

győr+ HETILAP



GYORPLUSZ.HU

VIII. évfolyam 37. szám / 2018. szeptember 14., péntek / Megjelenik **61.700** példányban



Nép- és világzenei hétvége

ÖLELŐ RITMUSOK

Információk a 11. oldalon

PATENT = BIZTONSÁG

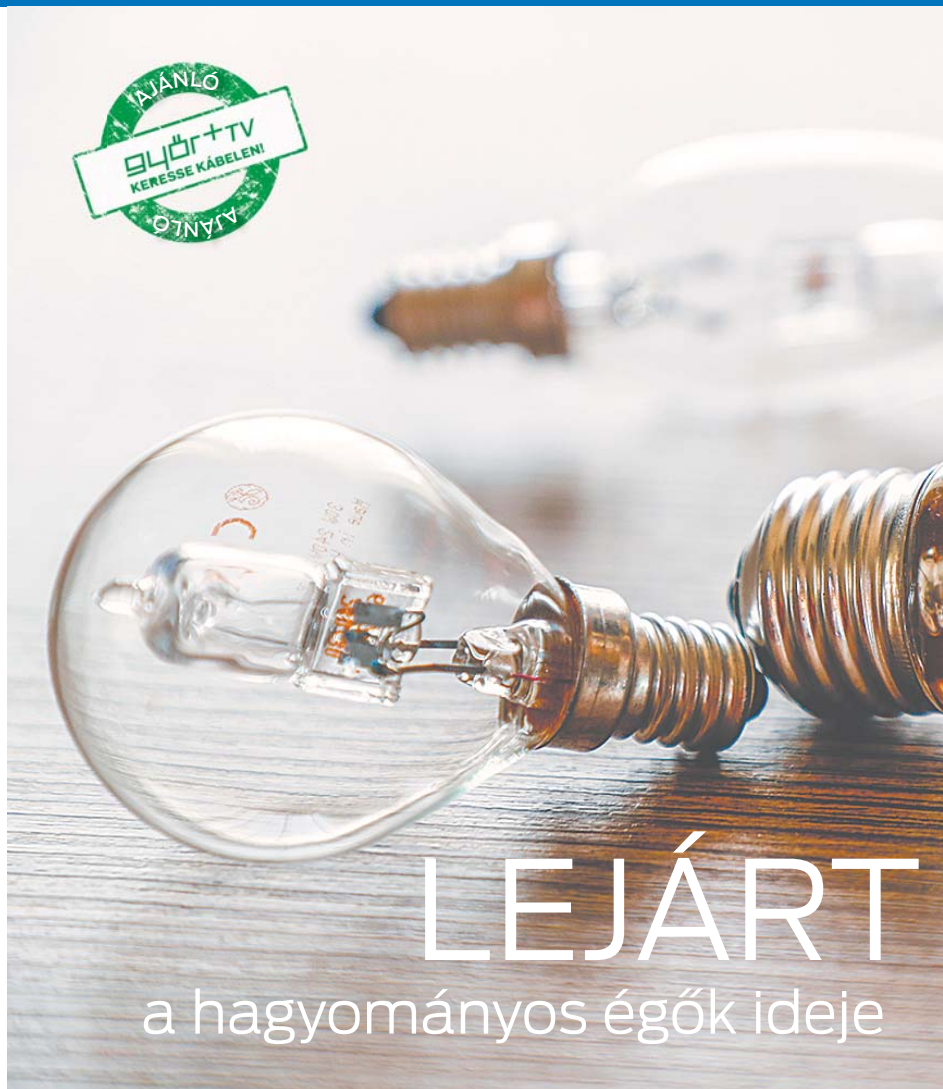


Lapozzon a 10. oldalra!

A hagyományos égők ideje lejárt, az Európai Bizottság rendelete alapján szeptember elsejétől a kontinensen betiltották a halogénizódokat, a raktáron lévő készleteket azonban még lehet értékesíteni. A halogénteknológia kivonásának környezetvédelmi oka van, a halogének ötször annyi energiát használnak, mint a LED-es fényforrások, ráadásul jóval több hőt is termelnek. Szakértők szerint a halogének kizsorításával 15 millió tonnánál is több szén-dioxid-kibocsátást lehet megtakarítani évente Európában.

Divatba jön az okos világítás

A világítástechnikai gyártóknak és forgalmazóknak volt idejük felkészülni az új helyzetre, hiszen a rendelet még 2009-ben született, azóta készítették elő az Európai Unióban. „Nem ért váratlanul a halogének betiltása, legfeljebb kicsit több munkánk lesz, mert mostantól mindenki folyamatosan cseréli majd le hagyományos égőit” – mondta Balogh László, a Kayla Sun Kft. tulajdonosa. „Mindenképpen megéri váltani a modern, LED-es fényforrásokra, mert egy év alatt megtérül az ára, fényerőben pedig sokkal többet ad” – tette hozzá a szakember, aki úgy látja, a LED-ekre való áttérés csak az első lépés a 21. századi világítás felé vezető úton, a piacon egyre inkább megfigyelhető, hogy divatba jön az okos világítás, és az okos világítási rendszerek is kezdenek terjedni. „A közelmúltban jártam a frankfurti szakvásáron, ahol az egyetlen gombnyomással vagy okos telefonról irányítható technológiák vitték a prímet, biztos vagyok benne, hogy ez a jövő a világítástechnikában” – emelte ki Balogh László. „Nem érdemes siratni a 60 évig velünk „élő” hagyományos izzókat, a LED-es fényforrás a jelen, a jövőt pedig az egyszerűen kezelhető, mégis kényelmes és hangulatos fényt biztosító világítási módok jelentik” – hangsúlyozta.



LEJÁRT

a hagyományos égők ideje

Az Apnoé szellemisége

minden zenekari felállást körülölel



Közel húsz éve működik az Apnoé együttes, amely jelentős tagcserén ment keresztül az elmúlt időszakban. A zenekar vezetője, Takács Gergely és Pintér István „Jumbow” a Győr+ Rádióban mesélt arról, hogy milyen célokkal és tervekkel kezdik, illetve folytatják tovább a munkát.



„Az Apnoé szellemisége eddig még mindegyik zenekari felállásra átmentődött” – emelte ki Takács Gergely a Győr+ Rádióban, amikor az új felállásból fakadó változások kerültek terítékre. Az együttes tagjai nagyon komolyan veszik a munkát, amelynek eredménye, a Kincskereső kisködmön című mesejáték. „Móra Ferenc klasszikusához nagy tisztelettel nyúltunk, amelyben segítségünkre volt a József Attila-díjas költő, Lackfi János” – árulta el a zenekar vezetője.

Az együttes párhuzamosan dolgozik a felnőtteknek szóló koncertprogramon is, ami januárra készülhet el. Így jövőre a koncerteken új dalokat és új köntösbe bújtatott korábbi Apnoé-számokat is hallhat a közönség.

A zenekar tagjai nem csak a próbateremben, hanem a fellépéseken is egyre jobban összecsiszolódnak, aminek humoros és szívhez szóló eredményét szeptember 14-én, azaz most pénteken a Győri Nép- és Világzenei Fesztiválon is megcsodálhatjuk. „Úgy látom, hogy nem csak a fiatalabb korosztályt, hanem a szüleiket is sikerül megszólítanunk a műsorunkkal” – hangsúlyozta Pintér István „Jumbow”, aki dalszövegeivel és hangaláfestéssel teszi színesebbé az együttes zenei világát.

A tervek szerint az Apnoé a jövőben is folytatja a Lackfi Jánossal megkezdett közös munkát. Így a Kötelezők sorozat keretében további történetek ölthetnek új alakot, a gyerekek és felnőttek legnagyobb örömére.

A Qualitative Production Gépipari és Kereskedelmi Zrt. történetének legnagyobb beruházását hajtotta végre: múlt pénteken felavatták a vállalat harmadik termelőüzemét, ahol robotizált gyártósorokon nagy szériában hengerfejeket munkálnak meg az ugyancsak Győrben levő, mexikói tulajdonú Nemak Kft.-nek. Az ünnepélyes avatáson a kormányt Szijjártó Péter külügyi és külügyminiszter, a várost Borkai Zsolt polgármester képviselte.



Szijjártó: Jövőre is sikeres lesz a város első embere

Gyártócsarnok-avatással ünnepelte 25. születésnapját a QP Zrt.

Szerző: Koloszári Tamás
Fotó: Marcali Gábor

„Megcsináltuk!” – így köszöntötte a népes üzletemberekből és politikusokból álló vendégeket Bogisich Ferenc, a QP Zrt. tulajdonos-vezérigazgatója. Felidézte, világszínvonalú csarnokot akartak létrehozni, és a hitük is megvolt hozzá, hogy erre képesek. A teljes beruházás 6,2 milliárd forintba került, amelyhez egyedi kormánydöntés alapján 1 milliárd 549 millió forint vissza nem térítendő támogatást kaptak. A hatezer négyzetméteres termelőüzemben 120 új munkahely jön létre.

„Már elkezdtük a próbagyártást, a Nemak megbízásából a Renault-nak és a Volvónak munkálunk meg hengerfejeket, mindkét cégnél teljes mértékben elégedettek, így ma megkezdődik a szériagyártás” – fogalmazott az ünnepélyes megnyitón Bogisich Ferenc. A tulajdonos-vezérigazgató köszönetet mondott a kormánynak és a városnak a támogatásért.

A város nevében Borkai Zsolt polgármester gratulált a beruházáshoz, mint fogalmazott, Bogisich Ferenc rekordgyorsasággal és nagy bátorsággal vágott neki a beruházásnak, amellyel munkahelyeket és innovációt teremt a városban. A polgármester beszélt arról is, a város kiemelt feladatának tekintik, hogy olyan gazdasági környezetet teremtsen, amelyben a vállalkozások versenyképesek lehetnek. Ennek jegyében csökkentették az iparüzési adó mértékét. „Győr, a magyar kormány és a győri vállalkozások mindig együtt tudtak működni és gondolkodni, ez a sikerünk titka” – zárta köszöntő szavait Borkai Zsolt.

Szijjártó Péter beszédében kifejtette, elementáris erejű változások zajlanak a világban, a modern kori ipari forradalom új versenyhelyzetet

teremt a vállalatoknak éppen úgy, mint az országoknak. Magyarország azzal nevezett be a versenybe, hogy nálunk a legalacsonyabbak a cégeket terhelő adók, a legrugalmasabbak a munkaerőpiaci szabályok, és a duális képzéssel segítik a cégek szakemberigényének kielégítését. „A modern kori ipari forradalmat az autóipar vezényli, és a világ vezető autóipari vállalatai szerint Magyarországon érdemes beruházni” – fogalmazott Szijjártó Péter. „Ezt mutatja, hogy nemrég az Audi Győrben elindította az e-motorok gyártását, a Mercedes Kecskeméten elkezdte építeni második gyárat, a Peugeot Szentgotthárdon gyártja új modelljeibe a motorokat, a BMW Debrecen mellett fog gyárat építeni, és épül Zalaegerszeg mellett az önvezető járművek tesztelésére alkalmas tesztpálya.”

A miniszter hozzátette: e beruházások nyertesei a hazai kis- és köze-

pes vállalkozások. Ezt mutatja a QP Zrt. 6,2 milliárd forintból megépített gyártóüzeme is, amelyet a kormány egyedi kormánydöntéssel 1,5 milliárd forinttal támogatott, hogy ez a lépés legyen az utolsó abban a folyamatban, amellyel a QP Zrt. az Audi első körös hengerfej-beszállítójává válhat.

Szijjártó Péter beszédének végén méltatta a város és személy szerint Borkai Zsolt tevékenységét, amelynek révén a város vonzó keretfeltételeket teremt, s mint fogalmazott, biztos abban, hogy a jövő esztendőben is siker-

res lesz a város első embere. Szijjártó Péter ezzel egyértelművé tette, a Fidesz a jövő évi önkormányzati választáson ismét Borkai Zsoltnak szavaz bizalmat a polgármesteri megmérettetésen.

Ugyancsak beszédet mondott a rendezvényen Simon Róbert Balázs, győri országgyűlési képviselő.

A politikus az új, zöldmezős beruházást ipartörténeti jelentőségű pillanatnak nevezte. Méltatta a tulajdonos-vezérigazgató érdemeit, aki hosszú ideje elkötelezett támogatója Győr oktatási, egyházi, kulturális és sportéletének.

**A modern kori
ipari forradalmat
az autóipar
vezényli**

Tizenhat kerékpár tárolására alkalmas a vidéki buszpályaudvarnál kedden átadott GyőrBox rendszer, amelynek segítségével a közterületen is biztonságban tudhatjuk kétkező járműveinket.



GYŐRBOX

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

őrzi a kerékpárokat a buszpályaudvaron

„A tárolás mindössze negyven forint óránként, de egész napra is maximum 400 forint a boksok használati díja” – mondta el az országosan egyedülálló rendszer átadásakor Radnóti Ákos. A városüzemeltetésért fe-

lelős alpolgármester hangsúlyozta, az önkormányzat kiemelten kezeli a kerékpáros közlekedést, a kerékpárutak építése és felújítása folyamatos, a GyőrBike rendszer is minden évben új állomásokkal bővül. A GyőrBoxok

telepítése mellett is azért döntöttek, mert ezzel is hozzájárulhatnak ahhoz, hogy még többen döntsenek a kerékpáros közlekedés mellett. Arra számítanak, hogy a zárható tárolókat a nagyobb értékű kerékpárok tulajdono-

sai veszik majd igénybe. Az alpolgármester azt is elmondta, hogy már keresik a következő GyőrBox állomás helyét, de a hagyományos kerékpáros tárolókat is bővítik idén.

Az újszerű rendszer működéséről Fóti Balázs, a Cycleme Bérkerékpár

A csomagmegőrzők mintájára használhatóak

Rendszerek Kft. ügyvezetője beszélt. Mint mondta, a boxok a csomagmegőrzők mintájára használhatóak. A Győri Látogatóközpontban lehet kiváltani azt a kártyát, amely a GyőrBike-hoz hasonlóan, jogosultságot biztosít a rendszer használatához. Ezt a kártyát tölthetjük fel, és ezzel a kártyával tudjuk nyitni a tárolókat. A foglaltságot akár előre is megnézhetjük majd az interneten, de a helyszínen is ellenőrizhetjük a kártyánk segítségével. Míg a kétszintes állomás alsó dobozaiba csak be kell tolni a kerékpárt, addig a felsőbe egy lehajtható csúszda segítségével juttathatjuk fel és le a járművünket. A nyitás és zárás sikerességét fény és hangjelzés is mutatja.

ÜZLETI FÓRUMOT

tartottak városunkban

Szijjártó Péter külügyi és külügyminiszter, Borkai Zsolt polgármester és a győri gazdasági élet meghatározó szereplői vettek részt a napokban tartott győri üzleti fórumon, amelyet a Városházán rendeztek meg.

A kerekasztal-beszélgetésen Szijjártó Péter a hazai befektetési lehetőségekről és a nemzetközi gazdasági kapcsolatok erősítéséről is beszélt. Borkai Zsolt polgármester a városra fókuszált, Győr dinamikus gazdasági növekedéséről, a városban megvalósuló fejlesztésekről adott számot.



A nagy dolgok kitartással és az új folytonos keresésével megvalósíthatók – huszonöt éve ebben a tudatban alapították meg a Kardirex Egészségügyi Központot. Az alapítás óta eltelt két és fél évtizedet ünnepelték a Győri Nemzeti Színházban tartott gálaesten múlt pénteken az alapítók, dolgozók, partnerek és támogatók.

Mindent az egészségért a „szívecskés kórházban”



Szerző: Szabó Csilla
Fotó: O. Jakócs Péter

Dr. Vasas István
főigazgató-főorvos

Az elmúlt negyedszázadra tekintettek vissza a gálaestet nyitó filmvetítéssel, amely a Kardirex Egészségügyi Központ 25 sikeres évét mutatta beszédes számokban: 362 dolgozó, 1.700 céges partner, 60 ezer foglalkozás-egészségügyi ellátás, 52 ezer EKG-felvétel, 640 ezer szakorvosi vizsgálat, 5.200 ambuláns műtét, 230 ezer gyógytorna és fizioterápiás kezelés, 1 millió recept, 4.600 egynapos műtéti beavatkozás.

Dr. Vasas István főigazgató-főorvos köszöntőjében elmondta, a valósan kitűzött célokhoz szakmai alázat kellett, együttgondolkodó csapat hitt abban, hogy az egészség nem minden, de az egészség nélkül minden semmi. A Kardirex értékét a tulajdonostársak közötti bizalomban és a csapatszellemben látja, ahol egy mindenkiért, mindenki egyért,

és a közös célért együtt, az egészségért dolgozik a ma már Nyugat-Dunántúl szakmailag legszélesebb spektrumú egészségügyi intézményében.

Borkai Zsolt polgármester gratulált az alapítóknak, hogy 1993-ban mertek nagyot álmodni és egy, néhány kis rendelőből álló, Nádor téri családi házból indulva olyan egészségügyi centrumot hoztak létre az évtizedek alatt, amely magas színvonalú, gyors, precíz ellátást nyújtva, hozzájárul a győriek egészségéhez. Mert az egészség érték, és a Kardirexben áldozatos munkával tanúbizonyságot tesznek ezért az értékért, de társadalmi felelősségvállalásuk során nemes ügyeket is támogatnak, és mecénásként hozzájárulnak Győr kulturális életéhez, az Európa Kulturális Fővárosa 2023 pályázat sikeréhez is.

A jubileumi esten a Győri Balett is köszöntötte támogatóját, a Bolero című előadással.

ORVOSI ESZKÖZÖK segítik a tanulást

Szerző: Rozmán László / Fotó: Marcali Gábor

Kedden az iskola könyvtárban adták át az eszközöket, amik a diákok gyakorlati oktatását segítik. „Aki az egészségügyet választja hivatásának, egy nemes útra lép. Az egészségügy nehéz helyzetben lévő ágazat volt mindig, ezért is örülünk, ha a fiatalok ezt választják” – mondta el Andrassy Katalin, a Győri Szolgáltatási Szakképzési Centrum főigazgatója. Kiemelte, a 21. században hatalmas kincs, ha valaki ért a betegellátáshoz.

A Szent-Györgyi Albert Egészségügyi és Szociális Szakgimnázium igazgatója, Pákozdi Magdolna az adományok kapcsán elmondta, hogy a szakképzésben és annak fejlesztésében a gazdasági élet szereplőinek kiemelkedő szerepük és felelősségük van.

A sürgősségi ellátást és az alapvető,

betegellátásban nélkülözhetetlen eszközöket és a gyakorlati tudás elsajátításához szükséges felszereléseket a Misszió Mentőszolgálattól dr. Tihanyi Katalin orvos igazgató és Duschaneck András ügyvezető adta át. „Infúziót, infúziószerelést, a vénabiztosításhoz szükséges különböző eszközöket és az újraélesztésnél a légút biztosításához szükséges berendezéseket adományoztunk az intézménynek. Ezek olyan eszközök, amik az ápolói és az egészségügyi munka alapját képezik” – mondta el az ügyvezető.

Az adománnyal a diákok ugyanolyan eszközökön tudják végezni gyakorlatukat, amikkel a későbbiekben dolgozni fognak. Elhangzott, győri székhelyűként a Misszió Mentőszolgálat kötelességének tartja, hogy segítse a helyi egészségügyi oktatást.

A diákok oktatását segítő eszközöket adományozott a Misszió Mentőcsoport a győri Szent-Györgyi Albert Egészségügyi és Szociális Szakgimnázium és Szakközépiskola számára.



GYŐR-MOSON-SOPRON MEGYEI
KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

A kamara MINDENKIÉ!

Kapcsolódjanak be AZ ÁRAMLÁSBA!

A Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara győri térségi elnöksége tájékoztatót szervez. A vállalkozások képviselői a Győr Európa Kulturális Fővárosa 2023 címmel benyújtott pályázatot ismerhetik meg. Bauer László térségi elnök tájékoztat, miért is lehet mindez fontos a vállalkozások számára.



Bauer László

A kultúra és a gazdaság elválaszthatatlanok.

A pályázat vezérfonala az áramlás. A kamara hívja a vállalkozásokat, kapcsolódjanak be ebbe az áramlásba, vegyenek részt a tájékoztatón.

Szeptember 20. csütörtök 15 óra

Kamarai székház, 9021 Győr,

Szent István út 10/A

Előadók: Borsa Kata és Pál Kálmán

Találják meg önök is vállalkozásuk új távlatait, jövőképet! Ebben adhat ez a kamarai rendezvény élményt, inspirációt. Jelentkezzenek már most! (www.gymskik.hu/rendezvenyek) – biztatja az érdeklődőket Bauer László.

AJÁNLÓ



Obertolné
Horváth Tímea

Obertolné Horváth Tímeát, a kamara Győri Bevásárló Utcák Alapítványának elnökét, a kamarai közösségi élet aktív tagját kérdeztük, miért ajánlna a programot akár győri, akár Győr környéki vállalkozásoknak?

Engem meggyőzött, amikor a pályázatot megismertem. Különösen ez ragadott meg: „A témaválasztás első oka a térben rejlik. A második ok az időzítés. A harmadik okot az élet írja, a negyedik ok a szívünkben van...” A jövőnk alakítása a vállalkozások aktív bekapcsolódásával lehet sikeres.

Szeptember elsejétől új centermenedzsere van a győri bevásárlóközpontnak Nagy Imre személyében.

