



Jótekonny futás az állatmenhelyért

Szedd a mancsod!

Cikkünk a 9. oldalon

KOMPLETT RIASZTÓRENDSZER ÉS TELEPÍTÉS
Válassza az Ön számára a legmegbízhatóbbat, a legjobbbat!
50% + 50%
A BIZTONSÁG IGAZI MINŐSÉGE
Részletek: www.securitystem.hu
vagy lapozzon a 30. oldalra!





dik turnust is indítani. Az intézmény vezetője arra külön felhívja a figyelmet, hogy táborválasztáskor ne csak az árat, hanem azt is vegyék figyelembe a szülők, hogy melyik passzol leginkább a gyerek természetéhez. Egy mozgékony fiatalnak lehet, hogy nem a legjobb ötlet a saktábor, míg a szamuráj táborban biztosan kiélheti hatalmas mozgásigényét. „Rendeg olyan esettel találkozunk, amikor a szülő maga dönti el, milyen táborba küldje a gyermeket, pedig ez közös döntés kell, hogy legyen, igenis ki kell kérni a fiatal véleményét is arról, melyik táborba menne szívesen” – hangsúlyozta Kokas Éva, a Generációk Házának igazgatója. „Sokszor előfordul, hogy már csak nyáron, a foglalkozások kellős közepén derül ki, a diák nem is abba a táborba szeretett volna jelentkezni, csak a szülői döntés miatt került nem a számára legmegfelelőbb környezetbe” – tette hozzá. Ha többet is szeretnének megtudni a győri táborozási lehetőségekről, akkor érdemes figyelemmel kísérni a Győr+ Televízió jövő hétfői, Konkrét című műsorát, ahol minden fontos részletről beszámolunk.

Kicsivel több, mint egy hónap, és kitör a nyári vakáció. A diákok komoly terhelést kapnak év közben, így nem csoda, hogy nagyon várják már a szünetet. Ami álmom a fiataloknak, az sokszor komoly stressz a szülőknek, nekik ugyanis általában dolgozniuk kell a nyári hónapokban is. Segítséget nyújthatnak a nyári táborok, amikből dömping lesz Győrben. Több

bek között úszó, szamuráj, lovas, kalandor, nyelvi és sporttábor is várja a lurkókat. A Generációk Háza szakemberei már január óta készülnek a táboroztatási időszakra. A közelmúltban jött ki a nyomdából új kiadványuk „Gyere táborozni” címmel, és összegyűjti mindazokat a lehetőségeket, amelyeket az intézmény biztosít a táborozni vágyó diákoknak. Hatal-

mas a választék, főleg napközis jellegű programokat kínálnak a családoknak. Az első táborok rögtön az iskola befejezése után, június 16-án indulnak, a táborzárás pedig idén július végén lesz, mivel a Generációk Házában kisebb felújítást terveznek augusztusra. Szinte mindegyik táborba lehet még jelentkezni, ami esetleg már betelt, ott megpróbálnak máso-

#jobbleszek

Pluszmínuszszáz



Ahogy sokan mások, úgy mi is az interneten bukkantunk Szekeres Gábor fantasztikus történetére. Vagyis a sztori sokaknak ismerős, de a győri fiatalember valóra váltotta, és folyamatosan megéli a céljait. Változtatni akart. Lefogni „kábé” 100 kilót. Több, mint a felén már túl vagyunk.

Nagyjából egy éve indult Gábor utazása egy egészségesebb élet felé, akkor 220 kilót nyomott. Ez azonban már az életmódváltás alatt derült ki, hiszen ahhoz, hogy ezt a súlyt elérje, sok-sok tagadásos éven kellett átesni. „Minden rendben van, így vagyok jó, elégedett vagyok” – sokan hazudjuk ezt magunknak a tükörbe nézve, még akkor is, amikor mondjuk nehe-

zebb lehajolni bekötni a cipőt, felmenni az első emeletre, vagy beülni egy mozikébe.

„Nehéz volt, mert az életemben minden egyszerre változott. Máshogy kellett intéznem a napi beosztásom, be kellett iktatni az edzést, és ami teljesen újdonság volt, főznöm kellett” – mondta a Győr+ Estében a fiatalember, aki ezek ellenére sem bánta meg egy percet sem, hogy belevágott. Szakképzett támogatás nélkül azonban nehéz, és veszélyes egy ekkora váltás elindítása és betartása. Gábornak két szakember segít a mai napig az étrend és az edzés összeállításában. Ódor Zoltánnak és Bólya Mártonnak szinte minden posztban jár a köszönet, például a Pluszminuszszáz Blogon. Szeky ugyanis internetes naplót indított az életmódváltásáról, ami mára egy közel 1.500 fős közösségé nőtte ki magát.

A fogyás azonban nem csak az online világban követhető nyomon, a győri srác egy éve még el se tudta volna képzelni, hogy elindul egy akadályfutó versenyen. Mára azonban elmondhatjuk, hogy sikeresen teljesítette a Spar-

tan Sprint versenyét. Az életmódváltás és a kihívások sorozata ezzel korántsem ért véget, a jelenlegi minusz 60 kiló után további fogyást tervez Gábor, és már gőzerővel készül a következő megmérettetésre, a Pannonhajszerára.



A nemzetiségi nyelv és irodalom tárgyak írásbeli vizsgáival kezdődtek meg az érettségik május 4-én országszerte. Győri diákokat kértünk, értékeljék a feladatokat.



Mumus volt a matek?

Szerző: Győr+
Fotó: O. Jakócs Péter

KÉTEZRE érettségiztek városunkban

A magyar érettségit hétfőn írták a diákok, négy órájuk volt arra, hogy megoldják a feladatsort. A barátságkutatásról szóló szövegértési, míg a műelemző feladatok között József Attila és Szabó Lőrinc versei, illetve Balázs Béla meséje szerepelt az idei középszintű írásbelin. Az érvelési feladatban a Valentin-napról vagy a halloweenről kellett rövid szöveget alkotniuk. Akik nem ezt a feladatot választották, azoknak a hivatalos levél formai követelményeivel kellett tisztában lenniük. A „gyakorlati szöveg alkotása” egészen aktuális kérdésekkel foglalkozott: a diákoknak a helyi önkormányzati képviselőnek kellett levelet írniuk; meg kellett nevezniük olyan leromlott állapotú épületet és hiányzó intézményeket, amelyet fejleszteni vagy építeni kellene.

Úgy tűnik, a diákok idén teljesen elégedettek voltak a magyar érettségi feladatsorral. „Összességében nem volt nehéz, higgadtan gondolkodva meg lehetett oldani” – felelte a Győr+ Média kérdésére a jedlik Tamás. Ezt a deákos Márta is csak megerősíteni tudta, aki egyszerűnek találta a szöveget és a gyakorlati rész témáját is. A lány elmesélte, számára nem okozott nagy fejtörést a modern ünnepek fontosságáról szóló érvelés, de a hivatalos levélírás a városi önkormányzathoz sem haladta meg a képességeit. Márta szerint ez az érettségi még a tavalyinál is könny-

nyebb volt. Ezt a révais Ákos sem cáfolta meg, aki úgy nyilatkozott, összességében elégedett, mert nem volt túl nehéz, és szerinte egészen jól sikerült megoldania a feladatokat. Azt azonban megjegyezte, hogy sok olyan kérdéssel találkozott a szövegértésnél, amelyek nem konkrétumokra kérdeztek rá, így sok múlik majd a megoldókulcson.

Kedden a matematika érettségivel folytatódott az írásbeli vizsgák. A középszint két részből állt, a diákok összesen három órát töltöttek a teremben. Az érettségizők először 45 percet kaptak egy 10-12 feladatból álló teszt megoldására. Ezek a példák a halmazokkal, a függvényekkel, a gráfokkal, a százalékszámítással foglalkoztak. A második rész ugyancsak két egységből épült fel, az elsőben volt három kötelező feladat: egy tra-

péz területét és egy háromszög szögeit kellett kiszámolniuk, illetve a számtani sorozatokkal és az elsőfokú függvényekkel kapcsolatos tudásukat kellett használniuk. A három, egyenként 17 pontos feladat közül csak kettőt kellett kiválasztaniuk és megoldaniuk. A példák több részből álltak, és több témakört is érintettek. Ezek között szerepelt egy dominós példa, amelynek megoldásához a valószínűség-számításról szerzett tudást is használták a fiatalok. A diákok választhattak egy – fagyalttölcsérekkel és különböző ízű fagyaltokkal kapcsolatos – térgeometriai feladatot is, valamint egy, az iskolások internetezési szokásairól és WiFi-routerekről szóló összetett matekpéldát.

„Az első rész könnyű volt, figyelni kellett, de semmi extrát nem kérdeztek. A másodiknak a kötelező része

sem volt vészes, a második szakaszban kezdődött a móka. Nem szerettem a valószínűséget meg a dominókat, így azt ki is hagytam. A térgeometriás feladat is kicsit bonyolult volt, illetve a fagyigombócokkal sem volt egyszerű, de azért meg tudtam csinálni” – árulta el Márta.

A kereszténység születéséről, az iszlámról, a kapitalista gazdaságról, a Rákóczi-szabadságharcról, az első világháború idején fellépő élelmiszerhiányról és egy 1957-es Kádár János-beszédéről is szerepeltek kérdések a középszintű történelem érettségi első, rövidebb feladatokból álló részében.

A második részben a diákok négy esszéfeladatot kaptak, ezek közül azonban csak kettőt kellett megoldaniuk – a négy téma között idén az első ipari forradalom, a KGST-országok, a magyarországi etnikai változások és a nyilasuralom is szerepelt.

„A törti is teljesen korrekt volt, egy-két gondolkodtatóbb részt tartalmazott, de voltak könnyebb példák is, ahol képekkel kellett dolgozni. A teszt része minimális tudással jól teljesíthető volt” – kezdte beszámolóját a révais Ákos, aki lapunknak elárulta azt is, hogy a második részben a KGST-ről, valamint a magyar etnikai viszonyokról írt. „Örültem, amikor megláttam ezeket a témákat, hiszen az atlasz rengeteg segítséget nyújtott, és a források is jók voltak! Szerintem biztos az 5-ös!”

A Jedlikben érettségiző Tamás nem túl teljesítette a történelemvizsgát, ez önmagában sem kis feladat, ő mégis elégedett saját teljesítményével. „Jól sikerült, jó feladatokat kaptunk, két esszé is írtam, ebből a második a nacionalizmusról szólt. Összességében bizakodó vagyok.”

„A rövid feladatokban, a második világháborún és az eszméken kívül szinte minden volt” – ezt már a deákos Márta mesélte, aki szintén a források és az atlasz segítségét emelte még ki. „A második részben a keleti blokk gazdasági jellemzőit, és a 18. századi Magyarország társadalmi változásait választottam, remélem, jól sikerült” – tette hozzá Márta.

Csütörtökön angol nyelvből, pénteken németből érettségiznek a fiatalok.

Győri középiskolások

Vizsgatárgy	Összes vizsgázó (fő)	Középszinten vizsgázó (fő)	Emelt szinten vizsgázó (fő)
magyar nyelv és irodalom	2 075	2 047	28
matematika	2 116	1 995	121
történelem	2 116	1 917	199
angol nyelv	1 483	1 211	272
német nyelv	920	789	131

Idén jóval többen szeretnék felvételt nyerni a Széchenyi István Egyetemre, mint tavaly. Az első helyen jelentkező középiskolások száma tíz százalékkal nőtt. Mind a kilenc kar népszerű, de a legnagyobb növekedést most a Kautz Gyula Gazdaságtudományi Kar, a Gépészmérnöki, Informatikai és Villamosmérnöki Kar, valamint a Mezőgazdaság- és Élelmiszertudományi Kar produkálta.

Míg tavaly, ugyanebben az időszakban összesen 14.313-an jelentkeztek a Széchenyi-egyetemre, ebből első helyen 4.278-an, addig ez a szám idén 15.526-ra, illetve 4.734-re nőtt.

Dr. Földesi Péter rektor szerint az előző évek következetes munkája, a kormányzat által is támogatott fejlesztési stratégia, a sikeres pályaaorientációs aktivitás jelzi, hogy az egyetem presztízse, vonzereje tovább emelkedett. A folyamatosan gyarapodó, otthonos campus és a piaci igényekre épülő, minőségi képzés híre egyre több családhoz eljut.

Dr. Kovács Zsolttal, az egyetem főigazgatójával járjuk körbe a jelentkezőszám növekedésének hátterét. Piacképes diploma elérhető áron, teljes körű szolgáltatások páratlan környezetben. Ha néhány szóban kellene összefoglalni, így jellemezhetnénk a Széchenyi-egyetem gazdag kínálatát, ami évről évre több és több hallgatót vonz az óriási fejlődésen átesett campusra.

Győrben jó feltételek között tanulhatnak a fiatalok. Szinte minden hallgató hozzájuthat kollégiumi elhelyezéshez, ami háromcsillagos szállodai szintű szolgáltatást ad a campus szí-



Forrás: Széchenyi István Egyetem / Fotó: Marcali Gábor

BEÉRETTEK A KÖZÖS MUNKA: növekvő presztízs, több jelentkező

Piacképes diploma elérhető áron

vében, vadonatúj, illetve felújított épületekben. A campus területén a vendéglátóhelyek, önkiszolgáló és a'la cart éttermek kivétel nélkül az egyetem tulajdonában állnak, ezért hallgatóbarát áron tudják kínálni a szolgáltatásaikat. A város igazi otthon nyújt az egyetemistának. A campushoz közeli lüktető, színes Bel-

város számos lehetőséget kínál a szórakozáshoz, kikapcsolódáshoz egyaránt.

Dr. Lukács Eszter oktatási rektorhelyettes a Széchenyi-egyetem fejlődésének egy másik, nagyon fontos irányára világít rá: „Prioritásunk az egyetem nemzetköziesítése, az angol nyelvű képzések bővítése. Ezekre a hivatalos felvételi rendszeren, a felvi.hu-n keresztül magyar hallgatók is jelentkezhetnek” – mondja a rektorhelyettes.

Dr. Szalka Éva, a mosonmagyaróvári Mezőgazdaság- és Élelmiszertudományi Kar dékánja a beiskolázási aktivitás kiterjesztésében, haté-

konyságában, a személyes jelenlétben látja sikerük titkát. A Kautz Gyula Gazdaságtudományi Kar dékánja, dr. Papp Ilona az első helyes jelentkezések tizenhét százalékos növekedését kiemelve azt hangsúlyozza, hogy beérett az egyetemi és a kari közösség munkája. A legjobb marketing, ha a hallgatók saját tapasztalatuk alapján maguk terjesztik az egyetem jó hírét a környezetükben.

A jelentkezők természetesen még változtathatnak a sorrenden, ezért a végső számok is változhatnak, de remélhetőleg tovább nő a 2018/19-es tanévet a Széchenyi István Egyetemen kezdő új hallgatók száma.

A jövő KÖZGAZDÁSZÁT díjazták

Pénteken a Győri Szolgáltatási SZC Deák Ferenc Közgazdasági Szakgimnáziuma ballagásán, ünnepélyes keretek között adták át a Jövő közigazdász díjat, amit Borkai Zsolt polgármester és dr. Szabó István, a Raab Audit Kft. ügyvezetője hívott életre. Ezúttal Péntek József vehette át az elismerést, Lebó Ferenc szobrát és a díjjal járó 100 ezer forintos támogatást.

Az elismerést Szeles Szabolcs önkormányzati képviselő adta át, aki ünnepi beszédében kiemelte: jó érzés tudni, hogy a szakma jó kezekben van, hiszen sokan bizonyították, hogy valóban a jövő közigazdászai járnak a Deákba. „Értéket adtok a városnak és annak a közösségnek, amiben tanultok” – szökölt a képviselő a közigazdász diákokhoz.



Mint az köztudott, a Modern Városok Program keretében a strand megújul, az önkormányzat, a működtető és a Magyar Turisztikai Ügynökség gőzerővel dolgozik a terveken, amikor ez lezárul, beszámolnak a részletekről.

Vagyis minden bizonnyal utolsó szezonját kezdi a győri strand régi formájában. A nyitás időpontja június 1. Először a Cziráky-medence és a babak tocsogója nyílik meg. Időjárás függvényében június 15. és 20. körül az ötvenméteres sportmedencét is feltöltik vízzel.

„A medencetesteket az árvizek erősen kikezdték, emiatt nagy a vízvesztés, ötször, tízszer annyi vízzel kell pótolni az elfolyás miatt a medencéket, ami az üzemeltetőre nem kis gondot ró” – fogalmazott Kovacsics Imre. Elavult a gépészet is, a legrégebbi darab 1971-ben készült, kiváló vízminőséget produkál, az alkatrészeket azonban csak egyedileg lehet legyártatni, ami ugyancsak komoly problémák forrása.

A régi, fém játszóeszközöket idén nyáron már nem lehet használni. S bár a hintákon és a csúszdákon száz év alatt egyetlen baleset sem történt, azok nem EU-kompatibilisek, így a Kormányhivatal Fogasztóvédelmi Osztálya nem engedélyezte használatukat, így a Győr-Szol nyitásra lebontja ezeket.

Július 1-től egészen nyár végéig programok várják a strandolókat – tudtuk meg Kovacsics Imrétől. Minden korosztályra gondoltak, lesznek műsorok gyerekeknek és idősebbeknek egyaránt.

Az ügyvezető igazgatótól megtudtuk azt is, a befizetett bérleti díj egy részét az önkormányzat visszaforgatja az élményszárazságra fejlesztésére. Idén negyvenmillió forintot fordíthat az élményszárazságra korszerűsítésre. Jut a pénzből az élményszárazságra csúszdájának cseréjére, új hajszáritókra, zuhanyzók burkolására és a tetőszerkezet szigetelésére.

A győri strandon emberöltők alatt barátságok és szerelmek születtek, talán még kis győriek is megfogantak, ebben a formájában a létesítmény utoljára fogadja a látogatókat, így a nyáron nosztalgiafűdőzésre hívjuk a város polgárait – fogalmazott hetilapunknak a strandot működtető Rába Quelle Kft. ügyvezető igazgatója, Kovacsics Imre.



Szerző: Koloszar Tamás / Foto: Marcali Gábor

NOSZTALGIA

fűdőzésre hívja a győrieket a strand



Szerző: Koloszar Tamás / Foto: Marcali Gábor

Megújult a kilátó

Megszépült a Lila-hegyen álló kilátó. A Győrújbarát és Nyúl határán álló kilátót korábban sokan felkeresték. Az építmény állapota az idő előrehaladtával leromlott és balesetveszélyessé vált.

Néhány éve helyi lokálpatrióták, így mások mellett Szűcs Mihály tanár, a két település polgármestere és Kara Ákos országgyűlési képviselő sokat beszélgettek arról, hogy valamilyen módon fel kellene újítani az építményt. Megkeresték a helyi erdőgazdaságot, amely felkarolta az ötletet.

A közösségi oldalakon nagyon rövid idő alatt több tízezer embert ért el a hír: megújult a kilátó. Sokezeren már fel is mentek, és mindenkinek nagyon tetszik a gyönyörű kilátás. Akár Nyúl, akár Győrújbarát felől megközelíthető a kilátó, amely a két település határán áll.

Az elkövetkező napokban a kilátó megújítását kezdeményező Kara Ákos országgyűlési képviselő és a helyi lokálpatrióták, a települések polgármestereivel és az erdőgazdasággal együtt beszélnek meg, hogy milyen kiegészítő fejlesztésekkel, padokkal, asztalokkal,

irányjelzőkkel és helytörténeti, földrajzi vonatkozású érdekességekkel bővítsék a kilátó és környéke.

Az biztos, hogy az érdeklődés sokkal nagyobb, mint amit reméltek a kezdeményezők, így jelentősen nagyobb turistaforgalmat fog lebonyolítani a hely. Ennek megfelelően alakítják ki a környezetet.

Az avatóünnepségen Kara Ákos azt is elmondta, hogy jelenleg több mint négymilliárd forint értékben zajlanak, illetve kezdődtek meg útfelújítások, útépitések Nyúl és Győrújbarát területén. „Ezek a munkák az egész térség számára hasznos és fontos útfelújítások. Győrújbaráton új egészségközpont épül, Nyúlon pedig megújul az orvosi rendelő. Ezek tervezésével és indításával párhuzamosan kezdtük el azt a közös munkát, amelynek segítségével átadhattuk a megújult kilátót a Lilán” – mondta a képviselő.

Az önkormányzat támogatásával folytatódik a Győri Rendőrkapitányság ingyenes kerékpárjelölő programja. Minden biciklistát várnak május 11-én, a Megyeház téren, 12-én pedig a rendőrségen!

A kerékpárjelölő programot a Győri Rendőrkapitányság három éve indította. A kerékpárlopások megelőzése és az eltulajdonított biciklik eredményes felkutatása érdekében indult programot az önkormányzat idén kétféle forinttal támogatta.

A program célja tehát, hogy a biciklik beazonosításával csökkenjenek a lopások, illetve ha mégis eltűnnek a járgányok, könnyebben a nyomára bukkanhassanak. Ezzel értelem szerűen az elkövetők elfogása is könnyebbé válhat. Ezért dolgoztak ki egy jelölő módszert, amely egy egyszerű eljárás: a perforált formában kialakított szám- és betűkombinációkból álló azonosítót tartalmazó sablont felragasztják a kerékpár alvázára, majd a sablonra ecsettel felhordják a speciális folyékony pasztát. A sablonra került kémiai anyag kis idő elteltével a perforációk mentén beleégeti az alváz fémszerkezetébe a szám- és betűsort. A mélyen beégett egyedi azonosítót egy kártyára is rögzítik, amelyet átadnak a tulajdonosnak. Az adatokat a tulajdonos nevéhez és lakcíméhez is hozzárendelik, majd az emiatt kialakított rendőrségi adattárolóba regisztrálják. Fontos tudni, hogy

a kerékpár fémvázába égetett azonosító nem távolítható el anélkül, hogy ne sérülne meg a felület, tehát senkinek nem ajánlott! Az egyedi azonosító szabad szemmel alig látható, esztétikai deformálódást nem eredményez,

azonban UV-lámpa segítségével tisztán leolvasható.

Az így rögzített bicikli és a tulajdonos adatai tehát bekerülnek a rendőrség adatbázisába, amelynek segítségével lopás esetén a keresés máris indítható. Az egyedi azonosítót az intézkedő rendőr is lekérheti a listából, így ellenőrizheti a kerékpárt és a tulajdonosát is.

