



5. oldal Sok szülő visszamondja gyermeke étkezését az iskolákban. Az ok a menzareform, azaz, egészségesebb összetevőkre váltottak a közétkeztetésben. Ríportunkban ennek jártunk utána.



6. oldal Van egy olyan pont, amikor a borkészítést az emberi élethez szokták hasonlítani – mondta lapunkban adott interjújában Liptai Zsolt, a Pannonhalmi Apátsági Pincészet borásza.

11. oldal Nemcsak a lokálpatriotizmus, hanem az ésszerűség jegyében ajánljuk a felvételiző diákoknak, szüleiknek, hogy alaposan nézzék át a helyi felsőoktatási kínálatot, mielőtt beadják jelentkezési lapjukat. Azoknak is adunk tanácsokat, akik olyan szakokat jelölnek meg, melyek Győrben nem indulnak. Hova tovább? Egyetemi körkép főként választás előtt állóknak.



HETILAP

Minden pénteken.
www.gyorplusz.hu



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

Győr Plusz közéleti hetilap / V. évfolyam 5. szám / 2015. január 30., péntek / Megjelenik 59.500 példányban

Évente ötször fordul életveszélyes sérültekkel a helikopter

Mentés másként

Írásunk a 7. oldalon



Részletes tévéműsor

16–17. oldal



20–21. oldal Hölgyvilág mellékletünkben ezúttal a legújabb esküvői ruhák és gyűrűtrendek, valamint a kínai horoszkóp áll a középpontban. Tudja meg, mit ígér a Kecse éve!



GYŐR+TV
KERESSE KÁBELEN!

Rózsavölgyi László fogadóórája

Rózsavölgyi László önkormányzati képviselő február 2-án, hétfőn 15.00 órakor fogadóórát tart az Arany János Általános Iskola könyvtárában (9024 Győr, Örkény István u. 6.).

Bárány István fogadóórája

Bárány István önkormányzati képviselő fogadóórára várja a lakosokat február 2-án, hétfőn 17.00 órától az Audi Hungaria Iskolában, február 3-án, kedden 17.00 órától a Kisbácsi Tagiskolában és február 4-én, szerdán 17.00 órától a Bácsi Művelődési Házban.

Sváb bál

Győr Megyei Jogú Város Német Önkormányzata 2015. február 14-én tartja sváb bálját a győri Kristály étteremben. Közreműködők: a Kovács Margit Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola táncosai, Karsai Klára előadóművész, Rupnik Károly színművész, a Győri Nemzeti Színház tagja. A zenét szolgáltatja a Heimattöne Duo. Jegyárusítás: Német önkormányzati iroda (9021 Győr, Kazinczy u. 4.). Érdeklődni: 96/524-230 telefonon.



Új elnök a győri Fidelitas élén

Bemutatkozott a Fidelitas győri csoportjának új elnöksége. Radnóti Ákos alpolgármesterként lemondott elnöki posztjáról, helyét az egykori alelnök, Diligens Dóra vette át.

Radnóti Ákos búcsúbeszédében elmondta, büszké arra, hogy jó néhány kezdeményezésük volt, amely helyi szintről indult és országossá vált, ilyen volt például a dohányzás tiltása a játszótéren, vagy a kamionok előzésével kapcsolatos tiltás az autópályákon. Számos eseményt rendeztek, számtalan szeméthyűtési és jótékonyági akcióval vettek részt a győri közéletben.

Az új elnök 10 éve tagja a Fidelitasnak, így mint mondja, sokéves tapasztalat áll mögötte. Diligens Dóra úgy fogalmazott, nagyon jó közösség alakult ki városunkban, így szerencsés, hiszen motivált alelnökökkel dolgozhat, akik támogatják és segítik a pályáján. Hozzátette, Radnóti Ákos és Fekete Dávid alpolgármesterek munkáját szeretné továbbvinni, így célja a jövőben is aktívan részt venni a város közéletében.

A győri csoport alelnöke lett Gancz Tamás, Németh Bernadett, Szabó Anita, Takács Tímea és Huszár Mária. Az ügyvezető alelnök pozícióját Fekete Dávid, Győr alpolgármestere tölti be.

Forgalmirend- változás az Árpád úton

Az Árpád út Rába Hotel előtti szakaszán forgalmirend-változás miatt kéri a közlekedőket, hogy figyeljenek az újonnan elhelyezett jelzésekre. Az érintett útszakaszon korábban 15 perces időkorláttal lehetett várakozni, azonban sok autós tartós parkolásra használta éjszaka vagy hétvégén a területet. Gyakoriak voltak a visszaélések, és az ezzel kapcsolatos panaszok is.

A szabálytalankodók akadályozták az Árpád útra behajtó turistabuszokat, illetve a kétirányú forgalmat. Figyelembe véve, hogy a Rába Hotelbe számos autóbussz érkezik, és csak ez a hely áll rendelkezésre a vendégek ki- és beszállására, ezt a 15 perc időkorlátos várakozóhelyet kizárólag autóbusszoknak tartják fenn a jövőben, személyautókkal már tilos itt várakozni. A jelzőtáblákat 2015. január 22-én helyezték el az önkormányzat kivitelezői. A Rába Hotel környékén egyéb forgalmirend-változtatás nem történt – tájékoztatta lapunkat Máthé-Tóth Péter, a város Utkezelő Szervezetének műszaki vezetője.

Felülvizsgálnák a közmunkaprogramot

A Jobbik a közmunkaprogram jelenlegi formájáról szóló, lapunkhoz eljuttatott közleménye szerint a kormány egy hasznos kezdeményezést vakvágná vezettet.

A győri közmunkaprogram kapcsán Fodor Roland önkormányzati képviselő elmondta: „Szóbeli tájékoztatást kértem az aljegyzőtől, hogy Győrben hányan dolgoznak közmunkásként és pontosan mit csinálnak. Kérdésemre érdemi választ nem kaptam, így kénytelen voltam az adatokat közérdekű adatigénylés formájában, írásban kikérni. Természetesen amint a válasz megérkezik, tájékoztatni fogom a győriekeket az általuk fizetett helyi program helyzetéről.”

Fodor Roland hozzátette, szeretné új alapokra fektetni a közmunkaprogramot, hogy az valóban a tartósan szociális segíten élőknél segítsen visszatérni a munka világába.



Halálos baleset az M1-es autópályán

Két ember meghalt az M1-es autópálya Budapest felé vezető oldalán szerda reggel, egy személyautó, egy kisteherautó és egy busz balesetében. A 142-es kilométernél történt karambol helyszínelésének idejére lezárták a sztráda érintett szakaszát – közölte a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője az MTI-vel. Ruskáné Takács Anita elmondta, a személyautóban utazók közül ketten meghaltak, ketten megsérültek. Több embert a tűzoltók emeltek ki a roncsból. A buszon ötven voltak, közülük, valamint a kisteherautóban utazók közül senki sem sérült meg. A baleset miatt a Hegyeshalom felől érkezőket Lébenynél leterelték az autópályáról.

Fotó: MTI/Soós Lajos



Nemak: a fejlődés stratégiája

Stratégiai együttműködési megállapodást írt alá a kormány a mexikói tulajdonú, a Győri Nemzetközi Ipari Parkban működő Nemak Győr Kft.-vel Budapesten, a Külgazdasági és Külügyminisztériumban.

Az alumínium hengerfejek és motorblokkok gyártásával foglalkozó győri cég ügyvezető igazgatója David Toth, az eseményen elmondta: a megállapodás aláírása mérföldkő a társaság életében, egyúttal kiindulópont a további fejlődéshez. A Nemak jelentős befektetőként jelent meg a magyar piacon, élen jár a piacépítés munkaerőképzést biztosító oktatási rendszer megteremtésében, és a foglalkoztatáson, társadalmi szerepvállaláson keresztül hozzájárul Győr, a régió, az ország sikereihez.

A kormány képviselőjében Magyar Levente gazdaságdiplomáciáért felelős államtitkár kiemelte: az aláírt szerződés az ötvenötödik stratégiai megállapodás, ám az első, melyet latin-amerikai tulajdonú vállalkozással köt a kabinet. Az államtitkár hangsúlyozta a Ne-

mak jelentős szerepét az autóipari szektor teljesítményében, valamint a duális képzés megteremtésében mind a közép, mind a felsőfokú oktatás tekintetében.

Az aláírási ceremónián részt vettek a Nemak oktatási partnerintézményeinek vezetői, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara alelnöke, Kara Ákos országgyűlési képviselő, valamint Fekete Dávid, Győr alpolgármestere, aki emlékeztetett arra, hogy a város önkormányzata minden rendelkezésre álló eszközzel segíti a gazdaság szereplőinek fejlődését: a helyi infrastruktúra fejlesztésével, az oktatás munkaerő-piaci igényeknek megfelelő orientációjával, valamint az iparűzési adó mérséklésével hozzájárul a beruházások ösztönzéséhez és a vállalatok sikeres működéséhez.

A megállapodás nyomán hamarosan megalakul az a munkacsoport, amely a kormányzati illetékesek és a Nemak vezérkarának részvételével rendszeresen áttekinti a közös ügyeket, és megoldásokat ajánl a kihívásokra.

Otthon Melege: fórumra várják a közös képviselőket

Az Otthon Melege program keretében hamarosan komplex felújításukra pályázhatnak a társasházak. A város szakmai fórumra hívja a közös képviselőket.

Az önkormányzat évek óta kiemelt figyelmet fordít a lakóházak energetikai felújításával kapcsolatos pályáza-

minimum négy, de maximum hatvan lakással rendelkező, 1946 és 2006. december 31. között épült távfűtéssel, házközponti fűtéssel, illetve lakásonkénti egyedi fűtéssel rendelkező lakóépületekre. Minderre a kormány tízmilliárd forintos keretet biztosít.



tokra, hiszen ezek a fejlesztések a lakókörnyezet jobbá tételét jelentik, és nem mellékesen, jelentős megtakarításokat is eredményeznek a rezsiköltségek terén. A korábbi panelprogramok sikeresen zajlottak városunkban, ezért az érintett épületek közel hatvan százalékában már megvalósult a felújítás valamely eleme. A 2015-ös év azonban új lehetőséget hoz a társasházak számára, hiszen a kormány által meghirdetett „Otthon Melege” program már nem csupán panelépületekre vonatkozik, hanem kiterjeszti azt a

A pályázatokat március 9-től lehet majd benyújtani, és annak érdekében, hogy az érintettek mindezt kellően felkészülten tegyék, a város szakmai egyeztető fórumra hívja a közös képviselőket, ahol Borkai Zsolt polgármester és az önkormányzat illetékesei mellett Kara Ákos és Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselők, valamint hivatali szakértők adnak tájékoztatást és válaszolnak a felmerülő kérdésekre. A közös képviselőket célzó fórumot február 2-án, hétfőn 14.00 órától rendezik a Városháza dísztermében.

Győri gyermekeket vidítettak a válogatott vízilabdások

A győri világliga-mérkőzés előtt a női válogatott meglátogatta a gyermekosztály kis betegeit.

A keddi Magyarország–Franciaország női vízilabda világliga-selejtező előtti napon a lányok látogatást tettek a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház gyermekosztályán, ahol a kis betegek örömmel fogadták a válogatott játékosokat. A közös játék során a Győri Méséskönyvem sportokkal foglalkozó részét is kitöltötték, és készségfejlesztő feladatokat oldottak meg.

Ha ellátogatunk egy hazai városba, ott általában részt veszünk ha-

sonló programokon, elmegyünk iskolákba, óvodákba, hogy találkozzunk a fiatalokkal, és népszerűsít-



sük ezt a csodás sportot – nyilatkozta lapunknak Márcz Tamás, a női együttes másodedzője. Hozzátette,

ezek az alkalmak lehetőséget adnak arra, hogy a kemény felkészülés közepette a lányok egy kicsit kizökkenjenek, feltöltődjenek. A kórházi látogatás persze nem csak a csapat tagjaira, de a gyerekekre is jótékony hatással volt, igazi élményekkel gazdagodtak a közös játék során.

A gyermekosztályon többek között Bolonyai Flóra, Miskolczi Kitti, Garda Krisztina, Gurisatti Gréta játszott együtt a gyerekekkel, míg a csapat másik fele a Győri Állatmenhelyen tett látogatást, ők egy nagy adag állateledellel lepték meg a menhely elárvult lakóit.

**ELŐADÁSOK:**

Hétköznapi: 18.00 órákor
 Szombat: 11.00 és 15.00 órákor
 Vasárnap: 11.00 és 15.00 órákor

**CSALÁDBARÁT
KEDVEZMÉNY:**

Pénteken:
**KETTŐT FIZET – NÉGYET KAP
 KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜL!**

Infóvonal: 06/304019507,
 www.eotvoscircusz.com,
 Facebook: Eötvös cirkusz
 Cirkuszpénztár nyitva: 10-18 óráig

Keressen minket a FACEBOOKON, ismerje meg a művészek mindennapjait. Betekintést nyerhet a kulisszák mögé, tudja meg a legfrissebb híreket a 40 fős társulat életéről! Legyen tagja Ön is rajongó táborunknak!

**A MINŐSÉG
NEM LUXUS...**

Négyfogásos Gourmet menük
 minden péntek és szombat este
 a Carmen Étteremben,
csak 2950 Ft-ért!

Aktuális ajánlataink honlapunkon!
Asztalfoglalás szükséges: 96/510-800



Kuriózum lehet az új piac

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
 FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A megújult Dunakapu tér különleges miliőt biztosíthat egy különleges piacnak. A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara szerint igazi kuriózum a győri kezdeményezés.

A belvárosi piac jövőbeni sorsáról múlt heti számunkban részletesen beszámoltunk. Emlékeztetőül, a korábbi egy helyett két piac is működni fog, amelyek nem egymás konkurenciái, inkább egymást erősítik. A témában a közelmúltban Borkai Zsolt polgármester sajtótájékoztatót is tartott, ahol hangsúlyozta, hogy az önkormányzat több igényt is igyekezett kielégíteni. Ennek megfelelően jön létre egy magas minőségű, őstermelőket, bioélelmiszereket és kézműves termékeket felsorakoztató, akár a turisták számára is vonzerővel bíró Dunakapu téri piac, illetve a piacosok kérését figyelembe véve, a korábbi vegyes piac, ahol a különböző termékek árusai együtt maradhatnak a Belvároshoz a korábbi helyszínénél közelebbi Tarcsay úti helyszínen. A Dunakapu téri kedden, pénteken, míg a vegyes piac a megszokott szerdai és szombati napokon üzemel majd.

„Az önkormányzat szándéka, hogy a Dunakapu téren valóban a kiváló minőségű termékekhez juthassanak hozzá a vásárlók, ezért az ottani árusításra a Győr-Szol Zrt. pályázatot ír ki. Ennek összeállításához a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Győr-Moson-Sopron Megyei Szervezete is szakmai segítséget nyújtott – fogalmazott a polgármester.

„Megemelem a kalapomat a győri önkormányzat előtt, mert országosan is kuriózumnak nevezhető az a kezdeményezés, amelyet a Dunakapu téri piac jelent. Ez egy nagy lehetőség a kistermelők számára, akik egy csodálatos környezetben kerülhetnek személyes kapcsolatba a vásárlókkal, és megteremthetik bennük azt a tartós bizalmat, amelyet a minőségi termékekkel vívhatnak ki” – tette hozzá Németh Gergely, a kamara megyei elnöke. Mint mondta, a téren nem csak a zöldség-gyümölcs, de mézárak, fűszerek, sajtok, füstölt húsok, palánták, sőt akár kézműves csokoládék és más olyan termékek kapnak majd helyet, amelyek nem csak a győriek, de a turisták érdeklődését is felkelthetik.

Ehhez a véleményhez csatlakozott Obertolné Horváth Tímea a

Sági Géza, a piacokat működtető Győr-Szol Zrt. elnök-vezérigazgatója a Dunakapu téri piac kialakításával kapcsolatban kifejtette, a társaság hamarosan beszerzi, illetve elkészíti azokat az egységes megjelenésű, fa vázszerkezetű standokat, amelyeket a Győr-Szol biztosít majd a Dunakapu téri árusoknak. Hozzátette, a tervek szerint a Dunakapu téren kialakított szervizút mentén sorakoznak majd kétoldalt a standok, ahová az árusok a ki- és bepakolás idejére behajthatnak, a kettő között pedig a Mórícz Zsigmond rakparton biztosítanak számukra helyet. A Tarcsay úti piaccal kapcsolatban kiemelte, több európai példa is bizonyítja annak a megoldásnak a létjogosultságát, amely itt is megvalósul, a szerdai és szombati piac ideje kivételével a terület parkoló-

A Dunakapu téri árusítóhelyekre pályázatot ír ki a piacot üzemeltető Győr-Szol Zrt. A részletek január 31-től megtalálhatóak a szolgáltató honlapján: www.gyorszol.hu

Győri Bevásárló Utcák Alapítvány képviselője is, aki kifejtette, nagy reményeket fűznek a két piac megnyitásához, hiszen azok forgalmat generálnak a Belvárosban, amelyből az ott működő üzletek is profitálhatnak. „Különösen a Dunakapu téri piac elindítása adhat új lendületet, de a vegyes piac átköltözése is örömteli a számunkra, hiszen az eddiginél közelebb hozza a vásárlókhoz a vásárlókat.”

ként működik majd. A vezérigazgató azt is elmondta, a Dunakapu téri árusok számára a már említett pályázat a www.gyorszol.hu honlapon lesz elérhető.

A Tarcsay úti piac nyitónapja tehát február 4. szerda, a Dunakapu téri piac a tér átadását követően, az ott árusításra kerülő termékek szezonjának beindulásával, várhatóan április-május körül nyílik meg.



Kevesebb só és cukor a közétkeztetésben

Reformkonyha



SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Gombaleves, majd túrós rakott bab, köménymaglevés és répás fasírt – többek között az ilyen menük miatt mondja vissza néhány szülő az iskolai étkezést, mert a gyerekek sokszor ott hagyják az ebédet. A menza ugyanis változott, január 1-jén hatályba lépett a közétkeztetésről szóló rendelet, amely részletesen szabályozza többek között az iskolákban, kórházakban adandó ételek elkészítését és tápanyagtartalmát.

Az egyik győri iskolában mostanában matricával motiválják a gyerekeket, hogy megegyék, amit eléjük tesznek. Pedig az új menüsor az egészséges étkezés felé mutat, a cél, hogy kevesebb sót, cukrot, zsiradékot, állományjavítót, de több zöldséget, gyümölcsöt és teljes kiőrlésű pékárut fogyasszanak a közétkeztetésben. A fent említett menük csak szélsőséges példái a változásoknak, a legtöbb esetben a hagyományos ételeket próbálják megreformálni a közétkeztető cégek. Az egyik konyha vezetője szerint nem könnyű a gyerekek kedvében járni, jellemzően válogatóság minden korosztályban. Azokat a leveseket például, amiben répa van, rendszerint otthagyják, ez alól csak a húseles kivétel. A második fogások közül a milánói és a bolognai spagetti a sláger, de szívesen eszik a paprikás csirkét, a töltött paprikát, a fasírozottat és a borsófőzeléket is, a tökfőzelék-utalat viszont, úgy tűnik, örök, és nem lehet kinőni, a hal pe-

dig csak halrudacska formájában lehet ízletes.

Balogh Edina, a Nyugat-magyarországi Kereskedelmi, Vendéglátó és Szolgáltató Zrt. dietetikusa leszögezi, minőséget kevés pénzből összehozni nem egyszerű. A változtatásra csak minimális többletforrás áll rendelkezésre, így a kiváló és fífikás, újdonságokra nyitott szakácsok szerepe óriási. „Például ha a halból fasírtot csinálunk, szívesebben megeszik a kicsik, mert a húsból készült változatot ismerik és szeretik. A karfiol, brokkoli, cukkini, padlizsán, kelbimbó viszont ismeretlen területek, itt még inkább trükközni kell az ízekkel, színekkel, formákkal” – mondja és hozzáteszi, hogy ha nem eszi meg a gyerek az ételt, nem biztos, hogy a konyha rossz működésére kell gyanakodni. Gyakran egymás után mennek a kicsik, illetve, ha otthon nem találkoztak még az adott étellel, elutasítóbbak lehetnek. A magyarokra egyébként is jellemző, hogy ellenállóak az újításokkal szemben, nehezen változtatnak. Ha otthon azt hallják, ne egyél füvet, meg minek ez a sötét, fűrészpör ízű kenyér, akkor nem lesz nyitott a fiatal generáció sem. Persze sajnos több esetben pénztárcafüggő is, hogy nem az egészségesebb verziót választják a családok, az viszont biztos nem tartozik a leggazdaságosabb megoldások közé, hogy gyakorta a pékségekben vacsoráznak a gyerekek. A nagy rohanásban a reggeli gyakran

kimarad, ezért kell nagyon odafigyelni a közétkeztetésben a tízóráira is: a felfrissítő pékárukat teljes kiőrlésű változatra cserélték, ami azért is jó, mert így megismerik az alternatívát.

A szülők és a közétkeztető cégek együttes felelőssége tehát a gyerekek hosszú távú egészsége. Balogh Edina rámutat, lépni kellett, mert a gyerekek nem esznek változatosan, rengeteg szénhidrátot, hideg ételt fogyasztanak és egyre több a cukorbeteg, az elhízott közöttük.

Az átmeneti rendelkezések között szerepel, hogy a közétkeztetésben a napi bevitt sómennyiséget 2020-ig az előző évi mennyiséghez képest – a különböző célértékek eléréséig – legalább 10 százalékkal kell csökkenteni. Ezáltal hosszú távon kisebb az érlelmesedés, a magas vérnyomás esélye. A vér sűrűsége csökkenhet, kevesebb méreganyag raktározódik a testben, hiszen a só a vízzel együtt megköti azokat, és a vesék működése is nagyban

függ a bevitt só mennyiségétől. Az asztalra nemcsak só-, hanem cukortartó sem kerülhet a menzákon, hiszen a sok cukor fo-

gyasztása például befolyásolhatja az inzulinháztartást, ami nem csak a cukorbetegség miatt rizikós, hanem, mert megborítja a hormonális rendszert. A dietetikus szerint a táplálkozás során a zsír és a szénhidrát mennyiségére is nagyon oda kell figyelni, és az egészséges arány középutat kell megtalálni.

