



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

GYŐR+ HETILAP

gyorplusz.hu

V. évfolyam 38. szám / 2015. szeptember 18., péntek / Megjelenik 59.500 példányban



A hétvégén Pálinkafesztivál a Dunakapu téren

A gyümölcs lelke

Programok a 13. oldalon



EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT
ÉS AUTÓMENTES NAP



2015. szeptember
16. és 22. között

Részletek a 29. oldalon.

Thomas Faustmann Győr díszpolgára lett

Az Audi Hungaria Motor Kft. ügyvezetésének leköszönő elnöke csütörtökön vehette át Borkai Zsolt polgármestertől a Győr Megyei Jogú Város Díszpolgára – kitüntető címet.

A csütörtöki, városi közgyűlés Borkai Zsolt javaslatára dr. h. c. Thomas Faustmann, az Audi Hungaria Motor Kft. 11. éven át tartó irányításáért, a modern kori győri teljes spektrumú autógyártás megteremtéséért, az ipar fellendítéséért, az oktatás, a kultúra és a sport támogatásáért, illetve Győr és környéke fejlesztéséért tett példaértékű tevékenysége elismeréseként ítélte oda a díszpolgári címet, amelyet a polgármester délután ünnepélyes keret között adott át.

Borkai Zsolt lapunknak elmondta, Thomas Faustmann több mint egy évtizedes győri munkássága alatt rengeteget tett városunkért, nem csak gazdaságunk fejlődéséért, de a közösség életéért is. „Ha az oktatás területét nézzük, elég csak a Széchenyi István Egyetem képzési körének bővítését

említeni, ahol ma már komplett tanácsközpont működik a vállalat neve alatt, de említhetném az Audi Hungaria Iskolát is, amely a magyar és a német ajkú fiatalok magas színvonalú oktatását, nevelését szolgálja. Többek között a Győri Balett, a Győri Filharmonikus Zenekar és a különböző városi rendezvények, fesztiválok, nyárzáró koncertek szponzorálásával segíti az Audi a város kulturális életének még színvonalasabbá tételét. A Győri Audi ETO KC két BL-győzelmével a világ egyik legjobb –

ha nem a legjobb – női kézilabda-csapata, amelynek fő támogatója szintén az Audi Hungaria, az önkormányzat mellett. Thomas Faustmann társadalmi érzékenységét pedig jól mutatja például az a fizikai és anyagi szerepvállalás, amit a győri Audi az emlékezetes árvíz idején tanúsított, és amin

éppen annak az összefogásnak köszönhetően tudtunk úrrá lenni, amelynek egyik szereplője a négykarikás cég volt” – tette hozzá a polgármester.

Dr. h.c. Thomas Faustmann 2002-ben érkezett az Audi Hungariához, mint termelésért felelős ügyvezető igazgató, majd 2004-től az ügyvezetés elnökeként irányította a győri vállalatot. Irányítása alatt a győri vállalat a világ legnagyobb motorgyára lett. 2013-ra az Audi Hungaria Motor Kft. teljes gyártási folyamatot lefedő járműgyárrá fejlődött. 2007-ben a magyar autóipar fejlődése érdekében végzett munkájáért a Magyar Köztársasági Érdemrend kitüntetését vehette át, a győri Széchenyi István Egyetem 2014-ben az Egyetem és az Audi Hungaria Motor Kft. közötti oktatási és kutatási együttműködések kiépítése iránti elkötelezettségét díszdoktori címmel ismerte el.

„Ha már az összefogásnál tartunk, hangsúlyoznom kell Faustmann úr példamutató hozzáállását közös ügyeinkhez, hiszen mindig nyitott és segítőkész volt, beszéljünk akár egy nagy ívű elképzelésről vagy konkrét fejlesztésről, közösen szervezett programról. Nem véletlen, hogy a város, az Audi és



az egyetem közös szlogent választott: A jövő Győrben épül. Bár Thomas Faustmann nem született győri, még csak nem is magyar, gondolkodásával, tevékenységével mégis mindig a közös szlogenünkben megfogalmazottakat tartotta szem előtt” – indokolta a díszpolgári cím odaítélésének jogosságát kérdésünkre Borkai Zsolt. „Igazi győri lokálpatriótává vált az elmúlt években, hiányozni fog Győrnek, de mindig visszavárvuk, és biztos vagyok benne, hogy gyakran feltűnik majd városunkban” – zárta gondolatait a polgármester.

A díszpolgári cím átadó ünnepsége lapzártánk után ért véget, arról további részleteket a jövő heti lapszámban olvashat.

Két keréken reggeliztek



A szabályokat betartókat almával jutalmazták, akinél hiányosságokat találtak, azok citromot kaptak.

A mobilitási hetet a győri önkormányzat a már szokásos partnereivel közösen rendezi. Tóth Péter, a Keret Kulturális Egyesület elnöke lapunknak elmondta, nagyon sikeres volt a bringás reggeli, hiszen rengetegen választják a kerékpárt városunkban. Reggel 6 és 9 óra között elfogyott 200 kakaós csiga, 500 túrórudi, 24 kiló alma és 5 kiló citrom. Utóbbi arány azt is mutatja, hogy mennyivel több ma már a jól felszerelt kerékpár, mint a szabálytalan. A Magyar Kerékpáros Klubbal közösen szervezett reggelin a biciklisek a Győri ETO labdarúgóival is találkozhattak, akik segítettek az osztásban. „Örömteli volt látni, hogy már most többen Győr-Bike-kal érkeztek a reggelire, de olyan is akadt, aki Töltéstaváról csak emiatt kerekedett be a Belvárosba. Szintén örömteli, hogy sok család kerekedett együtt, a gyerekek iskolába, míg a felnőttek a munkába tartottak” – hangsúlyozta Tóth Péter.

Idén a Megyeház téren gyűltek össze a győri kerékpárosok szerda reggel, a mobilitási hét nyitónapján. Volt, aki munkába, volt, aki iskolába tartott, de mindenkinek jutott ideje arra, hogy elfogyasszon egy kakaós csigát, vagy egy túrórudat a többiekkel. Az esemény egyébként nem csak a reggeli éhséget mulasztotta el, de felhívta a kerékpárosok figyelmét a járművek helyes felszereltségére is, amiket a kormányhivatal közlekedési felügyelősége és a rendőrség ellenőrzött.

Lezárják a Petőfi hidat

A dilatációs szerkezet cseréje miatt lezárják az autóforgalom előtt a Petőfi hidat szombat 10 órától hétfő hajnali 5-ig. A cserét két ütemben lehet végrehajtani: a mostani zárást egy következő fogja követni egy héttel később – szintén hétvégét érintve. A Petőfi híd lezárása a gyalogosforgalmat és az autóbuszok közlekedését nem érinti.

Richter János-hangversenysorozat

Hagyományosan október 1-jén, a zene világnapján indul útjára a Győri Filharmonikus Zenekar Richter János-hangversenysorozata. A program állandó karmestere Berkes Kálmán művészeti vezető, akinek dirigálása mellett Bach, Bartók és Brahms egy-egy műve csendül fel. A „Richter” című előadáson az a Michalis Economou görög karmester vezényli a zenekart, akit már jól ismerhet a közönség a Széchenyi téri „Operalia” operagála rendezvényeiről. A hangverseny műsorán két olyan mű szerepel, melyeknek világpremierjét városunk szülötte, Richter János világhírű karmester vezényelte. A sorozatban visszatér Győrbe Gilbert Varga is, a szintén világhírű, győri születésű Varga Tibor fia, aki a Sioni Varga Tibor Nemzetközi Hegedűverseny győztesével, Dmitry Smirnov fiatal orosz hegedűművésszel fog egy színpadon szerepelni. De ha kíváncsi Kocsis Zoltán dirigálására és zongorajátékára, akkor a sorozat negyedik, „Maestro” című koncertjén meghallgathatja a kétszeres Kossuth-díjas művész előadását. Zárásképpen a világhírű José Cura vezényletével Shakespeare halálának 400. évfordulóján G. Verdi: Otello című operájának koncertszerű előadását hallgathatja meg az Audi Arénában. Bérletek vásárolhatók a Richter Terem jegypénztára nyitvatartási ideje alatt (hétfőtől péntekig 10.00–17.00) vagy online, a Jegymester.hu oldalon! További információ: www.gyfz.hu.



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrédi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetésfeladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Tel.: 96/416-438. E-mail: terjesztos@laphir.hu. ISSN 2062-7912



Kihelyezett hulladékudvar Ménfőcsanakon

A Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. értesíti a lakosságot, hogy kihelyezett hulladékudvart működtet jövő hét végén Ménfőcsanakon.

A lakók szeptember 26-án, szombaton 8 és 17 óra között a vasútállomás melletti rakodótérén, a Lavill telephelyével szemben helyezhetik el feleslegessé vált holmijukat. (Megközelítés: Koroncói út felől.) A szolgáltató felhívja a figyelmet, hogy veszélyes hulladéknak számító anyagokat nem lehet a gyűjtőponton elhelyezni, erre az állandó helyen működő hulladékudvarokban van lehetőség. Az elektronikai, fém-, papír-, műanyag hulladékokat, nyesedéket, építési törmelék, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat szétválogatva veszik át a GYHG Nonprofit Kft. munkatársai. A hulladék lerakására a győri lakosok, a Győrben szemétszállítási díjat fizetők jogosultak. Jogosultságukat igazolhatják a hulladékszállítási díj befizetéséről szóló számlával. Azok, akiknek ilyen nincs, a korábban kiadott Győr Kártyával vagy lakcímkártyával, illetve személyi igazolvánnyal érkezzenek.



Kistigris a műtőben

Szeptember 5-én, talán egy zajtól megijedve, ugrott le a kifutó egyik magasabb pontjáról a győri állatkert egyik kölyöktigrise. A gondozók rögtön észrevették, hogy nem lép rá az egyik lábára, csonttörésre gyanakodtak, ezért röntgenvizsgálatra vitték dr. Hursán Gábor állatorvoshoz.

A tigrislány nyugodtan tűrte a vizsgálatot, amely során kiderült, hogy karcsondtörést szenvedett. Sajnos a sérülés olyan súlyosnak bizonyult, hogy műtét nélkül nem látszott esély a gyógyulásra. Azonnal a műtőbe vitték, ahol elkezdődött a másfél órás eljárás. A kistigris az altatást is türelmesen tűrte, az injekció után altatógépre került. A műtési eljárás nem volt egyszerű, mivel egy nagyon

gyors növekedésű állat ferde ízület melletti törését kellett stabilizálni. A bátor kistigris nyugodtan ébredt fel az altatásból, a kötözést is érdeklődve tűrte, várta, hogy visszakerülhessen a családjához. Pár órás megfigyelés után a gondozók hazavitték, de az éjszakát még külön töltötte az állatkert karantén helyiségében. Reggel aztán nagy volt a vizontlátás öröme a boldog tigriscsaládban.

A varratszedést követően, fokozott felügyelet mellett, egy hónap múlva ismételt röntgenvizsgálatra lesz szükség, ha a lába gyógyultnak látszik, akkor az implantátumokat eltávolítják majd. A gyógyulás elindult, a kölyök egyre bátrabban használja a lábát.

Elismerés a telefonos lelkeség-szolgálatnak

Szeptember 12-én ünnepelte fennállásának 20. évfordulóját a győri Mikulás Birodalom Alapítvány keretein belül működő ifjúsági telefonos lelkeség-szolgálat, az M-M vonal. A két évtizedes, rendkívüli jelentőséggel bíró munka elismeréseként a városvezetés Győr város ezüst emlékérmét adományozta az alapítvány elnökének, Farkas Imrénének, a díjat Borsi Róbert önkormányzati képviselő adta át a szervezet ünnepségén (képünkön). Az alapítvánnyal szoros kapcsolatban álló, a törökországi Antalyában székhellyel rendelkező Szent Miklós Béke Világtanács pedig Szent Miklós-díjjal ismerte el az elnökszöveg és Csuka János kuratóriumi tag munkáját, valamint további 26 elismerő oklevelet adományozott az alapítvány, illetve a telefonos lelkeség-szolgálat munkatársainak.



A VILL-KORR HUNGÁRIA KFT. 25 ÉVES FENÁLLÁSÁNAK TISZTELETÉRE

Magyarországon is újdonságnak számító látványos programmal szeretné megajándékozni Győrt, a várost, ahonnan üzleti sikerei erednek.

Ez alkalomból 2015. október 1-jén, csütörtökön este 20.30 perctől



3DIMENZIÓS épületfestési attrakcióban

gyönyörködhetnek azok, akik a Győri Nemzeti Színház előtti térre kilátogatnak!

Legyen ott, élvezze az egyedülálló látványosságot családjával, barátaival! A 3D vetítés óránként négy alkalommal látható 23 óráig.



KÖZLEMÉNY

Győr Megyei Jogú Város polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja a településfejlesztéssel és a településrendezéssel összefüggő partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 12/2013 (III.29) Ök. rendelet értelmében az alábbi rendezéstervezési módosítási javaslat elfogadás előtti anyagát

SZTM 2015-018 számú Győr – volt Olajgyár területének szabályozási módosítása

A rendezéstervezési módosítási anyag megtekinthető:
2015. szeptember 15.–2015. október 15-ig

az önkormányzat előcsarnokában, valamint a város internetes oldalán:
Javaslatok, észrevételek írásban tehetőek a 9021 Győr, Városház tér 1. címen, vagy a szabo.lilla@gyor-ph.hu e-mail-címen.

ELIT HARCMŰVÉSZET
INTELLIGENS EMBEREKNEK
(Alsó korhatár: 8 év)

TEST
+
LÉLEK
+
SZELLEMEK
=
WING TSUN

Bemutató és tagfelvétel:
Gárdonyi Általános Iskola
2015. szeptember 22. 18.30-tól

Tréningek:
kedd és péntek: 18.00-tól –19.30-ig

Gausz Tamás 5. Mesterfokozat
Tel:20-94-73-825 • E-mail:gausz.tamas@wingsun.hu
www.wtgyor.hu

20 év Magyarországon

Az **MSZP** szervezésében: **ŐSZIRÓZSA FESZTIVÁL**
a Vásárcsarnok előtti téren

Varga Feri és Balássy Betty

Sebestyén Tamás és Kosáry Judit

Varga Ferenc József és Aradi Tibor

SZABYEST

Vendégek:
Tóbiás József, az MSZP elnöke és Gógös Zoltán, az MSZP elnökhelyettese. Délután gyerekprogramok, este utcabál.

(A műsorváltozás jogát a szervezők fenntartják.)

2015.09.27. 14:00 INGYENES

9023 Győr, Herman Ottó u. 22.
www.gyoribaloldal.hu

www.gymskik.hu

Kamarai programajánló

A Női klub

szeptember 23-án BMW-s élménytúrára megy a sokorói dombságba.

Munkaügyi klub

Munka és tanulás szeptember 24., 9 óra – tanulmányok a munkaviszonyban

Könyvelői klub

Változások az EU-s számviteli jog miatt, szeptember 29., 9 óra.



Kamarai Szalon

„Amit eszünk azzá leszünk”
szeptember 30., 17 óra.

HACCP-tanfolyam indul

Még lehet jelentkezni! Tudás, amit az élelmiszer-előállításban, kereskedelem, vendéglátásban dolgozó szakembereknek ajánlanak, hogy ne a hatósági ellenőrzésnél lépődjenek meg!

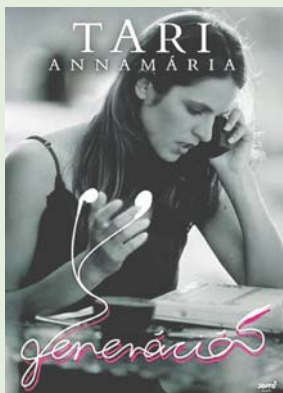


Meet2Match 2015 Konferencia és Üzletember-találkozó

az energia-, környezet-, fa- és élelmiszeripar területén tevékenykedőknek. Jelentkezzen most!

Digitális generációk

a nemzetközi és hazai munkaerőpiacon címmel HR-nap lesz. Előadó Tari Annamária Z generáció-szakértő is. Még lehet regisztrálni!



Bővebb információ:

- www.gymskik.hu/rendezvenyek
- www.gymskik.hu/enterprise-europe-network

www.facebook.com/gymskik


Kihagyhatatlan üzletember-találkozót rendeznek városunkban

Meet2Match üzletember-találkozót rendez Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara azoknak, akik új üzleti partnereket, lehetőségeket keresnek, szeretnének megjelenni nemzetközi piacokon, növelni kívánják versenyképességüket, vállalkozóként hisznek a személyes kapcsolatteremtés erejében, valamint szívesen fogadják a szakemberek szakmai segítségét. Az október 7–8-i Meet2Match konferencia, workshop és üzletember-találkozó kiváló platformot kínál az energia-, a környezet-, a fa- és élelmiszeriparban tevékenykedő vállalkozásoknak. A rendezvényen a részvétel térítésmentes, ám előzetes regisztrációhoz kötött. Idáig hét országból érkezett regisztráció, így már most biztosra vehető, hogy a magyar vállalkozók mellett Szlovákiából, Olaszországból, Romániából, Ausztriából, Svájcban és Izraelből is érkeznek majd üzletemberek a kétoldali megbeszélések kínálta lehetőségekkel gazdagított konferenciára.

A konferencián a legfrissebb technológiai és kutatási információk is elhangzanak, valamint a piaci trendeket is bemutatják.

Az üzletember-találkozó nyelve az angol, a konferencián tolmácsolást biztosítanak. A rendezvény idején kiállítókkal is találkozni lehet a kamarai épület aulájában, az első napot pedig a regisztrált résztvevők a Mobilis Interaktív Kiállítási Központ élményprogramjával zárják, ahol kötetlenebb formában lehetőségük lesz kapcsolat kiépítésére, bővítésére.

Az érintett országok és a magyar külpiazi aktivításra készülő vállalkozások száma az október 1-jei

jelentkezési határidőig tovább növekszik. Az Enterprise Europe Network partnerszervezetei a már említett nemzetek mellett többek között Németországban, Írországon, Lengyelországban és Szerbiában is terjesztik a rendezvény hírért.

Partnertallózó

- Romániai élelmiszer-forgalmazó cég árualapot keres, magyar termékek romániai forgalmazását vállalja.
- Magyar kisvállalkozás energiamenedzsment megoldásokat kínál gyártócsarnokokba, üzemekbe, nemzetközi és hazai referenciákkal.
- Izraeli kutatás-fejlesztési pályázatokkal foglalkozó cég nemzetközi projektekhez keres együttműködő partnereket.
- Szlovák Beruházási és Kereskedelemfejlesztési Ügynökség Szlovákia iránt érdeklődő cégeknek nyújt segítséget.
- Magyar bútortipari cég szabad CNC-kapacitásához megrendelőt keres.
- Szlovák cég kutatás-fejlesztési projektekhez keres-kínál partnereket.
- Környezetvédelemmel, környezeti hatástanulmány-készítéssel és vízkezeléssel foglalkozó magyar cég kínálja szolgáltatásait.

A kamara adatbázisában már megtalálhatóak a biztos résztvevők üzleti adatai, melyeket megnézhetnek az érdeklődők. Nézze meg, kivel tárgyalna szívesen! Jelentkezzen, ossza meg Ön is üzleti információit! Vegyen részt Ön is október 7–8-án a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamarában, a Meet2Match 2015 konferencián és üzletember-találkozón!

További információ: www.gymskik.hu/enterprise-europe-network és molnarzsofia@gymskik.hu

Sikeres Kreatív Nyári Egyetem

„Ötletből innováció” címmel tartotta Kreatív Nyári Egyetem címet viselő rendezvényét a Széchenyi István Egyetem Tudásmenedzsment Központja augusztus 24–28. között. Az európai uniós támogatással második alkalommal megrendezett Kreatív Nyári Egyetem célja a résztvevők kreativitásának és kezdeményező-készségének fejlesztése, üzleti ötleteik gyakorlati megvalósítása volt, és segítségadás start-up vállalkozás alapításához. A szervezők olyan hallgatókat, innovatív személyiségeket vártak, akik projektjük megvalósításához társakat keresnek, illet-

ve olyan módszereket, eljárásokat szeretnének megismerni, amelyekkel közelebb jutnak a megvalósításhoz. A hallgatókat projektjük kidolgozásában külsős előadók és a Széchenyi István Egyetem oktatói szakmai tudásukkal segítették.

A 16 résztvevő többek között inspiratív előadásokon, gyakorlati workshopokon vehetett részt, a program csúcspontja pedig a „pitching” volt, amikor is előadhatták terveiket szakemberek előtt. A hat egyéni és egy csoportos prezentáció mind-egyike innovatív ötlet volt, melyek közül a legjobb hármat díjazta a zsűri. Dr. Dóry Tibor, a

nyári egyetem szervezője elmondta, rengeteget dolgoztak a hallgatók, többen más egyetemről érkeztek, s volt egy vállalkozó és csapata, akik egy ötletüket igyekeztek továbbfejleszteni, széles volt tehát az érdeklődők tábora, ami jó, hiszen az innováció mindig színes, nem csupán egyfajta nézőpont és gondolkodás érvényesül. Dinnyés Előd, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara titkára pedig hangsúlyozta, a város gazdasági fejlődését alapozhatja meg az innovatív környezet, fontos, hogy az egyetemen is hatással legyen ez a szemlélet a hallgatókra.



Menekülthelyzet: Folyamatosak a győri intézkedések

„Ahogy korábban ígértük, az önkormányzat mindent megtesz a győriek biztonsága, nyugalma és megfelelő közlekedése érdekében” – fogalmazott a polgármester, amikor a menekülthelyzet győri állásáról kérdeztük. A városvezető elmondta, az intézkedési tervben megfogalmazottak közül több intézkedés megvalósult, a legtöbb pedig folyamatosan zajlik, így például a köztisztaságot érintő lépések és a fokozottabb rendőri jelenlét is.

„A Győr-Szol Zrt. a frekvenciát győri helyszínek takarítása, fertőtlenítése mellett Vámoszabadin, közterületeken és a táborban is takarítást végzett. Ennek

köszönhetően kedden-szerdán 40 m³ hulladékot szállítottak el Vámoszabadi területéről – az elmúlt tíz napban ez több száz m³-t jelentett. Már múlt héten megtörtént a mobil WC-k és az újabb szemetesek, tárolóedények kihegyezése Győrben (összesen 12 mobil WC és több mint 20 plusz hulladékgyűjtő edény). Ezek ürítése, tisztítása, fertőtlenítése folyamatos városunkban.”

Borkai Zsolt hangsúlyozta, a kedden országosan bevezetett változások Győrben is új helyzetet teremtettek, ami kedvezően befolyásolta a Belváros migránsok általi terheltségét, jelen pillanatban a vámoszabadi tábor-

ban összesen 120 regisztrált fő tartózkodik, Győr közterületeiről pedig eltűntek a migránsok, túlnyomórészt elhagyták az országot.

