek minden évben egy busznyi gyereket, akik idén először, külföldre, Erdélybe is eljuthattak. A tanév elején

Mindannyiunk kötelessége jót tenni, hirdeti Ferenc pápa, és ha megtapasztaljuk a jóság és segítség örömet, akkor boldogság költözik a lelkünkbe. A Győri Egyházmegyei Karitás dolgozói és önkéntesei a szolgáló szeretet apostolaként a segítségre szoruló embertársaiknak nem csupán egyszeri adományt, hanem új életlehetőséget, hosszabb távú boldogulást szeretnének adni.



Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor

Győri Egyházmegyei Karitás: JÓT TENNI JÓ! A segítség öröme

iskolakezdesi támogatásra 1.080.000 forintot osztanak szét utalvány formájában, amellyel gyermekruhát, cipőt és tanszereket vásárolhatnak a rászoruló családok. Év közben a határon elkobzott árukat is kioszthatják, ugyanis a lefoglalás után 6-8 évvel a segélyszervezetek hozzájuthatnak a nem romlandó árukhoz. Béres csepet is tudnak eljuttatni felajánlás

után a rászorulókhöz és szén-monoxid-érzékelőből is már 300 készülék talált gazdára. Főleg azokhoz kerülnek ezek a készülékek, akiknek a Kandallóprogram során beállítható vas-kályhákat adnak, a szükséges kéményellenőrzés elvégzése után. Gyermekruhát fogadnak és adnak a rászoruló családoknak és Lak6 programjuk révén az önhibájukon kívül lakhatásuk-



Embertől emberig ér a jóság



ban megszorult családoknak 50-100 ezer forintos köztartozást tudnak rendezni. Ehhez az egyszeri segítséghez szükségük van a családsegítő szolgálat és a közüzemi hatóságok igazolására, amelyet helyszíni szemlével is megerősítenek, és feltétel az is, hogy a rászorult családban egy embernek munkaszerződése legyen. Pénzt nem adnak kézbe, Budapesten

döntenek a támogatásról, és a család közüzemi szolgáltatójának utalják a támogatott összeget. Jövőre szeretnének részt venni a Szép Otthon programban, segítve ezzel azokat a rászoruló embereket, akik tenni kívánnak a lakásuk, házuk, környezetük szebbé és élhetőbbé tételében. Terveik között szerepel egy csoport indítása azoknak a családapáknak,

akik édesapa nélkül nőttek fel, de szeretnének jó apjuk lenni saját gyermekeiknek.

„A megváltozott munkaképességű embertársainknak is átélhetővé és megtapasztalhatóvá kell tenni a munkát, az alkotás örömét” – hívja fel a figyelmet Szabó György. „Nálunk jelenleg 10 fő dolgozik, és egyre több telephelyen hosszú távú munkalehető-

séget tudunk kínálni a 18 év feletti, rehabilitációs kártyával rendelkezőknek. Azt vallom, hogy bármilyen sérültséggel élő emberről találunk egy hasznos „mozdulatot”, ami kell az általunk kínált munka elvégzéséhez. A karitásznál sok olyan terméket gyártunk, amit más cégek nem tudnak, vagy nincs is lehetőségük rá. A megyében körülbelül háromezer megváltozott munkaképességű embernek nincs munkája, és ez nagy lehetőségeket rejt az általunk megkerezett cégeknek is, akik vállalják, hogy ezeket az embereket foglalkoztatják nálunk. Az lenne az ideális, ha a falvakban, városokban helyben tudnánk megoldani a megváltozott munkaképességű embertársaink foglalkoztatását. Erre azonban még több segítőt, és még több jó szándékú cégre van szükség, akiknél egyre inkább tapasztalható, hogy nem elmennek a probléma mellett, hanem segítenek megoldani azt. Van szíve az embereknek, egyre többen érzik át a segítség örömét.”

Idén először a Győri Egyházmegyei Karitás is bemutatkozik az adventi vásár jótékonyági faházában, ahol megismerhetjük a megváltozott munkaképességűek által gyártott termékeket, és a jótékonyással egybekötött ajándékvásárlás mellett betekinthetünk a karitás mindennapi munkájába is.

Az adventi időszakhoz közeledve, a segítő szándék még erősebb, az egyházmegyei karitás munkatársai ezért évente kétszer tartós élelmiszergyűjtést rendeznek. November 23–24–25-én a Szigethy Attila úti Verseny Tesco bejáratánál gyűjtik az adakozni kívánók által megvásárolt termékeket, hogy aztán a begyűjtött élelmiszereket elosszák, csomagolják és december 3-tól kezdődően átadják a rászoruló embertársainknak. Tavaly ugyan ezen időszakban közel egy tonna élelmiszert tudtak szétosztani a gyűjtés után, és idén is szeretnék megszólítani a segítő szándékú embereket. „Mert jót tenni jó és adni a legjobb, ha az segítő szándékból fakad” – összegzi az igazgató a karitás hitvallását.

Borkai Zsolt polgármester kezdeményezésére a három versenyben lévő város vezetője együtt nyújtotta be Európa Kulturális Fővárosa 2023-as pályázatát az Emberi Erőforrások Minisztériumába múlt pénteken, amit együtt ünnepeltek meg a győriek a Duna-kapu téren.

Az elmúlt héten lezárult a pályázati folyamat második fordulója is, és mindhárom versenyben lévő város, Győr, Debrecen és Veszprém is leadta pályázati anyagát. A három város képviselőit Krucsainé Herter Anikó kulturális ügyekért felelős helyettes államtitkár hivatalában fogadta, s elmondta, december 10–12. között a nemzetközi zsűri ABC sorrendben látogatja meg a városokat, akik december 13-án és 14-én a fővárosban tartanak prezentációt. A zsűri egy várost javasol majd a címre, erre december 14-én derül fény.

Sikeres volt Borkai Zsolt, Győr polgármesterének kezdeményezése, aki korábban arra kérte a másik két város vezetőjét, hogy együtt adják le pályázatukat, kifejezve, hogy ugyan riválisok egymással, de a cél közös: sikerre vinni a 2023-as magyar bemutatkozást. A három város polgármestere, a kezdeményezésnek megfelelően, egymás között is kicserélte pályázatát, a győri anyag pedig bárki számára elolvasható a 2023gyor.hu honlapon.

„Először is engedjék meg, hogy önöknek, győrieknek mondjak köszö-

netet, mert nagyon sokan segítettek a pályázat megalkotásának folyamatában, és köszönöm a szakembereknek és mindenkinek a munkáját, aki hozzájárult, hogy egy színvonalas anyagot tehessünk le a zsűri elé” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester a leadás napjának estéjén, a Duna-kapu téren, ahol rengetegen gyűltek össze a közös ünneplésre és az új látványosság, az 50 méter magas, 30 gondolás, 180 fő befogadására alkalmas szerkezet elindítására.

A múlt pénteki programon EKF-es kitűzőket osztottak a térten. A pol-

Az EKF-pályázatunk leadásának napján indult el az ÓRIÁSKERÉK

Szerző: Papp Zsolt

Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter



gármester arra kérte a győriekeket, az eredményhirdetésig viseljék a kitűzőt, kifejezve a közös célt és az összefogást. Az eseményen jelen voltak az Európa Kulturális Fővárosa győri pályázatát népszerűsítő kisfilmek neves szereplői, köztük Bede-Fazekas Csaba színművész, Dallos Bogi énekes, Dunai Csege színésznő, Szabó Konrád profi BMX versenyző és dj Matyi, az ország legfiatalabb rádiója, és ott volt az óriáskerék háziasszonya, Nagy Eszter, a Konyhafőnök Szuperdöntőjének győztese is, akit a győriek jól ismerhetnek a lapunk hasábjairól is.

„Győriként hatalmas megtisztetés, hogy engem kértek fel erre a szerepre. Mindig csodáltam azon városokat, Londont, Budapestet, ahol működik ilyen óriáskerék, és most Győrt, ezt a csodálatos várost is megtekinthetjük egy olyan nézőpontból, amiből nem sokszor láthatjuk” – nyilatkozta helyilapunknak Nagy Eszter, aki hozzászólt, felnőttként felülve újra egy kicsit gyerekek lehetünk, a gyerekek pedig egy kis időre óriásokká válhatnak.

A kitűzők
viselésével
kifejezhetjük
a közös célt
és az
összefogást

Győr
2023

Dallos Bogi is megkérdeztük a látványosságról, aki elmondta, a fővárosban szinte havonta felül a kerékre, és nagy büszkeséggel tölti el, hogy ezt az érzést most már itthon, a győriekkel együtt is átélheti.

Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar fergeteges hangulatot varázsolt a térre, miközben nagyon sok győri ült fel az óriáskerékre, hogy egy új látószögből csodálja meg a történelmi városmag utcácskáját, a folyók találkozását, vagy éppen a szakrális kincseket rejtő Káptalandombot.



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



Startup

hétvége Ausztriában

Mi a közös a Runtastic-ban, a Shpock-ban, a mySugr-ban vagy a Swell-ben? Ezek a sikeres startupok mindannyian a Startup Live színpadán álltak egykor, céges ötleteiket híres mentorok segítségével finomították és befektetőkből álló zsűrinek mutatták be!

Szeretné megismerni az induló osztrák startup projekteket? Kíváncsi vagy arra, mit is jelent startupperként dolgozni? Téged is várunk!

Itt jelentkezhet a projekteddel november 21-ig: startupleve.org/pannonia

PROGRAM

1. nap: Mutasd be az ötletedet, vagy szerezz új ötleteket
2. nap: Csatlakoznak a mentorok! Visszajelzést kaphatsz az osztrák startup világ kulcsszereplőitől és finomíthatod üzleti modelledet
3. nap: Győzd meg a befektetői zsűrit és nyerj fantasztikus díjakat!

MIELŐTT CSATLAKOZZ!

1. Ez egy tökéletes helyszín a leendő startupok és mindazok számára, akik érdeklődnek a vállalkozóvá válás és az innováció iránt
2. Találkozhatsz vezető mentorokkal és iparági szakértőkkel
3. Találkozhatsz hasonló fiatalokkal, befektetőkkel és a média képviselőivel
4. Megismerheted a pitching művészetét
5. Válj a helyi startup világ részévé és építs kapcsolatokat
6. Fantasztikus nyeremények várnak, és még sok minden más...

További információ:

Tompa Krisztián: +36-20/355-2540

A rendezvény az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország Program ATHU052 – SMART-UP projektjének keretében valósul meg. A projektet az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatja.



www.gymskik.hu



@gymskik



#gymskik



Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

VÁRFELÚJÍTÁS

a mosonmagyaróvári karon

SZEhírek, Nyerges Csaba
Fotó: varak.hu



A várépület két évszázada Mosonmagyaróvár és egyben az óvári gazdasz képzés jelképe, hiszen ott-hont ad Európa első agrár felsőoktatási intézményének. Az 1,3 milliárd forintos turisztikai célú fejlesztés alapkövét a hétvégén tették le a Széchenyi István Egyetem, a város és a kormányzat vezetői.

A projekt során megújul a homlokzat egy része és a várudvar, a földszinti részen intézménytörténeti, vártörténeti és mezőgazdaság-történeti kiállítások nyílnak, illetve ajándékboltot hoznak létre. A meglévő gyűjtemény- és ismeretanyagot innovatív, interaktív elemekkel és eszközökkel egészítik ki, így minden korosztály számára élményt adó turisztikai programot jelenthet a várban tett látogatás. A várudvar pedig kulturális rendezvények és koncertek tartására is alkalmas lesz.

„Azt a tartást, historikus erőt, ami az elmúlt évszázadok-

ban a falakon leülepedett, új tartalmakkal, funkciókkal újítjuk meg. Jó időben, jó helyen vagyunk ehhez, hiszen egész egyetemi munkánkat ez a folyamat jellemzi. Fontosnak tartom, hogy az egyetemi képzés, az egyetem megjelenése a várban továbbra is megmarad. A vár új funkciójában igazi találkozási pont lehet az egyetem és a város, a generációk, a tudomány, a kultúra és a szórakoztatás között” – mondta dr. Földesi Péter, a Széchenyi István Egyetem rektora az alapkövetélti ünnepségen.

Szerző: Nagy Viktor

Dr. Tuzson Bence közszolgálatért felelős államtitkár szerint fontos cél, hogy a nemzeti kastély- és várprogramban megújuló műemlékek a múlt gondolatát hordozzák, de a jelenben éljenek és a jövő számára üzenjenek. Nagyságrendileg 60 milliárd forint áll rendelkezésre a program keretében, ebből 1,3 milliárd jut a mosonmagyaróvári várra. „Az ország jövője akkor biztosított, ha 20-30 év távlatában az egyik legélhetőbb hellyé válik Európában, és a térség vezető állama tud lenni. Ezt pedig akkor tudjuk elérni, ha három alapvető területen, a családtámogatásban, a gazdaságfejlesztésben és a kultúrában előre lépünk” – hangsúlyozta az államtitkár.

Mesterséges intelligencia az autókban

Ismét az önvezető autók kerültek a fókuszba, az immár szokásosnak mondható autóiipari konferencián, melyet a Széchenyi István Egyetemen rendeztek. Az „Autonóm járművek – mesterséges intelligencia” című konferencia szervezői – Közúti és Vasúti Járművek Tanszék és Járműipari Kutatóközpont – a jelenleg folyó kutatási projektekben a járműipari trendekre felkészülve, autonóm kísérleti járművek, járműrendszerek fejlesztését, tesztelését tűzték ki célul. Ezzel párhuzamosan épül a zalaegerszegi tesztpálya is, ahol kimondottan a részben vagy teljesen önvezető funkciókkal felruházott kísérleti autók tesztelhetők majd. Ugyanakkor a rendezvényen kiderült, hogy a legnagyobb munkát az informatikai problémák megoldása – többek között

mesterséges intelligencia bevonásával –, a biztonságkritikus vezérlőrendszerek megtervezése, illetve ezek és a szenzorok együttesének virtuális környezetben történő tesztelése jelenti. A győri egyetemen és konzorciumi partnereinél ehhez a feltételek és a know-how is adott. Hallgatói csapatok szerveződnek a technológiák fejlesztésére és alkalmazására, így a SZE Energy Team versenyjarműve 2019-ben autonóm kategóriában is tervezzi indulását, köszönhetően az autonóm jármű szakkör támogatásának. A konferencián képviselték magukat azok a magyar vállalatok is, akik fejlesztőként vagy szolgáltatóként a szériagyártású autók szintjén foglalkoztak a kihívásokat, melyekkel az iparágban szembesülnek.

Díjat alapított a QP Zrt.

A Magyar Tudomány Ünnepeinek nyitórendezvényén, a Magyar Tudományos Akadémia dísztermében jelentette be Bogisich Ferenc, a győri Qualitative Production Gépipari és Kereskedelmi Zrt. vezérigazgatója, hogy a Magyar Tudományos Akadémiával közösen díjat alapít.

A hétfői díszközgyűlésen Lovász László akadémiaelnök ünnepélyesen bejelentette, hogy a Magyar Tudományos Akadémia és a Qualitative Production Gépipari és Kereskedelmi Zártkörűen Működő Részvénytársaság az alkalmazott tudományok területén kiemelkedő eredményeket elért kutatók részére QP Akadémiai Kiválóság díjat alapítanak.

Az emléklapok, az oklevelet és a díjat az MTA elnöke és a QP Zrt. vezérigazgatója együttesen adja át ünnepélyes keretek között a Magyar Tudományos Akadémia évi rendes közgyűlésén. A QP Akadémiai Kiválóság díj megalapításáról szóló dokumentumot Lovász László, az MTA elnöke és Bogisich Ferenc, a QP Zrt. vezérigazgatója írta alá.



Új jelzőlámpás csomópont épült Marcalvárosban

„A győri önkormányzat kiemelten kezeli nemcsak az úthálózat felújítását és bővítését, hanem a biztonságos közlekedés elősegítését a gyalogosok és a gépjárművel közlekedők számára egyaránt. A gördülékenyebb közlekedés érdekében a városrészek útjait, közlekedési csomópontjait is fejleszti az önkormányzat, ennek a törekvésnek egy újabb példája a most átadott csomóponti fejlesztés is” – fogalmazott a helyszínen Borkai Zsolt polgármester.

Rózsavölgyi László, a városrész önkormányzati képviselője hozzáfűzte, nagyon forgalmas kereszteződésről van szó, hiszen az itt élők, az iskolába igyekvők, a közeli bevásárlóhelyekre érkezők is igénybe veszik, ezért volt fontos a jelzőlámpás átalakítás. A néhány napos üzem alatt is érezhető, hogy sokat javított a fejlesztés a közlekedésen.

A Mécs László út–Kovács Margit utca kereszteződésében valósult meg a fejlesztés, amely biztonságosabbá teszi a közlekedést.



A beruházás szakmai részleteit Prédli Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője ismertette. Mint mondta, a Mécs László úton átkelő gyalogosok és kerékpárosok, valamint a 821-es számú főút felől Marcalváros II irányába – mellékirányból – közlekedők számára biztonságos és a forgalom nagyságához igazodóan megfelelő megoldást jelent az öt évvel ezelőtti elhelyezett jelzőlámpás forgalomszabályozás. A 2013-ban elhelyezett jelzőlámpa vezérlőegységét úgy építették meg, hogy a későbbre tervezett, Mécs László út–Kovács Margit utca csomópont jelzőlámpáját is irányítani tudja. A vezérlésbe telepített program még új, a későbbiekben számítani kell újabb beállításokra. A szakemberek kérik a közlekedőket, hogy ne megszokásból közlekedjenek.

Helló ősz, viszlát ÁFA!



Győr, Bútorgyár u. 3. • Tel.: 96/511-089, 30/559-9490 • E-mail: gyoribolt@cardo.hu
Nyitva tartás: h-p.: 9–17, szo.: 9–13 óráig • www.cardo.hu

CARDO MATRACOK, KANAPÉK, ÁGYAK ÉS ÜLŐGARNITÚRÁK MOST ÁFA-KEDVEZMÉNNYEL!

A képek illusztrációk. Az árengedmény mértéke a bruttó fogyasztói árból: 21%. Az akció időtartama: 2018. november 1–30 között.