A kiváló és fífikás,
újdonságokra nyitott
szakácsok szerepe óriási

Ki nyer ma?

Érdekes és talán szimbolikus ügyet kapott fel az Index.hu: a Magyarországon Játék határok nélkül címmel futó nemzetközi sorsverseny, szórakoztató televíziós műsor 2014-es évadát a magyar tévében a magyarok, az orosz Pervij Kanal csatornán viszont az oroszok nyerték. Tudják, ez az a vetélkedő, amely egyébként a kilencvenes években – a mostaninál nagyobb sikerrel – már futott nálunk a közszolgálati televízióban: kissé idétlen jelmezekben különböző ügyességi feladatokban kell bizonyítaniuk rátermettségüket az egyes nemzetek csapatainak. Jelen esetben a már említett két nyertes mellett a franciák, az egyiptomiak, az indonéz és az amerikaiak csaptak össze. Válogatott társaság – a francia producer valószínűleg ezekben az országokban talált partiképes partnerekre.

Itt és most nincs hely arra, hogy részletesen taglaljuk, miként fordulhatott elő, hogy a különböző kameraállásokból más és más látszott győztesnek, a lényeg az, hogy az orosz túlerő és az esélyegyenlőség miatt, menet közben változtattak a szabályokon. A régi regulák szerint az oroszok, az újak szerint a magyarok nyertek. Ám biztos, ami biztos, az egész nemzetközi stáb asszisztált ahhoz, hogy végül két díjátadást rögzítsenek, így ki-kí eldönthette, melyiket rakja otthon adásba. És tulajdonképpen a felszínen minden szép és jó volt. A távkapcsoló-demokrácia pizsamásai rezignáltan hajtották fejüket a Platónkötetre kis barlangjukban, mondván, „ez az igazság, hiszen láttam a tévében”.

Wurmbrandt András

„Van egy olyan pont, amikor a borkészítést az emberi élethez szokták hasonlítani”



SZERZŐ: WURMBRANDT ANDRÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Pannonhalmán az Apátsági Pincészet munkatársainak kisebb csapata néhány esztendeje immár hagyományosan az ország legkülönbözőbb pontjairól érkező látogatókkal gazdagodik, hogy az újjáélesztett tradícióhoz híven, a szőlőültetvényekhez zárándokolva, a Szent János-nap megáldott St. Martinus újborral hintse meg a bencés tőkét Szent Vince napján. Ez alkalomból beszélgettünk Liptai Zsolttal, az Apátsági Pincészet borászával.

A hagyomány Noénak tulajdonítja az első szőlővessző elültetését, amit az özönvíz után az Ararat hegyén tett meg. A monda szerint ezért kapcsolódik össze a szőlő és a hegy. De mit mond a szakember, szükséges a hegy ahhoz, hogy jó szőlőnk, illetve később jó borunk legyen?

A Pannonhalmi Borvidék, illetve Magyarország szőlőterületeit tekintve, jó, ha van hegyünk. Ennek leginkább az az oka, hogy minden 10% dőlés-szög olyan, mintha lejjebb mennénk

egy-egy földrajzi szélességgel a globuszunkon. Magyarul minél meredebbek, déli fekvésű hegyre tudjuk telepíteni a szőlőnket, jó eséllyel annál jobb minőségű lesz, és annál biztosabb lesz a termés.

A laikusok általában a bortermelés munkafolyamatainak azt a részét ismerik, amikor a szőlő még a tőkén van. Arról már kevesebbet tudunk, hogy pontosan mi zajlik a pincében. Mennyire kell ismerni a kémiát ahhoz, hogy jó bort tudjunk készíteni?

A szőlő és a bor talán a legmisztikusabb dolgok közé tartoznak, és talán a legkönnyebben vonható párhuzam az emberek szakrális élete, hite és eme materiális dolgok, azaz a szőlőművelés és borkészítés között. Van egy olyan pont, amikor a borkészítést az emberi élethez szokták hasonlítani. Amíg a szőlő magába gyűjti a napfényt, addig az ember földi pályafutását éli, de utána van egy olyan momentum, a szüret, aztán a szőlő préselése, amely az ember megtörését, halálát jelképezi. Végül megtörténik a csoda. Évszázadokon keresztül megfoghatatlan volt a must borrá erjedése. Amíg a kémia nem tartott ott, addig ezt egy kisebbfajta csodának tulajdonították. A 21. században azonban

ez egy kémiai képletekkel jól leírható folyamat, és mára jól ismert reakciók és reakcióegyenletek terméke maga a bor is. Természetesen, amióta tudjuk, hogy mi zajlik benne, azóta azt is tudjuk, hogy mit hogyan lehet abba az irányba terelni, hogy minél finomabb italt kapjunk. Ezek azonban legtöbbször nem hókuszpókuszok, hanem olyan praktikák, mint például a must megfelelő hőfokon tartása, hogy le-tisztuljon, hiszen a tiszta mustból le-tisztultabb, illatosabb bor készíthető.

A tiszta mustból le-tisztultabb, illatosabb bor készíthető

Ilyen keretek között akkor mi befolyásolja, hogy kiből lesz nagy borász, és kiből nem?

Hiába akar valaki nagyon egyedít alkotni, ha nincs rá lehetősége. Azt kell látni, hogy egy birtok manapság akkor sikeres, ha egyrészt gazdaságilag jól működik, másrészt népszerű termékeket tud az asztalra tenni. Ez a kettő hol találkozik, hol nem, de onnan kell kiindulni, hogy ahhoz, hogy valami gazdaságosan működhessen,

ahhoz olyan okszerű szőlőművelést kell alkalmazni, ami például nagyon szigorúan szabályozza, hogy hektáronként hány tövet kell telepíteni, hogy minél hatékonyabban, minél kevesebb ráfordítással hozzanak minél jobb minőségű szőlőt. A másik, hogy mire vállalkozunk, milyen fajtákban hiszünk. Mi sem voltunk tisztában 11 évvel ezelőtt abban, hogy mik lesznek az igazán értékes dolgok, ezért próbálgatni kellett. Szokták mondani, hogy a borászkodás azért szép, mert

az ember csinálja, csinálja, és az 5., 6., 8. szüret után rájön, hogy minden év más, nincs két egyforma évjárat, ezért nem lehet egyértelmű analógiákat, módszereket leírni. Az biz-

tos, hogy a területet nagyon jól kell ismerni ahhoz, hogy gyorsan, okszerűen tudjunk reagálni. És végül, minden borívó ember más, azaz a világon nincs olyan pincészet, amely olyan borokat tud készíteni, ami mindenkinek tetszik. Adottság, szubjektum, divat, eltérő generációk, eltérő ízlések – de pont ez a szubjektivitás szép ebben, és az, hogy ez egy nagyon emberközpontú munka tud lenni.

Három éve adták át a kórház leszállópályáját

Évente ötvenszer fordul életveszélyes sérültekkel a helikopter



SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: GY.P.

2012 februárjában szállt le az első helikopter a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház „A” épületének tetején a több mint százmillió forintból létrehozott, fűthető leszállópályáján. Azóta folyamatosan érkeznek az életveszélyes állapotban levő sérültekkel a gépek. Évente átlagosan ötvenszer hoznak azonnali kezelésre szoruló embereket.

Dr. Oláh Attila professzor, orvos-igazgató pontosan emlékszik az első esetre, Vas megyéből, egy frontális karambol súlyos hasi sérültjét szállították légi úton Győrbe. Az első eset egy másik ok miatt is emlékezetes a professzor számára.

2011 nyarán kezdtek el az építést, novemberre azonban változtak a légügyi szabályok, s plusz harmincmillió forintból egy korszerű tűzoltó rendszert is ki kellett építeni – eleveníti fel Oláh Attila. – 2012 februárjára elkészült minden, a leszállópályának azonban még nem volt hivatalos engedélye. A pilóta azonban, akinek erre joga volt, ennek ellenére az épület tetején letette a gépet, s a sérült azonnal műtőbe került.

A Balatonfüredről és Sármelétről felszálló mentőhelikopterek évente átlagosan hetente hoznak szinte minden esetben életveszélyes állapotban lévő beteget. Ha észak-nyugat Magyarországon

valakit súlyos baleset ér, s az időjárási viszonyok lehetővé teszik a légi mentést, szinte biztos, hogy a győri kórházba kerül.

Csúcsszezonnak a nyár számít. A szabadságok miatti nagy forgalom és a hőség növeli a balesetek kockázatát, s ha megtörténik a baj, riasztják a légi mentést. S bár a győri kórház leszállópályája éjszakai műszakra is alkalmas, a baleset helyszínén nem biztos, hogy a helikopter landolni tud. Télen, fagyos körül-

nek döntően hozzánk légi úton – magyarázza Oláh Attila, aki szerint nagyon nehéz válaszolni arra a kérdésre, hány ember életét menthette meg a leszállópályával, hogy gyorsan kórházba kerültek. Az viszont tény, jelentősen növeli az életveszélyes állapotú, intenzív osztályon kezelt betegek esélyét, ha mentőautó helyett mondjuk Nagykanizsáról nem több órát utaztatják, hanem légi úton sokkal gyorsabban Győrbe kerül.

Az erős szél sem akadályozza meg a betegszállítást, úgy alakították ki a leszállópályát

mények között is biztonságosan használható a 330 négyzetméter nagyságú leszállópályát, erről a betonba épített fűtés gondoskodik. Az erős szél sem akadályozza meg a betegszállítást, úgy alakították ki, hogy a helikopterek 5-ös erősségű, azaz 90 kilométeres szélben is biztonságosan fel, illetve le tudjanak szállni.

Kórházunk osztályai közül regionális feladatokat lát el az idegsebészet, az égésplasztika, a traumatológia, az érsebészet, a hasi és a mellkassebészet, az ilyen jellegű sérülést elszenvedők kerül-

Mennyivel nőtt a győri orvosok stresszterhelése a leszállópályát átadása után? Faggatom a professzort, aki szerint nem a stresszel van baj, sokkal inkább azzal, hogy miközben nőttek a kórház regionális feladatai, nem társult ehhez kellő mértékben műtőbővítés és az orvosok száma sem változott számottevően.

Arra büszke vagyok, hogy a Dunántúlon Pécs mellett a győri kórház tudja a legmagasabb szintű ellátást nyújtani a rászorulóknak – mondta el dr. Oláh Attila professzor, orvos-igazgató.

BOSS
RUGO ROSE

PRADA

BVLGARI

VERSACE

Váltson fókusz! Multifokális szemüveglencsék engedménnyel! **50%-OS**

ANNEX OPTIKA

POLICE

CH
CAROLINA HERRERA

Pier Cardin®
PARIS

GUCCI

Dior

Mauro Rebecchi

MARE

Ray-Ban

GIORGIO ARMANI

OAKLEY

Várjuk szeretettel a Baross Gábor u. 28. sz. alatt.
Telefon: 06-96/310-856
Szemvizsgálatot végzi: Csákány Ágnes optometrista
A részletekről érdeklődjön az üzletben. Az akció a készlet erejéig tart.

syncreon

Syncreon Hungary Logisztikai Kft.
Győri Telephelyére több műszakos munkarendbe felvételre keres

Targoncavezetőket/ Sorkiszolgálókat

Elvárások

Új típusú jogosítvány esetén:

- 3324 Elektromos vezető üléses targonca
- 3313 Elektromos vezető állásos targonca

Régi típusú jogosítvány esetén 5 T alatt:

- 3331 Elektromos szállító targonca
- 3334 Elektromos teleszkópos targonca
- 3335 Elektromos vontató targonca

Amit kínálunk

- hosszú távú munkalehetőség
- piacnak megfelelő bérezés
- munkába járás támogatása
- stabil munkáltatói háttér
- Cafeteria rendszer

Kapcsolat

Jelentkezni hétfőtől péntekig, 8–15 óráig az alábbi telefonszámon lehet: 96/661-213

Boldogító igenek, elválasztó nemek



SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az elmúlt évben jellemzően kisebb esküvőket rendeztek Győrben: sok esetben csak a két tanúval jelent meg az ifjú pár. Akik néha nem is olyan fiatalok, tavaly egy hetven éven felüli pár volt a legidősebb házassulandó, ahol a hölgy életében először ment férjhez.

Győrben tavaly 588 pár mondta ki a boldogító igent, közel ugyanannyian, mint egy évvel korábban. A válások száma is hasonló volt a 2013-as-hoz, 329 pár ment hivatalosan szét.

Kun Mária, az anyakönyvi hivatal vezetője azt mondja, jellemzően kisebb esküvőket rendeztek az elmúlt évben. 116 pár csak a két tanúval jelent meg az anyakönyvvezető előtt.

Tavaly egy hetven éven felüli pár volt a legidősebb házassulandó, a hölgy először ment férjhez

148 esetben pedig a 30-40 főt befogadó tükrös teremben kötötték házasságot. Egyre népszerűbb a külső helyszínen történő ceremónia. A listát az Achilles park, az Aranyhal étterem az Amstel Hattyú fogadó, a Révész, a Famulus és az utóbbi időben a megújult Zöldfa étterem vezeti.

Nem csökkent a külföldiek házasságkötési kedve, jellemzően szlovákok, osztrákok, németek, esküdtek össze honfitársaikkal, de volt japán és nigériai származású ügyfél is.

A névválasztásánál az tapasztalható, hogy a feleség felveszi férje vezetéknévét és megtartja teljes leánykori nevét.

Kun Mária érdekességként említette, hogy míg korábban nem volt jellemző, tavaly négy esetben, erősítették meg házassági fogadalmukat 50 és 60 éve együtt élő párok.

A 2015-ös évben, az eddigi bejelentkezések alapján, a legnépszerűbb esküvői időpontok a május 30, a június 13, 20, és az augusztus végi, szeptember eleji szombatok.

Babanevek: fűszerek, gyümölcsök, filmsztárok

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A legnépszerűbb babanevek tavaly városunkban a Hanna, az Anna, a Jázmin, a Lili, a Zsófia valamint a Bence, a Máté, a Marcel, a Levente, a Noel, és Dániel volt. Az utóbbi években a nevek nem, csak népszerűségi sorrendjük változott.

Győrben az elmúlt évben 2437 gyermek született, 55-tel többen, mint egy évvel korábban. Csökkent a halálozások száma, 2445-en hunytak el tavaly, 2013-ban 2592-en – tájékoztatott Kun Mária, az anyakönyvi hivatal vezetője.

A szülők egyre gyakrabban keresnek ritka, egyedi neveket csemetéiknek. Városunk lakossága tavaly többek között Árlen, Árnika, Dzsino, Dzsasztin, Emmaróza, Hannaróza, Göncöl, Izrael, Jákel, Karsa, Lamina, Milos, Marcián, Neszta, Rémusz, Rikardó, Seron, Szántiágó, Titán, Zerénd utónevű babákkal is gyarapodott. Volt Fédra, Léda, Mia, Méri, Rézi, Vica, Zara, Zengő újszülött is.

Hazánkban tavaly január 1-jén jelent meg az adható utónevek legfrissebb listája. Több mint 1550 férfi és 2040 női név közül lehet választani, a fűszerek, gyümölcsök mellett akár kedvenc filmünk főszereplőinek nevét is adhatjuk gyermekeinknek. Divat a régi magyar nevekhez való visszatérés vagy éppen a magyarnak, ősmagyarnak vélt nevek adása.

A lánynevek közül teljesen eltűntek a hagyományos nevek, az Erzsébet, a Katalin, a Mária. A fiúnevek esetében is háttérbe szorultak, de itt még az apa nevének a továbbvitele a hagyomány, emiatt jobban előfordul a Pál, a József, a János vagy a Ferenc.

Érdekességként említette Kun Mária, hogy egy hölgy szeretne volna felvenni a Szilva utónevet, míg egy brit apuka Meridiánnak kívánta nevezni újszülöttjét. Mindketten megkapták az engedélyt a hivataltól. A névválasztást sokban segíti az Utónévkereső, amely több szempontú keresést tesz lehetővé: <http://corpus.nytud.hu/utonevportal>

Ha a választott név nem szerepel az utónév-jegyzékben, a szülő a név jóváhagyására kérvényt nyújthat be az anyakönyvvezetőhöz. Ezt követően a Magyar Tudományos Akadémia, az Utónévbizottság a meg-
bályok és alapelvek alapján a ny-
dönt a kért utónév a ny-
könyvezhetősé-
géről.



Depóniagáz-tüzelésű kiserőmű a lezárt hulladéklerakónál

Metánmorfózis

Az Európai Unió és a Magyar Állam támogatásával megkezdődött a bezárt, rekultiváció alatt álló Győri Hulladéklerakó Telepen a depóniagázt (amely elsősorban metánból és szén-dioxidból áll) hasznosító gázmotoros fejlesztés második ütemének megvalósítása.

Új depóniagáz-kinyerő kutak és gázrendszer kiépítése kezdődött meg a Győri Hulladéklerakó Telep területén. A kinyert depóniagázt egy 499 kW villamos teljesítményű, konténeres kialakítású gázmotorban használják fel, majd az általa termelt villamos energiát a közcélú villamoshálózatba táplálják be. Levegőtisztaság-védelmi és egészségvédelmi okokból a lezárt hulladéklerakón képződő depóniagáz ártalmatlanítása indokolt és kötelező

is a 20/2006. (IV.5.) KvVM rendelet értelmében. Így a projekt révén a lezárt lerakón keletkező metángáz nem a szabadba kerül, hanem energetikailag hasznosítják, ezzel is óvva a környezetet.

A projekt révén évente mintegy 3 millió kWh villamos energia kerül a hálózatba, ez több mint ezer háztartás éves felhasználását képes fedezni. Ezzel egyidejűleg évente több mint 2700 tonna üvegházhatású gáz kibocsátás kerülhet el.

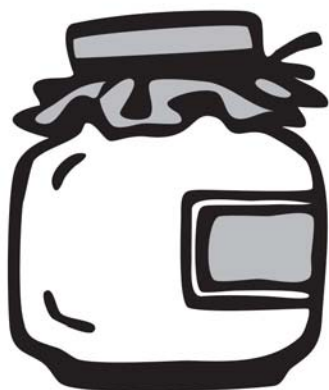
A projekt teljes beruházási költsége 450 millió forint, a vissza nem térítendő támogatás mértéke 206 millió forint. A támogatást az Új Széchenyi Terv KEOP-4.10.0/C konstrukció keretében ítélték meg, mely a megújuló



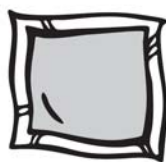
energiahordozó alapú villamosenergia-termelés bővítésére szolgál. A projektet az Arrabona Depo Kft. valósítja meg, és a társaság fogja majd működtetni is. Az Arrabona Depo Kft. a Győr-Szol Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. kizárólagos tulajdonában álló projektársaság. A kivitelezés a tervek szerint 2015. március végén fejeződik be.

A beruházás megvalósulásával elérhető, hogy a lezárt hulladéklerakóból az elkövetkező legalább 10 évben ne kerüljön a levegőbe metán és a hulladéklerakó telep rekultivációja a közvetlen és távolabbi környezetet a lehető legkisebb mértékben terhelje. A projekt jelentősen hozzájárul Magyarország energiaimport-függetlenségéhez is, import földgázt és villamos energiát vált ki.

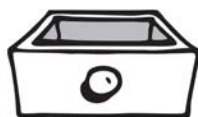
Értékteremtő Megtakarítások



BEFÖTTKAMAT 0%



CIHAKAMAT 0%



FIÓKKAMAT 0%

Tudunk jobb helyet
pénze gyarapításához!

EHM: 6,95%*

Akár kamatadó- és ehomentesen**



QUAESTOR Pénzügyek

Győr, ETO Park I. emelet, Nagysándor J. u. 31. ☎ (96) 815-930

Győr, Schweidel u. 15. ☎ (96) 312-111

www.Q25.hu

*A kedvezményes hozam csak 2014.08.01. napjától a QUAESTOR FINANCIAL HRURIRA Kft. által kibocsátott QFF180207C13 Kötvény vonatkozásában érvényes, amennyiben a kötvényt lejáratig megtartja. A Kötvényprogram MNB engedélyezési száma: HKE-III-690/2014. A Kibocsátó felhívja a befektetők figyelmét, hogy a kötvény forgalomba hozatala a szokásostól eltérő kockázatú. Jelen reklámtevékenység tájékoztatás nem minősül nyilvános ajánlattételnek vagy befektetési tanácsadásnak, és nem helyettesíti a Kibocsátásról és a Kötvényprogramról szóló Alaptájékoztató és Véglétes Feltételek, a részletes terméktájékoztatók, továbbá az ügyfelek általános MiFID tájékoztatását biztosító dokumentumok együttes megismerését. A dokumentumok megtekinthetők a Kibocsátó és a Forgalmazó székhelyén és a forgalmazási helyeken, valamint a www.quaestor.hu oldalon a MiFID ügyféltájékoztatók és a közvéleményre szóló tájékoztatók között.

**A kamatadó- és ehomentesség - jelen esetben - csak TBSZ számlán elhelyezett kötvény vonatkozásában értelmezendő. Kérjük, ezért figyelmesen tanulmányozza át a mindenkor hatályos Szja törvényt és az egészségügyi hozzájárulásról szóló 1998. évi LXVI. törvényt.

www.mmf.hu

GYÖR+MÉDIA

WWW.GYORPLUSZ.HU



Iskola és csapat neve:

ARRABONA ÉVSZÁZADAI

A héten folytatódik az „Arrabona évszázadai” című izgalmas műveltségi játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében. Érdeemes figyelni a Győr+ Televíziót is, hiszen fontos részletek derülnek ki Győrről, amelyek segítenek a totók helyes megfejtésében!

A játékra 12-13 éves (6-7. osztályos) diákok nevezhettek. Ők játszanak „élesben”, de érdemes követni a játékot másoknak is, akik szeretnének többet megtudni a városról.

A 13+1 kérdéses totók mindig más-más témakörhöz kapcsolódnak, a megfejtést pedig a Győr+ Televízióban vetített kisfilmek segítik. „Ám a narrációs szövegek nem adnak egyértelmű megoldást a feladatokhoz. Így ki kell menni a helyszínekre, utána kell nézni a részleteknek. Néhány feladathoz könyvtári kutatómunka is szükséges, így ismerik meg a várost igazán” – hangsúlyozza Varga Zoltán ötletgazda, a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ igazgatója.

