



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

GYŐR+ HETILAP

gyorplusz.hu

VI. évfolyam 8. szám / 2016. február 19., péntek / Megjelenik 59.500 példányban

Hat év alatt megduplázódott a turisták száma Győrben

Biztató távlatok

Írásunk a 4. oldalon



Otthonok veszélyben

A PATENT VÉDI MEG HATÉKONYAN ÉRTÉKEIT

www.securitypatent.hu

Mennek vagy műtenek a sebészek?

Nyílt levélben kéri bérének rendezését 15 sebész a győri kórházban. Egyszer már visszavont követelésükkel – melyet ügyvédi letétbe helyeztek – most meglepetésszerűen álltak elő megint. Összjedelmük 185 százalékos emelését akarják elérni.

Húsz általános sebész dolgozik a győri kórházban, közülük 15-en már tavaly benyújtották követelésüket. A növekvő terhekre való hivatkozással, bérük másfélszeres, ügyeleti díjuk négyszeres emelésére tartottak igényt.

Tamás László János főigazgató főorvos szerint viszont a friss helyzetelemzés azt mutatta: a járóbeteg-forgalom csökkent, s a műtétek száma is kevesebb volt, mint a 2000 és a 2006 közötti években.

Januárban ezt meg is értékelték a sebészek, s visszavonták követelésüket. A kórházban ugyan minden szakmában nagyon kevésnek tartják a fizetésüket az orvosok és az ápolók, de azt nem gondolják igazságosnak, hogy 15 ember külön juttatásban részesüljön. Márpedig, tudtuk meg a főigazgatótól, a 15 sebész kifejezetten önmagának kérte az emelést, az osztály többi dolgozójának nem.

Nincs pénzünk az emelésre, de ha volna, akkor sem tehetnék meg, hogy egy kis csoport bérét külön rendezzük. Én 2200 ember bérének biztonságáért felelek, s tudomásul kell vennünk, mit enged a költségvetés – mondta Tamás László János.

A nyílt levelet fogalmazó orvosok közül külön nem nyilatkozik senki. Március végéig adtak – nevezhetjük így: „ultimátumot” – a kórháznak a meg egyezésre. A más osztályokon dolgozó orvosok nem tartják valószínűnek, hogy sebész kollégáik betartanák fenyegetésüket, annak ellenére, hogy az orvosok pénze Magyarországon valóban rendkívül alacsony. Egy sebész szakorvos havi jövedelme bruttó 425 ezer forint.

A főépületbe költözött a pszichiátriai osztály

Beköltözött új helyére a győri pszichiátriai osztály. A Vasvári Pál utcai főépületben négy emeletet foglal el a 140 beteg – tájékoztatta lapunkat dr. Feller Gábor osztályvezető főorvos.

A Zrínyi utcai épületek mindegyikét nem ürítették ki, negyven ágyat meghagytak azoknak a betegeknek, akik már csak rehabilitációra szorulnak. Számukra is barátságosabb, hogy az udvaron sétálhatnak. Ezen a részlegen is lesz állandó orvos, végeznek különböző terápiákat. Dr. Feller Gábor szerint innen vezethet vissza a beteg útja önmagukhoz és a társadalomba.

Az akut betegeket ezentúl kizárólag a sürgősségi osztályon fogadják. (Eddig előfordult, hogy a mentő közvetlenül a pszichiátriára szállította őket.) Hétfőtől a sürgősségi orvosai döntenek el, hogy pszichiátriai kezelésre van-e szükségük, s ha igen, akkor irányítják őket a pszichiátriára.

Előfordulhat ugyanis – magyarázta az osztályvezető főorvos –, hogy bizonyos szervi betegsége-

gek okoznak pszichiátriai tüneteket, ilyenkor az alapbetegséget kell gyógyítani.

A központi épület C2 épületszárnyában négy emeletet használ a pszichiátria. A földszinten kap helyet a járóbeteg-ellátás és ide kerül az addiktológia és a Támasz ambulancia. A mentálhigiénés gondozó már régebben a Szent Imre úton rendel.

A zárt osztályon kezelt betegek nem hagyhatják el a számukra kijelölt részleget. A többiek szabadon mozoghatnak a folyosón vagy a büfében, ők senkire nem jelentenek semmiféle veszélyt, hangsúlyozta dr. Feller Gábor.

A harmadik, negyedik, ötödik és hatodik emeleten, valamint a rehabilitáción összesen 160 fős személyzet gondoskodik a betegekről. Tizenhat osztályos orvos a négy emeleten kezeli a rászorulókat, nyolc doktor pedig a szakambulanciákon rendel. Az osztály nyolc pszichológust foglalkoztat.

Az idősek számára gerontológiai részleget alakítottak ki, hiszen az öregek bizonyos esetekben speciális törődést igényelnek, mondta el az osztály főorvosa, dr. Feller Gábor.

Idén is új autót építenek az egyetemisták

2014-ben alakult meg a Széchenyi István Egyetem hallgatóiból álló Arrabona Racing Team, amely immár harmadik szezonját kezdi az egyetemisták Forma-1-es versenyében, a Formula Studentben. Ahogy a korábbi két évben, a harmadik szezonban is új autót építenek. Terveiket az egyetemen mutatták be.

Az Art_01 és az Art_02 után rövidesen elkezdik megépíteni az Art_03 névre keresztelt autót – mondta el az egyetemen tartott rendezvényen Kolossváry Tamás csapatvezető. Megtűntek azt is, az idei év

nagy újdonsága lesz, hogy a győri autóból győri motor kerül. A járműfejlesztők mellett ugyanis az egyetemnek motorfejlesztő csapata is van, a SZE Engine. Az autót túl van a teljes áttervezésen. A fejlesztés eredményeként az Arrabona Racing Team még jobb, még erősebb, még szebb, vagyis még versenyképesebb autót ígér. A gyártás februárban elkezdődik, júniusra elkészül, hogy maradjon idő a tesztelésre.

Az Art autók a Formula Student versenyeken mindig a legjobb magyar csapatként végeztek, amikor elindultak.

Megújult a gyermekotthon egyik szárnya

Megújulhatott a győri Anya-, Csecsemő- és Gyermekotthon első emeletének egyik szárnya a West Hungária Bau Kft. (WHB) felajánlásának köszönhetően.

A WHB több mint 10 éve támogatja a győri Anya-, Csecsemő- és Gyermekotthont. Tavaly év végén kétfélmillió forintot ajánlottak fel az intézménynek, am a karácsonyi készülődés miatt januárra halasztották az ebből finanszírozott munkálatokat. Bencze Tímea, a WHB szóvivője elmondta, az otthon vezetőinek kérésére az épület egy részét újították fel. Elsősorban festési munkálatokat végeztek, lecsiszolták és újralakították a lambériát, illetve újramázolták a radiátorokat és fűtés csöveket.

Várnai Viktória, az otthon megbízott igazgatója elárulta, a gyerekek döntötték el, hogy a szobájukat milyen színre fessék. Az egyik szoba például azért



lett kék, mert lakói a tengerhez vágyódnak. Az igazgató hozzátette, nagyon jól jött számukra a segítség, hiszen az 1956-ban elkészült épületben mindig van tennivaló.



Az AQUA SPORTKÖZPONT márciusi kezdéssel felvett hirdet

ÚSZÓMESTERI

állás betöltésére.

Feltételek:
Középfokú végzettség
Úszómesteri vagy uszodamesteri vizsga

Elvárás:
Jó kommunikációs készség
Felelősségteljes munkavégzés
Helyzetfelismerő képesség

Jelenkezni a gyorprojekt@gyorprojekt.hu email címre történő fényképes önéletrajz megküldésével lehet.



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrédi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetésfeladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Telefon és SMS: 70/866-9809. E-mail: terjesztas@laphir.hu. ISSN 2062-7912



Új eszközök a városüzemeltetésben

A győri önkormányzat és a Győr-Szol Zrt. mindent megtesz, hogy a városüzemeltetési feladatokat minél magasabb színvonalon lássa el. Ennek egyik fontos feltétele, hogy megfelelő géppark és megfelelő eszközök álljanak rendelkezésre. A Győr-Szol Zrt. a közelmúltban vásárolt két Karcher MIC 34 típusú többfunkciós gépet, amelyek a közterületek takarítását segítik. Az új beruházás jelentőségét Radnóti Ákos, városüzemeltetésért felelős alpolgármester ismertette a Városháza téren.

A szerdai tájékoztatón elhangzott, városüzemeltetési szempontból az új köztéri gép beszerzése indokolt volt. A városvezető emlékeztetett arra, hogy tavaly óta a belvárosi területeken rendkívül hatékonyan működik a Nilfisk takarítógép. A szúnyoggyérítés szempontjából pedig fontos beruházás volt a melegpáras ködösítő készülék beszerzése. A mostani közös fejlesztés a Győr-Szol Zrt.-vel is azt szolgálja, hogy a város minél tisztább és élhetőbb legyen.

Sági Géza, a Győr-Szol Zrt. elnök-vezérigazgatója elmondta, a város nagyon jelentős forrást és energiát fordít arra, hogy Győr folyamatosan fejlődjön, a szolgáltató pedig min-



dent megtesz, hogy a minőségi, megújult közterületeket karbantartsa. A társaság elnök-vezérigazgatója hangsúlyozta, az utóbbi években folyamatosan nőtték a takarítandó területek a városban, ezzel párhuzamosan pedig emelkedtek a minőségi elvárások – ezért vált szükségessé a két új eszköz beszerzése.

A sepróadapterekkel bővített gép jól használható a belvárosi utak, járdák, terek takarítására. A három seprőfej 1-1,5 méter szélességben a jármű alá söpri a szemetet, azt felszip-

pantja és a billenő, könnyen kezelhető tartályba továbbítja.

Télen billenthető hótoló szerelhető a berendezés elejére, hátul pedig sószóró segíti a síkosságmentesítést. A kis méretű jármű szélessége (1 méter, hosszúsága 2,5 méter) fordulékony, csendes üzemű, négykerék-meghajtású, vezetőfülkéje klimatizált, ezért minden évszakban használható. Súlya mindössze 1150 kilogramm, így a közterületi burkolatot nem rongálja. A két berendezés bruttó ára az adapterekkel együtt megközelíti a 30 millió forintot.

Carmen rent
Autóban az ember

CÉGAUTÓBÉRLET

teljes körű szolgáltatással
Személyautók kedvezményes
NETTÓ ÁRON!

BÁZISCSOMAG:

Tartós bérleti konstrukció
Finanszírozás akár
0% ÖNERŐVEL
KGFB, Casco, cégautóadó,
súlyadó

KOMPLETT CSOMAG

(Flottakezelés):
Biztosítás kárügyintézés
Szervizelés-, javítás-ügyintézés
Gumiabroncsok cseréje, tárolása
Cseregépkocsi
Üzemanyagkártya

- www.carmenrent.hu
- info@carmenrent.hu
- +36-96/423-037
- +36-70/427-6000

Új lehetőségek a sérült gyermekek terápiájában

Mindenki más úton keresi a célt – utaltak a „Gyermek-rahabilitáció a V4 országokban” című projekt céljaira a Gézengúz Alapítvány Győri Intézetében összegyűlt szakemberek, kedden. A most lezárult projekt keretében ugyanis három ország három gyermekrehabilitációval foglalkozó intézete mutatta be a többieknek, hogyan gyógyítják a legkisebbeket.

A győri intézet 1993 óta működik, a családsegítő szolgáltatások célja összefügg az alapítványával: korai, összetett rehabilitációval segítsenek a születési károsodott gyermekeknek és családjuknak. Ennek érdekében gyógytornászok, gyógypedagógusok, pszichológusok és orvosok működnek együtt. A győri csoportban több mint 4000 gyermek kapott már ellátást.

Az alapítvány igazgatója, Kovácsné Lengyel Mónika elmondta,

projekt keretében, a Nemzetközi Visegrádi Alap mintegy hatezer eurós támogatásával megismerhették a partnerszervezetek módszereit, terápiás eszközeit, hogy a tapasztalatokat beépíthessék az intézmények mindennapjaiba. A



szlovákiai Renona Rehabilitációs Intézetben például orosz úrhajós rehabilitációs technikával gyógyítanak, a cseh Treatment Rehabilitation Centrumban pedig többek között a Vojta-féle módszerrel. Az igazgató hangsúlyozta, a terápiás módszerek az elmúlt években drasztikusan fejlődtek, a rehabilitációra szorult sérült gyermekeknek az újabb lehetőségekkel egyre nagyobb esélyük van a teljesebb életre.

A program utolsó állomása volt a győri intézet meglátogatása, a külföldi szakemberek megismerkedhettek a Huple elnevezésű, dr. Schultheisz Judit által 2006-ban szabadalmaztatott speciális mozgás- és koordinációfejlesztő eszközzel is. A projektzárón hangsúlyozták, a jövőben folytatják az együttműködést a partnerszervezetek.

Fogadóóra

Szabó Jenő önkormányzati képviselő február 23-án 15 és 16 óra között fogadóórát tart Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala ménfőcsanak lakossági információs irodáján. (Győr-Ménfőcsanak, Szentárány utca 4.)

Jogsegély és fogadóóra

Február 24-én, szerdán 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat lesz a Herman O. u. 22. szám alatti MSZP Székházban. Február 26-án, pénteken 14 órától az MSZP győri önkormányzati képviselői, Pollreisz Balázs és Juhász István tartanak ugyanitt fogadóórát. A programokra minden érdeklődőt sok szeretettel várnak a szervezők.

Bio Hair
HAJVÁGÓSZALON

A Tescoba is megérkezett a BioHair Hajvágószalon!

690 Ft Gépi hajvágás

Hajvágás 1590 Ft
rövid haj esetén

500 Ft kedvezmény
a végösszegeből
KUPONKÓD: 101

BEJELENTKEZÉS NÉLKÜL!
NYITVA TARTÁS: H-SZ 9-20

BEVÁLTHATÓ: 9012 Győr, Királyszék út 33. Tesco | NYITVA: H-SZ 9-20
ÉRVÉNYESSÉG: 2016. február 29-ig. Az akció más kedvezménnyel nem összevonható. Az árvaltozás jogát fenntartjuk.

www.biohajvagoszalon.hu

www.gymskik.hu

RENDEZVÉNYAJÁNLÓ

Munkaügyek világa klub

Munkaidőkeret mint csodafegyver a munkaügyi gyakorlatban?
február 25. 9 órától

**Fórum a szakképzési hozzájárulás
elszámolását érintő jogszabály-
változásokról!**

március 3. 9 órától

**Az értékeléstől a fejlesztésig
– egynapos vezetőképzés.**

március 3. 8 órától

KKV-klub

Kamarai Szalon dr. Sütő Enikővel.
március 2. 16 óra

Nőnap a kamarában

március 8. 10 óra

Megjelent az új ISO 14001:2015

március 10. 10 óra

**Hogyan készülünk fel
a Katasztrófavédelem
helyszíni ellenőrzésére?**

A kereskedelmi egységek működésük során több hatósággal is kapcsolatban vannak. A rendezvényen a Katasztrófavédelem szakértői adnak tájékoztatást.
március 10. 14 óra

Győzze meg partnereit Prezivel!

Jelentkezzen a kamarai képzésre!
március 11.

**Polgármesteri fórum
Borkai Zsolttal**

március 17. 16 óra

Pályázzon!

Ingyenes pályázati tanácsadás indul hetente szerdán
14–16 óráig Győrben, a kamarai székházban.

Legyen Ön is mester!

Több mint 10 szakmában indul mesterképzés és mestervizsga. További információ: bozsokybrigitta@gymskik.hu, tel.: 06-20/430-9024.

Bővebb információ:

- www.gymskik.hu/rendezvenyek
- www.gymskik.hu/enterprise-europe-network

www.facebook.com/gymskik

Győr már az ez évi turisztikai szezonra készül

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Győr idegenforgalmának több lábon állásáról és erős turizmusról tanúskodnak a legfrissebb statisztikai adatok. A város az idei évben is igyekszik több szegmensre koncentrálni, így izgalmas programkból sem lesz hiány.

kat ma már a programszervezők a vidéki konferencia-helyszínek között tartják számon. Az üzleti turizmus természetesen továbbra is erős, de örömteli, hogy ez is polarizálódott, vagyis nem csak egy-két nagy cég, de több helyi vállalat generálja az üzleti jellegű vendégéjszakákat.

A főosztályvezető kitért a szabadidős és fesztiválturizmusra is, amely évek óta fejlődik a város-

vagyis Győr igazi belföldi turisztikai célpont, amit a SZÉP Kártya használatának a növekedése is mutat.

„A Négy Évszak Fesztivál idén is színes programokat kínál a hozzánk érkezőknek, megrendezzük nagy fesztiváljainkat, számos nívós produkcióval és sok meglepetéssel készülünk” – folytatta Jakab Petra, a Városháza idegenforgalmi referense. Kiemel-



Győr adottságai révén kitűnően alkalmas arra, hogy az idegenforgalom több ágát is kihasználja.

„2009-hez képest a győri vendégéjszakák száma megduplázódott. Míg hat évvel korábban még 187 ezer éjszakát töltöttek nálunk a turisták, addig 2015-ben közel 340 ezret. A több lábon állásra tudatosan törekedtünk, hiszen Győr adottságai révén kitűnően alkalmas arra, hogy az idegenforgalom több ágát is kihasználjuk. A tavalyi évben jelentősen erősödött a sportturizmus, köszönhetően az új létesítményeinknek és a nemzetközi versenyeknek. Ezt az utat a jövőben is folytatni kívánjuk, az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválra elkészülő Radnóti úti sporttelep révén nagy lehetőségeket rejtenek az edzőtáborok és világversenyek” – fogalmazott lapunknak Domanyik Eszter, az önkormányzat Városmarketing és Programszervezési Főosztályának vezetője. Hozzátette, jelentősen sikerült előrelépni a konferenciaturizmus terén, és városun-

ban, köszönhetően az egyre népszerűbb nyári és téli nagyrendezvényeknek. „Az év elején egyeztettünk, a turisztikai szektor szolgáltatóival, akik arról számoltak be, hogy saját forgalmukon érzik a városi turizmusfejlesztési törekvések pozitív hatását.” A partnerség lényege, hogy Győr széles körű kínálatot biztosít az egész évre, a vendéglátók pedig színvonalas szolgáltatásokkal teszik még élvezetesebbé a turisták itt-tartózkodását. A szállodai férőhely-kapacitás és szolgáltatáskínálat minőségileg és mennyiségileg is bővült az elmúlt év során. Mint mondta, jelentősen nőtt a belföldi vendégek száma is,

te, a város 2016-os kínálata a fővárosi Utazás kiállításon mutatkozik be március 3–6. között, a Hungexpo területén. Győr egy hetven négyzetméteres standdal készül, ahol Pannónhalmával közösen várja az érdeklődőket, hiszen nem titokt szándék a turisztikai kapcsolatok még szorosabbra fűzése, kínálatunk közös ajánlása a Győr környéki településsel. Az idegenforgalmi referens elárulta, a kiállításon egy turisztikai újdonság is debütál majd, hiszen bemutatkozik egy új applikáció, amely a város még érdekesebb bemutatását szolgálja a vendégeink számára. Az alkalmazás három (magyar, angol és német) nyelven, izgalmas történetekkel fűszerezve, akár audioguide formában vezet végig a győri látnivalókon.



Kezdődik a Bécsi kapu tér és környezetének felújítása

SZERZŐ: PAPP ZSOLT

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER + LÁTVÁNYKÉP

A Belváros rekonstrukciója a Bécsi kapu térről folytatódik, de a fejlesztés során a környező utcák is megújulnak.

„Az idei évben 900 millió forintot, és jövőre is hasonló összeget szán az önkormányzat a Belváros egy újabb frekventált területének rehabilitációjára, így a Bécsi kapu tér teljes megújulása mellett a munkálatok érintik a Sarkantyú közt, a Szabadsajtó utcát, a Sarló közt és az Aradi vértanúk útját is” – fogalmazott a helyszínen Fekete Dávid alpolgármester. A terület önkormányzati képviselőjeként hozzátette, a régóta várt munkálatok a közművek teljes

cseréjével kezdődnek, ezután következik a belvárosi környezethez méltó burkolat kiépítése. A látványt a téren két szökőkút is fokozza majd, de szobor formájában Deák Ferenc alakja is megjelenik, hiszen az Aradi vértanúk útja a köznyelvben sokak számára még ma is Deák útként él. Fekete Dávid hangsúlyozta, a jövő év folyamán elkészülő beruházás a munkavégzés során kellemetlenségekkel, korlátozásokkal jár, amiért kéri a győriek türelmét és megértését.

Prédli Antal, a városi Útkezelő Szervezet vezetője kifejtette, a Bécsi kapu tér és a környező utcák természetes kőburkolatot kapnak, ezzel esztétikus, igényes és időtálló felület jön létre. A Sarkantyú köz, a Szabadsajtó utca, a Sarló köz és az Aradi vértanúk útja félbe fűrés

szelt nagykockakő burkolattal készülnek, míg a Bécsi kapu tér a Dunakapu téren is megtalálható barna-sárga-szürke árnyalatokat tartalmazó gránitburkolatot kap. A Bécsi kapu térre sugaras és körvonalas kombinációjú mintázatot terveznek, amely antracitszürke színével jól látható lesz a halványabb barnás-sárgás-szürkés burkolatban.

A tér felújításához a köz- és díszvilágítás felújítása is hozzátartozik. A rekonstrukció során az egykori Vaskas étterem előtti terület is megújul, a tervezett lépcsőzetésnél egy kisebb szökőkút is helyet kap. A tér ezen része az egyik legkedveltebb fotós pozíció, a turisták által az internetre feltöltött fotók is erről tanúskodnak.

A burkolatfelújítás mintegy 5000 négyzetméter felületet érint, ami 3000

köbméter bontott és újjáépített építőanyag megmozgatását jelenti. A tér rekonstrukcióját összehangolták a közművelődési felújításokkal is. A napokban elkezdődik a Pannon-Víz által felújítandó vezetékek cseréje a Szabadsajtó utcában és a Bécsi kapu téren. A Győr-Szol Zrt. teljesen kicseréli az Aradi vértanúk útja-Bécsi kapu tér-Rába ketős híd nyomvonalán a hőtávfűtéseket májustól, vagyis a fűtési szezon végétől. Ahol nem történik közművelődési munka, ott még ebben a hónapban elkezdődik az útfelújítási munka. Az átépítés egész évben tart majd, fokozatosan korlátozva a zárt zónán belüli autós közlekedést. Elsőként még kisebb korlátozásokra kell számítani, de a változásokról a győri Útkezelő Szervezet folyamatos tájékoztatást ad.



Könnyítések az új CSOK-rendeletekben

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A közelmúltban megjelent az a két rendelet, amely végleges formába öntötte a Családok Otthonteremtési Támogatásának részleteit. A legfontosabb kitételeket vettük sorba.

