



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

GYŐR+ HETILAP

gyorplusz.hu

VI. évfolyam 4. szám / 2016. január 22., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



A kultúra megtartó ereje

A Magyar Kultúra Napját ünnepli a város

Fogadóóra

Szabó Jenő önkormányzati képviselő január 25-én 15 és 16 óra között fogadóórát tart Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala ménfőcsanaki lakossági információs irodáján. (Győr-Ménfőcsanak, Szentári utca 4.)

Állás: közterület-felügyelői pályázat

„A Közterület Felügyelet és Mezei Őrszolgálat, Győr pályázatot hirdet határozatlan időre szóló közterület-felügyelői munkakör betöltésére. A pályázati felhívás teljes szövege az önkormányzat. gyor.hu „pályázatok” menüpontjának „álláspályázatok” almenüpontjában olvasható.”

Fogadóóra

Kara Ákos január 27-én országgyűlési képviselői fogadóórát tart Győrben az alábbi helyszíneken és időpontokban: 14.00–15.30 óra között Marcalváros I-en, a Szent-Györgyi Albert Egészségügyi és Szociális Szakképző Iskolában (Győr, Cuha utca 2.), 16.30–18.00 óra között: Adyvárosban, a Fekete István Általános Iskolában (Győr, Kodály Zoltán utca 31.). Február 2-án Ménfőcsanakon és Szabadhegyen tart fogadóórát a képviselő, előbbi városrészben 14.00–15.30 óra között a Bezerédj-kastélyban (Győr, Győri út 90.), utóbbi körzetben 16.30 és 18.00 óra között a Szabadhegyi Magyar–Német Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Középiskolában (Győr, Konini út 2–4.).

Az I. Világháborús Centenárium Emlékbizottság első évét értékelte az alpolgármester

Emlékezni kötelességünk!

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

„Az I. világháború több mint 15 millió ember halálát követelte, át-rajzolta a térképeket, nemzetek történelmét írta át. Olyan sorsfordító esemény volt, amelyre mindig emlékeznünk kell, tanulságait nem szabad felednünk.”

A fenti gondolatokat Fekete Dávid alpolgármester fogalmazta meg, amikor az I. Világháborús Centenárium Emlékbizottság működésének első évét értékelte lapunknak. A tanácsadó testületet Borkai Zsolt polgármester azért hozta létre, hogy koordinálja a 100 éve kitört „nagy háborúra” való megemlékezéseket. „2014. november 25-én alakultunk, december 8-án a Kálóczy téri emlékműnél megtartott koszorúzási ünnepséggel pedig kezdetét vette a centenárium program. 2015 áprilisában méltósággal emlékeztünk Wennes Jenőre, Győr nagy hatású polgármesterére halálának századik évfordulóján a díszsírhelyénél és a Városházán tartott konferencián. Győrben rengeteg kiemelkedő személyiség élt, de sokukról talán méltatlanul megfeledkezünk, ám az ilyen alkalmak lehetőséget adnak, hogy felhívjuk rájuk a figyelmet. Wennes Jenő a városvezetői székben Zechmeister Károlyt váltotta, és az általa megkezdett munkát, Győr felvirágoztatását folytatta” – emelte ki a bizottság elnöke. Hozzátette, az emlékezéssorozat május 29-i, Magyar Hősök Emlékünnepé alkalmából megtartott ökumenikus istentisztelettel és koszorúzással folytatódott a Radó-szigeten állított I. világháborús hősi emlékműnél.

A centenárium bizottság legnagyobb horderejű kezdeményezése az elmúlt évben a nádorvárosi köztemető hadisírainak felújítása volt, ami két

ütemben valósult meg. „2015 nyarára a kilences parcella 143 felújított sírja mellett megújítottuk a központi emlékművet is, amelyre 121 olyan elesett katona neve került fel, akiket eddig sehol nem örökített meg se sírhely, se emléktábla.” Ősre a 14-es parcella is megújult, itt 218 sírkeresztet, 90 számozott követ újítottak fel, 716 nevet restauráltak és két emlékoszlopot is

tonasorsokat, a 11. Győri Vadászszőlőaljat, a 19. és 26. Győri Gyalogezredet is. A levéltár a Győri Tanulmányok füzeteiben is kiemelten foglalkozott a témával, Varga József: A győri tanítóképzés az első világháború árnyékában című kötetét a Könyvszalonnán mutatták be. Az elmúlt évben jelent meg „A Doberdótól a Dolomitokig” címmel Bedécs Gyula legújabb úti-



átadtak. „A munkálatoknak köszönhetően több száz katona nyugalomra lelhet a körülmények között Győrben, akik között magyarok, szerbek, horvátok és olaszok is vannak. Úgy gondolom, ez minden elesett katonának kijár.”

A múzeum egy vándorkiállítást is összeállított, amely 2018-ig minden győri középiskolába eljut, annak érdekében, hogy a fiatalok is közelebb kerülhessenek a múlt eseményeihez, megismerjék, megértsék a történeteket. A kiállítási tárgyak között öltözetek, menetfelszerelések szerepelnek, táblákon mutatják be a különböző ka-

könyve is, melyet az első világháború magyar emlékeit keresőinek készített. A könyvtár munkájának köszönhetően, könyv formájában is elkészül az 1914–18 közötti időszakra vonatkozó napilapok cikkeinek gyűjteménye, amelyet a 2016-os Ünnepi Könyvhéten mutatnak majd be.

Fekete Dávid végezetül elmondta, az emlékbizottság megbízatása az I. világháború lezárásának századik évfordulójáig, vagyis a 2018-as év végéig szól, és igyekeznek ezt az időszakot minél több tartalommal, az emlékezés értéktérmető erejével megtölteni.

Újabb ételdobozt helyeznek el a városban

A Belváros mellett hamarosan a Kossuth Lajos utca 12. szám alatti épületnél is kihelyeznek egy újabb ételdobozt. Az Engel Alapítvány jóvoltából kerülhet ki a közterületre az új doboz, melyből a rászorulóknak bármikor kivehetik a tartós élelmiszereket. Az „Enni

adok – enni kapok” szlogennel, 2015-ben indult kezdeményezés, mára már országos kampánnyá nőtte ki magát. Vannak olyan nagyvárosok, ahol több ételdobozt is kihelyeztek már és hozzájuk hamarosan Győr is csatlakozhat.



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrédi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetésfeladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Telefon és SMS: 70/866-9809. E-mail: terjesztas@laphir.hu. ISSN 2062-7912





A Magyar Kultúra Napja

Január 22. a Magyar Kultúra Napja, a Himnusz születésnapja. Kőlcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon fejezte be a Himnusz megírását. Erre emlékezve ünnepeljük 1989 óta a magyar kultúrát. Az ünnepi megemlékezés városunkban pénteken öt órakor kezdődik a Richter Teremben, ahol Fekete Dávid alpolgármester adja át a Győr Közművelődéséért és a Győr Művészetéért díjakat. (A díjazot-

takkal jövő heti számunkban olvashatnak interjúkat.)

Már a hét folyamán gazdag programok várták a kulturális intézmények látogatóit, többek között volt vidám irodalmi műsor Karinthy örök címmel, megtartották a Műhely folyóirat estjét, de a hétvégére is jut esemény bőven. Pénteken hat órakor nyílik Katharina Roters és Szolnoki József képzőművész kiállítása az Esterházy-palotában. A Rómer

Házban 21 órától Tudósok koncertre várják az érdeklődőket. Szombaton dr. Nagy Miklós önálló fotótárlata kínál látnivalót a Magyar Ispitában, öt órától. A színház Kisfaludy-termében a Csoportterápia című darabot láthatja a közönség, 15 órától, az Újvárosi Művelődési Házban pedig Volt egyszer egy város címmel Horányi László színművész önálló zenés estje tekinthető meg 18 órától.

Győri iroda a német minőségű érdekvédelemért

A Vasas Szakszervezeti Szövetség és a német IG Metall együttműködése révén jött létre Győrben az a Transznacionális Partnerségi Iroda (TPI), amely képzésekkel és tanácsadással segíti a járműipari szakszervezeteket, és rajtuk keresztül természetesen a munkavállalókat.

A világ kereskedelmének nagy részét a transznacionális vállalatok adják, ezért kézenfekvő, hogy a szakszervezeti munkát is transznacionális szintre kell emelni – fogalmazott Wolfgang Lemb, Németország legerősebb szakszervezete, az IG Metall elnöke tagja. Hozzátette, céljuk, hogy a multinacionális cégek leányvállalatainak feltételrendszere az anyavállalatokéhoz közelítsen. A magyarországi Vasassal létrejött partnerség lényege is az, hogy erősödjön a járműipari munkavállalók érdekképviselése.

Balogh Béla, a Vasas Szakszervezeti Szövetség elnöke kiemelte, hazánkban mintegy 750 vállalat működik a járműipar területén, ebből szövetségük jelenleg 203 cégnél van jelen. A most létrejött partnerségi viszony nagy lehetőség a Vasas további erősödéséhez, ahhoz, hogy még több munkavállaló érdekeit képviselhessék. Az elnök történelminek nevezte a német szakszervezettel való projektet, hiszen ez a fajta, határokon átvívelő, közös szakszervezeti munka ma még szinte példa nélküli a világban.

Klaus Mittermaier, az Audi AG összüzemelési tanácsának ügyvezetője hangsúlyozta, a konszernben belül már működik hasonló együttműködés a különböző országokban lévő gyárak szakszervezetei kö-



zött, de nagy előrelépés, hogy ez a transznacionális most általában a járműiparra is kiterjedhet. Hozzáfűzte, fontos, hogy átvegyük egymástól a már létező jó gyakorlatokat, ezért az Audi érdekképviselői is szívesen adja tapasztalatait a példaértékű kezdeményezéshez.

Kérdésünkre Molnár Ákos, a Vasas nyugat-dunántúli régióvezetője elmondta, a Csaba utca 16. szám alatt működő iroda fő feladata, hogy segítséget nyújtson a szakszervezetek tisztségviselőinek mindennapi munkájukhoz. Ismeretekkel, tanácsokkal járuljanak hozzá a munkavállalók érdekképviselőinek erősítéséhez, amelyhez a német partner nyújt módszertani segítséget.

Ötödik modellként az Audi Q3 is Győrben készül

Tovább erősíti járműgyártását a győri Audi Hungaria Motor Kft. Az eddigi négy modell mellé a jövőben egy ötödik is csatlakozik, a jelenleg Spanyolországban készülő Audi Q3.

Az Audi sajtóközleménye nem részletezi, hogy pontosan mit jelent a jövő, amikor Győrbe kerül a Q3 gyártása. Minden bizonnyal erre két év múlva, 2018-ban kerül sor. A spanyolok sem maradnak üres kézzel, ők az eddig Brüsszelben gyártott Audi A1 modellt kapják meg, amelyet a Seat-gyárban, Martorellben szerelnek majd össze.

„Új modellünként köszöntjük az Audi Q3-t Győrben” – mondta Peter Kössler, az Audi Hungaria ügyvezető igazgatója. „Ez a döntés is igazolja az Audi Hungaria kompetenciáit és teljesítőképességét, valamint Magyarország, mint gyártó telephely versenyképességét. A Q3-mal egy új modell költözik az Audi Hungaria járműgyárába, amely Győrből kerül a világ piacaira. Magasan képzett munkatársainkkal már alig várjuk az új magyar Audi-modell gyártásának elindítását.”

Mint az köztudott, jelenleg négyféle modell gyártása zajlik Győrben. Kizárólag itt készül a TT sportautó Roadster és Coupé változata, továbbá itt is készül A3 limuzin és kabrió. A Q3 tehát ötödikként írja majd be nevét az Audi több mint húszéves győri krónikájába.



Autóban az ember

CÉGAUTÓBÉRLET

teljes körű szolgáltatással
Személyautók kedvezményes
NETTÓ ÁRON!

BÁZISCSOMAG:

Tartós bérleti konstrukció
Finanszírozás akár 0% ÖNERŐVEL
KGFB, Casco, cégautóadó, súlyadó

KOMPLETT CSOMAG

(Flottakezelés):
Biztosítás kárügyintézés
Szervizelés, javítás-ügyintézés
Gumiabroncsok cseréje, tárolása
Cseregépkocsi
Üzemanyagkártya

www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
+36-96/423-037 • +36-70/427-6000

Vadász László életműve egy korszerű, európai repülőtér Péren

A repülés életforma, ami plusz szabadságfokot ad

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Közel hatezer órát repült, 25 ezer felszálláson van túl. Vadász László, a péri repülőtér egykori parancsnoka, később sokáig ügyvezető igazgatója, január elején nyugdíjba vonult.

Volt búcsúrepülés?

Igazából nem. Az utóbbi időben már kevesebbet repültem és még teljesen nem hagytam abba.

Furcsa lesz, hogy a repülőtérre megérkezve, nem önnel találkozunk, mint az elmúlt három évtizedben oly sokszor. Barátkozik a gondlattal?

Nekem is furcsa lesz. Harminchárom évet húztam le Péren, 1982-ben vettek fel repülőoktatónak, a repülőklub titkárának. 1985-ben neveztek ki a repülőtér parancsnokának. Akkoriban úgy gondolkodtunk a feleségemmel, ha fél évet kihúzok abban a beosztásban, akkor a nappalit be tudjuk bútorozni. 6250 forint volt a fizetésem, ami nem volt rossz pénz. A fél év aztán egy pár évtizeddel hosszabb lett. Hol parancsnoknak hívtak, hol igazgatónak, az irodám és a székem azonban mindig ugyanott volt. Ez utóbbiból egy pár elkopott alattam.

Hogyan kezdődött a repüléshez kötő örök szerelem?

Izgatott a repülés. Ötvenéven nőttem fel, egy falusi gyermek számára pedig ez elérhetetlennek tűnt. A Jedlikben jártam középiskolába, ahol egyik tanárom, Sántha János bácsi repült a repülőklubnál és utánpótlást szervezett. Jelentkeztem az akkori MHSZ-hez, így kezdődött. Vitorlázógépen kezdtem, amit nagyon szerettem. 1972. április 4-én volt az első felszállásom, s tizenhat évesen már egyedül repültem.

Összesen hatezer órát repült. Mi a szép a repülésben?

Kis gépen a hatezer óra soknak számít, amihez 25 ezer felszállás tartozik. Nagy gépen egy légitársaságnál 18-20 ezer órával mennek nyugdíjba. Katonai repülésben 2-3000 órával. Mi a szép benne? A repülés életforma, amely plusz szabadságfokot ad. A földön két dimenzióban mozgunk, előre-hátra, jobbra-balra. A levegőben azonban van egy plusz dimenzió: a föl és le.

Sosem vágyott nagy gépre? Vadász névvel egy vadászgépre?

Először vadászpilóta szerettem volna lenni, annak azonban nem vol-

tam alkalmas. Ott harminc-negyven emberből 1-2 felel meg. Nem bántom persze, hogy így alakult a pályám. A fapadosok megjelenésével lett volna lehetőségem komoly légitársasághoz kerülni, akkor azonban már közel voltam az ötvenhez, s nem akartam a családom életét fenekes-től felforgatni.

Folytassuk az érem szebbik oldalával. Amikor kinevezték parancsnoknak, gondolom, elképzelhetetlen volt az ön számára is, hogy valamikor itt majd egy betonozott, éjszakai leszállásra alkalmas, korszerű európai repülőtér lesz?

Az álmok kategóriájába tartozott akkor. Sok időt töltöttem Ferihegyen,

2003-ban 80%-ban pályázati forrásból megépült az első aszfaltpálya, gurulóút, állóhelyek, fénytechnika, és akkor állt fel mai formájában az üzemeltető szervezet. Ez már egy éjjelnappal, télen-nyáron fogadóképes repülőtér volt és évről évre növekedett a forgalma.

Nagyon szép időszak volt, igazi kre-



A levegőben voltak kritikus pillanatai?

Voltak, a legnagyobb részét magamnak köszönhettem. Főleg fiatal koromban voltam túl bátor, aztán amikor a sors az ember fejére koppint, már nem megy bele olyan dolgokba, amikbe fiatalon belemert.

Sokszor megfordultam Péren. Sajnos néhányszor tragédiákról is tudósítottam, többnyire ejtőernyősök haláláról. Ezeket hogy élte meg?

Úgy tudtunk kikeveredni ezekből a tragédiákból, hogy utána egy kicsit más emberek lettünk. Ősz hajszálaim nagy része ezeknek köszönhető.

Ez a repülés, az ejtőernyőzés része? Benne van a pakliban?

Valamennyire benne van, de nem kellene, hogy benne legyen. Inkább az emberi természetben van benne. Sajnos ezeket a tragédiákat sosem tudom elfelejteni.

ott fogalmazódott meg bennem a gondolat. Beton nem volt, 214 hektár füves legelő jelentette a repteret. Egyetlen előnye volt, mindig tudtunk fel- és leszállni szélel szemben, kötött pályán ez nem mindig adott. A nyugati kisgépek azonban nehezen birkóztak meg a fűvel, ezért kijelöltünk egy pályát, s úthengerrel simává alakítottuk.

Jött a rendszerváltás, eltűnt az MHSZ.

Nem voltak könnyű évek. Munkára fogtuk a repülőgépeinket. Repülőiskolát működtettünk, mezőgazdasági ágazatunk volt, minden lehetőséget kihasználtunk, hogy talpon tudjunk maradni. Sétarepüléssel próbáltunk bevételhez jutni, ami nagy siker volt, mert korábban ez nem volt elérhető. 1994-ben pedig létrejött egy gazdasági társaság, amiben Győr, a megyei és a péri önkormányzat voltak a fő tulajdonosok.

Az Audi megjelenése újabb fordulatot hozott.

atív munka. Nem sokan mondhatják el, hogy összeraktak egy működő repteret a saját ízlésük szerint. Nekem ez megadatott. Persze az is kellett hozzá, hogy legyen egy jó csapat és én elmondhatom, hogy kiváló kollégákkal dolgozhattam együtt.

Az életmű: egy legelőből európai szintű reptér lett.

Jól éreztem magam benne. Olyan alakat vagyok, hogy az inspirál, ha létre kell hozni valamit, ha fejlődni lehet. Ha már működik, akkor annyira nem hoz tűzbe.

Akkor a legjobbkor jött a nyugdíj?

Ha úgy tetszik, igen. Bár egy repülőtérén sosincs statikus állapot. Jelenleg jó állapotban van a péri repülőtér, a magyarországi vidéki repülőterek közül mi tudunk a legalacsonyabb időjárás-i paraméterek között repülőgépeket fogadni. Az üzemeltető szervezet pedig egy milliárdos vállalatává vált, amely képes az öfenntartásra. Ez azonban nem jelenti azt, hogy lehet a babérokon ülni, az utódomnak lesz feladata bőven.



Lakhatást kell biztosítani a helyi munkaerőhiány megoldására

Szüksége van a munkaerőpiacnak a fiatalokra

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Szorgalom, rugalmasság, motiváció – ezek hiányában nem lehet segíteni a munkanélküli fiataloknak, pedig akik igazán szeretnének dolgozni a megyékben, azok biztos, hogy találnak állást – hangsúlyozta Major Ernő, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kormányhivatal Foglalkoztatási Főosztályának vezetője, akivel a múlt héten, a Széchenyi István Egyetemen tartott nyílt nap apropóján beszélgettünk.

„Nem olyan munka, amiben az ember megszakad, de az egész országban el lehet vele helyezkedni. Én ezt szűrtem le a tájékoztatásból és megtetszett, valószínűleg logisztikára jelentkezem” – csak egy kiragadott példa a sok közül, amivel találkozunk az egyetemi nyílt napok napján egy középiskolás lánytól. Ebből nyilván nem lehet általánosítani, de az elmondható, hogy sokan alapvető információkért érkeztek a kampuszra, nem pedig konkrét kérdésekkel, elképzeléssel, pedig a szeptemberben induló képzésekre február 15-ig lehet jelentkezni. Egy közelmúltban publikált felmérés szerint, arról van a fiataloknak elgondolása, hogy mennyit fognak keresni kezdőként, szinte azonnali elhelyezkedés után: nettó 255 ezer forintos kezdő fizetést adtak meg, holott a nettó átlagfizetés itthon mindössze 160 ezer forint.

Évtizedek óta komoly probléma európai szinten az ifjúsági munkanélküliség, hazánkban a 15–24 évesek rátája 2014-ben 22,2 százalék volt a Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint. Szerencsére megyénkben nem beszélhetünk komoly problémáról, sőt, itt inkább az ellenkezője érzékelhető, vagyis a munkaerőhiány. „Szinte nem is létezik nálunk az a fogalom, hogy pályakezdő munkanélküliség. Tavaly a megyében körülbelül hatszáz 25 év alatti volt a

rendszerünkben, ebből csupán 40 főnek nem tudtunk fél éven belül megoldást találni a problémájára” – mondta el Major Ernő főosztályvezető. Persze nem biztos, hogy mindenki rögtön a végzettségének megfelelő pozícióban helyezkedhet el. Ez esetben a piac diktál, nem pedig a vágy, aki nem rendelkezik jelenleg piacképes szakmával, annak rugalmasnak kell lennie. Jelenleg például egyes humán tárgyakat tanító általános iskolai tanárból nincs szükség annyira, mint matek-fizika szakosra. Főként a reálérdeklődésűeknek kedvez a technikai fejlődés – mérnökök, technikusok és szakmunkások tudnak a legkönnyebben elhelyezkedni. A fémiparban folyamatos a szakemberhiány, beindult az építőipar, oda is kell a munkaerő, de állandó a hiány a bolti eladókban, szakácsokban, felszolgálókban is többek között.

Ha csak a felsőoktatási helyek számát nézzük, rendkívül nagy a fiatalok lehetősége, például a győri Széchenyi István Egyetem az év elejétől kiegészült a mosonmagyaróvári Mezőgazdaság- és Élelmiszer-tudományi Karral és az Apáczai Csere János Karral, így színes képzési palettáján megtalálható a mérnöki, az

informatikai, a jogi, az igazgatási, a tanító, a gyógy- és műszaki pedagógiai, a nemzetközi, a gazdaságtudományi, az üzleti, agrár- és élelmiszer-tudományi, a sport- és egészségtudományi, a szociális, valamint a zeneművészeti képzés is.

Major Ernő 2013-ban állt a megyei Munkaügyi Központ élére, azóta még nagyobb hangsúlyt fektetnek a fiatalok tájékoztatására. Rendszeresen viszik a fiúkat, lányokat az ipari parkba például, s mutatják be az egyes szakmákat, hogy felismerjék, melyik áll hozzájuk a legközelebb. „Egy alapképzettséggel, például öntőként már be lehet kerülni a termelésbe, munka mellett pedig technikai végzettséget szerezni, így továbblépni minőségbiztosítási területre, ahonnan szintén van továbblépési lehetőség. A szülőknek már egészen kicsi korban oda kell figyelni a gyerekekre, mivel játszik, mi érdekli, nem amikor 14 éves lesz, széttárni a karokat, és azt kérdezni, hogy döntse el szegény gyerekek ennyi idősen, hogy mivel foglalkozzon?” – hangsúlyozta Major Ernő, aki rengeteg olyan fiatalal találkozik, akik esetében valószínűleg a szülők folyton engedő és ráhagyó magatartása húzódik a bizonytalanság, motivátlanság

mögött. Előfordul például, hogy huszonévesek szülei telefonálnak a munkaügyi hivatalba állásért – ez esetben tényleg nehéz segíteni.