Az egyes témákat neves szakemberek dolgozzák ki, a második az épített örökségről szól. Ezt Mennyeiné Várszegi Judit a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér Kisfaludy Károly Könyvtár Tudományos, Helyismereti és Különgyűjteményi Osztályának vezetője állította össze.

A játékosok a megfejtéseket február 10-ig adhatják le a győri látogatóközpontban (Baross út) kihelyezett gyűjtőládába.

Második forduló: 13+1 TOTÓ

1. A Káptalandombon találjuk a város legősibb, középkori eredetűket jól felismerhető módon őrző épületeit, a Székesegyházat és a hozzá kapcsolódó Püspökvárat. A folyamatosan átépített Székesegyházban megtaláljuk többek között a román, a gótikus, a barokk és a klasszicista stílusjegyeket is. A déli oldalhoz hozzáépített Szentháromság-kápolnában (Héderváry-kápolna) őrzik Szent László király hermafjait, a középkori magyar ötvösség kiemelkedő emlékét. Milyen stílusban épült a Héderváry-kápolna?

1. Román
2. Gótikus
- x. Barokk

2. A ház egykor az Angarano család birtokában volt. Későbbi tulajdonosa a barokk palotát több házból építtette egybe. A kőkeretes kapu fölötti erkély rácsein két kardot emelő griff között a későbbi tulajdonos monogramja és aranyozott kovácsoltvas címere látható. A homlokzati falfülkében Szentháromság szobor áll. Többek között itt tekinthető meg a Radnay-gyűjtemény. Melyik épületre illik a leírás?

1. Apátúr-ház
2. Eszterházy-palota
- x. Zichy-palota

3. A Magyar Ispitát az elaggott, idős, szegény magyar ajkú győrieknek alapította egy győri püspök, az 1666-os esztendőben. Végrendeletében megduplázta az intézmény alapítóját, az ispita vezetését pedig a káptalanra bízta. Ennek köszönhetően több mint kétszáz évig fogadta a rászorulókat. A Rákóczi Ferenc utca 6. szám alatti épület két, egymásba nyíló árkádos toszkan oszlopos belső udvart rejt. Ki volt az alapító püspök?

1. Széchenyi György
2. Zichy Ferenc
- x. Kollonich Lipót

4. A Széchenyi tér ékessége a Mária-oszlop, amit Kollonich Lipót győri püspök emeltetett Buda 1686. évi visszafoglalásának emlékére. A barokk oszlopszobor négy sarkát máltai kereszt díszíti. A karsú oszlop tetején a Szent Szűz, karján a gyermek Jézus, kezében királyi palca, fején a magyar korona. A díszes talapzat négy sarkán egy-egy barokk szobor áll. Kiket ábrázolnak a szobrok, melyik a helyes felsorolás?

1. Nepomuki Szent János, Szent István vértanú, Szent József, Pádai Szent Antal

2. Szent József, Nepomuki Szent János, Szent Lipót, Keresztelő Szent János
x. Szent István vértanú, Keresztelő Szent János, Pádai Szent Antal, Szent Lipót

5. A tűztorony egykor a városok legmagasabb építményeként arra szolgált, hogy őrszemek figyeljék, nem tütt-e ki tűz a szűk utcákban. Győrben 1792-ben emelték a városkapu egyikére a Tollner Jakab építőmester tervei alapján készült Tűztoronyt, más néven a várostornyot. Amikor a város közlekedésének gátjává vált az akkori Győrt szimbolizáló kapu és a torony, a város vezetése a lebontás mellett döntött. A győriek azonban ragaszkodtak hozzá, hogy a város jelképe, a Tűztorony tovább éljen abban a toronyban, ami a felépítendő új városháza fölé fog emelkedni. A Baross Gábor út 19. számú házon emléktábla jelzi, hol állt egykor a Tűztorony. Melyik városkapu felett állt egykor a Tűztorony?

1. Dunai kapu
2. Fehérvári kapu
- x. Bécsi kapu

6. A Városház tér 1. szám alatt található Győr egyik legjellegzetesebb épülete, a Városháza. A Hübnér Jenő tervezte eklektikus, sarokkupolás épületet 1900-ban adták át rendeltetésének. Középpontjában helyezkedik el az óratorony, magassága 58 méter. A főbejárat felett a város kőbe vésett címere látható. Elegáns lépcsősor díszíti az előcsarnokot, melyen az emeletre juthatunk. A felemelken találjuk Bisinger József fehér márvány szobrát, melyet alkotója 1899-ben készített. Ki a szobor alkotója?

1. Mátyás Lajos
2. Alpár Ignác
- x. Pátay Tamás

7-9. Újváros Győr egyedülálló kerülete, mert itt öt vallási felekezet templomai érnek meg egymás mellett: a zsinagóga, a református templom, a katolikus templom, az evangélikus templom, és a görög katolikus templom.

Az úgynevezett Konventépület hatalmas klasszicista épületcsoportha Győr egyik legjelentősebb műemléki együttese. A Konventépület udvarában áll az evangélikus Öregtemplom, ami 1783-85 közt épült copf stílusban. A belsőkarzatos teremtemplom legfőbb díszfara: a késő barokk szószékoltára, benne Orlay Petrich Soma festményével.

A Petőfi téren áll az 1868-70 között épült nyolcszög alaprajzú zsinagóga egy központi, és négy kisebb, a sar-

kokon álló kupolával. Lenyűgöző a templom körkeré-lyekkel gazdagított kupolákkal tagolt belső tere, s a templom rózsablakai.

A Petőfi téren található az újvárosi református templom is. A késő historizáló neogót stílusú templom 1905-ben épült. A saroktorony tőhgyes sisakját messziről észre lehet venni. A templombelső kialakítása egységes hatású, monumentális csarnokterét gótikus díszek gazdagítják. A Kossuth Lajos utca 42. szám alatt található a római katolikus templom, a klasszicista építészettől egyik legszebb példája Győrben, amit 1836 és 1841 között Fruhmán Antal tervei alapján építettek.

A Kossuth Lajos utcával párhuzamos Bálint Mihály utcában áll az 1727-ben épült barokk görög katolikus templom (a régi szerb ortodox vagy rác templom). Különösen szép a templom ikonostáza is.

7. Melyik templom nem szolgál jelenleg vallásfelekezeti célokat?

1. Kossuth utcai református templom
2. Zsinagóga
- x. Görög katolikus templom

8. Melyik templomnak nincs tornya?

1. Kossuth utcai katolikus templom
2. Görög katolikus templom
- x. Evangélikus Öregtemplom

9. Milyen stílusban épült a zsinagóga?

1. Neoromán
2. Neogót
- x. Neoklasszicista

10. Melyik épületre vonatkoznak a következő állítások? Az épület a nevét utolsó tulajdonosa után kapta, aki fűszerkereskedő volt. Szokatlan alakja miatt Győr Belvárosának egyik legjellegzetesebb épülete. Keskeny, magas homlokzata, kontyutetős oromzata, valamint hengeresen kidomborodó sarkai miatt régies benyomást kelt, sokan középkori eredetűnek vélik. Három utcára néző homlokzata klasszicista stílusú.

1. Rozália-ház
2. Angarano-ház
- x. Kreszta-ház

11. Regelő utcák, regelő emléktáblák. Melyik utcában található az az épület, amelyek falán a következő feliratok találhatók? 6. számú ház: 1684. convictus, 1776.

nemzeti iskola. Itt lakott s tanított Révay.; 13. számú ház: Liszt Ferenc születésének 200. évfordulójára készítették: Sándor József Péter és a Győri Forrás Waldorf Iskola diákjai; 20. számú ház: Itt lakott Fejér György. Kora legtermékenyebb írója. 1818-1824., Deák Ferenc 1819-1821. és Bathány Lajos.

1. Rákóczi Ferenc utca
2. Liszt Ferenc utca
- x. Kazinczy Ferenc utca

12. Gyárvárosban a 1900-as években indult meg a munkásházépítés a budapesti Wekerle-telep mintájára. A házak nagyobb része a 20. század eleji, haladó népi szecesszió emléke és a neves erdélyi magyar építész, Kós Károly közvetlen hatását mutatja. Az első világháború idején létesült ovalis Mátyás király teret tornyos lakóházak keretezik. Itt épült fel a modern magyar templomépítészeti első remekműve vörös homokkőből. Karscsú, vasbeton pillérekkel alátámasztott háromhajós belső tere a középkori templomok felépítését követi. Ki tervezte a templom szép üvegablakait?

1. Árkay Aladár
2. Árkay Bertalan
- x. Árkayné Sztelho Lili

13. Győr épületeit, utcáit, tereit számos köztéri szobor díszíti. A győri képzőművész, Lebó Ferenc gyakran kap megbízást a városolt újabb munkák elkészítésére. Az alkotóművész szobrokat, érmeket, emlékműveket, domborműveket, plasztikákat, mellszobrokat, emléktáblákat, cégeket, emlékpénzeket, valamint díjakat készít, restaurálással is foglalkozik. A három köztéri alkotás közül melyiket nem Lebó Ferenc készíttette?

1. Szent László király bronz domborműve, Káptalandomb 3.
2. Milcentenáriumi emlékmű, Bathány tér
- x. István király márvány domborműve, Király utca
7. számú ház udvara

13. +1 Az 1954-es ásványrárói árvíz idején a vadállományt is menekíteni kellett. Ennek a küzdelemnek állít emléket Somogyi József Kossuth-díjas szobrászművész Nimród című alkotása. Hol található a szobor a városban?

1. Baross Gábor utca-Arany János utca kereszteződése
2. Bécsi kapu tér
- x. Baross Gábor utca-Kazinczy Ferenc utca kereszteződése

Várostörténet megoldókulcs: 1. X, 2. 2, 3. X, 4. 2, 5. 2, 6. X, 7. 2, 8. X, 9. 1, 10. 2, 11. X, 12. 2, 13. X, 13+1. 2



A presztízs, a lakhatás és a későbbi munkalehetőségek is számítanak

Egyetemi körkép: hova tovább?

SZERZŐ: GY.P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Nemcsak a lokálpatriotizmus, hanem az ésszerűség jegyében ajánljuk a felvételiző diákoknak, szüleiknek, hogy alaposan nézzék át a helyi felsőoktatási kínálatot, mielőtt beadják jelentkezési lapjukat. Azoknak is adunk tanácsokat, akik olyan szakokat jelölnek meg, melyek Győrben nem indulnak.

Nem olcsó dolog egyetemistának lenni. Még annak sem, aki államilag támogatott szakokra jár. Összességében az önköltségesek féléves tandíja nem egetverő, néhány olyan egyetemet kivéve, amely iránt hatalmas az érdeklődés, s önmagában a képzés is eszközigényes. (Az általános orvosi szakon egy félévért egymillió forint feletti költségtérítést kérnek, természetesen az állami képzés ingyenes.) Bölcsész, jogász és más szakokon átlagosan 150–220 ezer forint közötti a féléves tandíj, ami, ha máshonnan nem, diákhitelből előteremthető. Az állami helyekre nehezebb bejutni, a tárgyak egy részénél meghatározták a minimum pontszámokat, az alatt senkit nem vehetnek fel.

A lakhatás és az utazás az egyetemi lét legköltségesebb elemei. Három vagy öt évig albérletet fizetni Budapesten, Pécsen, Szegeden esetleg Debrecenben, Miskolcon sokba kerül. Az egyetemi élet járulékos kiadásai – például a különórák, közösségi programok, szórakozások, melyek természetes részei ennek az életkornak – nagyjából mindenütt állandó kiadást jelentenek, azonban a napi étkezés lényegesen olcsóbb a szülői háznál.

Természetesen pályát nem elsősorban ezek alapján kell választani, a legfontosabb az érdeklődési kör, illetve az elhelyezkedés későbbi lehetősége. Győrben a műszaki szakokon diplomázók esélyei különösen nagyok, nem mindegy persze, hogy azon belül mely területen szereznek diplomát. Ha tehát valaki gépészmérnök, közlekedési mérnök, műszaki menedzser, mérnök informatikus, villamosmérnök akar lenni, annak nem érdemes távolabbi egyetem után nézni, mert messze Győrben jár a legjobban. De a Széchenyi-egyetemen – sok egyéb más mellett – jogász, igazságügyi vagy éppen munkaügyi és társadalombiztosítási diplomát is szerezhetnek a hallgatók.

Az egészségügyi képzés keretében ápoló, szülésznő, egészségügyi szervező szakokon tanulhatják meg a ma még nem túl jól fizető, de hosszú távon biztosan jövedelmező hivatásokat. A lélek mérnökei, a művészek pedig több hangszer közül választhatnak.

A Nyugat-magyarországi Egyetem Apáczai Kara ugyancsak piacépés diplomákat kínál. A népszerű turizmus-vendéglátó szak mellett többek között tanítónak tanulhatnak, s a cégek, intézményeknél egyre inkább keresett andragógusok is lehetnek.

pedig a bölcsészettudomány, illetve a társadalomtudományok bizonyos klasszikus szektorai. Orvosi diplomát szerezni Budapesten, Pécsen, Szegeden és Debrecenben lehet. Bölcsész- és társadalomtudományi képzés van a veszprémi Pannon Egyetemen is,



A felvi.hu tapasztalatai szerint az intézményválasztás legfontosabb szempontjai a következők:

- a felsőoktatási intézmény presztízse
- az oktatás színvonala
- egyéni kötődés
- család, barátok, ismerősök véleménye
- ismeretlenek véleménye, hozzászólásai
- az intézményi élet
- korábbi tanárok, oktatók tanácsai
- az intézmény közelsége a lakóhelyhez

Aki az állattenyésztés iránt érdeklődik, az ugyanennek az egyetemnek a mosonmagyaróvári karán találhatja meg a számítását. Szombathelyen pedig a természettudományos és más tanári szakok kelthetik fel a fiatalok érdeklődését, de a nyelvek iránt érdeklődők is találnak maguknak való képzéseket.

Győrben két tudományág elsajátítására nincs lehetőség: ez mindekelőtt az orvosi hivatás, a másik

ami csak 72 kilométerre van Győrtől. Kiemelt szempont lehet az egyetem presztízse, a rangsorban elfoglalt helye is, erről és más tudnivalókról a felvi.hu jól tájékoztatja az érintetteket. Fontos tanács: nem árt a középiskolai tanárokkal is egyeztetni, megbeszélni az elképzeléseket, ők ugyanis ismerik a fiatalok képességét, mentalitását, s meg tudják mondani, ez miként hozható harmóniába a megcélzott egyetem képzéseinek tartalmával.

Szarvas József, a vágóhíd csodabogara

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA

FOTÓ: JÓZSEF ATTILA MŰVELŐDÉSI HÁZ

„Debrecenben születtem 1958-ban, Hortobágykónyára” – kezdte a beszélgetést Szarvas József Jászai Mari-díjas színész, érdemes művész a Szabadhegyi Találkozásokon. Simon Róbert Balázs országgyűlési képviselő vendége elmesélte, mai foglalkozásait szerint mélyszegénységben éltek. Tíz éves volt, amikor a tanyáról Ebstanára költöztek, s tizenégy, amikor a száj- és körömfájás elvitte az összes disznójukat. Színházban akkor járt először, amikor felvették, de ne szaladjunk ennyire előre!

Szarvas József negyedik volt, amikor kijelentette, népművelő vagy táncdalénekes lesz. Notórius képzelgése okán beírást kapott, év végén pedig valószínűleg bosszúból kettést énekből. A kollégiumban parasztyerek nem lehetett kórustag, hiszen hétvégén dolgoznia kellett a földeken. Szakközépiskolába a gyenge matek-eredmények miatt nem jelentkezett,

ezért apja azt mondta, menjen hentesnek, ott legalább nem hal éhen. „A kis parasztyerek” a debreceni vágóhíd csodabogara lett, „egy furcsa fiú, aki verset ír, mond, meg baromi jól énekel, de a hentes szakma nem érdekli.” Az iskola elvégzése után hirdetésre jelentkezett segédszínésznek a helyi teátrumba. A felvételin ott állt a nővérétől kölcsönkért trapéznadrágban és narancssárga ingben. Te mit hoztál? – kérdezték tőle felvételiző társai. „Berohantam a WC-be átgondolni, mit tudok: József Attila Mama, Anyám, Váci Mihály Még nem elég, Petőfi Sándor Szeptember végén, slussz.” Egyedül őt vették fel. Úgy érezte, végtelenül műveletlen, ezért kitalálta, a fizetése tíz százalékát mindenkor könyvre fogja költeni. Minden szerep szorongást jelentett, hogy képes-e megfelelni a kihívásnak, van-e a mondatainak hitele, fedezete, tanulsága és ereje. Elsőre vették fel az akkori Színház- és Filmművészeti Főiskolára, 24 éves volt ekkor. A Vígszínházba került, s maradt tíz évig. A szak-



ma szerette, jól állt neki a pálya, de elmondása szerint még mindig nem volt készen. Sok filmben is szerepelhetett, s tanítani is hívták a főiskolára. A Vígszínház után Kaposvárra került. „El kellett kezdenem foglalkozni a harmas kérdéssel: ki vagyok, honnan jöttem és mit akarok?” Négy évig dolgozott ott, majd szabadúszó lett. 2002-ben, amikor megépült a Nemzeti Színház, ő játszotta az első főszerepet. Nagy volt a szakmai vita a teátrum körül, sokan mondták, bolond, ha oda-

megy. „Az a nemzet, amely nem törődik saját identitásával, történelmével, kultúrájával, el fog halni. A színháznak nem az a dolga, hogy végleges választ adjon, hanem, hogy kérdezzen” – vallja az Üvegtigrisből is ismert színész, aki egy Órségi faluban, Viszákon vett házat, ahol létrehozta a Pajtaszínházat és a Tündérművészetet, s vágya, hogy egy olyan kultúra-tanuló ösztönművészeti bázis jöjjön létre, amely közelebb viszi, élményszerűvé, cselekvővé teszi, visszatartja a kultúránkat.



TÁMOP 554-13/2-2013-0019

PROJEKTZÁRÓ SAJTÓKÖZLEMÉNY Győr, 2015.01.30.

A Győri Civil Szövetség az Új Széchenyi Terv keretében kapott 100%-os támogatás révén 29.374.150 Ft-os pályázati pénzből valósította meg 2013.12.01 és 2015.01.31. között az „RÓLAD SZÓL!” – Együttműködés a lakótelepi közösségekért” című programját a TÁMOP-5.5.4-13/2-2013-0019-es konstrukció keretében.

Pályázat célja a társadalmi cselekvés, az aktív állampolgárság ösztönzése, a társadalmi kohézió erősítése a lakótelepeken. Közvetlen célja a társadalmi integráció és kohézió erősítése.

A projekt révén létrejött Lakóközösségi Információs és Szolgáltató Iroda (9023 Győr, Hermann Ottó u. 22.) célja a lakosság életkörülményeinek javítása, közösségi programok szervezése volt. Együttműködésünk volt Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatával, illetve Intézményeivel és a Szabadhegyi Református Egyházközséggel is.

Az Iroda szolgáltatásai és programjai közül az alábbiakat emelnénk ki: életmód-tanácsadás; lakossági fórumok; családi, biblikus, nyugdíjas, 20as30asok klubja; baba-mama klub; kreatív terasz programok; közösségi, kulturális és szabadidős programok (túrák, irodalmi estek, táncházak, közösségi estek).

14 hónap során a Szövetség által szervezett programok, tanácsadások alatt több mint 1000 főt értünk el. Létrehoztuk saját honlapunkat (www.liszi-gyor.hu) és Facebook oldalunkat is.

ELÉRHETŐSÉGEINK

LISZI Iroda
9023 Győr, Herman Ottó u.22.
06 70 634 1236
06 70 634 1238
www.liszi-gyor.hu
liszigyor@gmail.com

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujsechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósult meg.

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



DEÁK FERENC ÁLLAM- ÉS JOGTUDOMÁNYI KAR

A győri Széchenyi István Egyetem Deák Ferenc Állam- és Jogtudományi Kara felvételt hirdet nappali és levelező munkarendben

- jogász
- munkaügyi és társadalombiztosítási igazgatási BA
- igazságügyi, igazgatási BA és
- jogi asszisztens felsőoktatási szakképzés szakokon.

A 2015 szeptemberében induló képzéseken állami ösztöndíjas helyekre is lehet jelentkezni. Karunk és az Egyetem alapítványa további széles körű ösztöndíj-lehetőségeket biztosít hallgatóinknak.

Bővebb információ a felvételi.sze.hu és a dfk.sze.hu oldalakon.

A GYŐRIBALOLDAL szervezésében:

FEKETÉN - FEHÉREN

2015.02.05.

17:00
INGYENES

FÁBIÁN GYÖRGY vendége

DR. CEGLÉDI ZOLTÁN

a Republikon Intézet vezető elemzője.

Helyszín:
Szocialista Klub
(9023 Győr,
Herman Ottó u. 22.)
www.gyoribaloldal.hu

Szellemi katalizátor 25 éve

SZERZŐ: ZOLJÁNSZKY ALEXANDRA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Huszonöt éve újult meg a győri Műhely, mely „azok folyóirata, akik építik és őrzik első szabadságukat”. A rendszerváltás hajnalán főszerkesztőcsere történt az 1978 óta működő Műhelynél, Villányi László – akinek komoly elképzelései voltak, miként lehetne a folyóiratot megújítani –, barátai biztatására adta be pályázatát. A költő azóta is Győr szellemi katalizátorának élén áll, a koncepció pedig negyed évszázada ugyanaz: az irodalom mellett helyet kap a bölcselet, a társadalom- és természettudomány, valamint a művészi igényű képanyag is. A folyóirat időtlen és határok nélküli, az érett alkotók mellett mindig teret kaptak a fiatalok is, illetve a győri alkotók túl a szerzők közé fogadtak mindenkit, aki az effajta folyóiratlét barátja lehet. Ezáltal a Műhely nem csak ország-szerte, de messzi tájakon is ismert, a világ legnagyobb könyvtáraiban lapozható. A szerkesztőség törekszik annak megmutatására, hogy bizonyos kérdések időtlenek és helytől függetlenek, egy több száz éve élt filo-



zofus megerősítést adhat mai vívódásainkban, vagy a miénktől eltérő kultúrákban is választ kaphatunk kétségeinkre. Segítséget nyújt azok személyiségének teljesebbé formálásához, akik kíváncsiak önmagukra, a világra, s a szellemi életet nélkülözhetetlennek gondolják mindennapjaikban.