A múlt héten beszámoltunk arról a győri fórumról, amely a CSOK kérdéskörét járta körbe, az érdeklődést tovább fokozták az azóta megjelent vég-

mondja ki az igent, ami közel háromszoros arányt jelent a 2015-ös év februárjához képest. Kun Mária hivatalvezető kérdésünkre elmondta, ez egyértelműen a CSOK számlájára írható, és érezhető, hogy az új jogszabályok olyan párok számára is lökést adtak a házasság felé, akik korábban esetleg nem is gondolkodtak kapcsolatuk intézményesítésében.

Elsőként nézzük, hogy a kormányzat az új rendeletek révén milyen könnyítéseket

esetén 600 ezer, kettőnél 2 millió 600 ezer, három vagy több gyermeknél 10 millió forint a támogatás. Használt lakások vásárlásánál egy gyermek után 600 ezer, két gyermek után 1 millió 430 ezer, háromnál 2 millió 200 ezer, négy vagy több gyermeknél 2 millió 750 ezer forint vissza nem térítendő támogatás igényelhető. A használt lakások esetén az értékhatár országo-

szi a közös, az előző kapcsolatból született saját, de közösen nevelt, illetve az örökbefogadott gyermekeket is. Egyedülálló a velük egy háztartásban élő gyermekek után vehetik igénybe a támogatást, ahogy a házastársak is. Élettársak esetén, amennyiben nem közös gyermekeik vannak, mindkét fél esetében ki kell számítani, hogy mekkora támogatás jár (közös gyermek csak az egyiküknél számolható), és a kettő közül a kedvezőbbet vesszük figyelembe.

Fontos, hogy a CSOK a telek árának kiegyenlítésére nem használható fel. A támogatás feltétele, hogy a lakás hasznos alapterülete egy gyermek esetén érje el a 40, két gyermek esetén az 50, három gyermeknél pedig a 60 négyzetmétert. Családi ház esetében ez a szám 70, 80 és 90 négyzetméter. Az állam saját jelzalogot jegyez be a házra tízéves időtartamra, és erre az időszakra lakásbiztosítást is kötnünk kell, valamint vállalnunk, hogy tíz évig életvitelszerűen itt is lakunk. Ha a vállalt feltételeket nem teljesítjük – ilyen lehet a gyermekszámra vonatkozó kitétel, vagy a lakás tíz év előtti értékesítése – késedelmi kamattal növelve kell visszafizetni a támogatást. Három vagy több gyermek esetén a tízmillió forintos támogatás mellé további tízmillió forintig kamattámogatott (háromszázalékos) hitelt vehetünk igénybe, maximálisan 25 éves futamidővel. Ha magunk építkezünk, adó-visszatérítésre válhatunk jogosulttá maximum ötmillió forintig. Az új lakásokra vonatkozó 16/2016 (II. 10.) kormányrendelet, valamint a használt lakásokra és bővítésre vonatkozó 17/2016 (II. 10.) kormányrendelet természetesen számos további részletszabályt tartalmaz, amit mindeképp érdemes áttanulmányozni, mielőtt a bankok felé vesszük az irányt. A szabályozásról további információkat a www.csalad.hu honlapon is olvashatnak.

A CSOK a telek árának kiegyenlítésére nem használható fel

san egységesen 35 millió forintra változott. Az új ingatlanok esetében a gyermekszámtól függetlenül eltörölték az ingatlantulajdonra vonatkozó korlátozást, és ez igaz az áfa-visszaigénylésre is. Nem él már a kedvezményes, kamattámogatott hitel esetében sem az ingatlanra vonatkozó 30 millió forintos plafon sem. Könnyítés, hogy az ivóvízellátás fűt kúttal is megoldható, a csatornahálózat hiányában pedig megfelelő műszaki állapotú szennyvízgyűjtő is elfogadható. Tanya besorolású külterületeken is igénybe vehető a CSOK, a közfoglalkoztatottak pedig használt lakásra vehetnek igénybe vissza nem térítendő állami támogatást. A rendelet rendezi a mozaikcsaládok kérdését, meghatározza, hogy mit tekintünk lakásnak, részletezi, hogy milyen tételek vonhatók a „bekerülési költség” alá, és még számos további pontosítást tartalmaz, például a társadalombiztosítási jogviszony feltevéssel kapcsolatban is.

A vissza nem térítendő támogatást egyedülállók, házaspárok és élettársak is igényelhetik. A támogatás a közös háztartásban élő gyermekszám alapján jár. A rendelet figyelembe ve-



leges rendeletek. A Győri Anyakönyvi Hivatal adatai szerint már tavaly jelentősen nőtt a házasságkötések száma a városban, és az idei év csúcspontja lehet, hiszen – ha csak a februárt nézzük, ami nem nevezhető éppen esküvői szezonnak – az idén ötven pár

hozott a korábbi szabályozáshoz képest. Fontos, hogy a támogatás mértéke kizárólag a gyermekszámtól függ, négyzetmétersávok már nincsenek (csak a minimum négyzetméterek maradtak meg). Új lakás építésénél vagy vásárlásánál egy gyermek

Márciustól olcsóbb a bérlet a Dunakapu mélygarázsban

A Dunakapu mélygarázsban december óta változtatlanul 50 forint/óra a parkolási díj. Ez a rendkívül kedvező tarifa visszavonásig érvényes, s jelenleg nincs napirenden a felülvizsgálata.

Újabb jó hír az autósoknak, hogy a Dunakapu mélygarázsba érvényes bérlet ára csökken: 2016. március 1-től 23.000 forintos havi díjért vehetik igénybe az autósok.

Innen a városközpont könnyen megközelíthető, a hivatalok, üzletek, szórakozóhelyek, szolgáltatóirodák néhány perces sétával elérhetők. A kedvező parkolási

díj mellett további előnye a létesítménynek, hogy a járművek nincsenek kitéve az időjárás viszontagságainak és valamennyi szinten kamerák figyelik a termeket.

Megnyitása óta lassan bár, de folyamatosan nő a Dunakapu mélygarázs népszerűsége, az elmúlt hónapban átlagosan naponta 367 autós választotta ezt a megállási lehetőséget. Összehasonlításképpen: ez a szám a bejáratottnak számító Jókai úti parkolóházban 444 volt.

Ahogy a számokból is látszik, a Dunakapu mélygarázst használó autósok száma munkanapo-

kon megközelíti a Jókai parkolóház forgalmát. Minden egyes itt parkoló – vagy más létesítményt használó – jármű csökkenti a felszíni parkolóhálózat telítettségét.

Mindemellett a Dunakapu téri létesítmény nagyon jól vizsgázik, amikor a tér tervezett funkciójának megfelelően, rendezvényeket tartanak itt. A nyári fesztiválokon, őszi vásárnapokon vagy az adventi időszakban ennél lényegesen többen vették igénybe, decemberben több alkalommal teljesen megtelt minden szint.



Fél évre lezárják a Szövetség utat

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: TÉRKÉP

A Szövetség út felújítása, illetve az útfelújást megelőző közműfelújítások miatt február 25-től előreláthatóan fél évig lezárják a forgalom elől a Szövetség utat.

A lezárás miatt a személyautós forgalmat a Bácsai út–Báthori utca–Damjanich utca–Rónay Jácint út útvonalra terelik.

A 11, a 11A, 2B jelű buszjáratok is terelő útvonalon közlekednek: a 2B jelű járat a Hédervári út–Zemplén utca útvonalon közlekedik majd. A 11 és 11A jelű autóbuszok a Hédervári út–Zemplén utca–14-es számú főút–Bácsai út útvonalon fognak közlekedni. Fontos információ, hogy munkanapokon a reggeli és délutáni csúcsidőszakban a 11-es járatok páronként váltakozva fog-

ják használni a Jedlik híd és a Széchenyi híd–Schwarzenberg út útvonalat. Ez azt jelenti, hogy amellyik 11-es járat Bácsa irányába a Jedlik hídon közlekedik, Bácsa felől a Széchenyi híd–Schwarzenberg út–Teleki út–Szent István út útvonalon fog visszajönni 11Y jelűként. Ugyanaz igaz lesz fordítva is: amellyik járat Bácsa irányába a Széchenyi hídon közlekedik 11Y jellel, visszafelé az Egyetem–Jedlik híd útvonalon fog Bácsa felől visszajönni 11-es járatként.

Az érintett autóbusz útvonalakon minden megállóhelyet használni fognak az autóbuszok. Csúcsidőszakokon kívül, továbbá hétvégén, ünnepnapokon minden járat a Zemplén utcán közlekedik.

A lezárás miatt több intézmény, lakóház autóval való megközelítése korlátozottá válik: a Leibstücker utca felújításáig az ut-

cában lakók, oda szállítók a Hédervári úti parkoló felől hajthatnak csak be. A Víztorony utcai lakosok, garázsokat használók behajthatnak a Szövetség utcába, de csak a Báthori utca irányából. Az egykori határőr laktanya területén lévő rendőrség és egyéb egységei, Bevéndorlási és Állampolgársági Hivatal dolgozói, ügyfelei, beszállítói behajthatnak a Szövetség utcába, de csak a Báthori utca irányából. A Szövetség utcai Bóbita Óvoda áruszállítását szintén csak a Báthori utca felől tudják biztosítani. A gyermekkel autóval igyekvő szülőket arra kérik, hogy autójukkal a Hédervári út–Szövetség út körforgalom környezetében parkoljanak le, a Szövetség utcába nem fognak tudni behajtani. A Szövetség úti lakók behajthatnak, de első ütemben csak a Báthori utca felől. (A munkák előrehaladtával azonban vagy csak a Hédervári út felől, vagy csak a Báthori út felől váltakozva.)

A terelés miatt a Rónay Jácint út–Damjanich utca, a Damjanich utca–Báthori utca csomópontjában, valamint a Hédervári út–Szövetség úti körforgalomban a megszokott torlódásoknál nagyobbra kell felkészülni. Főleg az első napok lesznek nehezek, a terelést a közeledőknek szokniuk kell.

A terelés miatt a Szövetség út–Báthori utca, valamint a Báthori utca–Damjanich utca kereszteződéseiben kanyarodó főirányokat alakítanak ki az Útkezelő Szervezet munkatársai.



**Autóbuszos
kirándulás Győrből
Szlovéniába az**

Orchidea Farmra

Időpont:

2016. március 5. (szombat)

Részvételi díj:

6.000 forint/fő + 9 EUR/fő belépődíj

Program:

lendvai városnézés: színház, esernyő
gyűjtemény, vár. DOBRONAK –
Trópusi kert és Orchidea Farm

Jelentkezés:

70/594-3095 • 70/633-5719
96/375-101

Velünk nem csak álom a fogyás!!!

A Kardirex Egészségügyi Központban

újra indul a

Súly(fel)ejtők Klubja

Kezdő foglalkozás:

2016. február 29-én 18 órakor

Helyszín:

9024 Győr, Táncsics M.u. 43



A legeredményesebbek jutalomban részesülnek!

Az első 5 jelentkezőnek ingyenes a regisztráció!!!

Jelentkezni lehet: a helyszínen 5000 Ft regisztrációs díj befizetésével.

Részletes információk: www.kardirex.hu

Érdeklődni lehet: sfk@kardirex.hu, Tel: 96-516-320

Az ötlettől a megvalósításig

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Az ötlettől a megvalósításig címmel üzleti „reggeli” szervezett a KPMG Magyarország és a Széchenyi István Egyetem, a Győri Nemzetközi Ipari Parkban. A félnapos program témái a különböző pályázati lehetőségek voltak. A résztvevő szakemberek előadásain keresztül tudhatták meg, hogy melyek egy sikeres tender pénzügyi feltételei, buktatói és megoldása, valamint a felsőoktatás és az ipar kapcsolódási pontjairól is szó volt a rendezvényen.

Görög Tibor, a Győri Nemzetközi Ipari Park ügyvezető igazgatója hangsúlyozta, fontosak az ilyen rendezvények, mivel olyan kapcsolatok alakulhatnak ki az egyetem és a győri cégek között, amelyek elősegítik az ipari parkban levő vállalkozások fejlődését.

Nagyon örülök, hogy az ipari park ilyen rendezvénynek otthont ad – fogalmazott Görög Tibor –, hiszen az ipari park cégeinek fontos, hogy a különböző pályázatokon részt vegyenek. Különösen olyan pályázatokon, amelyekben az egyetem felkészültségét igénybe tudják venni, gondolok itt az innovatív és technológiai pályázatokra. Egy általános vállalkozás értelemszerűen

nem rendelkezik olyan szakemberekkel, mint akiket az egyetem foglalkoztat. Márpedig nagyon fontos, hogy a beadott pályázatok korrektek legyenek és a cégek számára eredményesek.

Magyarország egyik erős könyvvizsgáló cége évek óta partneri viszonyt ápol a győri Széchenyi István Egyetemmel, mivel megtapasztalták, hogy az együttműködésből mindkét fél profitálhat.

Mi az egyetemre úgy tekintünk, mint tudásbázisra – mondta Kajtár László, a KPMG Hungaria Kft. képviselője. – Számunkra a legfontosabb a humán

erőforrás, amivel mi is értéket tudunk teremteni. Kajtár László hozzáfűzte, minden lehetséges erőforrást ki kell használni az elkövetkezendő időben, mivel közeleg az uniós pályázati lehetőségek vége. Ezért is fontosak az ilyen jellegű rendezvények, ahol egyfajta párbeszéd alakul ki a vállalatok és az egyetem között, így nagyobb eséllyel születhetnek sikeres tenderek.

A nap során elhangzott előadások felhívták a hallgatóság figyelmét a pályázatok világában felmerülő kérdésekre, kockázatokra és veszélyekre. Ezzel is segítve a város és a gazdaság fejlődését.



Jótekönykodott a Rotary Club

A szervezet, hagyományosan, hajléktalanokat vendégelt meg a Szarvas utcai téli melegedőn, ahol még az enyhébb időjárás ellenére is szinte telt ház van.

Németh Tibor, a Rotary Club soros elnöke a helyszínen a Győr Plusz Híradónak elmondta, a januári jótekönyvsági báljuk bevételéből finanszírozták a mostani akciót. A melegétel-osztásnak természetesen nagy sikere volt, több Rotary-tag is személyesen vett részt az eseményen, a fedél nélkül élők pedig Sütő Csabán, a Hajléktalanokat Segítő Szolgálat vezetőjén keresztül köszönték meg a finom keddi menüt.

Sütő Csaba elmondta, körülbelül félezer hajléktalan van Győrben, közülük nagyjából százan az utcán töltik a telet is. Ők járnak be az újjárossi melegedőbe, a legtöbben a Rotary-ételosztásán is ott voltak. A szakember szerint az akció komoly gesztus a rászorulóknak. Közel 100 adag étel és sütemény fogyott el rövid idő alatt a melegedőn. A fedél nélkül élők köszönték a Rotary segítségét, a maradék gulyást és bejglit pedig vacsorára tették félre. Így kedden sokan közülük kétszer is ehettek meleg ételt – ez csak ritkán fordul elő.

Üzleti Fórum Izraelben a győri Audi részvételével

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: GY. P.

Német minőség Magyarországon – „German Quality, Made in Hungary” – címmel rendeztek üzleti fórumot Izraelben, amelyen részt vettek a győri Audi Hungaria Motor Kft. és a kecskeméti Mercedes magas rangú képviselői is. A rendezvény célja az volt, hogyan tudna még több izraeli cég a magyar ipar vérkeringésébe bekapcsolódni.

Dr. Nagy Andor, Magyarország izraeli nagykövete megkeresésünkre elmondta, öt magas színvonalú prezentáció hangzott el. A győri Audi részéről Lőre Péter kommunikációs igazgató, a kecskeméti Mercedes nevében Ekkehard Philipp pénzügyi és gazdasági igazgató mutatta be a céget. Lukács Pál, a Kecskeméti Főiskola járműtechnológiai tanszékének vezetője volt a harmadik magyar prezentáló, ő Kecskemétre, mint befektetésre érdemes környezetet mutatta be, amely a Mercedes magyarországi fővárosa. Izraeli részről a magyar–izraeli tulajdonban lévő NNG navigációs cég és a Vácon jelen levő Celitron vállalkozás képviselője prezentált.

Nagy Andor köszöntőjében kifejtette, Magyarország ma Európa egyik legjobban növekvő gazdasága, s a kormány azt a célt tűzte ki, hogy Európa egyik legversenyképesebb gazdasági környezetét teremtsen meg hazánk. Magyarország célja, hogy Közép-Kelet-Európa termelési központja legyen. A

nagykövet a fórumon beszélt arról is, a célok elérése érdekében a kormány átalakította az adórendszert, módosította a Munka törvénykönyvét és folyamatosan csökkenti az adminisztrációs terheket.

Lőre Péter, az Audi Hungaria kommunikációs vezetője arról beszélt, hogy az Audi Győrben működteti a világ legnagyobb motorgyárát, rendkívül sikeresen működnek Magyarországon, s további befektetéseket tervez az ingolstadti anyavállalat.

Az üzleti fórumon – amelyet a Magyar Nagykövetség, az Izraeli–Német Kereskedelmi Kamara és az Izraeli–Magyar Kereskedelmi Kamara közösen szervezett –, az NNG navigációs cég egyik tulajdonosa, Magyarország izraeli tiszteletbeli konzulja, David Wiernik elmondta, 186 országban vannak jelen, s termékeik kizárólag Magyarországon készülnek. 900 fejlesztőmérnököt alkalmaznak. A másik izraeli prezentáló a dr. Zvi Marom, a BATM Advanced Technologies tulajdonosa volt, Celitron néven működő váci gyárban veszélyes hulladékot megsemmisítő robotokat gyártanak.

A rendezvénnyel kettős célunk volt – nyilatkozta a nagykövet. – Az egyik, hogy bemutassuk, Magyarország képes a helyi bérvizonyok mellett is német minőséget előállítani, és sikeres német cégeket tartósan Magyarországon letelepíteni, a másik pedig az, hogy megmutassuk, vannak rendkívül sikeres izraeli cégek Magyarországon, akik a maguk üzletágában a világ élvonalához tartoznak, és befekteté-



seikkel nagyon elégedettek. A konferencián mintegy 50 fő vett részt. Köztük az Gyáriparosok Országos Szövetségének alelnöke, az Export Intézet vezetője, valamint számos olyan cég képviselője, akik beszállítóként érdeklődtek, miként tudnának kapcsolódni az Audi, illetve a Mercedes gyártásába.

Magyarországon a német minőség hatványozottan van jelen az autópárházban, azt remélem, hogy az üzleti fórum hozzájárul ahhoz, hogy még több izraeli cég kapcsolódjon be a magyar ipar vérkeringésébe – nyilatkozta telefonon Tel-Avivból Nagy Andor nagykövet. Úgy értékelte a rendezvényt, hogy az az elmúlt két év legszínvonalasabb gazdasági jellegű rendezvénye volt. Ezt a résztvevők pozíciója és rendkívül színvonalas előadása, valamint az izraeliek érdeklődése is kifejezte.

I. Győri Tortafesztivál a Tavaszi zsongás jegyében

„Tavaszi zsongás” címmel rendezi meg az I. Győri Tortafesztivált a Borsa Gasthaus Kft. kreatív rendezvényszervezője, március 18-20-ig a Rába Hotelben. A rendezvényen, bemutatókon lehetnek el fortélyokat az érdeklődők, s természetesen meg is lehet kóstolni a finomságokat.

Bíróné Anikó egy olyan rendezvényt hoz létre, amire még nem volt példa a városban: profi és amatőr cukrászok mérhetik össze tudásukat, fantáziájukat torta- és grillázkészítésben. A „Tavaszi zsongás” elnevezés nem csak a hangulatfestést szolgálja, a pályamunkákat ennek jegyében kell majd elkészíteni. Az öt éve Győrben élő, egyébként a Hajdúságból érkező magyar szakos pedagógus elmondta, a hobbiából, vagyis a sütésből az évek során szerelem lett, időközben pedig a sors összehozta Benke László mesterszakács és cukrásszal is. Közös ötlet alapján kezdte el szervezni a tortafesztivált, melyet a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete és a Danubius Hotels Group is támogat.

Rengetegen kérdezik tőle, lehet-e édességeket vásárolni a fesztiválon, illetve trükköket ellesni a cukrászoktól. A válasz mindkettőre igen, a fesztiválprogram pénteken és szombaton két bemutatót is ígér: 14 és 16 órától tartanak profi cukrászok a nagyközönség számára workshopot, többek között figurás torta- és marcipánkészítés, karamell-



virág témakörben, valamint az ehető élő virágokkal való dekorálás trükkjeit is elsajátíthatják a látogatók. Vasárnap 10 órától Benke Laci bácsival ad tanácsokat a háziasszonyoknak, például, hogy miként készítsenek jó piskótát.

Bíróné Anikó hangsúlyozta, a résztvevők és a látogatók fesztiváli kavalkádra számíthatnak, számos szponzor is a kezdeményezés mellé állt, több kiállítóként is részt vesznek az eseményen. Természetesen lesz süteményvásár is, a házigazda hotel édességei, valamint a csak Habcsókként emlegetett cukrász újdonságai is megvásárolhatóak lesznek. A helyszín díszítése is a tavaszi hangulatot tükrözi majd a Virág Pont segítségével.

A zsűriben Benke Laci bácsi mellett helyet kap a lapunk hasábjain publikáló, s a Győr+ Televízióban műsort vezető Nagy Eszter Creative Chef, valamint Cserpes István, a Cserpes Sajt-műhely tulajdonosa is. A zsűrizett tortákat, illetve azok szeleteit vasárnap kisorsolják a tombolavásárlók között.

A rendezvény belépőjegyes, a diák- és nyugdíjasjegy 1.000 forint, felnőttek számára pedig 1.500 forint egy napra. A családi jegy 4.000 forint, a háromnapos belépő 3.000 forintba kerül egy fő részére.

A versenyen indulók – amatőr vagy profi kategóriában – jelentkezéseit még várja a szervező február 29-ig, a jo.sutni@gmail.com e-mail címen, illetve érdeklődni lehet a Mézeskalács-ház Győr Facebook oldalán is. (X)

Minden ugyanaz lesz másképpen

SZERZŐ: B. ZS.
FOTÓ: GY. P.

A magyar underground leghíresebb dalai csendülnek fel február 19-én a Rómer Házban. A budapesti telt házas koncertek után a Kontroll Csoport és a Bizottság legendás dalait az Ági és a Fiúk zenekar, valamint meghívott vendégeik előadásában hallhatja a közönség.



A Bizottság 1979-ben alakult, tagjai – többek között ef. Zámbo István, Lugossy László és Wahorn András – a szentendrei Vajda Lajos Stúdió autodidakta képzőművészei közül kerültek ki. Szabadidő-zeneként határozták meg a maguk műfaját, és rövidesen a nyolcvanas évek ellenkultúrájának meghatározó zenekarává váltak. A műfaji, művészeti határok áthágásával a Bizottság olyan produktumot hozott létre, amely ellenállt az ideológiaiailag terhelt hivatalos kánon elvárásainak, és máig hatóan új irányt szabott az alternatív kultúrának. A Kontroll Csoportot 1980 nyarán Bárdos Deák Ági, Hajnóczy Csaba és Kistamás László alapította, a zenekarhoz később többen csatlakoztak, köztük Müller Péter Iván. A csapat csak 1983-ig létezett, azóta háromszor állt újra össze, legutóbb 2009-ben. „Az együttes rövid idő alatt mindent elért, amit egy lázadó zenekar akkoriban elérhetett: dalaik befészkeltek magukat az agyakba, és másolt kazettákon, kiadványokon újabb és újabb generációk ismerték meg ezeket. Bárdos Deák Ági három évtizede az Ági és a Fiúk frontembere, most ők fogják előadni ezeket a legendás dalokat.