S bár a megyénkben már a közfoglalkoztatásra is úgy kell embereket toborozni, az ország más részein, például Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében még mindig körülbelül 10 százalékponttal magasabb a munkanélküliségi ráta. Major Ernő a munkaerőpiac minden szereplőjének, minden fórumon azt hangsúlyozza, hogy lakhatást kell biztosítani a helyi munkaerőhiány megoldására. A sok Ausztriába ingázó már rácsáfolta arra, hogy nem mobilis a magyar, de a mobilitási kedvet természetesen a megfelelő motiváció hozza meg. Biztosítani kell a környezetet ahhoz, hogy gyökerezni tudjanak, a fiataloknál munkásszállások, a tartósan bevált munkaerőnél pedig kedvezményes letelepedési lehetőségek biztosítása jelenthetné a megoldást.

Aki tehát most áll pályaválasztás vagy -módosítás előtt, az a jelenlegi hiányszakmákból kiindulhat, s kérheti a Foglalkoztatási Főosztály, valamint a Győri Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztályának segítségét. A főosztályvezető arra is rámutatott, a nők se zárkozzanak el a reálpályák elől, hiszen egyre több folyamat automatizált. Például a CNC-gépeket ugyanúgy tudják kezelni, hiszen a munka legfontosabb része a mérés. A műszakozás már más kérdés, hiszen egy családjában nehezen tudja elvállalni a több műszakos munkarendet.

Major Ernő szerint a munkáltatók is egyre rugalmasabbak, a diszkrimináció egyre kevésbé érhető tetten és téren. Az egyetemen viszont több oktató is sugallta, sok lány azért sem választja a műszaki pályát, mert úgy érzik, esélyük sincs a régi szemléletű vállalatoknál, főként vezető pozícióba kerülni. Több elment vár tehát megoldásra, hogy az ország gazdasági motorjának számító Győr-Moson-Sopron megye még tovább fejlődhesen.



Több gyermek született a városban tavaly, mint egy évvel korábban

A házasságok fele válással végződik

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Anna, Hanna, Zoé, Bence, Máté, Dániel – ezek voltak a legnépszerűbb babanevek az elmúlt évben, Győrben. Írásunkban a ritka neveknek is utánanéztünk, ahogy annak is, hogyan alakult a házasságkötések száma az elmúlt időszakban.

Városunkban tavaly 2459 gyermek született, 31-gyel több, mint egy évvel korábban – tájékoztató Kun Mária, az anyakönyvi hivatal vezetője. Úgy tűnik, átalakulóban van a fiúnevek választása, a sok különlegesség mellett, viszonylag nagy számban születnek Ferencek, Istvánok, Józsefek, Gyulák. A lányneveknél hosszú idő után ismét

népszerű lett a Zsófia, a Júlia, de Máriát is anyakönyveztek tavaly.

A szülők gyakran keresnek ritka, egyedi neveket csemetéiknek. Városunk lakossága tavaly többek között Enéh, Ajnácska, Britani, Scarlett, Szolome, Zafira, Keán, Medox, Laurent, Ozsámol, Szilamér, Trisztán, Zoárd, Árlen, Bonca utónevű babákkal is gyarapodott.

Érdekességként említette Kun Mária, hogy egy pár Palkónak kívánta elnevezni újszülöttjét, e névhez azonban engedélyt kell kérni a hivataltól. Ha a választott név nem szerepel az utónévjegyzékben, a szülő a név jóváhagyására kérvényt nyújthat be az anyakönyvvezetőhöz. Ezt követően a Magyar Tudományos Akadémia, az Utónévbizottság a meglévő jogszabályok és alapelvek alapján dönt a kért utónév anyakönyvezhetőségéről.

A kormány családpolitikai intézkedéseinek köszönhetően megnőtt a házasságkötések száma – hangsúlyozta az anyakönyvvezető. Míg 2014-ben 598 pár mondta ki a boldogító igent, addig tavaly 674 esküvőt tartottak városunkban, és már az idei évre is nagy az érdeklődés a foglalható időpontok iránt. A hivatalvezető elárulta, a párok közel fele „csak” a papír miatt köti össze az életet, így hétköznap, munkaidőben járulnak az anyakönyvvezető elé, többnyire két tanú jelenlétében. A nagy lagzit szervezők elsősorban külső helyszíneken tartják esküvőjüket. A legdivatosabb az Achilles park, az Aranyhal, az Amszterdám, de a Kristály, a Révész és a Zöldfa is kedvelt esküvői helyszínné vált. Az elmúlt időszakban a Városháza dísztermében és a Radó szigeti zenepavilonban felújítási munkálatok miatt nem lehetett szertartást rendezni, pedig nagy igény lenne rá.

Újdonságnak számít, hogy egyre több pár megmondja az anyakönyvvezetőnek, hogy pontosan milyen köszöntést, beszédet szeretne hallani a kötelezőkön kívül. A verses, a zenés műsor helyett a gyertyagyújtást, a homoköntést választják a párok első közös foglalatosságként. Előfordult, hogy a házi kedvenc kutyus a nyakába kötve vitte a párnak a gyűrűket, egy vasútmodellező párhoz pedig kis mozdonyon érkezett a gyűrű, de olyan is akadt, amikor legóból kirakott szívecskéről vették el a gyűrűket a házassulandók.

Tavaly elefántcsontparti, iráni, vietnami, japán vegyes házasságok kötettek Győrben, a hagyományosnak

Újjáalakult a Békéltető Testület, ismét Horváth László az elnök

Cipők, termékbemutatók és telefonok a célkeresztben

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Újjáalakult a Győr-Moson-Sopron Megyei Békéltető Testület, amely a korábbi elnököt, Horváth Lászlót választotta meg ismét elnöknek. A fogyasztók érdekeit képviselő testület kibővült és megfiatalodott, a korábbi 26 helyett 28 fős, s még több jogász van a soraiban.

A létszámnövekedést az ügyek darabszámának emelkedése indokolta, a még több jogász bevonását pedig az, hogy az eljáró tanácsokban minimum egy jogásznak helyet kell kapnia – indokolta a döntést Horváth László, aki 2001-es alapítása óta elnöke a Békéltető Testületnek a megyében.

Az elsődleges cél gondolom továbbra sem változott, a becsapott vásárlók érdekvédelmét látják el.

A fogyasztói jogviták gyors és egyszerű intézése a feladatunk, próbálunk egyezséget teremteni a vásárló és a kereskedő vagy adott esetben az ügyfél és a szolgáltató között.

Ha a tizenöt évet áttekintjük, hogyan alakult a fogyasztóvédelem helyzete? Javult vagy romlott a vásárlók oldaláról nézve?

A Békéltető Testület induló, 2001-es évében húsz határozatot hoztunk, 2015-ben pedig 470-et. A fogyasztók

joga a verseny kiteljesedésével bővült, elsősorban azért, mert a tájékoztatásra sokkal nagyobb hangsúlyt fektettek a jogszabályok. A vállalkozásoknak most már kötelező az üzletben feltüntetni, hová fordulhat panaszával az ügyfél. Az üzletek egyre jobban ismerik a Békéltető Testület munkáját is, tavaly óta a vállalkozásoknak kötelező megjelenni az eljáró tanács előtt. Ha pedig a székhelyük más megyében van, akkor olyan írásos előterjesztést kell benyújtaniuk, amely az egyezség felé törekszik. Ha ennek nem tesz eleget, a Békéltető Testület értesíti a fogyasztóvédelmi hatóságot, amely bíróságot szabhat ki. Ez jelentős változás a korábbiakhoz képest, amikor vállalkozásbarát volt a fogyasztóvédelem, és egy ejnyével elintézték a hibát.

Az, hogy növekszik a panaszok száma, mit jelez?

Semmiképp nem azt, hogy rosszabb lett a fogyasztók helyzete, sokkal inkább azt, hogy öntudatosabbak lettek a vásárlók. Élnek jogaikkal, néha vissza is élnek, ez azonban más kérdés.

Milyen termékek vagy szolgáltatások voltak TOP-listások tavaly?

A cipők foglalják el a képzeletbeli dobogó első fokát. 2015-ben 38 cipőügyünk volt. Panaszok esetén mindig elküldték szakértői véleményre, azon-

ban egyetlen esetben sem adtak igazat a panaszosnak. Ez persze felveti, hogy mennyire független a szakértői vizsgálat?

Mi volt az ezüstérmes a panaszlistán?

A termékbemutatók. Sok panasz érkezett, s itt százezres tételekről van





számító szlovák, osztrák, német, román mellett. Kun Mária érdekességként említette azt is, hogy a menekültáradatkor több megkeresésük volt az azal kapcsolatban, hogyan mehetne hozzá győri hölgy a migránshoz. Ezek az esküvők azonban hivatalos iratok hiányában meghiúsultak.

A házasságkötési névválasztáskor jellemzően ma már a felek megtartják eredeti nevüket. Kevesebben veszik fel a másik nevét kötőjellel írva és csak néhány hölgy választja a -né toldalékot.

Az Anyakönyvi Hivatal statisztikájából az is kiderült, tavaly minden második házasságkötés válással végződött. 275-ről 323-ra nőtt egy év alatt az elvált párok száma. A halálozás tekintetében közel ugyanannyian hunytak el, mint egy évvel korábban, 2014-ben 2444-en, tavaly 26-tal többen.

szó. A jogszabályok sokszor módosultak, de még mindig van mit javítani. Korábban sokszor előfordult, hogy vették a banki kölcsönről a papírokat, s

helyben megkötötték a hitelfelvételről a megállapodást. Szerencsétlen nyugdíjas aztán másnap döbbsent rá, hogy miből fizeti vissza a hitelt. Megoldást az jelenthetne, ha megtiltanák a helyben fizetés lehetőségét. Ha a vásárló másnap meggondolja magát, még akkor is ő van nyeregben, mert a pénzt nem adta át. De gyakori panasz az is, hogy a termék ára és minősége nincs összhangban.

Mi volt a bronzérmes?

A mobiltelefonok. Itt is az a helyzet, mint a cipőknél, a cégek általában saját szervizeiktől szerzik be a szakértői jelentést.

Milyen hatékonysággal tudnak egyezséget teremteni a jogvitában?

Általában a panaszok hatvan százaléka megoldódik. 113 egyezség jött létre, hét esetben kötelezés volt, amikor alávetési nyilatkozatot tettek a vállalkozások. Ebben sajnos nem járunk élen, nem jellemző a vállalkozásokra, hogy alávetnék magukat az eljárásnak. Ajánlást 99 esetben fogalmaztunk meg, negyven esetben pedig azt jelezték a fogyasztók, hogy időközben megoldódott a panaszuk. Ennek oka, hogy amikor a vállalkozó megkapja a Békéltető Testület levelét, amelyben az eljárás megindításáról értesítjük, inkább visszalép, és eljárás nélkül is teljesíti a vásárló kérését.



Megújult nyitva tartással várjuk Önt és kedves asztaltársaságát!

Szombat: 11:00 - 22:00 · Vasárnap: 11:00 - 20:00

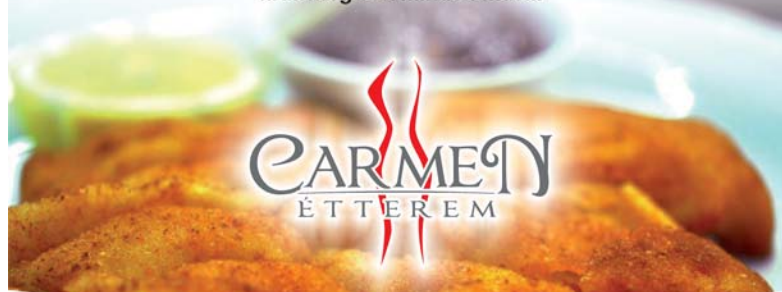
Hétfégi déli menü ajánlatunk szombaton és vasárnap 17:00-ig.
Vasárnapi 30%-os kedvezmény standard étlapunk áraiból 17:00-ig.

RÁNTOTT „HÚ-SOKK“

Speciális ajánlatunk: Klasszikusok újragondolva...

Rántott csirkemell filé (18 dkg)	1.250.-
Mustáros rántott tarja (30 dkg)	1.650.-
Rántott dupla karaj (30 dkg)	1.650.-
Rozmaringos pulykafalatok szezámbundában, mézes chili dippel	1.650.-
Rántott pulykamell (18 dkg) áfonyás-szalonnás gombamártással	1.850.-
Feta sajttal töltött csirkemell tökmagbundában	1.950.-
Cornflakes bundában sült szűzpecsenye érmék (18 dkg)	1.950.-

...és még sok minden más...



WWW.CARMENETTEREM.HU

HOTEL KÁLVÁRIA · GYŐR, KÁLVÁRIA U. 22/D.

ELSŐ
alkalommal
mindenki a
vendégünk!

Úszásoktatás, kondicionáló úszás, edzés

bébik, óvodások, diákok felnőttek számára

Magyar Vilmos Uszoda: kedd, csütörtök 16.00–18.00
Sátoros Uszoda: hétfő, szerda, péntek 16.00–19.00
Móra Uszoda: hétfőtől péntekig 17.00–19.00

Felnőtt úszásoktatás/edzés:
Sátoros Uszoda: hétfő, szerda, péntek 19.00–20.00
Aqua Sportközpont kedd, csütörtök 19.00–20.00

Baby úszás:
Aqua Sportközpont: hétfő, szombat, vasárnap Ollé Orsolya • 06 20/312 3733
Sátoros Uszoda szombat 8.00; 8.45 Kárpáti Marianna • 06 20/350 9392

Vízitorna:
Aqua Sportközpont hétfő, szerda, péntek, szombat
 Tóth Mónika • 06 30/627 8722

AZONNALI KEZDÉSI LEHETŐSÉG FOLYAMATOSAN.

JELENTKEZÉS, ÉRDEKLŐDÉS:
 Kovács Aliz szervező manager • 06 70/947 9409
 Rákosfalvy Ferenc ügyvezető • 06 30/272 2064

VIDRA
www.vidrauszoiskola.hu

www.gymskik.hu

KAMARAI PROGRAMOK

Január 23. GYMSMKIK **Női klub**
„Konditermek éjszakája”
 Győrben (VIP)



Január 27. 17 óra **Kamarai Szalon**
 – „Hogyan élünk tudatosan” Szaif Tamás
 és Szaifné A. Adrienne közreműködésével.

Január 28. 9 órától **Munkaügyek világa klub** – jogszabályváltozásokról, várható Munka törvénykönyve módosításokról, munkaügyi teendőkről.

Január 30-án **Győrben Kézművesek bálja**
 – Még lehet jelentkezni, tombolát venni.
 A fő támogató a Török Gépipari Kft.

Február 2. 15 óra,
Bankárklub
 tőzsdepiacról,
 átalakulásokról,
 befektetői trendekről.



2016. február 4. **Kkv-klub** –
 Generációváltásról és jövőképről
 a kisvállalkozásoknál.

Február 4. 9 órától
„Könyvelői klub”
 a 2015. évi zárás kiemelt feladatairól Botka Erikával,
 a Magyar Számviteli Szövetség főtitkárával.



Február 5. **MS Projekt képzés indul** – Feladattervezés gyakorlatiasan – még lehet jelentkezni.

Bővebb információ:

- www.gymskik.hu/rendezvenyek
- www.gymskik.hu/enterprise-europe-network

www.facebook.com/gymskik

A mosonmagyaróvári diploma versenyképes

SZERZŐ: W. A.
 FOTÓ: GY. P.

Január elsejével kivált a Nyugat-magyarországi Egyetemből, és a Széchenyi István Egyetemhez csatlakozott a mosonmagyaróvári Mezőgazdaság- és Élelmiszer tudományi Kar, valamint a győri Apáczai Csere János Kar. Lapunk e heti és jövő heti számában néhány kérdés erejéig bemutatjuk az említett két kart. Először prof. dr. Szakál Pállal, a mosonmagyaróvári intézmény oktatási dékánhelyettesével beszélgettünk.

Mit vár a győri egyetemhez való csatlakozástól?

Nagy lehetőség a mosonmagyaróvári Mezőgazdaság- és Élelmiszer tudományi Karnak, hogy a Széchenyi István Egyetem része lehet január elsejétől, hiszen tudjuk, hogy a győri intézményben országosan is olyan jelentős képzések működnek, amelyek meghatározók a magyar felsőoktatás történetében. Régóta szoros kapcsolat van egyébként a két iskola között, bármennyire furcsa is, de nagyon sok együttműködést tudunk kiépíteni az egyes szakok között. Az utóbbi időben például előtérbe került az élelmiszer-ipari képzés, amiről tudjuk, hogy gépészet nélkül nem működik. Nálunk is van élelmiszer-ipari és mezőgazdasági gépészmérnök képzés, de ezeknek a szakembereknek egy része Győrben tanul. De említhetném a környezetmérnöki szakot is. Évek óta dolgozik tehát együtt a két intézmény bizonyos területeken.

A Széchenyihez való csatlakozás ugyanakkor lehetőség arra, hogy az agrárképzésben az ország másik pólusa legyünk, Debrecen mellett.

Két akadémikusunk, nagyon sok professzorunk van, Mosonmagyaróvár tehát az agrárképzés kis ékszerdoboz, ahol érdemes hallgatónak lenni.

Melyek a legkedveltebb szakok az egyetemen?

Az élelmiszer-mérnöki képzés jött nagyon fel, de hasonlókat lehet mondani az állattenyésztő mérnök, a gazdasági és vidékfejlesztési agrármérnök, valamint a környezetgazdálkodási agrármérnök szakokról. Ez utóbbinál olyan környezetmérnököket bocsátunk ki, akik nemcsak agrár, hanem más területen is el tudnak helyezkedni. Országosan nálunk van a legtöbb hallgató a környezetgazdálkodási MSc képzésben – néhány szaknál tehát elmondható, hogy a kiváló eredményeink miatt nagyon nagy az érdeklődés irántuk.

Mekkora hallgatóssággal működnek?

Összességében több mint 900 hallgatónk van, ami nagyon otthonos hangulatot jelent, hisz az agrár-felsőoktatásban nagyon sokféle szak van. Egyes szakokon 20-25 fő tanul, ami nemcsak, hogy jó lég-

kört eredményez, hanem nagyon hatékony oktatást tesz lehetővé. Gyakorlatilag minden diákkal tudunk külön is foglalkozni.

A győrieknek azt tudom mondani, hogy jöjjenek el, nézzenek meg minket, vonattal alig 20 perc alatt oda lehet érni. Ismerkedjenek meg az intézményünkkel. Nyílt napot tartunk január 30-án, vagy az Educatio Kiállításon is találkozhatnak velünk.

A statisztikák mit mutatnak, az önöknél végzett hallgatók hol tudnak elhelyezkedni, és egyáltalán a szakmában maradnak-e?

A mosonmagyaróvári diplomának még mindig van rangja, a világ nagyon sok helyén ismerősen cseng a nevünk. Diákjaink például külföldre is men-



nek dolgozni, egyik, nyolc éve végzett hallgatónk éppen most nyerte el Angliában a legjobb farmergazda címet. Egy másik, állattenyésztő mérnökként végzett tanuló a kínai lovassportok szervezője lett viszonylag fiatalon. Tehát a lehetőség mindenki számára adott, és támogatjuk is, hogy hallgatóink fél évre, egy évre külföldre menjenek tanulni, vagy ha nálunk végeztek, tanulmányaikat ott folytassák.

De szűkebb régiókat tekintve is számos példát tudok mondani. Szívesen fogadják a Győri Likörgyárban, a Büchl Hungáriánál, az IKR-nél, vagy épp az Audinál is a nálunk végzetteket (utóbbinál annak ellenére is, hogy agrárdiplomájuk van). Mosonmagyaróvár környékén a HIPP bébiételgyártónál, tejüzemekben, tejkísérleti állomásokon és helyi gazdaságoknál is el tudnak helyezkedni.

Mennyire versenyképes az itt megszerzett diploma? Az itt megszerzett tudás mennyire tud vásárokat adni a gyakorlatban, a mezőgazdaságban, az élelmiszeriparban bekövetkező változásokra?

Igyekszünk mindig a kor szellemének megfelelő képzést biztosítani, épp ezért hoztuk létre kihelyezett gyakorlati bázisainkat, ahol a legmodernebb, legújabb technológiákat ismerhetik meg a diákok, akár az élelmiszeripar területén, akár a vidékfejlesztés vagy az agrárgazdaság területén. Országosan is egyedülálló mintagazdaság-hálózatunk van, amelybe magyar és külföldi mintagazdaságok is beletartoznak. Tehát az a diák, amelyik igyekszik, az tud érvényesülni, és sokra viszi.

A hetvenkedő főapát

Jó, követő híveket kívánunk

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Hetven év az egyház életében. Pár angyali szárnyacsapkodás. Mégis szerencsés, akinek hét évtized kimérett. Értelmezheti, a maga ereje szerint változtathatja a földi világot és segítheti embertársait a jóra. Fölemelheti a szegényeket, intő jeleket mutathat az általa tartott bűn gyakorlóinak, adhat hitet, reményt és szándékot a változásra. Dicsérhet és büntudatot kelthet, „hivatála és hatásköre” persze annyi, amennyivel őt felhatalmazta a Teremtő.

Az egyház szolgálja önálló személyiségek. Más hangnemben szólnak, másként építenek kapcsolatokat, tehát a közös isteni küldetés ellenére igen fontos, hogy személyükben kik ők. Kik a könnyebben követhetők, a közvetlenek, a megértők, a humorosak, az érdekesek, a színesek, a szimbólumhasználatban gazdagok, az eredetiek. Olyanok, akiknek a tanítása egyetemes, szava élmény, gondolata figyelemre született.

Szent Márton hegyének, a Pannonhalmi Főapátságnak januárban hetvenkedő Várszegi Asztrik püspök-főapátját Győr mindig magáénak érezte, s ő is magáénak tartotta a folyók városát, noha szülőhelyét, Sopront soha nem tagadta meg. Diplomája szerint történelem-német szakos középiskolai tanár, de ő inkább tanítónak szegődött. Koralan emberek tanítómesterének.

De nemcsak a szellemet építette, aki Pannonhalmán körülnéz, az csodát lát. A hagyomány és a korszerűség közös, élményszerű létét, s az örök gyarapodást.

