



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

GYŐR+ HETILAP

gyorplusz.hu

V. évfolyam 50. szám / 2015. december 11., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



Szerdán indul az V. Győr Open az Aqua Sportközpontban

Ünnepi úszóverseny

Írásunk a 28. oldalon

INGYENES

LÁTÁSELLENŐRZÉS ÉS SZAKTANÁCSADÁS

október
a látás
hónapja

MEGHOSSZABBÍTVÁ
december 15-ig!
LEMARADT?

JELENTKEZZEN BE MOST!

TREND OPTIKA

Győr, Baross Gábor út 19. • Tel.: 96/488-341

Fókuszban az ember

Fókuszban az ember címmel, a 2007–2013-as európai uniós programozási időszak záró konferenciáját Győrben, a Széchenyi István Egyetemen tartották. A kétnapos rendezvény első napján részt vett Balogh Zoltán emberi erőforrás miniszter. A konferenciát a város nevében Fekete Dávid alpolgármester köszöntötte.

A konferencián a Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP) és a Társadalmi Infrastruktúra Operatív Program (TIOP) keretében mintegy 1500 milliárd forintból megvalósult fejlesztésekről, valamint a 2014–2020-as ciklus fejlesztési irányairól tanácskoznak. Balogh Zoltán elmondta, hogy a két operatív program által biztosított 1900 milliárd forintos keretből 2007–2013-ban 1500 milliárd forintot hívtunk le, ami csak részleges sikertörténet. 2010 előtt ugyanis a szo-

cialista kormánynak csak 65 milliárd forintot sikerült lehívnia, majd 2010–2012 a pangás évei voltak, mert nem voltunk képesek újraindítani a lehívásokat. Az új struktúrával azonban – amikor a Miniszterelnökség vette a kezébe a dolgokat – lényegesen felgyorsultak a lehívások. Ha ez nem történt volna így, akkor most nem tartanánk itt – hangsúlyozta a miniszter.

Vitályos Eszter, a Miniszterelnökség európai uniós fejlesztésekért felelős államtitkára kijelentette: célba értünk, mert a TÁMOP és a TIOP is idén december 31-én zárul, s a kifizetések tekintetében „dobogón vagyunk”. A források felét közlekedés- és környezetfejlesztési projektek teszik ki, csaknem 5000 milliárd forint értékben. A vállalkozások több mint 43 ezer programját 1617 milliárd forint értékben támogatták. Oktatásra, nevelésre



7800 projektet támogattak 700 millió forint értékben. A munkaerőpiacra visszavezető és átképző oktatásokon több mint egymillió ember vett részt, 521 iskola és 20 egyetem újult meg, valamint 161 kórházban fejlesztettek.

Fekete Dávid, Győr alpolgármestere köszöntőjében hangsúlyozta, büszké lehetünk arra, hogy a kétnapos konferenciát Győrben rendezték meg, amely a város elért eredményei-

nek visszaigazolása. Az ország minden részéből érkezett vendégek egybekel mellett felkerestek több olyan győri intézményt, amely részesült a fejlesztésekből. Így a Petz Megyei Oktató Kórház, ahol a sikeres pályázatnak köszönhetően, javult a szakember-ellátottság. A Széchenyi-egyetemen pedig a hibrid és elektromos járművek fejlesztését megalapozó kutatások kezdődtek meg.



Újra Arrabona évszázadai vetélkedő!

Ismét indul az „Arrabona évszázadai” műveltségi játék, amelyet harmadik alkalommal rendeznek meg a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében. A nagyon sikeres és népszerű vetélkedő, 6–7. osztályos diákok százait mozgatja meg.

A cél továbbra is az, hogy erősítse a gyermekekben a lakóhelyhez kötődést. A műemlékek, helyi szellemi, tárgyi, természeti értékek megbecsülésére, védelmére neveljen, azokat játékos formában ismertesse meg, és a különböző feladatok kapcsán olyan helyszínekre csábítsa a csapatokat,

amelyek mellett a hétköznapiakban csak egyszerűen elsétálunk. A 4 fős csapatoknak 13+1 kérdéses totót kell kitölteniük, mely kéthetente más-más témakörhöz kapcsolódik. A feladatok a Győr+ Hetilap hasábjain és online felületén is megjelennek. Néhány feladat megoldásához könyvtári vagy helyszíni kutatómunka is szükséges.

A totók és az elődöntő alapján, a legügyesebbek döntőn mérik össze tudásukat.

Jelentkezési lap letölthető a www.mvbmh.hu honlapon. Jelentkezési határidő: 2015. december 18.



Cserjeültetés

Elkezdődött a nagyszabású faültetési program, tíz darab magas törzsre oltott ciprust ültettek el a Kuopio parkban csütörtökön. A közeljövőben összesen ezer fát és kétszáz cserjét telepítenek szerte a városban. „A balesetveszélyessé vált, elszáradt, vagy életterét kinövő fákat ugyan ki kell vágni, de a program keretében nem csupán fapótlást végzünk, hanem évről évre jóval többet ültetünk el, mint amennyit kivágunk” – mondta el a közelmúltban, a program bejelentésekor, Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester, aki jelen volt a cserjék Kuopio parkban való elültetésénél is. Adyvárosban összesen negyven fa és cserje kerül a közterekre.

Alaszkai vendég

Az elmúlt hétvégén a győri adventi vásáron járt Mara Kimmel, Alaszka legnagyobb városa, Anchorage demokrata polgármesterének felesége. A first lady a Győri ETO Hockey Club meghívására érkezett a városba, a december 6-i jégrevü díszvendégeként. Mara Kimmel egyébként egyetemi tanár, aki kisebbségi kérdésekkel, az alaszkai bennszülöttek jogvédelmével is foglalkozik mint jogász. Magyarországra most doktori disszertációjának védelme miatt érkezett, de elmondta, Győr a kedvenc magyar városa, és semmiért sem hagyta volna ki az itteni adventi vásárt.

Vaskakas a gyermekekért

A Vaskakas Pártoló Tagság célja, hogy a hátrányos helyzetű családok gyermekei eljuthassanak a Vaskakas Bábszínházba. Magánszemélyek és cégek vásároltak Vaskakas Pártoló Bérletet, hiszen azt szeretnék, ha minden olyan győri ovis és kisiskolás el tudna jutni legalább egy előadásra, akik szociális körülményeik miatt ki maradnának ebből az élményből.

Jelentkezéseket várnak családoktól, óvodai, iskolai csoportoktól, hogy a bérletek a lehető legjobb helyre kerüljenek. Jelentkezni postai vagy elektronikus levélben egy rövid indoklással, illetve az igényelt bérletek számának és a gyere-

kek életkorának feltüntetésével lehet. A Vaskakas a gyermekekért felhívás nyertesei bérleteket kapnak ajándékba, mellyel ingyen mehetnek a Vaskakas Bábszínház 4 előadására!

A jelentkezéseket várják az alábbi címek egyikére december 18-ig, a borítékon vagy tárgyként szerepeljen: Vaskakas a Gyermekekért – Vaskakas Pártoló Tagság

Vaskakas Művészeti Központ, 9022 Győr, Czuczor Gergely u. 17. sashalmi@vaskakas.hu

Részletes információ kérhető Sasalmi Orsolyától, a 06-20/332-3369-es telefonszámon.



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetésfeladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Telefon és SMS: 70/866-9809. E-mail: terjesztos@laphir.hu. ISSN 2062-7912



Megújult a Cziráky-emlékmű

Befejeződött a győri strand területén álló Cziráky-obeliszk felújítása, amelynek környezete is megszépül tavasszal.

Az oszlop, amely gróf Cziráky Bélának, a Rábaszabályozó Társulat elnökének állít emléket, gyönyörű területen fekszik, ráadásul itt található több városrész, a Belváros mellett Sziget-Újváros és Révfalu is, ezért örömteli, hogy az ikonikus emlékmű megújulhatott – fogalmazott Fekete Dávid alpolgármester. A terület önkormányzati képviselőjeként hozzátette, a helyszín a partrendezésnek köszönhetően még impozánsabbá vált, és tavasszal az obeliszk közvetlen környezete is megszépül. „Mindezen felül tervezzük az emlékoszlop díszkivilágítását is, amely így a Kossuth híd megújult kivilágításával tovább fokozza az esti látványt.”

Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester kiemelte, az oszlop 1912-ben épült, azóta nem esett át jelentős felújításon, ezért került rossz állapotba, és vált szükségesé a rekonstrukciója. Hozzátette, a munkákat a strandszezon utánra időzítették, hogy ezzel ne zavarják a fürdőzőket. Az alpolgármester elárulta, jövőre folytatni szeretnék a hasonló jellegű felújításokat a városban.

A kivitelezés során a régi burkolatot eltávolították, homokszórásos, alacsony nyomású technológia alkalmazásával megtisztították az obeliszk teljes felületét, megtörtént a betonvasakról a rozsdá eltávolítása. Az oszlopot a műemlékvédelemben használatos habarccsal, korszerű, műanyag szálal erősített anyaggal



burkolták. A felületet impregnáló festékekkel festették le. Az építményen lévő emléktáblát, a kavicsból kirakott mozaikot és a domborművet is restaurálták.

A felújítás egy összefogás eredménye, a mintegy 20 millió forintos beruházásból az önkormányzat és a Győr-Szol Zrt. 7-7 millió forintot, a Pannon-Víz Zrt. és a Dömpör Kft. 3-3 millió forintot finanszírozott. Az obeliszk átadásán Sági Géza, a Győr-Szol Zrt. elnök-vezérigazgatója, Tőke László, a Pannon-Víz Zrt. elnök-vezérigazgatója és Bella Tamás, a kivitelező Kútház Kft. ügyvezetője egy Lebó Ferenc által készített bronz emlékérmét vehetett át az alpolgármesterektől, de ezt az érmet kapta az összefogásban szintén részt vevő Dömpör Kft. is.

Közmeghallgatás

• Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának Közgyűlése 2015. december 18-án (pénteken) 14.00 órakor közmeghallgatást tart a Városháza Zechmeister Termében. • A Győr Megyei Jogú Város Román Nemzetiségi Önkormányzat képviselő-testülete 2015. december 16-án (szerdán) 10.00 órakor közmeghallgatást tart a Városháza fsz. 42. helyiségében.



Fenyőfák ünnepi fényben. Ünnepi hangulatot teremtenek Marcalváros I-en azok a nagyméretű fenyőfák, amelyek díszkivilágítását társadalmi munkában végezte el Baranyai Béla, Ikva utcai közös képviselő, villamos szakember és munkatársai. A fákön vízkeresztig láthatók az apró karácsonyi fények.

PROGRAMKÍNÁLÓ 2015

december 11-12.

**ADVENTI
KAVALKÁD**
a dísztéren



Győrszentiván, Váci Mihály utca 3.

További információ a www.mvbm.hu oldalon, illetve a 96/518-225-ös telefonszámon.

december 12.
19 óra
**CSÍK
ZENEKAR,**
Ferenczi György és a Rackajam



Molnár Vid Bertalan
Művelődési Központ



Emléktábla a magyar színjátszás nagyasszonyának

Az Aradi vértanúk útján, korábbi lakóhelyének falán helyezték el az emléktáblát Jászai Mari tiszteletére.

Születésének 165. évfordulója alkalmából avatták fel azt az emléktáblát, amely a legnagyobb magyar tragika győri tartózkodásának állít emléket. „Az önkormányzat igyekszik mindazon jeles személyiségekről méltón emlékezni, akik valamilyen módon kötődnek Győrhez. Jászai Mari, a magyar színjátszás egyik legkiemelkedőbb alakja, aki gyermekéveinek egy részét városunkban töltötte, általános iskolai éveit az Orsolyita-rend szerzetesi iskolájában végezte” – fogalmazott dr. Somogyi Tivadar alpolgármester, a Belváros egyik önkormányzati képviselője. Hozzátette, a 165. évforduló kapcsán Fekete Dávid alpolgármesterrel, a terület önkormányzati képviselőjével közösen döntöttek úgy, hogy a művésznő korábbi lakhelyén, az egykori Deák Ferenc út 6-os számú ház falán emléktáblát helyeznek el.

A Jászai-díjas Forgács Péter a győri színművészek nevében fejezte ki



örömét az emléktábla elhelyezése kapcsán. A színházigazgató kiemelte, Jászai Mari nem csak a magyar drámai színjátszás egyik legnagyobb alakja volt, de akinek csak tudott, segített, így emberként is kiemelkedett. A táblaavatáson Mihályi Orsolya, a Győri Nemzeti Színház művésze olvasott fel szemelvényeket Jászai Mari gondolataiból.

KARÁCSONYI ÓRAVÁSÁR!



DOXA
1889

SEIKO PULSAR

EDIFICE

FESTINA

KENNETH COLE

G-SHOCK

CASIO

Webáruházunkból is rendelhet házhoz szállítással!

www.ora-oras.hu

CSAPÓ BALÁZS órás



Győr, Apáca u. 10. Tel.: 96/328-399, mobil: 20/352-1416, e-mail: csapobalazs@ora-oras.hu

1994

www.gogopiknik.hu

Go-go Piknik
Minibolt

*Mindent egy helyen
egy jó disznóvágáshoz!*

Ünnepekre rendelhető termékek
torta, aprósütemény, házi bejgli,
ecetes hal, tisztított halak, hidegtálak

Koktél virsli  1kg Br.: 989,- Ft	Baromfi virsli fagyaszott Koliber  1kg Br.: 1209,- Ft
Hidegtál alutálca 3 személyes br.: 160,- Ft/db  5 személyes br.: 225,- Ft/db	Halászlé pontyszelettel Br.: 1415,- Ft  /vödör
Halászlé halszelet nélkül Br.: 749,- Ft  /vödör	Csirke nuggets 1kg Br.: 1350,- Ft 
Hajdú trappista szeletelt light, füstölt, natur sajt 125g/cs  Br.: 355,- Ft/cs	Hajdú trappista sajt 300g/db  Br.: 815,- Ft/db

**9027 Győr,
Kandó Kálmán u. 1.
Tel.: +36 70/ 323-4006
Nyitva tartás:**

hétfő-péntek: 6 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	szombat: 7 ⁰⁰ -13 ⁰⁰
---	--

Minden idők legnagyobb társasházi energia-korszerűsítési programja indul

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Közel 2900 lakás energiahatékonysági korszerűsítése kezdődhet meg a jövő évtől, miután minden formailag és szakmailag érvényes győri pályázat nyertes az Otthon Melege programban.

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium döntésének és az azt megelőző erőteljes lobbitevékenységnek köszönhetően, minden idők legnagyobb társasházi energia-korszerűsítési programja indul meg a kisalföldi megyeszékhelyen – tájékoztatta lapunkat Kara Ákos, a minisztérium államtitkára, győri országgyűlési képviselő. Kiemelte, az eredetileg tízmilliárd forintos forráskeret megemelésével a kormány összességében 11,8 milliárd forint támogatást nyújt az Otthon Melege programhoz. A minisztérium döntése azt jelenti, hogy 89 győri társasház – panelház és téglaeépítésű ház egyaránt – korszerűsödhet a jövőben, így közel 2900 győri lakás felújítására nyílik lehetőség. A képviselő azt is hozzátette, hogy ezekben a lakásokban a felújítás után jelentősen csökken a rezsiköltség, ráadásul a lakókörnyezet is megszépül.

Borkai Zsolt polgármester kérdésünkre elmondta, Győr eddig is élen járt a lakások energia-korszerűsítési programjának támogatásában, a korábbi években az önkormányzat több mint hárommilliárd forinttal járult hozzá a felújítások megvalósításához. Emlékeztet, hogy a közelmúltban fejeződött be 1300 győri lakás energetikai felújítása, és a mostani döntésnek köszönhetően, egy még nagyobb fejlesztési ütem indulhat el. A mintegy 2900 lakást érintő programmal közel 2,3 milliárd forint fejlesztési forrás érkezik városunkba. A polgármester azt is hozzáfűzte, hogy országos viszonylatban is kiemelkedő Győr pályázati eredményessége, hiszen az összes nyertes pályázat 20 százaléka városunkból került ki. Aláhúzza, a nyertes pályázókat az önkormányzat a kiegészítő támogatással segíti, ami optimális esetben a támogatható költségek 25 százaléka is le-

het. Borkai Zsolt hangsúlyozta, rendkívül pozitívak a visszajelzések a korábban nyertes otthonok részéről, és bízik benne, hogy nagyon sok újabb győri családnak okoz ez a jó hír örömet, a későbbiek folyamán pedig megtakarítást a rezsiben és értéknövekedést az ingatlanban.

kók egy újabb köre részesülhet az otthonuk komfortosabbá tételében.

Győrben egyébként a kezdetektől kiemelten kezelték az Otthon Melege programot, a város igyekezett segíteni abban, hogy a lakókörösségek sikeresek legyenek a pályázat során. Emlékeztet, hogy Borkai Zsolt, Kara



Simon Róbert Balázs, a megyei fejlesztések miniszteri biztosa, győri országgyűlési képviselő úgy fogalmazott, Győrben az energetikai korszerűsítések azért is bírnak nagy jelentőséggel, mert a városi lakosság közel egyhar-

Ákos és Simon Róbert Balázs az év elején fórumra hívták a társasházak közös képviselőit annak érdekében, hogy szakértők segítségével adjanak tájékoztatást a pályázatról, és az érdeklődők választ kapjanak a felmerülő kérdéseikre. Az már a fórum után látszott, hogy jelentős lesz a győri érdeklődés az új lehetőség iránt, amit a most közzétett számok vissza is igazoltak. Az Otthon Melege program 2015 februárjában meghirdetett, a társasházak, lakásszövetkezetek komplex energetikai felújítását támogató alprogramjára összességében közel 500 pályázat érkezett be. Az országban a 60 lakás alatti társasházak energetikai korszerűsítési programjának keretében 14 ezer lakás újulhat meg, amelyből mintegy 2900 győri. Országosan összesen 23,9 milliárd forint összegű fejlesztés megvalósítását segíti a kormány, átlagosan a beruházási költségek felével. A támogatásban részesített lakókörösségek tájékoztatása már folyamatban van, így a nyertesek akár még karácsony előtt értesülhetnek a pozitív döntésről.

Győr eddig is élen járt a lakások energia-korszerűsítési programjának támogatásában

mada él lakótelepeken. Ezért is fontos, hogy városunk 22 ezer győri panellakásának közel hatvan százalékában valósult már meg az energetikai felújítás valamelyik eleme a lakók, az állam és az önkormányzat összefogása révén. Kiemelte, az Otthon Melege program keretében, a korábbiaktól eltérően, már nem csak a panelépületek, de az egyéb társasházak is részt vehetnek az energiatakarékos felújításban, így a la-



Rapid randik a turizmusért

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: GY. P.