A kerékpárok jelölése és regisztrációja, az önkormányzati támogatásnak köszönhetően, a győri kerékpár-

tulajdonosok számára ingyenes. A jelölést megelőzően, a kerékpár tulajdonjogát a tulajdonosnak hitelt érdemlően igazolnia kell. A kerékpárjelölés pontos időpontja és helyszíne: május 11. péntek 9 órától 16 óráig a Megyeház előtti téren, illetve vasárnap 10 órától 17 óráig a Győri Rendőrkapitányságon.

Érdeklődni lehet a 96/520-000/15-94, 15-44, 16-51-es telefonszámokon, vagy a kalibae@gyor.polic.hu e-mail címen.

IDÉN IS INGYEN jelöltetheti kerékpárját!



Katasztrófa helyzetet szimuláltak a 12. Arrabona Légvédelmi Rakétazrednél, ahol az ezred kijelölt állománya a belső védelmi tervet gyakorolhatta. A „tűz” a rakétatárolónál lobbant fel, egy súlyos sérültről érkezett jelentés.



Fotó: Cseszreginé Csekei Judit százados

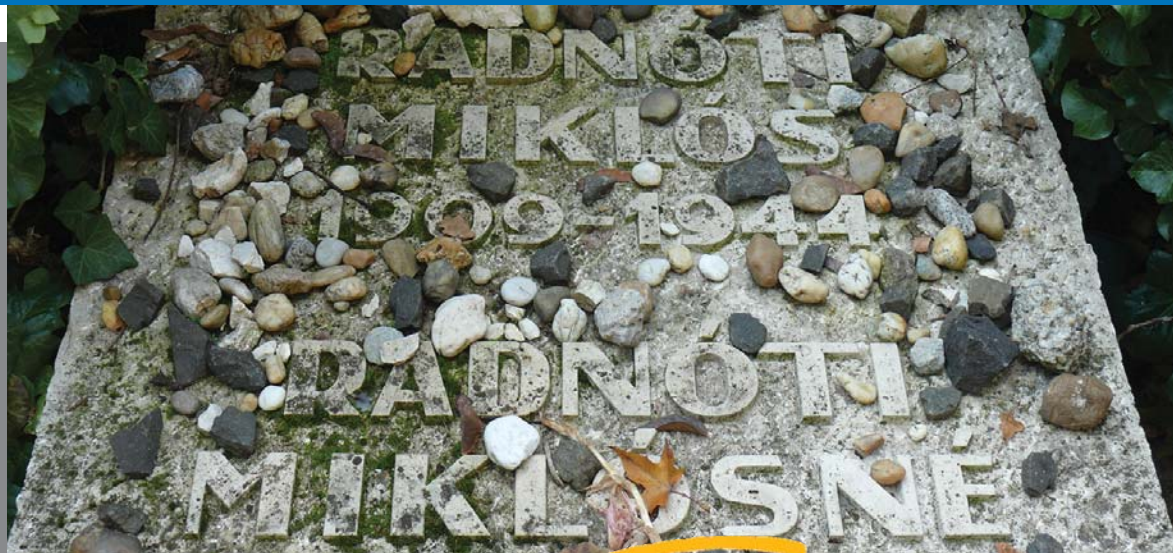
A gyakorlatra azért is van szükség, mert kormányrendelet írja elő, hogy a laktanyáknak rendelkezniük kell egy olyan tervvel, ami segíti az ott dolgozókat az esetleges katasztrófa helyzetek – például tüzeset, robbanás – kezelésében, felszámolásában. A mostani foglalkozás célja az volt, hogy a katonák megismerjék a terv tartalmát, gyakorolják a katasztrófaelhárítás folyamatát, elmélyítsék azt a feladat- és jelentésrendszert, ami meghatározza, hogy az ilyen és hasonló helyzetekben hogyan kell reagálniuk, cselekedniük.

A próba két részből állt: elméleti felkészítésből és gyakorlati bemutatóból. Az elméleti foglalkozás során Stranzky Zoltán hadnagy, tűzvédelmi tiszt ismertette a laktanyában előforduló veszélyforrásokat, a katasztrófa helyzet elhárításába bevonható erőket és eszközöket, valamint az alaku- latnál dolgozók védelme érdekében

hozott intézkedéseket. Stranzky hadnagy kitért az élet- és vagyonmentés azonnali feladataira, illetve az ügyeleti szolgálatok kötelességeire is.

Az elméleti ismeretek felfrissítése után, a tűzvédelmi tiszt vezetésével az ezred állománya szembesült egy fiktív katasztrófa helyzet-kezelési bemutatóval. A kijelölt erők modellezték a tűz észlelését, a terület biztosítását, a sérült kimentését, a tűzoltás megkezdését, a laktanya-ügyelet szolgálat értesítését. A sérültet – aki a forgatókönyv szerint alkarsérülést és füstmérgezést szenvedett – az egészségügyi központ katonái látták el. A szimulációt a Győr Megyei Jogú Város Tűzoltóságának kiérkező egysége tette még valóságosabbá, akikkel a kapcsolat már egyébként is kiváló, hosszú évek óta. A gyakorlat a tapasztalatok összegezésével, valamint a felmerülő kérdések megválaszolásával zárult.

Városunkban született és ide kötődő hírességek után kutatja a fővárosi temetőket Tóth Vilmos, győri történész. Középiskolás kora óta fotózza a síremlékeket, egyetemista-ként pedig megjelent az első könyve a témában A Kerepesi úti temető címmel. Blaha Lujza, Xántus János és Radnóti Miklós mellett több mint hat-száz győri név szerepel leg-újabb könyvében.



Radnóti Miklós síremléke is ebben a temetőben áll

Most, közel húsz évvel később „Nemzeti nagylétünk nagy temetője” A Fiumei úti sírkert és a Salgótarjáni utcai zsidó temető adattára címmel, a napokban mutatják be új kötetét. Tóth Vilmos 520 oldalas nagymonográfiája a legfontosabb magyarországi temető-ről szól, összesen 5.900 név szerepel a kötetben, közöttük közel hatszáz győri kötődésű személy. A szerzőnek ne-héz dolga volt, de egyben izgalmas is, hiszen legutoljára 1938-ban jelent meg könyv és térkép a temetőről. Ele-inte e térkép alapján dolgozott, fotózta végig a síremlékeket, majd mérte fel a sírhelyeket és kutatta a háttér-doku-mentációt.

A híres-ségeket so-ro-lva, első-ként Kisfa-ludy Ká-

rolyt (1788–1830) emelte ki, aki Győr-ben tanult. Nagy kultusza van váro-sunkban, könyvtár, színház, kávéház névadója, szobra a város első világi té-májú emlékműve. Először a Váci úti te-metőben temették el, majd 1859-ben helyezték át hamvait és az eredeti sír-emlékét a Kerepesi úti temetőbe. Itt nyugszik Czuczor Gergely is (1800–1866), a győri Czuczor Gergely Bencés Gimnázium egykori tanára, névadója, aki 1845-ig élt és alkotott városunkban.

Deák Ferenc (1803–1876) a nem-zet halottjaként kapott mauzóleumot, ő a Győri Királyi Jogakadémián vég-zett és helyi rokonaival, többek között a Petz-családdal, az orvosdinasztiával élete végéig tartotta a kapcsolatot. A sírkertben található a Kossuth-mauzó-leum is, ahová Kossuth Lajos felesé-gét, a győri Meszlényi Teréziát (1809–1865) is eltemették, és akiknek váro-sunkban közös emlékművet állítottak.

Xántus János (1825–1894) sírhe-lye is e sírkertben fedezhető fel. Ő az

Győri polgármesterek is nyugsza-nak a Fiumei úti sírkertben, Czech Já-nos (1798–1854) Győr főbírája volt, az első hazai lapidárium megalapítója, az első győri akadémikus volt. Tóth Vil-mos egy másik győri polgármester ne-vét is megtalálta a dokumentációkban, akinek kilétét a sírhelyen nem tüntet-ték fel. Zmeskál István Győr vármegye főjegyzője is volt egyben, hamvai, veje, Csukási József író, a Győri Közlöny szer-kesztőjének sírjában találhatók. Győri polgárcsalád szülötte Kautz Gyula (1829–1909) közigazdász, országgyű-lési képviselő, a mai Széchenyi-egyetem közigazdasági karának névadója. Ő is

tész, a győri Városháza és a Zrínyi utcai kórház tervezőjének sírját is. A híres színésznő, Blaha Lujza (1850–1926) egy-kor Győrben tanult, és a győri színházban lépett fel életében először, az ő sírja is a Fi-umei úti sírkertben fedezhető fel. Ott található még Alvinczi József báró (1735–1810), az 1809-es győri csatá-ban a nemesi felkelők parancsnokának, valamint Hajnik Imre (1840–1902), a győri jogakadémia igazgatójának sírja.

Radnóti Miklós síremléke is eb-ben a temetőben áll, akit Győr hatá-rában végeztek ki, és miután exhu-málták, néhány hónapig Győrben volt eltemetve, majd a családja vitet-te a fővárosba.

A budapesti Salgótarjáni utcai zsi-dó temetőben található Drucker Gé-za (1871–1948), a győri textilművek megalapítójának, igazgató-elnöké-nek síremléke.

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: Marcali Gábor, Tóth Vilmos

TITKOS sírhelyeket kutat

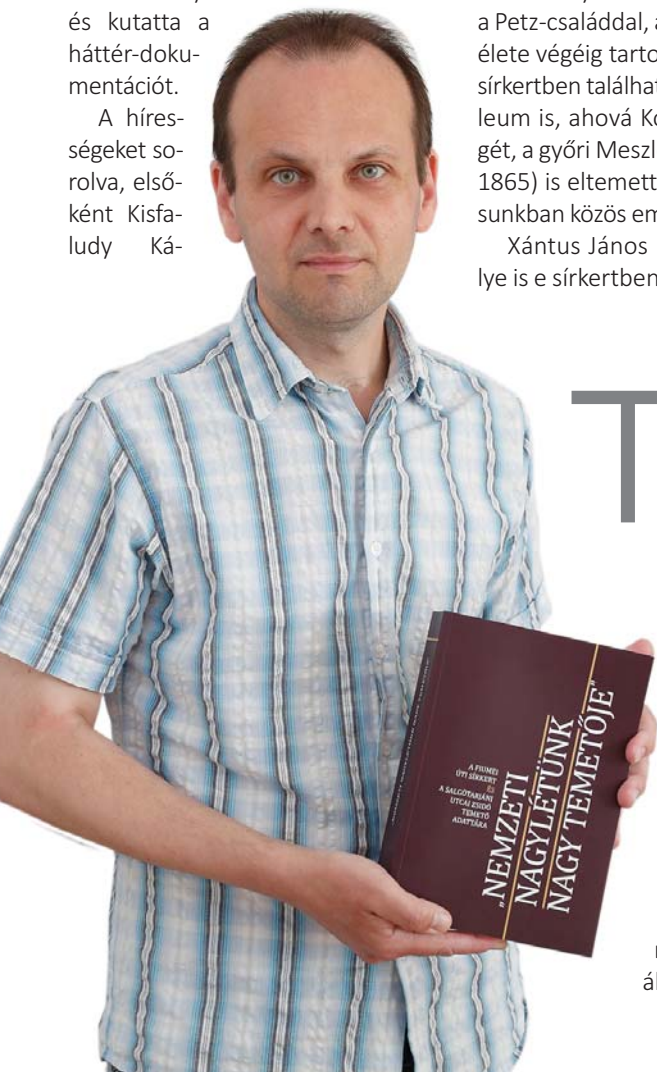
1848–49-es szá-ba d s á g h a r c után Ameriká-ba emigrált, de a Győrben élő családjá-nak küldte le-veleit, ame-lyekből több kö-tet is megjelent, az egykori megyei múzeum és a győri állatkert névadója.

egy másik család sírjában nyugodott évtizedekig, de Tóth Vilmos kezdemé-nyezésére, ma már emléktábla őrzi a sírhelyét. Sólyom Andor (1866–1936) a győri ítélőtábla elnöke volt, ma ne-vét viseli a megyei bíróság díszterme. Az ő sírja is névtelen volt, míg Tóth Vil-mos fel nem fedezte.

Két nagy matematikusunk, König Gyula (1849–1913) és Riesz Frigyes (1880–1956) is Győrben születtek és a fővárosban lettek eltemetve. Megtalál-hatjuk Hübner Jenő (1863–1929) épí-

És még egy érdekességet említett a kutató: eredetileg a Kerepesi úti te-metőben nyugodott Giesswein Sán-dor (1856–1923) katolikus pap, győri kanonok, az első hazai keresztény munkásegylet megszervezője, akit 1958-ban áttemettek a győri székes-egyház kriptájába.

Tóth Vilmos jelenleg a győri te-metkezőhelyeket bemutató kötetén dolgozik, olyat szeretne, ami adattár-szerűen mutatja be az összes győri temetkezőhely jelentősebb sírjait.





Május első vasárnapján tartották az idei második, Véd a helyit, vedd a kisalföldit elnevezésű termelői piacot a Dunkapu téren. Ismét találkozások és beszélgetések helyszíne volt a rendezvény, miközben számos termelőnél válogathattunk a tavaly üvegbe zárt ízek és a friss áruk között. A piacot tavasztól ősziig havonta egyszer rendezik meg a téren.



MUSTRA



„Állatunk az életünk” – szól a győri állateledel- és felszerelés szaküzlet, a SugarZoo mottója, akik első születésnapjukat a játékonykodás nevében, családi nappal ünneplik május 12-én, szombaton. Az összegyűlt adományokkal, felajánlásokkal a Győri Állatmenhely lakóit támogatják.



Egy nap a MANÇSOKÉRT

Szerző: Bodrogi Sára
Fotó: Marcali Gábor

A Győr+ is részt vesz a játékony futáson

A SugarZoo nem csak egy bolt, hanem egy állatbarát közösség, ahol minden a kedvencekről és a gazdijáról szól. Első születésnapjukon sem lesz ez másképp, egész napos programjaik egyaránt kedveznek két- és négylábúaknak, kicsiknek és nagyoknak.

Játékony futással indul majd a reggel, 9 órától saját ebbel, a Győri Állatmenhely kutyusaival vagy akár egyedül is kocoghatnak a sportolni vágyók. Mi, a Győr+ Mançsokkal biztos, hogy futunk a menhelylakókért, és szeretnénk felhívni a figyelmet arra is, hogy három, rovatunkban bemutatott kutyus, Marci, Merci és Berci még mindig szerető gazdira várnak. Róluk bővebben a www.gyorplusz.hu oldalon, a Győr+ Mançsok rovatfűl alatt olvashatnak.

A futóversenyen 4,2 kilométer a teljesítendő táv, a résztvevők az állatmenhelytől indulnak, elfutnak a Cowalter étteremig, majd visszatérnek a kiindulópontba. Nem a gyorsaságon, hanem a közösen eltöltött, boldog pillanatokon lesz a hangsúly, s persze azon, hogy segítsük az árva állatokat. Ezt a nevezésnél tehetjük meg, amely nem konkrét díjhoz kötött. Az általunk gondolt összeget átadhatjuk személyesen a verseny előtt, vagy bedobhat-

juk a SugarZoo üzletében kihe-lyezett adománygyűjtő dobozba, a regisztráció után. Ám először is el kell küldenünk nevezésünket a sugarzookft.gyor@gmail.com e-mail címre névvel, lakcímmel, telefonszámmal és a kutya nevével, akivel indulni szeretnénk. A Győri Állatmenhely elől rajtolnak majd a sportkedvelők.

A sportolás azonban még csak a kezdet, a SugarZoo-nál folytatódnak a programok: kiskedvences fotópályázat eredményhirdetése, különleges kisállat-bemutató, állatorvosi tanácsadás, kutyás bemutató és játékos tesztek is várják az érdeklődőket. A szervezők örömmel számoltak be arról, hogy a fotópályázat két hete indult, és már százon felül van a beküldött fényképek száma. A kisállat-bemutató pedig izgalmas lesz, hiszen a gyermekek saját külön kis kedvencükről mesélhetnek a közönségnek, például csigáról, hüllőről, papagájról vagy törpenyusziról.

A Harmónia Áruház mögötti zöld terület játszótérre alakul egész napra, ahol népi játékokkal, társasjátékkal, kézműves foglalkozásokkal, zenés

és mesés előadásokkal kedveskednek a kisebbeknek. A nagyobbak megismerkedhetnek Győr és környéke sportolási lehetőségeivel, változatos bemutatókkal teszik számukra is felejthetatlenné a napot.

Marci,
Merci és Berci
még mindig
szerető gazdira
várnak

A SugarZoo-ban szombaton minden vásárló ajándéksorsoláson vesz részt. Az üzlet azonban nemcsak születésnapján, egész évben gyűjt a Győri Állatmenhely számára, a befolyt összeggel és tárgyi adományokkal is igyekszik segíteni az árva állatokat.

Szombaton a SugarZoo és a Győri Állatmenhely munkatársain kívül a Révai Miklós Gimnázium diákjai segítik önkéntes munkával a programok lebonyolítását.

mobilis

QR
-KÓDOK

Ki ne látott volna már sok apró fekete-fehér kis négyzeteket például dobozok és csomagolások oldalán vagy egy hirdetés alján? Ezek a fekete pontok a QR-kódok.

A QR-kód sokban hasonlít a vonalkódhoz. Információt tárol, amit gépek segítségével gyorsan leolvashatunk. Míg a vonalkódot csak egyik irányban lehet olvasni és egy sorban található benne adat, a QR-kód előnye abban áll, hogy sokkal több információt lehet sokkal kisebb helyen tárolni. A QR-kódokban a fekete és fehér pontok táblázatszerűen helyezkednek el, két dimenzióban lehet olvasni őket. Manapság bármely kamerával rendelkező mobiltelefon képes QR-kódok olvasására. Az is lényegtelen, hogyan tartjuk a kamerát, mert a négyzet alakú kódban egyedül a jobb alsó sarokban nem található egy üres kis négyzet, ami jelzi az olvasási irányt. Sőt bizonyos kódolások arra is képesek, hogy ha a QR-kód egy része megsérül, vagy kitakarjuk, akkor a tárolt információt vissza lehessen nyerni.

Miket tartalmazhat egy QR-kód?

Felhasználása nagyon sokrétű: az egyszerű szöveg tárolásától, az SMS küldésén át, a digitális névjegykártyáig bármire felhasználható.

A Mobilisben az egyik tavaszi kísérleti bemutatónkon a látogatóink kapnak egy QR-kódokhoz hasonló papírlapot, amivel részt vehetnek a bemutató alakításában.

Az alábbi QR-kódok közül melyik navigál a Mobilis honlapjára?



A.



B.



C.

Három szerencsés helyes válaszadót mobilises ajándékkal jutalmazunk. A válaszokat a gyomorei.boglarka@mobilis-gyor.hu e-mail címre várják.

Cím: Győr,
Vásárhelyi Pál u. 66.
Web:
mobilis-gyor.hu



jábék

A kamara MINDENKIÉ!

KAMARA a vállalkozások ÉRDEKÉBEN



Szabó László

Szabó Lászlót, a Győr-Moson-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara elnökségi tagját kérdeztük a vállalkozások önkéntes taggá válásáról.

Elmondta, hogy a vállalkozók az alap- és építőkövei a kamarai tevékenységnek, melynek irányát és működését folyamatosan formálják, módosítják, annak függvényében, hogy milyen területen igényelnek a tagok szolgáltatást. „Kamaránkban négy tagozat működik: az Ipari, Kereskedelmi, Szolgáltatási és Kézműipari Tagozat. A tagozatok szakmai osztályokból állnak, melyek lehetőséget biztosítanak a vállalkozások számára a megfelelő szakmai osztályokba való besorolást követően - az eredményes és sikeres aktivitás eléréséhez.

Kamaránk által nyújtott néhány szolgáltatás:

- üzleti kapcsolatépítés, partnerközvetítés, külpiacra jutás
- innovációs törekvések elősegítése
- szakmai és klubrendezvényeknek helyszín biztosítása
- kommunikáció, hírlevelek, weboldal, Facebook-oldal aktív használata
- szakember-utánpótlás segítése, pályaorientáció
- szakértői szervezetek bevonásával érdekérvényesítés
- társadalmi felelősségvállalás ösztönzése a térség gazdasági életében

A regisztrált vállalkozások és az önkéntes kamarai tagok számára különböző szolgáltatási csomagokat biztosítunk. Az önkéntes kamarai tagoknak az éves tagdíjat átlagosan, egy 3–15 főt foglalkoztató kisvállalkozásnak körülbelül 20 és 40 ezer forint között állapítjuk meg a korrigált éves nettó árbevétel alapján. (x)

Az önkéntes tagsággal, szolgáltatásokkal kapcsolatban további információt az alábbi elérhetőségen kérhet:

E-mail: rokobpeter@gymskik.hu

Tel.: 96/520-274

Szívesen állunk rendelkezésükre!

Bővebb információ: www.gymskik.hu
www.facebook.com/gymskik



Több mint ÖTMILLIÁRD jut megynk útjaira

Közel 52 kilométeren mintegy 5,5 milliárd forint hazai és európai uniós forrásból 25 útszakaszt újítanak fel idén Győr-Moson-Sopron megyében – közölte Kecskeméti Attila, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Győr-Moson-Sopron megyei igazgatója sajtótájékoztatón, szerdán.

Kiemelte, március végén első körben nyolc szakaszon adtak át munkaterületet. A felújítás alatt lévő és arra váró utakon a munkálatok miatt forgalomkorlátozásokra és torlódásokra kell számítani.

Mindezek mellett folyamatban van a megyében a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. (NIF Zrt.) beruházásában az M85-ös út építése Csorna és Sopron, valamint az M15-ös út kétszer kétsávossá bővítése Rajka és Hegyeshalom között.

Szabó Csaba, a megyei fejlesztési osztály vezetője elmondta, hogy a Terület- és településfejlesztési operatív program keretében öt szakaszra már aláírták a támogatási szerződést: Dunaszegnélnél, Nyúlnál, Lébénynél, Lövőnél és Bőnyénél úgynevezett ki-

egyenlítő és koporétegcsereát végeznek.