Építkező ember, aki jó ismerője a művészeti, tárgyi ismereteknek, de amit keres földi életén át, az belül van. Erről így vallott egy korábbi interjújában:

„A dolgok a maguk létében, teremtett vagy teremtetlen valóságukban vannak és csodálatosak. A mi érzékenységünk, a mi befogadásunk hibásodott meg, a mi érzékeink fogyatkoztak meg, mert a szépséget és a boldogságot, a fényt csak kívül kerestük, vagy tán már nem is kerestük. Pedig az belül van és mindig belül volt, így most is belül van.

Keresésünk igazolja a hiányt, a hiány tanúsítja, hogy ebben a fájdalmas világban vagyunk és élünk, de mégsem egészen ebből a világból élünk.”

Ezt a gondolatát többször megfogalmazza, többek között a Lengyel Lászlóval közösen írt Beszélgető könyvecskében is.

„Mindig az az érzésem, hogy még mélyebbre kell kerülnünk ahhoz, hogy az emberek kétségbeesésükben fölfedezzék Istent és egymást. Most azt mondom, be akarunk rendezkedni, meg akarunk gazdagodni, pozíciókat akarunk szerezni. És nem fogjuk föl, hogy ez mennyire nem számít. Ha mi most tényleg – az első lépést már látjuk – az Európai Unióhoz, a világnak ehhez a nyugati feléhez közelítünk, meggyőződésem, hogy nincs fogalmunk róla, milyen konzekvenciái vannak e közeledésnek.”

Most már van.

Legutóbbi interjújában megkérdeztük tőle: főapát úr, ön euroszeptikus? „Nem, mindig is azt akartam, hogy belépünk a közösségbe, és most is azt gondolom, nincs más járható út. II. Szent János Pál, a lengyel



pápa idején a kelet-európai poszt-kommunista országok különösen nyugatra és nem keletre vágytak. Az persze súlyosan téved, aki az Európai Uniót, ami egy politikai-jogi szerkezet, túlontúl eszményíti. Ez is csak egy emberi alkotás, törekény és tökéletlen.”

Itt él egy ember ebben a törekény, tökéletlen világban hetven éve. Hiszszük, hogy más lett Győr s a környéke az ő lététől. A hetvenkedő főapátnak követő, jó híveket kívánunk.


E.ON SOLAR



Legyen Ön a Nap nyertese!

Vásároljon E.ON Solar napelemes rendszert és nyerje vissza akár a teljes árát!*

20
ÉV
GARANCIA

- 6 havi halasztott fizetési lehetőség
- megbízhatóság és szakértelem

- helyszíni felmérés és teljes körű ügyintézés
- biztonságos és gyors telepítés

Keressen szakértőnket és kérjen ajánlatot most!

Kiss Gergely +36 30 351 8008 Molnár Péter +36 30 994 7405

A részleteket keresse weboldalunkon!
www.eon.hu/solar

*A nyereményjátékban 2015. október 1. és 2016. április 30. között E.ON Solarra szerződött ügyfeleink vehetnek részt.



Egy billegő világ bolondja

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Egyszerre császár és szellemes, elgondolkodtató bolond, 2015-ben pedig mint hajléktalan lottómilliomos lett a Kortársasjáték legjobb férfiszínésze. Posonyi Takács László saját bevallása szerint introvertált, de ahogy a számos példa mutatja, ez a színpadon nem jelent számára problémát; legutóbb A császár keze című darabban bizonyította sokoldalúságát a Győri Nemzeti Színházban.

Két perccel előbb érkezünk az interjúra, s felhívom, a Kisfaludy Teremben várjuk a stábbal. A hosszú sípolás után körbefutom a színházat, nem ez lenne az első eset ugyanis, hogy egy színházi időszámításban létező ember fejében az ezernyi részlet mellett az interjú időpontja már nem marad meg. Sehol nem találok, mire visszaérek – két perccel a megbeszélt időpont után – már a díszleten fekszik, s a világosítóval társalog: „azt a zöld fényt vegye már ki, ha tudja, meg a neont is, teljesen felesleges”. Ő ilyen, mondják nekem az interjút követően – pontos és maximalista. Valószínűleg ezért is élte meg rettenetes élményként, hogy nem tudta megtanulni az első győri drámaíró versenyen, vagyis a Kortársasjátékban alakított hajléktalan lottómilliomos szerepét. Hét óra volt a harminc oldalra, meg arra, hogy a háló nélküli vakugrás előtt összeálljon egy félórás darab, amit előtte éjszaka írtak a felkért szerzők, esetünkben Pozsgai Zsolt. „Megszállottja vagyok a fegyelmettségnek. Nem görcsös és merev, egyszerűen fegyelmettem. Szabadság ott lehet – márpedig a művészet végtelen szabadság –, ahol fegyelem és alázat van” – ezt pedig már ő mondja, s azt is elárulja, rengetegszer jön le elégedetlenül a színpadról. Pedig akkor, aznap ő volt a legjobb férfiszínész, figyeltem, megkönnyezte a tapsot, „de aztán úgyis kedd lesz, meg szerda, nem kell ebből nagy ügyet csinálni!” – mosolyog beszélgetésünk közben.

Az évad nyitányaként rögtön egy olyan szereppel kínálta meg a színház, amiben saját magát játszhatja el. Shakespeare Vízkereszt, vagy bánom is én című művében alakítja a tréfamestert. „Ez nem az a térdcsapkodós, gatyaletolós bolond! Ugyanazt gondolom a világról, mint ő: ha sokat beszélünk és beszélgetünk, az csak fecsegés. De ha az ember akkor szólal meg, ha van mondanivalója, akkor az oda-

vág. A bolond kint is van, meg bent is, soha nem egy helyen, ő innen is, onnan is látja a világot. Számomra mindig az volt az előadások végén a fontos, hogy legalább a buszmegállóig felmerüljön legalább négy-öt emberben, hogy ki is a bolond? A gitár meg az ének pedig egy külön ajándék.” Az 1601-ben született darab szerint nagyon rimel a mára, a Kossuth-díjas rendező, Valló Péter pedig kiválóan érzékeltette a billegő díszlettel, hogy a világ mennyire ingatag: attól függően, hová állunk, találhatjuk magunkat fent, vagy lent. „Minden korban kihúzzák a talajt a lábunk alól. De ez nem politika. Teljesen mindegy, hogy az ember 1760-ban, az 1920-as években él, vagy 2016-ban, mindig lesznek, akik ki akarják húzni a lábunk alól a talajt, de nem szabad hagyni. Ezen kívül ezer másról szól a darab: van-e szerelem nemek nélkül? Van! És itt semmiféle perverzióra nem gondolok, és semmi olyasmire, amit ne kellene a világnak elfogadnia. Aztán van a szol-

ga és az úr viszonya: ne csináljunk úgy, mintha ma nem lenne. Csak nem úgy hívjuk. Nagyon jó a darab arra, hogy az arcunkba kiabáljon: legalább magunkat ne csapjuk bel!”

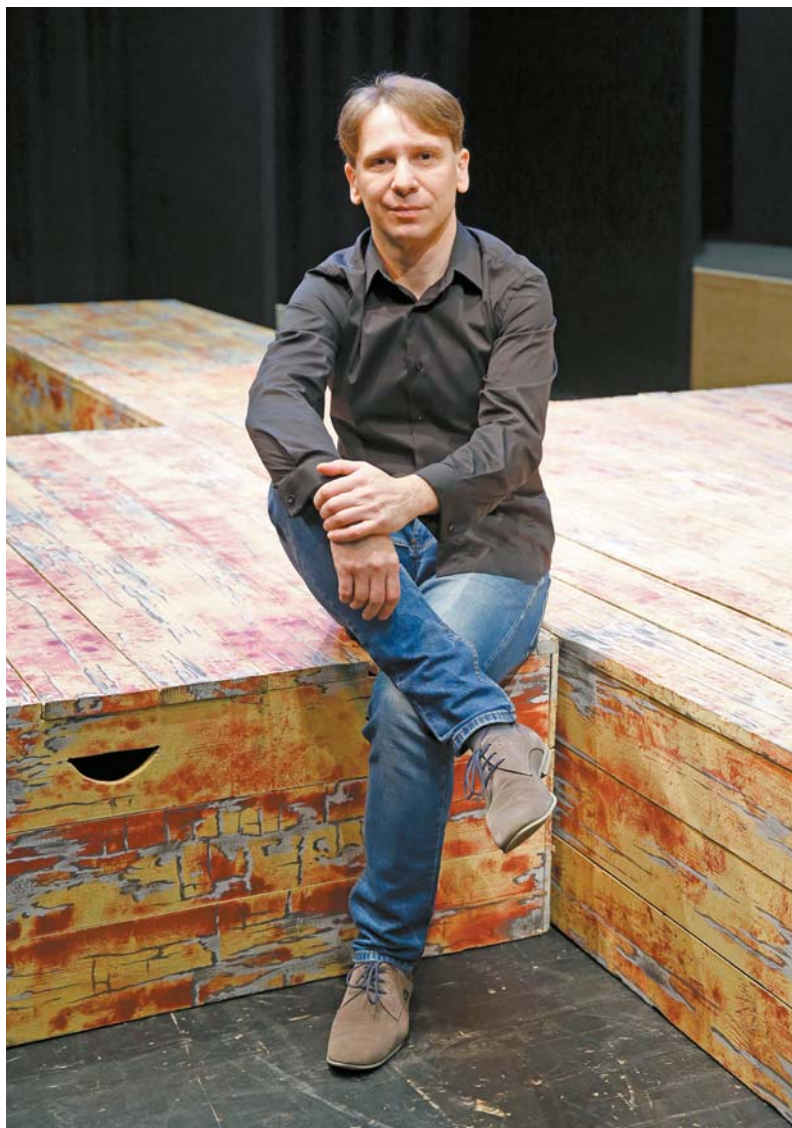
Mikor feleltem a 2012-es A Gézagyerek című előadást, melyben az autista főszereplőt alakította, rögtön azt mondja, „ez A Gézagyerek, úgy látszik, már életem végéig előjön. Pedig azóta gyönyörűség volt eljátszani például a Tóték postását vagy a Finitóban a Lovasi András-karaktert”. Vannak szerepek, amik évekre, talán évtizedekre nyomot hagynak a közönségben. (Ilyen egyébként Csipesz is, a Portugálból.) Háty János A Gézagyerek című drámája elképesztő pontossággal mutatja be az autista fiú egészen szűk sarokból érzékelt világát. Posonyi Takács László a szerepre való készüléskor kijárt a nyúli Márton Lakóotthonba, 12 sérültséggel élő fiatal közé. Fél évet töltött velük, a kapcsolat pedig máig tart. A színház és az alakítás erejét is mutatja, hogy az előadás

után számos fórumon megjelenhetett az otthont működtető „Híd a Jövőbe” Értelmi Sérülteket Segítő Alapítvány, kiállítással jelentkeztek, illetve több üzlet is befogadta a lakók által készített kézművesportékákat.

„Latinovits Zoltán egyszer azt mondta, a jó színész egyszerű, de nagyon vigyázni kell, mert sokan csak együgyűek lesznek. Én még valahol a kettő határán létezhetek így 20 év után, igyekszem, hogy ne legyek együgyű, és szeretnék egyszer – ha még a pályán leszek – olyan színész lenni, akinak van miből egyszerűsíteni” – idézi „a színészkirályt”, amikor a kisebb szerepeiről, s konkrétan A muzsika hangjában nyújtott alakításáról kérdezem. Herr Zeller szerepével pengeélen tancol, figyelnie kellett, hogy ne lépjen túl egy határt, a legegyszerűbben képviseljen egy olyan eszmét, amiről akkor még azt hitték, hogy jó, működni fog – ami így évtizedekkel később iszonyatosan félelmetes. Fontos, hogy a gyerekek is lássák ezt a darabot, és a színháznak egyébként is fontos az ifjúság, például ezért hívták életre a Vill-Korr Sulibéletet az elmúlt évadban. Számos ifjúsági darabban feltűnt már az egyébként tanító végzettségű színész, aki időről időre az iskolákat is járja, hogy közelebb vigye az új generációkhoz a színházat. „Ami tényleg 3D-s, ott tényleg sírnak, nevetnek, levetkőznek előttük néhány méterre. Kicsit munkás behozni őket például egy Aljas nyolcas után, de azt látom, hogy nyitottak, és szerencsére újra divat lett színházba járni.” Legutóbb A császár kezében láthatták őt Ferenc József szerepében, s tudja, maradandó élményt kell nyújtani, ami megfogja őket. Posonyi Takács Lászlónak ilyen volt Sinkovits Imre alakítása a Nemzeti Színházban, pedig erdészeknek készült, de az élet végül a szakma krémjével hozta össze, egészen fiatalon Jordán Tamástól, Ács Jánostól, Ascher Tamástól, Kulka Jánostól és Csákányi Esztertől leshette el a színjátszás alapjait.

Lassan két évtizede játszik a győri teátrumban, a társulat nagy részével egymás minden rezdülését érzik már. Legközelebb a Tizenkét szék című komédiában láthatjuk Bagó Bertalan rendezésében tavasszal, mint szociális gondozó és színházrendező. „Végre kiélhetem magam, és visszaadhatok mindent, amit eddig kaptam” – teszi hozzá, egy halvány mosolyt is megengedve magának.

A színésszel készült beszélgetést a Győr+Televízió hétfőnként, 19.30-kor jelentkező Kulisszák című műsorában láthatják.



Hazánk 25'

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Negyedszázados fennállását ünnepli a Hazánk Könyvkiadó, ebből az alkalomból beszélgetünk Szabó József ügyvezető igazgatóval.

Hogyan csöppent bele a könyvkiadásba?

A rendszerváltás előtti években, Győrben kialakult egy markáns, értelmiségiekből álló irodalmi csoportosulás, olyan emberekből, akiknek nem volt megnyilvánulási lehetőségük. Arra kértük az akkori döntéshozókat, hogy könyvkiadásunk szervezettsége és a Műhely folyóirat megújítása érdekében, írjon ki pályázatot egy önálló könyvkiadó létrehozására. Meglepődünk, mert meghírdették a pályázatot, amelynek eredményeként megbízást kaptam egy kiadó megszervezésére.

Mi alapján történt a névadás?

Az 1847-ben dr. Kovács Pál által jegyzett német nyelvű Das Vaterlandot, Hazánk című folyóiratra keresztelték, gyakorlatilag ekkor kezdődött a magyar nyelvű újságírás. Egyetértettünk a fo-

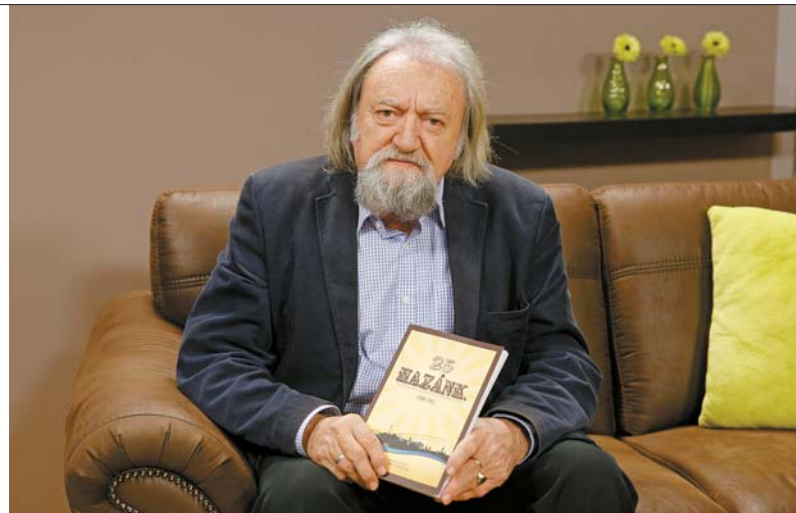
lyóirat ars poeticájával, azzal, hogy vállalkozunk szűkebb pátriánk és tágabb környezetünk szellemi, irodalmi és tudományos életének bemutatására.

Negyedszázad alatt hogyan sikerült talpon maradni a számtalan kiadó között?

Hamar rájöttünk, több lábon kell állnunk. A rendszerváltást követően az önkormányzatoknak új címeres táblákat, majd új címereket kellett készíteniük, számos településnek mi terveztük és kiviteleztük ezeket. Aztán tetszhalálából felélesztettük a képeslap műfaját, amely annyira népszerű lett, hogy egész Északnyugat-Magyarországon mi készítettük a képes levelezőlapokat, bemutatva ezzel a települések értékeit. A megyeházán létrehoztunk egy művészeti aulát, ahol a környezetünkben tevékenykedő alkotók munkáit igyekeztünk bemutatni, árulni. Sajnos ez nem váltotta be a hozzá fűzött reményeinket, aztán 1995-ben levált rólunk a Műhely folyóirat, majd a Levéltári Szemle is.

Milyen könyvek megjelentetésében láttak újabb bevételi forrásokat?

Eddig összesen több mint 150 kötetet jelentettünk meg, köztük félszáz szépirodalmi, de helytörténeti, törté-



nettudományi, pedagógia és tudományos ismeretterjesztés témakörben is adtunk ki műveket. Igyekeztünk bemutatni a Kárpát-medence irodalmát, és büszke vagyok arra, hogy felkarolhatom a költőket, az írókat, a helytörténellel foglalkozókat.

A 25. évfordulójukra saját kötettel lepték meg olvasóikat.

Igen, Hazánk 25: A Hazánk Könyvkiadó és Szolgáltató Kft. 25 éve (1990–2015) – címmel mutatjuk be a cég rövid történetét, a megjelentetett összes könyvet, plakettet, egy bibliográfiát a kiadóról megjelent írásokból, valamint a munkatársaink listáját.

Milyen kiadványokat várhatunk idén a Hazánktól?

Dr. Timaffy László idén áprilisban lenne 100 éves, az évforduló tiszteletére kiadjuk a Szigetközi krónikát. Dr. Alexay Zoltán 80 éves lesz, őt egy ünnepi képes albummal köszöntjük. Szűcs Tibor helytörténész, tanár pedig Győr egészségügyéről írt tanulmányt.

Írók, költők között mozgott. Nem kapott kedvet az íráshoz?

Elsősorban néhány kiadvány szerkesztésében vettem részt, de most nyugdíjasként nekiláttam a családom történetének megírásához. Érdekes, tanulságos családregegye lesz.

Molnár Vid Bertalan
Művelődési Központ

vasárnap 19:00 óra Közreműködik: Bíró Attila és zenekara

2016. február 28.
Kálman Imre
Maria Grófnő

Fogarassy Bernadett | Benkóczy Zoltán
Tunyogi Bernadett | Fodor Zsóka | Harsányi Gábor
Pankotay Péter | Fogarassy András | Borbáth Ottilia
Zalai Lília | Egri László

Helyszín: Molnár Vid Bertalan Községi Ház, Győrszentiván, Váci Mihály u. 3.
Jegyek kaphatók: Győri Látogatóközpont (Győr, Baross G. u. 21.) és a helyszínen

Fogy Színház Budapesti Bulvárszínház Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ Győr+TV www.mvbmk.hu

GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR
Mindenki játszik.

2016. JANUÁR 29., 19 ÓRA / GYŐR, RICHTER TEREM

FÁBÓLFARAGOTT

ZENÉL: **GYŐRI FILHARMONIKUS ZENEKAR**

MŰSOR:
J. BRAHMS:
D-dúr HEGEDŰVERSENY,
op. 77
BARTÓK B.:
A FÁBÓL FARAGOTT
KIRÁLYFI

KÖZREMŰKÖDIK:
DMITRY SMIRNOV,
A 2015. ÉVI SIONI VARGA TIBOR
NEMZETKÖZI
HEGEDŰVERSENY
GYŐZTESE
VEZÉNYEL:
GILBERT VARGA

RICHTER
JÁNOS
BÉRLET

KOMOLY ZENÉK 2015/16

JEGYVÁSÁRLÁS a Richter Terem jegypénztárában
(Győr, Aradi vértanúk útja 16.) és a Jegymester hálózataiban.

www.gyfz.hu

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja



DREI JUNGE PIANISTEN, Ivan Shemchuk (Polen), Paulius Andersson (Litauen) und Robertas Lozinskis (Schottland), die Sieger des im letzten Jahr veranstalteten X. Prager Internationalen Pianokonzerts, geben auf Einladung des Russisch-Ungarischen Vereins am 24. Januar um 15 Uhr in der Synagoge ein gemeinsames Konzert.

DIE HANDBALLFANS haben am 27. Januar Gelegenheit die Frauenhandball Begegnung im Ungarischen Cup zwischen dem Győrer Audi ETO KC und Dunaújváros in der Audi Arena zu unterstützen.

„AUS HOLZ GESCHNITZT“ – ein Konzert des Győrer Philharmonieorchesters am 29. Januar um 19 Uhr im Richter-Saal (Aradi vértanúk u. 16.). Es dirigiert: Gilbert Varga. Unter Mitwirkung von: Dmitry Smirnov, 2015 der Sieger des Sioni Varga Tibor Internationalen Geigenkonzertes. Auf dem Programm: J. Brahms: Geigenkonzert in D-Dur, op. 77, Bartók B.: Der aus Holz geschnittene Prinz

AM 24. JANUAR UM 11 UHR SIND DIE KLEINSTEN ZUR SPIELERISCHEN Kleintheater-Reise ins Vaskakas Puppentheater eingeladen, dies im Rahmen der Vorstellung „Tütü-tutu Auto“. Man macht sich auf den Weg zu Lande, sticht auf hohe See und kann auch zwischen Wolken autofahren.

ZUM ST. VINZENTS-TAG ENDE JANUAR WERDEN IN DER PANNONHALMER WEINREGION DIE LIEBHABER FEINER WEINE mit offenen Weinkellern erwartet. Vom 22. bis 24. Januar besteht Gelegenheit die Weine der wichtigsten Weinkellereien zu kosten. Bereichert wird das Programm auch durch Führungen und über den bei den Verkostungen angebotenen Appetithäppchen hinaus werden die hungrig gewordenen Kellereibesucher mit einem Weindinner erwartet. Am Samstag (22. Januar) verkehrt eine Buslinie in die Weinregion, welche den Zugang zu den Weinkellern und den Veranstaltungsorten erleichtert, ebenso am Sonntag zur Abholung. Details auf der Webseite gyorplusz.hu



„HACKE DIE VERGANGENHEIT!“ – zeitweilige Ausstellung im Römer Museum. Die Sammlung von Katharina Roters und Szolnoki József kann noch bis 28. Februar im Esterházy-Palast besichtigt werden (Király u. 17.).