Az évente hatszor megjelenő Műhely a megújulást követően a legjobb magyar folyóiratok közé került, azóta több tehetség első publikációs lehetősége lehetett, s még érettségi tételek közé is beválasztották a Révai Gimnáziumban.

A folyóirattal, annak szellemiségével a Zichy-palotában tartott – ingyenes – Műhely-esteken is ismerkedhet, találkozhat az érdeklődő, amik alkalmával alkotókkal, a zeneművészet egy-egy képviselőjével szakadhat ki a mindennapokból. A legközelebbi összejövetel február 26-án Fábri Anna Krúdy Gyuláról szóló előadása lesz, március 26-án pedig olyan alkotók érkeznek, akik a Műhelyben indultak, és azóta komoly irodalmi karrier áll mögöttük.

A Műhely a Kazinczy utcai antikváriumban és az Arany János utcai hanglemezboltban vásárolható meg.



www.tetitakarek.hu

Téti Takarékszövetkezet,
9100 Tét, Fő u. 86.

MIKRO-, KIS- ÉS KÖZÉPVÁLLALKOZÁS

Átmeneti pénzügyi gondjainak
megoldására rugalmas
vállalkozói hitelt keres?

Válassza a kedvező kamatozást
SZÉCHENYI-KÁRTYA
HITELÜNKET.

**MEZŐGAZDASÁGI EGYÉNI,
CSALÁDI VÁLLALKOZÓKNAK,
ÉS ŐSTERMELŐKNEK**

gyors hitelbírálat után,
kedvező kamatokkal kínálunk

GAZDA-KÁRTYA HITELT.

A tájékoztatás nem teljes körű, további részletekért kérjük érdeklődjön kirendeltségeinken,
vagy keresse fel honlapunkat.

Győr, Kodály Z. u. 22. • 96/424-357 | Győr, Buda u. 16. • 96/528-688
Győr, Lajta u. 33. • 96/518-460 | Győrszentiván, Kör tér 65. • 96/524-077
Tét, Fő u. 86. • 96/561-245 • 96/561-246



**AZ NYME MEZŐGAZDASÁG- ÉS
ÉLELMISZERTUDOMÁNYI KAR
MOSONMAGYARÓVÁR**

FELVÉTELIZZ MOSONMAGYARÓVÁRRA

Választható képzéseink (BSc, MSc, FSZ):

- Állattenyésztő mérnöki
- Élelmiszer-mérnöki
- Gazdasági és vidékfejlesztési agrármérnöki
- Környezetgazdálkodási agrármérnöki
- Mezőgazdasági és élelmiszeripari gépészmérnöki
- Mezőgazdasági mérnöki
- Növénytermesztő mérnöki

Információ:

96/566 607, 566-606

tanulmo@mtk.nyme.hu

www.mtk.nyme.hu

<http://facebook.com/nymemek>





BAROCK BALL 2015. Empfang des Publikums, das anspruchsvolle Unterhaltung bevorzugt, bei einem besonderen Fasnachtsereignis mit in Barock- und Rokokokleidern gekleideten Gästen und Musik aus jener Zeit. Dieser Abend steht unter dem Zeichen der Musik des 17. und 18. Jahrhunderts, der Zeremonienmeister führt die Versammlung in die Welt der Kontratänze ein. Die Gäste erwartet am 07. Februar im Prunksaal des Zichypalastes eine spielerische Zeitreise mit barocker Menüabfolge.

31. Januar, 19 Uhr im Ausstellungsraum des Romer Hauses: Aufführung von Molnár Ferenc: „**LILIOM**“, das Theaterstück ist in einer Aufführung des RÉV Theater- und Erziehungsensembles zu sehen. Kartenbestellung unter: szervezes@imime.hu

Atelier Kunsthandwerk für Erwachsene im **KINDERHAUS**: Wer am 06. Februar um 16 Uhr ins Kinderhaus kommt, darf zum ersten Anlass einen Twincat-Ring aus Perlenfäden anfertigen. Voranmeldung erforderlich.

Am 31. Januar betritt um 18 Uhr die **CMB CARGO UNI GYŐR** gegen die Basketballmannschaft des ZTE in der Universitäts-Sporthalle den Platz.

DAS GYŐRER BALETT: Generationen - Bolero, Carmina Burana am 06. und 07. Februar um 19 Uhr im Győrer Nationaltheater.

Am 01. Februar findet um 19 Uhr in der Audi Arena die Championsleague-Frauenhandball Begegnung von Győri Audi **ETO KC** gegen Larvik statt.



Das **VASKAKAS-PUP-PENTHEATER** erwartet Klein und Groß mit einer ereignisreichen Vorstellung. Am 01.02. um 11 Uhr und am 03.02. um 10 Uhr gibt es „Ilok und Mihok“ zu sehen. Vor der Sonntagsaufführung werden die Kinder um 10 Uhr zu einstimmenden Spielen erwartet.

GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ

KOSZTOLÁNYI DEZSŐ-HARAG GYÖRGY

ÉDES ANNA

SZÍNŰ 2 RÉSZBEN

RENDEZŐ: CSISZÁR IMRE

BEMUTATÓ: FEBRUÁR 7., 19.00 ÓRA

KISFALUDY TEREM

www.gyoriszinhas.hu

jegy.hu

Győri Nemzeti Színház szervezés: +36 96 / 520-610, 520-612, 520-613 e-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu Jegypénztár: +36 96/520-611



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

„FORMÁLTÁL ENDEM ÖRÖMÖDRE” –énekeltek versek női költők tollából címmel a Hangrafordító együttes előadását hallhatják az érdeklődők február 6-án 17 órakor, a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtárban. A klub vendége Antal Judit mentálhigiénés tanácsadó, aki a női lélek lírai kifejezőmódjainak sajátosságairól beszél az érdeklődőknek.

DOLHAI ATTILA népszerű operett- és operamelódiákkal, nagyzenekari kísérettel lép színpadra február 4-én, 19 órakor a Richter Teremben. A koncerten a Győri Filharmonikus Zenekar zenéi Silló István vezényletével, közreműködik Fischl Mónika. Az előadás a Varga Tibor-hangversenybérlet keretében hallható.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

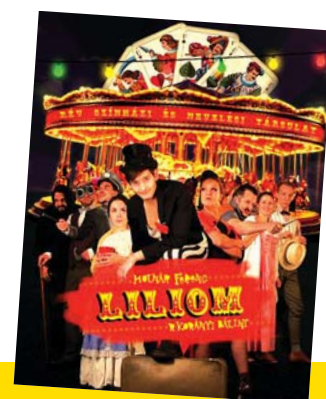
A **VASKAKAS BÁBSZÍNHÁZ** várja a kicsiket és nagyokat élményt adó előadásaival. Február 1-jén 11 órakor és február 3-án 10 órakor az Ilók és Mihók című előadást tekintheti meg a közönség. A vasárnapi előadás előtt 10 órától ráhangoló játékokkal várják a gyermekeket

„CSODAKUTYA” MESEMŰHELY foglalkozás várja az 5-10 éves korosztályú gyermekeket hétfőként 17 órakor az Újvárosi Művelődési Házban. A foglalkozást Kovács Veronika vezeti.

KÜLÖNLEGES „TÉLI ERDEI SÉTA” éjszakai fürdőzés lesz a Rába Quelle Fürdőben január 30-án, pénteken 21 órától 24 óráig. Az ellazulást segítik a nyír, fenyő, erdei gyümölcs illatú szaunafelöntések is. Infó: www.rabaquelle.hu



BAROKK BÁL 2015. Különleges farsangi élmény, barokk és rokokó ruhákba öltözött vendégek, korabeli muzsika fogadja az igényes szórakozást kedvelő közönséget. Az est a XVII-XVIII. századi zene és táncok jegyében zajlik, a táncmester a kontratáncok világába vezeti be az egybegyűlteket. A vendégeket a Zichy-palota díszes termeiben korabeli barokk menüszorral, játékos időutazással várják a szervezők február 7-én 18 órától.



MOLNÁR FERENC: LILIAM című művének előadásán vehetnek részt, akik ellátogatnak január 31-én 19 órakor a Rómer Ház Kiállítóterébe. A RÉV Színházi és Nevelési Társulat előadásában látható a színmű. Jegyfoglalás a szervezes@imime.hu e-mail címen lehetséges.

FELNÖTT KÉZMŰVES MŰHELY várja az érdeklődőket a Gyermekek Házában. Az első foglalkozáson gyöngyfűzéssel Twincat gyűrűt készíthet az, aki ellátogat február 6-án 16 órakor a Gyermekek Házába. A foglalkozásokra előzetes bejelentkezés szükséges.



A HÁZASSÁG HETE GYŐRÖTT 2015 című programsorozat február 9 és 15 között tart s előadásokkal, beszélgetésekkel, kulturális programokkal kívánják ráirányítani a figyelmet a házasság, a család fontosságára. Az ökömenikus (római katolikus, görög katolikus, református, evangélikus, baptista) összefogással létrejövő programsorozat részleteiről a gyorplusz.hu honlapon olvashatnak.

HERMANN BIANKA tart kézműves foglalkozást február 2-án 17 órakor a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér Központi Könyvtára klubjában. A résztvevők csomózott, makramé technikával készíthetnek bizsukat. A programra a belépés díjtalan.

KOSZTOLÁNYI DEZSŐ-HARAG GYÖRGY: Édes Anna című színművének bemutatóját tekinthetik meg az érdeklődők, február 7-én 19 órakor a Győri Nemzeti Színház Kisfaludy Termében.

ITT A FARSANG! Kézműves foglalkozás színtere lesz a megyei könyvtár Gyermekkönyvtára február 2-án 15.30-tól 17.30-ig. Az ügyes kezű gyermekek kis segítséggel farsangi kalapot készíthetnek. A mókás fejfedő alapanyaga papír, melyet a szervezők biztosítanak. A rendezvényre a belépés díjtalan.

Bővebb programajánlót a gyorplusz.hu oldalon olvashatnak. A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



JANUÁR 31., SZOMBAT

M1	RTL KLUB
05:20 Hajnali gondolatok 05:25 Az Este 05:55 Magyar gazda 06:25 Történetek a nagyvilágból 06:55 Család-barát Hétfő 09:00 Az ember bolygója 09:50 Fejjel a Fajnak 10:00 A világméretű használatruha-biznisz 10:35 Két duci hölgy 11:10 Aranymetszés 12:00 Déli harangszó 12:01 Hírek 12:05 Szabadság tér '89 12:50 Holdtánc és Pepita 14:25 Kék tengermély 16:05 Szeretettel Hollywoodból 16:35 Ég, föld, férfi, nő 17:35 Gasztroangyal 18:30 Szerencse-Szombat 19:30 Híradó este 20:05 Sport hírek 20:15 Időjárás-jelentés 20:25 A Dal 22:30 Üvegigris 2. 00:25 Alulképző 01:55 Az öldöklés istene 03:20 Műsorszűnet	04:00 Tuti gim 04:40 Ezel – Bosszú mindhalál 05:30 Ezel – Bosszú mindhalál 06:20 Top Shop 06:50 Kölyökklub 09:45 Izes élet – Mautner Zsófi 10:05 Teleshop 11:00 Kalandor (2014) 11:25 a'la CAR 11:55 Trendmá-nia 12:25 Havazin 13:00 Család- és egyéb emberfajták 13:35 Család- és egyéb emberfajták 14:05 Dr. Csont 15:05 Dr. Csont 16:05 Bagolyvédők 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz Plusz 19:30 Ocean's Thirte-en – A játszma folytatódik 22:00 Az utolsó cserkész 00:05 Világok harca 2. 02:50 Második hullám 01:40 A tökéletes férj 03:00 Dr. Csont

TV2	DUNA TV
04:00 Sue Thomas – FBI 04:45 Sue Thomas – FBI 05:30 Super Car 06:00 Egzotikus Ázsia 06:25 Tv2 matiné 09:30 Egészség Klinika 09:55 Astro-Világ 11:00 Így ké-szült: Mancs 11:35 A Macska – Le a kalappal! 13:10 Villám Spencer, a karibi őrangyal 14:10 Walker, a Texas-i kopó 15:10 Walker, a Texas-i kopó 16:10 Pénznyelő 18:00 Tények 19:00 Vissza a jövőbe 3. 21:25 Sas-szem 23:40 Die Hard 4.0 – Leg-drágább az életed 02:00 Sport-os 02:10 Doktor D 02:55 Pan Am 03:40 A férjem védelmében	05:55 Öt kontinens 06:25 Másfélmil-lió lépés Magyarországon – 32 év múlva 07:15 Elő egyház 07:40 Isten kezében 08:10 Akadálytalanul 08:40 Nóvum 09:10 Mag-erőmű – A búza és a kenyér története 10:00 Csodabogar 10:30 Mária két éjszaká-ja 12:00 Déli harangszó 12:02 Hír-adó 12:05 Vers 12:15 Izorók: Ma-gyaregregy 12:50 Nálátok, laknak ál-latok? 13:20 Nálátok, laknak állatok? 14:00 Műkorsolya és jégtánc Euró-pa-bajnokság, Stockholm 15:35 Önök kérték! 16:30 Egy pikoló vilá-gos 18:00 Híradó 18:25 Du-nasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 Patika 19:10 Hogy volt!? 20:05 Az élet sava-borsa 20:55 Bo-csáss meg, drágám! 22:30 Du-nasport 22:45 Rúza Magdolna 00:35 Vers 00:40 Himnusz

GYŐR+ TV
07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthí-rek (ism.) 07:30 Széchenyi Híradó (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Széchenyi Híradó (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Szé-chenyi Híradó (ism.) 10:00 Képű-ság 18:00 Civil kurázi 18:25 Győr+ Sport (ism.) 19:00 Győri7 19:50 Konkrét (ism.) 20:00 Győr+ Sport (ism.) 20:35 Konkrét (ism.) 20:50 Civil kurázi (ism.) 21:25 Konkrét (ism.) 21:40 Kamarai Ma-gazin (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:50 Konkrét (ism.) 23:05 Képű-ság

FEBRUÁR 1., VASÁRNAP

M1	RTL KLUB
05:25 Esély 05:55 Magyar gazda 06:25 Európai szemmel 06:55 Család-barát Hétfő 09:00 Ünön-ütfő 09:10 Kérdések a Bibliában 09:25 Református magazin 09:50 Baptista ifjúsági műsor 10:00 Refor-máció és oktatás 10:20 Engedjétek hozzám 10:25 Katolikus krónika 11:00 Római katolikus szentmise élő közvetítése a Huba utcai Kármelhe-gyi Boldogasszony 12:00 Déli ha-rangszó 12:01 Hírek 12:05 A világ-örökség kincsei 12:25 Telesport 13:20 Öltések közt az idő 14:55 Nem kí-vánt kívánság 16:25 Bűzkeség és balítélet 17:20 A hírek szerelmesei 19:30 Híradó este 20:05 Sporthí-rek 20:15 Időjárás-jelentés 20:25 Az utolsó vakáció 22:20 A Lényeg 22:55 Tigris a hóban 00:45 Rövid-látók	04:00 Tuti gim 04:40 Ezel – Bosz-szú mindhalál 05:30 Ezel – Bosz-szú mindhalál 06:20 Top Shop 06:50 Kölyökklub 09:30 EgészségKalausz 09:55 Teleshop 10:50 A Muzsika TV bemutatja 11:25 4ütem 11:55 XXI. század – a legendák velünk élnek 12:25 Ház-on kívül 13:00 Tuti gim 14:00 Dr. Csont 15:05 Dr. Csont 16:05 Rendőrákadémiá 5.: Irány Miami Beach 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Sherlock Holmes 2. – Árnyjáték 21:10 Életré-halála 23:45 Portré 00:20 A jóslat 02:20 A gyilkos hegy

TV2	DUNA TV
04:25 22-es körzet – A bűn utcai 05:10 Hazugságok gyűrűjében 06:00 Egzotikus Ázsia 06:25 Tv2 matiné 08:50 Bgavilág 09:15 Több mint TestÖr 09:40 Astro-Világ 10:45 Stílusvadász 11:15 Stahl konyhája 11:45 Monk – Flúgos nyomozó 12:40 Villám Spencer, a karibi őrangyal 13:40 Walker, a Texas-i kopó 14:40 Walker, a Texas-i kopó 15:40 Vissza a jövőbe 3. 18:00 Tények 18:55 Rising Star 21:40 A mexi-kói 00:10 Propaganda 01:15 Két szerető 03:00 Sportos 03:10 Sue Thomas – FBI 03:55 Békét-len békítő	07:55 Rome Reports – Vatikáni hí-radó 08:20 Pannóniától a csillagokig - Magyar eredmények az úrkatatásban 08:50 Az utolsó remény 09:15 Az emberi csoda 09:45 Egy gyergyó-alfalvi festő világa 10:10 Az első hara-pás – Az alma kultúrtörténete 11:00 Önkéntesek 11:25 Új nemze-dék 12:00 Műkorsolya és jégtánc Euró-pa-bajnokság, Stockholm 13:20 Keresztúton 14:55 Műkorsolya és jégtánc Euró-pa-bajnokság, Stock-holm – Gála 17:00 Hogy volt!? 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Idő-járás-jelentés 18:35 Patika 19:05 Önök kérték! 20:05 Mága Zoltán Bu-dapesti Újévi Koncert 21:00 Casino Royale 23:10 Dunasport 23:25 Heti Hírmondó 23:55 Bocssáss meg, drágám! 01:30 Lamantin Jazz Fesztivál

GYŐR+ TV
08:00 Civil kurázi (ism.) 08:30 Győr+ Sport (ism.) 09:05 Konkrét (ism.) 09:15 Kamarai Magazin (ism.) 09:35 Konkrét (ism.) 09:50 Győr+ Sport (ism.) 10:30 Képű-ság 18:00 Nyugdíjas Egyetem 18:45 Made in Hungary (ism.) 19:00 Győ-ri7 (ism.) 19:50 Konkrét (ism.) 20:00 KultÓra (ism.) 20:50 Made in Hungary (ism.) 21:10 Konkrét (ism.) 21:30 Győri7 (ism.) 22:20 KultÓra (ism.) 23:00 Képű-ság

FEBRUÁR 2., HÉTFŐ

M1	RTL KLUB
05:15 Hajnali gondolatok 05:20 A Lé-nyeg 05:50 Ma Reggel 09:00 A szen-vedélyek lángjai 09:50 Kövek és emberek 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délbén 12:30 Magyar világkarrieriek 13:00 Roma Magazin 13:30 Domovina 14:00 Magyarlakta – vidékek króniká-ja 14:55 Csataterek 15:05 Zorro 15:55 Charly, majom a családban 16:45 Híradó+ 16:55 Lola 17:40 Híradó 17:50 Ridikül 18:40 Szívek doktora 19:30 Híradó este 20:10 Sporthírek 20:20 Időjárás-jelentés 20:30 Kékkény 21:25 Római hely-színélők – Árulkodó nyomok 22:25 Az Este 23:00 Híradó 23:10 Sporthí-rek 23:15 Aranymetszés 00:05 Lola 00:50 Család-barát 02:20 Kövek és emberek 02:50 Műsorszűnet	04:00 Reflektor 04:20 Barátok közt 04:40 Dr. Tóth 05:35 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet – Maut-ner Zsófi 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:45 Fókusz Plusz 13:15 Izes élet – Ma-utner Zsófi 13:35 Reflektor 13:55 Fókusz 14:20 Éjjel-nappal Budapest 15:45 A vihar 16:50 Dr. Tóth 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz 19:20 Éjjel-nappal Budapest 20:40 Barátok közt 21:20 Dr. Csont 22:15 RTL Klub Híradó 22:45 Döglött akták 23:40 Magyarul Baló Györggyel 00:15 Pisz-kes csapat 01:20 Reflektor 01:35 Furcsa páros 02:20 Teresa 03:10 Teresa

TV2	DUNA TV
04:40 Bazi nagy görög élet 05:05 Csapdába csalva 05:25 Családi Titkok 06:20 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 06:25 Tények Reg-gel 06:50 Mokka 09:30 Stahl kony-hája 09:35 Babapercek 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 11:55 HUNGARIKUMOK – made in Hun-gary 12:00 Tények Délbén 12:25 Ak-tív 12:50 Családi Titkok 13:50 Magánnyomozók 14:55 Valenti-na titka 16:00 Emlékezz, Reina 16:55 A Macska 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Hal a tortán – Meglepetés 21:30 Az el-nök árnyékában 22:30 Doom 00:30 Tények Este 01:15 Aktív 01:35 Sportos 01:45 EzoTV.hu 02:45 Elit egység 03:30 Sue Tho-mas – FBI	07:30 Híradó 07:35 Heti Hírmondó 08:00 Isten kezében 08:30 Híradó 08:35 Tépkép 09:05 Virágzó Magyar-ország 09:25 Elcsérelt lányok 10:10 Hagyték 10:40 Hazajáró 11:10 Az élet sava-borsa 12:00 Dé-li harangszó 12:02 Híradó 12:15 Idő-járás-jelentés 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:25 A világ kertje 14:35 Éretlenek 15:05 Panaszokdji, sötét eső! 16:00 Múzeumtúra – Francia módra 16:30 Tépkép 17:10 Elcsérelt lányok 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Hölgyek örö-me 20:00 Don Matteo 21:00 Hí-rek 21:05 Dunasport 21:15 "Ez volt a sötétség..." 21:45 A "JFK" hátsora – Az összeküvés kérdése 23:15 Kult-i-ikon 23:35 Casino Royale

GYŐR+ TV
08:00 KultÓra (ism.) 08:30 Konkrét (ism.) 08:40 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 09:25 Széchenyi Híradó (ism.) 09:45 Képű-ság 18:35 Arra-bona évszázadai 18:45 Konkrét 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Győr+ Sport 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Győr+ Sport (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Győr+ Sport (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Győr+ Sport (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képű-ság