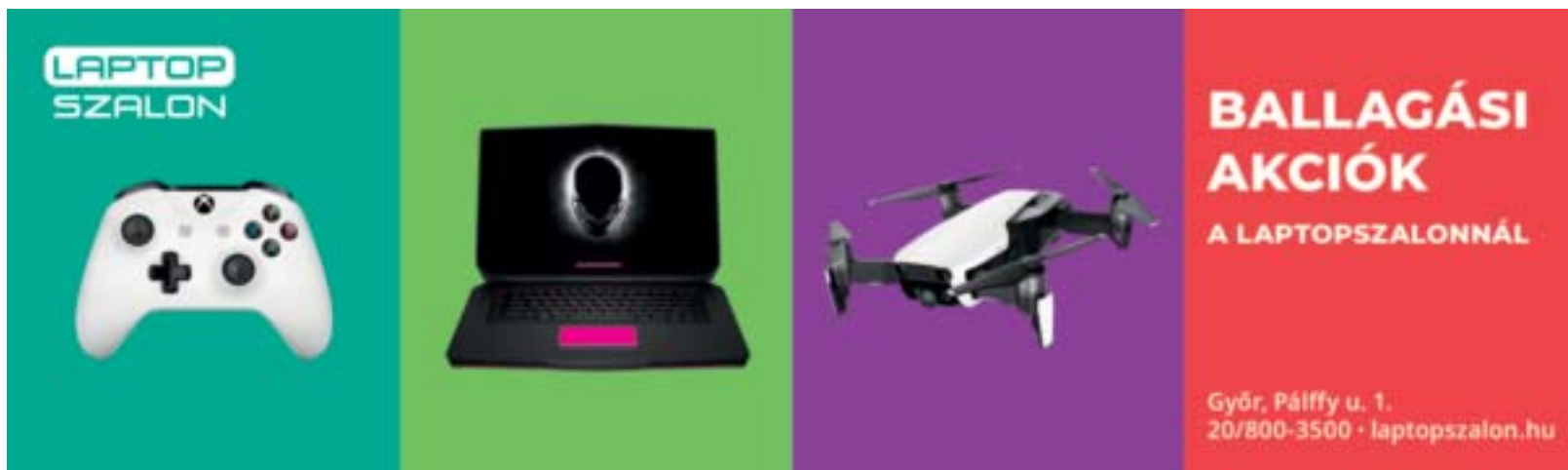
Dunaszegnélnél a burkolatcserére mellett a kerékpársávot is fel-

Az 1. számú főúton Győrnél kiszélesítik a burkolatot, a Sopron–Harka és Sopron–Balf közötti szakaszokat pedig felújítják. Hazai forrásból újítják fel az 1-es utat a mosonmagyaróvári kórháznál, a 82-es utat a nyúli körforgalomtól a győrájbaráti bekötőig, valamint az M1-es csomóponttól a vasúti átkelőig. Szintén hazai forrásból finanszírozzák a 84-es út felújítását Újkérnél, valamint Sopronban a balfi körforgalomtól a Szent Mihály-temetőig, emellett a 85-ös út felújítását az 1-es úttól az M1 csomópontig.

Az alsóbbrendű utak közül javítják az 1301-es út győri szakaszát, Bácsa városrészben.

Idén országsszerte mintegy 1.200 kilométeren újulnak meg utak, ami a tavalyinál közel kétszer több. Mindezek mellett lokálisan folyamatos a kátyúzás is az országban, idén mintegy kétszáz ezer tonna aszfaltot építenek be ezek megszüntetésére, de az M1-es autópályán kialakult kátyúk miatt ez a mennyiség nőni fog – fűzte hozzá a megyei igazgató.





Az új, Európai Unió adatvédelmi rendelet május végi bevezetése kihívás elé állítja a vállalkozásvezetőket. Dr. Erős László adatbiztonsági és adatvédelmi szakjogászt kérdeztük a témáról.

Miért fontos a személyes adataink védelme, és kire vonatkozik a jelenlegi szabályozás?

A személyes adatok védelméről szóló törvényi szabályozás biztosítja, hogy minden állampolgár információval rendelkezhesen a személyével kapcsolatos adatok nyilvántartásáról, ezek felhasználásáról vagy továbbításáról. Ez a magánjellegű – otthoni – adatkezelésen, valamint az elhunyt személyek adatainak kezelésén kívül minden vállalkozásra kötelező. Ezen adatok felhasználásáról a munkaadónak a munkavállalók részére tájékoztatási kötelezettsége van, mely az adatok felhasználását és típusát figyelembe véve, lehet egy beleegyező nyilatkozat igénylése vagy egy írásos, a jogorvoslati lehetőség szabályait is tartalmazó tájékoztató. Lényeges, hogy az adatkezelés, feldolgozás, illetve továbbítás összes fázisáról tájékoztatást kapjon a munkavállaló.

Mit vegyen figyelembe egy vállalkozásvezető, ha meg szeretne felelni a jelenlegi jogszabályi előírásoknak?

A vállalkozás adatvédelmi szabályzatának felépítése összetett folyamat, melyhez szükséges a vállalat adatkezelési protokolljának szakember általi részletes felmérése, adatvagyonleltár kitöltésével. Ez tartalmazza a munkügyi adatkezelés, a vállalati kamera- és beléptetőrendszerek, az informatikai rendszerek, valamint a külföldre történő adattovábbítás gyakorlatának vizsgálatát is. Fontos a cég honlapjának, hírlevél-adatbázisának vagy karrieroldalának az előírás szerinti üzemeltetése, hisz bármely személyes adat igény-

lésével és tárolásával együtt jár a tájékoztatási, és igény esetén, törlési kötelezettség betartása is, melyet még kevesen vesznek figyelembe. A vizsgálat után kezdődhet meg a törvényi előírásoknak megfelelő adatbiztonsági és -védelmi szabályzat felépítése, ami a vállalkozásvezetők részéről sokszor nagy kompromisszumkészséget igényel, hisz sokan a felmérés során szembesülnek azzal, hogy jelentős változtatást kell végrehajtani az alkalmazott adatkezelési gyakorlaton, mivel 250 fő feletti alkalmazotti létszámot foglalkoztató, vagy 250 fő alatti, de szisztematikus adatfeldolgozást, illetve különleges adatkezelést folytató vállalkozásoknál az adatkezelési és továbbítási nyilvántartás vezetése kötelező. Sajnos a vállalkozások túlnyomó többsége nem készült fel a törvényi előírások betartására.

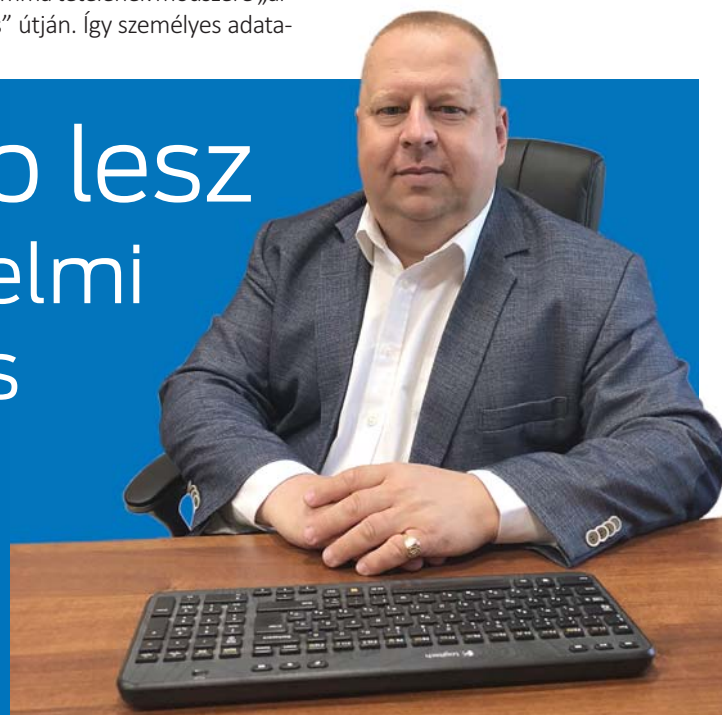
Május 25-én vezetik be az EU-s adatvédelmi rendeletet. Milyen változás várható, az előzőekben ismertetett, szigorú jogszabályi környezet-hez képest?

A rendelet egységes szabályokat tartalmaz, mely az összes EU-s tagállamra, valamint az EU-n kívüli székhellyel, de EU-n belüli tevékenységi körrel rendelkező vállalkozásra is vonatkozni fog. Új fogalmakat, így új kötelezettségeket vezet be az adatkezelés terén: az adathordozhatósághoz való jog fogalmát, mely lehetővé teszi az érintett számára, hogy az adatkezelőtől a rendelkezésére bocsátott személyes adatait géppel olvasható formátumban megkapja. Kötelezettség lesz az „elfeledtetéshez való jog” biztosítása, mely a nyilvánosságra hozott adatok törlési szabályait határozza meg. Ez többletmunkát okozhat a weboldalak üzemeltetőinek, hisz törlési kérelem benyújtása esetén nemcsak az elektronikus adatok másodpéldányait, de az arra mutató linkeket is törölni kell. Új fogalomként jelenik meg a személyes adatok anonimmá tételének módszere „álnevesítés” útján. Így személyes adata-

inkhoz csak további információ – legtöbb esetben egy azonosításhoz szükséges szoftver vagy jelszó felhasználásával férhetnek hozzá az illetékesek. Sok esetben szükségessé válik az adatvédelmi tisztviselő személyének meghatározása, aki függetlenül fogja irányítani a vállalat adatkezelési folyamatait, és jelentős mennyiségű vagy szenzitív adatok kezelése esetén, bevezeti az érdekmérlegelési tesztet, illetve az adatvédelmi hatásvizsgálat elvégzésének kötelezettségét, mely a vállalkozás adatkezelési mechanizmusának a Nemzeti Adatvédelmi és Információs szabadság Hatósággal történő egyeztetését írja elő. Változni fog az adatvédelmi incidens nyilvántartása, és jelentési kötelezettségének szabályozása. Erre jogkövetkezmény nélkül maximum 72 óráig lesz lehetősége az adatkezelőknek. Az új adatvédelmi rendelet növeli a kiszabható adatvédelmi bírság mértékét is, melyet akár húszmillió euró, vagy az előző évben generált teljes pénzügyi forgalom 4 százalékát kitevő büntetéssel is járhat.

Szigorúbb lesz az adatvédelmi szabályozás

Szerző: Koloszári Tamás



KÖSS KI A SZENT ANNA SZIGETEN, ITT OTTHONRA TALÁLSZ



SZENT ANNA
SZIGET TÁRSASHÁZ

107 LAKÁSOS TÁRSASHÁZ

· GARZONTÓL A
PENTHOUSE-IG





C.T. a partner
INGATLAN

www.ctpartner.hu • +36 30 348 8888



IC PARTNER
ingatlaniroda

www.icgyor.ingatlan.hu • +36 30 201 7900



BJB SYSTEM

www.bjb.hu • +36 96 829 716

50% A LAKÁSOK -A

HÁROM HÉT ALATT ELKELT



A közelmúltban adta át Borkai Zsolt polgármester és Radnóti Ákos alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője a Barátság Sportpark speciális, mozgássérülteknek készült játszótérét, melyet azóta is nagy örömmel használnak. Emellett további fejlesztést is végrehajtottak, hiszen a meglévő hagyományos játszótérét is bővítették, kényelmes és biztonságos rekortán burkolaton egy újabb területen három új játékeszköz is kikerült: egy mérleghinta, egy mászóvár csúszdával és egy háromágú polyball, melybe labdát lehet dobálni. Tavaly lakossági kérésre a homokozó fölé napvitorla is került, melyet minden évben, a telet követően, felszerelnek. Ez is megtörtént már, így minden adott, hogy nagy területen, kényelmesen játszanak a gyermekek.

Bővült a játszótér

a Barátság Sportparkban

Honfoglaláskori ételeket – zöldséges hajdinalevest és tordalast kölesgolyóval, káposztaágyon – főzött Varga-Horváth Adrienn vezetésével Csiszár István, aki Torda szerepében látható a Győri Nemzeti Színház darabjában, és Koppány, vagyis Cselepák Balázs. Egy igazi férfias menüt készítettek el a vendégeknek, ezzel a kezdeményezéssel is népszerűsítve az Audi Aréna Győrben május 11-én színpadra kerülő István, a királyt. A férfias menü sem véletlen, hiszen Forgács Péter igazgató, a darab rendezője mellett Másik Lehel (István), Vastag Tamás (Laborc) és Bródy Norbert (Sur) vett részt a lakomán.

Cselepák Balázs már nem először játssza Koppányt, a pénteki főzés közben elárulta, hogy nem egy nagy konyhaművész, Csiszár István szerencsére otthonosan mozog a konyhában, így minden biztosítva volt, hogy igazi finomság kerüljön az asztalokra.

Forgács Péter igazgató, a darab rendezője elmondta, hogy szinte teljesen más előadás lesz a színpadon az arénában, mint a színházban, hiszen nagyobb a tér. Elárulta: nem lesz forgószínpad a május 11-i előadáson.



LAKOMÁZTAK

az István, a király szereplői



A DR. KOVÁCS PÁL KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR PROGRAMJAI

12.

Életünk utcái, terei...

Adalékok, legendák, ínyencségek Révfalu történetéhez

Előadók:
Bana József
levéltár-igazgató

Kozma Endre
a Régi Győr közösségi oldal szerkesztője, aki gyűjteményének ritka, révfalusi darabjaiból is vetít

2018. május 16. (szerda)
17:00 óra

Kisfaludy Károly Könyvtár
9021 Győr, Baross G. út 4.
2. emeleti rendezvényterem

A belépés díjtalan!

Buddhista kolostorok és hegyek között Indiában

Élmény-beszámoló előadás

2018. május 17., csütörtök
17 óra

Antal Judit
író, lelki tanácsadó

9023 Győr, Herman Ottó u. 22.
Dr. Kovács Pál Könyvtár és Közösségi Tér
Központi Könyvtár Klub • Tel.: 96/516-675

Zenés utazás
Mátyás király udvarába

Győri Gitáregyüttes
Művészeti vezető: Klausz Adrienn

RENESZÁNSZ kamarakonzert
2018. MÁJUS 18.
PÉNTEK 16.30 ÓRA

Zeneterasz

A belépés díjtalan!

Folyamatosan csökken a magyarul beszélők száma a világban, miközben nyelvünk is alakul, változik. Erről beszélgettünk Balázs Géza nyelvessel, aki a közel-múltban Győrben, az ötvenharmadik, Kazinczy Ferencről elnevezett Szép Magyar Beszéd verseny bírálóbizottságának elnöke volt.

Ön kezdeményezte hazánkban a netnyelvészetet. Ez pontosan mit jelent?

Minden technológia hatott a nyelvre, a legutolsó a könyv volt, melynek hatására a nyelvünk is valamelyest átalakult. Azóta már a Gutenberg-galaxis végét is jósolták. Az internet dupla Gutenberg-galaxis hatásával ér fel, Google-galaxisnak hívjuk. Ha tudományosan nézzük, létezik a biológiai evolúció, egy kiválasztódási folyamat, melyet hirtelen „megdobott” a kultúra. A kultúrát pedig a nyelv hozta létre, a kettő összekapcsolódik, nem léteznek egymás nélkül. Úgy gondoljuk, ez a kulturális evolúció még nagyobbat ugrik az informatika hatására, amelyet elneveztek tervezett evolúciónak. Ehhez a gyorsuláshoz az elménknak, a beszédünknek, a kommunikációnknak is alakulnia kellene. A kommunikációt azonban nem lehet a végtelenségig felgyorsítani. Sajnos az internet társadalmi hatásait későn kezdték

kutatni. Én a netnyelvészettel foglalkozom, hiszen csaknem minden a netre költözik, létezik netfolklor, netnyelv, csetnyelv.

Milyen hatással van a netnyelv magyarra?

Az e-nyelvnek vannak pozitív és negatív hatásai is. Pozitív, hogy egy folyamatos „jelenvilágban” élünk, ez örömeffektussal jár. A negatívum pedig, hogy mindent gyorsan akarunk elintézni, ezért alakult ki ez az új nyelvviség. Ezt nem az iskolában tanítják, mégis mindenki érti, aki benne van. Ön-magában nem ez a baj, hanem, ha az emberek nem olvasnak, vagy nem értik a szöveget. Mára a világon mindenhol probléma a szövegértés.

Tudjuk, a világban naponta tűnnek el nyelvek. Ön mennyi időt ad a magyar nyelvnek?

Még legalább kétezer nyelv előttünk van, amelyik hamarabb megszűnhet. A magyar nyelvet beszélők számát 13 millióra becsüljük, de ez folyamatosan csökken. A magyar nyelvnek azonban megvan minden lehetősége arra, hogy megmaradjon, hiszen van egy ország, ahol beszélik, van presztízse, van feldolgozottsága. De rajtunk, beszélőkön múlik, hogy fennma-

radjon. Biztos vagyok benne, nagyon sok hatás fogja érni, és az is bizonyos, hogy többen el fogják hagyni. Az is biztos, hogy a határon túl el fog veszni. Kivételesen lehet ez alól Csallóköz és Székelyföld, ahol talán megmarad a magyar nyelv, egyébként 40-50 éven belül eltűnik.

Az értelmiség mindent megtesz azért, hogy fennmaradjon a nyelvünk, de a nagy múltú Kazinczy-verseny is jó példa erre. A nyelvhasználatban a legfontosabb az igényes nyelv elsajátítása, ez tartja fenn a nyelvet, ez pedig tanulással sajátítható el. A pedagógusok és a szülők felelőssége is az igényes magyar nyelv elsajátíttatása a gyerekekkel.

Készülnek felmérések arról, hogy melyek a legszebb magyar szavaink. Önnek melyek a legkedvesebbek?

Ez nagyon nehéz, hiszen szubjektív dolog, hogy a hangzás, vagy az érzelmeink alapján választunk. Talán ez utóbbit választva, a haza, az édesanya, a szülőföld, az anyanyelv, a szerelem szavak jutnak eszembe, pedig a szerelem, talán a legunalmasabb magyar szavak egyike, hiszen tele van e betűvel. Kutattam a legszebb magyar helységneveket, ezek szerintem a következők: Istenmezeje, Csík-szépvíz és Almáskamarás. Azonban ez is szubjektív, mert vagy a hangalak, vagy az emlékeink alapján választunk.



Ötven éven belül
ELTŰNHET
a magyar nyelv a
határainkon túlról

Szerző: Földvári Gabriella
Fotó: O. Jakócs Péter

FOLYTATÓDIK az Art Agora missziója

Szerző: Földvári Gabriella / Fotó: O. Jakócs Péter

A kezdeményezőik tavaly, nagyszabású kulturális program keretében, jótékonyági aukciót szerveztek, melyen lokalpatrióta művészek által felajánlott alkotásokat árvereztek el. Az így befolyt több mint hárommillió forintból művészeti képzéssel foglalkozó iskolák növendékeit támogatják pályázat útján.

Dr. Horváth Károly, a Rotary Club Győr Rába soros elnöke a rendezvényen kiemelte: ezekben a napokban nyílt Rotary-napokat tartanak országszerte, ahol szeretnék megmutatni, mivel is foglalkoznak. „Arra szövetkeztünk, hogy jól cselekedjünk. Ez a jó cselekedet pedig számokban is kifejezhető. A legújabbkori Rotary hazánkban eddig 7 milliárd forint jótékonyági adományt osztott szét, a Rába Rotary Club az elmúlt 9 év során 12 millió forintot” – tájékoztattott a soros elnök.

Kottán Péter kincstárnok, a kuratórium alelnöke a pályázatról szólva el-

mondta, 11 középiskolás pályamű érkezett, mindegyiküket díjazták, a legtöbbben eszközökre pályáztak. Technikai eszközöket vehettek át a Kovács Margit Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Iskola, Iparművészeti Szakgimnázium és Szakközépiskola képviselői, valamint a Forrás Waldorf Általános Iskola és Gimnázium Vizuális Műhelye, Vejtasa Dalmán pedig egy művészeti táborban való részvételét támogatja a Rotary. Korábban az Art Agorára felajánlól művészeket, és a jótékonyági esten fellépő fiatal tehetségeket is elismerte a Rotary.

A 2018-ban alapított Pro Art Agora díjat elsőként Radek József, a Palatia Nyomda és Kiadó ügyvezető igazgatója vehette át mecénási tevékenysége elismeréséül, a Rotary soros elnökétől.

Görcsné dr. Muzsai Viktória, a Rába Rotary Club idei terveiről szólva kiemel-

te, folytatódik az Art Agora projekt, melynek továbbra is az a célja, hogy a Győrhez kötődő művészek és alkotásai nagyobb publicitást, s egyben elismertséget kapjanak. Az alkotók által ajánlott művek aukciójából befolyó összegből pedig továbbra is a fiatal tehetségeket kívánják támogatni. Az idei Egy este a művészetért jótékonysági rendezvény október 4-én lesz, a Győr-Ménfőcsanak-Sopron Megyei Kereskedelmi és Iparkamara székházában.

Addig is lehet ismerkedni azokkal a

győri művészekkel és műveikkel, akik a jó ügy mellé álltak. Az Art World Hungary Egyesület Tavaszi tárlatát is ezen a szerda estén nyitották meg. A kiállítók: Csizmadia István festőművész, Milu Milanovich Ildikó festőművész, Andorfi Rozália képzőművész, Horváth Ákos grafikus, Borbély Károly festőművész, Kurcsis László grafikusművész, Szabó Béla fotóművész, Kustán Melinda textilművész, Malasits Zsolt festőművész, Mózes László grafikusművész és Lipovics János szobrász.





MAGYAR TÁNCFESZTIVÁL
 HUNGARIAN DANCE FESTIVAL UNGARISCHES TANZFESTIVAL
GYŐR, 2018. JÚNIUS 18-24.
 GYŐR, 2018. JUNE, JUNI 18-24.



EARLY BIRD akció

10% elővásárlási kedvezmény
 május 17-ig online és a
 Győri Balett jegypénztárában
 info: www.magyartancfesztival.hu
www.gyoribalett.hu



GYERMEK TÁNCFESZTIVÁL

FESTIVÁL002

GYŐRI BALETT
 BALLET COMPANY OF GYŐR-HUNGARY
 A FESZTIVÁL RENDEZŐJE





GYŐRI ÜTŐSMARATON 2018. MÁJUS 18–19.

Baross út – Csónakos szobor /// Győri Zsinagóga

Koncertbelépők:

felnett: 2500 Ft, diák és nyugdíjas 1200 Ft
Jegyvásárlás elővételben: www.tixa.hu/gyor
és az Esterházy-palotában április 20-tól,
illetve a koncert előtt a helyszínen.



