

# GYŐR + HETILAP

GYORPLUSZ.HU

VIII. évfolyam 11. szám / 2018. március 16., péntek / Megjelenik 61.450 példányban

Az elmúlt évtizedek legjelentősebb  
közúti beruházása készült el

## Új utakon

Cikkünk a 3. oldalon

Amennyiben nem cégünk őrzi ingatlanját, keressen minket!

KÖSSÖN ÁT  
HOZZÁNK!

**TÁVFELÜGYELET**  
Saját meglévő  
riasztórendszer esetén  
GPRS alapon **2990Ft**-tól  
már nettó



**MEGOLDÁS SECURITY**  
Több mint 20 éve az Önök szolgálatában  
Győr, Liezen-Mayer u. 4.  
Tel.: (96) 517 939  
www.megoldassecurity.hu

**FIX ÁRAK | NINCS ÁREMLÉS | NINCS MEGLEPETÉS**



## VELÜNK BULIZOTT A VÁROS

Öt nap nőnap címmel rendhagyó játéksorozattal várta a Győr+ Rádió – nem csak a hölgy – hallgatóit az elmúlt héten. A legszerencsésebbek egy hétvégi autóbérlést, szoláriumbérlést, unikornistortát, virágcsokrokat és vásárlási utalványt nyerhettek. A feladat nagyon egyszerű volt, hiszen csak egy sms-t kel-

lett küldeni a rádió telefonszámára, amivel már az esélyesek közé is kerültek a hallgatók. Az üzenetek pedig nem csak a játékban való részvételt jelentették, hanem ingyenes belépést is biztosítottak a Mamma Mia fergeteges nőnap bulijára péntekre, ami méltó lezárása volt a rendhagyó nőnap hétnak. Hiszen

Győr legnagyobb házibuliján, fergeteges koncertet adott az Esti Egyenleg, utána pedig Dj Ice és Orosz Sanyi kollégánk keverte a lemezeket.

A tánc és az ének mellett bemutatkozott a Győr+ Kóktél, ami első kortyra elvárásolta az ünneplő közönséget, amit a chippendale fiúk tánca koronázott meg.

## Konkrétan a külügyminiszterrel

A Győr+ Televízió vendége volt szerdán Magyarország külügyminisztere. Szijjártó Péter szinte az egész munkanapját Győrben töltötte, járt a Prohászka-iskolában és a Czuczor-gimnáziumban is, ahol a március 15-i ünnepségeken mondott beszédet, meglátogatta a Fidesz-KDNP Baross utcai standját, ott volt a keleti elkerülő út ünnepélyes avatóján, majd a Győri Nemzetközi Ipari Parkban működő Erbslöh Hungaria Kft. milliárdos fejlesztését jelentette be, a cég vezetőivel közösen. A miniszter a Győr+ Televízió Konkrét című műsorának is vendége volt, ahol az áprilisi parlamenti választások tétjéről, a migráció veszélyeiről, a gazdaság erősödéséről, illetve a győri gazdasági körzet kitörési pontjairól beszélt. A műsor a Győr+ Televízió internetes oldalán nézhető vissza.



## Sebestyén Bálint ÚJRAGONDOLTA AZ ANTIGONÉT

Az utolsó simítások zajlanak a Győri Balett próbatermében. A szokásos felállás viszont egy kicsit változott, abban a székben, ahol Velekei László művészeti vezető, koreográfus figyeli gyakran a táncosok mozdulatait, most a társulat egyik kiváló műv-

sze „dirigál”. Sebestyén Bálint nagy lehetőségnek tartja, hogy új szerepkörben is kipróbálhatja magát. „Tavaly a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával, pályáznunk lehetett az Imre Zoltán Programban fiatal, kezdő koreográfusoknak, egy mű színpadra állítására

és a mi Antigonénk lesz az első, amit be is mutatnak” – mondta Sebestyén Bálint. A táncművész nem választott könnyű művet, de neki csupa jó emléke fűződik Szophoklész drámájához. „Középiskolában kötelező olvasmány volt az Antigoné, 15-16 évesen, az ifjúkori lázadás időszakában rám nagy hatással volt a mű, ami a testvéri kötelekeket mutatja be” – tette hozzá a debütáló koreográfus. „Évszázadokkal korábban íródott a dráma, mégis maigható témát boncolgat és a mai emberek számára is van üzenete” – hangsúlyozta a Győri Balett táncosa. A koreográfusi elképzelés az eredeti drámán alapul, de azért egy kicsit újragondolta a művet a táncművész. Sebestyén Bálint korábban csak iskolás növendékekkel dolgozott együtt, most először irányítja a társulati tagokat, de saját bevallása szerint, kiválóan működik a projekt. „Mindenki nagyon pozitív, az a nyolc táncos, aki szerepel az Antigonében, de azok is biztatnak, akik nem kerültek a bemutatóba, és Kiss János igazgató, illetve Velekei László is sokat segítenek nekem” – hangsúlyozta Sebestyén Bálint. Az, hogy milyen lett a táncművész debütálása koreográfusként, március 19-én 19 órakor kiderül. Akkor lesz ugyanis az egyfelvonásos táncdráma premierje a budapesti Várkert Bazárban.

A testvéri  
kötelékről  
mesél

Átadták a forgalomnak a keleti elkerülő utat és a beruházás részeként az új Mosoni-Duna-hidat. Győrben és térségében ez az elmúlt két évtized legnagyobb közúti fejlesztése, hangzott el a szerdai ünnepségen.

# ÁTADTÁK a keleti elkerülőt

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Marcali Gábor, O. Jakócs Péter

Az összesen 13 és fél kilométer hosszú út összeköti az M1-es autópályát a szlovákiai Nagymegyertől vezető 14-es számú úttal. A teljes elkerülő utat átlagosan több mint kilenc ezer jármű használja majd naponta.

Az átadó ünnepségen Borkai Zsolt polgármester elmondta: Győr gazdaságának dinamikus fejlődése, a lélekszám növekedése olyan jelenségekben is óhatatlanul megnyilvánul, mint a közutak zsúfoltsága. Sokkal több gépjármű fut az utakon, mint korábban, ma már sok családban a férj és feleség is külön autóval jár dolgozni, bevásárolni. A régen kialakított városszerkezet nem mindenütt módosítható, az utcák nagy része például nem szélesíthető. A győri ipari park cégeihez érkező teher- és személyforgalom is arányosan nő a vállalkozások bővülésével. Ebben a helyzetben a város útjait az átmenő forgalomtól tehermentesítő elkerülő szakaszok megépítése jelent megoldást. A polgármester szerint az is fontos, hogy a jövőben teljesen összeérjen a várost körülölelő körgyűrű. Borkai Zsolt megköszönte a kormánynak, hogy Győrre kiemelt figyelmet fordít.

Kara Ákos államtitkár, országgyűlési képviselő utalt a közelmúlt jelentős útfejlesztéseire Győrben és a város térségében. Megemlítette, az M85-ös főút bevezető szakaszát, a déli városrészben a metrócsomópont átépítését, melynek balesetmegelőző szerepe kiemelkedő, szolt a 83-as főút bevezető szakaszán, a nádorvárosi köztemető előtti, valamint a Praktikernél kialakított körforgalom átépítéséről. Kiemelte: a keleti elkerülő a Győr környékén élők munkába járását is segíti. Ez azért is fontos, mert közülük sokan az ipari parkban keresik a kenyerüket, hangoztatta a képviselő.

Simon Róbert Balázs államtitkár, az érintett térség országgyűlési képviselője azt hangsúlyozta, hogy ebben a térségben az elmúlt húsz év legfontosabb és legnagyobb közúti fejlesztése valósult meg, mely környezetvédelmi, gazdasági és forgalmi szempontból is számos haszonnal jár. A keleti városrész forgalma áttérrelődik erre az új útra, nagymértékben mérséklődik a Fehérvári úton, főleg az Árkád közelében eddig tapasztalható zsúfoltság. Révfaluból, a bácsai városrészből, Nagybajcsról, Szőgyéről és Vámoszabadiból a Győri Nemzetközi Ipari Parkba, valamint Budapest irányába lényegesen rövidül a menetidő, biztonságosabbá válik a közlekedés. Az államtitkár arra is felhívta a figyelmet: a keleti elkerülő által érintett Kisbajcs, Nagybajcs, Vének és Vámoszabadi térségében új ipari területek feltárására kerül sor, már most nagy az érdeklődés a lehetőségek iránt. Az államtitkár arra is felhívta a figyelmet: a beruházás keretében épült híd nyolc év alatt a második Mosoni-Duna-híd a térségben. (2010-ben adták át a győri Jedlik hidat.) „Borkai Zsolt polgármesterrel, valamint Kara Ákos képviselőtársammal azon dolgozunk, hogy a várost körülvevő körgyűrűt észak-nyugati irányból is teljesen be tudjuk zárni, ezáltal men-



tesül Győr a városon csupán áthaladó forgalomtól” – ígérte a képviselő.

Szijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter visszautalt arra, hogy 2010-ben a város, a kormány és az Audi Hungaria Zrt. vezetői közösen beszéltek meg, milyen beruházásokra van szükség Győr nemzetközi versenyképességének további fejlesztéséhez. Ekkor vetődött fel a péri reptér bővítése, s a keleti elkerülő út megépítése. A kormány, az önkormányzat és az Audi, valamint az autóiipari cégek összefogásának köszönhetően, Győr ma már Európa egyik járműipari fővárosa, foglalmazott a miniszter. Ehhez gratulált a város polgármesterének és országgyűlési

képviselőinek. Szijjártó Péter arra is felhívta a figyelmet, hogy az új ipari forradalom, a digitalizáció, a motorizáció, az elektromobilitás hatalmas kihívás. Erre csak kiszámítható gazdasági környezettel, jól képzett szakemberekkel lehet megfelelni, Győr egyeteme és szakközépiskolái pedig gondoskodni tudnak a jó szakemberekről. Az infrastruktúra – köztük ez a nagyszabású beruházás – pedig logisztikai szempontból is kiszámíthatóvá teszi a termelést, amelyek a világcégek magyarországi leányvállalatai szempontjából nagy versenyelőnynek számítanak. Szijjártó Péter szerint is nagyon fontos, hogy az új út és a híd jobb kapcsolatokat teremtsen a városban, mely jelképesen és szó szerint is fellélegezhet.



**A városi úthálózat jelentős fejlesztése várható az idén, amelynek fontos eleme az újrainduló lakóutca program. A lakóutcák felújítására 2018-ban 1,7 milliárd forintot szán a város, amelyből húsznál is több útszakasz újulhat meg.**

Győr 2018-as költségvetésének legfontosabb sarokpontjairól több cikkben számoltunk be, a nagyberuházások, szociális és egészségügyi kérdések, a városüzemeltetés után ezúttal az önkormányzat saját forrásából megvalósuló, az Útkezelő Szervezet szakmai programja szerint sorra kerülő útfelújításokat vesszük górcső alá. „Közel száz kilométer utcát, közel húsz kilométer járdát és kerékpárutat, valamint 35 csomópontot újított fel, épített át az Útkezelő Szervezet 2006 óta, amelyre az önkormányzat eddig több mint 13 milliárd forintot biztosított” – tekintett vissza Borkai Zsolt polgármester a mögöttünk hagyott időszakra, majd hozzátette, 2018-ban ismét több milliárd forintot fordít a város az útfejlesztésekre, csak a lakóutcák felújítására 1,7 milliárdot.

#### Az idei felújítások

során mintegy nyolc kilométernyi út újul meg és közel két kilométer hosszú kerékpárút burkolatát cserélik ki. A polgármester hozzátette, az útfelújításokhoz szervesen kapcsolódik a közvilágítás korszerűsítése is, amelyre idén félmilliárdot is meghaladó összeget fordít a város. Kiemelte, az Útkezelő Szervezet hatalmas munkát végez a városi úthálózat fenntartásával és azzal a szakmai munkával, amivel ennek folyamatos korszerűsítését biztosítják. „A győri úthálózaton jelentős forgalom bonyolódik, ezért kezeljük minden évben kiemelt feladatként annak korszerűsítését. Amit lehet, pályázati forrásból valósítunk meg, a többit pedig saját forrásból, többek között a Lakóutca program keretében” – hangsúlyozta a polgármester.

„Az önkormányzat tulajdonában és üzemeltetésében 758 km hosszú úthálózat áll, amelynek fenntartását az Útkezelő Szervezet végzi. A szervezet minden évben sürgősségi rangsort állít fel a beavatkozás fontossága szerint. Az önkormányzat idén 5,14 milliárd forintot biztosít saját forrásból az Útkezelő Szervezet számára az önkormányzati utak üzemeltetésére és felújítására” – mondta el Prédli Antal, az



A program keretében idén 1,7 milliárd forint jut az utcák felújítására

Ú t k e z e l ő Szervezet vezetője. Hozzátette, költségvetésük több mint felét teszi ki az utak üzemeltetése, kisebb felületű út- és járdaszakaszok felújítása, javítása, az úthálózat kátyúzása, a jelzőlámpák, beléptető rendszerek, hidak üzemeltetése, valamint ebből a költségvetési rovatból finanszírozzák a város közvilágítási áramdíját és rendszerhasználati díját, továbbá a közel 27.000 négyzetméter felületű útburkolati jelek felújító festését, jel-

zőtáblák karbantartását, cseréjét, újak elhelyezését. Emellett mintegy 2,5 milliárd forintot a korszerűsítésekre, felújításokra fordítanak, ebből a keretből közel 1,7 milliárd forint jut a Lakóutca programra és mintegy 600 millió a közvilágítási, díszvilágítási hálózat korszerűsítésére.

#### Mindemellett folytatódik

az Ifjúság körút felújítása és a Bécsi kapu tér átépítése is; mindkét

munka finanszírozásában 1,1 milliárd forint értékben az állam is szerepet vállal. Az Ifjúság körút burkolatfelújítása várhatóan március végén fejeződik be teljes körűen, a Bécsi kapu tér pedig év végén. A tér felújítását megelőzően közművezeték-cserék, régészeti feltárások zajlottak, most az új felület kialakítása, vasbeton szerkezeti elemek építése van soron. A tér átépítése nagy helyigénnyel jár, így áprilistól november végéig több lépcsős korlátozást vezetnek be, amelyről az Útkezelő Szervezet folyamatos tájékoztatást ad. A Bécsi kapu tér fon-

Folytatódik a győri közlekedésfejlesztés

# MEGÚJULÓ lakóutcák

Szerző: Papp Zsolt / Fotó: O. Jakócs Péter



tos helyszíne a Győrköcsfesztiválnak, ezért a szervezőkkel és a kivitelezővel történt egyeztetés alapján megállapodás született a tér rendelkezésre bocsátásáról és a fesztivál használatára alkalmas munkaterület kialakításáról június végére.

## Az elmúlt hat évben

minden városrészben jelentős fejlesztések történtek akár útépítés, csomópont-átépítés, csapadékvíz-elvezetés, valamint közvilágítás-korszerűsítés terén mintegy 17 milliárd forint értékben. Az útkezelő több

mint 35 kilométer hosszan avatkozott be kisebb-nagyobb, vagy teljes körű felújításokkal. Persze 2018-ban sem kizárólag a Lakóutca program keretében valósulnak meg munkálatok, illetve történnek munka-előkészítések, hiszen állami és TOP-os források is rendelkezésre állnak. Ilyenek többek között a csapadékvíz-elvezetési munkák Bácsa városrészben, a Tatai út kapacitásbővítése, a Jókai út felújítása, de példaként említhető a Pesti út, a Szent Imre út egy szakasza, az Ipar utca, vagy éppen a Szigethy Attila út is.

## Lakóutca program 2018

ÚT, ÚTSZAKASZ	VÁROSRESZ
Új Bácsai úton jelzőlámpa építése az Irinyi János úti gyalogátkelőhelynél	Révfa
Nagyhegy utca felújítás III., befejező ütem	Győrszentiván
Szigethy Attila út autóbusszöblök létesítése Verseny utcánál és a Szigethy Attila út 99. előtt, továbbá burkolatfelújítás	Adyváros
Orgona utca felújítása	Nádorváros
Lajta út–Ikva utca jelzőlámpa építése	Marcalváros
Mécs László út–Kovács Margit utca jelzőlámpa építése	Marcalváros
Új Élet út–Ormos út körforgalom építése	Ménfőcsanak
Újító utca felújítása	Újváros
Levendula utca felújítása (Lepke utca és Mozsár utca között)	Szabadhegy
Török Ignác utca felújítása csapadékvíz-elvezető csatorna építésével	Szabadhegy
Búzakalász utca kiépítése (zsákutca szakasz)	Kismegyer
Vasútsor felújítása I. ütem (Mogyorós utca és vasútállomás között)	Győrszentiván
Újkapu utca felújítása	Belváros
Tihanyi Árpád út 69. mögött parkolóépítés II. ütem	Adyváros
Szabolcska utca burkolatfelújítás	Nádorváros
Mécs László út parkolóépítés	Marcalváros
Reptéri út felújítása (Dohány utca és Martin út között)	Gyárváros
Pinkóca utca felújítása	Újváros
Rózsa utca felújítása	Ménfőcsanak
Győzelem út–Horgas utca csomópont átépítése új gyalogátkelőhellyel	Ménfőcsanak
Pusztaszeri utca felújítása	Jancsifalu
Tihanyi Árpád úti kerékpárút átépítése a kórház mellett	Adyváros
Bem tér nyugati oldal felújítása	Nádorváros

## Közvilágítás korszerűsítések 2018

Bem tér parki járdahálózatnál közvilágítás korszerűsítése	Nádorváros
Eötvös park közvilágítás korszerűsítése	Belváros
Bartók Béla út–Szent Imre út közvilágítás korszerűsítése	Nádorváros
Mátyás tér közvilágítás korszerűsítése	Gyárváros
83-as főút győri bevezető szakasz közvilágítás korszerűsítése	Marcalváros I–II.
Burcsellás köz–Jakobinus köz–Beér köz–Transzportház köz közvilágítás kiépítése	Újváros

Áprilisban továbbra is büntetlenül égethetjük a kertben keletkezett hulladékot Győrben, az önkormányzati rendelet azonban több változást is tartalmaz a korábbiakhoz képest – hívta fel a figyelmet dr. Horváth Tamás, a polgármesteri hivatal igazgatósi osztályának vezetője.

