



Győr Plusz
A jövő Győrben épül.

győr+ HETILAP

gyorplusz.hu

VI. évfolyam 47. szám / 2016. november 18., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



Gondozói nevelik fel a kislajhárt

Emberi ösztönök

Cikkünk a 21. oldalon



A legjobb
ajánlatot kapja
a Patenttól

KOMPLETT
riasztórendszer

3 év után az ügyfél
tulajdonába
kerül!

AKCIÓ
BIZTONSÁG

0 Ft!

Távfelügyelet
már 2500 Ft
nettó
havidíjtól

Üzlet
családi ház
társas-
és panellakás

Vagyonvédelmi
felmérés
0 Ft!

Ajándék
minden
új ügyfélnek.
Ön választhat!

Az akció részleteiről érdeklődjön
vagyonvédelmi tanácsadóinknál!

A Kisalföld legnagyobb
távfelügyelete
a BIZTONSÁG
garanciája.

securitypatent.hu
+ 36 90 203 22 22

Indul a manókaland!

A Gyárvárosi Általános Iskola (Győr, Vágóhíd u. 4.) november 7-től ingyenes iskola-előkészítő programmal várja minden hétfőn 16.15-től 17 óráig az iskolába készülő óvodásokat 5 éves kortól. A foglalkozások célja, hogy játékos formá-

ban fejlessze a mozgást, a kézügyességet, a beszédet, a gondolkodást, hogy megkönnyítse az apróságok beilleszkedését a szeptemberi tanévkezdéskor. A leendő tanító nénik szeretettel várják a kis manókat!

KERESZTREJTVEJENY. A 45. számban megjelent keresztrejtvejenyünk nyertese Kátai Lajosné. Könyvnyereményét szerkesztőségünkben, a Kodály Zoltán u. 32/A szám alatt veheti át.

KÖZMEGHALLGATÁS. A győri Örmény Nemzetiségi Önkormányzat november 25-én, pénteken 10.30 órakor közmeghallgatást tart az örmény önkormányzat hivatalos helyiségében, a Liszt F. u. 1. alatt.

FOGADÓÓRÁK. Radnóti Ákos és Gancz Tamás adyvárosi önkormányzati képviselők közös fogadóórát tartanak november 24-én, csütörtökön 17 órától a Fekete István Általános Iskolában (9023 Győr, Kodály Z. u. 31.). Kovács Tamás önkormányzati képviselő november 25-én, pénteken a Kovács Margit-iskolában (Répcse utca 2.) 16 órától év végi fogadóórát tart, amelyre minden érdeklődőt sok szeretettel vár.



ROCK A RÓMER KÖRÜL
HÁZIGAZDÁ: ROZSONITS TAMÁS
VENDEG: FRENREISZ KÁROLY

RÓMER-HÁZ
2016. 11. 23.
18:00H

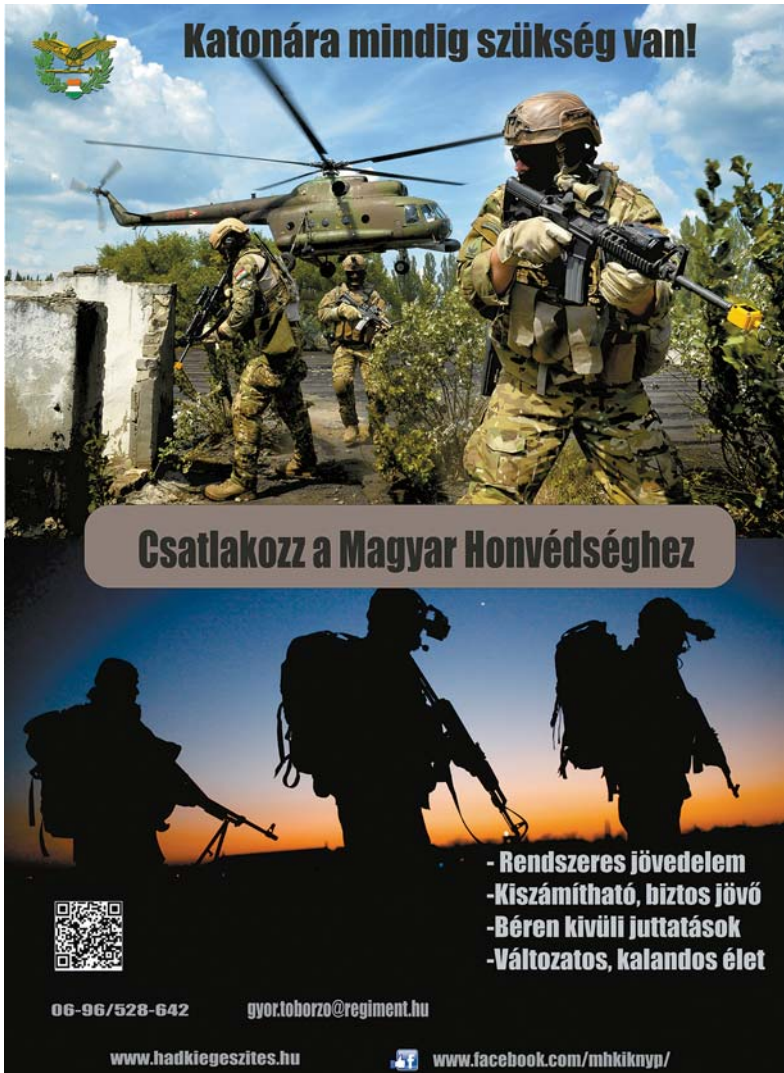
Nyílt napok a Móra-iskolában

November 22-én, kedden a győri Móra Ferenc Általános Iskola és Szakgimnázium általános iskolai intézményegysége várja a leendő első osztályosok szüleit. 8-12 óráig bemutató órákat láthatnak, majd ugyanezen a napon 17 órakor szülői értekezleten kaphatnak választ a felmerülő kérdéseikre és beszélgethetnek a leendő első osztályos tanító nénikkel. Ez idő alatt gyermekeiket játszóházba várják.

November 23-án, szerdán a szakgimnáziumi intézményegység mutat-

kozik be. 9 órától a következő tanévben indítandó sportedzői és kiadványszerkesztő technikai szakgimnáziumi osztályok képzését ismerhetik meg az érdeklődő nyolcadikosok, majd 10-12 óráig szakmai és közismereti tárgyak bemutató óráin vehetnek részt. Délután 16 órától informatív előadáson hallhatnak a szakgimnázium képzéseiről.

Bővebb információ:
www.moraferenciskola.hu



Katonára mindig szükség van!

Csatlakozz a Magyar Honvédséghez

- Rendszeres jövedelem
- Kiszámítható, biztos jövő
- Béren kívüli juttatások
- Változatos, kalandos élet

06-96/528-642 gyor.toborzo@regiment.hu

www.hadkiegeszites.hu www.facebook.com/mhkiknyp/

Kiosztották a Prima-díjakat

A VOSZ Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete 12. alkalommal adta át a megyei Prima-díjakat múlt hétvégén a Zsinagógában.

Kocsis Rozi, Blattner-díjas bábművész, rendező, a Vaskakas Bábszínház igazgatóját oktatás és köznevelés kategóriában díjazták. Elmondta, ars poeticájuk

gerincproblémák a leggyakoribbak, emellett a balesetek sérültjeinek kezelése és a daganatos megbetegedések is nagy feladatot jelentenek osztályunknak, a stroke-os betegek ellátása pedig újabb területe az idegsebészethetnek" – mondta el a díj kapcsán. Színház- és filmművészet kategóriában Gáti Oszkár, Jászai



Középen a három díjazott: dr. Skaliczky Zoltán, Kocsis Rozi és Gáti Oszkár

az intim bábélművészetek létrehozása, a költői, a metaforikus, az abszurd és a szürrealis világ megmutatása a gyerekeknek, és olyan színházi előadások alkotása, ami a felnőtteknek is mond valamit. Tudomány kategóriában dr. Skaliczky Zoltán idegsebész, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház osztályvezető főorvosát, szervezési igazgatót ismerték el. „Szakterületemen az emberi öregedéssel jelentkező

Mari-díjas színész, a győri Menház Színpad alapítója érdemelte ki az elismerést. „Az elmúlt évben a Menház Színpadon játszott 43 produkcióból a nézők átlagosan nyolcat-tízet megnézték. Ez közel 1300 visszajáró nézőt jelent. Vannak olyan produkciók, amelyekre tíz perc alatt elfogy a jegy, ez abból is adódik, hogy igyekszem a legjobb előadásokat Győrbe hozni” – hangsúlyozta a díjazott.



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetésfeladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Telefon és SMS: 70/866-9809. E-mail: terjesztes@laphir.hu. ISSN 2062-7912





Felragyognak advent fényei

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

November végén ismét felgyúlnak a városban az ünnepi fények. Kulturális programok, karácsonyi vásár, látványos fényjáték és a tavaly már nagy sikert aratott Dunakapu téri korcsolyapálya is várja majd a győriekeket.

„Az év legszebb időszaka áll előttünk, a lelki felkészülés ideje. Ehhez járul hozzá az advent Győrben programsorozat, amely elsősorban a gyerekekhez, a családokhoz szól, de minden korosztály megtalálja majd a számára kedves programot” – fogalmazott dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, aki elmondta, az idei év egyik különlegessége, hogy száz év után visszakérül a négy harang a bencés templom tornyába. „Ez egy újabb széles körű összefogás eredménye, a város, a bencés közösség és a hívek, a helyi vállalkozások és a kezdeményező, Bogisich Ferenc jóvoltából.”

Az idén november 25-én kezdődik a Győri Advent. A megnyitót 17 órakor tartják a Széchenyi téren, ahol felkapcsolják a díszvilágítást, és először csodálhatjuk meg a látványos fényjátékot. Míg a Széchenyi tér a melegebb, szakraális jellegű programok, addig a Dunakapu tér a kötetlenebb szórakozás helyszíne. Az előzőn megtaláljuk többek között a város karácsonyfáját, az adventi koszorút, a betlehemet, a kisvasutat és a körhintát, az utóbbin ismét felállítják a népszerű korcsolyapályát – mondta el Domanyik Eszter, a Polgármesteri Hivatal Városmarketing és Programszervezési Főosztályának vezetője.

Hozzátette, a Baross úton a gasztronómiáé a főszerep, míg a Megyeháza téren a szokásos vásár várja az érdeklődőket.

A Széchenyi téri fényjáték vásárnaptól csütörtökig 17–20 óráig óránként, pénteken és szombaton 21 órakor is látható. A korcsolyapálya hétfőtől csütörtökig 10–20 óráig, pénteken, szombaton és vasárnap 22 óráig várja a korcsokait. A Győri NEMAK-DANA ETO HC és a műkorcsolya szakosztály növekedékeitől idén is láthatunk jégrevüt, a Hamupipőke lesz műsoron. Varga-Szabó Enikő, a műkorcsolya szakosztály vezetője kiemelte, egy ismert történetet dolgoztak fel úgy, hogy abban minél több gyerek szerepet kapjon, akik bemutatják azt a színvonalas munkát, amit az év során végeztek. Megemlíttette, a stúdiómunkákat Orosz Sándornak, a Győr+ munkatársának köszönhetik, aki a narrációt is vállalta. Gede Jázmin és Karda Norbert, a két főszereplő hozzátette, rengete-

pedig az adventi gyertyagyújtás teszi teljessé az ünnepet. A téren 29 kézművesstand minőségi termékei közül válogathatunk.

Dániel Balázs, a Dániel Balázs Boogie Woogie Trió vezetője kifejtette, az idén már kilencedik alkalommal rendezik meg a nagysikerű Boogiefesztet, amelyre számos hazai és külföldi vendégzenész érkezik. A Boogie Woogie hazai nagykövete elmondta, hatalmas show-t láthat majd a közönség, örömmel és táncosokkal.

Az advent idején nem csak a Belvárosban, minden városrészben kínálnak kulturális programokat. A kiemelt rendezvények közül csak néhány: Fellép többek között a Csík Zenekar, Caramel, Rákász Gergely, Tolcsvay László, Rácz Gergő, Halász Judit, lesz Mikulás-nap és Betlehemes Találkozó is. A Győri Advent ezúttal is lehetőséget kínál a jótékonykodásra, ennek érdekében az idén is nyitva áll a jótékonyági faház a Széchenyi téren. A programok sora a karácsonnyal nem ér véget, a győrieke idén is együtt búcsúztathatják az óévet és köszönhetik az újesztendőt.

Az év legszebb
időszaka
áll előttünk

get dolgoztak a produkción, de megérte, mert igazán látványos lesz, és bíznak benne, hogy nagy örömet szereznek majd vele a győriekeknek. A revü premierje a nyitónapon lesz, majd vasárnaponként látható a Dunakapu téren.

Serfőzőné Tóth Andrea, a Győri Művészeti és Fesztiválközpont igazgatója kiemelte, a Széchenyi téri színpadon lélekemelő produkciók váltják majd egymást a hétvégéken, vasárnap délután

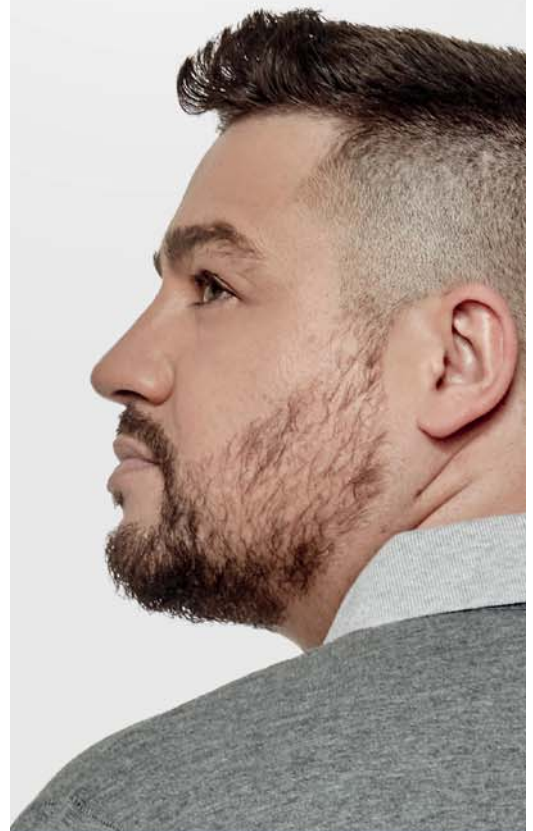
Fontos tudnivaló még, hogy a belvárosi üzletek hosszabbított nyitvatartással készülnek, hétfőtől péntekig 9 és 19 óra között, szombaton 9 órától 18 óráig, míg vasárnap 10–18 óráig tartanak nyitva. A részletes programokat, és más hasznos információkat az adventi kiadványban gyűjtötték össze, amit keressen postaládájában, és beszerezhető a Baross úti Látogatóközpontban, vagy letölthető a programs.gyor.hu oldalról is.

AZ *Aforce1* TSE HUNGARY BEMUTATJA

**CARAMEL
LIVE!**

Audi Aréna Győr

DECEMBER 17.

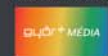


JEGYEK KAPHATÓK:

**ticket:
express.hu**

GYŐR+ MÉDIA PAVILON (BAROSS G. U.)
LÁTOGATÓKÖZPONT / TOURINFORM GYŐR (BAROSS G. U. 21-23.)
VALAMINT AZ EVENTIM ORSZÁGOS HÁLÓZATÁBAN.

KIEMELT MÉDIAPARTNER:



OUTLET
FITNESS



AFORCE1
DANCE STUDIO



www.gymskik.hu

KAMARAI AJÁNLO

Fuvarozói és Személyszállítói Konferencia

november 22. 14 órától



Témák:

- Nyugat-európai minimálbérek
- Változások az útdíjrendszerben
- Kereskedelmi gázolaj elszámolása
- Az MKFE új kollektív szerződésének kérdései
- Életbe lépett az új KÁSZ
- Helyközi személyszállítási piacnyitás
- MOL lehetőségek – AGIP-akvizíció kapcsán + XXL Diesel – további kedvezmény
- Digitális tachográf: kérdések – élet a tevékenységigazoló lap után
- Változások a gépkocsivezetők képzésében
- Változások a közúti ellenőrök képzésében és a tachográf-hitelesítők rendszerében
- Bírágrendelet-módosítás

Előadó: Erdei Péter Magyar Közúti Fuvarozók Egyesülete

Könyvelői Klub

november 28. 9 órától



Adójogszabályok 2017. évi változásairól
dr. Lázár József, NAV ad tájékoztatást.

Energiahatékonysági Workshop és üzleti reggeli – Fókuszban a hőszigetelés
november 29. 8:30-tól

Bővebb információ:

- www.gymskik.hu/rendezvenyek
- www.gymskik.hu/enterprise-europe-network

www.youtube.com/
kamarapr

www.facebook.com/gymskik

Egyre több parkolóhely Adyvárosban

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Tíz év alatt ötszáz parkolóhelyet alakítottak ki Adyvárosban, szerdán pedig újabb 13 beállásos parkolót adtak át a Tihanyi Árpád úton, a 65–69. számú épület előtt.

Radnóti Ákos alpolgármester, a terület egyik önkormányzati képviselője elmondta, a legtöbb esetben csak a zöldterület kárára lehet új parkolóhelyeket kialakítani, de minden esetben kikéri a környéken lakók véleményét. Arra is figyelnek, hogy elkerüljék a fakivágásokat és a lehető legkisebb károkat okozzák a zöldfelületben az építés során. Ha szükséges a fák kivágása, azt minden esetben pótolják, évente ezer fát telepítenek városszerte.

Idén a Körkemence utcában is folytatódott a parkolók építése, a Szabolcska utca felőli szakaszon 4 új beálló létesült, közvilágítással. A

fejlesztési tervekről szólva Radnóti Ákos hangsúlyozta, a Kodály Zoltán u. 44. szám előtt hat új beálló-

ség. Az alpolgármester kiemelte, 2019-re épül meg a parkolólemez a Koupio parkban, amely jelentő-



hely jön létre a Győr-Szol Zrt. kivitelenítésében, az Ifjúság körút közepes szakaszán pedig folytatódik a bővítés, 12 parkolót építenek a meglévő betonos felület felújításával együtt. A tervek szerint itt összesen 28 férőhelyre bővítik a területet. Ebben az évben így összesen több mint 30 férőhellyel bővül Adyvárosban a parkolási lehető-

sen megkönnyíti majd a városrészlakóinak dolgát, ami a parkolóhelyek keresését illeti.

Gancz Tamás, Adyváros másik önkormányzati képviselője kifejtette: a Tihanyi Árpád úton a most kialakított 13 parkoló után a közeljövőben várhatóan a duplájára bővítik a területet, így enyhítve a parkolási gondokat.

A jó üzlet titkai egy helyen

Manapság a gasztronómiában és az internetes kereskedelemben divatos vállalkozni – tudtuk meg a Fiaatal Vállalkozók Hetének szerdai, győri rendezvényén. A kamarai székházban rendezett eseményen a digitalizációról, a pályázati lehetőségekről, a startupok világáról kaptak információt a vállalkozni vágyók, kezdő vagy már befutott vállalkozók.

A Fivosz abban nyújt támogatást, hogy a vállalkozók ne csak egy webshopot hozzanak létre, hanem olyan biztos szakmai háttérrel is rendelkezzenek, ami hosszú távon fenntartható és értéket ad. Az IT Bizottság azon túl, hogy előadásokkal, infor-

mációkkal támogatja az érdeklődő fiatalokat, mentorok segítségét is felajánlja, hiszen a jó példa segíthet a kezdő vállalkozásoknak. Országosan egyébként mintegy húszezer regisztrált tagot számlál a Fivosz, Győrben az egyik legnagyobb a tagság.

Szeles Szabolcs győri önkormányzati képviselő köszöntőjében rámutatott, a városvezetés egy olyan 21. századi modern Győrt kíván fenntartani, amelyben minden korosztály és bármilyen foglalkozású ember jól érzi magát. A képviselő a város szlogenjét az „Egészség, kultúra, innováció” hármasát idézve elevenítette fel Győr értékeit a jelenlévőknek.

Új erdei út visz az iskolába



A Pápai utat az Apor Vilmos Katolikus Iskolaközponttal összekötő murvás út készült két győri képviselő keretéből. Dr. Dézsi Csaba András az út avatásán elmondta: az iskolába járó diákok szülei kérték, hogy az erdőt át ne sárban, hóban kelljen közlekedniük gyerekeikkel. Rózsavölgyi László ehhez azt tette hozzá: a lakótelepen élők közül egyre többen járnak a környékbeli kiskertekbe dolgozni, számukra is fontos volt ennek a rövid útszakasznak a kialakítása. Az Útkezelő Szervezet vezetője, Prédli Antal visszautalt arra, hogy korábban a Pápai úton közbiztonsági szempontból is elengedhetetlen gyalogátkelőt alakítottak ki. Ehhez kapcsolódik a most birtokba vehető erdei út, melynek a szégyei magasabbak a murvaszintnél, hogy igény esetén szilárd burkolattal tudják ellátni. Dr. Dézsi Csaba András szerint ezt az elképzelést még érdemes átgondolni, az aszfalt ugyanis nem való erdőbe, természetes környezetbe. A képviselők a tájékoztatót is megerősítették, hogy karácsonyig elkészül a Pápai út világítása.