RÖMER FLÓRIS
Népzenei és Táncos
Műhely Győr
nyitott színes évszón



GYŐR

www.romer.hu



Trommlermarathon am 18. und 19.

Mai in Győr. Am Freitag spielen an der Bootsstatue in der Baross út das Győrer Trommlerensemble und das ToSoDa Projekt auf. Am Samstag gibt es in der Synagoge Nebojsa Jovan Zivkovic workshop (Österreich), Instrumentenvorstellung, Konzert der Cadences Trommlerband, TROMP Urpräsentation und Konzerte von Elsa Vale und die afrikanischen Trommler, ToSoDa Projekt, Karnas formula feat Dés András, das Győrer Trommlerensemble, Nebojsa Jovan Zivkovic.

Perlenschmuck können alle Interessierten am 18. Mai ab 16 Uhr im Haus der Generationen (Aradi vértanúk útja 23.) anfertigen. Geleitet wird die Beschäftigung von der Perlenschmuckjuwelierin Simon Mária.

In der Pannonhalmer Weinregion blüht das Leben wieder auf – sieben Winzer erwarten die Weinliebhaber, Ausflügler mit ihren offenen Weinkellern zum Pfingstwochenende. Details unter: <http://borpromo.honlap.hu>

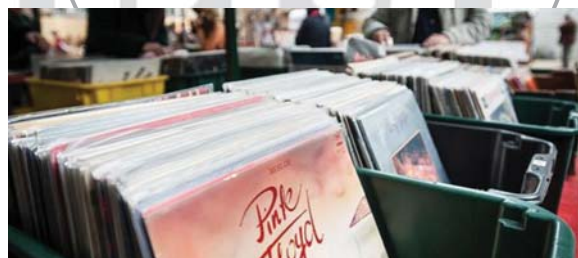
Audi
Hungaria



PROGRAMMangebot

A rovatot az Audi Hungaria Zrt. támogatja

Am 13. Mai von 10-16 Uhr findet im Römer Ház (Teleki L. u. 21.) wieder die Plattenbörse statt, wo mehrere tausend Lps, CDs und DVDs auf die Musikbegeisterten warten.



Internationales Benefiz-Motorradfahrertreffen und Rockfestival am Wochenende in Győrújbarát. Neben den Konzerten erscheinen auch ein Motorradauzug und eine Stuntmanshow auf dem Programm.



KULTURÁLIS
KALANDOZÁS
SOROZAT

RÓMER HÁZ

9022, TELEKI LÁSZLÓ U. 21.

BELÉPŐ: 500 FT



A belépőjegy megvásárolható elővételben és a program előtt a Römer Házban

2018. május 15. kedd 17.00 óra

Keep Going, Keep Loving...

El Camino, a szeretet útja

Varga Filippa úti élménybeszámolója



Újra megpezdül az élet a Pannonhalmi borvidéken – hét borászat várja nyitott pincékkel a bor kedvelőket, kirándulókat a pünkösdi hétvégén. Részletek: borpromo.honlap.hu

A Mikulás Birodalom Alapítvány javára rendeznek jó-tékonysági musical gálaestet szeptember 2-án 17 órától, a győri Richter Teremben. Fellép Szomor György, Grubik Petra, Janza Kata, Egyházi Géza. Jegyek kaphatók a Richter Terem jegypénztárában.

PROGRAMAJÁNLÓ

Összeállította: Földvári Gabriella

A győri Hajnalcillag Baptista Gyülekezet szabadtéri istentiszteletet, családi programot szervez a Bisinger parkban május 13., 20. és 27. napokon, 17 órától. A május 20-i eseményen Pintér Béla, hazánk egyik legismertebb keresztény énekes-zeneszerzője ad koncertet.

A Barabás-festőkör kiállítása május 18-án 17 órakor nyílik a Richter Teremben (Aradi vértanúk útja 16.). Kiállítók: Koren Edit, Csizmazia Natália, Bettenhauser Katrin, Luksander Margit, Fanta Dóra, Lövey Györgyi, Prohászka Imre, Vaszkovits Ilona, Borosné Lázár Mária. Az alkotásokat a közönség június 8-ig tekintheti meg.

Az Újraálmodott Róma; Mátyás király emlékezete – a győri Corvina címmel május 18-án 10 órakor a Győri Egyházmegyei Kincstár és Könyvtárban (Gutenberg tér 2.) tárlat nyílik Mátyás király korából származó tárgyi emlékekből. Bemutatják a győri Corvinát is, majd a jelenlévők előadásokat hallhatnak a Mátyás-emlékévhöz kapcsolódóan, illetve egy dokumentumfilmet is levetítenek.

Galgóczi Erzsébet Kossuth-díjas író nő halálának évfordulóján, május 18-án 10.30-kor a Ménfői temetőben megemlékezés és koszorúzás kezdődik. A 29 éve elhunyt művésről Szilbekné Cseh Györgyi emlékezik meg.



Próbák az úton címmel beszélgetés kezdődik a FILO-Pontban (Kálóczy tér 15.) május 11-én pénteken, 18 órakor. A résztvevők megismerhetnek néhány filozófiai tanítást, mítoszt és mesét, a beszélgetést Szabados Éva vezeti.



Földön – Égen háború címmel nyílik kiállítás Szilbek Béla amatőr kutató gyűjteményéből, II. világháborús eredeti alkatrészekből, műszerekből, felszerelési tárgyakból május 17-én 18 órakor, a Bezerédj-kastélyban (Győri út 90.). A tárlat június 5-ig látogatható.

Brückenbauer – Hídepítő címmel a Goethe Intézet vándorkiállítása nyílik, a Győri Audi ÁMK-ban (Bácsi u. 55.) május 17-én 17.30-kor. A tárlat 15 kortárs német író művét mutatja be eredeti nyelven és magyar fordításban. Az est folyamán két „hídepítővel”, Kurdi Imrével és Horváth Gézával lesz beszélgetés.

Dr. Havassyné Andorfi Rozália képzőművészeti kiállítása nyílik május 18-án 17 órakor, a Kisfaludy Károly Könyvtár rendezvénytermében (Baross út 4.). A tárlat június 9-ig, hétköznap 13 és 16 óra között látogatható.



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross Gábor út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu). A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!



PROGRAMAJÁNLÓ



**2018. MÁJUS 28.,
HÉTFŐ, 19 ÓRA**

RICHTER TEREM

KOFLER

VEZÉNYEL:

MICHAEL MARTIN KOFLER

KÖZREMŰKÖDIK:

MICHAEL MARTIN KOFLER – fuvola
REGINE KOFLER – hárfa

Világsztárok a Richter Terem színpadán, **MOZART** slágerdarabjával!

ÚJ ÉVAD 2018/2019



**BÉRLET-
MEGÚJÍTÁS**
MÁJUS 15-TŐL!

BÉRLETEINKRŐL és a következő évad **KONCERTJEIRŐL** honlapunkon olvashat.

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

www.gyfz.hu

Intelligens robot szolgálja ki a gyógyszerészeket a Bem téri Szent György Gyógyszertárban. A leolvasott recept alapján 8-10 másodpercen belül a patikus asztalára teszi le például a tablettát, ő pedig már tanácsokkal, javaslatokkal ellátva adja át a betegnek.

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: O. Jakócs Péter

A robot gyógyszert, a patikus tanácsot

A Szent György Gyógyszertárban már nem vonulnak el különböző fiókokhoz tablettákat keresni a patikusok, nem fordítanak hátat a betegeknek, akinek gyakran van kérdésük az adagolásról, a mellékhatásokról, s tanácsokat kérnek. A gyógyszerészek az intelligens patikarobot közreműködésével többet tudnak foglalkozni a beteggel, s még az érdeklődés, tanácsadás mellett is gyorsabb a kiszolgálás, mint korábban volt. Ráadásul a pa-

tikarobot még a kiadandó gyógyszer szavatosságát is ellenőrzi.

„Naponta átlagosan háromszáz receptet váltanak ki nálunk a betegek, a legtöbbször egyszerre több vényvel érkeznek, így összesen mintegy ötszáz doboz gyógyszert visznek el tőlünk” – tájékoztat dr. Tomposné Zé-tényi Zita, a gyógyszer-tár vezetője. Ezeknek a különböző összetételű, hatású, eddig

több fiókban rendszerezett gyógyszereknek a kézi összegyűjtése sok időt vett igénybe, a patikus magára hagyta a betegeit, kényszerűen hátat fordított nekik a dobozok keresése közben. Ez nemcsak udvariassági kérdés, hanem szakmai is, hiszen a betegek gyakran kérdeznek, főleg ha nem ismerik az adott gyógyszer, a patikustól szakmai tanácsokat várnak. A

gyógyszerek keresése közben nem tudtak beszélgetni a beteggel, így megnőtt a várakozási idő. Az intelligens patikarobot azonnal a patikus asztalára küldi a gyógyszereket, nem téved, sőt még a raktárban is rendet rak, és ésszerűen csoportosítja a dobozokat.

A Bem téri patika a forgalomban lévő medirobotok közül a BD Rowa Smart berendezést választotta, mely kisméretű raktárban is ideális megoldás. Karbantartja az árukészletet, figyel a lejáratú időkre, s folyamatosan ésszerű átcsoportosításokat hajt vég-

re. A vonalkódról leolvasott információk alapján villámgyorsan az adott kiadó ablak asztalához, a patikus kezeihez adja a gyógyszereket.

Nem olcsó, rövid távon anyagilag nem is megtérülő befektetés egy ilyen robot alkalmazása, de a technika fejlődése kikerülhetetlen az egészségügyben is. Ráadásul a betegek joggal igénylik a személyre szabott bánásmódot, a patikusok pedig tanácsaikkal az orvos által felírt szer helyes alkalmazásában rengeteg segítséget tudnak nyújtani.

„Régebben az ember nem szívesen kérdezett a patikusoktól, mert úgy érezte, feltartja a sort” – mondja egy idős asszony, aki kétfajta vérnyomáscsökkentővel, két szívgyógyszerrel, és egy allergia elleni orrsprével a táskájában lép ki a Bem téri patikából. „Most meg van idő megbeszélni azt, hogy valamelyik tünet lehet-e a tabletták mellékhatása, milyen napszakban érdemes bevenni az orvosságot, vagy ha új a tabletták, okozhat-e például szédülést, hányingert. Azt is meg tudjuk beszélni, hogy a helyettesítő gyógyszer mennyiben más, mint az eredeti.”

A patikarobotok karrierje Magyarországon most van felfutóban, de Győrön kívül működik már például Sopronban és Zalaegerszegen is.

A betegek joggal igénylik a személyre szabott bánásmódot

BD Rowa Smart®

Feltöltik a raktárat, ettől kezdve már a robot dolgozik

Március elején Győrben is rendelőt nyitott prof. dr. Feng Xiao Ping akupunktúrák szakorvos, aki megyénkben már csaknem negyedszáza-da kezel eredményesen szá-mos gyógyíthatatlannak vélt betegséget – erről április 6-án megjelent számunkban adtunk hírt, s akkor az aku-punktúra jótékony hatását is kifejtettük. Legutóbbi ottjár-tunkkor arra kértük a dok-tornőt, összegezze, milyen alapvető lépéseket tehe-tünk egészségünk megőrzé-se érdekében.

Az egyik betegének javasolta az imént, hogy óvja szervezetét a hi-degtől. Milyen problémák esetén ta-nácsolja ezt?

A hagyományos kínai orvoslás sze-rint senkinek sem szabad túlzott mértékben hideg ételeket, illetve hi-deg italokat fogyasztania, ezek ugyanis felborítják szervezetünk egyensúlyát, vagyis a jint és jangot. Ha ezek egyensúlyban vannak, akkor megfelelően áramolhat a csí, az élet-energia a testünkben. Megrekedés esetén egészségügyi problémák vár-hatóak. A kínai orvoslás a megelőzés-re is nagy hangsúlyt fektet.

Hogyan tudjuk megvédeni a saját energiánkat és megtartani az egész-ségünket?

Elsősorban meg kell védeni a jan-gunkat, vagyis a tüzet, amit a túl sok hi-deg kiolt. Óriási a kínálat, rengeteg élel-miszert élvezhetünk, de jól meg kell gondolnunk, mit választunk, és hogy mértékkel tegyük, ugyanis a táplálko-zás az egészségünk alapja. Vigyáznunk kell a klímaberendezéssel is, túlzott használata nem tesz jót senkinek sem.

Közel negyed évszázada gyógyít. Tapasztalta, hogy a hideg ételek, ita-lok miatt alakulhattak ki a betegsé-gek az önhöz fordulóknál?

Így van, több esetben kiderült, hogy ez a legfőbb oka a panaszoknak. Például a fiatal lányok imádnak fagyit enni nyaranta, ám ez a szokás később menstruációs problémákhoz, ciszták-hoz, miómákhoz vezethet többek kö-zött. Rengeteg a daganat, problémás teherbeesés, szexuális zavarok, allergia, agyvérzés. Egyre fiatalabb korban jelentkeznek a problémák, s bizony, nagy részükért a hideg-meleg egyen-súly felborulása a felelős.

Prof. dr. Feng Xiao Ping: Óvjuk szervezetünk jin-jang egyensúlyát!

Megbetegedhetünk, ha felborul a balansz



Gyógyuljon természetesen, gyógyszerek
és mellékhatások nélkül!!
**PRÓBÁLJA KI
ÖN IS!**

Győr,
Bartók B. út 5.
+36-30/
391-8648

De
zöldsé-
geket és
gyümölcsöket
fogyaszthatunk bősé-
gesen, ugye?

Több ételnél nem érezzük ugyan, de a természetük hideg. Ilyen a leg-több gyümölcs is, ezért ne fogyasz-szunk sokat belőlük, és a hideget el-lensúlyozzuk például életenergiát adó, rizslisztből készült élelmiszerek-kel. Még fogyókúra esetén is, rossz

irány ugyanis, ha a fogyni vágyók csak zöldségeket és gyümölcsöket esznek.

Ugyanez igaz a halakra, rákokra, kagylókra is: ezek ugyancsak hideg természetűek, s gyakran gyomorbán-talmakat okoznak. Fogyasszuk őket

mértékkel, s ellensúlyozzuk hatásu-kat például melegséget adó gyöm-bérszósszal, wasabival.

A tejtermékeket is érdemes szo-bahőmérsékleten fogyasztani, főleg most, hogy egyre melegszik az idő, ilyenkor még ártalmasabbak a szer-vezetünknek.

Milyen rossz szokásoktól búcsú-zunk még az alapvető egészségmeg-őrzés érdekében?

A fenti tanácsokon túl, érdemes langyos vízzel és gyógyteákkal oltani a szomjunkat. Egyszerű megállapítás, de sok problémáért felelős: túl sok zsírt eszünk és keveset mozgunk. Ha javítjuk a fizikai erőnlétünket, kie-gyensúlyozottan táplálkozunk, kerül-ve a hideg ételeket és italokat, ügyel-ve a jin és a jang balanszára, akkor már sokat tettünk magunkért. A fájdalomcsillapítók, fogamzásgátlók, an-tibiotikumok is bántják a jangunkat, s a mesterséges édesítőszerrel is többet ártunk például a hasnyálmiri-gyünknek, mintha egy kevés cukrot fogyasztanánk. (x)





Röviden

Az étcsoki hatása a szervezetre

Kutatások igazolták, hogy a magas kakaótartalmú édességek fogyasztása csökkenti a stresszt, és jó hatással van a közérzetre, valamint a memória működésére is. A kakaóban található, flavonoid elnevezésű, gyógyhatású vegyületek rendkívül hatásos antioxidánsok és gyulladásgátlók. Az egyik tanulmányban idegsejtek elektromos aktivitását vizsgáló EEG-készülékkel mérték meg az idegrendszer működését 48 gramm 70 százalékos étcsokoládé fogyasztása után fél órával, majd két órával és azt találták, hogy fokozódott az agyi tevékenység. A másik tanulmányban a kutatók azt vizsgálták, hogyan hat a 70 százalékos kakaótartalmú étcsokoládé fogyasztása az emberi immunsejtek génkifejeződésére, különös tekintettel a gyulladást segítő és gátló molekulákra. Többek között azt találták, hogy – bonyolult biokémiai folyamatokon keresztül – a kakaó hatására fokozódik a T-immunsejtek aktiválása, a sejtes immunválasz, valamint az érzékelésben részt vevő gének működése.

Méhen belül megkedvelt aromák

Francia kutatók megállapították, hogy felismerik a babák azokat az aromákat, melyeket magzati korukban, még az anyai táplálék közvetítésével fedeztek fel. A kísérlet során azok a babák, akik már a méhen belül találkozhattak egy bizonyos aromával, felismerték azt, sőt látszólag tetszett is nekik. A kutatók azt javasolják, hogy bátorítsák az állapotos és a szoptató anyákat, hogy minél több gyümölcsöt és zöldséget egyenek, mert az aromák kellemes emléke arra készítheti később gyerekeiket, hogy kedveljék ezeket az egészséges ételekhez társuló ízeket.



A szúnyogfélék mindenhol előfordulnak, és elsősorban a meleg, nedves környezetet kedvelik, nyáron a vízpartokon különösen sok van belőlük. A nőtény szúnyogok ugyanis a vízfelszínre vagy az árterekre rakják petéiket.



Támadnak

A SZÚNYOGOK



Válogatós fajták

A szúnyogok májustól szeptemberig vannak jelen, 1–6 hétig élnek. A nőtények csípnek, melyek életük nagy részében növényi nedveket szívogatnak, de a legtöbb fajnál a peterakáshoz szükség van madarak vagy emlősök vérének szívására is, életükben legalább egyszer. Este 6 és 10 óra között kell számítani a „támadásukra”. A szúnyogok egyes embereket szívesebben csípnek meg, mint másokat. A szúnyogokat a kilélegzett levegőben lévő szén-dioxid vonzza leginkább, emiatt a gyorsabb anyagcseréjű, teste sebb embereket és a terhese ket kedvelik, továbbá azokat, akiknek magasabb a testhőmérsékletük. A szúnyogok a látásuk alapján is válogatnak: általában nagyobb eséllyel veszik észre a fekete, a sötétkék és a piros ruhát viselőket.

Viszketés

A viszketést a csípés következtében fellépő bőrirritáció és a hisztamin felszabadulása okozza. A szúrás helyén felszabaduló hisztamin tágítja az ereket és áteresztőbbé teszi az érfalat (pirosság, duzzanat), hogy a fehérvérsejtek az idegen anyaghoz jussanak. Akinek a szervezetében a csípéskor több

hisztamin szabadul fel, annak bőre érzékenyebben reagálhat akár egy egyszerű szúnyogcsípésre is. Maga a hisztamin erősen szövetizgató hatású, ez okozza a viszketést. Szerencsés esetben „csak” ennyi történik, és nem lép fel az egész testre kiterjedő, általános allergiás állapot, amely nagyon veszélyes lehet – ilyen esetben mindenképpen forduljunk orvoshoz! A kórokozóval fertőzött szúnyog csípése nagyobb kiterjedésű, gyulladásos, duzzadt foltokat, sőt, akár hőemelkedést is okozhat. A tünetek jelentkezésekor ajánlatos bőrgyógyászhoz fordulni.

Kezelés

A betegek jelentős részénél krémekkel, rázókeverékekkel is megszüntethető a bőrirritáció. Súlyos esetekben antibiotikumra is szükség lehet. A szúnyogcsípéseket vakargatni, bármennyire viszketnek is, szigorúan tilos! A vakargatás elfertőződhet, és hegesedéssel gyógyulhat. Egy ártalmatlan szúnyogcsípés, ha később halványul is, így akár egész életre szóló nyomot hagyhat a bőrön. Vakargatás helyett ajánlatosabb hűsítő hatású rázókeverékekkel csillapítani a viszketést.

Védekezés

Számos módszerét ismerjük a szúnyogok elleni védekezésnek. A szúnyogháló mellett hatékony szúnyogriasztó szerek széles választéka áll rendelkezésünkre. Egyes rovarirtó szerek alkalmazása veszélyes is

A vérszívók látásuk alapján is válogatnak

Lehet, mert ami megöli a szúnyogokat, az néha az emberre is ártalmas lehet. Bár a rovarirtó spray zárt helyiségben bizonyos körülmények között elegendő védelmet nyújt, semmit sem ér a nyári estéken a szabadban rendezett süttögetésnél, illetve a vízi túrákon és a mocsaras vidékeken át vezető kirándulásokon. A megfelelő rovarriasztó szerek a bőrre kenve hosszabb ideig távol tartják a kellemetlen rovarokat. A rovarriasztó készítmények olyan anyagokat tartalmaznak, melyek a vérből és az izzadságból származó, a bőrrel elpárolgó illatanyagokat annyira megváltoztatják, hogy már nem csalogatják oda a rovarokat, mert azok nem ismerik fel a zsákmányt.

A hét orvosi témája

Az alacsony vércukorszinttel együtt járó tüneteket az inzulinkezelésben részesülő cukorbetegek jól ismerik. „Hipóztam tegnap, doktor úr”, mondja betegünk a rendelőben, s ez nem azt jelenti, hogy fertőtlenítőszerezrel takarított, egyszerűen arról van szó, hogy alacsonyabb vércukorértéket mért, vagy erre utaló klinikai tüneteket tapasztalt.



Szerző:
Dr. Hidvégi Tibor
PhD belgyógyász,
diabetológus főorvos

Féljünk-e A HIPOGLIKÉMIÁTÓL?

Mikor beszélhetünk hipoglikémiáról?

Természetesen alacsonyabb vércukorszint nemcsak inzulinterápia esetén jöhet létre, a tablettás kezelés bizonyos eseteiben is gondolnunk kell erre, s számos tényező okozhatja. A cukorbetegségben előforduló hipoglikémia küszöbe általában 3,5 és 3 mmol/l plazmaglükóz-szint között változik. A Magyar Diabetes Társaság Szakmai Irányelve szerint hipoglikémiáról akkor beszélünk, ha a vér cukortartalma 3,9 mmol/l alá csökken, és az állapotot általában jellegzetes klinikai tünetek kísérik. A definíció azonban nem köthető egy határozott számhoz, mert az élettani szabályozás alapján esetenként e vércukor-határérték felett is észlelhető hipoglikémiás tünetegyüttes. Olykor azonban észlelünk 3 mmol/l alatti vércukorértéket tünetek nélkül is. Ez utóbbit biokémiai hipoglikémiának nevezzük.

