

GYÖR+ HETILAP



GYORPLUSZ.HU

VIII. évfolyam 15. szám / 2018. április 13., péntek / Megjelenik **61.450** példányban

Szevasz,
TAVASZ!

KOMPLETT RIASZTÓRENDSZER ÉS TELEPÍTÉS
Válassza az Ön számára a legmegbízhatóbbat, a legjobbbat!
50% + 50%
A BIZTONSÁG IGAZI MINŐSÉGE
Részletek: www.securitynet.hu
vagy lapozzon a 37. oldalra!



A szülők és gyermekek egy olyan magazinra vágytak, ami nem csak komoly témáról, hanem meséről vagy bohóckodásról is szól. Éppen ezért április 14-én, szombaton 16 órától, valamint vasárnap reggel, a koránkelők már 7-től hallhatják a Pöttyös Klubot a 100.1-en!

Dr. Lőrinczy Katalin csecsemő- és gyermekgyógyász, gyermek-tüdőgyógyász, iskolaorvos, Sík Frida, a Győri Nemzeti Színház színésze, drámapedagógus, a Győri Stúdiósok egyik vezetője és Balázs Bácsi, avagy Győr ügyeletes bohóca, alias Svihák Oszkár, valamint Adorján Andi minden héten újdonságokat hoz a Pöttyös Klubba! Lesz móka és kacagás, győri programok, családi titkok, rosszcsond gyerekek és angyali jószágok – minden, ami belefér, és minden, ami máshova nem férne be.

Első adásunkban Pöttyös Fridánk Zalánról, a cuki vörös hajú kisfiáról oszt meg velünk családi sztorikat, Balázs Bácsit is érdemes meghallgatni, mert ő egy elgondolkodtató monológgal készül.

Andi két gyermeket nevel férjével, Bori 6, Nándi pedig idén lesz 8 éves. A kalamajkák és humoros történetek



Indul a
Pöttyös
Klub!

Velünk
kerek a
világ!

Andiékát
sem kerülik el a
kalamajkák és a humoros
történetek

őket sem kerülik el, de erről majd sokat hallhatnak a Pöttyösben.

A Pöttyös Klubba bárki csatlakozhat, kortól, nemtől függetlenül. Mert itt

csak egy dolog számít: érezzük jól magunkat gyermekeink társaságában!

Pöttyös Klub! Velünk kerek a világ!



Óriási lehetőség a térség számára,

hogy hivatalosan is natúrpark lett a Szigetköz – erről a Győr+ Televízió Konkrét című műsorában beszélt a Szigetköz Natúrpark Egyesület elnöke. Dr. Pető Péter felidézte, az ezredfordulón a nemzeti park címért küzdött a régió, de akkor ebből sajnos semmi sem lett. A napokban tartották Magyarország 10. natúrparkjának keresztelőjét, amikor Fazekas Sándor földművelésügyi miniszter átadta a

„Szigetköz Natúrpark Címirtokosság Oklevelét” Tóth Péter lipóti polgármesternek és dr. Pető Péternek, a Szigetköz Natúrpark Egyesület elnökének. „25 szigetközi település csatlakozott hozzánk, velük közösen dolgozunk azért, hogy a jövőben a térség elfoglalhassa azt a helyet, ami már régóta megillette volna” – fogalmazott dr. Pető Péter és hozzátette, olyan szerteágazó szakmai háttérrel támogatják, amiben benne van, hogy mit

valósítanak meg a következő években. „Először is szeretnénk elérni, hogy minden itt élőben erősítsük a szigetközi identitást, igenis legyen rang, ha valaki a natúrparkban él, dolgozik, alapít családot és gazdagítja ezzel ezt a régiót” – hangsúlyozta a szakember.

„A natúrpark alapelve,

hogy a tájjal, a hagyományokkal összhangban valósítsunk meg fejlesztéseket, együttműködve az itt élőkkel, önkormányzatokkal, civil szervezetekkel” – emelte ki dr. Pető Péter, és arról is beszélt, hogy most is sok turista érkezik hozzájuk vízi túrázni, kerekpározni, kikapcsolódni, de a következő években, immár natúrparkként, még vonzóbbak lehetnek a hazai és a külföldi kirándulók körében. „A natúrpark alkalmas lehet térségi érdekképviselőre és lobbira is, ilyen például a mértéktelen turizmus természetkárosító hatásainak csökkentése, az elárasztásos vízpótlás vagy a nálunk szinte minden évben égető szünyegkérdés” – mondta dr. Pető Péter. „Nem csak a településekkel, szervezetekkel, cégekkel és az emberekkel működünk együtt, hanem a Fertő-Hanság Nemzeti Parkkal is, de annak nem a kisöccse, sokkal inkább partnere akarunk lenni” – fogalmazott a Szigetköz Natúrpark Egyesület elnöke. „Az a tervünk, hogy egészséges, a páratlan környezetet nem károsító keretek között a győriek, a magyarok, de akár a világ bármely tájáról érkezők is megtapasztalják azt a csodát, amiben mi benne élünk, az „ezer sziget országát” – hangsúlyozta a szakember.



Megnyitotta kapuit a Rába Quelle Boutique&Unique Hotel Győr történelmi Belvárosában, a Rába Quelle Élményszomszédságában. A múlt század elején épült, korábban panzióként üzemelő épületet Kovacsics Imre, győri üzletember, a SPA Hungary Holding vezérigazgatója tavaly vásárolta meg és építtette át luxushotellé. A beruházás értéke közel félmilliárd forint.

Szerző: Koloszárs Tamás
Fotó: RQ Hotel

Felavatták a város első luxushotelét

Kinyílnak az ékszerdoboz kapui, 17 szoba, 17 külön világ, 17 életérzés – hangzott el a megnyitón, amelyen a várost Borkai Zsolt polgármester képviselte, ott volt továbbá Simon Róbert Balázs, a megyei jogú városok fejlesztéséért felelős államtitkár.

Simon Róbert Balázs elmondta, hogy sikeres országot csak sikeres városokkal és vállalkozókkal lehet építeni. Borkai Zsolt köszöntőjében üdvözölte a magas minőséget képviselő hotelt, mely a város iránt érdeklődő és az ide érkező vendégek új rétegét fogja megszólítani. Beszélt arról is, hogy Kovacsics Imre nagy önbizalommal és bátorsággal dolgozik, olyan ember, aki ha az ajtón nem tud valahová bejutni, mindig talál másik bejáratot.

Kovacsics Imre, az RQ Hotel tulajdonosa, a SPA Hungary Holding Zrt. vezérigazgatója elmondta, hogy 15 évvel ezelőtt, amikor a győri Rába Quelle Fürdő üzemeltetését elnyerte, számos elképzelése között volt egy nagyon határozott: szállodát építeni a fürdő mellé.

Az RQ Hotel Kovacsics Imre számos személyes tapasztalatát egyesíti. Az üzletember a világ 62 országában tett utazásai során, különböző ven-

déglátóhelyeken megélt érzéseit szerte volna viszontlátni a saját szállodájában. Az RQ Hotel egész koncepciója az ő terveit tükrözi, melyben színergikusan összetartoznak az emberi érzékelés területei: a látvány, az illatok, az ízek, a hangok és az érzések.

A prémium kategóriás hotel belső építészeti munkáinak kivitelezésében és berendezésében győri belsőépítészek és dizájnerek működtek együtt.

A tulajdonos abban bíz, hogy Győr gazdasága és kulturális vonzereje elég erős ahhoz, hogy az itt

működő vállalkozások és művészeti együttesek vendégei igényelni fogják a prémium kategóriás hotel szolgáltatásait. A győri hotel átadása első lépés egy olyan projekt megvalósításához, melynek keretében itt hon és külföldön kialakulna az RQ Hotel-lánc.

A SPA Holding Részvénytársaságot 2008-ban alapították, azóta a vállalat fejlődési

íve példaértékű, tíz év alatt komplex cégcsoporttá nőtte ki magát. Ma már szállodai és komplex településfejlesztési projektek is a szakmai portfólió részét képezik. A cég alapítása óta 50 milliárd forint értékű beruházás megvalósítását menedzselt.

Legemblematikusabb fejlesztésük a Makói Hagymatikum Gyógyfürdő, melynek organikus épületegyüttese Makovecz Imre tervei alapján épült. A SPA Holding szakmai tanácsadója volt a Vizesvíz helyszíneinek továbbfejlesztésében, és jelenleg 30 milliárd forint értékű beruházás szakmai irányításában vesz részt Rácalmás, Veresegyház, Diósd és Győrben.

A tíz éve alapított SPA Holding cége az elmúlt időszakban 25 millió vendéget fogadtak, és egy időben 500 főt foglalkoztattak – hangzott el a szálloda ünnepélyes megnyitóján, amelyen a politika és a gazdaság képviselői mellett számos celeb is részt vett.



Kovacsics Imre a világszerte látott tapasztalatait egyesíti szállodájában

Kara Ákos és Simon Róbert Balázs a győriek bizalmát továbbra is élvezzi, meggyőző fölényrel mindkét képviselőt újjáválasztották a vasárnap tartott választáson. Párhuzamos interjú a régi-új képviselőkkel.

Számítottak-e egyéniben ekkora sikerre?

Kara Ákos: Sokat dolgoztunk. Sok millió emberhez eljutott az üzenet, hogy a legfontosabb probléma a bevándorlás, és jelen pillanatban csak a Fidesz-KDNP képes arra, hogy az ország biztonságát garantálni tudja. Nekem személy szerint jó visszajelzés volt, hogy több szavazatot kaptam, mint pártom a listán. Ezúttal is köszönöm azoknak, akik rám szavaztak.

Simon Róbert Balázs: Bízom abban, hogy elérem az ötven százalékot, és nagyon örülök, hogy meg is haladtam. Mintegy hétszáz szavazattal kaptam többet, mint ahányan a Fidesz-KDNP listájára szavaztak, a harmadik helyezett pedig harminc százalékkal kapott kevesebbet, mint én. Ezúton is szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik szavazatukkal engem és a Fideszt támogatták.

És országosan?

Kara Ákos: Bízom a győzelemben, a kétharmadban azonban nem nagyon hittem. Ez óriási lehetőség és felelősség is, a választók biztosak lehetnek abban, hogy kellő alázattal használjuk a kétharmados többséget.

Simon Róbert Balázs: Stabil parlamenti többségre számítottam, 110 és 120 közötti képviselővel. A kétharmadnak nagyon örülök, a valóság felülmúlta a képzeletemet.

Mennyire volt durva a kampány országosan, illetve helyben?

Kara Ákos: Huszonegy éve vagyok a közéletben, korábban inaskodtam Medgyasszay László mellett, most pedig a harmadik ciklusomat kezdem országgyűlési képviselőként. A kampány heves volt, a csatazaj elült, a munka a lényeg. Helyben nem volt durva a kampány.

Simon Róbert Balázs: 2006 óta politizálok, s azóta ez volt országosan a legdurvább kampány. Szerencsére Győrben mindenki igyekezett megőrizni a higgadságát, néhány kisebb pengeváltástól eltekintve, nem volt nagyobb incidens.

Párhuzamos interjú Kara Ákos és Simon Róbert Balázs

Szerző: Koloszárs Tamás
Fotó: Marcali Gábor

Kampányról, GYŐZEL



Győr-Moson-Sopron
megye 1. számú egyéni
választókerületének eredményei
(98,51%-os feldolgozottság)

1. Simon Róbert Balázs – FIDESZ-KDNP

23.228 (50,21%)

2. Glázer Tímea – DK

9.815 (21,22%)

3. Fodor Roland – JOBBIK

8.032 (17,36%)

Mivel magyarázható a Fidesz-KDNP elsőprő sikere?

Kara Ákos: Nem engedünk be illegális bevándorlókat, nem hajlunk meg Brüsszel akarata előtt, az ország gazdaságát pedig rendbetettük. Nagyon fontosnak tartom, hogy ebben a ciklusban még mások bizalmát is megszerezzük. Ennek megfelelően fogok dolgozni.

Simon Róbert Balázs: Három dologgal: a Fidesz-kormány megőrzi az ország szuverenitását, a gazdaságpo-

újraválasztott országgyűlési képviselőkkel

EMRŐL, feladatokról



Győr-Moson-Sopron megye 2. számú egyéni választókerületének eredményei (98,81%-os feldolgozottság)

1. Kara Ákos – FIDESZ-KDNP
29.206 (58,36%)
2. Dr. Menyhárt Miklós – JOBBIK
10.512 (21%)
3. Greguss András – MSZP-PÁRBESZÉD
6.431 (12,85%)

litikánk eredményeként mindenki előbbre tudott lépni az elmúlt években. S fontos az is, hogy a kormány támogatói nagy számban elmentek szavazni, így nem mondhatja senki, hogy azok döntöttek, akik otthon maradtak.

Az elmúlt négyéves ciklusukból mire a legbüszkébbek?

Kara Ákos: Arra, hogy helyben nagyon sok fejlesztést tudtam segíteni. Győrben is, a környező települése-

ken is. Sokat dolgoztam a panelprogramon, amelynek keretében háromezer lakás újulhatott meg. Az útfelújítások és útépitések közül a keleti elkerülőt, a Praktiker és Metro körforgalmat említeném, vagy éppen a folyamatosan továbbépülő M85-ös gyorsforgalmi utat. Fontos az is, hogy a vidéki településeken jelenleg ötmilliárd forint értékben zajlanak fejlesztések. De említhetném azt is, hogy a ciklusban 82 fogadóórát tartottam.

Mi az, ami változik, és ami biztosan nem, a következő ciklusban?

Kara Ákos: Ami biztosan nem változik, hogy ugyanilyen elszántsággal és szorgalommal szeretném képviselni az itt élő embereket.

Simon Róbert Balázs: Továbbra is elkötelezetten és lelkiismeretesen fogom képviselni a választókerületemben élők érdekeit.

Maradnak-e továbbra is államtitkárok?

Kara Ákos: Az államtitkári megbízatásom lejárt. Szívesen végeztem ezt a munkát, jelentősen előreléptünk mind a fogyasztóvédelemben, mind pedig az infokommunikációban.

Simon Róbert Balázs: Az új kormány megalakulása után fog eldőlni ez a kérdés. A megyei jogú városok fejlesztésének végrehajtásáért felelős államtitkári munkát szívesen végeztem, mert az önkormányzatiság közel áll hozzám, ha lehetőséget kapok, örömmel folytatom.

Milyen célokat tűztek ki a következő négy évre?

Kara Ákos: Szeretném folytatni a panelprogramot, remélem, a kormány megteremti a hátterét. A fejlesztési programban Győr és a környező települések egyaránt fontosak. Iskola-felújítások közül a Fekete- és a Szent-Györgyi-iskolára több mint egymilliárd forint juthat. Szeretném, ha Pannónhalmán felépülne a tanuszoda, elkészül a Győr-Pannónhalmi kerékpárút, Győrben az új mentőállomás, s a két parkolólemez Adyvárosban, a Kuopio parkban és a kórháznál. Továbbra is szívügyem marad az egyetem fejlesztése. Van sok más célom is, de ezekről előbb a térségi polgármesterekkel kell egyeztetnünk. Így ezekről később beszélnek majd...

Simon Róbert Balázs: A Modern Városok Program keretében 18 projekt valósul meg központi forrásból Győrben. A színház és a II. János Pál tér komplex felújításáról már beszéltem. Megújul a strandfürdő és az állatkert is, valamint egy új sporthotel épül. Az Ipar út folytatásaként pedig egy belső tehermentesítő út létesül, egy új Moson-Duna-híddal. Ezek megvalósításában aktív szerepet fogok vállalni.

S i -

mon Róbert

Balázs: Arra, hogy a Győri Nemzeti Színház és környéke teljesen megújul. A keleti elkerülő út megépült, ami rendkívül fontos a város közlekedésében, ez az elmúlt két évtized legfontosabb közútberuházása. A Modern Városok Programban pedig további jelentős beruházások indulnak el, amit államtitkárként is tudtam segíteni.

Kitüntetéseiből tárlatot nyithatna a nyolcvanéves Kuti József, akinek a munkásságát, életét március 15-én Pro Urbe-díjjal ismerte el a város. A győri egyetem jogelődjének, a műszaki főiskolának a létrehozásában, működtetésében éppúgy fontos szerepet vállalt, mint a sportélet megszervezésében, kiteljesítésében. Főiskolai docensként ment nyugdíjba, az idén pedig címzetes egyetemi tanárnak nevezte ki a Széchenyi István Egyetem szenátusa. Kuti József református lelkész családból származó hívő ember, aki presbiterként is szolgálja az egyházát. Az ő élete, tevékeny állapota jól példázza: csak éveinek számában öregszik az, aki idősebb korában is méltó feladatot talál magának.

Kuti József Pro Urbe-díja

Hittel élek

Benne vagyok a világ minden örömében

Szerző: Hajba Ferenc
Fotó: O. Jakócs Péter

Már korán reggel öltönyösen, nyakkendősen elegáns. Hová készül, hogy telik a mai napja?

Megyek be az egyetemre, segítek a sportegyesület költségvetésének megtervezésében.

Hány éve jött el nyugdíjba az egyetemről?

1998-ban voltam hatvanéves, akkor mentem nyugdíjba, de utána hat évet tanítottam még óradóként. Főiskolai docensként köszöntem el az egyetemtől, nyolcvanévesen pedig címzetes egyetemi tanári címet adott a szenátus.

Mi lesz a délutáni programja?

Egykori tanítványaim jönnek hozzám a tízéves-től a hatvanévesig.

Tanulni?

Beszélgetni. Tanulni az iskolában kell, meg otthon.

Őn református lelkész fiaként mennyire nehezen került be jó iskolákba, egyetemre?

Akkoriban a lelkész család nem volt jó ajánlólevél. Hajmáskéren születtem, a közeli Veszprém Lovassy-gimnáziumában végeztem, volt némi készítés arra, hogy inkább szakközépiskolába vegyek föl, de végül is bejutottam a gimnáziumba, onnan pedig az Eötvös Loránd Tudományegyetem matematika-fizika szakára.

A villamosmérnöki diplomát mikor szerezte meg?

Később, akkor, amikor a főiskolán már tanítottam a matematikát. A mérnökhallgatók nem igazán kedvelték ezt a tárgyat. Pedagógusi kötelességemnek tartottam, hogy megtudjam: egy villamosmérnöknek milyen matematikai tudásra van szüksége, s hogyan lehet motiválni a hallgatókat. Dél előtt tanítottam, délután meg egyetemre jártam.

Neve minden túlzás nélkül összefonódik a győri főiskolával, majd az abból felnőtt egyetemmel.

Tanúja és részese voltam a főiskola megalakulásának – sőt annak előzményeit is jól ismerem –, és egyetem-mé válásának is. Voltam tanszékvezető, a főigazgató oktatási helyettese, a távközlési intézet igazgatója, aztán a rendszerváltást követően előtérbe kerültek a civil, demokratikusabb módszerek, és választás eredményeként lettem a főiskolai tanács elnöke Szekeres Tamás főigazgatósága idején. Szekeres Tamásnak az volt az elképzelése, hogy a főiskolát befogadó városnak – amely lakásokat adott az ide költöző tanároknak, s más módon is támogatta a felsőfokú oktatási intézményt – kell fontos értéket adni viszonzásul. Többek között ezért született meg az egyetemalapítás átgondolt terve, s ilyen erős motivációkkal is sikerülhetett megvalósítani ezt a sikeres koncepciót.

Őn közismerten az egyetemi sportegyesület működtetésében is kiemelkedő érdemeket szerzett. Az egyetemi sportkör alapítója, s ma is tiszteletbeli elnöke. Honnan a sport szeretete? Sportolt valamit fiatal korában?