Az intézkedési tervben megfogalmazottak szerint a város megállapodott egy magánbusztársasággal elsősorban a diákok közlekedésének könnyítését szolgáló Győr–Budapest különjáratok indításáról, amelyek – szükség esetén – már a mostani hétvégén meg tudták volna kezdeni működésüket. A rendőrség és a MÁV szerdai tájékoztatása szerint azonban normalizálódott a vasúti közlekedés Győr és a főváros között, nincsenek késések, és a vonatokról eltűntek a migránsok. „A buszok indítását teljes mértékben előkészítettük, időpontokkal, helyszínekkel, így ha szükség lesz rá, azonnal beindítjuk őket, azonban – szakemberekkel egyeztetve – jelen pillanatban ez indokolatlanná vált. Természetesen azonnal reagálunk, ha bármilyen fennakadás lesz a jövőben a menekültek miatt, és tartjuk az ígéretünket, hogy kezelni fogjuk ezt a helyzetet.”

Borkai Zsolt elmondta, Győr folyamatos kapcsolatban áll a vámoszabadi táborral, és arra törekszik, hogy ott minden olyan lehetőség rendelkezésre álljon, amit korábban a migránsok csak Győrben tudtak igénybe venni, így várhatóan napközben is kevesebben jönnek be a táborból városunkba. „Mindenben felajánlottuk a segítségünket a táborvezetőnek, erre volt reakció az azonnali takarítás, hulladékszállítás is, de a WiFi kiépítését és egészségügyi pont felállítását is szívesen támogatja Győr, valamint továbbra is segédkezik a Máltai Szeretetszolgálaton keresztül az adományok gyűjtésében és célba juttatásában.”

A katolikus egyház is segít

A menekülthelyzet kapcsán megkérdeztük dr. Pápai Lajos megyés püspököt, hogyan vélekedik az egész Európában jelentős gondokat okozó átvándorlási hullámról.

Dr. Pápai Lajos válaszában rámutatott: „Akit a hite miatt üldöznek, vagy életveszélynek van kitéve, esetleg az emberi méltósága van veszélyben, azt nyilvánvalóan be kell fogadni, ebben azt hiszem, egyetértés van az országban. Az más kérdés, hogy azt is meg kell különböztetni, hogy ki az, akit ezért üldöznek, és ki az, aki egyszerűen csak a jobb megélhetés kedvéért próbál új hazát keresni. Azt is megértem, hogy valaki szeretne jobb körülmények között élni, de ez nem jelenti azt, hogy egy ország rendjét fel lehessen borítani, kezdve a vasúttól az autópályáig. Lehetetlen helyzet az, hogy egy jogállam polgárainak be kell tar-

tani a törvényeket, aki viszont jogtalanul lép be az országba, az azt csinál, amit akar. Ilyen értelemben valamit mindenképpen tenni kell.”

A megyés püspök arra a kérdésre válaszolva, hogy az egyház hány menekültet fogad be, kifejtette: „Ez a kérdés reálisan fel sem merült még, hiszen eddig senki nem jelentkezett, hogy itt akarna maradni. Ez tehát akkor lesz majd aktuális, ha valaki törvényesen regisztrál Magyarországon, elbírálják a kérelmét, és úgy döntenek, hogy itt maradhat. Akkor merül fel majd, hogy kik és hány embert fogadnak be? Azt hiszem, addig csak azt tehetjük, amit eddig meg is tettünk, hogy a Máltai-, a Protestáns és a különböző szeretetszolgálatokkal, valamint Győr várossal együttműködve a Katolikus Szeretetszolgálat, azon belül egyházmegegyen is kiveszi a részét a rászorulóknak megsegítéséből.”



A Panopa Logistika Magyar Kft., a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 13 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektjeinek minőségi kiszolgálása érdekében

raktári munkatársakat

keres azonnali kezdéssel.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Minimum 8 általános végzettség
- Logisztikai szolgáltatónál szerzett tapasztalat előny
- Pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság

Főbb feladatok:

- Göngyölegkezelés
- Göngyölegtisztítás (papírhulladék eltávolítása)
- Göngyölegszortírozás típusonként

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi cégháttér
- Hosszú távú munkalehetőség
- Versenyképes fizetés
- Jutalmazási rendszer
- Munkába járási támogatás 100%
- Győri munkavállalóknak ösztönös bérlet
- Erzsébet-utalvány már a próbaidő alatt
- Targoncavezetői tanfolyamon való részvétel lehetősége

Munkavégzés helye: **Győr**
Érd.: 96/900-174. Önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk:
palyazat@panopa.hu



A Panopa Logistika Magyar Kft., a több mint 60 éves múlttal rendelkező, a világ 13 országában jelenlévő IMPERIAL Holdings tagjaként, Győr legnagyobb logisztikai központjába a megnövekedett feladatok újabb projektjeinek minőségi kiszolgálása érdekében

targoncavezetőket

keres azonnali kezdéssel.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- Jogosítvány elektromos targoncára (3324, 3312, 3313 tip. vagy 3332 tip.)
- Pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Minimum 3 év homlokvilág targoncavezetői tapasztalat
- Több műszakos munkarend vállalása (három és folyamatos műszak)

Főbb feladatok:

- Anyag (termék) sérülésmentes gépi mozgatása, betárolása, kitárolása
- Göngyölegkezelés
- Egyéb raktáros feladatok

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi cégháttér
- Tipusvizsgák indítása
- OKJ-s tanfolyamokon való részvétel
- Fiatalkorú, dinamikus csapat
- Versenyképes fizetés
- Jutalmazási rendszer havonta
- Munkába járási támogatás vidékieknek 100%-ban
- Győri munkavállalóknak ösztönös bérlet
- Erzsébet-utalvány már a próbaidő alatt

Gyakorlattal nem rendelkező és hölgy targoncavezetők jelentkezését is várjuk.

Munkavégzés helye: **Győr**
Érd.: 96/900-174. Önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk:
palyazat@panopa.hu

Fórumot tartottak a Városházán a győri cégek képviselőinek részvételével

Intézményesítik a járműipari életpályamodellt

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A győri járműipari életpályamodellnek az a célja, hogy a tehetséges fiatalokat ide vonzzuk és megtartsuk, stabil, kiszámítható munkahelyük legyen, Győr pedig igazi otthonukká váljon – fogalmazott Fekete Dávid, Győr alpolgármestere azon a Városházán tartott fórumon, amelynek fővédnökei Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter és Borkai Zsolt polgármester voltak.

Az eseményen részt vett Glattfelder Béla, a Nemzetgazdasági Minisztérium gazdaságsszabályozásért felelős államtitkára, aki elismeréssel beszélt a győri modellről, amelyben összefogott az önkormányzat, az egyetem, a kereskedelmi és iparkamara a vállalkozásokkal, hogy hosszú távon biztosítsák a szakértő munkatársakat. Az államtitkár szerint erre nagyon is szükség lesz, ugyanis a járműipar további hatalmas fejlődés előtt áll. A prognózisok szerint 2050-ig a világ járműigénye a mostaninak a háromszorosa lesz.

Beszélt arról is, hogy az ipari termelés a magyar GDP 23 százalékát adja,

ami jobb, mint az uniós átlag, ahol a húsz százalékot 2020-ra akarják elérni.

Az államtitkár szerint a világ járműiparában technológiaváltás zajlik, a szén-dioxid-csökkentési kvóták miatt terjednek a hibrid és elektromos járművek, s felgyorsultak a vezető nélküli járművek tesztelése is. Ez utóbbi kapcsán megjegyezte, kísérleti jelleggel már Magyarországon is lehet vezető nélküli autót tesztelni.

Földesi Péter, a Széchenyi István Egyetem rektora a fórumon elmondta, az Audtól megtanulták, hogy nem autót akarnak eladni, hanem mobilitást, életérzést. A várostól pedig azt, nem elég, ha egy település gazdag, fontos az is, hogy a polgárok jól érezzék magukat a városban. Az egyetem nyelvére ezt úgy fordította le, hogy nem diplomagyár akarnak lenni, hanem szolgáltató, nyitott egyetem, nyitott a város felé, és nyitott az ipar felé.

Fekete Dávid alpolgármester előadásában kifejtette, a győri gazdasági térség Magyarország legerősebb gazdasági térsége lett, a siker titka pedig az, hogy az egyetem, a város és a vállalatok, az Audival az élen, eredményesen tudnak együttműködni. Győrben nagyon

erős a jármű- és gépipar, az önkormányzat azonban szeretne további ágak felé nyitni, mint a kutatás-fejlesztés, a logisztika vagy éppen a sportgazdaság.

Az alpolgármester szerint jó döntés volt, hogy az iparüzési adót 2 százalé-

az egyetem és a kereskedelmi és iparkamara ősszel közgyűlést tart, s 2020–2030-ig felvázolják a fejlődés ívét.

Most érkezett el az idő, hogy megfogalmazzuk, merre tartunk – jelentette ki Fekete Dávid, aki szerint a lehető-



ról 1,8 százalékra mérsékeltek, mert több pénz marad a vállalkozásoknak, akik így tudnak fejlesztésre költeni.

Borkai Zsolt polgármester többször is elmondta, még ebben a ciklusban elképzelhető további iparüzésiadó-csökkentés – mondta Fekete Dávid, aki szerint a több éve meghirdetett győri járműipari életpályamodell az eddigi ad hoc jellegből kilép és intézményesíteni szeretnék. A négy alapító, a város, az Audi,

ség és a felelősség együtt van jelen, az együttgondolkodásnak pedig a jövőben is fontos szerepe lesz.

A négy alapító mellé természetesen örömmel várják a kis- és középvállalkozások képviselőit is, hiszen ezeknek a cégeknek a szakember-utánpótlása is legalább olyan fontos, mint a nagy cégeké. A plenáris fórum után két szekcióban tanácskoztak a szakemberek.

JELENTKEZZ MOST!

FACEBOOK.COM/PANNONHAJSZA



AKADÁLYFUTÓ VERSENY

15+ AKADÁLY | 7+ KM

2015. OKTÓBER 03. | PANNONHALMA, GYÓGYNÖVÉNYKERT





Győrben alakult meg az MJVSZ albizottsága

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Városunkban tartotta alakuló ülését a Megyei Jogú Városok Szövetsége Sport, Ifjúsági és Oktatási Albizottsága, amelynek elnöke Radnóti Ákos, Győr alpolgármestere lett.

„Örömteli számunkra, hogy az albizottság vezetése Győrbe került, hiszen önkormányzatunk kiemelt területként kezeli ezeket a témákat” – fogalmazott lapunknak Radnóti Ákos alpolgármester. Az albizottság elnöke kifejtette, célja, hogy a szervezet aktív munkát folytasson, megfelelő érdekképviselést nyújtson, és a szakszervekkel jó kapcsolatot ápoljon a megyei jogú városok ifjúsági, oktatási és sportéletének gyarapítása érdekében. Hozzátette, Győr tud olyan információkat, szervezési sajátosságokat mutatni a többi városnak, amiből tanulhatnak, de természetesen városunk is beépíti azokat a jó gyakorlatokat, amelyeket a többi tagtelepülés mutat be. Az elnök hangsúlyozta, nem véletlen az al-

bizottság első ülésének helyszínválasztása, hiszen az Audi Aréna Győr városunk sport- és kulturális életének is fontos színhelyévé vált. Az alpolgármester köszönetet mondott Papp Erikának, a Megyei Jogú Városok Szövetsége főtítkárnak a szervezésben nyújtott támogatásért, és tolmácsolta Borkai Zsolt polgármester, a Magyar Olimpiai Bizottság elnökének üdvözlését is.

Az albizottság győri ülésén a tagok bemutatkozása után Bolla Péter polgármesteri biztos mutatta be a 2017-es győri rendezésű Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál előkészületeit, Szombati-Serfőző Eszter, a polgármesteri hivatal kulturális és sport főosztályának vezetője a város sporttámogatási rendszerét ismertette, míg Domanyik Eszter, a városmarketing és programszervezési főosztály vezetője Győr marketingtevékenységéről és az ifjúságnak szánt programokról tartott előadást, amelyekből a megyei jogú városok hasznos tapasztalatokat meríthettek saját gyakorlataikhoz. Az ülésen a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal az országos aktualitásokat prezentálta.

Kétszáz új munkahely a logisztikai csarnokban

Új logisztikai csarnokot avatott a Rudolph Logistik Győrben, az ipari parkban. A 14 ezer négyzetméteres, háromszintes irodaépülettel kivitelezett csarnok 10 millió euróba került. A pénteki avatáson ott volt Kara Ákos államtitkár, győri országgyűlési képviselő és dr. Somogyi Tivadar, Győr alpolgármestere.

A Rudolph Logistik több mint húsz éve, az Audival együtt érkezett meg Győrbe, s immár a harmadik logisztikai csarnokát avatja. A járműipar kiszolgálására berendezkedett cég Magyarországon 1200 embert foglalkoztat, ebből Győrben ezret. A most avatott csarnokban további kétszáz új munkahelyet hoz létre a cég.

A fejlesztés nem áll meg, már most szóba került egy újabb, 12 ezer négyzetméteres csarnok építése. A tervek

között szerepel az is, hogy a most átadott logisztikai létesítményhez iparvágány épül, megteremtve a vasúti árumozgatás közvetlen lehetőségét.

A csarnok kivitelezéséhez a magyar állam és az Európai Unió támogatása is hozzájárult. Az új csarnok kivitelezésekor kiemelten figyeltek a megújuló energiák felhasználására. Az épületen napkollektorokat helyeznek el, a fűtéshez pedig geotermikus hőt használnak fel, csatlakoznak ahhoz a vezetékekhez, amely Pérről az Audiig szállítja a forró vízből kinyert hőt.

A Rudolph Logistik Győrön kívül Tatabányán is rendelkezik logisztikai csarnokkal, ahonnan a Borg Warnert szolgálják ki. Ezenkívül szinte egész Európában megtalálhatók, dolgoznak többek között a Volkswagennek is.

Ingyenes hallásvizsgálat és hallókészülék próbahordás Győrben

EZT LÁTTA
TÉVÉBEN

Interjú Dr. Csizmas Mária fül-orr-gégész és audiológus szakorossal

Nemzetközi kutatási adatok szerint ezer emberből száznak van valamilyen fokú halláscsökkenése, azonban közülük alig húsz tesz valamit a panaszja megszüntetésének érdekében. Dr. Csizmas Mária fül-orr-gégész, a győri Amplifon Hallásközpont audiológus szakorvosát kértük meg arra, hogy meséljen nekünk tapasztalatairól, hogyan viszonyulnak az érintettek hallásproblémájukhoz. Az Amplifon 2015. szeptember 21. és október 9. között őszi hallásszűrő kampányt tart, ahová várják szeretettel a Győr-Moson-Sopron megyei lakosokat.

– Mit gondol, miért ilyen alacsony azoknak az aránya, akik segítséget kérnek?

– Úgy vettem észre, hogy az indokok között a legelső helyen a félelem áll. Többen attól tartanak, hogy a hallásvizsgálat után bebizonyosodik, valóban baj van a hallásukkal, és hallókészülék kell majd viselniük. Pedig a panaszok nem szűnnek meg a diagnózis elmaradásával, sőt a kezletlen hallásprobléma komoly következményekkel járhat.

– Mégis milyen következményekre lehet számítani?

– Sajnos, amennyiben valaki nem kér időben segítséget, előfordulhat, hogy végül már a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. Ráadásul a halláscsökkenés rányomhatja a bélyegét az érintett társasági életére is. Nem egy páciensem mesélte, hogy végül azért szánta rá magát a vizsgálatra, mert depresszióssá vált, úgy érezte, hogy kirekesztik az embertársai. Egy idő után eljutottak oda, hogy kerülték a társaságot, sőt olyan is előfordult, hogy bizonyos emberekkel azért nem álltak szóba, mert úgy érezték, hogy az illető túl halk, vagy túl gyorsan beszél. Erre akár több évtizedes barátságok is rámehetnek.

– Mit tanácsolna mindazoknak, akik a halláscsökkenés tüneteit érzékelik magukon?

– Nem érdemes halogatni a döntést, hiszen a nem kezelt hallásprobléma visszafordíthatatlan következményekkel is járhat. Érdemes az első tünetek észlelésekor ellátogatni egy hallásvizsgálatra, hogy a diagnózis függvényében időben megkezdődhesen az esetleges halláspanasz korrigálása, hiszen így lehet a lehető legjobb hallásélményt elérni. Véleményem szerint nem érdemes lemondani a nagy családi beszél-



Dr. Csizmas Mária fül-orr-gégész és audiológus szakorvos

getésekről, a barátok, ismerősök társaságáról. A legtöbb esetben a megfelelő hallókészülék használata lehetőséget nyújt arra, hogy újra élvezzük az élet örömeit.

– Mit kell tennie annak, aki szeretne részt venni egy ingyenes hallásvizsgálaton?

– Az érdeklődőknek nincs más dolga, mint felhívni a 06-96 529-850-es telefonszámot, és egyeztetni egy időpontot munkatársainkkal. Szeretném kiemelni, hogy nem csupán a hallásvizsgálat, a hallókészülék ki próbálása is teljesen ingyenes, és nem jár semmiféle kötelezettséggel. Várunk szeretettel minden kedves érdeklődőt a győri Amplifon Hallásközpontba!



65 ÉVE
A HALLÁS
SPECIALISTÁJA

Amplifon Hallásközpont
Győr, Dr. Kovács Pál u. 1. Bejelentkezés: 06-96 529-850



KEOP - 6.4.0/14 - 2015-0001

FENNTARTHATÓ FOGYASZTÁS, FENNTARTHATÓ JÖVŐ?

A Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság országos kampányt indított a fenntartható fogyasztási szokások népszerűsítésére.

Vajon mikor nevezhetünk egy terméket „bio”-nak?

Vajon a jelen hulladékaik borítják a jövő utcáit?

Vajon a mindennap használt tisztítószerünk milyen hatással vannak a környezetünkre?

Vajon csak a számlák csökkentése miatt érdemes spórolni az energiával?

A fenntarthatóság, a környezetvédelem, az energiahatékonyság fogalmai az elmúlt években teljesen átszöttek mindennapjainkat. A szelektív hulladékgyűjtés mondhatni házhöz jött, a villanykörtékben LED-izzókat találunk, és még autóink is egyre hatékonyabban használják fel a benzint vagy a gázolajat. A fenntarthatóság tehát mindennapjaink része lett.

De vajon vásárolhatunk-e fenntartható módon? Egyáltalán, mit jelent ez a kifejezés?

Fenntartható fogyasztásról akkor beszélhetünk, amikor vásárlásaink az ár-érték arány, a dizájn vagy a praktikuság mellett más szempontokat is figyelembe veszünk.

Vajon ez a termék messziről érkezett Magyarországra? Vajon sokat kellett permetezni? Vajon mennyi csomagolóanyagot használtak fel, mire elérte a boltok polcát? Vajon tartalmaz olyan vegyi anyagokat, melyek egészség- és környezetkárosítóak?

Számos kérdés, melyekre minden válasz megtalálható az adott termék címkéjén. Elég megfigyelnünk, hogy honnan érkezett, milyen összetevőkből áll vagy milyen a csomagolása, és máris fenntartható vásárlási döntést tudunk hozni.

E gondolkodásmódnak a népszerűsítésére a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság országos kampányt indított. Keresse a Hatóság interaktív kamionját, és fogasszon Ön is fenntarthatóan egy zöldébb jövőért!

Részleteket a www.nfh.hu oldalon olvashat!

SZÉCHENYI 2020



EUROPAI UNIÓ
EUROPAI RÉGIÓKALIS
FEJLESZTÉSI ALAP

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Több mint negyven projektben érdekelték 2015-ben

West Hungária Bau Kft.: maradandót alkotunk

Néhány év alatt az ország egyik legmeghatározóbb magyar tulajdonú építőipari cégévé nőtte ki magát a WEST HUNGÁRIA BAU KFT. A WHB-Csoportba tartozó cégek 2014-es éves összesített nettó árbevétele meghaladta a 33 milliárd forintot. Az idei évben a cégcsoport befektetései révén az ELIOS INNOVATÍV ZRT.-vel bővült, így a WHB-Csoport 2015. évi nettó árbevétele várhatóan eléri majd a 44 milliárd forintot.

A 18 éve alakult WEST HUNGÁRIA BAU KFT. egyre jelentősebb megbízásokat tudott elnyerni mind a verseny-, mind pedig a közsféra beruházásaiban az ország egész területén, az idei rendelésállomány keretében több mint 40 projektben érdekelt a cég. Olyan kiemelt projektek köthetők a WHB-Cégcsoporthoz, mint a szombathelyi Brenner János Óvoda, Általános Iskola és Kollégium generálkivitelezése, az orosz-lányi BorgWarner autóalkatrész-gyár 5 milliárdos új gyáregységének felépítése, a Budakeszi Szennyvíztisztító Telep, a csornai Margit Kórház. Győri vonatkozásban a nevükhöz fűződik a Dunakapu tér és az éppen átadás előtt álló győri Audi Iskola és Óvoda épületegyüttese is.



Nagyon büszkék vagyunk arra, hogy Magyarország legnagyobb műemlékvédelmi projektjeinek felújítási, generálkivitelezési munkálatai is a referenciáink közé tartoznak, mint például a szegedi dóm, a keszthelyi Festetics-kastély és mauzóleum, az ozorai Pipo kastély. Maradandót alkotunk – mondja Lukács Zsanett, a WHB munkatársa. – Bátran kijelenthetjük, hogy a WEST HUNGÁRIA BAU KFT. nem csak épít, hanem stabil pénzügyi hátterének köszönhetően, biztos pontot jelent a megrendelői számára. Munkatársaink száma meghaladja a százat, idei évi

létszámfejlesztésünk 30 százalékos. A cég már meglévő Műemlékvédelmi, Magasépítési, Szerkezetépítési, Mélyépítési és Környezetvédelmi Divízióit az idei évben Nukleáris Divízióval is bővítettük, mely divízió többek között a Paksi Atomerőműben karbantartási feladatokat lát el. Mindezek mellett kiemelnénk, hogy cégünk az idei évben teljes integrált átszervezésen és fejlesztésen, valamint esz-közbővítésen esett át, a fejlesztésekbe beruházott érték megközelíti az 1 milliárd forintot. Az idei évben jelentősen bővítettük integrált irányítási rendszerünket. Az

ISO 27001:2013 információbiztonsági, az ISO 50001:2011 energiagazdálkodási és az ISO 3834-2:2006 hegesztéssel kapcsolatos minősítésekkel, megfeleltünk az atomenergetikai tanúsításon és a Paksi Atomerőmű minősített beszállítói lettünk – mondta el Lukács Zsanett.