#### Az esztendőben két olyan hónap van,

amikor a falomb, a kaszálék, a nyesedék és egyéb növényi maradványok kizárólag a saját telken elégethetőek: áprilisban és novemberben. Korábban április és október jelentette az égetési hónapot, a vegetáció kitolódásával ez most novemberre módosult.

„A legfontosabb változás, hogy e két hónapban vasárnap és ünnepnap tilos égetni” – mondta el Horváth Tamás. Egy órával rövidebb lett az égetésre kijelölt idő is. Korábban 8 és 17 óra között, mostantól azonban 8 és 16 óra között lehet égetni.

Az égetésnek szigorú szabályai vannak. Erre csak a 18. életévét betöltött ember vállalkozhat. A szomszéd épületétől legalább tíz métert, saját épülettől pedig öt métert kell tartani. Égetni csak szélcsendes időben lehet, s oltásra alkalmas eszköznek is lennie kell a helyszínen.

Az önkormányzati rendelet kiterjed Bácsa, Gyirmót, Győrszentiván, Jancsifalu, Kismegyer, Likócs, Ménfőcsanak, Pinnyéd, Révfa, Sárás, Sziget, Új-

város településrészekre, továbbá Gyárvárosra, Nádorvárosra, Adyvárosra és Szabadhegyre.

#### „A magánszemély

által végzett hulladékégetési tevékenység okozta bűzterheléssel kapcsolatos levegőtisztaság-védelmi hatósági ügyekben a járási környezetvédelmi hatóságok, gazdálkodó szervezet tevékenysége esetén a területi környezetvédelmi hatóság jár el” – hívja fel az érintettek figyelmét dr. Németh Andrea, járási hivatalvezető.

Elmondta: a hatóságok a levegőtisztaság-védelmi szabályokat megsértők részére a jogsértő tevékenység megszüntetésére irányuló kötelezéssel egyidejűleg bírságot szabnak ki. A bírság maximumán kiszabható összege 100 ezer forint, amelyet a környezetvédelmi hatóságok a kötelezettségszegés körülményeinek a mérlegelésével legfeljebb 75 százalékkal csökkenthetnek.

„Az égetésnél sokkal környezetbarátabb megoldások is léteznek” – hangsúlyozta Oszvárt Tamás, a Győr-Szol Zrt. szóvivője.

A komplex hulladékgazdálkodási rendszert működtető GYHG Nonprofit Kft. több lehetőséget kínál a zöldhulladékok legális, egyben környezetbarát elhelyezésére. Családi házas övezetekben a köz-

szolgáltató korábban két kukát adott át használatra a lakóknak. Ezek közül a heti rendszerességgel ürítettető barna fedeles kuka szolgál a biológiailag lebomló hulladékok gyűjtésére. A biokukába belekerülhet többek között ételmaradék, gyümölcshéj és csutka, zöldségmaradék, tojáshéj, kávézacc, eldob-

ható pelenka, falevél és a lenyírt fű. A kuka kiürítését követően, a zöldhulladékot a Hulladékkezelő Központba szállítják, majd komposztálják. Ezért is fontos, hogy technológia-idegen anyagok – például műanyagok, fémek – ne kerüljenek a barna fedeles hulladékgyűjtő edénybe.

#### Egyre többen

veszik igénybe a hulladékudvarokat. Győrben hét hulladékudvar működik a város különböző pontján. A fás szárú növényi részek, például az ágnyesedék és a faágak, a jogosultság igazolását követően, a hullá-

A zavaró, bűzzel terhelő hulladékégetési tevékenységgel kapcsolatos ügyekben, a területileg illetékes járási hivatalhoz fordulhatnak. Győrben munkaidőben a Győri Járási Hivatal Agrárügyi és Környezetvédelmi Főosztály Környezetvédelmi Osztály telefonszámán (06-96/524-003), munkaidőn kívül a Környezetvédelmi Osztály ügyeleti telefonján (06-20/946-3772) vagy a környezetvedelem@gyor.gov.hu e-mail címen tehetnek közérdekű bejelentést a győri lakosok.

Csak áprilisban és novemberben szabad, akkor is a város bizonyos területein

dékudvarokba is beszállíthatóak. A létesítmények helye és nyitva tartása a [www.gyhg.hu](http://www.gyhg.hu) weboldalon olvasható. A hulladékudvarokból összegyűjtött zöldanyagot, megfelelő előkezelés után, a közszolgáltató szintén komposztálja. „Akik kertészkednek, általában szívesen foglalkoznak a komposztálással. A természetes úton lebomló zöldhulladék, azaz a komposzt jól megfelel a különböző talajok feljavítására, így a környezetszennyező égetés helyett ennek az elterjedése lenne fontos” – fogalmazott Oszvárt Tamás.

Így nem szabad égetni, hiszen a szomszéd épületétől legalább tíz métert, saját épülettől pedig öt métert kell tartani

Változtak a kerti hulladékégetés szabályai

Szerző: Koloszári Tamás / Fotó: O. Jakócs Péter

# TILALOM

vasár- és ünnepnapokon

Idén is zenélni fognak a szökőkutak!

# Mit játszanak?

Szerző: Rozmán László / Fotó: Marcali Gábor

Őn is szavazhat, hogy mi szóljon a győri szökőkutakban, ugyanis az önkormányzat és a Győr+ Média közös kezdeményezést indított. Online felületünkön – a gyorsplusz.hu oldalon – a Zenélő szökőkút fölül szavazhatnak az olvasók öt kategória slágereire. Queen, Abba, Illés, Omega, Republic, Dallos Bogi, Bruno Mars dalai is megtalálhatóak a palettán, de Erkel- és Liszt-művek közül is választhatnak egészen március 30-ig. Fontos, hogy egy IP-címről, napi egyszer akár több zenére is szavazhatnak az olvasók.

„Az elmúlt években nagy hangsúlyt fektetett az önkormányzat arra, hogy kikérje több ügyben is a lakosság véleményét, mutatta ezt a tavaly nyáron megrendezett Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) vagy az Európa Kulturális Fővárosa pályázat is. Szeretnénk bevonni most is min-

denkit abba, hogy eldöntsék, milyen dalok szóljanak” – mondta el a Győr+ Rádióban dr. Domanyik Eszter, a Városmarketing és Programszervezési Főosztály vezetője. Radnóti Ákos alpolgármester pedig az elmúlt években felújított szökőkutakról beszélt. „Két év alatt több kisebb szökőkutat is felújított az önkormányzat. Ennek köszönhetően újjult meg a megyeháza, a Faun és Nimfa és a Radó-szigeten található Vénusz szobor szökőkútja is” – közölte majd hozzátette, idén további felújítások várhatóak városzerte.

Az első helyezett dalok a Megyeháza téri szökőkútnál lesznek hallhatóak, míg a Rába-Duna szökőkútnál a XX. század világlágerei, a XX. század nagy magyar slágerei és a komolyzene kategória második helyezett dalai szólnak majd.



Száz új ágyat kapott a Győri Tánc- és Képzőművészeti Általános Iskola, Szakgimnázium kollégiuma hétfőn.

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

## ÚJ ÁGYAKAT kaptak a leendő MŰVÉSZEK

Derczó Tibor intézményvezető arról tájékoztatott, hogy 82 diákkal, telt házzal működik az intézmény, de sokan vannak a várólistán is, hiszen országos beiskolázásról van szó. Különleges helyzetben vannak, ugyanis az ötödikes gyerektől, a 20 éves fiatalig, fiúk, lányok vegyesen élnek a kollégiumban, egy nagy családként. Öröm, hogy a régi vaságyak helyett kényelmes, fából készült ágyakon pihenhetnek a diákok.

Radnóti Ákos alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője hangsúlyozta: a tavaly megrendezett Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF) önkéntesként és fellépőként is részt vettek a Tánc- és Képzőművészeti iskola diákjai, ezért is kerültek jó helyre az ágyak. A kollégium azokból az ágyakból kapott, amelyeket az EYOF-ra vásárolt az önkormányzat.

Blazovicsné Varga Marianna, a Győri Tankerületi Központ igazgatója elmondta, 25 ezer diák tartozik hozzájuk, a Győrben működő négy kollégiumukban 3.500 diák él. A kollégiumok felújítása folyamatos, közép- és hosszú távú terveik vannak a fejlesztésre.

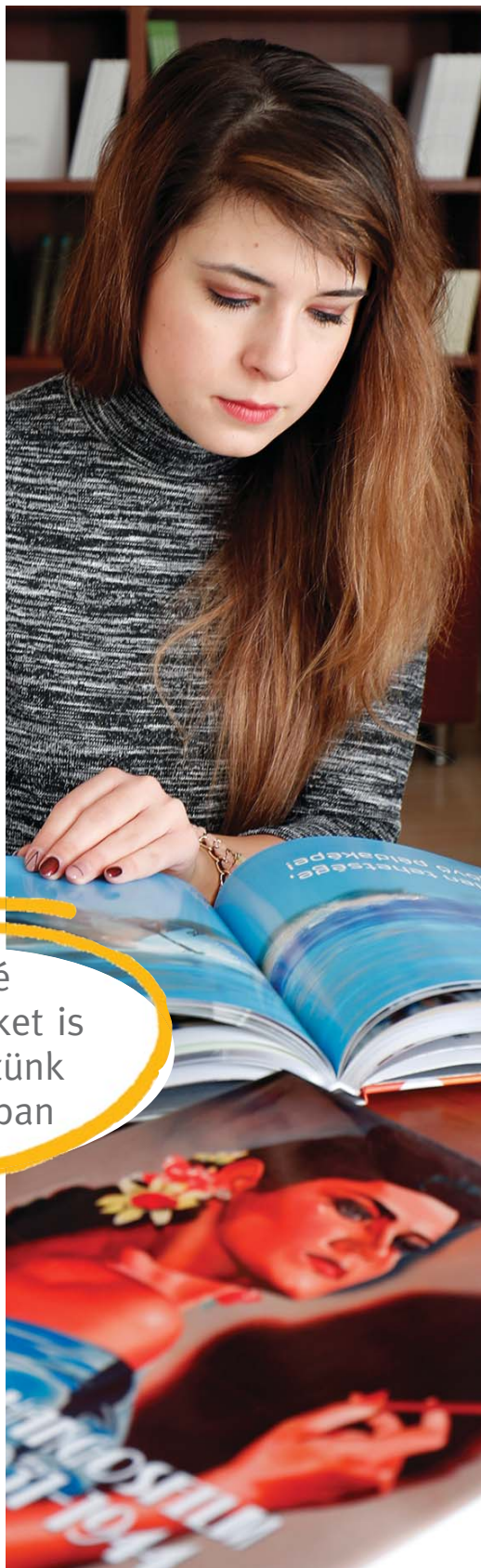
Minden, ami győri. Röviden így jellemezhetnénk a kis belvárosi butik kínálatát, amely hétfőn nyit a Baross út 4. szám alatt. A Kisfaludy Könyvtár épületének aljában helyet kapó könyvesboltban győri szerzők, intézmények kiadványait találjuk egy helyen.

### A hagyományos olvasást,

a könyveket lassan elfelejthetjük, helyükbe a digitális tartalmak lépnek – hangzott a gyászos jóslat több irányból néhány évvel ezelőtt. Szerencsére a jóslat nem jött be, sőt! A nyomtatott irodalom sokadik reneszánszát éli, és szerencsére vannak jó magyar szerzők, akik jó könyveket írnak, számos igényes kiadvány jelenik meg, s a kínálat széles palettán mozog a könnyű műfajoktól a tudományos értekezésekig. S hogy mekkora az érdeklődés az újdonságok iránt, arra a legjobb példa a Győri Könyvszalón, amely évről évre telt házas programokkal, a standoknál kigyózó sorokkal vonultatja fel a hazai irodalom legjavát. A sok stand között pedig mindig ott áll a győri szerzők pultja is, mutatván városunk irodalmi életének újabb és újabb értékeit.

„Ez a nagyfokú érdeklődés bátorított bennünket, hogy igenis van helye ennek a kezdeményezésnek városunkban. Évente két olyan rendezvényt szervezünk, ahol jelentős könyvárusítás is zajlik, ez pedig a Győri Könyvszalón és az Ünnepi Könyvhét. Ezen alkalmakkor mutatkozik meg igazán, hogy milyen színvonalas kiadványok jelennek meg városunkban, például a városi intézmények jóvoltából. Ezekkel a hétköznapiak során csak akkor találkozunk, ha bemegyünk a könyvtárba, a múzeumba, a levéltárba, vagy más intézménybe, de ide elsősorban nem vásárlási céllal érkezünk. Ezért is tartottuk fontosnak, hogy legyen egy hely, ahol ezek az értékes kötetek összegyűjtve megtalálhatók, megvásárolhatók egész évben” – meséli az üzlet kialakításának háteréről kérdésünkre dr. Horváth Sándor Domonkos, a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér igazgatója. A történethez hozzátartozik, hogy a könyvtár kezelésében álló épület bejárata mellett két üzlethelyiség található, amelyből az egyiket korábban ruhatárrá alakították. Amikor a másik helyiség bérlője felmondta a bérleti szerződést, szabaddá vált az út az ötlet megvalósítása előtt, amely a könyvtár és a Győr Projekt Kft. üzemeltetésében működik majd. „Itt szeretnénk összegyűjteni a Győrrel, győriekről szóló, illetve győri szerzők, vagy intézmények által írt, győri kiadók által kiadott könyveket, albumokat” – összegezte az igazgató.

Kevésbé ismert műveket is beszerezhetünk a kis butikban



## Győriekről, győrieknek

Lokálpatrióta könyvesbolt nyílik a Baross úton

Szerző: Papp Zsolt  
Fotó: O. Jakócs Péter

### Miközben erről mesél,

példaként, néhány vastag kiadványt tesz elem. Az egyik „A magyar hangosfilm plakátjai 1931–1944.” című kiadvány, amelyet dr. Fekete Dávid alpolgármester szerkesztett, de ott van köztük „Győr lakóinak mindennapi élete a 17. században” dr. Horváth József, a könyvtár igazgatóhelyettesének tollából, valamint Torma Attila „Győr vármegye főispánjai” című írása is. Megtalálható lesz a levéltár „Győri tanulmányok” sorozata, a Műhely folyóirat tematikus számai, a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum, vagy épp a négy győri kiadó (Hazánk, Magyar Kultúra, Palatia, Tarandus) kiadványai is. Emellett igyekeznek olyan kevésbé ismert műveket is beszerezni, amelyek olyan intézményekhez kötődnek, melyek alapvetően nem foglalkoznak kiadványok megjelentetésével, de egy-egy jeles alkalom kapcsán mégis létrehozta egy értékesnek tekinthető albumot, legyen az középiskolai évkönyv vagy intézmények, társulatok története. Végül, de nem utolsósorban a győri önkormányzat kiadványai, mint a Győr Könyv, vagy hazánk első olimpiai eseményének krónikája, az EYOF-album is elérhető lesz az üzletben, de akár az Európa Kulturális Fővárosa pályázatunk első forduló anyagát is beszerezhetjük magunknak.

### „Személyesen is

nagyon örültem a kezdeményezésnek, hiszen összecseng az önkormányzat törekvésével, a lokálpatriotizmus erősítésével. Mi, győriek büszkék lehetünk értékeinkre, és ebbe az irodalmunk is beletartozik. Azok a szellemi alkotások, a múltunkat, jelenünket bemutató írások, a város történetét, legendáit megelevenítő kiadványok, amelyek az újonnan nyíló könyvesboltban egy helyen lesznek megtalálhatók, olyan szeletet adják a kultúránknak, amely ezt a kötődést, gyökereink megerősítését segíthetik” – osztotta meg véleményét Borkai Zsolt polgármester. Hozzátette, ezek a krónikák a tősgyökeres győrieknek is tudnak újat mesélni, és ne feledkezzünk el azokról sem, akik jól prosperáló gazdaságunk, vagyis a munkalehetőség miatt költöztek városunkba. Számukra is nagyszerű lehetőség, hogy olyan olvasmányokhoz juthatnak, amelyek erősítik kötődésüket, jobban megismerhetik a várost, a közösséget, amelynek maguk is részesévé válnak. „A lokálpatrióta könyvesbolt egy újabb élő példa arra, hogy a mi Európa Kulturális Fővárosa pályázatunk nem egy mesterségesen gerjesztett törekvés, hanem éppen az ilyen kitűnő kezdeményezések által hitelesen megalapozott, természetes igény. Ezek az apró kincsek is jelzik, érdemes ránk figyelni, érdemes Győrbe látogatni, mert itt pezsgő és sokszínű a kulturális élet” – fejtette ki Borkai Zsolt.

Mi magunk még a nyitás előtt megtekintettük a hangulatos kis üzletet, ahol a könyvespolcok mellett kis olvasósarok is vár bennünket. A falakon Győr látképe köszön vissza ránk, a polcokon pedig ízig-vérig győri alkotások. Az üzletben folyamatosan bővülő győri műveket találunk, és időről időre – a dedikálások alkalmával – a szerzőkkel is találkozhatunk.



## Keleti Éva Kossuth-díjas fotóművész és képei a könyvtárban



Fotó: Bácsi Róbert László

## Önmagunkra ismerünk a színészlegendák tekintetében

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Keleti Éva

Táncos akart lenni, de belátta, hogy izomzata túl kemény hozzá. A táncművészet azonban fotósként is fontos része lett életének. Extázis című táncos képe például minden létező díjat elnyert. Alkotója azt reméli, talán majd valaki szobrot is készít róla, mint ahogy az ügynöki táskájának súlyát nagybetegen próbálgató Tímár József színművészről, akiről egyik legismertebb fotóját készítette. A Kossuth-díjas Keleti Éva Áramlás című kiállítása a Tavaszi Fesztivál keretében, március 19-én nyílik a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Térben.

