



GYŐR+ HETILAP

GYORPLUSZ.HU

VIII. évfolyam 42. szám / 2018. október 19., péntek / Megjelenik 61.700 példányban



A Krúdy a legjobb középiskola

MÉRTÉK AZ ÉRTÉKET

Interjúnk a 4–5. oldalon

MI

TÖBB MINT
20 ÉVE ÁLLJUK
A SZAVUNKAT!

Komplett 0 Ft
riasztórendszer

ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL!
TÁVFELÜGYELET
már csak nettó
3000 Ft-tól

ÜGYFELEINKÉL 2018-BAN
NEM TÖRTÉNT
VAGYON ELLENI
BÜNCSELEDMÉNY.



MEGOLDÁS SECURITY

Több mint 20 éve az Önök szolgálatában

Győr, Liezen-Mayer u. 4.

Tel.: (96) 517 939

www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.

Ahogy a legtöbb középiskolában, a Révai Miklós Gimnáziumban is több évtizedes hagyománya van a diákdiri-választásnak. Olyan azonban talán még egyik intézményben sem történt, hogy jótékony gyűjtést szervezzen induló osztály.

A 11. C-sek kivétel ez alól: kampányukat Afrika ihlette, így elhatározták, támogatják a fekete kontinens rászorulóit. „Szerettük volna, hogy más legyen ez a diákdiri-választás, mint a többi, ezért úgy döntöttünk, egy jótékony akciót is szervezünk. Egész héten gyűjtöttük a pénzt, a diákoknak cserébe pedig tanulmányi kedvezményeket intéztünk, ezzel is motiváltuk őket az adományozásban” – mondta Szalay Benita, a 11. C. osztály „lelke”. Az önzetlen révaisoknak köszönhetően több százezer forint gyűlt össze a diáknapig, az összeget a bevonulás előtt adták át az Afrikáért Alapítvány egyik munkatársának. „Az összes révais diák nevében mondhatom, remélem, hogy jó helyre kerül ez a pénz, és rengeteg gyereknek nyújt segítséget” – zárta gondolatait a fiatalok képviselője.

Az Afrikáért Alapítvány rászoruló afrikaiak, elsősorban gyermekek és nők



RÉVAISOK SEGÍTENEK az afrikai gyerekeknek

számára nyújt oktatási, szociális és egészségügyi ellátást. A szervezetnél meglepődtek a felkérésen, de örültek az önzetlen segítségnek, „Kongóban van egy saját iskolánk és árvaházunk, emellett Tanzániában és Etiópiában is támogatunk gyerekeket, szóval ezt az

összeget az iskolánk fejlesztésére és a fiatalok oktatására fordítjuk” – tájékoztatott Tulner Viola, az alapítvány diák- és árvatámogatási programvezetője.

Nagy show-t varázsoltak a 11. C-sek múlt pénteken a Révai udvarára, azonban a legtöbbeknek nem emiatt

vált emlékezetessé ez a rendezvény. Hiszen volt már jó néhány látványos bevonulás ezen az aszfalton, de ilyen önzetlen kezdeményezést még egy osztály sem „villantott”. A jótékony fiatalok szándéka, hogy hagyományt teremtsenek.



Városi embereknek készülnek AZ ÚJ GYŐRI GÖRDESZKÁK

Talán nem is hinnénk, de a gördeszkás kultúra már több mint harminc éve jelen van Magyarországon. Manapság ez a lelkesedés bizonyos értelemben lelassult, egy másikban viszont sosem látott szintre ért, a városi ember is aktívan használja ezt a nem csak a közlekedés meggyorsítására alkalmas eszközt. Deszkázni menő, valami újat létrehozni pedig páratlan élmény. Ezért is döntött úgy Horváth Zoltán és Paris Noble, hogy új gördeszkamárkát alapít.

A győri fiatalok a '90-es években születtek, kikerülhetetlen volt tehát nekik a hazai deszkázás aranykora, a kétezres évek. Ahogy a Győr+ Estében felidéztek, Zoli ma már szelidebb módon, túrázásra, közlekedésre használja a deszkáját, Paris azonban még mindig híve a trükk-orientált vonalnak. „Vicces szitu volt, amikor megállapodtunk az új márka kialakításában. Zoli formatervezést tanult Sopronban, és a diplomamunkájában egy longboard manufaktúrát választott témájaként. Egyik nap, beszélgetés közben felhozta, hogy csinálunk-e egy gördeszkamárkát? Én pedig azt válaszoltam, hogy van hozzá minden” – mesélte Paris. A győri férfit már régóta foglalkoztatta ez az ötlet, és csak egy megfelelő partnerre várt hozzá.

„Kialakítottuk a filozófiai magot, ami porgeti az egészet, és amivel mindketten egyetértünk. Ezután következett a vizualitás, végezetül pedig a megvalósítás” – tette hozzá Horváth Zoltán. Utóbbi anynyira jól sikerült, hogy hamar felfedezték a fiúk munkáit. Ma már a saját webshopon kívül több fővárosi üzletben is árusítják a deszkákat, sőt az idei Győri Design Héten is bemutatták azokat a nagyközönségnek.

A DANK Skateboards megálmodói máig azt vallják, hogy városi használatra szánt, a betonhoz, és a szubkultúrához alkalmazkodó gördeszkákat szeretnének alkotni, amelyek nem hiányolják a '90-es évek jókedvű, mosolygós, nosztalgikus látványvilágát.

Először Európában, először Győrben



Jövő év novemberében, Győrben rendezik meg a XVI. World Robot Olympiad (WRO) versenyt, amelynek keretében több mint hatvan országból 3.500 résztvevő érkezik a városba. A nemzetközi robotépítési és programozási verseny először vendégeskedik Európában – jelentették be a szervezők az Olimpiai Sportparkban tartott szerdai sajtótájékoztatójukon.

Szerző: Koloszar Tamás
Fotó: O. Jakócs Péter

NEMZETKÖZI ROBOTÉPÍTÉSI és programozási verseny

A World Robot Olympiad™ (WRO™) egy nemzetközi robotprogramozási verseny, amelynek célja, hogy a gyermekeket és a fiatalokat közelebb hozza a természettudományos ismeretekhez, tantárgyakhoz, valamint ösztönözze őket a mérnöki, informatikai szakma választására – hangzott el a sajtótájékoztatón. A csapatok 2-3 tagja és egy csapatvezető közösen oldják meg az évente megújuló kihívásokat. A versenyen a csapatok a robotjukat LEGO MINDSTORMS® elemekből építik meg, de versenykategóriától függően, a többi vezérlő, építőanyag vagy programozási nyelv használata is megengedett. Az ARC kategóriában a National Instrument myRIO vezérlőegysége és a MATRIX, TETRIX építőelemek használhatók. 8–25 év közötti fiatalok vehetnek részt a versenyen. Egy csapat csak egy versenykategóriában – Regular, Open, ARC vagy Football – vehet részt.

A regular kategóriában a feladatokat játékpályán lego robottal oldják meg a résztvevők, a versenynapon határozzák meg az úgynevezett meglepetésszabályt. Open kategóriában egy aktuális témára – például úrben levő robotok – robotkonstrukció építése a feladat. Football, azaz labdarúgás kategóriában 2–2 lego robottal fociznak a csapatok, a játék több lőtt gólra megy, mint az igazi fociban. Az ARC kategóriában 19–25 év közötti középiskolások és egyetemisták indulhatnak.

A világversenyt rendezési jogát a kanadai Montreallal szemben nyerte el Magyarország, az Edutus Főiskola – újabban egyetem –, így Európában elsőként hazánkban rendezik meg az eseményt, ami a magyar oktatástörténet legnagyobb, legrangosabb világversenye – fogalmazott a sajtótájékoztatón Szőgi Zoltán, az Edutus Nonprofit Zrt. vezérigazgatója. A jövő évi világversenyre hatvan országból

közel 3.500 résztvevőre számítanak a szervezők. A versenynek a győri Olimpiai Sportpark ad majd otthont.

A WRO hozzásegít ahhoz, hogy a magyar fiatalok számára vonzóbbak legyenek a természettudományi tárgyak és az informatika, és arra ösztönözzék őket, hogy a jövőben mérnöki, informatikai pályát válasszanak. Hazánkban 2014 óta rendezik meg a verseny nemzeti döntőjét. Az akkor 11 csapattal elindított versenyen az idén már 135 csapat nevezett, akik közül nyolcan kvalifikálták magukat az idei, thaiföldi világdöntőre.

A sajtótájékoztatón a város nevében dr. Csörgits Lajos aljegyző örömeinek adott hangot, hogy jövőre Győr adhat otthont a versenynek. „Megint megtelik a város, ezrek veszik igénybe az infrastruktúráját, s bízunk abban, hogy a versenyzők közül sokan visszatérnek majd magánemberként is” – fogalmazott az aljegyző.

A Széchenyi István Egyetem nevében dr. Lukács Eszter rektorhelyettes üdvözölte, hogy Győr ismét egy rangos rendezvénynek ad otthont.

Hatvan
országból
közel 3.500
résztvevőre
számítanak

A szakközépiskolák országos rangsorában első helyen végzett a Győri Szolgáltatási SZC Krúdy Gyula Gimnáziuma, Két Tanítási Nyelvű Középiskolája, Turisztikai és Vendéglátóipari Szakképző Iskolája. „Azért is vagyok különösen büszke a külső kompetenciamérések alapján elért eredményünkre, mert nálunk a hozzáadott pedagógiai érték ebben a képzésben a legnagyobb” – mondta lapunknak Bejcziné Mosolits Erika, a tagintézmény vezetője.

Gratulálok! Mi alapján lettek a legjobbak az ország összes szakközépiskolája közül?

A sorrendet mindig a kompetenciamérések és az érettségi eredmények alapján állapítják meg. A mi szakközépiskolai osztályaink még érettségi előtt állnak, így aztán öt évre visszamenőleg a kompetenciamérések objektív adatait, eredményeit vették figyelembe. Számunkra ez fontos visszajelzés, természetesen a helyén értékeljük, hiszen mérőszámokkal nem lehet mindent kifejezni. Azt mondják, krúdys diáknak lenni egyfajta életérzés. Szeretnénk, ha mindenki jó érzéssel járna iskolába, nem rándulna görcsbe a gyomra, ha átlép az iskola kapuján. Azt gondolom, hogy ennek a pedagógiai szándéknak értelme és eredménye van, a diákok nagy többsége büszke arra, hogy ide jár, s igyekszik megfelelni a követelményeknek. Azt sem akarom elhallgatni, hogy nekünk is vannak

gondjaink, nem mindenki érkezik hozzánk támogató családi háttérrel, s előfordul az is, hogy az ifjúságvédelmi felőssel és az osztályfőnökkel együtt próbáljuk megoldani a különböző konfliktusokat. Nálunk gimnáziumi és szakgimnáziumi képzés is van, de éppen a szakközépiskolai osztályokban a legnagyobb a pedagógusok által hozzáadott érték. A sorrend élén elfoglalt helyünk tehát a diákoknak, a pedagógusoknak, az iskola egész szellemiségének az eredménye.

A szakközépiskolában szakácsokat, cukrászokat és pincéreket képeznek. Gondolom, jó néhány osztórak és német vendéglős hálás lehet ezért.

Külföldön szeretik a magyar munkaerőt a vendéglátásban, mert jól képzettek és rendesen dolgoznak. Én azonban azt szeretném, ha minél többen itthon maradnának, itt találnák meg a boldogulásukat. Azzal

A hozzáadott pedagógiai érték



semmi baj nincs, ha egy pályakezdő fiatal külföldön próbálja ki magát, a középkorban is abból lett jó mester, aki külföldi vándorútja során sokféle munkakultúrával, tudással megismerkedett, gazdagodott, s azzal tért haza. Az ilyen szakemberekre vár a hazai vendéglátóipar is. Sajnos azonban a vendéglátásban súlyos a munkaerőhiány Nyugat-Európában is, ahol lényegesen többet tudnak fizetni a szakembereknek. Én abban bízom, hogy Magyarországon, különösen annak nyugati régiójában a járműipar és más iparágak felfutása, rohamos fejlődése eredményeképpen egyre nagyobb lesz az az igényes, fizetőképes kereslet, mely jól el tudja

Érték ebben a képzésben a legnagyobb



A Krúdy lett A LEGJOBB szakközépiskola Magyarországon

Szerző: Hajba Ferenc

Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter

tartani a vendéglőket, ez pedig azzal jár, hogy jobban meg tudják fizetni a szakácsokat, pincéreket, cukrászokat vagy éppen az éttermek vezetőit.

Milyen motivációkkal érkeznek a Krúdy szakközépiskolájába az általános iskolát elvégzett tanulók?

Sokan érkeznek olyan előzménnyel, hogy otthon szívesen segítettek édesanyjuknak a konyhában, tortát sütöttek, tanulni nem annyira szerettek volna, de nézték a televíziók főzőműsorait, s maguk is sztárséfk

Azt mondják,
krúdys diáknak lenni
egyfajta életérzés

akartak lenni. Kicsit aztán megijedtek attól, hogy nálunk például szakmai számításokat is végezni kell, vannak vendéglátóipari ismeretek, s a magyaron kívül angolul vagy németül is el kell sajátítani a szaknyelvet. Akik nehezebben rázódtak bele a tanulásba, azoknak korrepetálással, nagyobb odafigyeléssel segítettünk és segítünk, azt akarjuk, hogy sikerélményük legyen. A gyakorlatot oktató kollégák már az első szakközépiskolai

évben megpróbálják megszerettetni az adott szakmát, tizedik évfolyamtól pedig a duális képzés keretében a külső helyszíneken, az éttermekben, cukrászatokban érezhetik át munkájuk felelősségét a diákok.

Azt itt Győrben tudjuk, hogy a járműiparban bevált a német példára meghonosított duális képzés, de mennyire használható ez a képzési forma a vendéglátóiparban?

Nagyon jól használható. A gyerekek megismerkednek a valós környezettel, amit a tankonyhákban teljes mértékben nem lehet modellezni. Ha jó mester kezébe kerülnek, ha befogadják őket, ha a felkészültségüknek megfelelő kihívásokat kapnak, akkor

szakmájuk elkötelezett, érdeklődő, kreatív szakemberei lesznek. Márpedig a nagyon nagy többségük ilyen körülményekkel találkozhat a duális képzésben, hiszen a vendéglátóhelyeknek elsősorú érdekük, hogy megtanítsák, s lehetőleg itthon tartsák őket. A megmérettetésnek kiváló helyszínei, alkalmi a szakmai versenyek is, melyek iránt hatalmas az érdeklődés. A tavalyi szakmai versenyünkön alapító igazgatónk, Baksa Kálmán emlékére a környék iskoláinak szakácstanulói mérték össze tudásukat. A rendezvényre eljöttek az ország legkiválóbb séfjei. A gyerekek pedig még az utcán is büszkén viselték a versenyen elnyert érmeiket. A hét végén a kamara A jelen tanulója, a jövő mestere címmel rendez szakmai versenyt.

Idén fut ki az első olyan osztály, melynek a tanulói a három év után egy kétéves képzés keretében érettségi vizsgát tehetnek. Mekkora az érdeklődés az érettségi iránt?

Nagy. A négy szakközépiskolai osztályból összejön legalább kétosztálynyi olyan tanuló, akik a kétéves képzésre is jelentkeznek, de akár a felnőtt gimnáziumában is lehetőségük van a továbbtanulásra.

Hol indul az érettségit adó kétéves képzés?

Én természetesen azt szeretném, ha a diákok helyileg is a Krúdyban maradhatnának, de ez a kérdés még nem dőlt el, ugyanis tanteremhiánnyal küszködünk. Az biztos, hogy a Győri Szolgáltató Szakképzési Centrum valamelyik intézményén belül kap helyet a képzés.

Főiskolák, egyetemek iránt is van érdeklődés?

Néhányan biztosan el akarnak jutni a diplomáig, bár a szakmájukhoz nem feltétlenül van szükségük egyetemi végzettségre. De ha valaki diplomát szerez, és gyakorlati vagy elméleti oktatóként hozzánk akar visszatérni, tárt karokkal várjuk.

A Krúdyról elnevezett iskola tanulói ismerik-e az író ételeit, el tudják-e készíteni azokat?

A Krúdy-hagyaték egy része az iskolánkban van. Az idén, alapításunk 30. évfordulóján kiállítást és vetélkedőt rendezünk az író életéből. Sátor László mesterszakács kollégám irányításával pedig megterítünk egy nagy asztalt Krúdy Gyula kedvenc ételeivel. Ott majd eldől, mennyire tudtuk megőrizni a gasztronómiában is hírnevet szerzett író ételeinek elkészítési titkait.

A Bercsényi liget 57–59. számú épület átalakításával egy komplex szolgáltatóház és közösségi tér jön létre, amelynek segítségével jelentősen nő a városrészben elérhető szociális szolgáltatások köre.

„Győr országosan is példaértékű szociális hálót tart fenn, amelynek fontos elemei azok az intézmények, ahová az érintettek fordulhatnak, és ahol segítséget kapnak. Az egyik ilyen komplex tevékenységet folytató intézményünk a Család- és Gyermekjóléti Központ, amelynek bővülése tovább erősíti a szociális szolgáltatásokat” – fogalmazott a projekttel kapcsolatban Borkai Zsolt polgármester.

„A fejlesztés célja az Újvárosban, illetve a Győri járás területén élő hátrányos helyzetűek társadalmi-gazdasági hátrányainak enyhítése, olyan helyben elérhető szolgáltatások bevezetése, melyek a célcsoport aktív részvételével valósulnak meg és életkörülményeik javítását szolgálják” – mondta el dr. Somogyi Tivadar alpolgármester. „Ezért egy korszerű, széles programkínálattal rendelkező közösségi házat hozunk létre, ahol helyben elérhetőek a központ által kínált rendezvények, oktatások, foglalkozások” –



Többszintes multifunkciós

közösségi ház épül

a Bercsényi ligetben

fűzte hozzá dr. Fekete Dávid alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője. Kiemelte, számos olyan fejlesztés valósult meg, amely a városrész fejlődését, élhetőségét szolgálja. Ezúttal egy újabb fontos szociális fejlesztéssel gazdagodnak az itt élők.

A beruházás során egy használaton kívüli, leromlott állapotú, önkormányzati tulajdonú épületet alakítanak át a Bercsényi ligetben. A háromszintes, közel 430 négyzetméter alapterületű multifunkciós épület földszintjén jön létre a „Fogyatékos pont” iroda, előadások és rendezvények

megtartására alkalmas nagyterem, közösségi tér. A földszintről érhető el a rendezvények tartására is alkalmas udvar, a meglévő megmaradó épületrész fedett kerti épületté való átalakításával. Az emeleten tornaszobát, kis foglalkoztatót és kézműves helyiséget, csoportszobát, irodát, míg a tetőtérben nagy foglalkoztató termet, irodákat, közösségi teret és gépészeti tereket alakítanak ki. Az épületben akadálymentes használatra is alkalmas lift készül, emellett az épület komplex akadálymentesítése is megtörténik. A közösségi ház létre-

hozásával az Újvárosi Családsegítő Központ (Kossuth u. 58.) szociális alapszolgáltatási, gyermekjóléti alapellátási feladatainak fejlesztése, lehetőségeinek kiszélesítése és még magasabb minőségű munkájának elősegítése válik lehetővé.

A „Család- és gyermekjóléti szolgáltatás bővítése közösségi tér kialakításával Győr-Újvárosban” című, projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap és Magyarország költségvetésének társfinanszírozásában valósul meg 2020-ig. Az elnyert támogatás összege: 400 millió forint.

FEJLESZTIK A ZÖLD UTCA**bölcsődét**

A győri önkormányzat sikeresen pályázott a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programban a Zöld utcai bölcsőde komplex fejlesztésére.

„A győri önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a fiatal korosztály gondozási, nevelési környezetére. Ennek fejlesztése érdekében a saját forrás mellett a pályázati lehetőségeket is keresve újjátottuk meg óvodáinkat, és végezzük a bölcsődefelújításokat. Ennek újabb eleme a Zöld utcai intézmény fejlesztése” – fogalmazott dr. Somogyi Tivadar alpolgármester.

A projekt célja a Zöld utcai bölcsődében a modern, színvonalas, minőségi gondozási, nevelési munkához szükséges környezet kialakítása az egyenlő bánásmód és esély-

Kívül-belül
megújul
az intézmény

egyenlőség alapelveinek figyelembevételével. A felújított épület és korszerű eszközpark segítségével a 0–3 év közötti gyermekek ellátási körülményei javulnak. A projekt keretében a Zöld utca 38. szám alatti bölcsőde komplex fejlesztésére kerül sor. A három gondozási egységből álló, földszintes, 52 férőhelyes bölcsőde előre gyártott váz- és homlokzati vasbeton pannelszerkezettel készült épületét 1984-ben építették. Jelenleg 52 férőhellyel, öt csoportszobával működik. Az

épület energetikailag elavult, külső és belső nyílászárói fából készültek, a homlokzat szigetelése is elégtelen, gépészeti és villamos rendszere is korszerűsítésre szorul, ahogy a padlóburkolatok is.