Jelentős érdeklődés mutatkozott városunk kínálata iránt az első MICE Business Day nemzetközi workshopon, ahol konferencia-szervezők, rendezvényügynökségek, utaztatók váltották egymást a Győr standon.

Különleges esemény helyszíne volt a közelmúltban a fővárosi Groupama Aréna. A Turizmus Kft. és a Hungexpo Zrt. által első ízben megrendezett zártkörű szakmai programon közel hatvan kiállító fogadta a mintegy 200 előzetesen regisztrált szakmai vásárlót.

„A lebonyolítás érdekessége az volt, hogy az érdeklődő külföldi és hazai konferencia- és rendezvényszervezők, beutaztató utazási irodák előre foglalhattak maguknak időpontokat a kiállító standjain, ahol húszperces időintervallum állt rendelkezésükre, hogy tájékozódjanak és megfelelő ajánlatokat kapjanak. A rapid randihoz is hasonlítható módszer nagyon sikeresnek bizonyult, hiszen a Győr stand órarendjét teljesen betáblázták az érdeklődők” – mondta el lapunknak Jakab Petra, a győri polgármesteri hivatal idegenforgal-

mi referense. Hozzátette, a kiállítók sorában elsősorban hotelek és rendezvényhelyszínek szerepeltek, egyedül Győr képviselte magát olyan komplex módon, hogy az önkormányzat a konferenciaturizmus terén együttműködő szállásadókkal közösen jelent meg. „Különösen megfogta városunk kínálatában a szakmai partnereket, hogy Győrben számtalan kísértő program és szabadidős lehetőség áll rendelkezésre, ezért ezek szervezésével külön már nem kell foglalkoznia az ügynökségeknek.”

Lapunk kérdésére Domanyik Eszter, a Városmarketing és Programszervezési Főosztály vezetője kifejtette, az önkormányzat célja, hogy a város idegenforgalma több lábon álljon. A gazdasági, program- és fesztiválturizmus mellett egyre erősebb a sportturizmus, amely az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál létesítményeinek elkészültével még több lehetőséget rejt majd magában. Az erős konferenciaturizmus feltételei is adottá váltak Győrben, ezért különösen örömteli a programszervezők élénk érdeklődése. Hozzátette, az idei év után a 2016-os esztendő is vonzó kínálatot várja majd a turisztikai szektort, a város jövő évi kínálata a tavaszi fővárosi utazási kiállításon mutatkozik majd be.

Mintegy 21 milliárd forint érkezik Győrbe

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

A Terület és Településfejlesztési Operatív Program keretében Győr 21,6 milliárd forint uniós fejlesztési forráshoz juthat, míg Győr-Ménfőcsanak megyére vetítve az összeg 56 milliárd forint – jelentették be szerdán, a Győrújbaráton tartott információs napon, amelyre a megye településeinek polgármestereit és jegyzőit hívták meg.

Az információs nap keretében rendezett sajtótájékoztatón Simon Róbert Balázs, megyei fejlesztési miniszteri biztos, országgyűlési képviselő, Németh Zoltán, a megyei közgyűlés elnöke és

Horváth Endre, a Magyar Államkincstár megyei igazgatója elmondták, a TOP-pályázat célja a gazdaságfejlesztés és gazdaságélénkítés. Országosan 1231 milliárd forint áll rendelkezésre.

A gazdaságfejlesztést a pályázat széles értelemezi, így a gazdasági infrastruktúra fejlesztése mellett turizmus- és közlekedésfejlesztésre, energiahatékonyság javítására, családbarát munkahelyek létrehozására és egészségügyi alapellátás fejlesztésére is lehet pályázni.

Az információs nap keretében a megyei települések pontos tájékoztatást kaptak a pályázat céljai-

ról, menetéről, s arról is, mihez kell saját erőt biztosítani. A megyei közgyűlés elnöke úgy fogalmazott, biztos abban, hogy Győr-Ménfőcsanak megye települései sikeres pályázatokat adnak be és az 56 milliárd forintot maradéktalanul sikerül lehívni.

2017–2018-ra szeretnénk elköltetni a pénzt, hogy a befektetett forintok és centek mielőbb fialjanak – mondta Németh Zoltán. Simon Róbert Balázs szerint néhány héten belül megjelenhetnek a pályázatok, s ahogy korábban mindig, a megyei települések most is eredményesek lehetnek az uniós források lehívásában.






Csillogó karácsonyt!

Ajándék BOSCH porszívó az új szerződések mellé

Kössön új szerződést internet-, kábeltévé- vagy telefon-előfizetésére, és otthona egész évben szikrázóan tiszta lesz.



A tájékoztatás nem teljes körű. Részletek a weboldalunkon.

vidanet.hu

Elkészült a Győr–Gönyű kerékpárút

A második ütem lezárásával teljessé vált a mintegy tíz kilométeres, egységes kerékpárút.

A projekt első ütemét néhány héttel ezelőtt zárták le, és most a második ütem is megvalósult, vagyis befejeződött a Győr–Gönyű kerékpárút építése. A 200 millió forintos első ütemű projektben mintegy 2,4 km-es szakasz készült el Győrszentiván Kertvárosban az Erdősor utca és a Kálmán Imre utca között, miközben egy másik, Gönyű Község Önkormányzata által elnyert pályázatnak köszönhetően, a Gönyű közigazgatási határán belüli kerékpárút is megvalósult a Győr–Gönyű Országos Közforgalmú Kikötőhöz kapcsolódóan már korábban kiépített szakaszig. A most befejeződött második ütemben a hiányzó, köztes rész készült el, amely a győrszentiváni Kálmán Imre utca és a Győr–Gönyű Kikötő Zrt. területe között valósult meg, mintegy 2,3 kilométer hosszúságban.

Fekete Dávid alpolgármester a beruházással kapcsolatban elmondta, a Győr–Abda kerékpárút után egy újabb térségi jelentőségű útvonal készült el, amely sokakat szolgál a megyeszékhely vonzáskörzetében. Segíti

a Győrszentiván Kertvárosban élők kerékpáros közlekedését, kerékpáron is elérhetővé teszi Gönyűt, nem mellesleg a turizmus további fejlődését is szolgálja. „A Győrön belüli fejleszté-



sek, mint a kerékpárút-bővítések, a GyőrBike közösségi kerékpárkölcsonzó rendszer bevezetése, valamint az agglomerációs jelentőségű infrastrukturális beruházások jól kiegészítik egymást, és jól szolgálják az alternatív közlekedés népszerűsítését.”

Kara Ákos, győri országgyűlési képviselő, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium államtitkára kiemelte, a Győr–Gö-

nyű kerékpárút egy közös sikertörténet, hiszen a minisztériumban megteremtették a lehetőséget, amire a győri önkormányzat gyorsan reagált. „Az összefogásnak köszönhetően, az ad-

emelte, a beruházás egyes ütemének megvalósulásával létrejött a közvetlen kapcsolat Győr városrészei és Győrszentiván között, amelynek révén a Kertváros és Győr között naponta ingázók kerékpáros közlekedése válik a korábbiaknál sokkal biztonságosabbá. A második ütem elkészültével pedig teljessé vált a Győr–Gönyű kerékpárút, amely nem csak a munkába, iskolába járást segíti, de turisztikai jelentőséggel is bír, hiszen az útvonal az Eurovelo nemzetközi kerékpáros hálózat részét képezi.

Dr. Sik Sándor, Győrszentiván önkormányzati képviselője kiemelte, a településrészen élők számára újabb fontos infrastrukturális fejlesztés valósult meg. Korábban többen – szabálytalanul – az 1. számú főúton közlekedtek, ami rendkívül balesetveszélyes volt. A kerékpárút kiépítése révén a szentivániak közlekedése biztonságossá vált, a második szakasszal pedig Gönyű is közvetlenül elérhető, így elsősorban a tavaszi jó idő beköszönésével, az egész térség számára nyújt új lehetőséget a közlekedésben.

Az önkormányzat közel 190 millió forint támogatást nyert az önrészt nem igénylő kerékpárút-építési projekt II. ütemére.

**KAMARAI
NYÍLT NAP**
2015. december 16.
szerda, 8–15 óráig

AJÁNDÉKVÁSÁR

Kézműves mesterek és
szakmát tanuló diákok alkotásaiból

SZERETETTEL VÁRJUK!

Vásárlásával az iskolák alapítványait támogatja!

Győri Kovács Margit Iparművészeti Szakközépiskola és Szakiskola
Győri Műszaki Szakképzési Centrum Gábor László Építőipari Szakképző Iskolája
Győri Szolgáltatási Szakképzési Centrum Kossuth Lajos Középiskolája, Szakiskolája és Kollégiuma
Győri Műszaki Szakképzési Centrum Lukács S. Mechatronikai és Gépészeti Szakképző Iskolája és Kollégiuma
Győri Műszaki Szakképzési Centrum Speciális Szakiskolája
Veres Péter Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakképző Iskola és Kollégium

Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara
9021 Győr, Szent István u. 10/A; 96/ 520-200







**ROBOTOK VILÁGA
VIRTUÁLIS VALÓSÁG(OS)**
2015. DECEMBER 12., 10–18 ÓRÁIG

10:00–18:00:
» Virtuális valóság Oculus Rift szemüvegen keresztül
» 3D tinkering: Doodler 3D toll; virtuális 3D hologram készítés

11:00, 13:00, 17:00:
Tematikus tanórák a virtuális világban

12:00, 14:00, 16:00:
Mobilis kísérleti bemutatók

15:00:
Virtuális életterek, a virtuális valóság technológiája
– Dr. Baranyi Péter Zoltán (MTA SZTAKI) bemutatója

14:30 és 16:30:
Bemutkozik
NAO,
A HUMANOID

mobilis
interaktív kiállítási központ

nemak
A TÁRSADALMI ÉS KÖZMŰVELÉSI MINISZTERISÉG

9026 Győr, Vásárhelyi Pál u. 66.,
az Egyetemi Csarnok mögött.
A részletes programok megtalálhatók
honlapunkon és Facebook-oldalunkon:
www.mobilis-gyor.hu
www.facebook.com/mobilis.gyor

**MOZGÁSBAN
A TUDOMÁNY!**

Így működik a logisztika az Audinál

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: GY. P.

A győri Audiban naponta 8850 darab motort szerelnek össze és 640 autó hagyja el a szerelődét. Évente ez 160.000 TT-t, A3-ast jelent és közel kétfélmillió motort. A gyártáshoz hatalmas mennyiségű anyagra van szükség. Naponta 350 kamionnyi áru érkezik a gyár területére, vasúton pedig 55 vagonnyi. Az összehangolt logisztika komoly feladat, amelyet technológiai nap keretében közelről szemlélhettek meg az újságírók.

Csak a motorgyártásban 15 ezer különféle alkatrészt használnak, mindezeket 740 beszállítótól szerzik be a világ minden pontjáról. A járműgyártásban ennél is több a beszállító, szám szerint 888, az alkatrészek száma pedig 12 ezer. Kapunk egy kis készüléket, ahogy a belépő kamionok is, ezzel kapcsolódunk a telematik rendszerre. Ennek segítségével belépünk az online tehergépkocsi-irányítási rendszerbe. Sokféle nyelven kommunikál a készülék, attól függően állítható, hogy a kamion éppen melyik országból érkezik. A kapun belépve a készülék rögtön jelzi, hová kell vinnünk az árut. Az Audiban mindent látnak, éppen hol jár a kamion, hogy halad az árulerakás.

A világ legnagyobb motorgyárában vagyunk, ott is a legnagyobb motorok, a V8-V10-esek gyártását segítő logisztikai raktárban. Itt megismerkedhetünk, mit is jelent az árukosár. Képzelsenek el egy zsúrkocsit, ahhoz hasonló az eszköz, amit húzunk az alkatrészek polcai mellett. A kocsin számítógép, amelynek monitorján pontosan látjuk, milyen alkatrészekre van szükség a motor-

szerelemhez. Elindulunk, hogy begyűjtsük az alkatrészeket. Nincs nehéz dolgunk, mert a soron kiválasztott darab polcánál villog egy zöld lámpa, hogy abból vegyük ki. Pontosán jelzik a műszerek azt is, hogy a tálca melyik rekeszébe rakjuk. Ha megtelik és összegyűlt a szükséges alkatrész, elindul a gyártósorhoz. Nagy előnye – tudjuk meg az árukosárról –, hogy a soron levő készlet minimalizálható, a gyártási idő csökkenthető.

Bepillantunk a kísérleti motorgyártó központ logisztikai raktárába is. Itt egy speciális lifttel ismerkedhetünk meg. Nem a dolgozó megy az áruért, hanem

hívják szaknyelven azt, amikor utasítást kap a lift egy bizonyos alkatrész beszerzésére. Egy újabb különleges helyszínre érkezünk meg. A vezérlőteremben a járműgyártás-irányítás biztosítja a karosszériaüzem, a lakkozó és a szerelde közötti folyamatos és kiegyensúlyozott termelést. A falon hatalmas monitorokon csupa zöld fény világít, fennakadás, probléma sehol sincs.

Hála Istennek, csak maradjon is így – sóhajt elégedetten Molnár Ádám, az Audi logisztikai vezetője, jelezve azt, lesznek ettől eltérő időszakok is, amikor be kell avatkozniuk.



az alkatrészt hozzák le a dolgozóknak – halljuk a pontos definícióját a liftnek. Ezen a helyen az előszerelés és fejlesztés alatt álló motorok alkatrészeit tárolják, szám szerint 1700-at. Amióta a lift munkába állt, 130 négyzetméterrel tudták csökkenteni a területigényt, s emellett háromszor gyorsabban halad a kommissiózás. Így

Gurulnak le az új Audik a gyártósorról. Azzal, hogy legyártják, a logisztikának még nincs vége. Az autókat ugyanis a célszállítóra is kell juttatni. Harmanc százaléka közúton, járműszállító tréleren, hetven százaléka pedig vasúti kocsikon hagyja el a gyár területét, s indul leendő tulajdonosa felé a világ 116 országába.

100% HP minőség kedvezményes áron!



Válassza az eredeti minőséget



HP 934xl BK (fekete) tintapatron
1000 oldal 5 % fedettség mellett

8 490 Ft



HP 935xl CMY (cián vagy magenta vagy sárga) színes tintapatron
825 oldal 5 % fedettség mellett

4 990 Ft/szín



HP 950xl BK (fekete) tintapatron
2300 oldal 5 % fedettség mellett

10 990 Ft



HP 951xl CMY (cián vagy magenta vagy sárga) színes tintapatron
1500 oldal/szín 5 % fedettség mellett

8 190 Ft/szín



HP chp 150 A4 80g ColorLock tintasugaras nyomtató papír
500 lap

1 290 Ft/csomag

HP OfficeJet Pro 8610 multifunkciós tintasugaras nyomtató

6,75 cm (2,65") színes érintőkijelző



55 990 Ft-helyett

49 990 Ft

- Színes termál tintasugaras technológia, a nyomatok nem fakulnak és nem mosódnak el
- Gyors nyomtatási sebesség: akár 31 oldal percenként
- Kiváló, fotó minőségű nyomtatás: 4800 x 1200 optimalizált dpi
- Automatikus kétoldalas nyomtatás, Wi-Fi közvetlenül, akár közvetlenül a telefonról
- Csatlakoztathatóság: USB 2.0; 10/100 LAN; W-LAN; ePrint; FAX
- 3 év garancia (online regisztráció szükséges!)

HP OfficeJet Pro 6830 multifunkciós tintasugaras nyomtató



46 990 Ft-helyett

39 990 Ft

- Nyomtatási sebesség: akár 29 oldal percenként
- Nyomtatási minőség: színes: 4800 x 1200 optimalizált dpi
- Lapolvasás felbontása: 2400 x 4800 dpi optikai
- Automatikus kétoldalas nyomtatás
- Beolvasás típusa: síkgyas, ADF (automatikus lapadagoló)
- 3 év garancia (online regisztráció szükséges!)

Ajánlatunk csak 2015.12.31-ig vagy a készlet erejéig érvényes! A feltüntetett árak bruttó árak, az áfát tartalmazzák. Az akció más ajánlatokkal össze nem vonható, további kedvezmények nem érvényesíthetők.

Mod Számítástechnikai Kft.
9027 Győr, Vágóhíd u. 2.
tel.: 06 96/510 060
www.mod.hu
info@mod.hu

Ünnepi nyitva tartás:

December 5-én 9:00-13:00
December 12-én 9:00-13:00
December 19-én 9:00-13:00

December 24-27-ig zárva
December 31-én zárva

A fenti időpontokon kívül a megszokott nyitva tartási időben várjuk szeretettel!

Mod
minőség az informatikában

ADVENTI VARÁZSLAT



Szemere Zita & Ella István
a Magyar Állami Operaház énekesnője & orgonaművész

Győri Adventi Fesztivál
ADVENTI VARÁZSLAT
2015. december 12. 19.30 óra

Helyszín:
**GYŐRI
BAZILIKA**
Győr, Káptalándomb
Belépőjegy: 2000 Ft

Jegyek
kaphatók

- a Látogatóközpontban (9021 Győr, Baross G. u. 21 • 96 / 311 771 • gyor@tourism.hu)
- a Győr+ Média Pavilonban (Győr, Baross út, 06 20 / 334 7071)
- a helyszínen a műsorkezdést megelőző egy órával.

Szervező

Győri Művészeti és Fesztiválközpont
9022 Győr, Liszt F. u. 20
Tel.: 96 / 320 - 289 • 96 / 311 - 316
www.mufigyor.hu • info@mufigyor.hu



Kezdődik a gönyői kikötő továbbfejlesztése

Lapunk megjelenésével egy időben tartják annak a projektnek a nyitórendezvényét, amelynek célja a Győr-Gönyű Országos Közforgalmú Kikötő infrastruktúrális továbbfejlesztése: az országos és regionális közlekedés intermodalitásának fokozása, a különböző közlekedési módok összekapcsolásával, a közúti, vasúti, vízi és légi közlekedési módok összekapcsolásának elősegítése. Megvalósulásával az ország jobban bekapcsolódik az euró-

terminálként alakítják ki –, és a mögöttes területek infrastrukturális ellátása is (út, vasút, közművek). A zöldterminálhoz kapcsolódóan a parton létesül egy kezelőépület. A tervezett kétszintes épület technológiai blokból és irodablokkból áll.

