



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

gyorplusz

gyorplusz.hu

HETILAP

VI. évfolyam 3. szám / 2016. január 15., péntek / Megjelenik 59.500 példányban

Minden eddiginél nagyobb adóbevétel és gyártott motor

Dupla rekord

Írásaink a 2. és az 5. oldalon



Több mint kétmillió motor, 160 ezer személygépkocsi

Ismét rekordokat döntött az Audi Hungaria

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Mind a motorgyártásban, mind pedig a járműgyártásban felülmúlta saját rekordjait az Audi Hungaria Motor Kft. A vállalat történetében először fordult elő, hogy több mint kétmillió motort gyártottak, ötvenezzerrel többet, mint 2014-ben. Az elmúlt évben 160 ezer autó készült Győrben, ez ugyancsak jelentős növekedés 2014-hez képest, akkor 135 ezer autó gördült le a szerelőszalagról – közölte az Audi Hungaria.

A motorgyártás területén az elmúlt üzleti évben 1.538.933 négyhengeres Otto- és dízelmotor, valamint 7.711 öthengeres Otto-motor készült. Emellett 435.636 hathengeres motort és 40.240 nyolc-, tíz- és tizenkét hengeres erőforrást gyártottak a vállalatnál. Összesen ez 2.022.520 darab motort jelent.

Az Audi Hungariánál 2015-ben hat különböző Otto- illetve három különböző dízelmotor készült 202 változatban. A motorgyártás területén naponta mintegy 6000 munkatárs több mint 8.800 motort gyárt. A győri motorgyár termékeivel a Volkswagen-konzern 32 járműgyártó telephelyét látja el három kontinensen.

A járműgyártásban – ahol jelenleg több mint 4.000 munkatárs dolgozik – összesen 160.206 autó készült, ebből 28.093 Audi TT Coupé és 7.417 Audi TT Roadster, 107.834 Audi A3 Limousine, valamint 16.862 Audi A3 Cabriolet.



„A 2015-ös esztendő kihívásai ellenére rekordokat döntöttünk, hiszen több mint kétmillió gyártott motorral mérföldkőhöz érkeztünk vállalatunk történetében. Járműgyárunk ugyancsak csúcseredményt ért el. Ezeket a sikereket képzett és motivált munkatársainak köszönhetjük” – mondta Peter Kössler, ügyvezető

igazgató. „2016-ban is folytatjuk az Audi Hungaria nemzetközi versenyképességét elősegítő beruházásokat, amelyek nem utolsósorban az Audi-konzern győri telephelybe fektetett bizalmát jelzik.”

December 31-én 11.411 munkatárs dolgozott a vállalatnál, egy éve ez a szám 11.274 volt.

A behajtási engedélyek érvényességének meghosszabbítása

A belvárosi gyalogos zónába és még számos, korlátozás alá vont utcába csak behajtási engedéllyel lehet behajtani. Az engedélyeknek érvényességi idejük van, az útkezelő szervezet 1 és 3

éves engedélyeket állít ki. A hároméves engedélyeket a gyalogos zónán belüli lakosok, garázstulajdonosok igényelhetik. A 2015. év végi érvényességű engedélyeket 2016. február 15-ig tart-

ják érvényben, azaz az utcán eddig fogadják el a közterület-felügyelők az előző évre vonatkozó engedélyeket. Az ügyintézési időre 15 nap áll rendelkezésre, így aki február közepéig megszeretné kapni az idei évre kiállított engedélyt, január 28-ig mindenképpen keresse fel az Útkezelő Szervezetet, és igényelje az engedélye meghosszabbítását. A díjak nem változtak. Az ügyintézésre általában 15-20 percet kell szánniuk – tájékoztatta lapunkat Máthé-Tóth Péter sajtószóvivő.

taltunk: többen úgy helyezték a szélvédő mögé az engedélyt, hogy a műszerfal-szélvédő csatlakozásától az engedély egy része nem volt látható. Hogy ez kevésbé fordulhasson elő, növeltük a méretet. Felhívjuk a figyelmet, hogy abban az esetben, ha valaki visszaél az engedélyével, a visszavonás jogával fogunk élni! A visszaélések ellenőrzését a közterület-felügyelők és térfigyelő kamerák segítik – hangsúlyozta Máthé-Tóth Péter.



Újdonság!

Az újonnan kiállított engedélyek eltérnek a korábban kiadottaktól: a háttérszínük nem változnak, de az engedély mérete kétszer akkora lesz, mint elődje volt. Erre azért volt szükség, mert a kisebb formátumú engedélyek használatánál visszaéléseket tapasztaltunk.

Győr Megyei Jogú Város Útkezelő Szervezete (Győr, Kálvária út 4–10.

• www.utkezelogyor.hu/ugyfelszolgalat/letoltheto/engedelyek) Tel.: 96/516-182. Ügyfélfogadás: hétfő 08.30–15.00, szerda: 12.30–15.00, csütörtök: 08.00–17.30.



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u.32/A.Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetési feladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Telefon és SMS: 70/866-9809. E-mail: terjesztas@laphir.hu. ISSN 2062-7912



Egy „X” és más semmi

Sokaknak már nem kell időt szánni a személyijövedelemadó-bevallásra 2016-ban, van ugyanis lehetőség arra, hogy a Nemzeti Adó- és Vámhivatal készítse el azt. Akik 2015-ben kizárólag munkáltatótól szereztek jövedelmet, kedvezményt nem érvényesítettek és nem is tudnak, nem tesznek önkéntes kölcsönös biztosító pénztári, nyugdíj-előtakarékosági, valamint nyugdíjbiztosítási nyilatkozatot, dönthetnek a bevallási nyilatkozat mellett – tájékoztatott a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Győr-Moson-

Sopron Megyei Adó- és Vámigazgatósága.

A magánszemélyek azon a nyomtatványon (15M30), amelyet munkáltatójuktól kapnak valyi jövedelmükről, egy „X” jelölésével február 1-jéig (2016. január 31-e vasárnapra esik) nyilatkozhatnak, hogy felkérlik a NAV-ot a bevallás elkészítésére. Ha a magánszemélynek több munkáltatója is van, szabadon dönthet, melyiknél tesz nyilatkozatot. Más egyéb teendő nem lesz az szja-bevallással kapcsolatban.

Azoknak pedig, akiknek jelenleg nincs munkáltatójuk, közvetlenül a NAV-nak nyilatkozhatnak a 15NY31-es adatlapon. A hivatal kizárólag azokkal veszi fel a kapcsolatot, akiknek visszaigényelhető vagy befizetendő adójuk lesz.

A magánszemélyek adójuk 1+1 százalékát továbbra is felajánlhatják civil szervezetnek, egyháznak, költségvetési előirányzatra. A nyilatkozatot erről a munkáltatón keresztül, vagy közvetlenül az adóhivatalnak papíron, illetve elektronikusan lehet elküldeni.

Szombaton felvételi

A négy, a hat és a nyolc évfolyamos gimnáziumokba jelentkező tanulóknak szombaton kell megírniuk a központi írásbeli felvételt magyarból és matematikából.

A KLIK Győri Tankerületéhez tartozó intézmények 8. osztályos tanulói közül ezren jelentkeztek az írásbeli vizsgára. Győrben csaknem minden érettségit adó intézmény megköveteli a központi felvételt. A felvételi szombaton 10 órakor kezdődik abban az intézményben, ahol szeretné megírni a tanuló a vizsgát. A városban 24 iskolában van erre lehetőség.

A magyar nyelvből és matematikából készített központi feladatsorok elsősorban nem tantárgyi, lexikális tudást mérnek, hanem azokat a képességeket és készségeket, amelyek az eredményes továbbtanuláshoz szükségesek. A feladatlapok összeállításának szempontjai, a feladattípusok belső arányai a korábbi évekhez képest alapvetően nem változnak, így az Oktatási Hivatal honlapján megtalálható korábbi feladatsorok a vizsgázók számára eligazításul szolgálhatnak.

Az írásbeli vizsga feladatlaponként 45 perces, a két feladatlap kitöltése között 15 perc szünetet kell tartani.

Brikettálóüzem épült Ásványrárón



illusztráció

Megkezdte tesztüzemét az Ásványráró közelében épült brikettálóüzem, amely lágyszárú növényekből készült brikett előállítását végzi. A 44 millió forintos beruházással – 25 millió forintos pályázati támogatási összeget bevonva – felépült üzem az ISO 9001:2009 szabvány előírásai szerint működik, üzemeltetője pedig a XII. kerületi Építő és Tatarozó Kft.

A bálabontóból, aprítóból, szárítógépből és 3 db brikettálóból álló gépsor óránkénti teljesítménye teljes üzem mellett elérheti az 1000 kg/órás gyártási kapacitást. A betáplálást és a késztermék elvételét lezámítva, teljesen automatizált üzem termékeit a vállalkozás a telephely közelében található tüzelőanyag – nagykereskedések és magánszemélyek számára értékesíti majd rövidesen. Az első időszakban 400–800 kg-os kiszerezésben, majd további kisebb beruházások után 10–25 kg-os kiszerezésben folyik majd az értékesítés.

A vállalkozás az állományi létszám növelését részben a környéken élő hátrányos helyzetű munkavállalók foglalkoztatásával képzei el a jövőben.

Parkolóbérletek újraváltása

Január 20-ig érvényesek a 2015-ben megváltott, a győri felszíni fizető parkolóhálózatba érvényes kedvezményes árú lakossági parkolási bérletek. A belvárosi lakosok számára értékesített bérlettípus vásárlásának feltételei, a visszaélések kiküszöbölése érdekében, a rendőrség javaslatait figyelembe véve, 2016-ban szigorodtak. A fokozott ellenőrzés célja, hogy a belvárosi parkolókat azok használják kedvezményes áron, éves szinten 3900 forintért, akik arra valóban jogosultak.

A leggyakoribb esetben, amikor maga a lakástulajdonos az említett bérlettípus igénylője, az alábbi dokumentumokat szükséges személyesen bemutatni:

1. Kitöltött igénylőlap.
2. Érvényes személyi igazolvány.
3. Lakcímkártya
4. 30 napnál nem régebbi tulajdoni lap. (Az ügyintéző 1000 Ft ellenében a helyszínen ki tudja nyomtatni.)
5. Érvényes forgalmi engedély (melyben az igénylő a gépjármű tulajdonosa vagy üzemben tartója, ha nem, akkor bérleti, használati szerződés, hogy vezetheti, használhatja az autót).
6. Érvényes vezetői engedély.

A bérletigénylésnél a lakástulajdonosnak minden esetben jelen kell lennie, meghatalmazás alapján bérletkiadásra nincsen lehetőség. Amennyiben valamilyen irat hiányzik, nem érvényes, vagy a személyes jelenlét nem teljesül, az ügyintézésre nincsen lehetőség. A kedvezményes árú parkolási bérlet a Győr-Szol Zrt. Jókai úti ügyfélszolgálati irodájában váltható ki, pénztári nyitva tartási időben.

A parkolóbérletekkel kapcsolatos további információ a www.gyorszol.hu weboldalon olvasható.



2016. JANUÁR 22-ÉN 17 ÓRÁRA

a Richter Terembe (Győr, Aradi vértanúk útja 16.)

Köszöntőt mond és a Győr Közművelődéséért, valamint a Győr Művészetéért díjakat átadja

FEKETE DÁVID

Győr Megyei Jogú Város alpolgármestere.

ÜNNEPI MŰSOR

www.gymskik.hu

KAMARAI HÍREK

Köszönet az olvasóknak!

Több mint 17 ezren olvasták tavaly a Kisalföldi Gazdaság kamarai online lapot. Legfrissebb száma a pályázatokkal foglalkozik.
www.issuu.com/kisalfoldigazdasag



PÁLYÁZATI FÓRUM

Január 20-án Győrben, 16 órától Pályázati Fórum és tájékoztató lesz a kamarai székházban. Várják a jelentkezőket. (online a honlapon)

Kézművesek és barátai bálozhatnak

Január 30-án Győrben a Kristály étteremben tartják a hagyományos kézműves tagozati bált. Még lehet jelentkezni, tombolát venni. A fő támogató a Török Gépipari Kft.

Feladattervezés gyakorlatiasan

MS Projekt képzést szervez a kamara. A résztvevők elsajátítják, a projekttervezést, az erőforrás beosztást, a végrehajtás feladatainak áttekintését, ütemezését és a döntések előkészítését is.

RENDEZVÉNYEK

A turisztikai szakma bálozik

A régió turisztikai szakemberei számára idén is elegáns bál lesz február 27-én az ETO Park Hotelben. Várják a jelentkezőket.



Bővebb információ:

- www.gymskik.hu/rendezvenyek
- www.gymskik.hu/enterprise-europe-network

www.facebook.com/gymskik

Mihalicz Antal ismét indul a kamara elnöki posztjáért

Helyzetbe hozni a vállalkozásokat

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Továbbra is szeretnénk helyzetbe hozni a vállalkozásokat, s ehhez biztosítjuk a kamara információs és kapcsolati tőke rendszerét – fogalmazott lapunknak adott interjújában Mihalicz Antal, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnöke, akit az elmúlt év mellett az idei esztendő feladatairól is kérdeztünk.

Az egyik rendezvényen tavaly úgy fogalmazott, az országos elnökségi üléseken elnöktársai irigykedve tekintenek Győrre és a régióra, amely sokkal előnyösebb helyzetben van az ország más részeihez képest. Feladatok azért, gondolom, itt is akadtak. Mik voltak tavaly a prioritások?

Egy kiemelkedő gazdasági környezetben, mint amilyen a miénk, a feladatok is sokkal felelősségteljesebbek, hogy ezt a pozíciót meg tudjuk őrizni. Januárban az EKAER bevezetése, majd az útdíjprobléma, az online kassza bevezetése, az adóváltozások, ezek voltak az első fél év kiemelt témái, amelyben a kamara hallatta a hangját. Felléptünk a szürke gazdaság ellen, amely a legálisan dolgozó vállalkozások versenyképességét rontja. Az elmúlt évben ünnepel-

tük kamaránk alapításának 125 éves évfordulóját. Az első elnök, Csanaki Jerfy Antal sírját felújítottuk, mert azt valljuk, a múlt tisztelete nélkül nincs jövő. Kamaránk 2015-ben közel 200 rendezvényt szervezett, amelyen tízezer vállalkozó vett részt, s ezt komoly sikerként értékeljük. Nagyon nehéz feladat e sok rendezvényből bármit is kiemelni, néhányat azért hadd említssek meg. A Nyugat-magyarországi Egyetemen sikeres nemzetközi üzletember-találkozót szerveztünk TÁMOP finanszírozással, ezen kétszázán vettek részt. A Presztízs gálán átadtuk a kamara díjait Kató Aladárnak és a SzintézisNetnek. Tovább vittük a Jerfy-ösztöndíjat, a három kamarai ösztöndíj mellé csatlakozott egy-egy ösztöndíjjal a Professio Klaszter, a ProMinent és az SMR. De emlékezetes volt az is, amikor 300 mestert avattunk. Kiadtuk a NAV-val és a Lapcommal a TOP 100 magazint, a Kisalföld Gazdaság magazint pedig 17 ezren keresték fel az interneten.

A mi régióinkban teljesen más jellegűek a problémák. Ilyen például az, hogy súlyos munkaerőhiány van, amely beruházásokat veszélyeztet.

Mit tud tenni a kamara?

A Professio Klasztert a kamara támogatásával azért alapították győri és Győr környéki vállalkozások, hogy a hiányszakmákban képezzenek embereket. A kamara képviselteti magát a megyei fejlesztési és képzési

bizottságban, dr. Lakatos István személyében mi adjuk az elnököt. Ez a testület dönt a hiányszakmákról, amelyeket aztán ösztöndíjakkal támogatunk. Együttműködünk a várossal, amely nagy lépéseket tett a szakképzés átalakításáért. A probléma persze nem oldódott meg, továbbra is fontos a pályaorientáció, a kormányhivatallal évente megrendezzük a pályaorientációs kiállítást. De nálunk is van pálya-választási tanácsadó, aki járja az iskolákat, s arról próbálja meggyőzni a diákokat és szüleiket, hogy egy jó szakma felér egy diplomával. Megoldás lehetne az is, hogy az ország más részeiből hozunk munkaerőt, ehhez azonban biztosítani kell az olcsó lakhatás feltételeit. Ebben a témában együtt dolgozunk az önkormányzattal, a gazdasági kormányzattal, hogy hogyan tudnánk beindítani egy olyan bérletprogramot, amely orvosolhatná Győr munkaerőhiányát.

Nyilván ez a feladat az idén is prioritást élvez. Még mire fókuszál a kamara 2016-ban?

Továbbra is szeretnénk helyzetbe hozni a vállalkozásokat, s ehhez biztosítjuk a kamara információs és kapcsolati tőke rendszerét. Rövidesen kamaránkba látogat Simon Róbert Balázs, a megyei fejlesztések kormánybiztosa. A vállalkozások így első kézből értesülhetnek a pályázati lehetőségekről, a fő cél ugyanis az, hogy tudjunk forrást szerezni a fejlesztésekhez. A szakképzés továbbra is a fókuszban marad, a szintvizsgák szervezésében jelentős szerepünk van és a képzési tananyagot is véleményezzük. Vagyis a szakképzésben nem csak a kompetenciánk nagy, hanem a felelősségünk is. Az idén is azon leszünk, hogy törvényi változások előtt közvetítsük a vállalkozók véleményét a gazdasági kormányzat irányába.

Az idén kamarai választások lesznek. Vállal újabb ciklust, megméretteti magát?

Az évkezdő fogadásunkon sokan részt vettek, többek között az országos kamara szakképzési alelnöke is, aki úgy nyilatkozott, a kamara munkája méltó Győr és a régió kiemelt gazdasági státusához. Ha ez így van, akkor ez annak a csapatnak az érdeme, amely a kamarában dolgozik, és én ezt a csapatot szívesen vezetném tovább.





Újabb adóbevételi rekord Győrben

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Győr gazdasági erejéről árulkodik, hogy a 2015-ös év önkormányzati adóbevétele még a 2014-es rekordbevételt is milliárdokkal szárnyalta túl.

Egy évvel ezelőtt lapunk hasábjain rekordbevételről számoltunk be, hiszen a 2014-es városi adóbevételek – az országosan is példaértékű adócsökkentés ellenére – akkor első ízben lépték át a húszmilliárd forintos álomhatárt. A 2015-ös adóbevétel még ennél is magasabb, az előzetes adatok alapján összesen 22 milliárd 970 millió 832 ezer forint. „Az egy évvel ezelőtti számok visszaigazolták, jó döntést hoztunk, amikor az iparüzési adó kulcsát 2 százalékról 1,8 százalékra csökkentettük, hiszen az adónemből 2014-ben a mérséklés ellenére is közel 20 százalékkal több folyt be, mint 2013-ban” – mondta el lapunknak Borkai Zsolt. A polgármester hozzátette, a 2015-ös adatok a gazdaság további erősödését mutatják, hiszen az iparüzésiadó-bevétel az egy évvel korábbi 17,16 milliárd forintról 19,31 milliárd forintra, vagyis újabb, több mint kétmilliárd forinttal emelkedett, ami több mint 12 százalékos növekedés (előzetes adat, amely az adóbevallások után véglegesedik – a szerk.). A polgármester hozzátette, az önkormányzat számos egyéb módon, többek között az infrastruktúra és az ipari park folyamatos fejlesztésével is igyekszik a gazdasági környezetet még vonzóbbá tenni a vállalkozások számára, amivel közvetett módon a munkahelyteremtéshez, a munkanélküliségi ráta alacsonyan tartásához tud hozzájárulni.

Fekete Dávid, pénzügyekért felelős alpolgármester a számadatokat folytatva rávilágított, nem csak az iparüzési adó, de a többi helyi adónem bevétele is növekedést mutat. Építményadóból 108,5 millió forinttal több, 3 milliárd 64 millió 510 ezer forint folyt be. Az idegenforgalmiadó-bevétel 82 millióról

közel 120 millió forintra emelkedett, igaz, ez az adónem – egyedülként – 2015. január 1-jén emelkedett, hiszen vendégéjszakánként 300 forint helyett 450 forint a mértéke. Gépjárműadóból 27,7 millió forinttal többet szedtek be, összesen 469 millió 694 ezer forintot, de tudni kell, hogy az ebből az adófajtából származó bevételnek csak a negyven százaléka marad az önkormányzatnál.

Az alpolgármester azt is elmondta, hogy az önkormányzat kasszájába befolyt közel 23 milliárd forintos adóbevétel mintegy 15 százalékkal haladja meg az eredetileg tervezett bevételt. Kiemelte, az évről évre megfigyelhető fejlődés nagyban köszön-

Az önkormányzat a bevételeket igyekszik visszaforgatni a gazdasági erősödés érdekében

hető annak, hogy az önkormányzat a bevételeket igyekszik visszaforgatni a gazdasági erősödés érdekében, vagyis olyan beruházásokat végrehajtani, amelyek a befektetők számára is vonzóvá teszik Győrt. Hozzátette, a város a szigorúan vett feladatain túl is sokat tesz, és együttműködik a gazdasági szereplőkkel a fejlődés érdekében, gondoljunk akár a járműipari életpályamodellre, a smart city-fejlesztésekre, vagy akár a munkaerőhiány orvoslása érdekében tett törekvésekre. Fekete Dávid azzal zárta, a város tovább erősödő gazdasága mellett a turizmus is szép eredményeket mutat fel, Győr ipari potenciálja mellett természeti adottságait, kulturális értékeit, fesztiváljait, szabadidős lehetőségeit is fedezték a turisták. Az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválra készülő sportlétesítmények révén pedig az üzleti és a szabadidő-turizmus mellett az edzőtáborozási lehetőségek miatt a sportcélú turizmus is tovább erősödhet.

**ÉPÍTŐIPARI
VÁSÁR
OBERWART**

**JANUÁR
21.-24.**

- ★ 300 KIÁLLÍTÓ.
- ★ 16000m² KIÁLLÍTÁSI TERÜLET
- ★ ÉPÍTÉS. FÜTÉS. ENERGIASPÓROLÁS
- ★ KERT. WELLNESS. FÜRDŐSZOBA

www.baumesse-oberwart.at/magyar



Autóban az ember

CÉGAUTÓBÉRLET

teljes körű szolgáltatással
Személyautók kedvezményes
NETTÓ ÁRON!