A fejlesztés során az energiahatékonysági szempontokat figyelembe véve, teljes külső hőszigetelést, lapostető-szigetelést, nyílászáró-

rócserét, fűtés- és villamosrendszer-korszerűsítést hajtanak végre. A bölcsődei közszolgáltatást végző, közösségi funkciókat ellátó és ügyfélforgalmat lebonyolító épületrész felújítása során pedig projektáryos és komplex akadálymentesítést végeznek. A felújítási munkálatokon túl eszközbeszerzésre kerül sor, amely segítségével a korszerű szakmai irányelvek mentén végzett gondozó, nevelő tevékenység végezhető a bölcsődében. A kivitelezést követően lehetővé válik az épület költséghatékonyabb fűtése, üzemeltetése, a gyermekek és dolgozók komfortérzetének növekedése, az energiatakarékossággal a fenntartható fejlődés elősegítése. Az infrastrukturális felújítással párhuzamosan a bölcsőde közparkjának fejlesztésére (eszközbeszerzés – bútorok, udvari játékok, fejlesztőeszközök, informatikai eszközök, főzőkonyhai eszközök) is sor kerül.

„A Zöld utcai bölcsőde komplex fejlesztése” című projekt az Európai Regionális Fejlesztési Alap és Magyarország költségvetésének társfinanszírozásában valósul meg. Az elnyert támogatás összege több mint 317 millió forint. A projekt 2021-ig tart.

Idén megtörtént az Ifjúság körút burkolatának felújítása, így a korábbi közvilágítás, illetve panelépületek korszerűsítésével és parkolóhelyek kialakításával, teljes megújuláson ment keresztül a nagy forgalmú utca.



Teljesen MEGÚJULT az Ifjúság körút

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

„Győrben városszerte valósulnak meg fontos útfelújítások, és ez alól Adyváros sem kivétel, ahol az elmúlt időszakban két ütemben készült el az Ifjúság körút rekonstrukciója teljes hosszon” – mondta el Borkai Zsolt polgármester. Hozzátette, a beruházásokhoz az önkormányzati források mellett folyamatosan keresik az állami és az uniós lehetőségeket is. Ezúttal az első ütem önkormányzati, a második állami forrásból valósulhatott meg.

Ehhez kapcsolódott Kara Ákos államtitkár, győri országgyűlési képviselő, aki kiemelte, az elmúlt időszakban több jelentős közös projekt valósult meg állami és önkormányzati együttműködésben – többek között számos panelház energiatakarékos felújítása készült el –, s arra törekszik, hogy a jövőben is minél több sikeres közös projekt valósulhasson meg. „Többek között vizsgáljuk a Földes Gábor utca felújításának lehetőségeit is” – zárta szavait.

„Az elmúlt időszakban komplex felújítás történt az utcában, amelynek egyik végén a Barátság Sportpark, a másikon pedig a folyamatosan fejlődő Adyvárosi tó található” – említette Radnóti Ákos alpolgármester, a terület egyik önkormányzati képviselője.

Hozzáfűzte, az utcában már korábban kicserélték a teljes közvilágítást energiatakarékos, de közel 40 százalékkal nagyobb fényt adó izzókkal ellátott kandeláberekre, megújult a járda, a kerékpárút, parkolóhelyeket alakítottak ki, ráadásul az utca szomszédságában is zajlik a Szigethy Attila út és a Szabolcska utca felújítása is.

Dr. Gancz Tamás, a terület másik önkormányzati képviselője hozzátette, az Ifjúság körút egy nagy forgalmat bonyolító utca, ahol viszont nagyon sokan laknak, ezért volt fontos a burkolatfelújítással, a csator-

nafedelek cseréjével a zajhatás csökkentése. Emellett az új burkolattal biztonságosabbá és dinamikusabbá is vált a közlekedés.

Prédl Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője elmondta, a munkálatok két ütemben valósultak meg. Az első 2016-ban végezte el az önkormányzat a Tihanyi Árpád út és az Ifjúság körút 78. között, a második ütemű felújítás során a Kodály Zoltán utca és a Szigethy Attila út közötti 750 méteres szakasz 200 millió forintos állami támogatásból valósult meg. Az útburkolat felújítását megelőzően a közművezetékek cseréjét is elvégezték a szolgáltatók. Az útburkolat-felújítás során kicserélték a szegélyeket, a négy buszmegállónál bazaltbetonos felület épült. A 34. számú háznál lévő gyalogátkelőhelyhez nyomógombos jelzőlámpát helyeztek el; ez a berendezés sárga villogó üzemmódban működik, de ha a gyalogos megnyomja a jelzőlámpa nyomógombját, a program szabályozott keretek között piros jelzést ad az autós forgalomnak, és zöldet a gyalogosok számára. Mindez azt jelenti, hogy nem csak a járművel közlekedők, de a gyalogosok számára is biztonságosabbá vált az utca.

A
gyalogosok
számára is
biztonságosabbá
vált
az utca

A MI UTCÁNK

GYÁRVÁROS –
Városrét 2. rész

Pilinszky János utca (9027)

Pilinszky János (1921–1981) költő, drámaíró. A huszadik század egyik legjelentősebb költője. Munkásságáért megkapta a József Attila- és a Kossuth-díjat is. Az utcát 2007-ben nevezték el róla.

Sík Sándor utca (9027)

Sík Sándor (1889–1963) piarista tanár, tartományfőnök, költő, műfordító, irodalomtörténész, egyházi író, cserkészvezető, a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagja (1946–1949), Kossuth-díjas (1948), a 20. század jelentős magyar lírikusa.

Tátika utca (9027)

A győri közgyűlés 2007-ben nevezte el a közterületet. Vagy a virágról (más néven, oroszlánszáj) kapta az utca a nevét, avagy a Balaton-felvidéken található, és Magyarország egyik legrégebbi váráról, a Tátika várról.

Wass Albert tér (9027)

Wass Albert (1908–1998) erdélyi magyar író, költő. Politikai felhangoktól sem mentes írásai miatt igazi megítélése sokáig váratott magára. 1993-ban kapta meg a Magyar Köztársaság Érdemrend középkeresztjét. A trianoni békeszerződés miatt román állampolgárságú lett. Haláláig az Amerikai Egyesült Államokban élt, és többszöri kérése eredményeképpen, végül csak 1997-ben kapta meg a magyar állampolgárságot. Műveinek nyelvezete már-már feledésbe merülő szavakkal, valamint az erdélyi magyarság kifejezéseivel teletűzdelve, lenyűgöző és tanulságos olvasmányok, mint például a Farkasverem, Mire a fák megnőnek, Kard és kasza.

Czvikovszky Tamás

Biztosításról tabuk nélkül
a **Megoldások Fiókja Kft.**, a Generali
hivatalos partnere támogatásával.

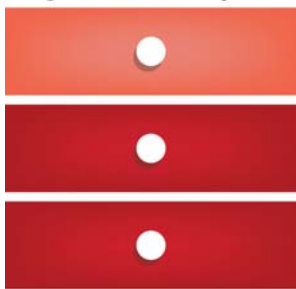
GONDOLJUNK A JÖVŐNKRE!

Fiatalon sem szabad elhessegetni az időskor gondolatát, hiszen sosem lehet elég korán elkezdni a nyugdíj-megtakarítást – erre hívja fel a figyelmet Varga László, a Generali Biztosító Győr-Moson-Sopron megyei fiókvezetője is.

Az öngondoskodás nagyon fontos, mivel az állami nyugdíjak egyre kisebb mértékben és értékben jelentkeznek az inaktív időszakban. Varga László azt mondja, mindenkinek időben tájékozódnia kell saját lehetőségeiről, hiszen már egy kis takarékoskodással is jelentős összeget gyűjthetünk. Arra is rávilágít: a negyvenes korosztály, akinek nettó jövedelme kétszázezer forint, nagyjából százötven ezerre csökkenhet. Ez azt jelenti, hogy bevételeik ötven százalékkal csökkennek, míg kiadásuk aligha lesz kevesebb egyik napról a másikra. A fiókvezető úgy véli, ennek mérséklésére az öngondoskodás, a hármas kombináció lehet a kulcs: a nyugdíjbiztosítás, az önkéntes nyugdíjpénztár és a nyugdíjszámla, melynek együttesével akár kétszáznyolcvanezer forint is zsebben tartható a befizetett személyi jövedelemadó.

Varga László azt is tudja, nem könnyű elhelyezkedni pályakezdőként, de ha a fiatalok mégis gyorsan szeretnének jövedelemhez jutni tanulmányuk befejeztével, a Generalinál megtalálhatják számításait, az üzletkötőtől egészen a vezető pozícióig juthatnak. Várják a lelkes, ambiciózus érdeklődőket, akár az ötvenes korosztályból is – önmegvalósításra náluk bárhol van lehetőség. (x)

Megoldások Fiókja Kft.



A Generali Biztosító partnere

A biztosítási szakma iránt érdeklődőket
Varga László ügyvezető
szívesen látja egy kötetlen beszélgetésre!

Hívjon: 30/936-1957

Próbálja ki magát nálunk és
legyen egy sikeres csapat tagja!

Győr, Bajcsy-Zs. u. 44.

www.vlaci61-generalibiztosito.com
Keresse a Megoldások Fiókját
a Facebook-on is!



Szerző: Papp Zsolt

Mire számíthatnak a civilek

2019-ben?

Ezt a témát járta körül a „CIVIL INFO – NEA 2019” elnevezésű országos rendezvény, amelynek győri előadását kedden rendezték a Városháza dísztermében.

„Magyarországon – minden ellentétes jelentés ellenére – sokszínű a civil élet, akik támogató közegben működnek” – szögezte le Németh Zoltán, megyénk közgyűlésének elnöke. Kiemelte, a megyei önkormányzat segíti a civilek munkáját, és a civil szféra is számos témában járul hozzá a döntéseikhez.

„Győrben erős civil szféra tevékenykedik” – jelezte Borkai Zsolt polgármester is. Hozzáfűzte, a ci-

vil kapcsolatokat a győri önkormányzat kiemelten kezeli, és segíti a civil szféra munkáját. Példaként említette a civil és egyházi pályázatokat, a sportegyesületek, vagy éppen a különböző művészeti célú városi támogatásokat.

Szalay-Bobrovniczy Vince, a Miniszterelnökség civil és társadalmi kapcsolatokért felelős helyettes államtitkára hangsúlyozta, a kormányzat segíti a civilek működését, kivéve a civil álca mögé bújtatott politikai indíttatású szervezeteket. Mint mondta, a fontos társadalmi célokért tevékenykedők sok terhet vesznek le az államról, az önkormányzatokról.

A pályázati részletekről a Miniszterelnökség szakemberei számoltak be az érintetteknek a Városháza dísztermében. Elhangzott, az állam összességé-

ben – ideértve például az oktatási, kulturális, sport, egészségügyi és szociális területen működő szervezeteket is – évente mintegy 250 milliárd forinttal segíti a szférát. Ebből hatmilliárd forintot tesz ki a Nemzeti Együttműködési Alap, amelynek pályázatait januárban írják ki. A 2019-es év nagy újdonsága lesz az egyszerűsített támogatás: a kis költségvetésű helyi civil szervezetek egyszerű feltételekkel pályázhatnak 200 ezer forint összegű támogatásra. Évente mintegy 15 ezer pályázat érkezik be, de az egyszerűsített támogatás megjelenése miatt arra számítanak, hogy ez a szám hússzezer fölé emelkedik.

A fórum szervezője a Kisalföldi Vállalkozásfejlesztési Alapítvány volt.

A fehér bot napján, hétfőn adott koncertet Nyári Károly és a Győri Filharmonikus Zenekar a Richter Teremben. Sokan hallották meg a hívó szót, telt ház előtt élvezhették a világslágereket.

Az Első Győri Lions Klub soros elnöke, Hatos Hajnalka köszöntötte a közönséget, köztük a Vákok és Gyengélátók Megyei Egyesületének elnökét, Szalai Miklósnét. „A fehér bot napjára szerveztük jótékonyági koncertünket, melynek bevételeivel a látássérült embertársainkon segítünk” – foglalta össze Hatos Hajnalka az est célját.

Az Első Győri Lions Club emlékérmét Borkai Zsolt polgármester vehette át, aki számos alkalommal segítette a szervezetet. „Köszönöm ezt a meglepetést” – kezdte Borkai Zsolt. „A jótékonyág jel-

lemző a győriekre és azokra a helyi civil szervezetekre. Jó látni, hogy egy ilyen kezdeményezéshez mennyien csatlakoznak.” A polgármester kiemelte a Győri Filharmonikus Zenekart és az est főszereplőjét, Nyári Károlyt is, aki a város díszpolgáraként örömmel fogadta el a felkérést. Silló István, az est karmestere lemondott tiszteletdíjáról, ezzel is segítve a rászorulókat. „Decemberben kiderül, kinek ítélik oda az Európa Kulturális Fővárosa 2023-as címet. Ám ami már most is nagyon fontos: Győrben a kulturális területen dolgozók képesek az együttműködésre, s higgyék el, közösen – ahogy eddig is – a jövőben is szép sikereket érünk majd el – zárta Borkai Zsolt.

A koncert alatt Nyári Károly bizonyította, miért is hódította meg sorra a nagy koncerttermeket. Olyan világslágereket hozott magával, mint az Addig szeretnék csak élni, az Úgy szeretlek téged, a Caruso, a Love story vagy éppen a New York, New York.

Zenei csodák, jótékonyaságból

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: O. Jakócs Péter



Enyhítenek a munkaerőhiányon a tapasztalt szépkorúak

Az Északi Szomszédok Közérdekű Nyugdíjas Szövetkezet olyan új foglalkoztatási lehetőséget ad a nyugdíjasok és a munkáltatók kezébe, amivel mindenki nyer. Azok a nyugdíjasok, akik tudnak és szeretnének dolgozni, munkalehetőséget kapnak, az őket foglalkoztató munkáltatók pedig tapasztalt és lojális munkavállalókkal gazdagodnak.

„Az iskolaszövetkezetek tökéletes példaként szolgálnak a szervezett szövetkezeti foglalkoztatás hatékonyságára és igazolják, hogy van létjogosultsága a szövetkezeti jogviszonynak a munkaerőpiacon” – utal vissza a kezdetekre Margitics Ákos, az Északi Szomszédok Közérdekű Nyugdíjas Szövetkezet területi igazgatója. 2017 júliusában a kormány zöld utat adott a nyugdíjas-szövetkezetek létrehozásának. **Az Északi Szomszédok Közérdekű Nyugdíjas Szövetkezet az elsők között alakult és múlt év augusztusa óta a győri Bartók Béla út 8. szám alatt működik, ahol jelenleg is 8–16 óra között várják a nyugdíjasok és a munkaadók jelentkezését.** Egy országos hálózat tagjaként öt megyét irányítanak az Észak-Dunántúlon, és a Meló-Diák Hálózattal együttműködésben jól ismerik a szövetkezeti foglalkoztatás aspektusait.

A nyugdíjas-szövetkezet

arra törekszik, hogy ugyanolyan lehetőségekkel, feltételekkel foglalkoztassa a nyugdíjasokat, mint az iskolaszövetkezetek a diákokat. A nyugdíjasmunka a szövetkezeti törvény hatálya alá tartozik, így a munkavállalóknak kedvező adózási feltételeket, a munkáltatóknak pedig járulékmentes foglalkoztatást biztosít. Az időseknél a munkába állás feltétele a nyugdíjas-igazolvány megléte, a bruttó jövedelmet pedig a 15 százalékos személyi jövedelemadón kívül nem terheli más adó vagy járulék.

Egy hazai felmérés szerint a Magyarországon élő 75 év alatti egymillió nyugdíjas egyharmada vállalna időszakosan vagy állandó jelleggel munkát. Motiváció, tapasztalat és megbízhatóság jellemzi azokat a dolgozókat, akik nyugalmazásuk után szeretnének aktívak maradni. A munkaerőhiányra megoldást adhat a



Új foglalkoztatási forma

NYUGDÍJASOKNAK

nyugdíjas-szövetkezet, mert a munkáltatóknak a nyugdíjas munkaerővel rengeteg tudás és tapasztalat áll újra rendelkezésükre.

Kik azok, akik jelentkeznek, és akiket ezután is várnak a szövetkezetek? A negyven év munkaviszony után nyugalomba vonult hölgyeket, az öregségi nyugdíjra jogosultakat, a bányászjáradékosokat és táncművészeti életjáradékoso-kat. A felsőfokú képzést igénylő munkaköröktől kezdve a betanított jellegű munkáig kapnak lehetőséget az idősök a szövetkezetben keresztül.

A szövetkezet munkatársai

olyan feltételeket biztosítanak a leendő munkáltatónál, amelyek megfelelnek a nyugdíjas létnek. Az igazgató szerint a nyugdíjasok munkába állítása időigényesebb, mint a diákoké, de a bizalmi viszony kialakítása kifizetődő a sikeres munkavégzéshez. A szövetkezetük cégekkel szerződik, adatbázist épít a munkát vállaló nyugdíjasokból, akik a

helyszínen dönthetik el, hogy elvállalják-e a felkínált munkát. Szerződéskötés után üzemorvosi vizsgálat következik, és akár a következő naptól már munkába is állhat a dolgozni kívánó nyugdíjas. A szövetkezet jelenleg körülbelül 700 főt foglalkoztat, Győrben 150 nyugdíjasuk van, akinek munkalehetőséget

biztosítanak. Ma már az idősebb korosztály is használja az internetet, tájékozódhat az eszakiszoszedok.hu weboldalon, ezen kívül a szövetkezet Facebook-oldala lehetőséget ad a közösségépítésre és az interakcióra is.

Bodó Zoltán a médián keresztül értesült a Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet megalakulásáról. 66 évesen olyan egészségi állapotban érezte magát, hogy heti néhány alkalommal könnyű fizikai munkát is elvállalt. Egyedül élő nyugdíjasként hiányzott neki a munkahelyi közösség. Egy vállalatnál gépkészelői állást kapott, ahol jól érzi magát a fiatalok és a nyugdíjas-szövetkezeti tagokkal, ledolgozott

munkája után járó fizetése átutalásával időben érkeznek a nyugdíja mellé.

Háromféle nyugdíjas

keres munkát – összegzi Margitics Ákos az eddigi tapasztalatokat –, az egyik, akinek kevés a nyugdíja és heti 2-3 nap munkavégzéssel akár havi 50-60 ezer forint kiegészítést is kereshet hozzá. A másik, aki egyedül él, szeretne közösséghez tartozni, a harmadik csoport pedig, aki nem tud „leélni”. Egy 82 éves munkavállalónk úgy véli, ha befejezné a munkát, akkor kezdene megöregedni. A feleslegesség érzését a nyugdíjas-szövetkezetek által munkát vállaló idősök elefelejtették. Rengeteg időt és energiát fektettünk abba, hogy sikeresek legyünk. Számunkra a siker, hogy jól érezzék magukat a nyugdíjasok az általunk kínált munkahelyeken. A munkaerőhiánnyal küzdő munkáltatók pedig érzékelik, hogy lojális, tapasztalt, kitartó és a munkához való hozzáállásban is „kincset” érő munkaerőt kapnak a nyugdíjas-szövetkezetektől. (x)



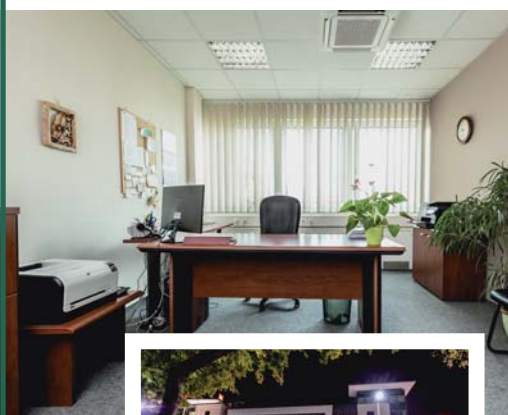
Mindenki
nyerhet: motiváció,
tapasztalat
és megbízhatóság
jellemzi a nyugdíjas
munkavállalót



GYŐRI NEMZETKÖZI
KERESKEDELMI
KÖZPONT

KIADÓ

rendezvénytermek és irodák
a város közepén!



Győr egyik legmodernebb és komplex szolgáltatást nyújtó konferenciaközpontja és irodaháza a kamarai székháznak is otthont adó Győri Nemzetközi Kereskedelmi Központ.

**Kérjen ajánlatot még ma
és legyen részese Ön is
a város egyik
elegáns találkozópontjának!**

LinkedIn



@itcgyor



#itcgyor

www.itcgyor.hu



A művészet is **orvosság**

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: O. Jakócs Péter

A múlt csütörtöki magyar festészet napja alkalmából kiállítással egybekötött divatbemutatót rendezett a Kortárs Művészeti Panoráma (KOMP) a győri Múzeumházban, ahol Zuzana Benkova tervező ruháit M. Tóth Judit helyi ékszerkészítő kollekciója egészítette ki, tette látványosabbá.

Lebó Ferenc házigazda köszöntőjében felidézte, az alkotókörösség tíz évvel ezelőtt azért jött létre, hogy a Duna északi és déli partján élő művészeket összehozza, számukra bemutatkozási lehetőséget biztosítson, határon innen és túl. A mostani győri közös kiállítás apropója az október 18-i Szent Lukács-nap. Szent Lukács az or-

vosok mellett a képzőművészek védőszentje is, és néhány éve ezt a napot jelölték ki a magyar festészet napjává. Ezúttal kilenc magyarországi és hét felvidéki alkotó munkáit láthatjuk a Múzeumházban.

