

győr+ HETILAP

gyorplusz.hu

VII. évfolyam 5. szám / 2017. február 3., péntek / Megjelenik 60.700 példányban

Februárban dönt a közgyűlés a költségvetésről

Rekordösszeg

Cikkünk a 3. oldalon



MEGOLDÁS SECURITY



Több mint 20 éve
az Önök szolgálatában

Komplett riasztórendszer 0 Ft

NINCS apróbetűs rész

NINCS 3 év hűségidő

NINCS áremelés

TÁVFELÜGYELET 0 FT-OS

RIASZTÓRENDSZER mellé már

csak nettó **3000 Ft-tól!**

Magyar nyelvű LCD-kezelővel

ÉLETTARTAM GARANCIÁVAL²

Győr, Liezen-Mayer u. 4. • (96) 517 939 • www.megoldassecurity.hu

1: Részletekről érdeklődjön kollégáinknál. 2: központra, kezelőre, kommunikátorra.

FOGADÓÓRA. Bárány István Révfülu, Kisbácsa, Bácsa és Sárás önkormányzati képviselője február 6-án, hétfőn az Audi-iskolába (Körtöltés utca felől megközelíthetően) és 8-án, szerdán a kisbácsai tagiskolába (Sövény u. 15.) fogadóórára várja az érdeklődőket.

Győr festője: Cziráki Lajos

Száz éve született Cziráki Lajos, Győr ikonikus festője. Ebből az alkalomból nagyszabású életmű-kiállítással emlékezik rá a Rómer Flóris Művészeti és Történeti Múzeum.

Cziráki Lajos a modern magyar, XX. századi győri festőművészet legmeghatározóbb alakja, születésének századik évfordulóját január 6-án ünnepeltük. A múzeum a saját gyűjteményében őrzött, valamint győri és más magyar magángyűjtők Cziráki alkotásaiból összeállított, eddig még együtt soha nem látott műveket mutat be az Esterházy-palotában. A kiállítás létrejöttében nagy szerepet vállalt Cziráki Lajos özvegye, Erika néni, és Horváth Tamás, a Cziráki-életmű jó ismerője.

„A tárlat fő gerincét a festészet adja, portrék, tájbrázolások, allegorikus jeleneteket, amelyek az életmű meghatározó elemei. Két teremben pedig a mester rajzművészetét tárjuk a látogatók elé” – tájékoztatót Grászli Bernadett, a múzeum igazgatónője. Cziráki művészete és művészetoktató tevékenysége egyaránt ismert, hiszen generációkat tanított rajzolni, a győri tanítókörzében éppúgy, mint a Rábagyár rajkszakkörében.

Képeinek témáit főleg a környező világ, a természet, az állatok adták, a különböző álmképek, valamint meszeszerű elemek ábrázolásai keverednek rajtuk. Számos díjjal ismerték el művészetét, Győr díszpolgárává választották, itt élt és alkotott 2003. június elsején bekövetkezett haláláig.

A kiállításon több mint száz alkotás lesz látható, köztük Cziráki egyik fő műve, az önarckép-kompozíció, amely a tárlat meghívóján is látható.

A kiállítást február 12-től március 15-ig, hétfő kivételével naponta 10 és 18 óra között láthatja a nagyközönség az Esterházy-palotában.

Sokan megfeledeztek a hó eltakarításáról

Sokak öröme, mások bánata a hét közepén fehérbe öltözött Győr. Szép számmal akadtak olyan háztulajdonosok, akik megfeledeztek arról, hogy a hó eltakarítása a feladataik közé tartozik.

A győri önkormányzat közgyűlésének rendelete a köztisztaságról úgy fo-

galmaz, hogy a tulajdonos, használó gondoskodik az ingatlan határos járdaszakasz, továbbá ha a járda mellett területsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület gondozásáról és tisztán tartásáról. A járdáról a havat a tulajdonos, használó minden nap reggel

8 óráig, azt követően szükség szerint köteles eltakarítani.

A szórakozó-, vendéglátó- és árusítóhelyek, üzletek előtti járdaszakaszt az üzemeltető köteles tisztán tartani. A garázsok tulajdonosai, használói kötelesek a garázsok előtt lévő területet, saját használatú utat és közvetlen környezetét tisztán tartani.

Ha a tulajdonos, használó a síkoság megszüntetésére történő felszólításnak 24 órán belül nem tesz eleget, akkor a gondozatlan gyalogút tisztítását, síkosság elleni kezelését a szolgáltató a tulajdonos, használó költségére elvégeztetheti.

A közterületek tisztán tartásáról az önkormányzat a Győr-Szol Zrt. munkája által gondoskodik.

Az önkormányzati tulajdonban lévő közterületek tisztán tartásával kapcsolatos feladatokat a szolgáltató végzi, illetve végezteti el. Az utak, utcák, terek útburkolatainak, a közparkokban lévő és az azt szegélyező járdák, hidak, alul- és felüljárók, valamint ezek részüinek és műtárgyainak tisztán tartása a szolgáltató feladata – fogalmaz a rendelet.



Új támogató állt a Médiaklub mellé

A Győri Médiaklubot Horváth Sándor, a MÚOSZ hajdani elnökségi tagja alapította 2005-ben, s a város értelmiségének fontos találkozóhelyévé, a sokszínű helyi nyilvánosság integráló fórumává vált. Napjainkban egyre nagyobb az igény az összefogásra és a rendszeres találkozókra, s ehhez új szponzorra is talált a Médiaklub, mostantól az Inicial Autóház Kft. és a Toyota Central Europe Kft. támogatja a törekvéseket. Az új kapcsolat jegyében szerdán tartották a médiamunkások az első találkozót, melynek központi témája a magyarországi autókereskedelem volt. Az Inicial Autóház Kft. ügyvezető igazgatója, Taródy Zsolt bemutatta, hogyan is indult egy autókereskedelemmel foglalkozó cég egykor, s hogy milyen távlatok nyílhatnak még meg a technikai fejlődések köszönhetően. A rendezvény második felében Varga Zsombor, a Toyota Central Europe Kft. PR menedzsere mutatta be az új modelljüket egy C-HRPR-t, s szót ejtett a HYBRID modellek térnyeréséről is.



Fotó: Burkus Zoltán/Carmedia



IMPRESSZUM

A város hetilapja. Megjelenik minden pénteken, Győr, Győrújbarát és Győrújfalú közigazgatási területén. Ingyenesen terjesztve. Kiadja: GYŐR+ Média Zrt. Felelős kiadó: Endrődi Péter vezérigazgató. A szerkesztőség címe: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/A. Tel.: 96/511-620. Fax: 96/511-621. E-mail: szerkesztoseg@gyorplusz.hu. Fotó: O. Jakócs Péter, Marcali Gábor. Hirdetési feladás: 96/511-620. Nyomdai előkészítés: Konrád Kiadványszerkesztő Kft. Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/A. Tel.: 96/504-444. Vezérigazgató: Pallagi Ferenc. Terjesztés: LapHír Kft. Telefon és SMS: 70/866-9809. E-mail: terjesztas@laphir.hu. ISSN 2062-7912





Rekordösszegeből gazdálkodik idén a város

SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

Ötvenötmilliárd forintos főösszegű költségvetést fogadhat el a februári közgyűlés. A tervezett büdzsé mintegy egyharmadát fejlesztésekre fordítják, és az intézményhálózat magas színvonalú fenntartására is hasonló összeget szán a város.

„A 2017-es költségvetésünkkel folytatjuk a hagyományt, hogy az önkormányzat magas színvonalon működtesse intézményrendszerét, ezért erre a feladatra mintegy 20 milliárd forintot szánunk. A másik fő jellemzője a büdzsének, hogy a városfejlesztésre a főösszeg mintegy egyharmadát, 18 milliárd forintot fordítunk” – fogalmazott Borkai Zsolt polgármester, aki Fekete Dávid pénzügyekért felelős alpolgármesterrel közösen mutatta be a tervezet fő számait.

A város gazdasági erejét mutatja, hogy a bevételi oldalon a legnagyobb tétel az iparüzési adóból származik, a 21,5 milliárdos összeg a 25 milliárdos össz-adóbevételek túlnyomó részét jelenti. Szintén a bevételt növeli az a másfél milliárdos állami támogatás, amelyet a decemberi kormányhatározat tartalmazott. Az idei győri Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál természetesen a bevételi és a kiadási

oldalon is megjelenik, a még hátralévő fejlesztések mellett rendezési tételekkel. A polgármester emlékeztetett arra, hogy az állam és az önkormányzat közös finanszírozásában új egyetemi kollégium építésével is erősítik a felsőoktatást, az állam hatmilliárdos támogatása mellett a büdzsé tartalmazza a 3 milliárdos városi részt. A polgármester arra is felhívta a figyelmet, hogy január 1-től változott az oktatás rendszere, az önkormányzat már üzemeltetőként sem játszik szerepet az oktatási intézmények életében, ennek ellenére Győr 2017-ben 4,9 milliárddal járul hozzá az oktatási rendszer működéséhez. Mint elhangzott, az önkormányzat továbbra is kiemelt figyelmet szentel a szociális és egészségügyi intézményei magas színvonalú működésére, valamint a nívós győri kulturális élet továbbberősítésére, s a népszerű, sokakat vonzó rendezvények megrendezése is fontos feladat. A sporttámogatás egymilliárdos összege pedig jóval meghaladja a korábban elfogadott mindenkorai költségvetés egy százalékos mértékét. Borkai Zsolt kiemelte, az élsport mellett az utánpótlás-nevelés és a szabadidősport is kiemelt figyelmet kap a városban.

Az 55 milliárd forint egyharmadát fejlesztésre fordítják

A már említett 1,5 milliárd forintos kormányzati támogatásból mintegy 900 milliót a Bécsi kapu tér megújítására, 200 milliót az Ifjúság körút felújításának befejezésére, míg 400 milliót a Szuter utca átépítésére fordítanak. Utóbbi

esetében a temető előtti szakasz négy-sávossá bővül, míg a 82-es úti csomópont turbó körforgalommal alakul. Folytatódik a Szövetség út kikötése mintegy 400 millió forintból, a Radnóti út kikötésére pedig egymilliárd forintot terveznek. A sort folytatva elhangzott, városüzemeltetési feladatokra egymilliárd forinttal számolnak, és 800 milliót fordítanak a közterületek fejlesztésére, parkrendezésre, köztéri alkotások elhelyezésére. Az Útkezelő Szervezet költségvetése többek között tartalmazza a Rába Kettős híd díszvilágításának kialakítását is. Az uniós források felhasználásával kapcsolatban elhangzott, a TOP-os pénzekből elindulhat az idén a Vásárcsarnok felújítása és a hozzá kapcsolódó parkolólemez építése (a hárommilliárd forintos beruházást részletesen

2017. január 13-i számunkban mutattuk be), illetve az Árpád úti parkolóház és multifunkciós épület (a kétmilliárd forint értékű fejlesztés részletei 2016. október 28-i számunkban) építése. Szintén uniós források segítségével közelít a befejezéshez a Szövetség Úti Óvoda, a Türr úti bölcsőde, a Lajta úti gyermekjóléti központ felújítása, s az idén valósul meg a Tihanyi úti és a Kör téri rendelő és az Erzsébet Ligeti Óvoda felújítása is.

„A fejlesztések tekintetében továbbra is arra törekszünk, hogy az aktuális nagyberuházások mellett a városrészek kiegyensúlyozottan gyarapodjanak, a gazdasági környezet folyamatos vonzóvá tétele pedig azért fontos, mert az a vállalkozások számának és beruházásainak mértékét növeli, új munkahelyeket teremt, és az évről évre növekvő adóbevételeket újra a város fejlesztésére tudjuk fordítani. Az idei az utolsó év, hogy 1,8 százalékos az iparüzési adó, 2018. január 1-től 1,6 százalékra csökken, amely várhatóan újabb pozitív eredményeket generál. A fejlesztések, a közterületek szépítése, a kulturális élet pezsgése a győrieket szolgálja, emellett pedig a turistákat is a városba csábítja” – összegezte Borkai Zsolt, aki végezetül elmondta, a tervezet stabil és előremutató gazdálkodást biztosít a városnak, ezért bízik a közgyűlés támogatásában.

www.gymskik.hu

KAMARAI AJÁNLO

7. Turisztikai Szakma Bálja
február 18-án

Belépők vásárolhatók, tombolatárgy-felajánlás jótékony célra még lehetséges. Baráti társaságok számára még van mód asztalfoglalásra. A Győri Szakácsok Klubja a friss gasztrotrendek alapján állítja össze a különleges ételeket, a győri Borháló az ételhez illő italokat. Jegyvásárlási szándékot a kertagtitkar@gymskik.hu címre lehet eljuttatni.



A Kamarai Szalonban „El Camino és az életünk útjai” címmel Papp Norbert festőművésszel és vendégeivel történő beszélgetésre és homokanimációs előadásra várják február 22-én 17 órára az érdeklődőket.

AZ I. GYŐRI PREVENCIÓS KONFERENCIÁRA várják az érdeklődőket február 16-án 10 órára. Fókuszban a munkaegészségügy.

Bővebb információ:

- www.gymskik.hu/rendezvenyek
- www.gymskik.hu/enterprise-europe-network

www.youtube.com/
kamarapr

www.facebook.com/gymskik

Hamarosan Vámosszabadira is kerekezhethünk

Kormányhatározat döntött arról, hogy legkésőbb 2018. december végére elkészül a Vámosszabadit Győrrel összekötő kerékpárút, mely a Duna menti EuroVelo kerékpárút-hálózat magyarországi és szlovákiai szakaszait kapcsolja majd egymáshoz.

A 14-es számú főút mellett haladó kerékpárúton egészen a medvei híd magyar oldaláig lehet kerékpározni 10 kilométer hosszban. Győrben a már meglévő, városból kivezető kerékpárút folytatásaként halad majd ez az új út. A közel 500 millió forintos beruházás tervezési szakasza hamarosan elkezdődik, jelenleg a nyomvonal kijelölése történt meg – tájékoztatta lapunkat Kara Ákos országgyűlési képviselő.



Lakossági fórum a hídépítésről

Mint ismeretes, a Győrt keletről elkerülő út harmadik szakasza 5,2 kilométer hosszú lesz, amelynek részeként egy négyszáz méter hosszú új híd épül a Mosoni-Dunán, Bácsán. Ezt várhatóan 2018-ban vehetik használatba a közlekedők. A magyar források felhasználásával megvalósuló beruházás január elején megkezdődött, a munkálatokat a közbeszerzésen nyertes SHS Konzorcium

um nettó 14,8 milliárd forintért végzi a 1. számú főút és a 14. számú főút közötti szakaszon.

Nincs messze tehát az idő, amikor Bácsáról Budapestre nem Győrön át lehet eljutni, mentesül ezzel a város a forgalom egy részétől, miközben az ott élőknek is könnyebb, gyorsabb és rövidebb lesz az út a fővárosba.

A beruházó NIF Zrt. és a kivitelező SHS Konzorcium február

7-én 17 órától lakossági fórumot tart a Bácsai Művelődési Házban (Heltai Jenő utca 8.), amelyre minden érdeklődőt várnak.

A keleti elkerülő második szakaszát múlt év decemberében adták át,

A keleti elkerülő teljes hossza 13,4 kilométer lesz, amely az M1-es autópályát köti össze a 14-es főúttal. Múlt év decemberig 8,2 kilométeres szakasz készült el.

Meghalt Mordechay Reuveni

SZERZŐ: KOLOSZÁR TAMÁS

Életének 93. évében, az izraeli Nazareth Illitben meghalt Mordechay Reuveni. Sokszor járt Győrben, a városban sokan ismerték, szinte mindig ő tolmácsolt, ha a győri küldöttség utazott Izraelbe vagy onnan érkezett csoport Győrbe.

A rendszerváltás után lépett testvérvárosi kapcsolatba Győr és a történelmi Nazareth mellett fekvő város, Nazareth Illit. Akkor ismerték meg sokan – közöttük e sorok írója is – Mordit. Így szólította magát, s nyomban tegeződött mindenkivel.

Egy vidám, ezer zsidó viccet ismerő és azt hangulatosan mesélő ember volt, aki Heilig Sándor Mátyás néven Debrecenben született, s gyermek volt, amikor a család felköltözött Budapestre. A második világháború, mint oly sok zsidó családot, a Heilig család életét is tönkretette. Rokonsága egy része sosem tért vissza a megsemmisítő táborokból. 1945 végén, Románián keresztül Heilig József kivándorolt Palesztinába, hiszen akkor még Izrael állam nem létezett. Mordechay Reuveni néven kezdett új életet.



Ötven év után tért vissza először Magyarországra, unokáinak megmutatta azt az országot, ahová gyökerei kötődtek. A rendszerváltás után gyakran megfordult Győrben is, nem csak akkor, ha éppen a delegációknak tolmácsolt.

Félve közelített Magyarországhoz, hamar belátta azonban, hogy a demokratikus Magyarország össze sem hasonlítható azzal az országgal, amit itt hagyott. A magyar nyelvet kifogástalanul beszélte, csakúgy, mint a hébert, az angolt, a franciát és németet. Élő történelemkönyv volt, Izrael állam megalapításától megélt és átélt mindent. Kétszer jártam nála, magyar verseket és magyar rejtvenyűségeket kért, szenvedélye volt az olvasás és a rejtvenyűfejtés. Talán ennek is köszönhető, hogy haláláig teljesen friss maradt, elméje vágott, mint a borotva.

Izraelt az ő kalauzolásával ismertem meg. A Golán-fennsíkot úgy ismerte, mint a tenyerét, alezredes, katonai parancsnokhelyettes volt, amikor Izrael 1967-ben elfoglalta a területet.

Megint tettünk valamit a zsidó–katolikus párbeszédért – így köszöntünk el egymástól, amikor egyórásként folytatott beszélgetésünk végére pontot tettünk. Karácsony előtt beszéltünk utoljára, január elsején hívott a felesége, hogy Mordit nincs többé.



SZERZŐ: PAPP ZSOLT
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Több mint ezer idegenforgalmi szakember figyelte árgus szemekkel az animált kabalakakas és Győr polgármesterének beszélgetését a hazai turisztikai szakma legrangosabb eseményén.

A Turizmus Kft. által szervezett évadnyitó fogadás több mint két évtizedes hagyomány, amelyen a szerteágazó szakma valamennyi vezető képviselője együtt van. „A turizmust stratégiai ágazatként kezeli a kormány, így minden adott ahhoz, hogy 2017 kivételes év legyen a

hazai idegenforgalom számára” – fogalmazott Bienérth Gusztáv turisztikai kormánybiztos, aki azt is bejelentette, hogy mivel az ágazat átalakítása lezárult, a jövőben már nem tölti be ezt a tisztséget. Kiemelte, a szakma évek óta kiváló számokat produkál, pezseg a turisztikai szektor, s megemlítette Budapest, a Balaton és Győr vonzerejét is. Az eseményen városunk díszvendégként vett részt, és a bemutatkozásnak meglehetősen rendező, ám annál izgalmasabb módját választotta.

Amikor városunkra került a sor, Borkai Zsolt polgármester lépett a színpadra. Eddig nincs is semmi rendkívüli, ám a jelenlévők meglepetésére nem egy hagyományos köszöntő beszéd következett, hanem egy különleges párbeszéd. Hugoo, a 2017-es, győri

rendezésű Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál kabalafigurája „élő kapcsolás” révén jelent meg a hatalmas kivetítőn egy számítógépes animáció formájában. A polgármester, mint afféle rutinos műsorvezető faggatta a kakast az ötkarikás játékokról, a kabalállat pedig jó humorérzékkel válaszolt.

A beszélgetés végén a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke azt kérdezte Hugoo-tól, mit üzen azoknak, akik még nem tudnak sokat az EYOF-ról. „Azt, hogy írják be a naptárunkba, 2017. július 23–30. között ne menjenek máshová, csak Győrbe! Az is jöjjön, aki a sportot szereti, az is, aki a kultúrát kedveli, az is, aki jól akar bulizni, az is, aki sok szépet akar látni, és az is, aki egyszerűen csak büszke rá, hogy hazánk olimpiai eseményt rendezhet! Én már meghívtam távoli rokonaimat, Kukorit és Kotkodát, szóltam Csörmesternek, Gombóc Artúrnak és Doktor Bubónak is! Most rajtad a sor Zsolt! Te is szólj, akinek csak tudsz!”

A polgármester mindeerre csak annyit mondott a hallgatósághoz fordulva: „Mit tehetnék ehhez hozzá? Szeretettel várom mindnyájukat az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválra Győrbe!”

A rendezvényen, a színpadi programon kívül, Győr standja is kuriózum volt, ahol a város turisztikai attrakcióit egy interaktív fal segítségével ismerhették meg az érdeklődők. A fal a város térképét ábrázolta, és ha valaki megérintette a jelölt látványosságokat, azok játékos animáció formájában elevenedtek meg. Így láthatták például a vaskakas-legendát, a szódásszifonkutat, a bazilikát és a Győri Nemzeti Színházat a stand vendégei. Domanyik Eszter, a Városháza Városmarketing és Programszervezési Főosztályának vezetője elárulta, az installáció a nagyközönség számára a Budapesti Utazási Kiállításon látható majd először, amelyre a város idei turisztikai kínálatának bemutatása mellett több meglepetéssel is készülnek. A gála műsorában a Bolero egy részletével lépett fel és nagy sikert aratott a Győri Balett társulata is.

Bértámogatással és szakmai képzésekkel segítenek

SZERZŐ: GY. P.
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Elkészült Győr-Moson-Sopron megye foglalkoztatási stratégiája, amely a megyei fejlesztési célokkal összhangban, a munkaerőhiány csökkentését és az álláskereső munkába állását segíti – jelentette be hétfői sajtótájékoztatóján Németh Zoltán, a megyei önkormányzat elnöke Győrben.

Az elnök elmondta, a munkaerőpiaci szempontból hátrányos helyzetű álláskereső, az életkoruk, iskolai végzettségük, egészségi állapotuk, nemzetiségi hovatartozásuk miatt elhelyezkedési nehézségekkel küzdők, a gyermekgondozásról vagy ápolásból visszatérők elhelyezkedését hivatott támogatni a stratégia bérjellegű támogatással és szakmai képzésekkel.

A stratégia megvalósítására 2021-ig összesen 4,6 milliárd forint áll rendelkezésre a megyében, amiből a megyei önkormányzat 1,9 milliárd forinttal, a győri önkormányzat 1,8 milliárd forinttal ren-

delkezik. Elhangzott, hogy a munkanélküliségi rátát, illetve a közfoglalkoztatottak arányát tekintve, megyénk helyzete az ország egészéhez viszonyítva igen kedvező. Lényegében mindenki, aki munkát keres és ezért hajlandó bizonyos áldozatot is hozni, az előbb-utóbb talál is. Igen alacsony azoknak a száma, átlagban 0,6 százalék, akik tartósan, egy évet meghaladóan nem jutnak munkához.

Sokkal súlyosabb a gond a kínálati oldalon. Hiány van lakatosból, forgácsolóból, hegesztőből, lángvágóból, gépészmérnökéből, az autó- és gépiparban szak- és betanított munkásból csak úgy, mint a mérnökökből, a kvalifikált „vasas” szakemberekből, de tartós hiány van a feldolgozóiparban és a szállítás, raktározás területén is, valamint az egészségügyben, elsősorban az ápolók körében. A belföldi migráció „elvileg enyhíthetné” a foglalkoztatásból eredő problémákat, de a magasabb lakhatási költségek ellene hatnak – fűzte hozzá.

Az elnök fontosnak tartotta kihangsúlyozni, hogy a megye jövőképeinek 2030-ig meghatározó eleme a gazdasá-

mellett a megye erősíteni szeretné új tevékenységek, iparok és szolgáltatások helyzetét is, olyanokat, mint az egész-



gának (járműipar, gépipar, élelmiszeripar, turizmus) megerősítése, a versenyképesség növelése. Mindezt folyamatos fejlesztéssel, innovációval, a közép- és kisvállalkozói szektor támogatásával kívánják elérni. A hagyományos szektorok

ségipar, környezetipar, logisztika, tudásipar, sport- és kulturális szolgáltatások. A gazdaság fejlesztése magával vonzza a munkaerő-állomány minőségi fejlesztését, valamint a humánerőforrás gyarapítását is.

