

GYÖR+ HETILAP



GYORPLUSZ.HU

VIII. évfolyam 44. szám / 2018. november 2., péntek / Megjelenik **61.700** példányban



Amennyiben nem cégünk őrzi ingatlanját, keressen minket!
TÁVFELÜGYELET Saját meglévő riasztórendszer esetén
már netto **2600 Ft**-tól
FIX ÁRAK NINCS ÁREMELEÉS NINCS MEGLEPETÉS
KÖSSÖN ÁT HOZZÁNK!
Megoldás KFT 1994
MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu
1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál.

Újabb különleges élménnyel gazdagodhatnak a zene szerelmesei Győrben, hiszen a Brains együttes a Vaskas Művészeti Központban mutatja be szimfonikus koncertjét. November 15-én, a Bartók Terem színpadán ötven zenész szólaltatja meg a legnagyobb Brains-slágereket.

„Nagyon pörgős ez az évünk, ezt a Brains és az Irie Maffia nevében is mondhatom. Idén is rengeteg emberhez juttathattuk el a zenénket és a látványos showkat” – mesélte Kéri András, azaz Mc Columbo, a Győr+ Rádióban, Kaszás Kornél műsorvezető kérdésére.

A Brains október végén klubturnéra indult, ezzel párhuzamosan, november 3-án pedig megkezdte Szimfonik turnéját is. „Kettős az őszi-téli szezon, mert azokban a városokban, ahol nincs lehetőségünk a teljes szimfonikus felállásban játszani, oda a hagyományos klubkoncerteket visszük” – magyarázta Columbo.

A Brains tavaly a fővárosi Müpában szólaltatta meg először szimfonikus zenekar kíséretével a dalait, amelyre akkora volt az érdeklődés, hogy elővételben elfogyott minden jegy. „Már akkor megfogalmazódott bennünk a gondolat, hogy miként tudnánk kárpótolni azokat, akik nem jutottak be a koncertre. Idénre állt össze az ötlet kerek egésze, így egy teljes turné keretében körbejárjuk az országot” – emelte ki a Brains frontembere.



ÚJ KÖNTÖST KAPTAK a Brains-slágerek

A koncertek zenei producere Balázs Ádám, aki többek között a Mindenki, valamint a Testről és Lélekről című filmek zenéjét is szerezte. „Szabad kezét adtuk neki, és bár pontos számot nem szeretnénk mondani, több mint a dalok fele markánsan és karakteresen megváltozott” – mondta el Columbo.

Közben a Brains tagjai dolgoznak az új dalokon is, így a rajongók még idén számíthatnak újabb megjelenésre. A szimfonikus turné pedig a következő évben is folytatódik, viszont a győriek már novemberben átélhetik a nem mindennapi produkciót.

MEGÚJULT buszmegállók és sportpálya Révfaluban

Befedtek és modernizáltak két buszmegállót, valamint egy népszerű sportpályát is felújítottak a közelmúltban, Révfaluban. Erről a körzet önkormányzati képviselője, dr. Somogyi Tivadar számolt be a Győr+ Televízió Híradójának.



Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester alapelve szerint folyamatosan bejárja körzetét és mindig nyitott az ott élők igényeire. Így volt ez a most megvalósult fejlesztésekkel is, hiszen a Szövetség utcai buszmegállók kiépítése, és a Damjanich utcában lévő sportpálya modernizálása a környékeliek kérése volt. A Szövetség utcában korábban csak tábla jelezte, hogy ott fel- és leszállóhely van, ezt befedték és modernizálták a szakemberek. „Sokan járnak erre, akik hiányolták a fedett részt és a tájékoztató térképeket, ezért döntöttem úgy, hogy támogatom a fejlesztést, amit egy városi program keretében sikerült megvalósítani” – mondta dr. Somogyi Tivadar és hozzátette, a Damjanich utcai sportpálya nagyon népszerű, fiatalok és idősebbek is szívesen mozognak, sportolnak itt, de a körülmények nem voltak megfelelőek, modernizálni kellett a betonplaccot.

Az alpolgármester körzetében több nagyberuházás zajlott vagy zajlik jelenleg is, a Szövetség utcát és környezetét 600 millió forintból, az Újkapu utcát pedig 180 millióból modernizálják. „Ebben a ciklusban már csak kisebb fejlesztéseket tervezünk a körzetben, de a jó ötleteket továbbra is szívesen támogatom” – hangsúlyozta Révfalu önkormányzati képviselője. „Az elmúlt 24 évben, amióta egyénileg választott önkormányzati képviselő vagyok, megtanultam, hallgatni kell a lakókra, és ha megvalósítható ötleteik vannak, azt támogatni kell, ez szolgálja a körzet folyamatos fejlődését” – hangsúlyozta dr. Somogyi Tivadar.

A magyarok 79 százaléka előnyösnek tartja uniós tagságunkat



Jövőre új képviselőket választunk az Európai Parlamentbe

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: Shutterstock

Az Európai Parlament nyolcadik ciklusa jövő április 18-án véget ér. Május 23. és 26. között 27 uniós tagállam polgárai közvetlen szavazással 705 képviselőt választanak az új parlamentbe.

Az Europe Direct Tájékoztató Központ és az Európai Parlament Kapcsolattartó Irodája országos körútja első állomásaként Győrött találkozott középiskolásokkal, egyetemistákkal és újságírókkal. A szervezetek munkatársai hangsúlyozták: a pártpolitikától mentes tájékoztatóikon a választással kapcsolatos technikai kérdésekre válaszolnak, illetve ismertetik a sajtóval az Európai Parlament Eurobarométerének jelentéseit.

Valamennyi tagországban szakszerű mintavétel alapján felmérték ugyanis, mennyire tartják fontosnak az állampolgárok az uniós tagságot. A kérdést pontosan így fogalmazták meg: „Mindent figyelembe véve, ön szerint országának előnyére vált az uniós tagság vagy nem?” A személyes interjúk során a magyarok 79

százaléka válaszolt igennel. Ez feltűnően magas szám, hiszen az uniós országok átlaga csak 68 százalék, tehát a magyarok számára hangsúlyozottan fontos az uniós tagság.

A kutatók arra is kíváncsiak voltak, hogyan látják a megkérdezettek, milyen előnyökkel jár számukra a tagság. A Magyarországon megkérdezett emberek első helyen az új munkalehetőségeket említették az előnyök sorában, a második válasz szerint pedig tagságunk azért is fontos, mert aktívan hozzájárul a gazdaság növekedéséhez. Azt csak igen kevesen gondolják, hogy a közvélemény-kutatók által felsorolt szempontok közül az éghajlatváltozás okozta gondok enyhítését érdemben szolgálja az uniós tagság. Ugyancsak kevesen, bár az uniós átlagnál többen hiszik, hogy a terrorizmus elleni harcban segíteni tud uniós státuszunk.

A közvélemény-kutatás során felmérték, hogy a különböző országokban mely értékek védelmét várják kiemelten az Európai Parlamenttől az állampolgárok. A magyarok többsége az uniós átlagot is meghaladó mérték-

ben világszerte az emberi jogok védelmét várja. Ezt az értéket a férfi-női egyenjogúság követi – igaz sokkal kisebb mértékben, mint az uniós átlag –, a harmadik helyen a szólásszabadság áll. Utolsó helyre került a magyarok értékítéletében a halálbüntetés eltörlése az egész világon.

Az
emberi jogok
védelmét várja
a többség
az Európai
Parlamenttől

Melyik témát kellene megvitatni elsőként az új Európai Parlamentnek? – tették fel a kérdést a kutatók valamennyi uniós tagország polgárainak. Nem meglepő, hogy a magyarok szerint mindenekelőtt a bevándor-

lást kellene napirendre tűzni, de ugyanígy vélekednek a többi országban is, erre utal az uniós átlag. A magyarok a terrorizmus elleni küzdelmet tették a második helyre, míg az uniós többség a gazdasági növekedést. A külső határok védelmének fontosságában összhang van a magyar válaszok és az uniós átlag között. A legkevésbé fontos két napirend a személyes adatok védelme, valamint a fogyasztóvédelem és élelmiszerbiztonság.

A felmérésből képet alkothattunk az uniós belüli demokratikus élet állapotáról is. Az erre utaló válaszok tekintetében nincs jelentős eltérés a magyarok és más országok polgárainak véleményében. Néhány százalékos hangsúlyeltolódások persze vannak. A magyarok 44 százaléka ért egyet azzal, hogy véleménye számít az Európai Unióban, az uniós átlag ennél magasabb, 48 százalék.

Kérem, mondja meg, bízik vagy sem a politikai pártokban? – tették fel a kérdést a kutatók. Nos, a magyarok 37 százaléka bízik, az Európai Unió többi országának átlaga viszont csak 27 százalék.

A magyar könyvkultúra sokat köszönhet a győri Palatia Nyomda és Kiadó Kft.-nek, amely idén ünnepli megalapításának 25. évfordulóját. Negyedszázados történetéből az is kiderül, hogyan tudott folyamatosan fejlődni, milyen stratégiával élte túl a válságot, s miként készült fel a papíralapú termékek világszerte tapasztalható csökkenésére.

Radek József,

a Palatia Nyomda és Kiadó Kft. tulajdonos ügyvezetője, több munkatársával és Juhász Attila társtulajdonossal együtt bizonytalan jövőképpel, de nagy elszántsággal és kitartással 1993-ban alapították meg a vállalatot. Az első hónapok működéséhez a Szuperinfó című újság gyártása jelentette az alapot.

„Tanultuk a vállalkozást, alaposan átgondolt cégfilozófia nélkül mentünk az ismeretlenbe, de talpon maradtunk” – idézi fel az önállóság kezdeteit a ma már 65 munkatársat foglalkoztató cég vezetője.

A Palatia – mely az első magyar mélynyomó gépről kapta a nevét – a növekvő és szélesedő, igényesebb megrendelések hatására egyre több és korszerűbb berendezést vásárolt. Az első években még nem voltak európai uniós pályázatok, ezért saját nyereségüket a cégben fantáziát látó bankok segítségével forgatták vissza a fejlesztésekbe. Az egy-, majd kétszínű gépet felváltotta a négy színnyomó berendezés, s korszerű kötészet egészítette ki a technológiai sort.

„2000-től már megnyíltak a pályázati lehetőségek, szinte minden évben indultunk, s valamennyi tenderen sikeresek voltunk” – jelzi a tulajdonos, hogy mindig teljesíteni tudták a feltételként megkövetelt árbevételt, s foglalkoztatást.

A Palatia és megrendelői

között létrejött a személytelen, szinte követhetetlenül felpörgő világunkban ritkán tapasztalható bizalmi viszony, esetenként baráti kapcsolat. Radek József a kultúra értő kedvelőjeként különös figyelemmel dolgozik többek között a győri önkormányzatnak, a Dr. Kovács Pál Me-

A reklámújságtól a könyveken át a korszerű csomagolásig

Egy győri cégtörténet sokszínű lapjai

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Marcali Gábor



gyei Könyvtárnak, a Győri Nemzeti Színháznak, a Győri Balettnek, a Győri Filharmonikus Zenekarnak, az Egyházmegyei Hivatalnak, a Széchenyi István Egyetemnek, s az ország más intézményeinek, kiadóinak, ügynökségeinek, cégeinek.

Egyik munkához a másikat, az egyetemi jegyzetek mellett ma már a felsőoktatási intézmény legigényesebb könyveit is ők készítik az Universitas Kft. közvetítésével. A Palatia-nyomdában készül többek

között a Győr+ Média művészeti könyve, lapunk kreatív séfjének, Nagy Eszter tollából, aki kedvenc magyar ételeit ajánlja újragondolva.

A novemberi Győri Könyvszalon pedig rohamtempót diktál, az erre az alkalomra megjelenő szépirodalmi, történeti, s gyermekkönyvek jelentős része a Palatia munkáját dicséri.

„Magyarországon a könyvek harminc százaléka a karácsonyi vásáron kel el” – érzékelteti az

ügyvezető, mennyire fontos a késő őszi, kora téli kiadványok határidejének pontos betartása.

A Palatia története, talpon maradása sokat elmond egy zöldmezős cég immáron tudatos piaci stratégiájáról, s arról, miként reagáltak a sorsukat, létüket alapvetően meghatározó változásokra. A gazdasági világválság idején merész, sőt vakmerő döntést hoztak: a megszorítások, visszafogások helyett fejlesztettek, Sopronban telephelyet is nyitottak. A Palatia jól mérte fel, hogy akkor lesznek a leg-sikeresebbek, ha a lehető legnagyobb hozzáadott értékű munkákra specializálódnak, igényes, kurrens, lehetőleg személyre szabott nyomdai termékeket gyártanak.

„Az export egyre inkább életbevágó, jelenleg termékeink export-

A lehető legnagyobb hozzáadott értékű munkákra specializálódnak

piaci részesedése 35 százalékos, ezt mindenképpen növelni szeretnénk” – jelenti ki határozottan Radek József.

A nyomdaipar

komoly átalakuláson megy keresztül, világszerte csökken az újságok példányszáma. Az ofszetpapír eladásának 10 százalékos csökkenése pontosan mutatja ezt a jelenséget. A csomagolóanyagokhoz használt papír mennyisége viszont világszerte

egyre nagyobb, s ez a tendencia egészen biztosan folytatódni fog. Gondoljunk például a nejlonzacskók Magyarországon is küszöbön álló korlátozására, majd betiltására. Ezeket papírból készült csomagolóanyagokkal lehet kiváltani. A csomagoló ágazat fellendítését szolgálja az a 270 millió forint, amit tavaly modern gépek beszerzésére nyert a Palatia, s van még egy 160 milliós elnyert keretük, melyet hasonló fejlesztésekre használnak fel.

„Az egyediség és a gyorsaság már fontos feltétel. Gyakran fordul elő, hogy a megrendelő még a szükséges technológiai időt – például a festék száradását – sem akarja kivárni” – érkezteti a határidők radikális rövidülését az ügyvezető. „Nemcsak a termékek, de a szolgáltatások minőségének is lépést kell tartaniuk az igényekkel. Ügyfeink egyre jobban igénylik a személyes megbeszéléseket és a folyamatos informálást a termék aktuális gyártási folyamatáról” – avat be az ügyfelek maga-

tartásának változásai a Palatia marketingvezetője, Tamasics Ágnes.

A magyarországi munkahelyek a létszám növekedésével gyakran elveszítik családi hangulatukat. A Palatia nyomda szeretné megőrizni az eddig rá jellemző családi légkört. Dolgozik itt olyan család, melyből a férj, a feleség, a gyermek is a nyomdában keresi a kenyerét. A cég nem csupán saját dolgozóit érzi felelősséget, de a társadalmi felelősségvállalásban is élen jár.



A Széchenyi István Egyetem mint fenntartó, sikeresen pályázott az Öveges Kálmán Gyakorló Általános Iskola felújítására, amely október végén elkészült.

A munkák idén tavasszal kezdődtek, s szeptemberben már birtokba is vehette a 417 kisdíák a több részén is felújított oktatási intézményt. A közel 150 millió forintos, százszázalékos támogatásból szigetelték, illetve javították a tornaterem és az épület tetőfedését, az aszfaltozott iskolaudvart korszerű sportudvarra cserélték, s felújították a belső udvari homlokzatot is. A belső nyílászárók egy részét kicserélték, többségét megjavították. A legtöbb tanterem új padlóburkolatot, korszerű világítást, festést kapott, teljesen megújultak a hideg-melegvízes blokkok, valamint festés történt a folyosón, a szertárban és az ebédlőben is. Fontos beavatkozás volt a villamos rendszer felújítása és a vízelvezetés megoldása, amely szintén szükségessé vált.

Végül összesen 23 tanulást segítő, valamint közösségi külső és beltéri helyiségekben zajlottak a felújítások, korszerűsítések, amelyek a diákok és a pedagógusok mindennapjait teszik komfortosabbá és élhetőbbé.

„A múlt tanévet nagyon gyorsan kellett befejeznünk. Június 15-én el-



Elkészült a Gyakorlóiskola fejlesztése

A
gyerekek
kedvence
a betonudvarra
épült rekortán
sportpálya

ballagtattuk a 8. évfolyamos tanulóinkat és bizonyítványt osztottunk minden tanítványunknak. Az ok, hogy iskolánk felújítása minél gyors-

sabban elkezdődhesse, gyermek, szülő és pedagógus számára egyaránt motiváló volt. A számos nyári változás közül a gyerekek legnagyobb kedvence, az eddig balesetveszélyes betonudvar felújítása, rekortán sportpálya építésével. Ami nem látványos, de nagyon fontos terület, hogy a csatornázási rendszer és a beázó tetőjavítás is megtörtént. Iskolánk gyakorlós közössége nagyon hálás a sok munkáért és együtt igyek-

szik a megóvására gyermek és felnőtt!” – mondta el Ruppertné Hutás Kinga, az intézmény igazgatónője.

„A Széchenyi István Egyetem Öveges Kálmán Gyakorló Általános Iskola tanulást segítő tereinek infrastrukturális fejlesztése” című projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap és hazai központi költségvetési előirányzat vissza nem térítendő támogatása révén valósul meg. A támogatás összege közel 150 millió forint volt.