A MI UTCÁNK

GYŐRSZENTIVÁN (9011) 3. RÉSZ

Lehár Ferenc utca

Lehár Ferenc (1870–1948) operettzeneszerző, karmester. Nemzetisége ma is vita tárgyát képezi, holott Komáromban született, és budapesti iskolában tanult zongorázni. Élete nagy részét viszont Bécsben töltötte. Legismertebb művei a Luxemburg grófja, A víg özvegy, a Cigányszerelem és A mosoly országa.

Lőter utca

A település mellett évtizedekig a szovjet és magyar katonák gyakorló lötere volt, az idevezető út egyike erről kapta nevét.

Molnár Vid utca

Molnár Vid Bertalan (1813–1896) Szent Ferenc Kapucinus rendi szerzetes, tábori lelkész, címzetes kanonok, hitszónok. Győrszentiváni születésű, nevéhez fűződik az 1853-ban alapított könyvtár, és az 1889-ben épült zárda. 1896-ban temették el a régi temetőben. Nevét a művelődési központ is felvette.

Ősi út

A közel 770 éves Szentiván „ős” utcája, ahol a település egyik legrégebbi parasztházát (Ősi út 22.) a Szentivániak Szentivánért Alapítvány megvásárolta, felújította és a helyiek tárgyi adományaiból tájházat rendezett be.

Páskom utca

A régies páskom kifejezés, közös tulajdonú legelőt takar. Az utca helyén lévő rétről, illetve a legelőhöz vezető útról kaphatta nevét.

Pengős út

Az 1930-as években a falu lakóitól az építéshez a közmunkájuk mellett még egy pengőt is kértek. Innen az elnevezés.

Pósa Lajos út

Pósa Lajos (1850–1914) költő, ifjúsági író, dalszerző. Több mint 50 kötetnyi gyermekverse jelent meg, 800 dalt írt, amiből négyszáz meg is zenésítettek. Az Én Újságom címmel, Benedek Elekkel közösen létrehozott egy irodalmi gyermeklapot. Műveit számos idegen nyelvre is lefordították.

Czvikovszky Tamás

Amikor az édesanyám meglátogatott Magyarországon, Győr felé autózva a kocsiból felhívtam egy éttermet, hogy helyet foglaljak. Édesanyám csodálkozva nézett rám, fiam, te tudsz magyarul? – mesélte lapunknak adott interjújában Anton Habermeier, a győri Audi Hungaria Szerszámgyárának vezetője.

Huszonöt év alatt ön az első, aki német létére sikeres magyar nyelvvizsgát tett?

Talán a harmadik. Egy kollégánőről tudok, aki ugyanúgy Budapesten vizsgázott. Júniusban volt a számadás, 75 százalékos eredménnyel abszolváltam. Az erről szóló papírt eddig sajnos csak digitálisan kaptam meg, éppen most reklamáltam, hogy

kat olvastunk vagy hallottunk, neki is nagyon idegenek voltak.

Mondana példát?

A vasalni és vásárolni szavakkal kezdetben meggyűlt a bajom. Hasonló a hangzásuk, mégis teljesen más jelentenek. De a körülbelül szóval is küszködtem, nem beszélve az Audi-Szerszámgyár bejáratánál olvasható feliratról, hogy illetékteleneknek be-

EGY AUDIS, AKI magyarból vizsgát tett

Szerző: Koloszar Tamás / Fotó: Audi

mikor küldik el, azt mondták, nem tudták a címemet.

Mikor kezdett el magyarul tanulni?

Két és fél éve dolgozom Győrben, az Audi Hungariánál. Nekem fontos, hogy ahol élek és dolgozom, kommunikálni is tudjak. Nem tartom normálisnak, hogy a kollégáimmal Magyarországon németül beszéljek. Belevágtam, egészen jól haladok.

Nyelvtanárt fogadott?

Eddig két nagyon jó tanárom volt, először Anett majd most Zoli. Hetente kétszer 45 percet foglalkozik velem. Ez azonban kevés. Az autóban mindig nyelvi CD-ket hallgatok vagy éppen rádió szól. Naponta legalább 15 percet foglalkozom a magyar nyelvvel.

Mi jelenti a legnagyobb problémát?

A nyelvtan. Úgyis mondhatnám, a magyar nyelvben minden idegen számomra. A feleségem nagyon jól beszél angolul, franciául és spanyolul, de kezdetben, amikor magyar szava-

lépni tilos. A nehézségek ellenére lenyűgöz az önök nyelve. Sport az agy-nak, hobbi lett magyarul tanulni.

Hogyan fogadják a kollégái, ha magyarul szól hozzájuk?

Le vannak nyűgözve. Ha két hétig szabadságon vagyok, azzal fogadnak, Toni, hol voltál?

Született ingolstadti?

Született bajor, Ingolstadt közelében láttam meg a napvilágot. Huszonöt éve dolgozom az Audinál, négy évig Neckarsulmban voltam, 17 évet Ingolstadtban, Győrben két és fél

éve dolgozom, még legalább másfél évig biztosan itt leszek.

Mi a különbség a német és magyar mentalitás között?

Az emberek szívélyesek és barátságosak, emberi világ ez, olyan, mint Bajorországban 40-50 évvel ezelőtt. A magyarok talán nehezebben döntenek, ha van egy probléma, átfogóan tudnak róla beszélni. A németek leülnek, átbeszélnek és kilencven perc után döntenek. Az ok, hogy a magyarok miért kevésbé magabiztosak, talán az iskola-rendszerben, talán másban keresendő. Egy példa rá. Egyik kollégám sietett haza, mondván, a 11 éves gyerekét el kell hoznia az iskolából. Mi? – kérdeztem vissza – 11 évesen még nem önálló? Kerékpárral egyedül is haza tudna menni. Én már hétévesen egyedül jártam az iskolába és magamnak csináltam a tízórait, önállóságra neveltek.

Mi lesz, ha visszatér Ingolstadtba?

Ott sokszor sajnos nem fogom tudni használni a magyar nyelvet. Már előre örülök neki, ha a jövőben találkozom magyarokkal és visszajövök Magyarországra nyaralni, újra gyakorolhatom ezt a szép nyelvet.

A munkájáról most nem beszélünk, mert más a téma. Milyen a szerszámgyárban dolgozni?

Nagyszerű a csapat, remek a hangulat, az összes Audi RS és több Lamborghini modellhez gyártunk egyedi karosszériaelemeket, így a munka nagyon érdekes és kreatív. Vagyis nagyon a helyemen vagyok.

Anton Habermeier:
hobbimmá vált
a magyartanulás



A szakemberhiány ezen a területen is jelentkezik

LÁTHATATLAN építőmérnökök

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: O. Jakócs Péter

Az Institution of Civil Engineers idén ünnepelte kétszáz éves fennállását, ezért az Európai Építőmérnökök Tanácsa 2018-at az építőmérnökök évének kiáltotta ki. A Magyar Mérnöki Kamara és az angol építőmérnökök szervezete, az Institution of Civil Engineers ICE közös rendezvénye, az „Építőmérnök 200” egyik fontos állomása a köztéri plakátkiállítás, amelynek célja az építőmérnöki tevékenység értékeinek és eredményeinek bemutatása, egyúttal a pályaválasztás előtt állók figyelmének felkeltése az építőipari szakmák iránt.

A kiállítás megnyitóján Bartal György, a Győr-Moson-Sopron Megyei Mérnöki Kamara elnöke hangsúlyozta, fontos, hogy megismertessék az építőmérnökök munkáját a nagyközönséggel, hiszen minden építkezésben benne

van a munkájuk. „Nélkülük nem megy előrébb a világ” – fogalmazott az elnök.

Dr. Dóka Ottó, a Széchenyi István Egyetem kutatási infrastruktúráért felelős rektorhelyettese tájékoztatása szerint az építőmérnök-képzésben van alap-, mester- és doktorképzésük is. Az alap- és mesterképzésen ötszáz tanulója a szakmát, a doktori iskolában pedig eddig huszonheten szereztek mesterfokozatot. A felsőoktatás építőmérnöki képzésére egyre kevesebben jelentkeznek, ezzel összefüggésben, a gyakorlatban építőmérnöki kapacitáshiány van. Ezen a kiállításon olyan építmények plakátjai is láthatók, melyek a győri egyetemen végzett szakemberek munkáját dicsérik.

Radnóti Ákos alpolgármester köszöntőjében kiemelte, városunk fejlődése érdekében is nagy szükség van



Az építőmérnökök éve alkalmából Győrben a Megyeháza téren az egyes építőmérnöki szakterületek legkiválóbb alkotásait bemutató plakátkiállítás nyílt hétfőn.

a jól képzett építőipari szakemberekre, hiszen a jövőben is, számos beruházáshoz, felújításhoz elengedhetetlen a tudásuk. Fontos lenne az is, hogy az építőiparral szemben kialakult negatív vélemény pozitívvá váljon, a jól képzett szakemberek által.

Szántó László, a Magyar Mérnöki Kamara Tartószerkezeti Tagozatának elnöke elmondta, ez a szakma végigkíséri az emberi civilizáció fejlődését. Az építőmérnökök szinte láthatatlannak, összekeverik őket az építészekkel – mutatott rá Szántó László. Az építő- és az építészmérnök között az

a különbség, hogy az építőmérnök általában vonalas létesítményeket, hidakat, alagutakat, vízműtárgyakat tervez, az építész pedig épületeket, házakat. Az építőmérnöki munka klasszikus mérnöki munkakör, míg az építész legalább annyira művészet-hez közeli foglalkozás, mint mérnöki.

Az építőmérnökség iránt az utóbbi időben drasztikusan visszaesett az érdeklődés, ezért is fontos ez a köztéri tárlat, hogy a fiatalok számára vonzóvá tegyék az építőipart és az építőmérnöki tevékenységet. A szabadtéri tárlat hétfőig várja a nézelődőket.

Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**Imperial
logistics**

RAKTÁRI MUNKATÁRSÁKAT KERES AZONNALI KEZDÉSEL.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- 18 év feletti életkor
- Erkölcsi bizonyítvány
- Terhelhetőség, pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Jó problémamegoldó képesség
- **Előny:** logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Nemzetközi környezet
- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása
- vidéki munkavállalóknak 93%-ban térítve
- Teljesítmény utáni prémium
- Cafeteria már a próbaidő alatt is

**Pályakezdekők
jelentkezését
is várjuk!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikus fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPÍTS KARRIERT AZ IMPERIAL Logistics Kft.-nél!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210** illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.



A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük, ne küldjön önéletrajzot.

„Szigethy Attila, Földes Gábor, Tihanyi Árpád, Máté Mária, Szabó Béla, Halász Ödön, Török István” – sorolta fel a szabadságharc ismert, győri alakjait Borsi Róbert önkormányzati képviselő, és azzal folytatta: „Ma Török Istvánra emlékezünk, de szívünk mégis hálás minden olyan magyar polgárnak, akik bátorságukkal, és akár életük árán is kiálltak a saját, és a jövő generációjának szabadságáért.”

Büki Lajos, Török István egykori nemzetőr társa, ismertette a Nemzetőrség egykori győri vezetőjének életét 1930. november 12-i születésétől kezdve egészen 1958. december 2-i haláláig. „Török István huszonnyolc évesen halt meg, Győrben végezték ki, pedig nem akart mást, csak egy szabad Magyarországot. Emlékét kegyelettel megőrizzük” – zárta szavait Büki Lajos.

Török István tiszteletére tartott megemlékezést a győri önkormányzat hétfőn, az 1956-os forradalom mártírjáról elnevezett utcában található emléktáblánál, amelynél koszorút is elhelyeztek.



A forradalom mártírjára emlékeztek

HARCBA HÍVTÁK az olvasót

Az 1956. november 4-én megjelenő Hazánk című független politikai napilap egykori szerkesztőségénél lévő emléktáblát koszorúzta meg dr. Fekete Dávid és Radnóti Ákos alpolgármester a győri önkormányzat nevében.

Az egykori szerkesztőség a Városháza tér 3. szám alatt működött, ma tábla emlékeztet a hős újságírókra. A lap összesen 27 alkalommal jelent meg a kommunista diktatúra elnyomása miatt, utolsó száma december 29-i keltezésű. A felelős kiadója a forradalom későbbi mártírja, Szigethy Attila volt.

A Hazánk című napilap a fejlécében Vörösmarty Mihály Szózatának nyitósora volt olvasható, kifejezve

ezzel is az újság álláspontját: „Házának rendületlenül / Légy híve, oh magyar”.

Az első szám bátor hangvételű vezércikkét Bertalan Lajos írta „Ne bántsd a magyart!” címmel: „Köszöntjük és harcba hívjuk az olvasót. A győzelmes forradalom fegyverei elhallgattak, de a fegyvernyugvás csendjét szovjet páncélosok láncfegyverek csikorgása, ágyútalpak csattogása, gépkocsik és sorozatvetők kerekeinek dübörgése veri fel a magyar térségeken. Kosuth-címeres nemzeti lobogók alatt lélegzet-visszafojtva, lábhoz tett fegyverrel vár és figyel a nemzet. A győri Radó sziget hídjainál szovjet tankok ágyúinak és gépfegyvereinek csöve mered a békés járókelőkre.” A vezércikket végül így zárta: „Büszkén valljuk az 1848-as győri magyar nyelvű újság, a Kovács Pál szerkesztette Hazánk utód-

jának lapunkat. Szabadságért küzdő elődeink példája kötelez bennünket a magyarság, a nemzeti függetlenség igaz szavú, töretlen szolgálatára. Ezzel köszöntjük és hívjuk harcba az olvasót a magyar szabadságharc hajnalán. Kiáltsuk együtt az állig vasba öltözött keleti hódítóknak úgy, hogy az egész világ hallja, s velünk zúgja: ne bántsd a magyart!”

A címlapon nyilatkozott Papp Kálmán megyés püspök is, aki „megelégedéssel hallgatta az új győri lap céljairól szóló ismertetést, s búcsúzóul Isten áldását kérte a lap munkájára”. A katolikus egyház is megszervezte a kommunisták rémuralmát. A nyilatkozat további aktualitását a nemrég szabadult és koholt vádak miatti igazságtalan börtönbüntetését töltő Mindszenty bíboros adta, akit nem tudtak megtörni a börtönben.

Bertalan Lajost a forradalom buká-



sa után a cikkéért izgatás vádjával három év börtönre ítélték. Szabadulása után, tanári végzettsége ellenére csak segédmunkásként helyezkedhetett el.

Az önkormányzat vezetése minden évben megemlékezik ezen lapról és a hős újságíróiról.



„A Könyvszalon küldetése a kultúra terjesztése és az olvasás megszerettetése” – hangsúlyozta dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, aki szerint az olvasás élményére mindenkinek szüksége van, és a kisgyermek fejlődése szempontjából is fontos. Dr. Horváth Sándor Domonkos, a szervező Dr. Kovács Pál

Könyvtár és Községi Tér igazgatója bejelentette: Buda Ferenc Kossuth-díjas költő, műfordító, a Nemzet Művésze kapja idén az Alkotói díjat.

Az irodalmi élet színe-java érkezik Győrbe hétvégén, itt lesz többek mellett Nádas Péter, Kepes András, Schäffer Erzsébet, Nyári Krisztián, Kontra

Ferenc, Czigány György, Gárdos Péter és Varró Dániel is. A könyvbemutatókon túl előadások helyszíne lesz a Győri Nemzeti Színház és a Kisfaludy Károly Könyvtár. A rendhagyó prímástalálkózón túl Bereményi Géza és Mácsik János műsorát, a Szőke Nikolett Quartet és a Budapest Jazz Orchestra

koncertjét, Hobo, valamint Sándor György pódiumestjét láthatják a vendégek. Gondoltak a gyermekekre is, a Kolompos zenekar műsora mellett könyvbemutatókkal, mesekuckóval, játszóházi foglalkozásokkal szórakoztatják őket. Pénteken 18 órakor Borkai Zsolt polgármester ajánlja az érdeklődők figyelmébe az új Győr könyvet, a városunkat bemutató album második, bővített kiadását.

Dr. Horváth József, a könyvtár igazgatóhelyettese tájékoztatott a Könyvszalonra megjelent helyi tudományos munkákról. Kiemelte, a jeles pedagógusok sorozat új kötetében 22 egykori pedagógus életútját ismerhetik meg az érdeklődők. Teke András az Ergényi-lakótelep kialakulásáról írt, míg a Műhely folyóirat Japán című tematikus számát mutatja be.

Idén is nagy várakozás előzi meg a Kortársasjátékot, a színház drámaíró versenyét. A három drámaíró ezúttal Pozsgai Zsolt, Kiss József és Kszel Attila, a rendezők: Radó Denise, Kautzky Armand és Oberfrank Pál lesznek.

A Könyvszalon részletes programját múlt heti számunkban is megtalálják.

A KÖNYVET ÉS AZ OLVASÁST ünnepeljük a hétvégén

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter



Száznál is több programmal, koncertekkel, könyvbemutatókkal, beszélgetésekkel, gyermekprogramokkal, könyvvásárral várja a látogatókat a 18. Győri Könyvszalon péntektől vasárnapig. A rendezvény sajtótájékoztatóját hétfőn tartották a Kisfaludy Károly Könyvtárban.

Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**Imperial
logistics**

TARGONCAVEZETŐKET, VONTATÓVEZETŐKET keres

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Jogosítvány targoncára vagy állóvezérelt vontatóra (3324, 3313, 3312)
- Pontos, precíz és megbízható munkavégzés
- Több műszakos munkarend vállalása
- Jó stressztűrő és problémamegoldó képesség
- Felelősségteljes munkavégzés
- 18 év feletti életkor
- Erkölcsei bizonyítvány

Amit kínálunk:

- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása vidéki munkavállalóknak
- Teljesítmény utáni prémium
- Cafeteria már próbaidő alatt is
- Szállás biztosítása vidéki dolgozóinknak

**Hölgyek
és pályakezdők
jelentkezését
is várjuk!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPÍTS KARRIERT VELÜNK!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210**
illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.

A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük, ne küldjön önéletrajzot.



Gálakoncerttel koronázták A FÉL ÉVSZÁZADOT



Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: MekliZ Fotóstúdió

A Győri Filharmonikus Zenekar hivatásossá válásának ötvenedik évfordulóját telt ház ünnepelte szerdán este Győrben, az Olimpiai Sportparkban, ahol a zenészek gálakoncerttel tisztelegtek közönségük és az elmúlt fél évszázad előtt.