Ne fűtsünk szeméttel, veszélyes lehet!

SZERZŐ: HAVASSY ANNA KATALIN
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A fűtési szezonban megnő a kéménytűzek száma, amely a nem megfelelő tüzelőanyag kiválasztása és a karbantartás elmulasztása miatt is előfordulhat. A baj azonban megelőzhető.

„A fűtési költségek csökkentése érdekében sokan otthoni fűtőberendezéseikben – a kandallóban, a cserépkályhában, a vegyes tüzelésű kazánban és a szeneskályhában – égetik el a háztartásban felgyülemlett hulladékokat. Ez, vagy nedves fával való tüzelés a megspórolt fűtési költségekkel szemben sokkal na-

gyobb kárt tud okozni” – kezdte Ruskáné Takács Anita tűzoltó főhadnagy, a Győr-Moson-Sopron Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője.

Szilárd és olaj tüzelőanyagok használata során korom- és kátránylerakódás képződik a kéményekben, a nem megfelelő tüzelőanyag használata pedig megnöveli a lerakódás mértékét, így az égéstermék-elvezető belső keresztmetszete leszűkül. Ez több veszélyt is hordoz magában: a tüzelőberendezés nem kap elég levegő-utánpótlást a működéséhez. Szívóhatás alakul ki a kéményben, és az égéstermék a berendezésen keresztül visszaáramlik a lakótérbe, füst-, illetve szénmonoxid-mérgezést okozva. A ké-



ményben lévő nagymértékű korom- és kátránylerakódás intenzív fűtés esetén a nagy külső és belső hőmérséklet-különbség hatására belobbanhat, kéménytűzet okozva.

„Felhívjuk a figyelmet, hogy szilárd tüzelésű fűtőberendezésben kizárólag papírhulladék és veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen, száraz fahulladék égethető el” – folytatta a szóvivő. „Ráadásul a tűzre dobott háztartási hulladékok nagymértékben szennyezik a környezetünket és károsítják egészségünket, sőt, könnyen életveszélyes is lehet! A kémények ellenőrzését és tisztítását szakemberrel végeztessük el” – zárta a megyei katasztrófavédelem szóvivője.

Hős győri tűzoltókat tüntettek ki helytállásukért

SZERZŐ: HAVASSY ANNA KATALIN
FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER, KATASZTRÓFAVÉDELME

Az összes tűzoltó hősieken helytállt a táplánypusztai tüzesetnél, azonban hármukat országos szinten is kiemelték: elismerést vehettek át az országos katasztrófavédelmi főigazgatótól. Megérdemlik, hogy közelebből is megismerjük a köztünk élő hőseket.

A beszélgetésre Németh Károly tűzoltó törzsőrmester sajnos nem tudott eljönni, szabadságát tölti épp, de ahogy társai is elmondták, kollégájuk is nagy örömmel vette át az elismerést, amelyet az emberi élet megmentése, az anyagi javak megőrzése, a súlyosabb veszteségek elkerülése érdekében végzett kiemelkedő, hősie helytállással érdemelt ki.

Jursics András őrmester, beosztott tűzoltó még csak 2014 óta tagja a győri hivatásosoknak, ám ahogy fogalmazott, régóta készült a hivatásra. „Nagyon jólesik, hogy ilyen fiatal tűzoltóként ekkora megtiszteltetés ért” – mondta Jursics András. „Az egész csapat érdeme, mindenki megkaphatta volna, valamért hármunkat választották ki. Ám még egyszer mondom, a többiek nélkül nem ment volna, így őket is illeti az elismerés.”

Elevenítsük fel most egy kicsit Papp Norbert Károly főhadnaggal azt a szombati napot, amely szolgálatparancsnokként is próbára tette szaktudását, rátermettségét. „Már messziről látszott, hogy hatalmas a füst, s tudtuk, hogy nagyon sok fekvő, magatehetetlen beteg van az épületben, akiket ki kell mentenünk” – kezd-

te a főhadnagy. „Párhuzamosan kellett elkezdenni az életmentést és a tűz oltását. Ilyenkor is a szabályok mentén kell eljárni, de az életmentést a fő helyre emelni. Na meg úgy elrendelni a munkát, hogy a bajtársak se sérüljenek. Teljes légzésvédelem mellett tudtunk csak dolgozni, pusztá kézzel hoztuk ki az embereket – így volt a leggyorsabb. Nem volt sok időnk, csak felemeltük őket a füsttel telítődött szobában, folyosón, és már hoztuk is ki, hogy átadjuk a mentőknek. Majd vissza az épületbe, hogy újabb embereket menthessünk meg.”

Ahogy a tűzoltók mesélik, igazi földi pokol képe sejlik fel, hiszen helyszíni elbeszélések szerint, az ápolók már jó ideje nem mertek visszamenni a bent rekedtekért. Érthető, hiszen visszafele már nem lett volna... Sok beteg élete percekben múlt. A tűzoltók összesen 56 embert mentettek ki a füstből.

„Idősebb kollégák sem emlékeznek ehhez hasonló tüzesetre, ahol ennyi embert kellett volna kimenteniük” – meséli Jursics őrmester. „Nem tudtuk, hány embert kell kihozni, csak azt, hogy sokat, s hogy mindig újra és újra vissza kell mennünk.”

„Mindent át kellett vizsgálnunk, hiszen az ápolásra szorultakat érte a baj” – vette át a szót Papp Norbert. „Benéztünk az ágyak alá, a szekrényekbe, a közös helyiségekbe, szinte mindent felforgattunk, nehogy valakit is bent hagyjunk. Sajnos egy emberen már nem lehetett segíteni, egy pedig a kórházban halt meg, de mi mindenkit kihoztunk. A bajtársak közül senki nem sérült meg. Nagyon nehéz, embert próbáló beavatkozás volt, az egységemből mindenki kiválóan dolgozott, de azt hiszem, ez mindenkiről elmondható ott a helyszínen” – zárta Papp főhadnagy.



Interjú a 19 éves győri Szabó Kevin commis-val, Széll Tamás jobbkezevel

Rántothús-bérlettel a Bocuse'dOr-ra

SZERZŐ: SZARKA ZSÓFIA
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Az idei gasztronómiai világversenyen, a Bocuse d'Or-on a magyar csapat negyedik helyezést ért el, valamint különdíjat kapott a hústálért és a plakátért. Szabó Kevinnel beszélgettünk, aki Széll Tamás jobbkezeként mozgatórugója volt a csapatnak. Nem csodagyerek ő, hanem alázatos, dolgozó fiatalember, aki él a tehetségével, de még ez sem volna elég, ha nem lenne az az örült fanatizmus a szemében a gasztronómia iránt.

Azt hallottam a mesteredtől, hogy hihetetlen nyugodtsággal, biztos kézzel dolgozol, de benned van a csibészég is, amit néha vissza kell fogni. Mire gondolt?

Tamással jó csapatot alkotunk. A kapcsolatunk úgy indult, hogy „nézzük meg, hátha beválik a fiú”, mostanra ez már poén tárgya, hogy talán beváltam. Erős koncentráció, szorgalom és fegyelem szükséges, de nem szeretnék belefásulni a szakmába, így aztán kísérletezem az ételekkel és a poénnal is egyaránt. Ha túlzásba esek, Tamás szól és visszaveszek.

Győrben születél és ennek fontosságát nem csak szóban hangsúlyozod, hanem a karodon lévő tetoválások is árulkodnak erről. Milyen terveid vannak a mi kis városunkkal?

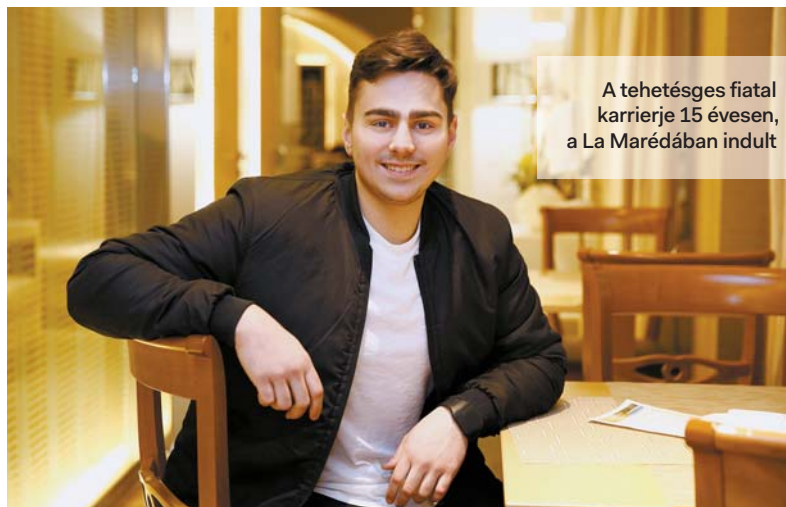
Győr jelent nekem mindent, a győri zene, a srácok, a Kossuth utca is – hajaj –, mennyi mindent műveltünk mi ott... Viszont kell a külföldi tapasztalat, hogy jó és még jobb lehessenek, utána pedig hazahozom mindezt. A karomra Győr koordinátáit tetováltattam, ne-

hogy elfelejtsem, akár egy percre is, honnan jöttem.

Honnan van benned a hatalmas önfegyelem és tudatosság?

Saját magamat neveltem erre, jól alkalmazkodom, és ha negatív kritika ér, nem kezdek el mentegetőzni, hanem csinállok egy jobbat, „nesztek, azért is”. Soha nem jutott eszembe, hogy nézzem az időt, mikor végzek már vagy beteget jelentsek. Tudom, hogy a céljaim eléréséhez minden mozdulat, óra és nap szükséges. A La Marédában kezdtem, Horváth Szilveszter kezei alatt, aki már

A rántott hús, mi több Pesten a Holdudvarban nekem bizony rántott hús-bérletem van a Buja Disznóban a jó Lajosunknál (Bíró Lajos). Imádom, a helyet is, Lajost is, de tulajdonképpen mindenevő vagyok, az aranygaluskát például egy hete kívánom. A barátaim, ha jönnek, indulok is a Vásárcsarnokba, ami éppen friss, finom, azt veszem. De csak a kis öreg nénitől, akinek öt darab paradicsom termett a kertben, homokos is, de az övé. Felhívna néha a haverok, hogy „bevásárolok, csak csinálj nekem egy jó risottot”. Néha, azért



15 éves koromban rám bízta olykor a saját feladatait is. Azért dolgoztam, hogy bizalmat szerezzek. A budapesti Michelin-csillagos Onyxban a negyedik napomon ugyanazt kellett volna csinálnom, de bementem fél órával korábban, hogy mire a többiek beérnek, én már végezsek és mást is csinálhassak. Gyorsan kiderült, nagy a munkabírásom és a műszak végén úgy kellett hazazavarni.

Ezek után mi lehet a te kedvenc ételed, és mit eszel, ha senki nem lát?

kell a pihenés, így ha magam vagyok, csak betolok egy szendvicset.

Sznobizmus ez már vagy csupán végre megfizetnek egy művészeti ágat?

Sajnos sokan másképpen gondolkodnak még itthon a főzésről. Többek között azért is tanulok, hogy segítsen ezen. Jó összedobni egy pörköltet, de ha tudod, hogy mi történik közben a hússal, a zöldségekkel kémiaiilag is, olyan ízeket, textúrákat hozhatunk ki,

amitől nem finom lesz az étel, hanem eszméletlen. Van, ahol túlzásba viszik, hogy a nagy tányéron túl kicsi a pöttynyi étel, de nálunk szakértelem és rengeteg munka áll mögötte.

Szemtelenül fiatal vagy és a világversenyen már 4. helyezett. Mikor pucoltál te krumplit?

14 évesen úgy teltek a napjaim, hogy elmentem reggeliztetni, majd suliba és utána vissza az étterembe. Nagyon sokat pucoltam, de imádtam. Tudod, nem mindegy az sem, hogy hogyan pucolsz meg egy krumplit, milyen formája lesz, mennyi a veszteség belőle, milyen szeleteket tud majd a séf szelni belőle. Ez is nagyon fontos feladat. Emellett, az járt a fejemben, hogy plusz egy krumpli, plusz egy lépcsőfok. Nem görcsölök semmin, tudom, hogy minden simán megy majd, csak tenni kell a holnap dolgait, ilyen egyszerű. Ezt leginkább a külföldi stázsaim (éttermi ingyen munka) alatt tanultam meg. El kellene mennie oda mindenkinnek, úgy pörögnek megállás nélkül, hogy öröm nézni. Reggel 6 órakor futottunk 6 kilométert, utána munka, minket hazaküldtek a főszakácsok fél egykor, ők maradtak. El sem tudom képzelni, mikor aludtak, mikor én is csak 3-4 órát naponta.

A világverseny színpadára milyen gondolatokkal léptél fel?

Nagyon nehézkesen, de nem fizikailag, hanem mentálisan, de ezért dolgoztunk, ezt vártuk egy éve. Másnap azonban, Tamással erőltlenül és izomlással vergődtünk, minden erőnket beletettük abba az 5 óra 35 percbe. Nehol megköveznek, hogy egy 14 órás éttermi műszakot semminek neveztem ehhez képest, de 18 óráztam is több étteremben, és bizony, itt sem a kéznek, sem az észnek nem volt megállás egy ezredmásodpercre sem.

CÉGAUTÓBÉRLET

TELJES KÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL
SZEMÉLYAUTÓK KEDVEZMÉNYES NETTÓ ÁRON!

BÁZISCSOMAG

Tartós bérleti konstrukció
Finanszírozás akár **0% ÖNERŐVEL**
KGFB, Casco, cégautóadó, súlyadó

KOMPLETT CSOMAG (flottakezelés):

• Biztosítás kárügyintézés • Szervizelés-, javítás-ügyintézés • Gumibroncsok cseréje, tárolása • Cseregépkocsi • Üzemanyagkártya

• www.carmenrent.hu • info@carmenrent.hu
• +36-96/423-037 • +36-70/427-6000



FÜZETVÁSÁR



20%

ENGEDMÉNNYEL

Papír Kontúr Kft.
papírboltjaiban:

Bem tér 1. • Czuczor G. u. 5.
Vasvári P. u. 1. • Déry T. u. 5.

Az akció 2017. február 1-től 28-ig tart.

NASHA, a vagány csajok márkája

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA
FOTÓ: SAJTÓFOTÓ

Nagy Sarolta győri ékszerkészítő jelölte a Glamour magazin a Women of the Year 2017 kiegészítő tervező kategóriában. A versenyben olyan nőt jelölnek és díjaznak, akikre személyiségük és munkásságuk miatt is példaképként tekinthetünk.

A győri ékszerkészítő lány eredetileg ruhatervező szeretett volna lenni, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium elvégzését követően próbálkozott is az iparművészeti egyetemre felvételizni, mivel azonban nem sikerült neki, dekoratőrnek tanult, majd a tanulmányai befejezésével az édesanyja győri kézművesboltjában helyezkedett el. Ekkor kezdett ékszerkészítéssel foglalkozni, először csak a saját maga kedvtelésére, majd barátok, ismerősök felkérésére készített fém-, bőrből és égetett gyurmából izgalmas ékszereket. Saci azt mesélte, imádja a hegyes dolgokat, ezért épített be háromszögformát a saját márkájába, ami négy éve NASHA néven hódít. Stylistok érdeklődnek ékszereiről, fotózásra, klipforgatásra, divat-

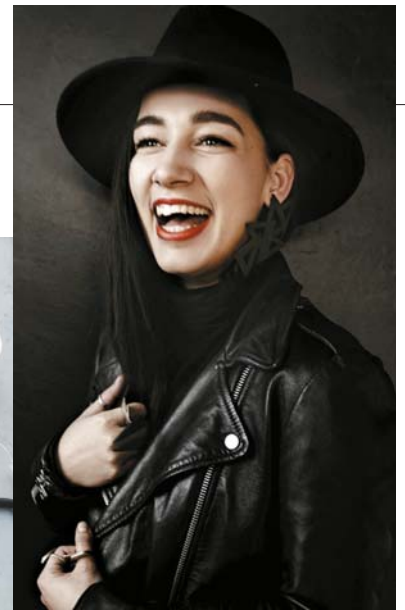


bemutatókra viszik és az X-Factor versenyzői is hordták munkáit.

Ő maga is saját ékszereit viseli, elsősorban gyűrűket, ha pedig valamilyen fontos eseményre megy, mindig meglepi magát egy-egy új darabbal. Azt mondja, annyira hozzánőttek az ékszerei, ha nem viseli őket, nem érzi jól magát a bőrén, mintha nem is önmaga lenne nélkülük.

Saci úgy véli, elismerik munkáját, hiszen értékes, kézzel készített alkotásokról van szó. Olyanoknak ajánlja egyedi munkáit, akik vagányak, fel merik vállalni önmagukat, akik ki szeretnék tűnni a tömegből, akik az egyediségre, az értékek viselésére törekednek.

Nagy Sarolta munkáját díjjal is elismerték, a Swarovski által meghirdetett ékszer-



pályázat nyertese lett. Nagyon büszke arra, hogy ő ugyan az amatőr kategóriában indult, mert szakmai képzettsége nincs az ékszerkészítéshez, de áttették a pofi kategóriába és így lett a legjobb.

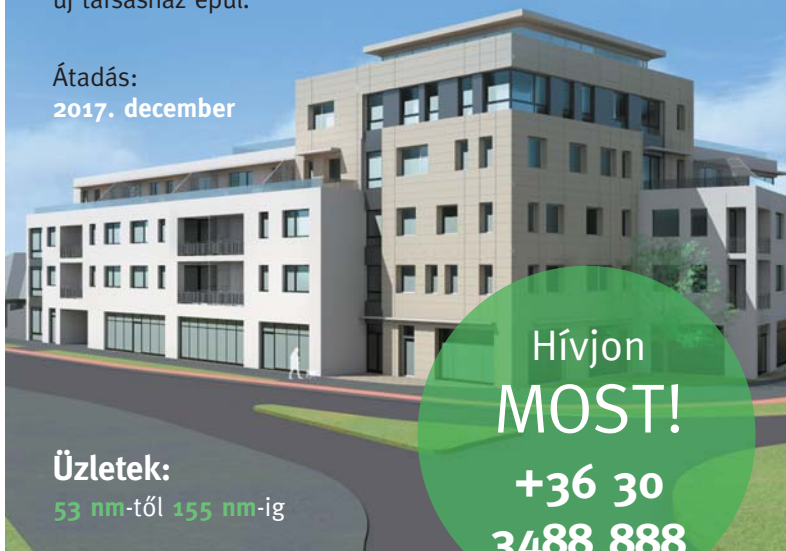
A Glamour jelölésen öt hazai kiegészítő tervezője közül került ki a győztes az olvasók szavazatai alapján, voksolni március 23-ig lehet interneten.

Február 13-án 17 órától a Rómer Ház pincéhelyiségében Plastr Design Workshop lesz Nagy Saroltával, ahol a jelentkezők megismerhetik munkásságát és elkészíthetnek vele egy kiegészítőt.

ELADÓ ÜZLETHELYISÉGEK a CORNER REZIDENCIÁBAN!

Győrben a Töltésszer utcában, a Rába Quelle Élmenyfürdő mellett a belváros közelében **32 lakással és 8 üzlettel** új társasház épül.

Átadás:
2017. december



Üzletek:
53 nm-től 155 nm-ig

www.ctpartner.hu

Hívjon
MOST!
+36 30
3488 888

Új OKJ-s szakképzés indul a régióban

Az Audi Hungaria ÁMK 2017 szeptemberében kereskedelmi szakképzési tagozatot indít.

A győri Audi Hungaria Általános Művelődési Központ eddig óvodának, általános iskolának és gimnáziumnak adott otthont. Azonban a 2017–2018-as tanév kezdetével az intézmény képzési kínálata szakképzési tagozattal bővül.

Az új tagozaton 2017. szeptember 1-jén „Idegen nyelvű kereskedelmi és ipari ügyintéző”-képzés indul. A német minta alapján bevezetendő duális szakmai képzés túlnyomórészt német nyelven folyik, és két helyszínen – egyrészt az Audi Hungaria ÁMK-ban, másrészt pedig a régió egyes szakképző vállalatainál – történik. Erre a 2016 óta OKJ-akkreditált kereskedelmi szakképzésre érettségivel és kitűnő német nyelvtudással, valamint különös elhivatottsággal rendelkező fiatalok jelentkezhetnek.

A régió jövőbeni munkaerőigényének biztosítása olyan kiemelkedően fontos feladatkör, amelyben az Audi Hungaria ÁMK a kétnyelvű duális

szakképzés bevezetésével is szerepet kíván vállalni. A képzés időtartama két év. Az itt szerzett képesítés németországi elismertetésére is lehetőség nyílik. Ezen képesítés továbbá ideális felkészítést nyújt későbbi duális gazdasági tanulmányokra – akár németországi egyetemeken is.



Az első évfolyamra vonatkozó pályázati időszak 2016. december 1-jével vette kezdetét és 2017. február 15-ig tart.

Az új szakképzéssel, valamint a pályázati folyamattal kapcsolatos további információ az Audi Hungaria Általános Művelődési Központ honlapján (www.audischule.hu) a „Szakképzés” címszó alatt található. (x)



NŐ AZ ORVOSOK, ÁPOLÓK ÉS TANÁROK BÉRE

- a pedagógusok után az orvosok és az ápolók bére is emelkedik
- a szakorvosok 207 ezer forinttal kapnak majd többet
- az ápolók bére 65 százalékkal nő

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

2017.kormany.hu

Győri kincsek költöztek a Nemzeti Galériába

A Kolozsváry-gyűjtemény titkai

SZÖVEG: H. F.

FOTÓ: GY. P.

A Győrött őrzött műkincsek jelentős darabjai időszakosan felköltöztek a Nemzeti Galériába. Árny a kövön címmel ott nyílt meg az Ország Lili művészetét bemutató tárlat. A titokzatos festőnő kiemelkedően fontos képei a Vasilescu-gyűjtemény révén Győr városának, valamint a művész barátjának, Kolozsváry Ernő családjának a tulajdonában vannak. Az a sok ezer ember, aki megnézi a Buda vári, március 26-ig nyitva tartó tárlatot, az jórészt Győr értékeit csodálja. A kiállítás kurátora Kolozsváry Mariann.

A Nemzeti Galériában ismét szembe-sül az ember azzal, hogy micsoda kincseket őriz ez a város. Ország Lili kiállításának legtöbb alkotása Győrből származik: a Vasilescu- valamint a Kolozsváry-gyűjteményből. Idős Vasilescu János hagyatéka állandó kiállítás-ként 2006 nyarán nyitotta meg kapuit a felújított újjvárosi neológ zsinagógában. Az ott látható tárlat nagy részét Ország Lili művei alkotják. A győri Kolozsváry Ernő páratlan gyűjteménye – csak Ország Lili képeiből negyven alkotás van a család birtokában – a műgyűjtő halálát követően is együtt maradt városunkban, felesége, előzetes bejelentés alapján, meg is mutatja az iránta érdeklődőknek.

Kolozsváry Ernő értő megszállottja lett a műgyűjtésnek. Tanári fizetéséből, részletre vásárolta a képeket, később, amikor már megismerték az alkotók, ajándékba is szívesen adtak neki, hiszen az ő műgyűjteményébe bekerülni a festőknek, grafikusoknak rangot jelentett. Előszörban a hivatalos kultúrpolitika által a peremvidékre szorított kortárs alkotók műveit kereste, de csak olyanokat, amelyek számára sokkal többet jelentettek valamiféle steril (ha egyáltalán van ilyen) esztétikai élménynél. Ország Lili képeiben azt csodálta, hogy „a múltban kutat úgy, hogy a jelennel társalog”.

Kolozsváry Ernőné, a gyűjtő ugyancsak gimnáziumi tanár felesége közeli barátságba került Ország Lilivel. Róla beszélgettünk a lakásban, amelynek a falairól hiányzik ugyan a negyven kép, ám így is múzeumnyi korszakos alkotás között ülünk Kolozsváryné Anikóval.