Kisebbségi újításokkal és a vásárlók igényeinek nagyobb kiszolgálásával szeretnék még színvonalasabbá tenni a győri Árkádot. „Új parkolóhelyeket alakítunk ki, hiszen látszik, hogy nagy szükség van rá” – mondta el a frissen kinevezett centermenedzser csütörtökön, egy sajtóbeszélgetésen. Nagy Imre hozzátette: eddig is jól teljesített a központ, de szeretne új dimenziókat megnyitni. „Sokkal több saját programot szeretnék, akár karácsonyi vásárt is” – árulta el a 38 éves vezető, aki 12 évig külföldön dolgozott, sok tapasztalatot szerzett, így több újdonságot is szeretne megvalósítani Győrben. „Alapvetően nagyon jól működik az Árkád, köszönhetően az itt dolgozó csapatnak és a korábbi vezetőknek. De mint egy



ÚJ VEZETŐ az Árkád élén

lakásnál, itt is szükség van időnként apró részleteken változtatni” – árulta el, majd hozzátette, akár egy új gasztrorészleg kialakítása is szóba jöhet, hiszen külföldön nagyon népszerű most ez az irány. „Magyarországon is érezhető a gasztrókultúra robbanásszerű terjedése, elég, ha csak a megszorodott street food he-

lyekre, vagy a népszerű food truck show-ra gondolunk. Ezek között vannak olyan kreatív megoldások, amiket szeretnénk mi is a házban tudni.”

A változás állandó egy bevásárlóközpontban, szeretne új márkákat hozni az Árkádba. Elhangzott, ugyanolyan fontosak a győriek, mint a régióban és a felvidéken élő vásárlók. (x)

NEGYVENÉVES BARÁTSÁG Kuopióval

**Győr tíz testvérvárosa közül az egyik leg-
régebbi kapcsolatot Kuopióval ápolja. A
negyvenéves évfordulót a finn városban
nagyszabású rendezvénnyel ünnepelték.**

Szerző: Papp Zsolt

A partnervárosi megállapodást Győr és Kuopio 1978-ban kötötte, az elmúlt hétvégén pedig az együttműködés negyvenedik évfordulóját ünnepelte a két település. A finnországi ünnepségen dr. Somogyi Tivadar alpolgármester mondott köszöntőt, amelyben a két város kulturális és oktatási kapcsolatát mutatta be. Hangsúlyozta színházaink szoros együttműködését, a Könyvszalonon bemutatott finn írók magyar nyelvű fordított műveit, valamint az elmúlt időszakban a művészeti képzés terén megvalósult közös programokat. Az ünnepségen részt vett Szabó Endre tanácsos, nagykövethelyettes is. A napokban a győri kultúrához a Vaskakas Bábszínház bemutató-

ján és Kis Péter alkotóművész kiállításán keresztül kerültek közelebb Kuopio lakói.

Jarmo Pirhonen polgármester, a kuopioi városvezetők, valamint a Kuopioi Kereskedelmi Kamara és Gazdasági Fejlesztési Központ gazdasági, kulturális és egyéb együttműködési lehetőségek tekintetében is megbeszéléseket folytattak a győriekkel, az alpolgármester mellett

többek között Rózsavölgyi Lászlóval, az Oktatási, Sport- és Turisztikai Bizottság elnökével, valamint Istánsúly Dezsővel, a

kapcsolatot támogató győri Magyar-Finn Baráti Kör elnökével. A felek egyetértettek abban, hogy az eddigi gyümölcsöző együttműködést érdemes még szorosabbra fűzni a jövőben.



Győr Európa Kulturális Fővárosa 2023 pályázatának papírhajója is eljutott a kuopioi kiállításra

www.gymskik.hu

@gymskik #gymskik

Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara



Az országos rendezvény célja, hogy a biztonságos, kiváló minőségű hazai élelmiszereket és az azokat előállító vállalkozásokat reflektorfénybe állítsa. A győri állomáson egy rangos elismerést is köszönthettek a résztvevők.



GYŐRÖN ÁT VEZETETT a COOP Rally útja

Szerző: Papp Zsolt
Fotó: O. Jakócs Péter

A COOP Rally idén már 13. alkalommal rajtolt el, s ezúttal a Dunántúlt járta be, hogy népszerűsítse a megújuló hazai élelmiszeripar képességeit. Demonstrálva, hogy az egész ország számára fontos üggyről van szó, a programon közel száz élelmiszeripari, kiskereskedelmi, szolgáltató és médiacég csapata több mint 105 autóval, három médiabusszal vett részt, a fővédnökséget dr. Nagy István, agrárminiszter vállalta.

„A CO-OP Hungary Zrt. nemcsak feladatokat hajt végre, egyrészt mert az üzletláncnak fontos küldetése a hazai termékek népszerűsítése, másrészt pedig egykori MOB-előnként pontosan tudom, hogy mekkora segítséget nyújt a hazai sport fejlődéséért” – fogalmazott Borókai Zsolt polgármester, a rally első győri állomásán. A Győri Likőr Zrt. telephelyén elmondta, a több mint 130 évre visszatekintő, nagy múltú győri cég eredményei példaértékűek. Ezzel kapcsolatban a jelenlévők is láthatták azt a rangos elismerést, amit épp a rally előtti napon vehetett át Barabás Attila, a Győri Likőr Zrt. vezérigazgatója a Parlamentben. A polgármester gratulált az egyik termékcsaládjukkal

elnyert Érték és minőség nagydíjhoz. Ezt a díjat egyébként a Coop Zrt. egyes termékei is kiérdemelték, így nekik is járt a gratuláció. Mersich Mátyás, az üzletlánc igazgatósági tagja ezzel kapcsolatban érzékeltette, hogy az erő az összefogásban, az együttműködésben rejlik. Barabás Attila vezérigazgató kiemelte, a sike-

emberként is jó, mert tele van étellel, minőségi programokkal és lehetőségekkel.

Dr. Bors Szabolcs, a megyei kormányhivatal kabinetvezetője a versenyképességet emelte ki, illetve azt a kooperációt, amely a Coopra és partnereire jellemző. A helyszíni sajtótájékoztatót Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő gondolatai zárták. Kiemelte, a Győri Likörgyár teljesítményét, amelynek köszönhetően több mint 130 éve szereplői a magyar gazdaságnak, a Coop üzletpolitikáját, amelynek révén előtérbe tudnak kerülni a hazai termékek. „Mindehhez azonban kell még egy összetevő, ez pedig a tudatos vásárlói magatartás, hogy vevőként magunk is keressük a magyar élelmiszereket.”

A rallyt ezt követően Győr-Ménfőcsanakra érkezett, ahol a város nevében dr. Lipovits Szilárd jegyző köszöntötte a résztvevőket, majd dr. Rédei István, a CO-OP Hungary Zrt. igazgatósági tagja és Fekete Tibor, a CO-OP Szolnok Zrt. vezérigazgatója mutatta be a teljesen megújult ménfőcsanak ABC-t. A mezőny a játékos feladatok teljesítése után Zalaszentgrót felé indult tovább.

Népszerűsíti
a megújuló hazai
élelmiszeripart

rük titka egyrészt a hagyományok tisztelete és ápolása, a fejlődés és innováció, valamint az a közeg, amit Győr kínál a vállalkozásoknak. Köszönetet mondott a város polgármesterének a gazdaságot ennyire hatékonyan támogató hozzáállásáért, amelyet más hol nem tapasztalt még. Mint mondta, győrinek lenni magán-

Biztosításról tabuk nélkül
a **Megoldások Fiókja Kft.**, a Generali hivatalos partnere támogatásával.

GONDOLJUNK NYUGDÍJAS ÉVEINKRE!

Öröndetes tény, hogy Magyarországon emelkedik a születéskor várható élettartam, amely jelenleg 76 év. A nyugdíjtörvény és a demográfiai adatok ismeretében viszont a jövőben egyre alacsonyabb lesz a várható nyugdíj.

Időskori méltóságunk

megőrzéséhez célszerű minél fiatalabb korban kezdeni az öngondoskodást, melynek nagyon sok – személyi jövedelemadó-kedvezményrel támogatott – formája létezik!



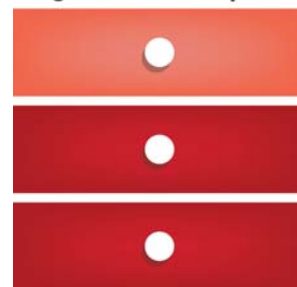
Varga László

A hatályos jogszabályok szerint a nyugdíj-előtakarékossági számla (NYESZ), az önkéntes nyugdíjpénztári befizetések és a nyugdíjbiztosítási díjak után együttesen akár 280 ezer forint is visszaigényelhető.

A Megoldások Fiókja Kft. – amely a Generali Biztosító Zrt. hivatalos partnere – szakértő csapatának tagjai segítenek a legoptimálisabb, személyre szóló csomag összeállításában, hogy anyagilag felkészült nyugdíjasok lehessünk.

Személyes tanácsadásért forduljon hozzám, hozzánk bizalommal!

Megoldások Fiókja Kft.



A Generali Biztosító partnere

A biztosítási szakma iránt érdeklődőket
Varga László ügyvezető
szívesen látja egy kötetlen beszélgetéssel!

Hívjon: 30/936-1957

Próbálja ki magát nálunk és
legyen egy sikeres csapat tagja!

Győr, Bajcsy-Zs. u. 44.

www.vlaci61-generalibiztosito.com
Keresse a Megoldások Fiókját a Facebookon is!

A MI UTCÁNK

BELVÁROS – 12. rész

Vas Gereben utca (9022)

Vas Gereben (1823–1868), születési nevén Radákovits József, ügyvéd, író. A Győri Királyi Tudomány-Akadémián tanult, és Győrött ügyvédeskedett néhány évig. 1847-ben győri lányt vett feleségül. Az 1848-as forradalom Nép Barátja című lapját szerkesztette Arany Jánossal. Regényei, írásai népiesen anekdotázó stílusával, Jókai népszerűségével veteke-
dett. Sajnos, ma kevésbé ismertek és olvasot-
tak művei, mint többek között A Régi jó idők,
Nagy idők, nagy emberek, A nemzet napszá-
mosai címűek.

Virágpiac (9021)

A teret a régi győriek néha még húspiac né-
ven emlegetik, mivel hosszú évekig itt volt a ne-
vezetes győri húspiac. Később az Arany János
utcahoz tartozott, majd ismét tér lett, előbb
Liszt Ferenc tér, majd Egység tér. Mai nevét
1991-ben kapta, a téren levő virágpiacról.

Vörösmarty utca (9022)

Vörösmarty Mihály (1800–1855) költő, író.
A magyar romantika és a reformkori költészet
egyik legnagyobb alakja, a Szózat írója.

Zechmeister utca (9021)

Zechmeister Károly (1852–1910) királyi taná-
csos, Győr polgármestere 1887–1906 között,
aki a gazdasági mélyponton levő várost adó-
mentességgel, építési kedvezményekkel, telkek
biztosításával segítette a válságból való kilába-
lásban. Városfejlesztési tevékenységeként az ő
idejében épült a királyi ítélőtábla, a mai Szent
István úti bérházak, az új városháza, vasúti sze-
mély- és teherpályaudvar, felüljáró, hidak, köz-
kórház, iparkamara és a Frigyes-laktanya. A Ma-
gyar Királyi Állami Főreáliskola (Révai-gimnázium),
a Felső Kereskedelmi Iskola (Baross-szak-
középiskola), a mai Jedlik Ányos-középiskola és
a Radnóti-iskola is polgármestersége idején lé-
tesültek, mint ahogy a Magyar Waggon- és Gép-
gyár Rt. megalapítása is. A róla elnevezett utca
25. sz. épületén csempekép is található emlé-
kére (Sándor József Péter alkotása).

Zsák utca (9022)

A Belváros légszűkebb és legrövidebb ut-
cája (van térkép, ami nem is jelöli). Fordított
T alakjának kalap része a Kenyér közt köti ösz-
sze a Stelczer Lajos utcával, szára zsákutcában
végződik.

Czvikovszky Tamás



Igazi szüreti hangulat volt

Több ezren vettek részt múlt hétfőn a 9. Ménfőcsanak Szüreti Mulatságon. Lovasokkal, néptáncosokkal, fúvószenekarral adták hírét a szüret kezdetének, majd a Bezerédj-kastély udvarán várták programok az érdeklődőket. A szüreti felvonuláson Borkai Zsolt polgármester lóháton, huszárruhában vett részt, a huszárok jóvoltából pedig a gyerekek is kipróbálhatták a lovaglást. A kilátogatókat Szabó Jenő, a terület önkormányzati képviselője köszöntötte, majd a településrész lakosainak biztonságáért végzett munkájukért díjazta Pintér József fő-
törzsszázlóst és Heintzinger Tamás zászlóst. A rendezvény jótékony célt is szolgált, ezúttal a művelődési ház felújítására szánják az adományokat. A program sok szép pillanatot tartogatott a kilátogatóknak, az este Péter Szabó Szil-
via is színpadra lépett.



Győr-Ménfőcsanakon



EURÓPAIMOBILITÁSIHÉT

2018. SZEPTEMBER 16-22.

szeptember 16. és 23. (szombatról vasárnapra virradó éjszakák) „Bagybusz”

Díjmentes éjszakai autóbusszjárat a szórakozóhelyek és a lakótelepek között

Útvonal: 900 Révai Miklós utca – Széchenyi István Egyetem – Kisbácsa – Bácsa, Ergényi-lakótelep – Kisbácsa – Széchenyi István Egyetem – Honvéd liget – Malom liget – Külső kollégium – Adyváros – Marcalváros – Ménfőcsanak, Győri út – Marcalváros – Adyváros – Külső kollégium – Malom liget – Révai Miklós utca
Indulás 0 és 2 órakor a Révai Miklós utcából

szeptember 16. 15.00–18.00 óra ÚJ PROGRAM!

„Milyen legyen Győr közlekedésének jövője?”

Jövőműhely a szakértők és a lakosság részvételével a Városháza Zechmeister Termében

A rendezvény moderátora: Dr. Tóth Péter egyetemi docens, szociológus.

A rendezvény minden érdeklődő számára nyitott, kortól és foglalkozástól függetlenül, azonban előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, aki szívesen részt venne a rendezvényen, a Winkler.Agoston@enykk.hu e-mail címen regisztráljon.

ÚJ PROGRAM! „Miért jó Győrben buszozni?”

Fotópályázat kicsiknek és nagyoknak

A pályaműveket 2018. szeptember 14-én 24.00 óráig kérjük beküldeni a Winkler.Agoston@enykk.hu e-mail címre. A fotókra a „Mobilitási Hét Győr” Facebook-oldalán lehet szavazni.

Indulás „Eszperantó út, autóbussz-állomás” megállóhelyről. A 16.30 és 18.00 órai járatokon a lefoglalható helyek már beteltek, viszont a nagy érdeklődés miatt 15.30 órakor is indul egy rövidített bóbussz-kör!

szeptember 20. 16.30–18.40 óra „Utazás a faros busszal”

Újra jár az Ikarus 55-ös nosztalgiajárat a Belváros és Bácsa között.

Indulás a Városháza mellől 16.30 és 17.45 órakor, Bácsáról 17.00 és 18.15 órakor.

szeptember 21. 16.30–19.00 óra

A kulisszák mögött

Teleplátogatás az ÉNYKK Zrt. Buda utcai telephelyén – nosztalgia-busszal! Regisztráció: szeptember 18-ig a Winkler.Agoston@enykk.hu e-mail címen

szeptember 22. 10.00–17.00 óra

Vigye haza kedvenc régi busztábláját vagy menetrendjét!

Volán-relikviák vására a Megyeháza téren.

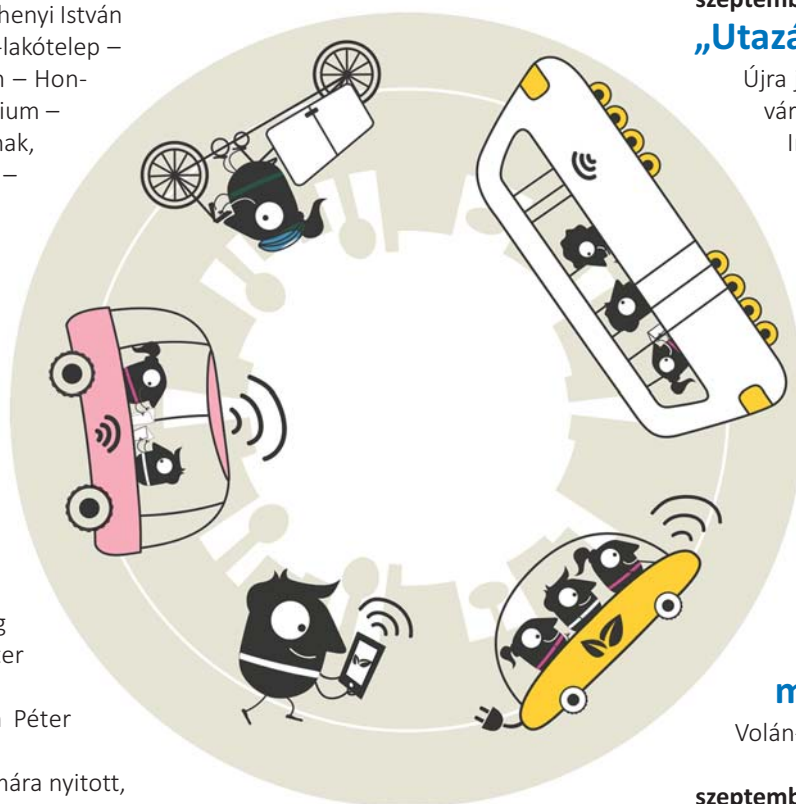
szeptember 22. üzemkezdettől üzemzárásig Próbálja ki a közösségi közlekedést!

Jegy nélküli utazási lehetőség Győr helyi autóbussz-járatain az Autómentes Napon.

szeptember 19. 15.30–19.00 óra ÚJ PROGRAM!

„Fedezze fel Győrt emeletes busszal!”

Városnézés az utolsó győri Ikarus EAG E99-essel



Programok: <http://www.enykk.hu/cikk/europai-mobilitasi-het-gyor-2018.html>

#mobilityweek





A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécser szolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyónvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • +36 30 6270 111 •



Évadnyitó társulati ülését tartotta a Győri Nemzeti Színház: az 2018–2019-es évad különlegesnek ígérkezik, negyven éve költöztek jelenlegi helyükre, és jubileumi műsorterffel ünnepelik a négy évtizedet.



RÉGI HELYEN az új évad

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: Marcali Gábor

Az évadnyitón Radnóti Ákos alpolgármester köszöntőjében a színház életében történő változásokról elmondta, a 2018–2019-es Klasszikusok évad előadásait még a jelenlegi épületben láthatja a közönség. A színházlátogatók elégedettségét a

jegy- és bérleteladások híven tükrözik, és reméli, ezen számokat a következő évad túlszárnyalja.

Forgács Péter igazgató kiemelte, jelenleg a főbejárat az oldalsó lépcsőkről közelíthető meg. A jubileumi év után a színház és környezeté-

nek felújítása miatt az épületben működő társulatok 2019 nyarán költöznek át az ideiglenes játszóhelyre, az Olimpiai Sportparkba. Pár év múlva Közép-Európa egyik legmodernebb színháza várja majd a győri közönséget.

Páternoszter Piroska, a Modern Városok Program Győr fejlesztések polgármesteri biztosa elmondta, nyáron is folytak az egyeztetések, megtörtént a színház és az épület előtti II. János Pál tér pályázatának. Mivel a beruházás meghaladja az 500 millió forintot, törvényileg előírt a helyszínen az előzetes régészeti feltárás. A tervezési munkálatok már folynak, a koncepció részletes tervkibocsátása történik. A felújítandó színház lelke a leendő színpadtechnika, amelynek tervezésénél fontos a színészek és a színpadtechnikával dolgozók szakmai elvárásait egyeztetni, hogy aztán néhány év múlva a felújított színház előadásait élvezve elmondhassuk, megérte a sok egyeztetés, tervezés, a türelem és a várakozás.

Forgács Péter igazgató az évad különlegességei között említette, hogy a színházi nyílt nap nem marad el, nyílt hétfőjét tartanak he-

AZ ÉVAD ÚJ BEMUTATÓI

Nagyszínház: Mikszáth Kálmán–Závida Pál: Különös házasság (színmű), Anton Pavlovics Csehov: Sirály (színmű), Győri Balett: Black to Say Silence | Sötét, csönd, Fenyő Miklós–Egressy Zoltán: Aréna (musical), A Győri Nemzeti Színház és a Co-Opera bemutatja: Wolfgang Amadeus Mozart: Figaro házassága (vígopera), John Steinbeck: Egerek és emberek (színmű), Huszka Jenő–Bakonyi Károly–Martos Ferenc: Bob herceg (operett).

Kisfaludy Terem: Carlo Goldoni: Két úr szolgálja (komédia), Heltai Jenő: A tündérlaki lányok (színmű).

Vill-Korr Sulibérlet: Kszel Attila: Mágusok és varázslók (színmű), Kszel Attila–Szűcs Péter Pál: Ludas Matyi Jr. (színmű), Antoine de Saint-Exupéry: A kis herceg (mese).

lyette tavasszal, amelyen méltó búcsút vesznek a régi épülettől. A 40 éves színház pedig gálaműsorral ünnepeli az elmúlt négy évtizedet november 20-án.