Háromezer lakást korszerűsítenek

A város és a kormány együttműködésének eredményeképpen, Győrben minden idők legnagyobb szabású társasházi felújítási programja zajlik, amelynek keretében háromezer lakást korszerűsítenek – fogalmazott Kara Ákos, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium államtitkára sajtótá-

jékoztatóján, amelyet a Zöld utca egyik társasháza előtt tartott, ahol jelenleg is zajlanak a munkálatok.

A szabadhegyi, negyvenlakásos társasház felújítása október közepén kezdődött, és a tervek szerint június elejére készül el. Jelenleg a hőszigetelést végzik a

szakemberek, a jövő héten pedig a Zöld utca felől a színezésre is sor kerül. A tő felőli oldalon még nincsenek állványok, de az a rész is megújul. A társasház felújítását az állam 38 millióval, a győri önkormányzat pedig 19 millió forinttal támogatja, ehhez jön még a lakók önrésze.

Kara Ákos elmondta, Győrben 86 társasházzal kötött szerződést a minisztérium, jelenleg 38 helyen zajlik a felújítás. 2017 végére a vállalt háromezer lakás felújítása befejeződik. Az államtitkár kiemelte azt is, Győr egyedülként az országban kiegészíti az állami és a lakók önrészt.

Eddig összesen hat tömbben fejeződött be a felújítás, ez 187 lakást jelent.

Országosan 11 milliárd forint áll rendelkezésre a lakásfelújításokra, a Győrbe kerülő több mint kétmilliárd forint azt jelzi, az összeg közel ötöde kerül a városba.



Teljesen megújult a Városház téri út

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Korábban a buszok által használt sávot újíttatták fel, mostanra pedig az autósok számára fenntartott nyomvonalat és a járdát is átépítették.

„A Városház tér környezetének útjai az elmúlt években jelentős felújításon mentek keresztül. Előbb a Városháza mögötti szakasz újult meg, aztán a nyugati oldalon a buszsáv kapott nagy teherbírású felületet, most pedig az autósoknak és a gyalogosoknak fenntartott rész következett” – közölte Fekete Dávid alpolgármester. A terület önkormányzati képviselőjeként hozzátette, ez egy különösen is nagy forgalmú út, a járdát pedig rengeteg gyalogos használja, többek között a vasútállomásra igyekezve, ezért is volt fontos a burkolat megújítása. Mindezt úgy végezték el, hogy kiszélesítették a járdát, valamint a középsziget elrendezésén is változtattak, így a forgalmi sáv mellett jutott hely nyolc új parkolóra is.

Prédl Antal, a győri Útkezelő Szervezet vezetője hozzáfűzte, mindemellett a közvilágítás is megújult, megszűntek a járdákban lévő, alacsony fénypont magasságú közvilágítási oszlopok, helyette a középszigetbe helyeztek el magas fénypont magasságú, díszes oszlopokat, amelyek közé gömbkőrseket ültettek. A 72 millió forint értékű felújítás nagy részét a nyári taneset idején végezték el, a kivitelezés teljes körűen a fák ültetésével fejeződött be októberben.



Célba értek az adományok



Átadták azt az ajándécsomagot, amit az Audi ETO KC bocsátott árverésre még augusztusban. A jótékony licit Major Viktória gyógyulásáért indult. A hatéves győri kislány koraszülöttként jött világra és a fellépő enyhe oxigénhiány miatt sérült a mozgásközpontja. A folyamatos fejlődés érdekében költséges terápiákon kell részt vennie, ezért is nyújt nagy segítséget a családnak a Borsodi Műhely félmillió forintos felajánlása, az említett ETO-s ereklyéért cserébe.



Szívmelengető ajándékok

TV, internet, telefon...
és minden más,
hogy mesés legyen
a karácsony.

Új Vidonet-előfizetése mellé Berlinger Haus edénykészletet adunk ajándékba, hogy az ünnepi vacsora még finomabb legyen.



A tájékoztatás nem teljes körű.
Részletek a weboldalunkon.

vidonet.hu

Tanulni kell megtanulni

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A legkisebbek heti 20 órában tanulják majd az olvasást és szövegértést, a matematikát, a természettudományt, és ezekhez társul a belső világuk fej-



Dr. Csépe Valéria
professzor

lesztéséhez szükséges művészet, a zene és a testnevelés – többek között erről beszélt dr. Csépe Valéria akadémikus Győrben, a 40 éves Fekete Ist-

ván Általános Iskolában, a jubileum alkalmából rendezett konferencián.

Dr. Csépe Valéria elmondta, hogy olyan tanulási rendszereknek kell létrejönnie, amelyek megfelelnek a 21. század kihívásainak. Mint mondta, tudjuk, mit kell tudnia a gyerekeknek 2016-ban, de azt nem tudjuk megmondani, hogy 12 év múlva, ha kikerül a középiskolából, milyen lesz a munkaerőpiac, milyen készségeknek, tudásnak kell megfelelnie. Ezért olyan alapos tudást és készségrendszert kell kialakítani, amelyre lehet támaszkodni, de elsősorban tanulni kell megtanulni. A professzor szerint a rugalmasan változó tudásrendszerre kell felépíteni a konkrét tartalmakat. A leendő nemzeti alaptanterv lényeges eleme lesz, hogy az iskola első két évének az alapozásról kell szólnia, mert csak stabil, biztos alaptudásra lehet építeni. Dr. Csépe Valéria hangsúlyozta: „nem csak oktatunk, hanem nevelünk is, mert érző, értő embereket szeretnénk az országnak adni”. Ehhez a most meglévő nemzeti alaptantervet át kell strukturálni úgy, hogy a tartalomhoz kell adni a formát. A cél a versenyképes oktatás és az érték alapú nevelés elérése.



Vándorbatyu érkezett az Audi-iskolába

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Német nemzetiségi kalap, kötött zokni, ing, szoknya, vállkendő, hímzett zsebkendő, evőeszköz, tányér, bögre, konyharuha, imakönyv, szentkép és rózsafüzér, ágynemű és emlékkönyv bűjt meg abban az 50 kilós batyuban, amely hétfőn érkezett a győri Audi Hungaria Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumba.

A Magyarországi Németek Országos Önkormányzata áprilisban indított sorozatot annak emlékére, hogy 70 éve közel negyedmillió magyar állampolgárnak kellett elhagynia hazáját azért, mert német volt az anyanyelve. A projekt keretében a Baranya megyei Somberek község három idős la-

kója állította össze a batyut olyan tárgyakból, amelyeket az elűzött emberek vittek magukkal. Kedden a diákok német nyelven előadott műsorral emlékeztek meg a 70 évvel ezelőtti történelemről. Dr. Bacher-Tuli Andrea pedagógus lapunknak elmondta, a gimnazisták rendhagyó projektnapon, történelem- és népismeretórán ismerkedhettek meg a korszakkal, valamint egy túlélő szemtanú személyes elbeszélése is segített az időszak felelevenítésében. Abonyi Barbara tanárnő kifejtette: a vándorbatyu a történelmi tabuk lebontásának, a németek kitelepítésének a szimbóluma, ugyanis Kovács Imre, a Nemzeti Parasztpárt politikusának egykor hírhedtté vált mondatára emlékeztet: „Takarodjanak úgy, ahogy jöttek, egy batyúval a hátukon!”

Arrabona Sommelier Academy

Szeretnél többet megtudni a borokról? Szeretnél szakértő lenni? Jelentkezz sommeliernek! A tanfolyam tematikájában szerepel többek között a bor története, a világ leghíresebb borai, a bor előállításának ismeretei. Természetesen kóstolunk is, megtanítjuk a technikáját, elsajátítjuk a bor felszolgálásának ismereteit, s sokat megtudunk az ételek, italok harmóniájáról is. Képzéseink kis létszámban, Győrben zajlanak. A tanfolyam két hónapig tart, heti egy alkalommal 5-6 órás elfoglaltságot jelent. Sikeres vizsga után háromnyelvű bizonyítványt kapnak a hallgatók. A következő tanfolyam november 21-én indul, jelentkezni még lehet a hét végén a következő elérhetőségeken:

Kovács Henriett, k.henriett1203@gmail.com, +36-20/297-1456
Tömböly Tamás, 0912tomka@gmail.com, +36-30/627-5466



A Golden Ball Club Wellness Hotel & Spa és a CityRoll közös ajánlata 2 fő részére egy felejthetetlen élménytúra és egy háromfogásos vacsora ajándék itallal mindössze 22.000 Ft-ért!

Információk és voucher értékesítés az alábbi elérhetőségeken.

CityRoll

CityRoll Kft.
+36-20/926-0864
info@cityroll.hu



Golden Ball Hotel
+36-96/618-100
info@goldenball.hu

CÉGAUTÓBÉRLET

TELJES KÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL
SZEMÉLYAUTÓK KEDVEZMÉNYES NETTÓ ÁRON!

BÁZISCSOMAG

Tartós bérleti konstrukció
Finanszírozás akár **0% ÖNERŐVEL**
KGFB, Casco, cégautóadó, súlyadó

KOMPLETT CSOMAG (flottakezelés):

• Biztosítás kárügyintézés • Szervizelés-, javítás-ügyintézés • Gumiabroncsok cseréje, tárolása • Cseregépkocsi • Üzemanyagkártya

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-96/423-037 • +36-70/427-6000



Sikertörténetet ír az Agrofeed Kft. tizenöt éve



Presztízs-díjjal jutalmazták sikeres üzleti tevékenységüket. Berkerültek a HVG TOP 500-as listájába. Felépítették a saját gyárukat Oroszországban – három kiemelkedő mozzanat az Agrofeed Kft. idei évéből, ami történetesen jubileumi év is, mivel a céget 2001-ben alapította Csitkovics Tibor és Szekeres István.

Erős piaci versenyben kezdtek el premixet és takarmánykiegészítőket gyártani. Kezdetben Lébényben bér-gyártásban, majd pénzügyileg megerősödve, felépítették saját gyárukat Szalkszentmártonban, Bács-Kiskun megyében.

orosz csakúgy, mint az ukrán és az egykori szovjet utódállamok. Célszerű volt tehát ott gyárat építeni, ahol a legnagyobb a kereslet a premixre és a takarmánykiegészítőkre.

„Óriási piac az orosz, legalább tízszer nagyobb, mint a magyar” – fogalmaz Szekeres István és elmondja azt is, miközben a magyar piac folyamatosan csökken, az orosz az ötszörösére nőtt az elmúlt tizenöt évben.

Közép-Európa és az egykori FÁK-országok mellett az észak-afrikai régióban is erős exportlábát hozott létre az Agrofeed Kft., de jelen vannak a Közel-Keleten és Közép-Ázsiában is.

vőkkel, akiknél fontosabb nem létezik számunkra. Legalább annyira hozzájárul a sikerhez az is, hogy erős szakmai csapattal dolgozunk.”

„És persze alap a megbízható, jó minőségű termék” – fűzi hozzá Csitkovics Tibor – „meg az is, hogy mindennap szorgalmasan dolgozunk, nem szabad elgyengülni soha.”

„Szeretnek az Agrofeednél dolgozni az emberek” – mondják el a tulajdonosok. Közbevágok, hogy a magyar jó szóra és normális fizetésre vágyik egy munkahelyen, egyetértő mosollyal jelzik, igen, nagyjából az emberi hang és a tisztas megélhetés a normális munkahely, az ő szótárukban is benne van.

Megrendelőik több mint 1000 termékből választhatják ki a számukra legmegfelelőbbet. Tapasztalt kollégáik a takarmányozás legújabb ismereteit felhasználva, folyamatosan fejlesztik termékeiket, a korszerűsítésnél elsődleges szempont, hogy használatukkal partnereik pénzt takarítsanak meg, illetve növeljék a termelés biztonságát.

A cégcsoporthoz négy állattartó cég is tartozik, ezekben százezer sertést hizlalnak. Együttesen közel ötszáz embert foglalkoztatnak, éves árbevételük pedig 23 milliárd forint.

Szóba kerül a jövő is. Lesz-e újabb gyár valahol a világban? Teszi fel a kérdést az újságíró, s nyomban jön a tömör válasz is: biztos, hogy lesz. A hosszú távú célról egyelőre ennyi biztos, de maradunk a rövid távnál.

„Az orosz piacon szeretnénk a részesedésünket megduplázni, a jelenlegi tízről húsz százalékra növekedni, a magyar piacon pedig harmincszázalékos piacvezetői arányunk megtartása a cél” – mondja Csitkovics Tibor és Szekeres István, majd a szó a társadalmi felelősségvállalásra terelődik.

Az üzemben 2006-ban indult a termelés. A tízhektáros területen, festői környezetben, EU-támogatás igénybevételével megépített üzem megfelel a legszigorúbb minőségi és gyártásbiztonsági előírásoknak.

Vajon egy győri székhelyű vállalkozás miatt a Kisalföldtől távol építi fel a gyárat? Kérdezem a tulajdonos-ügyvezetőket, Csitkovics Tibort és Szekeres Istvánt.

„A nagyüzemi állattartás a Kisalföldön leépült, s elsősorban az ország keleti felére koncentrálódik, termékeink ott találnak vevőre, így célszerű volt a közelben helyet találni gyár építésére, hiszen a mai költségérzékeny világban nem mindegy, hogy az árut mennyit kell utaztatni” – mondják a tulajdonosok.

Ugyanez a helyzet Oroszországgal is. Az egyik legnagyobb piacuk az

Mi a siker titka? Hogyan lesz egy ambiciózus kisvállalkozásból Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő vállalkozása?

„Az első, amit említenék, hogy a tulajdonosi kör és a vezetés ugyanaz, így gyors döntéseket tudunk hozni” – válaszol Szekeres István. „Másodikként a piaciorientáltságot említeném, közvetlen kapcsolatban vagyunk a ve-

Az Agrofeed Kft. takarmánypremixeket, koncentrátumokat, prestarter takarmányokat és egyéb takarmánykiegészítőket gyárt és forgalmaz minden állatfaj részére. Termékeiket minden esetben partnereik igényeinek és adottságainak figyelembevételével alakítják ki. Legfontosabb követelmény a kiváló minőség, megbízhatóság, magas hozamok.

Mivel sikeresek, fontosnak tartják, hogy a nyereségük egy részét közcélokra fordítsák. Az Agrofeed Kft. kiemelkedően vesz részt Győr kulturális és sportéletében.

Névadó szponzorai a férfi kézilabdának, kiemelten támogatják a női kosárlabdát, a futballt, a Vaskakas Bábszínházat és aranyfokozatú támogatói a Győri Nyár programsorozat nyárzáró koncertjének. (x)

Végre egy igazán szórakoztató este a műfaj legjobb táncművészeivel!

Maffia Swing – Amerika Győrbe érkezik

Egy igazán üdítő és minden nemében szórakoztató estével ajándékozik meg bennünket a Swing 'n' Roll című csapat. A tánc-show attól érdekes, hogy nem pusztán táncok lazán egymásba kapcsolódó láncát láthatjuk, hanem egy izgalmas gengsztertörténet jelenik meg a színpadon a szemünk láttára. A 70 perces produkció az 1920-as évek Amerikájába kalauzolja a nézőket, s közben rendíthetetlenül szólnak a műfaj legnagyobb, legismertebb, legszórakoztatóbb zenéi. Kiváló koreográfiával, páros táncokkal jelenik meg a törté-

net, mely egy amerikai városba kalauzol el bennünket. Matrózok érkeznek a bárba, az este fényébe, s már az első italozás közben kizsebelik őket a pub csábos hölgyei. A megszerzett pénzt a kisváros maffiafőnökének kell átadniuk, de egyikük magának is akar a pénzből. A törvényt szegő ifjú nőre halál vár, ám az események sorozatában szépen kibontakozik egy szerelem. S mint ahogy ez lenni szokott, a nagybetűs szerelem mindent megváltoztat, még a történet további menetét is.

A Maffia Swing hazugságok, szenvedélyek és véletlenek sora swingben, charlestonban, boogie-woogie-ban elmesélve, látványos kosztümökben, kiváló színpadi összképpel.

Kihagyhatatlan este, ahol végre önfeledten szórakozhatunk és kikapcsolhatunk egy kis időre.

A Maffia Swinget Győrben december 26-án 19 órakor láthatjuk a Vaskakas Bábszínházban. Jegyek a jegy.hu oldalon és a helyszínen vásárolhatóak. Jegyinfo: +36-96/512-690.



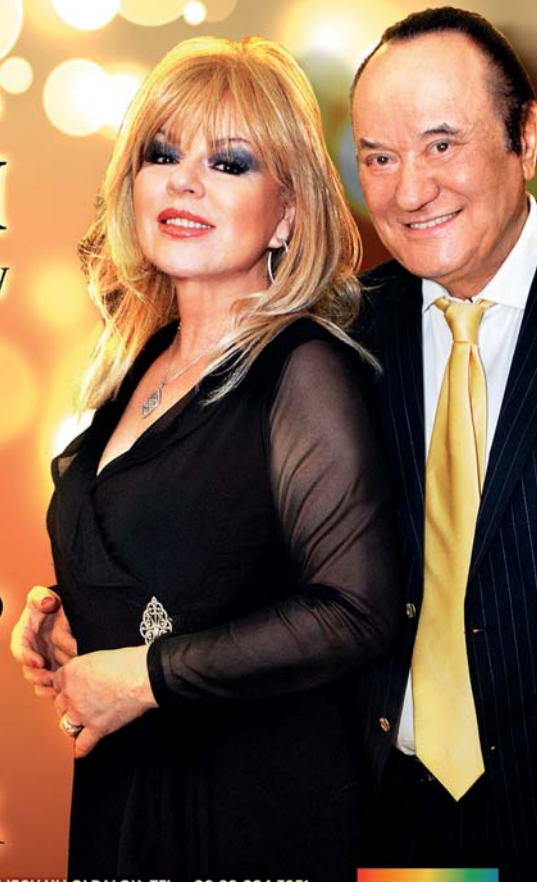
KORDA GYÖRGY ÉS BALÁZS KLÁRI

KARÁCSONYI KONCERT SHOW

BAGI & NACSA -VAL!

DEC. 22. 19:00

GYŐR – EGYETEMI CSARNOK

JEGYEK KAPHATÓK: GYŐR • MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN; A LÁTOGATÓKÖZPONT GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN ÉS A WWW.JEGY.HU OLDALON. TEL : +36 20 334 7071

győr+ MÉDIA

A földöntúli zenés kabarészenzáció győri premierje

Fergeteges zenei utazás az egész családnak

A VOCA PEOPLE Magyarország is bemutatja új műsorát – az izgalmas és eredeti zenés kabarészenzációt már több mint egymillióan látták világszerte.

A YouTube-on több mint 50 millió meglepetéssel büszkélkedő VOCA PEOPLE tagjai nem használnak hangszereket, minden hangot élőben képeznek a-capella és modern beatboks technikák kombinálásával.

Tele energiával és csordultig komédiával és jókedvvel, ez a nemzetközi fenomén minden idők legjobb slágerei közül több mint nyolcvanatot mutat be Madonnától Mozarton keresztül Michael Jacksonig! Nincsenek hangszerek, nincsenek effektusok – csak nyolc hihetetlenül tehetséges énekes-komikus.

„Lenyűgöző...
a harmóniák
földöntúliak!”

Time Out
New York

„Egyszerűen
nagyszerű! ütős!
jól szórakoztatóan
jössz ki a színházból!”

The New York
Times

„Ezeknek a
földönkívülieknek
arany hangjuk
van”

Le Parisien

Kritikusok
kedvence!
„Szenzációs! Non-stop
musical élvezet!
az egész csapat
elsőrangú.”

Backstage

A díjnyertes show már világszerte óriási sikernek örvend; négy éven belül telt házas turnéi lettek Európában, Észak- és Dél-Amerikában, valamint a Távol-Keleten, továbbá több mint egy évig szerepeltek a New York-i Off-Broadway-en, ahol Lucille Lortel-díjat nyertek a „Kiváló Színházi Élményért”.

A VOCA PEOPLE űrhajója egy ismeretlen bolygóra – a Földre – zuhant... A hajó töltője egyetlen energiaforrással – a ZENÉVEL – működik, tehát a VOCA PEOPLE tagjainak találkozniuk kell a Föld lakóival, annak érdekében, hogy megismerjék furcsa szokásaikat és zenéjüket, valamint, hogy a közönség segítségével, zenével feltöltsék páratlan hajójukat...

Az előadásnak az Audi Aréna Győr ad helyet 2016. december 29-én. Jegyek a Győr+ Média Baross úti pavilonjában (tel.: +36-20/334-7071), a Baross úti Látogatóközpontban és a www.jegy.hu oldalon kaphatók.



VOCA PEOPLE

2016.12.29. 19:00

AUDI ARÉNA
GYŐR

JEGYEK KAPHATÓK:
GYŐR+ MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN;
A LÁTOGATÓKÖZPONT GYŐR
BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN
ÉS A WWW.JEGY.HU OLDALON
TEL : +36 20 334 7071

★★★★★
‘A knockout!’
THE NEW YORK TIMES

★★★★★
‘Mega galactic superstars’
CBS

AZ UNIVERZUMOT
MÁR MEGHÓDÍTOTTÁK.
MOST A FÖLD JÖN!