A filharmonikusok 1968-ban, ötven éve váltak hivatásossá. Sosztakovics Ünnepi nyitánya után beszédekkel köszöntötték jubileumi estjüket. „Felemelő, mert részesei lehettünk és lehetünk annak az ötven, de igazából

százhuszonöt éves történetnek, amely korokon átívelve, példát és erőt ad napjaink munkájához, és hitem, meggyőződésem szerint, virágzó fundamentuma lesz az elkövetkező évtizedeknek” – mondta Fűke Géza, a ze-

nekar igazgatója, aki a számvetés után az alázatos munka, az egymás iránti tisztelet és a szeretet fontosságát hangsúlyozta, amelyekben szerinte a filharmonikusok titka is rejlik.

Borkai Zsolt polgármester úgy beszélt a Győri Filharmonikus Zenekarról, mint a város kulturális életének egyik legfényesebb ékkövééről. Beszámolt Győr 2023-as Európa Kulturális Fővárosa címért benyújtott pályázatáról, amelyben szerinte nagy szere-

pe van a zenekarnak, s úgy fogalmazott: „Ha esetleg nem mi lennénk a befutók, mi akkor is a kultúra fővárosa leszünk, sőt, most is azok vagyunk, mert ahol ilyen társulatok működnek, mint a Győri Filharmonikus Zenekar, az a város megkerülhetetlen tényező a kultúrában.”

Krucsiné Herter Anikó, az Emberi Erőforrások Minisztériumának helyettes államtitkára beszédében kifejtette, ő szintén úgy véli, ha Győr nyer, az a filharmonikusoknak is köszönhető.

A jubileumi gálakoncerten múltat idéző kisfilmek kísérték a zeneműveket. Az est egyik különlegességéként Pro Orchestra-díjakat is átadtak a városnak, az Audi Hungariának és az Emberi Erőforrások Minisztériumának, ezzel megköszönve az elmúlt ötven évben nyújtott támogatást. Színpadra lépett a The King's Singers, az idén szintén ötvenéves, világhírű brit capella együttes is, akik magyarul adták elő Kodály Zoltán Esti dalát, s akik az ünnepi köszöntőt is játszották. Végül a torta sem hiányozhatott, amelyen a gyertyákat a Győri Filharmonikus Zenekar vezetői Borkai Zsolt polgármesterrel fújták el.

AHOL AZ ÁLMOK VALÓRA VÁLNAK!

HOTEL
RÁBA

EXKLUZÍV, hangulatos helyszín
családias esküvők megrendezésére.



ÉTTEREM IS SÖRÖZŐ

Győr, Árpád u. 34. • 06-96/889-400
raba.sales@danubiushotels.com

A JÓSZÍVŰ FELNŐTTEK ISMÉT bábszínházba invitálnak



A Vaskakas Bábszínház idén is várja óvodák, iskolák, hátrányos helyzetű családok jelentkezését, hogy miként az egyik kisgyermek fogalmazott: jószívű felnőttek elvigyék azokat is bábszínházba, akik egyébként nem juthatnának el.

„A Vaskakas Pártoló Tagságot négy éve indítottuk, hogy azoknak a családoknak a gyermekei is eljuthassanak a Vaskakas Bábszínházba, akiknek igénye lenne a kultúra, de nem engedhetik meg maguknak, hogy színházba, koncertre, kiállításra járjanak. A korábbi években kezdeményezésünkkel magánszemélyeket és cégeket kerestünk meg, és „jószívű felnőttek” több száz Vaskakas Pártolói Bérletet vásároltak, a Vaskakas Bábszínház pedig pályázatokat alapján kiosztotta óvodai csoportoknak, iskolai osztályoknak, szociális és jóléti intézményeknek” – áll a Vaskakas Bábszínház közleményében.

A Vaskakas Pártoló Tagság folytatódik a 2018–2019-es évadban is, idén is jelentkeznek a régi és új pártoló tagok. A Vaskakas várja az óvodai és iskolai csoportok, családok jelentkezését, akik szeretnének bábszínházba menni, de anyagi lehetőségeik ezt nem teszik lehetővé. „Kérjük, írjanak nekünk egy rövid indoklást arról, hogy mi az oka annak, hogy ebben az évadban nem jutnak el a Vaskakas Bábszínházba, illetve kérnének megadni az igényelt bérletek számát, és a gyerekek életkorát, akik nevében pályáznak hozzánk” – szól a felhívás, melynek sikeres pályázói bérleteket kapnak ajándékba, amellyel ingyen mehetnek négy előadásra az évadban.

A jelentkezéseket a következő címek egyikére várják december 3-ig, s kéri, a borítékon vagy tárgyként feltüntetni: Vaskakas Pártoló Tagság: Vaskakas Bábszínház, Varga Anita, 9022 Győr, Czuczor Gergely u. 17., vagy varga.anita@vaskakas.hu

Részletes információ: 20/277-0936

A december közös ünnep Újvárosban, az öt templom utcájában, ahol az egymás mellett élő gyülekezetek nyolcadik éve várják közösen a fény születését, és hívják programjaira az érdeklődőket az Öt Templom Advent fesztivál keretei között.

A szélesre tárt templomajtók idén is hirdetik a sötétségbe burkolózó decemberi estéken: a fény születésének reménysége töltse el szívünket, és a várakozás idejében, felekezeti hovatartozástól függetlenül legyünk együtt. A fesztivál programfüzetét péntektől terjesztik a városban, de elérhető online is, lapjain idén is rengeteg izgalmas programot gyűjtött össze a szervező Karzat Színház Nonprofit Kft.

Rögtön az első négy napon, november 29. és december 2. között zajlik majd a Győri Zsidó és Izraeli Filmfesztivál, ami a Menház kamaratermébe hozza el idén először, a budapesti fesztivállal párhuzamosan, a legjobb filmeket a győri közönségnek. December 3-án, a zsinagógában ünnepélyes gálával indítja útjára Roby Lakatos azt az alapítványt, amit hátrányos helyzetű gyerekek tehetséggondozására hozott lét-

re, az este bevétele is az alapítvány céljait szolgálja majd. December 5-én, a görög katolikus templomban Kertész Endre és Móser Ádám duója vár balkáni zenei utazásra minden érdeklődőt, 7-én, pénteken a Makám a református templomba Sík

Sándor megzenésített verseivel és karácsonyi dalokkal érkezik. 13-án a barokk zene kedvelői a zsinagógában két viola da gamba és egy csembaló hangján tehetnek zenei időutazást Kecskés Mónika, Nagy Réka és Szászvárosi Sándor kalauzolásában. 15-én az ortodox kóruséneklés hazai kiválóságai, a Szent Efrém Férfi-

kar tagjai, Pál István Szalonnával és zenekarával kiegészülve koncerteznek a katolikus templomban.

A koncertek sorát egy igazi kuriózum, a Moszkvai Patriarchátus Ortodox

Kórusának december 18-i koncertje zárja az evangélikus Öregtemplomban. A Magyarországon ritkán hallható nagyszerű kórus európai turnéja alatt mindössze négy koncertet ad hazánkban, de az öt templom utcájában már visszatérők.

A színházrajongók sem maradnak adventi program nélkül, 8-án Farkas Franciska Gorkij: Makar Csudra című monodrámájával nyitja a sort a Menházban. Közkívánatra ugyancsak tér vissza Arany és Petőfi levelezésével Fenyő Iván és Kamarás Iván december 14-én. 17-én, a református

templom falai között Ugron Zsolna estje karácsonyi verseket vonultat fel a magyar irodalomból Csákányi Eszter és Földes Eszter tolmácsolásában, akiket Lovasi András játéka kísér.

A koncertek és színházi programok között szeretettel várják a gyülekezetek az érdeklődőket zenés áhítatokra, adventi programokra. A Győri Zsidó Hitközség hanuka ünnepe december 9-én lesz a zsinagógában, ahol – és ez szintén Győr-Újváros gyülekezeteinek hagyománya – a hanukkia gyertyáit a keresztény gyülekezetek vezetői együtt gyújtják meg. Az Öt Templom Advent műsorfüzete hagyományosan idén is a keresztény újvárosi templomok karácsonyi alkalmával zárul, hiszen a fesztivál programjai mellett a szertartások mindegyike is nyitva áll a más vallású érdeklődők előtt.

A törzsközönség már tudja, hogy az Öt Templom Advent programjaira először a Győri Könyvszalon alatt lehet jegyeket vásárolni. Érdekes megragadni az alkalmat, mert vannak igazán különleges produkciók, újdonságok, ráadásul minden programra 10 százalék kedvezménnyel lehet jegyekhez jutni. Mindezt a készlet erejéig, ami néhány programnál bizony igencsak szűkös.

November 19-től, a Rát Mátyás téri iroda felújítása miatt, előzetes jegyvásárlásra a Látogatóközpontban és a tix.hu felületén lesz lehetőség. (x)



ÚJDONSÁGOKKAL TELVE ÉRKEZIK az Öt Templom Advent műsorfüzete



Az
előadások
sorát kuriózum,
a moszkvai
ortodox kórus
koncertje
zárja


gold optika
 Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
 E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

**MINDEN SZEMÜVEG-
KERET**

**MINDEN SZEMÜVEG-
LENCSÉ**

-40%*

-40%*



*Az akció november 1–30-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!



Militaria-Sammlertreffen

am 18. November von 8-13 Uhr in Ménfőcsanak, im Schloss Bezerédj. Auf der Börse finden sich Orden, Waffen, Bücher, Landkarten, Modelle, Uniformen, von der Antike bis heute.

Audi
Hungaria



XII. Polnisches Musikfestival am 17. November, organisiert von der Liszt Ferenc Musikschule-Grundstufige Kunstschule und dem Jan Sobieski Verein für Polnische Kultur im Kinertsaal der Széchenyi István Universität (ehemalige Synagoge, Kossuth L. u. 5.). Am Samstag um 10 Uhr findet das Konzert der Talente der Musikschule und ab 13.30 Uhr das Festkonzert unserer polnischen Gäste statt.

PROGRAMMangebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Perlen der Kammermusik in einer Aufführung des Győri Philharmonieorchsters am 18. November um 16 Uhr im Universitäts-Konzertsaal (Kossuth u. 5. ehemalige Synagoge). Auf dem Programm: J. S. Bach: Trio-Sonate in Es-Dur, W. A. Mozart: Flötenquartett in C-Dur, L. van Beethoven. Künstlerische Leitung: Berkes Kálmán.



„Verschrottete Plakate, Decolagen“ Ausstellung von Géczi János in der Magyar Ispita (Nefelejcs köz 3.) täglich ausser montags bis zum 31. Dezember/Dezember 31-ig, jeweils von 10 bis 18 Uhr.



Az első konyhád lesz? Vagány!

Nem kell tartanod a lakásavatótól, mert nem csak a haverok fogják bírni, az új konyhád is!
Engedd át neki a főszerepet!

cucinesse® konyhák és
EFF háztartási gépek
Győrben csak nálunk!



A Címzett ismeretlen című, Katherine Kressman Taylor levéldrámáját Rancsó Dezső és Tóth Tibor Jászai Mari-díjas színművész adja elő az Újvárosi Esték programsorozatban november 24-én 18 órakor, az Újvárosi Művelődési Házban (Liget u. 55.). Az előadást beszélgetés követi a darab rendezőjével, Harsányi Sulyom Lászlóval.

Repair Café Mokkal – a programra azokat várják, akik szeretnék megunt, elnyűtt ruháikat új formában viszontlátni. Kézműveskedni november 17-én, szombaton 15 és 18.30 között a Generációk Házában (Aradi vértanúk útja 23.) lehet.



Győri Régiségvásárt rendeznek november 18-án 7 és 14 óra között a Tarcsay úti piacon. A szép régi tárgyak között akár már a karácsonyi ajándék is beszerezhető.

PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



A jövőzenét játszó Mary Popkids, valamint a vadonatúj dalaival érkező Belau ad koncertet november 24-én 20 órától a Rómer Házban.

A Liszt Ferenc Zeneiskola – Alapfokú Művészeti Iskola és a Jan Sobieski Lengyel Kulturális Egyesület november 17-én tartja a XII. Lengyel Zenei Fesztiválját a Széchenyi István Egyetem Hangversenytermében (Zsinagóga, Kossuth L. u. 5.). Szombaton 10 órakor a zeneiskolai tehetségek koncertje, 13.30-tól a lengyel vendégek ünnepi hangversenye lesz.

Szalai Attila tanár, történész A szőlőskerttől a fejlődő városrész címmel tart előadást Szabadhegyről, melyet Kozma Endre, a Régi Győr oldal szerkesztője illusztrál a gyűjteményéből válogatott képekkel. Az Életünk utcái, terei című tematikus programsorozat előadása november 21-én 17 órakor kezdődik a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross Gábor út 4.).



Szent Erzsébet-napokat rendeznek Újvárosban november 17–19 között. November 17-én 11 órától ünnepi szentmise kezdődik a Szent Erzsébet-templomban, misét mond Gyökér Gyula plébános. November 19-én 11.30-tól Szent Erzsébet-napi koszorúzást tartanak az újvárosi Szent Erzsébet-templom előtti szobornál. Köszöntőt mond dr. Fekete Dávid alpolgármester.



A Rába Dal- és Társaskör ebben az évben ünnepi fennállásának 120. évfordulóját. Ennek tiszteletére ünnepi koncertet adnak az Egyetemi Hangversenyteremben november 17-én 18 órától. A kórust Árpás-Erdődi Györgyné vezényli.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Izgalmas kutatási eredményeiket tarták a nagyközönség elé megyénk levéltárosai egy közelmúltban tartott konferencián, ahol többek között Győr monográfiájáról is szó volt.

Új korszak kezdődött a levéltárak életében



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: illusztráció

A XXI. Győri és a VII. Kisalföldi Levéltári Napot rendezték meg hat intézmény összefogásával az Esterházy-palotában. Bana József, a Győri Levéltár igazgatója elmondta, a nap célja, hogy a levéltárosok bemutassák, milyen kutatási eredményeket értek el, milyen tudományos tevékenységet folytattak az elmúlt évben. Az új kutatások iránt pedig évről évre óriási az érdeklődés. Ezúttal is a megye összes levéltárából érkeztek előadók, valamint itt voltak a Győrrel foglalkozó országos tekintélyű kutatók is. Ezen a napon több téma is Győr monográfiájához kapcsolódott, nem véletlenül, hiszen a győri önkormányzat elhatározta, hogy hosszú idő után elkészíti a város tudományos művét.

Dr. Veres András megyés püspök köszöntőjében hangsúlyozta: „A levéltárosok nélkül a jelen tudásunk szegényebb lenne és a jövő tervezése hiányt szenvedne.”

Dr. Mikó Zsuzsanna, a Magyar Nemzeti Levéltár főigazgató-helyettese megnyitójában felhívta a figyelmet arra, hogy a levéltárak életében új korszak kezdődött, hiszen meg kell felelniük a mai kor kihívásainak. „A nagyközönség számára is érthetővé és megfoghatóvá kell tennünk a levéltári munkát, be kell mutatnunk, milyen tevékenységet végzünk, mi az, ami unikális a levéltárakban, a levéltárosok munkájában” – emelte ki a szakember.

Borsi Róbert, a győri önkormányzat Közigazgatási és Körendvédelmi Bizottságának elnöke a városi levéltár történetét elevenítette fel, többek között azt, hogy 1600-tól őrzik a város és a hozzá tartozó intézmények iratait, valamint, hogy a levéltár 1993-ban vált önálló intézménnyé, és költözött a régi városháza Rákóczi utcai épületébe.



A Győri Balett a Sötét, csönd (Black to say silence) című darab hétvégi premierjén adták át a Kardirex és az Audi által alapított művészeti díjakat a Győri Nemzeti Színházban.



LUIGI ÉS TETIANA az év legjobbjai

Szerző: Földvári Gabriella

Fotó: Orosz Sándor, Audi

Luigi Iannone, a Győri Balett magántáncosa kapta idén a győri Kardirex Egészségügyi Központ által 15 éve alapított „Kardirex Győri Balett Művészeti díját”. A díj célja a Győri Balett munkájának elismerése, tisztelete, a fiatal tehetséges táncosok művészi munkájának segítése. Az elismerést a pénteki,

szakmai bemutatón, dr. Vasas Norbert, centrumvezető főorvos adta át az olasz származású balettművésznek.

Luigi Iannone három éve a Győri Balett táncművésze, láthattuk többek mellett a Zorba, a Carmina Burana, a Rómeó és Júlia és a Romance című előadásokban.

Dr. Knáb Erzsébet, az Audi Hungaria személyügyért és szervezetért felelős igazgatósági tagja a szombati premier után nyújtotta át a „Minőségi Táncművészetért díjat” a Győri Balett magántáncosának, Tetiana Baranovska ukrán táncosnak. A vállalat által öt éve alapított díjat minden évben egy háromtagú

kuratórium döntése alapján kapja az adott év legjobb táncosa. Az Audi Hungaria 2002 óta főtámogatója a nemzetközileg elismert balett-társulatnak.

Tetiana Baranovska 2015-től a társulat tagja, táncolt többek mellett a Szentivánéji álom, a Belső hangok, A skarlát betű és a PianoPlays című darabokban.

Felrázzák a tudatot, hogy tegyünk magunkért!

Coach-ok hívnak beszélgetésre

Szerző: Havassy Anna Katalin

Fotó: Marcali Gábor

A „Beszélgessünk!” egy egyedülálló kezdeményezés, amelynek keretében szakképzett coach-ok vállallják, hogy meghallgatnak mindenkit. Ősz elején, a Szabadsajtó utcában sokan éltek a lehetőséggel, most a folytatás jön, egy kávé mellett. Bális Katus, Goschler Mónika és Németh Anna három coach, akik déltől ott lesznek a Csücsökben.

„Egyre több az emberekben a kérdés, sokan magányosak, sok a feszültség. Segítők, személyiségfejlesztők vagyunk, akik figyelünk a körülöttünk élőkre” – kezdte Mónika és hozzátette, nem csak szakképzettségük van, hanem rengeteget megélték már ők is, így tudják: egy beszélgetés néha mindennél többet ér! Előfordul, hogy egy kívülről álló többet tehet, mint a család, barátok. Őket a feltétel nélküli szeretet és a helyzet gyors megoldása motiválja. A coach-okat pedig az egyén szerepe, s önmaga formálása.