BÁZISCSOMAG:

Tartós bérleti konstrukció
Finanszírozás akár **0% ÖNERŐVEL**
KGFB, Casco, cégautóadó, súlyadó

KOMPLETT CSOMAG

(Flottakezelés):
Biztosítás kárügyintézés
Szervizelés, javítás-ügyintézés
Gumiabroncsok cseréje, tárolása
Cseregépkocsi
Üzemanyagkártya

www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
+36-96/423-037 • +36-70/427-6000



Felpörgeti a fogyasztást a sertéságazatban érvényesített áfacsökkentés

Húsba vágó

SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az olcsó húsnak kivételesen nem híg a leve: az első hetek tapasztalatai alapján ugyanis úgy tűnik, elérni célját az a kormányzati döntés, amelynek értelmében január elsejétől 27-ről 5 százalékra mérsékeltek a sertés tökehús általános forgalmi adóját. Az ágazatra jellemző 30 százalék körülire becsült feketegazdaság, illetve az áfacsalások arányának visszaszorítása nyilván hosszabb folyamat, de a 2012-ben elkészült sertésstratégiában célként kitűzött fogyasztásösztönzés jó úton halad – köszönhetően az említett intézkedésnek. Hogy ez valóban így legyen, arra a Földművelésügyi Minisztérium, mondhatjuk, garanciát is vállalt, amikor a sajtóhoz eljuttatott közleményében korábban azt írta, a kormány kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a kiskereskedelmi szereplők érvényesítsék az áfacsökkentést a végső fogyasztói árakban. Ez pedig azt jelenti, hogy az érintett termékek, mint például a comb, a lapocka, a tarja, a karaj, az oldalas és a dagadó – a feldolgozott húsfélésekre, mint a kolbász, a sonka vagy a virsli, illetve a belsőségekre már nem terjed ki az 5 százalékos áfakulcs – 17 százalékkal kevesebbe kell, hogy kerüljenek. Az Országos Kereskedelmi Szövetség szerint így egy évben 25 milliárd forint körüli összeg maradhat a vásárlóknál.

A győri Széles Hús üzleteiben egy az egyben átadják az áfakulcs-csökkentés előnyét a kuncsaftoknak. Széles Zoltán tulajdonos azt mondja, ennek észrevehetően meg is látszik az eredménye: az árérzékenyebb vásárlók által látogatott vidéki buszpályaudvar melletti boltjukban például megduplázódott a sertéshúsfogyasztás. Az új árképzés kapcsán érdekességgéppen megjegyezte azt is, január elsejéig a város legdrágább húsüzleteként tartotta magukat számon, ám ez most megváltozott: mivel nem mindenki csökkentette ugyanolyan mértékben az árakat, már nincs akkora különbség köztük, sőt, a képzeletbeli lista tetejéről is lekerültek. Széles Zoltán elmondta azt is, a felpörgött sertéshúsvásárlás mellett a korábbiakhoz hasonló mennyiség fogy a baromfiból is. Tapasztalatai szerint azonban a magyarak jobban szeretik a sertéshúst.

De azért mégsem annyira, mint harminc évvel ezelőtt. A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara elnöke ugyanis egy közelmúltbeli sajtótájékoztatón rámutatott, hogy amíg a nyolcvanas években az egy főre eső éves fogyasztás hazánkban meghaladta a 40 kilogrammot, addig ma már csak 25 kilogramm disznóhúst eszünk meg fejenként. A hazai sertésá-



lománya még rosszabb képet mutat: három évtized alatt tízmillióról hárommillióra csökkent. Ebből a KSH idevágó 2014-es adatai szerint közel 200 ezer állat nevelkedik Győr-Moson-Sopron Megyében – ez a szám egyébként jelentősen nagyobb, mint a régió másik két megyéjének, Vasnak és Zalának az állománya.

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara megyei igazgatóságának élelmiszer-ipari referensétől megtudtuk, szűkebb pátriánkban közel negyven vállalkozás végez sertésfeldolgozást – ami országosan is jelentős szám –, s köztük egyre nagyobb arányban vannak kistermelők, amelyek saját sertéseiket vágatják le és dolgozzák fel. Nagy Balázs hozzátette, ennek a közel tíz cégnek leginkább a környékbeli piacok, rendezvények, illetve a helyi kisboltok jelentik a kiterjesztési lehetőséget. Többen közülük viszonylag sokat költenek marketingre is. Ezt segítheti a nemrég elindult Kiváló minőségű sertés eredetigazolási rendszer is, amelynek keretében okostelefonnal beolvasható QR-kóddal lehet ellenőrizni a pultban lévő hús származását, ám a referens szerint me-

gynkben még nem sok feldolgozó csatlakozott a rendszerhez. A kormány által 2016-ra a sertésstratégiára előirányzott 1,15 milliárd forinttal kapcsolatban Nagy Balázs megjegyezte, az, hogy ebből mennyi kerül megyénkbe, az érintett vállalkozók pályázati aktivitásától is függ. Hozzátette, amit biztosan tudni lehet, hogy a Vidékfejlesztési Program elindult, és ebben jelenleg fut egy trágyakezelési pályázat 5,7 milliárd forinttal, rövidesen pedig indul egy kifejezetten sertéstartó gazdaságoknak szóló pályázat is 20 milliárd forinttal, és most jelent meg egy élelmiszer-feldolgozásra irányuló pályázati lehetőség is további 151 milliárddal, ahonnan a húsfeldolgozók is jelentős forráshoz juthatnak.

Optimizmusra adhat okot az ágazatnak az is, hogy a közelmúltban a Kínai Népköztársaság Minőségellenőrzési és Karanténügyi Hivatala engedélyezte további két magyar húszüzemnek – egyikük a pápai – a sertéshús kínai exportját, azokon a piacokon pedig éppen azokat a termékeket keresik, amelyek Európában csak korlátozottan eladhatók, ilyen például a köröm, a fül, a fej és a császárvég.

Öt év után hárommillió forintot kapnak a sofőrök

Megbecsülik a dolgozót, nincs szakemberhiány

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Miközben az ország valamennyi szállítványozással foglalkozó cége súlyos sofőrhiánnyal küszködik, a győri Innovatív Speciál Transport Kft.-nél minden autóba jut gépkocsivezető. Lipovics Tamás tulajdonos-ügyvezető igazgató szerint nincs titkuk, megbecsülik munkatársaikat. Nem is akár-hogyan – tehetnének hozzá.

Január elsejétől indították el a Kulcs-ember programot a győri cégnél, amelynek huszonöt kamionja a hét minden napján járja Európa és Magyarország útjait. Az ösztönző program lényege, hogy az a sofőr, aki lehúzott három évet a cégnél, a fizetésén felül 2 millió forint adómentes cafetéria juttatásban részesül, amelyet lakásvásárlásra fordíthat. Az a gépkocsivezető, aki további két évig dolgozik az Innovatív Speciál Transport Kft.-nél, az ötödik év letelte után újabb egymillió forintot kap, ezt is adómentes cafetéria juttatásként. Így az öt év hűségdíj hárommillió forintot ér a győri cégnél.

Munkatársaink körében közvélemény-kutatást tartottunk, s kilencven százaléuk a lakásvásárlást jelölte meg, ezért adjuk ebben a cafetériát – mondja Lipovics Tamás, aki vállalkozóként maga is szembesült korábban mindazzal, ami egy szállítványozás-

sal foglalkozó cég életét megkeserítheti. Vagy a kamionokba nem jutott ember, vagy akkora volt a fluktuáció, hogy mire betanítottak valakit, már

lalkozásoknak a zsebükbe kell nyúlni. Adott esetben kisebb nyereséggel beérni, az embereket megbecsülni, ami nem mindig pénzben mérhető. Nyúj-

az elmúlt évet rekorderedménnyel zárták. 900 millió forintos árbevétel mellett 160 millió üzemi eredményt produkáltak. Harmincnyolc millió forintot



odébb is állt. Nehéz konkurálni az osztrák 1800 eurós nettó sofőrfizetésekkel, ahol ráadásul 13. és 14. havi fizetést is adnak. Nehéz, de nem lehetetlen – fűzi hozzá a tulajdonos, aki vallja, ahhoz hogy a győri cégek szakemberhiányát megszüntessék, a vál-

tottak már munkatársuknak a cég költségére jogi segítséget, de aki anyagilag megszorul, az is bátran kopogtathat a tulajdonos dolgozószobájának ajtaján.

A vállalkozás 25 kamionnal rendelkezik, alkalmazottainak száma 47, s

félretettem a Kulcsember programra, természetesen mindenki megkapja a juttatását, ha teljesíti a feltételeket, a pénzt a folyószámlára utaljuk – mondja a tulajdonos, akitől megtudjuk azt is, jelenleg minden gépkocsi-vezetői állás betöltött.

Javaslatvételi felhívás

Díszpolgári és Pro Urbe Győr díjak

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése javaslatvételi felhívást tesz közzé GYŐR MEGYEI JOGÚ VÁROS DÍSZPOLGÁRA kitüntető címek és PRO URBE GYŐR díjak 2016. évi adományozására. A díj adományozására javaslatot tehet többek között Győrben működő egyházi szervezet, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, párt győri szervezete, Győrben működő települési nemzeti önkormányzat, kamara, gazdasági és szakmai érdekképviselő, közigazgatási szerv, bíróság, ügyészség, rendőrség, valamint a győri önkormányzat fenntartásában vagy működtetésében lévő intézmény.

A javaslattevők elismerési fajtánként legfeljebb egy jelöltet ajánlhatnak. Díszpolgári cím adományozható azon személynek vagy közösségnek,

aki vagy amely az életével, a munkásságával vagy a teljesítményével Győr városának olyan maradandó érdemeket szerez, amely példaként állítható az utókornak.

Pro Urbe Győr díj adományozható azon személynek vagy közösségnek, aki vagy amely a társadalmi, a gazdasági, a tudományos, a művészeti vagy az irodalmi életben, a város múltjának megőrzésében, az egészségügy, az oktatás, a közművelődés vagy sport területén tartósan kiemelkedő munkát végez.

A kitüntetést a város lakossága nevében a közgyűlés adományozza a fentiek szerint arra érdemes magyar vagy külföldi állampolgárnak, illetve közösségnek. A kitüntetés az arra méltó személynek halála után is adományozható.

Beérkezési határidő: Az írásban foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város polgármesterének címezve, személyesen 2016. február 10-én 15.00 óráig lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Jogi és Önkormányzati Osztályán, I. emelet 43. (9021 Győr, Városház tér 1.), postai úton Győr Megyei Jogú Város polgármesterének címezve (Győr, Városház tér 1.) úgy, hogy a feladást követően legkésőbb 2016. február 10. napján megérkezzen a címzetthez.

A kitüntetési javaslatnak tartalmaznia kell: a jelölt személy vagy közösség fontosabb adatait (név vagy megnevezés, születési vagy alapítási hely és idő, lakcím vagy székhely, foglalkozás vagy tevékenységi kör, telefonos elérhetőségek), életút, szakmai munkásság, teljesítmények, tevékenységek is-

mertetését (iskolai végzettség, tudományos fokozat, publikációk, elismerések, civil szervezeti tagságok, tisztségek, karitatív vagy mecénás munka), valamint a kitüntetés részletes indoklását.

Az előkészítés és döntés során csak a kezdeményezésre megjelölt határidőig érkezett és az ismertetett feltételeknek megfelelő javaslatok vehetők figyelembe.

A javaslatvétellel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Jogi és Önkormányzati Osztályán, az 96/500-101-es telefonszámon. A vonatkozó rendelet és javaslatvételi felhívás, valamint a javaslatok benyújtásához használható nyomtatvány letölthető a www.gyor.hu című honlapról.

Átlagosan 127.400 forintot kapnak a győri nyugdíjasok

Az élettartam hosszabbodásával Győrben is egyre több idős ember él: 2015. január 1-jén a város lakosságának 17 százaléka, mintegy 22.600 fő volt 65 év-nél idősebb. Létszámuk az ezredforduló óta közel 6.000 fővel nőtt, így népességen belüli arányuk annak ellenére is nagyobb lett, hogy a város lélekszáma az aktívabb, fiatalabb személyek beköltözése révén emelkedett – olvasható a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) jelentésében, mely arra is kitér, a férfiak halandósága és alacsonyabb várható élettartama miatt az időskorúak döntő többsége nő. Az életkor előrehaladtával arányuk egyre nagyobb: a 65–69 évesek körében még 60 százalék alatt van, a 90 éveseknek és idősebbeknek viszont már közel háromnegyede nő.

A Győrről élő időskorúak túlnyomó része aktív életszakaszában saját jogot szerzett a nyugdíjra, azaz biztosnak tekinthető jövedelemmel rendelkezik. 2015 januárjában a városban élő öregségi nyugdíjasok átlagosan 127.400 forintos ellátásban részesültek. A nyugdíjak nagysága 11, illetve 9 ezer forinttal magasabb a megyei és az országos átlagnál. A korösszetételben, az átlagkeresetekben, illetve a szolgálati idő hosszában meglévő, nem szerinti különbségek az ellátások összegében is tükröződnek: a férfiak a nőknél átlagosan 25 ezer forinttal nagyobb összegben részesülnek.

A jelentés szól arról is, az időskorúak életminőségét egészségi állapo-

tuk kiemelten befolyásolja. Egyes betegségek a kor előrehaladtával egyre nagyobb gyakorisággal fordulnak elő, azonban jelentős számú idős ember él egészségben, vagy a korszerűbb gyógykezeléseknek köszönhetően, tünetmentesen. A háziorvosok nyilvántartásai alapján az időskorúak között a magasvérnyomás-betegségek a leggyakoribbak, emellett a cukor-, valamint a szív- és keringési rendszert érintő betegségek fordulnak elő a legtöbbször. Az életkor előrehaladtával ezek a betegségek egyre többeket érintenek, és az időskorúak jellemzően egyszerre többfajta betegségben is szenvednek. Az említett típusok közül a szív- és keringési betegségek kitüntetett figyelmet

érdemelnek, mivel az időskorúak között ez a vezető halálok.

Az elmúlt évtizedekben az idősök szociális ellátásának problémája előtérbe került. A népesség öregedése felgyorsult, a többgenerációs családmódel visszaszorult, az idősök közül sokan házastársukkal vagy egyedül maradnak. Így megfogytak az idősök családon belüli gondozásának erőforrásai, és egyre nagyobb lett az igény a szociális gondoskodás intézményesített formái iránt. 2014-ben az alap- és nappali ellátásokat összesen több mint 3.000-en vették igénybe a városban, döntő részben idősök. Az állandó ellátást biztosító tartós bentlakásos intézményekben mintegy 700 idős személyről gondoskodtak Győrben.

Generációk két keréken

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR, O. JAKÓCS PÉTER

Szeptembertől használhatjuk a győri kötött gyűjtésű kerékpárkölcsonzó rendszert, amely számos hétköznapi közlekedési helyzetre kínál megoldást. Az önkormányzat karácsony előtt bérletekkel lepte meg a győri idősöket és fiatalokat, akik azóta lelkesen élnek a lehetőséggel, hiszen időt spórolhatnak a kerékpározással úgy, hogy még az egészségükért is tesznek.

A városi Időügyi Tanács évzáró ülésén adta át Radnóti Ákos alpolgármester a GyőrBike-bérleteket az Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény idősök klubjainak, a Városi Diák Fórum évi utolsó ülésén pedig a fiataloknak. Elmondta, ezzel a lehetőséggel tovább bővül a szépkorúak és a diákok mozgáslehetősége, és örömet fejezte ki, hogy mindkét korosztály esetében jelentős igény jelentkezett a városi kerékpárok használatára.

Az Arrabona Városi Nyugdíjas Egyesület harminc darab bérletet oszthatott szét a tagszervezetek között. A Napsugár Nyugdíjas Klub vezetője, Balogh Imre elmondta, ha nulla fok alá csökken a hőmérséklet, nem tudnak kerékpározni, viszont az elmúlt napok kellemes időjárása kedvezett ennek a közlekedési formának. Örülnek az ingyenes használatnak, nagy segítség ez a nyugdíjasoknak, akik így könnyebben és gyorsabban be tudnak vásárolni, illetve az ügyeiket intézni. A Rába Győri Nyugdíjas Egyesület vezetője, Lazur Tiborné szintén a bevásárlás megkönnyítését emelte ki a pozitívumok sorából, elmondta, sokan célirányosan használják a GyőrBike-ot, például piacrak járásra, illetve nagyon jónak tartja, hogy a kórháznál is van állomás.

Nagy Tivadar, a Győri Nemzeti Polgári Nyugdíjas Szövetség vezetője elmondta, húsz bérletet kaptak. A tagok örömmel fogadták a lehetőséget, hiszen sokan fiatalosak, mozgékonyak, szívesen kerékpároznak. Többen Győr peremkerületeiből buszoznak



a városba, azon belül pedig így sokkal könnyebben és gyorsabban tudnak közlekedni.

„Mindannyiunknak megtiszteltetés és jó lehetőség, hogy ingyen használhatjuk a GyőrBike-ot” – hangsúlyozta Jónás Enikő diák, és elárulta, amint megkapták a bérletet, már azzal mentek haza, és tavasztól még többet fognak tekerni a városban. Például az iskolába gyorsabban elérnek kerékpárral, mint tömegközlekedéssel, a bicikli kosarába pedig az iskolatáska is elfér. A város minden fontosabb pontján található dokkoló, így tényleg mindenhol el lehet jutni vele. Fontosnak tartja, hogy a használata egyszerű és biztonságos, könnyű kivenni a dokkolóból a kerékpárokat, a lámpáik pedig tökéletesen a működnek. „A praktikum mellett pedig az sem utolsó szempont, hogy így a buszozás helyett a mozgást választjuk” – tette hozzá Jónás Enikő, aki örül, hogy folyamatosan fejlődik, bővül Győr és környékének kerékpárút-hálózata.

Ha a sebész verset mond

SZERZŐ: H. F.

Ady Endre megszólal egy győri sebész hangján. A magyar irodalom legtudatosabb költőjét – ahogy Szerb Antal írja a poétáról – a hajdanán színésznek készülő Oláh Attila professzor, a győri kórház osztályvezetője mondja el két CD-n, 18 költeményt. Oláh professzor Adyja nem a Latinovitsot idéző „egymás húsába belépünk” örjögő, szerelmes indulatát idézi. Az ő Adyja int (Őrzők, vigyázzatok a strázsán), az ő Adyja a Hortobágy poétája, aki a „gatyás, bambá” társak láttán „Eltemette rögtön a nótát: Káromkodott vagy füttyörészett.” (Mellesleg kár, hogy ez a vers kimaradt az összeállításból.)

Oláh Attila nem hivatkozik, nem teremt új versvilágot. Azt mondja el, amit Ady írt. Pontosan, s ha nem lenne gyanús jelző egy versmondásra, azt írnám: tárgyilagosan. Pedig úgy, s mégis élményszerűen. Nem pózol, nem akarja újraértelmezni azt, amit a költő már értelmezett. Emberként, magyarként, szerelmesként.

„Talán semmiben sem volt Ady Magyarország annyira újító és annyira európai, mint ahogy a szerelmet felfogta. Jöttéig a szerelem magyar költő szá-

mára még mindig a biedermeier hagyományok Petőfi által szentesített idillikus érzése volt. A szőke, kék szemű „kislány” meg nem kísértett tisztaságának kultusza, a reménytelen és az enyelgő szerelem rekvizitumaival felszerelve.”



Oláh Attila Ady szerelmes sorait is a közlések stílusában mondja el. Ettől lesz érett – és nem öreg, ettől lesz egyenrangú – és méltóságában nem megkülönböztető.

Egy orvos elmondott 18 verset. Nem viszi kereskedelmi forgalomba, a barátoknak adja ajándékba. Ha lehet, mindenképpen szerezzünk belőle.

Konferencia a másságról

Velünk élő másság címmel rendez konferenciát az Iskolakultúráért – Esélyteremtésért Egyesület január 23-án, az Apáczai Karon. A fél tízkor kezdődő eseményen az érdeklődők többek között megismerhetik a program célját, azt, hogy hogyan alakulhat ki párbeszéd a különböző nemzetiségek, a fogyatékkal élők és a többségi társadalom fiataljai között. Animációs filmen, rajzokon és vizuális alkotásokon keresztül mutatják be a diákok véleményüket, tapasztalataikat e témában. A Velünk élő másság projekt keretében kutatást végeztek a Győrben tanulók körében, hogy milyen a viszonyuk a nálunk élő fogyatékkal élőkkel, más nemzetiségekkel. Ötszáz diák, hallgató válaszolt a kérdésekre, és a többség úgy fogalmazott, hogy véleményét elsősorban egyéni sorsok ismeretére és tapasztalataira alapozza.

Kerítés ajándékba

A Borsodi család eddig is szép példával járt elől a társadalmi felelősségvállalás terén, most ismét egy gyönyörű aján-

dékkal lepte meg a csanaki lakókat. A városrész forgalmas központjában, a postával szembeni szelektív gyűjtősziget köré egy esztétikus elhatároló kerítést alakítottak ki, mely idősebb Borsodi László keze munkáját dicséri. A felajánlás egy közeljövőben induló kezdeményezés fontos eleme – mondta el Takács Tímea, a városrész önkormányzati képviselője. Egy helyi összefogásba, együtt gondolkodásba szeretnének minden olyan helyi vállalkozót, intézményt, szervezetet és civil bevonni, aki felelősséget érez közvetlen környezetéért és szeretne tenni is érte.





Új induló kezdő tanfolyamok

ÓVODÁSOKNAK Táncelőkészítő Január 11. hétfő, 16.45 Ballett Január 21. csütörtök, 16.45	GYEREKEKNEK Társastánc Január 24. vasárnap, 10.00 Latin 4 KIDS (6–10 éves) Január 19. kedd, 16.30 Latin 4 Girls (10–14 éves) Január 22. péntek, 17.15
FELNŐTTEKNEK Társastánc január 18. hétfő, 19.00 február 7. vasárnap, 16.45 Argentin Tangó január 17. vasárnap, 20.15	SALSA január 20. szerda, 19.15 BACHATA január 20. szerda, 20.45 BALETT január 19. kedd, 20.15



Latin fitness január 18. hétfő, 17.45 Latin 4 ladies kezdő I. január 19. kedd, 17.45 Latin 4 ladies kezdő II. január 19. kedd, 19.15 Latin 4 ladies haladó január 18. hétfő, 19.15 Felnőtt balett kezdő január 19. kedd, 20.15	Felnőtt balett középhaladó január 21. csütörtök, 18.00 Zumba „egész évben” szerda, 18.15 Jumping Fitness „egész évben” kedd, szerda, péntek HIP-HOP 4 ladies január 11. hétfő, 18.00
--	---



Helyszín:
EL PASO TÁNC & RENDEZVÉNY CENTRUM
Győr, Zechmeister u. 2.
Online jelentkezés:
www.elpaso.hu
Info: 06-20/922-9009

ÖNNEK ÉPÜL a Holt-Marcal tó partján

Győrben, a Pápai út mentén, a Holt-Marcal tó mellett épülő **21 lakásos** társasházban, **örök panorámás** vízparti lakások eladók.