EGYRE MODERNEBB az egyetem

A Széchenyi István Egyetem tovább fejlesztette infrastrukturáját, kiemelten koncentrálva a nemzetközi jelleg erősítésére, a képzésekre, valamint a hallgatók gyakorlati munkavégzésére és a tudományos utánpótlást biztosító oktatási környezet modernizálására. A célok megvalósítására uniós és magyar pályázati forrásokból 446 millió forintot fordíthatott az intézmény.

A fejlesztés révén a Széchenyi István Egyetem gyakorlati képzéssel és kutatással kapcsolatos infrastruktúrájának komplex fejlesztése valósult meg annak érdekében, hogy az intézmény a tudásalapú társadalom és a regionális gazdaság követelményeinek megfelelő képzési portfóliót és versenyképes szolgáltatásokat nyújthasson. A támogatásból az informatikai hálózat bővítése, illetve anyagmozgató-tároló-rögzítő, továbbá kliens-, multimédia és mérés-technikai eszközök beszerzése történt meg. Ezen felül sor került a Menedzsment Campus, a Logisztikai és Csomagolásvizsgáló Laboratórium és az Új Fekpad épületekben infrastrukturális fejlesztésekre, valamint egy oktató-kutató eszköz beszerzésére a logisztikai és környezetállomány-sági labor fejlesztéséhez, mely egyaránt szolgálja a nevelési és a K+F intézményi célokat.

A támogatásnak köszönhetően jelentősen fejlődött a Széchenyi István Egyetem gyakorlati képzéssel, oktatással, kutatással kapcsolatos infrastruktúrája, valamint ezzel is hozzájárulva az oktatás minőségi növeléséhez és a nyílt forrású tanulást támogató infrastruktúra kiépítéséhez, az eszközbeszerzések révén pedig nagymértékben fejlődött a digitális kompetencia.

„A Széchenyi István Egyetem infrastruktúrájának fejlesztése, kiemelten a nemzetköziesítést, a képzéseket, valamint a hallgatók gyakorlati munkavégzését és a tudományos utánpótlást biztosító oktatási környezet modernizálása” című projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap és hazai központi költségvetési előirányzat vissza nem térítendő támogatása révén valósul meg. A támogatás összege 446 millió forint.

Thoralf Hanschel november 1-jétől irányítja a motorgyártás területét az Audi Hungariánál. Az eddigi motorgyártásért felelős igazgatósági tag, Herbert Steiner a Volkswagen komponensgyártás területén a Motor és Öntöde vezetését veszi át Wolfsburgban – közölte az Audi Hungaria kommunikációja.

Új igazgatósági tag az Audi Hungariánál

Wolfsburgból jön, Wolfsburgba megy

Herbert Steiner 2014-től irányította a motorgyártás területét. Thoralf Hanschel Wolfsburgból érkezett, ahol a Volkswagen Konzern komponensgyártásának gyártástervezési feladatait látta el. „Herbert Steiner széles körű szakmai tapasztalatával az elmúlt négy évben nagymértékben hozzájárult az Audi Hungaria sikereihez. Az ő vezetése alatt valósította meg a vállalat többek között az elektromos meghajtások sorozatgyártásának sikeres elindítását. Ezzel egy új időszakítás vette kezdetét” – mondta Achim Heinfling, az Audi Hungaria Zrt. igazgatóságának elnöke. „Thoralf Hanschel folytatni fogja ezt a siker-

Szerző: Kolosár Tamás
Fotó: Audi

történetet, valamint a folytonosságot is biztosítja. Szakmai kompetenciái és tapasztalata a garancia a motorgyártás további sikereire és a jövőbe mutató technológiai innovációk megvalósítására” – hangsúlyozta Achim Heinfling.

Thoralf Hanschel 1964-ben született Wolfsburgban, Braunschweigenben és a kanadai Waterloo-ban járt egyetemre, gépészmérnökként diplomázott. 1991 óta dolgozik a Volk-

swagen AG-nál. 2000 óta a motortervezés nemzetközi felépítéséért felelt, beleértve a gyártervezést, a Volkswagen Konzernben belül minden márka és régió tervezési feladatait, valamint a folyamatok központi irányítását és standardizálását. 2016-ban vette át a Volkswagen Konzern komponensgyártásának világszerte átfogó tervezési feladatait.

Herbert Steiner jelentős szerepet

vállalt az elektromos meghajtások sorozatgyártásának idén nyáron történt elindításában.

Az Audi Hungariánál, amely a világ legnagyobb motorgyára, mintegy 6 ezer munkatárs több mint 8.800 motort gyárt naponta a Volkswagen Konzern 32 járműgyártó telephelye számára. A vállalat 25 éves története során eddig összesen több mint 34 millió motor készült.

A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság hamarosan elindítja azt az iskolarendszeren kívüli képzését, melynek segítségével a megyei altiszti állományt szeretnék bővíteni.

Szerző: Havassy Anna Katalin / Fotó: Marcali Gábor

MEGYÉNKBEN IS INDUL rendőrképzés



„A megyei rendőr-főkapitányság számára az Országos Rendőr-főkapitányság tette lehetővé ennek az iskolarendszeren kívüli képzésnek a beindítását, amelyet reményeink szerint 2019 januárjában el is kezdhethünk” – mondta el érdeklődésünkre Tóth Attila rendőr alezredes, a Humánigazgatási Szolgálat vezetője.

A kipróbált és jelenleg is alkalmazott moduláris képzéssel itt helyben kifejezetten közrendvédelmi rendőröket képeznek, a megyei altiszti állomány bővítésének céljából.

Akik teljesítik a felvételi követelményeket –18. betöltött életév, magyar állampolgárság, érettségi megléte, büntetlen előélet, orvosi, fizikai és pszichológiai felmérés –, azok az első két hónapot mint munkavállalók töltik, tehát már illetmény mellett sajátíthatják el az alapokat. A második hónaptól pedig mint próbaidős őrmesterek, járőrtársak teljesítenek szolgálatot, de önálló intézkedésre még nem lesznek jogosultak. A képzés összesen 11 hét, első körben ezt kell teljesíteniük. Inentől 5 év áll a rendelkezésükre, hogy megszerezzék az OKJ-s rendőr

végzettséget, amely már engedélyezi az önálló intézkedést is.

„A képzés egyik legnagyobb pozitívuma, hogy az első pillanattól kezdve kapnak illetményt a leendő rendőrök, a felvételi vizsgák is helyben zajlanak majd, illetve, hogy a megyén belül teljesítenek szolgálatot és itt is maradnak. Azt se felejtjük el, hogy már a kezdetektől ott és azokkal az emberekkel dolgoznak, akikkel a későbbiekben is találkozhatnak a szolgálatok során. Az első osztály reményeink szerint 30-35 fővel már januárban elindulhat. A képzést a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság indítja, az oktatás helyszíne vagy a megyei kapitányság épülete lesz, vagy nagyobb létszám esetén Kőrmenden, kihelyezett oktatás formájában oldjuk meg” – zárta Tóth Attila alezredes.

A minden részletet magában foglaló felvételi tájékoztató elérhető a police.hu-n. Aki azon kívül is szeretne többet megtudni, vagy máris jelentkezne, az keresse a 96/520-006-os telefonszámon Domschitz Katalin rendőr őrnagyot.

Javában tart a Széchenyi téri Loyolai Szent Ignác-templom felújítása, mi pedig bepillanthattunk a kulisszák mögé, hogy megmutathassuk olvasóinknak, mi történik a bezárt kapuk mögött.

Jelenleg a teljes padlózat restaurálása folyik, valamint a hat oldalkápolnából kettőt tisztítanak és tárnak fel a szakemberek. A szokatlan látványt nyújtó templomban először az egyik mellékoltárnál állunk meg, ahol az 1630-as években készült téglákat mutat kísérlők, Most Balázs projektmenedzser. Ezeket a templom építésekor, helyben égették ki és rakták be a főfalazáskor. 1654-es évszámú téglákra is bukkantak, ekkor készült el a Héderváry-család adományából a Szent Pál-kápolna műmárvány borítása. Egy nem várt újdonságra is ráleltek itt a szakemberek, egy, az 1600-as évek végén készült freskóra, amely Xavéri Szent Ferencet ábrázolja, amint beteget gyógyít.

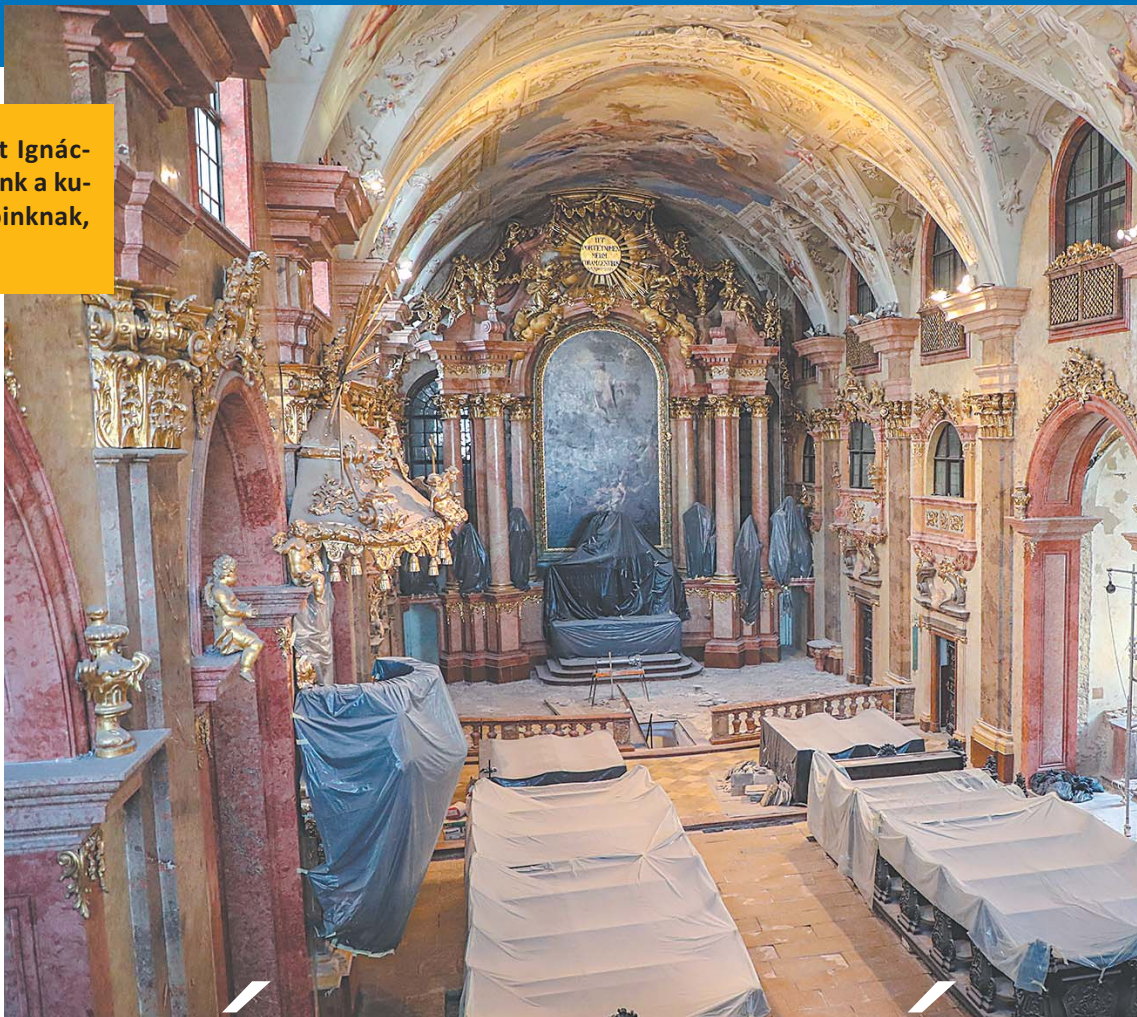
A 377 éves, 16 centiméter vastagságú kőpadlón állva megtudjuk, nincs írásos emlék arról, hogy ezeket a köveket átrakták, felújították volna. Az elmúlt fél évben sikerült a főhajó 20 centiméteres legnagyobb szintkülönbségének kiegyenlítését megoldani. Jelenleg a sérült kövek restaurálása és a hiányzók pótlása történik. Hosszas kutatás nyomán találták meg a kövek eredeti lelőhelyét, egy burgenlandi kőfejtőben.

„A Széchenyi téri Loyolai hazánk első barokk temploma, az ország művészettörténeti gazdagsága szempontjából felbecsülhetetlen értékű, így ha egy-egy elem restaurálása esetleg nem sikerül, vagy már nem menthető meg, akkor nem csak a templom, hanem az ország is szegényebb lesz általa. A teljes rekonstrukció előkészítése ezért négy évig tartott, s ugyanennyi időbe telik a teljes kivitelezése is” – hangsúlyozta a projektvezető.

A legnagyobb érdeklődéssel övezett része a felújításnak a mellékápolnák alatti kripták megismerése, melyeket egy-egy hatmázsás kőlap fed, s nincs semmilyen információ azok felnyitásáról, egyet kivéve. Bennük az oltárokat adományozó családok tagjai nyugszanak, így a Szent Pál-kápolnában az építető Sibrik Pál győri vicekapitány és felesége. A Szent Rozália-kápolnát Beccariai Virgil olasz kereskedő készítette, itt eddig nem találtak lejáratot, lehet, hogy a feltöltés alatti sírban temetkeztek. Ezt talajradarral fogják felderíteni.

Folyamatban van a kápolnák kora barokk fekete oltárainak felújítása is. Hazánk tíz ilyen kultikus darabjából ötöt a győri templomban őriznek.

Rovarfertőzés támadta meg a tetőszerkezetet és számos földszinti fából készült műtárgyat, így ezek restaurálása előtt egy egészségügyi gázmester fer-



NÉGYSZÁZ

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: O. Jakócs Péter

Egy,
az 1600-as évek
végén készült
freskóra is ráleltek
a szakemberek





ÉV TITKAI BUKKANNAK ELŐ

tőtleníti a kezelendő faanyagot egy zárt burokban, majd ezt követően kezdődhet a helyreállítás.

„Nagyon sokrétű a feladat és nagy gonddal kell bánni a műtárgyakkal” – emelte ki a szakember. Amit lehet, elszállítanak a restaurátorok műhelyekbe, de vannak olyan műtárgyak is, amelyek elszállítása méretük, állapotuk vagy a páratartalomra való érzékenyséjük miatt nem lehetséges. Ilyen például Győr 17. századi látképét ábrázoló festmény. Ezek esetében maguk a restaurátorok költöztek be a bencések épületébe, ahol ideális klíma mellett helyben végzik a helyreállítást.

Az orgonaszekrényt már elbontották. A hangszer történetéről Most Balázs elmondta, közel 300 évig gazdag díszítésű és hangzásvilágú orgonája volt a templomnak, amelyet Rieger Ottó bővített és alakított át 1905-ben. A jelenleginél egy másfélszer nagyobb, barokk hangszer költözik a felújítás alatt álló orgonaházba. Győr új koncertorgonája 35 regiszterrel fog szólni, melynek építését a Paulus Orgonaépítő Műhely végzi el három év alatt.

A hívek és a szerzetesek advent első vasárnapján térhetnek vissza a templomba, húsvétig azonban csak a szombati és vasárnapi mise idejére nyílnak ki a kapuk. Az épület a toronysisakoktól a kriptáig mindenre kiterjedő megújítása 2020 végére fejeződik be, melyet a magyar állam kétmilliárd forintos támogatása fedez. A cél egy liturgikus, kulturális, turisztikai és műemléki elvárásoknak is megfelelő templommá formálás, mely történelméhez méltó módon töltheti be hitéleti és tér-ségi közösségi-kulturális funkcióját egyaránt.



Téged is várunk csapatunkba!

A Federal-Mogul Powertrain minőségi termékek, megbízható márkák és kreatív megoldások legszélesebb skáláját nyújtja a gépjárműiparnak és más iparágaknak. Az amerikai Federal-Mogul Powertrain Kunszigeten található két leányvállalatának fő profilja a gumi és gumi-fém tömítések, valamint védőtextiliák, textilcsövek előállítás. Műszaki megoldásainkat olyan iparágakban hasznosítják, ahol fontos a hatékony üzemanyag felhasználás, az emisszió csökkentése, valamint a biztonság és teljesítmény növelése.