Földézi első találkozásukat Ország Lilivel. Márton Ödön műgyűjtő – akihez Egy József-képért mentek –, hívta fel a figyelmüket arra a fiatal alkotóra, akinek a képeit Rácz István gyámügyi jogász gyűjtötte. Az ő közreműködésével ismerték meg Ország Lilit. „Ernőre már az első találkozás alkalmával olyan nagy hatást tett Lili, hogy azonnal eldöntötte, képeinek a gyűjtője lesz” – emlékszik vissza Kolozsváryné. „Ernő úgy fogalmazott, Lili képei valósággal ütöttek, teljesen új megközelítést adtak a világnak. Az első képét Lili 9 ezer forintért adta el Ernőnek, tudni kell, hogy akkoriban 4 ezer forintba került egy tihanyi telek. Később barátok letünk, gyakran nálunk töltötte a hétvégéket, kötöttem neki ruhákat, külföldre is utaztunk együtt. Talán azért szeretett velem lenni, mert tudtam hallgatni, amikor kellett, nem zökentettem ki a világából. Splitben egyszer egy templomban a padon ülve másfél órán át szótlanul bámulta a beázott mennyezetet. Ebből az élményéből is remek kép született.”

A „hullámszerűen depressziós” Ország Lili gyakran talált megértést és megnyugvást Győrött. Kolozsváryék pedig alighanem a legértőbb gyűjtői lettek. Ez még akkor is kimondandó, ha a gyűjtőket éppúgy nehéz, sőt talán értelmetlen rangsorba állítani, ahogy a művészeket. Kolozsváry Ernő azonban Ország Lili lényének és művészetének a titkos lényegét értette meg. Értelmezéskor esetenként bevallotta szenvedett a képeivel, de megfejtette őket. A Vászna (Menekülő kutya) című kép világába hónapok-

ra szinte beleköltözött, hogy jelkép-rendszerét fölfejtse.

Ország Lili képei éppolyan meghatározó jelei, motívumai az egész Kolozsváry-gyűjteménynek, mint ahogy például a galambszív Bálint Endre, vagy a balatonudvari sírkőformák Ke-

gyűjtők önmaguk „képét” állítják össze ezekből a remekművekből.

Kolozsváry Ernő győri gyűjteménye nem csupán korjelző, hanem – ahogy a fentiekben idézett kijelentésével Ország Lilit fogalmazta meg – „társalog a jelennel”.



serű Ilona képeinek. (Mindkét művész remekművekkel képviselteti magát a Kolozsváry-gyűjteményben.) A gyűjtő ugyanis nem felhalmoz, de még csak nem is csupán rendszerez és – saját ízlésitélete alapján – összeállít egy gyűjteményt. A gyűjtő újat alkot, ahogy a kollázsokban a művész különböző jeleket, képeket, motívumokat használ fel saját, eredeti világának felépítéséhez, úgy a mecénásként is közreműködő

Érdekességek a gyűjteményről

1. Deim Pál monumentális hármas oltárt készített Kolozsváry Ernőéknek. A behajtható oltárszárnyak hátlapján az ismert Deim-bábok láthatók. Az egyik eredetileg vörös, a másik piros-fehér-zöld színű alak volt. Ez utóbbi durván behatol a másik testébe. Deim Pál ezt az aktust játékos egyszerűséggel és vállaltan vulgárisan baráti körben úgy fogalmazta meg: azt akartam megmutatni, hogy egy kis nemzet is be tud akasztani a nagy vörös ország-nak. Az oltárszárnyak hátoldalát később átfestette, a titkos, direkt utalást megszelídítette a képen.

2. Kolozsváry Ernő egy Korniss Dezső-képet akart mindenáron megszerezni, de már több helyre tartozott, részletekben fizetett vagy nyolc művésznak a képeiért. Nem volt ötlete a pénzszerzéshez, amikor meglátta, hogy disznóhizlálásra lehet fölvenni kölcsönt. És hol tartja a disznóit, kérdezték tőle, amikor beadta az igénylést. Zavarba jött, de mielőtt válaszolhatott volna rá, az őt felismerő ügyintéző kisegítette: ugye az édesapjánál? Úgy-úgy, bólogatott a gyűjtő, aki végül hozzájutott Korniss Dezső vágyott képéhez.



Operaünnepre készül a színház a műfaj egyik ékkövével

SZERZŐ: GY. P.

FOTÓ: O. JAKÓCS PÉTER

A színházi társulatok életében mindig ünnep egy opera bemutatója, szombaton pedig újra ünnep lesz a városban: a Győri Nemzeti Színház Verdi Traviatáját tűzi műsorra. A műfaj egyik ékkövét Szűcs Gábor rendezi, aki két évvel ezelőtt nagy sikerrel vitte színpadra a nagy zseni, Mozart A varázsfuvoláját is.

Giuseppe Verdi legnépszerűbb operája, a Traviata igaz történeten alapul: a zenei műben ifj. Alexandre Dumas: A kaméliás hölgy című regényét dolgozta fel az olasz zeneszerző. Dumas főhősét a valóságban Marie Duplessis-nek hívták, a traviata olasz szó, melynek jelentése az útról letért (tra via) vagy tévútra került. A görög főhősnő 15 évesen került Párizsba, ahol divatáru-eladóként dolgozott, míg szépsége és kalandvágya meg nem nyitotta az utat számára az előkelő társadalmi rétegek felé, és egyike nem lett a francia főváros leghíresebb kurtizánjainak. Az úri közönség előtt mindig egy csokor kaméliával a kezében, vagy a keblére tűzött kaméliavirággal jelent meg.

A történet hatalmas botrányt kavart az 1853-as ősbemutatón, ezért Verdi egy századdal korábbra helyezte a cselekményt, ám úgy Magyarorszá-

mű – magyarázta Szűcs Gábor rendező, aki viszont a mába ültette át a Traviatát, mert szerinte nagyon korszerű a története ma is.



A Traviata próbáján a Győr+ Televízió stábja is járt, a műsort megnézhetik a Kulisszák mögött február 6-i, 19.30 órakor kezdődő adásában.

gon soha nem játszották. „Miután egy kurtizán a főszereplő, akibe beleszeret egy vagyonos ifjú, a darab számos társadalmi feszültséget hordoz, a szerelem, előítéletek, megbocsátás kérdéseit nagyon erőteljesen teszi fel ez a

A rendező azoknak is ajánlja a művet, akik most ismerkednek az operák világával, „a Traviata talán a legjobb belépő”.

A háromfelvonásos darabot egyébként harmadszorra tűzi műsorára a győri színház, nem véletlenül, hiszen

mesterműről van szó. A Kossuth-díjas Bede-Fazekas Csaba is sokadjára alakítja Germont György szerepét. „Pályafutásom során az olasz zeneszerző összes fontos baritonszerepét elénekelttem. Most találkozom negyedszer-

re ezzel a szereppel, s nagyon közel áll hozzám Verdi operája fülbemászó, már-már operetteket idéző dallamával” – fogalmazott a magánénekes.

Győrött hagyomány már, hogy az opera-előadások néhány szerepében vendégénekeseket hallhat a közönség. Verdi Traviatájában több olyan nagyszerű művész is színpadra lép, aki nem először szerepel a Győri Nemzeti Színházban: Lőrincz Judit koloratúrszoprán a szintén Szűcs Gábor rendezte Varázsfuvolában már az Éj királynőjeként bizonyított, most kettőzött szereposztásban a főszerepet, Violetát énekeli. A Traviatában közreműködik a teátrum zenekara, énekkara és tánckara is, a zenekart Medveczky Ádám és Silló István dirigálják.

GLADIÁTOR, A KARIB-TENGER KALÓZAI, EREDET, CSILLAGOK KÖZÖTT, BATMAN, DA VINCI KÓD.

GOLDEN GLOBE WINNING GUEST STAR: **LISA GERRARD**
THE PERFORMER AND CO-COMPOSER OF GLADIATOR

Hans Zimmer
LEGNAGYOBB FILMZENÉI ÉLŐBEN!

HOLLYWOOD
GYŐR

FEBRUÁR 12. 15:00 ÉS 19:00 **GYŐRI NEMZETI SZÍNHÁZ**

KÖZREMŰKÖDIK A BUDAPESTI MONARCHIA SZIMFONIKUS ZENEKAR VEZÉNYEL: **WERNER GÁBOR**

JÉGYEK KAPHATÓK: A HELYSZÍNEEN, A GYŐRI BALETT JEGYPÉNZTÁRÁBAN (TEL.: 96/520-600/174 M), A GYŐR • MÉDIA BAROSS ÚTI PAVILONJÁBAN (TEL.: +36-20/334-7071), A LÁTOGATÓKÖZPONT GYŐR BAROSS ÚTI IRODÁJÁBAN, VALAMINT A WWW.JEGY.HU OLDALON.

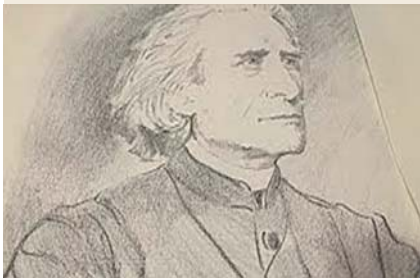
GYÖR+ MÉDIA

Audi
Hungaria

PROGRAMMANGEBOT | PROGRAMAJÁNLÓ

A rovatot az Audi Hungaria Motor Kft. támogatja

„KARAL VIOLA LISZT-GRAFIKEN” Ausstellung im Ausstellungsraum des Szent Laszlo Besucherzentrums (Győr, Káptalandomb 11.). Der aus Bratislava stammende, in Felsőpulya lebende Grafiker und Pianist ist Eigentümer des Burgenlander Ehrenordens. Die Ausstellung kann kostenlos täglich von 10 bis 18 Uhr bis 31. März besichtigt werden.



„ICH, DANIEL BLAKE”, englisch-französisches Filmdrama mit Untertiteln vom Regisseur Ken Loach am 7. Februar, ab 19.30 Uhr im Rómer Ház (Győr, Teleki László utca 21.).

DAS GYŐRER PHILHARMONIE-ORCHESTER gibt am Donnerstag, den 9. Februar um 19 Uhr ein Fastnachtskonzert mit viel Überraschungen und Spass im Richter-Saal (Győr, Aradi vértanúk útja 16.). Es dirigiert: Berkes Kálmán.



ZUM 100. JUBILÄUM DES GEBURTSTAGES DES MALERS Cziráki Lajos wird im Rómer Flóris Museum für Kunst und Geschichte eine Gedenkausstellung organisiert. Die Sammlung ist von 12. Februar bis 15. März zu besichtigen: im Esterházy-Palast (Győr, Király u. 17.). Die Ausstellung wird vom Universitätslehrer und Kunstsammler dr. Rechnitzer János eröffnet, das Grusswort spricht die Museumsdirektorin Grászli Bernadett am 11.02. um 17 Uhr.



Am 4. Februar um 19 Uhr präsentiert das Ensemble des Győrer Nationaltheaters die Oper **„FRANCESCO MARIA PIAVE TRAVIATA”** von Giuseppe Verdi. Regie der Oper in drei Aufzügen führt Szűcs Gábor.

Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ
Győrszentiván, Váci Mihály u. 3.

2017. február 10. 19 óra

Kálmán Imre • J. Brammer • A. Grünwald

A CIRKUSZHERCEGNŐ

OPERETT KÉT FELVONÁSBAN

FEDORA PALINSKA NAGYHERCEGNŐ	★ Fogarassy Bernadett
MISTER X	★ Csengeri Attila / Pankotai Péter
SERGIUS WLADIMIR NAGYHERCEG	★ Gyurity István
BRUSOWSKY / GYURI FŐPINCÉR	★ Harsányi Gábor
SLUKK TÖNI	★ Czető Roland
MISS MABLE	★ Tunyogi Bernadett
KAROLIN	★ Fodor Zsóka
CIRKUSZIGAZGATÓ	★ Borbáth Ottília
PETROVICS EZREDES	★ Egri László
MARY, MIXERNŐ	★ Zalay Lidia

Közreműködik:
BÍRÓ ATTILA ÉS ZENEKARA

Jegyár:

I. KATEGÓRIA: 3500 Ft

II. KATEGÓRIA: 2800 Ft

Jegyek kaphatók:

GYŐRI LÁTOGATÓKÖZPONTBAN
(Győr, Baross Gábor u. 21.)
ÉS A HELYSZÍNEIN

Molnár Vid Bertalan
Művelődési Központ



ÁGI 60
RÓMERHÁZ » FEBR. 4.

**KONTROLL
CSOPORT** MŰSOR

#ADDIGGYERTEKAMIGELUNK



VÉNY NÉLKÜL

Adás minden csütörtökön,
a Híradó után

A SZEMENSZEDETT MESE című bábjátékot mutatja be a Vaskakas Bábszínház társulata február 5-én 11 órától a Vaskakas Művészeti Központban (Czuczor G. u. 17.). 10 órától előadásra hangoló játékok várják a családokat. A Grimm testvérek e kevésbé ismert meséje egy fordított világban játszódik. Rendező: Markó Róbert.

KARAL VIOLA LISZT-GRAFIKÁI címmel láttható kiállítás a Szent László Látogatóközpont kiállítótermében (Káptalandomb 11.). Karal Viola pozsonyi származású, Felsőpulyán élő grafikus- és zongoraművész, a Burgenland Becsületrendje tulajdonosa. A kiállítás március 31-ig, naponta 10–18 óráig ingyenesen látogatható.

PROGRAMajánló

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: FÖLDVÁRI GABRIELLA

A CSEH TAMÁS PROJEKT ad koncertet február 8-án 17 órakor a Kisfaludy Károly Könyvtár rendezvénytermében (Baross. G. u. 4.). Az együttes tagjai: Farkas Péter (gitár, ének), Fazekas László (billentyű, ütőhangszerek, vokál), Misik Zoltán (nagybőgő), Farkas Virág (harmonika, fuvola, vokál). A zenekar Cseh Tamás-dalokat ad elő.



HAGYOMÁNYOS FARSANGI KONCERTRE

várja közönségét a Győri Filharmonikus Zenekar február 9-én 19 órakor a Richter Terembe. A farsangi bál hangulatát megidéző előadásban közreműködik a nemzetközi operaélet világhírű szopránja Celeng Mária, vezényel a Liszt-díjas, Érdemes Művész Berkes Kálmán, az együttes művészeti vezetője. A könnyed szórakozást ígérő hangversenyen, az erre az időszakra jellemző zeneművek mellett a meglepetés, a humor, a tréfa is főszerepet kap, ezzel is biztosítva a nagyszerű hangulatot.

A 2. MÉNFŐCSANAKI HELYTÖRTÉNETI KÖTET bemutatója lesz február 9-én 17 órakor a ménfőcsanaki Berezédj-kastélyban (Győri út 90.). A könyvet a szerzők, Takács Géza és Szabady János mutatják be, beszélgetőtársuk Sulyok Attiláné.

„ESZTERLÁNC” – GYERTYASZENTELŐTŐL MÁTYÁSIG. Énekeljünk, táncoljunk, játszunk együtt, keltsük életre nemzeti kincseinket! Táncos, játékos foglalkozásokat tartanak 2–4 éves gyerekeknek a József Attila Művelődési Házban (Móra F. tér 1.) A foglalkozásokat február 9-én, 16-án és 23-án tartják 16.30 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges, a 20/2171-543-as telefonszámon.



A GYŐRI LISZT FERENC ZENEISKOLA Fúvószenekari jótekonysági hangversenyt ad február 8-án 17 órakor az Apor Vilmos Katolikus Iskolaközpontban (Pátzay Pál u. 46.). A koncerten a fúvószenekar műsora mellett a zenekar kamara csoportjai is fellépnek. Az összegyűlt adományokat egy beteg Apor-iskolás fiú gyógyulására ajánlják fel.

„A GÉP FOROG, AZ ALKOTÓ PIHEN”

– harminc éve hunyt el Szabó József Madách-gyűjtő című kiállításához kapcsolódó tárlatvezetésekben vehetnek részt az érdeklődők február 4-én. 15 órától Kácsor Zoltán tart tárlatvezetést a Madách-gyűjteményben, 16 órától Két költő egy szekéren címmel Madách Imre és Arany János kapcsolatáról beszél Andor Csaba Madách-kutató az Esterházy-palotában (Király utca 17.).



TESTI-LELKI HARMÓNIA – Az egyensúly megteremtése és megőrzése időskorban címmel Németh Ildikó mentálhigiénés szakember tart előadást február 9-én 17 órakor a Dr. Kovács Pál Megyei Könyvtár és Községi Tér Központi Könyvtárának klubhelyiségében (Herman O. u. 22.)



A programokról részletesen a győri Látogatóközpontban érdeklődhet (Baross G. út 21., 96/311-771, 336-817, gyor@tourinform.hu).
A Programajánlóba szánt híreket, meghívókat a kulturaliskinalo@gyorplusz.hu címre várjuk!

Kicsi szuperhősök ünnepe

SZERZŐ: FÖLDVÁRI GABRIELLA

FOTÓ: TREFF JELMEZKÖLCSONZÓ

Lázás készülődésben égne az óvodások és kisiskolások városzerte, milyen jelmezbe is bújjanak az idei farsangi bulira. A népszerűségi listát a szuperhősök vezetik.

Idén a farsang január 6-tól március 1-ig tart, azaz vízkeresztől hamvazó szerdáiig. Nemcsak a gyerekeknek de a szülőknél is fejtörést okoz a farsangi öltözet kiválasztása, már csak azért is, mert egy-egy darabért néha bizony mélyen a pénztárcába kell nyúlni.

Az ügyes kezű, kreatív anyukák maguk készítik el gyermekeik jelmezét, hallottuk, hogy van, aki csiga, habfürdő, tudós, kertész, napocska vagy Túró Rudi jelmezt varr.

Rontó Ivett, az egyik győri jelmezkölcsonzó munkatársa azt meséli, meglepő módon a kislányok körében idén nem túl népszerűek a hercegnős ruhák. Helyette inkább boszorkány, hastáncosnak, unikornisnak, Miki egérnek, indián lánynak, a Jégvárás szereplőinek vagy különböző állatoknak, cicának, kutyusnak, tigrisnek öltöznének be.

A fiúknál népszerű jelmezek a Zorro, a Star Wars, a lovag, a tűzoltó, a kalóz, a sárkány, a Shrek és a dzsungel állatai. Akadnak olyan

gyerekek is, akik szívesen öltöznek gombának, fának vagy virágnak.

A jelmezek bérleti díja a kiegészítőkkel együtt 3 és 4 ezer forint között van. Vásárolhatunk is jelmezeket a gyerekeknek, a nagyobb áruházakban 3 és 15 ezer forint között kaphatóak különféle gyermek és felnőtt öltözetek is, a pillangóktól, a méhecskéken át Hófehérkéig, vagy a csontvázról az autóversenyzőn át a katonáig. Ebben az esetben azonban számíthatunk arra, hogy több egyformán beöltözött gyerek is lesz egy osztályban vagy csoportban.



Ezekben a hetekben a turkálók is tele vannak használt jelmezekkel, ha ügyesek vagyunk, kifoghatunk egy-egy igazán különleges darabot, melyet némi kiegészítővel feldobva, egyedi maszkarája lehet a gyerekeknek, 1–3 ezer forint közötti áron. Láttunk jópofa királylány, bohóc, kisegér, Maci Laci, Pokémon, Sam a tűzoltó, Hupikék törpiké jelmezt is.

A felnőttek körében is divat a farsangi buli, akik szintén szívesen öltöznek be szuperhősöknek, a hölgyek Piroskának, boszorkánynak. A párok közül sokan kalózpárt, papot és apácát alakítanak, valamint charleston-ruhákba bújjak idén.



LICIT

Győr Megyei Jogú Város Önkormányzata licit útján értékesíti

2017. február 27-én:

- Győr, Bálint M. u. 101.; beépítetlen terület; Hrsz: 7615; Teleknagyság: 1225 m²; Kikialtási ár: 13.990.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Malomsok stny.; 3 db beépítetlen terület; Hrsz: 12013/1;2;3; Teleknagyság: 988; 937 és 974 m²; Kikialtási ár: 20.500.000 Ft + 27% ÁFA; 20.100.000 Ft + 27% ÁFA és 21.300.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Szarvas u. 16/A (14/B); lakóház, udvar; Hrsz: 8516; Teleknagyság: 1002 m²; Kikialtási ár: 33.450.000 Ft,
- Győr, Dózsa sor végén; mocsár; Hrsz: 20729/2; Teleknagyság: 662 m²; Kikialtási ár: 480.000 Ft,
- Győr, Kankalin u. végén; beépítetlen terület; Hrsz: 5310/88; Teleknagyság: 5452 m²; Tulajdoni hányad: 1312/10906; Kikialtási ár: 760.000 Ft.

2017. február 28-án:

- Győr, Szent István út 51.; épület; Hrsz: 6605; Teleknagyság: 3482 m²; Kizárólagosan használt épületrész: kb. 1898 m²; Tulajdoni hányad: 2880/10000; Kikialtási ár: 164.940.000,- Ft,
- Győr, Fehérvári út 98. mellett; beépítetlen terület; Hrsz: 422; Teleknagyság: 632 m²; Kikialtási ár: 15.950.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Malomsok stny. 33. mellett; beépítetlen terület; Hrsz: 11990/4; Teleknagyság: 1354 m²; Kikialtási ár: 35.600.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Kertész u. 14.; beépítetlen terület; Hrsz: 10999; Teleknagyság: 1506 m²; Kikialtási ár: 26.490.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Molnár Vid u. 15.; beépítetlen terület; Hrsz: 42470/1; Teleknagyság: 1570 m²; Kikialtási ár: 11.780.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Külső vasút sor; zártkerti művelésből kivont terület; Hrsz: 45539/2; Teleknagyság: 2475 m²; Kikialtási ár: 3.000.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Bácsai u. 24. mellett; 2 db beépítetlen terület; Hrsz: 11929 és 11930; Teleknagyság: 273 és 142 m²; Kikialtási ár: 3.340.000 Ft,
- Győr, Ikva u. 18. I/8; lakás; Hrsz: 2672/27/A/8; Alapterület: 49 m²; Kikialtási ár: 12.600.000 Ft.

2017. március 1-én:

- Győr, Külső vasút sor; 2 db beépítetlen terület; Hrsz: 41657/8;12; Teleknagyság: 2027 és 1777 m²; Kikialtási ár: 4.940.000 Ft + 27% ÁFA és 4.340.000 Ft + 27% ÁFA,
- Győr, Ménfőcsanak belterület; beépítetlen terület; Hrsz: 25015; Teleknagyság: 4408 m²; Kikialtási ár: 4.440.000 Ft,
- Győrszentiván Kertváros; zártkerti művelésből kivont területek; Hrsz: 44978; 44979 és 44982; Teleknagyság: 789; 596 és 506 m²; Kikialtási ár: 1.761.000 Ft,
- Győr, Nagysándor József u. 11. fsz 1.; 2.; lakások; Hrsz: 6190/A/21 és 6190/A/22; Alapterület: 27 és 31 m²; Kikialtási ár: 9.300.000 Ft,
- Győr, Bem tér 8. alagsor; klubhelyiség (raktár); Hrsz: 3893/A/15; Alapterület: 34 m²; Kikialtási ár: 2.700.000 Ft,
- Győr, Bem tér 9/A alagsor; raktár; Hrsz: 3826/A/12; Alapterület: 66 m²; Kikialtási ár: 5.190.000 Ft,

A hirdetmények a Polgármesteri Hivatal Vagyongazdálkodási Osztályán (Győr, Városház tér 1. Tel.: 96/500-239) valamint az interneten (www.gyor.hu Önkormányzat/Vagyongazdálkodási felhívás) tekinthetők meg.

VÉNY élkül

Szerkeszti:
Dr. Dézsiné Szentés Veronika

Itt az influenzajárvány!

Szerző: Dr. Horváth Zsuzsanna
házi orvos, belgyógyász-diabetológus
szakorvos

Az influenza a leggyakoribb légúti fertőző betegség, melyet vírus okoz. A kórokozó a levegőben cseppfertőzéssel terjed a fertőzött személy köhögésekor, tüsszentésekor keletkező légúti váladékcspepek révén.