Kara Ákos államtitkár, országgyűlési képviselő köszöntőjében hangsúlyozta: a KOMP célja, hogy közelebb vigyük a művészetet a régióban élő emberekhez. „A művészeteknek fontos szerepe van az életünkben, a hétköznapiakból kilépve az alkotásokon keresztül érezzük igazán, hogy az emberi képzelő- és alkotóerő határtalan.” A KOMP másik jelentősége, hogy a művészet az emberi kapcsolatok által, határon átvéve összetartó erőt jelent.

Borbély Károly festőművész, egyetemi tanár a KOMP-ról el-

mondta, a kezdetekben azt szerették volna megmutatni, hogy a művészet által, a szépség eszközével lehet barátságosan kommunikálni a Duna két partján. Majd Szent Lukácsra visszatérve úgy fogalmazott, a művészet is valamiféle orvosság, és ha a lelket képes gyógyítani, akkor a testet is.

A kiállító művészek: Almási Róbert, Zuzana Benkova, Borbély Károly, Borbély Máté, Csizmadia István, Füredi Kornél, Juhász Tibor, Kovács Csongor Anikó, Lebó Ferenc, Lipcsey György, Miro Gábris, M. Tóth Judit, Simon Anikó, Sipeki Zoltán, Uzsák Zoltán és Varga György.

A tárlat október 30-ig, keddtől vasárnapig, 10 és 16 óra között látogatható.



ÉPÜL, SZÉPÜL a Bécsi kapu tér

Jól halad a Bécsi kapu tér felújítása. Az elmúlt hetekben visszakerült a Nimród-szobor a méltó helyére, s várhatóan a következő hetekben megérkezik Kisfaludy Károly szobra is.

Ahogy arról a Győr+ Média több alkalommal is beszámolt, 1,8 milliárd forintos fejlesztés zajlik a téren és környékén. Korábban kicserélték a

közműveket és az elektromos hálózatot, felújították a Zechmeister úti járdát, új burkolat került a Káptalándomb felőli részre és az ágyúkhöz vezető lépcsősor is megújult. Győr új, modern, közösségi tere, a tervek szerint adventre készül el, a drónfelvételen az építkezés jelenlegi állását láthatják olvasóink.

Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**ImperialTM
logistics**

TARGONCAVEZETŐKET, VONTATÓVEZETŐKET keres

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Jogosítvány targoncára vagy állóvezérelt vontatóra (3324, 3313, 3312)
- Pontos, precíz és megbízható munkavégzés
- Több műszakos munkarend vállalása
- Jó stressztűrő és problémamegoldó képesség
- Felelősségteljes munkavégzés
- 18 év feletti életkor
- Erkölcsei bizonyítvány

Amit kínálunk:

- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása vidéki munkavállalóknak
- Teljesítmény utáni prémium
- Cafeteria már próbaidő alatt is
- Szállás biztosítása vidéki dolgozóinknak

**Hölgyek
és pályakezdők
jelentkezését
is várjuk!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPÍTS KARRIERT VELÜNK!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210**
illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.

A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük, ne küldjön önéletrajzot.



Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**ImperialTM
logistics**

RAKTÁRI ADMINISZTRÁTOROKAT/ RENDSZERADMINISZTRÁTOROKAT keres azonnali kezdéssel

Főbb feladatok:

- Anyagmozgások leképezése SAP vállalatirányítási rendszerben
- Raktári folyamatokhoz tartozó adminisztrációs feladatok elvégzése
- Raktárkészletekkel kapcsolatos ellenőrzések
- Dokumentáció kezelése
- Belső kommunikáció más területekkel
- Munkavégzés több műszakos munkarendben

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Középfokú iskolai végzettség
- Erős felhasználó szintű számítógépes ismeretek (MS Office)
- Terhelhetőség
- Jó problémamegoldó képesség
- Csapatmunka, felelősségtudat, elkötelezettség, megbízhatóság
- Előny: SAP vállalatirányítási rendszer ismerete
- Előny: logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Nemzetközi környezet
- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása vidéki munkavállalóknak 93%-ban térítve
- Teljesítmény utáni prémium (15%)
- Cafeteria
- Szállás biztosítása vidéki dolgozóinknak

**Pályakezdők
jelentkezését
is várjuk!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPÍTS KARRIERT AZ IMPERIAL Logistics Kft.-nél!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210**
illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.

A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük, ne küldjön önéletrajzot.



#kódolj
#robotok

#építs
#3Dnyomatás

#UR
#droidok

Digitális
Élményközpont
a Mobilisben

Kódolj, alkoss, fedezd fel!

A látogatás ingyenes, de regisztrációhoz kötött
Regisztráció az info@mobility-gyor.hu email címen
Mobility-Győr – Digitális Élményközpont
(a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ épületében)

9026 Győr,
Vásárhelyi Pál u. 66.
telefon: +36 20/218-18-10

<http://mobilis-gyor.hu/mobility-gyor>
<https://www.facebook.com/mobilitygyor>

A program fővédnöke: Kara Ákos,
infokommunikációért felelős államtitkár,
győri országgyűlési képviselő,
Innovációs és
Technológiai Minisztérium

SZÉCHENYI

MAGYARORSZÁG
KORMANYZAT

Európai Unió
European Union
Pact for Jobs

REFÉKTÉS A JÖVŐRE

PROGRAMOZD
A JÖVŐRE

GNKP-3.1.1-VÉKP-15-2016-00001
 „Közvetlen támogatás és BT-felkutatás
 között egyetemesen elterjedt és
 támogatott” keretű projekt megvalósítása

Önbecsülés felsőfokon: A MÚLT HELYETT A JÖVŐD ÉPÍTSD!

címmel tart előadást:

L. Stipkovits Erika
 szakpszichológus,
 pszichoterapeuta

Moderátor: Kovácsics Marcsi

2018. október 27. szombat 17 óra

Helyszín:
Gyirmóti Művelődési Ház
 9019 Gyirmót, Szent László út 35-37.
 Belpéldíj: 1000 Ft

Belpéldíj elővételben kapható
 a Gyirmóti Művelődési Házban (96/449-137)
 és Ménfőcsanakon a Bezerédj-kastélyban (96/523-257).

A győri Friends Big Band zenekar fennállásának huszadik évfordulójára különleges születésnapi koncerttel készül november 5-én a Richter Teremben. Az elmúlt két évtized legsikeresebb dalait szólaltatják meg a színpadon a zenekar régi és jelenlegi tagjai énekesekkel, vonósokkal, táncosokkal, énekkarral és Dániel Balázs boogie-woogie zongoristával.



Latin zene, boogie és szving a húszéves Friends Big Banddel

Születésnapi koncert a barátokkal

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Friends Big Band

Hazánkban húsz évvel ezelőtt még kuriózumnak számított egy big band zenekar megalakulása, ma már a fővárosban és az ország minden területén játszanak magyar big band együttesek. A győri Friends Big Band tíz éve a Magyar Jazz Szövetség minősített vizsgáján szabadon választott és kötelező dalokból összeállított műsorával arany minősítést szerzett. Zenekarvezetőjük Csorba János zenetanár és karnagy, az együttesben a hivatásos zenészek mellett a jazz-zenét magas szinten művelők is játszanak. A jelenleg 26 tagú zenekar egyesületként működik, heti rendszerességgel tartanak próbákat, ami nem is olyan egyszerű, ha a nagy létszámot tekintjük, és nem könnyű a megfelelő méretű próbaterem bérlése sem.

Csorba János zenekarvezető büszkén sorolja azokat a kiváló magyar előadókat, akikkel közös koncerten együtt játszottak az elmúlt években: Tóth Vera, M a -

Örömmel lesz része
a közönségnek

I e k
A n d r e a ,
Szulák Andrea, Micheller Myrtil, Mihályi Réka, Gájer Bálint, Szolnoki Péter, Ferenczi György, Bebe és a Vintage Dolls formáció is köztük volt. A jubileumi koncertről elmondta, igazi örömmel lesz része a közönségnek, a régi tagok is visszatérnek, hogy együtt játszassanak a zenekarral, akikkel ezen az esten nem csak énekesek, hanem vonósok, énekkar és táncosok is csatlakoznak. „A Szentlélek-templom családi énekkara, fiatal és nyugdíjas zenetanárok vonós hangszerekkel és a boogie-woogie, valamint a szving tánc elismert hazai képviselői is hozzájárulnak a jubileumi koncert sikeréhez csakúgy, mint meglepetésvendégünk, az országszerte nagyon kedvelt boogie-woogie zongorista, Dániel Balázs. Közel hetven ember lesz együtt a színpadon, és az együttes elmúlt két évtizedes fennállása alatt játszott legsikeresebb dalaival szórakoztatjuk majd a közönséget november 5-én hétfőn, a Richter Teremben” – ígéri Csorba János.

ÖRÖKIFJÚ

októberi fényben...

Márai Sándor örök klasszikussá vált verse, a Mennyből az angyal, talán a legmélyebben lát-tatja az irodalom eszközeivel 1956 forradalmi őszének történeteit. Hogy a dramaturgia eszkö-zeit kiválóan alkalmazza, s időben a megtorlástól haladunk a mottóul választott súlyponti mon-datig, az egyáltalán nem meglepetés. Mint ahogy a vers befejezése sem...

„Mert Csillag ég, hasad a hajnal,
Mondd meg nekik, –
mennyből az angyal”

Hát ilyen egyszerű lenne ez az egész? Néhány drámai sor, egy briliáns műben? A költői eszkö-zekkel nevesített árulás, hazugság, megtorlás, remény? Igen, és nem... Mert 1956. október 23-a sokkal több volt ennél. A fiatalok ünnepe, a tenni akaróké, a Molotov-koktéllal a zsarnokság jelké-pévé vált tank elleni támadóké. A Corvin-köz ifjú harcosaié, de azoké a józan vidéki embereké is, akik munkástanácsokat alapítottak, és vigyáztak a rendre, hogy a túlfűtött érzelmi hangulatban ne történjen semmi, ami méltatlan a forradalom eszményéhez. Persze tudjuk, voltak lincselések, volt olyan nagyközség, ahol az akkori párttitkárt nem éppen szalonképes szavakkal, és egy gép-pisztollyal noszogatva terelték oda Szűz Mária híres kegyesobrához imádkozni...

Mennyi esemény és mennyi könny... És mindenek közepette méltósággal történt mindez. Ahogy a gyilkos sortűzeket, Kádárék árulását, a kivégzettek mártíromságát, lehet, hogy lehajtott fejjel, de méltósággal viselte a Nemzet. És jöttek az álszent idők. Mikor ellenforradalomról si-lányították, majd lett egy népfelkelés közbenső „terminológiai” állomásán keresztül az, ami volt valójában: forradalom és szabadságharc

Sorolni lehetne a hőstetteket, de az '56-os hősök példája másra világítson rá, ha lehet. Nekik nem volt választásuk. A Kádár-korszak álságos és képmutató időszakában belülről építkezve él-ték a hétköznapokat. Dolgoztak, szerettek, gyermeket nemzettek és emlékeztek... Ma az ünnepi főhajtás után, csak immár egy szabad Magyarországon nekünk is ez a dolgunk. Ezzel szolgálunk legjobban, ha tanulunk, tanítunk, gyógyítunk, autót, gyógyszert, bútort és mindenféle egyéb mást gyártunk. Élünk békében és emlékezünk. Gyermekeinknek, unokáinknak pedig mesélünk, hogy volt egy forradalom, melynek alkonyán egy nagy magyar emigráns író, költő, a mennyek Angyalát szólította meg...

Makray R. László

Megszépült környezetben a Kossuth-szobor



Jelentősen átépült tavaly a Kossuth utca-Városház köz csomópont és környezete – hívta fel a figyelt-műnket a győri Útkezelő Szervezet sajtószóvivője, Máthé-Tóth Péter. Az átépítés része volt a Kossuth-szo-bor áthelyezése, nyolc méterrel került arrébb az alkotás. Idén újabb fejlesztés történt: mostanra a szobor környezete is megszépült, átalakult, köré kokárda formájú tér és lépcsőzetes kokárda szalag készült grá-nitburkolattal – ez a kompozíció Szórádi Zsigmond szobrászművész kezeit dicséri, mely az Útkezelő Szer-vezet megrendelésére készült el Kossuth Lajos születésének évfordulójára, szeptember 19-re.

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata
tiszteltetl meghívja Önt az

*1956-os forradalom
és szabadságharc*

eseményeire és hőseire emlékező
ünnepségre.

2018. október 23.

9.30 óra, VÁROSHÁZA I. EMELETI FOLYOSÓJA

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának
vezetői koszorút helyeznek el
Szigethy Attila emléktáblájánál.

10.00 óra, BISINGER SÉTÁNY – GOLGOTA EMLÉKMŰ
KOSZORÚZÁSI ÜNNEPSÉG

Ünnepi köszöntőt mond DR. FEKETE DÁVID
Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere.

Az ünnepi műsorban közreműködnek
a Győri Nemzeti Színház művészei.



56

Autóban az ember

Carmen rent

**UTAZZON
ELSŐ
osztályon...**

**...BÉRELJE
TŐLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!**

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRELET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

Távolról sincs messze a könyvtár



Tudta, hogy a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér rendelkezik távolról is elérhető szolgáltatásokkal? Otthonról is kereshet adatbázisaiban, használhatja katalógusait, RSS-csatornáit, kérhet dokumentumküldést, online tájékoztatást. Mindez a könyvtár honlapján keresztül (gyorikonnyvtar.hu) néhány kattintással rendelkezésére áll.

Az online katalógusokban – a könyvtár saját katalógusában, illetve a Duna menti közös katalógusban – bárki keresgélhet, böngészhet. Megtekintheti, hogy az általa keresett könyv, újság, térkép, kotta, film, hangskönyv vagy CD megvan-e a győri, vagy a megye valamelyik könyvtárában. Láthatja, hogy az adott mű hány példányban áll rendelkezésre, ezek pontosan hol találhatóak, kölcsönözhető-e, illetve az adott

pillanatban hozzáférhető-e vagy éppen kölcsönzés alatt állnak. Kereshet számos szempont szerint (szerző, cím, kiadó, kiadás helye, ideje, sorozat, nyelv, lelőhely, gyűjtemény, dokumentumtípus stb.), sőt tartalomra is (tárgyszó). Ezek szerint a szempontok szerint böngészhet is a művek között. Megteheti, hogy már otthonról kiválasztja a kölcsönözni kívánt dokumentumokat, és csak beugrik értük.

A Duna menti közös katalógusban (kozskatalogus.gyorikonnyvtar.hu) lehetőség van kimondottan helyismereti tárgyú keresésre is, sőt egyszerre kereshetünk a győri könyvtár hagyományos és digitális dokumentumai között.

A könyvtár katalógusában (katalogus.gyorikonnyvtar.hu) arra is van mód, hogy egy kattintással megnézzük egy adott könyv, folyóirat, kinyomtatvány vagy képeslap elektronikus változatát a digitális könyvtárban, amennyiben az már digitalizált. Sőt, ha letölti a pdf-et, teljes szövegre kereshet benne. A beiratkozott olvasók pedig az olvasójegyükön szereplő vonalkód segítségével beléphetnek a saját adataikat tartalmazó egyéni felületre is, ahol tájékozódhatnak arról, hogy a náluk kint lévő dokumentumok kölcsönzési ideje mikor jár le, sőt a lejárat napja előtti héten meghosszabbíthatják őket, amennyiben nincs rájuk előjegyzés. Ha olyasmit választana, ami éppen valaki másnál van, akkor előjegyezheti, s ha többen is várnak rá, láthatja, hogy hányadik a listában. Ezenkívül üzenetet küldhet a könyvtárosoknak. (x)

A „Buena Vista”, mint életérzés tovább folytatódik: a kubai nép kedvenc zenekara, a Habana Social Club felejthetetlen előadásra készül Győrben, november 8-án 19 órától a Vaskakas Művelődési Központban.

Aki járt már Kubában átélhette azt a páratlan életérzést, amit egy-egy kubai zenekar élő fellépése nyújt: felejthetetlen, semmihez sem hasonlítható, különleges élmény. A rendkívül sok megpróbáltatáson átesett nép életöszöne – a rengeteg könny és fájdalom ellenére – töretlen, minden pillanatban az élet feltétlen szeretetét, a boldogság keresését hirdetik, és a kubaiaknak a zene és a tánc jelentik az utat a boldogsághoz. Minden daluk egy élet igaz története, olyan egyedülálló előadasmódban, amely minden nézőt magával ragad és elrepít a Karibi szigetre.

A kubai mulatók forró, szivarfüstös éjszakáinak sztárja, a kubai nép elsőszámú kedvence, a Habana Social Club zenekar 2018 őszén egy 70 állomásos latin-amerikai turnéra indul Európában, ahol Franciaország és Spanyolország után Magyarországra is ellátogat.

A Habana Social Club a kubai és a latin-amerikai sajtó szerint is, méltó utódja a Buena Vista Social Clubnak. A több mint fél évszázados múlttal rendelkező zenekar alapító tagjai közül többen eltávoztak az élők sorából, így a jelenleg 11 fős zenekar az évtizedek során többször megújult, fiatal

A havannai hétköznapi hangulatát hozzák el



virtuóz zenészek is csatlakoztak az idősebb tagok mellé. Clemente Hechevarria és Rubén González alapítók szerint: „A kubai nép életéhez, sorsához, emlékeihez egy-egy dal kötődik, amelyek a világ minden emberéhez szólnak, kivétel nélkül mindenki magáénak érezheti a mi bánatunkat és boldogságunkat. Ez a zenei örökség óriási alázatot és felelősséget kíván tőlünk, előadóktól.”

A magyar koncertturné alatt, a különleges show nézőként megtapasztalhatjuk a kubai életérzést: a Habana Social Club dalai mellett számos latin-amerikai világsláger akusztikus átdolgozását is meghall-

hatjuk. A zenei utazáson felcsendülnek a legnagyobb kubai slágerek: Flor palida, Chan – Chan, Bailando, Vivir Mi Vida, Che commandante, Guantanamera, Caballo viejo, Represent Cuba, vagy a Se que te amo, amit Ricky Martin is feldolgozott.

A koncert minden korosztálynak páratlan zenei csemege, az autentikus díszlet, és a Tropicana Club táncosai, a színes jelmezek, a havannai hétköznapi hangulatát felidéző vetítés is felejthetlenné varázsolják az estét.

Jegyek a helyszínen és a jegy.hu oldalon kaphatók. (x)

A MINISZTER

Győrszentivánon is félrelép

Az erotikus vágy, a hódítás izgalma erősebb a politikai meggyőződésnél. Richard Willeyt, a kormány fiatal és sikeres miniszterét sem tartja vissza a heves udvarlástól, az epekedéstől, a kínos körülményekkel megszervezett kalandtól, hogy a kiszemelt hölgy éppen az ellenzéki frakció dögös titkárnője.

A patinás hotelbe tervezett légyott azonban mintha el lenne átkozva. Szobájukban találnak egy „hullát”, akit a miniszter által riasztott parlamenti titkár próbál elrejteni –, de a legrosszabbkor mindig fölbukkan a szálloda igazgatója, szobapincére meg néhány féltékeny családtag is.

Nem politikáról szól ez a vígjáték, nincsenek érvényes, körmönfontan megfogalmazott vagy sugallt áthallásai, nem akar üzeni sem kormánypártnak, sem ellenzéknek. A történet szereplői – kivéve a kabarétréfás, de a közönségízlés határait át nem lépő túlzásokat – bárkik lehetnének, nincsenek miniszteri pozícióhoz kötve a helyzetkomikumok, bár kétségtelenül érdekesebb egy miniszter félrelépése – gondoljuk, hogy a kikapós hölgy számára is –, mint mondjuk egy könyvelőé, járműipari mérnöké vagy rendszergazdáé.

A bohózat 1992-ben Angliában elnyerte a Laurence Oliviertől elnevezett legjobb vígjátéknak járó díjat. Amelyik színház a műsorára tűzi, az biztosra megy, amennyiben a műfajban otthonos szereplőket talál. Márpedig ilyenek azért szép számmal akadnak a világon, de természetesen a hazai színházakban is.

Ray Cooney bohózata most a Bánfalvy Stúdió produkciójaként kerül színre Győrszentivánon, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban november 10-én 19 órakor. A főszereplőt Gesztesi Károly alakítja, játszik még (általában ketős a szereposztás) Száraz Dénes, Kiss Ramóna, Gregor Bernadett, Beleznay Endre s Bánfalvy Ágnes is.