Nyitott pozíciók:

Gépkezelő | Készregyártó | Gépbérlő | Mérnöki lehetőségek | Gyakornoki lehetőségek

Amit kínálunk:

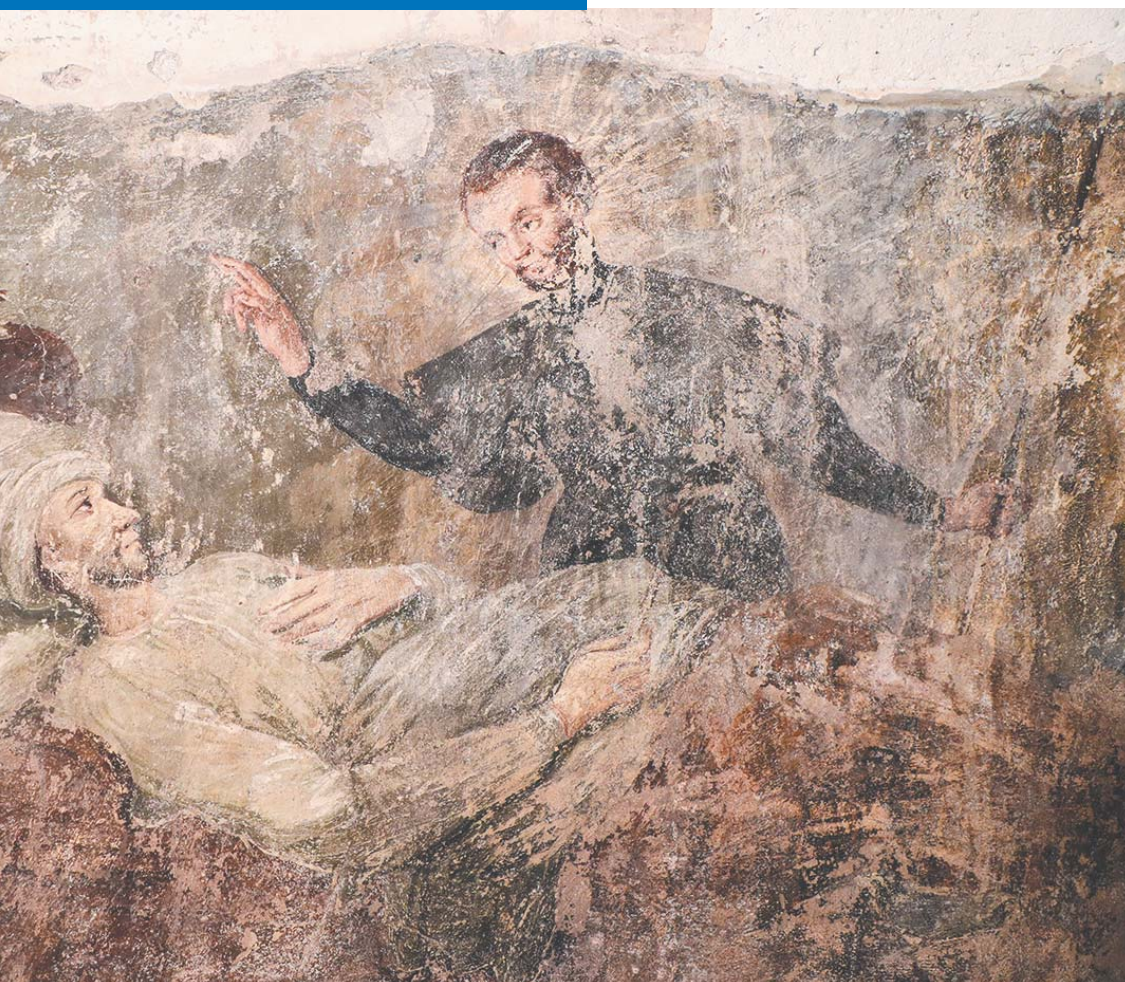
Versenyképes jövedelem | Cafeteria rendszer | Bónusz rendszer | Ingyenes buszjárat (Győr, Pápa, Bősárány, Szlovákia - Ekecs irányából) | Utiköltség térítés | Vállalati élet-, baleset-, és betegbiztosítás | Külföldi karrierlehetőség | Stabli, hosszú távú munkalehetőség | Szakmai lehetőség | Barátságos légkör | Tiszta, rendezett munkakörnyezet, minőségi munkaeszközök biztosítása | Ingyenes sportolási lehetőség | Kedvezményes vállalati flotta csomag | Vállalati rendezvények

Érdeklődni a **96/552-656**-os telefonszámon lehet. Az önéletrajzokat a **kunsziget.job@federalmogul.com** e-mail elérhetőségre várjuk!

Tesztirási és interjú lehetőség minden csütörtökön 9 órakor, az alábbi címen: 9184 Kunsziget, Fő út 51.

FEDERAL-MOGUL POWERTRAIN

federalmogul.com/powertrain



MEGHÍVÓ

**Győr Megyei Jogú Város
Önkormányzata tisztelettel
meghívja Önt**

2018. NOVEMBER 12-ÉN 11 ÓRÁRA

**Győrrött, a Török István utcában
felállított emlékműhöz.**

TÖRÖK ISTVÁN

1958-ban mártírhálált
halt ny.á. honvéd őrnagy,
a nemzetőrség
egykori győri vezetőjének

**EMLÉKÉT ŐRZŐ
KOSZORÚZÁSI
ÜNNEPSÉGRE.**



Emlékbeszédet mond:

BÜKI LAJOS

Török István egykori nemzetőr társa
és

BORSI RÓBERT

önkormányzati képviselő

Közreműködnek a Győri Szolgáltatási SZC Móra Ferenc
Általános Iskolája és Szakgimnáziumának diákjai.

A MI UTCÁNK

GYŐRSZENTIVÁN (9011)

Győrszentiván mai területét északról a Mosoni-Duna folyó, keletről Gönyű, délről a Budapest–Hegyeshalom vasúti fővonal, nyugatról a 813. sz. út határolja. Kis része dombon, a vasútvonaltól délre terül el, amit Nagyhegynek hívnak. A település 1970-ig önálló falu volt. Győrszentivánhoz tartoztak egykor Hecse, Kismegyer, Likócs és Sashegy puszták, a Gurdonyi szőlőtelep, Haraszi, Ivánháza, Károlyháza, Kolostelek, Kölestő, Leszlényi, Medgyes, Molnárrév, Öregszőlő, Szarkavár, Szentmihályi, Újmajor és az Erdei tanyák is. A közeli településekhez hasonlóan, Győr városrésze lett.

Ábrahám Pál utca

Ábrahám Pál (1892–1960) operett-zeneszerző, karmester. Győri kötődéséről nincs adat, hiszen leghíresebb műveit a fővárosban, illetve külföldön publikálta. Néhány ismertebb darabja: Bál a Savoyban, Hawaii rózsája.

Andrásvári út

Győrszentiván délnyugati részén Bécs és Győr védelmére – mint más településeken is – úgynevezett „tarisnyavárat” építettek, így Szentivánon is. Az 1565–1580 között épült földvár-erőd maradványait 1996-ban tárták fel. Az akkori győri kapitány, Andreas Teuffelről kaphatta a vár a nevét. Ennek a hajdani várnak a közelében kialakított utcát a vár-óról nevezték el.

Árvalányhaj út

Az árvalányhaj, ez a különös szépségű virág, népi kultúránk becses dísz (bokréták, cserkészkalap, otthonok díszítése), mára szigorúan védett természeti kincs lett, élőhelye pedig természetvédelmi oltalom alatt áll. Sajnos egyre kevesebb helyen él meg különleges talajigénye miatt (nitrogén-szegény, meszes, homokos talaj). Valamikor Szentivánon, az utca környékén sok volt – innen ered az elnevezés 1970-től.

Czvikovszky Tamás

VISELD magadon az áramlást!

Forrás: 2023gyor.hu
Fotó: Marcali Gábor

Napjainkban reneszánszokat élnek a vászontáskák. Vannak, akik a „zöld” gondolkodás miatt, és akadnak, akik a dizájn vagy a praktikum alapján választják ezeket. Abban viszont megegyezhetünk, hogy bármi is az ok, a hétköznapi használat mellett önkifejező felület lehet egy-egy csinos darab.

A győri áramlás megannyi területen és fronton zajlik, a művészvilágban viszont szinte kézzel tapintható a jelenléte. Az Európa Kulturális Fővárosa 2023-as pályázatunk kapcsán egy olyan grafikusművészt kért fel a város az EKF-táskánk megálmodására, akit ízig-vérig „győrikumnak” nevezhetünk termékeivel, munkáival együtt.

Csermák Zsuzska a középiskolai tanulmányait a Péterfy Sándor Evangélikus Gimnáziumban végezte, ami saját bevallása szerint nagyon meghatározó és jó élmény volt. Délutánonként rajzsakkörökre járt, először Barabás László festőművészhez, majd Hefter László üvegművészhez és Farsang Sándor festőművészhez. Nyaranta a ménfőcsanakai művésztelepen fejlesztette magát, ahol Dubi Árpád grafikusművészt volt a tanára. Egyértelmű volt, hogy az alkotást választja hivatásul, éppen ezért középiskola után a Képzőművészeti Egyetem képzőművészeti szakán folytatta a tanulmányait.

Zsuzska azon művészek közé tartozik, akikre nem csak a hazai iskolai évek voltak hatással, hanem lehetősége volt eltölteni egy szemesztert Spanyolországban, Cuencában, az Universidad de Castilla-La Manchan is. A művész, aki párjával is egy alkotót, Szarka-Fedor Guido festőművészt választotta, 2011-ben költö-

zött vissza Győrbe. Mára pedig elmondhatjuk róla, hogy sikeres grafikai munkái mellett, a Miabaro márka megálmodója és három gyermek büszke édesanyja.

Zsuzska munkáit átszővi az áramlás. A győri áramlat-élményt egyedi emléktárgyakkal, fiatalos pólókkal, a városra jellemző motívumok modern megformálásával fejezi ki.

Az EKF-táska is egy olyan darab lett, amelyet ringat az áramlat. A figurák arctalanok, éppen ezzel megfogva a művészi szabadságot a viselőjüknek. Bármelyik alakba beleképzelhetjük magunkat, lehetünk mi a trombitás, a táncos, vagy éppen az alkotó. Természetesen a kishajó sem maradhatott ki a motívumok közül, így összességében a végeredmény egy nagyon játékos, mozgalmas és trendi vászontáska lett, amely praktikus, és akárhova visszük magunkkal, azt hirdeti, hogy mennyire különleges a győri áramlás.

NYUGDÍJASOKNAK TARTANAK egészségnapot

Az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület Egészségnapot rendez november 7-én, szerdán 13 óra és 17.30 között az MSZP-házban, a Herman Ottó utca 22. szám alatt. A szépkorúak előadásokat hallhatnak szakemberektől a helyes táplálkozásról, a mozgás jelentőségéről, a gyógynövények jótékony hatásairól, a lelki egészség megőrzéséről, a stroke jeleiről. Közös tornázhatnak és táncolhatnak a jelenlévők, valamint lesznek különféle egészségügyi mérések, vércukor- és vérnyomásmérés, testtömegindex meghatározása, természetgyógyászati állapotfelmérés. Valamennyi nyugdíjasklub tagjait várják az eseményre.

Hamarosan ötven méter magas, magyar készítésű óriáskerék-ről tekinthetjük meg a Belváros páratlan panorámáját. Az óriáskerék november 9-én, az Európa Kulturális Fővárosa pályázatunk leadásának napján nyílik meg a látogatók előtt.

Az Európa Kulturális Fővárosa 2023-as cím pályázati eljárásában egy újabb fontos mérföldkő közeledik. A három, még versenyben lévő városnak november 9-én kell benyújtania második forduló pályázatát az Emberi Erőforrások Minisztériumába. Ezen a napon délután érdekes programokra is számíthatunk a Dunakapu téren, s a legnagyobb látványosság a hatalmas óriáskerék lesz, amelyről páratlan kilátás nyílik majd a folyók találkozására, a városrészeket összekötő hidakra, a Radó-szigetre, a környező templomok tornyaira és a belvárosi utcákra, terekre. (A nyitónapon 18–22 óra között tízszázalékos kedvezménnyel lehet kipróbálni az attrakciót.)

Az óriáskereket üzemeltető Karma Production Kft. ügyvezetője, Németh Károly elmondta: a győri óriáskerék az egyetlen magyar készítésű ilyen szerkezet. Az 50 méter magas, 30 gondolas, 180 fő befogadására alkalmas attrakciót nyolc hónap alatt készítette el Horváth Mihály ötletgazda.

A látványosságot hétfőn kezdték el összeszerelni a Dunakapu téren, hogy november 9-én készen álljon a látogatók fogadására a téli időszakban, emelve majd a Győri Advent hangulatát is. Az óriáskerék hétfőtől csütörtökig 14 és 21 óra között, pénteken és szombaton 11-től 22 óráig, vasárnap pedig 11-től 21 óráig tart nyitva. Ez a nyitvatartás november 29-ig érvényes, mert az adventi időszakban tovább bővül a nyitvatartási idő.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter



Jegytípusok:

- Felnőtt jegy: 2.000 forint
- 18 év alatti és a 65 év feletti
részére kedvezményes jegy: 1.500 forint
- Csoportos jegy 4 felnőtt részére: 7.000 forint
- Kétéves kor alatt ingyenes

EURÓPA KULTURÁLIS FŐVÁROSA GYŐR 2023 PÁLYÁZAT BEADÁSÁNAK ÜNNEPÉLYES BEJELENTÉSE

Helyszín:

Dunakapu tér

Időpont:

2018. november 9.

18:00

Ünnepi beszédet mond
Borkai Zsolt polgármester

18:15

Indul a Győr Óriáskerék

18:20

Marót Viki és a Nova
Kultúr Zenekar

GYŐR

Óriáskerék



A rendezvényen keresd a GYŐR2023
kitűzőt, viseld december 14-ig,
az eredményhirdetés napjáig
és légy részese Te is az áramlásnak!

Mednyánszky René László, azaz Menzkie neve ismerősen cseng Győrben, vagy éppen Budapesten, sőt, most már Cannes-ban is, hiszen a tehetséges győri művész a közelmúltban nem kisebb díjat, mint az Arany Delfint vehette át a francia filmparadicsomban.

Követője vagyok. Sőt, mondhatom, hogy a rajongója. És nem csak azért, mert fantasztikus tehetséggel áldotta meg a jó Isten, hanem azért is, mert mint volt osztálytársa, bátran mondhatom: rengeteg munkát fedtetett abba, hogy tehetségét folyamatosan tovább építse, csiszolgassa. A befektetett energia jócskán beérett, hiszen az egykori Móra-iskolás diák ma már elismert reklámfilmes. Szeptember 27-én nem kisebb díjat, mint az Arany Delfint zsebelte be Cannes-ban, élményeiről pedig szívesen mesélt a Győr+ olvasóinak.

Amikor a közösségi oldaladon megláttam a posztot, miszerint rendezőként díjazott lettél a Cannes Corporate Media & TV Awards-on, óriási büszkeséggel töltött el. Milyen érzések kavargtak benned?

Gondolhatod... extázis. Bár furcsán hangzik, de az én bakancslistámon nem szerepelt ez a díj, annak ellenére, hogy iszonyatosan nagy elismerés. Aztán amikor kiderült, hogy megkaptam, pontosabban megkaptuk a szobrot, akkor fogtam fel igazán, hogy mi történik. Leírhatatlan.

Negyvenkét kategória több száz jelöltje közül kerültetek a legjobbak közé. Milyen volt a hangulat a francia filmparadicsomban?

Rettenetesen jól éreztük magunkat, igazi fesztiválhangulat uralkodott. Első nap volt egy welcome-buli,

aztán másnap a Palm Beach Casino épületében tartották a vacsorával egybekötött ceremóniát. Tényleg szenzációs élménynek lehettünk részesei, a csúcs persze az volt, amikor kimondták a nevünket.

Egy ügynökséggel készítetted a nyertes munkát, amely egy festégyártó cég, egy speciális termékét promózza. Mennyi időt vett igénybe a film elkészítése, egyáltalán honnan jön az ihlet egy-egy ilyen, vagy ehhez hasonló munkánál?

Nagyjából egy hónap alatt készült el a teljes anyag. Az ügynökség és az ügyfél viszonylag szabad kezét adott, aminek nagyon örültem, hiszen így nyugodtan szabadjára engedhettem a kreativitásom. Szerettem a színes és vidám dolgokat, és szerettem az élő képet keverni az animációval. Szóval imádom örületet alkotni. Egyébként sokat sétálok, futok és általában ilyen helyzetekben jön egy-egy impulzus, hogy mondjuk ezen a helyszínen ezt, és így, el tudnám képzelni. De valójában bárhol, bármiből lehet inspirációt nyerni, csak nyitottnak kell lenni a világ és az emberek felé.

Azért néha abszurd is vagy. Néha elborulsz...

Tényleg? Persze igazad van. Ha rajtam múlna, sokkal durvábbak lennének ezek a reklámok (nevet).



Szerző: P. Csapucha Adrienn

Cannes-ban nyert díjat a győri reklámfilmes

Büszke vagy a győri gyökereidre, de Budapest után most Londonban próbálsz szerencsét. Hogyan tovább? Mi a jövő?

Remélem, a díj által ütősebb munkák is megtalálnak, hiszen aminek jó hírértéke van, az nyilván növeli az ember vagy éppen az ügynökség ársíkját. Az ügynökséggel egyébként elkészült

a legújabb reklámanyagunk is, amit remélem, jövőre ugyancsak neveznek a cannes-i fesztiválra. De a legfőbb terveim között most az szerepel, hogy ide Londonba jöjjenek be a forgatások, a felkérések, hiszen jelenleg itt élek. Volt már több nemzetközi munkám is, úgyhogy izgatottan várom az új feladatokat, rendezéseket.