A WHB-Csoport vagyonkezelő cégével több éve jelen van az ingatlanfejlesztési területen is. A cégcsoport a tavalyi évben további ingatlanfejlesztési és -hasznosítási projektekbe kezdett, jelenleg a Budapesten ingatlanokba befektetett összeg közel 8 milliárd forint. A WHB számára fontos a társadalmi felelősségvállalás és szponzoráció, melynek keretében több éve, így idén is támogatták a győri nyárzáró koncertet.

A sport területén kiemelt figyelmet fordítunk az utánpótlás-nevelés támogatására, így szponzoráljuk többek között a felcsúti Puskás Ferenc Labdarúgó Akadémiát, valamint a Siófoki Kézilabda Club SE is támogatottjaink közé tartozik. Támogatjuk továbbá a győri Hild József Építőipari Szakközépiskolát is, a győri Anyás csecsemőotthont és a Szívkaté-teres Alapítványt – tette még hozzá Lukács Zsanett, a WHB munkatársa.

KIRKO
Exotikus Szabadegyetem

PARAPSZICHOLÓGUS
képzést indít Győrben
SEPTEMBERBŐL.

A szabadegyetem rektora
dr. Kovács József, a pszichológia
tudományok doktora.

Az egyetem 2 + 1 éves.

Főbb tantárgyak: parapszichológia,
transzperszonális pszichológia,
a betegségek okai,
holisztikus gyógyítás, metafizika,
különböző meditációk, ezotéria,
csoportos gyakorlatok.

Jelentkezni lehet a 06-30/553-4328
és a 06-20/925-6510-es számon,
illetve a www.kirko.hu honlapunkon.

MEGHÍVÓ



A Széchenyi István Egyetem a „Járműipari Regionális Innovációs és Technológiai Tudáscentrum gazdasági, társadalmi szerepkörének fejlesztése a Széchenyi István Egyetem bázisán” című projekt keretében tisztelettel meghívja az érdeklődőket a Kutatók Éjszakája rendezvény keretein belül tartandó

LAKOSSÁGI FÓRUMRA.

Időpont: 2015. szeptember 25.
10:00 óra

Helyszín: Széchenyi István Egyetem,
Új Tudástér épület
114. terem



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

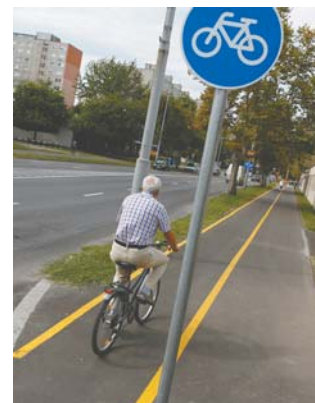
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Adyvárosban folytatódott a kerékpárút-hálózat felújítása

Újabb szakaszon újult meg Adyvárosban a kerékpárút-hálózat és a járda: ezúttal a Barátság Sportpark és a Kodály Zoltán út között mintegy 200 méteres szakasz készült el.

A helyszínen Prédli Antal, az Útkezelő Szervezet vezetője jelezte, az adyvárosi kerékpárút-hálózat és a járda a lakóteleppel az 1970-es években készült. Az idő és a közműfejlesztések nyomát hagytak az aszfalton, így két éve a szervezet elhatározta, teljes körűen felújítják a kerékpárutat és a járdát az éves költségvetés arányában. Ezzel megoldódik a vízelvezetés és zökkenőmentesebbé válnak a csomóponti csatlakozások.

Radnóti Ákos alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője emlékeztetett rá, először a 97–107. szám előtti szakasz készült el, idén átadták az ezzel szembeni területet is, s most ezek folytatása fejeződött be a Barátság Sportpark irányába. Hozzátette, idén elkészült a Bácsai út mentén is



a kerékpárút, s a cél az, hogy a városban minden évben megújulhasson, illetve bővíthessen a hálózat, hiszen Győr kerékpárosbarát város.

Prédli Antal beszélt arról is, az elmúlt két évben több mint 80 millió forintot költöttek a meglévő hálózat felújítására, főként a Szigethy Attila, a Kálvária, a Tihanyi Árpád és a Mártírok útján fejlesztettek. A mostani szakasz mintegy 17 millió forintos önkormányzati forrásból készült el.

Megtörtént Ecsetek

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

Galla Miklós élete első kiállítása Győrben nyílik, a humorista kedden itt is járt, s szignózta a képeiről készült digitális nyomtatokat. Lapunk kérdéseire ekkor válaszolt.

Önt humoristaként ismeri az ország. Honnan jött a festés?

Úgy kezdődött, hogy 2011-ben, amikor a Könnyű műhaj című könyvem készült – ami egy kincses kalendárium abszurd kivitelben –, egyszer csak a homlokomra csaptam, hogy festeni kéne! Nonfiguratív képek jelentek meg a szemem előtt. Így készült az első három vízfestményem, ami bekerült a könyvbe.

Később a kiadóm felajánlotta, vigyük el a festményeket aukcióra. Én megint a homlokomra csaptam és azt mondtam, ne a három kezdetleges képet vigyünk, hanem tudok én annál sokkal jobbakat is festeni! Innentől kezdve egyre fejlődök. Most sokkal jobbakat festek, mint tavaly.

(A tárlat október 16-án, a Rómer Házban nyílik, utána az Eszterházy-palotában Galla Miklós önálló esttel lép fel.)

Miket fest?

Az absztrakt festészetet követem, nonfiguratív dolgokat festek, a saját jobb kezemmel, akvarellal. Az absztrakt festészet célja, hogy új látványt hozzon létre az ember. Nem a természetben előforduló őzikét vagy patakokcskát, hanem eddig még nem létező idomot. A másik jelszó, hogy amit látunk, az maga a megfejtés. Ez azt jelenti, hogy nincs semmilyen rejtett, társadalomkritikai üzenete a képnek, amit látunk, az maga az üzenet. A harmadik szlogen, hogy bármire szabad asszociálni, de semmi sem kötelező – aki aminek látni akarja, az az. Egyik kedvencem a De jó intelligensnek lenni! című képem...

A festményeit és azok szignált digitális nyomatait is árulja az interneten.

Vettek már néhányat, de nem vagyok türelmetlen. Engem jelenleg még mint komédiást és humoristát ismernek. A fellépéseimen vetítem a képeimet, pálcával a kezemben vicces magyarázatokat fűzök hozzájuk. Győrben a 300 festményem közül a legkedvesebb huszoneötöt mutatom be októberben.

MEGNYITOTT A LIBRI KÖNYVESBOLT A GYŐR PLAZÁBAN

20%
nyitási kedvezmény
szeptember 22-ig

Libri
Könyvesboltok

Részletekről érdeklődjön
kollégáinknál!

libri.hu

A TELEKOM ÉS A 10 ÉVES **TORLAND** KERÍTÉSRENDSZEREK BEMUTATJA

**ÁKOS
IGAZÁN
TURNÉ 2015**

T...

**OKTÓBER 3.
GYŐR**

Audi Aréna Győr

Jegyek kaphatók:
Győr+ Média Pavilon (Baross G. u.)
Látogatóközpont / Tourinform Győr (Baross G. u. 21-23.)
Jegyek kaphatók az InterTicket országos hálózatában.
Online: **www.jegy.hu**

**6 ÉV UTÁN ISMÉT GYŐRBEN!
VIDÉKI TURNÉZÁRÓ KONCERT!**

Számítástechnikai partner a **hardverker**. Ákost a **SAXOOLONDON** és az **ADIDAS** öltözteti.

T...Systems

Roland

Chips

HotiVálasz

Audi

adidas

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

FENNTARTHATÓ ÉLETMÓDRA ÖSZTÖNZŐ BIOMIMETIKUS ÉLETMÓD KÖZPONT (BÉK®) LÉTREHOZÁSA ÉS MŰKÖDTETÉSE AZ ÉSZAK-DUNÁNTÚLI TÉRSÉGBEN

Végéhez közeledik a Sokoró Natúr-zóna Nonprofit Kft. által a KEOP-6.2.0/B/11-2011-0020 sz. pályázat keretén belül Felpécen épülő Biomimetikus Életmód Központ (BÉK®) építése. Az Európai Unió illetve a Magyar Állam 125 295 500 Ft összegű támogatásával létrejövő Központ



célja a fenntartható életmód népszerűsítése, ezen belül pedig a biomimetikus (természetutánozó) rendszerek fogalmának megismertetése és gyakorlati alkalmazása.

WWW.BEKAAHAZ.HU

Az épülő központ tanácsadással, képzések, előadások, fenntartási programok szervezésével foglalkozik. A BÉK® épülete egy kiváló fajlagos hőveszteségi mutatóval rendelkező földház, ahol számos, megújuló energiát hasznosító, rendszerbe szervezett eszközt, berendezést ismerhetnek meg a látogatók. A projekt célcsoportjai egyrészt a tetterre kész, megújuló energiák iránt érdeklődők (szakemberek), akik elősegíthetik a kitűzött célok megvalósítását, valamint azok a családok, akik szeretnék fenntarthatóbbá tenni az életmódjukat.

A kivitelezés és a projekt előrehaladása nyomon követhető a Központ Facebook oldalán, illetve a honlapon.

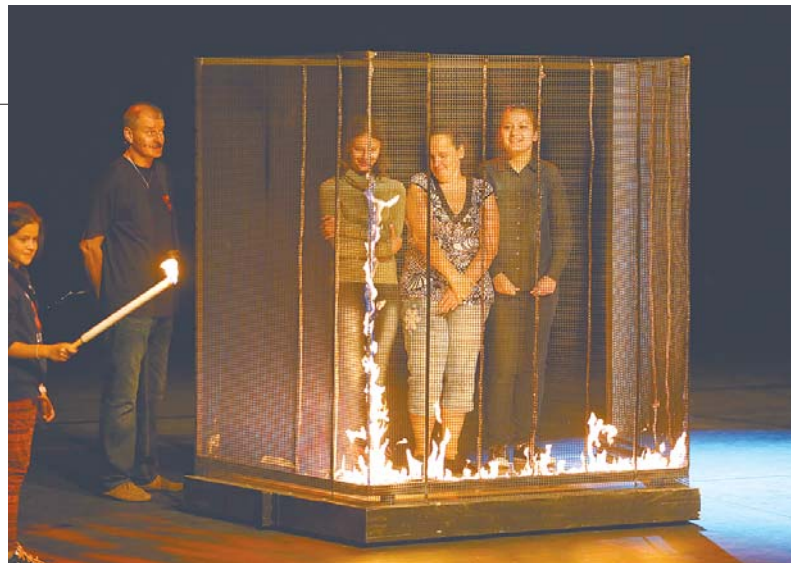
SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



A kulisszák mögött

SZERZŐ: F. G.

FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Hatodik alkalommal nyitotta meg titkos kapuit a Győri Nemzeti Színház a rajongói előtt az elmúlt hét csütörtökén. Az Egy nap a kulisszák mögött című nyílt napra idén is óriási volt az érdeklődés. A színházkedvelők idén is bejárhatták az épület titkos folyosóit, termeit. Bepillanthattak a Győri Balett Uneven-Kizökkent című előadásába, Kiss János szakkomentárjával.

A színpadtechnikai show évek óta a leglátványosabb program a nagyszínpadon. Így volt ez idén is, új elemekkel gazdagodva, a show elején lángokkal borították be a színpadot, majd bemutatták, milyen a színház

hang- és fénytechnikája, végül fényjátékkal zárult a program.

A Portugál című sikerdarab kedvelt figurái, Retek (Ungvári István), Csipesz (Posonyi Takács László), Sántán (Molnár Zsolt) és az önként szív-rohamot kapó Bittner (Kszel Attila) „újraélesztő flashmobot” mutattak be. Újdonság volt még Járai Máté stand up comedy-je a Kripli-show. Volt filmvetítés, könyvbemutató, árverés, művészpiac és nem maradt el a vendéglátás sem, Kiss János kisfröccsel, Forgács Péter pörkölttel kínálta a nagyerdeműt.

A különleges nap zárásaként a szerencsések este héttől a Csoportterápia című darabot nézhették meg a nagyszínpadon.

INDA – a demenciáról másként

A Római Katolikus Egyház Szeretetszolgálat vezetőjével nagyszabású program indult a közelmúltban, amelyben a különböző előadásokkal színesített rendezvényeken a demenciával élő személyekre, a komplex gondozásra hívják fel a figyelmet. Elsősorban a demencia korai felismerésének lehetőségeire, valamint az eltérő közegekben adható válaszlehetőségekre koncentrálnak. Az ehhez kapcsolódó – közel 186 millió forintos európai uniós támogatással megvalósuló – projekt célja nem más, mint feltárni a szükségleteket, ezek nyomán rugalmas, komplex gondozási programokat kidolgozni, azok fő elemeit megvalósítani.

A szeretetszolgálat számos konzorciumi partnert tudhat maga mellett, így a Magyar Bencés Kongregáció Pannonhalmi Főapátság, a Ferences Szegénygondozó Nővéreket, a Szent Vincéről nevezett Szatmári Irgalmas Nővérek Társulatát, a Szociális Missziótársulatot és a Nyergesújfalui Szent Mihály-plébániát.

A projekt több szakmai egységből áll össze, amelyek mindegyike létfontosságú. Az első a KUTATÁS, amely során át-

tekintik a szociális és egészségügyi ellátásban pillanatnyilag rendelkezésre álló tudást a demenciáról és a demenciával élő személyekről. A második a TÁJÉKOZTATÁS, ami a figyelemfelhívástól kezdve a mélyebb szakmai tudás közvetítéséig terjedően, számos kommunikációt magában foglal. A harmadik egység a SZAKEMBEREK FELKÉSZÍTÉSE, amely során 300, főként szociális ellátásban dolgozó személy továbbképzés keretében szerez korszerű ismereteket a demenciáról és a hozzátartozókkal való kommunikációról. Kiemelten fontos, hogy a továbbképzésen részt vevő szakemberek képesek lesznek felvilágosítást adni és szakszerű támogatást nyújtani úgy, hogy döntéseik, tanácsaik mögött megalapozott tudás áll.

Az ország több településére is ellátogató fórumokon bemutatnak egy interaktív játékot is, amely alkalmas arra, hogy idős emberek közösségeiben a szakemberek vidám szabadidős tevékenység formájában tudják felhívni a figyelmet a betegség tüneteire.

A programról további információ a www.indainfo.hu honlapon olvasható.



**TÉGED
KERESÜNK!**
WEBFEJLESZTŐ
MUNKAKÖRBE

FÉNYKÉPES
ÖNÉLETRAJZOKAT
MOTIVÁCIÓS
LEVÉLLEL VÁRJUK
AZ INFO@UNINET.HU
E-MAIL CÍMRE.

JELENTKEZÉSI
HATÁRIDŐ:

2015.10.30.

AZ ALÁBBI FELADATOKAT KELLENE ELLÁTNOD:

- Webes alkalmazások tervezése és fejlesztése frontend és backend oldalon
- Meglévő projektek továbbfejlesztése
- Rendszerintegrációk megvalósítása
- Teljesítményoptimalizálás
- Tesztelés és dokumentációkészítés

EHHEZ A KÖVETKEZŐKRE LESZ SZÜKSÉG:

- 2-3 év PHP fejlesztésben szerzett tapasztalat
- Minimum egy PHP keretrendszer ismerete
- Frontend és backend programozási tapasztalat
- Objektumorientált szemléletmód
- MySQL adatbázis alapos ismerete
- PHP5, HTML5, CSS3, JQuery ismerete
- MVC alapelvek ismerete
- Szakmai újdonságok iránti érdeklődés

AMIT MI KÍNÁLUNK ÉRTE:

- Szakmai fejlődési lehetőség
- Változatos feladatok, állandó kihívások
- Versenyképes jövedelem
- Kellemes, fiatalos munkahelyi légkör
- Modern munkakörnyezet
- Stabil munkahely

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

- Győr – Széchenyi István Egyetem

A gyümölcsök lelke, az italok királya

Pálinka

Ez a hétvége a Király utcában is a pálinkáról szól – nem is akármilyen felhozatalban. Közel 400 féle, különlegesebbnél különlegesebb pálinkát kóstolhatnak meg a kajszi-baracktól

– a klasszikus és Champion-díjas szilván át az országgyőztes feketebizlin vagy cigánymeggyen

– és a királynőnek számító málnán keresztül az igazi kuriózumot jelentő vadbodzáig vagy kökényig.

És bizony mindezeket lehet még tovább fokozni, hiszen aki ennél is különlegesebb ízekre vágyik, megízlelheti a fantasztikus gasztronómiai élményt nyújtó cékla-, zeller- vagy akár paprikapárlatot, a magyar tölgyfahordóban érlelt brandyt, vagy a 12 éves

érlelésű, világhírnévre pályázó magyar whiskyt. Aki pedig az alkoholtartalom különböző szintjei között szeretne kalandozni a gyümölcsök legjavá-



nak tolmácsolásában, az 38%-tól egészen 62%-ig válogathat!

Ezen a hétvégén Győrben csak a Király utcai Pálinkateraszon kóstolhatja meg sok más pálinka között az alábbi remekműveket:

- Árpád és Vadász Pálinkamanufaktúra – 2015 Legeredményesebb Pálinkafőzdéje és 3 Champion-díj büszke tulajdonosa – kóstoljon bele az egyedi Lepotica szilvapálinka ízvilágába, ami

tölgyfa hordóban érlelve, egészen rendkívüli élmény!

- Bükkaranyosi Pálinka – kézműves hozzáértés és szabadon szárnyaló kísérletező kedv eredménye – datolya- és mazsola-párlat!
- Magna Cum Laude legújabb gyöngyszeme a végre férfiszívet is megdobogtató MaxMá-cum 50% alkoholtartalommal.
- Matheus Pálinkaház – a különleges ágyazás és eperfa hordós érlelés nagymestere
- Panyolai Szilvórium – a minden képzeletet felülmúló aszaltmeggy- és aszaltszilva-eszenciák!
- Szicsek Pálinkafőzde – 2014 Magyarország Legjobb Pálinkája díj büszke tulajdonosa – a feketebizli-pálinka varázslatos világa!
- Zimek Pálinkamanufaktúra – 2013 Győr, a Pálinkafesztivál Pálinkája – most nézzük a minden képzeletet felülmúló saj-meggyepálinkát!

KIRÁLY PÁLINKATERASZ

Kalandozz velünk a pálinkák világában fedett teraszunkon Győr belvárosában a Király utcában! Nyitva tartás: szeptember 18. **péntek 10:00-24:00**; szeptember 19. **szombat 10:00-24:00**; szeptember 20. **vasárnap 10:00-21:00**

Aki **ezen a hétvégén** pálinkát kóstol teraszunkon, az **FÉLÁRON** megvásárolhatja a népszerű **I LOVE PÁLINKA** pólót.



KIRÁLY
Pálinkárium
Hungarikum

Szombat este
20:30–23:00 között
a Király utcai
Pálinkateraszon élőben
zenél a **Hopparé,**
Paku Patrícia
közreműködésével!

www.kiralypalinkarium.hu

Győr, Király utca 17.
+36 30 946 4321

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja



ES LOHNT SICH GYŐR AUCH VOM UND PER FAHRRAAD ZU ENTDECKEN! Die Stadt erwartet die Besucher am 22. September ab 17 Uhr mit gut ausgebauten Fahrradwegen und ausleihbaren Fahrrädern zu einer organisierten eineinhalbstündigen Fahrradtour. Treffpunkt: auf dem Duna-kapu Platz. Mittels Fremdenführern können unsere Gäste die anziehenden Sehenswürdigkeiten der Innenstadt und der äusseren Stadtteile kennen lernen.

ERNTEDEANKFEST am 19. Und 20. September auf dem Széchenyi Platz. Neben Früchtesegen, Blumenbindewettbewerb und Vorträgen finden Konzerte unter freiem Himmel statt.

MARKT FÜR ANTIQUITÄTEN UND KUNSTWERKE am 20. September von 7-14 Uhr auf dem Tarcay úter Marktplatz. An- und Verkauf von Gemälden, Drucken, Numismatik, Militaria, Porzellan, Möbeln, Tandschmuck, Uhren und Philatelien.



Das **ÚJVÁROSER BILDUNGSHAUS VERANSTALTET** am 19. September ab 15 Uhr einen Familientag auf der Fläche des Bercsényipark (der alte Markt). Bei der Veranstaltung gibt es eine Show des Csutora Volkstanzvereins (Tänze aus Palatka, Südtransdanubien, Mädchentanz, Rábaközer Tänze), das Programm der Hopparé Band und ab 18.00 Uhr das Livemusikkonzert von Bangó Margit és cigányzenekara élő zu sehen und zu hören.



DIE GYŐRER FOTOBÖRSE bietet am 20. September ab 9 Uhr allen Fotofreunden ein hervorragendes Programm im Kristály Restaurant (Bartók Béla u. 9.) an. Von Antik bis Digital gibt es alles zu finden.

„EULENBUS“: gebührenfreie Busse verkehren in der Nacht von Samstag, 19. auf Sonntag, 20. September zwischen den Orten der Unterhaltung und den Wohnsiedlungen im Rahmen der Mobilitás Woche.

Am 19. September um 18 Uhr beginnt die Handball-Begegnung zwischen Győrer **AUDI ETO KC** und Békéscsaba in der Arena.

EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT ÉS AUTÓMENTES NAP

2015. szeptember 16-a és 22-e között

Szeptember 16-tól 22-ig

Mobilis Interaktív Kiállítás

Központ kedvezménye

Kerékpárral érkező látogatók 20% kedvezményt kapnak a belépőjegy árából.

Szeptember 18. (péntek)

„Fedezd fel faros busszal Győrt!”

15.00–16.30

Ikarus 55 autóbussz díjmentes használata, indulás a „Városháza” és az „Aqua Sportközpont” megállóhelyektől.

Telephely-látogatás az ÉNYKK Zrt.

Ipar utcai telephelyén

16.30–18.00

Előzetes regisztráció szükséges, www.enykk.hu

Kerékpáros felvonulás – Light ride

20.00–21.00



(esti fényfűzerekkel felszerelt biciklivel)
Gyülekező: Megyeház tér
(CSAK megfelelő műszaki állapotú kerékpárokkal lehet közlekedni!)
A világitás használata KÖTELEZŐ!

Szeptember 17-től 20-ig

GyőrBike infósátor

10.00–20.00

Helyszín: Megyeház tér



Szeptember 19. (szombat)

„Szabadulós Pince” – Interaktív játék

10.00–18.00

Az egész városban játszódó szabadulós játék a „Szabadulós Pince” csapatának szervezésében.