Keleti Éva a Magyar Távirati Iroda munkatársa volt, a hírügynökségi szereposztás következtében a színház jutott neki. Ez volt az a döntés, amivel mindenki jól járt. Keleti Éva a színházi bemutatók beállított fotói helyett a próbák közben maga komponálta képeit. Mindig a személyiséget kereste, az előadások beharangozói soha nem tucatképek voltak, hanem önmagukban helytálló olyan művészi alkotások, amelyek ugyanakkor kiállták a napi- és hetilapok megjelenésének próbáját is.

A színészek, a legnagyobbak is, befogadták őt. Lassanként szinte színházi büfé lett a lakása, egymásnak adták a kilincset a ma már legendává nemesült színészóriások.

„Itt bújt el hatvanadik születésnapján Bessenyei Ferenc, leült a kályha elé, s azt mondta Keleti Éva férjének: Meglátod, bérlet lesznek. Itt vacsorázott a halála előtti karácsonyon Róna Viktor, ide hívta meg Márkus László a Ki mit tud? vetélkedőn őt is harsány sikerrel parodizáló Gálvölgyi Já-

nos. Ide telefonált 1957. februárban, közvetlenül a bebörtönzése előtt Darvas Iván, ide csörtetett be késő este Latinovits Zoltán, a fotós édesanyja attól félt, összetöri a lakást, annyira feldúlt volt, s hajnalig beszélgetett Keleti Évával” – olvasható a 168 Óra című hetilapban megjelent portréban.

Keleti Éva készítette a legigazabb fotókat Ruttkai Éváról és Latinovits Zoltánról. Beköltözött hozzájuk, a fényképezőgépet csak a harmadik napon vette elő, s így született meg annak a pillanatnak minden fájdalma, visszavággyakozása és útkeresése, melyben ez a szerelem „Évának még sokat jelentett, de Zoli lélekben már más világban járt.”

Rendszeres vendége volt a lakásnak Mensáros László, Huszti Péter, Dőry Virág, Kállai Ferenc, Avar István, Pécsi Ildikó, a barátok közé tartozott Szilágyi Tibor is. Rendszeresen járt a

társaságba az egykori pannonhalmi diák, Maróti Lajos, „a hihetetlenül jó író, aki sajnos korán itt hagyott bennünket”. Sokuknak végigasszisztáltam az életét, mondja Keleti Éva, aki most is ebben a Teréz körüti polgári ház lakásában él.

Kortársai közül sokan már elbúcsúztak a földi világtól, a győri kiállításon Keleti Éva képei – a tárlat az idei Tavaszi Fesztivál kiemelkedően izgalmas eseménye lesz – megidézik őket. Civil pillanataikat, sminktelen arcukat és táncos röpdőséseiket egyaránt.

Ma a telefonunkkal sorozatokat exponálunk pár másodperc alatt, s azok közül egy biztos jó lesz, legalábbis technikai szempontból. A digitalizáció előtt, minden egyes kockát már az exponálás előtt megkomponáltak a fotósok, pár felvételből kellett kiragadni az igazit.

Keleti Éva pedig – mint mondja – soha nem jó, hanem igaz képeket akart készíteni. Fotóival nemcsak a színházak világát tudja hitelesen visszavarázsolni, hanem emberi sorokat, drámákat, történeteket, vidám pillanatokot tár elénk. Együttérzően, derűsen, vagy tudatos távolságtartással. A fotográfia szeretetre méltó „nagyasszonya” a megnyitón beszél is életéről, munkáiról, barátságairól.

17:00 **03.19.**

### Áramlás // Keleti Éva fotókiállítás megnyitó

**A kiállítás megtekinthető:**

2018. március 20. - április 6.

hétfő - péntek: 13:00-16:00

Ettől eltérő időpontban való megtekintéshez előzetes időpont-egyeztetés szükséges.

**Tel.:** 06-96/328-022

*A kiállítás megtekintése ingyenes.*

**Helyszín:** Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér Kisfaludy Károly Könyvtár rendezvényterme

Jegyek elérhetőek a Látogatóközpontban, Győr+ Média Pavilonban, vagy online a Tixa.hu-n!

További információ: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu), [www.mufegyor.hu](http://www.mufegyor.hu), [www.facebook.com/gyorifestivalkozpont/](http://www.facebook.com/gyorifestivalkozpont/)



Győri Művészeti, Fesztivál- & Művelődési Központ



GYŐRI  
TAVASZI  
FESZTIVÁL



KULTURÁLIS  
KALANDOZÁS  
SOROZAT

ESTERHÁZY-PALOTA  
9021 GYŐR, KIRÁLY U. 17.  
BELÉPÉS: DÍJTALAN



2018. március 20. kedd 17.00 óra

## Gatsby nyomában

*New York – Boston*

IVÁN CSABA ÉLMÉNYBESZÁMOLÓJA

### Egy este a keresztény nőiség jegyében

A Beszéljess velem! programsorozat következő állomásaként „Pure – You are called” – Nőiesség, értékrend és önismeret címmel, a program vezetője, Kis Brigitta, mint beszélgetőpartner vendégeskedik a Széchenyi István Egyetemen március 21-én 17 órakor. „A Pure azért indult, hogy a tinédzser lányok nehéz, de fontos kérdéseire próbáljon választ adni” – nyilatkozta Kis Brigitta. A Pure – You are called program víziójának alapja a jövőbe vetett bizalom. Hisznek a jövő azon generációjában, akik szembe mernek nézni az élet kihívásaival, felismerik és kifejezésre is juttatják értékeiket, látják gyengeségeiket, mindezek fényében pedig önálló döntéshozatalra képesek. A fiatalok bíznak a közösség megtartó erejében, és annak aktív részesei, ezáltal képesek lendülete- sen építeni a jövő társadalmát.

Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere nemzeti ünnepünk alkalmából állami kitüntetésekkel adta át a Pesti Vigadóban, kedden.

## GYŐRIEK ÁLLAMI kitüntetése

Kiemelkedő színvonalú munkájáért Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült dr. Dézsiné Szentés Veronika, a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház haemodinamikai laboratóriumának vezető asszisztense, aki hetilapunk Vény nélkül című rovatának szerkesztője is (fotónkon), valamint Villányi László, József Attila-díjas költő, a győri Műhely című folyóirat főszerkesztője. Magas színvonalú munkája, példamutató tevékenysége elismeréseként Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat

kitüntetését vehetett át Kóhalmi-Kara Zsuzsanna táncművész, a Győri Balett magántáncosa. Kimagasló színvonalú munkájáért Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetését kapott Takácsné Pollák Rita, a győri Harmónia Alapfokú Művészeti iskola ének-zene tanára.

A Győri Balett magántáncosa, Gyurmánczi Diána pedig Harangozó-díjat kapott, a hazai táncélet egyik legnagyobb presztízzsel bíró szakmai kitüntetését.



Ha vasárnap, akkor Vaskakas – a hosszú ünnepi hétvégén is! A négy nap iskola- és munkamentes pihenés csúcspontja lehet egy közös családi színházlátogatás, különösen március 18-án délelőtt, amikor egy közkedvelt, fordulatos és tanulságos, ám humort sem nélkülöző történetet, a Pinokkiót láthatják a nézők a színházteremben.

A kisgyerekké változott fabáb története közel másfél évszázada a gyerekek és a szülők egyik kedvenc meséje, népszerűségét az is mutatja, hogy állítólag a Biblia után a második legtöbbet lefordított irodalmi mű. A főszereplők a magányos, zsörtölődő Dzepettó, aki egy fatuskóból kifaragja a bábót, és persze maga Pinokkió, aki életre kel, és pajkos, kíváncsi, néha szemtelen kisfiúvá válik. Aztán elszökik otthonról, rengeteg, nem is veszélytelen kalandba keveredik. És hiába kap jó, segítő tanácsokat, ha azokat nem fogadja meg, póru jár.

De vajon tényleg jobb kisgyerekeknek lenni, mint fabábunak? És ha jobb, akkor nem fáj? Szülők és gyerekek együtt izgulhatnak, hogy – nyomában a köpönyegforgató macskával és rókával, a gonosz báb-színház igazgatóval és a pedáns tücsökkel – megtalálja-e Pinokkió, amit igazán keres: Dzepettót és a családi tűzhelyet.

Ne felejtsek: a Mesepiac ezen a napon is kinyit, ahol az összegyűjtött hétvégi előadások jegyeit ajándékokra válthatják be! (x)

## Pinokkióval lehet teljes a hétvége



# RÓMER JAZZ KLUB

Helyszín: Rómer-ház Teleki László u. 21. Belépőjegy: 1.200 Ft

Jegyvásárlás: elővételben: [www.tixa.hu/gyor](http://www.tixa.hu/gyor), és a koncert előtt a helyszínen

**2018. 03. 21. 19:00**

**Pocsai Krisztina (ének) Szakcsi Lakatos Béla (zongora)**

*Nemzet Művésze, Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas*

**duó koncert**



[www.romer.hu](http://www.romer.hu)  
@romerhaz

**BOR**  
BORTÁRSASÁG

A koncertek közönségét egy pohár borral fogadjuk a BORTÁRSASÁG jóvoltából.

Évről évre zarándokok ezrei érkeznek a határon innen és túlról Győrbe, március 17-én a Könnyező Szűzanya búcsújára. Az idei ünnep három napig tart, és többek között részt vesz rajta Bőjte Csaba ferences szerzetes és Pat Kelly ír nagykövet is. A hívek egyik legfontosabb győri ünnepének programjáról Bognár István, a Nagyboldogasszony-székesegyház plébánosa számolt be lapunknak.

Az imádkozó Szűzanya és a gyermek Jézust ábrázoló festmény az ír családból származó Walter Lynch clonferti püspöké volt, akinek az írországi katolikusok ellen irányuló üldözés miatt menekülnie kellett hazájából, a képet pedig magával vitte a száműzetésbe. Walter Lynch 1663-ban bekövetkezett haláláig Győrben élt. 1697.

most is látni a képen” – írja Jordánszky Elek kanonok, a Boldogságos Szűz Mária kegyelemképeinek rövid leírása című munkájában. A fehér gyolcskendőt 1701-ben a székeskáptalan tagjai hitelesítették. A győri székesegyház féltett kincseként őrzött Ír Madonna a két nép egymásra találásának szimbólumává vált.

ban. A Könnyező Szűzanya-búcsúra készült, Canticum Mariae című hanglemez bemutatójára a székesegyházban kerül sor 19 órakor. Ősbemutatóként hangzik fel Maróti Gábor Mária-siralom című szoprán szólóra és orgonára írt műve. A vérrel könnyezés emléknapja a papok búcsúünnepé, szombaton a könnyezés órájában, 6 órakor mu-

A Káptalándomb egyik legjelentősebb ünnepe

## AZ ÍR MADONNA ma is szimbólum

Szerző: Földvári Gabriella  
Fotó: Marcali Gábor

március 16-án a dublini parlament elfogadta a száműzetési törvényt, amely gyakorlatilag halálra ítélte az ír katolicizmust. A parlamenti határozat napján, 1697. március 17-én Szent Patriknak, Írország térítő apostolának és védőszentjének ünnepén a székesegyház akkori Szent Anna-hajójának egyik oldalán (ma itt látható Walter Lynch püspök emléktáblája) elhelyezett képen ábrázolt Szűzanya szeméből reggel 6-tól 9 óráig véres könnyek gördültek alá. „A káptalanbeliek levették a képet a falról, ami száraz volt, a kép pedig nemcsak tovább könnyezett, hanem véres verítékekkel is ázott. A cseppeket tiszta fehér gyolccsal letörölték, de a vászonra festett kép újra könnyezett, úgyhogy a kis Jézus orcájára is lehullott egynéhány csepp, melynek nyomát

A búcsú hagyománya egészen a könnyezés évére, 1697-re nyúlik vissza. A városplébános elmondta, a búcsúhoz kötődő programsorozat pénteken elkezdődik a székesegyház Könnyező Szűzanya-oltáránál. Köszöntőt mond Veres András győri

tatnak be szentmisét a székesegyházban. A hívek zarándoklata 18 órakor ünnepi szentmisével kezdődik, amit a Palestrina Kórus Könnyező Szűzanya-köszöntő áhítata követ. Az áhítat keretében ősbemutatóra is sor kerül: első alkalommal csendül fel Burkali Theodor Ave Maria című darabja, amelyet a győri származású, Ausztriában élő zeneszerző a Könnyező Szűzanya tiszteletére komponált. A híveket imádságokkal, népénekekkel, közös énekléssel vonják be az áhítatba. Az ünnepi fontos része az egész éjszakás virrasztás. Vasárnap 6 órakor ismét szentmise várja a híveket, majd 10 órakor Fazakas Z. Márton OPraem csornai apát mutat be ünnepi szentmisét, 14 órakor énekes liturgia keretében búcsúztatják el a zarándokokat.

Zarándokok ezrei érkehetnek a hétvégén

megyés püspök, Pat Kelly ír nagykövet és Somogyi Tivadar győri alpolgármester. Hangversenyt ad a Cant'Art Énekegyüttes, majd A győri Könnyező Szűzanya tisztelete című tárlatot nyitják meg a Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtár-



**03.16 PÉNTEK****16:00****Ír -Magyar Napok megnyitója**

Koszorúzás Walter Lynch ír püspök emléktáblájánál

Beata Virgo Maria lacrimante – a Cant' Art

énekegyüttes koncertje

**Helyszín:** Győri Nagyboldogasszony-székesegyház**17:00****A győri Könnyező Szűzanya-kegykép kultusza – kiállítás megnyitó****Helyszín:** Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtár**03.17 SZOMBAT****Helyszín:** Generációk Háza Művelődési Központ**15.00 – 17.00****Kézműves foglalkozás gyerekeknek ír hangulatban****17.00****Greenfields koncert****18.00****Ír táncház a Greenfields együttesel****Ír-Magyar Napok****2018 • GYŐR****19.30****Ír filmvetítés**

Brooklyn (2015) - ír-angol-kanadai romantikus film

*A Brooklyn című film elérhető már DVD-n és Blu-rayen!**A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!***Győri Művészeti, Fesztivál- & Művelődési Központ**

**Der erste Antiquitätenmarkt** in diesem Jahr findet am 18. März von 7-14 Uhr auf dem Tarcsay uter Marktplatz statt. Es besteht erneut Möglichkeit unter schönen, alten Objekten, Sammlungen auszuwählen und vielleicht sogar ein Ostergeschenk zu ergattern.

**Die Feier Győrs** zur Weinenden Jungfrauenmutter wird von 16.-18. März in der Nagyboldogasszony-Bistumskirche abgehalten. Am Freitag, den 16. tritt die Gesangsgruppe Cant'art in der Győrer Schatzkammer der Diözösen mit Bibliothek (Gutenberg tér 2.) auf, um 17 Uhr findet die Vernissage der Ausstellung zur Ehren der Weinenden Jungfraumutter in Győr in der Nagyboldogasszony-Bistumskirche statt, dann ab 19 Uhr gibt es für alle Interessierten das CD-Präsentationskonzert von Canticum Mariae unter Mitwirkung von Lehrkräften des Lehrstuhls für Kirchenmusik der Győrer Fachhochschule für Religionswissenschaften, der Sängerin Bognár Krisztina und der Organistin Kecskés Mónika. Öffnungszeiten des Szent László Besucherzentrums (Káptalandomb 13.): Samstag und Sonntag von 10-20 Uhr.

**Audi Hungaria****PROGRAMM**angebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja



**Koncert des Streicherquartetts** Momento am 19. März um 19 Uhr im Zichy-Palast (Liszt Ferenc u. 20). Auf dem Programm stehen .A. Mozart: Klarinettenquintett in A-Dur, Beethoven: „Serioso“-Quartett in F-Moll, Puccini: Chrysanthemen.

**Ein mit Tanzunterricht** verbundenes moldawisches Tanzhaus hält die Gruppe Cse-refa am Samstag, den 24. März, ab 20 Uhr in der Pajta (Vágóhíd u. 2.) ab.

**19:00 03.23.****„Kérem, én még nem játszottam”****A Rózsavölgyi Szalon előadása****Helyszín:** Generációk Háza Művelődési Központ**Belépő:** 3.500,- Ft

Jegyek elérhetőek a Látogatóközpontban, Győr+ Média Pavilonban, vagy online a Tixa.hu-n!

További információ: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu), [www.mufegyor.hu](http://www.mufegyor.hu), [www.facebook.com/gyorifestivalkozpont/](https://www.facebook.com/gyorifestivalkozpont/)**Győri Művészeti, Fesztivál- & Művelődési Központ**



**A Klímaváltozás** hatása környezetünk állapotára címmel dr. Mika János tanszékvezető, egyetemi tanár, akadémikus tart előadást március 22-én 14.30-kor a TIT székházában (Munkácsy u. 6.).

**Sportos délelőttöt** szervez március 24-én 9 órától a Püspökerdőben az idén 25 éves Gézegúz Alapítvány, melyre várják a gyermekeket, szülőket, nagyszülőket. A program ingyenes, regisztrálni a 96/439-115-ös telefonszámon, vagy a gyor@gezenguz.hu e-mail címen lehet.

**Az Erdélyi tájak képekben**, Barangolás Tünderországban II. előadás-sorozat következő programja március 20-án 17 órakor kezdődik a TIT székházában (Munkácsy út 6.). Pintye Tamás, a Győri Erdélyi Kör vezetője Barangolás a Kis-Retyezátban címmel tart előadást.

# PROGRAM AJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella

## Március 23-án 17 órakor

zárul a Pannonhalmi Főapátság nagybőjti koncert-sorozata. A Kruppa Quartet tolmácsolásában hallgathatják meg az érdeklődők Joseph Haydn: A Megváltó hét szava a keresztfán című művét.

## A Napóra Egyesület

kiállítása nyílik március 22-én 18 órakor a ménfőcsanakai Bezerédj-kastélyban. A közösség különböző művészeti ágak képviselőit fogja össze, nemcsak a képzőművészet területéről, költők, írók is tartoznak az egyesülethez. A kiállítás április 13-ig látogatható.