DR. KOVÁCS PÁL
KÖNYVTÁR ÉS
KÖZÖSSÉGI TÉR

18. GYŐRI
KÖNYV
SZALON

A 18. Győri Könyvszalon programajánlata a Győri Nemzeti Színház Kisfaludy Termében

Keresztben jégeső

Bereményi Géza és
Másik János műsora
Cseh Tamás emlékére
Belépőjegy: 1000 Ft

2018.
nov. 16.
19.00



A sándorgyuri

Sándor György filmén és pódiumon.
Alkotói életút két felvonásban

2018.
nov. 17.
16.00



Belépőjegy: 1000 Ft

Szőke Nikoletta

Quartet koncertje,
melynek vendége:

2018.
nov. 17.
19.30



Belépőjegy: 1000 Ft

További információk a konyvszalon.gyoriszalon.hu weboldalon



Nagyszínház

02. p	Különös házasság	19.00	Gárdonyi
03. szo	Különös házasság	19.00	Kisfaludy
04. v	A padlás	15.00	bérletszünet
	A padlás	19.00	bérletszünet
09. p	Black to Say Silence Győri Balett	19.00	Szakmai bemutató
10. szo	Black to Say Silence Győri Balett	19.00	Premier
11. v	Black to Say Silence Győri Balett	15.00	Sípka

Kisfaludy terem

02. p	Két úr szolgálja	19.00	Várady „C”
03. szo	Két úr szolgálja	15.00	bérletszünet
	Két úr szolgálja	19.00	Csengery „B”
04. v	A Pál utcai fiúk	11.00	bérletszünet
06. k	Két úr szolgálja	19.00	Kiss Bazsa „B”
07. sze	Primadonnák	19.00	bérletszünet
08. cs	Két úr szolgálja	19.00	Simon K. „B”
09. p	Két úr szolgálja	19.00	Földes „B”
10. szo	Két úr szolgálja	15.00	bérletszünet
	Két úr szolgálja	19.00	Somlai „C”
11. v	Két úr szolgálja	15.00	Betlen „D”
	Két úr szolgálja	19.00	bérletszünet

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800,
E-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu
Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig

www.gyorisinhaz.hu



3 DRÁMAÍRÓ, 1 NAP

Pozsgai Zsolt, Kiss József, Kszel Attila

3 RENDEZŐ

Radó Denise, Kautzky Armand, Oberfrank Pál

18 SZÍNÉSZ

NOVEMBER 17. 19.00

Jegyek 1500 Ft-os áron
vásárolhatóak a Győri Nemzeti Színház
jegypénztárában és online.

ZSÜRI

Forgács Péter,
a Győri Nemzeti Színház igazgatója.

Horváth Sándor Domonkos,
a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér
igazgatója.

Egressy Zoltán, drámaíró



jegy.hu



AJÁNDÉKOZZON SIKERBÉRLETET!

4 előadásra szóló, szabadon választható
színházi élmény, **13 500 Ft-os áron.**



Álláshirdetések

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **NŐI-FÉRFI SZABÓ, VILÁGOSÍTÓ, ASZTALOS, DÍSZLETFESTŐ, LAKATOS, KELLÉKES** és **DÍSZLETFESTŐ** munkakörök betöltésére. Pályázati feltételek olvashatóak a www.gyorisinhaz.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.



Hooligans Fotózkodás, dedikálás, beszélgetés
A LEGNAGYOBB SZTÁROKKAL

HANGSZERARZENÁL GYŐR
ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

**November 7-én és 8-án nagyker áron vásárolható
meg az összes készleten lévő hangszer.**

A Győr+Rádió élőben közvetíti, hogy mi történik a megnyitón.

TANKCSAPDA

**November 6.
15–18 óra
Győr,
Czuczor Gergely
út 13.**

**KOWALSKY
MEG A VEGA**



Das Győrer Philharmonieorchester gibt am 6. November ab 19 Uhr im Richter-Saal in Győr (Aradi vértanúk útja 16.) unter Mitwirkung der Violistin Sarah Chang ein Konzert. Auf dem Programm der Nikisch Artúr Abonementreihe: J. Sibelius: Violinenkonzert in D-Moll, op. 47, sowie die V.Symphonie in E-Moll, op. 64 von P.I. Tschajkowski.

Zum 20. Bestehen der Győrer Friends Big Band wird ein besonderes Geburtstagskonzert zum 5. November ab 19 Uhr im Richter-Saal in Győr (Aradi vértanúk útja 16.) vorbereitet.

**Audi
Hungaria**



PROGRAMM angebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja



Im Rahmen des Konzertabonements 17:18 findet am 7. November um 17 Uhr und 18 Minuten das Konzert „Berkés & Tschaikowski“ im Richter-Saal (Aradi vértanúk útja 16.) statt. Auf dem Programm stehen: Tschaikowski: V. Symphonie in E-Moll, op. 64, gespielt vom Győrer Philharmonieorchester, es dirigiert: Berkés Kálmán. Hausherr der Abends ist der Musikhistoriker Dr. Szabó Balázs.

Zum Martinstag werden im Pannonthalmer Weinviertel Kellereibesuche abgehalten, dies vom 9.-11. November. Sieben Winzer erwarten Weinliebhaber und Ausflügler zum Martinstag-Wochenende mit geöffnetem Weinkeller.



Im Römer JazzKlub findet am 7. November ab 19 Uhr das Konzert von Vácz Eszter & Quartet statt: Römer Ház (Teleki L. u. 21.). Wenn Sie die Musik von Norah Jones, Madeleine Peyroux oder Jonny Mitchell mögen, werden Sie sich auf diesem Konzert wohl fühlen.

2018.

**09.29.
11.11.**



**MÚZEUMOK
ŐSZI FESZTIVÁLJA**

**MÚZEUMOK //
ŐSZI //
FESZTIVÁLJA //
A RÓMER MÚZEUMBAN //**

November 3., 16.00 /// Römer Ház

• RÓMÁBÓL A RÓMERBE – SZERB ANTAL-DÉLUTÁN

November 9., 17.00–19.00 /// Magyar Ispita

• AZ ÜVEGGYÁRTÁS TÖRTÉNETE EGY TÖRTÉNÉS ÉLETMŰVÉBEN
ÜVEGROGYASZTÁS WORKSHOP

November 10., 17.00 /// Magyar Ispita

• LV – VISSZATEKINTÉS
SZABÓ BÉLA FOTÓMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓJA

Részletes programok a programfüzetben vagy az alábbi honlapokon:
WWW.ROMER.HU /// WWW.OSZIFESTIVAL.HU





Az idők jelei című magyar dokumentumfilm vetítésére várja az érdeklődőket a győri KÉSZ november 7-én 17 órára, a SZE Apáczai Csere János Karának dísztermébe (Liszt F. u. 42.).

Egri Ferenc festőművész, Sz. Beke Mária kézműves, Szabó Mária gyöngyfűző és Winkler Judit festőművész közös kiállítása nyílik a József Attila Művelődési Házban (Móra F. tér 1.) november 5-én 17 órakor.

Döntések a párkapcsolatban címmel Vízkeleti Dániel család-pszichoterapeuta előadását hallgathatják az érdeklődők november 8-án 18 órától a győri Városházán a Légy ott! program keretében. A belépés ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött a facebook.com/legyott oldalon.

A magyar tudomány ünnepének alkalmából, november 5-én 15 órakor dr. Szabó Péter egyetemi docens „Földünk jövője biológusszemmel”, Baksa Péter művelődéstörténész pedig Magyar orvosok és természetvizsgálók vándorgyűlései a megyében címmel tart előadást a TIT Székházban (Munkácsy Mihály u. 6.).

A RómerJazz Klub következő vendége a Váczi Eszter & Quartet lesz november 7-én 19 órától a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).

A győri Friends Big Band zenekar fennállásának huszadik évfordulójára különleges születésnap koncerttel készül november 5-én 19 órától, a Richter Teremben (Aradi vértanúk útja 16.).



Dr. Boros István filozófiatörténész Spinoza (1632–1677), a humanizmus és a gondolatszabadság filozófusa, Társadalmi szerződés elmélete, etikája, vallás- és Biblia-kritikája címmel tart előadást november 8-án 17 órától a TIT székházban (Munkácsy út 6.).

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

PROGRAMAJÁNLO

Összeállította: Földvári Gabriella



A Hangraforgó Klub november 9-én 17 órától folytatódik, „A fényes nap immár elnyugodott” – régi idők énekes krónikájából címmel a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Közösségi Tér klubjában (Herman Ottó u. 22.). Vendég: Csörsz Rumen István énekmondó, irodalomtörténész.



A XXI. Győri és a VII. Kisléleki Levéltári Napot rendezik meg november 7-én 10 órától az Esterházy-palotában (Király u. 17.). A levéltárosok ezúttal is legfrissebb kutatási eredményeikről számolnak be a nagyközönségnek.

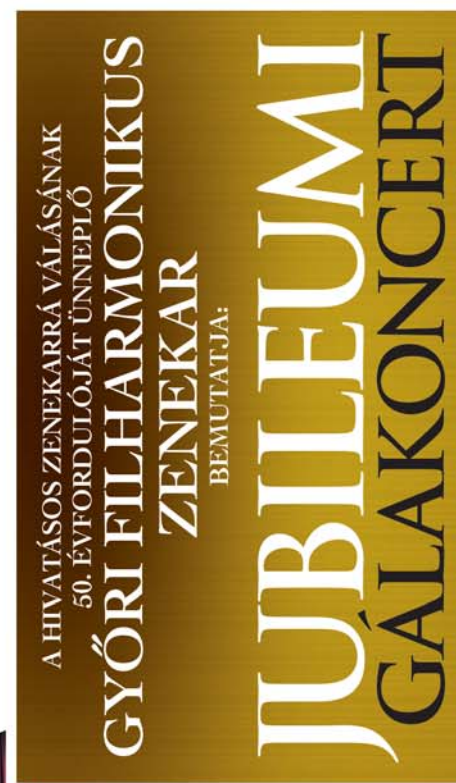
Szabadhegyi Harmonika Esték címmel tart koncertet az Akkordeon Tánczenekar a József Attila Művelődési Házban (Móra F. tér 1.) november 9-én 17 órától.

A Balkán Calling Egyesület Miért a Balkán? címmel élménybeszámoló előadását hallgathatják meg az érdeklődők november 8-án 17.30-tól a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér klubjában (Herman Ottó u. 22.).



2018. NOVEMBER 14., SZERDA, 19 ÓRA

OLIMPIAI SPORTPARK, GYŐR



ZENÉL A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

VEZÉNYEL:

BERKES KÁLMÁN

KÖZREMŰKÖDIK: AZ 50 ÉVES

THE KING'S SINGERS

MŰSORVEZETŐ: BŐSZE ÁDÁM

JEGYVÁSÁRLÁS A RICHTER TEREM JEGYPÉNZTÁRÁBAN ÉS A JEGYMESTER HÁLÓZATÁBAN.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

www.gyfz.hu

Köztünk élnek

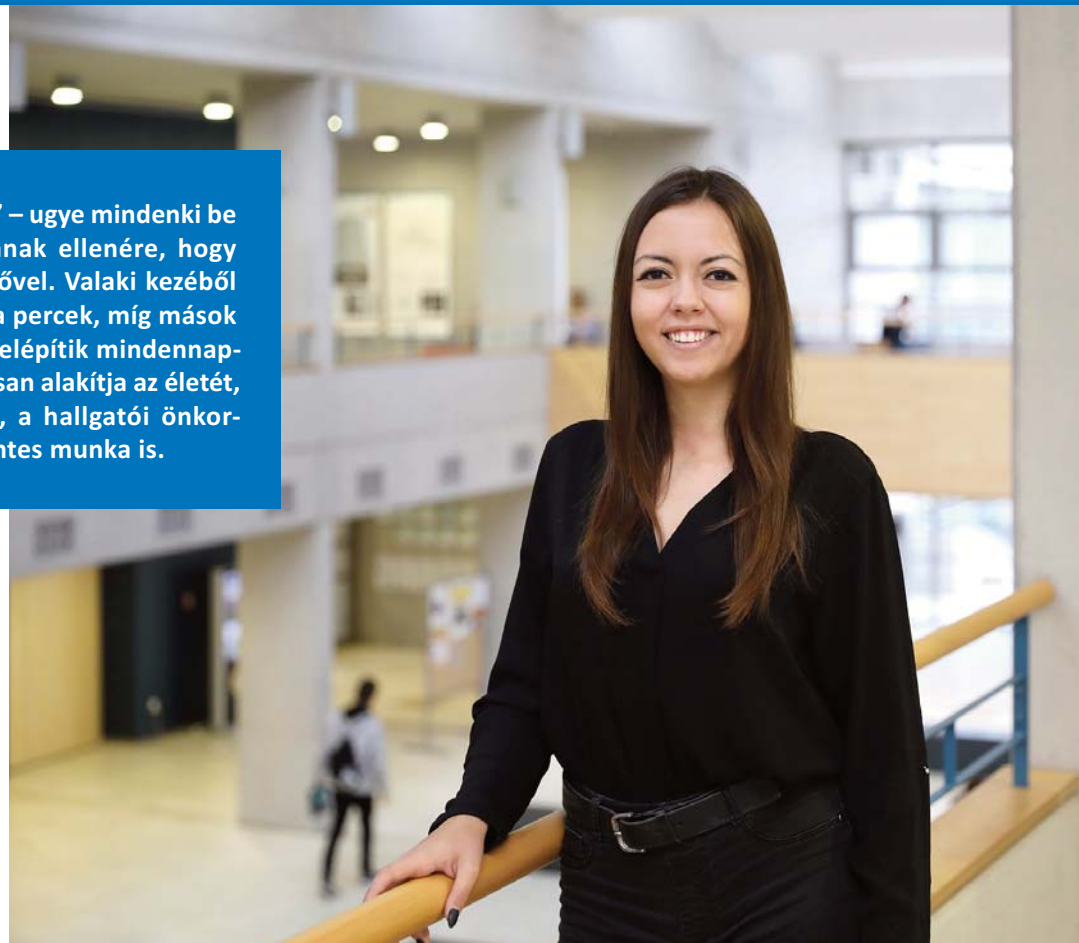
„Mindenkinek arra van ideje...” – ugye mindenki be tudná fejezni az idézetet, annak ellenére, hogy nem bánunk egyformán az idővel. Valaki kezéből homokszemként peregnek ki a percek, míg mások megragadják a pillanatot, és felépítik mindennapjaikat. Hatvani Viktória tudatosan alakítja az életét, amelybe belefér az egyetem, a hallgatói önkormányzat, a család, és az önkéntes munka is.

Hatvani Viktória Győrben született, itt végezte az általános és a középiskolát, és itt képzei el a jövőjét is. A Széchenyi István Egyetem logisztikai mérnöki szakán tanul, az életéhez pedig szüksége is van a logisztikára, hiszen folyamatosan tervez, szervez és segít.

Már iskolásként nyert matematikaversenyeket, így nem volt kérdés, hogy a felsőfokú tanulmányait is „reálvonalon” folytatja. „Édesapám karosszérialakatos, papámmal pedig rendszeresen jártam ki a műhelybe motort szerelni, és nagyon megszerettem. Már akkor eldől, hogy ez lesz az én utam” – meséli a győri egyetem hallgatója, aki jövőre a Tudományos és Művészeti Diákköri Konferencián is szeretné megmérteni magát, később pedig gépészmérnöki mesterszakon szeretne továbbtanulni, ha megszerezte a logisztikai mérnöki diplomáját.

Persze a tanulás nem tölti ki teljesen a széchenyi hallgató életét, így a fennmaradó idejét igyekszik a társadalom számára is hasznosan eltölteni. Tagja a Hallgatói Önkormányzatnak, és szakfelelős is. „Néhány társam segítségével szervezem a logisztikai mérnöki szak rendezvényeit, ami rengeteg idő és energia. Segítünk a Tanulmányi Osztálynak, és mi szedjük a szociális támogatáshoz szükséges papírokat. De nem bánom, mert az önkormányzatunk olyan, mint egy nagy család” – mondja Hatvani Viktória, akinek „híre ment” már a campuson, és sokan keresik fel, ha rászorulókon szeretnének segíteni.

Hatvani Viktória szorosan együttműködik a Camelot Egyesület titkárával, Pécsi Gertrúddal (tavaly olvashattak róla a Köztünk élnekben), aki többek között az önkéntes segítő gyakorlat vezetője a Széchenyi István



Példát kell mutatni, hogy mások is segíthessenek

Szerző: Kaszás Kornél / Fotó: Marcali Gábor

Egyetemen. „Jótekonysági estet tartottunk október 17-én, amiből hagyományt szeretnénk teremteni. Célunk, hogy a sérültséggel élő diáktársainknak segítsünk. Emellett pedig hamarosan az egyetem honlapján elérhetővé tesszük azokat az alapítványokat és egyesületeket, amelyek önkénteseket, illetve adományokat fogadnak” – emeli ki a szakfelelős.