Tünetei

Az állapot súlyossága a gyakorlatban a klinikai tünetek révén határozható meg. Enyhe rosszullét (remegés, szívdobogás-érzés, nyugtalanság, éhség, hideg-nyirkos bőr, émelygés, bizsergés) esetén az egyén képes önmagát kezelni. A közepesúlyos rosszullétre (zavartság, koncentrációs nehézség, problémák a beszéddel, fejfájás, szédülés, álmoság, gyengeség, látásváltozás) utaló tünetek súlyosabbak, de az egyén még képes önállóan elhárítani a tüneteket. Súlyos hipoglikémia (kóma) esetén eszméletvesztés is előfordulhat. Ha a plazmaglükóz szintje tipikusan <2,8 mmol/l, a beteg egy másik személy segítségére szorul. A mindennapi gyakorlat számára célszerű a hipoglikémiák legegyszerűbb felosztását használni, enyhe rosszullétről beszélünk, ha a beteg az alacsony vércukorszint tüneteit önmaga el tudja hárítani, míg súlyos a hipoglikémia, ha külső segítségre szorul.

Teendők rosszullét esetén

Diabéteszes beteg számára az oktatás során meg kell tanítani a jellegzetes tünetek és a vércukorszint összefüggéseit. Rosszullét esetén fontos először vércukormérést végezni, (helyes, ha a beteg környezete is felkészült erre) hiszen más okok is szerepet játszhatnak a „rosszullét” hátterében. Javasoljuk, mindig legyen a táskában 2 dl-es szívószálas üdítő (narancslé, szőlőlé), így nem kell a szőlőcukor tablettá beviteléhez külön vizet keresni. Célszerű az autós kesztyűtartójában is tartani ilyen, így panasz esetén a biztonságos leállást követően a beteg könnyebben háríthatja el a hipoglikémiát, mintha a csomagtartóban kellene keresni az üdítőt. Diabéteszes személy tartson iratai között rövid tájékoztatást a betegségről és az alkalmazott kezelésről, így ha a viselkedése zavart, nem tekintik alkohol vagy tudatmódosító szer által befolyásolt embernek. Ott-honában a legegyszerűbb, ha alacsony vércukorszint esetén 2-3 dl tejet, vagy édes üdítőt iszik. Fontos, hogy a gyorsan felszívódó szénhidrát után lassan felszívódót (például kenyérfélét) is fogyasszon, nehogy a tünetek ismétlődése következzen be.

JÓ TUDNI

Mi okozhat hipoglikémiát?

A cukorbetegség kezelésekor természetes cél, hogy a magasabb vércukorszintet csökkenteni akarjuk. Az alkalmazott tabletták egy része serkenti a hasnyálmirigyben az inzulin termelését, így csökken a vércukor értéke. A szervezetben lévő cukor felhasználását és a vércukor szintjét csökkenti a fizikai munka, sporttevékenység is, ha ez nem jár együtt megfelelő szénhidrátbevitellel, alacsonyabb lesz a vércukor szintje. Előfordulhat, hogy elmarad a szükséges táplálékbevitel, de a vércukorszintet csökkentő tablettákat beveszi a beteg. A menstruáció első napja, a melegfront és a tartós kánikulai időszak hajlamosíthat hipoglikémiára. Inzulinkezelés esetén jól ismert a vércukorszint esése, különösen a korábban felsorolt tényezők együttes előfordulása esetén.

A cukorbetegséggel kapcsolatos ismereteit bővítheti, ha rendszeresen látogatja a Magyar Diabetes Társaság honlapját: www.diabet.hu

Diabéteszes
személy tartson
iratai között rövid
tájékoztatást a
betegségről és
az alkalmazott
kezelésről

Arcélek a kórházból

Dr. Fehér Rózsa
a Krónikus Belgyógyászat
osztályvezető főorvosa



A bátyám után kilenc évvel születtem, édesapám elhatározta, hogy a jellegtelen színnev, a Fehér mellé a Rózsa keresztnévet adja. Néha úgy éreztem, mintha indián nevem volna, de sokak szerint szépen hangzik a Fehér Rózsa – mondja a határozott kézfogást követően, a kórház krónikus belgyógyászatának osztályvezető főorvosa. Átható, meggyőző tekintete van, nem pszicháter ugyan, de lehet, hogy hipnotizálni is képes.

„A győri kórházban születtem, de tősgyökeres ménfőcsanakiaiak a szüleim, málnatermesztő nagyszüleim pedig azoknak az életét éltek, akiket hitelen ábrázolt Galgóczi Erzsébet” – kezdi szubjektív önéletrajzát dr. Fehér Rózsa. Az irodalmi utalás nem véletlen, már révais korában szerette az irodalmat, kedvenc költője Babits Mihály volt. Biológiai tanára, a legendás Bokor Péter terelte az orvosi pályára felé. Az egyetemen a patológia érdekelt, de aztán rábeszélték, hogy izgalmasabb feladat élő emberekkel foglalkozni. A győri kórház a belgyógyászszakorvos-jelölteknek szerződést ajánlott, így aztán Fehér Rózsa sorsa egy életre eldőlt.

Az írásbeli és a szóbeli államvizsga közötti időben szülte meg a fiát – a férjét a gimnáziumban ismerte meg, nem szakmabeli –, úgyhogy amikor bemutatta Győrben a diplomáját, rögtön azt is közölte: egy évig otthon marad a gyerekkel.

Láng László belosztályára került, amit a betegek és a kollégák is csak „klinikaként” emlegettek.

„Óriási iskola volt számomra ez az osztály, lebilincselő volt részese lenni annak, ahogy a betegeket látta. Mert ő nem nézte, hanem látta őket, megtanított bennünket arra, hogy a beteg az orvosnak minden érzékszervével érzékelnie kell” – emlékszik vissza pályája kezdeti éveire, majd megtoldja saját tapasztalatokból eredő hitvallásával: „A belgyógyászat a megfigyelés és az intuíció művészete.”

Első munkahelyén dr. Papp Zsuzsa volt dr. Fehér Rózsa mentora, ez a kapcsolat szoros barátsággá fejlődött. „Szemléletet, világlátást, tudást kaptam tőle, meg az olvasottság, a műveltség élményét és fontosságát” – sorolja, miket köszönhet mentorának, akit már osztályvezető főorvosként munkatársának is választott.

Dr. Bugovics Elemér, az akkori kórházigazgató 2000-ben kérte fel, hogy

a Széchenyi-főiskola keretében a kórház szakmai háttérével működtetett egészségügyi és szociális intézet munkájában működjön közre.

„Gardó Sándor, ez a szakmailag és emberileg is csodálatos professzor vezette az intézetet, neki kellett egy ’impulzív, ötleteli, lelkes’ helyettes, aki kiterjeszti a képzést, és segíti annak szakmai elfogadtatását” – idézi vissza a főorvosnő a motivációkat. Dr. Fehér Rózsa e feladatköre mellett főállásban a szülészet-nőgyógyászat belgyógyász főorvosa lett. Jelenleg is a Széchenyi István Egyetem dr. Nagy Sándor vezette Egészség- és Sporttudományi Kar oktatási dékánhelyettese és oktatója. Több jelenős tanulmányt publikált Fehér János professzorral a terhelességi májbetegségekről. 2007-ben dr. Varga Gábor igazgató bízta meg azzal, hogy szervezzen meg egy negyvenéves krónikus belosztályt. Dr. Papp Zsuzsával, tizenhat ápolóval,

s egy részállású gyógytornásszal kezdték meg az osztály kialakítását, működését.

A mai napig az aktív kórházi osztályokat mentesíti a krónikus osztály azoktól a többnyire idősebb, és sokféle, már diagnosztizált társbetegségben egyaránt szenvedő emberektől, akiket teljesen meggyógyítani nem lehet, de

„Adjanak nekem
egy esélyt, hogy
bebizonyítsam, jó
orvos vagyok”

állapotuk annyira javítható, hogy egy idő után haza, az ápolási osztályra, vagy szociális intézménybe kerüljenek. Nem elfekvő tehát a krónikus belosztály, itt is aktív kezelés folyik, de az átlagos tartózkodási idő hosszabb, 24,5 nap.

„Nekem akkor is bíznom kell a gyógyításukban, ha már a hozzátartozók sem bíznak benne” – keményedik meg a főorvosnő hangja, majd hozzáteszi: „A családtagok között vannak tanácstalanok, bizonytalanok, de ritkán olyanok is, akik talán rossz élmény hatására, „csőre töltve” keresnek meg. Ilyenkor azt mondom nekik: Adjanak nekem egy esélyt, hogy bebizonyítsam, jó orvos vagyok, mindent képes vagyok megtenni a betegükért, amit csak lehetséges. És ezt teszik a munkatársaim, az ápolók, akiknek szívük van, nagyszerű emberek.”

Dr. Fehér Rózsa orvosi szobájának falán ott van Steve McQuenn színész képe. Szereti a filmeket. Szavaiból, gesztusaiból eredetiséget, elkötelezettséget és humort is ki lehet hallani, üres teatralitást viszont nem.

Kórházon kívüli szenvedélye az utazás és a túrázás, legkedveltebb terepük az Alpok, de túráztak már a férjével a Himalájában és Indonéziában is. Fiuk már felnőttek, „akinek boldog, szeretetteljes élete a menyasszonyával, a legnagyobb öröm és büszkeség”.

Szerző: Hajba Ferenc / Fotó: Marcali Gábor

A belgyógyászat a megfigyelés és az intuíció művészete





HŐSKÉPZŐ

TANULD MEG HASZNÁLNI AZ ERŐD!

JELENTKEZZ A MAGYAR VÖRÖSKERESZT ÁLTAL SZERVEZETT ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ TANFOLYAMRA ÉS LEGYÉL TE IS HŐS.

MERT JOBB TENNI, MINT MEGIJEDNI.

 MAGYAR VÖRÖSKERESZT

VOROSKERESZT.HU

Jelentkezés
és időpont-egyeztetés:

Magyar Vöröskereszt
Győr-Moson-Sopron Megyei
Szervezete

9024 Győr, Lajta u. 8.
96/418-553
70/933-86-53

gymsfelnottkepzes@voroskereszt.hu



Dr. Dézsi

„Célszerv védelem felsőfokon!”



„Az én orvosom is
ezeket ajánlotta.
Nekem bevált!”

Natur Hepar Mix

a máj védelmére



5 HATÓANYAG
egy tablettában

Máriatövis,
Rezveratrol,
Kolin,
Articsóka,
C-vitamin

Dr. Dézsi

MagneQ10

a szív és az izomzat védelmére

4 HATÓANYAG
egy tablettában

Q10, Magnézium,
E-vitamin, B6-vitamin

Koleszterincsökkentő statin tablettát
szedőknek kifejezetten ajánlott!



Keresse a **patikákban** vagy a
www.drdezsi.hu webáruházban!

A fenti tabletták nem helyettesítik az orvosok által előírt gyógyszeres kezelést!

78 nm-es lakás a negyedik emeleten. Alkalmas nagyobb családok számára is, hiszen az amerikai konyhás nappali mellett 3 hálószoba kapott helyet. A nappalihoz nagyméretű, 14 nm-es terasz kapcsolódik.

Ár: 29,5 M Ft
Búza Tímea:
70/425-5590

Az Édes Otthon Győr Ingatlan Iroda a város egyik meghatározó szereplője, ha ingatlanról van szó. A Csanak-Lakópark Kft. az iroda kivitelező cége, mely sok éves múltat tekint vissza, és több száz embernek biztosította az Édes Otthont. Többek között nevükhöz fűződik a győriújbaráti Százszorszép lakópark társasházainak kivitelezése. Az egyik legnagyobb beruházásuk Marcalvárosban, a Mécs László utcában épül, ahol szintén sikeres értékesítést mondhatnak magukénak, már csak pár lakás keresi gazdáját.

61 nm-es lakás a harmadik emeleten. Amerikai konyhás nappali + 2 hálószoba. A nappalihoz 5,71 nm erkély kapcsolódik. A társasházban tároló (500 E Ft, és garázs vásárlására (2,5 M Ft-tól) is van lehetőség.

Ár: 22,9 M Ft
Búza Tímea:
70/425-5590

43 nm-es lakás, melyhez tartozik 13 nm terasz és 39 nm saját kert. Egy szoba + nappali. A társasház impozáns megjelenése magas műszaki tartalommal egészül ki. KULCSRAKÉSZEN IS ELADÓ: 18,6 M Ft.

Ár: 17 M Ft • Búza Tímea: 70/425-5590

52 nm-es földszinti lakás. Amerikai konyhás nappali + 2 hálószoba. A nappaliból nyílik a 6 nm terasz, melyhez 108 nm saját kert kapcsolódik.

Ár: 19,2 M Ft • Búza Tímea: 70/425-5590

AKI LAKÁST VÁSÁROLNA, lépjen minél előbb!

Mivel a cég nagyon erős a hitelkihelyezés piacán is, ezért úgy gondoltuk, hogy tapasztalt szakértőtől kérünk választ kérdéseinkre. Búza Tímeát, az Édes Otthon Ingatlan Iroda ügyvezetőjét kérdeztük.

Miként látja, még mindig sokan vesznek igénybe a csok-ot?

Idén kisebb változás történt, miszerint a 10+10 millió forintos csokot igénylőknek már elég csak az OEP-igazolást megkérni, az erkölcsi bizonyítvánnyal és a NAV-igazolással kapcsolatban csak nyilatkozniuk kell. Itt kiemelem, hogy ez a változás az egy- és kétgyerekes csok-igénylőkre nem vonatkozik, nekik továbbra is szükség van a többi dokumentumra is.

Még mindig sok ember él a lehetőséggel, hogy kihasználja a támogatásnak ezen formáit, viszont tapaszt-

latom szerint még mindig kevesen vannak tisztában a feltételekkel. Aki ezzel kapcsolatban bővebb felvilágosítást szeretne kapni, természetesen az irodában akár rugalmas nyitvatartással is állunk rendelkezésükre.

Milyen típusú hitelek ma a legnépszerűbbek, szakértőként mit ajánl?

A hitelek most nagyon kedvező kamattal érhetőek el, egyre népszerűbbek a fogyasztóbarát konstrukciók. Ma már léteznek 5, 10 éves vagy még ennél is hosszabb kamatperiódussal rendelkező hitelek, ezzel is minimalizálva a hitelfelvétel kockázatát. Óvva intenek mindenkit a változó kamatozású hitelektől, hiszen nem tudni, hogy ez a kedvező kamatkörnyezet meddig tartható. Most lehet, hogy egy fix hitel pár ezer forinttal többre jön ki havonta, viszont ne felejtsük el, hogy 2-3 százalékos kamatemelés

ennél lényegesebb anyagi terhet is róhat a hitelfelvetőre. Én minden esetben személyre szabottan próbálom az ügyfél számára legkedvezőbb paraméterekkel rendelkező hitelt kiválasztani, de javasolom mindenkinek, hogy hitelfelvétel előtt konzultáljon egy szakemberrel.

Előtérbe kerültek a lakástakarékpénztári megtakarítások, erről mi a véleménye?

Úgy gondolom, hogy ez egy kihagyhatatlan megtakarítási forma, hiszen 30 százalék állami támogatást kapnak a befizetett pénzükre. Lakáscélra lehet felhasználni, tehát meglévő hitelükbe is elő- vagy akár végtörleszthetnek, felújításra, építésre, lakásvásárlásra egyaránt használható. Minimum négy évre köthető, mindenkit biztatok, ha lehetősége engedi, mindenképpen indítson egyet.

Mi várható a győri ingatlanpiacon?

Rengeteg új beruházás indul városunkban, óriási a kínálat. Az biztos, hogy az idején átadású ingatlanok száma meglehetősen korlátozott. Még mindig az a tendencia, hogy tervrajzról elkelnek a lakások. Az árak tekintetében csökkenés nem várható, ezért mindenkit arra buzdítok, ha lakásvásárlásban gondolkodik, minél előbb lépjen, hiszen 2020-tól várható az áfa-emelés, amely szintén az ingatlanárak emelkedéséhez vezethet.

A kedvező hitelek és támogatások kihasználásával, már néhány millió forint önerővel lakáshoz lehet jutni. Ha önöknek is vannak kérdéseik, keressék az Édes Otthon Győr Ingatlan Irodát. Búza Tímeától, az Édes Otthon Győr Ingatlan Iroda ügyvezetőjétől számos kérdésre választ kapnak. (x)

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Újvárosban, a Duna Center közelében 28 nm-es, teljeskörűen felújított, földszinti téglagarzonlakás eladó. A lakásban minden új, a vezetékeztést is beleértve. Az 50 cm-es falakra 5 cm hőszigetelés került.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 12 M Ft



Kulcsrakészen szeretne ikerházat? Győrújbaráton eladó ez a 95 nm-es ikerház. Elosztása: amerikai konyha nappali + 3 szoba, fürdő, két WC-vel. A ház 30 cm-es téglából, 15 cm-es hőszigeteléssel épül.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 35,3 M Ft



Győr-Szigetben eladó második emeleti téglalakás. A nettó 76 nm-es, belső kétszintes ingatlan 2001-ben épült társasházban található, elosztása: amerikai konyha nappali + 3 szoba, két fürdőszoba, valamint gardrób.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 24,9 M Ft



Bomba ÁRON Győrújfalun! Győrújfalun új építésű, földszinti, 70 nm-es, nappali + 2 szobás lakás, 20 nm terrasszal, 27 nm saját kertet eladó. A lakásban gardrób és kamra is van. Várható átadás: 2018. december.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 22,3 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon eladó 160 nm-es, 2 szintes családi ház, nagy terrasszal. A ház 1990-ben épült, mely 2015-2016-ban folyamatos felújításon esett át. A garázsban akár 2 autó is elfér.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 44,9 M Ft



Győrzámoly új építésű részén garázsos családi ház eladó. Elosztása: kiválóan alkalmas nagyobb családok számára is, hiszen az amerikai konyha nappali mellett kialakításra kerül 3 hálószoba, igény esetén 4.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 34,9 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon, 14 lakásos társasházban, 45-65 nm-ig lakások eladók. A lakás az emeleten található, 55,56 nm-es, nappali + 2 szoba, erkélyes. Az ár emelt szintű fűtőkész árra vonatkozik.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 18,5 M Ft



Győr-Ménfőcsanakon 54,65 nm-es, földszinti, amerikai konyha nappali + 2 szobás, új építésű lakás eladó, saját kertet. A földszinten kertkapcsolatos, az emeleten erkélyes lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 18,5 M Ft



Nádorvárosban nappali + 1 szoba, 43 nm-es, magasföldszinti, középblokkos lakás eladó, zárt udvari gépkocsibeállóval, saját tárolóval. Nyílászárók műanyagból készültek, fűtése gázkonvektorral történik.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 15,9 M Ft



Gyárvárosban, családi házas környezetben 39,86 nm-es, földszinti, nappali + 1 szobás lakás eladó. Jellemzők: 30 cm-es téglafalak, grafit hőszigeteléssel. 25-67 nm-es lakások közül választhat.

Horváth Edina:
70/587-4020

Ár: 15,5 M Ft



Győr-Révfaluban eladó új építésű, 65 nm-es, nappali + kétszobás, első emeleti lakás éléskamrával és erkéllyel. Az ingatlan 4 lakásos épületben, magas műszaki tartalommal épül. Kulcsrakész befejezést vállalunk.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 24,8 M Ft



Győrújfalun csendes, kedvelt utcájában kínálom eladásra ezt az ikerházat. Elosztása: a 90 nm-es amerikai konyha nappali, valamint 3 hálószoba került kialakításra. A nappalihoz terasz kapcsolódik.

Budai Mónika:
30/640-8794

Ár: 25,9 M Ft



A Százszorszép lakóparkban, 10 lakásos társasházban lakások leköthetők. Ez a 2. emeleti (C/L.9.) lakás nettó 46,35 nm-es + 14,51 nm erkéllyel rendelkezik. Elosztása: amerikai konyha nappali + 1 szoba.

Tomena Ildikó:
20/669-3903

Ár: 15 M Ft



Győr-Révfaluban új építésű társasházi lakások eladók. Ez az 56 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztása: nappali + 2 szoba + kamra + erkély. Az ár emelt szintű fűtőkész. Várható átadás: 2019. április.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 20,7 M Ft



Győr-Szabadhegy új lakóparkjában eladó ez a 2. emeleti, 103 nm-es nappali + 3 szobás, 7 nm-es erkélyes lakás. Garázs (3,5 M Ft), valamint zárt udvari gépkocsibeálló (650 E Ft) vásárlására is van lehetőség.

Horváth Csilla:
70/321-7759

Ár: 39,5 M Ft



Győrtől 10 km-re, a Nagybjacsi Lakóparkban ikerházak leköthetők. Ez a 88,4 nm-es, amerikai konyha nappali + kamra + 3 szoba elosztású. Az ár emelt szintű fűtőkész és az ügyvédi díjat is tartalmazza.

Venczel Tóth Anita:
30/376-3718

Ár: 24,5 M Ft



Tűző nap, csurgó izzadság a homlokon és nehezebb levegővétel, tehát, nyár van! Ezt az állapotot nagymértékben kompenzálja, ha arcon csap a kezünk alatt sís-tergő steak vagy egy fokhagymás kukoricacső illata.



Barbeque-POFON



#szarkazsói

Kis túlzással ugyan, de egy éjszaka alatt értünk télből nyárba, aminek érezzük negatív hatásait, viszont végre elővehetjük kedvenc grill- és barbeque-sütőinket! Mostani írásunkban ugyanakkor nem csupán egy gyors kerti vagy grillpartiról lesz szó, hanem egy tradicionális módszerről, amely évszázadok óta meghatározza a tengerentúli közösségépítést. Megnézzük tehát, hogy miért jön egész Amerika lázba, ha meghallja a kifejezést: Barbeque!

Néha több mindenre képesek vagyunk egy ételért, mint bármiért, így aztán az egész ott kezdődött, amikor a spanyol konkviztádorok megszerették a karibi főzési technikát, és magukkal vitték északabbra, ahol a megszerzett recepteket életük árán is védték. Ekkor érkezett meg a sokak imájába foglalt Columbus Kristóf, aki lejegyezte a karibi térségben élő, saját maga által hispanioláknak hívott törzs főzési módszerét. A felfedező feljegyzéseinek köszönhető tehát, hogy szélesebb

körben is ismert lett a különleges technika. A hispaniolák a húst nem közvetlenül a tűz fölött sütötték, hanem zöld faágakkal óvták a hirtelen süléstől, égéstől, ezt a módszert pedig barbacoának (ejtsd: barbako) nevezték, ami a mai barbeque eredeti eljárása.