FEBRUÁR 3., KEDD

M1	RTL KLUB
05:20 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 A szenvedélyek lángjai 09:50 Kövek és emberek 10:25 Csa-lád-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délbén 12:25 Sprski Ekran 13:00 Unser Bildschirm 13:30 A rejtelmes XX. század 14:10 Gaszt-roangyal 15:05 Zorro 15:55 Charly, majom a családban 16:40 Híradó+ 16:55 Lola 17:40 Híradó 17:50 Ridikül 18:40 Szívek doktora 19:30 Híradó este 20:10 Sporthí-rek 20:20 Időjárás-jelentés 20:30 Grand Hotel 21:20 Zúros szív-ügyek 22:10 Az Este 22:45 Híradó 22:55 Sporthírek 23:05 A legyőzhe-tetlenek 00:05 Lola 00:50 Csa-lád-barát 02:20 Kövek és emberek 02:50 Műsorszűnet	05:35 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Izes élet – Mautner Zsófi 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:45 Havazin 13:15 Izes élet – Mautner Zsófi 13:35 Reflektor 13:55 Fókusz 14:20 Éj-jel-nappal Budapest 15:45 A vihar 16:50 Dr. Tóth 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz 19:20 Éjjel-nappal Budapest 20:40 Barátok közt 21:20 A mentalista 22:15 RTL Klub Híradó 22:45 XXI. század – a legendák velünk élnek 23:10 Ma-gyarul Baló Györggyel 23:40 A főnök 00:45 Reflektor 01:00 A Grace klinika 02:05 EgészségKalausz 02:30 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikuss lelkek

TV2	DUNA TV
04:15 Sue Thomas – FBI 05:05 Csapdába csalva 05:25 Családi Titkok 06:20 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 06:25 Tények Reg-gel 06:50 Mokka 09:30 Stahl kony-hája 09:35 Babapercek 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 11:55 HUNGARIKUMOK – made in Hun-gary 12:00 Tények Délbén 12:25 Ak-tív 12:50 Családi Titkok 13:50 Magánnyomozók 14:55 Valentina titka 16:00 Emlékezz, Reina 16:55 A Macska 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Hal a tortán – Meglepetés 21:30 Pisz-kes lappal 23:30 King&Maxwell 00:30 Tények Este 01:15 Aktív 01:35 Sportos 01:45 EzoTV.hu 02:45 Zsaruvér 03:30 Történetek az elveszett birodalomból	05:25 Gazdakör 05:40 Híradó 06:00 Kárpát Expressz 06:30 Híradó 06:35 Roma Magazin 07:00 Domovina 07:30 Híradó 07:35 Közbeszéd 08:00 Nóvum 08:30 Híradó 08:35 Tépkép 09:05 Néprajzi értékeink 09:15 Elcsérelt lányok 10:05 Don Matteo 11:00 Hölgyek öröme 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:15 Időjárás-jelentés 12:25 Kívá-nágkosár 14:20 Vers 14:30 Éretlenek 15:05 A zenén túl 16:00 Mesélő cégtáblák 16:30 Tépkép 17:10 Elcse-rélt lányok 18:00 Híradó 18:25 Du-nasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Rex felügyelő 20:00 Don Matteo 20:55 Hírek 21:05 Dunasport 21:10 Egy ember és kutyája 22:50 Kultikon 23:05 Ze-nekari próba 00:20 Vers 00:25 Him-nusz

GYŐR+ TV
06:45 Konkrét (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Győr+ Sport (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Győr+ Sport (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Győr+ Sport (ism.) 10:00 Képű-ság 18:35 Arrabona évszázadai (ism.) 18:45 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Üzleti ne-gyed (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Üzle-ti negyed (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Üzle-ti negyed (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Üzle-ti negyed (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képű-ság

FEBRUÁR 4., SZERDA

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:20 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 A szenvedélyek lángjai 09:50 Kövek és emberek 10:25 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Hrvatska kronika 13:00 Ecranul nostru 13:25 Útravaló 13:45 Európai szemmel 14:15 Grand Hotel 15:05 Zorro 15:55 Charly, majom a családban 16:45 Híradó+ 16:55 Lola 17:40 Híradó 17:50 Ridikül 18:40 Szívek doktora 19:30 Híradó este 20:10 Sporthírek 20:20 Időjárás-jelentés 20:30 Cédrusliget 21:20 Szabadság téror 22:05 Az Este 22:40 Híradó 22:50 Sporthírek 23:00 Summa 23:30 Élet az amikkel 00:20 Lola 01:05 Család-barát 02:35 Kövek és emberek 03:05 Műsorszűnet	04:00 Reflektor 04:20 Barátok közt 04:50 Dr. Tóth 05:35 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:45 Portré 13:15 Ízes élet – Mautner Zsófiával 13:35 Reflektor 13:55 Fókusz 14:20 Éjjel-nappal Budapest 15:45 A vihar 16:50 Dr. Tóth 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz 19:20 Éjjel-nappal Budapest 20:40 Barátok közt 21:20 Szulejmán 22:20 RTL Klub Híradó 22:50 Házon kívül 23:15 Magyarul Baló Györggyel 23:45 Reflektor 00:05 Hantahíradó 01:55 Teresa 02:40 Teresa 03:25 Gálvölgyi-show	05:05 Csapdába csalsa 05:25 Családi Titkok 06:20 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 06:25 Tények Reggel 06:50 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 TeleShop (reklámf.) 10:45 Astro-Világ 11:55 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Családi Titkok 13:50 Magánnyomozók 14:55 Valentina titka 16:00 Emlékezz, Reina 16:55 A Macska 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Hal a tortán – Meglepetés 21:30 Dick és Jane trükkjei 23:20 Lángoló Chicago 00:20 Tények Este 01:05 Aktív 01:25 Sportos 01:35 EzoTV.hu 02:35 Tea Mussolinivel	05:40 Híradó 06:00 Kárpát Expressz 06:30 Híradó 06:35 Sprski Ekran 07:00 Unser Bildschirm 07:30 Híradó 07:35 Közbeszéd 08:00 Akadálytalanul 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:05 Magyar első 09:20 Elcserélt lányok 10:10 Don Matteo 11:10 Rex felügyelő 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:15 Időjárás-jelentés 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:25 Éretlenek 14:55 Honnan jöttél, Ádám? 15:55 Vidékesek 16:30 Térkép 17:10 Elcserélt lányok 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Párizsi helyszínelők 20:00 Don Matteo 21:00 Hírek 21:05 Dunasport 21:15 Fapad 21:45 Sarki fény 23:35 Kultikon 23:55 Tenisz FED Kupa 00:45 Vers 00:50 Himnusz	06:45 TV torna 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Üzleti negyed (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Üzleti negyed (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Üzleti negyed (ism.) 10:00 Képsőség 18:35 Arrabona évszázadai (ism.) 18:45 Konkrét 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Kultóra 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Kultóra (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Kultóra (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Kultóra (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képsőség

WWW.HATOS.HU



- LAST MINUTE TAVASZI ANGOL ÉS NÉMET TANFOLYAMOK FEBRUÁR 7-TŐL
- Külföldi és belföldi munkavállalást elősegítő német kurzusok több szinten is
- ÖSD, EURO, ECL, City&Guilds, TársalKODÓ, GazdálKODÓ, Zöld út nyelvvizsga-felkészítés csoportban és magánbérletes rendszerben is

- Chatbox szókincsfejlesztő angol nyelvi klub anyanyelvi tanárral
- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- Emelt szintű érettségire felkészítés angol és német nyelvből
- Svéd, spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten
- Fordítások szakképzett fordítók által

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521 ÚJLATIN ÉS OROSZ SZEKCIÓ: +36-30/520-1895

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
AKKR. LAJSTROMSZ.: (0384) • FMM LAJSTROMSZ.: (08-0079-04) NMH SZÁM: E-000451/2014

FEBRUÁR 5., CSÜTÖRTÖK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:20 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 A szenvedélyek lángjai 09:50 Kövek és emberek 10:30 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Rondó 13:00 Kvartett 13:30 Ájtáró 14:05 Cédrusliget 14:55 Zorro 15:45 Charly, majom a családban 16:30 Híradó+ 16:45 Lola 17:30 Szerencse Híradó 17:40 Híradó 17:50 Ridikül 18:40 Szívek doktora 19:30 Híradó este 20:10 Sporthírek 20:20 Időjárás-jelentés 20:30 Csak tudnám, hogy csinálja 22:00 Az Este 22:35 Híradó 22:45 Sporthírek 22:55 Barangolások öt kontinensen 23:25 Történetek a nagyvilágból 23:55 Lola 00:40 Család-barát 02:05 Kövek és emberek 02:40 Műsorszűnet	04:50 Dr. Tóth 05:35 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show (élő) 12:45 Trendmánia 13:15 Ízes élet – Mautner Zsófiával 13:35 Reflektor 13:55 Fókusz 14:20 Éjjel-nappal Budapest 15:45 A vihar 16:50 Dr. Tóth 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz 19:20 Éjjel-nappal Budapest 20:40 Barátok közt 21:20 CSI: Miami helyszínelők 22:15 RTL Klub Híradó 22:45 CSI: A helyszínelők 23:40 Magyarul Baló Györggyel 00:15 Odaát 01:15 Reflektor 01:35 Titkok otthona 02:15 a'la CAR 02:45 Teresa 03:25 Gálvölgyi-show	04:35 Aktív 05:05 Csapdába csalsa 05:25 Családi Titkok 06:20 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 06:25 Tények Reggel 06:50 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 TeleShop (reklámf.) 10:45 Astro-Világ 11:55 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Családi Titkok 13:50 Magánnyomozók 14:55 Valentina titka 16:00 Emlékezz, Reina 16:55 A Macska 18:00 Tények 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Hal a tortán – Meglepetés 21:30 Az indíték 22:30 NCIS 23:30 Életfogytig zsaru 00:30 Tények Este 01:15 Aktív 01:35 Sportos 01:45 EzoTV.hu 02:45 Airport '75	06:30 Híradó 06:35 Hrvatska kronika 07:00 Ecranul nostru 07:30 Híradó 07:35 Közbeszéd 08:00 Csodabogár 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:15 Elcserélt lányok 10:05 Don Matteo 11:00 Párizsi helyszínelők 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:15 Időjárás-jelentés 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:30 Éretlenek 15:00 Erdélyi történetek 15:30 A "Bihar grófja" Czárán Gyula 16:30 Térkép 17:10 Elcserélt lányok 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Rózsák harca 19:55 Don Matteo 20:50 Hírek 20:55 Dunasport 21:05 Szereltem első végig 22:35 Kultikon 22:55 Tenisz FED Kupa 23:50 MűpArt classic – Formációk – Az Amadinda és a Pannon Filharmonikus Zenekar	06:45 Konkrét (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Kultóra (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Kultóra (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Kultóra (ism.) 10:00 Képsőség 18:35 Arrabona évszázadai (ism.) 18:45 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Vény nélkül 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Vény nélkül 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Vény nélkül 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Vény nélkül 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képsőség



1980 óta működő cég minőségi szolgáltatása

SZŐNYEGTISZTÍTÁS

porolás, biotisztítás, szagtalanítás, fertőtlenítés, szegés, javítás.

Szállítás – megrendelés: központ 06 30 68 000 78

www.szonyegtisztitas.hu

FEBRUÁR 6., PÉNTEK

M1	RTL KLUB	TV2	DUNA TV	GYŐR+ TV
05:15 Hajnali gondolatok 05:20 Az Este 05:50 Ma Reggel 09:00 A szenvedélyek lángjai 09:50 Kövek és emberek 10:35 Család-barát 12:00 Déli harangszó 12:01 Híradó délből 12:30 Életkerék 13:00 Esély 13:30 Két duci hölgy 14:05 Az ember bolygója 15:00 Zorro 15:50 Charly, majom a családban 16:40 Híradó+ 16:55 Lola 17:40 Híradó 17:50 Ridikül 18:40 Szívek doktora 19:30 Híradó este 20:10 Sporthírek 20:20 Időjárás-jelentés 20:30 Öltések közt az idő 22:00 Az Este 22:35 Híradó 22:50 Sporthírek 22:55 Pippa Lee négy élete 00:35 Lola 01:20 Család-barát 02:40 Kövek és emberek 03:20 Műsorszűnet	04:00 Reflektor 04:20 Barátok közt 04:50 Dr. Tóth 05:35 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel 09:10 Ízes élet – Mautner Zsófiával 09:40 Reflektor 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:45 Kalandor 13:15 Ízes élet – Mautner Zsófiával 13:35 Reflektor 13:55 Fókusz 14:20 Éjjel-nappal Budapest 15:45 A vihar 16:50 Dr. Tóth 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz 19:20 Éjjel-nappal Budapest 20:40 Barátok közt 21:20 Háborgó mélység 23:15 RTL Klub Híradó 23:40 Magyarul Baló Györggyel 00:10 Kemény motorosok 01:15 Reflektor 01:30 Havazin 02:10 Kalandor 02:30 Ütem 02:55 Teresa	04:35 Aktív 05:05 Csapdába csalsa 05:25 Családi Titkok 06:20 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 06:25 Tények Reggel 06:50 Mokka 09:30 Stahl konyhája 09:35 Babapercek 09:40 TeleShop 10:45 Astro-Világ 11:55 HUNGARIKUMOK – made in Hungary 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív 12:50 Családi Titkok 13:50 Magánnyomozók 14:55 Valentina titka 16:00 Emlékezz, Reina 16:55 A Macska 18:00 TényekHD 19:25 Jóban Rosszban 20:15 Hal a tortán – Meglepetés 21:30 Halálos iramban 23:35 Grimm 00:35 Sporthírek Este 01:20 Aktív 01:40 Sportos 01:50 EzoTV.hu 02:50 Combat Hospital – A Frontkórház 03:40 Sue Thomas – FBI	06:35 Rondó 07:00 Kvartett 07:30 Híradó 07:35 Közbeszéd 08:00 Pannon expressz 08:30 Híradó 08:35 Térkép 09:05 Mesélő cégtáblák 09:30 Elcserélt lányok 10:15 Don Matteo 11:10 Rózsák harca 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:15 Időjárás-jelentés 12:25 Kívánságkosár 14:20 Vers 14:30 Éretlenek 15:00 Csendes gyarmatosítók 15:30 A tenger kincsei és legendái 16:30 Térkép 17:10 Elcserélt lányok 18:00 Híradó 18:25 Dunasport 18:30 Időjárás-jelentés 18:35 Közbeszéd 19:05 Rocca parancsnok 20:00 Don Matteo 21:00 Hírek 21:05 Dunasport 21:10 Columbo: Kapj el, ha tudsz! 22:25 Kultikon 22:45 Tenisz FED Kupa 23:40 Táncvarázs 00:30 Virágzó Magyarország 00:55 Vers	06:45 TV torna 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Vény nélkül 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Vény nélkül 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Vény nélkül 10:00 Képsőség 18:35 Arrabona évszázadai (ism.) 18:45 Konkrét 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Kamarai Magazin (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Kamarai Magazin (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Kamarai Magazin (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Kamarai Magazin (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képsőség

A hét orvosi témája:

A terápiás betegoktatás jelentősége a cukorbetegségben



SZERZŐ: DR. HIDVÉGI TIBOR
PHD. BELGYÓGYÁSZ,
DIABETOLÓGUS FŐORVOS
FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

A gyógyszerkutatás eredményes fejlődésének köszönhetően, a cukorbetegség kezelésére egyre korszerűbb készítmények jelennek meg a gyógyszerpiacon, mindezek ellenére sem a kezelési eredmények, sem a szövődmények kialakulásának visszaszorítása nem mutat lényeges javulást. Egyre növekszik a betegek száma, és az eredményes kezelés

a korszerű gyógyszeres terápia mellett sem nélkülözheti a betegoktatással „hozzáadott értéket”, melyet terápiás betegoktatásnak hívunk.

A cukorbetegség kórisméje elválaszthatatlan az életmód bizonyos változásától, és főleg kezdetben a beteg elképzelése szerint korlátokkal és kellemetlenséggel (inzulininjekció beadása, vércukor-önellenőrzés stb.) jár.

A betegség elfogadásának szakaszai

Az első reakció gyakran: „nem, ez nem lehetséges, miért velem történik mindez?” A későbbiekben: „ki a

hibás, ki a felelős mindeztért? A lázadást, tagadást követően lassan kialakul a betegség elfogadása, az együttműködés. A különböző szakaszokban más és más feladatai vannak a kezelést végző munkacsoportnak. Az egyes szakaszokban a kezelést végző munkacsoport reakciójának alkalmazkodni kell a beteg aktuális pszichés állapotához. Helyes, ha megkérdezzük: „Mit tud a cukorbetegségről?” Ekkor gyakran feltárulnak a beteg korábbi ismeretei, tapasztalatai, legtöbbször negatív előítéletei: „A szomszédom megvakult a cukorbetegsége miatt! Egy ismerősöm soha sem esett teherbe a diabetes miatt!”

Irányított betegoktatás

Célszerű, ha időt adunk minderre, ugyanakkor egy-egy szóval tereljük a beszélgetést helyes irányba. Ma már megfelelő kezelés mellett a diabeteszes anyáknak ugyanolyan esélyük van egészséges gyermekeket világra hozni, mint nem cukorbeteg kortársaiknak. Sikeres kezelés esetén nem alakulnak ki a súlyos szövődmények, jó életminőséggel hosszú éveket élhet a diabeteszes személy is. A lázadás időszaka különösen egyes életszakaszokban, így serdülőknél okozhat jelentős nehézségeket. A család bevonása mellett segíthet a kortársak, tanárok, szükség esetén pszichiáter vagy pszichológus szakértelme is. Ebben a stádiumban az empátiás magatartás, biztatás, a sikerek hangsúlyozása és hosszan tartó kapcsolat a gondozó csoporttal, nélkülözhetetlen. Fontos hangsúlyozni, a cukorbetegség kezelésének alapja a diéta, egyénre szabott mozgás, vércukor-önellenőrzés és a betegséggel kapcsolatos ismeretek mind alaposabb elsajátítása, melynek során a beteg képes lesz önmagát sikeresen gondozni és kontrollálni.

Koleszterinszint-csökkentő tablettát (statint) szedőknek kifejezetten ajánlott!

Dr. Dézsi® MagneQ10®
rágótabletta vitamin és ásványi anyag

Négy
hatóanyag
egy
tablettában

Mg + Q10 +
E-vitamin + B6
=
MagneQ10®



Keresse a **gyógyszertárakban** és a **www.drdezsi.hu** webáruházban

Felkészítők: a Heart Care Kft. ügyvezető igazgatója.



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A hét kérdése: A gyerekkori influenzáról

**Válaszol: Muzsai Géza, a Házi Gyermekorvosok Országos Egyesületének alelnöke**

SZERZŐ: KOVÁCS VERONIKA

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Több gyerek kapja-e el az influenzavírust, mint felnőtt?

A kisgyermek, a várandós, az idősek, a krónikus betegek, a sérült immunitásúak és a zsúfolt közösségbe járók a legvesélyeztetettebbek. A védőoltást még most sem késő beadni. Kevesen tudják, hogy már fél éves kortól adható védőoltás az influenza ellen. Nagyobb járvány csak úgy előzhető meg, ha a lakosság minél nagyobb hányada beoltatja magát. Amikor még nem jelentkeznek az influenza tünetei, a vírus már akkor is fertőz. Járvány idején a betegeket ne engedjük közösségbe. A fertőzés nemcsak köhögéssel, hanem tárgyak és kezeink közvetítésével is terjed.

Mikor kell influenzára gondolni?

Az influenza 39-40 fokos lázzal, hidegrázással, rossz közérzettel, fej- és izomfájjal jár. Rendszerint torokfájás, száraz köhögés, orrfolyás, orrdugulás, váladékos köhögés társul hozzá. Szövődmények is gyakran előfordulnak. Bakteriális tüdőgyulladás, gennyes középfülgyulladás, az asztma fellángolása, lázgörcs, hasfájás, szív- és vázizomgyulladás, a krónikus betegek állapotromlása jelentkezhet. Agyhártya- és agyvelőgyulladás, veseelégtelenség, az anyagcsere egyensúlyának a felborulása is kialakulhat.

Hogyan kell kezelni az influenzás beteget?

Elsősorban tüneti kezelésre van szükség. Fontos a helyes lázcsillapítás, az ágynyugalom. Teljes láztalanságra nem kell törekedni a kezdeti napokban, megnyugodhatunk, ha 38 fok körüli hőmérsékletre csillapítottuk a lázat. Javasolt a bő folyadékfogyasztás, a C-vitamin, lehetőleg gyümölcs formájában.

Új antibiotikumot fedeztek fel

A gyógyszerekkel szemben rezisztens baktériumok ellen is hatásos új antibiotikumot fedeztek fel az amerikai tudósok. Ez hosszú idő után áttörést jelenthet a gyógyításban, mivel utoljára majdnem harminc éve sikerült új, a klinikai gyakorlatban is használható antibiotikumot előállítani. Azóta a mikrobák hihetetlenül ellenállóvá váltak.

**Áfonya vérnyomáscsökkentésre**

Az áfonya mindennapi fogyasztása egy tanulmány szerint hozzájárul a vérnyomás csökkentéséhez és hosszú távon képes a szív- és keringési betegségeket megelőzni. A vizsgálatban a nőknek naponta 22 g fagyaszott és szárított áfonyaport vagy placebót kellett elfogyasztani szokásos napi ténykedésük mellett. Vérnyomásukat a nyolchetes időtartam elején és végén megmérték. Az áfonya-



por csökkentette a vérnyomást 7/5 Hgmm-rel, míg a kontrollcsoportban semmi

változás nem jelentkezett. Ezt a csökkent pulzushullám-sebességgel és a vér emelkedett nitrogén-oxid-szintjével lehet magyarázni, melynek értágító és az erek merevségét csökkentő hatása van.

Újraélesztés – merjünk segíteni!

Ma Magyarországon évente mintegy 25.000 ember esik a hirtelen szívhalál áldozatául. Az esetek 90%-ában felkészületlenségünk és félelmünk miatt meg sem próbálunk segíteni.

Egyszerű módszerrel

Van egy egyszerű módszer – csak a mellkas nyomásával, levegőbefújás nélkül is lehet életet menteni! Ijesztő még csak belegondolni is, hogy amikor környezetünknek kiszolgáltatva az életünkért küzdünk, az esetek többségében éppen a körülöttünk állók lélekjelenlétén és tudásán múlik szinte minden. Ha nem ismerik legalább az újraélesztés legegyszerűbb módját, amikor a szájból orrba vagy szájból

szájba levegőfújás kihagyásával, pusztán a mellkas másodpercenként kb. kétszeri nyomásával is megmenthetik az életünket, akkor drasztikusan csökken az esélyünk.

Ha elvárjuk, hogy valaki értünk megtegye, kötelességünk nekünk is felkészülni ezekre a helyzetekre, és egy napon talán mi is megmenthetjük így valakinek az életét.