A déli és keleti oldalon a feltöltést T keresztmetszetű támfal választja el a mélyebben fekvő úttól és vasúttól. A trimodalitás megvalósítása érdekében a meglévő P1 vágány továbbépül



pai gazdasági vérkeringésbe és a fejlődő piacok adta lehetőségek jobban kihasználhatók a közlekedési infrastruktúra fejlesztésével.

A kikötő korszerűsítését a kormány nemzeti gazdasági szempontból kiemelt jelentőségű beruházásnak minősítette. A kiemelt projektté nyilvánítás után a kabinet határozatban döntött a kikötő fejlesztésének betelepítési stratégiájához kapcsolódó állami infrastruktúra megépítésére vonatkozó kötelezettségvállalásról. A támogatási szerződést idén januárban írták alá. A projekt kedvezményezettje az Észak-dunántúli Vízügyi Igazgatóság, 2015. évi része KÖZOP, 2016. évi része pedig várhatóan az IKOP keretében valósul meg. A támogatás összege 5,8 milliárd forint, a projekt összköltsége 7,9 milliárd forint. A munkaterületet augusztusban átadták, a kivitelezési munkák várhatóan 2016 júliusában fejeződnek be.

A projekt keretében megvalósul, az eddigi három mellé, további öt függőleges partfalas hajóállás kiépítése – ebből a H4-est szervizállásként (zöld-

a partfalak mellett, és leágazások (W1, W2 vágányok) is készülnek. A partfal mögötti daruzott terület vasúti kiszolgálását a P1, P2 vágányok biztosítják, melyek burkolattal lesznek ellátva. A H5-H7 hajóállások függőleges partfala mögött fúrt cölöp alapozású vasbeton darupálya létesül.

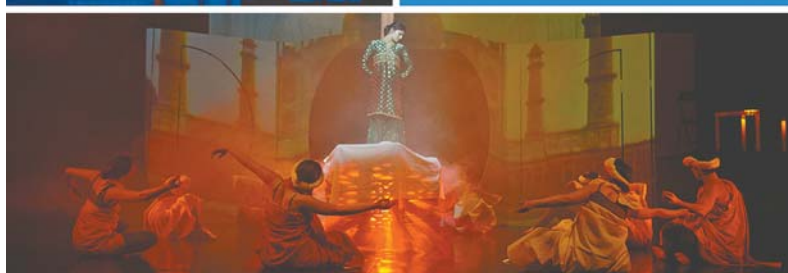
A Győr-Gönyű Országos Közforgalmú Kikötő a Mosoni-Duna torkolatában helyezkedik el, közel 40 km-re a Duna-Rajna-Majna vízi út földrajzi felezőpontjától. A kikötőből vízi úton szinte bárhová el lehet jutni a Duna-Majna-Rajna csatornán keresztül. Itt halad el több országos, kiemelt jelentőségű tranzit vasútvonal, valamint a gyorsforgalmi úthálózat fővonala is. Fekvése tehát igen kedvező, a Nyugat-dunántúli régió legnagyobb intermodális logisztikai központja, amely lehetőséget nyújt vízi, közúti, vasúti árutovábbításra, belföldi és nemzetközi áruforgalom lebonyolítására, ezáltal kiváló lehetőséget biztosít a tranzit áruforgalom és az ahhoz kapcsolódó logisztikai feladatok ellátására.



80 NAP ALATT A FÖLD KÖRÜL

Táncolják
a Budapest Táncszínház táncművészei
és az Elit Képzés táncosai.

Koreográfus: Földi Béla



Győri Adventi Fesztivál
80 nap alatt a Föld körül
2015. december 14. 17.00 óra

Helyszín:
**VASKAKAS
MŰVÉSZETI KÖZPONT**
(a volt Bartók Béla Műv. Közp.)
Győr, Czuczor Gergely u. 17.
Belépőjegy: 1000 Ft

Jegyek
kaphatók

- a helyszínen (Győr, Czuczor G. u. 17. • 96 / 512 600 • 06 20 / 661 5217)
- a Látogatóközpontban (9021 Győr, Baross G. u. 21 • 96 / 311 771 • gyor@tourism.hu)
- a Győr+ Média Pavilonban (Győr, Baross út, 06 20 / 334 7071)
- a helyszínen a műsorkezdést megelőző egy órával.

Szervező

Győri Művészeti és Fesztiválközpont
9022 Győr, Liszt F. u. 20
Tel.: 96 / 320 - 289 • 96 / 311 - 316
www.mufigyor.hu • info@mufigyor.hu



Megújult az egyetem laboratóriumi épülete

Újabb mérföldkövéhez érkezett a Széchenyi István Egyetem campusának fejlesztése, befejeződött ugyanis az egyetem laboratóriumi épületének építészeti modernizálása.

A laboratóriumokban található oktatási tereket korábban már felújított-

közművek meghibásodásai is gyakran akadályozták a laboratóriumi, oktatási, kutatási munkák eredményességét. Az egyetem laboratóriumi épületében működő műszaki, oktatási, kutatási terek és munkahelyek körülményeinek javítása, a mai kor követel-

Megújult az épület homlokzata, sor került a betonfelületek hőszigetelésére, burkolására, új nyílászárók beépítésére, illetve a laboratóriumok kapuzatának cseréjére is. A laboratórium eddig még nem felújított L1 jelű folyosóján megújultak a padló- és falfelületek, az álmennyezet és a belső közművek is. A tetőfelújítás részeként megvalósult annak hő- és vízszigetelése, valamint az elhasználódott és hibás bevilágító kupolák cseréje. A projekt részeként még idén decemberben megközelítőleg 130 millió forint értékben szereznek be K+F eszközállományt.

A Széchenyi István Egyetem kiemelt törekvése, hogy képzéseit folyamatosan fejlesztve, a munkaerőpiacon „értékesíthető” tudást adjon át hallgatóinak. A gyakorlatorientált képzés elengedhetetlen feltétele a megfelelő infrastruktúra biztosítása, melynek köszönhetően a munka világába történő belépéskor már számos olyan gyakorlati tapasztalattal lesznek gazdagabbak a friss diplomások, amelyeket más intézményben nem szerezhetek volna meg, ezáltal tudásuk és diplomájuk is sokkal értékesebb lesz a gazdasági szereplők számára.



ták, azonban a mindennapi használat körülményei nem voltak megfelelőek: nem voltak hőszigetelt ablakok, a kapuzatok a helyiségekben nem biztosították a munkához az állandó hőmérsékletet, az ergonomikus körülményeket. Az állandó beázások, valamint a

ményeinek megfelelő energiatakarékos használata célszerűsége és gazdasági kérdés is egyben.

A Széchenyi István Egyetem jelenlegi, 463 millió forint költségvetésű projektjének közel 70%-ából valósult meg a laboratóriumi épület felújítása.



Rómer Párizsban

Közös Rómer-Semmelweis kiállítás nyílt a párizsi UNESCO központban december elsején. A Rómer tárlatot Pápai Emese, a győri Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum munkatársa kísérte el a francia fővárosba.

Pápai Emese lapunknak elmondta, az angol nyelvű Rómer-tárlat a 70 éves nemzetközi szervezet meghívására érkezett Párizsba. Az utazó kiállítás francia, illetve angol nyelvű 25 molinóján Semmelweis Ignác és Rómer Flóris életútja, valamint nemzetközi szakemberek által összeállított tudományos eredményeik sorakoznak gazdag, szemléletes képanyaggal illusztrálva.

A tárlat hivatalos megnyitóján dr. Réthelyi Miklós, az UNESCO Magyar Nemzeti Bizottságának elnöke beszédében Semmelweis és Rómer úttörő munkásságát, kimagasló tudományos tevékenységét méltatta, valamint nemzetközi elismertségét hangsúlyozta. A tárlat a párizsi bemutatkozást követően több európai városban is vendégszereg.

9021 Győr,
Baross Gábor út 28.

„Ahol jobb a világ”

A fűszeres
DELIKÁT BOLT ÉS KÁVÉZÓ

Nyitvatartás: Hétfő-Szerda: 07-19
Csütörtök-Péntek: 07-20
Szombat: 08-20 • Vasárnap: 08-18

Ajándék ötletek

Harrer prémium csokoládék
- 10% kedvezménnyel



Dethlefsen & Balk ízesített teák
- fekete, zöld, rooibos, gyümölcs 100g

1395 Ft helyett
1095 Ft



Görg extra szűz olívaolaj
fűszernövényekkel
több féle, 240ml;
995 Ft/db helyett
895 Ft/db



Dethlefsen & Balk
gourmet és ízesített
kávék 250 gr
- 10%
kedvezménnyel

Tonino Lamborghini.
Győr egyik legfinomabb kávéja,
és forró csokoládéja.

Tonino Lamborghini



Helyben sült péksütemények
- bagel és croissant szendvicsek
- angol reggeli
- amerikai palacsinta
- bundás kenyér, extra
francia meleg szendvics
- Ördög pirítósa
tojás rántotta, omlett
Változatos ebédek



Játószarok gyerekeknek



Helyben készített
édességek,
sós finomságok
- sajttorta
- flódní
- liszt és cukormentes
sütemények
- francia pite

Minden étel és ital elvitelre is kérhető!

Az akció 2015. december 11-24. között érvényes. A kedvezmények más akciókkal össze nem vonhatóak. Árunk forintban értendőek és az Áfa-t tartalmazzák. Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk

Facebook: A Fűszeres

- 10% állandó kedvezmény
A Fűszeres Kedvezménykártyával.
Részletek az üzletben.

Dó, ré, mi – A muzsika hangját mutatja be a színház

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

A zenés színházi irodalom egyik legsikeresebb darabját, A muzsika hangját láthatjuk a Győri Nemzeti Színházban szombattól. A Hollywood által is felfedezett és öt Oscar-díjat elnyert feldolgozás idén ötvenéves, de még mindig az ötödik helyen áll a minden idők legtöbbet hozó filmek listáján. Győrben Forgács Pétert, Molnár Ágnes és Járai Mátét láthatjuk a főbb szerepekben, a rendező pedig Szűcs Gábor. Vele beszélgettünk.

Egy ilyen kultusztörténet esetében könnyebb helyzetben van a színházrendező, hisz van egy receptje, vagy épp ellenkezőleg?

Mindig küzdünk, fiatal rendezőként általában olyan feladatok jutnak, ahol ismeretlen a szerző, vagy egyéb céljai vannak a társulatnak, például nem játszó színésznőket kell bemutatni. Ilyenkor az esélyes előadásszám meglehetősen kicsi, de persze ez nem mindig alakul így. Például a rendezői pályám kezdetén itt, Győrben a Sógornőnek senki nem jósolt komoly előadásszámot, mert a kortárs darabokkal a közönségnek általában vannak fenn tartásai, előítéletei. Végül 160 előadást játszottunk. Később elkezdtem megkapni a nagy feladatokat, A varázsfuvolát, az Egy éj Velencében-t, s most A mu-

zsika hangját. Olyan kultuszdarabról van szó, melyből a bemutató első két évében több mint 1400 előadást játszottak a Broadwayn. A kezdeti kritikák negédesnek írták le a darabot, egy év múlva azonban nem volt olyan kritikus, aki rosszat mert írni róla. El-



sőprő közönségsikere volt. Imádom ezt a művet, és azt gondolom, hogy a hasonló történeteknek az a céljuk, mint a meséknek: segítenek visszarendezni a lelkünket, hiszen a hétköznapiakban elmosódnak a határok a tisztesség, a tisztességtelenség, a jó és a rossz között, kompromisszumokat kötünk a családtól a munkahelyen át mindenhol.

Ellensúlyozza az anchluss körüli történelmi helyzet, hogy már-már egy giccses alpesi mese-országot látunk?

A szerzők valós történelmi dokumentációt használnak, és miközben érzékeljük, a nevezzük úgy, tiszta egyszerűségét a műnek, az alkotók komoly rutinnal, ügyesen kompenzálják a háttérrel és a párbeszédek stílusával, humorával ezt. Olyan elemeltséggel dolgoznak, ami emlékeztet például Brecht Koldusoperájára.

Tehát profi szerkesztés, fülbemászó dallamok, szerelem, család, értékek és a történelem jelenthetik a darab sikerét?

Ez a történet a Broadwayn és Hollywoodban született, és híres szerzőpárosunk, Howard Lindsay és Russel Crouse tapasztalata és tehetsége az elsődleges garanciája annak, hogy a mű rossz nem lehet. Jelen történetben pedig van egy plusz faktor, még a jóisten is rámosolygott: elkészült egy olyan musical, utána pedig egy film, ami a mai napig Hollywood 5. legtöbb dollármillióját hozó produkciója.

Amikor az igazgató a főszereplő, akkor nehezebb helyzetben van a színházrendező?

Nem állítanám, hogy ha a színház igazgatója játszik egy darabban, akkor az ugyanolyan, mintha bárki más játszana, azonban nagy különbségek nincsenek, inkább annyi, hogy nyilván egy színházigazgatónak amúgy is rendkívüli leterheltsége, felelőssége van, különösen akkor, amikor épp lejár a mandátuma, és készül a következő pályázatára.

Készült a Fidesz - Magyar Polgári Szövetség országgyűlési képviselőcsoportja megbízásából.

Összefogás a kötelező betelepítési kvóta ellen

VÉDJÜK MEG AZ ORSZÁGOT!

Írja alá Ön is
a Fidesz petícióját!



fidesz.hu

Megjelent Nagy Balázs első popalbuma

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Első önálló sajtótájékoztatóját tartotta Nagy Balázs, a Győri Nemzeti Színház művésze múlt héten, megjelent ugyanis Képeslap című popalbuma.

„Bízom benne, hogy a közönség, amely elsősorban a színházból ismer, ezt az oldalamat is szeretni fogja. Nekem ez a lemez egy gyerekkori álmom beteljesülését jelenti” – árulta el a népszerű színész, aki a közelmúltban megjelent első popalbumán Halmi Gábor és Tóth Balázs szerzeményeit énekli.

A színházi bemutatók után gyakran elhangzott a kollégáktól, s a közönség tagjaitól is a kérdés, mikor jelentkezik albummal. Balázs sokáig elzárkózott az ötlettől, nem szeretett volna feldolgozásokból álló lemezt kiadni, önálló, egyedi alkotásra vágyott. Nem musicalválogatás született tehát, a Képeslap című album róla szól, az ő zenei világát, gondolatait tükrözi.

A lemezen közreműködik többek mellett Gallusz Niki, aki a december 29-i lemezbemutató koncerten is fel-

lép a Győri Nemzeti Színházban, ahogy Muri Enikő is, valamint láthatjuk a színpadon Balázs menyasszonyát, a Győri Balett magántáncosát, Gyurmánczi Diánát is. A zenekarral kísért fellépésen más vendégek is szerepelnek, valamint Balázs feldolgozásokat is énekel majd.



A lemez egyelőre Győrben kapható, többek között a Baross úti Látogatóközpontban. A készítőik elárulták, hamarosan országosan is népszerűsíteni kezdik a CD-t.

Téli esték

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Fából faragott bölcso, pásztorbot, mézeskalács, rongybaba, hímzett karácsonyi asztalterítő, szövött faliszőnyeg és számtalan szebbnél szebb adventi kézműves tárgy látható a Téli esték címmel nyílt tárlaton a Csikóca Művészeti Műhely és Kiállító Térben.

A tárlaton a kézművesek olyan tárgyakat állítottak ki, amelyek a gyermekek szemével láttatják az adventi, a karácsonyi ünnepkörhöz tartozó tárgyakat.

A kiállításra látogató családok rövid időre visszacsöppenhetnek a régmúltba, amikor téli estéken, a pattogó

tűz mellett üldögélve, a mesék birodalma elevenedik meg.

A kiállítók a Kisalföldi Népművészeti Egyesület alkotói: Ángyán Csilla és Káldy Károly fazekas, Kárpáti Erika mézeskalácsos, Véghné Lőrincz Ágnes és Farkas Katalin hőveji csipkekészítő, Tóth János és Kasza Miklós fafaragó, Zugmann Ilona foltvarró, Székely Erzsébet rábaközi hímző, Paray Gyöngyi Júlia babakészítő, Jófejű Emilné hímző, Jófejű Kinga csipkekészítő, Téri Décsi Juliana szövő, Gerencsér Zsolt és Tóth Ildikó képfestő, Szabó Karola szalmafonó, Kacsák Andrea mackókészítő.

A tárlat február végéig, hétfő kivételével 10 és 18 óra között látogatható.



AMERIKA, ERDÉLY, IZRAEL ÉS NÉMETORSZÁG UTÁN ITTHON
AZ ORSZÁG LEGLÁTVÁNYOSABB OPERETT GÁLÁJA

ÚJÉVI OPERETT GÁLA 2016

A KOSSUTH DÍJAS
OSZVÁLD MARIKA ÉS BARÁTAI
ÜNNEPI KONCERTJE

ÚJ MŰSOR - ÚJ LÁTVÁNYVILÁG

2016. JANUÁR 10. • 15 ÉS 19 ÓRA

GYŐR – BARTÓK BÉLA MEGYEI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT (VASKAKAS)

JEGYVÁSÁRLÁS ELŐVÉTELLEN A HELYSZÍNEKEN, ÉS A JEGY.HU OLDALON.

Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

Az akció december 1-31-ig tart. A részletekről érdeklődjön üzletünkben! Egészséggépztári kártya elfogadó hely.

A páratlan, páros ajánlat!

50% kedvezmény a lencsére

50% kedvezmény a keretre

A SZEMÜVEG IS LEHET AJÁNDÉK!

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

FUTSAL WM-QUALIFIKATIONSTURNIER

am 13. Dezember in der Magvassy Sporthalle. Die Begegnung England gegen Belgien beginnt um 16 Uhr, die Begegnung Ungarn gegen Ukraine dann um 18:15 Uhr.

FUTSAL

vb-selejtező minitorna

2015.
DECEMBER 10-13.GYŐR,
MAGVASSY MIHÁLY SPORTCSARNOK

JAHRESABSCHLUSS EPIZÓD - „Wir sind bemüht zur letzten Episode des Jahres eine feierliche Atmosphäre zu schaffen, um euch etwas Wärme in euer Herz zu schmuggeln. Es wird hier alles geben, was beim Herannahen der Feiertage nicht fehlen darf, weder im Leben, noch auf der Bühne.“ Die Jahresabschlussvorstellung der letzten Epizód findet am 19. Dezember um 18 Uhr im Romer Ház statt.