Igazi türelemjáték ez! Minél többet gondozzuk, dédelgetjük, pácoljuk, annál finomabb lesz!

A szénen, fán és levélen sült vagy füstölt alapanyagok kivételes ízt kapnak, akkor is, ha egy nálunk ismeretes grillpartin fél óra alatt elkészülnek, de azért a BBQ egészen más! Aki kóstolja, nem felejt, hiszen annyira meglep az íze, állaga és a zamata, mint egy igazi pofon vágás, amire nem számítnak. Ezt éreztem én is, amikor beleharaptam, a következő pillanatban pedig azt, hogy ezt otthon is szeretném elkészíteni, többször, vagy mindig, de legalább valami hasonlót hadd érezzek újra.

Utánajártam, kísérleteztem, kidolgoztam, elkészítettem és bevált! Így, azóta, ha grillezni szeretnénk, már másként kezdem! A különbség csupán annyi, hogy már egy nappal előtte kezdem a készülődést nagyobb odafigyeléssel, hogy az asztaltól minden esetben mindenki úgy álljon fel: ez egy élmény volt!

Bevásárlólista

1 kg sertésoldalas, 5 ek. szójaszósz, fél kk. cayenne bors, 3 evőkanál méz, 1 kiskanál bors, 3 evőkanál ketchup, fél kiskanál őrölt rozmaring, 1 kiskanál majoránna, 2 dl száraz vörösbor, 3 evőkanál olívaolaj, 2 fej hagyma, 2 szál sárgarépa, 5 gerezd fokhagyma

Eszközök

1 sütőzacskó, 1 tepsz, 1 grill vagy racklette

Elkészítés

1. A szószhoz: a hús és zöltségek kivételével az összes fűszert és szószot összeforraljuk 2-3 perc alatt. 2. A húst megmossuk, lecsepegtetjük és alaposan besózzuk. A szószból egy evőkanálnyit teszünk rá, amivel bekenjük. Hűtőben, egy éjszakán át pihentetjük. 3. Másnap sütőzacskóba tesszük a húst, a hagymát félbe vágva, a fokhagymagerezdeket egészben és a répát is egészben mellé tesszük. 4. Az előmelegített, 85 fokos sütőbe tesszük a tepsit, amibe 2 dl vizet töltünk és beletesszük a sütőzacskóba bezárt húst és zöltségeket, majd 2 órán keresztül sütjük. 5. Mikor ez az idő letelt, a hőfokot 180 fokra emeljük és még 40 percig sütjük. 6. Kivesszük a sütőből, fél órát a zacskóban pihentetjük. Végül alaposan bekenjük mindkét oldalát a páccal és nagyon magas hőfokon izzó racklette vagy grill (esetleg teflonserpenyő) felületen 5-5 perc alatt ráégetjük a szószt. 7. Köretként főtt krumplit héjában pirítunk, kukoricát grillezünk és fokhagymás Görög joghurttal locsoljuk.

A **Nemak** bemutatja

7. ÉDES NAPOK GYŐR

csokoládé- és édességünnep



2019. május 24–26.

Dunakapu tér

Péntek este a Nemak színpadon:

LEANDER KILLS

ELŐTTE KULLAI TIMI PIANO AKUSZTIK

Szombat este a Nemak színpadon:

OCHO MACHO

ELŐTTE ROBERT FIELD & COBYSTYLE D JAY

Vasárnap este a Nemak színpadon:

ESTI EGYENLEG

Napközben a Miele gasztroszínpadon:

BEMUTATÓK, WORKSHOPOK

**A gyermeknapi hétvégén
SZÓRAKOZTATÓ JÁTÉKOKKAL ÉS VETÉLKEDŐKKEL
várunk minden gyermeket.**

Ebédjét és vacsoráját
AZ ORSZÁG LEGNÉPSZERŰBB STREETFOOD
ajánlatából kínáljuk.

edesnapok.hu



Győr város támogatásával – idén már 7. alkalommal – várunk mindenkit Győr legédesebb hétvégéjén.



„Ez a verseny már nem azon múlik, tudunk-e főzni, sokkal inkább azon, milyen gyorsan vesszük az akadályokat, és miként teljesítünk adott idő alatt az egyes feladatokban” – mondta Nagy Eszter, lapunk Creative Chefje, aki a RTL Klub Konyhafőnök szuperdöntőjében bizonyíthat.

A verseny szereplői a weboldalon leadott szavazatok alapján kaptak esélyt, hogy kilencedmagukkal vághassanak bele a főzőkihívásba a Konyhafőnök címmel járó tízmillió forintos fődíjért. A szuperdöntő öt napján ugyanis különböző egyéni, illetve páros és csoportos feladatokban méretnek meg a Konyhafőnök című főzőműsor korábbi szériáinak helyezett séfjei.

A szuperdöntő komoly elvárásokat támaszt a lelkes séfekkel szemben, a zsűri egyetlen részlet mellett sem megy el szó nélkül. Nemcsak az alkalmazott konyhai eljárások, a harmonizáló ízvilág, de a tálalás ízlésessége is mérvadó az értékelésnél.

A verseny harmadik napján a feladatok nehézségén túl Eszternek szembe kellett néznie egyik félelmével is. Egy fá-

cánt kellett konyhakésszé varázsolniuk a versenyzőknek, hogy tetszőleges recept alapján készíthessék el. „Végig az járt a fejemben: egy madár nem győzhet le. A főbiám ellenére nekiálltam a fácán feldolgozásának, bár először nem tudtam, hogyan is kezdjek neki. Végül megugrottam a feladatot, és legyőztem önmagamot. A tálalt végeredmény pedig elnyerte a zsűri tetszését.”

A Creative Chef a győzelemért főz, és jobb eredményt vár el magától, mint korábbi harmadik helyezése. „A három évvel ezelőtti széria után sokáig bántott, hogy épp a döntő előtt estem ki és ott már nem bizonyíthattam. Rengeteget dolgoztam azóta, és igyekeztem folyamatosan fejlődni. A szuperdöntő is számos kulináris tapasztalattal

gazdagít, amelyeket a jövőben kamatoztathatok akár a konyhámban, akár a kurzusaimon. Szeretnék nyerni, hogy büszkének lehessenek rám a győriek, illetve azok, akik visszaszavaztak a műsorba” – hangsúlyozta Nagy Eszter, akinek receptjeivel kéthetente találkozhatnak lapunkban, illetve főzőműsorát is láthatják a Győr+ Televízió.

#creativechefeszter
@creativechefeszter

Nagy Eszter A GASZTROÁLOM küszöbén

Szerző: Simon Barbara
Fotó: Marcali Gábor



Bringázz a suliba!

Egyetemi kiadás



A középiskolások után az egyetemistákat is kerékpározásra invitálta a Keret Egyesület. Május 8-án fél 8 és 10 óra között a győri Széchenyi István Egyetem biciklitárolói környékén nagy volt a sürgés-forgás. Önkéntesek és az egyesület munkatársai akasztgatták lelkesen „köszönő kártyáikat” a biciklikre. Tóth Péter, a Keret Kulturális és Szabadidős Egyesület elnöke elmondta, örömmel tapasztalják, hogy a győriek – köztük pedig az egyetemisták is – sokszor kerékpárral közlekednek, ezt szeretnék volna meghálálni egy kis figyelemmel. „Már önmagában szívemelengető, amikor valaki elismeri, hogy környezetbarát módon közlekedünk, de ha egy kávé is jár mellé, az igazán szuper” – így reagált az egyik egyetemista az ajándék láttán.

A sportos kerekesezők ajándék kupont kaptak ugyanis az elismerés mellé, amelyet május 31-ig válthatnak be a Csücsök nevű, közkedvelt belvárosi kávézóban. A program a Kerékpáros és parkolási infrastruktúra-fejlesztés Győrben című „TOP-6.4.1-15-GY1-2016-00001” azonosító számú projekt keretében valósulhat meg. (x)

Közvetlen közelről lehet megismerni a félelem kettős természetét – Al Ghaoui Hesna külpolitikai újságíróként megjárta már a Közel-Keletet, haditudósítóként ott volt a háborús övezetekben. A legtöbben azt hitték róla, hogy csakis félelem nélkül nézett szembe a vészhelyzetekkel, de ő sosem tagadta, hogy bizonyos helyzetekben igenis félt.

A közelmúltban, a Vaskakas Művészeti Központban tartott, Életbátorság című előadásán a győri közönséggel is megosztotta inspiráló történeteit – újságíróként és civilben anyaként – felhívva a figyelmünket arra, hogy félni korántsem szégyen, sőt, félni bátran is lehet.

„Sokan tabusítják a félelem érzését, vagy a gyáva-sággal azonosítják. Úgy gondolom, hogy nincsen bátorság félelem nélkül, hiszen nem akkor vagyok bátor, ha valami olyat teszek, amitől nem félek, hanem éppen akkor, amikor nekimegyek egy olyan helyzetnek, amitől rettegek. Így lehet bátran félni” – mondta lapunknak Al Ghaoui Hesna.

Az est folyamán a félelem testi-lelki mechanizmusáról is beszélt az érdeklődőknek, különös tekintettel az

Félni bátran is lehet

érzés kettős természetére. A jellegzetes fizikai tüneteken túl – például heves szívdobogás, izzadás, légszomj – a félelem bizonyos szituációkban akár az értékrendünkkel teljesen ellentétes reakciót válthat ki belőlünk. „Amikor a libanoni–izraeli háborúban forgattam, akkor láthattam, hogy miként hathat az emberekre a kiélezett helyzetekben ez az érzés. Van, aki ben agressziót, pánikot szül, másokban pedig maximális önzetlenséget, segítőkészséget és elszántságot ébreszt. Mitől függ, hogy mikor melyik oldalunkat erősíti? Talán attól, hogy képesek vagyunk tudatosítani, majd elfogadni az adott pillanatban azt, hogy félünk, nem nyomjuk el magunkban, és nem is hárítjuk. Így a saját félelmünk sokkal inkább hajtóerő lehet, mintsem blokkoló tényező” – hangsúlyozta a Félni bátran című könyv szerzője.

Az előadáson néhány tanulságos történet is elhangzott, amely szeretettel mutat rá arra, hogy a nem mindennapi élethelyzetek szülnek csak igazán bátor embereket. A közönség meghatóan hallgatta annak az izraeli, illetve palesztin édesapának a történetét, akiket gyermekük meg-

gyilkolása kovácsolt igazi barátokká. A palesztin édesapa lánya épp a matematikavizsgájáról tartott haza, amikor egy izraeli katona hátulról fejbe lötte egy gumilövedékkel, a lány két nappal később meghalt. Az izraeli apa lánya pedig egy öngyilkos merénylő robbantásának esett áldozatul. „A történetükben nemcsak a fel nem fogható tragédia megélése a kö-

Szerző: Simon Barbara

Fotó: Sajtófotó

zös, hanem az is, hogy a bosszú ijesztő érzésén felülkerekedve, bátran tesznek bizonyosságot embertársaiknak azzal, hogy szerte a világban előadásokat tartva, együtt beszélnek személyes veszteségükről” – idézi fel a történetet Al Ghaoui Hesna.

Az est végére közelebb került hozzánk a félelem érzése úgy is, mint egyfajta pajzs, ami mögé elbújhatunk, talált kifogásként magunk elé tartva, hogy ne kelljen kilépniünk a komfortzónánkból. Az előadó szerint ilyen felfogással azonban sokkal többet kockáztatunk, hiszen bent ragadva a megszokott körülményeinkben, nem tanulunk újat magunkról, ezáltal pedig nem is tudjuk meg, mire is lehetnénk igazán képesek. „Valahányszor kilépünk a komfortzónánkból – azaz bevállalunk olyan helyzeteket, amelyeket nem teljes mértékben tudunk befolyásolni – annál jobban paléozhatjuk azt, hogyan reagálunk ismeretlen helyzetekre. Minél több sikerélményt gyűjtünk, annál jobban bízunk majd magunkban, ez pedig egyfajta biztonságérzetet ad. Minden más külső kapaszkodó csak a biztonság illúzióját kelti bennünk” – összegezte Al Ghaoui Hesna.



FELHÍVÁS

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a 11/2013. (II. 22.) önkormányzati rendelete alapján „Győr Város Egészségügyéért” és „Győr Város Szociálpolitikájáért” kitüntető díjakat adományoz.

A „Győr Város Egészségügyéért” díjban azon személyek részesíthetők, akik Győr város egészségügyéért, míg „Győr Város Szociálpolitikájáért” díjban azon személyek részesíthetők, akik Győr város szociálpolitikájáért kiemelkedő munkát végeztek.

A díjat évente legfeljebb 2–2 fő kaphatja.

A kitüntetettek díszes oklevélben, emléktárgyban és pénzjutalomban részesülnek. A díjak átadására 2018. június 28-án, a Semmelweis-nap alkalmából rendezett ünnepségen kerül sor.

A díjak odaítélésére javaslatot tehet a szakterülethez igazodóan: Győr Megyei Jogú Város Polgármestere, Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésében (a továbbiakban: Közgyűlés) mandátummal rendelkező önkormányzati képviselő, győri székhelyű civil szervezet a legfőbb szerv döntése alapján, valamint párt győri szervezete, továbbá a Közgyűlés egészségügyért, illetve szociálpolitikáért felelős bizottsága, Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának illetékes szervezeti egysége, Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata fenntartásában vagy működtetésében lévő egészségügyi vagy szociális intézmény.

A díj adományozására vonatkozó javaslatnak tartalmaznia kell az elismerésre javasolt személy nevét, születési helyét és idejét, lakcímét, foglalkozását, az elismerésre javasolt életútjának, munkásságának, teljesítményének, tevékenységének ismertetését, valamint az elismerés megjelölését és részletes indokolását. Az írásba foglalt javaslatokat Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Humánpolitikai Főosztálya vezetőjéhez kell benyújtani (9021 Győr, Városház tér 1.).

Beérkezési határidő: 2018. május 31.

Az előkészítés és a döntés során csak a javaslatlételre megjelölt határidőig beérkezett és megjelölt tartalmi elemeket tartalmazó javaslat vehető figyelembe.

A javaslatlétellel kapcsolatos részletes információ kérhető: Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Humánpolitikai Főosztályán (9021 Győr, Városház tér 1., fszt. 50.), valamint a 96/500-255 telefonszámon. A vonatkozó önkormányzati rendelet és javaslatlételi felhívás, valamint a javaslatlétel benyújtását segítő adatlap letölthető a www.gyor.hu című honlapról.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Humánpolitikai Főosztálya



A BIZTONSÁG MINŐSÉGE: 50%+50%-OS AKCIÓ!

- Riasztórendszer telepítés • Fegyveres kivonuló járőrök • 24 órás diszpécserszolgálat
- Telefonos applikáció • Elektronikus számlázás • Saját vagyonvédelmi szoftverek
- www.securitypatent.hu • +36 96 512 630 • + 36 30 6270 111 •



Az életben tartásért ÖNTÖZNEK



A városi növényállomány gondozója, a Győr-Szol Zrt. nagy figyelmet fordít az elültetett virágok és fák öntözésére. A feladat különösen aktuális, hiszen az elmúlt hetekben nyárra fordult az időjárás, a csapadék pedig elmarad. Ilyen helyzetben felértékelődik az öntözés szerepe, a frissen ültetett fákat gyakorlatilag a locsolás tartja életben a komolyabb esőzésig. A Győr-Szol Zrt. koordinálásában négy jármű bevonásával folyamatos a két évnél fiatalabb fák öntözése. Egy alkalommal mintegy ötven liter vizet juttatnak a kerteszek egy fának.

A fák mellett a virágágyakba ültetett egyéves virágokat is locsolják. Egyre több helyen működik öntözőrendszer, ez megkönnyíti a kerteszek munkáját. Ahol ilyen nincs, ott slaggal locsolnak, míg a dézsás növényekhez helybe kell vinni a vizet. Jelenleg nappal kapják a vizet az említett növények, a mostaninál nagyobb meleg esetében éjszaka végzik majd az öntözést.

Pályázati felhívás

A Győri Közszolgáltató és Vagyongazdálkodó Zrt. pályázatot hirdet önkormányzati tulajdonú üzlethelyiségek portáljainak cseréjére.

A Győr-Szol Zrt. 10 millió forintos keretösszeget különített el a Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában álló üzlethelyiségek portáljainak (kirakatainak, bejárati ajtóinak és ablakainak) cseréjéhez való hozzájárulás céljából. A támogatás 50 százalékos intenzitású, melyet az üzlethelyiség-bérlők pályázat útján nyerhetnek el az alábbi feltételek szerint. A pályázat csak Győr Megyei Jogú Város Önkormányzatának tulajdonában álló üzlethelyiség portáljának cseréjére vehető igénybe.

A pályázatot a Győr-Szol Zrt. Központi Ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona utca 10.) beszerezhető, illetve a www.gyorszol.hu honlapról letölthető formanyomtatvány kitöltésével lehet benyújtani.

A már elvégzett munka esetén nem lehet pályázni!

A pályázat benyújtásának határideje:
2018. május 31. 12 óra

A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás a Győr-Szol Zrt. Központi Ügyfélszolgálatán (9024 Győr, Orgona u. 10.) kérhető. A részletes pályázati felhívás megtekinthető a www.gyorszol.hu internetes oldalon.

Elkészülnek a jövőre tervezett útépitési munkák is a Külső Baross úton

A közműcsere elkészült, jelenleg az útépitők dolgoznak az útszakaszon. A közútkezelő cég időközben megváltoztatta véleményét: nem csak részleges (nyomvonalas), hanem teljes (szegélytől szegélyig) történő úthelyreállítást írt elő.

Az eredeti elképzelés szerint az útépités bizonyos munkarészei a jövő évre tolódtak volna át, ismételt útlezárásokkal, forgalomeltereléssel. Az újratervezés szerint már idén elkészül a teljes útépitési munka. A változás miatt a forgalomba helyezés új határideje május 22.

Az építkezés által okozott kellemetlenségért az itt lakók és az erre közlekedők türelmét és megértését kéri a Pannon-Víz Zrt.

A víz és a hal OKOSSÁ TESZ

A sikeres vizsga titka legalább olyan egyszerű, mint amennyire olcsó: egy pohár víz. Felmérések szerint harminc százalékkal jobban teljesítenek azok a gyerekek, akik a dolgozatírás előtt megisznak egy pohár vizet.

Brit kutatók 60, hét és kilenc év közötti diákokat vontak be vizsgálataikba. A gyerekek fele – harmincan – 2,5 dl vizet ivott, és 20 perccel később másik harminc társukkal együtt dolgozatot írtak. Az egyik feladatsor a vizuális figyelmet és a memóriát tette próbára, például meg kellett találniuk a különbségeket két hasonlóan látszó rajzfilmfigura között – adta közzé a Daily Mail. Azok a gyerekek, akik a tesztek előtt

vizet ittak, 34 százalékkal teljesítettek jobban, mint a többiek. A teszt lényegesen nehezebb változatában is ügyesebbek voltak: 23 százalékkal írtak jobb tesztet társaiknál.

Az egyik ok, hogy a víz nagyon jó hatással van a kognitív képességekre, a másik az lehet, hogy aki ivott a dolgozatírást megelőzően, annak nem vonta el a figyelmét az, hogy megszomjazott.

A kutatók a halat is nagyon jónak tartják a jó tanulmányi eredmények eléréséhez. Azt javasolják: a tinédzsereknek érdemes hetente egyszer halat enniük, mert ez jó hatással van az intelligenciára.



Virágoszlopok, virágládák KIHELYEZÉSE

A Győr-Szol Zrt. a napokban kiszállítja a belvárosi sétálóutcákba és terekre a mobil növénydekorációs elemeket. A március végén beültetett, így napjainkban a teljes pompájukban díszlő, hordozható ládákat oda helyezik ki, ahol a beépítettség és a burkolatok miatt nem lehet állandó növényzetet telepíteni.

A Győr-Szol Zrt. saját fejlesztései a virágoszlopok, amelyekből idén negyven darabot láthatunk a Belvárosban. A virágoszlopokba mások mellett begóniát, futómuskátlit, futópetúniát és díszburgonyát ültettek. Az említett fajták az előző években beváltak és jól tűrik a városi élet sajátosságait. A virágpiramisokból összesen nyolc darabot szállítanak ki, ezekből hat darabot az egyes városrészek központjaiba, illetve forgalmas főútvonalak mellé tesznek, míg kettőt a Győri Nemzeti Színház elé, a II. János Pál térre visznek. A nem télálló növények, azaz a leanderek, a babérok, a pálmák és borókák, összesen negyvenhat darab nagy virágládjában lesznek láthatóak többek között

a Széchenyi téren, a Káptalandombon, a Szent István út melletti járdákon és a Megyeháza téren. A belvárost díszíti huszonöt ugyancsak nagyméretű dézsás növény, a dézsákban jázmin, papírvirág és leander díszlik. A szolgáltató nagy figyelmet fordít a sétálóutcák megszépítésére, növényesítésére, ezért a Baross útra kerül hatvannyolc darab kő virágtartó láda, nagy begóniával beültetve.

A virágcsodákat idén több új helyszínen is láthatjuk.

Kiszállítást követően, a díszítő érték megtartása érdekében a kertészek szükség szerint öntözik, tápoldatozzák és gyomlálják a virágoszlopokat, virágpiramisokat és virágládjákat.

HULLADÉKZSÁK igénylése meghatalmazással

Mint ismeretes, minden év április elsejétől az ideiglenesen használt győri üdülők és zártkertek esetén lehetőség van az ott keletkezett hulladék elszállíttatására. Az előírt díj megfizetésének fejében a GYHG Nonprofit Kft. évente 13 darab, 60 literes, saját emblémájával ellátott zsákot biztosít ezen ingatlanok használoinak. A zsákok a Győr-Szol Zrt.-vel közösen üzemeltetett Orgona utcai és Jókai utcai ügyfélszol-

gálati irodáiban vehetők át az ingatlan helyrajzi számának vagy a fogyasztói azonosítószám közlésével.