MUSICAL COMEDY

GYŐR+ MÉDIA

Rechnitzer János professzor az új kulturális térről

Győrt máshol irigylük a Menház Színpadért

A Menház Színpad Gáti Oszkár-nak egy nagy és sikeres kulturális innovációja – így fogalmazta meg szaktudománya nyelvén a Kossuth utcai kamaraszínház jelentőségét Rechnitzer János tanszékvezető egyetemi tanár, a Széchenyi István Egyetem Regionális és Gazdaságtudományi Doktori Iskolájának vezetője.

Önt szinte mindig ott látni a Menház Színpad nézőterén. Mi vonzza oda?

A Menház egy kiváló kezdeményezés, új világ, kulturális tér, szín, élmény. Hálás vagyok azért, hogy helybe hozzák nekünk az ország legjobb egyszemélyes vagy kamaradarabjait. Jobban el vagyunk kényeztetve, mintha a fővárosban élnénk, hiszen ott színházról színházra kellene összevadásznunk ezeket az előadásokat. Győrben pedig egy sajátosan intim színházi térben mindent megnézhetünk, ami arra érdemes.

Mi volt itt az eddigi legnagyobb élménye?

Mind élmény volt, amit láttam. Meggyőződésem, hogy ebben a sajátos színházi térben a máshol már sikerrel bemutatott előadások is némileg újrafogalmaz-



zódnak, s kissé talán más élményt is élnek át a színészek és a nézők, mint a produkciók eredeti játszóhelyén. Egy előadást nem tudok kiemelni, de aki talán először eszembe jut, az Vári Éva, Udvaros Dorottya, Kern András, Mácsai Pál...

Mit néz meg legközelebb?

Parti Nagy Lajos darabját, az Ibusárt érdeklődve várom. Parti Nagy izgalmas nyelvezete mindig megragad. Ez az előadás ugye arról szól, hogy egy magányos menetjegykiadó, Sárbogárdi Jolán fellázad addigi unalmas, mások által irányított élete ellen. Ez az alaphelyzet jó író tollából szerintem igazán alkalmas időszzerű emberi, társadalmi drámai helyzetek ábrázolására.

Állandó nézőként mit tapasztal, jellemzően melyik közönségréteg vonzódik a legjobban a Menház Színpadhoz?

Minden színház törzsközönsége elsősorban a középosztály tagjaiból áll. Ez a réteg – köztük a menedzserekkel, a jogászokkal, a tanárokkal – igényes, fogékony, meg is tudja fizetni az egyébként egyáltalán nem magas, 15 eurós jegyárakat. Az tapasztalom, hogy mintha az egyetemisták körében is felmerült volna az erősebb igény a Menház előadásaira. Az értő kíváncsiság felkelésében nekünk, az egyetemen tanítóknak is van még tennivalónk.

Magáénak érzi a város ezt a színpadot?

Azt gondolom, igen. A kezdeményezés már országosan ismert, gyakran járok más városokban, volt, ahol kifejezetten irigykedve emlegették, hogy Gáti Oszkár milyen színházat teremtett Győrnek. Szeretném azért, ha a mi városunkból a jelenleginél többen lennének mecénásai a Menháznak.

Hogy látja, mi lehet a színház vonzereje, szerepe az évezred második évtizedének vége felé Magyarországon?

Ha élő társadalmi konfliktusokat vet fel és fogalmaz meg a saját esztétikai nyelvezetén – az adott társadalmi szituációkban élő ember magatartásformáit, kiütkeresését, esetleg vergődését, szenvedését vagy éppen a boldogságát – akkor mindig lesz igény rá. Azt látom, hogy jelen vannak azok a törekvések, melyek a hetvenes-nyolcvanas években legendássá tették a magyar színjátszást. A győri Menház Színpad nemcsak térben hozza közelebb a nézőterén ülőket a színpadhoz, hanem az élményszerűen ábrázolt sorsokban is.

Könyvbarátok ezreit várják a szalonba

SZÖVEG: GY. P.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Írók, olvasók, könyvek, egy nap alatt megírt és eljátszott dráma: száznál több program lesz a 16. Győri Könyvszalonn hét végi rendezvényén.

A könyvbarátok ünnepének nevezte Fekete Dávid alpolgármester a 16. Győri Könyvszalont. Az alkotókkal és műveikkel való találkozás nem csupán a dedikálásra, hanem a gondolatcserére is méltó, közvetlen alkalmat teremt, tette hozzá. Felhívta a figyelmet a 85 éves a magyar hangosfilm című konferenciára, s arra a kötetre, mely az 1931-től 1944-ig terjedő időszak hangosfilmjeinek a plakátjait mutatja be hat, komoly kutatásokra alapozott tanulmánnyal kiegészítve.

Horváth Sándor Domonkos, a megyei könyvtár igazgatója először az Alkotói Díj kitüntetett szerzőjét, Dragomán Györgyöt méltatta. Úgy fogalmazott, hogy az élő magyar írók közül Dragomán György

könyveit olvassák a legtöbben a világon. A külföldön is nagy szakmai visszhangot keltett művéből, A fehér királyból film is készült.

A szerző, a József Attila-díjas író, műfordító pénteken délelőtt 11 órakor a megnyitó ünnepségen veheti át a díjat. A rendezvényen közreműködik Dész László Kossuth-díjas előadóművész, zeneszerző, és Dész András jazz-zenész is.

A könyvtárigazgató utalt arra, hogy ötven kiadó kínálja könyveit a szalon rendezvényein. Az egykor sátras ünnepet az idén is egy társzművészet otthona, a színház fogadta be, de lesznek találkozók, könyvismertetések, beszélgetések a megyei könyvtárban is.

Tavaly először rendezték meg a drámaírók versenyét, a Kortársas játékot. Az idei esemény részleteiről Forgács Péter, a színház igazgatója számolt be. Három drámaíró – Garaczi László, Pozsgai Zsolt, Zalán Tibor – vállalkozott arra, hogy a Kisalföld napilap írásainak címei közül pénteken kisorsolt témára, másnapra ötszereplős drámát ír. Szombaton este hétkor pedig Bagó Bertalan, Háda János és

Szűcs Gábor rendezésében, győri színészek közreműködésével már a nézők is láthatják a darabot.



A nagyszínpad más rendezvényeket is befogad, felép a Ghymes együttes, rendhagyó módon, akusztikus koncertet ad Szabó Balázs bandája, s tapsolhatunk a Budapest Bár által énekelt slágereknek is.



LICIT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata 2016. december 8-án

- licit útján értékesíti: Győr, Bácsai út 24. melletti beépítetlen területeket. Hrsz: 11929 és 11930. Teleknagyság: 273 és 142 m². Kikiáltási ár: 3.340.000 Ft,
- pályázat útján haszonbérbe adja: győri 893/1; 8986; 8988; 8989 és 8973 hrsz-ú ingatlanon lévő 17,29 ha vízfelület halgazdálkodási jogát. Kikiáltási ár: 54.000 Ft/év + ÁFA.

A hirdetmények a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. • értékesítés: 96/500-127 és 96/500-239 • haszonbérlet: 96/500-294), valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyonhasznosítási felhívás) tekinthetők meg.



Három különböző borítóval nyomták ki a könyvet

„Fekete-fehér kincsek színes hírnökei”

SZÖVEG: GY. P.

FOTÓ: FILMPLAKÁTOK

Háromféle borítóval jelenik meg az a látványos album, mely a Könyvszalonn egyik különlegességének számít. Az 1931 és 1944 közötti magyar hangosfilmek mintegy ötszáz plakátján kívül hat, friss kutatások alapján íródott tanulmány segít a kor kulturális, politikai és közéletébe helyezni a mozifilmeket.

Fekete Dávid alpolgármesterről tudják a barátai, hogy ismeri, szereti és kutatja ennek a korszaknak a mozikultúráját, gyűjti a hajdani filmek relikviáit, plakátjait. Az idén nászajándékba a Papucshős című film eredeti plakátjával lepték meg. Nem személyes elfogultság miatt, de ennek a filmnek a plakátja lesz az egyik, amelyet borítóként felhasználtak a Könyvszalonn megjelenő kötetben. Ezen kívül a Hyppolit, a lakáj, illetve az Alkalom című filmekre csábító plakátok szerepelnek a választható könyvborítón. A

kötet jelentőségét mutatja, hogy társ kiadóként az Országos Széchényi Könyvtár adta hozzá a nevét.

A némafilmek idején rajzolt plakátok díszesen szépek voltak, esetenként harsányak, s a sztorira utaltak, lapoz az exkluzív kiadványban az alpolgármester. A hangosfilmekre hívogató plakátokon a filmjelenetek mellett vagy helyett már a sztárkultusz mutatkozik meg. A rajongásig kedvelt főszereplők arcával lehetett a legsikeresebben moziba csalni a közönséget. Persze nem akármik szerepeltek a plakátokon: Karády Katalin, Sárdy János, Jávor Pál, Csontos Gyula, Kabos Gyula... Szólásaik, dalaik, szófordulataik szinte szállóigévé váltak a nézők körében. A romantikus jelenetekben szinte össznépi volt a sírás, a poénokon harsányan kacagott a mozik közönsége. A filmnézés közösségi élmény volt, helyettünk értünk mondott ki valami fontosat, önmagunk életére, vágyaira ismertünk rá ezekben a filmekben.

1931 és 1943 között mintegy 360 filmalkotás készült, közülük mintegy 300 látható, hatvan eltűnt, feltételezhetően valahol a volt szovjet filmraktárak

mélyén fekszenek. Szerencsére a Győrött 1943-ban forgatott Kettesben című film megmaradt nekünk. Ennek győrisége mellett az is érdekessége, hogy a legelső olyan magyar hangosfilm, melyet teljes egészében természetes helyszíneken, műtermeken kívül forgattak, hívta fel a figyelmet Fekete Dávid.

A film sztorijában a Páger Antal által alakított főszereplő megcsömörlik a városi világtól, s csónakjával elindul egy lakatlan szigetre keresni. Az ezzel párhuzamos történetben egy fiatal pár – Simor Erzsike és Kovács Károly – motorcsónakja elszabadul a vízen, s a lány ugyanarra a szigetre vetődik, ahol Páger próbálja élni önkéntesen választott, magányos életét. Kettőjük véletlen kapcsolata, találkozási szerelemmé érik, visszatérnek a létező világba, s a szigetre már csak nászútra mennek vissza.

A filmről készült dokumentumfilm a Magyar Ispitában látható plakát kiállításán is megtekinthető. A Győr+ Média közreműködésével a tanulmányt író kutatók az alpolgármesterrel együtt fölkeresték az eredeti helyszíneket, a Bisinger sétányt, a városháza

terét, ahol tömegjelenetet vettek fel az egykori alkotók, a Mosoni-Duna és a Rába összefolyását, ahol a filmben a legendás Páger Antal evezett.

Fekete Dávid szerint a könyvben és a kiállításon a fekete-fehér kincsek színes hírnökei láthatók. Rímél ez a megállapítás a Győrött sokat játszó színész, Szilágyi István Lópiczi Gáspárként filmszerepében elmondott szavaira: a plakát az utca hírnöke. És valóban az, kicsit még ma is, az internetes világban is szemet szúr, ingert kelt, közöl, érdeklődést vált ki. A kiállításon persze nemcsak plakátokat láthat a néző, de filmrészleteket, s hallgathat korabeli dalokat gramofonon, recsegő rádió. A filmben játszó tárgyak közül itt van például a Meseautó telefonja, melyen Gombaszögi Ella és Kabos Gyula csevegett.

Győrben most együtt van a magyar hangosfilm-korszak összes fellelhető plakátjából 160 darab. Ez a valaha volt legnagyobb kiállítás ebből az anyagból. A plakátok „hazavihetők”, hiszen benne van abban az albumban, amelyet a Könyvszalonn kedvezményes áron vehet meg az érdeklődő.



Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

Auf Einladung des Győrer Russisch-Ungarischen Vereins gibt **VERA NOSZINA** am Sonntag, den 20. November um 16 Uhr ein Konzert in der ehemaligen Synagoge (Győr, Kossuth Lajos utca 5.) Unter anderem gibt es an diesem Abend Werke von Bach, Haydn, Szkrjabin, Schumann und Debussy zu hören. Der Eintritt ist für alle frei.



Traditionell findet an einem Termin nahe zum Tag der St. Cecilia das Treffen der im **GYŐRER KIRCHEN-KOMITAT WIRKENDEN CHÖRE STATT**, diesmal am Samstag, den 19. November ab 11 Uhr in der Győrer Basilika (Káptalándomb).

Am Samstag, den 19. November findet in der Győrer Synagoge das **X. POLINSCHÉ MUSIK-FESTIVAL** unter Organisation der Győrer Liszt Ferenc Grundmusikschule und dem Polnischen Jan Sobieski Kulturverein statt. Ab 10 Uhr geben die Talente der Győrer Liszt Ferenc Musikschule ein Konzert, ab 14 Uhr beginnt das Konzert zur Feier der polnischen Gäste.



WEIHNACHTSAUSSTELLUNG auf dem Káptalanhügel. Ab 24. November ziehen die Szentendrér Weihnachtsausstellung und Szalon-Schatzmine auf den Győrer Bistumsitz (Káptalándomb 13.). Auf die beflissenen Schatzsucher warten in einer besonderen Ausstellung kunsthandwerkliche Asseccoires von gestern und heute, Schmuck von musealem Wert, Kobolde und Engelchen, Sterne und Nussknacker.

Am 20. November findet im Römer Hát die **3. GYŐRER SCHALLPLATTENBÖRSE** statt. Alle Interessierten sind von 10 bis 17 Uhr willkommen.



Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár József Attila Művelődési Háza
9028 Győr, Móra F. tér 1. Tel.: 96/421-740 e-mail: jamh@gyorikonvtar.hu

2016. november 24. (csütörtök) 18 óra
SZABADHEGYI TALÁLKOZÁSOK



Fotó: Emmer László

Vendég:

UDVAROS DOROTTYA

Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész

Az est házigazdája:
Simon Róbert Balázs
országgyűlési képviselő

Felelős kiadó:
Dr. Horváth Sándor Domonkos igazgató



a Győri Balett bemutatja **DIÓTÖRŐ**
AZ ARÉNÁKBAN
P.I. Csajkovszkij - ifj. Harangozó Gyula táncjátékát

Sztárvendégek
a Moszkvai Bolsoj Balett szólistái

Közreműködők:
a Győri Tánc- és Képzőművészeti Iskola balettnövendékei és artisták

Online jegyértékesítés:
JEGYELADO.HU
DIOTOROAZARENABAN.HU

Győri jegyértékesítés:
GYŐRI BALETT JEGYPÉNZTÁRA (TEL.: 96/520-600/174)
LÁTOGATÓKÖZPONT - GYŐR (TEL.: 96/311-771)

A produkció fővédnöke:
Borkai Zsolt Győr város polgármestere és a MOB elnöke

GYŐR
AUDI ARÉNA
2016.12.10. 18.00

DEBRECEN
FŐNIX CSARNOK
2016.12.18. 18.00

VESZPRÉM
VESZPRÉM ARÉNA
2016.12.22. 18.00





VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



RÉGISÉGVÁSÁR lesz november 20-án 7 órától 14-ig a Tarcsay úti piactéren. Festmények, nyomatok, porcelánok, numizmatika, könyvek, órák, bútorok, képeslapok, bizsu ékszerek kiállítása és vására várja az érdeklődőket.

Hagyományosan Szent Cecília napjához közeli időpontban rendezik meg a Győri Egyházmegyében működő **TEPLOMI KÓRUSOK TALÁLKOZÓJÁT**, az érdeklődőket a győri bazilikában (Káptalandomb) november 19-én (szombaton) 11 órától várják.

KARÁCSONYI KIÁLLÍTÁS a Káptalandombon. November 24-től a szentendrei Karácsony Kiállítás és Szalon kincsesbányája költözik a győri püspökség székhelyére (Káptalandomb 13.). A különleges gyűjteményben koboldok és csengettyűk, csillagok és diótörők, muzeális értékű díszek, a múlt és a jelen mives kiegészítői várják a lelkes kincskeresőket.



A győri Liszt Ferenc Zenei Alapfokú Művészeti Iskola és a Jan Sobieski Lengyel Kulturális Egyesület november 19-én, szombaton rendezi meg a **X. LENGYEL ZENEI FESZTIVÁLT** a győri zsinagógában. 10 órától a Győri Liszt Ferenc Zeneiskola tehetségek koncertje, 14 órától a lengyel vendégek ünnepi hangversenye kezdődik.

„LITERA-TÚRA” séta indul a Batthyány ligetből november 19-én 10 órakor. A különleges „irodalomóra”, másfél órás belvárosi séta Győr irodalmi életének emlékeit kutatja. Előzetes regisztráció: idegenvezetes.gyor@gmail.com; 06-30/294-9174.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

VERA NOSZINA zongoraművész a győri Orosz-Magyar Egyesület meghívására ad koncertet november 20-án (vasárnap) 16 órakor, a zsinagógában (Győr, Kossuth Lajos utca 5.). Az esten többek között Bach, Haydn, Szkrjabin, Schumann és Debussy műveit hallgathatják meg az érdeklődők. A belépés ingyenes.



STIPSITS IBOLYA FOTÓMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA ÉS KÖNYVBEMUTATÓJA november 19-én 16 órakor kezdődik a Richter Teremben (Győr, Aradi vértanúk útja 16.). Az esten közreműködik St. Martin.

A 3. GYŐRI LEMEZBÖRZÉT rendezik november 20-án, a Rómer Házban. Az érdeklődőket 10 és 17 óra között várják.

A FILOZÓFIA VILÁGNAPJA alkalmából előadásokkal várja az érdeklődőket november 24-én 18 órától a FILO-Pont (Győr, Kálóczy tér 15.). Program: Látszat és valóság, előadás és beszélgetés; Milyen szemmel nézünk önmagunkra és a világra?; Az illúzió szerepe a fejlődésben, avagy az élet játéka?; A valóság megközelítése Platón barlangmitoszában.

„ZÚG AZ ŐSZI SZÉL...” címmel Stefka Kató nótás emlékére cigányzenés nótadélután rendeznek a PÁGISZ Általános Művelődési Központban (Győr, Ikva utca 70.), november 20-án, vasárnap 15 órakor. A műsorban fellépnek az egyesület szólistái, kísérő ifj. Greznár Zoltán és cigányzenekara.

PAP GÁBOR: MUNKÁCSY ÉS A NAPÚT címmel lesz könyvbemutató a Magyar Évezredek előadás-sorozatban november 24-én 18 órától az Apáczai Kar I. épületében (Liszt Ferenc u. 42. II. emelet, Díszterem). A könyvet méltatja Kardos Géza, előadást tart a szerző.

NAGY FERÓ lesz a vendége a Bezerédj Teadélutánnak november 28-án 18 órától a Bezerédj-kastélyban. A zenésszel Kovacsics Marcsi beszélget, a belépés díjtalan.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).
A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



PUSKÁS PROFIL¹⁹⁸⁸ SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ
Használt, bemutató és tesztgépek 1–5 év garanciával, 25 E Ft-tól!

Győr, Kölcsey u. 1. Info: 96/313-953 · 06-30/6827-591 · 06-30/9473-535

- **szárítógépek**
- **mosogatógépek**
- **mosógépek**



ŐSZI JUTALÉK AKCIÓ!

Hivatkozzon a hirdetésre és most akciósan **2% + áfáért vállaljuk** ingatlana értékesítését! Részletekért érdeklődjön irodánkban.

Az akció 2016. december 30-ig tart.