„Lényeges, hogy ez a beszélgetés nem terápia” – csatlakozott Anna. „Tőlünk figyelmet, megértést kapnak. Senkit nem akarunk megváltoztatni. A megfogalmazott problémát segítünk körüljárni, megérteni, átfogalmazni. Felrázzuk a tudatot, hogy tegyünk magunkért!”

„Ezt hívom önfelelősségnek! – folytatta Mónika. „Ha valaki odáig eljut, hogy beszélni szeretne a gondolatairól, akkor már tett valamit magáért! A hogyan továbbra? nem megoldást kínálunk, ha-

nem figyelmet. A titoktartás minket is köt, minden köztünk marad!”

„Senki ne tartson tőlünk. Nem kérünk adatokat, nem rögzítünk semmit sem” – szögezte le Bális Katus. „Csak figyelünk és beszélgetünk, fél órán át. Aki folytatást szeretne, azzal a helyszínen egyeztetünk

a részletekről. Segíteni szeretnénk, mert nekünk is segítettek már. Fontos, hogy a lehetőség ingyenes, lesz folytatása és nem az üzletszerzésről szól.”

Aki szeretne csatlakozni, a „Beszélgessünk a Csücsökben!” című Facebook-esemény alatt jelezze, mert a hely befogadóképessége korlátozott!



Beszélgetni hívnak mindenkit november 24-én a belvárosi Csücsökben, ahol szakemberek kínálnak lehetőséget közös gondolkodásra. Teljes titoktartás mellett, ajándékba, segítségül.

Ruffné Reszter Gabriella 28. tanévét kezdte konduktorként a Fekete István Általános Iskolában. Mozgássérült gyerekek és fiatalok életét könnyíti munkájával, azért dolgozik a szülőkkel, a pedagógusokkal együttműködve, hogy az iskolából kikerülve, ezek a gyermekek a nagybetűs Életben a lehető legönállóbb életmódot tudják folytatni mozgássérültségük ellenére is.



Írja és szerkeszti: Szabó Csilla

Ruffné Reszter Gabriella Tatabányán középiskolásként versenyszerűen úszott, ám egy sérülés miatt bekerült a budapesti sportkórházba, ahol testközelből láthatta a gyógytornászok munkáját. Annyira megtetszett neki ez a hivatás, hogy felvéte-

A mozgássérült úszókat is felkészíti

lizett, de nem került be az áhított szakra. Ekkor elhelyezkedett a tatabányai rehabilitációs gyermekintézményben és egy év múlva már a Mozgássérültek Pető András Nevelőképző és Nevelőintézete főiskolai hallgatójaként tanulta a konduktori munkát. „A Fekete-iskolában kezdtem dolgozni, 28 éve ugyanott tanítok. Kezdetben 11 gyermek volt a kiscsoportos foglalkozásokon, idén 18, de volt olyan év, hogy 40 – a 7 évestől 22 éves korig nappali képzésben tanulmányt folytató – iskoláskorú gyermek és fiatal járt hozzánk, hogy a központi idegrendszer sérülése okozta mozgáskorlátozottság miatt részesüljenek mozgásfejlesztésben – idézi fel a kezdeti éveket Gabriella.”

Bár csoportos foglalkozást tart, de minden gyermeknek egyedi foglalkozás kell, ahol figyelembe veszik az egyéni adottságokat. Az óvodákkal már a kisgyerekek iskolába érkezése előtt felveszik a kapcsolatot, és felkészítik az iskolai tanítókat, tanárokat és pedagógiai asszisztenseket, hogy mit lehet elvárni ezektől a mozgásukban vagy beszédükben korlátozott kisdíakoktól. A következetesség nagyon fontos, a konduktorok, pedagógusok, gyógypedagógusok, pedagógiai asszisztensek és a szülők közös munkájának nagy szerepe van a gyerekek önállóságra tanításá-

ban. „Közösen dolgozunk azért, hogy az adott problémából, sérülésből a legjobbat hozzuk ki, vagy tudjuk szinten tartani, hogy aztán a gyermek az iskolát elhagyva, későbbi életében a legönállóbb életmódot tudja folytatni. Mert ezek a gyerekek körülbelül 23 éves koruk után a családjukban vagy önállóan kell, hogy alkalmazni tudják az addig tanultakat. „A fennállásunk 25. évfordulóján különösen nagy örömet jelentett számomra és pedagógustársaim számára is, hogy a negyed század alatt nálunk tanult mozgássérült gyerekek és családjuk is ott voltak a találkozón. Bár az évek telnek, de máig telefonálnak és írnak nekünk a nálunk járt gyerekek, akik ma már felnőttek, hogy esetleg tanácsot kérjenek, vagy csak elmondják örömeiket, bánatukat. Talán ez is bizonyítja, hogy nem volt hiábavaló a munkánk, a kapcsolat velük tovább él az iskolás éveken és az iskola falain túl is.”

A konduktív pedagógiai mozgásfejlesztésen kívül az egyéb mozgásmin-tákkal nem sok konduktor foglalkozik. Gabriella munkája mellett a mozgássérült úszók felkészítője is, kolléganője, Judit pedig a nem beszélő és nem író gyerekek kommunikációját segítve, gépirásra tanítja a sérült diákokat. „A Fekete-iskola tanmedencével is rendelkezik, és ez jó lehetőség, hogy az úszó múltamat összepárosítva a konduktív pedagógiával, a mozgássérült gyerekeknek úszást oktassak. A Győri Egyetértés Sportegyesület leigazolt paraúszóival megyei és országos úszóversenyekre járunk. Vannak országos bajnok úszóim is, mégis úgy vélem, minden gyermeknek az a legnagyobb dolog a versenyeken, amikor önmagához, a sérültségéhez képest ki tudja hozni magából a legjobbat. Nagyon jó érzés megélni azt a folyamatot, onnantól, ami-

kor a gyermekkel először megyünk a vízbe, addig, amíg az érmet a nyakába akasztják, ám ha a mozgássérült gyermek is boldogan meséli el ugyanezt, az számomra maga a csoda. Ahogy azt is csodaként éltem meg, amikor egy országos úszóversenyen, ami éppen anyák napjára esett, a gyerekek meglepetésként felköszöntöttek engem, mint második anyukájukat.”

Arra a kérdésre, hogy mi jelenti a kikapcsolódást, Gabriella azt mondja, nagyon fontos hogy saját magunkat

is karbantartsuk. Rendszeresen jár úszni, ezzel is példát mutatva a gyerekeknek az egészségmegőrzésre. Egyetemista fiára és lányára nagyon sokszor számíthat a sportnapokon és versenyeken. Fia indítóbíróként, lánya időmérőként segít édesanyjának az úszóversenyeken. „A munkám a hobbim, ha jól vannak a gyermekeim, s a tanítványaim, akkor minden rendben van. És ahhoz, hogy ez így legyen, minden segítséget szeretnék megadni nekik.”

ANYÁK NAPJA a második anyukával

Szerző: Szabó Csilla

Fotó: O. Jakócs Péter



Baksa Kálmánné Tusi Győrben született, de szüleivel hamarosan Budapestre költöztek. Középiskolás koráig tizenhat helyen laktak, abban az időben nem volt könnyű sorsa az értelmiségi családnak, az akkor 14 éves kislány négy különböző általános iskolában járta a 8. osztályt. A középiskolát Ménfőcsanakon végezte, itt ismerte meg későbbi férjét, akivel nagyon boldog fél évszázadot töltöttek együtt. „Tanár-diák szerelem volt, bár a szüleim érettségi után ismét a fővárosba költöztek, én már nem mentem velük. Édesapám szerint egy városi lány soha nem szokik meg falun, de a szerelem ereje Ménfőcsanakon tartott. Édesanyámék a kertészeti egyetemre szántak, mégis „bukfenc-tanár” lettem, ahogy édesapám fogalmazott. A mai napig minden tornaórára úgy készülök, hogy a mozgás, a sportolás szeretetét átadom a diákjaimnak, mert a test egészségének megőrzése életünk egyik fontos feladata – mesél a kezdetekről a már nyugdíjas, de a mai napig is testnevelést tanító pedagógus. Tanítványai már mosolyogva mondják, ha óráin a testmozgásra biztat: „Tudjuk, Tusi néni! Többet leszünk idősek, mint fiatalok!” És valóban, ha a várható életkorunk statisztikáit nézzük, a tanárnőnek igaza van.

Tusi igazi pedagóguscsaládba csöppent a házasságkötése után. Győrben volt olyan időszak, amikor a Baksa családból már kilencen tanítottak. „Mondhatnám azt is, hogy majd’ minden iskolában volt egy Baksa – idézi fel a kezdeti tanár éveket –, és nagyon megható volt számomra az is, hogy a férjem csodálatos pedagógiai érzéssel, türelemmel és szeretettel terelgetett a közös életünk során. Tavaly vesztettem el őt, szakmailag és emberileg is a példaképem volt.”

Baksa Kálmánné pályafutása során kísérletező és lázadó is volt egyben, mert hazánkban elsőként létrehozták Ménfőcsanakon a testnevelés tagozatos, de tornateremmel nem rendelkező általános iskolát. Eleget téve annak az országos elvárásnak, hogy az iskolák találják meg saját arculatukat. Így aztán a gyerekek maradtak a falu iskolájában, a szülők hálásak voltak, mert az is-



Szerző: Szabó Csilla / Fotó: O. Jakócs Péter

Rímek a kávéhoz, torna a nyugdíjhoz

A
nyugdíjas ember
nem idős, nem öreg,
hanem bölcs

kola a testi egészségre nevelés mellett a művészeti oktatásban is jeleskedett. A tanítás mellett 12 évig volt a Bezerédj-kastély intézményegység vezetője is. „Életem egyik legszebb időszaka volt, ragyogó kollégákkal dolgoztunk együtt, emlékszem, elővettem a telefonkönyvet és kerestem azokat az ismerőseimet, akik talán megnyerhetők arra, hogy eljőjenek előadásokat tartani

egy művelődési házba. Számomra nagyon fontosak az emberi kapcsolatok, a támo-

gató családi háttér mellett a segítők barátokra és ismerősökre mindig számíthattam” – mesél a munkával töltött évekről Tusi.

Gyimesi Tamás igazgató hívására ment át a Győri Tánc és Művészeti Iskolába, ahol, mint mondja, más szemléletű emberré vált. „Ahogy a balettos tanulók mentek az iskola folyosón, az valami csodálatos látvány volt számomra testnevelő tanárként. A tornaversenyeken csak úgy „röpködtek” a táncos tanítványaim, és később úszásoktatóként is mérhető volt számomra a csoda azáltal, hogy néhány vízben töltött óra után egy kislány vagy felnőtt ember hogyan tanul meg úszni” – osztja meg emlékeit Baksa Kálmánné. „Büszkeséggel

tölt el, ha a tanítványaimra gondolok, akik közül többen a sport és a mozgásművészet kiválóságai lettek, említhetném itt a teljesség igénye nélkül Földingné Nagy Juditot, Csay Renátát, Popova Aleszját vagy Cserpák Szabinát.”

Pedagógiai igazgatóhelyettesként éveket töltött a Ménfőcsanakai Általános Művelődési Központban, a művészeti oktatás mellett kertbarát, értelmiségi és orvosklub is működött, volt irodalmi kávéház, a kápolnában hangversenyeket tartottak, egyszóval kevés helyen pezsgett úgy a művelődési ház élete, mint náluk.

26 éve minden hétfőn és csütörtökön Tusi vezeti a szépkorúak tornáját. Több mint ötvenfős „nyugdíjas



Több mint negyven éve tanítja a testnevelést diákoknak, és 26 éve a szépkorúak is hetente kétszer az ő vezetésével végzik az egészségmegőrző tornagyakorlatokat Ménfőcsanakon. A test egészsége mellett a művészetek is kellenek a lélek harmóniájához, vallja Baksa Kálmánné Tusi, aki a Rímes Kávé színes műsorainak létrehozásában is orosz-lánrészt vállal.

csapatával” ingyen használhatják a tornatermet, a foglalkozásokat a győri önkormányzat szponzorálja. A csapat tagjai kevesebbet járnak orvoshoz, ha tesznek is a testi egészségükért, mondja a nyugdíjas tanárnő, aki óraadóként jelenleg Téten tanít testnevelést. „Azt vallo, hogy a nyugdíjas ember nem idős, nem öreg, hanem bölcs. A nyugdíjas pedagógusok foglalkoztatásával mindenki nyer, a fiatal kollégák kiegészítik az idősebbeket és fordítva. Engem a diákjaim, a családom, a két fiam, a menyeim és a négy unokám tartanak fiatalon.”

Hogyan kapcsolódnak a rímek a tornához? Néhány éve egy Kisfaludy utcában nyíló kis kávézóból indult az ötlet, hogy művészetet kellene kínálni a kávéillat mellé. Tustit kérte meg a kávéház vezetője, Balázs Lajosné Vera, hogy segítsen irodalmi estet szervezni, és az évek során a Rímes Kávéház a

művészetet kedvelők és a művészek rendhagyó fellépésének helyszínévé vált. Mindenki díjazás nélkül dolgozik, a Győri Nemzeti Színház művészei és a fellépő zenészek is örömmel jönnek, ha megkéri őket Baksa Kálmánné. Több mint 100 ember tölti meg a Hotel Rába Baross Termét minden hónapban, akik kíváncsiak egy kötetlen vagy akár rendhagyó előadásra. „Amikor nyugdíjba mentem, egy évig nem találtam a helyem” – vall őszintén arról az időszakról Baksa Kálmánné. „Úgy éltem meg az eddigi életemet, hogy mindig közösségben, a közösséggért dolgoztam, és azt hiszem, nem is tudok megenni az emberek nélkül. A férjem halála óta a családomtól, a barátoktól, ismerősöktől, kollégáktól pedig olyan hatalmas szeretetet és erőt kapok a tanításhoz, a közösségekért való további munkához, amiért őszintén hálával tartozom.”

Az évek nem kegyesek az arcbőrrel, azonban számos olyan trükk létezik, amelyet ha bevetünk, a bőr nemcsak ápolts lesz, de fiatalos is.

Nagyon fontos a megfelelő folyadékbevitel, a hidratálás. Főleg nyáron kell sok vizet inni. A napi 2-3 liter nem feltétlenül jó mindenkinek – azok például, akik keveset isznak, ne akarják megduplázni folyadékadagjukat egyik napról a másikra, inkább fokozatosan emeljék azt. A napi folyadékfogyasztásba beleszámolhatjuk a leveket, de vegyük figyelembe azt is, hogy a kávé vízhajtó hatású!

A fáradtabb bőr ápolásához nagyon jók a sárga árnyalatú alapozók, mert meleg hatást adnak a bőrnek. Minél melegebb színű a bőr, annál fiatalabbnak látszik. Sárgás korrektort használhatunk a szem környéki karikák eltüntetésére is.

Az alapozó felvitelére ajánlott a nedves szivacs használata, mert ezzel optimális lefedettség érhető el. Az ujjbeggyel felvitt krémpúdert nem lehet egyenletesen és láthatatlanul eloszlatni. A fiatalok bátran használhatnak sötétebb árnyalatú krémpúdert – az idősebb hölgyeknek azonban ezt nem ajánlják a szakértők. Inkább áttetsző fixálót használjunk a sminkeléshez.

A retikülben érdemes olyan szépségápolási termékeket tartani, amelyek nem por alapúak. A porból készült termékek nehezek, nem barátai az idősebb bőrnek. A zselé és krém állagú

A vékony szemöldök öregít

készítmények azonban igen. Továbbá ezek ecsethasználatot sem igényelnek.

Az évek múlásával az arc egyre inkább aszimmetrikussá válik, de ezt nem szabad követnie a szemöldök ívének. Nem jó a vékony szemöldök sem – sajnos nagyon öregít. A szemöldök kiigazítását bízzuk kozmetikusra, nekik nagy rutinjuk van abban, hogy mentsék a menthetőt.

**Bőrfiatalító
TANÁCSOK
idősebb hölgyeknek**



Elysia: Lézeres érkezelések

Gyors és látványos EREDMÉNYEK

Az Elysia Laser Clinic orvos-esztétikai centrum komplex szolgáltatást nyújt a bőrgyógyászati problémákkal küzdők és szépülni vágyók számára, rövid várakozási idővel, ahol barátságos környezetben dolgozó tapasztalt szakorvosok, modern kezelési technikák, innovatív lézerkészülékek állnak a páciensek rendelkezésére. Dr. Mohilla Eszter bőrgyógyász szakorvos szerint az orvos-esztétikai kezelése során lézeres kezeléssel eltávolíthatók az esztétikailag zavaró értágulatok is.



Férfiaknál vagy nőknél tapasztalhatóak gyakrabban az esztétikailag zavaró értágulatok? Köthető életkorhoz, hogy mikor jelennek meg a seprűvénák és a különféle hajszál-értágulatok testünkön?

Az értágulatok esztétikailag zavaró képletek, amelyek nemtől és az életkortól függetlenül jelenhetnek meg. Háttérükben genetikai tényezők állhatnak, vagy hormonális okokra visszavezethetően alakulhatnak ki. A leggyakrabban az arcon, elsősorban az orr körül megjelenő

vékony, egy mm átmérőjű jellegzetesen lilás-vörös színű hajszálértágulatok, vagy az alsó végtagon, elsősorban a lábszárakon (megjelenése nőknél gyakori szülés után) kezdetben csak egy-két mm vastagságú, finom, kékes seprűvénák orvosi tekintetben nem jelentenek betegséget, azonban a bőr saját színétől eltérő árnyalatuk miatt gyakran okoznak esztétikai problémát. Jól kezelhetőek a pirosas, vagy lilás, félgömböseszerű érgomolyagocskák, az úgynevezett haemangiómák is. Utóbbiak a ke-

zelés során elszűrülnek és azonnal, vagy pár nap után maguktól leválnak, a vírusos szemölcsök esetében a szövetek között hólyag keletkezik, és néhány nap után az elhalt szemölcs teljes egészében levágható, eltávolítható.

Az önök rendelőjében a legmodernebb lézerkészülékeket használják a seprűvénák és az értágulatok kezelésére?

Az Elysiában rendelkezésre álló DEKA készülék 1.064 nm-es hosszú impulzusú lézerfénye a legalkalmasabb az érképletek hatékony kezelésére. A lézer óriási előnye, hogy finoman és kíméletesen, a környező szövetek károsítása nélkül szünteti meg az értágulatokat. Ez többek között a lézer rendkívüli pontosságának és jó irányíthatóságának köszönhető. Tudni kell azonban, hogy a három mm átmérőnél nagyobb értágulatok nem alkalmasak a lézeres kezelésre.