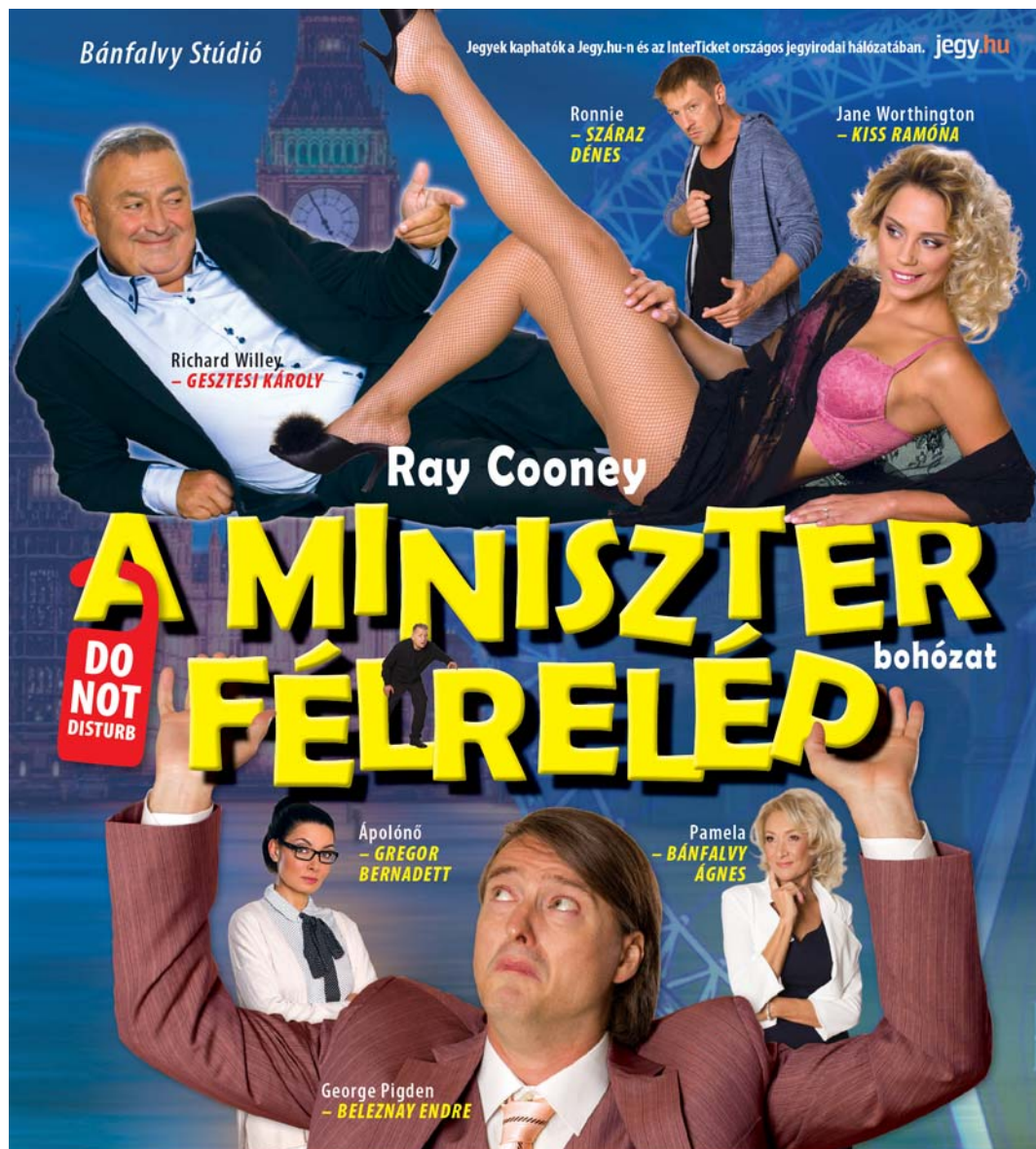
A magyar filmkedvelők körében is átütő sikert aratott a darab 1997-ben bemutatott filmes változata Kern András, Dobó Kata és Koltai Róbert főszereplésével. A filmszakmai döntőbizottság az elmúlt napokban tette közzé, milyen magyar filmekre adnak támogatást, derül ki az Index.hu cikkéből. A miniszter félrelép című filmalkotás folytatása másfél milliárd forintból ké-

szülhet el. A film második részére még várni kell, hiszen még csak a forgatókönyv-írás fázisában tart.

Nemcsak a film aratott azonban sikert. Ray Cooney színházi bohózatának játsszási jogát a Bánfalvy Stúdió is megszerezte, darabjukat Budapesten, a Belvárosi Színházban láthatta a közönség. A Bánfalvy Stúdió azonban a vidéki játszóhelyeket sem hagyta cserben, már

több városban bemutatkoztak a sikerdarabbal. Az idén Makón, Debrecenben, Miskolcon, Szombathelyen, Százhalombattán láthatta a közönség. Megyénkben a győrszentiváni Molnár Vid Bertalan Művelődési Központban tapsolhatnak nekik a szórakozásra vágyó nézők.

A darabot Ungvári Tamás fordította, a koreográfus Horváth-Gyula Antal. Rendezte Horváth Csaba.



SZEREPOSZTÁS:

Richard Willey
A menedzser
A főpincér

GESZTESI KÁROLY
HARMATH IMRE
SCHLANGER ANDRÁS/
URMAI GÁBOR

Jane Worthington
A hulla
George Pigden

KISS RAMÓNA/
BUGÁR ANNA
BELEZNAY ENDRE

Ronnie
Pamela
Ápolónő

SZÁRAZ DÉNES
BÁNFAVY ÁGNES
GREGOR BERNADETT/
VANYA TÍMEA

2018. november 10. (szombat) 19 óra.
MOLNÁR VID BERTALAN MŰVELŐDÉSI KÖZPONT (Győrszentiván)

Jegyár: 2.500 Ft, 3.500 Ft, 4.500 Ft

Jegyek válthatók a Művelődési Házban, a győri Tourinform irodában és a www.jegy.hu oldalon.

2018.

09.29.
11.11.MÚZEUMOK
ŐSZI FESZTIVÁLJAMÚZEUMOK //
ŐSZI //
FESZTIVÁLJA //
A RÓMER MÚZEUMBAN //

Október 26., 16.30-18.00 /// Magyar Ispita

• A NAGY HÁBORÚ (1914-1918) EMLÉKEZETE III. – SCHIMA A. BANDI IPARMŰVÉSZ KÁRPÁTI
ŐRSÉG (1914-15) CÍMŰ ALKOTÁSA

Október 27., 14.00-18.00 /// Csikóca Művészeti Műhely és Kiállítótér

• ÓVODAPEDAGÓGUSOK NAPJA- CSAK A ZENE KELL – VAGY MÉGSEM?

Október 27., 17.00-18.30 /// Esterházy-palota

• A PÁRIZSI SIKKTŐL A NŐI EMANCIPÁCIÓIG: MAGYAR DIVATLAPOK A 19. SZÁZAD VÉGÉN

Október 31., 17.00-18.30 /// Esterházy-palota

• RÉGÉSZETI SZUMMA: AVAR SÍROK A DÖRI HOMOKBÁNYÁBAN

Részletes programok a programfüzetben vagy az alábbi honlapokon:

WWW.ROMER.HU /// WWW.OSZIFESZTIVAL.HU

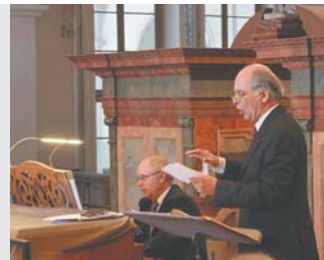


Die Ausstellung „Ihlet és
ideál – Die Schönheit der
Inspiration“ ist bis 4. November
im Esterházy-Palast zu sehen (Király
u. 17.). Gezeigt werden unter ande-
rem Werke von Barabás Miklós, Benc-
zúr Gyula, Borsos József, Munkácsy Mi-
hály, Szinyei Merse Pál, Székely Berta-
lan, Rippl-Rónai József, Ferenczy
Károly und Vaszary János.

Das Duo Estelle & Kónyai Tibor tritt im
nächsten Römer JazzKlub auf, zu Gast: der
Gitarrist Juhász Gábor am 24. Oktober, um
19 Uhr im Römer-Haus (Teleki L. u. 21.).

Audi
Hungaria

Konzert des Győrer Philharmonie Or-
chesters am 27. Oktober ab 19 Uhr in der
Nagyboldogasszony-Kirche. Auf dem Prog-
ramm stehen die Werke von Mozart: Ada-
gio und Fuge, Misericordias Domini und
Requiem. Unter Mitwirkung des Salzbur-
ger Domchores, dirigiert vom Hauptinten-
danten der Kirche, Czifra János.



PROGRAMMangebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Vernissage der Ausstellung der Grafike-
rin Győrvári Mária am 25. Oktober um 17
Uhr im Schloss Bezerédj (Ménfőcsanak,
Győri u. 90.). Die Eröffnungsrede inklusi-
ve einer Präsentation der Künstlerin wird
gehalten von: Klein János. Es wirken mit:
Gősi Vali und Vehofsics Erzsébet. Die
Sammlung ist bis 23. November, werk-
tags jeweils von 09-19 Uhr geöffnet.

Die Ausstellung „Zeit-
genössisches Künstler-
panorama“ präsentiert
Sehenswertes, zusam-
mengestellt aus den
Werken von Schaffen-
den aus Győr und Um-
gebung im Museums-
haus (Bécsi kapu tér 4.)
bis 30. Oktober, jeweils
von Dienstag bis Sonn-
tag von 10-16 Uhr.



gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868

E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

**SZEMÜVEGET
MINDEN KOROSZTÁLYNAK!**

Szemüvegkeretek és szemüveglencsék

most **40%** kedvezménnyel!

ZEISS

HOYA

Az akció meghatározott szemüveglencsékre és szemüvegkeretekre vonatkozik
2018. október 1-31-ig, illetve a készlet erejéig.

L. Stipkovits Erika tart előadást „Kéretlen örökségeink” címmel a Légyott projekt keretében október 25-én 18 órakor a Városháza Dísztermében. A belépés ingyenes, helyfoglalás érkezési sorrendben.

Adománygyűjtéssel egybekötött közösségi futást szerveznek a Győri Futókalandorok október 25-én. Találkozó a Rómer Házban (Teleki u. 23.) 18 órakor. A pénzbeli adományokat a Győri Esély a Gyógyulásra Rákbeteg Klubja számára gyűjtik.

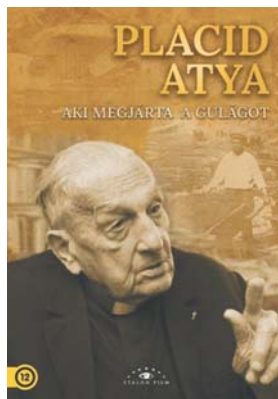


Henri Charrière Pillangó című regénye alapján készített darabot a RÉV Színház, az FAQ Színház és a KB35 Inárcs Társulat, melyet október 27-én 16 órakor a Rómer Házban (Teleki László utca 21.) láthatunk. Játssza: Balla Richie, rendező: Tárnoki Márk.

Szántai Lajos előadását hallgathatják meg az érdeklődők Angyal vagy csillag – A pártus királyok vallása és koronája címmel október 25-én 18 órától, a Magyar Évezredek sorozatban, a SZE Apáczai Karán (Liszt Ferenc u. 42.).

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



Széll Péter, Placid atya, aki megjárta a Gulágot című portréfilmjét vetítik október 25-én 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Központi Könyvtár klubjában (Herman Ottó u. 22.).

A 46. Nemzetközi Éremgyűjtő Találkozót rendezik október 28-án 8–13 óráig a Veres Péter Mezőgazdasági Szakközép- és Szakképző Iskolában (Régi Veszprémi út 1–3.). Fém- és papírpénzek, kitüntetések, érmék és plakettek, jelvények, régi képeslapok, bélyegek, metszetek, részvények, telefonkártyák, egyéb régiségek cseréje, adásvétele.

Az októberi régiségvásárt október 21-én, vasárnap rendezik 7-től 14 óráig a Tarcsay úti piactéren. Ezúttal is válogathatunk a régiségek, képek, használati tárgyak, játékok és gyűjtemények között.



Az elvarázsolt királykisasszony címmel a Kuttyomfitty Társulat táncoszenés meseelőadását láthatják a gyerekek október 26-án 17 órakor a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Központi Könyvtár klubhelyiségében (Herman Ottó u. 22.).

Az Estelle & Kónyai Tibor Duó a következő Rómer Jazz Klub fellépője, vendégük Juhász Gábor gitárművész lesz október 24-én 19 órakor a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).

Az Ütközések című amerikai filmdráma vetítésére várják az érdeklődőket a FILO-Pontba (Kálóczy tér 15.) október 25-én 18 órától. A mozit beszélgetés követi Rusznák Laura vezetésével.

Hetvenkedő Hatvanger címmel tartanak zenés születésnap estet október 24-én 18 órakor a Hotel Rába Baross Termében. A Rímes Kávé sorozatban Baksa Kálmánné művészeti vezető vendége Hatvanger Imre és zenész barátai.

GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR

2018. OKTÓBER 27., SZOMBAT, 19 ÓRA

HELYSZÍN:
NAGYBOLDOGASSZONY BAZILIKA, GYŐR

& MOZART & REQUIEM

ZENÉL: **A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR**
VEZÉNYEL: **CZIFRA JÁNOS**
KÖZREMŰKÖDNEK:
CLAIRE CRAIG - szoprán
MONIKA WAECKERLE - alt
BERNHARD BERCHTOLD - tenor
WILFRIED ZELINKA - basszus
A SALZBURGI DÓM KAMARA-ÉS IFJÚSÁGI KÓRUSA
(karigazgató: **CZIFRA JÁNOS**)

2018. NOVEMBER 6., KEDD, 19 ÓRA

HELYSZÍN:
RICHTER TEREM, GYŐR

SARAH CHANG & SIBELIUS

ZENÉL: **A GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR**
VEZÉNYEL: **BERKES KÁLMÁN**
KÖZREMŰKÖDIK:
SARAH CHANG - hegedű

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
www.gyfz.hu

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



Rendhagyó akcióval hívta fel a figyelmet a balesetek megelőzésére a Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság kedden a Városháza előtti téren. Közel kilencven diák vett részt a villámcsődületen, akik életre szóló élményekkel gazdagodtak.

RENDŐRÖKKEL TÁNCOLTAK a diákok a Városháza előtt

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: Marcali Gábor

Nagy divatja van a flashmoboknak, mert látványosak, hangosak és hatásosak. Segítségükkel olyanokhoz is eljuthatnak az üzenetek, akik esetleg nem olvasnak újságot vagy éppen nem néznek televíziót. A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság és a megyei baleset-megelőző bizottság a gyalogosok megóvására hívta fel a figyelmet kedden délután, egy kissé szokatlan, de kedves és hatékony módon.

Közel 90 diákot vontak be a rövid táncos bemutatóba, ahol hét rendőr

őrnagy is részt vett, derekasan megküzdve a Dukai Gábor táncos és koreográfus által megálmodott tánclépésekkel, majd a Szent István út egyik zebraján feliratot tartottak a magasba a közlekedők felé: Vigyázz Te is rám!

„Próbáltuk olyan formában eljuttatni az üzenetet a közlekedésben részt vevők felé, ahogy még nem nagyon találkoztak vele” – kezdte Tóth Gabriella rendőr alezredes, megyei szóvivő. „A baleset-megelőzés fontos, a gyermekbalesetek száma sajnos még mindig

magas. A szabályok betartásával, az egymásra figyelemmel számos vészhelyzet és így tragédia előzhető meg. Reméljük, tényleg sokakhoz eljutott a mai akciónk üzenete.”

„Örülünk, hogy ennyien velünk táncoltak, s bízunk benne, hogy sokaknak élményt is nyújtottunk, s nem csak a baleset-megelőzés fontosságára hívtuk fel a figyelmet” – mondta Rosta Roland rendőr őrnagy, a megyei baleset-megelőzési bizottság előadója. „Mi, rendőrök élveztük a mai rendha-

gyó feladatunkat, a kollégák is örömmel csatlakoztak a kezdeményezéshez. Reméljük, sokaknak sikerült felhívni a figyelmét arra, hogy a gyermekbalesetek is megelőzhetők!”

Dukai Gábor a koreográfiát álmodta meg, a Győr+ Rádió műsorvezetője, Orosz Sanyi pedig a zenét biztosította a kedd délutáni villámcsődülethez, ahol kisebb és nagyobb diákok is élményekkel és láthatósági mellénnyel lettek gazdagabbak, s továbbra is kérik: Vigyázz Te is rám!

VINTAGE EFFECT NAPOK A PIKTORBAN

Hogyan dolgozz a Vintage Effect festékekkel?
Megmutatjuk! Ingyenes bemutató az üzletben.
A bátrak ki is próbálhatják mintadarabokon.



OKTÓBER 26-27.

pénteken 10-17 óráig,
szombaton 7-13 óráig

ÚJRA

A sikerre való tekintettel



4290 Ft helyett
3890 Ft
500 ml | 7780 Ft/l



Akciós időszak: 2018. október 5-31-ig

Győr 9023, Mészáros Lőrinc út 1.

f Piktör Festékbolt Győr

www.piktorfestekbolt.hu

Két hölgy, két hobbi, egy bemutatkozás. Kokas Éva, a Generációk Házának igazgatója és Kovács Vivien, a Francia Kék – Bútor, stílus, enteriőr tulajdonosa közös kiállításra készül. Kézrel festett bútorokon különleges gyöngyékszerekkel mutatják be, hogyan születnek csodák a hétköznapi csendjéből.

Hölgy Világ



Az **ELYSIA**® LASER CLINIC támogatásával

Írja és szerkeszti: Szabó Csilla

Aki ismeri őket, az tudja, Kokas Éva és Kovács Vivien egymástól látszólag teljesen távol álló munkával és érdeklődéssel bírnak, de rokonlelkek abban, hogy mindkettőjük életében elsődleges a kreatív munka és az értékteremtés. December elején közös kiállításra készülnek, mert egy ponton kis időre összekapcsolják az általuk oly kedvelt és szeretett munkájukat, hobbijukat: a festett bútorokat a gyöngyékszerekkel.

„Kreatív helyen dolgozom 30 éve – kezdi a beszélgetést Kokas Éva –, én is sokféle szabadidős tevékenységet kipróbáltam. Mára a kosárfonásban és a gyöngyéskészítésben érzem úgy, hogy kiteljesedem, kikapcsolódok a mindennapok rohanásából. 12 éve találkoztam először a gyöngyékszerekkel. Több mint tíz év távlatából már elmondhatom, a gyöngyékszerek készítésének összes technikáját nem lehet birtokolni egyszerre, én a sok technika közül a kőbefoglalásos gyöngyhorgolást választottam. Rengeteg idő, rengeteg egy helyben ülés, de teljes a kikapcsolódás, ha átadom magam ennek a művészetnek” – avat be Évi a hobbijába.

És hogyan is talált egymásra a bútor az ékszerrel? Kovács Vivien választott szakmáját tekintve jogász. Két gyermeke születése után a család Budapestről Győrbe költözött. Vivien csak egy bútort szeretett volna lefesteni, ezért elment egy bútorfestő tanfolyamra, onnantól azonban nem volt megállás. A gyerekek születése után még úgy gondolta, jogászi végzettségének megfelelő munkát vállal, de közben kitanulta a lakberendezést, és szabadidejében kikapcsolódásként bútorokat kezdett festeni. A jogász szakmát elhagyva, bútorfestőként kezdett dolgozni. Két évet adott magának, de két hónap elteltével már tudta, ez lesz az, amiben megtalálta a helyét. Ezután kapcsolódott össze Éva és Vivien hobbija és munkája. „A Generációk Háza szervezi a bútorfestő workshopokat és Évi a nyár elején felhívott, hogy a mosonmagyaróvári Flesch Károly Kulturális Központ egy ki-

állításra kérte az elkészült gyöngyékszereit. Ő meg engem kért, hogy vigyük, amink van, ékszer is, bútort is” – emlékszik vissza Vivien az első beszélgetésre.

Aztán a két hölgy gondolatban elkezdte saját elképzelésére formálni a kiállítóteret. Nem szerettek volna

csak tárolókat és falakat, ehelyett különlegességgel készülnek, a bútorok és ékszerek mellett mesés szép függő-

nyök és textilek sem hiányoznak majd a teremből. „Még alakul, de már fejben összeállt. Szabadságot adtunk magunknak, és egyfajta

üzenetet is szeretnénk közvetíteni a munkáinkkal. Amit ott láthatnak az érdeklődők, azt meg lehet csinálni, bárki megtapasztal-

hatja bármilyen alkotó műhelymunka során, hogy mindenki képes rá. Nincs csodálatosabb, mint saját magunknak

készíteni valamit, ami a teljes kikapcsolódást adja, ami lehet a hétköznapi túlélésének a záloga, a belső világképünk külső ténnyerése” – mondják.

Évi és Vivien egyetért abban, hogy a munkájuk és hobbijuk terápia az életükben. Jó alkalom a feszültség levezetésére. Az alkotó közösségekben a mindennapok kultúráját hozzák létre a csoporttagok. Az ilyen kis műhelyekben kevés embernek adnak „mindent”. Nem a tömeget számlálják, hanem a teljes kikapcsolódást nyújtják. Mert kell egy zugoly, egy kis közösség, ahol lecsendesedhetünk, értéket teremthetünk és belső harmóniát kaphatunk.