TEDx már városunkban is

Intenzív és inspiráló ÉLMÉNY

Inspiráció, motiváció és innováció – ennek jegyében rendezik meg városunkban első alkalommal a TEDxGyőr elnevezésű rendezvényt. A TED egy széles körben elérhető platform a megosztásra érdemes gondolatok számára. A rendezvénysorozat eredetileg egy szűkebb közösségi kezdeményezésként indult 1984-ben, sajátos módon egyetlen konferenciahelyszínen ötvözve a technológia (Technology), a szórakoztatás (Entertainment), és a dizájn (Design) témaköreit. Az elmúlt tíz évben a TED közönsége az online videószolgáltatásoknak és a közösségi médiának köszönhetően folyamatosan bővült, így mára több mint száz nyelven, és több száz millió videómegosztás révén terjeszti a gondolatokat rendkívül széles palettán mozogva: a tudományos, üzleti, és szórakoztató témákon keresztül egé-

szen a globális problémák provokatív megvitatásáig. A TED-konferenciák a 18 perces vagy rövidebb, gondolatébresztő és szórakoztató előadásokkal rendkívül intenzív és inspiráló élményt jelentenek. A TEDx rendezvénysorozatok ugyanebben a szellemben, a TED által felügyelt licencek mellett, de független, lelkes helyi csapatok és közösségek szervezésében valósulnak meg világszerte.

Győrben előad többek között Csákány Viktória szociológus, tréner és coach, s azt fessegeti: mindannyiunknak vannak történetei, amik meghatározóak számunkra, de vajon kik vagyunk a történetek mögött? Hogyan választjuk ki, melyik történet támogat, hogy teljes életet éljünk, és mik azok, amikről azt gondoljuk, meghatároznak minket, pedig valójában csak megakadályoznak álmunk el-

érésében? Feszty Dániel tanszékvezető, az Audi Hungaria járműfejlesztő részleg menedzsere A tapasztalatlan, mint a nagy ötletek katalizátora címmel ad elő, hiszen az innovációhoz első lépésként egy újszerű, nagy ötlet megfogalmazása szükséges. De vajon mi számít nagy ötletnek? Tőrek Zsuzsi zenepedagógus, az Aranykapu együttes énekesé pedig arról beszél, hogy a hang az ember második arca. Előadásában az ölbéli játékok fejlesztő hatásairól szerzett tapasztalatait osztja meg, és hogy hogyan lesz a kisgyermekből a zenét szerető-értő-érző felnőtt.

Minden előadás később elérhető lesz a nagy videómegosztó portálokon, illetve a weboldalon (tedxgyor.io) is, így mindenki részese lehet az eseménynek.

Triplázhat Dér Henivel a győri közönség: júniusban az Inna-koncert előtt lépett fel, augusztusban az adyvárosi Tópartyn hallhattunk tőle Szenes-dalokat, s most újra visszatér városunkba: szeptember 15-én a Likócsi Nyárbúcsúztatón találkozhatnak vele a rajongók.

Dér Heni rátalált a saját útjára

SZTÁROK

a Likócsi Nyárbúcsúztatón

Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: Mekliz Fotóstúdió



Dér Heni a Győr+ Média megkeresésére elmondta, nagyon szerette a győri közönséget. Meghatotta az a hat-nyolcezer ember, akik összegyűltek a Szenes Iván Emlékkoncerten. Ritkán énekel ekkora tömeg előtt, legutóbb az egykori budapesti Rezső téren adott hasonlóan nagy koncertet, amelyet ma már Szenes Iván tértként ismernek. Örült, hogy ennyien voltak kíváncsiak az örökzöld slágerekre. Elárulta, ő már tizennégy-tizenöt évesen megszerette a Szenes-dalokat.

Az énekesnő egyébként a pop-rock stílust képviselő Sugarloaf tagjaként vált ismertté, 2013-ban kezdett szóló karrierbe. A bandában töltött kilenc évről úgy nyilatkozott: „soha nem volt az enyém, de szerettem.” Ezt azzal indokolta, hogy az ő szívéhez a hiphop áll legközelebb. „Az utolsó három évben éreztem, hogy váltanom kell, hogy ér-

vényesüljön a személyiségem a színpadon” – mondta.

A szólókarrier saját kiadással, menedzsmenttel is járt, és elindult a siker felé, amely azóta töretlen. Idén nyáron új dallal és ehhez tartozó klippel is előrukkolt, amelyen Závodi Marcival közösen dolgoztak. Ebben már megmutatkozik az a hiphop stílus, amelyre mindig is vágyott.

Dér Heni elmondta, valóban sokat jelent, hogy rátalált saját útjára, ettől sokkal bátrabbá, felszabadultabbá vált, ezt pedig vélhetően a likócsi közönség is észreveszi majd, hiszen táncosokkal érkezik, és nem lesz hiány látványban sem a színpadon. Az énekesnő azt is elárulta, a

A hiphop áll legközelebb a szívéhez

legnagyobb slágereket sem veszi el a rajongóktól. Akik

tehát ott lesznek a Likócsi Nyár-

búcsúztatón, biztosan hallhatják majd az „Ég veled”-et, amely már tízmilliós nézettség fölött jár az egyik videómegosztón, de a legújabb, „Meghalok” című dalt is elhozza a győrieknek, akikkel reméli, még sokszor találkozhat.

A XI. Likócsi Nyárbúcsúztatót a Likócsi Közösségi Házban rendezik meg szombaton. A dalkörök műsora után fellép Foky, a Name Projekt, Curtis, Pápai Joci és Dér Heni. A programot Dj Mentee zárja. Köszöntőt mond Radnóti Ákos alpolgármester.

Egy újabb fesztivállal gazdagodik a város kínálata: a Győri Nép- és Világzenei Fesztivált idén először rendezi meg hagyományteremtő céllal a Győri Művészeti, Fesztivál- és Művelődési Központ a Dunakapu téren, péntektől vasárnapig.

Egymás megértésének az egyik legjobb eszköze

A ZENE

Népi játszóházakkal, kézművesvásszárral, fotókiállítással, gyermekprogramokkal, néptáncokkal, nép-, illetve világzenei koncertekkel várja az érdeklődőket az első alkalommal életre hívott Győri Nép- és Világzenei Fesztivál. A fellépők között szerepel a Szabó Balázs Bandája, a Parno Graszt, a Cimbaliband, az Auvervoir és a Góbé zenekar.

A fesztivál célja, hogy minél szélesebb körben ismerjék meg a népi és népzenei hagyományokat. A szervezők hisznek abban, hogy a népzenei tudáson alapuló világzene és a különböző műfajokat ötvöző crossover produkciók hosszú távon szerves részévé válnak Győr kulturális életének, hiszen más kultúrák megismerésének és egymás megértésének az egyik legjobb eszköze a zene. A zenei kínálat sokrétű, koncertet ad többek között a Marcel Hutter (A), a Folk ON45, a Fajkusz Banda, a ToSoDa Projekt és a DzsinnKalaDzsi.

A zenén kívül számos más programmal is készülnek a szervezők, kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

Szabó Balázs Bandája // Parno Graszt // Cimbaliband

Góbé zenekar // Aurevoir. // Marcel Hutter // Fajkusz Banda
DzsinnKalaDzsi // ToSoDa Projekt // Folk ON 45

Apnoé zenekar // Görömbő Kompánia // Laposa Julianna

INFORMÁCIÓ: WWW.MUFEgyor.hu



Győri Művészeti, Fesztivál-
& Művelődési Központ

GYŐR+ MÉDIA





MŰVÉSZEK ÉS MECÉNÁSOK TALÁLKOZÁSA

A Rotary Club Győr Rába 2017-ben Művészet/művészek + műalkotások + jótékonyág mottóval nemes küldetésre vállalkozott. A rotarys misszió keretét adó Art Agora projekt országosan is egyedülálló kezdeményezés, melynek célja, hogy a Győrhöz és a régióhoz kötődő művészek és alkotásaik, valamint a támogató mecénások között közvetlen és személyes kapcsolatok épüljenek ki, ezáltal formálódjon, gazdagodjon a művészet iránt fogékony, a gazdasági és társadalmi életben is támogatói kör.

Művészek és mecénások találkozása

Legyél ösztönző!

Göröcsné dr. Muzsai Viktória projektgazda hiszi, hogy e kezdeményezés is erősíti a Dosztojevszkij által megfogalmazott gondolat realitását: „A művészet éppoly szükséglete az embernek, mint az evés-ivás.” Ezért a 2017-ben sikeresen lezajlott rendezvényt idén a Rotary International Be The Inspiration (Legyél ösztönző!) mottójának szellemében folytatják.

Rovács Jolanta, az Art World Hungary Egyesület elnöke szerint jelenleg főképpen a művészet képes arra, hogy valódi értékeket közvetítsen határokon innen és túl. „Alapve-

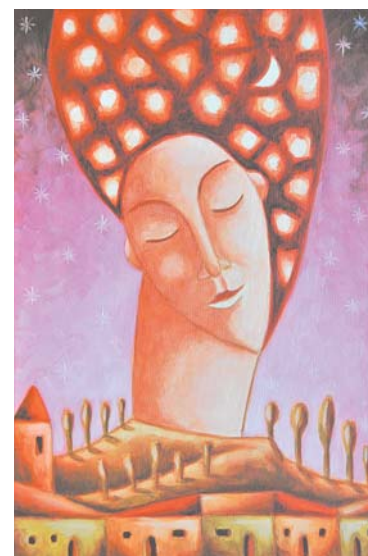
tő emberi minőséget kell ma felszínen tartanunk és közvetítenünk a velünk élő és az utánunk következő generációk számára. Tesszük ezt a művészet eszközeivel, a szépség módszereivel – s azokkal a művészekkel, akik megértik és elfogadják a céljainkat. Hiszünk abban, hogy Győr művészeti élete arra is alkalmas – s az itt élő alkotók arra is hajlandóak –, hogy a közösség, így a művészeti nevelés segítői is lehessenek” – vélekedik az elnök.

Lipovics János iparművész, szobrász, az egyik felajánló elárulta, a művészeti alkotómunka magányos te-

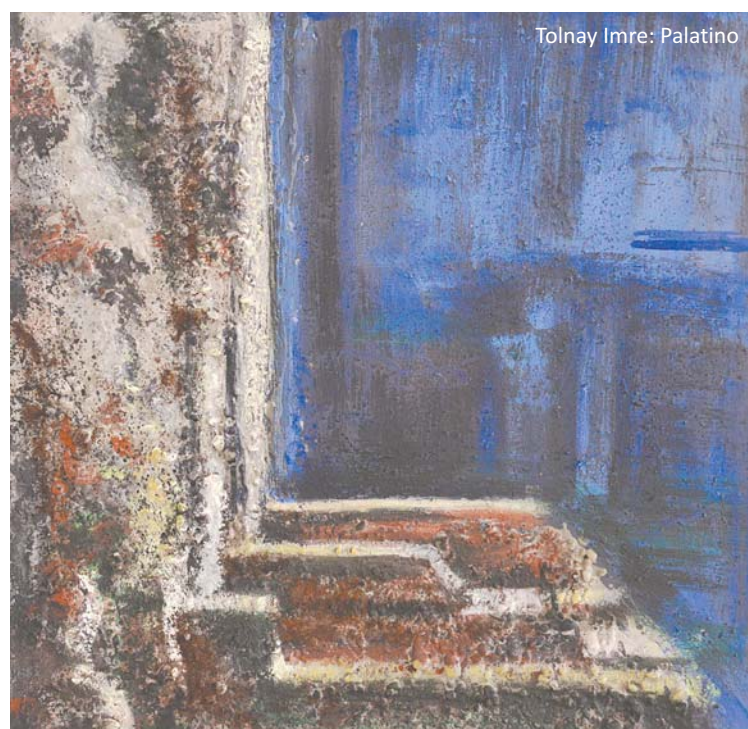
vékenység. Az alkotó önmagával vitatkozva, a „semmiből” teremti meg, hozza világra műveit. „A művész az alkotásaival és a személyében is benne él saját korában – legfeljebb ezt igen kevesen veszik helyben észre. A művészek és mecénások találkozója abban segítséget, előrelépést jelenthet, hogy a műveken keresztül a társadalmi elit a művészeket mint embereket is jobban megismerhesse, megbecsülhesse” – hangsúlyozta a művész.

Malasits Zsolt festőművész, aki 34 éve van a művészi pályán és 15 éve hivatásos festőművészként tevékenykedik, pontosan tudja, hogy mennyire fontos az alkotók támogatottságának, a mecenatúrának a kiépítése. A mecenás azt jelenti, hogy szíven viseli a művész sorsát és nem csak egyszer, hanem rendszeresen megbízást ad neki, vagy vásárol az alkotótól. „Biztatok mindenkit, aki megteheti, keresse meg a számára szerethető, ízlésének megfelelő képeket, festőművészt/művészt és vásároljon tőle rendszeresen saját örömeire, és azért, hogy ezáltal a művészek alkotni, dolgozni tudjanak!” – hívta fel a figyelmet Malasits Zsolt.

Idén Borbély Károly festőművész, Csizmadia István festőművész, Csűrák Erzsébet textilművész, Farsang Sándor festőművész, grafikus, Guidemeter festőművész, Horváth Ákos grafikus, Kurcsis László grafikus, Kustán Melinda textilművész, Lipovics János iparművész, szobrász, Malasits Zsolt festőművész, Milu Mi-



Malasits Zsolt: A hegy lelke a bor szelleme



Tolnay Imre: Palatino

lanovics Ildikó festőművész, Mózes László grafikus, Molnár György alkotóművész, Szabó Béla fotóművész, Szalkai Károly festőművész, valamint Tolnay Imre képzőművész alkotásait vásárolhatják meg a mecénások.

A fix áras és az árverésre felajánlott alkotások kiállítás keretében a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara aulájában (Szent István út 10/A) látható október 4-ig.

Az „Egy este a művészetért” műsoros jótékonyági est október 4-én 18 órakor kezdődik, ugyanakkor a kamarában.

A jótékonyági árverés műsorfüzete és a kiállított művek katalógusa Horváth Ákos grafikus szerkesztésében a kiállítás helyszínén érhető el.

Jegyeket szeptember 15-től lehet igényelni Kottán Pétertől, a kottan.peter@rc-raba.hu e-mail címen.

További információ található a www.art-agora.hu honlapon a kiállítással, a jótékonyági esttel és jegyvásárlással kapcsolatban, valamint itt is megtekinthetők az aukciós és fix áras művek. (x)

A kubai mulatók forró, szivarfüstös éjszakáinak sztárja, a kubai nép első számú kedvence, a Habana Social Club zenekar a 2018-as világműködési turnéjára kiegészült a világhírű Tropicana Club szólótáncosával, és így egy különleges műsorral várja mindazokat november 8-án a Vaskakas Művészeti Központban, akik egy igazi karibi élményre vágnak.

A Habana Social Club a kubai és a latin-amerikai sajtó szerint is, méltó utódja a Buena Vista Social Clubnak, legalább annyi fülbemászó slágerrel, mint elődje. A Buena Vista Social Club 2014-ben az Adios Tour keretében búcsúztatta el a közönséget, melyet követően még inkább megnőtt a Habana Social Club népszerűsége. A több mint fél évszázados múlttal rendelkező Habana Social Club alapító tagjai közül már néhányan eltávoztak az élők sorából, így a jelenleg 11 fős zenekar az évtizedek során többször megújult, fia-



Fiesta Cubana WITH THE STARS OF **TROPICANA**
WORLD TOUR

HABANA SOCIAL CLUB
ORQUESTA MÚSICA

KUBA SZTÁRJAI
ezúttal Győrben is

tal virtuóz zenészek is csatlakoztak az idősebb tagok mellé. Clemente Hechevarria és Rubén González alapítók szerint: „A kubai nép életéhez, sorsához, emlékeihez egy-egy dal kötődik, amelyek a világ minden emberéhez szólnak, kivétel nélkül mindenki magáénak érezheti a mi bánatunkat és boldogságunkat. Ez a zenei örökség óriási alázatot és felelősséget kíván tőlünk, előadóktól.”

A koncertturné alatt, a különleges show nézőként megtapasztalhatjuk a kubai életérzést: a Habana Social Club dalai mellett számos latin-amerikai világsláger akusztikus átdolgozását is meghallhatjuk. A zenei utazáson felcsendülnek a legnagyobb kubai slágerek: Flor palida, Chan – Chan, Bailando, Vivir Mi Vida, Che commandante, Guantanamera, Caballo viejo, Represent Cuba, vagy a Se que te amo, amit Ricky Martin is feldolgozott.

A koncert minden korosztály számára páratlan zenei csemege, az autentikus díszlet, a híres Tropicana Club táncművészei, a színes jelmezek, a havannai hétköznapi hangulatát felidéző vetítés is felejthetetlenül varázsolják az estét, november 8-án a Vaskakas Művészeti Központban. (x)



A HAJSA LETT a befutó

Vasárnap csordultig telt a győri Dunakapu tér árusokkal és vásárlókkal a Kenyérfesztivál, a Kézműves Találkozó és a „Vedd a helyit, véd a kisláldit” termelői piac közös rendezvényén.

A téren a már jól ismert termelők, kereskedők mellett ezúttal újak, és a pékszakma képviselői is várták a vásárlókat. A Kenyérfesztivál harmadik éve csatlakozott a termelői piachoz. Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő köszöntőjében kiemelte: a Dunakapu tér környéki őstermelők hozzájárultak a friss, egészséges, finom portékáikat, hiszen az őstermelői piac cél-

ja, a kiváló minőségű, helyi ételek népszerűsítése, színes, értékes programok mellett. Dr. Lakatos István, a megyei kamara alelnöke bejelentette: megerikült lett a fesztivál, azaz bekerült a Megyei Értéktárba, amely óriási megtiszteltetés.

A kiállító pékek három kategóriában mérték össze tudásukat, melyet szakmai zsűri értékelt. Minden kategóriában a Pedró Pékség bizonyult a legjobbnak. Kenyér kategóriában a Hajsza kenyérük, pékáru kategóriában a mákos bejgljük, díszmunka kategóriában Az áramlás című munkájuk, míg a közönségdíj, a Fesztivál Kiflije a csavart sulikiflijük lett.

ÉRTÉKESÍTÉSI KÉPVISELŐ

Pápai székhelyű, 20 éves múlttal rendelkező élelmiszer-nagykereskedéssel foglalkozó cég Győr és környékére keres jó értékesítési vénával és problémamegoldó készséggel rendelkező munkatársat.

Feladatok:

- A cég ügyfeleinek látogatása, új ügyfelek felkutatása
- A cég által forgalmazott termékek bemutatása, értékesítése
- Közvetlen partnerkapcsolat ápolása

Elvárások:

- Legalább középfokú végzettség
- Jó kommunikációs és kapcsolatteremtési képesség
- B kategóriás jogosítvány, vezetési rutin

Amit kínálunk:

- Versenyképes juttatási csomag (alapbér + havi forgalom utáni jutalék + cafeteria)
- Céges autó, mobiltelefon
- Hosszú távú jövőkép, jó hangulatú csapat

Fényképes önéletrajzát a lenti e-mail címen várjuk: info@schocobon.hu



BioComb

Új generációs tisztítószer

TIPP
Mennyi mindenre jó a BioComb? Megmutatjuk.

Permetezze le a felületet BioCombbal, a többit pedig bízza a természetre!

Öntisztuló: a gomba, moha, alga tenyészetek az oldattól elhalnak. A leváló szennyeződések az eső lemossa, a szél lefújja.

3 in 1
TISZTÍT • MEGELŐZ • ELKÖLÖLT

TISZTA TETŐ
TISZTA PONYVA
TISZTA HOMLOKZAT

3590 Ft helyett
2890 Ft

Akciós időszak: 2018. szeptember 7-30-ig | Győr 9023, Mészáros Lőrinc út 1. | Piktör Festékbolt Győr | www.piktorfestekbalt.hu

Der Győrer Antiquitätenmarkt

Régiségvásár erwartet am Sonntag, den 16. September seine Besucher auf dem Marktplatz der Tarcsayer Strasse von morgens sieben Uhr bis nachmittags um vier Uhr.



Nachtorgelkonzert am

15. September um 22 Uhr in der Győrer Nagybaldogasszony-Kirche. Unter Organisation des Lehrstuhl für Kirchenmusik der Győrer Fachhochschule für Glaubenswissenschaften ertönen auf der Orgel barocke und romantische Werke deutscher, englischer und französischer Komponisten.

Im Rahmen des RömerJazz Klub

geben am 19. September um 19 Uhr das Duo Micheller Myrtill und Pintér Tibor ein Konzert im Römer-Haus (Teleki L. u. 21.).



Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Familiéntag am 15. September ab 14 Uhr auf der Bercsényi-Liget. Es treten auf: Die Band Csutora vom Verein für Brauchtumsbewahrung, Baranyai István Primas mit Band, Farkas Rozika, Sängerin ungarischer Volkslieder, sowie Ham Ko Ham.

„Wartet noch ihr A stern“ –

Liedernachmittag im József Attila Bildungshaus (Móra Ferenc tér 1.) am 21. September ab 16 Uhr. Unter Mitwirkung der Sänger des Vereins Győrer Volkslieder, Kísér ifj Greznár Zoltán mit Zigeunerorchester.



Volksmusik, Volkstanz und Weltmusik drei Tage lang, auf 2 Bühnen auf dem 2 Dunakapu-Platz, die auf dem ersten Győri Festival für Volks- und Weltmusik vom 14-16. September. Detailliertes Programm unter: www.mufegyor.hu

gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

RENDKÍVÜLI „OPTIKA NAP” CSAK EGY NAPIG!

2018. szeptember 17. (hétfő)

Induljon az Ősz tökéletes látással!

Felnőtt és gyermek egyfókuszú szemüveglencsék 40-50% kedvezménnyel!



ZEISS



Családi napot rendeznek szeptember 15-én 14 órától a Bercsényi-ligetben. Fellép a Csutora Hagyomány-ápoló Egyesület, Baranyai István prímás és zenekara, Farkas Rozika magyarnóta- és dalénekes, valamint a Ham Ko Ham.