Tünetei

Az influenza általában hirtelen magas lázzal, levertséggel, köhögéssel, orrfolyással, erős izomfájdalmakkal és fejfájással jár, de akár hányás, hasmenés is előfordulhat. A légúti tünetek sokaknál eleinte enyhének tűnnek, de el is maradhatnak, bár legtöbb esetben azért kínzó száraz köhögés és torokfájás nehezíti az influenzás beteg életét. Ha ez a köhögés már erős mellkasi fájdalommal jár, akkor azonnal forduljunk orvoshoz, mert könnyen lehet, hogy szövődményes tüdőgyulla-

dás alakult ki, amit már csak erős gyógyszerrel lehet kordában tartani. Ha azonban a köhögés hurutos jellegű, nem fájdalmas, nem jár magas lázzal, és hozzá masszív orrfolyás társul, az inkább náthára, mint influenzára utal. További lényeges különbség, hogy a megfázást gyógyszerek nélkül is ki lehet heverni egy hét alatt, míg az influenza után sokáig megmarad a köhögés és a fáradtság.

Megelőzés

A fertőzés megelőzésének hatékony módja a védőoltás, melyet időben, általában október közepétől november végéig célszerű beadatni. Az oltóanyagot minden évben az aktuálisan várható influenzavírussal szemben fejlesztik ki. Mivel minden évben másik típus által okozott fertőzés várható, ezért kell az oltást minden évben ismételni. Az injekció legyengített vírusokat vagy azok részeit tartalmazza, melyek betegséget nem okoznak, de a

szervezetünk ellenanyagokat termel ellenük. Ezzel tudunk védekezni akkor, ha igazi vírus jut a szervezetbe. A beadott oltás 90 százalékban segít megelőzni a betegséget, illetve annak tüneteit enyhíteni. A védőoltás fő célja, hogy védelmet nyújtson azoknak az embereknek, akiknél egy esetleges vírusfertőzés más jellegű betegségük vagy életkoruk miatt súlyos lefolyású lehet, illetve akik nagyobb eséllyel kapják el a betegséget.

Kiknek javasolt a védőoltás?

Ennek alapján az oltás javasolt a 65 éven felülieknek egészségi állapotuktól függetlenül, krónikus szív-, keringési, légzőszervi, máj-, vesebetegségben szenvedőknek, akik betegség vagy orvosi kezelés miatt csökkent immunitásúak (szteroid vagy daganatos betegség elleni terápia miatt), cukorbetegeknek, várandósoknak, illetve azoknak a nőknek, akik a gyermekvállalást az influenza időszakára tervezik. Súlyosan vérszegényeknek, szervátültetetteknek, idősek otthonában élőknek, gyermekotthonok lakóinak, tartósan beteg gyerekeknek, egészségügyi dolgozóknak, akik gyakrabban kerülnek kapcsolatba betegekkel.

Akiknek ingyenes

A felsorolt esetek nagy részében a védőoltásért nem kell fizetni, ezt a háziorvostól lehet igényelni. A térítésmentesen oltandók körét minden évben az ÁNTSZ határozza meg. Az oltás a legtöbb emberben semmilyen reakciót nem vált ki. Ritkán előfordulhat a beadás helyén bőrpír, izomfájdalom, fáradtság, fejfájás, esetleg láz. Ezek az oltási reakciók azonban enyhék, többnyire 2-3 napon belül elmúlnak.



Nyereményjáték

Válaszoljon kérdéseinkre a Facebookon (facebook.com/gyorplusz) és szíve védelmében nyerjen egy doboz tabletát:



MagneQ10

RÖVIDEN

Mitől bio a termék?

Divatos a bio termékek fogyasztása, és jogosan, mert sokan próbálnak minél kevesebb mesterséges adalékot, illetve vegyszert bejuttatni a szervezetükbe. A bio termék vegyszermertesen előállított alapanyagok felhasználásával készül, illetve a termesztés során csak biológiailag lebomló vagy természetes szereket használtak. Az előállítás során tilos génmanipulált szervezeteket vagy azok származékait felhasználni. Az a föld, amelyben az alapanyagot termesztették, már legalább három éve nem volt vegyszerrel kezelve. Nem tartalmazhat a késztermék mesterséges adalékanyagokat. A biotermékekre tehát szigorú szabályok vonatkoznak, semmiképpen sem szubjektív megítélés vagy táplálkozási divat függvénye. A bio jelölést csak olyan vállalkozás és csak olyan termékre alkalmazhatja, melyre az ökológiai szervezet tanúsítványa felhatalmazza.

Stressz és az infarktus kapcsolata

A stresszről köztudott, hogy növeli a szív- és érrendszeri betegségek kockázatát, de most a Harvard Egyetem kutatói felállítottak egy elméletet, hogy ez miként történik. Az érzelmek feldolgozásában elsődleges szerepet játszó agykéreg alatti mag, az amigdale, stressz hatására a csontvelővel több fehérvérsejtet termeltet, ami az artériák gyulladását okozza. Ez okozhat mellkasi fájdalmat (angina pectoris), szívinfarktust vagy stroke-ot. A kutatók megállapították, hogy akiknek a legmagasabb volt a stressz szintje, azoknál volt a legintenzívebb az amigdale aktivitása, és a vérben, artériákban több bizonyítékot találtak a gyulladásra. Az elmélet alapján a stressz oldása nemcsak a lelki egészség javulását eredményezheti.

A HÓNAP ORVOSI TÉMÁJA

Szerző:

Dr. Horváth Zsuzsanna háziorvos,
belgyógyász-diabetológus szakorvos

A szén-monoxid-mérgezésről

Az egyik leggyakoribb háztartási baleset a szén-monoxid-gáz belégzése által okozott mérgezés, mely az idén már több ember halálát okozta. Legtöbbször rosszul használt tüzelőberendezés okozza a bajt, de más oka is lehet. Általában már bekövetkezett tragédia során figyelünk fel rá, pedig szén-monoxid-mérő használatával megelőzhető lenne.

A jól záródó ablakok veszélyesek is lehetnek

A szén-monoxid a levegőnél könnyebb, színtelen, szagtalan gáz, ez

utóbbi jelenti a legfőbb veszélyét. Akkor keletkezik, ha a széntartalmú anyagok tökéletlenül égnak el. Többnyire emberi mulasztás okozza a bajt. Előfordul, hogy építkezés vagy lakásfelújítás során figyelmen kívül hagyják az előírásokat, és egy új tüzelőberendezést automatikusan a régi kéménybe kötnek be. Hibának számít például az is, ha nem marad szabadon a fűdűszobai szellőzőrács, vagy páraelszívó működik egy olyan helyiségben (például konyhai szagelszívó), ahol jól záródó, elsősorban műanyag keretes ablakok vannak. Ez magyarázza azt,

hogy a régebbi, rosszul szigetelt ablakkal rendelkező házaknál ilyen jellegű baleset kevésbé fordul elő. A szeles időjárás is előidézhet veszélyes helyzetet, mert az erős légmozgás az égéstermékét visszanyomja a lakterbe. Ugyanezt okoz-

„A panaszok fejfájással, szédüléssel, bágyadtsággal, hasi fájdalommal, akár részegségekre hasonló állapottal kezdődnek.”

JÓ TUDNI

A szén-monoxid-mérgezett beteget friss levegőhöz kell juttatni, biztosítani kell számára a szabad légutakat és szükség esetén lélegeztetés is szükséges. A szén-monoxid által ellepített helyiséget a lehető leghamarabb alaposan ki kell szellőztetni. Szén-monoxid-mérgezés gyanúja esetén az elsősegélynyújtónak fokozott figyelmet kell fordítania arra, nehogy a segítség helyett saját maga kerüljön bajba!





hatja a kémény eltömődése is. Szén-monoxidot a világítógáz és a kipufogógáz is jelentős mennyiségben tartalmaz.

Alacsony koncentrációban is mérgező

A mérgezés élettani hátterét az okozza, hogy a szén-monoxid sokkal erősebben kötődik a vérben a hemoglobin nevű anyaghoz, mely az oxigént szállítja. Ennek következménye a vér oxigénszállító kapacitásának csökkenése, így a szövetek oxigénellátásának csökkenése. Emiatt már alacsony koncentrációban is mérgező. Ha a levegőben a töménysége eléri az egy százalékot, másodpercek alatt bekövetkezhet az eszméletvesztés. A súlyos balesetek gyakran éjszaka, alvás közben történnek.

A mérgezés tünetei

A mérgezés kezdeti tünetei nem egyértelműek, utánozhatja a migrén vagy az influenza tüneteit. A panaszok fejfájással, szédüléssel, bágyadsággal, hasi fájdalommal, akár részegsége hasonló állapottal kezdődnek. Jellemző a nagyfokú izomgyengeség is, a beteget a lábai nem bírják. A beteg menekülni szeretne, de nem tud. Az izomgyengeség a lábakon kezdődik, később is itt kifejezett. Később eszméletlenség, a felső végtagok hajlítózmai fokozott tónusa, majd görcse, az egész testre kiterjedő rángás lép fel. Erre a mérgezésre az a legtipikusabb tünet, hogy az eszméletlen beteg arca cseresznye-piros. Emellett nagyon gyors és mély légvételek is jelentkezhetnek. Ha segítség nem érkezik, kóma, légzésbénulás, halál következhet be. Ha sikerül a beteg életét megmenteni, rövid ideig tartó kóma után teljes lehet a gyógyulás. Ha a kóma hosszú volt és a beteg meggyógyul, maradandó agyi károsodás maradhat vissza, mely megnyilvánulhat emlékezetzavar, hallászavar, látászavar formájában.

Elsősegélynyújtás, megelőzés

A mentésben első teendők a mérgezett friss levegőre szállítása, a szájüreg kitakarítása és a mentők érkezéséig stabil oldalhelyzetbe fektetés. A gyógyítást 100 százalékos oxigénmaszkon át történő lélegeztetése jelenti. A megelőzés lényege, hogy a kéményt, fűtőkészülékeket rendszeresen, évente ellenőriztessük. A hermetikusan záródó nyílászárók használata ebből a szempontból veszélyes, ezért gyakori szellőztetés szükséges. A legbiztosabb módszer szén-monoxid-érzékelő berendezések használata. Szakemberek tanácsára célszerűbb a jobb minőségű készüléket megvásárolni, hogy az olcsóbb készülékek esetleges álriasztását elkerüljük.



„Célszerv védelem felsőfokon!”



„Az én orvosom is ezeket ajánlotta. Nekem bevált!”



Natur Hepar Mix

a máj védelmére



5 HATÓANYAG egy tablettában

Máriatövis,
Rezveratrol,
Kolin,
Articsóka,
C-vitamin



MagneQ10

a szív és az izomzat védelmére

4 HATÓANYAG egy tablettában

Q10, Magnézium,
E-vitamin, B6-vitamin

Koleszterincsökkentő statin tablettát szedőknek kifejezetten ajánlott!



Keresse a **patikákban** vagy a **www.drdezsi.hu** webáruházban!

A fenti tabletták nem helyettesítik az orvosok által előírt gyógyszeres kezelést!

ARCÉLEK A KÓRHÁZBÓL

Dr. Feller Gábor pszichiáter,
osztályvezető főorvos

Túlélni a túlélhetetlent

Szöveg: H. F.
Fotó: Marcali Gábor

Gyerekkorában „Feri bácsi” akart lenni, aztán pszichiáter lett. Németh Feri bácsi a család háziorvosa volt, Feller Gábort az ő tudása, embersége, közvetlensége, kapcsolatteremtő ereje ragadta meg. Végül – őt szakvizsgával – éppen azért választotta a pszichiátriát, mert ez a hivatás is megköveteli a betegekkel kialakított bizalmat, a közvetlenséget, s az együttműködést.

Dr. Feller Gábor építészmérnök édesapja Rábapatonáról származik, édesanyjának családja ismert vendéglős volt Győrött, a II. világháborúig övük volt a László vendéglő, mely főként a beszálló, átutazó vendégek körében volt közismert. A család életét, értékrendjét, érzelmeit meghatározta egy tragédia: Feller főorvos anyai naganyját 1945-ben lelőtte egy orosz katona. Erről nemcsak a gyerekek előtt hallgattak, de maguk között sem igen beszéltek. Nem erről szólt a családi élet, emlékszik vissza a főorvos, amikor földézi gyermekora hangulatát.

Óvodás éveire is jól emlékszik, már akkor feltűnt az óvónőknek, hogy ő vigasztalta meg síró, nekikeseredett társait. Zenei érzékére pedig jellemző, hogy óvodásként megtanult furulyázni, később a Bartók Béla Zene Általános Iskolába került, ahol hegedűtanára, Frida néni próbálta rábeszélni a zenei pályára. A napi két-három óras gyakorlás azonban nem volt igazán vonzó egy kamasz gyerek számára. Bátyja nyomdokain a Pannonhalmi Bencés Gimnáziumba került, ők voltak az első osztálya a későbbi főapátnak, Várszegi Asztrik püspöknek.

Ott tanultam meg önállóan talpra állni, leválni a családról, bár azért nem volt könnyű egy-egy hónapra elszakadni, idézi vissza kollégista éveit. Bicikliző szenvedélyét szombatoként arra is felhasználta, hogy engedély nélkül is haza-haza ruccant egy rövid időre.

Az egyházi gimnázium nem volt jó ajánlólevél az orvosegyetemre, túljelentkezés indokával elsőre nem is vették föl. A győri kórház urológiai osztályán lett mütössegéd.

Boldog év volt, állítja a főorvos, megismerte az egészségügyet a kiegészítő ápolók szemszögéből, közben fo-

lyamatosan készült a felvételire, nyelvórákra járt. A következő évben maximális pontszámmal került be az orvosegyetemre. Középiskolai kollégiumi léte segítette a beilleszkedésben, a budapesti diákszallón két afrikai és egy izraeli hallgatótársával lakott együtt. Harmad- és negyedévből munkát is vállalt: a nőgyógyászati klinikán éjszakai nővérként dolgozott. Gyakorlati idejét a győri szülészeten töltötte, s Gardó Sándor professzor hívására az

ben kinevezte az egyik pszichiátriai osztály vezető főorvosának. Mind-egyik szakvizsgájának jó hasznát vette. Legelső pszichiátriai ügyeletén eszméletlen embert vittek be hozzá a mentők. Mondták, gyógyszert szedett be a páciens, a gyomrát már kimosták, a többi a pszichiátria hatásköre. Feller Gábor reflexkalapáccsal is megvizsgálta, s rögtön látta, nem öngyilkos lett a beteg, hanem agyi infarktusa (sztrókja) van.



osztályon maradt. Otthon ruhákon gyakorolta be a varrás műveletét, melyet a szülészetben sokszor alkalmaznia kellett. Kicsit monotonnak találta a munkát, igazából az a lehetőség hiányzott neki, ami Feri bácsi hivatásában megtetszett.

Egy év sorkatonai szolgálat után találkozott Ostorharics-Horváth György pszichiáter professzorral, elment egy hétvégi tanfolyamra, s úgy érezte, ez az a szakma, ahol ki tud teljesedni. Amikor Feller doktor 1994-ben megszerezte a pszichiátriai szakvizsgát, Ostorharics professzor ezekkel a szavakkal fogadta: gratulálok, melyik lesz a következő? A neurológia lett.

A kérdés még összesen háromszor hangzott el, így aztán Feller doktor rehabilitációs, majd klinikai farmakológus, aztán addiktológus szakorvos is lett. Bugovics Elemér főigazgató 2000-

A pszichiátriai nagy kórképek közül talán a depresszió gyógyítása okoz neki a legtöbb sikerélményt. A pszichiátria nem olyan, mint a sebészet, ahol gyakran végleges gyógyulást adhat a betegnek az orvos, vázolja szakterülete jellemzőit Feller főorvos, majd így folytatja: a depresszió azonban az a betegség, melyet lehet és kell is gyógyítani. Enyhe esetekben elég lehet a pszichoterápia, de többnyire csak a tartósan alkalmazott gyógyszeres kezelés vezet eredményre. Az öngyilkosok többsége nem a drogosok vagy a skizofrének közül kerül ki, hanem a tragédiák háttérében a leggyakrabban a kezeletlen depresszió áll. A győri pszichiátriai osztály régóta közreműködik a depresszió elleni gyógyszerek klinikai kipróbálásában. A főorvos szerint amíg egy kémiai anyagtól törzskönyvezett

gyógyszer lesz, átlagosan tíz év telik el. Sok győri beteg tehát már tíz évvel korábban megkaphatta azokat a szereket, melyeket ma már a világ minden táján alkalmaznak a gyakorlatban. Az is az igazsághoz tartozik azonban, jelzi klinikai farmakológusként is Feller Gábor, hogy ezer kémiai anyagtól csupán két-háromból lesz gyógyszer, a többi vagy hatástalannak bizonyul, vagy mellékhatásai miatt nem alkalmas a gyógyításra.

Hivatásának gyakorlása során dr. Feller Gábor számtalan olyan emberrel találkozik, akit szinte túlélhetetlen tragédia ért. Földézi egy édesanya történetét, akinek a kútba esett és meghalt a kétéves kisfia. Én magam is azt gondoltam, hogy egy ilyen tragédiát alig lehet földolgozni, vallja be a szakember. Éveken át tartó kezelés során azonban az édesanya felépült, azóta született három gyereket. A tragédiát nyilván hordozza magában, de képes volt új életet kezdeni.

A pszichiátert is megérinti minden tragédia, ám nem halmozhatja föl magában, hiszen akkor alkalmatlanná válna a gyógyításra. Kell a kikapcsolódás, a feltöltődés. Szabad óráiban Feller főorvos főleg zenét hallgat, több ezer lemeze van. S ha már bemegy egy lemezboltba, könyv is kerül a bevásárlókosarába: tudományos kötetek és krimik egyaránt. Újabban pedig rajzolni kezdett, karácsonyra saját szénrajzaival lepte meg a családját.

Felesége adminisztrátor, férje szerint kiemelkedő szerepe van abban, hogy mindhárom gyermekük egyetemre került. Nagyobbik lányuk közgazdász, fiuk már a mesterszakon képzik magukat gépészmérnököknek, kisebbik lányuk pedig, a főorvos öröme, orvosnak tanul Szegeden.

A szülői példa nyomán mindhárom gyerek tanult zenét és sportol is, ami a főorvos mindennapjainak szerves része. Futóversenyekre is eljár, nem az eredmények hajszolása végett, hanem azért, hogy ehhez a közösséghez is kötődjék. Ezen túl az egészségét is meg akarja őrizni, példaképe Ostorharics professzor, aki 76 évesen is rendkívül aktív, szellemileg friss és mindig képes a megújulásra. Én is úgy tervezem az életemet, hogy utolsó pillanatig dolgozni tudjak, zárja le a beszélgetést ezzel a gondolattal.

ÉDES OTTHON GYŐR INGATLAN

Győr-Ménfőcsanak és Győrújbarát határán, a Százszorszép lakóparkban épül ez a 20 lakásos társasház. Ez a lakás földszin-



ti, kertkapcsolatos, 39 nm-es + 9 nm terasz tartozik hozzá. Elosztása: 1 szoba + nappali. Ha kedveli a kertvárosi hangulatot, ez a lakás Önre vár!

Ár: 11,5 M Ft.
Búza Tímea: +36-70/425-5590

Győr-Kismegyerén társasházi lakások eladó! Ez az 55 nm-es, erkélyes lakás a má-



sodik emeleten található. Elosztása: amerikai konyha nappali + 2 hálószoba. A 9 nm-es erkély csendes belső udvarra néz.

Ár: 16,7 M Ft.
Budai Mónika: +36-30/640-8794

Nádorvárosban 24 lakásos, liftes, mélygarázsos, új építésű társasházban 33–80 nm-es



és penthouse lakások lekötethetők. Ehhez az 1. és 2. emeleti, 53,51 nm-es lakáshoz 14,85 nm-es erkély tartozik, elosztása: amerikai konyha nappali + 2 szoba.

Ár: 23,4 M Ft.
Venczel-Tóth Anita: +36-30/376-3718

Győrladaméren új építésű ikerház eladó. A 73 nm-es házhoz tartozó telekrész 300



nm. Elosztása: amerikai konyha nappali + 3 hálószoba. Nagyméretű, 12 nm-es terasz tartozik hozzá. Kiváló minőség, megbízható kivitelezés!

Ár: 17,99 M Ft.
Budai Mónika: +36-30/640-8794

Számos kizárólagos projekttel várjuk az érdeklődőket! CSOK-igényléssel egybekötve, akár már 1 millió forint önerővel kínálunk ingatlanokat! Tájékoztatunk mindenkit a CSOK-kal kapcsolatos változásokról!

**FEBRUÁR
4-ÉN,
SZOMBATON
9–17 óráig**

**Nyitott
napot
tartunk**

**Jöjjön, hogy ÖNNEK is megtaláljuk
az ÉDES OTTHONT!**

Győr-Marcaltóváros I-en kínalom eladásra ezt a 68 nm-es, francia erkélyes panellakást. A lakás egy 4 emeletes társasház magasföldszintjén található. Elosztása: 2 + 2 fél szoba. 2 szoba parkettával, a nappali laminált padlóval, 1 szoba, valamint a konyha, étkező és a nappali pedig járólappal burkolt. A társasház külső szigetelése és a fűtőkorszerűsítés megtörtént.



Ár: 15,9 M Ft.
Budai Mónika: +36-30/640-8794

Marcaltóváros közkedvelt részén új építésű lakások eladó. Ez a 60,42 nm-es lakás a 2. eme-



leten található, melyhez 21,77 nm-es terasz tartozik. Elosztása: amerikai konyha + nappali, 2 hálószoba, fürdő, külön nyíló mellékhelyiség.

Ár: 15,7 M Ft.
Horváth Edina: +36-70/587-4020

Győr-Kismegyerén eladó ez a 65 nm-es, erkélyes lakás a második emeleten. Elosztása:



amerikai konyha nappali + 3 hálószoba. Két erkéllyel rendelkezik a lakás, az egyik a 3,4 nm a másik pedig 9,10 nm-es.

Ár: 19,9 M Ft.
Budai Mónika: +36-30/640-8794

Marcaltóváros kiváló infrastruktúrájú, népszerű részén, zöldterület szomszédságában nagyszabású beruházás keretében épülő,



korszerű otthonokat kínálunk! Ez az 1. emeleti, DK-i tájolású, 43,87 nm-es lakás 10,68 nm-es erkéllyel, amerikai konyha + nappali + 1 hálószoba elosztású.

Ár: 15,9 M Ft.
Tomena Ildikó: +36-20/669-3903

Győr-Szitásdombon, családias környezetben, új építésű társasházi lakások eladó. A 15 lakásos társasházban 34 és



97 nm-es lakások közül választhat. Ez a 34 nm-es lakás az első emeleten található. Elosztása: amerikai konyha nappali, fürdőszoba és WC.

Ár: 10,1 M Ft.
Horváth Edina: +36-70/587-4020

Kisbácsán, a Pacsirta lakóparkban eladó ez a 60 nm-es, földszinti, kertkapcsolatos lakás. Modern elrendezésű, kétszobás,



nappali – étkező – konyha beosztású, továbbá a lakáshoz tartozik egy 5 nm-es terasz is, amely a nappaliból nyílik.

Ár: 17,9 M Ft.
Horváth Edina: +36-70/587-4020

Győr-Pinnyéd dinamikus fejlődő részén új építésű, 6 lakásos társasházban el-



adó ez az 1. emeleti, 77,26 nm-es lakás 9,17 nm-es erkéllyel, közös használatú udvarral (300 nm), amerikai konyha nappali + 2 tágas szobával, kamrával.

Ár: 22 M Ft.
Venczel-Tóth Anita: +36-30/376-3718

Új építésű társasház földszintjén amerikai konyha nappali + kétszobás, tera-



szos lakás Győr-Pinnyéden eladó. A 66,5 nm-es lakáshoz 10 nm-es terasz és 100 nm kizárólagos használatú zöldterület tartozik.

Ár: 21,2 M Ft.
Horváth Edina: +36-70/587-4020

CREATIVE CHEF

www.gyorplusz.hu

Játszva elkészíthető fogások

Gyors, ám annál színesebb menüsört állított össze Nagy Eszter, Creative Chef, aki a Győr+ Televízió futó műsorában ezúttal Kokas Évával, a Generációk Háza igazgatójával főzött. S nem csak gyors, hanem egyszerű is az ételek elkészítése, mondhatni, gyerekjáték, mégis kiváló akár hétvégi ebédnek, akár vendéglátónak.