A jó példa ragadós, tartja a mondas. Ahogy Hatvani Viktória odaadása megihlet másokat, addig rá a szülei voltak nagy hatással. „Gyerekkoromtól kezdve az a kép él bennem, hogy a szüleim mindig összegyűjtötték a ruhákat, és elvitték a rászorulóknak. Kezdetben önkéntes kutyasétáltató voltam az állatmenhelyen, később pedig szerettem volna olyan kislányt találni, akinek odaadhatom a saját ruháimat” – meséli Hatvani Viktória,

aki így lelt rá a Glória Különleges Gyermekotthonra. „Édesanyám egyik munkatársa hívta fel a figyelmemet az intézményre, én pedig felvettem velük a kapcsolatot. Eleinte azt a kislányt látogattam meg, akinek a ruhákat vittem, de ma már hetente, az oktatókkal együtt kísérem sportolni a gyermekotthon lakóit.”

„Az öcsém ruháit szoktam elvinni nekik, de a tanulásban is támogatom a fiúkat, és korrepetálom őket” – meséli Hatvani Viktória, aki szerint az embereket húzni kell, ahhoz, hogy rálépjenek a helyes útra. „Példát kell nekik mutatni, hogy később ők is segítsenek másokon. Sok barátom állt már a jó ügy mellé, és ez talán nekem is köszönhető” – mondja az egyetemi hallgató.

És hogy mit ad az önkéntes munka azoknak, akik idejüket és energiájukat másokra fordítják? „Mindenkinek végeznie kellene, mert az önkéntes munka feltölt. A rászoruló a szeretetükkel hálálják meg, hogy mi is teljes szívvel fordulunk feléjük” – hangsúlyozza Hatvani Viktória, majd hozzáteszi: „az önkéntes munka óriási lelki fröccs az egyre magányosabb világunkban. Hiszem, hogy ha másokon segítünk, azzal magunkon is segítünk.”

Az önkéntes munka feltölt

De nem csak az intézményben élőknek segít, hanem annak az apukának is, aki egyedül neveli három fiúgyermekét.

A Tündértó partján címmel jelent meg a győri Belvárosi Betyárok gyerekzenekar második lemeze októberben. A győri szövegíró-énekes, Váray László az anyukáknak és apukáknak is ismerős lehet, ezt a múltat pedig kamatoztatja a kicsiknek írt dalszövegekben is. Ez pedig működik: az ifjú közönség szívéig is elénekeltte magát.

De olyannyira elénekelt, hogy egy amerikai turnéről hazatérve találkozunk Váray Lászlóval, akinek hangjára a gyakran túlcukiskodó és zajos gyerekkoncertekhez szokott anyukák, és persze az apukák is felkaphatják a fejüket: őt mi már hallottuk valahol, „kí-ez”? A karrierje gitárosként indult, aztán 14 év szólógitáros, zeneszerző poszt után alakította meg első saját zenekarát, a Colombre Bandet, ahol énekesként és szövegíróként is bemutatkozott. Dalszövegeinek mélysége és csípős humora kiemelte a zenekart az underground vonalból, ez a 2015-ben útjára indult szólóműsorának is meghatározója. Gyerekdalt egy családi eseményre írt először, a születésnapi nótát aztán az unokaöccs gyorsan megtanulta, s még az óvónéniknek is ezt énekelte – na ők voltak az elsők, akik felkapták a fejüket, mégis mit dúdol a gyerek. A siker pedig inspiráló, így született gyorsan, 2016-ban az első lemez, a Fejforgató anyaga, aminek műsorával aztán kézzől kézre adták az óvodák az immáron Belvárosi Betyárokként futó Váray Lászlót, és a vokális, dobos, ütős és billentyűs Valastyán Tamást. A korong alig két év alatt ismertséget és koncertkörutak sorozatát hozta a zenekarnak, a Betyárok kilenc országban léptek fel, legutóbb az amerikai földrész

A Tündértó partjára visznek a Betyárok

Szerző: Zoljánszky Alexandra
Fotó: Szarka Fedor Guido



A
dalok kétirányúak,
a felnőttekre is
rákacsintanak

magyar fesztiváljain, Chicagóban, Los Angelesben és Phoenixben, tavaly pedig Kanadában turnéztak. A dalok kétirányúak, a felnőttekre is rákacsintanak, a csibészszéggel, és azzal, hogy komolyan vesznek minden generációt, rajongótábort építettek ki. Váray László elmesélte, valószínűleg a tévéműsorokon felbátorodva sokszor olyan helyzetet teremtenek a gyerekek, mintha show-műsorban lennének a koncerteken, utána pedig aláírást kérnek – volt, aki filctollal a karjára.

Októberben pedig megjelent a világ első bluegrass gyereklemeze –

ahogy az énekes jellemezte. A Tündértó partján dalai többek között az első lemezhez kapcsolódó koncertélményekből születtek. A dalok szereplői és hősei, ahogy az előző lemeznél, most is létező alakok, például a Buboréktündér. A humor és az okos szövegek most is több irányba kelnek útra, hisz ahogy a gyerekek, ugyanúgy a felnőttek is találnak morzsát ezen az úton, amik sokszor fontos felismerésekhez vezethetnek.

Kiemelkedő a lemezen a Mama című beszélgetős dal, amely gyerekzenekartól szokatlan helyzetet dolgoz fel, egy olyan kérdést, amelyet előbb-utóbb minden kisgyerek feltesz. A dal egy szülő szemszögéből íródott, amikor arra a kérdésre válaszol, hova lesznek azok, akiket szeretünk és elmennek közülünk. A lemeztől az ország-szerte ismert pszichológus, dr. Kádár Annamária írt ajánlót. A Mama című felvételtől többek között azt mondja:

„tapasztalatom szerint a legtöbb szülő megrémül, ha a gyermek a halálról kérdezősködik, és igyekeznek megkímélni őt a témától. Addig azonban gyermekünknek sem tudunk segíteni, amíg mi magunk rettegünk, és nem vagyunk képesek szembenézni saját, halálhoz, veszteséghez fűződő érzéseinkkel. Ha kegyes, ködös hazugságokat mondunk gyermekünknek, hogy így védjük meg, ő a hiányzó részeket a fantáziájából pótolja ki. Ilyenkor a gyermek általánosít, és minden elváláskor aktiválódik az a félelme, hogy vajon viszontlátja-e még a számára fontos személyeket. Hiába hisszük, hogy kicsi még, nem értheti, miről van szó, ő igenis érzékeli azt, hogy mi játszódik le bennünk”. És hangsúlyozza azt is: a Mama című dalban megosztott gyász és szomorúság felszabadító erejű.

Lemezbemutató koncert: november 9., 17:30, Kisfaludy Károly Könyvtár.



WOLF ORVOSI MŰSZER, KÖTSZER
GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKŐZ
KÉNYELMI ÉS GYÓGYLÁBBELI

**VÉRNYOMÁSMÉRŐ
VÁSÁR
-20%
kedvezményrel**



2018. nov. 02 - nov. 30-ig

Győr, Belváros • Kazinczy u. 17. Tel.: 96/311-623
Győr, Adyváros • Szigethy A. u. 78/a. Tel.: 96/440-505

Bemutatjuk a Ford SUV kínálatát

Ford **Ecosport** 4 499 000 Ft-tól
Ford **Kuga** 5 850 000 Ft-tól
Ford Credit finanszírozással*



For-Top Kft.

www.fordfortop.hu
auto@fortop.dealernet.hu

Győr FordStore
9028 Győr,
Kismegyeri u. 2.
Tel: 96/513 200

Sopron
9400 Sopron,
Győri u. 42.
Tel: 99/511 780

Tatabánya
2800 Tatabánya
Alkotmány u. 1/a
Tel: 34/801 930



*A hirdetés képei illusztrációk! A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Vegyes üzemanyag-fogyasztás: Ecosport: 3-5 l/100 km, vegyes CO2 kibocsátás: 62-112 g/km. Kuga: 5,2-7,4 l/100 km, vegyes CO2 kibocsátás: 115-171 g/km. A részletes tájékoztatás a www.fordfortop.hu weboldalon ismerhető meg. Az ajánlat 2018. december 31-ig megkötött vevőszerezésekre érvényes.

„Segíts magadon, az Isten is megsegít” – mindannyian ismerjük a mondást, de talán nem gondolunk bele a jelentésébe, mélyebb tartalmába. Abba, hogy például saját egészségünkért és gyógyulásunkért elsősorban mi tartozunk felelősséggel.

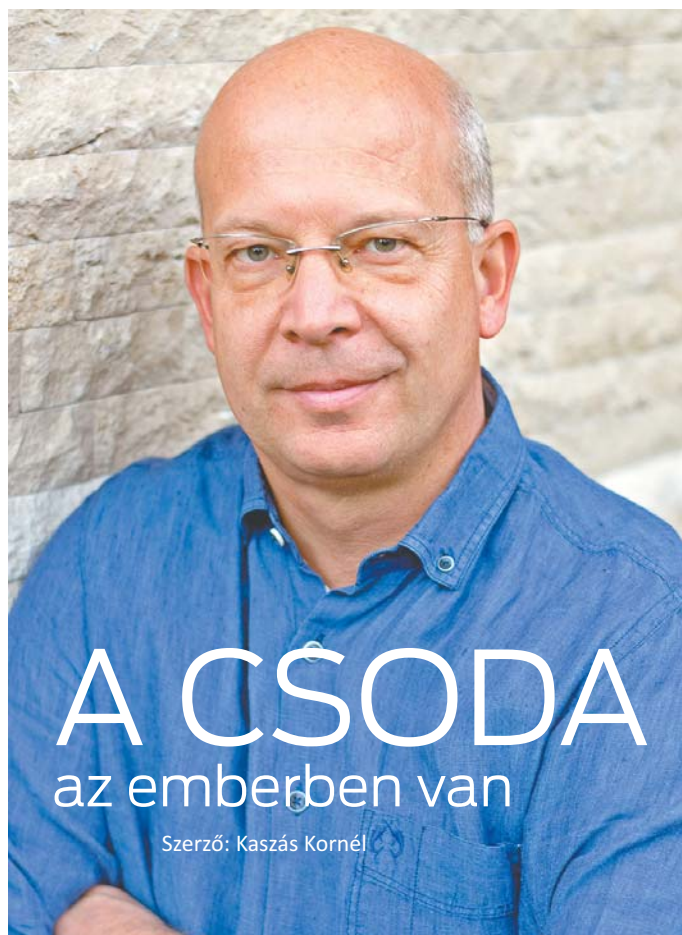
Elsőként talán azt kellene elfogadnunk, hogy a fizikai világon túl, a lélek és a szellem az, ami hatással van az állapotunkra. Szorosan összefonódva – többek között – az életmódunk, táplálkozásunk, és a kapcsolataink is befolyásolják, képesek vagyunk-e megtartani az egyensúlyt. Ugyanis, ha valamelyik tényező kibillen az ideális helyzetéből, az nyomás alá helyezi a szervezetet, és az állandó kompenzálás miatt megjelenhetnek a tünetek. „Krónikus betegségek esetén a tüneti kezelés azonban nem elég a gyógyuláshoz. Ha az életviteli tényezőknem változtatunk, nem gyógyulunk meg” – magyarázza dr. Darnói Tibor holisztikus orvos.

A holisztikus gyógyítás lehetővé teszi, hogy ne csupán a fizikai test tüneteit kezeljék, hanem rendezzük az okokat is, amelyek a háttérben létrehozták és fenn tartják a tüneteket. Ezért a holisztikus orvoslásban kiemelt szerepet kap az összefüggések felismerése, hogy megértsük a folyamatokat, amelyek a betegség kialakulásához vezettek. „Hozzá kell segíteni az embereket az összefüggések megértéséhez. Akárhogy változik a világ, és bármennyire is hat ránk az adott kor

állapotunk milyen válaszokra készítetik szervezetünket. „Tudatossá válni csak tudatos szellemi munkával lehet. A gondolati-érzelmi egyensúly a legfontosabb, erre kell törekednünk, hogy ne

ban is segít, hogy a szellemi és érzelmi egyensúly megteremtésével, kizárjuk az egyik legfontosabb tényezőt, ami a betegségek forrása lehet. „Valamennyi betegség közös nevezője a tartós stressz-terhelés, melynek kialakulásában a külső hatások mellett, meghatározó a gondolati és érzelmi zavarok jelenléte.”

„Azt viszont lényeges kiemelni, hogy a klasszikus orvostu-



A CSODA az emberben van

Szerző: Kaszás Kornél

November 18-án 10 órától a Generációk Házában a „HOP Gyógyulj velem!” tréningen dr. Darnói Tibor segít megtanulni az érdeklődőknek, miként kerülhetnek testi-lelki-szellemi egyensúlyba a gyógyulásuk érdekében. Helyfoglalás: hop.gyogyuljvelem.com

közege, az ember, akkor is ember marad, és mindenkire ugyanazok a törvényszerűségek vonatkoznak” – hangsúlyozza dr. Darnói Tibor. Ezért elengedhetetlen, hogy minél jobban megismerjük a testünk rezdüléseit, és azt, hogy a gondolataink, lelki

jelentkezzenek a testi tünetek” – emeli ki dr. Darnói Tibor, majd hozzáteszi: „szokásrendszer fogásában vagyunk, amiből nehéz kitörnünk, pedig ez a gyógyulásunk alapja. Így léphetünk a változás útjára, amelynek szintén rendszerben kell történnie”. Napjainkban, amikor a közösségi oldalakon is „kifelé” éljük az életünket, még inkább szükség lenne arra, hogy meghalljuk a belső hangunkat. „A modern világban sokszor az ember vesz el, és kerül a sor végére. Pedig csak az a miénk, amit belül építünk.” Dr. Darnói Tibor az előadásokon és a tréningeken többek között arra is rávilágít, hogy nem a diagnózist kellene gyógyítani, hanem magát az embert. Ráadásul ab-

dománynak is elengedhetetlen a szerepe az egyes betegségek gyógyításában. De úgy gondolom, az alternatív gyógyászat és a klasszikus orvoslás megfelelő kombinációja vezethet a leginkább eredményre” – hangsúlyozza dr. Darnói Tibor.

A gyógyulás feltétele, hogy a beteg kérjen segítséget, és ne legyen visszafordíthatatlan állapotban. A gyógyulás kulcsa pedig a változtatás, amiben a betegnek van kulcsszerepe. Ezért ahhoz, hogy ne betegedjünk meg, illetve meggyógyuljunk, szellemi, lelki és fizikai síkon is egyensúlyra kell törekednünk. Ehhez pedig elengedhetetlen a tudatosság, valamint az összefüggések megértése és felismerése.

Napi 1-2 üveg sört az orvosom szerint továbbra is nyugodtan megihatok

Zsolt: Három hónap alatt a májfunkciós értékeim a felére csökkentek

Zsolt fiatalon súlyemelőként versenyzett, a nyugdíjazásáig rendőrnőmozgóként dolgozott, majd ezt követően biztonsági őrként. Mivel falun, nagy kertes házban laknak, a napi mozgásra nem lehet panasza, mindig akad a ház körül tennivaló. Rendszeresen jár szűrővizsgálatokra, vigyáz az egészségére.

Volt panasza, ami miatt orvoshoz kellett fordulnia?

Valójában nem sok. Amióta abbahagytam a sportolást, felszedtem néhány felesleges kilót. Ebben nyilván közrejátszott az is, hogy szeretem a házas ételeket. Időnként megmértem ott-hon a vérnyomásomat és egyre gyakrabban észleltem magasabb értékeket. Ezért mentem el először orvoshoz.

Diétát és mozgást írtak elő?

Azt is, de a 24 órás vérnyomásmérés óta gyógyszereket is kell szednem. Szervi eltérést nem találtak, csak a hasi ultrahang vizsgálat mutatta: kicsit nagyobb a májam, vagyis zsírmájam van.

Akkor az alkoholtól is eltiltották?

Addig sem ittam többet az átlagnál. Napi 2-3 üveg sört, esetleg társaságban egy kis házi pálinkát. Megemelkedtek a májenzim értékeim is. Emellett a koleszterinszintem is magasabb volt. Az alkoholfogyasztás mérséklését javasolták, ami jelenleg napi 1-2 üveg sört jelent.

Kaptam vérnyomáscsökkentőt és koleszterincsökkentő sztatint készítményt és szilimarint. Ezek mellett a vérnyomásom és a vérsírszintem is rendeződött, de a májfunkcióm romlottak, és a váglimban, a hátamon izomgörcsök is jelentkeztek.

Abbahagyta a gyógyszereket?