Atletizáltam és röplabdáztam, de egyiket sem versenyszerűen. Tanári pályámat a budapesti Puskás-technikumban (a távközlésnek szakembereket képző iskola nem Puskás Ferencről, a legendás labdarúgóról, hanem nyilván Puskás Tivadarról, a





Megtaláltam
a helyemet
a városban
és a főiskolán
egyaránt

telefonhírmondó feltalálójáról volt elnevezve – a szerk.) kezdtem, és pedagógusként szerveztem a diákok sporteseményeit. 1973-ban aztán Budapesten alakult meg a Közlekedési és Távközlési Műszaki Főiskola (KTMF) sportköre, mely 1976-ban költözött Győrbe.

Önnel és családjával egy időben.

Valóban akkor jöttem én is. A Bacsó Béla út egyik kilencemeletes házában kaptunk lakást. Nem voltak beilleszkedési gondjaink, Győrt az első perctől kezdve otthonomnak éreztem. Megtaláltam a helyemet a városban és a főiskolán egyaránt. A főiskolai testnevelést és az egész sportéletet a helybeli testnevelő tanároknak bíztuk. Délelőtti tornaórákat, délutánonként edzéseket vezettek. Edzőknek nem fizettünk pénzt, de a sportolóknak sem. Úgy gondoltuk, hogy a profi sport nem az egyetemre való. Az egyesületi törvény megszületéséig abból a szempontból könnyű dolgunk volt, hogy akit fölvevünk a főiskolára, az automatikusan a mi sportkörünket erősítette. Később azonban már választhattak a hallgatók, volt, aki vissza akart járni edzésre és mérkőzésekre a szülővárosába. Sportolói ösztöndíjakkal tartottuk itt őket. Mindenkit persze nem lehetett, a focistáknak például máshol fizettek, ezért aztán közülük többen elpártoltak tőlünk.

Beszélgetésünk közben hallottam, hogy önt ma még református presbiterként az egyházi alapítványhoz is várják. Mindennapi életére milyen hatással van a lelkes családi háttér?

Édesapám, öcsém és a fiam is lelkes. Én is hittel élek. Benne vagyok a világ minden örömeiben, de ezzel a meggyőződéssel. Voltam tagja a pápai egyházmegyének, a dunántúli egyházmegyének, sőt a református egyház törvényhozó testületének, a zsinatnak is. A tavalyi évben különösen büszke voltam arra, hogy a reformáció ötszázadik évfordulóján ennek az egyháznak a tagja lehetek, itt kereshetek és találok támaszt az életemben.

Természettudományos képzettsége, ismeretei miatt soha nem ingott meg az istenhite?

Nem. Voltak, akik feltették a kérdést: hogyan tudok hinni egy olyan isten létezésében, hogyan tudok hinni egy olyan mennyországban, amelyet az idő és a hely koordinátáin meghatározni nem lehet. És valóban nem lehet, nem tudom ugyanis azt mondani, hogy innentől eddig terjed a mennyország. Azonban a természettudományok egyik alapvetése, hogy a világmindenségben nem mindenről lehet megmondani annak a helyét és idejét. Én a vallástól nagyon sokat kaptam. Az embert a hatodik napon teremtő Isten a teremtés utolsó pillanatában lelket lehelt az emberbe. Ennek a léleknek én is a gazdája vagyok, de nemcsak én, hanem az embertársaim is. Ezért kell mindenkihez megértően, nyitott szívvel közeledni. Mondhatják rám, hogy a Kuti egy balga álmodozó – de én ettől az érzéstől, ettől a hittől gazdag ember vagyok. Én ettől vagyok gazdag ember.

„Amióta emberi civilizációról beszélhetünk, azóta versek is vannak. A költészet maga pedig az egyik legizgalmasabb művészet, hiszen lényegében nem kell hozzá semmi. Sem festővászon, sem hangszer, csupán egy költőre van szükség” – mondta lapunknak Nyáry Krisztián irodalomtörténész, könyvkiadó és író, akivel a magyar költészet napja – április 11. – kapcsán beszélgettünk.

Nyáry Krisztián – a fiatal

kortárs költők véleményét alátámasztva – úgy látja, hogy a mai magyar költészet valóban ébredési fázisban van, és kifejezetten jó korszakot él meg. „Egy adott időszak résztvevőiként azonban nehéz tájékozódni, így majd az időbeli távlat, tehát a következő 20-30 év adhat majd nevet a ma költészetének. Könyvkiadóként azt látom, hogy nagyon sokan olvasnak és osztanak meg az interneten verseket, függetlenül attól, hogy a szerző verseskötetét megvásárolják-e. Nem az eladott példányszámok szabják meg a költészet értékét. Példának okáért vegyük József Attilát, akinek nagyon kevés verseskötete fogyott ugyan, mégis irodalmunk egyik klasszikus költőjévé vált” – hangsúlyozta az irodalomtörténész.

A megújulást sokkal inkább a közvetítő csatornák változásában látja Nyáry Krisztián, aki szerint a versesköteteket, mint a költészet csúcstermekét, nem feltétlenül veszik meg az emberek, de más felületeken, vagy formában rendkívül sokan fogyasztják a kortárs lírát. „A költészet visszatér a gyökereihez, újra közelít az élő költészet műfajához. Az olvasóközönséggel való közvetlen kapcsolattartás egyre inkább olyan eseménytípusokat kíván, ahol kortárs költők, kortárs zenészekkel lépnek színpadra, vagy író-olvasó találkozók, akár társzművészetekkel kiegészítve. Az ilyen produkciókért a fiatalok éppúgy sorba állnak, mint egy rockkoncertért” – tette hozzá az író.

Egy kis történelmi

visszatekintéssel is élt Nyáry Krisztián, miszerint 150-200 évvel ezelőtt a műveltséghez elengedhetetlenül hozzátartozott a kortárs szépirodalom olvasása. Az irodalomtörténész véleménye szerint ma azonban már – akár értelmiségiként is – érvényesülhet az, aki nem olvas kortárs irodalmat. Éppen ezért nagy a szakadék az olvasók és nem olvasók táborában. A probléma sokszor ab-

ban rejlik, hogy egyáltalán nem jutnak el a költemények a közönséghez.

„Nagyon fontos azt tisztázni, hogy jelenleg miben látjuk az értelmét a versolvasásnak, és miért fontos, hogy felnőtt korunkra többé váljon ez egy régi iskolai feladatnál. Talán azért, mert a társadalom fejlődése során nem találtak ki tömörebb formát a versnél az érzelmi tapasztalatok átadására. Lehet többkötetes tanulmányt kiadni az elmagányosodásról, de annál szebben, mint hogy

‘Semmi ágán ül szívem’ megfogalmazni, aligha lehet” – mutatott rá a költemények aktualitására Nyáry Krisztián.

Az irodalomtörténész úgy véli, hogy az írás készsége abszolút tanulható, olvasással fejleszthető, hozadéka pedig bármilyen munkában, és ezzel együtt a mindennapi életben is visszaköszön. „A készséget, ami az érzelmi tapasztalatok elsajátítására és befogadására alkalmas, teszt bennünket, azt irodalmi művek olvasásával fejleszthetjük csak ki igazán. Lehet valaki programozó, hentes vagy épp könyvelő, bárhol alkalmazhatja ezt a kifejezési módot. Éppen ezért nem szabadna egyes társadalmi csoportoknak levalniuk a versolvasók köréről, mert az mindenkinek veszteség” – fejtette ki az író.

„Amíg verset olvasunk, minden más megáll”

A magyar költészet napja alkalmából – április 11-én, József Attila születésnapján – ország-szerte számos rendezvény hívta fel a figyelmet a klasszikus, illetve a kortárs versek olvasására. Városunkban a szabadhegyi József Attila-szobornál, a Radó Tibor Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény diákjai ünnepi műsorral tisztelegtek a költészet előtt: József Attila költeményeinek felolvasásával, illetve azok megzenésítésével emlékeztek legnagyobb magyar költőinkre.



Nyáry Krisztián:

„A költészet mindig létezett”

Szerző: Simon Barbara
Fotó: O. Jakócs Péter

A témákat tekintve, nincs új a nap alatt

Nyáry Krisztián a klasszikus

és a kortárs költészet hasonlítása kapcsán elmondta, hogy a témákat tekintve – szerelem, magány, születés, halál – nincs új a nap alatt, csak épp mindig az adott kornak megfelelően szólnak a költők a leglényegesebb emberi kapcsolatokról, problémákról és küzdelmekről. „Az pedig, hogy idővel mi válik klasszikussá, fennmaradó közkinccsé az utókornak, mindig egy hosszabb folyamat eredményeként derül csak ki” – összegezte az író.

A rendezvényt Diligens Tibor önkormányzati képviselő nyitotta meg, aki József Attila életének fellelevenítésével hangsúlyozta a költészet fontosságát. „József Attila Petőfi és Ady mellett a magyar költészet legnagyobb lírikusa volt, aki örökké csak szeretetre vágyott és rímekbe foglalt jóslatát be is teljesítette, egész népét taníthatta nem középiskolás fokon” – mondta.

A diákok előadását egy, a költészet lényegét megragadó mondat tette teljessé, miszerint „amíg verset olvasunk, minden más megáll”.



Újabb fontos ÚTFELÚJÍTÁS indult

Idén a Magyar Közút Nonprofit Zrt. 526 kilométernyi út teljes körű felújítását végezheti el, megyénkben a 8311-es – Nyúl és Ménfőcsanakot összekötő – út kivitelezése kezdődött el. A 797 millió forint európai uniós, vissza nem térítendő támogatásból megvalósuló, 1,4 kilométer hosszú út munkálatai már elkezdődtek a napokban, a kivitelezők már birtokba vehették a munkaterületet.

A Nyúl–Ménfőcsanak összekötő út teljes körű felújítása során a kivitelezők a kopóréteg profilmarásáról, a süllyedéseknél a teljes pályaszer-

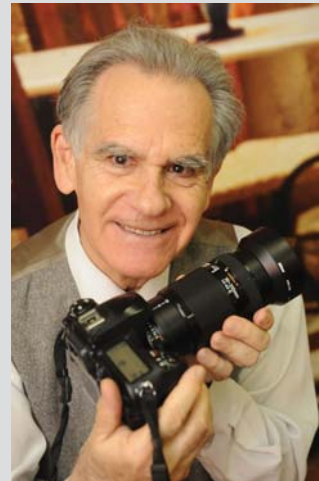
kezet cseréjéről, a kiegyenlítő aszfaltréteg és az új kopóréteg terítéséről, az új tartós burkolati jelek felfestéséről, valamint a KRESZ-táblák igény szerinti cseréjéről és pótlásáról is gondoskodnak. A munkálatok ideje alatt félpályás útlezárásra kell számítaniuk az arra közlekedőknek.

A beruházásnak köszönhetően, nő a forgalombiztonság, nagymértékben javul az út színvonala és az utazási idő is csökkenni fog.

A fejlesztés előreláthatóan 90 napot vesz majd igénybe.

ELHUNYT Szűk Ödön fotóriporter

Megint elment egy kolléga a régiek közül. Legendásan ismert egyénisége volt a Kisalföld szerkesztőségének – anekdoták őrzik személyiségének színeit –, s a városnak, ahol élt, nem csupán lakott. Neki a város megmutatta magát. Kiérdekelte. Megszolgált. Nem élt vissza vele. De neki megmutatta arcát a városnak is. Ő pedig



meglátta az arcokon, vagy az arcok mögött a sort. Meglátta és ábrázolta is. Szerette a rendet, ennek érdekében néha be is állította a képeit. Nem azért, hogy hazudjon vele, hanem éppen azért, hogy pontosabb és hitelesebb legyen. Készséges szolgálatnak szegődött az olvasóhoz, de a tartását soha nem veszítette el. Mindenhol jelen volt. Észre kellett venni. Szerelmes volt a fotográfiába. Fáradhatatlan volt, és minden egyes képkockáért nagyon megdolgozott. Egy ideje családi otthonára szűkült a hajdanán megyényi munkatere. Tavaly a sajtónapon, ahová már betegen kísért el a felesége, sokan megölelték, művész fia által rendezett kiállítását rengetegen látták.

Képek ezrein örökölte meg a kort, amelyben élt. Több üzenete nem volt róla. Örökre lecsukta a szemét. Szeretettel emlékezünk rá.

Hajba Ferenc

Múlt csütörtökön este rendezték Győrben az ország egyik legnagyobb jótékonysági rendezvényét. A Richter Teremben tartott, IX. Kantharos Gálán idén is neves borászok ajánlották fel kivételes borait a jótékonyság jegyében, a palackokat pedig hét meghatározó győri civil szervezet összefogásának keretében árverezték el.

„A győri gazdaság jelentős szereplője, a meghatározó helyi civil szervezetek és a polgárok évről évre összefognak, hiszen így tudnak igazán tenni azokért a közösségekért és rászorulóknak, akik megérdemlik a törődést és az odafigyelést. Példaértékű, hogy immár kilencedik éve jön létre ez az együttműködés városunkban” – nyitotta meg dr. Fekete Dávid alpolgármester a jótékonysági gálát.

A Berkes Kálmán vezényelte Győri Filharmonikus Zenekar járult hozzá

az est különleges hangulatához. Az idén ötvenéves zenekart az Oscar-díjas Mindenki című rövidfilmből ismert fővárosi Bakáts Téri Ének-Zenei Általános Iskola kórusa lepte meg. A rendezvény házigazdái Rákóczi Ferenc és Fehér Gábor voltak.

Tavaly több mint 12 millió, idén pedig 13,6 millió forint gyűlt össze az este, ami új rekord a Kantharos életében. Az összeget pályázati úton kiválasztott, gyerekeket támogató szervezetek, és fiatal tehetségek között osztják szét.

REKORDÖSSZEG gyűlt össze



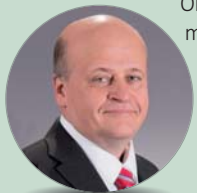
Fotók: O. Jakócs Péter

A kamara MINDENKIÉ!

Szeretne csatlakozni
A KAMARA
ÁLTAL AJÁNLOTT
vállalkozásokhoz?

Jelentkezzen MOST!

Kedves leendő Védjegy-tulajdonosok!



Molnár Imre

Örömmel tesszük közzé a jövő évi „Kamara által ajánlott vállalkozás”, Védjegy programban való részvételről szóló pályázati felhívásunkat – mondta Molnár Imre, a Győri Térségi elnökség tagja, és kiemelte, hogy a jövőben, akik a kereskedelmi kamarába az önkéntes tagság belépése mellett döntenek, és jelzik, hogy a Védjegy programban való részvételre is szeretnének pályázni, akkor egy év önkéntes kamarai tagságot követően, számukra a kamara az első pályázati díj befizetésétől eltekint. Molnár Imre felhívta a figyelmet, hogy akik 2018-ban AJÁNLOTT vállalkozások, ők a megújító (2019-es) pályázatot szeptemberben nyújthatják be, külön pályázati felhívás után.

A pályázat kiírója: Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara. 9021 Győr, Szent István út 10/A.

A pályázat célja: Hitelesség, szakmaiság, minőség, biztonság. Ha az ön vállalkozása is ezeket az elveket vallja, csatlakozzon a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Védjegy programjához! Programunk célja egy olyan üzleti közösség és adatbázis kialakítása, amelynek kereteit az etikus üzleti működés és kölcsönös bizalom jelenti. Külsős megkeresés esetén kamaránk ezeket a vállalkozásokat ajánlja az érdeklődők figyelmébe adatbázisán keresztül. A kiíró szándéka, hogy a védjegyet elnyert kamarai tag vállalkozások ismertsége és elismertsége növekedjen, a védjegyet birtokló vállalkozások folyamatosan fejlődjenek.

A pályázatok benyújtásának
határideje: május 31.

További információk: Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, ezért további részletekért keressen bennünket elérhetőségeink egyikén. A pályázati felhívás, pályázati adatlap és ajánlasi formanyomtatvány letölthető a www.gymskik.hu honlapról, vagy beszerezhető a kamara ügyfélszolgálatán. A pályázattal kapcsolatban további információt a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamaránál Nagy Ildikó nyújt a (+36) 96/520-222-es telefonszámon, személyesen, illetve a minoseg@gymskik.hu e-mail címen.



Bővebb információ: www.gymskik.hu
www.facebook.com/gymskik

Az ipar újabb forradalma SEGÍT A KAMARA

Az ipar újabb forradalma nem a jövő. Az Ipar 4.0 már elkezdődött, és bár a hatásait még csak részben érzik a vállalkozások és a vállalkozók, de az biztos, akik nem készülnek fel a valódi forradalmi heveségű változást hozó folyamatokra, csatlódni fognak és lemaradnak a versenyben. A megyei kamara és a megyei kamara által segített szervezetek már évek óta készítik elő az Ipar 4.0 folyamatokat, járják a vállalkozásokat, ismertetik a legújabb kutatási eredményeket – tájékoztatta lapunkat Vörös Gyula, a megyei kereskedelmi és iparkamara Ipari Tagozatának elnöke, a március végén Győrben szervezett Műanyagipari Szakmai nap kapcsán.



Vörös Gyula

a Győr-Moson-Sopron Megyei
Kereskedelmi és Iparkamara
Ipari Tagozat elnöke

A kamara tájékoztató események, konferenciák szervezésével is segíti azt a folyamatot, amely a vállalkozások versenyképességének növekedéséhez, az önálló magyar, hozzáadott érték megteremtéséhez, a jövőbeli ipari kihívásokra adott jó válaszok megtalálásához szükséges. Az Ipar 4.0 forradalmi változásaiban nem csak azok tendenciáinak az ismerete, de a változásokat kényszerítő technikai folyamatok készség szintű elsajátítása is fontos lesz. Bővebb információk a www.gymskik.hu címen találhatók.

A megyei kamara Ipari Tagozata eddig és ezután is mindent megtesz azért, hogy a megye vállalkozásait, a legkisebbtől a legnagyobbig segítse abban, hogy annak a forradalmi változásnak, amelyet az ipar, az autópár és az autópár beszállítók is átélnek, győztesei legyenek.

A kamara Ipari Tagozata nem csak a tájékoztatásban, de az Ipar 4.0-hoz kapcsolódó fejlesztések, innovációk akár felsőoktatás szintű kapcsolatainak kialakításában és működtetésében is szerepet vállal. Ezzel a K+F eljárások még teljesebbé válhatnak. A sikeres, az Ipar 4.0 megismerésére, kitanulására időt és energiát biztosító vállalkozások az alapjai a sikeres kamarai munkának. Bízunk benne, hogy ez a munka, amit az Ipari Tagozat is végez, alapja lesz az európai színvonalon teljesítő megyei és országos iparnak is. Biztatjuk a vállalkozásokat, tegyék fel kérdéseiket, jöjjenek a kamarába, keressék tagozatunkat. Az az idő, amit ők a

termelésben kell, hogy eltöltsenek, most hasznosabb, mint, az amivel utána járnak annak, mi is várható, mire is kell felkészülniük. Ám itt a kamara, mi azért vagyunk, hogy segítsünk! – hangsúlyozza Vörös Gyula Ipari Tagozati elnök.

A kamara legutóbb Győrben, a Széchenyi-egyetemen április 11-én szervezett Nyugat-dunántúli Regionális Innovációs Kiállítás és Találmányi Vására szakmai programjában az innováció és a vállalkozások kapcsolatának témáját – különös tekintettel az autógyártáshoz kapcsolódó műanyagiparra –, prezentálta.



ALAPÍTVÁ: 1890

PARTNER KAMARA

AZ AUDI a legvonzóbb munkáltató

Ötödik alkalommal díjazta Magyarország legvonzóbb munkáltatóit a Randstad Hungary, az Audi Hungaria pedig sorozatos győzelmeinek köszönhetően, belépett a nívódíjasok közé.