GYŐRSZIG



Kedvező áron vállaljuk:

HOMLOKZATI HŐSZIGETELÉSE PROFI KIVITELEZÉSÉT



baumit.com
AJÁNLOTT
KIVITELEZŐ

Kérje ingyenes árajánlatunkat!
06-30/921-87-80 | www.gyorszig.hu

Sportolóknak kifejezetten ajánlott!

Dr. MagneQ10 Dézsi®

NÉGY ORVOSGENERÁCIÓ TAPASZTALATA ALAPJÁN!

- 4 hatóanyag 1 tablettában
- Magnézium + Koenzim Q10 + E-vitamin + B6-vitamin
- Fontos a szívnek, az agynak és az izmoknak!
- Koleszterinszint-csökkentő (sztatin) tablettát szedőknek kifejezetten ajánlott

PRÉMIUM MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRON!

Keresse a gyógyszertárakban vagy rendelje meg ingyenes házhoz szállítással a www-drdezsi.hu webáruházban.

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

15.51 15.51

Vitamindús erőt kínálunk!

Kantharos Gála

Muzsika és bor a gyermekekért

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Hetedik alkalommal rendezik meg március 31-én a Kantharosz jótékonyági gálaestet és borárvérést a Richter Teremben. A bevételből gyermekekkel és fiatalokkal foglalkozó szervezeteket, tehetségeket támogatnak.

A szerdai sajtótájékoztatón Tagai István, az Európai Borlovagrend Hungária Konzulátus vezetője, a szervezőbizottság tagja elmondta, az elmúlt hat évben 43 millió forintot meghaladó összeget sikerült összegyűjteni. A gálát Magyarország legnevesebb borászai támogatják. Kereskedelmi forgalomban nem kapható kincseiket, különlegességeiket ajánlják fel. Idén 14 licitálási lehetőség lesz, köztük egy 1956-os Tokaji Aszú kerül kalapács alá, egy ritka, ötféle kadarkából álló válogatás, valamint Szőlősi Mihálynak, a 2015-ös év bortermelője címet viselő borásznak egy 2007-es évjáratú olaszrizlingje. Az idei cél tízmillió forint összegyűjtése. Az adományra szükség is van, hiszen idén 35 pályázat érke-



zett 34 millió forint értékben – tájékoztatót Pió Márta, a gála gesztora. A jótékony estet szervező hét civil szervezet ezúttal 14 pályázónak ítélte meg az adományt. Az est bevételéből többek között KRESZ-pálya épülhet, mozgássérültek kirándulhatnak, a cserkészek sátrakat kapnak, játékkölcsönző nyílnak, beszélő ceruza segítheti egy fiatal vak hölgy mindennapjait. A Cifra Műhely pedig egy speciális könyv segítségével mutathatja be a magyar kultúrát.

Az idén is lesz közönségsszavazás, amely eldönti: az Apor Óvoda, a Zöld utcai bölcsőde gyarapodhat eszközökkel, vagy Sztójka Brendon kaphat hangszert, Horváth Csaba tanulhat tovább Szombathelyen.

Az idei gálán a Győri Filharmonikus Zenekart Berkes Kálmán művészeti vezető dirigálja, aki a műsorról szólva elmondta, többek között Strauss-, Smetana- és Csajkovszkij-darabokat adnak elő, készülve a zenekar április végi turnéjára, Japánban.

Tükröződés

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Almási Róbert csallóközi festőművész több évtizedes alkotói munkásságának női tematikájú képeiből mutat be válogatást az Apáczai Karon.

A kiállítást az elmúlt hét csütörtökén Borbély Károly festőművész ajánlotta a látogatók és a diákok figyelmébe. A művészt bemutatva elmondta, tanulmányait Brünneben, majd Pozsonyban végezte, később hazatérve Dunaszerdahelyre, a csallóközi, a felvidéki képzőművészeti élet vezéralakja lett, nemcsak kimagasló alkotó, de olyan művész, aki energiát, időt áldoz másokért, művésztelepeket, kiállításokat szervez regionális szinten.

Borbély Károly hangsúlyozta, a csallóközi táj mindig megmutatkozik Almási képein, még akkor is, ha éppen fekvő nőalak vonalát követi. Ebből látható ízelítő a győri kiállításon, melynek tematikája a nő. Az akril technikával készült, gazdag színvilággal ábrá-



zolt alkotások finom, egyszerűsített vonalakkal, stilizáltan mutatják be a női formákat.

Almási Róbert köszöntve a résztvevőket kiemelte, mindig lehet újat tanulni és ő is szívesen tanul még a mai napig is. A fiatal művészeknek azt üzent: „Csórjátok szépen, ha az a kép megérdemli, ahogy azt Picaso is tette!”

A tárlat a Széchenyi István Egyetem Apáczai Csere János Karán, a Liszt Ferenc utca 42., II. emeleti Cziráki Lajos Kiállítótérben tekinthető meg a kar nyitvatartási idejében, június 6-ig, naponta 8 és 19 óra között.

Tudatosan az érzelmi hullámvasúton

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Ugyanazt csinálni és jobb eredményt várni: a szenilitás első jele” – ezzel az Einsteinnek tulajdonított gondolattal kezdődött a Test-lélek-szellem című kerekasztal-beszélgetés múlt héten, a Szabadhegyi Magyar-Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Középiskolában, az Érthetően az Egészségért Alapítvány szervezésében. Orvosok és coachok fejtették ki véleményüket a test, így a betegségek és a lélek összefüggéseiről, s az ember önmagához, valamint Istenhez való kapcsolatáról.

Mindannyian kapunk egy lehetőséget azzal, hogy itt lehetünk és válhatunk valakivé – hangsúlyozta felvezető előadásában Novák Csaba coach, aki szerint minden nap olyan lesz, amilyené tesszük, ezért sem szereti használni a hétköznapi szót. Fiainak elmondta, az első diploma, jogosítvány és nyelvvizsga megszerzésében segít, utána „kirúgja” őket, el kell menniük otthonról. Rengeteg olyan emberrel foglalkozik, akik nem tudnak felnőtté válni, nem állnak meg a saját lábukon. Ki tehet erről? Lehet, hogy ők, lehet, hogy a környezetük, de mindenkinek

szüksége van tiszta lapra, amikor elindul a saját útján. Elárulta, rengeteget foglalkozik a boldogságukat kereső emberekkel: városban élőkkel, falusiakkal, szegényekkel és gazdagokkal, nőkkel, férfiakkal egyaránt. De hol lehet a boldogság? – tette fel a kérdést és meg is válaszolta: bennünk, ahogy szemléljük az életet. Ehhez segítségül a saját nézőpontját vázolta: egy 75 éves átlagéletkor esetén 900 hónapunk van mindössze, egy-egy boldog és boldogtalan hónappal pedig ugyanúgy eggyel kevesebb. Vannak persze dolgok, amikre nem lehetünk hatással, ezeket el kell fogadni. Ne tévedjenek el az aránytalanság útvesztőiben, öleljék meg, szeressék egymást, mert az egész nem több, mint 900 hónap” – zárta előadását a tréner, aki után dr. Varga Tibor humanológus, buddhista tanító lépett színpadra, aki többek között kórházi dolgozóknak segít relaxálni. Kifejtette, a szokásaink rabjaiként nem vagyunk tudatosak. A zavaró érzelmek betegítenek meg leginkább minket, a legsúlyosabb a harag, aztán a vágy, az irigység, a nemtudás és a kizáró büszkeség. Aki ezeket a zavaró érzelmeket felismeri önmagában, gyorsan szabaduljon meg tőlük, mert Buddha tanítása szerint ez 77 ezer módon hat az emberi testre és elmére. Például harag esetén meg kell fogalmazni, hogy mitől alakult ki

bennünk, s ha már vizsgáljuk, tudatosabbak vagyunk, nem ösztönösen cselekszünk, ezt hívják jelenlétnek. A tudatosság pedig a legmagasabb időtlen gyönyör.

kizárva, elindulni vissza önmagunkba – ez életünk nagy feladata. A valódi lét-hez pedig csend, jószág, szeretet és bátorság kell. Dr. Darnói Tibor hozzátette, minden gyermek egy csoda, s



A kerekasztal-beszélgetés résztvevői olyan orvosok voltak, akik mindannyian spirituális nézőpontból is gondolkodnak a világról. Dr. Papp Lajos szerint a Teremtő szándékából születünk le a Földre, ő dönti el, hova, mikor, s hogy ebből az árnyékvilágból mikor megyünk el. De szabad akaratot kaptunk, a sorsunkat mi irányítjuk. Dr. Csókay András úgy véli, vissza kell találunk a valós énünkhöz, az egónkat

bár meghatározó, hogy hová születünk, milyen hatások érnek, ha nem tudunk ezek sodrásából kikerülni, akkor tudattalanul fogunk egy érzelmi hullámvasúton ülni. A külső zaj elnyomja az igazi énünket. Ma a női minőség sincs a helyén, de ha a befelé fordulás sikeres, megváltozhat a világ.

A beszélgetésen szó volt az Isten-élményről is, dr. Papp Lajos hangsúlyozta, a gyerekek az angvallatás képességével bírnak, de sokan ahelyett, hogy érdeklődve hallgatnák, lebeszélik róla, pedig mindenki képes lenne kinyitni a szívét és befogadni, amit gyermekként. Az általa végzett szívűtétek során leállítják a keringést, megszüntetik a légzést, a betegek többsége halálélményről számol be ezután, s ennek hatására átrendeződik bennük a fontossági sorrend. A súlypontok áthelyeződtek a gazdagságról, a karrierről a családra. De miért kell ahhoz meghalni, hogy megváltozzunk? – tette fel a kérdést. Dr. Darnói Tibor a betegekkel való konzultációnál is azt vallja, a problémák legmélyére kell ásni, mert másként nem lehet változtatni. A kiújuló daganatoknál mindig megkérdezi, mit tettek ellene: általában a válasz annyi, hogy elmentek a kezelésekre és a műtétre. Ám ha az életvitel, ami a betegséghez, az egyensúly felborulásához vezetett, nem változik, miért gondolják, hogy a végeredmény más lesz? Dr. Csókay András erre úgy reagált, szenvedés nélkül valószínűleg nem tudunk a tudatosság útjára lépni. A ma embere viszont nem szeret szenvedni, a felszínre menekül a tapasztalás elől. Fontos, hogy csendben legyünk önmagunkkal, mert a jutalmunk az öröm és a nyugalom lehet.



Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

ONKEL SZABÓ GYURI HÁLT am 24. Februar um 17 Uhr im Vaskakas Bildungszentrum im Bartók Raum **EINEN VORTRAG** mit dem Titel: „Versteckt im Bükk gibt es irgendwo einen fabelhaften, alten Kräutermann, der die Heilpflanzen so kennt wie heute fast niemand mehr.“



GYŐRER AUDI ETO KC GEGEN IKSAVEHOF am 19. Februar um 19 Uhr in der Audi-Arena.



Die weltberühmten **WIENER SÄNGERKNABEN** verzaubern seit Jahrzehnten das Publikum mit ihrer Kristallstimme, der Eleganz ihrer Aufstellung und ihrer exemplarischen Vertretung mächtiger Vortragstradition. Der Chor der Wiener Sängerknaben tritt am 23. Februar um 19 Uhr im Richter-Saal auf (Aradi vértanúk u. 16.).

„NEIN, NEIN, SONDERN“ – mit einer neuen Aufführung des Aprók Theaters werden die Kleinsten am 20. Februar von 10 bis 11 im Aprók-Saal erwartet.



Die Ausstellung **„DER NATUR FOLGEND“** des Kunstpädagogen Lappints Csaba gibt es noch im Schloss Bezerédj zu sehen. Die Werke des Künstlers sind von der Liebe zur Natur und deren Sehenswürdigkeiten bestimmt. Die Sammlung ist bis 18. März zu sehen

Die Europameisterschaft im 10 m **SPORTSCHIESSEN** findet vom 22.-28. Februar in der Audi Arena in Győr statt.

SPIELE AUF FLÜGELN VON LIEDERN verwoben mit Handwerksbeschäftigung in ein komplexes musikalisches Programm für Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter am 21. Februar von 10 bis 12 Uhr im FILO-Pont (Kálóczy tér 15.). Das Thema lautet: Die Formen oder Was verbindet die Sonne, den Mond, die Walnuss, die Melone, den Apfel, das Eigelb und einen Teller?

győri
nemzeti
színház

A muzsika hangja

fordítók: Bátki Mihály és Fábri Péter

Angolul: a Róhi Theatricals Europe engedélyével jött létre.
Fábri Péter dalszövegét a Győri Nemzeti Színház Üzleti Igazgatóság Kft. engedélyével kerültek felhasználásra.

zene: Richard Rodgers
dalszövegek: Oscar Hammerstein II
szövegkönyv: Howard Lindsay és Russel Crouse

Készült Maria Augusta Trapp „The Trapp Family Singers” előadására alapján.

rendező: Szűcs Gábor

április 7.
19.00 csütörtök

Az előadásra beváltható
a Sikerbérlet!

jegy.hu

Győri Nemzeti Színház szervezés: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613 e-mail: szervezes@gyoriszinhaz.hu Jegypénztár: +36 96/520-611



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

UNITÁRIUS ISTENTISZTELET Győrben. 2015. novembertől – átmenetileg – az unitárius istentiszteleteket a Győri Református Egyházközség földszinti gyülekezeti termében tartják, minden hónap utolsó vasárnapján. (Kossuth u. 9.). A következő alkalom február 28-án vasárnap, 15 órakor lesz, a húsvéti istentisztelet időpontja: március 28. hétfő, 15 óra.



MEZEI ERZSÉBET VAJDASÁGI GRAFIKUS ÉS IPARMŰVÉSZ MUTATJA BE MŰVEIT a Gyárvárosi Községi Házban (Külső Árpád út 6-8.). A kiállítást Fülöp Péter fotográfus nyitja meg február 20-án 17 órakor.

JÁTÉK A DALOK SZÁRNYÁN címmel kézműves foglalkozással egybekötött komplex zenés program várja az óvodás és kisiskolás korú gyerekeket február 21-én 10-12 óra között a FILO-Pontban. A téma ezúttal: A formák, avagy mi a közös a napban, a holdban, a dióban...?

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA



A NYITOTT AKADÉMIA estjén találkozhatnak az érdeklődők dr. Almási Kitti klinikai szakpszichológussal a Vaskakas Művészeti Központban, február 22-én 19 órakor. Az előadás címe: Hogyan álljunk ki magunkért?

ALBERT ANDRÁS: GRÓF BETHLEN MIKLÓS, A REFORMÁTUS ÁLLAMFÉRFI (1642-1716) című könyvét ismerhetik meg az érdeklődők február 26-án 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtár műzeális gyűjteményében (Baross G u. 4.). A szerzővel beszélget dr. Horváth József igazgatóhelyettes.

ERDÉLYI TEMPLOMOK FATÁBLÁN címmel kiállítás nyílt a Marcal étteremben.

EVANGELIZÁCIÓS IGEHIRDETESI SOROZAT lesz a győr-nádorvárosi evangélikus templomban (Külső-Baross út 77/a) Malik Péter ev. lelkész szolgálatával február 25-től 28-ig. A sorozat 25-én, csütörtökön este 6 órakor kezdődik, pénteken, szombaton folytatódik és vasárnap, a délelőtti istentisztelettel ér véget.



MARTIN SHERMAN - ROSE című darabját Vári Éva állítja színpadra március 22-én 19 órakor a Menház Színpadon. Rose humorral átszőtt, szívet melengető meséje megkapó jiddis Odüsszeia, amely élni akarásról, bölcsességről és emberi hitről tanúskodik.



FÚSI című színes, romantikus drámát láthatják a mozirajongók február 25-én 17 órai kezdettel a Rómer Házban. „A 43 éves Fúsi (Gunnar Jónsson) még mindig az anyjával él, barátja alig van, életét a napi rutinok teszik ki. Fúsi élete azonban megváltozik, amikor anyja udvarlója beírta őt szülinapi ajándékként táncórákra.”

„Él valahol a Bükk rejtekében egy varázslatos öreg füvesember, aki úgy ismeri a gyógynövényeket, mint ahogy ma már kevesen.” **SZABÓ GYURI BÁCSI TART ELŐADÁST** február 24-én 17 órától a Vaskakas Művészeti Központ Bartók Termében.



FÜLÖP PÉTER MINIATŰR FOTÓRÁFIAIBÓL NYÍLT KIÁLLÍTÁS a gyárvárosi Jézus Szíve templomban (Szondi utca 2.). A tárlat 2016. márciusi 25-ig tekinthető meg.



A SZABADHEGYI TALÁLKOZÁSOK következő műsorának vendége Keresztes Ildikó előadóművész lesz február 25-én 18 órakor, a József Attila Művelődési Házban. Az est házigazdjaként Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő köszönti a művésznőt.



A világhírű bécsi fiúkoros évtizedek óta bűvöli el közönségét kristálytisza hangzásával, eleganciájával, hatalmas előadói hagyományukkal. **A WIE-NER SÄNGERKNABEN KÓRUST** február 23-án 19 órai kezdettel hallhatja a közönség a Richter Teremben. A Győri Filharmonikus Zenekar kíséretében ezúttal a bécsi klasszikától a popzene klasszikusáig ívelő programban mutatják be tudásukat a kis énekesek.

Győr-Ménfőcsanak Győrhöz közeli részén kínálok eladásra ezt a 2013-ban épült garázsos családi házat.



A 99 nm-es ház 633 nm-es telken került felépítésre. Elosztása kiváló, az amerikai konyha nappali mellett kialakításra került 3 szoba, mosókonyha, fürdőszoba, WC, valamint kamra. A konyha teljesen gépesített, elektromos főzőlap, sütő, valamint mosogatógép került kialakításra. A nappaliból léphetünk ki a nagy méretű, 19 nm-es teraszra. A 19 nm-es garázs az előszobából is megközelíthető. Elektromos működtetésű garázkapu került beépítésre. A ház 38-as Porotherm téglából épült 10 cm-es szigeteléssel, a földemre 30 cm szigetelő réteg került. Műanyag ablakok, redőnyök, valamint szűnyoghálók kerültek beépítésre. Fűtése vegyes tüzelésű kazánal, valamint kondenzációs kazánal is megoldott, a szobákban radiátorral, a hideg burkolattal ellátott helyiségekben padlófűtéssel. Energetikai besorolása „A”. Fűtése a leghidegebb hónapokban sem magas. Az ingatlan riasztóval ellátott. A kertje parkosított, füvesített és térkövel is burkolt. Kialakítás alatt van egy egyedi kerti tó, valamint az udvaron megtalálható egy faház, ami kerti szerszámok tárolására, de garázként is használhatunk.

Ár: 32,5 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

Győr-Ménfőcsanak zsákutcájában eladó ez a 72 nm-es, igényesen kialakított sorházi tég-



lalakás. A lakás 2008-ban épült, belső kétszintes, elosztását tekintve, 2 szoba + nappali. Az alsó szinten található a teljesen gépesített, amerikai konyha, az étkező nappalival és egy külön WC is. A felső szinten kialakításra került egy fürdőszoba és két tágas, nagyon világos szoba. A lakás különlegessége, hogy a fűtést napkollektor működteti, melytől a rezszi rendkívül alacsony. A lakás melegéről az alsó szinten padlófűtés, a felső szinten radiátorok gondoskodnak. A lakásnak saját 100 nm-es zárt udvara van egy kis kerti faházzal díszítve és még tartozik hozzá két gépkocsibeálló is, melyből az egyik fedett. A környék nagyon csendes és nyugodt, a lakóközösség rendkívül jó.

Ár: 24,5 M Ft. Tel.: +36-30/376-3718.
venczel.tanita@edesotthongyor.hu

Foglalja le még az idén Álmait Otthonát! Győr-Révfülaban az Egyetem és az Audi-iskola közelében új építésű társasházi lakások lekötöhetőek. A

6 lakásos társasházban 42 és 97 nm-es lakások közül választhat. Letisztult forma, minőségi és megbízható kivitelezés! Ez a 42 nm-es erkélyes lakás az második emeleten található. Elosztása nappali+1 szoba. Erkély mérete 3,72 nm. Tájolásának köszönhetően rendkívül világos. Rendezze és formálja az ízlésének megfelelően. Fűtése gázkazánal történik. Az ár emelt szintű fűtés-



kész állapotra vonatkozik, de igény esetén van lehetőség kulcsrakész befizetésre is. Várható átadás 2016. június.

Ár: 16,7 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

Éljen a Győrújbarát legkedveltebb lakóparkjában! Győr-Ménfőcsanak és Győrújbarát között a Százszorszép lakóparkban új építésű ikerházak eladók! 70, 80 és 90 nm-es házak közül válogathat! Garázzsal vagy garázs nélkül? 3 szoba, esetleg 4?



Döntse el ÖN! Tervezzon igényeinek megfelelően! Ez a 90,4 nm-es ház elosztása kiváló. Az amerikai konyha nappali mellett kialakításra került 3 szoba, kamra, külön fürdő és WC. A házak min. 450 nm-es telken kerülnek megépítésre. 30-as Porotherm téglá 10 cm szigeteléssel. 2 rétegű műanyag nyílászáróval. Minőségi munka megbízható kivitelezés! A fent megjelölt látványterv és alaprajz tájékoztató jellegű. A valóságban ettől eltérhet! Az ár emelt szintű fűtőkész ár, de van lehetőség kulcsrakész befizetésre is. Itt biztosan madárcsicsergő reggelre ébredhet!

Ár: 21,99 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

Gyönyörű otthon, gyönyörű környezetben! Győr rohamosan fejlődő részén a Pacsirta lakóparkban, a Belvárostól mindössze néhány percre, csodálatos kertvárosi környezetben épül ez a minden igényt kielégítő, kétszintes társasház. Minőségi munka, kiváló kivitelezés! Ez az 68 nm-es lakás a földszinten található. Elosztása kiváló, az amerikai konyha nappali mellett kialakításra került 3 hálószoba, valamint fürdőszoba és WC. Saját 117 nm-es kertkapcsolattal rendelkezik. A nappaliból a 7,87 nm-es teraszra léphetünk. A 30-as Porotherm téglá 10 cm szigetelést kap. Kétrétegű műanyag nyílászárók kerülnek beépítésre. Fűtése



egyedi gázkazánal történik. Energetikai besorolása „A”. Az ár emelt szintű fűtőkész ár került meghatározásra, de van lehetőség kulcsrakész befizetésre is. Várható átadás 2016. szeptember.