Nem örültem meg! Nem szeretnék sem gutaütést, sem szívinfarktust kapni. 53 éves vagyok, ez a legveszélyeztetettebb kor. Egy barátom javasolta a Dr. Dézsi-tablettákat. Az egyik a MagneQ10, amit az izomgörcsök miatt, a Natúr Hepar Mixet pedig a májra. Azóta is szedem mindkettőt napi kétszer. Kellemesen csatlódtam bennük. Korábban ugyanis nem hittem az ilyen „vitamintablettákban”. Ezek azonban speciálisan összeállított készítmények. Három hónap után a májfunkciós értékeim a felére csökkentek, az izomgörcsök

pedig csak ritkán és enyhébben jelentkeznek. Kiderült, a vérnyomáscsökkentőmben egy kis vízhajtó is van, ami mellé ajánlott a MagneQ10 szedése. A patikában időnként ajánlanak olcsóbb készítményeket, de ugyanilyen összetételben nem lehet egyiket sem helyettesíteni, s ha külön vásárolok az összetevőit, akkor sem jönnek ki olcsóbban, ezért maradtam a bevált Dr. Dézsi-tablettáknál. Viszont a legolcsóbban akkor jövök ki, ha az interneten veszem meg, és onnan még házhoz is szállítják. A napi 1-2 üveg sört pedig az orvosom szerint is nyugodtan megihatom. (x)



Debreczeni Zsolt saját tapasztalatai miatt ajánlja a Dr. Dézsi tablettákat



Családi pillanatokba csöppenhetnek már a legPICibb babák is

Lehet bármilyen apró egy újszülött, az anyukájával való érintkezés létfontosságú a növekedése szempontjából. A tervezettnél korábban világra jött babáknak is ugyanúgy kell, hogy édesanyjuk testmelegét érezzék, szívveré-

sét hallgassák, hiszen ezek segítenek a gyarapodásukhoz, gyógyulásukhoz. A baba-mama találkozások most már Győrben is könnyedén megvalósulhatnak a legPICibb újszülöttek számára is, hiszen a Petz Aladár Megyei Oktató

Kórház Perinatális Intenzív Centrumában (PIC) a zavartalan szoptatás elősegítéséhez szükséges paravánt, kenguruzáshoz szükséges székeket és még számos családbarát eszközt, valamint a koraszülöttek kényelmét szolgáló be-

rendezést adott át a Koraszülöttekért Országos Egyesület (KORE) segítségével a NaturAqua.

A csecsemőknek gyakran és hosszasan szükségük van a szüleik testközelségére, mivel az adja biztonságérzetüket. Kenguruzáskor lehetőség van a baba és mama kapcsolatának elmélyítésére, hiszen a bőr-bőr kontaktus segít a baba hőszabályozásának beállításában, és anyukájának jól ismert szívhangja is megnyugtatja. Emellett a korababák esetében különösen igaz, hogy az egészséges életkezdethez a legegyszerűbb intervenció és gyógyszer az anyatej.

„A koraszülötteket szült édesanyák tejének összetétele ugyanis különbözik az időse szült anyukák tejétől, nagyobb a fehérje-, zsír-, energia- és immunanyag-tartalma, több ásványi só és kevesebb laktózt tartalmaz. Enzimentartalma miatt könnyebben emészthető. És ami a leglényegesebb, számos olyan, az idegrendszer és a retina fejlődéséhez szükséges alkotóelemet tartalmaz, amit egyetlen tápszer sem tud pótolni” – mesélte az átadás kapcsán Földvári-Nagy Zsuzsanna, a Koraszülöttekért Országos Egyesület elnöke.



Ezerarcú Barcelona

Szerző: Iván Gábor
Fotó: Vasfői Balázs


Barcelona
Turisme
visitbarcelona.com

Kevés olyan emberrel találkozhatunk, akinek bakancslistáján ne szerepelne a katalán főváros. Néhány ott eltöltött nap után magától értetődővé válik, miért is van ez így. Hihetetlen, de teljesen mindegy mikor, melyik évszakban és napszakban érkezünk, az 1,6 millió lakosú város mindig él, tele van



turistákkal a világ minden tájáról, ezzel egyfajta multikulti metropoliszt, egy európai New Yorkot létrehozva. Még éjszaka is annyian vannak az utcán, mint városunkban egy hétköznapi délután, mindamellett persze hogy a szórakozóhelyek is zsúfolásig teltek.

Barcelona egy rendkívül dinamikus, merészen előremutató város, amely sikeresen egyesíti magában a történelmi dicsőséges múltat, a mediterrán világ csábító örömeit, és a modern, kreatív Európát.

Napokat tölthetünk

az óváros – Barri Gòtic, La Ribera, El Raval, El Born – negyedeinek középkori épületekből, templomokból és sikátorokból álló romantikus világában és az ezer éve lakott utcák labirintusában. Az egykori római város ősi kövei oszlopokból és falakból köszönnek ránk.

Barcelona persze mindennek nevezetű, csak dohos, ósdi történelmi műemléknek nem. Bár a város az ősi falakból nőtt ki, modern negyedei minden irányban terjeszkednek. És nem is akárhogyan. A sugárutak szélesek, fákkal szegélyezettek és egymást érik a parkok is, ahol szívesen pihennek, piknikeznek és kapcsolódnak ki a helybeliek, élve idilli minden napjaikat a pálmák és mediterrán növények adta hűsítő árnyékban, a papagájok csivitelése közepette. Gyakorlatilag az egész belváros gyalog bejárható és ettől a nagyvárosi autósforogtatag sem veheti el kedvünket, mert annyi a zöld mindenütt, az erkélyeken és tetőkön is, hogy a levegő mindig tiszta marad.

A 19. században

kialakított Eixample kerületben, ahol az utcák szabályos rácshálót alkotnak, jellegzetes modernista épületek, divatos butikok, galériák, éttermek és hotelek sorakoznak. A barcelonai büszkék építészetükre és formatervezésükre, amely jórészt a város leghíresebb fiának, Antoni Gaudí-

nak és az általa megálmodott épületeknek köszönhető. Legyen szó a La Sagrada Família-ról, a Casa Battló-ról, Casa Milà-ról vagy a Güell Park-ról, mindegyikük meghökkentő, a megszokott építészeti konvenciókat teljes mértékben elvető alkotások ezek. Minél mélyrehatóbban szemléljük őket, annál inkább csodálattal és döbbenettel adózunk Gaudí organikus építészete és modernizmusa előtt. Hát még akkor, ha a részletekben rejlő mögöttes elgondolásainak is a birtokába kerülünk. Örülten zseniális vagy zseniálisan örült? Megismételhetetlen, az egyszer biztos.

Barcelona egyúttal a 20. századi avantgarde művészet szárnypróbálgatásainak helyszí-

**A város
egy multikulti
metropolisz**

ne is: innen indult Joan Miró, Salvador Dalí és Pablo Picasso karrierje is. Nem csoda hát, hogy alkotásaikat a város számos pontján megtekinthetjük.

A város távolabbi

láttnivalóit, mint például a Montjuïc, Olimpiai-kikötő, Tibidabo

és a csodálatos, több kilométeren elterülő homokos tengerpart is könnyedén elérhető a kitűnő tömegközlekedési hálózattal – tiszta és gyors metró, földalatti elővárosi vasút, modern buszok, fogaskerekű járművek, drótkötélpályás felvonók, villamosok. Hihetetlen, hogy az egykori piszkos és szürke Barcelona – köszönhetően a modern városvezetésnek, a példásan kidolgozott és a '90-es évektől folyamatosan végrehajtott városfejlesztési tervnek – milyen színvonalú, izgalmas, sokoldalú és energikus város-sá változott.

Modernitás a hagyományok tisztelete mellett. Kék tenger, homokos tengerpart. Hegyek, lélegzetelállító kilátás, elsőrangú kirándulási lehetőségek. Remek hangulat és gasztronómia. Életvidám, mosolygós emberek, mediterrán légkör és növények. Csodálatos utcák, épületek, nevezetességek. Nagyon csábító, hogy pár napba megpróbáljunk belezsúfolni mindent. Higgyék el, lehetetlen. Mindenképp érdemes, még akkor is, ha nem a legolcsóbb mulatság. De hát ezért is a bakancslista...



A nyári szabadságok mellett a több napos hosszú hétvégék is kiváló lehetőséget nyújtanak az utazásra. Ilyenkor nagy verseny indul a vendégért szerte az országban. A pihenni vágyók nagy része a wellnessprogramok mellett teszi le a voksát, de vannak, akik a jó időt kihasználva, a városlátogatásokat, az aktív kikapcsolódást részesítik előnyben. Győr nekik lehet vonzó választás.

Városunk a tavalyi esztendőben a maga 418 ezer vendégéjszakával hazánk 10. leglátogatottabb célpontja volt. És a számok tekintetében ez még nem minden, csak egy példa: a szállások éves szinten több mint 50 százalékos kihasználtsággal működnek, nagyobb rendezvények idején az is előfordul, hogy már csak elvétve, vagy egyáltalán nem lehet szabad szobát találni.

„Győr sokszínű város. Rengeteg kulturális programmal, műemlékekben gazdag Belvárossal várja a hozzáuk látogatókat, de a sport, vagy az aktív kikapcsolódás iránt érdeklődők is találnak maguknak programot. A város programajánló oldalán, a helygyor.hu-n mindenki érdeklődés-

Az őszi második hosszú hétvégéjén is megteltek a szállodák, sokan lazítanak Győrben. Kikapcsolódási lehetőség akad bőven, legyen szó kultúráról, sportról, nálunk mindenki talál kedvére valót, nem csak ősze.



Szerző: P. Csapucha Adrienn / Foto: Marcali Gábor

A KULTÚRA IS VONZZA a turistákat városunkba

nek megfelelően, tematikusan tud keresni az ajánlatok közül” – mondta el Szalai Andrea, a győri Látogatóközpont vezetője. Elárulta, az idei évtől

az önkormányzat megújította rendezvényeit, hiszen előtérbe kerültek a kulturális hagyományokra, gasztro-nómiára épülő események, új ötle-

tek, új trendek, nem utolsósorban pedig új rendezvényhelyszínek mentén. „A Négy Évszak Fesztivál minden évszakban keretbe foglalja az össz-művészeti fesztiváljait. Egyre nagyobb szerepet kap a kulturális, szabadidős programkínálat fejlesztése, mert a pezsgő kulturális élet kedvez a várost felkereső turistáknak, és a Győrben élők társadalmi és szociális kapcsolatai ápolásának is” – tette hozzá a szakember.

Az előttünk álló időszak is bővelkedik programokban. „November és december sem múlik el színes programok nélkül, hiszen U23-as Judo Eb-t, Karate VB-t, Mesterfokú Tornászbajnokságot, valamint Ifjúsági Judo Európa Kupát is rendezhetünk” – változtatta fel a sportkavalkádot Szalai Andrea.

Városunk nem csak a sportrendezvényeire készül gőzerővel, hanem az Európa Kulturális Fővárosa cím elnyerésére is. Rengeteg befektetett munkával és a szakemberek összehangolt tevékenységével épül fel és teljesedik ki a projekt. Ezt pedig nem csak a városban élők, hanem az ide látogatók is érezhetik, érezhetnek.

Dinamikusan fejlődő nemzetközi autóiipari vállalatunkhoz keresünk kollégákat most épülő győri telephelyünkre az alábbi pozícióba:

OPERÁTOR

Főbb feladatok:

- Műanyag autóalkatrészek gyártása műveleti utasítás szerint
- Magasan automatizált gyártósoron történő összeszerelés
- Munkavezető által megadott utasítások szerinti munkavégzés
- A gyártási folyamathoz tartozó vizuális ellenőrzések végrehajtása

Elvárások:

- Szakmunkás végzettség
- Precíz, pontos munkavégzés
- Betöltött 18. életév
- 3 műszakos munkarend vállalása

Amit kínálunk:

- Színvonalas környezet
- Havi bruttó 260.000 Ft alapbér
- Bejárás támogatása (Audis busz is!)
- Hosszú távon biztos munkalehetőség



TI Automotive

Amennyiben az álláslehetőség felkeltette érdeklődését és megfelel az elvárásoknak, küldje el önéletrajzát a gyoallas@hu.tiauto.com címre!

Érdeklődni munkanapokon 9–11 és 14–16 óra között az alábbi telefonszámon lehet: 06-70/427-4756



NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

KONYHA PONT

SZÉLES húsüzlet
www.szeleshus.hu

GYERMEKBARÁT fogások

Sok családban gyakori kérdés, hogyan bírjuk rá a gyerekeket a zöldségevésre úgy, hogy észre se vegyék. Az általam kínált fogások látványuk és ízük miatt is a válogatós gyerekek kedvencei lehetnek, elkészítésük pedig egyszerűségük miatt anyukabarát.

creativechef.hu / #creativechefeszter @creativechefeszter

Paradicsom-krémleves bébimozzarellával

A paradicsomok héját keresztben bevagdossuk, majd lobogó vízbe dobjuk őket és egy perc elteltével jeges vízbe áthelyezzük mindet. Így könnyen lejön majd a héjuk. A hagymát felkockázzuk és kevés olajon dinsztelni kezdjük. Hozzáadjuk az aprított paradicsomokat, sózzuk-borsozzuk és kevés vízzel felengedve, a zöldségeket puhára főzzük. Amikor minden megpuhult, ízlés szerinti cukorral és bazsalikommal összeturmixoljuk, és ha kell, az egészet még hígítjuk. A finom krémlevest mini mozzarellákkal kínáljuk.



Hozzávalók:

1,5 kg paradicsom, 200 g lila hagyma
egy csokor bazsalikom, só, bors, cukor (ízlés szerint)
mini mozzarella



Karfiolrizottó sajtfasírttal

A karfiolt lereszeljük vagy aprítóban ledaráljuk. A hagymát finomra vágva elkezdjük dinsztelni, hozzáadjuk a „karfiolgranulátumot”, majd az alaplével apránként felöntve, folyamatos kevergetés mellett a zúzott fokhagymát is hozzáadva, puhára pároljuk. Amikor az alaplé elfogyott, elkeverjük benne a vaját és a parmezánt, majd fedő alatt pihentetjük. (Mindig utólag sózzuk és borsozzuk, hiszen az alaplé és a parmezán is sós.) A sajtot lereszeljük, a zsemlet nagyobb darabokra tépjük és aprítóban ledaráljuk, majd hozzáadjuk a tojást, a zúzott fokhagymát, a borsot és az egészet alaposan összegegyúrjuk. Nem sózzuk, hiszen a sajt sok sót tartalmaz. A golyókat forró olajban sütjük ki.

Hozzávalók:

1 nagy fej karfiol (1,2 kg), 150 g vöröshagyma, 500 ml zöldség alaplé,
20 g fokhagyma, 60-80 g parmezán, 60 g vaj, só, bors
200 g trappista sajt, 2 db tojás, 1,5 db zsemle, bors, 20 g fokhagyma



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük



www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240

VASÁRNAP IS NYITVA!



Szerző: Koloszárs Tamás
Fotó: O. Jakócs Péter

Nincs korán, és nincs későn Téli abronccscsere az őszi tavaszban?

Normál időjárási körülmények között október vége, november eleje az az időszak, amikor a felelős autós nyári abroncsát télire váltja. Az őszi tavasz azonban sok sofőr menetrendjét átírja, s Pató Pál úrral szólva, vallják, ej, ráérünk arra még.

„Aki már télire váltott, nálunk az autósok negyede, megnyugodhat, mert a magasabb hőmérsékletek nem rongálják annyira a téli gumit, hogy káruk keletkezne” – mondta el érdeklődésünkre Máté János, a Máté Gumiszerviz tulajdonosa. A szakember szerint nincs korán, és nincs későn, most még torló-

dás és sorban állás nélkül mehetünk a szervizbe. Az autósok döntő többsége kivár az első fagyig, netán hóig, s ilyenkor bizony tumultus uralkodik a szervizekben, nem ritkán több órás sorban állás után lehet csak a kívánt szolgáltatást megkapni.

Magyarországon továbbra sem írja elő jogszabály a téli gumi kötelező használatát, annak ellenére sem, hogy egy most közzétett felmérés szerint sokan ebben a tudatban élnek. Meglepően magas azonban a támogatottsága, a járművezetők kétharmada szerint kívánatos lenne kötelezővé tenni a téli gumi használatát. Ausztriában ezt jogszabály írja elő, aki a szomszédba látogat, november 1-jétől télies útviszonyok esetén csak téli abronccsal és hólánccal közlekedhet a sógorknál. Hiánya esetén komoly büntetéssel vagy a hátról való visszafordítással számolhat a magyar autós.

Az enyhe telek miatt kezdenek divatba jönni a négy évszakos abroncsok. Most már a legnagyobb gyártóknak is van ilyen kínálata.

„Szervizünkben elenyésző, 5-10 százalék között vannak a négy évszakos abroncs használói, főleg idősebbek, akiknek macera az évi kétszeri csere, keveset autóznak, s ha nagyon télire fordul az idő, garázsban hagyják a kocsit” – magyarázza Máté János.

A hagyományos verdikt szerint a legnagyobb veszéllyel járó megcsúszásos balesetek kockázata akkor a legmagasabb, ha az átlaghőmérséklet 7 °C alá csökken, és megjelennek a hajnali fagyok, ilyenkor sürgősen téli gumira kell váltani, mert 7 °C alatt a nyári gumik jelentősen veszítenek tapadásukból. Az elkövetkezendő két hét előrejelzése alapján ilyen veszélyre nem számíthatunk.

Az első konyhád lesz?

Vagány!

Nem kell tartanod a lakásavatótól, mert nem csak a haverok fogják bírni, az új konyhád is!

Engedd át neki a főszerepet!

cucinesse konyhák és
EFF háztartási gépek
Győrben csak nálunk!



+36 (96) 529 900 | www.komfortcentrum.hu | info@komfortcentrum.hu | 9027 Győr, Kiskút liget (az Állatkerttel szemben)

Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara

SZÉCHENYI KÁRTYA PROGRAM

Hol igényelheti?