**Kell egy zugoly,
ahol lecsendesedhetünk,
értéket teremthetünk**

Csodás bútorokon mesés szép ékszerek

Szerző: Szabó Csilla

Fotó: Jankovits Krisztina

GYÖNGYÖK a ládafiában



Őszi szépségápolás

A szép bőr titka a hámlasztás és táplálás

Visszavonhatatlanul beköszöntött az őszi szépségápolásban is, itt az ideje a hámlasztásnak és a bőr megújításának. A táplálásra nemcsak a testünknek van szüksége, hanem a bőrünknek is, mivel a nyári napsugarainak hatására megdőbbszörződtek arcunk és testünk elhalt hámsejtjei. A kozmetikusok különböző anyagokkal és gépekkel hámlasztják bőrünket, de Horváth Mária kozmetikus szerint a jól bevált otthoni arcápolási technikákkal mi is látványos hatást érhetünk el arcunk szépségéért és egészségéért.

A kozmetikusok

az őszi bőrápolás eredményességéért kémiai vagy mechanikai eljárást alkalmaznak. A kémiai hámlasztás során savas kezelés történik attól függően, milyen bőrtípusra használják. A kozmetikus szerint minél intenzívebb a hámlasztás, annál jobb eredményt érhetünk el a bőr megfiatalításában. Persze csak enyhe savakról beszélünk ebben az esetben, például gyümölcssavas eljárásról. A mechanikai eljárás során valamilyen eszközzel történik a hámlasztás, például vízszaggal vagy mikrodermabráziós kezeléssel tudnak eljutni a mélyebb bőrrétegekbe.

Tudnunk kell, hogy nyáron a sok napfénytől megvastagszik bőrünk elhalt hámrétege, és hiába tápláljuk azt a legmodernebb és leghatékonyabb krémekkel, szérumokkal, a bennük lévő hatóanyagok nem jutnak el a mélyebb rétegekbe és nem lesz megfelelő a bőrképzés. Itt van szerepe a hámlasztásnak, amelynek eredményeképpen jobb lesz bőrünk hatóanyag-felszívó képessége.

pusunkat, ő ajánlhat számunkra otthon használatos krémeket. Ha nem járunk szakemberhez, az otthoni bőrápolásnál a legfontosabb, hogy ismerjük bőrünk jellegzetességét, és a vásárlás során szakembertől kérjünk segítséget a bőrtípusunknak megfelelő készítmények kiválasztásánál.

A krémek tartalmazzanak olyan hatóanyagokat, mint a kollagén, A-, E- és C-vitamin, hyaluron, aloé vera, búzacsíraolaj, Q10, ásványi anyagok, mert ezek az öregedésgátló hatóanyagok elengedhetetlenek az egészséges bőr anyagcseréjéhez.

Ősszel különösen fontos a bőr feltöltése vitaminokkal, ásványi anyagokkal és energiával, amelyek hatását a heti 1-2-szer alkalmazott peeling (bőrradírozás) még jobban elősegíti. Reggel és este bőrünk letisztítása után krémekkel, esetleg a krémek alá használt tápláló szérumokkal kenjük be arcunkat, és ne feledkezzünk meg a nyak, a dekoltázs és a szemkörnyék ápolásáról sem. Bőrtípusunknak megfelelő pakolásokat heti 1-2 alkalommal használjunk és körülbelül 15-20 percig hagyjuk fenn, akkor éri el a legjobb hatást.

Nyáron a sok napfénytől megvastagszik bőrünk elhalt hámrétege

Mire jó a hámlasztás?

A pigmentfoltokra, az arcra halványítására, bőrmegújításra, a ráncokra, a hegekre és az aknéra (a bőrben eltömődnek a pórusok és pattanások jelennek meg).

A hámlasztó technika használatával a bőrünk kollagén- és hyaluronszintézise javul, mert a roncsolódott kollagénállományt meg kell újítani.

A bőrünk táplálásánál mindig fontos a helyes víz-, vitamin- és ásványianyag-pótlás, de a hámlasztás után bőrünk a hatóanyagokat még jobban tudja hasznosítani, amit a kozmetikusok különböző eljárásokkal tudnak a bőr mélyében fekvő sejtsoraiba juttatni. Ilyen eljárások: az ultrahang, elektroforézis, iontoforézis, mezoterápia és a „klasszikusok”, mint a masszázs és a különböző pakolások.

Úgy, ahogy a testünket, az arcunkat nem tudjuk felöltöztetni, csak krémekkel és jó hatóanyagokkal tudunk védekezni a hideg és a fűtés szárító hatása ellen. Kozmetikusunk jól ismeri a bőrtí-

Nagyanyáink praktikáit

ma is használhatjuk minden bőrtípusra. A legismertebb talán az uborkapakolás. Az uborkát lereszelve és tejszínnel összekeverve visszük fel az arcunkra, nyakunkra és dekoltázsunkra, negyedóra után szinte csodát tesz a száraz és vízhiányos bőrrel. Üdőbb és frissebb lesz a bőrünk, ha a következő tápláló pakolást készítjük el: egy tojássárgáját öt evőkanál tejjel és egy evőkanál mézzel összekeverünk, kissé meglangyosítjuk, majd fel tesszük arcunkra, nyakunkra és 15-20 perc múlva langyos vízzel lemossuk. Nem kell hozzá szinte semmi, mégis hatásos, mondhatjuk a következő jól bevált praktikára: az arctisztítás után forró víz vagy kamillatea fölé hajolva gőzöljük a bőrünket, majd az arcunkra kicsapódott nedvességet időnként finoman felitatjuk. A gőz hatására kitágulnak a pórusaink és a felkent tápláló krémek és szérumok hatóanyagait bőrünk jobban felszívja és hasznosítja.

Elysia: Lézeres intimplasztika



MONALISA Touch

az idő múlása ellen

Győrben, a Dózsa rakparton, az Elysia Laser Clinic orvos-esztétikai centrum komplex szolgáltatást nyújt a bőrgyógyászati problémákkal küzdő és szépülni vágyó páciensek számára. Az orvos-esztétikai kezeléseket során biztonságos, korszerű, bizonyítottan hatékony eljárásokat alkalmaznak. Dr. Stummer János, a centrum nőgyógyász szakorvosa szerint egyre nagyobb a kereslet a rövid várakozási idővel igénybe vehető szolgáltatásra, ahol tapasztalt szakorvosok, modern kezelési technikák, innovatív lézerkészülékek állnak rendelkezésre többek között az intim és orvos-esztétikai kezelésekre is.

Az Elysiában az orvosok különleges lézergépekkel dolgoznak. Melyek a legfontosabb információk ezekkel kapcsolatban?

Az orvos-esztétikai és intim lézeres kezeléseinket professzionális orvosi lézergépekkel végezzük. A magas szakmai minőséget Európa legnagyobb lézergyártó cége, a DEKA lézergépei nyújtják. A DEKA a vi-

lág 80 országában jelen van, készülékeit orvosok ezrei használják világszerte.

A testünk egészére jellemző a szövetek feszségének elvesztése, beleértve a női nemi szerveket is. Milyen technológiát ajánlanak a hüvely sorvadásának kezelésére?

Az idő lassú, könyörtelen múlása működésbeli és szerkezeti változások

kat okoz az egész szervezetben belül, így a nemi szervekre is hatással van. A szövetek hidratáltságának és feszségének elvesztése az egész testünkre jellemző, ez a női nemi szervek esetén a hüvely falának szárazságával és meggyengülésével, fokozott tágasságérzéssel jár, amely kellemetlen közérzetet, viszketést, továbbá fájdalmat és diszkomfortot, és jelentősen csökkent szexuális élményt eredményez az együttléte során, mindkét fél részéről.

Manapság egyre több nő fordul orvosához, hogy a nemi szervek feszségének, működésének helyreállításával javítsák az életminőséget. Mindezt egybefoglalóan nevezzük „vagina rejuvenációnak”, vagyis hüvelyi megfiatalodásnak, megújulásnak.

A lézeres intimplasztika az egyik kiemelt szolgáltatása az Elysia-centrumnak?

Azok a nők, akik úgy döntenek, hogy javítani szeretnének ezen az állapoton, a MonaLisa Touch™ hatására rövid időn belül visszaszerzik magabiztosságukat és nőiességüket, s teljesen elfelejthetik a korábban zavaró kellemetlenségeket a mindennapi és párkapcsolati életükben. A MonaLisaTouch™ az első természetes hatású minimál-invazív megoldás az öregedés megfékezésére a nőgyógyászat területén. Ez az innovatív és fájdalommentes technológia visszaadja a vagina feszségét és hidratáltságát, valamint a külső nemi szervek frissességét a hagyományos műtétek mellékhatásai nélkül.

Hogyan képzeljük el a MonaLisaTouch™ kezelést?

A MonaLisaTouch™ kezelés során egy számítógép vezérelt, CO2 lézert használunk, mely apró, gyorsan gyógyuló sérüléseket ejt a hüvelyt belülről bélelő hámon, így egy természetes gyógyulási és megújulási folyamatot indít be. A lézer által leadott, a hüvelyfalban szétterjedő hőhatás pedig a kollagéneképződés serkentése által regenerálja az idő múlásával meggyengült rostokat. Előnyei között említhetjük, hogy érzéstelenítés nélkül, szövődmény nélkül, kevesebb mint 5 perc kezelési idővel számolhatunk. **A kezelés közben és utána nem érzékelünk fájdalmat és nincs kezelés utáni felépülési idő.**

Elengedni a régít, értelmet találni az újban

Mikrobiológus technikusként tanult az egyetemen, mégis légzés- és művészetterápiával, valamint szülésélmény- és gyászfeldolgozással foglalkozik. Ligetvári Anita úgy véli, a saját életében mindig a krízishelyzetek vezették előre. Önismeretet tanulni és fejleszteni, kivezetni a feszültséget az életünkből, ezek a legfontosabbak, amelyekkel segített magának, és ma már lelki egészségre tanít másokat.

Ligetvári Anita gyermeke születése után eltávolodott a szakmájától. Mikrobiológus technikusként tanult a budapesti Eötvös Loránd Tudományegyetemen, majd a szülés utáni depresszióból és pánikbetegségből légzésterápia segítségével gyógyult meg. Saját pozitív tapasztalása után az alternatív gyógyászat felé fordult, a Transzperszonális Pszichológia és Légzésintézet 3+1 éves képzését elvégezve megtalálta azt az utat, amelyet már a sajátjának érez 16 éve. Budapestről Győrbe költözött és művészetterápiát tanult. Egy újabb krízishelyzet átélése után gyászcsoporthoz vezetői képzésre jelentkezett. „Elvetélttem, és nagyon nehezen dolgoztam fel a veszteséget. Gyászcsoporthoz jártam és idővel én is elsajátítottam a gyászkísérést” – vall Anita őszintén az életét meghatározó szomorú élményről. „Saját életemben mindig a krízishelyzetek vittek előre. Sokat tanultam és ma már úgy érzem, a hozzám hasonló problémával küzdő nőknek és férfiaknak is segítséget tudok adni a légzés- és művészetterápiával, valamint gyász csoportvezetőként.”

Ligetvári Anita

gyermekágyi dúlaként is segít a szülés után az édesanyáknak feldolgozni a szülésélményt és oldani az anyasággal kapcsolatos feszültségeket és szorongásokat. Olyan hölgyek keresik meg, akik magányosnak érezték magukat a szülésnél, nem voltak tisztában a lehetőségeikkel, jogaikkal, a testük változásával, és negatív élményként maradt meg bennük a szülés folyamata. Egyéni terápiával várandós kismamákat is felkészít a szülésre, hogy minél jobban harmóniában legyenek a tes-

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor



Lélegzetvételnnyire az önismerettől

tükkal, a szülés folyamatával, amikor eljön az életadás ideje.

Hat nőtársával megszervezte a múlt pénteken tartott „Lelkünk rajta – Lelki egészség éjszakáját”, ahol tudományosan igazolt alternatív terápiairól tartottak interaktív előadásokat, workshopokat, életvezetési tanácsadást.

„Sokan nem is tudják, hogy az életszakaszváltások is egyfajta gyászfeldolgozással járnak – mondja Anita –, nem csak a szeretteink elvesztése után megyünk végig a gyászfolyamaton, hanem az életünk nagy változásai során is megéljük azt. Például a változókorba lépő nők a feleslegességet, céltalanságot

érezhetik kilépve a termékenységi időszakából. Ebben az életszakaszban képessé kell válniuk, hogy az előttük álló éveknek új értelmet találjanak, és a régít elengedjék.”

Olyan fogantatási nehézségekkel küzdő párokkal is foglalkozik, akik a testi tüneteken kívül a problémájuk okát érzelmi és pszichés szinten is fel szeretnék dolgozni. „A mögöttes okokat tudjuk felfedni a légzésterápia és gyászfeldolgozás során. Bizonyítható, hogy sokszor az előző generációk élettörténetei, traumatikus eseményei a mi életvezetésünkben, életszakaszváltásainkban, vagy akár fogantatási nehézségeinkben okoznak problémát. Sikereket érünk

el, a legnagyobb öröm számomra, amikor hónapokkal később gyermekszületésről és keresztelőről kapok értesítést.”

A férfiaknál is

sikeresen alkalmazható a légzésterápia és gyászfeldolgozás. „Az évforduló-szindróma az, amikor valamilyen felmenő életkrízise megjelenik

Lelki egészségre tanít másokat

az én életemben, ugyanabban az életévben, amint amikor ő megélt. Például édesapám 42 éves volt, amikor elütötte az autó, és nekem is 42 évesen jön valami krízis az életemben” – hoz fel példát Anita.

A művészetterápiával önismereti csoportfoglalkozásokat tart, ahol egy aktuális témát az alkotás folyamatán keresztül dolgoznak fel. A tudatalattiból a relaxáción, egy zenei részleten és egy versen keresztül elindítják az érzelmeket, amelyeket aztán kivetítenek az anyagba, és ezáltal elindul egy váltási folyamat. Nagyon pozitív változások figyelhetők meg a csoport egészében és a csoporttagok önismereti fejlődésében.

Anita tíz éve

minden májusban, az anyák hónapjában csoportos szülésélményfeldolgozást tart, ahol transzlégzéssel dolgoznak és a két nap során az anyák újraélik és kijavítják a szüléstörténetüket, ezáltal nem csak az édesanyák, de a gyermekek életmin-tázata is pozitívan változik. Jobb lesz az anya-gyerek együttműködés, a kapcsolódásuk a családhoz, a külvilághoz, ami kihat a munkájukra, párkapcsolatukra és önismeretükre. „A csoportfoglalkozás során minden és mindenki a helyére kerül – vallja Anita –, mindegy, hogy hány éves a gyermek és az anya. Sérülésmentes életmintázat alakul ki, a transzlégzés során működésbe lép a csoportenergia, kivezetik a megélt negatív érzelmeket, a kudarcot, a tehetetlenséget, a féltelmet magukból, és elkezdik élni a sorsuk szerinti életüket.”

GYŐZZE LE AZ ŐSZI BETEGSÉGEKET!

Fókuszban:

A TÜDŐ
EGÉSZSÉGE

Szervezetünk számára az ősz kihívást jelent, ezért érdemes megerősíteni az immunrendszerünket a téli hónapok előtt – tanácsolja prof. dr. Feng Xiao Ping, a Harmónia Akupunktúra Centrum akupunktúrák szakorvosa.

Az ősz a fém elemhez tartozik, és a hagyományos kínai szemlélet ehhez az elemhez társítja a szerveink közül a tüdőt. A fém elem egyik központi minősége a rend, ebben az időszakban a teendők közé tartozik a rendrakás, a szortírozás, a felhalmozott javak, értékek átválogatása. Testi szinten is ugyanilyen fontos a rendrakás, amelyet egy alapos méregtelenítéssel érhetünk el – javasolja prof. dr. Feng Xiao Ping és hozzáteszi azt is, ilyenkor kiemelt teendőnk a tüdő egészségének támogatása. Sajnos a levegőben szálló finom por, a kórokozók és más szennyező anyagok súlyos terhelést rónak a légutakra.

Nézzük, milyen természetes módszereink vannak a tüdőnk állapotának javítására! Az első: a legjobb idő kiválasztása. A tüdőfunkció 7–9 óra között a legerősebb. Időzítsük erre az időpontra a reggeli sétát, sportokat. Az esti, 21–23 óra közötti időben a leggyengébb, ebben az időszakban jó hatással van például, ha eszünk egy körte. A második: a legegyszerűbb védekezési mód. Ez pedig a tengeri sós vagy kamillás vízzel való gőzölés, de

használhatunk akár csak sima felforralt vizet is. Így a meleg, sós vagy kamillás gőz átjárja az egész tüdőnket az orrmelléküregekkel együtt. Minden nap reggel és este végezzük. A harmadik: a legkönnyebb gyakorlatok. Álljunk vállszélességű terpeszben, tartuk lazán a testünket. Az orron keresztül szívjuk be mélyen a levegőt, majd fogaink zárásában sziszegve engedjük ki. Ezt a gyakorlatot hatszor ismétel-



jük, nyitott ablaknál. A következő egyszerű gyakorlat is hasznos: a hátunkon a gerincoszlop mellett alulról-felfelé végzett ütögetés, majd a harmadik csigolyától két ujjnyira jobb-bal irányban a hát „csapkodása”, amely módszerrel segítjük a tüdőből való levegő feljutását, megkönnyítve ezáltal a légzést. A negyedik tanács: fogyszunk a lehető legegészségesebb táplálékokból. A tüdőhöz a csípős íz tartozik, mivel élénkítő, szétoszlató, oldó hatása van: a tüdőben megrekedt nyálkát és méreganyagokat képesek a csípős ételek feloldani és eltávolítani. Ilyen például a gyömbér és a torna-

Remekül erősíti a tüdő működését a méz is. A fém elemhez tartozó táplálék ezenkívül még a fehér gomba és a basmati rizs. Érdemes beiktatni őket az étkezéseinkbe.

Végül az ötödik módszer: a leghatékonyabb kezelés. Prof. dr. Feng Xiao Ping mindezek mellé kiegészítésként gyors, átmelegítő, méregtelenítő, energetizáló kezelésként, a moxa terápiát ajánlja a Harmónia Akupunktúra Centrumban! (x)

Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek és mellékhatások nélkül!

**PRÓBÁLJA KI
ÖN IS!**

Győr,
Bartók B. út 5.
+36-30/
391-8648



Májvédelem felsőfokon

Ferenc: „Hatalmas JAVULÁS TÖRTÉNT a májfunkciós értékeimben”



Polcz Ferenc örömmel osztja meg személyes tapasztalatait az olvasókkal.

Ferenc évek óta küszködik különböző betegségekkel, melynek gyógyítására számos gyógyszert kell szednie. Ezek közül többnek a tájékoztatójában szerepel, hogy „a máj működését károsíthatja”.

H.C.: Tett-e Ön valamit annak érdekében, hogy a máját megóvja a gyógyszerek okozta károsodástól?

Ferenc: Természetesen! Amióta elkezdtem szedni ezeket a gyógyszereket, többek között a koleszterincsökkentőt, azóta egy csöpp alkoholt nem fogyasztottam.

H.C.: Erre direkt felhívták az ön figyelmét?

Ferenc: Arra igen, hogy óvjam a májamat, de teljes mértékben nem tiltottak el az alkoholtól, azt magam döntöttem el, mert próbálok mindent megtenni az egészségem érdekében. Ezért is kezdtem el szilimarín

vagyis máriatövis tartalmú gyógyszert is szedni.

H.C.: A májfunkcióját rendszeresen ellenőriztette?

Ferenc: Természetesen! Sajnos a szükséges gyógyszereim mellett hiába szedtem a csak máriatöviset tartalmazó gyógyszert, úgy, hogy mellette ráadásul még alkoholt sem fogyasztottam. Mégis fokozatosan romlottak a májfunkciós értékeim.

H.C.: Hol talált rá a Dr. Dézsi Natur Hepar Mix tablettára?

Ferenc: Újsághirdetésben láttam. Mivel eléggé reménytelennek tűnt a helyzetem ezen a téren, hiszen az évek során csak romlottak az értékeim és végül a laboratóriumi leleteimben a GOT: 76 U/l, a GPT: 106 U/l, a gamma-GT pedig 236 U/l lett, ami nagyon magas. Megrendeltem a tablettát az interneten és azóta is szedem.

H.C.: Mit tapasztalt?

Szerintem a leleteim magukért beszélnek. Hatalmas javulást! A három hónapos kontroll vizsgálat során a GOT: 44 U/l, a GPT: 51 U/l, a gamma-GT 65 U/l-re csökkent. Alig hittem a szememnek. Ez a tablettá igencsak el lett találva! Ugyanis a máriatövis mellett még tartalmaz rezveratrolt, kolint, C-vitamint és articsóka kivonatot is. Ajánlom mindenkinek, akinek valamilyen okból védeni kell a máját, mert nekem nagyon bevált. Arra vigyázni kell a vásárlásakor, hogy a patikában szabadáras, vagyis minden gyógyszertárban más és más az ára. Én az interneten szereztem be, a www.drdezsi.hu webáruházban, mert eddig úgy láttam, hogy ott a legolcsóbb, ráadásul ingyen házhoz is szállítják. (x)

Hozzáértőket KÉSZÍTENEK FEL az idősek ápolására

A felkészítés során a hozzáértők ismereteket kaphatnak az időskorúak helyzetéről, az öregedéssel járó egészségügyi és mentális problémákról, ezek megelőzésének, befolyásolásának lehetőségeiről.

A felkészítés időtartama:
20 óra (4 nap – napi 5x45 perc)

A felkészítés helye és ideje:
Hotel Famulus (9027 Győr, Budai út 4.)