Ár: 18,9 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

Győr-Kisbácsán épül ez a kiváló kivitelezésű társasház, melyben kertkapcsolatos lakások lekötöhetőek! Kisebb, és nagyobb méretű lakások közül választhat! Ez az 59 nm-es lakás a földszinten található. Elosztását tekintve nappali + 2 szobás. A nappalihoz csatlakozik egy 8 nm-es terasz, ahonnan a kertbe léphetünk. A társasház 30-as Porotherm téglából készül, 10 cm szigeteléssel. 5 létkamrás műanyag nyílászárók kerülnek beépítésre. Fűtése tur-



bó gázkazánal történik. A lakások emelt szintű fűtőkész ár kerülnek átadásra, de lehetőség van kulcsrakész befizetésre is. Várható átadás: 2016. február. Udvari gépkocsibeálló vásárolható!

Ár: 16 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

Topparti örök panorámás, exkluzív és magas minőségű lakás a Marcal-tó partján, a Pápai út mellett épülő 3 szintes, 21 lakásos, liftes társasházban páratlan panorámában gyönyörködhet minden nap! Ennek az I. és II. emeleti lakásnak az alapterülete 98 nm, melyhez még tartozik 9 nm erkély és zöldterület is. Elosztását tekintve nappali + 3 szoba, de a belső elrendezésen még változtathat. A tópart hangulata, a zöldövezet, teljesen egyedi varázsolja ezt az ingatlant. A társasház megjelenése is tükrözi a magas minőséget és az eleganciát. A főfalak 30 cm-es Porotherm téglá + 14 cm Austrotherm Grafit hőszigetelő rendszerrel, műanyag nyílászárók 3 rétegű üvegezéssel, a fűtése pedig kondenzációs gázkazánal történik. Energiatanúsítvány: A+. A lakások és a mélygarázsok is úgy lettek kialakítva, hogy árvíz esetén sem kell beázástól tartani. Kialakításra kerül a zárt udvarban 5 db parkoló, a mélygarázsban 18 db gépkocsibeálló. Mélygarázs parkolóára: 3.000.000 Ft. Gépkocsibeálló ára: 635.000 Ft.

Ár: 36,9 M Ft. Tel.: +36-30/376-3718.
venczel.tanita@edesotthongyor.hu

Győr gyorsan fejlődő, új építésű részén, a Pacsirta lakóparkban épül ez a 14 lakásos társasház. A lakásokon kívül önálló garázs, gépkocsibeálló és tároló is vásárolható. Ez a földszinten elhelyezkedő lakás 61,65 nm. Az amerikai konyha nappalihoz csatlakozik egy 4,72 nm terasz, valamint egy kiskert. Ezenkívül még 2 hálószoba, fürdő, WC. Fekvésének köszönhetően a lakás rendkívül világos. A társasház 30-as Porotherm téglából épül, 10 cm szigeteléssel. Kétrétegű műanyag nyílászárók kerülnek beépítésre. A fűtés egyedi gázkazánal történik. Energetikai minősítése A. A lakáshoz vásárolható még garázs, melynek ára 2,5 millió Ft. A tároló 150 ezer Ft/nm áron, a gépkocsibeálló 500.000 Ft-ért kapható. Várható átadás: 2016. nyár vége.

Ár: 16,5 M Ft. Tel.: +36-30/376-3718.
venczel.tanita@edesotthongyor.hu

Győr-Ménfőcsanak és Győrújbarát határán épül ez a 16 lakásos társasház. Azoknak ajánlom, akik szeretnék madárcsicsergésre ébredni, gyönyörű panorámás környezetben. Ez a la-



kás földszinti 2 szoba nappalis, 61 nm, melyhez tartozik terasz és kertkapcsolat. Az ár ezenkívül még tartalmaz egy zárt gépkocsibeállót is. Kulcsrakész ár kerül átadásra. Ebben az esetben minden burkolatot Ön választ ki, így biztos ez lesz az Édes Otthon! Várható átadás: 2016. augusztus.

Ár: 16 M Ft. Érd.: 06-70/425-5590.

Győr Belvárosában épül ez a 13 lakásból és 2 üzlethelyiségből álló társasház. Ez a 48 nm-es, erkélyes lakás az első emeleten található. Elosztását tekintve amerikai konyha nappali + 1 szoba. A rendkívül modern kialakítású, liftes társasházban 48 és 85 nm-es lakások közül választhat. Az ingatlan távfűtéses, lakásonként egyedi mérőórákkal ellátva, falfűtéssel, valamint padlófűtéssel kombinálva. Rezsi költsége a téli hónapokban sem magas. Kiváló kivitelezés és megbízható munka! Az ár tartalmazza a riasztó és redőny előkészítését. A zárt udvaron gépkocsibeálló, valamint garázs vásárolható. A Belváros közelsége miatt kiválóan alkalmas családok és befektetők számára egyaránt.

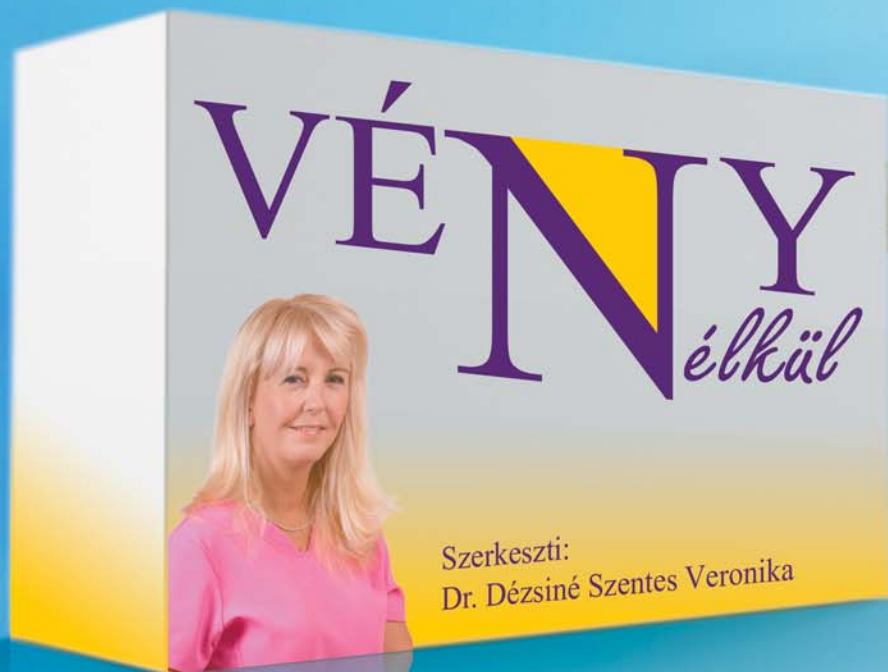
Ár: 21 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

Éljen a Nyugalom Szigetén, 5 percre Győr Belvárosától, fiatalos környezetben! Pínyéd új építésű részén, csendes zsákutcában kerül felépítésre ez a gyönyörű, minden igényt kielégítő GARÁZSOS ikerház! Nincs közös fal, a ház teljesen elszeparálható! A 90 nm-es ház 330 nm-es telken kerül felépítésre. Elosztása kiváló, amerikai konyha nappali, 3 szoba+kamra! Megbízható kivitelezés, kiváló munka! 30-as Porotherm téglából épül, 10 cm-es szigeteléssel, műanyag, hőszigetelt nyílászárókkal! Energetikai besorolása: „A”. Szeretne nagyobb nappalit? Kisebb vagy nagyobb szobát? Még ez is lehetséges! A válaszfalakon igény esetén módosíthat! Rendezze be ízlésének megfelelően! Az ár emelt szintű fűtőkész, de van lehetőség kulcsrakész befizetésre is! A ház illetékmentes!

Ár: 24,4 M Ft. Érd.: 06-30/640-8794.
budai.monika@edesotthongyor.hu

KIADÓ! KIADÓ! Adyváros, Kodály Zoltán utcában egy 62 nm²-es, 1 nagy szoba hallos +2 szobás lakás erkéllyel a 4. emeleten, liftes házban, bútorozatlanul vagy részben bútorozva hosszútávra kiadó. A lakás átlagos állapotú, a szobák új lamináltlap burkolatúak. Minden megtalálható az utcában (gyógyszertár, boltok, buszmegálló)! 2 havi kaucióval és 100.000 Ft/hó + rezsivel lefoglalható.

Tel.: +36-30/376-3718.
venczel.tanita@edesotthongyor.hu



A kézsibbadás ideggyógyászati okairól

Az idegrendszer számos betegsége okozhat zsibbadást a felső végtagon. Ideggyulladások általában nemcsak a kézen, hanem a lábon is okoznak zsibbadást. Elsősorban a kesztyűnek vagy zokninak megfelelő területeken jelentkeznek, a végtagok tövénél kevésbé.

Alagútszindrómák

Legkifejezettebben az ujjakat, a talpat és a tenyeret érintik, sokszor hasogató fájdalommal járnak, a láb és a kéz

szenyomó tényezők. Ezek az idegszálak csontok, izmok, szalagok által képezett „alagutakban” haladnak. Ezek után nevezik az összenyomásuk miatt létrejövő kórképeket „alagútszindrómáknak”. Ilyen a kéztő (carpalis) alagútszindróma, mely elsősorban gépirókon, kötőkön alakul ki a kéztő tenyéri oldalán futó ideg károsodásakor. A tenyér és az ujjak tenyéri oldali zsibbadását a kéz gyengesége és általában erős, különösen éjszaka fokozódó karfájdalom kíséri. A singcson-ti (ulnaris) ideg alagútszindrómája kétke-

helyezés, helyi szteroid-infiltráció, esetleg az ideg műtéti feltárása és felszabadítása.

Nyaki gerinc „okok”

A karfonatba összeszedődő idegszálak a nyakcsigolyák közötti kis lyukakon ideggyökökké csoportosulva jutnak be a gerincvelőbe. Nyaki csigolyabetegségek (spondylarthrosis), porckorongsérv, csigolyasérülések a nyaki ideggyökök sérülését okozhatják ezeknél a lyukaknál. Okozhat karzsibbadást, mely az ujjakig sugárzik lefelé, és általában kézgyengeség, kar- és nyakfájdalom is kíséri. Kezelése izomlazítók, fájdalomcsillapítók adása, a nyak rögzítése lehet első lépésben úgynevezett Schanz-gallérral. A nyaki gerincire adott különböző fizioterápiás eljárások is segíthetnek. Bizonyos esetekben (porckorongsérv, csigolyatörés) műtét végzése is indokolt lehet.

Stroke

A központi idegrendszer megbetegedései közül a szélütés (stroke) okoz leginkább karzsibbadást. A zsibbadás ritkán érinti csak a kart, gyakrabban az arcot és a kart, vagy az azonos oldali mindkét végtagot. Ez a zsibbadás szinte sohasem jár fájdalommal, de gyakran a kéz és a láb ügyetlensége, bénulása kíséri, valamint a száj ferdesége. A jobb kar zsibbadása, gyengesége beszédzavarral is járhat. A kórok az agyi vérkeringésben keresendők. Általában érelzáródás okozza a szélütést (helyben létrejövő vérrög vagy tovasodródó rög, embolus következtében), csak körülbelül 10 százalékban agyvérzés. Ilyenkor nagyon fontos az azonnali orvosi segítség és a gyors kivizsgálás, mivel az agyszövet már percek alatt is visszafordíthatatlan károsodásokat szenvedhet.

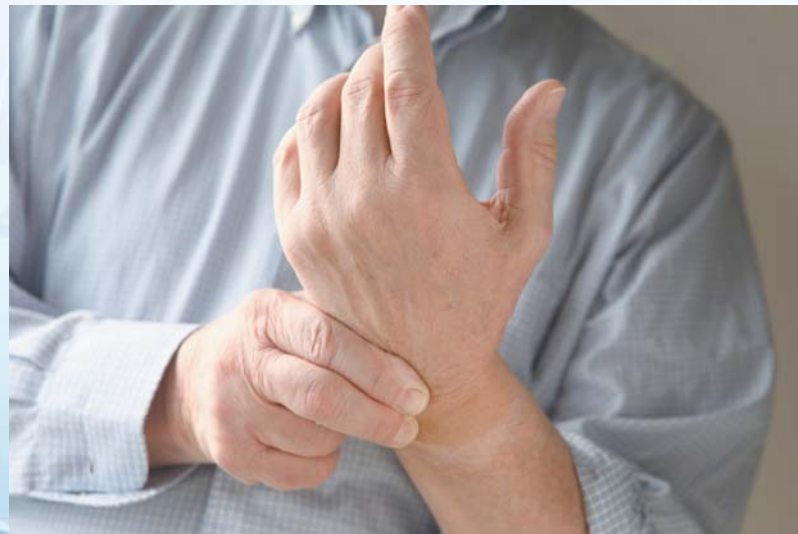
RÖVIDEN

Reggelizzünk minden nap!

A reggeli a nap legfontosabb étkezése, több okból is. Egyrészt, a vacsora és a reggeli ébredés között legalább 8-10 óra eltelik, mialatt szervezetünk sem folyadékhoz, sem ennivalóhoz nem jut. Azt gondolnánk, hogy nincs is szükségünk az éjszaka folyamán energiára, hiszen alvás közben úgysem csinálunk semmit, de ez nem így van, a szervezet folyamatosan, így éjszaka is dolgozik. A létfontosságú funkciók, mint például a légzés, vérkeringés, épp úgy energiát igénylő folyamatok, mint mondjuk egy délutáni séta. A reggeli ideális időpontja 7-8 óra között van. Ajánlatos minden nap közel azonos időpontban étkezni, ez minden étkezésünkre vonatkozik.

Utazás és a mélyvénás trombózis

A veszélyes vérrögök kialakulásának kockázata négy óráig vagy tovább tartó utazás után megkétszereződik. A kockázat azoknál jelentkezik, akik repülőgép, vonat, busz vagy személygépkocsi utasaként hosszú ideig ülve és mozdulatlanul maradnak. Ilyenkor vérrögök alakulhatnak ki az alsó végtagokban, mely halálos lehet, ha egy része leszakadva a tüdőbe jut. Megelőzésre ajánlott a lábszárizomzat tornáztatása, a láb fel-le mozgatása, mely a bokaízületben segíti a vérkeringést az alsó végtagokban. Utazás alatt kerülni kell szoros ruházat viselését, mert az pangást okozhat. Ajánlatos, hogy a mélyvénás trombózisra hajlamosak kompressziós harisnyát hordjanak, és megfontolandó, hogy egy hosszú repülés előtt valamilyen vérhígítót alkalmazzanak.



gyengeségét is okozzák. A kiváltó ok gyakran cukorbetegség vagy mértéktelen alkoholfogyasztás, de gyógyszerek, immunbetegségek, fertőző folyamatok is szerepelhetnek kórokként. Vitaminok adásával, a kiváltó ok kiiktatásával vagy kezelésével javíthatjuk ezeket az állapotokat. A kéz zsibbadása okainak másik csoportjába tartoznak a végtagokat behálózó környéki idegrendszer szálait össz-

zi munkásokon, leggyakrabban villanyszerelőkön figyelhető meg. A könyök belső oldalán futó ideg megszorul egy félig csontos alagútban és állandóan dörzsölődik annak falához. Szinte mindig egyiknél megfigyelhető, hogy az ideg összenyomása helyét ujjunkkal megnyomva, áramütésszerű érzés fut végig a kezünkön az ujjak irányába. Az alagútszindrómák kezelése lehet nyugalomba



A HÓNAP ORVOSI TÉMÁJA

A horkolás: nemcsak zavaró, de

Szerző:

Dr. Németh Zuzsanna
fül-orr-gégész adjunktus
horkolás ambulancia
(Kardirex Egészségügyi Központ)



Mindannyian ismerjük a gyakran komikus, de inkább bosszantó alvás alatti hangjelenséget, mely az egész család éjjeli pihenését zavarja.

Mi okozza a horkolást?

Horkolás akkor jelentkezik, ha a légzés során gyorsan áramló levegő akadályba ütközik. Horkolást okozhat a garatképletek megnagyobbodása (torokmandulák, nyelvgyöki mandulák, nyelvcsap), a túl laza lágyszájpad, továbbá az orrlégzés nehezítetttségét okozó orrsövényferdülés és orrpolyok. Amennyiben kóros szervi eltérés nincs a háttérben (és ez a leggyakoribb „klasszikus” eset), alvás alatt az izomzat fokozott ellazulása (mély alvás, altató, részegség) miatt a légutak kalibere csökken, ebből eredően a légáramlás sebessége a légvétel során jelentősen megnő. Ez rezgésbe hozza a garat bizonyos részeit, leggyakrabban a lágyszájpadot, és ez adja ezt a kellemetlen, zavaró hangot minden egyes belégzéskor.

Milyen veszélyeket rejt?

Aki horkol, annak légzése rendszertelenné válik. Súlyosabb esetben a horkolás jele lehet az „obstruktív alvási apnoe” nevű megbetegedésnek. Ez tulajdonképpen egy olyan súlyos állapot, amikor a légutak belégzéskor néhány másodpercig teljesen elzáródnak, így alvás alatt átmeneti légzés-kimaradások keletkeznek. Ez oxigénhiányos állapotot eredményez, melynek szövődményeként gyakoriak a szívpanaszok, keringési rendellenességek. De még ha ezek nem is lépnek fel, a horkoló beteg nem tudja rendesen kipihenni magát, fáradtan ébred. Magasvérnyomás, ingerlékenység, memóriazavar, csökkent teljesítőképesség lehet az eredmény.

Hogyan lehet diagnosztizálni?

Természetesen a családtagok előbb-utóbb jelezni fogják, de sokat tenni el nem tudnak. Az illető gyakran tudomást sem vesz a falakat rengető hangjelenségről, hiszen nem neki kell azt nap mint nap

mint nap elviselnie. Az okok túlnyomó többsége rutin fül-orr-gégészeti vizsgálattal kideríthető. Azonban ahhoz, hogy a kezelés eredményét objektíven értékelni tudjuk, sor kerülhet megfelelő alvásdiagnosztikai kivizsgálásra. A beteg kényelmesen, otthon végezheti el a vizsgálatok egy részét hordozható készülék segítségével. Szükség esetén kiegészítő vizsgálatokra lehet szükség külön erre a célra felszerelt alvásdiagnosztikai laboratóriumban.

Hogyan lehet kezelni?

A horkolás megszüntetésére többféle módszer is létezik: vannak patikában kapható „csodaszerek”, orrszárnra rakható ragasztócsikok, orrcsipeszek, fej alá való rezgőpárnák, orrcseppek. Hatékonyáguk erősen kérdéses. Sokkal meggyőzőbb eredménnyel kecsegtet a műtéti megoldás. Előtte tisztázni kell a kiváltó okot, mert csak így lehet sikeres a kezelés. A megnagyobbodott, laza lágyszájpad és pl. a túl hosszú nyelvcsap megkisebbitése történhet hagyományos sebészeti módszerekkel (szike, elektro-mos kés), illetve modernebb radiofrekvenciás berendezéssel vagy lézerrel.

„Az illető gyakran tudomást sem vesz a falakat rengető hangjelenségről, hiszen nem neki kell azt nap mint nap elviselnie.”

Utóbbiak kisebb megterhelést és zökkenőmentesebb gyógyulást nyújtanak. Műtéti kezeléssel jó eséllyel megszűnhet a kiváltó ok. Ezek a garatműtétek ma már akár egynapos sebészet keretén belül is elérhetőek, viszonylag egyszerűen megszabadítják a beteget (és környezétét) a sok kellemetlenségtől, amit a horkolás okoz.

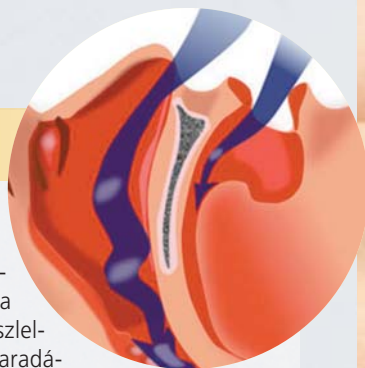


veszélyes is

JÓ TUDNI

Az alvási apnoéről

Bármivel előfordulhat, hogy alvás közben a nyelve egy-két másodpercre hátracsúszik és felhorkant. Ez önmagában még nem betegség. Ha azonban óránként 5-10 alkalomnál többször észleljük a legalább 10 másodpercig tartó légzéskimaradásokat, már betegségről beszélhetünk. Az alvási apnoe szindrómában kialakuló légzéskimaradások végét egy jellemző jelenség, az úgynevezett horkantás jelzi. Ilyenkor az alvó ember összetapadt garatizmai hirtelen megnyílnak és nagy mennyiségű levegő áramlik a légutakba. A légzéskimaradás következtében fellépő „fulladásoknak” minden esetben az idegrendszer vet véget, köszönhetően egy úgynevezett ébresztési mechanizmusnak, amikor az agyunk néhány másodpercre ott hagyja az alvást a levegővételért. A biztonságot jelentő ébresztő mechanizmusnak azonban súlyosan megfizetjük az árát a másnapi, illetve a fokozatosan felgyülemelő alvásadósságban.



ARCÉLEK A KÓRHÁZBÓL

Dr. Hetyésy Katalin

a központi laboratórium vezető főorvosa,
a kórház minőségirányítási igazgatóhelyettese

Aki megfejt a szervezet üzeneteit

Nem hiányzik a közvetlen kapcsolatot a betegekkel?

Nem. Nekem a laboratórium nem kényszerpálya, önként választottam. Az orvosi egyetem megkezdése előtti évben elutaztam a pécsi egyetemre, bekapogtam, s mondtam: orvos szeretnék lenni, tudnának-e nekem valami munkát adni, ami mellett felkészülhetek a felvételire. A Mikrobiológiai Intézetbe kerültem segédasszisztensnek, ahol a professzoroktól az asszisztensekig rögtön munkatársként bántak velem, bepillantottam a diagnosztikus szakmák egyik területére. Mikor a diploma megszerzése után a férjemmel visszatértem Győrbe, azonnal a laboratóriumba jöttem. Ráadásul a férjem bal-eseti sebészként kezdett, kiszámíthatatlan munkaidővel, úgy gondoltam, a család, a gyermekeink érdekében is fontos, hogy egyikünknek kevesebb távolléttel járó munkahelye legyen. Meg aztán lelkileg sem voltam igazából alkalmas a betegség melletti munkára.

Miért nem?

Mert amikor az egyetemi gyakorlati idő alatt osztályon dolgoztam, együtt haltam a betegekkel. Nagyon megviselt minden egyes tragédia. Márpedig ahhoz a munkához kell némi objektivitás, egészséges kíváncsiság, hogy az ember nap mint nap ugyanazzal a lelkiállással tudja gondozni, ápolni, gyógyítani akár

a haldoklókat is. A diagnosztika olyan terület, amely nélkül elképzelhetetlen a sikeres gyógyító munka, így esett erre a hivatásra a választásom.

Mit gondol, mi a laboratóriumi munka szépsége?