**Az idei év első** régiségvásárát rendezik március 18-án, vasárnap 7–14 óráig a Tarcsay úti piacon. Ismét lesz lehetőség szép, régi tárgyak, gyűjtemények között válogatni, akár a húsvéti ajándékot beszerezni.

## Wass Albert halálának

100. évfordulója alkalmából verses estet tart a KÉSZ győri szervezete, melynek meghívott előadója Németh Péterné Erdélyi Gizella tanárnő. Az érdeklődőket március 22-én 18 órakor várják a Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Karán (Liszt F. u. 42.).



**Folytatódik** az Életünk utcái, terei című előadássorozat a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross u. 4.) március 21-én 17 órakor. Ez alkalommal Néma Sándor címzetes igazgató, főlevéltáros előadását hallhatják Győr-Szigetről.



**Az Aranykapu zenekar** Szellő című gyermekkoncertjét hallgathatják meg az érdeklődők a Dr. Kovács Pál Könyvtár és Községi Tér Központi Könyvtárának klubhelyiségében (Herman Ottó u. 22.) március 23-án, 15.30 és 17 órakor.

**„Ungarndeutscher Salon”** – Német Nemzetiségi Szakmai Nap lesz március 20-án 17.30-tól a Győri Német Önkormányzat Kazinczy u. 4. sz. alatti nagyertermében. Téma: Német nyelvű újságok a XVIII–XIX. században Győrben és a megyében. Előadó: dr. Horváth József könyvtárigazgató-helyettes.

**A Cserefa zenekar** tart tánctanítással egybekötött moldvai tánccházat március 24-én 20 órától, a Pajtában (Vágóhíd u. 2.).



GYŐRI  
FILHARMONIKUS  
ZENEKAR 1968-2018

## PROGRAMAJÁNLÓ



**2018. MÁRCIUS 28.,  
SZERDA, 19 ÓRA**

EVANGÉLIKUS ÖREGTEMPLOM, GYŐR

G. ROSSINI:

## STABAT MATER

Az olasz opera történetének nagymestere, **Gioacchino Rossini** által komponált, a keresztfá tövében álló Máriát felidéző himnusz, a **Stabat Mater** csendül fel magyarsztárenekeselek közreműködésével az Evangélikus Öregtemplomban Nagyhéten, szerdán.

**VEZÉNYEL** a friss Liszt-díjas  
**PAD ZOLTÁN.**



**2018. ÁPRILIS 11.,  
SZERDA, 17:18 ÓRA**

RICHTER TEREM

## KORSTEN

F. Mendelssohn-Bartholdy:

„Die schöne Melusine”  
– nyitány op. 32

R. Schumann:

II. (C-dúr) szimfónia op. 61

**VEZÉNYEL:**

**GÉRARD KORSTEN**

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

[www.gyfz.hu](http://www.gyfz.hu)



A kamara MINDENKIÉ!



## Kossuth kormánya és a kamarai törvény

Magyarországon az első kamarát Fiumében alakították üzletemberek (1811. francia megszállás). Az igazi térhódításuk csak az első kamarai törvény a Kossuth-kormány általi előkészítését, majd érdekes módon császári pántenssel, 1850. évi hatályba lépését követően történt. A dualizmus korában a kamara igen jelentős gazdaságszervező, fejlesztő szerepet látott el, kezdeményezte a tőzsdék, szabad raktárak, a Nemzeti Bank létrehozását, fellépett a mezőgazdaság fejlesztéséért – elevenítette fel nemzeti ünnepünk idején a kamara honi történetét Pintér-Péntek Imre, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke. Elmondta azt is, a kamarai rendszer fejlődése miatt új törvény vált szükségessé, amelyet Gróf Andrássy Gyula miniszterelnök 1868. március 30-án terjesztett be a képviselőházba. A törvény megnövelte a gazdasági kamarák autonómiáját, s megtartotta az 1850. évi törvény rendelkezéseit a kötelező kamarai tagságról. A törvény alapján a kamarai közösség területi egységenként szerveződött újjá, egy-egy régió nagyobb centrális városa körül.



1871-től a kamarák valamennyi térségben a kormányzat legfontosabb partnereivé váltak. A győri székhelyű területi illetékeségű kereskedelmi és iparkamarát Baross Gábor miniszter 1890-ben alapította meg. A második világháború után Magyarországon megszűnt a kamarai hálózat. Az újkori kereskedelmi és iparkamarák a rendszerváltozást követően, 1995-ben kezdték meg működésüket újra. (x)

Bővebb információ:  
[www.gymskik.hu](http://www.gymskik.hu)

## Borkai Zsolt polgármester a vállalkozókkal találkozott

# A SIKERT IRIGYLIK, az oda vezető kemény munkát nem

Szerző: Koloszár Tamás  
Fotó: O. Jakócs Péter

Úgy fogalmazott: a sikert sokan irigylük, az oda vezető kemény munkát nem. A polgármester kifejtette, Győr idei költségvetése 53,5 milliárd forint, amelyből húszmilliárdot költenek fejlesztésekre. A legfontosabb célok között említette az intézményrendszer színvonalas fenntartását és működtetését, a lakosság elégedettségének növelését, valamint azokat a fejlesztéseket, amelyeket részben saját bevételből, részben pedig pályázati pénzekből tud Győr megvalósítani. Előbbiek sorában kiemelte a Lakóutca programot, a színvonalas városüzemeltetést, a Radnóti utca kikötését, a Szauter utca befejezését, a szociális bérlakásprogramot és a kulturális intézmények felújítását.

TOP pályázatos fejlesztésekre 8,2 milliárd forint jut. Megújul a Bécsi kapu tér, fejlesztik a csapadékvíz-elvezetést, megépül az Adyvárosi parkolólemez, felújítják a Vásárcsarnokot, folytatódik a bölcsődék felújítása és a megújuló energiaforrások bővítése.

Borkai Zsolt részletesen kitért a Modern Városok Programra. Mint arról többször beszámoltunk, Orbán Viktor miniszterelnökkel aláírt megállapodás keretében 18 programra közel 150 milliárd forint jut. Ezek a közlekedésfejlesztést, a turizmust, a kultúrát, az egészségügyet és a felsőoktatást érintik.

„Az iparűzési adót két lépcsőben 1,6 százalékra csökkentettük, hogy a Győrben lévő vállalkozások versenyképességét növeljük, a hűhógóknak szerencsére nem lett igaza, nem hogy kevesebb lett a város adóbevétele, ellenkezőleg, 2017-ben adóbevételi rekordot döntött a város” – jelentette ki a polgármester.

„Bátran, azzal a lendülettel építsek a várost, ahogy eddig tették, mindennek a gazdaság a mozgatórugója, ha az jól teljesít, a város élhetőbb lesz és fejlődik” – jelentette ki Borkai Zsolt polgármester a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamarában tartott előadásán, múlt hét végén.



kozások versenyképességét növeljük, a hűhógóknak szerencsére nem lett igaza, nem hogy kevesebb lett a város adóbevétele, ellenkezőleg, 2017-ben adóbevételi rekordot döntött a város” – jelentette ki a polgármester.

## AZ EGÉSZSÉGÉ LESZ A FŐSZEREP

**Ahogy arról a múlt héten már hírt adtunk, idén tavasszal újra várják az érdeklődőket a városban 12 helyszínen ingyenes szűrővizsgálatokkal, életmód-tanácsadással, bemutatókkal, kóstolókkal és még sok mással!**

Gyirmóton március 23-án (pénteken) a Gyirmóti Művelődési Házban 16 órától kezdődnek az egészségtudatos programok. A szűrővizsgálatok és a tanácsadások mellett finom és egészséges ételekre is számíthatnak a résztvevők. Gyárvárosban szintén március 23-án (pénteken) 14:30-tól várják az egészségi állapotuk felmérése és megőrzése iránt érdeklődőket a Gyárvárosi Fiókkönyvtár és Közösségi Házban. Bácsán, március 24-én (szombaton) 9 órától a Bácsai Szent István király Plébánia Művelődési Házában az egészségé lesz a főszerep! A szervezők az érdeklődő felnőttek mellett a legkisebbekre is gon-

dolnak, várják a gyermekeket kerékpáros ügyességi pályával és KRESZ-teszttel. Adyvárosban március 24-én (szombaton) 9 órától nyitja meg kapuit a GYSZSZC Móra Ferenc Általános Iskola és Szakgimnázium az Egészség-Piac látogatói előtt. A már megszokott szűrővizsgálatok és tanácsadások mellett színes programmal készülnek a szervezők felnőttek és gyermekek számára egyaránt: 10 órától meghallgathatják Földingné Nagy Judit maratoni futó, olimpiikon előadását, megtekinthetnek egy thai chi bemutatót, miközben a gyermekek kézműves foglalkozáson vehetnek részt.

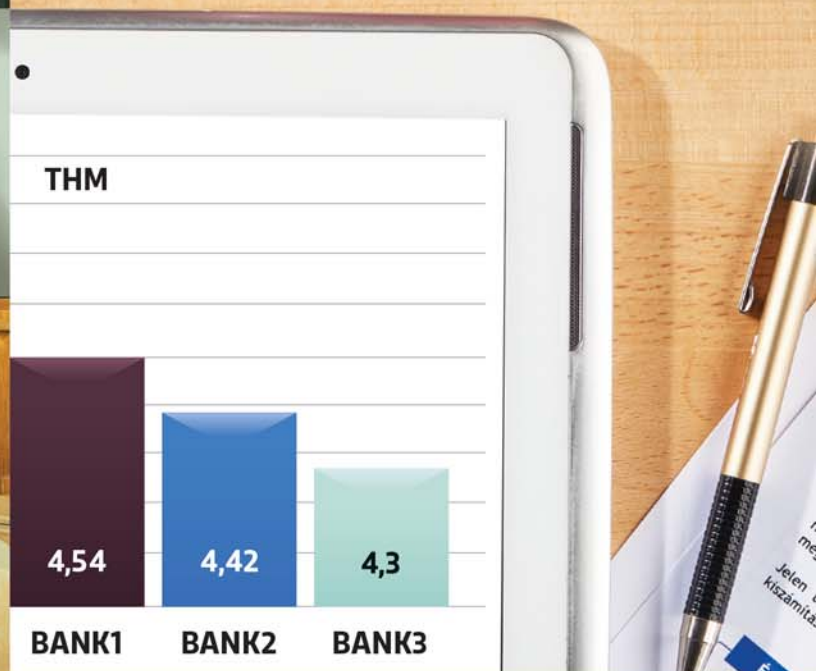
Részletes program és további információk az [egeszseg.gyor.hu](http://egeszseg.gyor.hu) honlapon és a Facebookon.



HA MEGVAN  
AZ ÁLOMINGATLAN,



TALÁLJA MEG HOZZÁ  
A KEDVEZŐ  
ÉS BIZTONSÁGOS  
LAKÁSHITELT!



KERESSE AZ ÖSSZEHAISONLÍTHATÓ,  
FOGYASZTÓBARÁT LAKÁSHITELEKET!

[www.minositetthitel.hu](http://www.minositetthitel.hu)



MINŐSÍTETT  
FOGYASZTÓBARÁT  
LAKÁSHITEL



## Röviden



### A kialvatlanság veszélyei

A kialvatlanság naponta szedi áldozatait a közutakon is. Álmosan éppen olyan lassú a reakcióidő, mintha valaki részegen vezetne. Nemcsak az autóvezetőkre hat azonban így a kialvatlanság, hanem számos munkahelyi baleset oka is. Az alvásnak kulcsfontosságú szerepe van a gondolkodásban és a tanulásban: rontja a figyelmet, az éberséget, az összpontosítást, a problémamegoldást, ami miatt a hatékony tanulás nehezebbé válik. A krónikus kialvatlanság ezenkívül növeli a szívbetegség, a stroke és a cukorbetegség kialakulásának a kockázatát. Az alváshiány idővel depressziót okozhat, másfelől viszont az álmatlanság a depresszió első jele.

### Napi egy cigaretta is ártalmas

Már napi egy cigaretta is jelentősen emeli a szív- és érrendszeri betegségek, valamint a stroke kockázatát. Átütő eredményt csak a teljes leszokás hoz – állítják londoni kutatók, akik szerint sokan azt hiszik, hogy ha naponta csak néhány cigarettát szívnak, az nem, vagy csak kevésbé károsítja az egészségüket. Már több tanulmány bizonyította, hogy ez nem igaz. Tanulmányok szerint a cigarettafüstben lévő anyagok az erek falát károsítják, és érlemeszesedést, trombózist okoznak. A káros hatások már kis koncentrációban is jelentkeznek, részben már paszszív dohányosoknál is. A tüdőrák esetében azonban a kockázat a naponta elszívott cigaretták számával arányosan növekszik.



A láz fontos védekező mechanizmus. A 39°C-t meg nem haladó láz serkenti a szervezet immunrendszerét. Láz során a fehérvérsejt koncentráció megnő, a plazma vaskoncentrációja csökken, így a baktériumok növekedése visszafogottabbá válik és segíti a vírusok legyőzését is.



## Mikor csillapítsuk a LÁZAT?

### A láz fokozatai

A láz kezdődhet hirtelen, hidgegrázás kíséretében, illetve kialakulhat fokozatosan. Megszűnhet hirtelen, bőséges izzadással kísérve, illetve lassan, fokozatosan. Hőmérséklet-emelkedéssel egyidejűleg emelkedik a pulzusszám (1°C-onként 10-zel), és a légzésszám (1°C-onként 4-6-tal). 37°C–38°C közötti hőmérsékletet hőemelkedésnek nevezünk. Oka lehet szervi megbetegedés, vegetatív idegrendszeri zavar, izgalom, hormonális változás. Általában ártalmatlan, tartós fennállása esetén kivizsgálás javasolt. 38°C-nál magasabb testhőmérséklet kialakulása akkor következik be, ha a nyúltvelőben lévő hőközpont a maghőmérsékletet baktériumok vagy anyagcseretermékek, mérgező anyagok, fizikai behatások, illetve pirogén anyagok hatására magasabb szintre állítja be. A magas testhőmérsékletnek különböző fokozatai vannak:

- láz: testhőmérséklet 38,1°C–39°C közötti
- magas láz: a testhőmérséklet 39,1°C–40°C közötti

- igen magas láz: a testhőmérséklet meghaladja a 40°C-t.

### Nem kell a teljes lázталanságra törekedni

A fertőzés legyőzésében számos szerepet játszhat a láz, ezért mérlegelni kell, hogy milyen esetekben fogunk a csillapításához. Téves és elavult nézet, hogy magas testhőmérsékletnél mindenképpen be kell avatkozni, hűtőfürdőt, borogatást kell alkalmazni. A 2011-es szakmai protokoll szerint lázcsillapítás csak abban az esetben indokolt, amennyiben a beteg közérzete megköveteli. Mindig az egyéni, pillanatnyi szükségletek figyelembevételével kell döntenie a lázcsillapításról. Nagy melegben a test nehezebben tudja leadni a megtermelt hőt, így fokozza a lázzal járó kellemetlen panaszokat. Amikor láz esetében mégis a csillapítás a cél, nem a teljes lázталanság elérésére kell törekedni.

### Lázcsillapító módszerek

Mechanikus módszerek a lázcsillapítására: a hűtőfürdő és a

priznic. A hűtőfürdő sok esetben hatástalan marad, egyszerűen azért, mert nem megfelelően alkalmazzuk. Az utóbbi évtizedben a fizikális lázcsillapítást sok kritika érte, főleg a kellemetlen szubjektív élmények miatt. Sok helyen nem is javasolják ezért ezt a módszert. Ugyanakkor magas láz esetén a kíméletes, mértékkel, óvatosan alkalmazott, tolerálható fizikális hűtés gyógyszeres lázcsillapítással kombináltan hatásos lehet. Alkalmazása megkímélheti a szervezetet a gyógyszerek sokszor fölöslegesen gyakori adásától is. Gyermek számára a kíméletesen végzett hűtőfürdő jelentheti a legkevesebb szubjektív kellemetlenséget. A didergést mindenképpen el kell kerülni, mert akadályozza a hőleadást. Segíthet, ha az aktuális testhőmérsékletű (tehát nem hideg!) fürdővizet lassan, óvatosan hűtjük, amíg nem kellemetlen, de 31°C alá ilyenkor se hűsük a vizet! Gyakran kavargassuk, és a kellemesen langyos vízzel locsolgassuk a gyermek testét. Soha ne hagyjuk egyedül a lázas gyermeket a fürdőszobában!



A hét orvosi témája

Étkezéssel javítható a

# LELKIÁLLAPOT?

Táplálkozással a pszichés egészségért

**A tél vége után, bár már megérkezett a tavasz, még mindig előfordulhat, hogy fáradtabbak, lehangoltabbak vagyunk. Hiányzik a kelő élettempó, a motiváció, annak ellenére, hogy egyre világosabbak a nappalok, és egyre többet süt a nap.**

Szerző:  
**Dr. Radics Judit** pszichiáter,  
alvászakértő főorvos



## Télen legyengül az immunrendszer

Az úgynevezett szezonális (vagy téli) hangulatzavart elsősorban a napfény, a világosság mennyiségével hozhatjuk kapcsolatba. Ezzel együtt – és ezzel összefüggésben – az is tény, hogy a vírusos megbetegedések, krónikus betegségek fellángolása, „megfázások” is a sötét, téli hónapokban fordulnak elő, semmint a verőfényes tavaszi, nyári napokban. Az egyéni depresszív hangulaton túlmenően, nem szabad megfeledkezni arról, hogy ezekben a hideg hónapokban megváltozhat a szervezet működése, egész reakcióképessége.

Lecsökkenthetnek az életfolyamatok, gyengülhet az immunrendszer védelmi funkciója.