Teljes körű információ az igénylés
feltételeiről és a benyújtandó
dokumentumokról
a Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara
irodáiban:

Győr, Szent István út 10/A
Tel.: 96/520-202

Regionális irodák:
Csorna, Erzsébet királyné u. 4.
Tel.: 96/779-889

Kapuvár, Deák F. u. 22.
Tel.: 96/260-147

Mosonmagyaróvár, Kötélgyártó út 1-3.
Tel.: 96/579-211

Ügyfélfogadás: h-p. 8-12 óráig



www.gymskik.hu



@gymskik



#gymskik



Modernebb, dinam A VÍZTOR

Jól halad a Marcalvárosi Víztorony festése: a szakemberek a napokban fejezték be a felső tartály mázolását, és már javában az alsón dolgoznak. A kivitelezési munkák irányítójával, Sámoly Istvánnal a víztorony tetején beszélgettünk.

„A feladat 4500 m² lefestése, amihez 2500 kg festéket használunk fel. Az építésnél még nem mi festettünk, de a 2000-es felújításnál már igen. Csiszolással kezdtük a munkát. Homokszórásra nem volt szükség, nem kellett a teljes bevonatot eltávolítani, mert nem rozsdásodott, csak a fedőréteget tette tönkre az UV-sugárzás az eltelt 18 év alatt. Két rétegben festjük, ecsettel és festőhengerrel” – avatott be a részletekbe Sámoly István és hozzátette, jó szolgálatot tesz a toronyra szerelt karbantartó állvány, amely egy körben futó sín pályán görgethető. A felső

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

Tájékoztatom a lakosságot, hogy november 17-től változik a fogorvosi ügyeleti ellátás működési rendje az alábbiak szerint: Hétfőtől péntekig: 20–22 óráig. Szombat, vasárnap, munkaszüneti és ünnepnap: 9–15 óráig. Az ellátás helye változatlan: Győr, Liezen-Mayer u. 57. Az ellátás zavartalanága és a győri fogászati sürgősségi ellátást igénybe vevők elégedettsége fontos számunkra, ezért kérem a Tisztelt Lakosság együttműködését.

Tisztelettel: **Kányai Róbert** igazgató, Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr



Értesítés

Értesítés sírhelyek bérleti idejének lejártáról

Értesítjük a Tisztelt Hozzáértőket, hogy a győrnádorvárosi, révfalui, Templom úti, Sugár úti, újvárosi, Malomsori, Koroncói úti köztemetőkben az 1993. december 31-ig megváltott sírhelyek 25 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A 2008. december 31-ig megváltott urnahelyek 10 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A győrnádorvárosi köztemetőben a 1918. december 31-ig megváltott kripták 100 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A győrnádorvárosi, révfalui, Sugár úti köztemetőkben az 1993. december 31-ig megváltott urnakripták 25 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A sírhelyek, urnahelyek, kripták, urnakripták újraváltására 2019. december 31-ig van lehetőség, a temetőgondnoki irodákban, ügyfélszolgálati időben. Felhívjuk a figyelmet, hogy a sírhelyeknél az utolsó koporsós temetéstől számít a 25 év, a sírra rátemetett urna a sírhelyek megváltási idejét nem hosszabbítja meg. Urnahelyeknél, kriptáknál a megváltástól számít a lejárat idő, nem az utolsó temetéstől.

Kérjük, hogy akinek a tulajdonában 8 hónapnál régebben szétcsedett, vagy dűledező síremlék van, 2018. december 31-ig gondoskodjon a helyreállításról. A vonatkozó jogszabályok alapján ezeket a síremlékeket a temető üzemeltetője elszállíttatja, melynek költségei a tulajdonost terhelik.

ikusabb és izgalmasabb lesz ONY

Szöveg és fotó: Pannon-Víz

tartály részűje kifelé lejt, ez még barátságosabb, mint az alsó, ahol ugyanez fordítva van.

A festés színinterve – amelyet a Kossuth- és Munkácsy-díjas Maurer Dóra tanítványa, Varga Bertalan tervezett – jóval mozgalmasabb az előzőnél. Ehhez a nagy múltú helyi vállalkozás, a Győrlakk Festékgyártó Zrt. Tixotróp Klorotex márkanevű, klórkaucuk alapú festékét használják, mivel az utolsó karbantartás óta eltelt időben is jól vizsgázott a felületen. A vállalat munkatársai egy színező automata segítségével, alapszínekből leszínezték a 14-féle, a tervező által megalkotott színt, és részt vesznek a kivitelezési munkákban is.

„Idefent leginkább a szélre kell figyelni, 20 km/óránál nagyobb szélben vagy esőben nem festünk. A jó időt maximálisan kihasználjuk. Sokan a nyári festésre esküsznek, azonban a fizikai úton száradó festékek esetében a felhordott réteg az oldószerek elpárolgása következtében szárad. A száradási idő többek között a levegő mozgásától és a hőmérséklettől függ, ami alacsony hőmérséklet mellett lassabb, így a száradás és átfesthetőségi idő ki-

tolódik. A legjobb hőmérséklet erre az 5–20 °C közötti – részletezte a kivitelezés irányítója és elárulta, azért is várták meg a festéssel az őszt, mert a tartály tele van hideg vízzel (kb. 14 °C), a külső hőmérséklet nyáron 25–38 °C, így a pára kicsapódik a tartályon.

Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester leszögezte: a víztornyot mindenképpen le kellett festeni, és úgy döntöttek, hogy kreatív módszerekkel teszik ezt meg. Felkérték tehát az említett művészcsapatot, hogy alkossanak olyan kompozíciót, amivel lecserélhetik az unalmas bordót. Az alpolgármester emlékeztetett arra is, Győr versenyben van a Európa Kulturális Fővárosa 2023 címért, s most már az egyik víztornyon is megjelenik a művészet.

Tőke László, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatója megerősítette: a praktikumon túl a látványos kivitelezés volt a fő szempont a víztorny újramázolásánál. Ennek költségeit – 28 millió forintot – közösen vállalták az önkormányzattal. Ha pedig az időjárás lényegesen nem változik, tartható lesz a november 30-i határidő.

A TávHősökre szavazhatunk

A Magyar TávHőszolgáltatók Szakmai Szövetsége meghirdette a II. TávHőszolgáltatási Versenyt, melyen a Győr-Szol Zrt. TávHőszolgáltatási Igazgatósága által delegált szakemberekből álló csapat is versenybe száll. A győriek november 6-án Egerben küzdenek majd a TávHősök Viadalán.

A szakmai megmérettetés része egy előzetes, internetes verseny, melyen mindenki segíthet a Győr-Szol-os TávHősöknek, hogy elnyerjék a Legharcosabb csapatnak járó különdíjat!

A MaTáSzM Facebook-oldalára minden csapatról felkerült egy csapatfotó, amelyre a közönség, az érdeklők, a Facebook-oldal követői, illetve a csapatokhoz tartozó családtagok, barátok, ismerősök, szurkolók szavazhatnak november 5. 12 óráig.

Az a csapat nyeri a Legharcosabb Csapat különdíjat, amelyik a legtöbb szavazatot gyűjti be a megadott időn belül.



FOGADÓÓRA

Barány István Révfülu, Kisbácsa, Bácsa, Sárás önkormányzati képviselője november 5-én az Audi Hungaria Iskolában (Körtöltés utca felől megközelíthetően), 6-án a bácsai Nyugodt Klub helyiségében (Vámosi u. 2.), 7-én a Tulipános Iskola Kisbácsai Tagiskolájában (Sövény u. 15.) 17 órától fogadóóra várja az érdeklődőket.



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvétel hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépkocsivezető

Feltétel:
C kategóriás jogosítvány

kőműves

Feltétel:
szakirányú végzettség

műszaki előkészítő

Feltétel:
szakirányú végzettség

csőszerelő

Feltétel:
szakirányú végzettség

tetőfedő-bádogos

Feltétel: szakirányú végzettség

kézi úttisztító

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérlési Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. TávHőszolgáltatási Igazgatósága felvétel hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

lakatos vagy géplakatos

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

hegesztő

Feltétel: autogén-, AWI- és bevont elektródás hegesztővizsga
Előnyt jelent: hegesztő minősítő vizsga

csőszerelő vagy fűtőszerszám

Feltétel: szakmunkás-bizonyítvány
Előnyt jelent: hegesztő szaktudás

Bérezés: meg egyezés szerint

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt., Munka-Bérlési Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyor-szol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



UTAZZON ELSŐ osztályon...



**...BÉRELJE
TŐLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!**

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000



MI

**TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!**

**✓ 0 FT-ÉRT ADJUK A RIASZTÓRENDSZERT!
✓ ODAÉRÜNK, HA BAJ VAN!
✓ TESSZÜK A DOLGUNKAT!**

**Ügyfeleinknél 2018-ban NEM TÖRTÉNT
vagyon elleni bűncselekmény.**

MEGOLDÁS SECURITY
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában
Győr, Liezen-Mayer u. 4.
Tel.: (96) 517 939
www.megoldassecurity.hu

Komplett riasztórendszer

0 Ft TÁVFELÜGYELET
már csak nettó **3000 Ft-tól!**

**ÉLETTARTAM
GARANCIÁVAL²**

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.

ÁLLÁS

Győri építőipari cég kőműves, burkoló munkatársat keres. 1600 Ft/óra. Érd.: 06-20/223-6452

Győri telephellyel rendelkező vállalkozás, beton-előregyártó üzemébe segédmunkásokat keres! A munkafolyamatokat betanítjuk. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az info@ornamentika.hu címen lehetséges.

Gyakorlott gipszkartonszerelőket keresünk ausztriai munkavégzésre. Jogosítvány előny. Érdeklődni: 06-20/255-9195.

Tehergépjármű-vezetőt keresünk 18 tonnás Scania gépjárműre. Hétfőtől péntekig a Győr–(Rábatona)–Budapest között teljesítendő éjszakai járat feladatait kell ellátni. C kategóriás jogosítvány és GKI-kártya szükséges. Érdeklődni: 06-30/754-0456 telefonszámon.

A Győri Filharmonikus Zenekar műszaki alkalmazott (főbb feladatok: hangosítás, világosítás;

kisebb karbantartások elvégzése, színpad berendezése) munkatársat keres. Bérézés: megegyezés szerint. Jelentkezni önéletrajzzal levélben vagy e-mailben (office@gyfz.hu) lehet. További információ: www.gyfz.hu.

SZOLGÁLTATÁS

Villanyszerelés + tanácsadás, Győr és környékén. Rövid határidővel. Tel.: 06-20/402-6657.

Kertek rendezését, fűkaszálást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Sővényvágás, fakivágás, gyökérki-vétel, fametszés, fűnyírás, kaszálás, bozótirtás, kertészás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, fotótapéták felragasztását, fa- és márványutántartók festését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931.

Mindenmű kárpitozást, javítást vállalok ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetvá-

lasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Redőny, gurtncsere, szűnyogháló, reluxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Bojlerok javítását és villanyszerelést vállalkoz Győrben és környékén. Telefon: 06-70/384-6557.

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúzósa, anyagválasztással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzósa. 06-70/884-6838

Lomtalanítást vállalkoz. Ingyen ki-takarítom pincéjét, udvarát. Felle-sleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, meg-egyezés szerint. 06-70/675-0654

OKTATÁS

MASSZÖRKÉPZÉS Indul Győrben november 25-től, Kapuváron no-

vember 24-től. 3 nyelvű munka-vállalásra alkalmas tanúsítvány-nal. Svéd frissítőmasszázs: 39.000 Ft. Nyiromasszázs: 42.000 Ft. Reflex talpmasszázs: 42.000 Ft. Részletfizetés+kedve-mények. Tel.: 06-70/369-8655

EGYÉB

Készpénzért magas áron antik bútor, festményt, herendi porcelánt, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhoz megyünk!

Dióbél-felvásárlás. Győr, Nádor utca 21. Hétfő, szerda, péntek 9:00–13:00. 06-20/979-5105.

Biopton lámpát, szinterápiát, áll-ványt, dobozt, légterápiát. Cera-gem ágyat vásárolok! 06-20/529-9861

Régi bútorokat, festményeket, órákat, herendi, Zsolnay porcelán-nokat, ezüsttárgyakat, hagyaté-

kot vásárolok! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvá-rospan garaszt vennék. 06-70/564-2280

ELADÓ

Kulcsrakész lakások 11,5, sorházak 22, családi házak 25 millió Ft-ért. www.erdoszel-lakopark.hu

KIADÓ

Jereváni úton üzlethelyiség kiadó. Tel.: 06-20/941-0316.

LAKÁSCSERE

GYÖRSZOL
96/505-050

Belvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, komfortos, határozott idejű, bérle-ti szerződéses lakást cserélné 3–5 szobás legalább 53 nm-es vagy an-nál nagyobb belvárosi, határozat-lan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca ki-zárva. (Hirdetésszám: 564.)

Belvárosi, 1 szobás, 34 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás, legalább 45–70 nm, hatá-rozatlan-határozott idejű bérle-ményre. Tartozás kizárva. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 565.)

Adyvárosi, 2 szobás + hallos, 55 nm-es, összkomfortos, határozat-lan bérleti szerződéses lakást cserélné 55–100 nm-es, 3-4 szo-bás, határozatlan bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. Tartozás átvállalása le-hetséges. (Hirdetésszám: 567.)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott bérle-ti szerződéses lakást cserélné 60-70 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan, idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 568.)

Adyvárosi, 2 szobás, 44 nm-es, összkomfortos, határozatlan bér-le-ti szerződéses lakást cserélné 50-60 nm-es, 1+2 fél szobás, er-kélyes, határozatlan idejű bérle-ményre. Sziget, Újváros, Gyárvá-rosi, Bán Aladár utca kizárva. (Hir-detésszám: 569.)



A KAZINCZY FERENC GIMNÁZIUM

(9021, Győr, Eötvös tér 1.)

november 5-én és november 26-án, hétfőn 17 órakor

TÁJÉKOZTATÓRA VÁRJA

a negyedik osztályos gyerekek szüleit az iskola könyvtárában.

Az érdeklődők képet kaphatnak a 8 évfolyamos gimnáziumi képzésről, a jelentkezésről, s a felvételi követelményekről.

**Társasházkezelés,
Közös képviselő**

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. **96/519-300 30/9015-808**

**Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás



**NÁLUNK
OLCSÓBB!**

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

AKCIÓ!

Zafir Comfort Memory matrac
(90x200)



ZAFÍR BÚTOR
www.zafirbutor.hu

57000 Ft helyett
39600 Ft

4 cm memory habbal,
levehető, mosható ezüstszálas huzattal.
Választható bármely méretben!

Győr, Mérföldkő u. 14.

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!



A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 nm és 50.000 nm között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk. A telkeket teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással értékesítjük.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:
Győri Nemzetközi Ipari Park Kft. 9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.
Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701 • E-mail: info@ipgyor.hu



Micsoda ősz! 2018

Fotó: Rózsa Tamás

ÉRKEZNEK a fotók

Már rengeteg olvasónk mutatta meg, milyen is a győri ősz: néhány hét alatt több mint 130 fénykép érkezett már a Micsoda ősz! elnevezésű felhívásunkra. A pályázóknak nincs más dolguk, mint készíteni szebbnél szebb őszi fotókat Győrben, és elküldeni azokat szerkesztőségünknek a jatek@gyorplusz.hu e-mail-címre. Fontos, hogy a levél tárgya Micsoda ősz! legyen.

A kép mellé kérjük, írják oda: profi vagy amatőr kategóriában indulnának, a kép készítőjének nevét, a fotó címét, hol és mikor készült, illetve egy mondatot a kép történetéről.

Természetesen a díjazás idén sem marad el. A szakmai zsűri amatőr kategóriában az első három helyezettet díjazza, míg a Facebook-oldalunkon a legtöbb reakciót gyűjtő kép készítője az Amatőr és Profi kategóriában a Közönség kedvence díjat nyeri el. Pályázni november

25-ig lehet. Egy személy maximum 8 képpel nevezhet.

A díjakat a győri Borháló ajánlotta fel.

Amatőr kategória:

1. helyezett: 12 darabos prémium borválogatás
2. helyezett: 6 darabos primőr borválogatás
3. helyezett: 3 darabos Borháló kedvence válogatás

Közönség kedvence: 3 darabos Borháló kedvence válogatás

Profi kategória:

Közönség kedvence: Győri ajánlécsomag az önkormányzat felajánlásából

Az alkotásokat közzéteesszük a gyorplusz.hu oldalon, a Facebook-oldalunkon és a legjobban sikerült felvételeket hetilapunkban is láthatják!



Fotó: Lantos Sándor



Fotó: Korpácz-Sági Eszter

„Építsd a jövőd!”