Az újraélesztés lépései

Győződjön meg a saját, a jelenlévők és a bajbajutott biztonságáról! Szólítsa meg, és ezzel egy időben válnál rázza meg a sérültet. Ha a sérült nem reagál, kiáltson segítségért. Hajtsa hátra a sérült fejét a hajas fejbőr ta-

lálkozásánál és az állánál megfogva. Fülét tegye a sérült orra elé, így hallja a légzőmozgásokat, érzi arcán, illetve szemével figyelje a mellkas mozgását. A vizsgálatot legalább 10 másodpercig végezze. Ha ez idő alatt nincs minimum két légzőmozgás és a segélykiáltásra nem jött oda senki, hívjon haladéktalanul mentőt! (104) Abban az esetben, ha fennáll a légúti akadály gyanúja (pl. a sérült az étteremben fekszik), keressen légúti akadályt! Ha segélykiáltására érkezett segítő, kérje meg, hogy hívjon mentőt megkezdett újraélesztéshez, és kérdezze meg, van-e a közelben félautomata defibrillátor. Tájékoztassa a mentőket a szokásos adatokon túl arról, hogy megkezdett újraélesztéshez kér

segítséget. Kezdje el a mellkas-kompressziót (lenyomást)! Két kézfejét ujjainál kulcsolja át, alul lévő tenyerének párnás részét helyezze a mellkas középvonalába, a szegycsont (mellcsont) alsó harmadára, kb. a férfi mellbimbókkal egy vonalba. Ezt követően kezdje el a mellkas lenyomását kb. a mellkas keresztmetszetének egyharmadáig (ez átlagos férfi esetén 4-5 cm mélységet jelent). A lenyomások üteme 100/perc legyen. Gyakori és súlyos hiba, ha nem szilárd felületen végezzük (padlózat). Azonban ne felejtjük el, hogy a legnagyobb hibát akkor követjük el, ha el sem kezdjük az újraélesztést, hisz ez esetben lehetőséget sem biztosítunk a keringés rendezésére!

A sütinyalóka és a háromszínű gyűrű az esküvői trend

SZERZŐ: Z. A.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Mesébe illő ruhaköltemények, gyönyörű torták, csillogó ékszerek, díszes, virágos terítékek és luxusautók várták a jegyespárokat, s persze az álmodozókat az elmúlt hétvégén az Árkádban, a VI. Kisalföldi Esküvő Kiállításon.

Idén a menyasszonyi ruhákat illetően hódít a csipke, az új fehér pedig a tört fehér, az ugyanis szinte mindenkinek jól áll, a fotókon viszont nem lát-szik, hogy nem hó-

fehér az öltözék – tudtuk meg a Made-moiselle standjánál Dömötör Éva esküvői koordinátortól. A ruhákat gyakran dobják fel színes szalagokkal a hölgyek, és a színes cipő is plusz extra lehet a nagy napon. A férfiak öltöneyei továbbra is klasszikusan elegánsak, s az az igazi, ha a vőlegényre szabják. A hófehér öltöny már nem divat. A trendet az örök klasszikus karikagyűrűk is követik, egyre többen választanak háromszínű ékszert. Lengyel József, aki már harmadszor-

ra nyerte el az Év Esküvői Cukrásza címet elárulta, a torta színeit tekintve divatos a fehér, az ekrű, a szürke és a burgundi csipkével, gyöngyökkel, pomponokkal. Egyre többen rendelik az esküvői édességet kollekciónban: kisebb-nagyobb tortákkal, mignonokkal, cup cake-ekkel, cake poppokkal, vagyis sütinyalókákkal. Ízekben a narancsos kapucsínó, a túró barackkal vagy málnával és fehércsokoládéval kombinálva, valamint a szeder pisztáciával az idei favorit.

Nem árt minden szolgáltatást, így az éttermet is egy-másfél évvel előre lefoglalni. A Zöld-fában például új divat, hogy a szertartást is az étteremben tartják, s a hagyományos Újházi-tyúk-húsleves és az éjféle kolozsvári töltött káposzta mellett megjelentek az egészen modern lakodalmi fogások is.



A piros menyecske-ruha soha nem megy ki a divatból

ÚJ OTTHONOK RÉVFALUBAN

Ady67
Győr, Ady Endre utca 67.

- 2 épület
- 26 lakás
- 32-123 m² méretű lakások
- fűtőkész állapotban

Információ
+36 30 884 12 55
www.ady67.hu



Kínai horoszkóp: előttünk a Kecske éve

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR, ILLUSZTRÁCIÓ

A 2015-ös esztendő a Kecske éve, amely február 4-én köszönt be a kínai holdnaptár szerint. Ez az év a reménység éve lesz, a béke, a harmónia, és a nyugalom lesz jellemző rá. Kerecsényi Éva asztrológiai tanácsadó avatja be az olvasókat a részletekbe.

Az idei évet a remény évének is nevezhetjük. Több lehetőség lesz az álmok, tervek megvalósításához, a színes, kreatív ötletek véghezviteléhez. Érdemes idén a megérzéseinkre, az intuícióinkra, a belső hangra hallgatni.

Az év kifejezetten termékeny és segítő-kész év lesz, de csak

jegyű, táblázatunk segítségével megtudhatja.)

A kínai asztrológia a világmindenséget alkotó 5 őselemet és a hozzájuk tartozó állatvételeket vette alapul. Az elemek és az állatvételek születésükori elhelyezkedése, egymáshoz való viszonya rajzolja fel az életutat.

Az ősi tanítások szerint minden ember az 5 őselemnek a megnyilvánulása. A személyiség és a sors aszerint változik, amilyen az elemek eloszlása bennünk. Amikor egy-egy elem túlsúlyba kerül, diszharmonikus állapot jön létre. Ilyenkor életünk egyik-másik területe, felhívja magára a figyelmet. Ezek a



torna, a szórakozás, a vendéglátás számára. Jól járhat a faipar, a textil, az újság-, a lap-, a könyvkiadás, a fémipar, a kozmetikai ipar. Felélénkülhet a high-tech, a mérnöki tudományok, az informatikai és az ingatlanpiac.

A Kecske erős Föld energiát is képvisel, így nagyobb az esélye a természeti katasztrófáknak, földrengés, földcsuszamlás, erdőtűz, szélvihar, tájfun kialakulásának. Több lehet a közlekedési baleset is az utakon, figyelmesebben vezessünk, közlekedjünk.

A kínai orvoslásban a Föld elemhez a gyomor, a hasnyál-



akkor, ha pozitívan tekintünk az életre, ha pedig ez kreativitással, ambícióval és kitartással társul, hihetetlen sikerekre számíthatunk.

A kínai asztrológia szerint a születés hónapjának, napjának és pontos időpontjának ugyanúgy szerepe van az egyén horoszkópjában, mint a nyugati asztrológiában. (Aki nem tudja, hogy a kínai horoszkóp szerint milyen

nagy tanítások időszakai, melyek rendelt időben érkeznek el hozzánk.

A kínai asztrológia képes megmutatni, melyik területe az életünknek az, ahová jobban oda kell figyelnünk. Képet kaphatunk a jelenlegi életfeladatokról és az életeményeinkben rejlő üzenetekről, tanításokról. Amikor az 5 őselem egyensúlyban van, harmóniá-

ba kerülünk önmagunkkal, elérjük célunkat, a boldogságot.

A Kecske évet a kínai kalendárium két elemmel szimbolizálja. Az egyik a Fa elem, a másik a Föld elem.

A Kecske a július hónapot képviseli, melyben a tűz energia az uralkodó. Az Öböl-háború 1991-ben és 2003-ban mind a Kecske évében kezdődtek. Idén is van esély egy újabb hasonló jellegű háború kitörésének, más háborús helyzetekre nézve viszont békekötések lehetségesek. A Kecske éve erős energiájú, ezért kedvező az energiaipar, a légi közlekedés, a sport, a

mirigy tartozik, összefüggésben van a sejtek és az izmok állapotával, így a rákos megbetegedések kockázata is nagyobb. Gyengülhet a vese, az immunrendszer. Szükség van arra, hogy jobban odafigyeljünk az egészségünkre, antioxidánsokkal, omega-3 olajjal, egészséges táplálkozással, sporttal, egészséges lélekkel sokat tehetünk kiegyensúlyozott életünkért.

A Patkány jegyűek románcra, a Kígyók nagy utazásra számíthatnak, kifejezetten jó évük lehet a Ló, Disznó és Nyúl jegyűeknek is.



Karikás béles győri módra

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az idén születésnapot ünnepelhetünk – árulja el Téring Zoltán, az Amstel Hattyú Fogadó tulajdonos-üzgyvezető, hogy húsz éve meghatározó szereplői a győri vendéglátásnak.

1995-ben Salakta Tibortól bérelték ki a helyet, egy év múlva azonban meg is vették az Amstel Hattyút, amely a sör nevének és a Mosoni-Du-

nán úszkáló hattyúk kombinációjából született.

Nem tudom, ki volt a névadó keresztapa, de annyira beivódott a vendégek tudatába, hogy sosem gondoltunk a névváltoztatásra – árulja el kérdésünkre Téring Zoltán, aki elmondja azt is, 1999-ben 22 szobát alakítottak ki, s az addigi étterem fogadóvá bővült.

Fekvése, hangulata, az ételek minősége és a színvonala – sorolja a tu-

lajdonos azokat a jelzőket, amelyek Amstel Hattyúvá teszik az Amstel Hattyút, ahol mindennaposak a konferenciák, rendezvények, hétvégén esküvők. Az új uszoda megépülésével a sportturizmus is virágkorát éri.

Karikás béles nálunk van egyedül az országban – kapjuk a választ arra a kérdésre, mit kellene megkóstolnunk, ha a ház specialitására vágynánk.

És akkor következzen az Amstel Hattyú Fogadó ételajánlata:



Vadraguleves

Hozzávalók: 40 dkg vad apróhús, 0,5 dkg só, 0,5 dkg őrölt bors, 1 evőkanál citromlé, 0,5 dkg vad-fűszerkeverék, 10–10 dkg karfiol, brokoli, sárgarépa.

A vadhúst megtisztítjuk, felkockázzuk, kávédarálóba 2 babérlevelet, 1 dkg borókabogyót, 2 gerezd fokhagymát, 1 teáskanál kakukkfűvet, 1 evőkanál tárkonyt összedarálunk. Aprított vöröshagymát a fűszerekkel lepírtunk, hozzátesszük a vadhúst, felöntjük vadalaplével, félpuhára főzzük, beletesszük a kockára vágott sárgarépát, rózsáira szedett brokcolit, karfiolt. Ízesítjük sóval, borssal, tárkonnal, citromlével. Ha elkészült, beforraljuk a főzőtejszínt. Galuskát szaggatunk bele. Tálaláskor citromkarikákkal díszítjük.



Rostlapon sült harcsaderék öhömmel sült lecsóval, paprikás mártással

Hozzávalók: 40 dkg harcsaszelet, 0,2 dkg só, 0,2 dkg őrölt bors, 2 db paprika, 2 db paradicsom, 0,1 dkg vöröshagyma. A harcsát megtisztítjuk, sóval, borssal ízesítjük, forró olajban megsütjük. A paprikát, paradicsomot cikkekre vágjuk, forró serpenyőben átsütjük. **Paprikás mártás:** A 10 dkg kenyérszalonnát apró kockákra vágjuk, pirítjuk. A kockára vágott paprikát, paradicsomot beletesszük és tovább pirítjuk. Megszórunk fűszerpaprikával, liszttel (túzzról leveszem). Teszünk bele 2 evőkanál tejfölt, halapaplével készre forraljuk. Sóval, borssal ízesítjük. Tálaláskor leszűrjük. **Öhöm készítése:** A 40 dkg csuszát sütőben lepírtjük, közben egy lábosban a kockára vágott 10 dkg szalonnát zsírjára pirítjuk, a zsírban az apróra vágott 1 vöröshagymát üvegesre pirítjuk. 2 csapott teáskanál fűszerpaprikát szórunk rá, beletesszük a megtisztított, apróra vágott 40 dkg burgonyát. A tésztát felengedjük annyi vízzel, hogy félig ellepje, közben kevergetjük. A vizet pótoljuk. Sóval, borssal, köménnyel fűszerezzük.



Hortobágyi kosárka

Hozzávalók: 40 dkg borjúhús, 10 dkg vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 2 db babérlevél, 0,2–0,2 dkg őrölt bors, őrölt kömény, só, 0,4 dkg fűszerpaprika, 1 dl tejföl. **Kosártésztához:** 20 dkg vaj, 40 dkg liszt, 2 db tojás, 1 dkg só. A vöröshagymát finomra vágjuk, kevés olajon megpirítjuk. Pörköltalapot készítünk. Belerakjuk a kockára vágott borjúhúst. Fűszerezzük, majd pörköltet készítünk. A végén tejfőllel ízesítjük. Vajas tésztát gyúrunk, kivajazott muffinformákat kibélelünk a tésztával. Előmelegített sütőben 180 fokon 5 percig sütjük. Az elkészült kosárcákat megtöltjük a borjúpaprikással és tálaljuk.



Karikás béles

Hozzávalók: 1 liter tej, 50 dkg liszt, 3 db tojás, 0,05 liter olaj, 50 dkg túró, 1 db citrom héja, 0,001 dkg só, 0,01 dkg cukor, 20 dkg vaníliás pudingpor. Palacsintát készítünk. Túróval megtöltjük, feltekerjük, karikára vágjuk. Sütőtálba helyezük, az elkészített pudingot ráöntjük. 3 tojás fehérjét kemény habbá verünk és a tetejére tesszük. Előmelegített sütőben 180 fokon 10 percig sütjük.



[illegible]

2015. január 30. / + / 23

Díjazták a Borhálót, újabb elismerés a boros üzleteknek!

Kiosztották a Magyar Franchise Szövetség díjait, Az Év Innovatív Franchise Hálózata elismerést a Borháló Borkereskedés kapta. A fiatal kereskedő-hálózatot másodszor díjazták, töretlen sikerük sok kérdést vet fel és válaszol is meg borüggyben.

A Borháló 2014-ben Az Év Legdinamikusabban Fejlődő Franchise Hálózata díjat érdemelte ki gyors és hatékony terjeszkedésével. A csütörtök este megtartott díjkiosztón a vállalkozás minden szegmensére kiterjedő innovációt értékelte a franchise hálózatokat tömörítő Magyar Franchise Szövetség. A merész újításokat az elért eredmények igazolják, a 2012-es alapítás óta a kereskedés 46 boltot nyitott, a forgalom pedig minden évben az előző évhez képest ötszörösére növekedett.

A Borháló Borkereskedés több újítást vezetett be, amit a jelek szerint értékelték a vásárlók. Az alapkoncepció részét képező csomagolásújítás lehetővé tette, hogy a bort szerető vásárlók jelentős árkedvezménnyel, akár fél áron jussanak hozzá a kedvenc italukhoz. A cég számos további innovációt vezetett be a vevőkezelés, termékcsomagolás, szolgáltatás és termékfejlesztés területén, amit a szövetség mind figyelembe vett a díj odaítélésénél. Ilyen többek között a borhálónak nevezett hálós védőborítás, ami amellett, hogy praktikus és vicces csomagolás, egyedi és megismételhetetlen

magol, kiemelkedő termékválasztékkal és szakszerű kiszolgálással találkozhatnak. A hálózathoz kapcsolódó vállalkozóknak a franchise rendszer adta lehetőségek megkönnyítik a kezdeteket, hiszen a belépéskor a belsőépítészettől kezdve, az ügyfélkezelésen át,

a Borháló stratégiai és marketingvezetője. Nem elég „egy jó ötlet”, ha nem tudunk naponta megújulni, akkor nem könnyű talpon maradni – folytatják a gondolatot a győri üzlet tulajdonosai, Horváth Bence és Sztanity Szilárd. Nekünk az elégedett vásárlóink a legfontosabbak, és ők értékelik mindazon újításokat, amelyekért ezt a díjat nekünk ítélték! Ezúton is köszönjük!

A Borháló 2015-ös céljai között szerepel a hálózat további bővítése itthon és az országhatárokon kívül, továbbá a magyar bor régiós elismertségének növelése. (x)



arculati elemévé vált a Borhálónak. Értékelte a szövetség a franchise partnerek betanításának online rendszerét és a termékfejlesztés piackutatására épülő módszerét is.

A Borháló boltjaiba betérők a franchise rendszernek köszönhetően minden üzletben ugyanazzal a minőséggel, marketingig számos elem eleve adott.

– Előremutató fejlődésnek érzem, hogy míg tavaly a terjeszkedésért, idén az innovációért díjazták a Borhálót. Megújulás, folyamatos fejlődés nélkül véleményünk szerint ma egy vállalkozásnak semmi esélye – véli Elek Márton,

sabbak, és ők értékelik mindazon újításokat, amelyekért ezt a díjat nekünk ítélték! Ezúton is köszönjük!

A Borháló 2015-ös céljai között szerepel a hálózat további bővítése itthon és az országhatárokon kívül, továbbá a magyar bor régiós elismertségének növelése. (x)



Biotec kombinált infravörös lézerkezelés, Győrben a MediShape Esztétikai Szalonban!

Bőrfeszítés, bőrszövet regeneráció Biotec lézeres kezeléssel

Próbálja ki forradalmi Biotec infravörös lézer technológián alapuló bőrszövet-regeneráló, bőrfiatalító, bőrfeszítő eljárásunkat! Az egyedülálló szabadalommal védett orvos-esztétikai berendezésünkkel a kezelést követően a laza bőrfelszín jelentősen kisimul és eltűnnek a bőr alatti durva felületek. A bőr kollagénhálózata újraépül, regenerálódik.

A Biotec lézerrel történő bőrfeszítés nagy hatékonysággal kezeli a testrészeinken kialakult cellulit (narancsbőrt) problémákat, halványítja a striákat és jótékony hatással van a különböző bőrhegekre, műtéti hegekre.

Kérje szakembereink javaslatait!

KEZELÉSEK MÁR 8990 FT/ALKALOM ÁRTÓL



www.zsireltavolitasgyor.hu

Bővebb információ, bejelentkezés: +36-70/944-6482
medishape@zsireltavolitasgyor.hu • Győr, ETO Park Élménysziget

Félidőben a távfűtési szezon

Győrben a Győr-Szol Zrt. Távhőszolgáltatási Igazgatósága mintegy huszonnégyezer háztartást és további ezer kommunális és közületi fogyasztót lát el távhővel.

A fűtési idény eltelt időszaka a sokévi átlagnál mintegy 2 fokkal melegebb. A leghidegebb nap 2014. december 30-a volt, amikor -8,3 fokos napi középhőmérsékletet mértek. Érdekesség, hogy ezt megelőzően és ezt követően is átéltünk olyan napokat, amikor a napi középhőmérséklet +10 fok felett alakult. December 19-

igazítják a fűtővíz hőmérsékletét. Az enyhébb időjárás további rezsicsökkenést eredményez, hiszen a fogyasztók a hőközpontban megmért tényleges hőfelhasználás alapján fizetnek a távfűtésért. A napi átlaghőmérsékletben 1 Celsius-fok emelkedés, azonos körülmények között 5-6 százalék energiamegtakarítást jelent az épületek hőfelhasználásában.

Így van ez az elmúlt évben telepített új hőközpontokban is. Mint arról korábban beszámoltunk, a Győr-Szol Zrt. 2014-ben a több épületet ellátó szolgál-

hogy így kisebb fűtési egységek, közösségek kérhetnek fűtésindítást, illetve leállítást, az igényükhöz jobban igazodó hőközponti szabályozást. Ezenkívül a beruházás energiamegtakarítást és így kisebb környezeti terhelést eredményez. Az új hőközpontok az elvárásoknak megfelelően működnek.

A Győr-Szol Zrt. nagy figyelmet fordít a távhőrendszer karbantartására is. Az elvégzett munkáknak köszönhetően, a szolgáltatást jelentősen akadályozó üzemzavar eddig nem volt. Az évtizedek óta a felszín alatt üzemelő távhővezetékeken előfordultak hibák, melyek javítása kisebb közösségeknél néhány óra szolgáltatáskiesést jelentett. Erről a fogyasztók minden esetben tájékoztatást kaptak.

A fogyasztók által a céghez bejelentett távhőhibák nagyobb része a fűtésindítás időszakára esett, és ezek elhárítása döntő részben – több mint 80%-ban – légtelenítés elvégzésével megszüntethető volt.

Nagy erővel zajlanak városunkban a lakóépületek fűtés-korszerűsítési munkái, melyek közül néhány nem fejeződött be a fűtési idény kezdetére. Ezekben az esetekben a szolgáltató együttműködik a kivitelezőkkel annak érdekében, hogy a lakóknak a lehető legkisebb szolgáltatáskiesést kelljen elviselniük.



én +10,3 fokot, január 10-én +10,9 fokot, 16-án +10,7 fokot regisztráltak. Jó hír, hogy a hőközpontok külső hőmérsékletet követő, szabályozó elektronikákkal üzemelnek, így az időjárás változásához automatikusan hozzá-

adói hőközpontok szétválasztásával 33 új, épületenkénti felhasználói hőközpontot létesített a kiszolgált bekötővezetékekkel együtt. A beruházáshoz jelentős pályázati forrást vett igénybe. A hőközpontok szétválasztásának jelentősége,

Vérüket adták a Pannon-Víz Zrt. dolgozói

Kék egyenruhás vízműves szerelők töltötték meg a Magyar utcai véradó állomás folyosóját. Legtöbbször Győrből, Nyúlról, Kisbajcsról érkeztek. Sokan jöttek civilben is, éjszakai műszak után vagy szabadnapjukon. A Pannon-Víz Zrt. dolgozói ezen a napon összesen 52 egység vért adtak, megmentve ezzel „háromszor ennyi életet”.

mindig versenyben vagyunk az idővel, a közutakon pedig bármikor bárkit érhet baleset – mondta Molnár Mihály, a Szőgyei Vízműtelep dolgozója.