Szervezetünkben az összes sejt, szövet, szerv jelzéseket küld a külvilág felé. Nekünk ezeket kell megfejteni, láthatóvá, kézzelfoghatóvá tenni a klinikusok számára. Ma már ott tart ez a tudomány, hogy molekuláris szintű vizsgálatok végzésére is képes. Azt is meg tudja mondani, hogy az adott betegségre az adott egyén esetében melyik gyógyszer a leghatásosabb.

Az osztályos orvosok melyik diagnosztikai módszert használják a leggyakrabban?

Hatvan-hetven százalékban a laborvizsgálatok és a patológia eredményeire támaszkodnak a döntésekben, karöltve a képalkotó eljárásokkal. A vérvétel egyszerű művelet, sok adat nyerhető a jól kezelt mintából, az orvosok leggyakrabban ezek a vizsgálatokkal erősítik meg vagy vetik el a feltételezett diagnózist, ellenőrzik a kezelések hatásosságát.

A labor egy korszerű vegyi üzem benyomását kelti. Mekkora az orvos vagy az asszisztens szerepe ilyen korszerű gépesítés mellett?

Az automatizáció és a robotizáció mérés technológiai szempontból a pontosság, a gyorsaság, a minőség egyik garanciája, de gondolkodni nem tud az ember helyett. Megmutatja például egy képernyőn a fehérvérsejtek hibás eloszlását, de hogy mi az oka az eltérésnek, azt már én vagy a kollégáim mondjuk meg a mikroszkóp alatti mintából.

Elsőként a laborban találkozunk azaz, ha az életet veszélyeztető állapotról küld jelzést a szervezet. Milyen gyorsan figyelmeztetik a kezelőorvost?

A leletet nemcsak számítógépen küldjük el, de azonnal telefonálunk is az orvosnak, hogy figyeljen, mert „pánikértéket” észleltünk, azonnali beavatkozásra lehet szükség. A leleten pedig az eltéréseket külön jelöljük, erre megvannak a pontos szakmai szabályaink. A leleten egyébként rajta van a referenciataromány, úgyhogy a beteg is ellenőrizni tudja saját adatait. Nagyon fontos azonban tudni, hogy mindig lesz a sokaságban 5%-nyi személy, akinek kóros az eredménye, de nem beteg, csak „más”, illetve beteg, mégsem küldi az ő szervezete a jelzést a külvilág felé. A szakma készített egy web-oldalt: a www.laborlelet.hu oldalon megbízható, szakszerű információkhoz juthatnak a betegek és a „még” egészségesek is.

OLVASNI JÓ!

Magamba zárva

Megrendítő és igaz történet a depresszióról, a betegség okairól és a gyógyulás lehetőségéről

A depresszió napjainkban népbetegségnek számít. Felmérések szerint a magyar lakosság jelentős hányada szenved élete során hosszabb-rövidebb ideig depresszióban, s nincs olyan ember hazánkban, akinek a családjában vagy ismeretségi körében ne küzdene valaki ezzel a betegséggel. Legfeljebb nem vesszük észre, vagy nem akarjuk tudomásul venni a bajt. A depresszió kifejezés a köznyelvben nem csak az igazi, komoly depressziót jelenti, hanem az egyszerű lehangolt állapotot is. Azonban az orvosi értelemben vett depresszió egy nagyon komoly állapot.

Mit is érez egy depressziós ember? A depressziós ember intenzív szomorúságot él át, ürességet érez, nem tud örülni az élet

apró örömeinek sem. Gyakran szorong vagy ingerült. Rendszeres sírásrohamai vannak. Nagyon nehezebbé esik elkezdni bármilyen tevékenységet. Ez megnehezíti vagy lehetetlenné teszi a munkavégzést is.

A megelőzés, mint minden más kör esetében, ezúttal is rendkívül fontos. Ezért is hasznos olvasmány Harmath T. Melinda műve, hiszen segít felismerni a jeleket, melyek feltűnésekor sürgős beavatkozásra van szükség. Ha csak egyetlen ember életének megváltoztatására készítenek ez az írás, nem volt hiábavaló a megalkotása. Üzenete végtelenül egyszerű: „Merjünk ellenszergülni a lélekölő helyzeteknek, s így szebbek lehetnek nem csak az ünnepnapjaink, hanem a hétköznapjaink is!”

A HÓNAP VICCE



– Aggudalomra semmi ok! – mondja az orvos a betegnek. – Ezzel a betegséggel élélhet akár 80 éves koráig is.

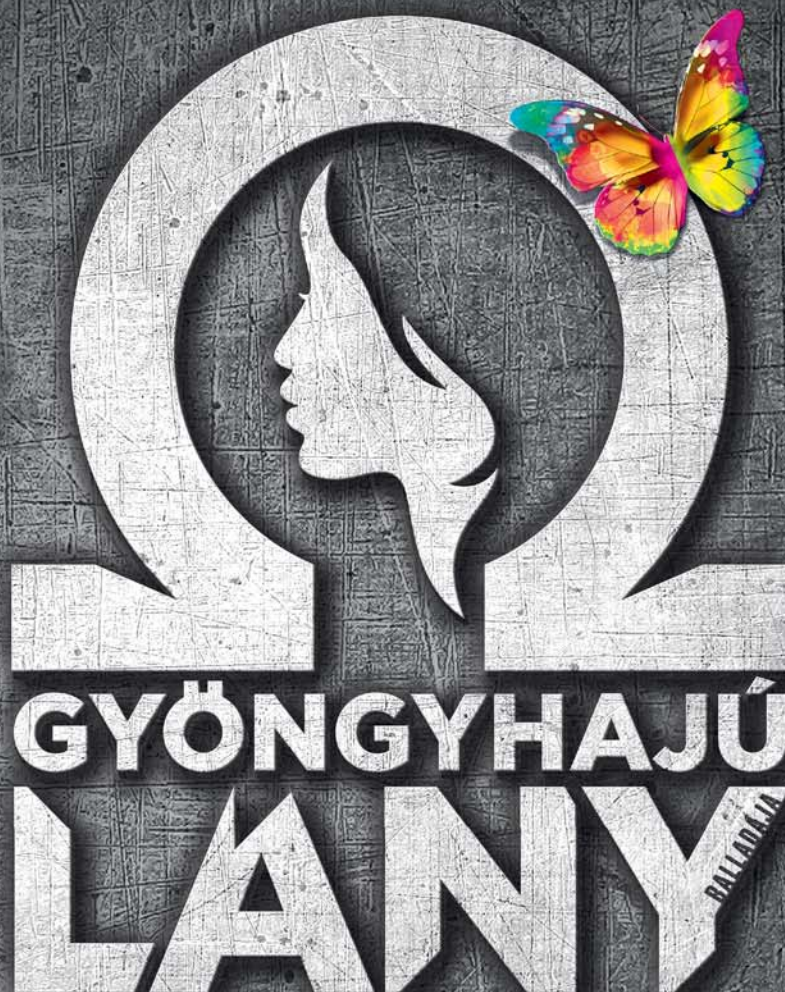
– De hiszen már 80 éves vagyok, doktor úr!

– Na látja, én megmondtam!





AZ
EXPERIDANCE
PRODUCTION BEMUTATJA



A MUSICALEK ALFÁJA ÉS OMEGÁJA

RENDEZŐ: POZSGAI ZSOLT • ZENEI RENDEZŐ: GÖMÖRY ZSOLT • KOREOGRÁFUS: ROMÁN SÁNDOR

AUDI ARÉNA GYŐR
9027 GYŐR, TÓTH LÁSZLÓ UTCA

2016 | 03 | 19
szombat 19.00

Jegyeladás: www.jegymester.hu



Főtámogató: **Audi**
Hungaria



Támogatóink:



CREATIVE CHEF

Mediterrán csábítás

Nagy Eszter, az RTL Klub Konyhafőnök 2 című műsorának harmadik helyezettje ezen a héten is különleges gasztronómiai utazásra invitál rovatában. Mediterrán ízek következnek!



NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -



SZÉLES húszlet
www.szeleshus.hu

KONYHA PONT

Gőzölt lazacfilé t chardonnay-márt

A lazacot feldaraboljuk, bőrüket lehúzzuk, a maradék szálkát eltávolítjuk és enyhén sózva, borsozva egyesével egy-egy nagyobb alufóliadarabra helyezük őket. Minden lazac tetejét megszórjuk egy kevés tárkonnyal, teszünk rá egy szelet lime-ot és egy kis kocka vaját, és a fóliát jól bezárva, 180 fokra sütőbe helyezzük őket 15, maximum 18 percre.

Míg a halak készülnek, lepirítjuk a rizst, majd hideg sós vízzel felengedve, fedő alatt közepes lángon puhára pároljuk. (Ne nagyon kevergessük, mert nem lesz szép pergő a rizsünk.) A hagymát apróra vágjuk, üvegesre pirítjuk és felengedjük a borral és az alaplével. Mindezt addig forraljuk, míg kevesebb mint a felére redukálódik (elfő), ekkor felöntjük a habtejszínnel, belereszeljük a fokhagymát, szórunk bele még egy teáskanálnyi tárkonyt és az egészet pár csepp lime-lével még egyszer összeforraljuk.

Ha ügyesen dolgozunk, az ételünk minden eleme egyszerre kell, hogy elkészüljön.

Bár ránézésre ez a leves igen csak gazdag, nem kell megijedni. Mivel minden halból és kagylóból egy-egy maréknyira van szükségünk, nem feltétlenül kerül ez a halle többbe, mint egy jól előkészített, haltejjel és belsejéggel tálalt magyaros halászlé.

Kezdetnek a répából, a cukkiniből, valamint a zellerből zöldség-hámozóval vékony szeleteket, illetve „gyufaszálakat” vágunk, és ezeket felhasználásig hideg vízben áztatjuk. A hagymát félbevágva lepirítjuk, majd felöntjük a fehérborral, amit szinte teljesen elforralunk róla. Ezután kerül a fazekunkba a halgerinc, illetve a halaprólék, a darabolt gyökérzöldségek, a félbevágott paradicsomok, a friss fűszerek, a cukkini szivacsos (kidobásra ítélt) része, a csipet sáfrány, valamint némi bors és só. Az alapot hideg vízzel felöntve addig főzzük, míg a zöldségek teljesen megpuhulnak és ízük belefő a levesbe. Míg a levünk készül, előkészítjük a halakat. A tintahalat megpucoljuk, kemény, porcos, műanyagra hasonlító belső vázát eltávolítjuk. A külső, nyálkás részét úgy tudjuk a legkönnyebben lehúzni, ha egy kevés sót szórunk az ujjaink végére, hiszen így könnyebben meg tudjuk majd fogni azt. A kagylók héját alaposan átdörzsöljük, szakállukat eltávolítjuk és csakis azokat használjuk fel, amelyek teljesen zártak. A halfilét ujjnyi hasábokra vágjuk és félretesszük. Kezdődhet a „móka”.

A rizslapokat egyesével vízbe áztatjuk, majd tiszta konyharuhára helyezzük. A halfilét a julienne (gyufaszálra) vágott zöldségekkel és pici sóval hirtelen átpirítjuk, majd az előkészített rizslapokba csomagoljuk. A levest leszűrjük, tovább forraljuk, és a kagylókat pár pillanatra (amíg kinyílnak) belehelyezzük. A serpenyőben a rákokat és a felvágott tintahalat szintén nagy lángon maximum 1-2 perc alatt átpirítjuk és ezeket is a leveshez adjuk. (Vigyázzunk, mert ha a tintahalat tovább sütjük, gumissá válik.) Az előkészített szeletelt répát, cukkinit és zellert fél percre a levesbe dobjuk, mikor már nem törik, kivesszük és feltekerve a tányérokba rakjuk. Minden tányérba teszünk egyet a rizslapba csomagolt halfiléből és merünk rá a levesből úgy, hogy mindenből jusson bele.

Mediterrán hallesves

1 fej hagyma, 1 kisebb zellergumó, 3-4 darab répa, angolzeller, 1 kicsi salátacukkini, 2 darab közepes paradicsom, 1 nagy csokor petrezselyem, 1 csipet friss majoranna, bazsalikom, oregano, rozmarin, 1 csipet sáfrány, só, bors, 1,5 dl száraz fehérbor, fél kg kékkagyló, pár szem királyrák, 20 dkg tengeri halfilé (pl. lazac, vörös tonhal, marlin), 2 darab tintahal, 6-7 szem amandakagyló, 1 nagyobb tengeri halgerinc és halfej vagy 1 kg halaprólék, pár darab rizslap

Lejzínés-tárkonyos- ással, basmeti rizzsel

60 dkg lazacfilé, 25 dkg rizs (lehet másfajta is, vadrizzsel például még egzotikusabb), 1,5 dl chardonnay, 2 dl habtejszín, tárkony, só, bors, 1 darab lime, 1 nagy fehér hagyma, 2 gerezd fokhagyma, alufólia, 5 dkg vaj, 2 dl zöldségalaplé



Sós-karamellás sajttorta

A zabkekszet összetörtük és a mandulával, a vajjal és a mogyorókrémmel jól összegyúrtuk, majd egy tortaforma aljába lapogatjuk és a hűtőbe tesszük. A cukrot közepes lángon elkezdjük karamellizálni. A lapzselatinokat hideg vízbe áztatjuk, majd jól kinyomkodva a karamellbe dobjuk és teljesen elkeverjük. A mascarpone-t is óvatosan az égetett cukorhoz adjuk. Ne aggódjunk, ha összekapja, mivel még forró, folyamatos kevergetés mellett fel tudjuk oldani a szemcséket. Keverjük el benne a sót is. Ha mégis maradt benne pár keményebb darab, szűrjük át egy másik edénybe és hagyjuk kihűlni, majd ezután óvatosan forgasuk össze a felvert tejszínhabbal és azonnal a torta tetejére öntve, tegyük a hűtőbe, hogy megdermedjen. Tetejét pirított sós mandulával díszítsük! :)

35 dkg kristálycukor, 40 dkg macrapone, fél evőkanál só, 2 dl habtejszín, 6 db lapzselatin, 8 dkg pirított, aprított mandula, 15 dkg zabkeksz, 1 evőkanál mogyorókrém, 1 evőkanál vaj, 8 dkg pirított aprított mandula



Borháló
BORKERESKEDÉS

BORAJÁNLÓ

A Creative Chef fogásaihoz
a Borháló ezt ajánlja:

Angyal Borászat

ÜZENET

Furmint 2013 száraz

Az Angyal Pincészet alap zászlós-bora, remek tokaji évjáratból, a területeikről gondosan válogatott furmint szőlőből készült. Teljes érettségben, október derekán szüretelt, magas minőségű és cukortartalmú alapanyagból, 14 hónapos fiatal és új tölgyfahordós érleléssel készült. Színét nemcsak a szőlőben rejlő színanyagoknak, hanem az említett barrique hordós erjesztésnek és érlelésnek is köszönheti. Féléves palackos pihentetés után nyerte el a végleges formáját, mely jól párosul a fajtajelleges, rendkívül karakteres ízvilággal. Nagy beltartalom, szép savak, krémesen integrálódott fahordós jegyek, határozott mineralitás, konyakos reflexekkel.

Mint egy igazi nagy furmint, könnyen párosítható ételekhez, imádja a halakat, de önmagában is felejthetetlen élményt nyújt. Ebben a borban benne van a magyar virtus: a lobbanékony tűz, mély gondolatok, tettvágy és fáradhatatlanság.



„HA BOR, AKKOR BORHÁLÓ”

Győr, Pálffy u. 3. Nyitvatartás: hétfő–szombat 10–20 óra
www.borhalo.com/gyor Facebook: borhalogyor



FEBRUÁR 20., SZOMBAT

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:50 Hagyaték 05:15 Szerelmes földrajz 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:25 Magyar történelmi arcképcsarnok 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:25 Család-barát 09:05 Úton hazafelé 2. – Kaland San Franciscóban 10:35 A világörökség kincsei 10:55 Noé barátai 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:40 Kult+ 12:55 Izórkók: Obánya 13:30 Hazajáró 14:00 Magyar Krónika 14:30 Peru – Chile – Húsvét-szigetek – Juan Fernandez-szigetek 15:00 Szeretettel Hollywoodból 15:35 Bolondos vakáció 17:00 Gasztroangyal 18:00 Híradó 18:40 SzerencseSzombat 19:40 A Dal 21:50 Kenő 22:00 Üvegigris 3 23:55 A kínai 01:30 MűpArt – Kaukázus 03:00 Üvegigris 3	04:00 Új csaj 04:20 Új csaj 04:40 A nagy svindli 05:25 A nagy svindli 06:05 Top Shop 06:40 Kölyökklub 09:35 Top Shop 10:25 Nevelésből elégséges 10:50 Street Kitchen 11:20 4ütem 11:55 Glee – Sztárok leszünk! 13:00 A nagy svindli 14:00 A nagy svindli 15:00 Érintés 16:05 Szupervihar – A teljes megsemmisülés 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz Plusz 19:15 Csúcsformában 2. 21:00 A herceg 22:45 A rettenthetetlen 02:15 Az ördög kriptája	04:00 Doktor D 04:40 Super Car 05:05 Babavilág 05:30 Egzotikus Ázsia 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 09:30 Csoportban marad 10:00 Csoportban marad 10:30 En is tükörbe nézek 11:00 Babavilág 11:30 Trendmávia 12:00 Psych – Dilis detektívek 13:00 Csáládi Titkok 14:05 Gyilkos sorok 15:10 Gyilkos sorok 16:15 Madagaszkár 2. 18:00 Tények 19:00 Jurassic Park 3. 21:00 Kegyenc fegyenc 23:15 Az ember gyermeke 01:30 Sportos 01:40 A szépség és a szörnyeteg 02:30 A szépség és a szörnyeteg 03:15 Jersey lány	05:15 Doktor House 06:05 TV-Shop 06:35 Will és Grace 07:00 Will és Grace 07:25 Will és Grace 07:50 Will és Grace 08:20 Szívek szállodája 09:20 Szívek szállodája 11:15 Amerikai mesterszakács 12:10 Knight Rider 13:15 Knight Rider 14:15 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:15 NCIS: Los Angeles 16:10 NCIS: Los Angeles 17:10 Várlak nálad vacsorára 19:15 Mr. Bean nyaral 21:00 Anyád napja 23:05 Shannara – A jövő krónikája 00:00 Várlak nálad vacsorára 02:05 Will és Grace 02:30 Will és Grace 02:55 Doktor House	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Creative chef (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:25 Sporthírek (ism.) 08:30 Creative chef (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:25 Sporthírek (ism.) 09:30 Hello Győr! (ism.) 10:00 Híradó (ism.) 10:25 Sporthírek (ism.) 10:30 Képzás 18:00 Erzsébet út (ism.) 18:30 Konkrét (ism.) 19:00 Győri7 19:45 Konkrét (ism.) 20:00 Épi-tech (ism.) 20:30 Kulisszák mögött (ism.) 21:00 Konkrét (ism.) 21:15 Made in Hungary (ism.) 21:30 Hello Győr! (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 A borvidék hírnökei (ism.) 23:00 Képzás

FEBRUÁR 21., VASÁRNAP

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
05:20 Szerelmes földrajz 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:55 Rome Reports – Vatikáni híradó 06:15 , Így szól az Úr! 06:25 Utmutató 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:35 Család-barát 09:00 Isten kezében 09:25 Kereszt-Tények 09:35 Katolikus krónika 10:00 Új nemzedék 10:25 Evangélium magazin 10:55 Az utódok reménye 11:20 Onkéntesek 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 Kult+ 12:55 Rűzs és selyem 13:30 Egy szív megáll 14:55 Az aranyipistolyos férfi 17:00 Hogy volt? 18:00 Híradó 18:40 Doc Martin 19:35 Magyarország, szeretlek! 21:00 Légcsavar 22:40 Kenő 22:45 Figurák a táblán 00:35 Az aranyipistolyos férfi 02:35 Határtalanul magyar 03:05 Akadálytalanul	04:00 Gálvölgyi-show 04:25 Glee – Sztárok leszünk! 05:10 Glee – Sztárok leszünk! 05:50 Fókusz Plusz 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:45 EgészségKalauf 10:15 Top Shop 11:10 A Muzsika TV bemutatja 11:40 Havazin 12:15 XXI. század – a legendák velünk élnek 12:45 Házon kívül 13:20 Új csaj 13:45 Terra Nova – Az új világ 14:40 Terra Nova – Az új világ 15:45 Átkozott boszorkák 16:05 Hatoslottom-sorsolás 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Szörny Rt. 20:35 Last Vegas 22:35 Kelly hősei 01:35 Portré 02:10 Ments meg! 03:00 Ments meg!	04:00 Psych – Dilis detektívek 04:45 Gyilkos sorok 05:30 Egzotikus Ázsia 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 07:35 Madagaszkár 2. 09:15 Több mint TestÖr 09:45 A Miller család 10:10 A Miller család 10:35 A Miller család 11:05 Stahl konyhája 11:35 Psych – Dilis detektívek 12:35 Családi Titkok 13:40 Gyilkos sorok 14:45 Gyilkos sorok 15:50 Csinibaba 18:00 Tények 19:00 Mr. Popper pingvinjei 21:00 Az 50 első randi 23:05 Tözsdecápák – A pénz nem alszik 01:55 Sportos 02:05 A szépség és a szörnyeteg 03:15 Négy férfi, egy eset 03:40 Gyilkossági helyszín	05:20 Doktor House 06:10 TV-Shop 06:40 Amerikai mesterszakács 07:30 Amerikai mesterszakács 08:20 Amerikai mesterszakács 09:15 Amerikai mesterszakács 10:10 Will és Grace 10:40 Will és Grace 11:10 Will és Grace 11:45 A Tetovált Séf 12:15 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 13:15 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:10 NCIS: Los Angeles 15:10 Kutám, Jerry Lee 3. 17:10 Mr. Bean nyaral 18:55 Anyád napja 21:00 Charlie Wilson háborúja 23:05 Kutám, Jerry Lee 3. 01:10 A Tetovált Séf 01:40 Shameless – Szégyenteleken 02:35 Shameless – Szégyenteleken 03:35 Doktor House	07:30 Hello Győr! (ism.) 08:00 Credo (ism.) 08:30 Creative chef (ism.) 09:00 Konkrét (ism.) 09:15 Made in Hungary (ism.) 09:30 Hello Győr! (ism.) 10:00 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 11:00 Képzás 18:00 Győri7 (ism.) 18:45 Konkrét (ism.) 19:00 Hello Győr! (ism.) 19:30 Konkrét (ism.) 20:00 Hello Győr! (ism.) 20:30 Creative chef (ism.) 21:00 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Konkrét (ism.) 23:00 Képzás