## A rossz hangulat is okozója lehet a betegségek kialakulásának

Egy példát hozok a mérhető változásokra. A klinikai gyakorlatban látjuk, hogy bizonyos embereknél például nyáron a koleszterinszint a normál tartományban van, míg télen rendszerességgel magas értékek mérhetőek. De az sem ritka, hogy mindez a vérnyomás ingadozásában mutatkozik meg: a téli hideg hónapokban magasabb értékek mérhetőek, mint nyáron. A szervezet holisztikus, egészséges „minden-mindennel-összefüggő” működését tekintve természetesen több hipotézis is kínálkozik magyarázatul. Mint pszichiáter, említhetem mindjárt az elsőt: a rossz

hangulat, a boldogság hiánya kedvezőtlen irányba mozdítja az életfolyamatok működését, hiszen ismertek az úgynevezett pszichoszomatikus betegségek (magas vérnyomás, nyombélfekély, bélgyulladások, fejfájás, ízületi fájdalmak). Sok ember magán is észreveszi, hogy ezek a panaszok rendszeres időközönként, mégpedig az év mindig egyazon szakában újulnak ki és szűnnek meg. Ha a szomatikus, testi oldalról közelítjük meg a kérdést, ismert, hogy a hideg például hatással van a véredények összehúzódására vagy ellazulására, így nem véletlen az sem, hogy télen mérhetőek magasabb vérnyomásértékek. A magasabb koleszterinszint is elvileg magyarázható volna azzal, hogy a hideg hónapokban másképp étkezünk, mint nyáron, hiszen nyáron a friss zöldségek, gyümölcsök rendelkezésünkre állnak, sőt, a nagy melegben az étvágyunk is csökkenhet.

## JÓ TUDNI

Ajánlatos sok zöldséget fogyasztani, a fehérjék pedig egyenesen kerülendő. A halételek – különösen a tengeri halak, például a szardínia – kedvező hatásúak az idegrendszer kiegyensúlyozott működésére, mivel magas esszenciális zsírsavtartalmuk jó hatással bír az idegsejtekre. A folsav is olyan vitamin, melyet érdemes rendszeresen bevinni a szervezetbe, mivel szintén kedvező hatást gyakorol az agyműködésre is.

„A rossz hangulat, a boldogság hiánya kedvezőtlen irányba mozdítja el az életfolyamatok működését”

## A táplálkozás és a pszichés egészség

Mindazonáltal a hangulat (illetve az egész test állapota) összefüggést mutat a bevitt táplálékok minőségével. A vitaminok szerepe bár régóta ismert, felfedezésük és beazonosításuk alig 100 éves múltra tekint vissza. Az pedig, hogy az ásványi anyagoknak (mint például a magnézium, amely szervezetünk több ezer enzimjének alkotórésze) milyen nagy a szerepe, csupán az utóbbi évtizedekben derült ki. A mentális, pszichés egészség megőrzésében – és a már bekövetkezett hangulatzavar, depresszió, fennálló alvászavar gyógyításában – ugyancsak nélkülözhetetlenek. Az ásványi sók, nyomelemek, vitaminok számos életfontosságú enzim – úgynevezett biokatalizátor – alkotórészei, azok kellő működéséhez nélkülözhetetlenek, ezért szervezetbe való bejutásukról elsősorban egészséges étkezéssel, de akár kiegészítő pótlással gondoskodni kell. A pszichés egészség megőrzéséhez elsősorban a B vitamin csoport tagjai járulnak hozzá, egyben az esetlegesen szükséges gyógyszeres terápia hatékony kiegészítői is.



Párizsban csaknem 50 ezer ember futott félmaratont az elmúlt hétvégén. Köztük volt dr. Feller Gábor pszichiáter, a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórház osztályvezető főorvosa is.

# A célba érkezés BOLDOGSÁGA

Dr. Feller Gábor is indult  
a nagy párizsi félmaratonon

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Feller Zsófia

Nemcsak a fények, hanem a futás fővárosa is lett a múlt hétvégén Párizs. Már pénteken tízezrek edzettek a félmaratonra, mely a mozgás öröme, az egészség megőrzésére nagyszabású nemzetközi rendezvénynek hívta fel a figyelmet. Az indulók nagy többsége persze francia volt, de jöttek a közösségi élményért olaszok, spanyolok, németek, de még kínaiak és oroszok is.

Dr. Feller Gábor három éve jár félmaraton versenyekre, Budapest szinte valamennyi futóversenyén részt vesz. „Zsófi lányom beszélt rá a futásra, ami jó közérzetem, munkabírásom, frissességem megőrzése érdekében örömteli része lett az életemnek” – mondja a főorvos, aki heti kétszer tíz-tíz kilométert fut Győrszentiván felé, az Audi mellett, a bicikliúton, ahol mindig találkozik más futókkal is. „A futás az ember keringését is rendben tartja, segíti az agy oxigénellátását, nem véletlen, hogy a különböző előadások előtti legjobb szakmai gondolataim futás közben jutnak az eszembe. Az öregkori szel-

lemi hanyatlás ellen is mindenkinek ajánlom ezt a sportot, hiszen mindennapi és hosszú távú hatásaiban is szolgálja a szellemi frissességet, a test és a lélek egészségét.”

A párizsi félmaraton nemcsak a résztvevők hatalmas száma, hanem a hangulata miatt is nagy élményt jelentett az indulóknak. „Pillanatok alatt szinte közösség szerveződött a közel 50 ezer emberből – idézi vissza a hétvégét dr. Feller Gábor. „Az egészségügyi alkalmassági igazolás bemutatása után mindenki kapott egy pólót, rajta a rajtszámával, benne egy chippel, ennek segítségével itthonról is követni tudta a családom, hogy hol tartok a versenyben, mekkora a teljesítményem. A futók már pénteken elrejték Párizst, mindenki ismerősként, barátként köszöntötte egymást, integetett, szólt a másikhoz.”

A futamot vasárnap indították, csepergett az eső, de a lezárt utak mentén ott álltak a párizsiak, mindenkinek szurkoltak, kiabáltak, éne-



Lányával futott  
a győri  
pszichiáter

keltek, doboltak. A Szajna partján, a főváros legszebb részein futottak. Előzőleg mindenki bejelentkezett annak alapján, hogy megítélése szerint mennyi idő alatt tudja teljesíteni a távot. Dr. Feller Gábor, s közigazdász lánya, Zsófi két órát célzott meg, jó önismeretre vall, hogy szinte pontosan ennyi idő alatt értek célba, a főorvos lánya három perccel gyorsabb volt az

édesapjánál. „Futás közben váltottunk egy-egy szót a többiekkel, néztem a tájat, tizenhét kilométer után éreztem, hogy fáradok” – mondja a főorvos. „Aztán összeszedtem magam, és az utolsó két kilométert (az egész táv 21 kilométer hosszú – a szerk.) sprintben tettem meg. Az embernek minden munkája, tevékenysége során fontos élmény a célba érés öröme. Ezt Párizsban tízezrekkel együtt élhettük meg. A célban mindenki elénekelte saját országát himnuszát, megbeszéltük az élményeinket.”



19:00 **03.19.**

## A Momento Vonósnégyes koncertje

**A Momento Vonósnégyes tagjai:**

Bónitz Márton, Dombi Rajmund – hegedű

G. Horváth Barnabás – brácsa

Juhász Viktor - cselló

**Helyszín:** Zichy-palota

**Belépő:** 1.000,- Ft

Jegyek elérhetőek a Látogatóközpontban, Győr+ Média Pavilonban, vagy online a Tixa.hu-n!

További információ: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu), [www.mufegyor.hu](http://www.mufegyor.hu), [www.facebook.com/gyorifestivalkozpont/](https://www.facebook.com/gyorifestivalkozpont/)



Győri Művészeti, Fesztivál- & Művelődési Központ



menház  
színpad

2018. április

Győr, Kossuth L. u. 24.  
www.menhazszinpad.hu  
AZ ELŐADÁSOK 19 ÓRAKOR KEZDŐDNEK

ÁPRILIS 10. KEDD	DUNCAN MACMILLAN: ÉLEGEZZ (A Rákona József Színház vendégjátéka)	ÚJ ELŐADÁS	PÁLOS HANNA, NAGY ERVIN
ÁPRILIS 12. CSÜTÖRTÖK	DIGGERDRÁIVER (Az Örökny Színház vendégjátéka)		EPRES ATTILA
ÁPRILIS 13. PÉNTEK	A SZKALLA LÁNYOK (A Manna Kulturális Egyesület vendégjátéka)		BÉRES ILONA, TORDAI TERI
ÁPRILIS 15. VASÁRNAP	LIONEL GOLDSTEIN: HALPERN ÉS JOHNSON (A Götem Színház vendégjátéka)		SZÉKHELYI JÓZSEF, TROKÁN PÉTER
ÁPRILIS 16. HÉTFŐ	AZT MÉSÉLD EL PISTA! ÖRKÉNY-EST KÉT RÉSZBEN (Az Örökny Színház vendégjátéka)	ZÁRT KÖRŰ ELŐADÁS	MÁCSAI PÁL
ÁPRILIS 17. KEDD	ŐSEMBER		KÁLLOY MOLNÁR PÉTER
ÁPRILIS 18. SZERDA	SZABÓ BORBÁLA: A TELEFONDOKTOR (Manna Produkció)		GÖTTINGER PÁL
ÁPRILIS 19. CSÜTÖRTÖK	WILLY RUSSELL: SHIRLEY VALENTINE	ÚJ ELŐADÁS	VÁNDOR ÉVA
ÁPRILIS 20. PÉNTEK	KAI HENSEL: KLAMM HÁBORÚJA (A Kolibri Pince vendégjátéka)		SCHERER PÉTER
ÁPRILIS 22. VASÁRNAP	SEX, DRUGS, GODS & ROCK 'N' ROLL (Az Arad Kamaraszínház vendégjátéka)	18	HARSÁNYI ATTILA
ÁPRILIS 23. HÉTFŐ	MARIANNA SALZMANN: ANYÁM MONDTA (A Götem Színház vendégjátéka)	ZÁRT KÖRŰ ELŐADÁS	KISS MARI, HUZELLA JÚLIA, KEREKES VIKTÓRIA
ÁPRILIS 24. KEDD	JORDI GALCERAN: A GRÖNHOLM-MÓDSZER (A Napton Brigád és a Manna közös produkciója)		SIMON KORNÉL, BOTOS ÉVA, FICZERE BÉLA, VASS GYÖRGY
ÁPRILIS 25. SZERDA	HAROLD PINTER: A GÖNDNOK (A Nézőművészek Kft. vendégjátéka)		KATONA LÁSZLÓ, SCHERER PÉTER, MUCSI ZOLTÁN
ÁPRILIS 26. CSÜTÖRTÖK	KEITH HUFF: JÓ ZSARU-ROSSZ ZSARU (A Central Színház vendégjátéka)	18	STOHL ANDRÁS, SZABÓ GYÖZŐ
ÁPRILIS 27. PÉNTEK	ÉRIC-EMMANUEL SCHMITT: REJTÉLYES VISZONYOK (A Manna Produkció és a Rézsavölgyi Szalon vendégjátéka)		HIRTLING ISTVÁN, LÁBODI ÁDÁM
ÁPRILIS 28. SZOMBÁT	ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY: A KIS HERCEG MESE 2 RÉSZBEN (A Karinthy Színház, az R.N.R. Művészeti Társaság és a Manna vendégjátéka)	12 KEZDÉS: 17:00	SZIRTES BALÁZS
ÁPRILIS 29. VASÁRNAP	A NŐI LÉT ELVISELHETETLEN KÖNNYŰSÉGE (Az E-Mancs Színház Munkácsy-á előadása)	18	DOBRA MÁRIA, SZIRMAI MELINDA, SÁRKÖZI-NAGY ILONA, TARR JUDIT
ÁPRILIS 30. HÉTFŐ	ANNA GAVALDA: SZERETTEM ÖT (Rézsavölgyi Szalon Produkció)		GYÖRGYI ANNA, SZILÁGYI TIBOR

JEGYEK  
KAPHATÓK**MENHÁZ JEGYPÉNZTÁR**Győr, Kossuth u. 24. | +36-30/940-4045  
KEDD, CSÜT.: 15–18 ÓRA  
ÉS ELŐADÁS-NAPOKON 17–21 ÓRA**LÁTOGATÓKÖZPONT, TOURINFORM IRODA**Győr, Baross u. 21. | 96/336-817  
H-P. 9–17 ÓRA, SZO. 9–14 ÓRAINFORMÁCIÓ: [INFO@MENHAZSZINPAD.HU](mailto:INFO@MENHAZSZINPAD.HU)

JEGYEK 2018. MÁRCIUS 6., KEDDTŐL KAPHATÓK!

ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS >> [www.menhazszinpad.hu](http://www.menhazszinpad.hu)Dr.  
Dézsi®

„Célszerv védelem felsőfokon!”

„Az én orvosom is  
ezeket ajánlotta.  
Nekem bevált!”Dr.  
Dézsi®**Natur Hepar Mix**  
a máj védelmére5 HATÓANYAG  
egy tablettábanMáriatövis,  
Rezveratrol,  
Kolin,  
Articsóka,  
C-vitaminDr.  
Dézsi®**MagneQ10**

a szív és az izomzat védelmére

4 HATÓANYAG  
egy tablettábanQ10, Magnézium,  
E-vitamin, B6-vitaminKoleszterincsökkentő statin tablettát  
szedőknek kifejezetten ajánlott!Keresse a patikákban vagy a  
[www.drdezsi.hu](http://www.drdezsi.hu) webáruházban!

A fenti tabletták nem helyettesítik az orvosok által előírt gyógyszeres kezelést!



## akár az irodában, akár az otthonában

- KLÍMABERENDEZÉSEK  
5 év garanciával 170.000 Ft-tól, alapszereléssel együtt!
- Klímaszerelés, ingyenes helyszíni FELMÉRÉS, KARBANTARTÁS Győrben és környékén.

Horváth Klíma Győr • mobil: +36 30 685 8181 • e-mail: klimaslaci@gmail.com • web: www.horvathklimagyor.hu



Ódát írt a borhoz, túrós csuszáról álmodozott, és olykor ő állapította meg az étlapot is! S nem mellesleg, Petőfinek, a szabadságharc szikár szónokának kedvence lett a világszerte leginkább ismert magyar étel is.

## Az ifjú forradalmár reggelire már GULYÁST FŐZETETT



#szarkazsófi

Petőfi Sándor leginkább a hasonló gondolkodásúak, barátok, írók társaságában szeretett vendéglőben étkezni, majd olykor ott maradt alkotni is. Bort ritkán ivott, sőt, némely lejegyzések szerint nem is szerette. Ami csak még inkább növeli nagyságát, ha A borhoz című versére gondolunk, emberfeletti zsenialitás kellett ahhoz, hogy ilyen dicshimnuszot írjon arról, amit még csak nem is szeret!

A költő következő mondatát sokáig emlegették: „Ha kritikusok nem volnának a világon, legjobban utálnám a tejfölös tormamártást, de így azoké az elsőség, s csak második helyet foglal a tejfölös torma.”

Ételeit az egyszerű, természetes, házias konyhák készítményeiből válogatta: peccsenye, aludttej, túrós csusza, de mindenek felett, a gulyáshús! Igen, 1880-tól hívjuk „gulyáslevesnek”, előtte gulyás, korábban pedig gulyáshús volt a ma már hungarikumnak számító étel neve. Minden bizonnyal nagyjaink gulyásimádata is közrejátszott abban, hogy világszerte főzik, árulják, mi több koppintják is.



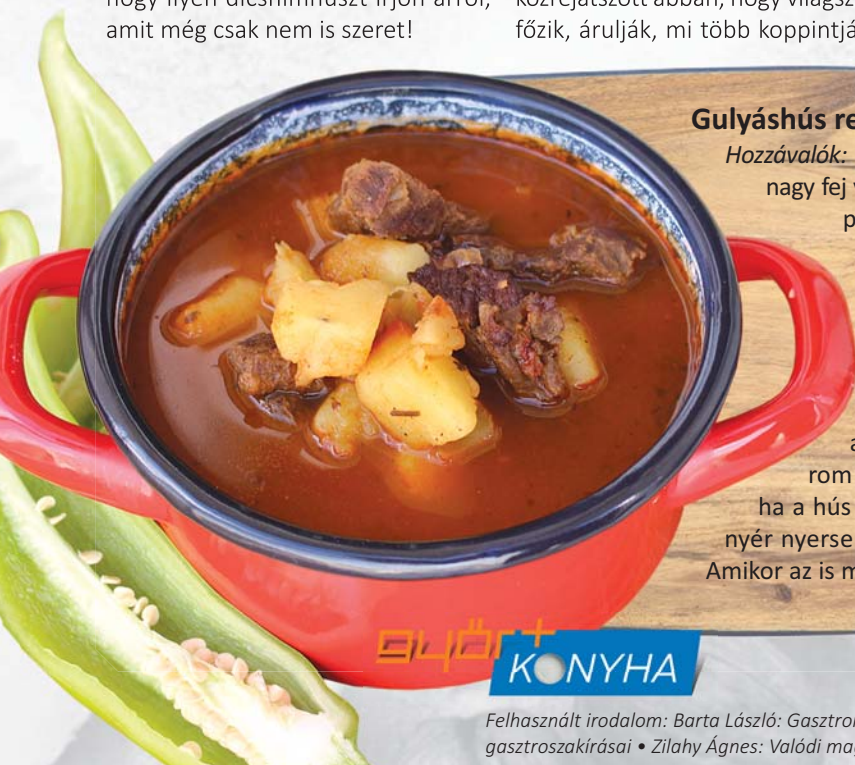
Az étlapon izgalmas variációkat olvashatunk, úgy mint gulasch suppe, fiakergulasch, mađarský guláš és hasonlóak, de, hogy mi kerül a tányérunkra a rendelést követően, azt jobb ha olykor nem firtatjuk. Valójában nincs is tradicionális gulyásleves recept, de még csak gulyáshús recept sem. Mindenki úgy főzi, ahogy éppen tanulta, ami a szája íze szerint kedves, és leginkább azzal ízesíti, amit otthon, a kamrában talált.