A Randstad Employer Brand Research 2018 felmérés eredményei alapján, kedden adták át a legvonzóbb vállalatoknak járó díjakat. Minden évben az autópár egyik szereplője, az Audi Hungaria, illetve a Mercedes-Benz végzett az élen. Az Audi Hungaria ezúttal is nagyon jól szerepelt a munka-

vállalók értékelése alapján, ezért a Randstad Employer Brand díj történetében elsőként nyerte el a Legvonzóbb munkáltatónak járó nívódíjat, ami azt a vállalatot illeti meg, amely öt év alatt három alkalommal is a toplista élére került.

A munkahelyválasztást befolyásoló legfontosabb tíz tényező sorrendje nem változott az előző évhez képest. A listavezetők továbbra is a fizetés (75%), a munkahelyi légkör (64%) és a biztos állás (58%).

A Készenléti Rendőrség Nyugat-magyarországi Határrendészeti Igazgatóság Győri Határvadász Bevetési Osztály és a KR Nemzeti Nyomozó Iroda Győri Bűnüldözési Osztály elhelyezésére szolgáló új épületegyüttes kivitelezését a West Hungária Bau Kft. végezte, akik a munkákat augusztus 17-én kezdték, s határidőre – 216 nap alatt – pontosan befejezték. Az 5.445 négyzetméter hasznos alapterületű rendőrségi épület több mint 2,8 milliárd forintba került, s a már meglévő rendőrségi területen épült meg.

Papp Károly altábornagy, országos rendőrfőkapitány kitért arra is, hogy ez a győri fejlesztés szerves része annak a 97,8 milliárdos programnak, amelyet a kormány a határvadász bevetési osztályok támogatására hívott életre. Győr az első a sorrendben, de ezenkívül még tíz másik városban zajlanak a beruházások. Szükség is van a fejlesztésre, hiszen a 2016-ban kitűzött célt – miszerint háromezer új határvadászt kell szolgálatba állítani – mostanra 97 százalékban sikerült teljesíteni. Győrben az új épületegyüttes 230 fős állomány számára nyújt biztos hátteret a megfelelő munkához és akár a lakhatáshoz is.

„A rendőrség fejlődése az ország biztonságának a záloga” – hangsúlyozta az

Egy korszerű, a minőségi munkavégzéshez hozzásegítő épületegyüttest adott át Pintér Sándor belügyminiszter és Papp Károly rendőr altábornagy, országos rendőrfőkapitány múlt héten Győrben, a Szövetség utcában.

Szerző: Havassy Anna K...
Fotó: Marcali Gábor



ÚJ ÉPÜLETET KAPTAK a győri határvadászok

átadón Pintér Sándor belügyminiszter, aki csatlakozva az országos főkapitányhoz, mindenkinek köszönetet mondott, aki valamilyen formában részt vett az épületegyüttes elkészülésében.

A rendőrség fejlődése az ország biztonságának a záloga

A garzonszállóban öt szinten összesen 48 kétágyas szoba található, első-sorban párok számára fenntartva, akik így a kedvezményes havi 24 ezer forintos díj ellenében megfelelő körülmények között, kulturáltan élhetnek. Az ingatlan fő szárnyában a határvadász bevetési osztály szolgálati helyiségei, irodái, kiszolgálóhelyiségei és kondicionálóterem található. A bűnüldözési osztály részére átadott épületrészben – egyebek mellett – olyan kihallgatószobát is kialakítottak, amely az új büntetőeljárásról szóló törvény előírásaira figyelemmel, távmeghallgató helyiségként is használható.

A 60 éves múlttal és több mint 45.000 munkavállalóval rendelkező IMPERIAL Logistics Kft. Győr legnagyobb logisztikai központjában, a megnövekedett feladatok, újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

BETANÍTOTT MUNKATÁRSAKAT és PÁLYAKEZDŐKET keres TARGONCAVEZETŐI TANFOLYAM indításához azonnali kezdéssel

**Az álláshoz és a tanfolyamhoz
tartozó elvárások:**

- Minimum 8 általános iskolai végzettség
- 18 év feletti életkor
- Tanulmányi szerződés megkötése
- Erkölcsi bizonyítvány
- Terhelhetőség, pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Jó problémamegoldó képesség
- Előny: logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- Nemzetközi környezet
- Erősödő innovatív szervezeti kultúra
- Hosszú távú munkalehetőség
- Határozatlan idejű munkaviszony
- Versenyképes fizetés
- Munkába járás támogatása vidéki munkavállalóknak 93%-ban térítve
- Teljesítmény utáni prémium (15%)
- Cafeteria már próbaidő alatt is
- Munkaidő alatti OKJ-s tanfolyam elvégzése
- Három típusra történő jogosítvány megszerzése

**Hölgyek
jelentkezését
is várjuk a
tanfolyamra!**

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikusan fejlődő, fiatalos szervezethez,

ÉPÍTS KARRIERT AZ IMPERIAL Logistics Kft.-nél!

Munkavégzés helye: Győr, Tibormajori utca 01136/42 HRSZ.

**Jelentkezéseket a következő telefonszámon 96/900-169 illetve
a palyazat@imperial-international.com e-mail címre várjuk.**

IMPERIAL



A közelmúltban lapunkban is beszámoltunk a győri színházépület felújítása kapcsán kiírt tervpályázat eredményéről. A győztes pályaművet a Teatro Építész Műterem Kft. nyújtotta be, amelyik nem csak a zsűritől, de a színházi szakma képviselőitől is sok dicsőretet kapott azért, mert nem csak egy szép épületet, de valóban színházbarát, a művészeket és a közönséget egyaránt szolgáló létesítményt álmodtak meg. Ennek kapcsán Sándor Jánost, a nyertes művezető tervezőjét kértük arra, hogy részletesebben is mutassa be nekünk a felújítással kapcsolatos elképzeléseiket.



Nem csak az épületet, AZ UTCAKÉPET is megváltoztatnák

Szerző: Papp Zsolt
Látványterv: Teatro Építész Műterem Kft.

A színházfelújításról beszélgettünk Sándor Jánossal

Haladjunk kívülről befelé. Milyenek képzeltek el a II. János Pál teret, és az épület külső megjelenését?

A színház előtti tér számos rendezvény helyszíne, gondoljunk csak a Magyar Táncfesztiválra, a Győri Könyvszalonra, vagy a színházi nyílt napra. A tér felülete azonban jelenleg nem ideális a nagy létszámú rendezvényekhez, sőt az előadásokra érkezők számára is nehézkes a sok lépcsőn az épület megközelítése. Éppen ezért egy olyan teret képzelünk el, amely nem széttagolt, hanem egységes és akadálymentes terület, és a szemnek is szép. A zöldterületeket is növelnénk, így a Czuczor utca mentén sétányként terveztünk árnyékot adó zöld sávot. A másik ilyen a Schweidel utca mentén alakulna ki, ahol a színház északi oldalán lévő parkolók lefedését javasoltuk, így a kiszélesedő utcában kényelmesebb lenne a közlekedés, és a teraszok is nagyobb helyet kaphatnának. A Bajcsy-Zsilinszky utca felől megmaradna a térlépcső, illetve rámpa szolgálná az akadálymentes közlekedést. Itt is jelentősen megváltozna az utcakép, hiszen a tér déli oldalára álmod-

tuk a kamaraszínházat, ahol kávézó és a szervezés is helyet kapna.

Ha már a kamaraszínházat említette, elsőre merésznek tűnik annak a nagyszínházzal egyenrangú elhelyezése.

Nem merésznek, sokkal inkább logikusnak nevezném. Négy változat közül tartottuk meg ezt a lehetőséget, hiszen jelenleg nehézkes a Kisfa-

ludy Terem megközelítése, ráadásul kicsi is. Ha a kamaratermet lehozzuk a tér déli oldalára, könnyebbé válik a közlekedés színészeknek, publikumnak egyaránt, ráadásul a jelenleginél nagyobb, a fővárosi Nemzeti Színház stúdiótermével közel azonos méretű teremben élvezhetnénk a kamaraelőadásokat, csaknem kétszázan.

Sokaknak a győri színházról a jel-

legzetes forma jut elsőként az eszébe, méghozzá a tetőzet sísáncra hasonlító kialakítása. Ennek mi lenne a sorsa a terveik szerint?

Mi a „sísáncról” úgy gondolkodtunk, mint egy kvázi műemlékről, hiszen az ikonikus forma sok győrinek hiányozna a Belváros arculatából. Tudni kell azonban, hogy ez a kialakítás akadályozza a zsinórpaddás mo-





dernizálását, korszerű és jól használható kialakítását, ezért a felfelé lendülő ív két oldalfalát megtartanánk, de a köztes felületet nem, így a forma is megmaradna, de a modern zsinórpádlás kialakításának sem lenne gátja.

Lépjünk be az önök által megálmodott épületbe. Mik lennének az újdonságok?

Ahogy a teret, úgy magát a színházat is teljesen akadálymentesre terveztük. A kulcsszó továbbá az elegancia, ami még ünneppé teszi a színházba járás alkalmait. Az előcsarnokból a jelenlegi lépcső helyett kétoldalt lifttel, vagy egy új, szintén eleganciát tükröző lépcsősoron keresztül juthatunk feljebb. A következő emelet a büfészint, ami a jelenleginél jóval nagyobb, így egyszerre képes kiszolgálni a nagyszínház és a kamaraszínház közönségét. A büfészint ezért nem csak innen, de a Kisfaludy Terem felől is megközelíthető lenne. Ha a nagyszínpad nézőterébe lé-

pünk, a hármasszint-osztás megmarad, de változna a mintegy 700 férőhelyes nézőtér elrendezése. Két oldalra n é y,



egyenként 50 férőhelyes zártszékes blokkot terveztünk, amelyek mellvédje az akusztikát is javítaná. A terem akusztikája egyébként merőben megváltozik, mint ahogy a

színpad technikáját is teljesen lecserélnénk. Az új színpadra sokkal több olyan mozgatható, emelkedő-süllyedő részt képeltünk, amelyek révén még látványosabb színpadképek és díszletek jellemezhetik az előadásokat. A zenekari árkot többszintesre terveztük, a jelenlegi kétoszlatú vasfüggöny helyére pedig egy elemből állót képeltünk, így az nem zavarja a már említett zenekari árok használatát. Végül pedig a már említett zsinórpádlás is teljesen megújulna.

Mi volt a fő mozgatórugója a pályázatuknak?

A tervpályázatra benyújtott munkánkkal az volt a célunk, hogy olyan színházat tervezzünk, amely maximálisan és hosszú távon kiszolgálja a színházzsákma igényeit, ezért a tervezésnél arra törekedtünk, hogy minden jelenlegi hibát és kompromisszumot kiküszöböljünk. Minden színházi előadás a kultúra ünnepe, a maximális élményhez pedig megfelelő technika szükséges. A szakma mellett a közönséget is a lehető legmagasabb színvonalon igyekeztünk kiszolgálni, ezért terveztünk akadálymentes, elegáns tereket, jó akusztikát, látványos színpadot, valamint kényelmes nagy- és kamaraszínházat.

A Modern Városok Program keretében 2021-ben készülhet el a tetőtől talpig megújuló épület, ezért a színház és a Győri Balett társulata 2019-től két évadra az Olimpiai Sportparkba költözik, hogy aztán egy még impozánsabb, és a modern technikával felszerelt színházba térhessenek vissza.



Prof. Dr. Feng Xiao Ping Msc
akupunktúra szakorvos

A nyugati orvoslás NEM TUD SEGÍTENI?

Elege van a gyógyszerekből?

Próbálja ki a tradicionális

KELETI GYÓGYÁSZATOT!

Kizárólag természetesen, mellékhatások nélkül!

„Két éve szenvedek derék-problémával és lábzsibbadással. A gerincem és a csípőm is ferde. Az orvosok lemondtak rólam. Nem tudtam kiegyenesedni, 90 fokban tudtam csak állni. Fekve és állva is nagy fájdalmam volt. Nem ismertem az akupunktúrát, egy ismerősöm ajánlotta. Mivel már más lehetőségem nem volt, utolsóként még ezt megpróbáltam. Két hónapig minden nap kezelésre jártam. Már az első alkalom után enyhült a fájdalom, minden nappal jobb lett. Két hónap elteltével egyenesen tudok állni és újra dolgozom. Hálás vagyok a segítségért!”

Gábor, 42 éves



Kis-Duna Áruház • Győr, Bartók B. út 5.
+36 30 391 8646
Rendelés: h.-p. 8.30-12, 14-18.

Egy csésze forró kávé, egy illatos tea, ropogós péksütemény és friss Győri Szalon – kulturális magazin (győrieknek) az élet szobik oldaláról. Mindez a nap 24 órájában, online, ingyen.

A Győri Szalon (www.gyorisalon.hu) a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér naponta frissülő internetes kulturális magazinja, hazánk egyetlen ilyen jellegű weboldala, ami bő terjedelemben tájékoztat városunk szellemi pezsgéséről, kulturális életéről.

A magazin alapvető feladatának tekinti a szellemi örökség ápolását, további feltárását, a városhoz kötődő személyek életének és munkájának bemutatását. Hírt ad kiállításokról, könyvekről, filmekről, koncertekről, színpadi produkciókról, ismeretterjesztő előadásokról, műsoros estekről, tudományos konferenciákról, megemlékezésekről, évfordulókról, ünnepekről, szo-

kásokról, fontosabb tanulmányi versenyekről, pályázatokról, könyvtárunkról, a győri kulturális életet gazdagító kezdeményezésekről, projektekről. Bemutatja egy-egy alkotó vagy alkotó közösség életét, ajánlóival, kritikáival, interjúival irányt mutat a kulturális kínálat dömpingjében, szabadidős programokat ajánl, érdekességekkel szórakoztat – s mindezt sok-sok fotóval, és szerkesztőinek egyéni hangján teszi. Partneroldalai – a Magyar Távirati Iroda, az Olvasóterem, a Kultúrinc és a Lángoló gitárak – segítségével kitekint az ország, sőt adott esetben a nagyvilág kulturális eseményeire is.

A Győri Szalon állandó rovatai három hasábon, tartalom szerint csoportosítva közlik a cikkeket, de mindig a legfrissebbek állnak az első helyeken. A rovatcímek beszédesek: KORzó (győri kulturális programajánló), ÍRÓkéz (írók, költők, könyvek, újságok), LÁThallás (színház-, zene- és táncművészet), ARTmás (építészet, képző-, fotó- és iparművészet), CINEjava (filmművé-



GYŐRI SZALON

kultúra, nemcsak reggelire

Városunk
szellemi pezsgéséről
tájékoztató

szet), HELYBENjárás (minden, ami Győr), csakMI (Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér), eSTÉBé (minden más magazinjellegű kulturális kitekintés, melynek sem területi, sem időbeli, sem témabeli megkötés nem szab határt) és KERESSkedés (archívum címke és kulcsszavas keresési lehetőséggel). A Győri Szalon jelen van a közösségi há-

lón is (www.facebook.com/gyorisalon.hu), ahol a napi friss cikkek mellett további érdekességek is olvashatók.

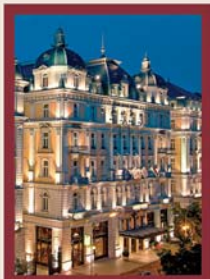
A magazin olvasói tájékozódhatnak az aktualitásokról, informálódhatnak történelmi, irodalmi, művészeti, oktatási, helytörténeti és tudományos témákban, valamint szórakozhatnak a kulturális érdekességeket böngészve.



Győri Polgári Szalon

2018. ÁPRILIS 17. 18.00 ÓRA

Háromszögben:
Sidney – London – Budapest



Vendégeink:
Meskál Tibor
a Corinthia Grand Hotel
ügyeletes igazgatója

Víg Bence
a Prokast Kft.
tulajdonosa, cégvezető



Zichy-palota • 9022 Győr, Liszt Ferenc u. 20., Tel.: 96/320-289
f/gyorifesztivalkozpont • i/gyorifesztivalkozpont
www.mufegyor.hu



Győri Művészeti, Fesztivál-
& Művelődési Központ



Borháló
BORVÁSÁR
nálunk más a mérték

Az I. világháború mindennapjai Szarajevótól Trianonig, és a boldog békeidők története elevenedik meg a látogatók előtt a neves magyar arisztokrata családból származó Andrássy Ilona grófnő levelezése, naplója és fényképei alapján.

Iloncsi grófnő PORTRÉJA

A grófnő irathagyatékát Kovács Lajos történész dolgozta fel, mely két kötet formájában tavaly meg is jelent. Ezúttal a múzeumban őrzött további értékek alapján mutatják be a család életét. A kiállítás első részében a múzeumba került tárgyak, iratok történetét mutatják be. Kovács Lajos elárulta, egy részükre, a dénesfai kastélyban elrejtett ládákban bukkantak 1955-ben és 1971-ben. A tárgyakat Cziráky József gróf letétben hagyta a Xántus-múzeumra, majd amikor felesége, Iloncsi kivándorolt Kanadába, eladta az intézménynek.

Az irathagyaték mellett 250 fotó segítségével idézik meg a kort, az arisztokrata család életét. A kiállított tárgyak között láthatjuk a dénesfai kastélyból származó bútorokból összeállított szobabelsőt, valamint Cziráky gróf díszmagyarját is.

A kiállítás június 17-ig, hétfő kivételével naponta 10 és 18 óra között látogatható a Nefelejcs köz 3. szám alatt.



Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Marcali Gábor



Iloncsi, vagyis Andrássy Ilona életútját bemutató kiállítás nyílt a Magyar Ispitában a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum gyűjteményében őrzött forrásanyag alapján.

ÖT TEMPLOM FESTIVÁL



GYŐR-ÚJVÁROS
OTTEPLOM.HU



MÁJUS 10-14.

FERENCZI GYÖRGY ÉS A RACKAJAM
MÁSIK JÁNOS • LŐRINSZKY ATTILA
LAJKÓ FÉLIX

ALEXANDER BALANESCU
PARASZTOK ATMOSZFÉRÁBAN
PÉNZÜGYŐR ZENEKAR

NAZA • BUDAPEST KLEZMER BAND

PAIZS MIKLÓS

MAJSAI-NYILAS TÜNDE

HÁMORI GABRIELLA

UGRON ZSOLNA

Jegyelővétel és információ: Öt Templom Fesztiváliroda
Győr, Rát Mátyás tér 4. • Nyitva tartás: kedd – péntek 12.00 – 18.00

Látogatóközpont: (Győr, Baross G. u. 21. 96/311-771, gyor@tourinform.hu)
További információ: ottemplom.hu • info@ottemplom.hu • Tel.: 20/210-9031

„Gyere a barátoddal!” – ez a szlogenje az idei győri autizmus világnapi rendezvénynek, melyen a Rutkai Bori Banda Űrdöngölők című koncertjét hallgathatják meg az autizmussal élők és barátaik.

Idén koncerttel hívja fel az autizmussal élőkre a figyelmet a Magyar Vöröskereszt Győr Megyei Szervezetének, autizmussal élő gyermekeket segítő csoportja. Árnics Katalin, a csoport vezetője arról tájékoztató, hogy idén többek között középiskolás fiatalok számára szerveztek érzékenyítő képzést, a kortárs segítő előadásokat tartanak az általános iskolák felső tagozatain arról, hogyan viszonyuljanak a mássággal élő társaikhoz. A korábbi évek kék kötéseiből pedig „ölelgetős” párnákat varrtak, melyeket a hétfői koncert után ajándékoznak a gyerekeknek, a kortárs segítőknak.

A szervező kiemelte, fontos, hogy az autizmussal élő gyerekek barátaikkal együtt vegyenek részt a programon. A koncert „autizmusbarát” lesz kivilágított nézőtérrel, nem lesz túl hangos a zene, aki elfárad, elvonulhat a csendes szobába. A Rutkai Bori-koncert hétfőn 16 órakor kezdődik a Vaskakas Művészeti Központban. A programok a győri önkormányzat támogatásával valósulhatnak meg.