ZU BUNTEN VERANSTALTUNGEN an den Adventswochenenden 12.-13. Dezember und 19.-20. Dezember sind alle Interessierten im Museum der Pannonthalmer Hauptabtei (Vár 1.) willkommen.

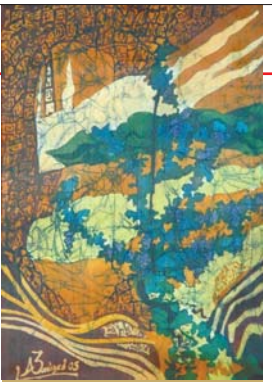
DER MALER CSIZMADIA ISTVÁN und seine Künstlerkollegen erlauben am Samstag, den 2. Dezember vor dem Csizmadia Studio einen Einblick in ihre Arbeiten und erwarten am Samstag zwischen 9 und 17 Uhr vor der Király utca 18 alle Interessierten zum gemeinsamen Malen, Zeichnen und Gespräch.

DER VEREIN FÜR INTERESSENVERTRETUNG und

Kultur der Ungarndeutschen in Győr und Umgebung feiert am Sonntag, den 13. Dezember um 15 Uhr ein Adventskonzert in der Győrer Basilika.

**UNTER REGIE DES RUS- SISCH-UNGARISCHEN** Ve-

reins geben die Pianisten Almira Emiri und Dimitrij Csesznokov ein gemeinsames Konzert, dies am 18. Dezember um 18 Uhr in der Synagoge. Im Programm russischer Komponisten gibt es unter anderem die Werke von Szkrjabin, Tschaikowski, Rachmaninov, Strawinsky zu hören.

**„HUNGARY-RUS- SIA“** - Ausstellung Bil-

dender Künstler aus Nizhny Novgorod: Maxim Pridanov, Ksenia Pridanova, Aleksei Zaitsev am 12. Dezember um 16 Uhr im Esterházy-Palast. Wie schon der Titel der Ausstellung besagt, zitieren die ungarische und russische inspirierte Themen aufarbeitende Thematik mit farbigen Kompositionen die künstlerischen Traditionen und Baudenkmäler beider Kulturen.

A melléklet a Hatos és Társa Nyelviskola Kft. fordította

JÉZUS KRISZTUS SZUPER SZTÁR MUSICAL

2016. JANUÁR 31.

VASÁRNAP 17.00

**BOLDOG
ünnepet!**

győri
nemzeti
színház

www.gyorisinhaz.hu

Győri Nemzeti Színház szervezés: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613 e-mail: szervezes@gyorisinhaz.hu Jegypénztár: +36 96/520-611



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után



Bombicz Barbara: Saját ösvény című könyvének bemutatója lesz december 13-án 18 órakor a Hotel Konferenciában. Vendégek: Bombicz Barbara és Tárnoki Tamás, a Győri Balett alapító és örökös tagjai.

Csizmadia István festőművész és művésztársai engednek bepillantást a munkájukba december 12-én, szombaton a Csizmadia Stúdió előtt. Várják az érdeklődőket szombaton 9 és 17 óra között a Király utca 18. szám elé közös festésre, rajzolásra, beszélgetésre.

A Harmónia Művészeti Iskola Rozetta gitárzenekarának adventi koncertjén vehetnek részt mindazok, akik ellátogatnak december 17-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárba (Baross Gábor u. 4.).

„Hungary–Russia” – Maxim Pridanov, Ksenia Pridanova, Alekszej Zajtsev Nyizsnij Novgorod-i képzőművészek kiállítása látogatható december 12-én 16 órakor az Esterházy-palotában. Miként a kiállítás címe is mutatja, a magyar és orosz ihletésű képi témákat feldolgozó tematika színes kompozíciókkal idézi meg a két kultúra művészeti hagyományait és építészeti emlékeit.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

Évzáró EPIZÓD – „Igyekszünk ünnepi hangulatot teremteni az év utolsó Epizódjára, hogy egy kis melegséget csempészhessünk a szívetekbe. Lesz itt minden, ami az ünnepek közeledtével nem hiányozhat, sem az életből, sem a színpadról.” Az Epizód évzáró előadására december 19-én 18 órakor várják az érdeklődőket, a Rómer Házban.

A TEREMTŐ IMÁDÁSA címmel nyílik kiállítás Fülöp Péter fotográfiáiból december 12-én 16 órakor, a Gyárvárosi Fiókkönyvtár és Községi Házban. A tárlat 2016. január 31-ig látogatható. A kiállítást megnyitja Győri Imre kanonok.

Póczikbombák címmel, könyv jelent meg a volt válogatott labdarúgó, Póczik József kalandos életéről. A Rába ETO egykori kiváló karmestere a győri Vásárcsarnokban dedikálja a fotókkal gazdagon illusztrált könyvet a szerzővel, Hámor Vil móssal együtt, december 12-én, szombaton 8-tól 11 óráig.

ADVENTI FÉNYESSÉG CÍMMEL a Hot Jazz Band és a Győri Filharmonikus Zenekar közös jótékonyági koncertje várja az érdeklődőket és mindazokat, akik segíteni szeretnének december 12-én 18 órai kezdettel, a Richter Teremben. A Keresztény Értelmiségiek Szövetsége Győri Szervezete és a Győri Filharmonikus Zenekar az est során összegyűlt bevételt az Autista Otthon Alapítvány javára ajánlja. Vezényel: Szabó Ferenc.



December 12-13-án és 19-20-án az adventi hétvégéken színes programok várnak minden érdeklődőt a Pannonhalmi Főapátság (Vár 1.) múzeumában.

Marcalvárosi ünnepváró családi délután lesz december 12-én 15.30 órai kezdettel a Kovács Margit-iskolában. A játszóházban mézeskalácsot és karácsonyfadíszet készíthetnek az érdeklődők, 17 órától a MintaPinty Zenekar gyermekkoncertje, 18.10-től az iskola alsósainak karácsonyi előadása, 18.30-tól Abebe Dániel – BE-BE – karácsonyi műsora látható és hallható.

A Harmónia Művészeti Iskola Rozetta gitárzenekarának adventi koncertjén vehetnek részt mindazok, akik ellátogatnak december 17-én 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtárba (Baross Gábor u. 4.).

Karácsonyváró ünnepséget tartanak december 14-én 17 órától a Pinnyédi Művelődési Házban, valamint szeretetvendégséggel várják az érdeklődőket december 16-án 17 órakor az Újvárosi Művelődési Házban.



Az Orosz–Magyar Egyesület szervezésében ad közös koncertet Almira Emiri és Dimitrij Csesznokov zongoraművész december 18-án 18 órai kezdettel a Zsinagógában. Az orosz zeneszerzőket felvonultató műsorban többek között Szkrjabin, Csajkovszkij, Rahmanyinov, Sztravinszkij műveit hallgathatják meg az érdeklődők.

A Magyarországi Németek Győr és Környéke Érdekviselete és Kulturális Egyesülete december 13-án, vasárnap 15 órakor tartja adventi hangversenyét a győri bazilikában.

A Rába Dal és Társaskör vegyeskara Évadzáró koncertjét tartja december 16-án 18 órakor a József Attila Művelődési Házban.

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Szervezetünk védelméért



Magnézium

Magnéziumhiány esetén izomgörcsök, ingerlékenység, álmatlanság alakulhat ki. Romlik a koncentrációképesség. Fejfájás, szédülés léphet fel, izomgyengeség, émelygés és végtagzsibbadás jelentkezhet. gyakoriak lehetnek a kellemetlen, erőteljes szívdobbanások, szívritmuszavarok.

Q10 koenzim

A Q10 nélkülözhetetlen a sejtek energiatermeléséhez! Azok a betegek, akik a vér koleszterinszintjét csökkentő úgynevezett „szatin” készítményeket szednek, gyakran panaszkodnak izomfájdalmakra és egyéb kellemetlenségekre. Ezek egy része abból ered, hogy a sztatinek blokkolják a szervezetben a Q10 szintézist, csökkentik a májban történő Q10 termelődést.

E-vitamin

Segít semlegesíteni a szervezetben felgyülemlett káros hatású szabad gyököket, amik felelősek lehetnek egyes daganatok kialakulásáért, gyorsítják a sejtek öregedését és gyengítik az immunrendszerünket.

B6-vitamin

A B6-vitamin koenzimként több, mint hatvan enzimrendszerben működik közre. Hatása a szellemi intenzitás és a koncentrációképesség javulásában nyilvánulhat meg. Kedvező lehet szív- és érrendszeri megbetegedések, szélütés, premenstruációs tünetegyüttes, depresszió, és álmatlanság esetén. A B6-vitamin csökkentheti a kéz ujjainak zsibbadásával járó alagútszindróma tüneteit és hatékonyan csökkenti a hányingert még migrénes fejfájás, terhességi hányás és műtét utáni alvást követő hányinger esetében is.

Dr. MagneQ10
Dézsai®

NÉGY ORVOSGENERÁCIÓ TAPASZTALATA ALAPJÁN!

- 4 hatóanyag 1 tablettában
- Magnézium + Koenzim Q10 + E-vitamin + B6-vitamin
- Fontos a szívnek az agynak és az izmoknak!
- Koleszterinszint-csökkentő (sztatin) tablettát szedőknek kifejezetten ajánlott

PRÉMIUM MINŐSÉG ELÉREHTŐ ÁRON!

Keresse a gyógyszertárakban vagy
rendelje meg ingyenes házhoz szállítással
a www-drdezsai.hu webáruházban.



Győri szerző huszonegyedik könyve

Ne kaszáld a szénát, gólya!

A Ne kaszáld a szénát, gólya! Joó József huszonegyedik könyve. Tizenkét személyes hitelű prózai írást tartalmaz. A Győrről élő alkotó huszonhét éves kora óta újságíróként dolgozik, s most régi írásait frissítette fel, közülük válogatott.

Azt mondja a szerző, korát már kibeszéli az arca, a világot nézi, de a maga sorsát akarja látni a mások sorsa, az élet dolgainak tükrében. Közeli idők emberei jelennek meg a kötetben, újság- és folyóiratlapokról lépnek elő, hogy emlékeztessenek, apró kincset tegyenek az olvasó elé, erősítsék a régi tapasztalatot: mindenkor, ha valamit adunk magunkból másnak, karácsony van. Joó József csak életben akarta tartani a szereplőket, akikkel találkozott, akik vallottak neki, nem tartózkodtak attól, hogy a jövőről komoly

gondolatokat mondjanak, többek között azt, hogy fontos hinnünk, tulajdonképpen állandó ima az élet, s ha ezt az állapotot megéljük, akkor érezhetjük igazán, mindennek értelme van.

A Ne kaszáld a szénát, gólya! szereplői jól egyénített emberek, akik lelükön viselik a szülőhely sorsát is. A történetek átélhető hangulatokra épülnek, hol a jelent, hol a múltat – boszorkányok idejét – villantják fel, újabb meg újabb adalékokat hoznak felszínre a tegnapiakból.

Ezt és így mindenáron meg kellett írnom, hogy néhány arckép, történet és helyszín megmaradjon – mondja Joó József, aki már következő munkáira készül. Az olimpiára jelenik meg új karikatúrákötete, a Rióba aranyért, s összeállította a Harangok őszi szélben című verseskötetét is.

Győr egyik arca



SZERZŐ: F. G.
FOTÓ: GY. P.

A Győri Antológia Irodalmi és Művészeti Alkotó Közösség évente megjelenő közös könyve a Győri antológia. Az idei Könyvszalonra Válasz-Utak címmel a 16. kötet látott napvilágot.

Az első kiadvány 2000-ben készült, tíz költő száz versével, az alkotók fényképes bemutatásával, apró grafikákkal, Győrt ábrázoló címlapfotóval. 2005-től a fekete-fehér nyomású könyv kisprózai és képzőművészeti alkotásokkal bővült, majd 2009-től teljesen megújult formában, színes betétekkel, 21 szerzővel került az olvasók kezébe. A kiadvány felelős szerkesztője, valamint egyik szerzője Csáky Anna.

A költőnő elmondta, a Válasz-Utak című antológia több jelentést is hordoz. A különféle lírai, prózai, képzőművészeti alkotások a valóság sokoldalú bemutatá-

sa mellett megoldásokat is kínálnak a felvetett problémákra. A könyv három fejezetre tagolódik: az immár 30 főből álló alkotógárda műveit tartalmazó egységre, a Kilátó című fejezetre, mely kiemelkedő kortárs alkotók, Baranyi Ferenc, Böröndi Lajos, Czigány György, Csibye Mihály, Gombár Endre, és Kopócs Tibor munkáiból ad ízelítőt, végül a nyertes pályázók írásait tartalmazó részre.

A Győri antológia igazi győri kiadvány, Győr egyik arca: győriek a szerzők, a művek a város iránti szeretetet sugározzák, bemutatva múltját, jelenét, a róla szóló vallomásokot – hangsúlyozta Csáky Anna.

A színes győri címlapfotókat Molnár György készítette, amelyek a kötetek alapüzeneteihez csatlakoztak.

A Győri antológia szerzői különböző korosztályú és foglalkozású alkotók, akik mára összeforrt közösséget alkotva, rendezvényeikkel, közös kiállításokkal, a Könyvszalonon való megjelenésükkel színesítik városunk kulturális életét.

Beauty box

• SZERKESZTI ÉS FOTÓZZA: NAGY FERENC

- Dekoráció: Virág Doboz virágüzlet
- Szöveg: Nagy Ferenc

Karácsony előtti utolsó Beauty box mellékletünk igyekszik becsmpészni kedves olvasóink életébe egy kis meghitt ünnepi hangulatot. A forró kávé, tea és forralt bor időszakát éljük. Jólesik a hideg télből belépni a fűtött lakásba. Az otthon melege, a család összetartó ereje ilyenkor mindig szívet melengető gyönyörűség. Az idősebbek a múlton, a középkorúak a jelenen, míg a gyerekek a jövőn elmerengve várják az újabb karácsonyi élményeket. Ki-ki a saját gondolatait rendezgeti az év végén. Ez az időszak alkalmas arra, hogy számot vessünk az elmúlt év sikereiről és kudarcairól, és hogy egy szebb jövőről gondolkozhassunk. Sokan ilyenkor veszik ki év végi szabadságukat, és számukra egy kicsit lelassul az élet, míg a kereskedelemben, a szolgáltató szektorban dolgozóknak nagyüzem van. A karácsony elmúltával, a két ünnep között már egy kis gyors váltással készülhetünk az új esztendő fogadására. Mindenki tervezheti, vajon hol tölti a szilvesztert. A meghitt otthonában, vagy valahol másutt, nagy dáriddal búcsúztatja az óévet és várja az új esztendő eljövetelét. Következő oldalainkon praktikus karácsonyi tanácsokkal látjuk el

olvasóinkat, miként díszítsék otthonukat az ünnepekre, illetve milyen módon készülhetnek fel úgy, hogy a legkisebb energiáfordítással a legjobb eredményt érik el. Viszonylag egyszerű, és mindenki által könnyen megvalósítható megoldásokat kínálunk önöknek. Lakberendezés, házimunkák szervezése, ajándékvásárlás és főzés, ki tudná, hogy milyen sűrű programot jelent ez ilyenkor, ha nem a háziasszony?! Osszuk meg a feladatokat és tervezzünk előre, ezzel könnyen eljét vehetjük a stressznek, ami elronthatja ünnepi készülődésünket!

Boldog karácsonyt kívánok mindannyiuknak!



Lakberendezési tanácsok és praktikák karácsonyra

- Modell: Csiba Rebeka • Karácsonyfa-dekoráció: Győr Plaza
- Enteriőr: Komfort Centrum Bútorszalon
- Ruha és táska: Mystic Day • haj és smink: Csiba Anita

• Szöveg: Kacsák Csaba, Komfort Centrum Bútorszalon

Ugyan ki ne ismerné a karácsonyi készülődés izgalmait? Íme néhány egyszerű tanács, hogy otthonunkat hangulatosabbá tegyük! Nyúljunk bátran a fiókok alján heverő erős színezetű, esetleg ezüst- vagy aranyszínű terítőkhöz, lakásdíszekhez, amik az ünnepek elmúltával visszakerülnek nyugvóhelyükre, hogy a következő évben ismét megörvendeztessék szívünket vidám hangulatukkal.

A karácsonyt váró időszakban mindenki szereti lakását ünnepi díszbe öltöztetni. Ilyenkor nem kell megijedni az erősebb színű díszek használatától vagy a különlegesebb textúrájú kiegészítőktől sem, hiszen ez is megkülönbözteti ezt az időszakot a dolgozós hétköznapoktól. Természetesen fontos, hogy az összeválogatott kiegészítők, dekorációk harmonizáljanak otthonunk klasszikus vagy modern stílusával.

A titok az apró részletekben rejlik, törekedve az ünnephez méltó otthonos hangulat kialakítására. Az ünnepi asztal meghatározó eleme lehet az adventi koszorú, melyet a rajta elhelyezett gyertyák fénye emel ki.

Az asztal terítője is fontos szerepet játszik karácsonykor, ilyenkor elővehetjük a különleges alkalmakra tartogatott terítők, tányér- és étkezésletünket, dekorálhatjuk vele harmonizáló szalvétával, gyertyával és evőeszköztartóval.

A lakásban található bútorokat is felöltöztethetjük az ünnep alkalmával, néhány díszpárnával, illetve puha, meleg takaróval még otthonosabbá tehetjük már meglévő bútorainkat.

A lakás ideiglenes átrendezése is frissítheti a hangulatot, hiszen ilyenkor egyébként is helyet kell találnunk a karácsonyfának, ami központi szerepet tölt be. Alá kerülnek az ajándékok, és szenteste körbeüli a család, miközben mindenki izgatottan bontogatja az ajándékát, vagy még feszültebben figyeli, hogy megfelel-e az általa választott ajándék szeretetének. A családi fotózkodás színtere is egyben a díszes fa és a körülötte elrendezett, szépen feldíszített lakás. Mindenki megtalálhatja az ízlésének és pénztárcájának megfelelő kellékeket, hiszen manapság számtalan kereskedő kínálja igényes, vagy csak éppen mutatós portékáját.

Természetesen eldönthetjük, hogy csak a jelennek, vagy esetleg a jövőnek kedvezünk-e azzal, hogy igényesebb, illetve talmi, a mának szóló látványos kellékeket vásárolunk. Ne feledjük azonban, hogy családjunk tagjai némi morgolódással fogadhatják a változásokat, hiszen megváltoztatja megszokott komfortzónájukat. Azonban az ízlésesen átrendezett lakás képe láttán felderül majd az ábrázatuk.