Sajnos, az utóbbi hetekben a szolgáltató azt tapasztalta, hogy jogosulatlanok is igyekeznek ilyen zsákokat beszerezni, ezért a GYHG Nonprofit Kft. további feltételhez köti a zsákok kiadását. Ennek értelmében, május 14-től abban az esetben, ha valaki más nevében igényel zártkerti hulladék elszállíttatásra zsákot, kizárólag

meghatalmazás bemutatásával kaphatja azt meg. Ha a meghatalmazás géppel kitöltött, akkor minden esetben két tanú aláírása szükséges, amennyiben a meghatalmazó a dokumentumot saját kezűleg írta meg, elegendő a meghatalmazó aláírása. (Meghatalmazási minta letölthető a www.gyhg.hu internetes oldalról.) Az ingatlan helyrajzi számának vagy a fogyasztói azonosítószám közlése természetesen továbbra is kötelező.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Vagyongazdálkodási Üzletága felvételt hirdet az alábbi munkakör betöltésére:

piacfelügyelő

Feladat: Piacok és a Vásárcsarnok üzemeltetésében való közreműködés, az azzal kapcsolatos rendszeres és eseti feladatok szervezése, ellátása, a piacüzemeltetésre vonatkozó jogszabályok és belső szabályzatok betartása és betartatása, a vásárlókkal, bérlőkkel és helyhasználókkal való közvetlen kapcsolattartás.

Feltétel: érettségi • büntetlen előélet, cselekvőképesség • felhasználói szintű számítógépes ismeretek • jó kommunikációs készség • empatikus személyiség • szociális érzékenység • együttműködési és konfliktuskezelési készség • pontosság

Előnyt jelent: kereskedelemben szerzett gyakorlat B kategóriás jogosítvány

Jelentkezési határidő: 2018. május 18.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a „piacfelügyelő” jeligét.

Álláshirdetés

A Győr-Szol Zrt. Városüzemeltetési és Kivitelezési Igazgatósága felvételt hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

gépkocsivezető

Feltétel: C kategóriás jogosítvány

tetőfedő-bádogos

Feltétel: szakirányú végzettség

műszaki előkészítő

Feltétel: szakirányú végzettség

kőműves művezető

Feltétel: szakirányú végzettség

villanyszerelő művezető

Feltétel: szakirányú végzettség

Foglalkoztatás jellege: 8 órás munkaidő, egy műszakos munkarend

Önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály, 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

ÁLLÁS

GYÓGYTORNÁSZT keresünk Győrbe, a Rofé Naturale Egészségközpontba, heti 1-2 napos megbízásra. Részletek a www.rofe.hu-n található. Érdeklődni: +36-70/372-2680-on lehet.

Épületdíszítéssel foglalkozó vállalkozás Győr és környékén főállásban szakembert alkalmazna kapacitásbővítésként. Festő, épületszobrász, műkőves, kőműves végzettségű előnyt

élvez, a munkafolyamatokat betanítjuk. Fényképes szakmai önéletrajzot az info@ornamentika.hu címre várjuk.

Az Illyés Gy. u. 1–8.sz. társasház házfelügyelőt keres. Önéletrajzokat az alábbi címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Társasházkezelő Üzletág, 9024 Győr, Orgona u. 10. Jelentkezési határidő: 2018. 05. 25.

SZOLGÁLTATÁS

Tetők javítása, készítése, bádogos és lapos tetők, szigetelési munkák készítése. 06-30/355-6991

Kata mobilfodrást! Fodrász házhöz megy, elérhető áron! Tel.: 06-30/273-3847.

Lakás, ház, pince, padlás, udvar takarítását, rendbetételét, felesleges holmi elszállítását (akár 1 darabot is) vállalom, megbízható munkakerőkkel. Megegyezés alapján akár hagyatékfelvásárlás is lehetséges. Nem fog csalódni bennünk! 06-20/226-9431

Lomtalanítást vállalom, padlástól a pincéig, ingyenes el-

szállítással. Hívjon bizalommal: 06-70/675-0654.

Lomtalanítást vállalom, akár ingyen is. Kőszegi Tibor. Tel.: 06-20/551-3865.

Fűkaszázás, fűnyírás, sövényvágás, fakivágás, gyökérkivétel, fametszés, faültetés, bozótirtás! Érdeklődni lehet telefonon: 06-30/403-6810; 06-96/826-322.

Lomtalanítást vállalom. Ingyen kitakarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Kárpitozás! Ülő, fekvő bútorok javítása, áthúszása, anyagválasztással. Ingyenes felmérés – szállítás. Autók, robotok kárpitjainak javítása, áthúszása. Telefonszám: 06-70/884-6838.

Redőny, gurtncsere, szűnyogháló, relaxa, szalagfüggöny rövid határidővel. Ingyenes felmérés! 06-70/233-9213

Szobafestést, mázolást, tapétázást, gipszkarton rendszerek kivitelezését, fotótapé-

ták felragasztását, laminált padló lerakását vállalom. Érdeklődni lehet telefonon: 06-70/245-8931.

Bojlerek javítását és villany-szerelést vállalom Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Mozgásgyógyászat! Fizikai fájdalmak, sérülések, zsidbádások, gerincbántalmak, izomsorvadás gyógykezelése. Samodai 06-30/754-3112. www.egeszseg-ovo.hu

EGYÉB

Készpénzért magas áron antik bútort, festményt, herendi porcelánt, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüst tárgyakat, ékszert, régi órákat, könyveket, dísztárgyakat, hagyatékot vásárolunk. Hívjon bizalommal! Érdeklődés az alábbi telefonszámon: 06-70/640-5101. Kérésre díjtalanul házhöz megyünk!

Kos és jerke bárányok eladó 700 Ft/kg (élő súly) áron, továbbtartásra vagy vágásra. Az állatok 13–25 kg súlyúak. Telefonszám: 06-30/500-7346.

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltás. Nádorvárosban garázst vennék. Telefonszám: 06-70/564-2280.

Bélyeget, képeslapot, fém- és papírpénzt, kitüntetést, jelvényt, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő, díjtalan kiszállással. Pál István. Telefonszám: 06-20/947-3928.

INGATLAN

Kisbácsa csendes részén eladó egy jó tájolású, családi ház építésére kiválóan alkalmas, 406 nm-es építési telek. A közelben óvoda, iskola, orvosi rendelő, a Belváros 4 km-re. Ár: 9,9 M Ft. 06-20/940-2805.

Rendszerető fiatal hölgy Győrben berendezett, kiadó lakást keres. 06-70/611-0007

Belvárosban 2 szobás, 56 nm-es erkélyes téglalakás eladó. Ár: 18,2 M Ft. 06-70/940-4046

Szításdombon megosztható, 2250 nm-es építési telek, 30%-os beépíthetőséggel eladó. Ár: 19,5 M Ft. 06-70/633-5250

LAKÁSCSERE

Köztelek utcai, 36-nm-es, 3. emeleti, felújított, erkélyes határozott bérleti szerződéses lakásomat hasonló paraméterű bérleményre cserélném. Adyváros előnyben, tartozás átvállalása lehetséges: maximum 150–200.000 Ft-ig. 06-20/436-3101



06-96/505-000

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 60–85 nm-es, 3 szobás, határozott-határozatlan idejű, 1+2 fél szobás, erkélyes bérleményre. Kossuth Lajos és Bán A. u. kizárva. (Hirdetésszám: 647.)

Gyárvárosi, 2 szobás, 44 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélné 2-3 szobás, 50 nm-es, határozatlan idejű bérleményre. Stadion, Kossuth Lajos és Bán Aladár utcák kizárva. (Hirdetésszám: 648.)

NÁLUNK
OLCSÓBB!

YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.

YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395

YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852

www.y-tong.hu

ELADÓ TELKEK A GYŐRI IPARI PARKBAN!

Megkezdődött a Győri Ipari Parkban az új területen kialakított telkek értékesítése. A Győri Ipari Park bővítési területén, a Tatai u. déli oldalán, a Rehau Kft.-vel szemben 3.000 m² és 50.000 m² között igény szerinti nagyságú telkeket ajánlunk azok részére, akik az ipari parkban kívánnak letelepedni és tevékenykedni. A telkek teljes közműellátással, aszfaltburkolatú utakkal és közvilágítással kerülnek értékesítésre.

Várjuk szíves érdeklődésüket elérhetőségeinken:

Győri Nemzetközi Ipari Park Kft.
9027 Győr,
Gesztenyefa u. 4.

Tel.: +36-96/506-978 vagy
+36-30/948-4701.
E-mail: info@ipgyor.hu



KNAUSZ EDINA Ingatlan tanácsadó
20 éves értékesítői tapasztalat
E-mail: knausz.edina@i4you.hu
Mobil számom: +36-20/408-8010



Kedves Ingatlantulajdonos!

**REÁLIS PIACI ÉRTÉKŰ INGATLANA
ELADÁSÁT GARANCIÁVAL VÁLLALLOM!**

Kérje ingyenes eladási adatokkal alátámasztott értékbecslésemet.

Bármikor szívesen állok rendelkezésére!

+36-20/408-8010

Ne felejts el
rendelkezni az 1%-ról!
18530021-1-08

Adyvárosi, 2 szobás, 53 nm-es, összkomfortos, határozott, bérleti szerződéses lakást cserélne 55-63 nm-es, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű, 1+2 fél szobás bérleményre. Sziget, Újváros kizárva. (Hirdetésszám: 649.)

Szigeti, 1 szobás, 26 nm-es, összkomfortos, részben felújított, bérleti szerződéses lakást cserélne 52-100 nm-es, belvárosi, szigeti, révfalui, nádorvárosi, határozott-határozatlan bérleményre. Pánel kizárva. (Hirdetésszám: 650.)

Gyárvárosi, 1 szobás, 40 nm-es, komfortos, teljesen felújított, gangos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 44-80 nm-es, lift nélküli házban, max. 2. emeletig lévő, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Belváros, Kossuth Lajos és Bán Aladár utcák kizárva. (Hirdetésszám: 651.)

Szigeti, 2 szobás, 56 nm-es, komfortos, udvaros, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 50-63 nm-es, 1-3 szobás, határozott-határozatlan bérleményre. (Hirdetésszám: 652.)

GYŐR BELVÁROSÁBAN
igényesen kialakított,
VADONATÚJ
SZÁLLÁSHELYEK
parkolási
lehetőséggel
KIADÓK.



**Társasházkezelés,
Közös képviselet**

AHAUS Ingatlankezelő Kft.
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 44.
Kérjen árajánlatot!
06 20 / 241 3323
www.ahaus.hu



MELEGE VAN A GÁZSZÁMLÁTÓ?
ELAVULT A GÁZKAZÁNJA, FÜTÉSI RENDSZERE?
KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK BEÉPÍTÉSÉVEL
20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS ÉRHETO EL.

SZOLGÁLTATÁSAINK: • GÁZKÉSZÜLEKCSERE,
EGYSZERÜSÍTETT ENGEDÉLYEZÉSI ELJÁRÁSSAL
• FÜTÉS-KÖRKSZERÜSÍTÉS • HELYSZINI FELMÉRÉS
• GÁZKÉSZÜLEK BEÜZEMELÉS - KARBANTARTÁS
• TELJES KÖRŰ ÜGYINTÉZÉS! • GARANCIÁVÁLL!

BOSCH • BÜMENGAS • ARISTON
WESTEN • GAZELLA
KONDENZÁCIÓS GÁZKAZÁNOK
2-5 év garanciával!

MÁR 230.000 Ft-tól!

MESTER-GÁZ SZERVIZ • 9022 Győr, Cs. kapu út 3. • H-p. 7.30-16 óráig.
• Tel.: +36-20/946-1511, +36-20/239-9090, +36-96/335-443
• www.mestergaz.hu • mestergaz.kft@gmail.com

GYÖR+ONLINE

Apróhirdetések MÁR ONLINE IS!

A hetilapba feladott hirdetése már a gyorplusz.hu oldalon is megjelenik!

Utazzon **első osztályon...**

Autóban az ember
Carmen rent

...BÉRELJE
TÖLÜNK
CÉGAUTÓJÁT!

- 1-5 év futamidő
- Törvényes ÁFA visszaigénylési lehetőség
- Akár nulla % kezdő befizetés

Szabadon választhat szimpla finanszírozás és teljes flottakezelés közt.

TARTÓS BÉRLET cégek részére új és használt személygépkocsira is.

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-30/235-9911 • +36-70/427-6000

www.kormanyborozes.hu

KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és
TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

FEMOL AUTÓUDVAR

Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808



Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL,
TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!

HITELÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvevővel

Adója 1%-ával támogassa
a nyúli MÁRTON LAKÓOTTHON
autista és fogyatékkal élő fiataljait!

A Híd a Jövőbe Értelmi Sérülteket Segítő Alapítvány közhasznú szervezetként tartja fenn a Márton Lakóotthont Nyúlon. Az intézmény fenntartása évről-évre óriási feladat az alapítvány számára. Kérjük, adója 1%-ának felajánlásával járuljon hozzá Ön is a Márton Lakóotthon fenntartásához!

„HÍD A JÖVŐBE” Értelmi Sérülteket Segítő Alapítvány
Bankszámlaszám: 10918001-00000018-64380000

9082 Nyúl, Tancsics u. 174. • 96/540-133
Adószám: 18697373-1-08
www.martonlakootthon.hu



SZEMENKÁR
FATELEP

Fenyő fűrészdaru

9028 Győr,
Fehérvári út 75.
Tel./fax: 96/440-453
Mobil: 06-30/267-1864
06-30/448-4932
Pápa, Ipari Park
Tel.: 89/322-152
Mobil: 06-30/2671-865

- **gerenda, palló 4-5-6 m**
nettó 57.900 Ft/m³ (bruttó 73.533 Ft/m³) helyett:
nettó **55.538 Ft/m³** (bruttó **70.533 Ft/m³**)
- **deszkák**
nettó 37.800 Ft/m³ (bruttó 48.006 Ft/m³) helyett:
nettó **35.438 Ft/m³** (bruttó **45.006 Ft/m³**)
- **Bramac lécs**
bruttó 124 Ft/m helyett: bruttó **120 Ft/m**
- **Normál lécs**
bruttó 105 Ft/m helyett: bruttó **101 Ft/m**

Áraink nettó 150.000 Ft feletti, 2018. május 31-ig történő vásárlás, készpénzes vagy előre utalásos kifizetéssel érvényesek. Ez 3.000 Ft/m³ bruttó árkedvezményt jelent. 500.000 Ft nettó (635.000 Ft bruttó) vásárlás esetén Győr környékére ingyenes szállítást biztosítunk a kedvezményen felül.

E-mail: iroda@szemenkar.hu

GO gold optika

Győr, Arany J. u. 28-32; 30/846-26-71, 96/519-868
E-mail: goldoptika@gmail.com • Facebook: Optika Gold

RENDKÍVÜLI „OPTIKA NAP” CSAK EGY NAPIG!

2018. május 14. (hétfő)

Kényelmes látásélmény bármilyen fényben!

ZEISS fényre sötételő lencsék 50% kedvezménnyel!



LEWIS WYNDHAM ANGOL FESŐ GONDOLATÁNAK 1. RÉSZÉ	CSAPAT-MOZ-DULAT	GENF-CENT-RUMA!	LÓNÓGA-TÓ SZÓ	GÁTAT MEGEMEL KÜZDE-LEM	IMA KOZEPE! ŪR-MÉRTÉK	NEWTON, RÓVIDEN	KINTRÓL NYÚJT KISSÉ CIFRA!	BEFELE! BŰZA-DARA	EGY HARMADA!	TŰRELEM! EMELET, RÓVIDEN	CELSIUS, RÓVIDEN	GÉL	MEGLEPŐ (ÚJTÁS)	BÉR ELEME!	A GÖRÖG ÁBÉCÉ 7. BETŰJE	LEMONDÓ SZÓCSKA RIPTORT ELEJE!	A SZOM-SZÉDBA NYULIK
KÉZZEL-FÓGHATÓ						HAJÓ HATSÓ RÉSZÉ MESEHŐS			ISTEN-TISZTELET JŰLIUS, RÓVIDEN					FIATAL OKOR VADKÁR RÉSZÉ!			
NORVÉG AUTÓK JELZÉSE		PAPIRRA VETTETŐ NŐI NÉ-VETTETŐ					TAKSA TÁPLÁLÉ-KOT VESZ MAGÁHOZ			RITKA NŐI NÉV TETŐPONT						KÖZÉPEN DÓLÓ! ARUBE-SZERZÉS	
AZ ILLE-TŐ ÉS TÁRSAI			VALTOZ-TATÁS POLCRÓL ELVEVŐ					KÓTŰR-MELÉK RETESZES							VOLT, RÓVIDEN SZEMET BEHUNY		A KÓRHÁZ JELE HAZA, RÉGISEN
VOLUMEN, RÓVIDEN				NŐSZIROM JELEN-TÉKTELEN ÚJSÁG				FARAG A KÖBŐL SZECSKÁT ERJESZT						KÖNNYEL-MŰ, FE-LELŐTLEN HAD			
... FŐVEL; ÖNTUDA-TOSAN NŐI NÉV					VÍZBEN ALLÁS PÁPIR-SISAK				PÁROSAN INTEZI JÓHISZE-MŰSÉG			RULETT-KELLÉK E HELYRE TAPADÓ					
				JELEN-TÉKTELEN AZ EGYIK FÖLDRESZ										RIMÁN-KODIK ITT, NÉ-PIESEN			
KÉRDŐ-SZÓCSKA	PECÁS ORÓME!					MADÁR-BORTON SÁRGUL-NI KEZD!				TISZTUL AZ EG PATIKUS-SEGÉD							ZORRO JELE REVŰTÁN-COSNÓ
BŐRŰNK SÜTTE-TESE							LEVEST IZESÍT KERTI NÖVENY			ERŐDÍT-MÉNY						MEGINT, A KÖZEPÉNI FAVÁGÓ ESZKÖZE	
ENERGIA, RÓVIDEN		ŐSZERES EMÉSZ-TÖNEDV						LÁZONG A TÖMEG NEM IS APASI								TŰVEL SZŰR KATONAI, RÓVIDEN	
MIND, A KÖZEPÉNI ŐREG NÉNIKE			A DUNÁBA OMLIK AVITT			ZÁNKA HATÁRAI! AZ ÁGYON HEVERŐ			VÍZBEN GÁZOL TERÜLET, RÓVIDEN						VÍVÓ-FEGYVER DROG		
					GRIMA-SZOL SZINTÉN NEM								NÉMET VÁROS NÉGYZET-RÁCSOS				
AMPER, RÓVIDEN				FINOM KELME						TENISZ-ŰTŐ FÖLD-BIRTOK							RÓMAI 1000-ES ÖSSZE-CSAPÓ
PÉPSZE-RŰ ÉTEL				ZSEB-METSZÉS													
HÁLÁS SZÍVVEL EMLEGET			DZSEM EBÉD-IDŐBEN MEGPIHEN							TORNÁC, RÉGIES SZÓVAL UNSZOL					AMELY DOLOG ÜRES SAV!		
BAR, RÓVIDEN		HENGE-RELT FEMÁRU OCSÚDIK						PUSKA-FAJTA MARI-ONETT								AZONOS BETŰK BERN FOLYÓJA	
KIEJTETT BETŰ			LEPEL-DARAB! EPOSZ FEJEZETE		HIÁNYOS FÓFALI LÁTÓ-SZERVUNK			SZŰRKÉS-SÁRGÁ GYOM-NÖVENY				TERÍTŐT DISZIT ABLAK RÉSZÉ					
ESZMÉ-LET-VESZTÉS						GÁRDONY TELEPÜ-LESRÉSZE VÉTŐ					ESETLEG KONZER-VET FELBONT					MŰVÉSZI TÉMA (ÜGYET) FORMÁL	
MUZIKA HANGJA MOHÓN ISZIK							BORÍTÉK-JELZŐ! FEHÉRJE-FELE								SŰROLÓ ELMÉLETI, RÓVIDEN		CÉLTA-LANUL LÓFRÁL
					CSÓNA-KOT HAJT FŰTŐ-ANYAG				HULL, POTYOG HAMUVÁ LESZ				FAMINTÁT KÉSZÍTŐ ZŰDUL				
RÉVBEN VANI		SAKKBAN ÁLL!		ARAB ÁLLAM				LENDÜLET				ARCUNK RÉSZÉ MUTATÓ-SZÓ					CSÓD VEGEI AUTÓ-MÁRKA
SIEMENS, RÓVIDEN		PINCE-SZAG		... KLUB; TÉVEADÓ													
ZÖLD, A SZÉLEINI			NÉMÁN ŐROL!		ERDEI FAFAJ				KISKORŰ BELŰL SZEP!								KÖR-SZELET! GALLY
ARRA, NÉPIESEN			A TANTÁL VEGYJELE		BIZTATÓ SZÓCSKA		DELEJEZ NORVÉG AUTÓK JELZÉSE			FOHÁSZ RÖNTGEN, RÓVIDEN					ŐSERDEI KÜSZÖ-NÖVENY		
HATÁRO-ZOTT NÉVELŐ	E													?	ÉLEME-DETT KORŰ		

A játék örömen túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtvényünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő nyereménye páros mozijegy, mely beváltható bármely Cinema City Moziban, bármely filmre a premier után két héttel. A nyeremény a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdáig: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. Jelige: Keresztrejtvény. Előző heti rejtvényünk nyertese: **Macsányi Andor**.

A Xantus János Állatkertben áprilistól minden nap tündéri látványossággal szolgálunk. A nagy sikerrel elindított, és hamar a látogatóink kedvencévé vált, „tengerimalac-vonatunk” újra minden nap 10.30 és 17.30 órákor menetrend szerint közlekedik.

ÚJRA „ZAKATOL” a tengerimalac-vonat

Szöveg és fotó: Xantus-állatkert

„A vágányok mellett kérjük, vigyázzanak!” Mivel a szerelvény elég ijedős, a házirendet érdemes betartani: a vonat elhaladása idején ne álljunk közel, ne hangoskodjunk, ne próbáljuk megfogni az állatokat! Ha ezt mind megfogadjuk, nagyon vidám élményben lesz részünk. Az általunk kialakított magasított járatban, libasorban vonuló, tengerimalacokból álló „vonat”, nagyon mókás látványt nyújt, ahogy a rengeteg színes, borzas állatka egymás után igyekszik a kifutója felé, hogy végre élvezhesse a reggelijét. Hangos fütttyögéssel, boldog sorban ügetnek a célállomás felé.