Kék párnák és Űrdöngölők

Szerző: Földvári Gabriella



KONCERTJEGYET

kaptak a szépkorúak

A szociális ellátásokkal kapcsolatos változásokról és az időseket veszélyeztető bűncselekményekről kapott tájékoztatást az Időügyi Tanács a közelmúltbeli ülésén, a Városházán. A szervezet különféle programok megszervezésével és támogatásával is segíti a Győrben működő több mint 100 nyugdíjas egyesület működését.

Radnóti Ákos alpolgármester adta át az áprilisi Apostol-koncert belépőit a nyugdíjas egyesületek képviselőinek. Az Időügyi Tanács többek között ilyen koncertekkel igyekszik jobbra tenni a szépkorúak hétköznapjait.

„Folyamatosan felhívjuk az idősek figyelmét az őket leginkább

érintő problémákra, különösen szociális és egészségügyi területen. Győrben jó a közbiztonság, viszont a csalások, illetve az árubemutatókkal kapcsolatos visszaélések miatt folyamatosan tájékoztatni kell a lakosságot, mire érdemes odafigyelniük” – hangsúlyozta Radnóti Ákos alpolgármester.

Az ülésen a leggyakoribb trükkös lopásokról Borbély Vivien, a Győri Rendőrkapitányság munkatársa beszélt. A közelmúltban elszáporodtak a telefonos csalások is, és gyakran nem létező nyereményjétekkel vagy anonim mobil egyenleg feltöltésével károsítják meg az idős embereket.



drMáriás: Kisüt a Nap!

drMáriás önálló kiállítása

Helyszín: Esterházy-palota (Győr, Király u. 17.)

Kiállítás megnyitó: 2018. április 20., péntek 18.00 óra

Megtekinthető: 2018. május 20-ig, hétfő kivételével naponta 10.00–18.00 óráig

Albumbemutató show Fábry Sándorral és Tudósok koncert a megnyitó után

Helyszín: Rómer Ház (Győr, Teleki László utca 21.)

Időpont: 19.30–23.00

Részletes információ: www.romer.hu



RÓMER FLÓRIS
Művészeti és Történelmi
Múzeum, Győr
nyitott színes eleven



Győr Megyei Jogú Város és
a Széchenyi István Egyetem Hallgatói Önkormányzata szervezésében



SZEN
SZÉCHENYI EGYETEMI NAPOK
GYŐR 2018
ápr. 18 19 20 21
facebook.com/szenfeszt
szenfeszt.hu

**VÁROSI
BÉRLETEK
&
NAPIJEGYEK
ONLINE IS!**

**KERESD A
TIXA.HU
OLDALON!**




Győr, Kiskút liget
2018. **CSALÁDI
NAPOK** **GYŐR**



Részletek, nevezés facebook.com/kisoszgyor

BRINGÁS NAP Április 29. vasárnap		GASZTRO NAP Április 30. hétfő		CSALÁDI NAP Május 1. kedd	
Séta-hajókázás	Bringa-show	Séta-hajókázás	Gasztro utca különleges ételekkel	Séta-hajókázás, főzőverseny, futóverseny	II. Nemak Focikupa az ETO-stadionban
Triál-bemutató, kerékpáros vetélkedő, KRESZ-bemutató és Ki mit tud előadás		10:00 ALMA együttes koncert gyerekeknek		10:30 APACUKA zenekar koncert gyerekeknek	
	Kerékpáros időfutam Gönyűig	14:00 Serényi Zsolt Gastro Stand Up/ főzőshow		15:00 NÓTÁR MARY műsora	
Aszfalttrajz-verseny		17:00 JANICSÁK VECA műsora		17:00 IRIGY HÓNALJ-MIRIGY műsora	
	19:00 BON-BON koncert		19:00 KELEMEN KABÁTBAN koncert		19:00 INTIM TORNA ILLEGÁL koncert












In einer grossangelegten Ausstellung präsentiert das Römer Flóris Museum (Király u. 17.) die Arbeiten eines der aufregendsten ungrarischen Künstler: Dr. Máriás. Die Sammlung ist ab 21. April bis 20. Mai täglich ausser montags von 10-18 Uhr zu sehen.

Der Koupioer Veljskót Mischchor und der Győrzámolyer Bárdos Lajos Mischchor geben am 20. April ab 17 Uhr ein Konzert in der Evangelischen Altkirche (Petőfi tér 2.).



Ausstellung des Portraits der Gräfin Iloncsi-Andrássy Ilona (1886-1967) von 12. April – 17. Juni in der Magyar Ispitában (Nefelejcs köz 3.) für alle Interessierten.

Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Das Römer Ház und Plastr Accessory präsentieren erneut das Römer Pop Up, die erste Design-Messe in Győr. Im Römer Haus (Teleki L. u. 21.) besteht Gelegenheit von innovativen Designern Kleidung zu erstellen, Taschen und andere Accessoires für dich, deine Kinder und die ganze Familie: am April ab 16 Uhr.



Im Hospdár-Garten der Pannonhalmer Hauptabtei findet am 14. April am 10 Uhr die Urfrüchteinführung statt – eine interaktive Baumspritz- und Schneidervorführung. Ab 11 Uhr findet das CD-Präsentationskonzert „Égigéző“ von Heinczinger Mika statt. Und wenn Sie schon in Pannonhalmá weilen, lohnt es sich den Laubkronen-Lehrpfad aufzusuchen.

◆ ◆ ◆ A VILÁGHÍRŰ UKRÁN ÁLLAMI NÉPI EGYÜTTES ◆ ◆ ◆

★★★★★
"KÉTSÉGEK NÉLKÜL
A VILÁG LEGJOBB
EGYÜTTESÉ"
THE WASHINGTON POST

★★★★★
"HÍHETETLEN, A GRAVITÁCIÓT
MEGHAZUDTOLÓ MŰVÉSZET
BRÁVÓ, TÖKÉLETES!"
THE NEW YORK TIMES

VIRSKY

MAGYARORSZÁGI TURNÉ

2018. MÁJ. 15. ◆ GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ 19:00

JEGYEK KAPHATÓK A JEGY.HU OLDALON, VALAMINT A GYŐRI BALET JEGYPÉNZTÁRÁBAN (06-96/520-600/174), A GYŐR+ MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN (+3620/334-7071); A LÁTOGATÓKÖZPONT GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN. jegy.hu

GYŐR+ MÉDIA



Boban Marković Orkestar

2018.
05. 05. 19.00

Győr

nagykoncert

Richter János Hangverseny- és Konferenciaterem

Jegyár: 5700, 6300, 6500, 6800, 7100 Ft. Jegyek kaphatók: Tourinform – látogatóközpontban, a Richter terem jegypénztárában, a Győr+ Média Pavilonban és a Partizoo jegyirodában valamint a jegy.hu-n.

FONÓ
Budai Zeneház

X
produkción

prodior
production

A TIT Pannon Egyesülete Magyar Nyelv Hete ünnepi rendezvénye április 20-án 15 órakor kezdődik a TIT Színházban (Munkácsy út 6.). Dr. Balázs Géza egyetemi tanár, Anyanyelvünk magyarsága címmel, Baksa Péter művelődéstörténész Wathay Ferenc végvári katona és költő győri kötődése címmel tart előadást.

Tirami sú címmel Visky András monodramáját hallgathatják meg az érdeklődők Szlúka Brigitta, a Soproni Petőfi Színház színművésze előadásában április 21-én 18 órától, az Újvárosi Művelődési Házban (Liget u. 55.).



Környezettudatos gondolkodás a hétköznapiakban címmel Koncz Nóra zoológus, a Muszaj Egyesület elnöke tart ismeretterjesztő előadást április 19-én 17 órakor, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Központi Könyvtár klubhelyiségében (Herman Ottó u. 22.).

PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella



A koupiói Veljsiskot vegyes kórus és a győrzámolyi Bárdos Lajos vegyes kórus ad közös koncertet április 20-án 17 órától, az evangélikus Öregtemplomban (Petőfi tér 2.).

Bagi Zoltán Péter főlevéltáros tart előadást Győr 16. századi történetéről április 17-én 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross út 4.).

Egészség-Piac lesz Szabadhegyen, április 20-án 15 órától a József Attila Művelődési Házban. Az érdeklődők a szűrővizsgálatokon és életmód programokon kívül gerinctornával, ülőmasszázs, ételkóstolással és dr. Ihász Ferenc „Az a fránya zsír... ellenség-e vagy barát” című előadásával is közelebb kerülhetnek az egészséges életvitel fenntartásához.

Műhely-est lesz a Költészet öröme címmel április 19-én 17 órától, a Zichy-palotában (Liszt Ferenc u. 20.). Az esten a Műhely folyóirat Öröm tematikájú számából hangzanak el versek.

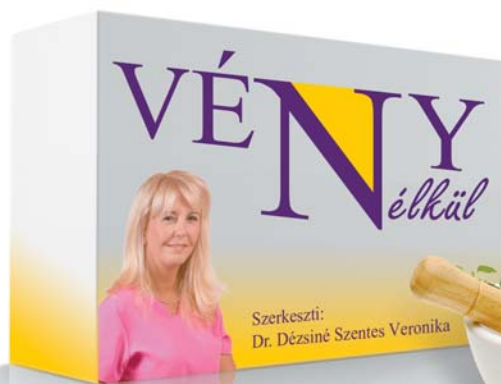
A Hahó Együttes gyermeknek szóló koncertje április 20-án 16.30-kor várja a családokat, a Kisfaludy Könyvtárban (Baross út 4.).



Szkiták, hunok, ujugrok a Selyemút városaiban címmel tart előadást dr. Obrisánszky Borbála április 19-én 18 órakor, a SZE Apáczai Karán (Liszt Ferenc u. 42.). Az este mutatják be a Kelet kapuja című folyóiratot is.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



Röviden

Tavaszi fáradtság ellen

Az ember télen nem pihen, így természetes, hogy nincs ereje a megújuláshoz, és rátör a tavaszi fáradtság. Télen rendszerint túl zsírosan, túl édesen és túl sokat eszünk. Sokan vitamin-, ásványanyag- és nyomelemhiányban szenvednek, ami szintén álmosághoz vezet. A zord napokon sok időt töltünk meleg, zárt helyiségekben, így szervezetünk nem jut elegendő természetes fényhez, ami szintén fáradtságot okoz. Élünk tudatosabban és figyeljünk a megfelelő légzésre! Különösen télen együnk kevesebbet, ugyanakkor fogyasszunk elegendő vitamint, ásványi anyagot és nyomelemet. Mozogjunk többet a természetben, így elkerülhetjük a tavaszi fáradtságot!



A méz több mint édesség

Sokan azt hiszik, hogy a méz csupán édesség. Annál több, összetett és sokoldalú táplálék. A szakemberek tapasztalata szerint az a jó, ha napi rendszerességgel néhány kanál mézet fogyasztunk. A méz szárazanyagának 85–95 százalékát gyümölcs- és szőlőcukor alkotja, ezek könnyen felszívódnak. 8-10-féle szénhidrátot tartalmaz, a hatféle szerves sav az emésztést segíti, növeli az étvágyat. Száznál többféle aroanyag fordul elő a mézben. Gazdag ásványi anyagokban, található benne vas, réz, kén, foszfor, kálium, nátrium, mangán, kalcium, magnézium, klór, cink. Baktériumölő hatása is van, nyugtató, altató hatása régóta ismert (lefekvés előtt egy pohár langyos tejbe egy kanál méz).



A térd fájdalma kialakulhat lassan, évek alatt és akár egy rossz mozdulat következményeként is. Míg a fiataloknál leginkább az okozza a fájdalmat, hogy a térdük megsérül sportolás közben, vagy túlterhelés miatt kialakul egy nyáktömlő-gyulladás, addig az idősebbeknél a leggyakoribb ok az ízületek kopása (arthrosis) és az ízületi gyulladás (osteoarthritis).

A kopásos TÉRD-fájdalom



Miért fáj?

A fájdalom oka pedig konkrétan az, hogy a csontok közti területet kipárnázó porc kopik, így a csontok dörzsölik az ízületek szélét. Az esetek többségében a betegek folyamatos és elhúzódó fájdalomról számolnak be. Érdemes orvoshoz fordulni, ha a fájdalom nem jár duzzanattal, de a mindennapi tevékenységben korlátoz. A gyógyszeres kezelésen felül sok lehetőség van a térdfájdalom enyhítésére.

Gyógytorna

A torna – ez lehet száraz vagy víz alatti aerobik – kitűnő az enyhébb térdfájdalom kezelésében. Fontos, hogy olyan gyakorlatokat válasszunk, amelyek nem terhelik meg úgy a térdet, mint a kocogás. Az orvos javaslata alapján gyógytornász segítségével is kérhetjük, aki megtanítja a térd körüli izmok erősítésére szolgáló legjobb gyakorlatokat. Tudni kell, hogy a súlyfelesleg fokozott terhet jelent a térd-ízületek számára, ezért túlsúly esetén néhány kilogrammos fogyás is enyhítheti a panaszokat.

Injekciós kezelés

A porckopás kezeléséhez – a

porc megőrzéséhez, porcképzés támogatásához – egyre több eszközt tudunk már használni. Az egyik a hialuronsav injekcióval történő bejuttatása, ami maga a porcsejtek által termelt anyag, a porc egyik legfontosabb összetevője. Ez az anyag síkossítja a felszínt, ezáltal csökkenti a dörzsölődés által kiváltott fájdalmat, valamint az ízületi gyulladást is képes visszaszorítani.

A csontok közti területet kipárnázó porc kopik

ni. A speciális viszkózus anyag segít az ízületet tehermentesíteni, mivel „ütéscsillapító” biomechanikai tulajdonságokkal is bír. Az injekciókúra fájdalomcsillapító hatása általában hasonló a standard gyulladásgátlókéhoz, viszont nem irritálja a gyomrot, és a terápia hatása jóval tovább kitart.

Új eljárás

A legújabb eljárás a porc újjáépítését serkentő injekció, amely

a benne lévő növekedési faktorok és egyéb bioaktív anyagok segítségével fokozza a porcsejtek aktivitását, a porcanyag képzési hajlandóságát. Ez utóbbi eljárás tulajdonképpen egy steril körülmények közt zajló, ambuláns kezelés, amely során 10 ml vért veszünk le a páciens karjából, egy erre a célra kifejlesztett különleges fecskendő-rendszerrel. Ezt a vért egy speciális eszközzel centrifugáljuk, majd az így keletkezett, vérelemezekkel dúsított plazmát befecskendezzük a térd ízületi részébe. Fontos tudni, hogy a porc újjáépítését serkentő injekció sem tudja a már nem létező porcot visszaépíteni. A kezeléshez szükséges, hogy legyen még porc, legyenek élő porcsejtek megfelelő mennyiségben. Tehát ezek a megoldások kezdődő és középsúlyos porckopás esetén jelenthetnek eredményes, hatékony kezelést. Vagyis például a térdprotézis beültetése már nem kiváltható általa. Viszont a műtét idejét ki tudja tolni, akár meg is tudja előzni, ha idejében, a műtéti szükséglet kialakulását évekkal megelőzően, még anyagcsereképes porc meglétekor alkalmazzuk.

A hét orvosi témája

Pollenallergia

kora tavasszal

Hirtelen elkezdtem erősen tüsszögni. Ezért nem is volt kérdés, hogy most a kora tavasszal kezdődő légúti allergiáról kell írnom. Ilyenkor a legtöbb allergiás panaszt a fák pollenje váltja ki, amire az erre érzékenyeknek minden esélyük megvan, hiszen a világon körülbelül hetven faféle bocsát ki allergiát okozó pollent.



Szerző:
Prof. Dr. Dézsi Csaba András
belgyógyász, kardiológus
osztályvezető főorvos

Korábban nem volt ennyi allergia?

Feltehetően nem volt. Legalábbis a köznyelvben évtizedekkel ezelőtt sokkal inkább a „tavaszi megfázás és nátha” kifejezéseket használtuk, ami hasonló tüneteket produkálhat. Egy biztos, hogy a rengeteg megevett, megivott kemikália és a légzésünk során szervezetünkbe kerülő kipufogógáz és égéstermék jelentősen fokozhatja immunrendszerünk működését, melynek egyik megnyilvánulási formája az allergia is lehet. A pollenek ugyanis végigkísérik az emberiség történelmét, hiszen minden évben mikroszkopikus méretű pollenszemcsék milliárdjai kelnek útra a légáramlatokkal, melyek küldetése, hogy az ugyanahhoz a fajhoz tartozó másik növényt megtermékenyítsék. A kis-méretű, száraz és könnyű pollen-

szemcsék akár több száz kilométert is képesek megtenni, ezért érthető, hogy a lokális fakivágások miért nem oldják meg az allergiás panaszokat, annak ellenére, hogy a pollen koncentrációjának csökkenése azért jelentős enyhülést hozhat.

Áprilisban a nyárfa, éger, mogyoró és kőris

Áprilisban elsősorban a nyárfa, éger, mogyoró és kőris pollenje található a levegőben, különösen a melegebb, száraz, szeles napokon. Praktikus megfigyelés, hogy míg vidéken, különösen a szántóföldekkel körülvett területeken napközben a legnagyobb a levegő pollentartalma és este csökken. Nagyvárosokban ez fordított, inkább az esti órákban mérhető a magasabb pollenszám. Ilyenkor érdemes az allergiás embereknek zárt térben tartózkodni.

PRAKTIKUS TANÁCSOK

Amellett, hogy arról már írtunk, hogy kinek milyen napszakokban érdemes „bezárkózni”, hasznos lehet a naponta többszöri hideg vizes, szappanos kéz-, kar- és arcmosás. Hazaérve az inget, pólót és nadrágot azonnal le kell cserélni, mert a pollenek megtapadnak a ruházaton. Ilyen időszakban lehetőleg kerüljük a gyakori szellőztetést. Kerüljük az édes, cukros ételeket. Az orrgarat enyhén sós vizes átöblítése kellemetlenül hangzik, de komoly enyhülést hozhat. Emellett nem árt az ágyneműnket is sokkal gyakrabban cserélni, mint a pollenmentes időszakban.

Miért tüsszögünk ilyenkor?

Amikor a pollenszemcsék az orra, a szájba, a garatba és a szem nyálkahártyájára jutnak, rátapadnak a kötőhártyára, és ott helyi allergiás gyulladásos reakciót provokálnak. Ilyenkor a helyi idegvégződések ingerlése okozza a szem- és orrvizketést, a tüsszögést és a fokozott váladétermelődést. Ezt követően az orrdugulást már a nyálkahártya duzzanata mellett a következményes kóros helyi értágulat váltja ki, ami krónikussá is válhat. Súlyosabb esetekben a folyamat az alsóbb légutakra is ráterjedhet, ami asztmához hasonló nehézlégzéses tüneteket is provokálhat.

Mit lehet tenni?

Mindenekelőtt forduljunk allergológus szakember-

hez, és mielőbb vizsgálattassuk ki magunkat, hogy megtudjuk, valójában mire is vagyunk fokozottan érzékenyek. Számos helyileg ható modern orrspray, szemcsepp és szisztémásan az egész szervezetben ható allergia elleni gyógyszer van forgalomban. Nem érdemes azonban orvosi tanács nélkül próbálkozni, mert könnyen mellényúlhatunk és fölösleges kellemetlen köröket futhatunk javulás esélye nélkül. Akik már ismert és tapasztalt allergiások, azoknak érdemes még az aktuális pollenszezon előtt felkészülni a gyógy-

szerekkel, és legalább egy héttel korábban elkezdeni a kezelést, nem megvárva, hogy elinduljon szervezetünkben a túlérzékenység kiváltotta gyulladásos reakció.

JÓ TUDNI

A szteroid kétélű fegyver!