Majdnem elfeledkeztünk a ház külső díszítéséről, aminek a divatja Amerikából jött hozzánk. Itt inkább a mértéktelenség az, amire mindenkit biztatok. Kevéske kültéri karácsonyfaizzóval még elmegy, de ha a ház úgy világít, mint a ferihegyi reptér kifutópályája hóesésben, akkor biztosak lehetünk benne, hogy túllőttünk a célon!

Hölgyeim, karácsonyra fel!



Karácsonyra praktikák

• Szöveg: Nagy Ferenc

Jaj, megint úgy elfáradtam! Hányszor hangzik el ez a mondat, mire kezdődik a szenteste! Ezúttal próbáljuk meg túltenni magunkat a szokásos karácsonyi beidegződéseken, és élvezzük az ünnepet, ne pedig kötelező rutinfeladatnak tekintsük! De miként kerülhetők el az évek alatt belénk ivódott sztereotípiák? Javasolom, írjuk össze teendőinket, és utána vessük papírra, hogy mik azok a prioritások, amelyek nélkül nem lesz kellemes karácsonyunk. Vegyük számba a lényeges dolgokat. Bevásárlás, ajándékok, sütés-főzés és takarítás, ezek a klasszikus teendők. Jó szívvel javasolom, hogy könnyítsünk feladatainkon! Időben kezdjünk el mindent és ne halogassuk, mert nagyon besűrűsödnek a végén. Nem kell a legdrágább ajándékokra koncentrálnunk, hiszen szeretetünket nem az ajándékok értéke határozza meg! Manapság sok félkész ételt, vagy sütésre előkészítettet kaphatunk a kereskedésekben, például halászlét, sütéskész húsokat stb. A takarításba bátran vonjuk be családjunkat, hiszen mindenki boldogan szemléli majd saját keze munkáját. Jó program lehet, ha a gyerekeket is bevonjuk az aprósütemények elkészítésébe, hiszen ők is örömmel vesznek részt egy ilyen közös családi eseményben. Hagyjunk több időt arra, hogy vonzóak legyünk párunk szemében, ezért jelentkezzünk be időben fodrászhoz, kozmetikushoz, mert ilyenkor nagy a forgalmuk!

A következő oldalon pár szépítkezési tanáccsal is hozzájárulunk ahhoz, hogy Önök még vonzóbbak lehessenek az ünnepek alatt!



GYÖRMÁSSZÁZS

Masszázs fajták:

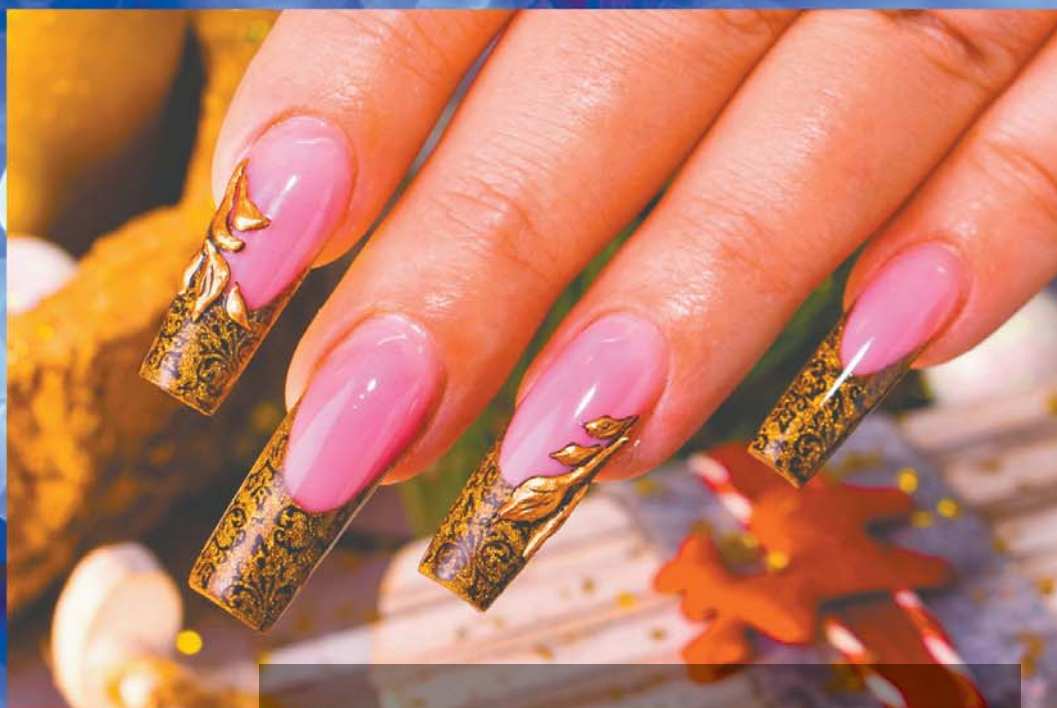
- Svéd • Csokoládé •
- Sport • Relaxáló aroma •
- Méz • Bioptron fényterápia •
- Talp • Kineziológiai tapasz •

Minden hónap második hétvégéjén
már Győrszentivánon is!

Masszázs, pihentető, kellemes környezetben,
professzionális krémekkel és olajokkal.



www.gyormasszazs.lwd.hu
+36-20/231-2108



Karácsonyi körömdívat

• Szöveg: Horváth Cintia, műkörmös

És íme egy kis műkörmös ráadás a Beauty boxban! A karácsonyról elsősorban a piros és a zöld jut eszébe az embernek, de kedvelt színek még az ezüst és az arany is. Ezeknek már önmagukban is karácsonyi hangulatuk van. De bármilyen más színt is választhatsz, hiszen csak egy karácsonyi minta kell rá, és kész is a karácsonyi köröm.



Szinte már nincs is olyan szín, amihez ne köthetnék valami karácsonyi tárgyat. Rózsaszínhez a karácsonyi cukorkákat, a barnához a rénszarvasokat és a mézeskalács figurákat, a fehér és a kék a téli tájat juttatják eszünkben. Alapként még a fekete is jól mutathat, bár ez illik legkevésbé az ünnephez. Manapság nagy divat a norvég és a télies kötött minta, illetve ami most hódít még, az nyomdatechnika. Ezerféle minta variálható villámgyorsan, így segítve a karácsonykor gyorsan körömöt készíttetni akaró hölgyeket!



Autóban az ember

CÉGAUTÓBÉRLET

teljes körű szolgáltatással
Személyautók kedvezményes
NETTÓ ÁRON!

BÁZISCSOMAG:

Tartós bérleti konstrukció
Finanszírozás akár **0% ÖNERŐVEL**
KGFB, Casco, cégautóadó, súlyadó

KOMPLETT CSOMAG

(Flottakezelés):
Biztosítós kárügyintézés
Szervizelés, javítás-ügyintézés
Gumiabroncsok cseréje, tárolása
Cseregépkocsi
Üzemanyagkártya

www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
+36-96/423-037 • +36-70/427-6000

VÁSÁROLJ FÖLDLABDÁS KARÁCSONYFÁT Kuka Bercinél!

Zöld karácsonyt
mindenkinek!

Formás, különlegesen szép, 1,1–1,8 méteres, földlabdás szerb luc- és ezüstoffenyők egységáron!

Tudtad?

Tudtad, hogy egy fenyőfa első 2 évét facsemeteként tölti, majd beültetést követően további 6-7 év alatt nő meg 1-1,5 méter magasra? Ugye Te sem szívesen dobnál ki 9 évet az életedből 2 hét miatt?

Vásárolj

földlabdás szerb luc- vagy ezüstoffenyőt Kuka Bercitől a Tarcsay úti piacon 2015. december 9–23. között! A megvásárolt fenyőfákat karácsonyt követően saját területeden elültetheted, vagy visszahozhatod nekünk a vásárlás helyszínére 2016. január 6–9. között! Ha így teszel, 500 forintot adunk vissza a vételárból! Ezt természetesen meg is tarthatod, de felajánlhatod jótékony célra is.

Segíts, hogy segíthessünk!

Kuka Berci az összegyűlt adományt a Győri Állatmenhelyen élő kis barátainak juttatja el! A visszahozott fákat a talajfagyok elmúltával elültetjük, ezzel létrehozva Kuka Berci Zöld Pagonyát!



500

fenyőfa!
Ielkes, környezettudatos vásárló!
Ft fenyőnként, jótékony célra!

Légy TE az egyik az 500-ból!





DECEMBER 12., SZOMBAT

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:25 Hazajáró 04:50 Nóvum ■ 05:20 Akadálytalanul 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 05:55 Hazajáró 06:25 Magyar történelmi arcképcsarnok 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:25 Család-barát 08:55 Hanni és Nanni (6) 10:25 Ízörök: Ajak 11:00 Noé barátai 11:30 Térkép (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 Kult+ ■ 12:50 A világorökség kincsei 13:15 Hazajáró (6) 13:45 Magyar Krónika (6) 14:20 Másfélmillió lépés Magyarországon ■ 14:50 Szerelmes földrajz 15:25 Tanulmány a nőkről ■ 17:00 Gasztroangyal ■ 18:00 Híradó 18:40 SzerencseSzombat ■ 19:35 Játék határok nélkül ■ 21:00 Számkivetett ■ 23:20 Kenő ■ 23:25 Véres románc ■ 01:05 MűpArt – Mike Fletcher Trio (6) 02:10 A DAL slágerei ■ 03:05 Noé barátai 03:30 Térkép (6)	-04:15 Gálvölgyi-show ■ 04:40 Pasik ■ 04:45 Pasik ■ 05:10 Pasik ■ 05:40 Tuti gim! ■ 06:10 Top Shop 06:50 RTL Klub Híradó Reggel 07:20 Kölyökklub (6) 09:45 Ízes élet ■ 10:25 Teleshop 11:00 Kalandor 11:15 Brandmánia ■ 11:50 Street Kitchen ■ 12:20 Új csaj ■ 12:45 Glee – Sztárok leszünk! ■ 13:45 Agyamra mész! ■ 15:55 Volt ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz Plusz ■ 20:00 Hungary's Got Talent 22:55 Vas ■ 00:35 Országúti ámokfutó ■ 02:10 Senki fia ■	04:10 Vegas ■ 04:50 Babavilág ■ 05:15 Super Car ■ 05:40 Aktív ■ 06:00 Látélet a Földről (6) 06:25 Tv2 matiné 08:45 Astro-Világ 09:55 Babapercek ■ 10:10 Én is tükörbe nézek ■ 10:40 Trendmánia ■ 11:10 Babavilág ■ 11:40 TrenDélet ■ 12:10 Az Év Háziasszonya ■ 12:40 Knight Rider ■ 13:45 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 14:40 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 15:40 Ovizsaru ■ 18:00 Tények 19:00 Terminál ■ 21:40 Katasztrófilm ■ 23:20 Farkasember ■ 01:40 Sportos 01:50 Doktor D ■ 02:35 Doktor D ■ 03:20 Októberi égbolt ■	05:35 Trendközbelben 06:00 TV-Shop 06:35 Will és Grace ■ 07:00 Will és Grace ■ 07:25 Szívek szállodája ■ 08:20 Szívek szállodája ■ 09:15 Amerikai mesterszakács ■ 10:10 Amerikai mesterszakács ■ 11:05 Knight Rider ■ 12:10 Knight Rider ■ – K.I.T.T., a gyilkos 13:15 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 14:10 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:10 NCIS: Los Angeles ■ 16:05 NCIS: Los Angeles ■ 17:00 Két hét múlva örökké 19:10 Derült égből Polly ■ 21:00 Ki nevel a végén? ■ 23:10 Amerikai história X 01:40 Will és Grace ■ 02:05 Will és Grace ■ 02:30 Harmadik műszak ■ 03:15 Harmadik műszak ■	07:45 Konkrét (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sport hírek (ism.) 08:30 Zooo+ (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sport hírek (ism.) 09:30 Gázfröccs (ism.) 10:00 Híradó (ism.) 10:20 Sport hírek (ism.) 10:30 Konkrét (ism.) 10:45 Képjáság 18:00 Gázfröccs (ism.) 18:30 Civil kurázi 19:00 Győri7 19:45 Konkrét (ism.) 20:00 Hello Győr! (ism.) 20:30 Konkrét (ism.) 20:45 Made in Hungary (ism.) 21:00 Üzleti negyed (ism.) 21:30 Creative Chef (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 23:45 Képjáság

DECEMBER 13., VASÁRNAP

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:00 Virágzó Magyarország 04:20 Magyar történelmi arcképcsarnok 04:55 Tánccvarázs 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 05:55 Rome Reports – Vatikáni híradó 06:15 "Igy szől az űr!" 06:25 Utmutató 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:30 Család-barát 09:00 Isten kezében 09:30 Engedjétek hozzám... 09:35 Katolikus krónika 10:05 Jónak lenni jól (6) 10:30 Evangélikus magazin 10:55 Az utódok reménye 11:30 Jónak lenni jól (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:40 Kult+ ■ 12:45 Jónak lenni jól (6) 13:55 Karácsonyi csoda ■ 15:35 Jónak lenni jól (2015) 17:00 A muskétások ■ 18:00 Híradó 18:40 Jónak lenni jól 19:40 Magyarország, szeretlek! 21:00 Jónak lenni jól (6) 22:15 Kenő ■ 22:20 Az Angyal ■ 00:15 A szerelemtől és más démonokról ■ 01:50 Számkivetett ■	04:00 Gálvölgyi-show ■ 04:20 Pasik ■ 04:45 Pasik ■ 05:10 Fókusz Plusz ■ 06:20 Top Shop 06:35 Kölyökklub (6) 09:30 EgészségKalausz ■ 10:30 Teleshop 10:50 A Muzsika TV bemutatója! ■ 11:15 4ütem ■ 11:40 Havazin ■ 12:15 XXI. század – a legendák velünk élnek ■ 12:45 Házon kívül ■ 13:15 Nincs kettő séf nélkül ■ 14:30 Nincs kettő séf nélkül ■ 15:45 A smaragd románc ■ Közben: 16:00 Hatoslottó-sorsolás 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Faterok motoron ■ 20:45 A hang ereje ■ 22:55 Kobra ■ 00:45 Portré ■ 01:15 20 év a sivatagban 01:40 Faterok motoron ■ 03:20 Az élet csajos oldala ■	05:10 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 06:00 Látélet a Földről (6) 06:25 Tv2 matiné 09:10 ÁllatoZOO ■ 09:40 Több mint TestÖr ■ 10:10 Astro-Világ 11:20 Túsarok ■ 11:50 Stahl konyhája ■ 12:20 Apaütők ■ 12:50 Knight Rider ■ 13:55 Walker, a texasi kopó ■ 14:55 Walker, a texasi kopó ■ 15:55 Sodró lendület ■ 18:00 Tények 19:00 Kung Fu Panda ■ 20:55 Szóköhív ■ 23:00 Ügynöklista ■ 00:00 Történet a mangalicáról ■ 01:10 Sportos 01:20 A szépség és a szörnyeteg ■ 02:00 Holdfény Parador fellett ■ 03:40 Felvéve ■	05:05 Harmadik műszak ■ 05:50 TV-Shop 06:20 Amerikai mesterszakács ■ 07:10 Amerikai mesterszakács ■ 08:00 Szívek szállodája ■ 08:55 Szívek szállodája ■ 09:55 Will és Grace ■ 10:25 Will és Grace ■ 10:55 Trendközbelben 11:25 A Tetovált Séf ■ 12:00 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 12:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 13:55 Észbontók ■ 14:55 Hóbarát ■ 17:00 Derült égből Polly ■ 18:50 Ki nevel a végén? ■ 21:00 Két hét múlva örökké 23:05 Született motorosok ■ 00:55 A Tetovált Séf ■ 01:30 Trendközbelben 02:00 Harmadik műszak ■ 02:50 Harmadik műszak ■	08:00 Credo 08:30 Creative Chef (ism.) 09:00 Gázfröccs (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Made in Hungary (ism.) 10:00 Hello Győr! (ism.) 10:30 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 11:30 Képjáság 18:00 Győri7 (ism.) 18:45 Konkrét (ism.) 19:00 Hello Győr! (ism.) 19:30 Konkrét (ism.) 19:45 Kulisszák mögött (ism.) 20:15 Konkrét (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Képjáság

DECEMBER 14., HÉTFŐ

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:10 Szerelmes földrajz 04:40 Megyejáró 04:50 Aranymetszés 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketen-fehéren ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:20 Roma Magazin 07:50 Domovina 08:20 A múlt fogságában ■ 09:10 Kisvárosi doktor ■ 10:05 Család-barát 11:25 Kövek és emberek (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:40 Kult+ ■ 12:50 Jamie 30 perces kajái 13:15 Kívánságkosár 15:15 Feketen-fehéren ■ 16:05 Rex felügyelő ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor ■ 19:35 Maradj talpon! ■ 20:35 Kékfény ■ 21:35 Boszszú ■ 22:25 Kenő ■ 22:30 Bábel ■ 23:25 Janus ■ 00:45 Magyar Krónika (6) 01:15 Az Angyal ■ 03:05 Magyar el-sők 03:25 Magyar történelmi arcképcsarnok 03:55 Határtalanul magyar	04:00 Reflektor ■ 04:15 Ízes élet ■ 04:35 Barátok közt ■ 05:00 Fókusz ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó Reggel 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet ■ 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 Döglött akták ■ 13:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 15:05 Négyen négy ellen – A családi játszma ■ 15:35 Nyomtalanul ■ 16:35 Szulejmán ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:45 Barátok közt ■ 21:25 Dr. Csont ■ 22:25 Glades – Tengerparti gyilkosságok ■ 23:25 RTL Klub Híradó 23:55 Magyarul Balóval 00:30 Totál szívás ■ 01:35 Reflektor ■ 01:50 Havazin ■ 02:15 20 év a sivatagban 02:30 A harc törvénye ■ 03:15 A harc törvénye ■	05:10 Csapdába csalsa ■ 05:35 Családi Titkok ■ 06:20 Mokka ■ Benne: Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív ■ 13:00 Családi Titkok ■ 14:10 Zsaruk ■ 15:15 Paloma ■ 16:20 Veronica aranya ■ 17:25 Fiorella ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 A Kocka ■ 21:35 Amerikai gengszter ■ 00:45 Tények Este 01:35 Aktív ■ 02:00 Sportos 02:10 Ezo.TV 03:20 Elit egység ■	04:25 Harmadik műszak ■ 05:15 Harmadik műszak ■ 05:55 TV-Shop 06:25 Will és Grace ■ 06:50 Will és Grace ■ 07:15 Jóbarátok ■ 07:40 Jóbarátok ■ 08:05 A nagy svindli 09:00 Szívek szállodája ■ 09:55 Knight Rider ■ 10:55 Amerikai mesterszakács ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 A nagy svindli 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:45 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 Amerikai mesterszakács ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Legenda vagyok ■ 23:05 A hipnotizőr ■ 01:30 Két pasi – meg egy kicsi ■ 02:00 Knight Rider ■ 02:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■	08:00 Épí-tech (ism.) 08:30 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 09:30 Zooo+ (ism.) 10:00 Képjáság 18:45 Konkrét (ism.) 19:00 Híradó 19:20 Sport hírek 19:30 Épí-tech (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sport hírek (ism.) 20:30 Széchenyi Híradó (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sport hírek (ism.) 21:30 Épí-tech (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sport hírek (ism.) 22:30 Széchenyi Híradó (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sport hírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 13:45 Képjáság