Szeptember 21-én 18 órakor rendezi meg Győr Megyei Jogú Város Örmény Nemzetiségi Önkormányzata az Örmény Függetlenségi Nap elnevezésű rendezvényét, ahol Örményország 1918-as függetlenségére emlékeznek. A rendezvényen való részvétel ingyenes.

Az Urunk Színeváltozása templomban (Kossuth u. 42.) templomszentelési búcsút tartanak szeptember 16-án 10.30-tól. Ünnepi szentmisét mutat be dr. Lukács Zoltán, székesegyházi kanonok, a templom plébánosa. A szentmisén felhangzik a „Missa de Angelis” gregorián mise, ordinárium.



„Várjatok még őszirózsák” címmel nótadélutánt rendeznek a József Attila Művelődési Házban (Móra Ferenc tér 1.) szeptember 21-én, pénteken 16 órától. Közreműködnek a győri nótá egyesület énekesei, kísér ifj. Greznár Zoltán és cigányzenekara.

Ötkarikás élmények címmel Jocha Károly író, sportújságíró élménybeszámoló előadására és könyvbemutatójára kerül sor szeptember 20-án 17 órakor, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Központi Könyvtára Klubjában (Herman O. u. 22.).

PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella

Kakuk Ferenc „Pütkösdí császárságom története és egyéb sztorik Kínáról Kínából!” című élménybeszámolóját hallhatják az érdeklődők szeptember 18-án 17 órakor a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).

A Szülőkör a gézengúzokért projekt keretén belül, sportos délelőtti szerveznek népijátékokkal szeptember 22-én, szombaton a püspökerdei játszótéren, ahová 9 órától várják a gyermekeket, szülőket, nagyszülőket.



A RómerJazz Klub keretében a Micheller Myrtill–Pintér Tibor duó koncertjén vehetnek részt az érdeklődők szeptember 19-én 19 órától a Rómer Házban (Teleki L. u. 21.).



Győri Régiségvásár várja az érdeklődőket szeptember 16-án, vasárnap 7-től 14 óráig a Tarcsay úti piactéren.

Nyárbúcsúztatót tartanak Kismegyerén a Kölcsey-iskola kismegyeri tagiskolájának udvarán szeptember 15-én, szombaton 15 órától Scharek Béla és zenekara lép fel, 16 órától a Mesekocsi Színház előadását nézhetik meg a gyerekek. 17 órakor Szandi lép színpadra, 18 órától a Felvidéki Rocksínház műsorát láthatja a közönség.

Kárpátaljai művészeti estet tartanak szeptember 19-én 17 órakor az Újvárosi Községi és Kiállítótérben (Kossuth Lajos utca 45.). A programban a Művészeti és Kulturális Egyesület kiállításmegnyitója és Öry László az évszázados magyar gyökerű kárpátaljai festőművészetről szóló előadása szerepel.

Népek zenéje címmel folytatódik a Rímes Kávé rendezvénysorozat szeptember 19-én 18 órakor a Hotel Rába Baross Termébe. Baksa Kálmánné művészeti vezető vendégei: Barabás Tamás, Cseh György, Kontor József, Scharek Béla, Tóth György és Tóth István, az Akkordeon együttes tagjai.

Európa legnagyobb utazócirkusz társulata vendégszerepel szeptember 16-ig Marcalvárosban, a Cirkusz téren. A Magyar Nemzeti Cirkusz közel száz idomított állattal mutatja be szuperprodukciónját.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

November 9-ig kell leadni a pályázati anyagot, amellyel városunk megméreti magát az Európa Kulturális Fővárosa 2023 (EKF) cím második fordulójában. Mint ismeretes, rendhagyó és sikeres prezentáció után Győr februárban továbbjutott a címért folytatott versenyben. A hét pályázó magyar város közül még Debrecen és Veszprém készülhet a második fordulóra. Az izgalom pedig egyre nagyobb, hiszen, december 14-én a nemzetközi zsűri előtt tartott prezentáció után tudjuk meg, hogy ki fogja viselni ezt a címet öt év múlva. Addig is egy visszatekintésre invitáljuk olvasóinkat, melyben felidézzük a legnagyobb rendezvényeket, ahol megjelent az áramlás. Győr ugyanis „Mi vagyunk az áramlás” szlogennel indult a megmérettetésen, ezzel is szimbolizálva a dinamizmust: a város befogadja és befogja vitorlájába a friss szeleket, s nyitott az új, eredeti gondolatokra. Így lett tehát a pályázat jelképe a papírhajó.



Együtt



Összeállította: Zoljánszky Alexandra / Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter, Mekliz Fotóstúdió



Jó hírrel indult a nyár: városunk továbbra is éllovasa az Országos Városmarketing Díj ranglistájának: a kilenc győri pályázatból hat nyert gyémántdíjat, a Hugoo-Post és az EYOF-fotóalbum, az EKF-film, a GyőrCard, a Barokk Esküvő és a Műhely-estek programsorozat.

Az EKF-pályázat népszerűsítésében az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény is részt vállalt, idén az országos találkozójuk központi témájául a kultúrát választották. A szervezők a Kulisszatitkok, avagy színház az egész világ címet adták az ese-

ménynek. Az idelátogató idősnek barokk hangulatot varázsoltak a Győri Nemzeti Színház, a Győri Balett és a Győri Művészeti és Fesztiválközpont segítségével.

„Adj örömmel!” – ez volt a júniusi Dunakapu téri Szeretetnap mottója. „Fontosnak érezzük a Szeretetnap jelenlétét az EKF-címre pályázó Győrben, mert a kultúra segítségével megtaláljuk azokat a jóakarátú embereket, akiket máshogy nem érhetünk el” – hangzott el a jótékonyági rendezvényen. Minden adomány, amely ezen a napon befolyt, a dévai

Szent Ferenc Alapítványhoz került, segítve ezzel fennmaradását.

A helyi fesztiválszezon pedig koncerthétvégével indult, a Magna Cum Laude, a Virtuózok és Kowalsky meg a Vega is fellépett. Több mint negyvenezren nyitottuk együtt a nyarat, a népszerű együttesek pedig rögtön lecsaptak a papírhajókra, fotósunk per sze lesen volt!

A Győri Balett PianoPlays című bemutatójával indult a XIV. Magyar Táncfesztivál június közepén, a Győri Nemzeti Színház nagyszínpadán. Az egy hét alatt több mint negyven produkciót lát-

hatott a közönség, a fesztivál idei fő témája az áramlás volt. A táncfesztivál hazánk és Európa fesztiváljai között is egyedülálló, az egyik legnagyobb értéke a város pályázatának. A győri koncepció szerint a kultúrák közötti áramlás az egyik legfontosabb tényező, amelyik előbbre viheti az emberiség jobb jövőbe vetett hitét. A táncfesztivál is éppen ezt az áramlást segíti.

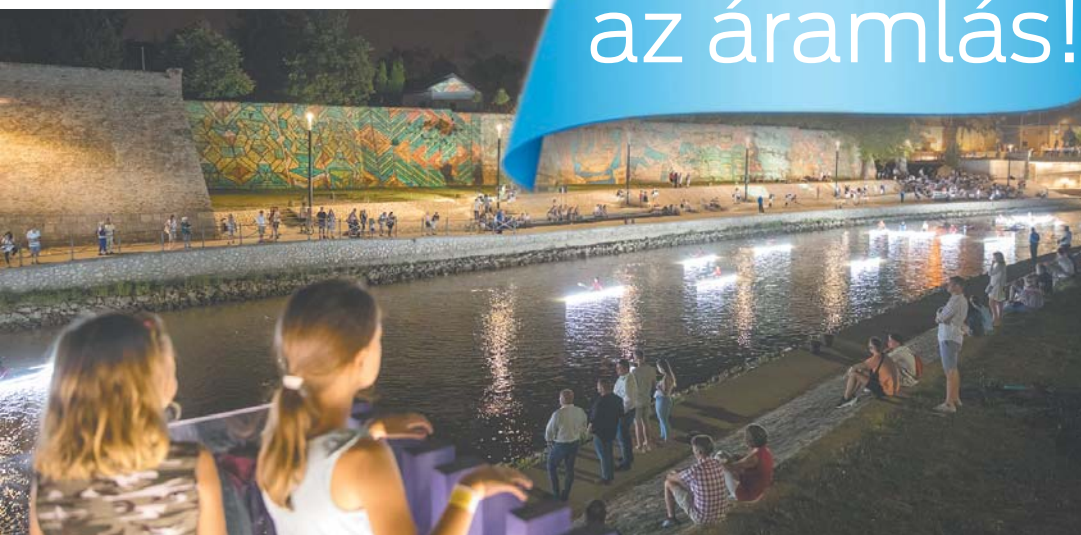
Méltó módon őriztük Győrben idén is Szent László királyunk emlékét: a díszközgyűlésen túl, minden évben az Aranyparton zajló Szent László Napokra várják az érdeklődő-



vagyunk



az áramlás!



ket. Így volt ez most nyáron is, a középkori városi forgatagba a kis hajók is beúsztak, összekötve a múltat a jellel, s a reményteli jövővel.

A Győrköcsfesztiválnak szintén az áramlás volt az idei központi témája, a programok és a dekorációk is erre épültek. A szervező Vaskakas Bábszínház társulata matrózruhát öltve várta a gyerekeket tíz helyszínen ezer programmal, mindezt pedig egy mosolyért cserébe. Ilyen volt például a várágúknál a Vers-játzó-tér, ahol a hazai gyermekirodalom színe- virágával találkozhattunk.

Tizennegyedik alkalommal rendezték meg Győrben a Rotary Fröccsnapokat, ahol a finom frissítők mellett idén is a játékonyság kapta a főszerepet. Az idei Fröccsnapok újdonsága egyébként a Fröccsterasz volt, ahol a nagyszínpadi produkciók mellett a kisebb formációk is bemutatkozhattak.

A magyar rock and roll leghitelesebb képviselője, Fenyő Miklós is nyáresti koncertet adott a Dunakapu téren és szívesen pózolt a kishajóval. Később felléptek a koncertsorozat keretében a fiatalok kedvencei is: a

Wellhello és a The Biebers, akik szintén nem maradtak papírhajós fotó nélkül.

Az Európa Kulturális Fővárosa győri pályázatának tavalyi beadása előtt az önkormányzat széles körű, minden társadalmi rétegre kiterjedő közvélemény-kutatást végzett – emlékeztetett a 31! – 3 folyó, 1 sziget művészeti fesztivál sajtótájékoztatóján dr. Fekete Dávid alpolgármester. A kutatásból az derült ki, hogy a fiatalok hiányolnak egy, az ő nyelvükön szóló, az ő érdeklődésüknek megfelelő újszerű fesztivált. Az önkormányzat a vá-

ros kulturális intézményeivel, s a különböző művészeti ágaknak az érintett korosztályt képviselő alkotóival, vezetőivel hozta létre az összművészeti fesztivált, amelyet a Radó-szigeten rendeztek meg. A Győr+ Rádió pedig az áramlás hangja lehetett, stábunk szolgáltatta ugyanis a hajós felvonulás aláfestő zenéjét a július végi eseményen.

Kiküldetésben is járt a hajó: az elmúlt évek legtöbb világsztárját felvonultató budapesti Sziget Fesztiválon egyedüli vidéki múzeumként volt jelen a Rómer Flóris Művészeti és



Történelmi Múzeum, vele pedig az üzenet: Győr szeretne Európa Kulturális Fővárosa lenni 2023-ban.

A hagyományos elemek mellett számos újdonsággal készültek a szervezők a már említett Barokk Esküvőre. Az EKF-pályázatunk egyik kiemelt eleme a kert-program, ezért is fogadta a látogatókat a Széchenyi téren egy pompás barokk kert, melynek középpontjába egy filagória került. Itt a szerenádon túl koncerteket hallhatott a közönség.

A Stílusos ART Piknik, Győr első gasztronómiai fesztiválja a kortárs zene, dizájn, képzőművészet és az igényes gasztronómia legemlékezetesebb nyári

helyszínévé varázsolta a Radó-szigetet, s természetesen itt is megjelent városunk EKF-pályázatának néhány eleme.

Áramoltak a dallamok a Széchenyi téren is, az új operaszínház-nemzedék ünnepelt énekesei léptek fel a Voices of 2018! koncerten, augusztus derekán. A koncert előtt Borkai Zsolt polgármester mondott köszöntőt. „Győrben mindig gazdag kulturális élet volt és lesz is. Nem véletlenül pályáztuk meg a 2023-as EKF-címet. Ez a rendezvény is kiváló arra, hogy megerősítsük: esélyesek lehetünk a végső győzelemre!” – hangsúlyozta népes közönség előtt.

A négy nap alatt rengetegen látó-

gattak ki a XI. Győri Bornapok – Bor-, Borlovag és Gasztronómiai Fesztiválra is, ahol 61 borász kínálta a legfinomabb borait. A Széchenyi és a Duna-kapu téren is hangulatos koncertek adtak háttérrel a beszélgetésekhez. A hagyományok szerint a Bornapok keretében tartotta az önkormányzat a Nyárzárót, idén az amerikai világsztár, Kelis lépett fel a Városház téren.

Városunkban rendezték meg a 8. Európai Klarinétfesztivált nyár végén. S miután egy vándorfesztiválról van szó, több várossal kellett versenyeznie Győrnek a rendezési jogért, nem mellékesen arra az évre, amikor is váro-

sunk egy másik pályázat sikeréért izgul: sikerül-e elnyernünk az Európa Kulturális Fővárosa címet 2023-ban – hangzott el a program sajtótájékoztatóján.

S az összeállításba kívánczik lezárásként, hogy az őszt szintén egy új rendezvénnyel, az 1. Győri Filmnapokkal nyitottuk: a Rómer Házban, a Szent László Látogatóközpontban és a Széchenyi téren mozhathattak a mozgókép szerelmesei színes programok kíséretében. Egy világsztár is érkezett városunkba: Jean-Marc Barr színművész A nagy kékségről mesélt a közönségnek, amely a világhírt hozta meg számára. Utóbbi helyszínen tartotta az önkor-



mányzat szombaton az EKF-napot is. A tavalyi sikeres EKF-nap után idén is szeretnénk volna megmutatni Európának: Győr nem csupán arra készül, hogy decemberben megnyerjen egy pályázatot, hanem azon dolgozik a város, hogy 2023-ban Európa Kulturális Fővárosaként, az egész európai kultúrát képviseljük az áramlás jegyében megfogalmazott programunkkal. Mi így együtt vagyunk az áramlás! – szolt az EKF-nap üzenete, amelyhez kórusok, színésznövendékek, zenei műhelyek és táncgyüttesek is csatlakoztak, akik egymást váltva mutatták be a színpadon, mennyire sokrétű a győri kultúra.

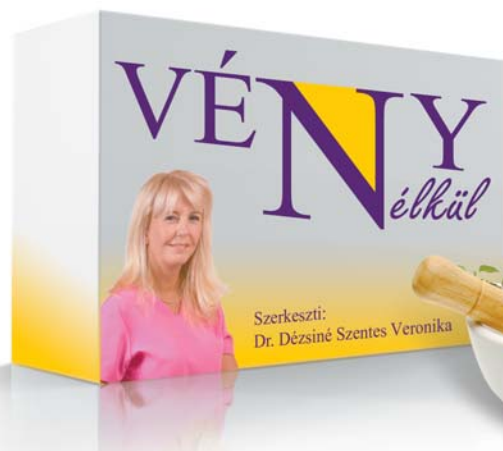
A gálaestet megelőzően a Vaskas Bábszínház a Paradicsomleves betűtéstával címet viselő darabbal neveltette meg a közönséget. A győri társulat Lackfi János költő verseit zenésítette meg.

A szombati gálaest a Győri Filharmonikus Zenekar fellépésével kezdődött. Az együttes a klasszikusok mellett olyan slágereket is előadott, mint a Harry Potter és a Csillagok háborújának főcímenéje, jelezve ezzel is: a kultúra sokszínűbb, mint azt olykor gondolnánk. A közönséget ekkor érte az este első meglepetése, majd a zenekarhoz csatlakozott a Győri Ba-

lett is, akik a világ számos színpadán táncolták már el Ravel Boleró-ját, most azonban a győri zenekarral együtt mutatták be újra városukban, miért is szeretik őket más kultúrákban is. A táncot követően a popzene egyik legsikeresebb és legnagyobb hatású zenekarának, a Beatlesnek a legnépszerűbb slágereit hozták el a Győri Nemzeti Színház színészei, akik mögött még mindig játszott a Győri Filharmonikus Zenekar, de ekkor már a teátrum zenekarával és énekkarával kiegészülve. Nem csak a zene erejét mutatta meg a több mint 130 színpadon lévő művész, de azt az

erőt is, ami a győriek összefogásából keletkezik újra és újra.

Erre az erőre utalt Borkai Zsolt polgármester is a gálaestet megelőző köszöntőjében: 2017-ben Győr a visszajelzések szerint minden idők legjobb Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválját rendezte meg. Akkor a sporté, most és a jövőben pedig a kultúráé lesz a főszerep. „A város több lábon áll, a további erősödéshez pedig szükségünk van a megmértetésekre. A jó szereplés köszönhető a győrieknek, akik mindennap azért küzdenek, hogy a várost sikerre vigyük, együtt” – hangsúlyozta.



Röviden

A stroke leghatékonyabb ellenszere



A stroke a leggyakoribb neurológiai betegség a fekvőbeteg-ellátásban. Az országban évente 40 ezer ember kap szélütést. Akkor alakul ki, amikor valamely agyterület vérellátása olyan mértékben leromlik, ami az ott levő sejtek egy részének pusztulásához vezet. Korai kezeléssel csökkenteni lehet az agy károsodását. A legfontosabb feladat a megelőzés lenne. A kezeletlen magas vérnyomás, a dohányzás és az alkoholfogyasztás, az elhízás, a magas koleszterinszint és az elhanyagolt diabétesz éppúgy felelősek a szélütésért, mint a stressz.

A cékla jótékony hatásai

A cékla az egyik legegészségesebb zöldségféle, számos módon jótékonyan hat szervezetünkre. Élénkbíbor színét a betanin nevű anyag adja, amely egy kutatás szerint segíthet megakadályozni a lerakódások kialakulását az agyban, amelyek az Alzheimer-kórért is felelősek. Magas cinktartalma miatt az immunrendszert is erősíti, így szervezetünk könnyebben küzd le a fertőzéseket és betegségek után hamarabb regenerálódik. A cékla, illetve a zöldje tele van káliummal, ami fontos a szívritmus és az idegek szabályozásához, ezért fogyasztása jót tesz a szívnek, a keringésnek és az egész érrendszer, illetve az erek egészségének is. Emellett segíthet csökkenteni a vérnyomást a nitrátoknak köszönhetően.

Egy kutatás szerint erre a célra a nyers céklalé hatékonyabb, mint a főtt vagy párolt cékla, de mindegyik fogyasztása hasznos.



A vas a szervezet számára nélkülözhetetlen elem, mert biztosítja az oxigén eljutását a sejtekhez, vagyis a hiánya komoly problémákat okozhat. Ideális esetben a nőknek naponta 15 milligrammra, a férfiaknak 10 milligrammra van szüksége. A vér színét is a vas oxidációjának mértéke adja.

A vashiány TÜNETEI

A vashiány okai

Mivel a vas elengedhetetlen a vérképzéshez, így a hiányában a szervezet nem képes megfelelő mennyiségű vörösvértest előállítására, tehát vashiányos vérszegénység lesz a következménye. A vasat a szervezet vérzéssel, a bőr hámlásával és a bél nyálkahártyájának leválásával veszíti. Gyulladás, krónikus vagy daganatos betegségben az immunrendszer nem engedi a vas felszívódását a vékonybélből. A nők a menstruáció miatt nagyobb arányban küzdenek a vashiánnyal, és emiatt a vashiányos vérszegénységgel is. A terhesség során a magzat fejlődése miatt is megnő a vas iránti igény. Hiányában akár komoly gondokkal is számolni kell a magzat fejlődése szempontjából.

A vashiány tünetei

A vashiány tünetei között az ismertebbek a sápadtság, a fáradékonyság, a gyengeség, fizikai és szellemi terhelhetőség csökkenése, alvászavar. Azt azonban már kevesen tudják, hogy erre a kórra utalhat az is, ha sokszor fáj a fejünk, mert az agy nagyon érzékeny az oxigénhiányra. Érdekes a vashiányra gyanakodni annak is, aki erőteljes hajhullással találja szembe magát, mivel a rosszabb oxigénanyagcseré miatt a hajhagymák tönkremennek, és ennek esik áldozatul a haj is. Szerencsére a vas mennyiségének helyreállása után a hajhagymák regenerálódnak és a hajhullás is megszűnik.

A heves szívdobogás is utalhat vashiányra, hiszen a szív a meglévő, akkor már kevesebb oxigént szállító vért próbálja gyorsabban keringetni, hogy a szervezet igényét ki tudja szolgálni. Gyanakodhat a vashiány jelenlétére akkor is, ha a torkában gombócot érez, különösen fizikai aktivitás esetén. Ez persze előfordulhat érzelmi reakcióként is, de ha többször jelentkezik, akkor érdemes orvoshoz fordulnia. Ugyancsak a vashiány diagnózisának lehetőségét erősíti a nyelési nehézség is, a nyelv, illetve a nyelvcső

nek a mikroelemnek, mégis nehezen tudunk annyit megenni belőle, ami fedezi a szükségleteinket. Emiatt gyakoribb ez a kór a vegetáriánusok körében, így számukra a vastabletták szedése gyakran szükséges. Az állati eredetű vasforrások, mint amilyen a máj és a húskok, sokkal jobb felszívódási aránnyal rendelkeznek, vagyis a jóval kisebb mennyiség fogyasztása is fedezi a szükségleteket. A vashiány kialakulásának számos oka lehet, ezért feltétlenül orvoshoz



elváltozása miatt, amely nem a leggyakoribb tünet, mégis előfordul.