A szteroidtartalmú injekciók ilyenkor csodát tehetnek: egy nap alatt el tudják fújni az allergiás tüneteket. Arra azonban nagyon vigyázni kell, hogy a szénhidrát-háztartást pillanatok alatt felboríthatják és az egekbe tudják emelni a vérnyomást. Nem beszélve a kellemetlen gyomorpanaszokról, ami az arra hajlamosaknál akár fekélybetegséggel is végződhet. Ilyenkor nem árt előtte belgyógyással is konzultálni.

„Amikor a pollenszemcsék rátapadnak a kötőhártyára, helyi allergiás gyulladásos reakciót provokálnak”

Arcélek a kórházból

Dr. Bartek Péter
a kórház radiológiai osztályának
vezető főorvosa



A műtőből estem ki – mentetetődzik a késés miatt. Egy agyi aneurizmát látott el, sürgős, váratlan beavatkozás volt. Látszik rajta, hogy fáradt. Leveszi a szájmascskot, s amíg végigmegy a radiológia belső folyosóján a szobájaig, minden leletező helyiségből kezébe nyomnak egy telefont. A különböző osztályokról keresik a kollégái. „Küldjétek át, megnézem. Igen, kérem a leleteit. A bilirubin-értéke mennyi? Érttem. Jó. Hány éves? Persze, szerintem megoldható.”

Dr. Bartek Péter osztályvezető főorvos az Alföldről került a Kisalföldre. Tizennégy éves koráig Kalocsán lakott, Szegeden érettségizett, s ott végzte el az orvosi egyetemet is.

„Mérnök és pedagógus szüleimnek az egészségügyben nem voltak kapcsolatai, úgyhogy a legnépszerűbb szakok közül nem választhattam. Maradt a pszichiátria, a labor vagy a radiológia. Kaposváron radiológusként kezdtem, de gyermekgyógyász szerettem volna lenni, erre Veszprémben nyílt lehetőségem, ezért mentem oda.

Egyszer azonban csináltam egy kanyart a kórházban, betévedtem a radiológiára, és mire kijutottam onnan, már státuszba voltam véve” – fogalmazza meg tömören, hogyan került a betegek által főként a röntgen-, az ultrahang-, a ct- és az MRI-vizsgálatokról ismert radiológijára.

Mi tetszett meg ebben a szakterületben? – kérdezem tőle.

„Akkor még ugyan az őskorát élte a computertomográfia és az MRI, de látszottak a szakma távlatai” – válaszolja. „Sokféle szakterület ismerete szükséges ahhoz, hogy megbízható,

pontos diagnózisokat tudjunk adni, ez is vonzó volt számomra” – indokolja pályaválasztását.

Veszprémből Győrbe a nőszülés hozta. Az általa vezetett radiológiai osztályon tíz szakorvos dolgozik, és kilenc rezidens készül erre a pályára. Dr. Bartek Péter intervenciós radiológussá képezte magát, ezt a szakterületet hárman gyakorolják a győri kórházban.

A rákos daganatokat is meg tudják fosztani saját keringésüktől

ban. Nemcsak a megyéből, hanem messzebből is fogadnak betegeket.

„Az intervenciós radiológiai beavatkozások többnyire akkor jönnek szóba, ha a beteg nem bírja ki a nagyobb műtétek megterheléseit, így ezeknek az operációknak az alternatíváját jelentjük” – magyarázza. Röntgen segítségével az ereken át érik el a célszerveket.

Így vizsgálhatják és kezelhetik például a láb vagy a nyak ereit, az agyi erek kiboltonulásait, szövettani mintákat vesznek, de például a rákos daganatokat is meg tudják fosztani saját keringésüktől, ezáltal hatékonyabbakká válnak a citosztatikus terápiák is.

A képalkotó eljárások térhódítása a főorvos szerint most kissé megtorpant, úgy látja, talán öt év múlva új korszakába léphet az MRI-, valamint az ultrahang-diagnosztika. Megjelennek majd az ultrahangos egésztest-szenkennelek, prognosztizálja a szakember. Már a győri kórházban is elérhető napi valóság a kontrasztanyag ultrahangvizsgálat. Ennek alapján meg tudja mondani az orvos, hogy a látott daganat jó- vagy rosszindulatú. A szövetet nem pótolja, de a további kezelés szempontjából döntő információt ad a tumor természetéről.

„A mi szakmánkban minden eljárás más-más információt nyújt a kórletről. Fontos, hogy mindig a legalkalmasabbat válasszuk ki” – hangsúlyozza a főorvos.

Szóba hozom, hogy a betegek általában a legmagasabb szintű eljárásokat szeretnék elérni, s a tapasztalatok szerint a legtöbb esetben a CT-vizsgálatokra akarnak bekerülni.

„Sajnos sok az indokolatlan vizsgálat, ami a CT és röntgen esetében egyáltalán nem veszélytelen” – hívja fel a figyelmet a szakember. „Szükség esetén nyilván sokkal nagyobb az előnye, mint a várható hátránya, de tudni kell, hogy a CT röntgensugárral működik, s minél többször éri ilyen sugár a beteget, annál nagyobb a veszélye akár egy rosszindulatú folyamat későbbi elindulásának. Nyáron túsarkú papucsban jött fel hozzám egy fiatal hölgy, beutalóján mind a két boka, mindkét térd, mindkét csípő, medence és gerinc röntgen-vizsgálatát kérték. Tudtam, hogy aki túsarkú papucsban így tud járni, annak komoly baja nem lehet. Ha mind egyik röntgent megcsináltam volna, olyan sugármennyiséget kap, ami egyelőre nem okozott volna bajt, de ha később, idősebb korára további ct-vizsgálatoknak vetik alá, az összeadó sugárdózis már elérhette volna a veszélyes szintet.”

A sugárveszély minimalizálása érdekében, Magyarországon is elindul majd az úgynevezett sugárregisztráció, ami azt jelenti, hogy minden általunk vizsgált beteg sugárterhelését személyre szabottan, a testmagasságával, a súlyával, a testtömegindexével összevetve, regisztrálni kell. Addig is, amíg ezeket a paramétereket nem pontosítják, a leleten már feltüntetik a sugárdózis mennyiségét.

Dr. Bartek Péter a sportegészségügybe is „beleásta magát”, a Gyirmót FC Győr csapatorvosa, de más egyesületektől is gyakran megkeresik. Amikor nála jártam, két élvonalbeli focista is tőle kért segítséget.

Az osztályvezető főorvos szenvedélye a vadászat, ez tudja kikapcsolni, ez segít oldani a szinte örökös készségét.

„Itt a környéken vadászom, legszívesebben a vaddisznókra, de nagyon szeretek szalonkázni is” – mondja. Hozzáteszi: „afrikai vadászattal nem próbálkoztam, mert hátha arra is rákattannék, az pedig már túlságosan 'zsebmetező' szenvedély volna számomra.”

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Marcali Gábor

Belénk látnak



Józsa György, Tőreki László és Kocsis Imre

Szerző: Havassy Anna Katalin / Fotó: HAK

ÉLETÜKET KOCKÁZTATTÁK értünk a tűzoltók

Három hivatásos tűzoltó egy égő műhelyből hozott ki egy acetilén-palackot, amelyik bármelyik pillanatban felrobbanhattott volna. Hősiességükért országos elismerést kaptak.

Nemrég Rábapatonáról, egy égő melléképülethez kaptak riasztást a győri hivatásos tűzoltók. A helyszínre érve derült ki, hogy az valójában egy műhely, amiben több palackot is tároltak. Gyorsan kellett cselekedni, mert a felderítés közben kiderült: egy acetilén-, egy oxigén- és három propánbutángáz-palack is bent van a tűzben, s az acetilén-palack bármelyik pillanatban felrobbanhat. Három tűzoltó – Kocsis Imre főhadnagy, Józsa György főtörzsőrmester és Tőreki László őrmester – önként vállalta a feladatot, hogy kiviszik a veszélyes palackot.

„Amikor megtaláltuk az acetilén-palackot, az már lángokban állt, gyorsan kellett cselekedni. Azonnal hűteni kezdtük, majd a mentés menetét megbeszéltük kollégáimmal, akikkel hamarosan bementünk érte a műhelybe” – kezdte Kocsis főhadnagy.

„Először az acetilén-, majd az oxigénpalackot hoztuk ki, miközben a kollégáink folyamatosan hűtötték őket és minket is egy vízsugárral” – vette át a szót Józsa főtörzsőrmester. „Muszáj volt így megakadályozni az öngerjesztő fo-

lyamatot, mert abba rossz belegondolni, mi lett volna, ha berobban...”

Vélhetően a többi tűzoltó, a mentésben részt vevők élete és más ingatlanok is veszélybe kerültek volna, ha nem cselekednek gyorsan és összeszokottan a tűzoltók. A kihozott palackokat végül, biztonságos körülmények között, a Készenléti Rendőrség mesterlövészei lőtték ki, megszüntetve így a további veszélyt is.

„Igazi csapatmunka volt, a hivatásos és a koronái önkéntes bajtár-

A
palack lángolt,
gyorsan kellett
cselekedni

sak is rengeteget segítettek, ezt a feladatot csak együtt lehetett megoldani. Az elismerés mindenki érdeme, aki ott dolgozott” – csatlakozott kollégáihoz Tőreki őrmester is, aki megerősítette: egy robbanás igazi tragédia lehetett volna, hiszen a műhelyben található szerszámok és eszközök repeszként viselkedtek volna, megjósolhatatlan pusztítást végezve.

A három győri tűzoltó hősiek helytállása elismeréseként főigazgatói ajándéktárgyat és oklevelet vehettek át, továbbá példaként állították őket mindenki elé.



„Célszerv védelem felsőfokon!”



„Az én orvosom is
ezeket ajánlotta.
Nekem bevált!”



Natur Hepar Mix a máj védelmére



5 HATÓANYAG
egy tablettában

Máriatövis,
Rezveratrol,
Kolin,
Articsóka,
C-vitamin



MagneQ10

a szív és az izomzat védelmére

4 HATÓANYAG
egy tablettában

Q10, Magnézium,
E-vitamin, B6-vitamin

Koleszterincsökkentő statin tablettát
szedőknek kifejezetten ajánlott!



Keresse a patikákban vagy a
www.drdezsi.hu webáruházban!

A fenti tabletták nem helyettesítik az orvosok által előírt gyógyszeres kezelést!

LŐGYAPOT

Mi is az a lőgyapot? Képzeljünk el egy vattához hasonló anyagot. Fehér, puha és gyúlékony. Ha egy vattát meggyújtunk, akkor az lángra kap, és szép lassan elég, némi szenes maradvánnyal. Ha azonban lőgyapotot gyújtunk meg, akkor egy nagyobb lángot kapunk és nem is marad utána semmi szenes maradék.

Hogyan készül a lőgyapot?

Ha tiszta pamutot tömény kénsav és tömény salétromsav meghatározott elegyében teszünk, majd egy napig állni hagyjuk benne, végül bő vízzel kimossuk, szárítjuk, ránézésre alig lesz megkülönböztethető az eredetitől.

Egy kis kémia. A lőgyapot kémiai neve cellulóz-nitrát. A kénsav és salétromsav elegye, röviden, nitráló elegy, képes a cellulózmolekulába nitrátszempárkat bejuttatni. Ezáltal, ha a lőgyapotot hő éri, az hirtelen ellobban.

Felhasználása. Mivel a lőgyapot ellobbanása során hirtelen keletkezik óriási térfogatú gáz, ezért robbanószerként is használható. Sőt, a tenyerünkbe helyezett lőgyapot ellobbanva nem égeti meg a kezünket.

Felfedezése. A gyapot nitrálását a XIX. században Christian Friedrich Schönbein tanulmányozta, és ő dolgozott ki pontos módszereket az előállítására is.

A Mobilisben több robbanó és villanó anyag között a lőgyapottal is megismerkedhet, aki ellátogat hozzánk tavasszal.

Hogyan lőhetünk célba lőgyapottal? Kiderül, ha megnézed tavaszi kísérleteinket!

Milyen anyagok keletkeznek, ha egy vattát tökéletesen elégetünk?

A. szén-dioxid és víz

B. szén és oxigén

C. nitrogén és szén-dioxid

Három szerencsés helyes válaszadót mobilis ajándékkal jutalmazunk. A válaszokat a gyomorei.boglarka@mobilis-gyor.hu e-mail címre várják.

Cím: Győr,
Vásárhelyi Pál u. 66.
Web:
mobilis-gyor.hu



Végre tényleg itt a tavasz! A márciusi időjárás ugyan nem kedvezett nekünk, de megtette a hatását a gyűrűsfarkú makik kifutójában. Nagy boldogságunkra, egyhetes eltérésekkel, öt kismak láttuk meg a napvilágot. Egy más után három egyke és egy ikerpárunk is született. Az „öt-szörös öröm”, most

igazán elmondható, amikor a sok borostyán szempár figyel minket az anyukája öleléséből és ráadásul még öt vékony csíkos farkacska is előtűnik néha, ha szerencsések vagyunk. Erdei manó külsejükkel tündéri látványt nyújtanak a kifutóban, így hamar látogatóink kedvenceivé válnak.

A kölykök életük első heteiben még anyjuk hasán kapaszkodtak, így nem könnyű megpillantani őket. Mostanra azonban már felkapaszkodtak anyjuk hátára, és onnan tekingetnek a nagyvilágra. A velük való ismerkedést az is megkönnyíti, hogy állatkertünkben a látogatóink is bemehetnek a kifutóba. Így sokkal közvetlenebb, varázslatosabb a találkozás, mivel nincs rács az állat és az ember között. Persze, etetni és simogatni őket így sem szabad, viszont ők bármikor hozzánk érhetnek.

A makiknál a csoport minden nőstény tagja részt vesz a kicsik nevelésében, sőt az anyák egymás között is cserélgetik a kölyköket. Győriben szépen gyarapodik ez az állatfaj, amit jól mutat, hogy az elmúlt években, tavasszal mindig születtek apróságok. A faj szaporítása természetvédelmi szempontból is fontos, hiszen a gyűrűsfarkú maki őshazájában, Madagaszkár szigetén veszélyeztetettnek számít, az európai állatkertekben pedig regionális törzskönyvet vezetnek róla.

Jöjjenek el és nézzék meg gyarapodó kis családunkat is, a győri Xantus János Állatkertben!

Egy ikerpár is született



„Ötszörös öröm”
a gyűrűsfarkú makiknál



FELHÍVÁS JAVASLATTELTÉLRE

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése javaslatteletti felhívást tesz közzé „Szent László-érem” elismerések 2018. évi adományozására.

A díj adományozására javaslatot tehet: a polgármester és a közgyűlésben mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, párt győri szervezete, a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzat, valamint Győrben működő: települési nemzeti és önkormányzat, kamara, a gazdasági és szakmai érdekképviselet, egyház, közigazgatási szerv, bíróság, ügyészség, rendőrség, továbbá az önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény.

„Szent László-érem” adományozható azon személynek vagy közösségnek, aki vagy amely tudományos, művészeti, kulturális, sport vagy egyéb területen elért eredményével, teljesítményével a város érdekeit szolgálta, és jó hírét öregbítette.

Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteréhez (9021 Győr, Városház tér 1.) 2018. május 2-án 15 óráig beérkezőleg kell benyújtani. A javaslattelettel kapcsolatos részletes információk megtalálhatók a www.gyor.hu honlapon.

TECH TOGETHER JUNIOR GYŐR



SZÉCHENYI
ISTVÁN
EGYETEM

PÁLYAORIENTÁCIÓS VERSENY ÉS KIÁLLÍTÁS EGY HELYEN. Pályát választani érdekes módon is lehet!

HELYSZÍN: SZESE Kosárlabda csarnok

IDŐPONT: 2018. április 27. 9.15 - 14.30



Támogatók:

FEDERAL-MOGUL
POWERTRAIN

Leier

SMI⁷

NATIONAL
INSTRUMENTS

GYŐR+ MEDIA

GYŐR
BIKE

Nemak
Innovative Lighting

GYSEV
Röszkei
Röszkei

DS
Smith

evosoft

DA RENO
EST

RABA
We engineer, you drive

KENVÉD

Hatos

GLÖBE

autopro.hu

mobilis



alberti e santi
international freight forwarder

Alberti e Santi, 50 éve vezető cég a nemzetközi szállítmányozás és logisztika területén, ügyfelekkel és alvállalkozókkal szerte a világon

MUNKAERŐT KERES GYŐRI IRODÁJÁBA

NYITOTT POZÍCIÓK

- customer service activities coordinator
- customer service operators
- transport managers
- sales managers

ELVÁRÁSOK

- Angol nyelvtudás
- Olasz nyelvtudás
- Fuvarszervezés és nemzetközi szállítmányozás terén szerzett tapasztalat

Csatlakozz
HOZZÁNK!



Ha a felsoroltak közül legalább egy feltételnek megfelelsz, LÉPJ VELÜNK KAPCSOLATBA!

risorseumane@albertiesanti.net

További információért látogasd meg honlapunkat <http://hu.albertiesanti.it>



**22. Országos
BABA ÉS MACKÓ
Kiállítás**

Helyszín:
Zichy-palota
Győr Liszt Ferenc utca 20.

2018. április 7-15.

Nyitvatartás: április 7-15., minden nap 10:00 és 17:00 között.
A kiállítás látogatása ingyenes.

22. Országos Baba és Mackó Kiállítás a Győri Művészeti, Fesztivál- és Művelődési Központ és a Magyar Bababarátok Egyesületének közös rendezvénye.
Együttműködő partnerek:
Hotel Famulus Győr, Kiss Áron Magyar Játék Társaság,
Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum




Győri Művészeti, Fesztivál- és Művelődési Központ


Győr


Palatia


Győr-Tévé



#szarkazsófi



Győr gyümölcsárúsainak köszönhetően, színes, illatos gyümölcsregeteg vesz bennünket körül, nem csupán az ismert, hanem az egzotikus fajtákból is! A polcon gyönyörű sort alkotnak, akár egy szírvány, de pont olyan távolinak is tűnhetnek nekünk.

Szírványút

Bevásárlólista

1 db maracuja, 1 db sárgánygyümölcs, 1 db mangó, 1 db avokádó, 1 db lime, 150 ml tejszín. Panna cotta (4 adag): 2,5 dl tejszín (30%-os), 5 dkg darált mandula, 2,5 dl tej, 1 vaníliarúd, 5 dkg cukor, 2 lapzselatin

Elkészítés

A tejet a tejszínnel főforrósítjuk, a zselatinlapokat hideg vízbe áztatjuk, majd kinyomkodjuk. A tejes keverékhez hozzáadjuk a cukrot, elkeverjük, és egy habverővel a zselatint is belekeverjük. Átöntjük egy kancsóba, majd abból kis üvegpoharakba, üvegcsékbe töltjük, és hagyjuk 1-2 órán át hűlni. A gyümölcsökből a maracuját csak önmagában kanalazzuk a pudingra, a többi gyümölcsöt pedig külön-külön, fél dl tejszínnel, kevés citrommal és egy kis porcukorral turmixoljuk. Mikor kihűlt a puding, rákanalazzuk a gyümölcspépeket, és így fogyasztjuk.

Megmozgatja a fantáziánkat a sárgánygyümölcs neve, rikító pink színe, a maracuja zselés bogyói és a kilométerekre terjedő illata. Minél többet látjuk őket, annál többször jut eszünkbe: meg kellene kóstolnunk. Nehéz hozzálátni, hiszen használati utasítás nem jár mellé, és ezeket nem ettük gyerekkorunkban. Körbejárva a várost, összegyűjtöttem, mi az, amit az autentikushoz közeli ízekben fogyaszthatunk a behozott gyümölcsökből, és hogyan kóstoljuk meg őket először: mangó, sárgánygyümölcs, maracuja és az avokádó. Igen, az utóbbi is gyümölcs.