2016 év közepétől emelt szintű szerkezetkész állapotban átvehető!

75 négyzetmétertől
112 négyzetméterig.



Hívjon
MOST!
+36 30
3488 888

www.ctpartner.hu

Bombicz Barbara saját ösvénye

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Bombicz Barbara, a Győri Balett egykori primabalerinája, a Tánc- és Képzőművészeti Iskola igazgatónője, férjével, a szintén táncos Tárnoki Tamással nyáron 29 nap alatt tették meg az embert próbáló 850 km-es Szent Jakab-utat, az El Caminót. A zarándoklatról, a táncművész valószínű és belső utazásának emlékeiből mára egy gazdagon illusztrált könyv látott napvilágot.

Bombicz Barbarával elsősorban a zarándokút megtapasztalásáról beszélgettünk, hiszen könyve nem útikönyv, nem „caminós” könyv, és a hagyományos értelemben véve, nem is napló. A balettmester azt mondja, hirtelen elhatározásból szánta rá magát az útra, amikor már túl sok volt számára a szellemi megterhelés, a teljesíteni vágyás, úgy gondolta, meg kell pihennie. A jóga filozófiája hozta az ötletet, amely szerint a testre és a légzésre irányuló koncentrált figyelem a szellemi tevékenységet is képes alakítani és irányítani. A zarándokút lehetőséget ad arra, hogy kilépjünk időből és térből, szabadok legyünk, a természet részévé váljunk, egyedül maradjunk gondolatainkkal, megtaláljuk életünk célját – mondja Barbara.



Már a zarándoklat első napjaiban kiderült, Barbara és férje nem tudnak egyszerre haladni az úton, általában esténként a megbeszélte szálláshelyen találkoztak. Megtanultuk, hogy mindkinek a saját tempójában kell élnie az életét és azt is, hogy egyedül bolyongva a természetben tudnak igazán szárnyalni a gondolataink, így kristályosodtak ki számunkra a sok éve magunkba fojtott érzések, alapvetőségek – meséli a balett-táncosnő. A vándorút során előtörő eszenciális gondolatait egy kicsi Biblia utolsó üres lapjaira jegyezte le, amely az út végére egy összefüggő egésszé állt össze, ez képezi a könyv alapját.

Bombicz Barbara számára a természet tökéletességével való találkozás óriási élmény volt, testközelből megtapasztalta: a természetben megtalálható a művészet. Az útja során látott természeti szépségeket meg akarta őrizni magának, így több mint ezeröttszáz fotót készített, ezekből láthatunk néhányat a kötetben.

Az El Caminót megjárók sokaságának a megérkezés, a cél a legnagyobb boldogság. Barbara számára az út volt a fontos, nem a megérkezés.

Bombicz Barbara Saját ösvény című könyvével azt üzeni, szánjunk időt magunkra, ha csak minden hetedik napon, de pihenünk meg, saját testünknek, lelkünknek adjuk meg azt, amire szüksége van.

16-17. 2016. JANUÁR

XXII. ESKÜVŐI kiállítás

ZICHY-PALOTA
GYŐR, LISZT FERENC U. 20.
www.mufigyor.hu • www.gyor.hu



ÚJ! ÚJ! ÚJ! VÉGRE!

Szenzációs úszósport a Vidra Úszóiskolában
Győr ékkövében, az Aqua Uszodában.

FELNÖTTEKNEK!

- Felnőtt úszásoktatás korhatár nélkül 100%-os garanciával. Vágjon bele, sikere lesz, sportosan újjá fog születni!
- Felkészítés versenysportolóknak, például triatlonversenyzőknek az úszó szám kiváló teljesítésére; Balatoni öböl-átúszás tökéletes, könnyed sikerére.
- Gyógyúszás például ízületi és gerincbántalmak esetén, ülőfoglalkozást végzők számára, rehabilitációs úszás

Indul: 2016. január 19., január 21. 19 óra

Vezetőedző:
Platonov Miklós, a sikeredző
+36-20/267-6803

Rákosfalvy Ferenc
igazgató:
+36-30/272-2064



ÚSZÁS: ERŐ, EGÉSZSÉG, EDZETTSÉG.





Elindult a klímaszakértők képzése

A Nyugat-dunántúli régió a Kárpát-medencének az a térsége, amely a leginkább alkalmas a szélenergia kiaknázására, akár nagyobb teljesítményű szélerőműparkok telepítésére is. Emellett az itteni, kiváló minőségű termőföld a biomassza-termeléshez nyújt remek adottságokat – többek között ezzel is indokolta a szervező DIPOL Csoport ügyvezetője, hogy miért fontos az a klímareferens-képzés, amely izlandi, liechtensteini és norvég pályázati támogatással, a napokban vette kezdetét Győrött. A program célja, hogy a régióban is legyenek olyan jól felkészült szakemberek, akik képesek a klímaalkalmazkodást célzó európai uniós forrásokra jó fejlesztési terveket lefektetni, színvonalas pályázatokat írni és sikeres projekteket megvalósítani, a régió lakói javára.

Dr. Fegyveres-Fiskál Gábor a megyei önkormányzat épületében tartott nyitórendezvényen lapunk kérdésére kifejtette, önkormányzati és az önkormányzatok által felügyelt szervezetek munkatársai vesznek részt a programban, illetve civil szervezetek képviselői is jönnek, valamint magánemberek, akiket valami miatt halmozottan érint a klímaváltozás problémája. Mondjuk mezőgazdasági vállalkozók, akiknek egyáltalán nem mindegy, hogy milyen időjárási anomáliák vannak, és hogy ezekhez hogy kell alkalmazkodniuk. A szervező DIPOL Csoport vezetője hozzátette, összesen 15-en vesznek részt a négyszer kétnapos képzésen, ame-

lyen az első két napon az általános klímaváltozással kapcsolatos információk állnak a középpontban. Ezek után arról tanulnak a leendő klímareferensek, hogy hogyan kommunikálják tudásukat kifelé, illetve hogy hogyan tudnak ehhez egy stratégiát kialakítani, valamint ezzel kapcsolatosan valamilyen projektben részt venni, és ehhez pénzügyi feltételeket találni. Rámutatott, az első és legfontosabb, amit a projektet koordináló szentendrei Regionális Környezetvédelmi Központ elvár, hogy ezek az emberek úgynevezett multiplikátor pozícióba kerüljenek, tehát olyan tudással rendelkezzenek, hogy a szűkebb környezetüket befolyásolni tudják. Ezzel kapcsolatban dr. Fegyveres-Fiskál Gábor kérdésünkre kiemelte, az átlagember is sokat tud tenni a klímaváltozás kapcsán, ha akar. Például, ha elkezdünk építeni egy házat vagy a ház előtt a járdát, akkor egyáltalán nem mindegy, hogy a járdára eső víz hova folyik. Apróság, logikusan azt mondjuk, hogy az árokba folyjon vagy a csatornába, de ha, mondjuk, szárazság van, akkor nem lenne baj, ha a fák vagy a növények alá menne az a kevés csapadék – mutatott rá. Vagy nem mindegy, hogy ha elültetnek egy fát, akkor az hova veti az árnyékát, ahogy az sem, hogy hogyan szigetelem a házamat, hogy mivel fűtök, hogy tömegközlekedést használok-e vagy személyautót, és ha utóbbit, akkor ketten ülünk benne vagy hárman – sorolta a szakember.

A téli időszakban KÜLÖNÖSEN FONTOS szervezetünk védelme

Dr. MagneQ10
Dézsai®

NÉGY ORVOSGENERÁCIÓ TAPASZTALATA ALAPJÁN!

- 4 hatóanyag 1 tablettában
- Magnézium + Koenzim Q10 + E-vitamin + B6-vitamin
- Fontos a szívnek, az agynak és az izmoknak!
- Koleszterinszint-csökkentő (sztatin) tablettát szedőknek kifejezetten ajánlott

PRÉMIUM MINŐSÉG ELÉREHTŐ ÁRON!

Keresse a gyógyszertárakban vagy
rendelje meg ingyenes házhoz szállítással
a www-drdezsai.hu webáruházban.



Vitamindús új évet kínálunk!

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

DIE BAND KLAUSZ FAMILY MUSIC wird Gast des Jazz-Abendes sein, welcher am 20. Januar um 17 Uhr die Fans dieser Stilrichtung in der Kisfaludy Károly Bibliothek willkommen heisst (Baross Gábor u.4). Den Besuchern bietet sich Gelegenheit in die Welt des Jazz, des Bossa Nova und des Swing einzutauchen.



„MIT MEINEN GEMÄLDEN SEH ICH DIE WELT AUF DIESE WEISE“ – Die Ausstellung von Mojzer Mária Rákhel ist bis 29. Januar im Schloss Bezerédj zu sehen. Werktags von 8-18 Uhr, am Wochenende jeweils angepasst am Programm des Bildungshauses.



„AMERIKA“ – das Konzert, am 15. Januar um 19 Uhr im Richter Saal. Das Győri Philharmonieorchester wird dirigiert von Rác Márton, es wirkt mit am Klavier: Oravecz György.



Rába ETO FC gegen Aramis, die Begegnung in der **FUT-SALLIGA** findet am 18. Januar um 15 Uhr in der Magvassy Sporthalle statt.

„KIJÁRATOK-AUSGÄNGE“ – selbständige Ausstellung von Dr. Nagy Miklós von 24.-29. Januar im Römer Flóris Museum für Kunst und Geschichte. Die feierliche Vernissage erwartet am 23. Januar um 17 Uhr ihre Besucher in der Ungarischen Ispita.

Tonbad, d.h. Entspannung, Heilung und Ruhe im Reich der **TÖNE UND VIBRATIONEN**. Tanken Sie auf und erleben Sie die wundervolle Kraft der Tibetischen Klangschüssel in einer Gruppen-Entspannung am 18. Januar um 16 Uhr im Schloss Bezerédj. Anmeldung: Gaál Ildikó: 06-70/618 5802.



Am 22. Januar um 16:30 Uhr werden alle Kinder zum Kinderkonzert **„SPAZIERGANG“** der Aranykapu Band im Veranstaltungssaal der Kisfaludy Károly Bibliothek (Baross Gábor u.4) erwartet.

Die Begegnung in der 1. Liga im **FRAUENBASKETBALL** CMB Cargo UNI Győr gegen Szekszárd findet am 18. Januar um 17 Uhr in der Universitätssporthalle statt.



Barokk Bál

2016.
február 6.
19.00

Barokk Bál

Zichy-palota
9022 Győr, Liszt F. u. 20.

A bál fővédnöke
Borina Zsolt
Győr Megyei Jogú Város
polgármestere

Információk
Győri Műveltségi és Fesztivalközpont
9022 Győr, Liszt F. u. 20.
Telefon: 96/320-288, 311-316
E-mail: info@mufegyor.hu



www.mufegyor.hu
www.gyor.hu



2016. február

Győr, Kossuth Lajos u. 24. | www.menhazszinpad.hu

Február 5. péntek	BÉRES ILONA, TORDAI TERI
A SZKALLA LÁNYOK (A Manna Kultúris Egyesület vendégei)	
Február 7. vasárnap	BÁLINT ANDRÁS
HELTAI NAPLÓJA	
Február 12. péntek	SZULÁK ANDREA
ÖNÁLLÓ EST	
Február 13. szombat	KÁLLOV MOLNÁR PÉTER
ROB BECKER: CAVE MAN	
Február 16. kedd	CSÁNYI SÁNDOR
„AVAGY NINCS ITT VALAMI ELLENTMONDÁS? – ÖNÁLLÓ EST	
Február 17. szerda	POGÁNY JUDIT
PEDIG ÉN JÓ ANYA VOLTAM	
Február 19. péntek	BÍRÓ KRISZTA
PARTI NAGY LAJOS: IBUSÁR	
Február 25. csütörtök	SPIRÓ GYÖRGY
ÖNÁLLÓ EST	
Február 26. péntek	ÖTVÖS ANDRÁS
GERLÓCZY MÁRTON: A CSEMEGEPULTOS NAPLÓJA	
Február 27. szombat	GÖTTINGER PÁL
SZABÓ BORBÁLA: A TELEFONDOKTOR	
Február 28. vasárnap	STOHL ANDRÁS, SZABÓ GYÖZŐ
KEITH HUFF: JÓ ZSARU–ROSSZ ZSARU (A Central Színház vendégei)	

JEGYEK
KAPHATÓK:

MENHÁZ SZÍNPAD
JEGYPÉNTÁR
Győr, Kossuth Lajos u. 24.
E-mail: info@menhazszinpad.hu
Telefon: +36-20/940-4045
KEDD, CSÜTÖRTÖK: 15–18 ÓRA.

GYŐR+ MÉDIA
PAVILON
Győr, Baross G. u. 24.
Telefon: +36-20/334-7071
HÉTFŐ–PÉNTEK: 8–16 ÓRA.

LÁTOGATÓKÖZPONT,
TOURINFORM IRODA
Győr, Baross G. u. 21.
Telefon: 96/336-817
HÉTFŐ–PÉNTEK: 9–17 ÓRA,
SZOMBAT: 10–15 ÓRA.

AJÁNDÉKOZZON
KULTURÁLIS ÉLMÉNYT!

» SZÍNHÁZJEGY-
UTALVÁNY

BEVÁLTHATÓ BÁRMELY ELŐADÁSRA MÁJUS 31-IG A MENHÁZ SZÍNPAD JEGYPÉNTÁRÁNÁL



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



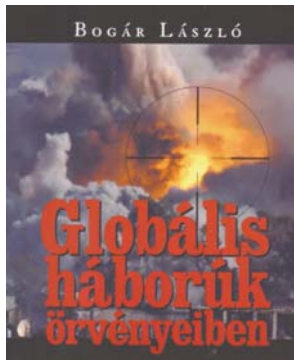
„AZ IGAZI GYŰJTŐ NEM-CSAK BECSÜLI A MŰVEKET, HANEM SZERETI IS.” Ez a mottója annak a tárlatvezetésnek, ahol Grászli Bernadett, a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum igazgatója mutatja be a megújult Radnai-gyűjteményt. Tárlatvezetés: január 19-én 16.30 órakor az Esterházy-palotában.

ZENEKUCKÓ – Játék a dalok szárnyán címmel kézműveskedéssel egybekötött komplex zenés foglalkozásra várják az óvodás és kisiskolás korú gyermekeket január 17-én 10–12 óra között a FILO-Pontban.



„HACKELD A MÚLTAT!” címmel új időszaki kiállításának ad otthont a Rómer Múzeum. Katharina Roters és Szolnoki József tárlatának megnyitója január 22-én 18 órakor lesz az Esterházy-palotában.

A ROBOTOK VILÁGA című rendezvény-sorozat következő részében az egészségügyben használatos robottechnika kerül előtérbe január 16-án 10–18 óra között, a Mobilis Interaktív Kiállítási Központban. Részletek: a gyorplusz.hu oldalon.



MAGYAR ÉVEZREDEK ELŐADÁS-SOROZAT keretében a Globális háborúk örvényeiben címmel Bogár László előadását hallgathatják meg az érdeklődők január 21-én 18 órai kezdettel a Széchenyi István Egyetemen.

KLAUSZ FAMILY MUSIC EGYÜTTES lesz a vendége annak a Jazzestnek, amelyre január 20-án 17 órakor várják a műfaj kedvelőit a Kisfaludy Károly Könyvtárban (Baross Gábor út 4.). Az érdeklődők betekintheznek a jazz, a bossa nova és a swing világába.

KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA



KIJÁRATOK címmel dr. Nagy Miklós önálló kiállítását tekinthetik meg az érdeklődők január 24.–február 29. között a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeumban. Az ünnepélyes megnyitót január 23-án 17 órakor lesz a Magyar Ispitában.

A MAGYAR KULTÚRA NAPJA alkalmából városunk kulturális intézményei idén is programok sokaságával hívják fel a figyelmet irodalmunk, művészetünk múltbéli és jelenkori értékeire. A Himnusz születésnapján rendezett ünnepség alkalmával Fekete Dávid alpolgármester átadja a Győr Művésztéért és a Győr Közművelődéséért díjakat január 22-én 17 órakor a Richter Teremben.

„MIÉNK A VILÁGI!” Az előadás-sorozat keretében a görög szigetek két gyöngyszeméről, Krétáról és Santoriniről tart előadást Sulyok Attiláné könyvtáros, tanár január 26-án 17.30 órakor a Berezédj-kastélyban.



AZ ARANYKAPU ZENEKAR Gyalogút című gyermekkoncertjére várják a kicsiket január 22-én 16.30 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár (Baross Gábor út 4.) rendezvénytermében.

SRÁCKOR című, amerikai filmet nézhetik meg az érdeklődők január 21-én 17 órakor a Rómer Házban. A Sráckor eddig példátlan fikciós filmes kísérlet és egyedülálló mozis élmény, amely ugyanazt a néhány színészt követi egy 12 éves időszakon át. Rendező: Richard Linklater.

A MŰHELY FOLYÓIRAT győri szerzői olvasnak fel a 2015-ben megjelent műveikből január 21-én 17 órakor, a Zichy-palotában. A Műhely-est vendégei: Devecseri Zoltán Hövejről és Drozdík Álmos Pannónhalmáról.





Győrtől pár kilométerre Győrújfalú fiatalos, új építésű részén kerül felépítésre ez a gyönyörű, minden igényt kielégítő ikerház. A 90 nm-es házban az amerikai konyhás nappali mellett kialakításra került még 3 szoba, külön fürdőszoba, valamint WC. Az ár emelt szintű fűtés kész állapotban került meghatározásra, de van lehetőség kulcsrakész befejezésre is!

Ár: 20,9 Mft

Érd.: 06/30-640-87-94

budai.monika@edesotthongyor.hu

**VEGYEN
A SZÁZSZORSZÉP
LAKÓPARKBAN
GYŐRÚJBARÁTON
TELKET MÁR
BR. 7 800 000 FT-TÓL
ÉS IGÉNYELJE VISSZA
AZ ÁFÁT!
VAGY ÉPÍTKEZNE,
DE NINCS RÁ IDEJE!
MI MEGTERVEZZÜK
ÉS MEGÉPÍTJÜK
ÁLMAI HÁZÁT!!!**

**90 nm-es családi ház telekkel
már 23,5 Mft-tól!
buza.timea@edesotthongyor.hu
06-70/425-5590**

Éljen a Nyugalom Szigetén, 5 percre Győr belvárosától, fiatalos környezetben!!! Pinnyéd új építésű részén, csendes zsákutcában kerül felépítésre ez a



gyönyörű, minden igényt kielégítő GARÁZSOS ikerház! Nincs közös fal, a ház teljesen elszeparálható! A 90 nm-es ház 750 nm-es telken kerül felépítésre. Elosztása kiváló, amerikai konyhás nappali, 3 szoba+kamra! Megbízható kivitelezés, kiváló munka!

Ár: 25,6 Mft

Érd.: 06/30-640-87-94

budai.monika@edesotthongyor.hu

Győr-Szigetben épül ez a liftes társasház. Minőségi alapanyagokból, Ytong falazóblokkokból kerül kivitelezésre, hőszigetelt nyílászárók kerülnek beépítésre. A lakások egyedi mérőórákkal lesznek ellátva, a fűtés is egyéni fogyasztás alapján fog számlázásra kerülni. A lakások emelt szintű fűtőkész állapotban kerülnek átadásra, de vállaljuk a kulcsrakész befejezést is. A gépkocsinak teremga-



rázs és zárt udvari gépkocsi beálló vásárolható. A garázsban a hely 2.500.000,- Ft. Ez a második emeleti lakás 88 m²-es, elosztása nappali+ 3 szoba. 12 nm-es erkéllyel rendelkezik, fekvésének köszönhetően rendkívül világos.

Ár: 31,5 Mft

Érd.: 06/30-640-87-94

budai.monika@edesotthongyor.hu

Győr-belváros szívében lakások emelt szintű fűtőkészeken már 16,8 Mft-tól lekötethetők várható átadás 2016. szeptember.
pozsgai.eva@edesotthongyor.hu
0670/866-7424



Alakítsa, és tervezze az igényeinek megfelelően! Garázst is szeretne? Az is megoldható! A 460 nm-es telekre bármilyen stílusú, kialakítású ház felépíthető! Két szobát, vagy hármat szeretne? Döntse el ÖN!!! Nincs szolgalmi út, a ház külön bejáratallal rendelkezik! Győrzámoly fiatalos, új építésű részén kerül felépítésre ez a gyönyörű, minden igényt kielégítő ikerház. Az ár 70 nm-es házra vonatkozik garázs nélkül, kulcsra kész állapotban.

Ár: 17,5 Mft

Érd.: 06/30-640-87-94

budai.monika@edesotthongyor.hu



NYITOTT NAP JANUÁR 30-ÁN VÁRUNK MINDENKIT!

ELVESZETT A CSOK
LABIRINTUSÁBAN? VAGY
ESETLEG AZ ÁFÁ-VAL
KAPCSOLATBAN VANNAK
KÉRDÉSEI?

ÓRIÁSI ÚJ ÉPÍTÉSŰ
INGATLANVÁLASZTÉKKAL
VÁRJUK AZ ÉRDEKLŐDŐKET!!!

Győr gyorsan fejlődő új építésű részén, a Pacsirta lakóparkban épül ez a 14 lakásos társasház. A lakásokon kívül önálló garázs, gépkocsi beálló és tároló is vásárolható. Ez a első emeleten elhelyezkedő lakás 60,54 m². Az amerikai konyhás nappalihoz csatlakozik egy 6,83 m² terasz. Ezen kívül még 2 hálószoba, fürdő, wc. Fekvésének köszönhetően a lakás rendkívül világos. A fűtés egyedi gázkazánnal történik. A

8. Győr-Adyvárosban a Földes Gábor utcában található ezt az igényesen felújított panellakás. Az 55 nm-es lakás a 10. emeleten található, elosztása nappali+2 szo-



ba. A felújítás során a szobák laminált burkolatot, a konyha, előszoba pedig járólap burkolatot kapott. Új gépesített (mosogatógép, gáz, sütő) konyhabútor került kialakításra, valamint új bejárati ajtó került beépítésre. Az előszoba falát egyedileg kialakított kőburkolattal látták el.

Ár: 13,3 Mft

Érd.: 06/30-640-87-94

budai.monika@edesotthongyor.hu



**Kizárólag nálunk!
Ajándék terrasszal!**

lakáshoz vásárolható még garázs, melynek ára 2,5 millió Ft. A tároló 150 ezer Ft/m² áron, a gépkocsi beálló 500.000,- Ft-ért kapható. Várható átadás: 2016. nyár.