Hogyan működik az önök által használt lézergép?

A kezelés során használt lézerfény nyaláb szelektíven elnyelődik a hemoglobininban, azaz a vérfestékben. A vérfesték kicsapódásával egyidejűleg a kiserek fala felmelegszik, károsodik, majd rövid idő múlva a sérült ér felszívódik. A lézeres érkezelés során tehát a tágult ér lassan és természetes módon tűnik el.

Érezhető-e a kezelés során fájdalom, és mikor látható az eredmény?

A lézerkezelések javasolt időszaka az ősz és a tél, de megfelelő fényvédelem mellett egész évben végezhetők. Az érkezelések enyhe melegség, illetve csípésszerű érzéssel járnak, de kifejezett fájdalom nem jellemzi. A kellemetlen érzetet a kezelés során használt hideglevegős bőrhűtő hatékonyan csökkenti. A kezelt területen a bőr piros, és duzzadt lehet, amely pár órán át, esetleg egy-két napig állhat fenn, a gyógyulás elősegítése érdekében a terület hűtése, bőrnugtató krémek alkalmazása javasolt, továbbá két-három hétig fokozott fényvédelem szükséges.

Végleges megoldást ajánlanak az értágulatok kezelésére?

Az Elysia centrumban használt lézerkészülékekkel végzett kezeléseket végleges megoldásnak tekinthetők, gyors és látványos eredményt adnak. A kisebb értágulatok már egy kezelés után eltűnnek, a nagyobbak kezelésről kezelésre halványodnak. Általában egy-három kezelés javasolt nagyságtól függően.

Milyen egyéb bőrproblémák kezelhetők a lézerkészülékkel?

Nagyon jó tapasztalataink vannak a kézen és talpon megjelenő vírusos szemölcsök, valamint a rendszerint törzset, arcot érintő, szarutúltengésből eredő öregségi szemölcsök lézeres kezeléseiről is. (x)

LÉGY LEGSZEBB ÖNMAGAD!

ELYSIA®
LASER CLINIC

Győr, Dózsa rakpart 29-31.
20/275-0025
www.elysia.hu





SZÜLŐNEK LENNI ÉLETRE SZÓLÓ KALAND.

NE HAGYD KI!

csaladokeve.hu

Készült Magyarország Kormánya és az Emberi Erőforrások
Minisztériumának Családügyi Államtitkársága megbízásából.



Napi 1-2 üveg sört az orvosom szerint továbbra is nyugodtan megihatok

Zsolt: Három hónap alatt a májfunkciós értékeim a felére csökkentek

Zsolt fiatalon súlyemelőként versenyzett, a nyugdíjazásáig rendőrmozgóként dolgozott, majd ezt követően biztonsági őrként. Mivel falun, nagy kertes házban laknak, a napi mozgásra nem lehet panasza, mindig akad a ház körül tennivaló. Rendszeresen jár szűrővizsgálatokra, vigyáz az egészségre.



Debreczeny Zsolt saját tapasztalatai miatt ajánlja a Dr. Dézsi-tablettákat

Volt panasza, ami miatt orvoshoz kellett fordulnia?

Valójában nem sok. Amióta abbahagytam a sportolást, felszedtem néhány felesleges kilót. Ebben nyilván közrejátszott az is, hogy szeretem a házas ételeket. Időnként megmértem ott-hon a vérnyomásomat és egyre gyakrabban észleltem magasabb értékeket. Ezért mentem el először orvoshoz.

Diétát és mozgást írtak elő?

Azt is, de a 24 órás vérnyomásmérés óta gyógyszereket is kell szednem. Szervi eltérést nem találtak, csak a hasi ultrahang vizsgálat mutatta: kicsit nagyobb a májam, vagyis zsírmájam van.

Akkor az alkoholtól is eltiltották?

Addig sem ittam többet az átlagosnál. Napi 2-3 üveg sört, esetleg társaságban egy kis házi pálinkát. Megemelkedtek a májenzim értékeim is. Emellett a koleszterinszintem is magasabb volt. Az alkoholfogyasztás mérséklését javasolták, ami jelenleg napi 1-2 üveg sört jelent.

Kaptam vérnyomáscsökkentőt és koleszterincsökkentő sztatint készítményt és szilimarint. Ezek mellett a vérnyomásom és a vérsírszintem is rendeződött, de a májfunkcióim romlottak, és a vándlimban, a hátamon izomgörcsök is jelentkeztek.

Abbahagyta a gyógyszereket?

Nem örültem meg! Nem szeretnék sem gutaütést, sem szívinfarktust kapni. 53 éves vagyok, ez a legveszélyeztetettebb kor. Egy barátom javasolta a Dr. Dézsi-tablettákat. Az egyik a MagneQ10, amit az izomgörcsök miatt, a Natur Hepar Mixet pedig a májamra. Azóta is szedem mindkettőt napi kétszer. Kellemesen csatlódtam bennük. Korábban ugyanis nem hittem az ilyen „vitamintablettákban”. Ezek azonban speciálisan összeállított készítmények. Három hónap után a májfunkciós értékeim a felére csökkentek, az izomgörcsök

pedig csak ritkán és enyhébben jelentkeznek. Kiderült, a vérnyomáscsökkentőmben egy kis vízhajtó is van, ami mellé ajánlott a MagneQ10 szedése. A patikában időnként ajánlanak olcsóbb készítményeket, de ugyanilyen összetételben nem lehet egyiket sem helyettesíteni, s ha külön vásárolom az összetevőit, akkor sem jönnek ki olcsóbban, ezért maradtam a bevált Dr. Dézsi-tablettáknál. Viszont a legolcsóbban akkor jövök ki, ha az interneten veszem meg, és onnan még házhoz is szállítják. A napi 1-2 üveg sört pedig az orvosom szerint is nyugodtan megihatok. (x)

WOLF ORVOSI MŰSZER, KÓTSZER
GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ
KÉNYELMI ÉS GYÓGYLÁBBELI

**VÉRNYOMÁSMÉRŐ
VÁSÁR**

-20%
kedvezmény



2018. nov. 02 - nov. 30-ig

Győr, Belváros • Kazinczy u. 17. Tel.: 96/311-623
Győr, Adváros • Szigethy A. u. 78/a. Tel.: 96/440-505

Az egészségükért sétáltak



Az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület felhívására a Tüdőgyulladás Világnapján, november 12-én az egészségükért sétáltak az idősek Győr Belvárosában.

A Tüdőgyulladás Világnapján – melyet a WHO 2008-ban hirdetett meg – a tünetek felismerésére és az idejében megkezdett kezelés fontosságára hívták fel a figyelmet a sétával. A rendezvény fővédnöke dr. Czompó Márta tüdőgyógyász főorvos volt.

Érdeemes tudni, hogy a tüdőgyulladás még ma is az egyik leggyakoribb és legtöbb életet kioltó betegség, a világ tíz leggyakoribb haláloka között szerepel. A legtöbb áldozatot a nagyon fiatalok és az

idősek, illetve a nagyon betegek közül szedi, de senki sincs biztonságban. Tévhit, hogy a tüdőgyulladás minden esetben egyértelmű, komoly panaszokkal jelentkezik. Sokszor egyszerű, meghűléshez hasonló tünetek – rossz közérzet, hőemelkedés, köhögés – is jelezhetik a betegséget. Egy új svájci vizsgálat megerősítette, hogy a túlélés szempontjából kedvező jelnek kell tekinteni, ha a tüdőgyulladásos betegnek magas láza és hidegrázása van.

A betegség elkerülése érdekében mellőzzük a dohányzást, oltassuk be magunkat az influenza és a pneumococcusok elleni védőoltásokkal, és figyeljünk a tünetekre, hiszen az időben történő felismerés, a megfelelő kezelés elkezdése életet menthet.



Ezúttal a daganatos megbetegedésben szenvedőknek ad tanácsokat prof. dr. Feng Xiao Ping, amelyek a megelőzés szempontjából is hasznosak a hagyományos kínai orvoslás szerint. Az akupunktúrás szakorvos ugyanis egyre többször találkozik olyan fiatalokkal is, akik daganatos megbetegedésben szenvednek. Az alábbiakban a doktornő összeállítását olvashatják.

A JIN-JANG SZEREPE A DAGANATOK KIALAKULÁSÁBAN

Az egyensúly felborulása megbetegedéshez vezet

A daganatos megbetegedések elsődleges kiváltó oka a túlsavasodás, az antibiotikumok által kialakult immunrendszer-gyengeség, a fogamzásgátló szerek és a génkárosodás – mondják nemzetközi kutatók

A hagyományos kínai orvoslás alapja a jin-jang elve, a két pólus harmóniája biztosítja testünk egészségét. Az egyensúly felborulása pedig megbetegedéshez vezet, mert a belső életenergia, a csi nem áramolhat akadálytalanul. A daganat soha nem egy helyre koncentrálható, hanem az egész szervezet problémája. A szervezet energia-egyensúlyának helyreállításával a daganat növekedése és szétoszóródása lassítható, megállítható. Az ősi kínai szimbólum, a jin-jang, amely az energiakörforgást ábrázolja, két tulajdonságot jelez. A jin jelentése a hegy árnyékos oldala, a jangé pedig a hegy napos oldala. A kettőjük dinamikus együttműködése a mindenség egysége és egyensúlya. A jin és a jang megkülönböztethető, de el nem választható. A daganatok a jinhez tartoznak. Az „árnyék” hideg, hűvös, nedves tulajdonsággal rendelkezik. Ez esetben a daganatot a gombákhoz hasonlítanám, amelyek ugyanezt a közeget szeretik, ha pedig leszedjük, újra nőnek, terjednek. A nap melege és a fény pusztítja el őket, és ez a „belső

nap” a jang jel. A daganatos sejt sem bírja a meleget, és 43 fok fölött elpusztul.

Hogyan emeljük a testhőmérsékletünket? Például mozgással: egy átlagos ember súlyának nagyjából 45 százaléka izom. A sport bemelegíti az izmokat, az izzadás pedig méregteleníti a testet. Egy óra sportolás már nagymértékben tisztító hatású. Segíthetünk az úgynevezett melegítő hatású, energiát adó ételekkel is. Jang étel többek között a barna rizs és a barna kenyér. A húsok közül a vörös húsok, a halak és a kagylók. A zöldségek közül a vöröshagyma, a fokhagyma, a sütőtök és a cékla. A melegítő fűsze-



rekről se feledkezzünk meg, ilyen a fahéj, a gyömbér, a szegfűszeg, valamint a chili. Az ezeket tartalmazó teák is segítenek. Fontos, hogy a vizet is melegen igyuk, hiszen a meleg italoktól intenzívebb lesz a vérellátás és a belső melegítést is megkaphatjuk. A legegyszerűbb mód a testhőmérséklet emelésére a forró fürdő, hiszen az emelkedett testhőmérséklet segíti az immunrendszert, hogy jobban funkcionálhasson. De figyeljen, aki szív- és magasvérnyomás-problémával küzd, hogy a forróság ne okozzon problémát!

A hagyományos kínai orvoslás pedig kiemeli a moxa terápiát, mint a jang egyik legjobb támogatóját. A moxa emeli a testhőmérsékletet, gyorsítja az anyagcsere-folyamato-

kat, méregteleníti a szervezetet, segíti a folyadék és a vizelet kiválasztódását. A moxázás egy melegítéses, égetéses gyógymód, amely még a mintegy kétezer éves akupunktúránál is ősbibbi eljárás. A gyógyítás során az akupunktúrás pontok fölött gyógynövényes rudakat égetünk. A gyúlékony anyag, amit a terápiára használnak, legtöbbször a fekete üröm. A kezelendő terület felmelegítésével stimuláljuk a vérkeringést, élénkítjük a sejtműködést, fokozzuk így a salakanyagok kiürítését. Csökkentjük a fájdalmat, s energiával látjuk el a testet. (x)

Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek és mellékhatások nélkül!

PRÓBÁLJA KI ÖN IS!

Győr,
Bartók B. út 5.
**+36-30/
391-8648**

HARMÓNIA
AKUPUNKTÚRA CENTRUM

Szerző: Papp Zsolt

Átadták a környezetszépítő VERSENY DÍJAIT



A „Virágos Városunk Győr” környezetszépítő versenyt tizenkettedik alkalommal hirdette meg az önkormányzat családi ház, társasház, illetve lakásszövetkezeti lakótömb, erkély és üzletek teraszai kategóriákban, amelyre több mint félszáz jelentkezés érkezett.

A díjátadón Radnóti Ákos alpolgármester elmondta, a lakosság részére ingyenes egynyári virág akciót is hirdetett, melyre több mint 250-en jelentkeztek, így ötezer tő egynyári virágot osztottak ki. A Győr-Szol Zrt. idén több mint 110 ezer palántát ültetett ki a közterületekre, zöldterületek, körforgalmak, szökőkutak újultak meg. Ehhez a környezetszépítéshez járul hozzá a lakosság aktív részvétele is.

A zsűri a sok szép porta közül azokat részesítette előnyben, ahol a gondozott környezetben a praktikussági szempontok domináltak, és láthatóan a lakók, a család, a lakóközösség kényelmét, életvitelét szolgálták. De a virágosítás mellett értékelték a környezetvédelmi szempontokat előtérbe helyező megoldásokat, például a komposztálást, szelektív hulladékgyűjtést is.

Családi ház kategóriában az első helyezett 150 ezer forint, a második

125 ezer, míg a harmadik helyezett 100 ezer forint értékű kertészeti utalvánnyal gazdagodik. A társasház/lakásszövetkezeti lakótömbök, illetve az üzletek teraszai esetében az utalványok értéke 300, 250 és 200 ezer forint, míg erkély kategóriában 75, 50 és 25 ezer forint. A kategóriák 1–3. helyezettjei „Virágos Városunk Győr 2018” tábla kihelyezésére jogosultak.

Családi ház kategóriában az első helyezett lett Budai Tiborné, második Dóra Sándorné, míg a harmadik Ratovszky Jánosné. Különdíjat kapott Bukó István. Társasház/lakásszövetkezeti lakótömb kategóriában az Ikva u. 15–21. sz. társasház végzett az élen, majd a Magyar u. 11–13. sz. és a Barátságpark Lakásszövetkezet, Földes Gábor u. 8/A – B következett. A különdíjas a Nagysándor József u. 7/B lett. Erkély kategóriában Bakó Beáta, Vinczéné Z. Gyöngyi és Kovács-Gaál Anna a dobogós díjakat, míg Szabó Istvánné a különdíjat vehette át. Az üzletek teraszai esetében a Margaréta Virágüzlet az első, a Pálffytilia Étterem a második, míg a Matróz Dunaparti Kisvendéglő a harmadik helyet szerezte meg, a Horváth Kert a különdíjjal gazdagodott.

Szerző: Ferenczy Balázs

A kertben még most sem pihenhetünk

A levelek egy része még fent van a fán, de már aktuális a lemosó permetezés, amit tavasszal és ősszel is el kell végeznünk. Előtte mindenképp gyűjtjük össze a fa alatt lévő lombot, a fát pedig permetezzük le. A levélkupacokat ne égessük, inkább komposztáljuk, mert így nem pazaroljuk el a hasznos tápanyagot. Figyelem! A diófa levele is komposztálható, csak rétegezve kell a komposztba kerülnie. „A diófalevél egyébként alomként is használható a baromfiudvarban. A tyúkok nem fognak megtetvesedni, emellett pedig – egy év pihentetés után – jó trágyanyagot kaphatunk” – tudtuk meg Nagy-kutasi Viktor kertész-szakírótól.

A kellemes időben még az őszi gypszellőztetés is aktuális, amelynek a fűnyírást követően állhatunk neki. Végezhetjük gypszellőztető gereblyével, vagy kések géppel. Fontos megjegyezni, hogy gypet szellőztetni mindig csak egy irányba szabad! Hasznos, mert levegőhöz juttatja a növényt és annak tövét, valamint így eltávolítjuk az elhalt növényi részeket, amelyet szintén komposztálhatunk.



Novembert írunk, amihez lassan a terméskész is alkalmazkodik. A kertben még mindig van tennivaló, amelyeket nem érdemes halogatni. Ehhez nyújt most segítséget a Győr+ Kertbarát Magazinja.

„Köztudott tény, hogy az őszi ásás jobb, mint a tavaszi. Három-négyévente ősszel érdemes istállótrágyát juttatni a kertünkbe” – emelte ki Ujhelyi Károly, a Kertbarát Magazin szakértője. Egy jól művelt kiskertbe műtrágyát nem kell bevinnünk, házi komposzttal és – bár ritkábban – jó minőségű istállótrágyával mindent megadhatunk a talajnak.

A leszüretelt almát legjobb hűvös pincében tárolni, amelyeket időn-

ként érdemes átnézni, átválogatni, eltávolítani a rosszabb, foltos, pudvás gyümölcsöket.

Gépeinket is fel kell készíteni a télre. A fűnyírókból az utolsó fűnyírás után távolítsuk el a benzint, élezzük meg a késeket, tegyük rendbe a számszámokat. A késeket levétel után ugyanúgy tegyük vissza, mert amellet, hogy kárt tehet a gépben, a gyépünket is tönkretesz. Télen a kisgép-

szervekben is jobban ráérnek, mint a tavaszi hajrában. A permetezőket is ürítsük ki, mossuk el szódával vagy langyos szódabikarbónás vízzel, így megszabadulhatunk a vegyszermaradványoktól. A permetszereket fagymentes helyen tároljuk.

Az éjszakai mínuszok érkezésével vigyük be a leandereket, muskátlikat a telelőhelyre, a szobanövényeket pedig már szoktathatjuk a fűtött szobához.

Állatkertünkben sem állt meg az élet, de a rossz idő beköszöntével mindenki szívesebben tölti a szabadidejét zárt, meleg helyen. A belvárosi Füles Bástya Dél-Amerika és az Amazonas élővilágával ismerteti meg a látogatóit a győri vár kazamatáiban. Közel 40 faj több száz egyede nyújt kikapcsolódási lehetőséget az érdeklődőknek.