Mangó: színe aranyásárga, íze méz-édes, állaga szinte krémes. Hatalmas mangóerdők találhatók a trópusokon és a szubtrópusokon, sárgás-pirosas színe jelzi az érettségét. Ré-

gen a szerelem gyümölcsének tartották, ami segítette a gyermekáldást. Most azonban magas béta-karotin és rosttartalma miatt fogyasztják előszeretettel. A turmixok, saláták, krémek készítése mellett gyakran találják rákkal, csirkével és sajtokkal.

Maracuja/Passion fruit: Dél-Amerikából származik, a golgotavirág-félék csoportjába tartozik. Érdemes a ráncosabb héjút választani, mert a fényes, keményebb

példányok még éretlenek. A kis, kocsonyás állagú, savanykás magvacskáinak aromája többünknek ismerős lehet az üdítőitalokból. Többnyire nyersen érdemes felhasználni az édességekben, krémekben, salátákban, hogy ne veszítse el egy csepp illatát, ízét sem.

Sárgánygyümölcs/Pitaya: a kaktuszfélék családjából származik, szintén Dél-Amerikában őshonos. A legendák szerint a sárgánytojáshoz hasonlít, és aki ezt eszi, sárgányerejűvé válik. Az érett gyümölcs kívül nem túl puha, levelei zöldes és az illata semleges. Valójában íze is egy éretlen kiviéhez hasonlít, de a színe és tápértéke kárpótol mindenért. A gyomorra, az idegrend-

szere jó hatású, ezért fogyasztják. Turmixokban, salátákban, köretként és krémként használják.

Avokádó: Mexikóból származik, a babérfélék családjából, ami trópusi fán terem. A közepesen puha példány a megfelelő, ha kemény, éretlen, de gyakran a nagyon puha már rohadt. Afrodiziákum is, azték néven pedig „ahuacuahat”, ami herefát jelent. Rengeteg telítetlen zsírsavat tartalmaz, a koleszterinszint beállítására és a bőrre kiváló. Többnyire nyersen fogyasztják, hiszen kenhető és számos módon ízesíthető.

A legegyszerűbb módja a fenti gyümölcsök kóstolásának a hideg, natúr előkészítésük, hogy érezzük sajátos ízüket. Az asztalunknak pedig legszebb dísz, egzotikus szírványa lesz.

**A színes gyümölcsök
megmozgatják
a fantáziánkat**

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győrújbarát és Győr-Ménfőcsanak határán épülő, 10 + 15 lakásból álló társasházban eladó ez az első emeleti, 57 nm-es, 2 szoba + nappali, erkélyes lakás. Kulcsrakészen: 19,5 M Ft.

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 17,5 M Ft.



Győr-Nádvárosban eladó ez az újszerű, erkélyes téglalakás. A lakás 2017-ben épült. A 64 nm-en az amerikai konyhás nappali mellett 2 hálószoba került kialakításra. A konyha gépesített.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 29,8 M Ft.



Győr-Révfaluban lakások eladók tavalyi áron! Földszinti 55 nm-es, kertkapcsolatos, nappali + 2 szobás lakás. Az ingatlan 38-as téglából épül, 12 cm homlokzati hőszigeteléssel. Az ár emelt szintű fűtőkész ár.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 21,5 M Ft.



Győr-Marczalváros II-n épül ez a 40 lakásos társasház. Ez a lakás 65,37 nm-es, melyhez tartozik 13,54 nm terasz és 224 nm saját kert. Elosztása: 2 szoba + nappali. Kulcsrakészen is eladó: 28,3 M Ft.

Búza Tímea:
70/425-5590

Ár: 25,6 M Ft.



Győr-Révfaluban eladó új építésű, 100 nm-es, amerikai konyhás nappali, 3 szobás, földszinti, kertkapcsolatos lakás, 4 lakásos társasházban. Udvari gépkocsibeálló az árban.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 43,5 M Ft.



Győr-Révfaluban eladó új építésű, 64 nm-es, nappali + 2 szobás, földszinti lakás, 50 nm saját kertkapcsolattal. Fűtésrendszere saját kondenzációs kazánnal működik. Az udvarban gépkocsibeállók vásárolhatók.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 25,8 M Ft.



Győr-Újvárosban kínálom eladásra ezt az igényesen felújított családi házat. A 122 nm-es ház elosztása: konyha-étkező-nappali, 1 szoba, az emeleten nappali + konyha, 2 szoba. Ablakcsere, szigetelés megtörtént.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 34,9 M Ft.



Győr-Révfaluban, zsákutcában eladó 140 nm-es, nappali + 3 szobás családi ház. A kreatív tervező különleges építészeti megoldásokkal álmodta meg. Egy kívülről megközelíthető 8 nm-es irodahelyiség is tartozik hozzá.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 45,9 M Ft.



Győr-Ménfőcsanakon eladó bruttó 63, nettó 53 nm-es lakás. Az ingatlan erkélyes, nappali + amerikai konyhás, kétszobás elosztású. A lakás csak részben tetőteres. Egy udvari gépkocsibeálló tartozik a lakáshoz.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 21 M Ft.



Gyárvárosban 32,9 nm-es, földszinti garzonlakás eladó új építésű, liftes társasházban. Jellemzők: 30 cm-es téglafalak, grafit hőszigetelés, antracit színű műanyag nyílászárók. A házban 25-67 nm-es lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 14,3 M Ft.



Győr-Szigetben kínálom eladásra ezt a második emeleti téglalakást. A bruttó 93 nm-es, belső kétszintes ingatlan 2001-ben épült. Amerikai konyhás nappali + 3 szoba. Két közös tároló, utcai gépkocsibeálló tartozik hozzá.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,9 M Ft.



Indul a második ütem értékesítése! Győr-Szabadhegy kedvelt lakóparkjában eladó ez az 50 nm-es, nappali + 2 szobás, első emeleti lakás. A nappaliból léphetünk az erkélyre, mely csendes belső udvarra néz.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 19,6 M Ft.



Győr-Ménfőcsanakon eladó ez a 93 nm-es, belső kétszintes lakás. 2007-ben épült, 10 cm-es külső szigeteléssel. Alul: amerikai konyhás nappali, spájz, zuhanyzó, WC, felül: 3 hálószoba, dolgozószoba, fürdő WC-vel.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 29,99 M Ft.



Gyárvárosban 39,86 nm-es, földszinti, nappali + 1 szobás lakás eladó új építésű, liftes társasházban. Jellemzők: 30 cm-es téglafalak, grafit hőszigetelés. A házban 25-67 nm-es lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 15,5 M Ft.



Győr kertvárosi részén, új építésű társasházban, eladók 31-72 nm-ig lakások. Földszinti, mérete: 57,09 nm, saját kert: 80 nm. Elosztása: nappali + 2 szoba. A nyílászárók 3 rétegű hőszigetelt üvegezésűek.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 19,7 M Ft.



Győr-Ménfőcsanakon 54,65 nm-es, földszinti, amerikai konyhás nappali + 2 szobás, új építésű lakás eladó, saját kerttel, modern társasházban. A földszinten kertkapcsolatos, az emeleten erkélyes lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/5874020

Ár: 18,5 M Ft.



Fűtés- korszerűsítés

a lakóépületekben

Győrben az elmúlt években jelentősen felgyorsult a távfűtött épületek energetikai korszerűsítése. Az Otthon Melege programban mintegy 2.650 győri lakás nyert a pályázaton, a felújítási munkák folyamatosan zajlanak.

Jelenleg 11 ezer lakás rendelkezik radiátorokra szerelt költségmegosztóval vagy lakásonkénti hőmennyiségmérővel a fűtés elszámolásához. Ezekben a lakásokban a lakók termosztatikus radiátorszelepekkel tudják az igényeiknek megfelelően szabályozni a fűtést.



Az összes távfűtött győri lakás 30 százalékában pedig már megvalósult a teljes energetikai korszerűsítés: a külső hőszigetelés, a nyílászárók cseréje és a fűtési rendszer korszerűsítése. Ezekben az épületekben javult a hőérzet, a termosztatikus szelepekkel mindenki saját igénye szerint állíthatja be a kívánt szobahőmérsékletet, és nem utolsósorban a korábbiakhoz képest jelentősen, akár 40-50 százalékkal csökkent a fűtési hőfelhasználás, és így a fizetendő fűtési hődíj.

Közeledve a fűtési szezon végéhez, fontos felhívni a figyelmet arra, hogy a nyári időszakban a termosztatikus radiátorszelepek teljesen nyitott állásban maradjanak, így elkerülhető, hogy a fűtés indításakor a letapadt szelepek fűtési problémát okozzanak.



Biztonságos szolgáltatás!

Modern távfűtés

Győrben a város fejlődésével összhangban, már évtizedekkel ezelőtt felmerült az igény a biztonságos, a kényelmes és a környezetbarát távhőszolgáltatás iránt. A csaknem 50 éve alapított Győri Hőszolgáltató Vállalatot 1969. július 1-jén hozták létre azzal a céllal, hogy kiépítse és üzemeltesse Győrben a távfűtést. Kevesen tudják, hogy az alapítás évében már működött a Tihanyi Árpád úti kazánteleg, amely a Tihanyi Árpád út–Mester utca által határolt terület lakóépületeit látta el fűtési hőenergiával, 1965-től. Az elmúlt fél évszázad során a fejlődés töretlen volt, ennek köszönhetően, a vállalat jogutódja, a Győr-Szol Zrt. mintegy 24.500 lakás és 1.000 egyéb fogyasztó ellátásával napjainkban Magyarország ötödik legnagyobb távhőszolgáltatója. A környezetvédelem iránt elkötelezett Győr-Szol Zrt. távfűtési rendszerében egyre nagyobb hangsúlyt kap a zöldenergia, ami tovább csökkenti az ellenőrzött keretek között végzett, a hatóságok által felügyelt légszennyező anyag kibocsátást. A modern műszaki megoldásoknak és környezetbarát szemléletnek köszönhetően, a győri távhőrendszer folyamatosan bővül, új építésű társasházak, irodaházak, oktatási intézmények csatlakoznak a hálózathoz.

A távhőrendszerben rendkívül magas a műszaki tartalom és a műszaki területen hozzáadott érték. Ilyen jellegű hálózatoknál, az üzembiztonság fenntartása érdekében, kiemelten fontos a tervszerűen végzett és rendszeres karbantartás. Erre mintegy 170 millió forintot, a fejlesztésre pedig 600 millió forintot terveznek fordítani az idei évben.

A karbantartási feladatokat egyrészt hatósági előírások, másrészt a különböző berendezések gyártóművi előírásai és a szakmai tapasztalatok határozzák meg. A legfontosabb szempont a biztonságos üzemvitel.

A beruházási, felújítási munkák alapvetően az új fogyasztók érkezéséhez kapcsolódó vezetékhálózat bővítésére, és az elhasználódott vezetékek, hőközponti és fűtőművi berendezések felújítására, cseréjére terjednek ki. Az elmúlt években jelentős számban szüntettek meg több épületet ellátó szolgáltatói hőközpontot, és valósítottak meg helyette egy-egy épületet ellátó felhasználói hőközpontot.

meléssel is foglalkozik. Az ellátáshoz szükséges hő a Rozgonyi utcai telephelyen levő kazánokban, illetve gázmotoros kis erőművekben termelik meg. Itt veszik át és táplálják be a győri távhőrendszerbe a bőnyi termálkutakból érkező geotermikus hőenergiát is. A forróvíz-kazánok névleges kapacitása 349 MW, a 2002–2003-ban létesített 3 darab gázmotor villamosenergia-termeléssel kapcsolt hőtermelő kapacitása 17,7 MW, míg a 2015 őszén átadott geotermikus hőközpont kapacitása 30 MW. A hőenergia a fűtőerőműtől a távfűtött épületeket ellátó hőközpontokig 55 kilométer nyomvonalhosszú primer vezetékhálózaton keresztül jut el.

A győri távhőrendszerben 244 szolgáltatói és 191 felhasználói tulajdonban lévő hőközpontban lévő hőcserélőkön történik a hőenergia átadása a szekunder közegnek: fűtés esetén a radiátorokban keringetett fűtővíznek, melegvíz-készítés esetén az ivóvíznek. A fűtővíz hőmérsékletét a külső hőmérséklet függvényében szabályozza a hőközponti automatika, míg a használati meleg víz esetében a beállított hőmérsékletű meleg víz készítése a feladat. A hőközpontokban hiteles hőmennyiségmérő méri a fűtésre és melegvíz-készítésre fordított hőenergiát. Ha egy hőközpont több épületet lát el, akkor az épületek hőfogadókban is hiteles hőmennyiségmérőkkel méri az épületek fűtésére fordított hőenergiát. 2017-ben a fogyasztók felé értékesített hőmennyiség 1.160.000 GJ volt.

Tudta-e, hogy

- a megyei kórház, a Széchenyi-egyetem, a győri színház és a Leier City Center is távfűtött?
- a fűtőmű legmagasabb kéménye 101 méter magas. Tiszta időben az építmény húsz kilométeres távolságból is látható?
- az idei tél leghidegebb napján a hőszolgáltató 342 ezer köbméter gázt tüzelt el?

tokat. Az ilyen célú fejlesztések egyértelműen a távhővel ellátott ingatlanok személyre szabottabb kiszolgálása irányába mutatnak.

A Győr-Szol Zrt. nemcsak távhőszolgáltatással, hanem távhőtermeléssel és villamosenergia-termeléssel is foglalkozik.

ZÖLDÜL A GYŐRI TÁVHŐ!

A győri távhőszolgáltatás a kezdetektől törekszik arra, hogy az adott kor lehetőségeihez és az alkalmazott technológiákhoz mérten, minél inkább környezetbarát módon működjön. Már azzal nagyban hozzájárul a városi levegő minőségének javításához, hogy nem a lakóépületeken, hanem a város szélén, nagy magasságú kéményeken keresztül bocsátja



2017-ben **377.878 GJ** geotermikus hőenergiát tápláltak a győri távhőrendszerbe. Ez a hőmennyiség majd 12 millió köbméter földgázt váltott ki, így 23 ezer tonnával kevesebb szén-dioxid jutott a környezetünkbe, hozzájárulva a fenntartható fejlődéshez, a klímavédelemhez.

ki a hőtermeléskor keletkező légszennyező anyagokat.

Mindemellett az elmúlt évtizedekben a távhőszolgáltató szakemberei folyamatosan keresték a földgáz hatékonyabb felhasználásának, illetve a földgáztüzelés kiváltásának lehetőségét.

Ennek köszönhető, hogy 2002–2003-ban, saját beruházásban megépült az azóta is kiválóan működő gázmotoros kis erőmű. A létesítményben üzemelő gázmotorok ugyanabból a primer energiából egyrészt villamos energiát ter-

melnek, másrészt a motorok működése során keletkező hő hasznosításával hozzájárulnak a távhőigények kielégítéséhez. Ez az úgynevezett kapcsolt hő- és villamosenergia-termelés azért hatékony, mert az így megtermelt villamos energia és hőenergia előállításához kevesebb tüzelőanyag, jelen esetben földgáz szükséges.

Napjainkban a figyelem egyre inkább a megújuló energiák – biomassza, geotermikus energia – hasznosítása felé fordul. A Győr-Szol Zrt. – a tulajdonos városi önkormányzattal egyetértésben – a geotermikus hőenergia hasznosítása mellett döntött, és 2014. szeptember 25-én aláírták azt a hosszú távú – 15 évre szóló – hőenergia-szállítási szerződést az Arrabona Geotermia Kft.-vel, melynek köszönhetően, ez a megújuló energiafajta is szerepet kap a hőtermelés-

ben. A tényleges hőátadás 2015 novemberében indult meg.

A Bőnyben létesített két, egyenként 2.450 méter mélységű kútból feljövő 100–105 °C hőmérsékletű termálvíz az 52 MW teljesítményű Bőnyi hőközpontban adja át a hőt az úgynevezett szekunder víznek. Ezt a meleg vizet juttatják el az Audi Hungaria Zrt. és a Győr-Szol hőközpontjáiig, mintegy 13 kilométer hosszú vezetéken. A szekunder víz a távhőszolgáltató Rozgonyi úti telephelyén létesített 30 MW-os teljesítményű hőközpontjában melegíti fel a győri távhőrendszer hőközpontjaiból visszatérő vizet.

A téli hónapokban az így előmelegített vizet még a forróvíz-kazánok továbbmelegítik a távhőigények kielégítéséhez szükséges hőmérsékletre. A nyári hónapokban a forróvíz-kazánok nem üzemelnek, a korábban említett gázmotoros kis erőmű, illetve a geotermikus hő teljesen kielégíti a fogyasztói igényeket.

Felhasználói ELŐNYÖK

A távhőszolgáltatás töretlen népszerűségét jelzi, hogy az elmúlt években új felhasználóként lakóházak és intézmények egyaránt csatlakoztak a rendszerhez. A 2017-ben belépett 13 felhasználó hőteljesítmény-igénye összesen közel 5 MW. A nyolc új lakóépületen kívül a Széchenyi István Egyetem új multifunkcionális épülete és anyagvizsgáló laboratóriuma, a Leier City Center új épülete, az Illés Nyomda és a Semmelweis utcai Nyugdíjasház is távhőellátást kapott. Ebben az esztendőben hasonló számú új felhasználó érkezése várható.

De miért is előnyös a távhőellátást választani?

Kényelmes,

mert a fogyasztóknak nem kell bajlódniuk a kazánnal, a kéménnyel, annak üzemeltetésével, karbantartásával, meghibásodása esetén a javításával, cseréjével. Korszerű, mert a komplex felújításon átesett épületben a lakónak nincs más dolga, mint igényeinek megfelelően beállítani a termosztatikus szelepet.

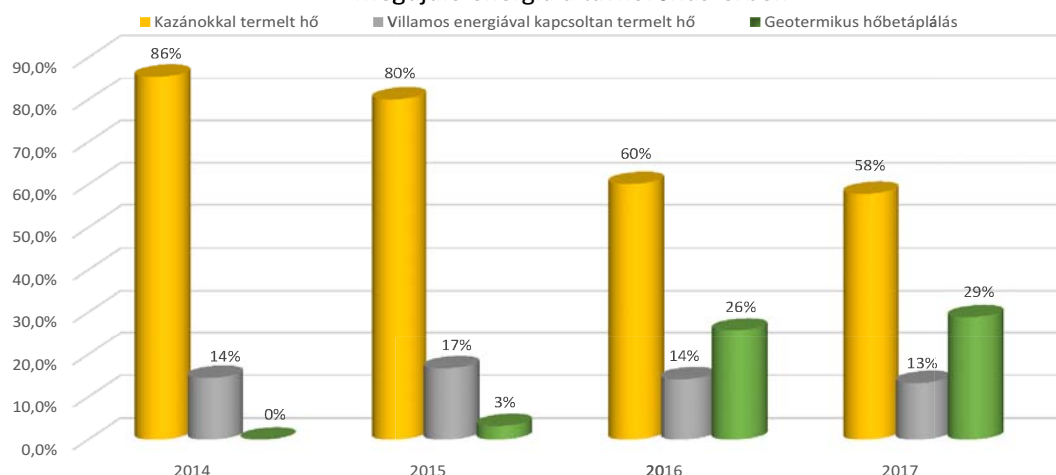
Biztonságos,

mert a fűtőerőműben megfelelő tartalékkapacitások állnak rendelkezésre. A szolgáltatói berendezéseket hozzáértő szakemberek üzemeltetik, tartják karban. De ha mégis meghibásodnak, akkor éjjel-nappal rendelkezésre állnak a szakemberek, az eszközök és a legfontosabb anyagok, így a hibaelhárítás gyorsan, szakszerűen megtörténik. Nincs tüzelőberendezés a lakásban.