Ár: 17 Mft

Érd.: 06-70/866-7424

pozsgai.eva@edesotthongyor.hu

Győr-Révfülu egyik legjobb részén eladó ez a 67nm-es lakás emelt szintű fűtés készen.

Ár: 25 Mft

thanita2@gmail.com

0630/376-3718

**DUNASZEGEN
600 NM-ES TELKEK
BEVEZETŐ ÁRON
BR. 4,5 Mft-tól! ÁFA
VISSZAIGÉNYELHETŐ!**

budai.monika@
edesotthongyor.hu
06-30/640-8794

Beauty box

• SZERKESZTI: NAGY FERENC



Milyen legyen az esküvő?

Ezen a hétfőn immár 22. alkalommal rendezi meg a Győri Művészeti és Fesztiválpont az Esküvői Kiállítást. Serfőzőné Tóth Andrea, az intézmény igazgatója elmondta, negyvennégy kiállító várja a Zichy-palotában a jegyesséket, akik egy helyen találják meg mindazt a szolgáltatást, amelyre a nagy napon szükségük lehet. Így a látogatók válogathatnak többek között az esküvői ruhák, az ékszerek, a meghívók, a fotósok, az éttermek, a torták, a csokrok, a nászutak gazdag kínálatából. Megismerhetik az aktuális esküvői trendeket, s az ehhez kapcsolódó szolgáltatásokat. A kiállítók mellett előadók is várják az érdeklődőket, szombaton az esküvői borválasztásról lesz szó, valamint tények és érdekességek hangzanak el a polgári szertartásokról. Vasárnap Szabó Béla, az esküvői fotós kiválasztásához, Zsurzs-Dömösi Zsuzsanna pedig a megfelelő esküvői sminkhez ad tanácsokat. A Zöldfa étterem munkatársa a glutén- és laktózmentes esküvői fogásokra hívja fel a figyelmet. Az Anyakönyvi Hivatal a kiállítás ideje alatt a párok számára ügyeletet tart, így lehetőség lesz a helyszínen az esküvői időpontok lefoglalására, a szertartással kapcsolatos teljes körű ügyintézésre. A kiállítás mindkét napon 10 és 18 óra között tart nyitva.

A menyasszonyi ruha

Győrben közel tucatnyi szalon kínálja menyasszonyi ruháit, a legújabb külföldi trendek és a hagyományos öltözetek között széles a választék. A ruhák bérleti díja 50 ezer és 200 ezer forint között mozog, ehhez jön még a kaució. A külföldi trendek szerint az idei év esküvői ruha színe a nude, azaz a bőrszín, ehhez az árnyalathoz általában a tüll és a csipke anyaga párosul. Az utóbbi évek slágere a sellő fazon volt, idén az uszályos sellő fazon kerül előtérbe. Egyre inkább divatba jönnek a kis bolerók, a vállat, a karokat takaró csipke-ujjak.

Szabóné Szalai Anett az egyik belvárosi szalon tulajdonosa azt mondja, nála magyar tervezők által, egyedi, kézzel készített ruhákat találhatnak a menyasszonyok. A csipke és a tüll eleganciája az idei sláger, strasszokkal, ékkövekkel díszítve. A hófehér mellett a tört fehér szín kerül előtérbe idén, fazonban a sellő mellett, a klasszikus Á vonalú és a nagyhercegnői fazonokat keresik a hölgyek. Divatos az egyenes, abroncs nélküli ruha, hátul mély kivágással, csipkedíszítéssel, de ez sajnos csak a magas, manöken alkatú lányoknak áll igazán jól. Örök divat a fátyol, amelynek a ruha fazonjához kell igazodnia, valamint kedveltek a tiarák is. Kiegészítőként nyaklánc-karkötő-fülbevaló szettekben a gyöngyök és a csillogó cirkóniaköves, csiszolt kristályos darabok a menők. A szalon vezetője hangsúlyozza, legyen bármilyen is a 2016-os divat, a menyasszonyok a nagy napra is a saját ízlésüknek, stílusuknak, alakjuknak megfelelő ruhát válasszanak, olyat, amelyben igazán jól érezhetik magukat az esküvőjükön!

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: Nagy Ferenc



GYŐR+RÁDIÓ
100.1 MHz

GYŐR PLUSZ

Zene- akadémia

Január 18 és 22. között
11-12 óra között
füleld

Orosz Sanyit és
Ferenczy Balázst

mutasd meg
a Magyar Órában,
hogyan otthon vagy
a magyar zenékben
A Győr+Rádió kiállítja
a félelmi
bizonyítványodat

Nyeremények:

- 3 futamos gokart bérlet a Willisits Team felajánlásával, mely a győriújbaráti Elektromos Gokartpályán használható fel
- Jázmin Szépségszalon wellness masszázscsomagja
- mozijegyek
- sütemény-válogatás a Torta és Karamell Szalon felajánlásából
- vacsora utalvány a Kristály Étterembe

FŐDÍJ:

a Leier Autó Hyundai Márkakereskedés jóvoltából, egy Hyundai i20 személygépkocsi egy hétvégre



GYŐR+MÉDIA

Masszázzsal az életminőség javításáért

A különböző betegségek természetes megelőzésének, illetve a már kialakult problémák gyógyításának egyik kiváló módszere lehet a gyógymasszázs. Takács Miklós, a Jázmin szépségszalon gyógymasszőrét főként izomproblémákkal, hát, nyak és deréktáji fájdalmak miatt keresik vendégei, egyre többen, hiszen az ülő, illetve álló munkavégzés is megviseli a testet. Leggyakrabban azonban a stresszes életmód következtében jelennek meg a fájdalmak, a sok stressz többek között hát- és nyakfájáshoz, migrénhez, depresszióhoz és kimerültséghez vezethet.

Takács Miklós hét éve foglalkozik gyógy- és frissítő masszázssal, a Pápai Gyógy- és Termálfürdő gyógyászati részlegén dolgozott a közelmúltig, illetve számos idősor otthonába jár segítséget nyújtani. Elmondta, a páciens számára egy-egy kezelés intenzív tornázással ér fel, számos fogással, például simítással, gyúrással, kimozgatással dolgozik. A háton és a lábon különböző pontokat stimulálva oldja meg a problémákat.

A már említetteken túl rendszeres gyógymasszázzsal kíméletesen csökkenthetők vagy akár teljesen megszüntethetők többek között a mozgásszervi fájdal-

mak, az ízületi betegségek, a fejfájás, a gerincproblémák, az izomláz. A masszázs erősíti az immunrendszert, méregtelenít, és hasznos a balesetek utáni rehabilitáció céljából is, sőt, még a bőr rugalmasságát, tónusát is javítja. Végezhető a teljesítmőképesség növelése érdekében, valamint a krónikus fáradtság csökkentésére szintén hatékony.

Takács Miklós a teljes testet masszírozza, s képes a felgyülemlett stresszt feloldani a különböző fogásokkal. Krémeket és olajokat is használ a legjobb hatás elérésének érdekében, például mentolos-kámforosat, ami kiváló izomlazító.

A gyógymasszőr állapotától függően heti vagy kétheti rendszerességgel ajánlja a masszázst. Hangsúlyozta, ha beiktatják a hétköznapiakba, akár a gyógyszereket is elhagyhatják. A vendégeket 20, 30, 45 és 60 perces alkalmakra várja. A 30 percben belefér a hát és a lábak felfrissítése is, az egyórás alkalom pedig teljes testmasszázszt jelent. Megéri rendszeresen időt szánni a masszírozatásra, hiszen az egészségügyi hasznán túl még élvezetes és relaxáló is.

(X)

Bejelentkezés:

Takács Miklós

Jázmin szépségszalon,
Győr, Tihanyi Árpád út 23.
Telefon: 06-20/252-0393.

E-mail:
miklostakacs1984@
freemail.hu



Egyedülálló kezelési rituálék természetes, magyar alapanyagokból készült kozmetikumokkal

A szépség nem létezhet harmónia nélkül: ha nincs egyensúly életünk minden területén, az a bőrünkön is észrevehető. Éppoly fontos, hogy mivel ápoljuk bőrünket, mint az, hogy milyen fizikai és szellemi táplálékot veszünk magunkhoz. Ennek szellemében jöttek létre az Adrienne Feller natúrkozmetikumok, melyek arcunkat, tekintetünket, bőrünket varázsolják sugárzóvá, miközben a bőrön keresztül a lélekre is hatnak.

Pápai Judit kozmetikus, bőrtapeuta, professzionális szépségterapeuta 2010-ben lelt rá az Adrienne Feller Szépségterapeuta Intézetre, ahol komplex tudást, új szemléletet sajátíthatott el a szépségápolás terén. A JucyCosmeticsben az aromaterápiás kezelések felérnek egy wellness-szel, s már a visszafogottan elegáns üzletbe belépve is sejthető, az illatokból is érezni, nem egy hagyományos kozmetikában járunk. A szépségterapeuta száz százalékban természetes, magyar alapanyagokból készült kozmetikumokkal dolgozik, sémák nélkül, itt ugyanis minden vendég egyénre szabott kényeztetésben részesül a bőre és a lelke állapotának megfelelően. A bőrt vizsgálva a probléma gyökerét kutatja, és

akár azonnali segítséget is ad. A különböző bőrhibák ugyanis gyakran belső konfliktust jelez-

nek – hangsúlyozza. Például pattanások esetében nem csupán a hormonok játékaról van szó, nem mindegy például, hogy az arc melyik részén jelennek meg, vagy hogy milyen színűek. A kezelések lazító masszázzsal kezdődnek, melyhez speciális melegítő téglában készül az adott vendégnek összeállított shea vajás krém. A prémium minőségű, bio illóolajok kulcsszerepet kapnak az egész kezelés során, hatékonyságukat pedig az is jelzi, hogy hatmilliószor koncentráltabbak, mint az adott gyógynövény, amiből kinyerték őket. Judit nem dolgozik gépekkel, csupán gőzölésre és világításra használja azokat, ezekkel a termékekkel ugyanis nincs szükség ilyesmikre. A különböző gépek pillanatnyi segítséget adnak, hosszú távon azonban csak a kornak megfelelő bőrápolással, a kiegyensúlyozott étrenddel és a problémák megoldásával lehet eredményt elérni. Utóbbiban is segítenek az illóolajok, szükség esetén oldják a belső feszültséget, gátakat, önbizalmat és kreativitást hívnak elő. A kezelések befejezésekképp a test akupresszúrással pontjait stimulálja a szépségterapeuta,

az összes mozdulatot mélyérintéssel masszázsterápiával végzi, képes a belső szenvedést felszínre segíteni és feloldani, hogy a gyógyulás és a harmónia kapjon teret.

Elérhetőség:
JucyCosmetics
Győr, Gyóni Géza sétány 1/B – középűzlet
Telefon: +36 20/519-7907
E-mail:
juciprivat@gmail.com



Többféle termékcsalád segíti a testi-lelki harmonizálást, többek között az Aromazen arc- és testolajok, a természet eleven cseppjei, melyeket az öt elem alapján készítettek el. Az Ardonia például tápláló, sejtregeneráló, bőrfeszesítő, vízhiányos bőrre, s szorongásra, aggodalmaskodásra, depresszióra ajánlott. Ennek borsmenta, koriander, mirha, tömjén és pacsuli az alapja, illata fantasztikus. Pápai Judit kiemelte a Hungarian Spring korszakalkotó szépségápolási termékcsaládot, mely a több ezer éves magyar, ásványokban gazdag termásvíz fiatalító erejével hozza el a tavaszt az érett bőr számára. A Rose de Luxe termékcsalád szintén érett bőrre ajánlott, alapja a damaszkuszi rózsa, mely kiváló ránceltávolító és bőrfeszesítő hatású, a nőiesség olaja. Adrienne Feller a fiatal, érzékeny bőrnek és léleknek is életre hívott egy termékcsaládot, a Madeleine könnyű hidratálást nyújt különleges hatóanyagokkal és a narancsvirág erejével. A férfiaknak pedig a Pour Homme családhoz tartozik, melynek összetevői között megtaláljuk például a tömjént, a szantált, az argánfát, a rozmaringot és a villányi kékszőlőt – igazi királyi luxus a hatékony férfi bőrápolásért és a férfienergiák felszínre hozásáért.

(X)





PROGRAMOK KÖZÉPISKOLÁSOKNAK

Sziasztok, Tizennégypuszosok! Köszöntünk benneteket Tizenöt-, Tizenhat-, Tizenhét-, Tizennyolcévesek, és ifjú lelkű idősebbek! Új mellékletünkkel hozzátok és rólatok szeretnénk szólni! Minden érdekel bennünket, ami benneteket is. A 14+ oldal, a postaládánk, az e-mail fiókunk (a szívünk is) nyitott rátok, írjatok!



FILM 2016. 01. 19. 17:00

A Kisfaludy Károly Megyei Könyvtár Filmklubjának ajánlata: **FRANCES HA** fekete-fehér, feliratos, amerikai vigjáték, 86 perc, 2012.

A New York-i huszonévesek útkereséséről és mindennapjairól szóló kifinomult, hiteles és szerethető vigjátékot az amerikai független film körülrajongott fenegyereke, Noah Baumbach rendezte. A film Amerikában villámgyorsan kulcsstátusba került, a rottentomatoes.com oldalon tetszési indexe 93%.

A vetítés ingyenes!



KONCERT

TUDÓSOK 30 – 2016. 01. 22. 22:00

a Rómer Házban (Győr, Teleki u. 21.)

A koncert után Midstream Selections DJ Set

A Tudósok' a magyar underground és progresszív zene egyik legpatinásabb, folyamatosan megújuló vezető képviselője, amely a jazz, a punk, a drum'n'bass, az avantgárd, a performance és a költészet legkülönbözőbb elemeiből merítve hoz létre egy különösen egyéni, jellegzetesen kelet-európai hangzást.



SZÍNHÁZ

2016. 01. 17. 17:00

IMPORT IMPRÓ – Évindító Epizód a Rómer Házban.

Az Import Impró Évindító Epizódjában a nézők által megadott szavakból építenek rögtönzött előadást. Minden az adott pillanat műve, a helyzeteket ti irányíthatjátok, inspirálhatjátok. Győr legaktívabb független alkotó közössége, improvizációs színháza saját repertoárral rendelkező társulattá nőtte ki magát.



SZÍNHÁZ

2016. 01. 30. 17:00

ANYAJEGY – bábelőadás nem gyerekeknek a Vaskakas Művészeti Központban.

Bábszínházat Tizennégypuszosoknak??? Igen! Jó tudni, hogy a bábszínház a felnőtteknek és az ifjúsági korosztálynak is szolgálhat érdekes, őket megszólító előadásokkal. Valentyk Anna, a Színház- és Filmművészeti Egyetem negyedéves hallgatója Szabó T. Anna írásaira komponált egyszemélyes produkciót születésről és halálról, anyákról és gyerekekről, férfiakról és nőkről. Az élet legapróbb és legfontosabb kérdéseiről.



Idén is folytatódnak a programok a Rómer Házban

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: BURGER PÉTER

Mozgalmas volt az elmúlt év a Rómer Házban, több ezren vettek részt a koncerteken, filmvetítéseken, színházi előadásokon és kiállításokon. Januárban folytatódnak az izgalmas programok, rengeteg meglepetés várható, s a tervek szerint a belső tér is megújul, hogy egy igazán modern, multifunkcionális ifjúsági térré válhasson a Rómer.

Múlt évben kezdődtek el azok a könnyűzenei koncertek, bulik, amelyeknek köszönhetően a Rómer Ház visszanyerte népszerűségét. A RómerKvella elnevezésű programsorozat keretében ötven koncertet és DJ-partit tartottak a házban mintegy ötezer ember részvételével – mondta el Takács Krisztián, a működtető intézmény, vagyis a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum ifjúsági referense, és hozzátette, a közönség kérésére a legnépszerűbb fellépők visszatérnek a győri szórakozóhelyre. Konkrétumként egyelőre azonban csak annyit árulhatott el, hogy a Kaukázus és a Magashegyi Underground biztosan köztük lesznek. Ők márciusban ismételnék, január 22-én pedig új fellépőt köszönthet a közönség a Rómer színpadán, a Tudósok zenekar mutatkozik be egyéni, jellegzetesen kelet-európai hangzásvilágával.

A ház másik fő profilja, a Pongrácz Balázs által szervezett filmvetítések, szintén népszerűnek bizonyultak az elmúlt évben, így idén is alternatívát kínálnak a szervezők a tömegfilmek-

kel, a blockbusterekkel szemben. „Máshol nem látható, sajátos atmoszférájú, formateremtő, ugyanakkor szórakoztató, főleg új magyar és európai művész-, szerzői, játék- és dokumentumfilmek, animációk szerepelnek a programban, melyeket a szélesebb közönség figyelmébe is ajánlok, a vetítéseket pedig többször közönségtalálkozókkal egészítik majd ki” – hangsúlyozta Takács Krisztián. 2016-ban két tematikus filmklub is indul: havonta egyszer, keddenként, a különböző művészeti ágakkal foglalkozó kreatív dokumentumfilmek kerülnek vászonra, csütörtökönként pedig

dig a Victoria című filmet tekinthetik meg a Rómer Házba látogatók.

Az ifjúsági tér másik állandó programjai az Import Impro Társulat előadásai, melyek szinte mindig telt házasak. Az Import Impro Társulat tavaly húsz előadást tartott, melyeken több mint 1300 néző fordult meg, a RÉV Színházi és Nevelési Társulatnak pedig 11 nyilvános előadása volt 500 nézővel. Az Import Impro január 17-én kezdi az évet az Epizód című formájával, a RÉV pedig 23-án mutatja be utoljára a Zakkant című előadását, s hamarosan új produkcióval jelentkeznek.



a fiatalok mindennapos élethelyszereit, a kamaszkor nagy problémáit megörökítő, feldolgozó, kiforgató játékfilmeket mutatnak be. Például január 21-én 17 órától a Sráckor című alkotást, amely egy példátlan fikciós filmes kísérlet. Január 24-én 17 órától az érdeklődők egy animációs szkeccsfilm, a Rendkívüli mesét nézhetik meg, amely Edgar Allan Poe novelláit dolgozza fel. 18.30-kor pe-

Takács Krisztián arról is beszélt, az önkormányzat és a múzeum segítségével tervezik a ház belső felújítását, a koncertterem bővítését szeretnék a kor igéneihez szabni, otthonosabb helyé várszolni a Rómer, amely a tervek szerint multifunkcionális ifjúsági térként fog működni kávézóval, s olyan zugokkal, ahová a diákok beülhetnek tanulni, baráti társaságok társasjátékozni – úgy, mintha hazajárnának.



Fából faragott

Talán a „leggyőribb” hangversenyére készül idei évadában a Győri Filharmonikus Zenekar 2016. január 29-én, pénteken 19 órakor a Richter Teremben. A városunk világhírű szülöttéről elnevezett Richter János-hangversenysorozat „Fából faragott” című hangversenyének első felében a Győrből elszármazott világhírű művész, Varga Tibor emléket őrző nagy nemzetközi verseny – Sioni Varga Tibor Nemzetközi Hegedűverseny – fiatal orosz győztese, Dmitrij Szmironov közreműködésével csendülnek fel Brahms: D-dúr hegedűversenyének dallamai.

Az est második felében pedig Bartók Béla „A fából faragott királyfi” című táncjáték dallamait hallhatja a közönség. Az est karmestere, a nemzetközi zenei életben is közsímet és a győri közönség előtt is jól ismert Gilbert Varga, a szintén győri születésű világhírű hegedűművész Varga Tibor fia, akit visszatérő ismerősként köszönthet a közönség a koncerten.



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata 2016. január 28-án licit útján értékesíti:

- Győr, Teleki L. u. 40. Kultúrház. Hrsz.: 6972. Teleknagyság: 1232 m². Kikialtási ár: 98.900.000 Ft.
- Győr, Nagysándor József u. 11. 2 db társasházi lakás együtt, hrsz.: 6190/A/21 és 6190/A/22. Terület: 27 + 31 m². Kikialtási ár: 10.280.000 Ft.
- Győr, Korányi F. tér 10/B, 2 db társasházi lakás, hrsz.: 8697/A/26 és 8697/A/31. Terület: 21 és 21 m². Kikialtási ár: 3.590.000 Ft és 3.590.000 Ft.
- Győr, Apáca u. 18. társasházi lakás, hrsz.: 6875/A/1. Terület: 78,91 m². Kikialtási ár: 15.500.000 Ft.
- Győr, Bem tér 4. társasházi lakás, hrsz.: 3903/3/A/7. Terület: 15,27 m². Kikialtási ár: 1.040.000 Ft.
- Győr, Híd u. 19. társasház egésze (6 db lakás), hrsz.: 8309/A/1-6. Teleknagyság: 797 m². Kikialtási ár: 35.100.000 Ft.
- Győr, Ladik u. 11. mögötti beépítetlen terület, hrsz.: 12285/2. Teleknagyság: 716 m². Kikialtási ár: 4.650.000 Ft + 27% ÁFA.

Licit útján haszonbérbe adja:

- Győr, külterületi szántók és rétek, hrsz.: 0105/46-49, 0107/2. Terület: 6 ha. 5002 m². Ak.: 203,86. Kikialtási ár: 1.000 Ft/Ak./év + ÁFA.

A hirdetmények a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1., telefon: 96/500-239), valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyonhasznosítási felhívás) tekinthetők meg.

THE MAGICAL SECRET OF THE SHAOLIN WARRIORS

A Shaolin szentélyek ismeretlen és mágikus világát bemutató előadás először MAGYARORSZÁGON és ezúttal Győrben is.

Feltárul a legendás harci szerzetesek mágikus erejének titka, melyet még egyetlen seregnek sem sikerült legyőznie. Nem túlzás, ha azt írjuk, hogy évezredek óta kutatjuk és keressük, hogy vajon minek köszönhető az, hogy létezik egy olyan kultúra, egy olyan misztikus erő, egy olyan tőlünk távol álló megfoghatatlan energia, amelyet mi magunk nem tudunk irányítani.

A Shaolin Kung Fu legendás szerzetesei – több mint 1500 éve ők az energetika kizárólagos mesterei.

Végre bepillantást nyerhetünk, egy rejtelmes, misztikus dologba, végre nekünk is megmutatják azt, hogy kellő odafigyeléssel, gyakorlással és koncentrációval mi mindenre képes az emberi test és a szellem.

A SONG SHAN hegy közelében lévő kolostorokban a zen buddhizmus követői a legmagasabb szinten űzik testgyakorlataikat.