GyőrBike nap

Helyszín: Megyeház tér

- 10.00–20.00 GyőrBike kerékpárok kipróbálása, kedvezményes bérletvásárlási lehetőség
- 10.00–17.00 Volán-relikviák jótékony célú vására
- 10.00–16.00 Kerékpározásra ösztönző szemléletformáló program (KRESZ-teszt, ügyességi pálya gyerekeknek)
- 12.00–20.00 GoldSprint futamok
5x5 méter nagyságú területen fixen elhelyezett 2 db kerékpár gyorsasági versenye

Éjszakai buszjárat –

részletes menetrend: www.enykk.hu

23.50–04.00

Szeptember 22. (kedd) –

AUTÓMENTES NAP

Térítésmentes utazás a helyi járatú autóbuszokon

EGÉSZ NAP

Kerékpáros városnézés

17.00–18.30

Gyülekező: Dunakapu tér
CSAK megfelelő műszaki állapotú kerékpárokkal lehet közlekedni! Regisztrálni a www.gyeregyorbe.hu oldalon kell (max. 20 fő).

GyőrBike kerékpárokat biztosít a szervező.

„Válassz engem – Vakrandi” az ÉNYKK Zrt. nosztalgia autóbuszjáratán

18.00–18.30

A 30 perces városnéző túrán minden adott az ismerkedéshez.
Indulás: „Városháza” megállótól.



Válassz VálsVariálj!

www.emh.kormany.hu

www.dotherightmix.eu





VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

NAGYSZABÁSÚ TÁNCOS-ZENÉS ESEMÉNY

helyszíne lesz a Dunakapu tér szeptember 26-án, szombaton 17 órától. Salsa, reggeaton, karibi ritmusok, tánctanítás, bemutatók, fergeteges buli vár azokra akik csatlakoznak a kezdeményezéshez.

RÉGISÉGEK ÉS MŰALKOTÁSOK PIACA

várja az érdeklődőket augusztus 20-án 7–14 óra között a Tarcsey úti piactéren. Festmény, nyomat, numizmatika, militaria, porcelán, bútor, bizsu, ékszer, óra, szobor, filatélia adásvétele.

MŰHELY-ESTRE VÁRJÁK

az irodalom kedvelőit szeptember 24-én 17 órakor a Győri Művészeti és Fesztiválközpontban, VERSKÖZELÍTÉS avagy a versolvasás művészete című rendezvényen bepillantást nyerhetnek az érdeklődők Balla Zsófia és Báthori Csaba költészeti szalonjába.



GYŐRT KERÉKPÁRRÓL, KERÉKPÁRRAL IS ÉRDEMES FELFEDEZNI!

Egy jól összeállított útvonalon, idegenvezetővel várják a látogatókat szeptember 22-én 17 órakor a Duna-kapu téren egy 1,5 órás szervezett kerekzésre. A vendégek megismerkedhetnek a Belváros és a külső városrészek vonzó látnivalóival, érdekes történeteket hallva az egyes helyszíneken.



KULTURÁLIS kínáló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FEHÉR ZSUZSANNA

Móricz János sírjától a Táltosok barlangjáig címmel Varga Zoltán ecuadori Tayos-expedíció beszámolóját hallhatják az érdeklődők szeptember 24-én 18 órától az Apáczai Csere János Főiskola IV. épületében (Gárdonyi Géza utca 10.). Magyar Évezredek előadás-sorozat rendezvényére jegyek az előadás előtt a helyszínen vásárolhatók.



MOZGALMAS HÉTVEGÉRE SZÁMÍTHATUNK, TÁNC, ZENE ÉS FOLKLÓR, PÁLINKAFESTIVÁL VÁRJA A LÁTOGATÓKAT.

Győr Belvárosa a hazai hagyománytisztelet központjává válik, hungarikumok legjavát ehetik és ihatják a Dunakapu térről kilátogató érdeklődők. Az ország minden tájáról érkező, kitűnő pálinkaházak várják pálinkáikkal a látogatókat, akik nemcsak kóstolói, vásárlói is lehetnek az értékes nedűnek. Koncertek egész sora színesíti a szeptember 18–20-ig tartó rendezvényt. Részletes program a gyorplusz.hu oldalon.

A KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPJAI

országos rendezvénysorozat részeként a győri Rómer Flóris Múzeum rendezvénytel tiszteleg névadója előtt. „Légy archeológussal!” – a 200 éve született Rómer Flóris tudományos munkássága címmel dr. Szende László régész, muzeológus tart előadást szeptember 20-án 15 órakor az Apátúrházban.

ÉSZAK-ERDÉLY VISSZATÉR címmel hadtörténelmi előadást hallhatnak az érdeklődők a második bécsi döntés 75. évfordulójának alkalmából, szeptember 22-én 17.30 órakor a Bezerédj-kastélyban.



A GYŐRI FOTÓBÖRZE

kiváló programot kínál a fotózás iránt érdeklődők számára, szeptember 20-án 9 órától, a Kristály étteremben. A rendezvényen az antiktól a digitálisig mindent megtalálhat a látogató.

VOLÁN-RELIKVIÁK

jótekonny célú vására várja mindazokat, akiket érdekelnek a régi busztáblák, menetrendek és egyéb érdekességek! Kellene egy régi 22-es busztábla? Megvásárolhatja a Megyeháza előtti téren, szeptember 19-én 10–17 óra között.



NYITOTT TEMPLOMOK NAPJÁN,

szeptember 19-én 15 órakor Dimény Gábor építész vezetésével a gyárvárosi Jézus Szíve templom és a kiskútligeti kápolna értékeivel ismerkedhetnek meg az érdeklődők

A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).

A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturalsinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



A zene lelke
Jazzagóga

Főtámogató: **nemak**

Szőke Nikoletta & Takács Nikolas

Jazz, soul, r'n'b, latin elemeket magába olvasztó zenei kirándulás
Szőke Nikolettával és Takács Nikolasszal.

OKTÓBER 02. 19⁰⁰

Egyetemi Hangversenyterem, volt győri Zsinagóga

Belépő vásárolható: jegy.hu, Tourinform, Győr+pavilon, Kisalföld pavilon (előfizetőknek kedvezménnyel)

Jegyár: 4.900 Ft/db

Bérletvásár (Index, jazzagoga.hu) a koncertsorozatra 6 előadásra kedvezménnyel!

jegy.hu **Famulus** **KÖRER FÖRIS** **Palatia** **GYŐR+ MÉDIA** **kisalfold.hu** **KISALFÖLD**

GYŐR+ MÉDIA **BEMUTATJA** **ALCÜFER**
IPARI, KERESKEDELMİ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.



GYŐRSZENTIVÁN

OKTÓBER 10.

SZOMBAT, 19.00.

MOLNÁR VID BERTALAN MŰVELŐDÉSI KÖZPONT (VÁCI MIHÁLY U. 3)

Hooligans
Pair & Dice

20.30
19.30

BELÉPŐJEGYEK ELŐVÉTELI KEDVEZMÉNNYEL 2015.AUG.25-TŐL SZEPT. 28-IG VÁLTHATÓK: GYŐR + MÉDIA PAVILON (BAROSS ÚT) H-P. 8.00-16.00, GYŐRSZENTIVÁN, MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN (VÁCI M. U. 3.) H-P. 9.00-17.00
ONLINE JEGYRENDELÉS: GYORIHOOIGANSKONCERT@GMAIL.COM

VÉNY élkül



Szerkeszti:
Dr. Dézsiné Szentés Veronika



Egészséges ételek gyerekeknek

Nagy kihívás az anyukáknak, nagymamáknak megtalálni az egyensúlyt a tápláló, egészséges és finom között. Nem csak a gyerekek ízlésének kell megfelelni, de arra is ügyelni kell, hogy az uzsonna ne vegye el az étvágyat a „valódi” étkezésektől, viszont elegendő energiát biztosítson az egész napos rohangáláshoz.

Vitaminok, ásványi anyagok, rostok

A gyerekeknek különösen fontos, hogy a fő étkezések közötti falat ne csak energiában dús, hanem egészséges is legyen. Természetesen vitaminok, ásványi anyagok és rostok, amik kellemesen megtöltik az üres pocakot. Bár igen nehéz ellenállni, ajánlatos elkerülni a gyorséttermek kínálatát: a sokszor használt olajban sült ételek, a sok száz kalóriát tartalmazó őrési jégkrémek és a folyékony kalóriabombák nagyon megterhelőek lehetnek a gyermekek szervezetének.

Kisgyermekkorban kezdjük

A gyermekek ízlése a táplálékok milyensége, minősége iránt 2-3 éves korukig alakul ki, tehát ha ebben az időszakban friss és egészséges táplálékhoz jutnak, akkor a későbbiekben is ezeket fogják előnyben részesíteni. Tehát ne tömjük édességgel, inkább friss gyümölcsből és zöldségből készült ételekkel kínáljuk és ismertessük meg kicsi koruktól fogva. Az egészséges táplálkozási szokások alkalmazása során a szervezet nem terhelődik az emésztetlen méreg- és salakanyagokkal, melyek idővel a szervezet elsavodásához és ezáltal betegségek kialakulásához vezetnek, hanem a szervezet mérgek nélkül egészségesen működik.

Egyszerű és finom falatok

A tömör csokis jégkrém helyett válaszunk gyümölcsös fagyasztott joghurtot vagy 150 kalóriánál alacsonyabb energia-tartalmú gyümölcsös jégkrémet. Legjobb persze az otthon készített jégkrém, leg-egyszerűbb a 100%-os gyümölcslét hurkapálca nyéllel lefagyasztani. Még a „kiszerezéssel” sem kell bajlódni, ha gyümölcsdarabokat, például görögdinnyét fagyasztunk le. A gyerekek imádnak min-dent, ami színes, megeszik a sima joghurtot is, ha az színes gyümölcsökkel van tá-lalva. Ha jobban szeretnének elrejtetni a te-jet, készítsünk friss turmixot – lehetőleg alacsony zsírtartalmú tejből, vagy egy kis vízzel hígítva. A gyümölcs találá-sának egy másik trükkös, finom és egészséges módja, ha olvasztott étcsokoládéba mártva kínáljuk a gyerekeknek. Ha ed-dig nem szerette az epret, így biztosan szeretni fogja. Ha már elégünk van a sok gyümölcsből, térjünk át a zöldségekre: a répácsikok, a zöld és piros kaliforniai papri-

kadarabok is „eladhatók” a gyerekeknek, ha valami finom mártogatóst kínálunk hozzá, például csicseriborsós humuszt vagy enyhén ízesített joghurtot. Útközben a legjobb falat a diákcsemege, ha ma-gunk keverjük össze, biztos nem kerül be-le olyasmi, amire a gyerek esetleg allergi-ás, térfogatnövelőnek használunk pátto-gatott kukoricát vagy kölesgolyót. Ha szendvicset csomagolunk, válasszunk ki-csi, teljes kiőrlésű lisztből készült zsemlécs-kéket, amiket vékonyan megkenünk a konyhaablakban nevelt zöldfűszerekkel feldobott sajtkrémmel.



RÖVIDEN

Életmentő szieszta

Életmentő lehet a délutáni szunyókálás – ezt állapította meg egy görög kardiológus által ismertetett új vizsgálat. A délutáni alvás vérnyomáscsökkentő hatása lehet és csökkentheti a szívroham kockázatát is. A résztvevők átlagos életkora 61,4 év volt. A napközben szunyókálók vérnyomása napi átlagban 5 százalékkal alacsonyabb volt, mint azoké, akik nem dőltek le. A kutatás egyébként kapcsolatot talált a délutáni alvás hossza és a hipertónia között is: azoknál mérték az egészségesebb vérnyomásértékeket, akik délután egy órát aludtak.



Ártalmas használati tárgyak

Ha az egészségünk érdekében tett lépésekről van szó, fontos az is, hogy megszabaduljunk bizonyos használati tárgyak-tól. Nézzük át a régebbi táro-lóedényeket, és az átlátszó, kemény műanyagból készült-eteket, amelyeken a 7 szám vagy a PC megjelölés áll. Ezek ugyanis mérgező vegyi anyagot, biszfenol A-t tartalmazhatnak. Ne használjunk antibakteriális szappant, mert nem pusztítják el jobban a baktériumokat, mint a rendes szappanok. Aktív összetevőjük, a triklózán viszont megváltoztatja a belső elválasztású rendszer szabályzó mechanizmusát. Ajánlatos mellőzni a 0 kalóriás édesítőszeret tartalmazó üdítőket, mert megzavarhatják az egészséges anyagcserét biztosító bélflóra működését.



A HÓNAP ORVOSI TÉMÁJA

Terhességi cukorbetegség

**Szerző:**

Dr. Strényer Ferenc belgyógyász,
kardiológus főorvos

A terhességi cukorbetegség (gesztációs diabétesz) a cukorbetegség olyan formája, amely adott terhesség során kezdődik vagy annak kapcsán ismerik fel. Magyarországon kb. a terhességek 4-6%-ában jelentkeznek.

Vércukorszint-emelő hormonok

A terhesség alatt sok hormon termelődése igen nagy mértékben fokozódik, és ezek egy része arra fogékony egyénknél cukorbetegsége hajlamosító hatású. Ilyen a humán choriogonadotropin (HCG), az ösztrogén, a kortizol, a progeszteron stb. Ezek a hormonok az inzulinnal ellentétes hatásúak, emelik a vércukorértéket. Viszonylagos inzulinhatás-csökkenés következik be (relatív inzulinrezisztencia). Normális esetben az anyai hasnyálmirigy több inzulin termelésével ellensúlyozza a terhességi hormon-túlsúly hatását, és normális marad a vércukor. Ha az anya inzulintermelése nem megfelelő, vagyis nem fedezi a megnövekedett szükségletet, akkor alakulhat ki a terhességi cukorbetegség.

Veszélyei

A fel nem ismert terhességi cukorbetegség magzati és anyai szövődményekkel járhat. Az anyánál gyakoribbak lehetnek a fertőzések, és nagyobb a veszélye a terhességi vizenyő és magas vérnyomás kialakulásának is. A magasabb vércukor fokozott magzati növekedéshez vezet. A nagyobb magzat esetén gyakrabban történik szülési sérülés, többször van szükség császármetszésre. Magas anyai vércukorszint esetén az újszülöttnél gyakori a tartós vércukoresés (hipoglikémia), a légzési rendellenesség, valamint a sárgaság. A cukorháztartás felborulása általában a terhesség második felében kezdődik, ami a szervfejlődés befejeződése utánra esik, ezért komolyabb fejlődési rendellenesség ritkán fordul elő.

Szűrővizsgálat

Mivel átlagosan minden huszadik terhesség esetén lehet számítani a terhességi cukorbetegség kialakulására, ezért a

korai felismerés miatt rutin szűrővizsgálatot vezetnek be már évekkel ezelőtt hazánkban is. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ajánlásainak megfelelően, minden kismamánál a terhesség 24. és 28. hete között terheléses vércukorvizsgálatot végeznek. Gesztációs diabétesz akkor állapítható meg, ha 75 gramm szőlőcukor elfogyasztása után 2 órával a vénás vérben a vércukorérték 7,8 mmol/l-nél nagyobb.

Életmód

Ha a terhességi cukorbetegség igazolódik, a kezelés alapvető feladata a normális vércukor biztosítása a szövődmények megelőzése miatt. Célunk, hogy a vércukorérték 3 és 7 mmol/l közötti legyen, vagyis az egészséges terhesekre jellemző értéket érjük el. A kezelés alappillére a diéta, ez sokszor önmagában is elegendő. A nagyobb vércukor-ingadozás elkerülése végett napi hatszori étkezés kívánatos. Ügyelni kell az optimális kalóriabevitelre, elkerülendő a felesleges testsúly-növekedés, ez lehetőleg a teljes terhességet figyelembe véve ne haladja meg a 8 kg-ot. A rostos táplálkozás egyrészt lassítja a szénhidrátok felszívódását, másrészt a terhesség alatt nem ritka székrekedésre is jótékony hatású. Dietetikussal történő konzultáció nagy segítség a diétás ismeretek megszerzéséhez.

„A fel nem ismert terhességi cukorbetegség magzati és anyai szövődményekkel járhat.”

JÓ TUDNI

Gesztációs diabéteszre hajlamosít, ezért korai vércukorterhelés indokolt az alábbi esetekben:

1. a családban halmozottan fordul elő a 2-es típusú diabétesz,
2. korábbi terhesség alatti gestációs diabétesz,
3. korábbi terhesség „ok” nélkül megszakadt,
4. korábbi terhességből született gyermek súlya meghaladta a 4000 grammot,
5. elhízás,
6. magas vérnyomás,
7. zsíryanycsere-zavar,
8. fejlődési rendellenességben szenvedő gyermeket szültek,
9. 30 év feletti életkor.

Átmenetileg inzulin

Ha a korrekt diéta mellett az éhgyomri vércukor ismételt magasabb 5.5 mmol/l-nél, vagy az étkezés utáni 1 órás érték 7 mmol/l-nél nagyobb, akkor inzulinkezelést kell bevezetni. Ilyenkor nincs értelme a diétát tovább szigorítani, mert a baba „éheztetése” veszélyes lehet! Sajnos a vércukorcsökkentő tabletták nem alkalmazhatók terhesség alatt magzatkárosító hatásuk miatt. Az inzulint „intenzív” formában adagoljuk, illetve adagolja magának a kismama. Ez általában a főétkezések előtti gyors hatású inzulinadást jelent. Az inzulinszükséglet egyéni, és a terhesség előrehaladtával általában nő. A megfelelő kezeléshez elengedhetetlen az otthoni folyamatos vércukor-önellenőrzés. A szoros kontroll részeként hetente, kéthetente szükséges diabetológiai kontroll. Rögtön szülés után, az anyai szervezet inzulin ellen ható hormonszintjei normalizálódnak, a cukoranyagcsere lényegesen javul, így általában az inzulin azonnal elhagyható. Az inzulinkezelés folytatása csak igen ritkán, kivételes esetben szükséges.

NÉGY fontos HATÓANYAG EGY tablettában!

Fontos a szívnek, az agynak és az izmoknak.

1. Magnézium Magnéziumhiány esetén izomgörcsök, ingerlékenység, álmatlanság alakulhat ki. Romlik a koncentrációképesség. Fejfájás, szédülés léphet fel, izomgyengeség, émelygés és végtagszibbadás jelentkezhet, gyakoriak lehetnek a kellemetlen, erőteljes szívdobbanások, szívritmuszavarok.

2. Q10 koenzim A Q10 nélkülözhetetlen a sejtek energiatermeléséhez! Azok a betegek, akik a vér koleszterinszintjét csökkentő úgynevezett „szatin” készítményeket szednek, gyakran panaszkodnak izomfájdalmakra és egyéb kellemetlenségekre. Ezek egy része abból ered, hogy a szatinok blokkolják a szervezetben a Q10 szintézisét, csökkentik a májban történő Q10 termelődését.

3. E-vitamin Segít semlegesíteni a szervezetben felgyülemlett káros hatású szabad gyököket, amik felelősek lehetnek egyes daganatok kialakulásáért, gyorsítják a sejtek öregedését és gyengítik az immunrendszerünket.

4. B6-vitamin A B6-vitamin koenzimként több, mint hatvan enzimsz rendszerben működik közre. Hatása a szellemi intenzitás és a koncentrációképesség javulásában nyilvánulhat meg. Kedvező lehet szív- és érrendszeri megbetegedések, szélütés, premenstruációs tünetegyüttes, depresszió és álmatlanság esetén. A B6-vitamin csökkentheti a kéz ujjainak zsibbadásával járó alagút szindróma tüneteit és hatékonyan csökkenti a hányingert még migrénes fejfájás, terhességi hányás és műtét utáni alagút szindróma esetén is.



NÉGY orvosgeneráció tapasztalata alapján!

ARCÉLEK A KÓRHÁZBÓL

Dr. Tamás László János, a Petz Aladár Megyei Oktató Kórház vezetője látott már orvosi csodát



A főigazgató főorvos, aki érsebészként is legyőzi az időt

Melyiknek van nagyobb kockázata: a kórházigazgatásnak vagy az operációnak?

A sebész kockázata nagyobb, egy-egy mozdulattal emberéletekről döntünk.

Milyen tulajdonságokkal lesz valaki jó sebész?

Gyors helyzetelemzés, döntésképeség, pontos cselekvés, határozottság.

Erőszakos emberek a sebészek?

Nem, bár az idővel meg kell birkózni és azt le kell győzni. Ehhez bátorság is kell. A betegek érdekében, jó szándékkal bizonyos betegséggyanú esetén végig kell csinálnunk egy standard vizsgálatot a pontos diagnózis érdekében. Igen ám, de esetenként a beteg ezt nem élné túl, legyőzné az idő. Ilyenkor a sebésznek kell annyira bátornak lenni, hogy a beteg élete érdekében akár bizonyos szabályokat is, megalapozott döntéssel, átlépjen, különben elveszti a páciensét. Régebben a vizsgálóasztalról rögtön a műtőasztalra tettük a beteget és megoperáltuk. Erre most csak igen kivételes vészhelyzetben van lehetőség. Ilyenkor nem lehet sokáig azon tűnődni, hogy meghurcolnak-e majd a jogászok. A beteg élete fontosabb.

A vitás kérdések aztán részben az igazgató, nevezetesen ön elé is kerülnek.

Sok esetben igen. Vannak olyan szakmáink, hogy egy fél óra alatt milliós eszközöket épít be az orvos a betegbe, élete megmentése érdekében.

Igen ám, de vannak kvóták, számok, amiket elvileg nem lehet túllépni. Győrben még nem halt meg senki azért, mert nem gyógyítottuk meg az anyagi keret hiányában. Ha túllépjük a pénzügyi keretet, akkor igazgatóként megpróbálom kijárni, pótolni a szükséges összeget.

Vállalná-e az igazgatóságot, ha mellette nem gyógyíthatna, operálhatna?

Semmiképpen. Ezzel földelném a tisztviszonyulás lehetőségét a munkatársaimhoz, eltávolodnék a szakmától. Ez a két hivatás együtt működik az esetemben.

Mindig orvos akart lenni?

Nem. Inkább vegyész, fizikus, mindig érdekelt a kutatás, de végül teljesen elégedett vagyok a választott pályámmal.

Látott már orvosi csodát?

Láttam. Igaz, csak olyant, amelyet utólag materiálisan meg tudtam magyarázni,

noha először nem hittem a beteg életében. Volt nálunk egy bábolnai kislány, akit elütött egy autó, s szerencsétlenül úgy kettévágta a fejét, mint a görögdinnyét. Megműtöttük, hat hónapig kómában fektet, s őszintén megmondom, szinte biztos voltam, hogy elveszítjük. Hála Istennek, meggyógyult, teljesen fölépült.