2018. november 14. 16.00–20.15

2018. november 15. 16.00–20.15

2018. november 21. 16.00–20.15

2018. november 28. 16.00–20.15

A jelentkezés határideje: 2018. november 6.
A felkészítésen való részvétel díjtan.

Az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény felkészítést szervez az INTERREG V-A Ausztria-Magyarország Program keretében megvalósuló „Időbarát régió – Age-friendly Region” című projekt során hozzáértők részére.



Ha szeretne új tapasztalatokat, információkat szerezni az idősek ellátásáról, gondozásáról, akkor várjuk jelentkezését az alábbi elérhetőségeken:

E-mailen: kepzes@eeszi.hu
Postai úton:
Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr
(9026 Győr, Kálóczy tér 9–11.)
Személyesen: Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény Győr Titkárság
(9026 Győr, Kálóczy tér 9–11.)



Szeptemberben ismét volt hidegrekord közeli hajnalunk, sajnos előfordult, hogy fagyos meglepetésre ébredhettünk, ami miatt a lágyszárú növények, paprikák szenvedhettek nagyobb kárt. Ám a gyümölcsök cukortartalmuk miatt mínusz 4-5 fókig védettek a fagyároktól.



Szerző: Ferenczy Balázs

ŐSZI HAJRÁ a kertben

Orchidea, muskátli, leander – hidegtűrő képességük szerint ilyen sorrendben kell a szobanövényeket bevinni a lakásba. Fontos, hogy az orchideákat lassan szoktassuk a hűvösről a melegebb szobába. Fényes helyre tegyük, viszont a radiátor közvetlen melegétől óvni kell. A legelterjedtebb orchideafajta a Phalaenopsis, vagyis a lepkeorchidea, amit legjobb a keleti és a nyugati ablakban tartani, így akár egész évben virágzik.

Bár még látszólag messze a tél, a fagyok érkezése előtt a kerti öntözőrendszerekből is engedjük le a vizet. Jót teszünk, ha a pangó vizet kompresszorral fújatjuk ki a csapokból. A permetezőkkal hasonlóan járunk el, illetve a permetezőket is célszerű fagymentes helyre menteni.

Arra is érdemes figyelni, hogy az őszi-téli utolsó fűnyírás után a fűnyíróból távolítsuk el az üzemanyagot.

A tavaszi mellett fontos az őszi lemosó permetezés is, amelyet legjobb a lombhullás megkezdése után elvégezni. Arra azonban figyeljünk, hogy még sok levél legyen az ágakon; illetve, hogy ezt csapadégmentes, szélcsendes időben, 10-15 Celsius-fok körüli hőmérsékletben végezzük. Lényeges, hogy a talajra lehullott lomb is kapjon a permetből. Tévhit, hogy az örökzöldekkel is hasonlóan kell eljárni, ezeknél ugyanis égési sérüléseket okozhat a lemosó permetezés.

A lehullott lombot gyűjtjük, ám ne a fa törzsénél, mert így melegágyat kínálunk a kóroko-

zókknak. Az összegyűjtött leveleket komposztáljuk, semmiképpen ne égezzük!

Ősszel aktuális még a gypszellőztetés, amellyel levegőhöz juttatjuk a növényeket, eltávolítjuk az elszáradt részeket, előregeedett gyeptöveket.

Gyepet szellőztetni mindig csak egy irányban szabad, amelyet gypszellőztető gereblyével vagy géppel végezzünk. Nagy-kutasi Viktor kertész-szakíró a Győr+ Rádió Kertbarát című műsorában a rugós gépekkel szemben a késes gypszellőztetőket javasolta. Végezetül, ha hiányosnak látjuk a gypünket, 2-3 kg/m² fűmaggal felülvehetjük és tavaszra egy minőségében és látványában is megújult terület fogad bennünket.

A Győr+ Rádió Kertbarát című magazinjának hobbi kertésze, Ujhelyi Károly is büszkélkedhet idén a „Magyarország legszebb konyhakertje” címmel.



Győri az ország LEGSZEBB konyhakertje

A vetélkedőre összesen 370 település nevezett, több mint kétezer jelentkezővel. Az országos bírálók 37 település 45 kertjének osztották ki a „Magyarország legszebb konyhakertje” elismerést. Ujhelyi Károly, hobbi kertész „zártkert vegyes” kategóriában három másik kertésszel megosztva vehette át az első díjat. Károly elmondta, szívvel-lé-

lekkel műveli kertjét. Fontosnak tartja, hogy a kert ne nyűg legyen, amiben csak munkát látunk, hanem az aktív kikapcsolódás részévé váljon, családunk is örömet lelhesse benne. Azt is megtudtuk, hogy idén balkonkert kategóriában nem osztottak ki díjat, mert a nagy hőség kiégette és értékelhetlenné tette a jelentkezők munkáját.

ARC- ÉS TESTFESTÉS SAJÁT KEZÜLEG

krétatollak, szettek
élénk és neon színekben

Parti
Halloween
Szülinap

Hobbi alapanyagok,
dekorkellékek tárháza
200 négyzetméteren

Győr-Belváros, Pálffy u. 4.
f Kreatív Ötletház



Narancsos-gyömbéres sütőtökrémleves füstolt marhanyelvkokcákkal

A tököt kettévágjuk és egy tepsire helyezve 170 Celsius-fokos sütőben puhára sütjük. A megpuhult sütőtök magjait egy evőkanál segítségével kiszedjük, húsát pedig egy fazékba kaparjuk. A pépet a zúzott fokhagymával, körülbelül 1,5 dl vízzel, sóval, borssal, mézzel és a gyömbérrel 10 percig főzzük, majd

a tűzről levéve a narancs levével, reszelt héjával és a vajjal alaposan összeturmixoljuk. A marhanyelvet enyhén sós vízben nagyjából 1,5-2 órán át főzzük, és miután kihűlt, bőrétől megszabadítva 1-1,5 centiméteres kockákra vágjuk. A levest piritott tökmaggal és kevés tök-magolajjal díszítjük.

Hozzávalók a leveshez:

1500 g sütőtök, 150 g vaj, 1 narancs leve és héja, kb. 1 tk. reszelt gyömbér (de ez függ a gyömbér erősségétől), só, bors, 40 g méz, 10 g fokhagyma 1 db füstolt marhanyelv, 100 g tökmag, 50 ml tök-magolaj

Salátafőzelék lágy tojással

Az újhagyma fehér részét felkarikázzuk, kevés olajon megdinszteljük. A római salátát nagyobb darabokra vágjuk és blansírozás után a hagymához adjuk, kevés vízzel (maximum 1,5 dl) felöntve, az újhagyma zöldjével, az aprított fokhagymával, sóval-borssal együtt puhára főzzük. Kb. 10-15 perc elteltével a tűzről levéve a tejföllel, vajjal és az újhagyma zöldjével krémesre turmixoljuk. (A zöldet csak a végén adjuk hozzá, mert így a főzelék színe zöldebb, íze frissebb lesz.)

Fejenként 1-2 tojást számolunk és a tojásokat a forrástól számított 3 percig főzzük. Erősen gyöngyöző, már-már majdnem bugyogó vízbe tesszük a tojást és a forrástól számoljuk a 3 percet, majd a tojást azonnal áthelyezzük hideg vízbe. A szívsalátát félbevágjuk és kevés olívaolajon – vágott felel lefele – meggrillezünk, majd egy kevés pehelysóval meghintjük. Az üde zöld krémfőzeléket a grillezett szív-salátával és a lágy tojással tálaljuk.

Hozzávalók a főzelékhez:

150 g újhagyma, 20 g fokhagyma, 2 db római saláta, 2 db szívsaláta, 150 g (minimum 20%-os) tejföl, 50 g vaj, 3-4 g só, frissen őrölt bors



TIPP:
a tojást ne közvetlenül a hűtőből helyezzük a majdnem forrásban levő vízbe, mert a héja könnyen megrepedhet és oda a feltétünk.

Őszi színek A TÁNYÉRON

A levesünkben lévő sütőtök rengeteg karotint és C-vitamint, a narancs C-vitamint tartalmaz, a gyömbér pedig elsősorban gyulladáscsökkentő tulajdonságáról ismert. A salátafőzelék amellet, hogy egészséges, rendkívül könnyű elkészíteni, laktató, mutatós és üde zöld színe miatt a legtöbb gyerek is szívesebben fogyasztja majd.



NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

KONYHA PONT

SZÉLES húsüzlet
www.szeleshus.hu

creativechef.hu / #creativechefeszter
@creativechefeszter



- Közel 50 éves szakmai tapasztalat
- Megbízhatóság
- Minőség
- Modern környezet
- Rendezvények
- Napi menük



www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem • Győr, Hunyadi utca 2. • Telefon: +36-96/550-240

VASÁRNAP IS NYITVA!

A lakásunk, házunk tele van olyan tárgyakkal, eszközökkel, anyagokkal, amelyek vegyszereket árasztanak magukból. Ezek hatással vannak azokra is, akik ezekben az otthonokban laknak. Itt az ideje változtatni, a vegyszermentes otthon kialakítása minden felnőtt feladata.

A mindennapi tárgyak, mint a fogkefe, az újrahasznosítható nejlon-szatyrok és a műanyag edények nem ártalmatlanok, sőt, még meg is betegíthetnek bennünket. Szakértők szerint a legnagyobb veszélyt a műanyag szatyrok, edények és eszközök jelentik a háztartásokban, ezért érdemes lecserélni ezeket üvegre, rozsdamentesre vagy fából készültre. Az újrahasznosítható vászontáskák is veszélyt jelenthetnek, ha bepenészednek, épp ezért érdemes hetente magas hőfokon kimosni azokat.

Környezetkárosításban mindannyian részt veszünk: például csak Ausztráliában évente 300 ezer fogkefe kerül a szemétkosárba. A szakértők éppen ezért

bambusz fogkefét javasolnak, amelyeknek a sörtéi könnyen eltávolíthatók, a fogkefe nyele pedig komposztálható. A teflontartalmú termékek is károsak az egészségre. Sokan nem is tudják, hogy teflont tartalmaz a fogse-

lyem, a vasalók, a hajgöndörítők és hajkiegyenesítők, a sütőeszközök, a melegszendvics-sütők, sőt, tartalmazhatnak teflont a szőnyegek és a kanapék is, valamint egyes vízálló szempiláspírálók és izzók. A tefloneszközök-

ből nagy hőfokon 15-féle toxikus anyag részecskéi kerülhetnek a levegőbe. Szakértők azt ajánlják, hogy amit lehet, cseréljünk le: a teflonedényeket például rozsdamentes acél, öntöttvas vagy zománcos edényekre.

IDEJE VÁLTOZTATNI

Vegyszerek az otthonunkban



Az első konyhád lesz?

Vagány!

Nem kell tartanod a lakásavatótól, mert nem csak a haverok fogják bírni, az új konyhád is!

Engedd át neki a főszerepet!

eucinesse® konyhák és
 háztartási gépek
 Győrben csak nálunk!



+36 (96) 529 900 | www.komfortcentrum.hu | info@komfortcentrum.hu | 9027 Győr, Kiskút liget (az Állatkerttel szemben)

Íme a kis Yoda, a jedi lovag gyermekkorában, más néven a törpe erszényes mókus, kis siklóerszényes vagy cukormókus, angolul Sugar glider. A tréfát félretéve, ez az apró, nagy fülű kis állatka, Tasmániától és a szomszédos szigetektől kezdve Észak- és Kelet-Ausztrália erdein keresztül északon Pápua Új-Guineáig található meg. A törpe erszényes mókus Ausztrália egyik leggyakoribb emlős állata, és védett is. A törpe erszényes mókus éjszaka aktív és társas lény, legfeljebb 12 állatból álló csoportokban él. Tápláléka fák nedve, nektár, virágpor, rovarok és lárvák.



SZERKESZTI: NAGY FERENC

Az állat fej-törzs hossza nagyjából 15 centiméter, farokhossza szintén. A hím testtömege 90 gramm. Háta szürkés, orrától a hátsó lábáig sötét csík húzódik. Hasa világosbarna vagy világosszürke. A hosszú farkával fogni nem igazán tud, de siklás közben evezőként használja irányváltoztatáshoz. A repülőhártya vékony, szőrrel borított bőrréteg, amely a csuklótól a hátsó láb ujjizületéig húzódik, és lehetővé teszi a siklást. A repülőhártya helyzete az áramlási viszonyokhoz való alkalmazkodáskor és kormányzás-kor változtatható. A nagy, kidülledő szemeivel jól lát éjszaka. Az ivarérettséget 8–15 hónapos korban éri el. A párzási idő-

A nagy, kidülledő
szemeivel jól lát
éjszaka



CUKORMÓKUSOK

MÉZÉDES VILÁGA

Szöveg és fotó:
Nagy Ferenc

szak általában augusztusban van. A vemhesség 16 napig tart, ennek végén 1–3 utód jön a világra. Körülbelül 70 napot töltenek az erszényben, ezután még 30 napot a családi fészkekben. 15 hetes korukban kísérik el először az anyjukat a táplálékszerző útján. Az állat leg-

feljebb 14 évig él. Az állatka viszonylag nagy, például madaraknak számít ketrecet igényel, mert óriási a mozgásigénye. Mindenképpen legyen a ketrecben néhány különböző méretű ülőrúd és ág, ami lehetőséget ad a rendszeres testmozgásra. Az állatka otthonosabban érzi magát, ha biztosítottunk neki megfelelő hálólhelyet is, ahová elbújhat, ha szükségét érzi.

Igen sokféle és változatos hangot képes kiadni. A cukormókus nagyon tiszta kis állat, mindössze minimális körömvágásra van szüksége. Ha hímet tartunk, akkor ajánlott az állat ivartalanítása. Gazdájához nagyon ragaszkodik.





„A kutyák nem a teljes életünk, de ők teszik teljessé az életünket” – szól Roger Andrew Caras amerikai író idézete. Szeretnénk most egy olyan árva négylábút bemutatni olvasóinknak, akivel elindulhatnak a teljesség felé, s megta-paszthalják a végtelen szeretetet.



Bonbon vagyok, vigyél haza!

Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: Marcali Gábor

Bonbon egy másfél év körüli, kistestű kan, aki alig három hónapja került a Győri Állatmenhely gondozásába a gyepmesteri telepről. Az édes kis fickó egy tacsó és egy kaukázusi

juhász szerelmének gyümölcseire hajt. Ezt a kedves szőrgombócot már többször elvittem sétálni, hiszen tudom, hogy az ugatásával és ugrándozásával azt jelzi az embereknek, hogy

szeretetre, törődésre vágyik, és szeretne szaladni végre a rácsokon túl. Aki ránéz, azonnal megesik rajta a szíve, így nekem is: hatalmas szemekkel kérlel – vigyél haza!

Szóval többször sétáltunk már együtt Bonbonnal és egy másik mancsosunkkal, Marcival, aki még mindig gazdira vár, s aki ráadásul Bonbon kenneltársaként rengeteget fejlődött: sokkal barátságosabbá, nyugodtabbá vált. Amikor kinyílik a kennek és szabad az út, a két barát lelkesen veszi célba a kaput, majd irány ki az utcára, ahol végre futkározhatnak, szimatolhatnak kedvükre – belekóstolhatnak a világba. Hiszen a valóság egy-egy szeletét csak a sétáltatóktól kapják, akik kimennek velük, hogy végigszaladjanak a töltésen, megmártózzanak a pataokban, vagy bandukoljanak az erdőben. Ez azonban nem elég nekik, valódi otthonra vágyanak. Marci 2014-ben, Bonbon pedig 2017-ben látta meg a napvilágot, de az igazi életük csak akkor kezdődik majd el, ha valaki örökre fogadja őket.

A kutya az egyetlen a világon, aki jobban szeretné önt saját magánál. Fogadjon örökre egy árva négylábút, és töltődjön fel szeretettel!

Érdeklődni a Győri Állatmenhely elérhetőségein lehet, telefon: 06-20/229-5964, e-mail: gyormenhely@gmail.com

Az ünnepi hétvégén is minden nap 10–18 óráig tárt kapukkal vár a Xantus János Állatkert! Különleges élményekkel gazdagodhat, aki minket választ, hiszen a kellemes időt kihasználva, izgalmas és vidám programot nyújt az őszi állatkert. Mindennap látható lesz a népszerű állatbemutatónk, és a tengerimalacvona is elindul menetrend szerint 10.30 és 16.30-kor. Persze az időjárást is figyelni kell, az állatok egészsége érdekében.

Ha ez nem lenne még elég, az ezer színben pompázó fák alatt sétálva, sok meghitt „családi pillanatnak” lehetünk részesei. Láthatjuk például, ahogy a Dél-Amerika kifutóban, a pampanyúl szülőikkel békésen pihenget a kicsinyük, miközben a lámák éppen a látogatók kegyeibe férközve próbálnak egy-két falat zoo-csemegét kicsalni. A lajhárcsaládnál Villám, a kislajhár már egyre bátrabban méri fel a környezetét, anyja hasán egyre többet látható. A csimpánzcsapatban is mindig történik valami. Zahira, a legkisebb csimpánzkislány légtornásznak képzei magát, a többi ifjonccal vakmerő kötélmutatványokkal szórakoztatják magukat, és persze a látogatókból álló közönségüket. A produkció zárásaként Malipó, a rosszcsont fiú a kifutó üvegére csapva rémisztget mindenkit, majd vidáman figyeli az ijedt arcokat. A mókusmajmoknál is zajlik az élet, a kölykök is nagyot nőttek, kíváncsian nézik a többiek játékát. Kicsi dromedárunk, Csilla, anyja táplálása mellett még mindig cumizik is. Vidáman várja a gondozója érkezését, majd mohón veti rá magát a cumisüvegre, pillanatok alatt elfogy a finom kecsketej.

Jöjjenek el, lazítsunk együtt az állatkertben!

Hosszú hétvége az állatkertben



Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

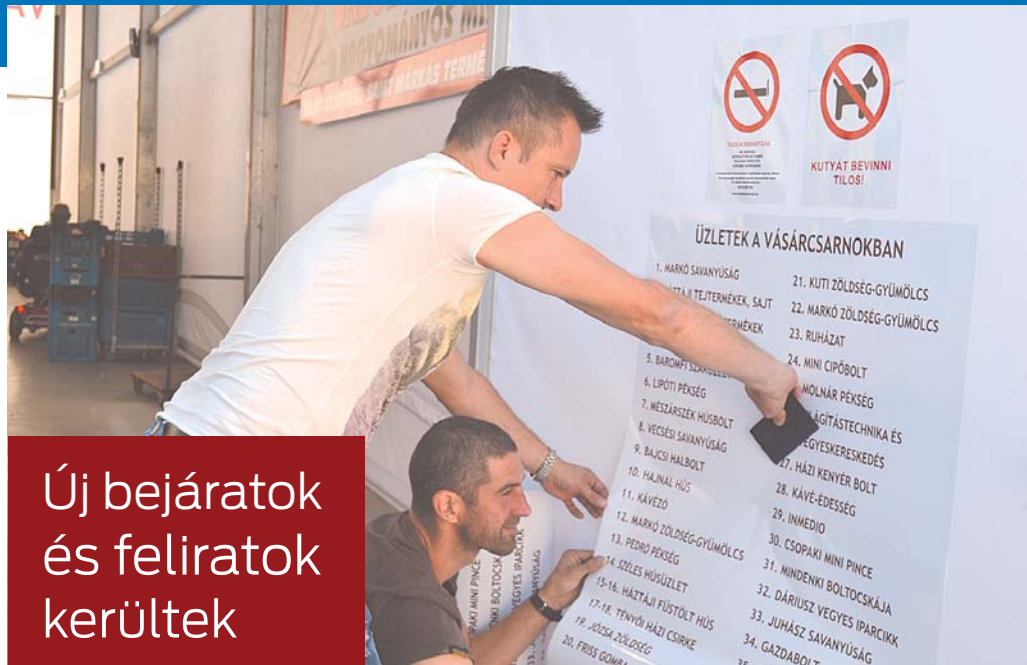
Itt mindig
TÖRTÉNIK
valami!

Ünnepi információk

A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden naptári napon 0–24 órában hívható. A Győr-Szol Zrt. és a GYHG Nonprofit Kft. ügyfélszolgálati irodái október 22-én és 23-án egységesen zárva lesznek, a telefonos ügyfélszolgálat nem működik. A Jókai és a Révai parkolóházban, valamint a Dunakapu mélygarázsban folyamatosan a szokásos, érvényben lévő díjakért lehet parkolni. Győrben a felszíni fizetőparkoló hálózat beállói október 20-án a szombati, 21-én díjfizetés nélkül, 22-én a szombati, 23-án díjfizetés nélkül vehetőek igénybe. A III. díjzónában október 20. és október 23. között a parkolás díjmentes. A Bartók Béla út és a Szigethy Attila út sarkán kialakított ideiglenes vásárcsarnok október 20-án és 21-én a rendes nyitvatartás szerint üzemel. 22-én és 23-án a létesítmény zárva lesz. 20-án a Tarczyai utcai piacon szombati nyitvatartás szerint 6 és 14 óra között lesz kereskedés. A Magyar Vilmos Uszoda október 23-án zárva tart, a további napokon a rendes nyitvatartás van érvényben. A Barátság Sportpark október 23-án korlátozott nyitvatartással üzemel. A műfüves pályák, a kiszolgáló létesítmény zárva lesznek, míg a játszótér, a futópálya és a park további sporteszközei használhatóak. A további napokon a Barátság Sportpark a rendes nyitvatartás szerint látogatható. A Győr-Szol Zrt. üzemeltetésében lévő szabadhegyi, nádorvárosi, révfalui, újvárosi, Sugár úti, Templom úti, Malomsori és a Koroncói úti köztemetők október 20-án, 21-én, 22-én és 23-án egységesen 7 és 20 óra között lesznek nyitva.