A csi – vagyis az emberi testen belüli energiaáramlás – akadályozható, illetve stimulálható meditációval és légzéstechnikával, így válhatnak a szerzetesek immunissá a fájdalommal vagy sérüléssel szemben rövid időre, illetve használhatják a csi áramlását a gyógyulás elősegítésére.

A bemutató a legmagasabb szintű légzés- és harctechnikai gyakorlatokból áll, melyet egy 16 tagú szerzetesekből és mesterekből álló csoport mutat be a templom 75 éves mesterének és egy shamisokból (fiatal szerzetes) álló csoport vezetésével.

A közönség két órában betekintést nyerhet a kínai filozófia titkos világába, a mítoszokba, és megismerkedhet a zen buddhizmus bölcsességével, valamint a csi fantasztikus testgyakorlataival, mely maga a test saját energiája.

A szerzetesek erőteljes képekben és jelenetekben mutatják be Kung Fu- és Csi Kung-tudományukat.

A közönséget interaktívan bevonják a bemutatóba, mely egy garantáltan új betekintést nyújt a kínai szerzetesek világába, és innovatív módon érzékelteti misztikus energiájukat.

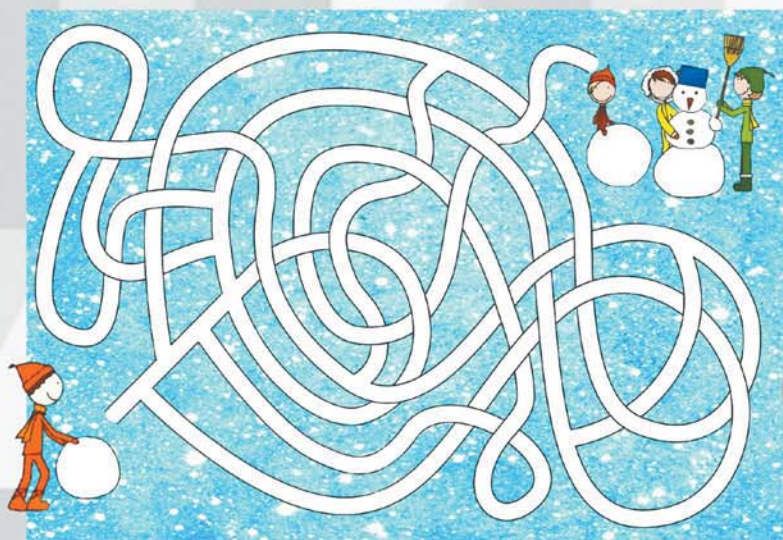
A föld és az ég energiája bennük egyesült: SHAOLIN WARRIORS. A győri nézők csak két előadás alkalmával láthatják 2016. 02. 21-én 15 és 19 órai kezdettel a Győri Nemzeti Színházban. Jegyek a helyszínen, a Győr + Média Baross úti Pavilonjában és a www.jegy.hu oldalon kaphatók.



2016.
január
15.
5. évf.
1. szám

GYÖRKÖC+

Mennyi minden történt, amióta utoljára találkoztunk! Előpült egy nyári vakáció, túl vagyunk az iskolakezdésen, a csokimikulások íze is csak emlék, hó esett és elolvadt, és minden györkőc legalább két centivel lett magasabb. De újra itt vagyunk, nektek örülünk, veletek törjük a fejünket az évindító Györkőc+-ban.



FELÉPÜL-E A MÁSODIK HÓEMBER?

Hó is van, szén is van, sárgarépa orrnak is, csak Petinek kellene odatalálnia a társaihoz, hogy hasa lehessen a hóembernek.



VITÉZ LÁSZLÓ A VASKAKASBA KÖLTÖZIK!

Januárban két alkalommal is a Vaskakas Bábszínházba költözik a világ legnagyobb hóhányója, aki a palacsinta-sütőjét, azaz a nagymamucikája báli legyezőjét sem felejtí ám otthon!

Pályi János valóságos virtuóza a vásári bábjátéknak. Aki nem hiszi, járjon utána:

MATINÉ: 2016. JANUÁR 17. 11.00 ÉS 2016. JANUÁR 31. 11.00
HELYSZÍN: VASKAKAS MŰVÉSZETI KÖZPONT



FESZTIVÁL-MATEK



Ha az alábbi műveleteket elvégzitek és nem vétitek el, megtudhatjátok, hogy hányadik Györkőcfesztivál lesz az idén, 2016. július 1-3-ig!

$$\frac{6+12-3+15}{10} \times 3 =$$





JANUÁR 16., SZOMBAT

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:10 Hazajáró ■ 04:35 Hagyaték 05:05 Megyejéről 05:15 Zegzugos történetek 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 05:55 Hazajáró 06:25 Világ-nézet 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:30 Család-barát 09:10 Hercsnő Védelmi Program ■ 10:40 A világörökség kincsei 11:00 Noé barátai 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:40 Kult+ ■ 12:50 Izórkók: Tiszakécske 13:25 Hazajáró 14:00 Magyar Krónika ■ 14:35 Másfél millió lépés Magyarországon ■ 15:10 Szeretettel Hollywoodból ■ 15:40 Szeleburdi vakáció 17:00 Gasztraangyal ■ 18:00 Híradó 18:40 SzerencseSzombat ■ 19:40 Játék határok nélkül ■ 21:00 Rómeó és Júlia ■ 23:20 Kenő ■ 23:25 Casino Jack ■ 01:10 MűpArt-Tommy Emmanuel ■ 03:05 Rómeó és Júlia ■	04:00 Új csaj ■ 04:20 Új csaj ■ 04:40 Szívek doktora ■ 05:20 Szívek doktora ■ 06:00 Top Shop 06:35 Kölyökklub ■ 09:30 Top Shop 10:25 Nevelésből elégséges ■ 10:45 Street Kitchen ■ 11:15 4ütem ■ 11:45 Glee-ok leszünk! ■ 12:50 A nagy svindli ■ 13:55 A nagy svindli ■ 14:55 Érintés ■ 15:55 Ára csak egy van ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz Plusz ■ 19:15 A Gyűrűk Ura – A király visszatér ■ 23:20 Törvényre törve ■ 01:15 A legrosszabb nap ■ 03:15 Az élet csajos oldala ■ 03:40 Az élet csajos oldala ■	04:40 Super Car ■ 05:05 Babavilág ■ 05:30 Teledi Sámuel útján ■ 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 09:15 Csoportban marad ■ 09:40 Csoportban marad ■ 10:10 Én is tükörbe nézek 10:40 Babavilág ■ 11:10 Trendmánia ■ 11:40 Psych-Dilis detektívek ■ 12:35 Családi Titkok ■ 13:35 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 14:35 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 15:35 Indiana Jones és a Végzet Temploma ■ 18:00 Tények 19:00 Csak semmi pánik ■ 21:00 Halálra jelölve ■ 22:55 Péntek 13 ■ 00:45 Sportos ■ 00:55 Biztos szakmáym ■ 02:25 A szépség és a szörnyeteg ■ 03:10 A szépség és a szörnyeteg ■ 03:55 Jersey lány ■	04:20 Walker, a texasi kopó ■ 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Kasszasiker ■ 06:20 Mokka ■ 06:55 Benne: Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív ■ 12:55 Knight Rider ■ 13:55 Walker, a texasi kopó ■ 14:55 Paloma ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Szeretned kell! ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:20 X-Men 2. ■ 00:00 Grimm ■ 01:00 Tények Este 01:40 Aktív ■ 02:05 Sportos 02:15 Ezo.TV 03:15 Az uralkodónő ■	07:00 Híradó (ism.) 08:00 Sporthírek (ism.) 08:30 Gázfróccs (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:30 Sporthírek (ism.) 07:00 Konkrét (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:30 Sporthírek (ism.) 09:00 Épi-tech (ism.) 09:30 Képjúság 18:00 Hello Győr! (ism.) 18:30 Üzleti negyed (ism.) 19:00 Győri7 19:45 Konkrét (ism.) 20:00 Szabadhegyi találkozás (ism.) 21:00 Konkrét (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Konkrét (ism.) 23:00 Képjúság

JANUÁR 17., VASÁRNAP

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:10 Hazajáró ■ 04:35 Hagyaték 05:05 Megyejéről 05:15 Zegzugos történetek 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 05:55 Hazajáró 06:25 Világ-nézet 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:30 Család-barát 09:10 Hercsnő Védelmi Program ■ 10:40 A világörökség kincsei 11:00 Noé barátai 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:40 Kult+ ■ 12:50 Izórkók: Tiszakécske 13:25 Hazajáró 14:00 Magyar Krónika ■ 14:35 Másfél millió lépés Magyarországon ■ 15:10 Szeretettel Hollywoodból ■ 15:40 Szeleburdi vakáció 17:00 Gasztraangyal ■ 18:00 Híradó 18:40 SzerencseSzombat ■ 19:40 Játék határok nélkül ■ 21:00 Rómeó és Júlia ■ 23:20 Kenő ■ 23:25 Casino Jack ■ 01:10 MűpArt-Tommy Emmanuel ■ 03:05 Rómeó és Júlia ■	04:00 Gálvölgyi-show ■ 04:35 Szívek doktora ■ 05:15 Szívek doktora ■ 05:55 Fókusz Plusz ■ 06:15 Top Shop 06:50 Kölyökklub ■ 09:15 Csillagok háborúja: Yoda új története ■ 09:45 EgészségKalausz ■ 10:15 Top Shop 11:10 A Muzsika TV bemutatja! ■ 11:40 Havazin ■ 12:20 XXI. század – a legendák velünk élnek ■ 12:50 Házon kívül ■ Heti 13:25 Csodacsuka ■ 15:25 Válás francia módra ■ Közben: 16:00 Hatoslottó-sorsolás 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 A szállító ■ 19:55 Taxi 4. ■ 21:45 Gyilkos nap ■ 00:25 Portré ■ 01:00 A Tudorok ■ 02:05 A Tudorok ■ 03:05 A szállító ■	04:45 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 05:30 Teledi Sámuel útján ■ 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 09:20 AllatoZOO ■ 09:50 Több mint TestÖr ■ 10:20 A Miller család ■ 10:45 A Miller család ■ 11:10 A Miller család ■ 11:35 Stahl konyhája ■ 12:05 Psych – Dilis detektívek ■ 13:00 Családi Titkok ■ 14:00 Gyilkos sorok ■ 15:00 Gyilkos sorok ■ 16:00 Lehetek az eseted? ■ 18:00 Tények 19:00 Shrek a vége, fuss el véle ■ 20:50 A mímia visszatér ■ 23:25 Megkínózva ■ 01:25 Sportos ■ 01:35 A szépség és a szörnyeteg ■ 02:20 A szépség és a szörnyeteg ■ 03:05 Négy férfi, egy eset ■ 03:30 Gyilkossági helyszín ■	05:30 Harmadik műszak ■ 06:15 TV-Shop 06:50 Amerikai mesterszakács ■ 07:35 Amerikai mesterszakács ■ 08:25 Szívek szállodája ■ 09:25 Szívek szállodája ■ (am. vígj. sor., I./12. rész, 2001) – Dupla randevű 10:20 Will és Grace 10:50 Will és Grace ■ 11:20 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 12:15 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 13:15 NCIS: Los Angeles ■ 14:10 Anyád napja ■ 16:15 Ocean's Twelve – Egy-egy nő a tét ■ 18:45 Az arany iránytű ■ 21:00 Trója ■ 00:20 A bolygó neve: Halál ■ 02:55 Shameless – Szégyentelenek ■ 03:55 Shameless – Szégyentelenek ■	07:00 Civil kurázi (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Szabadhegyi találkozás (ism.) 09:00 Konkrét (ism.) 09:15 A borvidék hírnökei (ism.) 09:30 Zooo+ (ism.) 10:00 Kamarai Magazin (ism.) 10:30 Képjúság 18:00 Győri7 (ism.) 18:45 Konkrét (ism.) 19:00 Hello Győr! (ism.) 19:30 Konkrét (ism.) 20:00 Zooo+ (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Épi-tech (ism.) 21:30 Kamarai Magazin (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Konkrét (ism.) 23:00 Képjúság

JANUÁR 18., HÉTFŐ

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:20 Hazajáró ■ 04:50 Hagyaték 05:15 Zegzugos történetek 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketén-fehéren ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:20 Roma Magazin 07:50 Domovina 08:20 A múlt fogságában ■ 09:10 Kisvárosi doktor ■ 10:05 Család-barát 11:35 Állati melósok ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ ■ 12:50 Jamie 30 perces kajái 13:20 Univerzum 14:25 Szívek doktora ■ 15:10 Feketén-fehéren ■ 16:05 Rex Rómában ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor ■ 19:35 Maradj talpon! ■ 20:35 Kékfény ■ 21:35 Bosszu ■ 22:20 Kenő ■ 22:25 Magyar Krónika ■ 22:55 Utam az iskolába ■ 00:15 A gyáva mesterlovász ■ 01:50 A harcmező hírnökei ■ 03:40 Szellem a palackból... ■	04:00 Fókusz ■ 04:30 Négyen négy ellen – A családi játszma ■ 05:00 Barátok közt ■ 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz ■ 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 12:05 Fókusz Plusz ■ 12:40 Story Extra ■ 13:10 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:25 Négyen négy ellen – A családi játszma ■ 15:10 Nyomtalanul ■ 16:10 Szulejmán ■ 17:25 Story Extra ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Mi kell a nőnek? ■ 00:00 RTL Klub Híradó 00:35 Magyarul Balóval 01:10 Csont nélkül 02:15 Havazin ■ 02:50 Alcatraz ■ 03:25 Az élet csajos oldala ■	04:45 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 05:30 Teledi Sámuel útján ■ 06:00 Astro-Világ 07:00 Tv2 matiné 09:20 AllatoZOO ■ 09:50 Több mint TestÖr ■ 10:20 A Miller család ■ 10:45 A Miller család ■ 11:10 A Miller család ■ 11:35 Stahl konyhája ■ 12:05 Psych-Dilis detektívek ■ 13:00 Családi Titkok ■ 14:00 Gyilkos sorok ■ 15:00 Gyilkos sorok ■ 16:00 Lehetek az eseted? ■ 18:00 Tények 19:00 Shrek a vége, fuss el véle ■ 20:50 A mímia visszatér ■ 23:25 Megkínózva ■ 01:25 Sportos ■ 01:35 A szépség és a szörnyeteg ■ 02:20 A szépség és a szörnyeteg ■ 03:05 Négy férfi, egy eset ■ 03:30 Gyilkossági helyszín ■	05:20 Harmadik műszak ■ 06:00 TV-Shop 06:35 Will és Grace ■ 06:55 Will és Grace ■ 07:20 Jóbarátok ■ 07:45 Jóbarátok ■ 08:05 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 09:00 Szívek szállodája ■ 10:00 Knight Rider ■ 11:00 Amerikai mesterszakács ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:45 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 Amerikai mesterszakács ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Amerikai nindzsza 2. ■ 22:55 Kémjáték ■ 01:30 Két pasi – meg egy kicsi ■ 02:00 Knight Rider ■	07:00 Hello Győr! (ism.) 07:30 Épi-tech (ism.) 08:00 Hello Győr! (ism.) 08:30 Kamarai Magazin (ism.) 09:00 Konkrét (ism.) 09:15 A borvidék hírnökei (ism.) 09:30 Képjúság 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Zooo+ (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Konkrét (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Kamarai Magazin (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:45 Képjúság

JANUÁR 19., KEDD

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketén-fehéren ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Srpski Ekran 07:50 Unser Bildschirm 08:20 A múlt fogságában ■ 09:10 Kisvárosi doktor ■ 10:05 Család-barát 11:35 Állati melósok ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ ■ 12:55 Jamie 30 perces kajái 13:20 Univerzum 14:25 Szívek doktora ■ 15:10 Feketén-fehéren ■ 16:05 Rex Rómában ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor ■ 19:35 Maradj talpon! ■ 20:35 Önök kérték! 21:35 Laura rejtélyei ■ 22:20 Kenő ■ 22:25 A Nagra rejtélyei ■ 00:10 MűpArt Classic-Vonóval és pálcával Baráti Kristóf és a Zuglói Filharmónia hangversenye ■ 00:55 Hölgyek öröme ■ 01:50 Temető fejfák nélkül ■ 03:20 Akadálytalanul ■	04:00 Fókusz ■ 04:30 Négyen négy ellen – A családi játszma ■ 05:00 Barátok közt ■ 05:30 Top Shop 05:55 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:10 Fókusz ■ 08:40 Magyarul Balóval 09:15 Asztro Show 10:15 Top Shop 12:05 Havazin ■ 12:40 Story Extra ■ 13:10 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:25 Négyen négy ellen – A családi játszma ■ 15:10 Nyomtalanul ■ 16:10 Szulejmán ■ 17:25 Story Extra ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 A mentalista ■ 22:35 XXI. század – a legendák velünk élnek ■ 23:00 RTL Klub Híradó 23:30 Magyarul Balóval 00:10 A Grace klinika ■ 01:10 Tűgyalok ■ 02:15 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikuss lelkek 02:40 A boszszu anyagya ■ 03:10 Az élet csajos oldala ■ 03:35 Az élet csajos oldala ■	04:25 Haláli testcsere ■ 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Kasszasiker ■ 06:20 Mokka ■ 06:55 Benne: Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív ■ 12:55 Knight Rider ■ 13:55 Walker, a texasi kopó ■ 14:55 Paloma ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Szeretned kell! ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Magánnyomozók ■ 21:20 Hűtlen vágyak ■ 22:20 Sherlock és Watson ■ 23:20 Propaganda ■ 00:25 Tények Este 01:10 Aktív ■ 01:35 Sportos 01:45 Ezo.TV 02:50 Bibliothèque Pascal ■	05:20 Harmadik műszak ■ 06:00 TV-Shop 06:35 Will és Grace ■ 06:55 Will és Grace ■ 07:20 Jóbarátok ■ 07:45 Jóbarátok ■ 08:05 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 09:00 Szívek szállodája ■ 10:00 Knight Rider ■ 11:00 Amerikai mesterszakács ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:45 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 Amerikai mesterszakács ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Kémjáték ■ 23:45 Amerikai nindzsza 2. ■ 2 A lezámolás ■ 01:30 Két pasi – meg egy kicsi ■ 02:00 Knight Rider ■	07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Zooo+ (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Hello Győr! (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képjúság 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Hello Győr! 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Gázfróccs (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Vény nélkül (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képjúság

JANUÁR 20., SZERDA

DUNA TV

05:50 Hajnali gondolatok **06:00** Feketen-fehéren **06:55** Kenő **07:00** Híradó **07:15** Időjárás-jelentés **07:20** Hrvatska kronika **07:50** Ecranul nostru **08:20** A múlt fogságában **09:15** Kisvárosi doktor **10:10** Család-barát **11:35** Állati melósok **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:35** Időjárás-jelentés **12:45** Kult+ **12:55** Jamie 30 perces kajái **13:20** Univerzum **14:25** Szívek doktora **15:10** Feketen-fehéren **16:05** Rex Rómában **17:00** Ridikül **18:00** Híradó **18:30** Időjárás-jelentés **18:40** Kisvárosi doktor **19:35** Maradj talpon! **20:30** Skandináv lotót sorsolás **20:40** Hawaii Five-0 **21:25** Emberrablás és váltságdíj **22:35** Kenő **22:40** Munkaügyek **23:10** Római helyszínelők – Árulkodó nyomok **00:15** A hódkóros **01:45** Temető fejfák nélkül

RTL KLUB

04:00 Fókusz **04:30** Négyen négy ellen – A családi játszma **05:00** Barátok közt **05:30** Top Shop **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:10** Fókusz **08:40** Magyarul Balóval **09:15** Asztro Show **10:15** Top Shop **12:05** Havazin **12:40** Story Extra **13:10** Éjjel-nappal Budapest **14:25** Négyen négy ellen – A családi játszma **15:10** Nyomtalanul **16:10** Szulejmán **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:30** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:25** A mentalista **22:35** XXI. század – a legendák velünk élnek **23:00** RTL Klub Híradó **23:30** Magyarul Balóval **00:10** A Grace klinika **01:10** Tűgyalók **02:15** A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikussal élnek **02:40** A bosszú anygala **03:10** Az élet csajos oldala **03:35** Az élet csajos oldala

TV2

04:50 Aktív **05:10** Csapdába csalva **05:35** Kasszasiker **06:20** Mokka **06:55** Benne: Tények Reggel **09:25** Stahl konyhája **09:30** Babapercek **09:40** Teleshop **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:30** Aktív **12:55** Knight Rider **13:55** Walker, a texasi kopó **14:55** Paloma **15:55** Veronica aranya **16:55** Szeretned kell! **18:00** Tények **19:30** Jóban Rosszban **20:15** Magánnyomozók **21:20** NCIS: Los Angeles és az utolsó kereszteslovag **23:55** Hazudj, ha tudsz! **00:50** Tények Este **01:30** Aktív **01:55** Sportos **02:05** Ezo.TV **03:10** Pizkos románc

VIASAT 3

05:15 Harmadik műszak **06:00** TV-Shop **06:30** Will és Grace **06:55** Will és Grace **07:20** Jóbarátok **07:40** Jóbarátok **08:05** A S.H.I.E.L.D. ügynökei **09:00** Szívek szállodája **10:00** Knight Rider **11:00** Amerikai mesterszakács **11:55** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **12:55** A S.H.I.E.L.D. ügynökei **13:55** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **14:50** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **15:45** NCIS: Los Angeles **16:45** NCIS: Los Angeles **17:40** Amerikai mesterszakács **18:40** Jim szerint a világ **19:05** Jim szerint a világ **19:35** Két pasi – meg egy kicsi **20:10** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** Vörös gyémánt **23:55** Két pasi – meg egy kicsi **00:30** Knight Rider **01:35** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **02:20** Szívek szállodája

GYŐR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sporthírek (ism.) **07:30** Hello Győr! (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sporthírek (ism.) **08:30** Gázfröccs (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sporthírek (ism.) **09:30** Vény nélkül (ism.) **10:00** Képzőművészet **10:00** Híradó **19:20** Sporthírek **19:30** Üzleti negyed (ism.) **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sporthírek (ism.) **20:30** Kamarai Magazin (ism.) **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Konkrét **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sporthírek (ism.) **22:30** Széchenyi Híradó (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sporthírek (ism.) **23:30** Konkrét (ism.) **23:45** Képzőművészet

JANUÁR 21., CSÜTÖRTÖK

DUNA TV

04:10 Hazajáró **04:35** Hagyaték **05:05** Megyejéről **05:15** Zegzugos történetek **05:45** Himnusz **05:50** Hajnali gondolatok **06:00** Feketen-fehéren **06:55** Kenő **07:00** Híradó **07:10** Időjárás-jelentés **07:20** Rondó **08:15** A múlt fogságában **09:10** Kisvárosi doktor **10:00** Család-barát **11:30** Állati melósok **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:35** Időjárás-jelentés **12:45** Kult+ **12:55** Jamie 30 perces kajái **13:20** Az Ushuaia expedíció **14:15** Szívek doktora **15:00** Feketen-fehéren **15:50** Rex Rómában **16:40** Szerencse Híradó **17:00** Ridikül **18:00** Híradó **18:30** Időjárás-jelentés **18:40** Kisvárosi doktor **19:35** Maradj talpon! **20:35** Páva Gála **22:30** Kenő **22:35** Eldorádó **00:20** Fekete lelkek **02:10** Pannon expressz **02:40** Határtalanul **03:10** Akadálytalanul **3:40** Szellem a palackból...