November 25-én ismét megrendezzük a közkedvelt családi délutánt, ahol lelkes kis gondozók bőrébe bújhatnak a vállalkozó kedvű gyerkőcök. Megtanulhatják, hogy mit eszik és mit szeret a mézmedve, mire van szüksége a szakállas agámának és a leopárdgekkónak a takarmányán felül, és hányszor kell ennie egy nap a tengerimalacnak, hogy egészséges maradjon. Számos lakóval testközelből is megismerkedhetnek, köztük pár tipikus „nem szeretem” állattal is, illetve a gondozók szívesen válaszolnak a kérdésekre is. Tudtad például, hogy a kí-



Családi programok

Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

A FÜLES BÁSTYÁBAN

gyók látása bőven elmarad a miénktől? Szerinted mire használják a villás nyelvüket? Látogatóink elmélyülhetnek a felelős állattartás témakörében játékos módon, majd megtekinthetik kaméleonunk különleges vadászati módját is egy látványvetetés keretében. Emellett kéz-

műves-foglalkozás, totó és az állatkertből már jól ismert tengerimalac-vonatozás is vár rátok! Garantált móka egy délutánra az egész családnak!

December elején pedig megünnepeljük a Mikulás érkezését is, hiszen ez a családi nap is különleges lesz a

Füles Bástyában, ahol aprócska ajándékkal és sok izgalmas programmal várjuk majd a gyermekeket. Programjainkról bővebb információt a www.fulesbastya.hu weboldalon és a Füles Bástya Facebook oldalán találhatnak, vagy a +36-20/392-8914-es telefonszámon kérhetnek.

KUTYA

REFORM

FORRADALMI ÚTMUTATÁS
HATÉKONY ÉLŐ TRÉNING
EGYEDÜLÁLLÓ NEVELÉSI TECHNIKÁK

2019.01.06. 17:00
VÁROSI EGYETEMI CSARNOK - GYŐR

JEGYEK KAPHATÓK
 A GYŐR- MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN
 (+36-20/334 7071), A LÁTOGATÓKÖZPONT
 GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN,
 ÉS A jegy.hu OLDALON.

www.kutyareform.hu

GYŐR+ MÉDIA



Késő őszi ízek és illatok az óriáskerék mellől

A fahéj és a gesztenye illata már önmagában is kóstolásra csábít, hát még akkor, ha olyan finomságok hozzávalói, mint a forró szilvaleves és a gesztenyefánk. Kevés összetevőből pillanatok alatt igazi késő őszi finomságokat varázsolhatunk az asztalra, ha Nagy Eszter Creative Chef receptjeit követjük.



Forró fahéjas szilvaleves

Hozzávalók:

1 kg magozott szilva, 1 tk. őrölt fahéj
fél tk. őrölt szegfűszeg,
1 tk. vaníliakivonat
1 tk. rumaroma, 10 dkg cukor
1 lime leve és héja, kb. 6 dl víz

A vizet a fűszerekkel, a citrom héjával és levével felforraljuk, hozzáadjuk a cukrot, végül a magozott szilvákat és körülbelül 15 percig főzzük. Amikor a szilvát már szinte csak a héja tartja össze, egy botmixerrel vagy turmixgépben össze-turmixoljuk. Pohárba töltjük, és tejszínhabbal díszítjük.

Nevezzük bárminek, köretként és édességként is megállja a helyét. Rajtunk múlik, mivel fogyasztjuk.

Gesztenyekrokett vagy gesztenyefánk

A burgonyát meghámozzuk, megfőzzük, majd áttörjük. Hozzáadjuk a reszelt gesztenyét, a sót, a cukrot, a tojást, az élesztőt, a lisztet és alaposan összedolgozzuk. Kis golyókat formázunk belőle, amelyeket zsemlemorzsába forgatva, olajban kisütünk. Ha desszertnek kínáljuk, fahéjas porcukorral szórjuk meg.

Hozzávalók:

10 dkg liszt, 30 dkg főtt gesztenye
30 dkg burgonya, 1 db tojás
5 dkg vaj, 2 dkg élesztő
csipet só, csipet cukor
zsemlemorzsza és olaj a sütéshez



ma

VALAMI KÉSZÜL
NAGY ESZTER
KONYHÁJÁBAN

II



Másfél hónapja van az ilyenkor szokásosnál melegebb, de november végére erőteljes lehűlés várható. Mínusz 4 Celsius-fok alatt pedig már akkor is számíthatunk fagykárokra, ha a vízmérőakna fedele félrecsúszik.

Ha nem vigyázunk, kár érhet minket: nemcsak az elfagyott mérő pótlásának költségei, de az elfolyt víz díja is minket terhel. A leggyakoribb típusú lakossági vízmérő cseréjének díja csaknem 30 ezer forint.

Az aknában lévő vízmérőt még akkor is érdemes valamilyen nedvességet taszító szigetelőanyaggal beborítani, „felöltöztetni”, ha úgy gondoljuk, hogy elég mélyen helyezkedik el. Legjobb a többrétegűre hajtogatott építési fólia vagy bármi más, nem nedvszívó szigetelőanyag. Sokan meglepednek azzal, ha rádobnak egy rossz kabátot vagy kartonpapírt a vízórára. Ám ha a szigetelőanyag átnedvesedik, ez semmit nem ér, ugyanúgy átengedi a hideget.

Ne feledkezzenek el a kerti csapról sem, engedjék le belőle a vizet és szigeteljék, csomagolják be a

hideg ellen. A csővezeték könnyen levezetheti a hideget az aknába. Legjobb a vízmérőaknát felül is gondosan szigetelni. Jó szolgálatot tehet egy 4-5 centiméter vastag hőszigetelő (például hungarocell) lap. Ezt vágjuk pontosan akkorára, mint az aknafedlap, és alulról rögzítsük a fedőlaphoz. Tapasztalatok szerint az első vízmérőelfagyások a hiányzó, vagy rosszul illeszkedő aknafedlapok miatt következnek be.

Az elfolyt víz díja is minket terhel



Szöveg és illusztráció:
Pannon-Víz

A lakatlan házak, nyaralók ilyenkor különösen nagy veszélynek vannak kitéve. Ezek víztelenítéséről, fagymentesítéséről a www.pannon-viz.hu oldalon találunk hasznos tudnivalókat.

Rövidesen kikerülnek az óriásplakátok, amelyeken a Pannon-Víz Zrt. a vízmérők és vízvezetékek fagyvédelmére hívja fel a figyelmet. Ha gondosan szigetelünk, nem érhet bennünket meglepetés!

MINDENKI karácsonyfái



A hagyományoknak megfelelően, Győr városrészeinek központjaiban, illetve a városi köztemetőben is lesznek „Mindenki karácsonyfái”. Azokon a helyszíneken, ahol nincsen élő fenyőfa, ott a Győr-Szol Zrt. koordinálásában fát állítanak. Az első közösségi karácsonyfa hétfőn a Nagy Imre út-Lajta út kereszteződésében került a helyére, ezt követően két hét alatt minden városrész fenyője sorra kerül. 2018-ban összesen 42 helyszínen díszlenek, 20 helyen meglévő élő fa lesz az ünnep szimbóluma, 22 helyszínen pedig fát állítanak. A „Mindenki karácsonyfái” november 30-tól láthatóak teljes pompájukban. Az égősorok felszerelését a győri Útkezelő Szervezet koordinálja.

A város karácsonyfája november 26-án érkezik a Széchenyi térre, ahol a szakemberek a tér fejlesztésekor direkt erre a célra kialakított tartóba állítják a nagyméretű, formás fenyőfát.

Fotónk Bácsán készült.



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

lakatos vagy géplakatos

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

hegesztő

Feltétel: autogén-, AWI- és bevont elektródás hegesztővizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtésszerelő

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: megegyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt., Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépkocsivezető

Feltétel:
C kategóriás jogosítvány

kőműves

Feltétel:
szakirányú végzettség

műszaki előkészítő

Feltétel:
szakirányú végzettség

csőszerelő

Feltétel:
szakirányú végzettség

tetőfedő-bádogos

Feltétel: szakirányú végzettség

kézi úttisztító

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



FELHÍVÁS

A Győr Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata támogatásával évente kitüntetést adományoz a város területén, az egészségfejlesztésben és a drogprobléma kezelésében kiemelkedő munkát végző két szakember munkájának elismerése céljából.

A kitüntetettek elismerő oklevélben és pénzjutalomban részesülnek.

A díjak átadására 2018 decemberében kerül sor.

A díjak odaítélésére indoklással ellátott írásos javaslatot november 30-ig lehet benyújtani az alábbi címre: Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Humánszolgáltatási Főosztály WHO Iroda 9021 Győr, Honvéd liget 1. E-mail: who@gyor-ph.hu. A javaslaton kérjük a javaslattevő személy, intézmény, szervezet nevét, elérhetőségét is feltüntetni.



KÖZMEGHALLGATÁS

A Győr Megyei Jogú Város Roma Nemzetiségi Önkormányzat képviselő-testülete november 22-én 9.30-tól közmeghallgatást tart a Szigethy Attila út 109. szám alatti székhelyén, melyre minden érdeklődőt tisztelettel meghív.



TÉLI ÜZEMMÓDBAN a gépek

Kedden téli gépszemlét tartott a Győr-Szol Zrt. Az eseményen a cég és az illetékes hatóságok vezetői áttekintették a mintegy 380 kilométer hosszú városi úthálózaton a síkosságmentesítést és hóeltakarítást végző gépek műszaki állapotát.

A Győr-Szol Zrt. a saját gépei mellett alvállalkozók bevonásával is tisztítja az utakat, így összesen 35 munkagép – nagyobb teherautók, sósórozók, hótolók és kisebb, a járdák, városi közlekedőutak rendben tartására alkalmas eszközök – áll rendelkezésre. Szükség esetén ezek működtetését és a kézi erővel történő síkosságmentesítési feladatok ellátását mintegy száz dolgozó végzi.

November 15-től működik a hóügyelet, a szolgáltató munkatársai folyamatosan figyelemmel kísérik az időjárás alakulását, ha kell, a jellemző hajnali lefagyások megelőzésére is juttatnak ki szóróanyagot az utakra. Fagyás, havazás esetén, a

korábbi évekhez hasonlóan, előre meghatározott menetrend szerint végzik a síkosságmentesítést és a hóeltakarítást. Szilárd szóróanyagból mintegy hétszáz tonna áll rendelkezésre a szolgáltató raktáraiban.

A számított főutak városi szakaszain az állami közútkezelő végzi a munkát. Először a hidakon, felüljárókon, tömegközlekedési útvonalakon tűnnek fel a járművek, ezt követően kerül sor lakóutcák, járdák, parki átvezető utak megtisztítására. A buszmegállók és a hidak lépcsőit kézi erővel szórják fel és takarítják. A Győr-Szol Zrt. szolgáltatási hibabejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon folyamatosan elérhető.

A téli közlekedés biztonságához, a balesetek elkerüléséhez elengedhetetlen az autósok közreműködése. Rendkívüli időjárási körülmények között csak megfelelően felkészített, téli gumival ellátott járművel szabad elindulni. A közlekedőknek számolniuk kell a megnövekedő utazási idővel és azzal, hogy az útvonalak fokozatosan, a munkagépek haladási ütemével párhuzamosan válnak járhatóvá.

Az érvényben lévő jogszabályok értelmében a magántulajdonú lakóingatlanok vagy üzlethelyiségek előtt a járda takarítása a tulajdonos, illetve a bérleti feladata, ezeken a területeken nekik kell a síkosságmentesítést elvégezniük.

KÉSZLETRŐL AZONNAL

NYÍLT HÉTVEGE: 2018. NOVEMBER 16-17.



VÁSÁROLJON MOST AKCIÓS FORD SZEMÉLYAUTÓ MODELLT ÉS AZONNAL, KÉSZLETRŐL JUTHAT HOZZÁ!



SZEMÉLYAUTÓK MELLÉ AJÁNDÉK TÉLIGUMISZETTET ADUNK!

For-Top Kft.

www.fordfortop.hu
auto@fortop.dealernet.hu



Győr FordStore

9028 Győr,
Kismegyeri u. 2.
Tel: 96/513 200

Sopron

9400 Sopron,
Győri u. 42.
Tel: 99/511 780

Tatabánya

2800 Tatabánya
Alkotmány u. 1/a
Tel: 34/801 930



UTAZZON ELSŐ osztályon...



...BÉRELJE TŐLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRELET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

GYŐR+ONLINE

Apróhirdetések

MÁR ONLINE IS!

A hetilapba feladott hirdetés már a gyorplusz.hu oldalon is megjelenik!

KERESEK



régi fényképezőgépet, filmfelvételvetítőt, objektívet
JÓ ÁRON.

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/6353975

ÁLLÁS

4 órás műszakba, heti 2-3 napos munkabeosztásba keresünk konyhalányt a Marcal Étterembe. Jelentkezés: 96/431-330.

Cégünk keres győri munkahelyre villanyszerelőket és CNC-gépkezelőket. Kiemelt kereseti lehetőség (nettó 2000-2100 Ft/óra). Utazás biztosított. Érdeklődni: 06-70/206-2621 és 06-20/265-2969 telefonszámokon.

Győr legújabb konditermébe recepciós hölgy munkatársat keresünk, napi 4 órába. Angol és német nyelvtudás előny. Bérézés megegyezés szerint. Érdeklődés: 06-70/315-4154.

Győri telephellyel rendelkező vállalkozás, beton-előregyártó üzemébe segédmunkásokat keres! A munkafolyamatokat betanítjuk. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az info@ornamentika.hu címen lehetséges.

A Győri Filharmonikus Zenekar műszaki alkalmazott (főbb feladatok: hangosítás, világosítás; kisebb karbantar-

tások elvégzése, színpad berendezése) munkatársat keres. Bérézés: megegyezés szerint. Jelentkezni önéletrajzzal levélben vagy e-mailben (office@gyfz.hu) lehet. További információ: www.gyfz.hu.

SZOLGÁLTATÁS

Villanyszerelést és villanybojlerek javítását vállalkozunk Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Villanyszerelés + tanácsadás, Győr és környékén. Rövid határidővel. Tel.: 06-20/402-6657.

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, fűnyírás, kaszálás, bozótirtás, kertászás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, fotótapéták felragasztását, fa- és márványutántartók festését vállalkozunk. Tel.: 06-70/245-8931.

Mindenmű kárpitozást, javítást vállalkozunk ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Redőny, gurtnicser, szűnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúása, anyagválasztással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robotgók kárpitjainak javítása, áthúása. 06-70/884-6838

Lomtalanítást vállalkozunk, eltarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

Lomtalanítást vállalkozunk ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalkozunk. Ingyen kitarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalkozunk, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

OKTATÁS

MASSZÖRKÉPZÉS indul Győrben november 25-től,

Kapuváron november 24-től. 3 nyelvű munkavállalásra alkalmas tanúsítvánnyal. Svéd frissítőmasszázs: 39.000 Ft. Nyírómasszázs: 42.000 Ft. Reflex talpmasszázs: 42.000 Ft. Részletfizetés+kedvezmények. Tel.: 06-70/369-8655.

EGYÉB

Kézpénzért magas áron antik bútor, festmény, he-rendi porcelán, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékokat vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhoz megyünk!

Dióbél-felvásárlás. Győr, Nádor utca 21. Hétfő, szerda, péntek 9:00–13:00. 06-20/979-5105.

Biopteron lámpát, színterápiát, állványt, dobzót, légtérpiát, Ceragem ágát vásárolok! 06-20/529-9861

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garaszt vennék. 06-70/564-2280

"Hol a Boldogság mostanában?"
címmel tart előadást



Dr. Takács Dávid

főiskolai docens,
boldogságkutató

2018. november 21. szerda 16 óra



Helyszín:

Gyirmóti Művelődési Ház

9019 Gyirmót, Szent László út 35-37.



Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló tegla;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:

Győr, Bácsi út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:

Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

FEMOL AUTÓUDVAR

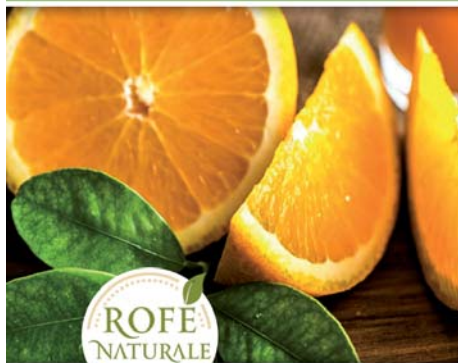
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

Szeretné elkerülni, hogy ledöntse családját az influenza?



- A szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiváljuk megfelelő kontroll mellett
- Meglévő probléma és megelőzés esetén is segítséget nyújtunk
- Biorezonanciás állapotfelmérés, homeopátiás tanácsadás, BEMER fény- és mágneses terápia, talpflexológia, fülakupunktúra, dietetikai tanácsadás, tibeti hangtál terápia



Info: www.rofe.hu / Tel.: +36-96/769-196 / +36-70/430-4082



ZAFÍR BÚTOR

AMÍG A KÉSZLET TART!



RUSTIK BÜKKÁGY **AKCIÓ!** TÖBB MINT 15% KEDVEZMÉNY!

9012 GYŐR, MÉRFÖLDKŐ ÚT 14. • 06 96 200 400 • 06 20 539 41 20
www.zafirbutor.hu

ELADÓ

Nádorvárosban magasföldszinti, 65 nm-es lakás garázzsal, tárolóval eladó. 23.500.000 Ft. 06-70/633-5250

Győrszentivánon 120 nm-es, jó állapotú családi ház, 1180 nm-es saroktelekkel eladó. 37.900.000 Ft. 06-70/940-4046

Beltelek eladó Ménfőcsanakon. Érdeklődni az esti órákban. 06-96/810-749

Győr(szentiván) Vasút sor, családi ház 28,8 M Ft-ért eladó, vagy elcserélhető kétgenerációs győri házra vagy Marcalváros II-n lakásra, értékegyeztetéssel. 06-20/919-8156

LAKÁSCSERE



96/505-050

Nádorvárosi, 2 szobás, 52 nm-es, komfortos, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne téglalapítványú, 3-4 szobás, határozatlan idejű, nádorvárosi, belvárosi, bérleményre. (Hirdetésszám: 667.)

Adyvárosi, 2 szobás, 47 nm-es, összkomfortos, határozott, bérleti szerződéses lakást cserélne 36-50 nm-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Gyárvaros, Nádorváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 668.)

Belvárosi, 2 szobás, 59 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne. 2-3 szobás, 58-80 nm-es, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 571.)