Győr-Szigetben új építésű lakások 1,5 szobától a 3 szoba + nappalisig, akár ez évi átadással! Akció: 1,5 szobás, földszinti lakás: **12,9 M Ft. +36-20/959-6368**



A Szitásdomb lakóparkban 2016. év végi átadással, 1,5-4 szobás, kertkapcsolatos és emeleti lakásokat kínálunk eladásra. Pl.: emeleti 46,86 nm-es lakás + 5,44 nm terasz **14,058 M Ft. +36-20/959-6368**



Győr-Szabadhegy központi részén, 317 nm-es telken 100 nm-es, felújított ingatlan eladó. **18,5 M Ft. +36-20/959-6368**



Győr-Nádorvárosban 1. emeleti, 1,5 szobás, erkélyes téglalakás, garázzsal és tárolóval eladó. **13,9 M Ft. +36-20/959-6368**



Győr-Belvárosban, liftes házban nagy erkélyes, 3 szoba + nappalis, újszerű lakás garázzsal és 3 tárolóval eladó. **35,5 M Ft. +36-20/959-6368**



Győr-Szabadhegy nívós részén nettó 220nm-es luxus ház hozzá tartozó 205nm-es a wellness résszel (uszoda-szauna, biliárd) és 57 nm-es garázzsal. **98,5 M Ft. +06-20/959-6368**



Ez a lakás a Belvárostól pár percre, Révfülu zöldövezetében helyezkedik el, Dunára néző erkéllyel, egyedi fűtéses, jó fekvésű, első emeleti téglalakás, 2 szoba + nappalis elosztással, nettó 84 nm alapterülettel. Saját garázzsal, csendes nyugodt utcában található. **Írányára: 29,99 M Ft. +36-70/451-9127**



Győr-Révfülu abszolút klasszikus részén eladó egy kulcsrakész, belsőépítész által tervezett, magas műszaki tartalommal kivitelezett, mások által még soha nem lakott, első emeleti, erkélyes lakás dupla garázzsal, teljes berendezéssel! **36,99 M Ft. +36-70/626-5309**



Győr-Nádorváros klasszikus részén teljesen új építésű, 122 nm alapterületű PENTHOUSE lakás eladó. Az ingatlan egy 3 lakásos társasház legfelső szintjén található, 2 szoba + nappalis elrendezésű, 65 nm terasz tartozik hozzá. Emelt szintű fűtőkész állapotban eladó. **49,99 M Ft, garázs 4 M Ft. +36-70/451-9127**



Egyedülálló műszaki tartalom a Belvárostól pár lépésre (hőszivattyús fűtési rendszerrel, mennyezet hűtés és fűtéssel) jövő évi átadás-sal magas minőségű lakások eladók. Ideális befektetés, már garzon mérettől. **+36-70/626-5309**



BANKFÜGGETLEN INGYENES HITELÜGYINTÉZÉS

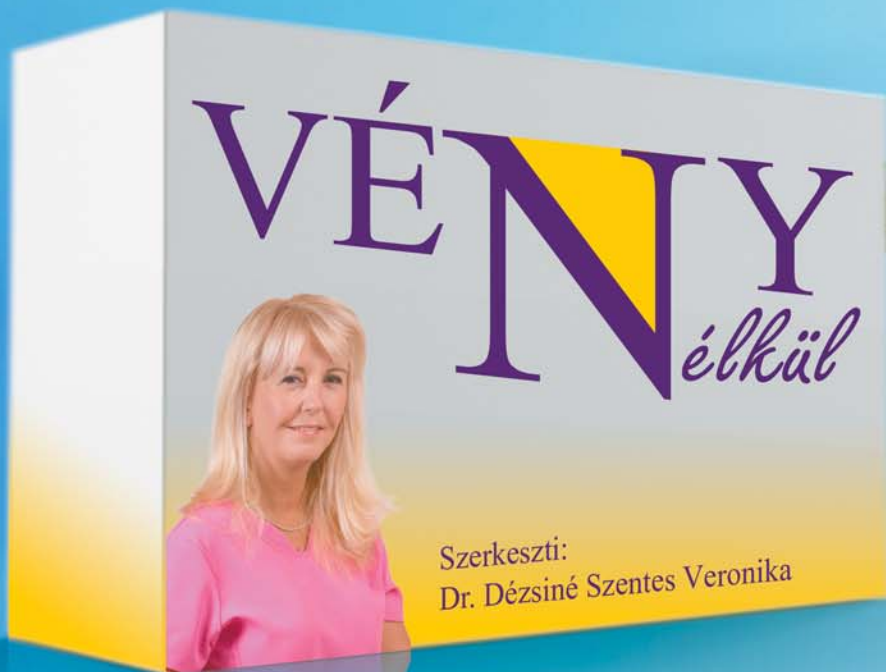
Forduljon bizalommal kolléganőnkhez, aki eligazítja Önt a bankok útvesztőjében és díjmentesen elintézi CSOK-igénylését, Áfa-visszatérítését vagy csak egyszerűen megtalálja a legkedvezőbb hitelt az Ön számára!

SPÓROLJON IDŐT ÉS PÉNZT MAGÁNAK!

DIANOVICS RÉKA, hitelspecialista
Tel.: 06-20/773-4263

TALÁLD MEG NÁLUNK AZ IGAZIT!

Cím: 9025 Győr, Semmelweis u. 8.
Email: ingatlan@hazkozpont.hu



Lássa-e orvos a „csak” náthát?

Gyerekeknél – életkorukból adódó anatómiai sajátosságok miatt – könnyen alakul ki egy egyszerű náthából orrmelléküreg-, leggyakrabban arcüreg- vagy rostasejtgyulladás. A nátha és a szövődmenyként kialakuló orrmelléküreg-gyulladás bizonyos tünetek alapján jól elkülöníthető, ez segíthet abban, hogy felmérjük, mikortól nem javasolt otthoni praktikákkal kezelni a tüneteket.

Gyakori náthás szövődmeny

Gyakorló szülőként már nem esünk kétségbe, ha a gyerek egyik napról a másikra tüszögögni, köhögni kezd. Az őszi-téli időszakban közösségbe járó gyerekeknél évi 6-8 enyhe, rövid lefolyású nátha, köhögős állapot teljesen normálisnak tekint-

hető. Ezeket a betegségeket egy kis pihenéssel, orrcseppel, meleg italokkal könnyen lehet kúrálni, ám az esetek egy részében szövődmenyként sajnos arcüreggyulladás is kialakulhat.

Nátha vagy arcüreggyulladás?

Az arcüreg- vagy rostasejtgyulladás a nátha megszokott tüneteivel: orrdugulással, tüszögéssel, emellett sárgászöldes, általában sűrű orrfolyással kezdődik. Fő tünet az orrfolyás és a légcső felé lecsorgó váladék miatt a köhögés, de fejfájás, néha magas láz, szem körüli duzzanat is kialakulhat. Ekkortól nem javasolt otthoni praktikákkal kezelni a tüneteket. Fontos jel az is, ha a nátha átmeneti javulását rosszabbodás követi. A két betegség között azért is fontos különbséget tenni, mert míg a náthát vírusok okozzák, a náthából kialakult arcüreggyulladás már bakteriális felülfertőzés következménye, amit szükség esetén antibiotikummal kell kezelni.

Mikor van szükség antibiotikus kezelésre?

Gyerekeknél az arcüregek az orrüreg felé szűk nyíláson át szellőznek. Ha ezen a területen a nyálkahártya beduzzad, akkor az üregek elzáródnak, a bennük termelődő folyadék felszaporodik, és ideális táptalajt képez a baktériumoknak. A gyulladás általában spontán is meggyógyul, de amennyiben 10 nap alatt nem javul, szükséges az antibiotikus kezelés, mert ilyenkor a kezdeti vírusfertőzés után már bakteriális gyulladás az ok.

A szövődmenyek megelőzése

Habár a gyerekek eleve hajlamosabbak rá, mégsem törvényszerű, hogy minden náthát szövődmeny kövessen. A megelőzés érdekében nagyon fontos az arcüreg és az orrüreg szellőzését biztosítani, ezt kisebbeknél orrszívással, nagyobbaknál rendszeres orrfújással és az életkornak megfelelő, nyálkahártya-lohasztó orrcsepp, vagy orrspray használatával biztosíthatjuk. Visszatérő panaszok esetén gondolni kell arra is, hogy a megnagyobbodott orrandula is akadályozhatja az üregek megfelelő szellőzését, de légúti allergia miatt is fogékonyabb lehet a gyerek a betegségekre. A fel nem ismert, kezeltetlen allergia ugyanis egyfajta állandó gyulladást idéz elő a légutakban. A folyamatosan gyulladt, emiatt sérülékeny orrnyálkahártyán könnyen átjutnak a különböző kórokozók, így kialakul egy körforgás, amiből csak az allergia kezelésével tudunk kilépni. A megfelelő szerekkel megszüntethetjük a gyulladást, és az orrnyálkahártya ismét el tudja látni természetes védekező funkcióját.

RÖVIDEN

Ne találomra pótoljuk a D-vitamint, mert árthat is!

A D-vitamint jórészt a szervezet állítja elő a napsugarak ultrabolya tartományából, éppen ezért a kevésbé napfényes országokban élőknek jóval kevesebb jut belőle. Egyre több kutatás igazolja, hogy a D-vitamin pótlására mindenkinek, de különösen a betegeknek figyelniük kell. A szakemberek ajánlása szerint a magyar lakosságnak novembertől márciusig hetente négyszer 1500-2000 Nemzetközi Egység D-vitamint lenne ajánlott fogyasztania. Nem mindegy azonban, hogyan és milyen készítményekkel igyekszünk pótolni a hiányt. Egészségeseknek és betegeknek is ajánlatos a döntés előtt ellenőriztetni a valós D-vitamin-szintjüket és konzultálni egy endokrinológus szakorvossal, már csak azért is, mert ez a vitamin túladagolható, és vesekárosodást okozhat! Épp ezért vesebetegek mindenképpen konzultáljanak az orvosukkal a D-vitamin-bevitelt illetően.



Az emberi élet végső határa

Az emberi élettartam végső határa 115 év lehet – egy új amerikai tanulmány szerint. A védőoltásoknak, a születés biztonságosabb körülményeinek, a rák- és a szívbetegségek gyógyításának köszönhetően, a várható élettartam folyamatosan növekszik a 19. század óta. A kutatók megállapították, hogy a 105 év felettieknél nagyon kicsi a várható élettartam növekedése, ami azt sugallja, hogy valószínűleg közeledünk az emberi élettartam végső határához. Az emberi evolúció nem készült fel a szélsőségesen magas korra. Az élettartam növeléséhez olyan módszer lenne szükséges, ami túlmutat a betegségek gyógyításán, és a sejtek öregedését győzi le.



A HÓNAP ORVOSI TÉMÁJA

Szerző:

Dr. Szász Angélabelgyógyász, tüdőgyógyász,
alvásmedicinában jártas szakember

Mikor veszélyes a horkolás? Alvási apnoe betegség

Elviselhetetlen éjszaka a hangerő? Már párja sem tud öntől aludni? Nappal fáradtnak érzi magát, kevés az energiája? Feledékeny? Túlsúllyal küzd? Esetleg vérnyomása, vércukra magasabb, nehezen beálítható? Ha ezeket a tüneteket észleli, felmerül a gyanú, hogy alvási apnoe betegségben szenved.

A betegség kialakulásának okai

A betegség oka az alvás ideje alatt fellépő fokozott ellazulása a garatizmoknak, mely a felső légút kisebb-nagyobb fokú szűkületéhez vagy akár teljes elzáródásához vezet. Így több másodpercig – akár fél percig az alvó nem kap levegőt. Ez megnyilvánul a hangos, szaggatott horkolásban, felhorkantásokban, időszakos légzéskimaradásokban vagy felriadásokban. A szervezet vészhelyzetnek érzékeli a

légzésleállás következtében fellépő oxigénhiányt és az alvás folyamatát megszakítva, felébreszti az alvót, anélkül, hogy ez tudatosulna. A mikroébredés aktivizálja a légút izmait, melyek megfeszülve kinyitják a felső légutat, ezáltal a szervezet elkerüli a fulladást. Ez a folyamat nagyon sok alkalommal, akár több százszor is megismétlődhet az alvás folyamán, ennek következményeként másnap álmoság, fáradékonyság, koncentrációképesség csökkenése, feledékenység, akár ingerlékenység jelentkezhet. A jelenség minden éjszaka ismétlődik, azonban a fáradtság, az alkoholfogyasztás, nyugtató, altató szedése jobban növeli a garatizmok elernyedését, ezáltal fokozza a légzéskimaradások számát.

A betegség következményei

Az éjszakák során felhalmozódó oxigénhiánynak a rövid távú hatások mellett számos hosszú távú, súlyos következménye van. Hónapok, évek alatt a szervezetben az érlelmesese-

„Több másodpercig – akár fél percig az alvó nem kap levegőt. Ez megnyilvánul a hangos, szaggatott horkolásban, felhorkantásokban, időszakos légzéskimaradásokban vagy felriadásokban.”

JÓ TUDNI**A kivizsgálás menete:**

Az alvás alatti légzésszavar kimutatása műszeres vizsgálattal történik, fájdalommentesen. Ennek során több helyre, a törzsre, az ujjra helyeznek vékony elektródákat, melyek éjszaka, alvás alatt, percről percre mérik az élettani paramétereket, sok tízezer adatot összegyűjtve. Ezeket kiértékelve, a betegségnek három súlyossági formája különböztethető meg, a súlyossága határozza meg a szövődmények kialakulásának gyakoriságát. Az alvási apnoe betegség nem ritka, 100 emberből 5-8 ember szenved ilyen betegségben.





dést fokozza, a magas vérnyomás kialakulásának esélyét háromszorosára növeli, a 2-es típusú cukorbetegség megjelenését elősegíti, emellett a vérnyomás és a vércukorszint beállítását sokszor megnehezíti. A szív és agyi keringési zavar mellett a kisereket is érintő keringési zavar alakul ki, esetenként agyi történéshez, szívin-

farktusoz, szívritmuszavarokhoz, potenciazavarhoz, elbutuláshoz és korai elhalálozáshoz vezethet.

Veszélyes a túlsúly!

Külön fontos megemlíteni a túlsúllyal való szoros kapcsolatát, ami egy ördögi körnek tekinthető: az oxigénhiány és az elégtelen, szakadozott alvás olyan hormonok felszabadulását váltja ki, amelyek fokozott táplálékbevitelhez és elhízáshoz vezetnek. Ugyanakkor a túlsúly önmagában is hajlamosít az alvási apnoe kialakulására vagy súlyosbodására. Tehát olyan esetben is felmerül alvási apnoe betegség gyanúja, ha valaki nagymértékben elhízott és minden próbálkozás ellenére sem tud lefogyni! A betegség kezelési módja több szempont, társbetegségek jelenlétének figyelembevételével történik. Bizonyos esetekben az elzáródott légutakat folyamatos pozitív nyomáskezelést biztosító készülék segítségével nyitjuk meg – ez a légsinterápia, máskor műtéti beavatkozás válhat szükségessé.



Mit nevezünk vérnyomásnak?

Mi a vérnyomás? Az a nyomás, amivel az erekben áramló vér az artéria falát nyomja. A vérnyomásmérés során az artériákban keringő vér legnagyobb és legkisebb nyomásértékét állapítjuk meg. Előbbi a szisztolés, utóbbi a diasztolés érték, amelyet higanymilliméterben (Hgmm) fejezünk ki. Fontos tudni, hogy a vérnyomás akár percről percre is változhat. Számos tényező befolyásolhatja: például ha éppen a mérés előtt szívunk el egy cigarettát, ha rohantunk a busz után, vagy kissé idegesek vagyunk, magasabb értéket kaphatunk. Ezért egyetlen mérés eredményéből soha nem szabad messzemenő következtetéseket levonni. Orvosi szempontból csak akkor hiteles a vérnyomásmérés, ha a páciens előtte legalább 5 percet nyugalomban, ülve töltött; ha a mérést a szívvel egy magasságban tartott, behajlított karon végezzük; ha a megfelelően széles mandzsettát a felkar közepére helyezzük. Ezzel együtt komoly segít-

séget jelent, ha a beteg egy megfelelő készüléket beszerelve, helyesen, rendszeresen mérni tudja a vérnyomását otthon is. Hiszen – a fentebb írtak ellenére – mégiscsak az az „igazi” vérnyomás, amit a beteg a saját környezetében, az orvostól távol, a napközbeni teendők közepette mér. Ezért is alkalmazzák gyanús esetekben a 24 órás (Holter-) monitorozást. A testre szerelt készülék nem csupán méri, de regisztrálja is a vérnyomásértékeket, amelyeket másnap a szakorvos elemez. Az alacsony és a nagyon magas vérnyomás tünetei nagyon hasonlíthatnak egymásra: ilyen a szédülés, a látászavar, a fejfájás, a gyengeség. Ezért soha ne kezdünk magunktól terápiába vélt magasvérnyomás-betegség okán! Alapvetően azt mondhatjuk, hogy egészséges embereknél minél alacsonyabb a vérnyomás, annál jobb! Minél kisebb, annál kisebb a szív- és érrendszeri betegségekre vonatkozó rizikó.

WOLF

ORVOSI MŰSZER, KÖTSZER
GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ
KÉNYELMI ÉS GYÓGYLÁBBELI

VÉRNYOMÁSMÉRŐ VÁSÁR

20-50%

kedvezmény



2016. november 2-30-ig

Győr, Belváros • Kazinczy u. 17. Tel.: 96/311-623
Győr, Adyváros • Szigethy A. u. 78/a. Tel.: 96/440-505

ARCÉLEK A KÓRHÁZBÓL

Anyamosoly és rosszalkodó gyerek

Dr. Ruszinkó Viktória
gyermekgyógyász,
osztályvezető főorvos



Szöveg: Gy. P.
Fotó: O. Jakócs Péter

Súlyosan gazdag szellemi örökséget vett át Ruszinkó Viktória, a kórház gyermekgyógyászati centrumának vezetője. Már közvetlen elődje, Horváth Imre is a Méhes Károly akadémikus által megteremtett osztályt építette tovább, s Ruszinkó doktornő is erre alapozta a további fejlesztéseket.

Dr. Ruszinkó Viktória az ungvári egyetemen kezdte meg orvosi tanulmányait, majd egy év múlva Budapesten folytatta. Időközben ugyanis Kárpátjáról családgyesítés címén a magyar fővárosba telepedtek át, így aztán a Semmelweis Egyetemen szerezte meg a diplomáját. Ő volt a legfiatalabb diplomás orvos Magyarországon, Ungváron ugyanis már 17 éves korában felvették az egyetemre.

Édesanyja gyermekorvos volt, az ő példája el is döntötte a jövőjét. Édesapja jogászként dolgozott, „rengete-

get volt távol a munkája miatt, alig láttuk”, így aztán lánya nem mutatott sok érdeklődést a paragrafusok iránt. Friss diplomásként került Győrbe, a Méhes Károly vezette gyermekosztályra. Méhes professzor kivételes személyiség volt – emlékezik vissza az osztályvezető főorvos, majd tovább sorolja az akadémikus érdemeit: nagy tudású, empátikus, szerény, széles látókörű...

Amikor Ruszinkó Viktóriát osztályvezetőnek kinevezték, ő lett az 1922-ben alapított gyermekosztály ötödik vezetője. 1973-ig összesen két főorvos irányította az osztály szakmai munkáját, ez arra utal, hogy aki ennek az osztálynak az élére került, az hosszú távon tervezett, ki tudta építeni a saját gyógyító „gyermekbirodalmát”.

Kiépítette, de önkényesen nem formálta önmaga képére. A klinikai orvosok általában azt mondják, hogy az osztályvezetők sokszor saját szakterületüket emelik a többi szakágazat fölé. Ruszinkó Viktória gyermek gasztroenterológus – Kovács Márta doktornővel

együtt vizsgálják, kezelik az emésztőrendszeri betegségekből szenvedőket –, ám tudja, hogy szakmájának minden, szerteágazó területe egyformán fontos. Összesen 83 ágyuk van, közülük a legtöbb a gyermek- és csecsemőosztálynak, de hozzájuk tartozik a koraszülött és az intenzív osztály, valamint a gyermekgégészet és a gyermeksebészet is.

A főorvosnőről azt mondják a beteg gyerekek szülei: mosolyával, határozott tudásával, meggyőző erejével és empátiájával megnyugtató miliőt teremt a környezetében. Ez már csak azért is fontos, mert a beteg gyermekekkel éjjel-nappal ott lehetnek a szülők is, akik nyilván aggódnak, kérdeznek – az interneten utánanéznék a betegségeknek –, tanácsokra, nyugtató, pontos szavakra vágnak. Ha azt látják, hogy nemcsak korszerű műszerek őrzik a gyerekeiket, hanem szakszerű és megbízható kezekben vannak, akkor könnyebb elviselni, átvészelni a rosszabb napokat. A szülők lelke azért is fontos, mert esetleges nyugtalanságuk,

kétkedésük, félelmük, bizonytalanságuk átragad a beteg gyerekekre is.

Ottjártunkkor láttunk az osztályról gyógyultan távozó gyerekeket a szüleikkel. Egy-egy hálás tekintet, köszönet, az elköszönés elcsúszott pillanatában többet mond az elégedettségről minden közvélemény-kutatásnál.

Elcsúszott lesz, amit mondok, de higgye el, hogy egy gyermekorvos számára a legnagyobb hála az anyukák mosolya és a gyerekek rosszalkodása – állítja a főorvosnő.

A korral lépést tartani nehéz, még ha jó startvonalról is indul az ember. A diagnosztikai és terápiás berendezések rohamtempóban fejlődnek, ha egy osztály lemarad, akkor nehezen tudja utolérni a fejlődés legközelebbi állomásait is. A győri gyermekosztály műszerparkja, „tárgyi infrastruktúrája” három éve 210 millió forintból újult meg.

Kívülálló számára a leglátványosabbak persze a koraszülött gyermekek inkubátorai. Ma már egy 24 hetes terhesség után megszületett babának is van esélye az életben maradásra. A 26-27. héten világra jött újszülöttek életkilátásai pedig már kifejezetten jók, mondja a főorvosnő. Ez az orvosok és a nővérek naprakész szaktudása mellett főként annak köszönhető, hogy sokat fejlődött a korai táplálás lehetősége, s megjelentek azok a finom műszerek, melyek kis adagban is pontosan adagolni tudják a terápiás szereket.

A főorvosnő sporttal igyekszik megőrizni állóképességét, teniszeznek, fut, úszik, telente síel. Ha passzívan pihen, akkor zenét hallgat, a kedvence Chopin. Imádja a szépséget és a visszafogott eleganciát, akár lakberendezésről, festményekről, vagy hétköznapi tárgyokról van szó. Minden lenyűgözi, ami megújul vagy épül, és gyűlöli a rombolást. Azt kicsit sajnálja, hogy legkisebb, 15 éves Dóri lányát, aki versenyszerűen lovagol, csak a pálya széléről figyelheti – az ő életéből ez a sport kimaradt. Ruszinkó Viktória orvosi szobájának a falán két nagyobb gyermekéről látható fotó, mindketten orvosok lettek. Péter sebész egy budapesti klinikán, Anna lánya pedig természetesen gyermekgyógyász.