Kevés győri van, aki ne ismerné a Generációk Házának igazgatóját, Kokas Évát, arról azonban nem hallhattunk eddig, mennyire érzi magát otthonosan a konyhában. Csak egy-egy könnyebb ételt készít el otthon, szinte az egész napját munkával tölti. Bár ez nem a legjobb szó, Kokas Éva ugyanis imád a tavalyig Gyermek Házaként működő intézményben tevékenykedni. A műsorból kiderül, ügyel arra, hogy egészségesen étkezzon, barátaival s kollégáival folyamatosan kutatják a belvárosi vendéglátóhelyek adta lehetőségeket. Ha pedig otthon készíti el a vacsorát, szívesen dob össze egy könnyed salátát, amit balsamecettel és olívaolajjal bolondít meg, és az egyik kedvenc, a zellerkrémleves is gyakran kerül az asztalra. Kokas Éva kitért arra is, a Generációk Házával rengeteg tábort szerveznek, ahol a gyermekek étkeztetését általában éttermekben oldják meg. Volt azonban példa arra is, hogy negyven főre főtt egy üstben az édesanyjától elkért receptre a paradicsom- vagy tojásleves. Utóbbi különösen nagy élmény volt a gyerekeknek, mert együtt eregethették bele a tojásokat a forró levesbe.

Az adás premierjét pénteken, 19.30 órakor láthatják a Győr+ Televízió nézői, amit később a tv.gyorplusz.hu weboldalon is visszanezhetnek.

LANGYOS GYÜMÖLCSÖS RUKKOLASALÁTA KÉKSAJTTAL

A hagymát serpenyőben lepirítjuk, majd ha kész, a tűzről levéve hozzákeverjük a durvára vágott római salátát és a rukkolát, hogy kicsit átmelegedjen. Az öntet alapanyagait egy kisebb edényben szintén fellemelegítjük és alaposan összekeverjük, majd a kitálalt salátára öntjük. A keverékre helyezzük a feldarabolt kéksajtot és ribizlivel díszítjük.

NAGY ESZTER
- CREATIVE CHEF -

SZÉLES húszület
www.szeleshus.hu

KONYHA PONT

SZÉLES húszület

szeleshus.hu

Vásárcsarnok
(emelet)

Schlichter Üzletház
(a vidéki buszpályaudvarnál)

Új termék!



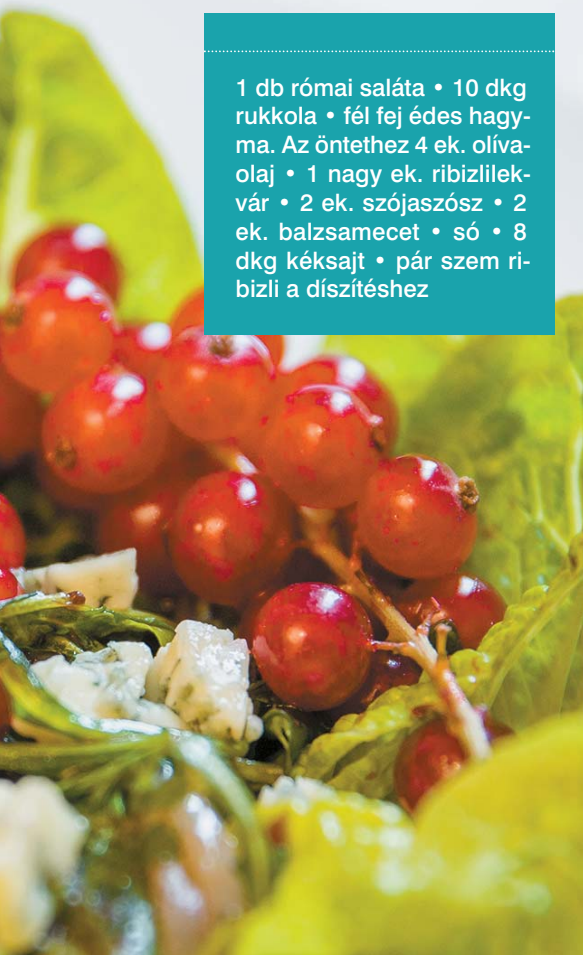
1590.-
kg

Friss Darált Csirkehusok
Tartósan alacsony áron!

MAGYAROS GOMBAPAPRIKÁS METÉLŐHAGYMÁS KUSZKUSSAL

A szalonnát lepirítjuk, a durvára vágott gombával és az aprított hagymával együtt addig hevítjük, kevergetjük, míg a gomba a víztartalma nagy részét elveszíti. Ilyenkor sózzuk, borsozzuk, hozzáadjuk a pirospaprikát és a zúzott fokhagymát, felöntjük 1-1,5 dl vízzel és az egészet összeforraljuk. A kuszkuszt a már forró, sós vízbe öntjük, majd a tűzről levéve, lefedve állni hagyjuk, míg meg nem puhul. A metélőhagymát blansírozzuk, majd az olívaolajjal krémesre turmixoljuk és a kuszkuszhoz keverjük.

150 g aprított szalonna • 400 g csiperkegomba • 250 g erdei gomba vagy bármilyen más fajta (minél többféle, annál izgalmasabb, ízletesebb végeredményt kapunk) • 1 nagy fej hagyma • 2 ek. pirospaprika • 3-4 gerezd fokhagyma, só, bors • 1,5 bögre víz • 2 bögre kuszkus • 1 csokor metélőhagyma • 1,5 dl olívaolaj • só



1 db római saláta • 10 dkg rukkola • fél fej édes hagyma. Az öntethez 4 ek. olívaolaj • 1 nagy ek. ribizlilekvár • 2 ek. szójaszós • 2 ek. balzsamecet • só • 8 dkg kéksajt • pár szem ribizli a díszítéshez

CSOKOLÁDÉS KÁVÉKRÉM

A csokoládékat mély táliba tesszük és a forró kávét ráöntve, mindaddig keverjük, míg a csokoládé el nem olvad és egy homogén krémet nem kapunk. A tejszínt felforraljuk és apránként a csokis kávékrémhez adagoljuk. A kész krémet poharakba töltjük és tejszínhabbal díszítjük.



15 dkg fehér csokoládé • 15 dkg fekete csokoládé • 1,5-2 dl kávé • 2,5 dl habtejszín • (plusz tejszínhab a díszítéshez)

FEBRUÁR 4., SZOMBAT

DUNA TV	
01:05 Az én '56-om ■ 01:20 Alfred Hitchcock: Topáz ■ 03:20 Duna aníz ■ 03:25 Magyar történelmi arcképcsarnok ■ 04:00 Hagyaték ■ 04:25 Három jármód ■ 04:50 Noé barátai ■ 05:20 Lélek Boulevard ■ 05:45 Himnusz ■ 05:50 Hajnali gondolatok ■ 06:00 Rome Reports – Vatikáni híradó ■ 06:25 Magyar történelmi arcképcsarnok ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó ■ 07:30 Család-barát ■ 09:05 Grease ■ 11:00 Noé barátai ■ 11:30 Térkép ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:50 Izórkák ■ 13:25 Kelet-Európa vadonjai ■ 14:10 Hazajáró ■ 14:45 Magyar Krónika ■ 15:15 Nehéz kesztyűk ■ 17:00 Gasztroangyal ■ 18:00 Híradó ■ 18:35 SzerencseSzombat ■ 19:30 A Dal 2017 ■ 21:40 A Dal – Kulissza ■ 22:05 Kenő ■ 22:15 Az Eastwick-i boszorkányok ■	

RTL KLUB	
00:00 Magyarul Balóval ■ 00:40 Halálos fegyver ■ 01:40 Odaát ■ 02:30 Odaát ■ 03:20 Gálvölgyi-show ■ 04:15 Tűzön-vízen ■ 04:55 Tűzön-vízen ■ 05:40 Na végre, itt a nyár! ■ 06:10 Televíziós vásárlás ■ 06:45 Kölyökklub ■ 09:45 Teleshop ■ 10:40 Nyugi, Charlie! ■ 11:10 Fitt Mánia ■ 11:40 Autogram ■ 12:10 Gyilkos hullám ■ 16:00 A Föld utolsó órái ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 18:50 Fókusz Plusz ■ 19:20 Utazás a Föld középpontja felé ■ 21:10 Förtelmes főnök ■ 23:15 Utánunk a tűzözn ■	

TV2	
01:35 Tények Este ■ 02:15 Sportos ■ 02:20 Teleshop ■ 02:45 Bukott anygok ■ 03:30 Bukott anygok ■ 04:10 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 04:50 Csapdába csalsa ■ 05:15 Oltári szervezők ■ 06:00 Astro-Világ ■ 07:00 Tv2 matiné ■ 09:05 Maci Laci ■ 09:20 Tom és Jerry gyerekshow ■ 09:55 Trendmánia ■ 10:25 Babavilág ■ 11:00 Az Év Háziasszonya ■ 11:30 Poggyász ■ 12:05 Tűsarak ■ 12:35 Tarzan ■ 13:40 Gyilkos sorok ■ 14:45 Columbo: Végzetes nyom ■ 16:50 Megtört szív ■ 18:00 Tények ■ 18:55 Mama Jack ■ 21:10 Lepattintva ■ 23:40 Jackie Brown ■	

VIASAT 3	
00:15 A fülke ■ 01:50 Nyugi, Charlie! ■ 02:15 Carrie naplója ■ 03:05 Szívek szállodája ■ 05:30 Will és Grace ■ 05:55 Televíziós vásárlás ■ 06:30 Will és Grace ■ 06:55 Jóbarátok ■ 07:20 Jóbarátok ■ 07:50 Amerikai mesterszakács ■ 08:45 Amerikai mesterszakács ■ 09:40 Egy nap a világ ■ 10:15 Akadémia Itália ■ 10:45 Szalonskicc ■ 11:20 Monk – Flúgos nyomozó ■ 12:15 Monk – Flúgos nyomozó ■ 13:10 NCIS: Los Angeles ■ 14:10 NCIS: Los Angeles ■ 15:05 Castle ■ 16:00 Supergirl ■ 17:00 Supergirl ■ 18:00 Sikítófrász ■ 19:05 Zűrös viszonyok ■ 20:05 Zűrös viszonyok ■ 21:00 Férj és férj ■ 23:20 Gamer – Játék a végsőig ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Híradó ■ 07:20 Sporthírek ■ 07:30 Építők ■ 08:00 Híradó ■ 08:25 Sporthírek ■ 08:30 Hello Győr! ■ 09:00 Híradó ■ 09:25 Sporthírek ■ 09:30 Üzleti negyed ■ 10:00 Creative chef ■ 10:30 Képzőművészet ■ 18:00 Credo ■ 18:30 Vény nélkül ■ 19:00 Győri7 ■ 19:45 Konkrét ■ 20:00 Zoo+ ■ 20:30 A borvidék hírműve ■ 20:45 Made in Hungary ■ 21:00 Építők ■ 21:30 Gázfröccs ■ 22:00 Győri7 ■ 22:45 Konkrét ■	

FEBRUÁR 5., VASÁRNAP

DUNA TV	
06:00 Rome Reports – Vatikáni híradó ■ 06:20 „Így szól az Úr!” ■ 06:25 A sokszínű vallás ■ 06:40 Kérdések a Bibliában ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó ■ 07:25 Család-barát ■ 08:55 Isten kezében ■ 09:20 Kereszt-Tények ■ 09:30 Katolikus krónika ■ 09:55 Evangéliumok ifjúsági műsor ■ 10:05 Úton-útfélen ■ 10:20 Reformáció hétről hétre ■ 10:25 Református ifjúsági műsor ■ 10:30 Református magazin ■ 11:00 Római katolikus mise ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:50 Rúzs és selyem ■ 13:20 Múzeumtúra ■ 13:50 Boeing, Boeing ■ 15:35 Délibáb minden mennyiségben ■ 17:00 Hogy volt? ■ 18:00 Híradó ■ 18:35 Miss Fisher rejtélyes esetei ■ 19:35 Magyarország, szeretlek! ■ 21:05 Kátyavár ■ 22:00 Kenő ■ 22:05 World Trade Center ■	

RTL KLUB	
01:40 Gyilkos hegy ■ 03:25 Gálvölgyi-show ■ 04:15 Tűzön-vízen ■ 04:50 Tűzön-vízen ■ 05:40 Fókusz Plusz ■ 06:05 Televíziós vásárlás ■ 06:40 Kölyökklub ■ 09:25 BabaKalauz ■ 10:00 Teleshop ■ 10:55 A Muzsika TV bemutatja ■ 11:25 Egészség-Kalauz ■ 12:00 StílusKalauz ■ 12:30 Havazin ■ 13:05 XXL. század – a legendák felülnek élnek ■ 13:35 Házon kívül ■ 14:10 Nevelésből elégséges ■ 14:40 Nevelésből elégséges ■ 15:10 A mi kis falunk ■ Utána: 16.05 Hatoslotto-sorsolás ■ 16:10 Jackie Chan: Első csapás ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 18:50 Armageddon ■ 22:00 A kaptár – Tülvilág ■	

TV2	
04:25 Lángoló Chicago ■ 05:10 Sportos ■ 05:15 Oltári szervezők ■ 06:00 Astro-Világ ■ 07:00 Tv2 matiné ■ 09:10 Maci Laci ■ 09:25 Tom és Jerry gyerekshow ■ 10:00 Nagy Vagy, Auchan kupa! ■ 10:30 Stahl konyhája ■ 11:05 Több mint TestÖr ■ 11:35 SpeedZone ■ 12:10 Super Car ■ 12:40 Falforgatók ■ 13:15 A Miller család ■ 13:45 Tarzan ■ 14:50 Gyilkos sorok ■ 15:55 Tom és Jerry: A varázsgyűrű ■ 17:20 Maci Laci ■ 17:35 Hupikék törpikék ■ 18:00 Tények ■ 18:55 A Fantasztikus Négyes és az Ezüst Utazó ■ 21:00 Wanted ■ 23:25 Éjszakadés ■	

VIASAT 3	
01:15 Szalonskicc ■ 01:45 Egy nap a világ ■ 02:15 NCIS: Los Angeles ■ 03:00 Carrie naplója ■ 05:30 Akadémia Itália ■ 05:55 Televíziós vásárlás ■ 06:30 Will és Grace ■ 06:55 Will és Grace ■ 07:20 Jóbarátok ■ 07:50 Jóbarátok ■ 08:30 Lakástalkshow ■ 09:20 Amerikai mesterszakács ■ 10:20 Amerikai mesterszakács ■ 11:20 Top Forma ■ 11:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 12:45 Monk – Flúgos nyomozó ■ 13:40 Castle ■ 14:40 Zűrös viszonyok ■ 15:35 Zűrös viszonyok ■ 16:40 Férj és férj ■ 18:55 A szállító 3. ■ 21:00 Halálos napja ■ 22:55 Medicine Man ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Hello Győr! ■ 07:30 Üzleti negyed ■ 08:00 Credo ■ 08:30 Creative chef ■ 09:00 Gázfröccs ■ 09:30 Zoo+ ■ 10:00 Üzleti negyed ■ 10:30 Képzőművészet ■ 18:00 Győri7 ■ 18:45 Konkrét ■ 19:00 Creative chef ■ 19:30 Vény nélkül ■ 20:00 Kulisszák mögött ■ 20:30 Arrabona évszázadai ■ 21:00 Üzleti negyed ■ 21:30 Creative chef ■ 22:00 Győri7 ■ 22:45 Konkrét ■	

FEBRUÁR 6., HÉTFŐ

DUNA TV	
04:15 Három jármód ■ 04:50 Noé barátai ■ 05:15 Lélek Boulevard ■ 05:45 Himnusz ■ 05:50 Hajnali gondolatok ■ 06:05 Végtelen szerelem ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó ■ 07:25 Roma Magazin ■ 07:55 Domovina Feliratos ■ 08:25 Feketén-fehéren ■ 09:15 Elfeledett szerelem ■ 10:00 Család-barát ■ 11:35 Jamie 15 perces kajái ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:50 Columbo ■ 14:25 A világörökség kincsei ■ 14:45 Ötszázados szerelem (német filmsor, 9. rész, 2005) A döntés napja ■ 15:35 Elfeledett szerelem ■ 16:20 Charly, majom a családban ■ 17:10 Ridikül ■ 18:00 Híradó ■ 18:35 Végtelen szerelem ■ 19:25 Maradj talpon! ■ 20:25 Kékkfény ■ 21:25 Hawaii Five-0 ■ 22:05 Kenő ■ 22:15 SOKO – Alpesi nyomozók ■ 23:05 Halál a Rubin hegyen ■	

RTL KLUB	
02:30 A végzet előszobája ■ 04:05 Fókusz ■ 04:30 Story Extra ■ 04:55 Barátok közt ■ 05:30 Televíziós vásárlás ■ 05:55 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó ■ 08:05 Fókusz ■ 08:40 Magyarul Balóval ■ 09:20 Asztró Show ■ 10:20 Televíziós vásárlás ■ 12:05 Fókusz Plusz ■ 12:45 Éjjel-nappal Budapest ■ 13:55 Tövismadarak ■ 15:00 A kis menyasszony ■ 15:40 A kis menyasszony ■ 16:10 Szulejmán ■ 17:25 Story Extra ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Dr. Csont ■ 22:25 Gyilkos elmék ■ 23:25 RTL Klub Híradó ■ 23:55 Magyarul Balóval ■	

TV2	
01:35 Sportos ■ 01:40 Zsaruvér ■ 02:30 Elit egység ■ 03:10 Elit egység ■ 03:55 Menyietti tippiek ■ 04:20 Gyilkos sorok ■ 05:05 Csapdába csalsa ■ 05:30 Az uralkodónő ■ 06:15 Stahl konyhája ■ 06:20 Mokka ■ 09:00 Ékszer TV ■ 10:45 Astro-Világ ■ 12:00 Tények Délben ■ 12:30 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 13:35 Walker, a texasi kopó ■ 14:40 Magánnyomozók ■ 15:45 Ana három arca ■ 16:50 Fatmagül ■ 18:00 Tények ■ 19:25 Az 50 milliós játszma ■ 21:00 A szultána ■ 21:35 A hihetetlen Hulk ■	

VIASAT 3	
05:55 Televíziós vásárlás ■ 06:25 Will és Grace ■ 06:50 Will és Grace ■ 07:15 Jóbarátok ■ 07:45 Jóbarátok ■ 08:10 Szívek szállodája ■ 09:00 Gordon Ramsay – A pokol konyhája ■ 09:55 Flash – A Villám ■ 10:50 Flash – A Villám ■ 11:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 12:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 13:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:45 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:40 Castle ■ 16:40 Castle ■ 17:35 Gordon Ramsay – A pokol konyhája ■ 18:35 Született szinglik ■ 19:05 Született szinglik ■ 19:35 Nyugi, Charlie! ■ 20:05 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Lucifer ■ 22:00 Rólunk szól ■ 23:00 Halálos napja ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Győri7 ■ 07:45 Konkrét ■ 08:00 Hello Győr! ■ 08:30 Üzleti negyed ■ 09:00 Vény nélkül ■ 09:30 Képzőművészet ■ 19:00 Híradó ■ 19:20 Sporthírek ■ 19:30 Kulisszák mögött ■ 20:00 Híradó ■ 20:20 Sporthírek ■ 20:30 Kulisszák mögött ■ 21:00 Híradó ■ 21:20 Sporthírek ■ 21:30 Konkrét ■ 21:45 Arrabona évszázadai ■ 22:00 Híradó ■ 22:20 Sporthírek ■ 22:30 Zoo+ ■ 23:00 Híradó ■ 23:20 Sporthírek ■	

FEBRUÁR 7., KEDD

DUNA TV	
01:50 World Trade Center ■ 03:55 Hagyaték ■ 04:25 Három jármód ■ 04:50 Noé barátai ■ 05:20 Lélek Boulevard ■ 05:45 Himnusz ■ 05:50 Hajnali gondolatok ■ 06:05 Végtelen szerelem ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó ■ 07:25 Srpski Ekran ■ 07:50 Unser Bildschirm ■ 08:25 Feketén-fehéren ■ 09:15 Elfeledett szerelem ■ 10:00 Család-barát ■ 11:35 Jamie 15 perces kajái ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:50 Columbo ■ 14:40 Ötszázados szerelem ■ 15:30 Elfeledett szerelem ■ 16:15 Charly, majom a családban ■ 17:10 Ridikül ■ 18:00 Híradó ■ 18:35 Végtelen szerelem ■ 19:25 Maradj talpon! ■ 20:25 Önök kérték! ■ 21:20 Velvet Divatház ■ 22:05 Kenő ■ 22:15 Cédruisliget ■ 23:10 Nagyok ■ 23:35 Reformáció hétről hétre ■ 23:45 Kékkfény ■	

RTL KLUB	
04:05 Fókusz ■ 04:30 Story Extra ■ 04:55 Barátok közt ■ 05:30 Televíziós vásárlás ■ 05:55 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó ■ 08:05 Fókusz ■ 08:40 Magyarul Balóval ■ 09:20 Asztró Show ■ 10:20 Televíziós vásárlás ■ 12:05 BabaKalauz ■ 12:45 Éjjel-nappal Budapest ■ 13:55 Tövismadarak ■ 15:00 A kis menyasszony ■ 15:40 A kis menyasszony ■ 16:10 Szulejmán ■ 17:25 Story Extra ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:25 Castle ■ 22:30 XXI. század – a legendák felülnek élnek ■ 22:55 RTL Klub Híradó ■ 23:25 Magyarul Balóval ■	

TV2	
00:05 Bűnös Chicago ■ 01:10 Tények Este ■ 02:00 Sportos ■ 02:05 Teleshop ■ 02:30 Ellenség a kapuknál ■ 04:40 Csapdába csalsa ■ 05:05 Csapdába csalsa ■ 05:30 Az uralkodónő ■ 06:15 Stahl konyhája ■ 06:20 Mokka ■ 09:00 Ékszer TV ■ 10:45 Astro-Világ ■ 12:00 Tények Délben ■ 12:30 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 13:35 Walker, a texasi kopó ■ 14:40 Magánnyomozók ■ 15:45 Ana három arca ■ 16:50 Fatmagül ■ 18:00 Tények ■ 19:25 Az 50 milliós játszma ■ 21:00 A szultána ■ 21:35 Gondolkodj pasiaggal! 2. ■ 23:50 Sherlock és Watson ■	

VIASAT 3	
05:55 Televíziós vásárlás ■ 06:25 Will és Grace ■ 06:50 Will és Grace ■ 07:15 Jóbarátok ■ 07:40 Jóbarátok ■ 08:05 Szívek szállodája ■ 09:00 Gordon Ramsay – A pokol konyhája ■ 09:55 Flash – A Villám ■ 10:50 Flash – A Villám ■ 11:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 12:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 13:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:45 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:40 Castle ■ 16:40 Castle ■ 17:35 Gordon Ramsay – A pokol konyhája ■ 18:35 Született szinglik ■ 19:05 Született szinglik ■ 19:35 Nyugi, Charlie! ■ 20:05 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Zaklatás ■ 23:50 Lucifer ■	

GYŐR+ TV	
07:00 Híradó ■ 07:20 Sporthírek ■ 07:30 Kulisszák mögött ■ 08:00 Híradó ■ 08:20 Sporthírek ■ 08:30 Zoo+ ■ 09:00 Híradó ■ 09:20 Sporthírek ■ 09:30 Konkrét ■ 19:00 Híradó ■ 19:20 Sporthírek ■ 19:30 Hello Győr! ■ 20:00 Híradó ■ 20:20 Sporthírek ■ 20:30 Hello Győr! ■ 21:00 Híradó ■ 21:20 Sporthírek ■ 21:30 Creative chef ■ 22:00 Híradó ■ 22:20 Sporthírek ■ 22:30 Vény nélkül ■ 23:00 Híradó ■ 23:20 Sporthírek ■	