A melléklet a Hatos és Társa Nyelviskola Kft. fordította

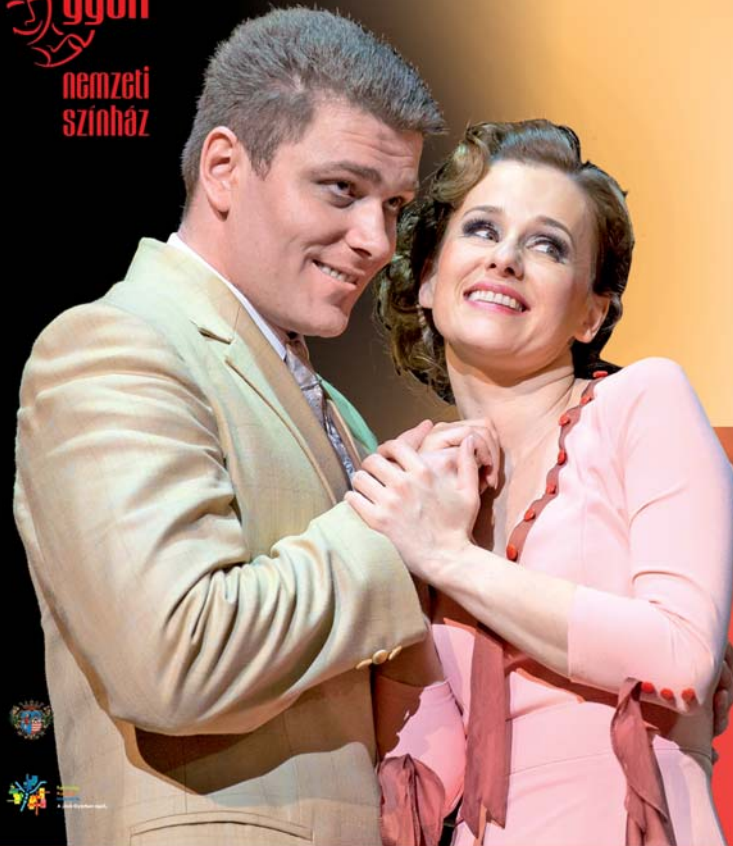


GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ

BAKONYI KÁROLY – SZIRMAI ALBERT – GÁBOR ANDOR

Mágnás Miska

OPERETT
KÉT RÉSZBEN



SIKERBÉRLET

Valentin napra

FEBRUÁR 14. 17.00 ÓRA
MÁRCIUS 20. 17.00

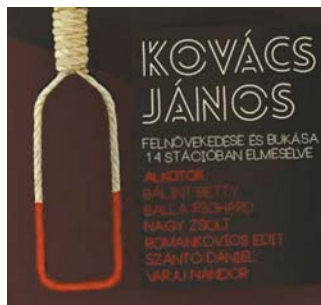
GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ **SZERVEZÉS:** +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613 **E-MAIL:** SZERVEZES@GYORISZINHAZ.HU **JEGYPÉNTÁR:** +36 96/520-611



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

ROB BECKER: CAVEMAN – AZ ŐSEM-BER című darabot adja elő Kálloy Molnár Péter február 13-án, a Menház Színpadon. „A darab a párkapcsolatokról, a klasszikus férfi–női szerepekről, vagyis a csajokról és a pasikról szól: szabadszájúan, szókimondóan és szóra-koztatóan.” Szintén a Menház Színpadon, Pe-dig én jó anya voltam – Pogány Judit előadásá-ban láthatja a közönség Vajda István dokumen-tumdrámáját, február 17-én.



A RÉV SZÍNHÁZI ÉS NE-VELÉSI TÁRSULAT Ko-vács János felnövekedése és bukása 14 stációban el-mesélve című műsorának le-hetnek részesei, akik elláto-gatnak január 25-én 19 óra-kor a Rómer Házba (Teleki László u. 21.).

FOLYTATÓDNAK AZ ÚJ-VÁROSI ESTÉK – Az ér-deklődők Horányi László színművész zenés-verses-próza estjén vehetnek részt január 23-án 18 órakor az Újvárosi Művelődési Házban (Liget u. 55.)

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA



A VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ Aprók Színházi játéka utazásra hívja a legkisebbeket a Tütü-tutu autó című előadás keretében január 24-én 11 órakor. Útra kelnek, vízre szállnak, felhők közt is kocsikáznak!

A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁHOZ KAPCSOLÓDÓAN, Győr irodalmi életébe kalandozhatnak egy új Litera-Túrán mind-azok, akik január 23-án 10 órakor csatlakoznak a tematikus vá-rosnéző sétához. A program a Batthyány ligetben kezdődik és egy kávéházi kvízzel és értékes nyereményekkel fejeződik be.



A PAÁL LÁSZLÓ KÉPZŐMŰVÉSZ KÖR kiállításának ad otthont a Hotel Konferencia január 25-től egy hónapon ke-resztül. A kiállítást megnyitja Rózsavölgyi László, az OKSTB elnöke, január 25-én hétfőn 17 órakor.

BÓNA LÁSZLÓ MIT RONTOTTAM EL, ÉS MIT CSINÁL-TAM JÓL? című előadását hallgathatják meg az érdeklődők jan-uár 26-án 17 órakor a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara IV. emeleti Panoráma termében (Szent István út 10/A.). Többek között hallhatunk arról, hogy: Mik vezérelnek a dön-téseinkben? Kezünkben vannak-e a döntéseink, és mit tehetünk érte, hogy a kezünkben legyenek? Mi alapján választunk társakat, kapcsolatokat, tárgyakat, otthont magunknak, esetleg indítunk vállalkozásokat! Mi vezethet bukáshoz, és mi sikerhez?

„HACKELD A MÚLTAT!” címmel új időszaki kiállításának ad otthont a Rómer Múzeum. Katharina Roters és Szolnoki József tárlata február 28-ig tekinthető meg az Esterházy-palotában.



RENDKÍVÜLI MESÉK címmel egy misztikus filmet láthatnak a mozirajongók január 24-én 17 óra-kor a Rómer Házban. Raul Garcia animációs rendező filmje Edgar Al-lan Poe öt ismert rémtörténetének különböző stílusú adaptációja.



TÁLOS PÉTER ALKOTÁSAIBÓL NYÍLIK FOTÓKIÁLLÍTÁS január 28-án 9 órakor a Gyirmóti Művelődé-si Házban. A kiállítás anyaga kapcso-lódik a vizes élőhelyek világnapjához. A kiállítás megtekinthető az intéz-mény nyitvatartási idejében.



ISMERJE MEG NEW YORK FELHŐKAR-COLÓIT REBÁK SÁNDORRÁL! A földrajzi előadás-sorozat január 25-én 16 órakor kez-dődik a Gyermek Házában (Aradi vértanúk útja 23.).

NYITOTT NAP

JANUÁR 30-ÁN 9-17 ÓRÁIG!

TUDJON MEG MINDENT A CSOK-RÓL ÉS AZ ÁFÁ-RÓL!



Győrben az Ikva utcában eladó ez a gyönyörűen felújított erkélyes panel lakás. A 49 nm-es lakás a negyedik emeleten található, elosztását tekintve 2 szobás. 3 éve teljes felújításon esett át. A szobák laminált padlóval, a konyha-étkező-előszoba pedig járólappal burkolt. A lakás rendkívül világos, a nappaliban klíma berendezés került kialakításra. A közös költség 5.500,- Ft, a fűtési költség rendkívül alacsony, a fűtőkorszerűsítésnek, a lakás fekvésének, valamint a külső szigetelésnek köszönhetően.

Ár: 13,9 M Ft • Érd.: 06/30-640-87-94
budai.monika@edesotthongyor.hu

Győr-Belváros szívében épül ez a 16 lakásból egy 2 üzlethelyiségből álló társasház. Ebben az első



emeleti lakásban az amerikai konyhás nappalin kívül 2 hálószoba található, valamint egy 5,46 m²-es terasz, ami a belső udvarra néz. A liftes társasházban mélygarázs is lesz, melyben lehetőség van gépkocsibeálló valamint önálló tároló vásárlására. A beálló ára 3,8 M Ft, a tároló 100.000 Ft/m². Várható átadás: 2016. ősz. A lakás megvásárlásához igénybe vehető a CSOK!

Ár: 31,5 M Ft • Érd.: 06-70/866-7424
pozsgai.eva@edesotthongyor.hu

Győrtől pár kilométerre Győrújfalú fiatalos, új építésű részén kerül felépítésre ez a gyönyörű,



minden igényt kielégítő ikerház. A 90 nm-es házban az amerikai konyhás nappali mellett kialakításra került még 3 szoba, külön fürdőszoba, valamint WC. Az ár emelt szintű fűtés kész állapotban került meghatározásra, de van lehetőség kulcsrakész befejezésre is! A fent megjelölt kép tájékoztató jellegű, a valóságban ettől eltérhet!

Ár: 20,9 M Ft • Érd.: 06/30-640-87-94
budai.monika@edesotthongyor.hu

Éljen a Nyugalom Szigetén, 5 percre Győr belvárosától, fiatalos környezetben!!! Pinnyéd új



építésű részén, csendes zsákutcában kerül felépítésre ez a gyönyörű, minden igényt kielégítő

GARÁZSOS ikerház! Nincs közös fal, a ház teljesen elszeparálható! A 90 nm-es ház 350 nm-es telken kerül felépítésre. Elosztása kiváló, amerikai konyhás nappali, 3 szoba+kamra! Megbízható kivitelezés, kiváló munka! 30-as Porotherm téglából épül, 10 cm-es szigeteléssel, műanyag, hőszigetelt nyílászárókkal! Energetikai besorolása: „A”.

Ár: 24,4 M Ft Érd.: 06/30-640-87-94
budai.monika@edesotthongyor.hu

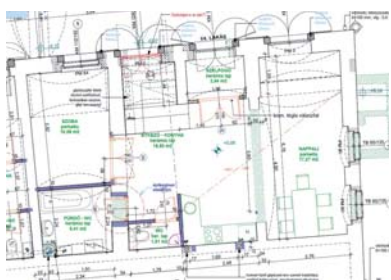
Győr-Pinnyédén kínálom eladásra ezt a földszinti, kertkapcsolatos lakást. A társasházban 4 lakás és



két iroda kerül kialakításra zárt udvari gépkocsibeállók. Az L2 lakás a földszinten helyezkedik el. A lakóter 66,73 m², 7,2 m² terasszal. Ehhez kapcsolódik 220 m² saját használatú kert! A lakás elosztása, amerikai konyhás nappali + 3 szoba, de a belső válaszfalakat még módosíthatja. A lakás fűtőkész állapotban kerül átadásra, de vállaljuk a kulcsrakész befejezést is. Gépkocsibeállót 300.000 Ft-ért, tárolót 120.000 Ft/m² áron vásárolhatja meg.

Ár: 19,9 M Ft • Érd.: 06-70/866-7424
pozsgai.eva@edesotthongyor.hu

Győr-Újváros elején régi korok emlékét idéző műemlék jellegű épületben új lakások eladók.



Az ingatlan pár lépésre található a Belvárostól. A társasházban 14 lakás és 1 üzlet kerül eladásra. Ez a földszinti lakás 58 m²-es. Nappalin kívül egy hálószoba, konyha, fürdőszoba került kialakításra. A felújítás műemlékvédelmi előírások szerint történik, a munkálatok befejezése 2016 év tavaszára várható. Az ingatlanok fűtőkész állapotban kerülnek átadásra. Kondenzációs kazán lesz beépítve. A vastag falak és a fűtés jellege biztosítja az alacsony fenntartási költséget. Ha igazán izgalmas és különleges lakásra vágyik, most megtalálta!

Ár: 18,5 M Ft • Érd.: 06-70/866-7424
pozsgai.eva@edesotthongyor.hu

Családi házat keres Győr közelében? Csendes, nyugodt környezetben? Kiváló lakókörösség tagja

lehet, ha ezt az ingatlant választja! Töltéstávan 500 nm-es telken, új építésű ikerházak eladók! Az ár 94 nm-es házra vonatkozik garázs nélkül, emelt



szintű fűtőkész állapotban, de van lehetőség kulcsrakész befejezésre is! Az építkezés befejezése a jogerős építési engedély kiadását követő 7 hónapon belül várható.

Ár: 18,3 M Ft • Érd.: 06/30-640-87-94
budai.monika@edesotthongyor.hu

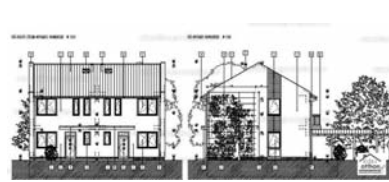
Győr gyorsan fejlődő új építésű részén, a Pacsirta lakóparkban épül ez a 14 lakásos társasház. A



lakásokon kívül önálló garázs, gépkocsibeálló és tároló is vásárolható. Ez az első emeleten elhelyezkedő lakás 60,54 m². Az amerikai konyhás nappalihoz csatlakozik egy 6,83 m² terasz. Ezen kívül még 2 hálószoba, fürdő, WC. Fekvésének köszönhetően a lakás rendkívül világos. A társasház 30-as Porotherm téglából épül, 10 cm szigeteléssel. Kétrétegű műanyag nyílászárók kerülnek beépítésre. A fűtés egyedi gázkazánal történik. Energetikai minősítése 'A'. A lakáshoz vásárolható még garázs, melynek ára 2,5 millió Ft. A tároló 150 ezer Ft/m² áron, a gépkocsibeálló 500.000,- Ft-ért kapható. Várható átadás: 2016. nyár

Ár: 17 M Ft • Érd.: 06-70/866-7424
pozsgai.eva@edesotthongyor.hu

Győr-Pinnyédén épül ez a 4 lakásos sorház. Minden lakásnak külön kertkapcsolata van. A



lakások 81 m²-en helyezkednek el. A földszinthez terasz, míg az emeleten erkély található. A lakások elosztása a földszinten: nappali, különálló konyha, gardrób, fürdő/WC. A felső szinten két nagyméretű hálószoba és egy fürdőszoba található. Zárt udvari gépkocsibeálló ára: 400.000 Ft. A környék dinamikusan fejlődik, a buszközelkedés jó, a Belváros mintegy 5-6 perc gépkocsival.

Ár: 21,1 M Ft • Érd.: 06-70/866-7424
pozsgai.eva@edesotthongyor.hu

Még BOMBA ÁRON juthat álmai lakásához! Győr, Kisbácsán épül ez a kiváló kivitelezésű tár-



sasház! Ez az 59,8 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztását tekintve nappali + 2 szobás. A nappalihoz csatlakozik egy 8 nm-es erkély. A lakás fekvésének köszönhetően világos! Pár perc alatt a Belvárosba érhet, mégis madárcsicsergésre ébredhet. A társasház 30-as Porotherm téglából készült, 10 cm szigeteléssel. 5 légkamrás műanyag nyílászárók kerülnek beépítésre. Fűtése turbó gázkazánal történik. A lakások emelt szintű fűtőkész állapotban kerülnek átadásra, de lehetőség van kulcsrakész befejezésre is. Udvari gépkocsibeálló vásárolható!

Ár: 16,3 M Ft • Érd.: 06-30/376-3718
venczelt.anita@edesotthongyor.hu

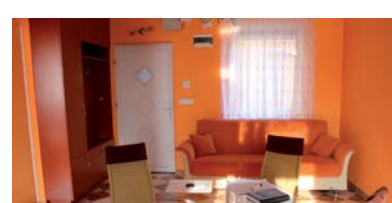
11. Használja ki az ÁFA-csökkentés lehetőségét, most milliókkal olcsóbban juthat hozzá! Hívjon



a részletekért most! Tóparti örök panorámás, exkluzív és magas minőségű lakás a Marcal-tó partján, a Pápai út mellett épülő 3 szintes, 21 lakásos, liftes társasházban páratlan panorámában gyönyörködhet minden nap! Ennek az I. emeleti lakásnak az alapterülete 76 nm, melyhez még tartozik 9 nm erkély. Elosztását tekintve nappali + 2 szoba, de a belső elrendezésben még változtathat. A tópart hangulata, a zöldövezet, teljesen egyedivé varázsolja ezt az ingatlant. Kialakításra kerül a zárt udvarban 5 db parkoló, a mélygarázsban 18 db gépkocsibeálló. Mélygarázs parkolóára: 3.000.000 Ft. Gépkocsibeállóára: 635E Ft.

Ár: 29,9 M Ft • Érd.: 06-30/376-3718
venczelt.anita@edesotthongyor.hu

Győr-Ménfőcsanakon eladó ez 72 nm-es, erkélyes lakás. Az ingatlan egy hatlakásos társasház föld-



szintjén található. Elosztását tekintve amerikai konyhás, nappali + 3 szoba, ezért kiváló lehet nagyobb családok részére is. Amit kiemelni, hogy egy külön WC is helyet kapott. A konyha teljesen gépesített, sütő és elszívó is beépítésre került. A szobák laminált padló burkolattal vannak ellátva, a konyha, étkező és nappali járólappal lett burkolva. A lakásban a riasztórendszer is ki lett építve. A konyhai részen beépítésre került egy toalett szekrény, ami hatalmas pakolási lehetőséget biztosít és természetesen itt marad az új lakók részére. A társasház szigetelt, és a lakás melegéről kondenzációs gázkazán gondoskodik, ezért minimális rezsire számíthat.

Ár: 19,8 M Ft • Érd.: 06/20/579-10-37
horváth.klaudia@edesotthongyor.hu

VÉNY élkül



Szerkeszti:
Dr. Dézsiné Szentés Veronika



Bőrápolás hideg időben

A hűvös évszak beköszöntével megváltoztatjuk ruhatárunkat, ugyanígy kell eljárunk a bőrápoláshoz használt készítményekkel is. Az örök hármas: tisztítás, tonizálás, ápolás.

Fontos a hidratálás

A fagyos hőmérséklet, a szél, a fűtés kiszáritja a bőrt. Az eredmény húzódo, pikkelyes, hámló, kissé érdes felületű hámréteg.



Télen a bőr hidratálása körülményesebb, mert a változó hőmérséklet megviseli a hámréteget. Mivel az ajkakon és a szemhéjakon a legvékonyabb a bőr, ezekre a területekre különösen oda kell figyelnünk! Az elhalt hámsejtekre nem érdemes krémet kenni, mert a bőr nem szívja fel egyenletesen a hatóanyagokat. Zsíros bőrűek hetente kétszer, normál bőrűek egyszer, érzékeny bőrűek pedig ennél ritkábban radírozzanak. A hűvös hónapokban a megszokott arctejünk, arclemosónk és mosakodó gélünk helyett

olyan termékeket válasszunk, amelyek krémesek, nincs bennük alkohol, hatóanyagaik pedig növényi eredetűek, például: aloe verát, teafát, eukaliptuszt, jobát, citrusféléket, borsmentát tartalmaznak. Ezek kíméletesen tisztítják a bőrt, összehúzzák a kitágult pórusokat, mintegy „becsukják a kaput” a hideg előtt. A hidratálás a hűvös-hideg hónapokban különösen fontos. A fűtött lakás száraz levegője sok nedvességet von ki a bőrből. A szimpla hidratáló helyett ilyenkor zsírosabb krémekre van szükség.

Házi készítmények

Ilyentájt is kiválóan alkalmazhatók a házilag készített arcradírok, pakolások. Gyengéd tisztítást végezhetünk például tengeri sóval, esetleg kefirrel, a pakolás elkészítéséhez pedig válogassunk a szezon gyümölcseiből. Jöhet az alma, a körte, a szőlő, majd a banán, a kivi, a narancs, a citrom és a mandarin. Ne feledjük: a citrusfélék, a bennük található gyümölcssavnak köszönhetően, szárítják a bőrt, alkalmazásuk mértékét bőrtípusunk határozza meg! Az alma, körte, szőlő, banán és a kivi kitűnően hidratál pépesített formában. A mézet a teán kívül belekeverhetjük a pakolásokba, mert jó hidratáló. Kombináljuk bátran az alapanyagokat! Például a banánt a kefirrel és mézzel összepárosíthatjuk. Szintén jó kombináció a kivi-tengerisó arcradírra, a mézes-citromos „limonádé” pedig lemosóként használható.

Fagyás, kihűlés

A téli hidegben tervezük meg jó előre, ha a szabadba megyünk. Ha átnedvesedik a ruhánk, nagy a szél és erős a fagy, a testhőmérséklet hamar lecsökken. Különösen a szabadon maradt testrészekre ügyeljünk. Fagyás esetén a test szövetei (általában a bőr) a sző szoros értelmében megfagynak. A legérzékenyebbek az ujjak, a lábujjak, a fül és az orr. Veszélyt jelez, ha megcsípi az arcunkat, fülünket vagy az ujjunk hegyét a fagy. Elszibbadhat, de általában nem jár végleges károsodással.

Súlyosabb esetben zsibbadt, érzéketlen a fagyott rész, vagy mintha tűkkel szurkálnák. Jellemző a fájdalom, a viszkető vagy égő érzés, ha melege kerül a fagyott testrészt és újra megindul a vérkeringés. A bőr fehér vagy szürkésárga, súlyos esetben akár fekete is lehet. Kemény, viaszos tapintású. Gyakori a bőr felhólyagosodása.

Mit kell tenni?

Minél hamarabb menjünk melege, és szabaduljunk meg a nedves ruhától, vegyünk le minden ékszert vagy olyan ruhadarabot, amely elszoríthatja a vérkeringést. Az érintett területet tegyük langyos, de nem meleg vízbe. A hypothermia, az alacsony testhőmérséklet, kihűlés akár halálos is lehet, ezért fontos az azonnali orvosi segítség.



RÖVIDEN

A téli nyomott hangulat ellenszere

A séta és sok alvás jelenti a leghatásosabb ellenszert a tél kezdetén és a téli napforduló idején jelentkező depresszió ellen. Télen több alvásra van szüksége az embernek. Ezért engedni kell az alvási igénynek és el kell fogadni, hogy ilyenkor az ember több nyugalomra vágyik. Ha melankolikusnak érezzük magunkat, többet kell a szabad levegőn tartózkodnunk. Odakint még rossz időben is sokkal intenzívebb a fény, mint bent. Ha sokat vagyunk a szabadban, nem csak a rossz hangulatot üzhettük el, de este jobban is alszunk.

Utazás és a mélyvénás trombózis

A kalcium fontos eleme az egészséges táplálkozásnak, egy felnőttnek naponta legalább 1000 mg-ra van szüksége belőle.



Egyesek azonban nem fogyaszthatnak tejtermékeket, de szerencsére nem csak ezek tartalmaznak kalciumot.

A gyümölcs és a zöldség meglepően sok kalciumot tartalmaz, különösen a káposzta és a kínai kel, ráadásul könnyebben is felszívódik. Nagyon jó forrás még a rebarbara. Sok fehérjeforrásnak igen magas a kalciumtartalma is, ilyenek a fehérbab, a pirított mandula, a tofu, a szójabab és a halkonzervek.

A HÓNAP ORVOSI TÉMÁJA

Iskolát választunk

Szerző:

**Füves Zsuzsa**
okleveles gyógypedagógus**Rogácsné Szimeiszter Helga**
tanácsadó szakpszichológus

Közeledik az az időszak, amikor az óvodás gyermekek szüleinek ki kell választani az iskolát, ahol gyermekük fog tanulni. Jelentős döntés ez a család életében, hiszen több évig tanul majd a gyermek a választott iskolában. Sikert, eredményt és főleg gyermekük fejlődését várják el a szülők az iskolától.