Természetes vaspótlás

Bár a vas egyes növényekben kifejezetten magas arányban van jelen, mégsem ezek az ideális beviteli források. A növényi vas felszívódása ugyanis sokkal rosszabb, mint az állati eredetű. Vagyis bár a spenót köztudottan gazdag forrása en-

kell fordulni. Ha beigazolódik a vas hiánya, akkor vaspótlással rendezhető a probléma. Sajnos a vashiányt ritkán diagnosztizálják a kialakulás kezdetén, leggyakrabban a következtében kialakuló vérszegénységgel együtt ismerik fel. A már vérszegénységet is okozó vashiány viszont jóval hosszabb kezelést igényel, hisz a vérkép rendezése után a szervezet vasraktárait is fel kell tölteni.



Nyáron csaknem néptelen a házi gyermekorvosi rendelő. Meleg és szünet van. Hátrahagyva a kötelességeket, szakszosan nyaral, élményeket gyűjt az ifjúság.

A közösségbe először kerülő 2-3 éves kisdéd gyakran beteg, akár havonta többször kell vele felkeresni a rendelőt

A hét orvosi témája KÖZÖSSÉGBE kerül a gyermek



Szerző: **Dr. Török Violetta**
házi gyermekorvos,
gyermektüdőgyógyász szakorvos

Nyári betegségek

A nyár is hordoz egészségügyi el-
látást igénylő eseményeket és beteg-
ségeket. Jellemző tükrözi ezt az idő-
szakot: a több szabadban töltött idő
miatt megszorodnak a balesetek,
megjelennek a rovarcsípések és a
napsütés hatásait, napégés vagy nap-
allergia formájában is érezhetjük a
bőrünkön. A fürdözések következté-
ben gyakori a fül-fájás, melynek hát-
terében főleg hallójárat-gyulladás
bújik meg. Előfordulnak vírusos fer-
tőzések is változatos tünetekkel. Vé-
gül az allergiás nátha és az allergiás
eredetű asthma bronchiale sem ma-
radhat ki a felsorolásból, hiszen ép-
pen elhagytuk az augusztust, s ki ne
hallott volna a magas parlagfűpollen-
koncentrációról.

Közösséget kezdünk

Augusztusban készülünk az óvodá-
ra és a becsengetésre, szigorúbb hó-

napok jönnek. Igazolásokkal bocsát-
juk útjára az először bölcsődébe, óvo-
dába kerülő gyerekeket. Készülünk a
szeptemberre, őszre, a változásra, s
igen, a megnövekedett betegforga-
lomra is. Közösséget kezdünk. Kicsit
talán félünk is tőle. Jól ismert tény,
hogy a közösségbe először kerülő 2-3
éves kisdéd viszonylag gyakran beteg,
akár havonta több alkalommal kény-
telen felkeresni az alapellátás rende-
lőit. Miért is van ez? Az alkalmazko-
dásra szeretném visszavezetni a vá-
laszt, s elsőként, talán szokatlan mó-
don azt emelem ki, hogy részben
megváltozik a gyermek mindennapi
környezete, s ebbe beletartoznak az
őt körülvevő emberek is. Az első alka-
lommal bölcsődébe lépő kisdédnek
egy otthoni, a közösségi fertőzések

szempontjából védett környezet-
ből kerülnek ki, kivéve ha nagyobb,
már óvodába, iskolába járó testvérük
van. A közösség azt jelenti, hogy ab-
ban szorosabb kapcsolatban állunk, s
ha ott felüti a fejét egy megfázás, ak-
kor az könnyen terjed egyik emberről
a másikra. A hidegebb évszakok más
vírusok szerepét erősítik. Nem vélet-
len, hogy az influenza novembertől tá-
mad, a bronchiolitist okozó RSV a de-
cemberi hidegben üti fel a fejét, a bá-
rányhimlő és a rotavírus is télen és ta-
vasszal okoznak járványokat.

Immunrendszerük is fejlődésben van

Másrészt a védekező rendszer, az
immunrendszer is fokozatos fejlődés-
ben van, „alkalmazkodik”, s bizonyos

mennyiségű fertőzésen átesünk, míg
a megfelelő számú immunmemória-
sejt és ellenanyag-mennyiség a szer-
vezetben „elkészül”. Ez tart 2–9 éves
korig, a fertőzésekkel szembeni ellen-
állóképesség erre az életkorra válik
teljessé. Így egy egészséges immun-
rendszerű gyermek egy őszi-téli idő-
szakban akár havonta lehet beteg.
Bár minden fertőzés nyomot hagy a
szervezetben és ismételt találkozás-
kor könnyebben legyőzzük a „táma-
dást”, az immunrendszerünk átme-
netileg gyengülhet, teret hagyva a
szövődmények, bakteriális felülfer-
tőzések, például a középfülgyulladás és
a tüdőgyulladás kialakulásának.

Védekezés a betegségek ellen

Azt gondolom, látható, hogy na-
gyon összetett válasz adható arra a
kérdésre, hogy miért nő meg a gyer-
mekkört érintő fertőző betegségek
száma a téli időszakban. Ennek elfo-
gadásához segíthet a mai orvostudo-
mány preventív, azaz megelőző
szemlélete, amely védőoltásokkal és
az immunrendszerünk hatékony mű-
ködését fokozó szerekkel segíti az
ilyen formában való alkalmazkodá-
sunkat a mindennapokhoz.

JÓ TUDNI

A veszélyes immunhiányról

Az immunrendszer védekezésének veszélyesét el-
égeltelenségét, azaz a ritkán előforduló primer immunhiányt akkor keressük, amikor
szokatlan korban, helyen és szokatlan gyakorisággal jelentkeznek bak-
teriális fertőzések súlyos, akár szövődményes klinikummal kísérvé. Mindezen fertőzések gyakran nem gyógyulnak szájon át adott antibio-
tikumra, hanem kórházban, parenterálisan történő kezelés szükséges. Ugyanide sorolhatók a szokatlan kórokozók, például a gombák okozta
fertőzések is. Mindezekről elkülönítendő a gyakori fertőzésekre haj-
lamosító tényezők, mint például az adenoid vegetatio, légúti allergiák,
asthma bronchiale, mucoviscidosis és a másodlagos immunhiányt
okozó állapotok, mint a felszívódási zavarok és a diabetes.

A rehabilitáció nem a „periférián settenkedő” szakma, amely minden tudományterületről lecsíp egy darabot, hanem sok szakember által alkotott team átgondolt, tudatos, a beteggel közös tevékenysége, az elérhető legjobb életminőség megteremtése érdekében, mondja dr. Luterán Ferenc, a Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály vezető főorvosa.

Arcélek a kórházból

Arcélek a kórházból: **Dr. Luterán Ferenc**
neuroológus és orvosi rehabilitációs
szakorvos, a Mozgásszervi Rehabilitációs
Osztály vezető főorvosa



A Borsod-Abaúj-Zemplén megyei Szikszón született szakember kissé röstelkedve vallja be – nem mintha szégyen volna –, hogy a Kórház a város szélén című filmsorozat hozzájárult a pályaválasztásához. Matematika–fizika fakultációra járt a középiskolában, de a negyedik osztály elején el-

dő Győri Honvéd Kórházban volt, a megyeiben nem. Így a katonai intézményben vállalt munkát. Jó csapat volt az, dr. Németh Tamás jó szellemű osztályt vezetett, emlékszik vissza.

1995-ben leszakvizsgázott, majd a következő évben, amikor megszűnt a honvédkórház, a gyógyszeriparhoz

te itteni forgalmazását. „Úgy éreztem, a saját hitelességem veszik el az orvosok előtt, ha tovább maradok a cégnél, ezért aztán neurológusként a megyei kórházban helyezkedtem el, ahol már korábban is rendszeresen vállaltam ügyeket” – vázolja fel élete újabb állomásának a kezdetét.

A fejfájás-ambulancián dolgozott, majd az epilepsziásokkal foglalkozott. (Ez utóbbi szakterületen most is rendel.) Ráépített szakvizsgát szeretett volna tenni elektrofiziológiából, de oda már volt két jelentkező a kórházból, ezért aztán dr. Csányi Attila osztályvezető a mozgásszervi (orvosi) rehabilitációra küldte el. Akkor már volt a neurológiai osztályhoz csatolva egy 18 ágyas részleg, ám szakorvos nélkül nem működhetett volna.

Luterán doktor 2012-ben szakvizsgázott, megtetszett neki ez a szakterület, s amikor a kórház igazgatója felajánlotta neki a Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály vezetését, örömmel elfogadta azt. „Itt elsősorban a stroke és idegrendszeri sérülések, balesetek, nagy ízületi protézisek, illetve érbetegségek miatti amputációk után rehabilitáljuk a rászorulókat. Van elsőbbségi és programozható rehabilitáció. Az elsőbbségi az akut esemény utáni, lehetőleg gyorsabban elkezdett rehabilitációt jelenti, a mielőbbi kezelés megkezdése és a szövődmények elkerülése érdekében. A programozható pedig a krónikus állapotok időben ütemezett kezelése” – magyarázza az osztályvezető. „Mindig elérhető célokat tűzünk ki. Lehet a reális végcél, hogy egy fekvő beteg újra megtanuljon járni, de ahhoz apróbb sikereken át vezet az út. Először is meg kell tanulni felülni, biztonságosan állni, hogy aztán eszközzel vagy szabadon járni tudjon a beteg” – ismerteti a fokozatokat a főorvos.

Csodákra a rehabilitáció sem képes, vannak olyan sérülések, betegségek, amelyeket az orvostudomány mai állása szerint meggyógyítani nem lehet. De egy félig lebénult embernek már az is szabadság, részvé-

tel a társadalmi életben, ha kerekesszékekkel közlekedni tud. Ehhez is meg kell azonban tanulni, hogy ül be a székbe, hogy kell átúlni a WC-re, hogyan kel fel, ha netalántán elesik. „A betegstátuszából próbáljuk meg kimozdítani a pácienseket. A beteg ugyanis passzív, elvárja az ápolást, felmentve érzi magát a cselekvés alól, rehabilitálni azonban az érintett aktív közreműködése, fizikai terhelése nélkül nem lehet. Az eredményért a nálunk kezelt embereknek is nagyon meg kell dolgozniuk” – hívja fel a figyelmet a főorvos.

Az osztálynak a Híd utcában 53, a Vasvári Pál utcában – itt főleg az elsőbbségi rehabilitációt végzik – 18 ágya van. Az osztályon négy orvos, egy pszichológus, egy logopédus, egy szociális munkás, nyolc gyógytornász, masszőrök, fizioterápiás asszisztensek és huszonnégy ápoló teammunkában segíti talpra állítani nemcsak a beteget, hanem a beteg életminőségét is.

Dr. Luterán Ferenc nemcsak hirdeti a mozgás fontosságát, hanem maga is fut, kerékpározik. Legutóbb ba-

TALPRA ÁLLÍTANI az embert és életminőségét



mondta a biológianárának, hogy ő orvosira szeretne menni. A pedagógus azt válaszolta neki: ha az országos tanulmányi versenyen elér bizonyos pontszámot, akkor segíti a felkészülését a felvételire. Ez így is történt, Luterán Ferenc pedig bejutott a Debreceni Orvostudományi Egyetemre.

Tatabányai származású – aneszteziológus orvosként szintén a győri kórházban dolgozó – felesége miatt jöttek át a Dunántúlra, s az akkor is jó hírű győri egészségügyi intézményben kerestek munkát. Luterán Ferenc egy hallgatótársa ösztökélésére szigorló kora óta neurológus akart lenni, de ilyen státusz akkor csak a még műkö-

szegődött orvoslátogatónak. „Akkoriban sokan gondolták, hogy a gyógyszercegek átmossák az orvosok agyát, pedig a remek tréningeken olyan tudást kaptunk, amit igazából csak utólag tudok értékelni” – avat be a gyógyszerforgalmazók működésébe az osztályvezető. „Megtanítottak az önismeretre, saját erőneink felismerésére, hiányosságaink pótlására, a reális célkitűzésre, s az ahhoz vezető utak kijelölésére.”

Egy új inzulinkészítményt vezetett be Magyarországon, okkal hitt is a gyógyszerben, ám mivel a magyar piac kicsinek bizonyult, az amerikai cég négy év után átmenetileg beszüntet-

A betegstátuszából próbáljuk kimozdítani a pácienseket

rati társaságukkal az Alpok-Adria bicikliúton kerekettek, télen pedig síselni járnak. Az osztályvezetőnek három gyermeke van, a legidősebb fiú már orvos Debrecenben, a középső harmadéves Budapesten, a Semmelweis Egyetemen, kislányuk pedig hatodikos általános iskolás.

„Tudatosan élem az életem, de a nagyobb döntések külső körülmények hatására születtek meg. Szerencsém volt, mindig jó irányba terelt a sors” – ad optimista végkicsengést a beszélgetésnek.

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Marcali Gábor

Speciál

Életünk nem mindennapi ízei

1914-ben a győri Kossuth utca 59-ben született egy Trenka Mária nevű kislány, akit azután csak Irmuskának hívott mindenki. „Az ok egyszerű – vallja Irma néni, aki ma az idősek átmeneti otthonának lakója –, a családban annyi Mária volt, nálunk mindenki ezt a nevet kapta akkor, hogy valahogy meg kellett különböztetni a lányokat, így én az Irma nevet kaptam. De ez egy kis játék volt a betűkkel, a Mari név betűiből kiraktak egy másik nevet, így lettem Irma. Lehet, hogy ebből a családi, betűkkel való játékoságból ered, hogy annyira szeretek rejtvényt fejteni, mert szellemileg frissen tartja az embert.”

Irma néni 1941-ben ment férjhez, két fia született, és ismét egy világháború zajlott az ő boldogságának árnyékában. „Pali és a családja egy ud-

varban lakott velünk, együtt nőttünk fel” – mesélt a jegyességről és az esküvőről Irma néni. „Ő aztán elment Pestre, kitanulta a szabóságot. Az akkor már beteg édesanyja odajött hozzám és örömmel újságolta, hazajön Pali, és megígértette velem, hogy mindig vigyázok a fiára. Úriemberként udvarolt, a nagy szegénységben is elvitt színházba, koncertre, vacsorázni. Vigyáztam rá az 1988-ban bekövetkezett haláláig. Öt évvel voltam nála idősebb, nem volt szokványos ez akkor, édesanyám kicsit haragudott is miattam, de a férjem azt mondta, szerelemben nincs korhatár, és igaza volt. Ma napság meg lassan divat lesz, hogy fiatalabb férjet választanak a nők” – teszi hozzá mosolyogva.

Irma nénit naponta látogatja a fia, Tibor. Zoltán, a kisebbik 63 évesen halt

meg. Néhány mondatban egy egész évszázadot mesél a kedves, bájos és törekeny asszony. Szabó férje mellett dolgozott, gyermeket nevelt, a háború alatt és után nem volt könnyű az élet. Mindig is imádott olvasni, gobelin képeket készíteni, kirándulni, a férje inkább a termált szerette. „Nem volt ebből vita, ő vasárnaponként a gyógyvizet választotta, én meg a sógornőmmel bejártam Magyarországot, és voltunk Svájcban, Romániában és Lengyelországban is. A férjemmel aztán eljutottunk Moszkvába is, amikor belépett később a szövetkezetbe” – idézte fel sorban az emlékeket az asszony. Beszélgetésünk alatt 104 év emlékei között kell keresgélnie, és ő mindenre emlékszik. Csodálatraméltó kedvességgel beszél a születésnapját ünneplő családjáról. „Több mint húszan jöttek, végre együtt voltunk, hozták a legkisebbet, a három hónapos dédunokámat is. Az mondták, amíg él bennem a tűz és a szívemben jókedv marad, addig a lelkem is fiatal marad. Hát én igyekszem jókedvű maradni” – mondja mosolyogva Irma néni, aki több mint 28 évig járt a Répce utcai

idősek klubjába, amelynek egyik alapító tagja is. „Több mint két éve beteg lettem, akkor kerültem az idősek otthonába, az ágyamból éppen rálátok a régi lakásunk ablakára. Még átmegyek a klubba, az érdekes előadásokat, vetítéseket meghallgatom, kártyázni is járok még, de már kevesebbet.”

A szerelemben
nincs
korhatár

Arra a kérdésemre, milyennek látja az elmúlt évszázadot, azt feleli, más lett a világ. „Nekem nagyon furcsa az állandó rohanás, mindenki siet, semmire sincs idejük az embereknek és nem élvezik a nyugalmat, a csendet, az élet meghitt perceit. Nekem a boldogságot a gyermekeim, unokáim esküvői és a gyermekszületések jelentetik” – mondja Irma néni és búcsúzáskor még egy „apróságot” kér tőlem: „Már olyan rég ismerjük egymást, megtisztelnél vele, ha ezután tegeződnék.”

Irma néni 104 éves

Boldogságot adnak esküvők és születések

Szerző: Szabó Csilla
Fotó: O. Jakócs Péter



Közel 101 évig nem ismertük egymást. Azóta családi okok miatt több mint három éve szinte naponta találkoztam a most 104. születésnapját ünneplő Szakács Pálné, Irma nénivel, aki Trenka Mária néven született 1914. augusztus 24-én. Édesapja néhány órára elszökött a csóti katonai táborból, hogy láthassa újszülött kislányát, mielőtt a frontra indult. Irma néni az elmúlt évszázadról megértő mosollyal mesélt, amikor meglátogattuk, és büszkén mutatta most született, legújabb dédunokájának fényképét.

Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**ImperialTM
logistics**

TARGONCAVEZETŐKET, VONTATÓVEZETŐKET keres

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Jogosítvány targoncára vagy állóvezérelt vontatóra (3324, 3313, 3312)
- Pontos, precíz és megbízható munkavégzés
- Többműszakos munkarend vállalása
- Jó stressztűrő és problémamegoldó képesség
- Felelősségteljes munkavégzés
- 18 év feletti életkor
- Erkölcsei bizonyítvány

Amit kínálunk:

- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkabajárás támogatása vidéki munkavállalóknak
- Teljesítmény utáni prémium
- Cafetéria már próbaidő alatt is
- Szállás biztosítása vidéki dolgozóinknak

**Hölgyek
és pályakezdők
jelentkezését
is várjuk!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPÍTS KARRIERT VELÜNK!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210**
illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.

A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük ne küldjön önéletrajzot.



Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**ImperialTM
logistics**

BETANÍTOTT MUNKATÁRSAKAT ÉS PÁLYAKEZDŐKET KERES TARGONCAVEZETŐI TANFOLYAM INDÍTÁSÁHOZ AZONNALI KEZDÉSEL

Az álláshoz és a tanfolyamhoz
tartozó elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- 18 év feletti életkor
- Tanulmányi szerződés megkötése
- Erkölcsei bizonyítvány
- Terhelhetőség, pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Jó problémamegoldó képesség
- Előny: logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Nemzetközi környezet
- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszútávú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkabajárás támogatása vidéki munkavállalóknak 93%-ban térítve
- Teljesítmény utáni prémium (15%)
- Cafetéria már próbaidő alatt is
- Munkaidő alatti OKJ-s tanfolyam elvégzése
- Három típusra történő jogosítvány megszerzése

**Hölgyek
jelentkezését
is várjuk a
tanfolyamra!**

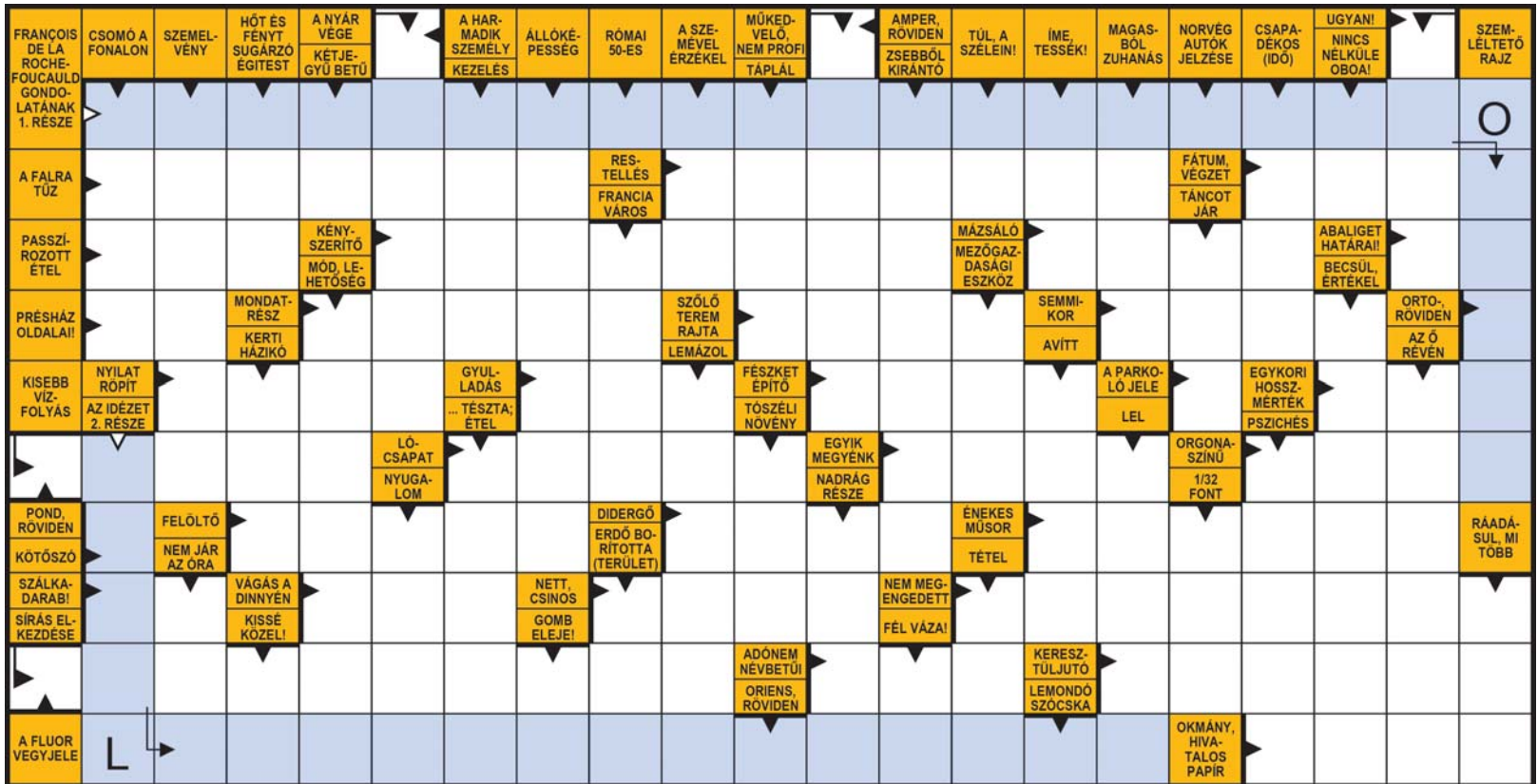
Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPÍTS KARRIERT VELÜNK!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210**
illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.