Mivel oldja a feszített tempót, van szenvedélye?

Klasszikus hobbiim nincs, amit sajnállok. Talán a természetjárás okozza a legnagyobb örömet. Emlékszem, amikor először odaértünk az Alpokhoz a feleségemmel, megsimogattuk a hegyet...



A HÉT KÉRDÉSE

Az allergiáról

Válaszol:

Dr. Szalai Zsuzsanna
osztályvezető
főorvos,
pulmonológus



Viszket a szemünk, folyik az orrunk, eldugul az orrunk. Az allergia tüneteiről és következményeiről beszél a szakorvos.

Milyen allergiagyanús tünetekkel forduljon a beteg szakorvoshoz?

Az allergiás nátha tünetei jellemzően a viszketéssel járó vizes orrfolyás, sorozatos tüsszögés, orrdugulás, könnyezés, szemvörösség. Általában a viszketés jelenléte utal arra, hogy allergiával és nem egyéb eredetű náthával állunk szemben. Viszket a beteg orra, szeme, a fülben a hallójárat és belülről az egész orrgarat. Az orrdugulás miatti alvászavar következtében a betegek nappal aluszékonyak, csökken a koncentrálóképeség, romlik a munkahelyi és iskolai teljesítmény. A kezeletlen szénanáthás diákok bizonyítottan rosszabbul teljesítenek a nyári vizsgáikon. A dekoncentrátság növeli a közúti balesetek kockázatát. Vagyis a szénanátha egyáltalán nem egy „banális” megbetegedés.

Milyen vizsgálatokra számíthat a beteg?

A szakorvosi rendelőben „allergiavizsgálatot” végzünk: ez egy felületi szúrással járó bőrpróba. A beteg alkarjára 1-1 cseppet teszünk a leggyakrabban allergizáló anyagok kivonatából, majd apró, kb. 1 mm-es szúrással bevisszük a bőr felületébe. 15-20 perc múlva olvassuk le az eredményt: a piros viszkető csalárgöb jelenti az allergiát. A göbcs nagyságát a mindig pozitív (hisztamin) kontrollhoz hasonlítjuk. A pozitív bőrpróba önmagában nem jelent allergiát. A vérből végzett allergia-vizsgálat kevésbé pontos, szükségtelen. Asztma gyanúja esetén légzésfunkciós vizsgálatot is végzünk.

Milyen légzőszervi következményekkel jár a kezeletlen allergia?

A leggyakoribb szövődmény az asztma. Ennek tünetei a köhögés, mellkasi nyomásérzés, nehézlégzés, súlyosabb esetben sípoló légzéssel járó fulladásos roham. Az allergiás náthát kísérheti orrpolip és felléphetnek fertőzések, például arcüreggyulladás, középfülgyulladás.



Stresszoldás

Praktikus tanácsok a mindennapokra

Georgia Witkin
Antikvarium.hu

OLVASNI JÓ!

Stresszoldás

Praktikus tanácsok a mindennapokra

Mindennapjainkban egyre többet rohanunk, szinte percenként változik körülöttünk a világ, és gyakorlatilag elkerülhetetlen, hogy munkahelyünkön, otthon és magánéletünkben problémákba ne ütköznénk. A teljesítménykényszer mindenütt érezteti hatását, és egy kudarc - bármilyen téren - elviselhetetlennek tűnik. Ez a lelki megterhelés igen

komoly problémát jelent a szervezetünk számára. Georgia Witkin az említett problémák megoldására, illetve enyhítésére vállalkozik. Gyakorlati tanácsokkal segíti azokat, akiknek az életét, mindennapjait egyre elviselhetetlenebbé teszi a stressz. A könyvet forgatva rájövünk, hogy van megoldás, van kiút, csak nekünk is akarni kell.

MELEGÉTEL HÁZHOZSZÁLLÍTÁS GYŐRBEN

Rendeljen **friss** ebédet!
Egészségkonyha

FRISS
ÍZLETES
EGÉSZSÉGES
TERMÉSZETES
VÁLTOZATOS

FRISSEBED.HU



Esküvő
a láthatáron

ESKÜVŐ
Kiállítás és Vásár
Győr, Duna Center, Csipkegyári út 11.
2015. október 17-18.

*Az esküvőd
itt kezdődik*

eskovokiallitasgyor.hu



SZERZŐ:

FEJES-TÓTH JUDIT

FOTÓ: OROSZ SÁNDOR – BÉKÉSFOTÓ

Az esküvő szervezési szokások folyamatosan változnak. Évről évre megfigyelhető, hogy a párok egyre korábban kezdik el szervezni esküvőjüket. Néhány évvel ezelőtt még elég volt télen elkezdni egy következő évi esküvő szervezését, ma már ez későinek számít, kiváltképp akkor, amikor egy népszerű nyári napon tervezzük kimondani a boldogító igent. Sőt! Nem egy szolgáltató van, aki már a 2017-es naptárjába írogat előjegyzéseket. Bár sok a szolgáltató, minden-

kinek megvan a maga kedvence. Ha biztosan őt szeretnénk, időben kell lefoglalni, mert könnyen lehet, hogy megalkuvásra kényszerülünk e téren. Nos, az időben történő foglalásra egy kiváló alkalom kínálkozik a közeljövőben, hiszen a szokások változásához alkalmazkodva, az Esküvő Kiállítás és Vásár új időpontban kerül megrendezésre Győrben annak érdekében, hogy a házasulni szándékozó pároknak tényleges választási lehetőséget biztosítson. Nem csak az időpont lesz új, hanem a helyszín is. Egy hónap múlva, október 17-18-án a győri Duna Center ad otthont az Esküvő Kiállításnak.

Gasztrocsatán mérik össze a régiók a legfinomabb ételeiket

Hetedik alkalommal rendezi meg a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség a vendéglátók legnagyobb ünnepét, ezúttal Győrújbaráton: szeptember 25-26-án Gasztrocsatára várják az érdeklődőket. A tájélegű ételek mellé számos kulturális programot is kínálnak a szervezők az ingyenes rendezvényen.

Minden évben máshol tartja Gasztrocsatáját az ország egyik legnagyobb gasztronómiai szövetsége, amelyre a magyar régiók képviselőit hívják el, hogy mutassák be a nagyközönség számára a lakóhelyük jellegzetes finomságait. Horváth Csaba szervező elmondta, összesen kilenc régióból érkeznek szakácsok Győrújbarátra, s köztük lesz természetesen egy győri csapat is, valamint a Győri Krúdy Gyula Gimnázium, Két Tanítási Nyelvű Középiskola, Idegenforgalmi és Vendéglátóipari Szakképző Iskola diákjai is részt vesznek a nemzetközi versenyen, jönnek ugyanis Németországból, Svájcban, Olaszországból és Szlovákiából is sütni-főzni. Hogy a csapatok mit készítenek, legyen meglepetés, de annyit azért elárulhatunk, a szegediek biztosan főznek halászlét, a tatai régió rétest süt, Nagykanizsa képviselői dödöllét, a helyiek asztalán pedig megtalálhatjuk majd a győri aprópecsenyét is. A csatát a közönség dönti el, a nagyjelölőre bízzák a döntést, kié lesz a legjobb étel. Aki a legtöbb támogatói jegyet begyűjti, annak jár a legtöbb pont. A bevételből a gasztroszövetség a szakácsválogatott felkészítéséhez járul

hozzá. A hétvégén gazdára talál a „Magyar Népi Sütő-Főző Hagyományok Őrzője” cím is, amelyre a régiók jelölhetnek olyan személyeket, illetve közösségeket, akik sokat tettek a tradicionális magyar gasztronómiáért.

A gasztroélvezeteken túl kulturális élményeket is kínálnak a csapatok és a szervezők: a csatában részt vevők berendezik a portáikat az adott tájegységre jellemző stílusban, s szakavatott zsűri ítéli oda a legszebb, legeredetibb és lehangulatosabb porta címet. A színpadon pedig folyamatosan lesznek programok, tánc, zene és színház egyaránt megtalálható a műsortervben.



Pénteken főként szakmai programokra lehet számítani, így a kóstolni vágyóknak inkább a szombati napot ajánljuk: a rendezvény 9.30 órakor kezdődik a bor- és gasztronómiai lovagrendek felvonulásával. Ezután indul a verseny, s a csapatok körülbelül 12 órától kínálják majd az ételeiket, amíg el nem fogynak, érdemes sietni, mert 17 órakor már eredményt hirdetnek. A rendezvény ezután sem ér véget, éjszakába nyúlóan tart a szórakozás, este fellép többek között a Barabontó és az Ufó együttes, a rendezvényt a Gramy együttes zárja. Horváth Csaba hozzátette, 2012-ben Baján a győri régió nyert, s reméli, idén is nagyon jól fog szerepelni a csapat.

Helyszín a Győrújbaráti Liszt Ferenc utcai polgármesteri hivatal mögötti terület, az autóval érkezőknek pedig a sportpályánál való parkolást javasolja a szervező. A vidéki buszpályaudvarról pedig ingyenes buszjárat indul a Tihanyi út (Richards-buszmegálló), Tihanyi út, kórház megálló, Szentlélek-templom, Győrújbarát, iskola vonalon de. 11 és 12 órakor.

Este a Győrújbarát iskolától ugyanezen az útvonalon 22, 23 és 00.30 órakor indul vissza a járat.

(X)



SZEPTEMBER 19., SZOMBAT

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:40 Zegzugos történetek 05:15 Akadálytalanul 05:45 Himnusz 05:55 Hajnali gondolatok 05:55 Mesélő cégtáblák 06:25 Hazajáró 07:00 Híradó 07:25 Család-barát 08:50 Mos-tohakutyák 10:15 Virágzó Magyarország 10:40 A világörökség kincsei 11:00 Noé barátai 11:30 Térkép 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 Izórkók: Zánka 13:20 Hazajáró 13:55 Szent Pál nyomain Máltán ■ 14:30 Másfélmillió lépés Magyarországon ■ 15:05 Szerelmes földrajz 15:35 Rózsafabot ■ 17:00 Gasztroangyal ■ 18:00 Híradó 18:30 SzerencseSzombat ■ 19:30 A fekete múmia átká ■ 20:35 Kramer kontra Kramer ■ 22:25 JFK – A nyitott dosszié ■ 01:30 MűpArt – Tommy Emmanuel 03:10 Smangus – Egy év a felhők közt ■	04:05 Amélia – Kalandok szárnyán ■ 05:50 Pasik ■ 06:15 Top Shop 06:45 Kölyökklub 09:40 Izes élet ■ 10:00 Teleshop 10:55 Kalandor 11:20 Brandmánia ■ 11:50 Street Kitchen 12:20 Got Talent a világ körül ■ 12:50 Got Talent a világ körül ■ 13:15 Agymenők ■ 13:45 A harc törvénye ■ 14:50 A harc törvénye ■ 15:50 Átkozott boszorkák ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Fókusz Plusz ■ 20:00 Vigyél el! ■ 21:15 Gyertek át szombat este! ■ 22:20 Halalos ellenfél ■ 00:20 A tökéletes titkár ■ 02:15 Gyertek át szombat este! ■ 03:10 Agymenők ■ 03:30 Gálvölgyi-show ■	04:10 Életfogytig zsaru ■ 04:50 Babavilág ■ 05:15 Super Car ■ 05:40 Aktív ■ 06:00 Időnyomozó 06:25 Tv2 matiné 09:05 Astro-Világ 10:15 Állati dokik ■ 10:40 Babavilág ■ 11:10 Otthon a kertben ■ 11:40 Halálbiztos diagnózis: Kisvárosi rejtély ■ 13:30 Knight Rider ■ 14:35 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 15:35 Deep Impact ■ 18:00 Tények 19:00 Sorsügnökség ■ 21:10 Párterápia ■ 23:10 D-Tox ■ 01:10 Sportos 01:25 A férjem védelmében ■ 02:10 Rúzs és New York ■ 02:55 Mrs. Klinika ■ 03:40 Mrs. Klinika ■	05:15 Peren kívül ■ 06:00 TV-Shop 06:30 Szívek szállodája 07:20 Szívek szállodája ■ 08:15 Sütimester 09:30 Sütimester 10:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 11:50 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 12:50 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 13:45 NCIS: Los Angeles ■ 14:45 NCIS: Los Angeles ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:40 A múmia visszatér ■ 19:15 Nagy durranás ■ 21:00 Tökös csaj ■ 23:15 Ikrek ■ 01:30 Harmadik műszak ■ 02:15 Harmadik műszak ■ 03:05 Múmia – Az elveszett tekercs nyomában ■	07:45 Konkrét (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Hello Győr! (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Hello Győr! (ism.) 10:00 Híradó (ism.) 10:20 Sporthírek (ism.) 10:30 Konkrét (ism.) 10:45 Képszerűség 18:00 Civil kurázszi 18:25 Hello Győr! (ism.) 18:50 Konkrét (ism.) 19:00 Győri7 19:45 Konkrét (ism.) 20:00 Hello Győr! (ism.) 20:30 Gázfróccs (ism.) 21:00 Üzleti negyed (ism.) 21:30 Vény nélkül (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Konkrét (ism.) 23:00 Képszerűség

SZEPTEMBER 20., VASÁRNAP

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
04:40 Tánccvarázs 05:40 Himnusz 05:50 Hajnali gondolatok 05:55 Rome Reports – Vatikáni híradó 06:20 „Igy szól az Úr!” 06:25 Utmutató 07:00 Híradó 07:25 Család-barát 08:55 Isten kezében 09:25 Engedjétek hozzám 09:35 Katolikus krónika 10:00 Új nemzedék 10:30 Evangélikus magazin 11:00 Evangélikus riportok 11:30 Önkéntesek 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:45 kult.hu 13:25 Univerzum 14:20 Dunaparti randevú ■ 15:30 Nemzeti Vágta 18:45 Hogy volt!? 19:40 Híradó 20:20 Magyarország, szeretlek! 21:35 Kapj el, ha tudsz! ■ 23:20 A mambó királyai ■ 01:40 Kramer kontra Kramer ■ 03:20 Szerelmes földrajz 03:55 Aranyhetszész	04:00 Gracie ■ 05:25 Fókusz Plusz ■ 06:20 Top Shop 06:55 Kölyökklub 09:50 EgészségKalausz ■ 10:20 Teleshop 11:15 A Muzsika TV bemutatja! ■ 11:50 4ütem ■ 12:20 XXI. század – a legendák velünk élnek ■ 12:55 Házon kívül ■ 13:25 Poirot – Tizenhárom vacsorára ■ 15:25 Az ördög jobb és bal keze ■ Közben: 16:05 Hatoslottó-sorsolás 18:00 RTL Klub Híradó 18:50 Cobra 11 ■ 19:50 Távkapcs ■ 21:50 A specialista ■ 00:00 Portré ■ 00:35 Távkapcs ■ 02:40 Vigyél el! ■	04:25 Knight Rider ■ 05:15 Kuzey Güney – Tűz és víz ■ 06:00 Időnyomozó 06:25 Tv2 matiné 08:45 Állato-ZOO ■ 09:15 Több mint TestÖr ■ 09:45 Astro-Világ 10:55 Állati dokik ■ 11:20 Apaütők ■ 11:50 Apaütők ■ 12:15 Stahl konyhája ■ 12:45 Knight Rider ■ 13:50 Walker, a Texas-i kopó ■ 14:50 Walker, a Texas-i kopó ■ 15:50 Szülői felügyelet nélkül ■ 18:00 Tények 19:00 Transformers 3. ■ 22:10 Abraham Lincoln, a vámpírvadász ■ 00:15 Sportos 00:25 Torta ■ 02:25 A szépség és a szörnyeteg ■ 03:10 Mrs. Klinika ■	05:00 Igazgyöngy ■ 05:50 TV-Shop 06:25 Sütimester 07:35 Szívek szállodája ■ 08:25 Will és Grace ■ 08:55 Will és Grace ■ 09:25 Will és Grace ■ 09:55 Will és Grace ■ 10:25 Will és Grace ■ 10:55 NCIS: Los Angeles ■ 11:50 NCIS: Los Angeles ■ 12:50 NCIS: Los Angeles ■ 13:45 Az utolsó zsaru ■ 14:45 Nagy durranás ■ 16:35 Tökös csaj ■ 18:50 Ikrek ■ 21:00 Hazárd megye lordjai ■ 23:20 Flintstones 2. – Viva Rock Vegas ■ 01:05 Nikita ■ 02:00 Nikita ■ 02:45 Harmadik műszak ■ 03:30 Harmadik műszak ■	08:00 Credo (ism.) 08:30 Hello Győr! (ism.) 09:00 Gázfróccs (ism.) 09:30 Hello Győr! (ism.) 10:00 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 11:00 Konkrét (ism.) 11:15 Képszerűség 18:00 Győri7 (ism.) 18:45 Credo (ism.) 19:15 Konkrét (ism.) 19:30 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Épi-tech (ism.) 21:30 Hello Győr! (ism.) 22:00 Győri7 (ism.) 22:45 Erzsébet út (ism.) 23:20 Képszerűség

SZEPTEMBER 21., HÉTFŐ

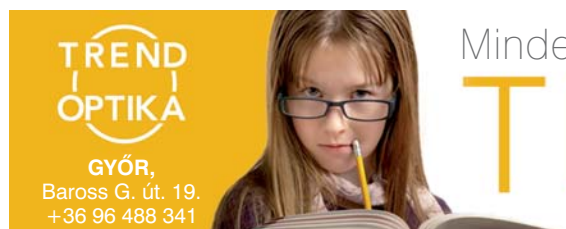
DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
06:00 Feketen-fehéren ■ 07:00 Híradó 07:20 Roma Magazin 07:50 Domovina 08:20 A múlt fogságában ■ 09:15 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 10:00 Család-barát 11:30 Sophie szerint a világ ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:40 Időjárás-jelentés 12:45 Kapán innen, kaszán túl 13:15 Kíváncságosár 15:15 Rex felügyelő ■ 16:05 Feketen-fehéren ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 19:30 Maradj talpon! ■ 20:25 Kélfény ■ 21:25 J.A.G. – Becsületbeli ügyek ■ 22:10 Információs magazin 22:25 Babel ■ 23:20 Az életbe táncoltatott leány ■ 00:45 Kapj el, ha tudsz! ■ 03:05 Magyar elsősk 03:20 Magyar történelmi arcképcsarnok	04:00 Reflektor ■ 04:15 Izes élet ■ 04:35 Barátok közt ■ 05:05 Fókusz ■ 05:30 Top Shop 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Izes élet ■ 09:35 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:45 Reflektor ■ 12:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:05 1 perc és nyersz! ■ 15:10 A szerelem foglyai ■ 16:20 A mentalista ■ 17:25 Fókusz ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 1 perc és nyersz! ■ 20:05 Éjjel-nappal Budapest ■ 21:25 Barátok közt ■ 22:00 Dr. Csont ■ 23:00 RTL Klub Híradó 23:30 Magyarul Balóval 00:05 A főnök ■ 01:05 Reflektor ■ 01:25 A harc törvénye ■ 02:20 A harc törvénye ■ 03:10 A bosszú anyala ■	04:00 Mrs. Klinika ■ 04:45 Stahl konyhája ■ 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Kettős ügynök ■ 06:20 Mokka ■ 06:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercék ■ 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív ■ 12:55 Családi Titkok ■ 13:55 Magánnyomozók ■ 14:55 Az én bűnöm ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Fiorella ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Ezek megőrültek! ■ 21:35 A milliomas szakács ■ 22:40 Az ősi prófécia ■ 23:45 Így készült: Everest ■ 00:05 Tények Este 00:55 Aktív ■ 01:25 Sportos 01:35 Ezo.TV 02:40 Életfogytig zsaru ■ 03:25 Életfogytig zsaru ■	06:35 Will és Grace ■ 07:00 Jóbarátok ■ 07:25 Jóbarátok ■ 07:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 08:45 Szívek szállodája ■ 09:40 Sütimester 10:55 A célszemély ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 Az utolsó zsaru ■ 13:50 CSI: A helyszínelők ■ 14:50 CSI: A helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:40 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 18:30 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 NCIS: New Orleans ■ 21:55 NCIS: New Orleans ■ 22:55 Hazárd megye lordjai ■ 01:10 Az utolsó zsaru ■ 02:05 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■	08:00 Nyugdíjas Egyetem (ism.) 09:00 Vény nélkül (ism.) 09:30 Széchenyi Híradó (ism.) 10:00 Képszerűség 18:45 Konkrét 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Épi-tech (ism.) 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Épi-tech (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Épi-tech (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Épi-tech (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Konkrét (ism.) 13:45 Képszerűség

SZEPTEMBER 22. KEDD

DUNA TV	RTL KLUB	TV2	VIASAT 3	GYŐR+ TV
06:00 Feketen-fehéren ■ 07:00 Híradó 07:15 Időjárás-jelentés 07:20 Srpski Ekran 07:50 Unser Bildschirm 08:15 A múlt fogságában ■ 09:10 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 10:00 Család-barát 11:30 Sophie szerint a világ ■ 12:00 Déli harangszó 12:02 Híradó 12:40 Időjárás-jelentés 12:45 Kapán innen, kaszán túl 13:15 Kíváncságosár 15:15 Rex felügyelő ■ 16:05 Feketen-fehéren ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó 18:30 Időjárás-jelentés 18:40 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 19:30 Maradj talpon! ■ 20:30 Önök kérték! 21:25 Szívek doktora ■ 22:05 Információs magazin 22:20 A Nagyok ■ 22:50 MűpArt Classic – Händel: Nagy Sándor-ünnepe 2015 00:30 A médium ■ 01:10 A bosszú völgye ■ 02:35 Magyar elsősk	06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Izes élet ■ 09:35 Reflektor ■ 10:05 Top Shop 11:45 Asztro Show 12:45 Reflektor ■ 12:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:05 1 perc és nyersz! ■ 15:10 A szerelem foglyai ■ 16:20 A mentalista ■ 17:25 Fókusz ■ 18:00 RTL Klub Híradó 18:55 1 perc és nyersz! ■ 20:05 Éjjel-nappal Budapest ■ 21:25 Barátok közt ■ 22:00 Castle ■ 23:00 RTL Klub Híradó 23:30 XXI. század – a legendák velünk élnek ■ 00:05 Magyarul Balóval 00:35 Egy rém modern család ■ 01:05 Egy rém modern család ■ 01:35 Reflektor ■ 01:55 EgészségKalausz ■ 02:25 A Muzsika TV bemutatja: Mi muzsikuss lelkek 02:50 A bosszú anyala ■	04:10 Kettős ügynök ■ 04:50 Aktív ■ 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Családi Titkok ■ 06:20 Mokka ■ 06:25 Tények Reggel 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercék ■ 09:40 Teleshop 10:45 Astro-Világ 12:00 Tények Délben 12:25 Aktív ■ 12:55 Családi Titkok ■ 13:55 Magánnyomozók ■ 14:55 Az én bűnöm ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Fiorella ■ 18:00 Tények 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Ezek megőrültek! ■ 21:35 A titkok könyvtára 22:40 Hawaii Five-0 ■ 23:45 Franklin és Bash ■ 00:45 Tények Este 01:30 Aktív ■ 02:00 Sportos 02:10 Ezo.TV	06:35 Will és Grace ■ 07:00 Jóbarátok ■ 07:25 Jóbarátok ■ 07:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 08:45 Szívek szállodája ■ 09:40 Sütimester 10:55 A célszemély ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 Az utolsó zsaru ■ 13:50 CSI: A helyszínelők ■ 14:50 CSI: A helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:40 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Riddick – A sötétség krónikája ■ 23:25 NCIS: New Orleans ■ 00:20 NCIS: New Orleans ■ 01:20 Az utolsó zsaru ■ 02:10 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■	06:45 Konkrét (ism.) 07:00 Híradó (ism.) 07:20 Sporthírek (ism.) 07:30 Épi-tech (ism.) 08:00 Híradó (ism.) 08:20 Sporthírek (ism.) 08:30 Épi-tech (ism.) 09:00 Híradó (ism.) 09:20 Sporthírek (ism.) 09:30 Konkrét (ism.) 09:45 Képszerűség 18:45 TV torna 19:00 Híradó 19:20 Sporthírek 19:30 Hello Győr! 20:00 Híradó (ism.) 20:20 Sporthírek (ism.) 20:30 Hello Győr! (ism.) 21:00 Híradó (ism.) 21:20 Sporthírek (ism.) 21:30 Hello Győr! (ism.) 22:00 Híradó (ism.) 22:20 Sporthírek (ism.) 22:30 Hello Győr! (ism.) 23:00 Híradó (ism.) 23:20 Sporthírek (ism.) 23:30 Képszerűség