A véradás előtt és után nagyon fontos a folyadékfogyasztás, mely segít a véradás alkalmával levett plazma pótlásában, valamint ha megfelelő mennyiségű folyadék van a szervezetben az



Almavásár

Friss fogyasztásra, kompótnak és süteménybe egyaránt viszik az akciós hazai almát a Vásárcsarnokban, Réti Renáta kereskedő standjánál. Az őri-áspiac földszintjén, a Hajnal húsbolttal szembeni standon 179 forintért vehetjük meg a Jonagold és a Jonagored fajtákat. A magyar termelőtől származó említett két hazai almafajta az 1990-es évektől terjedtek el Magyarországon, azóta közkeletűté váltak. Az optimális időben szüretelt Jonagold és Jonagored almákon jellegzetes viaszos bevonatot látunk. A jóízű, magas vitamintartalmú és remek étrendi hatású minőségi magyar almát egészen tavaszig akciósan kínálja Réti Renáta a Vásárcsarnokban.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

kertész

Feltétel:

- kertészeti szakirányú végzettség,
- B kategóriás jogosítvány

Előnyt jelent:

- hasonló szakterületen szerzett gyakorlat,
- növényvédelmi szakirányú végzettség

Jelentkezési határidő:

2015. február 09.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra, kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „kertész” jeligét.

Téliés útviszonyok

Múlt hétvégén az intenzív havazás adott munkát a Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési Igazgatóságának. Mintegy 30 gépjármű és 40 dolgozó bevonásával megtörtént a hidak, a felüljárók, a tömegközlekedési útvonalak, a buszmegállók, a közterületi járdák és a kerékpárutak burkolatain a hóeltakarítás és a síkosság-mentesítés. A főutak elsődleges takarítása után a gépjárművek a forgalmas alsóbb rendű utakon is dolgoztak. Hétfőn éjszaka, a jelentősebb lehűlés miatt, az esetleges lefagyásokat kellett kezelni, majd kedden a napközbeni havazás miatt indultak útnak újra a gépek. A hóesés, így a síkosság-mentesítés is délutánig kitartott. A keddről szerdára virradó éjjel is munkával telt, a lefagyások megelőzése érdekében a kezelt burkolatokra újra szóróanyag került. A következő napokra újabb havazást jósol a meteorológia, a hét végéig téliés időjárásra számíthatunk. Ennek megfelelően a szolgáltató ügyeletet tart, szükség esetén beavatkoznak. A Győr-Szol Zrt. kéri a közlekedésben részt vevőket, hogy mindenki készüljön fel a téliés útviszonyokra. Az ingatlanulajdonosokat és -használókat is kéri a rájuk vonatkozó feladatok ellátására.

Miért jó vért adni?

- Véreddel 3 ember életét mented meg, és életet menteni igencsak jó érzés.
- Megvizsgálunk: vérnyomás, haemoglobin szint, HIV, Hepatitisz B-C, szifilisz.
- Csodálnak Téged azok, akik tüiszonyra, betegségre hivatkozva nem mernek, vagy nem tudnak vért adni.
- A rendszeresen vért adók körében alacsonyabb a rákbetegség aránya, mint a nem véradók körében.

A legtöbb rászoruló nem is tudhatja, hogy érintett lesz. „Nekünk vízszelőknek éjjel nappal készenlétben kell lennünk. Vízcsőtörés javításakor

erek teltebbek, a véna jobban látható, gyorsabb a vérvétel. Ezt a vízmű munkatársai kitűnő minőségű győri csapvízből tették meg.

Uszoda: hétfőtől teljes üzemben



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A hétvégén véget ér a próbaüzem, február 2-től már a rendes működés szerint várja vendégeit az Aqua Sportközpont. Tudnivalók a hétfői nyitáshoz.

A 2014. december 20-i átadást követően egészen napjainkig próbaüzemben működött az uszoda, ez idő alatt a sportolni vágyók kedvezményes jegyárakkal látogathatták a létesítményt. A közel másfél hónap alatt megtörtént a finomhangolás. A tapasztalatokkal kapcsolatban Simon Csabát, a Győr Projekt Kft. ügyvezetőjét kérdeztük. Mint mondta, a mögöttünk hagyott időszak hasznos tapasztalatokkal szolgált az úszóvendégek, a versenysport és a műszaki üzemeltetés tekintetében is. Ez alatt az idő alatt pótolták a felmerült és a lakosság által is jelzett hiányosságokat, illetve folyamatosan pontosították a gépészeti és az uszodatechnológiai rendszeren a beállításokat. „Sikerült beállítanunk az őzotechnológia mellett alkalmazandó vegyszerek pontos adagolási mennyiségét is, mondhatjuk, hogy minden hibára, hiányosságra fény derült, hisz az eltelt bő egy hónapban a

lakossági úszáson kívül úszóversenyt, vízilabda-mérkőzést is rendeztünk. A gépészeti rendszeren persze előfordulhatnak még apró módosítások, melyeket folyamatos kontroll mellett végzünk, hiszen mindenre kiterjedő épületfelügyeleti rendszert alakítottunk ki.” Mint megtudtuk, hétköznaponként háromszáz fő körül mozgott a napi látogatottság, ami hétvégén elérte a négyszázat is.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy a rendelkezésre álló pályaszám elegendő a lakossági igényeknek – summázta az igazgató, aki kérdésünkre elmondta, a jövő héttől a szauna is megnyílik, reggel nyolc órától a két szaunahelyiség merülő medencével és pihenőtérrel áll majd a vendégek rendelkezésére. A szaunát az úszójegyen felül 800 forintért használhatjuk, a konditermet, jakuzzit viszont továbbra is csak a versenysport képviselői vehetik igénybe. Fontos tudni azt is, hogy a tanmedence a szervezett úszásoktatást szolgálja, látogatása kizárólag a foglalkozások között, korlátozottan lehetséges. Az úszni tudó vendégek tehát elsősorban az ötvenméteres medencét vehetik igénybe.

A próbaüzem után hétfőtől már a normál rend szerint látogatható az uszoda 6.00 és 21.00 óra között, va-

sárnap pedig 6.00-tól 20.00 óráig. Jegyet a zárás előtti óráig válthatunk, és a zárásidő előtt fél órával kell elhagynunk a medencét.

A belépés 6 éves kor alatt ingyenes, a felnőtt háromórás 1000, míg az egész napos belépő 1200 forint. Nyugdíjas- és diákjegyet 800 (3 óras), illetve 1000 forintért válthatunk, míg a családi belépő (2 felnőtt és 3 gyerek) 2800, illetve 3600 forintba kerül. A belépőjegyeken felül bérleteket is vásárolhatunk különböző konstrukciókban. A belépéskor kapott chipkártyás karórát a medencetérben is kötelező viselni. Simon Csabától végezettül azt is megtudtuk, hogy a kedden lejátszott Magyarország–Franciaország női vízilabda-mérkőzés után az idén még számos rangos sporteseménynek ad otthont a létesítmény. Rendeznek itt úszó diákolimpiai döntőt, az első alkalommal 2014 decemberében megtartott nemzetközi úszóversenyt 2015-ben további három követi, áprilisban pedig a magyar férfi vízilabdaválogatott mérkőzik a görögökkel. Mindezek mellett az Aqua Sportközpont lesz a helyszíne a Felnőtt Úszó Országos Bajnokságnak június végén. Az új városi uszoda tehát kellemes időtöltést ígér az évre, érkezünk akár sportolni, akár szurkolni.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

„Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata 2015. február 18-án licit útján értékesíti:

- a **Győr, Szauter u.** mellett; beépítetlen terület (nagy bevásárlóközpontok és nagy kiterjedésű kereskedelmi célú különleges övezet); Telek: 1 ha 5448 m²; Kikiáltási ár: 390.000.000,- Ft + ÁFA.
- **Győr, József A. u.** 6. melletti ép. telek (kisvárosias lakóövezet); hrsz.: 2023/4; Teleknagyság: 1721 m²; Kikiáltási ár: 47.000.000,- Ft + ÁFA,
- **Győr, Közép u.** 2.; ép. telek; Hrsz.: 3207; Teleknagyság: 695 m²; Kikiáltási ár: 20.500.000,- Ft + ÁFA,
- **Győr-Szabadhegy, „Rózsahegy”** ingatlanfejlesztésben lévő 5 db beépítetlen területét a kapcsolódó úterületekkel; Teleknagyság: 728 m²–870 m²; Kikiáltási ár: 6.290.000,- Ft + ÁFA – 7.450.000,- Ft + ÁFA,
- **Győr, Meder u.**; ép. telek; Hrsz.: 13292/2; Teleknagyság: 1074 m²; Kikiáltási ár: 5.490.000,- Ft + ÁFA.

A hirdetésmények a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. Telefon: 96/500-239) valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyonhasznosítási felhívás) tekinthetők meg.”



Sertéslapocka 1 kg

969,-^{kg}



Sertéscomb
1 kg

999,-^{kg}



CBA UHT tej
1L 1,5%

155,-^{db}



Dolcezza
cappuccino
100 g, 1290 Ft/kg

129,-^{cs}



Jägermeister 1L

4399,-^{db}



Silky öblítő
1 L

229,-^{db}



Ajándéksomag készítését vállaljuk!
Ajándék, hideg-melegétkezési utalványt elfogadunk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink: CBA Delikát Győr, Virágpiac tér 2. CBA Delikát Győr, Árpád út 51. CBA Delikát Győr, Mónus I. u. 24/b. CBA Delikát Győr, Kodály Z. u. 29. CBA Delikát Győr, Szigethy A. út 80. CBA Prima Győr, Ifjúság krt. 36. CBA Prima Győrújbarát, Széchenyi krt. 18. CBA Prima Győrzámoly, Ancsali u. CBA Prima Győr, Új-Élet u. 19. CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.

ÁLLÁS

Német nyelvtanárokat keresünk!
Információ:
www.hatos.hu

Mindenféle házimunkát, idősgondozást vállalkozó ott lakással. Tel.: 06-70/516-0079.

TÁRSKERESÉS

43 éves férfi komoly kapcsolatra megismerkedne 40-50 éves független hölgyvel. 06-20/332-1543

Komoly kapcsolat reményében keresem páromat, 40 év körüli hölgy személyében. 06-20/500-4091

SZOLGÁLTATÁS

Mindennemű lakatosmunka. Egyedi fémszerkezetek, kerítések, korlátok készítése, felújítása. Tel.: +36-30/313-2351. www.ironart.hu e-mail: ironart@ironart.hu

Szobafestést, mázólast, laminált parkettázást vállalkozó. Nyugdíjasoknak kedvezménytel. Tel.: 06-30/984-3518.

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI! Bérletvásárlási akció 20-50% engedménnyel. Samodai Péter, +36-30/754-3112. www.egeszsegovo.hu

Mindennemű kárpitozást vállalkozó ingyenes felméréssel, vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Győrben élő idősek otthoni ápolását, gondozását vállalja nagy gyakorlattal rendelkező, középkorú nő. Hívjon bizalommal! 06-30/451-5367

Lomtalanítás! Vállalkozó minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodással, teljes körű elszállításal, akár díjmentesen, hétvégén is. 06-20/944-6667

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termék szállítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! 06-30/542-0720

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkozó. Tárolóját, garázsát kitakarítom. Felelőssé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó-, ablak- és zárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Lomtalanítást vállalkozó, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pinceszobából, padlásáról, lakásából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-stop tel.: 06-70/675-0654.

OKTATÁS

ETKA-JÓGA
Mónus Illés Óvoda (Kardirex mellett)
Kedd-csütörtök 18.00-19.30.
UJ! Fekete István (Vuk) óvoda (Adyváros)
INGYENES BEMUTATÓ ÓRA
Február 4.,
szerda 16.30-18.00.
Tel.: 06-30/998-2133.

Külföldön munkát vállalóknak német nyelvtanfolyam indul február 14-én, szombaton. (40 óra) 8 alkalommal (szombat délelőttönként) a TIT Székházban, Győr, Szent István út 5. Jelenkezés: 2015. február 5. Rendkívül kedvezményes áron: 650 Ft/tanóra 26.000 Ft + áfa. 96/525-060; 06-70/321-3763. gyor@titpannon.t-online.hu. www.titpannon.hu

Pszichodráma csoport indul februárban felnőttek részére. Érdeklődni: onismeretgyor@gmail.com, www.onismeretgyor.hu. Tel.: +36-20/364-8501.

ZUMBA, KUBAI SALSA, TÁRSASTÁNC, ARGENTIN TANGÓ.
TEL.: 06-70/590-7075
www.dimenziotse.hu
facebook.com/zumbagyorHungary

EGYÉB

Magas áron vásárolok antik bútorokat, antik órákat, porcelánokat, festményeket, pénzérkeket, képeslapot és teljes hagyatékot! Díjmentesen házhöz megyek! 06-30/458-7765

Dióbél-felvásárlás! H-sz.-p.: 9-13 óráig. Győr, Nádor u. 21. Tel.: 06-20/979-5105.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kitüntetést (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

INGATLAN

ingatlan.com
A legtöbb ingatlan egy helyen.

Bp. XII., Márvány utca, 51 nm-es, téglalapítvány lakás eladó. Napos, csendes, legelső emeleti. Irányár: 14,5 M Ft. +36-70/628-8095
www.ingatlan.com/6822569

Nádorvárosban bútorozott, felszerelt, gázfűtéses téglalakás, iroda, üzlet kiadó. Tel.: 06-70/564-2280.

Győr-Belvárosban 87 nm, I. emeleti, 2,5 szobás, erkélyes lakás tulajdonostól eladó. 22.900.000 Ft.

Győr-gyárvárosi, 3 lakásos társasház, 56 nm-es lakás eladó vagy panelra cserélnék. Két különálló szoba, terasz, saját garázs és tároló az udvaron. Tel.: 06-20/359-78 91.

Nádorváros központi helyén, 38 nm-es, felújított, különálló lakás, irodának vagy orvosi rendelőnek, azonnali költözéssel, hosszú távra kiadó. 06-20/373-1682

LAKÁSCSERE

Adyvárosi, 2 szobás, 52 nm-es, összkomfortos, távfűtéses, határozott idejű bérleti szerződéses lakást cserélné erkélyes, 2+ fél szobás vagy 3+ fél szobás, 70-80 nm-es, határozott-határozatlan idejű bérleti szerződéses, belvárosi, révfalui, nádorvárosi bérleményre. (Hirdetésszám: 439.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 3 szobás, 52 nm-es, komfortos, egyedi gázfűtésű, részben felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 30-70 nm-es, 1-2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Bán Aladár u. kizárva. Két kiadott lakásért adna nagyobb. (Hirdetésszám: 440.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Belvárosi, 2 szobás, 52 nm-es, félkomfortos, gázfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 63-68 nm-es, határozatlan idejű szerződéssel rendelkező bérleményre Sziget, Újváros és Gyárváros kivételével. (Hirdetésszám: 296.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Újvárosi, 2 szobás, 48 nm-es, komfort nélküli, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szobás, kb. 50 nm²-es, határozatlan bérleti szerződéses lakásra, Újváros kivételével. (Hirdetésszám: 297.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, távfűtéses, műanyag ablakos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné, 1+2 fél, 2+ fél vagy 3 szobás, kb. 65 nm-es nádorvárosi bérletre. (Hirdetésszám: 298.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Gyárvárosi, 1+2 fél szobás, 52 nm-es, határozott bérleti szerződéses, felújított, redőnyös lakást cserélné 1+2 fél, 2+ fél vagy 3 szobás, nádorvárosi, gyárvárosi vagy marcalvárosi, lehetőség szerint erkélyes bérleményre. (Hirdetésszám: 299.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Nádorvárosi, 1 szobás, 40 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 1+2 fél, 2+ fél vagy 3 szobás bérleményre. (Hirdetésszám: 301.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

Adyvárosi, 3 szoba+hallos, 62 nm-es, távfűtéses, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2 szoba+hallos, 50-55 nm-es bérleményre, Sziget, Újváros, Likócs kivételével. (Hirdetésszám: 302.) Érd.: Győr-Szol Zrt., 96/511-420.

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!
YTONG falazóelemek
SILKA hanggátló téglák,
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iróda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957
Mobil: 30/9588-852
www.y-tong.hu

Gold Shine studio

ÚJ SZOLÁRIUM GYŐRBEN FEBRUÁR 12-TŐL!



Új, csúcskategóriás *Ergoline* gépekkel várjuk barnulni vágyó vendégeinket.

9022 Győr, Czuczor Gergely u. 18-24.
A Színházzal szemben
Tel.: 96/824-584
www.goldshinestudio.hu

Kérjük támogassa adója 1%-val
A Mit tehetnek Érted? Autista Otthon Alapítvány!
Adószám: 18510425-2-08

Az alapítvány legfőbb célja:

- az autizmussal élő személyek életminőségének javítása, így különösen az autizmussal élő felnőtt személy számára lakóotthon működtetése
- az autizmus, mint fogyatékosság szélesebb körű megismeretése és elfogadása
- az autista emberek társadalmi beilleszkedésének elősegítése



Mit tehetnek Érted? Autista Otthon Alapítvány
Székhely: 9024 Győr, Bartók Béla u. 38.
Telephely: Autista Lakóotthon
9098 Mindszentpuszta, Ady E. u. 3.

Napi menü
az Amstel Hattyú Fogadóban!

Bőséges választék, remek ízek.
Napi menüajánlatainkat keresse a Facebook-on vagy honlapunkon.



Győr,
Töltésszer u. 18.
Tel.: 36-96/518-423,
Fax: 36-96/524-877
e-mail: info@amstelhattyu.eu
www.amstelhattyu.eu

Taoista Tai Chi
az egészség belső művészete
Új kezdő csoport indul!
február 3. (kedd) 18:30
Bartók Béla Művelődési Központ
www.taoistataichi.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étteremben
Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadunk!

„Álom, álom, édes álom” című
Farsangi zenés est
a Marcal étteremben
február 14-én szombaton 19 órai kezdettel
Operett, magyar nóták és örökzöld slágerek

Vacsora:
Magyaros libamáj, raguval töltött sertéskaraj, tepsiben sütte • Hawaii csirkemell • burgonyapüré • saláta • desszert

A belépő ára vacsorával együtt:
~~3800 Ft/fő helyett~~ **2800 Ft/fő**

Győr, Déry T. u. 11/a • Tel.: 96/431-330
info@marcal-etterem.hu • www.marcal-etterem.hu



A cél Győr legnépesebb klubját létrehozni

SZERZŐ: CSIZMADIA DÓRA, KÁRPÁT ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Nemrég új sorozatot indítottunk magazinunkban, amelyben a Győri Atlétikai Klub egyes szakosztályait mutatjuk be. Ebben a hónapban kis kitérőt tettünk, és Klement Tiborral, a klub elnökével beszélgettünk arról, mi minden történt megválasztása óta a klub életében.

Tavaly május környékén vette át az elnöki posztot. Mi változott azóta, mi az, amit meg kellett valósítani az elmúlt időszakban?

Miután megválasztottak legelőször még csak egyfajta adminisztrációs tevékenységre korlátozódott a munkám, ugyanis egészen szeptemberig küzdöttünk azzal, hogy a bíróság bejegyezze a változásokat. Nemcsak új elnököt, hanem új elnökséget is választottak. Csak ezt követően kezdhettük meg a rendes munkát. Ekkor már havi rendszerességgel be is tudtunk számolni az elért eredményekről. A szakosztályokban is részközgyűléseket tartottunk, ahol megválasztották a vezetőket, illetve azokat, akik majd a későbbiekben a küldöttgyűléseken képviselik az adott szakosztályokat. Megkezdődtek a tárgyalások a média, illetve a gazdasági partnereinkkel is. Részt veszünk az új sportkonceptió kidolgozásában, az előző nyáron járt le és nemsokára az új ötéves koncepciót tárgyalja az önkormányzat. Ez mellett természetesen zajlik a szakosztályok élete, a mindennapos edzésekkel, hétfégi versenyekkel, amelyekről havonta be is számoltunk a közönségnek.

Ez egy éles váltás volt az Ön számára, hiszen az ETO után most egyéni sportágakkal kell foglalkoznia. Ám a lelkesedése látszik, és a kihívásokat is szereti, ami kell is ahhoz, hogy azt a fajta nagyszabású klubot fel lehessen építeni, amit szeretnének.

Ezt megelőzően csak csapatsportággal, a futballal foglalkoztam, így ez valóban éles váltás volt. Úgy látom, hogy olyan nagyban nem különbözik az egyik tevékenység a másiktól, a sporttörvény, a jogszabályok itt is ugyanúgy érvényesek. Abban volt más, hogy meg kellett ismerem azokat az embereket, akik már korábban is ebben a közegeben dolgoztak, a szakosztályokat, a versenyzőket, erre is jó volt ez az időszak. Jártam a különféle sportágak versenyére, ismerkedtem a sportolókval, a közeggel és a különböző nemzetközi szövetségekkel. Decemberben tartottunk is egy évzáró ünnepséget, ahol a szakosztályok vezetői az ott folyó munkáról, én pedig a klubvezetés munkájáról számoltam be. Felvázoltam a szülőknak a jövőt, ami komoly kihívásokkal van teli. Gondolok itt az infrastrukturális fejlesztésekre, illetve az EYOF megrendezésére.

Ezekre az egyéni sportágakra milyen igény van Győrben? Van elég versenyző?

A nagy elődöket és az ő eredményeiket mindenki nagyon jól ismeri ezekben a sportágakban. Példának okáért a birkózásban, az atlétikában vagy a teniszben is voltak már nagy sikerek korábban. Nekünk tehát volt egy olyan előnyünk, hogy nem kellett a nulláról kezdenünk. A szakosztályok létez-

az edzők dolgoztak, voltak már sikerek is. Aztán ezek a sportágak integrálódtak bele a Győri Atlétikai Clubba. A

a judo, a tenisz vagy a torna, amelyben a nemzeti szövetségek is meghatározták, hogy a Győri Atlétikai Club-

Ennek a klubnak a szakosztályai meghatározóak lesznek egy-két éven belül

jövőt az határozza meg, hogy még szélesebb tömegbázisra akarunk alapozni. Ezt pontosan elmondtam a szakosztályoknak is, így ők tudják mi azt elvárás. Hiszen csak akkor tudunk jó sportolókat képezni, ha megfelelő létszámú szakosztályok vannak. Azonban nemcsak Győrben gondolkodunk. Több olyan sportág is van, mint az atlétika,

ot és az elkészülő létesítményt, azt régiós központnak tekintik. Tehát a keretkedzéseket szeretnék itt tartani. Mi pedig azt a feladatot tűztük ki, hogy nemcsak Győrrre terjesszük ki a tehetségkeresést, hanem a megyére, de akár átnyúlhatunk a Felvidékre is.