FEBRUÁR 22., HÉTFŐ

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
05:15 Szerelmes földrajz 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:05 Brown atya 06:55 Kenő 07:00 Friss napi információk 07:25 Roma Magazin 07:55 Domovina 08:25 A múlt fogságában 09:20 Alpesi őrrjárat 10:20 Család-barát 11:40 A világörökség kincsei 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:55 Jamie vidéki konyhája 13:25 Univerzum – Egy ágyban a farkasokkal 14:30 Szívek doktora 15:15 Brown atya 16:10 Tappancs, a mesterdetektív 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Alpesi őrrjárat 19:40 Maradj talpon! 20:40 Kékfény 21:40 Bosszú 22:25 Kenő 22:30 On the Spot 23:25 Magyar Krónika 00:05 Mint a bagoly napal 01:50 Lopott szavak	04:10 Fókusz 04:30 Pasik 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 11:50 Fókusz Plusz 12:20 Story Extra 12:50 Egy rém modern család 13:10 Egy rém modern család 13:40 Éjjel-nappal Budapest 15:00 Isten áldjon, Esperanza! 16:10 Szulejmán 17:25 Story Extra 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 Dr. Csont 22:25 Glades – Tengerparti gyilkosságok 23:30 RTL Klub Híradó 00:00 Magyarul Balóval 00:40 Csont nélkül 01:45 Havazin 02:10 Alcatraz 02:50 Alcatraz 03:35 Gálvölgyi-show	05:10 Csapdába csalsa 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Walker, a texasi kopó 15:50 Szeretned kell! 16:55 Megtört szívek 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 xXx2: A következő fokozat 23:30 Ügyféllista 00:35 Tények Este 01:20 Aktív 01:50 Sportos 02:00 Ezo.TV 03:00 Elit egység 03:40 Az uralkodónő	05:00 Doktor House 05:45 TV-Shop 06:20 Will és Grace 06:40 Will és Grace 07:05 Jóbarátok 07:30 Jóbarátok 08:00 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 08:55 Szívek szállodája 09:50 Knight Rider 10:50 Amerikai mesterszakács 11:45 Az indíték 12:40 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 CSI: A helyszínelők 22:00 CSI: A helyszínelők 23:00 Zsákutca 01:20 Két pasi – meg egy kicsi 01:50 Knight Rider 02:45 Az indíték 03:30 Szívek szállodája	07:30 Hello Győr! (ism.) 08:00 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 09:00 Kulisszák mögött (ism.) 09:30 Épi-tech (ism.) 10:00 Képzás 18:55 Verselj velem 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Kulisszák mögött 19:55 Verselj velem (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Kulisszák mögött (ism.) 20:55 Verselj velem (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Konkrét 21:55 Verselj velem (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Creative chef (ism.) 22:55 Verselj velem (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 23:45 Képzás

FEBRUÁR 23., KEDD

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
05:15 Szerelmes földrajz 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:05 Brown atya 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:25 Srpski Ekran 07:55 Unser Bildschirm 08:25 A múlt fogságában 09:20 Alpesi őrrjárat 10:25 Család-barát 11:40 A világörökség kincsei 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:55 Jamie vidéki konyhája (angol dok. sor, 1/6. rész, 2007) (Eredeti hang digitálisan) – A répa és a cékla a teletext 333. oldalán. 13:30 Univerzum – Egy ágyban a farkasokkal 14:30 Szívek doktora 15:20 Brown atya 16:10 Tappancs, a mesterdetektív 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Alpesi őrrjárat 19:40 Maradj talpon! 20:40 Önök kérték! 21:40 Laura rejtélyei 22:25 Kenő 22:30 A Nagyköz 23:00 MűpArt – Recirquel Ujcir-kusz Társulat – A meztelen bohóc 00:55 Hölgyek öröme 01:55 Fekete lelkek	4:30 Pasik 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 11:50 Havazin 12:20 Story Extra (2016) 12:50 Egy rém modern család 13:10 Egy rém modern család 13:40 Éjjel-nappal Budapest 15:00 Isten áldjon, Esperanza! 16:10 Szulejmán 17:25 Story Extra 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 A mentalista 22:25 XXI. század – a legendák velünk élnek 22:50 RTL Klub Híradó 23:20 Magyarul Balóval 00:00 A Grace klinika 01:00 Tüztárgyalók 02:05 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikuss lelkek 02:30 Ments meg! 03:15 Ments meg!	04:25 Paloma 05:10 Csapdába csalsa 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Walker, a texasi kopó 15:50 Szeretned kell! 16:55 Megtört szívek 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 Sherlock és Watson 22:20 Sherlock és Watson 23:20 Franklin és Bash 00:20 Tények Este 01:05 Aktív 01:35 Sportos 01:45 Ezo.TV 02:45 Halálkeringő	05:00 Doktor House 5:45 TV-Shop 06:20 Will és Grace 06:40 Will és Grace 07:05 Jóbarátok 07:30 Jóbarátok 07:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 08:50 Szívek szállodája 09:50 Knight Rider 10:50 Amerikai mesterszakács 11:45 Az indíték 12:40 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 CSI: A helyszínelők 00:05 CSI: A helyszínelők 01:00 Két pasi – meg egy kicsi 01:35 Knight Rider 02:25 Az indíték 03:15 Szívek szállodája	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Kulisszák mögött (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Kulisszák mögött (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képzás 18:55 Verselj velem 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Hello Győr! 19:55 Verselj velem (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 20:55 Verselj velem (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Gázfröccs 21:55 Verselj velem (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Vélem nélkül (ism.) 22:55 Verselj velem (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 23:45 Képzás

FEBRUÁR 24., SZERDA

DUNA TV 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:05 Brown atya 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:25 Hrvatska kronika 07:55 Ecranul nostru 08:25 A múlt fogságában 09:20 Alpesi őrárat 10:20 Család-barát 11:40 A világörökség kincsei 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:55 Jamie vidéki konyhája 13:25 Univerzum – Egy ágyban a farkasokkal 14:30 Szívek doktora 15:15 Brown atya 16:05 Tappancs, a mesterdetektív 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Alpesi őrárat 19:55 Maradaj talpon! 20:55 Skandináv lottó sorsolás 21:05 Hawaii Five-0 21:50 Kenő 21:55 Mit gondolsz, ki vagy? 23:00 Munkaügyek 23:35 Világunk történelme 00:30 A rejtélyes XX. század 01:00 Vulkán	RTL KLUB 04:00 Fókusz 04:30 Pasik 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 11:50 4ütem 12:50 Extra 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Szeretned kell! 16:55 Megtört szívek 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 Amerikai pite 2. 23:30 Lángoló Chicago 00:30 Tények Este 01:15 Aktív 01:45 Sportos 01:55 Ezo.TV 02:55 Az uralkodónő 03:40 Szeretned kell!	TV2 04:30 Az uralkodónő 05:10 Csapdába csalva 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Szeretned kell! 16:55 Megtört szívek 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 Amerikai pite 2. 23:30 Lángoló Chicago 00:30 Tények Este 01:15 Aktív 01:45 Sportos 01:55 Ezo.TV 02:55 Az uralkodónő 03:40 Szeretned kell!	VIASAT 3 05:00 Doktor House 05:45 TV-Shop 06:20 Will és Grace 06:40 Will és Grace 07:05 Jóbarátok 07:30 Jóbarátok 07:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 08:50 Szívek szállodája 12:00 Knight Rider 10:50 Amerikai mesterszakács 11:45 Az indíték 12:40 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:40 CSI: A helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:40 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 D-Tox 23:05 Zsáktutca 01:25 Két pasi – meg egy kicsi 01:55 Knight Rider 02:50 Az indíték 03:35 Szívek szállodája	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Hello Győr! (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Hello Győr! (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Made in Hungary (ism.) 09:45 Képzőművészet 10:00 Híradó (ism.) 10:20 Sporthírek (ism.) 10:30 Csak az ETO (ism.) 10:55 Verselj velem (ism.) 11:00 Híradó (ism.) 11:20 Sporthírek (ism.) 11:30 Konkrét 11:55 Verselj velem (ism.) 12:00 Híradó (ism.) 12:20 Sporthírek (ism.) 12:30 Hello Győr! (ism.) 12:55 Verselj velem (ism.) 13:00 Híradó (ism.) 13:20 Sporthírek (ism.) 13:30 Konkrét (ism.) 13:45 Képzőművészet
--	---	--	--	---

FEBRUÁR 25., CSÜTÖRTÖK

DUNA TV 05:15 Szerelmes földrajz 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:05 Brown atya 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:25 Slovenski Utrinki 07:55 Alpok-Duna-Adria 08:25 A múlt fogságában 09:20 Alpesi őrárat 10:35 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:55 Jamie vidéki konyhája 13:25 Az Ushuaia expedíció 14:20 Szívek doktora 15:05 Brown atya 15:55 Tappancs, a mesterdetektív 16:45 Szerencse Híradó 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Alpesi őrárat 19:40 Maradaj talpon! 20:40 Életreélték 21:40 A kommunizmus és a Gulág áldozatainak emlékére 22:35 Kenő 22:40 Megölni egy papot 00:40 Sortűz egy fekete bivalyért 02:15 Megölni egy papot	RTL KLUB 04:00 Fókusz 04:30 Pasik 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 11:50 Street Kitchen 12:20 Story Extra 12:50 Egy rém modern család 13:10 Egy rém modern család 13:40 Éjjel-nappal Budapest 15:00 Isten áldjon, Esperanza! 16:10 Szulejmán 17:25 Story Extra 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 Castle 22:25 Volt egyszer két Németország 23:35 RTL Klub Híradó 00:05 Magyarul Balóval 00:45 Homeland – A belső ellenség 01:50 A birtok 03:20 Gálvölgyi-show	TV2 04:25 Megtört szívek 05:10 Csapdába csalva 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Szeretned kell! 16:55 Megtört szívek 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 NCIS: Los Angeles 22:20 NCIS: Los Angeles 23:20 Felejthetetlen 00:20 Tények Este 01:05 Aktív 01:35 Sportos 01:45 Ezo.TV 02:45 Az uralkodónő 03:30 Szeretned kell!	VIASAT 3 05:10 Doktor House 05:55 TV-Shop 06:25 Will és Grace 06:50 Will és Grace 07:10 Jóbarátok 07:35 Jóbarátok 08:00 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 08:55 Szívek szállodája 09:55 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:50 Az indíték 12:50 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:50 CSI: A helyszínelők 14:50 CSI: A helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:40 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:35 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Shannara – A jövő krónikája 21:55 Amerikai pite: A szerelem Bibliája 00:00 Két pasi – meg egy kicsi 00:30 Az indíték 01:25 Szívek szállodája 02:20 Doktor House 03:05 Doktor House	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Csak az ETO (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Csak az ETO (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képzőművészet 10:00 Híradó (ism.) 10:20 Sporthírek (ism.) 10:30 Vény nélkül 10:55 Verselj velem (ism.) 11:00 Híradó (ism.) 11:20 Sporthírek (ism.) 11:30 Széchenyi Híradó (ism.) 11:55 Verselj velem (ism.) 12:00 Híradó (ism.) 12:20 Sporthírek (ism.) 12:30 Civil kurázi (ism.) 12:55 Verselj velem (ism.) 13:00 Híradó (ism.) 13:20 Sporthírek (ism.) 13:30 Konkrét (ism.) 13:45 Képzőművészet
---	--	--	--	---

WWW.HATOS.HU



- Külföldi és belföldi munkavállalást elősegítő német kurzusok több szinten is
- ÖSD, EURO, ECL, GazdálKODÓ, ZÖLD ÚT nyelvtanfolyamok tavaszi nyelvvizsgákra
- Közép és emelt szintű angol érettségi tanfolyamok március 4-től

- TOEFL és IELTS felkészítő külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- Svéd, spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten is
- Fordítások szakképzett fordítók által



NÉMET, ANGOL.: +36-30/986-2800 • ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30/520-1895

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
ENG. SZÁM: E-000451/2014

FEBRUÁR 26., PÉNTEK

DUNA TV 04:10 Hazajáró 04:40 Hagyték 05:15 Szerelmes földrajz 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:05 Brown atya 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:25 Életkerék 07:55 Ot kontinen 08:25 A múlt fogságában 09:20 Alpesi őrárat 10:20 Család-barát 11:40 A világörökség kincsei 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 Kult+ 12:55 Jamie vidéki konyhája 13:30 Mindörökké Gordon 14:25 Szívek doktora 15:15 Brown atya 16:05 Tappancs, a mesterdetektív 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Alpesi őrárat 19:40 Maradaj talpon! 20:40 Columbo: Kapj el, ha tudsz! 21:55 Mindenből egy van 22:55 Kenő 23:00 Ezeregy éjszaka meséi 00:40 A szamurájkard 02:25 Columbo: Kapj el, ha tudsz! 03:40 Akadálytalanul	RTL KLUB 04:00 Fókusz 04:30 Pasik 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 11:50 EgészségKalausz 12:20 Story Extra 12:50 Egy rém modern család 13:10 Egy rém modern család 13:40 Éjjel-nappal Budapest 15:00 Isten áldjon, Esperanza! 16:10 Szulejmán 17:25 Story Extra 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 Alkonyat – Napfogyatkozás 23:40 RTL Klub Híradó 00:10 Magyarul Balóval 00:50 Piszkos csapat 01:55 Kémény motorosok 02:45 Street Kitchen 03:10 Gálvölgyi-show	TV2 04:20 Megtört szívek 05:10 Csapdába csalva 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Szeretned kell! 16:55 Megtört szívek 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 A majmok bolygója 23:55 Grimm 00:55 Tények Este 01:40 Aktív 02:05 Sportos 02:15 Ezo.TV 03:20 Az uralkodónő	VIASAT 3 05:05 Doktor House 05:50 TV-Shop 06:20 Will és Grace 06:45 Will és Grace 07:10 Jóbarátok 07:35 Jóbarátok 08:05 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 09:00 Szívek szállodája 09:55 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:55 Az indíték 12:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:50 CSI: A helyszínelők 14:50 CSI: A helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:40 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Halállos iramban 23:20 Gladiátor 02:40 Két pasi – meg egy kicsi 03:05 Az indíték 03:50 Szívek szállodája	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képzőművészet 10:00 Híradó (ism.) 10:20 Sporthírek (ism.) 10:30 Gázfröccs 10:55 Verselj velem (ism.) 11:00 Híradó (ism.) 11:20 Sporthírek (ism.) 11:30 Gázfröccs 11:55 Verselj velem (ism.) 12:00 Híradó (ism.) 12:20 Sporthírek (ism.) 12:30 Gázfröccs (ism.) 12:55 Verselj velem (ism.) 13:00 Híradó (ism.) 13:20 Sporthírek (ism.) 13:30 Konkrét (ism.) 13:45 Képzőművészet
---	---	---	--	--

Közel 50 éves szakmai tapasztalat

Napi Menük

Megbízhatóság, minőség

Rendezvények

Modern környezet

Elérhetőségek: www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem 9024 Győr, Hunyadi utca 2. 06-96/550-240



MISSZIÓ
MENTŐSZOLGÁLAT
életmentő megoldások



BETEGTAXI

Gyors, pontos, kényelmes
betegszállítás az Ön igényeire szabva!



Városon belül: 2990 Ft / út

missziomento.hu ☎ (96) 827 728



Engedélyszám: U-001588

ajánlja:

Tavaszi kirándulások:

Lindt csoki – Mariazell – Lilienfeld	márc. 19.	6.800 Ft/fő
Tavaszi az Osztrák Dunakanyarban	ápr. 16.	7.800 Ft/fő
Vásárlás és múzeumlátogatás Bécsben	ápr. 23.	5.300 Ft/fő
Élmények a Duna partján	máj. 7.	5.300 Ft/fő
Bécsújhely – Puchberg – Semmering	máj. 8.	5.300 Ft/fő
Budapest: hajózás a Dunán és a Vigadó	máj. 14.	7.200 Ft/fő
Rododendronvirágzás a Jeli arborétumban	máj. 15.	5.900 Ft/fő
Látogatás a Hungaroriongen és Gödöllőn	máj. 16.	7.500 Ft/fő
Csikigvár, boszorkányok vára és Graz	máj. 21.	8.300 Ft/fő

A részvételi díj a biztosítást és a belépőket nem tartalmazza!

Körutazások:

Eger és környéke	jún. 12-14.	42.750 Ft/fő
Az Isztria festői tájain	szept. 22-25.	49.305 Ft/fő
Száztornyú Prága	okt. 14-16.	36.005 Ft/fő

A teljes és részletes programajánlatunkat keresse irodánkban, ahol várjuk még kulturális körutazások széles választékával, belföldi ajánlatokkal és partnerirodáink kedvezményes előfoglalási ajánlataival.

ÉNYKK Zrt. Utazási Iroda • 9022 Győr, Árpád út 51/b.
Tel.: 317-133, 317-313 • www.volantourist.hu



Iskola és csapat neve:

ARRABONA ÉVSZÁZADAI

A héten folytatódik az „Arrabona évszázadai” című izgalmas műveltségi játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében. Íme a második totó!

Művelődéstörténet, művészet, irodalom

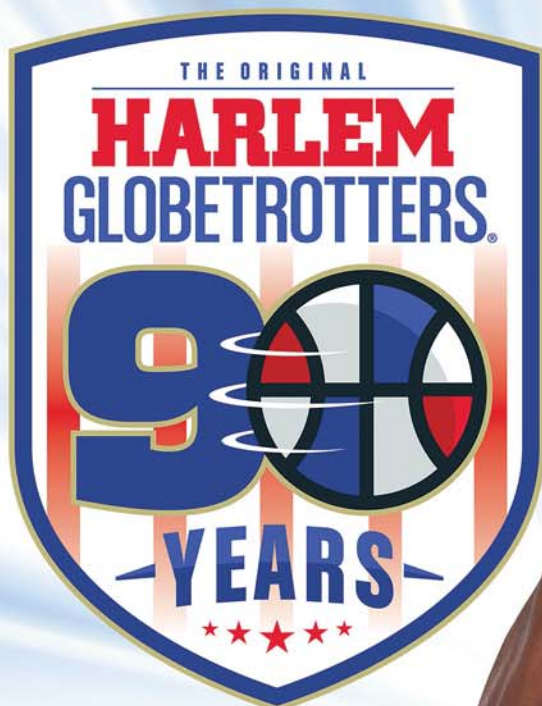
- Győr városa mindig nagy figyelmet fordított a nyelvművelésre, a szép magyar beszédre. A Szép magyar beszéd verseny és döntője is városunkban zajlik. Győr egyik híres gimnáziuma a rendezője, szervezője ennek a versenynek minden évben. Melyik ez a gimnázium?
 1 Révai Miklós Gimnázium
 2 Czuczor Gergely Bencés Gimnázium
 X Kazinczy Ferenc Gimnázium
- A Bencés Gimnázium padlásterében 1995-ben került kialakításra a diákkápolna. Innen az égre emelt szem két angyalszobrot lát, az Ég kapujának őreit. A kápolnát Makovecz Imre tervezte, de ki az Angyalszobrok alkotója?
 1 Deim Pál
 2 Péterfy László
 X Lebó Ferenc
- A győri bencés gimnázium egyike a legrégibb magyarországi középiskoláknak. Első alapítója Dallos Miklós győri püspök volt, aki 1626-ban a jezsuitákat Győrbe hívta és vezetésük alatt, 1627 őszén a gimnáziumot megnyitotta. A rendház kapuja felett kinek a címere látható?
 1 Széchenyi György
 2 Zichy Ferenc
 X Náprági Demeter
- XIX. századi kereskedő, gazdálkodó, mecénás. Gimnáziumi osztálytársa volt Kisfaludy Károly. Német anyanyelvén kívül jól tudott latinul és magyarul is. 1823-tól 1852-ig naplót vezetett, amely alapvető helytörténeti forrás. Két évtizeden keresztül a Kazinczy utca 20. lakója volt, emléktábla is található a ház falán. Kire gondoltunk?
 1 Ecker János
 2 Széchenyi István
 X Lám Frigyes
- Dr. Kovács Pál orvos, író, drámaíró, publicista, a Magyar Tudományos Akadémia levelező tagja. Petőfi Sándor is többször meglátogatta Győrben, mivel a dr. Kovács Pál által szerkesztett újságban jelentek meg versei. Melyik volt ez az újság?
 1 Tanítóbarát
 2 Győri Közlöny
 X Hazánk
- Gárdonyi Géza négy éven át Győrött újságíróskodott, több hírlap munkatársa volt. Mi volt a címe a 1886-ban Győrött megindított folyóiratának?
 1 Tanítóbarát
 2 Hazánk
 X Garabonciás Diák
- A csónakos szoborként ismert alkotás a győri Baross Gábor úton, a sétálóutca közepén Paulikovics Iván 1997-es alkotása. Eredetileg mi a csónakos szobor hivatalos elnevezése?
 1 Kőcsiga
 2 Nostalgia egy letűnt életkor után
 X Nimród
- A Győri Corvinaként ismert, egykor Mátyás király híres Corvina könyvtárához tartozó kötet Flavius Blondus (1392–1463) munkája. Ez az első corvina, amelynek a magyar fordítása is elkészült. Mátyás könyvtára, így a Roma instaurata (Újraállított Róma) című győri corvina 2005 óta az UNESCO Szellemi Világörökség részét képezi. Hol őrzik a győri corvinát?
 1 Győri Egyházmegyei Levéltár
 2 Győri Egyházmegyei Könyvtár és Kincstár
 X Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér
- Az orsolyita kolostort Neupauer Ignác né alapította, aki 1726-ban telepítette Győrbe az orsolyitákat. Elliptikus boltozatú szentélyében az oszlopos barokk főoltár szobrok díszítik, az oltárkép egy híres festő munkája. Ki az oltárkép festője?
 1 Paul Troger
 2 Dorfmeister István
 X Anton Maulbertsch
- Bencés szerzetes, költő, nyelvtudós, a Magyar Tudományos Akadémia tagja, idén ünnepeljük halálának 150. évfordulóját. Jedlik Ányos unokatestvére. 1848-ban írt Riadó című verséért és a szabadságharcban való részvételéért 6 év várfogságra ítélték. Ki ő?
 1 Holenda Barnabás
 2 Guzmics Izidor
 X Czuczor Gergely
- Ő volt a reformkori irodalmi élet fő szervezője, az Aurora szerkesztője, a magyar novella egyik első meghonosítója. Győrött utcát neveztek el róla, emléktábla jelöli azt a házat, ahol diákkorában lakott. Életnagyságú szobra, Mátrai Lajos alkotása a Bécsi kapu téren látható. Kire gondoltunk?
 1 Kisfaludy Károly
 2 Kisfaludy Sándor
 X Vörösmarty Mihály
- 2015-ben a Dunakapu tér felújítása után új szoborral gazdagodott városunk. Itt állították fel Pál Zoltán Munkácsy-díjas szobrászművész alkotását. Mi a szobor neve?
 1 Pulzus
 2 Idővonal
 X Időkút
- Győr egyik legbecselesebb műemléke ez a barokk palota a Liszt Ferenc utcában. Az épület több XVII. századi ház helyére épült, Franz Müller tervei szerint. Az épület legfőbb díszje a kőkeretes barokk kapu, két oldalán egy-egy atlaszszoborral. Az épületben állandó Babakiállítás is látható. Melyik ez a barokk épület?
 1 Esterházy Palota
 2 Curia Nobilitaris
 X Zichy-Palota
- 13+1. Az Apátúr-házról nem messze található ez a gyűjtemény. Az épületbe a legenda Vastuskós ház oldalbejáratán keresztül juthatunk be A II. emeleten található az a képzőművészeti gyűjtemény, amelyben a magyar festészet számos irányzata és iskolája szerepel. Köztük Kassák Lajos, Bálint Endre, Vasarely és Kondor Béla alkotásai. Kinek köszönhetjük ezt a képzőművészeti gyűjteményt?
 1 Patkó Imre
 2 Radnai Béla
 X Váczy Péter

Készítette: Nagy Mária olvasószolgálati csoportvezető – Kisfaludy Károly Könyvtár

A játékosok a megfejtéseket március 1-ig adhatják le a győri Látogatóközpontban (Baross út) kihelyezett gyűjtőláda.