SEPTEMBER 23., SZERDA

DUNA TV 06:00 Feketén-fehéren ■ 07:00 Híradó ■ 07:15 Időjárás-jelentés ■ 07:25 Hrvatska kronika ■ 07:50 Ecranul nosteru ■ 08:20 A múlt fogságában ■ 09:10 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 10:00 Család-barát ■ 11:30 Sophie szerint a világ ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:40 Időjárás-jelentés ■ 12:45 Kapán innen, kaszán túl ■ 13:15 Kívánságkosár ■ 15:15 Rex felügyelő ■ 16:05 Feketén-fehéren ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó ■ 18:30 Időjárás-jelentés ■ 18:40 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 19:30 Maradj talpon! ■ 20:30 Szabadság tér '89 ■ 21:15 Munkaügyek ■ 21:50 Rómái helyszínelők – Árulkodó nyomok ■ 22:45 Információs magazin ■ 22:55 Aranyfészek ■ 23:55 A rejtélyes XX. század ■ 00:20 Illumináció ■ 01:55 Szent Lőrinc éjszakája ■	RTL KLUB 04:00 Reflektor ■ 04:15 Ízes élet ■ 04:35 Barátok közt ■ 05:05 Fókusz ■ 05:30 Top Shop ■ 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó ■ 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet ■ 09:35 Reflektor ■ 10:05 Top Shop ■ 11:45 Asztro Show ■ 12:45 Reflektor ■ 12:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:05 1 perc és nyersz! ■ 15:10 A szerelem foglyai ■ 16:20 A mentalista ■ 17:25 Fókusz ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 18:55 1 perc és nyersz! ■ 20:05 Éjjel-nappal Budapest ■ 21:25 Barátok közt ■ 22:00 Szulejmán ■ 23:10 RTL Klub Híradó ■ 23:40 Házon kívül ■ 00:10 Magyarul Balóval ■ 00:45 Reflektor ■ 01:05 Örült szív ■ 03:05 A bosszú anyala ■	TV2 04:20 Életfogytig zsaru ■ 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Családi Titkok ■ 06:20 Mokka ■ 06:35 Tények Reggel ■ 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop ■ 10:45 Astro-Világ ■ 12:00 Tények Délben ■ 12:25 Aktív ■ 12:55 Családi Titkok ■ 13:55 Magánnyomozók ■ 14:55 Az én bűnöm ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Fiorella ■ 18:00 Tények ■ 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Ezek megőrültek! ■ 21:35 Hazudj, ha tudsz! ■ 22:40 Lángoló Chicago ■ 23:45 Életfogytig zsaru ■ 00:45 Tények Este ■ 01:30 Aktív ■ 02:00 Sportos ■ 02:10 Ezo.TV ■ 03:15 Airport '75 ■	VIASAT 3 06:35 Will és Grace ■ 07:00 Jóbarátok ■ 07:25 Jóbarátok ■ 07:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 08:45 Szívek szállodája ■ 09:40 Sütemester ■ 10:55 A célszemély ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 Az utolsó zsaru ■ 13:50 CSI: A helyszínelők ■ 14:50 CSI: A helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:40 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Kardhal ■ 23:10 Gördülő kung-fu ■ 01:20 Az utolsó zsaru ■ 02:15 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 03:00 Szívek szállodája ■	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) ■ 07:20 Sporthírek (ism.) ■ 07:30 Hello Győr! (ism.) ■ 08:00 Híradó (ism.) ■ 08:20 Sporthírek (ism.) ■ 08:30 Hello Győr! (ism.) ■ 09:00 Híradó (ism.) ■ 09:20 Sporthírek (ism.) ■ 09:30 Hello Győr! (ism.) ■ 10:00 Képgás ■ 18:45 Konkrét ■ 19:00 Híradó ■ 19:20 Sporthírek ■ 19:30 Csak az ETO ■ 20:00 Híradó (ism.) ■ 20:20 Sporthírek (ism.) ■ 20:30 Csak az ETO (ism.) ■ 21:00 Híradó (ism.) ■ 21:20 Sporthírek (ism.) ■ 21:30 Zooo+ (ism.) ■ 22:00 Híradó (ism.) ■ 22:20 Sporthírek (ism.) ■ 22:30 Zooo+ (ism.) ■ 23:00 Híradó (ism.) ■ 23:20 Sporthírek (ism.) ■ 23:30 Konkrét (ism.) ■ 23:45 Képgás ■
--	--	--	--	--



TREND OPTIKA
GYŐR,
Baross G. út. 19.
+36 96 488 341

Minden ISKOLÁSNAK jár egy INGYEN pár szemüveglencse*

TREND OPTIKA®

*Komplett szemüvegrendeles esetén érvényes, további részletekért érdeklődjön az üzletben.

SEPTEMBER 24., CSÜTÖRTÖK

DUNA TV 06:00 Feketén-fehéren ■ 07:00 Híradó ■ 07:15 Időjárás-jelentés ■ 07:20 Slovenski Utrinki ■ 07:50 Alpok-Duna-Adria ■ 08:20 A múlt fogságában ■ 09:10 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 10:00 Család-barát ■ 11:30 Sophie szerint a világ ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:40 Időjárás-jelentés ■ 12:45 Kapán innen, kaszán túl ■ 13:15 Kívánságkosár ■ 15:05 Rex felügyelő ■ 15:55 Feketén-fehéren ■ 16:45 Szerencse Híradó ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó ■ 18:30 Időjárás-jelentés ■ 18:40 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 19:30 Maradj talpon! ■ 20:30 Szálka, avagy Bagi és Nacsa megkapad a torokán ■ 21:20 Információs magazin ■ 21:35 Rob Roy ■ 23:55 kult.hu ■ 00:25 Szerencsés Dániel ■	RTL KLUB 04:00 Reflektor ■ 04:15 Ízes élet ■ 04:35 Barátok közt ■ 05:05 Fókusz ■ 05:30 Top Shop ■ 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó ■ 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet ■ 09:35 Reflektor ■ 10:05 Top Shop ■ 11:45 Asztro Show ■ 12:45 Reflektor ■ 12:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:05 1 perc és nyersz! ■ 15:10 A szerelem foglyai ■ 16:20 A mentalista ■ 17:25 Fókusz ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 18:55 1 perc és nyersz! ■ 20:05 Éjjel-nappal Budapest ■ 21:25 Barátok közt ■ 22:00 CSI: A helyszínelők ■ 23:00 RTL Klub Híradó ■ 23:30 Magyarul Balóval ■ 00:05 Brandmánia ■ 00:40 Reflektor ■ 01:05 Sztár ■ 00:55 Sorsvonal ■ 02:50 A bosszú anyala ■	TV2 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Családi Titkok ■ 06:20 Mokka ■ 06:35 Tények Reggel ■ 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop ■ 10:45 Astro-Világ ■ 12:00 Tények Délben ■ 12:25 Aktív ■ 12:55 Családi Titkok ■ 13:55 Magánnyomozók ■ 14:55 Az én bűnöm ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Fiorella ■ 18:00 Tények ■ 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Ezek megőrültek! ■ 21:35 Frizbi Hajdú Péterrel ■ 22:40 NCIS ■ 23:50 Felejthetetlen ■ 00:45 Tények Este ■ 01:30 Aktív ■ 02:00 Sportos ■ 02:10 Ezo.TV ■ 03:15 Minden hajjal megkent hazug ■	VIASAT 3 07:00 Jóbarátok ■ 07:25 Jóbarátok ■ 07:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 08:45 Szívek szállodája ■ 09:40 Sütemester ■ 10:55 A célszemély ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 A nagy svindli ■ 13:50 CSI: A helyszínelők ■ 14:50 CSI: A helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:40 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 22:00 A S.H.I.E.L.D. ügynökei ■ 23:00 Kardhal ■ 01:00 A nagy svindli ■ 01:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 02:45 Szívek szállodája ■	GYŐR+ TV 06:45 Konkrét (ism.) ■ 07:00 Híradó (ism.) ■ 07:20 Sporthírek (ism.) ■ 07:30 Zooo+ (ism.) ■ 08:00 Híradó (ism.) ■ 08:20 Sporthírek (ism.) ■ 08:30 Csak az ETO (ism.) ■ 09:00 Híradó (ism.) ■ 09:20 Sporthírek (ism.) ■ 09:30 Konkrét (ism.) ■ 09:45 Képgás ■ 18:45 TV torna ■ 19:00 Híradó ■ 19:20 Sporthírek ■ 19:30 Vény nélkül ■ 20:00 Híradó (ism.) ■ 20:20 Sporthírek (ism.) ■ 21:30 Vény nélkül (ism.) ■ 21:00 Híradó (ism.) ■ 21:20 Sporthírek (ism.) ■ 21:30 Vény nélkül (ism.) ■ 22:00 Híradó (ism.) ■ 22:20 Sporthírek (ism.) ■ 22:30 Vény nélkül (ism.) ■ 23:00 Híradó (ism.) ■ 23:20 Sporthírek (ism.) ■ 23:30 Képgás ■
--	---	---	--	---

WWW.HATOS.HU



• KEDVEZMÉNYES, LAST MINUTE ŐSZI TANFOLYAMOK SEPTEMBER 19-TŐL TÖBB SZINTEN

- Külföldi és belföldi munkavállalást elősegítő német kurzusok több szinten is
- ÖSD, EURO, ECL, GazdálKODÓ, ZÖLD ÚT nyelvtanfolyamok

a téli nyelvvizsgákra

- Angol gyermekcsoportok szeptember 19-től
- TOEFL és IELTS felkészítők külföldi tanulmányokhoz folyamatosan
- Svéd, spanyol, francia, olasz, orosz kurzusok több szinten is
- Fordítások szakképzett fordítók által

NÉMET: +36-30/986-2800 • ANGOL: +36-30/254-8521 • ÚJLATIN ÉS OROSZ SEKCIÓ: +36-30/520-1895

FORDÍTÁS: +36-30/628-3070

AKKREDITÁLT NYELVVIZSGAHELY
ENG. SZÁM: E-000451/2014

SEPTEMBER 25., PÉNTEK

DUNA TV 04:20 Hazajáró ■ 04:50 Zegzugos történetek ■ 05:20 Akadálytalanul ■ 05:45 Himnusz ■ 05:50 Hajnali gondolatok ■ 06:00 Feketén-fehéren ■ 07:00 Híradó ■ 07:15 Időjárás-jelentés ■ 07:20 Életkerék ■ 07:50 Öt kontinens ■ 08:20 A múlt fogságában ■ 09:10 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 10:00 Család-barát ■ 11:30 Sophie szerint a világ ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:40 Időjárás-jelentés ■ 12:45 Kapán innen, kaszán túl ■ 13:15 Kívánságkosár ■ 15:15 Rex felügyelő ■ 16:10 Feketén-fehéren ■ 17:00 Ridikül ■ 18:00 Híradó ■ 18:30 Időjárás-jelentés ■ 18:40 A hegyi doktor – Újra rendel ■ 19:30 Maradj talpon! ■ 20:30 Fölzállott a páva ■ 21:25 Columbo: Hattyúdai ■ 23:05 Gyöngyöző cián ■ 00:45 Csókók ■ 02:00 Rob Roy ■	RTL KLUB 04:35 Barátok közt ■ 05:05 Fókusz ■ 05:30 Top Shop ■ 06:00 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó ■ 08:08 8:08 – Minden reggel ■ 09:10 Ízes élet ■ 09:35 Reflektor ■ 10:05 Top Shop ■ 11:45 Asztro Show ■ 12:45 Reflektor ■ 12:55 Éjjel-nappal Budapest ■ 14:05 1 perc és nyersz! ■ 15:10 A szerelem foglyai ■ 16:20 A mentalista ■ 17:25 Fókusz ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 18:55 1 perc és nyersz! ■ 20:10 Éjjel-nappal Budapest ■ 21:25 Barátok közt ■ 22:00 Született pusztító ■ 23:55 RTL Klub Híradó ■ 00:30 Magyarul Balóval ■ 01:05 Reflektor ■ 01:20 Vámpírnápók ■ 02:20 Street Kitchen ■ 02:45 Kalandor ■ 03:05 4ütem ■ 03:35 Gál-völgyi-show ■	TV2 04:50 Aktív ■ 05:10 Csapdába csalva ■ 05:35 Családi Titkok ■ 06:20 Mokka ■ 06:35 Tények Reggel ■ 09:25 Stahl konyhája ■ 09:30 Babapercek ■ 09:40 Teleshop ■ 10:45 Astro-Világ ■ 12:00 Tények Délben ■ 12:25 Aktív ■ 12:55 Családi Titkok ■ 13:55 Magánnyomozók ■ 14:55 Az én bűnöm ■ 15:55 Veronica aranya ■ 16:55 Fiorella ■ 18:00 Tények ■ 19:30 Jóban Rosszban ■ 20:15 Ezek megőrültek! ■ 21:35 Az ötdik elem ■ 00:15 Charlie angyalai ■ 01:15 Tények Este ■ 02:00 Sportos ■ 02:15 Ezo.TV ■ 03:20 Aktív ■ 03:45 A férjem védelmében ■	VIASAT 3 06:35 Will és Grace ■ 07:00 Jóbarátok ■ 07:25 Jóbarátok ■ 07:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 08:45 Szívek szállodája ■ 09:40 Sütemester ■ 10:55 A célszemély ■ 11:55 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 12:55 A nagy svindli ■ 13:50 CSI: A helyszínelők ■ 14:50 CSI: A helyszínelők ■ 15:45 NCIS: Los Angeles ■ 16:40 NCIS: Los Angeles ■ 17:40 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 18:40 Jim szerint a világ ■ 19:05 Jim szerint a világ ■ 19:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:10 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Waterworld – Vízvilág ■ 23:50 A nagy svindli ■ 00:45 Nikita ■ 01:40 Nikita ■ 02:30 Esküdt ellenségek: Bűnös szándék ■ 03:15 Szívek szállodája ■	GYŐR+ TV 07:00 Híradó (ism.) ■ 07:20 Sporthírek (ism.) ■ 07:30 Vény nélkül (ism.) ■ 08:00 Híradó (ism.) ■ 08:20 Sporthírek (ism.) ■ 08:30 Vény nélkül (ism.) ■ 09:00 Híradó (ism.) ■ 09:20 Sporthírek (ism.) ■ 09:30 Vény nélkül (ism.) ■ 10:00 Képgás ■ 18:45 Konkrét ■ 19:00 Híradó ■ 19:20 Sporthírek ■ 19:30 Hello Győr! (ism.) ■ 20:00 Híradó (ism.) ■ 20:20 Sporthírek (ism.) ■ 21:30 Hello Győr! (ism.) ■ 22:00 Híradó (ism.) ■ 22:20 Sporthírek (ism.) ■ 22:30 Hello Győr! (ism.) ■ 23:00 Híradó (ism.) ■ 23:20 Sporthírek (ism.) ■ 23:30 Konkrét (ism.) ■ 23:45 Képgás ■
--	--	--	---	---

GYÖR BIKE

**“Gyors, rugalmas
és még egészséges is
- mintha nekem találták volna ki.”**

Jakabos Zsuzsanna
Európa-bajnok úszónő

**Közösségi közlekedés
két keréken**

23 állomás
180 kerékpár



További részletek a gyorbike.hu oldalon
és a 06 30 875 6000-es telefonszámon.



Egészség
Kultúra
Innováció
A jövő Győrben épül.

cycleme
the urban bicycle system



Győri
Hulladékgazdálkodási
Nonprofit Kft.

ÁLLÁSHIRDETÉSEK

**A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.
felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:**

GÉPJÁRMŰVEZETŐ

Munkavégzés helye: 9028 Győr, Külső-Fehérvári út 1.

Feltétel: • C kategóriás jogosítvány • GKI (gépjárművezetői képesítési igazolvány) • Digitális tachográf kártya. **Munkabérről** személyes elbeszélgetés során adunk tájékoztatást.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. 9028 Győr, Külső Fehérvári út 1., vagy nagy.brigitta@gyhg.hu. **A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „gépjárművezető” jeligét.**

KUKARAKODÓ

Munkavégzés helye: 9028 Győr, Külső Fehérvári út 1.

Feltétel: • 8 általános. **Előny:** • darukezelői végzettség • konténer emelői végzettség. **Munkabérről** személyes elbeszélgetés során adunk tájékoztatást.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. 9028 Győr, Külső Fehérvári út 1., vagy nagy.brigitta@gyhg.hu. **A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „kukarakodó” jeligét.**

Megváltozott a virágárusítás rendje a nádorvárosi temetőnél

A Győr-Szol Zrt. értesíti a temetőlátogatókat, hogy megváltozott a virágárusítás rendje a nádorvárosi köztemető mellett. A temető előtti körforgalom felújítási munkálatai miatt szeptember 14-én, hétfőn a mozgó virágárusok átköltöztek a főbejáratról a Szentlélek-templom melletti bejárat elé. A szolgáltató felhívja a figyelmet, hogy a költözés a virágüzleteket nem érintette, azok továbbra is a megszokott helyen és módon várják a vásárlókat.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörökbe:

GÉPKOCSIVEZETŐ

Feltétel: C kategóriás jogosítvány, **Előny:** GKI kártya

NÖVÉNYVÉDŐ SZAKMUNKÁS

Feltétel: Növényvédelmi „Zöld könyv” **Előny:** kertész szakmunkás végzettség

KÉZI ÚTTISZTÍTÓ, KÉZI PARKGONDOZÓ

Jelentkezését írásban várjuk a következő címre: Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága 9028 Győr, Rozgonyi út 44.

VÍZTORONY LÁTOGATÁS!

2015. szeptember 27-én
(vasárnap) 10-től 13 óráig

**Nyílt
napot tartunk
a Szabadhegyi
Víztoronyban!**

Minden érdeklődőt
szeretettel várunk!
A nyílt nap résztvevői
közt kisorsolunk
egy szódavíz
automatát!



www.annon-viz.hu
www.facebook.com/annonviz



Őszi
NAGYTAKARÍTÁS!
Gyirmót

Most díjmentesen megszabadulhat feleslegessé vált holmijától kihelyezett szelektív hulladékudvarunkban!

A **GYHG Nonprofit Kft.** a háztartásokban felhalmozódott lom jellegű hulladékok elhelyezése érdekében gyűjtőpontot üzemeltet. A hulladékok átvételére kizárólag a gyűjtőhelyen van lehetőség.

Itt elhelyezhet elektronikai, fém, papír, műanyag hulladékot, nyesedéket, építési törmelékot, csomagolóanyagokat, bútorokat, berendezési tárgyakat stb. (Kivéve a veszélyes hulladéknak számító anyagokat!)

Szabó Jenő önkormányzati képviselő
tájékoztatja a lakosságot:

I Az ideiglenes gyűjtőpont nyitva tartása:
2015. szeptember 19. Szombat 8 és 17 óra között

Helyszín:
Gyirmót, Zúgó park – murvás parkoló

A hulladék elhelyezéséhez
HOZZA MAGÁVAL:

| korábban kiadott Győr Kártyáját,
| vagy lakcímkártyáját,
| vagy hulladékdíjszámláját.

A loomtalanítás a rendőrség és a közterület-felügyelet kiemelt biztosítása mellett zajlik.



Győri
Hulladékgazdálkodás
Nonprofit Kft.



Glutén- és laktózmentes ételek a Zöldfa étteremben

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Szeptember elsejétől glutén- és laktózmentes ételeket kínál vendégeinek a Zöldfa étterem. Hétfőtől péntekig, az eddig megszokott A, B, C és D menü mellett immár egy E menüt is választhatnak a tej- és lisztérzékeny emberek.

Felgyorsult világunkban egyre többen küzdenek allergiával, nekik szeretnénk segíteni azzal, hogy kiváló alapanyagokból olyan ízletes ételt készítsünk nekik, amit bátran fo-

gyaszthatnak – mondja Felföldi Nándor, a Zöldfa séfje.

A glutén és laktózok világában kevésbé járatosak számára a séf elmondja, minden tejtermékben van laktóz, ezeket szójatejjel, rizstejjel, kókusz- és mandulatejjel tudják kiváltani. Glutént a hagyományos liszt tartalmaz, ez kiváltható például hajdinával, kölessel vagy azzal, hogy az ételt liszt helyett a saját anyagával sűrítik.

A Zöldfa az első olyan étterem Győrben, ahol laktóz- és gluténmentes étel kapható. A séf arra biztat mindenkit, próbálja ki az E menüt minden-



ki, akár allergiás, akár nem, vagy csak vegán ételre vágyik, az E betűvel jelzett étel ugyanis a húsmentes elvárásoknak is megfelel.



Leves: Céklaleves, sült zeller zsüliennel

Hozzávalók 4 főre: fél kg cékla, 20 dkg burgonya, 1 dl rizstejszín, méz, himalajasó.