Mosolyával és tudásával
megnyugtató miliőt teremt



Egyre többen élvezik a szaunázás előnyeit

Harmadszor indul a szauna-Oscarért

Jó magának, mi fizetünk azért, hogy szaunázhassunk, ön pedig pénzt kap azért, hogy szaunázik – mondta az egyik vendég egyszer Kiss Ernőnek, a Rába Quelle Gyógy-, Termál- és Élőmennyfűdő szaunamesterének félig viccesen, félig komolyan.



A vendég persze abba nem gondolt bele, hogy ha a mester naponta háromszor tizenöt perces szeánszt – így hívják – levezénnel, abban bizony alaposan el lehet fáradni, mert a százfokos kabinban ennyi időt eltölteni igencsak próbára teszi az ember fizikai képességeit.

2010 februárjában jött a gondolat, hogy szaunák közelében szeretnék dolgozni – fogalmaz Kiss Ernő azt a firtató kérdésünkre, hogy dönti el valaki, hogy éppen szaunamester akar lenni. Kezdetben autodidakta módon képezte magát, bújtta a szakkönyveket, majd beiratkozott egy OKJ-s tanfolyamra.

Az igazi tanulás azonban csak ezután következett, a gyakorlatban is, másoktól is tanult, mint a jó pap, aki mint tudjuk, hőtől tanul. A tanulás eredményeként Kiss Ernő eldöntötte, megméretteti magát a Szauna Szeánsz Oscar versenyen. Amikor először indult, hatodik lett az országos versenyen. Másodjára a nyolcadik helyet

szerezte meg, s eldöntötte, jövőre harmadszor is megméretteti magát.

A szeánsz – amellyel nevezni lehet – egy negyedórás program. Zenével, fényeffektusokkal, a szaunakultúra változatos elemeivel, illatokkal, külön történettel. Az első szeánsz a Hotel Menthol címet viselte, a második a Honfoglaló nevet kapta, a harmadikról pedig babonából egyelőre még nem beszél.

A fejekben kezd összeállni, először a családomat avatom be, utána pedig néhány törzsvendégnek mutatom be, s azt kérem tőlük, kritikusán szedjenek darabokra, mert abból tudok tanulni és építkezni – fogalmaz a mester, s már sokadszor ejti ki a tanulás és folyamatos önképzés fontosságát. A cél minden esetben az, hogy a vendég jól érezze magát szaunázás közben, ellazulva relaxáljon, s megizzadva úgy lépjen ki a kabin ajtaján, hogy megérte a negyed óra.

A rendszerváltás előtt a szaunázás olyan volt, mint a tenisz, egy kiválasztott kisebbség űzte, űzhette. A kilencvenes években feltámasztott fürdőkultúra nyomán azonban sorra épültek a szaunák Magyarországon, így Győrben is.

Minden réteg körében népszerű a szaunázás, legyen az fiatal vagy éppen idősebb korosztály – mondja a mester. – A fiatalok közül sokan buliból próbálják ki, azonban gyorsan megtapasztalják a szaunázás jótékony hatását. Hogy melyek ezek? Pihentet, méregtelenít, relaxál, tisztítja a bőr pórusait, edzi az érfalakat és erősíti az immunrendszert – sorolja Kiss Ernő a bizonyított tényeket.

Ruha nélkül vagy fürdőruhában? Teszem fel a gyakran megfogalmazott kérdést annak tükrében, hogy a szauna felhalálói, a finnek esküsznek a puritán testre. Nyugaton ruha nélkül, nálunk inkább fürdőruhában szaunáznak az emberek, de van lehetőség arra, hogy aki az eredeti finn módszert akarja követni, az is hódolhasson egy elkülönített részében a szaunának – kapjuk a választ.

NÉGY ORVOSGENERÁCIÓ TAPASZTALATAI ALAPJÁN

Dr. Dézsi
MagneQ10[®]
RÁGÓTABLETTA

Jó szívvel ajánljuk!



**Laktóz-
MENTES**
termék!

4 hatóanyag 1 tablettában

Ez nem csak egy magnéziumtabletta!
30 év felett szinte mindenkinek ajánlható!
Cukorbeteg is biztonságosan szedhetik!



Keresse a **gyógyszertárakban** vagy a **www.drdezsi.hu** webáruházban
INGYENES házhozszállítással!

A rágótabletta nem gyógyszer! Nem helyettesíti a mindennapos kiegyensúlyozott táplálkozást!
Panaszos egyén esetén nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot és nem váltható ki vele a szakemberek által előírt gyógyszeres kezelést!

MIKULÁS-AKCIÓ! SPÓROLJON MEG PÁR SZÁZEZRET!



MOST AJÁNDÉK KOCSIBEÁLLÓVAL!

Győr-Pinnyéd nap-
pali + 3 szo-
bás, 70,78
nm-es, első
emeleti, tera-
szos lakás el-
adó. Az új
építésű társasházi lakás Pinnyéd fiatalos
hangulatú utcájában épül. Az elosztásában
az amerikai konyhás nappali és a 3 hálósz-
oba mellett háztartási helyiség is helyet ka-
pott. A terasz ideális D-Ny-i tájolású.



Ár: 21,9 M Ft.

Horváth Edina: +36-70/587-4020

**Győr-Sziget-
ben**, a Belvá-
roshoz közel,
új építésű, 5
lakásos tár-
sasházban el-
adó első eme-
leti, teraszos, 43,94 nm-es lakás, csendes utcá-
ban. Az elosztása: amerikai konyhás nappali +
1 szoba, illetve külön nyíló fürdő és WC.



Ár: 14,8 M Ft.

Tomena Ildikó: +36-20/669-3903

AJÁNDÉK FŰTŐ-HŰTŐ KLÍMA!

**Győr-Sza-
badhegyen**,
új építésű,
100,38 nm-
es, belső két-
szintes sor-
házi lakás el-
adó, 104,4 nm kerttel, 14,35 nm-es garázzsal.



Ár: 34,8 M Ft.

Horváth Edina: +36-70/587-4020

A GÉPKOCSIBEÁLLÓT MOST
A MIKULÁS ÁLLJA!

**Győr-Pinnyé-
den** új építé-
sű társasház
földszintjén a m e r i k a i
k o n y h á s ,
nappali + két-
szobás, tera-
szos lakás eladó. A 66,5 nm-es lakáshoz 10 nm
terasz és 100 nm kizárólagos használatú zöld-
terület tartozik!



Ár: 21,2 M Ft.

Horváth Edina: +36-70/587-4020

700 EZER FORINT ÉRTÉKŰ GÉPKOCSI-
BEÁLLÓT ADUNK AJÁNDÉKBA A LA-
KÁS MELLÉ!

**Győr-Sziget-
ben**, családi-
as hangulatú,
új építésű, 3
lakásos tár-
sasházban el-
adó ez az 1.
emeleti, 63,66 nm-es lakás 12,52 nm erkéllyel
és közös udvarhasználattal. Elosztása: amerikai
konyhás nappali + 2 szoba, de a válaszfalakon
még módosíthat!



Ár: 20,9 M Ft.

Venczel-Tóth Anita: +36-30/376-3718

AJÁNDÉK KOCSIBEÁLLÓ! CSOK 10+10!

**Győr-Szítás-
dombon**, a
Pacsirta lakó-
parkban, 15
lakásos, új
építésű társasházban 35-77 nm-es lakások el-
adók! Ez a 60,02 nm-es lakás a földszinten ta-
lálható, melyhez tartozik egy 9 nm-es terasz!
Elosztása: amerikai konyhás nappali + 2 szoba,
fürdő, külön nyíló WC.



Ár: 17,1 M Ft.

Tomena Ildikó: +36-20/669-3903

**Győr-Sziget-
ben**, pár percre
a termálfürdő-
től, az egye-
temtől és a Bel-
várostól, új építésű társasházban 38,82 nm-es, 1.
emeleti, erkélyes garzonlakás eladó!



Ár: 16,3 M Ft.

Horvát Edina: +36-70/587-4020

MEGLEPETÉSKÉNT TELEFONRÓL
IRÁNYÍTHATÓ FŰTÉSRENDSZERREL
ÉS AJÁNDÉK ÜGYVÉDI DÍJJAL
KEDVESKEDÜNK!

**Győr-Szabad-
hegy** új építé-
sű részén
épül ez a 33
lakásos, lif-
tes társasház.
39 és 107 nm
alapterületű
lakások kö-
zül választha-
t, a földszinten kertkapcsolattal! Ez az
58,53 nm-es lakás az első emeleten található,
elosztása kiváló, amerikai konyhás nappali
+ 2 hálószoba található benne. A nappaliból
a 8,58 nm-es erkélyre léphetünk.



Ár: 21,4 M Ft.

Budai Mónika: +36-30/640-8794

500 EZER FT ÉRTÉKŰ KONYHABÚTOR-
UTALVÁNY JÁR AZ INGATLANHOZ!

Nádorváros
központi ré-
szén, 24 la-
kásos, liftes
társasházban
43 - 70 nm-
es lakások
még leköteth-
ők. Ehhez a
IV. emeleti, 61,9 nm-es lakáshoz 4,9 nm er-
kély tartozik. Elosztása: amerikai konyhás
nappali + 2 szoba, fürdőszoba, külön WC. A
lakásokhoz privát tároló (200 E Ft), a garázs-
ban gépkocsibeálló (2,5 M Ft) és udvari beál-
ló (1,2 M Ft) is vásárolható.



Ár: 26,9 M Ft.

Budai Mónika: +36-30/640-8794

MOST AJÁNDÉK KOCSIBEÁLLÓVAL!

Győr-Pinnyéd
dinamikusan
fejlődő részén
újépítésű, 6 la-
kásos tár-
sasházban eladó
ez az I. eme-
leti, 77,26 nm-es
lakás 9,17 nm-
es erkéllyel, közös használatú udvarral (300 nm),
amerikai konyhás nappalival + 2 tágas szobával,
kamrával.



Ár: 22 M Ft.

Venczel-Tóth Anita: +36-30/376-3718

**Győr-Szítás-
dombon**, a
Pacsirta lakó-
parkban, há-
romszintes
társasházban
azonnal átvehető, második emeleti, emelt szín-
tű fűtőkész, tetőtéri ingatlan. Az ingatlan brut-
tó 59,86 nm, nettó 53 nm alapterületű, nappali
+ 2 szobás.



Ár: 12,6 M Ft.

Hencz Andrea: +36-20/553-8749

AJÁNDÉK TÁROLÓ
+ GÉPKOCSIBEÁLLÓ!

**Győr-Ménfő-
csanakon**, 3
L A K Á S O S
TÁRSASHÁZ-
BAN kínálok
eladásra ezt az
59 nm-es, 2
szoba + nappalis, 1. emeleti lakást! A nyílászárók
háromrétegűek, a fűtést egy szuper Bosch kondenz-
ációs kazán fogja biztosítani, mely kétkörös (pad-
ló+radiátor)!



Ár: 16,9 M Ft.

Tomena Ildikó: +36-20/669-3903

BOMBA ÁR MELLÉ, MÉG EGY KOCSI-
BEÁLLÓ IS AJÁNDÉK!

**Győr-Szítás-
dombon**, a Pa-
csirta lakópark-
ban, 15 laká-
sos, új építésű
társasházban 35-77 nm-es lakások eladók! Ez a
38,95 nm-es lakás az emeleten található! Elosz-
tása: nappali + konyha + étkező, fürdő, WC!



Ár: 9,7 M Ft.

Tomena Ildikó: +36-20/669-3903



Gondozók nevelik a kislajhárt

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Ahogy szeptemberben már beszámoltunk róla, augusztus közepén ismét kislajhár született a győri állatkertben, amit most olvasóinknak is megmutatunk. Lajos, az anya, az első három hónapban gondoskodó szülőként óvta a kicsinyét, de nagy meglepetésünkre, egy októ-

berben lett az új otthona kialakítva, ahol könnyen szemmel tudják tartani. Esténként sincs egyedül, otthoni kiküldetésben és „orvosi felügyelet” alatt áll, a gondozók mellett pedig a pótmamát egy plüssnyuszi jelenti a kislajhárnak, akinek a nemét egyelőre nem lehet megállapítani. Eleinte táplálékként csak kecsketejet kapott, aztán fokozatosan, nagyon

rezve, bár védekezésre ritkán használja őket. Inkább rákapaszkodik az anyjára, később a fák ágaiba, így könnyen tud függeszkedve közlekedni. Karmaik révén remekül tudnak órákig is mozdulatlanul kapaszkodni a gallyakon.

A Közép- és Dél-Amerikában honos felnőtt kétujjú lajhár közismerten a leglassúbb állatok egyike



Egy plüssnyuszi a pótmamája a kislajhárnak

ber napon a kölyköt a kifutó padlóján találták meg a gondozók, és az anyuka már tőlük sem akarta viszszafogadni a kicsit. Valószínűleg a hím lajhár szeretett volna újra közel lenni a mamához, ezért a bébi útban volt neki, ilyenkor gyakran „le-
verik” az anyáról az „akadályt”.

Ekkor eldől a sorsa, ezentúl emberi kezek nevelik, a gondozói kezébe került a jövője. Szerencsére, a korából is adódóan, elég erős volt a túléléshez, elfogadta az új helyzetet. A gondozók közelében, egy meleg he-

apróra vágott zöldség és gyümölcs is kiegészítette az étrendjét. Most már a tejet nem is kéri, inkább a szilárd eleséget igényli. Egyik nagy kedvence a főtt tojásfehérje, amiből már egy nap alatt egy egész testet is meg tud enni. Az ízlése is alakul, az uborkát és a kivit nem szereti, de az almát és az édes gyümölcsöket bármikor meg-
eszi. Este fél tízkor és reggel ötkor, óramű pontossággal és erős „üvöltő hanggal” jelzi az etetési időt.

Már a kislajhár is hatalmas, sarló alakú karmokkal van felfegyve-

és az álcázás nagymestere! Bizony ezek az állatok nemcsak a fák akrobatái, hanem a vízben is otthonosan mozognak. A teljesen szokatlan testhelyzetük ellenére, bármilyen lomhának is néznek ki, ha kell, igazából gyorsak tudnak lenni, mint a villám, és remek úszók.

A kislajhár egyelőre még nem látható, de aki ellátogat hozzánk, gyönyörködhet a Bécsből most érkezett pettyes, axis szarvasok látványában.

Szeretettel várunk minden kedves látogatót!



LEMARADT
a látás hónapjáról?

MEGHOSSZABBÍTVÁ
DECEMBER 15-IG!

Jelentkezzen be
MOST!

október
a látás
hónapja

Győr, Baross út 19.
96/488-341

**Multifokális lencse és minden
szemüveglencse FÉLÁRON!**



TREND OPTIKA®

AKCIÓ* -50%

* Más akcióval nem vonható össze. Az akció a megjelenéstől visszavonásig vagy a készlet erejéig tart. Komplet szemüveg készítése esetén, az üzletben megjelölt termékekre vonatkozik.

NOVEMBER 24., CSÜTÖRTÖK NOVEMBER 25., PÉNTEK

DUNA TV

04:50 Himnusz **05:00** Halálbiztos diagnózis **05:45** Hajnali gondolatok **05:50** Kult+ **06:05** A hegyi doktor – Újra rendel **06:50** Kenő **07:00** Híradó **07:30** Rondó **08:25** Virtuóz pillanatok **08:30** Virtuóz pillanatok **08:40** Feketén-fehéren **09:35** Elfeledett szerelem **10:20** Család-barárt **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:45** Kult+ **12:55** Ízörzők: Szany **13:30** Halálbiztos diagnózis **14:15** A császárság kincse **15:20** Elfeledett szerelem **16:05** Charly, majom a családban **16:50** Szerencse Híradó **17:10** Ridikül **18:00** Híradó **18:35** Végtelen szerelem **19:25** Maradj talpon! **20:25** Fábry **21:50** Munkaügyek **22:15** Kenő **22:30** Hölgyek levendulában

RTL KLUB

02:30 Glee – Sztárok leszünk! **03:20** Gálvölgyi-show **04:00** Fókusz **04:35** Story Extra **05:00** Barátok közt **05:30** Televíziós vásárlás **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:05** Fókusz **08:45** Magyarul Balóval **09:25** Asztro Show **10:25** Televíziós vásárlás **12:15** Kisdumások **12:45** Egy rém fura család **13:20** Éjjel-nappal Budapest **14:35** Döglött akták **15:40** A kis menyasszony **16:25** A mentalista **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:35** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:30** Válogatás **22:35** CSI: A helyszínelők **23:40** RTL Klub Híradó Késő Az RTLII hírműsora Rábai Balázssal.

TV2

01:30 Tények Este **02:10** Aktív **02:30** Sportos **02:35** Ekszer TV **03:35** A túlélés ára **04:20** Aktív **04:40** Csapdába csalva **05:05** Sportos **05:10** Hunger **06:05** Red Carpet – Sztárok testközelben **06:15** Stahl konyhája **06:20** Mokka **06:20** Benne: Tények Reggel **09:00** Izes élet **09:20** Tűsarok **09:35** Babapercek **09:40** Ekszer TV **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:30** Aktív **13:00** Csapdába csalva **13:35** Knight Rider **14:40** Walker, a texasi kopó **15:45** Maria **16:50** Megtört szívek **18:00** Tények **19:25** Bummi! **20:40** A szultána **22:00** Backstrom nyomozó **23:10** Propaganda

VIASAT 3

02:35 Szívek szállodája **03:25** Bates Motel – Psycho a kezdetektől **05:50** Televíziós vásárlás **06:20** Will és Grace **06:45** Will és Grace **07:10** Jóbarátok Joey díja **07:35** Jóbarátok **08:00** Doktor House Szobatisztaság **08:55** Doktor House Család **09:50** Szívek szállodája **10:45** Amerikai mesterszakács junior **11:45** Monk – Flúgos nyomozó **12:45** Monk – Flúgos nyomozó **13:40** Életre-halálra **14:40** Életre-halálra **15:40** Castle **16:40** Castle **17:35** Amerikai mesterszakács junior **18:35** Az élet csajos oldala **19:05** Az élet csajos oldala **19:35** Nyugi, Charlie! **20:05** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** Trükkös fiúk **23:30** Lakástalkshow

GYÖR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sport hírek (ism.) **07:30** Zooo+ (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sport hírek (ism.) **08:30** Üzleti negyed (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sport hírek (ism.) **09:30** Konkkrét (ism.) **09:45** Képijság **19:00** Híradó **19:20** Sport hírek **19:30** Vény nélkül **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sport hírek (ism.) **20:30** Hello Győr! (ism.) **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sport hírek (ism.) **21:30** Vény nélkül (ism.) **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sport hírek (ism.) **22:30** Üzleti negyed (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sport hírek (ism.) **23:30** Képijság (ism.)

DUNA TV

04:55 Himnusz **05:00** Halálbiztos diagnózis **05:45** Hajnali gondolatok **05:50** Kult+ **06:05** Végtelen szerelem **06:50** Kenő **07:00** Híradó **07:25** P'amende **07:55** Öt kontinens **08:25** Virtuóz pillanatok **08:30** Virtuóz pillanatok **08:40** Feketén-fehéren **09:35** Elfeledett szerelem **10:20** Család-barárt **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:45** Kult+ **12:55** Ízörzők: Balatonkiliti **13:30** Halálbiztos diagnózis **14:25** A császárság kincse **15:30** Elfeledett szerelem **16:15** Charly, majom a családban **17:10** Ridikül **18:00** Híradó **18:35** Végtelen szerelem **19:30** Fölszállott a páva **21:45** Kenő **22:00** Nora Roberts – Északi fény **23:35** Monte Wildhorn csodálatos nyara

RTL KLUB

02:55 Válogatás **04:00** Fókusz **04:35** Story Extra **05:00** Barátok közt **05:30** Televíziós vásárlás **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:05** Fókusz **08:45** Magyarul Balóval **09:25** Asztro Show **10:25** Televíziós vásárlás **12:15** EgészségKalausz **12:45** Egy rém fura család **13:20** Éjjel-nappal Budapest **14:35** Döglött akták **15:40** A kis menyasszony **16:25** A mentalista **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:35** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:30** Gyertek át! **22:45** Showder Klub **23:50** RTL Klub Híradó

TV2

01:00 Tények Este **01:50** Aktív **02:10** Sportos **02:15** Ekszer TV **03:15** Konyec – Az utolsó csekk a pohárban **05:00** Red Carpet – Sztárok testközelben **05:10** Hunger **06:05** Red Carpet – Sztárok testközelben **06:15** Stahl konyhája **06:20** Mokka **06:20** Benne: Tények Reggel **09:00** Izes élet **09:20** Tűsarok **09:35** Babapercek **09:40** Ekszer TV **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:30** Aktív **13:00** Csapdába csalva **13:35** Knight Rider **14:40** Walker, a texasi kopó **15:45** Maria **16:50** Megtört szívek **18:00** Tények **19:25** Bummi! **20:40** A szultána **22:00** Csak lazán!