Mi alapján történik a kiválasztás

A tapasztalat az, hogy többféle elgondolás mentén történik az iskola kiválasztása, bár a körzetek alapvetően meghatározzák az iskola választásának lehetőségét. A szülők egy részének az a fontos, hogy minél közelebb legyen az iskola a lakhelyéhez, hogy ne kelljen sokat utazni az amúgy is elfoglalt kisgyermeknek. Szempont lehet az is, hogy a nagyszülő lakhelyéhez legyen közel az iskola, mert ez további családi figyelmet és gondoskodást jelenthet a gyermeknek. Néha az iskolát, külső „benyomások” alapján választja ki a szülő. Milyen az iskola környezete, mennyire gondozott az udvara. Ami a leggyakoribb választási

szempont, az az iskola által kínált programok és lehetőségek tárháza. Szakkörök, külön foglalkozások, első és második idegen nyelv tanulásának korai bevezetése.

Az átállás komoly energiát igényel

Ez utóbbi témához szeretnénk néhány hasznos gondolatot felvetni. Az óvodás gyermekek iskolába kerülése fizikailag és mentálisan is megviseli a gyermeket az első egy-két évben. Az átállás komoly energiát igényel a gyermektől, hiszen egy megváltozott környezetben kell folyamatosan teljesítenie. A meglévő képességek, készségek fejlődése és fejlesztése a legfontosabb ebben az időszakban, és azon képességek és készségek kialakítása és formálása, amelyek majd a későbbiekben nem csak a tanulmányi munkában, hanem az életében is fontos tényezők lehetnek. Ezek a mindennapos kompetenciák, a praktikus és szociális intelligencia, és az érzelmi intelligencia.

Kiemelhető ezen belül a

„A pedagógushoz való kötődés, szeretetteljes kapcsolat hosszú évekre megalapozza a gyermeknek a tanuláshoz, iskolához való pozitív viszonyát.”

JÓ TUDNI

A 6-7 éves gyerekek szüleinek ez az időszak az iskolaválasztás jegyében zajlik. Először is azt kell eldöntenie a szülőnek, hogy menjen-e a gyermeke iskolába, vagy maradjon még egy évet az óvodában, és csak azután kezdje el a tanulást. Mindenkinek azt kell szem előtt tartani, hogy mi az ő gyermekének a legjobb. Saját gyermekünk testi és szociális érettségét kell megvizsgálni, és ha iskolaérett, akkor bátran elkezdheti az iskolát.



szociális és érzelmi intelligencia. Az együttműködés, kritikus gondolkodás, tolerancia, felelősségérzet, önbecsülés, önkiszolgálás, a problémamegoldás és megfelelő kommunikáció. Látható, hogy ezek egyike sem köthető közvetlenül tantárgyak tanulásához.

Olyan iskola és tanító néni tudja ezeket nyújtani a gyermeknek, aki a minden kisgyerek számára elérhető tudást tudja biz-

tosítani a hatékony pedagógiai munkamódszerek alkalmazásával, a megfelelő tanulásszervezési eljárásokkal és a gyermekhez, tanulóhoz való pozitív viszonyulással.

Együtt válasszunk a gyermekkel

Javasoljuk, amennyiben a szülőnek módjában áll, az iskolai nyílt napokon vegyen részt, sőt lehetőség szerint vigye



el gyermekét is, hiszen a legfontosabb, hogy a gyermek számára legyen szimpatikus a tanító néni/bácsi. Tudni kell, hogy a kisiskolások még elsősorban a tanítónak és a szülőnek akarnak megfelelni, így a pedagógushoz való kötődés, szeretetteljes kapcsolat hosszú évekre megalapozza a gyermeknek a tanuláshoz, iskolához való pozitív viszonyát. Iskolába kerüléssel mindig felmerül, hogy

a gyermeket mennyire terheljük délutáni elfoglaltságokkal. Mindenképpen csak mértékkel, hiszen egy 6-7 éves gyermeknek még napi szükséglete a játék, és feszültségeinek levezetésére szüksége van sok-sok mozgásra is. Abban valamennyi szakember egyetért, hogy ez utóbbi két tevékenység, a szabad játék és a mozgás önmagában is erős fejlesztő hatással bír.

A téli időszakban KÜLÖNÖSEN FONTOS szervezetünk védelme

Dr. MagneQ10
Dézsi®

NÉGY ORVOSGENERÁCIÓ TAPASZTALATA ALAPJÁN!

- 4 hatóanyag 1 tablettában
- Magnézium + Koenzim Q10 + E-vitamin + B6-vitamin
- Fontos a szívnek, az agynak és az izmoknak!
- Koleszterinszint-csökkentő (sztatin) tablettát szedőknek kifejezetten ajánlott

PRÉMIUM MINŐSÉG ELÉREHTŐ ÁRON!

Keresse a gyógyszertárakban vagy
rendelje meg ingyenes házhoz szállítással
a www-drdezsi.hu webáruházban.



Vitamindús új évet kínálunk!

ARCÉLEK A KÓRHÁZBÓL

A mozgásban is a mértékletesség a követendő

Fel sem merült, hogy ne térjek haza Oxfordból – mondja dr. Gunther Tibor PhD, egyetemi docens, az ortopédiai osztály osztályvezető főorvosa a győri Petz Aladár Megyei Oktató Kórházban.

Akkor miért dolgozott ott két évig is. A pénz vonzotta?

Tanulni mentem, s ennek eredményeképpen haza tudtam hozni egy olyan szemléletet is, amit itt már sikeresen alkalmazunk. Azon kívül több technikai megoldást is sikerült elsajátítanom. Fontos tudni, hogy az ortopédia nem egyenlő a protézisbeültetésekkel, annál sokkal tágabb, színesebb szakterület. Ide tartoznak a csípő és a térd degeneratív megbetegedései mellett az előláb-deformitások, a könyök- és vállbetegségek, a sportsérülések műtéti kezelése, és többek között a gyermekortopédiai elváltozások is.

Mégiscsak hadd térjek vissza egy percre a talán legismertebb műtétekhez, a protézisekhez. Mennyi protézisműtétet tudnak elvégezni Győrben egy hónap alatt?

Átlagosan hatvan-hatvannyolcat. Ezek nagyon drága és hosszú műtétek. A protéziseket egy idő után – ez átlagosan 15 év, de akár 5 vagy 20 év is lehet – ki kell cserélni. Ha egy új beteg eljut egy

olyan stádiumba, ami hatalmas fájdalmat okoz neki és az önellátását is akadályozza, akkor érdemes megoperálni.

Kiket érint leginkább ez az elváltozás?

Jellemzően az 50-55 év feletti embereket. Ennek ellenére ritkán, de fiatalabbnál is sor kerülhet ilyen műtetre. Elsősorban az implantátumok minőségi javulása, a technikai fejlődésünk miatt merjük elvállalni alacsonyabb életkorban is ezeket a műtéteket. Ma már azt mondjuk, nem érdemes több évtizedig jelentős mozgáskorlátozottsággal élni, életminőség-javulást jelentenek ezek a műtétek.



S mi a fő kiváltó oka?

Régebben azt szoktuk mondani, hogy két csoport a legvesélyeztetettebb: aki egyoldalú mozgásszegény életet él, a másik pedig, aki erőn felül túlhajtja magát. Ebben a kérdésben, mint annyi másban is a mértékletesség a leghasznosabb út.

A fentiek mellett természetesen a genetika, a hajlam, a baleset utáni vagy a sorozatos mikrotraumák miatt kialakult degeneratív elváltozások, vagy egy

alapbetegség is szerepet játszhat a kialakulásában.

Apropó: főorvos úr, ön mozog eleget?

Igen. Igyekszem és szükségem is van rá a kondícióm megtartásához is. Ha tehetem, teniszek, biciklizek, télen síelek. Kikapcsolódásra még nagyon nagy élmény a családdal közös vitorlázás a Balatonon.

Nyugtasson meg bennünket: baleset miatt azért önt nem kellett műteni az osztályán?

Nem, saját baleset miatt még nem találgoztam a sebészkeszél.

Milyen távlatai lehetnek ennek a szakterületnek?

Furcsának hat, de egyre több és hosszabb ortopédiai műtetre lesz igény. Egyrésztől biztosan várható előbb-utóbb további előrelépés a porcpótlások területén. Ennek ellenére a protézisbeültetések egyelőre jelentős részét teszik majd ki az ortopédiai műtéteknek. Továbbá a cserék és az egyre gyakoribb periprotetikus törések hosszabb és nagyobb beavatkozásokat igényelnek. Technikailag és szakmailag is igyekszünk megfelelni a kihívásoknak.



Dr. Gunther Tibor PhD, egyetemi docens, az ortopédiai osztály osztályvezető főorvosa

OLVASNI JÓ!

1000 tipp az egészségért

Táplálkozás – Fűben, fában orvosság – Testmozgás – Harmonikus életforma



Egészségünk a legbecsebb kincsünk. A „civilizációs betegségek” napjaink rettegett kórképei. Elhízás, kettes típusú cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegségek, csontritkulás, daganatos megbetegedések sajnos Magyarországon is a népesség jelentős részét érintik. Hazánkban a halálozások több mint fele szív- és érrendszeri megbetegedésekre, közel negyede rosszindulatú daganatok megjelenésére vezethetőek vissza. Ma már az is közismert, hogy kialakulásukért kb. 70%-ban táplálkozási, környezeti, valamint magatartás- és életmódbeli tényezők a felelősek. A helyes táplálkozási szokások kialakításával és a meg-

felelő fizikai aktivitással a krónikus megbetegedések kockázata 30-35%-kal csökkenthető. A szerző, Csete Marietta könyvében olyan tanácsokat gyűjtött össze, amelyek segítenek megóvni testi és lelki egyensúlyunkat és a hétköznapi életben is könnyen követhetők. Az olvasó útmutatást kap a helyes táplálkozást, a mozgást, a gyógynövényeket, a természetes terápiákat illetően, miként az egészségvédelem lélektani része is helyet kapott a kiadványban. A könyv rámutat, hogy egészségünk védelme nem kíván többet, mint némi következetességet a mindennapokban. A könyv a Szalay Könyvek sorozatában jelent meg 2014-ben.

A HÓNAP VICCE



– Éjszaka sürgős beteghez hívják az orvost. Megvizsgálja, majd intézkedik:

– Hívják legyenek szívesek a beteg ügyvédjét, a plébános urat, a hozzátartozókat és egy közjegyzőt!

– Olyan súlyos az állapotom? – hüledezik a beteg.

– Nem, kutya baja, de legalább nem én leszek az egyetlen balek, akit potyára felébresztenek az éjszaka közepén.



Közterületi metszések

A Győr-Szol Zrt. koordinálásában az egész város területén zajlik a cserjék és a fák szakszerű metszése.

A szolgáltató munkatársai a 2015-ben a lakosság által bejelentett igényeket kezelik és a Győr-Szol kertészei által feltárt, szakmailag indokolt beavatkozásokat végzik el. A bokrok visszavágásának köszönhetően, a cserjeállomány megújul, a növények tavasszal nagyobb életerővel hajtanak ki. A munka alkalmával a lakótelepek és zöldterületek cserjefoltjaiból eltávolítják az elöregedett, kiszáradt növényeket, valamint az idegen, nem dekoratív – pl.: ecetfa, bodza – fajokat. Ezzel együtt a közlekedést nehezítő, járdákhoz, parkolókhöz közel növényzetet visszavágják. Egyes he-

lyeken erőteljesebb növényifjítás is történik. A cserje- és fametszés a természet ébredéséig tart. Az ágnyesedéket darálás után komposztálják. A 2015. december 31-e után bejelentett metszési igényeket a Győr-Szol Zrt. a következő idényben végzi el.

Az indokolt metszést a közterületen álló fákon is elvégzik, ehhez darusautót is igénybe vesznek a szakemberek. Az így végzett munka alkalmanként járhat a megszokottnál nagyobb zajhatással és a forgalom ideiglenes korlátozásával, ezzel együtt a Győr-Szol Zrt. a saját lehetőségein belül mindent megtesz azért, hogy a feladatot a lakosság lehető legkisebb mértékű zavarásával hajtsa végre.

Ehető hungarikum a város szívében

Sima, fokhagymás, sajtos-tejfölös – csak néhány közismert fajtája egy olyan jellegzetes magyar ételnek, aminek az elődjét már a honfoglalás idején is ismerték. A lángosnak komoly múltja és újraéledő jelene van hazánkban, emiatt beleillik a manapság trendi ételek közé a magyar gasztronómiában. Ezt ragadta meg a Belvárosban található Lángos Manufaktúra ötletgazdája is, aki a tavaly júliusban megszűnt Baross úti lángosos helyét igyekszik átvenni sütődéjével.

Bandár Márton, az üzlet társbefektetője szerint nincs nagy titka az igazán finom lángos készítésének – ahogy mondja –, tisztességesen kell csinálni, jól megválasztott, friss alapanyagokból és érdemes mindennap lecserélni a használt olajat. A kevesebb néha több elvből kiindulva, tehát maga az étlap sincs „túlcifrázva”.

„Az alapdarabokat néhány extra feltéttel lehet kiegészíteni, így nem térünk el attól az élménytől, amiért a lángost valójában szeretjük. A tészta jó minőségű lisztből készül, némi burgonya hozzáadásával, ami teltebb ízt köl-



csönöz a magyarok 'junk food'-jának” – mutat rá a társtulajdonos és hozzátesszi, ha lesz rá igény, idővel kibővíti a kínálatot, addig pedig igyekeznek mindig egy-két meglepetéssel is szolgálni. Most például a farsang egyik finomsága, a fánk kapható a sütődében, az ízletes édességeket egészen hamvazószerdáig készítik.

Aki tehát kedveli a friss, gondosan kiválasztott összetevőkből készült hazai ízeket, az Győr Belvárosában, a Dr. Kovács Pál utcában biztosan talál magának megfelelő ételt a Lángos Manufaktúra kínálatából.

KÖMŰVEST, FESTŐT, BURKOLÓT KERES?

Saját létszámmal, kedvező áron vállalunk:

- Generálkivitelezést
- Alapozást, fő- és válaszfalazást
- Zsaluzást, földémbetoneozást
- Homlokzati hőszigetelést
- Gipszkarton szerelést
- Festő és burkoló munkákat



Hívjon most: 06-30/921-8780 | E-mail: jutasi.gabor@ahaus.hu | www.ahaus.hu
E-építési napló és felelős műszaki vezetéssel.



ÍNYCSIKLANDÓ JANUÁRI AKCIÓ:

egy 30 cm-es kövön sült pizza, plusz egy Döner, plusz egy dobozos üdítő együtt **csak 1790 Ft**

2 db Dürüm **csak 1590 Ft**

döner dürüm

180 gr-os szürkemarha hamburgerek

saláták

kövön sült pizza

omlett házi sütésű pitában

ERZSÉBET UTALVÁNY

háhozszállításnál is elfogadjuk.

Háhozszállítás:

70/333-3334

Magyar utcai-Tihanyi Árpád úti körforgalomnál
www.magyardoner.hu

CREATIVE CHEF

Rizottó újratöltve

Nagy Eszter, az RTL Klub Konyhafőnök 2 című műsorának harmadik helyezettje ezen a héten is különleges gasztronómiai utazásra invitál rovatában.



Füstölt céklakrémleves roppanós sajtszivarba töltött hátszínnel

A céklát alaposan megmosom és 160 fokban kb. 2 óra alatt puhára sütöm. A leveshez kevés olajon megdinszelem a hagymát, és az elősütött, megpuccolt céklákat durvára vágva hozzáadom. Sózom, borsozom és kb. 6 dl vízzel felengedem. A levest felforralom, hozzáadok egy evőkanál folyékony füstaromát, és forrón a vajjal krémesre turmixolom (ha túl sűrű, vízzel hígítom és utána sózok).

A hátszínt nagyon apró kockákra darabolom, szinte "darált minőségűre". Só helyett aprított szardellával és kapribogyóval ízesítem. Hozzáadom a borsot, a durvára vágott koriandert, a finomra vágott metélőhagymát, pár csepp lime-ot (hogy ellensúlyozza a koriander ízét), és az egészet alaposan összedolgozom, felhasználásig háztartási fóliába csomagolva a hűtőbe teszem.

A sajtot lereszelem és teflonbevonatú serpenyőben lassú tűzön elkezdem olvasztani. Mindaddig nem fordítom meg, amíg az alsó fele el nem kezd kérégedni. A „sajtlepény” másik felét egy-két percig pirítom, majd az egészet melegen egy fakanál végére tekerem.

Mikor a sajtszivar kihűlt, lehúzom a kanál végétől és a „hátszíntatár” egy részét óvatosan beletöltöm. A tatár másik részéből egy evőkanálnyit a tányér közepére halmozok és felöntöm a forró levestel.

Mivel a leves megfőzi az apróra vágott húsokat, így a „tatárunk” kétféleképpen érvényesül ebben a pikáns és egészséges ételben.

A sajtszivat a leves mellé kínálom.



1 kg cékla, 10 dkg vaj, egy nagy fej lilahagyma, egy evőkanál folyékony füstaroma, só, bors, 20 dkg kemény sajt (pl. trappista, edami), 20 dkg hátszín, egy evőkanálnyi capri bogyó, fél lime, 1-2 db füstölt szardella, bors, friss koriander, metélőhagyma



300 g arborio rizs, egy nagy fej vörshagyma, 1,5 dl száraz fehérbor, 7 dl zöldségalaplé (só), bors, 10 dkg vaj, 8 dkg parmezán, 15 dkg gomba, 10-12 dkg bacon

Gombás rizottó baconchipsszel

Sokak körében a rizottó „mumusnak” számít, az emberek félnek elkészíteni, pedig ha betartunk néhány alapszabályt, biztosan tökéletes lesz.

Ha nincs 20 percünk a tűzhely mellett állni, neki se kezdünk, mert az egyik alapszabály, hogy ezt a fajta rizsételt folyamatosan kevergetni kell.

Még egy dolgot szögezzünk le: a rizottó (pl. zöldborsós rizottó) nem azonos a magyarok által ismert „rizibizivel”!

A rizottó főzési ideje maximum 18-20 perc. Ha jól dolgozunk, kb. egyszerre készül el a chipsszünkkel.

Egy tepsit felfordítok és sütőpapíron ráhelyezem a baconszeleteket egymástól néhány centire. A bacon tetejére is helyezek egy sütőpapírt és egy másik tepsit aljával lesúlyozva, 160-170 fokra helyezem 15-17 percre.

A rizottóhoz az apróra vágott hagymát kevés olajon lepirítom, hozzáadom a szeletelt gombát, borsozom és addig pirítom, amíg nagyjából el-

veszti a víztartalmát (amikor már nem gőzölög annyira).

Ekkor hozzáadom a rizst és addig pirítom, amíg el nem kezd üvegesedni. Ha már szinte minden szem üveges, felöntöm a borral és (1. alapszabály!) minden bort elfőzök róla egészen az utolsó cseppig. (2. alapszabály!) A rizst az első felöntéstől kezdve folyamatosan kevergetem egészen addig, amíg el nem készül. Ettől lesz igazán krémes. Ha a bor elfőtt, adok a rizshez egy merőkanál alaplevet és a következőt csak akkor adom hozzá (3. alapszabály!), amikor az előzőt már teljesen felvette. Amikor minden alaplevünk elfogyott és a rizs is nagyjából megpuhult (kb. 18 perc), a tűzről levéve hozzáadom a vajat és a reszelt parmezánt, és alaposan elkeverem. Tálalás előtt 2-3 percig állni hagyom.

A rizs akkor jó, ha a szemek külön-külön érezhetők (nem úgy, mint a tejberizsnél) de az egész lágyan elterül a tányérban.

Baconchipsszel tálalom.



1 db banán, 2 db tojás, 5-6 dkg fekete csokoládé, egy marék málna, 1 db kivi, 1 db narancs, 2 dl méz, egy evőkanál olaj, egy evőkanál vaj

Banános palacsinta csokival és friss gyümölcsökkel, mézkaramellel

A banánt villával alaposan összenyomkodva a 2 db tojással habosra keverem. Serpenyőben kevés olaj és vaj keverékén nagyon lassú tűzön kb. fél centi vastagra sütöm. Óvatosan megfordítom és megszórrom aprított csokoládéval. A serpenyőből kivéve teszek rá a felszeletelt kiviből, a málnából és a narancsból, majd egy újabb réteg palacsintát helyezek rá. (Olyan lesz mint egy miniatűr tortácska.) Egy evőkanál vízen mézet hevíték és barnásra karamellizálom (ha túl sűrűre sikerül, vízzel hígítom). A felszeletelt „tortácskát” porcukorral meghintem és a karamellizált mézzel nyakon öntve tálalom.