FEBRUÁR 8., SZERDA

DUNA TV	
04:15 Pannon expressz ■ 04:45 Noé barátai ■ 05:20 Lélek Boulevard ■ 05:45 Himnusz ■ 05:50 Hajnali gondolatok ■ 06:05 Végtelen szerelem ■ 06:55 Kenő ■ 07:00 Híradó ■ 07:25 Hrvatska kronika ■ 07:55 Ecranul noster ■ 08:25 Feketén-fehéren ■ 09:15 Elfeledett szerelem ■ 10:00 Család-barát ■ 11:35 Jamie 15 perces kajái ■ 12:00 Déli harangszó ■ 12:02 Híradó ■ 12:50 Columbo: Visszajátszás ■ 14:05 Múzeumtúra ■ 14:40 Ötszázados szerelem ■ 15:30 Elfeledett szerelem ■ 16:15 Charly, majom a családban ■ 17:10 Ridikül ■ 18:00 Híradó ■ 18:35 Végtelen szerelem ■ 19:25 Maradj talpon! ■ 20:25 Skandináv lotto sorsolás ■ 20:35 Zsaruvér ■ 21:15 Brit követi jelentések, 1956 ■ 21:25 A fehér királyné ■ 22:25 Kenő ■ 22:35 A gonosz érintése ■	

RTL KLUB	
03:20 Mi muzsikuss lelkem ■ 04:05 Fókusz ■ 04:30 Story Extra ■ 04:55 Barátok közt ■ 05:30 Televíziós vásárlás ■ 05:55 Jó reggelt, skacok! ■ 07:35 RTL Klub Híradó ■ 08:05 Fókusz ■ 08:40 Magyarul Balóval ■ 09:20 Asztró Show ■ 10:20 Televíziós vásárlás ■ 12:05 StílusKalauz ■ 12:45 Éjjel-nappal Budapest ■ 13:55 Tövismadarak ■ 15:00 A kis menyasszony ■ 15:40 A kis menyasszony ■ 16:10 Szulejmán ■ 17:25 Story Extra ■ 18:00 RTL Klub Híradó ■ 19:00 Fókusz ■ 19:30 Éjjel-nappal Budapest ■ 20:50 Barátok közt ■ 21:30 Szulejmán ■ 22:40 Házon kívül ■ 23:10 RTL Klub Híradó ■ 23:40 Magyarul Balóval ■	

TV2	
00:55 Tények Este ■ 01:45 Sportos ■ 01:50 Teleshop ■ 02:15 Para ■ 03:50 Felejthetetlen ■ 04:35 Balfékek ■ 05:00 Sportos ■ 05:05 Csapdába csalsa ■ 05:30 Az uralkodónő ■ 06:15 Stahl konyhája ■ 06:20 Mokka ■ 09:00 Ékszer TV ■ 10:45 Astro-Világ ■ 12:00 Tények Délben ■ 12:30 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 13:35 Walker, a texasi kopó ■ 14:40 Magánnyomozók ■ 15:45 Ana három arca ■ 16:50 Fatmagül ■ 18:00 Tények ■ 19:25 Az 50 milliós játszma ■ 21:00 A szultána ■ 21:35 Vissza a jelenbe 2. ■ 23:50 A törvény embere ■	

VIASAT 3	
05:55 Televíziós vásárlás ■ 06:25 Will és Grace ■ 06:50 Will és Grace ■ 07:15 Jóbarátok ■ 07:40 Jóbarátok ■ 08:05 Szívek szállodája ■ 09:00 Gordon Ramsay – A pokol konyhája ■ 09:55 Flash – A Villám ■ 10:50 Flash – A Villám ■ 11:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 12:50 Monk – Flúgos nyomozó ■ 13:50 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 14:45 NCIS – Tengerészeti helyszínelők ■ 15:40 Castle ■ 16:40 Castle ■ 17:35 Gordon Ramsay – A pokol konyhája ■ 18:35 Született szinglik ■ 19:05 Született szinglik ■ 19:35 Nyugi, Charlie! ■ 20:05 Két pasi – meg egy kicsi ■ 20:35 Két pasi – meg egy kicsi ■ 21:00 Jég veled! ■ 23:10 Zaklatás ■	

GYŐR+ TV

FEBRUÁR 9., CSÜTÖRTÖK

DUNA TV	
04:50	Noé barátai
05:20	Lélek Boulevard
05:45	Himnusz
05:50	Hajnali gondolatok
06:05	Végtelen szerelem
06:55	Kenő
07:00	Híradó
07:25	Slovenski Utrinki
07:55	Alpok-Duna-Adria
08:25	Feketén-fehéren
09:15	Elfeledett szerelem
10:00	Család-barát
11:35	Jamie 15 perces kajái
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:50	Columbo: Halálos lelkiállapot
14:05	Világörökség Portugáliában
14:30	Ötcsillagos szerelem
15:20	Elfeledett szerelem
16:05	Charly, majom a családban
16:50	Szerencse Híradó
17:10	Ridikül
18:00	Híradó
18:35	Végtelen szerelem
19:25	Maradj talpon!
20:25	A Bagi Nacsa Show
21:20	Munkaügyek
21:55	Megörjít a csaj
23:25	Kenő
23:35	Buda-keszi srácock

RTL KLUB	
02:45	Totál szívás
03:35	Gálvölgyi-show
04:05	Fókusz
04:30	Story Extra
04:55	Barátok közt
05:30	Televíziós vásárlás
05:55	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:05	Fókusz
08:40	Magyarul Balóval
09:20	Asztro Show
10:20	Televíziós vásárlás
12:05	Havazin
12:45	Éjeli-nappal Budapest
13:55	Tövismadarak
15:00	A kis menyasszony
15:40	A kis menyasszony
16:10	Szulejmn
17:25	Story Extra
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz
19:30	Éjeli-nappal Budapest
20:50	Barátok közt
21:25	A mi kis falunk
22:25	Cobra 11
23:30	RTL Klub Híradó

TV2	
00:55	Tények Este
01:45	Sportos
01:50	Teleshop
02:15	Deep Impact
04:05	Rebecca bírónő
04:30	Csapdába csalsa
05:00	Sportos
05:05	Csapdába csalsa
05:30	Az uralkodónő
06:15	Stahl konyhája
06:20	Mokka
09:00	Ékszer TV
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délben
12:30	NCIS - Tengerészeti helyszínelők
13:35	Walker, a texasi kopó
14:40	Magánnyomozók
15:45	Ana három arca
16:50	Fatmagul
18:00	Tények
19:25	Az 50 milliós játszma
21:00	Nagyfiúk 2.
23:10	1/1 Azurák Csabával

VIASAT 3	
05:55	Televíziós vásárlás
06:25	Will és Grace
06:50	Will és Grace
07:15	Jóbarátok
07:40	Jóbarátok
08:05	Szívek szállodája
09:00	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
09:55	Flash - A Villám
10:50	Flash - A Villám
11:50	Monk - Flúgos nyomozó
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:50	NCIS - Tengerészeti helyszínelők
14:45	NCIS - Tengerészeti helyszínelők
15:40	Castle
16:40	Castle
17:35	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
18:35	Született szinglik
19:05	Született szinglik
19:35	Nyugi, Charlie!
20:05	Két pasi - meg egy kicsi
20:35	Két pasi - meg egy kicsi
21:00	Sikítófrász
22:10	Amerikai pite 4. - A zenetáborban

GYŐR+ TV	
07:00	Híradó
07:20	Sporthírek
07:30	Zoo+
08:00	Híradó
08:20	Sporthírek
08:30	Kulisszák mögött
09:00	Híradó
09:20	Sporthírek
09:30	Konkrét
10:00	Képűjság
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Vény nélkül
20:00	Híradó
20:20	Sporthírek
20:30	Vény nélkül
21:00	Híradó
21:20	Sporthírek
21:30	Hello Győr!
22:00	Híradó
22:20	Sporthírek
22:30	Gázfróccs
23:00	Híradó
23:20	Sporthírek

FEBRUÁR 10., PÉNTEK

DUNA TV	
01:25	Az én '56-om
01:40	Megörjít a csaj
03:10	Peru, Chile
03:35	Duna aniz
03:55	Hagyaték
04:20	Pannon expressz
04:50	Noé barátai
05:20	Lélek Boulevard
05:45	Himnusz
05:50	Hajnali gondolatok
06:05	Végtelen szerelem
06:55	Kenő
07:00	Híradó
07:25	Életkerék
07:55	Öt kontinens
08:25	Feketén-fehéren
09:15	Elfeledett szerelem
10:00	Család-barát
11:35	Jamie 15 perces kajái
12:00	Déli harangszó
12:02	Híradó
12:50	Columbo: Elfelejtett hölgy
14:40	Ötcsillagos szerelem
15:30	Elfeledett szerelem
16:15	Charly, majom a családban
17:10	Ridikül
18:00	Híradó
18:35	Végtelen szerelem
19:30	A Dal 2017
21:40	A Dal - Kulissza
22:05	Kenő
22:15	Nyomoz a páros - Kaland a szigeten
23:45	Az orvosdoktor

RTL KLUB	
02:40	Totál szívás
03:35	Gálvölgyi-show
04:05	Fókusz
04:30	Story Extra
04:55	Barátok közt
05:30	Televíziós vásárlás
05:55	Jó reggelt, skacok!
07:35	RTL Klub Híradó
08:05	Fókusz
08:40	Magyarul Balóval
09:20	Asztro Show
10:20	Televíziós vásárlás
12:05	EgészségKala-
12:45	Éjeli-nappal Budapest
13:55	Tövismadarak
15:00	A kis menyasszony
15:45	A kis menyasszony
16:10	Szulejmn
17:25	Story Extra
18:00	RTL Klub Híradó
19:00	Fókusz
19:30	Éjeli-nappal Budapest
20:50	Barátok közt
21:30	Halálos fegyver
22:30	Gyilkos elmék
23:30	RTL Klub Híradó

TV2	
00:40	Tények Este
01:30	Sportos
01:35	Teleshop
02:00	Leon, a profi
03:50	Ügynöklista
04:35	Rebecca bírónő
05:00	Sportos
05:05	Csapdába csalsa
05:30	Az uralkodónő
06:15	Stahl konyhája
06:20	Mokka
09:00	Ékszer TV
10:45	Astro-Világ
12:00	Tények Délben
12:30	NCIS - Tengerészeti helyszínelők
13:35	Walker, a texasi kopó
14:40	Magánnyomozók
15:45	Ana három arca
16:50	Fatmagul
18:00	Tények
19:25	Az 50 milliós játszma
21:00	Halálos íram
23:15	Hello Hollywood - Návai Anikóval
23:50	A férjem védelmében

VIASAT 3	
05:55	Televíziós vásárlás
06:25	Will és Grace
06:50	Will és Grace
07:15	Jóbarátok
07:40	Jóbarátok
08:05	Szívek szállodája
09:00	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
09:55	Flash - A Villám
10:50	Flash - A Villám
11:50	Monk - Flúgos nyomozó
12:50	Monk - Flúgos nyomozó
13:50	NCIS - Tengerészeti helyszínelők
14:45	NCIS - Tengerészeti helyszínelők
15:40	Castle
16:40	Castle
17:35	Gordon Ramsay - A pokol konyhája
18:35	Született szinglik
19:05	Született szinglik
19:35	Nyugi, Charlie!
20:05	Két pasi - meg egy kicsi
20:35	Két pasi - meg egy kicsi
21:00	Jurassic Park
23:30	Sikítófrász

GYŐR+ TV	
07:00	Híradó
07:20	Sporthírek
07:30	Vény nélkül
08:00	Híradó
08:20	Sporthírek
08:30	Hello Győr!
09:00	Híradó
09:20	Sporthírek
09:30	Konkrét
10:00	Képűjság
19:00	Híradó
19:20	Sporthírek
19:30	Üzleti negyed
20:00	Híradó
20:20	Sporthírek
20:30	Creative chef
21:00	Híradó
21:20	Sporthírek
21:30	Konkrét
21:45	Arrabona évszázadai
22:00	Híradó
22:20	Sporthírek
22:30	Hello Győr!
23:00	Híradó
23:20	Sporthírek

Nagyot nőtt a kicsi tapírlány

SZÖVEG ÉS FOTÓ: XANTUS-ÁLLATKERT

Tavaly beszámoltunk róla, hogy november 28-án szépséges tapírlányunk született, akinek a Fahéj nevet adtuk. A két hónapos, közel harminc kilogrammos „csöppség” szépen cseperedik. Édesanyjával egyelőre a csapattól elkülönítve éldegélnek a meleg Dél-Amerika házbán. A testvéreivel ellentétben, ő még nem mehet ki a külső kifutóba, a fagyos idő nem tenne jó fiatal szervezetének. Fahéj, egy kislánynak méltóan szép, kedves és kíváncsi kölyök. A napi programja, hogy a legfontosabb étkezés és alvás mellett lakóhelyét tanulmányozza. Anyját, Mandulát utánnozva, az anyatej mellett már szilárd táplálékot is rendszeresen fogyaszt. Kedvenc eledele az édeskés sárgarépa. Nagyon virgonc, reggelenként, amikor a tágasabb belső kifutó ajtaja kitárul, mindig örült rohangálásba kezd. Kis meden-



céjükben már az úszással is megismerkedett, de a vizes sportok egyelőre nem mondhatóak a kedvenc időtöltésének. Ez a nézete hamarosan megváltozik, mivel a tapírok jó úszók, sőt, a víz alá is szívesen merülnek a táplálékukért vagy veszély esetén. A kicsik pettyes és csíkos „rejtő bundája” átalakul, hat hónapon belül felveszik a felnőtt állatok egységes színezetét. Fahéj most még ezt a gyönyörű fehér foltokkal tarkított szőrtakarót viseli. Ha eljönnek hozzánk, a Dél-Amerika házbán még ezt is megcsodálhatják!

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

SZTM 2015-089 Győr-Ménfőcsanak, 00395 sz. övezet különleges közlekedési övezet egyedi előírás.

SZTM 2015-102 Győr-Bácsa, Pásztor tér 12862 és 12863 hrsz. kötelező telekalakítás jelölése.

SZTM 2016-044 Győr-Bácsa, 02178 sz. övezet korrekciója (sporttelep)

SZTM 2016-046 Győr-Révfül, Körtöltés u. 11883 hrsz.-nál szabályozási vonal-korrekció.

SZTM 2016-062 Győr-Révfül 02964 sz. övezetben a 11952, 11953 hrsz.-ú ingatlanon jelölt kötelező telekalakítás törlése.

SZTM 2016-069 Győr-Ménfőcsanak 01739 sz. övezetben a 26995 hrsz.-ú ingatlanon kötelező telekalakítás jelölése.

SZTM 2016-075 Győr-Szabadhegy, 366/2 hrsz.-ú ingatlan 03029 sz. építési övezetbe sorolása.

SZTM 2016-076 Győr-Szabadhegy 01186 sz. övezethatár korrekció.

SZTM 2016-078 Győr-Szentiván, Fecske u. 02827 és 02828 sz. építési övezet egyedi előírás.

SZTM 2016-080 Győr-Ménfőcsanak, 02601 és 02522 sz. övezet tömbfeltárás-korrekció.

SZTM 2016-081 Győr-Győrszentiván, Kör tér 02708 sz. övezethatár-korrekció.

SZTM 2016-082 Győr-Bácsa, Karinty Frigyes u. 02162 sz. övezet 13522 hrsz. kötelező telekalakítás jelölése.

SZTM 2016-083 Győr - Tatai út szabályozási vonal-korrekció.

SZTM 2016-084 Győr-Ménfőcsanak 02488 sz. övezetben a 25536/1,2 hrsz.-ok telekegyesítése.

SZTM 2016-086 Győr-Ménfőcsanak 26636/1 hrsz. tervezett gyalogút törlése.

TSZTM 2016-064 Győr-Újváros 7507 hrsz. közlekedési és közmű területbe sorolás zöldterületből.

SZTM 2016-064 Győr-Szabadhegy, Tatai út 03859 sz. Mk övezet Gksz-re módosítása.

TSZTM 2015-040

TSZTM 2015-040

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012.(XI.8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 40.§ szerinti záró főépítési véleményezési eljárás szakasz tervanyagát.

A rendezésterveleményezési anyagok megtekinthetők: 2017. január 30-tól 2017. február 21-ig a város internetes oldalán, a www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/rendezéstervelemények címszó alatt vagy személyesen a 9021 Győr, Városház tér 1. Polgármesteri Hivatalában, a 231-es szobában. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az ida.nemeth@gyor-ph.hu e-mail címen.

Győr Megyei Jogú Város Polgármesterének nevében a Településfejlesztési Főosztály bemutatja: Győr Megyei Jogú Város 1/2006. (01.25.) ök. rendelettel elfogadott rendezési tervének:

TSZTM 2017-002 Szerkezeti terv felülvizsgálata Győr Megyei Jogú Város teljes közigazgatási területére vonatkozóan

településrendezési eszköztervezetek a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012.(XI.8.) Korm. rendelet a településrendezési eszközök egyeztetési eljárásáról szóló 37.§ szerinti előzetes tájékoztatási szakasz tervanyagát.

A rendezésterveleményezési anyagok megtekinthetők: 2017. január 30-tól 2017. február 21-ig a város internetes oldalán, a www.gyor.hu/innováció/rendezési terv/rendezéstervelemények címszó alatt vagy személyesen a 9021 Győr, Városház tér 1. Polgármesteri Hivatalában, a 232-es szobában. A megjelenés napjától javaslatok, észrevételek írásban tehetők a 9021 Győr, Városház tér 1. címen vagy az szabo.lilla@gyor-ph.hu e-mail címen.

Örömelet

Későbbre időzít	Itt van, fogd, a tied!	Ilonka másként becézve	Teszi a szépet	Maga Fészek-rakás	Megbízhatatlan	Sajtjáról híres város	Nagyrészt halálos afrikai vírus
Növények szúrós védőeszközei			Gyökér		Nátrium		A vakírás atyja
1							E
Karjaikba zárók				"...szelencéje"			
Nincs egy ... sem (pénztelen)			Komik belüli!	Tűzön tartás			
Vakon bízik			Cukroz		Híres az áriája		
		Földi pályája			Latin és		
		Afrikai antilop			Angol posta		
Vágd fel a kenyeret!			Nyár oroszul		Sietve távoztam	Felfordulás; zűr	Lantán
Innivaló			Tisztít			Pozitív sarkot	
4 lábú állataitok	2	Magunk		Kékvérű		...szent-márton	
Csahos		Elgázolta vala		Könnyhullatás		Afrikai holland	
			Halkan beszél		A föld 3. legnagyobb szigete		
		"...mi a kő"	Hamis				
		Végtag	Hamis	Hamis	Államszövetség		Nitrogén
			Hamis	Suli	Évszak		A végén fogom!
Kórházi osztály				Kártyalap			
Gyengeelméjű					Zúzott	Hangszer	
			Mértékegység		Rácsvégek!	Betű kiejtve	
			Félszáz!				
		Státusz, melóhely		Nyílás	Vidám történet		
		Névelő		Kérdőszócscsa	Egyel		
Híres görög sajt	F						!

A játék öröme és a karikatúra poénján túl az e heti nyereményhez is hozzájuthatnak azok a kedves olvasók, akik skandináv rejtélyünk helyes megfejtését jövő hét szerdájáig eljuttatják szerkesztőségünkbe. A sorsoláson legszerencsésebbnek bizonyuló megfejtő Allison Pataki: Sissi. Az ifjú császárné című könyvét nyeri. A kötet a Győr+ Média székházában vehető át. Címünk, ahová a megfejtéseket is várjuk szerdái: 9023 Győr, Kodály Zoltán u. 32/a vagy jatek@gyorplusz.hu. Jelige: Keresztrejtvény. A múlt heti szerencsés nyertes: Vasvári Attila.

ADJ ÉLMÉNYT!

THE EMMY AWARD WINNER

EDVIN MARTON

& HIS BAND

Audi Aréna Győr
2017. február 11. 19:00
Vendég: NAGY BALÁZS színművész
Jegyinfo: www.jegy.hu



Újra indul az „Arrabona évszázadai” című izgalmas műveltségi játék a Molnár Vid Bertalan Művelődési Központ és a Győr+ Média szervezésében.

Várostartörténet

Készítette: Orbánné dr. Horváth Márta helytörténész

1. Az egykori győri várfal a 18. század végén elvesztette katonai jelentőségét. A ma látható maradványok értékes emlékeink. A Dunakapu téri várfalmaradványon várrajzokat látunk. Melyik századot ábrázolják a rajzok?

- A 17–18. század
B 19–20. század
X 17–21. század

2. I. István király megkoronázása előtt küldte Asztrik apátot Rómába. Szilveszter pápa az esztergomi érsekség, és három püspökség alapítását írta alá. Mikor volt a győri püspökség alapítási éve?

- A 1001–1010.
B 1015–1018.
X 1020–1030.

3. Két győri püspök híveivel együtt vett részt a haza védelmében a csatákon, és áldozta életét. Emlékoszlop hirdeti hősiességüket a püspökvár kertjében. Kik voltak ők?

- A Hérdervári János püspök,
Salánki Ágoston püspök
B Gergely püspök, Paksy Balázs püspök
X Omodé püspök, Náprághy Demeter püspök

4. Luther Márton 500 éve hirdette meg hitújító tételeit Wittenbergben. Győrről a reformáció első hívei a győri vár zsoldosai között voltak. A híres Huszár Gál nyomdász is hirdette az ígét városunkban. Hol épült meg a református templom 1906-ban?

- A Belváros
B Nádorváros
X Újváros

5. A török háborúk idején a győri vár a Bécsbe vezető út védelmében játszott

kulcsszerepet, s lett a kereszténység védőbástyája. 1529-ben a közelgő török sereg elől Lamberg Kristóf várkapitány az erődöt felgyújtotta. A törökök a várost különös névvel illették, mi volt ez?

- A dalma
B Janik kala
X sehir

6. Mária Terézia királynő 300 éve 1717-ben született Bécsben. Magyarország apostoli királya volt 1741–1780-ig. Győr városa a mai napig őrzi emlékét, mert egy értékes ajándékot kapott a királynőtől.

- A szabad királyi város kiváltságát
B földbirtokot
X templomot

7. Mária Terézia királynő alapította a győri jogakadémiát 1769-ben, ami kisebb megszakításokkal működött 1892-ig. A Széchenyi István Egyetemen 1995-től folyik jogtudományi képzés. A győri jogakadémiának a 19. században sok híres tanítványa volt. A felsoroltak közül ki nem tanult Győrben?

- A Batthyány Lajos
B Deák Ferenc
X Kossuth Lajos

8. Kovács Margit keramikus 40 éve halt meg. Művészetében gyönyörködhetünk a Kovács Margit Állandó Kerámia Kiállításán. Iskola, utca viseli nevét Marcalvárosban. Régi győri otthonát emléktábla jelzi. Hol látható?

- A Árpád út
B Bartók Béla út
X Kálvária út

9. 135 éve született a híres magyar zeneszerző, aki meghirdette: „Legyen a

zene mindenkié!” Azt szerette volna megvalósítani, hogy minden gyermek naponta énekelhessen. Ki volt Ő?

- A Bárdos Lajos
B Bartók Béla
X Kodály Zoltán

10. Száz éve készültek el Gyárvárosban a munkástelep házai, lakásai. Lakói a Magyar Ágyúgyár Rt. dolgozói lettek. Ki tervezte az épületeket?

- A Fiala Géza
B Hlatky-Schlichter Lajos
X Borsa Antal

11. A magyar olimpiai csapatban 1948-tól mindig volt győri sportoló is. Melyik olimpián szerepelt a legtöbb győri versenyző?

- A Tokió (1964)
B Montreal (1976)
X Barcelona (1992)

12. Sillai László kötőttfogású birkózó a város első világbajnoki aranyérmét nyerte 1967-ben Bukarestben. Melyik sportegyesület versenyzője volt?

- A Győri Dózsa
B ETO
X MÁVDC

13. 50 éve kezdődött az első lakótelep építése Győrött. Melyik volt ez?

- A József Attila-lakótelep
B Adyváros
X Marcalváros

13+1. A Kiskúti Állatkert 50 éve várja vendégeit. Mi volt a foglalkozása annak, akiről az állatkertet elnevezték?