Elkészítés: a céklát megsütjük, majd apró kockákra vágjuk. Rizstejszín adunk hozzá, pár szem főtt burgonyát, fél liter vizet és botmixerrel elkeverjük. Ízlés szerint mézzel és himalajasóval ízesítjük. A tetejére kókuszszíron sültött vágott zellert teszünk.

Főétel: Hajdinával rakott cukkini, grillezett tofukockával

Elkészítés: 20 dkg hajdinát 4 dl sós vízben megfőzünk. A cukkinit fél cm vastag szeletekre vágjuk, majd olívaolajban, himalajasó és friss oregánó hozzáadásával grillezzük. A hajdinához ízlés szerint sárgarépból pürét készíthetünk. A tofu sajtot kockákra vágjuk, majd olívaolajban, kaliforniai paprika hozzáadásával szintén grillezzük. A hajdinát és a cukkinit rétegesen rakva tálaljuk, tofuuval megszórjuk, búzacsírával díszítjük.



CBA
DELIKÁT
09. 18.-09. 25.

Óriás kakaóscsiga 130 g



119,-^{db}

Faros csirkecomb

399,-^{kg}



Hegedűs Hús, Tisza-tavi mangalica csemegekolbász



2599,-^{kg}

Pecsenyekacsa „A”

899,-^{kg}



Steffl sör, dobozos, 0,5 l, 298 Ft/l



149,-^{db}

Coccolino öblítő Blue Splash, 2 l, 499,50 Ft/l

999,-^{db}



Ajándékcsomag készítését vállaljuk! Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Prima Győr, Ifjúság körút. 36.
Prima Győr, Új-Élet u. 19.
Prima Győrzámoly, Ancsali u.
Prima Győrújbarát, Széchenyi körút. 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Kodály Zoltán u. 29.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

Angol nyelvtanárokat keresünk!
Információ: www.hatos.hu/karrier

Német nyelvtanárokat keresünk!
Információ: www.hatos.hu/karrier

Szakmai tapasztalattal rendelkező grafikus keresek Győrben. Német nyelvtudás előny, állandó munkát és jó fizetést kínállok. E-mail: j.m.2012@hotmail.com

Győr legrégebbi biztonságtechnikai cége villanyszerelő kollégát keres riasztó telepítő munkakörbe. Versenyképes jövedelem. Jelentkezés: info@megoldas-security.hu

Vasalást, takarítást vállalkok! Tel.: 06-96/807-608

Számviteli ügyintéző, kereskedő-boltvezető, fogászati asszisztens képzésekkel munkát keresek! Minden munkalehetőség érdekel! 06-70/521-8282

Gyártósori operátorokat keresünk győri munkavégzésre, három műszakos munkarendbe. gyor@minossegellenor.hu, 06-30/697-2156.

TÁRSKERESÉS

Komoly kapcsolat reményében keresem páromat 45 év körüli hölgy személyében. 06-20/500-4091

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, szigetelése, bádogos-, ács-, kőművesmunkák végzése kedvezménnyel, garanciával. Tel.: 06-30/355-6991.

Kaszálás, fűnyírás, Győrben és környékén! Gyors, gyorított, számlaképes! 06-96/826-322, 06-30/403-6810.

Lomtalanítást vállalkok. Ingény kitaraktom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/500-1291, 06-70/882-6590.

STRESSZOLDÓ RELAXÁLÓ FRISÍTŐ SVÉDMASSZÁZZSAL VÁROK MINDENKÉNT HANGULATOS ÜZLETHELYISEGEMBE GYŐRBE. HAJNI 06-20/278-2991

Szobafestés, mázolás, tapétázás, laminált padló lerakása, díszítő festések, homlokzathasználat és gipszkarton rendszerek kivételése. Tel.: 06-70/245-8931.

Szantál egzotikus bolt nyílt Győr, Kovács Pál úton. Indonézai, nepáli, thai kézműves áruk, füstölők, csobogók. Tel.: 06-20/460-9800.

Kémények átrakását, **kőműves** és bontási munkákat, valamint **szobafestést** és hőszigetelést vállalkok. Tel.: 06-30/460-5184.

Felkészítést vállalkok MATEMATIKA, FIZIKA, KÉMIA tárgyakból, Győrben. Tel.: 06-30/844-6979.

Tetőfedést tetőjavítást, bádogozást, lapos-tető-szigetelést, falak javítását-festését garanciával, engedménnyel vállalkok. Tel.: 06-30/376-2712.

Mindenemű kárpitozást vállalkok ingyenes felméréssel, vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

Mindenemű lakatosmunka. Egyedi fémszerkezetek, kerítések, korlátok készítése, felújítása. Tel.: +36-30/313-2351. www.ironart.hu, e-mail: ironart@ironart.hu

Győrben élő idősök otthoni ápolását, gondozását vállalja nagy gyakorlattal rendelkező, közép-korú nő. Hívjon bizalommal! 06-30/451-5367

Lomtalanítás! Vállalkom minden típusú lomtalanítást, igény szerint rakodókkal, teljes körű elszállításal, akár díjmentesen, hétvégén is. 06-20/944-6667

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútort, műszaki terméket szállítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! 06-30/542-0720

Régi kapuk, kerítések felújítása, újak készítése, lakatosmunkák, ajtó-, ablak- és zárjavítás, költségkímélő megoldások. Tel.: 06-70/223-7957.

Lomtalanítást vállalkok, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakásából, ill. udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-stop tel.: 06-70/675-0654.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkok. Tárolóját, garázsát kitaraktom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

EGYÉB

Sürgősen eladó 10 éves megkímélt, törésmentes SEAT CODABA. Bizonyíthatóan 63 E km. Ára 1 M Ft. Tel.: 06-20/460-9800.

Teatúzhely, hordozható cserépkályha, PB-gáztűzhely palackokkal, KF-04 tip. kapalógép eladó. 06-20/950-7908

Szép-kártyáját beváltom átveszem. Érdelklődni: 06-70/427-4243 telefonszámon.

(3 nyelvű)
Oklevelet adó SVÉD FRISÍTŐ-MASSZÁZS-TANFOLYAM
Győrben,
szeptember 19-én.
Ár: **39.000 Ft** (részletfizetés)
Érdelklődni: 06-70/369-9655.
NYIROKMASSZÁZS szeptember 26.
Ár: 45.000 Ft. Érd.: 06-30/984-0234.
www.studiumiroda.hu
Fnyrsz.: 00777/2012

KEZDŐ ETKA-JÓGA INDUL SZEPTEMBER 9-ÉN SZERDÁN 17.30-19 ÓRAIG.

Bilux (Netcar) Autóiskola I. emelet.
Győr, Jereváni út 42.
06-30/998-2133

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI!
FIZIKAI FAJDAALMAK, SÉRÜLÉSEK, ZSIBBADÁSOK, GERINC BANTALMAK, IZOMSORVADÁS, GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása és beváltása. 06-70/564-2280

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kintutetést (náci, Wafflen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magánygyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

Saját részre vásárolok! Régiséget, festményeket, porcelánt, órákat, hagyatékot, szarvasagancsot, trófeát. Tel.: 06-70/395-5385.

Készpénzért antik bútort, festményeket, herendi és Zsolnay-porcelánt, ezüsttárgyakat, könyveket, antik órákat, szőnyeget, teljes hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! 06-70/640-5101. Kérésre hához megyünk!

INGATLAN

Tét-Úrgehegyben 910 nm-es, bekerített zártkert, jó helyen, gondozott környezettel, komfortos házzal és egyéb felszereltségekkel eladó. 06-30/735-6863

Eladói Győrszentiván (Wittmann-tag) külterületén található, kerítéssel körbevett gyümölcsösben 2,56 ha gyümölcsös (szilva), 28 éves telepítésű, 50% tőállományú, 1.400.000 Ft/ha, összesen 3.584.000 Ft-ért. Továbbá ugyanott 3,31 ha gyümölcsös (meggy), 30 éves telepítésű, 40% tőállományú, 1.200.000 Ft/ha, összesen 3.972.000 Ft-ért. Fentiek külön-külön és egyben is megvásárolhatók. Jelenleg mindkét terület gyümölcsös művelési ágból való kivétel alatt áll. Érdelklődni lehet: dr. Bakó Péter, 06-30/216-5087 telefonszámon, vagy bakopeti@citromail.hu

Győrságon (Győrtől 13 km), **5.000 nm-es** építési telek eladó. Villany, víz, gáz, csatorna a telek szélén kiépítve. Csendes környezet, jól megközelíthető, állattartásra is kiválóan alkalmas. 06-70/372-5601

Győrság központjában, frekvenciált helyen, építési telek eladó. Víz, gáz, csatorna a telek szélén kiépítve. 06-70/372-5601

ingatlan.com
A legtöbb ingatlan egy helyen.
Budapest XIII., lászlai Mari tér, 74.00 nm-es, utcái bejáratos üzlethelyiség eladó. Földszinti. Ár: 43 millió Ft. Tel.: +36-30/990-3364. www.ingatlan.com/21477430

Komoly befektetőnek, Bp. V. Régi posta u. 131 nm-es 4. em. lakás patinás házban eladó. 99 M Ft 325 E euró. Tel.: +36-30/990-3364. www.ingatlan.com/21729485

3 szobás felújítandó családi ház istállóval, (lovasoknak ideális) Győrszemerén, 3393 nm telken eladó. Tel.: 06-30/483-7091, +36-30/505-3626. www.ingatlan.com/20247740

Építési telek (1434 nm) Győrőz közel, Győrszemerén új építésű, családi házaz, csendes környéken eladó. 06-30/483-7091, +36-30/505-3626. www.ingatlan.com/21619548

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBBI!
YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda: Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár: Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957; Mobil: 30/9588-852
www.y-tyong.hu

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

Polgár Tisztító
AKCIÓ
ZAKÓ 990 Ft/db
NADRÁG 990 Ft/db
SZÖNYEG 990 Ft/m²
LAKÁSTEXTIL, BŐR TISZTÍTÁS, RUHAFFESTÉS, VARRÁS
Győr TESCO, Királyszék u. 33.

A páratlan, páros ajánlat!
50% kedvezmény a lencsére
50% kedvezmény a keretre
Gold Optika
Győr, Arany J. u. 32-34. (Raiffeisen bank mellett)
Telefon: 96/519-868, 30/846-26-71

syncreon
Sincron Hungar Logisztikai és Szállítási Kft., mely Európa egyik leggyorsabban növekvő, világviszonylatban 94 telephellyel rendelkező vállalata, győri meglévő és újonnan induló telephelyére több műszakos munkarendbe felvételre keres
Betanított munkásokat OKJ-s TARGONCAVEZETŐI TANFOLYAMÁRA
Ami szükséges
• 8 ált. iskolai végzettség
• több műszakos munkarend vállalása
• erkölcsi bizonyítvány
• üzemművelési alkalmasság
Amit kínálunk
• hosszú távú munkalehetőség
• piacnak megfelelő bérezés (a tanfolyam ideje alatt is)
• munkába járás támogatása
• stabil munkáltatói háttér
• Cafeteria-rendszer
• munkavállalói kedvezménycsomag
Ha szeretnélni ingyenesen OKJ-s targoncavezetői jogosítványt szerezni, JELENTKEZZ!
Kapcsolat
Jelentkezni hétfőtől péntekig, 8-15 óráig az alábbi telefonszámon lehet: Tel.: 96/661-213.

FELHÍVÁS!
A Győr Projekt Kft. kétfordulós pályázat útján bérbe adja az **AUDI ARÉNA GYŐR 7 darab büfé helyiségét**
A pályázati felhívás **2015. szeptember 23.** napjától igényelhető gyorprojekt@gyorprojekt.hu e-mail címen vagy a + 36 20/290-6843 telefonszámon.

Taoista Tai Chi
harmónia, egyensúly, egészség
Új kezdő csoport indul!
szept. 23. (szerda) 18:30
Gárdonyi Géza Általános Iskola
www.taoistataichi.hu

AUTÓ ALKATRÉSZEK ELLENŐRZÉSÉRE MINŐSÉGELLENŐRÖKET KERESÜNK
A TRIGO Csoport több, mint másfél évtizedes tapasztalattal nyújt professzionális megoldásokat világszerte a minőségügy, a mérés-technika és műszaki szolgáltatások területén.
ELVÁRÁSOK
• Középfokú végzettség
• Három műszakos munkarend vállalása
• Jó fizikai erőnlét (nagy tömegű alkatrészek mozgatásához)
• Jó látásélesség, pontosság, monotóniatűrő, precizitás
• Önálló munkavégzés, rugalmasság, megbízhatóság
• Eredmény-, minőség- és vevőorientáltság
FELADATOK
• Vizuális ellenőrzés, utómunka
• Mérőeszközök használata
• A válogatáshoz szükséges dokumentumok vezetése
AMIT KÍNÁLUNK
• Karrierlehetőség a világ első számú minőségügyi szolgáltató csoportjánál
• Versenyképes juttatási csomag
• ELÉRHETŐ KERESET: NETTÓ 110-130.000 FT/HÓ
Munkába állás kezdete: azonnal
Munkavégzés helye: Győr
Jelentkezni minden nap 8-18 óra között a +36-30/380-0828 tel. számon lehet



Szenzációs maratoni kajak-

A hétvégi győri maratoni kajak-kenu világ bajnokságon minden idők legjobb szereplését nyújtotta a magyar válogatott. A felnőttek között 5 arany- és 3 ezüstérmet szereztek a mieink, az ifjúsági és U23-as versenyzők sikereivel kiegészítve pedig 12 arany-, 10 ezüst- és 5 bronzérem lett a magyar mérleg.





Nem valósul meg a püspökerdei fejlesztés

Az előzetes elképzelések szerint a győri kajak-kenu sport kiszolgálása, a fiatalok sportolási lehetőségeinek gazdagítása és a Püspökerdő funkciójának bővítése érdekében természetes vízfelülettel rendelkező kajak-kenu pálya, csónakázó és rekreációs park épült volna futópályával az erdő egyik elhanyagolt, kihasználatlan részén. Borkai Zsolt polgármestert kérdeztük, hogy végül miért állt el a város a nagy léptékű fejlesztési elképzelések tényleges megvalósításától?

Sajtóhírek szerint mégsem épül kajak-kenu pálya a Püspökerdőben. Miért állt el az önkormányzat az eredeti tervek től?

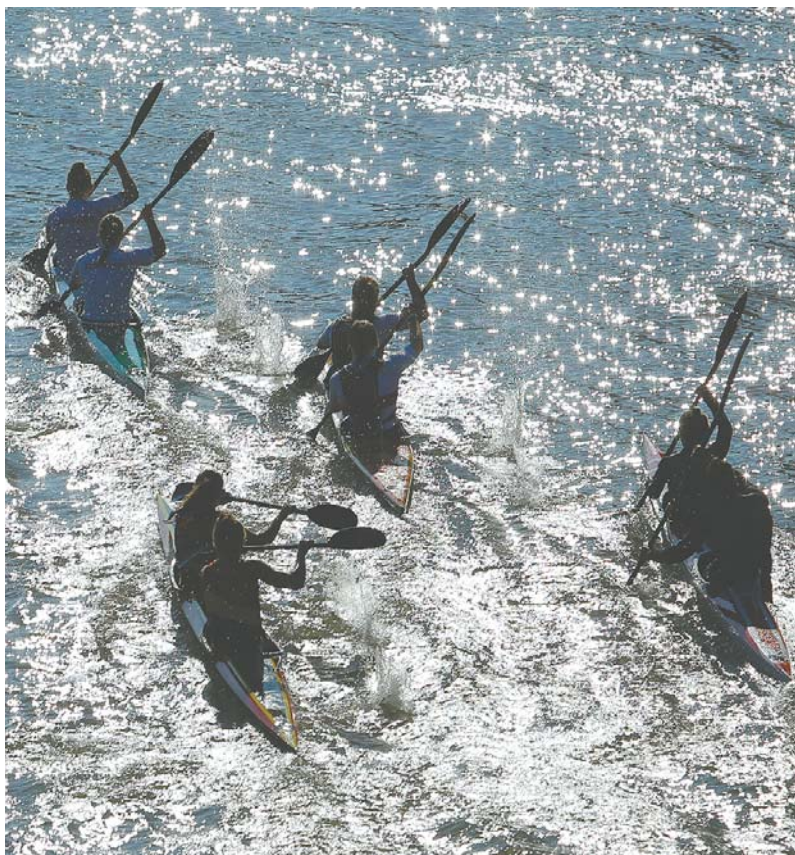
Amikor bejelentettük az előzetes elképzeléseinket a püspökerdei fejlesztésre vonatkozóan, sokan nagy örömmel fogadták, hogy végre lesz Győr szívében egy olyan rekreációs központ, ahol családok tudják jól érezni magukat, csónakázni lehet és a győri sikersportágként ismert kajak-kenu is méltó körülmények közé kerülhet. A jó szándék vezérelt bennünket, hiszen továbbra is azt gondolom, hogy ez a fejlesztés – miután elkészült volna és ténylegesen látják az emberek, hogy milyen lett – minden győri meglepésére, örömeire szolgált volna. Valóban fakivágással járt volna, és valóban Győr tüdejét, a Püspökerdőt érintette volna, ami számomra is az egyik legkedvesebb helyszín városunkban. De semmiféle épületbeépítésben nem gondolkodtunk, csak méltóbb és sokszínűbb szabadidős helyszínt szerettünk volna kialakítani a győrieknek. A tervekkel kapcsolatban azonban ismét megjelentek a rosszakarók, akiket nem is érdekel, hogy adott fejlesztés milyen lenne, mi célt szolgálna, tudatosan igyekeznek félrevezetni a közvéleményt. Azok pedig, akik támogatják az elképzelést, csendben maradtak, és a mai napig is csak nekem mondják pártpolitikai hovatartozástól függetlenül, hogy ugye elkészül a fejlesztés. Én mindig is arra törekedtem, hogy a többség meglepésére szolgáljanak a rendezvényeink, a beruházásaink, hiszen elfogadom, hogy 130 ezer embernek nem tetszhet minden. Ebben a történetben azonban hiányoltam azt, hogy felvállalják véleményüket, nem előttem, hanem a nyilvánosság előtt is azok – mert szerintem többen vannak, mint a kritizálók –, akik támogatják az elképzelést. Így ha mérlegelek, a sajtóban csak a fakivágást, a mögöttes célok háttérbe szorítását és a politikát véltém felfedezni. Ez alapján pedig a hangosak dominálnak, így úgy érzem, hogy a beavatkozás olyan mértékű feszültségeket szült volna a városban, amelyek nem a fejlesztés pozitív hozadékára, hanem a felesleges vitákra helyezték volna a hangsúlyt. A hétvégén óriási sikerrel lezajlott maratoni kajak-kenu világbajnokság miatt azonban úgy gondolom, hogy csak az idő fogja majd eldönteni, hogy ez jó döntés volt-e. Az elmúlt napokban több ezer ember szurkolt, érezte jól magát a vb-n, ahol szép magyar, és szép győri sikerek születtek. Rengeteg fiatal kezd és kezdett el sportolni a sportág népszerűsége miatt, azok a tervek pedig, amiket meg szerettünk volna valósítani, nem a pusztításról szóltak, hanem a terület minél sokrétűbb szabadidős célt szolgáló hasznosításáról.

Hogyan fogunk megfelelni az EYOF előírásainak, ha nem épül meg ez a pálya?

A kajak-kenu pálya megépítése nem az EYOF miatt lett volna szükséges, az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált így is meg tudjuk rendezni. Tehát nem egy nyolcnapos rendezvény, hanem a kajak-kenu sportág, az egyesület és a fiatalok edzési, sportolási lehetőségeinek a biztosítása miatt lett volna szükség erre, illetve a győriek számára szerettünk volna egy új rekreációs központot létrehozni. Keressük a lehetőségét annak, hogy ez a probléma valamilyen formában megoldódjon, de így, hogy ezt a helyszínt elvetettük, nem lesz egyszerű.

Mindezek ellenére gratulálok a győri sportolóknak a világbajnokságon elért eredményeikhez, és mindenkinek, aki a szervezésben részt vett, hiszen minden idők legsikeresebb vb-jén vagyunk túl.

kenu világbajnokság



Arrabona Futófesztivál őszi sport- és egészségnap tizenegyedszer!

Mozdulj, Győr!

Idén is megrendezik a már hagyományos Arrabona Futófesztivál őszi sport- és egészségnapot városunkban. A népszerű sportnapot idén szeptember 26-án rendezik, mint minden évben, a Barátság Sportparkban. Ezúttal is tehát egy nagy játszótérre alakul a park, ahol igazi sportkavalkád várja a kicsiket és a nagyokat is.

A futóverseny 10 órakor rajtol, ám nevezni már 8 óra 30 perctől lehet a helyszínen. Három táv közül választhatnak a futás szerelmesei. A legkisebbek, azaz az óvodások számára rendeznek „ovifutást”, 600 méteren. Az idősebbekre a hagyományos Arrabona futás vár, 3 km-en. Illetve különlegesként az úgynevezett Mini ötpróba Rióba elnevezésű, 6 km-es távra is lehet jelentkezni, ám ez utóbbinál a regisztrációt a gyorsport@gyor-ph.hu e-mail címen lehet megtenni.

Ez mellett 10 óra 30 perctől a centerpályán folyamatosan mennek a különféle aerobic-órák, capoeira, kick-boks, kangoo vagy zumba. Mindent ki lehet próbálni a környék legjobb edzőivel.

Ezúttal sem maradhatnak távol a győri klubok, sportegyesületek. Ezek az egyesületek mutatkoznak be a sportnapon: Gladiátor SE, Győri Tollaslabda Egyesület, Győri Atlétikai Club (tenisz, atlétika,

birkózás, judo), Győri Elektromos Vasas Sportkör, Angels Vívó Sportegyesület, Győri Vízügy Spartacus Evezős Klub, Re kard SE, Kyokushin Karate-Free Fighter SE, Kard Rendje Lovagi Kör és Vívóiskola Egyesület, Öttusa, Yakuza Fight Club, Mediball.

A szervezők ez mellett más programmal is készülnek a kilátogató sportbarátoknak. Családoso-knak a „családi 9 próba”, ki lehet próbálni a falmá-



szást, illetve többfajta egészségügyi vizsgálaton (pl.: koleszterin-, vércukor- vér oxigénszint-telítettség) lehet részt venni. Különlegességgént Győrbe is elérkezett a „Mini ötpróba Rióba” elnevezésű rendezvénysorozat, ahol az alább felsorolt feladatokból öt kerül a programba.