A GYHG Nonprofit Kft. hulladékszállítási működési területén a lakossági hulladékszállítás változatlanul, a Hulladéknaptárban meghirdetett módon működik. A GYHG Nonprofit Kft. üzemeltetésében lévő hulladékudvarok október 23-án egységesen zárva lesznek. A további napokon a rendes nyitvatartás van érvényben.

A Győr-Szol Zrt. ünnepi szolgáltatásairól és nyitvatartásairól a gyorsol.hu weboldalon, a GYHG Nonprofit Kft. tevékenységével kapcsolatban a gyhg.hu weboldalon olvasható információ.



Új bejáratok és feliratok kerültek

az ideiglenes vásárcsarnokba

A győri vásárcsarnok átépítése miatt szeptembertől a Győr-Szol Zrt. által kialakított ideiglenes ponyvacsarnokba költöztek az őstermelők és a kereskedők. A vásárlói igényeknek eleget téve, az üzemeltető az elmúlt hetekben két új bejáratot nyitott az átmeneti óriáspiac kerítésén. Immár kiskapu áll a vevők rendelkezésére az ideiglenes vásárcsarnok Bartók Béla úti oldalán, ahonnan a belső piactér csak néhány lépésnyire van. Hasonlóan kapu könnyíti meg a bejutást a Szigethy út felőli oldalon, ahol közvetlenül a járdáról lépcsőn lehet a ponyvacsarnokba nyíló műanyag ajtóhoz jutni. Mindkét új, gyalogos közlekedésre szolgáló bejárat helyét táblák jelzik.

Elkészült az ideiglenes vásárcsarnokban a vevők eligazodását segítő feliratok kihelyezése is. Távolról is jól láthatóak azok a nagyméretű vásárcsarnok feliratok, amelyek az óriáspiac Szigethy Attila út és Bartók Béla út felőli oldalára kerültek. A parkolóból is olvashatóak a bejáratokat és a büfék helyét jelölő feliratok. Megtörtént az ideiglenes vásárcsarnokban lévő harminchat üzlet egységes homlokzati jelölése. A főbejáratok mellett a nyitvatartáson túl mindenki meg-

találja azt is, hogy az egyes üzletekben milyen termékeket lehet kapni. A továbbra is a régi vásárcsarnok előtti téren működő piactérre új nyitvatartás táblákat szereltek, míg a felújításra kerülő régi épület kordonkerítésén több irányból nyilakkal is kiegészített, az ideiglenes vásárcsarnokhoz vezető utat mutató irányító táblákat helyeztek ki.

Az ideiglenes vásárcsarnok nyitvatartása megegyezik a régi csarnokéval: **Hétfő: szünnap • Kedd, csütörtök: 6–15 óráig • Szerda, péntek: 6–16 óráig • Szombat: 6–14 óráig • Vasárnap: 6–11 óráig**

Hagyomány, hogy a kegyeleti megemlékezés előtti időszakban kibővül koszorúkkal a vásárcsarnok kínálata. Idén sem lesz ez másképpen, a sírdíszeket árusító kereskedőket az ideiglenes vásárcsarnoknál, a Szigethy Attila úti kerítés mellett találjuk október 16-tól.

Hulladékudvarok téli nyitvatartása

A GYHG Nonprofit Kft. tájékoztatja a lakosságot, hogy az üzemeltetésében lévő győri hulladékudvarok október 22-től, hétfőtől a megszokott napokon, de a téli nyitvatartásnak megfelelően 8 és 16 óra között vehetőek igénybe. A győri és a vidéki hulladékudvarok nyitvatartása megtalálható a www.gyhg.hu honlapon.



A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépkocsivezető

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

tetőfedő-bádogos

Feltétel: szakirányú végzettség

kőműves

Feltétel: szakirányú végzettség

műszaki előkészítő

Feltétel: szakirányú végzettség

csőszerelő

Feltétel: szakirányú végzettség

kézi úttisztító

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését

Álláshirdetés

MARCAL PARK

LAKÁSOK

37–103 m²-ig

13.000.000

Ft-tól

Tervezett átadás: 2019. tavasza

Az ingatlanokkal kapcsolatban érdeklődni lehet:

Szabó Máté: +36 70 930 4677 • Lakiné Varga Boglárka: +36 70 779 7705

www.gadorkft.hu



A lakások
75%-a
már elkel!



Múlt héten Szeged adott otthont a Magyar Víziközmű Szövetség és az Alföldvíz Zrt. által rendezett Országos Ügyfélszolgálati Versenynek. A Pannon-Víz Zrt. csapata a harmadik helyet szerezte meg – tudtuk meg Edelbacher Angelikától, a társaság ügyfélszolgálat-vezetőjétől.

Jól szerepeltek

Szöveg és fotó: Pannon-Víz

a pannon-vizesek az ügyfélszolgálati versenyen

A vetélkedő szituációs feladatokból, szakmai tesztből és egy panaszlevél megválaszolásából állt. A versenyen hagyományra vált, hogy ilyenkor színművészekkel találják szembe magukat az ügyfélszolgálatos versenyzők. A színészek egy-egy ügyfél-karaktert képviselnek: van, aki együttműködő, van, aki nem, van, aki erőszakos és rámenős, van, aki félénk és határozatlan. Velük kell megoldani a feladatot. A mi színészünk Faragó András (Tópi) volt – idézte fel Kapu-

vári Imre a szituációs játékot. András, illetve az általa megszemélyesített szegedi háztulajdonost a neje küldte, hogy mindenképpen rendezze el: ne kelljen kifizetni a magasabb vízszámlát. Rámenős volt, viccelődött, de korrektül felelt a kérdésekre. Végül kiderült, hogy egy rosszul téliesített kerti csap okozott vízfolyást. Így az elfolyt víz mennyiségére csak a vízdíjat kell fizetni, szennyvízdíjat nem, hiszen nem került csatornába az elfolyt víz. A téliesítést pedig érde-

mes gondosan elvégezni, így nem érhet bennünket meglepetés tavasszal. A színészi játék remek volt, Kapuvári Imre pedig elnyerte a legjobb szituációs feladat megoldásért járó különdíjat. Képünkön balról jobbra látható Macher Anita, Faragó András, Hajba Melinda és Kapuvári Imre. A versenyen a szintén hagyományos csapatbemutatózás idén egy 3D-s makett segítségével történt. A makett elkészítéséért köszönet illeti a Vaskakas Báb-színházat!

GYŐRSZOL

Értesítés

Értesítés sírhelyek bérleti idejének lejártáról

Értesítjük a Tisztelt Hozzáértőket, hogy a győrnádorvárosi, révfalui, Sugár úti, újvárosi, Malomsori, Koroncói úti köztemetőben az 1993. december 31-ig megváltott sírhelyek 25 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A 2008. december 31-ig megváltott urnahelyek 10 éves bérleti ideje 2018. december 31-én szintén lejár.

A győrnádorvárosi köztemetőben a 1918. december 31-ig megváltott kripták 100 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A győrnádorvárosi, révfalui, Sugár úti köztemetőben az 1993. december 31-ig megváltott urnakripták 25 éves bérleti ideje 2018. december 31-én lejár.

A sírhelyek, urnahelyek, kripták, urnakripták újraváltására 2019. december 31-ig van lehetőség, a temetőgondnoki irodákban, ügyfélszolgálati időben. Felhívjuk a figyelmet, hogy a sírhelyeknél az utolsó koporsós temetéstől számít a 25 év, a sírra rátemetett urna a sírhelyek megváltási idejét nem hosszabbítja meg. Urnahelyeknél, kriptáknál a megváltástól számít a lejárat idő, nem az utolsó temetéstől.

Kérjük, hogy akinek a tulajdonában 8 hónapnál régebben szétszedett, vagy dűledező síremlék van, 2018. december 31-ig gondoskodjon a helyreállításról. A vonatkozó jogszabályok alapján ezeket a síremlékeket a temető üzemeltetője elszállíttatja, melynek költségei a tulajdonost terhelik.

GYŐRSZOL

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Takarítási csoportja felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

takarítónő

Feladat: A Győr-Szol Zrt. és a Győr Polgármesteri Hivatal tulajdonában lévő épületek takarítása 8 órás munkaidőben.

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÁLLÁS

4 órás műszakba, heti 2-3 napos munkabeosztásba keresünk konyhalányt a Marcal Étterembe. Jelentkezés a 96/431-330-as telefonszámon.

Gyakorlott gipszkartonszerelőket keresünk ausztriai munkavégzésre. Jogosítvány előny. Érdeklődni: 06-20/255-9195.

Tehergépjármű-vezetőt keresünk 18 tonnás Scania gépjárműre. Hétfőtől péntekig a Győr–(Rábapatonna)–Budapest között teljesítendő éjszakai járat feladatait kell ellátni. C kategóriás jogosítvány és GKI kártya szükséges. Érdeklődni: 06-30/754-0456 telefonszámon.

Cégünk keres győri munkahelyre CNC-gépkészítőket, fényezőket, minősített CO-hegesztőket, villanszerelőket. Kiemelt bérezés: 1900–2000 Ft nettó/óra. Győri, illetve Győr környékiek előnyben, utazás biztosított. Érdeklődni: 06-70/206-2621, 06-20/265-2969 telefonszámon.

A Győri Filharmonikus Zenekar műszaki alkalmazott (főbb feladatok: hangosítás, világosítás; kisebb karbantartások elvégzése, színpad berendezése) munkatársat keres. Bérezés: meg egyezés szerint. Jelentkezni önéletrajzzal levélben vagy e-mailben (office@gyfz.hu) lehet. További információ: www.gyfz.hu.

SZOLGÁLTATÁS

Villanszerelés + tanácsadás, Győr és környékén. Rövid határidővel. Tel.: 06-20/402-6657.

Kertek rendezését, fűkaszálást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. +36-20/517-2701

Sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, fűnyírás, kaszálás, bozótirtás, kertészás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Szobafestést, mázolókat, tapétázást, fotótapéták felragasztását,

fa- és márványutántatok festését vállaljuk. Tel.: 06-70/245-8931.

Mindenemű kárpitozást, javítást vállalom ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Redőny, gurtnicserre, szúnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Bojlerek javítását és villanszerelést vállalom Győrben és környékén. Telefonszám: 06-70/384-6557.

Mozgásgyógyászat! Fizikai fájdalmak, sérülések, zsibbadások, gerincbántalmak, izomsorvadás gyógykezelése. Samodai 06-30/754-3112. www.egeszseg-ovo.hu

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúzása, anyagváltással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. 06-70/884-6838

Lomtalanítás vállalom. Ingyenes kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Lomtalanítást vállalom, lakások, pincék ürítését, takarítását, meg egyezés szerint. 06-70/675-0654

Lomtalanítást vállalom ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalom, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

EGYÉB

Készpénzért magas áron antik bútor, festményt, herendi porcelánt, eozinos Zsolnayt, kristályokat, ezüstdíszeket, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-

70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhoz megyünk!

Biopton lámpát, szinterápiát, állványt, dobozt, légtérápiát, Ceragem ágyat vásárolok! 06-20/529-9861

Régi bútorokat, festményeket, órákat, herendi, Zsolnay porcelánokat, ezüstdíszeket, hagyatékot vásárolok! Németh Csaba, 06-20/937-9671.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. 06-70/564-2280

ELADÓ

Győr, Álmos utcai, 1 szoba, étkezős, önkormányzati lakásunkat, ráfizetéssel, nagyobb önkormányzati, tulajdonlakásra, családi házra cserélnénk. 06-70/208-3623

Nádorvárosban földszinti, 65 nm-es lakás, garázzsal eladó. 24.990.000 Ft. 06-70/633-5250

Szigetben felújított földszinti garzonlakás eladó. 14.990.000 Ft. 06-70/940-4046

Kulcsrakész lakások 11,5, sorházak 22, családi házak 25 millió Ft-ért. www.erdoszel-lakopark.hu

KIADÓ

Jereváni úton üzlethelyiség kiadó. Tel.: 06-20/941-0316.

LAKÁSCSERE

GYÖRSZOL
96/505-050

Belvárosi, 2 szobás, 40 nm-es, komfortos, határozott, teljesen felújított bérleti szerződéses lakást cserélne, 45–80 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Újváros, Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 666.)

Belvárosi, 2 szobás, 50 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás 50–100 nm-es, Belváros,

Marcalváros I-II városrészben lévő, határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 557.)

Nádorvárosi, 1 szobás, 32 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 1+fél szobás, 40–50 nm-es, határozatlan-határozott idejű erkélyes bérleményre. Sziget, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 558.)

Gyárvárosi, 1 szobás, 40 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2 vagy több szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Újváros, Sziget, Gyárváros és Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 560.)

Gyárvárosi, 2 szobás, 49 nm-es, komfortos, gázkonvektoros, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 39–42 nm-es, 2 szobás, határozatlan-határozott, összkomfortos, nádorvárosi, adyvárosi bérleményre. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 561.)

Belvárosi, 1 szobás, 23 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, 26–36 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 562.)

Belvárosi, 2 szobás, 64 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 3-4 szobás, legalább 90 nm vagy annál nagyobb belvárosi, határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 563.)

NÁLUNK
OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsi út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tyong.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
**Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**
HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Társasházkezelés,
Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



A hirdetés felmutatója 10% kedvezményben részesül

AKTÍV + CIPŐ

10% 10% 10% 10%

Terápiás lábbeli szaküzlet
Győr, Árpád u. 39. 96/236 364 70/977 2426

KERESEK

régi fényképezőgépet, filmfelvételt, vetítőt, objektívet **JÓ ÁRON.**

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/6353975

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

Megkezdődött a Győri Ipari Parkban az új területen kialakított telkek értékesítése. A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 m² és 50.000 m² között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk azok részére, akik az ipari parkban kívánnak letelepedni és tevékenykedni. A telkek teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással kerülnek értékesítésre.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
9027 Győr,
Gesztenyefa u. 4.

Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701.
E-mail: info@ipgyor.hu

Látogasson meg minket új üzletünkben!

Fenyőbútorok széles választékban!

Z B
ZAFIR BÚTOR
WWW.ZAFIRBUTOR.HU

GYŐR, MÉRFÖLDKŐ ÚT 14.
TEL: +36/96 200 400

A LEGMERÉSZEBB ÁLMAIDAT IS VALÓRA VÁLTHATOD!



Minden héten több mint **3 milliárd** forint
főnyeremény vár!*



EURO JACKPOT

*A forint főnyeremény bruttó összege, mely a 2017. évi MNB EUR/HUF
árfolyam átlaga alapján került meghatározásra.

FÓRUM EURÓPA JÖVŐJÉRŐL

- BIZTONSÁG
- KULTÚRA
- NEMZETI
ÖNRENDELKEZÉS



ELŐADÓ:

Magyar Levente

*a Külgazdasági és Külügyminisztérium
államtitkára*

IDŐPONT:

**2018. október 30.
18:30**

HELYSZÍN:

Győr

Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara



9021 Győr,
Szent István út 10/A

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győrhöz közel, minőség, új lakásokat kínálok 31-73 nm-ig! Ez az erkélyes lakás az 1. emeleten található, melynek mérete 40 nm. Elosztása: nappali + 1 szoba. A társasházat magas színvonalú kivitelezés jellemzi.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 15,2 M Ft



Révfülu Belváros közeli részén épül ez a 6 lakásos társasház, melyben 37-88 nm-es lakások lekötethetők. Ennek a fszt.-i garzonnak az alapterülete 37 nm, de nappali + 1 szobássá is kialakítható.

Venczel Tóth Anita:
30/376-3718

Ár: 18,3 M Ft



Győrzámoly új építésű részén eladó ez a 98 nm-es ikerház. Telek: 520 nm. Az ingatlan alkalmas nagyobb családok számára is, az amerikai konyhás nappali mellett 3 hálószoba, kamra és háztartási helyiség kapott helyet.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 29,5 M Ft



Győrzámoly új építésű részén ikerházak eladók. A 90 nm-es házhoz tartozó telekrész 380 nm. Az ingatlan kiválóan alkalmas nagyobb családok számára is, az amerikai konyhás nappali mellett 3 szoba kapott helyet.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,9 M Ft



Győr-Révfülu új építésű részén, új építésű társasházban 46, 51, 53, 55, 58, 61 és 67 nm alapterületű, korszerű lakások eladók. Az 51 nm-es lakás a 2. emeleten található. Várható átadás: 2019. 4. negyedév.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 21,9 M Ft



Győr-Nádorváros csendes utcájában, 3 lakásos társasházban eladó ez a fszt.-i, 78,5 nm-es, új építésű lakás, 12 nm terasszal és 10,3 nm tárolóhelyiséggel. Elosztása: étkezős konyha + nappali + 3 szoba.

Venczel Tóth Anita:
30/376-3718

Ár: 36 M Ft



Győrújbarát és Ménfőcsanak határán épül ez a 15 + 15 lakásos társasház. Itt eladó ez a nettó 44,43 nm-es lakás, melynek elosztása: 2 szoba + nappali + erkély. EZT MÉG 5%-OS ÁFÁVAL VEHETI MEG!

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 16,9 M Ft



Töltéstava új építésű részén eladó ez a 100 nm-es ikerház. A házhoz tartozó telekrész: 514 nm. Elosztása: amerikai konyhás nappali + 4 hálószoba, kamra és háztartási helyiség. A házhoz 15 nm terasz kapcsolódik.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 25,5 M Ft



Koroncón épül ez a 98,56 nm-es családi ház, 16,65 nm-es terasszal, gépkocsibeállással. Elosztása: amerikai konyhás nappali + 3 szoba. A kerítésépítést, térkövezést és a kulcsra-kész befejezést vállalja a kivitelező.

Venczel Tóth Anita:
30/376-3718

Ár: 28,9 M Ft



Marcalváros II-n eladó ez a 3. emeleti, 65 nm-es lakás. Elosztása: 2 szoba + nappali + erkély. EZT MÉG BIZTOS 5% ÁFÁVAL TUDJA MEGVÁSÁROLNI. Kulcsra-kész ár: 27 M Ft. CSOK IS IGÉNYBE VEHETŐ!

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 24,5 M Ft



Győrújfalun igényes kivitelezésű, garázsos ikerház várja lakóit. Az ingatlan amerikai konyhás nappali + 3 szobás kialakítású, alapterülete 91 nm, 10,2 nm terasszal rendelkezik. A garázs 17,6 nm.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 34,5 M Ft



KERTKAPCSOLATOS LAKÁS! Győrújbarát és Ménfőcsanak határán épül ez a 15+15 lakásos társasház. Itt eladó ez a 61 nm-es lakás, melynek elosztása 2 szoba + nappali + terasz + kert. Ezt még 5%-os áfával veheti meg!

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 21 M Ft



Győrben, a Kodály Zoltán utcában teljeskörűen felújított, 54 nm-es, magasföldszinti, kétszobás lakás eladó, zöldre néző, hangulatos beépített erkéllyel. A lakás tehermentes, azonnal költözhető.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 17,9 M Ft



Győrzámoly csendes utcájában kínálok eladásra ezt az igényesen kialakított családi házat. A 90 nm-es ház 2007-ben épült, 370 nm telken helyezkedik el. Elosztása: amerikai konyhás nappali + 3 hálószoba.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 37,6 M Ft



Győr-Szabadhegy új, kedvelt lakóparkjában eladó ez a 2. emeleti, 42 nm-es, nappali + 1 szobás, 7,27 nm erkéllyel rendelkező lakás. Az ár emelt szintű fűtőkész állapotra vonatkozik, de kulcsra-kész befejezés is kérhető.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 18,5 M Ft



Ménfőcsanak kedvelt részén, új építésű, 15 lakásos társasházban 50-75 nm-ig lakások eladók. Ez a lakás az emeleten található, 54,65 nm-es, melyhez 9,56 nm-es erkély tartozik. Várható átadás: 2019. április.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 19,4 M Ft



Barátkozott a focival, végül a kézilabda mellett döntött, ma már erről szól az élete, a jelene, és reményei szerint a jövője is. Mindig is tehetségként tartották számon, de gyorsan kiderült, jóval több annál. Sokoray Ádám 23 éves korára az Agrofeed ETO-SZESE meghatározó játékosa, akinek egyik legnagyobb álma, hogy nevelőegyesületével az élvonalban szerepeljen.

„Anyukám az ETO-ban játszott korosztályos csapatokban, aztán jöttem én, és befejezte a versenysportot. Úgy érzem, a kézilabda szeretete nálam innen indult, még a születésem előtti időszakból. Az általános iskolában, később a középiskolában, aztán az ETO-s időszakban egyértelmű lett, hogy a sportág és a klub is örök szerelem nekem” – kezd el mesélni pályafutása elejéről a Győr irányítója, aki arra a pillanatra is emlékszik, amikor eldöntötte, bekerül a zöld-fehérek felnőtt csapatába, és az NB I-ig meg sem áll: játszik majd a Veszprém és a Szeged világklasszisai ellen.