JANUÁR 23., SZOMBAT

DUNA TV	
04:10 Hazajáró 04:40 Hagyaték 05:05 Megyejáró 05:20 Zegzugos történetek 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 05:55 Hazajáró 06:20 Magyar történelmi arcképcsarnok 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:25 Család-barát 09:00 Barátok 10:25 A Károlyi grófok nyomában 11:00 Noé barátai 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 Kult+ 12:55 Izórkók: Lajoskomárom 13:30 Hazajáró 14:00 Magyar Krónika 14:30 Másfélmillió lépés Magyarországon 15:00 Szeretettel Hollywooból 15:30 Egy pikoló világos 17:00 Gasztroangyal 18:00 Híradó 18:40 Szerencse-Szombat 19:40 A Dal 21:50 Kenő 21:55 A Keresztapa 00:45 Tortúra 02:30 MűpArt – Recirquel Újcirkusz Társulat – A meztelen bohóc ■	

RTL KLUB	
04:00 Új csaj 04:20 Új csaj ■ 04:40 Szívek doktora 05:25 Szívek doktora 06:05 Top Shop 06:35 Kölyökklub 09:35 Top Shop 10:25 Nevelésből elégséges 10:50 Street Kitchen 11:20 4ütem 11:50 Glee – Sztárok leszünk! 12:55 A nagy svindli 14:00 A nagy svindli 15:00 Érintés 16:05 Káoszelmélet 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz Plusz 19:15 Kincsvadászok társasága 21:10 Harcban élve 23:15 Az ördög kriptája 01:10 Halálós célpont 03:00 Az élet csajos oldala ■ 03:45 Az élet csajos oldala ■	

TV2	
04:00 Doktor D 04:40 Super Car ■ 05:05 Babavilág 05:30 Egzotikus Ázsia ■ 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 09:05 Csoportban marad 09:30 Csoportban marad ■ 10:00 En is tükörbe nézek 10:30 Babavilág 11:00 Trendmávia 11:30 Psych – Dilis detektívek 12:25 Családi Titkok 13:25 Kuzey Güney – Tűz és víz 15:25 Indiana Jones és az utolsó kereszteslovag 18:00 Tények 19:00 Az elvarázsolt dollár 21:00 S.W.A.T. – Különleges kommandó 23:25 A gyűjtő 01:35 Sportos 01:45 A szépség és a szörnyeteg 02:30 A szépség és a szörnyeteg 03:15 Jersey lány ■	

VIASAT 3	
05:40 Harmadik műszak 06:25 TV-Shop 07:00 Will és Grace 07:25 Will és Grace ■ 07:50 Szívek szállodája 08:40 Szívek szállodája ■ 09:40 Amerikai mesterszakács 10:35 Amerikai mesterszakács ■ 11:30 Knight Rider 12:35 Knight Rider 13:35 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:35 NCIS: Los Angeles 15:30 NCIS: Los Angeles 16:20 Anyád lehetnék 18:30 Ocean's Thirteen – A játszma folytatódik 21:00 A sziget 23:50 Shannara – A jövő krónikája 00:45 Will és Grace 01:15 Will és Grace ■ 01:45 Will és Grace 02:10 Harmadik műszak 03:00 Harmadik műszak ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Creative chef (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:25 Sporthírek (ism.) 08:30 Konkrét (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:25 Sporthírek (ism.) 09:30 Hello Győr! (ism.) 10:00 Képzőművészet 18:00 Hello Győr! (ism.) 18:30 Zóoo+ (ism.) 19:00 Győri7 19:45 Konkrét (ism.) 20:00 Szabadhegyi találkozások (ism.) 21:15 Konkrét (ism.) 21:30 Hello Győr! (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Konkrét (ism.) 23:00 Képzőművészet	

JANUÁR 24., VASÁRNAP

DUNA TV	
04:25 Hazajáró ■ 04:50 Hagyaték 05:20 Zegzugos történetek 05:45 Himnusz 05:50 Vallási műsorok 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:20 Család-barát 08:50 Vallási műsorok 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 Kult+ 12:50 Rűzs és selyem 13:25 Halálós tavasz 15:00 Csak kétszer élsz 17:00 Hogy volt? 18:00 Híradó 18:40 A muskétások 19:40 Magyarország, szeretlek! 21:00 Csak színház és más semmi 22:00 Kenő 22:05 Az utolsó dobás 23:45 Egy hét Marilynnel 01:20 Csak kétszer élsz 03:15 Akadálytalanul 03:45 Szellem a palackból...	

RTL KLUB	
04:30 Szívek doktora 05:10 Szívek doktora 05:50 Fókusz Plusz 06:10 Top Shop 06:40 Kölyökklub ■ 09:25 Csillagok háborúja: Yoda új történetei 09:50 EgészségKalausz 10:20 Top Shop 11:15 A Muzsika TV bemutatja! 11:45 Havazin 12:20 XXI. század – a legendák velünk élnek 12:50 Házon kívül 13:25 Fekete Szépség 15:15 A szív bajnokai 16:05 Közbiztonság 16:05 Hatoslottó-sorsolás 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 A szállító 19:55 Bolondok aranya 22:05 Túl mindenben 00:20 Portré 00:55 A Tudorok 2:10 A Tudorok 03:20 Az élet csajos oldala ■	

TV2	
04:00 Kuzey Güney – Tűz és víz 04:45 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 05:30 Egzotikus Ázsia 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 09:40 Több mint TestÖr 10:10 A Miller család 10:35 A Miller család 11:00 A Miller család 11:25 Stahl konyhája 11:55 Psych – Dilis detektívek 12:50 Családi Titkok 13:55 Gyilkos sorok 14:55 Gyilkos sorok 16:00 Ajkamon lakat 18:00 Tények 19:00 Csizmás, a kandúr 20:45 A Múmia – A Sárkánycsászár sírja 22:55 Watchmen: Az őrzők 02:00 Sportos 02:10 A szépség és a szörnyeteg 02:55 Négy férfi, egy eset 03:20 Négy férfi, egy eset 03:40 Gyilkos-sági helyszín ■	

VIASAT 3	
04:10 Harmadik műszak 05:05 Harmadik műszak ■ 05:50 TV-Shop 06:20 Amerikai mesterszakács 07:10 Amerikai mesterszakács ■ 07:55 Szívek szállodája 08:55 Szívek szállodája ■ 09:55 Will és Grace 10:25 Will és Grace ■ 10:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 11:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 13:40 Anyád lehetnék 15:45 Ocean's Thirteen – A játszma folytatódik 18:15 A sziget 21:00 Mobil 22:55 A végső megoldás: Halál 01:20 Shameless – Szégyentelenek 02:20 Shameless – Szégyentelenek ■ 03:20 Harmadik műszak ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Credo (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Szabadhegyi találkozások (ism.) 09:15 Konkrét (ism.) 09:30 Zóoo+ (ism.) 10:00 Kamarai Magazin (ism.) 10:30 Képzőművészet 18:00 Győri7 (ism.) 18:45 Konkrét (ism.) 19:00 Hello Győr! (ism.) 19:30 Konkrét (ism.) 20:00 Hello Győr! (ism.) 20:30 Creative chef (ism.) 21:00 Gázfröccs (ism.) 21:30 Zóoo+ (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Konkrét (ism.) 23:00 Képzőművészet	

JANUÁR 25., HÉTFŐ

DUNA TV	
04:10 Hazajáró 04:40 Hagyaték 05:10 Megyejáró 05:20 Zegzugos történetek 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketen-fehéren 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:20 Roma Magazin 07:55 Domovina 08:25 A múlt fogságában 09:20 Kisvárosi doktor 10:10 Család-barát 11:30 Állati melósok ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:55 Jamie 30 perces kajái 13:25 Állati csintalanágok 14:25 Szívek doktora 15:10 Feketen-fehéren 16:05 Rex Rómában 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor 19:35 Maradj talpon! 20:35 Kélfény 21:35 Bosszu 22:20 Kenő 22:25 On the Spot 23:20 Magyar Krónika 23:55 Akit Djangónak hívtak 01:30 Láthatatlan jel 03:05 Virágzó Magyarország	

RTL KLUB	
04:00 Fókusz 04:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 12:05 Fókusz Plusz ■ 12:40 Story Extra 13:10 Éjjel-nappal Budapest 14:25 Négyen négy ellen – A családi játszma 15:10 Nyomtalanul 16:10 Szulejmán 17:25 Story Extra 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:50 Barátok közt 21:25 A dzsentleman 23:40 RTL Klub Híradó 00:15 Magyarul Balóval 00:55 Csont nélkül 01:55 Havazin 02:30 Alcatraz 03:20 Az élet csajos oldala ■	

TV2	
05:10 Csapdába csalsa 05:35 Kasszasiker 06:20 Mokka Benne: Tények 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Walker, a texasi kopó 15:50 Szeretned kell! 16:55 Szeretned kell! 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 MARS Az utolsó napok 23:25 Mennyei tippek 00:00 Tények Este 00:45 Aktív 01:10 Sportos 01:20 Ezo.TV 02:30 Elit egység ■ 03:15 Az uralkodónő ■	

VIASAT 3	
06:00 TV-Shop 06:30 Will és Grace ■ 06:55 Will és Grace 07:20 Jóbarátok 07:40 Jóbarátok ■ 08:05 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 09:00 Szívek szállodája 10:00 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 12:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Amerikai nindzsa 3: A véres vadászat 22:55 Szex telefonhívásra 01:05 Két pasi – meg egy kicsi 01:35 Knight Rider 02:30 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Hello Győr! (ism.) 07:30 Gázfröccs (ism.) 08:00 Creative chef (ism.) 08:30 Szabadhegyi találkozások (ism.) 09:45 Konkrét (ism.) 10:00 Képzőművészet 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Kulisszák mögött 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Kamarai Magazin 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Konkrét 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Kulisszák mögött (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 23:45 Képzőművészet	

JANUÁR 26., KEDD

DUNA TV	
6:00 Feketen-fehéren 06:55 Kenő ■ 7:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Srpski Ekran 07:55 Unser Bildschirm 8:25 A múlt fogságában 9:20 Kisvárosi doktor 10:10 Család-barát 11:30 Állati melósok ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:55 Jamie 30 perces kajái 13:25 A búbos banka visszatérése 14:25 Szívek doktora 15:10 Feketen-fehéren 16:00 Rex Rómában 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor 19:35 Maradj talpon! 20:35 Önök kérték! 21:35 Laura rejtélyei 22:20 Kenő 22:25 A Nagyok 22:55 MűpArt Classica – Händel: Nagy Sándor – ünnep ■ 00:45 Hölgyek öröme 01:45 Hat nő és a gyilkos 03:10 Akadálytalanul 03:40 Szellem a palackból...	

RTL KLUB	
04:00 Fókusz 04:30 Négyen négy ellen – A családi játszma 05:00 Barátok közt 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 12:05 Havazin 12:40 Story Extra 13:10 Éjjel-nappal Budapest 14:25 Négyen négy ellen – A családi játszma 15:10 Nyomtalanul 16:10 Szulejmán 17:25 Story Extra 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:50 Barátok közt 21:25 A mentalista 22:30 XXI. század – a legendák velünk élnek 22:55 RTL Klub Híradó 23:25 Magyarul Balóval 00:05 A Grace klinika 01:10 Tűsz-tárgyalók 02:15 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikos lelkek 02:45 Az élet csajos oldala 03:10 Az élet csajos oldala ■ 03:35 Az élet csajos oldala ■	

TV2	
04:00 Paloma 04:50 Aktív 05:10 Csapdába csalsa 05:35 Kasszasiker 06:20 Mokka Benne: Tények 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Paloma 13:50 Walker, a texasi kopó 14:50 Walker, a texasi kopó 15:50 Szeretned kell! 16:55 Szeretned kell! 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:15 Magánnyomozók 21:20 Hűtlen vágyak 22:25 Sherlock és Watson 23:30 Franklin és Bash 00:30 Tények Este 01:15 Aktív 01:40 Sportos 01:50 Ezo.TV 02:55 Delta ■	

VIASAT 3	
06:30 Will és Grace 06:55 Will és Grace ■ 07:15 Jóbarátok 07:40 Jóbarátok ■ 08:05 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 09:00 Szívek szállodája 09:55 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 12:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Riddick – A sötétség krónikája 23:25 Amerikai nindzsa 3: A véres vadászat 01:15 Két pasi – meg egy kicsi 01:45 Knight Rider 02:40 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 03:25 Szívek szállodája ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Kulisszák mögött (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Kamarai Magazin (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képzőművészet 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Hello Győr! 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Creative chef (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Hello Győr! (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Kamarai Magazin (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 23:45 Képzőművészet	

JANUÁR 27., SZERDA

DUNA TV

04:20 Hazajáró **04:45** Hagyték **05:15** Szerelmes földrajz **05:45** Himnusz **05:50** Hajnali gondolatok **06:00** Feketen-fehéren **06:55** Kenő **07:00** Híradó **07:15** Időjárás-jelentés **07:20** Hrvatska kronika **07:55** Ecranul nostru **08:25** A múlt fogságában **09:20** Kisvárosi doktor **10:10** Család-barát **11:35** Állati melósok **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:35** Időjárás-jelentés **12:45** Kult+ **12:55** Jamie 30 perces kajái **13:25** Univerzum **14:25** Szívek doktora **15:10** Feketen-fehéren **16:05** Rex Rómában **17:00** Ridikül **18:00** Híradó **18:30** Időjárás-jelentés **18:40** Kisvárosi doktor **19:35** Maradj talpon! **20:30** Skandináv lottó sorsolás **20:40** Schindler listája **23:55** Kenő **00:00** A rejtélyes XX. század **00:30** Mondd, testvér! **02:25** Pannon expressz **02:50** Határtalanul

RTL KLUB

05:00 Barátok közt **05:30** Top Shop **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:10** Fókusz **08:40** Magyarul Balóval **09:15** Asztro Show **10:15** Top Shop **12:05** 4ütem **12:40** Story Extra **13:10** Éjjel-nappal Budapest **14:25** Négyen négy ellen – A családi játszma **15:10** Nyomtalanul **16:10** Szulejmán **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:30** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:25** Szulejmán **22:35** Házon kívül **23:00** RTL Klub Híradó Késő **23:35** Magyarul Balóval **00:15** Odaát **01:20** Odaát **02:20** Ahol a vadak várnak

TV2

04:30 Az uralkodónő **05:10** Csapdába csalva **05:35** Doktor D **06:20** Mokka **06:55** Benne: Tények Reggel **09:25** Stahl konyhája **09:30** Babapercek **09:40** Teleshop **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:25** Aktív **12:50** Paloma **13:50** Walker, a texasi kopó **14:50** Walker, a texasi kopó **15:50** Szeretned kell! **16:55** Szeretned kell! **18:00** Tények **19:30** Jóban Rosszban **20:15** Magánnyomozók **21:20** Indiana Jones és a kristálykoponya királysága **23:50** Hazudj, ha tudsz! **00:55** Tények Este **01:40** Aktív **02:05** Sportos **02:15** Ezo.TV **03:15** CJ7 – A kis zöld látogató

VIASAT 3

06:20 Will és Grace **06:45** Will és Grace **07:15** Jóbarátok **07:40** Jóbarátok **08:05** A.S.H.I.E.L.D. ügynökei **09:00** Szívek szállodája **09:55** Knight Rider **10:55** Amerikai mesterszakács **11:55** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **12:55** A.S.H.I.E.L.D. ügynökei **13:55** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **14:50** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **15:45** NCIS: Los Angeles **16:45** NCIS: Los Angeles **17:40** Amerikai mesterszakács **18:40** Jim szerint a világ **19:05** Jim szerint a világ **19:35** Két pasi – meg egy kicsi **20:10** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** Szex telefonhívásra **23:15** Amerikai pite 3. – Az esküvő **01:20** Két pasi – meg egy kicsi **01:50** Knight Rider **02:45** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **03:30** Szívek szállodája

GYŐR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sporthírek (ism.) **07:30** Hello Győr! (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sporthírek (ism.) **08:30** Creative chef (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sporthírek (ism.) **09:30** Konkrét (ism.) **09:45** Képgás **19:00** Híradó **19:20** Sporthírek **19:30** Széchenyi Híradó **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sporthírek (ism.) **20:30** Kulisszák mögött (ism.) **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Konkrét **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sporthírek (ism.) **22:30** Vény nélkül (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sporthírek (ism.) **23:30** Konkrét (ism.) **23:45** Képgás

JANUÁR 28., CSÜTÖRTÖK

DUNA TV

04:50 Hagyték **05:20** Szerelmes földrajz **05:45** Himnusz **05:50** Hajnali gondolatok **06:00** Feketen-fehéren **06:55** Kenő **07:00** Híradó **07:10** Időjárás-jelentés **07:20** Slovenski Utrinki **07:55** Alpok-Duna-Adria **08:25** A múlt fogságában **09:15** Kisvárosi doktor **10:10** Család-barát **11:35** Állati melósok **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:35** Időjárás-jelentés **12:45** Kult+ **12:55** Jamie 30 perces kajái **13:25** Az Ushuaia expedíció **14:15** Szívek doktora **15:00** Feketen-fehéren **15:50** Rex Rómában **16:45** Szerencse Híradó **17:00** Ridikül **18:00** Híradó **18:30** Időjárás-jelentés **18:40** Kisvárosi doktor **19:35** Maradj talpon! **20:35** Fábry **21:55** Kenő **22:00** A rózsaszín párdúc 2. **23:35** Uramisten **01:10** A rózsaszín párdúc 2. **02:40** Határtalanul **03:10** Akadálytalanul **03:40** Szellem a palackból...

RTL KLUB

04:00 Fókusz **04:30** Négyen négy ellen – A családi játszma **05:00** Barátok közt **05:30** Top Shop **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:10** Fókusz **08:40** Magyarul Balóval **09:15** Asztro Show **10:15** Top Shop **12:05** Street Kitchen **12:40** Story Extra **13:10** Éjjel-nappal Budapest **14:25** Négyen négy ellen – A családi játszma **15:10** Nyomtalanul **16:10** Szulejmán **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:30** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:25** Váratlanul **22:20** Gyilkos elmék **23:20** RTL Klub Híradó **23:55** Magyarul Balóval **00:35** Homeland – A belső ellenség **01:45** 30 nap pokol

TV2

04:45 Aktív **05:10** Csapdába csalva **05:35** Doktor D **06:20** Mokka **06:55** Benne: Tények Reggel **09:25** Stahl konyhája **09:30** Babapercek **09:40** Teleshop **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:25** Aktív **12:50** Paloma **13:50** Walker, a texasi kopó **14:50** Walker, a texasi kopó **15:50** Szeretned kell! **16:55** Szeretned kell! **18:00** Tények **19:30** Jóban Rosszban **20:15** Magánnyomozók **21:20** NCIS: Los Angeles **22:25** NCIS: Los Angeles **23:30** Felejthetetlen **00:30** Tények Este **01:15** Aktív **01:40** Sportos **01:50** Ezo.TV **02:55** Az eltűnt

VIASAT 3

06:20 Will és Grace **06:55** Will és Grace **07:15** Jóbarátok **07:40** Jóbarátok **08:05** A.S.H.I.E.L.D. ügynökei **09:00** Szívek szállodája **09:55** Knight Rider **10:55** Amerikai mesterszakács **11:55** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **12:55** A.S.H.I.E.L.D. ügynökei **13:55** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **14:50** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **15:45** NCIS: Los Angeles **16:45** NCIS: Los Angeles **17:40** Amerikai mesterszakács **18:40** Jim szerint a világ **19:05** Jim szerint a világ **19:35** Két pasi – meg egy kicsi **20:10** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** Shannara – A jövő krónikája **21:55** Amerikai pite 3. – Az esküvő **00:05** Két pasi – meg egy kicsi **00:35** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **01:35** Szívek szállodája **02:25** Harmadik műszak

GYŐR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sporthírek (ism.) **07:30** Széchenyi Híradó (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sporthírek (ism.) **08:30** Kulisszák mögött (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sporthírek (ism.) **09:30** Konkrét (ism.) **09:45** Képgás **19:00** Híradó **19:20** Sporthírek **19:30** Vény nélkül **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Vény nélkül (ism.) **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Vény nélkül (ism.) **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sporthírek (ism.) **22:30** Széchenyi Híradó (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sporthírek (ism.) **23:30** Konkrét (ism.) **23:45** Képgás

WWW.HATOS.HU



- 60 órás angol és német lakossági tanfolyamok február 6-tól
- Külföldi és belföldi munkavállalást elősegítő német kurzusok több szinten is
- ÖSD, EURO, ECL, Gazdálkodó, ZÖLD ÚT nyelvtanfolyamok tavaszi nyelvvizsgákra

- Emelt szintű német érettségi tanfolyam február 13-tól
- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- Svéd, spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten is
- Fordítások szakképzett fordítók által



ÉS + TÁRSA + NYELVISKOLA + KFT

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521 • ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30/520-1895

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
ENG. SZÁM: E-000451/2014

JANUÁR 29., PÉNTEK

DUNA TV

04:25 Hazajáró **04:50** Hagyték **05:20** Szerelmes földrajz **05:45** Himnusz **05:50** Hajnali gondolatok **06:00** Feketen-fehéren **06:55** Kenő **07:00** Híradó **07:10** Időjárás-jelentés **07:20** Slovenski Utrinki **07:55** Alpok-Duna-Adria **08:25** A múlt fogságában **09:15** Kisvárosi doktor **10:10** Család-barát **11:35** Állati melósok **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:35** Időjárás-jelentés **12:45** Kult+ **12:55** Jamie 30 perces kajái **13:25** Az Ushuaia expedíció **14:15** Szívek doktora **15:00** Feketen-fehéren **15:50** Rex Rómában **16:45** Szerencse Híradó **17:00** Ridikül **18:00** Híradó **18:30** Időjárás-jelentés **18:40** Kisvárosi doktor **19:35** Maradj talpon! **20:35** Fábry **21:55** Kenő **22:00** A rózsaszín párdúc 2. **23:35** Uramisten **01:10** A rózsaszín párdúc 2. **02:40** Határtalanul

RTL KLUB

04:00 Fókusz **04:30** Négyen négy ellen – A családi játszma **05:00** Barátok közt **05:30** Top Shop **05:55** Jó reggelt, skacok! **08:10** Fókusz **08:40** Magyarul Balóval **09:15** Asztro Show **10:15** Top Shop **12:05** EgészségKlauz **12:40** Story Extra **13:10** Éjjel-nappal Budapest **14:25** Négyen négy ellen – A családi játszma **15:10** Nyomtalanul **16:10** Szulejmán **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:30** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:25** Nászfűz **23:10** RTL Klub Híradó **23:40** Magyarul Balóval **00:20** Piszkos csapat **01:20** Kemény motorosok **02:25** Street Kitchen **02:50** Az élet csajos oldala **03:15** Az élet csajos oldala **03:40** Az élet csajos oldala

TV2

04:30 Az uralkodónő **05:10** Csapdába csalva **05:35** Doktor D **06:20** Mokka **06:55** Benne: Tények Reggel **09:25** Stahl konyhája **09:30** Babapercek **09:40** Teleshop **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:25** Aktív **12:50** Paloma **13:50** Walker, a texasi kopó **14:50** Walker, a texasi kopó **15:50** Szeretned kell! **16:55** Szeretned kell! **18:00** Tények **19:30** Jóban Rosszban **20:15** Magánnyomozók **21:20** X-Men – Az ellenállás vége **23:30** Grimm **00:35** Tények Este **01:20** Aktív **01:45** Sportos **01:55** Ezo.TV **03:00** Az uralkodónő **03:45** Doktor D

VIASAT 3

06:20 Will és Grace **06:55** Will és Grace **07:15** Jóbarátok **07:40** Jóbarátok **08:05** A.S.H.I.E.L.D. ügynökei **09:00** Szívek szállodája **09:55** Knight Rider **10:55** Amerikai mesterszakács **11:55** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **12:55** A.S.H.I.E.L.D. ügynökei **13:55** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **14:50** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **15:45** NCIS: Los Angeles **16:45** NCIS: Los Angeles **17:40** Amerikai mesterszakács **18:40** Jim szerint a világ **19:05** Jim szerint a világ **19:35** Két pasi – meg egy kicsi **20:10** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** Shannara – A jövő krónikája **21:55** Amerikai pite 3. – Az esküvő **00:05** Két pasi – meg egy kicsi **00:35** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **01:35** Szívek szállodája **02:25** Harmadik műszak

GYŐR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sporthírek (ism.) **07:30** Vény nélkül (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sporthírek (ism.) **08:30** Széchenyi Híradó (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sporthírek (ism.) **09:30** Konkrét (ism.) **09:45** Képgás **19:00** Híradó **19:20** Sporthírek **19:30** Gázfröccs **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sporthírek (ism.) **20:30** Creative chef (ism.) **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Konkrét **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sporthírek (ism.) **22:30** Gázfröccs (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sporthírek (ism.) **23:30** Konkrét (ism.) **23:45** Képgás

zöldfa ÉTTEREM BÁR

Közel 50 éves szakmai tapasztalat | Napi Menük | Megbízhatóság, minőség | Rendezvények | Modern környezet

Elérhetőségek: www.ujzoldfa.hu www.facebook.com/zoldfa.etterem 9024 Győr, Hunyadi utca 2. 06-96/550-240



"AMAZING"
THE NEW YORK TIMES

THE MAGICAL SECRET

OF THE



"ASTONISHING"
THE WASHINGTON POST

SHAO LIN WARRIORS

SHOW PERFORMANCE

GYŐRI

2016.