A cél egyértelműen Győr legnagyobb klubját létrehozni?

Mindenképpen. Én úgy gondolom, hogy ez a klub egy olyan gyűjtőhelye kell, hogy legyen az egyéni sportágaknak, amelynek meghatározónak kell lennie egy-két éven belül létszámában is, és eredményeiben is Győrben. Ehhez megfelelő infrastruktúra fog kialakulni, ami világszínvonalú ezekben a sportágakban.

Akár Tatának is lehetünk egy-fajta konkurensei?

Az, hogy a városunk polgármestere egyben a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke is, segíthet abban, hogy komoly versenyek, edzőtáborok legyenek itt a későbbiekben.



Győzelem a rangadón, és kipipálva az Óvár

Hajrá ETO! Hajrá Fradi! – zúgtak a lelátók az Audi Arénában. Igazi zöld-fehér rangadóhoz méltóan, már a mérkőzés elejétől forrott a hangulat a pályán is, és azon kívül is. Bár a Fradi szerezte a találkozó első góljait, és az első győri találatra majdnem öt percet kellett várni, nagyjából tíz perc elteltével már kettővel ment az ETO. A folytatásban is izgalmas párharcot láthattak a szurkolók, hol az FTC egyenlített, hol a Győr húzott el egy-két góllal, ám a 20. percig nem többel. Aztán a 25. percben Kovacsics büntetője után először mentek a mieink hárommal. A szünetig pedig még plusz egy gólt is összekapartak Ambros Martín lányai, így 14–10-es hazai vezetéssel fordultak a felek. A nézők szempontjából szerencsére mindkét csapat ott folytatta, ahol abbahagyta. Az izgalmas párharcok végén a győri zöld-fehérek

próbálták növelni a különbséget, míg a fővárosiak faragni. Tíz perc elteltével az ETO jött ki jobban a meccsszituációkból, hiszen már 20–14-re is vezettek. A folytatásban aztán sikerült némiképp felzárkózni a fővárosiaknak, háromra is feljöttek Szucsánszkiék. Hiába a rengeteg sérült és hiányzó az ETO-nál, ahogy a rangadón szokott lenni, mindenki a maximumot hozta ki magából. Bravúros Herr-védések, Löke-, Bódi- és Kovacsics-gólok után végül 31–26-os hazai győzelemnek örülhetett az Aréna lelkes közönsége.

Pár nappal később aztán jöhetett a fiókcsapat, a Mosonmagyaróvár. Jól kezdődött a mérkőzés a hazaiak számára, a 6. percben ugyanis még 2–1-re vezettek. Nehezen indult be az ETO-henger, ám Ambros Martín időkeresét és intelmeit követően lassan helyreállt a rend. Frankovic találataival

azonban jól tartotta magát a Mosonmagyaróvár, olyanmire, hogy négy perccel a szünet előtt csak eggyel tudott vezetni a Győr. A hajrában aztán megszórta magát a bajnoki címvédő, így 10–15-ös vendégvezetéssel jöhetett a pihenő.

A folytatásban már az ETO-s lányok kezében volt a találkozó, hiszen könnyedén tudták tartani 6–7 gólos előnyüket. Frankovic és Tóth góljaival tartották valamennyire magukat a

hazaiak. Ám a végjáték, ahogy az első harminc perc végén, ismét a győrieké volt. Így végül a várakozásoknak megfelelően simán, 28–21-re nyert a Győri Audi ETO KC.



Megoldódott a kapusgond

A BL-nevezési határidő előtt egy nappal, a Győri Audi ETO vezetősége megtalálta a megoldást Grubisic pótlására. Herr Orsolya mellé a klub a kétszeres olimpiai bajnok norvég Kari Aalvik Grimsbót szerződtette. Kari a jövő héten elkezd a közös munkát az ETO-val, és a remények szerint a következő BL-mérkőzésen már pályára is tud lépni.

Zakó idegenben

Rövid időn belül kétszer is találkozott egymással a Széchenyi Egyetem Győri KC és a SMAFC együttese. Az utóbbi bajnokit jobban kezdték a vendégek, akik fegyelmezett védekezés mellett támadásban is remelkedtek, így 16–23-ra vezettek az első tíz perc végén. A folytatásban viszont változott a játék képe, feljavultak a soproniak és megfordították a találkozót. A szünetet követően folyamatosan próbáltak faragni a győriek a hátrányukból, ám a SMAFC győzelme nem forgott veszélyben. Végül 71–51-es hazai sikerrel zárult a találkozó.

Meglepetés-vereség

Egy előzetesen simának mondható mérkőzés várt a CMB Cargo UNI Győr női kosaras csapatára, amely a kieső helyen álló MTK-t fogadta bajnokin. Ehhez mérten simán indult a találkozó, könnyedén megleptek Völgyi Péter tanítványai, öt perc után több mint 10 pontos főrrel rendelkeztek. Ennek a játékrésznek a végén 26–12-öt mutatott az eredményjelző. A második játékrészt már az új szerb igazolással, Bojana Vuliccsal kezdték meg a győri lányok, aki egyből kosárral mutatkozott be. Aztán a negyed közepére sikerült felküzdeniük magukat a fővárosiaknak 33–32-re, majd a vezetést

is átvették nem sokkal az etap vége előtt. Sőt, a szünetre is 41–43-as MTK-s főrrel vonultak a csapatok.

A harmadik szakaszban sem ment igazán a mieinknek, bár sikerült visszaszerezni a vezetést, ám csak rövid időre, a negyed közepén pedig már újra a vendégek vezettek. Ahogy a játékrész végén is, két ponttal. Nem igazán jött be semmi, a folytatásban is nagyon szenvedett a Győr. Mintha nem találták volna a helyüket a pályán Völgyi Péter tanítványai. Az MTK pedig ezt ki is használta, és végül 78–84-re behúzta a találkozót.



Bojana Vulic
CMB Cargo UNI Győr
kosárlabdázója

Szerb válogatottal erősített a Győr



A csapata meglepetésként kikapott az MTK-tól. Ennél azért jobb bemutatkozást képzelt el Győrben?

Ez az első mérkőzésem és még csak pár napja vagyok itt. Remélem, a folytatásban jobban tudunk majd játszani. Ám mindenképp gratulálnom kell az MTK-nak a győzelemért. Sajnos sok hibával játszottunk, főként a védekezésben, de hiszek benne, hogy ez jobb lesz. Hiszen a hangulat itt fantasztikus, inkább úgy fogalmaznék, hogy kifogtunk egy rossz napot.

Még csak pár napja van itt. Mennyire sikerült megismerkedni a lányokkal? Van, akit esetleg már korábban is ismert?

Igen, a szerb lányokat szerencsére ismertem, Tamarával a válogatottban is együtt játszottunk. Illetve néhányukkal már találkoztam, amikor egymás ellen játszottunk még korábbi csapatainkkal. A lányok és az edző is nagyon kedvesen fogadtak, örülök, hogy ide jöhettem.

Kétség sem fért a sikerhez

Két új játékosával a soraiban kezdte meg a Vasas elleni fut-sal-bajnokit a Rába ETO FC. Egy brazil és egy spanyol légióssal erősítette keretét a győri gárda. Da Silva Santos Everton, azaz Vevé és Miguel Castilla Moreno, vagyis Mimi csatlakozott a zöld-fehérekhez. Akik egyébként remekül kezdték a találkozót, nem kellett ugyanis fél perc, hogy az első hazai gólt megszerezzék. Aztán pár perccel később jött a duplázás is Juanrától. A 7. percben egy szabálytalanság, majd az ezt köve-

tő piros lap miatt elvesztették a kapusukat a győriek. A folytatásban mintha bent ragadt volna az ETO saját kapujánál, de a Vasas próbálkozásai rendre kimaradtak. A félidő derekán aztán egy jó Harnisch-Palomeque összjátékot követően utóbbi talált be, majd másodpercekkel később az előbb gólpasszt adó Harnisch szerezte csapata negyedik találatát. A játékrész hátralévő idejében gól már nem született, így 4-0-ás állással jöhetett a szünet.

Folyamatosan nyomás alatt tartották Lódiék a folytatásban a Vasast, záporoztak az ETO-s akciók, ám az első öt percben gól nem született. Aztán a félidő derekán igazán beindult az ETO támadóegysége. Pár percen belül négyet is berá-moltak a vendégeknek. Sorrendben Sáhó, Noé, Juanra, majd Solano növelte a győri előnyt. Másodpercekkel a vége előtt még szépítették a vendégek Boznánszky révén. Végül fölényes, 8-1-es sikerrel zárt az ETO.



Fotó: Borbély Henriette



Siker a ringben

Két győzelemmel, azaz már négy ponttal vághattak neki a Gladiátorok a szombat esti Boxing One-nak, miután a galántaiak két súlycsoportban sem tudtak kiállítani ellenfelet. A tét pedig nem is volt kicsi, hiszen a legjobb négybe kerülésért küzdöttek. A vártnál sokkal nehezebben ment, ám végül behúzták a győri pofonosztók a Galánta elleni meccset, így az elődöntőben folytathatják. Az időpontot és a helyszínt később jelölik ki a szervezők.

Eveztek a méhecskék

Idén sem maradhatott el a Méhecske Közhazsnú Alapítvány népszerű ergométeres versenye, amit már hagyományosan, évek óta az Árkád bevásárlóközpont folyosóján rendeznek meg.

Ez alkalommal is nagyon sok fogatékával élő fiatal vállalkozott arra, hogy megmutassa, ő is ugyanúgy tudja húzni a lapátokat, mint teljesen ép társaik.



Simon Róbert Balázs, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselője, Győr korábbi alpolgármestere úgy fogalmazott megnyitó beszédében, hogy városunk vezetése az elmúlt években kiemelt támogatást nyújt a sportra, ezen belül természetesen a fogyatékkal élők sportjára is.

Ahogy az elmúlt években is, a szárazföldi evezésbe most is beszálltak városunk ép sportolói. Ott volt többek között a Buda-Cash-ETO-SZESE néhány kézilabdázója, a Patient Gladiátor SE ökölvívói, vagy a kajakos Takács Tamara.

Évről évre egyre többen vesznek részt a megmérettetésen, ami nagy örömmel tölti el a szervezőket. Sőt azok, akik rendszeresen részt vesznek rajta, már január elején izgatottan várják, hogy eljőjön az éves „méhecske-verseny”.



Gyirmóti siker

A Gyirmót FC sikerével zárult az idei Alcufer-kupa, azaz a Horváth Ferenc-emléktorna. A kék-sárgák sorozatban harmadszor hódították el a trófeát. A második Győrszemere és a harmadik a nyúli együttes lett. A viadal nemcsak a kupa elhódításáról szól, hanem arról is, hogy a téli szünet alatt kicsit leteszteleshessék, ki hol tart a felkészülésben.

Horgászbörze

A havazás és a hidegebb idő megérkezével beszűkültek a horgászok vízparti lehetőségei. A télies időjárás jó alkalmat ad horgászszerszökeink átnézésére, karbantartására. Ha akadnak kézbe felesleges horgászholmik, akkor azokat nem is érdemes tartogatni, meg lehet próbálni elcserélni, eladni. A csendesebb téli horgászszезон fellendítésére ugyanis január 31-én horgászbörze lesz Győrben. A rendezők célja, hogy a horgászok a nem használt, megunt felszereléseiket eladhassák, illetve helyettük hasznosabb dolgokat – botokat, orsó-

kat és aprócikkek – vehessenek. A börzére az eladókat és a vásárlókat egyaránt várják. Az értékesíteni szándékozók a helyszínen a kipakolás lehetősége díjtalan, a horgászbörze mindenkinek ingyenes. A használt horgász-cikk-kereskedés szombaton 8 és 13 óra között lesz az Aniversum Horgászcentrumban.

Horgászbörze:
január 31.
8-13 óra

Cím: Győr, Külső Veszprémi út 10-12. A szervezők örömmel várnak minden érdeklődőt.

Nagy Csaba

Felemás folytatás

A Győr-Szol TC a férfi Superliga 14. fordulójában a Kazincbarcikat fogadta Győrben. A több sérülttel felálló győri fiúk ezúttal 4-4-et játszottak hazai pályán. Psz.: Batki Tamás 564, Gosztola Gábor 578, Kiss Norbert 592, Koller Dániel 585, Németh Gábor 564, Szőke Gábor (Kristián István) 595.

Folytatás február 1-jén idegenben, a Nyíregyháza vendégeként.



Vízilabdás győzelem telt ház előtt

Először láthatta a magyar női vízilabda-válogatottat tétmeccsen a győri közönség az új győri uszoda medencéjében. A Franciaország elleni világliga-selejtezőn nem is okoztak csalódást a mieink a kilátogató szurkolóknak, hiszen gyakorlatilag már az első percben megszerezték a vezetést. Sőt nem sokkal később jött a duplázás is Menczingerrel. Aztán a játékrész derekán már a franciák is megszerezték első góljukat. A folytatásban Csabai iratkozott fel a gólszerzőkhöz, ám még a sípszó előtt 3–2-re módosítottak a franciák. A második játékrész inkább a jó védekezésről és a szép akciókról szólt, amelyek végén kétszer is eredményesek voltak a mieink. Előbb Czi-

gány, majd Csabai talált be. Így 5–2-es magyar előnnyel jöhetett a nagyszünet.

A harmadik etapban igazán jól játszottak Merész András lányai, ám azért a franciák sem adták könnyen magukat. Máté, majd Takács góljának örülhetett a győri közönség a negyed elején. Aztán a félidő közepe táján gyors egymásutánban jöttek a találatok mindkét csapattól, amivel már 9–3-ra mentek a mieink. A játékrész utolsó másodperceiben aztán még sikerült a szépítés a vendégeknek. A folytatásban még tovább növelte főrját a magyar válogatott. Takács, Menczinger majd Gurisatti is feliratkozott a kétgólosok közé. Aztán újra szépítettek a



vendégek, ám nem sokáig örülhettek, hiszen gyorsan jött a válasz Czigánytól. A koronát a győzelemre Csabai tette fel, így 14–5-ös győzelemmel zárt a magyar női vízilabda-válogatott győri világliga-selejtező mérkőzésén.

Merész András is elégedett volt a látottakkal. Ahogy a szövetségi kapitány fogalmazott: jó alkalom volt ez a mérkőzés arra, hogy a fiatalok is esélyt kapjanak, akik bár rutintalanságukból adódóan hibáztak néhányszor, ám élni is tudtak a lehetőséggel. Kimondott öröm számára, hogy sikerült megtölteni az uszodát, hiszen ez a csapat még ritkán élhette meg azt, milyen is telt ház előtt játszani.

2015. január 29. csütörtök – február 4. szerda



Okos megoldás

A tárolás nagymestere!

Gyűjtse a hűségpontokat, és szerezze meg a kiváló minőségű **curver** tároló dobozokat!



Karát szalámi

- ▶ csemege, paprikás
- ▶ szeletelt
- ▶ 100 g
- ▶ 2790 Ft/kg



Sissy kördobozos sajt

- ▶ natúr, sonkás, szalámis
- ▶ 140 g
- ▶ 1064 Ft/kg



Líra light margarinkrém

- ▶ 500 g
- ▶ 258 Ft/kg



Tolle Trappista sajt*

- ▶ egész
- ▶ kg



Fagylakoma Pulyka Cordon Bleu

- ▶ gyorsfagyasztott
- ▶ 1 kg



Hasábburgonya

- ▶ Penny
- ▶ gyorsfagyasztott
- ▶ 2,5 kg
- ▶ 220 Ft/kg



Ajánlatunk 2015. január 29. és február 4. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibáért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszolgálás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!



2011 decemberében a Belváros szívében megnyitotta kapuit a győri állatkert belvárosi terráriumháza, a Füles Bástya. A 16. századi győri vár ódon kazamatájában burjánzó amazonasi dzsungel azóta folyamatosan érdekesebbnél érdekesebb látnivalókkal kápráztatja el a nagyközönséget. A bástya bemutatóterme eddig is igazán interaktív szórakozást nyújtott kicsiknek és nagyoknak egyaránt, hiszen itt az egzotikus fajokat nem csupán megcsodálni lehet, hanem némelyüket a ke-

zükbe is foghatják a vállalkozó szelleműek.

A pirayák az Amazonas medence folyóinak hírhedt ragadozó halai. Az állat hossza átlagosan 20, súlya pedig a 3,9 kilogrammot is elérheti. Körülbelül 15 centiméteresen számít felnőttnek. A hímek általában kisebbek. Testformája a nemre jellemzően magas hátú és oldalról lapított. Több száz, akár ezres létszámú csapatokban élnek. Halakat és minden vízbe került élőlényt megtámadnak. Az emberekre csak a száraz

évszakban veszélyesek, amikor a sekély vizekben a halak táplálék nélkül össze-szorulnak. Tápláléka elsősorban rovarok, férgek, puhatestűek és halak, de megtámad a folyóban úszó vagy vízben tartózkodó emlősöket és madarakat is. Akár vízidiszót is eszik. Az esős évszakban leginkább növényeken és rovarokon él. A piraya agresszivitásáról szóló történetek erősen eltúloztak, a hal valóban akkor válik veszélyessé, ha nem jut táplálékhoz. Amikor életterében táplálékhiány alakul ki, esetleg le-

csökken a vízszint és a víz oxigéntartalma is, akkor valóban veszélyessé válhat.

A nőtény a talajba ásott gödörbe rakja ikráit, melyeket aztán a hím agresszíven védelmez. A kikelő kishalak először gerinctelenekkel táplálkoznak, majd pár hónap múlva már halakra vadásznak.

A Füles Bástyában szombaton 15.00-kor az érdeklődők figyelemmel kísérhetik a pirayák etetését.

Kalandra le!

www.fulesbastya.hu



BABAÚSZÁS

A Vidra Úszóiskolában Szombatonként zárt uszodában: győri Sátoros Fedett Uszoda

Miért ajánlott a babaúszás?

- A víz megnyugtató közeg, ahol, nagyon jól érzik magukat a csecsemők
- A szülő-gyermek kapcsolat erősödik, az anyával és az apával való úszás mindig az örömről, a felhőtlen együttlétről szól
- Játékos vízhez szoktatás, az életkori sajátosságok figyelembevételével
- A babák a vízben sokkal intenzívebb mozgásra képesek, ezáltal jobban fejlődik az idegrendszerük
- Mozgásfejlődésük gyorsabbá válik
- Fokozódik a babák ellenálló képessége, erősödik az immunrendszerük
- A gyakorlatokat sok színes játékkal, labdával és eszközzel végezzük, ami igencsak felkelti a gyerekek érdeklődését, valamint kiváló alkalmat ad a színek és formák tanulására is
- Az úszásórák után minden baba nagyon éhes és álmos lesz...

FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJA:

SZOMBAT: 8:00 (kezdő) 8:45 (haladó) 9:30 („nagyok”)

OVIS ELŐKÉSZÍTŐ ÚSZÁS: szombat 10:15; 11:00

Jelentkezés, érdeklődés: Kárpáti Marianna • 06-20/350-9392

Mit ígérnek a csillagok?

KOS

A héten Önök törődjenek sokkal többet párjukkal. Lehet, hogy féltékenység keresztüztében találják magukat. Ha ezt sikerül megoldaniuk, nagyon jó hétvége elé néznek. Munkájukban valaki be akarja csapni Önöket.



BIKA

Önök most végre kicsit többet foglalkozhatnak magukkal, mint eddig. Használják is ki ezt a hetet. Ha szükséges, kicsit diétázzanak, most nagy eredményt érnek el vele. Párjuk most felfigyel Önökre.



IKREK

Most a héten megint az Önök nyakába szakad az összes feladat. Kicsit besokallnak emiatt, de jobb, ha elvégzik a feladatokat, különben még több idegesítés vár Önökre. Eppen ezért törődjenek önmagukkal is.



RÁK

Önök végre élvezhetik a nyugalmat. Töltsenek minél több időt barátaikkal, azokkal a dolgokkal, amivel fel tudnak tölteni. Pénzükre vigyázzanak, ne költsenek feleslegesen. Munkájukban sikereket érnek el, amit el is ismernek.



OROSZLÁN

Nagyon fontos, hogy Önök osszák be most erejüket, idejüket, ne akarjanak mindent egyszerre megcsinálni. Fordítsanak időt önmagukra is, így elkerüljük az elégedetlenséget, az idegességet. Párkapcsolatukban kerüljék a félreértéseket, a féltékenységet.



SZŰZ

Az Önök legtöbb idejét most párkapcsolatuk foglalja le. Minél előbb oldják meg a félreértéseket, mert idegeik nem bírják hosszú távon a feszültséget. Munkájukra is figyeljenek jobban, ne engedjék, hogy a magánéletük miatt hibázzanak.



MÉRLEG

Önök szerencsére most jó időszakot élnek meg, mind párkapcsolatuk, mind munkájuk terén. Párjukkal szervezzenek hosszú hétvéget, lazítsanak, utazzanak el. Tervezzék meg ezt az évüket, gondolják át kicsit életüket.



SKORPÍÓ

Az Önök életét a párkapcsolat és az anyagiak kérdése tölti ki. Párjukkal legyenek többet, gondoskodjanak róla kicsit most jobban, szüksége van rá. Kerüljék a felesleges költségeket, különben az aggodalmak veszik át életükben a vezetést.



NYILAS

Most Önök nagyon jó időszakot élnek át. Párkapcsolatuk egyre jobb. Munkájukban figyeljenek a lehetőségekre, most nagy előrelépéseket tehetnek. Egészségükre figyeljenek jobban, a felfázást próbálják megelőzni.



BAK

Kicsit álljanak most meg, gondolják végig életüket, tervezzék meg a következő időszakot. Ne kapkodjanak, különben félreértések közepén találják magukat. Családjuknak most nagyobb szüksége van Önökre.



VÍZMŰTŐ

Önök most tele vannak lendülettel, erővel, használják is ki ezt az időszakot. Oldjanak meg minden olyan ügyet, amire eddig nem jutott idejük, energiájuk, foglalkozzanak többet párjukkal, sportoljanak, és törődjenek egészségükkel.



HALAK

Most kerüljék a félreértéseket, kellemetlen pillanatokat kerülhetnek ki ezzel. A hazugságokra most rájönnek. A sport nagy segítségükre lehet, sok feszültséget élnek át most. Munkájukban sikereket érnek el, ami anyagiilag is jelentkezik.