- négyütemű fekvőtámasz (1 perc)
- helyből távolugrás
- ugrókötélvezés (1 perc)
- felülés (1 perc)
- ingafutás (1 perc)
- ergométeres evezőpad (300 m)
- kerékpár görgős padon vagy spinning kerékpár (500 m)
- futópad (300 m)
- ellipszistréner (2 perc)
- Nintendo Wii (különböző sportágakból egy kiválasztása)
- labdapattogatás ütővel (1 perc)

A napot ezúttal is tombolasorsolás zárja, a tervek szerint 15 óra 30 perckor.

XI

Arrabona Futófesztivál Őszi Sport- és Egészségnap

GYŐR Barátság Sportpark
2015. szeptember 26.

ARRABONA
FUTÓFESZTIVÁL

NEVEZÉS 08:30 – 9:45
a helyszínen

10.00 Futóverseny rajtja
Ovifutás 600 m
Arrabona futás 3 km
Ötpróba Rióba futás 6 km

6 km-es futás regisztráció: gyorsport@gyor-ph.hu

CENTERPÁLYA PROGRAMJA

*Ezt az eseményt helyszíni Győri Művelődési Központ és Sportközpont szervezi.

10.30 Zsírégítés & alakformálás
Vadás Edina
11.00 Kick-box aerobik Kránitz Bernadett
11.30 Fitness karrier előadás
RWI Europa Oktatási Központ
12.00 Deep WORK Team Győr
12.30 RPG sport bemutató
12.45 Dance aerobik Siki Brigitta
13.15 Cukorbeteg torna
GYMSM Diabetes Egyesület
13.45 Capoeira aerobik Tóthosi Evelyn
14.15 ZUMBA John Diana
14.45 Capoeira küzdősport bemutatás
15.00 Kangoo Nagy Csilla
Step Dub Hajnalka
Fitness form Gazdag Zsuzsanna
15.30 BodyART Jarmal Anita
15.45 TOMBOLASORSOLÁS

EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN

Családi 9 próba nyerteséneke:
EYOF sportágak kipróbálása • Mászófal •
Egészségi állapotfelmérés (koleszterin, vércukor,
húgysavszint, vér oxigénszint telítettség,
vérmérés, testösszetétel) • Tanácsadás
cukorbeteg részére • Mini ötpróba Rióba •
Győri sportegyesületek bemutatkozása

Részletes program letölthető a www.gyor-ph.hu oldalon.
Győr Magyar Jogi Városi Sport Centrum - 9021 Győr, Városház tér 1. Tel.: 06/500.220
A rendezvényen mindenképp vigyél felhívólapot és jegyet!

Futással kezdjük, tombolával zárjuk a napot

A közelgő sportnappal kapcsolatban Szombati-Serfőző Esztert a kulturális és sport főosztály vezetőjét, illetve a szervezőket kérdeztük, mitől különleges az idei rendezvény.

„Főként azért fontos ez a rendezvényünk, mert a szabadidősportot támogatja, és segíti a győriek mozgását, sportolását – mondta Szombati-Serfőző Eszter. Szeretnénk, ha a lakosság minél jobban beleszólhatna az eseménybe és kipróbálnának mindent. Különböző sportági bemutatók is lesznek, ami a gyerekeknek adhat kedvet a mozgáshoz, illetve ha kipróbálják, és esetleg megtetszik az adott sportág, akkor hosszú távon is elkezdjék űzni azt.”

Az őszi sportnap nagy vonzereje az Arrabona futóverseny, amely több ezer futót szokott vonzani az eseményre.

„A futóversenyre 2000-2500 embert biztosan várunk, nekik természetesen, mint mindig, egyedi pólót is biztosítunk. Nagyon fontos, hogy az ovisoknak és az alsósoknak is hirdettünk rövidebb távú versenyt, ám ők szervezett formában jönnek. Az iskolák, az óvodák neveznek be, és az óvónők, illetve a tanárok kísérik



és hozzák őket a futásra. Fontos azonban, hogy a futás után ne menjenek haza az emberek, hanem itt maradjanak a rendezvényen. Ezért is van a futóverseny CÉL!-ja a parkban, és amint beérnek, máris kezdődnek a programok, a sportági bemutatók, fitnessórák. Mi azt szeretnénk, ha délután fél négyig, a tombolasorsolásig itt is maradna mindenki.”

Egyéb érdekessége a rendezvénynek, hogy a családi 9 próba idén már kimondottan az EYOF sportágakra koncentrál. A szervezők ugyanis szeretnék még közelebb hozni a lakossághoz a 2017-es sporteseményt.

Európa masters öttusázói érkeznek



Győr, a világ női öttusájának bölcsője, a 2010. évi Öttusa, négytusa Masters-világ bajnokság után – köszönhetően Győr város polgármesterének, Borkai Zsolt-nak és a városvezetők támogatásának – ismét otthont adhat a Masters nyílt Európa-bajnokságnak.

Újabb rangos sportesemény érkezik Győrbe a közeljövőben. Szeptember 23–26. között a Győri Öttusa és Triatlon Sportegyesület szervezésében városunkban rendezik meg az UIPM masters négytusa, öttusa, váltó

nyílt Európa-bajnokságot. Hazánk sportolói mellett 18 ország, többek között Anglia, Dánia, Németország, Olaszország, Oroszország, Spanyolország versenyzői indulnak a megmérettetésen.

A bajnokság részletes programját és helyszíneit cikkünk mellett olvashatják. A verseny egyben jó családi kikapcsolódás is, az utánpótlás ifjú tagjainak pedig remek alkalom, hogy találkozzanak példaképeikkel és tanuljanak tőlük. A fiatalok elé példaként állíthatjuk a már viszávonult, de még aktív világ- és

Európa-bajnokokat, de a kedvtelésből sportoló idősebb generációt is. Az első női öttusacapatból Kovács Zsuzsa és Hoffmann Ibolya indulnak a négytusa-versenyen. Találkozhatnak olimpiai és világbajnokokkal, többek között Martinek János és dr. Németh Ferenc is a meghívottak között van.

Egyéb érdekessége a versenynek, hogy az Eb-vel egy időben rendezik meg a Duna-kupa öttusaversenyt, amelyen a felnőtt korosztálytól az ifjúsági versenyzőig mindenki részt vehet.

MASTERS Európa-bajnokság

Szeptember 24. (csütörtök) Krúdy Gyula Gimnázium tornaterme

8.30: lövészet

13.00: vívás

Szeptember 25. (péntek)

Veres Péter Szak. Isk. lovardája

8.30: lovaglás – férfi

10.00: lovaglás – női

Magyar Vilmos Uszoda

13.30: úszás – női

14.30: úszás – férfi

Krúdy Gyula Gimnázium

mögötti zöld terület

16.30: futás – női

17.00: futás – férfi

18.30: eredményhirdetés

Szeptember 26. (szombat)

11.00–17.30: váltóverseny

Duna-kupa felnőtt férfi-női öttusaverseny

Szeptember 24. (csütörtök)

Veres Péter Szak. Isk. lovardája

8.30: lovaglás – női, férfi

Magyar Vilmos Uszoda

16.00: úszás – női, férfi

Szeptember 25. (péntek)

Krúdy Gyula Gim. tornaterme

8.00: vívás – női, férfi

Krúdy Gyula Gimnázium mögötti

zöld terület

13.00: futás, lövészet



A MINŐSÉG Gault & Millau NEM LUXUS... 11

Minden szombat délben és este, valamint vasárnap délben 30 % kedvezménnyel válogathat étlapunkról!

30%



WWW.CARMENETTEREM.HU

HOTEL KÁLVÁRIA · GYŐR, KÁLVÁRIA U. 22/D.

APB **ERSTE**
Arrabona PrivátBankár Investment

MAGASABB HOZAMOT szeretne elérni befektetéseiben?

Forduljon hozzánk bizalommal!

- Rövid és hosszú lejáratú állampapírok, prémium állampapírok
- Több mint 700 befektetési alap (tőkegarantált, ingatlan, részvény)
- Tőzsde (hazai és külföldi részvények, határidős termékek)
- Devizapiaci kereskedés
- Árutőzsde (olaj, arany, ezüst)
- Online kereskedési felületek
- Személyre szabott tanácsadás, oktatás



Elérhetőségünk:

9022 Győr, Széchenyi tér 7. Tel.: 96/950-950.
info@apprivatbankar.hu • www.apprivatbankar.hu

CSAK AZ
ETOEgy pontot ért
az izgalmas
hajrá

Az ETO legendája, Palotai Károly 80. születésnapját ünnepelte a közelmúltban, ebből az alkalomból köszöntötték őt az Érd elleni meccs előtt. Így indult a találkozó, aztán az utódok pár perccel később kissé álmosan kezdték a találkozót, szerencsével a vendégek a vezetést is megszerezhették volna, ám Kelemen ziccert rontott. Az ETO FC Győr irányította már az elején is a játékot, záporoztak a hazai helyzetek. A 21. percben szinte a semmiből jutott vezetéshez az Érd. Gyurácz centerezett, a védelemből fellépő Honti pedig megelőzte a kapust, 0–1. A szünetig továbbra is a Győr támadott többet, de a kapu előtt már kevés lehetőség adódott.

A második félidő is hazai helyzetekkel kezdődött. Németh szabadrúgásánál a kapusnak kellett



bravúrral védenie. Pár perccel később megint Kelemen védett nagyot Mayer Milán lövése után. A megérdemelt gólt és az egyenlítést a 68. percben harcolta ki az ETO. A csereként beállt Vankó második labdaérintéséből talált a kapuba, 1–1. A 82. percben Köles szerezhette volna meg a vezetést, de közelről a kapu mellé fejt. A védő a 85. percben javított, passzára Németh László érkezett a tizenhatoson belül. 2–1. A győzelem és a három pont a 88. percben úszott el, amikor az Érd szinte ajándékba kapott egy gólt. 2–2. A Győr a 7. forduló után 14 ponttal a harmadik a tabellán.

BL-főtáblás a Győri Audi ETO KC

A női kézilabda Bajnokok Ligája-selejtező döntőjében a Győri Audi ETO KC 30–21-re győzött a házigazda norvég Glassverket ellen, így a főtáblán folytathatja. Az ellenfél több mint egy félidőn keresztül megnehezítette a magyarok dolgát, de Kovacsicsék végül simán behúzták a kötelezőt.

Álomrajtot vettek

Nagyon hamar eldőlt az Agrofeed ETO-SZESE – Várpalota NB I/B-s férfi kézilabda-mérkőzés kimenetele, csak nagyjából 5 perccig volt képes tartani magát a vendég gárda. Innentől kezdve ugyanis folyamatosan növelték előnyüket Rosta Miklós fiai. A félidő derekán már héttel mentek, míg a 21. percben már 10-et számolhatott a győri közönség. Nem vettek vissza a tempóból a zöld-fehérek a szünetig sem, ekkor 23–9-re vezettek.

Így igencsak megnyugtató előnnyel

vonulhattak pihenőre a hazaiak. A második félidő elején kicsit visszavett a Győr, és némileg közelebb zárkózott a Várpalota. Ám a vezetés egy pillanatig sem forgott veszélyben, hiszen a 40. percben is még 14-gyel ment a hazai gárda. Jót tett azonban az időkerés, felpörögtek a mieink, és újra nőtt a győri fór. Az 53. percben már hússzal mentek, végül pedig 42–18-ra nyertek a Rosta-legények.

Döntetlen
folytatásként

A Győr-Szol TC a férfi Szuperliga 2. fordulójában a Ferencvároshoz látogatott, ahol 4–4-es döntetlent játszott. Psz.: Batki Tamás 602, Kakuk Levente 639, Koller Dániel 568, Németh Gábor 563, Pete II. László 582, Rédling Zsolt 576. Folytatás szeptember 19-én 10 órakor, hazai pályán. Aki teheti, menjen és buzdítsa a fiúkat az Orgona utcai pályáján.

Szlogen: A sport legyen a tied!

A címben szereplő szlogennel zajlik a mozgás és a különböző sportágak népszerűsítésére szolgáló, iskoláskorú gyerekeket célzó országos rendezvénysorozat, amely a napokban Győrbe érkezett.

A Nemzeti Sportfejlesztési Program keretében az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért Felelős Államtitkárságának kezdeményezésére és finanszírozásával a Magyar Diáksport Szövetség koordinálásával valósul meg a sportágakat bemutató és népszerűsítő esemény. Győri állomása szerdán az Egyetemi Csarnok volt, ahol több mint ezer győri és megyebeli gyerek ismerkedhetett meg mintegy húsz sportággal.

„Örülök, hogy Győrbe is ellátogatott ez a rendezvény, hiszen a mozgás, a sportok népszerűsítése közös ügyünk egy egészséges generáció felnevelése érdekében” – fogalmazott Simon Róbert Balázs győri országgyűlési képviselő a program megnyitóján. Mint mondta, a nap folyamán a gyerekek testközelből is megismerkedhetnek számos sportággal, és amelyik megtetszik nekik, azt a győri és megyebeli klubok egyikeben el is kezdenek. Radnóti Ákos alpolgármester hangsúlyozta, Győr kiemelten támogatja a sportot annak érdekében, hogy minél több fiatalnak legyen lehetősége a mozgásra. „Győr

2017-ben Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált rendez, amely újabb lökést adhat az utánpótlás-sportnak, ahogyan a mai rendezvény is éppen ezt a célt szolgálja.”

A Magyar Diáksport Szövetség képviselőjében Pál Balázs kiemelte, a győri a programsorozat 15. állomása, és összesen 20 hasonló rendezvényt tartanak az országban. Hozzátette, ez a legjobb módja, hogy a gyerekek rövid idő alatt több sportággal is megismerkedhessenek, és azok közül kiválasszák a nekik legtesthezállobbat a jégkorongtól a judón, a kosárlabdán, a tornán át egészen a vívásig.



Rangadó után stadionavató

A Gyirmót FC Győr NB II-es labdarúgó-csapatára a váratlan bu-daörsi vereség után szombaton egy rangadó vár Mezőkövesden, hogy aztán jövő héten, a nyolcadik fordulóban végre otthon játszasson majd az együttes, az immáron új, korszerű stadionjában. Már szinte teljesen elkészült az új gyirmóti stadion, valóban az utolsó simítások vannak hátra, szeptember 26-án lesz az első mérkőzés a megújult arénában.

A hatalmas betonfalakra felkerült felirat szerint a létesítményt Alcufer-stadionnak hívják majd. Hamarosan elkészül egy nagyjából négyméteres, hátulról megvilágítható logó is. A tulajdonosok által irányított cég egyébként jubilál, a 25 éves évfordulót épp az első hazai

bajnokival együtt, szeptember 26-án ünneplik, természetesen az új stadionban, ahol kispályás focitornát és családi napot is rendeznek.

A magyar cégek által épített létesítmény lelátóján egyébként mindkét oldalon a klub nevét „írták ki” a kék-sárga székekkel, az egész stadionban végigvonul ez a színkombináció, amin persze nem kell csodálkozni, hiszen a kék-sárga a gyirmótiak hivatalos színe. Az út melletti lelátó tetején alakították ki az egybefüggő VIP-szektor, hímzett gyirmóti címerrel ellátott kényelmes bőrfotelek várják majd itt a különleges vendégeket. Az új stadionban kulturált körülmények várják a szurkolókat, akik remélhetően nagy számban szurkolnak majd az élvonalba jutásért küzdő együttesnek.

A csapat már birtokba is vette az új öltözőt, s a szeptember 26-án 17.30 órakor kezdődő, Dunaujváros elleni bajnoki lesz az első hivatalos mérkőzés az új stadionban, s ezen a napon a támogató jubileumi ünnepe mára délután kezdődik, a meccs után pedig Balázs Fecó és a Korál együttes koncertezik. A stadion első ütemben négyezer-háromszázötven férőhelyes lesz. A kapu mögötti épületben hét öltözőt, az emeleten irodákat, közösségi helyiségeket alakítanak ki, míg az épület tetején helyezik majd el az új, modern eredményjelzőt. A beruházás kilencszázmillió forintba került, aminek hetven százaléka úgynevezett taós pénz, harminc százaléka önrész.

„Súlyos” gyakorlatok?

Mit értünk saját testsúlyos gyakorlatok alatt?

Minden olyan gyakorlat ide tartozik, amelynek saját testtömegünket kell legyőzni egy feladat során.

Milyen sportokat ölel fel?

A saját testsúlyos gyakorlatok gyűjtőfogalma magába foglalja például: a Calisthenics-et (saját testsúllyal való edzés, melynek alapjai: fekvőtámaszok, húzózkodások, tolózkodások, guggolások stb.), a funkcionális edzést és napjaink egyik legnépszerűbb irányzatát, a Street Workout-ot (extrém tornagyakorlatok állványokon, rudakon, szabadterén, illetve beltéren).

Hogyan lehet a saját fitsségi szintünkhöz igazítani?

Amikor már a saját testsúlyos gyakorlatok önmagukban nem adnak megfelelő terhelést, akkor nehezebbé lehetőségekkel tudjuk fenntartani vagy növelni az ellenállás mértékét. A legegyszerűbb az alátámasztási felület csökkentése (pl.: 2 lábról 1 lábra váltás stb.), ezzel a terhelés megnő a támaszkodó lábra, valamint aktívabban bekapcsolnak a stabilizáló (egyensúlyért felelős) izmok. Különböző eszközök bekapcsolásával tovább fejleszthetjük stabilitásunkat és erőnket.

Milyen előnyei vannak?

Ezek a gyakorlatok (pl. fekvőtámasz) – az ismétlések során – több izomcsoportot vesznek igénybe, jobban bevonva ezzel törzsünk izmait a munkába, ellenében az izolációs gyakorlatokkal (pl. fekvőnyomás).



Nagy Melinda, személyi edző



Okos megoldás

VITATEAM 2
Pont-beváltás
szeptember 23-ig!



Részletek az üzleteinkben és a vitateam.penny.hu oldalon.

2015. szeptember 17. csütörtök – szeptember 23. szerda

Karát szeletelt baconszalonna

- ▶ füstölt, füstölt-főtt
- ▶ 200 g
- ▶ 1645 Ft/kg



26% OLCSOBB!
329 Ft
~~449 Ft~~

Fagylakoma panírozott sertéskaraj

- ▶ gyorsfagyasztott
- ▶ 600 g ▶ 1165 Ft/kg



27% OLCSOBB!
699 Ft
~~969 Ft~~

Campus 4 magvas gyümölcsjoghurt

- ▶ 4-féle ▶ 250 g
- ▶ 396 Ft/kg



23% OLCSOBB!
99 Ft
~~129 Ft~~

Darling száraz kutyaeledel

- ▶ hús + zöldség
- ▶ 7,5 kg
- ▶ 267 Ft/kg



28% OLCSOBB!
1999 Ft
~~2799 Ft~~

Sissy Kakaós ital

- ▶ 500 ml
- ▶ 238 Ft/liter



25% OLCSOBB!
119 Ft
~~159 Ft~~

Domestos fertőtlenítőszer duopack + Cif súrolószer*

- ▶ 2-féle ▶ 2 x 750 ml + 500 ml
- ▶ az ár az összecsomagolt termékekre vonatkozik



CSAK MOST!
1199 Ft

Ajánlatunk 2015. szeptember 17. és szeptember 23. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékei kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

Jótekonysági kerékpártúra

újra

Fővédnök:

Kara Ákos

országgyűlési képviselő

Védnök:

Harcsás Judit és Nagy Balázs



2015
09 25



Támogatók:



A megyénkben élő rászorultakat segíti az a jótekonysági kerékpártúra, melynek egyik szervezője és fővédnöke Kara Ákos győri országgyűlési képviselő.

A hagyomány folytatódik, hiszen konkrét anyagi segítséget is nyújtunk és figyelemfelhívó jellege is lesz ismét a rendezvénynek – mondta el lapunknak Kara Ákos. Szeptember 25-én, pénteken már 13. alkalommal kerül megszervezésre a jótekonysági kerékpártúra, melynek úti célja idén is a táplánypusztai szociális intézmény lesz.

A korábbi évekhez hasonlóan idén is több mint 400 diák és a Széchenyi István Egyetem hallgatói vesznek részt az eseményen. A rendezvény bevételeiből három helyre kerül majd a támogatás. Így idén a táplánypusztai Dr. Piróth Endre Szociális Központ, a Lepke utcai Idősek Otthona, valamint a Méhecske Közhasznú Alapítvány kap támogatást. „Szerintem nagyon fontos, hogy ezekben a hetekben a Magyarországon élő rászorultakra, a rászoruló magyar emberekre is felhívjuk a figyelmet. Persze az is fontos, hogy az említett három helyre konkrét anyagi segítséget tudunk nyújtani.”

A kerékpártúrán ismét részt vesz Nagy Balázs, a Győri Nemzeti Színház művésze, valamint Harcsás Judit újságíró, aki az esemény társszervezője.

A szervezők kérik az autósokat, hogy szeptember 25-én a délelőtti órákban a szokásosnál nagyobb türelemmel legyenek a győri Belváros és Táplánypusztá között. A kerékpárosok menetét rendőrök biztosítják majd, rövid ideig tartó ideiglenes forgalomkorlátozással. A rendezvényről további információkat a 06-20/264-6546 telefonszámon kaphatnak.

KUTATÓK ÉJSZAKÁJA

2015. SZEPTEMBER 25., 18-24 ÓRÁIG

A MOBILISBEN

- » Metaszoba – pingpong és csocsó vaksötétben
- » Lézeres játékok a Mobilis tetőteraszán (kedvező időjárás esetén)
- » Mobilis kísérleti bemutatók
- » Új interaktív játékvadás (NEMAK)
- » Golyópálya építő workshop
- » LEGO-robot verseny
- » Mechanikai tanösvény
- » Csoki-öntőde
- » Fatal Rendez Vous szerepjáték

INGYENES PROGRAMOK:

- » LEGO-robot bemutató
- » Mechanikai workshop – fogaskerékes építőjáték
- » Tudományos játékbolt bemutató: Hexagok és az ürdöglakatok
- » Felnőtt tracksparti életünk nagy dolgairól

10 éves A KUTATÓK ÉJSZAKÁJA

MOZGÁSBAN A TUDOMÁNY!

mobilis interaktív kiállítási központ

9026 Győr, Vásárhelyi Pál u. 66., az Egyetemi Csarnok mögött.

További részletek a honlapon:
<http://mobilis-gyor.hu/kutatok-ejszakaja-2015>

25 éve

A BIZTONSÁG MINŐSÉGE

JUBILEUMI AKCIÓS ÁR

Hűségidő nélkül! Érdeklődjön most a részletekről! Jubileumi akciónk visszavonásig érvényes.

OTTHONÁNAK KOMPLETT vagyonvédelmi rendszere

140 ezer Ft helyett
78 ezer Ft + áfa

Elérhetőségek:
+36-96/512-630 • +36-30/203-2222 • info@patentcsoport.hu • securitypatent.hu

securitypatent security patent securitypatent.hu