Környezetbarát,

mert a légszennyező anyagok kibocsátása nagy magasságú, a meteorológiai viszonyokat, az uralkodó széljárást figyelembe vevő helyre telepített kéményeken keresztül, ellenőrzött módon történik. Ennek eredményeként, nagymértékben csökken a szennyező anyagok koncentrációja azokon a szinteken, ahol emberek tartózkodnak. Ezenkívül a távhőrendszerben lehetőség van – miként Győrben is – kapcsolt hő- és villamosenergia-termelésre, valamint a megújuló energiákból előállított hő nagy mennyiségben történő hasznosítására.

Megújuló energia a távhőrendszerben



Megkezdődtek a tavaszi vízhálózat-öblítések és -karbantartások, a Pannon-Víz Zrt. szakemberei a nyári csúcsfogyasztásra készítik fel a vízellátó rendszert.

A napokban leürítettük Győr legnagyobb víztárolóját, a Győrújbarát és Ménfőcsanak határán található, tízezer köbméteres medencét. Túlzás nélkül nevezhetnénk a víz templomának a hegyekben megbúvó, hatalmas, föld alatti vízmedencét. Méreteit jól érzékelteti, hogy négy olimpiai méretű úszómedencényi vizet képes elnyelni.

„Átlagos szivattyúzási menetrendünk szerint, a tízezer köbméteres medencét révfalui vízműtelepünk az éjszakai órákban feltölti a szigetközi parti szűrőű kutak vizével” – magyarázza Orosz Balázs, a Pannon-Víz Zrt. üzemelésvezetője. „Az éjszaka felemelt vizet a nappali órákban pedig visszaeresztjük Győr-Ménfőcsanak, és Győr-Ménfőcsanak irányába. Néhány napja üres a hatalmas medence, kollégáim mossák, takarítják, majd fertőtlenítik. Ha a vízmintavizsgálat eredménye kedvező lesz, visszakapcsolhatjuk a városi hálózatra. Erre várhatóan április közepén kerül sor” – fogalmazott az üzemelésvezető. A beavatkozás alatt Ménfőcsa-



A csúcsfogyasztásra készülnek a vizesek

Szöveg: Pannon-Víz
Fotó: Borsi Viktória

nak és Marcalváros területén más irányból jutnak vízhez fogyasztóink, de ez nem lesz érezhető.

A megváltozott üzemrendet kihasználva, két vízelzárót is cserélünk a várost nyugati irányból ellátó főnyomó vezetéken. Az egyiknek a cseréje már el is készült, a másikkra április 18-án kerül sor. A munkálatok miatt lényegesen változik a vízforgalom. Győr-Révfalu, Kisbácsa, Sárás, Sziget, Újváros, Belváros, Adváros és Nádorváros fogyasztói átmeneti vízszűzésre és nyomásingadozásra számíthatnak. A

szolgáltató kéri, hogy a fehér ruhák mosása előtt szemrevételezéssel ellenőrizzék a vízminőséget. Az elszíneződött ivóvíz vas- és mangánvegyületeket tartalmaz, melyek nem károsak az egészségre, de az ivóvíz háztartási célú felhasználását megnehezítik.

Április végén pedig a Győr keleti kerületeiben húzódozó főnyomó vezetéseken, majd Győrszentivánon folytatódik a vízhálózat-karbantartás. A részletekről következő lapszámunkban, valamint a pannon-viz.hu weboldalon tájékoztatjuk olvasóinkat.

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatóságának koordinálásában elkezdődött a városban a közterületi fűnyírás.



Elkezdődött a FÜNYÍRÁS

A munka kezdete előtt a szakemberek ellenőrizték a gépek forgó alkatrészeit és azok kenését, megéleztek a fűnyírók késeit, ahol kellett, ott pótolták a védő burkolatokat.

A városi úthálózatban számos körforgalom terelő szigete füvesített. A lombkorona nélküli, általában domború kialakítású zöld szigeteken korábban kezdett nőni a fű, ezért a Győr-Szol Zrt. ezeken a helyszíneken indította a fűnyírást.

Napjainkban már folyamatban van többek között a lakótelepi zöldterületeken, a parkokban és az egyéb városi zöldterületeken is a fűnyírás, a tevékenységben a Győr-Szol Zrt. koordiná-

lásában összesen több mint 25 darab önjáró, nagy teljesítményű fűnyíró gép vesz részt. A szolgáltató figyel arra, hogy a fűnyírás lehetőség szerint ne rontsa az utcák és járdák elvárható köztisztaságát, ezért a fűnyírókat rövid időn belül seprőgépek kísérik, míg más helyszíneken kézi légfúvóval tüntetik el a burkolatra került nyiradékot. A fűnyírásához kapcsolódóan, a szakemberek türelmet kérnek, hiszen a gépek egyszerre nem lehetnek ott minden helyszínen.

Az előző évek tapasztalatai alapján várható, hogy az első fűnyírási kör befejezése egyben a második kör kezdete is lesz.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

**gépi parkgondozó,
kézi úttisztító,
gépkocsivezető** Feltétel: C kategóriás jogosítvány
villanyszerelő, tetőfedő-bádogos

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Takarítási Csoportja felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

takarítónő

Feladat: délután, 4, 6 vagy 8 órás munkaidőben irodák takarítása

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

VEDD FEL A BIKIKLIT

KERÉKPÁRRAL A SZMOG ÉS
AZ EXTRA KÖLTSÉGEK ELLEN!



ÜZLETTULAJDONOS VAGY
ÉS GYAKRAN VAN DOLGOD
A BELVÁROSBAN?

GONDOT OKOZ AZ ÁRUSZÁLLÍTÁS
A KÖRNYÉKEN?

SZERETED A KREATÍV, GYORS ÉS
INGYENES MEGOLDÁSOKAT?

AMIT KÍNÁLUNK:

- Ingyenes használat a város egész területén
- Helytakarékoság – nem kell parkoló
- Önállóság – te osztod be az időt

AMIT KÉRÜNK:

- Használd a Pakkolt Győr bringát a mindennapos munkádhoz!
- Lőj egy selfie nekünk!
- Meséld el tapasztalataidat!

JELENTKEZZ
TESZTELŐNEK
A PAKKOLJ GYŐRI
CSAPATÁHOZ!

LÉGY TE IS ÚTTÖRŐ A BELVÁROSI
ÁRUSZÁLLÍTÁSBAN!

JELENTKEZZ AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

pakkoljgyor@gmail.com

www.facebook.com/pakkoljgyor



GYŐR



kulturális és szabadidős ügyekért



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

BRINGÁZZ A SULIBA!

NYERD MEG AZ ÉRTÉKES AJÁNDÉKOKAT MAGADNAK
AMELYIK GYŐRI KÖZÉPSULIBAN A LEGTÖBBEN MENNEK
ÁPRILIS 23-ÁN BIKIKLIVEL, AZ AZ INTÉZMÉNY NYER.



GYŐR



kulturális és szabadidős ügyekért

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A legercsebb diákok a győri Stelvio
Kerékpárbolt meglepetéseit kapják, a **fődíj pedig egy
ajándékutalvány 100.000 Ft** értékben.

Küldd el nekünk a bicikliddel közös képedet,
zsebedd be a legtöbb szavazatot a Facebookon,
és tiéd lehet az extra kerékpáros jutalom!

Kerékpározz! Fotózkodj! Lajkolj!

Na és persze győzd meg a barátaidat is!

Bringázz a suliba április 23-án IS!

Részletek: www.facebook.com/keretegyenesulet



ÚJ FORD ECOSPORT
4 199 000 Ft-tól
Ford Credit finanszírozással



Az élet odakint vár rád. Készen állsz?

For-Top Kft.

www.fordfortop.hu
auto@fortop.dealer.net.hu



Győr FordStore

9028 Győr,
Kismegyeri u. 2.
Tel: 96/513 200

Sopron

9400 Sopron,
Győri u. 42.
Tel: 99/511 780

Tatabánya

2800 Tatabánya
Alkotmány u. 1/A
Tel: 34/801 930

Az autó illusztráció! A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 3-5 l/100 km, vegyes CO2 kibocsátás: 82-112 g/km. A részletes tájékoztatás a www.fordfortop.hu oldalon tekinthető meg. Az ajánlat 2018. június 30-ig megkötött szerződésekre érvényes.

ÁLLÁS

CNC gépkezelőket, forgácsolókat, darusokat (felülről vezérelt), üzemeltető villanyszerelőket, géplakatosokat, mérőtechnikusokat, kovácsokat keresünk győri munkahelyre. 1.500–1800 Ft nettó órabér. 06-70/604-1265, 06-70/366-5722. munka15@inex.hu

Jó kommunikációs és problémamegoldó készséggel rendelkező, lendületes, megbízható, munkájára igényes jelentkezőket várunk, napi 4 óra munkavégzésre, győri szállásközvetítéssel foglalkozó irodába. Érdeklődni: 06-20/297-8795.

WHC Kft. munkatársakat keres kiemelt bérezéssel, hosszú távra. Jelentkezni a 96/520-271 telefonszámon lehet vagy a 9022 Győr, Szent István út 10/A szám alatt. 481-6/2002-2000, XX-M-001/407/2013

OKTATÁS

Pályázatírás- és projektmenedzsment-képzést indít május 12-én a TIT Pannon Egyeteme (Győr, Munkácsy u. 6.) szombatonként 6 alkalommal.

Jel. határidő: május 5. 06-96/525-060, 06-70/321-3763 www.titpannon.hu gyor@titpannon.t-online.hu Eng. sz.: E-000483/2014

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapos tetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Kőműves, szobafestés, burkolás, illetve bontási munkákat vállalunk. 06-30/460-5184

Lomtalanítást vállalkozók, padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással. Hívjon bizalommal: 06-70/675-0654.

Mindenmű kárpitozást, javítást vállalkozók ingyenes felméréssel, vidéken is. Nagy szövetválasztékkal. Tel.: 06-20/239-9198.

Sírkőtisztítás, felújítás Győr és vonzáskörzetében. 06-70/343-6345

Fűkaszalás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, faültetés, bozótirtás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Lomtalanítást vállalkozók. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát.

Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Kata mobilfodrást! Fodrász házhöz megy, elérhető áron! Tel.: 06-30/273-3847.

Redőny, gurtnicser, szűnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Kertek rendezését, fűkaszalást, elhagyott kertek, telkek gondozását, fakivágást, tuják nyírását vállalom. 06-20/517-2701

Lomtalanítást és költöztetést vállalkozók igény szerint. Tel.: 06-20/325-4156.

Szobafestést, mázolás, tapétázást, gipszkarton rendszerek kivitelezését, fotótápeták felragasztását, laminált padló lerakását vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtalanítást vállalkozók ingyenes elszállítással, a padlástól a pincéig. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Lomtalanítást vállalkozók, eltakarítom limlomját, ingyen elszállítom felesleges holmiját. 06-20/996-7268

Bojlerek javítását és villanyszerelést vállalkozók Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Mozgásgyógyászat! Fizikai fájdalmak, sérülések, zsiabadások, gerincbántalmak, izomsorvadás gyógykezelése. Samodai 06-30/754-3112. www.egeszseg-ovo.hu

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúszása, anyagválasztással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúszása. 06-70/884-6838

EGYÉB

Kos és jerke bárányok eladó! 700 Ft/kg (élő súly) áron, továbbtartásra vagy vágásra. Az állatok 13–25 kg súlyúak. Tel.: 06-30/500-7346.

Használt plazmavágó gép eladó! Típus: Telwin Technology Plasma 54. Irányár: 200.000 Ft. Érdeklődni lehet: hétfőtől péntekig 10 és 12 óra között, a 06-20/594-1545 telefonszámon.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garaszt vennék. 06-70/564-2280

Bélyeg, képeslapot, fém- és papírpénzt, kitüntetést, jel-

MELEGE VAN A GÁZSZÁMLÁTÓ? ELAVULT A GÁZKAZÁNJA, FŰTÉSI RENDSZERE? KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK BEÉPÍTÉSÉVEL 20–40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS ÉRHEŐ EL.

SZOLGÁLTATÁSAINK: » GÁZKÉSZÜLÉKSZERELÉS, EGYSZERÜSÍTETT ENGEDÉLYEZÉSI ELJÁRÁSSAL » FŰTÉS-KORSZERŐSÍTÉS » HELYSZÍNI FELMÉRÉS » GÁZKÉSZÜLÉK BEÜZEMELÉS-KARBANTARTÁS » TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS! » GARÁNCIAVAL!

BOSCH IMMERGAS ARISTON WESTEN Beretta

KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK 2–5 év garanciával!

MÁR 230.000 Ft-tól!

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9022 Győr, Új kapu út 3. • H–p. 7.30–16 óráig.
• Tel.: +36-20/946-1511, +36-20/239-9898, +36-96/335-443
• www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com

GYŐR BELVÁROSÁBAN SZÁLLÁS
igényesen kialakított, VADONATÚJ SZÁLLÁSHELYEK parkolási lehetőséggel KIADÓK.

30/520-7331

Társasházkezelés, Közös képviselő

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

Bizományos értékesítés RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Utazzon első osztályon...

...BÉRELJE TŐLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

Carmen rent
Autóban az ember

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

Női tavaszi–nyári CIPŐVÁSÁR!
Széles, problémás, fájós lábakra!

Egyes termékek 3.900 Ft-tól!



BÜTYKÖS, KALAPÁCSUJJAS LÁB NEM AKADÁLY!
GYŐR, MSZP SZÉKHÁZ, HERMAN OTTÓ UTCA (VÁSÁRCSARNOKNÁL)
április 19., csütörtök 9–12 óráig

vényt, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő, díjtalan kiszállással. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

Pénzre van szüksége? Készpénzkölcsön 30.000 Ft-tól 280.000 Ft-ig. Info: a 06-70/884-7918-as telefonszámon, hétvégén is!

Készpénzért magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüst tárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékokat vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul hához megyünk!

INGATLAN

Győr-Kisbácsa csendes részén, a Kultúrház utcában, 406 nm-es építési telek tulajdonostól eladó. A telek üres, csatorna a telken belül, többi közmű a telek előtt. Ár: 10,2 M Ft. Telefon: 06-20/940-2805.

Révfaluban, a Körtöltés utcában, 80 nm-es, kétszobás téglalakás, garázzsal együtt eladó. Irányár: lakás: 29 M; garázs: 2 M Ft. Tel.: 06-96/331-487.

Győr-Belvárosban, 95 nm-es, erkélyes polgári lakás eladó.

30.990.000 Ft. 06-70/633-5250

Győr-Szigetben 2 szoba+hallos, erkélyes téglalakás eladó. 12.490.000 Ft. 06-70/940-4046

LAKÁSCSERE

Elcserélném a Győr-Belváros közepében lévő, 37 nm-es, 1. emeleti, szépen felújított önkormányzati lakásomat nagyobbra, saját tulajdonú is érdekel. 06-20/434-4526



06-96/505-000

Marcalváros II, 3 szobás, 68 nm-es, összkomfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás vagy annál nagyobb határozatlan-határozott idejű, csak földszinti bérleményre. Újváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 646.)

Szigeti, 1 szobás, 46 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné, 55–65 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetésszám: 479.)

Szigeti, 1 szobás, 26 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné, 50–100 nm-es, 1–3 szobás, határozatlan idejű, belvárosi, szigeti, révfalui, nádorvárosi bérleményre. (Hirdetésszám: 480.)

Gyárvárosi, 1 szobás, 45 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, erkélyes, karbantartott, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 50–70 nm-es, 1+2 fél szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Adyváros, Marcalváros I-II, Belváros előnyben. Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 482.)

Belvárosi, 2 szobás, 44 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 36–56 nm-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Belváros, Révfalu, Adyváros, Marcalváros I-II, Szabadhegy, Ménfőcsanak, Nádorváros előnyben. (Hirdetésszám: 483.)

Nádorvárosi, 1 szobás, 42 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 36–42 nm, 1 vagy 1+ fél szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 486.)

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-ytong.hu



**Ne felejts el
rendelkezni az 1%-ról!
18530021-1-08**

KERESEK



régi fényképező-
gépet, filmfelvételt,
vetítőt, objektívet
JÓ ÁRON.

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/6353975



GO gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868

E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

2018. április 16-án (hétfőn) minden napszemüveg

40-50% kedvezménnyel!

RENDKÍVÜLI „OPTIKA NAP”
CSAK EGY NAPIG!

Ingyenes szemvizsgálat!
Szemüvegrendelés esetén,

ÖNT IS VÁRJUK!

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

Megkezdődött a Győri Ipari Parkban az új területen kialakított telkek értékesítése. A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 m² és 50.000 m² közötti igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk azok részére, akik az ipari parkban kívánnak letelepedni és tevékenykedni. A telkek teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással kerülnek értékesítésre.

Várjuk
szíves érdeklődésüket
elérhetőségeinken:

Győri Nemzetközi
Ipari Park Kft.
9027 Győr,
Gesztenyefa u. 4.