FEBR.

21.

15 ÉS

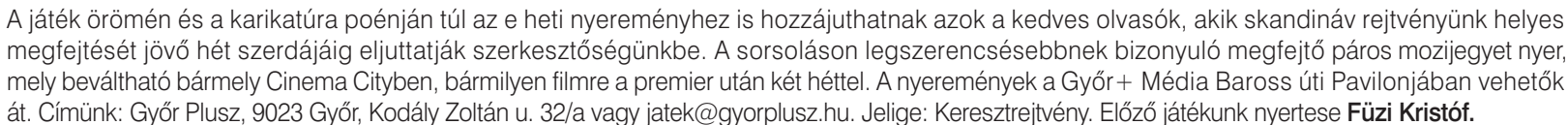
19 ÓR

GYŐRI

NEMZETI SZÍNHÁZ

JEGYEK KAPHATÓK: A HELYSZÍNEEN ÉS A BROADWAY

JEGYIRODÁKBAN. TELEFON: +361/340-40-40 AZ INTERTICKET HÁLÓZATÁBAN. TEL: +361/319-9854. jegy.hu



Karbantartás a víztoronyban

SZERZŐ: TÓTH LÁSZLÓ
FOTÓ: BORSI VIKTÓRIA

Az egyik legizgalmasabb karbantartási helyszínre kísértük el a pannon-vízes szakembereket, a szabadhegyi víztorony felső medencéjébe. Akik jártak víztorony-látogatáson, azok bizonyára végigsétáltak a fedett kilátó szinten is. Pontosan ez alatt helyezkedik el a 400 m³-es víztároló medence.

A víztoronyöblítés ideális téli feladat, hiszen a vasbeton medence falait kellően átmelegítette a benne lévő 6-8 Celsius-fokos víz, így szinte fűtött helyen dolgozhatunk – tudtuk meg Orosz Balázstól, a Pannon-Víz Zrt. üzemelésvezetőjétől. Másik fontos tényező, hogy ezt a munkát mindenképpen csúcsidőszakon kívül kell ütemoznünk. Fogyasztóinkat ilyenkor könnyedén ellátja a kisebbik víztartály is. A munkálatok alatt a környék vízellátása természetesen folyamatos marad – tette hozzá a szakember.

A mérnökök a víztároló medencék legtöbbször úgy



tervezték, hogy könnyen megoldható legyen a karbantartásuk. A szabadhegyi víztorony felső tartálya is két részből áll. Harmincöt méteres magasságban két gyűrű alakú tartály veszi körbe a toronytörzset. A kisebbik belsőbe 100 m³ víz fér, míg az ezt körülvevő nagyobbikba 300 m³. A kisebbik tartály mosásával a múlt héten végeztek a szakemberek, most a külsőben dolgoznak.

Egy speciális nagy nyomású mosóberendezést hoztunk el a Szőgyei Vízműből, hiszen bar nyomású vízsugárral mosattuk le a medence falait – mutatta a fiatal szakember. Ezután fertőtlenítés, majd újabb alapos öblítés következik. Ha a vízminta megfelelő lesz, január utolsó hetében visszakapcsoljuk a vízforgalomba a medencét.

Következő helyszínünk az Erzsébet ligeti víztorony tartálya lesz, majd ezután a tízezer m³-es medence következik, így a tavaszi időszakra be tudjuk fejezni az öblítéseket – jegyezte meg Orosz Balázs.

Január végéig gyűjtik a karácsonyfákat



A Győr-Szol Zrt. január végéig működteti a városban kijelölt 78 fenyőgyűjtő helyet. A Győrben összeszedett mintegy 35-40 ezer fenyőt a cég a darálást és előkezelést követően, a komposzt-előállítás egyik alapanyagaként hasznosítja, ezért is fontos, hogy a díszek, szaloncukros papírok és fényfüzerek ne legyenek a fák. A fenyőgyűjtő helyek listája a www.gyorszol.hu weboldalon olvasható.

A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. közszolgáltatási hulladékszállítási működési területén a családi házas övezetekben, illetve a bio hulladékgyűjtővel rendelkező ingatlanok esetében a díszek nélküli, felaprított fenyőfák a barna fedeles kukákban is elhelyezhetők. A fák a díszek nélkül, a jogosultság igazolása után, a hulladékudvarokba is beszállíthatók. A hulladékudvarok nyitva tartása a www.gyhg.hu weboldalon megtalálható.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Kereskedelmi és Anyaggazdálkodási csoportja felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

RAKTÁROS

Főbb feladatok: • raktári készletfigyelés, javaslattevés a beszerzendő anyagokra, • beszállított anyagok átvétele, kiadása, bizonylatolása, raktári tárolása, • selejtezéseken, leltározásban való részvétel, • anyagbeszerzési pályázatok műszaki tartalmának összeállításában való részvétel, • kapcsolattartás a beszállítókkal, valamint az anyagokat felhasználó szakcsoportokkal. **Feltétel:** • szak- vagy középfokú végzettség, • felhasználói szintű számítógépes ismeretek, • feddhetetlen előélet, • precizitás, megbízhatóság. **Előnyt jelent:** • a pályázat szerinti területen szerzett gyakorlat, • anyagszaki ismeret. **Képzés várható időpontja:** megegyezés alapján

Jelentkezési határidő: 2016. február 1.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „raktáros” jelítést.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: • B kategóriás jogosítvány. **Előnyt jelent:** • pályázat szerinti területen szerzett szakmai gyakorlat

JÁRMŰFLOTTA-KEZELŐ

Feltétel: • minimum középfokú végzettség • B kategóriás jogosítvány. **Előnyt jelent:** • pályázat szerinti területen szerzett szakmai gyakorlat • C kategóriás jogosítvány

Jelentkezési határidő: 2016. február 20.

Szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



Kacsa- és libatermékek
friss és fagyaszott
nagy választékban kaphatók.

Pecsenyekacsa
„A” minőségű

899,-^{kg}

Csirkemellfilé

1299,-^{kg}

Sertésmáj

299,-^{kg}

Házi sertésszír

399,-^{kg}

Házi füstölt szalonna

799,-^{kg}

Óvári ömlesztett trappista sajt

879,-^{kg}

Ajándéksomag készítését vállaljuk!
Üzletünkben telefonkártya egyenleg
feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút. 36.
Prima Győr, Új-Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút. 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Kodály Zoltán u. 29.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

**Angol
nyelvtanárokat
keresünk!**
Információ:
www.hatos.hu/karrier

**Német
nyelvtanárokat
keresünk!**
Információ:
www.hatos.hu/karrier

**A Győri Filharmonikus
Zenekar színpadi be-
rendező munkakör be-
töltésére munkatársat
keres.** Bérézés: megegyezés sze-
rint. Jelentkezni önéletrajzzal postai
úton, vagy e-mailben (office@
gyfz.hu) lehet. További információ:
www.gyfz.hu.

Gyakorlattal rendelkező kárpi-
tost keresek. 06-30/270-7908

**FOTOGRAFUS - KÉP-
ZŐMŰVÉSZ** dekoratőr tapasz-
talattal állást keres. www.vargaszolt-
antal.hu

**Gyártósori operátoro-
kat keresünk** győri munka-
végzésre, három műszakos munka-
rendbe. gyor@minosgellenor.hu.
Telefonszám: 06-30/697-2156.

SZOLGÁLTATÁS

**Tetők javítása, szigete-
lése, bádógos-, ács-,
kőművesmunkák vég-
zése kedvezménytel,
garanciával. Tel.: 06-
30/355-6991.**

Tetőfedést, tetőjavítást, bádo-
gozást, lapostető-szigetelést, falak
javítását, festését, garanciával, en-
gedménnyel vállalom. Tel.: 06-
30/376-2712.

Villanyszerelő munkák, át-
alakítás, felújítás, szerelvények, taná-
csok. 06-20/402-6657

**Lomtalanítást vállá-
lok.** Ingeny kitakarítom pincé-
jét, udvarát. Felesleges holmit
elszállítok. Akár egész lakás ürí-
tését is vállalom. Tel.: 06-
70/500-1291, 06-70/882-
6590.

**Szobafestés, mázo-
lás,** tapétázás, laminált padló
lerakása, díszítő festések, hom-
lokzattfestés és gipszkarton
rendszerek kivételése. Tel.: 06-
70/245-8931.

**Mindenemű kárpi-
tozást** vállalom ingyenes fel-
méréssel vidéken is. Tel.: 06-
20/239-9198.

Győrben élő idősek ottho-
ni ápolását, gondozását vállalja nagy
gyakorlattal rendelkező, középkorú
nő. Hívjon bizalommal! 06-30/451-
5367

Lomtalanítás! Vállalom min-
den típusú lomtalanítást, igény sze-
rint rakodókkal, teljes körű elszállítá-
sal, akár díjmentesen, hétvégén is.
06-20/944-6667

**Költöztetés, fuvaro-
zás,** lomtalanítás, bútor, mű-
szaki termék szállítása kedvező
áron, 2900 Ft-tól! 06-30/542-
0720

**Régi kapuk, kerítések
felújítása, újak készíté-
se, lakatosmunkák, aj-
tó-, ablak- és zárjavítás,
költségkímélő megol-
dások. Tel.: 06-70/223-
7957.**

**Lomtalanítást vállá-
lok,** igény szerint, ingyen
elszállítjuk felesleges holmiját
pincéjéből, padlásáról, lakásá-
ból, ill. udvaráról. Hívjon biza-
lommal! Non-stop tel.: 06-
70/675-0654.

Hívjon bizalommal! Teljes
körű lomtalanítást vállalom. Tárolóját,
garázsát kitakarítom. Feleslegessé
vált holmiját ingyen elszállítom.
**Stuka Tibor: 06-30/217-
0848.**

**ZUMBA, KUBAI SALSA,
TÁRSASTÁNC, ARGENTIN TAN-
GÓ.** Tel.: 06-70/590-7075.
www.dimenziotse.hu, facebo-
ok.com/zumbagyoru

EGYÉB

Telephelyet őriznék. La-
kást kérek (2 fő költözne). Telefon-
szám: 06-70/228-0847 (14.00-
21.00).

**SZÉP-KÁRTYA, Erzsé-
bet-utalvány** elfogadása és
beváltása. 06-70/564-2280

KÉSZPÉNZÉRT
antik bútor, festményeket,
herendi és Zsolnay porcelánt,
ezüst tárgyakat, könyveket,
antik órákat, szőnyeget,
teljes hagyatékot vásárolunk.
Hívjon bizalommal!
06-70/640-5101

Kérésre házhoz megyünk!

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI!
FIZIKAI FÁJDALMAK,
SÉRÜLÉSEK, ZSIBBADÁSOK,
GERINCBAJNOKOK,
IZOMSORVADÁS
GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu

Bélyeget, képeslapot, pénzt, ki-
tűntetést (náci, Waffen-SS is), jel-
vényt, könyvet, egyéb régiséget vá-
sárol magányújtó. Pál István. Tel.:
06-20/947-3928.

INGATLAN

Győr-Nádvárosban,
cirkó gázfűtéses, bútorozott, felsze-
relt, műanyag ablakos lakás kiadó.
Tel.: 06-70/564-2280.

Eladó Győrszentiván (Wittman-
tag) külterületen található, kerítés-
sel körbevett gyümölcsösben 2,56
ha gyümölcsös (szilva), 28 éves te-
lepítésű, 50% tőállományú,
1.300.000 Ft/ha, összesen
3.328.000 Ft-ért. Érdeklődni le-
het: dr. Bakó Péter, 06-30/216-
5087 telefonszámon vagy a bako-
peti@citromail.hu-n.

LAKÁSCSERE

Nádvárosi, 4 szobás, 104 nm-
es, komfortos, határozatlan bérle-
ti szerződéses lakást cserélné 55-
70 nm-es, 1+ fél vagy 2 szobás,
határozott-határozatlan idejű bér-
leményre. Sziget, Újváros, Bán
Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám:
510.) Érd.: Győr-Szol Zrt.,
96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 46 nm-es,
összkomfortos, felújított, köz-
ponti fűtéses, határozatlan bérleti
szerződéses lakást cserélné 40-
60 nm-es, 2 szobás, elsősorban

határozatlan, belvárosi, adyvárosi,
nádvárosi bérleményre. Bán
Aladár utca kizárva. (Hirdetés-
szám: 511.) Érd.: Győr-Szol Zrt.,
96/511-420.

Szigeti, komfortos, 61 nm-es, 2
szobás+étkezős, gázfűtéses, hatá-
rozatlan bérleti szerződéses, felújí-
tott lakást cserélné marcalvárosi,
belvárosi, szigeti, komfortos, 3 szo-
bás, max. 60 nm-es, gáz-távfűtési-
es, határozatlan bérleti szerződés-
es, rendezett lakásra. (Hirdetés-
szám: 36.) Érd.: Győr-Szol Zrt.,
96/511-420.

Gyárvárosi, komfortos, 44 nm-es,
1+fél szobás, gázfűtéses, határo-
zott bérleti szerződéses, felújított la-
kást cserélné adyvárosi, mar-
calvárosi, szabadhegyi, összkom-
fortos, komfortos, maximum 53
nm-es, 1+fél vagy 2 szobás, táv-
gázfűtéses, határozott/határozatlan
bérleti szerződéses lakásra, ku-
tyatartási lehetőség legyen. (Hir-
detésszám: 40.) Érd.: Győr-Szol Zrt.,
96/511-420.

Adyvárosi összkomfortos, 49 nm-
es, 2 szobás, távfűtéses, határozatlan
bérleti szerződéses, felújított la-
kást cserélné belvárosi, adyvárosi,
nádvárosi, komfortos/összkomfor-
tos, 50 nm-nél nagyobb, 2 vagy
2+fél szobás, határozatlan-határo-
zott bérleti szerződéses lakásra.
(Hirdetésszám: 47.) Érd.: Győr-Szol
Zrt., 96/511-420.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG

falazóelemek;

SILKA

hanggátló téglák;

MULTIPOR

belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:

Győr, Bácsai út 148/E.

Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:

Győr, Fehérvári út 75.

Tel.: 96/417-957;

Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

**A páratlan,
páros
ajánlat!**

**50% kedvezmény
a lencsére**

**50% kedvezmény
a keretre**

**INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT
JANUÁRBAN!**

*A látásvizsgálat szemüvegrenelés esetén díjmentes!

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

**Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!**

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS
**SZEMÉLY- és
TEHERAUTÓRA**
Telefonszám: 70/942-8045

Január 29-én pénteken
SÖR VACSORA
az Amstel Hattyú Fogadóban
a Győrzámolyi Bors-Serfőzde kézműves sörével
A sörtket bemutatja: Bors László
A sörvacsora ára 4.900 Ft/ő

Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhattyu.eu
www.amstelhattyu.eu

**KÁROLY RÓBERT
FŐISKOLA
GYÖNGYÖS**

A Károly Róbert Főiskola
Sommelier tanfolyamot hirdet
győri képzési helyszínnel.

+36-37/518-326, +36-37/518-327
jelentkezés@karolyrobert.hu

Jó képességű
grafikust,
kiadványszerkesztőt
keresünk.

Konrád
Kiadványszerkesztő Kft.
+36 30 9396510

Szparis érmek az Eb-ről és az MB-ről

Egyszerre három verseny is zajlott a hétvégén a Győri Audi Arénában. Egyrészt az ergométeres Európa-bajnokságot, másrészt az Euro Cup-ot és a hagyományos Magyar Bajnokságot is

got, hanem Európa-bajnokságot is rendezhetnek itt. „Magyarországra először érkeztetett a kontinensviadal, ráadásul elsőként itt Győrben tartják az Eb-t. Jó látni, hogy alig adtuk át ezt

ros Szilvia, Bíró Bendegúz, Huszár Béla) gyűjtötték be a Szparisok. A Magyar Bajnokságon 5 ezüst (Klausz Orsolya, Vancsura Bendegúz, Dohovics Virág, Németh Mercédesz Anita, férfi



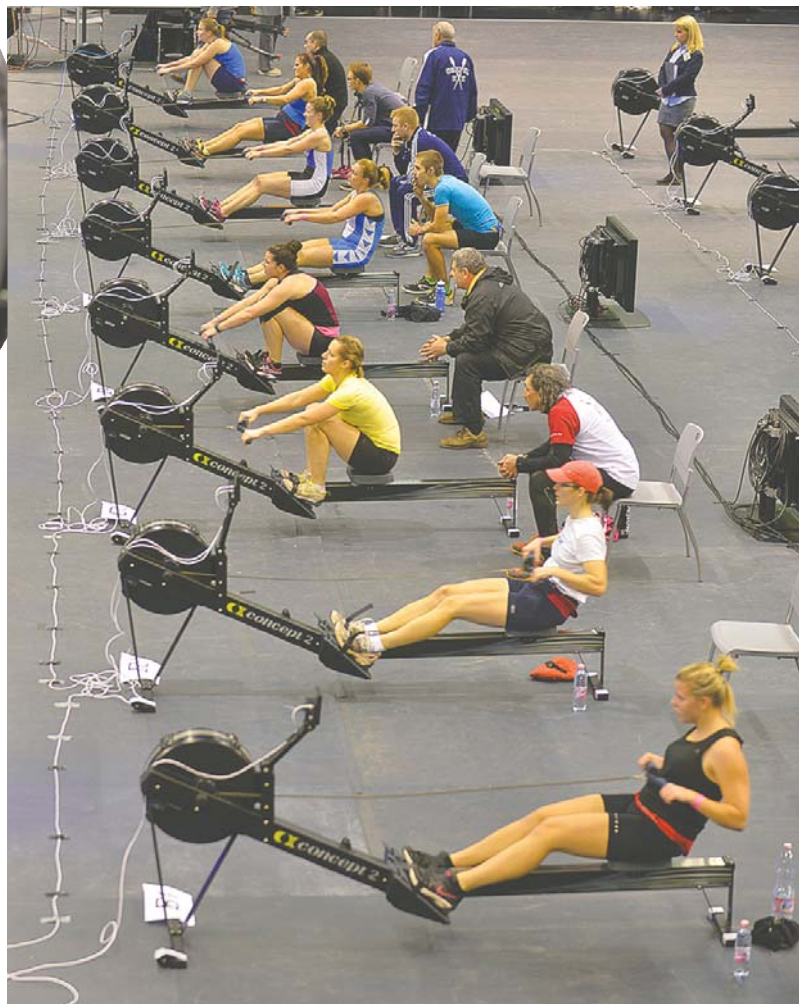
a multifunkciós csarnokban rendezték. A viadal 20 nemzet részvételével zajlott, a nemzetközi versenyen közel 400, a Magyar Bajnokságon pedig 600 indulóval.

Borkai Zsolt, Győr polgármestere elmondta: „Az volt a célunk, hogy olyan csarnokot építsünk, ahova nagyon sok világeseményt hozhatunk, különböző sportágakban. Elkezdtük a kézilabdával, azóta pedig olyan sportágak jöttek ide, amelyek nemcsak Győrben, hanem Magyarországon is népszerűek, ez a jövőben sem lesz másként. A város komolyan támogatja ezeket a rendezvényeket, és jó azt látni, hogy folyamatosan épül az evezős sportág ebben a városban is, sokan kezdtek el sportolni az utóbbi időszakban.”

Simon Róbert Balázs, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselője szinte minden győri evezős vagy ergométeres versenyen ott van. Ez most sem volt másként, a képviselő örömet fejezte ki, hogy több sikeres szervezés után már nemcsak Magyar Bajnoksá-

a csarnokot és már nemzetközi szinten is tudják, hogy nemcsak a kézilabdához lehet kötni ezt a létesítményt, hiszen az ergo mellett volt már itt torna-, sportlövő, vagy judovereny is.”

A győri versenyzők remekül zárták a hazai rendezésű versenyeket. A Győri Vízúgy Spartacus Evezős Klub négy Európa-bajnoki (Szekér Anna, Boros Szilvia, Szokolics Szabolcs, masters csapat: Klausz Orsolya, Boros Szilvia, Horváth Anita, Döme Erika) és négy Magyar Bajnoki aranyérmet (Sőnföld Zsuzsanna, Szokolics Szabolcs, Boros Szilvia, férfi felnőtt csapat: Vancsura Mátyás Bodó, Légrádi Levente, Lacsik Péter, Krenák Mihály) szerzett. Alföldi Zoltán vezetőedző kiemelte Szekér Anna és Szokolics Szabolcs teljesítményét. Utóbbi világcsúcs idővel nyert aranyérmet kategóriájában. A kevésbé fényes érmekből is jutott azonban bőven, az Eb-n 4 ezüstöt (Máj Péter, Németh Mercédesz Anita, Klausz Orsolya, dr. Petneházy Attila) és két bronzot (Venesz Gergő, masters mix csapat: Klausz Orsolya, Bo-



felnőtt csapat: Bakaity Attila, Vancsura Bendegúz, Bedők Gergely, Porubszky Norbert) és 6 bronzérem (Vincze Dávid, Bíró Bendegúz, Sőnföld Álmos, Domonkos Zita, egyetemi csapat: Dohovics Virág, Porubszky Norbert, Bedők Gergely, Juhász Adrián, férfi felnőtt csapat: Máj Péter, Lovass Márk, Sőnföld Álmos, Kaszás Kornél) jutott városunknak.

Dr. Bényi Szabolcs Tamás, a Magyar Evezős Szövetség elnöke elmondta, bár az ergométeres versenyek a téli felkészülés részeként képezik, ettől függetlenül nagyon komolyan veszik a versenyzők, az edzők és a szövetségi kapitány is. A „vízes” időszak előtt ugyanis csak így kaphatnak képet arról, hogyan is halad a felkészülés, min kell esetleg javítani, változtatni.

CSAK AZ
ETOSima BL-
győzelem
idegenben

A Győri Audi ETO női kézilabdacsapata 26–18-ra nyert a svéd Sävehof vendégeként a BL-középdöntő második fordulójában. Az első félidő alatt magabiztosan uralták a mérkőzést a győriek, végig vezettek, és előnyüket folyamatosan növelték. Igaz, támadásban – hasonlóan a svéddekhez – sokat hibáztak, de összességében sok izgulnivalója nem akadt a zöld-fehéreknek, a szünetre már hét góllal, 6–13-ra megléptek. A második félidőben, bár jól rajtolt, de 3–1-es rohama után megtorpant az ETO, és ezt követően sorra kimaradtak a helyzetek. Igaz, ezt csak később tudták kihasználni a svéddek és némiképp csökkenteni a különbséget. A győriek gondját tovább tetőzte, hogy Bódi Bernadett egy betörés után ölben kellett levinni a pályáról. Elsőre úgy tűnt, nincs nagyobb baj, ám a későbbi MRI-vizsgálat elülső keresztszalag-szakadást mutatott ki, Bódit műteni kell, ami után hat hónap kihagyás vár rá. A hajrá Nycke Groot vezérletével az ETO-é volt, így végül simán behúzták a találkozót, és 18–26-ra nyertek.