- A bélyegtervező festőművész
B zeneszerző, zongoraművész,
X természettudós, utazó,
néprajzkutató

Ajánlott irodalom: Győr története a kezdetektől napjainkig/szerk. Bana J., Morvai Gy. 1997. Győri életrajzi lexikon/szerk. Grábics F. dr. Horváth S. Kucska F. 2003., Győri emlékhelyek/Orbánné, 2006. Dr. Kovács Pál

A játékosok a megfejtéseket február 14-ig adhatják le a győri Látogatóközpontban (Baross út) kihelyezett gyűjtőládába.



BETANÍTOTT MUNKÁSOKAT

OKJ targoncavezetői tanfolyam beiskolázási lehetőséggel. Ha szeretnél INGYENESEN OKJ-s targoncavezetői jogosítványt szerezni, JELENTKEZZ!

Ami a munkakör betöltéséhez szükséges

- 8 általános iskolai végzettség
- több műszakos munkarend vállalása
- erkölcsi bizonyítvány
- üzemorvosi alkalmasság

TARGONCAVEZETŐKET/ SORKISZOLGÁLÓKAT

Ami a munkakör betöltéséhez szükséges

- OKJ-s bizonyítvány (szakirányú képesítésről)
- Új típusú jogosítvány
- 3324 Vezetőüléssel targonca
- 3313 Vezetőállásos targonca
- 3312 Gyalogkísérő targonca

Amit mindkét munkakör esetén kínálunk:

- hosszú távú munkalehetőség
- piacnak megfelelő bérezés
- munkába járás támogatása
- stabil munkáltatói háttér
- Cafeteria rendszer (lakáshitel-törlesztési támogatás)
- munkavállalói kedvezménycsomag

Ha szeretnél egy dinamikus fejlődő nemzetközi nagyvállalat munkatársa lenni, **JELENTKEZZ!**

Kapcsolat: 96/661-213
hétfőtől péntekig 8–16 óráig

Keret + KODAK Lencse + Látásvizsgálat
már **9.900 Ft-tól!**



**INGYENES
LÁTÁSELLENŐRZÉS!**

Vizsgál: Csákány Ágnes, optometrista.

Cím: 9021 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 34/A.
TEL.: 06-20-279-6588
WEB: www.kodaklens.hu

Kodak LENS RÁBA OPTIKA

The Kodak trademark and trade dress are used by Signet Armolite under license from Kodak. ©2017 Signet Armolite, Inc.

A magas fákat is metszik

A közterületi cserjemetszés és a gömbkőrifák háromévente aktuális koronaalakító visszavágása mellett zajlik Győrben a magasabbra növő fák metszése is. A munka során a kertész szakembereket kosaras darusautóval felemelik, majd a magasban elvégzik a szakmailag indokolt és a lakossági bejelentésekből adódó feladatokat.

A rügyfakadásig tartó tevékenység a Győr-Szol Zrt. számára a 2016-ban bejelentett metszési észrevételekre terjed ki. Az idén jelzett lakossági igényeket – ha nincsen balesetveszély – a szolgáltató a jövő évi metszési programban teljesíti.



A kosaras autóról végzett fametszés alkalmanként, rövid időre a parkolóhelyek igénybevitelével és forgalomkorlátozással járhat. A Győr-Szol Zrt. a saját lehetőségein belül mindent megtesz annak érdekében, hogy a munkát a közlekedés és a lakosság lehető legkisebb mértékű zavarásával hajtsa végre. A szolgáltató köszöni a lakosság türelmét, megértését.

Álláshirdetések

A Győr-Szol Zrt. Vagyonkezelési üzletága felvett hirdet az alábbi munkakörök betöltésére:

temetőgondnok

Feladat: Győr, Templom utcai temető rendjének biztosítása. Temető nyitása és zárása, temetői létesítmények gondnoksága munkaköri leírás alapján. **Feltétel:** érettségi • felhasználói szintű számítógépes ismeretek • büntetlen előélet, cselekvőképesség • jó kommunikációs készség • empátikus személyiség • szociális érzékenység • együttműködési és konfliktuskezelési készség • pontosság. **Előnyt jelent:** gondnoki gyakorlat • B kategóriás jogosítvány

piacfelügyelő

Feladat: Piacok és a Vásárcsarnok üzemeltetésében való közreműködés, az azzal kapcsolatos rendszeres és eseti feladatok szervezése, ellátása, a piacüzemeltetésre vonatkozó jogszabályok és belső szabályzatok betartása és betartatása, a vásárlókkal, bérlettel és helyhasználókkal való közvetlen kapcsolattartás. **Feltétel:** érettségi • büntetlen előélet, cselekvőképesség • felhasználói szintű számítógépes ismeretek • jó kommunikációs készség • empátikus személyiség • szociális érzékenység • együttműködési és konfliktuskezelési készség • pontosság. **Előnyt jelent:** kereskedelemben szerzett gyakorlat • B kategóriás jogosítvány

úszómester

Feladat: A Magyar Vilmos Uszodában úszómesteri feladatok ellátása. **Feltétel:** érettségi • büntetlen előélet, cselekvőképesség • jó kommunikációs készség • szociális érzékenység • együttműködési és konfliktuskezelési készség • pontosság. **Előnyt jelent:** uszodamesteri és vízimentő-képesítés • úszómesteri gyakorlat

Jelentkezési határidő: 2017. február 15.

Fényképes szakmai önéletrajzát a következő címre várjuk: Győr-Szol Zrt. Munka-Bérügyi Osztály 9024 Győr, Orgona utca 10., vagy munkaugy@gyorszol.hu. A borítékra kérjük, írja rá, illetve az e-mail tárgyában tüntesse fel a munkakör megnevezését.

Január végéig gyűjtötték a fenyőket

A Győr-Szol Zrt. január végéig működtette a városban kijelölt 94 fenyőgyűjtő helyet. Újdonság volt idén, hogy a lakossági igényeknek megfelelően, számos új helyszínt kapcsolt be a rendszerbe a szolgáltató. Az első fák közvetlenül az ünnepek után érkeztek a gyűjtőhelyekre, a nagyobb dömping vízkeresztkor és az azt követő hétvégén volt, január utolsó hetében pedig már kisebb volt a kihasználtság. A Győr-Szol Zrt. összesen mintegy 35-40 ezer fenyőfát gyűjtött össze a kijelölt helyekről. A nagy mennyiségű zöldhulladékot a vállalat a komposzt-előállítás egyik alapanyagaként hasznosítja.

A fenyőgyűjtő helyeket jelölő ketreceket és táblákat a napokban a raktárba szállították. A fenyők elhelyezési lehetőségei ezzel azonban nem szűnnek meg teljesen. A GYHG Győri Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. közszolgáltatási, hulladékszállítási működési területén a családi házas övezetekben, illetve a bio hulladékgyűjtővel rendelkező ingatlanok esetében a díszek nélküli fenyőfák apróra aprítva a barna fedeles kukában is elhelyezhetők. A volt karácsonyfák a díszek nélkül, a jogosultság igazolása után a hulladékdudvarokba is beszállíthatók. A hulladékdudvarok nyitva tartása a www.gyhg.hu weboldalon olvasható.

Vízszámla-kedvezmény nyugdíjasoknak

SZÖVEG: PANNON-VÍZ

Egy önkormányzati rendelet alapján a Pannon-Víz Zrt. 2 m³/hó víz- és szennyvízdíj-kedvezményt biztosít a havonta fogyasztott vízmennyiségből (a kedvezmény az alapdíjra nem érvényesíthető) a következő fogyasztók számára: azon, szociális ellátásból egyedül élő felhasználóknak, akiknek nyugellátásuk vagy nyugdíjszerű jövedelmük nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének kétszeresét. Továbbá azon nyugellátásból és/vagy nyugdíjszerű szociális ellátás-

ból élő házaspár felhasználók is részesülhetnek a kedvezményben, akiknek együttes jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének négyszeresét.

A kedvezmény igényléséhez a Pannon-Víz Zrt.-nél rendszeresített nyomtatványt kell benyújtani a szolgáltatóhoz, melyhez csatolni kell a tárgyév-re vonatkozó nyugdíjigazolás másolatát. (Nyugdíjas házaspár esetén mindkettőjük jövedelmét igazolni kell.) A kedvezményt a kérelem beérkezését követő hónaptól érvényesíti a szolgáltató.

Príma

Akció: 2017. február 3–9.

Pecsenyekacsa „A” minőségű
1 kg

799 Ft/kg

Csirkecomb farrésszel 1 kg

299 Ft/kg

Füstölt kenyérszalonna
1 kg

950 Ft/kg

Füstölt hátsó csülök vf. 1 kg

999 Ft/kg

Tisza-tavi csikós kolbász 1 kg

999 Ft/kg

Házi sertésszár, vödör 1 kg

449 Ft/kg

Yano rizs 1 kg

259 Ft/kg

Tchibo Family őrlött kávé
250 gr, 1796 Ft/kg

449 Ft/db

Ajándéksomag készítését vállaljuk!
Üzletünkben telefonkártya egyenleg feltöltés is igénybe vehető!

Üzleteink:

CBA Kismegyer Győr, Mohi u. 9.
Príma Győr, Ifjúság körút 36.
Príma Győr, Új Élet u. 19.
Príma Győrzámoly, Ancsali u.
Príma Győrújbarát, Széchenyi körút 18.
CBA Delikát Győr, Árpád út 51.
CBA Delikát Győr, Mónus Illés u. 24/b.
CBA Delikát Győr, Szigethy Attila út 80.

ÁLLÁS

CNC gépkezelőket, forgácsolókat keresünk. 1.700 Ft-os nettó órabér. Illetve kovácsüzembe fémipari szakmunkásokat: 1.100Ft-os nettó órabér. Tel.: 06-70/941-0185; 06-70/941-0994; e-mail: hegeszto2016@gmail.com

Azonnali kezdéssel győri gépipari cég munkavállalókat keres az alábbi feladatokkal: **Betanított munka,** hengerfejek megmunkálása, valamint **CNC esztergályos, marós és köszörős** tapasztalattal – egyedi alkatrészek gyártása. Hosszú távú, megbízható munkalehetőség. Érdeklődni munkanapokon 8-16 óra között: 06-96/511-003, 06-30/266-4549 (ingyen hívható).

SZOLGÁLTATÁS

Lomtalanítást vállalunk, igény szerint, ingyen elszállítjuk felesleges holmiját pincéjéből, padlásáról, lakásából, illetve udvaráról. Hívjon bizalommal! Non-stop tel.: 06-70/675-0654.

Villanyszerelés, tanácsadás rövid határidővel, Győrben és környékén. Tel.: 06-20/402-6657.

Lomtalanítást vállalkoz.

Ingyen kitarítom pincéjét, udvarát. Felesleges holmit elszállítok. Akár egész lakás ürítését is vállalom. Tel.: 06-70/882-6590.

Szobafestés, mázolás,

tapétázás, laminált padló lerakása, tisztasági festések, homlokzatfestés és gipszkarton rendszerek kivitelezése. Tel.: 06-70/245-8931.

Lomtalanítást vállalkoz padlástól a pincéig, ingyenes elszállítással. Hívjon bizalommal. 06-70/707-5812

Gipszkartonszerelést vállalkoz. Telefonszám: 06-20/960-5292.

Autókölsönzés, kárpittisztítógép-bérlés kedvező áron! 06-20/543-5240 www.gyor-kolcsonez.gportal.hu

Tetőfedést, tetőjavítást, bádógozást, lapostetőszigetelést, falak javítását, festését, garanciával, engedménnyel vállalom. Telefonszám: 06-30/376-2712.

Mindenmű kárpitozást vállalkoz ingyenes felméréssel, vidéken is. Tel.: 06-20/239-9198.

MOZGÁSGYÓGYÁSZATI!

FIZIKAI FÁJDALMAK, SÉRÜLÉSEK, ZSIBBADÁSOK, GERINC BANTALMAK, IZOMSORVADÁS, GYÓGYKEZELÉSE
Samodai +36-30/754-3112
www.egeszseg-ovo.hu

Villanyszerelést és villanybojler javítását vállalkoz Győrben és környékén. Tel.: 06-70/384-6557.

Hívjon bizalommal! Teljes körű lomtalanítást vállalkoz. Tárolóját, garázsát kitarítom. Feleslegessé vált holmiját ingyen elszállítom. **Stuka Tibor: 06-30/217-0848.**

Költöztetés, fuvarozás, lomtalanítás, bútor, műszaki termékek szállítása kedvező áron, 2900 Ft-tól! Telefon: 06-30/542-0720.

OKTATÁS

FOTÓTANFOLYAM
Ha jó fotókat akarsz készíteni, itt a helyed!
Február 5-én INDUL!
06-70/286-3665

EGYÉB

SZÉP-KÁRTYA, Erzsébet-utalvány elfogadása, beváltása. Nádorvárosban lakás kiadó. 06-70/564-2280

KÉSZPÉNZÉRT

magas áron antik bútor, festményt, herendi porcelánt, ezinos Zsolnayt, kristályokat, ezüsttárgyakat, ékszer, régi órákat, könyveket, dísz tárgyakat, hagyatékot vásárolunk.
Hívjon bizalommal!
06-70/640-5101

Bélyeget, képeslapot, pénzt, kitüntetést (náci, Waffen-SS is), jelvényt, könyvet, egyéb régiséget vásárol magángyűjtő. Pál István. Tel.: 06-20/947-3928.

KÉPKERETEZÉS
festmény, fotó, tabló, kézmunka, puzzle, tükör, kepekretgyor.com
FB. Képekterezés Győr
Bécsikapu Galéria & Anno 1992
Győr, Király utca 1.
Tel.: 06-20/365-8804

INGATLAN

Győr-Nádorvárosban eladó egy 62 nm-es, 3 szobás, első emeleti lakás. 16,5 M Ft. Érd.: 06-30/218-7371.

Gyárvárosban felújított, egyedi gázfűtéses garzonlakás eladó. Tároló és parkolási lehetőség az udvarban. 11.900.000 Ft. Tel.: 06-20/545-2192.

Győr-Belvárosban, frekvenciát helyen, sétálóutcában 35 nm-es, színvonalas üzemeltetési kiadó. Érd.: 06-20/546-5191.

Ikva u. 71-ben felújítandó, kívül szigetelt **garzonlakás** eladó. 06-70/290-5956

Adyvárosban 2 szoba, hallos, 53 nm-es, 2. emeleti lakás eladó. 12.900.000 Ft. 06-70-940-4046

Belvárosban felújított, 58 nm-es téglalakás eladó. 20.990.000 Ft. 06-70/633-5250

ingatlan.com
A legtöbb ingatlan egy helyen.

Költségtakarékosságot keres? Megtalálta! Lipóti termálforrásban, br: 112,00 nm-es, családi ház eladó. 19,8 M Ft +36-20/495-3399
www.ingatlan.com/22865869

LAKÁSCSERE

GYÖRSZOL
Érd.: 06-96/511-420.

Sárási, 2 szobás 49,4 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződés

ses lakást cserélne 50-60 nm-es, 2-3 szobás, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár utca kizárva. (Hirdetésszám: 590.)

Szigeti, 2 szobás, 48 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 48-68 nm-es, határozatlan-határozott idejű bérleményre. Bán A. utca, kizárva. (Hirdetésszám: 592.)

Gyárvárosi, 2 szobás, 52 nm-es, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 55-100 nm-es, 3-4 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Sziget, Újváros, Bán Aladár u. kizárva. (Hirdetésszám: 592.)

Szigeti, 1 szobás, 36 nm-es, összkomfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne 2-3 szobás, 36-45 nm-es, határozatlan-határozott idejű, földszinti, lehet udvaros bérleményre. (Hirdetésszám: 593.)

Belvárosi, 1+1 fél egybe nyíló szobás, 41 nm-es, felújított, komfortos, határozott bérleti szerződéses lakást cserélne, 36-55 nm-es, 1-2 szobás, határozott-határozatlan idejű bérleményre. Újváros, Gyárváros, Marcalváros I-II kizárva. (Hirdetésszám: 594.)

Újvárosi, 2 szobás, 40 nm-es, gázfűtéses, felújított, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne 2 szobás, belvárosi, újvárosi révfalú, nádorvárosi, szabadhegyi, határozatlan bérleti szerződéses lakásra, 50 nm-ig. (Hirdetésszám: 281.)

Adyvárosi, 1 + fél szobás, 36 nm-es, távfűtéses, határozatlan bérleti szerződéses lakást cserélne, külső szigetelés, költségmegosztás fűtéssel, 2 szobás belvárosi, nádorvárosi, adyvárosi, szabadhegyi, marcalvárosi bérleményre. (Hirdetésszám: 284.)

ÉPÍTŐANYAG

NÁLUNK OLCSÓBB!
YTONG falazóelemek;
SILKA hanggátló téglák;
MULTIPOR
belső oldali hőszigetelő lapok.
YTONG-iroda:
Győr, Bácsai út 148/E.
Telefon: 96/331-395
YTONG-raktár:
Győr, Fehérvári út 75.
Tel.: 96/417-957;
Mobil: 30/9588-852
www.y-tong.hu



A 60 éves múlttal és több mint 45.000 munkavállalóval rendelkező **IMPERIAL Logistics Kft.** Győr legnagyobb logisztikai központjában, a megnövekedett feladatok, újabb projektek minőségi kiszolgálása érdekében

Targoncavezetőket
keres azonnali kezdéssel.

Az álláshoz tartozó elvárások:

- jogosítvány elektromos targoncára (3324, 3312, 3313 típ. vagy 3332 típ.)
- Pontos, precíz munkavégzés és megbízhatóság
- Több műszakos munkarend vállalása (kettő, három és folyamatos műszak)

Főbb feladatok:

- Anyag (termék) sérülésmentes gépi mozgatása, betárolása, kitarolása
- Göngyölegkezelés
- Egyéb raktáros feladatok

Amit kínálunk:

- Biztos nemzetközi céghátter
- Hosszú távú munkalehetőség
- Prémiumrendszer próbaidő alatt
- Versenyképes fizetés
- Cafetéria rendszer próbaidő után
- Munkába járási támogatás

Csatlakozz Te is ehhez a dinamikus fejlődő, fiatalos szervezethez, légy a mi csapatunk tagja MÁR HOLNAP!

Munkavégzés helye: Győr, Tírbormagor út 01136/42
• Érd.: 96/900-169

Önéletrajzokat a palyazat@imperial-international.com címre várjuk.

KERESEK
KERESEK

regi fényképezőgépet, filmfelvételt, vetítőt, objektívet **JÓ ÁRON.**

KÉSZPÉNZZEL fizetek!

Elérhetőség: +36-70/6353975

FEMOL AUTÓUDVAR
Győr, Fehérvári út 79. 96/519-300 30/9015-808
Bizományos értékesítés
RÖVID HATÁRIDŐVEL, TÁROLÁSI DÍJ NÉLKÜL!
HITELYÜGYINTÉZÉS Készpénzes autófelvásárlás

www.kormany-borzes.hu
KORMÁNYBŐRÖZÉS
SZEMÉLY- és TEHERAUTÓRA
Telefonszám: 70/942-8045

Egy-házi-as Vendéglő
Marcal étterem
Erzsébet utalványt, Széchenyi Pihenő Kártyát elfogadjuk!

Február 10., péntek 18 óra
Zenés-táncos EST
Belépő ára vacsorával:
2800 Ft/fő helyett **1800 Ft/fő**

Szombati, vasárnapi **EXTRA MENÜAJÁNLATUNK** családok és párok részére
Tartalma: 2 adag tyúkhúsleves • 2 személyes Marcal-tál • saláta (2 főre) • desszert (2 főre)
Az Extra menü ára: 6.200 Ft/2 fő helyett **4.600 Ft/2 fő** 2300 Ft/fő

Asztalfoglalás az étteremben, vagy a 96/431-330-as telefonszámon!
Győr, Déry T. u. 11/a • info@marcal-etterem.hu • www.marcal-etterem.hu

ELAVULT A GÁZKAZÁNJA, FŰTÉSI RENDSZERE?
KONDENZÁCIÓS gázkészülékek beépítésével akár **20-40% ENERGIAMEGTAKARÍTÁS**

- fűtőkorszerűsítés
- helyszíni felmérés
- teljes körű ügyintézés
- gázkészülékcsere

rövid határidővel, akár egy nap alatt

BOSCH ARISTON IMMERGAS márkaszerviz

Mester-Gáz Szervíz • 9022 Győr, Újkapu u. 3. • Nyitva: H-P 7.30-16.00
Tel.: +36-20/239-9898 és +36-96/335-443 • www.mestergaz.hu

Világklasszis férfi kézisek Győrben: az Arénában fogadja ellenfeleit a Tatabánya

SZERZŐ: NAGY ROLAND

FOTÓ: TATABANYAHANDBALL.COM

A téli szünet után nem akármilyen sorozat vár a Grundfos Tatabánya KC férfi kézilabdacsapatára, hiszen Vladan Matic vezetőedző együttesének a bajnokságban, a Magyar Kupában és az EHF Kupában is helyt kell állnia. A nemzetközi porondon nehezíti a csapat dolgát, hogy hazai mérkőzéseit kissé idegen környezetben kénytelen megvívni, ugyanis az Európai Kézilabda Szövetség nem engedélyezte a klubnak, hogy saját csarnokában fogadja ellenfeleit. A több válogatott kézilabdázóval felálló Tatabánya az Audi Arénában látja vendégül március 4-én a dán Koldingot, április 1-jén a német Magdeburgot, és első csoportmeccsén, február 8-án az izraeli Maccabi Tel-Avivot. A tatabányai

PLER színeiben játszott az akkor még élvonalbeli ETO ellen. A jobbszélső azt mondja, megtalálta a helyét ebben a családi hangulatú klubban, úgy érzi, sokáig segítheti még tudásával, tapasztalatával a csapatot. „Remek őszi időnyt tudhatunk magunk mögött, és hasonlóan sikeres tavaszt remélek a csapattól, ide venném az EHF Kupa-szereplésünket is. Nem a saját csarnokunkban játszunk, de Győrben jó helyen leszünk, mert a városban imádják a kézilabdát, és elkísérhetnek bennünket a szurkolóink is, hiszen alig háromnegyed óra alatt eljuthatnak az Audi Arénához. Szerettem a Magvassy Sportcsarnokban játszani az ETO ellen, az NB I-ben, mert mindig telt ház előtt léphettünk pályára. Akkoriban Tóth Laci volt az edző, aki megszállottként építette azt a csapatot, és mindig a lehető

kedd lesz az első ilyen alkalom, tehát teljesen új közegben játszunk majd.”

A bemelegítés kezdete előtt a csapat vezetőedzője, Vladan Matic mosolyog már messziről, és közelít a kispadhoz. „Tudtam, hogy nem úszom meg az interjút” – mondja, aztán a szokásos jókedvvel mesél arról, hogy mit is várna el a fiúktól a következő hónapokban. „Nem egyszerű feladat a szünet után

Ádám is, aki Harsányi és Szöllösi mellett ott volt a magyar együttesben a franciaországi vb-n. „Ha két éve azt mondom, hogy 2017-ben felteszed nekem a kérdést, milyen volt egy világbajnokság, valószínűleg nézek egy nagyot. Akkor még az NB II-ben játszottam, most meg az ország egyik legjobb csapatából lettem válogatott. Óriási élmény volt, de amint hazaértem, már a



Juhász Ádám ott volt a franciaországi vb-n a magyar válogatottal



A vezetőedző Vladan Matic már várja a győri mérkőzéseket

összerakni újra a csapatot. Nem csak a magyar válogatottak hiányoztak, van montenegrói, bosnyák és román játékosunk is. Jó lenne hazai csarnokban játszani, de jól fogunk játszani Győrben is a gyönyörű arénában, a kézilabda városában. Biztos, hogy sokan jó szívvel fogadják a fiúkat, és kijönnek a meccsre, hogy a világszínvonalú női mellett hasonló férfi kézilabdát lássanak. Elég erős a játékosállományunk ahhoz, hogy meglepetést okozzunk, reméljük, a sérülések elkerülnek minket.”