A recept pontosan így is íródott: a pásztoroktól ered, akik azt tették a pörkölt alapú levesbe, amit éppen vittek magukkal a mezőre. Valójában ételünk többségét a szükség és a politika tette nemzeti étellé, hiszen arra azért ügyeltek, hogy bármi nemű változás is legyen az országban, a magyar konyha fennmaradjon! A gulyásleves először az egyszerű ember – aki akkor még pörköltnek hívta –, majd a nemesek asztalára került, fajtáját, módját pedig már akkor sem lehetett számon tartani. Amiben többnyire megegyeztek, a zsír, a hagyma, és a pirospaprika volt – ez a három alapanyag nem hiányozhatott egyik levesből sem. Később érkezett a bors, a fehérbor, a zöldségek és még több fűszer. Gyakran olvashatunk igazán érdekes verziókat is, sok paradicsommal, füstölt hússal, de a paprikás ételek egyik legfőbb tulajdonsága az, hogy variálhatóak és hatalmas teret adnak a kreatitásnak. Mindezek ellenére rengetek kritika, támadás és vita öleli körül a recepteket szakavatott és önjelölt kritikusoktól. Végezetül minden szakács megtalálja a saját verzióját, amit féltve őriz, de fejlődni és alkotni a gasztronómiában elengedhetetlen! Lássuk be, tradicionális gulyásleves nincsen, a gulyás maga a tradíció!

### Gulyáshús recept (1820–1880 között)

**Hozzávalók:** • 1 kg marha felsál • 2 evőkanál zsír • 1 nagy fej vöröshagyma • 1 kávéskanál őrölt pirospaprika • 3 liter forró víz • fél kg burgonya

**Elkészítés:** Egy kiló felsálszél jó nagy falatokba vágunk, egy tojásnyi zsírt lábasba teszünk és a felvágott húst beletesszük sóval, egy nagy fej apróra vágott vereshagymával és kávéskanál paprikával. Fél óráig fedő alatt pároljuk, akkor öntsük reá a három liter forró vizet és főzzük másfél óráig, ha a hús puha lesz, tegyünk hozzá még egy tányér nyersen megtisztított, felnégyelt burgonyát. Amikor az is megfőtt, fel lehet tálalni.



Gulyás KONYHA

Felhasznált irodalom: Barta László: Gasztronómiai előadások • Csiki Sándor: A food&and wine gasztrszakírásai • Zilahy Ágnes: Valódi magyar szakácskönyv, második kiadás

**Ismét Sonkafesztiválra hívnak és várnak mindenkit Bábolnán, amelyet tizenkettő nap tartanak meg a városban. Szórakozás és gasztronómia felsőfokon, két napon keresztül, március 24–25-én!**

„A fesztivált idén is a Magyar Sonkalovagrend Egyesület szervezi, ám ahogy az lenni szokott, az egész országból képviseltetik magukat kisebb-nagyobb sonkagyártók. Nagyon fontos, hogy a gyártók csak hagyományos sonkával vehetnek részt a rendezvényen” – kezdte Debreceni Tibor, főszervező.

A sonkák árusítása már március 24-én, szombat reggel elkezdődik. A városi hangulat a magyar konyha minden ízvilágát felöleli: lesz kenyérlángos, rétes, kürtőskalács, sült kolbász, borok, pálinkák és minden, mi ilyenkor dukál! A sonkákat tizenkét vállalkozás kínálja, akik a saját gyártású sonkák mellett, más füstölt termékeiket is fogják

kóstoltatni. Délután már a színpadon is lesznek fellépők, köztük a győri Accordeon Harmonikaegyüttesel. A vasárnap hasonlóan indul, kiegészülve a sonkaversennyel, ahol válogatott zsűri bírálja a termékeket. Délután Jolly és Suzy szórakoztatja a mulatni vágyókat, de természetesen mindkét nap mindenki megtalálhatja a kedvére való programot.

„Magam is sonkagyártó vagyok, a Bábolna-Hús tulajdonosa, s nem mellesleg van üzletünk a győri Vársárcsarnokban is” – folytatta a főszervező. „Látva a piac megváltozását, féltem, hogy a hagyományos sonka eltűnik. Volt egy film Spanyolországról, ahol nagy kultusza van a sonkának és láttam micsoda ünnepséget tartottak minden év-

ben. Ebből az ötletből született meg a Magyar Sonkafesztivál, ahová évről évre egyre többen látogatnak. A sonkagyártóknak azt szoktam mondani: a sonkafesztivált ne csak üzletnek tekintsd, hanem szívügyednek, gyerekeid, unokáid jövője érdekében. Hát tekintsen mindenki így erre a fesztiválra!” – zárta az ötletgazda. (x)

# SONKAFESZTIVÁL

## Bábolnán, szívügyből!

Csak hagyományos sonkákat kóstolhatunk



## MEGBÍZHATÓSÁG ÉS KÉNYELEM C.T. & PARTNER TÁRSASHÁZAK

Társasházaink 90%-a már a tervezőasztalról elkel.  
Érdeklődjön legújabb projektjeinkről.  
Ingyenes és teljeskörű hitelügyintézés irodánkban.

[CTPARTNER.HU](http://CTPARTNER.HU)

Corner Rezidencia

Tópart Liget

Szent Anna Udvar



C.T. & partner  
INGATLAN

## ÉRTÉKET KÉPVISELÜNK INTERNORM STÚDIÓ ABLAKOK

Magas minőségű nyílászárók Európa piacvezetőjétől.  
Problémamentes kivitelezés szakképzett beépítő csapatnak köszönhetően.  
Kérje ingyenes szaktanácsadásunkat az alábbi elérhetőségeken.

[INTERNORMSTUDIO.HU](http://INTERNORMSTUDIO.HU)



Internorm  
Stúdió

ÉRTÉKESÍTÉS: +36 30 2017 600

HITELVONAL: +36 30 2017 900

TELEFON: +36 30 4113 904

E-MAIL: [INFO@INTERNORMSTUDIO.HU](mailto:INFO@INTERNORMSTUDIO.HU)

## Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Parkolóüzemeltetési Üzletága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

**parkolási ellenőr**

**Feladat:** Győr város közigazgatási területén belül a fizető parkolóhelyek ellenőrzése. **Munkavégzés helye:** Győr, fizetőparkoló-hálózat. **Feltétel:** • legalább általános iskolai végzettség • mobiltelefon készség szintű használata • jó kommunikációs és konfliktuskezelő készség • szombati munkavégzés vállalása • jó állóképesség. **Előnyt jelent:** • angol vagy német nyelv ismerete • vagyonőr- vagy biztonságiőr-képesítés. **Jelentkezési határidő:** 2018. március 20.

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „parkolási ellenőr” jellegét.

## Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

**gépi parkgondozó,  
kézi úttisztító,  
gépkocsivezető** Feltétel: C kategóriás jogosítvány  
**villanszerelő, tetőfedő-bádogos**

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy [munkaugy@gyorszol.hu](mailto:munkaugy@gyorszol.hu). A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

## MÉG TART A VIZES PÁLYÁZAT!

Szöveg: Pannon-Víz

A víz világnap csúcspontját az iskolai bemutatók jelentik majd, közel kétezer kisdíák vesz részt a programokon. Az Észak-Dunántúli Vízügyi Igazgatóság (ÉDUVIZIG) és a Pannon-Víz szakemberei, valamint a Hild-iskola stábjja öt győri iskolában szerveznek bemutatót. Március 20-án, kedden a Prohászka, szerdán a Kazinczy, csütörtökön a Móricz, pénteken a Kodály, április 10-én az Apor-iskola fogadja a vízesekeket. A gyerekek testközelből ismerkedhetnek meg az árvízvédelmi és vízhozammérési munkákkal, láthatják a vízi közmű terepasztalt, a Harcsás-féle falikút-gyűjteményt, valamint az építészet és a víz kapcsolatát is megismerhetik.

Érkeznek a pályaművek a Pannon-Víz pályázatára, melynek részletes kiírása a [pannonviz.hu](http://pannonviz.hu) oldalon található. A beérkezési határidő március 22. Az eredményhirdetésre a sz-

badhegyi víztoronyban, a toronylátogatás előtt kerül sor. Az ÉDUVIZIG rajz- és fotópályázatának eredményhirdetésére március 22-én 14 órakor kerül sor, a Kálóczy téri Árvízvédelmi Központban.

Március 24-én 10.30-tól 13 óráig megnyitja kapuit a Szabadhegyi Víztorony. A látogatókat vízes programokkal várjuk, és egy szódaigépet is kisorsolunk.

A víz világnapi koszorúzás a Szövetség u. és Rónay Jácint u. találkozásánál lévő árvízi emlékműnél lesz március 22-én 9 órakor, ahol Tőke László, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatója mond ünnepi beszédet. Az ÉDUVIZIG szervezésében hagyományra vált gátórfutás március 23-án 15.30-kor kezdődik, két és tíz kilométeres távon mérhetik össze erejüket a résztvevők. A nevezés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Bővebb információ az [eduvizig.hu](http://eduvizig.hu) weblapon.



## Autó-alkatrészek a szelektív szigeten

A Hulladékkommandó folyamatosan végzi a közterületek és a szelektív szigetek ellenőrzését. A Győr-Szol Zrt. biztonsági csoportjának munkatársai a napokban autó-alkatrészeket találtak az egyik győri szelektív sziget gyűjtőedényeiben és azok mellett. Az illegális hulladék-elhelyezést elkövetők a hulladék eredetének beazonosítására alkalmas dokumentumokat hagytak az alkatrészek között. Az adatok alapján a győri közterület-felügyelet felkereste az érintett vállalkozást, majd bírság kiszabására is sor került. A Hulladékkommandó a jövőben is rendszeresen ellenőrzi a közterületeket és a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket.

## A JÖVŐÉRT ÜLTETTEK Ménfőcsanakon is

Közel 800 darab facsemetét és több mint 1000 darab cserjét ültetett el a Győr-Szol Zrt. A fásítás minden városrészt érintett. Ménfőcsanakon 2017-ben összesen 91 darab, a városi élet sajátosságait jól tűrő

fával bővült a növényállomány, tájékoztott Takács Tímea, önkormányzati képviselő, aki elmondta: a szakemberek folyamatosan keresik azokat a helyszíneket, ahová lehet fát ültetni.



## Gold Optika értesítés!

## Kedves Vásárlóink!

Üzletünk feújítási munkálatok miatt zárva tart.

Nyitás: 2018. március 21. (szerda)

Szeretettel várjuk megújult szaküzletünkben!

 Gold Optika csapata

Győr, Arany J. u. 28-32; Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

Az ENSZ azt akarja,  
hogy fizessük  
a migránsok  
letelepedését és  
munkavállalását.

**MAGYARORSZÁG DÖNT,**

**NEM AZ ENSZ!**



**PIKTÓ**

**POLI-FARBE Platinum Decor**

**ÚJ TERMÉK**

**ÚJRA**  
A sikerre való tekintettel

**TERMÉKBEMUTATÓ A PIKTÓRBAN**

*Dekorglettek és metálegeffekt festék: bemutatjuk hogyan alakíthatók ki velük egyedi és változatos belső terek.*

**MÁRCIUS 23-24.**  
pénteken 10-17 óráig  
szombaton 7-13 óráig

Győr, Mészáros Lőrinc út 1. |  Piktó Festékbolt Győr | [www.piktorfestebolt.hu](http://www.piktorfestebolt.hu)

## Méretarány

Ügy legyen latinul	Hőjét veszti Páholja	Bicskázza Veszprém folyója	Zúgó egynemű betűi	Gyökér Rockcspat volt	Kínai filosz: ...-Ce	Éjjeli látomásaitok	Az egyik Morsejel	Információs újság	Változatokat próbál
<b>1</b>									<b>T</b>
Étele népies szóval					Aláfirkantó				
	Londoni vörös Tojásain ülő		Hegyfok	Tűzet éleszt			...de Janeiro		
Puha ötvözőfém	Csónakgerinc Bér-munkás		Félig stabil!	Falu-múzeum		Kupolás elő-terek			
Pofozni kezd!		Kortyol-gatok				Olasz férfinév			
Egész		Csahos				Ennivaló			
"Öreg... özikéje"	<b>2</b>	Asszony-nevek vége	Ausztrá-liai futó-madár	Az ő ér-dekében		Verseny-szakasz			Kálium
Egyen!				Politikus zenei stílus volt		Barátom latinul			"Északi faj"
				Tó Ázsiá-ban		Kola vissza!		Bizony	Harci jármű
						Becézett Evák			
Hang-talan ...-mög				Igavonó				Szláv három	
				Hely-határozó	Az ön vegyjele			Melyik emberé?	
					Ipari növény	Fejletlen kémek!			
		Paran-csolói				Névnap június 15-én		Étel tréfás szóval	
		Enyém angolul			Olasz némán!	Menetelni kezd!			
					Táblás játék			Izom-rostot	
		Rangjel			Vegyes zöltség			Nitrogén	
		Ábécé-kezdet			Bőr				
Nagy székes-egyház	<b>L</b>								<b>T</b>

A játék öröme túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő Hegedűs Péter–Szabó Zoltán: Vaskakas is talál szelet című könyvét kapja. A nyeremény a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdáig: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy [jatek@gyorplusz.hu](mailto:jatek@gyorplusz.hu). Jelige: Keresztrejtvény. Előző heti rejtvényünk nyertese: Bognárné Kupi Irén Erika.



19:00 **03.16.**

### Metszéspontok

Szirtes Edina Mókus, Fassang László és Szokolay Dongó Balázs közös koncertje

**Helyszín:** Evangélikus Öregtemplom

**Belépő:** 3.000,- Ft

Jegyek elérhetőek a Látogatóközpontban, Győr+ Média Pavilonban, vagy online a [Tixa.hu](http://Tixa.hu)-n!

További információ: [www.gyor.hu](http://www.gyor.hu), [www.mufegyor.hu](http://www.mufegyor.hu), [www.facebook.com/gyorifesztivalkozpont/](http://www.facebook.com/gyorifesztivalkozpont/)



Győri Művészeti, Fesztivál-  
& Művelődési Központ





Készítette: Zoljánszky Alexandra

## ARRABONA ÉVSZÁZADAI

Győr+ Média

**1. Két médiatörvényt fogadott el a magyar országgyűlés a rendszerváltás óta, mely években léptek hatályba?**

- 1 1996–2010
- 2 1992–2008
- X 1990–2014

**2. Hogy hívták azt az irodalmi folyóiratot, ami 1908 és 1941 között jelent meg Budapesten?**

- 1 Magyar Salon
- 2 A Hét
- X Nyugat

**3. Meddig volt adásszünet hétvégenként a televízióban Magyarországon?**

- 1 1983.
- 2 1987.
- X 1989.

**4. Hol volt a Magyar Rádió székháza 1956-ban?**

- 1 Budapest, Bródy Sándor utca 5-7.
- 2 Budapest, Kunigunda útja
- X Budapest, Bécsi út 122–124.

**5. Melyik közösségi oldalon nincs jelen a Győr+ Média?**

- 1 Facebook
- 2 Instagram
- X Twitter

**6. Mik a Győr+ Hetilap 2018 januári megújulásának fő elemei?**

- 1 Más formátum és papír, még több szín
- 2 Új rovatok, még több interjú és portré, magazinós dizájn
- X Újabb sajtóműfajok megjelenése, több hirdetés

**7. Milyen betűtípussal készül a Győr+ Hetilap anyagainak szövege?**

- 1 Calibri light
- 2 Antenna light
- X Fakt pro bln

**8. Mikor indult el a gyorplusz.hu?**

- 1 2010
- 2 2011
- X 2014

**9. Mi egy online hírportál legfontosabb tulajdonsága?**

- 1 Bulvárhírek preferálása
- 2 Hosszú terjedelmű anyagok megjelenítése
- X Gyorsaság

**10. Milyen gyakran jelentkeznek új műsorral a Kulisszák mögött a Győr+ Televízióban?**

- 1 Heti két alkalommal
- 2 Hetente
- X Kéthetente

**11. Melyik műsorvezető tűnik fel rendszeresen a Győr+ Televízió legnézettebb műsorának, a Híradónak műsorvezetőjeként?**

- 1 Borbély Martina
- 2 Kaszás Kornél
- X Farkas Mónika

**12. Hányadik születésnapját ünnepelte a Győr+ Rádió 2017 novemberében?**

- 1 1
- 2 3
- X 6

**13. Mi a Győr+ Rádió szlogenje?**

- 1 Valódi slágerek, változatosan
- 2 Helyi hírek, csak slágerek
- X A város hangja

**13+1. Mi a Győr+ Média által életre hívott erdei manó, Kuka Berci küldetése?**

- 1 Ő a hulladékcommandó arca
- 2 Zöld gondolkodásra nevelés
- X A faültetési program népszerűsítése

A március 2-án megjelent harmadik forduló megoldókulcsa: 1. X; 2. 2; 3. 2; 4. 2; 5. 1; 6. 1; 7. 2; 8. X; 9. 2; 10. 2; 11. 1; 12. 1.; 13. 2; 13+1. X

A február 23-i forduló 13+1. kérdésére a helyes válasz 1846, azaz X.

Csapatnév: ..... Iskola: .....