A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük ne küldjön önéletrajzot.





A játék öröme túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő nyereménye egy palack Irsai Olivér, a pannonhalmi Pécsinger Szőlő-birtoktól. Játékunkban 18 éven felüliek vehetnek részt. A nyeremény a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdái: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. Jelige: Keresztrejtvény. Előző rejtvényünk nyertesét e-mailben, illetve postán értesítjük.

Az **IMPERIAL Logistics Kft.**, a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 14 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

**Imperial
logistics**

RAKTÁRI MUNKATÁRSAKAT KERES AZONNALI KEZDÉSSEL.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- 18 év feletti életkor
- Erkölcsei bizonyítvány
- Terhelhetőség, pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Jó problémamegoldó képesség
- **Előny:** logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Nemzetközi környezet
- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása
- vidéki munkavállalóknak 93%-ban térítve
- Teljesítmény utáni prémium
- Cafeteria már a próbaidő alatt is

**Pálya-
kezdők
jelentkezését
is várjuk!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikus fejlődő, fiatalos szervezethez,
ÉPITS KARRIERT AZ IMPERIAL Logistics Kft.-nél!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

Jelentkezéseket a következő telefonszámokon **96/900-169, 80/900-210**
illetve a **palyazat@imperiallogistics.com** e-mail címre várjuk.



A hirdető tájékoztatja, hogy önéletrajza beküldésével hozzájárulását adja személyes adatai kezeléséhez. Amennyiben személyes adatait megadni nem kívánja, kérjük ne küldjön önéletrajzot.

- lézeres intim- és orvos-esztétikai kezelések,
- tartós, fájdalommentes szőrtelenítés
- bőrgyógyászat
- plasztikai sebészet

www.elysia.hu | Győr, Dózsa rakpart 29–31. | +36 20 275 0025



Érdemes megkóstolni akár újra és újra egy-egy helyi specialitást, mert ez esetben érezzük leginkább, hogy ahány ház, annyi szokás!

Népszerűvé váltak más országok helyi, jól bevált specialitásai, és bátrabban próbálgatjuk őket otthonunkban is, főként azokat, amelyek alapanyagai nálunk is beszerezhetőek. A francesinha pont ilyen típusú étel, csupán egy szokatlan ötlettel és sok kreativitással készül. A portugál konyha magában hordozza a nemzet kultúráját. Tőkehal, marhahús, tengeri gyümölcsök és könnyed kolbászkák határozzák meg a salátával, főtt krumplival és hosszú szemű rizzsel dekorált tálcaikat. A legjobb éttermek picik és rengeteg asztal van bennük, a vendégek pedig egymás könyökéhez érnek. Különös, de ez ott egyáltalán nem zavaró, míg itt Magyarország teljesen elképzelhetetlen. A gyorsan grillezett ételek mellett, minden városnak megvan a saját sós és édes étele is, amit természetesen az egész országban kóstolhatunk, de a legjobbat a feltaláló városkában. Ilyen a FRANCESINHA is, amit egy világjárt, életet habzsoló és nőket faló séf talált fel, Daniel

David da Silva 1953-ban, aki éppen akkor tért haza hosszú francia útjáról. Nem is titkolta, hogy ott ihlette meg egyik kedvence, a Croque monsieur (sajtos-besameles melegszendvics). A név, francesinha nem más, mint „kis francia hölgyet” jelent, ellentmondva a szendvics jellegének és méretének. Rengeteg hússal, még több sajttal és egy sörös-paradicsomos mártással tálaljuk, ami mellett egy hatalmas adag sült krumpli pihen meg. Még maguk a portóiak sem ajánlják a heti fogasztását, mert súlyos ételnek tartják, de feltételezem, nem ismerik a magyar gyomrot. Készítsük el otthon, mert egyszerű és különleges fogás, de ha egyszer tehetjük, kóstoljuk meg a macskaköves portói utcán, ahol az étellel együtt felszolgálják a város illatát.

Tipp:

Amennyiben sültebben szeretjük, a szósz öntése előtt tegyük őket egy sütőpapíros tepsire és 10 percre a 180 fokok sütőbe!

Elkészítés

1. A marhahússzeleteket sózzuk, borsozzuk és bedörzsöljük 1–1 evőkanál olívaolajjal, majd ki-sütjük serpenyőben. 2. A kenyerek egyik felét a hús zsírában megpirítjuk, majd összeállítjuk a szendvicsstornyokat már az előkészített mélytányérokba. 3. A kenyerek sületlen felét megkenjük a vajjal, ráteszünk egy szelet sonkát, majd a félbevágott, pirított virsliket, erre jön a marhahússzelet, majd egy újabb kenyérszelet, sajt, sonka, kenyér és két szelet sajt a tetejére. 4. A szószhoz a keményítőt elkeverjük a tejben, majd az összes többi hozzávalóval botmixerrel simára keverjük, krémesítjük. Felforraljuk és forrón ráöntjük a szendvicsekre, szépen elosztva. 5. Mindegyik tetejére egy tükörtojást sütünk folyékony sárgájával, és sült krumplival is tálalhatjuk.



#szarkazsöfi

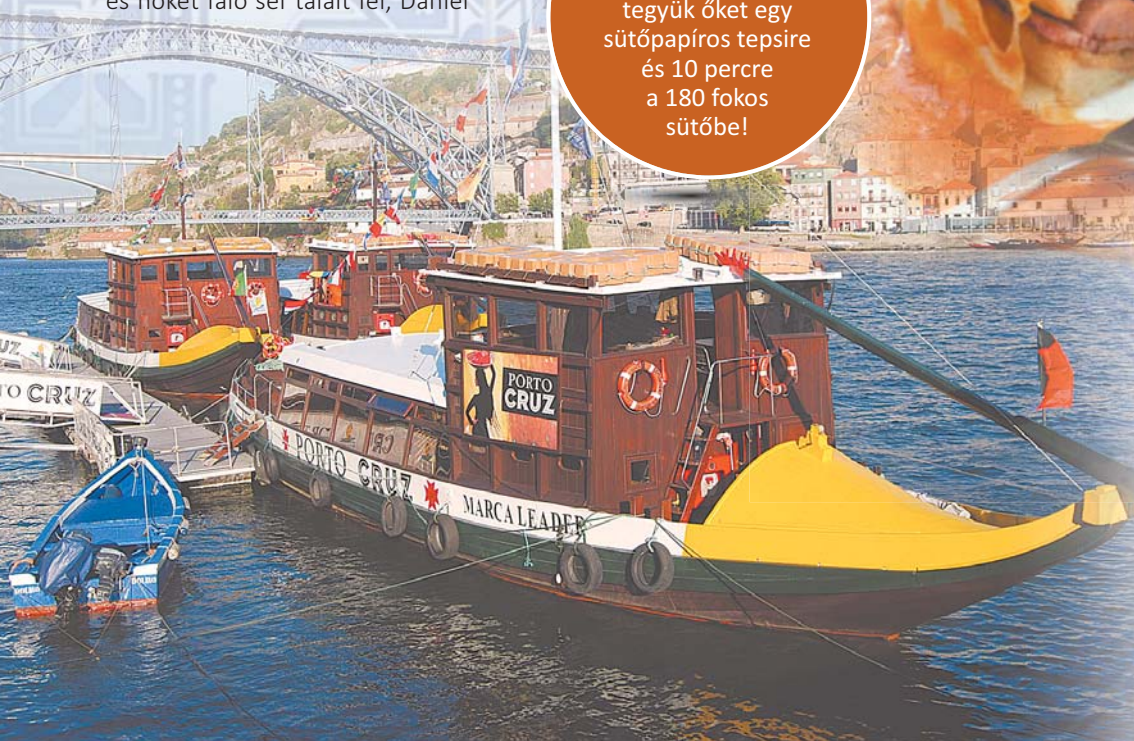
A portói FŐÉTEL



Bevásárlólista (4 személyre)

12 szelet szendvicskenyér (puha, szögletes)
4 vékony szelet marhahús (hátszín, rostélyos)
1 szál kolbász (puhább fajta),
8 vékony szelet gépsonka, 2 vékony virsli,
12 vékony szelet gouda sajt, 5 dkg vaj,
só, bors, 4 db tojás

A szószhoz: 2 dl világos sör,
300 ml paradicsomszósz (hígabb)
2 db babérlevél, 2 dl húsleves alaplé
2 ek. étkezési keményítő, 5 dkg vaj
1 dl tej, chiliszósz/piri-piri szósz



A győri önkormányzat a Győriek Egészségéért Közhasznú Egyesülettel együttműködésben, nyugdíjas önkéntesek jelentkezését várja, akik szívesen vállalnának heti egy alkalommal beszélgetést egy magányos, idős embernél.



Beszélgetőtársakat várnak a hálózatba

Ez a fajta „mentálhigiénés gondozás” oldja a magányt, az elszigeteltséget, társaságot biztosít, a fontoság érzését adja, és csökkenti a depresszió kialakulásának kockázatát. Egy segítő általában egy főt látogat hetente egyszer, egy-két órában, jellemzően az otthonában. Előfordul olyan is, aki a kórházba vagy bentlakásos szociális intézménybe jár.

Az idősök számára idősök által nyújtott önkéntes segítség kölcsönös haszonnal jár. Nemcsak annak jelent sokat, akit látogatnak, hanem a segítőnek is. Ezt bizonyítja egy róluk szóló kutatás, amelyben legfőbb motivációikat a következőkben összegezték: jó érzés segíteni, közösséghez tartozni, átérzik a magányosok helyzetét, és hasznosan töltik a szabadidejüket. Mivel az önkéntesek 60 százaléka maga is egyedül él, azért az ő

magányuk oldását is jelenti ez a kezdeményezés.

A hálózat tagjai esetében, a korosztályi sajátosságokból adódóan merülnek fel egészségi problémák, vagy családtag betegsége, halála, ami miatt változik a résztvevők szá-

ra, segítő beszélgetésre felkészítő képzésen vesznek részt, ezután kapnak megbízólevelet.

A jelentkezés feltétele: legalább középfokú iskolai végzettség; felső korhatár: 70 év

A jelentkezés határideje: szeptember 28.

A jelentkezés módja: rövid, kézzel írt motivációs levél, amely tartalmazza a jelentkező legfőbb személyi adatait, elérhetőségeit (név, lakcím, telefonszám, e-mail cím – ha van) és rövid indoklást, hogy miért kíván részt venni a hálózatban.

A motivációs leveleket az alábbi címre várják: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály WHO Egészséges Városok Programiroda, 9021 Győr, Honvéd liget 1.

Oldja a magányt,
társaságot biztosít

ma, ezért a „Beszélgető hálózatba” várják az önkéntesek jelentkezését.

A jelentkezők az önkéntes munka végzése előtt egy négyszer négy-



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata, a tulajdonában lévő nem lakás célú helyiségeit bérleti díjra történő nyílt pályáztatással, hirdetmények útján bérbe adja.

Részletes hirdetmények a Polgármesteri Hivatal 9021 Győr, Honvéd liget 1. sz. alatti épület hirdetőtábláján (üvegfa) és a Győr-Szol Zrt. Központjában (9024 Győr, Orgona u. 10.), valamint a www.gyor.hu honlapon a Vagyonhasznosítási felhívás menüpontban tekinthetők meg 2018. szeptember 17-től október 8-ig, ahonnan a pályázati nyomtatványok is letölthetők.

Érdeklődni és jelentkezni lehet: Polgármesteri Hivatal (9021 Győr, Városház tér 1.) Vagyongazdálkodási Főosztály Vagyonhasznosítási Osztályán, ügyfélfogadási időben vagy telefonon, a 96/500-236-os és a 96/500-277-es számon.

RÉSZLETES ISMERTETÉS A PÁLYÁZATI HIRDETME NYEKEN TALÁLHATÓ!

A PÁLYÁZATI AJÁNLATOK BEÉRKEZÉSÉNEK HATÁRIDEJE: **2018. október 8. (hétfő) 12 óra**

A pályázati tárgyalás helye: Városháza, Győr, Városház tér 1. Zechmeister II Terem.

Próbálja ki a tradicionális KELETI GYÓGYÁSZATOT!

Az akupunktúra a testszerte található akupunktúrák pontok stimulációja révén eredményesen csökkenti a térdfájdalmat, mivel beindítja a szervezet fájdalomcsillapító és öngyógyító mechanizmusát, az „energia-áramlást”. A WHO 2007-es állásfoglalásában számos mozgásszervi betegség esetében ajánlja ezt az ősi kínai módszert fájdalomcsillapításra.



Fáj a térd?

Térdízületi túlterhelés?

Sportsérülés?

Ízületi porckopás?

Netán túlsúly?

AKTÍV FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS A FÁJDALOMMENTES JÁRÁSÉRT!

Kis-Duna Áruház • Győr, Bartók B. út 5. +36 30 391 8648 Rendelés: h.–p. 8.30–12, 14–18



Az idei nyár több ajándékot is hozott a Xantus János Állatkert számára, mivel augusztus végén, a nyarat megkoronázva, még egy új jövevény érkezett: kis csuklyás majommal gyarapodott a népes család.

A nyár addig is mozgalmas volt a majmok számára. A júliusban született huszármajom- és mókusmajomkölykök most már idősebbek, ezért bátran nézegetnek anyjuk öleléséből, így nagy örömeinkre, a látogatóink is többet láthatják őket. Érdekes megfigyelni, ahogy a mókusmajmok hangjelekkel tartják egymással a kapcsolatot. Más-más hangot használnak, ha a talaj felől közeleg a veszély, s más hangot akkor, amikor a levegőből les rájuk a ragadozó.

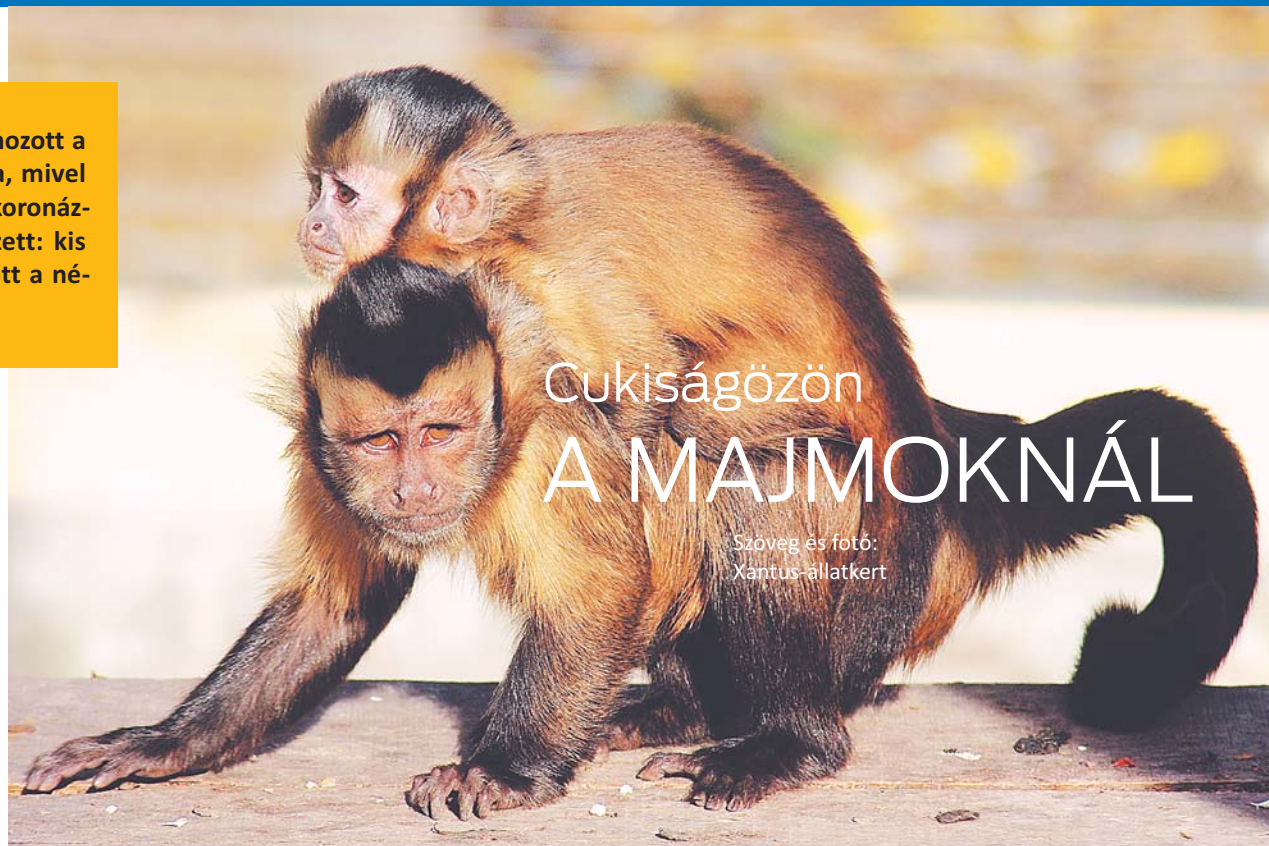
Legújabb lakónknak, a néhány hete született kis apellánknak a legfiatalabb nőtényünk az anyukája, az apuka pedig mindig a csapat domináns hímje. A pár hetes kölyök nemét még nem tudjuk biztosan, mivel egészséges utód esetén, ezzel a viz-

gálattal nem szeretnénk a kis családot feleslegesen zaklatni.

Az apellák csoportban élő, társas állatok, a legintelligensebb dél-amerikai majmok közé tartoznak. Többek

között képesek az eszközhasználatra is, a dióféléket gyakran kövekkel törik fel, a nagyobb táplálékot pedig fadarabokhoz csapkodják, hogy kisebb darabokat nyerjenek belőle.

A csuklyás majmok a legnépszerűbb lakóink közé tartoznak, náluk mindig történik valami. Érdekes őszszel is nyitott szemmel járni, ez az évszak is hoz meglepetéseket!



Cukiságözön A MAJMOKNÁL

Szöveg és foto:
Xantus-állatkert

**MESEKÖNYV,
AMIT MINDEN
KISGYEREKNEK
ÉRDEMES ELOLVASNI VAGY FELOLVASNI.**

**DÉZSI
GERZSON**



**SZEPTEMBERTŐL KAPHATÓ
A KÖNYVESBOLTOKBAN.
ÁRA: 3990 FT**

**KEMÉNYTÁBLÁS
BORÍTÓ,
64 SZÍNES
OLDAL:
A KÖNYV
AZ ÁLLATOK
SZERETETÉRŐL**

**Gerzson és Panka
kalandjai**



**ELŐRENDELHETŐ
INGYENES KISZÁLLÍTÁSSAL
AUGUSZTUS ELEJÉRE
A WWW.DRDEZSI.HU
WEBÁRUHÁZBAN.**

**DÉZSI
PANKA**



**AZ ELŐRENDELŐK KÖZÖTT 10 DB
EREDETI, SZÍNES ARA PAPAGÁJ
TOLLAT SORSOLUNK KI, AMELYET
A KÖNYVVEL EGYÜTT KÜLDÜNK.**



KÖVESD A KÉT ARA PAPAGÁJ ÉLETÉT A FACEBOOKON IS A GERZSON ÉS PANKA KALANDJAI OLDALON!



Második helyen végzett Nagy Gergely rendőr címzetes zászlós és Roni, a robbanóanyag-kereső eb a II. Nemzetközi szolgálati kutyás versenyen, amit Baktalórántházán rendeztek meg a közelmúltban. Csapatmunka volt, a javából.

Szerző: Havassy Anna Katalin
Fotó: O. Jakócs Péter

RONI

szaglása
nemzetközi szinten is
bizonyított

A kutyavezetők

és a szolgálati ebek nemrég négy kategóriában mérték össze tudásukat a több napon át tartó rendezvényen Baktalórántházán. A Győr-Moson-Sopron Megyei Rendőr-főkapitányság állományából Tremmel Nándor főtörzszászlós versenybíróként, Rácz Károly Tamás őrnagy csapatkapitányként, Pinetz András címzetes törzszászlós, Süly Dalma címzetes fő-törzszászlós, Balogh Sándor címzetes fő-törzszászlós és Nagy Gergely címzetes zászlós pedig kutyavezetőként képviselték megyénket a megmérettetésen.