építőipari szakmai találkozó

Győr, 2018. november 6. 9:45-15:00 óra

szakmainap.muhelyiskola.hu

REGISZTRÁCIÓ A RENDEZVÉNYRE

☒

LÁTOGATÓI PROGRAMOK

GYŐRI MŰSZAKI SZC GÁBOR LÁSZLÓ ÉPÍTŐ- ÉS FAIPARI SZAKGIMNÁZIUMA ÉS SZAKKÖZÉPISKOLÁJA

☒

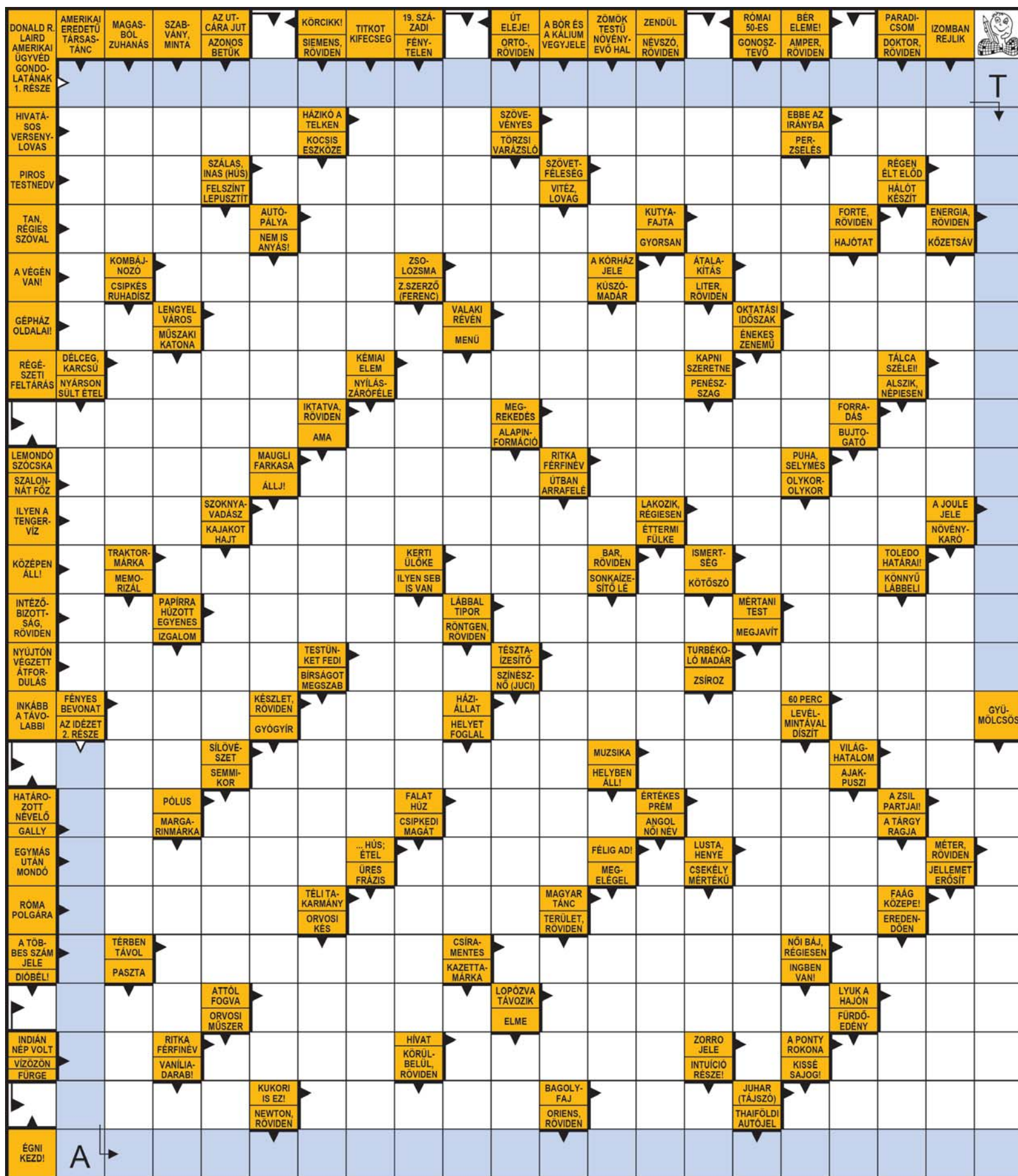
SZAKMAI BEMUTATÓK

GYŐRI MŰSZAKI SZC GÁBOR LÁSZLÓ ÉPÍTŐ- ÉS FAIPARI SZAKGIMNÁZIUMA ÉS SZAKKÖZÉPISKOLÁJA

☒

KONFERENCIA ÉS INTERAKTÍV BEMUTATÓK

GYŐRI MŰSZAKI SZC HILD JÓZSEF ÉPÍTŐIPARI SZAKGIMNÁZIUMA




gold optika
 Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
 E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

MINDEN SZEMÜVEG- KERET -40%*

MINDEN SZEMÜVEG- LENCSE -40%*



VAGY

*Az akció november 1–30-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben!



Versenyről

A klub torna szakosztályának legkisebb versenyzői a csapatbajnokság 3. fordulójában mutathatták meg tudásukat. „Gyermekek kezdő csapatunk az országos bajnokságban jelenleg a 11. helyen áll. Szép, kiegyensúlyozott gyakorlatokat mutattak be a gyerekek, de sajnos két gerendahiba miatt visszaestünk. Külön dicséret a gyerekeknek, hogy a májusi 2. fordulóhoz képest 12 pontot javítottak, személyenként pedig 4 ponttal tornáztak többet, ők fejlődtek országos szinten a legtöbbet” – értékelte a versenyt Farkas András edző, aki Szűcs Nikolett és Horváth Andrással készítette fel a GYAC tornászait.



versenyre

A mezei futó Magyar Liga nyitó fordulóján, Békéscsabán vettek részt a GYAC atlétika szakosztályának közép- és hosszútávfutói. A sportolók által már jól ismert helyszínen, a pósteleki parkerdőben rendezték a rangos viadalt öt korcsoport tehetségeinek. A győriek közül a legjobb eredményt az ifjúságiak között Marx Balázs, valamint a juniorok mezőnyében az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF) is induló Lendvai Luca érte el, mindketten ezüstérmet szereztek. Az ifjúságiaknál Zatykó Luca harmadikként ért célba. Saját korosztályában Jó Alíz ötödik, Majsa Nikolett, Marx Bálint, Vig Bálint hatodik, Marx Bence hetedik lett. Gyimóthy Réka és Deák Bence kilencedik helyen ért célba, míg Schöffner Attila és Péter Barnabás tizenharmadik, Marx Bianka újoncként tizenhetedik helyezést ért el.

MARCA **PARK**

LAKÁSOK 37–103 m²-ig
13.000.000 Ft-tól

Tervezett átadás: 2019. tavasza

Az ingatlanokkal kapcsolatban érdeklődni lehet:
 Szabó Máté: +36 70 930 4677 • Lakiné Varga Boglárka: +36 70 779 7705
www.gadorkft.hu



**A lakások
 75%-a
 már elkel!**



PROFI MEGOLDÁSOK

A-tól Z-ig a szerelésteknikában

Nálunk mindent megtalál, amire szüksége lehet - az ablaktörő lapáttól a zároló spray-ig.

9012 Győr, Mérföldkő u. 11.
www.wuerth.hu

**WÜRTH
SHOP**

2018 UTOLSÓ

ÚSZÁS- OKTATÁSAI!

A győri uszodákban minden korosztálynak (bébi, óvodás, gyermek, diák, felnőtt, vízi torna) kezdőknek és haladóknak.

Az úszófoglalkozások a győri Aqua-, Magyar Vilmos-, Móra- és Sátoros Uszodában zajlanak.

Időpontok: hétfőtől péntekig 16:00–20:00 között uszodánként különböző beosztásban, illetve szombaton délelőttönként is van lehetőség úszófoglalkozásra.

Érdeklődés: **Rákosfalvy Ferenc** 06-30/272-2064,
Kovács Aliz 06-70/947-9409

Az első alkalom
MINDENKINEK
INGYENES!

ÚSZÁS:
ERŐ, EGÉSZSÉG,
EDZETTSÉG



www.vidrauszokola.hu

Élvonalbeli ellenfél a Magyar Kupában

Fotó: Marcali Gábor



Kisorsolták a férfi kézilabda Magyar Kupa 3. fordulójának párosításait. Az Agrofeed ETO SZESE NB I/B-ben szereplő, és a tabella második helyén álló csapata az élvonalban a jelenleg pont nélkül utolsó Vecsessel játszik a továbbjutásért, amely egy mérkőzésen dől el. Az ETO a kupa előselejtezőjében az Alba-MÁV csapatát győzte le, majd az 1. fordulóban az Ajka együttesét verte idegenben. A 2. fordulóból a győriek a Pécs elleni hazai sikerrel jutottak tovább. A zöld-fehérek a Vecsést a Magvassy Mihály Sportcsarnokban fogadják november 21-én 18 órakor. A 2017–18-as férfi NB I 3–6. helyezett csapatok a 4. fordulóban, az 1–2. helyezett az 5. fordulóban kapcsolódnak be a Magyar Kupába.

Fotó: O. Jakócs Péter



VÁRJA A CSODÁT
A KAPITÁNY

Tomori is a keretben

Tomori Zsuzsanna is tagja a november végén kezdődő franciaországi Európa-bajnokságra készülő magyar női kézilabda-válogatott bő keretének, amelynek összetételét a héten hozta nyilvánosságra Kim Rasmussen szövetségi kapitány.

„Ha valami csoda folytán felépülne az Eb-ig, és bármiben, akár védekezésben tudna nekünk segíteni, akkor ne azon múljon a behívása, hogy benne van-e a bő keretben” – indokolta döntését a dán edző. Ez a bő keret 28 nevet tartalmaz. A torna rajtjára 16 játékos nevezhető, a csoportkörben, a középdöntő alatt, majd a döntő hétvégén egyaránt két cserére van lehetőség. Alapvetően a nyári és az őszi edzőtáborokban az A és B csapatban szereplők kaptak helyet a bő keretben. Olyanok, „akik egészségesek, elhivatottak, motiváltak, fizikailag és mentálisan is készen állnak az Európa-bajnokság sorozatterhelésére” – mondta Rasmussen. Hozzátette, a bő keretbe tapasztal-

tabb és fiatalabb játékosokat is jelölt, hogy megfelelő legyen az egyensúly, hiszen a rutinra és a fiatalok lendületére is szükség van.

Az Európa-bajnokság november 29-én kezdődik és december 16-ig tart, a magyar csapat Montbéliard-ban játssza a csoportmérkőzéseket, továbbjutás esetén pedig Nancyban lép pályára a középdöntőben. A válogatott december 1-jén Hollandia ellen kezd, majd december 3-án Horvátországgal, december 5-én pedig Spanyolországgal játszik. A Győri Audi ETO KC-ből Tomorin kívül a kapus Kiss Éva, és a balszélső Puhálák Szidónia került be a nemzeti együttesbe. A nyáron világbajnokságot nyert magyar juniorok közül meghívást kapott Faluvégi Dorottya, Háfra Noémi, Klujber Katrin, Lakatos Rita és Tóvizi Petra. Két légiós szerepel a keretben: Lakatos Rita a norvég Byasen Trondheim, míg Planéta Szimonetta, a francia Chambray Touraine játékosa.

A Győri Audi ETO KC válogatott balszélsője, a német TuS Metzingennek kölcsönadott Korsós Dorina két éve folyamatosan sérülésekkel bajlódik, de az őt képviselő ügynökség, a ChampSport International Sport Agency közösségi oldalának adott interjúban már a régóta várt visszatéréséről beszél.

„Egyik súlyos sérülés követte a másikat” – idézte fel a győri kézilabdázó. „Először elszakadt a térdszalagom, aztán már kezdték gyógyulni, amikor újra elszakadt. Miután kijöttem Németországba, instabilnak éreztem a térdem, kiderült, hogy levált egy porc. Megint megműtöttek, és ezt öt hónapos rehabilitáció követte. Aztán kiderült, továbbra sincsenek rendben a szalagok, újra megműtöttek. Összesen három térdszalagműtétet volt, egyszer pedig porcleválással operáltak. Több mint egy éve vagyok a klubnál, de tétmeccsen még egyszer sem játszhattam.”



Korsós Dorina nem adja fel

Korsós Dorina most az újabb rehabilitációnál tart. Előbb valószínűleg a második csapatban kezdhet el játszani, decemberben vagy januárban pedig talán végre az első csapatban is pályára léphet a német bajnokságban. „Soha nem gondoltam arra, hogy feladom. Ha újra megsérülnék, most már lehet, hogy azt mondanám, hogy egy ötödik műtéttől nem kérek. Már nem is lenne honnan pótolni a szalagot, ha újra elszakadna, és nem szeretnék harmincévesen kerekesszékre kerülni, miután az orvosok szerint ötször olyan öreg a térdem, mint én magam. De miért ne sikerülne visszatérnem? Azt hiszem, eleget szenvedtem már ahhoz, hogy végre jó legyen a térdem” – bizakodott a Győr játékosa, és a jövőjéről, terveiről is beszélt. „Két évre adott kölcsön a Győr, így jövő nyáron jár majd le a szerződése a Metzingennél, utána pedig még egy évem lesz hátra az ETO-nál. Meglátjuk, hogyan alakul a jövőm. Ebben a szezonban az az elsődleges cél, hogy újra a pályán lehessenek. Végre szeretném élvezni a kézilabdát, ezután jöhet majd minden más” – hangsúlyozta Korsós Dorina.

A versenyszezon lezárult, két-három hónapra pihenőre vonulnak a terepmotorosok, legalábbis ami a tétre menő viadalokat illeti. Az Arrabona Motorsport Egyesület fanatikusaiból az apropóból látják vendégül az endurósok profi és az amatőr mezőnyét is a pannonhalmi krosszpályán szombaton 10 órától, ahogy ők mondják, egy buliversenyen.



Buliversennyel ZÁRJÁK AZ IDÉNYT

„Itt bajnoki pontokat már nem kapnak a résztvevők, nincs tét, maximum a presztízs, ezért még a megszokottnál is látványosabb száguldásra számíthat mindenki. Ez a rendezvény valamilyen mindig különlegesre sikerül. Tavaly ömlött az eső, de rengeteg néző jött ki a pályára, úgy nézett ki, le kell fűjünk az egészet, de több mint 70 versenyző érkezett az ország szinte minden részéből, ők nem akartak hazamenni, óriási sárdagasztás kerekedett a végére. Egy évvel korábban napsütéses időben 150 induló és legalább ezer néző volt a helyszínen” – mondta az egyesület egyik legrutinosabb pilótája,

Nagy Péter, aki 2005-ben és 2010-ben is indult Dakaron a világ leg híresebb tereprali versenyén, a szintén győri Varga Ákossal együtt. „Az akkori csapat együtt maradt, és ha éppen nem versenyeken veszünk részt, akkor is a motorozásnak élünk, gyakorlatilag a terepmotorozás bármely szakágában megálljuk a helyünket” – mutatott rá.

A krosszversenyeket zárt, nagy ugratókkal kialakított, a mezőny előtt ismert, vagyis „beedzett” pályán rendezik. Egy futam itt nagyjából 20-30 percetig tart. Az endurósok ismeretlen és hosszabb pályán mennek, négy-öt órát, akár két

egymást követő napon, míg a terepralit leginkább a dakari verseny jellemzőivel lehet leírni, amely hetekig tart, és több ezer kilométert kell teljesíteni. „A pannonhalmi pályán endurósok küzdenek egymással, négy-öt órán át, így nem csak fizikailag kell jó formában lenni, hanem fejben is. Emellett a taktika is fontos szerepet kap, hiszen közben tankolni, és inni is kell, lényeges lesz, ki hogyan osztja be az erejét. A krosszpálya egyébként két kilométer hosszú, emelkedőkkel, épített akadályokkal, erdei szakasszal. A profik mellett amatőrök is indulhatnak saját kategóriában” – teszi hozzá Nagy Péter.

Príma

Akció: november 2-8.

Pecsenyekacsa

749 Ft/kg

Pecsenyekacsacomb 1.999 Ft/kg
Pecsenyekacsamáj eh. 790 Ft/kg
Pecsenyekacsa far-hát 129 Ft/kg

Orsi libazsír 200 g, 2245 Ft/kg

449 Ft/db

Mesés tejföl 20%-os
 330 g, 663,64 Ft/kg

219 Ft/db

Hamé kacsamáj- és libamáj-pástétom 105 g

159 Ft/db

Tojás, 10 db-os, M-es méret
 28,90 Ft/db

289 Ft/cs

Banán

299 Ft/kg

2018. év Győr város bora Pannonhalmi Csibész Cuvée
 0,75 l, 1865,33 Ft/l

1399 Ft/ü

FELVESZÜNK ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
 munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
 Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
 vagy fényképes önéletrajzokat a **munkahelygyor@gmail.com** e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

BLACK NOVEMBER

2018. NOVEMBER 1-TOL 2018. NOVEMBER 30-IG

MINDEN
HAVIDÍJAS BÉRLET -50%*

SPEED-FIT.HU/BLACKNOVEMBER



SPEEDFIT

KÉRDÉSED VAN?



+36-96/528-448, +36 30 599 0580



FACEBOOK.COM/SPEEDFITHU

*+1990 Ft-os egyszeri regisztrációs díj, amennyiben regisztrációval még nem rendelkezel!



9025 Győr, Csapkegyári u. 11.



www.speed-fit.hu



minden nap 6-24 óráig