DECEMBER 15., KEDD

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:25 Hazajáró 04:50 Nóvum ■ 05:20 Akadálytalanul 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketen-fehéren ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Srpski Ekran 07:50 Unser Bildschirm 08:20 A múlt fogságában ■ 09:15 Kisvárosi doktor ■ 10:05 Család-barát 11:20 Kövek és emberek (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:40 Kult+ ■ 12:50 Jamie 30 perces kajái 13:15 Kívánságkosár 15:15 Feketen-fehéren ■ 16:05 Rex felügyelő ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor ■ 19:35 Maradj talpon! ■ 20:35 Önök kérték! (6) A Magyar Televízió kívánságműsora Bényi Ildikó vezetésével. 21:35 Laura rejtélyei ■ 22:20 Kenő ■ 22:25 A Nagyok ■ 23:00 MűpArt Clasic (6) 01:05 A médium ■	04:00 Reflektor ■ 04:15 Ízes élet ■ 04:35 Barátok közt ■ 05:00 Fókusz ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet ■ 09:40 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 Döglött akták ■ 13:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 15:05 Négyen négy ellen – A családi játszma ■ 15:35 Nyomtalanul ■ 16:35 Szulejmán ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:45 Barátok közt ■ 21:25 Keresem a családom ■ 22:35 XXI. század – a legendák velünk élnek ■ 23:00 RTL Klub Híradó 23:30 Magyarul Balóval 00:05 Brandmánia ■ 00:35 Totál szívás ■ 01:45 Reflektor ■ 02:00 20 év a sivatagban 02:15 EgészségKalausz ■ 02:40 A Muzsika TV bemutatója: Mi muzsikusz lelkek 03:05 A bosszú anyala ■	04:05 Vegas ■ 04:50 Aktív ■ 05:10 Csapdába csalsa ■ 05:35 Családi Titkok ■ 06:20 Mokka ■ Benne: Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív ■ 13:00 Családi Titkok ■ 14:10 Zsaruk ■ 15:15 Paloma ■ 16:20 Veronica aranya ■ 17:25 Fiorella ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 A Kocka ■ 21:35 Hűtlen vágyak ■ 22:40 Hawaii Five-0 ■ 23:45 Propaganda ■ 00:55 Tények Este 01:45 Aktív ■ 02:05 Sportos 02:20 Ezo.TV 03:20 A fény ösvényei ■	07:15 Jóbarátok ■ 07:40 Jóbarátok ■ 08:05 A nagy svindli 09:00 Szívek szállodája ■ 09:55 Knight Rider ■ 10:55 Amerikai mesterszakács ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 A nagy svindli 13:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:45 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 Amerikai mesterszakács ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Kiadatás ■ 23:30 Legenda vagyok ■ 01:30 Két pasi – meg egy kicsi ■ 02:00 Knight Rider ■ 02:50 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 03:40 Szívek szállodája ■	06:45 Konkrét (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sport hírek (ism.) 07:30 Épí-tech (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sport hírek (ism.) 08:30 Széchenyi Híradó (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sport hírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képjáság 18:45 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sport hírek 19:30 Hello Győr! 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sport hírek (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sport hírek (ism.) 21:30 Hello Győr! (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sport hírek (ism.) 22:30 Hello Győr! (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sport hírek (ism.) 23:30 Képjáság

DECEMBER 16., SZERDA

DUNA TV 04:25 Hazajáró 04:50 Nóvum 05:20 Akadálytalanul 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketen-fehéren 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Hrvatska kronika 07:50 Ecranul nostru 08:20 A múlt fogságában 09:15 Kisvárosi doktor 10:05 Család-barát 11:20 Kövek és emberek (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:45 Kult+ 12:50 Jamie 30 perces kajái 13:15 Kívánságkosár 15:15 Feketen-fehéren 16:05 Rex felügyelő 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor 19:35 Maradj talpon! 20:30 Skandináv lottó sorsolás 20:40 Szabadság tér '89 21:25 Római helyszínelők – Árulkodó nyomok 22:25 Kenő 22:30 Aranymetszés 23:25 A rejtélyes XX. század 23:55 A némafilm	RTL KLUB 04:00 Reflektor 04:15 Izes élet 04:35 Barátok közt 05:00 Fókusz 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 Döglött akták 13:55 Éjjel-nappal Budapest 15:05 Négyen négy ellen – A családi játszma 15:35 Nyomtalanul 16:35 Szulejmán 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 Szulejmán 22:30 Házon kívül 22:55 RTL Klub Híradó 23:25 Magyarul Balóval 00:00 Vámpírnaplók 01:00 Reflektor 01:20 20 év a sivatagban 01:40 Aglaja	TV2 04:50 Aktív 05:10 Csapdába család 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 06:30 Benne: Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív 13:00 Családi Titkok 14:10 Zsaruk 15:15 Paloma 16:20 Veronica aranya 17:25 Fiorella 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:15 A Kocka 21:35 Frizbi Hajdú Péterrel 22:40 NCIS: Los Angeles 23:40 Felejthetetlen 00:45 Tények Este 01:35 Aktív 01:55 Sportos 02:10 Ezo.TV 03:15 NCIS: Los Angeles	VIASAT 3 05:10 Harmadik műszak 05:55 TV-Shop 06:25 Will és Grace 06:50 Will és Grace 07:15 Jóbarátok 07:40 Jóbarátok 08:05 A nagy svindli 08:55 Szívek szállodája 09:55 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 12:55 A nagy svindli 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Az ördög ügyvédje 00:00 Kiadatás 02:20 Két pasi – meg egy kicsi 02:45 Knight Rider 03:35 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Hello Győr! (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Hello Győr! (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Hello Győr! (ism.) 10:00 Képzőművészet 10:45 Konkrét 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Zoo+ 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Kulisszák mögött (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Zoo+ (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Kulisszák mögött (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 23:45 Képzőművészet
---	--	---	--	--

DECEMBER 17., CSÜTÖRTÖK

DUNA TV 04:20 Hazajáró 04:50 Nóvum 05:20 Akadálytalanul 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketen-fehéren 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Slovenski Utrinki 07:50 Alpok-Duna-Adria 08:20 A múlt fogságában 09:15 Kisvárosi doktor 10:05 Család-barát 11:20 Kövek és emberek (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:40 Kult+ 12:50 Jamie családi karácsonya 13:15 Kívánságkosár 15:00 Feketen-fehéren 15:55 Rex felügyelő 16:45 Szerencse Híradó 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor 19:35 Maradj talpon! 20:35 Filofax, avagy a sors könyve 22:25 Kenő 22:30 kult.hu 23:00 Örökség a jövőnek – Olasz-magyar kapcsolatok 23:30 Az ötödik pecsét	RTL KLUB 04:00 Reflektor 04:15 Izes élet 04:35 Barátok közt 05:00 Fókusz 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 Döglött akták 13:55 Éjjel-nappal Budapest 15:05 Négyen négy ellen – A családi játszma 15:35 Nyomtalanul 16:35 Szulejmán 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 Váltóárak 22:30 CSI: A helyszínelők 23:30 RTL Klub Híradó 00:05 Magyarul Balóval 00:40 Reflektor 01:00 20 év a sivatagban 01:20 A selyemút árvái 03:15 Gálvölgyi-show	TV2 04:05 Hazudj, ha tudsz! 04:50 Aktív 05:10 Csapdába család 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív 13:00 Családi Titkok 14:10 Zsaruk 15:15 Paloma 16:20 Veronica aranya 17:25 Fiorella 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:15 A Kocka 21:35 Frizbi Hajdú Péterrel 22:40 NCIS: Los Angeles 23:40 Felejthetetlen 00:45 Tények Este 01:35 Aktív 01:55 Sportos 02:10 Ezo.TV 03:15 NCIS: Los Angeles	VIASAT 3 04:00 Harmadik műszak 05:15 Harmadik műszak 05:55 TV-Shop 06:30 Will és Grace 06:50 Will és Grace 07:15 Jóbarátok 07:40 Jóbarátok 08:05 A nagy svindli 09:00 Szívek szállodája 09:55 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 12:55 A nagy svindli 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Eszbon-tók 22:10 A S.H.I.E.L.D. ügynökei 23:10 Az ördög ügyvédje 02:00 Két pasi – meg egy kicsi	GYŐR+ TV 06:45 Konkrét (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Zoo+ (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Kulisszák mögött (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képzőművészet 18:45 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Vény nélkül (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képzőművészet
---	--	--	--	---

DECEMBER 18., PÉNTEK

DUNA TV 04:20 Hazajáró 04:45 Nóvum 05:15 Akadálytalanul 05:45 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 06:00 Feketen-fehéren 06:55 Kenő 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Életkerék 07:50 Öt kontinens 08:20 A múlt fogságában 09:10 Kisvárosi doktor 10:00 Család-barát 11:35 Kövek és emberek (6) 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:35 Időjárás-jelentés 12:40 Kult+ 12:50 Jamie családi karácsonya 13:15 Kívánságkosár 15:15 Feketen-fehéren 16:05 Rex felügyelő 17:00 Ridikül 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Kisvárosi doktor 19:35 Főszállott a páva 21:50 Columbo: Személycseré 23:30 Kenő 23:35 Mond, testvér! 01:30 Új élet 02:55 Magyar első 03:15 Magyar történelmi arcképcsarnok 03:50 Hátartalanul magyar	RTL KLUB 04:00 Reflektor 04:15 Izes élet 04:35 Barátok közt 05:00 Fókusz 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:55 Döglött akták 13:55 Éjjel-nappal Budapest 15:05 Négyen négy ellen – A családi játszma 15:35 Nyomtalanul 16:35 Szulejmán 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 Fókusz 19:30 Éjjel-nappal Budapest 20:45 Barátok közt 21:25 Számos pasas 23:25 RTL Klub Híradó 00:05 Magyarul Balóval 00:35 Vámpírnaplók 01:35 Reflektor 01:55 Street Kitchen 02:25 20 év a sivatagban 02:40 Kalandor 03:00 4ütem 03:25 Gálvölgyi-show	TV2 04:05 Felejthetetlen 04:50 Aktív 05:10 Csapdába család 05:35 Családi Titkok 06:20 Mokka 06:30 Benne: Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája 09:30 Babapercek 09:40 Teleshop (reklám) 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:30 Aktív 13:00 Családi Titkok 14:10 Zsaruk 15:15 Paloma 16:20 Veronica aranya 17:25 Fiorella 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban 20:15 A Kocka 21:35 Kényszerleszállás 22:40 NCIS: Los Angeles 23:40 Felejthetetlen 00:45 Tények Este 01:35 Aktív 01:55 Sportos 02:10 Ezo.TV 03:15 NCIS: Los Angeles	VIASAT 3 05:10 Harmadik műszak 05:55 TV-Shop 06:25 Will és Grace 06:50 Will és Grace 07:15 Jóbarátok 07:40 Jóbarátok 08:05 A nagy svindli 09:00 Szívek szállodája 09:55 Knight Rider 10:55 Amerikai mesterszakács 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 12:55 A nagy svindli 13:55 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 14:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők 15:45 NCIS: Los Angeles 16:45 NCIS: Los Angeles 17:40 Amerikai mesterszakács 18:40 Jim szerint a világ 19:05 Jim szerint a világ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi 20:10 Két pasi – meg egy kicsi 20:35 Két pasi – meg egy kicsi 21:00 Mát-rix 23:50 101-es gyilkosság 01:40 Két pasi – meg egy kicsi 02:05 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék 02:55 Szívek szállodája	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 10:00 Képzőművészet 18:45 Konkrét 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Kulisszák mögött 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Creative Chef 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Kulisszák mögött (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Creative Chef (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 23:45 Képzőművészet
--	---	--	--	---

TEGYÜNK AZOKÉRT

akik karácsonykor is nélkülöznek!

Az MSZP Győr és Környéke Szervezetének

jótekonysági akciója

nehéz sorsú gyermekekért és családokért

A felajánlásokat (gyermekruhát, befőttet, édességet, tartós élelmiszert, játékot, könyvet) szállítható méretű „Mosoly-dobozokban” várjuk. Az adományok átadása: december 19., MSZP Székház (Győr, Herman O. u. 22.)

Fővédnök: GÖGÖS ZOLTÁN, az MSZP elnökhelyettese | Részletek: www.gyoribaloldal.hu

Ajándékozzon NYELVtudást karácsonyra, a Hatos nyelviskolából!

A tavaszi 60 órás német, angol csoportos nyelvtanfolyamok **10% engedménnyel** december 15-ig.

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070
AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
AKKR. LAJSTROMSZÁM: (0384) • NMH SZÁM: E-000451/2014

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521
ÜJLATI ÉS OROSZ SZÉKCIÓ: +36-30/520-1895

WWW.HATOS.HU

A Shaolin szentélyek ismeretlen és mágikus világát bemutató előadás először MAGYARORSZÁGON és ezúttal Győrben is.

Feltárul a legendás harci szerzetesek mágikus erejének titka, melyet még egyetlen seregnek sem sikerült legyőznie. Nem túlzás, ha azt írjuk, hogy évezredek óta kutatjuk és keressük, hogy vajon minek köszönhető az, hogy létezik egy olyan kultúra, egy olyan misztikus erő, egy olyan tőlünk távol álló megfoghatatlan energia, amelyet mi magunk nem tudunk irányítani.

A Shaolin Kung Fu legendás szerzetesei – több mint 1500 éve ők az energetika kizárólagos mesterei.

Végre bepillantást nyerhetünk, egy rejtelmes, misztikus dologba, végre nekünk is megmutatják azt, hogy kellő odafigyeléssel, gyakorlással és koncentrációval mi mindenre képes az emberi test és a szellem.

A SONG SHAN hegy közelében lévő kolostorukban a zen buddhizmus követői a legmagasabb szinten űzik testgyakorlataikat.

A csi – vagyis az emberi testen belüli energiaáramlás – akadályozható, illetve stimulálható meditációval és légzéstechnikával, így válhatnak a szerzetesek immunissá a fájdalom-

THE MAGICAL SECRET OF THE

SHAOLIN WARRIORS



mal vagy sérüléssel szemben rövid időre, illetve használhatják a csi áramlását a gyógyulás elősegítésére.

A bemutató a legmagasabb szintű légzés- és harctechnikai gyakorlatokból áll, melyet egy 16 tagú szerzetesekből és mesterekből álló csoport mutat be a templom 75 éves mesterének és egy shamisokból (fiatal szerzetes) álló csoport vezetésével.

A közönség két órában betekintést nyerhet a kínai filozófia titkos világába, a mítoszokba, és megismerkedhet a zen buddhizmus bölcsességével, valamint a csi fantasztikus testgyakorlataival, mely maga a test saját energiája.

A szerzetesek erőteljes képekben és jelenetekben mutatják be Kung Fu és Csi Kung-tudományukat.

A közönséget interaktívan bevonják a bemutatóba, mely egy garانتáltan új betekintést nyújt a kínai szerzetesek világába, és innovatív módon érzékelteti misztikus energiájukat.

A föld és az ég energiája bennük egyesült: SHAOLIN WARRIORS. A győri nézők csak két előadás alkalmával láthatják 2016. 02. 21-én 15 és 19 órai kezdettel a Győri Nemzeti Színházban. Jegyek a helyszínen, a Győr + Média Baross úti Pavilonjában és a www.jegy.hu oldalon kaphatók.





Téli utazás a trópusi dzsungelbe

A téli hidegben trópusi kalandozásra hívja önöket a győri állatkert belvárosi terráriumháza, a Fűles Bástya. A 16. századi győri vár ódon kazamatájában burjánzó amazonasi dzsungel folyamatosan érdekes látványokkal várja a nagyközönséget. A bástya bemutatóterme igazi interaktív szórakozást nyújt kicsiknek és nagyoknak egyaránt, hiszen itt az egzotikus fajokat nem csak megcsodálni lehet, hanem némelyiket kezükbe is foghatják a vállalkozó szelleműek.

A kazamata óriási akváriumai és terráriumai bepillantást nyújtanak többek között az Amazonas vízgyűjtő területének rendkívül gazdag élővilágába. A látogatók végigkövethetik a több ezer egyedből álló levélvágó hangyakolónia útját, egy 40 méter hosszú átlátszó csövön, a felső etető terráriumtól a királynő biztonságát adó alsó terráriumig. Találkozhatnak a világ

legkisebb majmával, a törpe selyemmacskával, a 18 méter, 200 m³-es aquaterárium pedig anakondáknak, pirayáknak és pápaszemek kajmánoknak ad otthont. Az 500 fős doktorhal csapat „kezelését” is minden látogató kipróbálhatja, hiszen a hatalmas medencékbe bárki beleteheti a kezét, amelyet a kis gyógyítók örömmel kezdenek csipegetni.

A Fűles Bástya különleges lehetőséget kínál iskolai, valamint óvodai csoportoknak is. A kazamatában egy 35-40 fő befogadására alkalmas, terráriumokkal körülvett rendezvényterem várja az érdeklődőket, így a természet szó szerint mindenkire karnyújtásnyira kerül.

A téli időszakban látványteretésekkkel is vár a Fűles Bástya hétköznapiakon 16 órától, hétvégén 16.30-tól (a szülinapi rendezvényektől függően).