A város történet megoldókulcsa: 1. x, 2. 2, 3. 1, 4. X, 5. 2, 6. x, 7. 1, 8. 2, 9. 2, 10. 2, 11. 1, 12. 2, 13. 1, 13+1. x





2016.
JÚNIUS 2.
ARÉNA

JEGYEK KAPHATÓK: A BROADWAY JEGYIRODÁKBAN. TEL.: 06 1/ 340-40-40, 06-1/ 780-0-780.

jegy.hu



Rajzolatok, fényképezetek, pályázatok és nyerjetelek!

A Pannon-Víz Zrt. víz-világnapi pályázatai

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

Rajzpályázat

A pályázatra bármilyen technikával elkészített, A4-es vagy A3-as méretű alkotásokat várunk. Kérjük, a pályaműveket egyénileg készítsétek el. Egy pályázó akár több pályaművet is küldhet. Választható témák: VÍZTORONY vagy VIZEK ÉS MESTERSÉGEK. Korcsoportok: 1–4. osztály és 5–8. osztály. Nyeremények: értékes ajándékok, könyvek, rajzeszközök, családi állatkerti belépők.

Víz-világnapi séta

Látogassatok meg egy közeli vízműtelepet, kérdezzetek, fényképezetek, rajzoljatok! Tudjátok meg, hogyan jut el a víz a kutakból a vízcsapokba! A programhoz előzetes egyeztetés szükséges a 96/522-600/160-as telefonszámon, de kérhetitek bármely kollégánk segítségét is. Egy látogató csoport maximális létszáma 30 fő lehet. A látogatásról készítsétek A3 méretű pályaművet, bármilyen technikával, egyéni rajztechnikai kiegészítés előnyt jelent.

Nyeremények: harmincfős csoportos állatkerti belépő, három csoport részére.



A pályamunkákhoz szíveskedjétek csatolni a pályázati lapot, vagy egyéb formában a pályázati lapon szereplő adatokat. A pályázati lap a www.pannon-viz.hu oldalról letölthető. A pályaművek társaságunk tulajdonába kerülnek, később felhasználhatjuk azokat.

A pályaműveknek a Pannon-Víz Zrt. központjába (9025 Győr, Ország-

út u. 4.) március 17., csütörtök 15 óráig kell megérkezni.

Kérdésed van? Írj e-mailt a jubileum@pannon-viz.hu címre, vagy kérdezz a Pannon-Víz Facebook oldalán, szívesen adunk további felvilágosítást.

Az eredményhirdetésre és a díjátadóra március 19-én, szombaton délelőtt, Győrben kerül sor, a nyerteseket értesítjük.

Megújult a halbolt a vásárcsarnokban



Piaci kosár

Busaszelet
Pontyfilé
Afrikai harcsafilé
Halsaláta több ízben

1200 Ft/kg
2389 Ft/kg
2750 Ft/kg
380 Ft

Jelentős fejlesztéseket hajtott végre a Győri „ELŐRE” Halászati Termelőszövetkezet a Vásárcsarnok emeletén található halboltban. Az üzletet működtető, Magyarország egyik legmodernebb haltermelő cégének vezetője, Szilágyi Gábor elmondta: időszerűvé vált a halbolt megújítása. A beruházás részeként többek között kifestették, csempézték a bérlelményt, átalakították az álmeny-

nyezetet. Épületgépészetben is jelentős az előrelépés: cserélték a villamos és a vízhálózatot. A hal eltarthatóságában nagy a szerepe a hűtésnek, ezért a hűtőkamrát is modernizálták. Az eladótérbe új hűtőszekrény került. Az eddigi hosszúka bolt elrendezést a komfortosabb vásárlás érdekében megfordították, az ajtón belépve immár szemben találjuk a kiszolgálópultot és a kedves, hozzáértő eladót. Sokat fejlődött az üzlet dekorációja, az oldalfalon a szövetkezet mindennapi életéből láthatunk igényes, nagy méretű fotókat. A beruházásnak köszönhetően, a Vásárcsarnok halboltjának megjelenése sokkal jobban igazodik a Győri „ELŐRE” Halászati Termelőszövetkezet minőségi, ugyanakkor rendkívül széles terméskatalógusához, a cég arculatához. A hal beszerzését követően például a halászléhez vagy a rácpontyhoz minden további alapanyagot frissen vásárolhatunk a Vásárcsarnokban.



Darnó hús
füstölt Mandolin sonka

2299,-^{kg}



Füstölt hátsó
csülök

999,-^{kg}



Pecsenyekacsa „A”

899,-^{kg}



Pecsenyekacsamáj 899 Ft/kg
Pecsenyekacsacomb 1899 Ft/kg

Tojás 10 db-os, M méret
53 g, 6207,55 Ft/kg

329,-^{cs}



Farmer tejföl
20%-os, 330 g,
572,73 Ft/kg

189,-^{db}



Danone Activia
krémes joghurt
125 g, 952 Ft/kg

119,-^{db}



Ajándéksomag készítését vállaljuk!
Üzletünkben telefonkártya egyenleg
feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút. 36.
Prima Győr, Új-Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút.18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Kodály Zoltán u. 29.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

**Angol
nyelvtanárokat
keresünk!**
Információ:
www.hatos.hu/karrier

**Német
nyelvtanárokat
keresünk!**
Információ:
www.hatos.hu/karrier

**Fodrászt, pedikűröst,
műkörmöst** keresek győr- sza-
badhegyi szépségszalonba. Tel.: 06-
20/529-9346.

**Németországi munká-
ra** házi gondozókat keresünk német
nyelvtudással. SPPS Hungarian Kft.
06-30/870-1254

CNC-gépkezelőket keres-
sünk NCT-esztérgára, programozási is-
meret szükséges, továbbá keresünk
erősáramú villanyszerelőket PLC-isme-
rettel. 1.600 Ft-os nettó órabér! Győri
munkahelyre. Érd.: 06-70/941-0185,
06-70/366-5722. munka15@index.hu

**Szereted a frissen sült
kifli illatát?** Jelentkezz hozzánk
betanított munkásnak! Pékségben
történi termelési munka kisegítésé-
re keresünk munkaeört hosszú távra!
Jelentkezz az info@uni-worker.hu e-
mail címre küldött önéletrajzzal vagy
a +36-96/283-281-es telefonszá-
mon lehet!

**Gyártósori operátora-
kat keresünk** győri munka-
végzésre, három műszakos munka-
rendbe. gyor@minosegellenor.hu.
Telefon: 06-30/697-2156.

SZOLGÁLTATÁS

**Tetők javítása, szigetelé-
se, bádogos-, ács-, kő-
művesmunkák végzése
kedvezményrel, garancia-
val. Tel.: 06-30/355-6991.**

Matematika, kémia éret-
ségire felkészítést vállalom. Tel.: 06-
30/844-6979.

**Gyermekfelügyeletet
vállalom!**
Hét közben: 16.00 után,
hétvégén akár egész napra is.
Tel.: 06-30/218-7371.

**Mindennemű kárpito-
zást** vállalom ingyenes felméréssel,
vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Fakivágás, gyökérkivétel, sövény-
vágás, metszés, ács, fűnyírás, kaszálás,
bozótirtás! 96/826-322, 30/403-6810.

Matrac-, szőnyeg-, bútor- és au-
tókárpit-tisztítás, bőrtisztítás, bőrho-
vítás, bőrfestés. Dohos bútorok szag-
semlegesítése. Tel.: 06-30/851-
5187. www.biokarpit.hu

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitarítom pincéjét,
udvarát. Felesleges holmit elszál-
lítok. Akár egész lakás ürítését is
vállalom. Tel.: 06-70/500-1291,
06-70/882-6590.

Teljes körű lomtalanítást vállalom. Pincéjétől a pad-
lásáig, akár díjmentesen elszállítom.
06-20/546-1450

Lakatosmunkákat vál-
lalom (kapuk, kerítések, úszóka-
puk stb.). 06-70/223-7957

Lomtalanítást vállalom a
padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással.
Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Villanyszerelő munkák,
átalakítás, felújítás, szerelvények, ta-
nácsok. 06-20/402-6657

Győrben élő idősök otthoni
ápolását, gondozását vállalom nagy gy-
akorlattal rendelkező, középkorú nő. Hív-
jon bizalommal! 06-30/451-5367

Lomtalanítás! Vállalom min-
den típusú lomtalanítást, igény szerint
rakodókkal, teljes körű elszállítással,
akár díjmentesen, hétvégén is. 06-
20/944-6667

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki
termék szállítása kedvező áron,
2900 Ft-tól! 06-30/542-0720

Lomtalanítást vállalom, igény szerint, ingyen el-
szállítjuk felesleges holmiját pincé-
jéből, padlásáról, lakásából, illetve
udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-
stop telefon: 06-70/675-0654.

Tetőfedést, tetőjavítást, bádogo-
zást, lapostető-szigetelést, falak javítá-
sát, festését, garanciával, engedmény-
rel vállalom. Tel.: 06-30/376-2712.

**Hívjon bizalommal! Tel-
jes körű lomtalanítást vállalom.** Tároló-
ját, garázsát kitarítom. Feleslegessé
vált holmiját ingyen elszállítom. **Stu-
ka Tibor: 06-30/217-0848.**

EGYÉB

**SZÉP-KÁRTYA, Erzsé-
bet-utalvány** elfogadása és
beváltása. 06-70/564-2280

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kitün-
tetést (náci, Waffen-SS-is), jelvényt, köny-
vet, egyéb régiséget vásárol magányúj-
tő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

Saját részre vásárolok!
Régiséget, festményeket, porcelánt,
órákat, hagyatékot, szarvasagancsot,
trófeát. Tel.: 06-70/395-5385.

KÉSZPÉNZÉRT
magas áron antik bútort, festményt,
Herendi porcelánt, ezinos
Zsolnayt, ezüsttárgyakat, tört
és fazon arany ékszer, régi kar-
és falórákat, hagyatékot vásárolunk.
Hívjon bizalommal!
06-70/640-5101
Kérésre díjtalanul hához megyünk!

**MOZGÁS-
GYÓGYÁSZATI!**
FIZIKAI FÁJDALMAK,
SÉRÜLÉSEK, ZSIBBADÁSOK,
GERINCBÁNTALMAK,
IZOMSORVADÁS
GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu

INGATLAN

Ikényben, Győrtől 9 km-re sor-
házi lakás eladó. 75 nm, 1+2 fél szobás,
részben felújított, azonnal költözhető!
Írányár: 6 M Ft. Tel.: 06-30/911-3577.

LAKÁSCSERE

Nádorvárosi, 2 szobás, 55 nm-es,
összkomfortos, felújított, határozott
bérleti szerződéses lakást cserélne 55-
68 nm-es, 1+2 fél szobás, határozott-
határozatlan szerződéses nádorvárosi,
adyvárosi vagy marcalvárosi bérlé-
ményre. (Hirdetésszám: 518.) Érd.:
Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Marcalvárosi I, 3 szobás, 55 nm-es,
összkomfortos, felújított, határozott bérlé-
ti szerződéses lakást cserélne, 36-42
nm-es, 1-2 szobás, határozatlan-hatá-
rozott idejű szerződéses bérlémenyre.

Sziget, Újváros, Gyárvaros, Bán Aladár
utca kizárva. (Hirdetésszám: 519.) Érd.:
Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, 1 szobás, 36 nm-es, össz-
komfortos, felújított, határozatlan bérleti
szerződéses lakást cserélne 40-55 nm-es,
2-3 szobás, határozott-határozatlan szer-
ződéses, elsősorban Adyváros és környéki
bérlémenyre. Sziget, Újváros, Gyárvaros,
Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám:
520.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 54 nm-es, komfor-
tos, felújított, határozatlan bérleti szer-
ződéses lakást cserélne 50-70 nm-es,
2-3 szobás, határozatlan szerződéses,
belvárosi, gyárvarosi, nádorvárosi bérlé-
ményre. (Hirdetésszám: 521.) Érd.:
Győr-Szol Zrt., 511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 54 nm-es, össz-
komfortos, határozott bérleti szerződés-
es lakást cserélne, 30-40 nm-es, 1
szobás, határozott-határozatlan szerző-
déses bérlémenyre. Marcalváros és Ko-
dály Zoltán u. előnyben. (Hirdetésszám:
522.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, összkomfortos, 63 nm-es,
1+2 fél szobás, távfűtéses, határozatlan
bérleti szerződéses, részben felújított la-
kást cserélne, belvárosi, nádorvárosi,
komfortos/összkomfortos, 35-45 nm-
es, 1+fél szobás, távfűtéses vagy kon-
vektoros, határozatlan bérleti szerződé-
ses lakásra. (Hirdetésszám: 60.) Érd.:
Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, összkomfortos, 32 nm-es,
1 szoba+hálófülkés, távfűtéses, erké-
lyes, határozott bérleti szerződéses la-
kást cserélne belvárosi, földszinti, 30
nm-nél nagyobb, 1 szobás, egyedi fűtési,
határozott vagy határozatlan bérleti
szerződéses lakásra. (Hirdetésszám:
63.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!
YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852
www.ytong.hu

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

**Akciós
téli ajánlatunk:**
BIFOKÁLIS, MULTIFOKÁLIS LENCSEK
20% KEDVEZMÉNNYEL,
24.890 Ft-tól!
Szemüvegkeretek 10-50%-os
akciós árengedménnyel!

* Az akció meghatározott típusú műanyag lencsére vonatkozik.
Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben!
Az akció február 1-29-ig tart.

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem
Erzsébet utalványt,
Széchenyi Pihenő
Kártyát elfogadunk!

Zenés nőnap előest
2016. március 4-én, pénteken 18-21 óráig
Cseh György gitár és ének, Németh Ottó mandolin és gitár
A belépő ára vacsorával együtt:
1500 Ft/fő
Sok szeretettel várjuk
Kedves Vendégeinket!

Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!
Győr, Déry T. u. 11/a • info@marcal-etterem.hu • www.marcal-etterem.hu

NYÍLÁSZÁRÓFELÚJÍTÁS
Utólagos hő- és hangszigetelés,
beállítás, javítás, korszerűsítés!

SAKEMBER
06 20 / 508-64-24
www.szakemberteam.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELGÉNYTÉZÉS Készpénzes autófelvevásárlás

Kérjük támogassa adója 1%-val
A Mit tehetnék Érted? Autista Otthon Alapítvány!
Adószám: 18510425-2-08

Az alapítvány legfőbb célja:

- az autizmussal élő személyek élet-
minőségének javítása, így különösen
az autizmussal élő felnőtt személyek
számára lakóotthon működtetése
- az autizmus,
mint fogyatékoság
szélesebb körű
megismertetése és
elfogadása
- az autista emberek
társadalmi
beilleszkedésének
elősegítése
és foglalkoztatása

Mit tehetnék Érted? Autista Otthon Alapítvány
Székhely: 9024 Győr, Bartók Béla u. 38.
Telephely: Autista Lakóotthon
9098 Mindszentspuszta, Ady E. u. 3.

Február 27-én
**OLASZ
EST**
az Amstel Hattyú
Fogadóban!
Itáliai ízek,
olasz dallamok.
Mindenkit szeretettel várunk!

Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423.
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhatyuu.eu
www.amstelhatyuu.eu



Stark Péter visszatért élete klubjához

SZERZŐ: NAGY ROLAND
FOTÓ: PINTÉR ÁDÁM

Ha jó tíz éve is szakállt visel, talán nem is közelítenek felé a csatárok. Azóta csak a külső változott, a szigorú tekintet és az azt felváltó „starkos” mosoly nem. Visszatért szeretett klubjához.

Jó volt látni, ahogy a stadionban köszönti egymást Korsós György klubmenedzser és Stark Péter. Talán tizenhét-tizenkilenc éve játszottak együtt itt utoljára, amikor hétről hétre tömegek szurkoltak az ETO-nak.

Előbbi neve akkor tűnt fel újra a csapatnál, amikor eldőlt, az NB III-ban próbálhat meg talpra állni a négyszeres bajnok, utóbbi pedig néhány hete az edzőpályák környékén gyakori vendég.

Mindenki öröme, nem a védelmet akarja velem megerősíteni a vezetőség – válaszolja Stark arra a kérdésre, hogy milyen feladatot tölt be a jövőben az ETO-nál, aztán folytatja.

Tanulgatom az utánpótlásedzői fortélyokat. Granát Balázs mellett vagyok segédedző az U13-as csapatnál. Ugy fogtam bele, hogy ha azt érzem, hogy nem tudok segíteni, felállok és távozom, de minden jól alakul, van

motiváció, hiszen ez egy rendkívül tehetséges korosztály.

A kőkemény védő még ma is aktív játékos, igaz nem az első osztályban. Ausztriában, ahogy mondja, „a talajvíz szintje felett kicsivel” futballozik. Miután el kellett mennie Győrből, kalandos út következett, pécsi kezdéssel, a végén egy osztrák kisvárossal. Amikor a hét évvel ezelőtti távozására terelődik a szó, látszik, hogy nem indulatból beszél, inkább higgadtan, mint akinek akkori viselkedését az idő igazolta.

Szembe mentem az árral. Sok minden történt a háttérben már akkor is, amit nem lehetett szó nélkül hagyni. Én nem hagytam, mert ilyen vagyok, vállalom a konfliktust, ha úgy érzem, igazságtalanul bánnak valakivel. Ha tíz ilyen eset történik, én tízszer odaállok, és azt mondom: álljon meg a menet! Azóta kiderült, hogy mit is műveltek ezzel a klubbal. Mindenki ismeri a sztori végét. A legjobb válasz volt ez az égiek részéről.

A jelenről és a jövőről talán meglepő a nem is olyan régi közönségkedvenc véleménye. Stark Péter ugyanis úgy látja, a szomorú dolgok is kellenek ahhoz, hogy élete klubja, az ETO megtisztuljon.

Örülök, hogy elindult valami, sajnos ehhez a bukás is kellett. Ennek a városnak szüksége van egy NB I-es ETO-ra, ez látszik a harmadosztály nézőszámain is. Az a város, amelyik annyit tett azért, hogy ne szűnjön meg végleg a klub, megérdemli, hogy bajnoki címért harcoló csapata legyen idővel. A magyar futball egyik legnagyobb veresége az, hogy az ETO nélkül létezik jelenleg az élvonal. Nekem ez örök szerelem, gyerekkorom óta, hiszek benne, hogy pár éven belül a legjobbak között leszünk újra.

Arról, hogy az alaposan átalakult klubban mi az, ami a legszimpatikusabb neki, azt mondja, nagy öröm azokkal az ismert arcokkal találkozni, akikkel még együtt játszott, vagy éppen olyanokkal, akik a bajban is kitartottak az ETO mellett, látszik, hogy mindannyiuknak szívügye a zöld-fehér egyesület. Persze nem hagyhatjuk ki, hogy valamiféle párhuzamot vonjunk a mélyből felfelé kapaszkodó ETO és Stark kedvenc külföldi csapata, a Bayern München között, persze nem játéktudásban.

Valóban, a Münchennél is megbíznak azokban az egykori játékosokban, akik bizonyították, hogy fontos nekik

a klub, és tudnak is segíteni, hogy valami jobb legyen. Arrafelé ez hagyomány, elég csak Beckenbauert vagy Rumeniggét említeni, de a közelmúlt legjobbjai közül Scholl is a Bayernnél van most is. Persze hozzájuk nem lehet minket hasonlítani, de kicsiben a mai ETO-nál is látni hajlandóságot a bajor példára. Korsós Gyuri például az én szememben a klub egyik legendája. Az utolsó nagy korszak egyik meghatározó alakja. Talán rövid időn belül újra átélhetik Győrben azt, amit mi anno a pályán. Telt ház, közönségszórakoztató meccsek, és mindez az NB I-ben.

A közeljövőbeli tervek persze túlmutatnak azon, hogy az ETO egykori kapitánya segédedzőként tevékenykedjen, de Stark Péter úgy látja, mindent meg kell tanulni, és akkor kell továbblépni, ha eljön az ideje.

A lehető legjobb helyen vagyok, ha tapasztalatokat akarok szerezni egy korosztályos csapat mellett. Granát Balásznak nagyobb gyakorlata van ebben, mint nekem. Hosszú távon persze más a cél. Később a saját elképzeléseim szerint szeretnék foglalkozni a fiatalokkal. Jól érzem magam ebben a közegben.

CSAK AZ
ETO

Sulland elhagyja az ETO-t



Nyáron távozik Linn Jörum Sulland, az Audi ETO KC női kézilabdacsapatának 31 éves norvég jobbátlövője. Sulland egyéves győri légióskodás után tér vissza hazájába.

A norvég sajtó már korábban hírt adott a játékos távozásáról, ezt később az ETO is bejelentette. A Bajnokok Li-

gája középdöntőjében érdekelt győri klub annyit közölt, hogy Sulland nem hosszabbítja meg egyéves szerződését. Új klubja az a Vipers Kristiansand lesz, amely megpróbálta leigazolni Heidi Lökét, és visszacsábítani Katrine Lundét, sikertelenül. Az olimpiai, világ- és Európa-bajnok, Bajnokok Ligája-győztes kézilabdázó tavaly az ugyancsak norvég Larviktól érkezett Győrbe, nagy tervekkel. Akkor azt mondta, izgatottan várja, hogy elkezdhesse a munkát a csapatnál, mert az ETO-t a világ legjobban szervezett kézilabdaklubjának tartja. A játékoskeretet látva, a csapat abszolút esélyes a Bajnokok Ligája megnyerésére. Bízom benne, hogy ehhez én is hozzájárulhatok majd.

Érdekesség a történetben, hogy Sulland azért igazolt Győrbe, mert a Larviknál kevés játéklehetőséget kapott Nora Mörk mellett. Mörk a következő szezonban már az Audi ETO színeiben lép pályára. Sulland, aki 176 alkalommal játszott a norvég nemzeti csapatban, és 525 gólt szerzett, a Vipers sajtótájékoztatójára interneten keresztül jelentkezett be.

Új nagy klub épül Norvégiában, és a bajnokság is jobb lesz. Szerencsés vagyok, hogy a világ legjobb csapatai közül kettőben is játszhattam, sokat tanultam – mondta hazatéréséről az átlövő.

Fotózás után folytatják
az örült bajnokságot

Nehéz mérkőzéssel, és egy 2–1-es győzelemmel kezdte a tavaszt a labdarúgó NB III-ban az ETO FC. A szoros eredményt hozó idénynyitó után a héten már a Tatabánya elleni szombati rangadóra készült a Győr.