Molnár Vid Bertalan  
Művelődési KözpontGyőr centrumától  
és az ipari parktól  
tíz percreHívjon bizalommal:  
**+36 30 37 08 111**Találja meg új otthonát az Öreg-Duna partján  
Most verhetetlen **4.900 Ft /m<sup>2</sup>** áron[www.oregdunalakopark.hu](http://www.oregdunalakopark.hu)

## Az Atlas nem csak a fej hordozója



Őn tudta, hogy a legelső nyakcsigolya – az ATLAS – a legtöbb embernél tartósan el van mozdulva? Ez a körülmény egész sor testi és szellemi zavart okozhat. 25 éve egy svájci bioenergetikus, dr. Rene-Claudius Schümperli dolgozta ki és szabadalmaztatta módszerét, amelyet 30 országban több mint 300 Atlasprof specialista alkalmazza. Az Atlas a fej-, nyak-, gerinc-, és csípő egyensúlyát meghatározó első nyaki csigolya. Az eredmény tartós, mert az Atlas az anatómiailag korrekt helyére kerül. A technika egyedülálló, természetes, nem orvostudományi módszer, nem gyakorolhatást a csigolyatestre, nem manuálterápia és nem csontkovácslás. A módszer neve AtlasProfilax®. A gépi vibrációs masszázss speciális pontokon fellazítja a nyaki izmokat és szalagokat. A szervezet öngyógyító, regeneráló mechanizmusának köszönhetően indul be a javulás. Magyarországon 8 Atlasprof® specialista van aki alkalmazza a metódust. Dr. Varga Imre az egyikjük, akinek több mint öt éve az AtlasProfilax® vibrációs masszázss után, az addig évek óta fennálló panaszai, mint derékfájás, nyaki-és vállfájdalom, szédülés és fejfájás rövidebb-hosszabb idő alatt megszűntek.



**Dr. Varga Imre ingyenes ismertető előadást tart Győrben március 23-án (pénteken) 17 órakor a Kereskedelmi és Iparkamarában az IBIS Hotel mellett. Cím: Szent István út 10/A. Mindenkit szeretettel vár.**

### ÁLLÁS

Útépítésben, térburkolásban jártas szakembereket azonnali kezdéssel felveszek. Érd.: 06-30/695-4930

CNC gépkezelőket, forgácsolókat, CO2 hegesztőket, darusokat (felülről vezérelt), üzemeltető villanyszerelőket, géplakatosokat, mérés-technikusokat, kovácsokat keresünk győri munkahelyre. 1.500–1800 nettó órabér. 06-70/604-1265, 06-70/366-5722; majsamunka@indamail.hu

Győri szállásközvetítéssel foglalkozó iroda telefonos ügyintézőt keres otthoni munkavégzésre is. Jó kommunikációs és problémamegoldó készséggel rendelkező, megbízható, munkájára igényes, telefonos tapasztalattal rendelkezők jelentkezését várjuk, napi 4 óra munkavégzésre. Érdeklődni lehet telefonon: 06-20/662-8835.

Azonnali belépéssel győri gépipari cég munkavállalókat keres: betanított munkára – hengerfejek megmunkálására, nettó 180.000 Ft

elérhető keresettel, valamint egyedi gyártásba CNC-marós szakembereket – nettó 300.000 Ft feletti bérezéssel. Érdeklődni lehet: 06-96/511-003, 06-30/266-4549 (ingyenes).

### SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapos tetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Eladó ingatlanokat keresünk gyors értékesítésre. Ingatlanközvetítési megbízás esetén ingyenes értékbecslés. Belvárosi ingatlan-iroda-DHA Profil Kft. 06-20/913-1730

Lakás, ház, pince, padlás, udvar takarítását, rendbetételét, felesleges holmi elszállítását (akár 1 darabot is) vállalom megbízható munkaerővel. Meg egyezés alapján akár hagyatékfelvásárlás is lehetséges. Nem fog csalódnai benünk! Telefonszám: +36-20/226-9431

Villanyszerelés + tanácsadás, Győrben és környékén. Rö-

vid határidővel. Tel.: 06-20/402-6657.

Fakivágás, gyökérkivétel, sövényvágás, fametszés, koronalaakítás, faültetés, bozótirtás! 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Bojlerek javítását és villanyszerelést vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Redőny, gurtncsere, szűnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Mozgásgyógyászat! Fizikai fájdalmak, sérülések, zsidbaddások, gerincbántalmak, izomsorvadás gyógykezelése. Samodai 06-30/754-3112, www.egeszseg-ovo.hu

Lomtalanítást vállalom, padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással. Hívjon bizalommal: 06-70/675-0654.

Szobafestést, mázolást, tapétázást, gipszkarton rendszerek kivitelezését, fotótápták felragasztását, laminált padló lerakását vállalom. Tel.: 06-70/245-8931.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, festését, garanciával, engedménnyel vállalom. Tel.: 06-30/376-2712.

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúzása, anyagváltással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robogók kárpitjainak javítása, áthúzása. 06-70/884-6838

### EGYÉB

Bélyeget, képeslapot, fém-és papírpénzt, kitüntetést, jelvényt, egyéb régiséget vásárol magányújtó, díjtalan kiszállással. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

SZÉP-kártya, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltása. Nádorvárosban garázst vendének. 06-70/564-2280

Kézpénzért magas áron antik bútor, festmény, herendi porcelánt, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüst tárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísz-tárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal!

**GYŐR BELVÁROSÁBAN**  
igényesen kialakított,  
**VADONATÚJ**  
**SZÁLLÁSHELYEK**  
parkolási  
lehetőséggel  
**KIADÓK.**

**SZÁLLÁS**

70/520-7331

### Társasházkezelés, Közös képviselet

AHAUS Ingatlankezelő Kft.  
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.  
Kérjen árajánlatot!  
06 20 / 241 3323  
[www.ahaus.hu](http://www.ahaus.hu)



[www.kormanyborozes.hu](http://www.kormanyborozes.hu)

**KORMÁNYBŐRÖZÉS**  
**SZEMÉLY- és**  
**TEHERAUTÓRA**  
Telefonszám: 70/942-8045

**FEMOL AUTÓUDVAR**  
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

**Bizományos értékesítés**  
**RÖVID HATÁRIDŐVEL,**  
**TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

**Téged is várunk csapatunkba!**

A Federal-Mogul Powertrain minőségi termékek, megbízható márkák és kreatív megoldások legszélesebb skáláját nyújtja a gépjárműiparnak és más iparágaknak. Az amerikai Federal-Mogul Powertrain Kunszigeten található két leányvállalatának fő profilja a gumi és gumi-fém tömítések, valamint védőtextíliák, textilcsövek előállítás. Műszaki megoldásainkat olyan iparágakban hasznosítják, ahol fontos a hatékony üzemanyag felhasználás, az emisszió csökkentése, valamint a biztonság és teljesítmény növelése.

#### Nyitott pozíciók:

Gépkezelő | Készregyártó | Gépbeállító | Mémői lehetőségek | Gyakornoki lehetőségek

#### Amit kínálunk:

Versenyképes jövedelem | Cafeteria rendszer | Bónusz rendszer | Ingyenes buszjárat (Győr, Pápa, Bősárkány, Szlovákia - Ekecs irányából) | Utiköltség térítés | Vállalati élet-, baleset-, és betegbiztosítás | Külföldi karrierlehetőség | Stabill, hosszú távú munkalehetőség | Szakmai lehetőség | Barátságos légkör | Tiszta, rendezett munkakörnyezet, minőségi munkaeszközök biztosítása | Ingyenes sportolási lehetőség | Kedvezményes vállalati flotta csomag | Vállalati rendezvények

Érdeklődni a 96/552-656-os telefonszámon lehet. Az önéletrajzokat a [kunsziget.job@federalmogul.com](mailto:kunsziget.job@federalmogul.com) e-mail elérhetőségre várjuk!

**Testtirási és interjú lehetőség minden csütörtökön 9 órakor, az alábbi címen: 9184 Kunsziget, Fő út 51.**

**FEDERAL-MOGUL POWERTRAIN** [federalmogul.com/powertrain](http://federalmogul.com/powertrain)

**MELEGE VAN A GÁZSZÁMLÁTÓL? ELAVULT A GÁZKAZÁNJA, FŰTÉSI RENDSZERE? KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK BEÉPÍTÉSÉVEL 20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS ÉRTHETŐ EL.**

**SZOLGÁLTATÁSAINK: » GÁZKÉSZÜLÉKSZERE, EGYSZERŰSÍTETT ENGEDÉLYEZÉSI ELJÁRÁSSAL » FŰTÉS-KORSZERŰSÍTÉS » HELYSZÍNI FELMÉRÉS » GÁZKÉSZÜLÉK BEÜZEMELÉS-KARBANTARTÁS » TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS! » GARANCIÁVAL!**

**BOSCH IMMERGAS ARISTON WESTEN Beretta**

**KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK**  
**MÁR 230.000 Ft-tól!**  
**2-5 év garanciával!**

**MESTER-GÁZ SZERVIZ** • 9022 Győr, Új kapu út 3. • H-p. 7.30-16 óráig.  
• Tel.: +36-20/946-1511, +36-20/239-9898, +36-96/335-443  
• [www.mestergaz.hu](http://www.mestergaz.hu) • [mestergaz.kft@gmail.com](mailto:mestergaz.kft@gmail.com)

Egy-házi-as Vendéglő  
**Marcal étterem**  
Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

**HÚSVÉTI HIDEGTÁL**  
előrendelést április 1-re vasárnapra felvesszünk!

A képen látható hidegtál 6 személyes! (6x1500=9000 Ft)

**Ára: 1900 Ft/fő helyett 1500 Ft/fő**

**A 2 személyes Marcal-tál 4400 Ft helyett 3500 Ft-ba kerül!**  
**Előrendelést március 29-ig tudunk elfogadni!**

Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!  
Győr, Déry T. u. 11/a • [info@marcal-etterem.hu](mailto:info@marcal-etterem.hu) • [www.marcal-etterem.hu](http://www.marcal-etterem.hu)

06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhoz megyünk!

14.990.000 Ft. Érdeklődni lehet a 06-20/947-2126 telefonszámon.

lárd fűtésű bérlemény kizárva. (Hirdetésszám: 641.)

## INGATLAN

Győr-Kisbáca csendes részén, a Kultúrház utcában 406 nm-es építési telek tulajdonostól eladó. A telek üres, csatorna a telken belül, többi közmű a telek előtt. Ár: 10,2 M Ft. 06-20/940-2805

Révfaluban 54 nm-es, 2 szobás, cirkófűtéses, első emeleti téglalakás garázzsal eladó. 14.900.000 Ft. 06-70/633-5250

Gyárvarosban 51 nm-es, első emeleti, erkélyes téglalakás eladó. 12.990.000 Ft. 06-70/940-4046

Szabadhegyen, 150 nm-es családi ház, 1270 nm-es telken eladó. 38,5 M Ft. 06-20/913-1730

Földszinti 36 nm-es egyszobás lakás nagy konyhával Adyvárosban eladó. Ár: 13,5 M Ft. 06-30/341-6543

Győr Adyvárosban 53 nm-es panellakás eladó.

## LAKÁSCSERE



06-96/505-000

Nádorvárosi, 2 szobás, 76 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 35-54 nm-es, nádorvárosi, marcalvárosi I-II, határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 639.)

Belvárosi, 2 szobás, 73 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 37-70 nm-es, 1-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 640.)

Kismegyeri, 1 szobás, 43 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne, 44-50 nm-es, 1-2 szobás, határozatlan idejű bérleményre. Gyárvaros és egyedi szí-

Újvárosi, 2 szobás, 63 nm-es, komfortos, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 50-70 nm-es, határozatlan idejű, egyedi gázfűtésű bérleményre. Adyváros, Marcalváros I-II városrész és Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 642.)

Adyvárosi, 2 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 50-75 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros és Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 643.)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, felújított, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 36 nm-es, 2 szobás, nem liftes házban, 1. emeletig lévő határozott-határozatlan idejű bérleményre. Garzonlakás előnyben. Bán A. u., Sziget, Újváros, Gyárvaros városrész kizárva. (Hirdetésszám: 470.)

EMBEREK AZ ÁLLATOKÉRT ALAPÍTVÁNY  
GYŐRI ÁLLATMENHELY

**Ne felejts el rendelkezeni az 1%-ról!**  
**18530021-1-08**

Utazzon első osztályon...

Autóban az ember  
**Carmen rent**

...BÉRELJE TÖLÜNK CÉGAUTÓJÁT!

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszatérítési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

**TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.**

• [www.carmenrent.hu](http://www.carmenrent.hu) • [info@carmenrent.hu](mailto:info@carmenrent.hu)  
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

**ROBINSON TOURS**

ROBINSON TOURS

**ÚJDONSÁG!**

MONTENEGRO	BULGÁRIA	BULGÁRIA
REPÜLŐVEL BUDAPESTRŐL	BUSSZAL GYŐRBŐL	REPÜLŐVEL BUDAPESTRŐL
2018.06.16. 8 nap/7 éj	Napospárt	2018.06.16. 8 nap/7 éj
Budva - Hotel Tatjana 3* FP:	2018.06.01. 10 nap/7 éj	H. Sunny Garden 3* R:
<b>79.900Ft-tól/fő</b>	Aphotel Central Plaza 4* ÖE:	<b>49.900Ft-tól/fő</b>
Canj - H. New Montenegro	<b>37.900Ft-tól/fő</b>	Hotel Palace 4* FP:
4* Al Light:	Aphotel Rio Grande 4* Al:	<b>89.900Ft-tól/fő</b>
<b>94.800Ft-tól/fő</b>	<b>64.900Ft-tól/fő</b>	

Az árak nem tartalmazzák a járulékos költségeket. • Az árak a megadott szállást, ellátással és közlekedéssel tartalmazzák.

További időpontokért és információért keresse győri partnerirodáinkat:  
Air Tourist, Cartour, Check In Travel, Ciklámén Tourist, Eldorado Ut. Ügyn., ÉTK Print Ut. Ir., Gál-Busz Ut. Ir., Grand Tours, Start Ut. Ir., Ibusz, Medici Travel, OTP Travel, Ruefa Resien, Vista

[www.robinsontours.hu](http://www.robinsontours.hu)

GYÖR+ONLINE

Apróhirdetések  
MÁR ONLINE IS!

A hetilapba feladott hirdetése már a [gyorplusz.hu](http://gyorplusz.hu) oldalon is megjelenik!

**NÁLUNK OLCSÓBB!**

YTONG falzólelemek;  
SILKA hanggátló téglák;  
MULTIPOR  
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:  
Győr, Bácsai út 148/E.  
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:  
Győr, Fehérvári út 75.  
Tel.: 96/417-957;  
Mobil: 30/9588-852

[www.y-tong.hu](http://www.y-tong.hu)

A Győri Ipari Park központi Szolgáltatóházában (Győr, Gesztenyefa u. 4.)

18-20 m<sup>2</sup>-es, légkondicionált IRODAHelyiségek, hosszú távra KIADÓK.

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.  
(Győr, Ipari Park, Gesztenyefa u. 4.)  
96/506-978, 96/506-979



## ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

Megkezdődött a Győri Ipari Parkban az új területen kialakított telkek értékesítése. A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 m<sup>2</sup> és 50.000 m<sup>2</sup> között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk azok részére, akik az ipari parkban kívánnak letelepedni és tevékenykedni. A telkek teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással kerülnek értékesítésre.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.  
9027 Győr,  
Gesztenyefa u. 4.

Tel.: +36-96/506-978 vagy +36-30/948-4701.

E-mail: [info@ipgyor.hu](mailto:info@ipgyor.hu)



**Kreatív  
ÖTLET  
HÁZ**  
HOBBIBOLT

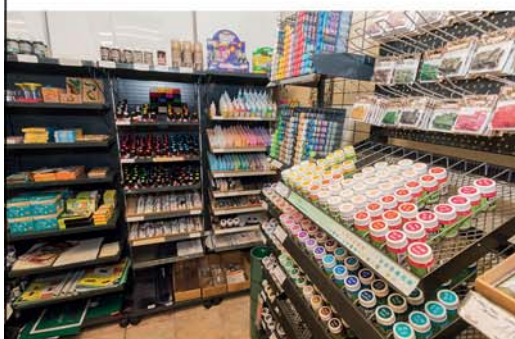
Győr-Belváros, Pálffy u. 4.  
f Kreatív Ötletház



*Ha csak egy ötlet kell  
Ha segítség kell, hogyan készül  
Ha alapanyag kell  
Itt vagyunk a belvárosban*



Hobby alapanyagok,  
dekorkellékek tárháza  
**200 négyzetméteren**



Elmo a Győr+ Mancsok első szerencsés kutyusa, akit örökbe fogadtak. Március első hétvégéjén költözött gazdihoz. Fűszer hasonlóan szerencsés, már őt is lefoglalták, de Bogi még mindig csak reménykedik, hogy érte is eljön a szerető gazdi.

## Győr+ Mancsok: Elmót hazavitték, Fűszert lefoglalták, Bogi gazdira vár

Szerző: Bodrogi Sára / Fotó: Marcali Gábor

A „Győr+ Mancsok – Vigyél haza!” elnevezésű rovatunk február elején indult a gyorplusz.hu oldalon. Akkor a csodaszép, öt év körüli önemet juhászra hajazó Bogit mutattuk be olvasóinknak, aki már nagyon megérdemelné, hogy hazavigyék. Ez a gyönyörű eb ivartalanított, szobatiszta, gyermekkel és más állatokkal is jól kijön, ráadásul imád autózni. Bár volt jelentkező erre az okos jószágra, az örökbefogadása sajnos megghiúsult. Bogi tökéletes társa lenne bárkinek, nagyon várja, hogy valaki meglássa benne is a hú barátot.

Második kutyusként Elmót ismerhették meg, aki sokkal szerencsésebb volt Boginál. A kaukázusi juhász keverék kankolyokra egy nap alatt felfigyeltek, miután bemutattuk őt. Egy kedves úr, Bella Ferenc szeretett bele Elmóba, így párjával, Sőregi Má-

riával befogadták győrszentiváni házuk udvarára. Március első hétvégéjén vitték haza, megható volt látni, hogy Elmo mennyire felszabadult: elképesztően boldog új otthonában.

A Győr+ Mancsok-rovat harmadik kutyája a szálkásszőrű tacsó vonásait hordozó Fűszer. Az öt éves kankutyus édes, csámpás kis tappancsival azonnal képes belopni magát bárki szívébe. Sikerült is neki, hiszen március 12-én kaptuk a hírt, hogy lefoglalták, és hamarosan ez a pöttyöm szeretetsomag is gazdihoz költözik.