VIASAT 3

02:35 Két pasi – meg egy kicsi **03:00** Crossing Lines – Határtalanul **03:50** Szívek szállodája **05:40** Televíziós vásárlás **06:10** Will és Grace **06:35** Will és Grace **07:00** Jóbarátok **07:25** Jóbarátok **07:50** Doktor House **08:45** Doktor House **09:40** Szívek szállodája **10:30** Flúgos Futam **11:40** Monk – Flúgos nyomozó **12:45** Monk – Flúgos nyomozó **13:40** Életre-halálra **14:40** Életre-halálra **15:35** Castle Mesés iramban **16:35** Castle Bombasztikus kaland **17:35** Flúgos Futam **18:35** Az élet csajos oldala **19:05** Az élet csajos oldala **19:35** Nyugi, Charlie! **20:05** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** A Boume-rejtély **23:25** Benjamin közlegény

GYÖR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sport hírek (ism.) **07:30** Vény nélkül (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sport hírek (ism.) **08:30** Hello Győr! (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sport hírek (ism.) **09:30** Konkkrét (ism.) **09:45** Képijság **19:00** Híradó **19:20** Sport hírek **19:30** Gázfróccs **19:45** Bankvilág (ism.) **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sport hírek (ism.) **20:30** Creative chef **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sport hírek (ism.) **21:30** Konkkrét **21:45** Bankvilág (ism.) **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sport hírek (ism.) **22:30** Gázfróccs (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sport hírek (ism.) **23:30** Képijság

Ha nem fizetjük be a vízdíjat...

Először fizetési emlékeztetőt, aztán felszólítót kapunk, ha nem fizetjük be a vízdíjat. Harminc nap eltelte után személyesen vagy ajánlott levélben keres minket a szolgáltató – tudtuk meg Tóth Lászlótól, a Pannon-Víz Zrt. diszpécsterszolgálatának vezetőjétől. Ezután már csak nyolc napunk marad, hogy tartozásunkat rendezzük vagy részletfizetést kérjünk. Itt már nem érdemes halogatni. A kilencedik naptól jöhet a markoló a vízcsővünkért.

A szolgáltatót erre a 2011. évi CCIX. törvény 58.§ (10) bekezdése jogosítja fel. Víz nélkül persze senki sem maradhat, de az ingyen vízéért ilyenkor már messzebbre kell menni. 150 méter távolságon belül elhelyezett közútról, tűzcsapra szerelt vízcsapról van lehetőség hazahordani az ivóvizet. Minden egyes ilyen beavatkozásról hivatalból előzetesen értesítjük a Népegészségügyi Szakigazgatási Szervezetet is. Idén eddig 153 esetben szüntünk meg vízbekötést családi házas fogyasztóinknál – tájékoztatót Tóth László.

A Pannon-Víz Zrt. kintlévőségeinek közel fele Győrben halmozódott fel, a nem fizetők túlnyomó része önkormányzati bérlakásban él. Velük egy követeléskezeléssel és behajtással foglalkozó társaság, a MIXTON Zrt. tartja a kapcsolatot – folytatta Tóth László. Együttműködés vagy fizetés hiányában a lakásmérővel rendelkező fogyasztók szolgáltatási szerződését felmondjuk, vízfogyasztásokat a társasházi fővízmérőre számlázzuk.

A hátralékkal rendelkező fogyasztó – ha felveszi a kapcsolatot a Pannon-Víz Zrt.-vel, akkor kollégáink még saját hatáskörben is tudnak segíteni részletfizetéssel, fizetési haladék engedélyezésével. A helyi önkormányzatoknál

adósságkezelési, lakásfenntartási támogatások igényelhetők, vagy védett fogyasztóként további könnyítéseket kaphatnak – sorolta a szolgálatvezető. Védendő fogyasztóknak járó kedvezményt szociálisan rászoruló és fogy-



tékkal élők igényelhetnek, a két kategóriába való besoroláshoz pedig a következő szempontokat veszik figyelembe: a szociálisan rászoruló kategóriájába tartozik az, aki ápolási díjban, aktív korúak ellátásában, időskori nyugdíjban, gyermekvédelmi kedvezményben, lakásfenntartási kedvezményben vagy otthonteremtési támogatásban – a megállapítástól számítva három évig – részesül, vagy hivatásos nevelőszülő. Fogyatékkal élőknek pedig az számít, aki fogyatékosági támogatást kap, vagy járadékában részesül, illetve aki után szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékot kap.



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály
www.gyor.hu /innováció/rendezési terv/rendezési terv módosítási eljárások címszó
alatt folyamatosan tölti fel a településrendezési eszközök módosítását, ezért kérjük a
tisztelt érdeklődőket, hogy a honlapot folyamatosan kísérjék figyelemmel!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

TSZTM 2015-107 Győr-Kismegyer, Serfőző-dombi dűlő 00897 sz. övezet Gksz-ból lakóterületté minősítése.

TSZTM 2016-041 Győr-Marcalváros, Mécs László utca 03016* övezet egy részének Gksz övezetbe sorolás és egyedi előírásainak törlése.

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 40. § szerinti végső szakmai véleményezés tervanyagát.

A rendezéstervezési módosítási anyagok megtekinthetők: teljes eljárásban: 2016. november 15-től 2016. december 6-ig a város internetes oldalán, a „www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/rendezési terv módosítási eljárások” címszó alatt vagy személyesen a 9021 Győr, Városház tér 1. Polgármesteri Hivatalban, a 231-es és 232-es szobában. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail címen.

Apróhirdetés

Révfaluban új építésű lakások 2017 őszi átadással lekötethetők! Ár: 350 E Ft/nm. +36-70/372-0113

Péren eladó egy 130 nm-es, 5 szobás, jó állapotú családi ház nagy telekkel, garázzsal. Ár: 20,9 M Ft. +36-70/703-0865

Győrtől 10 percre Nagyszentjánoson, igényesen felújított 4 szobás, kétkanyhás, két fürdőszobás, kétgarázsos, pincés családi ház parkosított nagy udvarral eladó. Irányár: 19,9 M Ft. +36-70/977-7837

Győrben, a Kodály Z. úton 10 emeletes ház 2. emeletén 62 nm-es, 3 szobás, loggiás, felújított, korszerűsített, egyedi hőmennyiségmérős lakás, akár albérlettel eladó! Irányár: 14,8 M Ft. +36-70/977-7837

Győr-Kisbácsa egyik csendes utcájában eladó egy 900 nm alapterületű építési telek. A telek 18 m széles és 50 m hosszú. Ár: 13,99 M Ft. +36-70/459-2409

Győr-Szabadhegyen kétszintes, 220 nm-es, kétlakásos felújított családi ház nagy telekkel eladó. Ár: 50 M Ft. +36-70/459-2409

Vámosszabadin, vízparton, kellemes környezetben 190 nm-es, kétszintes családi ház eladó. Ár: 21,49 M Ft. +36-70/459-2409

Győr-Ménfőcsanakon 2004-es építésű, 70 nm-es, kétszobás, amerikai konyhás, kertkapcsolatos téglalakás eladó. Ár: 25,19 M Ft. +36-70/372-0109

Győr-Ménfőcsanakon 2017. júliusi átadással 58-80 nm-ig lakások még lekötethetők. Ár: 16-22 M Ft-ig. +36-70/372-0109

Nyúlón 100 nm-es, 3 szoba + nappalis, 2 szintes társasházi lakás, különálló garázzsal eladó. Ár: 17 M Ft. +36-70/372-0109

Pannonhalmán bejárattott, 35 nm-es üzlethelyiség eladó. Ár: 5,85 M Ft. +36-70/372-0109

Győr-Szemere-Nagyszentpálon újszerű, 155 nm-es, nappali + 5 szobás családi ház eladó. Irányár: 29,9 M Ft. +36-70/456-0470

Győr-Kismegyeren nappali + 6 szobás családi ház eladó. Irányár: 38,9 M Ft. +36-70/456-0470

Felpécen eladó egy egyedülálló hangulatú és minőségű, 3 szoba + nappalis, újszerű, 150 nm-es családi ház 1850 nm-es telekkel. Irányár: 32 M Ft. +36-70/456-0470

Koroncán, kellemes, természeti környezetben összközműves telkek közül választhat. Az újonnan kialakított telkek garantáltan belvízmentesek. Irányár: 3,5 M Ft. +36-70/456-0470

Téten és környékén keresek lakható állapotú házat. +36-70/456-0470

Győr-Szabadhegy szívében parkra néző, nappali + 3 szobás, felújított lakás sürgősen eladó. Ár: 14,5 M Ft. +36-70/977-7844

Győr-Nádorvárosban, a Bem tér közelében felújított, kiváló adottságú, 5 szobás lakás eladó. Ár: 35 M Ft. +36-70/977-7844

Győr-Ménfőcsanak kedvelt részén nappali + 2 szobás, újszerű lakás eladó. Ár: 22,9 M Ft. +36-70/977-7844

Rétalapon 3 szobás, 120 nm-es családi ház eladó. A ház mögött dupla garázs és tároló található. Ár: 11,5 M Ft. +36-70/399-8261

Győrben, a Szigethy Attila úton második emeleti, 62 nm-es, azonnal költözhető lakás eladó. Ár: 14,1 M Ft. +36-70/399-8261

Családi házat, lakást keres Győrben és környékén? Hívjon, megtalálom Önnek az ideális otthon! +36-70/399-8261

Győrszentiván-Kertvárosban, jól megközelíthető helyen zártkert eladó a rajta található 40 nm-es, jó állapotú házzal. Ár: 11,9 M Ft. +36-70/399-8261

Győr-Szigetben, 10 lakásos, új építésű társasházban lakások még lekötethetők 35-53 nm-ig. Fűtőkész ár: 315 E Ft/nm-től. +36-70/977-7836

A Pacsirta lakóparkban 48 nm-től lakások még eladók. Fűtőkész ár: 11 M Ft-tól. +36-70/977-7836

Eladó Gyárvárosban 53 nm-es, 2. emeleti, 2 szobás lakás. Ár: 12,7 M Ft. +36-70/380-3752

Ménfőcsanakon kétszintes, 5 szobás családi ház sürgősen eladó. Ár: 33,5 M Ft. +36-70/380-3752

Böröcsön felújításra szoruló, kétszintes családi ház eladó. Ár: 15,9 M Ft. +36-70/380-3752

Egyre több új építésű lakás kerül a piacra, ezzel párhuzamosan csökken az új és a használt lakások átlagos négyzetméterára közötti különbség. Az országos átlagon belül a különböző megyei jogú városokban lényeges eltérések vannak. Győrben a kínálati piaci árak alapján az új építésű lakások átlagos négyzetméterára 338 ezer forint volt, ami mindössze 39 ezer forinttal haladta meg a használt lakások átlagértékét.

BÍZZA PROFIKRA ingatlanügyeiket!



Győr közkedvelt, dinamikusan fejlődő városrészében, Vízvárosban két lakóparkot alakítanak ki, melyek közül a Savaria lakóház és a Tavirózsa lakópark első ütemében 110 lakást kínál az ingatlankeresők számára. A környék jó infrastruktúrájának köszönhetően, a közelben óvoda és iskola található, továbbá a Belváros és az Árkád bevásárlóközpont is autóval 5 perc alatt megközelíthető. A Győrt keleti irányból elkerülő út megépülésével a lakóközösség

számára közvetlenül elérhető lesz az M1-es autópálya és az Audi Hungaria Motor Kft.

A társasházakban mindenki megtalálhatja az igényeinek legmegfelelőbb lakást, 40 nm-től egészen 107 nm-ig, saját, szabadon választható tárolóval. A földszinti lakásokhoz kertkapcsolati lehetőséget is biztosítanak, így ideális választás lehet kertre vágyó ingatlankeresők számára is. Az ingatlanok építése során számos penthouse kialakításra is sor kerül.



A projekt kizárólagos értékesítőjeként az Openhouse munkatársai helyszíni értékesítéssel és teljes körű ingatlan ügyintézással állnak leendő ügyfeleik rendelkezésére. Az Openhouse pénzügyi üzletágának, az Otthont Teremtünk Pénzügyi Követítő Hálózatnak köszönhetően, továbbá teljes körű, bankfüggetlen hitel- és lakástakarékpénztári ügyintézés és díjmentes CSOK-tájékoztatás is biztosítunk. Bővebb tájékoztatásért látogasson el irodáinkba, vagy hívja kollégáinkat!

9023 Győr, **Verseny utca 32.** • 9024 Győr, **Somogyi Béla utca 32.**

Szabó Richárd
+36-70/977-7842

Birtalan Szidónia
+36-70/372-0113

Kirchknopf-Domsits Orsolya
+36-70/657-8536

Apróhirdetés

Győr-Belvárosban 17 nm-es, jó állapotú, téglalapítású garázs eladó, villany, víz bevezetve. Ár: 2,4 M Ft. +36-70/632-4354

Győr-Nádorváros központi részén, 560 nm-es telken, kéttgenerációs, 140 nm alapterületű családi ház eladó. Irányár: 42 M Ft. +36-70/632-4354

Győr-Nádorváros Belvárosához közeli részen 3 szobás, 112 nm-es, erkélyes, téglalapítású társasházban egy polgári jellegű lakás eladó. Ár: 32 M Ft. +36-70/632-4354

Remek elosztású, első emeleti, 50 nm-es, nappali + 2 szobás lakás 9 nm-es erkéllyel eladó a Pacsirta lakóparkban! Ár: 15,061 M Ft. +36-70/372-0113

74 nm-es, földszinti, kertkapcsolatos, 3 szoba + nappalis lakás fűtőkész állapotban eladó! Ár: 21,5 M Ft. +36-70/372-0113

Harmónia lakóparkban lakások 2017 novemberi átadással lekötethetők 35 nm-től – 94 nm-ig. Ár: 10,49 M Ft. +36-70/372-0113

Győr-Szigetben építési telek áron alul eladó! Ár: 5,39 M Ft. +36-70/489-2014

Győr-Szigetben téglalapítású, magas földszinti, felújítandó társasházi lakás eladó. Ár: 9,7 M Ft. +36-70/489-2014

Győr-Marcavárosban 49 nm-es, felújított, 2. emeleti panellakás eladó. Ár: 13,3 M Ft. +36-70/489-2014

Győr-Szigetben és Győr-Belvárosban eladó lakásokat keresek. Felújítandó is érdekel. Ár: 10-25 M Ft. +36-70/489-2014

Töltsd a karácsonyt új házában! Győr peremterületében új építésű ikerházi lakás eladó. Besztása: amerikai – konyha, nappali + 3 hálószoba. Irányár: 24,5 M Ft. +36-70/977-7841

Adyvárosban 1 + 2 fészobás, egyedi mérős, nagy erkélyes, első emeleti lakás eladó! Irányár: 14,5 M Ft. +36-70/977-7841

Győrben, a Cuha utcában 2 szoba + hallos, erkélyes, egyedi hőmennyiségmérős lakás azonnali költözéssel eladó! Ár: 13,59 M Ft. +36-70/338-6708

Győrben, a Répce utcában 2 szobás, 1. emeleti lakás ár alatt eladó! Irányár: 13,59 M Ft. +36-70/338-6708

Győr-Révfaluban épült lakóházak saját udvarral, garázzsal gépkocsibeállással eladók. Ár: 45,5 M Ft-tól. +36-70/372-0105

Győrben zártkerti ingatlanok, melyek életvitelszerű lakhatásra épültek, keresik új tulajdonosait. +36-70/372-0105

Győr-Nádorvárosban 78,6 nm-es, két külön szobás, egyedi fűtéses polgári lakás saját tárolóval eladó. Ár: 21,9 M Ft. +36-70/977-7830

Győr-Nádorvárosban 2003-ban épült társasházban 57,7 nm-es, amerikai konyhás, nappali + két hálószobás társasházi lakás teremgarázsban található gépkocsibeállással eladó. Ár: 22,5 M Ft. +36-70/977-7830

Győr-Nádorvárosban 49 nm-es kétszobás, erkélyes, egyedi fűtéses társasházi lakás garázzsal együtt eladó. Ár: 16,7 M Ft. +36-70/977-7830

Győr-Belvárosban 62 nm-es, kétszobás polgári lakás eladó. Ár: 20,9 M Ft. +36-70/977-7830

Győr-Adyvárosban 2 szoba + hallos, részben felújított panellakás eladó. Irányár: 11,99 M Ft. +36-70/977-7831

Győr-Jancsifaluban kiváló üzleti lehetőség! Jelenleg is jól működő, 240 nm alapterületű panzió eladó. Irányár 31,8 M Ft. +36-70/459-3010

Győr-Gyárvárosban kétszobás, felújított társasházi lakás, egyedi fűtéssel eladó. Irányár: 11,9 M Ft. +36-70/459-3010

Albérleteket keresek Győrben 50 E Ft – 250 E Ft árkategóriában! +36-70/977-7838

Győr-Belvárosban keresek eladó lakást! +36-70/657-8534

Győrben eladó egy 500 nm-es telken lévő 70 nm-es családi ház. Felújítandó! 12,8 M Ft. +36-70/657-8534

Győrben eladó egy vendéglátóegység nagy telekkel. +36-70/657-8534

Győr-Szentivánon keresek eladó családi házat, illetve építési telket készpénzes vevőnek. +36-70/657-8534

Győr-Belvárosban kiadó üzlethelyiség, mely alkalmas kozmetikának, szoláriumnak, próbateremnek! +36-70/657-8534

Tegyen érte!

Van megoldás a fájdalmára!

A győri belvárostól pár perce várja rendelőjében a fájdalommentes életre vágyókat Wein Krisztina gyógytornász, aki évek óta ismert a szakmájában. Számos területen szerzett tapasztalatot, dolgozott az ORFI-ban, a kisbéri kórház mozgásszervi és neuorehabilitációs osztályán pedig vezető gyógytornásként segítette a betegeket. Amikor gyermekeivel ott volt, akkor sem hanyagolta a munkát: folyamatosan képezte magát és új ismereteket szerzett.

A kórházi éveim alatt rengeteg esettel találkoztam, legyen szó mozgásszervi megbetegedésekről vagy például egy agyvérzés, koponya-agysérülés vagy protézis utáni lábadozásról. Láttam, hogy a megfelelő gyógytorna és a kezelések mennyit javítottak az állapotokon.

Idővel szerettem volna magam egyéni vállalkozóként is kipróbálni, így megnyitottam győri rendelőmet a Móricz Zsigmond rakparton.

Itt kereshetik fel a fájdalommentes életre vágyók Krisztinát, aki járta a hagyományos gyógytornában,

de számos terápiás módszert is elsajátított. Többek között azon kevesek közé tartozik az országban, akik alkalmazzák az FDM TYPALDOS terápiát, amely a kötőszövet elváltozásait állítja helyre. Nagy mértékben csökkentve ezzel a fájdalmat.

A foglalkozásaimon segíteni tudok akár sportolók, akár agyvérzéses betegek mozgásának javulásában vagy műtétek utáni állapot esetén. De nagyon szívesen adok tanácsot a hozzátartozóknak az otthoni ápoláshoz is. Természetesen szükség esetén házhoz is megyek! – Nagyon fontos, hogy minden páciens egyedi, személyre szabott kezelést kapjon. Azt azonban tudni kell, hogy azonnali megoldást én sem nyújthatok. Két-három alkalom általában szükséges, hogy a jótékony hatás érezhető legyen. Utána várható, hogy a fájdalom jelentősen csökkenjen – hangsúlyozta a szakember.

Ne halogassa hát tovább a döntést, keresse bátran Wein Krisztinát, aki egy minőségibb, fájdalommentes élet lehetőségét kínálja. (x)

GYÓGYTORNÁ
GYŐR

 BOBATH TERÁPIA

 MŰTÉT UTÁNI REHABILITÁCIÓ

 SPORT SÉRÜLÉSEK KEZELÉSE

BEJELENTKEZÉS:
+36 30-742 4498

Éljen fájdalommentesen!

FDM TYPALDOS TERÁPIA

A gyógytornász által végzett, manuális technika. A kötőszövet (fascia) elváltozásait állítja helyre. Gyorsan, hatékonyan, akár azonnal csökkenti a legkülönbözőbb eredetű fájdalmakat. Legyen az sportsérülés, ízületi kopás, csípő- vállpanasz, gerincelváltozás, zsibbadás, vagy akár, még nem diagnosztizált, végtagba sugárzó ismeretlen eredetű fájdalom.



FORRADALMIAN ÚJ FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ MÓDSZER !

WEIN KRISZTINA • Gyógytornász
• Fizioterapeuta

 Gyógytorna-Győr
www.gyogytorna-gyor.hu
krisztina@gyogytorna-gyor.hu

Móricz Zsigmond rakpart 1.
Dunapart Rezidencia A/2 épület
Bejelentkezés telefonon vagy e-mailben

MARADJ A HELYZET URA!

Védőeszköz férfiaknak vizeletszivárgás esetén

Tudj meg többet: www.helyzetura.hu



Korlátozzák a behajtást A Dunakapu mélygarázs megnyitása óta összegyűjtött tapasztalatok alapján kisebb forgalomtechnikai korrekciókat végeznek a Dunakapu mélygarázsban. A munkát végzők biztonsága érdekében, a szerelési munkálatok idején, azaz november 20-án, vasárnap reggel 7 és 9 óra között nem lehet behajtani a Dunakapu mélygarázsba. A forgalom korlátozása kizárólag a behajtásra vonatkozik, a kihajtó sávot lehet használni. A Győr-Szol Zrt. megköszöni az autósok megértését.