Az edzések között, ritkán ugyan, de lehet lazítani, és vannak kötelező programok is. A csapatfotózáson ez a két dolog találkozott. A fiúk jól érezték magukat, és a képek is elkészültek az internetes oldalhoz, valamint a klub új kiadványához, amelyet az első hazai meccsen vehetnek kezükbe a szurkolók.

Amíg a stadionban pózoltak a játékosok a fényképezőgép előtt, Preszeller Tamás vezetőedző a Csorna elleni találkozót foglalta össze röviden. Sok helyzetet dolgoztunk ki, de ezeknek csak töredékét váltottuk górra. Azon dolgozunk, hogy a befejezések is pontosabbak legyenek. Az őszi megszokott kezdőcsapat csak néhány helyen változott a legutóbbi bajnokin. A szakmai stáb bízik a saját nevelésű fiatalokban. Az állandóság

hívei vagyunk. Minél többet játszik együtt az adott csapat, annál többre képes. Három játékos érkezett a téli szünetben, velük erősödött a gárda. A Tatabánya következik az ellenfelek között. Láttam a múlt heti mérkőzésüket, és azt kell mondjam, nagyon jól összerakott együttes, ők lehetnek a mezőny meglepetéscsapata. „Örült bajnokság” lesz, nagy rohanással, hiszen sok csapat pályázott eddig is a feljutásra, és télen a BKV is sokat erősödött.

Preszeller Tamás hozzászól, sokkal több idegenbeli mérkőzést játszik az ETO tavasszal, mint a szezon első felében, de ez nem jelenthet plusz terhet.

Ez is egy nehézségi fok, de mi már mindenképpen győzelmi kényszerben vagyunk, tehát az összes meccset hozni kell, függetlenül attól, hogy hol játszunk. Azokat a hibákat nem követhetjük el, amiket korábban, és akkor feljut az ETO az NB II-be.

A Győr jelenleg az ötödik a táblán, hátránya egy pont a Mosonmagyaróvár, és kettő a Dorog mögött.

Ergométeres verseny győri sportolókkal

A Méhecske Közhasznú Alapítvány nyolcadik alkalommal rendezett ergométeres versenyt a győri Árkádban, fogyatékkal élő gyermekek, fiatalok és felnőttek részére. Ezek a sportesemények évről évre nő a résztvevők száma, amihez az is hozzájárult, hogy példaképek, profi sportolók is gyakori vendégek a megmérettetéseken. A résztvevőket Radnóti Ákos alpolgármester és Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő köszöntötte, majd a győri élsportolók próbálhatták ki az evezőgépeket.

A Győri Úszó SE csapatát több olimpikon képviselte, közülük Jakabos Zsuzsanna vállalta, hogy versenytempóban összeméri tudását az ETO labdarúgóival, a Gladiátor ökölvívóival és a mosonmagyaróvári



kézilabdázókkal. Jó érzés, hogy tudunk segíteni az alapítványnak azzal, hogy itt vagyunk. Nagyszerű hangulatban zajlik a verseny, és bár nem a győzelem a legfontosabb, örülök, hogy nem vallottam szégyent az ergométerrel. Mi bemelegítésre használjuk ezeket a gépeket, nem kedvelem igazán, de most örömmel vállaltam a feladatot – mondta a riói olimpiára készülő úszónő. Az ETO FC labdarúgócsapatát játékosok és a vezetőség is képviselte. Korsós György klubmenedzser is vállalkozott a versenyre.

A klub eddig is kiemelten foglalkozott a társadalmi szerepvállalással, és ez így lesz a jövőben is. Megjelenésünkkel, valamint anyagi támogatással próbálunk segíteni a fogyatékkal élő sportolóknak.

Olimpia: Budapest beadta pályázatát

Budapest a szerda éjjeli határidő előtt, már kedden beadta a 2024-es olimpia és paralimpia megrendezésére vonatkozó első pályázati anyagát a Nemzetközi Olimpiai Bizottságnak.

Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke szerint a 2024-es ötkarikás játékok megrendezésére irányuló első pályázati anyag beadása után most következik az első megmérettetés. A NOB tagjai 80 adathordozón kapták meg a pályázati anyagot.

„Ebben nem szerepelnek olyan jellegű konkrétumok, amelyeket ne lehetne módosítani a későbbiek folyamán, ez egy beugró. Csak elszűnni lehet, itt még nem tudunk előnyt szerezni” – nyilatkozta Borkai Zsolt az M4 Sportnak, a Lillehammerben zajló ifjúsági téli olimpián.

A MOB vezetője hozzátette, ez a lépés már az Agenda 2020 keretein belül történik, hiszen egy gazdaságos olimpiáról van szó, a pályázatban is fel kell tüntetni, hogy az adott ország és az adott város gazdaságához igazítva történik a tervezés – a fenntarthatóságot figyelembe véve – számolt be az MTI.

„Nagy lehetőséghez érkezünk, úgy gondolom, hogy jó úton járunk” – tette hozzá Borkai Zsolt, aki kiemelte, a pályázati anyag tartalmazza már a helyszíneket is, illetve azokat a küldetéseket, amelyeket meg kellett fogalmazniuk. Elárulta, olyan kérdésekre adtak választ, hogy miért szeretnének olimpiát rendezni, és miért gondolják úgy, hogy Budapest ideális helyszín az ötkarikás játékok megrendezésére. „Bemutatjuk az országot, a fővárost, a szálláshelyeket, az ötleiteinket, még az olimpiai falut is, amelynek a helyszíne még nem teljesen végleges” – mondta Borkai Zsolt.

Fürjes Balázs, az olimpiai pályázat vezetője az MTI-nek azt mondta, a nemzetközi sportági szakszövetségek az előzetes egyenkénti egyeztetések során „rendkívül pozitívan” nyilatkoztak a magyar pályázatról, és képesnek tartják Budapestet arra, hogy megrendezze az ötkarikás játékokat. A pályázati anyag alapvetően két részre bontható, az egyik a tervezett helyszínekről



és létesítményekről, a másik az egyéb kötelezettségekről szól. Budapest közigazgatási határain kívül Balatonudvariban, Balatonfüreden, Debrecenben, Győrben, Miskolcon, Szegeden, Székesfehérváron, Üllőn és Veszprémben alakítanának ki versenylhelyszíneket. Ezzel kapcsolatban emlékeztet, hogy a győri közgyűlés januári ülésén nyilatkozatban is támogatta a rendezési terveket, amelyek tartalmáról lapunk január 29-i számában számoltunk be. A NOB-nak küldött dokumentumból az is kiderül, hogy előzetesen 2024. július 19-i kezdéssel és augusztus 4-i befejezéssel tervez Budapest, a paralimpia pedig 2024. augusztus 21-től szeptember 1-ig lenne.

A 2024-es olimpiára Budapest mellett Párizs, Róma és Los Angeles pályázik, a győztest 2017 szeptemberében, Limában hirdeti ki a NOB. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság elnöke, Thomas Bach úgy nyilatkozott: „Örülünk, hogy négy rendkívül erős jelentkezés érkezett. Lenyűgöző versenyt várunk közöttük. Jó látni, hogyan építették be a városok az olimpiai projektet az országos és regionális hosszú távú fejlesztési terveikbe” – szerepel a MOB.hu beszámolójában.

Kezdődik a nagy menetelés, irány az NB I

A bajnoki tabella éléről várhatja a tavaszi idény kezdetét a Gyirmót FC Győr a labdarúgó NB II-ben. A klub egyértelmű célja, hogy többszöri próbálkozás után az élvonalba jusson. Ehhez minden feltétel adott, hiszen az együttes modern stadionban fogadhatja az ellenfeleket, és a játékoskeret is az egyik legerősebb a mezőnyben. A téli szünetben három futballistát igazolt a Gyirmót. Dukát Péter az ETO-ból érkezett. A fiatal tehetséges kapus a szakmai stáb szerint a jövő embere, de szerepet kaphat az idény hátralévő részében is. Szekeres Adrián a Videotontól igazolt Gyirmótra.

A klub és az én terveim is tökéletesen megegyeztek, ezért nem volt kérdés, hogy ide igazolok. Nyártól az élvonalban szeretnék játszani, egy olyan gárdában, amely ott is tud maradni a legjobbak között. Itt minden adott az NB I-hez.

Máté János, Szekereshez hasonlóan, korosztályos válogatott volt, és a másodosztályban az egyik legeredményesebb csatár. Mezőkövesden vezette a házi góllövőlistát, de az új edző nem számított rá.

Gyirmóton egyértelmű cél az élvonal, és ha minden úgy alakul, ahogy szeretnénk, akkor itt NB I-es csapatnak szurkolhatnak a nézők a következő idényben. Minél több góllal és gólpasszal akarom segíteni a csapatot.

Bene Ferenc vezetőedző úgy gondolja, ősszel kialakult egy sikeresen szereplő alapcsapat, így nem is terveztek télen nagy játékosmozgást. A klub tudatosan, posztra igazolt olyan labdarúgókat, akik azonnal bevethetők. A Gyirmót a szezon első felében a stadion építése miatt jóval többet játszott idegenben, így most hét egymást követő találkozó jön hazai pályán. Vasárnap 15 órakor a Szegedet fogadja a csapat.

Feljutásra is esélyes még mostani ellenfelünk. Felkészültünk, egy mérkőzést sem vehetünk félvállról. Hosszú hazai sorozat következik, ebből akarunk minél több találkozót megnyerni, és a jelenleginél is nagyobb előnyt szerezni a bajnokság hajrájára – mondta a hétfői meccsről Bene Ferenc.

Győri sikerek a kajak-kenu fizikai felmérőn

Főlényesen nyerte a Graboplast VSE kajak-kenu csapata az idei Hétraklész regionális fizikai felmérő győri állomását. Az 1998 és 2007 között született sportolók számára rendezett versenyen 173 fővel képviseltette magát az évek óta legjobb magyar egyesület.

A vizes edzéseket megelőző fizikai felmérő mára olyan népszerűvé vált, hogy nem egy, hanem három helyszínen várják az utánpótlás korú sportolókat, így területi besorolás alapján a kisalföldi megyeszékhely mellett Tiszaújváros és Paks is házigazdája volt egy-egy hasonló megmérettetésnek.

A fiatalokra korosztálytól függően három, illetve négy feladat várt, a futás mellett húzózkodás, lábemelés

és egyes korosztályok számára fekvőnyomás.

Hét győri versenyző is a legjobbnak bizonyult csoportjában. A kajakosok megmérettetésében Erdőssy Csaba (1998) és Sárkány Soma (1999), a kenusok mezőnyében Kárpáti Levente (2005), Odnoga Martin (2001) és Rumi Gergő (2003) nyert.

A lányok között is tíz korosztályban hirdettek győztest, itt a győri egyesületből Gamsjager Lisa-Maria (1999) és Németh Alma (2005) diadalmaskodott – utóbbi azon kevesek közé tartozott, aki az összes részfeladatot is elsőként zárta csoportjában.

Sokat gyakoroltam, edzettem, ezért sikerült ilyen jól ez a nap. Várom már, hogy a vízen is versenyezzünk, idén, úgy



tudom, 8-9 ilyen alkalom is lesz, szeretnék ott is a legjobb lenni – mondta az eredményhirdetés után az ifjú bajnok.

Kiemelkedő eredménnyel zárt futásban Németh Benedek (1998, kenu), hiszen 12 perc alatt 3532 métert teljesített, nála többet senki nem futott egyik helyszínen sem. Fekvenyomásban utólrétegetlenek voltak a győriek, hiszen a fiúknál az első öt helyre a Graboplast Győr fiataljai kerültek: Molnár András, Lazúr Barnabás, Mayer Keán, Kamil Albert és Erdőssy Csaba. A lányoknál ebben a próbában és húzózkodásban is Lazúr Margareta (1999) lett a három régió összesítésében is a legjobb. A korosztályok bajnokai az olimpiai aranyérmes Dónusz Évától vehették át a díjakat.

A kültéri medence tovább növeli a kapacitást

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A sportolásra alkalmas vízfelület már az új uszoda elkészültével jelentősen növekedett, a tavasz folyamán pedig használhatóvá válik a kültéri medence is.

Az Aqua Sportközpont 2014 decemberében nyitotta meg kapuit, és azóta is szolgálja a versenyzők felkészülését, a lakosság sportolását, valamint az úszásoktatást. A beruházás második ütemeként indult el a létesítmény kültéri medencéjének fejlesztése, amely 33X25 méteres nagyságú, gépészeti és villamos rendszereiben pedig szervesen kapcsolódik a fedett uszodához. A napi használat során 25 méteres hosszban kötelezik majd fel a vízfelületet, de szükség esetén ez bármikor 33 méteres hosszra váltható.

Az új medence több különlegességgel is szolgál majd. Az egyik, hogy ideiglenes fedéssel látható el, ezért az év minden szakában használható, a téli hónapokban sem kell nélkülözni a vízfelületet.

A másik érdekessége a vízkezelési technikában rejlik. Már a fedett uszoda ózonteknológiája is a 21. századot tük-



rözi, a kültéri medence pedig UV-technológiával üzemel majd. A fertőtlenítés UV-lámpával történik, amely a 253,7 nanométer hullámhosszú UV-C-sugárzást bocsát ki. Ez a sugárzás megöli a baktériumokat, vírusokat, és az egysejtű élőlényeket, lehetetlenné teszi az elszaporodásukat, ezzel jelentősen csökkentve az adagolandó fertőtlenítőszer mennyiségét.

Simon Csabától, az építető Győr Projekt Kft. ügyvezetőjétől megtudtuk, az ideiglenes fedéssel ellátott medence szintén FINA-minősítéssel fog rendelkezni, és alkalmas lesz a vízilabda és úszás sportágak igényeinek kielégítésére is. Úszóversenyek alatt a bemelegítő medence funkcióját fogja ellátni, így az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál idején is jó szolgálatot tesz majd.

A medence első rangos bemutatkozása várhatóan a Felnőtt Úszó Országos Bajnokságon lesz, emellett természetesen a lakosság számára is használható majd, ami a fedett uszoda részeként és azon keresztül közelíthető meg a már meglévő öltözőblokk használatával. Simon Csaba azt is elmondta, a jelenlegi uszodaárak változtatása nélkül, a meglévő rendszer keretén belül lehet majd igénybe venni a kültéri medencét is.

2016. február 18. csütörtök – február 24. szerda



Okos megoldás

A tárolás nagymestere!

Gyűjtse a hűségpontokat, és szerezze meg a kiváló minőségű CURVER tároló dobozokat!



Részletek üzleteinkben.

Morzi kutyaeledel

- ▶ baromfi, marha, vad, borjú
- ▶ 1240 g ▶ 160 Ft/kg
- ▶ a termék csomagolása üzletenként eltérhet



-21% OLCSÓBB!
199 Ft
~~255 Ft~~

Eduscho Dupla kávé*

- ▶ őrölt
- ▶ 1 kg

1 kg



CSAK MOST!
1579 Ft

Wippy illatos toalettpapír

- ▶ 3 rétegű ▶ hárs illatú
- ▶ 4 tekercs ▶ 45 Ft/tekercs
- ▶ 17,6 méter/tekercs
- ▶ 2,5 Ft/méter



-25% OLCSÓBB!
179 Ft
~~239 Ft~~

Lenor öblítő*

- ▶ Spring, Sensitive Pure Care, Summer, 1975 ml, 556 Ft/liter
- ▶ Gold Orchid, 1700 ml, 646 Ft/liter



CSAK MOST!
1099 Ft

Sissy kefir

- ▶ 450 g
- ▶ 220 Ft/kg



-40% OLCSÓBB!
99 Ft
~~165 Ft~~

Fagylakoma sajttal töltött pulykamell, Pulyka Cordon Bleu

- ▶ gyorsfagyasztott
- ▶ 1 kg



-30% OLCSÓBB!
699 Ft
~~999 Ft~~

Ajánlatunk 2016. február 18. és február 24. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

Albínó óriások költöztek a hüllőházba

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS ÁLLATKERT

Februártól két különleges sárga óriással találkozhat minden kedves látogató, aki felkeresi az állatkertben a hüllőházat. A két albínó tigrispiton a Füles Bátyából költözött át, hogy nagyobb terráriumban, kényelmesen tölthessék napjaikat. A két piton azonnal birtokába vette új lakhelyét. Kíváncsian siklották körbe az egész terráriumot, felderítették a sziklaboritást, majd fürödtek is a nekik készült tóban.

A tigrispitonok élőhelye egész Dél-Ázsia területe, többek között Kína déli részén, illetve Thaiföld, Kambodzs, Malajzia területein is őshonosak. Színük krémfehér, barna mintázattal, de előfordulnak albínó egyedek is. A Győrben látható burmai tigrispitonok egyik alfaja, amelyek Földünk legnagyobb óriáskígyói közé tartoznak, méretük átlagosan 5-7 méter, de elérheti a 10 métert is. Az albínó példányok mintája megegyezik a fajtársaiéval, de hiányzik belőle a barna és a fekete szín, a szemük pedig piros. Lopakodó vadász lévén, az albínó kígyó helyzete nagyon hátrányos a természetes élőhelyén, kiskorukban álcázás nélkül sokkal szembetűnőbbek a ragadozók számára,



és könnyen prédául eshetnek, ezért e példányok ritkán hosszú életűek.

Napjai nagy részét fákon tölti, innen is vadászik, elsősorban kisebb emlősökre. A nagyobb példányok elejtik a szarvasokat, sőt a majmokat is. Nagy tömegük ellenére nem lomha állatok, iszonyú erővel rendelkeznek. Az óriáskígyókra jellemző módon nem méreggel, hanem szorítással öli meg áldozatát. Érdekesség még, hogy az anyák a tojások köré tekerednek, és szükség esetén izommunkájukkal melegen tartják őket, amíg a kispitonok 60-80 nap múlva kikelnek.

A szerencsés látogatóknak abban az élményben is részüik lehet, ahogy nagy pikkelyesek fejüket magasra emelve, kíváncsian szembenéznek velük.

Mindenkit szeretettel várunk februárban is, 10 órától 16 óráig nyitva tartó állatkertünkbe!

Mit ígérnek a csillagok?

KOS

Az előző hetek munkájának eredményét láthatják, érezhetik a héten, most sok mindent nem is tudnak már tenni céljaikért. Kapcsolataik kerülnek előtérbe.

BIKA

Ez egy problémamegoldó hét lesz az Önök számára. Családjuk, barátai számítanak Önökre. Találják ki együtt a megoldásokat, így Önök is nyugodtabbak lehetnek majd.

IKREK

Figyeljenek a héten munkájukra, bizonyult ügybe ütközhetnek, de megtalálják a megoldást rá. Most kiderül, kire számíthatnak munkahelyükön, kire nem.

RAK

Most Önökről szól a hét, jut idejük mindenre, amit csak szeretnének. Éppen ezért gondolják végig, mit is szeretnének tenni, nehogy hiányérzetük támadjon. Terveikről is gondolkodjanak el.

OROSZLÁN

Legyenek nagyon fegyelmekkel feladataikat illetően a héten, nem minden úgy alakul, ahogyan azt eltervezték. Ez idegesítheti is Önöket, türelmetlenek lehetnek.

SZŰZ

Szükségük lesz az aprólékos elemző képességekre, nem is hagyja cserben Önöket a döntésben. Ha kell, inkább várjanak, de ne cselekedjenek túl hirtelen. Figyeljenek az apró jelekre is, így összeáll a kép.

MÉRLEG

Laza, kellemes hét vár Önökre, ezt jobban is szeretik, mintha rohanniuk kellene. Így jut idő mindenre, még párjukra is elegendő. Beszélgessenek sokat, tervezzenek, rendezzék a félreértéseket.

SKORPIO

Önmaguk állnak a héten az első helyen, gondolják is végig, mit tehetnek magukért, egészségükért, jólétükért. Figyeljenek étkezésükre, gyomrukra megviselheti, ha nem ezt teszik. Válasszanak olyan mozgásformát.

NYILAS

Ez a rendrakás hete az Önök életében, minden a helyére kerül. Munkahelyükön beérik eddigi munkájuk, és párjukkal is mindent meg tudnak beszélni.

BAK

Most saját magukkal foglalkozzanak a héten, kicsit hagyják magukra külvilágukat. Nem tudnak ténylegesen segíteni, csak feleslegesen avatkoznak bele.

VÍZÖNTŐ

Most nagyon szorítja Önöket az idő, a feladatok, a köteleességek. Minél előbb rendezik ezeket, minél előbb túljutnak a feladatokon, annál nyugodtabb lesz hétvégéjük.

HALAK

Nagyon pozitív, de munkás hét áll Önök előtt. Hallgassanak önmagukra, megérzéseikre, így minél előbb meg tudnak oldani nehéz feladatokat. Ezzel önbizalmuk a helyére áll.

ELSŐ
alkalommal
mindenképpen
vendégünk!

Úszásoktatás, kondicionáló úszás, edzés

bébi, óvodások, diákok, felnőttek számára

Magyar Vilmos Uszoda: kedd, csütörtök 16.00–18.00
 Sátoros Uszoda: hétfő, szerda, péntek 16.00–19.00
 Móra Uszoda: hétfőtől péntekig 17.00–19.00

Felnőtt úszásoktatás/edzés:
 Sátoros Uszoda: hétfő, szerda, péntek 19.00–20.00
 Aqua Sportközpont kedd, csütörtök, 19.00–20.00

Bébiúszás:
 Aqua Sportközpont: hétfő, szombat, vasárnap, Ollé Orsolya • 06-20/312-3733
 Sátoros Uszoda szombat 8:00; 8:45, Kárpáti Marianna • 06-20/350-9392

Vízitorna:
 Aqua Sportközpont hétfő, szerda, péntek, szombat
 Tóth Mónika • 06-30/627-8722

AZONNALI KEZDÉSI LEHETŐSÉG FOLYAMATOSAN

JELENTKEZÉS, ÉRDEKLŐDÉS:
 Kovács Aliz szervező manager • 06-70/947-9409
 Rákosfalvy Ferenc ügyvezető • 06-30/272-2064

ÚSZÁS: ERŐ, EGÉSZSÉG, EDZETTSÉG

A Győr+ Média Zrt.,
a győri médiacentrum

grafikus

kreatív tervező

munkatársat keres.



a Rád váró feladatok:

- átfogó arculat- és kampánytervezés
- egyedi kiadványok készítése
- marketing és reklámanyagok tervezése

elvárásaink:

- szoftverismeret: Adobe Photoshop, Illustrator, Indesign
- nyomdai előkészítésben szerzett tapasztalat
- kreatív, önálló munkavégzés
- alkotói szemlélet

előnyt jelent:

- Adobe After Effects ismerete
- legalább 2-3 éves grafikus munkakörben szerzett tapasztalat
- angol és német nyelvtudás

amit nyújtani tudunk:

- fiatal, dinamikus munkakörnyezet
- versenyképes fizetés
- hazai és nemzetközi kampányokban való részvétel
- rugalmas munkaidő

Fényképes önéletrajzod és referenciamunkáid bemutatását a nettó fizetési igényed megjelölésével **február 26-ig** várjuk az allas@gyorplusz.hu címre.