Adyvárosi 2 szobás 36 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 50-60 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan, belvárosi, nádorvárosi, adyvárosi bérleményre. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 572.)

Gyárvarosi, 2 szobás, 63 nm-es, komfortos, teljesen felújított, határozatlan idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 55-85 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Marcalváros I. és Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 574.)

Győri Szolgáltatási SZC
Móra Ferenc
Sportiskolai Általános Iskolája
és Szakgimnáziuma

NYÍLT NAP A SZAKGIMNÁZIUMBAN
2018. november 21. 8-12 és 16-17 óráig

Képzéseink
Sport ágazat – FITNESS-WELLNESS INSTRUKTOR
• Regeneráló balneoterápiás masször
• Sportmenedzsment
Nyomdaipari ágazat – NYOMDAIPARI TECHNIKUS
• Digitális kép- és szövegszerkesztő
• Webdesign, fotó

www.moraferenciskola.hu 9023 Győr, Kodály Z. u. 20-24.

FIGYELEM!

MILITÁRIA GYŰJTŐTALÁLKOZÓ
Győrben, a Bezerédj-kastélyban
9012 Győr, Győri út 90.

kitüntetés
könyv
egyenruha

irodalom
fegyver
fotók

2018. NOVEMBER 18.
8-13 ÓRÁIG

Asztalfoglalás: +36 20 / 938 8658

2018 UTOLSÓ

ÚSZÁS-OKTATÁSAI!

A győri uszodákban minden korosztálynak (bébi, óvodás, gyermek, diák, felnőtt, vízi torna) kezdőknek és haladóknak.

Az úszófoglalkozások a győri Aqua-, Magyar Vilmos-, Móra és Sátoros Uszodában zajlanak.

Időpontok: hétfőtől péntekig 16:00-20:00 között uszodánként különböző beosztásban, illetve szombaton délelőttönként is van lehetőség úszófoglalkozásra.

Érdeklődés: **Rákosfalvy Ferenc** 06-30/272-2064,
Kovács Aliz 06-70/947-9409

Az első alkalom
MINDENKINEK
INGYENES!

ÚSZÁS:
ERŐ, EGÉSZSÉG,
EDZETTSÉG

VIDRA
úszóiskola

www.vidrauszokiskola.hu

LÉGKAMRÁS POLIKARBONÁT
TERASZOK, ELŐTETŐK, KOCSIBEÁLLÓK FEDÉSÉRE

10mm vastag, víztiszta / 2 oldalt UV védett
3.238,-/m² / erős falvastagság
(2.550,-+ÁFA/m²)

INGYENES
GYŐRI KISZÁLLÍTÁS!

ALEXOVICS 9081 Győrújbarát, Kákostó u. 14. Tel.: 96/417-988
info@alexovics.hu www.alexovics.hu

Roto
bukó- nyíló
vasalatok

TUNGSRAM
fényforrások

MOFEM
csaptelepek,
szerelvények

ÁFAMENTES NAP

LED IZZÓKRA ÉS TARTÓS ELEMekre
csak november 20-án
a hirdetés felmutatójának!

EURO ELZETT
Titan
záruk,
zárhetékek

- kilincsek
- többpontos záruk
- postaládák
- ablak- és ajtó szigetelőanyagok

ZÁR-KA BOLT Győr, Lajta u. 12. (Marcalváros I)
70/249-6930 Tel./fax: 96/804-155 • zarkabolt@gmail.com

A Győri Ipari Park
központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 nm-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK,
hosszú távra **KIADÓK.**

modern környezet
ingyenes parkolás
étterem, kávézó
bankautomata
konferenciaterem

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

FOR SALE

A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm közötti igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály [http://www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/rendezesiterv-módosítási eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a Tisztelt Érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérik figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

- 1) egyszerűsített_véleményezés
- SZTM 2018-032 Gyész csoportos társasház beépítés pontosítása.
- SZTM 2018-054 Győr-Pinnyéd Szent Vendel u. 04819 sz. övezet korrekciója
- SZTM 2018-067 Győr-Ménfőcsanak, 02569 sz. övezet nem beépíthető sáv törlése
- SZTM 2018-068 Gyész 6./A §. módosítása
- SZTM 2018-069 Győrszentiván, Kisvasúti utca, telekosztás jelölése

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012.(XI.8.) Korm.rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 41.§ szerinti egyszerűsített eljárás véleményezési tervanyagát.

A rendezesiterv-módosítási anyagok megtekinthetők:
2018. november 16-tól december 4-ig.

- 2) teljes eljárás_előzetes tájékoztatás
TSZTM, SZTM 2018-054
Győr-Pinnyéd, Szent Vendel u. 04819 sz. övezet korrekciója

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) Korm.rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 37.§ szerinti teljes eljárás előzetes tájékoztatási szakasz tervanyagát.

A rendezesiterv-módosítási anyagok megtekinthetők:
2018. november 16-tól december 4-ig.

- 3) állami főépítési_partnerségi egyeztetés
- SZTM 2018-053 Győr, Iparcsatorna menti utak szabályozásivonal-korrekciója
- SZTM 2018-060 Győr-Szabadhegy, Erfurti út 00799 sz. Gksz övezet szabályozásivonal- és övezethatár-korrekció
- SZTM 2018-061 Győr 04177 sz. övezet övezethatár- és szabályozásivonal-korrekciója az 5309 hrsz. vonatkozásában
- SZTM 2018-064 Kórház parkolólemezhez szabályozásivonal- és övezethatár-korrekció
- SZTM 2018-070 Győr-Ménfőcsanak, Tűzkőker u. 25785/6 hrsz. – beültetési kötelezettség törlése
- SZTM 2018-071 Győr, Kunszigeti út szabályozásivonal-korrekció

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) Korm.rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 42/A.§ szerinti Állami főépítési eljárás, partnerségi egyeztetési szakasz tervanyagát.

A rendezesiterv-módosítási anyagok megtekinthetők: állami főépítési eljárásban: 2018. november 16-tól december 4-ig.

Minden módosítás megtekinthető: A város internetes oldalán: [http://www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/rendezesiterv-módosítási eljárások](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/rendezesiterv-modositasi-eljarasok) címszó alatt vagy személyesen a 9021 Győr, Városház tér 1. Polgármesteri Hivatalában, a 231-es szobában megtekinthető. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail-címen.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály [http://www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/partnerségi egyeztetés](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés) címszó alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a Tisztelt Érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérik figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály lakossági fórum keretében bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének módosítására irányuló:

- SZTM 2018-032 Gyész csoportos társasház beépítés pontosítása.
- SZTM 2018-067 Győr-Ménfőcsanak, 02569 sz. övezet nem beépíthető sáv törlése
- SZTM 2018-068 Gyész 6./A §. módosítása
- SZTM 2018-069 Győrszentiván, Kisvasúti utca, telekosztás jelölése

egyszerűsített eljárás véleményezési tervanyagát

- SZTM 2018-062 a Győr Megyei Jogú Város Szerkezeti tervének és szabályozási tervének, valamint a Győri Építési Szabályzatának felülvizsgálata a Győri strand területére vonatkozóan (Rát Mátyás tér–Híd u.–Töltésszer u.–Radnóti M. u.–Mosoni-Duna-Rába folyó által határolt terület) – Modern Városok Program, Kiemelt fejlesztési terület

- SZTM 2018-063 Győr-Belváros, Kisfaludy u.–Czuczor G. u.–Schweidel u.–Teleki L. u.–Bajcsy-Zs. út által határolt területre vonatkozó rendezési-terv-módosítás (Győri Nemzeti Színház kiemelt fejlesztési terület – Modern Városok Program)

tárgyalásos eljárás véleményezési tervanyagát

- TSZTM 2018-054 Győr-Pinnyéd, Szent Vendel u. 04819 sz. övezet korrekciója
teljes eljárás előzetes tájékoztatás tervanyagát

A lakossági fórum időpontja:
2018. november 23. de. 8 óra
A lakossági fórum helyszíne: GYMJV Polgármesteri Hivatala, Díszterem

A lakossági fórumon való részvétel előtt kérjük, a város internetes oldalán a „[http://www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/partnerségi egyeztetés](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés)” alatt „A partnerségi egyeztetés általános tudnivalói” címszóban foglaltakat megismerni szíveskedjenek (különös tekintettel az adatlap és magatartási szabályok tekintetében).

A módosítási anyagok megtekinthetők: 2018. november 16-tól 2018. december 4-ig a város internetes oldalán: „[http://www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/partnerségi egyeztetés](http://www.gyor.hu/innovacio/rendezesi-terv/partnerségi-egyeztetés)” címszó alatt. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők, a kitöltött és aláírt adatlapnak az alábbi címek valamelyikére történő eljuttatásával: Postacím: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9021 Győr, Városház tér 1. E-mail-cím: partnerseg@gyor-ph.hu

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Révfaluban új építésű, minőségi lakások eladók. A 38 lakásos társasházban 35–71 nm közötti lakások közül választhat. Ez a 41 nm-es lakás a 2. emeleten található. Elosztása: nappali + 1 szoba.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 18,7 M Ft



Győrtől pár percre, Nagyszentpál új építésű területén eladó ez a 85 nm-es ikerház 14 nm-es terasszal, gépkocsibeállóval, 463 nm telekkel. Elosztása: amerikai konyha, nappali + 3 szoba + háztartási helyiség.

Venczel-Tóth Anita:
30/376-3718

Ár: 24,5 M Ft



Győr-Adyvárosban, frekventált helyen eladó ez az 53 nm-es, másfél szobás, 3. emeleti panellakás, 4 emeletes házban. A nyílászárók műanyagok, redőnnel felszerettek. A lakás teljesen új, bútorokkal együtt eladó.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 16,99 M Ft



Győr-Szításdombon minőségi ikerházak eladók. A 80 nm-es házhoz tartozó telekrész 400 nm. A ház kiválóan alkalmas nagyobb családok számára is, hiszen az amerikai konyhás nappali mellett 3 hálószoba kapott helyet.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 29,5 M Ft



Győrtől pár percre, Győrzámoly központi részén leköthető ez a 94,72 nm-es, önálló családi ház 17,52 nm-es terasszal, gépkocsibeállóval, 650 nm-es telken. Elosztása: amerikai konyha, nappali + 3 szoba + háztartási helyiség.

Venczel-Tóth Anita:
30/376-3718

Ár: 28,2 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon új építésű, 40–55 nm közötti lakások eladók, kis lakásszámú társasházban. Ez a kiváló elosztású amerikai konyhás nappali + 1 szobás, erkélyes, 46,2 nm-es ingatlan az 1. emeleten helyezkedik el.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 18,5 M Ft



INDUL A 4. ÜTEM! Győrhöz közel, minőségi, új lakásokat kínálok eladásra 31–73 nm-ig. Ez az erkélyes lakás a földszinten található, melynek mérete: 56 nm. Elosztása: nappali + 2 szoba.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 21,6 M Ft



Révfa kedvelt utcájában, a Belváros közelében új építésű társasházi lakások eladók. Ez az erkélyes, 58 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztása: amerikai konyhás nappali + 2 szoba.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,9 M Ft



MÁR CSAK PÁR LAKÁS MARADT! Marcalváros II-n eladó ez a 65 nm-es, 3. emeleti lakás. Elosztása: 2 szoba + nappali. 30-as téglából épül, 15 cm szigeteléssel, 3 rétegű nyílászárókkal. Fűtése távhő, egyedi mérővel.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,5 M Ft



Győr-Szabadhegy új, kedvelt lakóparkjában eladó ez a 2. emeleti, 62 nm-es, nappali + 2 szobás, 8,58 nm erkéllyel rendelkező lakás. A társasház rendkívül magas műszaki tartalommal rendelkezik.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 26 M Ft



Győr-Nádorvárosban eladó ez a rengeteg lehetőséget rejtő, belső két-szintes lakás. Az ingatlan 2012-ben tetőtér-ráépítés kialakítása során épült, 127 nm-es. Az ingatlan jelenleg fűtőkész.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 42,99 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon, 54,65 nm-es, 1. emeleti, amerikai konyhás nappali + 1 szobás, új építésű lakás eladó 9,56 nm erkéllyel. A földszinten kertkapcsolatos, az emeleten erkélyes lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 19,4 M Ft





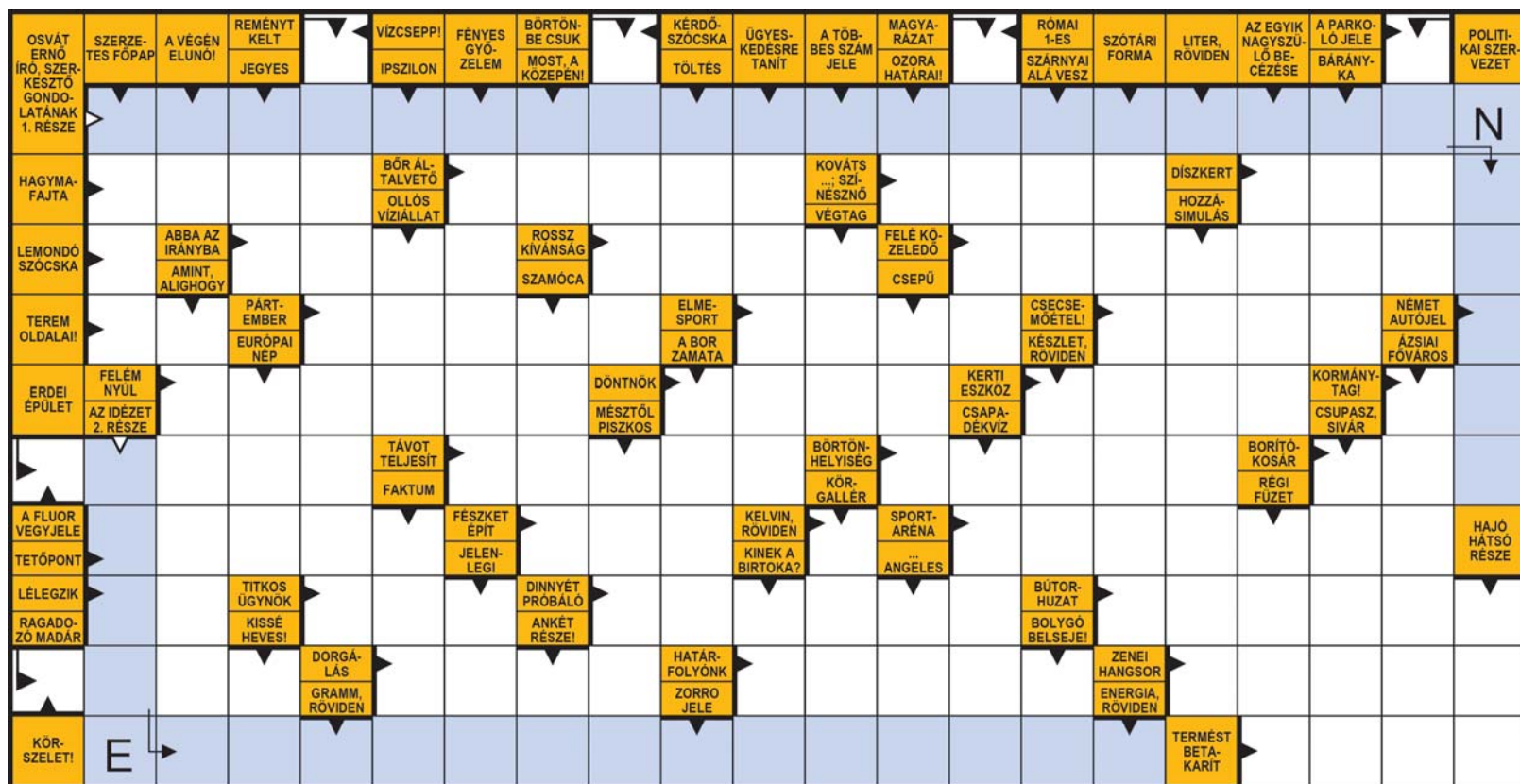
BAJNOKOK GYAC-színeketben



Nemesvámoson rendezték a mezei futók ligasorozatának második versenyét, ahol a GYAC atlétái, az első fordulóhoz hasonlóan, kiválóan szerepeltek. Saját korosztályában a pályaversenyen EYOF-résztvevő Lendvai Luca aranyérmes lett. A győriek közül Marx Balázs a negyedik, Schöffner Attila ötödik, Deák Bence és Víg Bálint hatodik helyezést értek el. Jó Aliz tizedik, Gyimóthy Réka és Pintér-Horváth Mátyás tizenharmadik helyen ért célba. A sportolót Szalóki Richárd és Hollósi László készítette fel. A legkisebb mezei futók Tatabányán, az Észak-Dunántúli Régió versenyén mérheték össze tudásukat. Az U11-es korosztályban kiemelkedő teljesítményt nyújtott Fekete Sára, aki a 2. helyen végzett, valamint Tolnay Réka, aki a 9. helyen futott be. Csatában is kiválóan szerepelt a GYAC, mind az U13, mind az U11-es korcsoportban az 5. helyen vé-

geztek a győriek. Az U11-es csapatban Fekete Sára, Katona Mátyás, Barinka Barnabás Etre, Tolnay Réka, Vajer Levente Marek, Takács Doris, Domján Csenge és Vincze Borbála versenyzett. Walczner Fanni, Csonka Lujza, Jakab Zsófi, Csernák Luca, Gecsei Márk, Pócze János, Zemán Zoltán és Pesti Bence pedig az U13-as mezőnyben futott. A fiatalok, Tóth Adrienn, Boda Barbara, Zajovics Kitti, Sinkó Zsuzsanna és Szilágyi József tanítványai.

Szigetszentmiklós adott otthont a szabadfogású birkózók diákolimpiájának. A Győri AC versenyzői közül a serdülő korosztályban Gyurasits Máté megszerezte a bajnoki címet, Reznák Máté a dobogó harmadik fokára állhatott fel. A diák I-es korosztályban két ötödik helyezést is begyűjtött a csapat Varga Mártonnak és Sós Lászlónak köszönhetően.