Lezárták a kutakat A hidegre forduló időjárás miatt a Győr-Szol Zrt. koordinálásában megtörtént a köztemetőekben lévő kutak lezárása. A szakemberek korábban téliesítették a közterületen lévő ivókutakat, a parkok öntözőrendszereit, a szökőkutakat és a csobogókat, egyes helyszíneken pedig előkészítik a szükséges karbantartási munkálatokat.

Téli üzemmódban a gépek

A Győr-Szol Zrt. készségbe helyezte a síkosságmentesítésben részt vevő alomanyát és gépeit. Az év nagy részében egyéb feladatokat (szállítás, közterület-takarítás stb.) ellátó eszközöket, járműveket sósószórókkal, hótoló ekékkel szerelték fel. A gépeket átvizsgálták és javították, hogy szükség esetén műszaki hiba ne hátráltassa a síkosságmentesítést. A gépeket a Rozgonyi úti telephelyen Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester is megtekintette, és elmondta: a társaság saját gépei mellett alvállalkozók bevonásával is tisztítja az utakat, így összesen 35 munkagép – nagyobb teherautó, sósószóró, hótoló és kisebb, járdák, városi közlekedőutak rendben tartására alkalmas esz-

köz – áll rendelkezésre. Szükség esetén ezek működtetését és a kézi erővel történő síkosságmentesítési feladatok elvégzését mintegy 100 dolgozó végzi.

November 15-től működik a hóügyelet, a szolgáltató figyelemmel kíséri az időjárás alakulását, ha kell, már a tél elején jellemző hajnali lefagyások megelőzésére is szózzák az utakat. Fagy, havazás esetén, előre meghatározott menetrend szerint végzik a síkosságmentesítést azon a mintegy 380 kilométer hosszú szakaszon, amely a Győr-Szol Zrt. kezelésében van. (A számozott főutak városi szakaszain az Állami Közútkezelő végzi a munkát.) Először a hidakon, felüljárókon, tömegközlekedési útvonalakon tűnnek fel a járművek, ezt követően kerül sor lakóutak, járdák, parki átvezető utak megtisztítására. A buszmegállók és a hidak lépcsőit kézzel szórják fel és takarítják. A Győr-Szol Zrt. szolgáltatási hibabejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon érhető el.

A téli közlekedés biztonságához elengedhetetlen az autósok közreműködése is. Rendkívüli időjárási körülmények között csak felkészített, téli gumival ellátott járművel szabad elindulni. A közlekedőknek számolniuk kell a megnövekedő utazási idővel és azzal, hogy az útvonalak fokozatosan válnak járhatóvá. A jogszabályok értelmében pedig, a magántulajdonú lakóingatlanok, üzlethelyiségek előtt a járda takarítása, síkosságmentesítése a tulajdonos, illetve a bérlet feladata.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

fűtésszerelő vagy lakatos szakmunkás

Előnyt jelent: hegesztő szaktudás.
Bérezés: megegyezik szerint.
Jelentkezési határidő: 2016. november 25.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „fűtésszerelő vagy lakatos” jellegét.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Társaságstratégiai Osztálya felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

építési műszaki ellenőr

Fő feladatok: műszaki ellenőri tevékenység, projektek felügyelete, irányítása. Feltétel: magasépítési műszaki ellenőri jogosultság, felsőfokú végzettség. Jelentkezési határidő: 2016. november 30.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona u. 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „műszaki ellenőr” jellegét.

Folyamatosan gyűjtik a faleveleket

A falevelek gyűjtése a Győr-Szol Zrt. koordinálásában zajlik a városi közterületeken. A szolgáltató gépeivel és dolgozóival, valamint a tevékenységbe bevont alvállalkozók munkatársaival minden városrészben találkozhatunk. A Győr-Szol Zrt. kiemelt figyelmet fordít a fasorokkal rendelkező utak – például a Bartók Béla út, Tancsics Mihály utca, Damjanich utca – esetében a lehullott falevelek gyűjtésére. A lakótelepi zöldterületeken kaszálék gyűjtős fűnyíróval szedik össze a lombot, az útpadkák mentén lombszívó és seprőgépek dolgoznak, a gépekkel nem megközelíthető részeket pedig kézzel gereblyézik a levelet.

A lakosság által, az ingatlantól az útpadkáig tartó területen, valamint az udvarban összegyűjtött lomb környezetbarát elszállítatására a GYHG Nonprofit Kft. december 31-ig lehetővé teszi Győrben a társaság logójával ellátott, 60 liter hulladék elhelyezésére alkalmas zsákok vásárlását. Ezen zsákokba a lakók által a köz-

területen összegyűjtött fű, falevél, gally, zöldhulladék, valamint saját ingatlanon belüli nagyobb mennyiségű bio-, biológiailag lebomló hulladék rakható.

A zsákok 177 forint+áfa/darab áron vásárolhatóak meg a Győr-Szol Zrt. és a GYHG Orgona utcai (Győr, Orgona u. 10.) és Jókai úti (Győr, Jókai út 7-9.) közös ügyfélszolgálati irodáiban. A zsákok árát nem lehet az irodában kifizetni, azok ellenértéke a következő szemétdíjszámlában fog szerepelni. Családi házak esetén egyenként maximum 10, társasházak esetén maximum 20 zsák vásárolható.

A családi házas környezetben a zsákokat a barna, úgynevezett biokukák mellé kell kihelyezni, és a zsákokat a társaság a szokásos gyűjtési napokon szállítja el.

Társasházak esetében az összegyűjtés utáni elszállítási igényt a közös képviselőnek kell bejelentenie, e-mailen (info@gyhg.hu) vagy a 96/50-50-50-es telefonszámon. Társasházak esetében az elszállítás pénteki napra kérhető.

Príma

Akció: 2016. november 18–24.

Pecsenyekacsa 1 kg, előhűtött



899 Ft/kg

Pecsenyekacsa-comb 1 kg **1990 Ft/kg**

Pecsenyekacsa-nyak 1 kg **250 Ft/kg**

Pecsenyekacsa-farhát fagyaszott 1 kg **119 Ft/kg**

Sertéslapocka 1 kg **899 Ft/kg**



Mesés tejföl 850 g, 20%-os, 469,41 Ft/kg

399 Ft/db

Mesés túró 450 g, 775,56 Ft/kg

349 Ft/db

Narancs, görög 1 kg **199 Ft/kg**



Steffi dobozos sör 0,5 l, 298 Ft/l, 169 Ft/db

149 Ft/db

MANGALICA TERMÉKEK széles választékban kaphatók.



Mangalica vastag kolbász csemege, csípős

3499 Ft/kg

Mangalica vékony kolbász csemege, csípős **2599 Ft/kg**

Füstölt mangalica szalonna 1 kg **1599 Ft/kg**

Ajándéksomag készítését vállaljuk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

Kőműveseket keresek azonnali kezdéssel, bérézés megegyezés szerint. Samu Ferenc: 06-70/268-0781.

Győri TESCO áruházba azonnali kezdéssel takarító munkatársakat keresünk. Érdeklődni személyesen az áruházban vagy a 06-30/469-5774, 06-30/962-3042 telefonszámon.

Azonnali kezdéssel győri gépipari cég munkavállalókat keres az alábbi feladatokkal:
Betanított munka hengerfejek minőségi ellenőrzése, valamint **CNC esztergályos és marós** tapasztalattal – egyedi alkatrészek gyártása. Hosszú távú, megbízható munkalehetőség.
Érdeklődni munkanapokon 08.00–16.00 h között: 96/511-003, 06-30/266-4549 (ingyen hívható).

OKTATÁS

Masszörképzés indul **Győrben, 3 nyelvű munkavállalásra alkalmas oklevéllel, december 10-től.**
Svéd frissítőmasszázs: 39.000 Ft
Nyirokmasszázs: 42.000 Ft
Reflex talpmasszázs: 42.000 Ft
részletfűtés +kedvezmények
Tel.: 06-70/369-8655.
www.studiumiroda.hu
Fnyisz: 00777/2012

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, szigetelése, bádogos-, ács-, kőművesmunkák végzése kedvezményel, garanciával. Tel.: 06-30/355-6991.

Lomtalanítást vállalkunk, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakásából, illetve udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-stop tel.: 06-70/675-0654.

Szeretné, ha energiaüzemét, elszámolásait szakember felügyelné? Hőerőgépezés mérnök ipari gyakorlattal, egyéni vállalkozóként vállalja cégek, intézmények részére energetikai és egyéb energetikai feladatok elvégzését. Erd.: 06-30/245-3223.

Udvarok, kocsibeállók, garázsbejárók térkövezését, gépi földmunkát, veszélyes fák kivágását, bozótirtást vállalkunk. 06-30/695-4930

Lomtalanítást vállalkok padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással. Hívjon bizalommal! 06-70/707-5812

Szobafestés, mázolás, tapétázás, laminált padló lerakása, tisztasági festések, homlokzatfestés és gipszkarton rendszerek kivitelezése. Tel.: 06-70/245-8931.

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI!

FIZIKAI FÁJDALMAK,
SÉRÜLÉSEK, ZSIHADÁSOK,
GERINCBAJTALMAK, IZOMSORVÁDÁS
GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu

Villanyzerelést vállalkok Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Mindenemű kárpitozást vállalkok ingyenes felméréssel, vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Fakivágás, gyökérkivétel, sövényvágás, fametszés, ázás, kaszálás, bozótirtás, fűnyírás! Telefonszám: 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkok. Törölőj, garázsátvitakartom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! 06-30/542-0720

EGYÉB

KÉSZPÉNZÉRT

magas áron antik bútor,
festményt, herendi porcelánt,
ezozinos Zsolnayt,
kristályokat, ezüsttárgyakat,
ékszert, régi órákat,
könyveket, dísztárgyakat,
hagyatékokat vásárolunk.
Hívjon bizalommal!
06-70/640-5101

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kitüntetéset (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása beváltása. Nádorvárosban lakás kiadó. 06-70/564-2280

INGATLAN

Dunapart Rezidenciában 53 nm-es lakás, 14 nm-es terasszal eladó. 27.590.000 Ft. 06-70/940-4046

Győr-Adyvárosban, liftes tömbben, kétszobás lakás eladó. 11.000.000 Ft. 06-70/633-5250

Győrújfalun jó állapotú, családi ház telekárón eladó. 18.000.000 Ft. 06-70/940-4046

Győri 8 szobás panzió kiadó vagy eladó. Érdeklődni a 06-30/560-2048-as telefonszámon lehet.

Győr-Gyárvárosban, hőszigetelt házban, 48 nm-es, 3. emeleti, parkra néző, felújított, alacsony rezsi, társasházi téglalakás tárolóval eladó. Ár: 13.200.000 Ft. Tel.: 06-20/370-1951.

Győr-Ménfőcsanakon 2003-ban épült, 74 nm-es társasházi lakás, 2+fél szoba, amerikai konyha, kétszintes, saját kertrésszel, garázzsal, gépkocsibeállóval eladó. Irányár: 26,5 M Ft. Erd.: 06-70/338-3736.

LAKÁSCSERE

GYÖRSZOL

Erd.: 06-96/511-420.

Újvárosi, 1+ fél szobás, udvari, 41 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne szigeti, belvárosi, újvárosi 41–50 nm-es, 2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Földszinti, liftes házban a 3. emeletig. (Hirdetésszám: 580.)

Belvárosi, 2 szobás, 72 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 73–120 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Marcalváros I-II kizárva. (Hirdetésszám: 581.)

Szabadhegyi, 2 szobás, 49 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 55–68 nm-es, 3 szobás, Nádorváros, Adyváros, Szabadhegy, Marcalváros I-II, határozott-határozatlan idejű bérleményre. (Hirdetésszám: 582.)

Nádorvárosi, 1 szobás, 44 nm-es, összkomfortos, felújított, határozott bérleti

szerződéses lakást cserélne 25–36 nm-es, 1 szobás, földszinti vagy 1. emeleti, erkélyes, bérleti szerződéses bérleményre. Gázkonvektoros lakás kizárva. (Hirdetésszám: 583.)

Újvárosi, 1 szobás, 35 nm-es, gázfűtéses, határozott idejű szerződéses, felújított lakást cserélne 1-2 szobás belvárosi, gyárvárosi vagy kismegyeri lakásra, mely nem liftes házban van. (Hirdetésszám: 226.)

Szigeti, 2 szobás, 60 nm-es, komfortos, téglalapítós, erkélyes, határozatlan idejű szerződéses lakást cserélne 2 szoba, 35–55 nm-es bérleményre. Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 228.)

Révfalui, 1 szobás, 35 nm-es, erkélyes, nyugdíjasházi bérleményt garázzsal cserélne 2 szoba, 45–55 nm-es, belvárosi, révfalui vagy nádorvárosi, határozatlan idejű bérleményre, vagy elegáns, extrán felújított lakástulajdonra. Értékkülönbözet: Balatoni nyaralót adna. (Hirdetésszám: 229.)

Belvárosi, 2 szoba, 63 nm-es, gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, 45–55 nm-es, győri bérleményre Adyváros, Marcalváros, Nádorváros, Gyárváros és Belváros kivételével. (Hirdetésszám: 231.)

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;

SILKA hanggátló téglák;

MULTIPOR

belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:

Győr, Bácsai út 148/E.

Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:

Győr, Fehérvári út 75.

Tel.: 96/417-957;

Mobil: 30/9588-852

www.y-ytong.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELYÜGYINTÉZÉS Kézpénzes autófelvásárlás

KERESEK KERESEK
régí fényképező-
gépet, filmfelvétel-
vetítőt, objektívet
JÓ ÁRON.
KÉSZPÉNZZEL fizetek!
Elérhetőség: +36-70/6353975

INGYENES október a látás hónapja
LÁTÁSELLENŐRZÉS
És
SAKATANÁCSADÁS MEGHOSSZABBITVA NOVEMBER 30-IG!
Csak nálunk!
Multifokális
lencsék
39.980 Ft-tól
Az akció november 1–30-ig tart.
Ajánlatunk 1 pár HOYA szemüveglencsére vonatkozik.
A részletekről érdeklődjön üzletünkben!
Egészséggépzésként kártya elfogadó hely.
Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

syncreon
Syncreon Hungary Logisztikai és Szállítási Kft., mely Európa egyik leggyorsabban növekvő, világviszonylatban 94 telephellyel rendelkező vállalata, győri telephelyére több muszakos munkarendbe felvételre keres
BETANÍTOTT MUNKÁSOKAT
Ami a munkakör betöltéséhez szükséges
• 8 általános iskolai végzettség
• több muszakos munkarend vállalása
• erkölcsi bizonyítvány
• üzemsorvisi alkalmasság
TARGONCAVEZETŐKET/ SORKISZOLGÁLÓKAT
Ami a munkakör betöltéséhez szükséges
• OKJ-s bizonyítvány [szakirányú képesítésről]
• Új típusú jogosítvány
• 3324 Vezetőülékes targonca
• 3313 Vezetőállásos targonca
• 3312 Gyalogkísérő targonca
Amit mindkét munkakör esetén kínálunk:
• hosszú távú munkalehetőség
• piacnak megfelelő bérézés
• munkába járás támogatása
• stabil munkáltatói háttér
• Cafeteria rendszer [lakáshitel-törlesztési támogatás]
• munkavállalói kedvezménycsomag
Ha szeretné egy dinamikus fejlődő nemzetközi nagyvállalat munkatársa lenni,
JELENTKEZZ!
Kapcsolat: 96/661-213
hétfőtől péntekig 8–16 óráig

interleq ABLAK- AJTÓ
Ablakok bukó-nyíló Winkhaus vasalattal, 1 kW üveggel
600x600 mm: br. 12.870 Ft
900x600 mm: br. 18.500 Ft
900x1500 mm: br. 27.500 Ft
1200x1500 mm: br. 31.000 Ft
1500x1500 mm: br. 34.900 Ft
PASSZÍV HÁZNAK MEGFELELŐ ABLAKOK IS!
Bejárati ajtó 5 pontos zárral 59.000 Ft-tól!
Nyitva: h.-p. 8-16 h • Tel.: 30/902-8391 • 96/950-938
Győr, Richter J. u. 9. • Vámosszabadi, Jedlik Á. u. 10. • ckvablak@gmail.com
www.ablakkell.com

Petrov Iván: Győr különleges hely a magyar úszósportban

Alig másfél évvel a Aqua Sportközpont olimpiai méretű medencéjének átadását követően, első teljes szezonjában a Győri Úszó SE az 50 méteres és a rövidpályás felnőtt bajnokság csapatversenyének első helyén végzett. A sikertörténetről, a győri és a hazai úszósport helyzetéről, jövőjéről a klub vezetőedzőjét, a magyar utánpótlás-válogatott szövetségi kapitányát, Petrov Ivánt kérdeztük.

A kezdeteknél számított ilyen rövid időn belül ezekre a győri eredményekre?

2013 őszén érkeztünk Győrbe, a Vidra Úszóiskola első kis csoportját vettük át, és az ő pályáikon rőtük a köröket, 20-30 kezdő kisgyerekekkel. Akkor még a szép uszoda, az EYOF-komplexum csak a rajzokon szerepelt, ahogy egy nagy régiós úszóegyesület képe is csupán a fejében létezett.

Mindezzel együtt, a város a kezdetektől fogva nyilvánította: pénz, fegyver, paripa – reális keretek között – nem lehet akadály a szakmai terveknek. Nem gondoltam, hogy már az első szezonunk így sikerül, azt gondolom, mi úszók mindenkinek csak köszönettel tartozunk itt Győrben. Különösen büszke vagyok arra, hogy idén a 33 bajnoki aranyéremnek majdnem a fele, 16 az utánpótlás korosztály terhére. Hosszú távon egyértelműen a saját bázisunk-

ra szeretnénk támaszkodni, ennek legékesebb bizonyítéka, hogy az első saját nevelésű versenyzőnk már tagja volt az – ha csak délelőtti is – egyik országos bajnoki címet szerzett felnőtt váltónknak. Úgy gondolom, a 2020–2024-es olimpiai ciklusra már saját nevelésű versenyzőkkel is tudunk készülni.

Mi az oka annak, hogy egyre több felnőtt és utánpótlás korú versenyző választja városunkat bázisul?

Jó kérdés, én sem értem, hogy tudjuk felvenni a versenyt Budapest gigaegyesületeivel. Azt gondolom, a város jó híre, a stabil háttér, a rendszeres komoly versenyek tették Győrt az úszósport fellegvárává.

Országos szinten elég komoly a felzúdulás a Magyar Úszó Szövetséggel szemben. Mennyire látja megalapozottnak a vádakat?

Ebben a kérdésben utánpótlás szövetségi kapitányként az úszószövetséget, egyesületi vezetőként pedig Győrt, illetve a versenyzőket kell képviselnem. Közel 15 éve dolgozom a magyar úszósportban, ki merem jelenteni, a győri helyzet áldott állapot. Természetesen a legkomolyabb különbséget az jelenti, hogy Győr városa nem tágitott eredeti elképzeléstől, és valóban értékes szakmai tartalommal kívánja megtölteni az újonnan épült sportuszodát. Ez a szinte példátlan stabil háttér az, ami miatt nem lehet hiányérzetünk, szakmai munkánknak csak a saját korlátaink jelenthetnek akadályt. Mindemellett a



Magyar Úszó Szövetség és a Magyar Olimpiai Bizottság soha nem látott mértékű segítséget ad a munkánkhoz, anyagi és szakmai értelemben is aranykorról beszélhetünk.

Ezek szerint, aki ma panaszkodik, annak nincs igaza?

Nem feltétlenül. Nem látok bele valamennyi egyesület működésébe, nem tudom, ki mire fordítja a kapott támogatásokat, abban pedig biztos vagyok, a győrihez hasonló kiemelt státuszt egyetlen más egyesület sem élvez az országban. Nem véletlenül emlékeztetem magam minden nap, vigyáznunk kell erre a kiemelt státuszra, bizalomra, élni kell a kapott lehetőséggel. Ugyanakkor az eredményektől még nem dőlhetünk hátra, újabb kihívásokat keresünk, és át is fogjuk ugrani a magasabb akadályokat.

Világbajnoki cím az álma a győri sportmodellnek

Kálmán Csilla javában a versenyszezon közepén tart, és az elmúlt hetek megmérettetései után, kemény edzésekkel készül arra, hogy két rangos világversenyen is a legjobbak között bizonyítson. A győri sportmodell különösen büszke korábbi világbajnoki 5. helyezéssére, amit mindenképpen szeretne felülmúlni.

„Idén októberben kezdtem a versenyzést, és egy budapesti nemzetközi megmérettetésen az abszolút kategóriában is első lettem, aztán a Kanári-szigeteken, Tenerifén voltam pár héttel ezelőtt egy pénzdíjas versenyen, amit szintén megnyertem. Büszke vagyok a sikeremre, mert ide azokat a sportolókat hívták meg, akik az elmúlt időszakban komoly eredményeket értek el magasan rangsorolt eseményeken.”