RTL KLUB

04:00 Fókusz **04:30** Négyen négy ellen – A családi játszma **05:00** Barátok közt **05:30** Top Shop **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:10** Fókusz **08:40** Magyarul Balóval **09:15** Asztro Show **10:15** Top Shop **12:05** Street Kitchen **12:40** Story Extra **13:10** Éjjel-nappal Budapest **14:25** Négyen négy ellen – A családi játszma **15:10** Nyomtalanul **16:10** Szulejmán **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:30** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:25** Válogatás **22:30** Gyilkos elmék **23:30** RTL Klub Híradó **00:05** Magyarul Balóval **00:45** Homeland – A belső ellenség **02:00** Főzető árnyék

TV2

04:45 Aktív **05:10** Csapdába csalva **05:35** Kasszasiker **06:20** Mokka **06:55** Benne: Tények Reggel **09:25** Stahl konyhája **09:30** Babapercek **09:40** Teleshop **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:30** Aktív **12:55** Knight Rider **13:55** Walker, a texasi kopó **14:55** Paloma **15:55** Veronica aranya **16:55** Szeretned kell! **18:00** Tények **19:30** Jóban Rosszban **20:15** Magánnyomozók **21:20** NCIS: Los Angeles **22:25** NCIS: Los Angeles **23:30** Felejthetetlen **00:00** Tények Este **01:15** Aktív **01:40** Sportos **01:50** Ezo.TV **02:55** Az uralkodónő **03:40** A bátorság szárnyai

VIASAT 3

05:15 Harmadik műszak **05:55** TV-Shop **06:30** Will és Grace **06:55** Will és Grace **07:20** Jóbarátok **07:40** Jóbarátok **08:05** A S.H.I.E.L.D. ügynökei **09:00** Szívek szállodája **10:00** Knight Rider **11:00** Amerikai mesterszakács **11:55** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **12:55** A S.H.I.E.L.D. ügynökei **13:55** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **14:50** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **15:45** NCIS: Los Angeles **16:40** NCIS: Los Angeles **17:40** Amerikai mesterszakács **18:40** Jim szerint a világ **19:05** Jim szerint a világ **19:35** Két pasi – meg egy kicsi **20:10** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** Shannara – A jövő krónikája **21:55** Amerikai pite 2. **00:15** Két pasi – meg egy kicsi **00:45** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék

GYŐR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sporthírek (ism.) **07:30** Üzleti negyed (ism.) **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sporthírek (ism.) **08:30** Kamarai Magazin (ism.) **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sporthírek (ism.) **09:30** Konkrét (ism.) **09:45** Képzőművészet **10:00** Híradó **19:20** Sporthírek **19:30** Vény nélkül **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Vény nélkül **21:30** Híradó (ism.) **21:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Vény nélkül **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sporthírek (ism.) **22:30** Kulisszák mögött (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sporthírek (ism.) **23:30** Képzőművészet

JANUÁR 22., PÉNTEK

DUNA TV

04:05 Hazajáró **04:35** Hagyaték **05:05** Megyejéről **05:15** Zegzugos történetek **05:45** Himnusz **05:50** Hajnali gondolatok **06:00** Feketen-fehéren **06:55** Kenő **07:00** Híradó **07:15** Időjárás-jelentés **07:20** P'amende **07:50** Öt kontinens **08:20** A múlt fogságában **09:10** Kisvárosi doktor **10:05** Család-barát **11:35** Állati melósok **12:00** Déli harangszó **12:02** Híradó **12:45** Kult+ **12:55** Jamie 30 perces kajái **13:20** Mindörökké Gordon **14:25** Szívek doktora **15:10** Feketen-fehéren **16:00** Rex Rómában **17:00** Ridikül **18:00** Híradó **18:30** Időjárás-jelentés **18:40** Kisvárosi doktor **19:35** Maradj talpon! **20:35** Mindenből egy van **21:35** Az ajtó **23:15** Kenő **23:20** Sherlock **00:50** Sanctum **02:35** Az ajtó

RTL KLUB

04:00 Fókusz **04:30** Négyen négy ellen – A családi játszma **05:00** Barátok közt **05:30** Top Shop **05:55** Jó reggelt, skacok! **07:35** RTL Klub Híradó **08:10** Fókusz **08:40** Magyarul Balóval **09:15** Asztro Show **10:15** Top Shop **12:05** EgészségKalausz **12:40** Story Extra **13:10** Éjjel-nappal Budapest **14:25** Négyen négy ellen – A családi játszma **15:10** Nyomtalanul **16:10** Szulejmán **17:25** Story Extra **18:00** RTL Klub Híradó **18:55** Fókusz **19:30** Éjjel-nappal Budapest **20:50** Barátok közt **21:25** Hova lettek Morganék? **23:30** RTL Klub Híradó **00:05** Magyarul Balóval **00:45** Pizkos csapat **01:45** Kemény motorosok **02:45** Street Kitchen **03:10** Az élet csajos oldala **03:35** Az élet csajos oldala

TV2

04:20 Walker, a texasi kopó **05:10** Csapdába csalva **05:35** Kasszasiker **06:20** Mokka **06:55** Benne: Tények Reggel **09:25** Stahl konyhája **09:30** Babapercek **09:40** Teleshop **10:45** Astro-Világ **12:00** Tények Délben **12:30** Aktív **12:55** Knight Rider **13:55** Walker, a texasi kopó **14:55** Paloma **15:55** Veronica aranya **16:55** Szeretned kell! **18:00** Tények **19:30** Jóban Rosszban **20:15** Magánnyomozók **21:20** X-Men 2. **00:00** Grimm **01:00** Tények Este **01:40** Aktív **02:05** Sportos **02:15** Ezo.TV **03:15** Az uralkodónő

VIASAT 3

05:15 Harmadik műszak **06:00** TV-Shop **06:30** Will és Grace **06:55** Will és Grace **07:20** Jóbarátok **07:40** Jóbarátok **08:05** A S.H.I.E.L.D. ügynökei **09:00** Szívek szállodája **10:00** Knight Rider **11:00** Amerikai mesterszakács **11:55** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék **12:55** A S.H.I.E.L.D. ügynökei **13:55** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **14:50** NCIS – Tengerészeti helyszínelők **15:45** NCIS: Los Angeles **16:45** NCIS: Los Angeles **17:40** Amerikai mesterszakács **18:40** Jim szerint a világ **19:05** Jim szerint a világ **19:35** Két pasi – meg egy kicsi **20:10** Két pasi – meg egy kicsi **20:35** Két pasi – meg egy kicsi **21:00** A végso megoldás: Halál **23:25** Mobil **01:20** Két pasi – meg egy kicsi **01:50** Esküdt ellenségek: Bűnös szándék

GYŐR+ TV

07:00 Híradó (ism.) **07:20** Sporthírek (ism.) **07:30** Vény nélkül **08:00** Híradó (ism.) **08:20** Sporthírek (ism.) **08:30** Vény nélkül **09:00** Híradó (ism.) **09:20** Sporthírek (ism.) **09:30** Kulisszák mögött (ism.) **10:00** Képzőművészet **10:00** Híradó **19:20** Sporthírek **19:30** Creative chef **20:00** Híradó (ism.) **20:20** Sporthírek (ism.) **20:30** Creative chef (ism.) **21:00** Híradó (ism.) **21:20** Sporthírek (ism.) **21:30** Konkrét **22:00** Híradó (ism.) **22:20** Sporthírek (ism.) **22:30** Hello Győr! (ism.) **23:00** Híradó (ism.) **23:20** Sporthírek (ism.) **23:30** Konkrét (ism.) **23:45** Képzőművészet

SECOND HAND
Győr, Gerence u. 27.

Tel.: 06-30/815-5521
Nyitva tartás:

H-Szo: 9-19

FARSANGI JELMEZ VÁSÁR!

FELNŐTT ÉS GYEREK JELMEZEK ÓRIÁSI VÁLASZTÉKBAN!

- 60 órás angol és német lakossági tanfolyamok február 6-tól.
- Külföldi és belföldi munkavállalást elősegítő német kurzusok több szinten is.
- ÖSD, EURO, ECL, GazdálKODÓ, ZÖLD ÚT nyelvtanfolyamok a tavaszi nyelvvizsgákra.
- Emelt szintű német érettségi tanfolyam február 13-tól.
- TOEFL és IELTS felkészítők
- külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- Svéd, spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten is.
- Fordítások szakképzett fordítók által.



FORDÍTÁS: +36-30/628-3070
AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
NMH SZÁM: E-000451/2014

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8821
ÚJLATIN ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: +36-30/520-1895

WWW.HATOS.HU

Győr dinamikus fejlődő részén, a Pacsirta lakóparkban új építésű (54-94 nm) lakások még leköthetők!

Ár: 14.983.000 Ft-tól

Tel.: +36-70/372-0113



Szinte minden ingatlannal foglalkozó szakértő egyetért abban, hogy 2016-ban is folytatódik az a lendület, amely az elmúlt évben, annak is a második felében jellemezte a hazai piacot. Tavaly már ötödével több otthon kelt el, mint 2014-ben, az év első napjaiban pedig az új ingatlanokra is rávetették magukat az érdeklődők. Új otthon reményében egyre többen akarnak szabadulni a régittől is, így idén végképp sebességet válthat az ingatlanpiac.

CSOK-ra készen az új lakások Sok az érdeklődő az egyedülálló lehetőség iránt

Ha összegezzük az eddig megjelent statisztikákat, akkor azokból egyértelműen látható, hogy tavaly összesen 135-140 ezer ingatlan cserélt gazdát Magyarországon, és ez a Központi Statisztikai Hivatal által közreadott 2014-es forgalmat csaknem 20 százalékkal haladta meg.

Az Openhouse Országos Ingatlan Hálózat szakértői is azt hangsúlyozzák, hogy a múlt év második felében értékesített ingatlanok adatai alapján a téglalapítású lakások négyzetméterára vidéken Győr-Moson-Sopron megyé-

ben volt a legmagasabb, mintegy 340 ezer forint, ez pedig nem sokkal maradt el a fővárosi 376 ezres átlagtól. A panel-lakásokat is Győr-Moson-Sopron megyében vették a legmagasabb, mintegy 240 ezer forintos átlagos négyzetméteráron. Ezt az értéket érdemes összevetni azzal, hogy a budapesti átlag 260 ezer forint körül alakult. Az Openhouse értékesítői mostanra megerősítették azt is, hogy szinte kivétel nélkül mindenki az újat keresi. Ehhez természetesen nagymértékben hozzájárul a kormány bővített CSOK-rendelete,

amely esetenként 10 plusz 10 millió forintos kedvezménnyel segítheti a több gyermeket vállaló családokat.

(Részletek: <http://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma/parlament-allamtitkarsag/hirek/megjelentek-a-kormany-otthonteremtesiprogramjanak-reszletei>).

Az Openhouse Országos Ingatlan Hálózat felméréseiből látszik az is, hogy a 2015-ös év második felében és január első napjaiban számottevően nőtt az érdeklődés, mintegy 64%-kal az ingatlanvásárlás, építés iránt. Az ingatlanos há-

lózat győri irodáiban azt emelték ki az értékesítők, hogy a legtöbb hirdető a jelenlegi lakását adná el, és az új támogatási rendszer által kínált lehetőségekkel igyekezne új otthont vásárolni. Az országos hálózati adatok ugyanakkor azt mutatják, hogy az is a CSOK iránt élő várakozásokra utalhat, hogy december közepétől január elejéig mintegy 25-30%-kal több direkt keresés zajlott a cég oldalán az új lakóingatlanokra, az előző éves adatokhoz képest.

Az új lakások is startra készek, a győri irodákban pedig már most egy-



Győr kedvelt részén épülő társasházi lakások most hihetetlenül kedvező áron leköthetők. Kertvárosi hangulat!

Ár: 220.000 Ft/nm-től

Tel.: +36-70/372-0110

másnak adják a kilincset a potenciális ügyfelek. Az Openhouse egy friss összeállításában azt is megvizsgálta, hogy január elején mennyi volt az átlagos négyzetméterára a 10 plusz 10 millió forintos támogatáshoz előírt, 60 négyzetméternél nagyobb, új építésűként hirdetett lakóingatlanoknak. Ez az érték Budapesten 535 ezer forint volt, ami azt jelenti, hogy az eladók ezeket az otthonokat legalább 32,1 millióért hirdetik. Kiderült az is, hogy az ország más városaiban jóval alacsonyabbak az árszintek.

Győrben 310 ezer forint az átlagos fajtálagos ár a szóban forgó lakásoknál, így a városban nagyjából 18,4 millió forinttól indulnak az új CSOK-nak megfelelő új lakóingatlanok árai. Lényeges megemlíteni azt is – mondták az Openhouse győri szakértői –, hogy a három gyermeket vállaló fővárosi házaspároknak a CSOK mellett mindenképp szüksége lesz még önerőre is az első lakás megvásárlásához, ám a vidéken, így a Győr-Ménfőcsanak és Sopron megyében élő családok akár anélkül is új otthonhoz juthatnak.

A lakásépítési kedvet ösztönző lépések tovább pörgethetik a piacot, és megfelelő alapot teremthetnek ahhoz, hogy a jelenlegi kevesebb, mint 10 ezerrel szemben 30-40 ezer új lakás épüljön évente, és ez a szint szükséges a magyar ingatlanpiac egészséges működéséhez – vélik az Openhouse-nál. Az is hatalmas változás, és mindenképpen növelheti a vásárlási kedvet, hogy az eddigi 27% helyett 5%-os az új lakások értékesítését terhelő áfa. A szakértők szerint 2016-ban 8-9000 eladásra szánt lakás fog épülni, amely a duplája a tavalyi számnak.

Ezeket az ingatlanokat még meg kell építeni, de számos beruházó már az elmúlt 1-1,5 évben próbált pozíciókat fogni, hogy ha megvalósul az áfacsökkenés, legyenek építési területei. Ez esetben különösen fontos lesz, hogy a vásárlók nagyon alaposan tájékozódjanak az építetőről! Az Openhouse is arra figyelmeztet, hogy kizárólag megbízható és stabil háttérrel rendelkező fejlesztőtől érdemes lakást venni. A CSOK szabályozása úgy szól, hogy az adásvételi szerződés megkötését követő 120 napon belül kell igényelni a támogatást, miközben új építésűnek az az ingatlan számít, amelynek már megvan a használatbavételi engedélye.

A szakmai szervezetek és lakásépítő vállalkozások évek óta az áfacsökkenéstől várták az évszázados mélypontra süllyedt lakásépítés fellendítését. Azt, hogy milyen lakásárcsökkenést hozhat az 5%-os áfa, valószínűleg csak egy-két év múlva fog kiderülni, hiszen addigra tud majd stabilizálódni a piac. Abban is minden szakember egyetért, hogy a fejlesztők erős versenyére kell számítani az ingatlanpiacon.



KARRIER



- **CSOK 10+10millió**
- **Új építésű lakás ÁFA csökkenés**
- **30%-os ingatlan piaci bővülés**
- **Bővülő projekt kínálat**

ÚJ ÉV ÚJ KARRIER

Soha nem volt ideálisabb időpont beleugrani az ingatlanértékesítésbe!

Bízva karrierjét a profikra!

Jelentkezz:

Szepessy Anita: tel.: 06-30/757-2991 • anita.szepessy@oh.hu

Németh Adrienn: tel.: 06-70/488-9717 • adrienn.nemeth@oh.hu

Apróhirdetés

Fűtőkész családi ház, 3 szobás, 5%-os áfával, júniusi átadással leköthető! Ár: 12,88 M Ft. Érd.: 06-70/338-6708.

Győr, Pacsirta lakóparkban 3 szoba+ nappali, 94 nm-es lakás, emelt szintű fűtőkészzen eladó! Ár: 25.342.000 Ft. Tel.: 06-70/372-0113. Vámoszabadin, csendes, nyugodt utcában eladó egy 100 nm-es, 3 szobás családi ház, 1799 nm-es telken. Ár: 16.200.000 Ft. Tel.: 06-70/372-0113.

Győr-Ménfőcsanak Nádorvároshoz közeli részén, 4 emeletes ház 1. emeletén, 4 szobás lakás eladó. Ár: 16,5 M Ft. Érd.: 06-70/977-7844.

Győr-Ménfőcsanak kedvelt részén, nappali + 2 szobás, újszerű, 70 nm-es lakás eladó. Ár: 19,9 M Ft. Érd.: 06-70/977-7844.

Győr, Marcaltó II kedvelt részén, eladó egy felújított, erkélyes, 55 nm-es panellakás, azonnali költözéssel. Ár: 13.700.000 Ft. Érd.: +36-70/632-4354.

Győr, Gyár városban kétszobás, nagy konyha, erkélyes, negyedik emeleti, egyedi fűtésű lakás eladó. Ár: 12,6 M Ft. Tel.: 06-70/459-3010.

Győr dinamikus fejlődő részén, a Pacsirta lakóparkban új építésű lakások még lekötők! 54 nm–94 nm-ig. Ár: 14.983.000 Ft-tól. Tel.: 06-70/372-0113.

Győr, Sziget városrészben eladó egy 67 nm-es, 3 szobás lakás. Ár: 19 M Ft. Érd.: 06-70/489-2011.

Győr, Sziget városrészben eladó egy 57 nm-es, 2 szobás lakás. Ár: 18,2 M Ft. Érd.: 06-70/489-2011.

Győr-Révfalu csendes, családi ház részén épülő, 3 lakásos társasházban 2 lakás még lekötők. 85–100 nm. Ár: 350.000 Ft/nm. Érd.: 06-70/977-7836.

Győrzámolyon, ikerházak eladók. 92 nm, nappali + 3 szoba, 400 nm-es telken. Fűtőkész ár: 18.900.000 Ft-tól. Érd.: 06-70/977-7836.



Használja fel Ön is az állam nyújtotta CSOK 10+10 M Ft lehetőségét! Győr történelmi belvárosában újonnan épülő, magas kivitelezéssel megvalósuló társasházban, KULCSRAKÉSZ lakások vásárolhatók. Nappali+2 hálószoba, erkély, az első emeleten kulcsrakész kialakítású lakás. Garázs- és gépkocsibeálló-vásárlási lehetőség.

Ár: 31.970.000 Ft

Tel.: +36-70/459-3010

Pályakezdés előtt álló fiatalok a Pannon-Víznél

KÉP ÉS SZÖVEG: PANNON-VÍZ

Elég az álláshirdetéseket megnézni, már most kincset ér egy jó szakember: jól képzett szerelők, munkairányítókra mindig szükség lesz, akár a Pannon-Víznél is. Ugyanakkor hetente tucatjával érkeznek az önéletrajzok és motivációs levelek a vízszolgáltatóhoz, mindenki valami mást és mást kínál fel. A napokban nyolc végzős hildes diák első kézből szerezhette a munkába állást megkönnyítő tapasztalatokat.

Hallgatóink vízépítő technikus szakirányú képzést kaptak, ECDL számítógépes vizsgával, nyelvtudással rendelkeznek, további egy év alatt mélyépítő technikus oklevelet szerezhetnek iskolánkban – mutatta be a végzősök kompetenciáit Józsa Tamás, a Hild József Építőipari Szakközépiskola igazgatója. Fontos döntés előtt állnak: továbbtanulást vagy munkába állást válasszanak!

Mindenki célja, hogy megtalálja a saját képességeinek megfelelő optimális munkaterületet, ahol kiteljesedhet. Hiszek benne, ha ez sikerül, akkor az ember munkahelyi tevékenysége a hobbijává válhat – fogalmazott Csongrádi Zoltán, a Pannon-Víz műszaki igazgatója. Ehhez az kell, hogy

több területen kipróbálja magát az ember. Végül egy nagyon fontos dolog: igazán jó, elfogadott vezetővé válhat, aki a cégen belül végigjárta azt



a bizonyos számárlétrát. Az egyik legjobb forgatókönyv, amit ajánlhatunk: kezdje a fiatal akár egyenruhás szereplőként is, ha főnökei látják benne a spirituszt, lehetőséget fognak adni az előrelépésre.

Végül szót kaptak a hallgatók, akik a beszélgetés végére átértékelték, hogy ez nem egy megszokott telephely-látogatás, itt a jövőjükéről, lehetőségeikről van szó. Varga Lilla és Gebauer Enikő a terepen végzett munkákat kedvelte meg, geodéziai, földmérési, tér-

informatikai irányú munkahelyen próbálnák ki magukat legszívesebben. Élő Natália inkább az elméleti jellegű feladatok iránt nyitott, irodában dol-

gozna szívesen. Simita Kornél szakirányú továbbtanuláson gondolkodik, később szívesen lenne egy dinamikus csapat tagja. Soós Rolandnak már munkatapasztalatai is vannak: egy víz-ipari cég szervizelőjeként dolgozott. Szabó Norbert az informatika iránt érez elhivatottságot, ezen a területen dolgozna tovább. Dombi Mátéhoz közel állnak a vízügyi kivitelezési munkák, itt már tapasztalatokat is szerzett. Brilich Evelin mozgalmass, aktív, pörgős munkát szeretne találni.

Gőzerővel gyűjtik a karácsonyfákat

A Győr-Szol Zrt. városüzemeltetésért felelős munkatársai folyamatosan gyűjtik a 78 kijelölt helyszínről a fenyőfákat. Különösen sok karácsonyfa került gyűjtőhelyekre a vízkeresztet követő napokban, ezért a cég teljes kapacitással végzi a fenyők elszállítását. A szolgáltató továbbra is kéri, hogy a karácsonyfát mindenki a kijelölt helyre vigye. Többetmunkát okoznak a lakótelepeken a házak között hagyott, illetve az egész város területére vonatkoztatva, a szelektív szigetekre vitt fák.

A karácsonyfagyűjtők az előző években megszokott helyszíneken találhatóak. A Győr-Szol ezúton is kéri, hogy az ingyenesen igénybe vehető helyszínekre vitt fenyőkről, a hasznosíthatóság elősegítése érdekében, a dekorációt mindenki szedje le. A vállalat mintegy 35-40 ezer darab fát gyűjt össze a 78 kijelölt karácsonyfagyűjtő helyről.