A játék öröme túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő nyereménye egy palack Pannonhalmi Rosé, a Pannonhalmi Apátság Pincészettől. Játékunkban 18 éven felüliek vehetnek részt. A nyeremény a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdái: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. Jelige: Keresztrejtvény. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Győrben járt az amerikai tornászválogatott

„Lenyűgöző, amit itt tapasztalunk”

Világklasszisok látogattak az EYOF torna-versenyeinek helyszínére, az Olimpiai Sportpark tornacsarnokába, és ha már itt voltak, versenyeztek is. Az Egyesült Államok egyik regionális női tornászválogatottja edzőtáborozott Győrben, az itt töltött napokat pedig egy magyar csapat el- leni házi versennyel koronázta meg.

A szakma úgy tartja, az amerikai tornasport a csúcs, annál nincs feljebb, az Egyesült Államok női nemzeti csapatába bekerülni egyet jelent az olimpiai és világbajnoki címmel. A legjobbakat több ezer tehetség közül választják ki, a közvetlen elit tagjai pedig folyamatosan versenyben vannak egy-egy helyért a legnagyobb világversenyre utazó amerikai csapatban. Az egyik regionális válogatott Győrben edzőtáborozott, élvezte a város hangulatát, és egy házi versenyen a magyar csapattal is összemérte tudását.

„Ők nem a húszt legjobb amerikai tornász, de ott vannak az első százban, ami a közvetlen élvonal. Az USA-ban az elit hatalmas utánpótlásbázisból épül fel. Ezeknek a lányoknak komoly esélyük van bekerülni az amerikai válogatottba, az pedig egyenes út az olimpiai aranyéremhez. Rengeteget tanulhatunk tőlük, edzőmunkában, hozzáállásban. Ők mindannyian egyetemisták, tehát azt is bebizonyítják, hogy összeegyeztethető a tanulás és az élsport” – mondta Bathó Márta, az FTC mesteredzője.

Az Egyesült Államokban rendkívül népszerű a torna, a közvetlen élvonal versenyzői sztárok, a világbajnokságokon, olimpiákon szereplő sportolókat pedig mindenki ismeri, a szűk körbe bekerülni óriási eredmény. Erre a régiós válogatottak tornászainak van csak esélye. Az USA-ban 12 területet különböztet meg a tornaszövetség, mindegyikbe öt-hét állam tartozik. A Győrben szereplő válogatott a 7-es régió csapata, az ország keleti részéből, nyolc világklasszissal. Hazájukban kiváló körülmények között készülhetnek, de a győri létesítményre még ők is rácsodálkoztak.

„Ez egy gyönyörű létesítmény, ahogy a város is az. Az Egyesült Államokban a klubok és az edzőcsarnokaik is magánkézben vannak, kisebbek is, mint ez itt Győrben, és nagyon érződik, hogy ott üzleti szempontok érvényesülnek. Tizenkét éve járjuk Európát, de ilyen létesítménnyel még nem találkoztunk, mindannyiunk számára lenyűgöző, amit itt tapasztalunk” – mondta az amerikai válogatott edzője, Linda Johnson.

Az Olimpiai Sportparkban óriási meglepetést szereztek a magyar lányok, hiszen a pontszámok alapján legyőzték az amerikaiakat, míg egyéni összetettben a magyar válogatott egyik büszkesége, a GYAC színeiben versenyző Fehér Nóra állhatott fel a dobogó tejére, megelőzve Péter Sárát és Amanda Cashmant.

A legjobb hazai tornászok a hétvégén Győrben szerepelnek, ugyanis pénteken, szombaton

és vasárnap az Olimpiai Sportpark multicarnokában rendezik a mesterfokú bajnokságot. Újdonság, hogy idén a fiú utánpótlás több korosztályában is hirdetnek bajnokot. A résztvevők között viszontláthatjuk a dohai világbajnokságon 20. helyezett Kovács Zsófiát, illetve Vecsernyés Dávidot, aki a glasgow-i Európa-bajnokságon nyújtón bronzérmes lett.



GYŐR

MESTERFOKÚ TORNÁSZ- BAJNOKSÁG 2018

HELYSZÍN: OLIMPIAI SPORTPARK
9025 GYŐR, RADNÓTI MIKLÓS U. 37.

2018. november 16.
PÉNTEK

10:00 Fiú Gyermek Kezdő Mesterfokú Bajnokság
11:30 Fiú Gyermek Haladó és Serdülő Kezdő Mesterfokú Bajnokság
15:00 Női Szuper CSB.2.f.
Férfi felnőtt I.o.CSB.2.f.
és Mesterfokú egyéni bajnokság

2018. november 17.
SZOMBAT

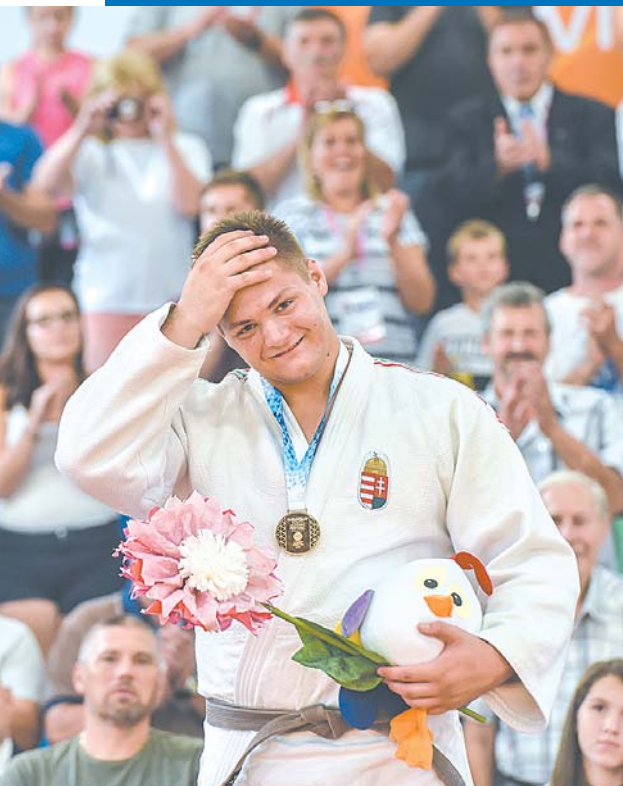
11:00 Női – Férfi Mesterfokú bajnokság
Szerenkénti Döntők
(Női Ugrás, Felemáskorlát – Férfi Talaj, Ló, Gyűrű)

2018. november 18.
VASÁRNAP

11:00 Női – Férfi Mesterfokú bajnokság
Szerenkénti Döntők
(Női Gerenda, Talaj – Férfi Ugrás, Korlát, Nyújtó)

A versenyek díjmentesen megtekinthetők. Várunk mindenkit sok szeretettel.





A cselgáncs a tavaly nyári Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) egyik sikersportága volt, a magyar válogatott halmozta az érmekeket. Az EYOF-korosztály most visszatér arra a helyszínre, ahol a szurkolók a tehetségeket ünnepelhették. Az Olimpia Sportpark judocsarnoka a hétvégén a II. Ifjúsági Európa Kupának ad otthont, a mezőnyben jó néhány magyar éremeséllyessel.

Visszatérnek az EYOF-hősök Győrbe

Sipőcz ARANYÉREMRE PÁLYÁZIK

Az 2017-es EYOF-on a magyar cselgáncscsapat három arany, két ezüst és négy bronzéremmel a hazai küldöttség egyik legeredményesebb sportági válogatottja volt.

„Győrben a cselgáncs gyorsan fejlődik, ezért köszönet illeti a szövetség alelnökét, a város önkormányzati képviselőjét, prof. dr. Dézsi Csaba Andrást, aki sokat tett a győri judóért. Nagyban hozzájárult a sportág népszerűsítéséhez az EYOF, hiszen tavaly nyáron győri aranyérmet is ünnepelhettünk, és sokan akkor láttak először ilyen küzdelmeket, és ezáltal szerették meg igazán a sportágat” – mondta az Európa-kupa sajtótájékoztatóján Radnóti Ákos alpolgármester.

A hétvégi Európa Kupán az EYOF-korosztály legjobbjai között az aranyérmes Sipőcz Richárd újra abban a csarnokban léphet tatamira, ahol EYOF-bajnok lett. „Kemény versenyeken vagyok túl, volt egy junior Európa-bajnokságom, és egy junior világbajnokságom, az idősebb sportolók mezőnyében. Sérülés is hátráltatott, de összeszedtem magam. A győri versenyen méltóképpen szeretnék búcsúzni az ifjúsági korosztálytól. Ez nálam egyértelműen az aranyérem megszerzését jelenti, hiszen jelenleg én vagyok az Európa-bajnoki címvé-

dő, ez elvárható tőlem” – beszélt az esélyekről Sipőcz Richárd, a SZESE judósa.

Az ifjúsági korosztály tele van tehetségekkel, közülük többen esélyesek arra, hogy felnőtt világbajnokságon, olimpián szerepeljenek. „Ez a generáció a 2024-es olimpiára érhet be. Vannak nagyon nagy tehetségek, közéjük tartoznak a győriek, Sipőcz Ricsi, Gombás Bálint és Farkas Szilvia is, de sorolhatnánk a többieket is. Fontos szerepe lesz a magyar judo jövőjében ennek a rendkívül sokra hivatott korosztálynak” – nyilatkozta Nagy András, a Magyar Judo Szövetség sportigazgatója.

Az EK-n 27 ország 440 versenyzője érkezik Győrbe. Hatos Zsuzsanna, a női válogatott szövetségi kapitánya arról beszélt, hogy mit várhatunk a válogatott tagjaitól az Európa-kupán.

„Mindhárom győri versenyző éremesélyes, akár mindegyik lehet arany is. Úgy gondolom, a magyar válogatott, fiúk, lányok együtt öt-hat érmet szerezhhetnek” – mondta Hatos Zsuzsanna, az ifjúsági női válogatott keretvezetője.

Az Európa Kupa küzdelmei szombaton és vasárnap is reggel 9 órakor kezdődnek az Olimpiai Sportpark judocsarnokában, a döntőket mindkét napon 16 órától rendezik.

YVETTE BROCH: „Abba akarom hagyni a kézilabdát”

Hidegzuhanyként érte a hír augusztusban az Audi ETO szurkolóit, amikor a csapat világlklasszis beállója bejelentette, hogy bizonytalan időre szünetelteti pályafutását. Akkor sokan bíztak abban, hogy Yvette Broch hamarosan újra zöld-fehér mezben fut ki a pályára. A 27 éves beálló most egy holland kézilabda-magazinban „Szabadnak érzem magam” címmel megjelent nyílt levélben beszélt döntésének háttéréről, és arról, hogy profi kézilabdázóként már nem láthatják őt a pályán.

„A nyáron nagy küzdelem zajlott bennem, amely az eszem és az érzéseim között eltartott egy ideig, ám a lelkem mélyén tudtam, abba akarom hagyni a kézilabdát. Ezt nem tudtam hangosan kimondani, egészen addig a pillanatig, amíg biztos nem lettem benne, hogy követhetem az érzéseimet. Olyan biztos voltam magamban, hogy



miután meghoztam a döntést, egyáltalán nem voltak álmatlan éjszakáim. A kézilabda befejezését ahhoz az érzéshez tudnám hasonlítani, amikor búcsút veszünk egy szeretett személytől, akit ugyan még mindig imádunk, ám tudjuk, mindkettőnknek jobb lesz, ha a magunk útját járjuk” – írta levelében a holland klasszis, aki az is kifejtette, biztos a döntésében, és ha vissza is tér valaha a pályára, azt nem profi játékosként képzei el. „Mindig megkapom a kérdést, mikor kezdem el újra. Talán néhány hónap vagy egy év múlva azt fogom gondolni, hogy újra kézilabdázni szeretnék. De teljesen más módon és egy másik Yvettként. A játék szeretete miatt és örömből fogok játszani, nem azért, mert valamit meg kell csinálnom.”

Yvette Broch a napokban Győrben járt és a klubvezetőkkel személyesen is közölte, hogy a 2018–2019-es szezonban biztosan nem lép pályára, ezzel együtt az ETO-nál még nem mondtak le róla. A játékos, az érvényben lévő szerződésében foglaltak szerint, 2019 nyarán opcionálisan dönthet szerződése egy évvel történő meghosszabbításáról.



Szerző: Nagy Roland
Fotó: RTL Klub/Rácz Tamás

Kitartásának és főként a jó taktikának köszönheti a győri Tömböly Dávid, hogy megnyerte az RTL Klub Survivor című műsorát, ezzel ő lett a „Túlélő”. A 27 éves sportolót rengeteg embert próbáló viadal edzette meg az elmúlt években, hiszen állandó résztvevője a legkeményebb akadályfutó versenyeknek. A Survivor során azonban nem csak tökéletes fizikai felkészültségének vette hasznát, hanem annak is, hogy mennyire jó emberismerő.

SURVIVOR-GYŐZTES GYŐRBŐL: kitartása és a jó taktika tette túlélővé

„Nincs rá jobb kifejezés, szemétnak kell lenni, ha egy ilyen próbát meg akarsz nyerni” – összegzi röviden Dávid azt, hogy a kiváló kondi mellett, mi a célravezető a győzelemig tartó úton. „Egy ilyen túlélő show iszonyatosan kemény feladat, és a szociális része a legnehezebb. Itt érdekapcsolatokat kell kötnöd, taktikáznod, és agyalnod azon, vajon a társaid mit gondolnak rólad. Ha kellően okos és ravasz vagy, akkor a végén az a tíz játékos, akit te ejtettél ki, kedvezően szavaz. Tehát végig úgy kell „szemétnak”, de inkább azt mondom, életrevalónak lenned, hogy a finisben mégis neked adják a 20 millió forintot. Egyetlenegyszer tettem olyasmit, amikor nagyon küzdöttem a lelkiismeretemmel, de ma sem választanék más megoldást.”

A reality idén is 35 adáson, így 7 héten keresztül mutatta be, hogyan küzdenek meg egymással a túlélők 42 napon át. A műsort 10 ezer kilométerre Budapesttől, a Fülöp-szigetek egyik távoli szegletén vették fel. A fiatal sportoló végig tudatosan készült arra, hogy győzzön, azt mondja, a hosszú távú akadályfutó versenyekre is így edz, lépés-

ről lépésre megtervezi, mit csinál majd. Úgy érzi, voltak holtpontjai a játék során, de feladni egyszer sem akarta. „Ha valaki tudja, milyen a kemény fizikai erőpróba, én közéjük tartozom, de a Survivor számomra is tartogatott új, és minden eddiginél komolyabb megpróbáltatásokat. Április végén kezdtük a forgatást, és június elején érkeztünk haza. Ez idő alatt csaknem tíz kilót

Végig
tudatosan készült
a győzelemre

fogytam, hiszen a napi táplálékunk egy marék rizs és ugyanennyi bab volt, a többi élelmet, például halat, kókuszot saját magunknak kellett beszerezni. Láttam magam körül ösz-

szeroppanni, sírni, szenvedni a társaimat, de én minden negatív dologtól megpróbáltam kizárni, és következményen csak a feladatra, a célra koncentrálni.”

Tömböly Dávid úgy érzi, ezekben a hetekben kezd életében minden visszatérni a régi kerékvágásba, hazatérése után rövid idő alatt hízott 15 kilót, hiszen mindent habzolt, amit csak elé tettek, majd hetekig antibiotikumokat kellett szednie. „Lassan elkezdem a felkészülést az akadályfutó szezonra, jön egy kemény téli alapozás, aztán belevágunk a sűrűjébe, és járom a világot versenyről versenyre.”

Azt, hogy ő a „Túlélő”, a Survivor győztese, a műsor végéig titokban kellett tartania, de miután az utolsó rész is adásba került, élvezheti a népszerűséget, és a nyereményt is. „A fődj biztonságát ad a jövőhöz, a sportból jól megélek, így egyelőre nem kell hozzányúlnom. Ha majd körvonalazódnak a terveim, jó kiinduló alap lesz. Imádok utazni, így lehet, hogy a világ felfedezésére fogom fordítani a nyereményt, vagy annak egy részét” – árulta el Dávid a Győr+ Rádió reggeli műsorában.

Príma

Akcio: november 16–22.

Marhalábszár

1899 Ft/kg



Sertéslapocka

899 Ft/kg



Mesés tejföl 20%-os
330 g, 603,03 Ft/kg

199 Ft/db



Mesés túró
450 g, 842,22 Ft/kg

379 Ft/db



Idared alma

199 Ft/kg



Banán

299 Ft/kg



Steffi dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 318 Ft/l

Kartonos ár
159 Ft/db



FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



Nagyszínház

18. Győri Könyvszalón

16. p	Rendhagyó primástalálkozó	19.00	bérletszünet
17. szo	Kolompos mulatság	11.00	bérletszünet
	Kortársasjáték	19.00	bérletszünet
18. v	Queen Real Jazz Wolf Kati, Csordás Levente, Kocsis Tibor – A Budapest Jazz Orchestra műsora	19.00	bérletszünet
21. sze	Sirály	17.00	Radnóti
22. cs	Sirály	17.00	Kazinczy
23. p	Black to Say Silence Győri Balett	19.00	Várady
24. szo	Black to Say Silence Győri Balett	19.00	Csengery
25. v	István, a király	15.00	bérletszünet
	István, a király	19.00	bérletszünet

Kisfaludy terem

18. Győri Könyvszalón

16. p	Bereményi Géza és Másik János műsora	19.00	bérletszünet
17. szo	A sándorgyuri	16.00	bérletszünet
	Gájer Bálint és a Szőke Nikoletta Quartett	19.30	bérletszünet
18. v	Hobo Viszockij-estje	20.00	bérletszünet
21. sze	Mágusok és varázslók	11.00	Sulibérlet „C”
	Két úr szolgálja	19.00	Lelkes „C”
22. cs	Két úr szolgálja	19.00	Déryné „C”
23. p	Két úr szolgálja	19.00	Földes „C”
24. szo	Két úr szolgálja	15.00	bérletszünet
	Két úr szolgálja	19.00	Somlai „D”
25. v	A Pál utcai fiúk	11.00	bérletszünet



jegy.hu



MIKSZÁTH KÁLMÁN – ZÁVADA PÁL Különös házasság

SZÍN MŰ RENDEZŐ VALLÓ PÉTER

december 4.
kedd, 19.00



SZÖRÉNYI LEVENTE – BRÓDY JÁNOS ISTVÁN, A KIRÁLY ROCKOPERA



DECEMBER 26.
SZERDA, 19.00

Elérhetőségeink

telefon: +36 96 314 800 | e-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu
A pénztár nyitva tartása: keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig
cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7. | www.gyorisinhaz.hu