A versenyről érdemes tudni, hogy nem csak a rendőrök és kutyáik mutathatták meg mit tudnak, hanem az együttműködő társszervek is bizonyíthattak. Ott voltak továbbá a lengyel, a cseh, a román és a szlovák rendészeti szervek tagjai is. A részletekről már Nagy Gergely mesélt, aki 2004-ben szerelt fel a rendőrséghez. „A versenyt remekül megszervezték, felkészült csapatok érkeztek. A versenyszámok között volt terepkutatás, helyiségátvizsgálás – ahol a legjobb eredményt értük el –, csomagátvizsgálás és fegyvermező feladat is. Ezekre pontokat kaptunk, és így alakult ki a sorrend. Nekünk sikerült odaérnünk a második helyre, aminek bor-

zasztóan örülök és nagyon büszke vagyok Ronira” – fogalmazott a kutyavezető.

A bundás bajtárs

egyébként 2015 márciusában született, a rendőrség belső tenyésztésű négy lábújai közül való, rendőrkutya felmenőkkel. Gergellyel 2016 decembere óta dolgozik együtt. „Láttam rajta azt a kis csibészséget, ami különlegessége tette nekem, és valahogy jobban is ragaszkodott hozzám, mint a másik kutya, akivel együtt gyakoroltunk a kiképzés során. Roninak a munkája nem volt annyira kiemelkedő, de nagyobb lehetőségeket láttam benne. S most bizonyított...”

Az écsi körzeti megbízott – aki a Pannonhalmi Rendőrőrs-höz tartozik – igazi visszajelzőnek tekinti az eredményt, hiszen nincs még régóta a kutyá-

sok között: Ronival mindössze két éve alkotnak elválaszthatatlan párost. A versenyen elért eredmény igazolja, hogy jó úton haladnak, de ahogy ő is fogalmazott: „A rutin még hiányzik, ez tény. Két év még nem sok idő kutyavezetőként, sok mindent lehet még fokozni és csiszolni. Ám én meg vagyok elégedve a kutya és a saját teljesítménnyel is. A jövő pedig majd megmutatja, hogyan tovább” – zárta a körzeti megbízott.

Ronival

egyébként már számos közös munkát hajtottak végre, állandó rendezvények ellenőrei. Most is ott voltak például a VOLT Fesztiválon is, de említhetjük a Forma-1-et, vagy éppen a különféle politikai találkozókát. Sőt, házkutatásokhoz is gyakran hívják a párost, ahol feltételezik, fegyverek lehetnek elrejtve. Sőt, a győri vasútállomás mellett lévő posta átvizsgálására is Ronit és Gergelyt hívták, amikor egy betelefonáló bombával és annak felrobbantásával fenyegetőzött.

Az országban Ronival együtt körülbelül 60 robbanóanyag-kereső kutya van szolgálatban, a megyénkben ketten teljesítenek szolgálatot. S ahogy Nagy Gergely is elismerte: egyre nagyobb szükség van a képzett szimatra.

Házkutatásokhoz
is gyakran hívják
a párost

Kreatív OTLET HÁZ
HOBBIBOLT

*Ha csak egy ötlet kell,
ha az elkészítéshez segítség kell,
ha alapanyag kell.
Nézz be hozzánk!*

Szeptember 30-ig
-15%
kedvezmény
minden
faárura
a kupon felmutatásával.

Más kedvezménnyel nem
összevonható.

Hobbi alapanyagok,
dekorkellékek tárháza
200 négyzetméteren

Győr-Belváros, Pálffy u. 4.
f Kreatív Otlet Ház



Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépkocsivezető

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

tetőfedő-bádogos

Feltétel: szakirányú végzettség

kőműves

Feltétel: szakirányú végzettség

műszaki előkészítő

Feltétel: szakirányú végzettség

villanszerelő művezető kézi úttisztító

Feltétel: szakirányú végzettség.

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését

TILOS az égetés!

Továbbra is csak a kijelölt időpontokban lehet tüzet gyújtani Győrben, jelenleg tilos! Városunk közgyűlésének a környezetvédelemről szóló rendelete értelmében az avar és kerti hulladék – falomb, kaszálék, nyesedék, egyéb növényi maradványok – égetése a szervezett háztartási hulladék-szállításba bekapcsolt területeken tilos, kivéve április és november hónapokban, az alábbi területeken: Győrszentiván, Gyirmót, Ménfőcsanak, Pinnyéd, Sárás, Bácsa, Likócs, Jancsifalu, Kismegyer, Révfülu és Sziget városrészek egész területén, Gyárvaros területén a Stadion u., Tompa u., Tol-di u., Nagysándor J. u. 4 szintes lakótömb-jei kivételével, Nádorváros területén a magas beépítésű területek által körbezárt családi házas lakóövezetekben, Adyváros területén a Tihanyi Á. u.–Mester u.–Török

István u.–Szigethy A. út–Fehérvári út által határolt családi házas lakóövezetekben, Szabadhegy területe a Jereváni u., Erfurti u., Soproni u., Szőnyi Márton u. kivételével.

Aki megszegi a rendeletet, akár több-száz ezer forintos büntetést is kaphat.

A zavaró, bűzzel terhelő hulladékégetési tevékenységgel kapcsolatos ügyekben, a területileg illetékes járási hivatalhoz fordulhatnak. Győrben munkaidőben a Győri Járási Hivatal Agrárügyi és Környezetvédelmi Főosztály Környezetvédelmi Osztály telefonszámán (06-96/524-003), munkaidőn kívül a Környezetvédelmi Osztály ügyeleti telefonján (06-20/946-3772) vagy a környezetvedelem@gyor.gov.hu e-mail címen tehetnek közérdekű bejelentést a győriek.

CSATORNAJELENTÉS a Pannon-Víztől

Az Újkapu utcában a Móricz Zsigmond rakpart és a Bástya utca között elkészült a közműcsere, az útszakasz ismét járható. Jelenleg a Bástya utca és a Liszt Ferenc utca között folyik a munka. A megváltozott forgalmi és parkolási rend miatt kérjük, ne megszokásból közlekedjenek!

Az Ipar híd déli, Adyváros felőli oldalán a csatornacsatlakozás elkészült, már csak a csatornafedlapok cseréje van hátra.

A Pusztaszeri úton jól haladnak az építők, az első csatorna-akna már a helyére került, összesen kétszáz méter kőagyag

csatorna készül el még idén ősszel.

A Szigethy Attila úton, a Ver-seny utcai csomópontnál jövő hét elején csatornabélelés kezdődik. Több más munka is zajlik a térségben, így útszűkület és sávlezárás is várható.

A Teleki út–Árpád út térségében a jövő hét második felében szintén csatornabélelés kezdődik az Árpád úti szennyvízcsatornán. Viszonylag kis területen itt is több kivitelező cég dolgozik. Kérjük, legyenek óvatosak.

A felújításokról bővebben a www.pannon-viz.hu oldalon olvashatnak.

ÚJ KUTYA WC-k

Újabb három egyedi megjelenésű kutya WC-t adtak át Adyvárosban, ezzel már nyolc található a városrészben – mondta el Radnóti Ákos alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője. A WC-kből zacskó húzható ki, mellyel a piszok összegyűjthető, majd utána a zárt tárolórészbe helyezhető el. Egyedi feliratot is kaptak, mely szerint: „Egyik adyvárosi kutya sem képes maga után takarítani!” Lakossági kérésnek tettek eleget az újabb gyűjtők kikerülésével. Elmondta azt is, hogy sajnos korábban voltak, akik ellopták a zacskókat, így nehéz a fenntartható használat. Az alpolgármester kér mindenkit, figyeljenek a köztisztaságra és a rendeltetésnek megfelelő használatra.

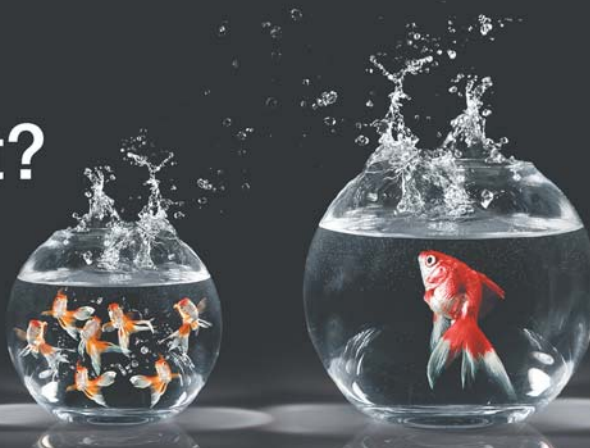


Győrön belül Adyvárosban található a legtöbb ilyen gyűjtő, a három új helyszín a Barátság Sportpark bejárata mellett, a második az Ifjúság krt. 39-nél és a harmadik a Bán Aladár utcai kutya-futtatónál van. Korábban kikerült kettő az adyvárosi tóhoz, az Ifjúság krt. közepéhez és a Szigethy Attila út 107. számhoz, illetve egy a Kuopio parkhoz.

Kifogod az aranyhalat?

Fiatal, dinamikus csapatunkat

ABLAKBEÉPÍTŐ
munkatárssal bővítjük.



- Az élvonalba tartoznál?
- Értesz valamennyit az ablakbeépítéshez, vagy szeretnél megtanulni?
- Kimagasló minőséget képviselnél?

Adj egy esélyt magadnak!
Jelentkezz telefonon, e-mailen,
vagy személyesen!

Internorm
Stúdió

Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 17/A
info@internormstudio.hu • +36 30 655 4966

A nagy sikerre való tekintettel idén is megnyitja a Pannon-Víz Zrt. a szabadhegyi víztorony kapuit.

A hegytetőn álló impozáns mérnöki alkotás sok látogatót vonz, kilátóteraszáról remek panoráma nyílik a városra és a környékre. Ha szerencsénk lesz, tiszta időben láthatjuk a Vértes, a Soproni-hegység, a pozsonyi TV-torony, sőt akár az ausztriai Schneeberget is.

A víztorony földszinti előterében megcsodálhatják a Harcsás-féle falikútgyűjtemény legszebb darabjait, és Varga Ervin makettkészítő eddig be nem mutatott víztoronymakettjeiben is gyönyörködhetnek.

Lesz még arcfestés a kicsiknek, be lehet ülni egy kismarkolóba, és bemutatkozni egy csatornatisztító gépkocsi is. Ha az időjárás engedi, a kicsik ismét játszhatnak a Győrköcsesz-tiválon nagy sikert aratott Big Waterplay asztali vizes játékkal.

A földszinti előtérben Béres Márton fotókiállítását láthatják, „Víztoronyban víztornyokról” címmel. A tehetséges fiatal győri fotós többször különleges fényviszonyok között is megörökítette a győri víztornyok-



Szeptember 22. szombat 10–13 óráig

VÍZTORONY-látogatás

Szöveg és fotó:
Pannon-Víz

ból nyíló panorámát. Különösen érdekesek az éjszaka, vagy havas téli estéken készített képei. Béres Márton fotói ismerősek lehetnek a Kisalföldről is, évekig a megyei napilapnál dolgozott, jelenleg pedig a

legismertebb rendőrségi magazin főtársa. A víztorony-látogatáson való részvételhez sem regisztráció, sem pedig előzetes bejelentkezés nem szükséges. Csupán a kilátóterasz te-
lítettsege miatti szabályozásra kell

számítani, egyszerre 8-10 fős csoportok mehetnek fel oda.

A víztorony látogatói között hagyományosan most is kisorsolunk egy szódavíz-készítő gépet. Jöjjenek el és élvezzék a kilátást!



A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Csoportja felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

Álláshirdetés

városüzemeltetési referens

Feladat: Zöldterület-fejlesztési elképzelések összeállítása, tervezése; városfásítás megszervezése; egy- és kétnyári, valamint évelő ágyások megtervezése, az ültetés előkészítése; fakivágási, fa- és cserjemetelési, növényvédelmi és egyéb zöldfelület-fenntartási tevékenységgel kapcsolatos feladatok megszervezése és ellenőrzése; játszótéri és egyéb közterületi berendezések állapotának folyamatos felülvizsgálata; kapcsolattartás az önkormányzattal; lakosságot érintő városüzemeltetési ügyintézés; városüzemeltetési kertészeti szakfeladatok koordinálása.

Feltétel: kertészmérnök, tájépítész- vagy kerttervező mérnöki végzettség • AutoCAD és Microsoft Office felhasználói szintű ismerete (Excel, Word) • jó szervező és koordináló képesség • jó kommunikációs és konfliktuskezelő készség • önállóság, kreativitás, rugalmasság • lelkiismeretes munkavégzés

Előnyt jelent: • Városüzemeltetés területén, kertészetben vagy tájépítész-tervező irodában szerzett tapasztalat, DE frissdiplomások jelentkezését is várjuk! • B kategóriás jogosítvány

Amit kínálunk: teljes munkaidős állás (napi 8 óra) • dinamikusan fejlődő város képének alakításában való részvétel • változatos, érdekes munkák • szakmai fejlődés lehetősége

Fényképes szakmai önéletrajzát és motivációs levelét a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Csoport, 9028 Győr, Rozgonyi u. 44., vagy varosuzemeltetes@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „városüzemeltetés” jeligét.

KIRKO

Exoterikus Szabadegyetem

PARAPSZICHOLÓGUS
képzést indít Győrben
SEPTEMBERTŐL.

A szabadegyetem rektora **Dr. Kovács József**



Az egyetem 2 éves.

Főbb tantárgyak: parapszichológia, transzperszonális pszichológia, a betegségek okai, holisztikus kezelés, metafizika, különféle meditációk, ezotéria, csoportos gyakorlás.

Jelentkezni lehet a 06-70/422-2599-es és a 06-70/592-5492 számon, illetve a www.kirko.hu honlapunkon.

ÁLLÁS

Kozmetikus keresek belvárosi üzletbe, hosszú távra! Tel.: 06-70/615-4660.

A Győri Filharmonikus Zenekar műszaki alkalmazott (főbb feladatok: hangosítás, világosítás; kisebb karbantartások elvégzése; színpad berendezése) munkatársat keres. Bérézés: meg egyezés szerint. Jelentkezni önéletrajzzal levélben, vagy e-mailben (office@gyfz.hu) lehet. További információ: www.gyfz.hu.

Győr környékére keresünk saját gépkocsival rendelkező kollégát közértek bolti látogatására, reklámszöveg-kihelyezés területi képviselő-polcszervizes munkakörbe, teljes munkaidőre. Jelentkezés az iroda@winshop.hu e-mail címre küldött önéletrajzzal, érdeklődni a 06-30/620-1921 telefonszámon.

Győri hotelbe keresünk megbízható, lelkiismeretes munkatársat recepciósi munkakörbe, 2 műszakban. További információ és jelentkezés: a 06-30/424-7867-es telefonszámon, vagy a hotelgyori@gmail.com e-mail címen lehet fényképes önéletrajzzal.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapos tetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Lakás, ház, pince, padlás, udvar takarítását, rendbetételét, felesleges holmi elszállítását (akár 1 darabot is) vállalom megbízható munkakerővel. Megegyezés alapján akár hagyatékfelvásárlás is lehetséges. Nem fog csalódni bennünk! 06-20/226-9431

Zárszerviz, zárjavítás, zárce-re, ajtójavítás, Győr! 06-70/223-7957

Kertek rendezését, fűkaszálást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. 06-20/517-2701

Redőny, gurtncsere, szúnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Fűkaszálás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, fametszés, bozótirtás, kerti munkák! 06-30/403-6810, 06-96/826-322.

Bojlerek javítását és villanyszerelést vállalom Győrben és környékén. 06-70/384-6557

Szobafestést, mázolás, tapétázást, fotótápeták felragasztását, laminált padló lerakását vállalom. 06-70/245-8931

Mozgásgyógyászat! Fizikai fájdalmak, sérülések, zsibbadások, gerincbántalmak, izomsorvadás gyógykezelése. Samodai 06-30/754-3112. www.egeszseg-ovo.hu

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúzása, anyagváltással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. 06-70/884-6838

Lomtalanítást vállalnék, lakások, pincék ürítését, takarítását, megegyezés szerint. 06-70/675-0654

Lomtalanítást válllok teherautóval. Hívjon bizalommal. Kőszegi Tibor. Tel.: 06-20/551-3865.

Lomtalanítást válllok ingyenes elszállítással a padlástól a pincéig, hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást válllok, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

EGYÉB

Szeptember 20. csütörtök Felvásárlás Hotel Rába 10–

17-ig. Arany ékszerek: 6.000–18.000 Ft. Ezüst:100–500 Ft. Festmények, porcelánok, borostyán ékszerek, háború előtti képeslapok, régi fém-papírpénzek, szarvasagancs. Díjtalan kiszállítás. 06-70/381-6345

Figyelem! Figyelem! Arany-, ezüst- borostyán- régiségfelvásárlás. Győr, Hotel Rába Konferencia Termében, szeptember 20. csütörtök 10–17-ig. Festmények, régi pénzek, képeslapok, kitüntetések, porcelánok, Zsolnayk, mindenféle felhúzó karórák, hagyatékok! 06-70/381-6345

Almavásár! A Nagy család gyümölcsösében, Győrszentiván (Wittmann-tag). Naturalma® fajták: Rozela®, Sirius®, Red Topaz®, Orion®. Szeptember 15–30-ig, 10–18 óráig. 06-30/268-1114

Stanley szilva eladó cefrének kis és nagy tételben. 100 Ft/kg, magozva 110 Ft/kg. Érdeklődni lehet: 06-30/268-1114

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádvárosban garázst vennék. 06-70/564-2280

Kézpénzért magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, eozinos Zsolnayt, kristályokat, ezüst tárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhoz megyünk!

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu

ELADÓ

Győrságon 682 nm-es panorámas építési telek eladó. 2.190.000 Ft. 06-20/276-1706

Révfülaban felújított, erkélyes, 72 nm-es, 2. emeleti lakás eladó. 33.990.000 Ft. 06-70/940-4046

Gyirmóton jó állapotú, kétféle-rácios családi ház eladó. 29.990.000 Ft. 06-70/633-5250

Belterületi építési telek 1434 nm Győrszemere-Szőlőhegyen, 30% beépíthetőséggel, magán-személytől eladó. Irányár: 3.190.000 Ft. Tel.: 06-30/505-3626.

LAKÁSCSERE

Győrszentiván-Kertvárosban lévő házamat győri garzonra cserélném. 06-30/589-4741

GYŐRSZOL

96/505-050

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, szép, felújított, egyedi fűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné, 49–56 nm-es, határozatlan idejű bérletményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 660.)

Belvárosi, 2 szobás, 63 nm-es, komfortos, egyedi fűtéses, teljesen felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 60–100 nm-es, 3-4 szobás, határozatlan idejű, táv-egyedi vagy távfűtött, belvárosi, szigeti, nádorvárosi bérletményre. (Hirdetésszám: 543.)

Marcalváros I, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné, 49–70 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan-határozott idejű összkomfortos, nádorvárosi, adyvárosi, szabadhegyi bérletményre. Elsősorban 4 emeletes, de panel is lehet 5-dik emeletig. Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 544.)

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 44–49 nm-es, 2 szobás, határozatlan idejű, másfél–2 szobás bérletményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 545.)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
első oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

egyensúly, rugalmasság, nyugalom

Taoista Tai Chi™
Új kezdő csoport indul!
szeptember 26. (szerda) 18:30
Gárdonyi Géza Iskola tornaterme
www.taoistataichi.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem
Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

SZEPTEMBERI
zenés-táncos estek

22-én szombaton 18 órától
LOYD ZENEKAR
Belépő ára vacsorával együtt: **2000 Ft/16**

28-án pénteken 18 órától
MOLNÁR ZOLTÁN előadóművész
Belépő ára vacsorával együtt: **1500 Ft/16**

Október 5-én pénteken 17.30-tól
SZÓRÁDI ÁRPÁD előadóművész
Belépő ára vacsorával együtt: **1700 Ft/16**

Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!
Győr, Déry T. u. 11/a • info@marcal-eterem.hu • www.marcal-eterem.hu

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

Megkezdődött a Győri Ipari Parkban az új területen kialakított telkek értékesítése. A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 m² és 50.000 m² között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk azok részére, akik az ipari parkban kívánnak letelepedni és tevékenykedni. A telkek teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással kerülnek értékesítésre.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
9027 Győr, Gesztenyefa u. 4.

Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701.
E-mail: info@ipgyor.hu

Utazzon első osztályon...



...BÉRELJE TŐLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

Autóban az ember
Carmenrent

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégünk részére új és használt személygépkocsira is.

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győrújbarát és Ménfőcsanak határán épül ez a 15+15 lakásos társasház. Itt eladó ez a 61 nm-es lakás, melynek elosztása: 2 szoba + nappali + 7 nm terasz + 52 nm kert. EZT MÉG 5%-OS ÁFÁVAL VEHETI MEG!

Búza Tímea: Ár: 21 M Ft
06-70/425-5590



Töltéstaván 98 nm-es, nappali + 3 szobás, 2005-ben épült családi ház, hosszabb kiköltözési idővel. Az ingatlan 1100 nm, rendezett, parkosított telken fekszik. Elosztása: nappali + étkező-konyha, 3 szoba, 2 fürdőszoba.

Horváth Csilla: Ár: 37,99 M Ft
06-70/321-7759



Győr-Szabadhegyen földszinti, 33,29 nm-es, új építésű garzonlakás eladó. Redőnyök és a klímaelőkészítés az árban. Kocsibeállót, mélygarázs beállót és tárolót is vásárolhat.

Horváth Edina: Ár: 13,5 M Ft
06-70/587-4020



Győr-Szabadhegyen eladó ez a 2. emeleti, 62 nm-es, nappali + 2 szobás, 8,58 nm erkéllyel rendelkező lakás. Az ár emelt szintű fűtőkész állapotra vonatkozik, de igény esetén kulcsrakész befejezés is kérhető!