A GYHG Nonprofit Kft. közszolgáltatási hulladék-szállítási működési területén a családi házas övezetekben, illetve a bio hulladékgyűjtővel rendelkező ingatlanok esetében a díszek nélküli fenyőfa felaprítva a barna fedeles kukában is elhelyezhető. A kuka mellé rakott fák a cég nem szállítja el. A volt karácsonyfák a díszek nélkül, a jogosultság igazolása után a hulladékudvarokba is beszállíthatóak. A hulladékudvarok nyitva tartása a www.gyhg.hu weboldalon olvasható.

A fenyőgyűjtő helyek listája a www.gyorszol.hu weboldalon olvasható.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Kereskedelmi és Ányaggazdálkodási csoportja felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

RAKTÁROS

Főbb feladatok: • raktári készletfigyelés, javaslattétel a beszerzendő anyagokra, • beszállított anyagok átvétele, kiadása, bizonylatolása, raktári tárolása, • selejtezéseken, leltározásban való részvétel, • anyagbeszerzési pályázatok műszaki tartalmának összeállításában való részvétel, • kapcsolattartás a beszállítókkal, valamint az anyagokat felhasználó szakcsoportokkal. **Feltétel:** • szak- vagy középiskolai végzettség, • felhasználói szintű számítógépes ismeretek, • feddhetetlen előélet, • precizitás, megbízhatóság. **Előnyt jelent:** • a pályázat szerinti területen szerzett gyakorlat, • anyagiismeret. **Kezdet várható időpontja:** megegyezés alapján

Jelentkezési határidő: 2016. február 1.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „raktáros” jellegét.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

GÉPI PARKGONDOZÓ

Feltétel: • B kategóriás jogosítvány. **Előnyt jelent:** • pályázat szerinti területen szerzett szakmai gyakorlat

JÁRMŰFLOTTA-KEZELŐ

Feltétel: • minimum középfokú végzettség • B kategóriás jogosítvány. **Előnyt jelent:** • pályázat szerinti területen szerzett szakmai gyakorlat • C kategóriás jogosítvány

Jelentkezési határidő: 2016. február 20.

Szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.



Házi sertészsír 1/kg



399,-^{kg}

Makréla olívaolajban

125 g,
1840 Ft/kg

230,-^{db}



Farmer tejföl

20%-os, 330 g,
572,73 Ft/kg

189,-^{db}

Riska főző-
és habtejszín

200 ml, 795 Ft/l

159,-^{db}



Nesquik kakaó

200 g, 1645 Ft/l

329,-^{db}

Silan öblítő

1 l

599,-^{db}



Ajándécsomag készítését vállaljuk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút. 36.
Prima Győr, Új-Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút. 18.
CBA DeliKát Győr, Árpád út 51.
CBA DeliKát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA DeliKát Győr, Kodály Zoltán u. 29.
CBA DeliKát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

**Angol
nyelvtanárokat
keresünk!**Információ:
www.hatos.hu/karrier**Német
nyelvtanárokat
keresünk!**Információ:
www.hatos.hu/karrier**PLUSZOLNA?** Akár 40-50 ezer havonta vérplazmaadással Bécsben! Szervezés-infó: 06-70/626-3355**FOTOGRÁFUS - KÉPZŐMŰVÉSZ** dekorátor tapasztalattal állást keres. www.vargaszoltantal.hu**Gyártósori operátorokat keresünk** győri munkavégzésre, három muszka munkarendbe. gyor@minosegellenor.hu. Telefonszám: 06-30/697-2156.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, szigetelése, bádogos-, ács-, kőműves-munkák végzése kedvezményekkel, garanciával. Tel.: 06-30/355-6991.**Nyugdíjas zeneiskolai tanár** zongora és szolféz órát adást vállal. 06-30/499-0423**ETKA JÓGA szerdánként 17.30-tól
BILUX IRODAHÁZBAN**
(Jereváni út 44.)
Érd.: 06-30/998-2133.**Tetőfedést, tetőjavítást, bádogozást, lapostető-szigetelést, falak javítását, fes-**

tést, garanciával, engedménnyel vállalom. Tel.: 06-30/376-2712.

Villanyszerelő munkák, átalakítás, felújítás, szerelvények, tanácsok. 06-20/402-6657**Lomtalanítást vállalom.** Ing-
yen kitakarított pincéjét, udvarát. Feles-
leges holmit elszállítok. Akár egész lakás
ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/500-
1291, 06-70/882-6590.**Szobafestés, mázolás.** ta-
pétázás, laminált padló lerakása, díszítő
festések, homlokzatfestés és gipszkar-
ton rendszerek kivitelezése. Tel.: 06-
70/245-8931.**Mindenemű kárptírozást**
vállalom ingyenes felméréssel vidéken is.
Tel.: 06-20/239-9198.**Cseh szőn eladó.** Díó: 3980 Ft/másza.
Dara: 3880 Ft/másza. Tel.: 06-20/442-
4555.**Győrben élő idősök** otthoni ápolá-
sát, gondozását vállalja nagy gyakorlattal ren-
delkező, középkorú nő. Hívjon bizalommal! 06-
30/451-5367**Lomtalanítás!** Vállalom minden típusú
lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes
kör elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén
is. 06-20/944-6667**Költöztetés, fuvarozás,**
lomtalanítás, bútor, műszaki termék szál-
lítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! 06-
30/542-0720**Régi kapuk, kerítések felújí-
tása, újak készítése, laka-
tosmunkák, ajtó-, ablak- és
zárvajítás, költségkímélő
megoldások. Tel.: 06-70/223-
7957.****Lomtalanítást vállalom,**
igény szerint, ingyen elszállítjuk felesle-
ges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakás-
ából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal!
Non-stop tel.: 06-70/675-0654.**Hívjon bizalommal!** Teljes körű lom-
talanítást vállalom. Tárolóját, garázsát kitakarí-
tom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállí-
tom. Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**ZUMBA, KUBAI SALSA, TÁRSAS-
TÁNC, ARGENTIN TANGÓ.** Tel.: 06-
70/590-7075. www.dimenziotse.hu, fa-
cebook.com/zumbagygyor.hu

EGYÉB

Saját részre vásárolok! Régiséget, festmé-
nyeket, porcelánt, órákat, hagyatékot, szarva-
sagancsot, trófeát. Tel.: 06-70/395-5385.**SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utal-
vány** elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280**KÉSZPÉNZÉRT**
antik bútor, festményeket,
herendi és Zsolnay porcelánt,
ezüst tárgyakat, könyveket,
antik órákat, szőnyeget,
teljes hagyatékot vásárolunk.
Hívjon bizalommal!
06-70/640-5101

Kérésre házhoz megyünk!

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI!

FIZIKAI FÁJDALMAK,
SÉRÜLÉSEK, ZSIIBADÁSOK,
GERINCBAINTALMAK,
IZOMSORVADÁS
GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu**Bélyeget,** képeslapot, pénzt, kitüntetést (náci
Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vá-
sárol magánygyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

INGATLAN

Győr-Nádorvárosban, cirkó gázfű-
téses, bútorozott, felszerelt, műanyag ablakos
lakás kiadó. Tel.: 06-70/564-2280.**Eladó** Győrszentiván (Wittman-tag) külterü-
leten található, kerítéssel körbevett gyümöl-
cösben 2,56 ha gyümölcsös (szilva), 28 éves
telepítésű, 50% tőzölomanyú, 1.300.000 Ft/ha,
összesen 3.328.000 Ft-ért. Érdeklődni lehet:
dr. Bakó Péter, 06-30/216-5087 telefonszá-
mon vagy a bakopeti@citromail.hu-n.

LAKÁSCSERE

Nádorvárosi, 4 szobás, 104 nm-es, komfortos,
határozatlan bérleti szerződéses lakást cserél-
ne 55-70 nm-es, 1+1 fel vagy 2 szobás, határo-
zatlan idejű, bérletmennyre. Sziget, Újváros, Bán
Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 510.) Érd.:
Győr-Szol Zrt., 96/511-420.Belvárosi, összkomfortos, 32 nm-es, 1 szobás, táv-
fűtéses, határozott szerződéses, rendbentett állapotú
lakást cserélne adyvárosi, marcavárosi összkom-
fortos, kb. 30 nm-es, 1 szobás, határozatlan-határo-
zott bérleti szerződéses, nem földszinti lakásra.
(Hirdetésszám: 34.) Győr-Szol Zrt., 96/511-420.Szigeti, komfortos, 61 nm-es, 2 szobás+étke-
zős, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződés-
es, felújított lakást cserélne marcavárosi, bel-
városi, szigeti, komfortos, 3 szobás, max. 60
nm-es, gáz-távűtéses, határozatlan bérleti
szerződéses, rendezett lakásra. (Hirdetésszám:
36.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.Gyárvárosi, komfortos, 44 nm-es, 1+1 fél szobás,
gázfűtéses, határozott bérleti szerződéses, felúj-
ított lakást cserélne adyvárosi, marcavárosi, sza-
badhegyi összkomfortos, komfortos, maximum 53
nm-es, 1+1 fél vagy 2 szobás, táv-gázűtéses, határo-
zott/határozatlan bérleti szerződéses lakásra, ku-
tyatartási lehetőség legyen. (Hirdetésszám: 40.)
Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.Adyvárosi, összkomfortos, 49 nm-es, 2 szobás,
távűtéses, határozatlan bérleti szerződéses, fel-
újított lakást cserélne belvárosi, adyvárosi, nádor-
városi, komfortos/összkomfortos, 50 nm-nél na-
gyobb, 2 vagy 2+1 fél szobás, határozatlan-határo-
zott bérleti szerződéses lakásra. (Hirdetésszám:
47.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBBI!
YTONG
falazóelemek;
SILKA
hanggátló téglák;
MULTIPÓR
belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852
www.y-ytong.hu

RÉVFALUBAN

ötlakásos, új építésű társasházban, egy 3+1 szobás,
115 m²-es déli lakás 38 m² terrasszal, hőszivattyúval,
panorámaablakokkal, lifttel, légkondival, teremgarázzsal,
5% ÁFA-val eladó.

Írányár: 42,186 M Ft. • Érd.: 70/240-7050

FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808

**Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!****HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás**

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

**A páratlan,
páros
ajánlat!**

**50% kedvezmény
a lencsére**

**50% kedvezmény
a keretre**

**INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT
JANUÁRBAN!**

***A látásvizsgálat szemüvegrendelés esetén díjmentes!**

**Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem**

EXTRA MENÜAJÁNLATUNK
szombatra és vasárnapra

- 2 adag leves (szabadon választható) • 2 személyes Marcal-tál (Gordon csirkemell • Óvári sertéskaraj • Hawaii csirkemell
- Natúr szelet csirkemájjraguval
- Rántott csirkemell • Rántott gombafejek • 2 adag saláta
- 2 adag sütemény

Az extra menü ára:
6200 Ft/2 fő helyett **4600 Ft/2 fő!**

Továbbá 3-4 féle levessal és 8-10 féle második fogással várjuk Kedves Vendégeinket!

Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!
Győr, Déry T. u. 11/a • info@marcal-etterem.hu • www.marcal-etterem.hu

**Az új évben is
gyönyörű környezetben,
változatlan színvonalon várjuk
Kedves Vendégeinket
az Amstel Hattyú Fogadóban!**

Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhattyu.eu
www.amstelhattyu.eu

syncreon
szagigényű üzemi környezet

**Syncreon Hungary Logisztikai és Szállítási Kft., mely Európa egyik leggyorsabban növekvő, világszerte jelenléttel rendelkező vállalata, győri telep-
helyére felvételre keres**

MŰSZAKI ÜGYINTÉZŐT

Ami nálunk van:

- Gépek rendelkezésre állásának biztosítása
- Emelőgépek, szállítóeszközök és egyéb technikák eszközök nyilvántartása, javításának ügyintézése
- Gépek üzemeltetéséhez szükséges dokumentumok naprakész vezetése, megőrzése
- Részvétel a technikai eszközök beüzemelésében, régi gépek lejelölésében
- Emelőgép-üzemeltetési rendszer kialakítása, fejlesztése
- Munkavédelmi előírások betartása, betartatása a munkavállalókkal
- Részvétel munkabalesetek kivizsgálásában
- Rendkívüli események dokumentálása
- Alkatrészek szállítása telephelyek között kisteherautóval
- Egyéb, munkakörből adódó feladatok elvégzése

Amiért ezért kínálunk:

- Versenyképes bérezés, bérben kívüli juttatások
- Fiatalkorú, dinamikus munkakörnyezet
- Változatos, szakmai fejlődési lehetőség
- Rendezett, stabil munkáltatói háttér
- Munkavállalói kedvezménycsomag
- Munkába járás támogatása

Amiért ezért cserébe elvárunk:

- Középfokú műszaki végzettség
- B kategóriás jogosítvány
- C kategóriás jogosítvány (előnyt jelent)
- Targoncavezetői jogosítvány
- Emelőgép-üzemeltetői végzettség (előnyt jelent)
- Felhasználói szintű számítógépes ismeret
- Munkavédelmi ismeretek
- Jó kommunikációs készség, önálló, pontos munka-
végzés, műszaki beállítottság, döntési képesség

**A fényképes önéletrajzokat, a jövedelem-
csomag megjelölésével, az alábbi címekre várjuk:**
https://syncronhungary.has-jobs.com/
illetve laura.fazekas@syncreon.com

Az első sérülésem alkalmával kitörtem négy fogam, de nem tudtak megtéríteni

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA
FOTÓ: PÉNTEK ANDRÁS

2008 szeptemberében egy akkor még csak 13 éves srác, Szabó Konrád eljátszik azzal a gondolatlaltal, hogy milyen „menő” lenne az iskolában, ha a jövőben BMX-szel közlekedne.

„A születésnapomra vettem meg az első biciklimet a családomtól kapott pénzből. A haveromnak volt, és eljártam a gondolatlaltal, hogy milyen jó lenne, milyen menő lennék akkor az általános iskolában. Megvettem tőle a BMX-et, aztán később elkezdtem nézegetni olyan videókat, ahol különféle trükköket csináltak vele. Megtetszett, és elkezdtem én is, először persze csak kezdetleges dolgokat, egykerekezés, árokból kiugrás, aztán folyamatosan fejlődtem. A szüleim az elején még nem számoltak ezzel komolyan, úgy álltak hozzá, hogy jó, vett a fiuk egy gyerekkerékpárt, már rég nagyobb kellene neki, de legyen bol-dog. Az elején nem is tudtak róla, aztán, amikor már lett kamerás telefonom és meg tudtam mutatni, akkor anya először szörnyülködött, apa anyyira nem féltett, bár azért sajnálta, hogy hét év után otthagytam a focit ezért. Emlékszem, az első sérülésem alkalmával kitörtem az első négy fogam, bevitték a kórházba, megműtöttek, akkor anya azonnal abba akarta velem hagyni, de persze nem hagytam. Be kell ismerni azért, hogy ez rengeteg ficammal, töréssel, agyrázkódással jár, de belátták, hogy nem tudnak megtéríteni.”

Hogy milyen gyorsan juthat el egy bringás az első versenyére, azt sok minden befolyásolja, állítja Konrád. Főként annak a városnak az adottsága, ahol az ember él.

„Nekem két évbe tellett, hogy az első versenyemre eljussak. Sajnos nekem sem akkor, sem most nincsenek olyan adottságaim itt a városban, hogy könnyű lenne. Szlovákiába, Ausztriába kell kiutaznom, hogy edzhessek. Legalább másfél óra oda, és ugyanennyi vissza, ott két órát edzek, összességében az utazás azért nagyon sokat kivesz belőlem. Mivel szeretem, mindent megteszek érte, hogy jobb legyek. Viszont nagyjából egy éve belekezdtem egy projektbe, és építék egy saját pályát, 80%-ban már készen is van.”

A fiatal BMX-es épp csak túl van a térdműtétén, tavaszra, reméli, nem-

csak ő épül fel, hanem a pályája is elkészül, és már Győrben tud készülni a nemzetközi versenyekre.

„Magyarországon már nem versenyzek. Nagyjából másfél éve lett vége annak a szezonnak, ahol megnyerem az összes versenyt, és úgy éreztem, ennél több kell, egy újabb szintet kell lépni. Azt az energiát, amit abba fektetek, hogy elutazzak Pécsre, Kaposvárra, Gyulára vagy Békéscsabára, azt inkább két külföldi versenybe fektetem, hogy újabb embereket ismerjek meg, újabb kihívások elé álljak. Ez már világszínvonal, Ausztráliából, Új-Zé-

landról, Amerikából, mindenhonnan jönnek a sport legjobbjai. Nagyon közkedveltek az európai helyszínek. Nyáron eljönnek a BMX-esek két hónapra, és egyik versenyről a másikra mennek. Ez azért is jó, mert ők a világ legjobbjai, így csak tanulni lehet tőlük.”

Átlagban minden héten van verseny, de olyan is előfordult már, hogy egy hétvégén két-három verseny is fut párhuzamosan – mondta el Konrád. Ilyenkor mérlegelni kell, melyikre érdemes menni, kik az ellenfelek, milyen messze kell utazni, és az sem mellékes, mekkora a díj, amit meg lehet nyerni.

„Szezonban minden hétvégén van valami, nincs olyan, hogy az ember versenyezni akar, és ne lenne valahol valamilyen viadal. Persze ez azért költséges dolog, bár ezen a szinten már nem költ az ember olyanokra, ami konkrétan a bicózáshoz kell. Én sem, mert megkapom a szponzoraimtól. Nekem abban is szerencsém van, hogy az utazásaimat már a Burn energiától fizeti. Nem nagyon kell beletennem pénz, csak az időmet és az energiámat.”

Első versenyére szívesen emlékezik vissza Konrád, meghatározó élmény volt, hiszen egyből nyert a 16 éven alulak között, illetve az ugyanezen a napon tartott külön versenyen is, ahol egy úgynevezett „funbox”-on kellett trükközni.

„2013 szeptemberében megnyerem az OSG-t, ami itthon a legnagyobb magyar verseny, arra is szívesen emlékszem vissza. Ide csak profi versenyzők érkeznek, nem is lehet külön nevezni, többnyire magyar, illetve néhány külföldi bringást hívnak meg. Itt is sikerült nyerni, így a magyarországi eredmények közül erre vagyok a legbüszkébb. Minden hazai bicósnak az álma, hogy ezt megnyerje. A külföldiek közül mindegyikre büszke vagyok, igazából itt olyanok ellen versenyzek, akiknek a videóján felnöttem. Voltam már első, például Lettországban. Ám nagyobb sikernek tartom a németországi, kölni vb-n elért 7. helyem, mert itt olyan embereket utasítottam magam mögé, akikre felnézek, és nagyon erős versenyzők. Bátran állíthatom, hogy ez a legjobb eredményem.”

Nehéz kitűnni a tömegből, hiszen Magyarországon is sok jó biciklis van – állítja. Ráadásul figyelnie kell, folyamatosan jön ugyanis az új generáció, akik még bátrabban vállalják be a trükköket, és velük is lépést kell tartani, de ha lehet, inkább előtűk jár pár méterrel.

„Voltam kint Amerikában biciklizni, csak világot látni és jobbnál jobb pályákon edzeni. Ott rengetegen űzik ezt, döbbenetes volt, hogy olyan BMX-esek is, akik nem számítanak a legjobbnak, már olyan trükkökkel meglep-tenek be, amikkel én itthon bőven versenyt nyerek. Nagyon nagy a különbség, így nehéz meghatározni, én hova tartozom világviszonylatban, talán a középmezőnyhöz sorolnám magam.”

Konrád egyelőre csak közeli célokat tűz ki maga elé. Elsőként, hogy meggyógyuljon és elkészüljön a saját pályája. Majd jöhet a versenyszezon, ahol jól szerepelne, hogy még jobban elismerjék a nevét.



CSAK AZ
ETO

Jól indult az év

A győri futsal emblemikus figuráját, a jelenlegi legjobb magyar játékost, Dróth Zoltánt búcsúztatta a klub a Nyírgyulaj elleni kupameccsen. A válogatottal az Eb-re készülő klasszis a Bajnokok Ligája-győztes kazah Kairathoz szerződött.

A találkozó a papírformának megfelelően alakult, igaz, kissé nehezen indult. Harnisch juttatta előnyhöz az ETO-t, Kovács pedig szinte azonnal egyenlített egy kontrából, 1–1. Juanra ismét megszerezte az ETO-nak a vezetést a 8. percben, de a Nyírgyulaj még ekkor is tartotta a lépést. A harmadik győri gól igazán szép akcióból született, Dróth passzolt, Alex érkezett, 3–2. Egy szerencsés találat is segítette a Győrt, hogy aztán ismét egy góllal, 4–3-ra feljőjön a vendégcsapat. A félidei eredményt Dróth állította be, 5–3.

A szünet után 15 másodpercet kellett várni Seidler góljára, majd a 24. percben Drahovsky lövése megtalálta az utat a kapuba, 7–3. Seidler szerezte a nyolcadik, Alex pedig a kilencedik hazai gólt. A vendégcsapatból Kovács István triplázott 9–4. Majd Lódi Tamás az utolsó pillanatban lőtt góllal zárta a párharc első 40 percét. 10–4 lett a végeredmény Dróth Zoltán utolsó hazai meccsén. Visszavágó január 14-én lesz, Nyírgyulajon.



Címvédőt vert az ETO a BL-ben

Az Audi ETO KC több kulcsjátékosát nélkülözve vágott neki a Podgorica elleni rangadónak a Bajnokok Ligája középdöntőjében. A tavalyi BL-győztes ellen a sérült Tomori és Görbicz sem léphetett pályára, de Kovács és Planéta sem játszott. A többiek azonban fantasztikus teljesítményt nyújtottak, kiemelkedett a mezőnyből a kapus Grimsböt. Az ETO a félidőben 13–11-re vezetett, és a végén is maradt a kétgólos különbség a csapatok között. A zöld-fehérek 22–20-ra nyerték a meccset. Az ETO a középdöntő 2-es csoportjában 7 pontjával, az ugyancsak 7 pontos Podgorica mögött a második helyen áll, és hétvégén a jelenleg utolsó svéd Savehof otthonában lép pályára.

Ida Alstad
a Győri Audi ETO KC balátlövője



Még csak most érkezettél Győrbe, milyenek az első benyomásaid?

Nagyon jók. Fantasztikus kézilabdázókkal játszhatok együtt és nagyon jó az edzőnk. Varázslatos ez az aréna, és a város is. Úgy érzem, sokat fogok itt tanulni és fejlődni, jónak ígérkezik az itt töltött idő.