Tel.: +36-96/506-978 vagy
+36-30/948-4701.
E-mail: info@ipgyor.hu

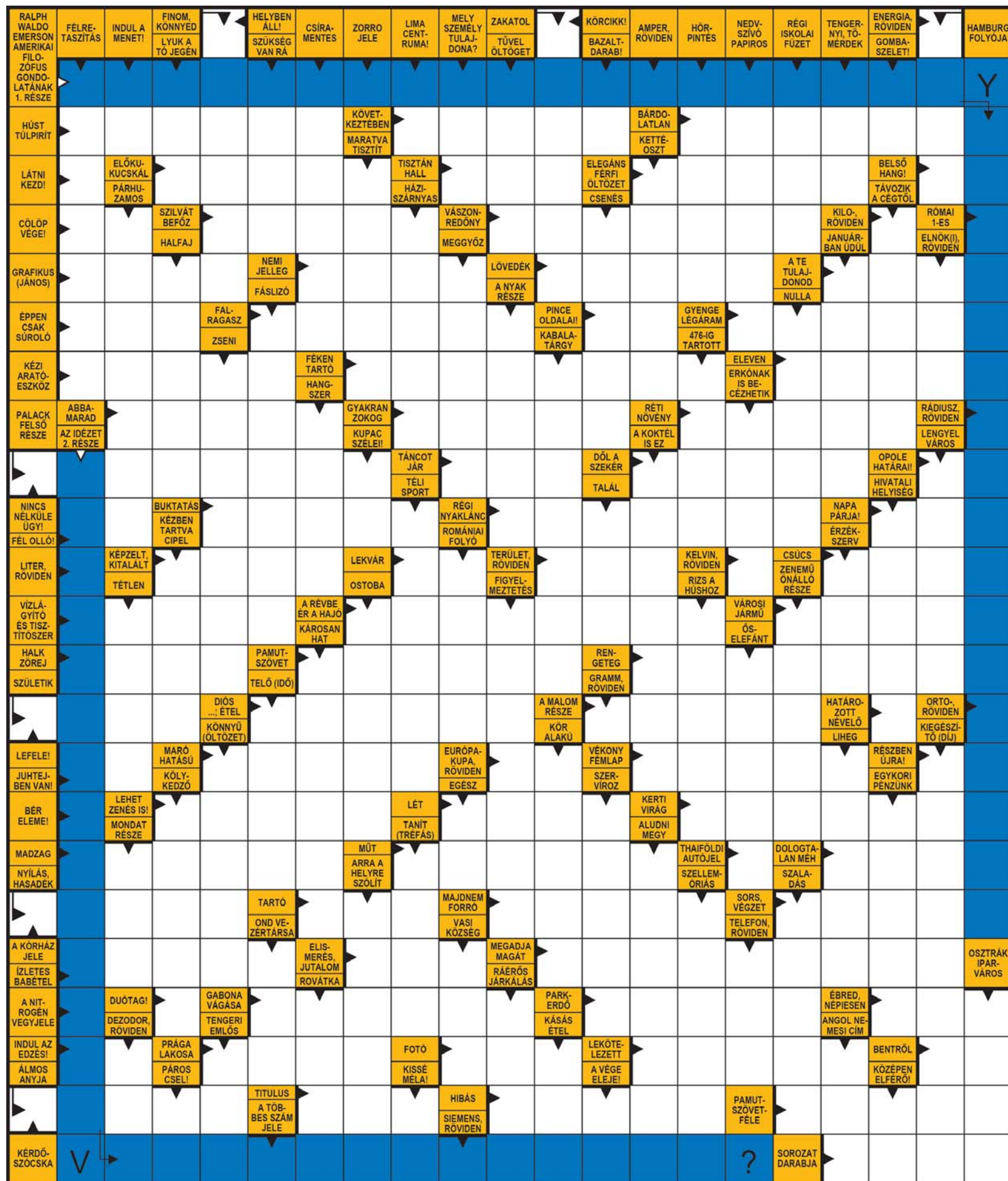
A Győri Ipari Park

központi Szolgáltatóházában
(Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18–20 m²-es, légkondicionált
IRODAHELYISÉGEK,
hosszú távra **KIADÓK.**

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)
96/506-978, 96/506-979





ÉJSZAKAI PARKOLÓFUTAM

Rotary



I. ÁRKÁD-ROTARY PARKOLÓFUTAM

ÁRKÁD

GYŐR

I. KÖR
3100 MII. KÖR
6200 MIII. KÖR
9300 MMelegíts be JAKABOS ZSUZSÁVAL
és PETROV IVÁNNAL!

NEVEZÉSI DÍJ:

2.500 FT

I. ÁRKÁD-ROTARY

PARKOLÓFUTAMRENDEZVÉNYÜNK BEVÉTELÉT A **LURKÓ ALAPÍTVÁNY**
JÁTSZÓTÉR ÉPÍTÉSI PROGRAMJÁNAK, VALAMINT A **ROTARY**
GIFT OF LIFE PROGRAMJÁNAK TÁMOGATÁSÁRA FORDÍTJUK.**2018. ÁPRILIS 21.****ÁRKÁD GYŐR PARKOLÓ****21:30-22:00 BEMELEGÍTÉS****22:00 START****RENDEZVÉNYÜNK VÉDNÖKEI:****BORKAI ZSOLT**

GYŐR VÁROS POLGÁRMESTERE

MÉSZÁROS ZOLTÁN

ROTARY MAGYARORSZÁGI KORMÁNYZÓJA

**TÁMOGASD TE IS**A LURKÓ ALAPÍTVÁNYT ÉS A
ROTARY GIFT OF LIFE PROGRAMJÁT!prodior
event

GYŐR+MÉDIA

KISALFÖLD
A CSALÁD NAPILAPJAPalatia
Nyomda és Kiadó Kft.BEMIND
ONLINE KOMMUNIKÁCIÓALCÜFER
IPARI, KISVÁZSOLTI ÉS SZÜLŐGÉPKOPIFOR-TOP Kft.
9027 Győr, Dohány u. 4.

Praktiker

visimpex

felirat

simplepay
otp bankWASCO
TRADE
digitális & offline nyomdaticket
ninja

NEVEZÉS ÉS INFORMÁCIÓK:

www.parkolofutam.hu

A szemerkélő eső sem riasztotta el a sportos győriekeket, hogy szombaton, napjuk egy részét a Barátság Sportparkban töltsék. Már kilencedik alkalommal rendezték meg a Tavasz Családi Sport- és Egészségnapot, ahol az érdeklődők számos sportágat próbálhattak ki, kortól és nemtől függetlenül.

Győr alpolgármestere és egyben a városrész egyik képviselője, Radnóti Ákos elmondta a rendezvényen, hogy folyamatosan fejlesztik nem csak a sportparkot, de a sportolási feltételeket is, minden városrészben. Radnóti Ákos úgy véli, a győriek fogékonyak a mozgással kapcsolatos programokra. „Adyvárosban is nagyszerű létesítmények várják azokat, akik mozogni szeretnének, a Barátság Sportpark is egész évben lehetőséget biztosít erre mindenkinek. Ezen a téren is további fejlesztések várhatóak a következő időszakban.”

Az egészségnap sztárvendége, az egyik legismertebb hazai fitnessedző, ovifocistáknak tartott bemelegítést, majd a hölgyekkel aerobikozott. Béres Alexandra mindig szívesen vesz részt ilyen és ehhez hasonló programokon. „Zsírigező jellegű, de nem túl megerőltető gyakorlatsort

állítottam össze, hogy mindenki élvezze a mozgást, a kezdők és a kevésbé edzettek is” – árulta el.

Az egészség- és sportnapon több győri klub is bemutatkozó edzéseket tartott, így szinte minden sportágat kipróbálhattak az érdeklődők, akik különböző egészségügyi méréseken

és szűrővizsgálatokon is részt vehettek. A Győri Ovifoci Klub az önkormányzattal közösen labdarúgó-tornát rendezett. Az országban egyedülálló győri egyesület 31 csoportja közül a legtöbb kisgyermeket foglalkoztató hat óvoda képviseltette magát csapatokkal.



Rajtol a VIVICITTÁ

Április 22-én, vasárnap rendezi Győrben a város polgármesterei hivatala és a Budapest Sportiroda a Telekom Vivicitá Városvédő Futást. A rajt és a cél is a Dunakapu téren lesz, a 2600 méteres futás 10 órakor indul a Dunakapu tér–Móricz Zsigmond rakpart–Kiss János utca–Bathány tér–Bajcsy-Zsilinszky út–Jókai utca–Zechmeister utca–Bécsi kapu tér–Király utca–Széchenyi tér–Jedlik Ányos utca–Dunakapu tér útvonalon. A versenyközpontot, öltözőket és ruhatárakat magában foglaló sátrakat a Dunakapu téren állítják fel a szervezők. Nevezni április 19-ig a www.futanet.hu internetes portálon lehet, vagy az Adyvárosi Sportcentrumban (Grabo-sátor), a Barátság Sportparkban. A rajt előtt a helyszínen is adott a lehetőség nevezésre 8 óra és 9.45 között. Az egyéni indulók mellett iskolai csoportokat, családokat és baráti társaságokat is várnak. A férfi és a női mezőny legjobb három futóját díjazza.

1. GPC 4 VILÁGKUPA

MAGYARORSZÁG

ERŐEMELÉS
Guggolás
Fekvenyomás
Felhúzás

2018. április 20-21-22.
9:00-19:00
Olimpiai Sportpark
Győr
Radnóti Miklós u. 46.
A belépés díjtalan.



A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécser szolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • + 36 30 6270 111 •



Zászlót a kézbe!

SEGÍTSÜNK az autista otthonnak!

Szerző: Rozmán László / Fotó: Marcali Gábor

Tizenegy világbajnoki cím, négy világbajnok, összesen húsz világsztár – árverésre bocsátunk egy olyan relikviát, ami a száguldás és a motorsport szerelmeseinek igazi kincset jelent!

Egy kedves – nevét elhallgató – úriember arra kérte a Győr+ Média-t, hogy egy kockás zászlónak találjunk gazdát, és a befolyt összeget adományozzuk a Mindszentpusztai Mit Tehetnék Érted Autista Otthon Alapítvány lakóinak. A zászló Gyulai Zsolt, a Hungaroring elnök-vezérigazgatójá-

nak közbenjárásával került felajánlónkhöz. Egy igazi nagy kincsről beszélhetünk, hiszen amellet, hogy ezzel intették le a 2017-es Forma-1-es Magyar Nagydíjat, a futamot követően minden pilóta alá is írta azt. A zászló tartalmazza a már négyszeres világbajnok Lewis Hamilton aláírását és

természetesen Sebastian Vettel, Kimi Räikkönen és Fernando Alonso szignója is rajta van.

A lakóotthon nehéz anyagi helyzetben van, az ott élő autistákat ellátó intézmény további működte- tése veszélybe került. Az autista fiatalok eddigi, hosszú évek óta megszokott otthona pénzügyi nehézségekkel küzd,

ezért minden segítséget köszönettel fogadnak.

A 2017-es Magyar Nagydíj mezőnye: Sebastian Vettel, Kimi Räikkönen, Valtteri Bottas, Lewis Hamilton, Max Verstappen, Daniel Ricciardo, Nico Hülkenberg, Fernando Alonso, Stoffel Vandoorne, Carlos Sainz Jr., Jolyon Palmer, Esteban Ocon, Danyil Kvjat, Sergio Pérez, Romain Grosjean, Kevin Magnussen, Lance Stroll, Pascal Wehrlein, Paul di Resta, Marcus Ericsson.

A licitálásban részt vevőknek nincs más dolguk, mint adataik és elérhetőségeik mellett a licit@gyorplusz.hu e-mail címre elküldik az összeget, amivel meg szeretnék vásárolni a zászlót.

A licitálás április 15-én kezdődik és július 1-ig tart. A kikiáltási összeg 250 ezer forint. A minimum licit összege 50 ezer forint.

Az e-mail tartalmazza:

- licitáló neve • születési helye, dátuma
- telefonszáma • a licit összege



Ronaldinho csapattársa volt, az ETO-ban játszik tovább

A Rába ETO futsalcsapata szerződtette a 22 esztendőes argentin Nicolás Rolón. A szélső pályafutása során szerepelt a River Plate-ben, de játszott az indiai Delhi Dragonsnál is, ebben a gárdában csapattársa volt rövid ideig a brazil futballfenomén Ronaldinho is, emellett Rolón játszott például a Manchester United-legenda Ryan Giggs ellen. A kétszeres Argentin Kupa-győztes futsalost a győriek néhány hónapja kinevezett új vezetőed-

zője, Javi Rodríguez győzte meg arról, hogy szerződjön a magyar együtteshez. Rolón izgatottan várja, hogy pályára léphessen a Bajnokok Ligájában az ETO-val. „Nagy reményekkel érkeztem az ETO-hoz, rendkívül motivál, hogy Európában játszhatok. Készen állok az UEFA Futsal Cup Final mérkőzéseire. A győri klub végső céljai is fontosak számomra, azért fogok küzdeni, hogy a klub megvédje bajnoki címét az NB I-ben.”

SZABÓ JENŐ önkormányzati képviselő
és
a GYIRMÓTI MŰVELŐDÉSI HÁZ szeretettel várja Önöket
**A 8. GYIRMÓTI HALÁSZLÉFŐZŐ
FESZTIVÁLRA**
2018. MÁJUS 1-jén
(kedden) 8 órától



A rendezvény helyszíne:
Aranyhal Szabadidőközpont, horgásztavak

A részvétel díjtan, de főzőhelyet csak a határidőig regisztrált
jelentkezőknek tudunk biztosítani!

Jelentkezési határidő április 27. (péntek) 12 óra.

Személyesen a Gyirmóti Művelődési Házban a
9019 Győr Szent László út 35-37. sz. alatt,
e-mailben az amk@gyor-gyirmot.koznet.hu címen vagy
telefonon a 96/449-137-es számon lehet nevezni.

Bővebb információ a fenti elérhetőségeken kérhető.

A halászlévet 12 óráig lehet a bírálóbizottságnak bemutatni.

Hívunk és várunk mindenkit

szórakoztató és gyermek programjainkra!



A GYŐRI STRAND TERÜLETÉN ÚSZÓ és SPORTTÁBOR!

2018. június 18–augusztus 10-ig

• 5 éves kortól • heti turnusokban minden hét-
főn indul, naponta 7.30-tól 16.15-ig • Tábor-
vezető és úszóedző-tanárok felügyeletével •
Ebéd (választható) és uzsonna. **Programok:**
úszásoktatás, úszóedzés, football-, röplabda-,
kosárlabda-bajnokság, aerobics, vízi torna, játé-
kos vetélkedők, **ÉLMÉNYFÜRDŐZÉS**

Érdeklődés:

Rákosfalvy Ferenc 30/272-2064,
Kovács Aliz 70/947-9409

Jelentkezés: péntekenként 16–19 óra között
a Győri Sátoros Fedett Uszodában,
illetve szabad hely esetén táborkezdesnél

Április, májusi befizetés
esetén **KEDVEZMÉNY!**



VIDRA
úszóiskola

www.vidrauszoiskola.hu

A győri Sipőcz Richárd (a kép bal oldalán) a nála idősebbek között is aranyérmet szerzett



SIPŐCZ mindenkit legyőzött

A magyar juniorválogatott három arany-,
négy ezüst- és egy bronzéremmel tért haza az
olaszországi Lignanóban rendezett korosztályos
Európa-kupáról, amelyen 36 ország 604 judósa
lépett tatamira. Magyarország a második lett az
éremtáblázaton. A 100 kilogrammos Árvai Péter,
a +100 kilós, még ifjúsági Sipőcz Richárd és a 44
kilós Beringer Fatime is felállhatott a dobogó leg-

felső fokára. Horváth László, a korosztályos fiúk
vezetője nagyon elégedett volt a csapat teljesít-
ményével. „Sipőcz teljesítménye különösen ér-
tékes, ugyanis még ifjúságiként érte el ezt a si-
kert, nála idősebb, tapasztaltabb versenyzők kö-
zött. Rettenetesen erős volt a mezőny, gyakorla-
tilag a grúz, a holland és német válogatotton kí-
vül mindenki itt volt, aki számít.”



Harmadik alkalommal rendezték meg Magyaror-
szág egyik legnagyobb LEO jótékonyági esemé-
nyét, a III. Győri LEO Futást. A rendezvényen 471
futó vett részt, és így közel egymillió forint gyűlt ösz-
sze. Ezt a bevételt a Szt. Cirill és Method Alapítvány-
nak és a Süss Fel Nap Alapítványnak ajánlották fel
a szervezők. Az összegyűlt pénzből egy épület- és
játékszór-felújítást támogatnak az adományozók.



A futsaltorna hagyományait folytatva, a NEMAK idén is a Lukács-iskola diáksport-egyesületével közösen rendezte meg a versenysorozatot. A szeptembertől áprilisig tartó kupa játéknapjain négy általános iskolás korosztályban összesen 38 csapat versenyzett, több mint félezer gyereket mozgatva meg. A csapatok 13 győri és Győr környéki iskolából érkeztek, és egy dunaszerdahelyi együttes is pályára lépett a Nemak-Lukács Sportközpontban, ahol az eredményhirdetést is tartották.

„Összesen hét csoportban osztottunk érmeket, az első helyeken

pedig hat különböző intézmény osztott. Egyedülként a győrzámolyi iskola tudott duplázni. Ebben az izgalmas mérkőzésekkel teli idényben 210 meccset játszottak a gyerekek, ezeken nagyjából kétezer gól esett. Nagyon örülünk annak, hogy közel azonos képességűek voltak a csapatok, ritka volt a különösen nagyarányú győzelem. A most zárult bajnokságban egyetlen csapat sem maradt nyert mérkőzés nélkül” – mondta a torna egyik szervezője, Pozsonyi Márk.

Az I. korcsoport, vagyis a legkisebbek bajnokságát az ETO Reménység-

gek csapata nyerte, a II. korcsoport alsóházát a szabadhegyi, a felsőházát a Kölcsey-iskola zárta az élen. A III. korcsoportban a Móricz- és a győrzámolyi iskola, a IV. korosztályban pedig a Fekete-, valamint a győrzámolyi iskola csapata szerzett aranyérmet.

A szervező Nemak és a Lukács DSE kiemelt figyelmet fordít az iskolák visszajelzéseire, így évről évre egyre színvonalasabb lehet a rendezvény. Az általános iskolások a Nemak Kupán, a középiskolások a sorozat társbajnokságában, az ETO Futsal szervezésében lebonyolított versenysorozaton léphetnek pályára.

BARTALIS sérülés miatt kihagyja a világbajnokságot

Bartalis István sérülés miatt kihagyja a jövő vasárnap kezdődő budapesti divízió I/A jégkorong-világbajnokságot. „Nagyon sajnálom, hogy nem tudok egy hazai rendezésű vb-n részt venni, de régóta sérüléssel bajlódom. Az egészség az elsődleges, és nem szeretném, hogy ez legyen az utolsó világbajnokságom. Nem vagyok még nyolcvan-kilencven százalékos állapotban sem, így nagy a rizikó, hogy rászérülhetek” – idézte a nemzeti együttes győri nevelésű

csapatkapitányát a hazai szövetség honlapja. „Jó ómen lehet, hogy 2015-ben is lemaradtam a vb-ről, és akkor nélkülem is feljutott a csapat. Ugyanezt kívánom a srácoknak erre az évre is. Ott leszek velük minden meccsen, és támogatom őket” – tette hozzá a német Schwenninger Wild Wings csatára.

Jarmo Tolvanen szövetségi kapitány együttesének felkészülése az ukránok elleni összecsapással zárul jövő szerdán a Vasas Jégcentrumban.

„A magyar hoki tart ott, hogy nem is futhatunk máshogy neki egy ilyen eseménynek, csak úgy, hogy szó legyen a feljutásról” – mondta a válogatott játékosa, Kóger Dániel, aki hozzátette, nehéz csoportban fognak szerepelni az április 22. és 28. között a Papp László Budapest Sportarénában rendezendő világbajnokságon, ahol a harmadik vonalból feljutott Nagy-Britannia mellett a világelitből kiesett Olaszország és Szlovénia, valamint Lengyelország és Kazahsztán lesz a magyar együttes ellenfele.

Príma

Akció: április 13–19.

Sertéslapocka

850 Ft/kg



Helyben készített, juhbélbe töltött kolbász



1099 Ft/kg

Farmer tejföl

20%-os, 330 gr, 603,03 Ft/kg



199 Ft/db



Kristálycukor

155 Ft/kg

Arany Ászok dobozos sör

frissen szűrt, 4,3%-os, 0,5 l, 278 Ft/l



139 Ft/db

Garafarm vetőmag



79 Ft/db

FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetőségét az AKTIVITAS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Gyakorlati munkahelyi lehetőség diákok részére!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



gyorinemzetiszhaz



gyoriszhaz

NAGYSZÍNHÁZ

13. p	Bolha a fülbe	19.00	Várady
14. szo	A skarlát betű utolsó bérletes előadás	19.00	Somlai
18. v	A padlás	19.00	bérletszünet
21. szo	István, a király	19.00	Premier
22. v	István, a király	15.00	Sípka

KISFALUDY TEREM

13. p	Koldus és királylány	11.00	Sulibérlet „C”
14. szo	Koldus és királylány	11.00	bérletszünet
	A padlás utolsó bérletes előadás	19.00	Csengery „F”
18. v	A vád tanúja	15.00	Betlen „E”
17. k	A vád tanúja	17.00	Czuczor „E”
18. sze	A vád tanúja	17.00	Radnóti „E”
19. cs	A vád tanúja	17.00	Kazinczy „D”
20. p	A vád tanúja	19.00	Várady „D”
21. szo	A vád tanúja	19.00	Somlai „D”
22. v	A vád tanúja	15.00	Betlen „F”

ELÉRHETŐSÉGEINK

- ☎ Telefon: 36 96 314 800
- ✉ E-mail: szervezes@gyoriszhaz.hu
- ⌚ A pénztár nyitva tartása:
keddtől péntekig 10.00–18.00 óráig



jegy.hu



GEORGES FEYDEAU

AKTOR
PRODUKCIÓ

BOLHA A FÜLBÉ

VÍCIÁTÉK

FORDÍTÓ: MÉSZÖLY DEZSŐ, SZÍNPADRA ALKALMAZTA: POZSGAI ZSOLT

RENDEZŐ SZÜCS GÁBOR

május 18.
péntek, 19.00

Szabó Magda
Abigél

színmű

színpadra alkalmazta Pozsgai Zsolt
rendező Forgács Péter

május 27. vasárnap 17.00