Négy között
a Kupában

Akárcsak az elmúlt években, ezúttal is ott lesz a futsal Magyar Kupa legjobb négy csapata között a Rába ETO FC. A győngyösi Final Four-ba jutáshoz a Nyírgyalajt kellett megállítani. Ez kettős győzelemmel, 14–4-es összesítéssel sikerült is. A győri meccset 10–4-re, az idegenbeli 4–0-ra nyerte az ETO, amelyet már a kázah Kairathoz igazoló Dróth Zoltán nélkül vívott a csapat.



Futsal. A Rába ETO FC válogatott játékosai már az Európa-bajnokságra is készülnek. Az ETO-t a kapus Tóth Gyula, valamint Dróth Zoltán és Harnisch Ákos képviseli a nemzeti csapatban. Sito Rivera szövetségi kapitány együttese két felkészülési mérkőzést játszik a február 2-án rajtoló kontinensviadal előtt. A mi-eink január 22-én és 23-án Libanonnal játszanak Dunaújvárosban. A meccsek 21 órakor kezdődnek, a belépés mindkét találkozóra ingyenes lesz. A dunaújvárosi meccsek után Kecskeméten folytatja a közös munkát a keret, ahonnan már egyenesen az Eb helyszínére, Belgrádba veszik az irányt a fiúk. Az Európa-bajnokság csoportkörében február 2-án játsszák az első mérkőzésünket Spanyolország ellen, míg két nappal később Ukrajnával találkozunk.

Tovább nőtt az ETO előnye

A forduló előtt a Rába ETO FC magabiztosan vezette a bajnokságot, 11 győzelemmel, 1 döntetlennel és egy vereséggel, 34 ponttal, négygel megelőzve a nagy rivális Haladást. A papírforma újabb sikert ígért a 6. helyezett, 17 pontos Aramis ellen hazai pályán. Seidler kezdte a gólyártást, azzal, hogy hibára kényszerítette az Aramis védőjét. Aztán nem sokkal később duplázott a cseh játékos, 2–0. A félidő közepe hozta a legtöbb helyzetet, így a legtöbb gólt is a mérkőzésen. A 9. és a 12. perc között négyszer is betalált a hazai csapat. Először Harnisch, az-

tán Drahovsky, Alex és Juanra is feliratkozott a gólszerzők közé. A második félidő elején összeszedettebbnek tűnt az Aramis védekezése, így az újabb győri találatra a 31. percig várni kellett. Lódi és Drahovsky passzolgattak ziccerig. 7–0. A 35. percben Seidler szerezte meg a labdát a vérszkapus játékra váltó Aramistól, és az üres kapuba emelt. Szinte a középkezdés után megint az ETO-játékosok ünnepelehetek. Seidler Alexnek adott gólpasszt. A 10–0-ás végeredményt a rutinos játékosok között egyre több lehetőséget kapó Farkas Bence állította be a 37. percben.

Olimpiai kvótákért küzdenek a sportlövők

Újra puskák, pisztolyok, lövések zaja tölti majd meg február végén a Magvassy Mihály Sportcsarnokot és az Audi Arénát. Ahogy arról november végén, a Hungarian Open alkalmával beszámoltunk, Győr lesz a közelgő sportlövő Európa-bajnokság helyszíne, február 22–28. között. Az előkészületek jól haladnak, a múlt héten megtartották az utolsó szervező bizottsági megbeszélést is. Sinka László, a szövetség főtitkára ezt követően elmondta, nem véletlenül



választották Győrt, szerinte Magyarország sportfővárosa már többször is kiválóan vizsgázott nemzetközi versenyek megszervezésében. A viadal egyben az olimpiai kvalifikációs verseny, az utolsó 12 kvótát ugyanis Győrben lehet megszerezni. A nevezés január 23-ig tart, ám a pillanatnyi adatok szerint legalább 700 versenyzőt várnak, több mint 45 országból. A főtitkár szerint azonban a vezetők, versenyzők, edzők számát mintegy 1200-ra becsüli, köztük a

magyar válogatottal, amelyben több mint 40-be fognak szerepelni. Köztük természetesen a Győri Lövész Klub kiválóságaival, Boros Lászlóval, ifj. Laczik Zsolttal és Sike Józseffel. Február 24–25-én a juniorok, míg 26–27-én a felnőttek lépnek lőállásba. Az azt megelőző napok hivatalos, illetve szabad edzésnapok lesznek. A viadalt ingyenesen tekinthetik meg az érdeklődők, akiket több kivétel is segít majd, a könnyebb nézhetőség miatt.

Könnyed győzelem idehaza



Szokatlan időpontban, hétfő délután fogadta soron következő ellenfelét a CMB Cargo UNI Győr, a női kosárlabda NB I-ben. Lakóthék aktuális ellenfele az a Szekszárd volt, amelyet ősszel idegenben, nehezen, mindössze egy ponttal sikerült megverni.

Jól kezdtek a mieink a találkozót, hamar elhúztak a vendégektől, a negyed közepére már 15–3-ra vezettek. A folytatásban inkább csak a büntetőknél köszönhették a pontjaikat a szekszárdiak. A győri gyorsvonat viszont tovább robogott, a játékrész végére, már 23–11-re vezettünk. Az etapban egyébiránt először köszönthettük a pályán a győriek új játékosát, az amerikai Quianna Chaney-t is. A kettes posztos játékos a szezon végéig segíti majd a női kosarasokat. A következő negyedben már jobban összeszedte magát a szekszárdi gárda, jöttek az akciópontok, ám a hazai fórt nem igazán tudták csökkenteni. A játékrész közepén 12, a végére 14 pontos volt a győri előny, 44–30-as állásról jöhetett a szünet.

A fordulást követően is hasonló volt a játék képe. A Völgyi-lányok jól tartották magukat, sőt tovább nőtt a fóruk. Az utolsó negyedre 22 pontos hazai előnnyel fordultak a csapatok, ahol igazából nem lett sokkal izgalmasabb a találkozó. Simán nyert a CMB Cargo UNI Győr, 90–68-ra.



Quianna Chaney
bedobó, CMB Cargo UNI Győr

Először léptél pályára, rögtön 17 pontot dobtál. Jól sikerült a bemutatkozás.

Nagyon jó volt ez kezdésnek. Nagyon motivált voltam, és bejött sok minden a pályán. Mindenképpen nyerni akartam az első meccsen. Örülök, hogy így jött össze.

Első benyomások, milyen a csapat, a környezet?

A város gyönyörű, a lányok pedig nagyon kedvesek. Igazából mindenki tárt karokkal fogadott és alig érkeztem meg, de már most nagyon jól érzem itt magam.

Mit kell tudni rólad a sporton felül?

Szeretek új dolgokat kipróbálni, új, finom ételeket kóstolni. Már a magyar ételeket is alig várom. Várost nézni, kirándulni is sokat szoktam.

Eredetileg a szezon végéig szerződöttetek. Milyen célokkal érkezettél Győrbe?

A céljaim nem is lehetnek mások, mint jól teljesíteni és segíteni a csapatot. Közelednek a fontos meccsek a Magyar Bajnokságban, meg kell nyerni őket és minél jobban végezni a szezon végén. Ezért vagyok itt, hogy akár megnyerjük a bajnokságot is a csapattal.

Elkezdtek a felkészülést

A Gyirmót a másodosztály tabellájának éléről várja a bajnokság tavaszi folytatását. Bene Ferenc együttese 15 őszi meccsből tízet nyert meg, háromszor játszott döntetlent és mindössze két alkalommal kapott ki. A Gyirmót a második helyen álló Zalaegerszeget 6, a harmadik Budaörsöt hét ponttal előzi meg, így jó eséllyel pályázik arra, hogy elérje a kitűzött célt, azaz az első osztályt. Rövid pihenő után nemrég elkezdte a csapat a felkészülést a tavaszi szezonra. A keretben lesznek változások. A bajnokság első felében kevés lehetőséget kapott játékosok közül többen is távoznak, helyükre mindenképpen igazolna a klub. Bene Ferenc vezetőedző elmondta, minimális változtatásokra minden csapatnak szüksége van, így ha olyan játékosokat tudnának szerződtetni, akik beleillenek a játéktílusba, a közegbe, és segíteni tudnak a célok elérésében, azokat szeretettel várják. Nem lesznek nagy változások, de ha lesz rá lehetőség, egy-egy labdarúgót igazolnának. A bajnokságot február 20-án, a Szeged elleni hazai találkozóval kezd a csapat, addig azonban több edzőmeccs vár a gyirmótiakra.



Teke. A tavaszi szezon nyitómérkőzésén szoros küzdelemben sikerült a Győr-Szol TC csapatának megszereznie a két pontot a férfi Superliga 12. fordulójában. A győri fiúk 5–3-ra múlták felül a Sport36-Vasasszonyfa együttesét idegenben. Psz.: Batki Tamás 560, Kakuk Levente 586, Koller Dániel 558,

Lendvai Bence (Szőke Gábor) 525, Németh Gábor 588, Pete II. László 550. Az ifjúsági mérkőzést 1–3 984:1057 fa arányban nyerte meg a Győr-Szol TC csapata.

Németh Gábor: „Nehéz mérkőzésre számítottunk egy nehéz pályán, ez így is alakult. Az első párban nem állt mellettünk a szerencse sem, az ott elvesztett egyéni pont izgalmassá tette a következő párok küzdelmeit. A siker titka, hogy végig higgadtak tudtunk maradni és viszonylag jól alkalmazkodtunk a pályához. Sokat köszönhetek Kakuk Leventének, aki a nyári érkezését követően, több hasznos tanáccsal is ellátott a játékomat illetően, ezeket a változtatásokat gyakorolom az edzéseken. Örülök neki, hogy ezek a versenyeken elért eredményekben is megmutatkoznak.”

Folytatás hazai pályán január 23-án, szombaton 10 órától, az FTC ellen.



Kosárlabda. Az Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC az elmúlt fordulóban az MTK Törökbálint otthonában lépett pályára, bajnoki mérkőzésen. Az előző fordulóhoz hasonlóan, nagyon rosszul kezdték a mérkőzést. Első pontjaikat a 4. percben Nárai szerezte, a hazaiak 10–0-s vezetésénél. Aztán egy újabb 8–0-s rohammal az MTK jelentősen meglépett, a szakasz végéig a mieink viszont alig tudtak néhány pontot szerezni. Ez a folytatást is meghatározta, hiába volt később már kiegyenlítettebb a játék, a korábban összeszedett hátrány eldöntötte a találkozó kimenetelét. MTK Törökbálint–Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC 79–58 (22–5, 20–17, 15–18, 22–18). Csaplár-Nagy Ervin vezetőedző: „Az első két, jól szervezett támadásból kimaradt tiszta ziccer pszichésen rányomta bélyegét a csapatra. Dobásaink a legrosszabbnál is gyengébbek voltak. Védekezésben a kommunikáció és a lepattanók hiánya csak még jobban megnehezítette a játékunkat. Az első negyedben az ellenfél kétszer is csinált tíz–nullás rohamot, s ezekből nem tudtunk felállni.”

Idén már nagyon szeretnék 6 méter felett ugrani

Szabó Krisztina, sok társához hasonlóan, gyerekként több sportot űzött, lovagolt, teniszezett, úszott és tornázott is, míg másodikos korában a városi diákolimpián megismerkedett a távolugrással. Rögtön beleszeretett a sportba, így először Babos Ritánál, majd Farkas Rolandnál ismerkedett meg az atlétika alapjaival. Mára Alabamában pszichológia és francia szakon tanul és az egyetemi csapatban sportol.

Nagyjából másfél éve vagy Amerikában, milyen a kinti élet?

Igazából bejött minden. Alabamában járok egyetemre, és ott edzek. Ez már a harmadik félévem, még két és fél hátra van. Az elején nagyon furcsa volt, az egész egyetemen én vagyok az egyetlen magyar. Edzéseken nagyon sok dél-afrikai, svéd, brit lány van, talán jövőre jön egy szerb és egy spanyol atléta is, de a legtöbben azért amerikaiak. Nagyon nagy csapatunk van, közel 90 emberrel, teljesen más, mint idehaza. 6-7 edző foglalkozik velünk, csoportokban,



egyszerre 4-5 emberrel. Őszintén megvallva, imádom kint sportolni, mert kevesen vagyunk egy csoportban, így tudnak ránk figyelni. Ingyen jár sok minden, fizioterápia, konditerem, masszázs, ha valami gondunk van, rögtön mehetünk az orvoshoz. A sulit is sokkal könnyebb összeegyeztetni, mert mi előbb vehetjük fel az órákat, mint a többiek. Vannak online órák is, így ha nincs időm bejárni, akkor felveszem interneten és ugyanannyit ér.

Három félév után már biztos nem okoz gondot az angol, de az elején gondoltam, nem volt annyira egyszerű?

A Kazinczyba jártam gimnáziumba, ahol 8 évig tanultam az angolt, így az alap megvolt, és nem okozott gondot, hogy angolul tanuljak. Persze az első hónapok nem voltak könnyűek, de utána már nem volt sok gondom. Pszichológia és francia szakon tanulok, ám kint az első két-három szemeszterben csak általános tantárgyak vannak, így én is először csak matekot, franciát tanultam, ahol nem kellene feltétlen a szakszavak. Idén viszont már filozófiára, szociológiára, történelemre is

járok, de szerencsére ennyi idő után már nincs vele gondom.

Hogyan tovább? Gondolsz már a jövőre?

Őszintén megvallva, ezzel mindig gondban vagyok, anya is mindig kérdezi, hogy ugye hazajövök. Még nem tudom, attól függ, hogy később felvennének-e másik egyetemre, vagy sem. Ha itthon elfogadják a kinti képzésem, akkor lehet, hogy hazajövök, de konkrét terveim nincsenek. Igazából nem nagyon tudom elképzelni az életemet atlétika nélkül. 10 éves korom óta csinálom, és mindennap ott vagyok a pályán. Nélküle üresek lennének a délutánjaim.

Célok a jövőre nézve?

Szeretek reális, közeli célokat kitűzni magam elé. Először új egyéni csúcsot szeretnék ugrani. Most ez háromugrásban 12,5 méter, távolban pedig 5,90. Idén nagyon szeretnék 6 méter felett ugrani. Aztán konferenciabajnokságban az első három hely valamelyikén végezni. Onnan a regionális döntőre kijutni. Az itthoniakról még nem gondolkodtam, egyelőre az ösztöndíj miatt szeretnék kint teljesíteni, de idén mindenképp szeretnék itthon is versenyezni.

2016. január 21. csütörtök – január 27. szerda



Okos megoldás

A tárolás nagymestere!

Gyűjtse a hűségpontokat, és szerezze meg a kiváló minőségű

CURVER tároló dobozokat!



Részletek üzleteinkben.

Dárdás fokhagymás felvágott, Dárdás sertés párizsi, Dárdás olasz felvágott, Dárdás disznósajt

- ▶ szeletelt
- ▶ 150 g
- ▶ 927 Ft/kg

-30% OLCSÓBB!
139 Ft
~~199 Ft~~



1 DB TERMÉKÉRT +1 PONT

Coccolino öblítő duopack + Domestos fertőtlenítőszer*

- ▶ 3-féle csomag
- ▶ 2 x 1 liter + 750 ml
- ▶ az ajánlat az összecsomagolt termékekre vonatkozik

CSAK MOST!
1249 Ft
~~1799 Ft~~



1 CS. TERMÉKÉRT +5 PONT

FrieslandCampina Pöttyös Tejsüti multipack*

- ▶ 2-féle
- ▶ 4 x 28 g
- ▶ 3384 Ft/kg

CSAK MOST!
379 Ft
~~429 Ft~~



1 CS. TERMÉKÉRT +1 PONT

Darling száraz kutyaeledel

- ▶ hús + zöldség
- ▶ 7,5 kg
- ▶ 253 Ft/kg

7,5 kg

-32% OLCSÓBB!
1899 Ft
~~2799 Ft~~



1 DB TERMÉKÉRT +8 PONT

Ajánlatunk 2016. január 21. és január 27. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

Cukormókus család a Füles Bástyában

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

Amint a neve is mutatja, egy „cuki” család is látható Győrben, a Füles Bástyában. A cukormókus vagy törpe erszényes mókus Ausztrália egyik leggyakoribb emlősfajlata. A kis légi akrobaták a nevüket az édes dolgok iránti rajongásukról kapták, mint például az édes nedvek eszegetése a fák sérüléseiből.



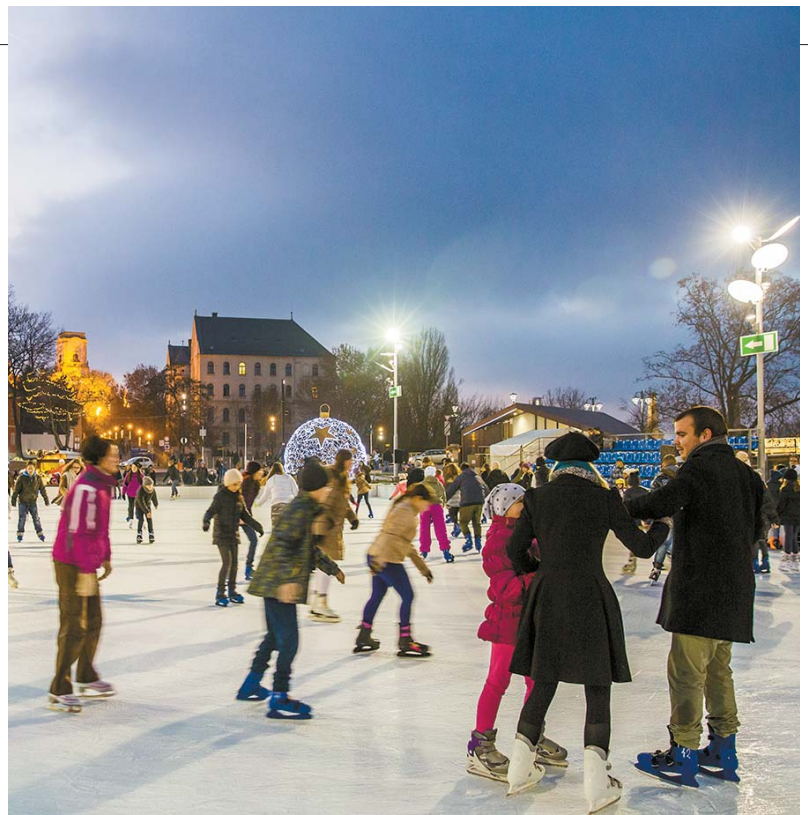
Azért is különlegeseek, mert a testfelépítésük lehetővé teszi számukra, hogy „repüljenek”. Ez a repülés valójában inkább vitorlázás az egyik fa tetejéről az akár 50 méterrel távolabbi másik megfelelő fára. A repülőhártyájuk vékony, szőr-

rel borított bőrréteg, amely a csuklótól a hátsó lábujjig húzódik, és lehetővé teszi a siklást. Az állatkának 16–21 centiméteres testhosszával megegyező hosszúságú, bozontos farka van, mellyel fogni nem igazán tud, de a levegőben való siklás közben kormányként használja. Háta szürkés, orrától a hátsó lábáig sötét csík húzódik. Hasa világosabb árnyalatú.

A nagy, kidülledő szemével jól lát a sötétben, mivel elsősorban éjszakai társas állat.

A törpe erszényes kedvenc eledele a fák édes nedve és a nektár. Különösen szereti az eukaliptusz és az akác levét. Ha alkalmas fát talál, erős karmával a törzshöz rögzíti magát. Fogával még a vastag fakéregbe is lyukat harap és lenyalja a kifolyó édes nedvet.

A Füles Bástya kis családja, apa, anya és a két kölyök közül az anyuka az, ami egy kis nyalánságért bármire képes, akár a gondozói ujjairól is lenyalgatja a mézet. A barátságos állat közben még simogatni is hagyja magát. Az etetéskor érkező szemfüles látogatók láthatják is ezeket a gondozók és állatok közötti kedves pillanatokat.



Jégpályák éjszakája Győrben is!

A győri jégcsarnok és a Dunakapu téri jégpálya is csatlakozott az első Jégpályák éjszakája rendezvénysorozathoz. Január 23-án, szombaton a Dunakapu téren este fél kilenctől éjfélig, a Kiskút ligeti műjégpályán pedig hajnali kettőig várják a jég szerelmeseit. Mindkét helyszínen kölcsönzési lehetőség is lesz. A rendezvény szervezője a Győri Jég sportért Alapítvány és a Győri Nemak ETO HC.



**ÉRTHETŐEN
AZ EGÉSZSÉGÉRT**
Alapítvány szervezésében

TEST- LELEK- SZELLEM



Dr. Csókay András

kerekasztal beszélgetés

**2016. február 10-én
szerdán 18 órakor**

Győrben,
a Szabadhegyi Magyar-Német
Két Tanítási Nyelvű
Általános Iskola és Középiskolában.
9028 Győr, Konini út 2-4. (volt Ottomány iskola)



Dr. Papp Lajos

Bevezető előadások:
Nouák Csaba coach/tréner
és Varga Tibor humanológus,
míg a beszélgetés moderátora
Kovács Péter az Érthetően
az Egészségért Alapítvány
vezetője.



Dr. Damói Tibor

Az előadást követően
könyvvásárlási lehetőség
és dedikálás!

Jegyek elővételben
a GYŐR+ MÉDIA Zrt. Baross úti
pavilonjában 1.900 Ft/db,
míg a helyszínen 2.400 Ft/db
áron vásárolhatók.

igazgató:



+36 20 540 1101
www.ertthetoen.hu

Támogató:



YOTENGRI Alapítvány
http://yotengri.hu

Média támogató:



Győr+ Média Zrt.
www.gyorplusz.hu



Barokk Bál

**2016.
február 6.
19.00**

Barokk Bál

Zichy-palota
9022 Győr, Liszt F. u. 20.

A bál fővédnöke
Borkai Zsolt
Győr Megyei Jogú Város
polgármestere

Információk
Győri Művészeti és Fesztivalközpont
9022 Győr, Liszt F. u. 20.
Telefon: 96/320-289, 311-316
E-mail: info@mfgyor.hu



Győri Művészeti
& Fesztivalközpont



Győr+ Média Zrt.



Palatia



CulirArt

www.mfgyor.hu
www.gyor.hu