Horváth Csilla: Ár: 24 M Ft
06-70/321-7759



Győr-Szabadhegyen eladó ez a 49 nm-es, franciaerkélyes, 2 szobás, 3. emeleti lakás, 4 emeletes házban. A ház külsőleg hőszigetelt, fűtés-korszerűsített. A LAKÁS TELJES BÚTORZATTAL ELADÓ!

Tomena Ildikó: Ár: 18,99 M Ft
06-20/669-3903



Győr-Belvárosban minőségi társasházi lakások eladók. Ez a 43 nm-es lakás a 2. emeleten található. Elosztása: nappali + 1 szoba + erkély. A liftes társasházban 42 nm és 141 nm alapterületű lakások közül választhat.

Budai Mónika: Ár: 19,9 M Ft
06-30/640-8794



A Százszorszép lakóparkban 2. emeleti, nettó 56 nm-es, teraszos lakás eladó. Elosztása: 2 szoba + nappali. 30-as téglából épül, 15 cm szigeteléssel. Emelt szintű fűtőkész átadás: 2019. 05. 31.

Búza Tímea: Ár: 19 M Ft
6-70/425-5590



Bomba ÁRON Győrújfalun! Győrújfalun új építésű, földszinti, 70 nm-es, nappali + 2 szobás lakás, 20 nm terrasszal, 27 nm saját kerttel eladó. A lakásban gardrób és kamra is van. Várható átadás: 2018. december.

Budai Mónika: Ár: 21,8 M Ft
06-30/640-8794



Győr-Pinnyéden eladó ez a teljesen felújított családi ház. A 170 nm-es ház 1430 nm telken helyezkedik el. A földszinten 2 szoba, konyha, étkező és fürdőszoba van, az emeleten nappali + 2 szoba.

Budai Mónika: Ár: 44,99 M Ft
06-30/640-8794



Győr-Adyvárosban, parkosított környezetben, liftes házban eladó 3. emeleti, felújított, 53 nm-es panellakás. Elosztása: amerikai konyha nappali + 2 szoba. Az ingatlanban ablakcsere, radiátorok cseréje történt.

Horváth Csilla: Ár: 16,9 M Ft
06-70/321-7759



ÜNNEPELJE VELÜNK AZ 5. SZÜLINAPUNKAT

szeptember 15-én 9–14 óráig!
ÓRIÁSI KEDVEZMÉNYEK!



Több vadonatúj kizárólagos projektről is első kézből kaphat információt!

Tudjon meg mindent a banki hitelekkel érintő és az áfával kapcsolatos változásokról!

MINDEN KEDVES ÜGYFELÜNKET
tortával, pezsgővel várjuk az irodában!



GYAC-REKORDOK és bajnoki cím



Székesfehérváron rendezték a serdülők és a felnőttek atlétikai csapatbajnokságát, ahol a GYAC versenyzői több számban egyéni csúcsot értek el. A győriek serdülő korosztályú sportolói 19 egyéni rekordot javítottak, míg a felnőtt csapatban négy saját legjobb eredmény született. A GYAC serdülőfiú-csapata a 10. helyen végzett az egyesületek között, a felnőtt csapat, amely Savarra néven indult a döntőben, 221 ponttal a 8. helyen végzett. A kimagasló eredményeket elért fiatalok között kell említeni az 1000 méteres síkfutásban első helyet szerző Pintér-Horváth Mátyást, a súlylökésben korosztályában győztes Horváth Márkot. Rédecsi Roland diszkoszvetésben a harmadik, Pintér-Horváth Mátyás 300 méteres síkfutásban az

ötödik legjobb eredményt érte el. Kovács Luca távolugrásban hetedik, Dalmai Márton gerelyhajításban a nyolcadik legjobb lett.

A GYAC serdülő birkózói Szlovákiában nemzetközi szabadfogású versenyen vettek részt. Gyurasits Máté négy győzelmet követően állhatott fel a dobogó legmagasabb fokára, Molnár József két győzelemmel és két vereséggel az ötödik helyet szerezte meg, Reznayk Máté a hetedik helyen zárta a rangos viadalt. Esztergomban a birkózók területi kötöttfogású diákolimpiáján Almási Márton és Sós László arany-, Németh Bonifác, Musitz Márk, Tichi Attila ezüst-, Baradics Attila, valamint Kovács Zétény bronzérmet szerzett, Varga Márton pedig az ötödik helyen végzett.



ÁLLJ KÖZÉNK!

LÉGY TE A JÖVŐ BAJNOKA!



Facebook oldalunk eléréséhez
olvasd le a QR kódot!



Erdei Zsolt
A MAGYAR ÖKÖLVÍVÓ
SZAKSZÖVETSÉG ELNÖKE

EDZÉSEK A GYŐRI OLIMPIAI SPORTCSARNOKBAN
9025 GYŐR, RADNÓTI MIKLÓS U. 37.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: + 36 20 973 6133



2018. 09. 15-ÉN **NYÍLT NAP** AZ OLIMPIAI SPORTPARKBAN

ISMERKEDJ MEG LÉTESÍTMÉNYÜNKKEL!
Körbevezetünk sporthelyszíneinken.



PRÓBÁLD KI MAGAD A KÜLÖNBÖZŐ SPORTÁGAKBAN!



A regisztrációs pultnál
SPORTÚTLEVELET
kapsz, ahová az egyes
helyszíneken aláírást
kérhetsz. Aki minden
aláírást összegyűjtött,
plüss Hugoo kabalát
nyerhet!

**13 ÓRAKOR
HUGOO SORSOLÁS!**



ATLÉTIKA

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
10:15	11:10

BIRKÓZÁS

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
10:00	11:30

JUDO

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:00	11:00

BOKSZ

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:00–12:30	

TENISZ

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:00	11:00

KÖTÉLUGRÁS

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:00	11:15

TORNA

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:30	11:40

KERÉKPÁR

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:00	11:00

SÚLYEMELÉS

BEMUTATÓ EDZÉS	SPORTOLJ VELÜNK!
9:00–13:00	

Olimpiai Sportpark, Győr, Radnóti u. 46. | www.ospgyor.hu | www.gyac.hu

NE HALOGASD
tovább
az ÉLETMÓDVÁLTÁST!
Velünk menni fog!

Győrben

**CUTLER
FITNESS
GYŐR**

szeptember 22-től



bővebb info, jelentkezés:

www.eletmodclub.hu

**2018.
09.28. JÓTÉKONYSÁGI
KERÉKPÁRTÚRA**

Fővédnök:

KARA ÁKOS országgyűlési képviselő

Védnök: **BORKAI ZSOLT** polgármester

és **NAGY BALÁZS** színművész

Indulás: 9.00 órakor a Városházától.
Előzetes regisztráció: 06 20/215 3943



Kézilabdaünnep helyszíne lesz az Audi Aréna vasárnap, mégpedig egy kettős rangadóval. Az Audi ETO KC Bajnokok Ligája-győztes, és bajnoki címvédő női csapata 16.30-kor a Debrecen fogadja, majd ezt követően ugyanitt az Agrofeed-ETO-SZESE NB I/B-s férfiegyüttese a Veszprém KKFT Felsőörs gárdájával mérkőzik 18.30-kor. A fiúk ezzel a találkozóval kezdik meg az idényt, míg az ETO-s hölgyek már a negyedik találkozójukon lépnek pályára az idei élvonalbeli bajnokságban. „Volt tíz hetünk a felkészülésre, szerintem rendben vagyunk, nagyon várjuk már a bajnoki rajtot. Fantasztikus kezdeményezés, hogy a lányok meccse után játszhatunk, jó lenne, ha sokan kilátogatnának a női meccsre, és utána a nézők nagy része maradna az Arénában a mi mérkőzésünkön is” – nyilatkozta az ETO-SZESE szélőse, Iváncsik Tamás. „Ha az Audi ETO–DVSC meccs nézői-

nek csak a fele kíváncsi lesz a mi játéunkra, már akkor a 2012-es Veszprém elleni Magyar Kupa-meccs hangulatát idézheti ez az este” – mondta Deáki István, a SZESE vezetőedzője.

Fontos információ, hogy aki a lányok mérkőzésére jegyet vált, illetve bérlettel rendelkezik, az ingyen megtekintheti a férfiak meccsét is. Aki csak a második összecsapásra érkezik az Arénába, ingyen szurkolhat a szezon első meccsén a fiúknak. Az Audi ETO-hoz kapcsolódó hír, hogy a győriek Bajnokok Ligája csoportja a selejtezők után teljessé vált. A horvátországi Kaproncán rendezett 2. csoport győztese a hazai együttes, a Koprivnica lett, így szereplését a C csoportban folytathatja a Győri Audi ETO KC, a német Thüringer HC és a szlovén Krim Mercator Ljubljana társaságában. A csoportkör október elején kezdődik.



Kettős rangadó AZ ARÉNÁBAN

**2018.
09. 16.
VASÁRNAP**

**AUDI
ARÉNA**

GYŐRI AUDI ETO KC–DVSC SCHAEFFLER 16.30
AGROFEED ETO-SZESE–VESZPRÉMI KKFT FELSŐÖRS 18.30

V. MÉNFŐCSANAKI CSALÁDI SPORTNAP 2018. SZEPTEMBER 22.

Fővédnök: **BORKAI ZSOLT** polgármester

10-14 óráig **BEZERÉDJ ÚTI SPORTPÁLYA**



10.00 Ménfőcsanaki óvodások bevonulása
10.05 Köszöntő: Laczkovits-Takács Tímea önkormányzati képviselő
10.10 Marcal Tánc- és Népművészeti Egyesület megnyitja
10.15 Ménfőcsanaki óvodások versenye

Programok:

- Arcfestés
- Buborékfoci
- Crosscore
- Egészségi állapot felmérés
- Ergométer
- Kosárlabda
- Légyár
- Minigolf
- Trambulin
- 5 próba és egyéb ügyességi játékok

Bemutató sportegyesületek:

- Free Fighter Sportegyesület szakosztálya Ménfőcsanaki Fekete Párducok Dojo
- Sokoró RC Modellező Klub

A részvétel díjtalan!

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

SZABÓ JENŐ önkormányzati képviselő
LACZKOVITS-TAKÁCS TÍMEA önkormányzati képviselő

GYŐR

KIRÁLY JÓZSEF az ETO új vezetőedzője

A korábbi pályaedző Király József az ETO FC Győr NB II-es labdarúgócsapatának új vezetőedzője, a vasárnapi, Budafok elleni mérkőzésen már ő irányítja a csapatot. A szakember a legutóbbi bajnoki mérkőzés után közös megegyezéssel távozó Mészöly Gézát váltja a kispadon. Király József játékosként NB I-es labdarúgó volt, megfordult többek között a Videoton, a Vasas, a Siófok és a III. kerület csapataiban. Vezetőedzőként az ETO előtt a Mosonmagyaróvár



együttesét irányította, ezzel a gárdával feljutott az NB III-ból az NB II-be. Az ETO-ban először Bekő Balázs, majd Szentés Lázár, végül Mészöly Géza mellett látta

el a pályaedzői teendőket. Király József munkáját Boros Lukács kapusedző, pályaedzőként Szabó Ottó és Stark Péter, illetve Borbély Erik erőnléti edző segíti. Az ETO FC hét forduló után a 20 csapatos másodosztály 11. helyén áll 2 győzelemmel, 2 döntetlennel, és 3 vereséggel, 12 megszerzett ponttal. A zöld-fehérek a 8. fordulóban vasárnap 17 órakor a Budafokot fogadják.

A Gyirmót FC Győr Kazincbarcikán lép pályára vasárnap 16 órakor.

Poór ezüstérmes a világkupán

A győri Poór Brigitta bukott a kerékpározás során, ennek ellenére ezüstérmet szerzett a szezonzáró európai tereptriatlon-világkupán, Dániában. A bajnok a hideg tengerben úszás után a harmadik helyen lépett a partra, majd az 500 lépcsőfok megmászása után a kerékpárral felzárkózott a második helyre. A hetedik kilométert követően egy köves, sziklás lejtőn hatalmasat esett, elrepedt a sisakja, megrongálódott a kerékpárja, de ő csak kisebb sérüléseket szenvedett, így visszaállt a mezőnybe. Több perces hátránya ellenére a táv második felében már ismét az élbolyban haladt, s a futás során pár kilométer után az élen álló mexikói Michelle Flipo közelébe került. Őt végül nem sikerült befognia, és 40 másodperces hátránnyal másodikként érkezett a célba. „Volt egy-két pillanat, amikor azt gondoltam, csak érjek valahogy célba, de aztán győzött a versenyszellem” – mondta Poór Brigitta a verseny után.

vedett, így visszaállt a mezőnybe. Több perces hátránya ellenére a táv második felében már ismét az élbolyban haladt, s a futás során pár kilométer után az élen álló mexikói Michelle Flipo közelébe került. Őt végül nem sikerült befognia, és 40 másodperces hátránnyal másodikként érkezett a célba. „Volt egy-két pillanat, amikor azt gondoltam, csak érjek valahogy célba, de aztán győzött a versenyszellem” – mondta Poór Brigitta a verseny után.

SOHA NEM KÉSŐ! Vágjon bele, úszni fog!

FELNÖTT ÚSZÁSOKTATÁS, KONDICIONÁLÓ ÚSZÁS, ÚSZÓ EDZÉS!

- A tanfolyamok 16 alkalmasak
- Az úszásoktatást hétfőn, szerdán, pénteken 19 órakor a győri Sátoros Fedett Uszodában, kedden és csütörtökön 19 órakor az Aqua Uszodában, 100%-os garanciával tartjuk.
- A régi rossz élményekből fakadó félelmek 2-3 alkalom után elmúlnak.
- Kondicionáló úszás, technikaiszolás, erőnléti felkészítés, új úszásművek tanulása.
- Versenysportolók felkészítése: pl. triatlonversenyzőknek az úszószám kiváló teljesítésére, Balaton- és öbölúszásra.
- Gyógyúszás ízületi és gerincbántalmakra, idegi relaxáció.
- Rehabilitációs úszás műtétek után, fizikai roborálás.

Érdeklődés, jelentkezés:
Rákosfalvy Ferenc 06 30/272 2064

ELSŐ
alkalommal
mindenki a
vendégünk!



www.vidrauszoiskola.hu

Az önkormányzat 15 millió forintból felújította a Kismegyer központjában fekvő sportpályát, amely a gyermekek és felnőttek sportolását szolgálja.



MEGÚJULT
a kismegyeri sportpálya

„Évről évre kiemelt feladatulunknak tekintjük, hogy az egyes városrészek sportpályáit felújítsuk, fontos ugyanis, hogy a fiatalabbak és az idősebbek életvitelszerűen magukénak tekintsék a sportolást” – fogalmazott az ünnepélyes avatón Borkai Zsolt győri polgármester.

Kara Ákos győri országgyűlési képviselő arról beszélt, hogy Győr élen jár az értéktéremtésben, az

innovációban és a közösség építésében, s hamarosan hasonlóan korszerű pálya áll majd a marcalvárosiak rendelkezésére is.

Diligens Tibor, a körzet önkormányzati képviselője az átadáson elmondta, a városrészbe egyre többen települnek be, sok a gyerek, a családok mellett pedig a közeli óvoda és az iskola diákjai is használhatják a felújított pályát, amely ideális

környezetben, egy játszótér mellett helyezkedik el.

A felújítást a Győr-Szol Zrt. koordinálásával az Arvia Kft. végezte. Horváth Sándor ügyvezető elmondta, hét hét alatt végeztek a felújítással. A rekortán borítás nem csúszik, rugalmas, védi az ízületeket és nem porzik, emellett tartós, hosszú életű és könnyű karbantartani, így minden szempontból ideális választás.



Győrben játszik a válogatott

A magyar női kézilabda-válogatott szeptember végén kétszer is megmérkőzik a montenegrói csapattal. A dán Kim Rasmussen irányította együttes szeptember 23. és 30. között Győrben edzőtáborozik, és a felkészülés végén csap össze vb-hatodik riválisával. „Szeretnék minél több játékost megnézni, hogy lássam, mennyire motiváltak, mennyire készek a közös munkára és a fejlődésre” – mondta a szövetségi kapitány, aki A és B válogatott keretét jelölt ki.

„Az A és B keret is nyitott, a B keret tagjai is bebizonyíthatják, hogy van helyük a legjobbak között” – tette hozzá Rasmussen. A szakember minden olyan játékosnak küldött meghívót, aki jelenleg teljesen egészséges, illetve az Európa-bajnokság kapcsán számításba vehető. Egyedül a rutinos szélső, Bódi Bernadett hiányzik, aki a kapitány indoklása szerint azért nincs velük – és készül inkább a klubjában –, mert fizikailag rendkívül megterhelő szezon után van, és fontos, hogy

feltöltődjön. Montenegróval kapcsolatban Rasmussen elmondta: erős válogatottal mérkőznek meg két alkalommal, a keretben lévők közül pedig minél több kézilabdázónak szeretne játéklehetőséget adni. A találkozót a Magvassy Mihály Sportcsarnokban rendezik, a korábban kijelölt időpontokat (28. és 30.) azonban a montenegróiak kérésére módosítani kell, így az még nem végleges. A válogatottban a Győri Audi ETO KC-t egy játékos, a kapus Kiss Éva képviseli.

CSAY RENÁTA 19. vb-címét is megszerezte



A magyar válogatott hat arany-, kilenc ezüst- és három bronzéremmel toronymagasan az éremtábla élén végzett a maratoni kajak-kenu világ bajnokságon, Portugáliában. A csapat összesen 18 érmet nyert, a második spanyolok nyolc érmmel zártak. A vb legeredményesebb nemzete és a legeredményesebb női kajakos nemzete díjat is Magyarország nyerte el. A mieink teljesítményére a koronát Csay Renáta és Czéllai-Vörös Zsófia tette fel. A kajak-párosok versenyét az utolsó napon rendezték meg a vb-n, itt a Graboplast Győri VSE egysége magabiztosan nyert, ezzel Csay Renáta a 19. maratoni világ bajnoki címét gyűjtötte be, amely új rekord. Czéllai-Vörös Zsófia a második aranyérmét nyerte Portugáliában, miután az U23-asok között is győzni tudott. A győri Balla Levente a paksi Koleszár Zoltánnal nagyszerű versenyessel ezüstérmet szerzett a kenu párosok felnőtt mezőnyében. „Az eredmények magukért beszélnek, az nekem külön öröm, hogy minden szakágban szereztünk érmet. Női kenuban az Eb-n gyengébben szerepeltünk, de most ott is sikerült érmes helyen végezni. A női kajakosok teljesítménye jobb nem is lehetne, hiszen ott minden számot megnyertünk” – nyilatkozta Weisz Róbert, a maraton válogatott vezetőedzője.

Príma

Akcio: szeptember 14-20.

Sertéslapocka

899 Ft/kg



Helyben készített grillkolbász

1099 Ft/kg

Nyers füstölt kolbász

1099 Ft/kg



Pecsényekacsa

749 Ft/kg



Mesés tejföl 20%-os
330 g, 663,64 Ft/kg

219 Ft/db



Steffl dobozos sör
4,2%-os, 0,5 l, 318 Ft/l



Kartonos ár
159 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége
az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet
partnerségével.

Diákmunka-lehetőség!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



gyorinemzetiszhaz



gyoriszhaz

Nagyszínház

14. p	Turandot	19.00	bérletszünet
	a Magyar Állami Operaház vendégelőadása		
15. szo	Bolha a fülbe	19.00	bérletszünet
16. v	A padlás	17.00	bérletszünet
22. szo	Különös házasság	19.00	Premier
23. v	Különös házasság	15.00	Betlen

Kisfaludy terem

16. v	A Pál utcai fiúk	11.00	bérletszünet
-------	-------------------------	-------	--------------

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800

E-mail: szervezes@gyoriszhaz.hu

Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

A pénztár nyitva tartása:

keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig

www.gyoriszhaz.hu

Győr
2023

Európa Kulturális Fővárosa
Pályázó város



jegy.hu



otpbank



SZÖRÉNYI LEVENTE – BRÓDY JÁNOS ISTVÁN, A KIRÁLY ROCKOPERA

SZÍNHÁZI ELŐADÁS NAGYZENEKARRAL

RENDEZŐ/KREATÍV FORGÁCS PÉTER

ÉS KOVÁTS GERGELY CSANÁD

KÉSZÜLT BOLDIZSAR MIKLÓS EZREDFORDULÓ CIÁU DRAMÁJA ALAPJÁN
A ZIRKURAT SZÍNPADI ÜGYNÖKSÉG
ÉS A MELODY KULTURÁIS ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT. ENGEDÉLYEVEL

szeptember 30.

vasárnap, 17.00

Nagyszínház

Álláshirdetés

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **NŐI-FÉRFI SZABÓ, SZOBRÁSZ, VILÁGOSÍTÓ, DÍSZLETFESTŐ, ASZTALOS** és **LAIKATOS** munkakörök betöltésére. Pályázati feltételek olvashatóak a www.gyoriszhaz.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.

Eladó díszlet

A Győri Nemzeti Színház értékesítésre meghirdeti a **Beatles.hu** és **A vád tanúja** c. produkció díszletét, amelyet anyagként lehet felhasználni. Kinyerhető vas- és faanyag. A díszlet megtekinthető 2018. szeptember 18-án, kedden 9-10 óráig a Győri Nemzeti Színház Műhelyházában (9027 Győr, Bútorgyári út 4.). A vételi ajánlatokat a megtekintést követő munkanap 16 óráig, írásban kérjük benyújtani a paros@gyoriszhaz.hu e-mail címre.