Ne feledjék, Bogi még mindig gazdira vár! A kutyusról érdeklődni a Győri Állatmenhely alábbi elérhetőségein lehet:

Telefon: 06-20/229-5964,

E-mail: gyormenhely@gmail.com

Gyönyörű, simogató napsütéssel köszöntött be végre a március, hirdetve a tavasz örömeit, felpeszditve a természet apraját és nagyját. Minden rügy pattanásig feszülve várja, hogy virágba boríthassa anyanövényét, minden állat mozgékonyra válva feledi a téli inaktív hónapokat.

Ha ellátogatsz a győri Xantus János Állatkertbe, te is átélheted a kora tavaszi zsbongást, ugyanis egyre több jószág hagyhatja el a téli zugolyt. A zord fagy elengedte vasmarkából a jeget, a víz jókedvűen csobog a gibbonsziget körül, Gyurci és Dodó – a két szigetlakó – pedig lendületes ugrásokkal élvezheti végre a fák tetején a mozgás szabadságát. A fázós páviánok is előbújtak a vacokból, hogy napozva kurkászassák egymást, s a szomszéd oroszlánpár fehér szőrén táncot lejt a napsugár, ingeret ébresztve benned, hogy feltegyd a napszemüved. A zsiráfok komótosan róják köreiket a

Szemüveget fel, az  
**OROSZLÁNOK**  
szőrén táncol a napsugár!

Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

karámban, míg a zebrák virgoc jókedvvel vágatnak közöttük.

Lassan újra benépesül az állatkert, s a téli kietlen játszóteret is birtokba veszi a zsbongó gyermekesereg. Ne maradj otthon a négy fal között te sem, mozdulj ki és élvezd a kikelet ezer apró ajándékát, lélegezz együtt az állatkert lakóival, töltsd meg tudód a friss tavaszi levegővel!

Ha már itt a tavasz, akkor újra itt a megújult Zoo Show! Min-

den hétvégén és ünnepnapokon tárul ki az aréna kapuja. Különleges élmény és testközeli találkozás várják látogatóinkat, ha részt vesznek a bemutatókon. Azonban a szeszélyes tavaszi időjárást is figyelembe kell vennünk, az állatok egészségét szem előtt tartva. Ezért, a program el is maradhat. Megértésüket köszönjük!

Vár a győri Xantus János Állatkert a tavaszi köntösében!



Regős Judit az „Anyád, apád idejőjön, avagy szüleink hatása a családi életünkre” című előadásán elsősorban a családdá válás korai szakaszáról, annak nehézségeiről, valamint a szülői szerepekben tovább vitt mintakövetésről beszélt az érdeklődőknek. Az előadó első meghatározó élményként említette a korai kötődés fontosságát, amikor az újszülött a születése után az édesanyja szemében találja meg saját magát, és ősbizalom szövődik közöttük. „Az anya egy tükör, amelyben megpillanthatja a gyermek, hogy milyennek látja őt az

édesanyja. Ez a visszatükrözött, pozitív kép hatalmas jelentőséggel bír egy egészséges énkép kialakulásában, illetve érezteti a gyermekkel, hogy neki helye van a nagyvilágban” – hangsúlyozta Regős Judit.

Az öröklés, a tanulás és a környezet hatását is vizsgálta az előadó, méghozzá aszerint, hogy milyen hatással vannak a gyerkőcök

### Egyesek gyermekkori hiányérzetre választanak párt

későbbi fejlődésére, hogyan formálják a személyiségüket.

„Az alapvető személyiségjegyekben, habitusunkban valószínűleg hasonlítunk a felmenőinkre, de sokkal inkább dominál az, hogy ki mennyi figyelmet, szeretetet kap gyermekkorában, és mit tanul meg a környezetétől. Már tinédzserkorra – szinte szivacsként – rengeteg élményt szívunk magunkba,

amelyek kihatnak felnőtt korunkban választásainkra, ezáltal pedig párkapcsolatainkra. Itt jönnek elő a látott szülői minták, az anya és apa egymáshoz való viszonya. A párkeresésünkben pedig egyértelműen tetten érhetők a mintákból adódó miértek: egyesek a gyermekkorukban megtapasztalt hiányérzetre választanak párt maguknak. Általánosságban azonban elmondható, hogy az embereknek van egy tanulókapcsolata, majd a következő párválasztása már egy megdolgozottabb állapotban éri, ilyenkor kerül előtérbe a családalapítás gondolata” – fejtette ki az előadó.

Az előadáson megtudhattuk azt is, hogy a krízishelyzetekben miként nyúlunk vissza a gyermekkori történetekhez, ahol még gyermekként voltunk főszereplői az eseményeknek. Egy-egy konfliktus esetén tehát visszamegyünk a gyermekkorunkba, mivel még az új helyzetekre nincsenek új megoldásaink. Gyakran előfordul az is, hogy anyánk vagy apánk mondatait halljuk vissza a saját szánkából. „A problémával való megküzdésünkben mindig szerephez jutnak a kötődési mintáink, a múltunk ilyenkor jelentős mértékben kihat a jelen élethelyzetünkre, segíti vagy épp hátráltatja a továbblépést. A titok abban rejlik, hogy ne ragadjunk bele a múltba, hanem a jelenben, itt és most beszéljünk egymással, méghozzá asszertív módon, én-üzetetekben, egyértelműen kommunikálva. Az önismeretünk, a társismeretünk és a kialakított közös értékrendünk által kialakulhat egy dinamikus fejlődő és változó család, amiben mindenki megtalálhatja és megélheti a saját szerepét” – mutatott rá Regős Judit.

„Nem tagadhatjuk meg a saját gyermekkorunkat: mindazt a jót és rosszat, amit a szüleinktől magunkkal hoztunk, örököltünk és tanultunk. Azonban felnőttként nem kell úgy élnünk, ahogy nevelkedtünk, van választásunk, de semmiképpen sem úgy, hogy mások akarunk lenni, mint akik valójában vagyunk” – mondta Regős Judit, a Szülők Házának alapítója, a #napimami blog szerzője a Szülők Házában tartott előadásán.

## Családi mintáink felnőttként is formálódnak

Szerző: Horváth-Simon Barbara / Fotó: pixabay.com

# Éjszakai Parkoló Futam

**TÁMOGASD TE IS**  
A LURKÓ ALAPÍTVÁNYT ÉS A ROTARY GIFT OF LIFE PROGRAMJÁT!  
RENDEZVÉNNYEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK  
[WWW.PARKOLOFUTAM.HU](http://WWW.PARKOLOFUTAM.HU)

ARKÁD Rotary KISALFÖLD Győr Média predior Winva Palatia 1. parkoló FUTAM

## I. ÁRKÁD-ROTARY PARKOLÓFUTAM

### ÁRKÁD GYŐR PARKOLÓ

# 2018 ÁPRILIS 21

## 22:00 START

RENDEZVÉNYÜNK VÉDNÖKEI  
GYŐR VÁROS POLGÁRMESTERE: BORKAI ZSOLT  
ROTARY MAGYARORSZÁGI KORMÁNYZÓJA: MÉSZÁROS ZOLTÁN



## JÖHET a Podgorica, AMORIM VISSZATÉR

A címvédő Győri Audi ETO KC házigazdaként kilenc góllal 34–25-re legyőzte a szlovén Krim Mercator Ljubljana csapatát a női kézilabda Bajnokok Ligája középdöntőjének utolsó fordulójában, ezzel csoportja élén végzett. A győriek ellenfele a montenegrói Buducnost Podgorica lesz a negyeddöntőben. Ekkor már egy visszatérő klasszis is segítheti a zöld-fehéreket. Eduarda Amorim, az Audi ETO kézközépcsonttörésből felépülő brazil átlövője a Sport Televízió Harmadik Féldíj című műsorában elmondta, bízik benne, hogy két hét múlva már játszhat, és pályára léphet a Buducnost Podgorica elleni Bajnokok Ligája-negyeddöntő mindkét mérkőzésén. A brazil világlklasszis átlövő hozzátette, már megkezdte a labdás edzéseket, ami nagyon hiányzott neki, ugyanakkor a végső szót Balogh Péter csapatorvos mondja majd ki. A 31 éves játékos beszélt a jövőjéről is, megemlítve, hogy szerződéséből még egy év van hátra, azt követően a tokiói olimpiáig mindenképpen játszani szeretne, és megtiszteltetésnek venné, ha Győrben fejezhetné be pályafutását. A győri kispadról a szezon végén távozó Ambros Martinra kitérve, a brazil játékos azt mondta, szeretnék szépen búcsúztatni a spanyol vezetőedzőt.

### SZENZÁCIÓ! SENZÁCIÓ!

Már 3 hónapos kortól!

## BABAÚSZÁS AZ AQUA USZODÁBAN, GYŐR ÉKESSÉGÉBEN.

- A kisbaba egész életre szóló adottságokat szerez,
- a szülő-gyermek kapcsolat erősödik,
  - a víz megnyugtató közeg, ahol nagyon jól érzik magukat a csecsemők,
  - a babák a vízben sokkal intenzívebb mozgásra képesek, ezáltal jobban fejlődik az idegrendszerük,
  - fokozódik a babák ellenálló képessége, erősödik az immunrendszerük.

Jelentkezés a vezetőedzőnél:  
**KÁRPÁTI MARIANNA**

06-20/350-9392 • karpatim@kliszi.hu

**Időpontok:** kedd 9:15,  
csütörtök 9:15,  
szombat 8:30, 9:15, 10:00,  
illetve vasárnap  
9:00, 9:45, 10:30

Az első alkalom  
**MINDENKINEK  
INGYENES!**



[www.vidrauszoiskola.hu](http://www.vidrauszoiskola.hu)

A külföldi vendégek, résztvevők és a hazai szövetség is egyértelmű sikerként könyvelte el a Budapesten első alkalommal megrendezett shaolin kungfu Európa-bajnokságot, amelyen a magyar versenyzők 35 érmet nyertek. „Egy biztos, lesz folytatása az első Eb-nek, sok tagország azt szeretné, hogyha legközelebb is Budapest

lenne a házigazda, de erről és az újabb esemény időpontjáról még nem született végleges döntés” – értékelte a kontinensviadalt Varga István, a hazai shaolin kungfu szövetség főtitkára.

Az első Eb-n kiválóan szerepeltek a magyarok, a tizenöt résztvevő nemzet közül 12 arany-, 11 ezüst- és 12 bronzéremmel – az ukránok és az oroszok mögött

– az éremtábla harmadik helyén végeztek. A győri versenyzők is kivették a részüket az éremtermésből. A Kisalföldi Shaolin Kung Fu SE versenyzői közül Sipos Franciska a női -65kg-ban második, Benedek Márk junior fiú-65kg-ban első helyezett lett. Benedek Márk a 2015-ös serdülő Európa bajnoki címe mellé begyűjtött egy junior Eb-címet is.



## GYŐRI ÉRMEK

az első shaolin kungfu Eb-n

Az idei téli olimpiának vége, ám a paralimpia még tart, s Tor Tamás továbbra is a helyszínen segíti a magyar sportolókat. Az élmények pedig azóta is csak gyarapodnak.

## TOMI A PARALIMPIÁN is maradt

Már többször is foglalkoztunk Tor Tomival, akit még az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál (EYOF) idején ismerhettek meg jobban a győriek. A phjongcsangi téli olimpiáról már hazatértek a sportolók és a másik magyar önkéntes, Édes Anna is. Ám Tomi még maradt, s pár nap kikapcsolódás után már a paralimpián jelentkezett. Körülbelül ugyanazok a feladatok vártak rá, mint korábban: ő a magyar paralimpiai csapat egyik kísérője. Na meg persze a kalandok is tovább folytatódtak.

„Ott voltam a phjongcsangi téli paralimpia megnyitóján, ami tulajdonképpen engem is meglepett” – kezdte a történetet a magyar önkéntes. „A magyar paralimpiai csapat egyetlen koreai önkéntese Lee,

egy fiatal srác. Már az olimpiai tréningről ismertük egymást. Kapott a csapattól magyar nevet: Lali vagy vicces formában LaLee. Vadul tanul magyarul, bár a „szívesent” még nem mindig tudja, hogy mikor kell használni. Amikor reggel kérdezte, hogy megyek-e a megnyitóra, mond-

Ő a mi félig koreai,  
félig magyar LaLeenk

hogy nem, mert nincs jegyem és amúgy is a magyar csapat odajutásában segíték. Erre ő mindenáron jegyet akart venni, minden tiltako-

zásom ellenére. Szóval ez a jó lelkű srác vett (!) nekem és egy másik önkéntes társamnak jegyet a megnyitóra. Miután majdnem a megnyitó elejéig a faluban kellett maradnom, mindenki mondta neki, hogy menjen már, le fog maradni az elejéről. Ám ő „Mi a magyar csapat vagyunk!” felkiáltással végig mellettünk maradt, majd együtt érkezünk meg a megnyitóra. Ebben a két hétben ő is magyarnak érezheti magát. Kipróbálta a kürtöskalácsot, a pogácsát és persze a pálinkát is. Szóval ő most már a mi félig koreai, félig magyar, LaLeenk.”

A paralimpia vasárnap ér véget, Tomi Dél-Korei kalandja pedig majd március 22-én, hazatér Magyarországra. Hogy utána hova vezet a sors, azt még ő sem tudja. Ami biztos: Győrbe ellátogat majd, s húsvétkor már a Bátor Tábor önkéntese lesz.

## ZSINÓRBAN negyedszer bajnokok a Sárkányok

Medgyesegyházán rendezték a 41. ITF Taekwon-do Egyéni és Csapat Magyar Bajnokságot, ahol 31 klub 286 versenyzője lépett tatamira. A Horváth Viktória, Keller Pál, Kertvélesy Dóra, Lendvai Patrik Zénó, Mózes Fanni, Szabó Miklós, Szalai Maja, Takács Bálint, Thiel

Zsófia összetételű győri csapat újabb magyar bajnoki címet szerzett. A Győri Sárkányok SE összesen 22 éremmel tértek haza, egyéniben Thiel Zsófia ifjúsági lány formagyakorlat 9-5.Gup kategóriában lett első, míg Kertvélesy Dóra két ezüst és három bronz érmet szer-

zett. Szalai Maja egy ezüst és három bronz, Lendvai Patrik Zénó két ezüst és két bronz, Mózes Fanni egy ezüst és két bronzéremmel zárt. Szabó Miklós három bronz, Keller Pál egy ezüst, Horváth Viktória pedig egy bronz éremmel járult hozzá a győriek sikeréhez.

# Príma

Akció: 2018. március 16–22.

Pecsenyekacsa

899 Ft/kg



Füstölt hátsó csülök

999 Ft/kg



Hagyományos eljárással készült, füstölt szívsonka (sertéscomból)

2599 Ft/kg



Ráma margarin, tégla, 500 gr + 4 db vaníliás cukor ajándék 798 Ft/kg



399 Ft/db

Famer tejföl

20%-os, 330 gr, 603,03 Ft/kg

199 Ft/db



Koch hagyományos reszelt torma 110 gr, 5445,45 Ft/kg

599 Ft/db



FELVESZÜNK ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES, ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Gyakorlati munkahelyi lehetőség diákok részére! Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL vagy fényképes önéletrajzokat a [munkahelygyor@gmail.com](mailto:munkahelygyor@gmail.com) e-mail címre várjuk.

**CBA Kismegyer** Győr, Mohi u. 9.  
**Príma** Győr, Ifjúság körút 36.  
**Príma** Győr, Új Élet u. 19.  
**Príma** Győrzámoly, Ancsali u.  
**Príma** Győrújbarát, Széchenyi körút 18.  
**CBA Delikát** Győr, Árpád út 51.  
**CBA Delikát** Győr, Mónus Illés u. 24/b.  
**CBA Delikát** Győr, Szigethy Attila út 80.



gyorinemzetiszinhasz



gyoriszinhasz

## NAGYSZÍNHÁZ

16. p	<b>A sevillai borbély</b>	19.00	Várady
17. szo	<b>Bolha a fülbe</b>	15.00	bérletszűnet
18. v	<b>Abigél</b>	15.00	bérletszűnet
20. k	<b>Bolha a fülbe</b>	17.00	Czuczor
21. sze	<b>Bolha a fülbe</b>	17.00	Radnóti
22. cs	<b>A sevillai borbély</b>	17.00	Kazinczy
23. p	<b>Bolha a fülbe</b>	19.00	Földes
24. szo	<b>Bolha a fülbe</b>	19.00	Somlai
25. v	<b>Bolha a fülbe</b>	15.00	Betlen
	<b>Bolha a fülbe</b>	19.00	bérletszűnet

## KISFALUDY TEREM

16. p	<b>Pomádé király új ruhája</b>	11.00	bérletszűnet
	<b>A padlás</b>	19.00	Gárdonyi „F”
17. szo	<b>Pomádé király új ruhája</b>	11.00	bérletszűnet
	<b>A padlás</b>	19.00	Kisfaludy „F”
18. v	<b>Csoportterápia</b>	19.00	bérletszűnet
24. szo	<b>Koldus és királylány</b>	15.00	Bemutató
25. v	<b>A Pál utcai fiúk</b>	11.00	bérletszűnet

2018  
35 ÉVES  
ÉVFORDULÓ  
1983



# SZÖRÉNYI LEVENTE – BRÓDY JÁNOS ISTVÁN, A KIRÁLY ROCKOPERA

SZÍNHÁZI ELŐADÁS NAGYZENEKARRAL  
RENDEZŐ/KREATÍV FORGÁCS PÉTER  
ÉS KOVÁTS GERGELY CSANÁD

KÉSZÜLT BOLDIZSÁR MIKLÓS EZREDFORDULÓ CÍMŰ DRÁMÁJA ALAPJÁN  
A ZIKKURAT SZÍNPADI ÜGYNÖKSÉG KÖZVETÍTÉSÉVEL.

2018. MÁJUS 11. 19.00  
AUDI ARÉNA GYŐR



jegy.hu



JEGYEK  
KAPHATÓAK

- A színház jegypénztárában  
telefon: 36 96 314 800, e-mail: szervezes@gyoriszinhasz.hu
- A győri Látogatóközpontban (9021 Győr, Baross Gábor út 21.)
- A jegy.hu oldalon és az Interticket országos hálózatában