Amikor Kálmán Csilla a hobbi aerobicot súlyzós edzésre cserélve, életében először belépett a konditerembe, nem gondolta, hogy rövid időn belül óriási sikereket ér el fitnessmodellként. Edzője tanácsára már egy hónapnyi kőkemény tréning és

embert próbáló diéta után versenyen indult, és meg is nyerte azt, Szerbiában. Mindezt rengeteg kimagasló eredmény követte. A győri hölgy a tavalyi évtől sportmodell kategóriában indul a különböző rangos megmérettetéseken, ez már kidolgozottabb izmokat, más felkészülést igényel. Itt is jöttek a sikerek, ez a széria azóta is tart. „Az álomom, hogy világbajnoki cí-

met szerezzek. Erre a következő hónapokban meg is lesz a lehetőségem. A NAC világszövetség Universe versenyére utazom Hamburgba, majd egy másik szervezet világbajnoksága következik Thaiföldön. Mindenképpen szeretnék dobogóra állni, de nagy álmom a vb-cím, amit ha sikerül megszerezni, edzőként folytatom a pályafutásomat, hiszen rengeteg tapasztalatot tudok majd átadni azoknak, akiket felkészítek.”

talat tudok majd átadni azoknak, akiket felkészítek.”

Kálmán Csilla korábban gimnáziumban angol nyelvet tanított, fél éve azonban már személyi edzőként dolgozik, és eközben végzős hallgató a jogi egyetemen. A vb-cím mellett az államvizsgákra is készül, de bátran áll a versenysport és a tanulás jelentette dupla kihívás elé.

„Az emberekben nem biztos, hogy az a kép él a testépítőkről, hogy egyetemre járnak, pedig sokan közülünk több diplomával rendelkeznek, sok orvos, ügyvéd ismerősöm van azok között is, akik versenyeken indulnak. Imádom ezt a közeget, a versenyek hangulatát, és azt, hogy kiállhatok a színpadra, és megmutathatom magam. Ezért persze nagy áldozatokat kell hozni. Az edzésekkel soha nem volt gondom, heti hat alkalommal végzek súlyzós és kardiótréningeket. A diéta az, amit nehezen viselek. Szeretek enni, de versenydíjakban grammra pontosan kiszámolt étrendet kell betartanom, természetesen ezt is vállalom, hogy megélejem az álmaimat.”



Kálmán Csilla büszke sikereire

Olimpia 2024: „Budapest a megfelelő város a megfelelő időben”

Elsőpró sikert aratott a Nemzeti Olimpiai Bizottságok Szövetségének dohai közgyűlésén a 2024-es budapesti olimpiai és paralimpiai pályázat prezentációja, amely emberléptékű és barátságos olimpiát ígért. A 20 perces előadás elején Szilágyi Áron kétszeres olimpiai bajnok kardvívó és Arlói Zsófia asztaliteniszező paralimpikon köszöntötte a mintegy 1000 résztvevőt, majd Borkai Zsolt szólalt meg a megjelentekhez. „Magyarország olimpiai nemzet, 176 aranyéremmel, a modern olimpiai mozgalom alapítójaként, s az ötkarikás örök rangsor nyolcadik helyezettjeként” – mondta a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke. Hozzáte-

te, azért vannak most jelen, hogy valóra váltsák Kemény Ferenc 1894-es álmát, vagyis a budapesti olimpiarendezést, amely – mint a MOB elnöke mondta – „nemcsak az ő álma, hanem a miénk is”. A budapesti olimpiai pályázat vezetője, Fürjes Balázs kiemelte, hogy Magyarország az utóbbi 15 évben 55 milliárd dollár értékű infrastrukturális és sportberuházást valósított meg olimpiarendezéstől függetlenül, de arra felkészülve. Példaként említette a Papp László Budapest Sportarénát, a Groupama Arénát, a Dagály Úszóarénát, valamint a 2020-as labdarúgó Európa-bajnokság néhány mérkőzésének otthont adó új

Puskás Arénát. Fürjes Balázs hangsúlyozta: Budapest kivételes fejlődési pályára lépett és készen áll a játékok megrendezésére, azaz, mint mondta: „a megfelelő város a megfelelő időben”.

Az ANOC dohai közgyűlésén először Los Angeles, majd Budapest után Párizs mutatkozhatott be. A prezentáció azért kulcsfontosságú, mert ezután a pályázó városoknak csupán három alkalommal lesz lehetőségük részletes prezentációban bemutatni az elképzeléseiket: a NOB értékelő bizottságának jövő májusi látogatásakor, a júliusi, lausanne-i technikai prezentáción, valamint szeptemberben, a límai helyszínekijelölő kongresszuson.

Örömjáték lenne az ajándék

A decemberi svédországi Európa-bajnokság miatt szünet következik a női kézilabda-bajnokságban. A karácsonyt megelőző utolsó NB I-es mérkőzésén, a 8. fordulóban az újonc Kispestet fogadta az Audi ETO. A lányok könnyedén, 44–21-re nyerték a találkozót.

„Kisebbségi hibákkal ugyan, de teljesítettük, amit az edzőnk elvárt. Egy góllal többet kaptunk, mint ami még elfogadható lett volna, de

azt hiszem, a szurkolók számára egy élvezetes mérkőzést vívtunk” – mondta a Kispest ellen öt gólt szerző Puhálák Szidónia. Újabb győzelmével az ETO továbbra is hibátlan mérleggel vezet a bajnokság tabelláját. A zöld-fehérekre szombaton Bajnokok Ligája-mérkőzés vár, 16 órakor az Audi Arénában az orosz Rosztov-Don ellen. A csapat ezzel a meccsel zárja a csoportkört, az eredménytől függetle-

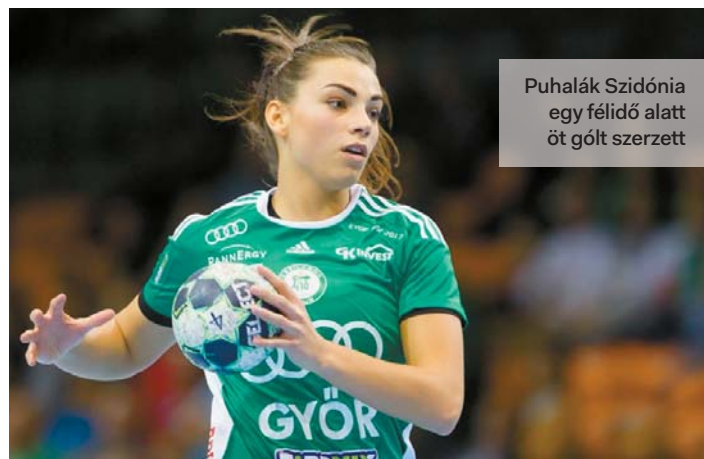
nül megelőzve riválisait. Ambrosián győzelmet vár együttesétől. „Örömjátékkal zárhatjuk le a BL első szakaszát, hazai közönség előtt, ennél nagyobb motiváció nem kell. Kemény mérkőzések vannak mögöttünk, de még nem vagyunk csúcsformában, voltak hullámvölgyek a teljesítményünkben. A karácsony utáni időszakra, úgy gondolom, már az lesz a jellemző, hogy sokkal kiegyensúlyozottabbak leszünk.”

Közben kihirdette 22 fős keretét Kim Rasmussen, a magyar női kézilabda-válogatott szövetségi kapitánya. A csapat november 21-én kezdi meg a közös munkát Debrecenben, és a svédországi Európa-bajnokság előtt részt vesz a kolozsvári Kárpát-kupán is. Utóbbin már valószínűleg a kontinenstornán is szereplő játékosok kapnak lehetőséget. Az Eb-re 16 kézilabdázót lehet nevezni. Az ETO-t Kiss Éva, Bódi Bernadett, Orbán Adrienn, Görbicz Anita, Tomori Zsuzsanna és Korsós Dorina képviseli a bő keretben.



Simon és Varga a válogatottban

Stefan Svitek szövetségi kapitány szerint a magyar női kosárlabda-válogatott jelentős lépést tette a 2017-es csehországi Európa-bajnokságra való kijutás felé, ha szombaton győzne a Portugália ellen Pécsen. A selejtezőket jövő szerdán a szlovákiai Pöstyénben lezáró magyar válogatott jelenleg három győzelemmel és egy vereséggel áll a négycsapatos csoportban. Az Ebre a kilenc csoportgyőztes és a hat legjobb második jut ki, a rendező Csehország alanyi jogon vehet részt a jövő júniusi kontinenstornán. A CMB Cargo UNI Győr együtteséből két játékos, Simon Zsófia és Varga Zsófia szerepel a válogatottban.



Puhálák Szidónia egy félidő alatt öt gólt szerzett

Esélyt kaptak a sportolásra

Tizenkilencedik alkalommal rendezték meg az Esély Sportnapot Győrben, az önkormányzat támogatásával. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület fenntartásában működő, Győr-Ménfőcsanak, Esélyteremtési és Önkéntes Ház szervezésében, 15 városból összesen 22 csapat, 235 fogyatékkal élő versenyzője érkezett a Magvassy Sportcsarnokba. Dr. Somogyi Tivadar alpolgármester hangsúlyozta, Győr sportos város, és a szociális gondoskodásra is kiemelt figyelmet fordít. „Fontos, hogy a fogyatékkal élők számára is lehetőséget teremtsünk, hogy minél többször élhessék át az örömet, a siker pillanatait, s ez a rendezvény is ezt a célt szolgálja.” A feladatok végrehajtásában a Graboplast VSE kajakosai és kenusai segítettek. A résztvevők nyolc egyéni sportágban és két csapatversenyben teheték próbára tudásukat és találkozhattak a jövő évi győri EYOF kabalaállatával, Hugoo-val is.



Jégkorong

A Csíkszereda és a Debrecen elleni mérkőzések után, a hétvégén is fontos találkozók várnak a Győri Nemak-Dana HC U18-as csapata a jégkorong EBEL-ben. Ez a sorozat az EBEL junior ligája. Nagy András vezetőedző együttese szombaton 13 órakor az osztrák Villach gárdáját fogadja a műjégpályán, majd vasárnap szintén 13 órától a Klagenfurt ellen játszik. A mérkőzésekre a belépés továbbra is ingyenes, három szerencsés néző pedig részt vehet egy játékban, amelynek a fődíja 100 ezer forint.

MESTERFOKÚ TORNÁSZ- BAJNOKSÁG 2016

Szerhez lép az Olimpiai
bajnok, háromszoros
világbajnok, hatszoros
Európa-bajnok

BERKI KRISZTIÁN

HELYSZÍN:
AUDI ARÉNA GYŐR

JEGYINFO: WWW.AUDIARENA.HU

2016.
november 25.
péntek, 12.00 óra
**FÉRFI FELNÖTT
I. O. CSB. 2. FORDULÓ
ÉS MESTERFOKU
BAJNOKSÁG**

2016. november 25.
péntek, 16.00 óra
**Női SZUPER CSB.
2. FORDULÓ ÉS
MESTERFOKU
BAJNOKSÁG**

2016.
november 26.
szombat, 11.00 óra
**Női - Férfi MESTERFOKU
TORNÁSBAJNOKSÁG,
SZERENKENTI
DÖNTŐK**

2016.
november 27.
vasárnap, 11.00 óra
**Női - Férfi MESTERFOKU
TORNÁSBAJNOKSÁG,
SZERENKENTI
DÖNTŐK**

Mesterfokú Tornászbajnokság: a sportág legjobbjai Győrben

A tavalyi sikeres rendezést követően, ismét Győr ad otthont a Mesterfokú Tornászbajnokságnak november 25–27. között, az Audi Arénában. Az összetett verseny pénteken 12 órakor kezdődik a férfiak, majd 16 órakor a nők mezőnyével, ez egyben a női szuper csapatbajnokság és a férfi felnőtt I. osztályú csapatbajnokság 2. fordulója is a klubok számára. Szombaton és vasárnap a szerenkénti döntőket rendezik 11 órától. A versenyen indul a lólengés londoni olimpiai bajnoka, Berki Krisztián is, akit szerspecialistaként pénteken láthatnak a nézők. Berki hosszú kihagyás, egy vállsérülés után tért vissza nemrég, és a napokban a cottbusi világkupán versenyez, számára az év utolsó megmérettetése lesz a győri esemény. A lólengés döntője szombaton 11-kor kezdődik. „A Győri AC férfi tornászbajnoksága a 2. helyen várja a csapatbajnokság 2. fordulóját. A versenyen Szabó Nándornak, Varga Csengernek, Siket Olivérnek, Mészáros Krisztofernek és Kardos Botondnak szurkolhatunk majd a hazaiak közül. Utóbbi versenyző a Vasas SC ifjúsági olimpiai ezüstérmese, és vendégtornászaként indul győri színekben. Ugyancsak a GYAC-ot képviseli a friss igazolás, a 14 éves Fehér Nóra, aki magyar bajnökként szeptemberben került

hozzánk. Nóra egyéniben már győriként szerepel, de csapatban kölcsönadtuk volt klubjának, a fővárosi KSI-nek. Ő és a 15 éves Mészáros Krisztofer is esélyes arra,



hogy ott legyen a 2017-es Győri EYOF-on részt vevő magyar tornászválogatottban” – mondta a győri Mesterfokú Tornászbajnokságról és a hazai versenyzőkről Mészáros Sándor, a GYAC szakosztályvezetője.

UNITED COLORS
OF BENETTON.

IGAZI MEGLEPETÉS
BENETTON
KARÁCSONY
AZ ETO PARKBAN

SHOP & OUTLET,
40%–60%
EXTRA KEDVEZMÉNY

KUPON
25% kedvezmény
**GYERMEK, NŐI
ÉS FÉRFI RUHÁRA**

Egy Győr+ eredeti kupon egy termék vásárlásánál
használható fel 2016. november 25-ig!



VIDRA

ÚJ! ÚJ! ÚJ!

A MÓRA ÚSZODÁBAN!

SENZÁCIÓS ÚSZÁSI LEHETŐSÉG
A Győri Úszó Sportegyesület és a Vidra Úszóiskola szervezésében

ÓVODÁSOKNAK
(6 éves kortól)

**GYERMEKEKNEK,
DIÁKOKNAK**

ÚSZÁSOKTATÁS,
KONDITIONÁLÓ
ÚSZÁS, EDZÉS!

**FELKÉSZÍTÉS
VERSENYSPORTOLÓKNAK**

(pl. triatlon versenyzőknek)
az úszó szám kiváló teljesítésére!
A tehetséges tanítványoknak
lehetőségek az egyesületi
versenyzői leigazolása,
természetesen a szülők
beleegyezésével!

**Az első alkalommal
mindenki a vendégünk!**
Hétfőtől–péntekig
17–18 és 18–19 óráig

ÉRDEKLŐDNI, JELENTKEZNI:
30/272-20-64; 70/947-94-09



Az Újpest ellen kezdene jó szériát a Gyirmót

A válogatott mérkőzések miatt szünet volt a labdarúgó NB I-ben, a hét végén azonban már pályára lépnek a csapatok, a 16. fordulóban. A Gyirmót FC Győr a tabella 11. helyéről, zsinórban elszenvetett négy vereség után az Újpestet fogadja szombaton 15.30-kor, az Alcufer Stadionban. A lila-fehérek sincsenek kirobbanó formában, utóbbi öt találkozójuk végződött döntetlennel. A fővárosi együttes jelenleg a 8. a bajnokságban, és 6 ponttal gyűjtött töb-

bet a Gyirmótnál. „Reméljük, a bajnoki szünet után ezúttal siker-szériát produkálunk, nem úgy mint a legutóbbi ilyen alkalommal. Akkor nagyon jól ment a csapatnak, aztán jöttek a válogatott találkozók, mi pedig vereségekkel folytattuk az NB I-es szezont. Nem foglalkozunk azzal, hogy az Újpesttől kikaptunk idegenben, ez egy másik meccs lesz, semmi köze a két együttes első találkozáshoz. Tudjuk, mire számíthatunk ellenfelünkötől,

nagy meglepetés nem érhet bennünket. A csapat védekezése rendben van, a helyzeteket pedig gólokra kellene végre váltanunk. A legutóbbi Videoton elleni mérkőzésen is megvoltak a ziccereink, ám ezek kimaradtak, talán szombaton javítunk” – mondta a mérkőzésről Kiss Máté, a Gyirmót középpályása. Az NB III 16. fordulójában a tabellán harmadik ETO FC a Sárvár otthonában lép pályára, míg a 13. helyet elfoglaló Gyirmót II vasárnap Csepelen játszik.

Egymás után hétszer nyert a Győri KC

Szeptember közepén egy idegenbeli vereséggel kezdte az NB I/B-s férfi kosárlabda-bajnokságot az Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC, azóta viszont páratlan sikersorozatot produkálnak a fiúk. Csaplár-Nagy Ervin tanítványai legyőzték sorrendben az MTK Törökbalint, a Tehetséges Fiatalok Budapest, a Budafok, a PVSK, a Bonyhád és a Baja együttesét a bajnokságban, közben pedig a Hepp Kupa 2. fordulójában a Veszprémet is. A legutóbbi fordulóban a Baja ellen először jutott száz pont fölé a csapat, miután 104–75-re nyert, így a találkozó hajrájában igazi örömjátékot láthatott a közönség, az eddig kevesebbet játszó közl is szinte mindenki pályára lépett. „Kicsit szétszórtan kezdtük a tartalékos bajai csapat ellen a mérkőzést. Sok hárompontost kaptunk, amit nyolc-kilenc méterről is bedobtak. Szerencsére a zónavédekezésüket könnyen átjártuk. Baruta Ricsi és Kovács Barna extra tripláival megleptünk a vendégcsapattól. A végére a védekezésünk sem volt már átjáróház, így növelni tudtuk a különbséget. Gratulálók a fiúknak! Készülünk a következő feladatra. A munka megy tovább” – nyilatkozta a mérkőzés után Csaplár-Nagy Ervin vezetőedző. A bajnokságban a győriek a 2. helyen állnak, ugyanúgy hat győzelemmel és egy vereséggel, mint a listavezető Oroszlány. Az Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC következő mérkőzését Székesfehérváron játssza, vasárnap 17 órakor az Alba ellen, majd december 2-án a OSE, 11-én pedig a MOTAX Pápai KC látogat az Egyetemi Csarnokba.

20 ÉVE

PENNY MARKET

MAGYARORSZÁGON

VELÜNK

MINDIG

tele

A

HÚTÓ!

2016. november 17. csütörtök – november 23. szerda

Csirkemell filé
hűtött termék
kg

-25%

~~1599 Ft~~ **1199 Ft/kg**

ZSENI ÁR

Fagylakoma Pulyka Cordon Bleu
gyorsfagyasztott
1 kg

-30%

~~999 Ft~~ **699 Ft**

Henkel Silan öblítő*
4-fele
3 liter, 400 Ft/liter

3 liter

Csak most!

1199 Ft/db

Oreo keksz*
176 g, 1699 Ft/kg

Csak most!

299 Ft

Alánlatunk 2016. november 17. és november 23. között a Penny Market győri üzleteiben érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékek, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

2016. november 18. / + / 31



DRÁMAÍRÓ VERSENY

3 DRÁMAÍRÓ Garaczi László, Pozsgai Zsolt, Zalán Tibor

3 RENDEZŐ Bagó Bertalan, Háda János, Szűcs Gábor

15 SZÍNÉSZ



Fejszés Attila



Kovács Gergely



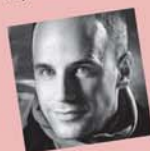
Janisch Éva



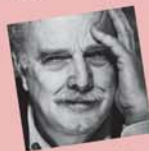
Sík Frida



Jáger András



Járai Máté



Rupnik Károly



Nagy Johanna



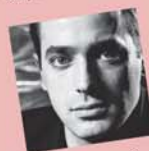
Menczel Andrea



Molnár Erik



Budai Zsófi



Sárközi József



Bende Ildikó



Mihályi Orsi



Molnár Zsolt



Témahúzás november 18-án 11.00 órakor,
a Könyvszalón megnyitóján.

NOVEMBER 19.
19.00 ÓRA

Jegyek 1500 Ft-os áron vásárolhatók
a Győri Nemzeti Színház jegypénztárában.



gyorinemzetiszinhas



gyoriszinhas

NAGYSZÍNHÁZ

Dátum	Előadás	Kezdés	Bérlet
18. p	Könyvszalón		
19. szo	Kortársjáték – Könyvszalón	19.00	bérletszünet
20. v	Könyvszalón		
23. sze	Rómeó és Júlia – Győri Balett	17.00	Radnóti
24. cs	Rómeó és Júlia – Győri Balett	17.00	Kazinczy
25. p	Rómeó és Júlia – Győri Balett	19.00	Várady
26. szo	A muzsika hangja	15.00	bérletszünet
27. v	Beatles.hu	15.00	bérletszünet
	Beatles.hu	19.00	bérletszünet

KISFALUDY TEREM

Dátum	Előadás	Kezdés	Bérlet
18. p	Könyvszalón		
19. szo	Könyvszalón		
20. v	Könyvszalón		
22. k	Semmi pánik!	17.00	Gáti „D”
23. sze	Semmi pánik!	19.00	Lelkes „D”
24. cs	Semmi pánik!	19.00	Déryné „D”
25. p	Semmi pánik!	19.00	Gárdonyi „D”
26. szo	Semmi pánik!	19.00	Somlai „D”

ELÉRHETŐSÉGEINK

SZERVEZÉS

telefon: 36 96 314 800

e-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu

A PÉNZTÁR NYITVA TARTÁSA

keddtől péntekig 10.00–18.00

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **LAKATOS** valamint **SZÍNHÁZI FODRÁSZ** munkakör betöltésére. Pályázati feltételek olvashatók a www.gyoriszinhas.hu, www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.