**19.530,- HELYETT
13.490,-**

AX & AX - Cabernet Franc Premium (1,5L)
Jásdi - Olaszrizling (1,5L)
Sabar - Ottonei Muskotály (1,5L)
CEZAR - Brut (0,75L)
Polgár Zoltán - Birtok Cuvée (0,75L)
Frittmann - Kékfrankos Rosé (0,75L)
Babarczi - Sauvignon Blanc (0,75L)
CEZAR - Cabernet Sauvignon G.S. (0,75L)
CEZAR - Blanc de Blancs 2 db (0,25L)
Exclusive Borháló cseppő

Ha mindenkinek örömet akar szerezni, akkor válassza a "MEGAPACK"-ot!

A karácsonyi „MEGAPACK” ára: 13.490,-
Az eredeti ára 19.530,-. Az ajánlat a készlet erejéig érvényes!

Győr, Pálffy u. 3.
96/310 797
www.borhalo.com/gyor
Nyitva: minden nap 10⁰⁰-20⁰⁰-ig

HA BOR, AKKOR Borháló
BORKERESKEDEÉS

A zene lelke Jazzagóga

Főtámogató: **nemak**

**VI. egyben szemeszterzáró előadás.
Téma: a Gospel**

A GOSPEL
Dwight Robson
és a The Golden Voices
of Gospel

DECEMBER 18. 19⁰⁰

RICHTER TEREM

Belépő vásárolható: jegy.hu, Tourinform, Győr+pavilon. Kisalföld Pavilon (előfizetőknek kedvezményrel)

Jegyár: 7000 Ft/db és 7500 Ft/db

jegy.hu HOTEL Famulus BÖRNER FLÓRIS Palatia felirat Palatia Kisalföld KISALFÖLD

REJTVÉNYEK
N.
Magyar
Tibor

24 / + / 2015. december 11.



Készült a Magyar Olimpiai Bizottság megbízásából.

HOL VOLTÁL, AMIKOR A HŐSÖK SZÜLETTEK?



120 éves a Magyar Olimpiai Bizottság



Víz-kvíz

Idén karácsonyra is szódagépet nyerhet hét egyszerű vizes kérdés megválaszolásával! A megfejtéseket a jubileum@pannon-viz.hu címre várjuk december 16-án, szerdán 8.00-ig. Az e-mailben kérjük, adják meg egymás után a helyes válaszok betűjeleit, majd a vízdíjszámlájukon található fogyasztóazonosítójukat, továbbá egy értesítési telefonszámot. A Győr-Plusz újság olvasóinak felkínáljuk, hogy az alábbi szelvénnel is részt vegyenek a játékban. A szelvényt az újságból kivágva, kitöltve juttassák el ügyfélszolgálatunkra december 15-én, kedden 12.00-ig. Részvételi szabályzat weblapunkon.

Kérjük, karikázza be a helyes válaszok betűjelét!

1. Hogyan jutnak vízhez Győrt ellátó vízműtelepeinken?

A: völgyzárógátas víztározókból, B: karsztvízforrásokból, C: parti szűrő-sű kutakból.

2. Hogyan tisztítjuk a vizet vízműtelepeinken?

A: vegyszeres kezeléssel, B: levegőztetéssel és szűréssel, C: vegyszermentesen.

3. Tartalmaz-e klórt a győri csapvíz?

A: nem tartalmaz klórt, B: csak nyári csúcsfogyasztáskor kell klórozni, C: csak télen kell klórozni, mert akkor kevesebb víz fogy.

4. Hol található az első győri víztorony?

A: Pápai úton, B: Budai úton, C: Hérvári úton.

5. Melyik két vízműtelep lája el Győrt és környékét ivóvízzel?

A: Révfaúti és Szőgyei vízmű, B: Révfaúti és a Kiskúti vízmű, C: Kiskúti és Szőgyei vízmű.

6. Használhatunk-e ecetet vízkömentesítésnél, ablaktisztításnál?

A: igen, B: nem, C: az ecet csak szálába való.

7. Hogyan védjük meg vízóránkat a fagy ellen?

A: mindenképpen szigeteljük, B: a vízóra nem fagyhat el, nem kell megvédeni, C: elegendő, ha vízáknánk le van fedve.

Fogyasztói azonosító:

.....

Telefonszám:

.....



A közúti fejlesztés mellett megújult a nádorvárosi köztemető régi bejárata előtti körforgalom növényvilága. A csomópont közepén lévő zöldterületen a „Folyók találkozása” térkompozíció látható. A Győr-Szol Zrt. koordinálásában összesen mintegy 300 növényt ültettek el a kertészek. Láthatunk itt többek között örökzöldeket, díszfűféléket és fát is. Korábban Radnóti Ákos városüzemeltetésért felelős alpolgármester jelentette be

néhány győri körforgalom zöldterületi részének megújítását. A beruházás célja a fenntarthatóság megkönnyítése, ennek érdekében például öntözőrendszert telepítenek. Szintén fontos cél a díszítő érték fokozása. A következő megszépülő körforgalom a Magyar utca–Földes Gábor út csomópontjában lesz, itt a munka hamarosan befejeződik. Utána a program két Bácsai körforgalom megújításával folytatódik.

Szombati nyitva tartások

A Győr-Szol Zrt. hiba- és kárbejelentő vonala a 96/50-50-55-ös telefonszámon minden nap 0–24 órában hívható. A szombati munkanapon a Győr-Szol Zrt. és a GYHG Nonprofit Kft. közös ügyfélszolgálati irodái közül a Jókai úti lesz nyitva 8 és 12 óra között. A pénztár fél órával hamarabb zár. Ugyanezen a napon, a 96/50-50-50-es számon hívható telefonos ügyfélszolgálat 8 és 12 óra között érhető el. A szombati munkanapon Győrben a felszíni fizetőparkolóhalozat beállói a szombati díjfizetési rend szerint vehetőek igénybe, a Vásárcsarnok, a Magyar Vilmos Uszoda és a Barátság Sportpark szintén a szombati nyitva tartás szerint látogatható.

A GYHG Nonprofit Kft. hulladék-szállítási működési területén a lakossági hulladékszállítás december 12-én, szombaton változatlanul, a Hulladéknaptárban meghirdetett módon működik. A GYHG Nonprofit Kft. üzemeltetésében lévő győri hulladékudvarok december 12-én a rendes nyitva tartás szerint üzemelnek.

A Győr-Szol Zrt. szombati szolgáltatásairól és nyitva tartásairól a www.gyorszol.hu weboldalon, a GYHG Nonprofit Kft. tevékenységéhez kapcsolódó tudnivalókról a www.gyhg.hu weboldalon olvasható további információ.

A tisztaság varázsa a csarnokban

Az élelmiszerek széles választéka mellett megbízható minőségű és kedvező árú Silky háztartási vegyiárt is kaphatunk a Vásárcsarnokban. Az őriásvány emeletén, a virágárus mellett találjuk a győri Satin-Silk Kft. mintaboltját. Az üzlet kínálatában szerepel többek között saját gyártású mosógél, öblítő, habfürdő, sampon, folyékony szappan, mosogatószer és egyéb tisztítószer.

Schmidt Gabriella, a helybeli vállalkozás ügyvezetője nyilatkozta: A termékeink prémiumkategóriás változata, a Silkylux termékcsalád, amely magasabb igényeket is kielégít. A mosókapuszulák és a legújabb technológiával gyártott mikrokapszulák öblítőink felvezik a versenyt az ismert márkás termékekkel. Egész évben akciókkal kedveskedtünk vásárlóinknak, karácsonyi meglepetésként a 4 literes Silkylux mosógélekhez karácsonyi habfürdőt adunk ajándékba. Karácsonyi ajándéko-

záshoz ajánljuk még a márkás, francia parfümöket, valamint női és férfi illatszercsomagokat és fürdőszetteket.

Az ügyvezető megemlítette, hogy a hazai piacon kívül számos külföldi országban is ismertek a Silky márkatermékek – pl.: Ausztria, Szlovákia, Románia, Németország, Jordánia. A cég a győri vásárlókörzetségnek akart kedveskedni azzal, hogy a Vásárcsarnokban közvetlenül hozzájuthassanak egyre népszerűbb termékeihez.



12. 11.–12. 17.

SERTÉS HÁTSÓ KÖRÖM, -BŐR-, -FEJ 300 FT/KG

Pecsenyekacsacomb

1899,-^{kg}

Natúr halfilé 800 g
1123,75 Ft/kg

899,-^{db}

Gazda vödörös tejföl
20%-os,
800 g, 561,25 Ft/kg

449,-^{db}

Mizo trappista sajt

1299,-^{kg}

Atlantik pikáns tonhal
185 g, 1.405,41 Ft/l

260,-^{db}
BOMBA ÁR!

Mandarin (dec. 11–13.)

299,-^{kg}

Premiko meggybefőtt
350 g, 625,71 Ft/kg

219,-^{db}

Ajándékcsomag készítését vállaljuk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:
CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút. 36.
Prima Győr, Új-Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút. 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Kodály Zoltán u. 29.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

Angol
nyelvtanárokat
keresünk!Információ: www.hatos.hu/karrierNémet
nyelvtanárokat
keresünk!Információ: www.hatos.hu/karrier

A Move Béta Egyenlőség Támogató Szolgálat Győr-be keres 1 fő személyi segítő 8 órában. Elvárások: OKJ-s szociális gondozó, ápoló végzettség. Jelenlegi önéletrajz megküldésével, a gyor@movebetakft.hu e-mail címen lehet.

Gyártósori operátorokat keresünk győri munkavégzésre, három műszakos munkarendbe. gyor@minossegellenor.hu. Tel.: 06-30/697-2156.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, szigetelése, bádigos-, ács-, kőművesmunkák végzése kedvezményrel, garanciával. Tel.: 06-30/355-6991.

Szobafestés, mázolás, tapetázás, laminált padló lerakása, díszítő festések, homlokzatfestés és gipszkarton rendszerek kivitelezése. Tel.: 06-70/245-8931.

LOMTALANÍTÁS! Az Ön problémájának megoldására én vagyok. Ingyen elszállítom feleslegessé vált dolgait. Hívjon bátran! Kőszegi Tibor, 06-30/212-4830.

SZÉLVÉDŐ-JAVÍTÁS
Még a fagyok előtt hívjon!
Kőfelverődés- és repedésjavítás
Marcal Mosónál
06-70/286-3665

**Mindenemű kárpi-
tozást** vállalom ingyenes felméréssel vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Villanyszerelő munkák, átalakítás-felújítás, tanácsok. 06-20/402-6657

Matrac, szőnyeg-, bútortisztítás, börtisztítás, börtisztítás,

bőrfestés. Dohos bútorok szagsemlegesítése. Tel.: 06-30/851-5187. www.biokarpit.hu

Teljes körű lomtalanítást válllok, akár díjmentes elszállítással. Érd.: 06-20/546-1450.

Fakivágás, sövényvágás, gyökérkivétel, ásás, metszés, bozótirtás, kasszalás, fűnyírás! 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Győrben élő idősök otthoni ápolását, gondozását vállalja nagy gyakorlattal rendelkező, középkorú nő. Hívjon bizalommal! 06-30/451-5367

Lomtalanítás! Vállalom minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállítással, akár díjmentesen, hétvégén is. 06-20/944-6667

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútort, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! 06-30/542-0720

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó-, ablak- és zárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Lomtalanítást vállalom, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakásából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-stop tel.: 06-70/675-0654.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást válllok. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

EGYÉB

37/171/78 hölgy, vörös hosszú hajú, diplomás társat keres. 0620/239-37-89

Dióbelet vásárolunk! Győr, Nádor utca 21. 06-20/979-5105

Üzleti tevékenységre alkalmas pincehelyiség, 50 nm-es, korszerű technikával kialakítva, a Belvárosban kiadó. Irányár: 150 E Ft. Érd.: 06-20/938-6926

Készpénzért antik bútort, festményeket, herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, antik órákat, szőnyegeket, teljes hagyatékokat vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Kérésre házhoz megyünk!

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI
FIZIKAI FÁJDALMAK,
SÉRÜLÉSEK, ZSIBBADÁSOK,
GERINCBAJNALKAM,
IZOMSORVADÁS
GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kitüntetést (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

INGATLAN

Győr-Nádorvárosban, gázfűtéses, egyszobás, bútorozott, felszerelt lakás kiadó. Tel.: 06-30/302-6149.

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELGYINTÉZÉS Készpénzes autófelfvásárlás

WOLF ORVOSI Győr, Kazinczy u. 17. **Infonon:** 96/428-160
MŰSZER Győr, Szigethy A. út 78. 96/428-160
KARÁCSONYI AJÁNDÉK VÁSÁR 2015. december 23-ig
Vérnyomás és vércukormérők, mérlegek,
masszírozók és párasítók
10% - 50% KEDVEZMÉNNYEL!
EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAK SZERZŐDÖTT PARTNEREI!

Győr-Révfaluban, az Audi Iskola közelében, 78 nm, nappali+3 háló, 1. emeleti lakás, 9 lakásos társasházban, nyugodt zsákutcában eladó. Irányár: 26.490.000 Ft + garázs (2.500.000 Ft). Érd.: 06-30/974-2889.

ingatlan.com
A legjobb ingatlan egy helyen.

Győr, Móríz Zsigmond rakpart 1., 79.00 nm-es, téglalapítású lakás kiadó. Ár: 169.000 Ft/hó. +36-20/539-5500 www.ingatlan.com/21941098

Budapest XI., Mikes Kelemen utca 6., 62.00 nm-es, téglalapítású lakás eladó. 1. emeleti. Ár: 34,1 M Ft, 109360 +36-20/925-6939 www.ingatlan.com/21942200

LAKÁSCSERE

Szigeti, 1 szobás, 26 nm-es, távfűtéses, felújított, műanyag nyílászárós, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, 45-65 nm-es, határozatlan bérleti szerződéses bérleményre. Bán A. u., Kossuth u. és Adyváros között. (Hirdetési szám: 410.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 1 szobás, 52 nm-es, olajfűtésű, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 60-75 nm-es, 2-3 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Elsősorban Gyárvaros, Jánosfalva, Szabadhegy városrészen. (Hir-

detési szám: 411.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 1 szobás, 34 nm-es, komfortos, félig felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne, 1-1,5 szobás, 45-50 nm-es, határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, kizárva. Tartozás átvállalás 100-150 E Ft-ig lehetséges. (Hirdetési szám: 412.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 1 szobás, 29 nm-es, komfortos, zárt udvari, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 1-2 szobás, 30-70 nm-es, megvásárolható, határozatlan idejű bérleményre. Kossuth Lajos utca kizárva. (Hirdetési szám: 413.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!

YTONG
falazóelemek;
SILKA
hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsi út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem
Erzsébet utalványt, Szechenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!
Karácsonyi ételrendelést
december 24-i elvitellel felvesszünk!
Komplett hidegtál: Ár: 1300 Ft/fő
Ecetes hal: 1000 Ft/adag (2 szelet)
Sertéskocsonya: 800 Ft/db
Pontyhalászlé: 1200 Ft/adag
2 személyes Marcal-tál: 4400 Ft helyett 3800 Ft/tál
Töltött káposzta (2 db gombóccal): 800 Ft/adag
Rendelést december 20-ig vesszünk fel!
A megrendelt ételeket december 24-én 9 óráig 11 óráig lehet elvinni!
Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!
Győr, Déry T. u. 11/a • info@marcal-etterem.hu • www.marcal-etterem.hu

Polgár Tisztító
AKCIÓ
ZAKÓ 990 Ft/db
NADRÁG 990 Ft/db
SZŐNYEG 990 Ft/m²
LAKÁSTEXTIL, BŐR TISZTÍTÁS, RUHAFASTÉS, VARRÁS
Győr TESCO, Királlyszék u. 33.

Szilveszter buli haverok
Amstel Hattyú Fogadó!
Fereteges óév búcsúztató az Amstel Hattyú Fogadóban!
Zenél a Ret-Rock együttes!
A sztárvendég Ön és a jó hangulat!
Győr, Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhattyu.eu
www.amstelhattyu.eu

www.ablakkell.com
ABLAK KELL?
A LEGJOBB ÁRON
Keresse helyben gyártott nyílászáróinkat győri bemutatótermünkben!
Munkatársaink várják jelentkezésüket:
9023 Győr, Richter J. u. 9.
Tel.: +36 30 902 8432
+36 30 916 82 20
+36 30 902 83 91
+36 96 950 938

www.galbusz.hu
GÁL-BUSZ
Utazzon Velünk biztonságban!
Ajándékozzon ÉLMÉNYT karácsonyra!
UTAZÁSI UTALVÁNY kapható irodáinkban!
TIPP: Szegedi Szabadtéri Játékok: Nyomorultak
2016-os programjaink honlapunkon már megtalálhatóak!
Hívja irodáinkat!
GYŐR, Kazinczy u. 10. Tel.: 96/388-055; 20/952-8310
KAPUVÁR, Fő tér 18-21. Tel.: 96/595-080, 30/754-0211.
Ny.: H.-P.: 8-12 és 13.00-17.00, szo., v.: zárva
E-mail: info@galbusz.hu

Medencében várják a karácsonyt úszóink

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA

FOTÓ: MARCALI GÁBOR, SZAKA JÓZSEF

Míg a felnőtt korú győri úszók az idei év utolsó komoly versenyén vettek részt az elmúlt héten, a rövidpályás Európa-bajnokságon, addig idehaza már javában zajlanak az előkészületek az V. Győr Open Úszóversenyre. A viadalt december 16–19. között rendezik városunkban, az Aqua Sportközpontban. A versenyen öt korosztályban indulhatnak férfiak és nők egyaránt. Az „open” kategóriában az 1999-es és annál idősebb úszó, a junior 1-ben a 2000–2001-ben, a junior 2-ben a 2002–2003-ban, a junior 3-ban 2002–2003-ban született sportolók. A 2006-ban született, illetve ennél fiatalabb úszók pedig a junior 4-es csoportba kerültek.

A versenyt FINA- és MÚSZ-szabályok szerint rendezik meg. A 100–200 méteres, illetve a 400 gyors versenyszámok valamennyi korosztályban előfutam–döntő rendszerben lesznek lebonyolítva. Az első napon a 400 vegyes, 800 gyors, 1500 gyors versenyszámok esetében a helyezések az időfutamok alapján lesznek eldöntve. Az 50 méteres versenyszámoknál előfutam – középdöntő – döntő lesz valamennyi korosztályban.