Sokoray Ádám gyerekként megtanulta az önállóságot, ez pedig hozta magával a talpraesettséget, a problémamegoldó készséget. „Korán elkerültem otthonról a szülők mellől. Kiköltöztünk Győrből, az esti edzések későn voltak és csak az utolsó busszal tudtam volna hazajárni, reggel pedig hatkor már indulni kellett volna vissza, ezért a nagymamámnál laktam. Aztán ahogy meg tudtam oldani, saját életet kezdtem, és megtanultam gondoskodni magamról. Ennek hasznát veszem a pályafutásomban, és később talán a munkámban is. Úgy képzelem, hogy a hivatásom lesz a tanítás, én nem azért

Utóbbi ráadásul még olyan tanácsokkal is ellát, amik az edzői pályára érvényesek, hiszen neki ebben óriási tapasztalata van.”

Ahogy a csapattársak célja is az élvonalba kerülés, Sokoray Ádám tervei között is az szerepel, hogy az ETO újra NB I-es legyen. „Szép lenne a legmagasabb osztályban játszani, egyre népesebb a klub utánpótlás bázisa, a későbbiekben tudunk on-

nan meríteni, a gyerekeknek pedig ösztönző lenne a példaképeiket testközelből látni. Az már profi világ, munka mellett lehetetlen bevállalni, de én azért remélem, ha úgy alakul és szintet lépünk, együtt marad ez a társaság.”

TANULJA ÉS TANÍTJA a kézilabdát

Szerző: Nagy Roland
Fotó: Marcali Gábor

„Harta Béla volt az edzőnk, futottunk a karzaton a Magvassyban, a nagyok meg lent nyomták a lábmunkát Deáki István vezetésével. Nézni is szenvedés volt, amit csináltak, de nekünk ők voltak a legjobbak, olyanok akartunk lenni, mint azok a fiúk ott lent a pályán. Eltelt pár év, és tessék, velük edzek, velük meccselek.”

Amikor a játékról beszélünk, sorolja, miben kell még fejlődnie, de szimpatikus, hogy tisztában van az erősségeivel is, és álszerénység nélkül ezeket is megemlíti. „Zavaró védő vagyok, és próbálom nem a saját társaimat zavarani. Elsősorban a védekező játékomnak köszönhetem, hogy bekerültem a csapatba. Nem azért, mert száz kiló vagyok, hanem mert gyors, és tudok előre gondolkodni. Sokan azt hiszik, hogy a védekezés csak ütés-vágásból, test a test elleni harcból áll, de az csak egy része. Példa erre Kovacsics Anikó akciója a Ferencváros Vipers elleni BL-meccsén. Az utolsó másodpercekben tökéletesen ott volt fejben, figyelte a lehetőséget a labdaszerzésre, ez megvolt, a támadásból pedig győztes gólt szerzett. Kockázatos volt, bátorság kellett hozzá, mert ha elvétí a mozdulatot, a helyén ziccer alakul ki, és bukhatta volna a mérkőzést a csapata.”

járok egyetemre, hogy legyen egy valamilyen papírom, én ezt akarom csinálni. A Fekete-iskolában van több kézilabdás csoportom, akadnak ígéretes kölykök. Velük együtt én is alakulhatok, korábban kiabálós edző bácsi voltam, idővel ez változott” – mondja mosolyogva, aztán hozzáteszi, hogy ő sem mindig a szép szóból tanul, bár sokkal jobban esik az, ha a rutinosabb csapattársai segítenek neki, mint amikor leteremtik valamiért. „Hogy milyen társaság a miénk? Bolond, ennyi, bolondok mind, egytől egyig. A meccseket persze komolyan vesszük, egyébként meg minden hülyeségben benne vagyunk. Tudom, hogy ismered a vicces történeteket, nekem most kapásból Bősze Józsi búcsúbuli-j jut eszembe – nevet –, de azt inkább még neked sem mondom el. A lényeg, hogy segít mindenki, amiben kell, főleg Schneider Miki és Kovács Lackó.



A fogyatékkal élők sportnapjára közel négyszázan érkeztek a győri sportközpontba, ahol a mozgás mellett az együttlét öröme élhették át a résztvevők.

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter



MOSOLLYAL TELT MEG az Olimpiai Sportpark

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat egyik missziója a fogyatékkal élő embertársaink társadalmi elfogadottságának előmozdítása. Ennek szellemében vált hagyománnyá városunkban a Fogyatékosokkal Élők Sportnapja is. A versenyre Dunántúlról és Pest megyéből közel négyszáz résztvevő érkezett, akik sporteseményeken és közösséget építő programokon vehettek részt.

„Örülünk, hogy lehetőséget, esélyt adhattunk a fogyatékkal élők számára a mozgásra, a közösségi együttlétre. Győr kiemelten kezeli a segítséggel élők

felkarolását, és több programban is jó partnerünk a Máltai Szeretetszolgálat, ahogy az Emberi Erőforrások Minisztériumával (EMMI) is kitűnő kapcsolatot ápolunk. Ez a sportnap több egy puszta programnál. Ez a nap sokaknak ad örömet, a hétköznapiakból való kiszakadást, élményt, a társas együttlét fel-emelő érzését. A város ezért nagy örömmel áll a rendezvény mellett” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester.

„2018. a családok éve, és amikor a csarnokba beléptem, úgy éreztem magam, mint aki egy nagy családba

érkezett” – fogalmazott az EMMI képviselőjében Széles Csongor főosztályvezető-helyettes. Kiemelte, a segítséggel élőkért megvalósult szoros együttműködést a város, a minisztérium, a civil szervezetek és támogatóik között. Ezt az együttműködést köszönte meg Kozma Imre atya, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat országos elnöke is. Köszönetet mondott Borkai Zsoltnak, aki fővédnökként, jó házigazdaként segíti a rendezvény sikerét, többek között azzal, hogy hazánk első olimpiai eseményének (a 2017-es Eu-

rópai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál) fő helyszínén rendezhetik e különleges napot. Hozzátette, a mai nap lényege, hogy együtt legyünk, és a segítséggel élők is átélhessék a közösségi élményt. Hangsúlyozta, ennek a közösségi élménynek az erejét mutatja, hogy ma már nem kell keresni az önkénteseket, mert nagyon sokan maguktól jelentkeznek, hogy segíthessenek. Ez mutatja, hogy milyen fontos ügyről is van szó. A köszöntőket követően a közös bemelegítéssel kezdődtek a versenyek.



Prágában és Szolnokon EVEZTEK

Az evezősök Capital Cup sorozatának első állomását több mint négyszáz versenyző részvételével Prága belvárosában, a Károly-hídnál rendezték a múlt hétvégén. A GYAC két csapattal vett részt a viadalon. A férfi felnőtt nyolcas Porubszky Norbert, Lovass Márk, Varga Dávid, ifj. Lacsik Péter, id. Lacsik Péter, Krenák Mihály, Bedők Gergely, Bakaity Attila, Kiss Bence összeállításban ötödik lett, a női ifjúsági nyolcas Wallinger Beatrix, Salamon Krisztina, Nabi Sawmina, Bíró Kata, Kálmán Enikő, Bagó Zsófia Réka, Varga Éva Emese, Sőnföld Júlia összetételben a hatodik helyen végzett. A GYAC egységeit Lakó Szandra és Alföldi Zoltán készítették fel a versenyre.

A klub 10–13 éves evezősei Szolnokon a XX. Tisza-kupán indultak és eredményesen szerepeltek. Nyolc arany, tíz ezüst és tizenkét bronzérmet szereztek. A fiatalok Nagy Gábor és Lakó Szandra edzők vezetésével készültek a versenyre.



SPORT & BALANCE

**SPORT REHABILITÁCIÓS
ÉS TERÁPIÁS KÖZPONT
AZ OLIMPIAI SPORTPARKBAN**

f @sportandbalance.gyor

**SÉRÜLÉS UTÁNI
GYORS REHABILITÁCIÓ**

**SPORTÁGAK SZERINTI
EGYÉNI KÉPESSÉGFEJLESZTÉS**

**GYÓGYTORNÁ,
GYÓGYMASSZÁZS,
REHABILITÁCIÓS EDZÉS,
FIZIOTERÁPIA EGY HELYEN**

Cím: Győr, Radnóti Miklós utca 46.
Bejelentkezés: +36 (20) 340 4780

SZENZÁCIÓ! SENZÁCIÓ!

Már 3 hónapos kortól!

BABAÚSZÁS AZ AQUA USZODÁBAN, GYŐR ÉKESSÉGÉBEN.

- A kisbaba egész életre szóló adottságokat szerez,
- a szülő-gyermek kapcsolat erősödik,
 - a víz megnyugtató közeg, ahol nagyon jól érzik magukat a csecsemők,
 - a babák a vízben sokkal intenzívebb mozgásra képesek, ezáltal jobban fejlődik az idegrendszerük,
 - fokozódik a babák ellenálló képessége, erősödik az immunrendszerük.

Jelentkezés a vezetőedzőnél:

KÁRPÁTI MARIANNA

06-20/350-9392 • karpatim@kliszi.hu

Időpontok: hétfő 9:15,
csütörtök 9:15,
szombat 8:30, 9:15, 10:00,
illetve vasárnap
9:00, 9:45, 10:30

**Az első alkalom
MINDENKINEK
INGYENES!**



www.vidrauszoiskola.hu



KUPAGYŐZELEM győriekkel

A Szlovákia elleni 61–0-as kiütéses győzelem után szorosabb mérkőzésen folytatta szereplését a magyar amerikai futballválogatott a Three Nations Cup elnevezésű tornán, amit vasárnap a csehek elleni 23–15-ös sikerrel meg is nyert. A magyar csapat a kupagyőzelemről döntő találkozón 23–15-re múlta felül a vendég cseheket. Grátz Vilmos szövetségi kapitány együttese telt ház előtt lépett pályára az Új Hidegkuti Nándor Stadionban. A mérkőzés legjobbjá, Bencsics Márk, a magyarok irányítója 289 yardot, közte két touchdownt passzolt. A Győr Sharks együttesét képviselő játékosok közül Becs Péter pályára lépett a csehek ellen, a játékos-klubvezető Vorholt Viktor a cserepadról figyelte a mérkőzést.



DOBOGÓN a fiatalok és a veteránok

A SZESE judósa, Tóth Bálint a második helyen végzett a Pakson rendezett Atom Kupa nemzetközi ifjúsági tornán, klubtársa, Szarka Zsombor ugyan ezen a versenyen pedig hetedik lett. A SZESE fiataljai közül az U23-as korosztály tagjai Baján küzdöttek az érmekért az országos bajnokságon. Inotai Péter, a dobogó harmadik fokára állhatott fel, Kóhalmi Zoltán, Volter Márk és Tóth Bálint ötödik helyezést ért el. Szarka Zsombor pedig a paksi viadalt követően itt is a hetedik helyet szerezte meg. A SZESE sűrű programjában szerepelt Tatbányán a regionális rangsorverseny is. Ezen a tornán Szarka Zsombor és Tóth Bálint aranyérmes lett, Olasz Attila, Olasz Bence, Schlag Krisztián, Bélafelelő Péter és Erdélyi Boglárka pedig egyaránt a második helyen zárt, Csonka Máté negyedik, Szatmári Zsigmond hetedik lett.

Két megmérettetésen is indultak a győri Vitál Judo Klub versenyzői az elmúlt hétvégén, Cegléden és az ausztriai Köttingbrunnban. A fiatalok és a veteránok is eredményesen szerepeltek. Cegléden az ifjúsági országos bajnokságon állhatott a dobogó legfelső fokára Teidl Bendegúz, aki a klub saját nevelésű, serdülőkorú versenyzőjeként szerezte meg az aranyérmeket ipponos győzelmekkel az idősebbek mezőnyében. Takács Jázmin pontszerző helyen zárt ezen a viadalon. A Vitál Masters Team az ausztriai Köttingbrunnban vett részt az osztrák veterán bajnokságon. Két bajnoki cím mellé két ezüstöt gyűjtött a négytagú csapat. Első helyezéssel tért haza Róbert Viktor és Tóth Károly, míg Klemensits Zoltán és Varga László ezüstérmes lett.



ÚJABB BL-SIKER Mörk túl van a műtéten

A címvédő Győri Audi ETO KC 33–27-re győzött a horvát bajnok Podravka Koprivnica otthonában a női kézilabda Bajnokok Ligája csoportkörének második fordulójában, így két meccsen szerzett két győzelemmel, 4 ponttal vezet a C-csoportot. Az ETO-ból Amorim és Oftedal volt a két legeredményesebb játékos 8–8 találattal, Fodor, Knedlikova, Bódi és Groot 3–3 gólt szerzett.

„Volt már jobb is a teljesítményünk, mégis most dicsértem meg legjobban a játékosokat. Amit ezúttal hozzáállásban, akaratban és csapatként kihoztak magukból a játékosok, az elismerésre méltó. Hatékonyan kézilabdázott a Podravka, amelyet nem tudtunk megtörni, bár többször is megvolt rá az esélyünk, amikor négy-öt góllal vezettünk” –

értékelte a találkozót Danyi Gábor, az Audi ETO vezetőedzője.

A következő fordulóban Győr a Thüringer HC-t fogadja vasárnap. A győri csapatból a Koprivnica elleni meccsen Görbicz Anita, Tomori Zsuzsanna és a norvég Nora Mörk hiányzott sérülés miatt. Utóbbi klaszsisra újabb hosszú kihagyás vár, előreláthatólag legalább hat hónapig nem léphet pályára. Nora Mörk sérült térdét pénteken operálták meg. A beavatkozás ugyan jól sikerült, azonban az is kiderült, hogy a játékos térdében a porcsehrülés a vártnál súlyosabb, így minimum fél-éves kényszerpihenő vár rá. A 27 éves Mörk február 5-én, a Nyköbing elleni BL-mérkőzésen sérült meg súlyosan, akkor megműtötték. Rehabilitációja jól haladt, augusztusban

ismét edzésbe állt, azonban a közel-múltban megint fájdalmat érzett operált térdében, és az elvégzett vizsgálatok alapján kiderült, újabb beavatkozásra van szükség.

A klubhoz kapcsolódó hír, hogy Heidi Löke a szezon végén a Larvikhoz szerződik, harmadik korszakát megkezdve a legsikeresebb norvég női kézilabdaklub játékosaként. Heidi Löke, a Győri ETO korábbi légiója jelenleg a Storhamar játékosa, a 2018–2019-es évad végén azonban visszatér korábbi klubjához. „Egészen elképesztő számomra, azt remélem, itt fejezhetem be a pályafutásomat” – nyilatkozta a 191-szeres válogatott játékos. Löke hároméves szerződést kötött a Larvikkal, így 2022 nyarán, 39 esztendősen vonulhat vissza, ha minden a jelenlegi tervei szerint alakul.

EBÉDIDŐBEN játszanak

A Magyar Labdarúgó-szövetség elkészítette a Magyar Kupa 7. fordulójának programját. A mérkőzések többsége szerda kora délután lesz. A Magyar Kupa következő fordulóját a ZTE–DVTK összecsapás nyitja meg október 30-án, kedden 20 órakor. A többi találkozót pedig másnap, október 31-én, szerdán rendezik. Többek között a Haladás, a Ferencváros, a Hon-

véd, a Kisvárd, a Mol Vidi, az MTK, a DVSC, a Vasas és a Nyíregyháza is szerdán 12.30-kor lép pályára. A Lipót is ebben az időpontban fogadja az NB III-as Ajka együttesét. A Gyirmót 12 órakor kezd a harmadosztályú III. kerület TVE otthonában, a Ménfőcsanak ESK pedig 15.30-kor játszik hazai pályán az NB I-es Mezőkövesddel.

Príma

Akció: október 19–25.

Pecsényekacsa

749 Ft/kg



Pecsényekacsacomb **1.999 Ft/kg**

Pecsénykacsamáj eh. **790 Ft/kg**

Libacomb fagyasztott **2.999 Ft/kg**

Pecsénylibamáj **1.299 Ft/kg**

Friss csirkemellfilé

1399 Ft/kg helyett
1299 Ft/kg



Mesés tejföl 20%-os

330 g, 663,64 Ft/kg

219 Ft/db



Sütőtök

99 Ft/kg



Magyar pirosalma

169 Ft/kg



Temetői gyertyák, mécsesek széles választékban kaphatók!

Steffl dobozos sör

4,2%-os, 0,5 l, 318 Ft/l

Kartonos ár

159 Ft/db



**FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS**
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



gyorinemzetiszinhas



gyoriszinhas

Nagyszínház

19. p	Különös házasság	19.00	Várad
20. szo	Különös házasság	19.00	Somlai
21. v	A padlás	15.00	bérletszünet
24. sze	Sirály	10.45	Paál István
25. cs	Sirály	19.00	Simon Kázmér
26. p	Sirály	19.00	Földes
27. szo	Sirály	19.00	Csengery
28. v	Bolha a fülbe	19.00	bérletszünet

Kisfaludy terem

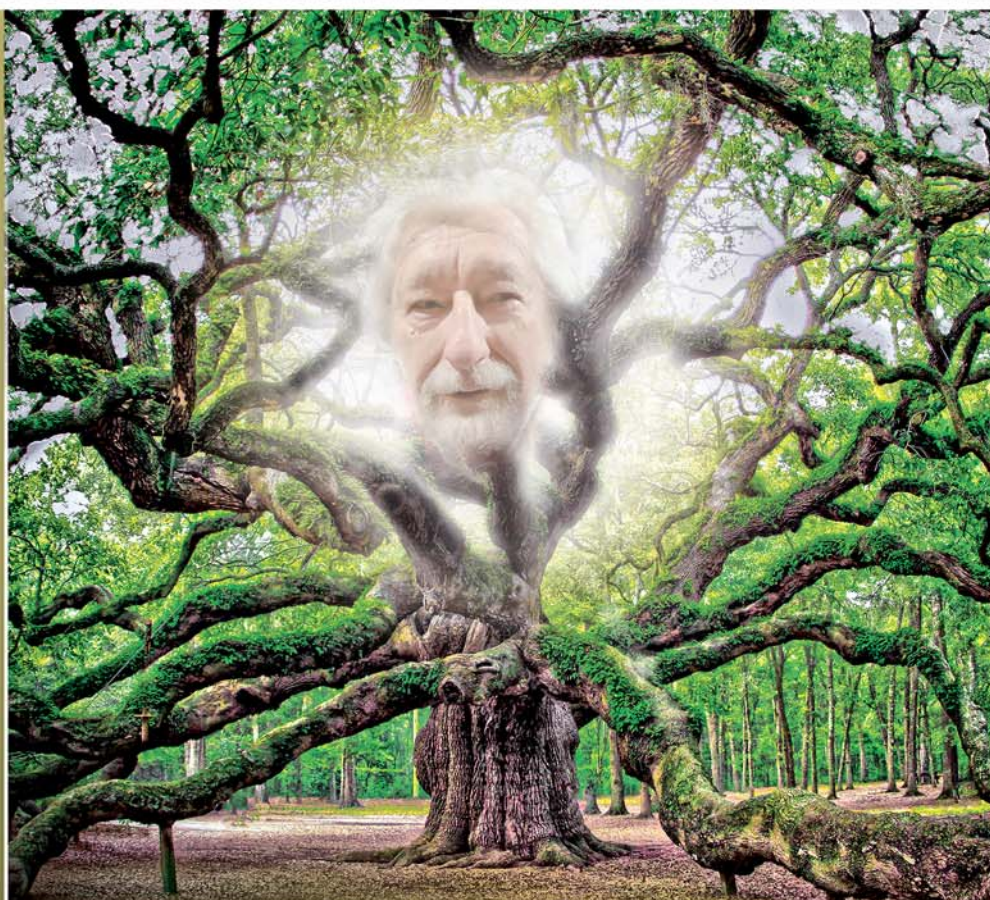
20. szo	Mágusok és varázslók	15.00	Ösbemutató
21. v	Primadonnák	19.00	bérletszünet
24. sze	Két úr szolgálja	19.00	Lelkes „B”
25. cs	Mágusok és varázslók	11.00	Sulibérlet „A”
	Két úr szolgálja	19.00	Déryné „B”
26. p	Mágusok és varázslók	11.00	Sulibérlet „B”
	Két úr szolgálja	19.00	Várad „B”
27. szo	Mágusok és varázslók	11.00	bérletszünet
	Két úr szolgálja	19.00	Somlai „B”
28. v	Két úr szolgálja	15.00	Betlen „C”

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800,
E-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu
Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig

www.gyoriszinhas.hu



Kszel Attila

Mágusok és varázslók

teljesen komoly zenés vígjáték 2 részben

Ösbemutató

2018. október 20. 15.00

Kisfaludy terem

A VILL-KÖRR SULIBÉRLET
ELŐADÁSA



jegy.hu



Eladó díszlet

A Győri Nemzeti Színház értékesítésre meghirdeti az **Abigél** című produkció díszletét, amelyet anyagként lehet felhasználni. Kinyerhető vas- és faanyag. A díszlet megtekinthető 2018. október 24-én, szerdán 9-10 óráig a Győri Nemzeti Színházban. A vételi ajánlatokat a megtekintést követő munkanap 16 óráig, írásban kérjük benyújtani a paros@gyoriszinhas.hu e-mail címre.