Természetes környezetükben a tengerimalacok 5–10 egyedből álló csoportokban élnek. A „társas ösztön” e kisemlősök szelídített változataiban is fennmaradt. Ha azt akarjuk, hogy az ál-

latkánk jól érezze magát, vegyünk mellé társat. Fontos, hogy saját fajtájukkal is kapcsolatban maradjanak. A kölcsönös viszony pozitívan hat egészségükre, általában még az étvágyuk is jobb. A csapatukban szigorú rangsor uralkodik. Egyetlen, ivarérett hím áll a harem élén, a csoportban lévő nőstények pedig egy jól meghatározott rangsor szerint élnek. A kölykökért a csapat minden tagja felelősnek érzi magát, együtt nevelik, gondozzák őket.

Rossz idő esetén – eső, vihar – a malackák „szerelvénye” nem közlekedik, az állatok egészsége érdekében. Megértésüket köszönjük!

Jöjjenek el és nézzék meg önök is ezt a vidám látványosságot, szeretettel várjuk látogatóinkat!



ZÁSZLÓT A KÉZBE!

TIÉD LEHET EGY IGAZI FORMA 1-ES KINCS!

RÉSZLETEK A
GYORPLUSZ.HU OLDALON

MEGHÓDÍTOTTA

Amerikát a Gyirmót csatára



A Gyirmót FC Győr korábbi csatára, Sallói Dániel bekerült az észak-amerikai labdarúgóliga, az MLS legutóbbi fordulójának álomcsapatába. A magyar U21-es válogatott játékos – aki szombaton a Colorado Rapids ellen győztes gólt szerzett – emellett a különböző statisztikai mutatókon alapuló játékos-index szerint, a forduló legjobbjára is volt. A Sporting Kansas City támadója a gólja mellett kétszer eltalálta a kapufát, és volt három kulcspassza is a legutóbbi találkozón. Sallói két gólnál és négy gólpassznál tart az MLS-idényben, együttese pedig tíz kör után a nyugati főcsoport első helyén áll. „Valamikor biztosan lehetőséghez juthatok a magyar válogatottban is, egyelőre nem szeretnék ezzel foglalkozni. Akkor kell átmenni a hídon, amikor odaérünk. Nem beszéltem még Georges Leekens szövetségi kapitánnyal, abban bízom, ha továbbra is jól megy a játék, ennek is eljön az ideje” – nyilatkozta Sallói egy sportnapilapnak, és arról is beszélt, hogy alig várja az újabb lehetőséget, hogy pályára lépjen kedvenc játékosa, Zlatan Ibrahimovic ellen. A svéd sztár jelenleg a Los Angeles Galaxy együttesét erősíti, szintén az MLS-ben. „A meccset közvetítő televíziócsatorna már a mérkőzés elején bemutat minket egymásnak, a műsorszerkesztők felfigyeltek arra a fotóra, amikor még kisgyerekként Ibra mellett állok. Rajongok a játékaért, de remélem, hogy csakúgy, mint az egymás elleni első mérkőzésünkön, most is én örülhetek a végén.”

Székesfehérváron edzőtáborozik a magyar női kosárlabda-válogatott, mely május végén és június elején öt barátságos mérkőzésen is pályára lép. Székely Norbert szövetségi kapitány 18 játékost válogatott be keretébe, melybe ezúttal nem kaptak meghívót azok a fiatalok, akik a korosztályos nemzeti csapatoknál szerepelnek. A válogatott tétmeccset legközelebb novemberben vív majd, amikor lejátssza utolsó két Európa-bajnoki selejtezőjét. Ugyanakkor május 24-én és 25-én Prágában játszik két meccset a cseh együttesel, június 1-én, 2-án és 3-án pedig három találkozót vív a házigazda franciákkal Landerneau-ban. A magyar válogatott keretében a CMB Cargo-UNI Győr együttesét két játékos, Simon Zsófia és Varga Zsófia képviselik.

Simon és Varga is a válogatottban



AKADÁLYFUTÓ VERSENY
7+KM VAGY 14+KM

PANNONHAJSZA
TÖBB, MINT KIHÍVÁS!

2018.05.19. CSESZNEK
ONLINE NEVEZÉS: HAJLSZA.COM

2000 Ft kedvezmény



Negyedszer hozná Győrbe a trófeát az ETO

A címvédő Győri Audi KC és a román CSM Bucuresti elődöntőjével kezdődik május 12-én, szombaton a női kézilabda Bajnokok Ligája budapesti négyes döntője. A győriek 11. alkalommal jutottak négy közé a Bajnokok Ligájában, melyet 2013-ban, 2014-ben és tavaly is megnyertek.

A CSM Bucuresti harmadszor játszhat az elődöntőben, 2016-ban aranyérmes lett, a fináléban éppen az ETO-t győzte le hétméteresekkel. A két együttes hétszer játszott egymással a BL-ben, a bukarestiek egyszer nyertek a rendes játékidőben –

Az angol énekes-dalszerző, John Newman lesz a női kézilabda Bajnokok Ligája négyes döntőjének sztárfellépője. A zenészt a május 13-i döntő előtt, majd a kupaátadást követően lép színpadra a Papp László Budapest Sportaréna.

éppen idén januárban –, a tavalyelőtti döntő döntetlenre végződött, öt-ször pedig a győriek győztek. A másik ágon a Rosztov-Don a macedón Vardar Szkopjéval találkozik a Papp László Budapest Sportaréna. Szombaton az ETO vívja a nap első meccsét a bukarestiekkel 15:15-kor, a másik elődöntő 18 órakor kezdődik. Május 13-án vasárnap 15:15-kor kezdődik a bronzmeccs, majd 18 órakor a döntő, amely különösen érdekes csata lehet, ha oda a Győr és a Rosztov-Don kerül be. Ambros Martín ugyanis éppen az orosz klub vezetőedzője lesz a következő idénytől. A spanyol szakember már február közepén bejelentette, hogy távozik a Bajnokok Ligája címvédő Győri Audi KC-től, néhány napja pedig a klub a honlapján hozta nyilvánosságra, hogy egy plusz egy évre szóló megállapodást kötött a trénerrel.

Martín 2012 óta irányítja a Győrt, és a többi között három Bajnokok Ligáját, négy magyar bajnoki címet és

öt Magyar Kupa-sikert ünnepelhetett az együttesel.

A címvédő keretét ezúttal is sérülések tizedelik. Nora Mörk és Tomori Zsuzsanna hosszú ideje hiányzik a csapatból, míg Jana Knedliková a Ferencváros elleni rangadón sérült meg. Vannak visszatérők is, Nycke Groot mellett Stine Bredal Oftedalra is számíthat már a szakmai stáb. „Úgy érzem, teljesen rendben vagyok, egy kicsit hosszabb ideig tartott a felépülésem, mint amire számítottam, de most már olyan a bokám, mint új korában. A Final4 nagyon sokat jelent nekem. Ez a legnagyobb esemény klubszinten egy kézilabdázó számára, bár én az első BL-idénem eddigi meccsein is nagyon jól éreztem magam. Szerencsés vagyok, hogy sok olyan csapattársam van, akik rendelkeznek tapasztalattal a BL-hajrájából is, ez biztonságérzetet ad” – mondta a 26 éves átlövő, aki kemény csatákra számít a Papp László-arenában. „Jó esélyünk van a végső sikerre, de ez mind a négy résztvevőről elmondható. Nem kétséges, hogy rendkívül nehéz feladat megszerezni az aranyérmet, a csapatok napi formája dönt szerintem. Ha eljutsz a fináléba, ott már bármi megtörténhet. Örülök, hogy a részese lehetek egy ilyen eseménynek” – tette hozzá.

„Úgy érezzük, hogy legyőzhetjük a Győrt. Többször is játszottam ellenük a Final4-ban, és még soha nem tudtam nyerni, azt hiszem, eljött az idő!” – mondta az ETO elődöntős ellenfele, a CSM Bucuresti sztárja, Cristina Neagu, aki ötödik Final4-ján vesz részt, de először szülővárosa, Bukarest csapatával.

„A Győr–Bucuresti igazi kézilabdaklasszikus a sportág szerelmeseinek és a romantikusoknak, akik elsőre

beleszerettek a kézilabda szépségeibe” – nyilatkozta Per Johansson, a bukarestiek edzője.

A hangulatra egész biztos, hogy nem lesz majd panasz a lányoknak, hiszen telt ház előtt léphetnek pályára a négyes döntő mindkét napján, a győri szurkolótábor is teljes létszámban buzdítja a csapatot. „Háromszáznegyven jegyet kértek és kaptak a győri szurkolói szektor tagjai. Természetesen ennél sokkal több győri szimpatizáns lesz az arénában, mint minden évben. Győrből három autóbust indítottunk, a többiek egyénileg oldják meg az utazást. Vad Lajos barátunk pedig gondolt egy nagyot és

úgy döntött, híres ETO-kerékpárjával indul el a Final4-ra, közben többen is csatlakoznak hozzá.” – mondta Gelért Tamás, az ETO Szurkolók Egyesületének elnöke.

A hétvégén szinte minden a kézilabdáról szól a fővárosban, hiszen a 2017-es nagy siker után a Magyar Kézilabda Szövetség ismét megrendezi a Final4 kísérő programjaként a magyar kézilabdázás napját pénteken, a Hősök terén. Akik Győrből követik figyelemmel az ETO szereplését, óriáskivetítőn tekinthetik meg szombaton és vasárnap a BL négyes döntőjének mérkőzéseit. Itt az együttes ünneplésére is várják a drukkerket. „Bármilyen lesz az eredmény, a lányok egész éves munkájukkal kiérdemelték, hogy együtt köszöntsük őket, és köszönetet mondjunk a nagyszerű pillanatokért, csodálatos mérkőzésekért” – mondta Borkai Zsolt polgármester. A városvezető hozzátette, reagálva a győriek és a csapat kérésére, idén nem vasárnap késő este, a budapesti döntő után közvetlenül, hanem hétfőn este 19 órakor tartják meg az ünnepséget a Dunakapu téren. Így a fiatalabbaknak, a munkába készülőknek sem kell kihagyniuk a köszöntést.

Közben újabb három évre írt alá névadó főszponzori szerződést az Audi Hungaria Zrt. a Győri Audi KC-val, a járműgyártó már tizenkettedik éve támogatja a kézilabdacsapatot. Bartha Csaba klubelnök elmondta, hogy a csapat az Audi Hungariához hasonlóan, elkötelezett a kiemelkedő teljesítmény mellett, s egy ilyen együttműködéssel a legjobb játékosokat lehet szerződtetni. Az együttműködés kezdete óta a csapat tizenegy Magyar Kupa-győzelmet, kilenc bajnoki címet szerzett és háromszor nyerte meg a BL-t.



BRIDGE
Hallgatói és Oktatói Klub

Esti Egyveleg
• ALAPITVA 2004 •

**2018. május 18.
péntek, 20 óra**

Esti egyveleg

Közreműködnek:
ALASZTICS BALÁZS
(szaxofon)
BALOGH TIBOR
(trombita)
DARNÓI GERGELY
(ének)
KARÁCSONY BALÁZS
(tűtős hangszerek)

A rendezvényt a támogatja

Infó: +36-20/9278-678

Bridge Hallgatói és Oktatói Klub • 9026 Győr, Kálóczy tér 6. • Esti Egyveleg zenekar • Web: www.estiegyveleg.hu
E-mail: estiegyveleg@estiegyveleg.hu • Facebook: http://www.facebook.com/estiegyveleg

Nagy VIDRA
úszásoktatások,
úszóedzések!

Mindennapos foglalkozások,
hétfőtől péntekig, délelőtt és délután!
OVODÁS, GYERMEK, DÍJ - FELNŐTT!

Június 18-án és július 9-én délelőtt,
délután július 27-ig, az Aqua Uszodában,
Győr, Szent István Fedett Uszodában,
a Magyar Uszodákban volt GyAF (Uszoda)

**• A győri strandterületen 18-án és július 9-én délelőtt,
2019. június 24-től - 2019. augusztus 09-ig
minden hétfőn indul, heti turnusokban, 18-00-ig
7:30-tól 18:00-ig.**

**• Táborvezető és uszónedző, tanárok felügyeletével,
kedden, csütörtökön, szombaton és vasárnap
az Aqua Sportközpontban,
Kárpát Marianna: 20/350-9392**

úszásoktatás, uszóedzés,
football, karate, taekwondo, aerobik,
aerobic, vizitorna, játékos vetélkedők

ÉLMÉNYFORRÁS
Rossz idő esetén a foglalkozások teremben tartódnak
Aprilis, májusi belépés esetén kedvezmény!

AQUAFITNESS
Tóth Mónika: 30/627-8722

Erdeklődés:
FELNŐTTOKTATÁS
06 (30) 272-2064
Kovács Átilk 06 (70) 947-9409

Hétfőn, szerdán és pénteken a Győri Szent István Uszodában,
kedden és csütörtökön az Aqua Sportközpontban
Rákosfalvy Ferenc: 30/272-2064

Jelentkezés:
Péntekenként 16:30 - 18:00 óra
között a Győri Szent István Fedett
Uszodában, illetve szabad hely
esetén táborkezdésnél.

www.vidrauszokiskola.hu

A Győrben rendezett sportlövő Európa-bajnokság aranyérmét vehette át Borkai Zsolt polgármester a múlt heti közgyűlés kezdetén, a Városházán, aki úgy fogalmazott, ez az érem a győriekeket illeti.

A pénteki városi közgyűlés egy rögtönzött ünnepséggel indult, mielőtt a képviselők a napirendekre tértek volna, Sinka László, a Magyar Sportlövők Szövetségének főtitkára kapott szót. Mint mondta, két évvel az első Győrben rendezett Eb után ismét városunkba ér-

kezett a sportág európai elitje. A 2018-as Sportlövő Légfegyveres 10 méteres Európa-bajnokság nagy sikert hozott, hiszen a kitűnő szervezésnek köszönhetően, magas színvonalú versenyen rekord számú, 48 ország több mint 700 versenyzője mérette meg magát. Az

eseményre érkező vendégek 5.200 vendégéjszakát töltöttek a városban, hozzájárulva Győr idegenforgalmához, sportturizmusához is.

A főtitkár köszönetet mondott az önkormányzat és a magyar állam támogatásáért, a győri szervezők felkészültségéért, a több mint száz önkéntes munkájáért. Hozzátette, győri sikereknek is örülhettünk, hiszen Boros László és Sike József is bronzérmét szerzett. Az eseményen egyébként a teljes európai elnökség is jelen volt, s az európai szövetség kiemelkedőnek minősítette a győri szervezést. Sinka László, a szövetség köszöneteképpen az Eb aranyérmét adta át Borkai Zsoltnak.

„Köszönöm az elismerést az egész város nevében, hiszen ez az aranyérem nem elsősorban a polgármestert, hanem a győriekeket illeti, rengetegen tesznek azért, hogy a város magas színvonalú nemzetközi eseményeket rendezzen” – reagált a díjra Borkai Zsolt. Mint mondta, a szövetséggel kitűnő kapcsolatot ápol Győr, s a város feltett szándéka, hogy a jövőben is minden évben ott-hont adjon nemzetközi nagy eseményeknek. Ezek a versenyek a különböző sportágak, köztük a sportlövészet népszerűsítéséhez is hozzájárulnak, a versenyzők pedig jó híret viszik a városnak.



Ösztöndíjas SZÉCHENYISEK

A Magyar Tudományos Akadémián tartott ünnepségen adták át a Magyar Sportszallagok Ösztöndíjait a Széchenyi István Egyetem hat hallgatójának. A tanév második félévében 18 sportág összesen 96 sportolója kapta meg ezt az elismerést. A Széchenyi-egyetem élsportoló hallgatói közül Juhász Adrián és Simon Béla világ- és Európa-bajnok evezős, Mozgi Milán Európa-bajnok kajakos, Devecseriné Takács Kincső világbajnok, négyszeres Európa-bajnok kenus, Balla Virág Európa-bajnok kenus és Takács Tamara világ- és kétszeres Európa-bajnok kajakos részesült az ösztöndíjban.

A sport területén végzett kiemelkedő oktatói, tudományos tevékenysége elismeréseként, Kemény Ferenc-díjat vehetett át dr. Szakály Zsolt egyetemi docens, a Széchenyi István Egyetem Egészség- és Sporttudományi Karának dékánhelyettese, a Sporttudományi Tanszék vezetője.

„Reményeim szerint lesznek olyan tanítványaim, akik hasonló kitüntetést kapnak majd. A győri egyetem, a magyar felsőoktatást tekintve, nagyon előkelő helyen áll az élsportolók felkarolásában. A rekreáció és egészségfejlesztés szakon például a hallgatók több mint fele sportoló, illetve élsportoló” – mondta dr. Szakály Zsolt.

FUTÁSSAL SEGÍTENEK

Május 19-én, szombaton 9 és 14 óra között rendezik meg Győrben az I. Összefogunk – Összefutunk Jótékonyági Futást az EM-BERsÉG Diáksport Egyesület és a Győr-Moson-Sopron Megyei Pedagógiai Szakszolgálat szervezésében.

„Szeretnénk hagyományt teremteni, hosszú távon segítve a sérült és kiemelkedő képességű gyermekeket és családjaikat, továbbá szeretnénk rávilágítani a fogyaté-

kossággal élők mindennapjainak örömeire és nehézségeire. Ezen a napon kirándulhatunk, futhatunk és a sérült és tehetséges gyermekek műveiből kiállítást nézhetünk meg, azaz a közös gondolkodást két ismert nyelvre tudjuk leképezni, mely a sport és a kultúra. A sérült gyermekeket nevelő családoknak nyújtott támogatások bővítése, színesítése és a tehetségek időben történő felismerése és gondozása a célunk, ezt szolgálja a szombati futás is” – mondta Kertész Tamás, a program egyik szervezője.

A futáson minden résztvevő a saját képességeinek és edzettségi állapotának megfelelő táv teljesítésével jótékonykodhat. Lehetőség lesz 1, 2, 3, 4, 5 és 10 kilométert futni. Az akadályozottaknak, valamint a 6 év alattiaknak ingyenes a részvétel, a tanulóknak 500, a felnőtteknek 1.500 forint a nevezési díj. A szervezők a résztvevők által lefutott kilométerek elárverezését is tervezik. Nevezni május 15-ig lehet az embersegd-se.hu/nevezes internetes oldalon, és a helyszínen a verseny napján 7.30 és 9.40 óra között.



Rekord létszámú mezőny, 29 csapat 170 versenyzője indul szombaton a V4 kerékpárverseny magyarországi szakaszán. A létszámon túl minőségében is erős lesz a mezőny, indul többek között a prokontinentális besorolású CCC Sprandi Polkowice csapata. Kiemelte, a viadal az idei V4 sorozat záró etapja, s a világörökség részét képezi a rajt és a cél helyszíne is: 13.30-kor a Várkert Bazárból rajtol a V4 kerékpárverseny, a célállomás pedig hagyományosan a Pannonhalmi Főapátság lesz. A 168,7 kilométeres táv megtétele során a versenyzők

többek között Telki, Zsámbék, Bicske, Csákvár, Bodajk, Csetény, Zirc és Ravaszd érintésével érkeznek meg Pannonhalmára, ahol a befutó előtti körözés során többször is meg kell küzdeniük a helyenként 15 százalékos emelkedővel. A befutó a csúcseseménye a kerékpáros napnak Pannonhalmán, hiszen a V4 mezőny érkezése előtt rendezik szombaton a hagyományos Pannonhalmi Prológ időfutamot és egy kritériumversenyt, ezeket a futamokat vasárnap egy amatőr országúti mezőnyverseny követi.

Príma

Akció: május 11–17.

Marhalábszár

1899 Ft/kg



Helyben készített, juhbélbe töltött grillezett kolbász



1099 Ft/kg

Füstölt hátsó csülök

999 Ft/kg



Burgonya

99 Ft/kg



Kristálycukor

155 Ft/kg



Haas eperlekvártartósító 25 g

199 Ft/db



Steffl dobozos sör

0,5 l, 318 Ft/l

**Kartonos ár
159 Ft/db**



**FELVESZÜNK
ELADÓ, PÉNZTÁROS, HENTES,
ÁRUFELTÖLTŐ, RAKTÁROS**
munkakörbe kollégákat.

Nyugdíjaskorúak munkavállalási lehetősége az AKTIVITÁS Nyugdíjas Szövetkezet partnerségével.

Gyakorlati munkahelyi lehetőség diákok részére!
Partnerünk: Pannon-Work.

JELENTKEZÉS AZ ÜZLETVEZETŐNÉL
vagy fényképes önéletrajzokat a
munkahelygyor@gmail.com
e-mail címre várjuk.

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.



gyorinemzetiszinhas



gyoriszinhas

Nagyszínház

10. p	Bob herceg	19.00	Földes
11. szo	Bob herceg	15.00	bérletszünet
	Bob herceg	19.00	Csengery
12. v	Aréna - Utolsó előadás!	19.00	bérletszünet
15. sze	Bob herceg	19.00	Lelkes
17. p	Bob herceg	19.00	Várady
18. szo	Egerek és emberek	15.00	bérletszünet
	Egerek és emberek	19.00	Kisfaludy
19. v	Bolha a fülbe <i>Utolsó előadás!</i>	17.00	bérletszünet

Kisfaludy terem

10. p	Ludas Matyi jr.	11.00	bérletszünet
	A tündérlaki lányok	19.00	Gárdonyi „D”
11. szo	TAPS-díj Gála	19.00	bérletszünet
12. v	A tündérlaki lányok	15.00	Sipka „E”
15. sze	A tündérlaki lányok	17.00	Radnóti „F”
16. cs	A tündérlaki lányok	17.00	Kazinczy „F”
17. p	A tündérlaki lányok	19.00	Gárdonyi „E”
19. v	Kisfaludy termi esték Add tovább Szina Kinga önálló estje A műselyemlány Mihályi Orsi önálló estje	17.00	bérletszünet

Kisfaludy termi esték

Add tovább

Szina Kinga önálló estje

Válogatás Karinthy Frigyes verseiből
és Kosztolányi Dezső írásaiból.



A műselyemlány

Mihályi Orsi önálló estje

Zenés szösszenet 55 percben

Elérhetőségeink

Telefon: +36 96 314 800, e-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu

Cím: 9022 Győr, Czuczor Gergely utca 7.

A pénztár nyitva tartása: keddtől péntekig 10.00-18.00 óráig

www.gyoriszinhas.hu

Álláshirdetések

A Győri Nemzeti Színház pályázatot hirdet **NŐI-FÉRFI SZABÓ, LAKATOS és VILÁGOSÍTÓ** munkakörök betöltésére. Pályázati feltételek olvashatóak a www.gyoriszinhas.hu és www.gyor.hu honlapokon, illetve a Színház portáján.



jegy.hu