A klub büszke arra, hogy több fiatal tehetségnek is lehetőséget tud adni, közéjük tartozik az irányító Juhász

klubcsapatomra koncentrálok. Az EHF Kupában a csoportkörbe jutás volt a cél, ezt elértük, de evés közben jött meg az étvág, jó lenne továbbmenni még innen is. Remélem, a szerdai Maccabi elleni meccsre sokan ott maradnak a lelátókon az Audi ETO-Vác rangadó után.” A tatabányai csapatnak Ilyés Ferenc tudása mellett rutinjával is sokat segíthet. A hatalmas termetű balátlövő a válogatottban már nem szerepel, de a nemzetközi kupában szeretne bizonyítani. „Nagyon nehéz mérkőzéssorozat vár ránk, néhányan még nem szoktak ehhez hozzá, de majd belejönnek. Bízom benne, hogy megoldjuk a feladatot, hiszen erős a keretünk. A csoportból a Magdeburg kiemelkedik, ők a Bundesligában is jól állnak, klasszisok egész sorát tudják felvonultatni. Úgy érzem, velük is tudunk majd egy izgalmas meccset vívni Győrben. Tudom, hogy a jó férfi kézilabdát legalább annyian szeretik a városban, mint a női meccseket. Várunk mindenkit szeretettel, megalkuvást nem tűrő játékkal a mérkőzéseinkre.”

A Grundfos Tatabánya KC első EHF Kupa-mérkőzését február 8-án játssza az Arénában az Audi ETO-Vác rangadó után. A női bajnoki 17.25-kor, a férfimérkőzés 20.30 órakor kezdődik. Az EHF Kupa-találkozóra külön belépőt nem adnak ki. A nézők a női NB I-es mérkőzés jegyével juthatnak be a Tatabánya meccsére is.



Ilyés Ferenc a Tatabánya egyik legрутinosabb játékosa

iakhoz már visszatért a három világbajnokságot megjárt játékos, Szöllösi Szabolcs, Juhász Ádám és Harsányi Gergely is, így teljes létszámban készülhet a gárda az EHF Kupára. A csapat edzésén nem csak velük találkoztunk, a keret tagjai jó hangulatban vonultak ki a pályára, miközben a lelátóról olyan legendák figyelték őket, mint a klub elnöke, az egykori világválogatott Marosi László, és az 1986-ban ugyancsak vb-ezüstérmes balszélső Kontra Zsolt. A „nagy öregek” a világbajnokság meccseiről beszélgettek, amikor a szakmai stáb tagjaként már az edzés levezénylésére készült egy másik egykori klasszis, Sibalin Jakab is, aki Matic mellett a gárda pályaedzője. A csapat többnyire fiatal játékosokból áll, de több régről ismerős arc is feltűnik a játéktéren. A klub egyik legrutinosabb játékosa az a Harsányi Gergely, aki harmadik világbajnokságán volt a magyar csapat tagja, olimpiákon is járt, és a győri szurkolók is csodálhatták játékát, amikor a

legtöbbet hozta ki a fiúkból. Nagyon kemény meccseket játszottunk velük. Laci a mai napig emlegetjük, akárhol szóba kerül a győri kézilabda. Remélem, az új, csaknem hatezer férőhelyes aréna is megtelik az EHF Kupa-találkozókra.”

A beálló Szöllösi Szabolcs második vb-jéről tért haza, és csapattársához hasonlóan, bízik abban, hogy jól sikerült felkészüléssel a csapat a Veszprém és a Szeged mögött oda tud érni a dobogóra a bajnokságban. A jó EHF Kupa-szereplés pedig a hab lenne a tortán. „A két elit csapat más kávéház. Ők a Bajnokok Ligájában játszanak rendszeresen. Reméljük, mi is eljutunk egyszer arra a szintre. Így is világklasszisok ellen küzdhetünk majd, hiszen a Kolding és a Magdeburg kerete tele van ismert játékosokkal. Lehet, hogy az Audi Aréna még egy kicsit nagy nekünk, de titokban remélem, hogy sokan kijönnek a meccseinkre és szurkolnak nekünk. Még nem edzettünk Győrben, jövő hét

Győzelemmel kezdte a középdöntőt az Audi ETO KC

A Győri Audi ETO KC hazai pályán több mint 5100 néző előtt 39–22-re legyőzte a szlovén Krim Mercator Ljubljana csapatát a női kézilabda Bajnokok Ligája középdöntős csoportkörének első fordulójában. A hazaiaktól Korsós Dorina, Tóth Gabriella és Puhálák Szidónia, a szlovénoktól pedig legeredményesebb játékosuk, a bolgár Elizabeth Omeregie hiányzott sérülés miatt. Az ETO már a félidőben 11 góllal vezetett, végül könnyedén nyert. A hajrában minden játékos lehetőséget kapott hazai oldalon, így a legfiatalabbak közül Pál Tamara, Varga Emőke és Hudák Emma is hozzájárulhattak a Bajnokok Ligájában szokatlanul nagy, 17 gólos sikerhez. Az ETO legeredményesebb játékosa a 7 találatig jutó Görbicz lett, Knedlikova, Mörk, Amorim, Groot és Bódi 4–4 gólt szerzett. A Győr hét közben legyőzte a magyar junior válogatottat, és vasárnap a dán Esbjerg otthonában folytatja a középdöntő csoportküzdelmeit. A csoportban jelenleg az ETO az első 8 ponttal, második a Ljubljana 6, harmadik a Larvik 5 ponttal. A Midtjylland 4, a CSM București 3, az Esbjerg 2 pontos. A csoportok első négy helyezettje jut tovább a negyedöntőbe.

Bregar Uros, a Ljubljana vezetőedzője elmondta, nincsenek még abban a formában, ahol az első körben tartottak, ráadásul kulcsjátékosukat veszítették el, de a Győr otthonában pályára lépni nagy élmény volt számukra. Az ellenfél Európa legjobb csapata, csalódottak, de számítottak rá, hogy az ETO megmutatja a valódi erejét.

„A legelső perctől kezdve éreztem, hogy tisztelnünk kell az ellenfelet, hiszen elsőként jutott tovább csoportjából. A „mi” Vesnánkkal nehezen tudtunk megbirkóz-



ni. Ezek után jó védekezéssel, komoly támadással, gyors ellentámadásokkal tudtunk gólokat szerezni. Aminek a legjobban örülök, hogy a második játékrészben sem nyugodtunk meg a vezetéssel, és az utolsó percgig növeltük előnyünket” – mondta a mérkőzést követő sajtótájékoztatón Ambros Márton, az Audi ETO vezetőedzője, aki hozzátette, gratulál az ellenfélnek az eddig fantasztikus BL-szezonhoz.

„Elsőként is szeretném a szurkolóinknak megköszönni, hogy elkísértek ide minket. Nagyon jó volt újra itt játszani, ilyen közönség előtt. A világ egyik legjobb csapata ellen maradtunk alul. Tudtuk, hogy a közép-

döntő nagyon kemény lesz” – nyilatkozta Vesna Milanovic Litre, az ETO egykori, a Krim jelenlegi játékosa.

Görbicz Anita, az ETO csapatkapitánya elmondta, kemény meccsre számítottak, ez látszott is az első félidőben, amikor a védekezésük még nem állt össze. Később ebben feljavultak, és könnyebb gólokat tudtak lőni. Görbicz szerint a két csapat között nincs ekkora különbség, a Krim jobban tud ennél teljesíteni, de most az ETO-nak jött ki jól a lépés. A győri csapatkapitány azzal zárta nyilatkozatát, hogy minden további párharcot szeretnének megnyerni, mert ismét a Final4-ban akarnak játszani.

KÉT MÉRKŐZÉS EGY JEGY ÁRÁÉRT

2017. február 8.



**17.25 Győri Audi ETO KC-
Ipress Center-Vác**

**20.30 Grundfos
Tatabánya KC-
Maccabi Castro
Tel Aviv**



ehfTV.com
eurohandball.com

FIND US ON
facebook

tippmix Pro

JAKO

GRUNDFOS

Tatabánya
Megyei Jogi Város

Győri edző a korosztályos vízilabda-válogatott élén

A közelmúltban összetartáson vettek részt a korosztályos válogatott vízilabdacsapatok. A Győri Vízisport Egyesületből ötven is meghívást kaptak az edzőtáborba. A 2002-es korosztálytól Lip

ták Lili és Pócze Panna, a 2003-asoktól pedig Dobos Csenge, Virág Panna és Dróth Izabella. Utóbbi korosztályban nemrégiben a győriek trénerét, Horváth Ágnes

neveztek ki az egyik szövetségi edzőnek. „Győri vízilabdázóként kezdtem a pályafutásom – meséli Ágnes. Aztán Budapestre, a BVSC-be kerültem és ott játszottam évekig. Egy sérülés után visszatértem Győrbe, ekkor keresett meg Ábrahám Csaba, a szakosztály vezetője azzal, hogy lenne-e kedvem csatlakozni és elkezdeni újra felépíteni a győri vízilabdát. Első és legfontosabb feladatunk a toborzás volt, hiszen akkor csak egy fiú- és egy lánycsapat

volt, valamint az előkészítő. Én ez utóbbit kezdtem felépíteni, és mára, úgy gondolom, nagyon jó úton járunk.” A lehetőség, hogy a korosztályos válogatott edzője legyen, januárban találta meg Horváth Ágnes. Az utánpótlás szövetségi kapitány, az olimpiai bajnok Faragó Tamás kereste meg ezzel az ötlettel. „Végiggondoltam és éltem ezzel a lehetőséggel, hiszen megtiszteltetésnek gondolom, ha valakit behívunk a válogatottba. 2016-ban már részt is vettem egy edzésen a 2003–2004-es korosztállyal, akkor még együtt készültünk. Az első hivatalos összetartás pedig most volt a 2003-asokkal, itt Győrben. Nemrég jött ki azt a szövetség, hogy minden hónapban egy hétfővégét szabadon kell hagyni a bajnokságoknak erre a célra. Rottler Antal és én készülök a lányokkal ebben az évben. Ahogy idősödnek a játékosok, folyamatosan szűkül ez a keret, a felnőtteknél már csak tizenhárman utazhatnak egy-egy világversenyre.” A győri edző elmondta, bár nem készült erre a pályára, nagyon szereti. Játékosként szerzett tapasztalatait a szakmai munkában is szeretné kamatoztatni.



Carlson Gracie Jr.
kemény edzést tartott
a fiúknak

Brazil mester látogatott a győri sportolókhoz

SZERZŐ: HAVASSY ANNA KATALIN
FOTÓ: MARCALI GÁBOR

Nagy megtiszteltetés érte a győri VKL Gym brazil jiu-jitsusait, hiszen csapatuk névadójának fia, a brazil Carlson Gracie Jr. látogatott meg őket városunkban. Ráadásul egy TEK Gála-győztes zsaru is bunyózik a srácok között.

Ahogy arról korábban a Győr+ Hetilap is beszámolt, két győri rendőr is első helyezést ért el a TEK Budo- és Küzdősport Gálán. Szekendi Tamás örmester volt az egyik, aki brazil jiu-jitsuban mutatta meg, hogy a legjobb egyenruhás. Tamás Győrben él, szolgál és edz, látható, nem eredménytelenül.

„A brazil jiu-jitsut inkább harcművészetnek fogom fel, mint küzdősportnak” – kezdte Szekendi Tamás örmester, a közrendvédelmi osztály járőre. „Azért gondolom ezt, mert az életben is felhasználhatjuk, nem csak küzdésre. Fegyelmet és önuralmat tanít, ami ugyanúgy civilként is hasznos, ahogy a rendőrségnél is. Könnyebben visszafogom magam, ha rossz napom van, ezért is tartom harcművészetnek.

A fiatal rendőrtől azt is megtudtuk, hogy ez a sport leginkább a birkózáshoz és a judóhoz hasonlít, földharcra van ugyanis szó. Rengeteg ízületfeszítést, fojtást tartalmaz. Ezeket önvédelemre is hasznosíthatja, aki értője ennek a harcművészetnek.

Tamás nem régóta versenyez, ám a TEK Gála első helyezése mutatja, tehetséges és elszánt harcos, aki keményen edz és hallgat mesterére, Vikol Lászlóra, aki lila öves instruktor és nagyon sok tanítványa van Győrben.

A győri harcosokat olyan megtiszteltetés érte, hogy ellátogatott hozzájuk a stílus névadójának fia, Carlson Gracie, és egy hasznos, intenzív edzést vezetett le a fiúknak. Oktatott, olyan fogásokat mutatott, amelyeket a mindennapokban is használhatnak önvédelemre. Ráadásul ezeket a technikákat övszínától függetlenül is el lehet sajátítani. Ahogy a mester is mondta: „Ne felejtsük el, hogy az egyik legnehezebben tanulható harcművészetről van szó. Egyre népszerűbb ez a sport, a magyarok nagyon ügyesek, lelkesek és elszántak, akarnak és tudnak is fejlődni. A kitarásukat és az állóképességüket ez is mutatja. Örülök, hogy itt lehetek közöttük, és együtt edzhetünk.”

Kötelező győzelem hazai pályán

Mindkét téli szünetet követő mérkőzését megnyerte a Győr-Szol TC férfi tekecsapata a Szuperligában. Múlt héten a Kaposvárt győzték le idegenben a győriek, majd a 13. fordulóban hazai pályán a Vasasszonyfa gárdája sem tudott meglepetést okozni az Orgona utcai csarnokban. Ezt a találkozót a Győr-Szol TC 6–2-re nyerte. A mérkőzés legjobbjára a hazaiak játékos-edzője, Darnóczy Richárd lett, 616 fás teljesítménnyel. A győriek ifjúsági csapata 3–1-re verte a Vasasszonyfa korosztályos együttesét. „Kötelező győzelmet hoztunk, bár az, hogy mi voltunk az egyértelmű esélyesek, egy kicsit rányomta a bélyegét a csapat játékára. Az eredmény alapján sima győzelem lett, de nem tudtuk a maximumot kiadni magunkból, remélem, ezt is sikerül majd a következő két idegenbeli találkozón, a Ferencváros és az Ózd ellen” – fejtette ki Németh Gábor, a csapat vezetője és játékosa. A Győr-Szol TC tíz győzelemmel és három vereséggel továbbra is a tabella 4. helyén áll, legközelebb hazai meccsét pedig a jelenleg 5. helyezett Szolnokkal vívja majd február 25-én.



www.vidrauszoiskola.hu

SOHA NEM KÉSŐ!

Felnőtt úszásoktatás

VÁGJON BELE, NYÁRON ÚSZNI FOG!

**Az ELSŐ
alkalom
mindenkinek
INGYENES!**

Felnőtt úszásoktatás, kondicionáló úszás, úszóedzés:

- 100% garanciával, szeretettel, kedvességgel folyik az oktatás, edzés
- A tanfolyam 16 alkalmas; hétfőn, szerdán, pénteken 19 órakor a győri Sátoros Fedett Uszodában, kedden, csütörtökön 19 órakor az Aqua Uszodában tartjuk.
- Az úszástudás birtokában életük minősége pozitívan megváltozik
- Negyed évszázados tapasztalatok birtokában, módszereink mindig hatásosak!
- Más oktatási módszereket használunk a Vidra Úszóiskolában, EZ a siker egyik tényezője!
- A régi rossz élményekből fakadó félelmek 2-3 alkalommal elmúlnak.
- Több edző foglalkozik a felnőttekkel, egyéni oktatásra is van mód!
- Minden orvos minden panaszra úszást javasol!

**Szeretettel várunk minden
jelentkezőt, csoportban is!**

Sátoros Uszoda: hétfő, szerda, péntek 19–20, Aqua Uszoda: kedd, csütörtök 19–20.

Érdeklődés, jelentkezés: Rákosfalvy Ferenc • 30/272-2064

Cutler-életmódnapló – 3. rész

A könnyű nap tegnap volt

SZERZŐ: IVÁN GÁBOR
FOTÓ: CUTLER FITNESS

Eltelt újabb két hét és nem áráthatok senki azzal, hogy bármi könnyebb lett. Sőt! Ahhoz, hogy a kitűzött cél felé, az úton előre haladhassunk, folyamatos terhelésnövelést alkalmazunk: az edzésszámokat 3-ról 4-re emeltük, osztott edzéstervet alkalmazunk, azaz a hatékonyság érdekében a gyakorlatokat izomcsoportonként végezzük, és amellet, hogy folyamatosan növelünk a súlyokon is, az ismétlés- vagy sorozatszám, illetve a végrehajtás sebességének változtatásával, folyamatosan stimuláljuk az izomrostokat.

Töretlenül csinálom, amit személyi edzőm, Vörös Zoli mond. Próbálom kihozni magamból mindig a maximumot. Közben zihálok, izzadok, fújtok, de aztán rá nézek a súlyzóra és elolvasom a feliratot: „No pain, no gain!” (azaz „Nincs szenvedés, nincs gyarapodás!”) Csak azért is ki nyomom az utolsó szériát, még ha a fene fenét eszik is! Mikor végzek, felnevetek. Kicsit a gúnyos önirónia szól belőle, hogy lám-lám, megy ez, még ha előtte nem is

hittem, ugyanakkor az öröm is benne van: hihetetlen, mert bár közben szenvedek, de minden edzés után jóleső érzés tölt el, hogy igen, ma is megcsináltam, és fáradtam azon, hogy erősebb, egészségesebb legyek a testem.

A rendszeres, megterhelő edzések mellé a rendszeres időközönként és pontos mennyiségben bevitt, megfelelő minőségű táplálék dukál, anélkül nincs siker. Megtanultam ezt nyolcvanadmagammal két hete szombaton, amikor is Vörös Zoli egy egész délelőttön át előadást tartott étkezési tanácsadási céllal. A fő tápanyagaink a szénhidrátok, fehérjék és zsírok, melyek mellett elengedhetetlenek a vitaminok és ásványi anyagok.

A szénhidrátok között vannak egyszerűek, mint a cukor, melyek nem tartalmaznak hasznos tápanyagot, rossz a glikémiás indexük is, azaz a vércukorszintet megemelik hirtelen, így fogyasztásuk teljes mértékben kerülendő. Az összetett szénhidrátok az úgynevezett jó szénhidrátok, amelyek többek között rostokat és vitaminokat tartalmaznak és értékes a tápanyagtartalmuk. Ilyenek például a zabpehely, zabkorpá, rizs, rizstészta,

köles, kuskusz, édesburgonya, bulgur és a puffasztott rizs.

A zsírbevitel is fontos, hiszen többek között szükséges az anyagcsere gyorsításához, illetve a vitaminok felszívódásához. A fogyasztható kategóriába a telítetlen zsírsavak és a különböző magvakból préselt olajok tartoznak: mint az olíva-, lenmag- és tökmagolaj, chiamag, kókuszszsír.

A fehérje fontos egészségügyi szerepet tölt be és az izomzat alakulásáért felelős. Lehetőség szerint zsírmentes fehérjeforrások bevitelére törekedünk: mint a csirke- és pulykamell, tengeri halak, lazac, totu, marhahús, tonhalkonzerv, tojásfehérje, zsírmentes túró.

Zöldségek közül szinte bármi elfogyasztható, ha nincs vagy alacsony a cukortartalmuk. Mindenképp kerülendő viszont a kukorica, sárgarépa és a cukorborsó. Éppúgy, mint a tej és sajt,

a magas zsír- és cukortartalmuk miatt. Viszont 0,1 százalékos zsírtartalmú natúr joghurtot ehetünk.

A diéta fogyás esetén napi 1,5 gramm szénhidrát-, és 2 gramm fehérjebevitelt ír elő testkilogrammonként. Tömegnövelés esetén ez 5 gramm szénhidrát és 3 gramm fehérjét jelent. Ezt a mennyiséget kell elosztani naponta 5-6 étkezésre.

Mindezt észben és betartani nem könnyű, egyik oldalnak sem. Főleg, ha ráadásul változatosan is szeretünk enni. De a társaság nagyon lelkes, többen profin kódolt excell-táblázatot készítettek a csapatnak, segítséget nyújtva ezzel a kalkulációkhoz. Sőt, alakult egy Cutler Életmód csoport a Facebookon, ahol a tagok megosztják egymással például egy-egy napi „ételköltményüket”. Szenczációsan jó dolgok születnek. De erről talán majd egy másik alkalommal.



www.gyorplusz.hu

2017. február 2. csütörtök – február 8. szerda

PENNY
MARKETOkos megoldás
Tárolás a családnak!Gyűjtse a hűségpontokat, és szerezz
meg a kiváló minőségű CURVER

tároló dobozokat!

Pontgyűjtés: január 5. és április 19. között.
Beváltás: január 5. és május 3. között.

Részletek üzleteinkben.

www.penny.hu ZSENI ÁR

Nesquik kakaópor*
800 g, 1249 Ft/kg

800 g

Csak most!

999 Ft

1 DB TERMÉKÉRT
+4 PONT
12345678Vanessa illatos
toalettpapír*
3 rétegű
32 tekercs
41 Ft/tekercs
14,95 méter/tekercs
3 Ft/méter

Csak most!

1299 Ft/cs.

1 CS. TERMÉKÉRT
+5 PONT
12345678Boci csokoládé*
többféle
100 g, 2290 Ft/kg
90 g, 2544 Ft/kg1 DB TERMÉKÉRT
+1 PONT
12345678

Csak most!

229 Ft/db

Silan öblítő*
4-fele
3 liter
433 Ft/liter1 DB TERMÉKÉRT
+5 PONT
12345678

Csak most!

1299 Ft/db

Alánlatunk 2017. február 2. és február 8. között a Penny Market győri üzletében érvényes! *A csillaggal jelölt árucikkek nem állandó termékek kínálatunknak, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogynak. Amennyiben gondos tervezésünk ellenére a termék az akció vége előtt elfogyna, felvilágosításért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Kiszállítás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Szíves megértésüket köszönjük!

GIUSEPPE
VERDIFRANCESCO MARIA
PIAVE

La TRAVIATA



OPERA HÁROM FELVONÁSBAN FORDÍTOTTA LÁNYI VIKTOR

Valery Violetta LŐRINCZ JUDIT / SIPOS MARIANNA Bervoix Flóra LÁZIN BEATRIX Annina, Violetta szobalánya DEÁKY DALMA
 Germont Alfréd TURPIN SZKY-GIPPERT BÉLA / TÓTÖS ROLAND Germont György BEDE-FAZEKAS CSABA / LABORFALVI SÓÓS BÉLA
 Gaston Vicomte FORRÓ ATTILA Doupol báró LAKNER NORBERT D'Obigny márkai SZABÓ BALÁZS Grenvil, orvos SCHWIMMER JÁNOS
 Joseph, szolga PINTÉR LÁSZLÓ Flóra inasa TAKÁCS ZOLTÁN Szolga MAREK GÁBOR
 Közreműködik a Győri Nemzeti Színház zenekara, énekkara, táncokara
 díszlet LIBOR KATALIN jelmez GYŐRI GABI karigazgató BALOGH ESZTER korrepetitor MEDVECZKY SZABOLCS
 koreográfus FEKETE MIKLÓS rendezőasszisztens HORVÁTH MÁRTA sűgő VLASICS RITA ügyelő KARÁCSONY SZILVESZTER

KARMESTER MEDVECZKY ÁDÁM / SILLÓ ISTVÁN

RENDEZŐ SZÜCS GÁBOR



A premier támogatója a Baileys

PREMIER 2017.02.04.



gyorinemzetiszinhas



gyoriszinhas

NAGYSZÍNHÁZ

04. szo	Traviata	19.00	Premier
05. v	Traviata	15.00	Betlen
07. k	Traviata	17.00	Czuczor
10. p	Traviata	19.00	Gárdonyi
11. szo	Rómeó és Júlia – Győri Balett	19.00	Somlai
12. v	Hollywood Hans Zimmer est Lisa Gerarddal	15.00 19.00	bérletszünet bérletszünet

KISFALUDY TEREM

03. p	Semmi pánik!	19.00	Várady „E”
04. szo	Semmi pánik!	19.00	Kisfaludy „E”
05. v	Primadonnák	15.00	bérletszünet
	Primadonnák	19.00	bérletszünet
11. szo	Csoda	19.00	Bemutató
12. v	Csoda	15.00	Sipka „A”



ELÉRHETŐSÉGEINK

SZERVEZÉS

telefon: 36 96 314 800

e-mail: szervezes@gyoriszinhas.hu

A PÉNZTÁR NYITVA TARTÁSA

keddtől péntekig 10.00–18.00



jegy.hu

otptavel