Kiket ismertél korábban a csapatból? Könnyebb úgy érkeznél valahova, hogy ismertél már valakit?

Heidi Lökét, Linn Jörum Sullandot és Kari Aalvik Grimsböt persze már ismertem a válogatottból. Nycke Grootal pedig az előző szezonban még együtt játszottunk, így ezt a négy lányt nagyon jól ismertem már korábban is. Persze, így sokkal könnyebb, mert jobban biztonságban érzem magam, ha valamit ismerek. Segíthetnek nekem sok mindenben, megismerkedni az edzővel, beilleszkedni a csapatba és az új környezetbe.

Megizzadtak a győzelemért

A tabella ötödik helyén álló Érdet fogadta a Győri Audi ETO KC keddi esti bajnokiján az Arénában. Azt az Érdet, amely remekül kezdte az évet, egy bajnoki és egy nemzetközi győzelem után érkezett Győrbe. Igaz, a zöld-fehérek hasonló jókat mondhattak el magukról.

Talán némiképp meglepően kezdődött a találkozó, a narancssárga-feketében játszó vendégek ugyanis elhúztak Amoriméktól, fokozatosan növelték az előnyüket, és volt, hogy már ötlet is mentek. A 10. perc környékén aztán kicsit magukhoz tértek Ambros Martin lányai, ám a játékkrész közepén még mindig a vendégek vezettek 6–9-re. A folytatásban is tartotta két-háromgólos előnyét

Szabó Edina együttese, csak a hajrában sikerült egalizálni, és 14–14-es döntetlennel szünetre vonulni.

A fordulás után aztán megfordította a találkozót a Győr, igaz, egy ideig még mindössze egygólos volt az a bizonyos főr, aztán Alstad hetesével a 8. percben kettő is megvolt köztük. Ezt követően már a mieink kezében volt az irányítás, a félidő derekára már négygyel is mentünk. Persze azért ezt nem hagyták teljesen szó nélkül az érdeiek, a 20. percre kettőre faragták hátrányukat. Pár perccel a vége előtt egyenlített, sőt a vezetést is átvette az érdi gárda. A vége izgalmasra sikerült, végül Ida Alstad utolsó percben lőtt hetesével, 27–26-ra nyertünk.

Löke továbbra is marad az ETO-ban

Heidi Löke, a világ legjobb beállója kitölti a szerződésében foglalt extra évet a Győri Audi ETO KC-ben, jelentette be a klub múlt héten. Hatodik győri szezonját is vállalta a norvég klasszis, így 2017 nyaráig biztosan az ETO-nál marad. „Az ETO-nál zajló profi szakmai munka, a csapattársak, a klub mind a maradásom mellett szólt” – nyilatkozta Heidi Löke. „Emellett viszont a szívemhez nőtt a város, az Aréna és a szurkolók is, nagyon szeretem ezt a fantasztikus hangulatot, atmoszférát, amelyet a meccseken a szurkolóink teremtenek. Összességében tehát minden szakmai és érzelmi szempont itt marasztalt Győrben.”

Veszprémi pontgyűjtés

Végig kézben tartotta a hétvégi veszprémi bajnoki mérkőzés sorsát a címvédő Rába ETO FC. A zöld-fehérek – utoljára Dróth Zolival a keretükben – hamar megkezdtek a gólgépjáratást, Lódi már a 3. percben megszerezte a vezetést. Pár perccel később Bognár egyenlített, majd ezt Harnisch és Dróth sem hagyta szó nélkül, és máris 3–1-re vezettünk. A félidő előtt nem sokkal azonban még szépített a Veszprém. A folytatásban egy ideig mezőnyjáték zajlott, aztán Drahovsky változ-

tatott ezen, és megszerezte az ETO negyedik találatát. Egy győri labdavesztést követően, a 36. percben, Boromissza emelt a győri kapuba, újra egyre csökkentve a különbséget. Pár perccel később aztán Dróth megszerezte saját maga második, csapata ötödik találatát. Ám ekkor még nem ért véget a győri góltérmezés, Harnisch az utolsó percben még egyet berámolt a veszprémi kapuba, így végül 6–3-as Rába-parti győzelemmel zárult a találkozó.

Borkai Zsolt közvetítésével találnának megoldást

Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke találkozót kezdeményezne Hosszú Katinkával és Gyárfás Tamással. Szeretné, ha a két fél leülne beszélni egymással, hogy közvetítésével megoldást találjanak a versenyző és a Magyar Úszó Szövetség között kialakult vitában.

Siklós Erik, a MOB marketing- és kommunikációs igazgatója elmondta, egyeztetett Borkai Zsolt elnökkel és Szabó Bence főtitkárral, ezután került ki a MOB honlapjára a szervezet hivatalos álláspontja. Hozzátette: a MOB érzi a felelősséget, és – ahogy korábban is – mind a két féllel folyamatosan

egyeztet, hogy minél hamarabb megoldást találjanak. A MOB fontosnak tartja, hogy az egymásra mutogatás és a nyilatkozatcsata helyett az eredeti problémára és a megoldás lehető leggyorsabb megtalálására összpontosítson minden érintett. Siklós Erik hangsúlyozta, a MOB – a NOB szabályának megfelelően – továbbra is minden támogatást megad a többszörös világ- és Európa-bajnok úszónak.

Hosszú Katinka először karácsony előtt tartott sajtótájékoztatót, amelyen kifejtette, hogy elégedetlen a MÚSZ munkájával és hozzáállásával. Kritikáit

január elején ugyancsak sajtótájékoztatón megismételte, egyben kijelentette, nem fogadja el azt a szerződést, amelyet a szövetség ajánlott számára decemberben.

A múlt szerdai sajtóeseményre Kiss László szövetségi kapitány is elment, ám hiába próbált beszélni az úszóval, Hosszú elment az épületből. A kapitány ezt követően lemondott posztjáról, de olyan sokan álltak ki a szakember mellett, hogy végül meggondolta magát.



Győzelemmel kezdték az évet

A bajnokságban akkor kell jónak lenni, ha elolvadt a hó, ezt tartja a győri kosaras mondás, utalva arra, hogy az igazán jó formára a bajnokság második felében van szükség. A rövid szünet előtti befejezés mindenestre jól sikerült, hiszen az elmúlt év utolsó meccsén Völgyi Péter vezetőedző csapata bravúros győzelemmel zárt Pécsen. A jó folytatásra a Zalaegerszeg ellen is megvolt minden esély. És bár tavaly idegenben és Győrben is vesztesen hagyták el a pályát a zöld-fehérek, az összesített mérleg nekik kedvezett. A két gárda korábbi 23 bajnokijából tizenötöt a Győr nyert. A klub új igazolása, Quianna Chaney ezen a meccsen még nem játszhatott, ő a héten kezdi az edzéseket. Nélküle is magabiztosan kezdett a Győr, és már az első negyedben 18–10-re vezetett, hogy aztán a félidei szünetig tizennégy pontra növelje előnyét. 33–19 volt ekkor az állás.

A harmadik és az utolsó negyed sem jelentett komoly akadályt a hazaiaknak, különösen Radocaj, Laklóth, és Goree volt formában. Ők 19, 16 és 13 pontot termeltek a meccsen. A harmadik 10 percben a zöld-fehérek 8, a záró 10 percben pedig négy ponttal szereztek többet ellenfelüknél. Végül 72–46-ra nyert a CMB Cargo Uni Győr. Laklóthék a továbbra is nagyon sűrű élményekben a második helyen állnak a szintén kilenc sikert és két vereséget számláló Sopron mögött. A lányok következő meccsüket a Szekszárd ellen játsszák az Egyetemi Csarnokban 18-án, hétfőn.



KOSÁRLABDA. Vereséggel kezdte az évet az Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC, amely az elmúlt pénteken a Vasas Akadémia együttesét fogadta az Egyetemi Csarnokban. Rosszul kezdték a mérkőzést Csaplár-Nagy Ervin fiai, a vendégek hamar tetemes előnyre tettek szert. A második negyedben aztán visszakapaszkodtak a győri fiúk, olyannyira, hogy egészen a hajráig tartották magukat, és még itt is döntetlen volt az állás. Aztán végül pár eladott labda és rossz dobási kísérlet a vendégek kezébe adta a győzelmet. Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC–Vasas Akadémia 69–78 (13–28, 20–8, 22–21, 14–21). Csaplár-Nagy Ervin: „Kulcsjátékosainktól sokkal többet várunk. Ha nagyobb alázattal és akarással készülnének és játszanának, több győzelmünk lenne.”

Immunrendszerünk és a sport téli időszakban



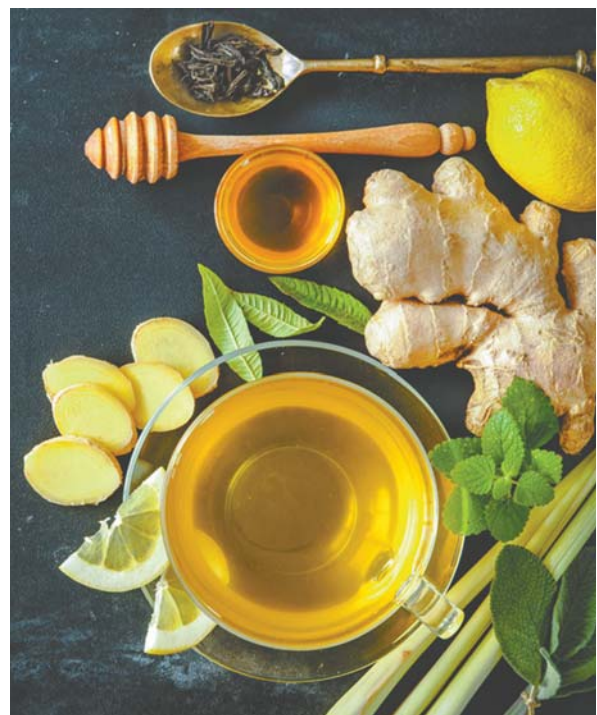
Immunrendszerünk védelme télen különösen nagy odafigyelést igényel. Az edzés közben egyébként is különböző mértékű, gyakran jelentős terhelésnek kitett szervezetnek nagyobb odafigyelésre, az immunrendszernek támogatásra van szüksége a zord hidegben.

- Figyeljünk a makro és mikro tápanyagok pótlására, mivel ezek ilyenkor gyorsabban kiürülnek a szervezetből. Ezt megfelelő tápanyagellátással, vitamin-, ásványianyag- és nyomelem-kiegészítéssel tehetjük meg. Egy jól megválasztott multivitamin valószínűleg elegendő a vitaminpótlásra, de mindenképpen olvassuk el az összetételét, mert sokszor alulkalkulálják a szükséges ajánlott napi bevitt. Pl. a C-vitamin ill. bioflavonoidok bevitele nagy valószínűséggel külön is szükséges lesz. A citrusfélék, az alma, a csipkebogyó, a diófélék, a mandula téli barátaink.

- Ilyenkor tanácsos az arányaiban nagyobb zsír- ill. fehérjebevitel. Ha meleg levest kívánunk, azért ilyenkor is vegyük figyelembe annak kalóriaértékét és összetételét az egész napi étkezésünkhöz mérten. Válasszuk inkább a zöldségleveket mint melegítő ételt, majd utána jöhet pl. a csirke – barna- vagy vadrizs – zöldség trió. Együnk sok tengeri halat, lazacot, melyek magas fehérje- és omega3 zsírsav-tartalmúak.

- A folyadékpótlásra télen is ugyanolyan hangsúlyt kell fektetni, mint nyáron, habár ilyenkor nem kívánjuk annyira a vizet, mégis igyunk eleget belőle.

- Előfordulhat, hogy a téli lehangoltság megelőzésére, kezelésére az edzőterem



nyújt segítséget, ami jó dolog, azonban nagyon fontos, hogy hagyjunk időt szervezetünknek a regenerálódásra, tehát edzésünk legyen kb. 60–90 perces, és tartsunk pihenőnapot.

Harmath Viki
testépítő, fitneszedző, funkcionális tréner

Nagy kaland előtt a legjobb magyar futsalos

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A tavalyi év legjobb futsalosának megválasztott Dróth Zoltán a kétszeres BL-győztes kazah Kairat Almatyban folytatja pályafutását.

Dróth Zoltán roppant sikeres évet tudhat maga mögött, a válogatottal kivíta az Európa-bajnoki részvételt, míg a Rába ETO-val ismét megmérette magát a nemzetközi porondon. A nemzeti csapat és a zöld-fehérek kiválósága teljesítményével nemcsak a hazai szakma elismerését vívta ki – hiszen az év játékosának választották –, de a kontinens egyik legjobb csapata is felfigyelt rá. A Kairat Almatyban brazil labdaművészekkel is fel kell majd vennie a versenyt a csapatba kerülésért.

A játékosról a napokban Bolla Péter, az MLSZ Győr-Moson-Sopron Megyei Igazgatóságának társadalmi elnöke személyesen is elköszönt, és a város nevében is köszönetet mondott az elmúlt hat évért, hiszen a futsalos nagyban hozzájárult a bajnoki címekhez és kupagyőzelmekhez, valamint a BL-sikerekhez. „Dróth Zoltán szerződ-

tetése a világ egyik legjobb klubjához az elmúlt hat év munkájának megkoronázása, amely visszaigazolja a győri futsal erejét, azt, hogy ez a sportág fontos eleme városunk sportéletének, és nagy dolgokra képes!” – fogalmazott az elnök, aki hangsúlyozta, legyünk büszkéek Dróth Zoltánra, aki győriként vált az ország legjobb futsalosává, és tudásával, szorgalmával kivíta, hogy mostantól nap mint nap a legjobbak között bizonyíthat. „Ez az igazolás a futsalban körülbelül olyan, mintha egy magyar labdarúgót a Barcelona szerződtetett volna.” Bolla Péter sok sikert kívánt a tehetségnek, és elmondta, Győrbe mindig szeretettel várják vissza, és reméli, hogy a későbbiekben szerepet vállal majd a győri futsal továbbépítésében.

Dróth Zoltán kérdésünkre kifejtette, a 2015-ös esztendő nem csak számára, de az egész magyar futsal számára nagyon sikeres volt. „A válogatott kivíta az Európa-bajnoki részvételt, és büszkeséggel tölt el, hogy hazámat képviselhetem majd a kontinenstornán. Klubszinten is sok szép emléket őrzök tavalyról, hiszen izgalmas, szoros meccsekkel játszottunk a BL-ben. Hat és fél év után megyek el

Győrből, rengeteget köszönhetek a klubnak, amit soha nem felejték el” – fogalmazott a játékos, aki elmondta, nagy várakozással tekint a következő

lem, hogy játékkal segíteni tudom a kazah csapatot.” A játékos végezetül azt is kifejtette, bízik benne, hogy szerződöttese kaput nyit más magyar



időszakra. „Célom, hogy beverekedjem magam Európa egyik legjobb csapatába. Szeretnék sokat játszani, sok gólt rúgni, szeretném, ha bejutnánk a BL-be, a final fourba, és remé-

előtt is. „Azt remélem, hogy teljesítményemmel rá tudom irányítani a figyelmet a magyar futsalra, ezáltal más játékosok is lehetőséget kapnak majd a legjobbak között.”

2016. január 14. csütörtök – január 20. szerda



Okos megoldás

A tárolás nagymestere!

Gyűjtse a hűségpontokat, és szerezze meg a kiváló minőségű

CURVER tároló dobozokat!



Részletek üzleteinkben.

Fagylakoma Pulyka Nuggets

- gyorsfagyasztott
- 1 kg



-33% OLCSÓBB!
599 Ft
899 Ft

Ariel mosópor, mosógél vagy kapszula*

- mosópor, 2-féle, 5,025 kg, 676 Ft/kg
- mosógél, 2-féle, 4,55 liter, 747 Ft/liter
- kapszula, 2-féle, 53 db, 64 Ft/db



+12% TERMÉKÉRT
CSAK MOST!
3399 Ft



Sissy tejföl

- 12% zsírtartalom
- 450 g
- 309 Ft/kg



-26% OLCSÓBB!
139 Ft
189 Ft



Líra margarin

- 250 g
- 396 Ft/kg



-41% OLCSÓBB!
99 Ft
169 Ft

Felix Fantastic macskaeledel multipack*

- húsos, halas
- alutasakos
- 12 x 100 g
- 791 Ft/kg



+4 PONT
CSAK MOST!
949 Ft

Dárdás szárazkolbász

- csemege, csípős
- szeletelt
- 100 g
- 1990 Ft/kg



+1 PONT
-28% OLCSÓBB!
199 Ft
279 Ft

Ajánlatunk 2016. január 14. és január 20. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

Fura páncélos lovagok a Füles Bástyában

KÉP ÉS SZÖVEG: XANTUS-ÁLLATKERT

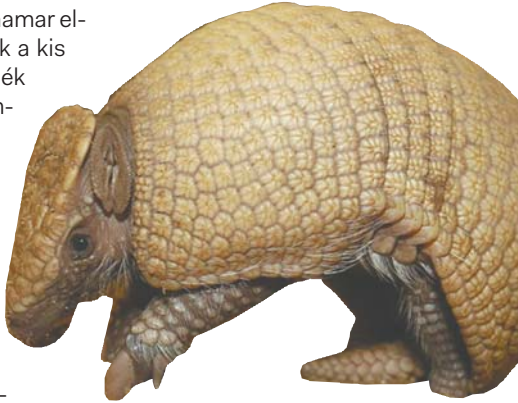
Ha kalandra vágysz, és leereszkedsz a győri vár kazamatájába, ott pedig bemerészkedsz a sötét terembe, két fura figura is vár rád az éjszakai állatok között.

A két győri „csodabogár” hamar elvarázsolja a látogatókat. Ezek a kis háromöves állatkák, a tatufélék egy olyan ősi, dél-amerikai emlősök csoportjába tartoznak, amely képes teljesen összegömbölyödni, és ekkor valóban úgy néz ki, mint egy jól páncélozott sárga kislabda. Így szinte tökéletesen záródik a páncélzata, nem ad támadási felületet a ragadozóknak.

A matakók – merthogy róluk van szó – magányos állatok. Napal és éjszaka egyaránt aktívak. Fő táplálékai a hangyák, a férgek, más rovarok, és esetenként gyümölcsök. Az állat legfejlettebb érzéke a szaglása, orrával találja meg a táplálékot a földön és a föld alatt. Látása és

hallása viszonylag gyengén fejlett. Akár 12-15 évig is él.

Ami még vonzóbbá teszi, hogy méretes karma hegyén igen gyors léptekkel jár. A Füles Bástyában is nagyon mókás látványt nyújtanak,



ahogy kis „bukósisakjukban” szaporázzák apró lábaikat, mint két pici mesefigura.

A Füles Bástya a hét minden napján 10–19 óráig nyitva tart.

Kalandra le!

Mit ígérnek a csillagok?

KOS

Ez a fejlődés hete lesz az Önök számára, lesznek olyan események, amik miatt át kell értékelniük az eddigi hitrendszerüket. Ne féljenek ettől, legyenek nyitottak a változásokra.

BIKA

A hét nagy koncentrációt kíván meg Önöktől, így meg tudják különböztetni azokat az élethelyzeteket, ahol felesleges bármit is tenniük, ahol csak a konfliktus erősödne.

IKREK

Néhány próbatétel az Önök számára is adódik ezen a héten, hallgassanak megérzéseikre inkább. Ne vegyenek magukra minden konfliktust, nem minden irányul az Önök személye ellen.

RÁK

Készítsenek tervet erre a hétre vonatkozóan, és próbálják is azt követni, ahogy csak lehetséges. Így elkerülhetik a teljes káosz állapotát, ami ugyancsak kihozná Önöket a lelki egyensúlyukból.

OROSZLÁN

Kellemes, csendes hét vár Önökre, osszák be idejüket, mivel lesz lehetőségük mindenre, amit szeretnének. Nem kell elcsúszniuk most semmit sem, több időt tudnak szánni most egy-egy feladatra.

SZŰZ

Az egészségük lesz középpontban a héten, ha tudják, előzzék meg a bajt. A megfázás és a felfázás a két legfontosabb, amit igyekezzenek elkerülni. Keressenek kellemes elfoglaltságokat, amivel fel tudnak töltödni.

MÉRLEG

Kicsit megterhelő hét elé néznek, meg kell tanulniuk végre, hogyan is kell kiállniuk önmagukért, céljaikért. Sajnos nem kerülhetik ki ezeket a helyzeteket.

SKORPIÓ

Ez az igazság hete lesz az Önök számára is, muszáj szembenézniük a rideg valósággal. Kissé megviseli Önöket mindez. Nagy újdonságokra persze nem jöhetnek rá.

NYILAS

Párkapcsolatuk áll a középpontban ezen a héten, figyeljenek párjukra sokkal jobban. A félreértések most összeveszéshez vezethetnek. Munkahelyükön sem a legharmonikusabb a légkör, kiderülnek a hazugságok.

BAK

Próbáljanak egyensúlyban maradni a héten, ne vesszenek össze saját magukkal. Inkább ne is döntsenek, míg ez nincs meg. Lépjének túl a régi, elavult dolgokon, nézeteken.

VÍZÖNTŐ

Legyenek kreatívak a héten céljaikat illetően. Kicsit vonuljanak el gondolkodni, ez most nem a cselekvések ideje még. Állítsanak fel fontosági sorrendet, keressenek új megoldásokat.

HALAK

A párkapcsolatuk kerül előtérbe a héten, figyeljenek jobban egymásra. Próbálják feloldani az ellentéteket, azok most biztos, nem tesznek jót kapcsolatuknak. Kicsit vonuljanak el, beszélgetsenek többet egymással.

A négy adventi hétvége kreatív nyertesei

SORSOLTAM!

Köszönöm, hogy több, mint 300-an ügyeskedtetek velem és kipróbáltatok, hogyan lehet használt papírból, műanyag flakonból, feleslegessé vált ruhából ajándékot és díszeket készíteni! Ugye milyen jó volt úgy együtt csomagolni, hogy közben a környezetünket is védtük!

KUKA BERCİ-AJÁNDÉKSOMAGOT NYERTEK:

Boglári Péter
Ősze Regina
Jánosik Jázmin
Budovics Kitti



PATENT SECURITY

25 éve

A BIZTONSÁG MINŐSÉGE

JUBILEUMI AKCIÓS ÁR

Hűségidő nélkül! Érdeklődjön most a részletekről! Jubileumi akciónk visszavonásig érvényes.

OTTHONÁNAK KOMPLETT vagyonvédelmi rendszere

140
ezer Ft helyett
78
ezer Ft + áfa



Elérhetőségek:

+36-96/512-630 • +36-30/203-2222 • info@patentcsoport.hu • securitypatent.hu



securitypatent



security patent



securitypatent.hu