* * *

Visszatérve a győriek izraeli teljesítményére. A rövidpályás Európa-bajnokságon négy győri versenyző is képviseltette magát. A győri szurkolók Jakabos Zsuzsannáért, Balog Gáborért és Lobanovszkij Maximért izgulhattak. Az első nap jól indult győri szempontból, ám annál rosszabbul végződött. A délelőtti folyamán az előfutamokban Jakabos 400 vegyesen a harmadik legjobb idővel jutott tovább. Mellette a Takács–Lobanovszkij–Lóvótha–Mészáros összeállítású 4x50

méteres gyorsváltó a 7. helyen jutott tovább. Balog Gábor viszont épp hogy lemaradt a 200 hát fináléjáról. Délután jöhetett a 400 vegyes döntője, ahol néhány pillanatig két éremnek örülhettünk, aztán az álom szertefosz-



lott. Jakabost, aki másodikként csapott a célba, szabálytalanság miatt kizárták. A pályabírók állítása szerint eggyel több delfintempót csinált a megengedettnél. Vigasztalódhattunk azonban a 4x50méteres gyorsváltónk sikerével, akik a hatodik helyen zártak. Korábban ugyanis ebben a számban nemigen volt esélyünk négy jó sprinter híján, ám a mostani kvartett bebizonyította, hogy a jövőben velük is számolni kell. Pár nappal később 200 pillangón ötödik hely jutott Jakabosnak, aki a versenyt követően bevallotta, sajnos, a rövidpálya nem igazán az ő világa. Az egész Eb-t záró vegyes váltóban mind a négy fiunk nagyon kitett magáért. Földházi Dávid négy tizeddel úszott jobbat, mint a délelőtti

futamban, aztán Gyurta Dániel megint iszonyú élelet váltott, majd Cseh László egy 200 pillés Európa-csúccsal hozta fel a csapatot, hogy aztán Takács Krisztián minden idők leggyorsabb magyar váltóban úszott 50 mé-

terével (20.90 – a mezőnyben csak ketten tudtak ennél jobbat) ötödiknek hozta be a kvartettet.

A rövidpályás Európa-bajnokságok történetében először végzett Magyarország az éremtáblázat élén. Nagypályán ez már egyszer, 2012-ben sikerült Debrecenben –, viszont egy világversenyen még sosem szerzett ennyi aranyérmet, mint most: a 11–3–1-es mutató minden idők legjobb szereplését jelenti a magyar úszósport történetében.

* * *

Ezekhez a kiválóságokhoz pedig igencsak szeretnének egyszer felnőni azok a fiatalok is, akik a Győr Openen vesznek részt. A viadal részletes programját cikkünk mellett el is olvashatják.



Az úszóverseny tervezett programja

SZERDA 17.00 óra

400 női vegyes, 400 férfi vegyes, 800 női gyors, 1500 férfi gyors

CSÜTÖRTÖK 9.00 óra

50 női gyors, 50 férfi gyors, 50 női mell, 50 férfi mell, 100 női pillangó, 100 férfi pillangó, 200 női hát, 200 férfi hát, 200 női gyors, 200 férfi gyors

CSÜTÖRTÖK 17.00 óra

50 női gyors – középdöntő (KD), 50 férfi gyors KD, 50 női mell KD, 50 férfi mell KD, 100 női pillangó, 100 férfi pillangó, 200 női hát, 200 férfi hát, 200 női gyors, 200 férfi gyors, 50 női gyors döntő (D), 50 férfi gyors D, 50 női mell D, 50 férfi mell D

PÉNTEK 9.00 óra

50 női pillangó, 50 férfi pillangó, 200 női vegyes, 200 férfi vegyes, 100 női hát, 100 férfi hát, 200 női mell, 200 férfi mell, 400 női gyors, 400 férfi gyors

PÉNTEK 17.00 óra

50 női pillangó KD, 50 férfi pillangó KD, 200 női vegyes, 200 férfi vegyes, 100 női hát, 100 férfi hát, 200 női mell, 200 férfi mell, 400 női gyors, 400 férfi gyors, 50 női pillangó D, 50 férfi pillangó D

SZOMBAT 9.00 óra

50 női hát, 50 férfi hát, 200 női pillangó, 200 férfi pillangó, 100 női mell, 100 férfi mell, 100 női gyors, 100 férfi gyors

SZOMBAT 17.00 óra

50 női hát KD, 50 férfi hát KD, 200 női pillangó, 200 férfi pillangó, 100 női mell, 100 férfi mell, 100 női gyors, 100 férfi gyors, 50 női hát D, 50 férfi hát D



CSAK AZ
ETOA világbajnoki
részvétel
a cél

Az Európa-bajnokságra már kijutott, most a vb-részvételért harcol a magyar futsalválogatott. A csapat a héten (lapzártánk után) mindhárom selejtezőjét Győrben játssza a Magvassy Sportcsarnokban. A magyar futsalválogatottnak egy négycsapatos tornán kell az első két hely valamelyikét megszereznie ahhoz, hogy tavasszal ismét play-off párharcban játszasson. A cél a kolumbiai vb. Ezt 2016 szeptemberében rendezik, a világ 24 legjobb válogatottjának rész-

vételével. Európát hét csapat képviselheti majd. A mieink Győrben a belga, az angol és az ukrán csapattal játszanak. A bajnoki címvédő Rába ETO-t négy futsalos képviseli a válogatottban. Két kapus, Tóth Gyula és Matkovics Gábor, valamint egy mezőnyjátékos Dróth Zoltán.

Magyarország az első körben csütörtökön este negyed hétkor Belgiummal, pénteken 20 órakor Angliával, vasárnap 18.15 perckor pedig Ukrajnával találkozik a Magvassyban.



Pontosztzkodás lett a vége

A Rába ETO FC az elmúlt héten pótolta korábban elmaradt Göcsej elleni találkozóját. A zöld-fehéreknek ezúttal nem igazán ment idegenben, legalábbis ha a két csapat közötti erőkülönbséget nézzük. Küzdelmes, gól nélküli első félidő után megtört a jég a győrieknél, és Dróth a második játékrész elején megszerezte a vezetést a Rábának. Nem sokkal később Alex duplázta meg a vendég előnyt. Ezt követően viszont megtámaszkodtak a hazaiak, Tóth kétszer is eredményes volt a hátralévő időben, így 2–2-es döntetlennel zárult a találkozó.

Győzelmet hozott a Mikulás

December 6-án lépett utoljára idehaza pályán az Agrofeed-ETO-SZESE 2015-ben. Jól kezdtek a mieink a Szigetszentmiklós ellen. Hamar két-három gólos előnyre tettek szert, ráadásul Dapsy kapus is remek formában védett. A védekezésünk is jól működött, így a folytatásban is folyamatosan nőtt a győri előny. 11–6-ra is vezettünk már, aztán egy kicsit megakadt a játékunk és egyre zárko-

zott a vendég gárda. Ezt követően már sikerült átlendülni a holtpontra, és a hajrában már újra ötgólosra nőtt az előnyünk. A szünetre 19–14-es vezetéssel mehettek a mieink. Jól sikerült a folytatás is, tovább nőtt a győri előny. Próbálkoztak még a vendégek, közelebb csak a találkozó hajrájában sikerült kerülniük. Ám a győzelem ekkor sem forgott veszélyben. Végül 34–31-re győzött a SZESE.



Vereség a rangadón



Rangadót vártak a nézők a címvédő és a listavezető összecsapásán a női kosárlabda NB I-ben. A Győr ugyan a tabella éléről várhatta a Sopron elleni meccset az Egyetemi Csarnokban, a papírforma mégis vendég sikert ígért. Ez be is igazolódott a találkozón. Sterbencz László csapata kapta el jobban a rajtot, és 21–7-re elhúzott. Ezzel nagyjából el is dőlt a mérkőzés. A soproniak az első negyedbeli 34–13-as rohanás után a következő két játékrészt is megnyerték, az utolsót nem, de ez már nem osztott, nem szorozott, és főként nem veszélyeztette a sima idegenbeli győzelmet. A Sopron 96–73-ra nyert, így a Győrnek biztos, hogy nem lesz egyszerű a tavalyi bronzérmet megismételni.

Folytatni az utánpótlás bázis bővítését és minél több sportolót delegálni a különböző sportágak válogatottjaiba – ezt tűzte ki célul maga elé a Győri Atlétikai Club, amely az elmúlt csütörtökön tartotta hagyományos évzáró ünnepségét a Richter Teremben. Az évzárók alkalmával persze nemcsak a jövőről kell beszélni, hanem mérleget kell vonni az elmúlt esztendőről is. A GYAC sportolói pedig nem vallottak szégyent idén sem, bőven voltak sikerek, amit lehetett ünnepelni és díjazni. Hogy az előttük álló esztendőről is ilyen sikeresen tudnak majd beszámolni a GYAC-nál, az még persze a jövő zenéje, ám abban biztosak lehetünk, hogy ezek a fiatalok azon lesznek, hogy az idei év teljesítményét minimum megismételjék, de inkább túlszárnyalják.



Volvo Kupa: jegyek már kaphatók!

Január 3. és 5. között, egy héttel a belgrádi Európa-bajnokság nyitánya előtt rendezik meg a 10. Volvo Kupa nemzetközi férfi vízilabdatornát, amelynek idén Győr ad otthont. Az Eb-főpróbának is tekinthető jubileumi rendezvényen a magyar válogatott mellett az olasz, a spanyol és a szlovák nemzeti együttes vesz részt. Jegyeket a Baross úti Látogatóközpontban, illetve a jegymester.hu-n lehet megvásárolni. A normál jegyek 4990 Ft-ba, a kerekesszékes 2490 Ft-ba kerül, 6 év alatti gyermekek pedig ingyen nézhetik meg a mérkőzést.

Dr. Somogyi Tivadar, Győr alpolgármestere is ott volt az esemény szardai sajtótájékoztatóján, ahol elmondta: 2014-ben épült egy multifunkcionális arénánk és egy vízes központunk is. Építkezünk, szeretnénk a klasszikus vízes sportágakat, így az úszást és a vízilabdát megalapozni, meghonosítani.

Jótekonny mozgás

Második alkalommal rendezett Jótekonysági Crosscore-gálát a Yakuza Fitness az ETO Parkban. Az akcióhoz idén is csatlakoztak győri közszereplők és sportolók is. Ott volt többek között Rózsavölgyi László, az oktatási, kulturális, sport és turisztikai bizottság elnöke, Nagy Balázs színész, Orbán Adrienn, a Győri Audi ETO KC szélsője, Csay Renáta, a maratoni kajakozás koronázatlan királynője. A rendezvényen minden órában más típusú edzéseket tartottak a trénerrek. A senior korúak ugyanúgy megtalálták a számukra megfelelő mozgásfajtát, mint a fiatalok. A részvételi díjat nem határozták meg a szervezők, mindenki annyit adott a közös kasszába, amennyit jónak látott. A rendezvény bevételét a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház Perinatális Intézmény Centrum koraszülött részlege kapja. A befolyt összegből az osztály működéséhez szükséges mindennapi eszközöket vásárolnak.

200 gyerek, 25 csapat, 6 versenyszám



Kétszáz általános iskolás versenyzett a Magyar Olimpiai Bizottság által elindított régiós atlétikai megmérettetés győri állomásán. A nyolcfős csapatok hat számban álltak rajthoz az U11-es és U13-as korosztályban. Aki látta, hogyan versenyeznek a fiatal tehetségek a Bercsényi-iskola csarnokában, nyugodtan vehette tudomásul, nincs bajban a magyar atlétika. A MOB figyel arra a korosztályra is, akikből a jövő olimpikonjai lehetnek. Ezért is indult például a Sport XXI versenysorozat, amely 6 megmérettetésből áll, 2 pálya-, 2 mezei és 2 teremverseny van az állomásai között. Utóbbiból egyet a Győri Atlétikai Club szervezett. A versenyszámokat 8 fős csapatok teljesítették. A fiatalok sprintváltóban, medicinlabda-dobásban, helyből hármas és ötös ugrásban és gátfutásban mérték össze tudásukat.

Kosárlabda. Az Agrofeed Széchenyi Egyetem Győri KC pénteken az Egyetemi Csarnokban a PVSK-Kronosz Kiadó együttesét fogadta. A győri fiúk egy nehezebb első félidő után a másodikban eldöntötték a két pont sorsát, 75–58-ra nyertek. Csaplár-Nagy Ervin vezetőedző a következőképp értékelt a klub hivatalos honlapján: „Az első félidőben elég felemás teljesítményt nyújtottunk, voltak jó periódusaink, melyeket aztán kapkodó játék követett. A félidőben szerencsére meg tudtunk nyugodni. A harmadik negyedről eggyel nagyobb sebességbe kapcsolva, végleg felőröltük ellenfelünket. Gratulálók a csapatnak, készülünk a csütörtöki új kihívásra.”



Hogyan maradjunk formában a közelgő ünnepek alatt?

Most, hogy az év végi ünnepek a nyakunkon vannak, nagyon fontos, hogy a szokásosnál több időt szakítsunk testünk rendszeres megmozgatására. Ezt könnyebb mondani, mint véghezvinni. Figyeljünk a helyes táplálkozásra, akkor könnyebben átvészélhetők az ünnepi programok komolyabb súlygyarapodás nélkül. Mindnyájunknak óriási kihívás: hogyan egyeztessük össze testünk fitten tartását a végeletlen ünnepi lakomákkal.

Mielőtt ténylegesen kést és villát ragadnánk az ünnepi lakomák előtt, három kérdést tegyünk fel magunknak: Tényleg éhes vagyok? Melyik a legokosabb választás a finomságok közül? Mekkora adagra van szükségem?

Azzal, hogy ezeket a kérdéseket megvitatjuk magunkban, máris átgondoltabban szedünk a tányérunkra a különböző fogásokból. Nagyon könnyen túl lehet enni magunkat az ünnepek alkalmával, egy átlagos karácsonyi vacsora például kb. 3000 kalóriát tartalmaz (ami még nem is foglalja magában az alkoholos italok, kóstoló, ropogatnivalók többletkalóriáját, amely plusz 1500 körül mozog). Ter-



mészetesen ez nem azt jelenti, hogy nem kóstolhatunk meg mindent, de legyünk tisztában azzal, hogy az adott ételnek milyen hatással vannak gyomrunkra (pl.: ami nehéz vagy megüli a gyomrunkat, azokat kerüljük vagy csak mérsékelten fogyasszuk).

Szánjunk időt naponta egy kis mozgásra, hiszen a közérzetünknek és az emésztésünknek is jót fog tenni.

Nagy Melinda
személyi edző

Fehér Mikire emlékeztek

12. alkalommal rendezték meg a Fehér Miklós-émléktornát Győrben. A korábban Palánta-kupa néven futó viadalt már 26 éve tartják a futballt szerető elsős és másodikos kisiskolások számára. Az iskola egykori diákjának tragikus halála után nevezték át az utánpótlás teremlabdarúgó-tornát az egykori kiválóság tiszteletére. A hivatalos megnyitó után újra gyerekzsivaj töltötte meg az iskola tornatermet,

ahol nyolc, győri és Győr környéki csapat versenyzett a nap folyamán.

A legjobbak idén végül a házigazda, a Szabadhegyi Általános Iskola tanulói lettek. A második a Kölcsy Ferenc Általános Iskola, a harmadik pedig a Pilinszky János Általános Iskola. A torna gólkirálya Varga Ádám (Szabadhegyi), legjobb kapusa Kocsis Botond (Kölcsy), míg legjobb mezőnyjátékosa Szalay Bence (Szabadhegyi) lett.

ELSŐ
alkalommal
mindenkinek
INGYENES!

Már 3 hónapos kortól!

BABAÚSZÁS

- a kisbaba egész életre szóló adottságokat szerez,
- a szülő-gyermek kapcsolat erősödik,
- a víz megnyugtató közeg, ahol nagyon jól érzik magukat a csecsemők,
- a babák a vízben sokkal intenzívebb mozgásra képesek, ezáltal jobban fejlődik az idegrendszerük, fokozódik a babák ellenálló képessége, erősödik az immunrendszerük.

IDŐPONTOK:

Az AQUA Uszodában fantasztikus uszodai körülmények között:
hétfő: 8.30–9.15, 9.15–10.00, szombat: 8.30–9.15, 9.15–10.00, 10.00–10.45, vasárnap: 9.30–10.15, 10.15–11.00, 11.00–11.45

Ollé Orsi • 06-20/312-3733
orsiolle@gmail.com

A Sátoros Fedett Uszodában továbbra is nagy sikerrel tartja békifoglalkozásait:
szombat: 8.00–8.45, 8.45–9.30

Kárpáti Marianna
06-20/350-9392

Vidra Úszóiskola • www.vidrausziskola.hu

VIDRA

Készüljünk együtt az ünnepekre!

DECEMBERI AKCIÓNK:
hétköznap este 19–22 óráig
hétvégén 17–22 óráig minden ételre
10% KEDVEZTMÉNY!

magyar döner
Tebike Go-go

hamburgerek
döner 3 méretben
kövön sült pizza
saláták
dürüm
club szendvics

Házhozszállítás:
70/333-3334
házzhozszállításnál is elfogadjuk.

Magyar utcai-Tihanyi Árpád úti körforgalomnál
www.magyardoner.hu

PENNY MARKET

Okos megoldás

2015. december 10. csütörtök – december 16. szerda

Dobozolt tojás*
▶ 10 db ▶ 30 Ft/db ▶ 53 g/db
▶ 564 Ft/kg ▶ méret: M

Karát szalámi
▶ csemege, paprikás
▶ szeletelt ▶ 100 g
▶ 2690 Ft/kg

Zott tejföl*
▶ 20% zsírtartalom
▶ 330 g
▶ 542 Ft/kg

Omnia Classic kávé*
▶ őrölt
▶ 250 g
▶ 2236 Ft/kg

Dr. Oetker Holland kakaópor*
▶ 70 g
▶ 3557 Ft/kg

Meggybefőtt*
▶ Penny
▶ magozott
▶ töltő tömeg: 350 g
▶ 569 Ft/kg

OKOS MEGOLDÁS!

Ajánlatunk 2015. december 10. és december 16. között a Penny Market győri üzletében érvényes! Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogy, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszolgálás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!



SZERETJÜK A MENNYEI ÉLMÉNYEKET

ANGYALI VÁSÁRLÁS | NOVEMBER 27. – DECEMBER 24.

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Angyalok és lobby boyok segítenek a vásárlásban
- Ajándéktippek, ötletek
- Csomagolóstand*
- Nyereményjáték

*10 000 Ft-ot meghaladó vásárlást igazoló blokk bemutatása esetén ingyenesen igénybe vehető.



www.arkadgyor.hu

ÁRKÁD

G Y Ő R

Együtt az igazi